



图：印度法轮功学员参加由印度教育部下属国家图书信托基金会（NBT）主办的浦那书展（Pune Book Festival），展示了大法著作《转法轮》和《法轮功》。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5302名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：456,972,065

•翻墙找到明慧网

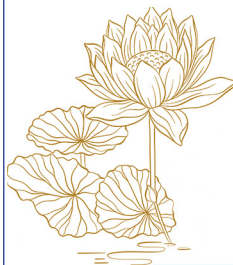
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日

第1273期（2026年1月16日） WWW.MINGHUI.ORG



图：二零二六年一月十日下午，神韵北美艺术团在美国加州莫德斯托市加洛艺术中心的玛丽斯图尔特罗杰斯剧院（Gallo Center for the Arts Mary Stuart Rogers Theater）的第二场演出爆满。

本期内容提要

【修炼】大法洗心髓 助师撒甘露

【修炼】传统观念如何理解做好人、行善事？

【评论】残害修炼人：现世现报几例

【文化】“人为财死、鸟为食亡”的典故

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 7

◆修炼园地

去掉冷漠 修出慈悲..... 9

对“杰克，真行啊”的实践体悟..... 13

在大法中修炼 慢慢学着替别人着想..... 15

读明慧网大陆法会文章 看整体大方向..... 20

一次正邪大战..... 22

传统观念如何理解做好人、行善事？..... 29

大法洗心髓 助师撒甘露..... 32

背法中走出的坚定与新生..... 38

◆时事评论

残害修炼人：现世现报几例..... 40

◆文化频道

“人为财死、鸟为食亡”的典故..... 46

传统文化讲：“君子爱财，取之有道。贞妇爱色，纳之以礼。”（《增广贤文》），意思是君子追求财富需通过正当途径、符合道义；贞洁女子注重仪态需合乎礼节、符合道德规范。道德和善良是做人的底色，财色问题也不能例外。

孔子在财富问题上讲的更明确：“富与贵，是人之所欲也，不以其道得之，不处也。贫与贱，是人之所恶也，不以其道去之，不去也。”（《论语·里仁》）这个“不处”就是不居的意思，引申为“不取”，意思是，钱财与地位都是人想要的，但如果不能以符合道义的方式获得，就不会拿取这个富贵。这是做人的真理。

然而自从江泽民上台，中国人就走入了是非善恶颠倒的时代，越来越多人认为贪腐、唯利是图、见利忘义、奸淫乱性才是正常的、理所当然。其实在金钱和利益问题上，“理”并不是那样想当然的——以贪腐为荣、为了钱不择手段甚至杀人害命的，依据的都是歪理邪说，害人害己。

从夜不闭户、路不拾遗，拾金不昧、敬老爱幼，到坑蒙拐骗成风，杀人不眨眼、医生病患共谋活摘器官，这中间的道德滑坡无论多么惊悚、惊心，也都是一尺一寸的滑落到这个地步的。不可不反思、不惊醒！▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

“人为财死、鸟为食亡”的典故

文：一言

【明慧网】现在很多中国人误解了“人为财死、鸟为食亡”这句话，所以觉的，古人不也是为了追求金钱，连性命都可以豁出去吗？其实古代这句话不是鼓吹为钱可以不择手段、甚至成为亡命徒。看看这个典故。

很久很久以前，有两个人合伙上山烧木炭。挖炭窑时，挖出了一坛子财宝，兴奋不已。其中一个说：“你回去带中饭来，我在这里守着，挖到财宝的事不要跟任何人说。”

于是一人便下山拿午饭。回去的人要半个多时辰才能回来，等待间，留守炭窑的人就动起了歪脑筋：这坛财宝要能属于我一个人该多好啊！要被分走一半，心有不甘啊！贪念既起，心想：我何不这样这样，到时就说出了这样的事故，这坛宝贝就全归我了。拿定主意，专等送饭人来。

话说下山取饭的人，也因贪念打起了恶毒的主意：在饭里放些毒药就能把那个人打发了，自己独享财宝，岂不得意？

中饭终于送过来了。送饭者一个不留神，就被守窑人一锄头结束了性命。守窑人得意的独享饭食，没吃几口就中毒倒地，饭撒了一地。

几只小鸟飞过，停下在死人身边啄了几口剩饭，也死了。

一神仙碰巧路过，见此情景便叹息道：“人为财死，鸟为食亡啊！”

神仙分明是在说，人为了贪财而不惜伤天害理，鸟为了果腹而不辨善恶，多么可悲啊！

海外学员正法修炼活动简报

二零二六年一月十一日，**马来西亚**法轮大法修炼心得交流会在八打灵再也市水晶皇冠酒店（Crystal Crown Hotel）举行，二十一位学员上台交流，分享他们在生活、工作与各项讲真相项目中，按照真、善、忍法理实修向内找的体会。他们谈到如何在不同环境中信师信法、以正念突破困难，并在与同修配合中形成整体，助师救度众生的心路历程。来自吉隆坡的艾丽莎（Elissa）于二零一四年得法。她回忆，最初是在公园被宁静优美的炼功音乐吸引，进而接触法轮功。在家人的支持下，她将芙蓉新城公园设为新的炼功点，并无偿提供家中房子作为学法点。三年多来，她接送同修，炼功、讲真相、不少民众在炼功点感受到大法的祥和能量，进而走入修炼。她也分享，炼功点还出现过多次神迹，比如优昙婆罗花的出现，还有每当临近外出炼功却突遇大雨时，只要心中一念，希望雨势变小，雨势便很快转小。这些神奇经历让她更加坚信：“大法弟子是有能力的，只要我们会运用，一切都会为大法项目开道。”

二零二五年圣诞假期和二零二六年新年期间，**新西兰**部份法轮功学员来到南太平洋的旅游胜地——大溪地岛（Tahiti），在自由市场、汽车站、海边、市中心等繁华地带，展开洪法、炼功和讲真相活动，向当地的居民及游客介绍法轮大法的美好，以及中共迫害法轮功的真相。当地最大的媒体《大溪地信息报》（Tahiti Infos）对学员们做了专访，在当地新闻版以《法轮功、打坐和被镇压》为题，以整版的篇幅全面的报道了有关法轮功的真相，介绍了法轮大法以及中共自一九九九年七月以来，在中国对法轮功所

進行的残酷迫害，包括中共实施的跨国镇压，在全世界利用外交和经济胁迫对法轮功進行抹黑、让许多人无视迫害、保持沉默等等。最后还分享了此行期间当地人急切想学法轮功的故事。

印度法轮功学员二零二五年十二月十三日至二十一日参加了由印度教育部下属国家图书信托基金会（NBT）主办的浦那书展（Pune Book Festival），展示了大法著作《转法轮》和《法轮功》，并展出了“真善忍国际美展”的部份艺术作品。为期九天的书展共吸引了超过一百二十万人次参观，其中青年群体占比超过百分之六十，不少精英在法轮大法展位上感受到法轮大法的平和与正能量。萨卡尔媒体集团（Sakal Media Group）总编兼首席运营官尼利什·卡雷博士到访了法轮大法展位，并很高兴能了解这一功法。他表示会進一步阅读相关资料。画家古鲁戈文德·安布雷博士（Dr. Gurugovind Ambre）对“真善忍国际美展”的作品赞叹不已。这些作品由来自世界各地的法轮功学员艺术家创作，旨在展现大法的美好，以及在中共迫害下学员真实的生活境遇。安布雷博士表示，尽管展馆内人潮涌动、嘈杂喧闹，但在法轮大法展位，他却感受到一种格外的祥和与正能量。他说自己将继续了解大法并与学员保持联系。当被问及对法轮大法的整体感受时，他只用了这个词作答：“平和”。

自二零二五年十二月三十日起，美国神韵新纪元艺术团在台北**台湾**戏曲中心、桃园展演中心及高雄卫武营国家艺术文化中心接连演出，八场演出场场爆满，多场门票提前一至两个月售罄，临时加开的保留座位也迅速被抢购一空。从跨年夜、元旦到南台湾演出落幕，不少观众选择走

可能今生今世就有大恶报。作恶太大的人，不但自己遭恶报，还会连累家人子孙后代。

顺便一提，作恶更大的，比如发动这场迫害的元凶江泽民，连那些遭恶报的人下了地狱也找不到它，为什么？江泽民的罪业之巨之大，远胜周世宗柴荣；无间地狱的全部罪罚加在一起，对它来说都太轻了，所以它得的是永罪永罚，无人能及，世人更是难以想象。那是它生前下令残害的所有修炼人的苦痛的总和还不止，因为它还有其它的滔天罪业。

江泽民的罪，它的子孙钱再多也无法替他赎买、它的部下更没人替它领受那些永无止境的地狱酷刑。有谁想当“江泽民第二”吗？恐怕没有。不想步其后尘的话，须得立即放下屠刀，悔过补过，祈求减罪。▲

干什么?! 我是出差工作的。那车站的警察看我不骂,就说,你不敢骂,说明你是炼法轮功的。”陈工说:“我也不了解,我也不认识,我不踩,我也不骂。我怎么能随便骂人哪?”结果硬是没让他上车,就这样,出差没走成。

领导说:“工作任务还得完成,明天再走吧。”过了十来天,他们从北京回来了。陈工说:“真奇怪,第二天我们上火车时,地上什么东西也没有,等我上车后,发现地上还有那么多像片。”陈工觉的有点蹊跷。孰不知他已经因为上次的善念和义举,得到了神佛的佑护——法轮功是佛法,陈工拒绝做伤天害理的事,拒绝踩法轮功师父像片的行为,看似简单,其实是很大的善举。

不仅如此,陈工的善举也给自己和家人带来了大福报。二零零五年,他的妻子病危,因为法轮功学员告诉她真心诚念“法轮大法好,真善忍好”,她听从了,结果转危为安。这就是“现世现报”中的善报。

结语:法轮功修炼者为什么讲真相?

前文提到的赵春波、林佰成、安力与修炼者无冤无仇,也是父母的儿子、妻子的丈夫、孩子的父亲,如果没有中共的迫害政策和洗脑宣传在先,相信他不会助纣为虐、断送性命。

大法修炼者在自身遭受痛苦和压力时,还苦口婆心的给世人讲述真相,就是在唤醒那些喝了迷魂汤、是非混淆、善恶不辨的人,善劝他们不要追随中共残害修炼人,希望他们不要钻入造业遭天罚、祸及家人子孙的险恶境地。

现世现报是报应的形式之一。

做了大好事,可能会今生今世就有善报;做了大恶事,

进剧场迎接新年,形成台湾艺文界罕见的盛况。总统赖清德致赠花篮,内政部长刘世芳、国防部长顾立雄、基隆市长谢国梁、基隆市议会议长童子玮祝贺神韵台湾首演圆满成功;总统府国策顾问范振修、立法委员吕玉玲、万美玲,以及桃园市议员黄崇真、魏筠、陈韦晔等人,皆于桃园场次致赠花篮表达支持。

高雄场次同样获得高度关注,高雄市长陈其迈、市议会议长康裕成、市议员刘德林,以及立委苏清泉、屏东县议员郑清原等人到场观赏,肯定神韵以正统艺术弘扬中华神传文化,为社会注入安定人心的力量。观众表示,神韵所展现的不仅是“精准、精致、精彩”的艺术境界,更是一场跨越语言与文化的心灵对话。有人形容“神韵是世界最棒的善知识传播者”;有人感佩“艺术家带着天命传递神的讯息”;也有人说“看神韵像是尘封的插头重新插电”。更多观众指出,神韵展现了“善的循环”、“巨大的慈悲”与“宇宙的真理”,“如荒漠甘泉”让人在动荡不安的世局中,重新找回内在的光明、希望与方向。

开南大学副校长陈文甲首次观赏神韵,内心充满感动,并言:“我走出剧场后,不只是视觉震撼,而是一份对文化根源的珍惜,以及对人性善良与精神自由的长久省思。”“原来我们离神这么近,神韵让我们可以达成‘真、善、忍’的境界,并拥有更好的结局。”陈文甲说:“神韵通过舞台演出,把五千年的历史串联起来,包括从帝制到现在的民主,让我除了感动之外,也很有感触;还有活摘器官这件事情的主题,更让人深有感触。”他表示,这些内容不仅凸显中共对人权的迫害,也让人看见信仰的力量。

二零二六年一月七日至十八日,神韵艺术团在肯尼迪

艺术中心歌剧院为美国首都及周边地区的居民带来十场演出。华盛顿DC的国会议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿（Eleanor Holmes Norton）恭祝神韵艺术团成立二十周年并在肯尼迪中心演出，她为在华盛顿特区举办神韵演出而感到自豪。一月九日，首都华盛顿市议员、公共工程与运营主席布莱恩·纳多（Brienne Nadeau）女士给神韵艺术团发来贺信，祝贺神韵成立二十周年之际，再一次在肯尼迪中心演出。她说，这场充满创意的古典音乐和舞蹈演出深受华盛顿特区观众喜爱，纳多议员为能够予以支持而感到自豪。

美国弗吉尼亚州联邦众议员的国会议员詹姆斯·沃金肖（James Walkinshaw）致信，祝贺神韵艺术团成立二十周年，并开启新一轮全球巡回演出，再次将神韵艺术之美呈现给世界各地的观众。沃金肖议员说，神韵艺术团的不懈努力，彰显了表演艺术在促进联系与文化交流方面的价值，他赞赏神韵的奉献精神，年复一年地维持规模庞大的演出，并吸引观众。▲

农村老一辈都记忆犹新。古人云，“宁搅千江水，不扰道人心”，这是因为迫害修炼人的罪业实在是太大了，甚至是生生世世都偿还不清。

三、公职人员如何自救？

那么，在压力下、在公职在身时，是否能逃过给自己下套、让自己遭劫的厄运呢？

据史料记载，宋朝开国名将曹彬，“为人仁爱多恕，未尝杀一无辜”。他率兵征伐南唐，一直攻到了金陵城下。在将要破城的关键时刻，他突然称病。将士们前来探视，曹彬说：“我的病是药物治不了的，只有诸位诚心发誓：在攻破城池那天，不任意杀害一人，我的病自然就会好了。”于是诸位将领摆上香案，对天发誓，保证不滥杀无辜，后来，金陵及江南诸地都免遭抢掠。曹彬在这次讨伐中不但没让自己欠下血债，也给了将士们惜福的机会。

人说勿以善小而不为，勿以恶小而为之。有些事，看似简单，实质是对良心的考核，而且任何事都是由后果的。种瓜得瓜，种豆得豆。

说完古人，我们再说一个发生在二十多年前的小故事：一九九九年七月二十日，中共邪党江泽民一伙开始迫害法轮大法，强迫各机关、企业、学校、事业单位的民众签字、表态，以谎言煽动民众对法轮功的仇恨。二零零零年初的一天，某单位技术处的设计组组长陈工和工艺组组长要到北京去出差，谁知他们前一天走，第二天就回来了。为什么出差没去成呢？

陈工一回来，就大声嚷嚷说：“现在这是什么世道？！上火车，还得骂两句，还得踩人家像片，才能上车。这是

法，是上乘的佛家修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为原则指导人修炼，辅以简单优美的五套功法，可以使修炼人在极短的时间内达到身心净化，道德回升。很多人可能还不知道，当初很多中国党员、高官也是学法轮功的，他们不是不知道法轮功好。

一九九八年八月十一日，《北京日报》载文介绍京城晨练，特别提及法轮功并配以法轮功学员炼功的压题照片。一九九八年十月二十日，中国国家体育总局派到长春和哈尔滨的调研组组长在对法轮功进行调查后肯定了法轮功的健身效果及对社会稳定 and 精神文明的促进作用。

法轮功学员坚持正信、讲清真相，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护社会良知，是受到宪法与法律保护的。事实上直到如今，在社会上任何地方，修炼法轮大法、按照真、善、忍做人，福益家庭社会，提升大众道德，都是合理合法的。也就是说，即便在中国，抓捕、起诉、庭审法轮功学员也都是非法的，没有法律依据，更是天理不容。

警察的责任是制止犯罪，而不是迫害善良人。官员的职责是为公民服务，而不是虐杀百姓。当一个警察、一个官员指挥绑架修炼者，或者命令将法轮功学员非法关押并实施酷刑逼迫所谓“转化”时，他就在使修炼者遭受凌辱、威胁、折磨，加剧了这些修炼者家破人亡的苦难。他的落井下石，不仅断了很多人的生路，而且可能毁了一个人的修行，因此，天惩迫害者痛不欲生，地罚他死有余辜。

以史为鉴：后周世宗柴荣亲自用大斧子砍毁菩萨像，胸生恶疮而死，年仅三十九岁。再如：文革前后，追随中共卖力砸庙砸佛像的人没一个有好下场，经历过这些事的

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

云南昆明市六旬法轮功学员韩震昆，于二零二五年十二月二十六日被昆明市五华区法院法官李中原枉判五年，并被勒索罚金五万元。这是他第四次被非法判刑，此前三次共遭冤狱累计十五年。他在庭上明确表示，信仰法轮大法“没有危害国家、社会和个人，不构成犯罪”。韩震昆今年六十一岁，原昆明市网球运动员，一九九一年退役。他与父母修炼法轮大法后，身心受益。韩震昆一家因坚持信仰屡遭打压，其中他本人三次被非法判刑，共十五年冤狱。二零二五年一月十三日，一名司机恶意举报称车内发现一枚含法轮功内容的U盘。警察通过录像怀疑与韩震昆有关。二零二五年五月二十日，他接到警察电话后主动前往派出所，遭非法抄家关押在看守所构陷。二零二五年十二月一日，五华区法院对韩震昆非法开庭，仅允许一名亲属旁听。

黑龙江牡丹江市宁安市法轮功学员关连斌先生，于二零二五年八月被哈尔滨市松北区公安分局警察绑架，遭非法关押与构陷，所有所谓“证据”均为伪造。十二月二十三日上午，哈尔滨市道外区法院以视频方式对他非法庭审。近日传出消息，关连斌已被道外区法院非法判刑四年。关连斌多次遭绑架、关押，曾被劫持至洗脑班强制“转化”，并被非法判刑五年。

四川眉山市七十岁的法轮功学员万武女士，于二零二五年五月十三日在家中被眉山市东坡区国保大队长洪维浩等人强行绑架，随后遭当地公检法人员合谋构陷，具体过程外界难以得知。近日传出消息，万武已被枉判两年零十个月。万武曾两次被非法劳教共四年，并被非法判刑三

年半。二零二五年五月十三日上午，眉山市公安局、国保大队洪维浩等人联合东坡区公安分局警察，在万武家中绑架了九名法轮功学员，当时万武被关押进看守所，眉山市东坡区公检法人员对她罗织罪名。二零二五年十二月十八日，东坡区法院在杭州路非法开庭。

辽宁大连市法轮功学员王红玉女士，二零二五年四月三日发真相资料遭人恶告，被旅顺口区江西派出所警察绑架、抄家、非法关押。二零二五年十二月中旬，王红玉被当地法院非法判刑三年零两个月。她目前正在上诉。王红玉于一九七七年五月出生，今年四十九岁，家住大连市旅顺口区。王红玉曾于十年前被非法判刑三年半。

河南汝州市法轮功学员何文霞二零二五年十月二十日被汝州国保绑架，后来送到看守所非法关押，十二月十八日她被劫持到新乡女子监狱迫害。何文霞五年前被枉判两年。二零二零年三月二十二日，何文霞的丈夫常新钦遭六年冤狱，出狱回家，当时新上任的汝州市国保队长郝亚强、市委政法委、街道办事处对他轮番骚扰。二零二零年六月二十四日，何文霞在外地打工时，被汝州市国保队长郝亚强带人绑架，后被构陷到鲁山县检察院，因为身体检查不合格，她被办理所谓“取保候审”。后来，她被鲁山县法院诬判两年，上诉后维持诬判。因为身体检查原因，一直在家。▲

黑龙江大庆市警察林佰成遭报

原黑龙江大庆市红岗区红岗派出所不法警察林佰成，二零二二年在红岗区采油四厂作业的路上，开着三轮车，载着后妻，与迎面开来的一辆警车相撞，抢救无效死亡。林佰成迫害法轮功，上天不断的对其警告，例如：二零零一年左右搬气罐时砸坏手指；二零零四年八月上旬骑摩托车撞在一辆大车上，额头撞个大口子，住了二十多天医院；然而林佰成不思悔改，辜负上天警示，最终现世现报，才六十岁就死于非命。

黑龙江省七台河市警察安力遭报

黑龙江省七台河市北山派出所警察安力，男，生于一九六四年十月，二零二三年二月份左右，安力在所谓“走访”对象张某家的路上，突发心脏病死亡。安力长期积极参与迫害法轮功，拿法轮功学员的善劝当耳旁风，在邪党搞的所谓“清零行动”时，他更是上蹿下跳，逼迫多名法轮功学员签字放弃修炼法轮功。安力在执行迫害任务的路上心脏病突发而死，这是他自己不明真相，无知的迫害法轮功学员，遭到了现世现报。

二、现世现报，为何恶报？

人活着才有人生，人活在世上应该珍惜生命，珍惜自己的生命，也珍惜别人的生命。赵春波有权有势，为何走向自绝之路？林佰成为什么突然遭车祸意外身亡？安力为何走在去迫害法轮功学员的路上突然暴亡？这都是因为他们作恶多端，福德丧尽。可悲的被上天收走性命，打入地狱受刑，这是它们生前的愿望吗？

法轮功根本不是中共污蔑的那样。法轮功也叫法轮大

残害修炼人：现世现报几例

【明慧网】在中国传统文化中，有“上天有好生之德”、“救人一命胜造七级浮屠”、“天无绝人之路”等等，敬畏生命、尊重生命、救助生命的很多俗语。也就是说，自古以来，人命关天，人性至上。无论何时何地，都要以人为本。国家的法律制度，公权力的所作所为，都应维护人权、保障生命为首要，这才是法律的界碑，国家的根基。

可悲的是，中共占领华夏大地以后，中共的历次运动都是以杀人、整人、害人为目地，摧残了八千万的中华儿女。自从一九九九年七月中共非法镇压法轮佛法以来，一些中共官员服从中共的迫害政策，对修炼者心狠手辣，使修炼者的处境雪上加霜。

很多法轮功学员被迫害致死。而那些绝人修炼之路的人，结局又是怎么样呢？

一、黑龙江现世现报三例

黑龙江省七台河市公安局局长赵春波遭报

二零一九年十一月二十二日，黑龙江省七台河市副市长、公安局长赵春波从家中跳楼身亡，他生前一直被癌症病痛折磨。赵春波一直积极参与迫害，他走到哪里，哪里就是迫害的重灾区。二零零八年三月四日至十三日，七台河市约有四十名法轮功学员被警察非法抄家；十四人被绑架。二零一零年七月三日，法轮功学员刘术玲被警察绑在铁椅子上，用电棍活活电死，五十四岁的她去世时脖子上有一圈黑色淤血。赵春波得癌症、跳楼死亡，这是现世现报。

去掉冷漠 修出慈悲

文：北美大法弟子

【明慧网】在修炼过程中，近年来师父点化我的方式之一，是在我头脑中会自动背诵师父的某段讲法。可能因为背法后记住的法多了些，所以这种点化方式也变的更明显。

一天炼功时，脑中突然自动开始背师父在《转法轮》第四讲中讲的一句话：“能不能修，全看你自己能不能忍受，能不能付出，能不能吃苦。”但当时其中“能不能付出”（《转法轮》）这句话中的“付出”两个字怎么也想不起来，而本来这句话是背的非常熟的一句话。炼功后我赶紧去翻书，看到是“能不能付出”，心里一动：是师父在提醒我付出的不够吗？是推广神韵的事做的不够吗？和很多同修比，我是做的不够，可是我已经在自己能利用的时间内努力做了呀！比如感恩节放假一周，连上两个周末9天的时间我一天也没停下来做神韵呀！那是做法太单一吗（由于我的时间问题我主要就是贴海报）？当时，我没有完全悟到师父到底在点化什么。但接下来周末发生的一件事，让我真正明白了师父的点化。

周六，我去一条比较繁华的街道贴海报，快结束时遇到一家牙医诊所。当时我手上只有海报、传单，已没有日历了，但日历其实更适合诊所这种地方，因为很可能被贴上一整年。我犹豫着：是直接进去就只放传单，还是回车上再拿日历？车离的不远，但来回也要十分钟，而且也就这一家诊所。我正在用人中的效率衡量着是否值得回去一趟，但突然想到那天师父的点化，关于“付出”的事。是不是就是看你愿不

愿意再多为众生付出一点呢？人的效率原则也不适用于救人的事吧？既然是为了众生，有什么好犹豫的？于是决定回车里取日历。我从透明玻璃门看到前台的两个工作人员，都很面善，更加毫不犹豫回车上拿了日历。

返回诊所时，恰好医生也来到前台。平时医生多半在后面，很少能碰见。他看到我便热情的问是否需要帮忙。我说是来送一份神韵日历，让这个美丽的日历陪伴他们一年。他说：“啊，我经常看到神韵的广告，但‘神韵’这两个字到底是什么意思呢？”这还是在贴海报的过程中第一次有人问我这个问题，我马上想到神韵演出中主持人说“神韵”的意思就是神舞动之美。于是我告诉他：“Shen Yun means: the beauty of divine beings dancing.”当我刚说完 beauty 这个字的时候，他做出来一个夸张的搞笑表情，说：“啊，the beauty！”我意识到英文的 beauty 有双重含义，除了美之外，还有美女的意思，所以他以为我说神韵就是美女，我赶紧继续说完 of divine beings dancing（神之舞）。当我说完后面的几个词后，他的表情立刻发生了一个戏剧性的变化，从开玩笑的表情变成了很认真和尊敬的表情，我心里感到震撼：原来这句我们在演出中常听到的话，有这么大的威力。

接过神韵日历和传单后，他立刻注意到最上面那行字“共产主义之前的中国”。他说他正看一本讲文革的书，提到那时候连孩子都可能揭发父母。我说确实如此，亲人、夫妻、师生之间都可能反目，但那往往不是他们的本意，而是被中共逼迫。他说太可怕了，还好美国不是共产主义。我提醒他，中共现在也在美国做坏事。他很认真的听着。更巧的是，我的包里居然还带着几张中共跨国镇压的传单，

层法理，我感觉体内的细胞从宏观至微观也得法，“呼”一下细胞高兴的往上冲。背完一遍法收获很大，提高很快，头上的功柱也往上升。师尊给弟子下的法轮、气机、机制、机能的运转、旋转，我能感觉到每天炼功都不一样，力度又宽又大，没有肉身的感觉，都是法轮机制的运转、旋转，还能听到旋转的声音——唰、唰、唰，太美妙了。

我悟到，大法弟子要完成誓约，不负众望。要做好三件事，一定要静心学法，因为正念从法中来。师父说：“大法是宇宙的法，谁也破坏不了。是大法在世上救人！”（《关键时刻看人心》）我和A同修每天出去面对面讲真相。我讲他发正念，车上、车站、路上碰到有缘人就问：“你听说过三退保平安吗？”

前几个月，我讲真相经常遇到干扰，被对方骂。我说：“共产党的钱，都是人民纳税的钱。”那天我也没救几个人。事后我想：为什么会遇到这种事？于是我从每天两次发正念，改为每天四次发正念。讲真相的路上、车上也都发正念。

师父在《转法轮》中说：“法轮是宇宙的缩影，具备着宇宙的一切功能”。

我悟到，有什么邪恶，就有什么功能清除。我去外面讲真相时，敬请护法神排除干扰，请师父加持：我的眼神、笑脸、动作，每个细胞，从微观到宏观，分分秒秒都把功能打出去，把不正的思想归正。这样不想听真相的都变的高兴听了，因为大法是无所不能的。我给学生讲真相，告诉他们什么是好学生；给大学生讲真相，劝他们去请宝书《转法轮》看一看，会给你带来天大的好处，同时劝三退；给干部讲真相，先讲真、善、忍的内涵，再讲做人的良心道德；干部、医生、教师、军人，各行各业都有三退的。三退人数一周有四十到八十多人。▲

背法中走出的坚定与新生

文：四川大法弟子

【明慧网】我是一九九八年八月有幸修炼法轮大法，在二十多年的魔炼中，经过各种困难、压力、干扰走到今天，都是在慈悲的师尊看护、帮助步步向前走。蓦然回首这路上有教训、有痛悔，也有幸运。

师尊早就点悟弟子背法，可惜弟子人心太多太重不悟，心里总想这么厚一本书怎么能记的了。现在心里很后悔。这是怕困难怕吃苦，没有修炼人对法的坚定与信心。

二零一五年我诉江后，魔难来了。当时我住在儿子家，因户口没在本地，两地的派出所警察经常来骚扰。儿子儿媳受不了，叫我搬出去。那时我已七十一岁了，在租房的四年中，当地派出所警察也经常来找我，还安了五个监控器，连门缝挖空也安了摄像头。是师尊点化，我发现后叫同修不要到我的住处。压力虽然很大，但我三件事从没有放松过。

二零一九年，同修资料点出了问题，因为是用我的身份证租的。这下省“610”邪恶人员每天五、六人到社区，每天都要审讯我，强迫我在“三书”上签字，勒索罚款五万元。房东叫我搬走。我没有了固定住处，直到二零二二年才有个住所。我在难中没有机会静心学法，内心真后悔、难过。这是不听师尊的话造成的后果。

二零二二年开始，我下决心背法。背法使我去掉了急躁、浮躁心。我现在已背了二十四遍《转法轮》。每背完一遍都感到收获大。

背法心不静时，那一层的法理是记不住的。每明白一

就顺势递给他以及前台的两位工作人员。医生看了这张传单，告诉我：“我完全相信你说的。”我说那是因为你是个好人，他听了很高兴。当然我会叮嘱他和前台的工作人员关于购买神韵票的事，最后我们愉快的道别。

走出诊所，我立刻意识到：今天之所以有这么充份的机会跟医生讲真相，是因为我起了那个“愿意为众生多付出一点”的念头。如果当时我只拿着传单直接走进去，医生根本不会出现在前台，一切都不会发生。师父借由这次经历让我看到：如果心性稍微提高一点，慈悲心更多一些，救人的效果马上就会不一样；反之，即使做了很多，效果也可能不明显。所以师父是在点化我：在推广神韵时，不仅需要行动，还要有真正愿意为众生付出的心，实际上就是慈悲心。

那我以前的问题出在哪里呢？仔细反省，我发现自己做神韵时的心态，很多时候是出于一种责任感，觉的作为大法弟子自己应该这么做，或者必须这么做，因为这是师父的要求，并不是发自内心对生命的珍视和怜惜，不是一种完全自觉的愿为众生承担和付出的心态。早就知道做事和修炼不是一回事，现在才清晰的知道救人的事做的多和救度众生的愿望强其实也不是一回事。当然救度众生愿望强的修炼人一定会做很多救人的事，只是反过来则不必然。

那是什么原因使我不能真正发自内心的愿意为众生再多付出一些呢？我发现它是旧宇宙生命深处一个很冷的东西，那就是对其它生命的不在乎，有的时候表现出来是不动心，自己还以为是修的好呢，但其实是冷漠，知道生命在被毁灭也没有紧迫感，不动心，这还是来自旧宇宙中为私的属性。我们都知道，生命失去肉身可以在轮回中转生，也许还

有得救的机缘，可是如果在正法中被淘汰那就是形神全灭，而这些生命也曾是高层下来为救自己的众生的，看到这一切就不动心吗？那和师父在《转法轮》第三讲中提到的那几个旧宇宙中不动心的大觉者、大道有什么区别？他们很冷漠的坐在那里看着师父救人却无动于衷，师父说：“那几天我真的心里头很难受，就感到那么一种滋味。”（《转法轮》）

回头看看自己走过的路，我非常惭愧。虽然每年都会努力参与推广神韵，但因为我不内心没有察觉到的冷漠，使我失去了许多向世人讲清真相的机会。有时还想，商家大多数店主平时都不在店里，医生也不在前台，也讲不到主流社会的人啊！可是如果我真的带着慈悲正念的场，可能那个有缘的店主和医生就会出现在我面前，就象上面举的那个例子。也遇到过很多表示想看神韵的人，但我也只是叮嘱一下尽快买票，却从来没有想到记下这个店，过一段时间再来跟进。我对众生还没有在意到那个程度，所以想不起来做这些事情。

但我清楚的知道这个冷漠它不属于大法弟子的本质，因为我们的生命本质已经被师父再造了，新宇宙是为他的，师父要求我们要成为一个完全为他的生命。所以我们绝对不能承认它，认清了就不要它。想到这儿的时候，我的头脑里又响起了师父的一句法：“创世主再造新天体 因为他对众生爱”（《洪吟六》〈不要失败〉）。是啊，师父爱的众生，我们也需要去爱他们啊，不能冷漠！当然师父的爱是慈悲。

分享自己的这个经历，希望我们在努力推广神韵的同时，也注意自己的做事心态，修出更多的慈悲来，这样才能把众生带进神韵的剧场中。师父也一定会在我们需要提高的地方点化我们的。

“一台秀？叫什么名字？”

“叫神韵，神仙的神，韵味的韵。”

我话音未落，班长已经泪流满面，激动的连声道谢，表示一定会去看。后面跟过来的同学们都很疑惑，我到底跟她说了什么，能感动的让人流泪。

是神韵，是由大法师父亲自带领的，以纯善纯美的歌舞形式拯救苍生的神韵，是末劫末后人类得救的唯一希望。从曾经看到的神韵在大陆发放的第一批光盘到现在，我一直有“神韵是我家，而我是神韵一部份”的感觉。每当我遇到困难，心生胆怯和自卑的时候，心中时常会有一段十分应景的神韵音乐旋律在心间萦绕，鼓励着我无畏无惧，勇往直前。

3. “这么好的老师一定要常联系啊”

同事小芳是个赶时髦、爱打扮的现代派的女孩子。工作之余，从开店铺到做微商、抖音直播带货，做的那叫一个风生水起。一个偶然的机会，我们一起外出踏青，我向她讲述大法真相及我受益得救的故事。她惊讶半天，因为这些年从没有人告诉她这些。她无比怜惜的看着我，郑重其事的说：“这么好的老师一定要常联系啊！”

我一时哑然失笑，笑着说：“那是必须的。”这个可爱善良的姑娘，如今从一个临时工已经转正，得到了一个正规技术岗，家庭也美满幸福。真是善待大法一念，天赐幸福平安。

想说的太多太多，生在伟大的正法时代，有幸被大法救度成为师父的弟子，二十八年的修炼之路，二十八年的生命升华之路。从天真烂漫的少年，走过风华正茂的青年，步入从容理智的中年，是师父一路的保护，一路的加持，一再的等待。弟子无以为报，唯有真修到底，弟子惟愿师尊笑。

验，在果树发育阶段出现了问题。本地农技师对这种果苗没有什么经验，只能求助外地。经多方打听，得到了一对辽宁那边种植这种果树经验丰富的农技师夫妇的电话。一个电话打过去，没几天工夫，那两口子便风尘仆仆的赶来了，现场解决问题，现场传授果农们种植经验，耐心解答各种疑问。临了，村里打算重金相酬，可是两口子摆摆手，祥和的告诉大家，他们是法轮大法修炼人，不过是尽己所能，为乡亲们解决点小问题，不需要报酬。这些年，邪恶对大法的污蔑谎言遍布中国的每一个角落，可是善良的民众还是从大法弟子身上看到了真相，大家伙都默默的相传“法轮大法真好啊，到底是怎样的大法能教出这样的好人！”

果树越长越好，果行年年丰收，十里八乡的乡亲们都知道了好法好。

2. 初中班长感动的流泪

初中班长在大学毕业后，应聘到一家国际知名的会计事务所，经常游走海外。最近有事回乡，同学们欢聚一堂。席间，大家把酒言欢，共叙当年同窗情谊。我几次想引起话题，切入真相，都没机会。眼看窗外下起了小雨，雨势渐大，她老公开车来接她。班长依依不舍的离席走向前厅。我心急如焚，知道如果错过这个机会，再相遇太难。

“班长，请稍等，”性格内向的我，一个箭步冲出去，追到前厅。“有事吗？老同学”班长还是如初中一样的温和而老成持重。

“听说你经常在海外工作，而且听说阿姨身体也不太好，我想推荐你一台表现中华优秀传统文化的精彩的秀，听说能量场巨大，你一定要带阿姨一起去看看。”

对“杰克，真行啊”的实践体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父讲的每一句法都需要我们去细心的体悟，用法来指导我们的一言一行，真能做到的话，就会深入到大法中，进入美妙的境界，体悟到大法的神奇与伟大！

A同修告诉B同修自己做了很多的真相材料，B同修看后说：“你做的不够多啊！”但实际上A同修确实做了很多。后来B同修解释说他是反着说的。A同修问B同修为什么不能象师父在《转法轮》中说的“杰克，真行啊”？我听后就立即重复了一遍：“杰克，真行啊。”这一重复，我觉的心里真舒服，甚至有发自内心的开心的感觉。

这之后，我每遇到别人做的好的时候，就学师父在《转法轮》中说：“杰克，真行啊。”“汤姆，好样的，小伙子。”一次我看到C同修一晚上做了很多的真相材料，就对他说：“你昨天晚上干的不少啊！杰克，真行啊。”他听了后，也很开心的笑着。

一次我听说侄子利用几天放假的时间去饭店打工，不怕辛苦，于是对我弟弟说：“这个小伙子，好样的。”我立刻就感觉我们之间的场变了，变的很祥和了。

一次，看到一对老年同修互相之间经常埋怨对方，我对他们说：“我建议你们经常看对方的优点，经常向对方说说‘杰克，真行啊’，不看对方的缺点，你发现你真的会很开心的，你们之间的场就会发生变化。你们看师父讲的这句法很直白，当我们去实践的时候，会发现他是有内涵的。”说到这时，我一下子明白了这句法的又一层内涵：这句法

能破嫉妒心。我想起师父讲：“它可以产生人的嫉妒心，别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”（《转法轮》）当我不断的重复“杰克，真行啊”、“汤姆，好样的，小伙子”的时候，就是能发自内心的做到看到别人好了的时候，能替别人高兴，没有任何不好的思想，心胸是开阔的，敞亮的，真的是很高兴，这个高兴不是人中的情，是发自内心的为别人高兴，是法的展现，好象自己的内心被法洗净了一样的，容量也变大了。大家也去实践一下，就能体悟到其中的内涵和神奇美妙的境界了。

这件事情让我感受到，师父的法理白言白，当我们能真的去同化他的时候，就能看到其中真的有很深的内涵，能解决很大的问题。嫉妒心这个问题本来是很严重的问题，很不好解决的问题，也是我们大法弟子必须要去掉的东西，可是在师父看来却是那么简单的就破了，太神奇了！

我们在宇宙中看，众神聚焦，无量无计的神羡慕我们能当大法弟子，旧势力也嫉妒大法弟子，为大法弟子设下了巨关巨难。而师父怎么看大法弟子呢？

师父说：“大法弟子伟大是因为你们与师父正法时期同在、能维护大法。”（《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉）

由此可见，师父能知道大法弟子的一切。那么众神是不是也要正确对待大法弟子的责任和使命呢？众神是不是也需要用“杰克，真行啊”（《转法轮》）的心态来对待大法弟子呢？因为摆正与正法、与大法弟子的关系才能不被正法所淘汰掉，对大法弟子好不好，决定他们的未来。

以上是在实修中的体悟，写出来与大家分享。

指明方向，一切都水到渠成。师父的安排是如此的精妙，我既能正常的学习工作，还能有充足的时间修炼。坚持不懈的学法修炼，成为我走正修炼路最大的保证。

工作中同样的拓展客户，好多同事拉关系、扒门倒洞还未必能签到的客户订单，而我只需要做好本份，真正的站在客户角度看问题，以诚相待，就能轻而易举的获得客户的信任，并能以点带线，以线带面的打开一方市场。只要是我的班次，永远都客户盈门。主管称我是部门的福星，是将帅之才。可我深深的知道，这是大法的威德，是师父赐予弟子的荣耀。

公司组织各部门精研班，与会期间，我出口成章，对本行业 and 许多社会人生问题以独特的全新视角侃侃而谈，那些不同于党文化的新颖的见解令那些混迹社会多年的老同事刮目相看，他们认为我非常有格局，有思路，值得信任。他们哪里知道，这一切都是源于大法，是大法赐予我的智慧。

当然也有因为心生执著，偏离航向的时候。心性降低，境遇也随之落到低处。象常人一样，感受人情冷暖，体味人间百态，心中又苦又累。唯有师父一直默默看护，点化加持，在我身心疲惫不知所措时，在梦中感觉自己能轻松穿过钢铁墙体，在打坐中感觉自己就是一座巍峨的高山，甚至能感受到山体细致的纹路。师父不断鼓励我放下人心，冲出藩篱，坚定正念，走正自己的修炼路。

（三）救人不辞远，助师撒甘露

1. 远道而来的免费苗木专家

我有一位远房表叔，是老家的村支书，前些年为带领大家致富，各家集资买了些进口果树苗。因为没有种植经

雪似乎也想帮助大法洗去这千古奇冤。北京城到处是便衣，十里长街更是遍布岗哨，后来才知道，当天发生了震惊中外的“天安门自焚”伪案。找了个小旅馆住下，店主手握印有大法弟子的黑名单小册子，对入住人员挨个比对，我因为没有证件，还是被巡警发现并怀疑，单独盘问。盘问中，他突接电话有急事先走，安排店主看住我。

夜深了，我试探着往外走，店主却象没看见一样。在一个破旧的居民楼道里，我坐了半宿，不害怕也没觉寒冷。天一亮，我坐上了途经天安门的公交车。天安门早已戒严，我望着那个无数大法弟子放下生死，以身护法的地方，不觉泪湿眼眶。

回乡的列车上，我沉思着这趟无功而惊险的旅程，心中暗下决心，一定要更加精进，追上同修的步伐。突然眼前似乎看到千千万万张白纸黑字的真相传单一张挨着一张的排序而出，此时竟有了天下皆可为家、世人皆是亲人的广阔胸怀。心中明白，这是师父在鼓励我，不要气馁，在世间救度众生，也是助师正法。

（二）大法洗心髓，人间绽芳华

不记得是哪一年的神韵中有一个节目，讲的是寺院里有个资质很差还有些愚钝的小和尚，因为对佛法真谛的坚信，在神的加持下，通过自己的刻苦努力，修炼出超常武艺的故事。每当想起这个节目，我就会想起我自己在大法中的成长经历。

从高中毕业到进入大学，再到找到工作，每一个节点都会有不同的常人亲戚因为各种不相干的事情找到我家，我的事情总是被穿针引线般的带出来，他们或提供信息或

在大法中修炼 慢慢学着替别人着想

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我退休前是一名大学教师。大法指引我一步步走出为私为我的泥沼，一点点体悟、学着替别人着想，走向先他后我，无私无我的正觉。今天写出自己修炼心性、提高心性的几个片段。

一、重教学 领导认可

评职称对教师太重要了，职称上去了，名誉、地位、待遇就都上去了。评职称，科研成果占比很大，所以绝大多数教师都重科研，轻教学，把大量时间精力投入到科研上去，教学差不多就行。我也这样。修炼大法后，在法中我明白：修炼得从做好人开始，用真、善、忍去衡量好坏。我意识到自己为了名利忽视教学是自私的，不善的，就把工作重心转到教学上来。我认真备课，在传授专业知识的同时，重视对学生的道德教育。一九九九年“七·二零”以前，我直接讲真善忍好，“七·二零”后我间接讲。

师尊给我开智了，脑袋特别好使，教学质量大为提高，连年获得教学优秀奖，深受学生的欢迎。本学院其它年级的、外学院的、别的大学的学生都有来旁听我讲课的。学院为减少转专业或退学的新生，把我应该在大二开的课挪到大一第一学期。真有想转专业、想退学重考的新生听了我的课，觉的有这么好的老师，这个专业、这个大学值得念了。

二零零一年，因为我上天安门证实大法好，学校罚我停止工作两年。院长以“全靠我稳定新生”为由，硬是让我提前一年进课堂。教育部院校评估专家，文科组长、原

某大学副校长说我的课内容丰富翔实，逻辑严谨，引人向上，妙趣横生。他没见过讲课这么好的老师。一次迎新联欢会上，主持人三次介绍到我，都被经久不息雷鸣般的掌声淹没。前排的校领导，其它学院的嘉宾纷纷回头看我，新生齐刷刷站起来看我，有两个学生把装饰舞台的气球鲜花摘下来送我……我不得不多次起身致谢。

退休后，学校返聘我十年。返聘的教师不进学生评价系统。一年，不知怎么把我录进系统了，学生打分，我全校第一。

其实教学和科研是可以相互促进的。教学发现问题，科研解决问题，科研可以深化提升教学。我重视教学的同时，科研也没耽误。评高级职称时，我还遇到一个有正念的校长（正厅级）。他在评职大会上说：“咱们学校炼法轮功的教师都是教学骨干，师德标兵，评职不受影响。”我们几个修炼人，该提教授提教授，该提讲师提讲师，一个没落下。

二、包容人 化解血光之灾

一天子夜，零点三十左右，楼下传来一阵点着我先生名字的怒骂：“某某，你干这么缺德的事，市里治不了你，省里还治不了你？看我不去省里告你……”当时我一个人在家。楼下一高一矮两位老先生，矮个的跳着脚大骂，高个的在劝阻，在拉他走。这人（矮个的）不得气坏了吗？我想。

我赶紧下楼跟他道歉：“不知我老伴咋气着你了，他不在家，我替他给你道歉。”他声嘶力竭的大喊：“我姑娘怀孕了……”我头“嗡”一下，心提起来了。他接着说：“怀的女孩，他让我姑爷做掉。哪有这么重男轻女的？”我心落地了。我跟他说：“他这么做确实不对……”他说他是带着刀来的，边说边拍的兜子“啪啪”响，听动静是菜刀。

为了安全起见，我们辗转其它城市进京。数九寒天，列车行进在黑色的夜幕中，第一次独自出远门的我，心中充满了对父母难舍的亲情，不觉泪流满面，可是想到自己是个修炼人，师父蒙冤，弟子不出来说话，还能指望谁呢？背着师父的法，坚定着自己的正念，一路北上。

因为是中转的火车票，我们不得不提前在离北京很近的一个小站下车。可是七八个人的同行队伍还是引起了中共邪恶的注意，被拦截盘查，横遭劫难。我因为去卫生间和他们拉开距离而被无意中放走。寒冷的冬夜，我一个人独自走在这个距家乡千里之外的陌生城市里，四顾茫茫，在家衣食无忧、坐等吃喝的我，第一次知道了什么是无助，但我知道，有师在，有法在，也不觉害怕。

已是半夜十分，离车站没多远，竟还有一家小旅馆亮着门厅大灯。幸遇一个好心的小哥，给我安排了一间小客房。稍作休整，开始思索：是继续北上，还是买票回家。无意中看到电视新闻正播放中国考古人员在新疆沙漠深处发掘出一处古墓，一个面带微笑的小姑娘模样的头骨在风沙中微笑千年的报道。不知为什么，我的心头一热，我不知道与她的渊源，但却感受到了生命的沧桑。人生是如此短暂而无常，为什么不随心而为呢？我义无反顾的拿起背包，继续北上。

临近年关，火车车厢里人头攒动，人们都欢天喜地的赶回家与亲人团圆，心里装着酸甜苦辣的人生感受，尽情的演绎着人生剧本的角色。而我们修炼人心里装的是伟大的佛法，刚想到这里，感觉身体被一个强大的能量场包围，心里充满了喜悦和踏实，知道师父就在我身边，我并不孤单。

除夕傍晚的北京城，飘着漫天的雪花，晶莹剔透的白

大法洗心髓 助师撒甘露

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】和许多同修一样，我也是抱着祛病健身的目地走进大法的。我自幼体弱多病，为了给我看病除根，父母带着年幼的我，经常奔波在大小医院，甚至求到荒村野岭的“仙桌子”上。为了保女儿一命，他们愿意付出所有。就这样，我拖着孱弱的身体艰难的跋涉在苦难的人生旅途。直到遇到大法，被师父慈悲救度，才变的身强体壮，积极向上。是师父给了我第二次生命，并安排了一条光明永生的通天神路。

（一）带着心愿，一路北上

当我们还沉浸在得法的喜悦和生命沐浴佛恩的幸福中时，一场针对真、善、忍的铺天盖地的疯狂打压正偷偷拉开黑幕。造福苍生，拯救万民的大法被肆意涂抹、师父被无辜诬陷，善良的大法弟子被任意抓捕。为了给大法说句公道话，为了还师父清白，同修们陆续进京上访。上访无门后，纷纷到天安门证实大法。

同修们来一批，走一批，带回惊心动魄的天安门证实法的壮举。是师父救了我，现在大法有难，我怎能袖手旁观。我打点行装，悄悄告诉母亲我打算去北京，告诉政府大法是救人的，师父是最好的、是清白的。因为母亲亲眼见证了在我命悬一线时，大法显神迹救我获新生的奇迹，虽然很是担心，但还是点头同意了。临行前，一个亲戚家不满五岁的孩子来我家玩，竟说我是卖气球的姐姐。现在才明白，是师父早早就给每一个走出去的弟子下上了金刚不破的保护罩。

这时来了一辆出租车，我和高个老人把他扶上车，他俩走了。是师尊帮我解了围。后来他姑爷上门道歉、解释，才知道骂人的老先生患精神病，出院没几天，没看住跑出来了。他姑娘怀孕两个来月，不知男女，是他想一出是一出，精神无法自理。

幸亏我修大法，遇事替别人着想，生怕气坏他，没计较他的辱骂和可能给我家造成的名誉损失。如果我与他理论起来，惹恼他，他抡起菜刀……而他是精神病人不负刑事责任，惨不惨啊！真、善、忍是高德，也是大智慧。我的善待包容，化解了一触即发的血光之灾。

三、信师尊 走出巨关巨难

我儿阿义的工作部门发生重大泄密案，有多人被处有期徒刑。当时阿义负责涉密工作的头一个环节，部门领导和后来被判刑的科长负责第二个环节。一发案，部门领导可能为摘出、洗白自己，多次威逼、诱骗阿义承认是他泄密，还向上级领导这样说。阿义说他没有泄密，请组织调查。俗话说：哪庙都有冤死鬼，而中国大陆的冤案错案太多了。我和阿义真的面临灭顶之灾。

四个月的查案过程，每天提心吊胆，怕灾难降临。我明白修炼没有偶然的事，一切都是业力轮报。今生冤死鬼，看往生往世可能一个都不冤。但心放不下啊。挺不住了，就跪求师尊救、化解。师尊管了！从立案到结案，警方刑拘、传讯很多人，没找过阿义和他的工作伙伴。阿义平安了。

不料波澜又起。结案后，阿义的主管领导还坚持说是阿义泄密，说她看过案卷了。如果象她说的那样，警方能不找阿义？那几个获刑的冤吗？背着这个嫌疑，阿义的前

途怕是没了。不得已我找朋友查了涉案人的口供，说是第二个环节泄漏出去的，跟阿义和阿义的工作环节没关系，我心才有底。

原来是阿义的工作部门缺个副处长，原定的人选获刑了，阿义和另一个科长就有机会了。主管领导想用那个科长，就拿泄密案压阿义。阿义退出竞争就没事了。这段时间阿义的主管领导正在争取一个副厅级岗位，被人举报有违法行为，省纪委来查案。单位通知阿义配合调查。现在当领导的有几个没事的？！

我在法上明白：表面上是阿义的领导为洗白自己，任用亲信诬赖阿义，实际上，或许是师尊用这巨关巨难转化我的业力，让我提高长功呢。我不能辜负师尊的安排。我跟阿义讲这个法理，提醒他对主管领导不气不恨不报复。阿义懂事，面对纪委的询问不乱说话，不落井下石。

四、守住善 救出轨插足人

我先生官至厅级，风流事多了。在我遭邪党迫害的磨难中，他要停妻另娶了，却查出癌症，只有三个月可活了。他消停了。我按真、善、忍的要求不怨不报，替他着想，尊重关心他，照料他的日常生活，陪他到北京上海等多地治疗。在国内，中西医治到顶级。我不让儿子陪，怕耽误他的学业；不让他下属陪，人家可以不上班，却不能不过日子。

为了方便治疗，我学会了肌肉注射，护理化疗埋下的装置，兑药，接滴流瓶，按摩，煎中药等等。我体谅他的焦虑绝望，包容他的刁难无理，包括不让吃，不让睡……终于感动他，他明白了：修大法给人健康安宁，善与希望。所有的麻烦苦难都是邪党无端迫害造成的。他做了三退，

固执己见、向外推、习惯于从常人层面看自己作为修炼所遇到的人和事，这类行为，除了外来干扰，是否在常人层面、在修炼层面都有不明善恶、不懂修善的原因？

《转法轮》里讲：“确确实实炼功人讲：常人有常人所追求的，我们不追求；常人有的，我们也不稀罕；而我们有的，常人想要也要不到。”

师父在《转法轮》中还告诉我们：“心性是什么？心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。”

某些地区，长期不精進的人占的比例较大，正法修炼的时间大都浪费在常人俗事中了，所以至今思想观念还停留在人中，犯的错误也和别人当年不成熟时类似。有些地区迫害的压力大一些、乱一点，如果正用，就是最后的提高机会。放下观念的人越多，修上去的人越多，越能清除外在的邪恶，甚至达到让邪恶自灭的效果。那些遇到问题就争执不休、强调自我、否定别人、有问题向别人求答案的，如果长期不改变人的状态，就很容易招致迫害。

是不是可以这样说：能用谦逊的心看待自己、真正分清常人中的善恶，是做俗世好人的起点。努力要求自己达到法的要求的，才是修炼人。当然，修炼是每个人的个人选择，修心不能强求，所以这里只是粗浅讨论，善意提醒，谨供参考。

点和目的地是)做对自己有益的事情,是恶。一个人做的善事,使旁人得到利益的就是公,公就是真了;只想到自己要得到的利益,就是私,私就是假了。从良心上所发出来的善行,是真;只不过是照例做做就算了的,是假。为善不求报答所做的善事,是真;否则是假。

至于端曲,文中说,古时的圣贤,宁愿欣赏志气高、愿意向前进的人,或者安分守己、不肯乱来的人,因为这种人才有担当、有作为,可以教导,使之上进。而现在的人欣赏的却是油滑的人、或者表面上忠厚实际上丧失原则的“老好人”(被孔子称为“乡愿”的)。

所以凡要积功德,“必须要从起心动念微小的地方,将自己的心,默默的洗涤清净,不可让邪恶(不纯不正)的念头,污染了自己的心。”

“全是救济世人的心,是直;如果存有一些讨好世俗的心,就是曲。全是爱人(慈悲为他)的心,是直;如果有一丝一毫对世人怨恨不平的心,就是曲;全是恭敬别人的心,就是直;如果有一丝玩弄世人的心,就是曲。这些都应该细细的去分辨。”

“怎样叫做阴阳呢?凡是一个人做善事被人知道,叫做阳善;做善事而别人不知道,叫做阴德。有阴德的人,上天自然会知道并且会报酬他的。有阳善的人,大家都晓得他、称赞他,他便享受世上的美名。享受好名声,虽然也是福,但是名这个东西,为天地所忌,天地是不喜欢爱名之人的。”

故事讲到这里,愿意静下心来找自己的问题的人,都不难联想到,古代修身都要以圣贤为标准,那么修炼人就更要依法为师。

假经文、标新立异、轰轰烈烈、拉帮结派、争斗不休、

发表郑重声明,感动他的家人,纷纷认同大法好,二十多人做了三退。

临终,他说:“你的善良让我多活了四年,你比我娘对我还好。”我明白,我修炼,他受益了,师尊延长了他的生命,让他有机会明白真相得救。

对于先生外遇的女人,我不妒不恨。有几个认识的,见面,我不摆脸子,不出恶言,分别找机会讲清真相,帮她们退出了邪党、团、队。

四年多里,各级各类课堂,再忙再累,我也不推辞,不耽误。有个暑假,我三天辗转三个城市,讲了三天课。那是我揭露邪党,间接讲真相,证实大法的重要场所,每年四千多人呢。

我在大法中修炼快二十九年了,越修越觉的师恩浩荡,大法无边;越修越觉的宁静自在,充满希望;越修越知自己的不足。比如,我对阿义的主管领导不怨不恨,还生不出感激来,我的心量明显不够,得提高。妒嫉心、显示心、抱怨心、安逸心、因为年纪大而迁就自己的心等等,还能干扰了我,离无私无我,先他后我的正觉差的更远。我会努力的。

读明慧网大陆法会文章 看整体大方向

文：海外大法弟子

【明慧网】静下心来，读着所有二零二五年的明慧网大陆法会文章，除了自己的精进之心再度被刷新，拥有了更大的能量和信心突破修炼救人路上的障碍，跟师父一走到底，更看到了，不仅这九十篇文章的作者同修们，还有更多和他们一样的大陆大法弟子近期的状态。

他们作为大法的主体，在中国大陆那个严酷、充斥着党文化和现代观念、道德极度败坏的环境中，每天都在修己利人、不断向上攀登，不断变的越来越同化于师父的法对大法弟子的要求；在道德、为人处世、家庭责任、社会责任、清醒认识人生的目地、正用人生中的曲折艰辛，等等等方面，都证实着真、善、忍的伟大威力，达到了常人所不及、常人求之不得的超常境界。大法弟子的正信、正觉、正行，破除了中共的谎言，帮世人明白了对人生至关重要的真相，在世间为大法和大法弟子赢得了应有的尊重。

很多文章，不仅分享了自己在哪些方面去掉了对人心、观念的执著，还写出了内心从挣扎、到理悟、到言行境界实实在在升华的过程，无求自得，能让法会起到更好的比学比修的作用。

还有的文章，平凡的叙述中，展现了大法弟子今日境界与迫害之初措手不及的天壤之别。仅举一例。《为老伴申冤 利用法律讲真相的修炼路》这篇长文，一位年近八十的女同修，老伴被中共非法判刑，她作为受害者家属，也受到了迫害，但从自私的角度看，也可以说不是直接受害者。

传统观念如何理解做好人、行善事？

文：海外大法弟子

【明慧网】反迫害进入二十七个头，中国大陆个别地区又流出假经文传闻。尽管搞假经文的人和事每次都很拙劣，但每次也都有少数人会被带动。这种情况让我想到，对修炼的基本功问题暂且不谈，对传统文化中“做人”、“做好人”、“什么是善、什么是恶”，可以借此机会稍加复习，也算是补漏的一层。

说到做好人，中华五千年文化，讲“积善之家，必有余庆”。怎么才算积善呢？明朝袁了凡在给儿子的家训中，写了十个行善的故事。然后说，如果细究，“善（行善），有真的，有假的；有直的，有曲的；有阴的，有阳的；有是的，有不是的；有偏的，有正的；有一半的，有圆满的；有大的，有小的；有难的，有易的。这些都各有道理，都应该仔细辨别。如果做善事而不了解其中的道理，就会自诩行善，哪里知道其实是在造孽。”

了凡先生在《积善之方》这篇家训中，记述了一个映射到现代也能找到很多实例的现象：几位读书人都认为自己怎能不明善恶？更不会颠倒善恶；而与他们对话的另一方则（一名出家人）更明确的指出，世人（包括读书人）被世俗的观念所蒙蔽，想当然的判断善恶，还抱怨天对善恶有报的实施。

关于怎么样才是善？怎么样才是恶？这篇家训中是这样说的：

（出发点和目的地是）做对别人有益的事情，是善；（出发

反思

当一切尘埃落定，静下来反思自己这一年多的修炼，才惊觉自己已经偏离航向太远了。为了获取更多的常人技能和知识，我把学法发正念的时间一再压缩、压缩，最后给修炼留下的那么一点点时间也不能静下来，只是走了形式而已，所以实修也没跟上，各种人心、人念、人情趁机泛滥，被邪恶钻了空子，差点造成重大损失。如果不是师尊慈悲保护，力挽狂澜，此次后果不堪设想。修炼是多么严肃的事情，来不得半丝懈怠，那都是对大法 and 众生的不负责任，说严重点，是在犯罪啊。这是一次重大的教训，师尊却利用这场弟子自己招来的魔难成就弟子，这是怎样博大的胸怀，怎样洪大的智慧，怎样无量的慈悲？真的是用尽人类的语言也无法表达对师尊的无限感恩！唯有精進再精進！

由于文笔所限，不能表达所历、所悟、所思之万一，如有不妥之处，请慈悲指正。

但这位同修，不执著人中的年龄，不畏惧中共社会的险恶，一心救人、讲真相，主动出击，把公检法人员看成等真相的人群，尽量的去搭救他们。

还有其他同修也是如此，需要用法律形式、用法律术语讲真相？不懂法律？那就买书学习，到公义论坛请专业人士帮助，与当地同修密切配合。不仅如此，他们头脑清醒理智，善用法律而不是依赖法律，没有把法律当成“救星”；相比于当年类似于“革命英雄”式的反迫害，和希望常人律师解救自己于苦难的常人弱者心态，这是多么伟大的升华！特别是身在中共国，在那片党魁自诩“无法无天”，法律早就变成了中共玩弄百姓的工具的土地上。大法弟子不把少吃苦当成出发点和目的地，实实在在的、一天又一天、一步一个脚印的实践着师父写的，“大觉不畏苦 意志金刚铸”（《洪吟二》〈正念正行〉）。

师父给了我们所拥有的一切，却不求任何回报。我们同修喜欢“惟愿师尊笑”这句话。我们越多的大法弟子同化于法，越来越接近法的要求，新宇宙就会更繁荣美好，这就是我们所能做的，对师父最好的尊敬、尊重与回报！

感谢所有对明慧网大陆法会有所付出的同修。感谢所有无论时日长短、不弃不离、以法为师、共同走在神的路上的可敬的同修。

观今年大陆法会盛景，想起曹孟德的“幸甚至哉”，遂即兴唱几句：

大法弟子，中土之光；
人坠我救，迎危舍惧。
正法正觉，末法希望，
德溃我修，真相予世。

无私利他，淬火金刚，
人神同在，新序幕起。
幸甚至哉，歌以咏志。

一次正邪大战

文：大陆大法弟子

【明慧网】当鸦青色的天空渐渐浮起一抹鱼肚白，我和妈妈同修也发完了六点的正念。今天感觉身体有一点异样，心想：师尊要给我消业了。果然，随着身体越来越沉重，体温也渐行渐高，浑身开始疼痛，那种痛摸不着揉不到，是深入骨髓的痛，头部也似有万把钢刀在扎，分秒不停。

这次消业和以前有些不同，时间长，强度大，以前消业一天就恢复了，这次整整持续了三天，走路都似虾米一样弓着腰、曲着腿。我无力的躺在床上，时而昏睡时而清醒，但我心里明白，感恩师尊不知又为弟子承受了多少。

第四天，是我上班的日子，爸爸说不行就请假别去了，因为我这几天都没怎么吃东西，看起来很虚弱，后来称了一下竟然瘦了十二斤。但我还是坚持着去上班了，因为以前消业从来没有耽误过上班，我想这次也一定能行。真的很神奇，到了单位我除了没有胃口，一切都恢复了正常，没有耽误工作。

晚上到家已经九点多了，四周一片静寂，几颗寥落的寒星挂在玄墨色的天空闪着清冷的光。我按动车库的遥控器，每次只要按一下，卷帘门便徐徐开启，可这次怎么按也没有反应，这时我注意到在我西侧大概不到十米远的地

那倒是，我说你们打听打听人家人品怎么样，我盯人家干啥？他们没再说什么，很没趣的走了。”我听说后真的为众生的选择而欣慰，随着正法洪势的推进，众生都在觉醒啊！

有一天我不在家，家里突然断电了，屋里瞬间一片漆黑，爸爸妈妈看窗外别人家都亮着呢！他们没有出声，大概两分钟后灯瞬间又亮了。他们在门镜上看到外面楼道里有一个陌生的黑衣人正一边下楼一边回头看我家的门，知道又是“人民警察在工作了”。后来爸爸跟我说这件事，我笑了：他们已经黔驴技穷了，这也就是最后的一次交锋了。

果不其然，过了两天爸爸在小区遇到正在奉命巡逻的片警，他看到爸爸就急不可待的把爸爸拉到一边，悄声高兴的说：“这回好了，不盯着你家了；这回你放心吧，你们老俩口都这么大岁数了，不骚扰你们了。”我知道邪恶从微观到宏观彻底解体了，我心里一遍遍的感谢着师父的慈悲加持，是慈悲伟大的师尊保护弟子解体了邪恶，将计就计成就弟子。

所悟

在这个过程中，我惊异的发现，只要稍有放松，思想中一念不正，立刻就会产生出一个丑恶的生命在自己的空间场中上下窜动，当“灭”字一出，它马上便化掉了。让我真真切切的体悟到了“物质和精神是一性的”（《转法轮》）。我才悟到：看好自己的一思一念有多重要。如果思想不在法上，任思绪天马行空，却又认识不到，不能及时清理，那我们的空间场会充斥多少这些垃圾败物。而这些垃圾生命却是我们不正的念头产生的，它们就会在我们的空间场起干扰破坏作用。

渐渐的，仿佛没有了自己，只感觉被能量包围着，只有一念还在除恶、除恶。

不知过了多久，当又一股强大的功打出后，感觉天清体透，我知道另外空间的邪恶解体了。瞬间，我放松了下来，把头深深叩下去，发自内心的感恩和倾尽心血的痛楚交织。

慢慢的，抽痛的心渐渐平复下来，我才发现，此时我的手还保持着胸前立掌的姿势，看看表，已经近两个小时，本来平时我只能双盘一小时，可这次盘了近两个小时腿竟然没痛。稍稍休息后，我想叫醒妈妈起来参加夜间十二点的全球发正念，但妈妈睡的很沉，摇了几次枕头她都没醒。我想还是不叫她了，不然她迷迷糊糊起来倒掌还会分我的心，于是自己发正念到凌晨一点，感觉有了些困意，便躺下休息。至此，我已经三十多个小时没有睡觉。

当四点半的闹铃响起，我唤妈妈起来炼了静功，发完早六点的正念后，妈妈开心的感叹道：“哎呀，这么多年发正念，今天才感觉是真正在发正念啊，真是天清体透。”我暗笑，没有对她讲昨晚的大战。洗漱后，我准备给师父上香，当香枝点燃，正要插入香炉时，准备早餐的妈妈自言自语道：“没事了，慈悲能解体一切邪恶。”我知道是师尊在点悟弟子。那几天我真的体会到了什么是慈悲，真的是看谁都苦，看到什么都想流泪，看法也是总想流泪。

虽然另外空间的邪恶解体了，但和这边的空间还是有时间差的，所以那几天我们一直没有放松发正念，目地只有一个：不许邪恶操控众生对大法犯罪！期间一位曾监视妈妈一年多的律师跟爸爸说：“前两天来了三个警察找到我，让我盯着你家，我问他们盯着人家干啥？他们说你家炼法轮功，我说炼法轮功怎么了？又不偷又不抢的，他们也说

方，有一辆车亮着两个明晃晃的车灯照着我这边，它似乎想向我这边驶来，但开到一半就又退回去了。我联想到前几天，爸爸看到我家楼下邻居在平台上私自盖的小房屋顶上有有人在窥探我家，那个屋顶离我家窗户不到一米高，邻居也告诉爸爸说有警察在监视我们，他家亲戚在派出所工作，向他透露说他们在小区监控器上看到最近总有大法弟子到我家去（同修们是来我家帮过病业关的母亲同修发正念学法），想抓所谓的“聚会现行”。“这个门是不是有人动了手脚？”我一边想着，一边不停的按着遥控器，在按到“下行键”时车库门竟然开启了。“咦？怎么反了？上下键颠倒了？”我疑惑着放好车，按动“上行键”关上车库门，匆匆上楼，不自觉的感到后背有些发凉。

回到家，妈妈还没睡，问她是否动过车库门，她说没有。爸爸一早就去了姑姑家，现在还没回来，没人去车库。我和妈妈讲了今晚的怪异，心有些不稳，决定把打印机等物品打包先放到楼下仓房，待明天转移。这时已经十点多，我正在打包，突然电子门铃响了，我们忙通过门镜向外看，结果一个人影也没有，感觉气氛更加诡异，心想：是不是师尊点化不让动？和妈妈切磋后决定今晚不动，明天再说。妈妈睡下后（她过病业关还没恢复），我就坐下来发正念。我是闭着修的，可这次一闭眼就隐隐看到一些奇形怪状的东西在我空间场飘动，脑中不时的反映出怕的物质，我就不停的排斥，发了一夜的正念。第二天一早，我把真相币、真相资料等转移到了安全的地方，打印机也藏了起来，并通知同修帮我发正念。

回到家，开门时无意中发现，门镜上有三道尖刀划过的深深的刀痕，门铃按键上也有一道，我一下明白了，

昨晚门铃响是警察拿刀想毁坏门镜，让我们看不到外边的情况，结果由于门镜太滑，尖刀不小心划到了按键上触动了门铃。

进了家，我和妈妈简短交流后开始发正念，爸爸也带回来消息，说社区主任善意的提醒说“上面”又发文件了，要对法轮功怎么样怎么样，而我家是重点……并且气愤的说：“文件最后一条是阻断大法弟子的经济源头，这不没人性的吗？这不是把人往死里逼吗？”善良的片警在遇到爸爸时也焦急的暗示提醒爸爸：“某叔，您千万要保重身体，千万要保重身体……”连说了三遍。邻居也告诉说又有三个警察拿相机给我家厨房外面的钢窗拍照片了，说他们已经来过三次了，是想看看那个钢窗是不是活动的，怕抓人时那边敲门人从窗户这边跑了……

我听到这些信息，在为众生能站在正义良知的一面感到欣慰的同时，恐怖感也席卷而来，感觉似乎邪恶随时都会破门而入。我静下心来向内找，是自己哪里有漏被邪恶钻了空子？找到一些，感觉还是浮于表面，于是给师尊上香叩头，请师尊点悟弟子到底是哪里不符合大法了。很快，大脑中出现了几个场景，一下惊觉，原来，一些平时习以为常的事，脱口就出的话，细细的用法衡量，都不符合真、善、忍，都是变异的，都是人的狡猾和自私，却自我感觉修的不错呢。我赶紧坐下来清理这些旧宇宙的垃圾败物，那不是我，我不要它们，让它们死！灭！同时不停的排斥着邪恶打过来的怕的物质，不停的发着正念，到晚上六点发正念时，明显感到邪恶已经充斥了整个空间场，功打不出去，没有任何感觉，只是自己坐在那里想了一个小时。

炼完动功九点多了，看见妈妈有些疲累，就让她先睡

了。我此时却毫无睡意，冥冥中，似乎感知到今晚将是不平凡的一晚。我关了灯，盘坐在床上，四周一片静寂和黑暗，双手结印，轻轻闭上眼睛，眼前又赫然出现了那些奇形怪状的东西，这次看得更清晰，它们低丑怪恶，悬浮在我的头顶上方，做着各种丑恶的表情。我一遍遍背着：“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装著法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。同时反复的说：“我只要神念，不要人念；我要走出人，走向神。”渐渐感觉怕的物质解体了，此时浑身充满能量，我知道是慈悲的师尊在加持弟子，我一下明白了，前三天的强烈消业状态是为今天的大战做准备，慈悲的师尊把弟子的身体净化到了配接受师尊赐予的能量的纯净成度，并给弟子打开了天目，师尊已经把弟子推到位了，就差自己的正念没到位了，我不能给大法丢脸，不能让师尊失望。我含着感恩的泪，正念直冲天宇。挺身、立掌，头脑中只剩下两个字——除恶。

看着那些邪灵烂鬼上蹿下跳的狞笑着，我发出一念：我不喜欢看到你们丑恶的样子，我喜欢看到你们灭的样子。念一打出，它们随即便化掉了。邪恶开始发起进攻，不停的往我头脑中打负面信息，我一边不停的排斥：一切不合法的思维意念都不是我，我决不要、决不承认，我只要神念，不要人念。一边坚定的清理着邪恶：大法弟子是法粒子，只归大法师父管，彻底解体干扰迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素，解体聚集在另外空间的一切邪恶，把它们彻底销毁，化为原始之气，绝不许邪恶操控众生对大法和大法弟子犯罪，那是对正法的干扰和破坏，是对大法的侮辱。在师尊的加持下，随着正念越来越强，感觉功也以迅猛之势，强烈的冲破魔障，横扫穹宇，一刻不停。