

맑은 세상

강성자(江城子) • 쌍조(双调)

엄동설한이 사라지고 만물이 소생하네
솜꽃을 날리며 짹트는 벼드나무
예쁜 자태를 보이는 백초
아름답게 활짝피는 꽃
칼새가 날아와 창공을 날아치자
꽃이 아름다운 춤으로 반기네
흔탁이 모두 제거되자 하늘이 맑아지고
스모그가 사라지니 창공이 맑아지고
법정건곤 (法正乾坤) 이 우주의 활기를 되찾았네
행복, 부귀, 장수는 어디에 있는가?
진상을 알고 선한 마음이 생겨야 한다네

죽을 고비에서 살아난 계열 이야기

하늘이 내린 홍복

제 4 기 명혜 정기 간행물



- 의학박사가 말하는 건강법
- 캐나다 생물학자: 끝이 없는 신기한 길
- 간암 환자 인생의 현재와 과거



목록

건강의 길

정신과 의사: 자아를 초월하는 비결	2
의학박사가 말하는 건강법	5

과학 증명

캐나다 생물학자: 끝이 없는 신기한 길	12
선념은 심신 건강을 증진	15

심신 정화

생명이 위급할 때 나타난 기적	17
소란속의 안정	19
미국 대학의 연구 발견: 가부좌를 하면 사람이 더 총명해진다	21

복성이 높이 비치다

죽을 고비에서 살아난 실화	22
----------------	----

명심 미문

관용은 일종의 경지이다	25
--------------	----

인간 신기

간암 환자 인생의 현재와 과거	26
------------------	----

화려한 세계

네트워크에서의 기이한 인연	30
----------------	----

진상 환원

“천안문 분신 자살”은 사기극	32
------------------	----

진상 환원

하늘이 내린 홍복

비닐병이 불에 타지 않는다?

《초점방단》에서 방송한 “천안문 분신 자살” 화면에서 뚜렷이 보인다: “분신 자살자” 왕진동(王进东)의 입은 솜바지는 타서 너덜너덜 하지만 두 다리사이에 휘발유를 가득 담은 음료 병사리는 오히려 새것처럼 새파랗다. 경찰은 왕진동의 뒤편에서 한 손으로 멸화탄자를 들고 있는데 그래 예술 사진을 찍을 준비를 하고 있단 말인가?



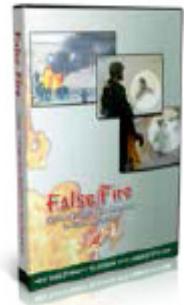
가까운 거리 특별 화면은 어떻게 찍은 것인가?

중국공산당은 : 분신자살 록상은 천안문 광장에 설치된 촬영기에 찍힌 것이라고 했다. 하지만 록상에는 오히려 많은 가까운 거리 화면 및 특별 화면이 있으며 그리고 우렁찬 구호소리도 있는데 이것은 감시 카메라로서는 찍을 수 없다. 국제 사회의 의문 앞에서 중국공산당은 이런 화면은 CNN가 촬영했다는 거짓말을 했지만 CNN 대변인은 반박했다. 그들은 그어떤 분신 자살 화면도 전혀 촬영하지 못했고, 왜냐하면 그들의 기자는 “분신 자살” 사건이 발생하기 전에 중국공산당에 통제되어 촬영기를 몰수당했던 것이다.

경찰은 멸화기를 메고 순락하는가?

천안문광장 분신 자살은 역사상 전례없는 것이다. 전신에 휘발유를 뿌리고 불을 달면 사람은 짧은 시간내에 죽게 된다. 그렇다면 이런 돌발 사건에서 천안문광장의 경찰은 어찌하여 아주 짧은 시간에 몇십개 멸화기와 전업 멸화 탄자를 가져올 수 있는가? 경찰은 멸화기를 메고 순락하는가? 촬영기자는 또 어떻게 멀고 가까운 거리가 섞이여 있는 화면을 찍고 그리고 가장 적시적인 특별화면을 찍고 아울러 소리까지 록음 할 수 있는가 벌써 준비하고 있지 않았는가? ◇

“천안문 분신 자살”은 사기극



《위화》 국제 대상을 받았다

2003년 11월 8일, 북미 신당인(新唐人) 텔레비전 방송국에서 제작한 “천안문 분신 자살”을 폭로한 기록편 《위화(伪火)》(《FalseFire》)는 제51기 콜럼버스 국제 영화제에서 영예상을 수여받았다. 이 영화는 2001년 초에 발생한 “천안문 분신 자살” 사건의 많은 의혹점을 폭로하면서 이 사건은 중국 공산당이 파룬궁에 죄를 들씌우기 위해 꾸며낸 위조 사건이라고 증실했다.



**International
Educational
Development**

“분신자살”은 연극이다

국제교육발전조직 (IED) 은 2001년 8월 14일 련합국회의에서 “천안문 분신 자살 사건”은 중국공산당 당국의 “국가 공포주의 행위”라고 강력히 규탄했다. 성명은: 록상 분석에서 표명하였는 바 옹근 사건은 (중국 공산당) 정부가 일방적으로 연출한 것이라고 했다. 중국 대표팀은 확실한 증거 앞에서 말문이 막혔다. 이 성명은 이미 련합국에 기록되었다.

자살인가 아니면 타살인가?

중국공산당은: 류춘링(劉春玲)은 분신 자살중 불에 타 죽었다고 했다. 하지만 《초점방담(焦点访谈)》프로의 절단 화면은 “분신 자살자” 류춘링은 불에 타 죽은 것이 아니라 경찰이 무거운 물체로 머리를 격타해 죽었다는 것을 증실했다. (아래 그림) .



흉수의 머리를 맹격

긴 물체가 튕겨나가다

격타당한 부위를 만지다

흉수의 힘을 쓴 자세



중국은 “신주대지(神州大地)”라고도 하며 몇천년의 휘황한 역사중에 하늘이 부여한 여러가지 문화는 사람의 지혜를 풍부히 하고 사람의 마음을 계발시켰다. 중국 전통 양생 문화에는 유명한 속담이 있는데 그것은 바로 “하늘에 해(日), 달(月), 별(星) 세가지 보물이 있고, 사람에게 정(精), 기(氣), 신(神) 세가지 보물이 있다.”이다.

중국의 전통적인 양생학은 중국 전통의학의 생명 리론에서 발전해 왔다. 양생학은 사람의 생명에 “정(精), 기(氣), 신(神)” 세가지 보물이 있어 여러층의 보호막을 형성해 생명을 호위한다고 여긴다.

“정”은 인체의 정밀하고 생명 활력을 유지하는 기본 물질이다. 혈액과 “신정(腎精)” 뿐만아니라 또 인체에 들어간 량식, 물 등을 포함한 “수곡정미(水谷精微)”는 정과 비슷한 물질이다.

“기”는 “원기(元氣)”라고도 하는 생명의 본원(本原)이고 사람 신체의 에너르기 원천이다. 정과 기는 또 서로 의존하는데 정이 기로 전화할 수 있고 기가 정을 산생할 수 있다.

“신”은 사람의 정신 의식, 지각 행동 등을 포함한 외재적 생명 활동의 표현이다. 주로 눈빛, 얼굴색, 표정, 동작, 언어 등등을 통해 표현된다. 중국 의학 고적 《황제내경(黃帝內經)》에서 “득신자창(得神者昌), 실신자망(失神者亡)”이라고 했다. 득신이란 원기가 왕성하고 생기발랄함을 말한다. 실신(失神) 혹은 무신(无神)은 병세가 매우 심하고 정기(精氣) 부족하거나 혈액이 허약하고 정기(正氣)가 부족한 등 이런 것을 말한다

신의 표현은 심리 상태에도 관계가 있다. 도량이 넓고 기분이 유쾌하고 근심걱정이 없으면 득신의 특징이 쉽게 나타난다. 하지만 강한 탐욕과 질투, 우려와 의심, 명리를 다투고, 화를 내는 사람은 실신의 표현이 쉽게 나타난다.

“정”, “기”, “신” 세가지 보물 중에 “양신(養神)”이 극히 중요하다. 양신의 요지는 “세상 물욕이 없으면 진기(真氣)가 따르고 정력을 자킨다.” 말하자면 청심과욕(清心寡欲)하고 명리를 담담히 보면 외부 유혹을 받지 않는다. 이렇게 해야만 비로소 선천의 진정한 “기”를 보호할 수 있어 “정”과 “신”이 긴밀히 결합되어 진정으로 “정”, “기”, “신”을 보양하는 양생의 최고 목표에 도달할 수 있다.

그렇다면 어떻게 하면 정, 기, 신을 지키고 양성해 그것이 생명을 보호하는 작용을 발휘시킬 수 있는가? 《하늘이 내린 홍복》을 참답게 읽으면 당신은 그중에서 생명의 깨달음을 얻게 될 것이다.

정신과 의사: 자아를 초월하는 비결

미국 필라델피아의 제시카·루소 (Jessica Russo)는 오늘날 성공한 심리과 의사이지만 10년전에는 자신에게 늘 나타나는 불안함과 분노를 극복할 수 없었고, 자신의 마음 속 악마로 인한 공포와 시달림에서 벗어날 수 없었다……

어려서부터 줄곧 재앙과 질병이 동반

제시카 가족은 모두 남들이 부러워하는 직업을 갖고 있다. 부모와 오빠는 변호사이고 언니는 하버드 대학 의학원을 졸업했다. 제시카는 세 아이 중 막내였고 부모는 제시카도 변호사가 되기를 희망했다. 하지 만 제시카는 어려서부터 다른 사람을 도울 수 있는 심리의사가 되겠다고 다짐했다.

제시카는 태여날 때 대뇌에 낭종이 두개 있었는데 다행히도 그녀의 성장에는 영향이 없었다. 3살 때 어깨에 상처를 입어 숨쉬기가 힘들었는데 후에는 큰 장애가 없었다. 학교에 간 후 편하게 모든 학과에서 A 학점이란 좋은 성적을 딸 수 있었다.

10살이던 그해 제시카는 차사고로 일시적 실명을 초래했다. 이로부터 신체에 엄중한 문제가 생겼다. 늘 힘없고 발작성 두통이 있었다. 모든 과목에서 A 학점이던 것이 B혹은 C학점밖에 안되는 학생이 되었다. 제시카는 늘 무기력과 초조함을 느끼며 다른 사람에게 인정 받지 못하는 것에 이유 없이 분노하곤 했다. 그녀는 격려와 지도를 갈망했지만 부모, 가족들은 진정으로 그녀를 도울 수 없었다. 제시카는 깊은 고독에 빠졌다 ……그녀는 사람들이 두려워하는 우울증에 걸렸다.

그 때부터 제시카는 장래에 심리과 의사가 되어 도움이 필요한 사람들을 돋겠다고 다짐했다.

하지만 자신도 해탈하지 못하는 입장이 되었으니 남을 돋는 심리과 의사가 되려는——이 아름다운 넘원은 현실과 아주 먼 거리가 있는 듯 했다.

21살 때 제시카의 두통증은 더욱 심해졌고 아울러 계속 발작했다. 신경과 전문가는 그녀의 대뇌에 아주 큰 낭종 두 개가 있는 것을 발견했다. 그 때 하버드대학 의학원에서 공부하고 있던 제시카의 언니는 의사와 의논한 후 즉시 제시카에게 수



눈 깜박할 사이에 카림은 인터넷을 닫았다.

이후의 며칠동안 나는 줄곧 총알에 다친 타국의 소녀를 걱정하면서 늘 생각했다: 그녀는 어떻게 되었을까? 그녀의 오빠가 《전법륜》을 읽어 주었는지?

얼마간 지나서 인터넷에서 나를 찾은 카림은 격동되어 말했다. “당신이 나에게 준 그 책은 너무 신기합니다. 녀동생 병상 옆에서 읽어 주었는데 책을 아직 다 읽지도 않았는데 녀동생은 살아났고 의사도 이것은 기적이라고 했어요. 나는 친구, 만나는 모든 사람에게 《전법륜》책을 소개하렵니다.

나는 큰 소리로 이 사실을 알리겠습니다. 우리 이 곳의 더욱 많은 사람들에게 알려주겠습니다.”

녀동생이 오빠가 《전법륜》을 읽는 것을 들은 후 신속히 나아진 신적(神迹)은 카림으로 하여금 파룬따파의 은혜에 무한히 감사드렸다. 그는 각별히 QQ 아이디 번호를 신청하고 전문 중국 사람을 찾아 이야기를 나누었다. 대화가 이루어지면 이 신기한 일——오빠가 생명이 위급한 녀동생에게 《전법륜》을 읽어 주어 녀동생이 기사회생한 이야기를 들려주었다.

카림은 말했다. “당신들은 중국에서 태여나 이렇게 좋은 공법과 접촉할 수 있으니 정말 운이 좋습니다. 나는 지금 정말 파룬궁을 배우고 싶습니다”

그는 또 나에게 부탁했다: 당신의 동포에게도 이 이야기를 알리며 파룬따파의 신기함을 말해주세요. 나는 웃으면서 말했다. 지금 줄곧 말하고 있어요, 당신이 바로 내가 진상을 알리는 대상이 아닌가요? ◇



▲ 오빠가 녀동생에게 책을 읽어주는 도편

소자료

파룬따파의 주요저작 《전법륜(转法轮)》은 이미 영어, 독일어, 러시아어, 일본어, 한국어, 이태리어 희랍어, 불란서어 등 39 가지 언어로 번역되었고 외국어로 가장 많이 번역된 중국 책이다.

네트워크에서의 기의한 인연

저자/ 천동(陈东)

카림은 면 동쪽을 바라보며 그의 제일 큰 소망을 말했다. 바로: 어느날 중국에 가서 세계에 널리 전해지고 있는 신기한 공법——파룬따파(法轮大法)의 발원지를 직접 보고 싶다.

나와 카림은 인터넷에서 서로 알게 되었고 천산만수를 사이두고 대방의 언어를 몰랐다. 우연히 만난 우리는 영어의 힘을 빌어 아름다움을 나누면서 기적을 증명했다.

나는 미국에서 류학하고 있다. 하루는 인터넷에서 시리아 대학생을 만났는데 인터넷 이름은 카림이다. 카림은 각별히 중국 사람과 이야기를 나누기를 좋아했다.

이야기를 나누면서 나는 카림에게 파룬궁을 알려주었다: 중국대륙에서 사람들은 자유롭게 파룬궁을 수련할 수 있으며 심지어 신앙 때문에 박해를 받고 있다. 카림은 말했다: 당신들이 좋다고 생각하면 련마하십시오. 그는 또 나에게 알려주었다: 그들의 나라는 한창 내전으로 생활은 매우 불온정하다.

한동안 지나서 우리는 또 만났다. 이번엔 카림는 다급히 인터넷에서 구조를 요구했다. 원래 그의 녀동생은 하학하는 도중에 총 쌤음을 목격했는데 총알이 심장을 격중해 의사는 희망이 없다고 말했다고 했다. 나는 말했다: 어서 빨리 “파룬따파하오(法轮大法好, 파룬따파는 좋습니다), 쪐싼란하오(真善忍好, 진선인은 좋습니다)”를 녀동생에게 들려주세요. 이 9글자 길언은 녀동생을 도와줄 것입니다.

하지만 카림은 알아 듣지 못한 듯이 아마 그다지 믿지도 않았는지 대답이 없었다. 사람을 구하는 것이 급하니 어떻게 해야하는가? 나는 다급히 아랍문 판의 《전법륜(转法轮)》(파룬궁의 주요저작) 전자 책을 찾아 카림에게 보내주고 강조해 말했다: 이 책은 사람을 구하는 책입니다. 당신 녀동생에게 소리내어 읽어 주세요. 어서 빨리요, 사람을 구하는 것이 중요합니다.



술을 진행하기로 했다.

언니는 가장 훌륭한 신경외과 의사를 찾아 수술을 진행했다. 출원하던 날은 때마침 제시카의 25살 생일이었다. 수술이 잘되자 제시카는 이 후부터 신체는 건강할 것이라고 생각했다. 하지만 수술 후 모든 증상이 소실되지 않았을 뿐만 아니라 오히려 더욱 심해졌다. 이미 여윈 체중은 대폭으로 줄었다. 제시카는 심신이 온갖 시달림을 받는 궁지에 빠졌다.

중년에 이르러 서광과 희망을 맞이

제시카는 2005년의 그날을 잊을 수 없었다.

그날 제시카는 필라델피아의 어느 공원을 지나가다 여러해 만나보지 못했던 친구를 만났다. 몸이 쇠약한 제시카가 매우 걱정된 친구는 그녀에게 파룬궁을 알려주었다.

그 때의 정경을 회상하던 제시카는 감개무량하게 말했다. “파룬궁을 수련하는 친구였어요. 그녀와 잠깐 대화를 나눈 후 갑자기 반드시 파룬궁을 수련해야 한다는 생각이 들었습니다! 지금 무엇하고 있는가? 시간을 랑비하고 있지 않는가? 자신의 생명을 정말 소중히 여겨야겠다.”

제시카는 진지하게 파룬궁 수련을 시작했다. 련공하는 것 외 마음을 가라앉히고 파룬따파의 서적을 읽었다. 파룬궁의 주요 저작 《전법륜(转法轮)》은 그녀 인생의 많은 의혹을 풀었다. 짧은 몇 주일간 자신이 아주 많이 건강해지고 있음을 느꼈다.

어느날 제시카는 장기간 병을 치료해 주던 주치의사를 만났다. 즉시에 제시카의 커다란 변화를 발견한 의사는 격동하면서도 놀랐다: 당신의 신체 건강이 급속도로 개선되었다는 것은 그야말로 사람들로 하여금 전혀 믿을 수 없습니다. 제시카는 의사에게 말했다. “나는 파룬따파를 수련합니다!”

파룬따파 수련은 제시카로 하여금 신체건강을 회복했을 뿐만 아니라 더욱이 몸과 마음에 공포와 시달림을 가져오던 심마(心魔)를 몰아내고 우울증의 깊은 골짜기에서 해탈시켰다.

자아를 초월하고 환자에게 복록을

지금까지 걸어오면서 제시카는 파룬따파 은혜에 대한 감사를 언어로 표달할 수 없었다. 그녀는 말했다. “어려서부터 어른이 되기까지 몸이 아픈 것을 제외하고 그리고 더욱 벗어날 수 없는 것은 병통이 가져다 준 무형의 심리적 상처입니다. 설령 림상 심리학 박사 연수를 완수했다 하더라도 자신의 심리적인 불안감에서 벗어날 수 없었는데 파룬따파가 이 모든 것을 뛰어넘을 수 있게 도와주었습니다. 파룬

파리를 수련하고 똑똑히 알았습니다. 건강한 신체 및 평화로운 심태는 자기 내심의 정화(净化)에서 옵니다. 저는 과거 걸핏하면 분노하고 불안해 하였으니 어떻게 심신 건강이 좋을 수 있겠습니까? 파룬파 수련이 사람을 승화시킬 수 있다는 것을 체득했습니다. 모든 나쁜 사유와 정서를 초월하면 신체의 병세와 넓을 잊었던 정신이 조절되어 잊어버린 진정한 자신을 되찾을 수 있습니다.”

파룬파 수련은 제시카로 하여금 심신이 리익을 얻었을 뿐만 아니라 또 정말 자신의 량호한 념원을 실현하게 했다. 그녀는 말했다. “파룬파는 ‘진(真), 선(善), 인(忍)’ 원리에 기초하는 수련입니다. 파룬파 수련은 사업에서 나의 지혜를 열어주었으며 마음의 문을 활짝 열어놓고 순수하고 자비로운 마음으로 환자를 대하게 하였습니다.

나는 다시는 고유의 틀에 속박되지 않고 환자 앞에서 사유속에 있는 자신의 정서 부분을 완전히 제거할 수 있었습니다. 병세를 객관적으로 분석하게 되어 환자에게 마음의 매듭을 풀어주고 고통에서 벗어나게 도와주었습니다. 파룬파 수련은 나로하여금 선(善)의 치료 에너지를 깨닫게 했는데 오늘날 실증과학도 이 점을 증명하고 있습니다. 이 깨달음을 환자를 치료하는데 운용할 것입니다. 내가 알고 있는 것은 이러한 치료는 효과가 안정하기에 환자를 치료할 수 있습니다.”

파룬궁을 수련하기 전, 미국 도시에서 온 녀 의사에게는 중국과 중화 전통문화는 너무도 낯설고 아득히 멀었다. 중국의 옛 수련 공법에서 온 파룬파파가 그녀에게 중화민족 문화의 아름다움을 알게 하였고 파룬파파가 그녀로 하여금 인생의 참된 뜻을 똑똑히 인식하도록 하여 심신 건강을 얻었다. 아울러 자아를 초월하고 남을 관심하고 배려하는 심리 의사로 성취되어 그녀는 자신의 환자들에게 복록을 주고 있다. ◇



▲ 미국 부분적 파룬궁 수련생들 미국 위성단 국회 산서 풀밭에서 집체 련공을 하고 있다. 장면은 웅위롭고 평온하다

알리는 글

사계절 양생 계시

중국 의학 양생학에는 자고로부터 : 사계절과 오장이 대응하고 있다는 말이 있다. 그러므로 일년내에 부동한 계절에 따라 반드시 우리의 주요 장기를 보양해야 한다: 봄에는 간을 보양, 여름에는 심장을 보양, 여름에는 비장을 보양, 가을에는 폐를 보양, 겨울에는 신장을 보양해야 한다.

봄은 인체의 간과 대응하기에 인체에서 간의 기가 가장 왕성한 때가 봄이다. 고대 양생학은 봄은 간을 조절하고 양생하는 좋은 시기라고 한다. 간의 건강을 보존하는 가장 중요한 것은 자신의 정서를 통제하는 것이다. 그러기 때문에 화가 날 때 기는 압력을 바라는 것이 아니라 잘 조절되기를 바란다. 무릇 좋게 생각하며 자신의 심태로 하여금 상서롭고 온정함을 보존하게 해야 한다.

여름은 심장을 보양하는 계절이다. 이때 심장의 양기가 왕성하기에 여름은 기온이 오른 후 사람은 따라서 초조하고 불안하게 한다. 때문에 절기의 변화에 순응하여 심장을 보양하고 “정신양생”을 잘해야 한다.

여름에는 조용한 일을 많이하는 것이 좋다. 례를 들면 회화, 서법, 음악 감상, 장기놀이 등등이다. 정신적 안정, 가쁜한 마음을 보존하고 신심을 유쾌해야하며 절대로 화를 내지 말아야 한다. 그렇지 않으면 심장이 손상되어 가을이 오면 쉽게 학질이 발생하고 겨울에는 재차 질병에 걸릴 수 있다.

가을은 폐를 양생하는 계절이다. 폐의 기는 가을에 제일 왕성하다. 이 때 폐의 제약과 수축 공효가 강하다. 만일 당신이 가을에 하루종일 사고한다면 당신의 폐는 조화의 결핍으로 신체가 좋지 않게 된다. 그러기 때문에 일깨워 주는데 사색을 거두고 정서를 통제하며 일에 봉착하면 조급하지 말고 자연스러운 안정을 취하여 폐의 기가 잘 통하게 보존해야 한다.

겨울은 신장을 보양하는 계절이다. 겨울은 만물 저장기로서 인체는 자연의 수장 추세에 순응하여 음정(阴精)을 저장하고 정기(精气)를 안에 모여 5장을 윤활시킨다.

마음을 양생할 줄 아는 사람이 장생한다. 명나라 《양생 4가지》에서 말했다: 사람이 인덕지심이 있고 흥금이 넓고 천하의 어려운 일을 용인할 수 있고 세속의 어려운 일을 참을 수 있고 선한 마음으로 사람을 대한다면 바로 인자한 사람이며 “인자는 장수하다(仁者寿)”

후반생은 대법을 얻고 죽을 고비에서 살아났다

딸은 나를 부추기며 심양 철서 화양 공원에 왔다. 매우 많은 사람들이 한창 련공하고 있어 물었더니 파룬궁이라고 했다. 그 때 그곳에 서 있는 것이 매우 편안하여 저도모르게 그들의 련공 동작 모양을 따라 함께 련공했다.

이때 사람들 속에서 녀자 아이가 걸어 나오더니 나에게 파룬궁을 소개하였다. 파룬궁의 책을 보고싶습니다고 나는 말했다. 녀자아이 가방에 마침 《전법륜(转法轮)》(파룬궁의 주요 저작) 한 권이 있었다. 내가 사겠다고 말했더니 그녀는 “아주머니 먼저 가져다 보시고 만약에 배우고 싶다면 다시 책을 가져가도 됩니다. 만일 배우지 않겠다면 책을 돌려주면 됩니다. 우리는 돈을 받지 않습니다.”라고 말했다.

딸의 부추김을 받으며 우리는 《전법륜》을 집에 가지고 왔다. 집에 돌아온 후 나는 계속해서 읽으며 보았고 《전법륜》을 다 읽은 후 신체가 뚜렷하게 편안해졌다. 마음도 확 트였다.

나는 며칠간 계속하여 《전법륜》을 읽었다. 천천히 나는 스스로 침상에서 내려와 걸을 수 있었고 스스로 밖에 나가 산보할 수 있었다. 다섯 번째 날 나는 정상적인 생활을 할 수 있었다. 나는 자신이 이미 병이 없다는 생각이 들었다! 놀랍고도 흥분되었다. 그 때로부터 나는 밥을 먹을 수 있고 물을 마실 수 있어 참으로 무엇이든 맛있었다.

파룬궁을 수련해 며칠만에 큰 병은 사라지고 작은 병은 없어 길을 걸어도 몸이 가벼웠다. 파룬궁은 정 말 너무 신기했다!

이렇게 좋은 공법을 여러분들에게 알려주어야 하지 않습니까? 파룬궁은 나의 생명을 구했을 뿐만 아니라 또한 나의 가족을 구했습니다! 나는 파룬궁을 위해 공정한 말을 하렵니다! ◇



▲ 1998년 료녕성 심양시 만명 파룬궁 수련생 단체 련공

의학박사가 말하는 건강법

대만의 왕위안푸(王元甫) 의사 는 중산 의과대학 의학과를 졸업하고 〈M.D.〉 남경 중의약 대학 의학박사 〈M.D.〉 학위를 딴 대만의 유명한 의사이다.

왕위안푸는 늘 초청을 받고 사회 각계 유명인사들에게 “양생의 길” 특별 강연을 하였다. 그는 각별히 “몸과 마음(身心靈)” 건강을 강조하였는데 왕

위안푸 의사의 완벽한 강의는 장내 관중들의 열렬한 반응을 일으키였다. 이럴 때마다 왕위안푸 의사 는 자신의 경험을례로 들어 민중에게 “몸과 마음”的 에너르기를 강조할 수 있는 한조의 공법을 전수하여 민중들이 신기한 공법을 체험하도록 했다

의학을 배우는 과정에 우연히 중국의 옛 기공을 만나

왕위안푸가 의사 노릇을 한지 이미 30여년이 된다.

중산대학에서 의학을 배우고 있을 때 서양의학 리론을 완전히 믿고 열심히 연구하면서 장래에 자신의 배운 지식으로 고질병에 시달리는 환자를 완치시킬 것을 희망했다. 그러나 의사 노릇을 한 후 왕위안푸는 서양의학에 매우 많은 장애가 있다는 것을 발견했다. 고혈압 같은 환자는 평생 약을 먹어야 했고 실면 환자는 줄곧 수면제를 먹어야지 먹지 않으면 잠을 이루지 못하는 등등이다. 무엇 때문에 이런 질병은 완치할 수 없는가? 꼭 더욱 깊은 원인이 있을 것이니 탐구하려 했다.

이리하여 왕위안푸는 깊은 연구를 위해 서양 의학박사 과정을 밟으러 캐나다에 갔다. 하지만 이 기간 인연의 기회를 만나 그는 중국의 오래된 전통 기공을 접촉함과 아울러 깊은 관심이 생겼고 련공 과정에 나타난 매우 많은 “기공현상”은 그를 몹시 놀래웠다. 왕위안푸는 끝내 오래된 기공의 진실성을 믿었다. 이로부터 중국 의학도 연구하려는 갈망이 생겨 그는 남경 중의약대학에 가서 박사 과정을 밟



▲ 왕위안푸 의사의 “건강의 길” 강연이 끝난 후 관중들은 잇따라 파룬궁의 5조 공법을 배우기 시작했다.

았다. 왕위안푸는 중국 의학을 깊이 연구한 후 비로소 중국 의학은 “신전의학(神傳医学)”에 속한다는 것을 발견했다.

중의를 심도 있게 연구하고 또 스스로 기공 수련을 실천해 온 왕위안푸는 오래된 중화민족 문화중 “몸과 마음 건강”의 리론과 방법에 완정하고도 깊은 료해가 있었다.



▲ 왕위안푸 의사의 대만 각계 유명 인사들에게 “몸과 마음” 건강의 비결을 소개하였다. 아울러 즉석에서 손님들에게 과분궁의 5조 공법을 가르쳐 주었다.

몸과 마음 건강의 오묘한 비결

왕위안푸 의사의 주제로 한 양생 강좌를 했다. 무엇 때문에 “신체” 건강만 말하는 것이 아니라 “몸과 마음” 건강을 중요시해야 하는가?

왕위안푸는 의사 경력이 길 수록 “만병은 마음에서 생기다”는 도리를 더 똑똑히 안다는 것을 발견했다. 우선 마음에 병이 생기면 비로소 생리적 반응이 나타나게 된다.

왜냐하면 사람에게는 보이는 “신체”를 제외하고 또 보이지 않는 “마음”이 있기 때문이다. 현대 서양의학은 주로 보이는 우리 “신체” 질병을 겨냥한 예방과 치료이다. 그러나 오래된 중국 의학과 기공은 “마음” 관리와 수련을 아주 중요시한다.

그러므로 건강한 신체를 얻고자 하는 이 목적에 도달하려면 우선 “마음”에 대한 보호를 중요시 해야 한다.

중국 전통 중의 양생학은 사람의 생명에는 “삼보(三寶)”: 정(精), 기(氣), 신(神)이 있다고 여긴다. 생명의 이 삼보는 생명중의 세가지 보배[법보 (法寶)]인데 여러층의 보호막을 형성할 수 있어 생명을 보호하고 질병을 저항할 수 있다.

생명의 삼보는 생명의 성분을 대표할 뿐만 아니라 그 차원의 높고 낮음을 나타낸다. “정”은 형태가 있고 “기”와 “신”은 무형인 것으로 (눈으로 보이지 않는다) 그중 “신”的 차원이 제일 높고 구성된 립자가 가장 작고 에너르기는 제일 크며 진짜 사람을 지배하는 것인데 “원신(元神)”이라고도 부르며 바로 사람들이 늘 말하는 “령혼(靈魂)”이다.

“원신”은 한 사람의 본성이며 그는 신성하고 순수하고 선량하다. 사람이 도덕감각이 있고 선량한 마음이 있는 것은 바로 사람에게 “원신”이 존재하기 때문이다.

집에 돌아온 후 먹을 수도 잠도 자지 못하여 하루종일 물구나무서는 것으로 아픔을 완화 시켰고 얼굴은 검은색이었다. 병문안을 온 모든 친척 친구들은 모두 울면서 갔는데 왜냐하면 통통의 시달림으로 나는 이미 볼꼴 없게 되었기 때문이다.

하지만 어느날 갑자기 스스로 몸을 움직일 수 있게 되고 그렇게 괴롭지도 않았다. 이것은 로인들이 말하는 “죽을 무렵에 잠깐 정신이 맑아지다(回光返照)”란 예감이 들었다.

나는 다급히 딸을 불러왔다 “어서 빨리 오너라, 빨리 오너라!” 딸에게 다그쳐 가족의 친인을 모두 불러오라고 했다

혼자서 고독하게 살아가야 할 딸을 보는 나는 참으로 헤어지기 아쉬웠다. 나는 딸에게 말했다. “집의 랭장고, 텔레비전이며 값진 물건을 죄다 팔거라. 만약 삼촌이 학비를 대 주면 학교에 다니고 돈이 없으면 스스로 품팔이를 하거라 반드시 살아야 한다.” 나는 눈물을 얹지로 참았지만 눈물은 그래도 줄줄 흘러내렸다.

딸은 나의 품에 안겨 울면서 말했다. “엄마! 엄마! 죽으면 안돼요 아빠가 이미 죽었는데 엄마도 죽는다면 내가 이 세상에 살 리유가 없으니 우리 함께 죽여요!”

당년의 그 장면을 오늘까지 잊을 수 없다: 나와 딸은 부둥켜 안고 목놓아 울었다. 병통의 시달림과 혈육의 생사 리별에서 나는 무엇이 “마음이 칼로 도려내듯 아프다”는 것을 절실히 체험했다!

후사를 배치해 놓은 후 바로 그 날 딸은 내가 걸을 수 있는 틈을 타서 나를 부축해 마지막으로 밖에 내려가려 했다. 왜냐하면 이미 오랫동안 침상에서 일어나지 않았기에 죽을 무렵에 잠깐 정신이 맑아진 것을 본 딸도 효심으로 나에게 한번 더 밖의 경치를 관상하게 하였다.

뜻밖에도 이 걸음은 오히려 무심결에 나의 생명을 전환시켰다.



간암 환자 인생의 현재와 과거

“그 해 남편은 병어리를 구하려다 기차에 깔려 다리가 끊어졌다. 그이를 저세상에 보내자 마자 자신이 불치병에 걸렸다는 것을 발견했는데 간부위의 큰 종양은 나를 몹시 아프게 했다. 14살인 딸은 나를 부둥켜 안고 통곡하며 말했다. “엄마! 엄마! 죽으면 안돼요!”

전 반생은 슬픈 나머지 살고싶지 않는 절망속에

나는 리댄친(李殿琴)이라 부르며 금년에 68살이고 전 심양 압연공장 본부의 조리 회계사이다.

1977년에 군이인 남편과 결혼했다. 남편은 정직하고 무던한 사람이다. 1980년 남편은 불구자를 구하려다 빠른 속도로 질주하는 기차에 한 쪽 다리가 깔려 끊어졌다. 수술 후 목숨은 살렸지만 다리는 고위 절단 수술을 했다. 수술을 20여 차하면서 후유증을 남겼는데 참으로 매우 고통스러웠다. 나중엔 백혈병에 걸렸다.

나는 15년간 남편을 보살폈다. 아이를 키우면서 남편을 간호했다. 오직 온전한 가정만 있다면 나는 매우 만족하면서 아무리 고생스럽고 힘들어도 참아왔다.

하지만 1995년 남편은 끝내 세상을 떠났다. 중년에 육친을 잃은 고통으로 눈물로 얼굴을 적시었다.

하지만 엎친 데 덮친다고 남편의 후사를 처리하고 2개월밖에 안되어 병원에서 나에게 간암 진단을 내리고 병이 위급하다고 통지했다.

간에 달걀 노른자 보다 큰 혹이 생겼고 창자는 또 만성괴사였다. 그 때 간과 창자의 아픔으로 나는 모진 고초를 당했다. 얼마안되어 체중은 120여kg에서 50여kg이 내렸고 머리는 내가 잡아 당겨서 모두 빠졌다. 이 일련의 재난으로 하여 나의 정신은 거의 완전히 붕괴되었다.

나는 중국 여러 큰 병원을 뛰어다니면서 구원을 청했지만 어느 병원의 결론이든 최종 모두 같았다. “치료할 방법이 없습니다”.

내가 혼미에 빠져 있을 때 가족의 친인들은 나를 중국 의과대학에 보내어 7일간 구급치료 받았는데 병원에서는 위급하다고 통지했다. 거항할 수 없는 죽음의 신 앞에서 역시 시간이 얼마 남지 않았다는 것을 알고 병원을 떠나 집에 가서 죽음을 기다리자고 마음먹었다.

현대인의 건강 위기

지금 세상의 사람은 : (1) 악성종양(암), (2) 심뇌혈관질병(심근경색, 중풍), (3) 류행성 감기(온역) 세가지 “건강 위기”에 직면하였다

의사의 각도로 보면 이런 질병은 모두 아주 엄중하다. 현재 암 환자는 매우 많을 뿐만 아니라 발견만 하면 말기이다. 암 말기는 완치가 매우 어려울 뿐만 아니라 치료과정 역시 몹시 고통스러운 바 심신은 온갖 괴로움을 당하고 온 가족도 고생한다. 심혈관 질병 역시 매우 무서운데 등산하러 갔다가 심장병이 발작하면 세상과 영영 리별하여 돌아올 수 없을 것이다. 자연환경이 심하게 파괴되고 있는 현재 특급 세균 특급 병독이 여전히 잇따라 나타나게 되어 인류는 매우 큰 건강 위기에 직면 할 것이다.

한 사람이 병으로 인한 고통이 없으면 당연히 건강하다고 생각하며 건강의 중요성을 느끼지 못할 것이다. 오직 건강을 잃은 사람만이 비로소 건강의 소중함을 알게된다. 매우 많은 부자들은 금전으로 건강을 바꾸려하지만 절대 그럴 수 없다.

건강은 단지 혼자만의 일이 아니며 한 사람의 “건강”은 온 가족의 “행복”과 관련되며 “건강”은 재부로 살 수 없다. 그러나 돈을 들이지 않고 약을 먹지 않고도 건강해지는 묘한 방법을 얻으려 한다면 반드시 “큰 지혜”를 운용해야 한다.

“대지혜”의 오묘한 양생 방법

“대지혜”의 오묘한 양생 방법은 바로 생명의 “정, 기, 신”을 지키는 것이다. 그렇다면 “정, 기, 신”을 어떻게 양생해야 하는가?

“양정(养精)”의 제일 중요한 것은 “색(色)”자 위에 칼이 있듯이 욕망을 절제하는 것이다. 욕욕이 과도하면 몸이 많이 망가진다. 《황제내경》에서 말하는 “적정전신(积精全神)”은 장수를 추구하려면 생명의 기석인 신정(腎精)을 지켜야 하는데 마치 저수지에서 물이 끊임없이 나와야 고갈되지 않는 것과 같다. 신장은 또 골수산생을 주관하고 대뇌와 골격을 주관하기에 신정을 잃으면 골격과 대뇌도 손상된다. 그러기 때문에 과도한 방사(房事)는 자신의 신체를 해치는 것이다.



▲ 왕위안푸 의사의 영국 런던 각계 인재들로 구성된 정기 모임에서 서양 유명 인사들에게 즉석에서 과론공의 5조 공법을 가르쳤다.

이외 완벽한 음식 균형 역시 정을 지키는 중요한 수단이다.

“양신”은 반드시 도덕을 중요시해야 하고 “덕”으로 “신”을 양생해야 하는 것은 “원신”이 질병을 저항하는 가장 좋은 법보이기 때문이다. 도덕을 중요시하면 돈을 쓰지 않고 약을 먹을 필요도 없는데 이것은 중국 전통 양생 문화에서 보존해 온 “대지혜”이다.

“신”은 또 “원신”이라 하며 역시 무형에 속한다. 서양 기독교에서 말하는 “령 혼”과 비슷한 진짜 사람을 주재하는 것이고 대뇌는 단지 그것의 지휘를 받는 장기 일 뿐이다. “원신”은 구성된 립자가 제일 작고 에너르기는 가장 크기에 생명을 지키는 능력이 제일 강하고 질병에 대한 저항력도 제일 강하다. 도덕을 중요시해야 비로소 진정으로 생명의 삼보 “정, 기, 신”을 보호할 수 있다.

“양기”의 제일 좋은 방법은 진정한 기공 공법을 련마하는 것이다. 약(중약, 서약)을 먹어서는 도달할 수 없는 효과이다. 사실 “선천지기(先天之氣)”가 약해지는 것이 바로 쇠퇴와 질병의 원인이며 이것이 바로 양생의 관건이자 역시 기공의 “독특”한 점이다. “건강위기”를 철저히 해결하는 가장 좋은 방법 중 하나가 바로 기공을 련마하는 것이다.

“기”는 무형에 속하는 에너르기이자 인체 활동력의 원천이다. 정전(正傳) 기공은 중국 의학과 마찬가지로 모두 “신이 전수” 한 것이기에 비로소 “신”的 효과가 있다. 기공의 가장 “독특”한 점은 바로 “선천의 기”(원기, 단전의 기)를 보양할 수 있고 쇠퇴를 막을 수 있고 자동적으로 질병을 조절하는데 이것은 약을 먹어서는 절대로 도달할 수 없는 효과이다.

높은 경지의 불가 수련대법

“양생의 길” 강연을 할 때마다 왕위안푸는 꼭 파룬궁을 추천했다.

왕위안푸 의사의 말했다. “제가 무엇 때문에 파룬궁을 추천하려 하겠습니까? 몇 년전 각계 유명인사 친목 행사에서 대만 중정대학 아이창루이(艾昌瑞) 교수는 강연에서 파룬따파를 소개하였고 그 때 아이씨 교수님은 리훙쯔 대사님의 저작 《전법륜》(파룬궁의 주요저작)을 나에게 증정했습니다. 다 읽은 후 나는 이는 아주 소중한 ‘도덕’ 수련의 보전(宝典)임을



▲ 왕위안푸 의사(왼쪽 3)는 방청객들에게 리훙쯔 대사님의 저작 《전법륜》을 소개하였다.

관용은 일종의 경지이다

전하는데 의하면 고대에 한 로스 님이 있었다. 어느날 밤 선원(禪院)에서 산보하고 있었는데 갑자기 담 벽 옆에 의자 하나가 있는 것을 보았다. 그는 보자마자 출가인이 선원의 규칙을 어기고 담을 넘어 산보하러 간 것을 알았다. 로스님은 묵묵히 담벽쪽에 다가가 의자를 옮겨 놓고 바로 쭈구리고 앉았다. 잠간 후 정말 어린 중이 담을 넘어 어둠속에서 로스님의 등을 밟고 뛰어 내렸다. 땅에 닫는 순간에야 비로소 방금 의자를 밟은 것이 아니라 자신의 사부님이 였다는 것을 발견했다. 놀란 어린 중은 삽시에 어찌할 바를 몰라 입을 딱 벌렸다. 하지만 스승님은 호되게 책망하지 않고 평온한 언어로 말했다 “밤이 깊어 날씨가 차가우니 어서 빨리 옷을 더 입거라.”

로스님의 말을 들은 후 제자의 심정을 우리는 가히 짐작할 수 있다? 제자는 착오를 범했지만 징벌을 받지 않고 도리어 너그러운 배려속에서 잊을 수 없는 교육을 받았다.

력대의 성현(聖賢)들은 모두 너그러움을 하나의 높은 경지의 품격으로 보며 찬사했다. 리훙쯔 대사님께서는 《경지(境界)》란 문장에서 말씀하셨다. “악자(惡者)는 질투심 탓으로 자신을 위하고, 화를 내며, 불공평하다고 한다. 선자(善者)는 늘 자비심이 있어, 원망도 증오도 없이, 고생을 락으로 삼는다.”

너그러움은 연약하거나 비겁한 것이 아니라 한 사람의 탁월한 식견, 흥금과 인격적 힘을 체현한 것으로서 바로 “바다는 온갖 시내를 받아들이니 그 너그러움이 있어 거대한 것이다”.

파룬궁 수련생이 나타낸 박대한 포용은 “진선인(真善忍)” 표준에 동화되었기 때문에 높은 경지의 행위를 자연히 펼친 것이다. ◇



▲ 2010년 11월 27일, 5000여명 파룬궁 수련생들이 대북 자유광장에서 련꽃 그림과 “진선인(真善忍)” 큰 세글자를 배렬했다..

는 현실이다. 《전법륜》책을 아직 다 읽지도 않았는데 신체는 변하고 있었다.

파룬궁 서적을 끊임없이 읽고 련공함에 따라 나의 정력은 날마다 나아졌다. 두 달 후 어지럽고 머리가 아프던 증세가 현저히 감소되었다. 과거 2~3일이면 감기에 걸렸는데 련공을 하고나서 더는 나타나지 않았고 마치 탈퇴환골 한 것만 같았다. 과거 누렇던 얼굴과 자지빛의 입술 역시 저도 모르는 사이에 붉은 색을 띠였다. 나를 본 동료들은 의아한 눈길로 내가 이렇게 잘 회복될 수 있다는 것을 믿지 않았다. 부모 그리고 친척 친구들은 내가 낫았다는 소식을 들은 후 모두 뜻밖의 기쁨에 어쩔 줄을 모르며 새로운 삶을 얻은 나를 위해 기뻐했다.

“진선인(真善忍)”을 수련하니 마음이 착해지고 도량이 넓어져

파룬궁을 수련한 후 나는 건강한 몸으로 정상적인 생활을 할 수 있을 뿐만 아니라 마음에도 매우 큰 변화가 일어났다. 과거 승부욕이 강했던 나는 늘 설사 자신의 잘못을 알면서도 고변하려 하여 사소한 일로 다른 사람과 잘 어울리지 못했다. 파룬궁을 수련한 후 “진, 선, 인(真、善、忍)”의 법리에 따라 자신을 엄격히 요구하여 아주 큰 변화가 일어났다.

한번은 남편의 형님이 한밤중에 술에 흠뻑 취해 우리집에 와서 문을 두드리는 한편 나를 때려 죽이겠다며 더러운 욕설을 퍼부었다. “촌놈이 무엇을 믿고 평시에 나를 그런 태도로 대하는가?” 그 때 떠드는 소리가 달콤하게 자고 있는 나를 깨웠기에 깨어난 후 나는 그의 아들을 욕한다는 착각으로 밖에 나가 말리려 했다. 아직 문을 나서지 않았는데 창문 밖에서부터 주먹이 나를 향해 날려왔다. 유리가 깨져 바닥에 널렸고 나의 두 손등은 유리에 긁혀 두 곳이 터져 은은히 아파났다. 하지만 이 모든 것을 보면서 참았다. 왜냐하면 사부님께서는 우리 련공인은 수선 “때려도 맞받아치지 않고 욕을 먹어도 대꾸하지 않으며”라고 요구했기 때문이다. 파룬궁을 수련하기 전에 이런 모욕에 직면했다면 아마 죽기내기로 그와 한바탕 싸웠을 것이다. 하지만 이번엔 랭정한 심태로 그가 실컷욕하게 내버려 두었다. 이것은 파룬따파의 위력이라는 것을 나는 깨닫았다. 사부님께서는 《전법륜》에서 말씀하셨다. “사람과 사람 사이의 모순 중에서 이런 문제를 담담하게 보고 가볍게 볼 수 있는가 없는가 하는 이것이 관건 문제다.” 파룬궁이 나를 개변시켰고 좋게 개변시켰으니 이 후 더 잘하겠다.

나는 진짜로 익을 얻었으며 몸소 겪은 경험을 통해 비할데 없는 소중한 《전법륜》보서(宝书)를 당신에게 소개하여 여러분이 모두 그속에서 익을 얻기 바란다. 절때로 중국 공산당의 거짓말을 믿지 말며 파룬따파는 확실히 무수한 기적을 만들었다. ◇

발견했습니다. 《전법륜》을 얻고 인간 세상의 최고 보물을 찾은 것은 참으로 큰 복분과 기연이었습니다. 그 이후로 파룬궁을 수련하기 시작했고 자신의 도덕을 수련하면서 ‘진, 선, 인(真、善、忍)’에 따라 행동했습니다. 나의 심신의 커다란 변화를 보고 가족들도 파룬궁을 수련하기 시작했습니다.”

왕위안푸 의사는 “고대에 유행했던 진정한 기공에는 화타의 오금회(五禽戏), 장삼풍(張三丰)의 태권도(太极拳)가 있지만 이 몇가지 공법의 리론적 정수는 이미 류실되어 전하여 내려오지 못했습니다. 지금 세계적으로 제일 광범위하게 전해지고 있는 기공은 바로 ‘파룬궁’입니다.”고 인정했다.

파룬궁 (또 파룬따파라고 부른다) 의 수련은 진정한 “성명쌍수(性命双修)”인 바명을 수련——파룬궁의 5조 공법을 련마할 뿐더러 심성도 수련하며 도덕 수평을 제고하여 “진, 선, 인(真、善、忍)”의 경지에 도달하는 것이다.

파룬궁은 병을 제거하고 신체를 건강히 하며 도덕을 승화하는 효과가 매우 현저하기에 한 입 건너고 두 입 건너 전해지면서 몇 년 사이 중국 대륙에는 1억명이 배우며 수련했고 지금은 이미 세계 100여개 나라에 전해졌다. 목전 파룬궁 련공장소는 대만의 300여개 성시에 두루 전해졌으며 몇십만명이 파룬궁을 수련하고 있다. 수많은 사실이 증명하였는 바 파룬궁 수련은 수련자에게 진정한 심신건강을 가져다 주었다. ◇



▲ 6000여명 파룬궁 수련생 대북 자유광장에서 단체 련공하는 장면은 웅장하고 기세가 드높다.

파룬따파 세계에 널리 전해지다

해외 파룬궁 수련생 단체 련공 장면을 곳곳에서 볼 수 있다



미국



캐나다



프랑스



이탈리아



인도네시아



네덜란드



독일



호주



한국



홍콩

하물며 이것은 거위알 같이 큰 종양이다. 설령 수술을 하더라도 만일 수술과정에 약간의 실수로 신경을 다쳤다면 끝장이다. 눈이 멀지 않으면 사지가 불구로 될 것이다. 더욱 심한 것은 수술 후 줄곧 깨어나지 못하면 식물인이 될 수도 있다. 이외 수술 후 합병증을 남긴다면 역시 매우 두려운 일이다. 또 많은 의약비가 수요되는 데 나의 가정의 형편과 나 자신은 감당할 수 없었다.

시초에 나는 망설이고 방황하면서 어떻게 해야할지를 몰랐다. 아직은 젊은이니 나는 자신의 목숨을 놓고 도박하고 싶지 않았다. 사람으로서의 온정한 생활을 하지 못한다면 똑똑한 정신으로 사는 날까지 사는 편이 낫을 것이다. 때로는 머리가 너무 아프면 나는 무엇을 의미하는 것을 알고 있었다. 조금 절망하기 시작하자 날이 갈수록 아무것도 먹고싶지 않았고 정서는 소침해지고 맥이 없으니 마치 고질 병에 걸린 듯이 나는 이미 생활에 대한 신심을 완전히 잃고 있었다.

보서를 얻고 하늘이 큰 복을 내려

내가 어찌할 수 없을 때 어느날 고향에서 친척이 왔다. 그는 이전에 암환자였는데 파룬따파를 수련한 후 암은 기적처럼 낫았다. 나에게 파룬궁을 소개해 주려 왔고 나 역시 파룬궁 수련을 통해 병통에서 벗어날 것을 바랬다.

솔직히 말하면 그 때 나는 생활과 인생에 대하여 이미 용기를 잃었다. 게다가 나는 줄곧 실증과학 교육을 받았기에 그래도 이른바 현대과학을 매우 믿고 있어 그의 말을 반신반의 하면서 완전히 접수하지 못했다. 하지만 막다른 골목에 이른 상황에서 나는 그래도 그가 준 《전법륜(转法轮)》 (파룬궁 주요저작) 을 보기 시작했다. 이상한 것은 책의 “제1강의”를 아직 다 읽지 않았는데 배가 고파 견딜 수 없어 무엇을 먹고 싶었다. 하여 조카보고 칼국수 한 그릇을 사오라고 했다. 며칠 내내 식욕이 없던 나는 허겁지겁 다 먹었다. 이 심상치 않는 현상은 단번에 나의 마음 속 희망을 불태우기 시작했다. 이렇게 두터운 《전법륜(转法轮)》을 뜻밖에도 단숨에 다 보았다.

나는 몇십년 간 책을 읽어 왔고 그리고 어떻게 병을 치료하는 책만 보았다. 하지만 책을 보고 병이 나아진다는 것을 전혀 몰랐으며 하지만 이것은 진짜 존재하



죽을 고비에서 살아난 실화

저자 / 리즈화(李智华)

의과대학을 졸업하고 의사 업을 시작하자 마자 나는 뇌종양에 걸렸다. 내가 매우 절망하고 있을 때 친척 한 분이 나에게 보서(宝书)——《전법륜(转法轮)》책을 보내왔다.

몇십년간 책을 읽어 오면서 내가 본 책은 모두 병을 어떻게 치료하는 책들이다. 하지만 지금까지 책을 읽고 병이 나을 수 있다는 것은 몰랐다. 하지만 이것은 진짜 존재하고 있는 현실이다. 《전법륜》책을 아직 다 읽지도 못했는데 나의 신체는 변하고 있었다……

청천벽력 같은 불길한 소식

중국 농촌에서 태어난 나는 락후한 농촌 환경을 벗어나고 대대손손 농사짓는 운명에서 벗어나기 위해 어릴적부터 죽기내기로 공부를 했었다. 왜냐하면 이렇게 해야만 비로소 나의 소망을 실현할 수 있기 때문이다. 마침내 나는 뜻대로 갈망하던 대학에 합격되었다. 체질이 약하기 때문에 의과대학을 선택했다.

대학에서 공부하는 기간 나는 경상적으로 어지럽고 언제나 흐리멍덩 하다고 느껴졌다. 가정 형편이 어렵기 때문에 어릴적부터 영양이 부족하다 보니 빈혈이라고 여기며 개의치 않았다. 졸업을 앞두고 나는 병원에서 림상 실습을 시작했다. 이 기간에 어지러운 증세는 날이 갈수록 심해지고 시력도 따라서 내려갔다.

졸업한 후 많은 같은 또래들과 마찬가지로 아름다운 리상을 품고 사회에 진입하다 보니 처음엔 생계를 위해 바빠 보냈다. 사업 부담이 커짐에 따라 신체도 점점 허약해지고 머리도 갈수록 더 어지러웠다. 길을 걷는 것마저 휙휙거리자 비로소 나의 중시를 일으키었다. 전면적인 신체 검사를 하려는 마음으로 병원에 갔는데 진찰 결과는 뇌 종양이었다. 나한테는 그야말로 청천벽력이었고 당시 나는 완전히 멍해졌다.

이 소식을 알게 된 가족들은 더욱 고통스러워 눈물로 얼굴을 적시었다. 그들은 나를 데리고 곳곳에서 의사를 찾았지만 병원마다 건의한 것은 하나 였는데 두개골을 열어 종양을 꺼내는 수술 치료였다.

의학을 배운 나는 똑똑히 알고 있었다. 지금의 단계에서 어떤 병원에서도 두개골을 열어 종양을 꺼낸 후 환자에게 후유증을 남기지 않는다고 장담하지 못한다.



파룬궁 수련생이 제5조 공법 “신통가지법(神通加持法)”을 연마하고 있다

파룬궁에 관하여

파룬궁(法輪功)은 파룬따파(法輪大法)라고도 부른다. 리훙쯔(李洪志) 선생님께서 1992년 5월에 전하기 시작한 불가(佛家)의 상승(上乘) 수련대법으로 ‘진선인(眞善忍)’을 근본지도로 삼으며 5조의 느리고 아름다운 공법 동작이 포함되어 있다.

● **선을 향하도록 가르친다:** 파룬궁은 사람에게 선을 향하도록 가르치며 수련자는 좋은 사람으로부터 “진선인”的 표준에 따라 도덕 수준 승화에 힘을 들여야 한다. 파룬궁 수련은 병을 제거하고 몸을 건강히 할 뿐만 아니라 사람을 성실, 선양, 너그럽고, 평화롭게 변화시킨다.

● **건강해진다:** 1998년 북경, 무한, 대련 및 광동성의 의학전문가가 진행한

5 번의 의학조사 결과에서 파룬궁의 병을 제거하고 몸을 튼튼히 하는 유효률은 98%로 나타났다.

● **사회에 복익(福益)하다:** 1998년 차오스 등 인대 정년 리직 휴직 간부들이 파룬궁에 대한 몇 달간의 조사를 거쳐 “파룬궁은 나라에든 민중에든 백가지 리로울 뿐 한가지 해로움도 없다”는 결론을 내리고 년말에 정치국에 조사보고를 바쳤다.

● **세계에 널리 전해진다:** 파룬궁은 이미 세계 100여개 나라에 전해졌으며 세계 인민의 사랑과 존경을 받고 있다. 리훙쯔 선생님과 파룬따파가 인류 심신건강에 대한 걸출한 공헌으로 여러 나라 정부의 표창, 지지 의안과 지지 편지를 3500 가지를 받았다.

캐나다 생물학자: 끌이 없는 신기한 길

저자/ 존·포터(乔恩·波特)

청소년 시기 나는 모든 종교를 포기하고 과학을 나의 세계관으로 삼으려 했다. 대학에 다닐 때 자신이 생태학, 진화론과 자연 보호에 각별한 흥취가 있는 것을 발견 하였기에 생물학을 전업으로 선택했다. 나는 풍족한 연구 장학금을 받았고 자신의 전업 분야에서 양호한 관계와 공동 제작을 맺고 리상적인 야외 연구 장소를 찾았다. 아울러 마다가스카르에서 박사 과제를 위한 현장 조사연구를 진행했다……모든 것이 내가 희망한 방향으로 발전하고 있었다——나의 소원은 교수가 되는 것이다.

증병에 걸리다

그러나 운명의 여신은 나를 계속 총애하지 않았다——마다가스카르에서 돌아온 후 몸이 허약하고 우울해지고 있음을 느꼈다. 한동안 지난 후 점차 간단한 일을 하는 능력이 퇴화되면서 갈수록 실험실의 미형 공구를 사용하는 것마저 힘들었다. 나는 지나친 과로로 생각하고 잠을 잤으나 큰 도움이 없었다.

상황은 계속 악화되어 어느날 길을 건널 때 갑자기 두 다리가 정상적으로 움직일 수 없다는 것을 발견한 나는 하마터면 길마저 건너지 못할뻔 했다. 나는 이것은 지나친 과로 문제가 아니라는 것을 알고 교내 병원에 가서 검사를 받았다.

나는 길랭-바레 증후군 [格林 - 巴利 (GBS)] 진단을 받았다. 그것은 면역계통이 주변 신경계통을 손상시켰기 때문에 나타난 급성 근육마비 질병이다. 나는 온라인 백과사전에서 발병 초기에는 하체가 힘없고 저리며 그 후 상체와 얼굴 근육에도 증상이 나타나는데 나중엔 삼기는 것과 호흡 곤란으로 생명까지 위태롭다는 것을 알았다.

간신히 6개월을 넘긴 후 나는 병원의 치료에 대해 이미 기대도 하지 않았고 과거에 믿던 과학도 이미 나를 구하지 못한다는 것을 알았다. 동시에 직업 생활의 붕괴, 이미 개발한 학술 합작 관계가 사라지고, 교학은 갈수록 불가능하다는 압력은 나의 감정 문제에까지 미치었다……

나는 고향에 돌아 갔고 모친은 나에게 그곳에서 “다른 치료법”을 시험해 보라고 격려해 주었다. 나는 따라서 해 보았지만 효과가 없었다. 하여 나는 또 대학가에 돌



◀ 1994년 파룬따파가 캐나다에 전해진 후 널리 환영을 받았다. 전 총리 하버 (Stephen Harper) 와 부상 등 정치 요원들은 연속 10여년간 축화문을 보내어 파룬궁이 사회에 대한 공헌을 친사했다. 하버 총리는 말했다. “파룬따파는 이미 세계 각지 수백만 명 사람들로 하여금 익을 얻게 하였다.”

미국 대학의 연구 발견: 가부좌를 하면 사람이 더 총명해진다

2005년 11월 15일 미국 《신과학가(新科学者)》잡지는 가부좌를 하면 대뇌 구조를 개선시킬 수 있어 사람을 더 총명하게 한다고 보도했다.

이것은 미국 컨터키 대학교 연구 인원이 시험을 거쳐 내린 결론이다. 연구 인원은 자원 시험자 10명을 “심리 동작 민감” 시험에 참가하게 했다. 시험에 참여한 사람에게 요구한 것은 컴퓨터 화면을 똑바로 보고 영상이 나타나기만 하면 즉시 단추를 누르게 하는 것으로 사람 사유의 예민도를 측정했다.

시험 시작하기 전 이 10명 시험자들이 스스로 휴식 혹은 느슨해 지는 방식을 선택하게 했는데 레를 들면: 가부좌, 잠간 수면, 독서, 사람과 이야기를 나누는 등 시간은 똑같이 40분이였다.

연구 결과에서 나타난 것은 가부좌를 선택한 사람만 사유가 예리해져 바로 가장 좋은 상태에 들어갔다. 보통 40분간 잠들면 사람의 사유능력이 제고된다고 말하지만 깨여난 후 1시간이 되어야 이런 정도에 도달할 수 있다.

이 연구 항목을 책임진 오하라 (Bruce O'Hara) 가 말했다. “매개 측정 항목에서 시험자는 모두 양호한 표현이 나타났으며 특히는 시험자가 하루 밤을 자지 않은 상황에서 가부좌가 가져다 준 효과는 더욱 뚜렷했다.” ◇



▲ 한국 파룬궁 수련생들이 단체로 파룬궁 제5조 공법——신통가지법(神通加持法)을 연마하고 있다.

파룬따파 수련은 단순한 신체 단련이 아니라 더욱 중요한 것은 수련자는 반드시 일상생활 속에서 심성을 제고해야 한다. 파룬따파 저작을 체계적으로 열독하는 것을 통해 댄은 인생의 의미는 바로 생명이 승화되어 반본귀진(返本归真)하는데 있다는 것을 똑똑히 알았고 “진, 선, 인(眞、善、忍)은 좋고 나쁜 사람을 가늠하는 유일한 표준” (《전법륜(转法轮)》에서) 이라는 것을 알았다.

“나는 격동, 걱정 혹은 화가치밀 때마다 자신에게 말해요. 댄, 랭정해야 돼. 수련이 진보함에 따라 충돌적인 모순에 부닥칠 때에 랭정해 지는 속도가 갈수록 빨라지고 있음을 발견했어요.” 과거 댄은 부친을 대함에 강한 역반 심리가 있어 부자 사이에 넘기 힘든 세대차이가 있었다. 수련 후 댄은 부친의 시점에서 문제를 생각하는데 노력을 기울이며 간격을 없앴다. 가족 및 동학 친구들과의 관계도 갈수록 좋은 사이가 되었고 그 영향으로 녀동생도 파룬따파 수련에 들어섰다.

댄은 깊이 깨닫았다: 파룬따파 수련은 위로 오르는 층층대인 바 사람을 한걸음씩 위로 이끌며 제고시키는데 이것은 생명이 무한히 승화하고 반본귀진 할 수 있는 길이다. 어느 곳에서나 우리의 내심을 상서롭고 평온하게 만든다. 우리가 땅바닥에 앉아 가부좌를 할 때 끊임없이 오가고 있는 차량, 행인, 떠들썩 한 소리 이 모든 것들은 마치 조용해진 듯이 사라졌다. 인간 세상의 소란에서 벗어나니 사람의 내심은 강력할 뿐만 아니라 안정하게 변했다. ◇



▶ 캐나다 토론토 시청의 네이슨필립스 광장에서 파룬궁 수련생들은 우아한 음악 소리 속에 집중하여 정공을 수련하고 있다.

외국에서 만명에 가까운 파룬궁 수련생들이 거행한 대형 단체 련공 혹은 수십명의 아침 련공 장면은 해외 인사들에게는 결코 낯설지 않다.

아왔다. 거기에서 나는 잘 아는 사람을 만났는데 그분은 과거 매우 많은 동방의 수련 공법 및 법문을 탐색했었다. 그는 나에게 DVD 한장을 주면서 그 안의 내용이 그의 만성 피로 종합증을 완치시켜 주었다고 알려주었다.

운명의 전환

나는 처음 그 록상을 볼 때의 정경을 영원히 잊을 수 없다. 그것은 파룬궁의 가부좌 련공을 가르치는 록상이였다. 나는 록상속의 련공 동작을 모방하며 느리게 시험해 보았고 반시간 후 처음으로 몸이 좋아지고 있음을 느꼈다. 이것은 말할 수 없는 기쁨이었고 나의 심장, 몸과 마음이 모두 노래하고 있었다.

나는 파룬따파의 저작 한 권을 읽었는데 거기에 있는 매우 많은 중국 전통문화를 보면서 처음에는 비록 쉽게 이해할 수 없었지만 매일 견지해 보고 아울러 련공을 견지해 왔더니 갈수록 좋아지고 있음을 느꼈다. 마침내 어느날 반사(反射)가 회복되었다는 것을 의식했다 (반사 상실을 현대의학에서는 길랭- 바레 증후군의 자주 보는 증상이라 한다). 반사를 회복했다는 것은 내가 과거에 앓던 길랭- 바레 증후군 (GBS) 이 련공한 후 신기하게 사라졌음을 의미한다.

이렇게 몇 달 견지한 후 신경과 의사한테 가서 신체검사를 했다. 나는 의사가 한 말을 영원히 잊을 수 없다. “축복합니다! 당신은 완전히 완화되었어요. 해석할 수는 없지만 당신이 무엇을 하든지 계속 하십시오.”



그리고 련공을 시작하여 한 주일이 되자 담배 맛이 싫었고, 한동안 지난 후 알콜 냄새도 견딜 수 없었다. 사실상 《전법륜(转法轮)》 (파룬따파의 주요 저작)에서 이 두가지 상황을 묘사했고 단지 내가 이런 일이 진짜 발생하리라 예측하지 못했을 뿐이다. 이렇게 나는 술 담배를 끊었다.

마음이 아물다

어느날 저녁 가부좌 련공을 하고 있을 때 눈 앞에 한편의 영화가 펼쳐지고 있는 것 같았는데 내용은 나의 평생이었다. 어릴적부터 묘사한 내 인생의 한걸음 한걸음을 보았다. 뿐만 아니라 모든 이야기는 모친의 시작으로 펼쳐 보이고 있었다. 이런 사실을 읽어본 적이 있는데 특이 공능이라고 생각했다. 하지만 이런 공능이 자신의 몸에서 발생하였을 때 그런 놀라움과 마음에 대한 충격은 언어로 표달할 수 없어 나는 몇 시간 동안 울었다.

나와 모친은 복잡한 관계가 있었다. 우리는 서로 대방을 사랑하지만 한 방에 조용히 15분 이상 있지 못했다. 이번 경험을 통해 평생 처음으로 모친을 진정으로 이해할 수 있었고 모친의 고심과 마음 깊은 속의 아픔을 똑똑히 알았다.

나 역시 어떻게 수정해야 하는 것도 알았다. 다시 집에 돌아갔을 때 우리 사이를 수정하기 시작했다. 비록 완미하지 않지만 우리 사이는 완전히 달라졌다——사랑과 존중으로 가득차 있었다.

신기한 길

수련이 심입됨에 따라 나는 똑똑히 알았다. 수련이란 부단히 집착을 버리는 것이며 더 넓게 더 너그럽고 선량하게 이 세계를 보아야 한다. 나를 놓고 말하면 우선 신체 건강을 얻었고 지금은 갈수록 스스로의 성격상의 약점을 극복할 수 있는 이전의 행동 방식을 수정하고 있다는 것을 발견했다.

나는 파룬궁에서 순수한 신앙을 보았다：돈을 받는가？금지한다. 등급？전혀 없다. 나는 자신이 하루하루 더욱 진실하고 동정심과 너그럽게 변하고 있는 것을 보았다. 이것은 심신이 완치되는 길일 뿐만 아니라 더욱이 자신을 끊임없이 승화 시켜 더욱 좋게 변화시키는 끝이 없는 신기한 길이라는 것을 알았다. ◇

인터넷 봉쇄를 돌파하고 세계를 마음껏 유람



해외 전자 우편함으로 freeget.one@gmail.com에 우편을 보내 내용은 임의로하고 주제는 임의로하며 (비우지 말고), 10분내에 몇 개 돌파프로그램을 내려 받는 주소를 얻게 된다. 임의로 주소 하나를 쳐 내려 받은 후 앞축을 풀면 바로 사용할 수 있다.



소란속의 평온

캐나다 온타리오 호수가의 이른 아침, 지평선에서 뜯구름과 잇닿은 드넓고 짙푸른 호수는 따뜻한 바람이 불어 오니 출렁이며 가볍게 초석을 두드리고 있는데 丹·斯戈班茨의 마음은 가부좌 중에 평온해지며 맑고도 조용한 아름다운 세계에 머물었다……



▲ 丹·스戈班茨 파룬궁 정공을 련마하고 있다.

파룬따파를 수련하기 전 丹·스코르바스를 제일 괴롭히는 것은 업치락 뒤치락 하며 잠을 이루지 못하는 것이다. 마치 자기의 대뇌가 아닌 듯이 여러 가지 생각들이 끊임없이 스치어 머리는 항상 멈추지 않는 상태에 처했다. 파룬궁 수련이 丹에게 제일 먼저 가져다 준 가장 큰 놀라움과 기쁨은 바로 련공을 배워 련마한 그 날 저녁 그는 자리에 눕자 아주 빨리 잠들었다. 마치 영아 같이 단 잠을 잤다!

신 변화에서 파룬궁이 병을 제거하고 신체를 건강히 하는 기이한 효과가 있는 것을 알게 되었다.

허약한 딸이 더는 화학치료법의 고통을 감당할 수 있는 힘이 없다는 것을 본 어머니는 만일 지금의 치료방법대로 한다면 나중엔 화학치료가 딸을 죽인다는 것을 깊이 느꼈다. 이리하여 어머니는 딸에게 말했다. “우리 함께 파룬궁을 수련하자.”

이렇게 라굴리나는 어머니와 함께 이모를 따라 파룬궁을 배웠다. 그녀들은 매일 대부분 시간을 련공과 파룬궁의 저작《전법륜(转法轮)》공부를 했다.

파룬궁을 수련한 후 라굴리나의 체력은 아주 빨리 회복되었다. 화학치료 약물 때문에 일으킨 부작용——빈혈, 메스꺼움, 식욕불진, 위장 등 문제들도 사라졌다. 몇달 후 라굴리나는 종양센터에서 초음과 검사를 했는데 결과에서 종양이 현저히 축소되었다고 나타났다.

암이 사라져 거본한 몸으로 행복한 인생을 시작

라굴리나는 파룬궁을 수련하고 신체가 갈수록 좋아짐을 느꼈다. 6년이 지난 현재 그녀는 대학을 졸업하고 또 뜻대로 결혼 했다. 지금 그녀는 남편과 함께 미국 로스앤젤레스에 거주하고 있으며 도면설계 사업에 종사함과 아울러 영어 공부에 힘쓰고 있다. 과거의 악몽은 이미 완전히 그녀를 멀리 떠났다.

라굴리나는 13년간 암이 5번 재발 했었는데 파룬따파를 수련한 후 마침내 진정으로 건강을 회복했다. 그녀는 자신의 겪은 일을 모두에게 알리고 싶고 다른 사람도 진심으로 파룬궁 수련을 통해 심신의 행복과 기쁨을 얻기를 희망했다. ◇



▲ 热尼娅는 파룬궁 제5조 공법을 연마하고 있다.



▲ 라굴리나는 병이 나은 후 남편과 결혼하고 미국 로스엔젤레스에서 행복한 즐거운 삶을 살고 있다.

선념은 심신 건강을 증진

미국의 유명한 정신과 의사 데이비드·호킨스(大卫·霍金斯) 박사의 연구에서 나타났다 : 사람의 신체 주파수는 정신 상태에 따라 높고 낮은 변화가 일어난다. 성실, 동정, 리해와 너그러움은 한 사람의 의지력을 증강시킬 수 있고 신체속 립자의 진동 주파수를 제고시켜 심신 건강을 개선한다. 하지만 사념(邪念)은 최저 주파수를 초래할 수 있어 건강에 해롭다.

물리학가는 세계의 모든 고체는 모두 회전하는 립자로 구성되었다고 이미 증명하였다. 이런 립자는 부동한 진동 주파수가 있으며 세계는 립자의 진동으로 목전의 상황을 표현하고 있다. (레를 들면 빛과 소리는 사실상 립자가 진동하여 생긴 것이다). 우리의 신체 역시 이러하다.

데이비드·호킨스 박사는 인체 운동학의 기본 원리를 운용하였는 바 20년간 몇 천명 시험 대상에게 립상 실험 연구를 진행한 후 인류는 여러 가지 부동한 정신 상태에서 부동한 인체 주파수를 산생하고 있는 것을 발견했다. 이런 주파는 1~1000(100,000Hz) 범위에 분포되어 있다. 만일 신체의 진동 주파수가 200(20,000Hz)보다 낮으면 신체 건강을 약화시키지만 200부터 1000 주파수는 신체 건강을 강화한다.

데이비드·호킨스 박사는 사람이 비열한 사념(邪念)이 생길 때 자신을 약화시키고 있는 것을 발견했다. 악념, 랭담, 후회, 두려움과 불안함, 욕망, 화를 내고, 원한, 오만(진동 주파수는 차례로 20~175) 이런 것들은 모두 사람에게 해롭다. 하지만 믿음은 250이고 중성적이여 사람에게 유익하다. 더 높은 주파수는 차례로 온화, 락관, 너그럽고, 리지와 리해, 관심과 존경, 기쁨과 상서로움 조용하고 즐거움은 600이다.

호킨스 박사가 보았던 가장 높은 주파수는 700이였는데 그가 特瑞莎 수녀(1997년 노벨평화상 획득)를 연구할 때 나타났다. 特瑞莎 수녀가 방에 들어오는 순간 즉석에 있던 모든 사람의 마음은 행복이 넘쳤고 그녀가 나타나자 사람들은 거의 잡념과 원한을 잊고 있었다.

호킨스 박사는 1000을 신의 정신이며 절대적 힘의 주파수라고 말했다.

매년 5월, 미국 뉴욕에서 거행하는 “파룬따파 수련 심득 교류회의에서” 파룬궁

창시자 리훙쯔 선생님께서 세계 각지에서 온 만명 파룬궁 수련생들에게 설법하면 온 장내는 거대한 상서로움의 에너르기 마당에 휩싸여 사람마다 모두 크나큰 상서로운 분위기에 잠겨 있었다. ◇



▲ 2017년 5월 14일, 58개 나라와 지역에서 온 만명에 달하는 파룬궁 수련생이 미국 뉴욕 바클레이스 센터 (Barclays Center)에 모여 파룬따파 수련 심득 교류회를 열었다.



과학의 본질은 진리를 인식하는 것이다

● 뉴턴: “우주만물은 만능의 신께서 주관하고 통치하고 있는 것이 분명하다. 나는 망원경의 말단에서 신의 종적을 보았다.”

● 아인슈타인: “우주에 있는 별들은 절마다 모두 일정한 궤도에 따라 틈이 없이 운행하고 있는데 이런 운행을 배치할 수 있는 힘이 바로 신이다.”

● 미국 항천계획의 개척자 로버트·캐스트로 (Robert Jastrow): “과학가가 높은 산에 오른 후 뜻밖에 발견한 것은 신학가는 벌써 그곳에 앉아 있었다!”

생명이 위급할 때 나타난 기적

러시아에서 아세아인의 후예로 태여난 소녀 라굴리나는 7살 때 암에 걸렸는데 13년 사이에 5번 재발하여 나중엔 생명까지 위급했다. 하지만 파룬따파를 수련한 후 그녀의 건강은 기적처럼 회복되었다!

고질병으로 생명이 위험

어릴 적 라굴리나는 부모님이 애지중지하는 활기 넘치는 귀여운 소녀였다. 가족들은 그녀가 앞으로 건강하고 착한 사람이 되기를 희망했다.

7살 되던 그해 라굴리나의 오른 손에 종양 하나가 생겼다. 병원에서는 악성 복벽 경성섬유종(惡性腹壁硬纖維瘤)이라고 했는데 바로 암이였다.

의사는 라굴리나에게 종양을 제거해 주었고 그때 수술 후 잘 회복되었다. 상상도 못한 것은 겨우 8개월이 지나서 암은 다시 재발했다.

그 해 의사들은 라굴리나에게 수술을 4차례 했고 그 후 또 몇 번의 화학치료와 방사선 치료를 받았다. 고통스러운 치료 과정을 거쳐 병증이 통제되자 의사들은 라굴리나의 몸에 암세포가 없다고 선포했다. 온 집안 사람들은 모두 이후 라굴리나는 마침내 건강한 아이처럼 학교에 다닐 수 있다고 생각했다.

암은 라굴리나를 악몽에서 벗어나지 못하게 하듯이 뜻밖에도 2012년에 암세포가 재차 사납게 덮치어 20살 소녀 라굴리나는 생명이 위급했다.

라굴리나는 재차 병원에 입원했고 의사가 선택한 것은 화학치료 방법으로 체내에서 미친듯이 퍼지고 있는 암세포를 통제시키려 했다. 병상에 누워 있는 딸을 보고 있는 라굴리나의 부모님은 절망에 빠졌다.

파룬궁을 수련하고 나타난 기적

라굴리나의 친척 친구 중에 파룬궁 수련자가 4명이 있었다. 어머니는 친구의 심



▲ 중병 기간 (왼쪽 그림) 침상에 누워 죽어가고 있는 라굴리나. 병이 나은 후 (오른쪽 그림) 생기가 넘치어 전여 딴 사람 같다.