

一名武术高手修炼气功的体悟

□文/李有甫



炼功时奇特的能量场

(接一版) 我那时的老师是位正直无私的人，他见我用心极专，除倾囊相授外，又介绍我给他的结拜兄弟——山东高师陈老师，学习他秘不传人的静功太极、活步太极拳等高层次功夫。陈老师有很高的功夫，有密不传人的东西。当时的全国高手、擂台冠军与他比武，也碰不到他的身体。但他不好名利，深居简出，择人而教。陈老师教人，选择极严，要求亦严，而且功夫玄妙，使我真正的悟到了内家拳的高深之处。如一般的太极拳有练数十分钟的套路，而他的要练三个小时，而且有时要求我头上要顶个球，练时球不可落地。回想起陈老师去世前要将秘传的东西授我，而我因种种原因未能及时赶到，八十五岁高龄的老师含泪对自己的儿子说：“有甫不来，我将这东西带走了，从此没有了。”遗憾的是他老人家连身边的儿子也未教。那以后，我常常为此感动难过。

为怀念老师，我只有更努力练习钻研他教我的功夫，使我更加体会到内家拳和气功是相辅相成的……

当时全国不但出现了气功、特异功能，还有许多科技界人士参与研究。为此我当时花了很大的精力去研究气功的真正内涵。我还翻阅《道藏》、佛经、甚至西方宗教的经书，尝试前人的修炼经验。我曾走访山林庙宇、禅门、道观，以至后来来到美国后又尝试了几种不同法门的宗教中的修炼方法。最后我失望而且痛心，我发现对古代宗教中的修炼方式破坏最厉害的就是今天的一些宗教。因为它是“狮子身上的虫子”，使雄师病死而貌似未变。他们对真正实修的东西从不触及，只是敛财、搞势力。

突破层次不断提高

1987年以后，我到北京与中医医院、北京中医大学和中国人体科学研究所的部份人士共同研究气功，后来被聘为人体科学研究中心副研究员。继之又任北京炎黄传统医学研究所研究员，并在我的公职单位山西大学被评聘为武术气功研究所副教授。在这期间，我进行了多种方式的研究。我不但是个研究员，我同时也把自己做为被测试的对象。我先后在北京积水潭医院、262医院、中国科学院民族所、清华大学等单位对共计约4千人的遥诊（远距离诊

病）实验，以证明气功是科学的，是客观实际中存在的。他们都证明了我的遥诊是准确的。后来，我还用双盲测试法，证实了人确实有因果轮回、善恶报应的事。可是我知道，这是不能被当时的社会所接受的。因为当时中国社会上，有相当一部份人反对气功，反对特异功能，认为是迷信。我不想再耗费精力加入这场纷争，我决心退出这种“瞎子摸象”的研究，从事应用方面的工作。于是自己在山西大学开设新课：“养生学”，提出人类社会的一切认知来源于“养生”，而又归于“养生”。当人类在做一切事情都依据整体“养生”为基点时，一切会美好；而不利于养生时，一切会变得不美好，或自毁生命。最后写成专著“养生学”，以“养生宝典”的书名出版（20万余字，成都科技大学出版社90年版）。后来又写了多篇武术研究的论文，每日练内家拳，习剑术练气功，把气功修炼作为自己个人的事情。但是，因为人的认识是有固定观念的，人如果陷在固有观念上，不接受新的更高的东西就是固步自封或夜郎自大。在提高到一定层次之后，要想突破是非常之难的。由于自己探求奥秘、穷追不舍的本性，使我不得不继续寻找更高层次的气功修炼方式。

1993年，我来到美国，我对各宗教色彩的修炼方式研究，尝试了许多，最后都感到其内涵已失传的遗憾。

大法破迷

苍天不负有心人，有一个偶然的机，我遇到了一个崭新的、真正探索人生、宇宙、生命、时空本质的气功修炼方法——法轮修炼大法。他明确提出气功修炼层次高低首要在于德与心性的修炼，要提高层次必须有高层次的法；所以他提出了人要突破自身的局限必须符合宇宙的特性——真、善、忍。当然他有着一整套系统的修炼方法。我从来不会停留在口头上或理论上，如果没有实际修炼中的体会、身心的变化和境界的升华，我是不会肯定的。就像我以前练太极拳，别人练半个小时我练三个小时。别人练一遍，我练三遍，站桩有时要站2至3个小时。为了尝试炼功的全过程，我还练了走卦、走桩、穿林、走冰等方法，以期真正了解其中的内

涵。原来，每一种修炼的方法都是一把把血汗，而没有尝试和修炼的人就没有资格对其品头论足。更不可能知道种一得十的修炼

境界。没有尝试和认真的实践，就没有真正的认识。读书也要多读多思考，这本来就是我的爱好，也是我决定取舍的尝试。只有真正把自己当做一个修炼者，才可以有真正的体会。在这几年的法轮大法修炼中，我知道了：原来人类还有这样美好的修炼目标和修炼机会，还有这样纯正，高深而且实实在在摆在眼前的修炼方法。修炼后，对人生的一切，有如居高临下，又如晨光破雾，洞穿后尽收眼底；无私无我，放下一切执著，心内异常清静。不同层次还有不同层次的法，不同的体现，可以不断的提高。从武术、气功、中医经络学到脑电图，我知道真正的修炼是以入静（定力）为根本，然而如何达到真正的入静与提高，今天，我终于得到了圆满的回答。

2000年3月在圣地牙哥斯格尔浦生物研究所，一位博士导师、著名的美国生物学教授对我和另外16名修炼法轮功的人的血液进行化验，结果发现：我们炼功人血液中的嗜中性白细胞寿命都大大延长，体外存活达60小时，而正常人的嗜中性白细胞的存活只有2—3小时，这是学者们从未见过的。炼功者的嗜中性白细胞数量低于常人，只有他们的20%—50%，而核分叶却明显增加，为7—8叶，而且分叶完全。可平常人的分叶为3—5叶且多不完全（以 $P < 0.0001$ ）。结果证明，炼功人嗜中性白细胞寿命无论在体内体外都大大延长，数量减少，造血功能节省化，也就是说：质量超常，这是生物学界从未见过的。所以，人体科学也会发现更多未被科学证实的东西。

有幸的是，我能真正在真、善、忍这个大法中修炼、提高。人类、物质存在的各个空间、生命及整个宇宙对我们修炼人来说，是可以通过修炼而揭开的秘密。