

## 法轮大法好

生生世世寻找，万古机缘今到。沐浴法光净心田，生命平安保。  
真相资料送福，是非善恶明了。感恩得救心诚念，法轮大法好。



工笔画《明白真相的瞬间》，作品表达了世人在了解法轮大法好真相的那一瞬间，在佛光普照中，一个生命对未来充满美好希望与喜悦的心情。

# 天赐洪福

绝处逢生系列故事



- 老中医的人生传奇
- 我的梦想成真
- 大货车司机祈求的奇迹实现了
- 一个轰动了小镇的决定

第 5 期  
明慧期刊



# 目录 CONTENTS

<b>卷首一文</b>	<b>1</b>	<b>医学调查</b>	<b>19</b>
明真相 好运长		法轮功祛病健身有效率 98%	
<b>健康有道</b>	<b>2</b>	<b>净化身心</b>	<b>20</b>
老中医的人生传奇		脱胎换骨的变化	
我的梦想成真		一个轰动了小镇的决定	
<b>福星高照</b>	<b>8</b>	<b>科学研究</b>	<b>28</b>
又见彩虹		善心增强免疫力	
<b>您知道吗</b>	<b>11</b>	<b>救命秘诀</b>	<b>29</b>
法轮大法弘传世界		三个歹徒吓蔫了	
<b>绝处逢生</b>	<b>12</b>	海上逃生	
大货车司机祈求的奇迹实现了		<b>还原真相</b>	<b>32</b>
女画家从七米木架摔下之后		解密	

么稳定清晰？远、全、中、近、特镜头俱全？打死我也不信。

## 一个镜头，多处漏洞

央视《焦点访谈》“自焚”画面中，可清晰看到：

1. “自焚者”王进东的衣服被火“烧”坏，可两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶，高温下却烧不化，翠绿如新；
2. 最易燃烧的头发也完好无损；
3. “自焚”事件发生在中共迫害法轮功的第二年。以往在天安门广场，警察发现法轮功学员，会立刻捂嘴或者殴打，唯恐他们喊口号揭露中共迫害。可这次央视《焦点访谈》画面显示，警察拿着灭火毯悠闲地站在“自焚者”身后，等王进东喊完口号，才把灭火毯盖在王进东的头上，这符合警察平日行为吗？（见上图）



## 观光者巧遇

一次和同事聊天，说起了 17 年前的那场“天安门自焚”事件，我准备把真相讲给他。可令我没想到的是，他冲我神秘地笑了一下，用非常肯定的语气脱口而出：“那是假的！”我急忙问：“你咋知道的？”他说，“自焚”发生前，天安门广场就戒严了。当时他的一个朋友正巧中转路过北京，本想利用等火车的几个小时到天安门广场看看，没想到正赶上戒严就没进去，在向他们询问为什么戒严时，还遭到了呵斥。他回家看到报道后才知道，就在他离开北京不长时间就发生了那场所谓的“自焚”事件。

原来，天安门广场提前戒严就是为了演这出戏啊！这场 17 年前精心策划的世纪骗局，这个被某些人极力封锁的国家“最高机密”，却被一个平头百姓轻易地解密了！◇





## 明真相 好运长

人世短暂，日月劳碌奔波忙，  
缠绕名利情仇，尝遍痛苦悲伤。  
追寻无出路，病难加身意彷徨。  
苍宇茫茫，人生福，在何方？

正法弘传，得救众生沐慈光，  
大法启悟良善，身心愉悦安康。  
诚念真善忍，洪福高照现吉祥。  
抓住机缘，明真相，好运长！

### 记者核实

2001年1月23日下午，天安门广场燃起5道火光。事发两小时后，新华社、中央电视台以超乎寻常的速度，用中英文向全世界进行了报道，声称当天有5名法轮功学员在天安门广场自焚。可是，美国之音记者打电话向公安部和北京公安局查证，答复说不知道有这回事。在当事人被送往医院抢救、公安机关的调查尚未展开之时，新华社与央视已经对“自焚者”了如指掌，如此不合逻辑，明显暴露出这并非突发事件，而是一场有准备的阴谋。

### 摄影师的行话

我曾碰到过一位专业摄影师，当我对他说起“天安门自焚”是假的时候，他丝毫没有感到意外，很淡然的样子，认为这是一个不需探讨的话题：若非事先准备好了的多部摄像机多角度同时拍摄，而只是现场人员面对突发事件的临时抢拍，画面怎可能那



■ 圈中的男子，在军警间从容拍摄。



# 老中医的人生传奇

文 / 新宇

我是一名医生，行医逾半个世纪。我的人生充满了传奇。

## 我的奇遇

我8岁开始学医，师从一位78岁的老先生。原本我与他素不相识。

有一天，我在大街上的草药摊前玩耍，卖草药的老先生就像遇到了失散多年的亲人，双手把我抱起，嘴里不停地：“找到了！找到了！……”从那时



起，我便跟着这位老先生学习民间中医草药。刚学了半年，1962年，共产党发动“四清”运动，老先生未能幸免，被关进了牛棚，一关就是5年。

此后，我又拜了几位师父学医。

11岁那年，我还遇到一位108岁的和尚教我医术与气功，他传授给我的很多医术，都是在民间历代单传的。这些医术，对于许多病的治疗效果非常好，是现代医疗技术所不能及的，这在我后来多年的行医过程中得到了验证。

## 预言成真

在我十几岁的时候，一名精通预测学的医生师父告诉我，这一生我只能活到1997年，说这是命数，逃不掉的。我觉得这是命；再就是那时年龄小，离预言实现的时间还遥远，也不懂得死亡的可怕，所以就看得开，继续正常地过着行医的生活。

法轮大法师父救命，并念诵“法轮大法好、真善忍好”。

语过三遍，奇迹出现了，原本平静的海面突起大风，掀起巨浪。巨浪有一房多高，连吹带打，使小木板往来时的方向退。巨浪虽大，可小木板却能在海面上平稳起伏，似有神助。他俩拼尽力气，用手和木桨配合划水……

到第二天凌晨两点多钟，他俩隐隐约约看见了陆地上的住房，用脚一试水，竟然踩到了实地，也认出了昨晚被卷入海中的旧处。他们从小木板上下来，大约走了3个多小时，才摸上了岸边的公路。此时，他俩心中那份重获新生的喜悦，简直无法用语言形容。

当张敬与二舅湿漉漉地迈着踉跄的步子走入工房时，工友们都惊呆了，几乎齐声问：“你们是人还是鬼？”是啊，茫茫大海，白日里行大船都有风险，何况连一叶孤舟都算不上的区区一块小木板，怎能载人生还？因大家都是同乡，工友们焦愁着，坐等天明。当看到他俩平安归来，大家喜不自胜……

张敬与二舅海上逃生的故事，在小山村成为神话。法轮大法缔造的神奇在口耳相传。◇

## 翻墙软件 带您突破网络封锁 看真实世界

1. 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件

电脑版：<https://git.io/fgp>, <https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>, <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

2. Email 索取：用海外邮箱发邮件给 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 或 [xiazai@upup.info](mailto:xiazai@upup.info)，内容任意，主题任意，不能空白，10分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，下载后解压缩即可使用。

**温馨提示：**用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome或火狐等浏览器。



# 海上逃生

文 / 西木

张敬，40多岁，家住辽宁省葫芦岛市的一个小山村。2017年4月份，他与同乡二舅来到离家不远的东戴河旅游开发区打工。

13日晚上7时许，张敬和二舅到海边游玩，看见一块长约两米、宽约一米、一面衬有泡沫的木板，旁边还放着一把小木桨，这是当地渔民在海边接递海货用的工具。他俩一时兴起坐上去，划开木桨，在水面上游荡。

正在开心快乐的时候，张敬忽然感觉手不用力，小木板却行走得很快，细一观察，原来海水在退潮。不知不觉，他俩离开了岸边，随着退潮海水向大海深处飘去。

见状，他俩拼命往回划，可小木板就是不往回走。因为水深，他们又没法下水。不知过了多长时间，天色漆黑，只感到黑压压的，天连水，水连天。就这样，小木板载着他俩，头也不回地朝着大连方向驶去……

再说工地住处，工友们找不到他俩，急得团团转，心都提到了嗓子眼，但又无计可施。张敬的姑爷嗓子都喊哑了，可那无情的大海却没有给他一丝回应……

“完了！这回咱俩算是扔了！”二舅绝望地说。张敬说：“不行！

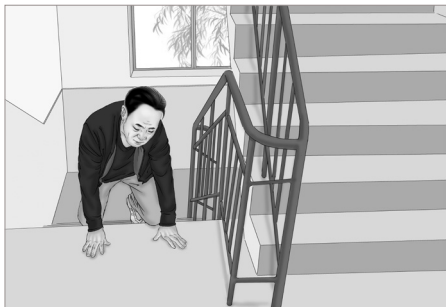
我不甘心，我家还有80多岁的老父无人照料，5岁的小外孙让人惦记。”无望中，张敬忽然想起了法轮大法。“三退”

（退出中共的党、团、队组织）后，张敬经常佩戴法轮大法护身符。此时，护身符就挂在他的脖子上。想到这儿，张敬立即跪下，双手合十，虔诚地求



时间过得很快，转眼到了80年代末，我快40岁了，这时我得了一种罕见的淋巴瘤。我的一身医术对这个病却无能为力。我先后在四川省人民医院、四川省肿瘤医院做过几次手术。最后一次手术后，主治医学教授告诉我：“运气好的话能多活几年。”

那位医生师父的预言成真，果不出所料，到1997年春，我身上的癌细胞复发，扩散，全身长满大小无数的肿瘤，同时还患有胃下垂、胃溃疡、骨质增生、腰椎间盘突出、严重的肺气肿等多种疾病。在癌细胞扩散和其它病痛的折磨下，我身体极度虚弱，体重只有八九十斤。上楼时，我双手扶地，一个台阶一个台阶往上爬；下楼时，我手扶着楼梯扶手，一步步挪动。揪心的疼痛时刻熬煎着我。谁都束手无策了，家人哭泣着为我准备后事。



## 天赐洪福

然而，世上的事就像戏剧一般，仿佛有谁在精心安排，时不时会有神力展现。

1997年9月6日晚上，我清楚地记得这一天，因为这是改变我命运的一天，天赐洪福——几位法轮功学员来到我家，送我一本《转法轮》（法轮功的主要著作）。他们说，修炼法轮功能祛病健身，提升道德。当时我想，像我这样的癌症晚期病人，还有时间修炼吗？我抱着一线希望，很想试试。当晚我阅读了《转法轮》第一讲，还看完了《法轮佛法大圆满法》。

我一宿未睡，也不觉得困。清晨，我迫不及待地拖着羸弱的身躯，来到附近的炼功点学炼法轮功。

刚开始修炼法轮功的时候，由于身体虚弱，我就在家里炼功。一天，我翻开《转法轮》，看见李洪志师父在笑，笑声很响亮。这样的情景持续了约一分钟。我想，这是师父在鼓励我呢，我激动无比，泪

水在眼眶中打转。从那以后，我更加坚信法轮大法，无论身体多么虚弱，多么难受，都坚持每天看法轮功书籍，炼功。在看书的过程中，我明白了要想身体健康，就得按照“真、善、忍”的标准去做，提高自己的心性，做好人，做更好的人。我更明白了做人的目的是“返本归真”。

就这样一转眼两个月过去了，我身上的癌细胞不知不觉没了，其它近 10 种疾病也不翼而飞，到医院检查身体完全健康。我的体重也增加了 30 斤。家人和亲人们激动不已，感觉这好事怎么来得这么突然啊？！儿子逢人就说：“这法轮功太神了！”

## 20 年后的生命奇迹

自从修炼法轮功后，我没打过一支针，没吃过一粒药。但这不是像中共媒体说的谎言——法轮功不让吃药，而是我的身体非常健康，根本就不需要打针吃药。

至今，20 多年过去了，我的身体状况比患病前还健康，每天行医，全身充满了活力。如今，我是 60 多岁的人了，可走在街上，人们都以为我只有 40 多岁。

“冬天这么冷，天都下雪了，你这个医生怎么还穿两件单衣服，你就不冷吗？”

在飘雪的冬天，一位身着羽绒服的病人惊讶地问我。我说：“我是修炼法轮功的，身体当然好。”这位病人摸摸我的双手，不胜感慨地说：“你的手真的很暖，你们修炼法轮功真的很神奇！”

多年前，那位医生师父对我寿命年限的预言也是对的，只是因为我修炼了法轮大法，才使得这一切得到了改变，天定的生命才会延长。

亲眼目睹了这人间神话的亲朋好友及街坊邻居们，经常说，20 多年了，那个濒临死亡的医生还活着，还健在，这真是个奇迹啊，是法轮功救了他！◇



## 三个歹徒吓蔫了

文 / 清阳

司机杨顺和妻子同开一辆私家出租车，一个白天开，一个晚上开。一天晚上，杨顺妻子开车出去了，刚到公路，就来了三个大男人打车。上车后，他们不说具体地点，一个人往城外指了指，说：“就在前面。”

杨顺妻子开了一段路，问：“到了没有？”他们说：“还在前面。”如此反复几次，她有些疑惑。车子开出城，来到市外无人的地方，突然，三个男人叫她停车，立即凶相毕露，其中一个男人把刀置在杨顺妻子的肩上，威胁说：“把钱拿出来！”

杨顺妻子惊呆了，遇到歹徒了！她战战兢兢地说：

“我身上只有 90 多块钱。”

边说边摸钱包，突然，她摸到了法轮功学员给她的一个护身符，就想起了法轮功学员告诉她的话——危难来时敬念“法轮大法好、真善忍好”。于是，她就在心里默念“法轮大法好、真善忍好！”并向李洪志师父求救。



瞬间，她发现肩上的尖刀不见了。她侧身一看，三个歹徒呆呆地，好像他们被吓住了，一动不动，也不出声。杨顺妻子见状，马上叫他们下车。刚才还穷凶极恶的三个歹徒一声不响地下车了。

惊魂未定的妻子立即开车跑回了家。到了家，向杨顺叙述时还依然惊骇不已。

经历此事后，夫妻二人对“法轮大法能救人”深信不疑。因为只有一个护身符，他们就商定：谁开车谁就带上护身符。◇



## 善心增强免疫力

《黄帝内经》讲到：“正气存内，邪不可干。”现代科学家们证实了这一点，他们发现：正念常存，人的免疫系统就强健，善良正直的人往往更加健康长寿。

### 内分泌也懂得分辨善恶

科学家在神经化学领域的研究中发现了这样一种现象：当人心怀善念、积极思考时，人体内会分泌出令细胞健康的神经传导物质，免疫细胞也变得活跃，人就不容易生病。而当人心存恶意、负面思考时，人体内分泌走的就是相反的神经系统，即负向系统会被激发启动，而正向系统会被抑制住，身体机能的良性回圈就会被破坏。

### 能量神奇转换：付出必有回报

美国凯斯西储大学生命伦理学教授史蒂芬·波斯特和小说家吉尔奈·马克从现代科学和医学的角度出发，对人的种种善行，在“付出”与“回报”之间究竟能产生什么样的关系进行了深度的研究。

研究人员制定了一个详细的测量表，并长期追踪一些乐于付出的人，分门别类地对每一种“付出”带来的“回报”进行物理统计和生理分析，从而揭示了“付出”产生的“医疗作用”和“快乐指数”：

“宅心仁厚、乐善好施”的人，他们的善行确实对他们自身心理和身体健康产生巨大而深远的影响——他们自身的社会能力、判断能力、正面情绪以及心态等都会全面提升。一个会心的微笑，传递一个友好的幽默表情，这些简单的行为，都会引起人的唾液中的免疫球蛋白浓度增加。

在综合了四十多所美国主要大学一百多项研究成果，并结合长期追踪的实验报告显示的资料后，他们得出了令人惊讶的结论：付出与回报之间存在着神奇的能量转换秘密，即一个人在付出的同时，回报的能量正通过各种形式向此人返还。◇

## 我的梦想成真

文 / 穆桂花

一生中啊，看似我爱好很多，其实都是在这爱好中寻求着我要得到的东西，那就是健康，有个好身体是我梦寐以求的事。

### 罹患绝症 心如死灰

我居住在辽宁省营口。在当地，我也算是小有名气的，可谓既能进得了厨房，又能登得了大堂。

上个世纪80年代，在气功高潮中，我学了多种所谓的气功，自己的病没有治好，还傻乎乎地给别人治病。我还拜师学打太极拳，只要听说哪种方法能健身，我就去学，不怕吃苦。什么跳舞、打台球，我都参与，目的是求得强身健体。

2007年单位职工体检，一向重视锻炼的我，却被查出患有乳腺癌，而且已到了中晚期。这突如其来的噩耗把我吓晕了，真是晴天霹雳！

我怎么也接受不了。一向与生命抗争的我一下子就瘫软了，什么主意也没有了，无奈地只能选择手术治疗。

2007年7月7日，我住进了沈阳医大，做了五个疗程的化疗。化疗结束后，医生将我的左侧乳房切除。手术后，又开始了痛苦的化疗历程。

这期间遭的那个罪啊，无法用语言叙述，只有经历过同种病的人，才能体会到其中的苦衷——浑身无力，卧床不起，不断地呕吐，饭实在难以下咽，头发全部掉光，肚子大得像临盆的产妇。每次化疗都要花掉上万块钱。我常常面对苍天在心中呼喊：命运为什么如此对待我？！

这时，有位修炼法轮功的老大姐来看我，向我介绍法轮功，可我不相信。人的观念啊，很多时候就是这样的顽固，真理摆在面前，也不愿意放弃自我的固执，去亲身实践一下。

我每天照样承受着病的折磨，打针，吃药，以防癌细胞转移。体力稍好，我又走进公园练太极拳、太极扇了。但是，这种锻炼并没使我健康；化疗、吃药、打针也未能阻止癌细胞的扩散，又转移到肝、胸第二椎节骨。左锁骨上淋巴结大片突起，鹅蛋大小的淋巴结压迫食管，使我吞咽不畅，只能吃流食。

2011 年 12 月份，我又开始了化疗。整天打针，一把一把地吃药，可是丝毫不见好转。我的手、脚和脸部的整个三角区全是黑的。家人把我再次送到医院。医院的大夫看到后，对家人说：“你把她领回家好好伺候，人顶多能活三个月。”医院的拒绝使我彻底绝望了。回家后，家人每天每顿四菜一汤的精心呵护，可是面临即将到来的死亡，我的心如死灰一般。

### 看《转法轮》 迎来人生希望

我躺在床上闭目回想，四年来，药没少吃，针没少打，身体没少锻炼，什么招儿都用了，都没管用，就这样等死吗？我才 60 多岁，还不想死！那我怎么办？强烈的求生欲望燃起，我想起了法轮功，想起了那位法轮功大姐的劝告。大姐给我讲法轮大法是佛家上乘修炼大法，告诉我“天安门自焚”全是假的，是共产党为了抹黑法轮功编造的谎言……还以亲身经历告诉我法轮大法祛病健身的奇效。想到这，我决定修炼法轮大法。



从 2012 年初开始，我每天读《转法轮》这本书。反复阅读，我知道了人为什么得病，明白了许多过去百思不得其解的问题，知道了人生的真谛……《转法轮》这本书，我越看越愿意看。同时，我也惊奇地感受到了身体的变化，我信心大增。我有希望了！我要坚持修炼下去！后来，法轮功学员又教会了我

就这样，我当着全体机关干部的面，跟庆生说：“张姐的岗位让给你。”他听我这样一说，一下子就跪在我面前，痛哭失声。他说：“张姐，你不用让给我，你能这样说，让我知道这世上还有好人，我已经知足了，死而无憾了。”我说：“你别说傻话，我说话算数。”我马上撕下一张纸，当着大家的面写下让出岗位的承诺。周围的领导、同事几十人都在喊我，着急，多数人为我惋惜。



当我离开自己工作多年的岗位时，心里没有失望，只有一种欣慰、坦然，从未有过的轻松、解脱感。晚上，领导让我丈夫赶紧回家看看，是不是我在后悔大哭呢，快回家安慰安慰吧。丈夫回到家一看，我正安安静静抱着一本《转法轮》在看呢！我知道我做对了。我一点也不后悔。

两天后，省、市、县级电视台都来采访我，问我是什么境界让出这么大的利益？我说：“我炼法轮功了，是法轮大法教我这样，不能见死不救啊！”

几天后，在单位 100 多人的欢送会上，所有的人都哭了。我没有掉一滴眼泪，心里非常平静。

不多时，我又有了很好的生活经济来源。原本规定，竞聘上不干的，公职结束，什么也没有了。后来，领导特批给我在岗工资，一分不少，还额外每月加 40 元，又给我安排了一份农业科技课的活儿，跟随省长到各个乡镇讲课。

我这么一个曾经争强好胜、性格强硬的女人，却心甘情愿地把竞聘来的职位拱手让人，这件事在当地产生了轰动，人们都想一睹大法弟子的风采。我也趁机向他们讲清法轮功真相，在他们心里播下“法轮大法好”的福音。◇



股脑地都被我扔出去了。

## 一个轰动了小镇的决定

我曾和亲属合办了一个企业。后来，一位县级领导以他亲属的名义入股。由于企业效益好，这位领导就想独霸企业。尽管自己辛苦创业的成果被人抢走心里不平衡，很难割舍，但是我知道，我必须按照法轮大法的要求去做。我决定割舍、退股。我和这位县领导谈了两个半小时。最后，我告诉他：“如果不是修炼法轮大法，以我的性格，我决不会让你。法轮大法让我们遇事为别人着想，不争权夺利，万事顺其自然。”这位领导默默地点头，他服气了。

1999年秋季，我们县开展了公务员竞聘上岗，文件规定竞聘上不干的，去掉公职；聘不上的，下岗回家。竞聘总票数是128票，我得126票，几乎是满票上岗。

我单位的一个年轻人庆生，是一位很正直、很好的年轻干部，因某种原因竞聘失败。他非常想不开，想以死鸣不平。几天来，家人一直跟在他身后看着他，小孩才6岁。

有一天，在大门外，我看到他的妻子、孩子。他妻子求我劝劝他。我一进他屋，看到他眼睛哭得红肿。他看到我就说：“张姐，你来了，以后，你兄弟媳妇、孩子，你就多照顾了。”我一听这是与我话别啊，我赶紧劝他说：“我们再想想别的办法。”

我打了几个电话跟领导沟通，都没有办法为他解决，我也只能劝他想开些。交谈中，我感到他正面临方方面面的巨大压力，他求死的心铁了。

面对一个珍贵的生命，我不能看着他白白去死啊，怎么办？望着他一家三口凄苦的眼神，我突然心生一念，把我的岗位让给他吧！一念震惊了自己，也震惊了小城上下。我光光鲜鲜几乎满票上岗，岗位又极其特殊，在常人看来是求之不得的美差、肥差，为了要救这一家三口，我决定舍弃。我想，我没有工作了，可我还有命啊。我的命是师父给的，师父让我们无私无我，为别人着想，我下定决心，就对庆生说：“别担心，张姐有办法。”

炼功动作。就这样，我提高得很快，身体变化也很大。

二月份的一天，丈夫给我做了一碗有西红柿木耳的鸡蛋汤，因不能吃干的，粥饭就着汤吃。吃着吃着，一小块木耳卡在了我的食管中，上不来，下不去，我就用水往下顺。本来食管就狭窄，顺下的水一个劲地往上冒，漾一身，噎得我直翻白眼。家人都被这一幕惊呆了！丈夫张罗上医院，我摆手拒绝。大家看我态度坚决，都发呆地看着我，不知所措。

我拿起《转法轮》就看，心想：死活由师父说了算，医院早就判了我死刑，我这一生就交给师父了。看着看着，只觉得一股强大的冲力从体内涌上来，我不由得“哇”的一声，一束水柱将堵物、汤饭一齐从口中冲出，接下来好大一团一团的粘液吐出来了，我顿时感觉浑身松快舒坦。家人都松了口气，丈夫在一旁感叹着：“神奇！太神奇了！这回你师父把你的病根治好了。”

真是这样啊，从那以后，无论馒头、大饼、干饭，我全能吃了。我浑身充满力量，精神愉悦，不长时间，各种症状都消失了，我的病完全好了！跪在师父的照片前，我泪流满面，万分感动，师父的救命之恩，弟子何以为报啊……

回想起来啊，一生中，我为寻找健康，走的弯路太多了，白忙了大半辈子，总算到了老年，我找到了真正使人健康的路——一条修炼法轮大法的路。

是伟大的李洪志师父给了我第二次生命。周围的人们，都知道我的癌症是炼法轮功炼好的，见证了法轮大法的神奇，许多人也走入了法轮大法修炼。◇



■ 1998年5月，辽宁工业展览馆前万人集体炼功。

## 又见彩虹

文 / 田云

阿方是一名越南记者。几年前，这位文静的女子遭遇了多种疾病的侵袭，听力受损，视力模糊，又出现了色盲症，分不清市场的蔬菜，看不清公车号码，也看不准红绿灯。

阿方被黑暗和疼痛包围着。绝望中，她的黑白人生将如何逆转呢？

### 不堪回首

回想昨日，阿方仍然心有余悸。她说：“几年前，我患上了结核病，治疗方案要持续一两年，而且费用很高。那段经历真是恐怖，我受了多少罪啊。”

结核病很容易复发，而且病菌有抗药性，因此，每一次问诊，医生都给阿方开出更强、更高的药剂。

患病期间，阿方每天要服用5到8种抗生素，一共要吃30片药。因身体承受不住大剂量的药物，她时常头晕，恶心。由于抗生素的作用，很多次，阿方在吃过药后，意识都不清楚了。

阿方持续服药，不仅结核病没得到治愈，药品的副作用却很快显现出来。阿方药物中毒了。她说：“我的听力受损，戴上了助听器。内脏也受到影响，尤其是肾脏和肝脏功能。我还患上了慢性鼻窦炎、低血压、胃食管反流、慢性疲劳障碍、慢性疼痛等疾病。我必须依靠大量的止痛药，好几次被送去急救。”

为了给女儿治病，阿方的父母花了一大笔钱，四处求医，他们还请巫师到家里作法。然而，阿方的身体却每况愈下，她疲惫不堪。



■ 越南女记者阿方

可是，谁也没有想到，我自己慢慢活过来了。

### 长出四个新肺叶

事后没几天，有人把法轮功的经典著作《转法轮》送到我手上。我一翻开就感觉全身被一股热量笼罩着，很舒服。我感到书里讲的道理太好了，我愿意像书上说的那样做好人，做一个更好的人，认准这就是我要找的真理。

雷厉风行是我的一贯作风。我快速地溶入了法轮大法修炼中。没想到，看《转法轮》书籍，炼功，仅仅两个月，师父就给我净化了身体，脸上的皮肤由黑变白，满脸的蝴蝶斑不见了，变得红光满面。亲人、周围的同事都说我变年轻了。



不久，在我身上又发生了一件神奇事，使我深切感受到了修炼法轮大法的殊胜与美好。

一天，我一用力咳出几个坏死的肺细胞，就像红高粱壳一样，一连108天，每天都咳出一些“高粱壳”，最后一天，咳出9个。然后，就开始吐血沫，连续吐了8天。再以后，就感觉胸部呼吸非常舒畅，到医院去检查，拍片一看，四个肺叶整整齐齐排在那里，原来那个死肺叶被我一点点吐了出来。医护人员都知道我过去的病情，看到片子，简直不敢相信！

丈夫看到片子后，感动得痛哭流涕。他抱着我说：“咱家的幸福终于又回来了，一家三口都可以放心了。”女儿说：“咱家的幸福是法轮大法师父给的！”

从此，我身上的所有顽疾全都好了，无病一身轻，内心从未有过的轻松、畅快。我知道自己没有病了，家里几千元的药、急救盒，一





## 一个轰动小镇的决定

文 / 张凡

我在政府部门工作，曾经是个一呼百应的风云人物，在小镇很多人知道我。如今，我成了小镇家喻户晓的名人，省、市、县级电视台都来采访我，因为我顷刻间做出了一个决定，震惊了小镇上下。

### 得了要命的病

我曾是个病包子，什么低血压、脚跟骨质增生等等这些小病根本不算啥，最要命的是心脏病和间质性肺炎。我曾6次濒临死亡，急救盒就有3个，家里有，办公室有，随身还带一个。

1982年，我被查出间质性肺炎，懂一点医的都知道，这是二等癌症，死亡率达95%。我是基本被宣判死刑，半年上不了班，什么药都吃了，什么医生都看了。面黄肌瘦，张嘴喘气。

有一天，我领着才几岁的女儿在街上逛，一个素不相识的山东老汉叫住我说：“姑娘啊，你得了要命的病了，你把我这三包药买去，5元钱，你吃它，如果能闯过去三次高烧，命能保住。”我照做了，命是保住了，可一个肺叶烧死了，免疫力很差，什么流行感冒都躲不过去。我随时都有死过去的可能，亲人们经常为我提心吊胆。

记得1999年初，快过年了，也许是劳累过度，正在上班的我突然犯病了，从二楼楼梯摔下去，昏死过去不省人事了。医生束手无策，家人把死人衣服都给我穿好了。亲人们围着我，等我咽最后一口气，

“我越来越虚弱，后来连日常琐事都不能打理。可怜的妈妈开车带着我在城里散心。我不敢想像，将来的日子会是什么样子。”阿方回忆说。

### 雪上加霜

因为治疗的需要，整整4年，阿方停止了工作。刚刚患病时，她还能坚持上班，可是几个月后，她的视力下降，医生却查不出原因。她看什么东西都模糊不清，这让她十分害怕。接着，情况越来越糟，阿方出现了色盲症，影响到日常生活。她说：“我在市场里分不清蔬菜，我不能自己煮饭，连手机也不能用了。在街上，我得请陌生人告诉我公交车号码，我也看不准交通灯的颜色。”

阿方向国家眼科学院的顶级大夫求助，但是，技术最精湛的医疗小组也束手无策。他们说，她患上了罕见的障碍症，最终会失明。

阿方生起了自杀的念头，因为几年来，她成了家里的负担。现在，又添了一种无药可医的病，她实在无力面对。转念再想，如果她走了，父母怎么办呢？她是他们唯一的孩子啊。

### 又见彩虹

正在阿方痛苦不堪时，一位同事向她推荐说，有一本叫《转法轮》的书可以帮到她。

于是，阿方从网上下载了《转法轮》，把字体放大到32号。阿方自己读书，也和同事交流书中的内涵。阿方说：

“‘真、善、忍’照亮了我的生活，就像阳光照耀大地。几年来，我



■ 阿方在炼法轮功第五套功法。如今她重获健康，又见光明。

头一次意识到，自己的苦难根源在哪里。因为我根本没有按照‘真、善、忍’去做。《转法轮》启悟了我。”

有一天，阿方在书架上翻找一本旧书，忽然，她发现，她能够看清小号的印刷字了。她赶快找到出版的《转法轮》，翻开书读起来。她说：“哎呀，那些字不再模糊，都一个一个非常清楚地映在眼里。这真是一个奇迹！”

然后，阿方开始学炼法轮大法的五套功法。她和母亲一起，到附近的公园里炼功。她说：“炼功后，我的身体轻盈得像一根羽毛。我可以感到能量在身体里流动。”

读法轮功书籍，炼功后，阿方的健康迅速地好转。她停止了服用所有药物，而结核病并没复发，她也甩掉了助听器。

如今，阿方身心健康，从此再没有请过一天病假。谈起康复的奇迹，阿方感恩法轮大法，她激动地说：“‘真、善、忍’给我带来了光明，为我开示生命的真理，这是我个人品行的核心指导。这条大道，教导我如何生活。”

这就是阿方的人生惊喜大逆转。在黑暗隧道的尽头，她拥抱曙光。◇



法轮大法，又称法轮功，是性命双修的佛家上乘修炼大法，由李洪志先生1992年5月从中国大陆传出，现已弘传世界100多个国家和港、澳、台，修者日众。

全世界数以亿计的法轮功修炼者，谨遵李洪志先生的教诲，严格按照《转法轮》著作中的要求，以“真、善、忍”为根本指导，从做好人开始，在不断提高自己心性的同时，辅以五套动作缓慢优美的功法，见证了法轮大法祛病健身的奇效。

所有法轮大法著作和音像资料均可在法轮大法网站 [falundafa.org](http://falundafa.org) 免费下载。（需翻越网络围墙，方法见31页。）

不负众望，在宝钢、湛江钢铁、越南河静、巴西、马来关丹等一系列国内外重大工程项目中发挥了重要作用，但他从不居功。有时厂家为推销产品找到他，给红包，送礼物等，他都按照“真、善、忍”的心性标准严格要求自己，拒收或退回。对方不理解，担心是否被另眼相看了，王忠明就告诉他：“因为我是炼法轮功的，不符合‘真、善、忍’的事情我不能做。”

王忠明对谁都好，部门里有人出了车祸，他每天早出晚归，主动上下班接送一年多。无论是亲戚、朋友、同事、邻居，谁有困难了，他都会出钱出力，主动相助。每逢过年，总忘不了把认识的几个孤寡人接到家中，和家人一起吃团圆年夜饭，走时还让他们捎上一包过年礼物，年年如此。

王忠明就是这样在工作、生活中坚守着他的信念，默默实践着对“真、善、忍”的理解，从而在单位里、同行中、邻里间获得了极高的声誉。

然而1999年7月，中共邪党在中国大陆全面开始迫害法轮大法，像王忠明这样在法轮大法中获得重生的社会精英，也毫无例外地遭到迫害。王忠明因为坚持对“真、善、忍”的信仰，于2017年9月28日早上，在家中被重庆市渝中区国保警察绑架，并于2018年1月26日被非法庭审。两位律师依据法律条文做了有理有据的无罪辩护。律师说，真诚、善良、宽容，那是我们老祖宗留下来的优秀传统文化，是应该大力弘扬的，怎么能把从王忠明家中搜到的写有“真、善、忍”字样的小光盘作为定罪的依据呢？

是呀，哪个国家的政府都没有这样做。法轮功已弘传世界100多个国家，受到世界人民的爱戴、尊敬和政府的支持。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和支持信函3500多项。法轮大法的主要书籍《转法轮》被翻译成39种语言文字在全世界公开发行。

也正是因为有千万个像王忠明这样的，在法轮大法中获得新生的修炼者，用生命的坚守，让世界各族裔民众明白真相，身心受益，沐浴天赐洪福。◇



一场清官难断的婆媳矛盾就这样化解了。

1998年10月，妻子也走入了法轮大法修炼。夫妻同按“真、善、忍”的标准要求自己，遇到矛盾先找自己是否有错，夫妻和睦、婆媳融洽，一家人其乐融融。

## 同桌十几人海鲜中毒 独他幸免

1999年底，王忠明同单位一行十多人到本溪钢厂出差，带队的是一副院长。到达本钢后，甲方请大家吃饭，不幸发生了海鲜中毒事件。当天晚上，这十多人一个接一个陆续出现中毒症状，被送医院抢救，到第二天早晨一查，发现只有王忠明没有中毒。

大家议论纷纷：“奇怪了，为什么我们都中毒了，偏偏人家法轮功不中毒呢？”“是好是坏，人的身体最知道。”“看来还是法轮功好，百毒不侵。”“看来法轮功是有真功夫啊。”在当时国内所有宣传工具，开足马力大肆污蔑法轮功的背景下，在事实面前，这些人开始反思、思考。直到现在，他们中的很多人见到王忠明的家人时，仍会津津乐道当时的情景。

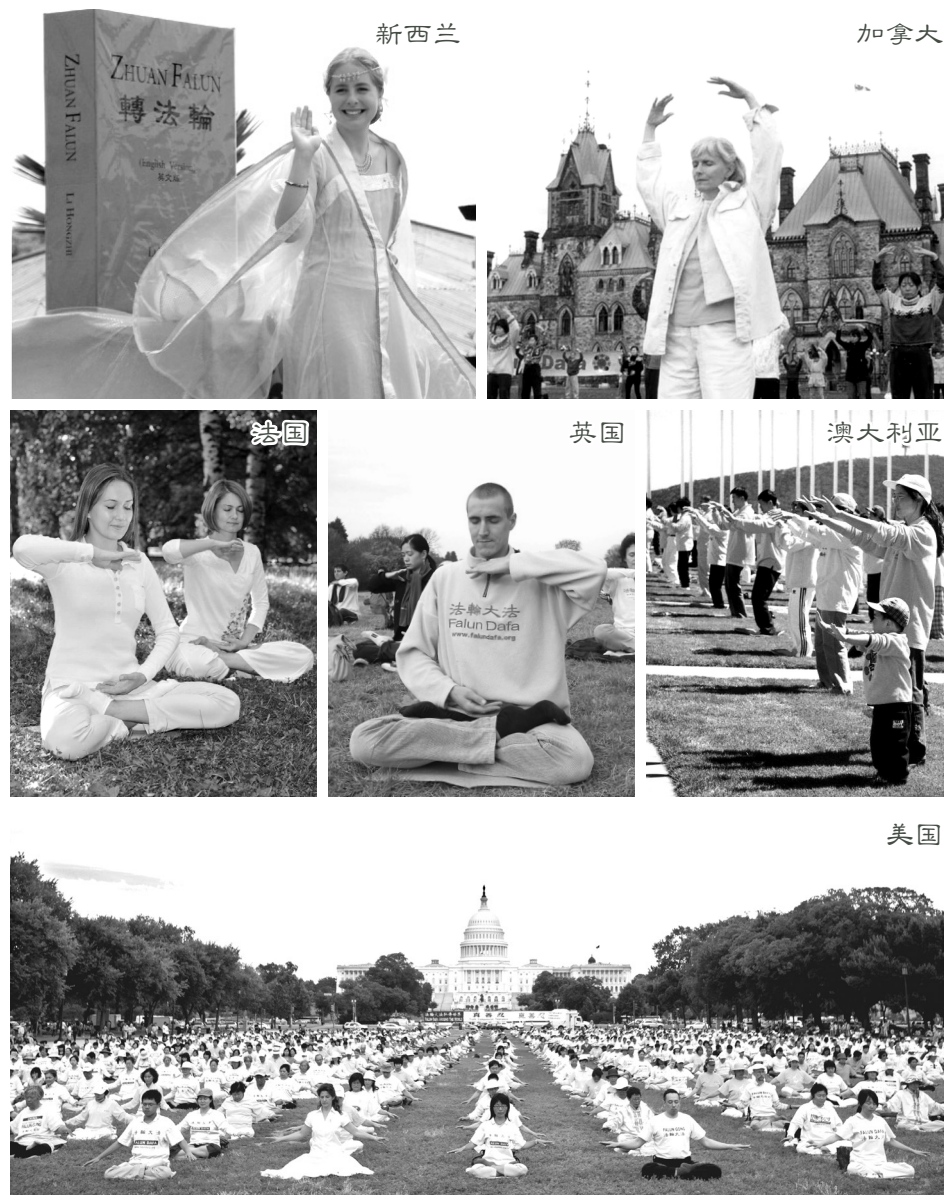


后来那个副院长主动找到王忠明，问：“法轮功怎么了？江泽民为什么要打压你们？”王忠明说：“我把《转法轮》这本书借您看看吧，您来看看这书里讲的到底有没有问题。”副院长拿去看了。大约半个月后，他把书还给了王忠明，语气肯定地说：“我看了，没有问题，你好好炼吧！”

## 工作生活中实践“真、善、忍”

王忠明是中冶赛迪的“中青年专家”、部门技术骨干。工作中他

# 法轮大法弘传世界



# 大货车司机祈求的奇迹实现了

文 / 陈庆河

呼伦贝尔大草原是个风光优美、景色宜人的地方：空气清新，天空湛蓝如洗，白云悠悠，碧草如茵，还有奔驰的骏马和成群的牛羊……

在这美丽如画的草原公路上，奔驰着一辆大货车。货车司机哼着小曲，陶醉于这春意盎然、美不胜收的景色之中……看到他幸福愉悦的样子，谁能想到他曾经历过的痛苦呢？

让我们一起来听听他自己讲述的故事吧。

## 突患绝症

我叫陈庆河，今年 50 岁，河北人，职业是大货车司机。这些年我一直在内蒙古呼伦贝尔跑车，原本是一个对生活充满自信、乐观的人。

但是，人生莫测。2016 年 6 月中旬，我感到身体不舒服，肛门下坠，且伴有轻微疼痛，我怀疑自己得了内痔。在门诊拿了些药，服用后疼痛反而加剧，渐渐地没法工作了。当时我还不到 50 岁，还年轻，以为是小毛病。

2016 年 7 月 7 日，妻子陪我去呼伦贝尔市的一家三甲医院做检查。经过 B 超、核磁确诊后，医生告诉妻子一个无法接受的残酷事实：是骨癌，骶骨一、二节骨头已经黑了，呈蜂窝状，而且周围的癌细胞已经扩散，和毛细血管混沾在一起，根本无法分开，没有必要做手术了，白给我再增加一份痛苦，还有可能造成高位截瘫。

## 脱胎换骨获重生

这种无望的日子一直持续了近八年，直到 1996 年初，王忠明出差上海有缘学了法轮功。没学多长时间，他的身体就有了很明显的变化——乙肝症状不知不觉中没了，精力也渐渐充沛起来了。几个月后回到重庆，家人

发现他整个就像换了一个人似的，用脱胎换骨来形容都不夸张。“真是神了！”“法轮功太神奇了！”在亲朋好友的惊呼和祝贺声中，全家终于结束了那段困苦的日子。

病好了，王忠明的生活从此翻开了新的一页：1997 年孩子出生了，聪明又健康。王忠明也因修炼法轮功，身心健康，工作成绩突出，得到单位领导和同事们的高度赞誉，连续 4 年被评为院级先进个人、双文明个人等。

## 找自己问题 化解婆媳矛盾

孩子出生后，亲戚们都来帮忙，人多、事多、矛盾多。有一回妻子和他母亲闹起了矛盾，妻子委屈得不行，就向他诉苦。王忠明沉思片刻后诚恳地说：“不是你们有问题了，肯定是我哪里有问题了。炼功人遇到什么事情都不是偶然的，都得找一找自身存在的问题，放心吧，我会改好。”妻子愕然，没想到丈夫会跳出纠纷去找自己的问题，完全不是那种判断谁是谁非的思维。妻子不仅气恨全消，还心生敬佩——这是怎样的智慧和境界呀，人说江山易改，秉性难移，这法轮功也太不简单了，不仅健康人的身体，还让人道德提高、思想升华。



■ 1999 年 7 月法轮功遭受迫害之前，上海市法轮功学员集体炼功场景。



## 脱胎换骨的变化

文 / 南一芸



1999年，在大陆，据官方报道，就有近亿人在修炼法轮大法，其中有许多是高级知识分子，社会中的精英。通过法轮大法修炼，他们获得了身体的健康、道德的升华，对整个社会的良性发展起到了积极而正面的作用。

王忠明，就是其中的一位。他是教授级高级工程师，受聘于中冶赛迪工程技术股份有限公司的“中青年专家”。

### 青年才子罹患“乙肝”

1965年8月，王忠明出生于重庆市合川一个普通的教师家庭。王忠明出生后不久，文革爆发，父母被关进牛棚，因无人照料，襁褓中的他不得不跟着当知青的大哥下乡，寄养在当地一农民家中。直到“文化大革命”结束，他们家才过上了正常的生活。

王忠明从小聪明好学，成绩优秀。后来考入重庆大学，因成绩优异被学校保送读研。1989年研究生毕业后，他来到了以从事科研与工程技术为主的重庆钢铁设计研究院（中冶赛迪的前身）工作。

正当意气风发的他准备扬帆起航时，不料天有不测风云，才工作一个月的他被查出得了乙肝，并被告知：医学上还没找到治疗乙肝的特效药。这一闷击，让这个年轻人所有的人生理想、远大抱负瞬间灰飞烟灭。乙肝，这个推不开、扔不掉的顽疾，从此缠上了他。

肝脏不好，脾胃也不好，他吃不下东西，身体消瘦，头晕，恶心，还伴有黄疸、牙龈出血等症状。因为体力不支，每晚8点就睡觉。最糟糕的是每隔一年就要住一次院，为了治病，他寻遍了西医、中医、偏方、气功，什么都试过，结果一无所获。尤其令人心酸的是，因为这个病，他结婚多年也不敢要孩子。院领导都知道，单位来了一个病号叫王忠明。

7月7日确诊，7月9日我就卧床不能自理了。这突如其来的变化我不敢面对，如梦幻。半个月前，我还在为养家挣钱，风风光光地开车跑在呼伦贝尔的大草原上。那令人神往的呼伦贝尔啊，蓝天白云、碧草绿浪、湖水涟漪、悠扬的牧歌、一条弯弯的小河静静地流向远方……一切的一切都将画上了句号。

### 痛苦挣扎

看着妻子每天像照顾孩子一样地照顾我，给我喂水喂饭、擦洗身体，给我端屎端尿，我的心都碎了。看到妻子日渐憔悴的脸、在我面前强挤出来的笑和苍白的安慰话，我揪心地痛。

时间一天天过去，我们都这样煎熬着。我不想死啊，我祈求生存的眼神和无助痛苦的呻吟，也刺痛着妻子的心。在病魔的利爪下，我变得那么脆弱、渺小，忍受着病魔带给我的伤痛。这种痛我真的无法用语言表达出来，它就像是一把尖刀，在我受伤的骨头缝里往外剔着什么，又像是一块巨石，碾压在我已经酥了的骨头上！

喝着从河北老家寄来的中药，和拿病例买来的止疼药“泰勒宁”，我在期盼着奇迹。止疼药药量在逐渐加大，可疼痛丝毫没有减轻。看着家人窃窃私语，看着妻子跑下楼背着我接打电话，我的心里有一种说不出的滋味，好像还怕知道什么结果。

7月20日妻子和我商量，她说：“北京专家和内蒙专家建议一样，保守治疗。咱们不妨回河北，去你的老家再让中医大夫好好看看。”7月29日，由内蒙的医生连同120救护车直接把我送到火车卧铺上，下车后，直接入住沧州中心医院。他们和北京专家会诊，结果依然是保守治疗。





## 祈求奇迹

我和妻子租个房子住下来。中药继续喝，止疼药由一次半片增到了一次两片，有时疼起来，连哭都不会了，骨头疼得撕心裂肺，求生不能，求死不得。

我感到了妻子的良苦用心，她把我送回故乡来，让我再感受一下家乡的气息，看看惦记的亲朋，喝口家乡的水，吃吃家乡的饭啊！她虽然减轻不了我的病痛，但她可以帮我减少失望。

妻子对我说：“如果还有选择，我依然如旧；如果还有奇迹，我跪天跪地。让我们一起祈求奇迹吧！”

## 绝处逢生

大姐是法轮大法弟子，她经常来看我，给我带来一本《转法轮》和一个小插卡音箱，让我在心里默念“法轮大法好、真善忍好”。由于受中共邪党的无神论教育和对法轮功的污蔑宣传，我根本就没认识到这就是救我命的法宝啊！心想：你也就是我亲姐吧，我不好说你啥了，我都这样了，还让我看书，你还有没有疼我的心啦。她走后，我让妻子把书和音箱都拿走了。

又过了两天，她给我带来了一本《绝处逢生》，告诉我躺着没事看看书，对你有好处。我漫不经心地随意打开了一页看，故事挺感人，是不是真的呢？他们所说的李洪志师父能有这么神吗？难道他是神仙？！当我再读下去的时候，心里就不平静了。故事催人泪下，我为书里每一位绝处逢生的人感到庆幸，他们真有福，真幸运，能得到李洪志师父的救度，能与法轮大法结缘。我几乎是哭着读完每一个故事。

第二天，阴历八月十二，我拿起了《转法轮》这本书。心里很平静，当时没有任何幻想，我知道我的病很重，连北京的最权威专家都拒绝了我，我还有什么奢求呢？

翻开《转法轮》第一讲“真正往高层次上带人”，这好像和气功有关系，我的身体都这样了，腿上的肌肉都没有了，也练不了气功。唉，就当是故事看吧！没想到我一口气看了好几十页，胳膊有些累了，也有点困了，想睡一会，那时我真的不知道慈悲的师父已经管我了。

## 法轮功祛病健身有效率 98%

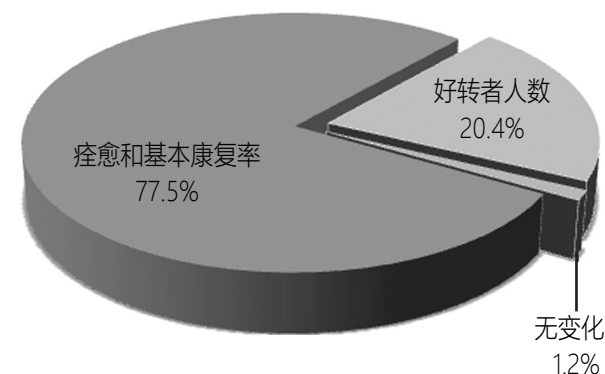
法轮功自 1992 年 5 月公开传出后，人传人，心传心，修炼人数猛增，引起了医学界和政府的关注。从现代医学可以理解的角度上看，法轮功是一个从身和心等多方面起作用的自我保健体系。多项研究调查显示，法轮功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

1998 年中国国家体育总局组织北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近 3.5 万名法轮功学员做了 5 次医学调查，结论是法轮功祛病健身有效率达 98%。

有一些顽症、绝症患者通过潜心修炼法轮功，身体奇迹般得到康复；绝大多数学员认为修炼法轮功后，道德提升，戒掉了吸烟、饮酒和赌博等不良嗜好，精神状况得到了极大改善。

### 抽样调查

1998 年 9 月，中国国家体育总局抽样调查法轮功修炼者 12,553 例，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转者人数 20.4%，祛病健身有效率总数高达 97.9%。



### 北京万例调查报告

1998 年 10 月，对北京市西城区、崇文区、东城区、宣武区及朝阳区 5 个城区共 200 多个法轮功炼功点进行统计调查，有效调查人数为 12,731 例。

统计调查结果显示：完全康复为 58.5%；体质增强为 80.3%；精神状况得到改善为 96.5%；法轮功祛病总有效率为 99.1%。◇

功的五套功法。芭芭拉回忆说：“这看似简单的功法却有着不可思议的力量，我感到毒素从我破裂的脑中被清除，断裂的神经在接上。一套功法炼下来，我浑身被久违的温暖、健康的感觉所包围。5个月后，我再去医院检查时，医生们对我的完全康复惊叹不已。”

身体恢复以后，芭芭拉又开始投入到自己的工作中。她的作品和修复工作得到了更多人赞赏。

在工作量巨大的班迪戈市议会大楼内部壁画和装饰的修复工程中，天花板破损严重，为了让画面与色彩符合整体原貌，许多地方需要修复师的想象来创作，而且需要极大的体力和毅力。



■ 芭芭拉参与的班迪戈市议会大楼修复工程广受好评

芭芭拉如履平地

般在高架上爬上爬下。人们实在难以相信，这是一个身体经历过严重损毁的人完成的。在接受《班迪戈杂志》（Bendigo Magazine）记者专访时，她高兴地对记者说：“这一切力量源自法轮大法。如果没有修炼法轮大法，首先，我可能不会参与这个工程，因为这里损毁得太严重了。其次，经历事故后，如果没有修炼法轮大法，我不可能完成哪怕很小一部分的修复工作。”

如今，芭芭拉修炼法轮大法已经14年了。在几乎失去生命之时，是法轮大法使她的人生神奇地复原。如同经过她画笔修复的古老斑驳的壁画获得重生，她的生命重新绽放异彩。◇

我看了这么长时间的书，身体根本就没有疼，久违的舒服让我睡了头一个香觉。妻子叫醒我后，我轻轻地拿起《转法轮》，慢慢地接着看下去。然后再吃药就想吐，饭也不想吃。

阴历八月十五这一天，我放弃了所有的止疼药、中药，连同饭也吃不下。虽然不吃药，不吃饭，可是身体感觉轻松了很多，剧烈的疼痛没有了，还每天都排便，持续了七天，肚子开始咕咕响，我喝了一小碗汤，一股暖流从胃通透全身。腿可以配合着翻身了，腰按上去也不疼了，肿块也小了。整个人松软地躺在床上，有强烈的放松感，舒服极了。

慢慢地我又进入了梦乡，在梦中看见了伟大慈悲的师父，师父在半空中伸手从我的腿部掀走一块小手帕一样的东西。然后我醒来，腿舒服极了，一点也不发沉了。我幸福地让妻子看着我的腿，我躺着左右来回地晃动着让她看，我们太兴奋了。我们共同祈求的奇迹出现了！谢谢慈悲伟大的师父！

在接下来的一段时间里，我家里来了好几个法轮功学员，他们每天晚上来陪我一起读《转法轮》，鼓励我坚持看法轮功书籍，炼功，和我交流他们修炼的体会。每个人都有感人的故事啊，使我更加信



师信法，把自己交给师父。我每天都看《转法轮》，力所能及地炼功。我身体恢复得很快，由当初躺着读《转法轮》，到现在已经能单盘看书了；由当初翻个身都是梦想，到现在走二里路都不成问题。

师父帮我净化了身体，延续了我的生命，我康复了！我又能开车奔跑在呼伦贝尔了！在此，向慈悲伟大的师父深深致谢！叩拜师尊！◇

# 女画家

## 从七米木架摔下之后

画家芭芭拉·沙费尔 (Barbara Shafer) 在七米木架上工作，一阵眩晕，一头摔在水泥地上。这突如其来几乎危及生命的严重事故，改变了她的人生轨迹……



■ 芭芭拉·沙费尔

芭芭拉·沙费尔 (Barbara Shafer) 是生活在澳洲的波兰裔画家。她生性善良，为人热情、爽朗、健谈，动作敏捷，举手投足间都能显露出艺术家的优雅气质。

年轻的时候，她在波兰接受了七年正统的美术专业训练。为了摆脱共产政权的桎梏，芭芭拉移民新西兰，并结婚生子，之后在澳洲从事古建筑壁画修复工作。

到如今，芭芭拉在澳洲已经生活 30 多年了。此间，她参与修复的大小历史建筑遍及墨尔本及周边地区。从位于市中心著名金融街上始建于 19 世纪的 ES&A 银行大楼，到省议会大厦内宁静的图书馆，再到有 120 多年历史的班迪戈市议会大楼 (Bendigo TownHall)，古老建筑内的装饰和壁画，经过芭芭拉的妙笔，都再现了昔日的辉煌。

芭芭拉热爱艺术，也热爱自己的工作。在这个鲜有女人参与的行业，她沉醉其中。修复古迹壁画，对芭芭拉来说好似“世外桃源”，能暂时避开喧嚣的尘世，寻求一份内心的安静。虽然工作一个接着一个，但是每当看到经过自己辛苦耕耘，古老斑驳的壁画获得重生的时候，她就会感到欣慰和自豪。

但是，命运总会捉弄人，一场突如其来几乎危及生命的严重事故，改变了她的人生轨迹。

那是 2003 年 11 月 11 日，芭芭拉独自一人在七米高、没有任何

安全设施的木架上修复一座教堂内部的壁画。突然，一阵儿莫名的眩晕使她失去平衡，她从木架上重重地摔落下来，头和手先着地，“砰”的一声栽到水泥地面上。

她回忆说：“我清清楚楚地听到头骨破碎的声音，然后就失去了知觉。”

经过抢救之后，家人把她从昏迷中唤醒，但身体状况令人毛骨悚然。芭芭拉说：“当时医生告诉我，头骨裂成了三块，膝盖和手腕都是粉碎性骨折。手术后几乎全身都是缝好的伤口，脸上缝了七道，体内装进许多螺丝和钢板，所有牙齿都掉了，要由金属线固定。”

“左耳失聪，脑中充满杂音，两只眼睛看着不同的方向，左手完全没有知觉，浑身都是伤痛，剧烈疼痛几乎让我丧失记忆。我虽然幸运地活了下来，但已成一个废人。丈夫和儿子看到我面目皆非的样子，惊得目瞪口呆。”

也许是她命不该绝，也许是命运向她开启了另一扇大门。就在她陷入绝望的时候，却出现了一个转机。

在事故发生的前几个月，她的一位朋友曾经向她推荐过法轮功，并向她推荐一本奇书《转法轮》，希望她能看一看。芭芭说：“当朋友告诉我这是一本神奇的书，我笑了，以没有时间为由就轻易地错过了。”

从医院出来回到家不久，朋友又来看望她，谈话中再次向她提起《转法轮》。躺在床上的她这次没有犹豫，爽快地说：“拿来吧，现在我有的是时间，你可以教我了。”

由于当时视力很差，刚开始读书时，每次只能看很少的几页，尽管如此，她还是被书中的内容深深地吸引住了。芭芭拉说：“《转法轮》解释了我一生中许多令人不解的经历，解答了我人生之中的许多疑惑。第三天晚上，我读书读到凌晨两点半的时候，奇特的事情发生了，突然感到双手及臂间有一股强烈的电流通过。从那以后，我身体的伤痛就全部消失了！”紧接着她体会到身体每天都有意想不到的变化，身体在以不可思议的速度康复着。

很快，她决定拆掉身上的石膏、螺丝和复位装置，开始学炼法轮