



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1256期 (2025年11月21日) WWW.MINGHUI.ORG



图：明慧网第二十二届中国大陆法会于十一月九日开幕，预计将持续到本月下旬。

本期内容提要

- 【大陆法会】贴真相条幅五年 修在其中
- 【大陆法会】师父的法就是我正念的来源
- 【大陆法会】慈悲善念讲真相（上）
- 【大陆法会】慈悲善念讲真相（下）

目 录

- ◆海外综合
 - 海外学员正法修炼活动简报 3
- ◆大陆综合
 - 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 8
- ◆大陆法会
 - 贴真相条幅五年 修在其中 10
 - 师父的法就是我正念的来源 16
 - 慈悲善念讲真相（上） 24
 - 慈悲善念讲真相（下） 35
- ◆修炼园地
 - 修去隐蔽很深的人心 43
 - 不要擅自更改大法炼功音乐 51
 - 针对中国人“仇恨外国”心结的一些基本事实 52
 - 大法弟子没有私我 只有为他 58
 - 协助狱中同修的刑事申诉很必要 61
 - 一句劝善之言的作用是不可估量的 63
 - 我对大法弟子真正的“善”的理解 68
 - 和亲家母同一屋檐下 剜心透骨去人心 71
- ◆时事评论
 - 乱象中 能保护你的唯有神佛 74

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

巴西二零二五法轮大法修炼心得交流会十一月八日在圣保罗举行，十四位巴西法轮功学员交流了他们的修炼心得，包括如何在生活中践行真、善、忍，向内找，放下执著，回归传统价值观，并在救人过程中克服各种困难。

尽管离圣诞节还有一个月，**加拿大**安大略各地的节庆游行活动纷纷登场。应多方邀请，由法轮功学员组成的天国乐团十一月十五日清晨前往纽马克特（Newmarket），参加当地于上午十一点的活动。接着，他们先后在汉密尔顿（Hamilton）和伦敦（London）市完成了在下午和晚间的表演。十一月十六日下午一点半，他们参加了米尔顿（Milton）的游行，然后驱车前往纽卡斯尔（Newcastle），参加了晚上五点半的庆祝活动。天国乐团不仅为人们带去了节日的祝福，还将法轮大法真、善、忍的祥和与美好传递给各地居民。

墨西哥韦拉克鲁斯州首府哈拉帕十月二十五日举行了卡特里娜节游行，当地法轮功学员参加了此次游行，传递法轮大法真、善、忍原则，为近期遭受洪灾的哈拉帕带来平和与希望。一辆象征救度之舟的花车尤其吸引了在场观众的目光，报以热烈的掌声。对许多观众来说，法轮大法及其通过传统价值观传递的内在平静，无疑是人们所需的心灵缓冲。他们表示，在这艰难的时刻，法轮功学员的游行队伍让他们感受到平和与希望，“就象黑暗中一束光。”

法国法轮功学员十一月八日和十一日分别在巴黎的意大利广场、艾尔萨斯的科尔马（Colmar）和巴黎美丽城举办了洪法和讲真相活动，展示法轮功五套功法，吸引了各界人士和游人的关注。画家雨格（Hugues）说：“真、善、忍是全人类应该具备的价值观，应该深植人心。然而，自

从人类诞生以来，人的意识水平一直停滞不前，仍然在同样的模式中。人类在精神层面上并没有进步。但世界上有些人已经拥有了这些价值观，他们更为先进。”他说，未来某天，人类可能会发生变化，或许我们能见证一个在精神层面上更为先进的人类。法轮功，这已经是一个很好的开端，因为他将引导人类迈向更高的意识水平。

莉塞特（Licetth）是律师，中共对中国法轮功学员的迫害，让她感到悲愤。她说：“自由属于所有的人，而不是专制政权。中国人民非常勤劳，他们有清醒的意识，他们需要自由和民主，自由的生活。”苏茜（Suzy）在医院工作，得知中共迫害信仰真、善、忍的法轮功学员，她愤慨的说：“迫害是毁灭人类，毁灭全世界，因此我们绝不同意，我们永远反对。人迫害人这不正常。我们都生活在世上，生来是为了互爱，不能因为一个人的不同就去迫害他。”

法国西部的法轮功学员十一月十五日在坎佩尔的梅达尔广场（Place Médard）举办了法轮大法信息日活动，向来往的游人和民众介绍法轮功，演示法轮功五套功法；讲述二十六年来中国法轮功学员遭受的迫害，以及中共活摘器官的暴行。

比利时法轮功学员十一月八日在布鲁塞尔阿尔贝蒂娜广场（Place de l'Albertine）举办反迫害活动，吸引不少民众驻足关注。来自葡萄牙的哲学学者曼努埃尔（Manuel）签名反对中共活摘法轮功学员器官，他说：“我强烈谴责活摘器官的行为，无论他们身在何处，尤其针对政治犯（的这种做法），无论我们对公平社会的理解如何，这（活摘器官）是绝对不可接受的。”他认为中共很邪恶：“那是一个可怕的政权，这种迫害的事绝不应该发生。”大学生米凯尔表示他非常认同“真善忍”理念，他说：“真实，是一种非常美丽的看到世界的方式；慈悲，也是待人的最好方法；宽容，

才能够接受别人。我们需要‘真善忍’这三者都具备，这是我们能够理解和生活在这个世界的根本。”

芬兰法轮功学员十一月十五日象往常一样，坚持在赫尔辛基干比广场（Kamppi）附近举办讲真相活动，让民众了解中共残酷迫害法轮功的真相，包括非法关押、酷刑、集中营以及骇人听闻的活摘器官，并呼吁国际社会关注这场持续了二十六年的暴行。当天不断听到民众的反馈：“我在网络上看到，而且一直关注你们的信息。”赫内娜（Henena）说她以前听说过法轮功，也在网络上看过相关信息：“我坚决支持你们，你们做的是好事。中国镇压法轮功的做法完全是大错特错！”虽然她赶时间，却仍不断重复的告诉学员：“你们的事情，我毫不犹豫的支持。”

荷兰法轮功巡回真相点十一月八日到瓦瑟纳尔（wassenaar）举办讲真相活动，受到当地居民欢迎，当地唯一报纸媒体《瓦瑟纳尔新闻报》（De Wassenaarse Krant）报道了此活动。摄影记者非常喜欢法轮功学员的打坐。应他的要求，学员们集体展示法轮功第五套功法。当地居民看到在脸书上发布的消息后，纷纷来签名支持法轮功信息日活动。维恩布兰特（Wiuen Brant）先生和太太都已经退休了，他们听了法轮功学员讲的真相后签名支持。布兰特先生认为真善忍原理很重要，是人们应该遵守的原理。

荷兰阿姆斯特丹的水坝广场（Dam Square）历来是不同背景的人士聚在一起，与民众分享个人经历的场所。十一月九日，法轮功学员在水坝广场举办活动，呼吁民众关注中共在中国对法轮功学员的迫害。梅耶（Meijer）是一位居住在阿姆斯特丹的医生和医学顾问，她对中共的活摘器官行径感到震惊，并表示这是个绝对的是非问题。她说：“医学伦理如此明确，这种行径绝对行不通。在我看来，

这超越了所有人的医学伦理，超越了所有人的道德底线，我们不应该做这种事。”“这些骇人听闻的做法有辱人性。这是一种虐待、压迫、恐吓。”当看到呼吁制止在中国活摘法轮功学员器官的请愿书时，她感到义不容辞要在请愿书上签名。

新西兰法轮功学员十一月十五日在奥克兰商业湾（Commercial Bay）广场举行集会与炼功活动。学员们希望通过展示修炼的平和与正念，让公众不仅了解中共迫害的残酷，也能感受到法轮功修炼所带来的身心提升。前奥克兰公民自由委员会主席巴里·威尔逊（Barry Wilson）和人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）到场演讲支持，他们呼吁新西兰政府、国际组织及社会各界关注中共对法轮功学员的迫害。威尔森表示，法轮功学员坚持不懈的向社会揭示在中国发生的非法关押、酷刑、“再教育营”以及最为骇人听闻的活摘器官等严重迫害，这种长期坚持极为珍贵。

澳洲珀斯奎纳纳社区扶轮社年度博览会（Rotary Kwinana Community Fair）十一月八日，在西澳珀斯南郊卡利斯塔（Calista）举办，当天有逾百展位参展。法轮功学员在展位上演示了舒缓压力、放松身心的五套法轮功功法，并向当地居民介绍法轮功，以及中共迫害法轮功的真相。人们签署支持法轮功学员反迫害的请愿书，并希望学员坚持不懈的传递真相，让更多人持续关注中共暴行。克里斯（Kris）和加里（Gary）签署了请愿书，并表达对法轮功学员的支持。克里斯说：“我大约二十年前就了解法轮功了。”克里斯还说：“不久前，我们刚去过堪培拉国会大厦，看见法轮功学员在那里举办活动，有好几百人。我感到那种能量宏大而又美好，感动的让人落泪。”当克里斯回忆时，眼眶里也噙满了泪水。加里说：“人们需要正视当今社会中发生的迫害，不能视而不见。”

印尼雅加达法轮功学员十一月九日早晨，在市中心的“无车日”（Car Free Day）活动中介绍法轮大法。一家全国性的网络媒体报道了法轮功学员当天的活动，文章写道：“在雅加达居民的喧嚣中寻找平静——一群法轮大法学员在‘无车日’的热闹人群中静静打坐，他们在繁忙的首都市中心散发着祥和。”学员们设立了信息展位，演示五套功法，并向民众分发法轮大法真相资料。许多路人驻足观看学员炼功，有的拍摄视频，有的来到展位前更深入的了解法轮大法。还有人在了解功法后，立即加入了法轮功学员的集体炼功。

日本部份法轮功学员十一月十五日参加了神奈川县川崎市的“御缘乐市”活动，与市民互动并义务教功。绝大部份市民体验功法后都感到身体轻松，疲劳消失了，非常舒服，并表达了对真、善、忍理念的赞同。第一次体验功法的篠田女士满意的表示：“虽然是第一次学炼，但教功方式简单易懂，即使是初学者也能按照指导轻松完成，非常愉快的体验。”她并表示如果真、善、忍价值观能够得到更广泛的传播，社会上的争执和冲突也许会减少。

日本广岛法轮功学员十一月十五日、十六日两日分别参加了在广岛市都市建设市民交流大厦举办的“都市建设市民交流庆典”，和在广岛国际会议场举办的“国际庆典2025”两个活动。在两次活动中，法轮功学员都在舞台上表演了腰鼓舞、演示法轮功的五套功法。并设展位，开展教功活动的同时，揭露中共对法轮功长达二十六年的迫害。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

辽宁锦州市北镇市闫阳镇六名法轮功学员六月三日被北镇市公安局与闫阳镇派出所绑架、关押构陷，现已被非法判刑：吕四村的韩艳文被枉判两年，头台子村的苗桂君被非法判刑十三个月、田秀芬（七十一岁）十一个月、赵春艳（六十九岁）十一个月，下肖村的李淑珍被非法判刑十一个月、王玉兰十一个月。二零二五年六月二日至三日，锦州市下辖的各县市公安局伙同派出所警察对当地法轮功学员进行大绑架、抄家，至少三十六人被绑架；北镇市有八位法轮功学员被闫阳镇派出所警察绑架，其中六位法轮功学员被非法关押在锦州市看守所构陷。

河北秦皇岛市法轮功学员付鸿女士，二零二四年十一月二十日因携带法轮大法书籍在秦皇岛市火车站被绑架，关押在秦皇岛看守所。二零二五年八月二十一日，秦皇岛市抚宁区法院对付鸿进行非法庭审，主审法官林双全完全无视宪法保护公民有信仰的自由，故意纵容抚宁区检察院女检察官孙达运以荒谬的罪名构陷付鸿。当天林双全没有宣布结果。近日获知，付鸿被秦皇岛市抚宁区法院非法判刑五年。她已经提起上诉。

河北唐山市迁安市法轮功学员国月霞女士，二零二五年三月十六日因给民众讲真相被警察绑架、关押。二零二五年六月二十四日，秦皇岛抚宁区法院非法庭审国月霞。八月下旬，律师给家属打电话，告知国月霞被非法判刑四年，她本人已上诉。国月霞现仍被非法关押在秦皇岛看守所。

山东胶州市法轮功学员刘兆宏因为寄真相信讲清真相，二零二五年五月十九日被绑架，五月二十日被关押到胶西看守所。二零二五年十月，刘兆宏被非法判刑四年。目前，他被非法关押在济南男子监狱。中共迫害法轮功后，刘兆

宏曾被关押在精神病院、洗脑班迫害，二零零三年被绑架构陷、非法判刑五年。

重庆法轮功学员钟庭菊二零二四年十二月三日被劫持后，关押在开州区看守所。此后她杳无音讯。近日得知，早在七个月前，即二零二五年四月十二日，钟庭菊已被开州区法院秘密判刑一年六个月。钟庭菊，女，今年六十三岁，家住重庆市开县大德乡东平村。修炼大法之前，她从头到脚都没有好的地方，一九九九年夏天炼法轮功才四天，身体就好多了，眼睛就能看的清了。随着渐渐学法、炼功，钟庭菊的身体恢复了健康。当钟庭菊在大法中修炼不到一个月时，江氏集团就发动了疯狂迫害。她知道法轮功好，就开始给人们讲法轮功的真相，她屡遭中共迫害，曾被非法关押、劳教一年、判刑四年半。▲

贴真相条幅五年 修在其中

文：中国河北大法弟子

【明慧网】二零一五年，我们学法小组同修成立了一个贴真相小组，定期出去贴真相。在师尊的慈悲保护下，我们这个救人项目平稳的进行了五年左右。回忆这五年贴真相的过程，不仅是清除邪恶、救度世人的过程，也是小组同修在法中实修的过程。在第二十二届明慧网大陆法会之际，我们将这段贴真相救度众生的经历与感悟写出来，向师尊汇报，与同修们交流。

一、开始

二零一五年夏天，同修在集市讲真相被绑架到派出所。我们几个同修开车去几十里外的派出所发正念，营救同修。被绑架的同修当天下午就走出了派出所。

一起去的同修带了一些真相不干胶粘贴，在回来的路上，我们把带去的真相粘贴一边走一边贴，都贴出去了。后来相关同修在一起交流时提出：“我们是否成立个小组，定期去做贴真相这个项目？”大家都支持这个想法，我们就开始了每周开车去贴真相。

二、整体配合，走向成熟

刚开始时，我们贴真相不干胶，后来觉的不干胶粘贴太小了，就开始贴大些的真相条幅。

同修们为我们做了大的真相条幅，采用天地行介绍的丝网印刷技术，印出的字不怕日晒、雨淋。用薄一点的大幅黄色彩纸做底纸，做出真相条幅大的有20厘米×120厘米的、20厘米×100厘米的，小的有15厘米×60厘米的等多种尺寸。

这种纸质条幅要自制浆糊去贴，用面粉熬熟后，加白糖，冬天还要加些盐。熬好后再加些凉水，搅好烧开，这样多长时间都不糗，好用。根据所贴条幅的大小、数量，决定浆糊的用量，一般都是一次用完。

我们是天黑后开车去贴真相条幅，在村庄及道路两边贴，一般一次贴120～150张，大的就少一些，小的就多一些。我们在风小的时候用笤帚去贴，把刷好浆糊的条幅搭在笤帚上面，往电线杆上或平面的地方一贴，上顶下拉，然后再扫平整一下，就贴好了。贴的时候，同修都注意尽量将真相条幅贴正。

贴真相条幅时，同修分工明确。准备贴时，车里一个同修先用一块平板托着条幅刷浆糊，后座左边位置的同修和前方副驾驶位置的同修将刷好浆糊的条幅顶在笤帚上，司机同修找到合适的位置停下后，开车门同修就贴，贴好后司机快速起步、行车，找下一个位置继续贴。小的条幅10～20秒、大的条幅20～30秒就贴好了。

用笤帚一般可贴到2～3米高，较为醒目，也不容易被破坏。我们也用过伸缩杆，可贴到4～5米高，太高了，人们也不得劲儿看。一般40～60分钟就可贴完100个条幅。时间短、速度快，可大范围贴，而且安全。

真相条幅一般可以贴在电线杆、通讯杆或一些公用墙面上；在集市、广场、超市等处贴在电线杆正面上，面对场地或道路；车多的主街道或公路，多贴在电线杆右侧面，这样车辆很远就能看到；村庄东西向主街一般会有摄像头，我们就在南北向街道贴；村庄内一般沿着电线或通讯线走，路边肯定有电线杆，而且大都是人流量大的地方，但要注意监控情况。

有时我们也贴些小的A3、A4幅面的真相，内容都是明慧网发表的。我们用激光打印机、进口彩色粉打印，这样

不怕日晒、雨淋。小的真相贴的不高，利于观看。我们有时把小幅真相做成不干胶贴，户外采用粘度高、较厚的背胶纸；冬天选温度系数较低的背胶纸。

明慧网发表的彩图真相不干胶，不仅给人美的感受，又能让世人明白真相得救度，很好。同修用户外写真机打好给我们做成不干胶，也耐日晒雨淋。

后来又有一些同修参与到我们小组来，我们就一周出去两次贴真相条幅。

三、清除邪恶，布下正念之场

我们贴的真相条幅有“法轮大法好”、“真善忍好”、“法轮大法是正法”、“世界需要真善忍”、“天灭中共 三退保平安”、“法办江泽民”等，黄底红字，非常醒目。我们贴真相小组持续的贴真相，贴真相的数量和所到的村庄也不少了。世人看了这些真相条幅，就是在清除他们脑中邪灵的毒素。

有一次，我们在一个学校附近贴真相条幅，同修贴了一条20厘米×120厘米的条幅，贴好上车后，同修一回头就笑了。这位同修开着天目，看到大条幅正放着闪闪金光，大家很高兴。这些条幅在起着震邪除恶的作用，这是大法威力的展现。

有些村庄的世人与大法很有缘，我们在村庄里贴的真相条幅可保留很长时间。我们还见到过贴的条幅底纸因风吹、日晒、雨淋的没了，可印上去的字还牢牢的粘着。浆糊加糖的作用就是这样，想撕掉很难。有时过几个月再去，大部份真相条幅还都贴着，世人为自己选择了美好未来。同修们也感受到了师父的加持、大法的威力。

每年庆祝“世界法轮大法日”时，我们都要贴庆祝的条幅。有时会看到前一年的庆祝“世界法轮大法日”条幅还完好的贴着，展现着大法的慈悲与庄严。

一次，邻县有一个庙会，是万人大庙会，人很多，面

积很大。我们这边去了几个贴真相小组。我们和当地同修配合，每个车上安排了一个当地同修做向导，把庙会附近、来庙会的路边上都贴了真相条幅。我们小组那天从晚上八点一直贴到凌晨一点多，大约贴了五百多条。各个小组分片、分方向去贴，布下了强大的正念之场。当地做向导的同修开始时给我们指路，后来坐不住了，也和我们一起贴。我们整体配合，共同完成使命。

有一段时间，中共邪党搞出许多邪恶标语。我们贴完真相条幅，就去清理这些邪恶标语，有时用手喷漆，有时用外墙涂料，有时用油漆，能割的就用壁纸刀或镰刀割掉。

有一次，在一个派出所的围墙上写着邪党的标语，我们用手喷漆涂掉“党”字。过几天路过，看到整条街邪恶标语都没有了，换上了其它内容。这样不仅清除了邪恶对世人的毒害，派出所所有关人员也为自己选择了好的未来。

有一个政府部门的大门围墙上写了邪党邪恶标语，这里过往路人很多，毒害着世人。我们涂了“党”字，过几天他们又恢复了。几天后我们又涂了，又被恢复了，反复几次。我们用不同的方式坚持清除，同时发正念解体背后的邪恶因素。最后他们在涂的“党”字处，挂了一幅传统文化的画。过了很长时间，整面墙涂白了，没有了邪恶的标语和遮挡的画。标语背后的邪恶解体了，清除了邪灵对世人的毒害，为世人得救开创了一个正的场。

四、师父加持弟子，解体邪恶干扰

在几年贴真相条幅的过程中，也遇到过危险，在师尊的保护下，同修们正念正行，有惊无险。

有一次，不明真相的世人举报了我们，一辆警车快速开来，在我们车前挡住了路。几个同修这时也正好都贴完条幅上了车。司机同修先看到了，告诉大家发正念，同时

快速倒车，左打方向盘，换挡加油，车急速驶离。等警察下了车，我们的车已经冲出几米远，飞速离开。后来听熟人说，当事警察说我们的车象飞起来一样。感恩师父的保护加持，也就是几秒钟，我们就飞出了险境。

偏远的地方更需要真相。有一次，我们去半山区村庄贴真相条幅。那条路我们去过，比较熟悉。一般贴真相时，我们不走回头路，但因为那条路的终点是山里，我们要开进去几十里再往回贴。往回路走的时候，我们一路走一路贴。

在一个超市附近，看到好象有辆面包警车在我们前面开走了，我们也没太在意。我们一路贴到一个乡镇的入口处，司机同修突然说：“要不咱们走庄里吧，也救救庄里的世人。”我们边走边贴，从庄里穿了过来。到了出乡镇的口，我们正停车贴条幅呢，一辆面包警车停在了我们右边（我们停在路左边贴真相），司机同修喊：“上车！”我们的车象离弦的箭一样冲了出去，警车追了很远。我们开出几十里，接着贴完剩下的真相条幅，才安心回家了。

事后大家交流此事，向内找。我们也深深感受到了师父的慈悲保护。回想起来，那辆警车在乡镇入口处的前方路上设了卡，那里正是道路转弯处，有房子挡着，从远处看不见。我们临时决定走庄里的小路，也就绕开了他们设的卡。如果顺着那条路走的话，就进了他们设的网了，因为那地方也没有别的路，很难走脱。他们后来又在乡镇出口追上来，想迫害我们。在慈悲师父的保护下，我们安全的离开了。叩谢师恩！

还有一次，我们在一个村里贴真相时下起了雨。那个村里主路在修路，挖下去很深，车开不过去。下雨就不贴了，可又绕不过去了。那天车也出了点毛病，气缸垫坏了，下雨车速一慢，又绕来绕去出不去，车就开锅了，用车上的水降温，后来水也用完了。费了好大劲，开出来了，但是

车行的小路我们根本不认识，不知该怎么走。这时远处开来一辆车，那司机到跟前，告诉我们怎么走怎么走，我们终于回到了回家的大路上，回到家已经很晚了。我们都知道，是慈悲伟大的师父又一次救了迷路的弟子们。

五、实修中提高心性

修炼中出现的很多事，都与修炼人的心性有关。在贴真相条幅的实修过程中，也暴露出我们不少人心，较突出的是怕心、欢喜心、怨心、证实自我的心等。

有一次，我们清理中共邪党邪恶标语，邪恶标语中有“党员”二字，要把“党”字涂掉，有个刚参与这个项目的同修下车就喷，上车后一看，把“员”字涂了，没涂“党”字。后来在实修中这位同修不断提高心性，修去了怕心、私心，稳步的做着大法弟子证实法救度众生的事。

也有同修觉的自己贴的好，又快又方正，而且压的很实，看到别人做的不到位的地方，就说“这儿不好”，“那儿不行”。在交流中，他看到了自己的不足，慢慢修去了人心，心性渐渐越来越符合法的要求。

在车上刷浆糊时，车里各处和门把手都会粘上浆糊，同修们就尽量注意，还带上湿抹布，贴完后都主动擦车。笤帚上会粘上浆糊，一干了很硬，就不好用了。同修每次回来都清洗，得先用水泡，软了再洗，清洗干净挺麻烦的，同修从没嫌麻烦。面粉、糖、盐，时间长了用量也不小，小组里的两位同修一直在默默奉献。

五年贴真相条幅的修炼路，一次次风雨中都是师父在保护着弟子们；一次次心性的魔炼和提高中，师父对弟子们操尽了心；弟子们的每一点提高，师父都会为我们承受很多。弟子们感恩师尊！

（明慧网二零二五年世界法轮大法日征文选登）

师父的法就是我正念的来源

——洗脑班解体 劳教所不收

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一九九八年我开始修炼法轮大法，今年六十九岁，是农村妇女。修炼大法后，我从极端为私为我，变为无私无我，救度众生，是师父引领我走上了一条返本归真的光明大道。修炼法轮大法二十几年，我最深的体会是：法是修炼人正念的来源，只有学好法，才能闯过关关难。下面我写出自己的一点修炼体会，向师父汇报，与同修们交流。

一、大法改变了我

修炼前，我脾气火爆，很霸道，常与父母、亲朋、邻里发生矛盾，我总要占上风，骂要骂个够，争要争个赢。田边地角，哪怕是丝毫利益受损都不甘心。我打起架来更是蛮劲十足，有一次，我与弟媳和另一亲戚吵架打起来，我一人将两人一起打……我能打，会骂人，人都怕我，躲着我，背地里都说我歪的很，惹不起。而我却自以为荣，觉的自己是了不起的“强者”。

一九九八年八月，法轮大法洪传到我们乡镇，我也随着去参加学法学功。学了大法书《转法轮》，我豁然明白了，原来宇宙是有法的，宇宙的最根本特性是真、善、忍。一个人只有遵循大法的法理做好人，才有生命美好的归宿。我想我要做好人，我要按照大法的要求做一个好人。

我开始变了，遇到矛盾能善意待人，不争不吵了；主动孝敬老人，帮助他人；邻里关系改善了，家庭也和睦了。大家看到我的变化都说：“炼了法轮功的人，是不一样了。”

为让更多的人得法修炼，我积极弘法，把我家作为集体学法、炼功、学功、教功的场所，敞开门户，谁来都欢迎，谁来都热情接待。为了远近的乡亲们来集体学法、炼功方便，我每次都无偿的为大家准备好饭食。

那时大家学法炼功热情很高，很多人的顽疾好了。我多年的中耳炎、胃病、风湿、贫血、妇科病等很快痊愈。大家也不再怕我、躲我了，都说我：“简直变了，变成另一个人了。”我在与大家和睦相处中感受到了佛光普照，祥和美好。

在二十多年的正法修炼路上，在师父的慈悲保护下，我凭着来自于法的正念，闯过了关关难难。

二、破除劳教所“转化”

二零零零年十一月，我被非法劳教一年半，被劫持到本省女子劳教所。进劳教所的第一关就是强迫“转化”，所谓的“帮教们”竭力游说、诱骗，说：“来了几百人，个个都‘转化’了，你也快点转化。转化了就可以与大家在一起玩耍了，还可以切磋，学法。”她们会毫无理智的骂师父，骂大法。我思忖，师父这么好，大法这么好，叫我“转化”，往哪里转？背叛师父，背叛大法，就和迫害法轮功的邪恶是一伙的，我才不干呢。我分清了是非，看清了善恶，知道“转化”是绝对错的，但我该怎么对待眼前强迫“转化”的迫害呢？

我想起了师父的法：“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”（《美国中部法会讲法》）“你们的修炼，对大法坚定的那个心，坚如磐石，有力的稳定了大法。”（《新西兰法会讲法》）

身处劳教所那个邪恶的黑窝，师父的法让我心中升起了大法弟子应该有的正念。“帮教们”无论怎么胡言乱语，

都动不了我的心；威胁恐吓，我不动心；叫我签什么，写什么，我不动心；打我骂我，我也不动心。包夹说：“不转化的要送到新疆荒无人烟的戈壁滩去。以后要把你们法轮功整的一个都不剩，整的灭绝。”我说：“只要有我一个人在修，法轮功都不会灭绝。”我的心更加坚定了。

狱警、“帮教”、包夹为了达到“转化”的目地，对我施以酷刑：每天面壁站立十几个小时；夏天在高温烈日下站着被暴晒，中午、下午一直晒，还不准上厕所。有一次实在憋不住了，没经允许我自己上了厕所，被警察电击，至今虎口还留有疤痕。动辄被关小间、喂蚊子、喂臭虫，一关就是十天、一个月。我不听不看洗脑的谎言录像，被狱警副队长扇耳光；完不成繁重的生产任务，晚上不准睡觉被罚站……

我悟到，修炼人讲正念，师父的法就是我正念的来源。所以无论酷刑多么难熬，劝“转化”的软语多么诱骗人，我始终用师父的法鼓励着自己。我反反复复的默诵师父的法：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉）。“坚修大法心不动 提高层次是根本 考验面前见真性 功成圆满佛道神”（《精進要旨二》〈见真性〉）。

我感到了法的威力无穷，来自法的正念坚不可摧。在师父的慈悲保护与加持下，我守住了正信，破除了邪恶的“转化”迫害，于二零零二年三月回家。

三、签署“法轮大法是正法”

二零零一年五月十三日，劳教所强迫我们没“转化”的大法弟子看污蔑诽谤大法的谎言音像。我想今天是师父的生日，是特别的日子，是我们最思念师父、最感恩师父、向师尊虔诚祝福的日子，怎么能乖乖的坐在这里听凭邪恶的摆布，看这些坏东西呢？我正念一出，“腾”的起身，一

脚踢翻看录像坐的小凳子，大声说：“今天是我们师父的生日，还要我们看这些？我不听，不看！”

劳教所搞反对法轮功的大签名，人人都要在一个很大的横幅上签名。我想大法弟子有责任维护大法，我只能证实大法好，怎么能去签这个名呢？于是我在横幅上签上“法轮大法是正法”的字样。这可不得了了，包夹说：“这横幅交不上去了。这些字要打黑涂掉，上级看到了不得了。要追究起来，下面可交不了差了，谁干的有好果子吃了。”有人慌忙去报告给狱警队长，这个狱警队长是出了名的心狠手辣。一会儿，狱警队长来了，却对我竖起大拇指，说：“某某，你高。”迫害烟消云散。

四、销毁邪恶录像带

一天下着很大的雨，我们不“转化”的大法弟子坐在屋檐下，脚面前是水沟，涨满了水。一旁的桌子上堆放着几盒录像带，全是洗脑的歪理邪说。趁包夹去整别人的时候，我把录像带抱来往水沟里一扔，然后另外一个同修与我一起又把它捞起来，扯成一段一段的。

后来监狱说要扣我们的钱，要我们赔偿。我想我做了自己应该做的，管你赔偿不赔偿，报复不报复。我放下了怕心、顾虑心，甚至放下了生死。结果这件事情不了了之，而且该中队再也没放过这类录像。

五、正念解体洗脑班

二零一零年八月的一天，我出门去上班，街道办事处人员伙同七、八个不明身份的人将我当街拦截绑架，塞进一辆面包车，开往一百多公里以外、邻县大山深处的一个设置在宾馆的洗脑班，同时被绑架的还有我们当地的另外两个同修。

洗脑班设在宾馆的二楼，大铁门紧锁，被绑架的法轮

功学员被非法关押在单间，不许出房间半步，一天二十四小时由“包夹”贴身看管。每天逼迫看、听中共邪党诽谤法轮功的谎言，逼迫法轮功学员按洗脑班的意图写所谓的“心得体会”，逼迫写不再修炼法轮功的书面“保证”等，即表态“转化”，这就是所谓的“学习”。

市、县、区、乡镇各级政府、政法委人员，轮番来当洗脑班的“帮教”，我仍然以修炼人的正念对待。大法弟子的使命就是讲真相救人。没有别的，就是给他们讲真相，救他们。每来一拨人，我都给他们讲真相，讲“天安门自焚”事件是假的，讲自己修大法身心受益的事实等等。

一天，当地县政法委“六一零”头目来了。我讲这些年来我家遭受的迫害，历数中共邪党假恶斗给人民带来的种种灾难。我说：“共产党害的人民好惨啊！现在又迫害法轮功，害的我好惨，害的我家庭好惨……”他默默的听着，什么话也说不出来，以后就再不来了。我每天发正念，解体洗脑班的洗脑迫害。

我被非法关入洗脑班的同时，也被非法抄家。孩子听了我的遭遇，从外地赶回家来，就去找领头来绑架我的乡、镇政府官员，强烈要求他们放人。我们被绑架到洗脑班的时候，区“六一零”头目正站在宾馆门口等我们。我竭力反抗，不進宾馆，押送人员就拉我，推我，把我推倒在地。区“六一零”头目上前朝我后背中间猛踢一脚，并示意他们强行把我抬進宾馆。这人回去之后遭了恶报，病重住院。他得知我家人去要人的情况后，对我家在司法部门工作的亲戚说：“告诉你家某某，我们正在研究放人。”

洗脑班还非法关押了其它县的同修，我们见不着面，但知道大家都在正念反迫害。这个洗脑班没达到“转化”法轮功学员的目地，我们進去十三天，洗脑班就解体了，我们被送回家。

六、劳教所说：“这个人我们不收，你们带回去”

二零一零年十月的一天，区国保“六一零”警察将我从打工做保洁的银行绑架，之后到医院强行体检。我问：“体检干什么？要取器官吗？”警察说：“要劳教你一年半。”体检后送我进看守所非法关押，我绝食抗议。

三天后，区国保“六一零”几个警察将我往劳教所送。绝食三天的我不管自己饿不饿，一路上一直对他们讲真相劝善，希望他们停止迫害，为自己留下未来。到劳教所又强迫体检，体检显示一切正常后，他们把我带进了劳教所接收人的接待室，办了什么手续后要我签字，签完字就可以把我扔进去了。

我想劳教所不是大法弟子应该去的地方，这不是师父安排的。我不能任随邪恶迫害，我要反迫害，要否定旧势力的一切邪恶安排。我坚决抵制非法劳教，紧握拳头，拒绝签字、盖手印。他们四个男子、一个女子来按着我，按身体，掰手。我奋力反抗，一脚踢开印泥盒，大声喊道：“这个劳教所是人间地狱！迫害死我们好多大法弟子了。郑某某，六十一岁，人聪明能干、漂漂亮亮，被这个劳教所迫害死了；还有朱某某，也被害死在这里。好人被迫害致死，冤啊，天理不容！我不能呆在这里，我不吃这里的牢饭，我要回去！”国保“六一零”警察们一个个累的气喘吁吁，强迫我签字、盖手印都没有得逞。

更让他们没想到的是，劳教所不收我，他们送不进去。警察在接待室里接到劳教所里面打来的电话，我听见对方说：“这个人我们不收，你们带回去。”警察叫我坐上返程的车，但他们仍不甘心就此罢休，几个人轮番去找劳教所领导，再三请求接收，劳教所还是坚决不收。他们看见一个穿制服的警察（可能是劳教所里面的干部）从那里经过，两个警察就上前要求接收。那个劳教所警察说：“上面打了招呼

的，我们不收。哪个敢收嘛？！你们回去。”我在车内等待他们去反复交涉的时候，一直发正念。

从看守所出门，尽管我绝食三天没有吃饭，但我依然一直保持正念，不是讲真相劝善，就是发正念否定劳教迫害，一刻也不松懈。只要稍微一放松，邪恶就来干扰，意念中叫我配合，说：“进去吧，关进去了你的亲朋好友还可以来看你。”出现这个念头后，我马上警觉起来，我否定它，这不是我。

他们打电话请示区政法委“六一零”，要求派人来处理，等了半天也没有人来。从早上九点到劳教所，折腾到下午四、五点钟，他们最终将我送回家。

七、坚持救人，风雨无阻

在修炼中经过了一些魔炼后，我更深的体会到了师父为什么一再告诉我们要多学法，我更加明白了学法的重要性。有人问我：“这些年来，不管你遇到什么情况，救人的事你一直没有放松过，你是怎么想的？”我说：“我从学法中明白了，大法弟子来在世上的使命就是救人。中共要解体是天定的，是中共党团队的成员就会随邪党的灭亡一同被淘汰。谁去救他们？只有大法弟子。”

为了做好救人的事，我就到交通便利的城里打工。我与妯娌同修搭档，在出租房里学着自己做真相资料，自己拿出去发放。我们到处去赶场发真相资料，一人一次各带一百七、八十份。全部发完后，有时间就面对面讲真相、劝三退（退出中共的党、团、队组织），或贴真相粘贴。近些年监控密布，我没有把它看重。我想我是助师正法的大法徒，我归师父管，人间的东西管不了我，所以这些年救人的事没有因为监控而松懈。

我们赶场的范围向四周扩展，特别是听说有些偏远的地方去发真相资料的同修少，我们就去。有些地方要转两、

三次车才能到达。在寒冷的冬天打摩的（摩托车计程车），穿很厚的衣服都感到被寒风吹透，下车全身都冷透了。因为我们没有多少收入，交通费有时比较高，来回要几十元钱，我们还要租房子，所以不轻易进饭馆，饿了吃个馒头，喝点水就可以了。

近两年因为家庭的情况，我们回到了乡下。乡下的交通情况已经好转了，我们几乎天天一大早就出去讲真相，劝三退，有时顺便卖菜。不论春夏寒暑，从不间断。下大雨也去，因为只要出了门，就会有收获，就会有人三退得救。正事做完后，回家再干农活，料理家务。这些年，我们走了九十多个乡镇。

回到老家后，我有时也进城打工做保洁。进城途中，走在路上，或在车站等车，见人就讲真相，也能劝退几个人，我的心里就惦记着救人。我感到人间的享乐，吃、喝、玩再好，也比不上做好救人的这件事情好。一天救下的人不管多少，只要做了救人的事，有人得救，我才感到心安、踏实。就是中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，到处封锁也没有困住我，我总能想出办法出去救人。那个时候大街小巷到处都是空空荡荡的，更让人感到救人紧急，不能松懈。

这些年我与妯娌同修搭档，本着慈悲救人的正念讲真相，结下很多善缘。特别是面对面讲真相，明真相得救的人要感谢我们的很多很多；有非要给钱的人，非要送东西的人，非要请我们吃东西的人，要留下电话保持联系的人，要结拜成兄弟姐妹的人，多的很。我们告诉他们：“是大法师父在救你，感谢大法师父吧！”

是师父，是大法，把我从一个极端自私的人改变成了一心为他人、心系众生得救、走在神路上的大法徒，我是最幸福的人。

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

慈悲善念讲真相（上）

文：中国山东大法弟子

【明慧网】看到同修们都忙着讲真相救人，我心里很着急。同修知道我的工作时间紧，就把真相资料做好，在我有时间的情况下，一起去各个小区发。这样持续了近三年。

我与同修配合的很默契，但这样的话，总是让同修为我着想，我应该走出自己修炼的路来——以前因为有顾虑心，担心被人举报，没在自己的周边讲真相。在工作中接触到的众多客户也都是与我有缘的人，我应该向这个群体讲真相，不能只局限于出去发真相资料。悟到了就要付诸行动……

——摘自本文

* * * * *

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

法轮大法的传世，使上亿人得到了健康的身体，善解了无数的家庭矛盾。我是一九九八年底修炼法轮大法的老大法弟子。修炼后，折磨我近十年的顽固性全身神经性疼痛就消失的无影无踪了，我每天沉浸在无病一身轻的快乐中。

通过学法，我明白了人与人之间的恩怨都是有原因的，与老家伯母老死不相往来的宿仇善解了。多年来，我们全家几代人都生活在和睦的氛围中。

一九九九年七月二十日中共开始迫害法轮大法。中共恶党毒害世人，编造了“天安门自焚”伪案，动用全国宣传机器诬蔑大法，报纸、电视谎言铺天盖地。救人的大法被邪党污蔑，我内心着急万分，总想给不明真相的世人讲明真相。但那时我工作很忙，白天几乎没有时间，晚上还要加班到七、八点钟，有时会到十点。

看到同修们都忙着讲真相救人，我心里很着急。同修知道我的工作时间紧，就把真相资料做好，在我有时间的情况下，一起去各个小区发真相资料。这样持续了近三年，我与同修配合的很默契。但这样的话总是让同修为我着想，我应该走出自己修炼的路来。

师父说：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。”（《精進要旨三》〈放下人心 救度世人〉）

我以前因为有顾虑心，担心被人举报，没在自己的周边讲真相。而且在工作中接触到的众多客户也都是与我有缘的人，我应该向这个群体讲真相，不能只局限于出去发真相资料。悟到了就要付诸行动，下面是我在工作中、生活中讲真相救世人的故事。

一、客户在聊家事中了解了真相

年轻女士小李是我的一位客户，有一次来到我单位，忙过工作后，她与我说起了自己的家事，我约她下午下班后好好聊聊，她答应了。下班后，我静静的听了她的倾诉，她与婆家的矛盾已经激化到打骂的成度了，她现在是里外难做人，所以整天脾气暴躁，心里焦虑万分。我给她讲在明慧网上看到的传统文化小故事，站在她的角度分析每件事情中每个人的言行举动，如果换作故事中的处理方法，是不是结果就不一样了？她很认同我的说法，并表示按我说的改变自己试试。

几天后的下班时间，她又来到我单位，说了她这几天的做法，效果不错，但是总觉的自己很委屈。我赞扬她做的好，又讲了传统文化中几个隐忍的小故事，鼓励她继续做好，小李很高兴的回去了。

在大约一个月的时间里，小李经常来我这里与我聊天，她说跟我在一起很放松、很舒服。我很自然的讲到了法轮功，讲到了真、善、忍，讲到了中共邪党如何迫害大法弟子，如何编造“天安门自焚”伪案欺骗老百姓。最后小李做了三退（退出中共的党、团、队组织），退出了中共的团、队组织。

给小李顺利的讲清真相后，我明白了，我的工作场所就是我修炼的环境，我不只是在单位里按真、善、忍做好人，我还要把有缘人都尽可能的救了。于是来我单位的人，我会在工作上尽量帮助他们，客户对我很信任，把我当成知心朋友，在与他们的言谈中，顺其自然的就给他们讲清了真相。

二、各连锁公司的老总们听真相

我单位是全国连锁，每年开年会都是各地老总参加。我公司老总一直要求我跟她一起去北京总部，因为老总的公司从加盟开始，都是我管理经营的。从广告编辑到市场运营，从财务收支到工商税务，从采购到销售，连公司水电暖的维修、员工招聘、培训、外来人员接待都是我在管，事无巨细，有条不紊。在全国近三百家的连锁公司中，我公司的经营状况非常稳定。

每次开年会，基本都是我向总部汇报。其它公司的老总经常问我公司老总：“你是怎么招到这样好的员工的？”十多年来，各加盟老总对我一直很好奇，总想问我一些问题，我也想找机会与老总们交流，顺势讲真相。但会议只有三天，时间安排比较紧凑，没有更多空余时间与各加盟老总讲真相。正当我感到遗憾时，总部负责人对各加盟老总说：“可以去她的公司参观学习。”真是感谢师父的慈悲安排！

首先是江苏的一位老总来了，她在我公司住了三天。白天参观，晚上和我聊天。她是公务员，加盟公司是她的副业。因为她招的副总突然带着她的三个得力员工和很多

客户，跳槽到另一家同行那里去了，而且这家同行就在她公司对过，每天上班都能遇到，原来的副总好几次见到她不但没有负疚感，还说些挑衅的话，把她气病了好几天。

她说说着说着就哭了，说：“我要是能招到你这样的副总就好了。”我告诉她：“我是修炼法轮大法的，我们师父告诉我们凡事都要为别人着想，不能做伤害别人的事。”我给她讲了法轮功是佛家上乘功法，我是如何按照真、善、忍的法理去做的。如果中共邪党不迫害法轮大法，大家都信了大法，一切恩怨都会善解，就不存在她公司副总背叛她的事了。她明白了真相。

有一天，单位来了俩男士，他们是江苏的，说是慕名而来，想在中午请我吃饭。我一想，这是大老远来的有缘人，不能错过讲真相的机会，就答应了。在饭桌上，他们说：“我们是同行，希望你能以你单位的运营模式帮助我们建立新公司，一个月的报酬是你现在一年的工资。只要你在关键问题上指导下，不影响你现在的工作。”

我不为金钱所动，给他们讲了我是学法轮大法的，凡事都要以真、善、忍为原则，我不能做伤害我公司利益的事情。我请他们换位思考：“你们是不是也不希望自己的员工做这种事情？”他俩都笑了。我很自然的给他们讲了真相，俩人得救了。后来这俩人又来了一次，说是公司成立了，想高薪聘我过去，我婉言谢绝。

有一次，我去辽宁的公司去办事，沈阳的老总很热情。在吃饭间，我问老总：“苏家屯离这儿远吗？”老总一怔，问我：“问苏家屯做什么？”我就以第三人称讲：“有人告诉我，苏家屯医院偷偷关了很多法轮功学员，活摘器官后又焚尸。国际上调查，医院又把剩下的法轮功学员连夜偷偷转移了。”

老总惊讶的睁大了眼睛，过了好一会儿才告诉我：“不

要打听这些事情，可能会引火上身。”我顺势讲了法轮功是什么，中共邪党是怎样迫害法轮功学员的，“天安门自焚”伪案的疑点。老总明白了，感谢我能这么推心置腹的给她这样说这些。

第二天的飞机票是下午的，我一早与沈阳老总告别。我打了一辆出租车，上车后与司机攀谈，顺便讲大法真相，讲中共邪党如何迫害法轮功及活摘法轮功学员器官的罪恶。到达邮局时，司机三退了。

我到邮局邮寄了十封事先准备好的真相信后，又打了一辆出租车，到另一个地方的邮局，路上也给司机讲清了真相。到了目的地后，又寄了十封真相信。一上午，我打了四辆出租车，三辆去不同地方的邮局，寄了三十封真相信，这些真相信都是有针对性的寄给我本地的一些政府官员、企业负责人的。还有一辆出租车是去机场的，四位有缘的司机都给自己选择了一个美好的未来。

以后，只要有新加盟的公司或哪家公司出现什么问题了，总部都建议他们到我公司来。只要来的人，我都会一一给他们讲明真相。

三、公司老总亲眼见证大法神迹

我公司老总是位女性，人品很好，学习、工作能力都很强，凡事都有自己的独到见解，但性格比较固执。她大学毕业后刚工作两年，就辞职下海经商，挣了不少钱。她相信有神佛，我第一次给她讲大法真相时，她说她家就有一本《转法轮》，她看过，一直在书架上摆着。

一次有个机会与她独处，我就从真、善、忍这三个字开始讲。她看着我说：“我自认为自己从不做坏事。共产党不让炼，你偏炼，还到处说（沈阳老总告诉她的），你这样会吃亏的。”后来几次与她讲真相，她都找托辞避开了。

一个冬天的晚上八点多钟，老总约我去她家商量公司一个很着急的事情。我们开车急驰在路上，忽然对面一辆酒驾的车辆猛转方向，冲着我们的车就飞速撞来。两车相撞之快，使坐在副驾上的我根本没有反应就晕了过去。

当我有了意识后，不知道自己在哪。我刚想睁眼，就头痛的想呕吐。我闭着眼，心想：“我是在哪啊？为什么头这么疼？”又想：“我是大法弟子啊，为什么会这么头痛？”我闭着眼睛念了三遍“法轮大法好，真善忍好”，头瞬间不疼了。我睁开眼睛，刚一动上身，整个上身的疼痛立刻让我胸口内翻江倒海，我马上又念了三遍“法轮大法好，真善忍好”，上身也不疼了。我直起身要抬腿，立时我的腿剧痛的浑身冒汗，又要呕吐，我赶紧念“法轮大法好，真善忍好”，腿也不疼了。我活动了一下身体，想看看我在哪里，但眼前一片模糊，我的眼镜找不到了。

这时我听到有人说：“快看，快看，车里这个人醒了！”我迷迷糊糊的使劲推开车门（整辆车都被撞变形了），站在了车外。一看，车的前后都是黑压压的车，看不到头尾，我周边还站了一群人。我问我跟前的一个大个子：“这是哪里？出什么事了？”旁边一个女的说：“快看看你的车吧！”我一看，车前盖和挡风玻璃整个没了。我马上意识到我们在回家的路上出车祸了，赶快趴在副驾没了玻璃的窗框上，看看老总怎么样了，可主驾上空空的没人。我问那个大个子：“开车的人呢？”大个子手指着南边说：“她找不到手机，朝那个方向打公话去了。”

我穿过拥堵的看不到头的车流，找到了那个公话亭。老总已打完电话，正无力的趴在亭边上，连拿钱付公话费的力气都没有了。我付了钱，尝试着扶老总走回去，可是老总的腿不听使唤了，站不起来，浑身疼的发抖。我只好把老总背了起来，一步一步的穿过拥堵的车流来到了自己

车跟前。老总整个身体趴在我的后背上，头无力的垂在我的肩膀上，等着家人的到来。

又过了二十多分钟，老总的丈夫和俩弟弟都来了。他们立即将老总扶到车里，我也坐到车里，一起去了市人民医院。在医院里，老总被送进了检查室，身体里里外外各种检查都做了。我在等候区等着，老总的丈夫和两个弟弟一再让我一起做检查，我都拒绝了。他们很着急，说我太犟，又告诉我说，有不少人被车撞了之后当时好好的，过了两天又去世的例子太多了，一定要我做个检查他们才放心，都要动手强拉我进检查室了。

我一看这种情况，心想他们确实是对我负责，才让我做检查的。我以前一直没正面和他们讲大法真相，我决定不做检查，今晚这事正好是让他们知道法轮大法好的好机会。于是我告诉他们：“我是修炼法轮大法的。我被撞后全身疼痛，就是念‘法轮大法好，真善忍好’念好的。我确定身体没事。我现在浑身轻松，没有一点不适的地方，姐（指老总）还是我从公话亭背回来的，那个公话亭离车祸处得有四百多米。”

他们也看到了我的精神状态，小弟弟仔细看着我的脸说：“姐今晚的脸色确实好看，白里透红的。”就不再强拉我做检查了。其实平时我的脸色偏黄，但那天晚上确实是白里透红。

老总做完检查后，我和她回了她家，已经是夜里十二点多了。我和老总一个房间，她无力的躺在床上。我帮她吃了药，就在床下打坐，补发正念。这是我第一次当着老总的面，堂堂正正的发正念，我想我得光明正大的表明我是大法弟子的身份。

第二天凌晨三点四十分，我准时起来炼五套功法，又发完早晨六点正念。老总早就疼醒了，她浑身疼的不能下

床。看我发完正念，她问我：“你真的一点都不疼吗？”我说：“不疼呀。”她不相信，她说，出车祸时，我在副驾座上没系安全带。撞车时，她眼看着我被撞起，头撞碎前挡风玻璃，半个身体都蹿出了车外，差点飞出去，但不知为什么，好象又被一股力量拽着，我的双脚坐回了座位上。她看我坐下后，自己也晕了。再醒来，就看见我耷拉着脑袋，什么也不知道了。

她知道我没做检查，很不放心。她疼的一夜没睡好觉，看我又炼动功又打坐的，不太相信这是真的。她看着我的头说：“你的头怎么这么结实啊，撞碎了玻璃还一点没变样？”她又让我脱衣服，她要看看我身上到底有没有伤。我让她看了看，她惊奇的说：“怎么会这样呢？居然没有一块青紫！”她让我看看她的伤，我一看，着实吓了一跳，老总除了脸没有变色，全身都是黑紫色，尤其是两条腿，黑的吓人，全身找不出一块正常皮肤，怪不得疼的睡不好觉。

我想我得给老总讲一讲法轮大法是真正的佛家上乘功法，只要真正相信大法，关键时刻就会保人平安。我就把我在车上醒来后身体的状况，念“法轮大法好，真善忍好”出现奇迹的事详细的跟她说了。我说：“你看到我被什么力量拽回到座位上，那是师父救了我。如果我被撞的飞出车外，那真是小命不保。你虽然全身疼痛，但你没伤着内脏和骨头，也是幸运的，这与你看过《转法轮》也很有关系，师父也保护你了。”

我建议她不带任何观念的再好好看看《转法轮》这本书，她答应了。这次，她听的很认真，自始至终没有打断我说话，我知道她听进去了。那天早上我简单做了点饭，又给老总吃了药，就去上班了。

我去公司上班好几天，老总一直在家休息，谁都不知道我和老总出了这么大的车祸。过了大约一周，我想得抽

个时间好好给她讲讲真相。下班后，我又去了老总家，她身上的黑紫还没完全褪去，疼痛还有，少气无力的。那天晚上，我们聊到了凌晨。期间，我谈到了三退。后来我又拿《九评共产党》这本书给老总看，让她更全面的了解中共邪党是什么。这一次，老总明白了共产邪党是一个想要毁灭人类的恶魔。

四、我的处理方法同事们都看在眼里

慢慢的，同事们都知道我是法轮功学员，用真、善、忍标准做人，做事都是为他人着想。那时我在单位是一人之下、众人之上的副总，很多事情都不用经过老总决定，我分管着方方面面。我尽量站在员工角度上安排工作，员工们很感激我的这种安排。

其它单位几乎每天都加班加点，而我们的员工都能错过下班高峰期早早的回家。我自己则留守单位，处理我负责的各种报表、财务核算、员工工作的失误处理、第二天的工作安排等等。面对员工之间的矛盾、客户的不合理投诉，我都面带微笑，用我学到的法理，再用常人能明白的道理妥善处理。我曾听到三个员工在悄悄议论：“你说某某某（指我）是不是不会生气？”

有一次，有一个客户因为一点小利益没得到而在我公司大吵大闹，把各个部门的员工都骂了个狗血喷头，把单位座机电话线都给拔了。员工看无法控制局面了，就找了我。我到现场后，微笑着问他：“有什么事情我们好好谈一谈吧，不要这么生气，对身体不好。”那个人怒气冲冲的指着我的鼻子说：“你还笑，你还笑，一会儿我叫你哭！”我和气的看着他的眼睛，说：“无论我哭、我笑，都无法解决问题。我是这里的负责人，我们去办公室好好谈谈，这样才能解决问题呀。”

在办公室，他气哼哼的说我们的员工不会做事，要是满足他的要求，就不会有这件事发生了。我以大法弟子的心态跟他谈了两个多小时，我说了几个方案让他选，他选了一个。但最后他竟然得寸进尺，要我们赔偿五千元的精神损失费，否则就要告我们。我听後，坦然又严肃的对他说：“我说的方案您已经选择了，至于五千元的精神损失费，您可以回去后理智的思考一下，我们随时联系。”我想等以后他情绪稳定下来，有机会再给他好好讲讲真相。

他走后，再也没来过我单位。后来他妻子来单位找到我，替他道了歉，并说他没脸来我单位了。

我的处理方法是依法轮大法的法理为指导的，同事们都看在眼里，我知道该对同事们讲真相了。我选择合适的时机，大多是单独讲，同事们都很认同，基本都做了三退，也都高兴的收下了我给他们的法轮真相护身符。

有一个年轻员工，自己谈了个对象，家里人都不同意。她几次跟我哭诉，问我该怎么办？我给她讲了人与人之间的缘份是天定的，家中成员也是前生前世的恩恩怨怨促成的，让她顺其自然，不要焦虑，都冷静一段时间看看。

一天中午，这位员工给我打电话，哭着说她对象被车撞了，很严重，现在在医院里，还昏迷着，医生说可能会留下终生残疾，问我怎么办？我马上安慰她：“不要着急，你还记的我告诉你‘法轮大法好，真善忍好’吗？”她说：“记的。”我说：“你在心里真心的对你对象说，让他一定记着‘法轮大法好，真善忍好’，他会有感知的。”员工答应了。

第二天一早，这个年轻员工就高兴的给我打电话：“大姐（员工都说我很年轻，就亲切的叫我大姐），我对象醒了。他说他听到我说话了，他把‘法轮大法好，真善忍好’也记住了。我跟你讲啊大姐，你说怎么这么神奇？我看着我对象念‘法轮大法好，真善忍好’的时候，这几个字就在

我的眼前，这真是佛法呀！”我很欣慰，鼓励她继续和对象一起念，一定会有奇迹出现的。

一个月后，年轻员工和已康复了的对象买了水果，一起来感谢我，顺便跟我说了三天前发生的一件事：那是三天前的下午，他们两个去公园里散步，看到公园的铁椅子上有一个背包，里面有两千多元钱和一些个人住址信息，没有电话。他俩决定把包送到失主家里去，几经周折，找了三个多小时才找到失主的家。

失主正为丢包的事着急呢，看到这对年轻人给送来了，什么也没少，感激的要给他俩钱，他俩谢绝了。年轻员工告诉失主一家人说：“我单位大姐是学法轮功的，她捡到钱从来不要，还自己拿钱帮助刚工作的大学生。要不是看到大姐这样做，我也不给你送钱了。我对象刚出院没几天，花了不少钱，也正缺钱呢！”

我很高兴，赞扬了他俩的做法。他们说还有个好消息要告诉我，通过这次车祸，两家的家人看到了他们是真心相爱，都同意了这门亲事。我由衷的祝福他们，这是大法给他们的福泽呀！

当我在工作单位开创出讲真相的环境后，我的工作时间竟然没有那么长了，好象一切都是围绕着做三件事来的，工作和修炼溶为一体了。

（待续，明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

慈悲善念讲真相（下）

文：中国山东大法弟子

【明慧网】他看了我一眼，说：“信了有什么用？共产党不让信，你信你就得吃共产党的亏！”我还是微笑着，看着他说：“就是因为共产党不让信，社会才变的这么乱，人与人之间没有信任可言，天灾人祸也多。”……司机的表情严肃起来，过了好久，才对我说：“这个问题我要回去跟二姐夫好好谈谈，我们不能再这样犯傻了，差点上了共产党的当。那你说，我退党有用吗？二姐让我退党，劝了我好几次。我在部队上托人、花钱入的党，说退就退了？”

——摘自本文

* * * * *

（接前文）

五、给家人、亲朋好友讲真相

我这个人以前脾气很急，不论什么事，只要有点问题我就会大声呵斥，从来不怕事，所以家人和亲人都比较忌惮我。后来我的身体出现了问题，很焦虑，脾气更大，以至于后来兄弟姐妹们，包括姨、舅家的表姐妹们在做什么事、说不符合我观点的笑话，只要看到我来了，马上就有人说：“别说了，别说了，大姐来了。”或说：“别让大姐知道了。”

自从修炼法轮大法后，我处处以真、善、忍的法理来要求自己，脾气没有了，什么时候都是笑眯眯的。我单位看门的老大爷总是对别人说：“你说某某某的脾气怎么这么好，不笑不说话。”由于学了大法，我心态好了，身体也健康了，亲人们自然看在眼里。我想这么好的大法，我一定要告诉我的亲人们。

三姨的身体出了问题，动了一个大手术，很虚弱，瘦的皮包骨头。我带着营养品来到三姨家，与她拉家常，跟她说有一个让身体快速恢复的好功法，就是法轮功。三姨说她识字，也起不了床，没法炼功，我就让她诚心念“法轮大法好，真善忍好”。她让三姨夫记下来，表示要好好念。但三姨夫是个中共党员，他说：“这是迷信，共产党又不让炼，还是不记了。”三姨说：“我大外甥女说好那就是好，就管用。”

我想：正好给三姨夫讲讲真相，破除他脑中的无神论。我跟三姨夫说：“我以前的身体和脾气什么样，你是知道的。我以前也是不相信有神有佛，我为了治病，去了那么多医院都治不好。你是医生，你也说我的病不好治。可我炼了法轮功不到半个月，全身的病都没了，你用现代医学帮我解释解释吧。”

三姨夫说：“这个事还真说不明白。”于是我从法轮大法是佛家上乘功法说起，到中共如何迫害法轮大法及大法弟子。三姨夫听着听着，默默的拿出纸笔，一笔一画的写上了“法轮大法好，真善忍好”。

我看到他家墙上还贴着毛魔头的画，就对老俩口说：“毛魔头都死了这么多年了，家里贴这个东西可不好，哪有家里贴死人画的？多阴哪！怪不得三姨得了这么个病、受了这么大的罪！”

三姨夫说：“人家还说毛某某能保佑人哪。”我说：“三姨、三姨夫呀，你们可上当了，这毛魔头它不让人信神、佛，讲无神论，它怎么能保佑你们呀？自古以来只听说神佛保佑人，没听说讲无神论的死人还能保佑人的。”

三姨急切的对三姨夫说：“快撕下来，要那玩意儿干什么？！”临走时，我给了老俩口一人一个大法真相护身符。

三姨的身体逐渐好了起来。之后见到我，就拉着我的手说：“是大外甥女救了我呀！”我赶紧纠正：“是大法师父

救了你呀！”她连忙说“法轮大法好，真善忍好”，“法轮大法好，真善忍好”。

爷爷生前一直住在我家，去世也是在我家。爷爷老家的房子被他小孙子（大伯的小儿子）翻盖了新房，同他自家房连成了一片，共十多间。翻盖房子的时候，哄着爷爷说盖好了让爷爷住宽房大屋。可真盖好了，就不让爷爷住了。爷爷无奈来到了我父亲家。父亲住的是楼房，已经八十多岁的爷爷住不惯，说整天憋的慌，看不见天，常常一个人悄悄抹泪。我知道了此事后，就把以前我家的平房收拾出来，让爷爷住了进去。爷爷很高兴，我父母也很高兴。这个地方离父亲很近，一日三餐都是母亲做好了，父亲去送。

我如果没修炼大法，我是不会给爷爷住的。因为我小时候爷爷就看不起女孩，特别偏心伯母一家，善良的我母亲不被爷爷待见。伯母因为生了两个儿子，备受爷爷疼爱，伯母因此常常欺侮我母亲。我为母亲打抱不平，也常受伯母打骂，也曾被爷爷提着衣领扔出大门外。

后来因为父亲工作的原因，我们全家人来到城里，我和母亲就与伯母老死不相往来了。如果我不修炼大法，堂弟骗了爷爷的房子，我不但不会给爷爷住我家的房子，还会去跟堂弟理论，更会让爷爷看看他偏心了一辈子的伯母一家是怎么对待他的，那样我们两家的怨仇就会更深了。

我修炼大法后，从法理上与母亲交流。母亲是个懂事理的人，在一次老家的白事上，我们两家握手言和，是法轮大法善解了我们的怨缘。

爷爷来到我家后，经常拿个小马扎出去，找人下象棋。他经常对院里的人说：“我以前这个重男轻女的老思想太不对了，我亲孙子把我的房子哄了去，老了老了，我连个窝也没了。我这个孙女从小干干巴巴的，没瞧上她，没想到我这辈子还能得她的济。”

我跟爷爷讲大法好，他耳朵太背听不好，我就把小喇叭插上耳机，给他听师父的讲法录音。

爷爷九十二岁那年安详的去世了，象睡着了一样。爷爷的丧事是回老家农村办的。因为大法善解了我们一大家的怨缘，回老家后，我们与一大家族的老爷们、婶子大娘没有一点隔阂。那时我想，平时没空和族人们讲真相，我一定要把握好这次见面的机会，能讲多少讲多少。

爷爷丧事期间，从家到墓地是很长的一段路，每一小段路就会有一个仪式，我当时觉的如果我不参与这个过程，会有不少人不理解，不好讲真相。爷爷的丧事办了三天。这三天有很多时间是与族人们闲聊，我常常给三、五个，七、八个人一起讲真相，讲法轮大法是佛家上乘功法，如何按真、善、忍做好人，中共邪党怎样迫害法轮功，“天安门自焚”伪案的疑点，为何要三退等等。

我的心态很好，父亲母亲也很支持我，就连伯母家的大哥和小弟听明白了后随即也和其他人讲，善良纯朴的族人个个听的很认真。三天的时间，除了伯母没退出中共邪党外，其他只要入过中共党、团、队组织的人都退出了邪党的各种组织。

由于前期真相讲到了位，我和同修配合，给家乡的亲人们每家安装了一个卫星接收器，亲人们都特别爱看新唐人电视节目。一次回老家，堂弟对我说：“姐，你下次来多给我带些资料来。我和你弟媳赶四集，那集上的人都想看你们的材料。上次我把我看完的小册子给他们，他们都没看够。”以后我只要回老家，就给堂弟带上一纸箱真相资料，堂弟都乐呵呵的接过去。

六、慈悲对待母亲住院期间的病友

有一年冬天，我母亲生病动手术住院，我全程陪伴。

在病房里，我以修炼人的心态对待同病房的病人和陪护，根据实际情况适时的讲真相。

一位六十多岁患了胃癌的大爷，家是农村的，有三个儿子。大爷住院二十多天，只有在动手术的当天大儿子来了一次，三儿子过来了一小会儿，其它时间都是老伴陪着。大娘日夜陪伴，累的腿和脚都肿的梆梆硬的。我就帮她打水、看着吊瓶，让她趴在床沿眯一会儿。

在动手术的前一天早上，医生要求换一身宽大的睡衣，大娘的家人没人来，也不给买。没办法，她就对我说：“侄女（当地对不熟悉的小辈女性的通称）呀，一会儿你大爷打上针，你帮我看着点，我出去给他买身睡衣。”我知道除了医院里有卖睡衣的，外边市场离医院很远，就问老太太：“大娘，您去哪买呀？用医院的吗？打个电话让孩子们买吧。你找不到路呀，市场离这儿远着呢。”老太太说：“不用医院的，太贵了，孩子们明天才来，医生让今天就得买来，我出去看看哪里有卖的。”

我想：这老太太自己出去还不知道能不能找到市场，她不会打车，也没有自行车骑，太难了，就对老太太说：“大娘，您陪着大爷吧。您找不到市场，一会儿我骑车去批发市场买，那里的衣服不贵，不耽误大爷用。”老太太哭了，从口袋里拿出一百元钱给我，我说：“等我买回来再给我吧。”

等我母亲挂上吊瓶，我让父亲看着，就骑车去了批发市场，买了一身质量稍好一点的肥大睡衣。我回家洗好、脱水，放在暖气片上烘干后拿去了医院。大爷大娘很感动的说：“你真好，比我家三个儿子强多了。”我说：“我是修法轮大法的，大法教我凡事都要为他人着想。大法是佛法，会保护相信他的人。大爷大娘在心里多念‘法轮大法好，真善忍好’，佛就会保佑你们的。”

老俩口赶紧让我好好教教他们。我一个字一个字的教

会了他们。我看他们很困难，就没要睡衣的钱。老太太很朴实，说以后一定好好走动走动。我就要了他们的电话号码，我准备等出院后再单独去他们家一趟，好好讲讲真相。

母亲住了一个多月的医院，她周边的病人换了好几拨，我和这些病人及陪护的家人都互相帮助，留下了各自的手机号。母亲出院后，我带上真相资料和大法真相护身符，买上礼物，一家一家的去看望病友。每到一家，病友们都会把家人叫来，我知道他们都是来听真相的，每一家人都在欢声笑语中明白了真相。

七、司机严肃起来：“差点上了共产党的当”

除了在工作单位、家庭生活等固定环境中有一计划的讲真相外，出门购物、朋友小聚、乘车外出等事情中，我也会随机讲真相。最常做的就是购物，我购物分为两个地方：一个是超市，一个是市场。去超市是去买一些在市场上买浪费时间的物品，主要是拿大额的钱换小额的纸币，是做真相币用的。去市场上买的东西就多了，亲朋好友工作都忙，有什么需要购买的，我都热心的给捎着，方便了他们生活，也方便了我讲真相。

我什么市场都去，主要花真相币。在市场上好讲真相，随便一个契机就能讲明白。无论在什么环境下，我都是以维护大法为使命。

有一次购物回来打了一辆出租车，司机是一个退伍军人。我对这个人讲真相有些顾虑，发了一会儿正念，清理了阻碍此人明白真相的干扰后，我拿出一张五元的真相币，笑着对他说：“你看我刚才买菜，别人找给我一张带字的钱，是说法轮功的。”司机转了一下脸，面无表情的问：“什么字？”我就念了出来：“诚念‘法轮大法好，真善忍好’，危难来时命能保。”司机没吭声。

我微笑着接着问：“你信吗？”他说：“不信！”我问：“为什么？”他说：“你信？！”我缓声说道：“从字面上看，真、善、忍三个字多好啊！现在这个社会缺少的就是真、善、忍。”

他看了我一眼，说：“信了有什么用？共产党不让信，你信你就得吃共产党的亏！”我还是微笑着，看着他说：“就是因为共产党不让信，社会才变的这么乱，人与人之间没有信任可言，天灾人祸也多。”

没等我说完，他打断我的话：“你也是炼法轮功的吧？”我依然微笑着问：“你怎么会这样想？”司机说：“你说话的语气、表情太象我二姐了。我二姐就炼法轮功，被共产党关了三年，吃尽了苦头。回来还是炼，谁说也不听！有一天中午，我二姐夫打电话叫我去他家抬二姐。我去了，一桌子的饭没人吃，二姐在卧室里盘腿这样。”

他左手握方向盘，右手做了一个立掌的动作。我一看，知道他二姐是在发中午十二点的正念。他继续说：“你说一家人等着吃饭，二姐自己去炼功，正常吗？我和二姐夫走过去，一人抬一边，把她搬到了另一个房间，放下后她还在炼功！都没睁眼，你说气人不？！”

我“扑哧”一下笑出了声，问司机：“那一桌子饭是谁做的？”他说：“我二姐。”我问：“她在家做家务吗？”他说：“做，什么活都是她的，还得看孙子，看完大的看小的，一家老小的饭都是她做。”

我说：“那她身体能吃的消吗？”司机说：“你还别说，她以前是个病秧子，家里的钱都被她打针吃药了，洗衣做饭都是二姐夫的事。炼了法轮功后，没有不能干的活，总是精神十足。”

我说：“这多好啊，炼了法轮功，不用吃药打针了，不用二姐夫洗衣做饭了，还能带俩孙子，这是多大的福气啊！”司机不吭声了。

我笑着问：“我很奇怪啊，她做好了饭让家人先吃，她

只是去打坐十五分钟，打坐完她就去吃饭刷碗了。你们要是想等，就等个十五分钟；要是不想等，就先吃，为什么要把她从一个房间搬到另一个房间呢？”司机一时语塞。

我又说：“你二姐真是按真、善、忍的法理做好人的。你想想，她把家里里里外外都打理的干净卫生，照顾了老的又照顾好了小的，什么都不用你们操心。这不都是大法给了她好身体才能做到吗？你们还要要求她怎样呢？如果她真是不学大法了，身体成为以前的病秧子，对她、对你们一大家子有什么好处呢？”

司机的表情严肃起来，过了好久，才对我说：“这个问题我要回去跟二姐夫好好谈谈，我们不能再这样犯傻了，差点上了共产党的当。那你说，我退党有用吗？二姐让我退党，劝了我好几次。我在部队上托人、花钱入的党，说退就退了？”

我说：“当然得退啊，你看共产党都坏成什么样了，老天迟早是要灭了它的。你不退出它的组织，不就是它的一份子吗？咱们都是善良的人，给它陪葬那不是亏死了？”他马上说：“退，退，我叫李某某，真名退！你给我退！”

我说：“好！有时间让你二姐找本《九评共产党》给你看看，你就更明白了。”他咧嘴笑了：“二姐早就给我了，一直没看，我回去就看！”我下车时，司机高兴的与我挥手再见。

结语

修炼的路上没有坦途，一路走来我跟头把式的，但我牢记大法弟子该做的三件事，用法给我的智慧，讲好真相，助师正法。感恩慈悲伟大的师尊对弟子的保护，感谢同修们的信任、鼓励和提醒。

在以后紧迫的时间里，我要谨遵师尊的教诲，勇猛精进，实修自己，做好三件事，完成史前大愿，跟师尊回家！

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）▲

修去隐蔽很深的人心

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是二零一二年走入大法开始修炼的。得法初期，我每天除了学《转法轮》之外，还要学习一本师父的各地讲法。通过大量学习师父的讲法，大法的法理清洗了我的表面及我的层层微观，大法使我身心达到年轻态，我体会到了大法的殊胜及美好！

大法也唤醒了我尘封已久的记忆，我知道了自己来世做人的目地，我是和师父曾经签过誓约，要在今天人类末劫时，助师正法，救度众生！今生能成为正法时期大法弟子是师父对我的无上恩典！我用尽人间的任何语言也无法表达对师父的感恩。

现在向师尊汇报一下自己近一段时间去除隐蔽很深的人心的修炼体会。

从今年三月份开始，我的修炼出现了瓶颈：学法时头脑发晕，有时大法书都拿不住，学法时好象有个玻璃板隔着看不到法理，腰腿酸痛也不能双盘学法了，有时我站地上学法。炼静功时也一阵阵迷糊，发正念也迷迷糊糊的，心里很苦恼。我就大量学法和背法、每天至少发正念一个小时，有时发正念两个小时。在讲真相的时候，众生不同意三退时也在向内找自己，在法中归正自己的每一思每一念。但是感觉自己在一个层次上徘徊，没有真正提高上来，我不知道究竟自己修炼哪里有漏，我就求师父点化点化弟子吧。

一、修去救人要回报的心

师父看到了我要真修实修的心，就点悟了我，让我突然想起了一件事。有一天儿子给我来电话说：“现在每天除了工作八小时外，下班后还要开网约车到后半夜两点左右

才能回家休息，现在挣钱太难了。”我当时安慰他说：“现在不光是你挣钱难啊，整个社会都是这么难啊！你现在能工作就很好了，晚上还能开出租车，你已经很幸运了。儿子加油啊！”儿子说：“我没问题，你放心吧！”

放下儿子的电话后，我心里想：“明慧网上同修的文章经常写到大法弟子家里的孩子因为支持家长修炼都得到了福报。我儿子也支持我修炼呢，我做证实法的事情需要什么东西，只要我告诉他，他马上就给我买回来呀！而且他还给我很多朋友的电话号码，让我给他们讲真相。我每天也在救人啊，为什么我的儿子现在挣钱这么难啊？”这个念头当时一下就滑过去了。

这时我想起这件事，不免心里一惊，吓了一跳：这不是不信师不信法吗？这是修炼的根子问题啊！这不是抱怨师父怎么只管其他同修的孩子没有管我儿子吗？自己每天救人了，儿子就应该多挣钱吗？这不是救人要回报的心吗？这不是和师父讨价还价吗？难道我救人是给儿子换得幸福生活的吗？我马上认识到这不是我的思维，是旧势力强加给我的。我当时主意识不强，没有瞬间抓住这个念头，没有在全盘否定旧势力强加给我的这些不信师不信法的为私的思维并解体它。而且这里也隐藏着很强的嫉妒心，看到同修家的孩子有福报，不是为别人高兴而是心里不平衡。

当我认识到这些人心时，我发出强大的正念：彻底清除旧势力强加的干扰我同化大法，干扰讲真相救人的不合法的败物，全盘否定旧势力的一切邪恶安排和考验。我是正法时期大法弟子，救人是我的使命！当我发正念清除掉这些隐蔽很深的人心后，再学法、炼功、发正念时，那些不正确的状态就消失了。

通过这件事情后，我知道自己对儿子的情还没有从根

上真正去掉，否则邪恶怎么有空子可钻呢？这就证明自己平时法学的不扎实。

儿子在外地生活，我偶尔给他打个电话。打电话也是站在大法弟子的角度和他通话，嘱咐他：平时一定要诚心默念法轮大法好、真善忍好。在生活中要按真、善、忍去做。一定要做个善良的人，神佛只保佑善良的人。儿子说：“我天天在心里默念。您放心吧！”儿子也给他的老板夫妻两人讲真相、做了三退。他还告诉：“我在工作中很努力，给公司创造了效益。有时晚上要工作到很晚，我也不要加班费，老板对我很满意，说年终要给我分成。我告诉他，现在经济都不景气，你的效益不是很好，我不要这个分成。老板说就是想留住我在这里工作，怕我因为现在工资少想跳槽。我说，我们在一起工作很默契，你对我工作的能力很认同。而且我们还是朋友啊，我不会跳槽的。等以后我们开分公司时，你再给我分成。”我听后很高兴，说：“现在虽然挣钱难，你并没有把利益看得那么重。您遇事能替别人着想，你做的很好，加油啊！”如今我感觉没有了对儿子的那种情的牵挂。

二、修去怨心

我二姐同修被迫害，她从黑窝回来就和我们住在一起。前段时间，她被病业假相折磨的整宿不能睡觉，浑身疼痛，脚肿的变形了，不能正常行走。有一天半夜，她想上卫生间但是腿抬不起来，脚痛的迈不了步，半夜哭喊着叫醒我，让我架着她去卫生间。我低声告诉她：“不要哭了，求师父吧，你能走路。”在师父的加持下，我连架带拖把她拖到卫生间。等到白天的时候，我就和她交流：“你晚上脚痛睡不着觉的时候，你为什么不起来炼功啊？”二姐说脚肿痛的站不起来，只能炼静功。我一听她说脚肿痛的炼不了功，就生气的咬着牙说：“脚痛能死吗？！你看看你现在都啥样了

啊！你哪里是炼功人的状态？你都不能正常走路！你连常人都不如，痛就不炼功啊？你没做到忍啊！你怎么还不修自己呀！都啥时候了！你就不能要强吗？这些话我真的忍了你很久了！”二姐一脸痛苦的表情说：“嗯，我炼。”

我说完这些话，生气转身从她的屋里出来了。回到自己屋里后，我马上向内找自己：二姐还在魔难中，她那么痛苦。我还那么指责她、怨她不炼功。为什么对她那么不善啊？为什么对她一点同情心都没有啊？为什么那么生气？我找到了生气的原因，是我对她的情，看到她痛苦我难过，又找到了妒嫉心，瞧不起她为什么就没有一点“钢”呢？同时也找到了邪党文化“控”，希望她能象我一样，每天早上炼一个半小时的动功、两个小时的静功。我是一尺量天下呀！找到这些人心后，我在心里和师父承认错误：“师父啊！弟子错了。弟子会把找到的这些人心全部解体灭尽。”

其实二姐已经很努力了，她无论身体怎么痛苦，每天依然坚持着做救人的事情。我认识到：我们只是同修，我要摆正关系，把对她的情去掉。我应该还象以往那样每天给她发正念，在生活上照顾她。认识到自己错了之后，我马上过去给二姐真诚道歉，我对二姐说：“对不起！我错了！我不应该那么说你，我没有考虑你的感受。”二姐说：“你是看我这个状态不好，是着急啦，我理解你的心情。如果不是我，而是其他的同修状态不好，你不会用这种方式交流的。这是对我的情啊！你把这个对我的情解体吧！”我也想：“如果是其他同修有病业假相，我和同修交流时，一定会善意的和她在法上交流的，我不会生气和指责同修的。”我告诉二姐：“我会发正念把这些人心都解体掉。”当我发正念把这些人心解体后，感觉自己的身体脱掉了一层厚厚的壳，身心都很轻松。

去掉了对二姐的情之后，在生活上照顾她时，我也要拿捏好尺度，我不能事无巨细的所有事情都由我帮着做。如果，

我什么事情都给她做了，那就是把她当成病人了，她让我为她做什么事情，我会为她做什么事情。比如：今天告诉我帮她梳头，我就今天帮她梳头，明天没有让我给她梳头，我不会去给她梳头。我不再指责她了，我也鼓励她保持正念，要坚强些，我们有师父看护，你会好起来的。二姐说：“你现在太善了。”现在二姐在师父的加持下，状态越来越好了。

三、修去显示心

每年写两次法会文章时，大姐和二姐都要提前几天构思如何写交流文章，构思好了之后再开始动手写。一听到她们又要构思了，我就笑着说：“我写文章从来不需要构思啊！我也不用打草稿。我在写文章之前，先打坐结印，心里求师父点化弟子，我应该怎样写这个交流文章，写哪方面内容的文章。结印一会儿的工夫，在师父点化下，我就来灵感了，我就知道该写哪方面的内容了。写文章的智慧就象小河的流水一样潺潺流淌过来，我的修炼故事就会一一呈现在眼前，很快就能写好。我不需要象你们构思。”她俩听到我这么说后，都笑我说：“你这不是显示心吗？”

我听到她俩说我有显示心后，心里不是滋味啊，这怎么是显示心呢？我没有感觉是显示心啊！我本来写交流文章就是不需要象你们那样构思嘛。你们都修炼二十六年了，写个交流文章还需要构思吗？你看我才修炼十二年，我写交流文章就不需要那么费劲。我就是不需要构思啊！正在想的时候，我想起师父说的话：“我们有许多学员，因为在常人中修炼，有许多心放不下，有许多心已经形成自然了，他自己觉察不到。这种显示心理处处都能体现出来，在做好事上也能体现出来显示心理。”（《转法轮》）我一下意识到自己确实是有显示心啊！在接着往下找自己：我这不是瞧不起她们俩吗？这不是妒嫉心吗？这不是自高自大、还有证实自我的心吗？

找到这些人心后我认识到：如果没有师父的慈悲救度、没有师父把我从地狱里捞出来、没有这十二年在大法中的修炼，还不知道自己这花甲之年的身心在世间的大染缸中会毁坏到什么成度？想到这些，我真的是无地自容啊，我真的是太狂妄自大了。我今生能成为宇宙第一称号——正法时期大法弟子，所有具备做三件事的能力不都是师父赐予的吗？我只是宇宙大法中的一颗小小微粒之中的微粒啊！想到这些，真的是愧对师父的慈悲救度啊！我在心里和师父承认错误：“师父啊！弟子修炼了十二年了，还有这么多的肮脏的人心。弟子错了。师父啊！这些人心都不是真我，弟子的真我是真、善、忍物质构成的生命。弟子把假我构成的人心、人念都全部解体灭尽。弟子会在今后短暂的救人时间里一定和同修一起比学比修，勇猛精进！”

四、修去目的地心

因为自己在修炼上出现了不好的状态后，我就集中时间学习师父的各地讲法平均每一天学一本，背法。我又把《九评》、《解体党文化》、《共产主义的终极目的》、《魔鬼在统治着我们的世界》这四本书学了一遍。

通过学习师父的各地讲法，自己认识到过去讲真相，有的时候，只要众生答应三退，众生说“好”，其它真相不听了，我也算这个众生三退了，这种做法是不对的，这是追求数量的心。要想让众生真正得救，就得让众生明白邪党制造“天安门自焚”的谎言这个基本真相，众生才能真正得救，才能算众生三退。

当我认识到这个问题以后，我给众生讲真相的时候，众生同意三退后，我告诉众生：“送给你一个真相护身符，在遇到灾难和瘟疫的时候，和家人一定诚心念法轮大法好、真善忍好。您就能体会到大法的威力，走到哪里大法护佑

到哪里平安到哪里。”然后我就详细解析“天安门自焚”伪案的破绽之处。

我再向内找自己，前段时间我刚一讲“天安门自焚”是造的假新闻的时候，众生就不听了。我找到了自己有目地心，还有急心，好象是在完成任务一样的心情，没有了慈悲心。所以众生就不愿意再听我讲真相。当认识到目地心和急心后，我发正念解体这些人心，用慈悲心、希望众生真正明白真相之心讲真相时，众生很容易听进“天安门自焚”是造假的。

过去，我遇到有人没加入过党、团、队时，我会告诉他记住“法轮大法好，真善忍好”，“天安门自焚”真相，还有三退保平安后，就不再讲活摘器官的真相了，认为现在救人时间已经很少了，还有那么多人没有三退得救，救人急啊！遇到已经三退的人，我会问他了解“天安门自焚”真相吗？如果他说不知道，我会把自焚真相告诉他，其它真相就不再讲了，也是认为浪费救人的时间。其实这是掩盖自己追求数量的心。

现在通过学法，心性提高以后，解体了追求数量的心，再遇到有的党、团、队都没有加入或告诉我他已经退出了，我会告诉他一定记住“法轮大法好，真善忍好”，以及“天安门自焚真相”和疫情真相，同时告诉他给家人保平安的方法以及中共活摘法轮功学员器官的真相。我说：“共产党做了一件大家都不敢相信的最邪恶的事，它活摘法轮功学员器官在卖钱，不打麻药就摘除肝脏，肾脏，心脏、眼角膜，然后卖给有钱人。而且已经发展到普通人了，这可不是危言耸听，现在很多青少年离奇失踪，有可能就是被活摘器官了。二零二二年十一月七日武汉协和医院一天作了三个儿童心脏移植手术。你想想，同一天就能迅速找到三个脑死亡的儿童吗？而且血型必须配对的……还有，江苏省无锡市人民医院副院长陈静瑜在网络上炫耀自己二零二四年已做了100台肺移植手术，二零二三年六月在无锡做了205例肺移植，在

杭州做了165例肺移植，另外还有全国各地的会诊手术等等。您想想，一个肺就是一条人命，哪来的那么多肺啊？您想想多恐怖！多邪恶！活摘器官，这是这个星球从未有过的罪恶啊！您想想看，这个中共的组织是多么的邪恶！您说老天能留它吗？咱们中国人讲善恶有报，报在谁身上？报在共产党身上，那共产党就是由党员、团员和少先队组成的，那上天给我们好人一个机会，能退出来的人就和它有一个划分，不与邪恶为伍，把曾经发过的毒誓——为它奋斗终身、时刻准备着献出一切等等那些不吉利的毒誓取消、作废，那老天灭它的时候，我们才能躲灾避难，不会被牵连。我和您讲这些就是希望您的家人和亲朋好友赶快保命保平安，就是希望你们好，好人一生平安。”

只要对方还在听，我会继续告诉他：“现在灾难频发，地震、泥石流、发大水、现在瘟疫大爆发这是为啥呀？这是因为社会道德下滑。人们没有道德底线了，为了钱什么坏事都干：杀人害命，活摘器官在卖钱。你说这是人的社会吗？人不治天治，是老天来收坏人呢。法轮大法是佛法来救善良人的。他是佛家八万四千法门中的一法门。如今已洪传一百多个国家，在全世界获得五千多项褒奖。每年五月十三日是世界法轮大法日，全世界普天同庆。法轮大法的主要著作《转法轮》这本书已经被翻译成五十多种语言在世界各地发行，已经成为外文发行的世界名著啦，这在世界文化历史上都是一个奇迹，是我们中国人的骄傲啊！”我希望他们听到这些真相后，会把真相传给他们的亲朋好友，会有更多的人得救。

我修掉了心地心、追求数量的心后，救人的心纯净了，真正体会到给众生讲清真相就是使命，让众生真正得救，兑现自己立下的神圣誓约。当众生真正明白真相后，真正得救了，我就在心里谢谢师父又救了一个有缘的众生！

结语

现在我真正认识到，修炼人遇到任何事情都不是偶然的，都是师父的有序安排，遇到任何事情都是让我在回归的路上快速提高层次的机会。如今，当我被别人说或被冤枉的时候，我不再为自己辩解，也不想谁对谁错，不再执著自己的感受，不再向外看，马上认识到修炼中提高的机会来了，会想到这件事要去我的什么人心、人情啊，找到人心、人情后，立即清除灭尽，不错过提高的机会，用修炼人的正法理要求自己的一思一念。

师父啊！弟子会在这短暂的救人时间里努力修好自己。听师父的话做好三件事，多救人，勇猛精进！兑现自己立下的神圣誓约！不辜负师父的慈悲救度！

不要擅自更改大法炼功音乐

文：中国黑龙江大法弟子

【明慧网】黑龙江鸡西地区有的同修之间流传法轮大法第五套神通加持法音乐是90分钟与120分钟的版本，这两个版本不是明慧网正式发布的。明慧网正式发布的只有60分钟的。为维护大法请同修不要再使用。

明慧网正式发布的法轮大法炼功音乐2018版，下载地址在明慧广播《音乐欣赏》栏目：法轮大法炼功音乐（2018年版）

师父在对《请大陆同修立刻停止网上学法》一文的评语中说：“这些软件都不能在学员中用。炼功音乐谁改动谁就是在搞破坏。（二零二一年七月十三日明慧编辑部记录）”

希望大家相互提醒，不要擅自修改师父正式授权出版的大法炼功音乐。

针对中国人“仇恨外国” 心结的一些基本事实

文：海外大法弟子

【明慧网】各国景点同修，普遍容易碰到的一个心结就是中国人“仇恨外国”。为此我们对中国和其它国家的历史渊源等话题做了一些总结，供同修讲真相时参考。

首先，建议各国的同修对所在国的情况、中国与所在国的关系，有一个基本了解。由于中共的刻意煽动，有些人（尤其是受教育成度较高的常人）对中日、中美等历史渊源问题和矛盾很在意。如果我们自己不够了解，可能难以应对他们的心结。

其次，现在有机会移居海外的，或是出去旅行的人，财富和文化成度可能相对较高。我们在讲真相过程中，建议以谦逊、平等的方式去交流。避免以一种掌握真理，高高在上的口吻去讲真相，以免触动对方的负面情绪。

第三，不建议回避所在国与中国之间的矛盾和历史遗留问题，否则可能会让人误以为我们心虚。例如日本、韩国、美国，与中国的矛盾，建议同修们了解其中的历史渊源及原因，便于与众生交流探讨。

一、关于仇恨欧美国家

欧洲国家和美国，在二战后都是与中国人民友好的。他们不与中国人民为敌。连美国议员都说：“必须把中共与中国人民分开，我们跟中国人民没有任何争执，中国人民是中共剥削镇压的主要受害者。”

中国（共）官方新闻中，常常会出现的欧洲议会所谓“反华”，这主要涉及中国人权问题，但这个人权是中

国人民自己的人权，比如劳工福利，非法雇用童工，女性保护，五天工作制，新闻自由（有利于反对腐败和社会不公）。因为欧美希望中国是自由竞争的市场经济体制，市场经济的本质就是人人平等，开放参与，这对他们和中国人民都好。

中共之所以反感欧美，本质上是因为这妨碍了他们在国内的特权。

二、关于仇恨日本的心结

中日关系是非常敏感的，涉及的议题很多。

（1）关于日军侵华问题

建议让对方感受到，我们也同样谴责日本侵略，并对人民当年遭受的杀戮表达同情。

（2）战后的日本已走上和平主义道路

可以告诉对方，战后的日本，走的是和平主义道路，这与战争中的日本不一样。日本今天所有的繁荣奉行的基点是二战后的和平主义路线：战后日本是民主国家，人民拥有自由人权，不是军队领导的军国主义国家；战争中的日本是军人统治的军国主义国家，人民没有自由。对于很多日本人来说，参战也并非他们自愿的选择。

在战争中，日本天皇是神，但是战后，日本天皇已经是虚位元首，而且战后的日本天皇，一直是和平主义捍卫者，一直反省战争，拒绝参拜靖国神社。

（3）关于中国人误以为“日本侵华后从不认错”的问题。

· 中国国内媒体宣扬“日本教科书不承认侵略”。日本是言论出版自由的国家，不同的声音都可以出版发行。但这种极右翼编纂的教科书，采用率非常低。日本整体采用的都是承认侵略责任的教科书。

- 战后的日本，向中国道歉过很多次。当初中国放弃了日本的战争赔偿，日本过意不去，就向中国提供了ODA（即政府开发援助），对华实行长期无息贷款，帮助中国建设了很多和我们生活息息相关的民生工程，比如北京的首都机场，广州的白云机场，南昆铁路。还有各个城市地方建立的防疫站，完善公共卫生体系，都是日本协助建设的。

- 改革开放后，日本企业是最早的一批响应政府号召，来到中国投资、建厂、办企业，诞生了很多中日合资品牌，极大成度的推动了中国经济发展，为中国提供了很多就业，推动了中国市场的现代化。

- 日本政要参拜靖国神社问题：

据网络资料，靖国神社（Yasukuni Shrine）最初建立于1869年，旨在纪念在明治维新以来的多次战争中为国家献身的军人及军属。该神社供奉着约246万名战死者的灵魂，其中包括在日俄战争、第二次中日战争及太平洋战争中阵亡的日本军官。

靖国神社在第二次世界大战结束（1945年5月）前一直由日本军方专门管理。1945年二战结束，盟军要求日本遵循日本战后宪法中政教分离的原则，将神道教去政治化并列为一般宗教，遂将靖国神社改组为民营宗教法人。

该神社是在1978年将第二次世界大战中的14名日本甲级战犯灵位纳入神社之后，才引起较大争议，间接导致此后的天皇未再参拜此神社。据维基百科，在日本国内，对于是否可以公职参拜，也有很多不同思考和不同声音，而美国的态度则是不鼓励此类行为。

以前日本官员参拜靖国神社，中共并没有抗议，是近年为了挑起国内的仇恨情绪，转移焦点，才开始宣传这件事。

此外，祭拜逝者是日本文化传统，可以举以下日本人在台湾和南韩的两个例子：

(1) 安倍2013年在台湾台北，参拜供奉40余万国军抗日烈士的忠烈祠。

(2) 岸田文雄担任首相时，访问南韩，参拜安葬韩国独立运动烈士的国立显忠院。

· 关于日本强制征用中国劳工，与强迫女性成为慰安妇的问题，我们也同样谴责，并对受害者表达同情。可以举韩国例子，日韩就慰安妇达成了协议，接受日本的道歉和830万美元的赔偿，这笔钱会用来成立基金，协助在世的受害者。但中国没有与日本达成协议，原因是中共没有真心想为受害者争取公道和赔偿，只想利用这个议题煽动仇恨。

· 关于南京大屠杀，日本并没有否认。只是和国内观点的差异在于，目前对死亡30万人的数字准确性有争议。

(4) 众生：日本社会保守化和右倾化,是否是军国主义复辟?

可以明确告诉对方：不可能。

· 战后日本的和平主义教育，已经深入人心。在动漫《哆啦A梦》中，日本战败是被大雄欢呼的。这个例子中国很多年轻人知道。

· 右倾和保守，不代表军国主义，而是更注重传统和自由市场。

· 日本部份极端右翼否认侵略战争的言行，并不是社会主流。而且中国人的仇日意识越少，这种言论的土壤也就越少。

中共总是用战争去煽动仇恨，转移民愤，导致国内的反日情绪越来越高，这种不负责任的做法只会导致中日关系的恶化。一般在一个自由民主的社会，政府处理这类问题时会以民众利益为先，民选政府会知道维持与日本的互惠、维持好日企在中国的经营环境，对于稳定中国的经济和就业，是非常重要的。

韩国是一个很好的例子，日本社会对韩国的接受度相对较高。即便韩国和日本也有领土纠纷，韩国人也有很强的民族情绪，但因为韩国是民主国家，韩国历任总统当选

后都很重视稳定日韩关系。中共的政策只是维系中共特权阶层的利益，而一个民选政府会对选民负责。

- 今天的中国和二战时期的日本军国主义很象：民粹主义盛行，官场上政治的腐败，财阀对人民资源的掠夺和垄断，军人势力扩大，影响国家政治。

三、关于对韩国的偏见

- 在朝鲜战争中，中国军队曾两次占领首尔（后来首尔被美国抢回）。很多中国人因此对韩国抱有一种轻视的态度。

- 韩国是建立在韩美同盟基础上的国家。中国人仇美的情绪也可能转嫁到韩国身上。而且，朝鲜战争在今天中国官方的宣传中，变成了反美、反西方的符号，变成可以击败美国人的自豪感的来源。

（1）如果对方提到朝鲜战争（即抗美援朝）话题：

- 当年抗美援朝的志愿军在很多中国人看来，是民族英雄，不建议直接否定他们的情感。而可以首先对朝鲜战争中那么多志愿军军人伤亡表达哀悼和惋惜。然后可以把话题转到，很多志愿军也是参加过抗日战争的国民党军队，抗日的主力实际上是国民党。

- 讲到朝鲜战争，不建议和受众去争论这场战争到底对不对，而是告诉人们，战争的结果，是打出了一个世袭三代的金家流氓政权，让朝鲜人过的非常贫困。几十年过去了，38线南北人民的生活状况已经说明了一切。就算是今天的中国人，喜欢的也是韩国流行文化。

- 许多参战的老兵，被中共官方称颂为“最可爱的人”，但退伍后却因为政府拒绝给他们应有的生活保障，被迫上访维权，成为各地政府“维稳”的打击对象。

- 如果要具体讲述抗美援朝的史实，可参考华东师范大学沈志华教授的视频和研究，他指出：

朝鲜战争爆发，是苏联的斯大林和朝鲜的金日成背着中国合谋的一场侵略行动，中国被动拖入战争；而且朝鲜的金日成一点也不喜欢中共，战争结束后，清洗了党内的延安派。

· 在斯大林和金日成发动的这场战争中，中国的牺牲非常大，至少一百万中国军人伤亡。

（2）韩国为什么会建立韩美同盟？

韩国被日本殖民了三十五年，经历了彻底的亡国。在抗战后复国，但紧接着就是南北分裂。这导致韩国的生存焦虑比较严重，民族自尊心很强。韩国之所以要有韩美同盟，是因为韩国人在朝鲜战争后一直在朝鲜的军事威胁下，被朝鲜用导弹和大炮威胁，加上被亡国殖民的历史，所以要寻求美国的保护。

（3）韩国的反华情绪来自哪里？

韩国人反华，本质上是因为中共支持朝鲜这个流氓暴政——这个政权让人民挨饿，而统治者骄奢淫逸。中共却用中国人民的钱对朝鲜大撒币，养了金家政权60年。

中国参加过朝鲜战争，因此韩国民众对中国很警觉，这导致中韩的民间情感关系比较差。是共产主义制造了韩半岛的分裂，制造了朝鲜人民的饥荒，制造了无数家庭的分离。

（4）所谓“韩国抢中国传统文化”：

首先，孔子是韩国人等话题，很多都是互联网刚刚兴起的时候为了吸引眼球的假新闻。

其次，国内宣传的“韩国人说端午节是他们的”，实际上韩国江陵端午祭，和中国传统的端午节，虽然有渊源，但已经不是一回事，而是韩国自己本土形成的文化。

这就好比，基督教发展了两千年，于公元四世纪在法国形成了天主教，教堂是巴黎圣母院的哥特式建筑风格，而俄国的东正教也是这个过程中最早产生于希腊的基督教

分支，教堂建筑却以洋葱头圆顶为特征，并且俄罗斯成为世界上至今最大的东正教国家。

文化在历史长河中会发展出不同的样貌，起源于中国不代表就是中国。

大法弟子没有私我 只有为他

文：山东大法弟子

【明慧网】师父教导我们：“在哪里都要做一个好人”（《加拿大法会讲法》）。大法弟子遵循师父的教导，严格要求自己。下面我就谈谈我是怎么在现实生活中实修自己，怎么践行誓约助师救人的，谈几个片段。以此向师父汇报，与同修交流。

在公司里做个好人

跟我们公司合作的一家公司的人共用我们的办公室。但我发现，这家合作方对我好象有敌意似的，见了面从不跟我打招呼，对我总是冷着脸，跟我对面的同事却有说有笑的。如若是常人，我也可以完全不在意这个事，因为互相无利益瓜葛，爱咋的咋的。但是作为修炼人，咱的目的地是有一天得跟人家讲真相救人，不能树立敌人啊。

得向内找。是怎么回事呢？是我哪里没做好吗？哦，想起来了。有一次他领来了几个人谈业务，抽烟啊，没完没了的聊啊，我受不了他们的烟味，当着他们的面把窗户打开了。后直到中午十二点他们还没有结束的意思，而我们的午餐时间是十一点五十分，我们也不能当着他们的面吃饭，我就和同事拿着饭盒走出办公室去另找地方，走出去的时候没给他们关门。当时工人都出来了，走廊上的人熙熙攘攘的，声音挺吵。估计就是这个事影响他了，让他

心里不爽，对我记恨在心了。我当时确实没有站在他人的角度去考虑问题。合作方谈业务对他来说是最重要的事，我应该体谅人家，不能当面损人家的面儿。实在耽误自己吃饭，要出门的话，也应该给人家把门关上。想到这里我内心真是愧疚的很，再有这样的事一定要做好啊。

不久后的一天，合作方又带着客户来办公室了。我见他们坐着干聊，就主动给他们倒上水。虽然我不是合作方的员工，职位也不低，根本没这个义务。合作方也愣了一下，头一次笑着跟我说谢谢。自此之后见面他也主动跟我打招呼了。

事虽小，从这件事我悟到，作为修炼人，处理事情要站在为他的角度，站在正法和救人的角度，不能站在私我的立场，要摆正与人的关系。众生都是为法来，我和众生的关系就是做好自己，救度众生。

在家里做个好人

公公平常自己住，冬天搬到我家。因为老人上年纪了，卫生、生活习惯啥的难免有让人头疼的地方，比如小便总是弄的到处都是，我早晚得清理马桶两次。公公睡觉少，早晨五点来钟就起来到处溜达，开门关门的也不注意声音，影响孩子休息。吃完饭，公公先占着卫生间洗漱刮胡子，我们上班的人还得等着他用完了才能用。事虽小，但是天天发生，开始时难免心堵。

但是作为修炼人，得向内找，调整自己，不能怨恨，要做到理解包容。公公用洗手间的时候，我就先准备别的东西，岔开时间，避免耽误上班；卫生习惯不好，我就一遍遍的收拾，克制埋怨的负面思维，当成吃苦消业的好机会。年前公公得了急症，我尽量替丈夫分担，丈夫做好饭，我去医院送，害怕饭凉了，我把饭揣棉服里边。公公从医院回家后，身体还没完全恢复，大便控制不了，弄得洗手

间、卧室、裤子里外到处都是。我默念自己是修炼人，克服怕脏的心，很平静的收拾。担心公公心里过意不去、自责，我还开导他说：“爸爸，没关系，弄脏了咱就收拾，一点都没关系。”听了我的话，我觉察到他脸上有丝温暖，他感受到了被包容的善意。

为救众生，践行誓约

过去这些年，我一直在坚持着讲真相救众生。因为我参与诉江大潮，“610”、派出所、街道、村委连续多年到我公司、家里骚扰，家里人跟着担惊受怕。有次我被不明真相的青年举报而被抓，村主任开大会时点名批评，全村人都知道我被抓了，难免有议论。我知道自古修炼多辛苦，尤其修大法，修炼道路更坎坷。无论压力多大，我都丝毫不动摇修炼之志。

市“610”头子上班时给我打电话，让我去谈谈。想到他也是珍贵的生命，不能因为他这世的工作身份而仇恨他。我放下私，没有畏惧，单枪匹马的就去了。讲完真相，“610”头子笑咪咪的送我进电梯。

派出所去公司里骚扰时，办公室同事都赶紧帮我收拾桌子上的东西，但是老板却向他们供出了我丈夫的公司，把他们引向了我丈夫处。虽然老板本身是自私自利的人，但我向内找，可能是我平时有做的不够好的地方。过后我更严格的要求自己，凡事为公司着想，舍去自己的利益，成全老板为私为我的做法。有次街道人员去公司骚扰，老板没让我出面，她直接接待，说：“某某在公司里工作能力强，从不违犯纪律的事，我相信她在社会上也不会做违法乱纪的事。”街道的人只能灰溜溜的走了，以后再没来过。

这些年无论刮风下雨，五冬六夏，我坚持着讲真相。被众生问的最多的问题是：“你这么年轻就信法轮功？不怕被抓？”我说：“是我福份大，才能遇到这么好的信仰。炼

法轮功后，按照师父的教导，时时处处按真、善、忍做好人，事事顺当，工作越来越好，收入越来越高，老人孩子都健健康康的，俺是受益了才跟您说法轮大法好。我也有老有小，不痴不傻的，不知道有危险吗？是我们伟大的师尊知道人类面临着危险叫我们快讲真相救度众生的。是我们修炼人慈悲心足够大，才能不顾个人安危放下生死来告诉你们真相的。我们只希望您能有个美好的未来，只愿众生得救。”

回顾这十几年的修炼路，磕磕绊绊，摔摔打打，在慈悲伟大的师父保护下有惊无险的走到了今天。今生能修大法倍感荣幸之至！那天一个同修跟我说：“如果给你收入更高的工作，让你孩子们都考上清华北大，让你丈夫更勤劳体贴，让你别修大法来交换。”我没有丝毫考虑说：“那些东西算什么！不可能！无论修炼路上怎么苦，我修炼的信念坚如磐石！”今后我会更加做好三件事，更加实修自己，惟愿师尊笑！

协助狱中同修的刑事申诉很必要

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】听说同修在外省被非法判刑，二审维持原判，我想查找一下当地监狱的工作人员名单，没有查到。当我看了同修的交流文章，尤其是《发挥律师作用需注意的四个问题》、《关于刑事申诉问题的一些探讨》等文章，受到启发，我们以前很少跟进同修在监狱里申诉，监狱这部份是个空白，我们应该把监狱这块用心做做，让这个部门的生命也听到真相，得到大法的救度，给这些人认识真相、明白真相、选择未来的机会。

以下是受同修交流文章的启发，总结出几点建议，希望能启迪同修的正念正行，加大力度救度监狱这部份众生。

非法宣判后可以提出刑事申诉

刑事申诉是指对检察院以及对法院已经发生法律效力
的刑事判决、裁定不服的申诉。

中共公检法司人员现在惯用的伎俩是，非法庭审匆匆
走个过场后，就将同修关入监狱，就觉的高枕无忧了。

而外面的同修在营救遭迫害同修时，也往往止步于法
院的枉法刑事判决，在法院宣判后，无奈的接受了刑事判
决书的结果。其实法院宣判并不是案件的终结，之后还有
一个关键的环节我们应该重视，那就是——刑事申诉。

这时，被非法关押在监狱里的同修应该提出刑事申诉，
曾经被非法判刑的同修也可以提出刑事申诉，刑事申诉不是
控告，而是对自己遭受的枉法裁判的结果予以彻底的否定。

律师介入狱中申诉很有必要

总体上，在法轮功学员遭司法迫害的案件中，律师在公、
检、法阶段介入的多，对监狱里同修的刑事申诉介入的就非常
少。其实律师介入狱中同修的申诉是很有必要的，也值得去做。

在中共的邪恶监狱里，是没有任何法律可言的。当同
修被劫持入狱后，可能马上就遭到强制“转化”、暴力“转
化”、逼迫放弃信仰，就连基本的生理需要——吃饭、洗漱、
上厕所、睡眠等都可以剥夺，连家人都联系不了，完全断
绝了与外界的联系。这时要申诉、请律师，恐怕非常难。

如果同修在被劫持到监狱之前，在看守所就聘请律师
代理上诉，把手续都办理好，约定一旦被劫持入狱，律师
立即前来会见，这样申诉过程可能事半功倍。如果狱方不
让会见，就揭露它，就找有关部门控告它。这对减轻监狱
对同修的迫害也会有一定帮助。

注重给监狱管理人员讲真相

对于刑事申诉，我们要明晰：法律不是邪党迫害善良

的工具，而大法弟子是在利用法律惩恶扬善的过程中救度众生。建议同修们多注重监狱这一块，更深入的给监狱管理人员讲真相，救度那里的众生。

另一方面，因为律师去监狱的少，监狱在没有外界监督的情况下，对法轮功学员的迫害会更加肆无忌惮，甚至给同修带来生命危险。而律师到监狱会见时，通过申诉，面对面的讲很直接，不但能给监狱管理人员一个机会去明白真相，同时震慑那里的邪恶因素，有利于改善被非法关押的法轮功学员的环境，减轻同修被迫害成度，这也是抑制和制止迫害的很好方式。

希望有条件的同修都能重视起来，全面收集当地监狱人员的信息发到网上，我们共同解体邪恶，救度这一方众生。也希望同修们能学习一些法律知识，懂一些法律术语。

一句劝善之言的作用是不可估量的

文：辽宁大法弟子

【明慧网】那个海外的大法弟子是男是女他没说，他只是微笑着、和善的重复了那位海外大法弟子的话语：“我们大法弟子都是我们师父的孩子，孩子有错误，甚至误入歧途，但依然都是我们师父的孩子！就象您，也应该是为人之父了吧，您孩子不论怎样，但终究还不是您的孩子吗？”那个副大队长被海外大法弟子一番话语彻底的打动了。

——摘自本文

大法弟子修炼成熟的劝善之言，关键时刻发挥的作用，真的是不可估量。我有一段切身的体会，如今想来还记忆犹新。我把这段难忘的记忆分享出来，以供同修们参考。

二零零三年年中，我又一次被关押进劳教所。那次被

迫害的原因，大多是自己人心太多、太重，完全不在法上造成的。我被关进劳教所后，与其他大法弟子们整天被强制观看诽谤师父的录像，致使我心情更加沉重和难受。十二月的一天，我决定绝食，目地就是不想在这样恶劣的环境里活着。

当时我一绝食，就有十几名大法弟子也跟着绝食。但他们在警察劝说下，加上绝食确实是痛苦万分的事情，最后就剩我一个人绝食了。绝食五、六天时间里，劳教所根本不理这件事，因为之前绝食的大法弟子曾经有过很多，警察们都有经验了。

绝食第七天，我被关进单独房间。劳教所警察找了医生给我鼻饲。鼻饲就是通过一根插进胃部的软管，再把擀碎的方便面叫人灌进我胃里。灌食里面是加什么药了，但我不知道那是什么药。那时我思绪基本是混乱不堪，法理不清了，只是一味的绝食。

后来，劳教所通知我妻子，让她来劳教所见我，目地是劝我停止绝食。但妻子趁他人不注意时，在我耳边快速说道：“外面同修为你都行动起来了，明慧网都发表你被迫害的文章了，你得坚持住！”妻子说的话，对我起的作用非常大，此时，我认识到自己的角色真的是太重要了。

劳教所主管这个大队的大队长时常来吓唬我：“小样儿，你绝食是吧？这是对抗改造！你绝食从这里能出去，就是法轮功的胜利！”但躺着的我对这样的吓唬根本就不怕，反而增强我绝食反迫害的决心。

那时，劳教所从领导到一般狱警，十几分钟就能接到全世界打给他们的电话。有的警察听过劝善电话，因此真就生起了正念。他们时常来到我身边，虽然说的是一些表面劝我的话，但我听得出来，他们就是传达了一种

信息。比如：我妻子到处送劝善信，许多部门都收到了明慧网的文章。

有一天，那个大队长与陪同人员来到我身边，又吓唬我说：“告诉你，你媳妇把什么迫害你的文章到处送，竟送‘610’那去了！你媳妇将和你一样，必将受到法律的严厉制裁！”

听完大队长的这番话，我的汗不知不觉就冒了出来。那个大队长一看我冒汗了，感觉自己说的话奏效了，得意之态立刻洋溢在脸面。

我转念一想：“我们师父的法轮大法是宇宙的根本大法，你想咋的就咋的吗！我因修炼有漏遭到了迫害，我媳妇是正念正行，是堂堂正正啊！”我这样一想，脸上的汗水顿时没有了。那个大队长一看，“咦”了一声，说：“这小子脸上的汗哪去了呢？”

“咋不是炼法轮功的人都给我们打电话呢？”劳教所的教导员来到我身边问我。我没说什么，但他说这话我猜出了原因，因为早年我好在报刊上发表文章，可能同修们到处发传单，有人看到了我的名字，就打电话给劳教所了，也劝他们善待我。

大法弟子劝善作用最不可估量，我感受最深的，是一次那位副大队长来到我身边讲给我的一番话。劳教所的警察在接听打给他们的电话时，他们也反馈许多我在劳教所的情况。“我们也没迫害他呀，他自己就那么绝食，你说怨谁吧？”有的狱警对劝善的大法弟子说我怎么不好，甚至说我有自杀的举动。还说：“你师父咋有这样弟子呢？”但大法弟子的劝善，真的打动了许多警察心灵的深处，劳教所的副大队长，被大法弟子劝善之后，就是真实的一例。

我记得那天晚上，那个副大队长来到我身边，他善意的给我掖了掖被角，说他接到一位海外大法弟子打给他的

电话，说让他善待大法弟子。那个海外的大法弟子是男是女他没说，他只是微笑着、和善的重复了那位海外大法弟子的话语：“我们大法弟子都是我们师父的孩子，孩子有错误，甚至误入歧途，但依然都是我们师父的孩子！就象您，也应该是为人之父了吧，您孩子不论怎样，但终究还不是您的孩子吗？”那个副大队长被海外大法弟子一番话语彻底的打动了，所以他才来到我身边祥和的说了这些话。

海外大法弟子对劳教所副大队长的劝善话语，不仅让这位参与迫害大法弟子的警察心生正念，当他把这番话传递给我时，那也是震撼我心灵的最深处啊！当时我思想中一切不好的思绪，以及乱七八糟的念头，从此解体了，我的正念达到了前所未有的成度。

当时我想：“那个大队长不是说‘我成功就是法轮功的胜利’吗？那我就彻底放下生死，做一个真正的大法弟子给他们看一看！不说我为师父的大法献身，就是为海外的同修劝善之言而舍去我的人身性命，我都心甘情愿！”当时我真就是这样的思想。

后来，由于我彻底的在法上归正自己，加上海外大法弟子、我们城市大法弟子的各种送信、劝善、营救等活动，劳教所从此一片混乱，劳教所的警察都不配合那个大队长了。

另有一个队长不知什么原因，与大队长发生矛盾后，拿着桌子上的烟灰缸追着大队长打，吓得大队长躲进一个屋里锁上门不敢出来。有一天，大队长来到我身边，话语完全没了先前那种嚣张的气焰，只是无精打采的说：“你们这些人把我孩子拦在校门口，说让我停止对你的迫害！我迫害你了吗？现在不仅我孩子住院了，我妻子住院了，我老爹也住院了。我老爹家住哪栋楼、几楼门，我都没注意，你们咋啥都知道呢？你说你，因为你整得我每天都是焦头

烂额。”（其实是他自己作恶遭报、祸及了他的家人造成的，他还想推卸责任，但没有用。）

我绝食两个月，记得那天早晨，我迷迷糊糊时，忽然显现出一个景象：我手举着一扇铁门，沿着山路慢慢向上走着。路两边，一路排站着身穿天蓝色衣裤，戴天蓝色帽子的男女，整齐而肃穆的站在山路两旁。我举着铁门到山顶，便坐在那扇铁门上，象乘滑梯一样，顺山坡一路走了。

这个梦醒来不一会儿的时间，那个大队长又过来了，还吓唬我说：“正告一下，你被过院儿了。”等他一转身刚走，看我的常人说道：“别听他胡说八道，你家人都来了，这就接你回去！”

如今，我绝食那件事过去二十多年了，劳教所也已经解体了，但海外大法弟子曾经在我绝食时对警察劝善的话语所发挥的巨大作用，如今想来真的是不可估量啊。祝愿大法弟子们在讲真相过程中，都积极的发挥那样不可估量的作用，使世上众生得救。

从劳教所出来不久，我就读到师父发表的《正念制止行恶》（二零零四年二月十五日）的经文。回忆当年我绝食的日子里，从一开始思想的混乱，再到后来经大法弟子们的劝善，在正念的作用下，不仅唤醒了迫害我的警察，也唤醒了我这个很不争气的弟子的正念。而大法弟子在正念正行过程中，正如师父在这篇经文说到的法理一样。

我对大法弟子真正的“善”的理解

文：大陆大法弟子

【明慧网】下面通过几个事例，我谈谈自己对大法弟子真正的“善”的理解。

事件一

同修被邪恶迫害关押，逢年过节同修们都给被迫害判刑同修家买些礼物送去。但同修儿子是被邪党毒害甚深的常人，对大法不理解，对家中亲人的被迫害更是不理解，甚至还站在邪恶一边说话。而同修们没有去给其讲真相，过年期间同修给其买了礼物，也给了红包，他儿子接收了。过程中也没有对其讲真相。

有同修指出这样做不是修炼者真正的善时，对方同修反驳说只要他接受礼物就能体会到大法弟子的善。

对此，我的理解是，既然我们送去礼物和红包，代表的是大法弟子对同修及家人的关心，我们也同样处在被邪党迫害中，只是成度不同。我们当中有很多同修的经济并不宽裕，我们表面送去的是礼物，实质要表达的是大法修炼者的慈悲和善意，我们的目地应该是希望他的家人能够了解大法真相——在此艰难时期，给予他的家人更多的理解和支持，他自己也能明真相，从而得到大法的救度。

我们与被迫害的同修是一个整体。同修在家时没做好的，我们应该默默圆容和补充，所以给其家人讲真相，既是减轻同修的被迫害，也是救度同修的家人，这才是送礼物的真正目地所在，这也是大法弟子真正的善啊！否则，常人会认为你们炼法轮功的有钱，有组织等，反而害了常人。

事件二

本地一老年同修家中子女众多且很孝顺，也很有经济能力。老同修三件事也都在做，但从不敢给其子女正面讲真相，更不敢让子女知晓她做的正法的事。

大法弟子在正法中涉及安全的具体事件当然不能让常人知晓，但在家堂堂正正的学法炼功，堂堂正正的与同修交往，堂堂正正的出去讲真相等等，我想正法都已经走到今天了，这也不应该再隐瞒家人了吧。

结果老同修从没给家人讲清过大法真相，家人对大法 and 同修都有排斥。当老同修出现病业假相住进了医院，家中子女对老同修无比孝顺，同修去医院探望想给其子女讲真相，想与病业中的同修交流，受到诸多局限。

我想，病业中的同修想弥补过错、给子女们讲真相，但因病业假相说不出话来，也无能为力吧（当然如果她意识到自己的执著，我想会有所突破，师父会帮她。）。

再加上平时的正念不强，漏洞较大，此时受各种环境的干扰，造成病业同修与想帮助她的同修们形成间隔。这些虽然都是旧势力干的，但与我们平时的情、怕心等等不无直接关系。

表面上，你在大法中受益，得到了健康的身体，给家庭和子女带来的好处而你从不敢正面证实大法的美好与伟大。有的老年同修还借口说家中子女不听真相，讲了怕他们对大法说不敬的话从而给自己造业等等——多重的人心与人情啊！你不认识的人都救，为啥就不救救你自己的孩子呢！更何况，平衡好家庭更是帮助你修炼的重要一步啊！

我们大法修炼人的“善”应该是放下自我，坦然无私，以最大限度的救度众生为重啊，绝不是用人情维护的表面和睦。

事件三

有的同修觉的自己是大法修炼者，事事处处都应该体现修炼者的善，于是，有亲人提出无理要求时，也不好不答应。如：有的亲人就是利用着你的大法弟子身份，利用着你的善心，提出借身份证、借钱，来家中居住等无理要求。此时，我悟到你既已对其全方位深入讲过了真相，且已劝其三退了，经过多年的接触，她对你与大法也有了很深入的了解，而现在她提出的要求都是你不能答应也是不符合常理的，你当然可以平和而不失威严的拒绝，这是保护你自己也是保护她不对大法犯罪。

还有的修炼人为了让亲人能接受大法真相，三退，就用物质利益等人情的东西去“收买讨好”，但其结果是她们表面虽然接受大法真相并三退了，但是背后还说些对大法不敬的话，特别是在关键时刻，很难保证她们能对大法有正念正行。

而有的大法弟子，无论在何时都从不掩饰自己大法弟子的身份，从不隐瞒自己大法弟子的做事原则，无论是在社会还是周围生活环境中都给自己开创了良好的修炼环境，在自己平时的一言一行中，严格按照大法的标准行事，做人。同修悟到，一个修炼人做好的本身就是最有力的证实大法，因此与其接触的世人中想请其帮忙，也要首先问问同修帮这忙有没有违背“真，善，忍”的原则。

我还看到有些正念正行的同修，从开始的艰难修炼环境中不断修正自己，家人由开始的不理解、反对，到后来的全力支持，逐渐的给自己开创了很宽松的修炼环境，在修炼中，在做好三件事中，得到了家人，亲朋好友的大力支持，更好的做着师父交给的三件事。

同修们，师父告诉我们“慈悲和威严同在”（《二零零三年元宵节讲法》）。这也体现在对法的正面理解与救度众生的这部份修炼当中啊！

和亲家母同一屋檐下 刺心透骨去人心

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】今年我换了个居住环境。因为女儿的公公去世了，婆婆年龄近八十岁，自己独居有些困难，所以女儿和女婿考虑到我的年龄也不小了，就安排我和亲家母在一起居住。这样他们在临近又买一套房子，平日照顾我们也方便。我当时想换个地方也好，在哪里都是修炼。

没想到自己几十年的独居生活已养成了习惯，好象多一个人就觉的干扰了我的生活，打乱了我的修炼。我夜晚睡不好觉，白天很闹心，学法少，心不静。

这些年来，自己独居生活没有电视，也不看手机，一天到晚就是学法、炼功、听同修交流、出去讲真相救人……都是修炼的事情。现在不是这样，亲家母要看电视，她自己不会开，我每天帮助她开电视，一来二去有些内容吸引了我，我也坐那儿看上了。

其实最主要的原因是我看不上亲家母，她生性懦弱、胆小怕事，我觉的她很多时候做事、说话很可笑，好似小孩子的智商，另外她还不接受大法。有时听她说话、做事，气就不打一处来，心里真是很生气，多年不知生气的我，心里堵得不行。有时我忍不住脱口而出说她一句，过后很后悔，心想，跟这样一个老太太较什么真呢。

可是她的两个儿子和两个儿媳妇对她非常好，都特别孝顺。现今时代竟还有这样的孝子，老太太真是有福。连称她姑奶、姨奶的亲属都经常来看她，买很多好吃的东西或给钱。看到我的女儿和她说话时耐心温和，从骨子里喜欢她，不伤害她，我心里很纳闷，有些妒嫉和不平衡。女儿对我说话时总是又一个面孔，经常是很抵触、不耐烦的斥责我，处处看我不顺眼，明明我说的对，她也不接受。

这种莫大的反差，在前些年、在生平苦难的岁月里从不愿掉泪刚强的我，为此我心酸掉过眼泪。很庆幸自己得了大法，有大法指导，知道那是业力造成的。如果我是常人的话，会控制不住发泄心中多年积存的那些苦和怨、不公，那纠缠下去是不可想象的。现在不管怎样，我心中有了大法，在我觉的最难的时候，只要学法，法理就会化解我心中的怨恨、心结，会展现给我一个正确的思维：人来在世上都不容易，大家在一起要和睦相处，才是我修炼人所为。

每次说话伤害亲家母的时候，心里都很后悔难过。晚上睡不着觉，找自己的问题：妒嫉心、争斗心、不平衡的心……去心时，真的是剜心透骨、很难受，心好痛。半夜醒来时，一下子就想起这些事，心就揪着痛。人心虽然找到了，可还是不能做到释然的放下，那个顽固不好的东西还在挣扎着，因为它是活的，它不想死。

没有无缘无故的事情。孩子和亲家母的表现也是因我的业力而促成的。我是修炼人，其实这些个道理我都懂，法里面都讲得明明白白，都是修炼路上利用来给我提高的因素。我要感谢他们才对。

可是在实际生活中，这些心去得很艰难，时不时的就返上来：看不上、不平衡、妒嫉。时常心里嘀咕：这老太太什么也不懂，头脑简单，经常听不明白话，低智商，一辈子做人有点弱智，怎么谁都对她好？她怎么这么有福啊？我各方面比她强的多，我在女人中也可以算是个强者，可是没有人这样细心体贴呵护我呀，我怎么这么苦啊！

我真正认识到自己心性上存在的问题，看到了根子上的东西是情、私、自我，从而产生了妒嫉心、争斗心、高傲自大、自以为是，都是党文化的熏染毒害。有时心想：我都修炼三十年了，还有这么多的人心，这是怎么修的啊？太愧对师父的慈悲救度。还有我每天出去面对面劝三退，讲真相，

带着这些常人心多危险哪！我心里一遍遍、一次次的下决心，一定要去掉这些肮脏的败物，这些心都不是我，我不要它。心里时常求慈悲的师父加持我，帮弟子拿掉这些顽固的人心。

我深深的知道，作为一个修炼人，这些心必须得去。正法到了最后时刻，还能继续养着这些心吗？一个走在神路上的人，还想要得到常人的幸福吗？自以为是，总是看不惯身边的亲人，挑剔和责怪，伤害了他们的自尊，给他们心里造成了痛苦和失望。我没有善待他们，怎么能得到善的回报呢？

在痛苦的去执中，我意识到要学会看别人的优点。细想一下，其实那个老太太还是很好的：勤快、干净，抢着干活，一些事情都听我的。近一段时间，我发现了亲家母更大的优点，是我作为修炼人都难以做到的——平时我无意中无论怎样说话伤害她、刺激她，她从不反驳，心态平静，不争论，还是笑脸对待我。

我丈夫去世后，我自己独居生活三十年了，环境舒适、清静、随心所欲。来在这个环境中，暴露出我多年来一直没有发现的人心。之前，我从没有意识到自己有这些心，觉的自己修的还行。这回我反观自己觉的差的太远。是亲人们给我提供了修炼提升的机缘，真的好好谢谢他们！

我是把常人能做事、能干的强项拿到了修炼中来，这么多年修炼只是流于做事，在修炼心性上没有真正下功夫。自认为能做事就是心性的体现，而心性上的提高才是关键哪。

当我真正转变人的观念，用修炼人的心态善心去对待他们的时候，环境就变了。姑娘对我的态度一百八十度大转弯，真心的疼爱体贴我、关心我。亲家母更是乐的合不拢嘴，都不知道咋对我好了。

我今后会努力按照师父讲的法，重视提高心性，修好自己，用自己的转变证实大法，让家里身边的人看到或感受到大法的美好。▲

乱象中 能保护你的唯有神佛

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】现在全中国经济告急，各行各业萎缩严重，老百姓日子越来越艰难。百业萧条中，只有两个行业最火爆，那就是医院和殡葬业。

各大城市的医院都人满为患，尤其肿瘤医院不找关系都进不去；火葬场每天都排很长的队，工作人员说现在死的人比疫情时还多。

自从中共病毒爆发和强制全民打疫苗之后，中国人的死亡率和重大疾病患者呈井喷爆发。

现在老百姓大多数都知道是毒疫苗的原因了。回想起强制打疫苗期间简直就是第二次文革：不打疫苗，成人不让上班，孩子不让上学，商场不让买东西；后来还有的地方发鸡蛋、发钱让人去打疫苗。其实稍有分析能力的人都会觉的不对劲儿，可惜的是，习惯了盲从的绝大多数人，在性命攸关的问题上依然选择盲从。

二零二一年中共邪党全力攻坚老年人，只要家里有老人没打疫苗的，社区、区委会一遍遍上门，威逼利诱、连哄带骗，连得了癌症、瘫痪在床的都不放过。结果那年的年底，数量非常庞大的老年人扎堆死亡，火葬场烧人都烧不过来。

过去，社会上很少听到年轻人有猝死的，现在中青年猝死成了家常便饭。至于在全民打疫苗后，癌症、心梗、脑梗、心脏病、白血病、艾滋病、疱疹、结节等数量呈几何级增长，医学上把这叫新冠疫苗的ADE增强效应。简单说，就是这种疫苗能够摧毁人的免疫力，然后把各种疾病放大、增强，把没病的弄出病来，再把小病变成大病，有大病的就随时面临死亡。

如果说，疫情前的中国人还迷信于中共的谎言，经过三年多全国性的变态封锁、红色恐怖，加上毒疫苗带来的巨大伤害，很多人都被痛醒了，终于敢正视共产党就是来杀人的事实了。

过去谁要揭露中共干的坏事，谁就是反党，老百姓都帮中共邪党说话。现在人们发现，自己维护的邪党只不过把自己当作小白鼠而已，真是针扎到自己身上才知道痛啊，只是明白的太晚，代价也太大了。

有什么方法可以解疫苗的毒呢，有什么办法可以治好病呢？

方法当然是有的，有句话叫“魔高一尺，道高一丈”。很多法轮功学员也打疫苗了，很多明白真相、做了三退的人也打疫苗了，毒疫苗对他们什么作用都没有，因为他们有大法保护。

说白了，共产邪党是来杀人的，它本身就是邪灵、是魔鬼，而人是对抗不了魔鬼的。尤其是每个中国人在小学、中学、大学不断的对着血旗宣誓，要为其献出生命，所以共产邪党理直气壮的活摘你的器官、强制你打毒疫苗，它认为致死致残都是你咎由自取，因为你是自愿的，是你在兑现为其献身的誓言。

能战胜魔鬼的唯有神佛，能保护你的也唯有神佛。唯有退出中共这个邪恶组织，不再成为它的一员；认同“法轮大法好，真善忍好”才能得到神佛的护佑，获得真正的健康和平安。▲



图：墨西哥韦拉克鲁斯州首府哈拉帕十月二十五日举行了卡特里娜节游行，当地法轮功学员参加了此次游行，传递法轮大法真、善、忍原则，为近期遭受洪灾的哈拉帕带来平和与希望。一辆象征救度之舟的花车尤其吸引了在场观众的目光。一位参加者赞佩法轮功学员说：“我很高兴他们的到来，并与大家分享这一打坐功法，这对我们的身心都非常有益。”“他们就象黑暗中的一束光。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5283名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：454,647,846

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。