

明白

第81期
明慧期刊

一位工程师的

《德国十年，十个感谢》

从1999年7月至2002年6月，他被多次绑架、关押，被非法劳教两年半，其间遭受多种酷刑。2008年，他逃离中国，到达德国，现在一家跨国公司担任电气工程师。德国劳动局和《德国之声》等媒体都曾报导过他的故事。2018年6月，他和友人制作了视频《德国十年，十个感谢》，向德国政府及所有给予他帮助和关心的人们表示感谢。

他叫郭居峰，原是辽宁大连的法轮功学员。对于郭居峰来说，他最大的愿望和梦想是：“我在德国经历自由的一切，希望有一天在中国也可以实现。”面对曾经经历的苦难，郭居峰说，是法轮功让他保持了平和的心态并帮助他找到了忍受一切痛苦的力量。

更多详情，请使用翻墙软件突破网络封锁访问明慧网（www.minghui.org）。翻墙后也可搜索观看视频《德国十年，十个感谢》（封面为德国卡尔斯鲁厄王宫）。



我当后妈的故事

支持与感恩

—— 唐人街上的故事

大壮三次车祸化险为夷



目 录

- 【本期话题】 01 小女孩与苹果
- 【人物春秋】 02 跨国企业总经理成为真正的人生赢家
- 【你我身边事】 06 我当后妈的故事
10 我的转变
- 【海外之窗】 14 支持与感恩——唐人街上的故事
- 【大家谈】 18 电视台曾极力鼓动我父母上电视
20 “天安门自焚”疑点重重
- 【明白是福】 21 四个瘤子从口里吐出来了
22 听懂真相 保卫科长“三退”得福报
24 大壮三次车祸化险为夷
- 【悠悠古风】 27 出善念与行善举的福报

获取翻墙软件方法

(1) Email 索取：用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，内容任意，主题任意，不能空白，10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，下载后解压缩即可使用。

(2) 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件。

电脑版：<https://git.io/fgp> <https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

贾先生三人回去后，把事情一说，老板也十分惊奇，感慨地说：“这么好的人真是难找啊！”非要见见义先生不可。结果两人见面后非常投缘，老板极力挽留义先生，并高薪聘请他主管账目。几个月后老板就招义先生当了上门女婿，再以后干脆把生意全交给了他打理。

穷困潦倒的义先生拾金不昧的故事很快传开了，他的诚信、仁义赢得了人们的赞叹，大小客商都纷纷找上门来与他做生意，他家的生意越做越大，后来义先生竟拥资数十万，成为了当地的大富翁。

这就是善念与善举的福报，意想不到的美好结局。从古至今天佑善人，今天也是如此。（事据《清稗类钞》）

访问明慧网 了解更多真实信息



明慧网 (www.minghui.org) 成立于 1999 年 6 月，是法轮功学员信息交流的平台。其中有法轮功学员的修炼经历，有明白法轮功真相而受益者的故事；有中共对法轮功学员迫害的案例报道，有积极参与迫害的各类各级人员的罪行曝光……

明慧网每天大量发布第一手大陆信息。联合国人权报告多次引用明慧网案例，谴责中共对法轮功学员任意监禁和酷刑致死；并要求停止迫害。

欢迎突破网络封锁访问明慧网（方法见封二），了解更多真实信息。

声明三退的方法

◎ 用海外邮箱发表“三退”声明至退党邮箱地址 tuidang@epochtimes.com

◎ 用翻墙软件登录退党网站 tuidang.epochtimes.com 声明“三退”

◎ 电话：001-416-361-9895 或 001-514-342-1023

◎ 传真：001-201-625-6301 或 001-510-372-0176

提示：如果电话接通后录音告之“这是空号，请不要打这个电话”，请不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

当时已经正午，喝茶的客人稀稀落落。义先生仔细打量，没有一个像失主。一直等到傍晚，茶客都回家了，只剩义先生一人，饥肠辘辘却寸步不离地守候着。

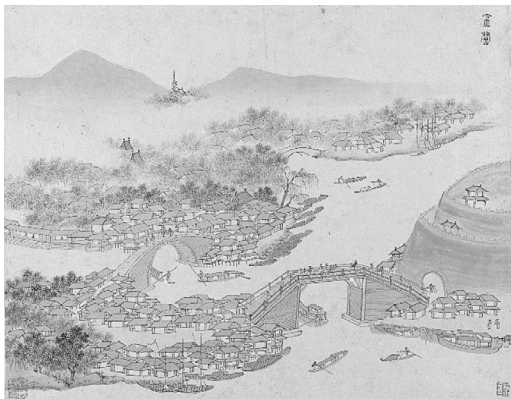
突然，他看到一个人面色惨白，踉踉跄跄地朝这里奔来。来人正是贾先生，后面还跟着两个人。一进茶楼，贾先生就指着这个茶桌对那两人说：“就是那里，我当时就是坐在那里的！”三人径直向义先生桌子走来。原来主人怕贾先生潜逃，不准他出门，贾先生费了很多唇舌，主人才叫人陪同贾先生出来寻找。

义先生观察了一会儿，断定他们真的是失主，就笑着迎向他们，说：“你们掉了钱袋吗？”贾先生一个劲点头。“我等你们很久了”，义先生说着拿出那个皮袋子给他们看。贾先生感激得浑身颤抖，说：“您真是我的救命大恩人哪！没有您，我今晚就要上吊了！”

他们互报姓名，贾先生要以失款的五分之一酬谢义先生，义先生坚决不要；又改为十分之一，义先生还是不要；再改为百分之一，义先生生气了，严词拒绝。贾先生不知如何酬谢才好，于是说：“那我请您喝酒，好吗？”义先生仍然坚决推辞。最后，贾先生说：“不谢我心怎安！明天早晨在下在某某酒楼恭候，恳请恩公大驾光临，不见不散。”说罢一揖，掉头走了。

第二天早晨，义先生居然来了。贾先生正要敬酒道谢，义先生却抢先道谢说：

“多亏您昨天丢了银洋，让我捡回一条命！我昨天原定在午后一点搭船渡过黄浦江，因为等您来取钱把船耽误了，如今惊闻那艘船半途被急浪打翻，船中23人全都淹死了！我如果上了那船，岂不一命归西了？是您救了我的命啊！”周围的客人们听了都啧啧称奇，纷纷举杯向他二人祝贺，说义先生一桩善举挽救了两条人命。



小女孩与苹果

一个小女孩手里拿着两个苹果，这时她的妈妈微笑着走过来问她：“小甜心，可以给我吃一个苹果吗？”

小女孩看着妈妈期待的样子，拿起手中的一个苹果咬了一口，很快又将另一个苹果也咬了一口。

此时妈妈的笑容突然僵住，强行掩饰着脸上的失落。

突然间，小女孩将其中一个苹果递给了她的妈妈：“这个给妈妈，我都尝过了，这个比较甜。”

这个故事给了我们很大的启示。

生活中的我们也常常面临这样的事情：很多时候，我们的所见所感，并不一定就是事实的真相，我们也不免会误会别人的善意。而在这真相与误会之间，我们也许只是少了一份须臾的等待与耐心的倾听。

愿我们都能理解到他人的善意，都能耐心倾听他人的解释，都能看明白那些与我们命运相关的事事真相。

跨国企业总经理 成为真正的人生赢家



台湾跨国企业年兴纺织公司的前总经理黄士坤，可谓人生赢家：事业有成，是公司的龙头角色；家庭美满，有个照顾他无微不至的贤内助。可是，健康问题几十年来折磨着他，直到有一天生命的曙光出现……

健康亮红灯 身负重任没有退路

黄士坤在职 26 年期间，成功拓建了台湾、墨西哥、莱索托、尼加拉瓜等牛仔纺织、染整的设厂，全力在职场上拚搏，是公司的龙头角色。但健康问题一直困扰着他，西医、中医束手无策，甚至提出严重警告：“你过劳了，我只能帮你，我救不了你。马上退休，在家休养吧！保养得好，最多还可以恢复七成！”

当时，黄士坤也不过才 50 岁，“往后日子怎么活？”手上还有两个跨国建厂计划正在推动，他不只承担个人的成就，还肩负着公司发展的成败，和那么多员工家计的安稳。“我退不了呀！”

他回顾刚完成墨西哥纺织厂的建厂，从考察、州政府合约谈判、签约、工厂设计规划、人员聘雇招募，到所有外籍人员的食宿及小孩就学等等，每一个环节都不能掉以轻心，他除了全力以赴之外，没有退路。

医生转而请黄太太帮忙劝他打消出国的念头：“劝你先生不要走，



这是发生在清朝光绪年间的真实的故事。

江苏的贾先生，在上海租界一商行工作，深得老板信任。一次，老板派他去收欠款，他带上皮袋子就出发了。

事情进展得还算顺利，到中午，共收得银洋一千八百多块。贾先生又饥又渴，但又惦记着要赶紧回去，匆匆在十六铺茶楼喝点茶就回商行了。回到商行，贾先生惊呆了，皮袋子居然没有带回来，仓促间又想不起来怎么丢的。主人怀疑他私吞，厉声斥责，并且说如果不立刻归还银洋，一定让他吃官司。贾先生百口莫辩，只有放声大哭。

话分两头。另有一位浦东人，姓义，也在租界从商，因运气不好，赔了个精光，正打算渡过黄浦江回乡。恰好是在贾先生刚匆匆离去时义先生也来到十六铺茶楼，边等船边饮茶。义先生刚坐下，发现身边的椅子上有个皮袋子，也没多加理会，慢慢喝起茶来。许久仍不见有人来取，义先生疑惑起来，打开一看，里面竟然全是亮闪闪的银元！

义先生又惊又喜，随即又想到：“如此巨财，我如果取走，不仅可以助我脱离贫困，还能半生温饱有余。但物各有主，别人如果因为遗失这些钱而丧失名誉，甚至失去性命，我怎能心安理得？贫富是命中注定。我今天既然捡到了失物，就要尽到自己职责，等失主前来，把钱还给他才行。”

车轮不停地打着转儿。

一分多钟后，大壮醒了，看到对面车里的三个人站在地上，自己的车除了挡风玻璃没碎，整个车严重变形，被“捏了瘪瘪”。他被挤在变形的车里，左大腿剧痛，腿里的碎骨头支楞着，但皮没破。急救车来了，救护人员惊叹着：“这人命真大”。

经医院检查，大壮的左大腿骨粉碎性骨折，安排十五天后给他做手术。大壮知道这样的大手术后会痛得死去活来。可神奇的是，大壮从膝盖到臀部被拉了一个半米多长的大口子，却一点也不觉得痛。

大夫嘱咐大壮回家后半年内尽量不要下床。可大壮一个多月后就已行动自如，连拐杖都扔了。复查时，大夫告诉他：“不用来复查了，你已经全好了！”同时不解地问：“你恢复得这么快，这么大的刀口，竟然一点没发炎，简直不可思议！”一旁的秀莲告诉大夫：“我们是念‘法轮大法好’念好的！”大夫笑着说：“这么好的办法，怎么不早告诉我们？！”

大壮的神奇经历迅速在医生和患者中传开，大家都啧啧称奇。

为什么诚念“法轮大法好”会得到福报？

在《明白》中，我们跟您分享了很多诚念“法轮大法好”得到福报的事例。有人可能不相信这是事实；也有人可能觉得是迷信，玄而又玄，这都情有可原。如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

诚念“法轮大法好”为什么会得福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，说白了，这就是“善恶有报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

他一出国，你就再也看不到他了。”深知丈夫个性的太太无奈地说：“我拦不住他。”医生再三告诫黄士坤：“作为医生，我不能这样讲，但今天我以朋友的立场劝你‘你若坚持出国，一定回不来’。”

青草汤惹的祸

黄士坤回忆 18 岁高三那年，他全身过敏红肿，同学带他去“民俗疗法”诊治。那时正是中午，他空腹喝下一碗青草汤药，冷热相冲，当晚就腹痛如绞，不能进食也不能排泄，中西医束手无策。

他从此身体垮了，没有再回学校上课，只能留在家里自习，勉强带着病参加联考。一直到有一位中医师确诊为“胃寒”，对症下药，病情才有所改善，但仍无法根治，从此过敏和胃病并发，折磨他 36 年。

上大学以后，他积极寻找健身方法、学习武术，但是胃病还在，只好一直努力，不间断地晨泳、练太极拳，到后来只练气功，体重由 52 公斤增加到 62 公斤，胃病明显改善，但还是无法痊愈。

一直到 50 岁那年，黄士坤完成墨西哥纺织厂建厂任务，体重又掉回 52 公斤，西医查不出原因，中医师诊断为过劳，叮嘱马上退休、不能出国。就这样定期就医直到 53 岁，他倍感绝望。

学炼法轮功

就在他觉得沉浮于汪洋大海，精疲力尽不知希望何在时，黄士坤想起 1999 年电视报导中共迫害法轮功的新闻，李洪志老师教功画面深刻烙印在他脑海里，就兴起了学炼法轮功的念头。

2001 年初，他自学炼功，但身体并没有明显的变化。而



▲黄士坤（左）修炼法轮功后，如期于 2004 年在莱索托建厂时，与来访的美国客户的合照。

就在 2002 年出国前夕，黄士坤和太太巧遇老邻居林先生，得知他也在修炼法轮功，经由林先生的说明和带领才真正了解如何修炼法轮功。

黄太太见证奇迹

黄太太的身体也不好，腹胀、胸闷、膝关节退化、膝盖骨松空，上下楼梯困难。每周看中医、脚底按摩、指压全身经脉。指压师第一次接触时惊呼：“你肝、胆经全部堵死，怎么能活到现在？”

出国前夕，黄士坤教会太太法轮功五套功法，黄太太学法炼功约 3 个月后，拜访指压师傅，对方帮她按压，非常诧异地惊呼：“这怎么可能，你肝胆经全通了？我们只能帮你暂时纾解一下，不可能做到这样。”

黄太太告诉她，自己在修炼法轮功。指压师和她先生马上找到炼功点炼功，接着建议所有店内师傅都去炼。

再现奇迹 黄士坤摆脱疾病

黄士坤如期出国，来到尼加拉瓜建厂以后，无论工作怎么繁忙，坚持每天清晨炼功，晚上读《转法轮》一书，短短两三个月身体就起了很大的变化。

原有的鼻窦炎、左耳重听，牙周病致使牙龈萎缩、牙齿松动、掉落，手臂、脸上长满老人斑、狐臭、长年胃痛、腰椎第二椎没有间隙，以及大学练武术时造成的多年内伤，“不可思议，所有的这些痼疾全都好了，脸上皱纹也减少了，白里透红，大家都说我变得年轻。”

黄士坤说：“以前的人生好苦！直到 53 岁，我修炼法轮功之后，病才根除。”“修炼之后，明白生命的真谛，人生有了明确的目标，心里十分踏实。”满怀感恩，黄士坤愉悦地说：“是法轮功救了我 and 太太！”

如今，身强体健的黄士坤还活跃在职场上，心境更加祥和豁达。

几分钟的工夫，只见大壮的脸色迅速好转，并开口说：“媳妇，我没事了。”说着，还动了动胳膊，蹬了蹬腿，脸上竟然还有了笑容：“我刚念了几遍法轮大法好，就觉得从下边窜上了一股气，然后就觉得不憋气了。”

这时，大夫在门外喊秀莲来看一下给大壮拍的片子，赶紧签字做手术。秀莲说：“我们好了，不用做手术了。”大夫不信，催促秀莲赶紧签字。秀莲就把大夫拉到病房，指着连说带笑的大壮说：“他这样的还用手术吗？”大夫先是惊讶，然后一次次地要求大壮：“你吸把气，再呼把气！”大壮一次次照做，直到大夫相信了眼前的神奇。

大树撞进汽车里人没事儿

2016 年的一个夏天，大约晚上六点左右，大壮以每小时 120 公里左右的速度开车行驶在熟悉的回家路上。突然，从道路右侧的小树林里冲出来一辆车，大壮本能地向左打了一下方向盘，开的“捷达”车直接撞向了迎面的一棵大树上。就在撞上的一瞬间，大壮喊了一句“大法好！”同时整个身体向前窜去（他没系安全带）。一声巨响过后，大壮定了定神，发现一棵直径一尺多的大树进了自己的车，挡风玻璃被自己的头撞出一个大坑。因车玻璃贴了膜，碎玻璃仍连在一起，向外凸着；车里后视镜被自己的头撞碎，碎玻璃碴子落满了头皮。

保险公司的人来了说：“大哥，咱们去医院，先抢救你。”大壮说：“我有啥救的？我又没事儿，你们把我脑袋上的玻璃碴子帮我弄弄就行了！”保险公司的人说，“你的车都撞报废了，你会没事儿？你的命也太大了！”大壮说：“我真没事儿。”说着动了动身体。保险公司的人坚持要求大壮去医院，大壮只好和他们去了，清理了一下头上的玻璃碴子，全面检查后确认没有问题。夜里十二点，大壮回到了家。

大腿骨撞折 手术后恢复奇快

2018 年 7 月 6 日，一辆违章左转的“凌志 750”撞上了大壮开的“捷达”车，事发太突然，刹那间大壮脑中一闪“法轮大法好”。紧接着一声巨响，大壮趴在车里。迎面底盘两吨半重的高级吉普车四轮朝天，

大壮三次车祸 化险为夷

大壮（化名）的妻子秀莲是一名法轮功学员，他们家住河北省。这些年法轮功虽被打压，可大壮一直坚定地支持妻子信仰“真、善、忍”，并还主动陪着妻子去讲真相，发资料、挂条幅。

因为对法轮大法的支持，大壮也是福报连连，下面就说说大壮三次车祸化险为夷的故事。

肺摔裂不用动手术

2006年夏天的一个中午，大壮给一辆装完钢坯的“三友”货车拆卸掉挂钩，大壮站在车斗上将吊钩摘开，走到车尾；刚要下车，没想到汽车突然启动（司机以为大壮已经下来），往前一窜，大壮毫无防备，一下子从车上栽了下来，结结实实地摔在一根直径七八百毫米的废旧钢管上，顿时人事不知。

三四分钟后，昏迷的大壮才有了意识，挣扎着想起来，可是怎么使劲，就是起不来，胸口憋得难受。这时工友们赶过来，七手八脚将他抬上担架，放到车里，急速地开往医院。路上，大壮感觉只能呼气，不能吸气。到了医院，大壮的脸和身上已经憋成青紫色，生命危在旦夕。

大夫告诉秀莲，大壮的肺摔得炸裂成几块，满是气泡，需赶紧动手术放气，并在大壮的胸部画好了几处需要打孔放气的位置。秀莲趴在大壮耳边大声说：“赶紧念法轮大法好，求师父救命！”大壮说不出话，只是微微点了点头。



从跨国企业退休后，台湾逢甲大学礼聘他教授企业管理相关课程，传承经验，也借此培育学生正确人生观、道德观及国际观，期许他们来日对社会有正向贡献。此外，他还在北台湾自营新技公司。

走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

◆**教人向善** 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

◆**使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的有效率高达98%。

◆**福益社会** 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

◆**弘传世界** 法轮功至今已弘传100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过3500项（右图）。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中國大陸一地受到残酷迫害。



我当后妈的故事

文 / 东北法轮功学员 淑真

我是一个性格倔强的人，结婚后做了一个八岁女孩的后妈，我用从法轮大法中修出的无私与纯善来待她，使一个顽皮、任性、有心计的女孩，最后和我相处得像亲母女一样。

厉害的小女孩

我于 1998 年年底结婚，同时也开始修炼法轮大法。丈夫以前离异过，自己带一八岁女儿晨晨。

晨晨聪明顽皮，不爱吃饭，我经常抱着她吃。有一天，她看着我说：“你这么好，长得还挺好看，就是比我爸大一岁。我没意见！”我觉得这小孩挺有意思，心想：她妈妈离婚了把孩子扔下了，孩子多可怜，我当后妈一定好好当。

结婚第六天，我弟弟来给我送衣服，晨晨围着我一口一个“妈”叫着。我弟弟走了，晨晨马上问我：“今天我没露馅吧？刚才我一直管你叫妈，没管你叫姨，是吧？”意思是叫妈显得多亲热，让我弟弟看了放心，毕竟嫁了一个带小孩的人家嘛。当时我很吃惊：这小姑娘心眼这么多。

之后的事情就越来越棘手了。平时丈夫在外面上班，家里只有我和晨晨。一天，晨晨问我：“我爸每月给你多少钱？你花了多少？剩了多少？”还告诉我要攒钱。最后，她竟提出她要当家理财！我觉得又吃惊又好笑。

他在家每天念“法轮大法好、真善忍好”九字吉言，听法轮功师父的讲课录音，还跟着教功录像学炼功，很快就学会了。炼功的第一天，三哥就能下地了；三天就能自己和面蒸馒头了。身体也越来越健康。他的大儿子亲眼看到法轮功的神奇，也退出了中共组织。

省政府保卫科长“三退” 胃癌痊愈

2008 年秋天，我过去单位（省政府机关）的保卫科长得了胃癌，在医院做了切除手术，住院一个月花了四万多块钱。听到这个消息，我和丈夫结伴去看他，同时讲真相劝三退，告诉他常念“法轮大法好，真善忍好”真的会有奇迹发生，全家都会有福报。

他明白真相后，带动家里六口人都做了“三退”，我送给他们每个人一个护身符。八年了，这位保卫科长身心受益，身体一直很好。

这些年经我讲真相的人不乏纪检书记、人事处长、房管科长、工会主席、某县妇联主任、计生主任、医院书记、财务科长等，一说起中共的真相，马上就明白了，并说：“退就退了，反正共产党不是什么好东西！”这些人真正是有福了。

为什么说“三退保平安”

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成 8000 多万中国人无辜死亡。现在上天要灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

听懂真相 保卫科长“三退”得福报

我在工作和生活中结识了一些大大小小的“当官的”，可喜的是他们基本上都听懂了我告诉他们的真相，退出了中共党团组织，知道法轮大法好。很多人都获得了各种各样的福报、善报，对大法感激不尽。仅举二例。

监狱保卫科长“三退” 寿命延长

我三哥在一监狱任保卫科长，一年秋天住进医院，我和丈夫去医院看望。一进病房就听到医生对三哥的家属说：“这个病我们尽到责任了，已经下了病危通知书，看不行了，出院回家准备后事吧。”

他们走后，我一看病床上的三哥，两个眼窝深陷，瘦得皮包骨头，眼睛向外鼓着，满脸黑黑的像锅底，很吓人。原来一米七八的帅小伙子，变成了这个样子。他无奈地说：“反正我也活不了多久了，我也不治了，不如一了百了，省得连累孩子们。”我赶紧心平气和地跟他说：“三哥啊，你的病谁也治不了，只有我们的师父能救了你！但是你必须诚心诚意念法轮大法好、真善忍好，才能有奇效。”我给他举了几个明白真相后绝处逢生的例子，拿出护身符来送给他一个。

他接过来看了看，宝贝似地收起来，认真地说：“我也要炼法轮功。”他大儿子不放心，还想给他转到中医院，他说：“我什么医院都不去了，我就回家炼法轮功了！”

出院后，他在大纪元网站，用真名声明退出了加入过的中共党团组织，还让我们给他死去的妻子也做了“三退”。



后来的日子，她就经常与我闹。一天，邻居悄悄告诉我：“晨晨可不是一般小孩，从小就厉害着呢！”给我讲了很多晨晨任性、无理取闹的事。我笑了笑说：“我修炼法轮大法了，尽力做好吧。”

我经常对自己说：这小孩的脾气已经被惯成这样了，我不能和她一样的，相遇就是缘分，我要善待她，容忍她，就把她当成自己亲生的孩子吧，用法轮大法教导的做人的道理与她相处。

中午，我到学校给她送饺子，她发脾气：“我不想吃饺子，我要吃包子！”我给她拿桔子，她要苹果。白天我俩在家，我中午给她吃馄饨，她哭闹着说不爱吃馄饨，就是闹。我就说：“我也不知道你今天不爱吃馄饨呀，下次不吃了。”



我的心越来越宽

结婚三年后，我生了个男孩，晨晨有了小弟弟，姐弟俩相差 11 岁。

修炼法轮大法之后我可以说是脱胎换骨了，不固执了，很善良了。但是在修炼这条路上，我也有难以把握的时候。

晨晨初中毕业时，看好了一个书桌，我定好了第二天给她买。前一天，她要我陪她去看书桌，因她小弟弟睡着了，我说明天直接去买就行了。结果晨晨大发脾气：“小弟弟睡着了也能去，以前我妈打麻将不回家，就经常把我自己扔家里。”

她越闹越厉害，说着说着过来捶我后背一下。当时我正在床上抱着儿子，心想：这不是无法无天了吗？得制止她。我把孩子往床上一放，下地按着晨晨的胳膊说：“你这孩子怎么还动手打大人呢？”晨晨哭着一下就坐地上了。这时她小弟弟被吵醒了，说：“妈妈，

你打姐姐了。”我说你姐姐先来打我，我没有打姐姐。儿子说：“我没看到姐姐打你。”我看我是有理也说不清了。这时我猛然想起：我是修炼人啊，还得善，还得忍啊！

晨晨与我闹，我从来不和她爸爸说，都是事情过后与晨晨本人心平气和地善意交流。有时她故意不服气，我就问她：“明天我把咱俩这事与你同学说一说，让你同学看看谁有理。”晨晨马上说：“你要去说，我就不活了！”

渐渐地，我发现晨晨在变化，她会承认错误了，不再一味地争斗了，她闹过之后会对我说：“妈，对不起，我错了。”

当然她有时还闹，她闹我就把她哄好，也不生气。我能感到自己的心越来越宽了。有一次，晨晨让我给买好多习题册，我说买了你可要好好学啊！她又开始闹，对着楼上房顶方向哭，故意让邻居听见，也没眼泪，一边哭还一边吃花生。我逗她：“干打雷不下雨，叫人听听后妈气你啦？”我该给她做啥还做啥。她闹了一会就停了。

相处如亲母女

我家的生活条件并不好，因此我与晨晨的爸爸结婚以来，从来不吃零食和贵的东西，都给晨晨吃。比如晨晨要吃锅包肉，我就单独给她做一盘，我不吃；上外面买东西，我也是只给她买。后来她小弟弟大点儿了，就给两个孩子一人买一份。有一次，她上同学家，同学的妈妈和她们一起吃东西，晨晨很好奇，说：“我妈妈从来不吃。”这是后来同学的妈妈给我讲的。

随着相处时间的增多，我感到我们与亲母



四个瘤子从口里吐出来了

肿瘤吐出来了

朋友的舅舅是一名退休老师，当了二十多年的小学校长。2015年，检查得了食道癌加淋巴瘤。食道长三个瘤、淋巴长了一个瘤。放疗、化疗一年多，最后医院不给治了，人瘦得皮包骨，就在家等着那一天了。

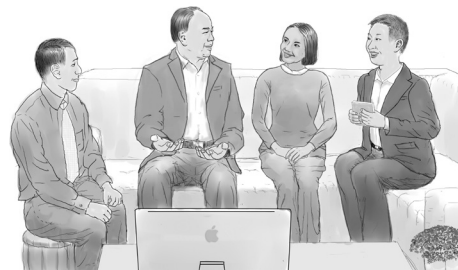
朋友常去看望他，多次给他讲法轮功祛病健身的事例，可他舅舅受中共谎言毒害很深，对法轮功真相一听就炸，每次都朝他外甥发火。

2016年中秋节前，朋友看到舅舅遭那么大的罪很心痛，就给他送去李洪志师父在广州讲课的录像，希望他能看看。因为每次都碰钉子，外甥也没抱多大希望，就想顺其自然吧。

过了一段时间，朋友兴奋地告诉我，他舅舅看了讲课录像了，瘤子从口里吐出来了。中秋节他舅舅骑电动车去给他大哥送月饼，一进门，没等他大哥反应过来（都知他不行了），就迫不及待地说：“你也不问问我怎么好了？”大哥问：那你怎么好了？他说炼法轮功好了。其实他根本没炼，只是看了李洪志师父的讲课录像就出现了奇迹。

辇校长信服了

一天朋友约我去他舅舅家。见到他舅舅我就问：“校长，你一直那么辇，怎么就看讲课录像了？”他说：“俺真没咒念了，那罪没法遭啊！反正也没别的办法了，心想就看看吧。”这回他用心看，一盘看三遍（不懂的地方就反复看），看到第九天，从嘴里吐出来三个瘤子；第二天又吐一个，共吐出四个来。吐出之后就能吃饭了，很快能下地上街了，体重也恢复到一百三四十斤。他激动地说：“你说这不神了？光看看光盘大法师父就管咱了，知道这样我早看看多好啊！”



“天安门自焚”疑点重重

1999年7月20日，中共对法轮功的全面迫害正式公开，并将对法轮功的迫害作为一项政治任务，从上至下，层层下达，要求各级配合，制造“证据”。

到2001年，中共迫害法轮功已经非常不得人心，迫害难以为继。江泽民为嫁祸法轮功，煽动民众的仇恨，于2001年1月23日炮制了一出震惊中外的欺世伪案——“天安门自焚”。但央视播出的录像，疑点重重，破绽百出。

◆ 刘春玲被击中头部倒地



央视录像慢放显示：1、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；2、刘的头部被猛击后，一条状物弹起；3、刘用手触摸被击打部位，随之倒地；4、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着刚刚用过力的姿势。

◆ 摆拍的王进东，补拍的塑料瓶



央视自焚录像显示：被火烧过的王进东，两腿间盛着汽油的雪碧瓶却完好无损；身边警察手中的灭火毯在他身后悠闲地摇来晃去，没有丝毫灭火的急迫。

当这个雪碧瓶疑点被质疑后，央视女记者承认这个镜头是“补拍”的。

女已经没什么区别，晨晨虽然当面没说什么，但是她的从上大学到现在毕业工作，遇到的烦恼都与我说。有时她问：“妈，你是怎么与人相处的啊？这么多人与你关系都这么好。”我就给她讲从真、善、忍中领悟的道理，她也觉得有道理，有时又矛盾地说：“可是在这个社会里，你不横一点儿不行啊，人家欺负你啊！”

我告诉她：“中共宣传‘假、恶、斗’，可这能解决什么问题呢？只能使人心越来越冷漠，社会道德越来越低下，最后人人都是受害者。人生活在天地间，遵循宇宙的特性真、善、忍，才会祥和美好，昌盛不败，不信你长远地看一看。”晨晨表示认同。

有一次，晨晨与我哥哥的女儿小霞玩（小霞也有个后妈，不开心的事情很多），晨晨对小霞说：“你没有我命好，我有个好妈。”

在修炼法轮大法真、善、忍的十七年中，我的生命被重新塑造。我写出亲身经历，愿有缘的朋友们在人生遇到挫折、矛盾与低潮时，能记得：法轮大法真、善、忍的力量，能使一切归于美好。

法轮功学员为什么要讲述他们的故事？

这是法轮功学员在用自己的亲身经历告诉人们：法轮大真好！明白这个真相对每个人都很重要。因为中共一言堂的谎言欺骗了没有真正接触过法轮功的人们。有人因此仇视法轮功，甚至参与了迫害，而这是最危险的。

法轮功对社会有百利而无一害，却遭到中共的残酷迫害。善恶有报是天理，自古以来迫害良善者都没有好下场。法轮功学员告诉人们真相，就是为了让善良的人们明白：不要因为听信了中共谎言，受到蒙蔽和欺骗，而令自己陷于危险的境地；当中共的这一恶行遭到天谴时，同时被天惩的一定是那些与中共为伍的人。

欲了解更多故事，欢迎突破网络封锁访问明慧网 www.minghui.org（方法见封二）。



我的转变

1997 年我丈夫得了直肠癌，因为他懂医术，知道这病无法治好，再加上家里无经济能力，只能等死了。后来有个小伙子向他介绍法轮功，他就开始看《转法轮》（法轮功主要著作），不长时间他的绝症就好了。他以前还有心脏病、胃下垂、关节炎、肾结石等，这些病随着炼功也都好了。人也精神年轻了。

当时我在外地做生意，没看过法轮功的书，不知道法轮功是好是坏，只知道丈夫病好了，没

病就行，爱炼什么就炼什么吧！

到 1999 年，法轮功被打压，丈夫去北京上访，他说：“法轮功救了我的命，我要去向有关部门反映情况，澄清对法轮功的误解。”可谁知他被当地派出所从北京抓了回来。我听到信后赶紧回到家，一进家门，见家里被翻了个底朝上，从此家里不得安宁。警察规定他每天必须要去大队报到，怕他再去北京上访；孩子也受牵连，警察老去学校骚扰孩子。我很害怕，精神承受能力到了极限。我不让他炼了，他不听，我就开始骂他、撕他的书，到处骂，当地人都知道我是最反对法轮功的。

教养院科长说：炼法轮功的都是好人

2000 年年底，丈夫又去北京上访，这回他被抓进教养院劳教三年。我听到消息后更加气愤，坚决要跟他离婚。法院接了我的诉状后，说

父亲接过稿子，和母亲仔细看了看。原来上面写着：要说自己是炼法轮功的，因为修炼法轮功走火入魔了把身体坑害到今天这一步！

父母亲大吃一惊，竟有这样的事！互相看了看，异口同声地说：“不干！”

“我家老头子的病怎么得的我们自己不知道吗？怎么能赖到法轮功头上呢？再说了，我家老头子从来没练过法轮功，你们这不是明摆着造假撒谎吗？”母亲非常激动地反驳。

父亲补充道：“然后还要录像上电视？噢，原来电视上说的那些炼了法轮功炼出毛病的都是这么来的啊！”

屋子里的人你看看我，我看看你，什么也没说出来。

中间一个人不甘心地说：“又不是什么难事，就照着稿子念就行了。说些没用的干什么？”

父亲态度非常坚决：“不行，昧良心的事我们可不干。”

“可是这医药费……”

“我们不要这昧良心的钱。”

“这笔钱可不是小数目啊。”

“没钱我们宁可借钱，也不干那丧良心的事！”两人态度一致，坚决不配合。

几个人面面相觑，沉默了好一会儿。最后一看实在没辙，就陆续都出去了。

父亲听到他们在医院走廊里还叨咕着：“不是说他们老实本分吗？这是怎么话儿说的？”

2001 年初，电视播放“天安门自焚”，在医院遇到的这件事情使我父母一眼看破底，认定是造假。





电视台曾极力鼓动 我父母上电视

2000年年底，父亲因病住进了医院。谁知在住院期间，发生了一件意想不到的事情。

一天，病房里突然来了一伙人找我父母，其中一人对我父亲说：“老张啊，你来这住院也有些日子了，钱也花了不少了吧。现在有个天大的好事，看看你愿意不？”

另一人说：“看你们老两口挺老实挺可怜的，所以经领导研究决定，这个好事才给你们的！”

父亲一脸疑惑：“什么好事？”

“你们有一个机会，住院费用可以全免！”

父亲：“还会有这样的好事？”想了想，又问道：“不对吧，有什么条件吧？”

“电视台的记者要录制一期节目，选中了你们，希望你们好好配合。”

母亲问：“怎么配合？”

“你们要做的非常简单，就是按照给你提供的话回答记者的采访。如果你们配合得好，不随便乱说，你们的住院费就全免。”

父亲又问：“到底录什么节目啊？”

记者拿了一篇稿子递给父亲：“好好看看吧。记得熟练了，一会采访要知道怎么说。”

法轮功特殊，先不处理。我只好先回去了。

一天教养院的一位科长给我打电话，说别人的家属都来教养院探视，只有我没来过。出于人道，我路过教养院就去看他了。为了解恨，我一见到丈夫就大骂，不停嘴地骂。一旁的科长看不下去，说：“嫂子，你别骂了！炼法轮功的都是好人！”我一听愣住了，于是问：“好人你们为什么抓他进监狱？你们怎么不放了他？监狱哪有关好人的？”科长说：“那是上边的事，与我们没有关系！”



就这样我回到外地继续做我的生意。可是生意越来越不顺，几十万元的资金三年内全赔光了，着急上火还弄了一身的病，想到家里的房子要倒了，我拿不回一分钱，没脸见他们父子。我都不想活了。这时孩子和丈夫给我打电话说：“钱赔就赔了吧！只要你回来就行！”我听后非常难受。

就这样我在2002年大年三十，无奈地回到家。到家一看，大吃一惊，原来的两间要倒的小破房变成了五间大瓦房，屋里已装修完了，我都不敢相信这是自己的家。丈夫告诉我说，这盖房的钱是当地法轮功学员们给凑的。我当时无比惊讶和感动，心想，这世上真有这么好的人？无亲无故的却能拿出自己的钱帮助别人？

一语点醒梦中人

因为压力太大我精神崩溃了，各种疾病也都找上门了。丈夫劝我学法轮功，我说不学，“你还想让我跟你一块坐牢？”

一天在家我无意翻看炕上的一本书，“富而有德”四个大字落入我眼帘。我翻看起来，书中寥寥数语就把从国王到庶民做人的道理全概括了。看完就想这书是谁写的，说得这么好，我一看落款是李洪志。我想这法轮功也不像电视中说的那样啊！我就开始看书。不知不觉我像换了一个人似的，精力恢复了，身体不适的状况消失了。

重获新生的喜悦，让我到处跟人说。认识我的人都很惊讶：“你以前是最反对法轮功的，到处骂，现在怎么也炼上了？”我说：“你们不了解，法轮功不像电视中说的那样，法轮功就是要求人做好人，讲‘真、善、忍’，而且祛病健身有奇效。”因为我的变好，我的亲戚、朋友中也有人开始修炼法轮功。

按“真、善、忍”做人

后来，我在敬老院找了份工作。这里都是一些孤寡老人，老人脾气古怪，非常不好伺候。有个老人是脑血栓，有时弄得一身屎尿，被褥、床、门上都是，他自己不洗，赤身裸体地站在门口就找服务员，别的服务员不管，我就主动地给他擦洗。有的老人指着我的鼻子尖骂，一边骂着，还让我掏钱给他买东西吃。工作人员说我：“你也太老实了，要是我早就去揍他们了。”我说：“我是修炼人，要做到‘真、善、忍’，师父要求我们‘打不还手、骂不还口。’”

我对老人们的关怀，也慢慢赢得了认同，老人们也有了变化：说话也开始使用文明用语，有心里话也都找我诉说，也没人刁难我了。大家在一起亲和了许多，环境也变了。

是法轮大法改变了我，让我脱胎换骨重新做人，让我的人生充满温暖和希望。我希望有更多的人来了解法轮功，更多的人知道大法真相而获得幸福的人生。



◀ 史蒂夫·汉德勒 (Steve Handler) 先生来自于美国波士顿，是一位房地产经纪人。看到游行，他当场视频给他读大学的女儿。他说：“法轮大法游行队伍太漂亮、太美了，而且还充满正的信息。”通过视频，汉德勒先生的女儿凯拉大声说：“我爱这个游行！”



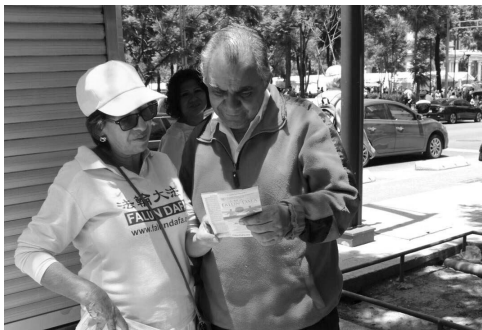
◀ 来自英国伦敦的茱莉亚 (Julia) 说：“非常壮观的一个游行，我全拍下来了。我刚到唐人街就遇上了这个游行，非常幸运，在英国时我曾听说过法轮功，但这么壮观的场面我第一次遇到，我真的很感谢，我会回去了解更多。”



◀ 来自加拿大魁北克的杰姆斯 (James) 说：“今天第一次看到法轮功这么庞大的游行，了解了很多他们的故事，我一定回去上网了解更多，这样的游行非常有意义。让更多人知道法轮功的美好，让更多的人知道中共的邪恶，退出它就对了。”



◀ 来自葡萄牙的年轻人贝德罗 (Bedro) 在大学是学建筑的。“当我明白后，我觉得我会用我的方式让更多的人知道这件事，我坚决支持反迫害。同时我非常感谢这个游行，让我得到了很好的东西。”他指着 he 手上的资料说。



◀ 墨西哥媒体记者阿里杭珠·埃斯特拉达 (Alejandro Estrada) (右) 对修炼法轮功很感兴趣,他说:“感觉有很强的能量。”当他了解到学炼法轮功不需要花钱时,带着满意的笑容离开。



◀ 英国人约翰 (左) 在圣马丁广场与一位法轮功学员深入交谈,他签名反迫害并表示要学法轮功。约翰在英国铁路部门工作,他说自己不久前曾和女友一起去中国大陆旅游,感受过生活在强压下失去思想自由的难受滋味。



◀ 意大利青年托尼 (Tony) 感谢法轮功学员在唐人街让来自世界各地的游客,有机会看到法轮功,他签名反迫害并鼓励法轮功学员坚持下去:“请继续你们的信仰,请继续你们所做的。”



◀ 来自英国伦敦的斯特尔兹 (Christopher Stoltez) 看到游行后说:“非常愉悦、非常平和,非常舒缓人心。”“(法轮功)游行非常独特。通常的公众游行,很喧闹,也有很多商业广告。可是这里非常与众不同。色彩也很绚丽,很吸引人。”



◀ 2009 年 11 月 21 日,在台湾台中县外埔乡“台湾省农会休闲综合农牧场”,来自亚太国家六千多位法轮功学员排出指导修炼的《转法轮》图形。

上亿人读过,而且仍在读的书!

《转法轮》是法轮功(法轮大法)的主要著作。《转法轮》阐述了“真、善、忍”的道理,讲明了宇宙的来源和人生的目的,并从本质上说明了疾病的起因,并给修炼者指出了解决之道。《转法轮》语言浅白、通俗易懂,内涵博大精深。

“未读《转法轮》,做人有遗憾。”这是无数阅读过《转法轮》的人发出的感佩之言。

译成外文最多的中文书籍

时至今天,法轮功已经超越了文化、种族、语言、地域的障碍,弘传世界 100 多个国家和地区,而《转法轮》已经有 40 种文字版本,是迄今为止翻译成外文最多的中文书籍。

如何能读到《转法轮》这本书?

鉴于中国大陆的特殊情况(中共于 1999 年 7 月开始残酷迫害法轮大法,焚烧、查禁所有法轮功书籍,并封锁任何关于法轮功的真实信息),欢迎您突破网络封锁(方法见封二),访问法轮大法网站 falundafa.org,免费下载阅读《转法轮》。

读《转法轮》,或许将为您的人生带来意想不到的惊喜。

在世界各地，唐人街上汇聚了大量海外华人，也有很多对中华文化感兴趣的世界各国游客。如今，一道独特的风景，在熙熙攘攘的唐人街上，吸引了人们的目光，引起了人们的关注。

支持与感恩 ——唐人街上的故事



▲ 加拿大多伦多，
法轮功学员游行队伍经过市中心唐人街。

◀ 2019年2月10日，在
英国伦敦唐人街的圣马丁广场，
游客在阅读法轮功真相展板并
认真讨论着。



◀ 美国第三大城市芝加哥，其市中心的唐人街是美国东部规模最大、最繁荣的唐人街之一。法轮功学员的游行队伍走过市中心的唐人街。

► 2019年中国新年，南澳法轮功学员在阿德莱德市的唐人街开展问候新年活动，受到各族裔市民的欢迎。

▼ 墨西哥法轮功学员在首都墨西哥城唐人街附近，向过往行人讲真相，揭露中共对法轮功持续十九年的迫害。

