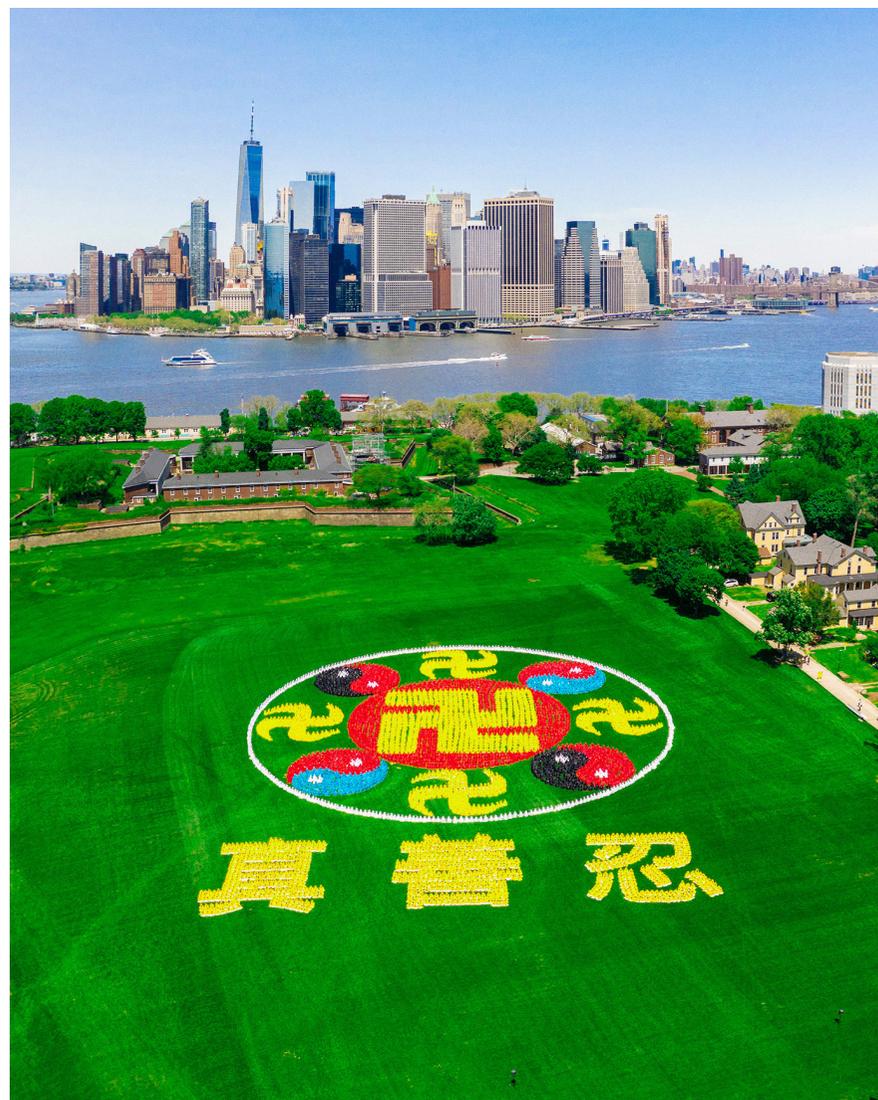




2019年5月18日，50多个国家的部分法轮功学员汇聚美国纽约，举行法轮大法弘传世界27周年隆重庆典活动，图为青少年法轮功学员在曼哈顿炮台公园参加集体炼功。



contents

目录



| 封面图片

每年的5月13日，是“世界法轮大法日”，在这期间，各国法轮功学员都会举行游行、排字和集体炼功等盛大庆典活动。

2019年5月18日，来自世界50多个国家，参加“纽约法轮大法心得交流会”暨庆典游行的部分法轮功学员，在曼哈顿“总督岛公园”举行排字活动。5000多名不同国家、族裔的法轮功学员，排出壮观的“法轮图形”和“真善忍”三个大字，展现法轮大法的美好与殊胜，庆祝法轮大法弘传世界27周年和第20届世界法轮大法日。

| 大法弘传

《转法轮》——改变上亿人的一本奇书	01
法轮大法弘传亚洲	06
法轮大法弘传欧洲、澳洲	07
法轮大法弘传美洲大陆	09



忍”的法轮功学员进行了残酷的迫害。酷刑转化、精神折磨遍及省、市、县、乡、村，遍及军队、企业、学校、离退休职工及农村人口。中共利用其体系中不明真相或利欲熏心、丧失良知的人，至今还在执行这场残忍的对法



轮大法信仰者的迫害。参与者包括中共政法委、各级“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法组织）、司法局、安全情报局、国保大队、公安局、检察院、法院、看守所、拘留所、监狱的部分人员，以及由中共控制的精神病

院、洗脑班工作人员和中共基层社区、街道、村委会部分人员。

在过去20年里，法轮功学员始终依照“真、善、忍”普世价值，和平、理性地讲清真相，在艰难的环境下努力通过法律手段来维护信仰自由，揭露中共邪恶迫害。自2015年5月起，20多万名遭受迫害的法轮功学员及家属，向中共最高检察院和最高法院控告迫害法轮功的元凶江泽民，中共对法轮功学员实施“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死算自杀”等灭绝性的残酷迫害，以及迫害造成的后果，已经昭然于世。任何一个人都要对自己的行为负责，无论是首恶，还是帮凶；无论是主导，还是协同者，都逃不过人间法律、道德法庭的审判。

迄今，在大纪元退党网站声明“三退”（退出中国共产党、共青团和少先队）的人数已超过3.3亿，天灭中共在即，作恶者应唾弃邪党，不要再参与迫害法轮功，赶快“三退”，竭力弥补罪过，才是明智保身之举！

欢迎突破封锁浏览明慧网
www.minghui.org
 在IE、Firefox 或者 Chrome 等外国浏览器中输入 <https://git.io/fgp> 或 <https://git.io/umexe>，可获取电脑翻墙软件；输入 <https://git.io/fgma> 或 <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>，可获取安卓手机翻墙软件。

提交迫害者名单 让罪恶无处逃遁

从1999年7月20日至今，中共对法轮功学员实施残酷迫害，已经造成4300多人死亡，数百万人被劳教、判刑，恶行昭彰，人天共愤……

2019年5月31日，法轮大法明慧网刊发《通告》，报道美国政府将严格审核签证申请，对人权及宗教迫害者拒发移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境。美国国务院官员告知美国法轮功学员可以提交迫害者名单。

明慧网在《通告》中称：请海内外大法弟子立即行动起来，更完整地收集、整理和向明慧网提交迫害者名单，包括迫害者本人及其亲属、子女、资产的信息，以便定位迫害者。

据明慧网颁布的“收集迫害者信息用表”，“迫害者”不仅局限于直接实施迫害的人，也包括制定具体政策、下达命令以及协同者。说明国际社会对于中共以及江泽民集团残酷迫害法轮功的反人类行为，已从“呼吁”停止迫害，变为具体“行动”。

从1999年7月起，中共人权恶棍江泽民动用整部国家机器迫害法轮功，对遵循“真、善、



▲2019年5月16日，纽约曼哈顿中城繁华的42街上，来自世界各地不同族裔的上万名法轮功学员，手持各种色彩绚丽的横幅举行盛大游行，庆祝法轮大法弘传世界27周年，呼吁中共停止迫害法轮功。

| 修炼传奇

- 11 企业家克里斯·纪泽的选择之路
- 15 “我走上了真正的返本归真之路”

| 法轮大法



- 18 走近法轮功
- 19 世界各国政要盛赞法轮大法

| 热点聚焦



- 21 各国法轮功学员庆祝世界法轮大法日
- 23 庆祝法轮功弘传世界27周年
- 25 韩国法轮功学员庆祝世界法轮大法日
- 27 仙女舞翩跹 鼓乐送感恩
- 29 退党、退团、退队使你远离灾难

| 其它内容

- 31 “4·25事件”是和平理性上访的典范
- 33 中共制造了“天安门自焚事件”
- 35 提交迫害者名单 让罪恶无处逃遁

关于明慧网

明慧网创办于1999年，是海外法轮功学员志愿创办的介绍法轮功真相的网站。

明慧网主要报道广大法轮功学员修炼心得体会和法轮功在中国大陆遭受中共迫害的真相；发表法轮功创始人的法轮大法著作；报道法轮功在海外80多个国家传播的重大新闻事件和活动。

明慧网还出版《明慧周报》、《明慧画报》、《真相》、《明白》、《慧声》、《天赐洪福》、《希望》、《天地苍生》、《金种子》等刊物，供世人了解法轮大法弘传世界的真相。

欢迎您阅读各种法轮功真相刊物，明白法轮功弘传世界的真相，为自己的生命开创美好的未来。

《转法轮》—— 改变上亿人的一本奇书

这是一本万古奇书，这本奇书解开了亘古以来人类不懈追索，却又百思不得其解的宇宙人生之迷；祛除了无数令现代医学束手无策，身患疑难杂症病人的疾病；使全世界上亿人身心受益，道德回升——这本书就是法轮功的主要著作《转法轮》。

《转法轮》一书的名字，对许多中国大陆人而言，可能不会陌生——1999年7月之后，在中国大陆备受中共攻击、污蔑；然而，他却在80多个国家公开发行，受到各族裔读者的推崇与欢迎；他有40种语言文字的版本，是被翻译成不同语言文字最多的中文书籍。

1994年12月，《转法轮》由中国广播电视出版社出版发行；1995年1月4日，李洪志大师在北京公安大学礼堂举行《转法轮》首发式。

《转法轮》一书出版发行后，供不应求。1996年1月被列入北京市十大畅销书；2004年末，名列澳洲读者投选的最爱书籍排行榜；《转法轮》开篇的《论语》，被编入印度学校英文教材的首页……

1999年中旬，中共官方统计：中国大陆有7000万法轮功修炼者每天自发到住家附近的炼功点集体炼功；上亿人阅读过《转法轮》一书。现在，《转法轮》已经成为世界80多个国家法轮功学员经常阅读的书籍，有人已背诵上千遍之多……



▲央视《焦点访谈》称，12岁女孩刘思影，因吸入性损伤做了气管切开手术，通过插入声带下方切口处的管子呼吸，但刘思影说话声音洪亮；根据医学知识，为防止感染，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿隔离服，中共记者李玉强穿便服近距离采访刘思影，违背医学常识。



▲在CCTV“自焚事件”《焦点访谈》节目慢镜头播放的截图中，被大火烧过的王进东，身上棉衣烧烂，但两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。身旁的武警手拎灭火毯静静地站在那里，等待王进东呼喊口号，等待中央电视台现场拍摄。

《华盛顿邮报》：没人看到过刘春玲练法轮功

美国《华盛顿邮报》记者菲力普·潘在事发两周后来刘春玲和刘思影的家乡河南省开封市，采访她们的街坊邻居，得到的结果是，刘春玲在夜总会上班，曾殴打她的母亲和女儿，从没看见她练法轮功。

CNN 制片人：现场未看到自焚者中有儿童

天安门广场上自焚者的身份也遭到美国有线电视新闻网（CNN）一名制片人的质疑，她当时就在现场，她表示在现场并未看到自焚者中有儿童。

《时代报》：从未见天安门广场公安带着消防设备

澳洲《时代报》（The Age）质疑：警方若事先不知情，最近的建筑物离自焚地点有数分钟路程，警方怎能在90秒内，携带大量消防设备出现在现场画面中？

中共制造了“天安门自焚事件”

2001年1月23日，在北京天安门广场，一个由中共自编自导的“天安门自焚”事件震惊世界。海外新唐人电视台根据央视“天安门自焚事件焦点访谈”节目，制作的纪录片《伪火》，揭开了中共制造“天安门自焚事件”、煽动起十几亿人对法轮功的误解和仇恨的犯罪事实。

2001年1月23日（除夕）下午，天安门广场“突发”5人自焚事件。事发后仅两小时，新华社以超乎寻常的速度向全世界播出英语新闻，声称“自焚者是五名法轮功学员”。

事后，中共中央电视台紧跟着推出了攻击法轮功的“自焚新闻”、“焦点访谈”，而且强制全国各界、各企事业单位观看，反复“学习”。然而事与愿违的是，反复播放的录像却暴露了越来越多的破绽——海外新唐人电视台根据中共央视“天安门自焚事件焦点访谈”节目制作的纪录片《伪火》，以详尽的事实、细致有据的分析，得出结论：中共精密策划和制造了“天安门自焚事件”。2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚事件”谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：录像（指新唐人电视台制作的纪录片《伪火》）分析表明，整个事件是政府一手导演的。



▲ CCTV“天安门自焚事件”《焦点访谈》节目称：刘春玲自焚致死。但把CCTV“天安门自焚事件”节目慢镜头播放，会看到刘春玲是被人用重物击打致死。①一手臂抡起猛击刘春玲头部；②重物猛击刘的头部后弹起；③头部遭重击，刘双手扬起倒地；④凶手保持刚用力的姿势。



▲ 2009年5月9日，台湾6000余名法轮功学员在风光明媚、与太平洋相望的垦丁风景区埔顶大草原集体炼功，排出了金光灿烂的指导修炼的《转法轮》书籍图案，庆祝法轮大法弘传世界与感颂师恩。在台湾，法轮功深受社会各界欢迎，1000多个炼功点遍布300多个城镇。每年11月都要举行大型集体炼功和法轮功修炼心得交流会，表达对法轮功创始人李洪志大师的感恩，展现法轮大法的美好与殊胜。

加拿大 丹·斯戈班茨 (Dan Skorbath) 国际媒体集团创意设计师 2008 年开始修炼法轮功

加拿大安大略湖畔的清晨，浩瀚湛蓝的湖水在地平线与浮云相连，温煦的风吹卷湖水，轻拍着礁石，丹·斯戈班茨的心灵在打坐中趋于宁静，栖息在澄明、静美的世界……

通过系统阅读《转法轮》等法轮大法著作，丹明白了人生的意义在于升华生命，返本归真。他的头脑越来越清晰，心灵越来越宁静，智慧也随之开启。

修炼后，丹努力站在父亲的角度思考问题，消除了父子间的隔阂。他跟其他家人以及同学朋友的关系也越来越融洽，受其影

响，妹妹也走入了修炼。

“中国古人认为人体就是一个小宇宙，与外部大宇宙相连，与天国上界也有关联。以我有限的理解，当人的内心纯净安宁，就容易与宇宙沟通，并得到高层生命的启示。‘真、善、忍’是宇宙的根本特性，法轮大法修炼对我设计创作帮助巨大，帮助我从更深层理解宇宙的真谛，做出高境界的艺术创意，将良善与美好带给这个世界。”丹·斯戈班茨说，“穷其一生去思索‘真、善、忍’这三个字，也无法理解其深奥。而法轮大法修炼就是一部向上的阶梯，我可以一步步攀登提高，成为一个更好的人，这是一条可以无限升华的路。”



▲ 2009 年 5 月 4 日，一位居住在德国的见证人，在法轮大法明慧网公布了一批“4·25”上访事件的现场照片，见证了 1999 年 4 月 25 日法轮功学员集体上访的场景。照片在府右街向南行驶的公共汽车上所摄（通过车厢后窗取景，由南向北拍摄，照片右侧为中南海红墙。为了真实再现当时的场景，上图保留了原照片中少量车窗框架）。

照片显示，法轮功学员上访和平理性。对中南海既没有“围困”，更没有“攻击”，他们只是依法集体到中南海附近的信访局上访而已。

6 个政治局常委的反对，执意要迫害法轮功。1999 年 7 月 20 日，中共公开迫害法轮功，实施“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死算自杀”等灭绝政策。媒体密集播报各种抹黑宣传，如文革再现。一时间神州大地血雨腥风。

大家谈：“是江泽民犯法”

赵紫阳政治秘书鲍彤表示，1999 年 4 月 25 日万人上访，秩序很好，走的时候地面都清理得干干净净，没有围攻。江泽民迫害法轮功违反《宪法》，“打压法轮功是中国的悲剧，根本不是什么法轮功犯法，是江泽民犯法。”

“4·25 事件”是和平理性上访的典范

1999年4月25日，逾万名法轮功学员到北京国务院信访办上访，史称“4·25事件”。事后，外国媒介把法轮功学员上访事件称为“史上最和平理性的上访”。

上访的直接原因：天津事件

1999年4月11日，当时的中共政法委书记罗干的连襟、中科院院士何祚庥，在天津教育学院办的《青少年科技博览》杂志上发表文章，无中生有地恶意诋毁法轮功。

4月18日至24日，部分天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。4月23日、24日，中共政法委书记罗干命令天津出动防暴警察300多名，驱散、殴打法轮功学员，并逮捕45人。法轮功学员到天津市政府要求放人，被告知：公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。

迫害在先 法轮功学员上访在后

中共对法轮功的打压，在1996年就已经开始。1996年6月17日《光明日报》发表文章诋毁法轮功；1996年7月24日，

新闻出版署下发内部文件，禁止出版发行《转法轮》等书籍；1997年初，中共政法委书记罗干指使公安部在全国搜罗构陷法轮功的“证据”。1998年5月，北京电视台《北京特快》栏目播放何祚庥对法轮功的诽谤。

“4·25”上访期间，法轮功学员提出三点诉求：1. 释放被非法抓捕的法轮功学员；2. 允许法轮功书籍合法出版；3. 让法轮功学员有一个合法的炼功环境。从“三点诉求”也可看出，法轮功学员要求的是按“真、善、忍”修炼、做好人的权利，对于政治权力毫无牵涉。

迫害法轮功是中共的邪恶本质使然

以伪造出身、镇压“六四”学生起家的中共头子江泽民，出于恐惧和嫉妒，与崇尚“假、恶、暴”的中共互相利用，不顾其他

美国 杨景端 美国注册医师 精神及行为科、整合医学医生 1998年修炼法轮功

“看了《转法轮》之后，人和人体等怎么回事，我一下子就全清楚了。《转法轮》让我明白了中医的来源，中、西医是解决什么问题的，以及人的灵魂和人体的关系等等一切我以前不明白的事情。所以这本书对于我来说是一本解惑的书，解答了我对人生、生命和我的专业领域所有的问题，解决了所有困惑。”



英国 维多利亚 (Victoria Ledwidge) 演员 2006年修炼法轮功

维多利亚说：“我们的信仰是‘真、善、忍’，这是如此的纯洁平和。我和其他的法轮功学员都爱中国，爱传统的中国文化，支持中国的传统文化，我们非常珍惜这一切。我们想告诉世界，法轮功是如此的美好。我的信仰和中国的连接是如此的密切，我的信仰被中共迫害，我当然要站出来，制止迫害。”



奥地利 罗伯托·蒙多查 (Roberto Men-doza) 税务师 2009年修炼法轮功

“我是在母亲的房间里找到《转法轮》的，只读了《论语》，我就知道，这正是我要找的……我当时就有很强的感觉，这本书就好像在等着我一样。修炼后，我停止了抱怨。如果发生了什么不公平的事，我总是向内找，尽可能地容忍和宽容，尝试根本就没有怨恨之心。我觉得师父总是在我身边，眼前总能见到法轮……”





弘传世界27周年。游行队伍由“天国乐团”、“仙女队”、“法轮大法好”、“退出党、团、队”以及“迎接新纪元”等九大方阵组成。

“三退”，是指中国人自愿声明退出共产党的党、团、队组织的精神觉醒运动。2004年《九评共产党》发表后，人们纷纷以真名、小名、化名等方式在海外大纪元网站发表声明“三退”。迄今，“三退”人数已达3.3亿多人。



加拿大·多伦多

退党、退团、退队使你远离灾难

2019年5月11日，加拿大多伦多法轮功学员，在市中心繁华地段举行盛大游行，庆祝第二十届“世界法轮大法日”暨法轮大法



Falun Dafa All Over Asia 法轮大法弘传亚洲



法轮功弘传亚洲 31 个国家。据中共官方统计，中国大陆 1999 年前修炼法轮功的人数为 7000 多万人；在台湾，50 多万人修炼法轮功；在古老的佛国印度，法轮功主要著作《转法轮》中的《论语》，被纳入学校英文教材的卷首，法轮功修炼者人数众多。从地中海沿岸到日本列岛，从西伯利亚到印度尼西亚，都有修炼法轮功的人群。

台湾	以色列
印尼	韩国

Europe & Australia 法轮大法弘传欧洲、澳洲



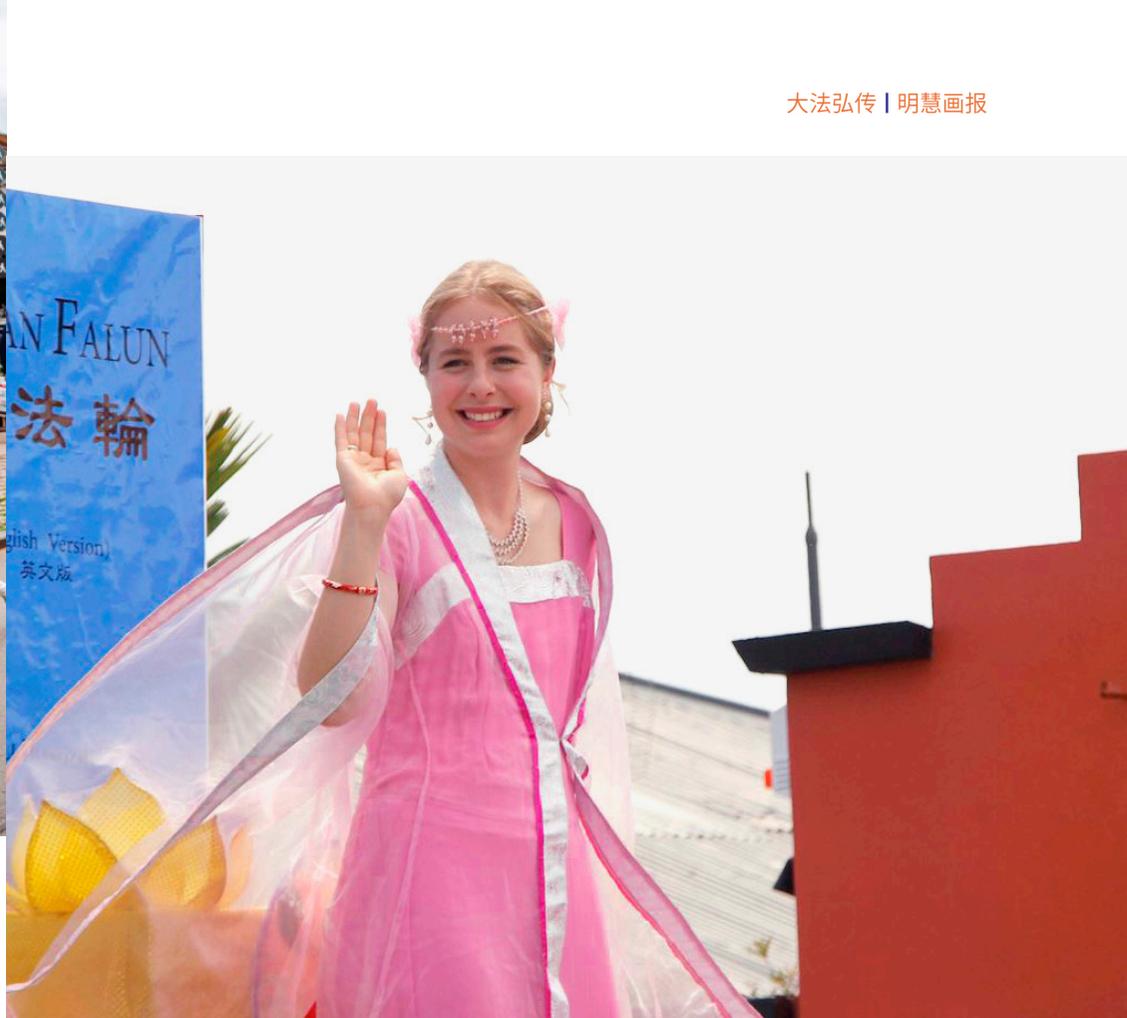
法国 | 新西兰
英国 |

俄罗斯·莫斯科 仙女舞翩跹 鼓乐送感恩



2019年5月25日，俄罗斯法轮功学员在莫斯科市的鲍曼花园（Bauman Garden）庆祝法轮大法日，向民众介绍法轮大法，展现“真善忍”的美好，并讲述在中国大陆继续发生着的中共对法轮功学员残酷迫害的事实真相。

庆典活动由大游行拉开序幕：翩翩起舞的仙女队、上下翻腾的金龙队、狮子队、腰鼓队、唐装仙女队和法轮功功法展示队伍，一路行进中伴随着“法轮大法好”的音乐，吸引了众多路人的目光，两旁观众纷纷拿出手机拍照留念。同时，基斯洛沃茨克（Kislovodsksk）、乌兰乌德（Ulan-ude）市等地也举行了各种庆祝活动。



左上：俄罗斯法轮功学员表演中国传统扇子舞。

右上：彩扇翻飞，翩翩起舞。俄罗斯法轮功学员组成的仙女队。

右下：俄罗斯法轮功学员组成的腰鼓队。

1995年3月13日，法轮功创始人李洪志大师应中国驻法国大使馆邀请，在中使馆文化处举行讲法报告会；同年，李洪志大师应邀前往瑞典，在瑞典海滨城市哥德堡举办7天法轮功面授学习班，法轮大法开始传入欧洲。

迄今，在欧洲50个国家中，有46个国家不同族裔的人在修炼法轮大法，各大城市都有法轮功炼功点。同样，法轮功“真、善、忍”的理念和修炼实践，也获得了澳洲各界人士的欢迎与支持，祛病健身的神奇功效得到了不同族裔民众的盛赞。

North & South America 法轮大法弘传美洲大陆

在北美，众多不同族裔的人们修炼法轮功，美国 50 个州中有 40 多个州有法轮功炼功点。

在加拿大，从总理到各级政要，都在褒奖法轮功，推崇“真、善、忍”的普世价值。

法轮大法修炼也进入美国的大学课堂。2017 年 9 月，美国南卡罗莱纳大学艾肯商学院，开设了《法轮大法打坐及修炼导论》课（课程编号为“HONS 201”）——这是为学校里学术成绩最好、有学习动力的优秀本科生准备的课程，由该商学院终身教授谢田主持。

在中南美洲，法轮功同样广受欢迎，各国的公园、绿地都可以见到法轮功学员炼功的身影。

	加拿大
巴西	美国



2019 年 5 月 12 日，韩国首尔市政府前的首尔广场，四周彩旗飘扬，悠扬美妙的音乐缭绕在广场上空。韩国部分法轮功学员约上千人汇聚于此，同庆第二十届“世界法轮大法日”、法轮大法弘传世界 27 周年暨法轮大法创始人李洪志先生华诞。下午两点，参加活动的法轮功学员在首尔市中心举行了盛大游行。



▲2019年5月12日，法輪功學員在加拿大溫哥華市中心舉行大遊行，慶祝第二十屆世界法輪大法日暨法輪大法弘傳27周年，感恩師尊李洪志先生的救度，同時恭賀師尊李洪志先生華誕。



韩国·首尔

韩国法轮功学员庆祝世界法轮大法日



创业家克里斯·纪泽的选择之路

克里斯·纪泽是美国硅谷的一位创业家，从事高科技创业，领域涵盖软件、网路、多媒体等，是多家高科技媒体公司的创办人。这位出生于基督教家庭的白人，又是如何与来自东方的法轮功结缘的呢？

纪泽出生于1960年，小时候住在美国科罗拉多州的博德市，家里人都是基督徒。

憧憬东方传统文化

念高中时，纪泽读过德国

作家赫塞所写的《流浪者之歌》，书中讲述的是释迦牟尼时代一个婆罗门祭司之子追寻人生意义的故事。读完后，他觉得非常有感觉，仿佛曾经身历其境。博德市有一所佛教办的那洛巴大



2019年5月16日，来自亚洲，欧洲、南美洲、北美洲、非洲、大洋洲的部分法轮功学员，约1万多人聚集在纽约曼哈顿，举行盛大游行，庆祝法轮大法弘传27周年。游行队伍由“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”和“声援3亿3千多万中华儿女退出中共”3个主题方阵组成。游行从曼哈顿岛东端出发，直至曼哈顿岛西端的11大道。沿途民众驻足观看，纷纷录像拍照，有的挥手致意。



美国·纽约

1 万多名法轮功学员聚集纽约 庆祝法轮大法弘传世界 27 周年

学，由于打工的关系，纪泽认识了不少该校的学生，对佛教、轮回的概念等等有了初步认识。

上大学时，纪泽修过一门中国哲学思想的课程，授课老师的父母是曾经在中国长住的基督教传教士。这个老师在 1949 年之前住在中国，对于尚未被共产党破坏的中国传统文化知之甚详。他在课堂上教授的，就是那些美好的传统文化。纪泽当年也把老子的《道德经》读了一遍。

后来，纪泽看过一个西藏活佛转世的纪录片，片名是《转世小活佛》(Unmistaken Child)。片中讲述喇嘛的师父圆寂，于是喇嘛出外找寻转世的师父。他们在师父火化的骨灰中看到很多舍利子。在找寻灵童的过程中，喇嘛到了台湾，找了星象师占卜灵童的所在。最后，喇嘛在尼泊尔找到了转世灵童，并做了很严格的验证，灵童能正确地认出师父生前的法器。

在征得灵童家人的同意后，喇嘛将灵童带回西藏修炼。这些经历都让纪泽对东方传统文化

和东方传统修炼充满向往。

因缘际会 遇到法轮功

直到 2006 年，纪泽经营的事业暂告一个段落，在考虑是否就此退休或者另起事业之际，纪泽决定暂时休息一阵子，并带着年幼的女儿去纽约度假。

在曼哈顿时代广场拍照时，纪泽看到法轮功学员在那里集体炼功，讲真相，他感到非常祥和美好。他之前就知道法轮功在中国受到迫害的情况，他也知道共产党的邪恶。只要是共产党反对的东西，就是好的。因为纪泽小时候曾经到东、西德旅游。在西德，他看到家家户户的食物柜里都放着满满的食物，人们都自由自在地过生活。而在东德，他走在街上，路人竟然向他乞讨糖包。他感到很震撼，一样的文化、一样的民族，只隔一道高墙，不同的制度，竟让人民过着截然不同的生活，他清楚地知道共产党的邪恶本质。

两年后，他想起了打坐这件事，刚好有个朋友在加州密尔谷

开禅修班。因为离家不远，所以他就每周去一次，大概持续了一年。后来他觉得这个禅修对他没什么帮助，他想起了法轮大法。

纪泽上网找到了当地法轮功炼功点的信息，连络上了法轮功学员。第一次见面时，学员告诉他，先从读《转法轮》开始。他花了快两周的时间把《转法轮》看完，开始学炼法轮功功法。

《转法轮》解开人生不解之谜

第一次读《转法轮》，读到第二讲的时候，他几乎从椅子上掉下来，因为这一讲中谈到“天目的问题”，让纪泽想起自己念大学时一段难以解释的经历。

有一年的春天，他到犹他州的沙漠去健行。通常那个时节气温不会太高，但是他去的那次，温度高达华氏 95 到 100 度。那次的行程约 20 英里，走不到一半，他带的水就喝光了。

“这其实是很危险的事情，在沙漠中脱水而死的事情时有发生。因为被太阳直晒得很昏。”纪泽以为自己产生了幻觉：“我

看到耶稣被钉在十字架上的情况，整个天空被耶稣的血染成红色。突然我感到口干舌燥全身发痛，仿佛可以感受到当时耶稣在十字架上的万般痛楚……如今回想起来，我相信那是真的。”

还有一次，在修炼法轮大法之前，有一阵子，纪泽总觉得看到眼前有一个圆盘在转，以为自己的眼睛出了问题，于是去了医院眼科做检查。

那次的检查可能是他最痛苦的经历之一。医生让他坐在椅子上，在眼睛点了散瞳剂，然后拿了一个一端有圆球的金属棒，把它插入纪泽的眼眶，从后方把他的眼球向外推，同时又用强光直射他的眼珠。医生说，可能会有点压力的感觉。纪泽说：“其实他应该说的是，‘你可能会难受得不行’。检查了半天，医生最后告诉我没问题，眼睛很好。这次的经历让我了解到，有很多事情是西方医学无法解释的。”

神奇体验增加炼功动力

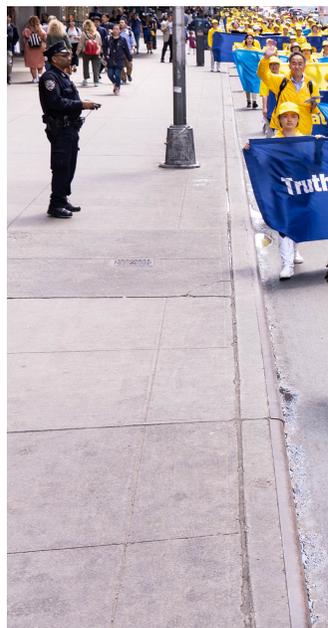
回想自己的经历，纪泽通过

韩国	美国	
英国	俄罗斯	加拿大



各国法轮功学员庆祝世界法轮大法日

每年的5月13日，是世界法轮大法日和法轮功创始人的生日，届时，世界各地的法轮功学员都要举行集会、游行、大型集体炼功等庆典活动，表达对法轮功创始人的感恩，展示法轮大法的美好殊胜。



阅读《转法轮》解开了自己心中多年的不解之谜。他说：“我的经验印证了《转法轮》第二讲是真的，天目确实存在。”

他体会到《转法轮》真的威力无比，直指人心及宇宙的核心，直接针对事物的本质论述，不像现在的科学，都是对事情迂回间接的探讨。他说：“用迂回的方式，永远隔着一层，这样永远也得不到真相。只有直接面对问题的核心，亲身经历，才是最有力找寻答案的方式。”读完

《转法轮》后，纪泽便连络当地学员一起炼功。一开始炼第五套“神通加持法”时，他不太能盘腿，大概过了10分钟就受不了。炼功6个星期后，他到旧金山中国城花园角参加集体炼功，想切身体验一下集体炼功时的感觉。

这次炼第五套功法竟可以撑过35分钟。慢慢地他打坐的时间越来越长，炼到接近1个钟头的时候，他的天目打开了。突

然间他看到一只大眼睛，就在他面前看着他，这让他吃了一惊。虽然他的天目不是时时开着，但是这次的经验，却也加强了他炼功的动力。他说，当他炼功的时候，觉得非常美好，仿佛一切不好的东西都从身上清理出去了，感到心如明镜。

家庭关系和睦 过敏症不治而愈

修炼之后，

纪泽的生活发生了很大的改变，原本几乎已经要和妻子离婚的他，

夫妻关系变得和睦，“该是你得的，不用吵也会是你的。”他和妻子之间的紧张气氛获得了缓解。原本严重的过敏症，修炼后也不药而愈。

他原本是个美酒的收藏家，酒窖内藏有上万瓶名酒。修炼后，就从此不再喝了。纪泽的太太和两个女儿因为看到纪泽修炼后的变化，也看到其他法轮功学员的风貌和品行，也相继走入法轮大法修炼者的行列。

克里斯·纪泽：“人活着就必须做选择。每一个选择都会造成一些后果，而做出这个选择的人，就必须承担后果。”

“我走上了真正的返本归真之路”

热情、爽朗、健谈，举手投足间显露出艺术家优雅气质的芭芭拉，在澳洲从事建筑壁画修复工作。2003年11月，一场突如其来的高空坠落，使芭芭拉陷入了绝境……

30多年间，参与过许多大大小小的修复工程，让芭芭拉的作品遍及墨尔本及周边地区的历史建筑：从金融街上的银行大楼，省议会大厦图书馆，到有120年历史的班迪戈市议会大楼（Bendigo Town Hall），古老建筑内部的装饰和壁画，通过芭芭拉的妙笔再现昔日的辉煌。

2003年11月11日，芭芭拉独自一人在7米高没有任何安全设备的木架上，修复一座教堂内部的装饰壁画。突然，失去平衡的她，头手先着地，重重摔在水泥地面上。她说：“我清清楚楚听到头骨破碎的声音，失去了知觉。”

抢救之后，家人把她从昏迷中唤醒，但身体状况依然很危险。芭芭拉说：“当时医生告诉我，头骨裂成了3块，膝盖和手腕都是粉碎性骨折。手术后几



德国黑森州州议会议员 玛婷娜·菲德美雅 (Martina Feldmayer) :

“我很高兴能在法轮大法日之际，向所有法轮功学员表示祝贺。你们所遵循的‘真、善、忍’的价值理念是多元化的和平社会的核心。每天在黑森州乃至整个德国，法轮功这些价值观一次又一次地重新规范。……‘真、善、忍’应成为我们人类的榜样，就像自由和宽容是世界的榜样一样。”



美国新泽西州第11国会选区国会众议员 米基·谢里尔 (Mikie Sherrill) :

“鉴于，法轮大法27年来一直是引导其修炼者专注于增进身心健康的这样一种气功学科；鉴于，法轮大法由李洪志大师介绍给中国公众，鼓励遵循‘真善忍’原则；……因此，美国国会的签名成员，新泽西州第11国会选区的美国国会成员 Mikie Sherrill，特此纪念法轮大法弘传世界27周年。”



加拿大安省奥罗拉市 (Aurora) 市长 捷夫瑞·道威 (Geoffrey Dawe) :

“法轮大法的支持者们坚持‘真、善、忍’的准则。法轮大法的教诲启迪了全世界众多民众……法轮大法的理念帮助民众提升了他们的精神、心智以及身体健康。我们支持你们用善心、容忍和包容建设这个社会而付出的辛苦。法轮大法的教诲和理念已经激励了他人成为更加平和的人。”



世界各国政要盛赞法轮大法

每年5月13日世界法轮大法日期间，世界各国的许多政要都纷纷以贺信、褒奖令等方式赞美、褒奖法轮大法的“真、善、忍”理念和修炼实践。法轮大法弘传世界27年来，获得各国政府、政要各类褒奖、支持议案和信函3600多项。2019年5月13日第二十届世界法轮大法日期间，澳大利亚、德国、加拿大、美国等国政要，给所在国家或地区法轮大法学会发出贺信和褒奖令，褒奖法轮大法。



澳洲自由民主党联邦参议员 斯潘德 (Duncan Spender) :

“法轮功是一个非常简易、平和的功法。祝愿你们法轮大法日快乐！在远方的人，包括我这个自由民主党参议员，认为你们有权利拥有自己的信仰……法轮大法真善忍的理念十分重要。尤其是善，也是我们自由民主党的主要理念之一。”



加拿大安大略省省议员 普芝·嘎波且 (Bhutla Karpoche) :

“祝贺所有庆祝法轮大法传世27周年庆典的修炼者及支持者。法轮大法的‘真、善、忍’指导准则对一个平和社会而言至关重要。你们为众人和平抗争维护人权和尊严的努力值得尊敬。我祝愿你们所有人欢乐多多。”

乎全身都是缝口，脸上缝了7道，体内装进许多螺丝和钢板，所有牙齿都掉了，要由金属线固定。”

“左耳失聪，脑中充满杂音，两只眼睛看着不同的方向，左手完全没有知觉，浑身都是伤痛，急性发作的剧烈疼痛几乎让我丧失记忆……”回忆当初，芭芭拉笑道：“我是幸运地活了下来，但已成废人一个。丈夫和儿子看我面目皆非的样子目瞪口呆。”

在事故发生前几个月，学炼法轮功的好友曾向她推荐过法轮功主要著作《转法轮》，芭芭拉以没有时间为由没有阅读。从医院回来后不久，那位朋友又来看她，再次向她提起《转法轮》，躺在床上的芭芭拉说道：“拿来吧，现在我有的是时间，你可以教我了。”

由于视力很差，刚开始读《转法轮》的时候，她每次只能看很少的几页，但是，她很快被书中的内容深深吸引住了。芭芭拉说：“他解释了我一生中许多令人不解的经历，他解答了我人生之中的许多问题。第3个晚上，

我读书读到凌晨两点半，突然双手感到一股强烈的电流，奇特的事情发生了，从那以后，我身体的伤痛全部消失了！”

在拆掉石膏、螺丝和复位装置后，她开始学炼法轮功五套功法。“看似简单的功法有着不可思议的力量，我感到毒素从我破裂的脑中清除，断裂的神经重新链接，一套功法下来，浑身被久违的温暖、健康的感觉包容。5个月后，我再去医院，医生们对我的完全康复惊叹不已。”

2011年，芭芭拉完成了班迪戈市议会大楼内部的壁画和装饰修复工程后，当地唯一的全彩生活季刊《班迪戈杂志》刊登了对芭芭拉的专访。芭芭拉和读者分享了她自己修炼法轮功的体会：“‘真、善、忍’三个字装进我的心里，提醒我总是先想到别人；没有委屈、气恨，生命变得如此充实和不同凡响。炼功中，感到每一个细胞都充满能量。这真是奇妙的生命净化和升华的体验。我走上了真正的返本归真之路。”

美国法轮功学员集体修炼
法轮功第二套功法。



走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。

● 教人向善 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，按照“真、善、忍”标准提升道德水平。法轮功不但能祛病健身，还能使人诚实，善良，宽容，平和。

● 使人健康 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家作了5次医学调查，调查人数近3.5万人。结果显示法轮功祛病健身总有效率98%。

● 福益社会 1998年下半年，以乔石为首的部分老干部对法轮功进行了数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，年底向政治局提交了调查报告。

● 弘传世界 法轮功已弘传世界80多个国家，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函3600多项。

● 如何入门 效果最好的入门方法是，静下心来通读一遍《转法轮》，或者是按顺序静心观看一遍李洪志老师的讲法录像（听一遍讲法录音也能收到同样的效果），然后找法轮功学员教功。全套讲法都看过一遍，五套功法一步学到位，就可以开始修炼了，效果非常好。中国大陆读者，可以通过破网软件浏览明慧网，免费下载法轮大法书籍（获取破网软件的方法，详见目录页）。