

明 慧 年 历

2020



吉祥 宝宝

农 历 庚 子 年

81 岁老军医 无病一身轻

中国传统文化中有句谚语：“今年笋子来年竹，少壮体强老来福。”——意思是说，年轻时要注意养生锻炼，老来才能有个好身体。但是，中国很多老年人，年轻时过着苦日子，为生活操劳，还要经受各种政治运动的恐慌与折磨，哪有养生的闲情逸致？所以老来无病一身轻，成了人生中的奢望。

但是，在海外各种庆典活动中，81 岁的原中国老军医严成碧，踏着轻快的舞步，喜气洋洋地敲打着腰鼓，弘扬中国传统文化。她容光焕发，让人羡慕。

严成碧 1939 年出生，退休前是第一军医大学附属医院正团级军医。

1993 年，严成碧身体出现异样，经诊断是“原发性血小板减少性紫癜”，这种病被医学界视为“绝症”。她住院治疗长达 4 年，生不如死。

1997 年 10 月，严成碧有幸得到一本《转法轮》（法轮大法的主要著作），阅读后，她明白了法轮功是性命双修的功法；明白了人生中的很多道理；明白了要想有个好身体，得用“真善忍”指导自己的言行，提升道德水准。

当时广州第一军医大学院内有上百人炼法轮功。严成碧每天跟大家一起炼功，读《转法轮》。她的心胸开阔起来，遇事总是替别人着想，随着思想境界的升华，她的身体也发生了巨大的变化。3 个月后，经检查绝症痊愈。

20 多年来，严成碧远离病痛，无病一身轻。她先生和女儿都是医学专家，目睹她身体的变化，对法轮功赞叹不已；亲友和周围的医学界同仁们，也都对法轮大法啧啧称奇。8 年前，严成碧来到海外与孩子团聚，享受天伦之乐。



◎ 加拿大滑铁卢市感恩节大游行，法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队等方阵受到沿途 30 多万观众的欢迎。



◎ 2018 年 12 月 2 日，已 79 岁的严成碧（中），挥舞鼓槌，精神矍铄地走在加拿大温哥华圣诞游行队伍中。

金玉满堂



2020 农历庚子年

一月

日	一	二	三	四	五	六
			1 元旦	2 腊八节	3 初九	4 初十
5 十一	6 小寒	7 十三	8 十四	9 三九	10 十六	11 十七
12 十八	13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 小年	18 四九
19 廿五	20 大寒	21 廿七	22 廿八	23 廿九	24 除夕	25 新年
26 初二	27 五九	28 初四	29 初五	30 初六	31 初七	

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

小寒地表寒气极 大寒阳升雁思归
温补御寒少肥腻 倦怠无踪身心怡

澳洲人：修炼法轮大法真幸福

见到尼古拉斯的人，看到他脸上洋溢的灿烂笑容，都会被他的幸福感染。他说：“我无法用语言来表达，我能修炼法轮大法有多么幸福！我的身心由此而发生了巨变！”尼古拉斯走进法轮大法修炼，有一个偶然又神秘的机缘。

2013年11月的一天晚上，尼古拉斯在网上查询“神话”和“古老文化”等内容时，突然“法轮大法”官方网页呈现在他的眼前，里面有“李洪志大师九天讲法班音像”。他立刻点进观看，接连看了四讲录像，一直看到天亮。

澳洲人尼古拉斯，对中国古老文化特别喜爱，他说：“第一次看李洪志师父讲课录像时，是一种来自我心灵深处的明白：哇，师父在清晰、直接地向我展示着宇宙的真相和奥秘！我一生中思考的问题，全部都找到了答案。从此，我对生命的意义有了更深的理解。我开始明白了：人真正要改善自己，就是要不断地修去依附在人身上的那些不好的东西（执著心），努力改善自己的道德品质。当人渐渐同化于宇宙‘真善忍’标准时，人生才会体会到真正的幸福。”

尼古拉斯在修炼法轮大法前患有严重的焦虑症和车祸后遗症，他医治多年收效甚微。修炼法轮大法后，他所有的病症消失了，再也没有发作过，生活变得非常美好；他以祥和、认真的心态对待工作，人际关系极为融洽。他说：因为我修炼了，每当面对日常生活中的矛盾、困难和挑战时，我知道我应该宽容，为别人着想，并且说真话。修炼文化起源于远古时代，庄严和神圣，我幸运地得到了。我会珍惜这千载难逢的机缘，以表达我对师父的无限感恩！



◎ 澳洲部分法轮功学员在悉尼市贝尔莫尔公园集体炼功，吸引众多的路人驻足观看和学功。



◎ 抱着儿子幸福微笑的尼古拉斯说：语言根本就表达不尽我对李洪志师父的无限感恩！

祥龙献瑞



2020 农历庚子年

二月

日	一	二	三	四	五	六
						1 初八
2 初九	3 初十	4 立春	5 六九	6 十三	7 十四	8 元宵节
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 七九	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 雨水	20 廿七	21 廿八	22 廿九
23 二月十八	24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

立春风暖寒冰酥 雨水草萌看若无
养脾护肝顺节气 少酸多甘配时蔬

婆媳鸿沟心作桥

自古以来，婆媳关系就是一道难以逾越的鸿沟。幸运的是，她，越过去了。

菁华是一名英语教师，39岁。以前，菁华对婆婆很看不顺眼，嫌婆婆爱占便宜，爱骂人，还爱歪曲事实。但是修炼法轮大法后，菁华暗下决心：一定要善待婆婆，按“真善忍”标准做。6年前，她把78岁高龄的婆婆接来家。

菁华对婆婆很尊重，婆婆爱吃什么就做什么，不会就学。凡事为婆婆考虑，可婆婆却毫不领情，经常对她儿女们说菁华不好，做饭糊弄，不给她饭吃。大姑姐说：“不给你饭吃，你怎么这么胖呀？”婆婆说：“他们把我打胖的。”

菁华听后心里不好过，但是她想道：李洪志师父说：“你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”。菁华呵呵一乐过去了。

去年6月，婆婆第二次脑出血，大小便不能自理。菁华日夜护理。出院时，其他儿女都不接。菁华也很为难：婆婆时时离不开人侍奉，我要照顾孩子，还要工作。但她很快说服自己：婆婆生儿育女不容易，老了却没人要，该多伤心呢？菁华把老人接回家，不要其他儿女一分钱。

菁华想办法让婆婆少遭罪，做了15床小褥子。每天晚上起来两三次，给老人换洗被褥；老人有时吃饭不顺心，把筷子重重地摔在地上，菁华就耐心地收拾……经过9个月的精心护理，老人渐渐好转，能下地随意行走了。

菁华把婆婆当作至爱的亲人，耐心照顾她，真诚呵护她。婆婆高兴得合不拢嘴，常常当着儿女的面说：“儿媳妇好，比姑娘还好！”



◎ 2019年5月，5千名法轮功学员在纽约总督岛排出“真善忍”三个大字和法轮图形，庆祝法轮功弘传27周年。



◎ 迄今，法轮功弘传世界100多个国家，许多西方人激动地说：法轮大法属于全世界，世界需要“真善忍”。

平安
賜福



2020 农历庚子年

三月

日	一	二	三	四	五	六
1 初八	2 初九	3 九九	4 十一	5 惊蛰	6 十三	7 十四
8 十五	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一
15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 春分	21 廿八
22 廿九	23 三十	24 三月大	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五
29 初六	30 初七	31 初八				

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

惊蛰雷震蛰虫醒 春分昼夜对半分
阴潜阳升冷暖替 防寒保暖勤更衣

英国人起死回生的神奇经历

1971年，碧琪·詹姆士出生在英国一个传统家庭。大学毕业拿到教育硕士学位后，她到新加坡教英语，并在那里结婚成家。

1996年，一场车祸让碧琪的脊椎出现了严重问题。屋漏偏逢连夜雨，2005年，碧琪又被医院诊断出肌痛性脑脊髓炎，医生告诉她说：得这种病无药可治，会经历器官衰竭等痛苦过程，最后死亡。碧琪变得非常虚弱，忍受不了任何声响和光线，全身疼痛，跟人说话不能超过5分钟。

2011年5月，备受病痛折磨的碧琪时来运转，她收到了一份法轮功的传单，“真善忍”三个字触动到了她的心灵深处，她立刻给传单上的联系号码打电话，一位女士请她去参加教功班，是免费的。在那里，碧琪得到了一本英文版《转法轮》，回家后迅速读完一遍，她高兴极了：“这就是我要找的。一直以来困惑我的问题都得到了明确解答。”她用“心”去体会书中的一切，这个过程中，她的世界观和身体都在悄悄发生着天翻地覆的改变。

从记事起，碧琪就患哮喘，离不开吸入器，修炼后就再没犯过。让她记忆最深的是脊椎恢复的过程，她说：“在2011年下半年，一天炼第五套功法时，我感到一把非常热的刀子在我的脊椎上动，那个有问题的骨头咔哒一下归回了原位。在我遭受了十几年的病痛折磨之后，就那么咔哒一下，就痊愈了！”

碧琪现在不用家人照顾她，而是她在照顾家人了：照顾生病的姑姐、年迈的婆婆。丈夫尼尔对碧琪的变化非常高兴，由衷地感谢法轮大法。



◎ 法轮功学员组成的天国乐团参加英国伦敦新年大游行，受到沿途50多万观众的欢迎。



◎ 碧琪·詹姆士在炼法轮功功法。碧琪有了健康的身体，也让整个家庭更加幸福和睦了。

富贵安乐



2020 农历庚子年

四月

日	一	二	三	四	五	六
			1 初九	2 初十	3 十一	4 清明节
5 十三	6 十四	7 十五	8 十六	9 十七	10 十八	11 十九
12 二十	13 廿一	14 廿二	15 廿三	16 廿四	17 廿五	18 廿六
19 谷雨	20 廿八	21 廿九	22 三十	23 四月大	24 初二	25 初三
26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八		

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

清明柳萌杏花开 谷雨耕种群鸟飞
晨起踏青疏郁结 满眼田畴尽芳菲

留任

康洋已到退休年龄，办理了退休手续，可公司领导就是不让他离岗，从董事长、总经理，以及整个公司领导层都出面相劝，要做“特聘”。他，作为一名普通的法轮功修炼者，公司领导层为何千方百计地让他留任呢？

康洋在中共迫害法轮功之前，在大陆某部队一个关键部门任职，是一位拥有30年功名的军官。但超负荷的任务令他患上多种疾病，有时数病同时发作，痛不欲生。修炼后百病全无，却因坚持“真善忍”信仰，被部队强迫转业。

康洋凭能力应聘到一家大型国企的附属公司工作。他用“真善忍”的标准要求自己，淡泊名利，乐观向上，很快考取多个职业资格证书，担任了不同项目的经理，成了行业专家。遇到重大问题，董事长、总经理总是先听取他的建议。

工作上，康洋处处为他人着想，不贪，不占，从不利用权力为自己谋私利。在协调生意中，康洋让甲方需求得到好的保障，友邻单位得到好的服务，公司获得好的经济利润，员工工作舒心并得到经济奖励。他一肩挑四家，得到了各家的充分肯定和赞誉。

听说康洋决定退休，董事长亲自驱车到康洋家挽留。得知康洋正在午休，董事长便在他家门口默默等待了一个多小时。董事长是个正直善良的人，很认同法轮大法，对中共迫害法轮功非常不满，2007年康洋被警察绑架关入看守所后，董事长亲自去要人。公司领导和同事都从康洋的修为看到了法轮功真相，说法轮大法弟子是世上真正的好人，公司需要这样的好人。



◎ 纽约法拉盛新年大游行。法轮功学员以其祥和、壮观、多姿的阵容，赢得了众人热烈欢迎。



◎ 四海同心——华盛顿法轮功学员举行集体炼功活动，声援被中共迫害的大陆法轮功学员。

仙童祝寿



2020 农历庚子年

五月

日	一	二	三	四	五	六
					1 初九	2 初十
3 十一	4 十二	5 立夏	6 十四	7 十五	8 十六	9 十七
10 十八	11 十九	12 二十	13 法轮大法日	14 廿二	15 廿三	16 廿四
17 廿五	18 廿六	19 廿七	20 小满	21 廿九	22 三十	23 闰四月小
31 初九	24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七
						30 初八

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

立夏风微物蕃秀 小满禾麦始灌浆
忌过悲喜舒心志 多食咸酸养心阳

家庭由战火纷飞到其乐融融

和妻子结婚时，岳强曾高兴地想：这辈子命好，找了个不错的媳妇。可是婚后发现妻子个性强，难见温柔，吵架时，话没说三句，就被她暴雨般的阵势压下去了。战火纷飞的日子，过了一年又一年，他身体也糟透了，成了药篓子。

一个阳光灿烂的春天，机关大院书记向岳强介绍法轮功，告诉他，现在全世界有上亿人在修炼这个功法，身心获益。岳强走入了法轮大法修炼。

以前岳强和妻子吵架时总想改变她，可总也改变不了。修炼后，他明白了遇事要多找自己的原因，多看别人优点，要包容人。当妻子再发脾气时，岳强就克制自己，不跟她打嘴仗。他发现，当有了矛盾找自己的原因后退一步，真的是柳暗花明。李洪志师父在《转法轮》中说：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”

岳强经常把法轮大法中做好人的道理讲给妻子听，妻子也很受益。妻子对他说道：以前你就是一头驴，是法轮功改变了你。

孩子结婚时，长辈要说几句话，妻子对岳强说：“你就讲‘真善忍好’吧！”那天，当岳强讲到：“只要按照‘真善忍’去做人做事……”时，下面一片掌声。妻子说：“你在前面讲话，我在你身后默念‘法轮大法好，真善忍好’，给你加油呢！”岳强很感动：家，终于成了其乐融融、安心歇息的港湾。



◎ 法轮功学员把中华文化的精粹传播世界，受各国称赞，也让海外华人感到由衷的自豪。



◎ 30万观众观看美国著名的“印第500大游行”，法轮功是唯一受邀参加游行的亚洲队伍。

莲莲如意



2020 农历庚子年

六月

日	一	二	三	四	五	六
	1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 芒种	6 十五
7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二
14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九
21 五伏 初八	22 初二	23 初三	24 初四	25 端午节	26 初六	27 初七
28 初八	29 初九	30 初十				

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

芒种收麦插秧 夏至阴生阳极刚
清热化湿健脾胃 防暑亦慎防寒凉

生化科学家：亲身体会修炼的玄妙

陈力是一位生化科学家，目前任职于美国西岸最大医院——西达赛奈医疗中心，专攻食管腺癌基因病变研究。这所医院位列“全美十佳医院”第8位。2014年，陈力在英国攻读博士学位时，一次偶然的机，让他在网上拜读了法轮功的主要著作《转法轮》，并走入了修炼。

作为一名科学家，修炼过程中他多次亲身感受到修炼法轮大法的玄妙，让陈力确信：《转法轮》里讲的，都是真的！修炼前，很多病患疾病存在的现象与原因，让他无法理解。但是拜读《转法轮》之后，陈力的思维豁然明朗了。

修炼法轮大法，让陈力学会了遇到矛盾先找自己的问题，认真修正自身的不足。看到《转法轮》里讲过，有一个厂的工人把修炼之前拿回家的东西都送回厂，陈力也把从实验室拿回家的东西，全都还回去了，也不爱贪小便宜了。因为不失不得嘛！陈力还变得宽容别人，遇到事情先考虑别人，为别人着想。

研究室里有几位中国人，明争暗斗。刚来的时候，其中一位同事就经常说陈力的坏话，陈力按照《转法轮》中讲的“真善忍”去做，没有跟他去争斗。

不争辩、踏实做事的陈力，科研事业突飞猛进。陈力逐渐得到了同事与老板的信任。很多很重要且难度高的实验，别人做不出来，陈力都做出来了。2015年，陈力受邀到著名的冷泉港实验室发表科研成果。

他的心愿是，让更多的民众能了解法轮大法的美好，了解中共迫害法轮功的残酷，同时希望大家都能分清善恶，不被中共吓倒，更不要被它迷惑。



◎ 北美洲有众多不同族裔的人修炼法轮功，美国50个州中有40多个州有法轮功炼功点。



◎ 修炼法轮功后，陈力的身体健康了，以前常患的重感冒和膝盖痛等疾病，都彻底好了。

鲤鱼化龙



2020 农历庚子年

七月

日	一	二	三	四	五	六
			1 十一	2 十二	3 十三	4 十四
5 十五	6 小暑	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五	16 初伏	17 廿七	18 廿八
19 廿九	20 三十	21 六月小	22 大暑	23 初三	24 初四	25 初五
26 中伏	27 初七	28 初八	29 初九	30 初十	31 十一	

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

小暑蝉噪温风至 大暑溽暑湿热闷
消暑最宜心虚净 恬淡无虑生清风

法轮功对我而言比空气还珍贵

敖曼冠是台湾知名的骨科专家，曾担任台湾三军总医院骨科部主任，后任台湾著名“振兴医院”骨科部主任。他曾经是德国不来梅中心医院骨科和美国洛杉矶加州大学骨科研究员。他练习太极拳 15 年，后转入佛教禅宗 8 年，直到走入法轮功修炼，才找到了正法大道，开启了不一样的修炼人生。

作为医学专家，他看到了太多的人间不幸：有个富家小孩，因为吃饭时被噎到，转眼间就成了植物人；有位年轻企业家，年纪不大却身患绝症……敖曼冠深刻体会到：“人生若没了健康，一切意义都将不复存在，可是谁能拥有永远的健康呢？”为了真正了解人生，珍惜生命，他一直在四处寻求着答案。

有一天，他路过一处公园，一种前所未闻的悠扬音乐声缓缓传入耳中，使他感觉到震动，直达心灵深处。

敖曼冠寻声走去，看到有一群人正在那儿打坐，安静祥和，姿态优雅。仔细观察，原来是法轮功学员在炼静功。等到他们炼功结束后，敖曼冠上前细细询问，并幸运地得到了一本《转法轮》。在拜读《转法轮》的过程中，他常常不由自主地流泪，感动不已。长久以来对宇宙人生真谛的苦苦探求，终于得到了答案，他寻觅到毕生追求的佛法真理，深知这个缘分来之不易。敖曼冠经常感慨地说：“法轮功对我而言比空气还珍贵。”

每天清晨 4 点多，在振兴医院前方开阔的青草地上，可以看到一群炼功人，其中一位就是骨科部主任敖曼冠。不论晴雨寒暑，20 多年来他几乎从未间断。



◎ 法轮功受到台湾各界人士欢迎，有 50 多万人走入修炼，1 千多个炼功点遍布城市乡镇。



◎ 台湾政府机关举办养生保健讲座，邀请骨科专家敖曼冠分享修炼法轮功的心得与体验。

百福具臻



2020 农历庚子年

八月

日 一 二 三 四 五 六

					1	
					十二	
2	3	4	5	6	7	8
十三	十四	十五	十六	十七	立秋	十九
9	10	11	12	13	14	15
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	未伏
16	17	18	19	20	21	22
廿七	廿八	廿九	七月小	初二	初三	处暑
30	23	31	24	25	26	27
十二	初五	十三	初六	初七	初八	初九
						28
						初十
						29
						十一

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

立秋虫鸣冷风至 处暑暑止草木凋
滋阴润燥敛肺气 少辛多酸阴阳调

福
禄
莲
莲



2020 农历庚子年

九月

日	一	二	三	四	五	六
		1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八
6 十九	7 白露	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五
13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 八月大	18 初二	19 初三
20 初四	21 初五	22 秋分	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十
27 十一	28 十二	29 十三	30 十四			

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

白露汽凝燕子归 秋分雷收树叶黄
薄衣御寒护腹足 户外畅游沐暖阳

警察：我必须给你鞠三个躬

一天，丽琴在公园给游客讲法轮功真相，对面走过来一位男士，丽琴迎上去说：“您好，送您份资料看看吧。”男士一边接资料，一边端详丽琴，惊讶地说：“哎呀！你快站好了，我认识你，我必须给你鞠三个躬。”说着就要给丽琴鞠躬。丽琴赶紧说：这可使不得。

男士解释说：“我是警察，到你家抄过家，抄家时顺便偷偷将一本小册子装兜里，带回家给常年有病的老娘看。老娘半身不遂，看后觉得身体很舒服，就天天拿着看。后来下地走路，腿不像以前那么拐了。继续看下去，不到半年时间，半身不遂基本痊愈。老娘原来戴眼镜看，后来眼镜也不戴了，身体一天比一天好，能买菜做饭收拾家。这法轮功小册子太神奇了！老娘嘱咐我：见到你要好好感谢法轮功！没想到，今天在这碰上你了。感谢李大师！”

说到这里时，警察的眼里含满眼泪，不停地对丽琴说“谢谢！”

还有一次，丽琴在医院门口给一群人讲真相，发明慧真相年历，过来两位警察说：“给我们两本。”丽琴就送他们明慧台历，并问他们是否入过中共党、团、队，警察说：“都入过，帮我们都退了。”丽琴说：“好，祝你们平安！记住诚念‘法轮大法好、真善忍好’得福报。”警察说：谢谢！

旁边的人一看警察都来要法轮功资料，就都围上来要资料，做“三退”（退出中共党、团、队）。丽琴见这么多人要了解真相，很感动，帮他们都做了“三退”，祝福他们选择了美好未来。现在想要了解法轮功真相的人越来越多了。



◎ 8000 多名法轮功学员举行盛大庆典游行，把法轮大法的美好传递给纽约曼哈顿的民众。



◎ 台湾法轮功学员给大陆游客讲真相。在世界很多著名景点，法轮功学员讲真相的身影到处可见。

莲登贵子



2020 农历庚子年

十月

日	一	二	三	四	五	六
				1 中秋节	2 十六	3 十七
4 十八	5 十九	6 二十	7 廿一	8 寒露	9 廿三	10 廿四
11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十	17 九月小
18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 霜降	24 初八
25 重阳节	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

寒露鸿雁归南国 霜降草木披冷霜
叶落风寒伤神志 登高赏菊心安详

退出中共党团队 县长全家得福报

晓敏给她的朋友——县长夫妇讲法轮功真相，县长夫妇高兴地接受了真相，很认同法轮功；晓敏又劝县长全家人做“三退”（退出中共党、团、队），会得幸福，保平安。县长说：至于“三退”嘛，我们再考虑一下吧。

不多久，县长夫妇俩前往美国、新加坡、香港等国家和地区旅游，一回来就立即找晓敏说：我们到了几个国家和地区的旅游景点，亲眼看到了国外的法轮功学员给旅游团的人讲真相，劝“三退”；还看到了很多法轮功学员伴着优美的音乐炼法轮功功法；特别是香港的法轮功学员，他们在墙板上挂着巨大的横幅，写着“天灭中共，天佑中华，三退保命”等等内容……就想，回来后赶快求你帮我们全家4口做“三退”；也帮我们两家的五个弟妹及全家一起退出，一共3个党员、17个团员。他们夫妇俩还说全家24个人都敬念“法轮大法好！真善忍好！”

一个多月后，县长见到晓敏，跟她说：现在我们全家人下班后，每天都拜读《转法轮》，有时看《九评共产党》和真相小册子。按“真善忍”要求自己，全家人身体上各种顽固的疾病都不翼而飞了，现在大家身体都非常健康。最神奇的是我女儿结婚10年，都没能怀上孕，一个月前医生还说她无生育能力，花了很多钱医治都未孕。“三退”后才一个多月，她说胃口不好，去医院检查，医生说她怀孕了。我们全家从内心感谢法轮大法师父，法轮大法真好！

到2019年9月，中国大陆有3亿4千多万民众退出中共党、团、队组织。



◎ 香港法轮功学员及市民在市区中心举行盛大游行，庆祝大陆民众退出中共党、团、队组织。



◎ 法轮功学员游行队伍穿越美国华盛顿主要大道，告诉人们赶快退出中共，选择美好未来。

福祿滿堂



2020 农历庚子年

十一月

日	一	二	三	四	五	六
1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 二十	6 廿一	7 立冬
8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九
15 十月大	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 小雪	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
29 十五	30 十六					

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

立冬浩荡水结冰 小雪飘零万物藏
健脾养胃御阴寒 早睡晚起护潜阳

一部奇书改变上亿人

26年前的1月4日，一本影响世界的巨著《转法轮》，在北京举行了隆重首发式。如今，《转法轮》共有40种语言文字版本，在全世界许多国家和地区出版发行，帮助上亿人走上身体健康、心灵升华、重视道德的修炼之路。

李有甫是中国著名武术大师，他说：《转法轮》是最高的一种修炼境界。浅白易懂，却内涵高深，字字泄露天机，所有高层次的理都讲出来了，一步一步怎么修，遇到问题怎么按照“真善忍”的标准行事，都讲得清清楚楚。

《转法轮》一书，用通俗易懂的语言，深入浅出地阐述了宇宙、时空、人体、修炼等博大内涵，吸引了各族裔努力追寻人生真谛的人群。

加拿大医师大卫·克戴欧说：“当我读了《转法轮》，我得到所有人的答案，我的精神可以朝着完全正确的方向发展，我的人生更充实了。”

英国演员维多利亚娅说：“我们的信仰是‘真善忍’，这是如此的纯洁平和。我和其他国家的法轮功学员都爱中国，爱传统的中国文化，支持中国的传统文化，我们非常珍惜这一切。我们想告诉世界，法轮功是如此的美好！”

伊朗哲学家 Soroush 说：“当我读完《转法轮》第一讲，就发现跟我以前读过的书完全不同，当时我就决定要修炼法轮大法了。我寻觅了多少年，终于找到了人生的路，我真的太高兴了。”

《转法轮》一书，阐述了健康与道德的关系，修炼者按照“真善忍”的标准要求自己，就能获得身体净化。在世界各地，出现了许多绝处逢生的奇迹。



◎ 纽约盛大游行中，《转法轮》一书模型高大醒目。在中共发动迫害之前，《转法轮》多次荣登北京市畅销书榜单。



◎ 来自世界各地的上万名法轮功学员在纽约举行盛大游行，横贯曼哈顿市中心。图为行人与法轮功学员击掌鼓励。

瑞气盈门



2020 农历庚子年

十二月

日	一	二	三	四	五	六
		1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一
6 廿二	7 大雪	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八
13 廿九	14 三十	15 十一月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五
20 初六	21 冬至一九	22 初八	23 初九	24 初十	25 圣诞节	26 十二
27 十三	28 十四	29 十五	30 二九	31 十七		

明真相 得吉祥

欢迎突破封锁访问明慧网: WWW.MINGHUI.ORG

大雪鸟兽无踪迹 冬至阴极一阳生
昼短夜长滋抑郁 适度运动心神畅

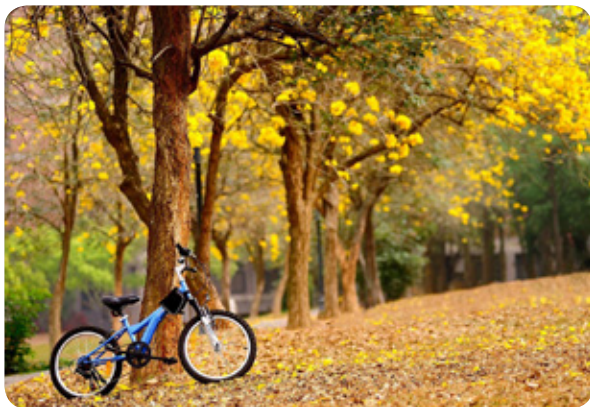
心灵的栖息地 闹市中的净土

朋友，当您远离故土，身在海外，奔波在喧嚣的都市，为生活和工作而忙碌的时候，是否想停下那匆忙的脚步，暂且远离尘嚣，找到一个让心灵归于宁静的栖息地？

坐落于纽约曼哈顿 8 大道的天梯书店总店，古朴典雅，宽敞舒适，让您在繁华喧嚣中享受宁静。天梯书店是世界上唯一一家法轮大法书籍专营店，收集 30 多个语种的法轮大法书籍及音像制品，并每月举办两次法轮大法九天录像讲法班。

现在，越来越多的主流社会人士被天梯书店的典雅与温馨所吸引。两月一次的免费英文“法轮功九天班”，细雨无声地不断吸引着中西方人士前来参加。天梯书店，会给您带来意想不到的惊喜与收获。

20 多年来，中共把法轮功书籍作为禁书，强行焚烧，制造谎言，并不断地向全世界传播着谎言。天梯书店犹如一枚熠熠发光的钻石，闪耀在繁华的世界之都，向全世界展示着法轮大法的真相。



美国纽约 天梯书店

Tianti Books,
New York, U.S.A.

地址：纽约曼哈顿 8 大道 535 号
电话：888-842-6845（美国）
201-897-8788（国际）
网址：www.tiantibooks.org

法轮大法弘传世界

FALUN DAFA HONGCHUAN SHIJIE



意大利



韩国



澳大利亚



瑞典



法国



美国

天安门自焚，是中共一手导演的骗局

中共自 1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在 2001 年 1 月 23 日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造并散布弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的录像却暴露出太多破绽，所谓“天安门五人自焚”事件成了震惊世界的伪案。由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”的纪录片《伪火》

(《False Fire》) 获第 51 届美国哥伦比亚国际电影节荣誉奖(下图《伪火》片段)。

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织 (IED) 在联合国会议上，就 2001 年 1 月发生在北京的“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：自焚事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

刘春玲是被烧死？还是被打死？

被央视声称大火烧死的刘春玲，其实不是被烧死的。录像慢镜头显示：她当时在 3 名军警包围中，头部遭到“便衣”致命的一击。国际社会揭露说，刘春玲不是被自己点燃的火烧死，而是被早有准备的“便衣”击打致死。





(一) 佛展千手法



(二) 法轮桩法



(三) 贯通两极法



(四) 法轮周天法



(五) 神通加持法

世界需要“真、善、忍”

法轮大法又称法轮功，1992年5月从中国长春传出，以宇宙最高特性“真、善、忍”为修炼原则，强调重德修善，祛病健身效果卓著，很快以“人传人、心传心”的方式在社会广传；随后的短短7年间，中国大陆约有1亿人修炼法轮功。健康的身体为国家节省了医药费，道德的提升也推动了社会的良性发展，被摧毁的信仰体系也开始重建。

1999年7月20日，中共江泽民集团发动了对法轮大法的残酷迫害，至今持续20年。很多中国大陆法轮功学员尽管遭受迫害，仍然坚持修炼，并利

用各种方式向民众讲清真相；也有民众不畏中共迫害，走进了法轮功修炼。

法轮大法在中国广传的同时，于1995年开始悄然走向世界。迄今为止，法轮大法超越了文化、种族、语言、地域的界限，弘传世界100多个国家和地区，修炼者遍布各族裔，1亿人身心受益。

法轮大法书籍、教功录像DVD和炼功音乐，请翻墙到法轮大法网站（www.falundafa.org）免费阅读或下载；法轮功学员的修炼心得体会文章，可在明慧网（www.minghui.org）上免费阅读。

为什么要“三退”？

为什么要“三退”？大家都知道：中共建政以来，由于其“假恶斗”本质的残酷与暴虐，连续发动各种血腥政治运动，镇反、三反、五反、肃反、反右、四清、文革；还有荒诞的大跃进和相继而来的三年大饥荒，造成了 8 千多万中国同胞丧生，这一数字超过了两次世界大战死亡人数的总和。还有“六四”镇压学生、迫害法轮功，等等，无数善良人成了中共的虐杀对象。

中共与天地神佛为敌，宣称无神论，灭一切宗教，煽动老百姓砸佛像，毁寺庙。中共罪恶累累，人神共怒，天要灭中共，那些忠于它的人也将受其牵连。

我们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾在无知中举起右手，宣誓要为它奋斗一生，献出生命，这等于是发了一个毒誓，会被中共邪灵在右手和额头上打上印记。世界上这种从儿童时期开始就举着右手发毒誓的“宣誓仪式”唯共产党独有，而将来天灭中共之时，没有解除毒誓、抹去印记的人就会为其陪葬。

神是慈悲的，神会在危难来时慈悲救度世人。在天灭中共时，为了避免无辜地成为它的陪葬，我们必须公



◎ 海外声援中国民众退出中共大游行。自 2004 年 11 月《九评共产党》发表以来，在大陆社会各阶层引发了一场精神觉醒运动，迄今已有 3 亿多人退出中共党团组织。

开声明退出共产党、共青团、少先队（简称“三退”），这样就会得到神的保佑，就会在天灭中共时躲过劫难。

退出中共党、团、队组织，解除毒誓，就为自己选择了美好的未来。神看人心，真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。

到 2019 年 9 月，中国有 3.4 亿人声明退出中共组织。为了自己的未来，快退出中共，保命保平安！

万人

上访是咋回事？

1999年4月25日，一万多名法轮功学员到位于中南海附近的国务院信访办上访，要求当局释放被天津警察暴力抓捕的45名法轮功学员，并允许合法出版法轮功书籍。在国务院总理的关注下，天津事件得到部分解决。当晚，法轮功学员安静地散去，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都给捡起来了——这就是4·25事件，被国际社会称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

但是，中共江泽民集团为了迫害法轮功，把依法上访说成是“闹事”、“围攻中南海”，这完全是栽赃陷害。而真实情况是，当时在现场的法轮功学员非常平和，没有大声喧哗，也没有阻塞交通，更没有所谓的“围困”、“攻击”中南海，他们只是依法自发地到信访办公室上访，而该办公室在中南海附近。

4·25事件的导火线是天津警察非法抓人事件，深层原因则是多年来中共对法轮功的打压：早在1996年，中宣部禁止出版法轮功书籍；紧接着，中央政法委书记罗干授意公安部，多次发出通知在全国对法轮功进行秘密调查，欲网罗罪证取缔法轮功；各地都发生了公安强行驱散炼功群众、非法抄家、拘禁等严重干扰法轮功学员正常修炼的事件。

4·25上访是法轮功学员面对中共的不断挑衅，迫害的不断升级，为维护国家法律赋予的信仰自由的权利，不得已采取的合理合法的反迫害举措。



《绝处逢生》：人生旅途中的福音

疾病一直是人类难以战胜的敌人。尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，很多人仍生活在病魔缠身的悲苦之中。在《绝处逢生》这本书里，我们可以看到各种人罹患顽疾和绝症的悲凉故事。可是他们因各种因缘际遇修炼法轮功之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生涯。

《绝处逢生》一书收集的 80 多个故事均取材于明慧网网站。这些故事，只是全世界众多法轮功修炼者身心受益事例中的沧海一粟。明慧网刊登的更多精彩修炼故事及法轮功真相，会让您领略生命的奇迹，更深地感悟人生。

朋友，欢迎您突破网络封锁，拨开迷雾，了解真相，给自己的人生打开一扇希望的大门。（您也可以在明慧网下载《绝处逢生》一书。）

目前明慧网在中国大陆被封锁并被恶毒攻击，需要翻墙访问。



翻墙软件 获取的方法：



- 电脑版下载：<https://git.io/fgp>
<https://git.io/umexe>
- 安卓版下载：<https://git.io/fgma>
<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>



自由门



无界

温馨提示：国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。
欢迎您突破网络封锁，访问明慧网 www.minghui.org，了解更多事实真相。