

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1249期 (2025年10月17日) WWW.MINGHUI.ORG



图：法轮大法美西天国乐团十月十二日参加旧金山一年一度的意大利传统日游行。主持人说：“他们一直是旧金山意大利传统文化游行的亮点之一。天国乐团已经参与游行超过十五年了。感谢你们的支持。”

本期内容提要

- 【经文】神韵为什么能救人
- 【修炼】透过表象看问题的实质
- 【修炼】一念不正招来魔难的经历
- 【修炼】也说放下自我、放下执著
- 【评论】美国的共产主义走到了哪一步？

目 录

◆ 师父新经文

神韵为什么能救人..... 3

◆ 海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 5

◆ 大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 9

◆ 修炼园地

透过表象看问题的实质..... 11

是“谁”在看手机..... 15

贺卡格式和心性关..... 17

一念不正招来魔难的经历..... 19

也说放下自我、放下执著..... 21

冰雹不砸的地..... 24

坚持实修打电话救人..... 26

对曝光邪恶重要性的认识..... 33

真修大法不养小动物..... 34

◆ 时事评论

美国的共产主义走到了哪一步？..... 36

微博和小红书有多自由？..... 41

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

神韵为什么能救人

很多人问为什么修炼人搞艺术团？和修炼本身的关系是什么？为此我向大家说几句神韵的意义所在。其实，神韵艺术团在人的层面上表现的是在向现代人展现传统文化，同时传递传统文化的美好，而在高于人的层面上是更辉煌的救人展现。神认为神韵艺术团这是在救人。因为人是神造的，最终是要叫人上天堂。而现代人却忘记了传统，忘记了人在传统文化中的善良，人与人之间互敬、互爱、互助等美好的一切，和传统的人际关系。如果人在无善无德的路上走下去，就再也无法去神的世界。因而神要挽救世人，向世人劝善，所有的正教都在这样做。但是人还是在只重科技不重传统道德的上下滑着，越来越偏离神造人时叫人走的路，离回天国的路也就越来越远。

因此我作为人们认为的大法的宗教领袖，为此成立了修炼人组成的宗教神韵艺术团，向人们展现传统文化，特别是中华优秀传统文化的美好，向现代人展现人们丢弃的是多么珍贵的东西。如果人走向传统的路，就会有被救度的希望。这是所有正教都在做的事，这是人通往天国必须的条件之一。当然神韵的演员（包括见习演员）都必须是修炼人，管理上除演出排练外，都必须学功法、遵守修炼要求等，是个能修炼的人，做不到的当然可以随时离开，因为修炼是严肃的。

众神都这样认为：我们所做的是走在神路上的人应该做的。我当然知道这是我与我的弟子修炼人应做的（人们也认为我们作为宗教团体），做了一件

其它宗教都没做到的大好事。这也是我组建神韵艺术团的目的。

师 李洪志

二零二五年十月六日



海外学员正法修炼活动简报

二零二五年**澳大利亚**法轮大法修炼心得交流会于十月十二日在悉尼成功召开，逾千名来自澳州法轮功学员参加了交流会。二十位法轮功学员在会上发言，分享了身为正法时期大法弟子，如何遵循宇宙大法的最高标准真、善、忍在日常生活工作中实修，不断放弃常人的执著，提高心性，抓紧时机向世人讲清真相，助师正法，救度众生的修炼历程。青年学员周女士从疫情发生至今，在做全职工作之余，心系众生，给中国民众打真相电话，经常思考如何把真相讲到位，并且让中国人能够接受真相。

澳洲各族裔法轮功学员十月十一日在悉尼市中心银禧水滨公园（Jubilee Park），举行了排法轮图形和集体炼功的活动，以这种方式向澳洲社会展现真、善、忍的精神与维护信仰自由的坚定信念。虽然天气炎热，学员们仍然平静有序的排字、炼功，祥和慈悲的能量场使路过的居民与游客十分感叹。来自南澳的大卫·克奈普（David Kneipp）往年多次参加过排字活动。他说：“能和大家一起参加这样的大型排字活动真是很好。这需要大家的协调和配合”“在接触大法之前，我曾寻找人生的意义和方向，但我内心深处的疑问，都没有真正得到解答。当我遇到法轮大法后，一切都改变了。我修炼法轮功已经二十五年了。我可以毫不犹豫的说，这是我生命中遇到的最美好的事情。”

澳洲法轮功学员十月十日上午在悉尼的“城市心脏”——马丁广场（Martin Place），举办了大型集体炼功活动，随后在市中心举行了盛大游行，向澳洲商业金融中心的各界民众，传递法轮大法以及真、善、忍普世价值的美好，并揭露二十六年来中共在海内外对法轮功

的迫害。观众盛赞游行色彩明亮、组织有方，内容丰富、启迪人心、呼唤良知，传递着对当今世界至关重要的信息，意义非凡。律师拉金（Larkin）也赞叹不已：“游行队伍太美了！我喜欢他们的音乐，非常平和。明亮的黄色也令人惊艳。”“真、善、忍的理念在当今时代尤为重要。目前，我们的社会乃至全球都充斥着令人恐惧的现象。如果人人都能心怀慈悲与包容，世界将变的更美好。你们传递的正是这样的美好讯息。”

日本广岛法轮功学员十月四日参加了在广岛站南口地下广场举办的“和平与爱”交流活动。活动中，法轮功学员以舞台表演、设置展位的形式向当地和世界各国不同族裔的人们介绍法轮功，有观众现场学功，也有人谴责中共对法轮功的迫害。田村先生在展位前学炼了第一套至第三套功法，之后他感到身体很轻松。

日本法轮功学员十月十二日在东京代代木公园集体炼功。时值三连休的第二天，来公园享受假日的市民和游客络绎不绝。草坪上亮眼的黄色吸引了不少关注的目光，学员们借机向民众介绍法轮功，以及在中国所遭受的残酷迫害，获得人们理解与支持。

日本法轮大法修炼心得交流会十月十三日在东京隆重召开。从南部的熊本县，北至北海道的日本法轮功学员参加了此次盛会。二十一位法轮功学员在会上交流了他们如何遵循真、善、忍原则，在各自环境和项目中实修向内找，正念正行，与同修相互配合形成整体，助师救度众生等方面的修炼心得。会场有三种语言（日、中、越南语）的同声翻译。

国际人权与宗教自由委员会（International Commission for Human Rights and Religion Freedom，简称 ICHRRF）十月十日和十一日在**美国**弗吉尼亚州洛顿

(Lorton, VA) 举办了为期两天的年会，专家们探讨了当前全球女性遭受的暴行。人权中心研究员、美国天主教大学工程学荣誉退休教授聂森博士在会上讲述了在中国持续发生的中共对法轮功女学员的迫害。聂森教授列举了三位法轮功女学员遭受中共迫害的案例：辽宁省沈阳市鲁迅美术学院财务处职工高蓉蓉，被非法关押在龙山教养院期间，遭长时间电击后毁容。事件在国际社会曝光后，中共为了灭口，被劫持在马三家教养院的高蓉蓉，于二零零五年被活活饿死在沈大医院里，年仅三十七岁。

加拿大魁北克市部份法轮功学员十月二日，在国民议会广场举行集会，揭露中共跨国镇压，唤起民众关注。学员们演示法轮功功法，展示真相横幅，还举行了揭露中共迫害的汽车游行，并且为制止中共跨国镇压法轮功的请愿书征集签名。一些民众在请愿书上签名时说：“这种干扰不应该被容忍。”

秋天的巴黎，沐浴在金色的阳光里。十月七日和十一日，**法国**巴黎部份法轮功学员分别在美丽城和夏特莱街区进行了讲真相和征签活动。十月十一日在夏特莱街区，法轮功学员的功法演示，醒目的横幅和展板，吸引了人们的注意力。人们了解法轮功真相和中共活摘罪行后，非常震惊和愤慨，在反迫害征签表上签名，希望早日停止迫害。医学系大学生克丽娜（Crina）表示：“我们是人类，人不能对人做出活摘器官这样的事情，太恐怖了。希望和平降临人间，希望早日停止迫害。”她还认为：“真、善、忍是人类的准则，我们别无选择，我们必须遵守这些准则。”她鼓励法轮功学员坚持下去。

十月十一日金秋季节，**比利时**著名的安特卫普（Antwerp）梅尔（Meir）商业步行街上人头攒动，法轮功学员再一次走上街头，向人们介绍法轮大法，及在中

国遭受的迫害。人们被学员整齐优雅的功法所吸引，驻足观看并赞叹，进而了解法轮功，并纷纷支持反迫害。格温（Gwen）是一位律师，对法轮功有着深刻的了解，她说：“法轮功真、善、忍我知道，很多年前就知道了。”对于法轮功学员坚持信仰、反迫害的努力，格温给予高度评价：“我认为他们非常勇敢。如果你相信某件事，并愿意为之奋斗，那真的需要很大的勇气。”她希望看到他们继续努力：“他们的故事会传播出去。”

罗马尼亚法轮功学员九月二十日至十月四日在布拉斯夫（Braşov）、蒂尔古穆列什（Târgu Mureş）和布加勒斯特（Bucharest）举办信息日活动，向民众介绍法轮功，并讲述中共迫害法轮功的事实。十月三日，他们在蒂尔古穆列什的乔治·埃米尔·帕拉德医学、药学、科学与技术大学（George Emil Palade University of Medicine, Pharmacy, Science, and Technology，即UMFST）门前举办信息日。一名学生向法轮功学员提出了很多问题，最终问起“坚守传统价值和传统”是什么意思。那位学员分享了她的理解：“那就是做人应有道德、处处考虑他人、在做事时考虑别人是否能承受的了，并且要坚守信仰。”那位年轻女学生说：“从我看到的，你告诉我的这些，就是要我们年轻人觉醒。”在听到一个中国法轮功学员遭迫害的案例后，这位学生说：“这种事情在世界上不该发生。你们法轮功学员应该到我们课堂上来讲，因为大学里的每个学生都需要知道这些事情。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江省大庆市萨尔图区法轮功学员张凤霞女士，二零二五年八月十一日被大庆市公安局会战分局警察从家中绑架，当晚八点左右，关入大庆第二看守所。八月十七日，张凤霞在被绑架的第七天突然在看守所去世，终年五十二岁。所谓办案单位会战分局竟然在张凤霞死亡后的当天，给她办理取保候审手续，企图以此摆脱罪责。队长薛某的说法是：“巡视组要求法轮功三年内的案子都必须结案。是上面让我们抓人，我们只管抓人，别的我们不管。”

陕西省汉中市勉县法轮功学员侯秀英女士现年约六十五岁，被闯入家中的警察绑架、关押。近日获悉，侯秀英被勉县法院非法判刑七年，已经被劫持到监狱。侯秀英多次被勉县中共人员迫害。二零一零年五月二十二日，侯秀英到略阳县讲真相时被当地城关镇派出所警察绑架、关押，遭非法判刑五年。二零二四年三月一日，勉县贾旗路（城东）派出所警察闯入侯秀英家，以监控发现侯秀英为由，非法抄家，非法拘留十五天后，非法关押到汉中市汉台区看守所构陷。

吉林省榆树市四位法轮功学员二零二五年八月十八日被长春市德惠法院非法判刑，其中杜长江遭诬判五年六个月，吕先锋五年六个月、樊云鹏五年六个月，杨福军四年六个月，并勒索罚金每人一万元。四位法轮功学员因为安装接收新唐人电视设备（小锅），二零二四年十二月三十日、三十一日被榆树市公安局国保及派出所警察绑架、非法关押构陷，目前四位法轮功学员仍被非法关押在看守所。

山东省青岛市莱西市法轮功学员张芝榕二零二四年

九月二十六日被莱西国保伙同莱西水集派出所的便衣警察绑架、非法抄家，被构陷至莱西看守所关押一年，被非法判刑四年，近日被送往济南监狱。据说，张芝榕在看守所期间已经被迫害的瘦骨嶙峋。张芝榕一九六九年出生，莱西市水集街道办事处义谭店村人。他是位老实巴交的农民，自被绑架以来，他八十多岁的父母望眼欲穿盼望儿子回家在膝前尽孝。他妻子靠打工艰难维持孩子上大学的费用。

湖北省大冶市法轮功学员朱细霞女士，二零二四年五月二十二日在家中被警察绑架到大冶看守所；六月六日被劫持到黄石看守所继续关押构陷，近悉被非法判刑两年，据说她已上诉。这是她第二次被非法判刑。朱细霞家住大冶市茗山乡范道村，因坚持信仰，被非法关押到洗脑班、看守所、监狱遭受摧残，曾经被注射破坏大脑中枢神经的毒药，一度失去记忆。▲

透过表象看问题的实质

文：中国大法弟子

【明慧网】最近拜读了同修写的交流《对本地几十人遭绑架事件的思考》和《三言两语：挂条幅》之后，我也有些看法，想和同修交流。如有不在法上之处，敬请同修慈悲指正。

我先说一下两个流离失所的同修A和同修B的事。同修A是技术同修，当年曾经有同修评价他说，在大陆要想找一个技术全面的同修很难，要想找一个能放下生死又技术全面的同修更难。这两点同修A全都占了，在这些年的迫害中，他从没向邪恶妥协过，而且为人也特别好。他这些年没成家，全身心都投入到正法修炼当中，每天都学法、背法、炼功、发正念从不耽误。还经常是自己做资料、自己发，很细心，把所在地区别人不敢去的高层几乎都发遍了。我们发现他的不足，就是看到他发正念老倒掌，虽然我们也经常提醒，但是效果不大。

A在一次和同修发真相的时候被绑架，绝食七天就闯出看守所（当然这里也有其他同修的营救，师父的加持）。他回家后，看与他一起被绑架的其他同修没回来，在家就呆了几天就又出来参与到营救其他几位同修的项目中。过了一年多再一次和其他同修发真相的时候被绑架，这次在看守所遭到很严重的迫害，绝食半年多，到监狱不长时间就被迫害离世。听说他离世的消息后，很长一段时间，我一吃饭的时候就会想起他来，我很难过。只是当时不明白为什么正念那么强的人会离世。

同修B在疫情期间为了救人，和同修配合去乡下挨家挨户的发真相资料。一天我听和他配合的一位同修大哥

说，他俩有一次骑摩托车发真相的时候，被警车追了很长一段路，后来同修骑摩托车钻胡同，警车过不去他俩才脱身。我听说后，一下就想起同修A来，他也是发真相资料被绑架后，被迫害离世的。我对同修的情一下就被带动了，马上给同修B打电话，让他一定要注意安全，千万不能再出事了等等。

我心里既担心，又难过，接受不了同修再出事。但作为一个大法弟子，我知道他们去发真相资料是对的。我不能阻拦，但又实在是担心。师父看到了我的这颗心，当天晚上睡觉时就让我看到了一个景象，我看到一个很大的大船，在甲板上并排站四、五个人，有男有女，都身穿潜水服，背着氧气瓶，听着领导讲话，准备一会下海作业。这时我看到其中一个男的脑子中有严重的问题，脑中一半以上全都是黑的，说不上什么时候爆发，一旦爆发就是要命的。别人都看不到，只有我看到了这个现象。这时领导一声令下，他们几个就全都下海了，过了一会任务完成后的人就从海底上来了，大家一看少了一个人，就又有两个人下海，在海底把那个男的救上来，大家一看，他已经没有了呼吸。

我看到这里就醒了，我一下就明白了，师父让我看到这些，是让我明白一个理，这个男的不是因为下海作业没命的，这次下海只是一个表象，实质上是他身体早已经有了问题，一旦爆发无论在哪都是要命的。这个男子就象是同修A，他表面是因为发真相资料被邪恶迫害，绝食离世。实质上是他修炼中，在某些方面早就有了漏洞，让旧势力抓住了把柄，才被邪恶迫害没了肉身；只是他的这个执著，隐藏的很深，大家都没看出来。我明白没有那一关，就遇不到那一难。心里放下了对同修B的担心，只是默默的每天帮他发正念，清理他所到之处所有迫害大法弟子，阻碍众生得救的一切邪恶生命和因素。结果

同修B和其他同修配合，在遇到了几次有惊无险的经历后，终于把他家乡所在的所有乡村挨家挨户的都发了一遍真相资料，每次都平安返回。

通过师父让我看到的这个景象，我也更加明白了师父经常讲的，让我们无条件向内找，实修自己。

和大家讲出这件事，就是想说，同修无论什么时候讲真相，发真相救人都是对的，是了不起的，旧势力是不敢迫害的。那为什么有时就被迫害了呢？那就要看我们平时的修炼状态和做事时的心态了。师父早就告诉我们大法弟子要修好自己，只是我们有很多时候明知道是执著，还放不下。让旧势力抓住把柄，有的被绑架迫害，还有很多在身体方面遭受迫害的。

如果我们自身没有大的执著、漏洞，邪恶怎么能迫害的了呢？师父也不让啊！师父是在理上管我们的啊。以前总有同修说，别往同修空间场扔不好的物质。对此我总在想：自己如果正念十足的话，空间场能是别人想扔东西就能扔进去的吗？我们的空间场是有师父法身看着的，每个人还都有护法神。俗话说，见缝插针。你有缝，邪恶才能插进针来；我们没有缝，任何生命都别想插进来。有师在有法在，没有无缘无故的事。当然如果真被牵连，师父也有办法化解。

以前师父也让我在梦中看到过几次除魔的景象，都是天上的。对我这个当时在地上的渺小的人来说，那些东西简直就是庞然大物。但是我一点都不害怕，正念十足的对他们发正念，或者是用法轮打他们，他们都是很轻易的就被我灭了。那时我觉的什么不好的东西也进不了我的身。

可是在过后，有很长一段时间，我执著看手机后，梦中就看见我的空间场里有很多虫子，还有伪装成虫子的蛇从窗户外面爬进来。表面现象是我的小腿上有很大大一片颜色发深、很痒。如果我多学法，多发正念梦中就

看到虫子自己在腿上往出爬。所以说无论是什么方式的被迫害，有很大一部份原因都是自己修炼中有问题造成的。（现在我看我们同修中有太多的人和我一样，执著看手机，还有象色欲心，嫉妒心，怨恨心等等）我们都在自己这好好找找原因吧。

我记的当年长春大法弟子插播事件以后，听说在当地也引起很大反响。当时被牵连绑架几千人，很多同修都被酷刑折磨，还有大概是十多人被先后迫害离世。同修间说什么的都有，直到最后师父给这件事肯定后，才听不到负面声音。这些年我每次看到关于那些报道，都被同修那惊天地泣鬼神的壮举，感动到忍不住掉泪。师父家乡的弟子啊，现在想想当时他们那的环境得多严酷啊，但是同修们也都坚强的走过来了。那么多同修离世，损失多大啊。可是咱们能说插播的同修做的不对吗？那是让天地都为之动容的事啊。

总之，我觉的大法弟子无论在什么时候救人都行，但是前提就是一定要修好自己，用修炼人的心态做修炼人的事。遇到任何事都要正念面对，向内修自己。其他大法弟子也不要听说被牵连了就怨同修。这些年邪恶总是在敏感日骚扰大法弟子，没有这个挂条幅的事还有其它事，只要正法没有结束，迫害就还会有。这不是人对人的迫害。这几年条幅很多地区都没有了，这个同修还能做，我觉的这个同修真的很了不起。

希望我们当地同修都能近距离多发正念，清除本地空间场所有迫害大法弟子，干扰众生得救的一切邪恶生命和因素，不允许任何生命以任何借口迫害做真相的同修。即使大法弟子有漏，我们有师父管，在大法中归正。不允许邪恶迫害。邪恶在挑拨离间，我们决不能让邪恶间隔到，我们大法弟子分散在各地，我们人虽不在一起，

但是我们大法弟子的心一定要在一起。要形成一个个强大的圆容不破的、让邪恶不敢来自取灭亡的个体，也就形成了金刚不破的整体。这才是师父要的。

是“谁”在看手机

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我以前曾多次安装和卸载过我的手机微信，后来就不用了。最近孩子经常找不到我，就给了我一部没有电话卡但有微信和拼多多的手机，我想微信就联系家人，拼多多买菜方便也行，就这一念招来了邪魔，结果后来发展到网上购物，看视频，有几天看视频一看看一夜，早上睡，中午起，有的时候手机连不上网，还不放弃，连着反复开关机近一个多小时，有时手机画面出现有软件拦截，阻碍联网等字样，当时主意识不强，还是上网。这时是“谁”在看视频呀？

今年八月八日我和一同修一起去外地同修弟弟那里，在师尊的加持下和本地同修的共同配合整体发正念的努力下，奇迹般的救回了当时在急救室昏迷长达十天、自己已不能呼吸、随时有生命危险的同修弟弟。在昏迷中，师尊让他看到了另外空间（第三次）淘汰人类的开始，只能看到开始，没有看到最终结果。他“直觉”淘汰开始的时间，离我们现在已经很近了，而且这一次进入新的空间躲避灾难很难很难，普通人和我们修炼没达到一定标准的人，这些生命自己是进不去新的空间的！只有在极少数达到标准的修炼者带领下，才能进入空间躲避灾难，进入新的空间躲避灾难的不只是我们这个空间的人类和生命，还有其它空间的各种生命。

我听后惊醒了，我要精進。跌倒了爬起来，我要站起来，真心跟师父说：“对不起师尊，我错了。”我从心底发出强大的正念，全盘否定旧势力操控另外空间的邪魔烂鬼及操控我看手机的一切邪恶因素，让它们立即解体，彻底清除自己空间场一切干扰我修炼、一切不符合真、善、忍的败物，全盘否定旧势力强加的一切因素及背后操控的一切邪恶因素，我就走师父安排的路，其他的一切安排都不要，都不承认。这样发了三个半小时左右的正念，最后看到的场景好象是边境的围栏，又象是白粗棉绳编制的网拦着，我用各种神通、法器，那网都没有反应，我就求师父加持弟子，这时看见一把大剪子，把网从中间剪开，我飞出去了。

感恩师尊的慈悲苦度！感恩师尊的重锤敲醒！感恩师尊的精心保护！在此也告诫同修（有手机瘾的），千万不要再上旧势力温水煮青蛙的当了，在正法的最后时刻，一定要有正念，不要掉进网络的魔窟，一定要做好三件事，兑现誓约！

贺卡格式和心性关

文：明慧期刊编辑组

【明慧网】一年一度的中秋过去了。很多大法弟子寄给师父的贺卡通过明慧网的发表，传给了师父。大约是从今年的大年初一开始，明慧网贺卡模板的格式，发生了明显的变化。任何事都和做人的品德与修炼有关，没有偶然的。今天就聊聊此事。

原来的贺卡格式，多年来很多都是以图片设计为主，其次是贺词，最后放寄卡人的落款。这种装在信封内的贺卡格式，从常人习惯看是没有问题的，因为常人寄贺卡的传统方式是邮寄。邮寄必然有信封，信封上必然清清楚楚的写明了寄信者的姓名和地址。如果明信片，则一面先写寄信人的地址，然后有空间写字，另一面才是图案。总之，都要求首先明确寄信者的信息。

当装入信封邮寄被发送电子邮件取代，就无法在信封上写明寄信人的信息了，只剩下了贺卡，而电子贺卡绝大多数是单面的。给师父寄贺卡也是如此：一张贺卡打开，最突出的是贺卡图案与贺词。谁来的呢？不知道，字很小挤在最下面，也很难看清。

针对这些弊端，明慧网新发布的电子贺卡格式，将寄卡人的信息放在了左上角，字号也比较大，让师父第一时间看清寄卡人是谁，其次是简洁的贺词，再其次才是图片或图形装饰。在新格式中，主次分明，礼仪得体，图片只起到烘托贺词和装饰画面的辅助作用，不再是画面的主角。不耽误师父的时间。

总之，新格式更符合礼仪、更得体。就象你去别人家登门拜访一样，到门口先要清晰的报出自家姓名、名号、

来自哪里。至于你穿的是什么样的服装，是否符合特定派对或者特定节庆的场合，那不是第一性的，只要合时宜即可。

顺便一提，编辑部的贺卡模板是为了方便不会设计、但又很想给师父寄贺卡的同修的，事实上也的确方便了数以千计的同修，表达对师父的敬意和思念。自己会设计的同修，按照这个主次要点去做就可以了。

为什么这么多年了，每年四个主要节庆，到现在才更正格式？除了一些条件不成熟，还有一个原因就是编辑们畏难，不想“惹事”——同修们的一些观念很难改变，有些人一旦什么事不符合自己的习惯和观念了，马上恶念就起来了，没必要“惹”这些人。这个思想回过头来看是不对的，不是正念占上风的结果。

事实上，新格式推出后，的确有些学员到处说嘴，还写文章上门批判，说什么落款竟敢写在贺词之上，如何如何不合法，上纲上线。这类战斗性、批判性很强，心潮澎湃的状态，编辑们二十六、七年来几乎每天都在面对，自然有可修的。同时，从浅层讲，有个文明礼貌和基本信任问题。从修炼讲，每一波这种“真理在握”、恶意逼人的波澜掀起时，那些“真理在握”的人是否也在给平时不爱动脑筋的人提供提高机会呢？有些脾性，不会仅仅体现在贺卡这一件事上；周围的世人都看的见，是不是改改为好呢？这些年，我们很多该做的事不能及时做好，耽误时机，影响救人，是不是也和这样的人、这些心态有关呢？

谨此说明贺卡格式的改编，并善意提醒相关问题。共同提高。谢谢大家。

一念不正招来魔难的经历

文：大陆大法弟子

【明慧网】一九九九年底，我被中共邪党人员绑架到看守所后，看到很多劝我所谓“转化”的信，我都守住了心性，心不动。后来，丈夫在给我的信中说：“只要说一声不练了，就可以回家了。”因为我是在职职工，还上着班的，心想：可以啊。说个不练了，回家再炼，有何不可？谁知刚动了这一念，随后身上以前所有的病都出来了：睡觉睡不着了，吃饭吃不下了，全身发冷，晚上睡觉被窝里没有一点热气；别人吃肉，我闻到肉味都受不了；肩、脖子、后背疼痛不已。

那时天天晚上做噩梦：我站在桥边上，桥没有栏杆，桥好高好高，看到桥下哗哗流水，吓的我不得了；有时站在楼上的阳台上，阳台没有栏杆，生怕掉下去了，吓的我心惊肉跳；有时从阶梯的顶端往下滚，滚呀滚呀，阶梯好长好长，一直滚到底；有时在悬崖上，为了不至于掉下去，手就到处抓东西，抓不到；有时抓到东西了，比如抓到了一棵草，这颗草便连泥带根的抓起来了，最后我还是掉下去了；有时候看到一个很深很深的黑洞，就直线掉到了洞底；有时在坟地里，一片片的坟墓，天是黑蒙蒙的，除了我，没有另外的人，我怕的要命。最后看到一个好大好大的坟，坟上没有一根草，是红红的土，一看就知道是一个新坟。

这类噩梦天天做，反反复复的做，我生活在恐惧中，没有一点精神，天天蜷缩在监室的角落里。因为看守所白天不允许躺在床上，我就这样苦熬着。一年轻女孩（刑事犯）看我这个样，写了好长一封信给我的丈夫，催他把我弄出去。

后来，全监室被非法关押的九个大法弟子绝食争取到了炼功的权利。恢复炼功后，我的身体才慢慢好了起来。这时，一位同修大姐对我说：“你恢复健康前眼珠子都不动了，定了。”

“说个不练了，回家再炼。”我只是心里动了这一念，就招来这么大的魔难。不是师父保护、给我机会，我早就没命了。

后来通过学法，我逐渐悟到：“说个不练了，回家再炼。”是一个非常不正的念头。正是这不正的一念招来的魔难，差点夺走我的生命。因为一个大法弟子向邪恶“转化”与否，是一个极其严肃的问题，哪怕不是真心的也不能那样做。

当初我被非法关押在看守所期间，为什么一动念想“说个不练了，出去再炼”身体会出现严重病业？是旧势力把我这狡猾心理的一念当作把柄，企图借机毁掉大法弟子，其用心之险恶是我当时还不知道的；为什么夜晚遇到生命危险噩梦会连连不断？后来我悟到了是师父在点化弟子，“转化”将意味着被旧势力夺走生命，死路一条。

这一幕过去二十多年了，弟子在危难中，师父对弟子精心保护所体现出来的洪大慈悲，至今想起我还仍感慨不已。从此我牢牢的记住：大法弟子对大法的坚定正信，什么时候，什么情况下，都是绝不可动摇的。

在此，弟子叩谢师尊，感恩师尊无尽言！

也说放下自我、放下执著

文：吉林大法弟子

【明慧网】有人通过与大法修炼者接触，又看到了师父的法，感受到了修炼的美好，从而留在了修炼群体中，怀着法能带给自己美好、解决自己一切苦恼的想法，没有离开法，虽然跟到了现在，三件事也在做，但是却提不起精神来，越做越没劲。其实还是想在法中得到自己想要的，却从根本上不想改变自己，所以缺乏正念。时间一长，在得不到更高法理的情况下，开始去看其他修炼者，或感受自己的感受。今天想就这方面的问题交流一下。

一、感受自己的感受

在修炼过程中看不到、感受不到，这里有迷让人产生怀疑、猜想，有让人去悟的成份，其实这也是修炼的一种形式，大多数人都在渐悟中修感受都会有，但是有执著的人会非常注重、在意。

这些修炼过程中的感受：今天头痛了，发正念好了，明天腿疼了，找执著好了，沉浸在其中感受，好了就美，坏了就难受，用身体的好坏，康复的快慢检验着发正念的效果；看身体健康状况，衡量着自己或他人修的层次高低、是否真修。其实还是那颗想在法中得到（索取人间福利）的心。

是否真修，不用这些来判定，主要看人对法的正悟理解后，能做到什么成度。正法时期三件事做的好不好，向不向内找，修不修自己。一个人从来不过病业关，每天都跟别人谈身上的感受，那是修的好吗？那感受本身是不是真的都很难说。修炼中那些不同的感受是法和功中自然带给我们的，不能成为什么标准、依据，还是得扎扎实实的修。

二、看别人

看别人是修者大忌。学人不学法，既耽误自己也可能害别人。是看别人的不好，用法去衡量别人的心性，也不可取，因为师父让我们找自己、对照自己。当我们用自己理解的法理去对照别人时，其实是在修别人、修对方。

每当矛盾来时、要过关了，首先看对方怎么怎么不在法上，怎么怎么不象修炼人，自己永远是隐忍的一方、吃亏的一方、受伤害的一方，自己那种状态的“提高”中夹杂着多少委屈的眼泪，滞留在强忍状态。

你是来法中修去自己的不纯，不是来法中逛景来看各种“美好”来了。你身边所有的人都修好了，修的执著无一漏了，也代替不了自己心性的转变和本体的升华。那种当初留恋大法美好的想法，应该升华到理性的认识了。在你千方百计寻找那（人间）美好的过程中，你实质是为私的，你都没想过自己为了这样的美好自己做过什么？贡献过什么？一味的索取，一味的向外找，却忘了修炼的实质是去执，为别人开创美好。时间长了连向内找都是有条件的，别人找了我才找，找也是流于形式。

由于自己的根本执著不去，眼中的美好越看越远，甚至不得见，都要传说、听说才行，而且耳力目力所及之处，尽是不平。做的差的，不象修炼人样的，旧势力对你虎视眈眈——你越执著越给你演化，各种冲突、各种矛盾、各种问题，还多数都象解不开似的，就怕你能一下过去。因为你也在看书，怎么办？加强你的执著，加重你的想法，陈年的旧账都不能让你忘了。可能你平时生活中的记忆都不是太好，但这件事一定要让你记住。旧势力坏不坏？可是它们是你自己的执著招来的！你怎么不冷静的想想，“法”你想记都记不住，而这些你为何每每“想”到时，都设身处地般生动、清清楚楚呢？

你越不修自己，越能看到这些闹心事，你还就能遇到、摊上；其实这个时候是师父在给去这些心，去根本上的执著，如果学法少不向内找是很难修出来。长时间如此，你所见到的所谓不美好，用人心去看待，负面的思维会控制你，你会觉的自己就对，会觉的别人不行，甚者陷到假我中判定一切事，什么话也听不进来了。常见的表现之一是，刚说到找自己，两句没来就变的愤愤不平起来了。

我在修炼中理解到，今天的修炼与以往的不同，个人修炼和正法修炼密为一体。那就要把正法摆到前面，凡事以法为大，同时抓紧个人修炼，否则讲真相和发正念也做不好。不妨我们就放一放自我，这样不容易被自我障碍，而看不到事物的真相和修炼的本质。

冰雹不砸的地

文：大陆大法弟子 心慈

【明慧网】一九九八年间，很多工厂倒闭，工人失业哭天抢地找不到生活出路。丈夫的朋友A失业后更是内忧外患，外债累累。他家嫂子急的睡不着觉，骂声不断，快急出精神病来了。A羡慕我修大法，按真、善、忍做好人，不但病好了，人也善良了，家里家外一派祥和，真是修来的福。在我身上他见证了大法师父的伟大，“法轮大法好”在他心里深深的扎下了根，我告诉他遇难时求我师父，定能遇难呈祥，化险为夷。他深信不疑。

那一年，A想改变家庭状况，就和我丈夫找算命的人给他算卦。算命的说，A没有财运，我丈夫财运也不旺，他俩今年得沾我的光才能走大运；说我今年三十七本命年，如鱼得水，福星高照。我丈夫为了帮朋友走出困境，放弃了自己舒适的工作，未经我同意和A租了一大片山地。他们先斩后奏，我不同意也没用了，我只好给他们筹款。他们带上锅灶、吃的上山了。那时包地的人都在山上临时搭个帐篷，因为离家远，就在山上吃住。

第一茬地种好了，小苗出土了，他俩很高兴心里充满了希望。可是天有不测风云，一场冰雹，小苗全毁了。他们又从新种地，小苗又出来了；又一场冰雹，小苗又毁了。他们种了几茬地，都被冰雹给砸没了。最后只有种荞麦了，这是当地的最后一茬庄稼了；如果再有闪失，那将颗粒无收，还赔钱了。小苗又出土了，他们倍感焦虑，生怕再有什么闪失，神经绷到了极点。

可是他们怕啥来啥，担心的事又发生了：雷雨交加黑云密布，眼看一场更大的冰雹即将来临。丈夫看到朋

友A大哥突然坐在雨地里，双眼紧闭，双手合十，雨水伴着泪水高声喊着：“老天爷啊！我们都是善良的人啊！请您照看一下我们吧。某某某（我的名字）的师父啊！某某某告诉我们遇难时求她的师父，定会遇难呈祥的。法轮功师父，救救我们吧！我们都是好人，都非常尊重您！相信您！请您帮帮我们，救救我们吧！我家就等这粮食救命了！”

A诚心诚意，虔诚的反复的叨咕着这些话。丈夫说就看那黑云绕他们包的那块地转了一圈。冰雹过后，他们惊呆了！自家的地完好无损，而他们周边的地全给砸平了！周边包地的人都过来看，甚是不解，这是咋回事？没办法，只好都沮丧的收了帐篷回家了。

山上只剩下了他俩这一片地。A感慨万千，谢谢法轮功师父！他对丈夫说，这都是托了某某某（指我）修大法的福了，等粮食卖了，给某某某买个摩托车作为答谢。

那一年，丈夫和朋友A获得了大丰收。

坚持实修打电话救人

文：台湾大法弟子

【明慧网】我打电话今年刚好满十一年，我从早期的被动需要人家带动才会抓紧打电话，到现在我不愿意浪费一分一秒的时间，曾经我早上打电话，下午打电话，晚上也打电话，最夸张的还来个小夜班打电话，因为我明白了救人的紧迫感，最多一天退了超过六十人。

天生我有个象女孩一样的声音，虽然今年我已经满六十岁了，常常遇到男的就叫大哥，有时还会遇到这种情形，他不乐意我叫大哥，我以为把他叫老了，他却说要叫叔叔，还有要我叫他爷爷的也有，跟他们的互动常常感觉就象亲人一样，也许在哪一世他们真的都是我的家人。

一、切入稿的运用

切入稿都是很简单的，主要是提到一些现象然后希望他们保护自己，譬如之前的疫情以至到现在的大暴雨和旱灾，然后这么多不安全的环境下，帮他们保平安做三退，RTC平台出的短稿我也会参考，人都是喜欢听好话的，当我问他们：“您那儿都没事吧？”他们说没事时，我就会说福地福人居，表示大哥您是有福之人对吧？您声音这么善良不管未来发生什么事我都希望大哥您好，希望您能够得到上天的护佑，然后取个吉祥的名字给他，如果说他那里有灾难的话，我就说希望他日子过的越来越好、过的越来越顺，这样的方式劝退还不错，一天打两场最多可以退三十人左右。

二、讲真相讲到位救人救到底

我悟到必须把共产党的邪恶讲出来才能彻底救了那个

人，我除了讲邪党活摘器官之外，在最后我会建议众生去看《九评共产党》这本书，我说所有的书籍都没有把共产党说清楚，只有这本书把共产党说清楚了，有句话这么形容“只有我们想不到的事，没有共产党做不到的事”。

那个王立军，你知道他发明了一个东西还得了发明奖吗？这个东西叫做脑干撞击器，它干什么用的呢？就是把人的脑放在这个机器的中间然后敲击它，让那个人成为植物人，为什么要这么做呢？因为要摘取那个人的器官，当那个人成为植物人的时候，就符合摘取器官的条件了，用我们人的脑都无法想象这样邪恶的事，是吧？！

《共产党宣言》开头就说：“一个幽灵在欧洲游荡。”幽灵是什么东西啊！不就是鬼魂吗？难怪《九评共产党》里头说它是邪灵，邪恶的灵。幽灵、鬼魂、邪灵不就是一伙的吗？

你知道它执政这一百多年来杀了多少中国人吗？从三反、五反、六四至少超过八千多万人，这是什么数字概念啊！如果今天它是保卫国家杀了敌人八千多万人，那它没有过错，还有功呢！可是它是杀了自己的人民同胞八千多万人啊！全世界没有哪个国家政党有这么坏的，所以为什么我们要做三退，就是要远离邪灵、远离灾难，你知道它这么坏为什么还没被灭掉吗？因为上天有好生之德神佛慈悲，当共产党灭掉的时候，所有还没三退的人，都要跟着它完蛋了，那将会死多少中国人啊！也包括你还没做三退的亲人。你的老婆孩子只要入过党、团、队通通要退喔！希望你们一家平安好吗？我这么说你能明白吗？听到这里他们都说明白了！我相信他们是真正被救度了。

三、打电话的花絮

1. 用歌声救人。

大陆同胞三退后，我都告诉他们诚念“法轮大法好，真善忍好”。有时我会问他们记的住吗？记不住的话，我会唱给他们听，我常唱《法轮大法好》这一首歌曲，很多人喜欢。

有一次，一位老人家说自己耳聋，听不见我说什么，我就唱这首歌，她突然说她能听见了，我们都很开心。

还有一次，在讲真相的过程中，电话那边传来幼儿的哭声，一直哭，我也唱这首歌，孩子就不哭了，也让讲真相得以顺利进行。

还有一位年轻的小兄弟退党后，我给他唱这首歌，他听完后对我说：“你唱的太好了，唱的太棒了，你唱的是我听过的最好听的歌曲！”再讲真相就很容易听明白了。

2. 对孩子讲真相。

我一直非常喜欢孩子，因为他们很纯真，不象大人思想很复杂，我的声音有的孩子还会误以为我跟他们一样是小朋友呢！我对孩子的劝退方式跟劝退大人不同，非常非常简单，因为一复杂反而变的更难退了，我首先说我是南方人福建的阿姨，听你的声音很可爱又善良喔！然后猜小朋友是几年级，很神奇往往都被我猜中了，然后我就说你记住这个好名字，帮小朋友退队保平安，让小朋友在未来的日子里，能够得到神佛的护佑，健康平安长大，你说好吗？很多孩子马上回答说好。

然后再唱“法轮大法好”的歌给他们听，再说大法都是修真、善、忍的好人，讲修炼的小贩、医生、老师，还有修炼的小朋友，在家会是一个好孩子，在学校会是一个好学生，很多小朋友考试都考一百分、一百二十分，你说法轮功好不好啊！很多孩子都说好啊！

印象最深的是有一个小男孩，原本学业成绩是班排倒数的，退队后，他真的照我说的每天念九字真言。后

来他的同学们都主动打电话来找我退队保平安，说原本大家都嘲笑男孩，但看到他成绩突飞猛进，大家都来效仿。说那个男孩现在已经是班排前十名了。

3. 群退的故事

接电话的人很多时候不是一个人，譬如好几次遇到有说他正在打麻将的，我一想那不是有四个人吗？赶快问另外三个人愿不愿意退，很多时候就这样退了四个人。

主要我先着重讲真相，真相讲明白了往往这个接电话的人，还会让我帮他亲人退，有一次跟一个爷爷讲电话，他退了，我问还有谁在，他说还有孙女在，但孩子在学习他说不想打扰她，我没有勉强他，后来把所有真相都讲完了，然后再问他您的孙女的平安很重要，我可以问您孙女愿意退吗？他马上把电话交给他孙女二句就退了。

有一次是打到男生宿舍，开始以为只有一个人，讲完活摘器官的时候，我会问你旁边还有人吗？结果出乎意外说有好几个人，我就开始问有谁愿意退的，最后只剩下一个党员不退，本来在最后挂机我都心里没有底，因为我已经把我所知道的真相几乎都讲完了，我发自内心的遗憾，我说你是一个善良的人，姐姐希望兄弟你有光明的未来、大好的前程，不要跟共产党完蛋了，就记住这个名字，姐姐希望你平安，好吗？在我挂机的三秒前他同意了，这通电话总共退了六个人。

四、与接线生整体配合

我与这个接线生认识很久了，她是一个团队的组长，打电话非常的纯熟，而且常常跟我在法上交流，总是提醒我打电话有什么心要去掉，我们有时也会有意见不合的时候，比如当他们网络不好的时候，我总是会抱怨影响我打电话救人，她就会说网络很好没问题，意思是要

我放下那颗心，刚开始的时候我会因为救人效果不好而离开他们，后来自己修炼上来了，发现只要坚持正念，状况就会变了，所以现在我们的越来越好。

现在账号封锁的太严重了，在没有账号的情况下要救人真的很难，前一阵子我的连接人不知道是去哪里，找了一个年轻人网站给我打电话，这个网站的特点就是他们想找女朋友、老婆，所以上来开始态度还算好，没两句话知道我们是做什么的开始大骂，有的骂的非常难听，不骂的开始要跟你谈情说爱，说的都是下流的话，最惨的是约两个小时退不到一个人，那时我还怀疑自己我怎么不会打电话了呢！我思想动摇了，这个连接人如果只有这样的账号给我打，我还要跟她再配合下去吗？

但最终理智告诉我，回顾过去她们确实是一个优秀的团队，我不能轻易放弃她们，后来她们也感受到了，那个年轻人网站我们救不了人，后来她们又不知道去哪里找账号给我打，现在这些人就正常多了，感觉好象还是交友网站，但已经不会下流了，而且很多还都很善良，我知道她们有很多组员是老人家都会帮忙养号，戴着老花眼镜让人非常感动。很神奇的事是，最近那个组长说要出差，派她的组员跟我打，我很怀疑的问她，你真的不是那个组长吗？她说不是！我说怎么可能你打电话的状态，怎么跟你们组长一模一样呢！我根本分辨不出来，她说我已经观察组长跟你打电话的时间很久了，我是按照组长的做法做的，让我非常的感动！我有这么一个用心的团队帮助我救人。

五、平衡好家庭的关系

现在救人真的很困难，但对我却影响不是太大，我想

是因为最近我重视家庭修炼这块了，前面提到最多一天我曾经打过四场电话，那为什么最后变两场了，因为家人认为我心中只有中国大陆人并没有他们，我意识到我救人走了极端了，平常我几乎不上菜市场，逛街也不去玩的，有一次我同事问我要一起去玩吗？我不假思索就回绝了。后来想我应该去问我的先生要不要一起出去玩，结果我把同事给我的旅游讯息发到家庭群组，我女儿都不敢相信我会有这个举动，我先生因为要往返南部婆家住宿，常常要带婆婆去就医，无法确定时间所以无法成行，不过我先生一直以为那讯息是我女儿的主意，没想到是我主动邀请他的，虽然这样那时我打电话感觉效果变更好了。

由于小时候的贫穷让我对金钱很执著，为了要去我的心，我的先生处处跟我计较钱，自从他退休后这个情形就越来越明显了。我有一个观念，觉的太太用先生的钱是很正当的事，可自从我二次就业后这个事情就更突出了，每次让他帮我买什么就一定要给他钱，开始我感觉到很痛苦，觉的嫁个先生怎么这么不能依靠呢？后来想想我是为钱来的吗？不是！我是为大法而来的，怎么还能执著钱呢！放下之后我就不再感觉到痛苦了，甚至我还常常主动请他一起去吃饭，这样做之后发现我们的关系越来越融洽了。

还有每次去菜市场我看商品时他总是不等我，所以我常常要找人，造成我不喜欢跟他去菜市场，因为浪费时间。我们一起出去坐车时，我一说话他总是数落我，反正就是没有一句他爱听的，我在大卖场上班他常常去那里买东西，我跟他去买东西的时候，他总是躲着我远远的，不想我同事认识他。这样的情形下我有了观念，不想跟他去菜市场也不想跟他去大卖场，更不想跟他坐车出去。

有一天我突然意识到我为什么要这样想，我越这样想他不就被我定住在那里了吗？我告诉自己我要改变，不再怕跟他去菜市场，不再怕跟他一起坐车一起逛大卖场，我发现一切就都变了，他去菜市场不再乱跑了，一起坐在车里也不再一直数落我了，去大卖场也不再那么害怕我同事了，原来很多时候都是出自于自己的思想，另外我婆婆最近意外给我二万块钱，这钱够我们出去吃好几顿饭呢！原来我什么都没失去，失去的只是人心。

结语

我们是在常人中修炼，以前我把我先生当成干扰，干扰我学大法，干扰我救人，现在通过学法我明白了，我先生是来帮助我提高、救人来的，今后我要做的更好，听师父的话，为了救更多的众生就一定要修好自己。

最后谢谢师父！谢谢同修！

对曝光邪恶重要性的认识

文：山东大法弟子

【明慧网】师父说：“目前它们迫害学员与大法，所有采用的行为都是极其邪恶的、见不得人的、怕曝光的。一定要将它们的邪恶叫世人知道，也是在救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉）。

我这些年一直坚持投稿曝光邪恶，并且发现投稿曝光邪恶起到的作用很大，每次曝光都会有大批的邪恶死亡。我认识到，曝光它们的恶行，也是师父留给我们的的一种方式，同时明慧网也需要有大量真实的一手资料和线索。因此，希望有条件的同修及时曝光了解到的一手线索，在乱世中、在最后的阶段，写出来留下给世人了解现在的状况。

如果不是师尊救度众生，这个社会根本无法存续了，邪恶的成度已经达到了令人无法想象的地步，官商勾结、造假贯穿到每一个角落。作为正法时期的大法弟子，我们对很多问题能看穿看透，但是很多被蒙蔽的世人还继续对邪党感恩戴德，因为邪党控制着一切媒体。大法弟子揭露到哪里，哪里的邪恶就会被制止或者削弱，哪里的人就会反思。

我们当地有个公安局局长十分嚣张，其恶行被曝光后他就蔫了。还有一些积极追随邪党迫害大法弟子的邪党体制内人员，其被实名曝光后就明显遭恶报或者不那么嚣张了。

目前各地邪恶还在迫害大法及大法弟子，曝光其恶行是制止其继续行恶的方式之一，曝光其遭恶报的事件，不仅让还在参与的人觉醒，还起到让世人知其邪恶成度、

因果报应的存在。据了解，有的同修不愿参与曝光邪恶，还以不参与政治为借口，其实曝光邪恶不是参与政治。

一点认识，不当之处请慈悲指正。

真修大法不养小动物

文：四川大法弟子

【明慧网】养小动物是常人的习惯和喜好，而大法修炼者如果养动物，则会给修炼者以及他人，带来严重的不良后果。同修中也有收养流浪小动物的，这些不是修炼人的事，自有常人在管，不是慈悲不慈悲的问题，是人的情带动的。修炼无小事，用法来衡量一切。

在《转法轮法解》〈在郑州讲法答疑〉中，

“弟子：学法轮大法的可以养小动物吗？”

师：佛家讲不杀不养，可能道家也是这样讲的。但是道家也有一部份有灵物，什么养龟呀，但是，极高层次上也收一个、两个护法，那得挑极其好的。因为这些东西随着你炼功，层次提高的时候，它容易得灵气，一得灵气，它可不讲心性，做坏事，就会成魔。”

我们夫妻没严肃对待师父的讲法，就有了这方面的教训。

我和妻子是做生意的，给孙子买了一只乌龟，养着玩。养了一段时间，乌龟很快就长大了，什么肉它都吃，喂肉时嘴张的很大。家人怕这龟咬到小孙子，就把这龟放到河里去了，当时这龟有几斤重。

在一次出去发资料时，有八位同修被抓，其中包括我和妻子同修在内，这件事损失惨重，同时都被判刑，三至五年不等。

有位同修通过天目看到，这次被抓，原因是养龟给邪恶钻了空子。这位开天目的同修，是我在监狱遇到的，当时被邪恶压断了双腿，被折磨的很惨。之后一年的时间，他双腿恢复如初。这龟也会分身，同修在监狱时，经常看到这龟在这位同修身后远远的跟着、望着，修成了人形，弓着背跑的很快，最后被同修销毁了，化作了一股黑烟。

师父在书中还讲过，有个修道人养鹿的故事，大意思有个修道士在山里修炼很寂寞，在山里捡了一只小鹿，养了很久。有一天这只鹿死了，这个修道人很伤心，整天心里总想他的小鹿。最后这个修道人就死了，结果转生成了鹿，失去了来之不易的、能修炼成神的人身。

这是修法轮大法不能养小动物的真实情况。修炼人不是常人，要用更高标准要求自己。▲

美国的共产主义走到了哪一步？

文：一言

【明慧网】美国建国时的共和制，明确反对君主制并强调政府结构中的法治与分权。而后来呼声很高的民主制，则更广泛的聚焦于人民参与，强调人民直接或间接参与决策，重点在于人民主权和多数统治。“多数统治”，这也是为什么后期出现了引入大量非法移民，使其非法的合法化，甚至即便无合法选举权也允许其投票参与选举的乱象。

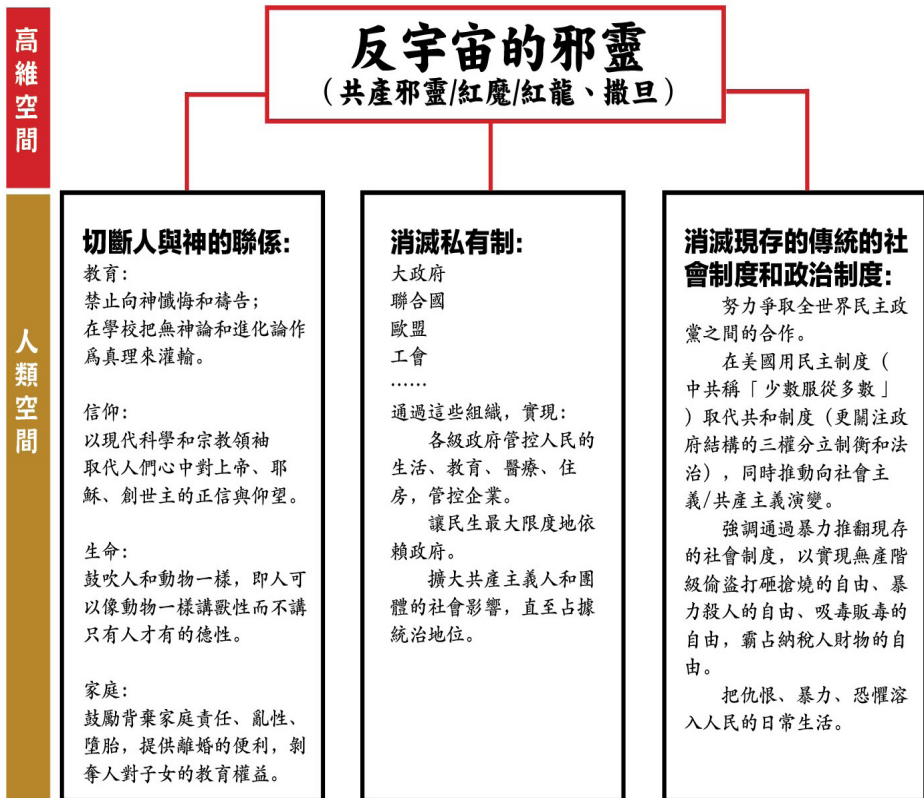
民主制在形式上可以与共和制或君主制兼容。而共和制强调非君主制，重点在于权力由人民或其代表行使，领导人非世袭产生。共和制更关注政府结构的制衡和法律约束。共和制里包含着人民的参与。

国家制度非修炼人的课题，我们关心的是人们能否认识共产邪灵一直在操控人类、毁灭人类的巨大现实。很多美国人以为共产主义离美国很遥远，或者认为美国没有什么共产主义，即便有，个人也无能为力。

这里我们画了一张示意图（见下页），希望帮助人们了解共产主义操作的一些基本真相。了解了这些基本事实，再判断美国、加拿大、欧洲各国实现共产主义的成度，就容易多了：

更多可以参考美国作家W. Cleon Skousen于一九五八年出版的《The Naked Communist》（赤裸的共产党人）一书。这本书中曝光了共产主义工作计划书的四十五个目标条目。简要总结一下，它们是：

1. 美国接受共存是原子战争的唯一替代方案。
2. 美国愿意投降，而不是参与原子战争。



图：示意图：共产邪灵如何操作在人间实现共产主义

3. 形成一种错觉,即美国彻底解除武装将是道德力量的展示。

4. 允许所有国家之间的自由贸易,无论共产主义派别如何,也无论物品是否可以用于战争。

5. 向俄罗斯和苏联卫星提供长期贷款。

6. 向所有国家提供美国援助,无论共产主义统治如何。

7. 承认红色中国。红色中国加入联合国。

8. 尽管赫鲁晓夫在一九五五年承诺在联合国的监督

下通过自由选举解决德国问题，但东德和西德仍将东德和西德作为独立的州。

9. 延长禁止原子试验的会议，因为只要谈判正在进行中，美国就同意暂停试验。

10. 允许所有苏联卫星在联合国单独代表。

11. 推动联合国成为人类的唯一希望。如果其宪章被重写，要求将其建立为一个拥有自己独立武装部队的世界政府。

12. 抵制任何非法共产党的企图。

13. 废除所有忠诚誓言。

14. 继续让俄罗斯进入美国专利局。

15. 抓住美国的一个或两个政党。

16. 用法庭的技术决定削弱美国的重要机构，称其活动侵犯了民众的权利。

17. 控制学校。用学校作为社会主义和当前共产主义宣传的传送带。软化课程设置，控制教师协会，把党的话塞入教科书。

18. 控制所有学生报纸。

19. 利用学生骚乱煽动公众抗议受到共产党攻击的项目或组织。

20. 渗透媒体。控制书评、社论写作和制定政策的岗位。

21. 掌控广播、电视、电影机构的重要位置。

22. 让所有的艺术表现形式走向低级堕落，以此不断败坏美国文化的名声。一个美国共产主义组织已被告知“从公园和建筑里清除所有好的雕塑，代之以不成样子、不伦不类、毫无意义之物。”

23. 控制艺术评论家和艺术博物馆馆长。“我们的计划是促进丑陋、令人厌恶、无意义的艺术。”

24. 废除所有关于管治淫秽信息的法律，称它们为“言论审查”，侵犯了言论和出版自由。

25. 通过在书籍、杂志、电影、广播和电视中宣传色情和淫秽，打破道德的文化标准。

26. 同性恋、堕落和滥交是“正常、自然、健康”。

27. 渗透到教堂里，用“社会”宗教取代启示宗教。诋毁《圣经》，强调智力成熟的必要性，这不需要“宗教拐杖”[即，这基本上预测了“社会正义”的崛起]。

28. 在学校中消除祈祷或任何宗教表达阶段，理由是它违反了“教会和国家分离”的原则。

29. 质疑宪法，称其不足、过时、无法适应现代需要、阻碍了世界上国家间的合作。

30. 诋毁美国开国元勋。把他们描述为不关心“普通人”的自私贵族。

31. 贬低所有形式的美国文化，阻止美国历史的教学，理由是它只是“大局”的一小部份。自共产党接管以来，更加重视俄罗斯历史。

32. 支持任何社会主义运动对文化的任何部份进行集中控制——教育、社会机构、福利计划、心理健康诊所等。

33. 消除所有干扰共产主义机构运作的法律或程序。

34. 淘汰众议院非美活动委员会。

35. 诋毁并最终解散联邦调查局。

36. 渗透并获得对更多工会的控制权。

37. 渗透并获得大企业的控制权。

38. 将一些逮捕人的许可权从警察手中移交给社会机构。把所有的行为问题视作精神错乱并只有精神病医生才能知道如何处理。

39. 控制精神科职业，使用精神健康法律强行控制所有反对共产主义目标的人。

40. 诋毁家庭作为一个机构。鼓励滥交和轻松离婚。

41. 强调抚养孩子需要让孩子远离父母的负面影响。将偏见、心理障碍、智障等属性归罪于父母的压制性影响。

42. 制造这样一种印象：暴力和起义是美国传统中的合法方面。学生和特殊利益群体应该起来，组成“联合力量”去解决经济的、政治的或社会问题。

43. 在原住民未具备自治能力之前推翻所有殖民政府。

44. 巴拿马运河国际化。

45. 废除康纳利保留权（Connally Reservation，也称为Connally Amendment，指美国可以决定某个案子是否适用美国国内司法管辖权），使得美国无法阻止世界法庭拥有对美国国内事务的司法管辖权。让世界法庭管理美国国内事务。

这个清单对了解美国、了解共产主义目标在美国早已实现过半这一现实，很有帮助。

喜欢阅读的朋友，还可以进一步阅读《共产主义的终极目的》（二零一七年十一月）和《魔鬼在统治着我们的世界》（二零一八年十一月）这两本书。这些深层真相关系到美国的未来，也关系着全人类面临的严峻现实。

微博和小红书有多自由？

文：路人（北美）

【明慧网】很多中国人不知道，微博和小红书等中国社媒的用户，全部都被中共掌握着。很多中国人觉的没选择，只能用微博和小红书。前段时间，不少受学校极左教育的美国年轻人也冲动的宣称小红书比美国还自由，自愿成为了小红书用户。微博和小红书到底有多自由？

今天我收到一则消息说，来信者的儿子十月七日中午对他说，西藏有一旅游区是冰山，有一导游拍到有人在那里焚烧许多尸体，旁边有直升机。他就在微博上发信息，质疑是活摘器官、焚尸灭迹。结果第二天，这名导游死在了冰山。有人将此事发消息到中国的社交媒体上（微博？小红书？抖音？……），来信者的儿子看见了，但和疫情真相、于朦胧惨死、胡鑫宇离奇失踪等所有这些事件一样，消息很快被封杀了，消失的就象从来没有发生过一样。

这件事让我再次想到，中共的网站、社交媒体（无论是微博、小红书还是其它几个）、手机，其对用户的监控成度，无所不用其极。任何存侥幸心理的人，都只是暂时还能侥幸而已。轻则屏蔽、封号，重则被失踪、被自杀，还有更多正常人想不到的凶险后果。

据中共光明网等各网站报道，二零二三年三月中旬，中国地质大学（武汉）地质资源与地质工程专业的硕士研究生隆星宇（男，二十四岁），“在学校运动时不慎摔倒导致膝盖扭伤，就近去医院做了治疗。医生表示这种情况需要外固定膝关节支架进行治疗，而定制支架费用在一千元以上，这对他来说无疑是一个沉重的负担。于

是他便网购了一套一百多元的简易支架。原本只是普通的摔伤，但由于固定不当，腿部的问题没有得到缓解，过了几天反而出现了小腿肿胀的情况，给他的健康埋下了巨大隐患。”读者想问，这里说的“固定不当”，是医疗事故还是什么别的？有人对此负责吗？

光明网还说：“三月三十日，隆星宇在宿舍突发心脏骤停，室友紧急拨打120将其送医。虽然经心肺复苏后恢复心跳，但由于抢救时间过长，脑水肿非常严重，自主呼吸微弱，被确诊为肺栓塞导致呼吸心跳骤停。”读者想问，“由于抢救时间过长”是什么意思？如何造成的？在活摘器官盛行、年轻人给老人延命的中共国，这个“时间过长”的背后，真的没有不敢见光的猫腻和血腥交易吗？

中国易网报道，隆星宇被宣布脑死亡之后，他的心脏、肝脏、两个肾脏和一对角膜，都被捐献了。

隆星宇的父母都是农民工。父亲在建筑工地上摔伤了腿，由于没钱治疗，只能做了简单的处理，最终腿伤加重，导致失去了工作能力。自此家中的经济压力完全落在了母亲身上，她不得不从清晨到深夜摆摊挣钱维持家计。

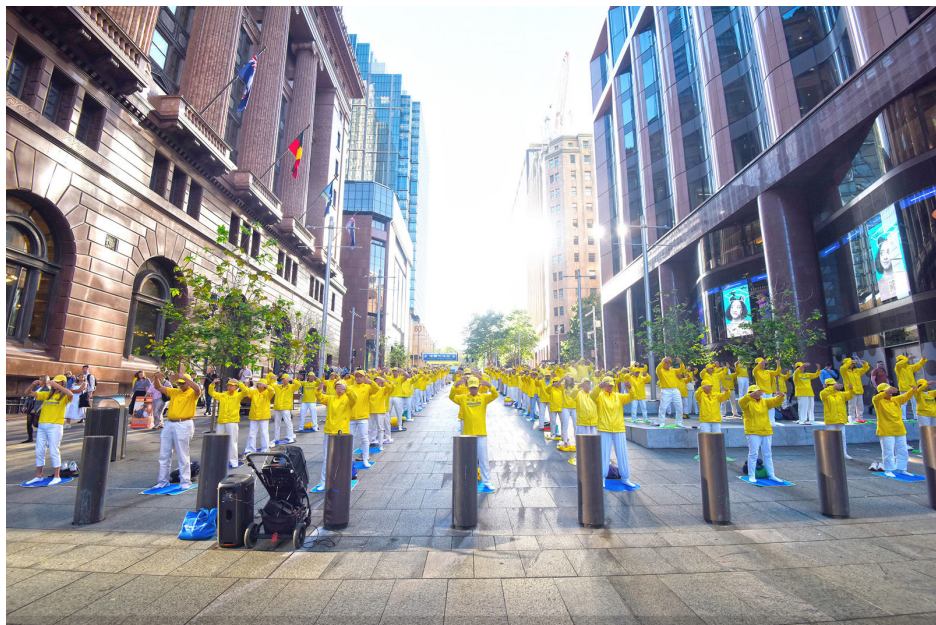
隆星宇的案例，中共统治的所有网站、媒体统一口径，小红书和微博不敢出现丝毫异议，这是“自由”的结果吗？在中国说真话有生命危险，这一点已经有无数的先例和现例，包括前文提到的撞见西藏冰山焚尸事件的那位导游，但没有直接尝到中共铁拳的中国人，多少还是抱着些虚幻和面子吧。

前两天一篇明慧文章，题为《活在“太平”下的我们》，文中谈到的杭州自来水散发着化粪池的味道，甘肃省天水市幼儿园集体血铅中毒，二零零一年大年除夕的天安门自焚伪案，这些事件都互为因果，展示着中国人

的道德底线是在中共手里被层层崩塌到今天这个地步的，特别是一九九九年中共公开迫害法轮功之后。

一个靠谎言、暴力和恐惧维持的国家，社交媒体也不可能是个世外桃源。

掩盖自焚真相、掩盖迫害法轮功的真相、掩盖法轮功真相、掩盖活摘器官从针对法轮功扩大到针对全民这个血腥真相，为了掩盖所有的真相，为了给中共高官和红人们续命，中国人随时被自杀、被脑死亡、被……微博和小红书和这些的关系究竟如何？中共国的“言论自由”真的象那些“五毛”“粉红”们鼓吹的，比西方国家还自由吗？从他们的行为就可以看出，连他们自己都没有思想自由和言论自由，何况他们在社交媒体上的鼓噪呢！▲



图：澳洲法轮功学员十月十日在悉尼市中心的马丁广场（Martin Place）举行大型集体炼功活动，随后在市中心举行盛大游行。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5273名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：453,181,172

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。