



图：逾五千名法轮功学员十月十八日上午在台北自由广场举行盛大的排字活动。今年排字的主题为大法轮图与“法轮常转”四字，图案庄严祥和，展现修炼者的正念与坚定信仰。排字活动结束后，举行集体大炼功展示五套祥和的功法，并以横幅“法轮大法好”和“师恩浩荡 谢谢师父”向师父表达敬意。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5273名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：453,450,658

•翻墙找到明慧网

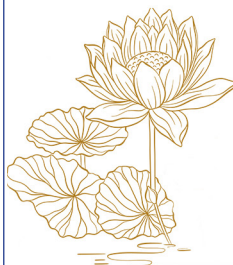
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1250期（2025年10月24日） WWW.MINGHUI.ORG



图：台湾法轮大法修炼心得交流会十月十九日在台北隆重举行，全台各县市约六千名法轮功学员参与交流。

本期内容提要

【修炼】在家庭中修好自己 去除党文化

【修炼】在配合同修证实法中去观念执著

【修炼】归正自己 带好孩子

【修炼】分清好坏事比分清好坏人更重要

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 9

◆修炼园地

在家庭中修好自己 去除党文化..... 11

在配合同修证实法中去观念执著..... 14

归正自己 带好孩子..... 20

分清好坏事比分清好坏人更重要..... 24

以法为师 步步有安排..... 29

矛盾中向内找 不正确状态消失..... 34

“魔鬼学校”..... 37

给被迫害的同修及家属的一点建议..... 40

◆时事评论

于朦胧坠楼案曝出恐怖真相..... 43

换成普通人会怎样呢？只要中共还在，中国人就时时面临危险，随时可能被失踪、被跳楼，或成为想活一百五十岁的那些人身体上的一个器官。

退党、退团、退队（简称“三退”）是保护自己的最好方式！神会保护做了“三退”的生命！同时，为正义发声就是在为自己发声，也是在保护下一个将被牺牲的善良人。坚持抗争，持续关注，真相终将大白于天下。

尼泊尔一夜变天，给中国人带来启示：尼泊尔总统在参加中共阅兵后没几天，就因试图效仿中共搞信息封锁，而被民众赶下台，流亡海外。当越来越多的中国人民心觉醒，不再被其洗脑和控制，认清中共、脱离中共，就是中共土崩瓦解之时。

中共的每一次作恶，都是中国同胞民心复苏的催化剂。当神州大地亮起更多星光，黑夜必将被驱散，中华大地被点亮的那一天就不远了。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

有人根据古代有帝王利用巫术找人献祭的特点分析，于朦胧因生日与中共党魁习近平相同，所以早在十二年前就被选中、圈养，注定要在某天特定时刻被残忍折磨后为习献祭续命而死，而此前艺人乔任梁离奇去世，是因与习父生日相同，是为习父献祭而死。

此前中共“九三”阅兵时，习近平与普京上台时，提及通过换器官可以活到一百五十岁。这个直播视频，佐证了中共权贵活摘器官为自己续命的真相，引起海内外舆论哗然。而今又流出于朦胧被献祭的传闻，点点滴滴正在串联起来，曝光中共魔国的恐怖真相。

与此同时，民众通过各种方式举证和查找真相。网上陆续传出于朦胧试图逃脱但被抓回，及被折磨时撕心裂肺的呼救和哭喊的音视频片段，甚至有人声称在暗网上看到于朦胧被拔掉指甲、被性侵和毒打后被扔下楼的整个视频。

真相面前，许多人哽咽，难受的几天吃不下饭。也有很多人因此明白了：中共活摘法轮功学员器官的罪恶是真实存在的！中共是魔鬼在人间，无恶不作，邪恶血腥的成度远远超出人类的想象。面对惊悚的真相，进来很多人纷纷听从善劝，声明退出中共的党、团、队组织。

为善良人发声 就是为自己发声

回顾历史，中共自夺取政权后，就在不断积累罪恶与民怨，中共搞土改杀地主，搞文革残害知识份子，“六·四”时屠杀请愿学生，一九九九年开始血腥镇压法轮功学员。当中共活摘法轮功学员器官的罪恶被揭露，有些人震惊、愤怒，有些人将信将疑，但当铁链女事件、罗帅宇事件、胡鑫宇事件、于朦胧事件等陆续被曝光，人们渐渐知道，中共这个恶魔真的作恶没有底线，什么都可以做的出来。

试想，有二千万粉丝的演员都可以这样被对待，如果

海外学员正法修炼活动简报

台湾法轮大法修炼心得交流会十月十九日在台北隆重举行，全台各县市约六千名法轮功学员参与交流，此外并有美加、日韩、港澳、印度尼西亚等地学员远道而来共襄盛举。十八位来自台湾社会各领域的法轮功学员，分享了他们修炼法轮大法后身心受益的经历，以及在工作、生活及项目中证实法、救度众生的修炼体悟。真切感人的分享，让与会者深受触动。荣获教育部“师铎奖”殊荣的陈女士，任教小学二十七年。她分享了如何结合“神韵作品”、“干净世界”推行品德教育，带领学生打造温馨课堂的深耕历程。曾任国防部军事法院检察长的李先生，分享了他参与揭露中共活摘器官真相纪录片的推广，期间不断向内找去执著的修炼过程。李先生表示，由于军队的工作环境，养成了一种高高在上的心态，讲话常带着命令口吻，还习惯看别人的缺点。透过向内找，他警惕自己，一旦思想中有不好的念头，就要立即灭掉，不能滋养它。

由荷兰、比利时和卢森堡三个国家组成的地区也被称为“比荷卢联盟”（Benelux），荷比卢法轮大法修炼心得交流会十月十八日，在荷兰比利时交界处，荷兰南乌得勒支会议中心正式召开。十一位中西方学员通过大法修炼，交流了他们如何面对魔难，在各自的修炼环境中提高心性；并在整体配合中做好三件事（学好法，发正念，讲清真相）救度众生的心得体会。法会上发言的学员，有的交流了在遭遇重大车祸的“棒喝”后醒悟，取消过多油管频道，删除手机多个社媒应用软件，只保留和大法项目有关的；有的在洪法讲真相的活动中，面对跨国镇压的中共特务威胁破坏时，敢于正念揭露中共的。还有的为能够参与推广神韵克服路途遥远，配合整体协调圆满完成工作。

瑞士德语区第六届法会十月十九日在瑞士中部小镇许普

弗海姆（Schuepfheim）召开，来自瑞士、德国、法国和奥地利的部份法轮功学员参加了法会，聆听了二十一位学员的发言。学员们交流了自己在重视学法炼功后受益匪浅，也谈到了自己如何在遇到病业关及矛盾时向内找，如何在日常工作生活中遵循真善忍，归正自己言行，以及利用各种机会告诉更多有缘人大法真相的体会。

二零二五年十月，**加拿大**多位议员、外交官、前加国骑警官员等发声，谴责中共对法轮功、神韵艺术团及其他海外华人社群的跨国镇压行为。国会议员朱迪·思格若（Judy Sgro）接受采访时表示，必须坚决反击中共恐怖行为，她鼓励所有人坚定立场，不向恐吓与暴力屈服。她说：“神韵这样美丽的艺术表演，竟然遭受恐吓与打压，阻止加拿大人欣赏精彩的演出，这是我们绝不能容忍的。作为加拿大政府，我们必须坚决反击这类行为：我称之为‘恐吓攻击’。我们将持续通过各种途径加以应对。”她还说：“我本人看过神韵，演出非常美好。我全家都曾观赏过，深受感动。我只想说，希望大家都能坚强，不要屈服于这种恐吓与暴力行为。”参议员麦克唐纳（Michael L. MacDonald）接受采访时强调，加拿大作为主权国家应受到尊重，不容任何政府干预其民主制度。他呼吁持续警惕并坚决反击中共跨国镇压行为，并对未来充满信心：“我相信我们终将胜利。”

二零二五年十月，**英国**政要和议员继续发声，共同谴责中共对信仰自由的践踏和活摘器官的暴行。他们也坚决反对中共操纵他国打压法轮功，坚定致力于促进和保护信仰自由。苏格兰政府负责宪法、对外事务及文化事务内阁大臣安格斯·罗伯逊（ANGUS ROBERSTON）在十月十六日回复苏格兰议会议员丹尼尔·约翰逊（Daniel Johnson）的信中表示：“苏格兰政府对中国人权状况深表关切，并将继续直接向中国政府提出这些问题。尊重人权和法治是苏格兰政府

说：“如果我哪天突然消失不见，请记住那绝不是意外。”直播就立即被掐断了。他这是在向外界呼救，也是在做不自杀声明。

他还说了一段藏头诗：

今天天气不太好

天空乌云密布的

要记得带伞

我最近在学习变魔术

死亡其实可以很艺术

题头是“今天要我死”。

因为试图自救，他给现在关注他死因的人留下了追寻真相的线索。在生命的后期，他这是希望自己能逃离那个邪恶的黑窝，而客观上，他的惨死和所留下的线索，却保护了更多可能与他同样遭遇不测的年轻人，也使更多年轻人联想到自己的遭遇。

更多惊悚真相被传出 中共的邪恶超乎想象

于朦胧事件，曝光了中共的魔教性质：演艺圈里，老板淫乱、嗜血，视中国人的生命如草芥如蝼蚁；年轻艺人身不由己，被中共幕后大佬以各种方式挟持、控制、性侵，被车祸身亡、被跳楼自杀、被失踪；明星艺人成为魔教大佬们非法倒卖军火和洗钱的工具、替罪羊。

同时，于朦胧事件还传出了一再突破人类承受底线的中共的巫术真相：利用艺人献祭续命。

中共从最高层到直接打手，包括演艺圈里有红色背景、有所谓“天龙人”背景的年轻世代，以性侵、乱性、虐杀人命为乐为荣，并采用抢夺健康人的器官续命、以巫术取命换命等方式，企图为自己延寿。殊不知这些魔鬼行为造业深重，因果报应是权势和金钱都无法撼动的。

男演员的死，能在海内外引发如此大的震荡，这个结果远超中共所料。

民众不再好骗 于朦胧事件被曝疑点重重

有当地民众指称，事发小区的窗台很高，窗户上的铁丝网非常结实，徒手难以掰开，只能是用刀剪开，于朦胧此前多次去过这个“朋友”家，对环境非常熟悉，即使醉酒严重，他是如何从床上爬起来将门反锁，然后用刀剪开铁丝网而“意外失足”坠楼的呢？

也有众多民众呼吁，于朦胧之前自述恐高，又不喜欢饮酒，如果真是酒后出现意外，那么一起喝酒的都有责任，酒桌上到底都有哪些人，应该承担哪些责任，为什么官方一直没有公布呢？即使一个普通人被劝酒后出现意外，同桌人都要承担责任，何况这样有二千万粉丝的公众人物呢？

很多消息说，于朦胧在死前一段时间内，持续遭受着性侵、饿饭、暴力、剥夺人身自由等虐待；死前不久，还被拔掉指甲、打掉牙齿，开膛以及更恐怖血腥的对待。法医鉴定结果如何？

即使深陷魔窟 也要保持善良勇于自救

通过于朦胧的离世，许多人因此了解到这个人。

他出生于新疆乌鲁木齐，性情温和善良。他宁可自己啃馒头，穿廉价衣服，却捐给灾区二百万元；因为拒绝潜规则得罪某女大佬而被剥夺上镜机会三年。认识于朦胧的人都说他为人谦和有礼，善良、单纯，对亲人和朋友真诚关心。

据悉，于朦胧一直被中共打手控制，经常被暴力对待。他也曾多次试图揭露真相，在生前多次公开露面中，试图在向外界呼救，留下证据。

在一次直播中，粉丝问他为什么额头有淤青，他忽然

与中国交往的指导原则之一。”他强调：“我们对中国因宗教或信仰而迫害基督徒、穆斯林、佛教徒、法轮功学员及其他群体一事深感忧虑。英国政府告知我们，他们已公开提出中国的宗教或信仰自由问题。”国会议员马克·弗格森（Mark Ferguson），特雷西·吉尔伯特（Tracy Gilbert）和彼得·斯沃洛（Peter Swallow）在给选民的回复中均表示：“我依然对中国因宗教或信仰而受到迫害的群体深感关切，无论是新疆的维吾尔族穆斯林、基督徒、佛教徒，还是法轮功学员。能够在没有歧视或暴力反对的情况下信仰、改变或传播自己的信仰，是每个人都应享有的人权。”

美国国际宗教自由委员会（USCIRF）十月十六日举行线上听证会，谴责中共迫害法轮功等信仰团体。联邦众议员约翰·穆勒纳尔（John Moolenaar）在视频发言中说，中共是世界上宗教迫害的元凶。我们国家建立之初的宗教自由这一基本理念已经传播到世界许多国家。中共领导的这个残暴政权，在其一百多年的历史中，屠杀了数千万人。中共不仅威胁着美国的利益，也威胁着“人生而自由”的理念。他说：“如今，中共正在中国各地发动自文化大革命以来最系统的宗教迫害运动。”他继续说：“象法轮功这样的团体，他们面临拘留、酷刑，甚至有报道说他们被活摘器官。”“中共对信仰的战争跨越海洋。它触及我们的机构、我们的朋友、我们的家人。我们绝不能对中共的宗教迫害视而不见。”

国际宗教自由圆桌会议九月二十九日在美国参议院哈特办公大楼举行，与会者包括来自美国国务院官员，美国国际宗教自由委员会代表，以及美国国会议员助手，他们听取了受迫害宗教人士的经历。法轮大法信息中心的马克·杨简述了中共对法轮功和神韵的跨国镇压不断升级的情况。

美国南加州第24届尔湾（Irvine）地球村节十月十一日在大公园（Great Park）盛大举办，展示各族裔人们带来的

文化、传统和艺术。法轮大法修炼者在草坪上布置了“真善忍美展”，在舞台上向居民介绍和展示五套功法，并揭露中共活摘法轮功学员器官的恶行。一位西人居民特地过来说：“我支持法轮功，支持精神自由。我知道共产主义的邪恶，十几年前就知道中共活摘器官，我一直关注此事。我愿意把这些事情分享给朋友们。”

一年一度的洛杉矶罗兰岗马车节十月十八日热闹登场，游行于上午九点开始，在众多行进仪乐队、马术表演团体和经典老爷车之中，法轮大法团体以其独特的中华传统文化风貌与充满活力的精神展现而格外亮眼，成为全程的瞩目焦点，赢得了沿途多族裔观众的热烈掌声。

捷克法轮功学员十月十一日在首都布拉格举行游行，从布拉格城堡山广场（Hradčanské Square）出发，行至终点旧城区广场（Old Town Square）。布拉格历史城区游人如织，成千上万人观看了游行，了解到中共对法轮功的长期迫害。捷克多家媒体报道了这次游行活动。捷克法轮大法学会发言人雷奥什·斯特尔纳德（Leos Strnad）接受电台Rádio Impuls采访时说：“这次游行活动展示法轮大法的美好，同时通过这种和平、富有创意的形式，唤起人们关注中共对法轮功持续二十六年的迫害。”

“真善忍美展”于九月十九日至二十八日在**德国**多瑙沃特（Donauwörth）历史悠久的军械馆（Zeughaus）举办，展出的22幅油画作品呈现出法轮大法修炼者在精神升华中所体验到的平和与喜悦，同时也展现了他们在中共迫害下坚守信仰的勇气与力量。德国《多瑙沃特报》（Donauwörther Zeitung）提前以整版报道介绍了此次展览。许多观众表示，作品所传达的精神内涵令人深受震撼。一位女性观众则从艺术角度表达了感受：“画中的明暗对比极其动人。在描绘苦难的作品里，依然能感受到温柔与希望，这让我非常感动。”

于朦胧坠楼案曝出恐怖真相

文：甄宇

【明慧网】九月十一日，拥有两千多万粉丝的年轻演员于朦胧离奇去世，中共警方声称于朦胧醉酒后坠楼身亡，迅速排除刑事嫌疑，并对至少十七名参加同一“饭局”的人讳莫如深。

官方的匆忙定论，引发民众海啸般的不满和质疑，事件连续几天登上大陆微博热搜。大多数人认为此事蹊跷，怀疑他是被虐杀后扔下楼的。此前，于朦胧签约的天娱传媒集团已有九名艺人意外身亡，难道都是巧合吗？民众纷纷呼吁查明真相，并分析疑点和举证，使更多人了解到此事件疑点重重，定有内情。

中共官方无视民众的质疑和举证，完全无视民意，采取比以往更严厉的做法：约谈媒体，彻底清网，并删贴、封号、抓人，强压真相，制造恐怖气氛。

但中共太蔑视和低估了中国民众的勇气和智慧，也太高估了暴力与恐吓的作用。这一次，百姓没有被吓倒，反而展现出前所未有的团结和韧力。随着于朦胧被虐杀惨死事件的细节爆出，引发如潮水般的海内外反抗与声援声浪，民众纷纷以各种形式持续为于朦胧声援，甚至翻墙到海外求助。短短一个多月时间，已有超过五十万人突破网络封锁，为于朦胧联署讨公道。这让人们看到中国人与集权、腐败、暴力抗争的勇气与决心。

在众多网友举证和曝光下，主要涉事嫌疑人的背景也被网友曝光，背后高管权贵的身份被扒出，并曝出更多恐怖真相，民众感叹，中共每天都在上演《731》。中共权贵绝对没有想到，一位没有背景、草根出身的年轻

签了，就是邪恶骚扰的理由，这也是邪恶对修炼人的一次所谓的考验和迫害。

我从黑窝出来时一路发着正念，到了司法所同修和我儿子已在那等候。同修提前把我儿子嘱咐好，告诉我儿子：“你妈回来，让你签字你什么也别给他们签。”狱警把我送回到司法所，司法所也没提说让我签字，就联系我村干部到司法所接我。

有一个A同修比我晚回来七个月。同修回来的那天，我和B同修提前找到他儿子嘱咐好，不让他给司法所签任何字。等到狱警把同修送到了司法所，我和我儿子还有B同修都进了司法所，可司法所的工作人员就开始写，写完就让同修签字。A同修儿子说：“不许签。”结果他们自己签了，又说：“等会吧！政法委来了再说。”等了一会儿政法委人员来了也是开始写，写完让同修签字，还说不让接触大法书籍。我儿子还未修炼但正念很强，就问政法委的人：“你们让签字，如果我们的人（指A同修）出门倒了怎么办？”政法委的人员说：“那不关我们的事，那得找监狱。”狱警马上说：“我们可没打你啊！”赶快让照像，证明把人送来了，就想溜走。政法委人员一看也不让同修签字了，到最后什么字也没签，顺利出了司法所。这就是A同修从监狱里出来到司法所，我们去接的经过。

我体会到了同修只要正念强，邪恶什么都不是，所谓的司法所、政法委以及所有公、检、法、司人员，都是邪恶利用的工具，我当时觉的政法委那个人很渺小，也觉的他们很可怜，如果不明真相，现在被利用将来被销毁。

我想说的是，如果当地有同修从黑窝出来的话，同修整体配合家属，嘱咐好家属，不给邪恶市场，不给邪恶再留迫害的隐患。

不足之处，望同修慈悲指正！▲

开幕酒会上，现场宾客众多，其中包括多瑙沃特市市长于尔根·索雷（Jürgen Sörre）、副市长迈克尔·博塞（Michael Bosse）及市文化事务专员。市长索雷在接受采访时表示，他被作品及背后的故事深深打动。他说，能在“自己的城市”举办这样有意义的展览感到非常高兴。他指出：“真、善、忍是非常重要的价值观。如果每个人都能真正实践这些价值，尤其是‘忍’，这个世界上会少很多争执与浮躁。”他停在自己最喜欢的作品《我是谁》前，微笑着说：“（这幅画）实在太美了——不论从艺术还是精神层面来看。”

二零二五年十月以来，每个周五至周日连续三天的下午，**瑞典**法轮功学员都在诺贝尔博物馆前举办讲真相反迫害征签活动。揭露中共对大陆法轮功学员长达二十六年的迫害和活摘法轮功学员器官的暴行，以及中共在美国发动法律战、舆论战、在世界各地散布虚假信息等跨国镇压恶行。活动得到了各界民众的关注和支持。本年度诺贝尔奖于十月六日至十三日陆续揭晓，世界各地的观光客纷至沓来。很多人被醒目的横幅、展板，宁静祥和的炼功场面所震撼。人们纷纷谴责中共独裁暴政并签名支持反迫害，不少人对功法感兴趣，当场就学炼功动作。

法国巴黎法轮功学员十月十八日再次来到市中心的夏特莱街区，向人们介绍法轮功及中共对法轮功学员长达二十六年的迫害。当天天气晴朗，人流不断。很多人得知法轮功被迫害的真相后，在反迫害征签表上签名，都想要为停止迫害出一把力。格蕾丝（Grace）是媒体人，她得知在中国法轮功学员修炼真、善、忍却遭受迫害，甚至被活摘器官，感到非常震惊，而西方媒体却没有报导这件事，她感到万分可惜。她说：“这个共产主义政权确实存在问题，他们自称人道主义者，却要消灭人类。”

荷兰巡回真相点十月十一日来到荷兰南部市镇莱茵河畔

阿尔芬 (Alphen aan den rijn), 向当地民众讲述法轮大法的美好, 揭露中共对法轮大法的残酷迫害, 受到民众的欢迎和支持。

十月十七日, 在**日本**的法轮功学员张一文女士和刘月女士 (通用名: 刘希月) 在东京的中国大使馆前举行抗议活动, 要求中共立即释放她们在中国被非法关押的家属。“制止医学杀戮” SMG network (Stop Medical Genocide) 代表、逗子市会议员丸山治章 (Hiroaki Maruyama) 到场声援。丸山议员在现场庄严宣读了致中国政府的《忠告书》, 随后投入使馆信箱。《忠告书》中严厉谴责中共长达二十六年的非人道迫害, 并坚决提出以下要求: 立即停止对法轮功学员的镇压、关押及虐待, 尊重基本人权; 立即关闭以“再教育中心”为名的各类大规模强制收容所, 无条件释放所有被非法关押的学员; 立即停止国家层面的强制活摘人体器官的犯罪行为; 无条件立即释放包括张一文母亲王乖彦、刘月的妹妹刘聪等所有被非法拘押的法轮功学员。

被誉为东京都江东区秋季风物诗的“江东区民节中央节”十月十九日隆重举行, 在众多丰富多彩活动中, 最受关注的莫过于“区民交流舞台”, 法轮功学员展示了修炼身心的法轮功功法并表演了中国传统的腰鼓, 把喜庆与希望传递给了在场的每一个人。

新西兰奥克兰南区帕帕图伊图伊 (Papatoetoe) 十月十八日热闹非凡, 年度排灯节 (Diwali) 庆典在当地社区文化广场隆重举行, 法轮功学员应邀参加。排灯节是印度社区重要的节日, 象征着“光明驱走黑暗, 善良战胜邪恶”。由法轮功学员组成的舞龙队与腰鼓队, 以及舞台上的五套功法展示, 不仅让人们感受到中华文化的独特魅力, 也让观众有机会了解真、善、忍的价值观。法轮功学员的精彩表演受到人们的欢迎, 并获得了感谢证书。▲

话直接打到我被关押的那个监区。可把警察吓坏了, 赶快找到我和我说好话, 让我给儿子打电话说监狱对我怎么怎么好。当时若没有特殊情况我们往家打个电话是非常困难的, 可警察说着好话, 让我往家打电话。

在这里我想说的是, 如果同修在监狱遭到迫害, 在家的同修要重视起来, 找到被迫害的同修家属共同向黑窝内、监狱打电话曝光邪恶, 这会震慑邪恶的, 不能让恶人恶警肆无忌惮的迫害我们的同修。

师父说: “在社会上公布其人的恶行, 此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用, 同时也是在在当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识, 同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。” (《精進要旨三》〈对学员文章评语〉)

“目前它们迫害学员与大法, 所有采用的行为都是极其邪恶的、见不得人的、怕曝光的。” (《精進要旨二》〈理性〉)

邪恶最怕曝光, 既然邪恶怕曝光, 那我们就给它曝光, 打举报电话: 12345, 拨通后按提示打到监狱多个部门。

同修们行动起来吧! 只要同修遭到迫害, 马上一个电话接着一个电话给监狱打, 邪恶还敢迫害大法弟子吗? 只向明慧网曝光是不够的。同修们配合家属行动起来向邪恶监狱揭露邪恶迫害, 这就是最有力的震慑邪恶。

二、保持正念, 不配合邪恶签字

现在监狱有新规定, 大法弟子在黑窝内非法关押期满后, 不是让家属在监狱门口接, 而是狱警把同修送到乡镇所居住的司法所让同修和家属签字后才放人, 不过这不是千篇一律的, 也是因人而异。如果正念强就什么也不管, 也不让签。正念不强有怕心让本人签, 还让家属签。如果

就象《西游记》中，为什么还给孙悟空火眼金睛来识破妖怪呢？都让神给人展现出来妖怪的样子，那还用修炼吗？都看见魔鬼的样子了，谁都不敢看了，都看见神的样子了，谁不坚定一修到底呢？中国大陆是魔鬼的集聚地，所以在过去神传文化被破坏后魔鬼已经就悄悄的开始铺垫它要改变人的邪恶计划了，包括人的学习、生活、工作，所以揭露魔鬼的样子，看清它的伎俩是必要的。修炼人得自己认清魔鬼及其使用的伎俩，才能帮助众生摆脱魔鬼的算计。

给被迫害的同修及家属的一点建议

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近，我从网上看到同修遭受的迫害很严重，心情很沉重。在此，想把我的一点认识写出来和同修交流。

一、曝光黑窝里的恶行，反迫害

我也曾经因修炼大法被中共非法关押在黑窝（监狱）里七年半。因不向邪恶妥协，再加上个人正念不足，我在里面遭到严重迫害：三伏天不让洗漱；白天不给水喝；上厕所大小便，不给手纸；罚站、罚坐；有时晚上整夜不让睡觉；三年不让购买食品，每月只能花50元钱买日用品，不让吃饱。有一段时间，早晚不给我馒头吃，中午只给少许米饭。在家时我的满口牙很好，可经过三年多的迫害，我的牙缝宽的象掉了一颗牙似的。

一次我儿子去监狱探望我时，看到我牙缝宽了，他找到监区警察问：“我妈不到六十岁的人，牙就象八十岁人的牙，是不是我妈营养不良，缺营养？”回家后，儿子拨通监狱管理局的电话，反应我被迫害的情况。监狱管理局把电

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林省延吉市七十二岁的法轮功学员盛桂兰老太太，二零二四年一月九日被警察入室非法抄家、绑架，关洗脑班一宿之后被所谓“取保候审”、勒索三千元押金。她于二零二五年一月初被构陷到检察院，二零二五年五月，法院人员通知她五月十六日去所谓“开庭”。据悉，盛桂兰已经被非法判刑四年九个月。盛桂兰二零二五年十月二日被绑架，共体检六次、血压一直200以上，但她仍然被强行劫持到延吉市看守所非法关押。

福建省福州市六十四岁的法轮功学员左秀云女士，二零二四年五月二十一日寄真相信时被守在邮筒附近的警察绑架，遭国保警察非法抄家、殴打致重伤，被关押构陷，二零二四年十二月十三日遭非法庭审。近日获知，左秀云被福州市闽清县法院非法判刑三年五个月，这是她第五次遭非法判刑。左秀云表示要上诉。目前她仍被非法关押在福州市第二看守所。左秀云在此之前曾四次被中共法院非法判刑，三年、六年、三年半、五年，狱中遭到残酷迫害，忍受了常人无法承受的痛苦。她的哥哥左福生也曾被非法劳教两次（一年半、两年两个月），被非法判刑六年，在福清监狱遭到毒打，曾被吊了六个小时，眼睛被打瞎了一只。兄妹俩都被非法开除工作，被迫离婚。

黑龙江省哈尔滨市宾县宁远镇爱国村法轮功学员郭海成，被法院非法判刑两年六个月，现已被劫持到黑龙江省泰来监狱。郭海成是一位朴实的农民，因为修炼法轮功，多次遭无辜绑架、关押，二零零九年曾被非法劳教一年，被劫持到长林子劳教所迫害。二零二四年九月四日，郭海成驾驶自家的小货车去邻县方正县乡村收购粮食，回家路上被警察绑架，非法关押到方正县看守所，被构陷到方正县检察院，后

移交到依兰县法院。依兰县法院匆忙的走过场，对郭海成非法判刑两年六个月。

辽宁省大连市旅顺三涧堡镇土城子韩家村八十多岁的法轮功学员刘祥兆，二零二五年四月二十四日，为了让百姓明白法轮大法好的真相，在集市上发小册子，被七、八个从大连来的警察绑架到土城子派出所，被关到黑屋里。老人不配合恶警，坐在地上。由于老人年事高，经受不住冰凉的水泥地，身体发冷。警察找来医生强行给老人吃下不知什么药，然后就让刘祥兆老人回家。后来，刘祥兆老人身体一直不舒服，仅一个多月之后，于六月四日离世。

北京法轮功学员王治文（男）是中国铁道部工程师。原“法轮功研究会”义务联系人。曾于一九九九年四月二十五日法轮功学员维权上访中，作为临时代表与中共总理朱镕基在国务院信访办交谈。一九九九年七月十九日，王治文被“六一零”非法拘留，随即非法逮捕，被非法判刑十六年。二零一四年十月，王治文出狱，释放时他的身体和精神状况很差，且并未恢复人身自由，每天二十四小时受到特务的跟踪与骚扰，二零二五年十月十六日在北京首都医科大学附属北京世纪坛医院去世，终年七十六岁。王治文唯一的女儿王晓丹告诉明慧网，父亲去世时当地警察全程拍录像，第二天还到亲属的家里询问有没有遗嘱，在家中翻到房产证、户口本等资料并拍照。▲

道德、敬仰……而“魔鬼学校”是给人灌输魔鬼的造业方式，并使人造业。查阅了一下魔鬼的七个特点（应该不止这些）：傲慢、妒嫉、愤怒、贪婪、懒惰、暴食、淫欲。

再看看现在的短剧里面，几乎个个都充斥着嫌贫爱富、妒嫉报复、仇恨、暴力杀戮、色情、寄生虫式的生活、贪吃贪穿、奢侈浪费，甚至贩卖人体器官都平平常常。魔鬼通过娱乐的方式给人教授魔性的特点，天天复习，让人不知不觉的印在心里，时间长了举手投足也都是魔性的展现，怎么能是修炼人的样子？

那个带着的场也是魔场，充斥着各种妖魔鬼怪、蛇虫鼠蚁，那不是切换到了通往地狱的魔窟之路，怎么还能在修炼的金光大道上？看似只是玩手机的问题，常人把它归结为耽误学习生活、花钱有点多、容易被骗等等。

修炼人不能用常人的理由搪塞，上“魔鬼学校”怎么能考上神的殿堂？这其实非常非常严重。这也是我在反反复复的修炼路上摔打感悟出来的。

通过看手机去“魔鬼学校”上课，还能产生错觉，感觉“止痛、解乏、忘记烦恼”，这也是为什么那么多青少年因为手机不能上学、与家人为敌、甚至不想活的原因。魔鬼先让人感觉有手机就是幸福，再让人感觉只有手机才能让生活进行下去，再到放下手机生活还有什么，毫无意义，最后人的精气神完全被魔鬼掏空时，就剩下躯壳，这个时候人连手机也不想要了，什么也不想要了，活着没有必要了，还是死了吧，死了下地狱也没有关系了，反正什么都没有意义了，这个人就正式从“魔鬼学校”毕业了，真的去往魔鬼的地狱魔窟。

有的修炼人认为《解体党文化》《九评共产党》《共产主义的终极目的》《魔鬼在统治着我们的世界》是给常人看的，修炼人不用看，只要看大法书，其它的师父就都给解决了，

炼不精進放松时，还是会被手机吸引、拴住，浪费大量时间，同时身体里灌了很多乌七八糟的东西会乏力、疼痛，人也不精神，学法不入心，甚至不想学法，不想炼功，救人就更是做不了，在沼泽中挣扎，知道不能这样，努力的摆脱手机，努力的追赶，刚刚精神几天，哪天累了乏了，又找手机解乏，又深陷泥潭，反反复复。

最近听了《魔鬼在统治着我们的世界》，对于手机的毒害有了新的理解，写出来与同修切磋，也曝光这些害众生、阻挡修炼人的败坏物质，解体它。

手机本来是通讯工具，也就是除了打电话，发信息，生活可以不用手机，而那些各种提供方便购物、支付、查询、娱乐、挣钱等等花样翻新的附加功能都是魔鬼用来改变人的生活方式，首先让你感觉离不开它，离开它就没法生活，这是第一步，牢牢的霸占它在人生活中的重要角色。

以前没有电话，生活不会受太大影响。现在不行，没有手机门都出不了，工作也进行不下去，甚至社交都无法链接。有了第一步，魔鬼还会给人在不知不觉中制造假相，可能是错觉，也可能是幻觉，通过社交软件“感觉”才能与人交流交往，不然就格格不入、形单影只；通过软件购物方便便宜，不出门什么都能买到，送到家门口；馋了想吃什么都有，哪怕是半夜凌晨仍然可以送餐上门；没有手机，生活怎么可能想怎样就怎样？魔鬼就是让人生活变的随心所欲才好，不要有什么约束、规则，没钱了可以通过手机软件借钱生活，寂寞了可以在网上花钱找人聊天，甚至存在各种不正当交易。

魔鬼就是通过这种唾手可得的“感觉”让人放纵各种欲望。短视频更是手机这个“魔鬼学校”的邪恶价值输出的重要“课堂”。

古老的中华文化，神留给人的是遵循礼节、文明、规则、

在家庭中修好自己 去除党文化

文：日本大法弟子

【明慧网】我是一个修炼十五年的大法弟子，把最近去除党文化的修炼过程写出来，和同修交流，有不在法上的地方请同修慈悲指正。

去年三月份我来到了日本，那种在大陆养成的党文化，来到海外后格外明显，但是自己却察觉不到，只是同修看我不对，那段日子我总觉的为什么做什么都是错的，但是哪里错不知道，还觉的自己很正常。直到今年八月份，我结婚了。我的丈夫是日本人，我们的性格是完全相反的，他性格慢，我性格急；他做事认真，我做事不认真；他想事少，我想的多……

婚后的生活，最先修的就是性格急，我看过师父讲法，也想知道国外人是怎么生活和思考问题的，和国内党文化毒害下的人，有何不同。

刚开始丈夫和我说，日本人的礼貌，还有生活中的一些事情，怎么处理，我听着也挺好的，可是让我改，有些还真不想改。按照规矩办事，我觉的麻烦。一次我们去办事，工作人员让先填好单子再排队。我不认同，我认为先排队我可以站着填写。后来工作人员又提醒我一次，我还是不听，我觉的站着就可以写，他们马上就要下班了，我想快点办理，我之前也那么做过。我还不听，我丈夫就接受不了了。他即使不接受，也不会说一些严厉的话，只是静静坐在那里，需要调整一下，向内找找自己有什么执著。而我不行，我还是坚持自己的想法，觉的没必要。

后来我平静下来，才发现这就是党文化，自以为是，自大，不想被管，不按照规矩来，我马上和丈夫道歉：“我

错了，这是党文化，我从来没有意识到这是不对的，希望你能理解，我下次再也不这样了，我改。”我丈夫也说，日本人都按照规矩来的，没有这样的；知道不对，慢慢改变，别有压力。我想明明是我错了，他从来不强制我去必须改变，只是自己向内找，性格真好，真平和，差距真大。

这个性格急，给我带了急躁，不会为别人着想，我始终想修下去，但是自认为也有好的地方——做事所谓“效率高”，只想把负面修下去，可是一直都是一个人，也不觉的快慢有什么。现在我丈夫性格平和，又有点慢，当我一急的时候他就接受不了。他从小接触的人，说话也平和，他觉的我说话硬、强势，他时常说“谢谢”和“对不起”。小事情他知道感恩，我就觉的这没什么，婚后他对我帮助都是应该的，这让我也没有感恩的心。我刚开始尽量做到表面平和，他又告诉我，平和要面带微笑。我心想：这哪能笑出来，这内心强忍呢，这实在笑不出来。我想这就是内心没修出来平和，表面是做不到的。然后我解释说，中国的文字有升降音，因为有高低音，所以不平和，拿这个当说辞。

后来想到中国文化是神传文化，不应该这么看问题，神传给人，不会带着强制。我问他，你公司的人和你遇见的人都这么平和说话吗？我以为他会说不是， he 说是。我有点不相信，真的吗？那不就是我有问题吗？都这么平和，就我不平和，我马上向内找，党文化里有假恶斗，我这表面的平和不也是假的吗？我总想表达我的意见，不听别人的意见，别人说话的时候我总打断，我想把我的想法强加给别人，非得争个我对他错。

我丈夫又说：“你总是，我怎么样怎么样，一直强调你的意见，不听我的意见。”我刚要反驳，师父讲法打入脑中：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，

“魔鬼学校”

文：中国大陆大法弟子 庭中莲

【明慧网】手机作为现代化的通讯工具已经广泛的进入老百姓的生活中。在中国大陆，魔鬼更是使用这个很顺手的工具来诱惑人、捆绑人、欺骗人，让都生活在它的梦幻场中。

国外应该也一样，只不过在中国大陆，中共邪党会利用更多的办公软件、社交软件、娱乐软件来左右人的生活，好象便利的离不开它。比如，微信用于工作、社交、转账；支付宝用于经济往来，交通便利；小红书用于年轻人生活必备查询；抖音更是男女老少的娱乐工具，也是商业活动挣钱的必备工具。看似很“先进”“现代化”，实则很变异，越来越被电脑控制。

还有很多很多软件用来刷视频、玩游戏、看电影、小说等等。坐公交、地铁，无论站着的还是坐着的，一律低头看手机。餐厅吃饭甚至都在一边吃一边看。

有的还能遇到吃播的主播，一大桌食物为了争取流量表演吃播，看着好象挺好吃，可直播结束后剩下的大量食物就这样扔掉浪费了。

在农贸市场卖货的商贩也不象过去努力的叫卖了，也不关注来往的顾客，也低头看手机。

医院候诊的走廊里也都是刷手机的，似乎进入手机里能让人忘记当下的压力、烦恼、忧愁。

记的有一次吃饭时说起手机的话题，女儿突然说了一句：“手机就是盘丝洞。”（外国人可能不了解，盘丝洞就是中国一部经典的修炼小说《西游记》里面描写的妖精住的地方），我想这应该就是师父在用她的嘴点化我。可是在修

我的身体完全好了。这是大法的神奇，大法的超常在我身体上的体现啊！我心里真是高兴，无比的愉悦。是师尊苦心安排同修帮助我提高心性，师尊给弟子消业，替弟子承受了很多很多啊！叩谢慈悲伟大的师尊！也体悟到了师尊在《转法轮》里讲的一举四得的法理，认识到了修心性的重要性。

等到了下一个学法日，Z同修来了之后见到L同修就说：“对不起，上次话说重了，光说你了，我应该对照修我自己。”L同修说：“我也不应该说儿媳，我也要找我自己。”我也对L同修说：“谢谢你帮助提高心性。”同时把L同修上次说的话又说了出来。我们开始发正念、学法，一会儿我就体悟到自己刚才的话语有错了。等到学完一讲法后，我给同修说：“我错了，我错了。感谢就是应以纯净的心态，不应该把L同修上次说的话再说了。”意识到后我马上改正清除不好的一思一念，大家都在向内找的氛围中修自己。

现在想想，谢谢L同修还来不及呢！怎能有被冤枉的心呢？在这里谢谢L同修的帮助。我们遇到矛盾都是修心性、提高的机会，过的好与过的不好都是修炼的过程。

在此，感恩师尊时时刻刻的看护着弟子，感恩师尊为弟子承受与付出！感恩师尊慈悲点化！今后我一定要更加好好学法、把法都装进自己全身心里，努力做好三件事，紧跟师尊的正法进程，跟师尊圆满回家。

因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）

我马上和丈夫道歉，我说：“我刚才想起了师父讲法，我错了，我不应该强调自己的意见，我认为的对也不一定真的对，我很惭愧，修炼十五年，我修心还差的很远，党文化很重，有哪里不对的地方，麻烦你提醒我，我改，也请给我点时间。”我丈夫说，别急，慢慢来，我也有不对地方，有些事不爱说自己的想法。

我们通过一起交流，我认识到了，修炼中我一直都是在怨恨中修自己，遇见矛盾虽然也知道自己的错，但是也觉的对方有错，带着怨恨对方的心修自己，还觉的自己修心了。观念转变了，看问题也不一样了，再遇到矛盾，我知道一定是自己的问题，看别人看优点。

通过学法、向内找，再遇事，我能先耐心听对方的意见。别人说话，我静静的听，不插嘴；有不同意见时，能放下自我，不看事情表面，不站在常人角度看问题。我会想师父讲法中怎么要求的，按照法的标准要求自己，找自己不符合法的地方，也去看看没有党文化的正常社会的人是怎么生活的。

感恩师父，让我能留在日本，让我在这里修炼，找到自己的差距。在今后的日子里，我会更加努力，珍惜师父用巨大承受换来的宝贵时间，好好修心，做好三件事。谢谢师父，谢谢同修。

在配合同修证实法中去观念执著

文：台湾大法弟子

【明慧网】

师父好！

各位同修好！

我于二零零一年五月得法。

大约在二零一零年，当时我在高雄市担任国防部南部地区军事法院检察署检察长，有空时偶而配合同修参与有关中共活摘器官真相影片及VIP讲真相的项目。二零一五年底我从军中退休后，由于之前的官阶身份，与主流互动更有便利条件，所以加入上述项目的团队迄今。

在此向师父与各位同修汇报在与项目同修配合证实法中，查找到的人心执著与后天观念的过程。

一、高高在上的心

由于我以前在军队的工作环境中，很看重阶级服从。所以就养成了一个高高在上的官僚气息，讲话常带有命令口吻与强制性，得理不饶人。所以在看到同修有执著、不合法的时候。就会用类似命令、指责式的口吻说，师父的法是怎么怎么说的，你怎么会这样做呢？！

有时同修被我说的哑口无言，我心里还沾沾自喜，觉的自己能看见别人的执著，还能引据师父的法来告诉同修他错在哪里，希望帮助他改变，也显示我修的还不错。

曾经有同修善意的指正我说：“你不要老是用师父的法来压别人！用你的方法来强制别人怎么修。”那时我还会想，师父的法都已经这样讲了，你怎么还那么不悟啊！

后来随着学法日深，发现其实真正不悟的人是我，大家都是修炼中的人，没有谁高谁低的。我不但没有用慈悲

也是说儿媳怎么怎么的。该放下了，该过去了，都什么时候了……”言语说的直截了当，触动人心。虽然不是说我，可我也被触动了，因为我也还有这个不好的抱怨的人心，心想我得赶紧改呀，这颗心不是真正的我，不要它，不能在我的空间场里存在。师尊经文《远离险恶》中指出怨恨心的危险性。可得注意修去这颗怨恨心了。

学完法、交流之后，Z同修先回家了。这时，L同修生气的手指着我和A同修：“你们俩，是谁给Z同修说的？我以前也说过儿媳怎么怎么的不好，我没给她说过，她怎么就知道了？”并手指着我俩，你、你，是你们谁说的？不停的质问。然后又手指着我，很生气的说：“肯定是你说的，看你平时不怎么说话，尽出馊主意，数你最坏，不修口，背地里说我坏话。”这让我不知所以的感到茫然，我平和的解释说：“我没和她说过你呀，是你自己说的，是以前在你家学法时你说的呀！”L更生气了，说：“我没跟她说过，就是你说的，就是你说的！”重复着这句话。当我解释时，A同修说：“你不要辩解！”

后来我意识到是师父借同修的嘴在点化我呢。我看L越来越生气，就平静的说：“你说是我说就是我说的吧。你别生气了，都是我的错，我给你道歉，对不起了。”L同修说：“看看，就是你说的吧！要不你怎么承认呢？”突然发生这样的事情，我确实没给Z同修说过，自己被冤枉了，虽然被冤枉了但我却没有辩解。在我心里只有向内找，把被冤枉后那不舒服的心去掉才对。

在回家的一路上，我回想着L同修说我的那些话，我在同修心里竟然是这样的人，师尊谆谆教诲我们要以真、善、忍为原则做一个好人、一个更好的人。我修的是什么？这么差劲，同修说我这么多不是，我一定有错，向内找自己吧。

想着想着到家了，一下自行车，腿脚走路正常了有劲了，

结语

感谢师父的一路看护与安排，也感谢在过程中默默付出的每一位同修。让我们把握正法修炼的殊胜机缘，精进实修，走好讲真相救人的每一步，圆容众生得救的愿望，兑现自己的誓约，不负师父的慈悲苦度。

（二零二五年台湾法会心得交流稿）

矛盾中向内找 不正确状态消失

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】去年三月份，有一天晚上九点多钟，我的右手突然间握不紧笔了，写字不成个，心里有点害怕，牙齿就打颤（以前身体消业从来没害怕过），心想到同修家交流吧，有些晚了，就开始炼动功，炼完动功后就好了很多，心里稳定不害怕了、牙齿也不打颤了，但是手还握不紧笔。

第二天，早上、中午做饭，切菜刀握不紧，往垃圾桶扔个鸡蛋壳也没扔进垃圾桶里。下午到同修家学法时，读错的地方多，同修指出我再重读。学完法后，一同修关心的问我：“你今天怎么了？读法错的那么多。”于是我把前一天晚上的身体情况说了一下，另一同修关切的说：“针对怕心，长时间发正念吧！”她自己有切身体会。

我回家后，就长时间发正念，多学法，多炼功，向内找自己的执著心，是不是修炼懈怠了、有怨恨心等，该去小组学法就去学法，手好些了。腿脚又有点感觉不对劲，象是迈不开大步，但我仍然坚持到同修家学法上七楼，不承认这个假相。

有一天下午到学法小组学法、交流时，L同修提起儿媳时，还是有怨恨心，说儿媳如何如何。Z同修说：“你以前

善意与同修交流，利用这个机会向内找自己的不足，共同精进。反而以高高在上的态度，想要利用师父的法来指导别人，而且混杂着很多不好的心：显示心、欢喜心在里面，而不自知。

二、妒嫉心

在项目的学法交流中，有时同修分享自己学了某一段法后有所领悟，或者是最近在法上悟到什么时，如果这些内容是我以前跟他交流过的。我就会在心里嘀咕着：这不是我以前就跟你讲过了吗！？你如果早早听我的话就好了！

照理说，同修对师父的法有所领悟，提高心性是件好事，应该为同修的提高感到高兴，而我产生一种强烈的妒嫉心。

同修的提高是他自己在法上悟到那一层次的法理，我根本无法取代他去修，我却想要占一点功劳，显示自己有多行。

三、执著对方的执著

我们的团队中有一位同修，我从他的日常言行中可以深刻感受到他时时刻刻都在想着证实法救度众生的事，对证实法的项目更是全身心的无私付出，坚定信师信法。但是我却对他还没修好的那部份很在意。

我虽然明白的一面，经常会跟其他同修讲那位同修如何如何的好。但是在跟他发生矛盾后，心中总是愤愤不平，后天的观念会勾着人心，在脑中萦绕着他哪里哪里不对啊！个性这么这样啊！我总是把提高心性的机会往外推。

这是我对师父的法没有理解好，对大法修炼的形式不理解，也是心性不好的表现。

同修已经修好的部份是一个神圣伟大的神。只是还没修好的部份还在修。但是我看不到同修隔开的那部份，就用人心来评论同修。

我在与同修发生矛盾时，往往没有立刻向内找自己的

不足，都是觉的自己对，然后就讲对方怎样怎样不对。同修经常劝我不要老讲别人不好，不要老看别人的缺点，而我总是不悟，不向内找。

这是师父借同修的话来点化我，而我心里总是不平，就想你不让人家说，就是你不能被说，那时我只看到对方的缺点。同时执著对方的执著，其实不能被说的恰恰是我自己。

四、抱怨心

师父在《大法修炼是严肃的》讲法中，特别提到修炼人“心怀不满”及“怨恨心”的危险。我觉的抱怨心这个问题非常严肃。我发现这种心是由浅入深的，有一些成度比较轻、比较浅的人心、在初期不易察觉，渐渐就会累积到怨恨。例如当矛盾来时，总觉的是对方有错、不好、心里感到委屈，对自己的意见不被接受、对负责人的管理方式不服、不满，事后老记在心里，挥之不去，这些人心长期不去，轻则不断找人诉苦，重则心生怨恨。

在我与项目同修配合证实法中，出现许多师父安排或将计就计让我们提高的矛盾。从师父的法中，都知道矛盾是去执著、消业、提高心性的好机会，但是刺激到心灵时总是想着对方的种种不足，最后就是经常抱怨，经常早上一起来脑中浮起的第一个东西就是这些事情。

最近我就经常警惕自己，一旦思想中有着对方“不好”、“不对”的念头在升起时，就去灭掉它，不能滋养它，放任它加重人心执著。

五、后天的观念

人因为家庭、社会、教育、职业等因素，形成了很多后天的观念，对我们修炼造成了很大的障碍，尤其是我长期在国防部这种层级很高的单位工作，加上我是学法律专业的，很了解相关体系的运作和一些法律规定，所以每一

师父也说：“做什么事情就把它做好。做的过程中看的是你的人心，而不是看你成功的本身。你做的过程中就把人救了！你做的过程中是你修炼提高的过程，同时就在起着救度众生的作用！不是说你把那件事情做成了才能起到救度众生的作用。”（《各地讲法十四》二零一六年纽约法会讲法）

这些法让我更清楚：只有心在法上、基点摆正，无论结果如何，整个过程就是修炼、就是救人。

六、法难当前，弟子更应勇猛精进

一直以来，中共不仅在中国境内持续迫害，也将黑手伸向海外。近年来更因惧怕真相曝光，跨境镇压变本加厉，滥用民主国家的言论自由与法律制度，以诉讼、渗透等隐晦手段抹黑、打压大法弟子与讲真相的项目。这不只是对修炼者的迫害，更是对自由社会制度的破坏。

若众生不明白真相，就很可能被中共利用，甚至被卷入迫害之中。因此，我们更应加大力度讲清真相，帮助人们真正认识中共的邪恶，不被谎言蒙蔽，不让黑手有机可乘。也正因如此，我们准备提出“反跨境镇压联合声明”，凝聚社会上的正义之声，共同揭露邪恶、制止迫害。

修炼人做事情，不是用“干事心”往前冲，而是要在一切中修好自己，展现大法弟子的风貌去讲清真相。当我们在常人社会里堂堂正正做个好人，众生才会从心底升起敬佩，进而理解与接受真相。

法难当前，每一位大法弟子都不能置身事外。当我们面对被误导的众生时，不应感到困难或挫折，而要珍惜每一次讲清真相的机缘。因为他们的出现，正是向我们呼喊：“快救救我，请告诉我真相。”唯有走在法上，心怀正念、不为邪恶所惧、不走极端偏差，以慈悲与智慧讲清真相，才能兑现史前誓约，救度更多生命。

有一次，一位非常支持法案的召委坦率的说：“立法需要民意支持，但你们这个议题民间声量太小了。”这对我们来说是个难题，因为推动法案的同修人数有限。正当我们思索如何提升社会关注时，纪录片《国有器官》恰巧在台湾上映。我们配合同修协调，承担记者会的筹办，与法案推动形成良性呼应。记者会非常顺利，《国有器官》在台湾引起广泛关注，全台同修各尽所能，使讨论热度上升，让更多民众了解中共活摘暴行与法轮功真相，也回应了召委的建议，为法案奠定更深的社会基础。

四、项目是修炼的平台

参与推动反活摘立法的过程中，我们始终提醒自己：修炼人讲真相的出发点，是为了救度众生。虽然过程涉及社会制度与法律修订，但最根本的目地，是讲清真相、唤醒良知。

师父说：“我说修炼人是没有敌人的，你们只有救人的份儿，没有用人的手段、用人的理去惩治人和判决人的份儿。这是个根本的问题呀。”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）

这段法让我明白：不能把项目本身当作目地，而要把握项目带来的接触机会，以慈悲之心讲清真相，救度更多还有得救希望的生命。在这次配合推动立法的过程中，我们本着帮助社会认清中共活摘罪行的出发点，形式上是配合常人，实质上则是在这平台中修炼心性、讲清真相。

五、结果交给师父，过程中修去人心

从整体看，无论是法案推进、记者会举行，或《国有器官》的放映，都是师父慈悲给予的讲真相、救人的机会。我们只有站在法上、尽力配合、保持正念，修去依赖心、怕心、显示心、争斗心、安逸心等各种人心，才能真正起到救人的作用。

次我们要去跟政府部门接洽事情时，我的后天观念，就自动评断这个事情可行不可行？有什么法律规定？可能会遇到什么障碍？会不会成功？等等。如果存在什么障碍或法律规定，后天的观念又会去强化它，产生许多负面思想，结果还没行动就搬了很多大石头挡在前进的道路上。

我发现项目的负责同修却很少有这种观念，他的想法很简单，往往是即知即行，认准就去做，不会先想它行不行。

举个例子，我们推广一部有关中共活摘器官的纪录片，去年七月已经邀请主角Z先生来台湾宣传一次，计划在今年六月初再度邀请他来台湾，申请入境程序是先向行政院主管电影事务的机关书面申请审查同意以后，接着才能去移民署的网站系统申请入境许可证。

因为去年是提早两个多月申请，而今年只有一个月的申请时间，所以我人的观念就产生负面想法，想说这么复杂繁琐的申请程序，只有一个月能行吗？

我在五月初备妥资料后提出申请，主管机关承办人跟我说，今年审查比较严，还不能完全沿用去年申请文件的内容，所以需要修改补件，至于说多久时间会核准？他只说会尽量处理，没给我答案。

由于Z先生来台湾第一个行程是参加一个很高级别政府机关的电影放映会，非常重要。项目负责同修多次问我，Z先生能不能准时入境？我只能回答说今年审查比较严、现在申请进度如何、时间很紧等等。如果按照我的观念去推估，是很不乐观的，但讲真相救人那么重要的事情，真的不能失败。我岂能用我的观念去下定论呢！

经过两个星期的补件之后，主管机关却突然通知我，我们的申请单位没有从事电影相关业务，不符资格，必须退件。

此时距离Z先生预定六月初入境日期已剩下两个星期。我真的是有一种五雷轰顶的感觉。我的观念告诉我，纵使能

找到一个符合资格的单位，能否如期完成入境许可申请，很不乐观。但是我明白的一面告诉我，我们没有退路，只能继续往前走，不能放弃，必须找一个符合资格的公司来申请。

项目负责同修立刻着手去找一个符合资格的公司。很快就找到一个同修成立的电影文化公司，然后我重新提出申请。经过一个星期主管机关终于发出同意函。

接下来是上网向移民署入境系统提出申请，程序依旧是非常繁琐，由于前面已耗掉三个星期的时间，只剩最后一个星期，但实际上只有周一至周四，四个工作日，因周五开始是端午节连续三天假期。

经过两次退、补件后，已经是周四的下午两点，只剩三个小时就要下班，移民署还要把这个案子透过电脑系统，送到三个相关部会去审查，同意以后才能够核发入境许可。如果这天没有申请成功，Z先生已经买好周日机票，但无法登机来台。

这时负责项目同修开始打电话给有关机关的高层讲真相，说明此案的重要性，寻求协助。我则不断地打电话给其他会审的三个部会，找到承办人员和主管，请他们尽快协助审查同意，最后在相关官员加班协助下，当晚八点多核准Z先生入境案。移民署官员在下班前叮嘱，最后要在系统上完成规费付款，系统才会核发入境许可证。

然而，就在付款的过程中，整个系统突然宕机，无法读取IC卡。眼睁睁看着已经核准的文件，却因没有付款就是无法取得。

当时协助我们的官员已经下班，也没办法找到人处理。我冷静下来长时间发正念，请求师父帮忙，心想众生等着我们讲真相得救度，这件事情一定要成。到了晚上十一点多还是没法登入系统，直到晚上十二点发完正念之后，我突然想起当初系统在申请注册时，还有一组帐号密码，可

正当立法工作快速推进之际，律师同修却因故未能再承担。对我们而言，这是极大的打击。他是专案主要承担者，最熟悉条文细节；我们多数人对法案内容仍不甚熟悉。一时间，心中出现摇摆：这个法案还要继续推动下去吗？

那几天我们反复向内找：是否有依赖心、怕心、求安逸心？也请教过佛学会会长，他说：“能做就做，不能做就不勉强。”我们想到：律师同修已经开出了一条正面与立委对话、讲清真相的路；若此时退却，既不利于向社会讲清真相，也与修炼人面对考验、主动承担的要求不符。我们于是拿起条文一条一条学，遇到不懂之处就去请教。过程中，一位同修想到律师同修提过的一位协助草案的台湾法官；在同修的协助下，我们联系上了他。虽然他不便出面，但愿意私下协助厘清内容，这给了我们极大的支持。

因为立法委员改选，法案要重新提案与连署，需要大家投入更多时间才能继续推动。当时我因上班，时间安排非常紧迫；就在此时，公司进行了大改组，我因此得到机会提前从公司退下，全力投入立法推动。等到我们将法案二度送入立法院、拜会立委的工作暂告一段落时，师父又巧妙的安排我回到常规的工作中；新的工作因为有同修的协助，弹性大，更适合我继续推动反活摘立法与其他大法项目。回望这一切，我深刻的感受到：只要走在法上，师父都在推着我们前行，步步有安排。

三、跨领域协调，开启新格局

推动过程中，我们深切体会师父的法身无处不在：当我们不知下一步怎么走时，就会有人主动提供意见与资源，指引方向。例如，有位支持我们的召委主动安排与司法院、法务部、卫福部官员的会谈；也有委员办公室主任向我们说明推动法案的实务节奏，提醒我们还能做什么。

参与项目救人的过程中，若能在面对项目与日常生活的考验时实修自己、向内找、放下人心，师父就会安排好一切。

一、以法为师，讲清真相是根本

二零二一年九月，全球五个非政府组织联合举办了“打击及防制活摘器官之世界峰会”。三十多位来自不同国家的专家学者共同参与，针对中共活摘器官暴行对人类的危害进行深入讨论。

会议结束时，主办单位共同发布了《打击及防制活摘器官之世界宣言》，呼吁各国尽速立法制止活摘暴行，形成人类社会的法律防火墙。受到此宣言启发，我们台湾与国际上的律师与法官合作，完成了《打击及防制活摘器官法》草案，作为在台湾立法院推动立法的基础。

回首历程，最初是律师同修主动承担整体规划，我们其余同修在旁配合，把“讲清活摘真相”作为核心任务。每次拜访完立委，我们都会坐下来交流修炼心得、检视讲真相的方式与过程，彼此鼓励、共同修正不足。过程中，每当同修希望法案快点通过的心出来时，我们会互相提醒，不执著结果，而是要把握过程中接触人的每一个机会，把它当作讲真相救人的一个平台，让更多有缘者明白真相。

二、走师父安排的路

二零二三年在法案完成连署送入立法院后，在律师同修的努力下，我们得以拜会立法院长。原以为只是如以往一般把真相讲清楚，没想到当天立法院以极高规格接待：除了院长亲自出席，还有多位长期关注此议题的立法委员、监察委员，以及相关行政机关人员共同参与，并安排了正式摄影。会中，院长神情专注，甚至一度红了眼眶；会后并明确表达支持与正义立场，当场指示议事处尽速将法案排入议程。很快的，法案便在立法院完成了一读。

以不使用IC卡登入系统，于是尝试一下，终于登入付款完成，拿到入境许可。

由于这件事情在讲真相救众生上非常重要，我感觉邪恶阻挡的很厉害，每走一步就要挡一步，有一种寸步难行的感觉。如果我人的观念不放，对整个项目来说，那等于是扯后腿，但是如果我放下人的观念，就会象师父在《转法轮》中所说的“难行能行”，一定会“柳暗花明又一村”。

回想整个过程根本就是一个奇迹。师父在《洪吟二》〈师徒恩〉中说：“弟子正念足 师有回天力”。我觉的我只是在这个过程中，逐渐的抑制自己的观念，不让人的观念起作用，这是消极被动的，还没有真正做到法的要求“正念足”的成度。其实是同修没有人的观念，正念正行，我们共同形成使命必达的信念，才能显神迹。

结语

这是退休后这些年以来第一次比较全面系统的向内查找自己的人心执著，查找的结果真的让我非常吃惊、感到汗颜，原来我有这么多的人心执著，比如色心、争斗心、安逸心、不能被说的心等等，仍需要我在修炼上精進实修去人心。

还有，以前总自以为是，认为自己修的好，向内找后才发现每一位同修的亮点何其多，因为修好部份隔开才让我看到同修的不足。而且，每当我在与同修矛盾中所看到对方没修好的那部份，恰恰是自己没修好的地方，其实都是师父借同修来点化自己。自己还不悟，没有好好向内找修自己，走了很多弯路。今后一定要更加注意。

谢谢师父！谢谢同修！

（二零二五年台湾法会心得交流稿）

归正自己 带好孩子

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】孩子从小就跟我们学法炼功，性格活泼开朗。但小学一年级的時候，我们连续两次被中共非法抄家、频繁被骚扰，后她爸被绑架、非法判刑。过程中，我们流离失所，孩子也失去了正常稳定的学习、生活环境，慢慢的变的内向、自卑、冷漠、不会笑、少言寡语，问她什么都是回答“随便”，一副生无可恋的样子。她还想过要离家出走。

我看了心急、心痛。虽说是邪党迫害大法及大法弟子造成的这一切，但这也不能成为大法弟子带不好孩子的理由。大法有无量的智慧，有无边的法力，只要我们自己能严格按照法的要求去做，修好自己，路再窄，我们也能走通走好，同时把大法的美好展现给世人，让世人明白真相得救。

都说孩子是父母的影子，无疑，孩子的问题就是我的问题。我沉下心来，回顾自己修炼的路，认真查找自己的种种不足。

要带好孩子，首先我得学好法，修好自己，跟上正法进程。

以前学法，自己读或者集体读，读的遍数多了，好象很熟了，读了上句，知道下句，就象顺口溜一样，但却悟不到法理。时间长了，按部就班，当完成任务了。结果生活中出现很多矛盾和麻烦却解决不了，心里也很着急。

看到网上同修交流背法效果好，我也决心背法。克服畏难情绪，每天早上坚持背几页，一段一段的背，背完第一遍，我真的有了师父说的“柳暗花明又一村”（《转法轮》）的激动和喜悦。过程中我悟到了很多法理，身体变化也很大，同修看到我，都说我脸色变了，变的白里透红，还有了光泽。我自己感受深刻的是，每次背完法，我就特别开心，象小

以法为师 步步有安排 ——我的立法推动与实修体悟

文：台湾大法弟子

【明慧网】

前言

二零零六年，我在医学中心担任主治医师时，姐姐送来一本《转法轮》。因工作繁忙，书就放在客厅。半年后的一天，婆婆问我：“这本书放这么久，你有要看吗？”那段时间我对工作略感倦怠。一天清晨开车到医院，正好不用查房也没有公务，我便在车上打开《转法轮》，一看便停不下来，一口气读到第九讲。内心大受震撼：三十多年来许多未解的疑惑，竟在书中得到清楚解答，心里涌起久违的喜悦与踏实。

其后我向姐姐请教书中提到的炼功，她送来一片教功录像。我利用孩子入睡后跟着学炼。第一次炼第二套功法“头前抱轮”时，明显感到双臂间有东西在旋转；我问姐姐这是怎么回事，她告诉我：“是师父在鼓励你。”得法初期，我格外渴望学法；只要有空就读，也把各地讲法通读一遍，脑海中时时浮现师父的法。短短三个月，我感到自己变化很大：爬楼梯不再费力，整个人轻飘飘的，过去几乎天天出现的头痛也悄然不见了。

姐姐也建议我看明慧网。那几年，我持续学法、炼功、阅读同修交流，属于独修状态。直到二零一零年搬到台北，才开始与当地同修一起学法、炼功；二零一二年，我参与到反活摘、讲真相的项目中。

这些年在不同的正法项目中配合，我逐渐体会到：在

件坏事，那和无意中没做好的学员性质是不同的。他内心是故意破坏，那是犯天條犯大罪一样，严重的足以毁掉这个生命的全部，那还修炼什么？一边是避免这个生命毁灭，一边是出于人情，方便他捣乱和毁掉自己，这二者之间，哪个才是真慈悲呢？其实人情世故那些是执著，不是慈悲。

给特务修炼机会，不等于他就真成了同修。那只是有了一个了解大法的机会，但如果他内心不改变是得不了法的。修炼是最严肃的，什么也没得到，那个修炼也就成了假的。那不是不允许他修，而是他自己没真想修。大家克服困难给了他万载难得的机会，但他自己迈不进来，那就是自己的事了。

5. 环境的圆容，对特务得救很关键

每次这类事情出现，身边的同修在处理上如何走正和圆容，对这个人挺重要。他有缘来这里，虽说想不想得法看人自己，但这个环境的熔炼作用，对唤醒人的良知非常重要。这也正是我们救人中的使命。

四、对于安全的心态把握

安全这事，我觉的心态上有点象常人社会预防火灾，要既不怕又不太大意，防范上既不过度，也不要不及。我们要正念清除的是破坏和迫害，所以防范；放开的是对生命的胸襟，体现的是对自己、对学员、对社会、对大法负责，这才是慈悲。

因为中共渗透时，好象大陆和海外这种现象都常见，所以交流一下。对事不对人。

请同修指正。谢谢。

孩一样，又蹦又跳的，真是发自内心的一种踏实和幸福！我也知道怎么带孩子了。

师父教我们有问题向内找，我回顾被迫害的过程，找到自己的问题。面对警察上门、抄家，因为害怕，我没能堂堂正正的给他们讲清真相，而是选择了搬家、逃避。假如我能平和理智的讲真相，及时唤醒警察的良知善念，就可能让迫害烟消云散。如果我有那个正念和勇气，孩子看了，也会备受鼓舞，也会增强对大法的敬重和信心。相反，我害怕，退缩，孩子也会感到恐惧和压力，从而变的消沉和抑郁。知道没做好，以后就得做好。

流离失所期间，孩子被迫从公立小学转到一个环境较差的私立小学上学。当我们意识到这条路走歪了，就到教委、到学校讲真相，希望孩子能回到原来那所公立学校。最终校长同意了，这样孩子又回到正常的求学之路。

回去时，孩子的成绩并不理想，但我们不断用大方法理引导、鼓励她，她自己也很努力，学习成绩越来越好。后来到初中，孩子的成绩一直很优秀，很稳定，被选为班长。孩子坚强而自信，中考以学校第一的成绩被市里一所重点高中录取。

向内找是法宝。孩子状态不对的时候，我都能找到自己不在法上的地方并及时归正。以前也知道修炼要精进，所以就简化一切日常事务，尽可能争取更多时间做三件事，忽略了对孩子必要的陪伴、沟通和引导，单纯的把孩子的淘气和不听话当作对自己的干扰，心里烦她，把她打发到一边。其实修炼已经溶在我们生活的方方面面，不光是学法炼功、发正念、讲真相时是修炼，如何用自己学到的大方法理去教育、引导孩子，让孩子知道在常人社会纷繁复杂的现象中去明辨是非、善恶、正邪，以及冷静智慧的处理其它一些方面的事情等等，这些都是修炼。正法时期修

炼不光是个人修炼好就行了，我们还有责任让更多的人明真相，走上修炼的路。更何况自己的孩子，一样要引导她走上修炼路，而且要走稳走正。

我把这个观念扭转过来，在后来孩子每次放学时，考虑到孩子正长身体，容易饿，我就给她适量带点面包、水果之类的充饥，问问她一天在学校的学习情况，以及和老师同学相处情况，有哪些开心或不开心的事？周末、节假日也带着她和别的小朋友一块游玩。我努力做到设身处地为孩子着想。慢慢的，孩子化解了内心对我们的怨恨，也愿意跟我说话了。

师父教导我们管教孩子时不能真正动气，要理智。不能真正动气，就需要去掉各种人心。例如：孩子每个周五下午放学回家，有一次，我做好饭菜等她，可等到很晚也不见她回来。我心想：如果她有事不回来，应该电话跟我说一声。结果她没回来，也没有电话。我有些抱怨，也有些生气：都高中的孩子了，还这么不懂事，不回来都不知道说一声好让家长放心。但转念一想，我是炼功人，任何事情都不是偶然的，可能我自己这方面的意识也不强，平时对她这方面教的太少，没有让她养成为别人着想的习惯。所以后来我经常嘱咐她，做事多考虑别人，孩子也改变了这一不足。

在孩子教育方面，我的体会是：要尊重孩子，要耐心倾听，要和孩子平等交流、沟通，不能以长辈自居，认为自己阅历丰富、经验多，就强制孩子接受自己的想法、看法，并要求照做。如果孩子在道理上不清楚，不能接受，就会出现逆反心理，就会出言不逊。所以出现矛盾、面对选择时，我都是先认真倾听孩子内心的想法，然后说出自己的想法，具体怎么去做，由孩子自己选择。如果孩子认同我说的道理，她自会主动按照我说的做；如果还是坚持自己的想法，也没关系，生活需要体验，需要磨砺，就算摔了跟头也是好事，

其实若是真的修的好，换个角度讲，误会了又能怎样？从心性上，修炼人是看淡世间荣辱的，人间这点委屈算什么？何况没有偶然的事。真正的修炼人哪怕只有自己一个人，一样要完成使命的。我不信一个真正的大法弟子，没人支持就会放挺，那只是找借口而已。日久见人心，找可做的自己做起来就好。人家本质上只是对事情担心，而不是针对人。你又不是长了八个脑袋，谁能故意的瞅你特别。自己走正，久了别人自然会了解你。

再说就算没人了解，那不一样该走正做好？良心不是做给人看的，难道有人看时讲良心，没人看时就两样？真金在人前人后可都是真金，是不褪色的。什么情况下都做好自己，在最最容易放纵的时候，都守住心对的起良心，一样能提高境界，一样在走向圆满。其实对真有那境界的同修，我觉的这一点都不是事儿，那完全是另一个境界的看法。人想超凡入圣，这些考验恰恰是能使自己境界大提高的好事。

3. 防范常见的一种钻空子现象

提醒防范一种常见现象。在明明有安全做法的情况下，总有一些吹风的，甚至搞一堆心灵鸡汤，骗你放下防范，骗你别那么用保证安全的方式做事，还说这才是正念。我看多数是中共的骗子。能安全的把事做好，为什么偏要去不安全呢？这和只能正念闯关时可不是一回事，那是没条件没办法，就该闯，只能闯。有安全条件却偏偏不要安全的，那等于自己站马路中间喊不怕汽车撞。对安全的把握，本身也是一件事做好的衡量之一，真希望你好的同修，哪有眼瞅一件事能安全的做好，却非告诉你往不安全去做的？那是不可能的。

4. 不让坏事做成，对特务是挽救

不让坏事做成，对真的特务是挽救。如果他做成了那

不被破坏，使好人不受迫害，出发点不是针对谁，对事不对人。心放在这个角度，从人针对人和人维护人这两种牛角尖里都跳出来，就能处理好这类事。

要是比喻一下，这种心态有点象家长。你得看住那种淘气的混孩子，别让他把房子给点着了。但这种防范并不是你不关爱那孩子，而是你懂得负责。这个理，孩子不懂事，家长还不懂吗？有些事，常人或者特务不懂，但修炼人懂。懂，就要处理好。

三、几个具体的事

1. 协调人不可以没有安全防范意识

协调人不能只从自己出发，好象只要自己没事，就不用管其他学员以及地方正法环境的安全了。

这里有一个空子是特务最爱钻的。有的协调人因自身修炼问题，一直和本地学员在过关。突然遇到有人肯围着自己，又很会来事儿，就觉的受用了。甚至已经得到信息说此人大概率有问题，也片面以允许特务修炼为由，听之任之，对事情不设防。这种开门揖盗的行为，绝对不是自我标榜的所谓正念，而恰恰是对否定邪恶迫害缺乏正念的表现，而且这里有自私。说严重点，真要是出了大事，回头看看自己，那不就象被特务用人情哄骗而出卖了大法一样吗？当然眼下没那么严重，这话的意思是，这事得重视。

2. 当事人如果真是同修

在安全这件事上，如果当事人真是同修，我觉的发现这里安全上这么松垮，都该主动提醒一下。这要当真换个特务来，那不完了？这里的安全意识是不是太淡漠了！

如果前面说的这个真是同修，只是被误会成了特务，我觉的在修炼上先看看自己也是必须的。你这比常人都过份了，不误会你误会谁？！

以后会接受教训，不再重蹈覆辙。例如有一次，学校打疫苗，他爸说：“国内假疫苗、问题疫苗太多，不用打。”语气中带有憎恶且不容商量。孩子很不高兴。我问了孩子的想法，她说不想另类，不想被老师说。我温和的跟孩子交流，把道理说清：我们天天学法炼功，身体没有病，不用打疫苗；随大流可能现在没压力，很合群，但结果可能很坏。选择逆流而上，虽暂时压力、阻力大一些，可是以后会有一个更好的结果。你想想看有没有道理，打不打疫苗你自己定。孩子听完，默默在回执单上写了“不打”，第二天放学回来很高兴，说她们班里还有两个孩子也没打。

在中国，考大学成了家长、孩子心目中唯一的出路。孩子通常都会忧虑自己以后考不上大学怎么办？这时我会把师父相关的法告诉她，同时检查自己有没有这方面的执著，就是有没有一定想让孩子考上大学的强烈愿望，或者把自己曾经没有实现的理想有意无意强加给孩子，给她造成无形的压力。如果有，那就是世俗的名利心在作怪，要清除它。每个人都有自己的命运，都有自己要走的路，怎么能强求一致，让孩子都去挤那个独木桥呢？自己心里没有执著，才能引导孩子不去执著每一个结果。师父告诉我们只重过程，不重结果。这是我鼓励孩子最多的一句。因为结果并不重要，重要的是过程中有没有养成良好的品行、观念、心理素质和坚强的意志。

考试在学校里是家常便饭，孩子的成绩难免起起伏伏。考的不好的时候，孩子经常灰心丧气，认为自己没用，干什么什么不行，把自己想的一无是处，情绪低落，陷入绝望。很显然，这是在走极端。每当这时，我都会用师父告诉我们的相生相克的理去劝慰她：考的好不一定是好事，考的差也不一定是坏事，考的好，如果你骄傲了，认为自己了不起，比别人强，你可能在以后的学习中疏于努力，就可能导致你下一次考试的失败。相反，你考差了，你会警觉，

知道有哪些地方学的还不够牢固，平时把这些缺漏都补上了，那你下次说不定就能考好了。所以过程中只要认真努力了，好的结果自然会展现，顺其自然。过份的担忧和执著，反而会把事情搞坏。祸福相依，一个人不会总失败，也不会总成功。成功、失败只是一个结果，并不重要，重要的是在这个过程中磨练自己的心智，做到“胜不骄，败不馁”，这才是以后人生中真正的财富。无论事情怎么变化，能明白道理，保持心理平衡，心态的平和，理智清醒，这才是真正的聪明智慧，才能让自己立于不败之地。

只要我们听师父的话，在法上不断纯净自己，就会源源不断接受到来自大法的智慧，无论孩子出现什么问题都能解决。现在，孩子越来越阳光，越来越稳重。她能主动学法，还能主动给同学讲真相了。感恩师父！感恩大法！

分清好坏事比分清好坏人更重要

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近本地有新来学员，各种事很积极，电脑技术熟，和协调人很会象常人那样处关系，很快被协调人视为左膀右臂，参与相对核心的事。但心性表现和修炼人距离很大，社会气足，人前吹嘘显示，背后四处八卦，在不同学员间说坏话传闲话，客观上制造着学员间的矛盾，并热衷打听学员私人信息等，很多事用法衡量不是修炼人行为。

结合以前经验想到两方面，和同修交流。

一、取中才能走正

这类事在应对中常见两类误区：一过度紧张；二过度放任。两类同修各执一理时容易争执。其实人只盯着自己一

边的理，很难看全问题。就象城市行车道，每条道左右都有一条界线，开车是在两线中间，而不是贴着哪一边开。修炼中过于片面强调哪一边都危险。人只盯着一条线是不可能取中的，往往自以为的中，在正常人眼里已经很偏了。

如果不用常人心争论，前面两种见解其实是互补的。我们本来就是既要给特务也留一个修炼机会，又要保证我们不被特务破坏。一方面，那机会也是那生命吃了多少世的苦换来的；另一方面，如果我们被破坏了，那个特务的机会也就等于没了。至于怎么达到，修在其中。

有些其它事也类似。各执己见的双方都觉的自己在法上有依据，但没意识到在对法的理解方式上有问题，是在用常人心理解法。就象开车去贴着边线开，这个思维本身就偏了。法理讲取中，修炼总是把着边界走，而不是堂堂正正的修，这本身就有执著。

二、分清好坏事更重要

盯在人上，争论焦点每次都落在了这人到底是好人还是坏人，结果就是往往争不出个结果来。因为人是变化的，有的人心一不正变坏了，有的人浪子回头变好了，这种事看的多了。所以，想从一个变化的东西得出一个不变的结论来，那就象中共那种唯成份论一样，这个思维本身就违真。

分清好坏事比分清好坏人更重要。在具体时点具体事件上，好坏事是非常明确的，在应对中对事不对人，更有操作性，而且负效应小。

在分清好坏事上把握，能更广泛的把坏事防范住。因为坏事不全来自特务，有的事是特务故意的，有的是同修无意的，甚至有时是我们自己的过失导致的。不能说特务搞坏事我们要防住，自己无意的搞坏事就可以放任了。是坏事就要拦住，不论坏事来自哪里。我们的目的是使好事