明慧週報
良言破迷雾　真相指光明
突破封锁访问：www.minghui.org　盘锦版　2017 年 5 月 10 日　第 138 期

俩俩相继而来 寻获幸福生活的真谛

—— 写在 5.13 世界法轮大法日来临之际

【明慧网】在年近 70 岁的法轮功学员孟黎的房间里，墙边柜子的抽屉里有一个特别的角落，那里放着她珍藏了十几年的老照片。

5 月的一个闲适下午，孟黎坐在澳大利亚悉尼自家洒满阳光的窗前，再次翻开那些充满回忆的照片，心底涌上一股暖意，思绪回到了二十多年前。

1998 年 4 月，在澳大利亚法轮大法修炼心得交流会期间，来自世界各地的法轮功学员们在悉尼达令港集体炼功，并列队组成“真善忍”三个字。

初闻法轮功 开建南半球第一个炼功点

1994 年底，作为佛教居士的孟黎听闻当时已声名远扬的法轮功要在广州办讲法班，并听说在没有做报纸广告的情况下，票就已经快被抢空了。孟黎想：什么功法这么厉害，无论如何都要去看看。于是她买了票前往。

后来她才知道她好幸运，那竟然是法轮功创始人李洪志大师的最后一次讲法班。不过就是这一次的听讲，孟黎决定修炼法轮功了。巧的是女儿正好要到澳大利亚留学，借着这个契机，孟黎于 1995 年来到澳大利亚，成了澳大利亚最早修炼法轮大法的学员。

在经历了师父讲法班上太多的神奇事——身体净化、病症消除，更高道德标准的做人道理，以及对师父所讲法理的深深折服，一种让更多人受益的使命感让孟黎投身到弘扬法轮功的事情中去。

一台录音机、一条画有法轮图形的横幅、两三位脸上总是挂着柔和笑容的法轮功学员——这些就是南半球第一个法轮功炼功点——西悉尼 Cabramatta 炼功点。

李洪志大师三次亲临悉尼讲法

李洪志师父一共三次莅临悉尼，每次来听讲法的新学员都是成倍增加。另一位早期法轮功学员阿英说：“师父讲法、解答问题完全不用任何稿件或参考资料，桌上只有话筒和水。那么多不同阶层、不同背景的人听，提问的覆盖面非常广，可师父什么都知道，什么都能解答。这让我震惊，打心底佩服。”

让阿英印象深刻的还有师父讲法的内容：“师父讲出的道理并没有让人觉得高深莫测，反而是大白话，简单易懂。刚开始觉得师父在讲做人的道理，但后来反复看就会发现还有更多更深的内涵，每次看都有新的领会，永远没有尽头，真正是深不可测。”至今她还每天习读李洪志大师的讲法著作。

修炼法轮功改变人生观 了悟幸福真谛

和阿英同期，芮骏也聆听过 1999 年李洪志师父在悉尼心得交流会上的讲法。

在参加交流会之前，芮骏和先生在母亲的介绍下走入法轮功的修炼。当时她的先生患有严重急性肾炎，修炼法轮功几周就痊愈了，这让他们非常震惊。而芮骏自己也经历了很多神奇的事。

芮骏 1999 年初读了一门难学的课程——电脑网络支持，当时全班只有她一个女生。“开始我是全班最笨的一个，什么都不太懂，还被同学嘲笑。但是读了一年下来我就名列前茅了。修炼法轮功真的让我开智开慧，理解知识非常快，思维打开了。”

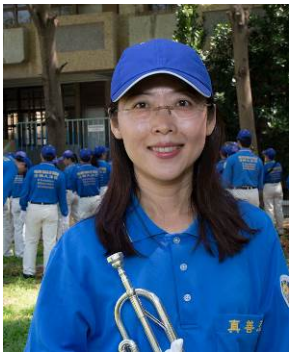
如今，孟黎、阿英和芮骏的家人们很多也都俩俩相继走入法轮功的修炼。他们领会到幸福生活的真谛，生活依旧，人却变得更从容、坦然。

法轮功传出已 25 年了，在这四分之一个世纪里发生了太多的故事，时间、地点、人物也在交替变换着，然而见证的是法轮功学员对真、善、忍信仰的追随和实践，永恒不变。◇

印尼巴淡岛中学千人集体学炼法轮功

【明慧网】2017 年 3 月，印度尼西亚法轮功学员在巴淡岛最受欢迎的两所中学卡尔蒂尼（Kartini）高中和特拉丹（Teladan）第一中学举办了法轮功介绍会，并教授功法。当天 1700 多名师生学炼了法轮功。◇

宜蓁的故事



宜蓁说，修炼法轮功，是一生的幸福。

【明慧网】宜蓁在台湾高雄政府单位上班。她在读大学时，对气功就很感兴趣。到市府上班后看到有同事在炼法轮功，很想学，但是一直没机会。直至有一天她在办公室打电脑时突然腰疼得站不起来，后经检查说是椎间盘突出，接下来到处求医，西医说要手术做人工关节，她怕动手术就找中医推拿，稍微好一点勉强可以上班，花了很多时间和金钱治疗也没能根治。宜蓁说：“每次发作时早上起床要先小心翼翼地滚动到床边，再慢慢地站起来，人站不直，成 S 型的，很折磨人。骑摩托车时身子也只能侧一边。”

病苦使宜蓁想到法轮功，于是向同事借来《转法轮》（法轮功主要书籍）这本书，书中的道理让宜蓁非常震撼，内心觉得“这就是我要寻找的”。

单位的法轮功学员是利用午休时，在会议室一起炼功。炼一到四套功法都没问题，但当学第五套时，宜蓁突然想到中医师曾叮咛：“绝不可盘腿打坐”，不过宜蓁从阅读的法轮功书籍中，已经明白了病痛的因果，于是，她决定要学打坐。刚打坐时腰椎突然痛了起来，腿也痛得直冒冷汗，但宜蓁清楚这是在调整病痛的过程，坚持炼完半小时，奇妙的是，当松开腿时竟然完全不痛，此后腰椎就没有再痛过。一个月后，炼法轮功第二套功法头顶抱轮时，她感觉头顶百会穴和腰椎处都热热的，好象被一股力量由外往内推了一下，宜蓁事后知道，她的病灶被彻底清理掉了。

过去几年来，宜蓁的姐姐因遇到一些挫折回家住，妈妈总特别疼姐姐，宜蓁常因此生闷气，家里气氛也被她弄得很不好。通过修炼法轮功，她突然想通了，珍惜家人相处缘份，修炼好自己，遇事多为别人着想，就不再为这些小事生气。宜蓁很感谢师父打开她的心结，让她成为一个无牵无挂、快乐的人。◇

即将进入截肢阶段的糖尿病好了

【明慧网】2015、2016 两年，我因糖尿病住院（武汉市六七二医院糖尿病专科）医治丝毫无效，而且仅改善微循环的自费药费用就达 2.7 万元。当时我的双脚乌黑，色素沉着象穿了一双深咖啡色的袜子，10 个脚趾反复由内而外出血泡，疼痛，行走困难；肢体神经坏死毫无知觉，脚底及四周皮肤变硬，双脚冰凉。糖尿病各类药、微循环、神经修复都应用尽用，均无疗效。医生讲，如此下去，两年左右我的双脚将进入截肢阶段。

当时牙齿并发症严重到不能吃饭。在此状况下，2016 年 6 月底，我老伴让我诚心念“法轮大法好，真、善、忍好”，并讲如果无效你可不信，如果有效，你就得信。我将信将疑，但被疾病折磨得无奈，就开始诚念“法轮大法好，真善忍好”，念了一整天，第二天就可以吃饭了。从此我开始自行学炼法轮功了。

随着对《转法轮》（法轮功的主要书籍）的反复通读，五套功法的修炼，特别是静功打坐，我的血糖很快降低并平稳，糖尿病足的病情奇特地得到控制并消失，现在一双白里透红、细嫩温暖的脚，代退了原先的乌黑粗硬冰凉、满是血泡的脚。现代医学无法解决的，法轮功解决了，法轮功太神奇了。

通过学习《转法轮》，我从做好人开始，按照真、善、忍的要求修炼，身心发生了质的变化，身体由病态变健康，人品由粗俗提升到高尚。

法轮功是佛家上乘修炼功法，是教人发自内心地自我约束、向善的好功法。人向善了，社会和谐了，贪污腐败自然就销声匿迹了，这有什么不好呢？这不就是人类理想的社会吗？◇（文/湖北法轮功学员）

做好人遭三次拘留三年劳教　辽宁农妇控告元凶

【明慧网】盘锦市陆家乡赵家村农妇佟立艳，因修炼法轮功，曾被中共非法刑事拘留三次，非法劳教三年，并被非法加期五个月，先后在盘锦市劳教所、马三家劳教所遭到残酷迫害，多次被迫害致送医抢救。

二零一五年六月十六日，四十九岁的佟立艳向最高检察院和最高法院控告元凶江泽民发动迫害法轮功，要求追究其刑事罪责。以下是佟立艳在《刑事控告书》中叙述遭迫害的事实：

我于一九九八年二月底修炼法轮功，通过修炼我身体的各种病：腹泻、胃病等都很快痊愈。后来，丈夫于一九九八年底也得法了。

中共魔头江泽民在一九九九年七月二十日公开发动迫害法轮功。我于一九九九年十月二十八日左右进京上访，向国家领导说明自己通过修炼法轮大法身心受益的情况，家庭和睦，让我们有一个合法炼功的环境。结果被绑架，关押到盘山县拘留所，于一九九九年十二月十日回家。

二零零零年二月底，我再去北京，又遭绑架，被非法关押到盘山县拘留所，二零零零年五月二十二日回家时，被陆家派出所强迫交押金每次两千元人民币，两次共四千元人民币。

二零零零年十二月十九日，三进京上访再遭绑架，北京两警察用电棍往我脖子上、手背上、臀部电，电棍直冒火星，电的我身上青一块、紫一块。当时我只有一念：“我炼法轮功做好人，我没有错。”后来，我又被转到北京丰台看守所，那里的警察把我们的衣服扒掉检查，钱也被搜走，脚上穿的鞋也被换了一双大大的板鞋。人挨人、人挤人，后来，我就被发配到河北省衡水市某看守所。一下车以后把我们送到一个十几米长、四、五米宽的屋子里，那里只有水泥地，冷冰冰的，当时我们已经绝食好几天了，身上非常冷。

后我被劫持到盘山县拘留所，非法拘留十几天后，于二零零一年一月一日被劫持到盘锦市教养院非法劳教三年。

在盘锦市教养院严管迫害期间，狱警把窗户糊上，不让人看见，每天逼我罚站，不让我睡觉，逼我背雷锋日记，不会背就打。有一次我背《转法轮》目录，被警察弈秀艳打大嘴巴子，打得我的脸疼痛难忍。还有一次，我看到走廊墙上有侮辱我师父、侮辱大法的谎言。我实在看不下去了，就把它扯掉了，结果被加期了三个月。后来他们为了逼迫让我放弃信仰，经常体罚我，让我蹲着，蹲着还让骑马蹲式，就是半蹲着两手往前抻。我不配合，她们就打我，最后没办法。

二零零二年三月十八日，我被转关辽宁省马三家教养院。在马三家教养院我又被严管迫害，强行给我戴上手铐吊到警察厕所，脚不沾地，被吊了一天一夜，到了晚上我心脏病突发，心律过速，流泪，脸色发红，血压升高，低压也升高。就这样她们每天安排两个包夹，一边一个，就连夜里上厕所都被看着，每天二十四个小时被监视着。她们把我害的血压升高，几个人把我按倒在地上撬我的牙逼我吃药，每当她们把我迫害的非常严重时，就把我往马三家医院送。记得有一次，我被迫害折磨的后脑勺疼，她们强行把我拽上车，我不去，她们就使劲的扯我胳膊、扯我大腿、抱我的头硬把我抬上车，当时我的眼前一黑什么都不知道了。还有一次，她们把我折磨的更严重，送到沈阳医科大医院检查，回去后，她们说我快要死了，得了不治之症，还有盆腔积液。她们怕我死了负责任，便通知我的家人保外就医，但每个月交三百元钱才放我回家。我说，我没有犯法，我不交钱。她们就威胁我的家人。当时，我的家人真的拿不出钱，她们又反过来骗我说，你的家都没有人要你了，不会管你了。我说，你们把我放回家，我通过炼功学法，加上修心，很快就会好。她们不但不放我，还每天强迫我干奴役活，长达十三至十六个小时，定额不完成就不让睡觉。在劳教所每天都在受尽煎熬，度日如年，往日不堪回首。

我的丈夫也遭到巨大的伤害，每天都睡不着觉，盼望我早日回家，家庭压力很大：他妈妈、姐姐劝他离婚，他坚决不离，并说，人家又不是扔柴倒米，她是学真善忍做好人的，才被江泽民那伙给判劳教的，你们非要逼我离婚，我就出家。婆婆和姐姐谁也不吱声了。

对我的迫害也给我爸爸、妈妈带来巨大的伤害：爸爸因为想我惦记我得了脑血栓、脑出血，整天像傻子不吱声。妈妈心脏病也复发了，天天盼望女儿早日回家，整天以泪洗面，苦不堪言。

二零零四年六月十日，我回到娘家去看望爸爸、妈妈，当我一进屋，妈妈看我不吱声就放声痛哭起来，爸爸说：警察没把你迫害死，你真是幸运。我只是点头，说不出话来，用手指点头部，这时妈妈更放声大哭，整个屋里哭声一片，谁都吃不下去饭了。◇

盘锦市法轮功学员胡哲辉狱中遭迫害近况

盘锦市法轮功学员胡哲辉 2005 年被绑架，后被非法判刑 14 年，现关押在辽宁省女子监狱四监区，她一直坚定信仰，队长李文博指使抢劫杀人犯等看管她。因为炼功多次被犯人殴打，致使她腿部走路一瘸一拐的好几天。这样的暴力事件在其他法轮功学员身上也时有发生，请正义之士给予关注！

百岁老人的长寿秘诀

【明慧网】今年正月初六是奶奶的百岁生日，众亲友纷纷前来祝贺。

12 桌酒席是在老房子里摆的，老房子是木构四列式的三间瓦房。当年的松木楼板、松木地板已不复存在，换成了今时的水泥地和塑料天花扣板。看着眼前的老房子，昔日的往事又在人们心中激荡……

爷爷奶奶年轻时非常勤劳，家中有几亩田地，农闲时做一些炒米糖类的糖点去卖，奶奶在家纺纱织布，起早贪黑，日子过得算是富裕安康。

1949 年中共来了之后，一切都变了，爷爷奶奶被打成了富农，属于“四类分子”，首先被赶出了自己的家，家中的一切都被抄抢一空。爷爷奶奶只得带着家小在村边挖土、垒墙，茅草盖顶。从此全家老小蜗居在潮湿窄小的土屋内生活。

我家的砖瓦房后来成了人民公社的大队部。1960 年吃大食堂，村里不断有人饿死而无棺材收尸，于是大队干部让村民去撬我家的地板抬死尸，所有的地板撬尽了。还在不断有人被饿死，于是，爬梯子、撬楼板、撬房屋隔间板，直至撬尽，最后只剩三十四根承重屋柱。

村里有个老头是外地人，一天上午他颤抖着跟奶奶说：“村边刚死了一个女娃子，唉，我又没锅没灶，真想把她给煮吃了，我……唉，饿气难咽哪……”傍晚，那老头饿死在路上。

虽然人还在不断地饿死，村头的大喇叭还是高唱“人民公社好”、“社会主义好”，阶级斗争还在不断地升级。爷爷奶奶和“四类分子”被逼着天天去做义务工，经常被戴高帽用“千钧棒”押着游村，游完后押跪在村中的土台前挨批斗，膝下铺着尖石子。虽然奶奶痛得快昏死过去，也只能强忍泪水，不然会被压得更重。散会后爬回家，偷偷地哭，日复一日，年复一年，奶奶的眼睛哭坏了，迎风便流泪，身子骨更单薄了。

1997 年，我和妻子开始修炼法轮功。两个月后，我们身上所有的病痛消失了，并按照法轮功“真、善、忍”的原则做好人，我们的身心都得到了从未有过的愉悦。亲友们也见证了法轮功的超常和美好。

1999 年 7 月 20 日，江泽民开始迫害法轮功，我们不放弃修炼法轮功，于是不断地被抄家、关押、洗脑。“610”（专职迫害法轮功的非法组织）的人公然叫喊：“你去嫖、去赌都行，就是不许你们炼法轮功、学真善忍。”奶奶亲眼见我家被抄，被迫害，她老人家痛苦得整日以泪洗面。

奶奶 88 岁那年，一只眼睛血管爆裂，痛得在床上打滚，被送医院，医生说另一只眼睛也保不住。但年岁太大，不能打麻药做手术，开了瓶止痛片打发奶奶回家。奶奶痛得实在撑不下去了，趁家人不备，偷偷地喝了农药，幸亏母亲发现了，急忙给奶奶灌喂肥皂水……

我回家探视得知此事，急忙让奶奶念“法轮大法好、真善忍好”，慢慢地，奶奶记住了，我让奶奶听李洪志师父的讲法录音，听着、听着，奇迹出现了，奶奶全身病痛消失了，另一只眼睛保住了！

奶奶坚持念“法轮大法好、真善忍好”，直到今天她再也没有生过病，眼睛、耳朵都好使，脸色红润，一百岁的老人，生活自理，还能帮家里做些家务。

宴席开始了，亲友们不断有人请奶奶说说长寿秘诀，奶奶告诉他们：“你每天念‘法轮大法好、真善忍好’就能保平安，和我一样健健康康长命百岁。”在场的人都笑了。

鞭炮声、欢笑声，在小山村上空久久回荡。◇（文/大陆法轮功学员）

【古风悠悠】

蒲邑三善

【明慧网】子路治理蒲邑三年后，有一次，孔子路过，刚进入蒲邑境内，孔子便称赞说：“子路做得不错，做到恭敬而又有信用了。”走到城中时，孔子又称赞说：“子路做得很好，做到忠信而宽厚了。”到了子路办公衙府内，孔子不由得又称赞说：“子路做得真好啊，做到明察而又有决断了。”

子贡听了很奇怪，手握着缰绳问孔子：“夫子尚未见到子路就三次称赞其善，他做得好的地方，弟子能得以听闻吗？”

孔子说：“我已看到了。入其境，见田地整齐，庄稼茂盛，杂草都铲除了，田间的水道也加深了，这是因为他恭谨敬慎又有信用，所以百姓才会尽力去做啊。入其邑，看到垣墙和屋宇都完好牢固，商贾繁荣，树木茂盛，这是因为他忠信而宽厚，所以百姓才不苟且马虎啊。至其庭，满院清净，下面办事的人都很认真、尽心，这是因为他明察善断，他的政令没有扰民啊。看来子路的仁政取得了斐然的成果，即使我连续三次称赞他做得好，又怎能将他的好说尽呢？”

后来，蒲邑被称为“三善之地”。◇