

法輪大法



Το Φάλουν Γκονγκ είναι μια μορφή από αυτό που οι Κινέζοι ονομάζουν Τσίγκονγκ, ένα σύστημα ασκήσεων και διδασκαλίας που μεταμορφώνει βαθύτατα το μυαλό και το σώμα. Χρωστώντας πολλά στην αποτελεσματικότητά του βελτιώνοντας την υγεία, καθώς επίσης και στις βαθύτατες αρχές του, το Φάλουν Γκονγκ έχει αποδείξει ότι είναι τεραστίως διάσημο παντού σε όλο τον κόσμο. Από τότε που συστήθηκε στο ευρύ κοινό το 1992 από τον ιδρυτή του **κ. Λι Χονγκτζί**, το Φάλουν Γκονγκ έχει προσελκύσει εκατό εκατομμύρια ανθρώπους σε περισσότερα από 40 έθνη. Είναι άνθρωποι από κάθε κοινωνική τάξη, καθώς το Φάλουν Γκονγκ υπερβαίνει τα πολιτισμικά σύνορα.

Η εξάσκηση του Φάλουν Γκονγκ είναι απλή, όμως βαθιά και αποτελεσματική. Αρχικά αποτελείται από δύο συστατικά: βελτίωση του εαυτού μέσω της μελέτης των διδασκαλιών του **κ. Λι** (όπως περιγράφεται στα δύο βιβλία **Φάλουν Γκονγκ** και **Τζουάν Φάλουν**) και εξασκώντας τις πέντε αρμονικές ασκήσεις του Φάλουν Γκονγκ. Οι ασκήσεις, που είναι μια σύνδεση διαλογισμού και αυτοσυγκέντρωσης, είναι εύκολο να μαθευτούν, ευχάριστα και συνάμα χαλαρωτικά και ενεργητικά.

Τα οφέλη της εξάσκησης του Φάλουν Γκονγκ είναι πολυάριθμα και ποικίλα και περιλαμβάνουν βελτίωση της υγείας και εύρεση νέας ενέργειας ως την πνευματική διαύγεια, ανακούφιση απ' το στρες και ευημερία του μυαλού. Ωστόσο, το Φάλουν Γκονγκ διαφοροποιεί τον εαυτό του από τις περισσότερες άλλες Τσίγκονγκ εξασκήσεις στο ότι πηγαίνει πέρα από την επιδίωξη της υγείας και της φυσικής κατάστασης, στο στόχο μεγαλύτερης σοφίας και διαφώτισης. Κλειδί στην εξάσκηση είναι οι καθολικές αρχές της **Αλήθειας**, **Καλοσύνης** και της **Ανεκτικότητας**. Μέσω ενός συνδυασμού του διαβάσματος των βιβλίων και εκτέλεσης των ασκήσεων, οι ενασκούμενοι προσπαθούν να γίνουν καλύτεροι άνθρωποι εξομοιώνοντας σταδιακά τους εαυτούς τους με αυτές τις αρχές.

Από που αρχίζω;

Μπορείτε να επισκεφθείτε την κύρια ιστοσελίδα www.falundafa.org (αγγλικά), ή να καλέσετε 0332-43201 ή 097-3579932. E-mail: vasilios_z@hotmail.com. Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι, καθώς το Φάλουν Γκονγκ είναι αποπολιτικοποιημένο, ανοιχτό σε όλους και εντελώς δωρεάν (ακόμη και τα βιβλία του είναι διαθέσιμα για δωρεάν "κατέβασμα" από το Internet). Σε προσκαλούμε να δώσεις σε αυτήν την υπέροχη εξάσκηση μια ευκαιρία.

