



图：印尼法轮功学员在廖内群岛省各地弘扬法轮大法，受到当地多个政府机构的热情欢迎。十一月十二日卡里蒙县公共秩序局四十多名公共秩序局官员和工作人员参加了集体炼功，局长特贾里亚博士感谢学员们在他的办公室举办法轮大法介绍班。人事总务处处长玛丽妮分享了她的感受：“这些动作看起来轻松简单，但开始炼之后，我发现炼功会让人流汗，真的需要努力才能跟上。我相信，只要坚持经常炼功，就会越来越轻松，而且会让我们感觉更好、神清气爽。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5283名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：454,960,039

•翻墙找到明慧网

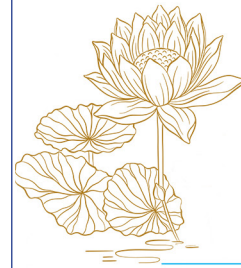
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

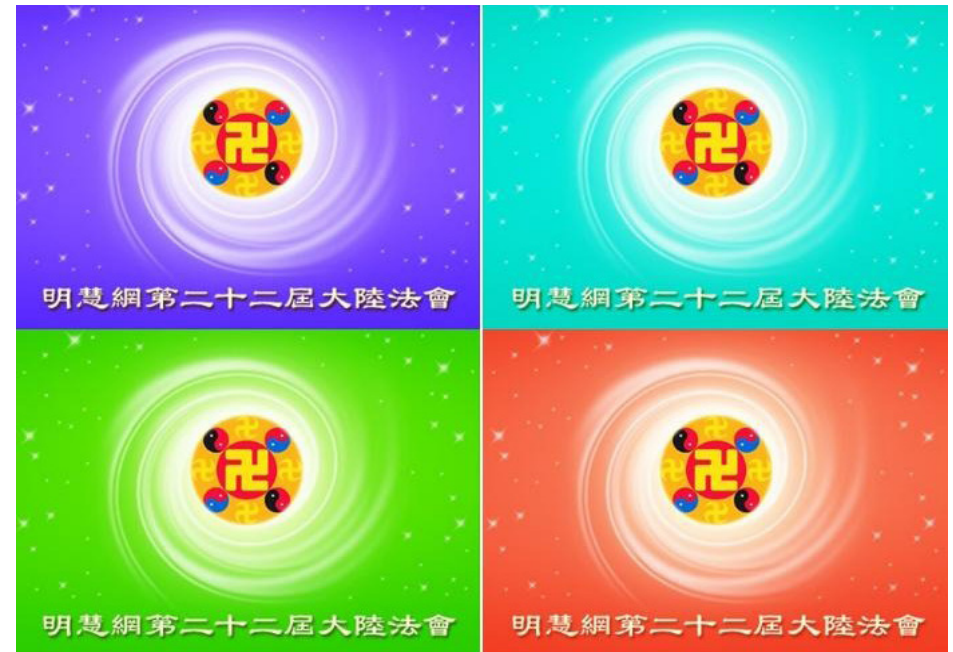
明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第1261期（2025年11月28日） WWW.MINGHUI.ORG



图：明慧网第二十二届中国大陆法会于十一月九日开幕，将持续到本月末。

## 本期内容提要

【大陆法会】即便辜负师恩的那些年 师父也始终在等我

【大陆法会】老太太拿“大学毕业证”

【大陆法会】坚持二十年 每天走出去救人

【大陆法会】跳出人的观念 走向神

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 ..... 3

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 9

## ◆大陆法会

即便辜负师恩的那些年 师父也始终在等我 ..... 13

老太太拿“大学毕业证” ..... 23

坚持二十年 每天走出去救人 ..... 31

跳出人的观念 走向神 ..... 37

## ◆修炼园地

从老同学的跪求结果看誓言不能乱发 ..... 42

修炼的严肃性 ..... 44

与做真相台历的同修们切磋切磋 ..... 48

谈学法中的几个影响得法的问题 ..... 51

抄写《转法轮》给我带来的变化 ..... 54

向内找后 半身不遂假相几分钟消失 ..... 57

关于男女关系的问题 ..... 60

手写对联传真相的建议 ..... 61

(9)

无事如有事

有事如无事

正心诚意

(10)

明明白白看是非

真真切切辨善恶

三退是福

关于繁体字、简体字，师父说，“简体字、繁体字都不是大问题，学简体字也行，学繁体字也行，都不是问题，因为学简体字的人能够看懂繁体，繁体字的人也能看懂简体字。人的事是将来，我们现在就是救度众生的事。但是很多中文简体字是中共邪党搞出来的，内涵不好，可是那么多人，十几亿人都在用简体字，这事将来再说。”（《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉）

所以如果世人能认识，写对联用繁体字，让人望文生义，也不失为一件好事，更显传统气息，也许还能借题讲真相。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

(2)

春回大地闻真相  
福临万家寻莲花  
明白是福

(3)

明智明理守护善念  
慧心慧语慈爱人间  
网得有缘

(4)

说真话善待众生  
做好事只为良知  
积善之家

(5)

山不在高有仙则名  
水不在深有龙则灵  
福田在心

(6)

勿以善小而不为  
勿以恶小而为之  
马到成功

(7)

一拳之石取其坚  
一勺之水取其净  
以小见大

(8)

人生一善念，善虽未為而吉神已隨之  
人生一恶念，恶虽未为而凶神已隨之  
不欺暗室

## 海外学员正法修炼活动简报

美国华府地区最盛大的感恩节游行十一月二十二日在与首都华盛顿相邻的马里兰州银泉市（Silver Spring, MD）举行，法轮功学员再次应邀参加，两位学员在花车上演示法轮大法功法。腰鼓队带来喜庆的气氛，人们伴随着音乐和鼓点鼓掌喝彩。几位法轮功学员打出横幅，上面用英文写着“法轮大法”、“世界需要真善忍”，他们传递的信息受到沿途观众的欢迎，人们争相接过法轮功学员递上的传单，感谢法轮功学员传递的正面信息，并表示，在即将到来的节日季，每个人都应时刻记着真、善、忍。

当法轮功学员的游行队伍经过主席台时，主持人向现场观众介绍说：“法轮大法（又称法轮功）是一种传统的打坐炼功和自我修炼的功法，以真、善、忍为原则，结合舒缓的炼功动作和打坐。人们经常修炼，可以改善健康，减缓压力，达到精力充沛，获得内在的平和并提升道德。一九九二年李洪志先生在中国公开传出法轮大法，如今已经洪传世界一百多个国家，法轮大法著作翻译成五十种语言。”现场主持游行的是两位7News资深主持人布莱恩·范德格拉夫（Brian van de Graaff）和艾琳·惠兰（Eileen Whelan），他们感谢参加游行的法轮功学员：“非常感谢你们在这个美好的节日里为我们带来平静与安宁。没错，这个世界确实需要真、善、忍。所以，感谢你们帮助我们变的更好。”

这是华府地区唯一的感恩节游行庆祝活动，吸引了当地和周边地区的成千上万名各族裔民众。隶属于美国广播公司（ABC）的7News和华盛顿福克斯五频道（Fox5 Washington DC）等电视台全程直播了游行。

密西根州卡拉马祖市（Kalamazoo）中心的第六十三届



枫树山假日游行（Maple Hill Holiday Parade）十一月二十二日热闹登场，这是当地每年一度的大型节庆游行活动。法轮功学员组成的方阵在游行队伍中格外醒目，密西根州的法轮功学员们面带祥和的微笑，身着最新款的印有“法轮大法”字样的冬装，为现场人潮带来一抹温暖的美好祝福。学员们为本次游行带来了欢快整齐的唐鼓。当地媒体新闻频道3台（News Channel 3）在第二天的报道中，也把法轮功的方阵放在最前面。

美国宾夕法尼亚州共和党联邦参议员大卫·麦考尔米克（David McCormick）二零二五年十一月七日加入参议院《法轮功保护法案》共同提案人的行列。目前已有八位美国联邦参议员联名推动《法轮功保护法案》。《法轮功保护法案》（S. 817法案）由德克萨斯州共和党联邦参议员泰德·克鲁兹（Ted Cruz）今年三月三日提出，法案指出中共仍在参与活摘法轮功学员的器官暴行。该法案将对那些参与强摘器官的个人或共谋实施制裁，对中共追责。

十一月二十日，在美国国会德克森参议院办公大楼举办了一场听证会，题为“中共对宗教信仰开战：对宗教自由的威胁，为什么这对美国很重要”，多位证人讲述了中共透过强制、恐吓及跨国镇压手段，压制宗教自由并迫害宗教团体。“国际宗教自由峰会”共同主席、“全国宗教自由委员会”主席萨姆·布朗巴克大使（Sam Brownback）在听证会上作证说，中共最怕法轮功。他建议美国政府认定中共对法轮功的迫害是群体灭绝罪行，支持中国国内的法轮功学员行使宗教信仰自由的权利，支持法轮功学员突破中共的网路封锁，他还敦促美国总统等高层官员与法轮功等遭受中共迫害的宗教领袖会面，敦促美国与帮助千千万万中国人脱离中共的法轮功学员站在一起。

联邦参议员丹·沙利文（Dan Sullivan）主持听证会。

## 手写对联传真相的建议 ——附对联十幅

文：善果

【明慧网】转眼又一年。同修们都在忙着做真相年历、真相护身符、真相对联。个人想，对联用纸的装饰精美固然好，但大法弟子如果能自己手写一些送人，有时可能更适合跟自己有缘的众生，也能用于开辟面对面讲真相的话题。

其实按过去的传统，过年的对联都是手写的，无论在集市上找先生写，还是自己在家写，大人小孩都能写。

写对联的纸也多是纯色，一笔一墨一纸足矣，富贵人家才洒金。现代人对纸张的过多装饰，反而喧宾夺主，很多注意力都放在装饰纸张上了，而对联的创作、书写、悬挂才是最核心的，说是全部也不为过。

写对联、挂对联，是中国人辞旧迎新的一相基本活动。大法弟子画一笔都是有能量的，能写字的给世人写写对联，何乐而不为呢？自家有房子的要是能挂也很好啊，能给一走一过的人送去纯净的正能量，还给大法弟子的创作和书法做了小广告。

个人草拟了以下这几幅，其中有自创，也有借鉴传统文化、《古文观止》和康熙教子故事的。谨与大家分享，抛砖引玉。

（1）

除夕纸炮崩旧岁  
过年钟声铸新年  
快找真相

## 关于男女关系的问题

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在当今社会，男女要结婚后成为夫妻关系，必须去民政部门登记办理结婚证后，才能成为合法的夫妻关系。相反，离婚也是去办理离婚证后，才解除夫妻关系。如果没有办理离婚证只是分居，那么还是没有解除夫妻关系。男女如果没有领取结婚证而居住在一起过着象夫妻一样的生活，那么就属于非法同居。这是从法律上讲。在道德层面上讲，就是男女不检点和私通，是正人君子所不齿的。

在当今邪党统治的社会，人的思想道德已经极度的败坏，黑白颠倒，把不好的，邪恶的事情反而当成了正常的，甚至引以为荣的事情。

关于男女之间的婚姻问题，对修炼人来讲是很严肃的。处理不好就会给自己带来麻烦甚至是很大的魔难和危险。

教训1：A同修，曾经在色欲上摔过跟头。后来A的妻子去世了。B同修和自己的丈夫长时间分居。A和B同居，之后A病业去世。

教训2：C同修的丈夫去世多年，独居。C同修因为讲真相被邪恶迫害判刑。C出狱后找了一男子同居，之后C病业去世。

教训3：D同修流离失所在外多年，与一起配合的女同修发生男女关系，之后骑车发生车祸去世。

还有很多是在男女关系上没有处理好，而导致被劳教、判刑的；身体上出现各种病业，如脑梗、心梗、偏瘫，甚至出车祸死亡。

修炼人一旦在男女关系上出问题，旧势力是抓着不放的，所以必须严肃对待才行。不能随波逐流，毁掉了自己的前程和誓约。

他提到，法轮功学员只因为和平地炼功打坐而遭受（中共）酷刑迫害。他说：“个人良知信仰的权利不是政府可以授予或剥夺的特权，这是一项普世人权，对于人类尊严和人类繁荣至关重要。中共惧怕信仰的力量，因为这是价值观和道德权威的来源，这是中共无法控制的。”

**加拿大**蒙特利尔十一月二十二日，迎来了一年中规模最大最盛大的庆祝活动——圣诞大游行。法轮大法天国乐团，以庞大阵容出场，向魁北克民众传递大法的美好，并送上节日的祝福，受到观众盛赞。蒙特利尔大学学生拉娜（Lana）表示：“我觉的这是最震撼的一只队伍，或者说，最令人难忘的。他们队伍庞大，配合默契，服装也很漂亮。真的太棒了。我都录下来了，我要把视频发到我的Instagram上去。”在得知乐团在传递真、善、忍的讯息时，拉娜（Lana）更加开心：“我觉的这些理念非常美好。在圣诞节，在寒冷的冬季，为人们传播善良与希望，让人们不再抑郁。”

**印尼**法轮功学员在廖内群岛省（Riau Islands Province）各地洪扬法轮大法，受到当地多个政府机构的热情欢迎。十一月十二日，廖内群岛省卡里蒙县（Karimun Regency）公共秩序局局长特贾里亚博士（Drs. Tejaria）热情接待了法轮功学员，感谢学员们在他的办公室举办法轮大法介绍班，并指出这将对他的工作人员大有裨益。十一月十四日，法轮功学员来到巴淡市青少年教养中心（Batam City Juvenile Rehabilitation Center）教功，大约六十名青少年犯和数十名工作人员参加。在问答环节中，法轮功学员与这些青少年分享了他们的修炼体会，讲述了他们如何在日常生活和社会中实践真、善、忍原则，努力成为更好的人。此前十一月十一日，法轮功学员受邀前往巴淡岛女子监狱，向女犯介绍法轮功，大约一百名女囚犯参加，体验炼功动作。监狱负责人努尔·穆斯塔菲达（Nur

Mustafidah) 与犯人一起参加了法轮功介绍班后, 她表达了支持: “这一活动对于学习如何管理情绪也很有帮助。我希望犯人们能够坚持定期炼功, 她们会更加平静、健康和平衡, 从中受益。愿真、善、忍普世价值惠及我们所有人。”

十一月下旬, 新西兰的每个城市又进入了圣诞节游行季节, 每个城市都洋溢着节日气氛。新西兰法轮功团体已经收到二十多个城市和地区的邀请, 参加他们一年一度的圣诞大游行。十一月二十二、二十三日周末两天, 由法轮功学员组成的天国乐团、舞龙队、腰鼓队分别参加了基督城、奥克兰奥尼洪加 (Onehunga) 区、帕帕库热 (Papakura) 区的游行。法轮大法团体以明亮的服饰、整齐的队形、雄壮的乐曲、灵动的表演, 为现场观众带来一份平和美好的体验, 也让真、善、忍的普世价值在节日气氛中温暖人心。他们每到之处, 人们欢呼雀跃, 鼓掌欢迎, 有的人高高地竖起大拇指表示赞赏。圣诞游行志愿者马克·斯凯夫 (Mark Scaife) 表示非常赞同真、善、忍的价值: “如果人人都按照这个价值去生活, 世界会变的更美好。”

十一月二十日下午, 中共全国人大常委会委员长赵乐际抵达新西兰, 来自奥克兰、惠灵顿等地的法轮功学员在国会前和平抗议, 揭露中共二十六年来持续迫害法轮功的罪行。学员们在现场安静和平、向路人和媒体递送真相资料, 并向新西兰政府表达诉求, 希望政府能够关注中共迫害法轮功真相, 并依据《马格尼茨基法案》等国际人权机制, 对参与迫害的中国官员实施入境限制和冻结资产等制裁措施。首都惠灵顿前市议员安东尼·布朗特 (Antony Brunt) 在采访中公开表示支持法轮功学员的和平抗议, 他严厉谴责赵乐际深度参与迫害法轮功。布朗特指出, 赵乐际在二零一七年出任中共中央纪律检查委员会书记——也就是中共政权的“铁腕人物”后, 仍继续推动迫害政策, 并通过

有过流离失所, 在这期间我学会了打印、上网、编辑, 为后来建立资料点打下很好的基础。二零一五年诉江, 自己先发完信, 和同修合作帮助整理当地所有同修的诉江状。邮不出去后, 用无线网卡从网上直接发往最高检, 还帮外地同修发, 并在明慧上填写登记表, 所有打印和发送的同修没有一个被骚扰。

修炼二十八年来, 没有师父的一路保护, 我无论如何也走不到今天的, 在此弟子再一次叩拜师父! 在这最后的日子, 请师父放心, 弟子决不会松懈, 一定走好走正最后修炼路, 兑现史前誓约, 不让自己世界众生失望!

写到这儿, 我想起一件事。在一九九八年前我向一个老大哥A洪法, 他看完《转法轮》后说: “这里讲的我全相信, 就是书里说的拔牙的人我都亲自碰到过。”我说: “快给我说说。”经过是这样: A大哥挺聪明, 当时市面还没有卖多功能插菜板时, 他自己就用雪花铁做出来了, 然后到各地摆摊去卖。有一次A在齐齐哈尔龙沙公园门口摆摊, 旁边有一个摆摊拔牙的人, 地上摆着小药瓶和一堆牙——就是师父说的拔牙的那个人。在摊上没人时, 两人少不了搭话唠嗑。那人告诉A, 这种黄药水叫“离骨霜”, 拔牙时只要对着坏牙吸几口黄药水的气, 就能使牙和肉分离开。那人还把制药的方法告诉了A, A跟我讲时也告诉了我。我讲出这个故事, 是证实师父在《转法轮》中讲的例子都是真实不虚的。这个故事好象与本文章题目无关, 但我想既然写文章时想起来了, 就写出来吧, 可能一切都不是偶然的。



知觉,但还勉强支撑一部份体重,这样可以右腿拽着左腿走,胳膊也伸不直了出现“挎筐”症状。这样我被队列拉开一段距离,几个犯人问我怎么了?我说:“没事儿,一会儿就好了。”几分钟后进了车间,我就发正念:我是李洪志师父的弟子,我的一切早已交给了师父,我只归师父管,你们邪恶对我的迫害我根本不承认,我不归你邪恶管,大法弟子是有助师正法使命的,谁迫害就是谁的罪,必须偿还。其实在前两天我就出现过轻微症状,我只是发正念了,没有向内找。

于是我向内找:前些天,监狱为“转化”坚定大法弟子,从各地找来一些“犹太”,她们拿来一些作为“转化”工具的书,作者只知其然不知其所有然,就把它吹的玄而又玄的。修大法这么多年了,那点东西一眼就看透了。那书中还有一部份讲五行与疾病,我想:这本书虽是邪悟人员拿来的,但不是她们印的,再说师父还说五行学说是对的。我修炼前就研究过阴阳五行八卦,闲暇时消遣消遣应该没事,我知道它非常低,我也不想往功里加东西,更指导不了我的修炼,就是消遣。当我和自己对上号时,我想:如果自己不修炼的话,将来容易得半身不遂。我想,可能就这一念招来了邪恶迫害。所以我发正念也加上这一念:你们邪恶不要以此来迫害我,这不涉及不二法门问题,因为我不想往我的功里加这个东西,不承认邪恶对我的迫害。很快症状消失了。我知道是师父把那个东西拿掉了,只是留下左大拇指有点麻这一点点感觉,一直到现在,时刻提醒我记住这次教训。我知道是弟子又给师父找麻烦了,不知道师父又替弟子承受了多少!

我想:如果我不修炼,在那一年的那一刻,我可能就要得那个病,可我已修炼二十八年了,我的人生道路是师父安排的走向神的路,风风雨雨的修炼中,有过进京护法,

臭名昭著的“610办公室”强化对法轮功的打压,该机构长期被指负责“在全国范围内执行消灭法轮功的任务”。

与此同时,新西兰总理克里斯托弗·卢克森(Christopher Luxon)收到法轮功学员的公开信,呼吁政府在与赵乐际会晤时提出中国持续存在的人权问题,尤其关注对法轮功群体长达二十六年的迫害;敦促中方停止对法轮功学员的迫害。信中引用了国际特赦组织、人权观察、美国国际宗教自由委员会等机构的报告,指出迫害事实已被国际社会广泛记录。总理办公室回复表示,非常感谢学员抽出时间分享反馈、关切与想法。并将他们的意见已记录在案,并已转交给总理及外交部长温斯顿·彼得斯(Winston Peters)。

**澳洲**墨尔本会展中心(Melbourne Convention Centre)十一月十四日至十六日举办今年的第二次身心灵健康展(MindBodySpirit Festival),法轮功学员再度设展位介绍法轮大法,并分享各自的修炼故事。法轮大法展位亮丽的色彩、舒缓的功法展示以及祥和的能量场,每天都吸引很多观众驻足了解详情。不少人在大法展位上学习了五套功法。护理员萨沃纳和学员长谈后,对法轮功学员无私地推广法轮功、让全球超过一百七十个国家的人受益深表感佩:“我觉的这非常棒,这样的付出的确让人感动,非常了不起。”她说:“显然人们需要减压、获得能量和保持健康——当今世界绝对需要真、善、忍理念!”

一年一度的**法国**市长沙龙于十一月十八日至二十日在巴黎凡尔赛门的展览馆举行,当地法轮功学员于十八日和二十日在展览馆前,向前来参观的各界人士讲述法轮功真相、演示法轮功功法、征集签名呼吁共同制止中共迫害。展览馆前人流不断,很多了解真相的人们被中共的迫害所震惊,不少人被法轮功功法吸引,有人赞扬法轮功学员面对中共强权,不畏惧、很勇敢,做的好,鼓励他们坚持下去。一些议员、

市长、市议员及各界人士在G7+7（注）反活摘征签表上签字，并表达他们的心声，希望早日停止迫害。戈克斯·洛朗(Goxes Laurent)是上加龙省(Haute Garonne)前议员，他了解法轮功，他说：“法轮功学员以健康的生活方式和健康的器官而闻名。中共政府用极权主义的手段，以各种借口抓捕他们，然后摘取他们的器官并将其杀害。这是一种可怕的行为，必须不惜一切代价加以揭露。”

一年一度的**西班牙**马德里健康博览会十一月六日至九日在马德里国际会展中心举办，西班牙法轮功学员每年都受邀参展，介绍法轮大法真、善、忍普世价值、展示功法、发放宣传资料等多种形式，展现法轮大法对世人身心健康、道德提升、生命延续的非凡意义和神奇功效，广受参观者的欢迎和赞誉。索尼娅(Sonia)女士说：“真、善、忍，我感到这就是我一直在寻找和追求的，因为现在的生活太忙碌、太紧张，让我们对周围的人充满怀疑。我们需要在内心找到平静，而不是向外寻求。法轮大法似乎就是帮助我们找到内心的平静。……真、善、忍这三个价值观非常重要，然而在我们当今的社会中却非常稀缺。”

二零二五年**韩国**法轮大法修炼心得交流会十一月十六日在大田KT人才开发院成功举行，来自全国各地的法轮功学员齐聚一堂。九位法轮功学员交流了他们在生活中提高心性的过程以及在救度众生中的修炼心得。发言者怀着对师父的感恩，以平静的心态讲述了一切以修炼为出发点，把法摆在第一位的心路历程。韩国法轮功学员们深知，大法弟子是众生得救的唯一希望，发愿要走好最后的路，不辜负千年的等待与万古的机缘。▲

感谢师父传给我们这宇宙大法，千言万语说不尽师恩浩荡！我虽然亲身感受到了这法的洪大力量，但在修炼的路上时常也有一脚门里、一脚门外的状态，我告诫自己记住师父的叮嘱，时时向内找。我会在剩余的时间里多学法、修好自己，做好三件事。

## 向内找后 半身不遂假相几分钟消失

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在邪党的二十六年的疯狂迫害中，我曾被非法冤判三次，长达十一年多。因为我是完全锁着修的，初期做不到百分之百信师信法，悟不到师父时时刻刻就在身边，遇事不知道向内找，只凭人念去闯关（其实还是心性到位时，在师父保护下过的关）。

前两次被非法关押时，我学法时只是背能想起来的《精进要旨》和《洪吟》中的法，然后每天尽量回想一讲《转法轮》中每一个小标题中的内容，同时不落下其它两件事，通过讲真相，逐渐开创出炼功环境。但也有没做好的地方，在邪恶的迫害中，生出想早离开黑窝的心，被邪恶钻了空子，违心的写了“三书”，减了刑，提前回了家。还有更严重的：第二次迫害，最后受人鼓动邪悟了，怀疑明慧，回来后大量学法，在师父保护下又归正过来。我真是无限感激师父的博大洪恩。最后这次我又经过几次比较大的病业假相，其中最严重的是半身不遂假相。根本不象常人似的“病来如山倒，病去如抽丝”，那真是来的快，走的也快。

那是在二零二零年十二月六日，在黑窝里早上六点钟就出工，到车间蹬缝纫机做服装。当我们排好队刚要往车间走时，突然我左腿发麻脚尖抬不起来了，拖着走，虽没



缺点，甚至还想过离婚。我不愿搭理他、也不关心他，说话还尖酸、嘲讽，强势的没有一丁点女人味，完全没有了传统女性中的相夫教子、温柔贤惠的风范，弄的丈夫不愿回家。我当时遇事不理性，不会在法中找自己，在事情的表面的对错中固执的去埋怨他。我的执著被邪恶因素钻了空子，老是想修好，老是修不好。很多时候，就是自己习惯性的党文化思维形成的念头造成的。

后来冷静下来多学法、听明慧广播交流，向内找自己，修自己、改变自己，我开始想他的好处、优点，事情已经过去了，就原谅他。因为我的怨恨心不去，他那几年干啥也不顺。现在我修自己了，放下高高在上的自我，不再怨恨他了，也不在利益上纠结了，师父也把他拽了回来。

自高自大、自以为是是被党文化长期灌输斗争哲学形成的变异的假我，不尊重别人，背离传统的道德观念，一遇事动的念都是保护自己，对抗别人，甚至用言语挤对别人，让人在众人面前难看，自己还以此为乐。得法前的我就是这样的，是法轮大法改变了我，去掉党文化思维，清除党文化毒素，修口，做一个真诚、善良、宽容、自信的好人。抄法后师父给我拿掉了许多不好的东西，身体感到轻松、思想也干净许多，一笔一划中磨炼着人心，修去急躁、修出耐性。

抄法后，真有越看越爱看的感觉，以前自认为修的挺好、悟性挺高；抄法后，觉的自己就是师父说的那个班上落后的、悟性差一点的、跟不上的那个人。越学法觉的法内涵越多，越学越觉的法博大精深、奥妙无穷。通过抄法，感觉自己太幸福了，师父的法身就在身边看护着弟子，保护着弟子，尤其在大陆的环境下，信师信法，修好自己太重要了。通过抄法，意识到自己的责任和使命，要精進，在法中熔炼自己，用师父赐予的能力去救度众生。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**辽宁**抚顺市法轮功学员姜德新，二零二四年十月二十六日晚被河北省承德市警察跨省绑架，在承德市看守所被非法关押九个月。二零二五年七月被承德市双桥区人民法院非法判刑九年，勒索罚金两万元。二零二五年十一月三日，姜德新被劫入河北省监狱管理局第四监狱一监区迫害。姜德新今年五十六岁，坚持修法轮大法、做好人，在中共邪党对法轮功残酷迫害中，曾两次被非法判刑，陷冤狱十四年。

**黑龙江**大庆市让胡路区六十一岁的法轮功学员段晓荣老师，二零二五年六月二十四日带她八旬母亲晒太阳后去买菜，被便衣警察绑架，非法关押在大庆市第二看守所构陷。十月十五日，她被大庆让胡路区人民法院非法开庭，近日得知被非法判刑七年、并勒索六万元罚款。段晓荣将上诉。段晓荣的母亲得知女儿被绑架迫害后健康恶化，于九月末悲愤离世。

**四川**成都市法轮功学员钟芳琼女士，二零二四年七月七日被成都市公安局新都分局大丰南派出所警察绑架，被非法关押在成都市看守所构陷，二零二五年十一月十八日被新都法院非法判刑五年、勒索罚款一万元。钟芳琼本人已经提出上诉。一九九九年七月中共邪党疯狂迫害后，钟芳琼多次被绑架、非法关押，一次被非法劳教、两次被非法判刑累计十一年，在派出所、看守所、洗脑班、劳教所、监狱遭受残酷迫害。

**河北**东光县五名法轮功学员程桂君、宋桂芬、张文萍、门丙城、于永利与阜城县法轮功学员李珍英，二零二五年四月十八日在宁津县法院被非法开庭。近悉，六位法轮功学员均被非法判刑，其中李珍英四年，程桂君、于永利各三年，张文萍两年，门炳城一年六个月，宋桂芬一年，均

被勒索罚金三千~一万元不等。二零二四年六月十九日，张文萍、程桂君、宋桂芬去邻县山东省宁津县赶集，给有缘人讲真相，被宁津县国保警察绑架。当日下午，宁津县国保大队警察出动多名警察，跨省到东光县，伙同当地派出所警察非法抄家。同时，东光县公安局警察闯入法轮功学员门炳城、于集乡的于永利和衡水市阜城县码头镇的李珍英家中，将他们三人绑架。六位法轮功学员被非法关押在山东省德州市看守所构陷。

**黑龙江省**大庆市法轮功学员于春艳女士二零二五年四月九日被警察绑架、关押。近日获悉，于春艳约一个月前被让胡路法院非法判刑三年零十个月。这是于春艳因修炼法轮功第二次被让胡路法院非法判刑。于春艳今年六十三岁，单身独居，二零二五年四月九日，三名女法轮功学员到于春艳家中拜访时，被突然闯入的大庆市萨尔图公安分局警察绑架，抢劫。于春艳被警察劫持到大庆看守所非法关押构陷。

**黑龙江**木兰县法轮功学员梅广芹二零二五年四月二日深夜被哈尔滨市公安局警察伙同木兰县公安局国保大队从家里绑架到哈尔滨市关押迫害，十月二十九日在哈尔滨市依兰县法院被非法判三年六个月。情况待查。

**四川**泸州市江阳区六十岁的农村妇女刘宗珍坚持修炼使她获得健康的法轮功，被江阳区公安分局构陷，遭泸州市江阳区检察院、法院非法判刑三年，二零二五年四月初被劫持到成都市龙泉女子监狱关押迫害。二零二三年五月十七日晚，刘宗珍在泸州市江阳区蓝田镇某处悬挂和粘贴“真善忍好”，“法轮大法好”的真相标语，被蓝田镇社区人员强行送派出所，然后被非法抄家，“取保候审”，二零二四年七月十九日被江阳区检察院构陷到法院；十二月十三日遭江阳区法院非法庭审。

我抄的页面也很干净，第一讲字的大小不均匀，犯困时，还有写歪扭的，往后越来越好。如果我早点看看B同修抄的，也会比学比修提高自己。抄法应该是严肃认真的，不仅字的结构美观，比划还要到位。刚抄完第一遍时，很想抄第二遍，因为下一次会抄写的更好。

《转法轮》是一本宝书，我们要带着一颗虔诚、恭敬、严肃、认真的心态去抄写。听明慧交流文章中有的同修一字不差的抄写，错一个字，就从新抄，我们还没有达到同修对法的严肃态度，我们也会更认真去对待抄法。我们就应该恭敬、严肃的对待，重视成度不一样，效果是不一样的。抄完一遍，加深一遍对法的认识、理解。抄写比读要慢的多，我们的眼、手、心要在书的页面停留的时间较长，加深理解。抄法后再学法就入心多了，知道遇到矛盾时要向内找，向自己的心里找。

师父在《转法轮》中举了一个例子：“有一天他把测谎仪接到一棵植物上，然后他想：搞个什么试验呢？我拿火烧掉它的叶子，看看有什么反应。他就这样一想，还没等烧呢，那电子笔就急速的画出一条曲线，就是人在喊救命时才能画出的一种曲线来。这种超感功能，过去叫他心通，是人的潜能、本能，可是今天的人类都在退化，你还得从新修炼，返本归真，返回你的先天本性，你才能具备。”

在这里，我悟到：你对谁动善念，对方都会知道；你对谁动恶念，他也会知道；连植物都知道，何况人呢！你往它根部浇水，它知道高兴；你践踏它，它会害怕。不用行动，一想念头就起作用。所以我们的一思一念都很重要，我们是正法修炼，是修善的。动善念、行善事。善才有慈悲，真正的善是无任何先决条件的。

前些年，我对丈夫有怨心，他炒股票赔钱了。儿子大了，又要成家，要买房，我的心都没缝了，满眼看的都是他的



得法效果，反而延缓了魔难的清除和过关的时间。要从干扰中意识到自己的修炼上的不足，从而本着“从此改进自己的修炼状态”的态度来学法 and 向内找。

前面说到的几个问题，是笔者认为对同修学法干扰比较大的几个问题，当然，影响同修们得法的问题不止这些，其它一些问题因为许多同修的交流文章中也多有提及，所以这里不再赘述。

以上是笔者这些年在学法方面的一些心得和浅见，由于自己接触同修有限，层次有限，不足之处，望同修们慈悲指正。

## 抄写《转法轮》给我带来的变化

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】身边的同修有的在抄《转法轮》，我也想抄。于是就在同修那里买了本子和笔，也没有看看同修抄完后的成品，看看自己哪里需要借鉴，有哪些注意事项，就在家抄了起来。现在看到那时的我是不谦虚的，自高自大、自以为是，听不进别人的建议。

我抄完第一讲时想，三百多页的《转法轮》，什么时候能抄完哪？这也是一个大工程啊，虽然不用出苦力，但在一笔一划中也在磨耐性。我抄了一年半，才抄完全书。如果每天能抄上两页，心会很平静，思维也不乱，很快就能找到自己当时的执著在哪里。

三个同修都抄完了，其中我是最后一个抄完的。拿在一起对比，B同修抄的工工整整的，字写的规规矩矩的，笔画多、笔画少的字都一样大小，宋体字，横平竖直、撇捺都不外延，字端端正正的在格子中间。真是用心不一样啊！

**山东** 泰安市六十一岁的法轮功学员郑洪玲二零二五年一月六日在岱岳区夏张镇李家上章村集市上讲真相，遭便衣跟踪，被夏张派出所警察绑架、非法关押在泰安市看守所构陷，六月五日被非法判三年、勒索罚款两万元，于九月二十三日被劫持到济南女子监狱。

**重庆** 合川区六十四岁的法轮功学员李文凤二零二一年九月七日被合川公安局的杨成利、国保段鹏等绑架关在合川看守所迫害二十天；十二月九日被迫离家后，再没见到其人影，亲友多方打探、寻找数月，毫无音信。据监狱的正义人士揭露，李文凤女士二零二五年上半年（大概是二月至三月份），在重庆市女子监狱被迫害致死。据称，狱警给其他法轮功学员看监控，显示李文凤早上起床整理床及被子，站起来拍了两下头，晕倒时头撞到对面的铁床边，倒地后一直不动，后被送到监外医院抢救无效死亡。

**辽宁** 本溪市四十五岁法轮功学员陈妍女士，二零二四年七月十五日被溪湖区分局警察劫持到本溪市看守所非法关押构陷、并遭多次严重殴打等伤害，今年五月遭溪湖区法院非法判刑五年，二零二五年十一月五日被劫持到辽宁省女子监狱，三天内含冤离世。在给陈妍的遗体穿衣服翻身时，从陈妍嘴里流出黑色粘液。陈妍的母亲质问：“我女儿五号下午送来的，当时监狱接收就说明她是正常的，是符合接收标准的，为什么仅仅三天人就死了？”当场的所有人都不吱声。陈妍的父母问现场的人姓名时，没一个人告诉她。她跟检察官要电话号，不给，问姓名，不说。

**四川** 泸州市泸县奇峰镇善良农妇赵文秀因给民众讲法轮功真相，二零一九年三月被泸县海潮派出所警察绑架、关押，二零一九年被泸县法院非法判刑七年半。近日获悉，赵文秀已于二零二五年三月左右在成都龙泉驿女子监狱被迫害致死，终年八十三岁。一九九九年七月中共邪党江泽



民集团开始疯狂迫害法轮功，赵文秀坚持给民众讲法轮功真相，证实法轮大法好，为此遭到中共残酷迫害，经历过非法抄家、被迫流离失所、遭绑架、非法拘留、拘禁洗脑班，曾三次被非法判刑，期间遭受到各种折磨多达十九种以上。

**广东**汕头市法轮功学员谢纯锋，中山大学一九九六届法律系本科毕业，就职于汕头市中级法院刑二庭书记员。因坚持修炼法轮大法，他曾被关精神病院，遭受注射毒针、灌饲毒药迫害；被多次关押在看守所遭受毒打、冻刑迫害；他被两次非法劳教（合计三年），遭电击等多种酷刑迫害；他被逼流离失所八年，回家后长期遭受监控、上门恐吓等迫害，他于二零二五年九月十八日含冤离世，终年五十二岁。▲

高层次的修炼要求。但也有用这种方式学法而修炼状态没出现太大问题的同修，这些同修往往一天能学六、七个小时，甚至更多，花费了大量时间学法，从而弥补了学习方法带来的不足，这其实是一种事倍功半的方法，学法效率低下。

再说第二个问题，在笔者看来也是一个常见的严重影响学法得法的问题。很多同修性格比较急，做什么事情都很急。这种性格也表现在学法上，学起法来速度很快。速度太快带来的直接影响就是学法时心不能完全静下来，也没有足够时间去认真理解每一句法的内涵。学法时，浮于表面，一带而过，不能深刻领悟法的内涵。最后，也是不能溶入法中，严重影响得法效果。

对此现象我曾和一些同修交流过，由于多年形成的习惯，他们觉的改变这种习惯很难。其实“急”也是一种执著，这些同修学法遇到的问题就是如何清除着“急”的魔性，放慢速度，静心学法。我曾遇到一个老大法弟子，法背的很熟练，但却长期被严重病业干扰，自己也无能为力。经过交流，发现他背法速度很快，根本达不到完全入心，更没有达到背法时每个字都在脑中显现出来。

师尊说：“人念佛号要一心不乱的念，心里什么都不想，把大脑其它部份都念木了，什么都不知道，一念代万念，“阿弥陀佛”的每个字都能显现在眼前。”（《转法轮》）

反观那些学法速度慢的同修，静静的用心学法，普遍表现出修炼状态稳定，很少出现被严重迫害、干扰的现象。我认识一些同修，经过交流，放慢了学法速度，很快就感到自身修炼状态的变化，正念强了，干扰减少了，效果显著。

最后再说一个问题，提醒同修注意，尤其是在魔难中的同修注意，不要抱着有求之心学法。因为在魔难中，很痛苦，学法时很容易产生“抓紧学法，快点过关，摆脱痛苦”的想法，不自觉的抱着“求心”。由于基点不正，也会干扰

没学好法，不会学法，不得法，才被邪恶生命钻了空子，使关难变大，过关难度增大。

有的同修可能不赞同这个观点，遭受严重迫害的同修有很多学法很积极，每天都在坚持学，甚至学法数量很多，三件事都没落，看上去很精进。但是如果和这些同修深入交流学法的问题时，就会发现他们虽然学法数量不少，但是学法状态和得法效果并不好，只是在坚持一种学法形式，学法时并没有完全溶入法中，学法时法理展现也较少。

多年前，在学习师尊各地讲法的过程中，我认识到了学法的重要性。自那以后，我就开始关注学法的问题。师尊在法中讲到的有关学法的各种讲法，同修交流文章中关于学法的心得、感想、体悟等，我都会关注，认真阅读。经过多年的学法和交流，逐渐的在学法问题上笔者有了一些自己的认识和心得，也看到了一些学法中长期被同修忽视，却又严重影响同修学法效果的事情，在此与同修们交流。

首先要说的就是，一些同修把学法数量作为每天是否学好法的衡量标准。每天学法象完成任务一样，今天要学完多少，学的时候，就抓紧时间读、抄或背，想着赶紧把今天数量学完，而不是把学法时是否真正入心、是否溶入法中当作关注重点；把学法当成一种任务，流于形式。这种心态学法，做不到静心，就不可能溶入法中，严重影响得法效果。通过多年观察，凡是采用这种方式学法的同修往往给人的印象是遇到问题经常不能在法上看问题，正念不足，自身修炼状态也不好，人心多。

很多学法小组也是这样学法，我曾参加过一些小组学法，由于学法速度快，学完后感觉学的稀里糊涂，很多学过的内容已想不起来，问问其他同修，也有同感。

初期新学员这样学法问题不大，但随着层次不断提高，修炼标准也在不断提高，再采用这种方式学法就很难满足

## 即便辜负师恩的那些年 师父也始终在等我

文：中国东北大法弟子 唤醒

【明慧网】我出生在东北一个修炼人的家庭，少年时得法却不懂珍惜，沉溺于红尘俗世中追逐名利不可自拔。是师父慈悲，没有放弃我这个不争气的弟子，再给我机缘修大法。浩荡佛恩无以为报，写出这段难忘的历程，见证大法的珍贵，师父的伟大。

### 一、年少得法

一九九六年，我十七岁，正在读高中。那时的我经常在上学的路上思考一个问题：每一个人都管自己叫“我”，而围绕着每一个“我”都发生着各自的故事，那“我”到底是谁呢？我一边骑车一边思索，想不通了，就望望天空，那条上学的路从夏走到冬，又从冬走到夏，这个问题我问过自己无数遍，百思不得其解。

一九九八年夏天，那天一早，我正在睡梦中被妈妈叫醒，迷蒙中我只听到一句：“走啊，炼功去。”我睡眠惺忪，问：“什么功？”回答说：“法轮功。”到了法轮功炼功点。一切都那么新奇！对我来说，这个环境太纯净了，同修们朴实无华、真诚坦荡。辅导员乐呵呵的一遍一遍的帮我纠正炼功动作，那么善良有耐心。晚上去看了师父的讲法录像，哇，师父讲的法轮大法这么洪大，这么纯正，功夫这么高啊，让我肃然起敬。“我”到底是谁，这个困扰了很久的问题，终于找到了答案。我迫不及待的跟要好的同学打电话，分享这份喜悦。

可是炼功是苦乐相伴的。我刚一炼静功，就遇到了盘腿的难题，我的腿硬，散盘都象“高射炮”，单盘也盘不上，

坐下十几分钟就开始痛，脚踝、小腿、膝盖、大腿、胯骨都痛，同修也奇怪：“你也没盘上腿啊？就这么散坐着也疼？”我说：“疼。”

我自幼娇生惯养，没有吃过苦，没有坚强的意志，盘腿怕疼。再看我母亲，一开始炼功就双盘，痛的满脸淌汗，两条腿都是黑紫色，再疼也绝不把腿拿下来，坚持不懈。

因为怕吃苦，加上高中课业繁忙，我去炼功点的次数很少，对大法始终停留在感性认识上。年少的我，强烈的向往着名利情，充满着对未来美好前程的追求，并没有真修实修。

## 二、离别前的嘱托

在一天天的蹉跎中，一九九九年到来了。七月，邪党党魁江泽民发动了对法轮大法的迫害，从“七·二零”开始，邪恶的媒体不间断的造谣抹黑，大法弟子的亲朋好友及单位、街道办事处工作人员的施压，使的每一个修炼人的家庭都承受着巨大的压力。

我们家也不例外。但我心里明白：从我第一次看师父讲法录像开始，我就从内心敬仰师父，崇拜大法，没有一丝犹豫，没有一点怀疑。我读过《转法轮》，师父和大法绝不是他们讲的那样。

我读过师父的《洪吟》，为佛法真理放弃生命是不足惜的，绝不能背叛师父。

那时邪恶的监控已经无处不在了，父母叮嘱我不要在家里的座机谈任何关于大法的敏感词。可是那天我接到一个久不联系的远方朋友的来电，我觉的以后可能再没机会跟他谈大法被迫害的真相了，我的心怦怦跳，几次犹豫要不要跟他讲，最后我想：不是“死不惜留”（《洪吟》〈无存〉）吗？就是我被迫害死了今天也告诉你真相。我开口讲了，就在那一瞬间，感到有个圆圆的东西从头部进入了我的身

说：“反映了，但做台历的同修根本不听。”所以她们也只能选择被动的配合同修（的执著），消极的做着无效的救人的事（发台历）。我当时就在想：明慧网上每周那么多更新了的《明慧周报》、《祝你平安》等资料和小册子，为什么不可以替代《台历》来发呢？

我把看到、听到的情况写出来，目地不是责怪做台历的同修，只是希望大家在助师正法上能够对大法负责，对众生负责，共同走正最后的修炼之路！

个人所悟，与同修切磋，不在法上的请同修指正！

## 谈学法中的几个影响得法的问题

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我是一名“七零后”，一九九五年开始修炼大法。三十年的修炼历程，无数次见证了大法的神奇和师父的伟大。今天我把自己修炼中对学法的认识与同修们分享。

其实每个同修一路走来，走过大大小小的关难。因为每个人的生命来源、特点、业力的大小等不同，造成了错综复杂的修炼情况。有的同修走的很艰难；有的同修越走越平稳、越轻松；有很多同修长期处于各种魔难中走不出来；也有很多同修被邪恶夺走了生命，造成了很大损失。

难道这些关难真的有那么巨大、那么难以逾越吗？其实不是的。师尊早已在讲法中给出了答案，师尊讲：“法理能解决你的一切问题。”（《瑞士法会讲法》）“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）

通过上述几段讲法，我认为答案已不言而喻，法可以解决我们所有的问题。换言之，是自己学法上出现了问题，



农村的；也有在街上直接送给游走在街上的世人的；总之，发放了两个月了，很多需要的世人已经都有了，基本达到饱和状态。

上周我们学法小组学完法以后切磋时，有个同修反映说，她上周在菜市场准备给一个卖菜的大爷发台历时，先问他：“大爷，你有真相台历了吗？”他很不高兴的说：“我已经收到很多个了，没有时间看。”同修说：“你有了就不要收了嘛！”他回答说：“我要卖菜，不收又怕送台历的人不高兴，碍于情面，只好收下。”同修说：“那你把多收到的发给别人嘛。”他说：“谁要啊！我哪有时间去送这个。”同修说：“那你把那些放在家里怎么办？”他说：“放那里，当废纸卖。或当柴禾烧。”

还有个同修说，她看到一个卖菜的，在她后面的一个角落里，堆放着几个台历，问她为什么放那里？她说：“她们家只需要一个，多发的没用，只好放那里堆着，等下市后，搞清洁的拿去扔掉。”多可惜啊！

同修啊！我们做台历的目的地是救人，如果让世人把这些救人的台历扔掉或毁掉了，那我们是在救人还是在毁人呢？再说，浪费大法的资源不也是在犯罪吗？我们没有想一下，当一个世人把救人的台历扔了、毁掉了，这个人就是在对大法犯罪，这不是我们促成的吗？为什么不悟一下呢？

我本人也是一线面对面讲真相，发真相资料的，发台历时，我是直接在大街上行走着发给南来北往行走的世人手上的。我不图发放数量的多与少，我只看救人的效果。

今天出去时，又碰到几个同修很疲惫、很无奈的从菜市场出来，有个同修说：“刚把压在家里的台历发完，听说下周还有很多箱台历要发。”几个同修都说：“不知道什么时候才能发完。”我说：“没有与做台历的同修反映吗？”她们

体，落入胸膛，我一下子放松了，不怕了。我又把关系最好的同学约出来吃饭，跟她讲法轮功真相，一边讲一边哭，就觉的大法太委屈了，师父太委屈了，把这段时间对大法的诽谤都哭诉了一遍。

二零零零年，我要离开家去外地求学了，临行前妈妈不放心我，我也不放心她。在那样黑云压顶的邪恶之下，我怕她承受不住压力走错了路，我嘱咐她：“妈，你可别背叛大法啊！”她说：“不能。”又嘱咐我：“以后我不在身边，没人督促你学法炼功了，你可得接着学大法啊，可不能脱离法啊！”我点点头，恋恋不舍的跟她分别了。

### 三、虚度的青春年华

刚开始进入大学校园，我还是学法的，只是寝室人多没有条件炼功。师父也管着我，每一次当我想起大法，或者听着讲法录音，我的小腿总会隐隐作痛，那种痛感跟我打坐时的腿疼一模一样，当我不听法了痛感会立刻消失。妈妈也打电话鼓励我，那时没有手机，我买长途电话卡，每个礼拜都跑到街边的电话亭给妈妈打长途。

一次，妈妈说：“你走了我心里很难受，怕没我在身边你脱离了法。可是我今天翻看《转法轮》的时候，看到了一棵大树和一棵小树，它们迎风站立，我想那棵大树就是我，小树就是你，你会学法的，是吧！”还有一次，妈妈高兴的说：“我梦到你了，我梦到你穿着白色的裙子在校园上空飞。”妈妈的话让我惭愧，我把《转法轮》又捧起来读。

一次，我在电话亭里看到同修贴着的一张手写的真相传单。还有一次，我看到马路旁的空地上有同修喷字的真相标语。每当这样的时刻，我都想：要是能接触到同修就好了，就能一起学法了。可是这样的想法很快又被追求常人美好生活所代替，我又投身于常人的名利情中。

“自焚”伪案发生后，我偶尔也会在寝室里讲法轮功被迫害的真相，讲《转法轮》中不让杀生，自焚是假的，室友们都围着我听，问了很多电视上造谣法轮功的问题，我都一一解答了。那时另外空间邪恶的因素很大，记的当时我边讲边发抖，嘴、胳膊、腿都吓的一直哆嗦，浑身发冷，牙齿打颤，我讲了半个多小时，发抖了半个多小时。

还有一次，一位女教师在课堂上讲电视上说法轮功是什么教，我几次想打断她，都吓的发抖，最终还是鼓起勇气举起了手，我说了一段话，大意是：老师，同样作为突发事件，为什么“美国911事件”中五角大楼被炸的镜头是晃动的，模糊的，背景中的人声那么杂乱无章，可是“天安门自焚”的镜头却是清晰的，中景、近景、远景和特写都有？“天安门自焚”为什么能象专业拍摄的一样？那位老师惊讶的看着我，同学们也紧张的望向我。空气凝住了，仿佛时间在停顿，老师愣了一下，若有所思的说：“对法轮功我不了解，不能随便下判断。”

这是我大学期间为数不多的为大法仗义执言的时刻，其余的时间我所有精力几乎都用在追求幸福生活和兼职赚钱上，种种表现与常人无异。只有寒暑假回到妈妈身边，才能比较规律的学法炼功，跟妈妈发资料，贴真相不干胶，仿佛又是个大法弟子的样子。一旦离开妈妈的视线，我又回到常人中去了。一手抓着人，一手抓着神，修炼之心不坚定，蹉跎了大好时光。

#### 四、妈妈的呼唤

二零零四年至二零零七年，我进入了第一家公司上班，属于自己的时间变少了，回到妈妈身边学法的机缘也更少。妈妈担心我，总是在电话里语重心长的说：“我想你的时候就对自己说，不要放心不下孩子，把对你的所有想念都化

还是有一定的局限性的。我不是否定《真相台历》救人的有效性。

那么是不是《真相台历》做的越多救的人就越多呢？我个人理解：不是。当《真相台历》的量超过了所在城市的需求时，就会成泛滥状态，在世人眼里就显的不珍贵了，也就不那么珍惜了，救人的效果就会适得其反。现在就以我们地区发放的台历出现的情况（选两个例子）来说明这个问题。

我们是一个小县级城市，城市加农村就那么宽、就那么多人。

每年做台历的同修很辛苦都知道，但是做台历时，只管加班加点的做，做事心非常强，把做的多当作救人就多的特定观念，并不与一线发台历的同修协调沟通，一味的按照自己的想法行事，而不是按实际救人的效果来做台历，当一线发台历的同修与其反映台历的需求过剩时，做台历的同修根本不听，很自我的坚持己见，继续开足马力做，与救人的事脱节了，不管一线发放情况怎样，就是要一味的满足自己的执著心。据我知道，去年我们地区的新年台历到新年两个月以后，还有些同修家存放着大量没有发出去的台历。

一线的同修很无奈，也很心痛，心痛大法的资源就这么没有计划的白白浪费掉了。看见世人对《真相台历》的不珍惜也很心痛，看到那些把台历当作废品卖掉更心痛，看到世人把台历扯烂扔了对大法犯罪时更是痛心！

据说，我们这个小城做真相资料的大概分两个片区，其它一个片区做的早，发的早，已经停止做真相台历，每周已经恢复到做上面所提到的那些小册子和真相资料了。而我们这个片区是从九月下旬开始大量发真相台历的，每天同修都兵分各路：有专门送城里各大菜市场的；也有送

# 与做真相台历的同修们切磋切磋

文：中国四川大法弟子

【明慧网】

## 一、我们的使命是什么？

大法弟子都知道，我们来在世上的使命是兑现誓约、助师正法、救度众生。

这么多年来，我们一直在正法的不同阶段持续不断的给世人传送着《九评》、《解体党化》、《魔鬼在统治着我们的世界》、《明慧周报》、《祝你平安》、《真相》、《明白》、《天赐洪福》、《真相台历》等真相资料和真相小册子，目地只有一个，那就是：为了能让善良的世人们在末法乱世、正法的最后阶段，始终保持清醒的头脑，明白真相，不被中共邪党的邪灵毒素毒害。从而让善良的世人们在师尊的正法进程中看到这些真相资料后，能一直持续的清洗掉邪党给世人灌输的毒素，启迪他（她）们的善念，增强正念，看清邪党的邪恶本质，不做对大法和大法弟子犯罪的事情。从而使善良的人们能够在法正人间时能够留下来，得到大法的救度。

## 二、真相台历的作用是什么呢？

都知道，真相台历是一种特定救人的真相资料，明慧网每年都会制作推出各式很精美的真相台历，目地也是用来救世人，一本真相台历只有十二页，也就是说：台历的真相内容也就只能有十二页，虽然内容很丰富，但它要管一年，而且真相内容有限，一年之内内容是固定的，而且，一个独立家庭只需要一本（不包括那些惧怕邪党、给邪党唱赞歌的很多世人），所以《真相台历》救人时效性和力度

成一声祝福，祝你得法！你最近学法了吗？你得看大法书啊！你得心里有法啊！”长年累月，不厌其烦的规劝我。有时她很开心：“我给你发正念了，你的空间场灰尘可厚了，我发完以后可干净了。”有时她又很忧虑，一遍一遍的给我讲：“你刚得法的时候，我做了一个梦，梦见好多人敲锣打鼓抬着红色的凤辇来接你，雕龙刻凤，特别漂亮，人们喜气洋洋，高兴的象办喜事一样。你知道吗，那是你世界的众生知道你得法了，都欢天喜地的庆祝，等着接你回去呢！你现在不看大法书，不学大法可不行！”有时她在家里打开书开始学法了，就会叫着我的名字，纵然远隔千里，她的母爱力所不及，但是她用心呼唤着我，她是多么的盼望她的女儿能一同学法啊！

可是我还是那么不争气。妈妈催促我一次，我就学几天法，过了几天又忙着赚钱、升职、恋爱、逛街、购物、聚会，心被世俗填满。母亲着急，师父更急。白天，妈妈催我放假回家。晚上，师父在梦里点化我修炼机缘很短，快快回家！我经常梦到自己拿着行李大包小包的赶火车、赶地铁、赶公交回家，梦里时间紧迫，马上就要关车门了，我却因为行李没带够要折返一次，几次急的从梦中醒来。

我知道必须要回家，因为回家是为了接上“法缘”，那是孤身在外的我与大法仅有的联系。过年休年假、“五一”、“十一”只要不出差就买票回家。说来神奇，那些年假期的火车票一票难求，很多人只好买高价票、黄牛票或者站票，而我每次都毫不费力的买到卧铺。每次一到家，妈妈都把近期的《明慧周刊》等拿给我看，我知道了同修们遭到的种种酷刑，难过的泪流满面。她还把真相材料和不干胶交给我，让我去发放。每次去发资料，我都感慨家乡证实法的项目做的真好，几乎每一个电线杆都贴上了不同内容的真相标语，很少有人撕毁，很多标语风吹日晒已经褪色、



斑白了，仍然完完整整的印在上面。每一个楼群都不停的更新真相小册子，常年不断。可见家乡同修付出了多少心血，而我……我不敢想，不敢面对自己的内心。

后来看到了《九评共产党》，我才知道中共的罪恶已经远远超出了我的想象。再后来，“三退”大潮开始了，最初的“三退”都是实名退出党、团、队组织，我经过了几天的考虑后，用真名三退了。这惊动了警察，父亲在单位被警察骚扰，当时多辆警车呼啸，阵仗很大，事情僵持了几年，父母被骚扰好几次，到了二零零七年，我家乡的警察还要我去说明情况。当我走进派出所时，内心很平静，就觉的不应害怕，应该为修大法感到骄傲。我很坦然的跟警察聊了“三退”的原因及过程，在师父的保护和同修们的帮助下，事情不了了之，我安全返回，又踏踏实实回公司上班了。

## 五、师父的慈悲点化

那些年，我就象两面人一样，一面为大法发声，一面在利欲中沉沦。但师父看管着我，不允许我在追名逐利中收取不义之财，约束我守住底线，否则，立刻遭到报应，所以我宁可自己贴钱，也从不占公司利益。

在师父的保护下，我工作顺遂，领导倚重，同事友好，朋友融洽。身体上唯一的不适——胃痛的毛病，也在念几次“法轮大法好，真善忍好”中彻底根除了，十几年中竟也没吃过一粒药。唯一的一次意外，一辆车差点撞到我，也在离我一臂之遥处停下，没有伤害，甚至来不及惊吓，我已躲过了一劫。后来我沉迷于感情，在失恋的痛苦中不可自拔，神奇的是，就在我给师父的法像跪下的那一刻，一股能量从头到脚洗刷了我的身体，痛苦的感受随之消散，再起身时我感到这不过是件平常事，可以坦然的接受了。短短几分钟之内心态变化之大，让我自己都十分惊讶。

的表现能看出同修A确实将这件事捂的很严实，连亲生女儿都一无所知，更不要提别的同修了。

可是密室私语，天闻如雷啊！干了这样一件错事，不想着深刻反思、忏悔，向同修们曝光自己的人心执著，及时写下严正声明弥补过错，反而为了掩盖下去，找借口让知情同修不去她家，这是多么大的人心执著与漏洞啊？旧势力能不抓住把柄迫害吗？而师父并不是没给同修机会，同修A出狱后过了近两年才走，不正是师父在慈悲的延续时间，给同修改正的余地吗？

可惜的是，这么严肃的一件事，不但同修A没有重视，我也忽略了。因为面子心和想当然的心理，我一次也没有问过同修A这件事，如果当面刺破、棒喝同修，或许事情的结局便会不同。即便未能改变同修的心境，但我至少做了一个大法弟子该做的，而同修A的女儿同修B也不会因为这件事耿耿于怀，影响自己的修炼和精进。

现在，我委托其他同修将此事写出，希望给遇见类似事件的同修们带去一点借鉴和警醒。修炼无小事，每一次都在考验着你是否能放下自己的根本执著，考验着你对大法的正信。同时，也希望同修们能多跟处于魔难中的同修切磋，尤其是那些曾被非法劳教判刑、遭受过冤狱迫害的同修，让他们好好回忆一下自己在那个时期的言行，有没有不符合大法的，如果有，一定要深刻认识、及时写声明作废。千万不要因此错过宝贵的修炼机缘，造成无法弥补的损失。

刑满回家后，通过学法向内找，我认清了自己在“三书”上按手印这件事是不符合大法修炼的，是必须要写声明作废的，于是向明慧提交了一份严正声明。

一年之后，我听说同修A出狱回家了，就抽时间去看了她。发现她状态很好，又在继续做大法的事了，就没问她有没有对自己曾经当过“帮教”的事儿进行过深刻反思，有没有向周围同修忏悔过自己的行为，有没有写下严正声明作废过去的言行。甚至想当然的认为：哪个大法弟子不知道这件事的严肃性啊？同修A一出来肯定就声明了。

过了些日子，我又去了同修A家。同修A跟我讲，说她出门讲真相时后面总是有人尾随跟踪，而且她家楼下还有摄像头，安全起见，叫我以后不要再去她家了。我问她是不是因为有怕心，所以随心而化出的假相，她却肯定的告诉我是真的，要我不要再去她家了。出于为同修的安全着想，我便不再与同修A来往。

又过了将近两年的时间，其他同修告诉我同修A离世了，把我惊的目瞪口呆，一路往家走的时候都在流泪，觉的同修五十多岁的年纪，也一直在做证实大法的事，就这样仓促离世太可惜了。

再后来，便又从其他同修口中得知了她的女儿，也就是同修B对同修A的离世耿耿于怀、十分不解的情况。为此，同修们让我去她家找她切磋，没想到我去找了同修B数十次，每一次都碰不到她。可是周围同修们却说，唯有我能解开她的心结，我却还不悟，觉的自己怎么会有那么大的能力？

直到这次在打坐中看到同修B往下滑的画面，我才悚然一惊，意识到过去的自己因为想当然和面子心，确实错过了很多次与同修沟通的机会。现在想想，之前同修A不让我去她家找她，不就是因为不想让周围人知道她曾在监狱里做过“帮教”，参与过转化大法弟子的事儿吗？通过她女儿

从二零零八年到二零一零年，我的修炼状况更差了，最差的时候一个月看一回大法书，两个月炼一回功，我认为自己都不能称作“掉队了”，完全混同于常人。师父为了叫醒我，不停的点化我。无数次，我清晰的梦到自己在轮回转生中一生生的片段，《西游记》中唐僧师徒西天取经跋山涉水的场景，天国世界的壮丽景象等等。梦里，回家的车要开走了，来不及了，每一次我都匆忙去追，却始终放不下手中大大小小的包袱，总在到了车门的那一刻醒来。梦里，师父在讲法，慈祥的看着我，示意我：坐起来听法。每次醒后，我的心都像被重锤狠狠的敲打过，我的心充满愧疚。梦里，师父也曾威严的警示我，只见师父的法身端坐在莲花座上，浮在半空中看着我，半晌没有言语，接着背过身飘然飞走了。没有责备，没有训诫，面色慈祥温和，我却感到无比庄严，震慑心灵，我诚惶诚恐不敢面对师父。

从少女时代到而立之年，十多年的时间里，无论我多么不争气，师父始终没有放弃过我，一直点化着我。我追逐世俗的心在师父洪大的慈悲中一点点融化，我会在贪恋钱财时自责，也会在奢侈的享乐中不安，真修的念头在不知不觉中萌发，我开始自觉的捧起《转法轮》，偶尔我会自制条幅或手写真相标语，偶尔出差也会携带真相信。我反思自己的所作所为，我想：自迫害开始后，多少圣徒离开家，只为大法说句公道话，不惜付出生命的代价，而我，同样是年少离开家，却是为了一时的荣华，我怎么能心安理得的苟且偷生呢？这心性的差距是何等之大啊！

## 六、走在真修的队伍中

自二零一一年开始，我学法炼功时间开始增多了。想要真正的修炼，想找学法点，找一个有同修的修炼环境，这样的想法越来越强烈。二零一三年我结婚了，丈夫有了

选择工作的机缘，他的意图是出国或者在大城市大公司多挣钱。我求师父：师父啊，弟子哪儿都不去，就去一个有学法点、能有更多时间证实法的城市，让丈夫去这样的城市找工作吧，我随他去！

六月，我因为怀孕准备提前辞去工作，利用这段时间，暂时居住在娘家，跟妈妈在一起好好学法。对于这样的决定，除了妈妈之外，其他的家人是不赞成的，妈妈也提醒我说：“以后没工作了，你想好了吗？百分之九十的人都不会象你这么选择的，你可得想好啊！”我没担心过以后是否有工作，也没告诉她如果到生产前再辞职我会多挣九万元，只觉的为了修炼放下什么都值得。人生象一个轮回。当年，我离开那么好的修炼环境来追逐名利，如今，我放下一切工作和名利去寻求一个好的修炼环境。当我收拾行囊离开时，我的心是那样的轻松。

回家的一路上，我的心情格外雀跃。在火车站的候车厅，我席地而坐，迫不及待的打开《转法轮》如饥似渴的阅读着。来来往往的工作人员、旅客、保安、警察在我身边不停的走动，好奇的看着我，却没有一个人过来打扰。我静静的看着书，完全沉浸在法中，仿佛世俗纷纷扰扰的一切都与我不关，离我那么遥远。

回到家，我每天跟妈妈一起学法炼功，打印资料，做真相不干胶，面对面讲真相，过的充实又有意义。我开始看师父的各地讲法，看到了很多年少时从未领会的法理。师父点化我：这些年走了弯路，今后要走高速公路。我心里隐隐害怕，担心自己在红尘中滑落的太远，再也回不到得法当初的纯净。师父又点化我：师父可以把金子清洗的象从未被污染过一样纯净。

师父的鼓励让我有了继续做好的动力，我在感恩中精进，在悔恨中后怕。好险，差点错失修炼机缘，幸亏，师

我听后意识到为何师父突然在打坐时给我点化，让我看到这样的画面了。因为只有我清楚同修A离世之前想要隐藏的人心和执著，可是我却及时没有与同修B交流，使的她对此迷惑不解，甚至与其他同修产生间隔。自责和悔恨充斥着我的内心，关于和同修A相处的记忆也来到了十几年前。

那时候，我因为家中被邪恶搜出真相资料和机器，而被冤判三年。这三年时间我是在某市女子监狱里度过的。刚到那里，狱管就把我带到了所谓的“攻坚组”，这是个专门迫害和转化大法弟子的组织，由犹太、狱警和帮教组成。每天的安排就是让大法弟子看污蔑大法和师父的洗脑录像，然后对不予配合的大法弟子进行轮番的打骂、攻击。只要大法弟子拒绝所谓的“转化”，就会被剥夺家属探视权和购物权，坚定不移者还会被警察用电棍电或直接关小号。

一个帮教让我写“三书”，我说我不识字。她说她来帮我写，只要我在上面按个手印就行了。在怕心和情的带动下，我照做了，然后就转到车间去做苦力了。当时的我丝毫没有认识到这件事情的严肃性，甚至心怀侥幸的想：反正上面又不是我写的字。

在刑满回家的前一个月，我又被送回了“攻坚组”。第一天我就遇到了很多家乡的同修，当时同修A也在其中，并且主动上前向我做自我介绍，问我想没想起她。过了一两天，我看见同修A到狱警办公室去拿污蔑大法的录像光盘，怀疑她接受了“帮教”的工作，在帮犹太转化大法弟子。后来我专门就此事与她沟通，发现她确实做了，但同修A的说辞是她不是真心的。

据我所知，和同修A同住一屋的还有个被冤判七年的同修，也在做“帮教”工作，她年轻漂亮，又懂技术。可惜后来被邪恶拖下水，一直到现在还在做“转化”、“帮教”的工作，每每想起此事，我的心里都很不是滋味。



就不出大便渣了。又观察了两天，大夫就把他的引流管撤掉了。从他身上我看到了每个人过病业关都会反复遇到考验，都不会是一好百好，坚定正念，无求而自得。

老同学的事例，我也常用于跟世人讲真相、劝三退中，很多人乍一听退党退团退队，第一反应会觉的搞政治内心排斥。我就说：“我们当初入少先队、共青团、共产党时都曾举着拳头宣誓把生命献给它，把自己生命献出去的誓言对自己很不好，象我的老同学当初发誓把生命延续给他得胃癌的奶奶，奶奶多活了三十年，他二十九岁就得结肠癌了，所以我们要把当初发的誓言解除，不能把自己的生命献给任何人。”然后再说用化名三退的事情，这样讲有明确事例摆出来，人们也能更明确认识到用生命发誓的严肃性，就更容易理解为何要三退了。

第一次投稿，有不妥的地方请同修慈悲指正。

## 修炼的严肃性

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一名“七·二零”以前得法的老大法弟子，最近我在打坐中看到画面，同修B站在滑板上，正从一个大下坡上往下滑呢！过后我找来其他同修交流此事，询问同修B最近的修炼状态，得知同修B自从她的母亲（同修A）离世后，一直怀念同修A，并说：“我的妈妈三件事一直做的很好，不但在家里制作资料，其他同修遇到了心性关和魔难，她也会及时上前、帮忙化解，在家还带动儿女、丈夫一起修炼，使我们变成了修炼之家。她做的这么好，怎么突然说走就走了呢？”甚至渴望同修A能够回来，对其他同修也是诸多怨言。

恩浩荡救我于危险边缘。师父点化我，说我已经走在了真修的队伍中。我高兴的抱着妈妈，真诚的感谢她这么多年不离不弃的唤醒我，妈妈说：“不能谢我，得谢师父啊！”我激动的说：“谢谢师父”。其实还有一句话没有说出口：“对不起，师父！弟子醒悟的太晚了，这些年让您操碎了心！”妈妈笑了，又哭了，说：“这可太好了！当年你离开家，我就说你是那棵小树吧，你迎风站立，你一定能修！”

## 七、写在最后的话

回望来时路，我曾经懊悔的失声痛哭，或许懊悔并不足以形容我当时的感受。二零一四年，我三十五岁，当看着嗷嗷待哺的孩子，面临家庭关中艰难跋涉的自己，借着孩子的哭声，我终于把这份悔恨痛哭出来，感觉全部的身心每一个细胞都在颤抖、痛哭。恨不能穿越回过去，对十九岁到三十岁之间每一年的自己说：“醒醒吧，这么好的大法你不修，你知道自己在干什么吗？”逝者如斯，我没有机会提醒过去的自己，我只能以此来警醒今天的自己。

得法那年我十九岁，少不经事，带着那么多遗憾，那么多悔恨走到了今天，今年我已经四十六岁了，是一个十二岁孩子的妈妈。这么多年，我就象一个愚钝的迟到的蹒跚起步的孩子，是师父始终拉着我的手，帮我从少时的迷惘，青春的名利向往，婚姻的魔难、情色欲的激烈碰撞和不明真相的家人阻挠修炼的困境中一步一步走了过来，一天天走向成熟，开创了越来越宽松的修炼环境，在师父的保护下，我又何其幸运，有机会再续法缘。当年我放弃的工作，师父后来又给予了我，现在我工作稳定，身体健康，家庭和睦，婆媳融洽，丈夫体贴，孩子乖顺，我和爸爸妈妈也比较平稳的走在证实法的路上。我还有三个愿望要实现，请求师父加持弟子：一是以后要用更多的时间和精力

去救度众生，完成自己神圣的使命。二是要更加善待给我制造魔难帮助我修炼的婆婆和丈夫，用更高的标准证实好法。三是要带好大法小弟子，以身作则，不离不弃，就象当年我妈妈对我那样。

师恩难忘！第二十二届明慧网大陆法会来临之际，谨以自己多年来的亲身经历，诸多遗憾和愧疚，失之于易的教训，失而复得的欣喜向师父汇报，与同修们特别是当年的小弟子、小弟子的孩子们分享，希望能给年轻人以借鉴，望迷失的生命能走上修炼之路。合十

听师父的话

年轻的同修啊

如果你和我一样在大法中长大

如果你也曾被比作圣洁的莲花

如果你也聆听过亲人的呼唤

一声声在盼着你回家

请别重复我的故事

那充满了代价

每一个篇章都在悔恨中后怕

年轻的你或者他

是否迷失在红尘中难以自拔

是否在梦幻中辨不出真假

是否贪恋他乡镜中花

为了名利在受风吹和雨打

听师父的话 重回大法

师父一直在等你啊

从小到大你忘了吗

转瞬即逝的青春年华

每一段人生路都有疑问无人解答

如果你翻开《转法轮》读一读佛法

保不住肛门，要在肚皮上造瘻，他接受不了：我才二十九岁，手术出来肛门没有了，我都没敢告诉他按照常理他的肿瘤已经堵了一半肠管，象个中晚期，手术后能活出两年都是幸运了，能不能保住肛门都是次要的了。我跟他讲：“你现在什么都不要想，求师父化解你当初发的把生命献给爷爷奶奶的誓言，多看书、按照书上说的做，自己既往做过的坏事诚心忏悔，能多装一点佛法在脑袋里，命运就会比既定的命运改变一点。”那段时间，他真的很坚持看大法书、听大法音乐。手术后，肛门保住了，术后病理竟然只报了肿瘤细胞侵犯粘膜下，意思就是早期肠癌，基本表示术后就痊愈。当时我都觉的不可思议，肿瘤把肠管都长满一半了，常理说怎么可能是个早期，但是术后病理就是报了个早期。大法真是神奇，是超常的科学啊！

老同学手术后焕然一新，他非常感谢师父，感叹大法的神奇！但是也生出了贪婪之心：想从此一好百好，遭点罪就开始动摇了。他术后腹腔放置了引流管引流腹腔内残存液体，结果引流管内不停有粪便渣引出，大夫说他肠管没长好，他就生出有求之心，每天一边看大法书一边盯着引流管还出不出大便，结果这一拖就是半个月，引流管一直出大便渣，这时他没有术前的平和心态了，跟我抱怨，怎么看大法书这么多天、肠管还不长好呢？都不让他看到点希望。我说怎么没让你看到希望了，你年纪轻轻得肠癌，按理说身上的业力是很大的，半个月之内，已经把你从一个只有两年生存期的状态给你把命运逆转到做完手术就逃出来了，也保住了肛门，这已经是莫大的希望与奇迹了，只是这么重的业力你指望看书后一好百好一点罪都不遭是不是有点太贪婪了，看书就是看书，得按照上面的要求做，不要抱着有求之心，肠管该长好时自然就长好了，早晚的问题而已。他听完后放下了有求之心，结果第二天引流管

## 从老同学的跪求结果看誓言不能乱发

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子，曾是一名肿瘤科医师。大概在二零一九年，我的一个久居上海的老同学跟我询问病情，说他已经大便带血两个月了，发过来的肠镜报告结肠占位很严重，肠道肿物已经占满了一半肠管，肠镜都过不去了。我大惊：肠癌在肿瘤科能拖到长到这么大的也罕见，这么大基本没有早期的可能，就算能有手术机会，中位生存期很可能也只有两年。

二十多年的老同学了，担心他的性命安危，自己是肿瘤科医师也无能为力，更明白长到这个成度的肿瘤真的是医学有限了，只有佛法可以改变命运，可是怎样能让他明白呢？老同学在上海，当年高考考上了211大学，工作生活都不错，二十九岁正是意气风发的年纪，怎么会年纪轻轻得肠癌呢？

聊天中我得知，小时候他奶奶得胃癌，爷爷得肺癌，他就跪在家里求老天爷把他的命延给他爷爷奶奶，后来他奶奶真的从六十岁活到九十岁，而他二十九岁得了结肠癌。我告诉他拿自己生命发誓的誓言不能乱发，福份跟业力该是谁的就是谁的。但是因为微信电话都不能讲大法的事情，得知他爸爸要从我们这出发去上海照顾他做手术，我就给他写了一封信讲了大法的真实情况及肿瘤科的奇迹，让他爸捎给他。

老同学在上海见多识广，也精通电脑翻墙，看到我的信后立刻翻墙去把《转法轮》下载下来了。看完书后跟我说的第一句话就是：感觉自己是被上天选中的孩子，看完书整个人都升华了。

在他做手术前，大夫告诉他肿瘤长的那个位置很可能

理想不会空乏  
也许会开启一段更美丽的生涯  
听师父的话 重回大法  
师父一再推迟正法结束的时间  
每一天都承受巨大  
时光已染白他的发  
这份操劳与牵挂众生知道吗  
(明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登)

## 老太太拿“大学毕业证”

文：中国河北省大法弟子

【明慧网】师父早就要求资料点遍地开花。作为大法弟子，要听师父的话，不能再等靠要了。师父曾经点化我：梦中我去参加大学考试，到那一一看，我把好答的都答上，高等数学题不好答，就放弃了。这是师父的点化：大法弟子不能知难而退。

在师父的保护下，我与小花共成长，由一个不会开电脑、不懂任何技术的我，锻炼出一个会上网下载、会做电脑系统的“能人”，在揭露迫害、曝光恶人、营救被迫害的同修中，发挥了应有的作用。

——摘自本文

\*\*\*\*\*

转眼就到了第二十二届大陆法会，回顾修炼三十年来风风雨雨的修炼路，我的每一步都浸润着师父的心血，都离不开大法的指引。现将我的修炼体悟向师父汇报，和同修交流。



## 一、狂风暴雨中 小花开的更绚丽

二零一一年，一对夫妇同修被迫害，资料点被严重破坏。教训沉痛，也惊醒了我。此前很多同修都从他们那里要资料，促使他们越干越大。他们没时间学法，最后遭到迫害。此前，那位男同修曾鼓励我成立资料点，因为我家庭关过不去，自己怕心大，不敢迈出这一步，我只是学会打自己的“三退”名单。

师父早就要求资料点遍地开花，作为大法弟子，要听师父的话，不能再等靠要了。虽然我家附近有资料点，也都是小机子，做的量只够他们自己使用。同修们都很忙，我自己做一点，会减少同修们的压力。于是，我也让同修给我买来一个小机子，学会上网下载、打印。先打印劝善信，逐渐的打印资料，自己发，后来给学法小组同修做。

二零一五年四月份，“诉江”大潮涌起，同修们开始邮寄诉状。和同修一起学法时，我鼓励同修们都参与，不会写字的，我就让同修说，我为他们写诉状，并和他们一起去邮寄。五月份，大部份同修的诉状寄出。

六月初，邮局停止邮寄。部份同修还没发出，我又帮同修打字后，在网上发。后来，发起民众举报江魔头，同修帮我建立影子系统，我每天打名单、向“两高”发送。虽然那时电脑配置低，上网速度很慢，数万名单也都奇迹般发出去了。

小电脑发挥超常，我也从原来打字很慢，锻炼的较快了。我的正念也越来越强，没遭到邪党骚扰。家中有了打印机，丈夫也没反对，还告诉小外孙：“敲门小点声，姥姥就知道是家人来了。”和骚扰的警察区分开。

二零一九年六月的一天凌晨，邪党公安密令统一行动，非法抓捕我区二十来名大法弟子，部份资料点被破坏，协调人被抓，一同修当天被迫害死之后，他们才停止抓人。

## 结语

法正人间在即，我们肩负的救人的重任不容我们在法中懈怠，因为那牵扯到宇宙中无量无际的众生的去和留。我们不要困在人的观念中看待修炼，觉的难以攀登。而是要在困难面前坚定自己的正念，你会发现人间没有什么放不下的，邪恶迫害也就烟消云散了。同修们，最后时刻，让我们修成伟大的觉者，跟师父回家。

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）▲

果当地的大法弟子都能在最后时刻走出来，做好救人的事，肯定会带来更好的效果，救人力度更大。

我知道要突破顾虑和怕心是非常困难的，必须要大量的学法，在此基础上再鼓励那些走不出来的大法弟子完成救人使命。我和周围的几个不太精進的同修几乎每天集体学法、发正念、交流心得，我说：“我们既然成为大法弟子，又在此地相识，结的都是圣缘。那就一起精進不停修回去，同心协力，才会在助师正法上发挥更大的作用。”

看到因怕心在救人的事上踌躇不前的同修，我就把我突破怕心的心路历程给他们讲出来交流。

在刚开始救人时，在怕心的控制下看到警车就心惊胆颤，更甚者无助懦弱，崩溃大哭；后来正念渐渐升起，在还有怕心的情况下遇到邪恶骚扰用暴怒伪装自己，去反抗邪恶；后来怕心越来越小，能控制住自己的情绪，做救人的事也少了很多人的顾忌，面对邪恶上门也能淡定的讲真相了；再后来在一场非法关押中，最后时刻放下生死的那一瞬间，感觉到正念完全包围住我，那时我很确定谁也动不了我，也关不住我了，那时心境象一个神的状态，然后下一秒我就被放出来了。

这一步步，我见证了大法的神奇，将一个懦弱、怕心满身的常人变成了正念正行的觉者。我更深的体悟到了师父讲的：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）那是当你放下怕心达到那个境界之后表现出的正念的状态，没有任何人的观念，跳出人的境界，自然人间的任何东西都动不了你的心了，也就没有让你怕的因素了。

同修听后慢慢的受到了鼓舞，正念出来了，一个个的走出去救人。我那时感激的望向天空，心里对师父说：“感恩师尊给我们机会，让我们能正念解体怕心，完成救人的使命。”

派出所警察透露说，我和另几位同修也在名单上。有的同修躲起来了。派出所警察也上我家敲门。因为我搬了家，邻居告诉我已经敲几次门了。这期间，我在家不停的发正念，一天一夜的发。几天后，我心里稳定了，就去赶集讲真相，继续做真相资料。

二零一九年九月十日，我赶集回来，还没进家，丈夫打电话说：“你在外头待会儿再回家。”我明白是来人了。回家后，丈夫很紧张的告诉我，派出所警察到新房子敲门来了，丈夫对他们说：“你们总抓人，日子没法过了，人（指我）走了，不知道上哪了。”警察问：“大姨还炼功吗？”丈夫说：“炼功身体好，家务活都她干喽，让她炼吧，甭管她。”警察说：“大姨回到派出所签个字。”警察走了，从此再没来过。

我知道是师父保护了我。在大抓捕前，我做了一个梦，我在空旷的田地间，沿一条路往前走，突然一个大动物、三个小动物从后边跑来，三个小的把我围住。动物很象狗，个头有一米高。我摸着它们的头说：“你们都很可爱，记住法轮大法好、真善忍好，这是天法，迫害大法弟子有罪，听明白了吗？”它们都乖乖站在一边。那个大的也到了跟前，个头有一丈多高，一个四十多岁的男人抓着它的缰绳，那动物服服帖帖站着。那人对我挥手说：“你快走！”我快步跑，梦就醒了。这次大抓捕，是师父把我保护起来了。

协调人被抓，资料供不上，挂历不知道哪里去找，同修送来一些，也不够用。外地同修建议我们自己做挂历，给我送来了打印机。我想起师父的期望，决定自己做挂历。

机子拉到家，丈夫急眼了：“你不要命我还要命呢！家里已经有两台了，你放哪儿？派出所刚来几天？”是啊，三个机子，往哪放？去年我打了有五千份台历，被抓走的同修就是和我合作的同修。

可是救度众生不能停，师父保护我是让我担起更大的

责任。我对丈夫说：“我不出去了，就在地下室印，有师父保护，不会出事的。”他心理压力很大，默默的为我扛纸，开车为其它资料点购买纸张和送资料。第二年，我又增加一台机子，同修还送来一部份挂历，这样能满足需求。

最难的是找不到修机子的同修。简单的问题自己能处理，需要换零件的就犯难了。后来在同修帮助下，联系到一修机子的同修，由一同修负责接送，每次由丈夫开车送到一个地点，坏机子放他那儿，把可用的拿来。

由于机器的负荷太重，有时机子只用几天就坏，很麻烦。师父看到弟子的不易，让我联系到一位技术较好的同修，结束了这种频繁的更换，给我调整好了机子。女儿和她爸商量，又给我买了一个地下室，装饰的很白，还镶了地面，由我专用。

## 二、师父让我拿“大学毕业证”

协调人被迫害，没人做电脑系统了。以前用过的几台电脑都配置太低，不能上网了，我在（常人）电脑店选了一台。买来后又犯了难，没人做系统，而且明慧网说系统升级了，老系统不安全了。暂时装了常人的系统，用了一段时间，常人的低俗东西总冒出来，还不能往信箱里发东西。我看到明慧网教做工具箱，看了几次看不明白，又放下了。

师父曾经点化我的梦又做了一次：梦中我去参加大学考试，到那一看，我把好答的都答上，高等数学题不好答，就放弃了。这是师父的点化：大法弟子不能知难而退，学会做系统是我圆满不可或缺的一项；因我没悟到师父的苦心，师父反复叫我不要放弃，放弃了就毕不了业了。做电脑系统我必须学会，这是我修炼圆满必过的关，必答的题。

我开始上网下载有关文件，一一验证，二十多天后，

本和利润的分割，后面合伙人开始一次次、一点点的占便宜，到最后握着利润一分也不给我了。我一开始在利益心的带动下不想放弃到手的钱，开始跟她周旋，情况却越来越糟，争执不断，我的状态也越来越差，争斗心、嫉妒心全出来了。

我开始审视自己，肯定是我这边有深藏的执著没有发现，才出现这些矛盾。但是当时我心乱如麻，什么都想不透，明明我拿的是我正常劳动所得啊。突然想起师父讲的：“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）我就尝试把我觉的不能放弃的利益也放弃了，不纠结人间的对错，一切交给师父，看看会怎么样。

后来就出现很多戏剧化的场景。因为不计较得失，整个人一下子轻松了，合伙人也变的和颜悦色了。我开始站在合伙人的立场上为她着想。看到空调出问题了，就想着自己出钱一换，就在我正要下单的时候，合伙人制止了我，打电话让房东换了，类似的事发生了好几起。

我突然对“随其自然”有了更深的理解：当你把利益心放下后，你发现事无巨细均有定数，生活中小到每天每一笔支出都是注定的，同样你想额外的花本不用你付的钱你也付不出去，你一生的财富早已注定。通过各种缘由能失去的，那就说明本来就不是你的，所以为何你要在意呢？

## 在救人的事上正念知难而进

师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中说：“任何一个地区的大法弟子啊，基本上你们就是那个地区众生得救的希望了，而且是唯一的希望。”

我在救人的路上愈发体会到师父这段话的含义。尤其在今年这种灾难频发的日子里，救人的时间更加紧迫，如



我母亲从小对我非常宠爱，甚至是溺爱，以至我上大学了都不会烧开水，更别提洗衣、做饭。从小到大饭会端到我跟前，洗脸洗脚更是伺候到跟前，不需要我动手那种。有时我大小姐脾气上来了对她发脾气，她也默默接受。我一直觉的她是爱惨了我，我也会感动，虽知修炼要放下情，但是忍不住的去牵绊、纠缠。

直到有一天，我梦中看到我上辈子发生的事情：“那是民国时期，我本是大户人家的小姐，不知道为何对另一个大户人家有老婆的少爷情根深种，这个少爷就是我这一世的父亲。梦中的我宁愿和前世的父母断绝关系都要到少爷家作妾，结果看到他的老婆就是我这一世的母亲。我进门后她每日磋磨我，让我端茶倒水，每天伺候她洗脚之类的，过的苦不堪言。”醒来后我悟到为何母亲对我这么好，原来无论善报恶报一切都是因果循环而已，只是我被情带着迷失了，渐渐的我的正念也出来了，发现那些千丝万缕的情绪也带动不了我了。

我把这个事跟同修分享后继续说：“你家人对你的好，可能是你上辈子也是这样对他的，他这世来回报你。若没有这层因缘，你们估计这辈子都不会见面，所以不要在情中动心。”同修听完后说突然感觉自己清醒了很多。

师父在《转法轮》中说：“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”

### 彻底放弃利益心之后的醒悟

这几年，我过了大大小小不知多少的利益关。利益心就象软刀子，当你要放下它时，它会向你的心口一刀一刀的割。

我记的有一次和常人合作一起做生意，刚开始谈好成

工具箱“做成了”。试着安装系统，安装不了，因为缺映像，于是我就拿到电脑店（老熟人）。电脑店小伙子帮我下载了最新映像文件，因为电脑全是英文，我看不懂，就让小伙子翻译。我安上了新系统，很好用。以后小伙子又给同修做了这个系统。

电脑部小伙子说：“我一个年轻人都不愿研究这个，你一个老太太自己做工具箱，佩服！”小伙子对帮他看店的岳父说：“大姨比你老还大呢！”他岳父说：“我也要学装系统。”不久，老头儿学会了装系统。我平时有问题就问那小伙子，小伙子很热情，从不嫌烦，还教我一些解决电脑常用的小问题，教我换硬盘，从不收费。我还和他交流打印机问题，互相学习。

我从未和小伙子说过我是干什么的，谈话时，我以第三者身份把真相讲给他和他岳父。有一次，我拿一个真相小葫芦，小伙子说：“大姨真有好东西呀！”我就说：“给你吧，保平安。”小伙子说：“我早就知道大姨是好人了。”原来他母亲单位里有一位阿姨是法轮功学员，给小伙子做了“三退”。

我用过几台电脑，都是二手的或配置很低的，在那严酷的日子里，它们配合我做很多事，它们都完成了使命。这一次我换了这台电脑，邪恶封锁从未得逞，我的电脑能顺利上明慧网。

资料点这朵小花开在我家，在师父的保护下，我与小花共成长，由一个不会开电脑、不懂任何技术的我，锻炼出一个会上网下载、会做电脑系统的“能人”，在揭露迫害、曝光恶人、营救被迫害的同修中，发挥了应有的作用。

### 三、在法中归正 病业假相消

师父每次讲法中都嘱咐弟子多学法。多年来无论多忙，每天我必须保证最少学一讲《转法轮》，然后学其他讲法和

经文；做资料时，就听师父的讲法录音；出门路上，背《论语》，发正念，已经形成自然。

有了法的基础，邪恶对我身体的迫害从未得逞过。二零一五年诉江开始，邪恶迫害我出现面瘫状态，头痛、眼斜、嘴歪，右眼充血。我知道在修炼上出现了漏洞，但这不是邪恶迫害的理由，我归师父管！我发正念，向内找，找到自己不会修：用法对照别人时说的头头是道，找自己时浮皮潦草；把干事多当成修炼的好；跟亲家吵架说话占上风；邪恶借此企图不让我参与诉江等等。我只有在法中归正的念头，从未有过吃药和去医院的想法。

同修急等我帮着写诉状，关键时刻不能退却。我不停的发正念，尽量时时保持正念，晚上学两讲法，很快发出自己的诉状，然后帮同修修改、打印，因为时间紧迫，经常夜里打字。

一天，我打字到后半夜两点，右眼不住的流液体，一看，右脚下一堆血渍。我心想：“哎呀！原来以为是流眼泪，流的都是血呀！好事！坏东西都清理出来了，谢谢师父！”跪下，合十！第二天，眼睛消了肿，看东西清楚多了。炼第二套功法时，明显感觉嘴角往上吊。一个月里，我每天打字、看电脑，很少休息，却恢复正常。

一个男邻居在我之前也得了面瘫，花了两万元，用了各种偏方，还留下后遗症。他看到我的情况，从此相信大法真相，经常说：“法轮功就是好，我花两万没好彻底，嫂子一分没花，没留后遗症。”在警察绑架维权律师时，这位邻居敢于当众说：“为法轮功打官司有什么错？！法轮功有什么错？！”他明白真相受了益，他之前曾得过癌症，但至今十年没复发。

疫情前一年的冬天，我们做了几千本台历，我负责打印，同修挂架子。因为同修年龄较大，搬搬扛扛的活我多干些。

## 跳出人的观念 走向神

文：中国陕西大法弟子

【明慧网】有很多大法弟子对亲情很执著。我发现一般如果和亲人经常争吵的反而渐渐的能容易看破、放下亲情；但是很多是朝夕相处的亲人对自己非常好，百依百顺、关怀备至，这种情况让很多同修深陷情中不可自拔。

——摘自本文

\*\*\*\*\*

尊敬的师尊好！

各位同修好！

今年从年初到现在，周遭的天灾人祸不停的发生，整个社会死气沉沉，我知法正人间时间将近，如何走好师父安排的最后正法之路是当务之急。借此次明慧网大陆法会之际，我把近期如何放下人的观念的心得体会写出来，向师尊汇报，与同修交流。

### 正念破除情的假相

有很多大法弟子对亲情很执著。我发现一般如果和亲人经常争吵的反而渐渐的能容易看破、放下亲情；但是很多是朝夕相处的亲人对自己非常好，百依百顺、关怀备至，这种情况让很多同修深陷情中不可自拔。

这些同修总是觉的别人对他好，他就得回报，甚至要对对方更好，把这种方式当成善的一种表现。提起家人的付出，语气和表情都会出现感动、欢喜、甜蜜等情绪，岂知这种温柔乡更会让人陷在情中不可自拔。

如果我们跳出情，用正念来看待会是怎么回事呢？这两天在一次集体学法上交流时，当看到很多同修说起亲人时不可控制的情绪波动，我就给他们说了当年去亲情的一个过程。

是啊！究竟是图个啥？

我给他背诵了师父《洪吟三》中的一首诗《静心瞅一瞅》，其中的两句诗我又重复了一遍：“不为回报没有求 大难一到把你留”。

我说：“多少大法弟子千辛万苦，不畏生死，几十年如一日，就是希望你们能明白真相得到救度。”他明白了，发自内心的连声说：“谢谢！谢谢！你们辛苦了！”我说：“别谢我，是我的师父让大法弟子这样做的，要谢就谢我的师父吧！”

和同修比，我做的不够好，每天就是动动嘴，跑跑腿，平平常常，谁还不会做啊？按照大法弟子的标准我还有很大差距。

我没有自己“年龄大了”的念头，不管自己的年龄大小，每天必做的大事儿——讲真相救人，我必须做好！

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

特别是电动挂钩机，是一个不能拆卸的大铁坨子，我一个人从外边一点一点挪，太沉，每挪一步都尿裤子。那一年冬，我开始气喘、咳嗽，我认为是累伤了，所以这种状态持续很长时间。第二年单位年度体检，检查结果萎缩性胃炎、肺结节、血压高、血脂高、浑身是病。随即病假也来了，吃啥拉啥不消化、气喘痰多、接不上气、走不动路。

我想：为什么会这样呢？一个走的正的大法弟子，旧势力是不敢迫害的。我学法，找自己，是我给了邪恶迫害的理由，错误的认为干活累伤了，给了旧势力下手的机会。我惊醒了，这是假相，不能承认，堂堂正正做个大法弟子。我把体检报告书撕掉了，对家人说：“谁也别担心，我有师父管，没事。”

丈夫和女儿相信我能行。我不去想病，该干啥干啥，随即身体变的轻松了。我每天乐呵呵的，不做资料时，就出去讲真相，经常上网看明慧文章，上大纪元帮助同修发“三退”名单，很充实，很喜乐。不知什么时候，一切症状消失，走路脚步很轻快，骑自行车象有人推一样。

#### 四、亲人们认同大法好 得福报

我的家人都认可大法好。我丈夫看了《转法轮》，可惜没走入修炼，但得了福报。疫情期间，他没看清邪恶毁人的伎俩，主动打疫苗，引起第二次脑梗，不会说话，两次住院，大腿根还生了一个大疮，不能走路。我和女儿提醒他念法轮大法好。后来他的语言功能慢慢恢复了，逢人就说：“是共产党害的我，差点要了我的命，阎王不收我。”现在他说话基本正常，我忙时，他还能擦擦地、做做饭了。

亲家母也是打疫苗后得了癌症，一个月内做两次手术，医院都怕她下不了手术台。第二次手术前，亲家母哭着说：“我活不了几天了，你好好照顾他们（指我女儿、女婿和两



个外孙)。”我告诉她:“嫂子没事啊,把家里什么事都放下,从现在开始就念‘法轮大法好’,你真念,师父会救你。”她当即就开始念。不到一个月,亲家母出院了。丈夫跟亲家说:“你们就学法炼功吧,好的快。”亲家高兴的请走《转法轮》,老两口一个读一个听。我给他们买了播放机,每天睡不着觉,就听讲法,看真相光盘和册子。

亲家母病情有好转,但是她没走入修炼。两年后,因为放疗后腿神经疼痛不止,癌细胞恶化,又住进医院。医院离我家较近,我给她变着花样做饭,隔一天看她一次。因为她看过书,我给她讲我悟到的法理,讲真相故事,讲传统文化,夫妇俩很接受。亲家母最后什么都明白了,放下了沉积已久的怨气、委屈,心里轻松了。她拉着我的手说:“好姐妹啊,比我亲姐妹还好,我真舍不得你。”我女儿一直在身边侍奉她,最后时刻,女儿握着她的手不住的说:“妈,念大法好。”看见她的元神从她胸口走了。

亲家母走的很安详,没有一点痛苦。亲属邻里也都夸我女儿好。女婿很感谢我们,过年给我夫妇每人五千元“压岁钱”。

我小区比较小,每年挂历做好,我用大袋子装着发,从物业人员到我们小区居民大多数都得到了,很多都明白了真相,他们都很羡慕和尊重我们一家。

以上有不在法上的地方,请同修指正。

(明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登)

厕所地上有水我没注意,脚下一滑,仰面朝天后摔去。“噗通”一声,我的头正好磕到马桶上!

我失去了意识,啥也不知道了。不知道多长时间,我醒了,出了好多汗,衣服都湿透了,象水洗一样。我记起了方才自己摔倒了。这时头象炸裂一样的痛,手、脚不听使唤,我想起起来不来了。

因屋里就我一人,我大声的呼喊:“师父快来救我!师父快来救我!”渐渐的,我的手脚好使了,头也不疼了,我站起来了!师父管我了!师父救我了!我赶紧到师父法像前双手合十,泪流满面。谁不知道,一个八十多岁的老人,要是常人这样摔一下,后果不堪设想。

我赶紧换一下衣服,拿起三退名单快速赶到同修家,同修正要上班。我看了一下表,这时正是七点三十分,也就是说从我摔倒、昏迷、醒来、师父救我起来、再到同修家,仅仅用了一个小时的时间,真是不可思议!说了这个经过后,同修和我都掉泪了,心里更加感恩师父。

记的我刚开始修法轮功的时候,只是想求得祛病健身,是为私为我的;随着修炼我逐渐明白了,大法弟子的使命是助师正法,救度众生,是无私无我的。这个由“为私为我”到“无私无我”的真正转变,才配的起正法时期大法弟子的称号,才能真正成为法轮大法的一粒子,溶于法中做三件事才有法的力量,甚至心想事成。因此,讲真相救人是我每天必做的大事儿。

一次在讲真相中,我遇到一个年龄相仿的退休老干部。对方思维敏捷,象个高官。他好象多次听过同修讲真相,他问了一个自己百思不得其解的问题:“象你八十多岁这个年龄,应该在家享受晚年,儿孙伺候。你天天到处乱跑不嫌累,又没人给你一分钱,有时还挨人骂,被警察抓。你究竟是图个啥?”

有一天我做了一个梦：我走在荷塘边，塘中的鱼儿象长了翅膀一样，都抢着飞到我手里，我的手都捧不下了。我悟到这是师父点化我，众生都在求救，时间不等人。我一天不出去都不行，心里急的慌，必须出去。

我每年过生日，孩子们都过来，又买蛋糕，又上饭店摆生日宴，儿孙满堂，好不热闹，但一天的时间白白浪费了——我是修炼人，要把时间用在救人上。今年我要过一个有意义的生日——出去讲真相。

我求师父加持，今年的生日叫子女们谁也想不起来，都忘了，谁也别过来。生日那天一早，我就出去讲真相了。

这一天师父加持我，听真相的人象在等着我一样，一个接一个的退。更神奇的是，有一个姓袁的人退出少先队，我给他起个名字叫某某某，我问：“这个名字好不好听？”他惊奇的张大了嘴巴：“这正是我的名字，一字不差，你怎么知道的？！”我回答：“我不知道，但我的师父知道。你有缘份！你有福份了！”

我俩都哈哈大笑。

这一上午，我共劝退了十六人，比平时多退七、八个人。一直到晚上孩子们谁也没来电话。要是以前，他们早几天都开始张罗了，这次全都忘了。这个生日我过的非常有意义。我心里知道我做对了，师父在加持我呢。

谢谢师父！

### “你究竟图个啥？”

弟子的每一次提高，都渗透着师父的操劳、心血；弟子的每一步成长，都离不开师尊的慈悲保护。师父每时每刻就在我的身边，虽然我看不见，但我相信这是真的。

我自己不会操作电脑。记的一次早上六点半分左右，我着急去同修家送三退名单上网发表。由于赶时间，

## 坚持二十年 每天走出去救人

文：中国大陆大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】和同修比，我做的不够好，每天就是动动嘴，跑跑腿，平平常常，谁还不会做啊？按照大法弟子的标准我还有很大差距。我没有自己“年龄大了”的念头，不管自己的年龄大小，每天必做的大事儿——讲真相救人，我必须做好！

——摘自本文

\*\*\*\*\*

我地同修交流法会投稿，我几次找到一位老阿姨，让她说说这二十年来的心得体会，她却连连说：“和同修比我做的可不好，每天就是动动嘴、跑跑腿，平平常常，谁还不会做啊？感觉没啥好写的。”我知道阿姨这不是口头上的谦虚——阿姨朴实、言语不多、默默无闻，真是这么想的。

老阿姨今年八十三岁，可看上去象是六十岁左右，她慈眉善目，面带笑容，脸色白里透红。老阿姨从二零零五年九月份开始至今，除个别节日、下雨天外，她几乎天天骑三轮车或走出去讲真相救人，田间地头、大街小巷都有她讲真相的身影。老阿姨每周能劝“三退”十至三十人不等，整整坚持了二十年。用阿姨自己的话说：“自从修炼法轮大法后，讲真相救人已是我生命中的每天必做的大事。”

以下是老阿姨口述、经同修整理的修炼体会。

### “我是幸福的人”

一九九六年一月，我经邻居介绍走入了法轮大法修炼。真、善、忍三个字改变了我的身心。才修炼了五个多月，我过去长期治不好的支气管炎、头痛、腰痛、腿痛等疾病都不翼而飞。沐浴在法轮佛法之中，我整天高兴的合不拢

嘴。无私无我、为了别人，从此在我心中已深深的扎下了根。我是幸福的人。这么好的功法，我受益了，得让更多的人受益多好啊！

风云突变，一九九九年七月，江氏流氓集团疯狂迫害法轮功，全国各地对法轮功学员疯狂抓人、洗脑、劳教、判刑。我一个退了休、文化不高的老太太，也未能幸免。

二零零零年十一月，我被关入洗脑班。警察把门，封闭管理，强制洗脑，家属陪同，食宿自理。这一关押就是两个多月。但这并未改变我坚修法轮大法的决心，反而觉得那些不明真相的作恶之人非常可怜，我想要告诉人们“法轮大法好、真善忍好”的心，愈加强烈。

### “我要把这幸福告诉更多的人”

师父给了我那么多，我无以回报，只有叫更多的人知道法轮大法好、选择美好的未来，让更多的人幸福。从此，我讲真相常常出现在大街小巷、田间地头。

一个夏季的一天，在一个小区门口，两个外地人的摩托车发动不着了。他们修了好大一会儿还是不好使，急的满头大汗，老远看见我就问：“大娘，哪里有修理部？”

我心里高兴，有缘人又来了，正好给他们讲真相。我就带他们去六百米外的修理部，边走边讲法轮大法是教人做好人的；“天安门自焚”是假的，是江氏流氓集团导演的骗人的，目的是让人仇视法轮功；中共腐败透顶，天要灭它，神要清算它，你是它的一份子，就得退出党、团、队，三退保平安，一分钱不花买个生命的保险，何乐而不为呢？两个人都高兴的退出了党、团、队。我又送给了他们真相护身符。

这时我说：“你们再试一下，看摩托车能启动不？”他俩半信半疑，一发动，好了！两个人激动不已：“不用修就好了！你们法轮功真厉害！”我知道这是师父在帮我。

在讲真相时，也遇到过不明真相的人，也有人向公安局举报的。

一次，我正在和另一个同修在外面讲真相呢，突然眼前停下来一辆警车，下来两个警察说：“走！跟我们到派出所去。”不容分说就抢去我俩的包。

我一点没有害怕，心想：这些孩子真可怜，不能让众生对大法犯罪，求师父加持弟子。

我面带微笑的说：“孩子，你们是抓坏人的，我们两个老太太不是坏人啊！法轮功是教人向善的，按照真、善、忍做好人的，我们是在做善事，表扬还来不及呢，怎么还抓我们？”

两个警察笑了，围观的人也笑了。警察说：“有人打电话举报你们我们才来的。”我说：“快去忙你们的事吧，我俩也忙着呢。”

警车走了，我俩往前走继续讲真相。不一会警车又开回来了，怎么回事？我正在纳闷，一个年轻警察气喘吁吁的跑来说：“你们的钥匙落在车上了，中午你们回家咋开门啊？”

原来警察回来是给我们送钥匙来了。警察明白真相了，为大法弟子着想，一定有福报的。我心里一阵感动，双手合十：“谢谢师父！谢谢师父！”

### “讲真相要争分夺秒”

老伴去世较早，我儿子、女儿都有比较好的工作，且很孝顺，家里都很富裕，他们争先恐后想让我这个妈去他们家养老。我谁家也不去，就是独居，这样不浪费时间，讲真相方便、自由。

有的同龄的老太太（常人）不理解说：“你有吃、有住、有人伺候，有福不会享，非要单独居住？”我只是笑笑，心里说：我是想让更多的、需要知道法轮大法好的人享福。