

2016年5月“三退”总人数：2.38亿

- ★ 用海外邮箱发表声明：tuidang@epochtimes.com
- ★ 用翻墙软件登录：http://tuidang.epochtimes.com
- ★ 退党电话：001-416-361-9895或001-888-892-8757
- ★ 退党传真：001-510-372-0176或001-201-625-6301

提示：当退党电话接通后听到：这是空号，请不要打这个电话。这时，请别挂断电话，很快就能接通。

获取翻墙软件方法

方法 1. 用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，点击任一地址下载后解压缩即可使用。

方法 2. 用海外邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内会收到几个 IP 地址可用来突破网络封锁。

欢迎突破网络封锁浏览明慧网 www.minghui.org



- 普天同庆“世界法轮大法日”
- 翻天覆地的变化
- “奇葩”婆婆变了

WWW.MINGHUI.ORG

2016年5月“三退”总人数：2.38亿

- ★ 用海外邮箱发表声明：tuidang@epochtimes.com
- ★ 用翻墙软件登录：http://tuidang.epochtimes.com
- ★ 退党电话：001-416-361-9895或001-888-892-8757
- ★ 退党传真：001-510-372-0176或001-201-625-6301

提示：当退党电话接通后听到：这是空号，请不要打这个电话。这时，请别挂断电话，很快就能接通。

获取翻墙软件方法

方法 1. 用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，点击任一地址下载后解压缩即可使用。

方法 2. 用海外邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内会收到几个 IP 地址可用来突破网络封锁。

欢迎突破网络封锁浏览明慧网 www.minghui.org



- 普天同庆“世界法轮大法日”
- 翻天覆地的变化
- “奇葩”婆婆变了

WWW.MINGHUI.ORG



目录

- | 卷首一文 | 01 修路的老人
- | 天下采风 | 06 普天同庆“世界法轮大法日”
- | 征文选登 | 12 翻天覆地的变化
- 18 “奇葩”婆婆变了
- 26 踏实幸福的生活来自何方
- | 坊间真言 | 34 吊车师傅的感慨
- | 人心渐明 | 36 派出所不送 “610” 不接 迫害不得人心
- | 人心与因果 | 38 丈夫在职工大会上劝“三退”
- | 揭穿谎言 | 40 “天安门自焚”是中共导演的骗局
- 封面：2016年5月13日，纽约近万人游行庆祝第17届世界法轮大法日。

珍贵资料 自费印刷 敬请传阅

中共导演的骗局

(IED) 在联合国会议上发表声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析，表明整个事件是由政府一手导演的。”并强烈谴责中共这一“国家恐怖主义行为”。对此，在场的中共代表毫无辩言。◇

>>> >>>

■ 根据医学常识，为防细菌感染，危及生命，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿隔离衣，戴隔离帽、手套。而央视“记者”李玉强直接穿便服近距离采



访被烧伤的刘思影。

41



目录

- | 卷首一文 | 01 修路的老人
- | 天下采风 | 06 普天同庆“世界法轮大法日”
- | 征文选登 | 12 翻天覆地的变化
- 18 “奇葩”婆婆变了
- 26 踏实幸福的生活来自何方
- | 坊间真言 | 34 吊车师傅的感慨
- | 人心渐明 | 36 派出所不送 “610” 不接 迫害不得人心
- | 人心与因果 | 38 丈夫在职工大会上劝“三退”
- | 揭穿谎言 | 40 “天安门自焚”是中共导演的骗局
- 封面：2016年5月13日，纽约近万人游行庆祝第17届世界法轮大法日。

珍贵资料 自费印刷 敬请传阅

中共导演的骗局

(IED) 在联合国会议上发表声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析，表明整个事件是由政府一手导演的。”并强烈谴责中共这一“国家恐怖主义行为”。对此，在场的中共代表毫无辩言。◇

>>> >>>

■ 根据医学常识，为防细菌感染，危及生命，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿隔离衣，戴隔离帽、手套。而央视“记者”李玉强直接穿便服近距离采



访被烧伤的刘思影。

41

“天安门自焚”是

中共党媒一直宣称 2001 年“天安门自焚”是法轮功学员所为。但是在中央电视台“焦点访谈”播出的自焚画面中可以看到，整个事件是一个漏洞百出的骗局。

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织

自焚伪案破绽剖析

>>>

■ 焦点访谈的“自焚”镜头中，可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服、面部都被“烧”坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最易燃



整。王进东身后，一警察拎着灭火毯等待拍摄。

“天安门自焚”是

中共党媒一直宣称 2001 年“天安门自焚”是法轮功学员所为。但是在中央电视台“焦点访谈”播出的自焚画面中可以看到，整个事件是一个漏洞百出的骗局。

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织

自焚伪案破绽剖析

>>>

■ 焦点访谈的“自焚”镜头中，可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服、面部都被“烧”坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最易燃



整。王进东身后，一警察拎着灭火毯等待拍摄。

修路的老人

文/大陆法轮功学员 高瞻



片警向我道歉说：“你在这里给这一方带来了福分，我撑你，村民是要抗议的，你就好好在这儿住吧。”

【明慧网】2008 年，我居住的市郊菜农居民区，有一条主要的柏油路年久失修，坑坑洼洼，崎岖不平；几条土路就更不用说了，雨雪之后，泥泞得很，连推辆空自行车都推不动，走不了几步大粘泥就把车轮糊住了，过路的人叫苦连天，怨声不断。我想我是修炼法轮大法的，师父教我们凡事要替他人着想，做一个好人。于是我决定自己修路。

修路的老人

文/大陆法轮功学员 高瞻



片警向我道歉说：“你在这里给这一方带来了福分，我撑你，村民是要抗议的，你就好好在这儿住吧。”

【明慧网】2008 年，我居住的市郊菜农居民区，有一条主要的柏油路年久失修，坑坑洼洼，崎岖不平；几条土路就更不用说了，雨雪之后，泥泞得很，连推辆空自行车都推不动，走不了几步大粘泥就把车轮糊住了，过路的人叫苦连天，怨声不断。我想我是修炼法轮大法的，师父教我们凡事要替他人着想，做一个好人。于是我决定自己修路。

村民见到我就喊：
“法轮大法好！”

我是一位 70
岁的白发老人，从
2008 年开始义务修路，到
现在整整坚持了 8 年。

对于个人来说，修路，不是件容易的事情。泥泞的土路需要三道工序：首先，我用建筑垃圾的硬块把坑洼填平；然后用土覆盖找平；最后用炉灰焦再找平覆盖，这样路平了，雨雪天就会畅通了。建筑垃圾硬块容易找到，可土和炉焦子是得花钱买的。因土路狭窄，白天又常有车辆通过，我不得不在深夜中施工。

柏油路怎么修呢？有办法了！每年市内都要新修马路，施工时，一些多余的沥青料和裁减掉的柏油料就在马路两边扔着，是要丢弃的。我就及时把它们拣回来，积攒起来，然后在高温天用来修补村里的柏油路。修补柏油路，越是高温天效果越好，料软容易摆弄。

我一点点地修补着柏油路上那些凹凸不平、大大小小的坑洞。平整的路，在我的眼前向远

2

去年年底的上海踩踏事件，到今年的天津大爆炸，天灾人祸不断，去年我跟你们讲了法轮大法好，今年我再一次告诉你们这件事的重要，那就是‘三退’保平安。假如你们‘三退’，我相信这些灾难就远离你们，我觉得我不告诉你们我不配做公司的领导，也不配做你们的同事……”，说完这些，他才说：“下面说说一年的工作……”。下面的人都静静地听着，没有一个人说话。酒店的服务员也互相喊：“快过来听听，快过来听听。”

聚餐在欢笑声中顺利结束了，一些早就“三退”的人高兴地离开了；没有“三退”的员工在思考……

丈夫敢于在大陆的环境下公开讲法轮大法好并劝“三退”，我真的为丈夫的正义之举感到高兴。

据说就在聚餐当天，公司就收回年度欠款几百万元。丈夫敬重法轮大法，有道德勇气，真的得福报了。◇



39

村民见到我就喊：
“法轮大法好！”

我是一位 70
岁的白发老人，从
2008 年开始义务修路，到
现在整整坚持了 8 年。

对于个人来说，修路，不是件容易的事情。泥泞的土路需要三道工序：首先，我用建筑垃圾的硬块把坑洼填平；然后用土覆盖找平；最后用炉灰焦再找平覆盖，这样路平了，雨雪天就会畅通了。建筑垃圾硬块容易找到，可土和炉焦子是得花钱买的。因土路狭窄，白天又常有车辆通过，我不得不在深夜中施工。

柏油路怎么修呢？有办法了！每年市内都要新修马路，施工时，一些多余的沥青料和裁减掉的柏油料就在马路两边扔着，是要丢弃的。我就及时把它们拣回来，积攒起来，然后在高温天用来修补村里的柏油路。修补柏油路，越是高温天效果越好，料软容易摆弄。

我一点点地修补着柏油路上那些凹凸不平、大大小小的坑洞。平整的路，在我的眼前向远

2

去年年底的上海踩踏事件，到今年的天津大爆炸，天灾人祸不断，去年我跟你们讲了法轮大法好，今年我再一次告诉你们这件事的重要，那就是‘三退’保平安。假如你们‘三退’，我相信这些灾难就远离你们，我觉得我不告诉你们我不配做公司的领导，也不配做你们的同事……”，说完这些，他才说：“下面说说一年的工作……”。下面的人都静静地听着，没有一个人说话。酒店的服务员也互相喊：“快过来听听，快过来听听。”

聚餐在欢笑声中顺利结束了，一些早就“三退”的人高兴地离开了；没有“三退”的员工在思考……

丈夫敢于在大陆的环境下公开讲法轮大法好并劝“三退”，我真的为丈夫的正义之举感到高兴。

据说就在聚餐当天，公司就收回年度欠款几百万元。丈夫敬重法轮大法，有道德勇气，真的得福报了。◇



39

丈夫在职工大会上劝“三退”

文 / 河北法轮功学员 纯真

【明慧网】我们家是个修炼法轮功的大家庭，许多人，包括不修炼的亲戚都从法轮大法中受益。这一切我丈夫都看在眼里，虽然他没有走入修炼，但他经常念“法轮大法好，真、善、忍好”，还告诉别人念。他还经常给朋友讲法轮功真相，已经劝十几人“三退”（在海外网站发表声明退出中共党、团、队组织），还送给朋友破网软件。

丈夫是一个有近百人公司的领导，在 2015 年的年终聚餐会上，他公开劝员工“三退”。之后他大声告诉我：“这是我的使命！”

那天近百人的职工在一个豪华酒店举行每年一次的聚餐，作为公司的领导，他要作简短的年终总结发言。丈夫后来跟我说了聚餐会的经过。酒会开始了，他先与公司的法轮功学员打招呼，告之他讲话的内容。然后他坦然地走到台前，拿起麦克风说：“时间过得真快，一年又过去了，从

38

方延伸。

夏天，我一个白发老人在烈日下干活，汗水涟涟，衣服像浸水一样粘在身上，路人很是瞩目……我一边修路一边讲法轮功真相，大家自然就都知道我是炼法轮功的，背地里人们都管我叫“法轮功”，“义务修路的法轮功”。

村里园田地的路没人修，坑洼难行，有 30 多户共用这条路。开始修这段路时，我是用人力三轮车，后来我买了个二手电动三轮车，效率高多了。村民见到我不说别的，只喊：“法轮大法好！”都是用这个称呼跟我打招呼，有的村民说：“我要不认识你呀，真不知道（法轮）大法这么好。谁能做到你这样？”十几天后我就把这条路修好了。

在修这条路期间，我车停在哪儿都有人往车里放东西，如蔬菜、水果之类，也不知道谁放的。村民们也不想让我知道。

村上主路修好了；多条土路修好了，这一修，就是 8 年的时间。

我对局长说：是法轮功教我做好人的

一天，有个人坐小车经过我村，看到我在柏

3

丈夫在职工大会上劝“三退”

文 / 河北法轮功学员 纯真

【明慧网】我们家是个修炼法轮功的大家庭，许多人，包括不修炼的亲戚都从法轮大法中受益。这一切我丈夫都看在眼里，虽然他没有走入修炼，但他经常念“法轮大法好，真、善、忍好”，还告诉别人念。他还经常给朋友讲法轮功真相，已经劝十几人“三退”（在海外网站发表声明退出中共党、团、队组织），还送给朋友破网软件。

丈夫是一个有近百人公司的领导，在 2015 年的年终聚餐会上，他公开劝员工“三退”。之后他大声告诉我：“这是我的使命！”

那天近百人的职工在一个豪华酒店举行每年一次的聚餐，作为公司的领导，他要作简短的年终总结发言。丈夫后来跟我说了聚餐会的经过。酒会开始了，他先与公司的法轮功学员打招呼，告之他讲话的内容。然后他坦然地走到台前，拿起麦克风说：“时间过得真快，一年又过去了，从

38

方延伸。

夏天，我一个白发老人在烈日下干活，汗水涟涟，衣服像浸水一样粘在身上，路人很是瞩目……我一边修路一边讲法轮功真相，大家自然就都知道我是炼法轮功的，背地里人们都管我叫“法轮功”，“义务修路的法轮功”。

村里园田地的路没人修，坑洼难行，有 30 多户共用这条路。开始修这段路时，我是用人力三轮车，后来我买了个二手电动三轮车，效率高多了。村民见到我不说别的，只喊：“法轮大法好！”都是用这个称呼跟我打招呼，有的村民说：“我要不认识你呀，真不知道（法轮）大法这么好。谁能做到你这样？”十几天后我就把这条路修好了。

在修这条路期间，我车停在哪儿都有人往车里放东西，如蔬菜、水果之类，也不知道谁放的。村民们也不想让我知道。

村上主路修好了；多条土路修好了，这一修，就是 8 年的时间。

我对局长说：是法轮功教我做好人的

一天，有个人坐小车经过我村，看到我在柏

3

油路上补路，就下车问我叫什么名字，我如实相告也没太在意。

之后，有一天村民告诉我说交通局找我有事。我去了才知道那天那个问我名字的人是交通局局长。他有两次经过我村时都看到我这个老人一个人在修补马路，所以就把我叫去了。

局长要送我礼物，并说要制作节目上电视，让我定一下哪天在哪个路段修路，让记者去现场采访。

我说：“谢谢局长，我不要礼物也不上电视，因为我是炼法轮功的大法弟子。您敢在节目中说这是法轮大法弟子在修路吗？”他很惊讶，然后说：“我们不提法轮功不行吗？”我说，不行，我不图名誉，是法轮功教我做好人的。

我还告诉这位局长，我现在已经70岁了，我曾得过两种癌症，医生说活不了一年。但是学炼法轮功只两周的时间，我的病就全好了。

我现在比年轻时还能干。法轮大法师父让我们做好人，用“真、善、忍”的标准要求自己，我才修路的。

在这期间，派出所知道了我是炼法轮功的，片

4



【庆祝5·13】油画：觉醒

们聊吧，我走啦。”他俩好像根本没听见，照聊。

法轮功学员就走出房间，把房门给他们关上，自己回家了。◇

37

油路上补路，就下车问我叫什么名字，我如实相告也没太在意。

之后，有一天村民告诉我说交通局找我有事。我去了才知道那天那个问我名字的人是交通局局长。他有两次经过我村时都看到我这个老人一个人在修补马路，所以就把我叫去了。

局长要送我礼物，并说要制作节目上电视，让我定一下哪天在哪个路段修路，让记者去现场采访。

我说：“谢谢局长，我不要礼物也不上电视，因为我是炼法轮功的大法弟子。您敢在节目中说这是法轮大法弟子在修路吗？”他很惊讶，然后说：“我们不提法轮功不行吗？”我说，不行，我不图名誉，是法轮功教我做好人的。

我还告诉这位局长，我现在已经70岁了，我曾得过两种癌症，医生说活不了一年。但是学炼法轮功只两周的时间，我的病就全好了。

我现在比年轻时还能干。法轮大法师父让我们做好人，用“真、善、忍”的标准要求自己，我才修路的。

在这期间，派出所知道了我是炼法轮功的，片

4



【庆祝5·13】油画：觉醒

们聊吧，我走啦。”他俩好像根本没听见，照聊。

法轮功学员就走出房间，把房门给他们关上，自己回家了。◇

37

派出所不送

『610』不接迫害不得人心

【明慧网】2016年3月，山东一名老年法轮功学员到一个家属院发放法轮功真相资料时，被看门老太太恶告。

很快，派出所来人把这位老年法轮功学员带到派出所。到那儿之后，警察没对她做问话笔录，也没问任何问题。

过了一会儿，来了一个看似负责人的警察，冲着法轮功学员念叨了两遍“法轮大法好”“真善忍好”，就走了。

派出所通知了“610”（江泽民成立的专门迫害法轮功的特务组织），“610”就让派出所警察把法轮功学员送过去。派出所的警察让“610”派人来车接走。就这样，派出所不送，“610”也不来人接。

刚开始来派出所办事的人很多，后来渐渐人少了，最后只剩下一个警察在玩手机，另一个人在和他聊天。法轮功学员一看这情况，就对那两人说：“你

警就撵我走，因为我是外来户。

村干部得知消息后，就把我的故事说给片警听。

一天，片警找到我，向我道歉说：“你在这里给这一方带来了福分，我撵你，村民是要抗议的，你就好好在这儿住吧，你可不能走。”

——选自明慧网《2016年“世界法轮大法日”征文》◇



派出所不送

『610』不接迫害不得人心

【明慧网】2016年3月，山东一名老年法轮功学员到一个家属院发放法轮功真相资料时，被看门老太太恶告。

很快，派出所来人把这位老年法轮功学员带到派出所。到那儿之后，警察没对她做问话笔录，也没问任何问题。

过了一会儿，来了一个看似负责人的警察，冲着法轮功学员念叨了两遍“法轮大法好”“真善忍好”，就走了。

派出所通知了“610”（江泽民成立的专门迫害法轮功的特务组织），“610”就让派出所警察把法轮功学员送过去。派出所的警察让“610”派人来车接走。就这样，派出所不送，“610”也不来人接。

刚开始来派出所办事的人很多，后来渐渐人少了，最后只剩下一个警察在玩手机，另一个人在和他聊天。法轮功学员一看这情况，就对那两人说：“你

警就撵我走，因为我是外来户。

村干部得知消息后，就把我的故事说给片警听。

一天，片警找到我，向我道歉说：“你在这里给这一方带来了福分，我撵你，村民是要抗议的，你就好好在这儿住吧，你可不能走。”

——选自明慧网《2016年“世界法轮大法日”征文》◇



普天同庆“世界



2016年5月8日，来自台中、彰化、南投、云林的台湾中部法轮功学员，庆贺世界法轮大法日的到来，并祝贺师尊生日快乐。

1992年5月13日，法轮大法（又称法轮功）由李洪志先生从中国长春传出，因其“真善忍”的法理和祛病健身的奇效，短短几年，传遍神州大地，

6

说：没菜，吃几个馒头就行了。后来我得知他是炼法轮功的，我佩服地说：你们师父真了不起，教出来的弟子总是替别人着想。第二次，一早出车干活，半路车胎爆了，旁边没有维修补胎的。一个路过的老爷子见我发愁，立即给借来撬棍等工具，帮我补上。我请老爷子上饭店，他说什么也不去，他说他是炼法轮功的，帮助别人不能图回报。

吊车师傅兴奋地说：“只有法轮功才能救了中国。我早就看透了共产党，说一套，做一套，根本不是为了老百姓，把中国的传统和道德都破坏了，把咱们中国人弄得好坏不分，只认钱和权。”

吊车师傅还跟这位法轮功学员说，他告诉他当警察的朋友不要迫害法轮功，并对他的朋友说，要是（人人）都炼了法轮功，你们警察就轻松了。◇

35

普天同庆“世界



2016年5月8日，来自台中、彰化、南投、云林的台湾中部法轮功学员，庆贺世界法轮大法日的到来，并祝贺师尊生日快乐。

1992年5月13日，法轮大法（又称法轮功）由李洪志先生从中国长春传出，因其“真善忍”的法理和祛病健身的奇效，短短几年，传遍神州大地，

6

说：没菜，吃几个馒头就行了。后来我得知他是炼法轮功的，我佩服地说：你们师父真了不起，教出来的弟子总是替别人着想。第二次，一早出车干活，半路车胎爆了，旁边没有维修补胎的。一个路过的老爷子见我发愁，立即给借来撬棍等工具，帮我补上。我请老爷子上饭店，他说什么也不去，他说他是炼法轮功的，帮助别人不能图回报。

吊车师傅兴奋地说：“只有法轮功才能救了中国。我早就看透了共产党，说一套，做一套，根本不是为了老百姓，把中国的传统和道德都破坏了，把咱们中国人弄得好坏不分，只认钱和权。”

吊车师傅还跟这位法轮功学员说，他告诉他当警察的朋友不要迫害法轮功，并对他的朋友说，要是（人人）都炼了法轮功，你们警察就轻松了。◇

35

吊车师傅的感慨



有一年冬天，在河北省沧州市郊区外，一辆载重五吨的农用大三马车不慎掉在一个废弃砖井里。三马车司机请来吊车，一位过路

的法轮功学员义务帮忙，不怕脏，不怕累，帮了半天忙，大家合力把油绳穿上，把三马车拽了上来。

吊车师傅感慨地对这位法轮功学员说：“你是第三个让我感动的法轮功（学员）。第一次在炼油厂干活，中午打饭时，大家都往前挤，抢着打饭。一小伙子在旁边静静地等着，我问他：你怎么不往前挤呢？一会儿菜就没了。小伙子

34

法轮大法日”

吸引一亿民众。如今法轮大法已弘传世界 100 多个国家和地区，给无数人带来了身体的健康和道德的升华。

为了纪念这个特殊的日子，2000 年 5 月 13 日，身心受益的人们把每年的 5 月 13 日定为“世界法轮大法日”，5 月 13 日也是法轮功创始人李洪志先生的华诞日。

每年的 5 月，成千上万的贺卡飞往法轮大法明慧网；100 多个国家和地区的法轮功学员自发地举行隆重的庆祝活动，以表达对李洪志先生的敬意和感恩，以及修炼法轮大法后重获新生的喜悦心情；各国政要纷纷对李洪志先生和法轮大法对世界的贡献发出贺信和褒奖，盛赞法轮大法。

2016 年的 5 月 13 日是第 17 届世界法轮大法日，也是李洪志先生 65 岁华诞，世界各族裔法轮功学员和明白法轮功真相的人们以贺卡、征文、户外炼功、游行、绘画、音乐、歌舞等方式隆重庆祝这一节日。◇

7

吊车师傅的感慨



有一年冬天，在河北省沧州市郊区外，一辆载重五吨的农用大三马车不慎掉在一个废弃砖井里。三马车司机请来吊车，一位过路

的法轮功学员义务帮忙，不怕脏，不怕累，帮了半天忙，大家合力把油绳穿上，把三马车拽了上来。

吊车师傅感慨地对这位法轮功学员说：“你是第三个让我感动的法轮功（学员）。第一次在炼油厂干活，中午打饭时，大家都往前挤，抢着打饭。一小伙子在旁边静静地等着，我问他：你怎么不往前挤呢？一会儿菜就没了。小伙子

34

法轮大法日”

吸引一亿民众。如今法轮大法已弘传世界 100 多个国家和地区，给无数人带来了身体的健康和道德的升华。

为了纪念这个特殊的日子，2000 年 5 月 13 日，身心受益的人们把每年的 5 月 13 日定为“世界法轮大法日”，5 月 13 日也是法轮功创始人李洪志先生的华诞日。

每年的 5 月，成千上万的贺卡飞往法轮大法明慧网；100 多个国家和地区的法轮功学员自发地举行隆重的庆祝活动，以表达对李洪志先生的敬意和感恩，以及修炼法轮大法后重获新生的喜悦心情；各国政要纷纷对李洪志先生和法轮大法对世界的贡献发出贺信和褒奖，盛赞法轮大法。

2016 年的 5 月 13 日是第 17 届世界法轮大法日，也是李洪志先生 65 岁华诞，世界各族裔法轮功学员和明白法轮功真相的人们以贺卡、征文、户外炼功、游行、绘画、音乐、歌舞等方式隆重庆祝这一节日。◇

7

曼哈顿法轮功大游行



Enrique 站在办公楼门前观看游行，他兴奋地说：“现在的社会和工作环境令很多人的心态很紧张，所以我觉得这个功法是我们需要的。我从游行中看到了很美好的信息，这么多国家的人都在炼，这么祥和的展现，真的很美好，令人向往。”

1992年5月13日至今，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区

文字，在世界各地出版发行。

◆ 法轮功创始人结束在中国大陆传法的时间、地点？

大陆传法的最后一期面授班是 1994 年 12 月 21 日，也就是广州第 5 期班。到这期为止，全国共办了法轮功传法面授班 56 次。

◆ 何时正式开始向海外传授？

法轮功创始人李洪志先生最早向海外传法是在欧洲，第一次是 1995 年 3 月在法国巴黎，第二次是同年 4 月在瑞典斯德哥尔摩。

◆ 法轮功何时正式传入美国？

法轮功创始人李洪志先生第一次在美国公开讲法是 1996 年 10 月 12 日，在德克萨斯州的休斯顿市。

◆ 法轮功何时正式传入台湾？

法轮功创始人李洪志先生第一次在台湾讲法是 1997 年 11 月，在台北市。

迄今为止，法轮大法已弘传世界 100 多个国家和地区，修者日众。◇

曼哈顿法轮功大游行



Enrique 站在办公楼门前观看游行，他兴奋地说：“现在的社会和工作环境令很多人的心态很紧张，所以我觉得这个功法是我们需要的。我从游行中看到了很美好的信息，这么多国家的人都在炼，这么祥和的展现，真的很美好，令人向往。”

1992年5月13日至今，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区

文字，在世界各地出版发行。

◆ 法轮功创始人结束在中国大陆传法的时间、地点？

大陆传法的最后一期面授班是 1994 年 12 月 21 日，也就是广州第 5 期班。到这期为止，全国共办了法轮功传法面授班 56 次。

◆ 何时正式开始向海外传授？

法轮功创始人李洪志先生最早向海外传法是在欧洲，第一次是 1995 年 3 月在法国巴黎，第二次是同年 4 月在瑞典斯德哥尔摩。

◆ 法轮功何时正式传入美国？

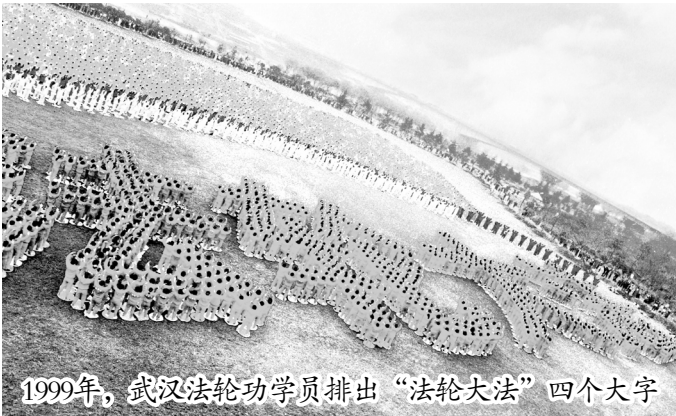
法轮功创始人李洪志先生第一次在美国公开讲法是 1996 年 10 月 12 日，在德克萨斯州的休斯顿市。

◆ 法轮功何时正式传入台湾？

法轮功创始人李洪志先生第一次在台湾讲法是 1997 年 11 月，在台北市。

迄今为止，法轮大法已弘传世界 100 多个国家和地区，修者日众。◇

公共资料：关于法轮大法弘传的时间表



1999年，武汉法轮功学员排出“法轮大法”四个大字

◆ 法轮功何时何地开始在社会上公开传授？

1992年5月13日在中国长春，由法轮功创始人李洪志先生首次公开面向社会传授。

◆ 法轮功主要著作《转法轮》何时何地由谁开始出版？

1995年1月4日由国务院广播电视部下属的中国广播电视出版社出版，首发式在公安大学礼堂举行。现在《转法轮》已被翻译成30多种语言

2016年5月13日，近万名来自世界53个国家、100多个地区的法轮功学员在纽约曼哈顿举行盛大游行，展现法轮大法的美好，庆祝法轮大法弘传24周年，呼吁制止中共迫害。浩浩荡荡的队伍贯穿曼哈顿中心，历时3个半小时。壮观的游行让很多各界人士驻足观看，并了解了法轮功的真相。

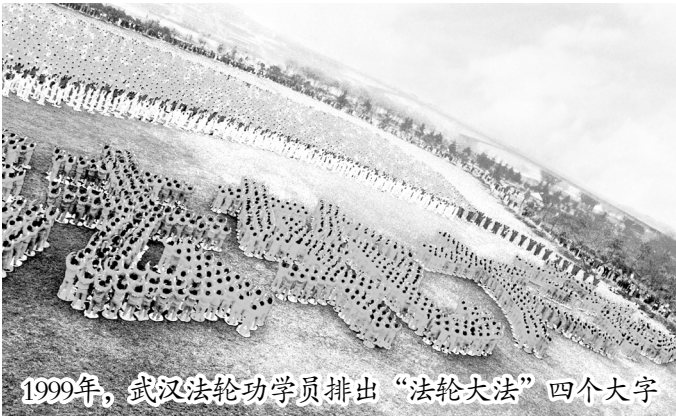


现场观众感言

来自法国的游客 Christina 说她非常喜欢天国乐团的演奏，音乐充满能量：“游行非常美好，让人感到开心。”她指着游行队伍中的“真、善、忍”大横幅说：“游行弘扬的‘真、善、忍’对世界、对每个人都很重要。”



公共资料：关于法轮大法弘传的时间表



1999年，武汉法轮功学员排出“法轮大法”四个大字

◆ 法轮功何时何地开始在社会上公开传授？

1992年5月13日在中国长春，由法轮功创始人李洪志先生首次公开面向社会传授。

◆ 法轮功主要著作《转法轮》何时何地由谁开始出版？

1995年1月4日由国务院广播电视部下属的中国广播电视出版社出版，首发式在公安大学礼堂举行。现在《转法轮》已被翻译成30多种语言

2016年5月13日，近万名来自世界53个国家、100多个地区的法轮功学员在纽约曼哈顿举行盛大游行，展现法轮大法的美好，庆祝法轮大法弘传24周年，呼吁制止中共迫害。浩浩荡荡的队伍贯穿曼哈顿中心，历时3个半小时。壮观的游行让很多各界人士驻足观看，并了解了法轮功的真相。



现场观众感言

来自法国的游客 Christina 说她非常喜欢天国乐团的演奏，音乐充满能量：“游行非常美好，让人感到开心。”她指着游行队伍中的“真、善、忍”大横幅说：“游行弘扬的‘真、善、忍’对世界、对每个人都很重要。”



香港法轮功学员庆祝“世界法轮大法日”



2016年5月8日，香港法轮功学员和来自海外的部分法轮功学员举行游行，庆祝“世界法轮大法日”，及“法轮大法弘传二十四周年”纪念，吸引了香港市民及中西游客驻足关注及拍照。



香港法轮功学员庆祝“世界法轮大法日”



2016年5月8日，香港法轮功学员和来自海外的部分法轮功学员举行游行，庆祝“世界法轮大法日”，及“法轮大法弘传二十四周年”纪念，吸引了香港市民及中西游客驻足关注及拍照。



妻子回家后，通过炼功，虚弱的身体很快康复了。她又找了一份新工作，单位的领导知道她是法轮功学员，非常信任她。法轮大法修炼人很聪明，学什么技术都很快，真是像有神助。我妻子就是这样。现在妻子做技术负责人，每年给家里增加十多万的收入。

我的家境很快好转。现在我们有自己的房子和车子，衣食无忧。孩子也用“真、善、忍”要求自己，品学兼优，学校老师夸他说“身上充满了正的能量”。

妻子不但工作出色，下班回家还能做可口的饭菜，辅导孩子学习，我感到很幸福。

我也换了个单位，收入逐年增加。后来，遇到原单位同事对我说：“你会算咋的？你一走，单位就开不出工资了。”



我不会算，但我知道，坚信与支持“真、善、忍”这普世的道德规范，这不就是人幸福的根源吗？◇

妻子回家后，通过炼功，虚弱的身体很快康复了。她又找了一份新工作，单位的领导知道她是法轮功学员，非常信任她。法轮大法修炼人很聪明，学什么技术都很快，真是像有神助。我妻子就是这样。现在妻子做技术负责人，每年给家里增加十多万的收入。

我的家境很快好转。现在我们有自己的房子和车子，衣食无忧。孩子也用“真、善、忍”要求自己，品学兼优，学校老师夸他说“身上充满了正的能量”。

妻子不但工作出色，下班回家还能做可口的饭菜，辅导孩子学习，我感到很幸福。

我也换了个单位，收入逐年增加。后来，遇到原单位同事对我说：“你会算咋的？你一走，单位就开不出工资了。”



我不会算，但我知道，坚信与支持“真、善、忍”这普世的道德规范，这不就是人幸福的根源吗？◇

医院看我。陪我打吊瓶的时候，妻子和病人、护士在聊天中讲到“天安门自焚伪案”，告诉他们不要相信电视造谣宣传，要自己了解真相。

妻子讲，我也随着讲，使更多的人明白了真相。谁知第二天，我却得个大福报——大夫给我检查之后对我说：“真奇怪！痔疮没了，不用动手术了。”

本来，我跟着讲真相只是出于正义感，并没想其它的，病却神奇地好了。真是佛光普照啊！善待大法一念，天赐幸福平安。

在妻子流离失所期间，有人看我总是一个带孩子，以为我是离婚的，要给我介绍对象，这样的人还不少。单位里一位单身的女同事也对我有所表示。我虽然未修炼，但我认同法轮功中讲的道理，知道人要重道德，不能做违背伦理纲常之事，我有家庭，有妻子，不可妄为。所以我只等着我的妻子归来。

幸福的根源

2006年初，我终于等到了这一天。妻子绝食数月抵制迫害，闯出了邪恶的劳教所。我们团聚了，我的苦日子也到了头。

30

来自大陆民众的贺卡



美国德州五名国会议员祝贺世界法轮大法日

2016年“世界法轮大法日”期间，许多西方国家的政要纷纷对李洪志先生和法轮大法对世界的贡献发出贺信和褒奖，盛赞法轮大法。五名美国国会议员（左起彼得·欧森、艾迪·伯尼斯·强生、约翰·考伯逊、马克·维西和泰德·鲍尔）给美南法轮大法学会发来褒奖和贺信，赞扬“真善忍”精神给德克萨斯州带来的美好。◇



11

医院看我。陪我打吊瓶的时候，妻子和病人、护士在聊天中讲到“天安门自焚伪案”，告诉他们不要相信电视造谣宣传，要自己了解真相。

妻子讲，我也随着讲，使更多的人明白了真相。谁知第二天，我却得个大福报——大夫给我检查之后对我说：“真奇怪！痔疮没了，不用动手术了。”

本来，我跟着讲真相只是出于正义感，并没想其它的，病却神奇地好了。真是佛光普照啊！善待大法一念，天赐幸福平安。

在妻子流离失所期间，有人看我总是一个带孩子，以为我是离婚的，要给我介绍对象，这样的人还不少。单位里一位单身的女同事也对我有所表示。我虽然未修炼，但我认同法轮功中讲的道理，知道人要重道德，不能做违背伦理纲常之事，我有家庭，有妻子，不可妄为。所以我只等着我的妻子归来。

幸福的根源

2006年初，我终于等到了这一天。妻子绝食数月抵制迫害，闯出了邪恶的劳教所。我们团聚了，我的苦日子也到了头。

30

来自大陆民众的贺卡



美国德州五名国会议员祝贺世界法轮大法日

2016年“世界法轮大法日”期间，许多西方国家的政要纷纷对李洪志先生和法轮大法对世界的贡献发出贺信和褒奖，盛赞法轮大法。五名美国国会议员（左起彼得·欧森、艾迪·伯尼斯·强生、约翰·考伯逊、马克·维西和泰德·鲍尔）给美南法轮大法学会发来褒奖和贺信，赞扬“真善忍”精神给德克萨斯州带来的美好。◇



11

为了庆祝和纪念 5·13 “世界法轮大法日”，明慧网在每年的 5 月陆续发表法轮功学员及明白真相的世人的投稿征文，与读者分享法轮大法给自己、家人、亲朋好友、公司、社区带来的美好，讲述在生活和工作中的困难、矛盾、压力面前，个人是如何用“真、善、忍”要求自己提高心性，与人为善，从而不但给他人带来幸福，也使自己身康健、道德提升的心路历程。



翻天覆地的变化

文 / 大陆法轮功学员 桃花

【明慧网】我今年 59 岁，原是媒体人员，已经退休。2012 年开始修炼法轮大法以来，我的人生发生了翻天覆地的变化，活得越来越有奔头，与以前浑身是病的我，判若两人。

12

今的中国大陆却成了天方夜谭！

真相点亮心灯

怎样才能帮助妻子早日回家呢？

妻子曾对我说：“世人都明白事实真相了，这场迫害就会停止。”为此，我把妻子给我的法轮功真相光盘拷贝到电脑上。我工作的座位是在开放式大办公室的一个角落，工作空闲时，有不少同事陆陆续续地到我那里看法轮功真相片。

在真相面前，同事们恍然大悟。过一阵儿，就有同事来问我：“还有啥‘大片’没？”有的同事看到我的电脑屏幕保护上的“善恶有报”四个大字，赞同地说：“真行啊！小君！”看过法轮功真相小册子的同事对我说：“法轮功不一般，看这封面上的诗，就不是一般水平的人能写出来的！”

很多同事都明白了法轮功真相，他们知道我家的遭遇，都同情我，骂共产党是流氓。

佛光普照

在漫长的 5 年等待中，也发生了一些有趣的事情。

在妻子流离失所期间，我得了痔疮到肛肠医院检查，大夫说要动手术。妻子知道后，辗转来到

29

为了庆祝和纪念 5·13 “世界法轮大法日”，明慧网在每年的 5 月陆续发表法轮功学员及明白真相的世人的投稿征文，与读者分享法轮大法给自己、家人、亲朋好友、公司、社区带来的美好，讲述在生活和工作中的困难、矛盾、压力面前，个人是如何用“真、善、忍”要求自己提高心性，与人为善，从而不但给他人带来幸福，也使自己身康健、道德提升的心路历程。



翻天覆地的变化

文 / 大陆法轮功学员 桃花

【明慧网】我今年 59 岁，原是媒体人员，已经退休。2012 年开始修炼法轮大法以来，我的人生发生了翻天覆地的变化，活得越来越有奔头，与以前浑身是病的我，判若两人。

12

今的中国大陆却成了天方夜谭！

真相点亮心灯

怎样才能帮助妻子早日回家呢？

妻子曾对我说：“世人都明白事实真相了，这场迫害就会停止。”为此，我把妻子给我的法轮功真相光盘拷贝到电脑上。我工作的座位是在开放式大办公室的一个角落，工作空闲时，有不少同事陆陆续续地到我那里看法轮功真相片。

在真相面前，同事们恍然大悟。过一阵儿，就有同事来问我：“还有啥‘大片’没？”有的同事看到我的电脑屏幕保护上的“善恶有报”四个大字，赞同地说：“真行啊！小君！”看过法轮功真相小册子的同事对我说：“法轮功不一般，看这封面上的诗，就不是一般水平的人能写出来的！”

很多同事都明白了法轮功真相，他们知道我家的遭遇，都同情我，骂共产党是流氓。

佛光普照

在漫长的 5 年等待中，也发生了一些有趣的事情。

在妻子流离失所期间，我得了痔疮到肛肠医院检查，大夫说要动手术。妻子知道后，辗转来到

29

单被打印出来传到千家万户。

我岳母家人都修炼。一次，岳母发传单被人恶告，我家及岳母家被警察洗劫一空，岳母被抓，我妻子则被迫流离失所。

温馨的家，就这样被打散了。

我儿子当时才两岁，我每天很辛苦地又带孩子又上班。苦熬中，我常常失眠，盼着妻子早日回家。

这一等就是5个年头。前4年还好，虽然不能全家团圆，但我知道妻子在流离失所中又找到了一份工作，在一家私人企业做技术负责人，收入也还好。可最后一年，妻子被恶警抓到关进了劳教所，我的心情就像孙悟空被压在五行山下，压抑得喘不过气来。

我们虽然在一个城市里，可是她却在我看不见的屋子里，遭受着非人的折磨。我的心就像被撕裂了一样，我仿佛看到一朵清香的玫瑰花被一片片地撕下花瓣，掉进眼泪流成的河里，随着悲凉的风儿飘走了。这场迫害，也使多少与我一样的人遭遇苦难。

我深知：信仰应该是自由的，新闻应该是真实的，按“真、善、忍”做好人是无罪的——这是一个社会首先应该具备的最低标准。可是在当

28

百病缠身 陷入绝望

我自小体弱多病，一岁不到就得了肺门淋巴结核，后来由百日咳发展为慢性支气管炎，长大后成为哮喘，犯了病就喘不上气来。年龄大了，其它各种病都找上门来：胃痛、十二指肠溃疡，有时痛得我在地上滚；膝关节软骨软化，上下楼都困难，下楼梯只能退着下；第四五腰椎间盘突出，刷牙都能闪了腰，犯病时躺床上好几天；高血压、颈椎狭窄、肩周炎、肺部感染、小便失禁（咳嗽一下就尿湿裤子）、便秘、直肠前突等等，浑身从上到下简直没有一点好地方。

这个素那个胶囊，这个头孢那个松，止喘药、降压药、胃药、腰痛药，每天一大把一大把地吃，还得一天三次；每年还要输液十几天治肺部感染。我的身体越来越差，医生说我软骨软化没法治了，下半生可能要在轮椅上度过，抗生素也可能会失去作用。我就只好绝望地等死了。

看清谎言，走入修炼

前些年，媒体上各种铺天盖地污蔑法轮功的宣传，导致我多年来对法轮功没有好感，头脑里

13

单被打印出来传到千家万户。

我岳母家人都修炼。一次，岳母发传单被人恶告，我家及岳母家被警察洗劫一空，岳母被抓，我妻子则被迫流离失所。

温馨的家，就这样被打散了。

我儿子当时才两岁，我每天很辛苦地又带孩子又上班。苦熬中，我常常失眠，盼着妻子早日回家。

这一等就是5个年头。前4年还好，虽然不能全家团圆，但我知道妻子在流离失所中又找到了一份工作，在一家私人企业做技术负责人，收入也还好。可最后一年，妻子被恶警抓到关进了劳教所，我的心情就像孙悟空被压在五行山下，压抑得喘不过气来。

我们虽然在一个城市里，可是她却在我看不见的屋子里，遭受着非人的折磨。我的心就像被撕裂了一样，我仿佛看到一朵清香的玫瑰花被一片片地撕下花瓣，掉进眼泪流成的河里，随着悲凉的风儿飘走了。这场迫害，也使多少与我一样的人遭遇苦难。

我深知：信仰应该是自由的，新闻应该是真实的，按“真、善、忍”做好人是无罪的——这是一个社会首先应该具备的最低标准。可是在当

28

百病缠身 陷入绝望

我自小体弱多病，一岁不到就得了肺门淋巴结核，后来由百日咳发展为慢性支气管炎，长大后成为哮喘，犯了病就喘不上气来。年龄大了，其它各种病都找上门来：胃痛、十二指肠溃疡，有时痛得我在地上滚；膝关节软骨软化，上下楼都困难，下楼梯只能退着下；第四五腰椎间盘突出，刷牙都能闪了腰，犯病时躺床上好几天；高血压、颈椎狭窄、肩周炎、肺部感染、小便失禁（咳嗽一下就尿湿裤子）、便秘、直肠前突等等，浑身从上到下简直没有一点好地方。

这个素那个胶囊，这个头孢那个松，止喘药、降压药、胃药、腰痛药，每天一大把一大把地吃，还得一天三次；每年还要输液十几天治肺部感染。我的身体越来越差，医生说我软骨软化没法治了，下半生可能要在轮椅上度过，抗生素也可能会失去作用。我就只好绝望地等死了。

看清谎言，走入修炼

前些年，媒体上各种铺天盖地污蔑法轮功的宣传，导致我多年来对法轮功没有好感，头脑里

13

装的都是谎言。我的亲戚修炼法轮功，当这位亲戚给我讲法轮功的美好时，我不但不相信，还讽刺挖苦她。但是我收下了她给我的 2010 年神韵晚会光碟，因为我小时候在学校时喜欢唱歌跳舞。

打开光碟一看，震惊了，这舞蹈跳得简直太好看了，服装、天幕、音乐、演员的基本功、舞蹈的编排，全是高水平的，美不胜收，那歌唱家们的嗓音真是好得无法形容，我活这么多年没有看过这么精彩的节目。

我就嘀咕：如果法轮功是骗人的，搞这么精彩高超的节目是为了什么？费这么大力气骗钱？可是人家给我光碟，也没要我一分钱啊！肯定有更大的缘由。

于是我想要究根问底，上网翻墙看了不少法轮功真相，方才发现以前的很多宣传确实是污蔑法轮功的，尤其“天安门自焚”是假的，法轮功祛病健身确有奇效。丈夫时常也劝我炼炼试试：“亲戚怎么会骗你呢？！你看你一身病，说不定炼炼（法轮功）就好了呢？”

我想，可能法轮功是真的好吧？否则全世界上亿的人都在修炼，怎么解释？他们有些人还是教授、

装的都是谎言。我的亲戚修炼法轮功，当这位亲戚给我讲法轮功的美好时，我不但不相信，还讽刺挖苦她。但是我收下了她给我的 2010 年神韵晚会光碟，因为我小时候在学校时喜欢唱歌跳舞。

打开光碟一看，震惊了，这舞蹈跳得简直太好看了，服装、天幕、音乐、演员的基本功、舞蹈的编排，全是高水平的，美不胜收，那歌唱家们的嗓音真是好得无法形容，我活这么多年没有看过这么精彩的节目。

我就嘀咕：如果法轮功是骗人的，搞这么精彩高超的节目是为了什么？费这么大力气骗钱？可是人家给我光碟，也没要我一分钱啊！肯定有更大的缘由。

于是我想要究根问底，上网翻墙看了不少法轮功真相，方才发现以前的很多宣传确实是污蔑法轮功的，尤其“天安门自焚”是假的，法轮功祛病健身确有奇效。丈夫时常也劝我炼炼试试：“亲戚怎么会骗你呢？！你看你一身病，说不定炼炼（法轮功）就好了呢？”

我想，可能法轮功是真的好吧？否则全世界上亿的人都在修炼，怎么解释？他们有些人还是教授、

经常给她钱，妻子不但从来不干涉，还支持。同学们听了，都羡慕我，说我运气咋这么好？

早在 1998 年，妻子就开始修炼法轮大法了。我没修炼，只是看过法轮大法的书，知道这是教人重德修心的正法。从妻子和周围的法轮功修炼人身上，我也看到这一点。比如：炼功人去买东西，卖家多找了钱，他们发现后一定会送回去；在矛盾面前，他们会找自己哪里做得不好，做事替对方着想；对名利看得很淡泊，做事讲究顺其自然；在家庭生活中，很宽容随和。

自从妻子修炼了法轮大法，我的家总像被春光笼罩着，和煦而温暖。

遭遇苦难

可是 1999 年 7 月，江泽民和中共出于妒嫉却对这样好的功法和法轮功修炼人展开了血腥迫害。当时只要一打开电视，就看到在演“揭批法轮功”。看到那些颠倒黑白的宣传，特别是看到许多人都被媒体欺骗，我很无奈。

可是法轮功学员并没有像我一样束手无策，我家很快添置了电脑和打印机，揭露事实真相的传

经常给她钱，妻子不但从来不干涉，还支持。同学们听了，都羡慕我，说我运气咋这么好？

早在 1998 年，妻子就开始修炼法轮大法了。我没修炼，只是看过法轮大法的书，知道这是教人重德修心的正法。从妻子和周围的法轮功修炼人身上，我也看到这一点。比如：炼功人去买东西，卖家多找了钱，他们发现后一定会送回去；在矛盾面前，他们会找自己哪里做得不好，做事替对方着想；对名利看得很淡泊，做事讲究顺其自然；在家庭生活中，很宽容随和。

自从妻子修炼了法轮大法，我的家总像被春光笼罩着，和煦而温暖。

遭遇苦难

可是 1999 年 7 月，江泽民和中共出于妒嫉却对这样好的功法和法轮功修炼人展开了血腥迫害。当时只要一打开电视，就看到在演“揭批法轮功”。看到那些颠倒黑白的宣传，特别是看到许多人都被媒体欺骗，我很无奈。

可是法轮功学员并没有像我一样束手无策，我家很快添置了电脑和打印机，揭露事实真相的传

我把妻子给我的法
轮功真相光盘拷到工
作电脑上。空闲时，吸
引了不少同事到我那
看法轮功真相片。



踏实幸福的生活来自何方

文/辽宁省一工程师 小君

【明慧网】我和妻子都是大学毕业，做技术工作的。

我很幸福，从不在母亲和妻子之间受“夹板气”。妻子很轻松地把我们结婚时的新房让给了我姐姐，因为我姐姐的家庭条件不好。而这种事在有些家庭里恐怕会引起一场家庭战争。

同学聚会时，听说别人的妻子都把着工资卡，我的妻子从来不这样。因为我母亲没有收入，我

26

科学家、博士、企业高管，他们的知识水平肯定不低呀，他们都在修炼，那肯定法轮功确实有过人之处了。那么，我就看看法轮功到底是什么。这样，我抱着了解法轮功的心理，走进了法轮大法。

一本天书 爱不释手

亲戚送给我一本《转法轮》（法轮功的主要著作）叫我先看，我当时还颇为不解，炼功就炼功嘛，看什么书啊？又一想，我这辈子看过多少书了，多看一本也无妨。于是，我就每天睡觉前看几页书当催眠（我有睡觉前看书催眠的习惯），看了

几页就睡着了，睡得真香，比看闲书睡得香多了。半个多月吧，我才看完一遍，我向亲戚汇报说：书看完了。

可是亲戚要我再看，反复通读。虽然心里不大情愿，我还是坚持着再看。



15

我把妻子给我的法
轮功真相光盘拷到工
作电脑上。空闲时，吸
引了不少同事到我那
看法轮功真相片。



踏实幸福的生活来自何方

文/辽宁省一工程师 小君

【明慧网】我和妻子都是大学毕业，做技术工作的。

我很幸福，从不在母亲和妻子之间受“夹板气”。妻子很轻松地把我们结婚时的新房让给了我姐姐，因为我姐姐的家庭条件不好。而这种事在有些家庭里恐怕会引起一场家庭战争。

同学聚会时，听说别人的妻子都把着工资卡，我的妻子从来不这样。因为我母亲没有收入，我

26

科学家、博士、企业高管，他们的知识水平肯定不低呀，他们都在修炼，那肯定法轮功确实有过人之处了。那么，我就看看法轮功到底是什么。这样，我抱着了解法轮功的心理，走进了法轮大法。

一本天书 爱不释手

亲戚送给我一本《转法轮》（法轮功的主要著作）叫我先看，我当时还颇为不解，炼功就炼功嘛，看什么书啊？又一想，我这辈子看过多少书了，多看一本也无妨。于是，我就每天睡觉前看几页书当催眠（我有睡觉前看书催眠的习惯），看了

几页就睡着了，睡得真香，比看闲书睡得香多了。半个多月吧，我才看完一遍，我向亲戚汇报说：书看完了。

可是亲戚要我再看，反复通读。虽然心里不大情愿，我还是坚持着再看。



15

我发现这本书绝然不同于我以前看过的任何一本书，书里不仅没有任何党媒宣传的“反动”内容，反而是一本教人向善做好人的书，是修炼的书。李洪志师父是用白话文写的，话虽浅显，道理却十分深奥。我这个汉语言文学专业本科生竟然放不下了。现在这本书我天天看，还真是百看不厌，我把这本书看过无数遍了，放不下了，身体越看越好。这是后话。

奇迹发生 疾病痊愈

兴趣来了挡不住，我又上法轮大法网站（falundafa.org）下载了法轮功教功录像学着炼功。李洪志师父教功真是细致周到，功法并不难学。我起初弯不下腿，因为膝盖剧痛，可是有一天炼第四套功法的时候，腿突然能弯下去了，疼痛不翼而飞！没有疼痛的膝盖回来了，我真是无比震撼啊！当时我的眼泪就下来了。天哪，奇迹在我身上真的发生了吗？我后半生不用坐轮椅了吗？

修炼法轮大法没多久，我身上的那些疾病全都不翼而飞，4年来没再吃药打针。我走路从慢腾腾到健步如飞，从上3楼都费劲儿到一口气能上

健康的身体，儿孙再孝敬，钱财再多，您也不幸福。”我还告诉婆婆要诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，会身心受益。

婆婆感动地说：“只有你讲话我愿意听，我能接受。我知道你是真心实意为我好。好吧，为了我的身体，我改改我的脾气。”婆婆以后真的变了，不再跟公公吵了，甚至和批斗过她的人家也有了来往，身体状况也改善了。婆婆自己说：“现在我想开了，心情也好了许多。”

后来，婆家人看到我如此孝敬公婆，个个不甘落后，大儿子给婆婆打洗脸水，帮婆婆剪指甲；大儿媳也能坐下陪婆婆说些贴心话，帮婆婆做鞋子；孙子辈经常带着公公婆婆去旅游。婆婆经常笑得合不拢嘴，常常对女儿们说：“村上的人没有哪个有我开心。看我儿媳妇和孙媳妇对我多好哇。没想到我苦了大半辈子，到老了这么享福。”女儿们说：“现在我们家这么和睦兴旺，多亏嫂子炼法轮功，她包容了我们多少不好呀。要不是她告诉您诚心念‘法轮大法好、真善忍好’，您的身体也没这么健康。”婆婆说：“是呀。你们也学学你嫂子。”◇

我发现这本书绝然不同于我以前看过的任何一本书，书里不仅没有任何党媒宣传的“反动”内容，反而是一本教人向善做好人的书，是修炼的书。李洪志师父是用白话文写的，话虽浅显，道理却十分深奥。我这个汉语言文学专业本科生竟然放不下了。现在这本书我天天看，还真是百看不厌，我把这本书看过无数遍了，放不下了，身体越看越好。这是后话。

奇迹发生 疾病痊愈

兴趣来了挡不住，我又上法轮大法网站（falundafa.org）下载了法轮功教功录像学着炼功。李洪志师父教功真是细致周到，功法并不难学。我起初弯不下腿，因为膝盖剧痛，可是有一天炼第四套功法的时候，腿突然能弯下去了，疼痛不翼而飞！没有疼痛的膝盖回来了，我真是无比震撼啊！当时我的眼泪就下来了。天哪，奇迹在我身上真的发生了吗？我后半生不用坐轮椅了吗？

修炼法轮大法没多久，我身上的那些疾病全都不翼而飞，4年来没再吃药打针。我走路从慢腾腾到健步如飞，从上3楼都费劲儿到一口气能上

健康的身体，儿孙再孝敬，钱财再多，您也不幸福。”我还告诉婆婆要诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，会身心受益。

婆婆感动地说：“只有你讲话我愿意听，我能接受。我知道你是真心实意为我好。好吧，为了我的身体，我改改我的脾气。”婆婆以后真的变了，不再跟公公吵了，甚至和批斗过她的人家也有了来往，身体状况也改善了。婆婆自己说：“现在我想开了，心情也好了许多。”

后来，婆家人看到我如此孝敬公婆，个个不甘落后，大儿子给婆婆打洗脸水，帮婆婆剪指甲；大儿媳也能坐下陪婆婆说些贴心话，帮婆婆做鞋子；孙子辈经常带着公公婆婆去旅游。婆婆经常笑得合不拢嘴，常常对女儿们说：“村上的人没有哪个有我开心。看我儿媳妇和孙媳妇对我多好哇。没想到我苦了大半辈子，到老了这么享福。”女儿们说：“现在我们家这么和睦兴旺，多亏嫂子炼法轮功，她包容了我们多少不好呀。要不是她告诉您诚心念‘法轮大法好、真善忍好’，您的身体也没这么健康。”婆婆说：“是呀。你们也学学你嫂子。”◇

传统文化中善恶有报、轮回转世的故事。告诉婆婆：村上的人批斗她，是受了共产党的挑唆，其实他们也是可怜的人。要婆婆放下过去的恩怨，原谅他们，这样自己就没有那么痛苦了。

渐渐地婆婆明白了，说：“是呀，人确实不能做坏事。原来整我的那些人没有一个有好下场的，他们家还像过去一样穷，后代都没有出息；哪像我们家，儿孙个个都有出息。现在村上的人又开始妒嫉我了。看样子，我是应该原谅他们。”

我又讲述了《土豆的故事》，记恨别人一个错误，就像身上背负一个土豆，记恨得越多，身上的负担越重。我劝婆婆放弃对公公和大儿子的怨恨，多想想他们的好处。从此以后，尽管婆婆有时还会故态复萌，但家庭关系改善不少。

去年年底公公婆婆到我家过年，看着婆婆大把大把地吃药，身体并未好转，我就诚恳地说：“您还要改改您的坏脾气了。不要凡事都自以为是，斤斤计较，得理不饶人。这样会损害自己的身体。您看您的病，哪一样不是气出来的？如果心中时常怀有感激，那我们的身体当然健康；如果心中总是忧愁烦心，各种疾病自然随之而至。如果没有

11 楼；黄焦焦的脸上有了红润，皱纹也少了很多；人也变得漂亮苗条了；眼睛里快要遮住瞳孔的黄斑也退下了。谁看我也不像快 60 岁了，都说我像 40 多岁的人。法轮大法真的是美好啊，一点都不夸张。

真正修炼 人变善良

修炼法轮功前，因为常年被疾病折磨，我脾气暴躁，在家里十分任性，常因一点小事儿就又哭又闹，寻死觅活，折磨丈夫，不依不饶，马拉松式地闹。有一次，我又闹事儿，没完没了，把多年来一直忍让我的丈夫气得一头撞上墙去，不是我拉得快，可能就撞死了。

那时我把利益看得比天都大，一分钱的亏都不能吃，买东西时，如果买得比别人贵点儿，几天都生气；商家如果多找了我钱，那真是占了天大的便宜一样，高兴好几天；捡到几块钱也跟发了意外之财一样，偷着乐。成天算计钱，舍不得吃，舍不得穿，把钱看得很重。

修炼法轮功后，我明白了做人的道理，按“真、善、忍”的标准要求自己，逐渐地放下了名利之心，对

传统文化中善恶有报、轮回转世的故事。告诉婆婆：村上的人批斗她，是受了共产党的挑唆，其实他们也是可怜的人。要婆婆放下过去的恩怨，原谅他们，这样自己就没有那么痛苦了。

渐渐地婆婆明白了，说：“是呀，人确实不能做坏事。原来整我的那些人没有一个有好下场的，他们家还像过去一样穷，后代都没有出息；哪像我们家，儿孙个个都有出息。现在村上的人又开始妒嫉我了。看样子，我是应该原谅他们。”

我又讲述了《土豆的故事》，记恨别人一个错误，就像身上背负一个土豆，记恨得越多，身上的负担越重。我劝婆婆放弃对公公和大儿子的怨恨，多想想他们的好处。从此以后，尽管婆婆有时还会故态复萌，但家庭关系改善不少。

去年年底公公婆婆到我家过年，看着婆婆大把大把地吃药，身体并未好转，我就诚恳地说：“您还要改改您的坏脾气了。不要凡事都自以为是，斤斤计较，得理不饶人。这样会损害自己的身体。您看您的病，哪一样不是气出来的？如果心中时常怀有感激，那我们的身体当然健康；如果心中总是忧愁烦心，各种疾病自然随之而至。如果没有

11 楼；黄焦焦的脸上有了红润，皱纹也少了很多；人也变得漂亮苗条了；眼睛里快要遮住瞳孔的黄斑也退下了。谁看我也不像快 60 岁了，都说我像 40 多岁的人。法轮大法真的是美好啊，一点都不夸张。

真正修炼 人变善良

修炼法轮功前，因为常年被疾病折磨，我脾气暴躁，在家里十分任性，常因一点小事儿就又哭又闹，寻死觅活，折磨丈夫，不依不饶，马拉松式地闹。有一次，我又闹事儿，没完没了，把多年来一直忍让我的丈夫气得一头撞上墙去，不是我拉得快，可能就撞死了。

那时我把利益看得比天都大，一分钱的亏都不能吃，买东西时，如果买得比别人贵点儿，几天都生气；商家如果多找了我钱，那真是占了天大的便宜一样，高兴好几天；捡到几块钱也跟发了意外之财一样，偷着乐。成天算计钱，舍不得吃，舍不得穿，把钱看得很重。

修炼法轮功后，我明白了做人的道理，按“真、善、忍”的标准要求自己，逐渐地放下了名利之心，对

钱财不再放在心里，谁占了我便宜，我一笑了之。

遇到令人生气的事我也不生气了，总是向内找自己的原因。家里不再是战火纷纷，一切风平浪静。

修炼法轮大法使我受益无穷，我对法轮功的认识翻天覆地，我的身体变化翻天覆地，我的思想境界也翻天覆地。丈夫曾慢悠悠地点着头，意味深长地说：“你早就该修炼（法轮大法）了！”

钱财不再放在心里，谁占了我便宜，我一笑了之。

遇到令人生气的事我也不生气了，总是向内找自己的原因。家里不再是战火纷纷，一切风平浪静。

修炼法轮大法使我受益无穷，我对法轮功的认识翻天覆地，我的身体变化翻天覆地，我的思想境界也翻天覆地。丈夫曾慢悠悠地点着头，意味深长地说：“你早就该修炼（法轮大法）了！”

【明慧网】婆婆以前是个狭隘自私的人，看人都带着敌意，总怀疑别人，对家人冷酷无情：用擀面杖打五六岁的外孙；女儿做事一旦不如她意，就让女儿去上吊；经常拿着砍刀追公公；对自己的婆婆，更是非打即骂，这不仁，不义，不忠，不孝，她都占了。我孩子用了6个很经典的字来形容婆婆：“不可理喻！奇葩！”

“奇葩”婆婆 半生悲惨

婆婆童年时，家里的财产全部被共产党抢走，婆婆的父亲被枪毙。幼小的婆婆讨饭给家人吃，甚至吃过猪食。

年轻时，婆婆只能嫁

【明慧网】婆婆以前是个狭隘自私的人，看人都带着敌意，总怀疑别人，对家人冷酷无情：用擀面杖打五六岁的外孙；女儿做事一旦不如她意，就让女儿去上吊；经常拿着砍刀追公公；对自己的婆婆，更是非打即骂，这不仁，不义，不忠，不孝，她都占了。我孩子用了6个很经典的字来形容婆婆：“不可理喻！奇葩！”

“奇葩”婆婆 半生悲惨

婆婆童年时，家里的财产全部被共产党抢走，婆婆的父亲被枪毙。幼小的婆婆讨饭给家人吃，甚至吃过猪食。

年轻时，婆婆只能嫁

雪，敲冰块。一小时的路程竟然走了3小时，累得我快散架了。婆婆终于被感动了，真心地说，今天累到你了。于是我拿出一张法轮大法护身符给婆婆，跟她讲法轮功祛病健身的奇效，叫她不要相信中共的谎言。婆婆接过护身符说：“共产党坏，我是深有体会；法轮功好不好我不知道，但是我看到你自从炼了法轮功后，变得对我们这么好，就知道这功是好的。”

之后婆婆再也不摆架子，抢着做家务活。我笑着说：妈，您变了。婆婆说：还不是跟你学的。在法轮功的感召下，我们婆媳终于冰释前嫌，促膝谈心，成了无话不谈的母女。

婆婆变了 儿孙孝顺

可是，由于村民的批斗、公公的无情、儿子的自私，加上共产党多年对她的高压迫害，婆婆的心灵留下了太深重的创伤，她整日还是生活在焦虑不安的恐惧中。看着婆婆痛苦的样子，我知道用一般的说教是没有用的，要从根本上解决，就必须让她摆脱对共产党的恐惧，找到她痛苦的根源。于是我陪着婆婆看《九评共产党》光盘，听

雪，敲冰块。一小时的路程竟然走了3小时，累得我快散架了。婆婆终于被感动了，真心地说，今天累到你了。于是我拿出一张法轮大法护身符给婆婆，跟她讲法轮功祛病健身的奇效，叫她不要相信中共的谎言。婆婆接过护身符说：“共产党坏，我是深有体会；法轮功好不好我不知道，但是我看到你自从炼了法轮功后，变得对我们这么好，就知道这功是好的。”

之后婆婆再也不摆架子，抢着做家务活。我笑着说：妈，您变了。婆婆说：还不是跟你学的。在法轮功的感召下，我们婆媳终于冰释前嫌，促膝谈心，成了无话不谈的母女。

婆婆变了 儿孙孝顺

可是，由于村民的批斗、公公的无情、儿子的自私，加上共产党多年对她的高压迫害，婆婆的心灵留下了太深重的创伤，她整日还是生活在焦虑不安的恐惧中。看着婆婆痛苦的样子，我知道用一般的说教是没有用的，要从根本上解决，就必须让她摆脱对共产党的恐惧，找到她痛苦的根源。于是我陪着婆婆看《九评共产党》光盘，听

随后我亲自把公婆接来小住，精心服侍他们，给他们买衣物，把自己的金银首饰送给婆婆。平日里，日常用品我送到婆婆家里；换季了，我去帮着晾晒洗涤；看到婆婆的床不太舒适，买席梦思送去……我丈夫感动地说：“我何德何能，竟娶了你这样孝敬公婆的媳妇，真的感谢你。”我说：“要谢那就谢谢我师父吧。”丈夫笑笑，很认可。

不相信一切的婆婆，见我突然 180 度地大转弯，一开始怀疑我有所企图，并不领情。我给公婆讲法轮功真相，陪他们看真相光盘。我告诉婆婆，是因为法轮功，让我明白了很多道理。婆婆还是将信将疑。

有一年元月，婆婆旧疾发作，卧床不起，当时天寒地滑，我打车接婆婆医治。一路上，我总是下车铲



随后我亲自把公婆接来小住，精心服侍他们，给他们买衣物，把自己的金银首饰送给婆婆。平日里，日常用品我送到婆婆家里；换季了，我去帮着晾晒洗涤；看到婆婆的床不太舒适，买席梦思送去……我丈夫感动地说：“我何德何能，竟娶了你这样孝敬公婆的媳妇，真的感谢你。”我说：“要谢那就谢谢我师父吧。”丈夫笑笑，很认可。

不相信一切的婆婆，见我突然 180 度地大转弯，一开始怀疑我有所企图，并不领情。我给公婆讲法轮功真相，陪他们看真相光盘。我告诉婆婆，是因为法轮功，让我明白了很多道理。婆婆还是将信将疑。

有一年元月，婆婆旧疾发作，卧床不起，当时天寒地滑，我打车接婆婆医治。一路上，我总是下车铲



“奇葩”婆婆变了

文：大陆法轮功学员

以前的婆婆：狭隘自私，看人都带着敌意。



现在的婆婆：改了坏脾气，真的变了。

给出身成份是地主的丈夫。批斗会上，婆婆经常被打得遍体鳞伤，回到家中也没有得到一丝安慰，婆婆几度自杀未遂。

壮年时，婆婆最心爱的孩子得了重病，由于出身成份，不能请假，孩子未得到及时医治而死亡。婆婆疯了，很长时间才恢复。

中年时，婆婆的丈夫突然遭诬陷被抓走。婆

“奇葩”婆婆变了

文：大陆法轮功学员

以前的婆婆：狭隘自私，看人都带着敌意。



现在的婆婆：改了坏脾气，真的变了。

给出身成份是地主的丈夫。批斗会上，婆婆经常被打得遍体鳞伤，回到家中也没有得到一丝安慰，婆婆几度自杀未遂。

壮年时，婆婆最心爱的孩子得了重病，由于出身成份，不能请假，孩子未得到及时医治而死亡。婆婆疯了，很长时间才恢复。

中年时，婆婆的丈夫突然遭诬陷被抓走。婆

婆精神病复发，并得了重病，无钱医治，一度等死。后来遇一土郎中，挖草药治好了病。

婆婆在中共统治下的 60 多年里受尽凌辱，苦苦挣扎，使她彻底失去了女性的温柔与贤淑，以致心灵扭曲，一旦境遇变好，她疯狂地欺凌比她更弱小的人。为了利欲，她把几个女儿都嫁给了有利可图的男人。

婆媳关系 冷若冰霜

婆婆的大儿子与婆婆一样自私，婆婆就背地里诅咒他，跟大儿媳多年不说话。对我们，婆婆同样做着荒唐的事。私吞我们的婚礼红包，把巨额债务推给我们，还要求我丈夫每月出 40 元的赡养费。当时我丈夫的工资才几十元。

我怀孕期间回婆家，妊娠反映强烈，婆婆无动于衷。她只关心我怀的是男孩还是女孩，并告诫如果是女孩赶快送人。孩子出生了，婆婆又借机大捞一把：把随礼钱装进自己的口袋；亲友送来的东西，她全部独吞，只剩下婴儿的衣物留给我们。我愤愤道：“这哪里是我在坐月子，分明是你妈在坐月子！”丈夫无言以对。

20

婆精神病复发，并得了重病，无钱医治，一度等死。后来遇一土郎中，挖草药治好了病。

婆婆在中共统治下的 60 多年里受尽凌辱，苦苦挣扎，使她彻底失去了女性的温柔与贤淑，以致心灵扭曲，一旦境遇变好，她疯狂地欺凌比她更弱小的人。为了利欲，她把几个女儿都嫁给了有利可图的男人。

婆媳关系 冷若冰霜

婆婆的大儿子与婆婆一样自私，婆婆就背地里诅咒他，跟大儿媳多年不说话。对我们，婆婆同样做着荒唐的事。私吞我们的婚礼红包，把巨额债务推给我们，还要求我丈夫每月出 40 元的赡养费。当时我丈夫的工资才几十元。

我怀孕期间回婆家，妊娠反映强烈，婆婆无动于衷。她只关心我怀的是男孩还是女孩，并告诫如果是女孩赶快送人。孩子出生了，婆婆又借机大捞一把：把随礼钱装进自己的口袋；亲友送来的东西，她全部独吞，只剩下婴儿的衣物留给我们。我愤愤道：“这哪里是我在坐月子，分明是你妈在坐月子！”丈夫无言以对。

20

至此，我再也不愿看婆婆那副阴沉脸，厌恶婆婆至极。婆婆仗着我丈夫对她的孝顺，来我家做客，从不做家务；到点没饭吃，她就下饭店。有一年正月，我们请亲朋好友吃饭，没叫公公婆婆。于是婆婆又哭又闹的，一会儿拿绳子要上吊，一会儿又要跳井自杀，扬言要与我丈夫断绝母子关系。无奈中，我丈夫只好带着孩子向她下跪，赔礼道歉，她才肯罢休。

我和丈夫关系本来很融洽。可丈夫只要从婆婆家回来，就会同我争吵。我知道婆婆又在丈夫面前搬弄是非了，气得真想和丈夫离婚，摆脱这可恶的婆婆。

修炼法轮大法 冰释前嫌

后来我修炼了法轮功。拜读了李洪志师父所有著作后，我郑重地向丈夫宣布：从今往后，我会真心实意地孝敬婆婆。丈夫一听高兴极了：“我这风箱的老鼠终于有出头之日了。咦？奇怪！你怎么突然变得这么好呀？”我很认真地告诉丈夫：“因为法轮功讲‘真、善、忍’，要求修炼人对他人要真诚，善良，宽容。何况你妈还是我婆婆。”

21

至此，我再也不愿看婆婆那副阴沉脸，厌恶婆婆至极。婆婆仗着我丈夫对她的孝顺，来我家做客，从不做家务；到点没饭吃，她就下饭店。有一年正月，我们请亲朋好友吃饭，没叫公公婆婆。于是婆婆又哭又闹的，一会儿拿绳子要上吊，一会儿又要跳井自杀，扬言要与我丈夫断绝母子关系。无奈中，我丈夫只好带着孩子向她下跪，赔礼道歉，她才肯罢休。

我和丈夫关系本来很融洽。可丈夫只要从婆婆家回来，就会同我争吵。我知道婆婆又在丈夫面前搬弄是非了，气得真想和丈夫离婚，摆脱这可恶的婆婆。

修炼法轮大法 冰释前嫌

后来我修炼了法轮功。拜读了李洪志师父所有著作后，我郑重地向丈夫宣布：从今往后，我会真心实意地孝敬婆婆。丈夫一听高兴极了：“我这风箱的老鼠终于有出头之日了。咦？奇怪！你怎么突然变得这么好呀？”我很认真地告诉丈夫：“因为法轮功讲‘真、善、忍’，要求修炼人对他人要真诚，善良，宽容。何况你妈还是我婆婆。”

21