



图：美国首都华盛顿的政要、专家、媒体人士，以及遭受中共迫害的幸存者，十一月二十二日在国会众议院举行庆祝近四亿四千万中国人退出中共的研讨会。多位美国首都政要向退党勇士致敬，支持那些寻求摆脱中共暴政的人们。共产主义受难者纪念基金会（VOC）的主席埃里克·帕特森（Eric Patterson）当天声明说，中共对人民的迫害最为严重。“无论是过去还是现在，没有哪个国家的共产主义受害者，比共产主义的中国更多。”“《九评》系列文章有力的详述了中共的邪恶。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5138名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：439,718,800

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1204期（二零二四年十二月六日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：美国芝加哥法轮功学员连续第二十一年参加久负盛名的感恩节大游行，获得称赞。

## 本期内容提要

【新经文】修炼与宗教

【修炼】拜读《为什么人类是迷的社会》明善恶

【修炼】学法不得法做不到真修之原因

【修炼】向内找修好自己

【修炼】马来西亚法会：修去抱怨心和妒嫉心的一点体会

目 录

◆ 师父新经文

修炼与宗教 ..... 3

◆ 海外综合

拜读《为什么人类是迷的社会》明善恶 ..... 4  
海外学员正法修炼活动简报 ..... 7

◆ 大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 10

◆ 修炼园地

学法不得法做不到真修之原因 ..... 13  
向内找修好自己 ..... 16  
思考：大法弟子面临的魔难 ..... 16  
一次过生死关的经历与反思 ..... 18  
疫情中 乡亲们纷纷加入我们一起炼功 ..... 22  
马来西亚法会：修去抱怨心和妒嫉心的一点体会 ..... 24  
马来西亚法会：從小弟子到青年大法弟子 ..... 29  
我家里有个“监督员” ..... 34

◆ 时事评论

法轮功被中共划为“特殊人群”的后果 ..... 37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

功这个中共制造的最大冤案，他们不是不知道事情的对与错，而是不敢、不愿坚持正义，不敢、不愿秉公执法。中国绝大多数参与迫害者都是这个思路，也正是因为有这样众多不敢依法办事、执行邪恶命令的人，才造成了法轮功被作为“特殊人群”而施以“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”的邪恶政策，造成国际社会被收买，不敢公开对中共提出法轮功问题。

(3) 以特殊的坚韧，和平反迫害

法轮功学员是如何面对中共的灭绝式迫害的呢？

一般人想象不到的磨难，法轮功学员都默默承受着。在中国社会报复性杀人案频出、活不下去而自杀频现的当下，他们没有仇恨官员、警察、法官，没有自杀轻生。相反，法轮功学员无论遭受多大的压制，他们都努力保持内心的光明、积极向上。无论中共怎么猖狂，都无法夺去他们心中对神的信仰，这同样是法轮功的特殊之处。

中国的法轮功问题，并非亿万法轮功学员个人的问题，而是涉及到更庞大的中国人口，涉及到社会单元的方方面面。也正是因为每一个处理法轮功问题的单位和个人都涉及到违抗命令被处罚的巨大压力，所以才被称之为是“重大敏感问题”。从这一方面来看，不但法轮功在中国是一个受迫害二十五年的“特殊群体”，他们所在的公司、学校、居委会、医院、法院、政府机构，也成为特殊冤案的制造者和迫害政策的执行者。

结语

真、善、忍是普世真理，法轮功不会被消灭。但迫害法轮功的时间年数越多，那个国家的人心就会变的越险恶，社会越腐烂。迫害正信是比瘟疫更可怕、更致命的病毒，古代如此，现代也是如此。▲



## (1) 在乱世中坚守道德

在人人为近敌、造假遍地、正邪倒悬的中国，首先，法轮功学员不偷盗、不抢劫、不行贿、不受贿、不撒谎、不造假、不杀人、不放火、不坑人、不害人、不抽烟、不喝酒、不贩毒、不吸毒、不嫖娼、不卖淫，常人司空见惯的恶习都没有。

其次，他们对家庭负责，对工作负责，对社会负责，对众生负责，对人类的道德负责，对宇宙正的因素负责，他们维护宇宙大法，同样也尊重和维护国家宪法和法律。

还有，真修者遵循表里如一，按照真、善、忍的做人原则，努力修去自己的私心，如争斗、妒嫉、显示、傲慢、怨恨等等不好的心。

## (2) 被中共特殊针对

按高标准做人，除了法轮功学员，当今不修炼的中国人谁能做到呢？然而中共却把法轮功学员当作眼中钉、肉中刺，不除不快。

中共是怎么对待法轮功这个“特殊人群”的呢？

二十五年来，法轮功遭受的特殊对待是一般人难以承受的：如骚扰、绑架、抄家、罚款、关押、洗脑、劳教、判刑：遭受数百种酷刑折磨，注射破坏神经的药物，灌食精神类药物，被关进精神病院折磨，活摘器官等惨绝人寰的迫害；有的法轮功学员被迫害致伤、致残、致疯、致死；有的学员被迫流离失所，艰难中客死他乡；有的被开除公职、没收土地、抢夺家财、剥夺养老金、医保；还有的被注销户口等等。

邢台市社会保险事业服务中心副主任陈江旗，以及邢台市经济开发区法院的法官张国正，他们是中国中共政府官员和办事人员的缩影，很有代表性。

陈江旗们和张国正们的流氓式回答，体现出面对法轮

## 修炼与宗教

【明慧网】按照社会的定义，法轮大法的信仰是属于宗教团体。那么为什么我当初说我们不是宗教？这两个原因：

1. 我是在中共统治下的社会传法。因为中共把一切宗教都视为与邪党争夺人心的敌对势力，一定是要打倒、镇压或者改变其以信邪党为主才能存在的。因此为了大法徒的安全，不能说我们是宗教。来到美国以后，当初记者问我，是不是宗教？我也说不是宗教，因为我虽然身在美国而亿万大法弟子的主体却在中国，而且正在被中共邪党镇压与迫害中。

2. 我说我们不是宗教，是因为神有神的定义。比如释迦牟尼、老子、耶稣在世时都没有说自己是宗教。那么也就是说宗教是当今社会的定义。法轮大法在常人社会中传播，当然被社会定义为宗教，所以法轮功也是以宗教团体在全世界各个国家注册的，同时美国法轮大法祖庭龙泉寺也是在美国注册的宗教寺院。这一点有一些人不清楚，为此说明，以正视听。

师 李洪志

二零二四年十二月一日

## 拜读《为什么人类是迷的社会》明善恶——世界各地读者分享读后感悟

【明慧网】继《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》之后，李洪志大师近期又发表了第三篇文章——《为什么人类是迷的社会》。世界各地的读者争相拜读，许多人说，这篇文章让他们对行善、向世间传播善良的重要性有了崭新的感悟；他们表示会推荐别人阅读这篇文章，尽力让更多人认识到必须照顾和尊重地球和人类的生命。

下面是部份读者的读后感。

### 台湾读者：会把文章推荐给更多的人

台湾的李爱美（化名）是一名中文教师，一位修炼法轮功的学生向她推荐了这篇文章。第一次阅读时，李爱美还不太明白其中的涵义，感觉似懂非懂，但她说：“我告诉自己，这可能因为我智慧不够，没能深入理解文章的意思。”

当阅读了几遍后，她理解了宇宙成、住、坏、灭的概念。“我对自己说，随着全球气候变暖和不断爆发的战争，我们确实处于最后‘灭’的阶段了。读完后，我觉的李大师说的有道理。”

她理解到，李大师告诉人们，人类无法在自己所生活的这个世界中认识宇宙的完整真相，必须在迷中修炼，保持善良。李爱美说：“这让我更加平静的面对挑战，不要抱怨生活。”

她认为这篇文章能对社会产生积极的影响：“我相信，如果每个人都保持善念，社会中的很多苦难将会减少。善良就是为了别人牺牲自己，如果大家都认同这种想法，就不会那么自私。这正是世界所需要的。”

这篇文章李爱美已经读了很多遍，每读一遍，她都发

## 法轮功被中共划为“特殊人群”的后果

文：归正

【明慧网】前些天，碰到一位法轮功学员。她的丈夫因不放弃信仰而惨死狱中。这些年她在为丈夫奔走、找回公道，而省司法厅却告诉她：“你别去省监狱管理局，你是特殊人群，去了人家也不接待，你进不了人家的门。”

这让我联想到前几天看到明慧网有一篇文章，题为《中共法官叫嚣：“杀人放火好说，法轮功的事不好说”》。从标题就可以看出，中共给法轮功的待遇是很“特殊”的——杀人放火有明确的法律条款，可以对犯罪者予以制裁，而在遇到法轮功维权案例时却感到没有法律可依、不得公平对待。

文中描述：河北省邢台市广播电台退休主任编辑、法轮功学员陈星伯，遭受冤狱迫害，重获人身自由回家后，才知道自己的养老金、医保待遇早已被非法剥夺，原单位也非法开除了他的公职。

为了维护自己的基本生存权，陈星伯拿着《社保法》、《立法法》、《公务员法》、《事业单位人事管理条例》、《劳动法》、《宪法》等文件，到原单位和社保中心找说法。邢台市社会保险事业服务中心副主任陈江旗公然说：“你说的都对，但我就不给你，你能怎么着。你去法院告我吧，法院说让给你，我就给你！”

陈星伯于是向邢台市经济开发区法院提出行政诉讼。该法院法官张国正不仅百般刁难他，并公然说：“杀人放火好说，法轮功的事不好说，这是重大敏感问题。”

中共及其各个政府部门都把法轮功当成了“特殊人群”，法轮功有什么特殊呢？

说来还真是特殊：

一点不痛了，也不出血了。有时偶尔有点小不适时，脸上表现出很难受，习惯的想用一下常人的办法，马上会遭到呵斥：“正念哪儿去了？怎么看不出你象个修了二、三十年的人？！”

## 常人心重

常人这个环境中的一切都在诱惑着修炼人，各种小事都会把你往常人中拉。比如我有遗传性白发，从三十多岁就开始染发。但近期却执著起来，买了所谓洗头就能长出黑发的洗发液。女儿开始讽刺了：“居然能相信这个，一个修炼人，一个知识份子，真想不到还能上这个当。我可知道了为什么出家人要剃光头了……”再比如想减肥，怕吃某些东西增加体重等等，她就会说：“怎么又来这个了，二十多年都炼哪儿去了？”有时我话一出口，马上就意识到自己又“常人”了。

许多事情她不是说一次就完事了，好象恐怕你忘了，甚至把以前的事一连串的抖搂出来，有时尖刻，有时讥讽，有时冤枉，连含沙射影的时候都少，就是直接“炮轰”，说的很刺激心灵。有时我也辩解，找理由，结果不吱声还好，反驳了会被“批评”的更甚。慢慢的我也就没脾气了，知道这是让我向内找。这时我就想师父的话：“也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。（众笑）那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）每到这时我就想：“这是师父让她说的，这是师父说的。”师父说的哪敢反驳呀，一句都不说了，老老实实找自己的执著。

我真的感受到师父的慈悲，师父为弟子们操尽了心。对没有集体学法环境的我，确实起到了很大的督促作用，而且女儿也确实尽职尽责的无处不提醒。当然我不会总依赖别人的提醒，最重要的还是自己主意识要强，时时严格要求自己。▲

现其中有更深的涵义。“（每次）读完后，我意识到自己对事情的看法可能并不完整，需要谦虚才能看到不同的认识。”她说：“尽管我们生活在一个未知之地，但我认为我们需要保持开放的心态，才能更接近真相。”

李爱美表示：“我会把这篇文章推荐给那些对生活感到失望的人，希望他们在面对困难时能够保持善念，更有勇气的面对挑战。”

## 瑞士读者：阅读文章 我的思维被拓宽了

二十多岁的莎拉（Sarah，化名）居住在瑞士，她从一位修炼法轮大法的朋友那里听说了这篇文章，读了两遍后，莎拉表示还要再多看几遍。

“文章开阔了我的思想，让我思考一些在平时我没有机会去思考的事情，让我思考生活的意义是什么？三界是什么？为什么我们在这里？为什么我们会遭受痛苦？”她说：“这是哲学，是我不太思考的事情。因此，这篇文章拓宽了我的思维，让我反省。”

莎拉表示，李大师的文章让她对生命的意义有了新的认识，并接触了一些新的词汇和规则。“（文章）非常有趣，如果我理解正确的话，他帮助我思考并深入了解了业力、生命、人为什么受苦、人为什么只有善良才有出路，以及被‘宽恕’等，”她说：“转生的概念非常有趣，一生结束之后还有下一生，我们的灵魂，我称之为‘灵魂’，我不知道有没有更准确的名字。”

读到“三界”这个概念，她说：“我理解，三界是为了使人类在痛苦中消去罪业而创造的。”

这篇文章也激励莎拉去了解什么是修炼，她说：“我的人生目标是善良，永远善待他人。我应该通过修炼获得改善。”为了更好的理解李大师的新经文，莎拉认为自己应该



去看《转法轮》：“想要更好的理解法，我应该读更多的书，从仔细阅读《转法轮》开始。”

“（法轮大法）在中国被禁止传播，这真令人遗憾。”莎拉说：“我认为法轮大法能让世界变的更美好，法轮大法的修炼者都是善良的、为他人付出的人。”

### 保加利亚读者：民众觉醒的时刻即将到来

三十三岁的罗西·乌罗娃（Rossi Vurova）是一位保加利亚的经济学家，她也是从修炼法轮大法的朋友那里听说了这篇文章。“对于很多事情，如周围的环境、未知领域和宇宙中的不明现象，这位女性朋友和我都持相似的观点。”她说。

当她读到这篇文章时，内心有一种寻找真相的冲动。“因为多年来我一直对这个话题感兴趣，出于人类永恒的好奇心，我的内心有一种冲动，要去寻求真理。令我印象深刻的是，许多古老的书籍和与宗教有关的书都提到了这一点，李洪志大师的文章中也提到了这一点。”罗西说。

她觉的这篇文章能够让民众阅读，是一种醒悟的展现，“每个人都会根据自己的意识过滤传递来的信息”，她说：“据我观察，很多人还在沉睡中，但我的直觉认为，民众觉醒的时刻即将到来。”

在读了两遍《为什么人类是迷的社会》之后，罗西感到“一种确定的感觉，（个体）意识之上的大幕正在落下”。这篇文章给她带来了“平静，并且表明事情正在以正确的方式发生，这是由宇宙决定的。”

罗西用自己的方式理解李大师在文章中讲述的概念，她说，宇宙的“能量”处于失序状态，需要从新平衡，李大师说要从新调整以使一切恢复正常。

她说：“因为地球上的这种能量平衡被各种黑暗因素所破坏，因此生命必须根据其意识水平进行从新衡量。”

美国大选时，我执著于谁能当上总统，甚至肯定的说：“有预言说了，他肯定能当上。”还有什么“天之骄子”之类的。女儿提醒说：“谁当与你有什么关系，一个修炼人还关心政治！”有时，谈到涉及政治方面的事，只要我一出口，马上受到“批评”，次数多了，也就长记性了，一想“不政治”，马上闭嘴。

女儿还给我纠正过几次炼功动作（因她也跟着师父录像学过动作），甚至还几次悄悄的观察我改了没有。发正念或炼静功时，自己没感觉到倒掌或迷糊，但就听女儿喊：“睡着了吧？”有时认为自己没睡着，还回一声：“没有！”但后来发现，即使没睡着，只要是走神了，就会倒掌。

### 去掉看手机的执著

我虽卸载了手机上的微信，但无意中发现手机的许多软件中都有小视频之类的，好奇的点开了第一次，就这一次就掉进去了。后来经常忍不住看一会儿，心里说：“看完这段就不看了。”但不由自主的又看一段，然后想：“坚决不看了。”但就是停不下来，一看就很长时间。每次都懊悔的不行，于是就想换个老人手机。女儿原来用过一个，我就跟她要。她一边找一边说：“用这个方法解决不了根本问题，还得从自己思想上解决，换手机能解决你的执著吗？”我不服的说：“就是因为控制不住，才想换个手机的。”还是想用人的办法，向外求了。找到老人机后我就换卡，却怎么也换不上，卡槽不对，只好算了。每次被女儿发现又在看视频时，她都要喊：“怎么又看上了？！那天兴师动众的要换手机，还是自己的问题吧。”所以我每次看手机都跟做贼一样，有很大的犯罪感。现在基本断了这个念想了。

### 第一念不正

一次切菜刀割在手指尖上，划的很深，痛的我叫了起来，女儿说：“一到关键时候你就这样，你不是说第一念很重要吗？”我意识到了，马上停止了叫喊，心里说：“没事，没事。”很快，

静下心来学法，就会清醒过来。正如电影《再次成为神》中的台词：“你们都曾经是神，能否再次成为神，就看你如何选择。”也希望我们年轻的大法弟子，不要忘记我们来世的地目地，在这最后关头，都能精進起来，兑现使命，助师正法。

## 我家里有个“监督员”

文：大陆大法弟子

【明慧网】自从我修炼法轮大法以来，我的家庭成员（连我三个人）的思想变化很大。修炼之前我嫌丈夫懒、又抽烟等，曾到了想与他离婚的地步。修炼后我按真、善、忍的要求做，家人之间的关系越来越和谐，丈夫的烟瘾也戒了。

丈夫是体制内人，但能做到不贪腐、不受贿，与人为善，口碑很好。在一次车祸中，车身翻滚而他却没受一点伤。几年前，女儿也从政府公务员岗位上退休，因为她实在适应不了党文化的那一套弄虚作假、欺压百姓的作风，决定提前退休。本来年龄不够，但却被批准了，她曾多次得到师父法身的庇护，她说：“别人的话我都不信，就信大法师父。”我的家人在师父的庇护中，平安幸福，这是师父对大法弟子家庭特有的恩典。

我退休后到一个新的城市，周围没有同修，与同修的“交流”都是通过明慧网。我虽知道要精進，但是不能做到时时事事严格要求自己，经常在常人的洪流中顺流一下。

我丈夫内向、宽容，很少说我的缺点，即使说也很注意分寸，让你在高兴中接受他的意见。所以我与他之间很少有那种突然出现的矛盾。师父为了让我在常人社会的包围中不迷失自己，就安排了女儿随时随地的监督我。

举几个小例子：

## 阿根廷读者：我们必须继续保持善良

来自阿根廷的豪尔赫·阿楚卡罗（Jorge Achucarro）通过一位修炼法轮大法的同事读到李洪志师父的这篇文章，他从中得到的第一印象是，轮回的确是存在的。

读完文章后豪尔赫感到自由和平静，他表示文章激励他“保持清醒、冷静，并继续帮助他人”，他分享道：“别人可以不帮助我们，但我们要帮助别人；我们可以继续保持善良，懂得感恩，在痛苦中修炼，只有痛苦才能消除罪业。”

豪尔赫把这篇文章读了三遍，对当今世界的理解，他与文章的观点产生了共鸣，并认为文章帮助他更多的理解人类周围的宇宙。

他说：“我认为我们必须改变，我们正处于最后的这个阶段，大家彼此之间没有尊重，却在尽一切努力伤害地球和人类。我会推荐别人阅读这篇文章，尽力让他们认识到必须照顾和尊重地球和人类的生命。”

## 海外学员正法修炼活动简报

**美国**芝加哥十一月二十八日举行久负盛名的感恩节大游行，当地法轮功学员连续第二十一年参加这个游行，获得了现场观众热情的喝彩和称赞。很多人特别感谢法轮功学员送给他们的特别的感恩节礼物：法轮功真相小册子和小莲花，称赞真、善、忍是这个社会上最重要、也最需要的价值。游行庆祝活动通过电视和网络向全美观众直播，芝加哥CBS电视台、ABC电视台、NBC电视台等多家主流媒体在芝加哥感恩节的视频新闻中，都展示了法轮功学员游行队伍的精彩瞬间。

**西班牙**法轮功学员十一月二十一至二十四日参加了

马德里举办的第四十届全国自然健康博览会，不间断的功法展示吸引着前来参观的人们，一些参观者当场学炼法轮功功法。前来报道健康博览会的马德里电视台记者也来到法轮功展位前，并拍摄下这一来自东方的古老功法展示的美好瞬间，并在当天黄金时段中播出。埃琳娜（Elena）和丈夫来自葡萄牙，他们被静功音乐和学员打坐的平静场面所打动。埃琳娜说：“我喜欢法轮功的理念，我觉的每个人都需要了解这个（功法），尤其是孩子们。如果人人从小都学炼法轮功，世界就会变好。”

**法国**法轮功学员十一月十五日和二十二日在中部卢瓦尔河谷地区的图尔（Tours）市及奥尔良（Orléans）市分别举办了法轮功信息日，面向公众介绍法轮大法，揭露中共对中国法轮功学员的迫害，该活动引起了当地居民的广泛关注。大卫是奥尔良市政府的工作人员，他说：“人们应有自由参加这些活动，就象在法国骑自行车一样。”他签署了两份请愿书：一份是由 DAFOH（反对强迫器官摘取医生）和 ETAC（结束中国器官移植滥用）发起，旨在结束强迫器官摘取；另一份则是结束中共的邪恶行径。

十一月二十九日在巴黎市中心夏特莱（Châtelet）街区，法轮功学员举办了法轮功信息日活动，向游客和民众介绍法轮功及中共迫害法轮功的真相，同时征集签名，反对中共迫害。社会各阶层人士，大学生、教师、艺术家、退休人士等，纷纷前来了解法轮功真相，人们逐渐认清中共的邪恶，一听说反对中共迫害，就毫不犹豫的立即签名支持反迫害。他们都表达了一个共同的心愿，那就是早日结束迫害！卡里勒（Khalil）表示，之前他对这一切并不知情，因为这里距离中国有点远，他读了展板内容，说：“我能知道为什么中国政府会攻击这

就转过头上车了，我心里求师父，这个众生一定还会下来的，果然，过了一会，她从车上下来径直走向我，笑呵呵的拉着我，感觉她是专门走过来跟我道谢的，然后阿姨同修就抓紧机会帮她做了三退，终于这位众生得救了。

我从小就喜好艺术，现今参加的证实法项目中也多与此有关，一步步的经历，让我深切体会到师父的巧妙安排。

今年六月，我参加了本地天国乐团为期三个月的培训。起初我觉的自己工作忙，时间有限，只是抱着陪家人参加的心态，所以开始练习的时候也是三天打鱼两天晒网。但我看到乐团同修都在无私的付出自己的时间，非常用心的在教、学，我想到师父说：“做什么事情就把它做好。”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）我暗下决心，争取能参与到乐团的演出证实法。在练习过程中，我发觉自己的心性也有很大的转变，心态变的更稳，去掉了很多急躁心、抱怨心，变的更加理解他人。在吹奏大法曲目时，即使当天比较疲惫，但只要音乐一响，精神就来了。三个月结束后，最终我很荣幸的参与了今年乐团的第一次演出。

## 结语

记的在两年前，那是二零二二年年末的一天晚上，我翻来覆去睡不着，觉的不如起来炼功好了，那时候是半夜，心特别静，正打坐的时候，突然听到一个声音在问：“你的愿望是什么？”我当时意念中马上出现一个念头：“我要修成！”顿时灵魂一震，眼泪止不住的往下流，因为我感受到这句话不是我人这一面想出来，而是“真正的我”，从高层很深处的本源发出来的。之后每当我向家人和同修提起这个经历时，都会不自觉的感动和流泪。

我有时也因学法不足，或者忙于事情中，或者想要偷懒放松，但只要想到那一晚，想起自己发过的愿和使命，



过去我由于怕心很难开口直接向身边的朋友讲真相，有时只是以第三者的身份侧面提及大法，常常话到嘴边，可就是开不了口，错失了很多机会。

后来有几年在景点面对面向中国游客发资料，逐渐突破了心里的障碍，并第一次劝退了一名女游客。那时候的中国游客非常多，我看到叔叔、阿姨同修都在跟游客们讲真相，我心里也有个愿望，想要劝三退，于是鼓起勇气，走到大树下的一帮年轻中国游客跟前。几个年轻人聚在一起，我给他们资料，讲两句开场白后，就问他们知道三退吗等等。其他人对我笑笑就转过头聊天了，只有一个女生回应我，接着还很认真的告诉我她的名字，很爽快的就退了。

我每次去过景点都觉的能量满满。想到在中国大陆的同修还在被迫害、众生都在受难，更加体会到师父的不易。就是这样的坚持，每当看到众生的觉醒，看到他们的笑容，都感到很欣慰，他们都是来历不凡的人。

前不久因帮忙到景点取景，在独立广场拍摄的时候，一辆游客大巴停在我附近，一群游客下车，其中一位女士很快的走到我身边，问我能不能帮她拍照，我欣然同意了，对方非常高兴。我很自然的和她交谈，问她感觉这里怎么样？她说觉的这里比国内好，而且人也很好，国内都是勾心斗角的，生活压力也大，还是待在国外好。她还主动谈起她的家人，我们的交谈感觉是很透明的，就象许久未见的朋友一样亲切。我想到这是师父安排有缘人到我身边，她在等着得救呢，不能错过机会，时间不等人，于是马上把话题转到大法，我直接问她有没有听过法轮功，我指着旁边在讲真相的阿姨同修说，这里有很多修炼法轮功的，她的反应是法轮功在国内是被抓的，我和她说信仰是自由的，更何况法轮功是教人做好人，修真、善、忍，她也表示认同。我请旁边的同修帮她做三退，还没来的及讲，她

些炼功人，因为这威胁到他们对人们思想和身体的控制，因此，对我来说，支持法轮功非常重要，所以我直接来签署请愿书。”

**希腊**雅典为期八天的“真善忍美展”于二零二四年十一月二十一日闭幕。此次展出的三十幅画作既表达了法轮功修炼的平和美好，也体现了法轮功学员面对中共残酷迫害的坚韧精神。参观者纷纷赞叹作品的意义深远，一些观众感动落泪，还有人表示会到炼功点学功。菲女士在留言簿上写道：“令人惊叹且极具警醒的画展。感谢（画展）主办方揭露了如此悲惨和不公平的事情。在其它情况下，其它文明社会的人不会知道（中国）所发生的事情和官员的深层黑暗。我全心全意的希望正义能得到伸张。”斯黛拉（Stella）的留言：“精彩的展览！触动心灵！真正的现代精神英雄，他们每天都在为光明战胜黑暗做出贡献。”

**日本**岩国市和福冈市分别于十一月二十八日和二十九日举办活摘器官讨论会。会上由加拿大国际人权律师大卫·麦塔斯先生发表了演讲和答疑，并放映了纪录片《国有器官》。麦塔斯先生在演讲中深切关注中国法轮功学员面临的迫害问题。与会的政要和专家学者呼吁制止中共罪恶，观众积极签名反活摘器官。岩国市会议员石本先生表示：“首先，我认为应该加强地方议员之间的联系，并大声疾呼，向国会议员提出强烈的诉求。”他还说：“如果这个世界上真有魔鬼的话，那一定就是中国共产党。站在人权的角度，我愿与法轮功学员们一同抗争。我们一起加油！”他还谈到“真、善、忍”这一价值观对当今的日本也尤为重要。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**广东**揭阳市榕城区八十五岁的法轮功学员姚静娇老人，四年前因为读法轮大法书籍《转法轮》而遭警察绑架，二零二二年四月被揭东区检察院非法起诉，八月份被揭东区法院非法庭审、十一月被非法判刑三年、勒索罚金三万元。二零二三年五月姚静娇被劫持入狱，当时她不但已是八十四岁的高龄，而且体检结果显示有血压高，但是看守所、监狱都先后违规强行收监。在狱中，老人身心受到极大摧残，去年九月份还摔断右腿，这对高龄老人的健康是危险信号，然而监狱却断然拒绝家属保外就医的要求。直到一个月后，老人命危，被送医抢救，揭阳“610”人员还推三阻四不给办理出狱手续，拖延了一个星期，才让狱方将神志不清的老人拉回家。老人回家后，仍频遭当地中共人员的骚扰、威胁，二零二四年十一月二十日含冤离世。

**山东**淄博市法轮功学员王忠实，再次被冤判八年，二零二一年十一月份被劫入山东省监狱十一监区。他坚持信仰法轮大法，拒不“转化”，二零二四年七月二十二日被迫害致死，终年七十一岁。王忠实曾经在二零零九年五月十五日被绑架，后被非法判刑十年，二零一零年一月，被劫入山东省监狱第十一监区迫害，长时间被“严管”迫害，历经残酷折磨。出狱回家仅一年多，身体还未完全恢复，二零二零年十一月十一日再次被绑架，再遭非法判刑八年，被勒索罚款四万元。二零二一年十一月份，王忠实再被劫入山东省监狱，被投入十一监区六楼的“高度戒备区”，被强制长时间“坐小板凳”迫害，期间被限制上厕所次数，不准活动。

**辽宁**锦州凌海市金城镇七十六岁法轮功学员魏秀英，曾经遭七年冤狱残忍迫害致生活不能自理，又被枉判五年，

是有条件有目的地而学法，为了得到什么而修炼，还没有成熟理性对待大法，追逐名、利、情，才会容易被常人中的各种诱惑迷住眼睛。

由于当时所住的地方有一个学法点，于是和家人每晚坚持参加集体学法，学法时保持颈正身直，盘腿一直到学完法才放下。我觉的那段时间的学法为以后的修炼打下扎实的基础。与此同时，我也开始背《转法轮》，这段过程中，我找到学法的乐趣，学完法后会觉得很开心，越学越想学。通过背法，也让我对法中的内涵有更深的体悟。

而真正更加进一步从理性上认识修炼的那一刻，是在十六、十七岁的时候，一次偶然的机会，聆听到媒体同修在法会上的交流修炼的经历，以及在做项目过程中的艰难，体会到师父的慈悲，触及心灵而落泪。心生一念：一定要好好修炼，不负师恩。

至此之后，无论在家还是在外的时候，我都能坚持学法，时时按法要求自己象个修炼人，是一名大法弟子。

### 二、在法中精進 在证实法中提高

师父在讲法中一直提醒学法的重要性，我悟到当遇到问题、想要放松、产生懈怠精進不起来时，都是学法少的时候。

有一天早上，我一起床与家人背了几首《洪吟四》中的诗，已经有一段时间没读了。当背到《真相早已说明白》这首诗的时候，突然明白到一层，以前对这首诗有些地方还不是特别明白清晰的，这次重读很受感动，眼泪都在眼里打转。

在学过新经文《为什么会有人类》和《为什么人类是迷的社会》之后，我才真正理解“天外”这个词的涵义，其实师父什么都已经讲明白了，更加感受到师父的慈悲。

从法中明白，作为正法时期的大法弟子，不只要学好法，还要做好三件事，讲真相证实法。

然而，随着在学校中，与常人同学接触，渐渐放松了对自己的要求，迎合常人的喜好，开始看常人的漫画、玩游戏等，原本在班里名列前茅的成绩也开始下滑。虽然在家里还是跟着父母学法，但一到常人的环境中，还是放松了自己，觉的功课多了，炼功也常偷懒，学法没有入心，到真的自身遇到问题了，才会记的法，没有时刻按法要求衡量。现在回想起来，那段时间还是留下不少遗憾。

那时候，我看到身边周围的一些同修，她们的孩子以前也是大法小弟子，但上学长大之后都没有修炼了，称他们为大法的“受益者”。当时我脑中还闪过一丝念头：修炼要学法炼功，要吃苦，象她们那样当个“受益者”不是轻松多了？看上去她们的生活也没什么问题，蛮自在的。不过这个念头只是一闪而过。后来学法认识到，当时还是未从理性上认识法的珍贵，学也行不学也行的那种心态。

到了十二岁那年的寒假，我知道自己要到一个新的环境，决心要好好修炼，放弃那些常人的执著喜好。在那一周时间里，我远离网络，每天完全是溶于法中，做三件事，听神韵音乐，仅是一周时间，我发觉自己整个人是透明的，感觉笼罩着人的那层不好的东西被清除了，脸上表面也变的白净。

但精進的状态没有保持一年又懈怠了。我又迷上了网络，背着父母偷偷玩游戏，整个状态又掉下去了。是师父慈悲点化，给我一个大警醒，一次，我失手将一杯水打翻在我的电脑上，电脑坏了，父母让我向内找原因，才知道我偷玩游戏的事。这让父母感到很痛心，让我在师父法像前跪下，向师父认错。

当时我虽然很懊悔，但瘾好并非一下子就戒掉了，虽然行为上没有了，但思想中仍存在。随着日复一日的学法，自己在思想中的磨合，自己突然在某一刻觉的这些娱乐索然无味，自然就想不起再玩了。

回想起来，发觉那时对于精進修炼也是抱着有求之心，

二零二四年十一月二十七日，在中共邪党长期的骚扰、威胁等迫害下含冤离世。魏秀英坚持信仰，几次被绑架、毒打酷刑、关押。二零零九年魏秀英被枉判七年，被迫害的生活不能自理，于二零一四年九死一生回到家中。二零二一年五月二十五日，魏秀英被便衣警察跟踪绑架、抄家，因体检不合格，她被“取保候审”回家。二零二三年二月十日，凌海市法院刑事庭审判长黄艳春、检察院公诉人李冬雨、李峰等十多人，来到魏秀英家，说是“核实情况”、“走程序”，实则违法开庭，大约半个小时，这帮人就走了。二月二十四日，魏秀英被枉判五年，勒索罚金一万元。

**辽宁**大连市法轮功学员王建（男，今年五十五岁）、杨淑玉（女，今年六十四岁），二零二四年十一月二日再次在甘井子法院被非法开庭。王建当庭明确的阐述：“二十五年来，对于这个群体的迫害，每一位法官、每一位检察官都要面对事实、面对过去、面对现在、面对将来。”近日得知，王建被非法判刑四年，杨淑玉三年。王建原是大连银行员工，因为修炼法轮大法，曾被冤狱七年。二零二四年二月二十三日，杨淑玉、王建被大连市沙河口区李家街派出所警察绑架、非法抄家，非法关押到大连市看守所。王建在看守所里绝食反迫害，不配合警察的任何要求，曾生命垂危，但警察仍拒不放人。

**辽宁**抚顺望花区法轮功学员金宝存，现年六十四岁，转业军人。二零二四年四月二十四日在南沟集讲真相时被绑架，次日被所谓“取保候审”。望花法院于十一月四日在金宝存家里对他非法开庭。近日得知，金宝存被非法判刑三年，罚金一万。金宝存曾经被非法劳教两年，遭受到酷刑及洗脑迫害。二零零九年九月十九日，他还被六、七个不法警察突然闯家绑架，被抚顺市望花区法院非法判三年。



**黑龙江**大庆市让胡路区今年六十九岁的法轮功学员刘春华女士，二零二四年五月十日被大庆市公安局龙南分局警察绑架，非法关押在大庆看守所构陷。近日获悉：刘春华已于九月十二日被让胡路区法院非法判刑三年六个月。这是刘春华第二次遭中共非法判刑。二零二零年八月二十一日，刘春华被绑架到大庆市看守所非法关押，二零二一年被大庆市让胡路区法院秘密非法判刑一年半。

**四川**内江市今年七十四岁的法轮功学员陈大容老太，二零二三年九月十二日被当地警察绑架，后被所谓“取保候审”放回家。二零二四年十一月下旬获悉：正在住院的陈大容被内江市东兴区法院非法判刑两年（监外执行），勒索罚款六千元。这是陈大容第二次被非法判刑。二零零九年七月二十六日，陈大容传播法轮功真相，被内江市公安局东兴分局三烈派出所警察绑架、非法关押构陷；二零零九年十二月十八日被内江市东兴区法院非法判刑三年。▲

## 马来西亚法会：從小弟子到青年大法弟子

文：马来西亚大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子，今年二十三岁。我从小就开始修炼，借此回顾一下自己从大法小弟子迈入青年大法弟子的修炼路，与同修分享自己是如何开始主动认真对待修炼的心路历程，和分享我这一年中的一些修炼心得。

### 一、生于法中 从感性到理性上认识法

我非常有幸成长在一个修炼人的家庭，一出生就在大法中，从小听着大法弟子创作的音乐长大。大概会说话的时候，我的母亲就开始一个字一个字的教我读《转法轮》，背《洪吟》，和家人一起学法炼功。虽然小小年纪，日常生活中遇到任何事心中都能牢记真、善、忍的原则去对待。炼功的时候，即使腿疼手臂酸痛，也忍着坚持到音乐结束。

读一年级的時候，有一次被同学欺负，我心里记着自己是在修炼人，“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），别人是帮我消业呢，忍忍就过去了。最后是别的同学看不过，报告给老师，那个同学因此被老师训了一顿，我还在旁边安慰她。老师很惊讶，找到我父母反映情况，了解到我是修炼大法的，觉的跟别的孩子很不一样。至此之后那个同学也没再找我麻烦。

因为修炼大法，从小到大都没花过一分钱医药费。记的大概两岁的时候，我一只手的大拇指被铁门夹住，把手指从门缝抽出来一看，大拇指变的象张白纸一样薄。但我没哭没闹，奶奶同修看到连忙抱着我，摸着我的大拇指说：“没事没事，师父看着，没事的。”摸着摸着，大拇指就完好如初了。

直到九岁之前，我都是那么纯真没有观念，碰到任何事情都懂得用法衡量，象个真正的大法弟子。

不应该了。我们都知道，在中国大陆那样高压的环境下，大法弟子失去了集体炼功的环境，他们都是顶着压力集体学法。我们既然来到海外了，应该更好的利用这个环境。

有一个同修跟我说，自己在家炼功，是个人修炼，和在外面炼功洪法，本质是不一样的，这是在向众生洪法，是正法修炼的一部份，在救度众生方面，两者的效果是不一样的。

我很认同同修的悟法，我自己在景点炼功时也有这种体会，虽然我只是一个人炼功，但是在景点面对中国游客炼功时，明显感到能量场非常强，是师父在加持，清理景点整个空间场中的干扰因素，清除中国游客背后阻碍他们了解真相得救的邪恶生命和因素。

我在写这篇交流稿时，同修们正在会所学法交流，我因为一些原因没有去，所以只能通过线上和大家一起学法。即使是这样，我也感到学法的质量和用心成度，比我自己一个人在家学要好很多，很少溜号。而且同修们交流的也很好，使我受益良多。

我个人觉的，参加集体炼功学法，不能抱着有求之心，如果觉的参加集体学法炼功，自己没有得到什么提高，因此而不参加了，我觉的这是非常可惜的。因为修炼是无所求而自得，也许在你不知不觉中，你就有收获了。而且集体炼功学法是师父对我们的要求，作为弟子应该无条件的听师父的话。

所以我也希望马来西亚本地同修和中国同修，都能圆容整体，参加集体炼功和学法，无条件的圆容师父所要的，形成整体，更好的救度众生。

## 学法不得法做不到真修之原因

文：海外大法弟子

【明慧网】师父明确告诉我们：“因此你们必须学好法，成为真修者才可胜任，才是兑现神圣而伟大的责任。”（《致参加台湾法会的大法弟子》）

我理解，如果整体上是真修状态，师父就不会这么说了。最近，和几位同修交流，总是觉的虽然每天法也学，讲真相的事也做，但就是看不到法的更深层内涵。那问题出在哪里呢？向内找我发现其根本原因是我们一些人不自觉的把自己“置之法外”了。

对于师父讲的法，一些学员有时会不自觉的认为这句话跟自己没关系，那句话只是讲了一个天机，或者是说历史上的某个故事，甚至认为某些话是说常人的。这是自己的观念使自己不能把自己放到法中去悟。

举个典型的例子：

师父为什么要正法？宇宙中的众主众王为何要下来？师父这些年在法中从不同的角度都讲了，特别是近期的新经文中更是明确开示。但有的学员只接受师父讲的符合自己心愿的部份，而不能接受师父讲的全部。

师父在《为什么会有人类》中说：“天体宇宙在成住坏的过程中一切都不纯净了，都不如初成时好了，才会走向‘灭’的。也就是说天体中的一切都坏了，众生都不象初始时那么好了，生命也都不纯净了，都有罪业了，所以才会灭的。宗教中把这种罪叫‘原罪’。为了挽救天宇，创世主叫众神、众主下世在此环境中当人，吃苦、提高、消罪，重新塑造自己，从而再回天堂。”

师父在《为什么人类是迷的社会》中说：“天体宇宙会走到灭的一步，是天体与天体内众多宇宙和其中的无量众

生，包括各个宇宙内的众主、众王、众神，在漫长的成、住、坏、灭的过程中，都变的不如初成时好了，也就是说漫长岁月中都不符合自己所在层次的标准了。这是生命过程中的必然规律。”“末后一到，创世主同意天体中众多的神、王、主与更加巨大而各个主掌天体一方的大神、大觉下世转生成人，封住他们所有的智慧与能力，在最苦最无能力、无智慧、完全封闭的人体内吃苦消业，在苦中凭着正念守住善良本性，那才能被众神与创世主正视，才会被未来承认。那些在人类社会中反复转生渐渐消去罪业、善德越来越多的人救度中必被选中，末后之末开启救度时，一定会被创世主救度到新宇宙。”

交流中大家表示，过去一直认为师父讲的天上的神偏离了法，下世是为了利用人体消去罪业等跟自己没关系，那是在讲常人，而自己是最好的生命，是专门下来助师正法的。我想，如果我们在上面都是最好的生命，那宇宙怎么走到坏灭的？师父为何要正法？法是讲给修炼人的，为何自己不在其中？有的同修感到很惊讶，是呀，自己为何一直这么认识呢？学员的这种认识有多大的代表性不知道，但据这几位同修介绍，她们周围的学员大多都是这样理解的。

不承认自己在上面就偏离了法，有了罪业，不就是不想接受师父正法吗？当然我们肯定是没有意识到，谁都不会真的不想接受师父正法。但实际上却起了这个作用，成了旧势力不让学员修成的一大借口。

对于师父讲的其他法是不是也有类似的误解？我们不知道。但此一点就足以给修炼提高造成了巨大障碍。一个生命不能正确理解法，接受法，拿什么指导自己修炼？又怎么能做到真修呢？

大法弟子正法修炼的过程，从另一个角度看，就是接受创世主正法的过程。

看到有交响乐团的演出，就点开了。当雄伟壮阔的神韵音乐响起，我顿时感觉似乎穿透我整个身体，整个人包容在能量场中，我一首接一首的听下去，感觉非常陶醉。

之后我每天做完工作，都会听几首神韵交响乐。虽然我对音乐是门外汉，但是感觉到神韵的音乐层次非常丰富，内涵洪大，让我有一种说不出的感动。

神韵的舞蹈和短剧节目，我也会点开来看。有一个节目，舞台的天幕出现了师父的法像，师父慈悲的看着我，我的眼泪一下就出来了，就象迷路的孩子找到了亲人，悲喜交集。我心里对师父说，弟子一定好好修炼，跟师父回家。

看了几天神韵节目后，我发现自己没有再想看电视的心了。我感受到同修送我神韵卡并不是偶然的，是师父看我正念不足，陷在执著中难以自拔，所以安排了这一切。再次感恩师父，感谢同修。

这件事情也使我认识到，每一个在大法中修炼的弟子，都是无比珍贵的，同修之间都结下了圣缘，我那种看不上同修的心、妒嫉心，是旧宇宙中为私为我的表现，是恶念。

## 形成整体

师父要我们集体炼功、集体学法，形成整体。我悟到，我们每一个弟子溶入这个整体之中，就能够互相帮助，互相督促，共同精進，共同提高。或许你不经意的一个举动，对别人会有很大的帮助。

说到形成整体，马来西亚有非常好的条件，有集体学法的会所，周末还有集体炼功洪法，但是我看到有一些本地同修，已经很久没有参加学法炼功了。

一些中国来的同修，刚来的时候很积极，很珍惜集体炼功和学法的环境，来的时间长了，有些人也不参加了，不清楚他们是出于什么原因。如果是因为求安逸，那就太



有同修曾当面说我，心口不一，心里想的和口里说的不一样。我也知道自己有这个毛病，这是不“真”的表现，没能从本质上同化大法。

当然，认识到自己的不足这只是第一步，要完全修去，是一个渐进的过程。我个人体悟，有了不好的思想，也不用太过焦虑，只要能排斥它，分清这不是自己的真念，多学法，用心学法，有想要修好的心，师父一定会帮助我们，去掉这些败物。

### 修去妒嫉心

我经常会有看不上同修的心，这是妒嫉心的一种表现。虽然知道这个思想不对，但时不时的还是会冒出这种观念。

今年遇到一件事情，给我的感触很深，对同修之间结下的圣缘有了更深的体会。

有一段时间，我每天都在做三件事，但是陷入麻木、懈怠的状态，感觉不到心性的提高。相反，因为放松自己，再度迷上看偶像剧、刷视频。“真我”的一面很着急，但是却没有足够的正念彻底摆脱这个看电视的执著。

一个周日，参加集体炼功后，我正准备离开，一位同修突然叫住我，要送我一张神韵卡。我平时和这位同修接触的很少，我觉的有些奇怪，她为什么要送我神韵卡。

同修对我说，我是从大陆来的，没有办法去别的国家看现场的神韵演出，所以想免费送给我一张神韵卡，她还很关心的问我，现在有没有工作。

原来，这位同修以为我经济上有困难，所以想送给我一张神韵卡，让我也能看到神韵的表演。我很感激同修的善心，我说我有工作，谢谢她给我这张神韵卡，下次遇到她，我会把钱给她。

这次同修主动送给我神韵卡后，我回家登陆神韵网站，

有个同修说：“我把法都背下来了，为什么遇事还是想不到法或不知道怎样在法上认识？”学法、背法的目地是同化于法，真正理解和明白才是最重要的。当我们说我悟到什么法理时，其实是法展现给自己，不是自己有多聪明。但法为何有时展现，有时不展现？最根本的原因是法不能在展现给你的同时，不能又展现给你的思想业和你身上乱七八糟的东西。所以学员执著心很强、观念很重或有很不好的思想业时，法就无法展现。另外，法对不同层次有不同的要求，随着修炼层次的提高要求也越来越严，差一点都看不见法。

另外，我们还看到一个因素，就是有的国家和地区的人普遍很讲礼貌，注重表面的文明，说话办事尽量不让对方不舒服。这在常人中是很好的美德，但对于修炼人可能就成了一种障碍。当同修间发现问题时，多是不敢直说，互相客气，说话婉转，其结果是无法触及到真正的执著，大家都不喜欢被“伤害”，稍微受到点刺激，怨恨心就起来了，再加上海外的整体生活环境比较安逸，这就形成了一个“你好我好大家好”的不能真正实修的环境。如果真是这样，那就是到了这个我们身处的修炼环境必须改变的时候了。

今天，整个人类社会都在巨变中，也许离师父法正人间的时间真的不远了。能否达到标准，跟随师父一起进入法正人间，是个极其严肃的问题。

师父说：“宇宙正法到了末后，这段时间过后会有一个严肃的筛选、淘汰过程。好自为之吧！经过这一历史时期的大法弟子，神都在尊重你们。自己也要珍惜自己在这前所未有的最邪恶的迫害中能走过来。成为真觉！这才是神认为的伟大！”（《远离险恶》）

大法弟子是一个整体，有义务互相帮，互相救。一个大法弟子修不成、被淘汰，都是宇宙和大量宇宙众生的损失。

## 向内找修好自己

文：美莲（中国大陆）

【明慧网】今天思想中一下闪过师父讲的法：“修内而安外”（《精进要旨》〈修内而安外〉）。以前只悟到：对一个国家而言，“修内而安外”。今天一下子又悟到：也适用于家庭的一切矛盾、关、难，我们也可以“修内而安外”。修好自己，一切矛盾、家庭魔难，是不是也随之解决了？随你修好自己的心态变化而往好的方向发展？

比如我们有时候去强制要求家人改变成我们认为好的、想要的样子，我们越执著、越向外看，他们有时候反而越不改变，而我们向内找，修自己的时候，家人、环境也随之改变。

现在我悟到：作为修炼人，无论碰到什么事，我们都应该无条件向内找、修好自己，才能在修炼路上少走弯路，周围的环境也随之发生改变。

层次有限，不当之处请慈悲指正。

## 思考：大法弟子面临的魔难

文：海外大法弟子

【明慧网】今天，一些大法弟子，包括一些担当项目主要责任的大法弟子，都可能面临来自学员内部的魔难。对于关难中的人，有时可能看不明白，不理解为何自己被如此对待了，甚至有被挨整的感觉。

其实是怎么回事？就是大法弟子要在即将走入法正人间之前，要把剩下的一些业力消掉。我们从法中知道，消业力主要两种形式：劳其筋骨和苦其心志。作为真修大法弟子，大家都知道，我们身上大部份的业力都由师父承担

在我遇到心性过关时，对师父的这段法有了更深的认识。有一次，一位同修因为一事情对我发火，我当时忍住了，没有与她发生争执。

之后，同修又在公开交流中谈到这件事，同修在向内找，说自己对我有抱怨心，同修在这个矛盾中提高了心性。可是我心里却感到委屈，觉的同修在说事件经过的时候，把责任都推到我头上，我也看到了自己有好面子的心，心里有点堵，当时强忍着没有表露出来。

第二天早上，我参加媒体项目的大组学法时，一位同修交流了学习师父经文《远离险恶》的体会，同修说，在读到经文时，心里对师父说，我并没有对师父的抱怨啊。这时，她的头脑中出现师父的法：“那时候你撞他其实你等于是撞我。”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）

同修说，自己当时就明白了，对他人的抱怨，深挖下去其实就是对师父的抱怨，对师父安排的提高心性的机会，不愿提高，反而生出抱怨心。

我在听同修交流时，泪如雨下，感到一股暖流贯通全身，我心中所有的委屈一扫而光，心中充满了对师父的感恩。感受到师父为了我和同修提高心性，消去我们生生世世的业力，所做的苦心安排。我发自内心的感谢同修在修炼路上给我的帮助，感恩师父的慈悲救度。

回想在修炼的路上，很多时候遇到矛盾，我只是从表面上做到忍，并没有真正达到坦然不动。这种表面的忍耐，与我人中的个性有关，我从小就讨厌争争斗斗，不喜欢与人争吵，遇到麻烦，宁愿吃点亏，息事宁人，所以我能够维持表面上与人和睦相处。

但是，我心里并不是真的认同对方，或承认自己的错误，因此长久以来形成一种保护自己的观念，积累了很多怨恨心，这种表现，离大法真、善、忍的标准差的很远。

有一位老奶奶对我们说：“我在家里都和家人说，平日里也没听见法轮功那么大声读书（指学法），疫情期间她们这么大声读书，为什么？她们想救大家呀！”我听了村民们这些发自肺腑的话，心里很感动，世人终于明白真相得救了。

村里人明白真相后，知道大法是来救人的，相继有多人毅然走入大法修炼中来了。针对这种情况，我们决定走师父安排的修炼道路，成立了集体学法小组，同修们都积极参加集体学法，在法中整体升华、提高，迄今为止，这里的集体学法从未停过，一直在坚持着。

我们经历了千万年的轮回辗转、苦熬等待，终于等来了慈悲伟大的师尊，传给我们宇宙大法，今后我要继续努力，绝不辜负师尊的慈悲苦度，尽自己的全力做好师父交给的三件事，学法修心，救度众生，圆满回归。

## 马来西亚法会： 修去抱怨心和妒嫉心的一点体会

文：马来西亚大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

我从二零零三年初正式走入修炼，我想把自己修炼中遇到的一些心性过关和大家交流，与同修共勉。

### 修去抱怨心

师父说：“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。”（《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉）

了，但所剩下的业力弟子必须自己偿还，不管是历史上欠了谁，做了什么坏事或在正法修炼中犯了什么错误，都必须还。当跟着师父在法正人间中继续助师正法救度众生时，必须是一个纯净的身体和思想，那样才会展现神迹。这也就促成了在当今的法难中所表现出的一切。

如果谁今天把这种来自学员内部的麻烦简单的当成矛盾，那可能就因此而过不去关。

另外，作为项目，特别是师父定下来的重要项目，其本身也要达到标准。

师父说：“其实到最后救度的、从组的一切不是我要的或达不到标准，做完了也白做，也都得毁。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）

那么我们在这些年的项目中，是否有做的不正的或不够正的？这些是不是也得在这个过程中归正？在我看来，媒体经历的法难就是涅槃死而复活的过程——旧的不符合法的死掉，新的符合法的重生。

大法弟子能否顺利走入下一步，现在就是极其关键的时刻，这一过程中谁眼睛向外看，谁就是最傻的。修炼人不会真的遇到“不公”，任何不公都是有原因的，都是业力造成的。对方给你提高心性、帮你消业的过程，一定是用其不好对你的不好。绝不会有有一个表现的特别善良、公正的人来给你制造麻烦。

希望大家都能互相勉励，互相扶持，互增正念，放下不平的怨恨心理，好好修口，在人类历史发生巨变的前夜做好大法弟子该做的。



# 一次过生死关的经历与反思

文：辽宁大法弟子

【明慧网】这几年我长期处于病业魔难中，经常胃疼，疼起来就几天都吃不了东西，只能喝点水，好了一段时间后还犯。前段时间，我在身体承受到极限的情况下去了医院。去之前就感觉是胃穿孔的症状，经检查确诊是胃穿孔，有一个直径1.5CM的孔。手术后，我进了ICU四天。医生说我去的太晚耽误治疗了，胃液流满腹腔，把很多器官都腐蚀坏了，肝脏最严重，建议换人工肝。我开始还有清醒的时候，后来基本处于昏迷状态，身体各项指标也都到极限了。医生说已经尽力了，能想的办法都想了，那意思是没救了。

父母同修商量后，决定让我出院。出院时，医生说我已无呼吸功能，必须戴呼吸机，拔掉呼吸机十分钟就会死。我是第四天中午戴着呼吸机罩被120送回家的，身上还插着导流管、尿管、胃管。当天很多人听说后都来看我，看见我的人都认为我快不行了，我有时无意识的乱动，有时半天喘口气，我大舅要给我穿衣服准备后事，父亲没同意。在当天晚上，因为戴那个呼吸机面罩、还插着胃管真的太难受，我不但乱动，并在挣扎中把嘴里的塑料管咬断了。家人看我这样子，索性就把呼吸机和身上管子都拔掉了，拔掉后我不但没有死，反而还慢慢平静下来，呼吸也正常了，身体一天比一天好转。见过我“病危”的人都说我是捡了一条命，和我父母开玩笑说：“你们这是捡了一个大儿子，可得请大伙吃喜！”

同修建议我把这段经历写出来，同时也是我向内找的过程。下面我就把自己这段九死一生的经历和反思写出来，不当之处请慈悲指正。

时间多救人。悟到就要做到，我和阿姨同修简短交流后决定，邪党不让出村，我们就在本村挨家挨户讲真相办三退、救众生，履行大法弟子的使命，我俩请师父加持弟子的正念，开始在村子里沿着一条长长的巷子挨家挨户的讲真相，告诉世人退出邪党的党、团、队组织，不与邪恶为伍，并诚念“法轮大法好，真善忍好”，即可远离瘟疫，得到神的护佑，让瘟疫擦边走，生命永得救。

在师尊的慈悲加持下，我俩讲真相的效果很好，村民们明白真相后，纷纷表示愿意退出邪党保平安，每天诚念“法轮大法好”，经过我和同修阿姨不停的讲真相，村里边只要是在家的世人都办了三退保平安，都得救了，我深深体会到：“修在自己，功在师父”（《转法轮》），真正救人的是师父啊！

疫情期间坏消息很多，传的很快，搞的村里人惶恐不安，躲在屋里不敢出门，我和同修们商量后，决定每天在我家小院儿里炼五套功法。清晨，优美的炼功音乐在小院儿里响起来了，同修们站在一起集体炼功，感觉那个炼功的场非常好，能量很强。

听到这仿佛来自天上的音乐，村里的一些嫂嫂、婶婶们都纷纷跑过来，观看我们炼功，然后就自动加入进来，和我们一起炼功，渐渐来炼功的人越来越多。我和邻居同修家的小院儿是相通的，我们两家的院子里都站满了来炼功的村民，那景象真是“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》）啊！

时间不长，就有村民对我们说：“隔壁村子都有肺炎确诊病例了，我们这么大个村子，却一个确诊病例也没有，多亏你们炼法轮功炼的好啊，我们每天都在念九字真言，求李大师保护全村人平安渡过劫难啊”。

村里的小孩子们都会念：“法轮大法好！真善忍好！李大师好！”还有村民说：“你们赶快好好炼功吧，求大法师父保护我们啊！”

我在神智清醒后曾跟同修说：“我的机会用完了，没有机会了。”师父慈悲一直给弟子机会，可是旧势力会抓住借口下死手。师父说：“过去那个修炼的人用绳子爬进去之后，把绳子割断，就在洞里修炼，修炼不出来，就得死里头。”（《转法轮》）身为正法时期大法弟子的我，更应该有这样的决心才对！

这一次，是师父给了我新生。没有师父的救度就没有我的一切。我告诫自己一定要尽最大努力完成使命，兑现誓约。

## 疫情中 乡亲们纷纷加入我们一起炼功

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一名得法几年的学员，在同修的关心鼓励下初次写稿，虽文化成度较低，但我还是想把得法后，身边发生的最真实的事情、最有意义的事情写出来，向慈悲伟大的师父做个简单的汇报，并与同修们分享、交流。因本人层次有限，不在法上之处，敬请慈悲指正。

二零二零年疫情期间，武汉肺炎突然爆发，邪党实行封堵，使大量世人措手不及，本地各个村子都被封村，不让村民私自外出，听到这个消息后，我心里很着急，这不是末后的大难来了吗？当我想起还有很多亲戚朋友没有三退，还有那么多的世人没有明白真相时，心中暗暗替众生着急难过，我想，面对这场来势凶猛的大瘟疫，如果世人都能明白大法真相，瘟神定会网开一面的。

事不宜迟，我赶快找到邻居阿姨同修，和她商量如何救人的事，阿姨同修很精進，平日里三件事都做的很好，她说现在当务之急，就是要让世人明白大法真相，三退保平安。是啊，疫情凶猛，人心惶惶，大法弟子就应该抓紧

## 一、闯过生死关的几个关键

1. 最初守住了一念。我知道自己修的不好，带修不修的，有时甚至怕师父不管我了。在这生死关头，我想的最多的是：“求师父救救我，再给我一次机会，我不想给大法抹黑，我以后一定好好修，完成自己的使命。”说实话，在那种身心承受到极限时，真的是生不如死，仿佛死了就解脱了。可是我一想到就这样死了，会造成的严重后果，所以还是求了师父。感恩师父没有放弃我这不争气的弟子。

2. 昏迷中一直能听着师父讲法。刚一回到家，父亲就给我放师父讲法。其实在ICU里时，父母经医生同意后就给我放师父的讲法听了。开始有的亲朋不理解、不让放，父亲没动心，说：“医院都已经判死刑了，我只能用我的办法了。”在ICU和回家的头几天，我多数时间处于昏迷状态。后来人们看到我拔掉呼吸机后不但没死还渐渐清醒过来了，有人说：“真是奇迹！”有人说：“开始还不相信，现在看大法真管用啊！”这使很多固执的人亲眼见证了大法的威力，转变了对大法的态度。谢谢师父把坏事变成好事。

3. 把一切都交给师父。现在回想起来，我昏迷不醒时，其实是我的主元神被困在另外空间了，或者说是在梦境中出不来，无论我怎么努力都无法突破那层空间的束缚，回不到现实中。期间经历太多，也不是本文所要表达的，就不在此详述了。总之最后，我从心里对师父说：“师父，我真的无能为力了，现在我把自己的一切都交给师父，只要是师父的安排我都接受，我只走师父安排的路，去留由师父决定。”在我这样想后，所有束缚都烟消云散了，我终于清醒过来，回到现实中。

4. 同修的帮助也很重要。我也很感谢同修对我的无私帮助。当我住院后，听到消息的同修都帮我发正念，父母不离左右的守护我，经常给我念师父的“弟子正念足 师

有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）这句法，提醒我“你要完成使命，跟师父回家”等等。在被困住那段时间，每当我快迷失本性时，总能听见师父讲法的声音和父母的呼唤，仿佛穿透了层层空间，帮助我从新找回自己。因此建议遇到类似经历的同修，只要病业同修还有一口气，即使已经不清醒了，身边的同修也不要放弃唤醒他。至于能不能回来，那就要看他自己如何选择了。

## 二、魔难后的反思

1. 为什么之前求师父不管用？我清醒后一直思考为什么之前求师父不管用？我发现之前我发出的“不想给大法抹黑”这一念，在当时看好象想的是众生安危，并没有考虑自己。其实不然，当我继续向内找后，发现我更深层想的是，如果我就这样死了，不只是给大法抹黑，毁了与我有缘的人，更是没有兑现誓约。这个严重后果是我无法承受的。因为本质上还是为私的，所以不管用。后来我被困在另外空间不出来时，我是真的放下了所有私心，只要是师父的安排，无论什么结果我都会坦然接受。我想这是我当时发出的最正的一念。

2. 看影视作品的危害。我在现实中昏迷时，在另外空间经历了很多，就象黄粱一梦，有很多是以前看过的影视剧和小说中的故事情节，而自己则成为其中的一个角色，完全忘了自己是谁，入戏太深，以至于在那里困了很久都意识不到。迷茫中“偶然”想起一个情节，讲的是有一个超能力者，能把人困在梦境中，让人一直沉睡，也能在梦境中杀人。想到这，对照我当时身处的环境，发现我可能也是被困在梦中。因为此时我也记起了自己现实中的人生轨迹。邪恶看我意识到这一点，就开始切换“梦境”，并加强了对我主意识的干扰，甚至还把现实中正在发生的人和事掺进去，让我分不清哪是现实、哪是幻象。幸好我总能

在关键时刻听见师父讲法的声音和《普度》音乐，让我想起自己的身份，想起我还有师父。

3. 默认了旧势力的安排。我在刚开始讲真相证实法时，看着别人讲自己以前得过什么绝症修炼后好了，或者得法前什么样得法后变成一个非常好的人，有时就想：我太普通了，没有他们那些经历，要是我也有过这样的经历就好讲真相了。现在回想一下，这不是我自己在求迫害吗？还有，我知道自己做的不好，很多时候把自己混同于常人，虽然在二零零一年从学校回来后，我就在资料点做证实法的事，后来遍地开花后又在家成立了一朵小花，但面对面讲真相很少，尤其疫情这几年做的更少了，几乎混同于常人，爱玩玩手机，各种执著心不断放大，色心、安逸心、妒嫉心、利益心、自卑心等等，觉的自己愧对师父。就想这也许是对我不能兑现誓约的惩罚吧，无形中默认了旧势力长期对我身体的迫害。

4. 无意中的乱法。说实话，我从来没有想过自己会乱法，所以之前在看乱法方面的交流文章时都是一带而过，没有细看，这次魔难后无意中看到了几年前的关于乱法交流汇编，发现了问题。事情是这样的，为了学法方便，把《转法轮》弄成一讲一讲的TXT文本，放到没安手机卡的专用机里学法。

5. 玩手机的执著。这个问题同修们已经有很多交流了。父亲总说我玩手机的问题，开始我很反感，还说不是。我觉的是因为有执著心才会玩手机，如果这些执著心去掉了自然就不玩了。但在整理这些文字的过程中，我有了新的认识：现在的手机上什么都有，不管你有什么心，都能找到对应的东西给你看。因为现在的人工智能大数据太厉害了，它能根据你的浏览习惯和观看时长来分析你这个人，给你推荐你喜欢的内容，让你放不下手机，手机加强着你的执著心，反过来这些加强的执著心又会勾着你去看手机，耽误了大量时间，所以说玩手机也是的确要修去的一颗心。