

俩俩相继而来 寻获幸福生活的真谛

—— 写在 5.13 世界法轮大法日来临之际

【明慧网】在年近 70 岁的法轮功学员孟黎的房间里，墙边柜子的抽屉里有一个特别的角落，那里放着她珍藏了十几年的老照片。

5 月的一个闲适下午，孟黎坐在澳大利亚悉尼自家洒满阳光的窗前，再次翻开那些充满回忆的照片，心底涌上一股暖意，思绪回到了二十多年前。

初闻法轮功 开建南半球第一个炼功点

1994 年底，作为佛教居士的孟黎听闻当时已声名远扬的法轮功要在广州办讲法班，并听说在没有做报纸广告的情况下，票就已经快被抢空了。孟黎想：什么功法这么厉害，无论如何都要去看看。于是她买了票前往。

后来她才知道她好幸运，那竟然是法轮功创始人李洪志大师的最后一次讲法班。不过就是这一次的听讲，孟黎决定修炼法轮功了。巧的是女儿正好要到澳大利亚留学，借着这个契机，孟黎于 1995 年来到澳大利亚，成了澳大利亚最早修炼法轮大法的学员。

在经历了师父讲法班上太多的神奇事——身体净化、病症消除，更高道德标准的做人道理，以及对师父所讲法理的深深折服，一种让更多人受益的使命感让孟黎投身到弘扬法轮功的事情中去。

一台录音机、一条画有法轮图形的横幅、两三位脸上总是挂着柔和笑容的法轮功学员——这些就是南半球第一个法轮功炼功点——西悉尼 Cabramatta 炼功点。



1998 年 4 月，在澳大利亚法轮大法修炼心得交流会期间，来自世界各地的法轮功学员们在悉尼达令港集体炼功，并列队组成“真善忍”三个字。

李洪志大师三次亲临悉尼讲法

李洪志师父一共三次莅临悉尼，每次来听讲法的新学员都是成倍增加。另一位早期法轮功学员阿英说：“师父讲法、解答问题完全不用任何稿件或参考资料，桌上只有话筒和水。那么多不同阶层、不同背景的人听，提问的覆盖面非常广，可师父什么都知道，什么都能解答。这让我震惊，打心底佩服。”

让阿英印象深刻的还有师父讲法的内容：“师父讲出的道理并没有让人觉得高深莫测，反而是大白话，简单易懂。刚开始觉得师父在讲做人的道理，但后来反复看就会发现还有更多更深的内涵，每次看都有新的领会，永远没有尽头，真正是深不可测。”至今她还每天习读李洪志大师的讲法著作。

修炼法轮功改变人生观 了悟幸福真谛

和阿英同期，芮骏也聆听过 1999

年李洪志师父在悉尼心得交流会上的讲法。

在参加交流会之前，芮骏和先生在母亲的介绍下走入法轮功的修炼。当时她的先生患有严重急性肾炎，修炼法轮功几周就痊愈了，这让他们非常震惊。而芮骏自己也经历了很多神奇的事。

芮骏 1999 年初读了一门难学的课程——电脑网络支持，当时全班只有她一个女生。“开始我是全班最笨的一个，什么都不太懂，还被同学嘲笑。但是读了一年下来我就名列前茅了。修炼法轮功真的让我开智开慧，理解知识非常快，思维打开了。”

如今，孟黎、阿英和芮骏的家人们很多也都俩俩相继走入法轮功的修炼。他们领会到幸福生活的真谛，生活依旧，人却变得更从容、坦然。

法轮功传出已 25 年了，在这四分之一世纪里发生了太多的故事，时间、地点、人物也在交替变换着，然而见证的是法轮功学员对真、善、忍信仰的追随和实践，永恒不变。◇

印尼巴淡岛中学千人集体学炼法轮功



图片
新闻

【明慧网】2017年3月，印度尼西亚法轮功学员在巴淡岛最受欢迎的两所中学卡尔蒂尼（Kartini）高中和特拉丹（Teladan）第一中学举办了法轮功介绍会，并教授功法。当天1700多名师生学炼了法轮功。◇

宜蓁的故事

【明慧网】宜蓁在台湾高雄政府单位上班。她在读大学时，对气功就很感兴趣。到市府上班后看到有同事在炼法轮功，很想学，但是一直没机会。直至有一天她在办公室打电脑时突然腰疼得站不起来，后经检查说是椎间盘突出，接下来到处求医，西医说要手术做人工关节，她怕动手术就找中医推拿，稍微好一点勉强可以上班，花了很多时间和金钱治疗也没能根治。宜蓁说：“每

次发作时早上起床要先小心翼翼地滚动到床边，再慢慢地站起来，人站不直，成S型的，很折磨人。骑摩托车时身子也只能侧一边。”

病苦使宜蓁想到法轮功，于是向同事借来《转法轮》（法轮功主要书籍）这本书，书中的道理让宜蓁非常震撼，内心觉得“这就是我要寻找的”。

单位的法轮功学员是利用午休时，在会议室一起炼功。炼一到四套功法都没问题，但当学第五套时，宜蓁突然想到中医师曾叮咛：“绝不可盘腿打坐”，不过宜蓁从阅读的法轮功书籍中，已经明白了病痛因果，于是，她决定要学打坐。刚打坐时腰椎突然痛了起来，腿也痛得直冒冷汗，但宜蓁清楚这是在调整病痛的过程，坚持炼完半小时，奇妙的是，当松开腿时竟然完全不痛，此后腰椎就没有再痛过。一个月后，炼法轮功第二套功法头顶抱轮时，她感觉头顶百会穴和腰椎处都热热的，好象被一股力量由外往内推了一下，宜蓁事后知道，她的病灶被彻底清理掉了。

过去几年来，宜蓁的姐姐因遇到一些挫折回家住，妈妈总特别疼姐姐，宜蓁常因此生闷气，家里气氛也被她弄得很不好。通过修炼法轮功，她突然想通了，珍惜家人相处缘份，修炼好自己，遇事多为别人着想，就不再为这些小事生气。宜蓁很感谢师父打开她的心结，让她成为一个无牵无挂、快乐的人。◇



■ 宜蓁说，修炼法轮功，是一生的幸福。

即将进入截肢阶段的糖尿病好了

【明慧网】2015、2016两年，我因糖尿病住院（武汉市六七二医院糖尿病专科）医治丝毫无效，而且仅改善微循环的自费药费用就达2.7万元。当时我的双脚乌黑，色素沉着象穿了一双深咖啡色的袜子，10个脚趾反复由内而外出血泡，疼痛，行走困难；肢体神经坏死毫无知觉，脚底及四周皮肤变硬，双脚冰凉。糖尿病各类药、微循环、神经修复都应用尽用，均无疗效。医生讲，如此下去，两年左右我的双脚将进入截肢阶段。

当时牙齿并发症严重到不能吃饭。在此状况下，2016年6月底，我老伴让我诚心念“法轮大法好，真、善、忍好”，并讲如果无效你可不信，如果有效，你就得信。我将信将疑，但被疾病折磨得无奈，就开始诚念“法轮大法好，真善忍好”，念了一整天，第二天就可以吃饭了。从此我开始自行学炼法轮功了。

随着对《转法轮》（法轮功的主要书籍）的反复通读，五套功法的修炼，特别是静功打坐，我的血糖很快降低并平稳，糖尿病足的病情奇特地得到控制并消失，现在一双白里透红、细嫩温暖的脚，代退了原先的乌黑粗硬冰凉、满是血泡的脚。现代医学无法解决的，法轮功解决了，法轮功太神奇了。

通过学习《转法轮》，我从做好人开始，按照真、善、忍的要求修炼，身心发生了质的变化，身体由病态变健康，人品由粗俗提升到高尚。

法轮功是佛家上乘修炼功法，是教人发自内心地自我约束、向善的好功法。人向善了，社会和谐了，贪污腐败自然就销声匿迹了，这有什么不好呢？这不就是人类理想的社会吗？◇（文/湖北法轮功学员）

遭酷刑逼供 非法判刑 汕头市女青年控告江泽民

【明慧网】陈晓冰，31岁，汕头市女护士，青年法轮功学员，仅仅因为向人们讲述法轮大法好便遭绑架、抄家、酷刑逼供、侮辱恐吓，被非法判刑三年缓期三年执行。2015年8月份，陈晓冰控告迫害元凶江泽民。

以下是陈晓冰陈述的迫害事实：

仅仅由于我向人们讲述法轮大好的真相，2013年2月23日中午，汕头市公安局、国保、“610”办公室、石炮台派出所、外砂派出所的警察兵分三路，分别搜查了我的更衣室及个人储物柜、办公地点、租住的宿舍、家庭住址等处，并对我进行了搜身，还胁迫我说如不配合搜查，就要将我母亲一起抓走，并在我不同意的情况下，暴力撬开我的储物柜。将我所有法轮功书籍及相关物品、手机、电脑、移动硬盘、手机充值卡等全部抢走。后把我强行绑架到汕头市金平区石炮台派出所非法拘禁两天后，送至汕头市看守所迫害了8个多月，至11月14日上午，又将我强行绑架到汕头市洗脑班迫害52天。

在石炮台派出所，为强迫我放弃信仰真善忍，配合他们的调查及供出其他法轮功学员，他们对我实施了酷刑折磨和刑讯逼供。非法审问我的警察，在审问过程中均不穿警服，因警服上有他们的警号，也不在审讯室进行，因审讯室有监控，他们很清楚自己的行为是犯法的，怕被留下记录曝光。在对我进行非法抓捕、拘禁及刑讯逼供的这组人中，有一个人看起来像是主要负责人，很多恶行都是他在下命令的，大家都叫他“郭支”。

警察先是把我关在二楼的办公室，用手铐把我的双手铐在椅子上，打我的头，踢我的脚，后又将电棍夹在我膝盖窝处，罚我半蹲半站着，并威胁如不顺从他们，就用电棍电击我。后来郭支和三个男警，四个人分别拖

着我的四肢，以一种拖死猪的方式，将我从二楼的办公室拖到一楼的餐厅，然后把餐厅门锁上，用手扯着我的头发辱骂，并威胁说如不配合他们，就要把我的衣服一件一件扒光。我只是一个20几岁还未出嫁的姑娘，这样的恐吓，对我造成很大精神恐惧。国保警察还抓住我的左手掌，用力将我的中指和无名指一并往手背的方向掰，痛得我好像手指随时会断掉一样，恐吓如不配合要把我的手指掰断。

后来在办公室，又对我进行毒打，他们将我的将我逼坐在一张椅子上，双手反铐在背后，脚被架在另一张椅子上，国保警察用脚踩住我的脚，用皮带狠抽我的脚底。在场包括这个国保警察、郭支和另一个女警，郭支和那个国保警察交代好，只要郭支关门出去，国保警察就狠狠地打，郭支开门进来，国保警察就停止打我。郭支这样做，是想制造出他不在场的证据，想掩盖掉打人是他的命令这一事实，非常的狡猾奸诈。

后来他们每问我一个问题，我若不答，国保警察就用皮带狠狠地抽我的脚底二十五下，再问一个问题，再不答，就又抽二十五下，如此反复打了很久，我痛得实在承受不下去，但又根本无法制止他们行恶，这时我看到旁边桌子上垫着一块玻璃，玻璃的角尖尖的，我用力将身体一倾，头朝玻璃角撞了过去，我并不是想自残、更不是想自杀，因为法轮功书籍中有明确规定修炼人是不可以有自残自杀行为，我这么做，只是想制止警察的疯狂毒打。警察见状吓坏了，怕我真撞出事来，他们不好交代，连忙拉住我，并停止了毒打。

在派出所里，每天只给我2小时休息，只能就地坐着睡觉，其余时间都是轮番对我进行车轮战似的审问，包括侮辱、恐吓、胁迫和耻笑……◇

因拥有教人向善的真相 资料 汕头市澄海区善 良妇女遭非法判刑

【明慧网】黄赛真，汕头市澄海区善良法轮功学员，2016年8月14日，与朋友前往福建厦门市，在厦深铁路饶平车站被搜到拥有教人向善的法轮功真相资料便遭绑架、非法刑拘、警察的非法抄家，并被非法关押于澄海区看守所，在被非法关押期间，黄赛真受到极大的精神恐吓。2016年12月20日，澄海区公安、检察、法院相互勾结，对黄赛真非法判刑3年，缓刑4年，目前黄赛真在家里仍然失去人身自由受到警察的非法监控居住，饱受精神恐惧。

《宪法》第35条规定：“中华人民共和国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由”。《宪法》第37条规定：“中华人民共和国公民的人身自由不受侵犯。……禁止非法拘禁和以其他方法非法剥夺或者限制公民的人身自由”。因此，法轮功学员讲清法轮功真相或者传播法轮功“真、善、忍”教人向善的理念是公民享有的言论自由；制作法轮功真相资料是公民享有的出版自由；与其他法轮功修炼者集体学法、炼功、切磋交流身心受益的体会等集体活动是公民享有的集会自由；自己或帮助其他公民收听、收看任何媒体的资讯和信息完全是公民享有的人身自由。这些自由和权利都是受中国《宪法》和《刑法》以及国际法保护。把公民的这些合法行为当作“犯罪行为”进行刑事处罚是违反宪法和国际法规定的。

目前，法轮功“真、善、忍”教人向善的普世价值理念受到全世界人民尊重和推崇，任何人以手中权力追随江泽民邪恶集团积极迫害法轮功佛法，终将受到法律的制裁乃至恶报随身。◇

百岁老人的长寿秘诀

【明慧网】今年正月初六是奶奶的百岁生日，众亲友纷纷前来祝贺。

12 桌酒席是在老房子里摆的，老房子是木构四列式的三间瓦房。当年的松木楼板、松木地板已不复存在，换成了今时的水泥地和塑料天花扣板。看着眼前的老房子，昔日的往事又在人们心中激荡……

爷爷奶奶年轻时非常勤劳，家中有几亩田地，农闲时做一些炒米糖类的糖点去卖，奶奶在家纺纱织布，起早贪黑，日子过得算是富裕安康。

1949 年中共来了之后，一切都变了，爷爷奶奶被打成了富农，属于“四类分子”，首先被赶出了自己的家，家中的一切都被抄抢一空。爷爷奶奶只得带着家小在村边挖土、垒墙，茅草盖顶。从此全家老小蜗居在潮湿窄小的土屋内生活。

我家的砖瓦房后来成了人民公社的大队部。1960 年吃大食堂，村里不断有人饿死而无棺材收尸，于是大队干部让村民去撬我家的地板抬死尸，所有的地板撬尽了。还在不断有人被饿死，于是，爬梯子、撬楼板、撬房屋隔间板，直至撬尽，最后只剩三十四根承重屋柱。

村里有个老头是外地人，一天上午他颤抖着跟奶奶说：“村边刚死了一个女娃子，唉，我又没锅没灶，真想把她给煮吃了，我……唉，饿气难咽哪……”傍晚，那老头饿死在路上。

虽然人还在不断地饿死，村头的大喇叭还是高唱“人民公社好”、“社会主义好”，阶级斗争还在不断地升级。爷爷奶奶和“四类分子”被逼着天天去做义务工，经常被戴高帽用“千钧棒”押着游村，游完后押跪在村中的土台前挨批斗，膝下铺着尖石子。虽然奶奶痛得快昏死过去，也只能强忍泪水，不然会被压得更重。散会后爬回家，偷偷地哭，日复一日，年复一年，奶奶的眼睛哭坏了，迎风便流泪，身子骨更单薄了。

1997 年，我和妻子开始修炼法轮功。两个月后，我们身上所有的病痛消失了，并按照法轮功“真、善、忍”的原则做好人，我们的身心都得到了从未有过的愉悦。亲友们也见证了法轮功的超常和美好。

1999 年 7 月 20 日，江泽民开始迫害法轮功，我们不放弃修炼法轮功，于是不断地被抄家、关押、洗脑。

“610”（专职迫害法轮功的非法组织）的人公然叫喊：“你去嫖、去赌都行，就是不许你们炼法轮功、学真善忍。”奶奶亲眼见我家被抄，被迫害，她老人家痛苦得整日以泪洗面。

奶奶 88 岁那年，一只眼睛血管爆裂，痛得在床上打滚，被送医院，医生说另一只眼睛也保不住。但年岁太大，不能打麻药做手术，开了瓶止痛片打发奶奶回家。奶奶痛得实在撑不下去了，趁家人不备，偷偷地喝了



农药，幸亏母亲发现了，急忙给奶奶灌喂肥皂水……

我回家探视得知此事，急忙让奶奶念“法轮大法好、真善忍好”，慢慢地，奶奶记住了，我让奶奶听李洪志师父的讲法录音，听着、听着，奇迹出现了，奶奶全身病痛消失了，另一只眼睛保住了！

奶奶坚持念“法轮大法好、真善忍好”，直到今天她再也没有生过病，眼睛、耳朵都好使，脸色红润，一百岁的老人，生活自理，还能帮家里做些家务。

宴席开始了，亲友们不断有人请奶奶说说长寿秘诀，奶奶告诉他们：“你每天念‘法轮大法好、真善忍好’就能保平安，和我一样健健康康长命百岁。”在场的人都笑了。

鞭炮声、欢笑声，在小山村上空久久回荡。◇（文/大陆法轮功学员）

【古风悠悠】

【明慧网】子路治理蒲邑三年后，有一次，孔子路过，刚进入蒲邑境内，孔子便称赞说：“子路做得不错，做到恭敬而又有信用了。”走到城中时，孔子又称赞说：“子路做得很好，做到忠信而宽厚了。”到了子路办公衙府内，孔子不由得又称赞说：“子路做得真好啊，做到明察而又有决断了。”

子贡听了很奇怪，手握缰绳问孔子：“夫子尚未见到子路就三次称赞其善，他做得好的地方，弟子能得以听闻吗？”

孔子说：“我已看到了。入其境，见田地整齐，

蒲邑三善

庄稼茂盛，杂草都铲除了，田间的水道也加深了，这是因为他恭谨敬慎又有信用，所以百姓才会尽力去做啊。入其邑，看到垣墙和屋宇都完好牢固，商贾繁荣，树木茂盛，这是因为他忠信而宽厚，所以百姓才不苟且马虎啊。至其庭，满院清静，下面办事的人都很认真、尽心，这是因为他明察善断，他的政令没有扰民啊。看来子路的仁政取得了斐然的成果，即使我连续三次称赞他做得好，又怎能将他的好说尽呢？”

后来，蒲邑被称为“三善之地”。◇