

פאלון דאפא

פאלון גונג

שיטת טיפוח תרגול מתקדמת המיועדת לטפח גוף
ונפש באמצעות תרגול פיזי והתאמה רוחנית לתכונה:

אמת **真**

חמלה **善**

סובלנות **忍**



לשיטה השפעה רבה על שיפור הבריאות הפיזית
והמנטלית, אך מטרתה העיקרית היא להגיע
לחוכמה ולהארה.

**פעילויות פאלון דאפא הן ללא תשלום
תרומות אינן מתקבלות**

כיצד ניתן ללמוד את השיטה?

את ספרי השיטה ניתן להוריד באינטרנט או
לרכוש בחנויות הספרים המובחרות.

את התרגילים ניתן ללמוד ללא תשלום מאנשי
הקשר של השיטה באתרי התרגול ברחבי הארץ.

אנשי קשר

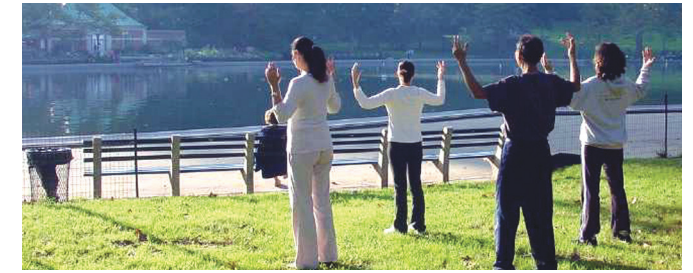


052-6212472	אביבה	כללי
08-9356619	דליה	כללי
052-2918338	זאב	אילת / באר אורה
052-3943148	יוליה	אשקלון / קרית גת
054-6330342	נטלי	באר שבע
052-8087014	ליזה	בית שמש
052-5370703	לודה	בת ים / חולון
052-6973665	אלי	חורשים
052-6212472	אביבה	פרדס חנה
052-8024399	אנה	ירושלים
058-4905676	רקפת	חיפה/כרמיאל
054-3139066	טניה	נתיבות והסביבה
052-6212472	אביבה	נתניה
052-6212481	לי	פתח תקווה
052-3426553	ערן	ראשון לציון
052-2387877	רובי	רחובות
054-5991971	מוניקה	רמת גן
052-6212469	תמוז	תל אביב

לרשימה המלאה של אנשי הקשר ולמידע
נוסף נא לגשת לאתר האינטרנט:

WWW.FALUNDAFA.ORG.IL

חמשת התרגילים



חמשת התרגילים משלימים את הטיפוח. התנועות
פשוטות וקלות ללמידה ובעלות עוצמה מיוחדת. התרגול
נועד לפתוח את תעלות האנרגיה, לטהר את הגוף, להגביר
את האנרגיה ואת צלילות המחשבה ולתקן את כל המצבים
המעוותים בגוף.

פאלון דאפא בעולם



העקרון 'אמת-חמלה-
סובלנות' הביא בריאות,
שקט, שלוה והרמוניה
לכל קצוות תבל. היום
מתרגלים את השיטה
בלמעלה מ-114 מדינות.
רק בסין הפאלון גונג
הוצא מחוץ לחוק על ידי
המפלגה הקומוניסטית.

מנהיגים ואישי ציבור
בעולם הכירו בשיטה
ובתועלת שהיא מביאה
לארצותיהם ולקהילה
הבינלאומית והעניקו
לה מאות אותות
הוקרה ופרסים.

מה זה פאלון דאפא?

באופן מילולי "פאלון" בסנית פירושו "גלגל החוק". "דאפא" פירושו "החוק הגדול".

פאלון דאפא (הידועה גם כפאלון גונג) היא שיטה עתיקה לטיפול-תרגול. "טיפול תרגול" הוא מושג מוכר במזרח הרחוק, שם הוא מעוגן במסורת ובתרבות.

מאסטר לי הונג-ג'י החל ללמד את הטיפול-תרגול בפאלון דאפא לציבור הרחב בסדרת סמינרים ברחבי סין וגם מחוצה לה. לאחר מכן ערך את הרצאותיו במספר ספרים. כיום, עומדת האפשרות בפני כל אדם באשר הוא ללמוד את הפאלון דאפא, ולטפח במסגרת סביבתו הנוכחית: בביתו, במשפחתו, בחברה ובעבודה.

הספר המרכזי של השיטה, "ג'ואן פאלון" ("לסובב את גלגל החוק"), מכיל תוכן עמוק וגבוה, ומדריך את תהליך הטיפול מתחילתו ועד סופו. הספר תורגם ל-33 שפות וניתן לרכישה בחנויות הספרים או להורדה חינם מאתר האינטרנט:

WWW.FALUNDAFA.ORG.IL

הטיפול בפאלון דאפא הוא תהליך אישי בו אתה משפר בהדרגה את הלב, המחשבה וההתנהגות בהתאם ל"אמת-חמלה-סובלנות", ושואף להיות אדם טוב יותר. מטרת הטיפול היא להגיע לרמות גבוהות של חוכמה והארה.

בכל העולם ניתן ללמוד את התרגילים ללא כל תשלום באתרי-תרגול המופעלים בהתנדבות על ידי תלמידי פאלון דאפא.



רדיפת הפאלון דאפא בסין

תוך מספר שנים צבר תרגול הפאלון דאפא פופולריות עצומה בסין, ועל-פי נתונים ממשלתיים עבר מספר המתרגלים בשיטה את מספר החברים במפלגה הקומוניסטית. הפופולריות ההולכת וגדלה של הפאלון דאפא הפכה למושא קנאתו של השליט הסיני, ג'יאנג זמין, שהכריז ביולי 1999 על הוצאת הפאלון דאפא מחוץ לחוק והחל במסע רדיפה אכזרי, תוך הסתמכות על מעמדו כשליט יחיד ובניגוד לחוקת המדינה. ג'יאנג נתן הוראה חד-משמעית לכל רמות הממשל: "לחסל את מטפחי הפאלון דאפא פיזית, להרוס את המוניטין שלהם ולרושש אותם כלכלית".

האיסור מלווה ברדיפה מאסיבית של התלמידים וקרוביהם, התעללויות אכזריות והכאות, מאסר מתרגלי פאלון גונג בכלא ללא משפט, וכליאתם במחנות עבודה בכפייה ובתי חולים פסיכיאטריים. אלפי בני אדם מתו כתוצאה מהעינויים. מתרגלים ובני משפחותיהם מפוטרים מעבודותיהם ומסולקים מבתיהם. ספרי דאפא מועלים באש.

הממשל הסיני לא רק מנהל תעמולה שטנית נגד הפאלון דאפא בסין ומחוצה לה, אלא אף מפעיל לחץ כבד על הקהילה הבינלאומית, ומשתמש בסחיטה כלכלית בניסיון לכפות עליה לעצום עיניים ולהתעלם מהמתרחש.

קריאה בינלאומית להפסקת הרדיפה

ממשלות ארה"ב, קנדה, אוסטרליה ומדינות מובילות באירופה, וכך גם ועידות האו"ם לזכויות אדם, מביעות דאגה וגיבוי כלפי הפעולות של שלטונות סין. במדינות שונות בעולם הוגשו למעלה מ-48 תביעות נגד מנהיג סין לשעבר, ג'יאנג זמין, וכנגד אחרים בכירים לרדיפת הפאלון גונג בסין, באשמת רצח עם, עינויים ופשעים נגד האנושות.

הקונגרס האמריקאי, הפרלמנט האירופי והקנדי, ומדינות רבות נוספות, קוראים למשטר בסין להפסיק את הרדיפה.

"על ממשלת ארצות הברית... לתבוע ממשלת הרפובליקה העממית של סין לשחרר את כל מתרגלי הפאלון גונג העצורים, ולהביא סוף לשימוש בעינויים ובשיטות אכזריות, בלתי אנושיות ומבזות אחרות".

החלטה 188 של הקונגרס האמריקאי שהתקבלה ברוב של 420-0

דוחות חריפים על הפרת זכויות אדם בסין פורסמו על ידי אמנסטי אינטרנשיונל, משמר זכויות אדם, ארגון הפסיכיאטריים העולמי, משרד החוץ האמריקאי, מועצת זכויות האזרח של האו"ם וארגוני תקשורת בעולם כולו.

קורבנות הרדיפה

שלושה מקרים מתוך מאות אלפים



גב' לינג-שיאה וו, בת 37, תושבת פרובינציית היילונג-ג'יאנג. פעמים רבות המשטרה עצרה, חקרה, התעללה וסחטה כסף מגב' וו בגלל שסרבה לוותר על תרגול הפאלון גונג. כתוצאה מעינויים במשך תקופת זמן ארוכה, היא חלתה בשחמת ומיימת, גופה כוסה בצלקות מוגלתיות ובטנה תפחה מבצקת חמורה, אך היא לא קיבלה שום טיפול רפואי במעצר. גב' וו נפטרה ב-27 ביולי 2002.



מר מא שיו-ג'ון בן ה-49, מצולם במצב רזון לאחר שנה במרכז המעצר. מא היה ראש מחלקת חשמל וסגן מנהל אגף הרכבות במחוז ג'יאמוסי. כיוון שהוא לא היה מוכן להתנער מהפאלון גונג הוא נעצר בקביעות בין 1999 ל-2002. בדצמבר 2002 נעצר ועונה שוב ושוב באלות חשמל וסבל ממכות שגרמו לצלעות ולחוליות שבורות. בדצמבר 2003 שלחו אותו השלטונות הבייתה במצב של רזון, מחשש שימות במרכז המעצר.



כיוון שגב' גאו התמידה בתרגול הפאלון גונג היא איבדה את מקום עבודתה וביולי 2003 נשלחה למחנה עבודה בכפייה. במחנה הוכתה פעמים רבות ועונתה באמצעות אלת חשמל על פניה, ראשה וצווארה היו כוויית, שגרמו לפניה להתנפח ולאבד את צורתן. במאמץ נואש לברוח מעינויה קפצה גאו מחלון שבקומה השנייה, ושברה את אגן הירכיים והרגליים. היא אושפזה בבית חולים, וכך ניצלו חייה, ותמונתיה פורסמו בחו"ל. באוקטובר 2004 נעצרו גב' גאו ומתרגלים אחרים שהיו מעורבים בהצלתה ובהפצת תמונותיה. איש אינו יודע לאן היא נלקחה לאחר שנתפסה. ב-16 ביוני 2005 התקבלה הודעה שגב' גאו נרצחה ע"י המשטר הקומוניסטי.

הרדיפה המתרחשת כעת בסין היא רדיפה כנגד העיקרון של "אמת-חמלה-סובלנות", רדיפה כנגד ערכים כלל אנושיים, רדיפה הנוגעת לאינטרסים האישיים של כל אחד ואחת מאיתנו.

ניתן לחתום על עצומה הקוראת להפסקת הרדיפה והעינויים ולקבל מידע נוסף על המצב בסין באתר:

WWW.FALUNNEWS.ORG.IL

