



明慧周刊

海 11 号

2002 年 3 月 30 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法”（《大法坚不可摧》）

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
长春 3 月份以来 5000 被抓 几乎每天都有大法弟子被迫害致死	2
两名北美西人法轮功学员在中国被捕	2
荷兰代表联合国发言希望中国充分尊重人权	3
历劫两载 大法弟子赵明安全抵达爱尔兰	3
大陆综合	3
血腥恐怖下坚定的长春弟子和觉醒的世人	3
福州台屿省女子劳教所虚假汇报，蒙骗国际社会	5
本周共 799 人发表严正声明- 声明强化洗脑作废	6
海外综合	6
2002 年欧洲法轮大法心得交流会圆满召开	6
纽约学员市政府前举行记者会 市议员出席强烈谴责暴行	6
加拿大全国工会主席詹姆斯· 克兰希写给总理克雷蒂安的信	7
海外大法弟子	7
国际正义之声	8
媒体报导摘要	8
迫害纪实	9
万家劳教所迫害大法弟子纪实兼孟宪芝之死	9
电击、吊打、强奸、精神病院—新疆当局灭绝人性迫害法轮功学员	10
河北省博野县大法弟子遭受迫害事实	11
讲清真象 救度世人	12
讲清真相贵在“慈悲”而非“说服”	12
真相资料制作经验：让人们变被动为主动	12
遣词造句要多为读者和听众着想	13
外界评论：为长春播放法轮功电视片申辩	13
关于写被迫害致死学员文章内容的建议	14
世人觉醒	14
了不起的大法弟子家人(三则)	14
“电视再想骗咱们不那么容易了。”	15
“让他们回去吧，别破坏人家家庭。”	15
天警世人	16
“我今天做好事得福报了”	16
下老坎村发生的一件奇事	16
依兰县现世现报二例	17
大家谈	17

全面修去不纯 以正信与正念彻底破除邪恶势力最后的迫害	17
是“神圣净土”还是“世外桃园”	20
善的力量——我发正念的体会	21
“在目前的严肃时刻一定要清醒”	22
正念清除变异思维产生的物质因素	23
加强学法 加强安全意识一次沉痛教训的反思	23
正法修炼故事与心得	25
正信正念闯出魔窟	25
十三岁小弟子在石景山监狱的遭遇	26
时刻保持正念和纯净的心态一天安门之行的体悟(译文)	28
“妈妈快发正念，这是魔干扰你”	29
修炼之家(译文)	29

新闻汇编

明慧周刊 2002年3月24日 - 3月30日

重要时事

长春 3 月份以来 5000 被抓 几乎每天都有大法弟子被迫害致死

3月5日长春电视播放法轮功真相片以来，吉林省警察一直在进行大搜捕。长春市大法弟子周润君（女，51岁）和陈艳梅（女，40岁）已被恶警作为安放有线电视播放器者绑架，内部消息说江泽民要判她们死刑。据保守统计，迄今仅长春地区被绑架的大法弟子就有5000多人，几乎每天都有大法弟子被迫害致死，大部份受害者遗体被恶警秘密火化。长春大法弟子处境非常艰难。另悉一来自美国的华人大法弟子近日在长春市遭绑架并已被用“间谍罪”的名义押解到北京。请见到消息的全国各地大法弟子积极行动起来、通过各种途径紧急救援。

据内部消息，现长春市各拘留所、各看守所和兴隆山市农业学校610洗脑班，每天都有大法弟子在刑讯中被迫害致死。以下为我们接到举报的几个恶性案例：

1、3月23日上午，长春市南湖大路附近居民楼，一群恶警欲抓捕一名大法弟子，该弟子宁死不愿被抓，向行人高喊“法轮大法好”、“修真善忍无罪”、“还大法清白”。恶警强行上楼抓人，该弟子被迫从5楼跳下。摔下后警察并未及时抢救，而是进行20多分钟的拍照后才将人抬走。现在该大法弟子生死不知。

2、3月22日，榆树市一男性大法弟子坠楼

死亡。详情待查。

3、3月22日，农安县恶警开警车押送大法弟子时发生交通事故，车上的大法弟子死亡。

4、3月21日，长春市一男性大法弟子从市公安局一处6楼办公室坠落，生死不明。详情待查。

内部消息说，大部份死者被警察秘密火化，无法确定死者身份及确切死亡数字。专家认为，长春对大法弟子迫害的加剧，主要原因是由于江泽民不断施加高压，同时地方610及公安中有些人想在此事中趁机向上爬，也促使了情况的恶化。

在长春及中国大陆这种事情时有发生，而中国的官方报导却将这一切改编成对大法的栽赃陷害，把警察行凶和受害者被逼跳楼逃生都说成是自杀。

另外，长春市有关方面的工作人员在一位大法弟子家时无意中说起，前几天有人给市政府打电话说：“我是某某教的，我要给水库下毒。”第二天，又有人打电话说：“我要给市政府大楼放炸弹。”该工作人员说官方根据录音判断两通电话是同一个人所打。可等消息被传出来，人们在社会上听到的却变成了各大宾馆、办公机关要严防“法轮功”如何如何。知情者纷纷对政府的这种做法表示不以为然。

两名北美西人法轮功学员在中国被捕

两名来自美国和加拿大的法轮功学员杰森坡莫罗(Jason Pomerleau)和克里思婷劳夫特斯

(Christine Loftus) 日前在北京海淀区中关村海龙市场附近遭到逮捕。

杰森和克里思婷是在北京时间3月28日下午3点30分左右在中关村海龙市场附近被抓，当时至少有15名以上的公安在场，杰森和克里思婷每人身边都有4名警察用很粗暴的方式拖着他们走。克里思婷一直在高喊“法轮功好”。警察在不到两分钟的时间里把他们拖到了海龙大厦后面的地下一层，随后驱散了围观的民众。

加拿大外交部已经在昨天中午接到了克里思婷失踪的消息。

22岁的克里思婷劳夫特斯是加拿大圣凯瑟琳(St. Catherine's)布劳克大学(Brock University)儿童青少年教育系二年级学生，杰森坡莫罗25岁，是克里思婷的男友，目前在波士顿一家公司任职。他俩是在1999年的一个法轮功经验交流会上相识的。这次他们去中国是在得知长春警察对法轮功学员空前地大肆抓捕并已逮捕5000多名法轮功学员的消息后，做出的决定。

克里思婷在她临行前的声明说：“江泽民已经下了对法轮功学员‘杀无赦’和可开枪打死的命令，我们不能等到事情过去之后再后悔什么都没做。江泽民在屠杀法轮功学员，我们怎么能接受呢？”“我喜欢中国，我也能感到中国人民是江氏造谣宣传中最大的受害者，我希望我的西方人的面孔会帮助打破中国人的观念。我将探访尽可能多的中国人，告诉他们法轮功在全世界有50多个国家的人在炼，只有在中国被镇压。”

杰森在他的声明中说：“法轮大法唤醒了真实的自我，使我真正相信自己 and 关心他人。我变得更加平和，理性，真诚和善良。”“因为法轮功给予了我这么多，现在我希望能够回报于他人。我希望这次中国之行能让更多的无辜中国民众了解法轮功真相。”此行和他们同去的还有杰森的弟弟丹尼尔，麻省伍斯特市克拉克大学的学生，他只因在街上和行人谈论法轮功便被粗暴地拖走，被关押两天，且遭到毒打。目前他已被放出，回到美国。

荷兰代表联合国发言希望中国充分尊重人权

荷兰王国外交部长卓吉亚斯-万-阿特绅(Jozias van Aartsen)先生于2002年3月27日在日内瓦联合国第58届人权委员会会议上发言。他在发言中说，“中国的人权状况依然是荷兰政府极度关注的问题。自从中国政府开始

‘严打’运动以来，中国对死刑的运用已经达到了空前的程度。基督教堂、其他宗教团体，以及法轮功的成员，继续遭到迫害。反恐怖斗争被用来作为加剧镇压新疆和西藏少数民族的藉口。”

他并在发言中指出：“我希望并期待中国政府能够承担与其(国际地位)相配的道德责任，即充份尊重人权。”

历劫两载 大法弟子赵明安全抵达爱尔兰

经历了两年多的魔难，大法弟子赵明终于在2002年3月23日晚8时40分，抵达都柏林机场，回到了阔别已久的爱尔兰。

赵明对全世界大法弟子、善良的人们对他的关心和支持表示感谢。

赵明一九九九年三月进入爱尔兰都柏林三圣学院电脑系读硕士，同年圣诞节期间返回中国大陆，希望中共当局停止对法轮功的无理镇压，但却遭非法拘押，2000年5月被非法囚禁在北京大兴县团河劳教所。在国际社会的正义呼声和强大压力下，在北京被非法关押近两年之久的爱尔兰法轮功学员赵明于2002年3月12日获得释放。

近两年的折磨，使赵明的身体倍受摧残。经证实，赵明在狱中经常遭到毒打、电刑、强体力劳动等虐待，并被施以洗脑等种种精神折磨，被迫放弃对法轮大法的信仰，但赵明终以一个大法弟子的坚定正念闯了过来。

赵明的获释是国际社会方方面面的呼吁与支持的结果，在此，爱尔兰法轮大法协会再次向无私地帮助赵明恢复自由的人们表示最诚挚的感谢。

大陆综合

血腥恐怖下坚定的长春弟子和觉醒的世人

自从春节前，中央“610办公室”的头目刘京在长春南湖宾馆召开部署镇压法轮功的会议上，暴跳如雷地批评了吉林省工作不力，并下达了“彻底铲除”的死命令和“可以开枪打死”法轮功学员的部署后，长春就陷入了恐怖之中。

全世界的善良人，都替长春的大法弟子捏把汗，可是长春的大法弟子，不仅没有被吓倒，而且创造了惊天地，泣鬼神的奇迹，他们在恐怖笼罩下播放了五十分钟的真象录像，邪恶势力捂得严严实实的谎言，顷刻间被戳穿。

事情发生后，邪恶势力严密封锁消息，但是消息很快地传遍了全国乃至全世界。江泽民狗急跳墙，穷凶恶极对法轮功学员下了“杀无赦”的密令。于是长春“6.10”办公室及公安系统在首恶江泽民的高压下，对全市进行了“拖地式”大搜捕。使数千人被捕，百余人被虐杀。邪恶的疯狂，修炼人的无畏和壮举，唤醒了更多人的良知。

近日获悉，据不完全统计，3月以来长春地区的大搜捕共抓了五千人，长春的各看守所均满员，很多功友流离失所。夜晚，长春有线的人员仍在蹲坑守候，一般是坐在车里，而且他们附近有便衣。

政府内部有人说，“上边”规定对于法轮功宁可错抓一百也不能放过一个。红色恐怖笼罩长春。由于大批警力被投入去抓捕修炼真善忍的大法弟子，刑事犯罪有了可乘之机，长春治安持续恶化。3月23日半夜，南关区全安广场的居民被枪声惊醒，枪响了十几声。市民夜晚出门已无人身安全感。有一朋友，白天串门，由于敲错了门，被躲在门内等着抓人的警察不由分说地痛打一顿，至今仍找不到说理的地方。

某单位的负责人对笔者说：“因为我太忙，从来没有读过《转法轮》这部书，以前对法轮功不太理解。后来，我知道单位里一个很好的同志，也是法轮功的人，他经常向我讲一些有关法轮功的事情。通过他，我对法轮功有了些了解，这次大搜捕，我把他转移了。公安来了几次，没找到他，现在开始跟踪我。”

一位普通市民反感地说：“现在的警察借抓法轮功，随便闯入家中乱翻一气，见到顺手的就拿，真是到了官逼民反的时候了。法轮功的人，我是真佩服，光碟传单到处都发，我都看过了，他们说法就要正过来了，我就等着那一天哪。”

大法神奇

在沈阳马三家劳教所，一大法学员被强制灌药，药物进入口中，便看到一缕白烟从鼻孔冒出。惊异后恍然大悟：药物没进体内，变成烟雾飞出。邪恶的迫害破产了，在大法弟子对法金刚不动的坚信中，一切阴谋都如同儿戏，动不了真修者一根毫毛。该学员1999年10月中旬进马三家，16个月后堂堂正正回来。

北京朝阳区立交桥上正法标语熠熠生辉

2002年3月24日早，几天前还是黄沙满天，狂风肆虐的北京，迎来一个阳光明媚的清晨，朝阳区四环路的朝阳桥一路边的许多电线杆上，被贴上了“法轮大法好”的标语，黄底红字的标语，在阳光下闪闪发光，有力地震慑了邪恶。

东北某县召开了百人法会

2002年1月7日，东北某县成功召开了“学法修心，紧跟师父正法进程”的交流会。会场中央挂着师父的法像，参加者百人以上，当会场上响起“普度”音乐时，每个人都流泪了，倍感师父的慈悲苦度。大法弟子们交流着自己的正法经历，每个到会者都受到了震撼，受到了鼓舞。法会历时三个小时，整个法会庄严、祥和，这次法会每个到会者都找到了自己的差距，窒息了邪恶。

广州大法弟子被非法劳教 ——竟连“劳教期”都没定

广州大法弟子陈瑞昌，被广州法制班非法关押1年后被劳教，恶人在判他“劳教”时连“劳教期”都没有定。广州大法弟子黄慕贞、李雄祥于元月初到北京为大法说句公道话、证实大法，目前已被非法判劳教。

兰州海石湾派出所绑架大法弟子关龙梅

兰州炭素厂职工关龙梅，女，31岁。1996年得法，2000年7月和12月二次进京护法，回来后非法拘留。在拘留所遭吸、贩毒犯野蛮殴打，致昏迷。今年2月8日，小关被海石湾派出所恶警从家中绑架。听说关龙梅先被关在拘留所，后送到了兰州平安台劳教所。至今已一个多月了，她的家人没有得到任何通知。

部队官员动用职权拆散了一个幸福的家庭

大法弟子李梅（化名）在贴大法标语时，被蹲坑的发现。其丈夫虽然知道大法好，但所在部队的官员竟用车将其丈夫从二千多公里外的北京送回来，并强迫丈夫与她离婚。其丈夫被逼无奈，只好带着才2岁多的小女孩被迫离婚。就这样一个原本幸福的家庭被活活拆散，一个原本应得到母亲呵护的小女孩却失去了母亲的呵护。李梅被非法判了2年劳教。

廊坊市在江、罗指挥下邪恶气焰嚣张

7.20以后廊坊市大法弟子纷纷走出来维护大法、证实大法，是河北省进京上访人数最多的一个地区，又因为当地法轮功学员积极做真

相资料，有力地震慑了邪恶，因此这一地区也一度成了河北省的重点。去年邪恶之首江泽民、罗干分别跑到廊坊市督战，指责当地公安对法轮功：打压不严，措施不力。一时间廊坊市的邪恶之徒更是气焰嚣张，它们破坏了当地的资料点，并在廊坊市第二招待所和管道局月城宾馆办了两个洗脑班，先后非法绑架数百名大法学员强行“洗脑”，它们利用从唐山市开平女子劳教所出来的叛徒在这两个班迫害大法弟子，它们不许学员睡觉，灌输邪悟理论，有一拒绝洗脑的大法弟子被它们长达17天的迫害后导致精神失常。

由于资料点被破坏，学员长期看不到明慧网上的修炼体会，有的甚至不能及时看到师父的经文，又有多名学员在劳教所和洗脑班被迫害，世人很难看到真相资料，因此目前这一地区的邪恶非常猖狂，望所有看到此消息的大法弟子发正念铲除这一地区的邪恶，挽救被邪恶迫害的学员，挽救生活在谎言中的善良的人们。

公主岭市暴徒叫嚣：“准备几个铁棒子，看到做真相的往死里打。”

近日来，四平地区一官员在公主岭市开会的时候叫嚣：“对待法轮功‘左’一点没关系，就是关死（在）里面也不能放。”并且为抓捕做真相的大法弟子而成立了九个监察大队，昼夜巡逻，就连打更的都加派了人员，还告诉说：“准备几个铁棒子，看到做真相的往死里打，打半死了再送公安局。”在农村各个村屯，都设立四个以上的所谓“治安员”，在所有做过真相的地区，拿大量的大法弟子的相片让群众辨认。春节前后已有多名大法弟子被迫流离失所，至少已有8名大法弟子被恶警抓进拘留所、看守所。由此看出邪恶镇压者的心虚，害怕广大群众了解真相。

识破贵阳中八农场洗脑班的伪善面具

贵阳市把洗脑班放到清镇市的“中八”劳教农场去办，目前已办了五期。贵阳“中八”洗脑班对外美其名曰“法制教育培训班”，实际对大法弟子们实行的是身心高强度的囚禁，严酷的精神上的摧残。这是取自“中八”劳教所迫害大法弟子的“经验”。参加洗脑班的大法弟子均是被邪恶强行绑架或诬骗进去的。表面上，他们给大法弟子安排的生活条件、住宿条件都不错。帮教们（实则包夹）对大法弟

子是“客客气气，不打不骂，关心体贴”。可实质上他们的目的是想通过伪善来规劝大法弟子放弃修炼背叛大法，写“三书”，骂大法骂师父，达到他们上级所要求的“转化率”，其用心是险恶毒辣的，方法也是更为卑鄙的，比赤裸裸的打骂酷刑更为阴险。

邪恶对大法弟子的精神摧残主要表现为：一进洗脑班，他们就将大法弟子强行隔离，一人一个房间，使大法弟子之间完全失去联系。严密监视，“陪教”、“帮教”们整天围在大法弟子身边不停灌输诬蔑法轮大法言论，强迫看诬蔑大法的录相、电视及各种报刊杂志，采取威逼利诱、软施硬磨等各种邪恶而卑鄙手段逼迫大法弟子写“三书”。写了“三书”的，就可以同其他人见面，否则就将其一个人关在房间里，用孤独威逼他，企图在严酷精神桎梏下迫使他走向邪悟。有的学员被迫写了“三书”。但邪恶并不就此罢休，他们得寸进尺继续叫学员写“揭批书”，骂师父骂大法，并强迫供出自己熟悉的功夫及资料来源，交出大法书籍及资料。有的学员不按邪恶安排去做，就被他们长期关押。

编注：春节刚过，在610和公安部派人到各省市传达江泽民关于“收、放循环机制”的最新邪恶指令的督促下，全国各级邪恶机构开始了新一轮的对大法修炼者的迫害，或进洗脑班、或再劳教、或判刑。望广大同修注意：一是正念对待并注意安全；二是坚定维护大法，“以法为师”，走好每一步，过好每一关，不要给自己已证悟到的一切抹黑，坚修大法到底。

人权会前夕，江氏集团又采取流氓手段欺骗世界人民

在人权会议前夕，江氏集团又采取新的流氓手段，威逼利诱全国各级领导、大专院校、部队、各企事业单位、企业经理及群众往联合国写信（去年是采取百万签名），他们负责传递，继续造谣，作假，加剧迫害法轮功。迷惑全世界人民。

福州台屿省女子劳教所虚假汇报，蒙骗国际社会

为逃避联合国人权大会对中国大陆非法镇压法轮功的谴责，江泽民集团又出新招，炮制所谓人道对待法轮功学员的虚假内容。

福建福州台屿省女子劳教所所长俞鸿秋于

2002年2月底在该所“法轮功专管队”召开会议，称接上级通知，要求专管队员写自己情况材料，主要内容：劳教所如何“关心、热情地帮助”队员，队员如何受到“人道的待遇”，所有所谓“转化人员”都是“自愿”而非被逼。俞鸿秋接着说这些文章将交由中央汇总，然后再送往联合国人权会议。对于认识到这种欺骗行为是助纣为虐而拒绝的人，俞鸿秋及其同伙就采取彻夜轮番谈话，实质上是强制不准睡觉等手段以达到其邪恶目的。

哈尔滨市一些学校毒害天真无知的学生

近日，哈尔滨市一些学校组织学生上街头（香坊区、道里区）清理街道、市面张贴的广告、宣传品。表面是美化城市街道，实则是利用孩子来涂抹法轮大法真相资料，当撕到“法轮大法好”等贴胶时，有的无知的孩子去撕，而有的孩子就说“谁撕谁遭报”。还有的学校组织学生集体购买政治学习资料，其中包括自焚等内容，将谎言和欺骗灌输给无知的孩子，邪恶至极。

吉林省白城市火车出轨 不法之徒欲陷害法轮功未果

吉林省白城市邪恶势力非常猖狂。在3月5日的长春电视台播放真相相片后，该地区的邪恶之徒就更加疯狂的迫害大法与大法弟子。先后多名大法弟子被抓，非法关押和强迫洗脑。该市政府到处贴污蔑大法的标语，还动员老百姓举报，对举报的人给予奖金3000~5000元。

3月17日，在平台附近的铁路的螺栓被人松动，致使一列货车7节车厢出轨，有关部门在没有任何证据的情况下把这次事件诬陷为法轮功学员所为。现在罪犯还没有被抓住，邪恶势力可能还在策划这个诬陷行为，请全世界大法弟子关注。同日，白城市的一资料点被恶人举报破坏，该市的新华派出所非法没收了电脑及相关设备。

大陆上网使用 OICQ 的同修请注意安全

现在相当一部份大陆同修利用腾讯公司开发的聊天系统（OICQ）上网对人讲清真相并和各地的同修网上在线联系。尽管这种方法有速度快，方便等优点，但是腾讯公司助纣为虐，帮助国家安全局监视和记录被监视人的IP和一切聊天内容，只要上网谈论的文字中有“法轮功”的关键字，系统就会自动记录上网人的IP

和聊天内容。很多大陆上网的同修不注意安全，直接在网上透露自己的真实地址和电话。很多上网同修就是这样被邪恶抓走的。还有的同修在网上用QQ传递一些个人的大法主页和自己的电子信箱。这样个人主页马上被封，信箱也会被国家安全局进行严密监视，只要登陆信箱，你的IP同样会暴露。

在此建议：不要在QQ透露自己的任何信息，包括信箱及其个人主页。或者干脆不用QQ，或者只用其他的国外的聊天系统。特别是吉林省的同修，希望大家尽量用安全方法发信给明慧，不要直接用自己的公开信箱，建议大家用国外信箱+国外一次代理并对消息进行简单加密作为附件发给国外同修，要其帮忙转发，或者用自动转发信箱发信。（注意：自己的一切信箱不能用聊天方式进行传递）。

本周共 799 人发表严正声明- 声明强化洗脑作废

本周 799 人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

2002 年欧洲法轮大法心得交流会圆满召开

2002年3月23日上午9:00，欧洲法轮大法心得交流会在瑞士日内瓦隆重召开。约1,000名来自亚太、非洲、拉丁美洲，北美洲和欧洲近40个国家的大法学员参加了这次盛会，15位弟子做了发言。大会于下午5:00圆满闭幕。法会的特点之一是发言者绝大多数为欧洲西人弟子，包括至少两个法轮功修炼家庭发了言。

纽约学员市政府前举行记者会 市议员出席强烈谴责暴行

继昨晚中领馆前举行烛光守夜后，今天（3月26日）中午近百名大纽约地区法轮功学员冒雨在纽约市政府前举行新闻发布会，再次紧急呼吁媒体、各级政府和一切善良的人们制止江泽民对长春法轮功学员的血腥屠杀。

学员们举着“法轮大法好”、“停止国家授权在中国长春的屠杀”的横幅。纽约学员代表李维·布朗迪(Levi Browde)发言，感谢纽约市政府和纽约人民对法轮功学员的支持，强烈

呼吁各界人士紧急行动起来，制止这场在中国长春进行的罕人听闻的大屠杀。市议会议员艾伦·詹宁斯(Allan Jennings Jr.)和鲁宾·迪艾茨(Ruben Diaz)先后发言，强烈谴责中国政府的这一暴行，呼吁美国政府和人民站出来制止这场镇压。“劳改研究基金会”纽约主管、中国自由宗教网站主持，著名的中国问题活动家安·诺娜女士(Ann Noonan)发言指出，中国残酷迫害法轮功和一切非政府的宗教人士。她谴责这场在中国长春进行的屠杀，要人们在与中国做贸易时，不忘被关在中国劳改营的无辜百姓。

近百名学员在纽约市政府前整齐地排成方阵，冒雨为政府、媒体和各界人士演示了法轮功功法。

加拿大全国工会主席詹姆斯·克兰希写给总理克雷蒂安的信

加拿大全国公共及一般雇员工会主席詹姆斯·克兰希(James Clancy)2002年3月18日致信加拿大政府总理克雷蒂安，敬请总理先生在联合国人权委员会会议上提及中国法轮功修炼者的人权问题，译文如下。

尊敬的总理先生，

我再次写信给您，就中国(江)政府对法轮功修炼者使用的镇压手段表达我们的关注。全国工会对近来中国国家主席下达的“杀无赦”命令感到特别忧虑。我强烈希望您在即将开幕的联合国人权委员会会议上着重提出中国(江)政府对法轮功及其它宗教团体的镇压问题。

大赦国际公布的一项报告中指出，中国(江)政府对法轮功以及其他宗教团体使用的手段包括：“任意逮捕和监禁，非法诉讼程序，未经法庭证明有罪的长期监禁，未经法律程序的行政处罚，频繁使用死刑。”资料显示，将近400名法轮功修炼者已经在中国拘留所中死亡。

(中国江泽民政府)这种侵犯人权的行径应该受到国际社会的强烈谴责。加拿大在反对侵犯人权的事宜上一向具有国际领导地位。我真诚地希望我们国家能再一次为了人权和国际正义采取行动。

在中国加入世界贸易组织，相关谈判即将开始之际，现在正是国际社会针对那个国家的人权侵犯问题采取行动的时机。请总理先生在联合国人权委员会会议上一定要提及法轮功修炼者的人权问题。

迫切盼望您的回音。

您真诚的，

詹姆斯·克兰希 (James Clancy)

全国工会主席

海外大法弟子

马来西亚2002年度心得交流会于3月15日至3月17日顺利召开，一百多名大法学员参加了庄严法会。

自由亚洲电台波士顿消息：22岁的美国克拉克大学学生丹尼尔因在北京抗议江泽民政府镇压法轮功而被拘禁三天后，于星期三返回美国。丹尼尔是在街上散发法轮功宣传册时被捕，受到警察的毒打、虐待。

3月27日，瑞士大法弟子在苏黎世中领馆前请愿，向世人揭露江泽民对中国法轮功学员的迫害已升级至密令“杀无赦”、迄今为止绑架长春市逾5000名法轮功学员的恐怖行为。

多伦多西人学员在加拿大外长办公大楼外为期一周的绝食请愿至28日已第三天。学员们在风雪中向来往的行人发送着紧急救援的呼吁书，每天都有上千份的材料被人取走，许多人都说，“我支持你们，你们要坚持下去。”

休士顿大法弟子于3月27日晚在中领馆前举行烛光守夜，横幅上书“制止虐杀法轮功学员”，向各阶层人士呼吁共同制止这场残害无辜的、反人权、反人道、反人类的罪恶行径。

台湾学员欧洲洪法行所见所闻：3月14日我们抵达奥地利维也纳，洪法效果很好。3月15日我们到达捷克首都布拉格，到广场和公园炼功洪法发简介，到中国大使馆前发正念，游行讲真相。

100余位台湾高雄地区法轮功学员3月23日在凤山地区举行「SOS紧急救援长春法轮功学员」步行活动。

图片报导：英国大法弟子日内瓦掠影。90岁的弗朗西斯伯爵，74岁的泰伦斯和三名小弟子在日内瓦永久的留下了他们证实大法的足迹和身影。

美国大法弟子3月26日集华府纪念碑前开始为期6天请愿活动，抗议江泽民集团对长春弟子的大清洗。几位来自美国不同地区的法轮功学员决定于3月27日起进行72小时的绝食请愿。

三月二十七日晚至二十八日凌晨，数十位芝加哥地区的法轮功学员再次汇集在中领馆前，顶着初春的严寒，举行了五个小时的烛光悼念活动。

近50名**日本**大法弟子3月26日晚聚集中国使馆前，抗议中国当局逮捕长春5000多名大法弟子及每天都在虐杀大法弟子，紧急呼吁世界各国善良的人们共同制止江泽民流氓集团对大陆法轮功学员的大逮捕及屠杀。

赴香港请愿的四名**瑞士**学员3月24日回到瑞士，讲述港警暴力对待学员，恶人先告状的真相。他们在机场受到同修们的热烈欢迎。

被大陆公安软禁的**香港**法轮功学员吕柏凤3月24日晚安全返港。在软禁期间，吕被强迫看诬蔑图片，每天被问话。公安还要求吕回港后汇报法轮功学员在香港的活动，被吕拒绝。

3月20至23日4名**英国**大法弟子在伦敦中国使馆外绝食请愿。过往车辆纷纷索取传单，一个中国官方访问团的中国官员仔细看大法真相展板、横幅。特务用各种方式摄影照相，在弟子们的正念下狼狈收场。

新西兰大法学员仍然在唐家璇进出下榻酒店时呼吁请愿，展示大法横幅。当地政府与警察对学员的请愿活动极为支持。

3月29日上午10点，**澳洲墨尔本**大法弟子在中国驻墨尔本总领馆门前，开始了36小时绝食请愿，呼吁制止江泽民对长春大法弟子的残酷镇压。

3月25日**希腊**国庆节，百余名台湾、瑞典学员和当地学员一起珍惜这珍贵的良机，抓紧时间向善良的希腊人民讲清真相。

国际正义之声

基督徒反酷刑斗争(ACAT)组织就长春法轮功学员被捕一事3月29日发表声明并致信中国总理，要求：保证被关押的人不受任何虐待、能够咨询律师并与亲友接触；调查并严惩对被监禁的人施酷刑的责任人；释放因非暴力地行使其基本权利而遭到关押的法轮功成员。

加拿大几大工会主席出席新闻发布会，敦促加国政府就江集团暴行提出抗议。

加拿大全国公共及一般雇员工会主席克兰希(James Clancy)3月18日致信加拿大总理，强烈希望加政府在联合国人权会议上着重提出江泽民政府对法轮功及其它宗教团体的镇压问题，认为江泽民政府这种侵犯人权的行径应该受到国际社会的强烈谴责。

美国新泽西州参议院3月21日一致通过决议，要求中国政府释放被监禁的法轮功学员及停止对所有法轮功修炼者的迫害，认为这种对法轮功平和运动的残酷镇压的事实震动了整个

国际社会。到目前为止，近60个新泽西州县、市政府通过了谴责中国政府对法轮功学员迫害和镇压的决议。

美国新泽西州众议员斯蒂乐(Steele)和朴欧(Pou)2月2日签发决议庆祝新泽西州帕赛克县“法轮大法周”，赞扬法轮大法帮助了人们改善健康，净化思想，提升心灵；并决议号召全州人民共同参与“法轮大法周”的有关庆祝活动。

美国新泽西州矿山市(Mine Hill Township)市市议会一致通过决议，谴责中国对法轮功学员迫害，呼吁中国政府立即停止对法轮功学员的迫害，撤销遍及全国臭名昭著的“610”政府办公室，立即释放所有被关押的法轮功学员。

美国新泽西州帕赛克市(City of Passaic)市长瑞瓦乐(Samuel "Sammy" Rivera)签发褒奖令，向李洪志大师和法轮大法致意，并宣布2002年1月28日至2月3日为帕赛克市“法轮大法周”。

澳洲候巴特市私立「友好学校」两次邀请大法学员举办法轮大法讲座和一周的“大法和平历程图片展”。法轮功被定为老师发展与提高的选修课，第一堂课有十几位老师参加，包括副校长和两位教导主任。

德国乌珀塔尔市(Wuppertal)市长克斯特博士(Dr. Koester)3月12日在当地业余大学“法轮大法图片展”开幕式上讲话，指出对一个精神运动这样大面积残酷迫害使他震惊，应予以谴责，认为在人权问题上所谓“不干涉别国内政”的说法是不道德的；并表示德国人“有义务和责任使这样的人权侵犯行为得以关注。”

3月25日，**联合国非政府组织“互联信仰国际”**在第58届联合国人权会议期间举办了一次“法轮功的哲学思想”专题会议，特别邀请三位从事科学工作的法轮功学员为参加人权会议的政府及非政府代表介绍法轮功。

媒体报导摘要

希腊国际英文报(Kathimerini)报道，中国法轮功团体的成员日前在雅典市中心组织了一次游行，示范他们的炼功动作和静修练习。法轮功学员在中国正受到迫害。

美联社3月28日香港消息，中国大陆官方释放被拘押了一个多月的香港法轮功学员吕柏凤，吕在2月14日被捕后，警察曾多次强迫她看反法轮功的展览并逼她放弃练习法轮功。吕说她没有因官方的要求而动摇，她将继续练习法

轮功。

澳洲广播电台3月26日报导，中国当局在长春市的围捕中逮捕了五千名修炼者，可能有一百人被虐待致死。在此之前三周，江泽民曾下达命令，允许警察向法轮功修炼者开枪。

美国之音日内瓦3月25日报导，法轮功成员在联合国人权委员会召开期间，抗议中国当局对他们的虐待。法轮功发言人周世雨说：“我们希望人权委员会采取行动促请江泽民政府停止迫害自己的人民。”

法国国际广播电台报导，近千名来自世界各地的法轮功学员在联合国人权年会召开期间，云集日内瓦举行集体炼功、和平游行请愿及短期绝食请愿活动，强烈呼吁各国政府、国际人权机构等紧急行动，制止江泽民对法轮功的血腥镇压。

3月15日**葡萄牙报纸“A Capital”**报导，法轮功学员在首都里斯本抗议江泽民集团迫害法轮功修炼者。报导还向读者介绍了这个不同寻常的功法—法轮大法。

日内瓦《信报》3月21日报导，近千名示威者集合在联合国前，抗议对法轮功的镇压。在声明中，法轮功代表强调中国政府实行“国家恐怖主义”。议会激进党议员比希(Thomas Burchi)要求中国停止对人权的侵犯，另外一些议员对此表示支持。

德国《斯图加特报》(Stuttgarter Zeitung)21日讯，德外长费希尔(Joschka Fischer)3月20日在日内瓦第58届联合国人权会议上的明确的演讲给西方外交人员留下深刻印象。他强调对中国人权状况的批评态度，指出中国必须停止对法轮功成员的迫害。

亚洲电台驻德国特约记者3月13日的报导，比利时法轮功学员敦请比利时政府和在布鲁塞尔的欧盟各机构关注中国事态的发展，制止象八九年那样的大屠杀事件的发生。

迫害纪实

万家劳教所迫害大法弟子纪实兼孟宪芝之死

进入2002年元月，万家劳教所七大队开始了对大法弟子的新一轮迫害。不许炼功、学法、发正念，一起起大法弟子被迫害的惨剧发生在万家劳教所

一整点发正念，全体当班管教全部出动：

桌凳被撞得震天响，暖壶被摔碎，木棒被打断，肮脏的拖布、条帚一起上，拳打脚踢外加恶语谩骂全二班21位大法弟子无一例外地受到恶警殴打，浑身青一块紫一块。1月19日上午发正念，恶警李秀花用脚猛踢刘秀兰，并猛扇耳光数次。下午李秀花又猛打张素芹、刘秀兰的脸，并用脚猛踢刘的胸脯，造成乳房巨痛。

1月27日晚，因制止发正念，恶警王敏及田小云将仅穿线裤的孙桂芳从床上拽到地上，先拖到方厅用皮鞋猛踢，后又拖到干警休息室殴打。打得她只觉得天旋地转，又让她光脚，仅穿条线裤站在冰冷的水泥地面上达半小时。孙全身多处青紫，膀子、肋骨疼痛不止。

28日晨，值班干警王敏进入宿舍，看到大法弟子们正在发正念，不由分说抄起塑料凳直冲静坐在床上的朱纯荣脸部打去，朱立即脸被打得麻木，口鼻流血，下颌肿起，数颗牙齿被打活动也麻木得无知觉。嘴唇被牙齿硌破约半寸长的血口子，不能喝水、进食、说话，甚至连张嘴都困难。事发同时，恶警张红让她下床，扇嘴巴，拽头发，撕扯下的头发散落在地上。这天早晨，二班21名大法弟子几乎都被恶警王敏、李红、李秀花、张红用2尺多长的木棒殴打。1月30日上午，恶警张红因不能如期返回单位过年，心情烦躁，见姜丽华看经文就去抢。大法弟子护法，张红像发疯了一样大打出手，拳打脚踢，扇耳光，几乎全班20人都打遍了。大法弟子的头发被她一绺绺拽掉，飘散在地上。打完后，看到自己青肿的手背，恶警张红竟恬不知耻自言自语：“我这是现世现报吗？”之后仍觉得不解恨，以谈话为名将孟宪芝、孙祥艳、程文婷单独叫出进行殴打。让人震惊的是这起恶性事件完全是在齐队长、刘队长注视而未制止的情况下发生的。

3月3日早上发正念，恶警李红和刑事犯白雪莲，把大法弟子张素芹、朱纯荣、刘秀兰、程文婷、陶红梅、崔风兰拽着头发往床上按，李红打程文婷耳光。在队长的“关照”下50多岁的孟宪芝和朱纯荣被列为“重点”，几乎每次殴打都落不下她们二人。孟宪芝因炼功干警制止未听，恶警气急败坏地扔瓶子、踢人。这里因炼功或发正念几乎每个大法弟子都被干警殴打过。大法弟子被迫害的事例举不胜举。

为什么干警敢如此肆无忌惮地迫害大法弟子？恶警张红在迫害大法弟子时，叫嚣道：“队长已经给我们开会了，今后不听就是个

打，电警棍、手铐、约束带等刑具都要用上！”在队长纵容和指使下，来自哈尔滨市长林子劳教所的恶警张红、李秀花、李红和来自哈尔滨市东风监狱的恶警王敏成为迫害大法弟子的打手。她们张口就骂，抬手就打，手拎木棒，将发正念的大法弟子的手打肿打青。同时经常以谈话为名将大法弟子单独叫出进行殴打，完全丧失了人性。与此同时，队里以给刑事犯罪减期作为诱饵，逼迫和利用刑事犯严管和迫害大法弟子。刑事犯本来是犯了罪改造的，可队里对他们打仗、抽烟、盗窃等违犯所规队纪的不良行为熟视无睹，却花全部气力来迫害这几十个善良的大法弟子。为了减期，充当夜卫的刑事犯白雪莲、任红、付丽娜为虎作伥，经常殴打大法弟子。1月27日早晨，大法弟子姜荣珍上完厕所刚坐到床上，刑事犯付丽娜就扑了过来，将她几次按倒后，又用被子蒙住她的脸，用手卡住她的鼻子和脖子，使她难以喘息。待付丽娜被大法弟子拉开后，姜荣珍已被掐得眼泪直流，呼呼直喘，险些被窒息而死。事后，付丽娜在队里逍遥自在，而大队长却勒令姜去接受提审，大法弟子在万家劳教所受尽欺侮！

万家劳教所伙食极其恶劣，一箩到底，连糠带皮的包米面做成的发糕里面，经常有沙子、鼠粪，同时经常是半生不熟，难以下咽。菜汤中经常有苍蝇和虫子。从去年储秋菜就开始吃大头菜汤和萝卜汤，整个一冬天直到春天都是冻大头菜汤和萝卜汤。一冬天都是臭味萝卜咸菜。每顿使用的饭盆同没刷没什么两样。

干警及刑事犯对大法弟子非打即骂，使大法弟子没有一点安全感，造成严重的心理和精神压力；同时每日全天拥挤在阴暗潮湿的房间内；长年吃着恶劣的饭菜，又不让炼功诸多方面原因造成大法弟子健康状况越来越差。入狱前每个大法弟子通过修炼都是疾病全愈，身体十分健康。被长期关押在这里遭受迫害，身体变得越来越虚弱，长疥十分严重。

大法弟子出现脓包严重后，就被强行送往医院进行所谓的“治疗”。医院条件更加恶劣，2人一床，每天热水半瓶都分不到，根本没有热水洗疥。“治疗”方法又是怎样呢？打针、用不消毒的钢勺刮脓疮疥，剐得身上血肉模糊，惨叫声撕心裂肺，有的大法弟子疼的昏死过去。结果是越治越严重，有的住院三个多月，出来后还是一身脓疮，散发着奇异的臭味。医院的医生（干警）哪里是救死扶伤，最

擅长的是打人骂人，包括院长带头打。只要炼功，发正念，或不配合“治疗”，就是一顿毒打，包括用条帚猛击头部等等大法弟子不堪忍受折磨绝食抗议，医院以灌食迫害并殴打。吕会文、孙丽芝在医院被迫害了三个月之久，身上的疥根本没好就被直接投入小号一个多月，直到春节过后才回到队里。他们二人至今一回想起遭受的迫害还心有余悸，身心受到巨大的伤害。当初被强行送往医院时，队长一再声称“不用大法弟子花药费”，可到期释放时却是不交钱就不放人。而且医疗费昂贵，大法弟子难以支付，张博婧住院24天，共点滴5瓶青霉素，医院索要医药费一千多元，最后在家庭极其贫困的情况下，仍交了500元医药费。田英有400元钱存在队里，被强行扣除充当医药费。

原本身体十分健康、非常祥和的孟宪芝也长了疥。3月4日下午大约2时30分孟宪芝在万家劳教所七大队二楼厕所与二位同修洗疥，进去才不到5分钟便昏厥过去，不省人事。随后被抬进室内。当时两眼发直，大小便失禁。后万家医院狱医赶到。量血压，高压达260以上，低压达180。万家医院诊断为脑出血，后被送到哈尔滨市医大二院，次日孟宪芝在医大二院死亡。

家住哈尔滨市太平区红河小区的孟宪芝，2001年7月在家睡觉，太平分局抓走。8月16日被判劳教，投入万家劳教所七大队。孟因坚持炼功、发正念，经常被恶警李秀花、王敏、李红、张红及刑事殴打谩骂。好多次把她从凳子上狠狠地撞到地上，用脚猛踢，打嘴巴子，用木棒打，从二层床上往下拽，抓着头往床上撞。武队长又多次找她谈话施加压力，不让她炼功、发正念。孟宪芝在这里受尽了非人的折磨与精神摧残。冰冻三尺非一日之寒，万家劳教所的长期迫害导致了原本精神矍铄的孟宪芝老人带着邪恶迫害的累累创伤离开人世。

电击、吊打、强奸、精神病院--新疆当局灭绝人性迫害法轮功学员

从一九九九年七月二十日江泽民政府开始大规模迫害法轮功以来，新疆的修炼者和全国其它地区一样，受尽执法部门各种残无人道的肉体折磨与精神摧残，其具体迫害事实如下：

被抓的修炼者在临时关押期间，执法人员给他们带手铐、脚镣，吊起来打得遍体鳞伤不能走路，长时间白天晚上不让睡觉，抓着头发将头在墙上无数次撞击、用电棒电击全身及敏感部位直到皮肤被电焦，将人强迫送进精神病

院，给头脑完全正常的人注射大剂量的镇静药，被迫害人至今常常头痛欲裂承受不了时满地打滚，在修炼者被打的痛苦喊叫时，给他们嘴里塞进使用过的无比肮脏的卫生巾或用胶布贴在嘴上，南疆地区将四名女修炼者强暴后致使怀孕，铁证如山。

劳教所为迫使法轮功修炼者放弃修炼，使尽各种绝招，最开始用强制劳动每天十几个小时，每天只休息两小时或背着手做兔子跳，从一楼到三楼一级一级往上跳，或围着操场不停地跑。抗议不公平待遇的学员被五花大绑，痛打、不让吃饭、不让睡觉。让犯人百般折磨大法弟子，学员被打断鼻梁骨，身体多处留下伤残。管教用肮脏下流的语言辱骂修炼者是家常便饭，管教还亲自拿电棍电修炼者。受害人被迫脱掉衣服，一次两个管教一人拿两根电棍，四根电棍同时电一个人如果痛苦喊叫就用胶布贴上嘴，一直电到答应“悔过”，然后送进另外房间有管教给“悔过书”样品照抄一份算过第一道关，这期间包括白发苍苍的老人，还有在外面白天晚上连续站几天、十几天、二十几天近一个月时间长短不一，因承受不了只好写“悔过”。如果房间有一个人不放弃修炼，他们就惩罚所有人几天不让吃饭，并威胁：只要房间有一个人不放弃修炼，其他人不能享受减刑等等卑劣手段。给犯人发誓：不管用什么手段，只要能达到强制放弃修炼目的就给大幅度减刑。并说每年有两个非正常死亡指标，整死也不怪你们等等，鼓励和暗示他们摧残修炼者。欺骗修炼者放弃修炼后思想稳定即可放回并说回去后保证继续回单位工作劳教期间工资补发，部分修炼者出来后失去工作，工资没有补发，生活无着落，有人因此流浪在外。有的因家庭承受不了压力被迫离婚，承受着与家人分离的痛苦，每个修炼者的家庭和所在工作单位都承受着精神伤害与巨大的压力，其手段低级下流、卑鄙无耻。法律明文规定虐待被监管人是犯罪，执法犯法者该当何罪；以上只是简略地反映乌拉泊劳教所对法轮功修炼者残酷迫害的真实情况。

乌拉泊劳教所被列为全国司法系统文明窗口，据这里干部说，对法轮功的所谓“转化率”也是全国屈指可数的，可乌拉泊劳教所的部分官员和干部素质低下，伸手打人、张口骂人早已成为习惯，个别管教看到修炼者被残酷地折磨后面对他们的伤痕，流着泪说：不相信

这是管教所为。还有管教说：自己身边的同行不配穿这身警服。但他们毕竟是少数，就象所有被迫害的修炼者一样，由于自上而下的压力，谁也不敢也没有地方去讲真话。为了步步提高他们的“转化率，”他们欺上瞒下，以捞取政治资本。被关押的修炼者每人每天要向劳教所交纳十元钱生活费，而管教由上级部门拨款每人每天发十元补贴，作为转化工作辛苦费。最初修炼者每天被迫超负荷劳动，后来由于集体抗议不再劳动。据可靠消息透露，今年修炼者必须要强制劳动，为了能长期不断地收取修炼者费用和他们自己能长期不断地拿到补贴，对已强制洗脑半年，将近一年或已超期关押的修炼者迟迟不放。这些修炼者在遭受长期的身体和精神的双重折磨中，他们的承受已经达到了一个正常人可以承受的极限，处于极端危险的边缘。

希望所有大法弟子每天发正念，彻底铲除邪恶。（铲除全国各劳教所等非法关押大法弟子地方的邪恶因素）。

河北省博野县大法弟子遭受迫害事实

2001年4月博野县开办的所谓法制学校（实为违法的洗脑班），由610、政府、公安局非法抓捕大法学员40多人，强制洗脑。恶徒们采取打人、抄家、电话监控、经济制裁等邪恶手段妄图强迫学员妥协。七个月后，巧英、翠英、张芹先、何青柳正念走出洗脑班，一直流离失所，其家人也多次受到骚扰和威胁，倍受精神折磨。对其余人，暴徒进行了不同程度的巨额罚款后放出。（2千5百元以上）

2001年6月北祝村小宁和一个69岁的老太太等七人进京上访，在回家的车上被北京公安人员非法抓捕后送博野公安局，小宁当天晚上正念走出后一直流离失所，其家人也多次受到骚扰和威胁及精神迫害。其他几人被公安局非法押往本县各村游街。用胶布粘上大法弟子的嘴不准说话。其中北祝村69岁老太太家中老伴听说要老太太游街，受不了精神打击，当场死去。家人要求让老太太见一面死去的老伴，公安局都不允许。后来几人被巨额罚款后才放出。

2002年元旦左右，程委村的罗占周夜间12点被公安局非法抓走，2天后正念走出，现为抵制邪恶迫害而流离在外。

2002年正月初九，原流离失所的大法弟子何青柳、张芹先在去北京的途中被抓。当天公

安局将何青柳的女儿宫丽娟也骗进了洗脑班。第二天中午宫丽娟正念走出，现已流离失所。正月26日大法弟子杨四保在别人家中，被博野610、乡政府非法抓进洗脑班，2天后正念走出，现已流离失所。

自99年7.20以后至2002年博野县非法抓捕大法学员几百人，罚款不计其数。被非法劳教的大法弟子7人，为抵制迫害流离失所的15人，现博野新任县长康复生下令给公安局，要非法搜捕大法学员，在这样的压力下，博野县大法弟子在农历2月初二成立了法轮大法日，挂条幅、散发张贴传单共六千余份。当天是县城大集日。

讲清真象 救度世人

讲清真相贵在“慈悲”而非“说服”

2002年3月27日 文/念慈

很久以来，思想一直在“如何才能讲清真相”这个问题上打转。高了好还是低些好？一般来说是不能讲得太高，因为太高了很多道德底线低的人有抵触、接受不了，可为什么很多大陆弟子面对警察讲得很高对方却接受和认同了？一般说来讲得低些人容易认同，可为什么那么多人又和一些大法弟子发生争论、甚至理屈词穷了还是不能服气？

虽然一直在学法，在讲真相的实践中探索，有时效果也不错，但对有些人/区域总觉心有余而力不足，无法突破，知道是自己法理上还没有悟透却又迟迟悟不透。

忽然一日在一个过关中有了突破，心性得到了提高，对正法的艰巨复杂现实也有了更深一层的认识，随之在如何才能讲清真相这个问题上忽然开了窍。原来一切如此简单明了。讲真相就是因为慈悲对方的生命啊！慈悲对方，无私无求地为对方好，用坚定纯净的正念去救度对方可贵的生命，那就必须及时把真相和道理告诉他。就这么简单。这里没有人心的争斗，没有自我的显示，也不是同等心性水平上的逻辑推理和论证说服。当人心打开时，真相和真法放在眼前，人人都会认得的。这也是为什么很多文化水平不高的大陆弟子说出话来能够改变人心的原因，不是他们的话从常人这儿看得多完美得体，而是他们慈悲救度一切众生的坚定信念达成了那样圆满的结果。言辞的表面组成很要紧，而其内涵和讲此话的心态则

至关重要。而且，当心念纯正完全慈悲对方为对方着想时，智慧之泉淙淙而来，那种状态下讲出的话比用人的技巧“想”出来的更善，更适合对方得度的需要。

要度人，自己的认识和心性得先跳出来。思想方法和要点不再局限于现代人的逻辑推理、论证说服范围。同时，神佛度人的时候虽然讲的是人类的语言，但心不在常人中，所以不会对人嫌弃、埋怨、计较，自己不会产生情绪或者也钻进哪个逻辑、细节的牛角尖儿。当我们真的完全出于对对方的慈悲去讲真相时，就不会像给别人完成任务似的，也不会计较自己的得失、被恶意误解、辛劳，或者承担了什么。多想想师父是怎么对待我们每一个人、如何呵护我们帮我们走到今天这一步的，想想多少“不同层次的宇宙体系的主和王，为了慈悲众生，为了法正乾坤的这一刻能得法从而救度其所代表的众生，历尽沧桑，忍辱下凡人间，进三界迷于尘世，受尽三界内低层生命欺侮，为生存也造业无数。”可到了今天，不但没得法，还受到了邪恶谎言的蒙骗与污染。出于修炼人的慈悲，我们必须，也能够在这段时间内在讲清真相这件头等大事上越做越好的。

在正法没结束之前，多救一个都是意义非凡的。正法修炼的“大圆满”不是任何传统意义上的个人修炼的圆满，而是圆满救度我们允诺拯救的自己的众生，那些在自己的境界中苦苦期盼着在三界内得法的他们的主/王、对我们寄予无限信赖的众生，并在人世间帮助师父去挽救那些因不明真相而面临极大危险的至高之主、神圣法王。

真相资料制作经验：让人们变被动为主动

2002年3月27日

在当前形式下，很重要的一点是如何让真相资料发挥更大的作用，让更多的世人来了解并传阅大法真相资料，真正更大限度地起到救渡世人的作用。以下是我们在讲清真相的过程中总结的一点经验。

1、自制信封

购买A4或B5的复印纸做信封，在上面印上：法轮大法是宇宙的真理，衡量着一切生命。从正面认清大法真相的人会得到福份，传阅大法真相材料更是功德无量；如果被造谣诬蔑的宣传所蒙蔽，敌视反对大法就会被淘汰。为了您、您的家人及亲朋好友有一个幸福美好的未来，请你们一定珍惜并广泛传阅大法弟子

顶着各种压力相送的宝贵大法真相资料。珍惜大法就是珍惜自己的生命。修炼佛法的人不会说假话，请相信以“真善忍”为准则的法轮大法修炼者的忠言。

一张纸可制作两个信封，然后将真相资料装进信封送给千家万户。如果是红颜色的复印纸效果更佳，许多常人也乐于互相传阅。

2、制作不干胶

在往每个单元楼发真相资料时，为了让进进出出的人都能有机会对大法有所了解，我们在楼道口贴上《致未来幸运者》的不干胶，让没有机缘得到真相资料的人主动找大法真相资料看，效果比较好。以下是全文，如有不妥之处，请同修们慈悲指正。同时也希望同修们将自己在讲清真相中总结的宝贵经验写出来交流，让更多的世人不受造谣的宣传所蒙蔽，以免遭被销毁的危险。

附：《致未来幸运者》

法轮大法是宇宙的真理，衡量着一切生命。从正面认清大法真相的人会得到福份，支持维护大法或广泛传阅大法真相资料者更是功德无量；如果被造谣诬蔑的宣传所蒙蔽，敌视反对大法将来就会被淘汰。

如果您希望自己、家人及亲朋好友在即将到来的法正人间时刻平安幸存，那么请你们一定要了解有关法轮大法的真相，真正明白事实，去掉因受中央电视台谎言蒙骗而产生的敌视大法的念头，并将“真善忍”、“法轮大法好”、“法轮大法是正法”铭记于心中，那么你们就会拥有一个非常美好的未来。如果有机缘看一遍《转法轮》，那更是千载难逢的幸运！如果有个别人理解不了其中的内涵也请你不要口出狂言，更不能诽谤大法或撕揭大法真相材料。珍惜大法就是珍惜自己的生命。

修炼佛法的人不会说假话，请相信以“真善忍”为准则的法轮大法修炼者的肺腑之言。

遣词造句要多为读者和听众着想

2002年3月27日 文/天真

我们的许多真相资料往往直接取自于大法弟子网站的新闻。但由于这些网站的文章许多是针对海外华人、大法弟子、甚至是针对邪恶之徒所写，那么当我们针对广大国内同胞，特别是那些被铺天盖地的谎言所蒙蔽的常人传播真相时，有些语气、遣辞造句方面可以相应地做些调整，以利于其更顺畅地了解大法真相。这也是从表面上减少阻碍，是为了对方着想。

例如：“大陆”，“大陆内部”，“中共”，“华人”，“当局”，“媒体”等文字，大陆人一听就是出自港、澳、台或常年居住海外的华侨之口，因为这些措辞直接来源于各种国外媒体和政府报告的翻译。对于已经在海外生活一些年的年轻人，可能感觉不到什么，但是对于长期生活在国内那种政治、文化和教育的氛围下的中国百姓（尤其是共产党员和政府职员），对这些是敏感和抵触的。可否把这类名词换成在中国大陆普遍使用的词汇或干脆不用。当我们以一个身居大陆的中国人的身份讲述真相时，就自然而然会做到这点。

再有，“消息来源透露”，“据大陆消息人士透露”，“据内部人士透露”等，也是沿用了西方大小媒体的习惯，然而在大媒体一言堂，小媒体小道谣传抄作漫天飞舞的中国大陆，这些对很多已经怀疑一切或麻木得漠不关心的普通百姓摆脱中共谎言的蒙蔽却不一定有利。所以我想，除非是援引海内外知名的报纸电台，否则去掉这些语句反而更简洁明确，因为我们传播的是真相，是真诚奉献的确凿无疑的真相。

另外，如“旧势力”“邪恶”等名词可以用邪恶势力在人间的表现形式代替，如江罗政治流氓集团、江泽民犯罪集团、江泽民罗干之流、“610”迫害法轮功办公室、恶警等；而“大法弟子”，“正法弟子”等称谓也可根据情况，用常人已经习惯了的“法轮功学员”、“法轮功群众”、“无辜百姓”等，更易接受。这一想法得自最近明慧网“重要说明”中将“真象”改为“真相”的启示。

当长春春雷惊天，当邪恶“杀无赦”的疯狂暴露，黯黯阴云后黄沙满天。一方面，正法之势越发迅猛，另一方面，师父一等再等。等待中，更多的真相讲清了，更多的世人清醒了，更多的大法弟子成熟了。无数弟子用生命谱写的真相，无数弟子废寝忘食地整理成章，然后无数弟子争分夺秒地广传世人，救度众生。学法，发正念，讲清真相。溶于正法中，幸运而神圣。

以上个人体悟，不足处敬请慈悲指正。祝愿大家共同精进。

外界评论：为长春播放法轮功电视片申辩

2002年3月26日 文/胡平

三月五日，长春有线电视网出现长达五十分钟的法轮功电视片。此事不仅在当地，更在

国际社会引起强烈关注。这是法轮功运用科技手段展开非暴力抗争，突破专制当局新闻封锁的一次惊人的举动，其意义不可低估。

一位记者告诉我，他们曾经用电话对长春市居民作了随机采访。倒没有什么人表示支援当局对法轮功的血腥镇压，不过有的受访者抱怨说，法轮功这样做干扰了他们正常地收看电视节目。海外互联网上也有人贴出文章，指责法轮左5c这样做侵犯了电视台、广告商和电视观众的合法权益；“这种做法在美国也是违法的”。

其实，对那些指责法轮功的受访者，记者应该接着再问一句：“那么，你认为别人该怎么办呢？”江泽民政权命令所有的宣传工具对法轮功展开文革式的大批判，法轮功的书籍、画片及各种音像材料都被搜查没收，几个清华学生仅仅是用电脑传递法轮功受迫害的消息就被抓进监狱，任何人只要在公共场合大声说一句“法轮功好”就横遭逮捕。在这种情况下，法轮功想要向公众讲出自己的道理和真相，你说他们该怎么办呢？

这就使人联想到某些人对八九民运的指责。某些人指责八九学生是“非法集会”、“非法占领广场”。他们说：“在美国，集会游行也要事先申请获得批准才可以的。”大家知道，最近几个星期，东北的大庆和辽阳有数万失业工人走上街头示威抗议，这次示威抗议无疑也是在没有得到当局批准并不顾当局阻止的情况下发生的，想必也对当地的正常秩序造成某种干扰或妨碍。耐人寻味的是，到目前为止，我还没看见有谁在为当局帮腔，指责示威工人“违法”——是不是帮闲者正在等上级指示？

我在《从自由出发》一文里曾经指出：所谓“非法”，本来是相对于“合法”而言。有“合法”才有“非法”。有了开放的大门才能禁止别人翻窗户。如果大门被封死，别人当然有权跳窗户，甚至有权撬屋顶，除非你把别人当囚犯。所谓翻窗非法的指控，只有在大门敞开之后才能成立——注意：必须是大门敞开，如果你只开了一条钻都钻不过去的小缝，那还不算数。

在基本人权遭到剥夺的地方，一切旨在争取基本人权的抗争都是合法的。合什么法？合自然法。

关于写被迫害致死学员文章内容的建议

大法学员修炼大法以后的表现是伟大的，

是对任何社会有百利而无一害的。所以我们在写被迫害致死的学员文章时，最好能把学员的伟大表现出来，让世人更进一步了解我们这些学员。

例如：学员的照片、姓名、住址（详细）、年龄、电话、工作单位、家庭人口、学历；修炼前后身体的变化；修炼前后道德观念的变化；修炼后所做的突出表现及众人对此的好评。例如：对其他学员所做的突出贡献、对大法所做的突出贡献、对世人的慈悲与救度、邪恶是怎样迫害学员的、学员在被迫害中是怎样坚信大法和抵制迫害的。对学员家人的迫害、学员被迫害致死后的情况、社会的反响、迫害学员邪恶之徒的照片、姓名、性别、住址、家庭成员、单位、电话等。

希望补充。

世人觉醒

了不起的大法弟子家人(三则)

(一)护送进京

某市一位大法弟子想去北京正法，其家人不畏强权，一身正气把该大法弟子送到北京，并说：“记住，有师在，有法在，就有你在！”大法弟子感动得泪流满面。

(二)“我们也要替法轮功发真相传单。”

本地区将要非法宣判两位大法弟子7年监禁，大法弟子父母都已是年近七旬了，他们对大家说：“我们的孩子这么好，不就是想说句真话吗？能这么判吗？哪儿有法啊！反正我们都老了，为了孩子的清白，我们也要替法轮功发真相传单。”

(三)好丈夫

一常人不炼法轮功，但他妻子通过炼功病都好了，他也看过《转法轮》，知道大法好。他妻子出去讲真相，他说：“你要是叫公安抓住了，打死你也不能说别人，如果做不到，你就别去。”当得知大法弟子讲真相需要费用时，慷慨解囊相助。

“法轮功这么好！这么好！”

有一大法弟子把一真相材料给了一位年轻的小伙子，小伙子看后很兴奋，说：“法轮功这么好！这么好！”激动地把真相材料拿到厂里，喊别人快来看看，给别人讲大法真相。此后，大法弟子又给他看《转法轮》一书，小伙

子看后天目开了，看到很多已经过世的人，凡在常人中行善的都珠光宝气的，而在世上作恶的处境都很悲惨，说真相材料好，可《转法轮》更好！

“炼法轮功怎么了”

坐在火车上想着正念洪法，这时走过来一个乘警，问坐在我旁边的人：“看什么书呢？我看看行吗？”他看了看。走了。这时坐在旁边的人们议论开了，甲说：“以为你是炼法轮功的呢。”大家都笑着看他。那个人有正念地说：“炼法轮功怎么了，我愿意。”整个车厢鸦雀无声。

“电视再想骗咱们不那么容易了。”

长春有线电视台播出了法轮大法真相、自焚真相，大家看后，心里明白是谁在造谣诬陷，知道了法轮大法是使人心向善的正法修炼。

再看中央电视台什么“杀妻”之类的造谣节目时，有的说：“一看就是假的，明明是个精神病，愣说是炼法轮功的。法轮功根本不让精神病炼功。”

有的说：“人家国外那么多人炼，怎么没有一个这样的？咱们身边怎么也没有一个炼法轮功这样的？”也有的说：“这些骗人的玩意儿我不看，一出来我就换台，人民生活不关心，净搞这一套，没个好！”还有的说：“这回明白是怎么回事儿了，中央电视台再想骗咱们不那么容易了。”

“我肯定不抓法轮功。”

老王的朋友在派出所工作，一见面老王就给他讲法轮大法真相，讲“善有善报，恶有恶报”的道理，劝他善待法轮功。他从老王和其他接触过的法轮功身上知道大法好，炼法轮功的都是好人，自己不去助纣为虐。有线电视的事儿出现后，上面给他们很大压力，日前见到老王，说：“近来上边要下狠茬子了，你多加小心。”老王说：“你可别跟上边跑，那样对你不好。”老王朋友说：“放心吧，我肯定不抓法轮功，看见了就当没看见。”又加上一句：“我真佩服你们，真了不起。我们派出所都服了你们了。”

“让他们回去吧，别破坏人家家庭。”

某公安分局为“凑数”抓了几名法轮大法弟子，科长和几个手下的人为完成任务，要非

法劳教他们，表都填好了，交给局长签字。局长看了看，说：“没什么大不了的事儿，让他们回去吧，别破坏人家家庭。”大法弟子都回家了。

清醒的世人

某人拿真相光碟给单位的一位同事看，说是自己的朋友（大法弟子）拿给大家了解真相的，这位同事接过光碟，关切地对此人说：

“叫你的朋友小心点哦，前两天我家楼上的都收到了光碟，可不知道为什么我家没收到，只收到了书面的资料，现在正好看看，谢谢了！”

长春某公司经理：我们应该尊重他们的权利

昨晚我打电话到长春某公司，当他们听到是海外打去的电话时，该公司的经理主动接过电话，和我聊了起来。他告诉我：“有关法轮功的事，我跟下面的人明确说了，不能因为炼法轮功而歧视他们，我们应该尊重他们的权利，我是不会随便开除或任意让法轮功的人下岗的。我们这些人都是经历过文化大革命的，所得到的教训使我们不会轻易相信某些宣传的。”

王医生：（光盘）真是太精彩了

王医生平日心地善良，可是总对大法心存偏见。常常告诉我：“自己偷偷在家炼就行了，千万不要去北京，也不要发材料。”听说长春电视台播出大法真相后，虽然他没直接看到，但觉得很震惊，也很感兴趣。我想这是我向他洪法的好机会，就对他说，“过几天我要和你探讨一个（关于法轮功的）问题。”他回家后想：“要和我探讨问题，我也要准备准备。”正好在楼道里得到一张大法真相光盘，就拿回家看起来。几天后，我去看他，正要向他讲真相，王医生得意洋洋地告诉我：他已经看过三种不同版本的光盘了，“真是太精彩了。”还建议我以后再出去发光盘，找关系比较好的人，“一定要注意安全呀！”

万家医院的犯人：她们这么迫害你们，我一天也不在这里看管你们

两个刑事犯在2002年1月29日被调入万家医院，晚上看管大法弟子轮流值夜。管教在监控室里查看。其中一个刑事犯说：“我在队里对大法弟子特别好，到这里来看到你们绝食我无法理解。”这样我们就把我们遭受迫害的事全都讲给她，特别是五名大法弟子差点失去生命

的事，她听后立即转变态度，气愤地说：“我不在这里了，你们做得对，她们这么迫害你们，我一天也不在这里看管你们，我佩服你们。”于是就找管教天天要求走，说：“我坚决不在这里。”就这样被放走了。

天警世人

“我今天做好事得福报了”

东北某市有一老年大法弟子，一直想去北京天安门证实大法，却苦于不认识路。正好有一天，邻居的女儿从北京回来，她一直在北京做生意，她的母亲是修佛教的，所以对于修炼她也是了解一些的。老年大法弟子问她什么时候回北京，她说过几天。老年大法弟子说：我也想去，你带我一起走行吗？那人同意了。到北京后，带老年大法弟子去了天安门；老年大法弟子证实大法后，那人又将大法弟子带回自己家，她自己出去做生意了。当晚回来，她高兴地说：“我今天做好事得福报了，我今天一下午挣的钱比我以前好几天挣的都多！”

机车碾过身，十岁孩童安无恙——善有善报

某市村民程某，他的妻子也炼过法轮功，后来不炼了，但他们夫妻一直认为大法好。大法弟子在他家墙上写的“法轮大法好”他从来不擦，看到有孩子揭大法真相标语，他就去阻止。今年春节，他家的大孩子（10多岁）在路上玩，被一辆飞驰而来的机动三轮车碾到车下，车上坐着的人都吓呆了，可孩子起来了什么事也没有。后来孩子的父亲说：他没做对不起大法的事，是老师在保护他们全家呢！

因善心 养鸡户险避鸡瘟之劫

河北沙河市有一专业养鸡户，女主人心地善良。此人虽未修大法，但她知道大法好，经常劝人不要对炼法轮功的人不好，不要说大法的坏话、屈说人家要遭报的。这次沙河闹鸡瘟，有的养鸡户打了预防针，鸡还是死的一个不留，一夜间损失二、三十万，而此人没打预防针却一个鸡也没伤着，难道这不值得人们深思吗？

下老坎村发生的一件奇事

2002年3月5日，辽宁省清源县夏家堡镇公安综合治理两个人来到下老坎村找到村书记，

叫他买油漆把水泥电线杆上的关于“法轮大法好”等内容的字全部抹掉。当时派村通信员王树全去做这件事。当王树全做完后当即右手就有轻微的酸痛，回到家后吃晚饭时手就拿不起碗来了，同时手连小臂都肿了起来而且疼得特别厉害。后来王树全意识到是破坏大法标语遭了恶报了，当即家人就上香跪下说：这事也是上指下派，下次不干了。过后王树全就好了。

同是一家人善恶有报各不同

有一名大法弟子的家属，对大法有正确的认识。在面对这位大法弟子单位找大法弟子麻烦时进行周旋，有时直接义正辞严地拒绝单位找人，使单位每次邪恶的计划未能得逞。

年前这位家属到医院作胆结石手术前的检查，以前诊断结果为全胆都是结石。当时因家事多没有做手术。现在发现结石不见了。这使她很震惊，进而她就进行了全面检查，发现她过去的脂肪肝、高血糖都不翼而飞了。这一发现使她周围的人都来问她，是怎么好的，她却不知如何回答，但她心里明白这是保护大法弟子的善报。

这位大法弟子的另一位家属，他曾敌视大法，也曾动手打过这位大法弟子。他不是胳膊痛就是心率过速地跳动，再过些日子肝痛，再过几日脖子不能动，痛的自己流眼泪，近两年来没有消停过。几进医院点滴，这位得善报者对他说：“这是对你敌视大法的警告呀！”

河北保定蠡县现世现报若干例

1、原610办公室副主任牛某：曾敌视大法，带头抓捕大法弟子，指挥各有关单位对大法弟子进行种种迫害。最终祸及双亲，其父母本来身体都健康，2000年秋，其母突患肺癌，其父突患肝硬化。灾难降临使他有所悔悟，现已离开610办公室。

2、原留史镇党委副书记张整社：男，41岁，曾负责迫害法轮功，曾多次带人闯入大法弟子家。2002年1月26日突发心脏病而死。

3、留史镇杜家庄某人多次撕毁大法资料，一次很多人在大街上闲谈，该吃午饭了，人们正准备回家吃饭，而他又奔一颗电杆去撕大法标语。别人劝他别撕，说：人家贴的怪好的，再说人家上边写着谁撕谁遭报。他不听上去就把那张标语揭下来，后又到另一颗电杆又揭了一张，揭完后还卖狂：看我一连揭了两张也没事。说完就回家了，回家后没十分钟他老伴突

然倒在地上，把胳膊摔折了。这件事对该村震动很大。

4、不久该杜家庄又出了一件事，一村民两次接到大法真相光盘，他都扔到大沟里去了，事后他对别人说：不知谁给我放的那家什，我一看是法轮功的，我马上给他扔到大沟里去了。事隔几天他突然患肝萎缩，到保定住院十几天就死了。

依兰县现世现报二例

1、迫害大法者死时惨状：医院照相，找不着五脏

2000年初，55岁的杨春林一直监视大法弟子。2000年7月27日，他举报大法弟子抓走10

人。冬月二十三杨春林头伸进鸡架查看鸡时，顿觉得五脏六腑被人揪去，昏死在地上。当晚送到县医院，照相，心脏模糊，都是血迹，看着不着五脏，送往佳木斯市医院的途中死亡。在此之前，杨身体非常健康。

2、两次追捕大法弟子，两次摩托车翻到沟里

刘老三，韦子沟大队副书记。两次骑摩托追捕大法弟子，两次摩托车都翻到沟里，压在身上。。

大家谈

明慧周刊 2002年3月24日-3月30日

全面修去不纯 以正信与正念彻底破除邪恶势力最后的迫害

2002年3月27日 文/晨晓

继“长春法轮大法日”之后，吉林省各地正法之势都呈现着一种蒸蒸日上的勃勃生机。长春南关区法院正法及通过有线电视向众生传送大法真相，又给了邪恶势力以一次再一次致命的打击。目前从邪恶的表现来看，完全呈现出了一种绝望的垂死挣扎式的疯狂。一时间吉林省各地四处阴霾，邪恶到处制造恐怖的场面，从对物资、网络、道路及各种真相的途径的封锁，到疯狂叫嚣及全面拉网式搜捕，致使又一大批大法弟子再次身陷囹圄，邪恶仿佛又一次向我们压来，正象师尊所讲：“邪恶它看到了自己要被清除的时候，也是极其嚣张的。”（《导航》——师父在2001年加拿大法会上讲法）就目前这一环境，我想谈一下自己的看法。

一、邪恶并不可怕

在目前这一情况下，我们首先应该稳住心，不被邪恶表面的猖獗所带动。正好利用这段时间静心学法，迅速修正自身的不足，坚定正念除恶，从最后的一切人心中走出来。现在的邪恶象一块扯不过来的破布，既不能长时间覆盖一定面积，又脆弱得不堪一击，相信正象春天里的这场雪很快就会冰消雪融，阴霾尽散，而我们正法弟子在师父的慈悲呵护与法的

指导下在正法中走到了今天，一次次的磨励和教训都使我们逐渐走向成熟，我们具备了正念除恶的能力，在困境中我们不再退缩，不再惧怕邪恶，心中有的是对师父对法更加强大的正信与坚定！我们全体大法弟子是一个整体，无论国内、国外，无论狱外、狱中，我们彼此声援，互相鼓励，在彼消我长的过程中，我们已经看到了邪恶必然灭亡的下场，我们坚信正义必胜！

二、利用当前的环境、静心向内找、全面修去不纯

师父在《在美国佛罗里达法会上的讲话》中告诉我们，“现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。”在静心向内找中我们发现自身还存在很多不足：

1、**学法不足。**这主要表现在忙于做正法的事时，有一部份学员学法时间不足，不能静心理学法和完成任务式学法，或学法时被困倦所干扰等情况，有时严重的竟把做事当成了第一位，而学法变成了第二位。使自己不能保持一个正法弟子的心态做事，从而又因受到干扰因为不能从法上认识及时排除而又浪费了更多的时间，进入一个恶性循环。有些学员也知道学法的重要，可就是被一种人心所牵制陷入其中，不能迅速摆正学法与做事的关系，使自己出现偏离，甚至造成很大损失，这方面的教训已经太多，我们必须严格从自身做起，纠正这

一不正确倾向，我们目前所能遇到的一切问题，师父在法中都已明确讲给了我们，只有我们坚持静心学法，才有可能做好我们应该做的事。

2、对发正念重视不足，师父在《在美国佛罗里达法会上讲法》中说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉得有能力和没能力，你都应该去做。你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。大家知道，中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的，所以每个学员都必须真正地清醒地认识自己的责任，真正地能够在发正念的时候，静下心来，真正地起到正念的作用，所以这是极其关键的事情，极其重要的事情。”

师父的法已经明确地讲给了我们，我们当前还能遇到如此疯狂的迫害，我们不能不深刻自醒我们自身的原因。我所说的对发正念重视不足还不单指不发正念或发正念的次数不够，而是指达不到真正发正念的效果。有的人把到点发正念也当成了例行公事一般，甚至有时发正念时主意识放松，手势变形，困倦等，我认为这都起不到真正发正念的作用。我们生逢如此珍贵的机缘，我们今天所做的一切都应该是最伟大，最神圣的。我们应该从内心时时反问自己：我们配得上正法弟子的神圣称号吗？我们对宇宙正法，对救度众生尽心尽力了吗？我想我们就能够从内心真正重视起来。正念的威力是由心性和境界所决定的。正是在我们不断在法中精进，时时严格修正自己，不断放下自我的一切执著，逐渐溶于法中的过程中我们才拥有了越来越强大、越来越纯净的正念，所以我们更要注重实修，发正念并不能完全代替修炼。

3、学法和实修不能有机地结合起来，有的学员单纯强调学法的时间和数量，但在正法时期对正法认识不足，不能及时找到自己不足或不会严格和更深入地找自己，常常仍然限于自我修炼的向内找和表面的向内找，总是依靠着

法的力量和外因推动着自己，却不能适时主动地在法的指导下使自己不断飞速发生本质上的改变，这样的学员一旦学法的时间和数量稍有不足就感到自己状态不佳甚至跟不上正法。还有一部份学员片面强调实修，强调在做中修，又学法不足，往往做了很多事可心性却没得到全面升华，有时也能找到很多不足却不能在法的指导下及时修去，这两种倾向都成了我们向先天更高境界不断升华的障碍。也有一部份学员时常陷在不精进的状态中，过关拖泥带水、身心疲惫地勉力支撑，放任着自己，被邪魔钻着空子，没完没了的干扰与破坏，自己又缺乏一种坚定、坚强的意志和决心克服困难，经常陷入困惑。师父说：“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难中走出来。”（“正法时期大法弟子”摘自《精进要旨二》）我们身处的历史机缘无比珍贵，师父一再延长结束的时间，我想是师父一方面不想落下一个弟子，另一方面是想把最好的一切尽可能地都给予我们，但我们必须得更好地履行好自己的使命，真正达到标准啊。学法是为了指导实修，实修就溶于我们正法时期所经历的方方面面之中。我们用法去衡量和纠正我们的一思一念，一言一行，我们就时时处在实修之中，而我们的坚定和对法坚不可摧的正念就渗透于我们的实修之中。我们真正的坚定体现在我们能在法的指导下时时不放松自己，有着可以为法舍尽一切的正念和坚强的什么也挡不住的决心和意志去克服我们在正法修炼中所过的每一关、每一难和每一颗执著心的去除上，我们就在精进之中。

4、不能坚持用正念看问题。有一段时间我感到我的心态不够纯正、没有慈悲心，又一时找不到症结所在。当发现学员身上存在一些问题而又不能得到及时纠正时，我会出现一种消极、无奈甚至埋怨、担忧等情绪，直到有些学员被邪恶迫害所抓走时，我还是归咎于他们自身有漏才被迫害，这时不实的小道消息向我传来我竟信以为真，说某某被抓了或某地出现了问题，这过程中深刻地暴露出了我的问题，同时我发现在学员中也存在这样一种倾向。静下心来向内找，我发现这是基于个人认识、个人观念为出发点的一种“私”的体现，是一种妒嫉心的体现，但类似的心态仍没有从根本上得到纠正。

直至有一天，看到明慧上一篇文章中提

到，当学员陷于魔难时能否站在维护法、维护学员的基点上看问题这是根子上的问题。这使我的心受到强烈的震撼！是的，我终于找到问题的症结所在。当学员被邪恶迫害时，我不是清醒地站在法的一边维护学员全盘否定邪恶，却反而不自觉站在邪恶的一边为邪恶的迫害找着借口，这是对法严重的偏离！是根子上的问题，也是本质上的变异！旧势力之所以导致了今天这场邪恶的局面，不就是因为本质上发生了私的变异导致的吗？这种偏离我们会在许多大是大非的问题上不能够不带任何观念地权衡问题而摆不正立场，严重时可能还会不能及时明辨内部乱法的发生。师父在《佛性无漏》一文中说：“你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉。”小漏不补是以成汪洋，基点的问题得不到根本的修正，我们的魔性就仍有所保留。有的学员听到别人被洗脑时很不屑一顾，可是等自己进去之后也没把握住，还有的写了声明的学员也有人再次走向邪悟，我想这都是因为这本质上的变异没得到根除，根子上的问题没得到真正的解决，基点没站正导致的，这种生命所面临的深深痛悔是我们所无法想象的。我想我们是该彻底修正基点，根除本质上的变异的时候了！让我们在法的基点上融为坚不可摧的一体，不再让能真修的学员被洗脑，彻底用最强大的正念摧毁邪悟的魔所赖以生存的空间场的邪恶使狱内狱外连成一个整体，共同破除旧势力的迫害，让我们时时用正念看问题，在法中修出真正的圆融、智慧和慈悲。

5、我们在参与正法过程中，常有些人心掺杂在其中，并容易被忽视。如：

(1) 自我意识过重，突显自我的作用。特别是某些在一定范围内做大法工作的人，容易带有某种把自己认为意义重大的正法的事当作事业一样去做，甚至容易膨胀一种把自己置身于学员之上之心，这都是很危险的倾向。

(2) 注重表面，简单效仿，把正法的进程简单理解为在人间表面正法行动的成功表现，却忽略了内心实质的升华，还容易在一时成功之下，产生欢喜心，正念中存有侥幸，对邪恶掉以轻心，并掺杂有对时间的执著等等。

(3) 摆不正个人与整体的关系，我们每个正法弟子都是法中的一个粒子，都是整体中的一员，无论我们做着什么样的事，我们都是一体

的，所以我们做事情，考虑问题也应该将自己摆在整体之中，不断舍去自我的执著服从于正法大局的需要，我认为这也是无私的一种体现，也是不断放下自我溶于法中的过程。每个人都要有宽大、慈悲的胸怀，能够接纳和听取不同的人的不同的见解，及时修正不足，在法上沟通起来，逐渐形成一个圆融不破互相纠偏的整体。任何针对每一个学员的迫害都是针对我们的整体来的，也是针对法的迫害，我们能在法中形成一个坚强的整体就是对邪恶最大的制约和窒息。

(4) 还有部份学员不能迅速完成个人修炼到正法修炼的转变，常带着个人修炼的部份在正法中意气用事，行为有时出现偏激不理智，也有一部份学员又过份强调所谓安全意识又在某种程度上缺乏足够的来源于法中的正信和正念，这两种倾向也成了我们当前整体中不协调的因素，同时也是自己各自向更高境界升华的障碍。

三、从法上认识法，树立正信，全面破除旧势力疯狂式迫害

在这邪恶的最后疯狂时期，在这生死攸关的时刻，能否坚定、成熟，稳健地走好我们的每一步，是对我们又一次的真实的验证。面对当前的磨难，我们唯有从法上认识法，坚定正信才能真正走过。师父说：“只要你能够在法上去认识法，那就无所不能。”（师父《在美国佛罗里达法会上的讲话》）我们正好利用当前的环境彻底去除在这过程中我们暴露出的一切私心，怕心，疑心，想象及各种变异观念，在静心学法中坚持整点发出最纯净的正念。当我们能这么做时，我们会发现邪恶加诸在我们身上的压力荡然无存！我们与法同在的正信坚不可摧，我们溶于法中的正念可以破除邪恶的任何安排。当然磨难不会阻碍我们正法的脚步，我们会利用当前这一有利时机更好地向世人讲清真相，在正信正念中做好我们应该做的一切。师父在《路》这篇经文中说：“每一次的提高，都是你们证悟的果位在升华。”“不能在破除邪恶中走出来证实大法成了生与死的见证，成了能否圆满正法弟子的验证，也成了人与神的区别。”我们必胜，是因为师父与法与我们同在！是因为我们在关键时刻能放下一切执著，包括对生命的执著。我们无所畏惧，我们坦坦荡荡，因为我们是正法弟子！此时我们对师父的苦心期待总该略有所领会。这

最后的魔难，如果师父不允许其发生，它也发生不了。我们在正法中走到了今天，既然遇到了这一切，那么我们就一定已具备了能走过去的能力。这一切都只是师父在反过来利用这些败坏的生命所做的安排在安排着我们最后回归的路和成就正法弟子的威德。我们再次感恩师父的慈悲！让我们互相鼓励，共同精进，以更加成熟、稳健、慈悲的心态迎接法正人间的到来。

有不当之处请慈悲指正。

是“神圣净土”还是“世外桃源”

2002年3月24日

今天见到一老弟子，她给我讲：“XXX好多人在一起，来来往往的人很多，搞得很混乱。”我说：“你怎么不说一说他们？”阿姨讲：“说他们？你要这样说的话，他们就讲你有怕心。”我沉默了。

回来的路上我就一直在考虑这是怎么回事，回来后我想从“难耐的寂寞”这个角度写一写，写到一半就写不下去了，因为我发现这“难耐的寂寞”并不恰当。确实有的学员是因为磨不过去这“难耐的寂寞”，就到处联系，互相走动，网上聊一聊天什么的。

不是说不能互相联系，互相走动，有的人是为了弥补闲情难耐的空虚感，总安不下心来，踏踏实实地修炼，用殊胜、严肃而又严谨的心做好讲清真相救度世人的工作。常人社会的尔虞我诈、娇柔造作，的确令我们修炼人难以适应；而修炼人在一起时高境界中的思想与行为却在感染和熔炼着每一个人，但现在出现一个什么情况呢？有些学员在一起，不是为了共同精进，共同做好救度世人的伟大工作，在表面上他还是这个意思，但本质上他却对这个环境产生了一种情的执著，实质上就是把这块最神圣的人间净土当成了逃避复杂社会修炼环境的“世外桃源”了。有的人为了维护好他们这块“桃园”就你好他不好地有意无意排斥另外一些人，志趣相投的人就形成了一个小群体，听不进不同的意见。听到不同的意见时，不是站在法上认识法，而是这几个志趣相投的在一起互相讨论，因为志趣相投，得出的结论往往也是大同小异。互相在一起就加强了各自所执著的东西，加强了那种排外的物质场。

有的人就开始维护起来这个小环境、小集体了。我们知道在大陆，在邪恶镇压前，大家

经常在一起共同学法、互相交流，有不同的意见不同的看法，大家都在一起互相交流、互相讨论，都在讲：老师在法中说过什么什么，那么我对这个问题是这么理解的；而他对这个问题是这么理解的。都有一颗互相包容的心，都是站在法上认识法。那真是一块神圣的净土。那时真修弟子根本就没出现过如果谁与谁的意见不相投，就几个人单独另成立一个炼功点这样的事，因为都知道这样做是在破坏法，谁都是向内找自己不足，看自己哪儿做得不在法上。可现在为什么就出现了这个现象还意识不到它的严重性呢？

现在大陆的修炼环境非常严酷，在镇压的初期，有的人今天你看他还修得很坚定似的，可明天他就变了一个模样；有的人你看他已经不修了，可说不定他通过学法、交流或师父的慈悲点悟，明天他又可能变得精进与坚定。另外一方面在镇压之后，大陆的大法弟子已经没有任何实质上的负责人了，每人个怎么修、怎么做、还能不能修，在那样的大是大非面前、生死存亡的关头，谁告诉谁怎么做也不起作用，每个人都是凭着自己对法的理解，能修的，无论是从来没有犹豫过的，还是在“摇摆当中”“确立了你应该走的正确路”（《导航——在北美大湖区法会上讲法》），大家都坚定地走了过来。

在这样混乱、复杂的环境下，没有人来“辅导”，也不需要任何人来“辅导”，学员们为了更好地做各自己的救度世人的大法工作，就自发地、自由组合在一起，形成了一个的粒子组合。这一个个的粒子组合又在不断的变化重组之中，在这个变化重组的过程中，趣味相投的人，在没去的人心作用下，互相之间就感到很“亲近”，觉得“谈得来”，就愿意在一起。这样的一个小群体形成以后，互相之间就察觉不到那些共同的执著，无意中又加强了各自的执著，形成了一个带有排他性质的孤立小团体。

当然这并不是说“小团体”就一定不好，同修们互相之间组合成正法“粒子团”，这在讲清真相、救度世人的伟大工作中，有着非常重要的积极意义，很多也是各种缘份所致。但是我们却要认真地看一看：这个小团体的成员之间是不是感到互相之间很亲近而和其他功友就有一定的距离感；是不是在听到不同的意见时有一个排他情绪而不愿与持不同意见的人接

近；是不是在出现任何问题时都能先严格地审视自己内心深处的每一思每一念，先看一看自己那儿做得不在法上、看一看自己有没有什么执著、有没有什么问题，然后再客观清醒地看待所出现的问题？因为当我们执著什么的时候，就有旧势力来加强它、使它变得很强，在正法中形成障碍，所以不能掉以轻心，修炼是非常严肃的。

如果你发现自己或这个小粒子组合中其他人有这样的问题的话，那就一定要严肃而又清醒地审视一下这个粒子组合究竟是大法在人间的一块神圣净土，还是质变成了一个为了做大法工作而做大法工作的“世外桃源”？“世外桃源”对常人而言是一个遥不可及的梦想，但对大法弟子而言却是对伟大佛法和自己所已经证悟到的境界的亵渎。

当然这并不说，发现有这样的问题了，想解决这样的问题就非要把与自己有不同意见的人硬拉进这个“粒子团”中，这样做处理不好还可能造成不必要的“矛盾”甚至出现一定的麻烦。我们真正要做的还是要从心性上解决问题，而借不是用任何外在形式来解决问题。

严肃地对待修炼、对待正法，认真地归正自己周围的修炼小环境。“学法得法，比学比修。事事对照，做到是修。”（《洪吟一实修》）

个人认识，敬请同修指正。

善的力量——我发正念的体会

2002年3月26日 文/大陆大法弟子

一段时间以来，我都坚持要求自己时时不忘发正念除恶，虽有效果，但总体感觉把握不住、没准，到后来发完正念还感到一种疲惫，这种疲惫甚至还影响我学法炼功，严重妨碍我的精进。在师尊慈悲的点化下，我认真向内找，发现是我正念发的不纯。我非常努力、用力（但也费力），有怕不起作用的心理（不坚定），最主要的是还有一丝“恨”心。我有些怨恨那些干扰破坏正法的警察、干部、群众，这是我个人学法不深、认识不清所致，混淆了受邪恶毒害、蒙蔽的人与邪恶本身的区别。

师父说：“在处理具体问题时对表面的人要尽量平和与慈善，因为邪恶利用人时往往人本身是不清楚的（虽然被利用的人往往是思想不好的人或出现不好思想的人）。对于另外空间的邪恶的干扰，一定要严肃的用正念铲除。”（《正法与修炼》）我认识到有“恨”

就是有“怕”，大法弟子不能“恨”更不能有怕心。我明白了法理后立即放下这个“恨”，顿时感到一切都透亮了，仿佛拨开乌云见太阳，天地为之一开。在个人含“恨”的心态下发正念，所用能量仅限于个人发挥，用多了自然会感到疲惫，而当我放下了“恨”就感觉充满了无穷信心与巨大能力，再发正念时没有丝毫怀疑、困顿，非常顺畅。我体会到了溶入法中来自大法的无穷力量，来自“善”的力量。老师说过“精神就是物质”，“慈悲心”就是金刚不破的物质，正法中有太多的见证，而人的暴力是最无能的。“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现。”（《警言》）“大道无敌天地行”（《洪吟一太极》）我感到了可以无往不至的自在，没有了危机与危险感，再没有了疲惫，头脑也清醒起来。

以前我对陌生人有一种冷漠感，不理解“看众生皆苦”的感觉，而且修炼状态也时紧时松，做正法工作也时冷时热。现在我彻底明白了这是因我有根本的执著未去的缘故，以前我对老师、对大法有用人的情来维护对待的因素。老师早就指出“带着执著而学法不是真修。但可以在修炼中渐渐认识自己的根本执著，去掉它，从而达到修炼人的标准。”（《走向圆满》）以前，我自以为是，抱着人的情不放还不知醒悟，还想过这场魔难怎么不早点结束，其实如果早结束了，那么多还没得救的生命怎么办、我自己能跟师父回家吗？

以前认为师父在等没有走出来的弟子吧，现在才知自己还没走出人的执著，师父也在等我呢！以前着急别人，现在才知自己差远了。我进过京，在正法，都做了，再多又有何用，修炼能停止吗？修炼要向内找而不是攒功劳，正法弟子要证实大法而不是证实自我，自己的心性没有根本性的提高，没有去同化“真、善、忍”又怎能证实“真、善、忍”大法做好正法的工作。我知道了以前我做正法的事有时效果不好的根本原因，带着人的心是做不好正法工作的。

“正法弟子不能走过正法时期是没有下一次修炼机会的”（《正法时期大法弟子》），我们的使命是必须做好正法的工作。“有多强的正念，有多大的威力”（《也三言两语》）我理解正念就是“慈悲”，慈悲心大就是正念强大，那么多的大法显神威事例都说明了这一

点，所以我想同化了“善”则“善”的无穷威力是做好正法的最大保证。

在此我祝愿所有大法弟子跟上正法进程做好正法工作，找准师父指点我们回家的路。

最后感谢师父在修炼中对我及众生的慈悲救度，感谢在正法修炼中走在前面的弟子以自己的修炼成果给我的帮助。

“在目前的严肃时刻一定要清醒”

2002年3月26日 文/大陆大法弟子/净静圆

近日与同修短暂沟通交流后，同修所提到的一些事情，我觉得情况很急重，所以就停下手中的其他正法工作，赶写此文，望对同修们能有所裨益。

一、一念之差，结果迥异

1、某地大法弟子时时在做着正法的事，但由于心性和人员的局限，整个正法形势没有太大的突破。后来来了一部份流离失所的同修，大大加强了当地的正法力量，对当地的正法工作起到了举足轻重的作用，正法形势发生了很大的变化。

为了响应当地“法轮大法日”，这部份同修采取了集体行动助师正法。其中两位被抓。被抓的两同修以强大的正念，通过绝食，先后被释放，并被送回原居住地。其中一同修心正念强，再次立即离家出走，重新融入到救度众生的洪流之中；而另一同修为尘世情事所羁绊，滞留家中处理有关事宜，结果还未等处理完，再次落入魔爪。

交谈中，有同修提到师父经文《出家弟子的原则》。同修说：师父此文虽然对出家弟子而言，但对于流离失所的大法弟子更有其现实的指导意义。流离失所的大法弟子，与过去的出家弟子的状态也没什么区别，只不过不是在庙宇、道观中，身虽在凡世红尘中，但心已脱俗超凡，一心一意用在助师正法、铲除邪恶、救度众生上，每天除了学法、炼功、发正念，再就是制作真相资料、讲清真相。流离失所其实质上跟“出家”是一样的。

师父说：“弟子们哪！世间的舍尽对在家庭弟子是渐渐去的执著，而对出家弟子，则是必须首先要做到的和出家的标准。”（《法轮佛法（精进要旨）》“出家弟子的原则”）。

2、另有一同修A，坚修大法心不动，在多次被加期劳教迫害后，堂堂正正地从劳教所闯了出来。后因去看同关在劳教所、现已释放的同修B，被发现，再次被非法重判劳教三年。同

修B在劳教所特别坚定，令邪恶胆寒，所以同修A很敬佩同修B，从劳教所走出来后，时间不长就去看望，自己却因此而再次身陷囹圄。

作为一个大法修炼者，所遇到的一切事情都不是偶然，发生在自己身上或自己知道的肯定都与自己有关的，这是百分之百的。即使是邪恶有意加重迫害，我想如果我们自己无执著、无漏的话，师父和大法也不允许，而我们自身的正念之场就足以令邪恶灭尽。

另外师父在法中讲得明明白白，大法修炼没有榜样，只有“以法为师”，所以同修做得好只能做为借鉴，使自己看到不足，从而更加精进，但不能把人的情掺和进去。去看望同修，这从各方面来讲，也是无可非议，但要从正法大局出发，分清轻重缓急，要理智智慧，不能想当然，也不能凭着我不怕就随心所欲，因我们是正法修炼，是在助师正法，我们的修炼和讲真相直接关系到和我们有关的一切众生能否得到光明的未来。对众生负责、尽力救度他们是我们正法使命的根本。

师父说：“修炼是严肃的，差距拉开得越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”（《法轮佛法（精进要旨）》“挖根”）

二、理智智慧，切勿轻信

一日，某地三同修正在一起交流，来了个以前曾修炼过大法的人，说自己也想做正法的事，同修一听，这是好事，就说有，而且立即去找真相资料。这时，来人坐在椅子上，叼起了烟卷，三位同修马上就清醒了，立即发正念，用强大的正念破除了邪恶的迫害安排。

三、以法为师，正念识别

还有一位也是自称“修大法”的，说自己与丈夫离婚了，带着孩子，很困难，同修们掏钱相助。但去她家时，每次都看到她丈夫都在屋里。一天她到一同修家去，说自己太困难了，没钱。结果同修说：我兜里只有二百元钱，给你一百元吧。他也毫不客气地要了。

这里只提出一些表面现象，望同修遇到任何人任何事，都以法为师，切勿被情所带动。

今天重温师父下面的讲法更感其博大的现实意义：“大法为了方便更多的人修炼，目前主要采取在常人社会中修，在工作或其它常人环境中磨炼，只有出家人才云游。可是目前有一些人打着大法弟子的幌子，全国到处乱窜，无故住在学员家里，吃、喝、拿、要，招摇撞

骗，利用学员善良的一面，钻大法的空子。可是我们的学员为什么就分辨不清呢？”（《法轮佛法（精进要旨）“猛击一掌”》）。

“弟子们哪，我一再讲修炼是严肃、是神圣的，同时我们的修炼要对社会负责，对人负责，也要对自己负责。”（《法轮佛法（精进要旨）》“肃清魔性”）。

“当然，形势虽然还在好转，可是邪恶还没有最后除尽、还在表现，不能掉以轻心，还要继续深入地做好我们应该做的事情，在圆满这条路上真正地走好你的每一步。”（《导航》“在北美大湖区法会上讲法”）。

正念清除变异思维产生的物质因素

2002年3月24日 文/大法弟子

长时间以来，对自己思想中反映出的一些不好的思想念头和执著总感到去不掉。尽管已经意识到，也主动努力地去清除，可是那些念头在思想中还是经常自动就出现，时常使我在学法、发正念和炼功中，思想受到干扰。

最近，在明慧网上看到同修的一篇文章中提到，逻辑思维也是一种在修炼人头脑中难以察觉的变异物质，受到很大启发。我意识到自己思想中常出现的不好念头和执著，不仅是层层变异观念和业力的反映，而且这些不好东西已经在自己的头脑中形成了一些难以察觉到的变异思维习惯，思想一活动可能就这样想了。这些变异的思维习惯作为一种物质存在也在滋养、保护着其它不好的观念和执著。当主意识不够强时，思想就会被它干扰甚至左右。

认识到这些，在以后发正念前五分钟清理自己思想的过程中，我意念上注意清除这些不好的思维习惯。几天后，发现在不知不觉中自己的思想清静了许多，原来一些不好的思想念头，尽管还没有完全根除，但弱了很多、出现的次数也少多了。

我也更体会到在修炼中，同修之间在法理上的交流很重要，这可以使我们尽快地发现自己意识不到的执著，共同精进。大法弟子是一个整体，每个大法弟子都是这个整体一部分。我们用正念清除自己空间范围中的变异物质，从对大法负责的基点上出发，把自己的修炼体会通过各种形式与同修交流，也是在更大范围的空间中清除变异的物质，有利于整体提高。

加强学法 加强安全意识一次沉痛教训的反思

2002年3月29日 文/大陆大法弟子

前一段时间，我们这里发生的一系列的事件造成很大损失，给我们这里的正法工作带来了很大的障碍。尤其值得一提的是，第一波邪恶的破坏显然是在好几个点同时进行的。可以想象，我们对邪恶势力的防范是多么的薄弱啊！但我们是宇宙大法的修炼者，怎么会如此的“弱不禁风”呢？当然决不是大法不给我们铲除邪恶的能力，一定是我们偏离了师父给我们指引的航道。

其实，问题的症结，同修们早已总结了很多次、也很深刻、很全面了，但作为身在其中的我们，这次亲历如此惨痛又惨重的经历，才痛悔自己没听师父的教诲，没吸取同修们用血写成的教训。因此，我还是想在此罗嗦几句，希望我们的同修们一定要“以法为师”，多在学法上下功夫，多在自己心上下功夫，不要再造成更多的损失。

下面我就简单分析一下造成这次教训的原因。从表面上看，我们这里存在的问题就有些严重：

1. 有些同修大大咧咧的，不太注意安全。

有几位做资料的同修是长期流离在外的，但他们在离自己户口所在派出所不怎么远的地方频繁露面（因为有几个资料点就在这儿），但他们仍然不注意。如果其中一位被邪恶盯上，他可能给其他同修和其他资料点带来问题。我们大家都知道要对同修负责，对大法负责，怎么到自己身上就不清醒了呢？

这就像拿著书不怕汽车撞一样。究其根源，我想可能跟自己的干事心、潜在的显示心有关吧。须知注意安全不是个人害怕不害怕的问题，而是能不能为了对大法负责、对同修负责而严谨待事的问题。

2. 几个资料点的距离太近。

近到什么程度呢？大概不到十分钟的步行路程。

这又跟几位负责人有直接关系。他们没有考虑到怎样做更严谨，怎样真正的为同修的安全负责，为所作的工作负责。更不应该的是，这几位本来就比较“露面”的“负责人”同修，经常是在几个点之间晃来晃去，给几个点带来了极大的不安全因素。为什么就不能按照“单线联系、遍地开花”的原则来建点和工作呢？这么多点的这么多事，为什么非要揽在自己身上。真是放不下，还是不想放？以致这几位非要几个点都要走到，都要“操心”。

这其中有没有求在大法中的工作做得多、做得大的“名利之心”，以及旧势力加强和利用我们的执著干扰正法的因素？

3. 关于个人的执著问题。

举一个例子，有位同修几乎每周回家一次，为的是让爱人更好的了解大法，使其不与自己离婚，以使其在法正人间时被救度。问题在于这些话的背后有多大的情的成份，有多大的真正为家人负责的成份，还有多大的为自己修炼与正法使命负责的成份？假如说，我们来自于很高的宇宙层次，因为发愿要“助师世间行”，要为自己所在层次和所在层次以下的一切正的因素负责，我们要救度的可能就是无数的众生。假如说邪恶势力知道她做着很重要的工作，而她的行踪和规律又很容易找到，那她会不会给其他同修带来问题？这当然不能算是圆融法，不能算是对家人负责。

这里只是举了其中一例，其他的好几位同修也都存在不同方面不同程度的问题。比如说，有些同修之间的“人情”非常重。有的是由于是患难之交，有的是由于长期共事“日久生情”；有的人在常人中就是“老好人”，习惯于和稀泥，看到问题都不愿指出，喜欢“保持一团和气”。而不是站在大法的角度，站在为自己负责、为同修负责、为大法的工作负责的基点上对待这些矛盾。由于这些因素一直存在，使得资料点不能真正成为一个大家共同精进的修炼环境。

4. 关于交通工具的问题。

有位同修有车，有些时候也用于做正法、洪法的事。但邪恶之徒早已注意到司机同修的举动了。那么我们就应该尽量少用他的车。但是有的同修觉得就要用自己人的车才安全。于是时不时地还用他的车。而且都是到很重要的几个地点。如果这位司机同修被盯上的话，我们的几个重要地点很可能就这样被暴露了。

在我们这里第一次事件之后（损失五个点，十一位同修及很多设备等等），我们其他同修应该非常冷静的分析各方面原因，认真吸取教训。但是，同修们居然又用了这辆车去购买新设备。另一位同修知道后，赶紧叫参与此事的一位同修去搬家。一打传呼，才发现已经联系不上新点了。

这里只是举了一个关于交通工具的例子，大法工作的安全当然还涉及很多方面。但不管怎么说，我们应该有足够的安全意识。“无

漏”不仅表现在一般意义上的去执著，还表现在严谨的工作作风（这也正是我们应该加强的一种体现。否则旧势力不会不借机利用它来“考验”大法弟子的。

5. 关于学法的问题

其实这才是所有问题的根本。

在那一段时间里，好多同修在学法方面都存在问题。比如有位负责人同修一拿到书就困，一拿到书不一会就会睡着。我们经常听到他的书掉到地上的声音。即使我们经常提醒他，也好不了多少。他自己虽然也想突破，但一直没有从根本上解决问题。另一位做资料的同修，看书的时候，根本就静不下来，一会儿想起这事说两句，一会儿想起那事又叨两句；拿这本书看看，又拿那本书看看，但并没有真正学到法。根本就达不到师父的要求“所以学法的时候，大家不要拘泥于形式，但是一定要放下心去看，真正地去学，不要思想溜号，一走神儿啊，那就等于白学。”（师父《在美国佛罗里达法会上的讲话》）

后来，大家越来越感到自己的状态有问题了，特别是有位同修的一篇文章，好像是“谈谈大法工作与学法的关系问题”，对我们的触动很大。也使我们知道为什么我们的工作会如此的多：多得脱不开身，多得学不了法，也静不下心来学法；为什么工作没有效率：好像我们无论怎么努力，发资料的同修都觉得不是很满意我们的产品，而我们也总是去找表面上的原因、找别人的原因——是不是这台或那台机械的问题、是不是哪位同修没操作好、是不是排版问题等等（后来电脑和两台激光打印机真的都先后出了问题，而这两台打印机就是用来做原稿的）。而没有考虑到，我们是一个粒子团的成员，就是一个整体，遇到的每一个问题都跟我们的修炼是有直接关系的；没考虑到这是关系到我们如何向内修的因素、关系到我们对其他同修负责的因素、关系到我们对法负责的因素。于是这几位同修下决心专心学法一段时间，以调整自己的状态。他们特地在郊区找了一套房子，也算安静的学了几天法。就在他们心态还并没有真正调整好的时候，传呼和电话接连不断地来了。我想这可能就是一种干扰，看我们能不能真正的稳住心来学法，能不能放下“干事心”、“好大喜功的心”等。因为在用法来充实我们之后，我们才能真正站在

大法的角度来看问题和考虑问题，才能真正的干好工作，才能真正的为法负责。但我们并没有顶住干扰，就又陷入到事情中，被工作淹没了。于是邪恶乘虚而入

为什么我们对这些问题的存在视若无睹呢？是因为我们其实都已不在“道中”，脱离了法，没有了法，我们也就和常人一样，不好的物质在我们的身体甚至思想中停留，我们都意识不

到，也就谈不上“走得更清醒”，也就看不到邪恶的阴险与凶残，也就不可能真正从实质上清除邪恶的因素了。

希望这次教训能使更多的弟子成熟起来。

个人体悟，如有悟得不对或不足之处，请同修们慈悲指正。

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2002年3月24日—3月30日

正信正念闯出魔窟

2002年3月27日 文/大法弟子：小春

我是2000年12月3日到北京天安门正法的，当打出“法轮大法好”的横幅时，立即被恶警抓住。审问后把我们送到房山看守所。我被两名恶警带入一审讯室让说姓名地址。因为我们不配合它，他们就把我的双手反扣在屋内水泥地的铁圈上，两名恶警穿着皮鞋恶狠狠地踢我的双腿，拿一物体猛打我的头，拳脚相加，一直打到半夜，又把我拖到院内的树下，双手反扣在树上站立，夜深寒风刺骨，天还落着雪花，冻得直打冷战，手铐直往肉里扣，到第二天早四点多钟才给放下来。又被带入一值班室扣在暖气管上，这一夜的毒打和冷冻我闯过来了，这是师尊的加持和我坚信大法的结果。感谢师父！

第二天在值班室有七八个恶警，其中一个领头的说：还不说，另一个威胁说：拿电棍来电她，用竹签子扎手指头，看还说不说。接着打开手铐，又是两面开弓用拳头打嘴巴，拳脚相加抓住我的头发往墙上猛磕，磕得咚咚直响。我挣扎着几次爬起来还没站稳又被打倒，真是头昏眼花，打得头和脸部都变形了。他们轮班打了我一个上午。下午恶警又用脏旧的锦旗和我的围巾（透气极差），把我头嘴和鼻子围的紧紧的，呼吸非常困难，手被铐在暖气管子上，憋得要死。当时我想到师父的《转法轮》中说：“印度有许多瑜珈师，可以坐在水里多少天，埋在土里多少天，完全使自己静止下来，甚至心跳都能控制住。”就这样一想，围着不透气的嘴和鼻子进风了，呼吸也通畅了。这样捂了四个多小时才给解开。这样的酷刑我又闯过来了。恶警又逼问：还说不说？我

坚定地说：我正法没有错，你们不该这样对待我，你们也不给吃不给喝又不让睡觉，你们又这样逼我，我从现在开始绝食抗议。就这样一宿他们也没让睡觉，还不时地盘问。

第三天我又被第三批恶警带入另一间审讯室。恶警用手铐将我双手铐上，又狠狠地往手腕里摁几扣，我的双手立即肿胀起来，由红逐渐变紫，然后恶警说：“十分钟后来看我。”我感到法轮在我手腕上迅速转动，我知道手的红肿和紫青是业力，它不是我，不是我疼，是业力疼。就这样一想，手一下就不疼了，恢复原样。十分钟后恶警过来看了看，很不理解，又往里摁了摁手铐，说四十五分钟后来看我说不说。这时我又想起师父在《转法轮》里说：

“另外空间身体可大可小。”手铐是这空间的物质对我不起作用。尽管恶警这样，我的手还是不疼。四十五分钟后，恶警回来看我依然如故。他气急败坏又非常惊讶地说：“难道你不疼？”说着将我强行拉倒跪在地上，拳打脚踢，打得他手直往身后甩，不敢用手再打，就满屋找东西。当他发现我的双手被扣得很紧怕碰时，就故意用皮鞋猛踢双手十多下，当时我想到师父说：“一个不动就制万动”。我的双手被踢起又落下，而我的手轻飘飘的没有痛苦的感觉。恶警嘴里愤愤地说：“我今天把你腿踢折，我豁出在你身上犯错误！”

就这样几个恶警轮换着打我到晚上五点多，恶警拿一张拘留证让我签字，拘留半个月，在被送到监狱的路上，恶警说：“你不说半个月也不放你。”

我住的监室有二十几名同修，已开始采取绝食，提出我们无罪，这是非法拘留，要求立即释放。恶警们分别将我们拖到走廊，按倒在

地，带上手铐和脚镣，双手紧扣在脚镣上，又打又骂，又被一个个地拖到另一监室。由于双手铐得太紧，有的学员手铐直往肉里扣，有的承受不了就说出地址被送往当地处，有的写保证不绝食了。最后就剩下我们六人。我们六人被分别带去管教室，在去往管教室的十多米走廊里，由于我们的手脚被反扣在一起只能蹲着向前移动。管教这时取笑我们象企鹅。当时我想我们大法弟子怎能这样？我应该站起来！我一定要站起来！就这样一想：我真的神奇般地带着手铐脚镣站了起来。一直走到管教室，我站在墙角半靠着只能一只脚站地。手腕被手铐和脚镣坠得很痛，直往肉里扣。我想：“连死都放下了，痛算什么？”就这样一想，疼痛立即消失。当时我真的感受到大法的威力了。

我们带着手铐脚镣过了半个月之久。在这半个月里，头几天很难熬，因为我们的双手每天都被反扣在脚镣上，到了六七天的时候，我们都出现了神奇般的状态，感到有无数个手，从身后到身前或是结印坐着，非常舒服的感觉。每天都被插管灌食，不配合就又打又骂，向他们洪法不听，我们每天夜里都是半跪在水泥地上互相依靠取暖，夜里没有被很冷，灌食时被吐出的液体贴满脸和衣服，管教不让吐，吐就打。我刚过去几天的例假又来了，上厕所时都是跪着爬到厕所旁，这一切都是由同修给擦洗收拾，其中有一位六十多岁的老同修，拒绝灌食，他们就打，用脚踩在老人头部插管。还有一位女大学生被灌食时不配合他们，他们就抬着，离灌食的床还挺远就往上抛，给扔到地上，有的同修灌食时，管子往出一拔，就喷射似的往出吐，管教就用毛巾将嘴和鼻子堵住，不让吐。真是历经苦难。

尽管这样邪恶，我们还是善意向他们洪法，讲清善恶有报的法理。最后我们悟到不能让邪恶利用人再做恶了，要彻底消灭邪恶，我们被剥夺了一切，只有生命，就应该继续用生命提出抗议。我们跟他们讲，要求无条件释放。管教不听，还又打又骂。大家齐心一致置生死与度外，邪恶马上无计可施了。这时我想到，师父在《去掉最后的执著》中说过：“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。”就这样我们被无条件释放出来。

通过这次闯关我悟到我们大法弟子的一念

能定下自己的未来。由于当时我去北京正法时，我就认为自己得半个月，还得绝食才能回来，结果真是半个月才被放回。这使我悟到不应该默认旧势力的迫害，要全盘否定旧势力的安排，放下生死之念，才能堂堂正正闯过难关。

十三岁小弟子在石景山监狱的遭遇

2002年3月28日

我是一名小弟子，已学法四年。随着学法的深入，感悟到了佛法的博大和修炼境界的美好。但看到亲人和周围的同修不断被抓、被逼出走，非常不理解 and 难过。想到伟大的师父为度我们吃了无数的苦，受到造谣的攻击，甚至谩骂，看到善良的群众被假新闻、假宣传的谎言欺骗，进而仇视创造一切、带给人类希望的真、善、忍宇宙大法。我也决定去天安门证实法，哪怕为此失去宝贵的生命，为的是唤醒世人的良知，让他们明白“法轮大法是正法，我们的师父是伟大的，清白的。”

突破封锁，避开盯梢。我随几位同修于8点左右到达天安门广场。广场游人很多，可警察、便衣也随处可见。看到这曾经是开国大典、展现古老文明的地方，如今却成了压制正义、暴力行凶的场所。无数坚持真善忍信仰、做好人的叔叔阿姨们，在投诉无门的情况下，来这里请愿，却遭到毒打、关押。我觉得心在流血！看到一老奶奶被警察盘问，广场上巡逻的警车和警察、便衣们阴森的脸色，想到一喊出“法轮大法好”，将会面临拳打脚踢乃至死亡的危险，一种压抑的恐怖感就笼罩在心头。可想到被打死的1600多位善良同修，我放下了自我，心中充满了正念。

走到第一个门洞口时，游人进出较多，同修们举起了横幅，向游人喊出了“法轮大法好”，立刻遭到十来个警察的围攻，被按踩在地上，遭到电棍的击打，我第一次看到警察这样凶狠，我吓得没有出声。我离开了天安门，坐在马路边，心沉沉的，我来干什么来啦！我感到对不起慈悲伟大的师父，还有这么多被谎言欺骗的游人，我不能惧怕邪恶，一定告知他们“法轮大法好”，不要听信电视、报纸中的歪曲造假！我亲身体验了大法的美好，作为弟子，必须去证实法。于是返回，在天安门第三道门里的空地上，面对中外游人我勇敢喊出了压在心底的呼唤：“法轮大法是正法”“法轮大法好”，没过几声，突然就感到一双冰凉的

大手狠掐在我脖子上，不远处也有两位外地同修被抓，同修被推进警车，关进天安门广场公安分局的铁笼子里。

暴徒们不许我们讲真相，不让我们去厕所，肆意谩骂，连女警察也用高跟鞋踹人。当我们炼功时，恶警把辣椒烧成烟，用鼓风机呛我们。下午来了三批邪悟的败类，来试探、摸底，这些可悲的走向大法对立面，沦为邪恶的爪牙的叛徒走后，晚上7点左右，我们这些被认为顽固的人被四辆警车送到了石景山监狱（看守所）。一路上我们向窗外用力喊出了“停止迫害”、“法轮大法好”、“立刻释放所有被非法关押的大法弟子”，路两旁的行人和车辆似乎都听到了，都想看个究竟。到看守所院内，我们仍喊声不停，连警察都自语“看来江泽民搞这一套真是不行了。”

天已黑，从大门往里走了很远一段路，两边还有武警，几步一个站着，如鬼魅一般，凶气逼人。由于我们不配和签字、拍照，都遭到毒打，之后被分开，我被关进十号牢房，里边关了11个犯人，有吸毒的、黑社会的、大都是通缉的重刑犯，受警察指使，一个犯人首先对我发难，他凶狠地逼我吃大便，我听了没惧怕，他马上说算了，转而让我给他擦腓，逼我洗冷水澡，我都坦然面对，最后骂我并说“坐那儿吧！”透过铁门，看到过来过去的警察脸色苍白，面无表情，不时张嘴骂人，抬手打人，似乎打骂就是它们的家常便饭，看人的目光非常凶狠，在这阴森恐怖肮脏的牢房，我仿佛被囚在世界最黑暗的地方，地狱也不过如此吧！被打者尖厉的惨叫声不时传来，我知道是一同被抓的老奶奶的声音，虽然我才13岁，因为心里有法，我摆脱了恐惧。

清早，距我邻近的8号牢房三个男同修，被管教指使别的号犯人（外号大个）拽出室外打了两个多小时，可大法弟子仍坚强不屈。经事后了解，9号牢房的同修甲从进来的那晚，就遭到连续毒打。据犯人透露事先他们被管教开了两个多小时的会，必须问出姓名、住址，否则就是弄死也不放出去，并且加重犯人的刑期。管教张文海曾对同修甲说“这里想绝食，不报姓名回去，没门，这有的是办法，也不缺一个冤死鬼。”它们根本没把我们当人，就想置我们于死地。同修甲因为坚持打坐，被暴徒抓住头发拎起来，往地下摔，往墙上撞，头发一缕缕掉下来，然后被暴徒按在地上拳打脚踢，最

后打得体无完肤，头脸大一倍，辨不清面目，也无处下手了，犯人们也满腹怨言，既累又无奈。因为他们接触不少大法弟子，知道他们是世界上最坚强、最善良的人。可是恶警知道后，命令“不行，继续打。”最后医生拿来一管针准备注射，犯人说是毒针，注射后，人体腐烂，即便放出去，也得痛苦死去。每个牢房后另有小栅门，据说死人就从那里扔出去。不知这里被江泽民一伙虐杀多少大法弟子。全国统计何止1600人哪！而世人被天大的谎言所蒙蔽，这些邪恶的勾当如非亲眼所见，真的不敢相信。不幸的是，我和甲被套出了姓名，我们被警车带到另一个地方，我见甲眼眶肿大已看不见东西，头低在怀里，手指惨白，有气无力，近乎死人，我俩被铐在暖气管上，无人理会，我想到前前后后，后悔怎么无意中配合邪恶。忽然看到了师父法身，知道师父时刻在看护着弟子。晚9点左右，我俩各发正念，打开了手铐。同修甲的伤势也神奇地复原大多半，我俩向内找，知道了心里急、不稳。于是调整好心态，发正念到两点左右，正念定住了恶警，他们象死一样睡去。我俩帮助收拾一下卫生，心非常平静，从容不迫地从窗口跳下去，我摔坐在地，声响很大，我心念自己是一个神，我俩翻过一个墙，到了另一院的门口，发一会儿正念，敲窗户，立即出来一个穿警服的人，象个机器人，拿出钥匙，把门打开，一声不问就回屋了，我们心感师父的慈悲伟大。

“邪恶处，有阴霾”。我们满以为离开北京就没事了，可在去唐山的路上，已被警察便衣监控，唐山火车站有监控器，同修甲不幸又落入魔掌，去沈北的2223次列车，空出两节车厢，针对同修甲迫害，同修甲被控在一个车厢里，混入了不少便衣，几乎没有普通乘客，他们用特殊的眼光看甲，但甲坐在车辆过道上，打坐发正念，便衣和警察都很害怕，警察用烟、脏物干扰甲，甲一心不动，莲花掌上飞出无数“法正天地，现世现报”。恶警用暗语与上级联系，决定对甲进行迫害，但甲发正念，他们却半天勾兑不成，他们不敢正眼看甲，并说这人怎么这样坚定，几个人想破坏甲的打坐都没达到目的。发正念时甲感到了“立掌乾坤震”的威力。感到手一动，列车似乎左右摇摆，甚至停止前行。甲的坚定，大法威严展现震住了邪恶。邪恶安排得很周密，中间到站伪装换乘客，只不过那些恶人换一下座位而已。

多次策划没有改变甲的坚定正念，甲终于堂堂正正走出它们的布控，他的壮举也感动了不知名的出租司机，得到正义相助，安全返家。

在正法中，师父说：“他们迫害学员与大法，所有采用的行为都是极其邪恶的、见不得人的、怕曝光的。一定要将它们的邪恶叫世人知道，也是在救度世人，除尽邪恶的同时圆满自己，强大法在世间的体现。”在魔难闯关中，坚定正念一定不能动摇，哪怕失去这张人皮。师父说“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”在破除邪恶迫害，救度众生的正法正行中，让我们牢记师父的话

“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的”。在正法洪流中，“坚修大法紧随师”

邪恶迫害仍在继续，更多被秘密迫害致死的大法弟子的悲惨遭遇不得人知，我和同修甲的受害似乎是冰山的一角，因我们仍在邪恶的追捕中，不能署名。我们所经历的非人的折磨和迫害，非是语言能完全描述的。

时刻保持正念和纯净的心态—天安门之行的体悟(译文)

2002年3月28日 文/马蒂亚斯·拉兹(比利时)

我今年29岁，在比利时一家软件公司工作。两年半前，在读了一篇法轮功学员遭受迫害的文章后，我走上了修炼法轮大法的道路。

2002年2月14日，我和世界各地的近一百名大法弟子走上了天安门。我们去是为了讲清真相，铲除邪恶，并声援在中国受到长期迫害的法轮大法修炼者。我个人认为我在以下3个方面有了更清楚的认识。

第一是当邪恶很明显地表现时，我们能很清楚地区分善与恶，同时对大法弟子来说也能清楚地知道该做什么和怎么做。对大法弟子来说所做的一切必须时刻在法上认识也是显而易见的。对“真、善、忍”的些微偏离都会给邪恶生存的机会，并以此来迫害大法弟子。因此我们必须时刻保持正念和纯净的心态。只有这样大法弟子才能铲除邪恶，并真正地助师正法。在家的时候，我从未这么清醒地认识到只要我的心念稍有偏离，就会给邪恶可乘之机。我也从未如此清醒地意识到稍许的懒惰，每一个执著，或每一个不纯的想法都会使我们正在

做的一切不完善，同时给邪恶一个可乘之机。

然而，在一个明显的邪恶环境中，在我们眼前真实地显现着每一个偏离“真、善、忍”的言行所可能带来的不良后果。尽管这些不好的结果在欧洲这个和平的修炼环境中不是那么显而易见，但是我相信原则是一样的。即使我们不能轻而易举地察觉邪恶，邪恶也是存在的，即使它看上去不是那么具有破坏性，它也是同样的邪恶。这就是说我们必须象在中国的修炼者一样严格地要求我们自己。

邪恶并不是那么显而易见这一事实并不等于说我们行动更容易。我们必须保持同样的纯净，纵使我们没有不断的、明显的压力，如果我们不能保持同样的纯净，我们怎么能更好地助师正法，不给邪恶任何因为我们的有漏而造成的可乘之机？

师父在《不政治》里向我们阐述了：“人类社会是修炼的好场所，是因为这里的一切都会使人执著，因此而能走出来、去除一切对人类社会的执著，才伟大、才能圆满。”

第二点让我更清楚地认识到：在一个邪恶的环境里，如果我们的言行能时刻都保持纯净的话，我们重视我们做事的过程比重视结果更重要。当然如果我们不想获得任何结果的话，我们也不会去做任何事，我们要讲清真相，救度众生，铲除邪恶并且做为一个大法粒子助师正法，师父在《致欧洲圆明网》中讲到“大法弟子的主体在中国，全世界其它地区大法弟子所做的一切，除圆满自己的一切外，都是在揭露那里对大法与大法弟子的迫害。”

然而，如果我们在做这些事时偏离了法，如果我们只注重结果而忽略了过程，我们就会给邪恶创造生存的可能性。如果我们执著于我们将要得到的结果，我们就会犯错误并会偏离“真、善、忍”。也就是说，那就不是真正在正法了。我们只有更重视我们如何去做，我们才能更好地真正地正法。如果我们所做的一切都符合“真、善、忍”，结果就一定是好的，即使有时结果与我们设想的完全不一样。

当你在一个充满邪恶的物质场中，你能更清楚地认识到邪恶的存在，这并不意味着邪恶在世界的其它地方的存在就不真实。如果我们为大法所做的一切并没按照“真、善、忍”的原则，我们在欧洲也许不能非常清楚地认识我们的错误。但是这是同样的错误。结果是那件事起不到正法的作用。如果我们不能清醒地认

识到这一点，我们就不能避免这样的错误。

“修炼人的思想如果离开法，邪恶就会钻进来。用人眼睛看，人与人世的一切是立体的，其实呢，整个人类空间的一切物质、花草树木，包括人、空气，一切都是那么大的粒子（分子）构成的。而在这一层粒子当中，一切是贯通的，包括人的身体。人自己没有正念，那么宇宙中，在三界中，一切不好的东西在人的身体里川流不息，甚至于在这里停留人都都意识不到。人就是被这样操纵，就是在这些粒子能够沟通的情况下操纵人。”（师父经文《在美国佛罗里达法会上的讲话》）

如果我们所做的一切都能在法上，我们就有机会救度更多的众生。如果我们能保持一个纯净的心，我们就能铲除邪恶，让更多的人有机会走近大法。

第三点让我更清楚地认识到的是：铲除邪恶并不是一个报复行为，这是真正的慈悲。现世现报并不是报复，而是真正的慈悲。在一个充满邪恶的环境中，这一点变得更加明显。特别是如果你能看到并几乎能感觉到人们的变化，拒绝邪恶，接近大法，这确实是一件神圣的事。不管那个人曾经做过多少看上去邪恶的事，如果那个人的思想能转变过来，并能重新回到大法中，我们就应该慈悲地对待那个人。

以上就是我在中国的经历使我更清楚地认识到的最重要的三点。敬请慈悲指正。
(2002年3月欧洲法轮大法心得交流会发言稿)

“妈妈快发正念，这是魔干扰你”

2002年3月29日

1、10岁小弟子秀秀看到干扰妈妈学法的“困魔”

有一天我和妈妈在学法，学着学着，妈妈感觉困劲上来了就想睡觉。这时，我看见一股黑烟在往上冒，然后出现了“五颜六色”的魔：有红的、黄的、绿的、蓝的、粉的，各种魔拿着各种武器。我说：“妈妈快发正念，这是魔干扰你，快发正念吧！”说完，妈妈盘上腿就开始发正念，只见那一个一个的魔都在垂死挣扎，腿吓得直哆嗦。它们正在往出逃，可是到了门口，就一个一个的化成了水了。当最后一个魔在那里挣扎时就看见一个个火球向它扑去，让它滚了回来化成了水。

第二次妈妈也是困了，想睡觉，我看见那个魔，正在那张牙舞爪呢。我告诉了妈妈，妈妈再一次发正念，魔就一点一点被消灭。发完

正念，妈妈再也不困了。希望同修们再也不要顺从邪恶的干扰与迫害，用正念去清除邪恶。

2、所有的魔都能被大法弟子的正念消灭

一天下午，在单位里和同事们谈起了小时候的乐趣。当时觉得非常开心，常人心都不知不觉地出来了，竟忘了自己是个修炼的人了。

回到家后，我坐在沙发上就觉得心疼，非常难受。当时我悟到是我说得太过了，简直就是个常人了。就在心里向师父认错，保证以后不这样了。可是还疼，我想可能是魔干扰，就发正念，但没有太坚定，后来好些，可还疼。

第二天早上还觉得难受，吃早饭时就跟我十岁的女儿说了，因她也修炼。孩子一看我说：“妈妈，有四个绿色的魔把兵器插进你的心脏里了。”我这时才明白，是我昨天那颗常人的心出来了，魔就干扰我，魔真是无孔不入啊。于是我开始发正念，不到一分钟，我的女儿说魔还有一个了，又念了两遍师父的正法口诀。这时我的孩子又告诉我说魔全消灭了。

还有一天，我和孩子吃完晚饭后，我边刷碗边说等我收拾完咱俩学经文吧。说完了，这时我边刷碗就感觉手上有点疼，我没在意。以为是水泡的，收拾完我就拿起了经文，想读给孩子听。这时手指疼得拿书都很费劲，脚掌上也感觉有点疼了。我把手给孩子看，我说：

“你看妈妈的手可疼了。”孩子一看说：“妈妈快发正念，有魔在干扰你，是一个蓝色的魔。”我说：“那脚呢？”她说：“脚上有一个白色的魔。”我就把腿盘上开始发正念，不到一分钟，孩子告诉我说：“妈妈，魔全没了，都化成水了。”我发完正念手拿书也不疼了，脚也不疼了。

这使我悟到，无论我们身体哪不舒服，我们都应该全盘否定一切邪恶旧势力的安排，铲除让我们身体不舒服的所有邪恶的魔。

以上是我的一点体会，有不当之处望同修慈悲指正。

修炼之家（译文）

2002年3月30日 文/瑞典大法弟子

大家好！我叫Ingrid Kleinert，1945年出生于瑞典北部。我有三儿两女，还有五个孙子和孙女。我们全家人都修炼法轮大法。

大家好！我叫Cristina Nassif-Kleiart，今年40岁。从儿时起我就感觉到生命该有更深的意义，那时我很喜欢“圣经”中的故事，每天晚上我都要和上帝进行一番交谈才能入睡。

大家好！我叫Werner Kleinert，今年37岁，住在瑞典，和我的妻子及两个孩子生活在一起，我修炼大法已有4年了。

大家好！我叫Aylin Kleinert，8月我就10岁了。97年开始学法轮功，听《转法轮》至今已快五年了。我很喜欢给妈妈朗读《洪吟》。Ingrid：1997年10月，我的儿子Richard说他找到一样能使我们大家都能受益无穷的东西。接着他给我借来了德文版的《转法轮》。几天内我把他读完了，当我合上书摆在那时，我看到了书本在闪闪发光，我的第一感觉是：谢谢你终于让我找到了自己的路，尽管在这条路上将会有重重困难，但是我想我会尽我的所能。

开始炼功的时候我疼痛难忍因为在半年前，因为一次工伤事故我的右手臂无法举起来，医生说了如果不施行手术或注射镇静剂的话恐怕很难有改善，作为一名护士对这一点我是很明白的。在学法轮功只有两三个月的时间后我的胳膊很快就能活动自如了。

从小女儿Aylin五岁开始，我每天都给她读《转法轮》几乎从未间断，有时我也问她要不要听点别的童话或者其它什么的，但是她从来都不愿意。现在她学会了给我朗读了。全家人修炼法轮大法实在是一件幸事，我们常在一起学法，炼功，交流心得，只要有可能还在一起看九讲班的录相带。每个人都有大大小小的关要过。每当难大些时，我常回想起第一次读《转法轮》的感受，想起师父在书的结束时说的：“难忍能忍，难行能行”时，对我有莫大的帮助，使我对大法又有了些新的理解，自己又向前进了一步。在将近五年的修炼中，我努力将“真”，“善”，“忍”融入心中，使自己成为一个更好的人。

Christina：25岁时，我被卷入一场情感的纠葛，此后，我开始了信仰之道的上下求索，并和家人一起探讨，那时我的确学到了一些东西，有过一些美好的体验，只要和好老师在一起我就会感觉良好，可是一回到现实生活中，我试图身体力行所学的东西时，却总是四处碰壁，这使我变得忧郁沉闷，生活中感到失去了座标。

在我32岁的时候，遇到了我的丈夫，他是来自黎巴嫩的一个非常虔诚的穆斯林。34岁的那年我怀孕了，当我还沉浸在对未来的全新生活的美好憧憬时，我和丈夫的分歧骤然显露出来，大女儿出生后，当时那种既有初为人母的

幸福感，又有对责任束缚的恐惧感，又将我陷入深深的迷茫之中。我的弟弟Richard给我带来了一些大法的资料。

几周后弟弟又来看我，他给我带来了第一本大法的书。可是我似乎仍然是没有时间。几天后我就因高烧住进了医院，躺在医院的病床上，我读了第一本大法的书。读完了我久久掩面自问，这是真的吗？如果是，那将是我精神信仰和求索的答案。康复后，弟弟立即来教我炼功。我们去了一个公园，那天的天气真好，阳光明媚，小女儿香甜地睡着，一切都是那么的美好。我在炼功时，我感到有白色的光从天上直泻下来，使我深深地被震撼了。后来我得到了德文版的《转法轮》而且我也有了读书的时间了。

Werner：对我来说，现在能有机缘修炼法轮大法真是三生有幸，这对于将来更是意义非凡。四年以来师父一直在指引着我，走在一条我难以言表的道路上，我仿佛是一个什么也看不见的小孩，师父牵着我的手，在跌倒时他拉住我，在艰难时他扶持我，每当我想到他赐予我们的慈悲时，忍不住热泪盈眶。

在我很小的时候经历了很多事。关于万物的周而复始我开始形成自己的一套理论。在自己成长的家庭中和家人们分享这一探索。在我渐渐长大以后渴望能理解更多，于是我周游世界，尝试不同的方法，但我找不到让人感到欣慰的地方，有时又感到恐惧和迷茫。我综合了不少东西，形成了自己的修炼方法。我教人空手道，办班教瑜珈打坐课。我对别人的影响很大，觉得自己很有智慧，自命不凡。现在才知道自己当时有多迷。

就在此时我住在瑞士的弟弟Richard给我打来电话，谈起法轮功。因为他在我们家也一直是致力于精神探索的一员，我就专心地听他说。他打了好几次电话，想让我去哥德堡学功。最后他说，你去找些感兴趣的人聚到一起，我过来教你们动作，办个九天讲法班。我和我夫人只写了个短短的通知，就有很多人来。

我弟弟在开班前一天来到我们这里，他谈起大法的神奇和力量。我急不可待，于是他开始放第一讲，还没放上20分钟到半个小时，整个屋子就好像要爆炸了，我关上录像说，还是等明天开班后再看吧。我和妻子坐在沙发上惊得目瞪口呆，不能动弹，甚至难以开口说话，我还记得我当时感到头疼。我和妻子，及我们

的很多朋友从头到尾看完了九天讲法。七八个人成为了大法弟子，有些人今天就在坐。

作为一个修炼者，执著心接二连三地消失，自己的心变得越来越轻松。我真的觉得我的执著常常在莞尔一笑之间就放下了。相反，在修炼的最初，我常会为一点小事而暴怒，随着时间的推进，我意识到我还有很多心要去，有些甚至是连我自己也想象不到的。师父让许多在我身上隐藏得很深的东西暴露无遗，我明白，如果我仅靠自己的努力，是根本做不到这一点的。

修炼初期我做了很多奇怪的梦，不久我就理解了它们在我修炼中的意义。在观看九天讲法时，我看到了一个朋友身上的业力。它看上去象黑色的云，通过师父的讲法，我明白了这是怎么回事。在修炼初期，有一次我看到一个闪闪发光的佛向我飘来，我请他不要来干扰我，因为我在修法轮大法。

我明白，我终于找到了那种可以指引我的神奇的东西。修炼法轮大法立竿见影，我马上看到了我要去的执著。戒酒不成问题，我本来就喝得很少，但开始时还是把握不太好，因为我会为不能和朋友们一起来杯啤酒而懊恼。有一次我喝了一杯葡萄酒，之后就觉得自己在往下掉，这一愚蠢的举动令我倍感难受。在瑞典有一种叫做“鼻烟”的烟草，含大量尼古丁，很容易使人上瘾。我抽了20年这种鼻烟，想戒没戒成。修炼后有一天，我吸烟时突然感到恶心，以后就再也没有这种瘾头了。

我的执著就这样一个个地被去掉，每去掉一个就感到更轻松一些。

Aylin: 我想讲几个自己修炼的小故事。

有一次在学校里，一个四年级的男生对我拳打脚踢，我被打得浑身上下都是青一块紫一块，开始的时候我很愤怒很伤心。学法后我觉得他很可怜，因为他丢失了那么多的德。

参加SOS紧急救援的步行活动，从日内瓦到伯尔尼，我的脚走得又疼又肿，我累极了，我的同修们教我发中文正念，我们发了一遍又一遍，突然间我感到自己变得轻了，好象在飞一样，到伯尔尼的时候我高兴极了。

哥哥去中国的前一天，我又担心又难过。第二天哥哥走了后，我对妈妈说，如果人想不好的事情，不好的事情就会出现，哥哥只离开几天，他很快就会回来的，然后我就高高兴兴地去了学校。

Ingrid: 我儿子Richard去中国的事让我认识到自己对儿女情的执著。儿子去中国之前，我读了一篇修炼的故事，说怕心是最大的魔之一，我们不应该给它任何可乘之机。这则故事使我得以保持内心的平静和头脑的清晰。可是一些不好的念头却总是在往外冒，总想到儿子可能会一去不返或者遭受酷刑，我的心就痛。我知道这是魔的干扰，我必须用自己的正念来和它较量。但是我还是只能在坐着发正念的时候才能控制自己，一旦停下或作别的事情的时候这种较量就又开始了。只要想起儿子我仍然还是心痛得无法自持。由此我看到了自己的私心是多么的重。我为什么会如此不安和心痛呢？只是因为是我的儿子去了中国。但是我是否想到了在中国有那么多的父母，儿女，兄弟，姐妹却正在遭受着折磨甚至被虐待致死呢？为此我难过极了，以前我还没有意识自己还有这么多私心和执著，通过这次经历我又从大法中学到了许多。

Christina: 修炼法轮大法的这五年发生了许多让我感激不尽的事。一次，我一岁半的女儿Dounia想从四楼的窗台上爬出去，一个邻居后来告诉我，她看到我女儿已爬到窗台沿上，我当时正在厨房洗碗，没有听到母亲在楼窗下的呼喊。后来听到很多嘈杂声才开始找Dounia。当我看到她时，我惊异自己还能保持镇静。我大步走到窗前而没有吓着她，然后一把把她从窗台上抱下来，直到她又重新安全回到我的怀抱，我才反应过来，腿一下软了。我知道那一刻有什么东西在窗口保护着女儿，防止了悲剧的发生，那就是法轮吗？

不能坚持炼功使我对自已深感不满。我怀第二个女儿Celina时很想多炼炼功，但却总找不到时间。有一次清晨3点我醒了，头脑清醒很难再入睡，第二天早晨我意识到我应该用这个机会炼功。类似的情况发生了好几次，尤其在怀孕的后期，我抓住时机三点起床，炼一个半小时功，虽然身体臃肿，但丝毫不觉疲倦。

按着“真善忍”去做并不容易，我还有许多地方要改进。尽管与丈夫有分歧，我对此却感到庆幸，因为他让我看到自己的弱点。每次我要带孩子去洪法时，他就暴跳如雷，但是我发现如果我没有怕心，他的怕心也会减少。过去每次和丈夫有争议时，我都愤愤不平，近来我试着以慈悲之心从另一角度看他。我发现，如果我平静下来，多一些慈悲，冲突自然就减

少了。我们虽然有很多不同，但仍然能和谐地在一起生活。我感激大法，真善忍，让我学会正视自己，去掉观念和执著。

世界各地的修炼者对我都有帮助，我们可以交换心得，互相取长补短，我们就象一个大家庭一样共同成长。因为有孩子，我有些受牵制，但同时这又是对我的忍耐力和宽容的考验，我不能随心所欲。开心得交流会时我常常要照顾孩子而不能参加讨论，我学会了要对自己修炼之路充满信心，即使我不能和别人一样参加活动，我从大法中可以得到同样的收获。

1999年大法在中国遭到迫害时，我深感震惊，继而怀疑。但是只要拿起《转法轮》，所有的怀疑立即会烟消云散。中国弟子的壮举使我深受感动，有时我很难把明慧网和其他网站的文章读到底，因为眼泪总是不停地流下来，我很难描述自己看到中国弟子面临重重困难时的感受。我弟弟去中国请愿时那里的一切离我更近了。我必须克服心中的惧怕。这伟大的一切造就了弟子的伟大。我深深感谢自己有幸成为其中的一员。每一项给我的任务，如学法，都是给我的一件珍贵的礼物。发传单看似简单却意义非凡。有一次我和母亲外出散步，她边走边发传单，我感到一股很强的能量围绕在身边。所有我们碰到的人都或多或少受到感染。突然我意识到发传单的意义不仅在于声援中国的同修，这同时给眼前的这些人一个了解大法的机会，这是在拯救生命。在做其他大法工作时也有一些体会，我觉得挺有意思，明明白白地看到各种干扰是如何千方百计来阻碍我的工作，同时我也明白做洪法工作意味着很大的责任。

Werner：在我和妻子得法一年后的夏天，我们在城郊组织了一次全瑞典学员的聚会，这正是迫害开始的那个夏天。在聚会中期，中国政府对法轮功下了禁令，我很难理解这意味着什么，为什么法轮功要被禁止。我渐渐开始意识到，中国不是瑞典。

媒体大量涌来，报纸，电台和电视台前来采访我们，有一个记者碰巧开车经过，看到了我们的标记，他就来采访我和我弟弟。后来就登出了一篇很长的正面报导。突然间我被推到电视镜头前，我过去从不喜欢在公众面前表演，想到我的朋友们不知会对此有何感想，也

没能让我感觉好一点。但是我在新闻中出现，讲述了当时鲜为人知的一些情况，这在我的修炼中成为重要的一步，那以后我清楚地看到，所有的环境和机缘其实都恰到好处，一切都安排地如此巧妙。

从那以后，我多次在电台和报纸上讲清真相，揭露邪恶，并且会坚持做下去，直到这场残酷无理的镇压结束。当我看到人们是如此的喜悦和惊叹于大法时，真觉得无比荣幸，能作为大法粒子来洪传大法，向学校，公司，街道上，以及各种场合的世人说明真相。

当人们听说中国发生的事情时，每个人都明白这场迫害的残酷和错误得不可思议。有时候我觉得很沉重，在这一阶段，有一次我发正念时看到一个景象：我身处宇宙之中，一切都绝对美丽，周围是一层透明的罩，环绕着成千上万明亮的景致，在远远的左下方，我看到有一个褐色的球体，球内也有和环绕在我身边一样的明亮的景致。不久我悟到，我看到的是三界，丑恶而肮脏。许多天后我有了类似的经历，我注视着这个褐色的球体，突然它的表面炸开，迅速地消失，成为薄薄的一层膜覆盖着球体，现在它的颜色变得和周围洪大的宇宙一样了。这场体验让我的心倍感轻松。

Aylin：我还想讲一个刚得法时的经历。那时我还不到6岁。一个星期一的晚上，天很黑，我看着天上的星星，突然我看见了一个法轮，旋转着象一个个圆圈，上面闪烁着光点，美丽非凡。

Ingrid：衷心感谢您，师父，也谢谢大家。

Christina：在真善忍和大法面前我感到自己异常渺小，但当我把自己融入其中并在我身上感受到他的存在时，我体会到师父与法的慈悲。尽管我们有种种私心和执著，师父仍给我们这样的机会。用尽世上的语言也无法表达我的感激之情。

Werner：在我的修炼的路上，师父的慈悲使我不断地前进。我希望我们每一个学员在正法修炼中精进。借此机会，用我的全心向师父说：谢谢您！

Aylin：我希望所有人都能得法。谢谢师父让我能够得法。

（2002年3月欧洲法轮大法心得交流会发言稿）