

翻墙软件：一键畅游网络世界

开启网络自由之门，翻墙软件带你突破网络封锁。

- **安卓版翻墙软件下载：**
<https://git.io/fgma>
<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>
- **电脑版翻墙软件下载：**
<https://git.io/fgp> <https://git.io/umexe>
- **温馨提示：**用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome或火狐等浏览器。

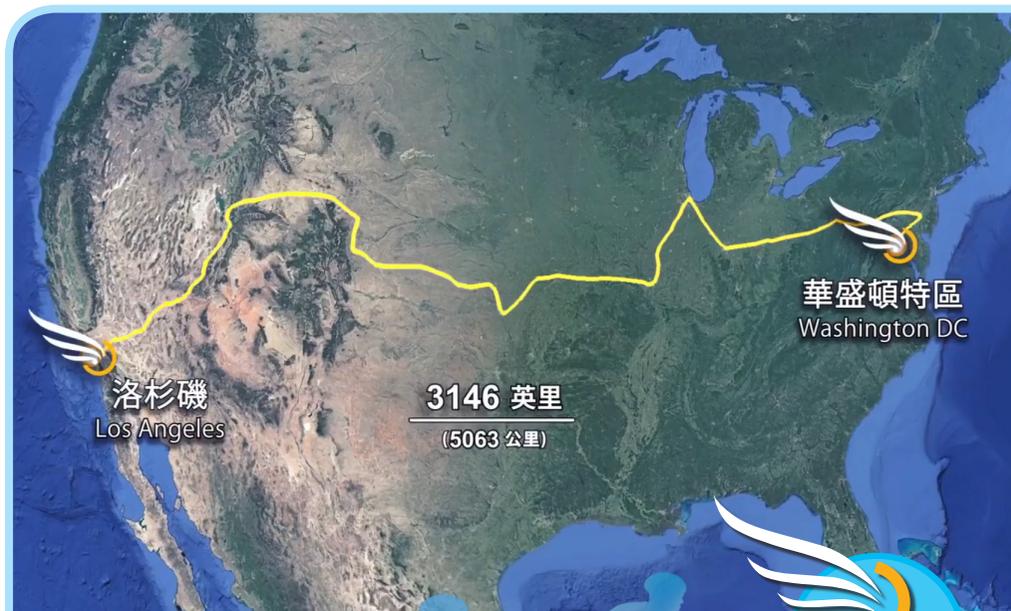


慧声

HUI SHENG

明慧
期刊 季刊

2019年 总第61期



骑吧骑吧

骑向自由!



目录 CONTENTS

编者的话

孩子，请守护你对这个世界的好奇 1

神奇的大自然

一生只长两片叶的树 2

慧观察

慧观察 好眼力! 4

封面故事

横跨美国的少年单车之旅 7

成长故事

从“刀光剑影”里走出来的艺术少年 12

成成的转变 16

慧探索

疫病为什么没有降临在她身上? 20

慧心语

一句好话的改变 24

愿你也有幸运的巧合 25

慧读经典

汉字是从哪里来的? 27



门的‘出’字。还有：‘寸身’为矮；‘委矢’为射。但是你却教大家，把‘寸身’念为射，把‘委矢’读成矮。这几个字，真叫我难以琢磨，只好来请教你了。”

这时，仓颉羞得无地自容，深知自己因为骄傲铸成了大错。这些字已经教给各个部落，传遍了天下，已经无法改过。他连忙跪下，痛哭流涕地表示忏悔（下图）。

老人拉着仓颉的手，诚挚地说：“仓颉啊，你创造了字，使我们先人的经验能记录下来，传

之后世，你做了件大好事，世世代代的人，都会记住你的。你不能骄傲自大啊！”

从此以后，仓颉每造一个字，总要将字义反复推敲，然后拿去征求人们的意见，一点也不敢粗心。大家都说好，才定下来。然后逐渐传授到每个部落去。

仓颉所造的每个字都有它所表达的涵义，而外国的文字不管是英文、俄文、拉丁文等都只记录声音，没有任何内涵。因此“汉字”是现今世界上唯一能表意的文字，它的每一笔一画都真

实地保留了先民生活的面貌。可以说，走进汉字，就等于走入中华文化的门了。（事据三国·吴·徐整《三五历纪》：即三皇五帝时期的历史记述）





子，地上有鬼在夜间哭泣。于是有些人认为，一部分人将脱离生产劳动，而专门去舞文弄墨，使得粮食会发生短缺，故而落下谷子，以免人民饥饿；也有人说：由于有了文字，人们可以用文字来记录和揭露邪恶，鬼感到有被揭露的危险，于是就哭泣起来。这也说明：文字创造之后，对社会、对人们的生活带来了不小的震动。

仓颉造字之后，黄帝十分器重他，人人都称赞他，他的名声越来越大。从此，仓颉的头脑就有点发热了，造字也开始马虎起来了。

黄帝不希望仓颉因为骄傲而

堕落，于是召来了身边老人商量。有一位老人，沉吟了一会，便独自去找仓颉。

老人说：“仓颉啊，你造的字已经家喻户晓，可我人老眼花，有几个字，至今还糊涂着呢，你肯不肯再教教我？”仓颉见到这么大年纪的老人，还能十分谦虚地向自己学习，很是感动，便很尊重他，心里很高兴地催他快说。

老人说：“你造的‘重’字，是说有千里之远，应该念出远门的‘出’字，而你却教人念成重量的‘重’字。反过来，两座山合在一起的‘出’字，本该为重量的‘重’字，你倒教成了出远



孩子，请守护你对这个世界的好奇

文 / 李慧声



孩子说：“我听到了花开的声音。”花开也有声音吗？多么美好的表达！那一刻，我的内心充满了莫名的感动与感激。



日出日落，花开花谢，云卷云飞，自然的万千变化，在成人的世界里早已定格成为一种状态，成为一种止步不前的理由与定义。

野草细齿，飞蓬轮转，水滴穿石，大自然的细节在善于观察者的眼中成为锯子、车轮，成为人类生存智慧的启迪。这个世界上一切的发现和创造，都源自善于发现的好奇心。

孩子，在你好奇的目光中，才会发现大千世界的美好与奥秘；在你纯真的童心中，才会看清纷繁世事中的真假与美丑。

孩子，记住啊，这个世界不是你们手里的教科书，而是丰富多彩的大自然和千姿百态的社会。

请试着以好奇的态度去经历每一项实践与每一次相遇，以纯真而开放的心态探索自然与社会，不为成人的固念所约束，不因世俗的眼光而退缩。孩子，请守护你们的这份好奇，愿在你们的世界中，永远能听到花开的声音，永远拥有人生的充实与欣喜。



01 顽强

勇敢 02

一生只长两片叶的树



哇！

这怎么可能是树？

一大堆杂乱叶子的低矮植物，看着有点像怪兽哎！

这样子才是树嘛。



从样子上看，似乎没有人会把它当作树，可它确实是树，是生活在非洲西南部纳米比亚沙漠和安哥拉的二叶树。

二叶树？没错，就是二

汉字是从哪里来的？



仓颉

在美国国会图书馆三座馆舍之一的约翰·亚当斯大楼主要出口处铜门上，镶嵌着十二个对世界文字有影响的各国传说人物，仓颉就是其中的一位。国会图书馆对他的概括是“中国文学的庇护神”。

仓颉，是黄帝的史官，用祖传结绳记事的办法，替黄帝记载史实。

这天，他参加集体狩猎，走到一个三岔路口时，遇到几个老人，为往哪条路走而争辩起来。一个老人坚持要往东走，说前边有羚羊；一个老人要往北，说可以追到鹿群；一个老人偏要往西，说前边有两只老虎（28页图）。

仓颉一问，原来他们都是看着地下野兽的脚印，才认定的。仓颉心中猛然一喜：既然一种脚印，代表一种野兽，我为什么不能用一种符号，来表示我所管理的东西呢？他高兴地拔腿奔回家。

因为怕人打扰而延误时间，仓颉把自己关了起来，开始专心地创造新的符号。他给这些符号取了名字，称为“字”。这些字，都是依照万物的形态画出来的（29页上图）。

在仓颉造字成功之后，发生了很多奇怪的事。天上下起了谷

达，U盘也并不普及，找到一家可以上传照片的照相馆实属不易。

我告诉他：“你默念法轮大法好吧！说不定会有人帮你哦！”

他说：“真的假的，别逗我了。”

我说：“不信你试试，你得诚心地念。”

于是我看他闭起眼睛，嘴里开始小声地念，这时我们正朝一家照相馆走去，我说只剩这一家照相馆了，进去问问吧！进去后问老板：“能拍照上传吗？”老板说：“能”。他当时愣了一下，以为自己听错了，又问了一遍，老板不耐烦地大声说：“能！”他当时瞪着眼睛看着我：“这么神吗？”

后来他又告诉我几件神奇的事：他说他把照片传给学校后，学校还是迟迟不愿意给他办，于是他又在心里默念法轮大法好，结果没几天学校就给他发毕业证了。

还有一件事是他晚上去

打篮球，把钥匙忘在了球场上，他回家的时候没用上钥匙，结果第二天才发现钥匙丢了，于是他赶紧回去找，一边往球场赶，心里一边默念法轮大法好，结果到了球场，果真钥匙还在那里。

有的人会说这也许就是巧合，那么巧合也分幸运的巧合和不幸的巧合，你要是相信法轮大法好，那么幸运的巧合就会常伴着你哦。

为什么诚念“法轮大法好”会带来幸运？

其实，这就是“善有善报”的体现：在法轮大法遭到迫害时，你还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。全国各地因为相信“法轮大法好”带来幸运（如化险为夷、疾病得愈、遇事顺遂）的例子比比皆是。

叶树，是世界最独一无二的树；当然，它又被称作“沙漠章鱼”；它还有一个比较文雅的名字：百岁兰，也叫千岁兰。

它是一种很原始的植物，在分类上比较接近松、柏等会结球果的裸子植物，“树干”只有矮矮的50公分左右，让它看起来一点也没有树的样子。

不过，更特别的是它的叶子。二叶树和其他植物不同，这两片叶子永不凋谢，寿命和二叶树一样，长达数百、甚至数千年，可说是最长寿的叶子。

因为叶子的寿命太长了，经过千百年后，通常会变成有一道道斑驳裂痕、杂乱无章的样子，让人无法看出它们原来是两片叶子。

二叶树非常能适应沙漠少雨的环境。

它叶子上的气孔，可以直接吸收从大西洋飘来的雾气中的水分；垂到地

面的宽大叶片，更能将露水凝结并浇灌到根部，再加上根长达三到十公尺，可以深入地底，吸收地下水源。因此，二叶树能够在长时间不下雨的沙漠极端环境中生存。是地球上最顽强的植物。

大千世界，芸芸众生，生命的生存方式纷繁多姿，很多为我们所不知。生命的奥秘有待我们去探索、认识……

噢！二叶树竟然有这么顽强的生命力耶！



慧观察



好眼力!



侦 探福尔摩斯的故事里，有一回，华生拿出一个旧怀表，要福尔摩斯猜测，怀表主人是怎样的人。福尔摩斯二话不说，看一眼表背刻的英文缩写、表盖钥匙孔的磨损痕迹，立刻宣布答案：怀表主人是华生的哥哥。这下，华生吓了一跳，福尔摩斯怎么如此神准？

其实，大侦探福尔摩斯的神力来自犀利的观察。他注意所有细节，在事务所每天爬上爬下的楼梯有十七阶，他都没放过，不像华生视而不见。所以，眼睛东看西看，并不是观察，能主动记住感官接收的讯息，还能好奇提出疑问、加以分析推论，这才是观察力。观察力量大，请继续看下去。



愿你也有

幸运的巧合

上 中学后，有个男孩子向我表白，我严肃地回应他：我们现在是孩子在读书，我们的关系只能是同学朋友。一次上学的路上，他看到我一个人去上学就和伙伴们分开，过来和我一起走，我说我们还是保持距离的好，以免引起别人的误会，他笑了笑说：“你咋这么好笑。”后来他看我如此地坚决，就同意和我只做朋友。

毕业的时候，我告诉他，我从小学三年级开始就随同父母一起学习法轮大法。在学校里，我始终按照“真、善、忍”的标准要求自己。他说：“原来你是学法轮大法的，怪不得……”我还告诉他：遇到难事要心里默念“法轮大法好”，就会有人帮你。

一天他突然给我打电话激动地告诉我，他在玩篮球的时候把脚崴了，他回家疼得直喊，实在受不了了，他想起我告诉他的默念“法轮大法好”，他说顿时就不疼了，真的太神奇了。

还有一次，我的一个同学转到外省去念书了，但是毕业证必须是我们本市的学校给他颁发，需要他去照一寸照片把相片传给学校。他当时回来的匆忙，只有一天的时间，于是找到我让我帮他弄照片的事。我就带他去了好几家照相馆都弄不了，由于当时当地的网络技术不发

一句好话的改变

文 / 童瑀涵 (台湾)

“失败者，往往是热度只有五分钟的人；成功者，往往是坚持到最后五分钟的人。”这句来自母亲的殷殷叮咛，一直深深地烙印在脑中。

我的个性又急又固执，做事情总是“三分钟热度”，而且漫不经心。有一次为了参加写生比赛，事前准备了好久，到了比赛当天，我信心满满地动笔做画，结果构图都还没完成，我便放松了下来，到处乱走、闲晃；相反的，姊姊专心、慢慢地进入状况，还不断检视画作、适时修补。时间到了，姊姊轻松交卷，我却胡乱涂鸦，最后的成绩就不多谈了。

妈妈看我的窘状，淡淡地说：“失败者，往往是热度只有五分钟的人；成功者，往往是坚持到最后五分钟的人。”我听了顿时觉得羞愧不已。心不在焉的我，光想着玩乐，还妄想会得奖，实

在太天真了；一步一脚印的姊姊，投入所有心思和精力，最终获得好的成果。我错了，决定向缺点多多的我说再见。

一句好话可以改变你的想法，甚至改变人的一生；谢谢妈妈的适时提点，但愿我日后能坚持不懈，做任何事情都能从头到尾保持专注。



测测你的观察力：

第1题

浏览上边这张露营图画，看看你能答出几题？



1. 有几个人来露营?
2. 这是什么季节?
3. 时间是早晨还是黄昏?
4. 吹的是东风还是西风?
5. 笑笑在抓蝴蝶, 请问正在煮饭的是谁?
6. 你还有什么发现吗?
(答案在本期找)

第2题:

看看下面这两张照片, 你是否发现了画面中不合理的地方?



第1张照片:
重度烧伤患者的病房
第2张照片:
一个刚刚被火烧过的人
(答案在本期找)



2001年8月14日, “国际教育发展组织”在联合国会议上, 就“天安门自焚事件”, 强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行径”, 声明指出: 录像分析表明, 整个事件是“政府一手导演的”。

我们再来分析两个“天安门自焚事件”的疑点:

想想看: 谁是画面外的摄影师?



图中一个背摄影包的男子, 在天安门广场的军警中间, 自由地行走, 拍摄。国际社会质疑: 央视自焚录像有远景、移动拍摄的近景, 还有多个自焚者的特写, 并录下了声音, 显然摄影师做好了准备, 才能做到如此专业的拍摄。

想想看: 是否见过警察带灭火器巡逻?



荷兰国家电视一台2005年3月14日在“时事评论”专题节目中播放关于法轮功的节目, 其中揭露了中央电视台的“自焚”伪案, 质疑突发事件中, 两辆警车为何备有(按中共媒体报道的)二十多个灭火器。

6页
第2题
答案

图1标明是烧伤患者所在的病房。不合理之处在于：记者没有穿隔离衣、没有戴口罩、帽子；记者的话筒带有细菌，不应该与患者距离那么近。



让我们听听医生怎么说：

重度烧伤病人危险期后应尽早削痂植皮，从理论上讲48~72小时为宜，作为常规治疗，在实施全麻术后，应将患者送至ICU（重症加强护理病房）监护，等患者生命体征平稳后再送至病房，而且应被安置到无菌间严格隔离消毒，原则上即使是医务人员也应少进出，减少感染机会。

图2标明是一个刚刚被火烧过的人。不合理之处在于：从图片上看，这个男子浑身烧黑，两腿间装汽油的雪碧瓶在火中却没有变形，翠绿如新；头发最易着火，但也还完整；警察在旁边拎着灭火毯呈现一种静态，没有灭火的急迫感。

你知道吗？

这两张图片，摄制于2001年1月23日。从常识性的角度来看，我们很容易就会发现其中的“假”。但就是这样的“造假”欺骗了千千万万的中国人，甚至被写进了教科书，从而煽动了中国人对法轮功的仇恨——这就是所谓的“天安门自焚”事件。



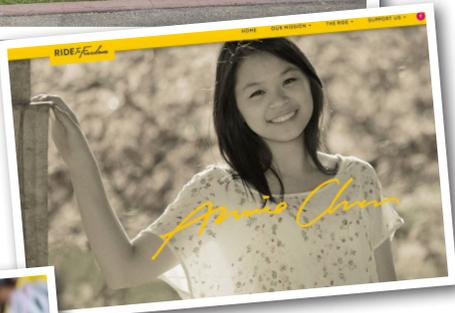
看！ 这些来自世界15个国家和地区的青少年，他们英姿勃勃“金盔铁马”，从美国西海岸的洛杉矶出发，翻越了连绵的群山，穿行广袤的沙漠，涉大湖过平原，途径19座大城市，骑

行了3000多英里，一路风餐露宿历时45天，抵达位于美国东部的首都华盛顿DC。是什么力量使这群还是十五六岁的孩子克服了种种难以想象的困难，在骑行史上做出了如此的壮举！

从儿童节出发的 少男少女们



▲ 2015年6月1日“国际儿童节”，来自五大洲的青少年组成“骑向自由”(Ride to Freedom)单车队。从洛杉矶出发，横穿美国。



▲ 19岁的Annie Chen(陈安妮)来自美国，作为项目的发起人、主协调人，她告诉人们，“骑向自由”是为了营救中国的法轮功学员遗孤。



▲ 5月31日，15岁的新加坡裔少年蔡博容在洛杉矶旅游胜地圣莫尼卡举行的“骑向自由”行动启程仪式上弹奏古筝曲“凤鸣九霄”。

降临在她身上?

科学实验

疾病的成因固然是病菌的感染，但是人体自身免疫功能低下亦是一个重要因素。美国密西根大学对2700多人进行了14年的跟踪调查研究，发现经常行善的人其免疫系统的功能十分健全和强大。

美国哈佛大学的研究者曾让学生们观看一部纪录片，内容是一位美国妇女终生在印度加尔各达救助穷人和残疾者。学生们被她的事迹感动了，随后科学家对每位学生的唾液进行检验，发现他们的免疫球蛋白A的水平比看纪录片以前明显增高。

做好事，
增强免疫力



善恶有报符合科学原理

上文中由于钱氏至孝勇敢的伟大正气，增强了全家的抵抗力(通过人的生物电波磁场辐射覆盖传递)，从而使病菌无从作祟，免于死亡。这种因果事实，是很符合科学原理的。

由此可见，自古以来，人们常说的“善恶有报”，确实是至理名言啊!

我是善良小公主



疫病为什么没有

行善可使免疫系统功能强大

她与全家逃过一劫

在清代顺治年间，江苏省武进县（古名晋陵）城东有一户人家，男主人叫顾成，他的儿子娶钱氏小姐为妻。

有一次，钱氏回娘家探亲，不久丈夫家乡流行急性时疫病，传染面很广，病死的人很多，大家都怕传染，唯恐逃避不及。钱氏公婆顾成夫妇也不幸染上了时疫，后来他的儿女等一家八人，全都染了疫病。

钱氏在娘家听到了公婆都患上时疫的消息，急着要回夫家探病，她的父母爱女心切，恐怕女儿也会染上疫病，所以力劝女儿不要回到夫家去。可是钱氏说：“丈夫望我能帮助侍候公婆，现在公婆病危，倘若我忍心不归，那与禽兽有什么两样！”终于不顾父母的反对，不怕疫病的猖獗，只身回到丈夫家去。

当钱氏回到夫家以后，顾成夫妇及其他染疫的全家八人，都奇迹般地霍然而愈。当时的人，都认为顾成全家能免于疫病的死亡，是由于钱氏至孝而感动神明。



难忘的体验



▲ 手持印度国旗的是19岁印度女孩艾西瓦娅塞(Aishwarya Sai)(前排左一)，她说，这次骑单车之旅是她一生中最难忘的体验。



▲ Anahita Pasdar, 16岁，来自奥地利。作为第一个发言的骑手，她说骑行过程中，正是爱玩年龄的他们，渐渐在辛苦中磨合，像一个大家庭的手足一样互相支持，互相照顾，成为了一个密不可分的整体。



骑吧骑吧 骑向自由!

他们感动了世界



▲ “骑向自由”单车之旅成员在伊州众议会旁听席起立亮相，接受全体议员致意。（“骑向自由”收到了美国国会议员支持的信函，在骑行过程中，也获得了大量善良人们的支持。）



▲ 美国加州国会众议员达纳·罗拉巴克 (Dana Rohrabacher 中右)、德州国会众议员特德·坡 (Ted Poe 中左) 与“骑向自由”的部分骑手们在美国国会山西草坪合影。少年们被夏日阳光晒得黝黑。



5页
第1题
答案

1. 四个人。轮值表的名字、碗、汤匙都是四个。

2. 夏天。野餐垫上有颗西瓜。

3. 早上。因为蝴蝶在黄昏时几乎不活动了。

4. 东风。早上太阳照出的影子朝西，火朝向西，吹的是东风。

5. 元元。因为佳佳背着写了自己名字字母的背包，正走向步道；野餐垫上装鱼饵的盒子写着LL，钓鱼的人是乐乐。

6. 近旁有一双船桨，说明他们可能是划船来到这里的。

你答对了吗？

你知道吗？

1992年5月至1999年7月，在中国大地上，有一种功法，以其“真善忍”的理念和祛病健身的奇效，短短几年时间，传遍大江南北。这就是法轮功。

1995年3月至今，在世界100多个国家和地区（包括港澳台），有一种功法，吸引了全球上亿人修炼，获各国各界各种褒奖、支持议案和支持信函3600多项，这就是法轮功。

在世界各地，法轮功成为中国人的骄傲。

在中国，从1999年至今，有一群人，经受着误解谩骂，遭遇了绑架拘禁；经历了流离失所、妻离子散，遭受了酷刑折磨、甚至虐杀。但他们依然坚持告诉人们：法轮大法好。因为这是他们的亲身见证，因为他们不想看到中国人被谎言欺骗。



自古英雄出少年



▲ 7月17日，马善存和其他队员在华盛顿DC举办的“骑向自由”音乐会上。马善存：“我小时候以为英雄像超人，有高能力的，会飞的。但我现在看英雄呢，其实不是那样子的。一个英雄就是为那些无辜的人站出来，为正义站出来。”



▲ 11岁的美国女孩艾拉 (Aila Verheyke) 在演唱《飞越风雨的和平鸽》。Alia说：“他们的爸爸妈妈被迫害死了，我就想要这5个孤儿有很开心的家。”“你不能光希望这场迫害能结束，希望是没有用的，必须要采取行动。”

少年少女们的信念

一个人敲响中国的大门，可能它无动于衷，如果世界上所有的人都来敲响中国的大门，它一定会觉察到。

从刀光剑影里走出来的艺术少年

——一名美国加州华裔少年的成长之路



“刀光剑影”里的懵懂少年

他，从小就弱不禁风，孱弱的小身体总是让他比其他小朋友多穿两三件衣服，经常感觉疲惫，而且稍不注意就感冒发烧，一发烧就得躺一周。

他，从小就喜爱画画，喜欢用黑水笔勾画那些打打杀杀的画面，画了一本又一本，而且非常投入。

那个时候的李鑫佝偻着背，一个人时常沉浸在刀光剑影的世界里厮杀，手里一边画，嘴里念念有词，冲冲杀杀，帮助笔下的人物呐喊助威。

这情况愁坏了妈妈，心疼之余，也难免迁就。

他还酷爱电子游戏，为了玩游戏方便，李鑫要妈妈买台新的电脑，一向节俭的妈妈开始不同意，但禁不起孩子躺在地上打滚闹脾气，无奈，只好买了。

小姨：外甥的成长日记

12月初，外甥来到我家。他到来后，几天之中，我陪着他每走到一地或在车上，他竟然不自觉地就问“这里有打架的没？”“怎么没有打架的？”“这里有一个网吧！”“给我买瓶酒（或烟）吧！”而他一旦学习，只要十分钟人就面露倦容，要求休息。或者找机会偷看密码要上网。逐渐地，外甥透露出他是一个街头小团伙的成员，在学校和街头向人收“保护费”，要了钱就抽烟、喝酒、打架、上网、找女孩。

成成：小姨讲的我爱听

到小姨家两个月了，一开始，还想着打架、抽烟、上网的事。可是，没办法，小姨请了老师给我补课，一有空，小姨就跟我聊天。不过，渐渐地，我发现小姨会讲很多故事，很多道理，很好听。我发现自己越来越爱听，尤其是那些历史故事，

还有我所不知道的法轮功，我还看了法轮功师父的讲课录像。原来法轮功是让人做好人的，我也要学做“真、善、忍”。

妈妈：成成完全换了个人

大年初一，成成回家了。

这段时间，成成已经不太上网了，而是在家静心学习；在家里，我们教训他时，他再也不高声争辩，而是或者表示接受，或者沉默，好像完全换了个人，家里的气氛不再紧张了，我终于松了一口气。



成成：我信心满满

从小姨家回来，我和以前的那些“朋友”都不再来往了。新学期我上了一所新学校，摸底考试中我英语竟然考了班里的第一，而这个班是年级中最好的班。以往我的英语成绩很一般的。现在我对数学考试也信心满满。





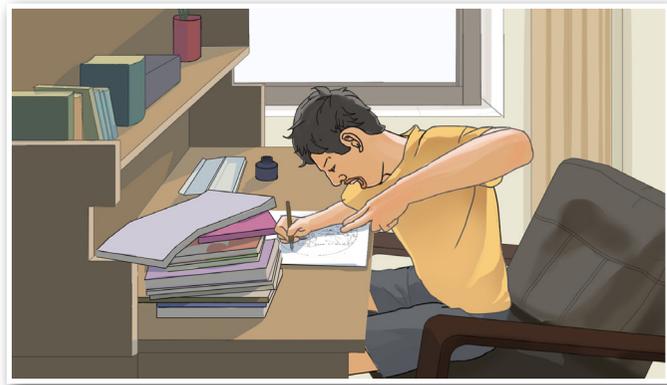
抽烟、喝酒、打架、上网、找女孩……这是上了初中的成成的日常。大街、小巷、网吧、同学家……这是妈妈找成成的地方。



成成的 变转

一次，成成躲在一个父母在外做生意的同学家，两个人就着方便面彻夜打游戏。妈妈找遍了所有的网吧和同学家，最后终于在这个同学家把躲在柜子里的成成揪出来。当时妈妈已经气疯了。可成成却对父母说什么再逼他就杀了他们的话。

面对这样的成成，妈妈整个人几乎崩溃，几次开车差点酿出事故，甚至求死的心都有了。小姨看到妈妈这个样子，于是就提出让成成到家来，让大姐放松一下，也给成成补上他所落下的课程。



李鑫一边画，一边念念有词，冲冲杀杀。

“打杀小英雄”成了小跟班

13岁那年，李鑫转学到旧金山的一所艺术中学——“加州仙韵艺术学院 Xian Yun Academy of the Arts California”。在那里，他与同班同学 Fred 一见如故，总是一起玩耍，尽管比 Fred 大一岁，但是当时的他什么都喜欢听 Fred 的，只要是 Fred 说的他都支持和跟随。

随后，在李鑫和他母亲的不断请求之下，他搬去 Fred 家里和 Fred 同住。那时，Fred 家人每天都会有一段集体的读书时间，每天读书时很自然地也叫上李鑫。“小跟班”也就跟着去了。

孱弱少年变阳光男孩

和 Fred 家人一起读书，李鑫一开始是被动的，后来就很积极参与。渐渐地，他感觉到生活比以前

容易了：“以前对很多事情不清楚，是好是坏也分不清，不知道该怎么去做，其实挺烦的。”“现在感觉轻松容易了很多，就是按照真善忍的标准去衡量就知道了，什么是对，什么是错！”

所以就不累也不用纠结很多了！”

是什么样的读书让李鑫有了如此的变化？原来，Fred 一家人每天都在读法轮大法的书——一家人在修炼一种来自中国的功法。

住到 Fred 家里不久，让妈妈欣喜不已的是，李鑫之前体弱多病的情况也明显改善了，精神越来越好，衣服不再多穿，以前那个病恹恹的孩子活出了阳光少年的样子。

画风逆转 全美比赛获奖

从前笔下打打杀杀的画风不见了，现在出来的画作充满金色光明的美好。李鑫的画作《金色的大海》首次参加全美青少年美术作品比赛 CelebratingArt.com 即脱颖而出，获得优秀奖。这幅画作在学校也被其他家长看中，愿意出价 500 美元买下。以后李鑫年年参赛，屡屡获奖。



2013年全美青少年美术作品大奖，李鑫高中时期作品。

不仅获奖，他的作品还被当成获奖作品集的封面。

纯正的艺术作品传达美好与光明的正能量，让人感觉身心提升的愉悦，是一种超越自我的大格局。打动人心也是情理之中，因为人人都期待那样的光明与美好。

身心健康与艺术创作上的巨大提升令人惊讶！李鑫发自肺腑地感叹：“改变一个人很难，但是大法改变了我！”

一句话惊呆妈妈

有次妈妈在电话上和李鑫交流一些家事，表达自己对家人的抱怨和不满的情绪。李鑫静静听完后说：“妈妈，其实你应该去理解一下他的情况和心情，可能他也有他的难处和无奈，尽量去理解体谅一下他吧！”妈妈听了大惊，不仅赞同儿

子的建议，更是非常意外这番话是一年前还会躺在地上打滚发脾气，吵着要买电脑的那个宝贝说的。

李鑫妈妈非常激动，把这件事和更多家人分享：“简直难以让人相信，这种话是一个14岁的孩子嘴里说出来的！”这件事让李鑫的妈妈更加相信了法轮大法的力量，还积极鼓励李鑫堂堂正正地和更多人分享大法的美好。

追梦少年 梦想成真

现在李鑫就读美国洛杉矶地区一所私立艺术大学——Art Center College of Design，这是李鑫一直梦想考上的学校，是业界很有名的一所艺术设计院校，很有口碑。里面的学生往往在学习期间就会被好莱坞的影视娱乐公司要走，这也是这个学校的特别之处，不太有“毕业”



2015年，李鑫11年级时的获奖作品：《薰衣草田 Lavender Field》。



2014年，李鑫10年级时的获奖作品：《莲花 Lotus》。

的概念，随时会因为喜欢的工作离开；另一个特点是考入这个学校的学生大部分都是业内人士，年纪都比较大，像李鑫这样作为应届毕业生直接考进去的非常少，他可能是班上唯一的应届生，这也是他的画风纯净，屡屡“中奖”的另一个成果吧！

分享 FRED 一家人每天都在读的书



这就是 Fred 一家人每天在读的书，中文版本也有，书名是《转法轮》。这本书是法轮大法的主要著作，目前已经被翻译成39种语言文字，是迄今



为止被译成外文最多的中国书籍。这是一本教人按照“真善忍”做一个好人的书。很多的科学家也都爱读这本书。“未读《转法轮》，做人有遗憾”，这是无数阅读过此书的人发出的感佩之言。你是不是也想读到这本书呢？（请翻墙访问 falundafa.org 免费阅读下载，方法见封底）