

FALUN DAFA (Falun Gong)

Una antigua y poderosa disciplina practicada hoy día
en más de 40 países alrededor del mundo

- ❑ Bueno para todas las edades
- ❑ Profundos y milagrosos efectos curativos
- ❑ Purifica el cuerpo, alivia la tensión, aumenta la armonía y energía
- ❑ Incrementa la sabiduría y eleva la moralidad
- ❑ Promueve la juventud, la energía, la espiritualidad, y la iluminación
- ❑ Desecha los apegos y pensamientos negativos

Falun Dafa (también conocido como Falun Gong) es una disciplina que ha mejorado la salud y llevado paz interna a millones de personas alrededor del mundo. Nosotros la llamamos práctica de **cultivación** – una manera de desarrollar el cuerpo y la mente. Se ‘cultiva’ el corazón y la mente a través del estudio de principios universales basados en la **Verdad**, la **Benevolencia**, y la **Tolerancia**. ‘Practicar’ significa hacer los cinco armoniosos ejercicios, incluida una meditación sentada, que se puede aprender rápida y fácilmente en cualquiera de los miles de sitios de práctica alrededor del mundo. La práctica es muy simple, poderosa y absolutamente **gratuita**.



En tan sólo nueve años desde que fue dado a conocer por primera vez al público, Falun Dafa ha crecido hasta convertirse en la forma de qigong más popular que jamás haya conocido la historia china, y la disciplina ahora es practicada en más de 40 países con más de 100 millones de practicantes. La razón principal de que esto ocurra es que Falun Dafa se diferencia de otras prácticas de qigong al no enfatizar solamente la práctica de ejercicios físicos, sino también la cultivación del carácter moral de uno en la vida diaria de acuerdo con principios elevados enseñados por el Sr. Li Hongzhi, el fundador de Falun Dafa. Falun Dafa trasciende las barreras culturales, sociales, económicas, y étnicas; aquellos que practican Falun Dafa provienen de todos los ámbitos de la sociedad. Para aprender más sobre Falun Gong, y encontrar respuestas a preguntas comunes, por favor visite:

[http://www.falundafa.org\(Español\)](http://www.falundafa.org(Español))

Los Contactos Voluntarios

Argentina	005411-48249103
Brasil	005511-2044534
Chile	00562-3411589
España	0034-616761395 0034-650623285
EE.UU	001718-3677218 001650-9617263
Perú	00511-3652897
Venezuela	00582-142425823



Horario en Buenos Aires: (Todas las actividades y clases son siempre gratuitas.)

Domingos y Lunes, 19:00 - 21:00 horas **Centro de Gestión y Participación No. 2**, Calle Beruti #3325 y Coronel Díaz, **Miércoles y Viernes**, 10:00 - 12:00 horas **Parque Las Heras** (Cerca o dentro de Pista de patinaje) Av. Las Heras y Coronel Díaz **Sábados** 15:00 - 17:00 horas **Parque Las Heras** (el mismo que arriba)