

希望

WWW.MINGHUI.ORG

明慧期刊 总第 37 期

 **突破网络封锁 看到真实世界**

下载破网软件的方法:

电脑版: <https://git.io/fgp>

<https://git.io/umexe>

安卓版: <https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示: 用国产浏览器可能打不开这些网址,
建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 发邮件,
内容任意, 主题任意, 不能空白, 10 分钟内即可收到
几个翻墙软件下载地址, 下载后解压缩即可使用。

- 他再也没挥舞过皮鞭
- 高卢雄鸡——法国
- 一个法国小伙子的长春缘
- 古罗马迫害基督徒的后果

- 村姑退大军，一妇救一国 01
- 他再也没挥舞过皮鞭 04
- 成功并不取决于智商和情商，而是…… 08
- 他登上了好莱坞音乐大奖的领奖台 10
- “世界法轮大法日”—— 5·13 15
- 高卢雄鸡——法国 16
- 一个法国小伙子的长春缘 20
- 坚守的美丽 25
- 上访代表进了中南海…… 30
- 古罗马迫害基督徒的后果 32
- 人间有“中流砥柱”，正义永远不会缺席 34



▲ 2019年5月16日，万名法轮功学员齐聚纽约曼哈顿，举行庆祝“第20届世界法轮大法日”的活动。

美国国务院官员还告诉美国法轮功学员，可以向他们提交迫害者名单。

迫害者不局限于迫害的直接实施者，也包括制定具体迫害政策、下达命令以及协同者。

2019年5月31日，明慧网发出通告：请海内外法轮功学员立即行动起来，更完整地收集、整理和向该网提交迫害者名单，包括迫害者本人及其亲属、子女、资产的信息，以便定位迫害者。◇

三退保平安

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成8000多万中国人无辜死亡。现在上天要灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心

为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。声明“三退”的方法：

◎ 用海外邮箱发表“三退”声明至退党邮箱。网址如下：
tuidang@epochtimes.com

◎ 用翻墙软件登录退党网站声明“三退”，网址如下：
tuidang.epochtimes.com



退党，赢得全世界的尊重

2012 年元旦，俄罗斯总统普京的前首席经济顾问、俄罗斯经济分析研究院所长、国会议员安德烈·伊拉里奥诺夫，在莫斯科回声电台节目中公布了由该院评选的 2011 年全球十大事件，其中“上亿中国民众公开声明退出中共党相关组织”被列为 2011 年世界最重要三大事件之一。安德烈称“是退党潮的规模、中国的重要性，以及对民众心灵自由的解脱意义”让它成为了入选的理由。

美国之音也曾引述台湾大学政治系主任明居正的观点称，“退党代表着有越来越多的中国人良心开始觉醒，开始以实际行动（和平的方式）去脱离共产主义及其暴政。”

用和平的退党方式，从灵魂上摆脱中共的精神控制，进而不给共产主义继续行恶的空间，是“退党”赢得世界尊重与支持的根本原因。

用道德觉醒的方式来结束共

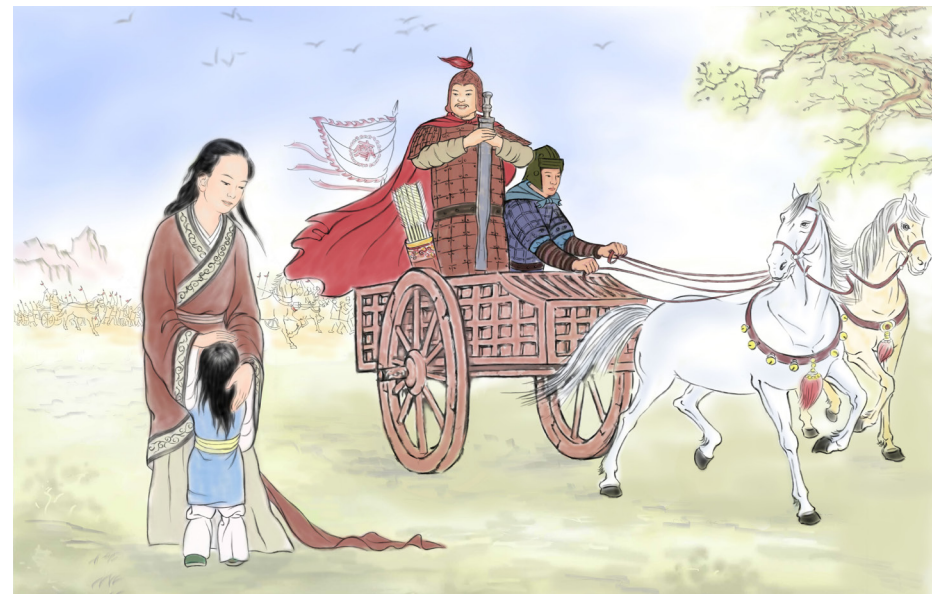
产主义暴政，同时在正邪对比中又拯救了每一个人的灵魂，所以“退党”无疑是赢得世界尊重的中国智慧。

退党，又称“三退”，是指声明退出中共的党、团、队组织。2005 年 2 月，海外义工成立了“全球退党服务中心”，义务帮助广大道德觉醒后的中国人退出共产党及其一切组织。

现在“退党”已得到了全球多国民众的支持与赞许，当更多的世人明白了共产邪灵是在毁灭人类的真相之后，“退党”，定将赢得全世界的尊重与支持！◇

美国将对迫害法轮功者严格审核签证

近日，美国国务院官员告诉一些宗教及信仰团体，他们意在更加严格地审核签证申请，并对人权及宗教迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已得到签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境。



村姑退大军，一妇救一国

编者按：军队、枪炮是不是最强大的力量？金钱、利益是不是最强大的力量？对此，可能很多人都会给出肯定的回答。在当今这个时代，“重现实”几乎已成为人们的处世信条。可是，当我们回溯历史长河里发生的许多事件，或当我们细心观察现实世界中的许多事件，我们就会发现，除了物质力量之外，还存在着另一种非常强大的力量，甚至是更强大的力量……。

春秋时期，有一年，齐国大军入侵鲁国边境，鲁国将士正准备出征迎敌。可不知何故，齐国突然撤兵了。鲁国国君非常惊讶，问起缘由，得知，当齐国大军进入鲁国边境的时候，齐国将领看

到一个鲁国妇人，一只手抱着一个孩子，另一只手还牵着一个孩子，慌忙地逃难。在齐军追到近前时，她情急之下丢下怀里的孩子，抱起牵着的孩子，慌忙向山里逃去。被丢下的孩子嚎啕大哭，齐军赶上后问这个孩子：“那个逃走的是你母亲吗？”小孩说：“是。”齐军又问：“那她抱的不是谁？”小孩说：“不知道。”

齐国将士搭弓引箭，强行制止了逃跑的妇人，追上去问她：“你抱的孩子是谁？你丢下的孩子又是谁？”妇人说：“我抱的是我哥哥的孩子，丢的是我自己的孩子。因为见到你们进攻，我不能同时保护两个孩子，所以就丢下自己的儿子。”

齐国将领不解地问她：“那可是你的亲生骨肉，其爱至深，痛入心扉。今天你却丢下他，反而抱着哥哥的孩子逃命，这是为什么？”妇人说：“保护我自己

的孩子，是私爱；保护哥哥的孩子，是公义。如果我违背公义，而取私爱，牺牲哥哥的孩子保全我的孩子，虽然是好，但是却违背了公义。如果人人都是先私后公，那么鲁国的国君就不会体恤自己的百姓；士大夫们也不会养护百姓了；全国的人都以私为先，那谁都不会互相照顾了。这样一来，肋骨容不下肩膀，脚掌容不下脚趾，即使把脚磨破了也不穿鞋子。如果我保下自己的孩子，就会丢了‘义’。所以，我才忍痛割爱。”

齐国将领听到这番话，十分震撼：一个山野村姑都懂得守“义”，身为贵族的将领岂能不知“大义”？于是他下令按兵不动，并立即派人报告齐国国君，说：“我们不能讨伐鲁国，因为在鲁国边境，我们遇到一个山野妇人，她都懂得履行公义，不以私害公，更何况鲁国的朝臣士大夫呢？所以，恳请撤兵！”

一个村姑的义举，平息了一场战乱，使得本国平民免遭涂炭，这就是“义”字演绎的传奇。



分表明了这一点。无论受到多么严酷的迫害，法轮功学员始终没有做出任何过激的、极端的报复行为，更没有做出任何殃及无辜的极端行为。

法轮功学员不断讲真相，就象激流中的航标，在凝聚着全球的正义力量。2019年4月18日，欧洲议会以压倒性多数票通过了一项谴责中共迫害人权的决议，要求中共立即释放被非法关押的包括法轮功学员在内的受迫害的少数民族和信仰群体。

2019年3月14日，欧洲

议会压倒性通过决议，敦促欧盟与28个成员国，都各自制定类似美国的《全球马格尼茨基人权问责法》（The Global Magnitsky Human Rights Accountability Act），以制裁迫害人权的外国政权政客。《全球马格尼茨基人权问责法》在美国、加拿大、欧洲与澳洲相继完成立法与生效，将震慑所有迫害参与者。

总之，正义不会缺席，邪恶大势已去！选择善良，你永远不会后悔！◇

人间有“中流砥柱” ——正义永远不会缺席



河南省三门峡黄河下游有一块巨石在河道中挺立，被人称为“砥柱”。“中流砥柱”一词由此而来，它比喻能在动荡、险恶环境中刚强无畏、支撑危局、承担重任的超群人物或群体。

今天，修炼“真、善、忍”的
法轮功学员，持续 20 年反迫害而又始终保持和平、理性，没有做出任何极端的行为，他们堪为整个人类的“中流砥柱”。

1999 年，由江泽民发动，开始全面迫害法轮功，其迫害手法集古今中外邪恶之大全，无所不用其极。中共前党魁江泽民是迫害法轮功的元凶首恶，中共体系内的一些官员，包括罗干、曾庆红、周永康、薄熙来、郭伯雄等，紧紧追随江泽民，丧心病狂地实施迫害政策，20 年来，制造了一起又一起惨绝人寰的冤案。

20 年来，面对暴力和不公，法轮功学员没有听之任之，更没有退缩，而是秉承“真、善、忍”精神，和平、理性地向世人讲清真相。许多人称赞法轮功学员是乱世中的中流砥柱，面对强大的冲击，就象砥柱石一样，坚定地维护着良知和信仰。

2004 年 11 月，由法轮功学员自办的媒体大纪元时报，发表了系列文章《九评共产党》，给为祸人间一个多世纪的国际共产主义运动，特别是中国共产党盖棺论定。因此而引发了全民觉醒的“三退（退出中共党团队）”大潮。据统计，在大纪元网站上声明“三退”的中国民众已超过 3.3 亿人。中共正在“三退”大潮中走向衰亡和解体。

20 年的历程，印证了“邪不胜正”的天理，也清晰地向世人表明：正义永远不会缺席！20 年来，法轮功学员的行动充

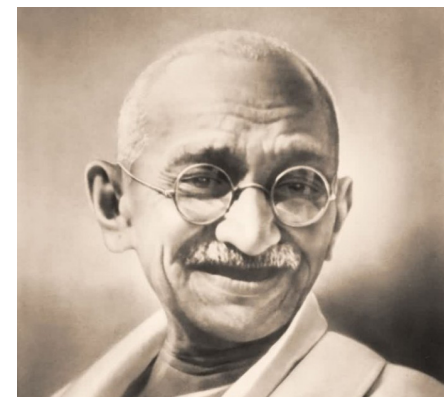
齐国国君听说此事，也深为感慨。他知道，如果鲁国的一介妇人都能做到以“义”为先，那想必以礼治国的鲁国会人人如此吧。对于先他后我、先公后私的鲁国，齐国的军队恐怕是打不过的。于是，齐君下令撤兵，班师回国。

鲁国国君得知齐国撤兵的因由，非常感动，于是赐给妇人布帛百匹，并尊称她为“义姑姐”。从此，这位村姑成了齐鲁两国的传奇人物。

一个村姑的义举，平息了一场战乱，使得本国平民免遭涂炭，这就是“义”字演绎的传奇。

在现代的印度，有一个由“义”演绎的更大传奇，那就是由甘地领导印度人民摆脱英国统治，争取独立的“非暴力不合作运动”。当甘地在 1920 年发起“非暴力不合作运动”之时，没有多少人认为他会取得成功。

甘地身体力行，为了抵制洋布，他亲自手摇纺车织布；为了反对英国食盐专卖权，他和同胞



一起自煮食盐；为了反抗暴政，他十多次绝食……他的精神感动了越来越多的同胞，他倡导的运动凝聚成越来越强大的力量，在经过二十多年的努力之后，终于在 1947 年，印度赢得了独立，甘地也因此被印度人民尊为“圣雄”和国父。

印度共和国首任总理尼赫鲁曾这样评价甘地：“在今天，我们第一个想到的就是我们自由的缔造者，我们的国父。他弘扬了印度立国的传统精神，高擎着自由的火炬，驱散了四周的黑暗……我们的子孙后代均将铭记国父的指示，铭记这个伟人——他的信心与力量、勇敢与仁爱的精神。”◇

他再也没挥舞过皮鞭

宽容是个人的修养，也是我们民族的传统道德。与人相处之间，常怀宽容之心，就会减少和化解人与人之间的许多矛盾，生活也会快乐轻松。宽容能抑制人的魔性，升华人的境界，规范人的伦理。

有一天跟班上的玉姐聊天，说到我刚来公司的事情。当时，有一个同事担心我抢了她的位置，所以非常排挤我。但是，我没有放在心上，以一种视而不见的态度对待她对我的恶意，又以非常谦虚的言行让她明白我无心抢她的工作，最后，那个同事对我转变了态度，不再排挤我。

当我风轻云淡地诉说着过往时，玉姐很惊讶，因为她以为我和那个同事一直相安无事，是因为我傻，没有看出来她对我的排斥。

玉姐说我是个宽容大度的人，凡事看透而不计较，善待了别人，也为自己行了方便。可是

我们心自问，还是有那么一点点的在意，我希望自己能做得再好一点，真正的做到不计前嫌。

玉姐说在意是正常的，不管你怎么宽容别人，她对你做的事情是存在的，记忆是抹不掉的。如果彻底忘掉了，要么是一个没有原则的人，要么就不是人，而是神了。这让我想起曾经看到的一个故事，主人公是一位被非法关押的女法轮功学员。这个故事的名字叫《他再也没挥舞过皮鞭》：

我与其他几位法轮功学员被恶人绑架，期间被临时关押在了公安局的一个地下通道里。

通道里暗暗的灯光，映衬着



▲ 油画《阿什杜德的瘟疫》刻画了当时第四次大瘟疫可怕的情景。



▼ 《基督殉道者最后的祈祷》，描述了古罗马残酷迫害基督教徒的情景：竞技场周围的柱子上，左边是遭受火刑的基督徒，右边是十字架处死的基督徒，中间一群基督徒则将被猛兽撕碎，而看台上无数的民众毫无同情心地观看着这惨烈的情景。

尼禄的恐怖统治、疯狂屠杀和对基督徒的迫害，激起了元老院的反对，人民大众也开始奋起反抗，尼禄被迫逃跑。公元 68 年 6 月 9 日，逃命中的尼禄身边只剩三四个仆人，绝望中，他将匕首刺入自己的喉咙，史上最残暴的君王就这样结束了自己的生命。

古罗马对基督徒的迫害是残酷的，但同时上天对其的报应也是毁灭性的，期间先后四次大瘟疫横扫古罗马，累计超过一亿人死于大瘟疫。公元 542 年，罗马爆发第四次大瘟疫，此次瘟疫之凶猛波及整个欧洲大陆。一天就有 5000 到 7000 人，甚至上万人不幸死去。曾经不可一世的强大的罗马帝国就这样被摧毁了。◇



► 《尼禄的火炬》（Nero's torches），描述罗马皇帝尼禄用火刑迫害基督徒的情景。图中右边基督徒被包裹着干草准备点燃；左边无论是贵族，还是平民，都悠然地等待欣赏，毫无良知。

古罗马迫害基督徒的后果

公元33年，罗马总督下令将耶稣钉死在十字架上。其后，古罗马帝国连续残酷迫害基督徒长达三百年之久。

古罗马帝国的皇帝尼禄，以纵情声色、奢华无度及焚烧罗马城嫁祸基督徒而臭名昭著，是有名的暴君，被世人称为“嗜血的尼禄”。尼禄密令他的爪牙纵火焚烧罗马城，然后嫁祸基督徒，煽动仇恨。他接着下令逮捕基督徒，公开将他们残酷杀害，酷刑包括钉十字架、披上兽皮让恶狗咬死、钉上柱子当蜡烛烧死……

基督徒受到各种蓄意制造的谎言的诬蔑和陷害，只要不放弃信仰就将失去财产，沦为奴隶，失去生命。罗马统治者把基督徒和干草绑在一起点着，或把他们扔到竞技场喂狮子，而当时的许多民众却以此为乐，因为他们的良知已泯灭。

这些被中共谎言欺骗的打手们狰狞的脸，他们一个个的询问我们的姓名，我们不配合他们。一个警察就从他的腰中抽出宽宽的皮带，向一个坐在墙边的年轻的男法轮功学员狠命

地抡去。我几乎没有思维地扑了过去，双手抱住了那个学员的头。皮带雨点般地打在了我的手臂上、头上。警察一边抽打着，一边喊叫着：走开！他是你的什么人？我正言制止说：“是我的弟弟，放下你的皮带，不然你会后悔的。”

打手仍然挥舞着手中的皮带。这时，通道的尽头，那个很亮的地方，一个小小的人影走了过来。他一边喊着“爸爸”，一边从裤兜里摸着什么食品塞到了嘴里，心满意足地咀嚼着……

抡着皮带的人停下了手，看着一次次正在一心一意斜歪着身



子从裤兜深处掏摸食物的儿子，狰狞的脸上露出些许笑意。打手应了儿子一声，又摆着架式要抡起手中宽宽的皮带。

我松开了护着那个学员的头的手臂，慢慢地站立起了身子。我看着这个六七岁年龄的男孩，他依然在专心致志地掏摸着口袋，嘴里也依然心满意足地品味着……我惊讶于这么小小的年纪，竟然能如此“泰然自若”的漠视着眼前的残酷。

我用不容置疑的语气告诉那个又要抡起皮带的年轻恶徒：“你把孩子带走！”

恶徒一愣，随即得意地说：

“放心，我们孩子是久经沙场的考验的，这种场面吓不着他。”

那一刻，我从内心为他感到悲哀，我仍然用不容置疑的语气对他说：“你把孩子带走！有一天，不久的将来，他知道你今天凶狠地、毫无人性地抡起皮带毒打的是这个世界上最善良的人们的时候，你知道吗，他会唾弃你的，在他面前你将失去做父亲的尊严！”

他怔怔地愣在那里，这时地下通道里一片寂静，他的那些同伙们也都傻傻地呆看着他。过了片刻，他双手慢慢地平展开皮带，把它系在了腰上。他低着头，拎起了那只小小的手，向外走去。他走了几步，停了下来，俯下身，用在场的每个人都听得见的声音对着儿子说：“跟阿姨再见，说谢谢阿姨。”

孩子回转过身来，扬起了小手，稚气地喊着：“谢谢阿姨，阿姨再见。”通道里所有的人都静静地目送着他们，他们将要走到楼的尽头的时候，那位刚刚放

下皮带的年轻人挥舞着他的右手向着我们致意，然后，他领着他的儿子朝着地下通道口那个亮亮的地方走去……

后来，知情的人们告诉我，那位警察是“有名”的打手，但从那以后，人们再没见他挥舞过皮鞭。

看了这个故事，我深深地被感动：在无辜的毒打面前，法轮功学员忘却自身的伤痛，善导了警察，维护了他作为父亲的尊严，使其放弃行恶，这显然不是没有原则，而是一种大善大忍的宽容。在自己处于危险的情况下，还能无私地为对方着想的胸怀，只有具备神性的人才能拥有。

詹姆斯·格兰说过：宽容是人性的，而忘却神性的。何为神性？

神性就是超越于人性之上更加美好、高尚的品质，就是真诚、善良、宽容的极致所在。这种神性的展现，总是像春风化雨般滋润着人们向善的心灵，引导着人们从黑暗走向光明。◇

要把人家门口让出来。所以我们的空间非常小，当时的人很多很多，但是那个秩序非常井然，一点都不乱。”

当时，整个府右街都站满了人，队伍都拐到北海公园中间的一条马路。警察就站在边上，没有人维持秩序。

“我们就在那儿默默地站着，一直站到了晚上9点钟结束，没有任何的口号，没有任何不好的行为。我记得很清楚，年轻人是站在前边，后面是老人可以坐下，还有孩子。”刘女士说。

后来，朱镕基总理要求选几个代表进中南海反映情况。“有几个代表进去了，我们听到的消息是一个一个传出来的，听到说代表已经见到了朱镕基，可以走了。我们就各自离开了，也是没有任何人要求，大家把地上捡得干干净净，垃圾桶里堆得满满的，地上捡得相当的干净，真的是连烟头都没有。”刘女士回忆说。

当时在场的一个警察看到法轮功学员把地面捡得干干净净的，感动不已，大声说：“看见了吗？这就是德。”刘浏和王源当天晚上10点多钟回到家，第二天正常上班。

不久之后，中共全面发动对法轮功的迫害。王源是崇文区交通管理局科研所的警察，和另一名消防局的军官被时任中共北京政法委书记强卫点名迫害。王源被迫辞职，当地派出所每天一堆警察盯着他。刘浏担心先生一旦被抓，在监牢里面会九死一生。她跟王源说，“你不能在家待了，你走吧！”最后王源为了躲避迫害不得不在河北省流离失所了10年。

2009年，王源有机会去了泰国。2013年，联合国难民署泰国办事处把王源分配到了美国，刘浏也飞到美国纽约，夫妻俩终于团聚。◇

法轮大法简介

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套动作缓慢优美的功法。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，逐渐达到开智开慧，洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。因此深受各国民众的喜爱。

法轮功自1992年5月13日由李洪志先生从中国长春传出，至今已弘传世界100多个国家，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函3500多项，有上亿人修炼。法轮功主要著作《转法轮》已有40种文字的版本。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站 FalunDafa.org 免费下载（需突破网络封锁，上网方法见封底）。◇



台湾



1999年4月25日，中国北京，有一万多人到中南海（国务院信访办所在地）上访。他们是谁？为什么去那里？

刘浏女士原在北京邮政系统工作，1998年开始修炼法轮功，先生王源是一名警察，1995年开始修炼法轮功。

上访代表进了中南海……

1999年4月25日那天，一大早，他们发现炼功点上没有人来，后来碰到一位法轮功同修，同修说天津市公安局抓了法轮功学员，为这事大家都去国家信访办上访了，他们要找国家领导人反映法轮功的真实情况，要求公安局放人。

刘浏就跟先生说，那咱们也去国家信访办吧。他们离得很近，骑着自行车十多分钟就到了。刘女士回忆说：“7点多我们到那儿之后，发现府右街已经站了很多人了（后来得知是警察把上访的学员领到府右街的）。我们把车子停到小胡同里，找地方站着，位置在府右街的中间段。因为红墙（一侧）是不让站的，大家都站在红墙对面的马路牙子上。”

她说：“大家互相提醒，把人行道全部让出来了。有一段路的旁边还是人的住家（临街的房子），还不能把人家的门口堵上，还

这项研究颠覆我们的认知： 成功并不取决于智商和情商， 而是……



如果家长们仍认为决定孩子成功的最重要因素是20%的智商和80%的情商，那就已经OUT了。近几年来，整个美国教育学界被一种全新的教育理念所席卷，那就是 Grit（坚毅）。

从2005年开始，美籍亚裔心理学家、宾夕法尼亚大学副教授 Angela Lee Duckworth，一直致力于研究性格对于成功起

到的作用。

她对数以千计的高中生进行了调研，并跟随西点军校、全国拼字比赛冠军、国内一流大学等

有了信心，“这么好的人被冤判，还能这么阳光”。大洋对自己信仰的坚守，使人们看到了她心灵的美丽。

郎才女貌被无情拆散

每当谈到过去，丛大洋感觉都是在揭开伤疤，疼痛就像昨日一般清晰。她说，在一次被非法拘禁前，她已经与在南开大学拿到物理博士，又在北大获得博士后的未婚夫领了结婚证，两人正计划出国旅行结婚。

丛大洋从拘留所出来后，出于安全考量，未婚夫决定接受库里蒂巴大学递出的橄榄枝，带着大洋尽快离开大陆，到巴西任教生活。她说：“当时算是巴西政府邀请我们两个人。但中共不给我护照，而对方学校的课程已经安排好了，他就只能先走。临走之前他发邮件告知巴西政府，‘我夫人修炼法轮功，中共不放人。’巴西政府都觉得不可思议。”

谁曾想，这一分离，彻底斩断了两人的缘分；再见时，曾经的一对佳偶，只能被迫隔着一层监狱网，无声地签下“离婚协议

书”，自此，这对令人羡慕的佳偶被无情地拆散了。

踏上自由的土地

10年的漫长刑期，3650多个日日夜夜，大洋终于熬到了头。出狱后，她的身体状况差到连家门都出不了。于是她就抓紧炼功，身体渐渐恢复，脖子上的肿瘤也消失了。约两年的时间，她又回到之前无病一身轻的状态。

然而中共警察没有打算放过丛大洋，还是经常到她家进行骚扰。2017年10月份的时候，辽宁省又地毯式绑架法轮功学员，还用摄像头挨家照相。不想再承受过多的压力和害怕，丛大洋在母亲的支持下，决定离开大陆。2018年6月17日，丛大洋从美国华盛顿杜勒斯国际机场入境，终于踏上了自由的土地。

今天，站在太平洋彼岸的丛大洋，回望故国，依旧云遮雾绕。她希望迫害早日结束，有朝一日，当她返回故土时，苍生归正道，江山复清明，中华大地必将是乾坤朗朗，传统回归，春色满园，太平重启。◇

了，“其实中共有什么道理呢？污蔑法轮功和师父，暴力对待善良的修炼者，于情于理都不正常吧？”丛大洋与众多的法轮功学员一样，为了让政府明白真相，为了说句真话，开始去北京上访。但是，大洋3次上访，3次被抓，第3次上访，大洋被非法拘禁了14天。

2002年8月5日，警察闯进丛大洋在北京的住所，强行绑架了她。这次绑架，给大洋带来了长达10年的冤狱生活。那年，她32岁，被投进辽宁省女子监狱。在这漫长的冤狱中，大洋每天早上5点，被逼着起床做苦工，到了晚上9点才能回宿舍。入狱的初期，收工了狱警也不让大洋睡觉，把她带到一个小屋子里，强迫“洗脑”到下半夜。

长时间的非人折磨，使大洋的身体垮了。2008年的一天，丛大洋发现自己脖子根的地方长了一个乒乓球大小的肿瘤。2010年以后，她又开始每天发低烧。但大洋有一念：“我不能死在这里，我一定要堂堂正正地走出监

狱这个大门，我要见证大法弘传世界，见证迫害被停止，我要走到最后。”回顾过往的种种遭遇，丛大洋坚定而平静地说：“如果从头来过，我还会如此选择。因为人，不能忘恩负义。”

善行感化“社会渣子”

在狱中，丛大洋被迫害得身体极其虚弱，行走困难。但她始终保持乐观的态度，因为她坚信自己一定会很快重见光明。大洋说：“我们在哪里都要做个好人，而且，什么事情都为别人着想。别人有苦难我都会帮。我时常画画让她们快乐。过年时，犯人想家，我给她们布置监舍、写大字，鼓励犯人。”

俗话说“日久见人心”，监狱中的犯人后来都对大洋十分尊重，包括新来的狱警，看到大洋就说：“你怎么和他们（中共的诽谤宣传）所说的不一样？”有犯人说：“我们是社会渣子，你这么好的人被关在这里，太不公平了。”有个被判了10年的犯人对大洋坦言，每当她要崩溃的时候，看到大洋的身影，就又

进行观察和分析，她发现：无论在何种情况下，比起智力、学习成绩或者长相，“坚毅”是最为可靠的预示成功的指标。正向心理学（Positive Psychology）则提出了七项指标，认为它们是预示孩子未来成功的“七大秘密武器”。

这七项指标分别是：Grit 坚毅、Zest 激情、Self-control 自制力、Optimism 乐观态度、Gratitude 感恩精神、Social intelligence 社交智力、Curiosity 好奇心。情商，只是社交智力的一部分，而智商，压根被排除在了这“七大秘密武器”之外。

Grit 一词在古英语中的原义是沙砾，即沙堆中坚硬耐磨的颗粒。Grit 可译为“坚毅”，其涵义远比毅力、勤勉、坚强要丰富得多。

Grit 是对长期目标的持续激情及持久耐力，是不忘初衷、专注投入、坚持不懈，是一种包涵了自我激励、自我约束和自我调整的性格特征。

实际上，拥有深厚信念和坚定信仰的人，最具备这样一种“坚毅”的性格。

在这种社会思潮影响下，美国很多学校已经在引进新的课程，比如加利福尼亚州长滩中学，创建了新型的课堂文化，让孩子在学习面对更多挣扎和冒险，而不只是获得了正确答案。

过去，人们将注意力主要放在智力开发上，认为掌握知识的多寡，直接决定了孩子的学业、事业、表现及其能否在未来的社会竞争中取得胜利。

Grit 教育警示我们：决定孩子成功的最重要因素，不在于我们给孩子灌输了多少知识，而在于我们是否帮助孩子获得了以 Grit 为首的七项重要的性格特质。

如果孩子从小就受到深厚的文化熏陶，养成纯正的信仰，形成良好的价值观，那么，他就能拥有强大的 Grit（坚毅）特质。而一旦拥有这种特质，那么他的成功就是必然之事。◇



他登上了好莱坞音乐大奖的领奖台



陈东，北京的一位年轻音乐人，2013年、2014年和2015年三度获得好莱坞传媒音乐大奖；也荣获第三届印度“班加罗尔短片电影节”的最佳音乐奖；并成功列入第86届奥斯卡奖最佳原创音乐和最佳原创歌曲奖的官方竞争者。目前他位列格莱美奖投票评审专家。

陈东是如何从一位迷茫的音乐青年走向成功的呢？他经历了怎样的心路历程？下面我们来听听他的故事。

到了我要的修炼路——‘法轮大法’，我决心要一修到底。”

说来神奇，从读《转法轮》那天起，她再没吃过一粒药，那些疾病却在不知不觉中都消失了。大洋说：修炼法轮功仅半年，我就真的体验到了什么是无病一身轻，真是不敢想的一种奢望。

一段幸福时光

身体奇迹康复后，丛大洋就跟同学一起在北京成立了设计工作室，她终于能够正常的工作了。可随之而来的麻烦也不少，有时图纸交了，对方却不付钱。每每至此，大洋都按照《转法轮》讲的“真、善、忍”法理处理，不跟对方计较。

1998年，大洋萌生了做家具设计、自己推出产品的想法，因此她关闭了工作室，到了一家香港老板的装饰工程公司做设计师。工作中，她总是按照法轮大法的要求，兢兢业业干活，得到了客户的认可。以至于后来，一位美国大公司指名说：“我们只要丛设计师的设计，只要她在，就立刻签约。”

其实在还没有毕业之前，丛大洋就已经参与了新加坡某国际大厦的大厅设计。她也与导师合作过多项设计成品。如今大陆很多省份的著名屋顶花园、酒店等的设计，她都参与其中。

公司老板非常信任她。她说：“我们公司每个办公室的钥匙，包括大门的钥匙，都给我拿着。总经理也知道修‘大法’的人是最值得信赖的。”

在图图里度过了十年的青春年华

然而，随着法轮功修炼人数的迅速增加，时任党魁江泽民更是妒忌得心血冲头，一意孤行地发动了对法轮功群体的残酷迫害。从此，丛大洋由于坚持自己的信仰，被多次绑架、关押，更惨的是，在32岁至42岁间，才女丛大洋在中共的监狱中度过了10年的青春年华。

1999年4月25日，28岁的丛大洋参加了“4·25大上访”。1999年7月，中共开始了全国范围的对法轮功学员的迫害。丛大洋说当时她自己完全“呆”

在怀上她后得了肺结核，不得不吃药治疗。这样，大洋出生后，身体素质就差，严重的脑神经血管痉挛，疼起来经常撞墙，上吐下泻。她一路跌跌撞撞，总算长大成人。

到了大学，她经常缺课。那时，除了旧病未愈，她又患了风湿病，身上要贴很多膏药；因为住集体宿舍，神经衰弱的她经常失眠；严重的痛经让她每次要吃止痛片度过。还有，由于时常画得很晚，作息不规律导致了慢性胃炎。一次晚上大半夜，她竟被室友们送到医院挂急诊。总之，在大学的4年里，一有风吹草动，她准能大病一场。

说来也奇怪，生病让大洋功课落下不少，却丝毫不影响她的考试成绩，同学们都为之惊叹。1994年，她以优异成绩从中央工艺美院环境艺术设计系毕业。而且还没毕业，令人羡慕的工作就找上门了。大洋说：“大连轻工学院系主任听说我即将要毕业，就找到我妈，说要聘请我当老师，除了会送我房子，还开出

很多好的条件。但考虑到自身三天两头就病一场，如果当了老师天天请假会耽误学生学业，只好放弃高薪工作，留在了北京当一名自由设计师。”

除了画画，丛大洋还有一种特别独特的兴趣，冥冥之中她对修炼有着一种向往，四处寻觅。上了大学之后，她开始找哲学书，她读过圣经，练过气功、瑜伽，还打过太极拳，不过她发现这些都不是她想要追求的。

一本宝书挽救了她

从1996年7月份开始，她天天低烧。她1.67米的身高，体重骤降，最后只剩下86斤。她觉得自己身体出了大问题，却又不敢到医院检查。按她的话说：“我怕万一查出一个什么严重的病，我就惨了。”

可喜的是，峰回路转。大洋说：“9月30日那天，我收到了我妈从老家寄来的一本宝书——《转法轮》，我真的一口气就读完了。当下激动地感谢母亲，我多年的苦苦找寻，终于得

艺术上的迷茫

2003年，北京少年陈东赴英国学习音乐，当时年纪还小的他还不知道自己会踏上一条怎样的人生道路。

陈东5岁开始学钢琴，16岁自学电脑作曲，他在音乐方面一直有着特殊的天赋。但到英国学习音乐课程的初期，他却发现自己很难找到方向。

事实上，任何一个身处现代潮流中的个体，都无法摆脱现代社会的各种思潮和前卫理论的影响。崇尚“个人自由”，挑战一切，标榜自我，这是当下社会的真实写照。

除此之外，和其他少年一样，当听到一些流行歌曲时，他会不自觉地把自己带入其中，他也很容易陷入复杂的情绪之中难以自拔。陈东说：“甚至出现过一件小事不对就失落，有时整个人就象快要崩溃了一样。”那时的他放纵自己的情绪，整天浑浑噩噩，除了应付学业没有目标。

陈东隐隐约约地感到自己的

音乐作品没有力量，是飘浮的，都是凭“感觉”创作的，在创作过程中整个人还比较容易抑郁。在纷杂的音乐思潮中，陈东感到困惑迷茫。

母亲的叮咛依然记得

远离故土的陈东，依然记得母亲临行前的叮咛：不要忘记“真、善、忍”做人的基本原则。母亲希望他在信仰自由的英国能阅读法轮大法书籍，能够在海外修炼法轮功。

陈东不会忘记，他开始记事的时候母亲的身体就很差，医生警告说有可能会转为癌症。家里的气氛也笼罩在悲苦之中。

1995年，母亲开始修炼法轮大法后，几个月的时间就脱胎换骨了，她全身的病症不药而愈。全家人对法轮大法都心存感激。而且在修炼后，母亲的性格变得开朗，对家里人也变得有耐心了。陈东觉得这个功法很好。

陈东说：“一开始我对炼气功没有兴趣，只是母亲修炼法轮功后开朗很多，她不会用打骂的

方式教育我，而是用讲道理的方式，因此我经常可以像朋友一样与母亲相处。和其他法轮功学员接触起来也很轻松，不管和什么年龄段的法轮功学员相处都很自在，不用担心被算计。”

到英国后，遵循母亲的嘱咐，陈东开始寻找法轮功，他在书店买到了法轮功创始人李洪志先生的主要著作《转法轮》及其他著作，然后利用课余时间抓紧拜读。

通过修炼领悟音乐真谛

读过法轮大法的书籍后，陈东明白了做好人的涵义，他开始认识到心思纯净对创作者与听众的重要性，音乐不应只是宣泄情感，而端正视听，才是音乐家肩负的社会责任。

音乐的本来功用是什么呢？《乐记》里说：“德者，性之端也；乐者，德之华也。”意思是说，德性是人性内涵的根本，音乐是德性外观的光华。音乐具备修身养性、教化天下、通神明之德等意义。而人如果与传统断裂，失去敬畏之心，强调以自我为中心，

就会最终迷失生命的方向。

陈东说，很多音乐家都有情绪上的困扰，不少从事艺术者往往精神抑郁，还有些人用酒精、药物来麻痹自己。这在音乐圈里，习以为常，并不是什么新鲜事。

曾经多愁善感的陈东，庆幸自己修炼了法轮大法。他说：“我在修炼中知道，人对个人利益的算计，以及不应该有的担心、猜忌、恐惧，这些情绪如果很重，都会体现在自己的作品里面，所以我必须保持思想简单化。当那些不愉快的烦心状态变少后，我创作出的声音仿佛更晶莹剔透。”陈东坦言，修炼法轮大法后，他理智清醒，能以更开阔、更正面的视角，感受天地万物间的浩然之气。

陈东对法轮大法充满了感恩，他说：“不管做音乐也好，做其它东西也好，人的道德是非常重要的，法轮大法要求我们炼功要重德，从而在思想上达到更高尚、更高尚的标准。在这个过程中，我们做出来的产品或音乐，自然就会体现出我们道德提升的



坚守的美丽

1990年，19岁的大连文静女孩丛大洋，以辽宁省第一名、东北三省第二名的成绩，考进了中央工艺美术学院（现为清华大学美术学院）。

展现在她面前的，似乎是一条无比顺畅的大道，谁能想到，等待她的竟是无数的烟雨迷蒙……

老师眼中的奇才

丛大洋生长在一个书香门第，从小，教文学的父亲就教导她学习传统的中华文化，给她讲述古代苏武、岳飞等人的高凛气节。在耳濡目染之下，她小小年纪就确认了自己做人的准则和应该坚守的信念。

丛大洋从小成绩就非常优异，尤其钟情画画。她说：“这种喜欢是天生的吧。”初中时，她原本就读于大连重点学校，为了画画，她决定转到一所绘画专业强但不太看重学业的学校。



她的想法起先遭到母亲的反对。丛大洋说：“当时一位负责美术小组的导师在看过了我的画画作品后，就跟我妈说‘你让她学吧，如果丛大洋考不上中央工艺美院，我就从此不办学了。’就这样坚定的一句话，我妈同意了。”

中央工艺美院招生门槛高，但丛大洋没有让导师和母亲失望。1990年，她成功考进了中央工艺美院，而且，她当时所报读的系，在全国只招20个学生。

上学上到急诊室

虽然进了美院的门，但丛大洋的身体却不争气。早年，母亲

“世界法轮大法日”——5·13

（专题二）

在法轮大法弘传世界 27 周年之际，世界各地 50 多个国家和地区的大法弟子给法轮功创始人李洪志大师发来贺卡、贺电，以表达对大法师父的感恩之情；与此同时，美国多个州或市的政要褒奖法轮大法。他们包括：宾州、明尼苏达州圣保罗市、明尼苏达州罗切斯特市、佛州庞帕诺海滩市、新泽西州等。

纽约州第四选区众议员史蒂文·恩格布莱特（Steven Englebright）更再次发起恭贺函，43 位众议员共同签署：庆祝“法轮大法弘传世界 27 周年”和 5 月 16 日至 18 日举行的“第 20 届世界法轮大法日”的盛大庆典。◇



状态，我认为这个对整个社会都是非常有好处的。”

至今为止，陈东已创作出 4 张专辑，50 多首佳作。如此高产，在音乐界并不多见。陈东说，一位音乐人创作三四首好作品并不难，但好听的旋律不会每次出现，同样的灵感不能一用再用，超越自己实在是一个难以逾越的鸿沟。在创作过程中，陈东也同样有过无数次的“灵感枯竭”。

当他盘起双腿打坐，两手结印，安心静思，他会渐渐沉静下来。然后继续创作，又到思维枯竭时，再让自己放松下来……灵感会一下子闪现在他的脑海中。他感知到，凡优秀的作品，旋律结构相当简单，但是传唱度却非常高，且能达到耳熟能详的地步，这就是大家所说的共鸣。

他深入研究后发现了一种规律，优秀作品的旋律，似乎与中华文化的“阳阴平衡，相生相克”有一种自然而又奇妙的对应，是一种天然的呼应。你符合了它，这个音乐就有说不出的魅力，你不符合它，怎么听都听不出感

觉来。

陈东说：“当有了这种对规律的掌握，好象就不存在没有灵感的问题了。”借着这把“钥匙”，陈东可以在短时间内谱出满意的旋律。他把掌握这种规律视为修炼的提升，视为是在法轮大法修炼中领悟的音乐真谛。

陈东的音乐多数透过“YouTube”与听众分享，许多听众留言向他传达聆听音乐后的喜悦，

多数听众喜欢他所创作的中国风与钢琴独奏等两大曲风。陈东创作的中国风曲目有《荷塘清音》《山一样的胸怀》《清逸仙子》和《画梦》等。



为正义谱写乐章

2010 至 2011 年间，陈东参与了纪录片《自由中国》的全片配乐及主题歌的创作，该纪录片是由一群爱好和平的志愿者筹资拍摄，旨在维护人权与正义，反映远在中国大陆遭受残酷迫害的法轮功学员，让国际社会有直观而深刻的认知。



对陈东来说，这是一次令人无比震撼的心灵历程，修炼者对于信仰的坚定，那是“惊天地泣鬼神”的气魄。他说：“音乐不但是给整个社会带来正向文化的作用，同时在具体的事情当中，音乐可以拯救一个人的生命，这也是音乐很重要的使命之一。”

在弘扬正义的过程中，当纪录片《自由中国》打动了屏幕下一拨又一拨的观众时，陈东感觉到一种神圣的力量在支撑着他，那是一种温暖，而又说不出的强大感。

2013 年，陈东凭藉为纪录片《自由中国》所作的主题曲《有勇气相信》，获得好莱坞传媒大奖独立纪录片最佳主题曲奖。后续，他也荣获了其它国际奖项。

过去，听众反馈说陈东的音乐很美，现在渐渐地开始有人称赞他的音乐纯正，气势磅礴。陈东说：“这是因为无欲则刚，放淡了复杂的感觉以后，反而能提炼出更纯正有力量的音乐。”洞开音乐之门的陈东，已然走在平和中展现辉煌的正途上。◇



国大陆（长春）。”

一家三口参加悉尼的排字活动

托马斯后来定居澳洲。在悉尼法轮功学员为纪念中国大陆被迫害致死的法轮功学员而举行的一次烛光悼念活动中，托马斯再次接受了记者采访。

这一次，托马斯是带着妻子和 7 岁的儿子奥利弗（Oliver）一起参加的（右上图）。托马斯自豪地表示：才 7 岁的儿子和大

人一起炼功，他打坐了 4 个小时，这对他来说确实是很长的时间。儿子说：我想坐在那里，我真的很喜欢坐在那里，因为我很想做一个好男孩！就是这样。

托马斯接着表示：我和家人在这里一直想念着长春的法轮功学员们，我们在这里强有力地支持你们！希望不久的将来大法的“真、善、忍”美好及传统的修炼文化不仅能把中国改变得美好，更能成为全世界人民学习和效仿的典范。◇

一个长春人，告诉我去长春更好。于是大约两个月后，我到了长春。

那正是一月初，摄氏零下25度，我觉得那是我一生中从未到过的寒冷地方。但我觉得自己其实是非常非常的幸运，因为整件事情包括整个旅程，在那里的工作等等都正适合我，可实际上我没有事先做任何计划，就是一件接一件，就像事前安排好的一样。”

“当时我在东北师范大学学习汉语，早上在吉林大学炼（法轮）功。我在东北师范大学附属的私立学校教英语，学生都是15至20岁的孩子。当我告诉他们我修炼法轮功时，他们都感到惊讶。他们都问，‘为什么你也炼法轮功？’他们非常好奇。我是那里唯一的西人法轮功学员，所以我得很快学会说中文。在学法组，我带着本中文《转法轮》和华人学员一起学，华人学员读的时候，我可以一个字一个字地跟着看，能看懂。回家后，我自己再看

英文或法文译本。因为我觉得有时要把一种语言完整地翻译到另一种语言是做不到的。我在那儿度过了一段美好的时光。”

经历“7·20”残酷迫害的前奏

1999年“7·20”中共残酷迫害法轮功前一个月托马斯离开长春，在离开前那一天（6月1日），在长春市的一个中心广场上，他参加了大型集体炼功。那一幕也成了他的一段难忘记忆。当记者询问托马斯有什么话要对中国老朋友们说时，托马斯眼泪盈眶，他哽咽地说：“请让他们知道我还在修炼，我永远不会忘记他们。”

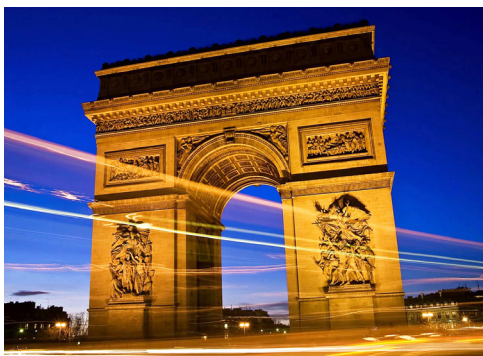
托马斯还回忆到当时已亲身感受到迫害的前奏，他说：“那时我看到某些迫害已经开始，比如有些便衣警察拽人等等。当时我感到困惑。我离开时想，我过几个月就会回来的，可那时一走至今已有十多年了。

我后来又去过香港、台湾、澳门等华语城市，但再没能回中

“世界法轮大法日”—— 5·13 (专题一)

每年的5月13日是“世界法轮大法日”。2019年5月16日，来自世界各地的万名法轮功学员聚集纽约曼哈顿联合国公园举行盛大集会，随后进行了横穿曼哈顿的大游行，以庆祝法轮大法弘传世界27周年暨第20届世界法轮大法日。◇





高卢雄鸡——法国

从蒙田到笛卡尔，从巴尔扎克到莫泊桑，从达·芬奇到米开朗基罗，从路易威登到香奈儿，从埃菲尔铁塔到卢浮宫，从法国鹅肝到戛纳电影节，从巴黎时装周到法网公开赛……哲学、数学、文学、艺术、时尚、美食、体育，世界上好像没有哪个国家能像它这样文武兼备、内外兼修。它就是欧洲大陆上像雄鸡一样站立的法兰西。

“高卢雄鸡”的来历

在历史上，罗马帝国把现在的法国叫做高卢 (Gallia)，把高卢人叫做 Gallus，而 Gallus 在拉丁语里的另一个意思是“雄鸡”。从 20 世纪 80 年代起，高卢雄鸡被当作法国足球队和橄榄球队的标志，由此使得“高卢雄鸡”举世闻名。无论是王室还是民间，都将“高卢雄鸡”当作是法国的不二象征，高卢雄鸡的形象经常出现在邮票与硬币上。



80% 以上的幼儿课和美术有关

法国所有的幼儿园都把美术



上随母亲到公园炼功。他说：“我母亲是 1995 年在李洪志师父来巴黎讲法传功时学的，她可能是当时首批在欧洲修炼法轮大法的西人学员之一。其实当时法轮大法是由中国大使馆官方积极推广的，所以当时法国大部分法轮功学员，都是在中国大使馆推广促进下开始学炼的。”

“真、善、忍”吸引我修炼

最吸引他走入法轮功修炼的是“真、善、忍”这三个字。托马斯说：“对我来说，是因为法轮功基于‘真、善、忍’的原则，有简单上乘的功法，有松散的管理和自由的修炼形式，这对于我更有吸引力。这便是我开始修炼

的原因之一。这个功法好，修炼法轮功的人也非常非常好。你可以看得出来他们都是好人。而且有的中国人从祖母到孙子全家都炼。我看到这么多人都在炼，我想他一定是（对人）有益的。”

为读《转法轮》去中国学中文

“当我开始修炼时，我们还没有英文版的《转法轮》，更别提法文的了。”托马斯接着告诉记者他为何学中文，“当时我想去亚洲学习中文。因为有那么多中文法轮功的书籍我看不懂。”

他回忆道：“在 1999 年 1 月，我本来是要去云南某大学的，但在动身前两三个星期，我遇到了

France



一个法国小伙子的长春缘

现定居悉尼的法国人托马斯·多布森 (Thomas Dobson)，怎么会有缘和那么多的中国长春人相识和相知呢？托马斯含着泪告诉记者，他如何遇见这群世界上最纯朴的好人的：“长时间以来，我一直寻找的一切，在这里，就在这个城市里，有这么多的人正在这样实践着‘真、善、忍’！那真是相当惊人的！”

整个长春市几乎每家都有人修炼法轮功

他曾在中国长春与那里的法轮功学员共处。“当我来到长春，有趣的是看到在整个城市里几乎每家都有人修炼法轮功。几乎每家至少有一个法轮功学员，不是祖母，母亲，就是爷爷或父亲。无论你在哪里，差不多步行每十分钟就会走到一个炼功点……那

情形简直令人难以置信——整个城市都在按‘真、善、忍’做，在向内找自己的不足。当时的这一切对我个人的修炼和提高，起着非常强大的促进作用。”

中国驻法国大使馆工作人员积极推广法轮功

托马斯 1996 年在法国巴黎开始学炼法轮功，那时他是一个 19 岁的学生。刚开始时，他早

教育看成是教育的根本，幼儿园 80% 以上的课程都和美术教育有关。法国人给孩子买得最多的玩具是手工制作用的材料，他们喜欢在墙壁上贴上可以绘画的纸张，或者在室内很多地方放置一些供宝贝绘画的工具，以方便宝贝随时作画。法国幼儿园很重视培养宝贝的创意性，因此，老师经常会要求小宝贝用画笔或语言描述他们亲眼所见或者感觉到的一切，并鼓励宝贝通过联想找到感觉，创造出具有独特个性的“作品”。难怪法国的艺术设计、服装设计和奢侈品在全球都占据非常重要的位置。

趣闻：林志颖的儿子被法国图书馆婉言劝退

一年夏天，林志颖带着儿子 Kimi 到法国里昂去旅游，恰好赶上读书节，当地最大的市立图书馆开展了一项活动——两周内，谁读书最多将有一份大礼物送给他。Kimi 十分刻苦，放弃了一切活动，一周后，他读会了三本书（经过市立图书馆工作人员考核确认），而别的法国孩子一本

也没有完成。林志颖十分高兴，鼓励孩子再接再厉。这时工作人员带着一份礼物来了，对林志颖说：“希望你的孩子放弃这次读书活动，礼物可以先发给你。”林志颖很惊讶地问：“还有一周呢，为什么提前给礼物啊？为什么让我孩子退出？”工作人员说：“因为你的孩子为了读书而读书，只想争，没有感觉到读书的乐趣。读书没有功利性，他这样疯狂地读，要是得了奖，会给其他孩子做出不好的榜样。所以，我们提前发给你礼物，他退出了，别的孩子就没有了忧虑感，才会用心去感受读书的快乐。”

林志颖原本有些愤怒，但是听完了工作人员的话，不由得连连点头，最后连礼物也没要，很诚恳地主动让儿子退出了活动。这件事对林志颖触动很大，他对朋友感慨道：“这次法国之行让我明白了，读书就是放松，就是享受，孩子读书仅仅因为读书快乐，就这么简单。”

从小被规定甚至被强制读书的中国人，在长大后继续保持读

书习惯的很少。而这些从小享受读书乐趣的法国人却将阅读的习惯保持终生，火车上、地铁里、机场中……凡眼光所及之处，法国人几乎都是每人手拿一本书、一份报纸、或是一部 kindle，旁若无人、专心致志地阅读，沉浸在另外一个世界里感受快乐、悲伤、愤怒或平和，它是一段无可替代的完整生命体验，不是手机上那些碎片的讯息和夸张的视频可以取代的。

“小姐，您挑选好了吗？”

法国父母对待孩子最大的特色是平等和尊重。即便是小宝宝吵闹，他的父母也只是用平等的口气说，你要安静一点。

如果孩子犯了错误，父母都不会先指责孩子，而会先问事情的原因和孩子当时的想法。听完事情的经过后，家长会采取对话的方式进行教育，通过对话使孩子明白自己该做什么，该怎么做，然后主动地去做。

在法国，每一个幼儿都有自

己独立的房间，房间的装饰也由幼儿自己设计，孩子买衣服、买玩具甚至是交友，都由孩子自己做主。在面包房里，一个售货员会对一个挑选蛋糕的小小孩子说

“小姐，您挑选好了吗？”孩子从小就被人平等尊重，他同时也就学会了尊重别人。在人生大事上也是如此，有人开玩笑说，法国的孩子选对象哪怕选了只猪，父母也不会当面打击。关于职业选择，父母

更是尊重，很多小孩

立志做厨子或园丁，父母喜笑颜开地支持。

《法国人只需十件衣》

一位留学巴黎的女孩写了一本书，瞬间红遍了国外的各大畅销榜。这本书叫做《法国人只需十件衣》。在时尚之都巴黎，每天都有各种新款设计层出不穷。



生活在时尚中心的人们，怎么会只需十件衣呢？

法国人活得精致，但不铺张。在法国，没有人会因为你拥有昂贵的物品而更看得起你，也没有人会因为你淡泊物质而另眼看你。

在有些法国人家中，可能有一套昂贵的餐具。用精致的方式吃饭，是对生活的尊重。但他们很可能没有车。因为巴黎四通八达的地铁，足以满足任何的出行需求。

一个 23 岁的法国女孩如果拿着 LV 包包会被认为是很可笑的事情，究其原因，可能更多的是法国人对“令人羡慕的事”的定义不一样。

一个中国留法学生曾统计过，中国满大街都是 iphone6 的时候，他们班上 13 个人，只有 3 个人用苹果手机，一个人用的碎屏 5，一个人用的碎屏 4，还有一个人用的碎屏 3……总之在法国，你会发现，大家使用的手机都不那么贵，而且很多人的手机屏幕都

有裂缝。只要能用，坚决不花钱去修去买新的。在国内，无论月薪 3000 还是 30000 都觉得不够花，因为总是会去跟人攀比。在法国，却感受不到这样浮躁的压力。

法国高中生考试题

“法国人浪漫吗？”在巴黎综合理工大学的一场座谈会上，几名在法国留学多年的中国学生在面对这一问题时纷纷摇头，他们表示，法国人最大的特质不是浪漫，而是理性和思辨。

看看 2015 年法国高中会考作文题：

文科：1、尊重一切生灵是道德义务吗？2、是过去的经历形成了现在的我吗？

理科：1、艺术品是否总是蕴含着某种寓意？2、政治是否可以不受真相的约束？

难怪中国学者许纪霖看后感叹：“我现在才知道，为什么法国有这么多哲学家，而中国只能盛产应试者了。”