

# 天赐洪福

绝处逢生系列故事特刊



- 天下第一福
- 九旬老太康寿奥秘
- 一场惊梦之后 准新娘如期完婚
- 至高无上的礼物

第 3 期 明慧期刊

# 目录

## CONTENT

- 卷首一文 ..... 1  
天下第一福
- 福星高照 ..... 3  
福满四合院  
天降洪福
- 您知道吗? ..... 10  
法轮大法弘传世界
- 健康长寿 ..... 12  
九旬老太康寿奥秘  
当年“校花”找到健康法宝
- 科学见证 ..... 17  
道德与健康
- 福入万家 ..... 18  
硕士毕业生绝处逢生  
一场惊梦之后 准新娘如期完婚  
至高无上的礼物
- 还原真相 ..... 26  
《今日中国》：1993 年一篇法轮功报道  
《医药保健报》：祛病健身首选法轮功  
看清自焚骗局 走入法轮功修炼
- 救命真言 ..... 29  
十几条生命得救了  
发生在我家的真实故事
- 养生美容 ..... 32  
神奇的秀发



## 天下第一福

一元复始，万象更新。钟声，将送来又一个黄历新年。

新年到来之时，人们除了贴春联、年画，还喜欢贴“福”字，这是民间由来已久的风俗。把“福”字贴在大门上、墙壁上；贴上有“福”字的窗花；挂上有“福”字的灯笼，使人感受到“迎春接福”的浓厚气息。祈福盼福，是人们的共同愿望。

中国自有文字以来就有“福”的象形文字，“福”字在甲骨文中表现的意义是“双手捧酒食奉于神主前”，这是古代祭祀的形象写照，含义是向上天祭祀祈求，敬拜上天，从而带来无尽的平安和喜乐，得到真正的福。

“福”代表着福运、福气、福星、福分、福祉、福至心灵、幸福等等，而把“福”的众多涵义融为一体的，却是康熙帝。

康熙十二年（公元 1673 年），孝庄皇太后 60 大寿将至，不料突然病倒。康熙大帝年幼丧母，由孝庄皇太后抚养长大。看到孝庄皇太后重病缠身，康熙救祖母心切，决定尝试“请福”。在沐浴斋





戒三日之后，康熙化孝心于笔锋，一气呵成了这幅倾注了对祖母挚爱的“福”字，并以“康熙御笔之宝”印玺加顶，取意“鸿运当头、福星高照，镇天下所有妖邪”。

然后，康熙帝征召天下能工巧匠，把它雕刻在一块大青石上，并背着这个“福”字碑前往祈年殿拜祭天神。为示孝心，康熙帝跪在“福”字碑上祈福。上苍有灵，孝庄皇太后得到这个“福”字后，百病全消，15年后，以75岁高龄善终。

民间俱称这是康熙帝“请福续寿”带来的福缘，所以盛传此“福”为“天赐洪福”，被称为是传统文化的正宗福气，最为民间百姓喜爱。

康熙帝写的这个瘦长“福”字与一般体型富态的“福”字大不相同。他的“福”字带有书圣王羲之草书“福”的字形笔意，同时又加入王羲之草书《十二月六日帖》之“寿”字头的写法，多含了长“寿”之意。人称康熙帝这一福帖是“福中有寿，福寿双全”。由于这个“福”字中的“田”部尚未封口，因此人们认为是洪福无边、无边之福。

更有深意的是：康熙帝的这个“福”字中包含了“多子、多才、多田、多寿、多福”数个汉字，是古往今来独一无二的“五福”合一之“福”，也被誉为“天下第一福”。

康熙帝请福的故事，正如《左传》上所说：“福，佑也”，意思是神灵保佑，逢凶化吉为福。古人祭拜上天，就是为了能够得到上天的开释和引领。仔细看看福字的结构，就像神赐给每个人一口田，若人能敬拜上天虔心祈求，找回心中那口善良的田，符合天道，行善积德，从内心做一个道德高尚的人，那么上天所赐予的福分自然会紧紧相随。◇

## 福满四合院

我家是个四代同堂的大家庭，住的房子是四合院，大小房子共有22间：正房两层、东西厢房、门房、还有车房。80多岁的公公、婆婆身体健康，儿子、儿媳及女儿都是大学毕业，还有一个马上就要出生的小宝宝，令亲朋好友都非常羡慕。

### ● 佛光普照

今年过年期间，我家四合院更添光彩，到处都贴着赞颂法轮大法的真相对联、福字贴、剪纸等，满院喜庆。

正月，我大表叔带着儿子、侄子来我家走亲戚，他们是外省的。表叔一进院，看到我们满院子贴的，他惊呆了，急着问：“你家谁炼法轮功？”丈夫高兴地回答：“我们全家都炼。”我们带着表叔他们走进两层正房内客厅。

由于中共的抹黑宣传，大表叔过去一直对法轮功抱有偏见，于是，我和他谈起了2005年后我们全家陆续走入法轮功修炼的故事。



## ● 母女率先修炼

那是在 1995 年，我得了乳腺增生，后来越来越重，当时我还有妇科病、胸膜炎，中西药吃遍了，也没见好。2005 年，一位炼法轮功的亲戚来我家，看我痛苦的样子，就跟我讲：炼法轮功吧，法轮功祛病健身有奇效，遇到灾难或身体有病时，念“法轮大法好、真善忍好”就会得平安。这样我和女儿在 2005 年开始修炼法轮功，炼功 4 个月后，我的一身疾病都不见了。家人见证了法轮功的神奇，丈夫特别支持我炼功。我讲真相，他从来不阻拦，因此也得了福报，他的过敏性哮喘、鼻炎都好了。现在丈夫也炼法轮功了。

## ● 公婆受益

公公今年 88 岁了，他曾是中共党员，经历过各种运动，怕心很重。他亲眼看到我炼法轮功后一身的病都好了，但是我给世人讲法轮功真相，他就害怕，不让我讲。后来在他身上发生了一件神奇的事情，使他彻底改变了态度。

儿子结婚前夕，我们给儿子装修房子，100 多斤重的铁梯子从房顶上掉下来，正好砸在了公公的头上。当时他被砸趴了，头顶直冒鲜血。我见状让公公快念“法轮大法好、真善忍好”，他就不断地念这九字吉言。公公到医院缝了 7 针，7 天后拆线，连疤都没有。大夫都感到很神奇。现在，公公天天都念“法轮大法好、真善忍好”，身体非常健康，红光满面。来我家串门的亲戚朋友，公公也告诉他们常念九字吉言，说法轮大法可神奇了！

婆婆今年 85 岁了，过去身体一直不好，有高血压、冠心病、胆囊炎，长期病药相伴。后来婆婆也跟我炼法轮功了，现在身体特别好。

## ● 儿子、儿媳走入修炼

儿子、儿媳都是大学生，多年来受现代科学、无神论和邪党文化的熏染。虽然在我身上，他们看到了法轮大法的神奇和超常，也知道法轮大法好，可是对法轮大法还不是那么信。

儿媳怀孕快 3 个月时，去医院做 B 超检查，医生说孩子检查指

数有问题，怕是畸形。当时儿子、儿媳都很害怕，我跟儿子、儿媳说：“咱家是修法轮大法的，有师父管着，这孩子没事。你们就念‘法轮大法好、真善忍好’，不会有事的。”他俩听我这一说，就把心放下了。

一天凌晨 4 点多钟，儿子着急地叫我说，儿媳流血了。儿子吓得脸都变色了。我说：“没事。”到医院检查，也没查出血从哪来的。医生让儿媳做 DNA 检查。儿子、儿媳决定什么也不做了，说回家跟我学法轮大法。现在他们都修炼了。儿媳怀孕 6 个月了，非常健康。

## ● 四代同堂福满庭

女儿也很懂事，大学毕业后，自己开了店，生意做得很好。

表叔听到我们的讲述，很感慨。看到两个客厅和 5 个居室，都贴着或挂着法轮大法真相年画、字画或挂历，非常美观和神圣；看见我们全家每个人都发自内心地喜悦和高兴，发自内心地感恩法轮大法，感恩法轮大法师父，他被我们的祥和、诚恳所感动，彻底明白了法轮功真相。

我告诉表叔，亲朋好友都知道我们全家修炼，通过我们，他们都明白了法轮大法真相，非常羡慕我家，说现在像我们这样的大家庭太少了，老人都这么健康，夫妻这么和睦，儿子、儿媳、女儿都这么孝顺，现在太难找了。这都是法轮大法给我们全家带来的吉祥如意与幸福美满。正如我家新年对联上写的：

佛光普照天地沐师恩  
大法洪传众生得救度  
横批：佛恩浩荡







一个花季少女，在她刚刚踏入工作岗位的第一天，就被检查出丙肝。她经历了18年的痛苦煎熬，就在她生命走到了尽头的时候，命运突然有了转机，两天后，她所有的病都痊愈了……是哪位神仙救了她，把她的生命捞起？

### ● 年少芳华染沉疴

毛凤英，曾是兰州医学院附属医院的外科护士。上个世纪80年代初期，毛凤英从甘肃省护士学校护理专业毕业后，被分配到兰州医学院附属医院外科上班。没想到的是，在报到的第一天体检时，她却被告知不能上班，病情很重，必须住院治疗。她等于一天班没上，就住进了医院病房，她被确诊为丙型慢性活动性肝炎。学院附属医院虽然有很多的专家、好药，但是毛凤英的病情并没有得到有效控制，而且越来越重，她疲乏无力，腹胀，血小板明显减少。

### ● 母女同陷绝境

1984年，经人介绍，毛凤英认识了她的先生叶同贵。当时，叶同贵在兰州市一所大学读研究生，是个很不错的小伙子，人很憨厚，心地善良，也是同乡。毛凤英向他讲了自己的病情，他没有嫌弃，一年以后他们结婚了。

1986年底，毛凤英生了个女儿，怀孕5个月以后，她晚上就不能睡觉了，就要半坐着，因为气喘不上来。孩子生下来之后就开始抢救，体温40多度，6个月时检查，发现孩子肝功能不好，转氨酶

很高，就使用中西药给孩子治疗，病情一年比一年重。到五六岁，被儿科医生诊断为肝硬化，孩子面黄肌瘦，毛凤英和丈夫领着孩子到处找名医，就诊后大夫都直摇头。

孩子的病对毛凤英的精神打击很大。从孩子出生以后，娘俩就一起看病。当时毛凤英的母亲已经去世，丈夫又考取到北京物理研究所读博士，只好让快80岁的父亲来照顾她，最后父亲也累倒了，三个人都要熬药吃药。每次到医院去抓药都要提两个大提包，药房的人看到都害怕。

为了治病她想尽了各种办法，偏方呀，气功呀，名医最后都摇头说没办法了，那时她的肝硬化已经晚期了，人瘦得很厉害，30多岁的人看上去就像60多岁，满脸皱纹，面色铁青。除了肝病以外，她又患了肾盂肾炎、肾积水，经常尿血，还有重度萎缩性胃炎、低血压、妇科病。腰疼得直不起来，两条腿肿得就像坠着两个铅块一样。

身体免疫功能也很差了，女儿也是这种情况。这怎么活下去呀？毛凤英回忆说：“我真的是熬不过去了。心里很清楚自己的病情。”一天，她带着一线希望问主管大夫：“您估计我还能活多长时间？”大夫也很同情她，安慰她说：“我想一年还不成问题吧。”毛凤英的精神崩溃了，泪流满面，她内心痛苦到了极点。

### ● 天降洪福

就在毛凤英即将走到生命尽头，十分绝望的时候，一个偶然的机机会使她的生命出现了转机。那是1996年7月22日，是毛凤英永生难忘的日子。

那一天，毛凤英带着孩子去买菜，碰到一位认识的阿姨，阿姨向她介绍法轮功，并说自己炼法轮功病全好了。阿姨告诉她，在科学院大院里有炼功点，你明天早上6点钟就可以到炼功点来。抱着试一试的心情，第二天早上6点之前她就带着孩子去了炼功点。辅导员教她炼功动作，然后借给她一本《转法轮》（法轮功的主要著作），让她拿回去好好看一看。

她一到家就翻开书，从头开始看，一直看到深夜。她从来没看

过这样的书，能把人生中很多问题都讲得这么透彻，把人不知道的道理全给讲出来了，把病是怎么得的，为什么气功能够治病，讲得非常清楚。于是第二天她又去了炼功点学功，然后回家接着看书。

两天的时间过去了，毛凤英突然感到身上所有的症状一下子全没有了，就像几十斤的石头从身上卸下去了，比如：疲乏无力、肝脾剧烈疼痛、晚上盗汗、恶心、腹胀、怕冷、腿肿等等，这些症状一下都消失了。相反感到全身发热，身体很轻，走路生风，上楼很轻松，骑自行车就像有人在后面推，不用使劲蹬就骑得非常快。毛凤英激动的心情无以言表，18年的痛苦一下就没s了，一个在死亡线上挣扎的人转瞬间恢复成为一个正常人，就像做梦一样，毛凤英眼泪不停地往外流。



■ 修炼法轮功后的毛凤英母女

女儿和毛凤英一起修炼法轮功，病症也全部消失，就像没患过病一样。真是神奇！一个月后，毛凤英母女去医院做了一次全面检查，结果显示：原来的异常全部恢复正常，她们娘俩的肝病痊愈了！

## ● 相聚美国

1996年3月，毛凤英的丈夫作为访问学者去了美国。美国的邀请方允许他带家属同行。可是毛凤英和女儿的病情很严重，不能一同前往。到了美国，叶同贵想着自己一定要省吃俭用，把钱省下来让她们母女过得好一点。

赴美3个月后的有一天，孤身一人在美国的丈夫，突然接到了毛凤英的电话，毛凤英在电话里告诉他：“我们娘俩的病全好了。”他不敢相信自己的耳朵，以为听错了，就说：“这怎么可能呢？”毛凤英当时激动得哭了，说：“我们娘俩确实好了，因为我们现在炼了法轮功了，病彻底好了，我们可以去美国了。”

1996年10月，毛凤英和女儿来到了美国。为了证实她们是否康复，

叶同贵为她们安排了一次全面检查。体检报告显示全部正常，她们是健康的人，看到这个结果他们全家人都流泪了。叶同贵看到她们母女俩康复的奇迹，后来也开始修炼法轮功。

到美国一年后，毛凤英又怀孕了，她生了个胖乎乎的男孩子。消息传到国内，同事和亲戚们简直不敢相信，因为从医学角度来说，肝硬化患者是不可能怀孕的。可儿子健康活泼，聪明可爱。

## ● 心系同胞

后来，毛凤英一家四口从美国来到加拿大的多伦多市定居。在死亡边缘挣扎的痛苦经历早已离她们母女远去。可是，毛凤英心里还惦记着和自己过去一样被病痛折磨的同胞，如果不是中共谎言欺骗，他们也能修炼法轮功，也会获得幸福健康啊。她经常到旅游景点，以自己的亲身经历向来观光旅游的大陆同胞讲述法轮功真相，给国内打电话，和大陆民众讲述发生在他们一家人及其朋友身上的真实故事。◇



■ 毛凤英在“天国乐团”参加弘扬法轮大法美好及揭露中共邪恶的游行。



## 法轮大法弘传世界



法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。

法轮功教人向善，要求修炼

者从做好人做起，不断提升道德水平。同时，法轮功具有祛病健身的奇效。

法轮功不收分文，义务教功；学炼者来去自由，不记名册。目前，法轮功已弘传世界100多个国家，和港、澳、台，赢得了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，可是自1999年后在中国大陆却受到残酷迫害。



■ 2009年，来自台湾及外岛金门、澎湖等地约6000余名法轮功学员在南台湾风光明媚的垦丁风景区埔顶大草原，排字炼功，组成《转法轮》书模。



■ 武汉，摄于1999年。



■ 沈阳，1998年亚洲体育节开幕式。



■ 法国巴黎



■ 加拿大渥太华



■ 成都，摄于1998年。



■ 济南，摄于1998年。



■ 韩国首尔



■ 美国华盛顿



## 九旬老太康寿奥秘



■ 94 岁的尹玉芝

我叫尹玉芝，今年 94 岁了，没想到能活这么大岁数，而且身体很健康，我真是福寿双全啊。可谁也想不到，我曾经是个病秧子：患有严重的心脏病、高血压、矽肺病；38 岁时，我受过工伤，右胳膊粉碎性骨折，里边打了钢板，几十年胳膊不能用力，伸

不直；70 多岁时，我又得了肝癌、子宫癌、卵巢癌三种癌症，经市肿瘤医院、人民医院和部队二二二医院三家会诊，仅肝癌一项医生就告知已经是晚期，只能活 3 个月，我绝望了，这是活到头了。

孩子们提出可否手术，医生讲，岁数太大怕下不来手术台。孩子们把我安置在部队二二二医院的高间里，用了所有的好药以及各种偏方，两个月下来公费医疗花了两万多元，个人又花了四万多元，病情毫无起色，孩子们一筹莫展。

在这时，我女儿修炼法轮功了，女儿对我说：“妈，现在只有法轮功能救你，炼炼法轮功吧。”女儿讲了很多炼法轮功受益的故事。我说：“好，你们就炼吧，我是来不及了。”

就在当天晚上就寝后，我梦到法轮功大师给我清理身体，梦中的我盘腿坐在床上，大师用双手对着我的后背推。第二天醒来后，因腹水很久不能坐起来的我居然能坐起来，肚子也不那么鼓胀了！我高兴地对陪护我的儿子说：“快叫你姐和你妹来，她们的师父都给我清理身体了，我也要学法轮功。”

因为当时我还不能下地站立，女儿就先教我打坐，学了第五套

功法“神通加持法”。就这样我在医院又住了一个星期，在这期间我每天都听师父在济南的讲法录音，炼几遍“神通加持法”，动作虽然还不够标准，但是我的身体却一天天好了起来，肚子里的腹水消下去了，也能下地行走了，感觉浑身也有劲了。

仅 7 天的时间，我的身体竟然发生这么大的变化。孩子们以为我这是“回光返照”，但我心里清楚我是真的得救了。第 7 天下午，我被孩子接回了家。几个孩子轮流带我到庐山、青岛、北戴河等地旅游，孩子们的心思是想在我“回光返照”期间尽孝，没想到我真的好了。事后孩子们说：我们压根也没想到被医院宣布无法救治的人竟然能奇迹般地好了，法轮功这么神奇！

在以后的几个月里，师父不断地给我调理身体，便出和淌出的血水能有几大洗脸盆，之后肝癌、卵巢癌、子宫癌都不见了。后来师父又给我调理了几次，就这样我身体所有的顽疾都奇迹般地好了，连 38 岁时受的工伤——右胳膊粉碎性骨折接好后，留下的一尺多长、一寸多深的疤痕，也都平滑不见了痕迹，不能伸直的胳膊也能伸直了，X 光拍照钢板不见了。这是多么神奇的事儿啊！从此家里不相信法轮大法的孩子们也开始相信了，在公安局工作的两个姑爷也转变了对法轮功的看法。看到孩子们的变化我打心里为他们高兴。

我一辈子经历坎坷，没想到老来得福，我庆幸自己绝望时选择修炼法轮大法。俗话说：“种瓜得瓜、种豆得豆”，真是这样啊！关键时刻，听谁的，信什么，全看自己选择了。机会对于每一个人都是平等的，就看你能否珍惜这万古不遇的机缘！只要你相信法轮大法，法轮大法同样也会在你身上展现出超常和神奇。

现在，90 多岁的我，洗衣、做饭、打扫卫生，这些活我都自己做，从不用孩子操心。法轮大法不仅延续了我的生命，还给了我一个健康的身体，使我性格开朗、乐观，善待他人。我从内心感恩李洪志师父，感谢法轮大法！◇





## 当年“校花”

### 找到健康法宝

文 / 秀荷

1977年恢复高考第一年，我以优异成绩考进省城一所大学。在校期间，我不但学习成绩优秀，而且唱歌、跳舞、打球、赛跑、滑冰、游泳样样行，被称为“校花”。毕业后，我被分配到全国知名的国企，成为一名年轻的工程技术人员。

#### ● 赢了事业 输了健康

参加工作不久，我和同事合作的科研项目，填补了国家空白，我的几篇论文发表在国家级的刊物上，在国内同行中影响很大。由于工作业绩突出，我的职称、工资、住房等待遇都是破格提升。上个世纪80年代，单位涨工资一般分半级、一级和一级半三等。一般来说，只有特殊贡献的工程技术人员才涨一级半，哺乳期的妈妈半级工资都不给涨。我生了孩子后上班，一天要跑8趟哺乳室给孩子喂奶，而我却涨了一级半工资，这在当地轰动很大。

丈夫也是事业型的人，我不得不一边工作一边承担几乎所有家务，渐渐体力不支，30多岁就落下一身病：肾衰、浮肿、结肠炎、粗脖根（甲亢）、失眠、抑郁等。再后来，耳膜塌陷引起耳鸣，扰得我不能正常生活工作。要想手术，得把半张脸掀开，相当于毁容，而且手术费也很高。这对于我这个一向清高的“校花”和“厂花”来讲，这种结局不如死了。我爱美爱打扮，被称作是引领时装新潮流的人，如果我这张娃娃脸上有个大疤，咋活啊！

#### ● 孩子因假药落下顽疾

就在我一筹莫展的时候，孩子又出了问题，真是雪上加霜。孩子因感冒发烧，在一家医院打了假药，结果持续高烧不退，医院检

查后说是心脏烧得变形了，整个口腔都烂了，一个星期食水不进，全身起红点子，从指甲缝里往外淌黄水，情形十分严重。后来经省城儿童医院抢救治疗，孩子的命是保住了，但是落下了心肌受损的病根，而且无药可治。省内一位最权威的儿科专家说：这个孩子能恢复到什么程度，不好说，也不乐观，要不你拿我的诊断回当地领个二胎指标，再生一个吧。当时花10万块钱也弄不来个二胎指标，这么容易就给我，足以说明孩子病情的严重，我几乎要昏过去了。

为了照顾孩子，我不得不离开了科研部门，调到工人培训处，每年都有暑假寒假。寒来暑往，我领着孩子到处求医问药，都说治不了。

#### ● 法轮大法救了孩子的命

夜深人静，我仰望星空跟老天说：是不是我什么地方做错了？得了不该得到的东西，伤害人了？如果是那样的话，我愿意退回去，只要还我一个健康的孩子。也许是我的诚心感动了神佛，几天后我遇到一位法轮功学员，从此走入了法轮大法修炼。

我只去了3天炼功点，耳鸣就消失了。不知不觉中，所有的病全好了，我看到了希望。马上我领着孩子去了炼功点，仅两次，师父就给孩子调理身体了，随后，孩子又听了一遍师父在济南的讲法，病也神奇地好了。小学毕业体检时，医生说孩子的心脏像刚出生的婴儿



一样健康。我泪流满面，跪在师父像前泣不成声，在心里跟师父说：师父啊，我都没见过您的面，您也没收我一分钱，您救了我孩子的命，就等于救了我一家的命。后来，我的孩子大学毕业后，顺利考取一事业单位。

### ● 学会忍让 守住德福

我原来名利心很重，说话刻薄，人际关系紧张，虽然不算计别人，但也总怕被人算计。学了法轮大法后，明白了欺负人、伤害人甚至对人不友好都会失德，得了不该得到的东西会失去更多的德，没有了德就什么福分都没有了。所以修炼后，自己逐渐看淡了名利，学会了忍让与包容，凡事讲顺其自然。

修炼法轮大法一段时间以后，我的粗脖根不见了，脸色红润了，同事们都说我像变了个人似的。

1998年我地流感大爆发，我单位100多人除我之外，几乎无人幸免。过后，同办公室的人说：“在流感高峰期，咱单位的几个重病号，趁你不在天天用你的水杯吃药，喝水，看能不能传染你，结果证明法轮功真厉害，你功力强，没传染上，法轮功真是健康法宝啊。”此事在单位传开了，好几个同事找我要法轮功书看，要学法轮功。◇



健康不仅指人的体能方面，也涉及人的精神方面。道德修养也是精神健康的内涵之一，其内容包括：健康者具有辨别真与伪、善与恶、美与丑、荣与辱等是非观念，不以损害他人的利益来满足自己的需要，能按照社会行为的规范准则来约束自己及支配自己的思想和行为。

世界卫生组织（WHO）关于健康的概念有了新的发展，把道德修养纳入了健康的范畴。巴西医学家马丁斯经过10年的研究发现：凡是长寿者，约90%都是德高望重的老人；屡犯贪污受贿罪行的人，易患癌症、脑出血、心脏病、神经过敏等病症而折寿。

善良的品性，淡泊的心境是健康的保证。与人相处善良正直，心地坦荡，遇事为别人着想，这样的人就会心胸开阔，远离烦恼。研究表明：良好的心理状态，能促进人体分泌更多有益的激素、酶类和乙酰胆碱等，这些物质能把血液的流量、神经细胞的兴奋调节到最佳状态，从而增强机体的抗病力，促进人们健康长寿。

而那些成天为蝇头小利算计别人，甚至不惜损人利己、伤害他人的人，其行为必然导致精神紧张、恐惧、内疚等种种心理，食不香，睡不安。

这种精神负担，必然引起神经中枢、内分泌系统的功能失调，干扰各种器官组织的正常生理代谢过程，削弱免疫系统的防御能力，最终在恶劣的心境中，在各种身心疾病的折磨下，或早衰，或痛苦地度过余生。◇



## 硕士毕业生绝处逢生

在东北，有这样一个家庭，父母含辛茹苦地把女儿养大成人，又培养到硕士毕业，当她准备继续读博士的时候，却突然得了一种病，这种病使她苦苦追求并为之奋斗的美好人生和梦想戛然而止。然而，在她经历了一年多病痛，近乎绝望时，却因病得福……

王晖莲，原是中国东北师范大学的一名年轻教师，在该校读完硕士后就留校任教了。当时的她，正值青春年华，朝气蓬勃，还想争取更大的发展机会，于是就准备去中科院考博士，以实现更大的抱负。



■ 硕士毕业时的王晖莲

### ● 突如其来的疾病

1997年，在经过认真准备，马上就要动身去北京参加博士生考试之前的十来天，王晖莲突然感觉到身体不舒服，当时以为是感冒发烧，也没有在意。紧接着开始出现两个膝关节疼痛，后来腿疼得越来越严重，需要扶着墙才能走路。下楼更是艰难，每走一步台阶都极其疼痛。她去医院检查，医生说：“你这个病情已经很严重了，得赶紧住院治疗！”

住院之后，医院请省内各大医院的专家进行会诊，最后确诊为“急性风湿热”。由于病情很严重，专家们就决定给她服用激素。服用激素之后，她的症状有些缓解，腿也不那么疼了，红肿的膝盖也开始收缩，于是她问医生：“是不是好了？”跟医生商量，能否在服药的同时，去北京考博士？医生带着很严肃的表情把她的家人叫来，跟他们说：“生命比博士重要！”

### ● 噩梦中遭受苦痛

事实上她的病根本没好，那是服用激素造成的一种假象，就像一场噩梦，只不过这场噩梦才刚刚开始。当时她按照医生的嘱咐，每天服用6片激素。医生的意图是通过激素使病情能够得到暂时的稳定，然后将激素慢慢减量，使身体慢慢恢复。但病情的发展并没有这么简单，当激素从6片减到2片的时候，她的病就全面复发，而且复发的症状比得病时的症状还要严重。她入院的时候，只有两个膝关节疼痛，可是复发的时候是全身关节，所有的关节都疼痛。

她的生活不能自理：吃饭需要别人喂，自己不能整理衣服，躺在床上自己不能翻身。最艰难的就是去卫生间的时候，自己不能独立完成，需要姐姐搀扶才能行走，到了卫生间，要由姐姐抱着把她放在坐便上，因为她的两个膝盖不能用力，就在放在坐便上的那一刹那，她痛苦得泪流满面，那种疼痛难以言表。

后来医生告诉她：病情复发了就要增加激素用量。从6片增加到8片，激素的副作用就在她身体上完全展现出来了。很快她就出现了“满月脸”，就是脸部肿大，完全是圆的。脸部和颈部没有界限，颈部也跟着肥大。而且还伴随着满脸痤疮，几乎整个脸部没有一点儿完好的皮肤，近乎于毁容。

她从医院转到家里，每天躺在床上，身体极其虚弱。每天她父亲都要拿着一个厚厚的本子，记录她的体温，要一个小时量一次；她母亲则整天在厨房里，除了做饭就是熬药。全家人压力很大，没有笑容，都笼罩在疾病的阴影下。家里不让其他人探视，担心外人来了会带来细菌和病毒，导致她的病情加剧。

她一直严格按照医生的嘱咐，除了激素以外，还需要服用大量的中药。一般中药是很苦的，但是她服用的中药不是苦，是非常难闻，都是些蜈蚣、蝎子之类的，医生说是要以毒攻毒。

大约经过半年之后，当她再次将激素从8片减到2片的时候，她的病情再一次复发，这次复发的症状，比前一次复发的症状更严重。这个时候，她的身体被彻底打垮，精神也彻底崩溃，希望彻底破灭了。这对她来说，就像一个宣判！她绝望到了极点，万念俱灰！

## ● 学《转法轮》绝处逢生

绝望中，她突然想起了在医院住院的时候，有一个朋友曾经给她推荐法轮功。1997年，法轮功在国内包括在长春市已经有很多人开始炼了，她也知道。只是当时有一个心理障碍，觉得炼法轮功好像是父母那个年龄的人要做的事情，她还那么年轻，还有那么多的梦想和追求，所以就没太在意。

另一方面，作为受过高等教育的知识分子，她一直相信医学、科学能治好她的病，她极力配合医生所有的治疗方案。可是经过了一年时间的治疗，身体不仅没有好，而且越来越糟，几乎成为一个废人，这不得不让她开始反思。

她想起了住院的时候那个朋友的话，于是她拿起了《转法轮》，并且安安静静地将其读完。读完之后，她的内心受到了强烈的震动。她说：“我觉得我的世界观彻底地改变了，而且一个全新的世界展现在我面前，我觉得我有救了。”这场疾病，包括整个的诊治过程，让王晖莲觉得现代科学和现代医学救不了她。她说：“看完了《转法轮》，我觉得我有希望了。”她相信，作为一个修炼人，如果按照“真、善、忍”的标准要求自己，就能有一个健康的身体。

事实上，奇迹真的就出现了。当她读完了《转法轮》之后，她没有按照医生的要求加大激素的用量，经过几天观察，医生所预言、所描绘的那种可怕的症状并没有出现！

一年来疾病像一座巨大的山压在她身上，使她透不过气来，看完《转法轮》没多久，她没有再服药，但心里很舒畅，那座沉重的山忽然间消失了。身体出现明显的变化：原来的那个痤疮，那种红得发亮的红斑渐渐变成了深棕色，



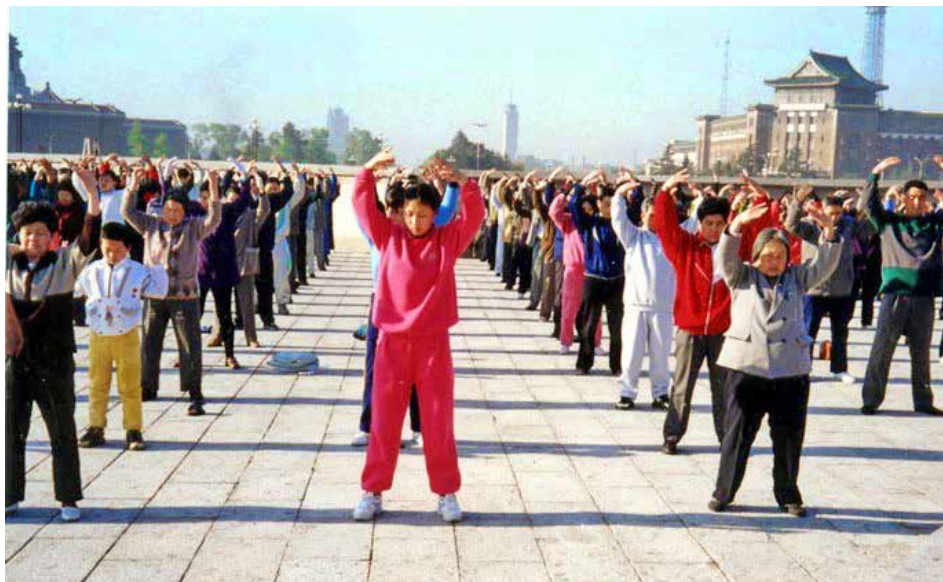
■ 王晖莲近照

就是在慢慢地往回收缩，而且脸部也开始不那么肿大。最重要的就是她恢复了这一年来几乎没有的食欲，体力和精神都在很快地发生着变化。大约经过几个月的时间，她完全康复了。

1998年9月，王晖莲重返校园，真正成为了一名年轻教师。回到学校以后，她的心态和以前完全不一样了，再看校园，再看周围的人和事，觉得校园很美，所有的人都很亲切。

她说：“修炼法轮功之后，我觉得我的心态变了，不再那么关注、在意自己的得失成败，只是在过程中能够让自己以‘真、善、忍’的标准来要求自己。修炼中，我真正体会到了什么是无病一身轻，不仅医生当时所描绘的‘风湿性心脏病会伴随你一生’根本就没有出现，而且我觉得我比20年前还要精力充沛，我真正体会到了法轮大法的神奇和美好！感谢慈悲伟大的师父给我第二次生命！”

20年过去了，王晖莲感慨万千：在世间缔造无量神迹的法轮大法，那扇神圣的大门为所有善良的人敞开着，走进去，你就会沐浴无上的佛光，他将带着你向着生命的美好自由地飞翔。◇



■ 1999年前长春法轮功学员在户外集体炼功



## 一场惊梦之后 准新娘如期完婚

文 / 李英

女儿订婚了，结婚日子都择好了，全家人都在为她准备婚事。

可是，在2014年3月13日，女儿上班时突然肚子疼得很厉害，她到县城医院找了一位做B超的亲戚，检查结果是卵巢上长了一个12厘米大的肿瘤。第二天，她又去市中心医院检查，结果也一样，医生建议她住院治疗。

女儿在市中心医院办理了住院手续后，又做了各项检查，没有查出其它问题，定于3月17日做腹腔镜手术。当时离她结婚日期只有5个多月。

### ● 一场惊梦突然而至

3月17日上午，女儿做腹腔镜手术，到下午两点多了，手术还没有结束，我开始担心起来。过了一会，医生出来了，将我和家人叫到一起，医生说：手术中切除了右侧卵巢，后穹隆结节可见有异型细胞，可疑癌细胞，切除大网膜结节，取出的东西做了两次鉴定，确诊为卵巢癌，鉴定准确率为95%，需要立即开腹手术，将卵巢全部切除，否则有生命危险，并拿单子叫我们签字。

听到这个消息，我一下子蒙了，无法接受这个事实。我丈夫脸色苍白，蹲在地上起不来了，他要我签，我也无法下笔。我的两个妹妹哭着说：“姐姐呀，不能签啊，她还有5个多月就做新娘子了，别说还有5%的希望，就是1%也不能放弃啊！”医生见我们这样，叫我们考虑5分钟做决定。最后我妹妹给签了字，下周再做第二次手术。

过了一会，女儿出来了，因是全麻，还没苏醒，我和家人禁不住哭起来。这时，过来一男子说，她女儿也是这样，去年做了手术，今年已扩散，正在这里治疗。

我打电话把女儿的男朋友叫来，把女儿的情况详细说了一遍，

并告诉他，这门婚事到此为止了，我们不能拖累你，你也是个好孩子，订婚的礼钱全部退给你。男孩子听完后哭着走了。

回家后我无法入眠。我修炼法轮功，女儿以前也修炼，迫害后就带修不修了，得让她有机会重新认真修炼，我在心里默默求师父帮助。我对丈夫说，现在只有法轮大法才能救我们的女儿，不修炼的丈夫也认同。

晚上12点多了，女儿的男朋友来电话说，他也无法入眠，并说不会放弃这门婚事。我告诉他，如二次手术就不能要孩子了，他说以后领养一个孩子，电话两端我俩都在哭。

### ● 女儿重新走入修炼

第二天早晨，我和丈夫来到医院，见女儿已清醒，我问女儿咋样，女儿说：“妈，你行我就行。”女儿清醒后，一直在听师父的讲法录音，法轮功学员去了也鼓励她。

我决定把真实情况告诉女儿，我们共同来面对这一切。

因女儿是学医的，聪明的她，早就猜到了。我说：“我真切地感受到法轮大法师父在看护着你。”我把这段时间发生的一切告诉了她。女儿听完后哭着说：“你们这么多人无私地付出，让我感到羞愧，我后悔没有早点坚持修炼法轮大法。妈，你放心吧，我一定走好修炼的路，一定能过的去。”女儿知道病情后这么坦然，我的心也敞亮多了，我相信慈悲的师父会帮我们化解此事。

正说着，医生来查房，得知我女儿已经知道病情，他把我和女儿叫到医办室，知道女儿是学医的，就详细地给她讲了病情，有问有答，女儿始终心情比较平静。医生建议二次手术，或赶紧化疗，女儿说：“回去考虑考虑再说吧。”

回家后，女儿每天和我一起学法轮功著作，炼功，身体恢复得



很快，各种不好反应都没了，全身轻松，精神愉悦。休息了二十来天，就正常上班了。

### ● 如期完婚 小生命降临

再说女儿的男朋友，自从知道病情后，每天打电话安慰我，并了解女儿的病况，我都如实回答。女儿出院后，他和父母一起来看我女儿，看到女儿神奇地康复了，见证了法轮大法的美好。



我们按期给两个孩子办了婚事。婚礼上，双方父母、亲朋好友都为他们祝福，孩子们和全家人都感谢法轮大法师父的救度之恩。

女儿结婚的第三个月，就怀孕了，所有知道女儿情况的人都说太神奇了。2015年6月18日临产了，比预产期提前了16天，因孩子胎位是坐位，医生说只能剖腹产。6月19日上午，二十多位亲朋好友到医院，共同迎接这个小生命的到来。

女儿在孩子11个月时就上班了，由我带孩子，现在小外孙女两周岁了，身体非常健康，聪明可爱，她见人会主动打招呼，见了老人会叫奶奶爷爷。感谢慈悲的师父给了我们这幸福的一切。◇

## 至高无上的礼物

文 / 辽宁一法轮功受益者

人间的礼物有万万千，但没见过有谁用至高无上来形容的。可我却发现了这个神奇的礼物，并用它挽救了我妈妈的生命，使她老人家幸福平安地活到了今天。这个礼物就是法轮功真相。

十年前，妈妈躺在医院的病床上，瘦得都脱相了，全家人都愁坏了。医生背地里告诉我们，因是癌症复发，只有半年的生命了，让家人做好思想准备。绝望中我想起了法轮功，以前听人说过法轮功能救命。

医院对面是个大型公园，以前我曾在座椅上见过法轮功真相资料。抱着一线希望我去了那里，找啊找……在一处干净的石台上，找到了用小塑料袋装着的《护身符的故事》，我赶紧拿给妈妈。妈妈如获至宝，非常愿意看。里面起死回生的一个个小故事给了妈妈活下去的希望和勇气。妈妈说：“别人能做到的，我也一定能做到。”后来我又接连找到不同的真相



资料，给了妈妈巨大的鼓舞。

妈妈每天诚心诚意地念“法轮大法好、真善忍好”，20多天刀口就痊愈回家了，后来也没去做化疗。是法轮功真相救了我妈妈，我把“至高无上”送给法轮功真相，是再合适不过了。

不只是我妈妈，从法轮功真相资料中我得知，有无数命悬一线的善良人因相信“法轮大法好、真善忍好”，从而获得新生。在此，感谢法轮大法，谢谢法轮功学员。

十年中我看到，当人们在灾难面前，在无望中，再有权、有钱也没用，唯有法轮功真相才是生命得救的希望，这是被亿万人在实践中证实了的事实。听人说“善良是免费的”，这话千真万确。法轮功没要我们一分钱，却挽救了我妈妈的生命，愿所有人都能像我妈妈一样地幸运。◇



## 《今日中国》：1993 年一篇法轮功报道

《今日中国：中文版》1993 年第 7 期（36～38 页）曾以《治病显奇效的法轮功》为题，报道法轮功与法轮功创始人李洪志大师。报道说：

“气功是中国珍贵的文化遗产，功法很多，在医疗保健方面各有独特的功效，法轮功便是其中之一。”

“李大师自从出山以来，已先后在几个省市亲自传授法轮功，在北京办了多期培训班。学员们有的来自中央机关，有的来自基层各行各业，还有军人、教授、学生、医生；有八十多岁的老人，也有十来岁的孩子。他们通过修炼法轮功，不仅强健了身体，还大大提高了心理素质。”

“北京方岗副食店退休女职工彭家伦，因患严重的类风湿病已瘫痪了 6 年，不久前却突然站了起来，不但能行走，生活也能自理了。面对我惊异的目光，这位老太太说，过去几年，她为了治病，几乎跑遍了北京各大医院，医疗费花了两万多元，病情反倒越来越重。去年 11 月，她巧遇‘中国法轮功’创始人李洪志大师，经他十几分钟治疗，便从轮椅上站了起来。”

从 1993 年至今，24 年过去了，法轮功已弘传全球 100 多个国家。法轮大法著作《转法轮》也以 40 种文字的版本发行。◇



■ 《今日中国：中文版》1993 年第 7 期（36～38 页）曾以《治病显奇效的法轮功》为题报道法轮功与法轮功创始人李洪志大师。



■ 图为该报道网络截图

## 《医药保健报》：祛病健身首选法轮功

以下是中共迫害法轮功之前，中国大陆《医药保健报》1997 年 12 月 4 日的一篇报道。

报道说，1997 年 11 月 8 日，该报记者采访了望花立交桥及新新小区法轮功炼功点的学员。炼功点义务辅导员李希哲与王功介绍说：望花立交桥站有 450 人能无论严寒酷暑坚持户外集体炼功。法轮功的修炼宗旨是：修在先炼在后；以学法修心，改变观念，提高心性为前题；以“真、善、忍”的宇宙特性同化自身，配以科学的修炼动作，从而达到净化内心，强身健体，精神变物质的功效。

在座的学员分别向记者介绍了修炼法轮大法的神奇功效：

65 岁的温素清是患病 20 多年的老病号，肝、肺、胃、关节全有病，体重只有 35 公斤。修炼法轮大法后，他一天比一天强壮起来，至今体重 55 公斤，面色红润，年轻。

李希哲的老伴噙着泪说，炼功前她患糖尿病 4 个“+”号。那年冬天，她犯病卧床不能动时，正遇李希哲的心脏病也犯了，她让他下楼买几个馒头，他竟然走不回来。后来夫妻俩双双修炼法轮大法，身心康健。

新新小区的王晶患白癜风病 20 多年，省内医院治遍也未见效。炼法轮功两个多月奇迹出现，脑门、嘴唇、双手等处的白斑全部消失。

交谈之中令笔者体悟到：人之将老、死之将至，人生之秋阴云密布，无以寄托的恐惧换成了有幸修炼法轮大法，病奈我何的旷达。来到炼功场地，仍是绿树葱茏河水清悠，世外桃源人间净土般的境界。◇



■ 中国大陆《医药保健报》1997 年 12 月 4 日的一篇报道。

## 看清自焚骗局 走入法轮功修炼

1999年以前，我从未见过法轮功学员，后来看到电视上反复播“天安门自焚”的新闻，我觉得这是政治吧，挺恐怖的，与自己好像也没什么关系。

有一次，我和丈夫得到一张法轮功学员散发的光盘，是揭露“天安门自焚”的，镜头被慢放、分析，很多明显破绽暴露出来了。看后我们明白了，原来“天安门自焚”是政府导演造假嫁祸给法轮功的。这事件的邪恶超出了我的想象，很气愤，政府为什么要造假陷害好人呢？如此下去国家还有希望吗？

我丈夫是一个善良、有正义感的人，一直厌恶共产党整人、造假那一套，他说，共产党反对的东西，很多都是好的，历史上文化大革命、“六四”北京天安门屠杀学生都是这样，共产党既然反对法轮功，那他就要了解法轮功到底是什么。

2007年，我们从明慧网找到了李洪志师父的著作《转法轮》一书，并观看了师父的讲法录像，走入了法轮大法修炼。我觉得师父讲得太好了，解答了人生中许许多多的疑惑，是我一直在寻找的佛法真理。

我以前对传统文化了解很少，比较自私。通过修炼法轮大法，我明白了妒嫉、争斗、贪欲等等执著心，从根本上都是私心，修炼就是修去私心、提高道德的过程，是内心实实在在地净化与升华。在这个过程中，我渐渐体悟到放下执著的轻松快乐，感受到内心的充实与平静。◇



■ ①“自焚者”点火后，衣服都烧烂了，最易燃烧的头发和两腿间盛着汽油的绿色雪碧瓶却完好；②身后警察等待王进东喊完口号后才盖灭火毯；③“自焚者”的坐姿和手势不是法轮功的动作。

## 十几条生命得救了

一天，法轮功学员兰姨遇到包工程的老板陈祥，告诉他法轮功真相。陈祥说：“你们这些爹爹婆婆怎么能斗得过中共呢？”兰姨说：“我们不是和谁斗，不值得。我们只是告诉人们法轮大法是佛法，千万不要相信中共的谎言。相信法轮大法好，会得到神佛的护佑。”

陈祥一再嘱咐兰姨要注意安全，说中共什么坏事都干得出来。兰姨见他心地善良，就送了他一个印有“法轮大法好”字样的护身符。陈祥虽然不相信，还是认真收藏起来。

大约过了一个多月，陈祥突然出现在兰姨的家门前。原来陈祥几经辗转，多方打听，才找到兰姨。

陈祥对兰姨讲，前些天他出了车祸，一辆车结结实实撞在陈祥正在行驶的车门上，车门严重变形，打不开了，车上玻璃全震碎了。可是陈祥却毫发无损。无意中他发现自己收藏的护身符，陈祥十分震惊：“兰姨说的是真的呀！是法轮大法护身符保护了我，没想到得到这么大的福报。”陈祥和家人决心要找到这位救命恩人，想进一步了解法轮功真相。陈祥对兰姨说：“如果不是神佛的力量，怎么可能让我在这么严重的车祸中化险为夷呢？这个世界真的有神佛！你们法轮功学员讲的都是真的。”

兰姨告诉陈祥，真正的救命恩人是法轮大法创始人李洪志师父，相信法轮大法好得福报的事很多。

又过了一年多。一天，陈祥提着礼品再次出现在兰姨的家门前。陈祥说，他知道法轮功学员不会收别人的东西，但今天这些礼品是专程为法轮大法师父准备的，而且他有一个非常郑重的请求：希望





能够拜读一下《转法轮》。陈祥将礼品恭恭敬敬摆在法轮大法师父的像前，又对兰姨讲起一次有惊无险的经历：

陈祥在广州承接了一项工程，在拆扒一个单元楼的过程中，突然发生坍塌，预制板砸断跳板，砸倒了脚手架，十几个工人从六楼掉下，被水泥板砖头瓦砾埋在下面。陈祥第一时间赶到现场。现场指挥人员吓得不知所措，问陈祥：“怎么办？人全埋在下面了。”陈祥冷静地说：“不会有事的。”

陈祥和人们将工人救出，火速送到医院。检查结果令在场的所有人震惊：十几个工人仅仅是擦伤了皮肤。工人们说，厚重的水泥预制板砸在身上，并没有重量冲击的感觉，像盖被子一样软绵绵的。

陈祥流着泪告诉工人们，曾经有法轮功学员告诉他，常念“法轮大法好，真、善、忍好”可以保平安，他亲身经历了一场严重车祸而毫发无损，自己对此深信不疑，他每天都念。现在，十几条生命得救了，十几个家破人亡的惨剧避免了，再次证实法轮大法的神奇。工人们都惊叹：原来法轮功讲的都是真的！◇

## 发生在我家的真实故事

文 / 悠然

我家住山东省济南市郊农村，我的宝贝孙子圆缘今年14岁了，十分可爱。然而谁也无法想象，他是从一场惊心动魄的生与死的劫难中闯过来的。

2008年，圆缘4岁，在北京最好的医院被查出患了“急性白血病”。经过化疗、放疗后，病情缓解。可是在这5年中，孩子复发过3次，每次都立即住院治疗，吃药、打针、骨穿刺、腰穿、搭桥等等，采用了所有的最先进技术，前后花了80多万元，也未能使孩子的病治好，全家时刻都为他担忧。

9岁那年，圆缘突然头疼，呕吐，头痛得碰墙，自己用锤子砸头，痛得嗷嗷叫……面对这景象，我们全家人泪流满面。

北京医院的大夫说：“没办法了，无法可治了。”我们这当奶奶爷爷和爸爸妈妈的，都像刀子般扎心，整天处于悲痛之中，眼见孩子的病情一天天加重，吃一口吐两口，全身浮肿，脸肿得几乎看不见眼珠，肚子鼓得绷绷高，大小便排不出，脸、皮肤呈紫黑色，躺在床上，说话的力气都没有了……生命绝望之时，不得不打电话告诉了孩子的姥姥。

姥姥是法轮大法修炼者，明白法轮大法师父传法是救人、普度众生的。于是，她带着法轮大法师父的讲法录音和宝书《转法轮》来了。姥姥看到圆缘后，安慰了他，又和我们讲了法轮功真相，并叫我们全家赶快念“法轮大法好”，也叫圆缘跟着念。

刚念过几遍，圆缘就有了变化，不喊头痛了，吃了口水果，不吐了，再给饭也能吃了。看到这些，全家人更加诚心诚意地不断地念“法轮大法好”。又念了两天，圆缘能下地了，能自己去厕所大小便了，能跟姥姥学炼法轮功了。7天后，圆缘全身消肿，肚子不鼓不胀了，头、全身都不痛了，能正常吃饭了，能玩耍了。全家人非常高兴，惊叹法轮大法的神奇。

第十天，爷爷奶奶和姥姥带他出去玩了一上午，白血病症状消失了，圆缘的身体完全恢复正常，圆缘激动地说：“是法轮大法师父救了我！”我们全家人从心底感谢李洪志师父的救命之恩！我们没花一分钱，法轮大法师父就把孙子的白血病彻底治好了。

我想告诉天下的人：法轮大法师父传大法是为了救人的，谁相信谁受益，谁相信谁得救！◇



■ 台湾6000多名法轮功学员，带着崇敬的心情，于2014年4月26日在台北自由广场排字炼功，以表达对法轮功创始人李洪志先生无限的感恩与敬意！



■ 不知不觉中，一头浓密的秀发，悄悄地在往出长，先是软软的，绒绒的，渐渐地粗壮起来了。我终于可以甩掉假发了。是法轮大法给了我秀美的头发，给了我尊严，给了我底气。

## 神奇的秀发

文 / 清潇

脱发，是很烦恼的事。特别是年纪轻轻就脱发，实在是对容貌的最大损害，精神上的压力与痛苦叫人难以忍受。想有一头秀美的头发那是梦寐以求的，幸运的我真的得到了。

我曾经是一位脱发患者，为了抑制脱发，我用了很多的药，中药、西药、各种偏方全用上了，也不见效，经专家、教授确诊是神经性脱发。当时的我才三十来岁，孩子又小，我的工作三班倒，晚上上班，白天在家休息时，丈夫看我总是不顺眼，压根就没有对的时候。

为了改变这种状况，有了钱我就买药，专门用心打听哪里有生发药，碰巧有时也能长出来几根头发，还乐得够呛。我丈夫根本就不管我，还嫌我把钱都挥霍了，总找茬骂我打我，一天比一天烦我，整天管我叫“秃驴”，成天喊着要离婚。当时孩子太小，要是离婚，孩子给他，我不放心，我自己带，确实有困难。当时把我逼的，真是活不起，死不起。

就在我走投无路时，1995年5月份，有好心人向我介绍法轮功，我的心里一亮，重新燃起生命之火，开始修炼法轮功。

学习法轮大法师父著作，我明白了很多的道理，开始按照“真、

善、忍”要求自己，对丈夫关怀备至，处处为他着想，遇到矛盾时，把自己当成炼功人，从不和他计较得失恩怨。修炼法轮大法后，干活我有使不完的劲，每天充实乐观。

一年以后，不知不觉中，一头浓密的秀发，悄悄地在往出长，先是软软的，绒绒的，渐渐地粗壮起来了。我终于可以甩掉假发了。是法轮大法给了我秀美的头发，给了我尊严，给了我底气。我的丈夫再也不叫我“秃驴”了。

为了感恩师父，弘扬法轮大法，无论走到哪里，我都是现身说法，展现法轮大法的神奇。也有的人不信，拔我的头发看，当人们确认是真发时，都说法轮大法太神奇了。

1999年中共开始迫害法轮大法后，2000年，我进京为法轮大法讨公道，被驻京办事处的警察带回当地派出所，有的警察就问我：“你就是炼功长出头发的那个？”我乐呵呵地回答：“是我呀！”因为在我们地区，我炼功长出头发的事情，在老百姓中影响很大。

修炼法轮大法的人是有福分的，不但身体健康，容貌变得年轻，秀美，而且心灵也美，能处处为别人着想，真诚，善良，忍让。法轮功对社会有百利而无一害，是千真万确的。◇

## 突破网络封锁 访问明慧网

### ◆ 获得翻墙软件“无界浏览”的方法：

给 [xiazai@upup.info](mailto:xiazai@upup.info) 发一个电子邮件（为安全故，最好用一个国外电邮帐号发，任何信息均可），几分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的网址，可下载无界浏览软件。



■ 无界

### ◆ 获得翻墙软件“自由门”的方法：

用海外邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发电子邮件，内容任意，主题任意，不可空白。几分钟后即可收到一个当前有效的网页地址，可下载自由门软件。



■ 自由门

个别情况下，如果软件暂时无法“翻墙”上网，可再按上述介绍再次发送邮件，可获取升级版的翻墙软件。



## 新年送福

除去旧岁掸封尘，张灯结彩喜盈门。  
寒梅点开层层雪，金龙腾出五千春。  
真相送上齐天福，真言传来主佛恩。  
法光普照神州地，万千祥瑞满乾坤。

