



图：二零二六年一月起每个周六的下午，瑞典斯德哥尔摩市法轮功学员在国会大厦旁的钱币广场举办讲真相活动。一月二十四日这天，斯德哥尔摩又迎来了一个风雪天，尽管天很冷、还下着雪，但讲真相活动仍照常进行。不少人都竖起大拇指为法轮功学员在风雪中和平反迫害的坚韧和勇气点赞、并签名以表达声援和支持。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5311名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：457,813,585

•翻墙找到明慧网

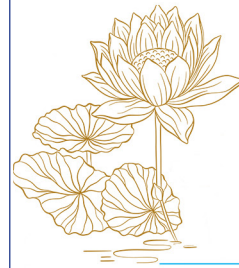
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 1276 期（2026 年 2 月 6 日） WWW.MINGHUI.ORG



图：新西兰法轮功学员二零二六年一月三十一日在奥克兰市中心商业湾（Commercial Bay）广场举办集体炼功、讲真相活动。

## 本期内容提要

【海外】英国外交部就神韵遭恐吓事件表态：绝不容忍跨国镇压

【修炼】近期发正念的一点感悟

【修炼】谈谈我们的家庭资料点

【评论】二十五年前的天安门自焚：目击者揭穿谎言

# 目 录

## ◆海外综合

- 英国外交部就神韵遭恐吓事件表态：绝不容忍跨国镇压... 3
- 海外学员正法修炼活动简报..... 6

## ◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 12

## ◆修炼园地

- 近期发正念的一点感悟..... 15
- 谈谈我们的家庭资料点..... 17
- 律师会见遭阻挠与整体修炼状态的思考..... 22
- 正念与人念..... 24
- 请大陆同修重视发放《明慧周报》地方版..... 27
- 和身边的老年同修唠一唠..... 29

## ◆时事评论

- 二十五年前的天安门自焚：目击者揭穿谎言..... 33
- 当财富不再是社会潮流的指南针 人心回暖了..... 38

## ◆文化频道

- 写文章投稿 如何注意不侵犯他人版权?..... 44

尊重版权是自重、尊敬他人、尊重创作，是善良，是守法，也是修真和自律。对立志在社会上做一个好人的现代人来说，并非小事。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



授权通常类型包括：RF (Royalty Free, 不代表“无限制”，只是免版税，和RM (Rights Managed, 必须严格按照约定用) 这两种。

关于版权的常见标识有：CC0 (作者主动放弃版权，让作品进入“公共领域”)、CC-BY (可以随便用，包括商用，但一定要署名作者)、CC-BY-NC (署名 + 非商业使用)，及CC-BY-SA (署名 + 相同方式共享，不适合付费课程、会员内容，不适合纳入公司核心物料；不适合不想被别人“拿走再用”的内容)。

有CC-BY-SA授权协议时的署名怎么写？和 CC-BY 一样，一般包含：作者名，作品名，协议类别：CC-BY-SA，以及原链接。

在中国，“合理使用”不等于“随便用”，一般要同时满足四点：非商业目地；少量引用（不影响原作品价值）；明确标注来源和作者；不歪曲、不损害作者权益。

注意，整篇照搬，用于广告、营销、引流，即使标明了来源，也可能侵犯版权。并且，商用和非商用的区别很大，一旦用于“赚钱、引流、推广”，标准会非常严格。

那么，哪些内容相对安全呢？

自己的原创内容，明确标注“可商用”的素材，公共领域的作品，版权图库/音乐库（付费或免费的，这些内容相对安全。

结论：一定要养成尊重知识产权/版权的好习惯：

- 1) 使用前先看“版权说明/使用协议”；
- 2) 保存授权截图或页面；
- 3) 标注来源（哪怕不一定免侵权）；
- 4) 商用前，不确定版权的素材，宁可不用。

## 英国外交部就神韵遭恐吓事件 表态：绝不容忍跨国镇压

【明慧网】（明慧网英国记者站报道）二零二六年一月二十三日，英国法轮大法学会收到英国外交部来函。针对神韵艺术团二零二六年英国巡回演出启动前后，接连遭遇中共特务及其帮凶针对剧院和演出人员发出的恐吓威胁，英国政府作出郑重回应，明确表示：“任何外国势力试图在英国境内恐吓、骚扰或伤害个人或群体的行为，都是不可容忍的。”英国外交部同时强调，请大家放心，英国政府高度重视法轮功修炼者、神韵演出人员及其观众的安全与保障。

### 事情起因：多家剧院收到恐吓邮件

神韵艺术团二零二六年英国巡回演出于一月二日正式拉开帷幕，计划在英国十二个城市演出五十二场，票房销售火爆，几乎场场爆满。然而，在演出前后，多家承办剧院陆续收到来自中共特务及其帮凶的恐吓邮件，有的以中文撰写，有的以英文发送，内容涉及暴力威胁与政治施压。

### 伯明翰：两封恐吓邮件威胁人身安全

作为巡演首站，伯明翰某剧院在演出前数日内先后收到两封恐吓邮件。

第一封邮件写道：

“取消神韵演出，否则英国首相基尔·斯塔默将被远距离枪击！”

第二封邮件写道：

“我们已经安放了大量塑料炸弹；这些炸弹将在一小时内爆炸。”

## 牛津：虚假“风险评估”与恐怖袭击威胁

在神韵巡演第二站牛津，当地剧院同样在演出前收到多封威胁信邮。其中一封邮件声称来自一名研究亚洲文化和法轮功的“独立研究人员”，以所谓“风险评估”为名，散布大量虚假信息，并作出明显带有威胁性的陈述，包括：

- “中国政府将举办神韵演出视为一种敌对的政治行为。”
- “永久性排除：举办神韵演出的场馆往往会被列入‘不合作名单’，今后可能被永久禁止承办中国官方国家级交响乐团、芭蕾舞团或展览，从而被排除在中国庞大的文化市场及相关赞助机会之外。”

此外，二零二六年一月十日，英国神韵售票办公室以及牛津剧院又收到一封冒充知名人士名义发送的电子邮件，内容写道：

“如果执意演出神韵，将会发生恐怖袭击，我没和你开玩笑。”

邮件中还附带了一张子弹的照片。

## 警方介入调查，演出照常进行

上述伯明翰与牛津的相关剧院均已第一时间向当地警方报案。警方随即立案调查，并在演出期间加强了安保措施。尽管威胁造成一定干扰，但神韵演出仍按原计划顺利进行。

英国法轮大法学会随后将这一系列严重事件如实反馈给英国政府相关部门。英国外交部于一月二十三日正式回信，表达了对法轮功和神韵艺术团的坚定支持。

## 英国政府态度明确：绝不容忍跨国镇压

英国外交部在回信中首先表达了对法轮功遭受迫害的关切：“感谢您于一月九日来信，反映近期在英国针对神韵

美国律师函文化非常成熟，他们会使用批量扫图、自动比对，并专门盯跨境公司和独立网站，来针对图片侵权者。这是一个由侵权者和律师共同滋养的现代行业。

## 2. 图片

在中国买到“合法”的图片版权，不等于一定能在美国合法公开使用。跨国使用时，必须把授权范围看的非常细。

从网上搜到就用，这种做法是最常见的侵权雷区，请规避。

摄影作品、海报、漫画、IP形象（如动漫人物）拿来就用，也是侵权的高风险做法，请停止。

私人二次创作、影视截图做表情包，也都是可能侵权的做法。只有事先官方授权的图片，才能合法使用。

## 3. 音乐、音效、视频

背景音乐随便加（尤其是商用），剪辑影视片段、综艺片段、“可下载”等等，这些情况，并不等于“你有版权”。

## 4. 培训材料、付费资料外传，也是侵犯版权的高风险区。

## 三、什么是“合理使用”？

授权至少包括四个方面：地域范围（Territory）、使用方式（Usage Type）、使用主体（Who can use）、授权类型。

授权使用的“地域范围”，比如，很多中国图库的“可商用”，其实只覆盖中国市场 + 常规宣传，并不自动包含海外广告或品牌传播。

授权的“使用主体”指是授权给你个人？还是你所在的公司？如果擅自超范围，则也属于侵权行为。

使用方式指个人使用、商业使用（广告、营销）、网站、社交媒体、印刷品，以及二次编辑、裁剪、合成等。

## 写文章投稿 如何注意不侵犯他人版权？

文：笔农

【明慧网】在使用网络信息（文字、图片、音频、视频、代码等）时，必须注意版权问题，否则很容易造成法律问题和经济损失。特别是来自中国大陆的人，没有尊重版权的习惯。在未经了解版权规定的前提下，自称“应该没有版权问题”，最容易导致让自己做出侵权行为，并带来复杂后果。

以下是从实用角度整理的一套注意事项，写文章、转载、汇编等情况都适用，谨供大家扫盲（学习版权常识）和参考。

### 一、总原则：“网上能看到”不等于“可以随使用”

请记住：哪怕没标“©”（“版权所有”），只要作品具有独创性并以某种形式表达公布，即默认（自动）受版权保护。

### 二、常见网络内容的版权风险点

#### 1. 文字内容

新闻报道、网站文章、公众号、博客、论坛帖子都有版权。整段复制、拼接文章，侵权的风险很高。改几个字、换个说法，如果结构和表达高度相似，仍可能侵权。常见误区包括：“我注明了作者就没事”“别人都这么用”“没赚到钱不算侵权”“改过就不是他/她的了”诸如此类。这些“理由”都不是侵权的法律依据，在法律上都站不住脚。

比如美国，人像和私人财产图片的发布都非常敏感。在发生法律纠纷后，法院只看合同文字，只认合同和版权链条是否完整，而不看行业习惯，个人习惯和动机（无论善意、恶意）都不是法律判断的依据。

演出人员及其演出场所的威胁事件。中国的宗教或信仰自由环境十分受限。英国对法轮功修炼者在中国境内及海外遭受的迫害深表关切。”

信中进一步阐明政府立场：“本届英国政府将坚定维护人权，并致力于促进和保护所有人的宗教或信仰自由权利，包括法轮功修炼者、神韵演出人员及其观众。”

英国外交部同时重申政府的首要职责：“政府的首要职责是保障国家安全。我们坚决应对外国干预行为，包括构成跨国镇压的行径。任何外国势力试图在英国境内恐吓、骚扰或伤害个人或群体的行为，都是不可容忍的。”

信末，英国政府再次向法轮功修炼者和神韵艺术团作出明确承诺，并表示：“希望上述回应能够让您安心，政府高度重视法轮功修炼者、神韵演出人员及其观众的安全与保障。”



## 海外学员正法修炼活动简报

二零二六年一月下旬，美国神韵艺术团同等规模的八个团继续同步在欧美亚热演，其中，欧美六国的主流观众被演出传递的美好与善良深深感动。

神韵再次莅临**奥地利**首都维也纳，令艺术之都的观众深深感动与陶醉。列支敦士登贡达卡亲王（Gundakar Prinz von Liechtenstein）与 玛丽王妃（Marie Prinzessin von Liechtenstein）一月二十三日在维也纳观赏了神韵演出。亲王赞叹：“演出美妙至极。全部的文化，比五千年更久远。”玛丽王妃出身于法兰西王室，她认为，欧洲传统文化和神韵所展现的中国传统文化，无论是艺术形式，文化习俗，还是价值观念，都有很多相似之处。她说：“非常惊喜。我非常喜欢女高音所唱的诗句，赞美神，创世主是真正一切生命的中心。对当今社会来说尤为重要，因为神性日渐丢失。传统正在丢失，无神论日渐盛行，但人们还是应当重新找回对神的信仰。这是我理解到的。”“今晚看到的美好令我受益良多。我会时时想起这些美好，哪怕到处都有困难。这种感受，我会一直留在心里。”

**瑞士**联邦参议员毛罗·波吉亚（Mauro Poggia）一月二十晚在日内瓦观赏了神韵演出。波吉亚认为演出让人审视内心，找回正在失落的传统价值观，他表示：“当我们亲耳聆听这些传统音乐，亲眼看到这些传统乐器时，在无需语言和行动的那一刻，我们重新聚焦我们内心的价值观。”“（神韵展现的价值观）是人类需要珍惜的普世价值，演出能让我们尊重他人，同时也获得他人的尊重。演出真正表达了我們内心深处的感受，并获得观众的尊重。”他还

北京青年报十大畅销书之一，至今仍是中國合法合规出版物（二零一一年三月十一日，国家新闻出版署第50号令）。

如果您正在寻找一本好书，如果您有机缘得到《转法轮》，请静下来，用心阅读，一定会有意想不到的收获。

引用资料：

- [1]修大法让我变成无私的人，明慧网二零二六年一月十八日。
- [2]用善心唤醒沉睡的良心，（写给中办、国办信访局的公开信），明慧网二零零零年五月十一日。
- [3]【庆祝513】修炼三个月 心性天壤之别，明慧网二零二二年五月十七日。
- [4]在各种环境中证实法轮大法，明慧网二零一九年六月二十八日。
- [5]风雨二十一年在工作单位证实法，明慧网二零二一年四月三十日。
- [6]【庆祝5.13】鸡犬不宁的小山村如今大变样，明慧网二零二五年五月十四日。▲

而且老人的一切花销也不用别人分担，老人有时会乱发脾气、使性子，不管怎么对她好，不但不知足，还时常说假话，颠倒是非。夫妻二人处处找自己哪里不对，哪里对老人做的不够好，放下对老人的怨气和私心，理解老人、更加善待老人。最后老人被夫妻俩感动的无话可说了。

而小弟家，尽管继承了全部家产，可是小弟媳有病，长期住医院，生活过的很困难。这夫妻俩放下积下的冤怨和利益之心，小弟缺钱了，就给送钱去，缺什么生活物资了，夫妇上前帮忙。夫妻一次、两次、三次、四次，每次小弟家遇到困难，夫妻保证主动上前，每次都用善心去对待。终于，心如坚冰多少年的一家人被他们的善良给溶化了，哥俩、妯娌俩、婆媳间都好了。

他们的所作所为在村里影响很大，人们看在眼里，佩服在心里。慢慢的，这个村子风气好起来了。<sup>[6]</sup>

上面展现的仅仅是几个事例，在明慧网上数不胜数，从一九九九年到二零二六年，二十七年间，九千多天，每天在明慧网都会刊出数则这样的事例——来自全国各地千百万法轮功学员，他们在交流怎样用真、善、忍对待他人、对待工作、对待身边的任何事情。

### 一本书：持久而强大精神力量的来源

是的，他们就是以“真善忍”为人生指导的法轮功学员。面对他们的光明、向上，有些人不惜炮制“自焚”骗局，想魔化和扑灭他们的道德光芒。

在一九九九年，他们遭受了不白之冤，经受了残酷的打压与威胁，却始终以平和、理性的方式和各方沟通。他们为什么能做到？是因为有这样一本书，名为《转法轮》，曾是

说：“我们生活在一个动荡的世界，人类的价值观正在消失。我们可以看到，团结和睦的精神已不再那么明显，演出以这样的方式表达价值观，让人感到振奋。”

在**法国**首都，神韵演出持续爆满，各方人士与团体纷沓而来，观赏神韵成为巴黎人的一大盛事。在恒星演化与宇宙物理等领域作出重要贡献的法国天体物理学家拉斐尔·加西亚（Raphaël Garcia）认为，神韵致力于复兴五千年传统文化意义重大，他指出：“古老文化让我们了解人从哪里来、要往哪里去。任何能帮助我们理解古老价值的东西，对未来世代都很好。”

在世界时尚和设计之都、拥有深厚艺术文化底蕴的**意大利**第二大城米兰，神韵演出场场爆满，国际花样滑冰赛银牌得主洛伦扎·亚历山德里尼（Lorenza Alessandrini）表示：“真切的感受到了一种最高水准、技艺惊人的艺术形式。”她对神韵中国古典舞的精湛技巧和舞台呈现深感陶醉。

在**英国**北安普顿，演出门票早在数周前便已一票难求。演出当天，剧院内气氛高涨，观众们感佩神韵传递爱与希望，以热情回应神韵艺术家们带来的艺术震撼与精神启迪。

**美国**德州首府奥斯汀的观众，在享受神韵艺术之美的同时也感受到天国世界的神圣庄严，有的观众甚至在神韵舞台上看到了带翅膀的天使，观众描绘道：“他们象是从天幕的一侧升起，往上飞。”观众们感到，心灵被纯净和神圣的能量洗涤，神性被开启。

神韵新纪元艺术团二零二六年亚洲**台湾**巡回演出，一月九日起至二十八日莅临苗栗、彰化、嘉义和台北，演出场场爆满、座无虚席，吸引包括政商、司法、科技、文艺界等主流精英人士共襄盛举。当大幕缓缓升起，现场观众

在惊呼与掌声中，迎来超凡入圣的心灵震撼。有人形容神韵是“最高境界的艺术”，也有人感受到神圣巨大的能量，直言“舞蹈、音乐和创作力，都来自于神界。”亦有人在观赏过程中，看见自己的使命与价值。立法委员王美惠回忆大幕拉开时，自己便深受触动，她表示原本不确定“没有一句台词怎么会让人这么感动”，但实际坐在观众席中，才真正体会到神韵演出所带来的强烈情感力量，让人重新思考与珍惜当下所拥有的一切，她呼吁观众千万不要错过，“真的要亲身去看一下，真的会被所有演出的人所感动。”

前大法官黄虹霞一月二十七日晚在台北观赏了神韵演出，她赞佩神韵演出“透过艺术来散播善的种子，希望世人能够更好。”“就是人不要迷恋于世间的名利，应该弃恶从善，所以我觉的神韵是透过艺术，来作为度化众生的一种法门！”黄虹霞是台湾首位“律师出身”的女性司法院大法官（二零一五年～二零二三年任职），任内以“明法尚义、勇于任事”著称，在任内参与多起台湾重大释宪案的宪法法庭。

前司法院长赖浩敏盛赞：“神韵的节目都是人类社会传统文化的精髓”，“我觉的真的都很好，非常喜欢。”赖浩敏也特别致赠花篮，祝贺神韵演出圆满成功，表达对神韵艺术家的祝福。“象神韵这样深入的演出多普遍一点，对人类社会是相当有帮助的。”曾是台湾司法界最高阶长官的赖浩敏表示：“（神韵）会把人性往正道方面引导，让人觉的，活在这个世界上还是有相当的意义，这个很重要！”

中国新年到来之际，澳洲墨尔本部份法轮大法学员齐聚市中心财政花园（Treasury Gardens），给法轮大法创始人李洪志先生拜年。各族裔学员身着礼服或民族盛装，心

邻居早上放一壶水就匆匆走了，直到晚上回来。这位阿姨看工人很辛苦，就主动送午饭和茶水，坚持了十几天。邻居过了一年多才知道这个事，说嫂子做了这么大的好事咋不跟我说呢？把我家当自己家照顾了。<sup>[4]</sup>

“圣人同事”：二零二一年，一名学校的女老师在与同办公室的同事相处中，经历了很多事情。开始时，一同事对她针锋相对，寸步不让；事情闹到警察那里，警察说对那位同事说：“她们都很善良，很善良，您不用担心，不会伤害您一点点。”

经历了许多事之后，这位同事给校长写信，述说对那位女老师的观察与感受：“她买豆腐都买那块酸的，怕人家卖不了；吃鸡、吃鱼要买死的；被人欺负了，还那么低调，就想着向内找。而且她什么人都帮，不求回报，伤害过她的人她也帮助；欠她钱不还，还背后说坏话的人，她也帮；来抓她的警察她帮；坐牢落难的她也帮；多次忘恩负义的、恩将仇报的人家，她也帮，她给人家讲道理，不嫌弃；对别人比对自己的孩子都好；为人花了多少钱，也不计。我觉的只有圣人才做的到。”<sup>[5]</sup>

山区村民：二零二五年，在东北山区，有一个小村子。很多年前，那里的村民自己家种的菜先不吃，偷别人家地里的菜。等把别人家的菜偷没了，回自己家菜地摘菜时，发现自家的菜也被人偷光了。但现在不一样了，象换一个地方。这里发生了什么？

在几年前，村里有户人家，老人把家产都分给最小的弟弟，而小弟却不管老人。兄弟之间因为分家纷纷不平，认为谁得家产谁就该管老人，所以谁都不管老人。其中一个哥哥也没分到家产，看到老人没人管，就接到自己家。



## 一股蜿蜒不息的清流

更多人开始留意到：在这浊世中，有一股清流，即便环境严酷，依然蜿蜒不息，涓涓流淌；这种看似日常的举动，持续了二十多年，更凸显精神世界的强大；特别是，这群人深受打压和误解，仍自始至终保持善良，他们是在黑暗和焦躁的世界中，默默散发道德和勇气的神圣光芒。

小旅馆店主：一九九九年后半年，在一个县城的小旅馆，店主善心对待每位顾客。有的顾客吃腻了外面的饭，就买来食材自己做。店主免费提供燃料、炊具、佐料等。顾客们说：“到了你的旅馆就象到了家一样温暖。”一位安徽人出门要债，只剩二十块钱，走了几家旅馆都不让住。店主说，你就住这儿吧，收了他十元钱。住下的前两天，这位顾客还出去买个馒头和咸菜吃。两天后，就饿的直不起腰了。店主就管他饭，直到他把事情办完。<sup>[1]</sup>

银行员工：二零零零年，在一位银行工作人员的自述中写道：“我没有花国家一分钱的医疗费，对贷款单位和下级部门所送红包、礼品能退的就退，实在退不掉的就募捐，就连单位按规定分给我的一套市场价值三十多万元的新住房我都主动提出退让。”<sup>[2]</sup>

优秀教师：二零零一年前后，一位优秀老师所在学校分房子，是最后一次分房子，大家期盼已久了，八、九十平米的房子五万元，住在学校里，也免去上班路途的辛苦。但分房指标很紧张，校长把这位老师叫到办公室，委婉的说出他的难处，希望她放弃申请。若按条件排，她也一定可以有。她回家想了一下，告诉校长放弃要房。现在房子涨到三十多万了，可她从来没有一丝后悔。<sup>[3]</sup>

邻居阿姨：二零一九年，一位阿姨的邻居家装修院子，

怀感恩，齐声送上祝福：“恭祝师尊过年好！”多位学员分享了各自的修炼经历，讲述法轮大法给个人身心、家庭关系以及社区生活带来的积极变化。在法轮大法核心著作《转法轮》中，李洪志先生教导法轮功学员：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”，“我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。”Lison是墨尔本一位高级警员，他说：“作为警员，我们会接触到很多负面能量，有时我们会看到一些非常糟糕的事情。每天读《转法轮》能让我的心态保持正面积极。”他表示，“我总是尽量保持冷静，对所有人都抱有慈悲心。我专注于发出良好的能量。”

二零二六年一月起每个周六的下午，在瑞典斯德哥尔摩市中心国会大厦旁的钱币广场，法轮功学员举办了洪法讲真相活动。虽然天气寒冷，仍有不少路人驻足了解真相。许多人为法轮功学员反迫害的坚韧所感动，主动签名表达声援和支持。在瑞典一家制药公司工作的比利亚娜，经常利用工作之余参加当地的讲真相活动，与人们分享修炼真、善、忍的美好。比利亚娜表示：“从二零一九年开始修炼后不久，困扰我多年的焦虑症就消失了。我生命中的一切似乎都发生了变化，包括我与儿子的关系改善了。”她说：“修炼七年来，我的人生一切都改变了，亲身见证了大法的神奇与美好。非常感谢师父让我明白了生命的意义，找到了人生真谛。”

二零二六年一月二十七日国际大屠杀纪念日(International Holocaust Remembrance Day)，旨在提醒世人警惕仇恨、歧视与种族灭绝的重演。当天，芬兰的法轮功学员在约摄氏零下十度的严寒中举行烛光守夜活动，向公众讲述中共对法轮功长达二十七年的迫害事实。活动

现场的烛光在寒夜中静静摇曳，提醒人们铭记历史、关注当下的人权危机，并呼吁国际社会共同制止迫害。艾奇（Archie）女士在看到一排遇难者遗像时停住了脚步，她震惊的表示：“我不知道这种事情正在发生。”“（迫害）非常严重，而且发生在象中国这样的一个大国。他们（中共）的所作所为非常错误，这无关国籍，而是关乎人性。我们必须制止迫害行为。”说到这里，她忍不住流下了眼泪，继续说道：“我希望我的声音能够被更多人听到。今天我想为此祷告，支持这件事。即使我的声音很小，我也可以让他变大，告诉所有人，这种迫害必须立即停止。”

海牙，因国际法院和国际刑事法院坐落于此而闻名世界，也是荷兰的政治中心，荷兰中央政府、议会与外国使馆皆坐落于海牙。无论严寒酷暑，每到周末，法轮功学员都会在海牙市中心商业区（Grote Marktstraat）摆出真相点，展示法轮功的五套功法，派发传单，与人交谈。来往的商务人士、学者、留学生、人权组织工作者、国际游客在这里听闻大法真相，了解了中共对法轮大法修炼人持续至今的残酷迫害。许多第一次听说的人感到震惊，也有了解真相的人表达对法轮功学员的支持和钦佩。两位荷兰莱顿大学的教授走过来询问是否有中文的资料，他们在莱顿大学生物专业执教，接触到中国来的博士、访问学者，发现他们对中国发生的人权迫害并不了解，他们想带些真相资料给那些中国同事，帮助他们获得真实的信息，打开思想的桎梏。

一月三十一日星期六，新西兰法轮功学员在奥克兰市中心商业湾（Commercial Bay）广场举办集体炼功、讲真相活动。学员们在人流如织的广场设立真相台，展示法轮大法

这些互助行为无关于意识形态的宣传与说教，红十字会募捐无人搭理，学雷锋活动应者寥寥。共产主义“人类命运共同体”的口号，在人们“抱团取暖”的善意中，显的苍白而乏味。

## 焦虑无望，寻找心灵寓所

有社会学研究者注意到这个现象，认为当生存压力成为共性问题，个体通过“利他行为”产生的内啡肽分泌，成为一种低成本的抗抑郁机制。这可能有一定道理，但是从物质层面的诠释，终究无法安放焦虑而无望的心灵。

当财富不再成为社会潮流的“指南针”，当成功不再是街谈巷议的“口头禅”，过去的一切“如露亦如电，如梦幻泡影”。年轻人开始思索人生到底为了什么？生命的意义为何？内心深处似乎在期盼着什么，是什么呢？说不清楚。

对微博等公共社交平台的语义分析，二零二五～二零二六年“暴富”、“年薪百万”、“财务自由”等关键词的提及频次下降了40%；而“精神内耗”、“互助”、“极简生活”、“安稳”的提及率上升了60%。

在社交媒体上，二零二五年涌现出一批不再教人赚钱、而是教人如何面对人生、面对失败的“精神博主”，他们通过讲述历史上的灾荒、战争或动荡年代人们如何互助生存的故事，为当代人提供心理参照系。

二零二五年，当当网《知行合一王阳明》系列累计销量突破了年度一百二十万册。在二零二五年整体图书市场仅增长约1%的情况下，身心健康类书籍的单项增长率超过了20%。

物欲的狂潮不再咆哮奔流，人们的心绪，开始寻求静谧。

# 当财富不再是社会潮流的指南针 人心回暖了

文：肖承恩

【明慧网】中国大陆出现罕见的极寒天气，低至零下四十余度。这正如中国大陆的社会现状，经济冷清，失业者众多，表面上虚饰的数据，难掩人们真实的“体感”。但是，社会财富大缩水，人性的温度却开始闪现微光。

## 麦难民的结构变化

在中国大陆不少城市的麦当劳，在深夜过后，往往有若干寻求庇护的人在此过夜。他们被称为“麦难民”（McRefugees），麦当劳虽然并无正式的“收留政策”，但其培训准则要求员工以尊严和尊重对待所有人。二零二五年，“麦难民”已从传统的流浪者，扩展到职场、投资、家庭、生意等处于低谷的年轻人。

## 零元贴的大幅增长

在社交媒体上，许多物品标价为“0元”免费赠送帖，东西旧了，也卖不了多少钱，赠于有用之人，也许能帮上点忙。在闲鱼等平台，二零二五年“0元”帖比二零二四年增长了近40%。

## 苍蝇店的告示

在北上广深以及成渝地区，一些街边的被称为“苍蝇店”小餐馆，贴出“如果您遇到困难，可以进店吃一份套餐，不必付钱”的告示。小餐馆生意未必好到哪里，但他们知道人在困境中的不易。

五套功法，义务教功，并带来舞龙表演，吸引了众多市民驻足观看和了解。不少人在观看炼功和表演后主动与学员交谈，分享对法轮大法功法及真、善、忍理念的感受。退休教师、前校长罗杰（Roger）先生在观看法轮功学员炼功后表示，法轮功功法动作温和而全面，能够锻炼身体、舒展筋骨，同时让人静心思考。他认为，在当今节奏快速、压力巨大的社会中，冥想与静心尤为重要。罗杰先生高度赞赏法轮功真、善、忍的原则，认为这些价值观对社会、学校教育以及儿童成长都非常重要。他表示，诚实面对自己、彼此善待、学会宽容与忍让，有助于减少冲突，让世界更加和平。在谈及中共为何迫害无辜善良的法轮功学员时，他认为，独立思考和坚守良知正是真、善、忍所倡导的，而中共不希望人们拥有独立思想，这是迫害发生的主要原因。▲



## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**河北**秦皇岛市石门寨镇法轮功学员高兴泰，二零一八年四月二十七日下午因在家与李桂彬（女，时年七十五岁）、尚秀君（约五十岁）一起阅读法轮大法主要著作《转法轮》，遭警察入室绑架、构陷。二零一九年三月二十一日，他被所谓“开庭”，后被非法判刑七年。在唐山冀东监狱，他被折磨的皮包骨、不会说话、完全不能自理，回家仅二十天左右，于二零二五年九月六日含冤离世，终年七十四岁。当时被绑架的法轮功学员尚秀君因非法关押、勒索和精神压力巨大，于二零一八年六月十七日离世；李桂彬老太太二零一九年七月被非法判刑四年，二零二一年五月被劫入河北女子监狱，于二零二三年四月十六日被迫害致死。

**河北**唐山市丰润区法轮功学员肖文华、彭辉夫妇，于二零二三年十一月二十一日在广西南宁市被南宁市公安局青秀区分局绑架，随后关押在南宁市第二看守所。据称，事发前的十一月十七日，他们在南宁市一家咖啡屋使用手机蓝牙投屏至店内公屏，内容被指涉所谓“敏感信息”。二零二五年三月，南宁市江南区检察院对二人提起非法诉讼。六月十一日、十二日，江南区法院对二人非法开庭审理；直至十二月十六日，法院才宣布判决结果：二人均被枉判七年，并处以罚金各二万元。

**云南**昭通市巧家县六十四岁的法轮功学员况德英女士，于二零二五年八月三日在家中遭警察绑架、抄家，现已知被五华区法院非法判刑四年，罚款不清。况德英，个体经营者，二零零二年左右来昆明打工，做一些小买卖维持生活。况德英坚持修炼法轮大法，曾经七次被绑架、非法抄

但现场采访时李玉强从不以正面示人，观众只能看到她的背影、背侧影等。

### 结语

“天安门自焚”是中共制造的一桩世纪伪案，挑起了中国人对法轮功的仇恨和恐惧，成功“转化”了众多轻信党媒的人，现场参与的人都是党的工具和牺牲品。让真相浇灭这把灼烧你二十五年的伪火吧。

1. 世人“学雷锋”尚且会变的敬老爱幼；真、善、忍是普世真理，敬奉真、善、忍的人，怎么会当众自杀呢！

2. “自焚”是不是激烈、极端的行为？而极端和激烈正是“党”的行为特征。

3. 慢镜头播放时呈现的那些疑点，本身就是中共的犯罪证据。

所幸，自焚伪火并未焚尽中国人心灵深处对真相的追求。经过法轮功学员的不懈努力，至二零二六年一月，已有4.57亿人退出了中共的党团组织，这是人心的觉醒、生命的顽强。

一块碳里的碳分子燃尽了，那块碳就变成了灰烬。中共也是这样，何况天要灭中共，谁又拦得住！

衷心祝愿更多的中国人不再被“自焚”谎言灼烧。人在做、天在看；远离中共，远离邪恶，人生才有希望。

一九九九年七月迫害发生后，当地抓了很多法轮功学员，这位局长告诫警察：按政策办事，不准乱来。因此这个地区被抓的法轮功学员，只是拘留了十五天就放了，拘留期间可以看书、炼功，没有逼供、折磨，在生活上没有克扣。

相比之下，在新疆许多看守所情况就糟糕多了，除了逼供、打压外，男的被剃光头，不准炼功，被逼著背看守所的监规，不背就挨打。同时还强迫做奴工，很苦。生活上更是受罪，十平方的房子，最多时住十一个人，吃喝拉撒全在这间房子里。后来这名不愿参与政治迫害的公安局长被调去当人大副主任，当地迫害形势就更加恶化了。

### 央视记者：“早知道会被识破就不拍了”

“天安门自焚”伪案由党媒中央电视台亲自参与制作。二零零二年初，央视《焦点访谈》栏目的记者李玉强（女）去河北省会法制教育培训中心，和那里被非法关押的大法学员进行所谓的“座谈”（目的地是洗脑转化）。当时有学员问她“自焚”视频中的种种疑点和漏洞，尤其是已烧的黑焦的王进东，他两腿间夹的盛汽油的雪碧瓶子为什么完好无损？

李玉强无奈的承认，王进东腿中间的雪碧瓶子是他们放进去的，此镜头是他们“补拍”的。她还狡辩说，那是为了让人相信是法轮功在自焚，早知道会被识破就不拍了。

李玉强的话暴露出，她不只在“自焚”后对“自焚者”进行了采访，而且“自焚”上演时她就在现场参与调度。诸多事实表明：李玉强全程参与了自焚伪案的炮制，并且随后又制作了诬陷法轮功的系列访谈。《焦点访谈》制作了大量污蔑法轮功的节目，现场记者几乎由李玉强一人担当，

家、关押，两次被劳教迫害合计五年，超期关押半年；二零零八年被绑架判刑四年，二零二零年再次被非法判刑五年，前后冤狱十四年多。

**内蒙古**赤峰市宁城县七十八岁的法轮功学员田淑英，于二零二六年一月初被当地公安通知前往公安局，现场被告知已被“判刑三年”。目前她被关押在何处、案件详情及法律程序均不明，家属无法获知任何信息。二零二五年七月上旬，田淑英老太太在所居住的楼群发放真相资料时，被不明真相的人举报。当地国保、派出所警察，一行人到田淑英家，非法抄走大法书及大法师父法像，还有手机等私人物品，以此为迫害证据构陷。后来听本人说，他们给办了所谓“取保候审”，这期间没有任何法律程序。

**山东**潍坊市四位老年法轮功学员二零二六年一月二十七日遭潍坊市坊子区法院非法判刑：六十九岁的王素梅被判一年六个月，七十八岁的武爱聪被判一年四个月，七十七岁的彦建云被判一年两个月，八十岁的王玉芬被判十个月。潍坊市坊子区国保大队警察于二零二五年八月底开始，连续绑架了几位修炼法轮功的老太太：八月二十九日绑架了武爱聪，八月三十日绑架了王玉芬，九月一日绑架了王素梅，九月三日绑架了彦建云，九月四日绑架了七十八岁的李秀花。潍坊市坊子区公安分局、坊子区检察院经过一轮编造、造假的运作后，将王素梅、武爱聪、彦建云、王玉芬构陷到坊子区法院。

**福建**福州市八十四岁的法轮功学员王秀琴老太太，因向政府官员邮寄法轮功真相信，被福州市公安局仓山分局国保大队警察构陷。二零二五年十月九日，她被福州市闽清县法院非法庭审；二零二六年一月下旬传出消息，她已

被非法判刑两年五个月。二零二五年二月十二日，仓山分局国保大队再次将她绑架。因体检时血压偏高，当晚警察以“监视居住”为名将她放回。二零二五年七月十四日早上八点多，仓山分局国保大队大队长雷美法等警察闯入王秀琴家，将她绑架到福州市第二看守所继续构陷。

**重庆**南岸区七旬法轮功学员刘守渝，于二零二五年四月二日清晨被十多名警察闯入家中绑架、非法抄家，随后被关押到南岸区迎龙镇第一看守所构陷。二零二五年十一月十九日，她被非法开庭；据悉，她已于二零二五年十二月被当地法院枉判两年，目前更多情况仍在核实中。刘守渝（又名刘二妹）修炼法轮大法前，她长期饱受胃病、心脏病、腰痛、风湿、麻木及眼睛飞蚊症等多种疾病折磨，四处求医无果。二零零八年八月开始修炼大法后，不到一周，她便出现明显好转，身体恢复健康。

**辽宁**沈阳市于洪区五十三岁的法轮功学员李著清女士，于二零二五年八月二十六日在家中被子洪分局警察绑架。随后，二零二五年十一月二十日，她被新民市检察院非法起诉。二零二五年十二月十七日，新民市人民法院对她非法开庭，并于十二月二十五日枉判一年六个月，勒索罚金一万元。李著清已向沈阳市中级法院提出上诉。

**云南**昆明市七十八岁的法轮功学员安顺莲女士，仅因善意劝一名受伤青年诚念“法轮大法好、真善忍好”有助康复，却遭对方诬告，被当地派出所警察绑架、构陷。二零二四年十二月十六日，昆明市西山区法院以莫须有的罪名非法判她三年六个月，并勒索罚款一万元。近期，警察以“体检”为名将她诱骗至医院后，于二零二六年一月十二日将她劫持至云南省女子第二监狱关押。▲

截访人员还说：“后来看到法轮功学员传播的《自焚真相光碟》，其中用慢镜头播放的从被击者后脑飞出的条状物，其实是手提灭火器的把手，正好被摄像机拍到，而灭火器由于被喷出的泡沫挡住，没有出现在电视画面上。”

“所以这么多年，不管中共政法委如何妖魔化法轮功，我是很清楚他们的所为无非是制造仇恨。”

### 新疆公安局长被通知中断参观故宫、到天安门广场看“自焚”

二零一八年六月二日，明慧网上另一篇中国来稿透露，二零零一年“天安门自焚”案的前几天，大陆县以上的公安局长都被召集进京开会，并在“自焚”案发生的当天，他们收到紧急通知前往天安门，现场看到自焚的场景。

该文作者长青在新疆生活了六十多年，在那任教几十年，也经营过企业。二零零二年四月，她和先生回到长期生活过的城市办事。这个城市的公安局长特意驱车来找他们聊天，叫他的司机到外边去，三人长谈了三个多小时。

当长青讲“天安门自焚”是假的时，公安局长会意的说，他们当时就在天安门广场。他说，二零零一年天安门“自焚”案前几天，全国县以上的公安局长被召集到北京开会，他也参加了。“自焚”案发当天，他们正在故宫参观，突然通知他们赶快出去，到天安门广场来，亲眼目睹了“自焚”这场戏。

这位局长是汉族人，当时五十多岁。一九九九年这位局长曾经对长青的先生说：“都查过了，我们所在城市的这个地区炼法轮功的有二百多人，没有一个犯罪的，都是很好的人，只有一个人没炼功之前有男女作风问题，炼功后也变好了。这次会上，有一个单位的领导说，炼法轮功没什么，还给他们节约了不少医药费。”



向她介绍自己炼法轮功，法轮大法是佛家修炼大法，是正法，所谓“天安门自焚”是栽赃、陷害法轮功的。

没想到话音一落，女孩接口就说：“我知道‘天安门自焚’是假的。”玉梅一愣，问：“你怎么知道的？”她说：“我男朋友是部队的，在北京当兵。那年男朋友回家探亲来我家玩，电视上正在播放那个‘天安门自焚’。他对我们说：‘这些自焚者不是炼法轮功的。那天我正在现场执勤。’”

“头天通知男友他们要到天安门执行任务，第二天，他们正在执勤时，看到不远处开来几辆车，从车里下来一些人。过了一会就看到这些人在点火，然后又灭火。当时男友他们以为是在拍电影，没有问甚么，也没在意。今天这一看，这不就是那天去天安门的那些人吗？原来是栽赃法轮功啊！”

### 现场目击者披露刘春玲被杀细节

据重庆渝中区小十字片区进京截访法轮功的“610”人员讲述：“我在‘自焚事件’那天，吃完午饭后，就到天安门广场习惯性的转转，快走到纪念碑的时候，看见石梯下放了好大一堆灭火器，就想：有事情要发生！我一边走一边看，不一会，就看见北边起火了，我跟着几位警察快速向北跑去。”

“当我赶到时，正好看见一壮硕的军警抡起一个手提灭火器，猛击一全身被气雾及烟尘所包围的女子后脑，女子应声倒地。由于击打者用力过猛，灭火器把手脱落飞向空中。”

“我当时一惊：这不是杀人吗？！现场的军警谁也没有过问这个彪形大汉，让他扬长而去，我感到一阵脊柱发冷，心里明白了八、九分。”

## 近期发正念的一点感悟

文：河北大法弟子

【明慧网】发正念是师尊要求弟子做好的三件事之一，是至关重要的。大法弟子都必须做好。

一、过去发正念只是按照明慧网上讲的内容，有时也很用心的在心中默念，但是并没有把自己溶于其中的感觉。近期又学习了师父《正念》一文和明慧编辑部关于发正念的文章。师父要求我们发正念时“要集中精力，头脑绝对的清醒、理智，念力集中、强大，有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。”（《精進要旨三》〈正念〉）

再发正念时，我念完正法口诀后，这句话立刻打入我的脑海，并带动我的身心，身体正直，身体高大无比，立掌胸前，无比威严。脑中能够“集中强大的念力念一个“灭”字”（《精進要旨三》〈正念〉），并使这个“灭”字在脑中无限扩展。因为师父讲到“‘灭’字要强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗漏。”（《精進要旨三》〈正念〉）我不确切知道宇宙天体有多大，所以在思想中“灭”字无限延伸，我感受到我的功在“灭”宇宙中一切邪恶。师父说：“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事”（《转法轮》）。我想我的意念到哪，我的功能就能到哪清除那里的邪恶。这时我能感受到头顶与手掌有强大的能量在往出发，整个身体被强大的能量包容着，发正念时间延长很多。

二、在发第一个五分钟正念清除自己空间场时，默念“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰”（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉），

之后，我不再具体想自己有哪些不好的念头，这样有时使思想集中不起来，干扰了清除的效果；并且还有一些自己意识不到的不好念头、观念。我现在清理自己思想时，守住一念，只要是不符合大法的念头、观念、外来干扰，全部清除掉。

这样做之后，我明显感受到在日常生活中思想也清净了许多。过去看到社会中的乱象，特别是自己身边亲近的人在这种败坏的社会环境随波逐流时，会焦虑、烦躁，对不听真相的人感到失望。认识到这都是放不下的情，是修炼中要去掉的。随着不合法的东西不断的清除，能够用正念看待一些事物，心态也平和了许多。

现在每次发正念清除自身时，我延长一些时间。为了不影响全球同步发正念，我提前一些时间发正念，清理自己空间场。

师尊说：“为了减少损失，为了救度众生，发挥大法弟子强大的正念吧！显出你们的威德吧！”（《精進要旨三》〈正念〉）

以上是近期自己对发正念的一些感悟，有不在法上之处，望同修慈悲指正。

## 二十五年前的天安门自焚： 目击者揭穿谎言

【明慧网】（明慧记者赵冬雪、宋冀琄综合述评）二十五年前，二零零一年一月二十三日，中共“中央电视台”将“天安门自焚”事件作为全国宣传的重中之重播放，震惊了所有的中国民众。“自焚”的惨烈刺激了人心的善良，经过全国媒体无休无眠的轮番播放，此后一提到法轮功，很多人便会情不自禁的害怕与憎恨。

人们没想到的是：这是一场骗局，导演是中共——时任党魁江泽民叫嚣要在“三个月内”消灭“法轮功”这个民间群体；他调用了整部国家机器，为了实行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”的灭绝政策，编造了一连串杀人、敛财等粗糙叙事，然而从一九九九年七月至二零零零年十二月，十七个月过去了，还是“消灭”不了，于是，一场世纪骗局被推出，那就是所谓的“天安门自焚”。

视频一经播放，立刻引起许多明眼人和知情人的回应。明眼人通过将新华社和央视放出的视频一帧一帧的慢镜头播放，立即意识到：从央视的视频看，刘春玲是被打死的，王进东装汽油的雪碧瓶抗火烧？广场众多警察背着灭火器执勤正常吗？为什么现场摄影远景、中景、近景俱全？等等；而知情人讲出的见证和内幕也陆陆续续传了出来。

### 现场执勤兵目击事实

二零一六年三月二十八日，明慧网上一篇中国大陆来稿透露，玉梅（化名）因不放弃信仰，被非法关押在看守所。有一天，一位女孩被关进监室来。两人熟悉后，玉梅

状态，心里有些着急，仓促成文，意在与同修们切磋探讨，共同提高。正法进程已至尾声，希望同修都能重视自身的修炼，携手共同走过这稍纵即逝的伟大历史时刻，携带众生跟师父回家。▲

## 谈谈我们的家庭资料点

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我们的资料点是个家庭资料点，是在一九九九年七月邪恶疯狂迫害大法和大法弟子后不久建立的。这么多年来，我们一直为本地区及周边县市的同修提供着各种真相资料和大法书籍，同时还为同修传递明慧信息、师父新经文、上传三退名单、同修的各种投稿等等。

有慈悲伟大的师尊加持和护佑，有各路护法神的眷顾和守卫，有明慧网的引导和支持，有同修的关心和帮助，我们一路风尘，勇往直前，平平安安的走到了今天。

### 一、资料点的建立与运行

一九九九年七月，江魔头开始了对大法的迫害，为了更好的讲清真相，救度迷中众生，在本地同修的倡导和支持下，我和妻子同修以及能够提供技术支持的儿子同修，共同组建了一个家庭资料点。我们自己花钱购置了电脑、打印设备和耗材，利用晚上和休假时间制作真相资料。

开始的一段时间里，我们用针式打印机把真相材料打到蜡纸上，再用油印机印出来，同修都觉的很好，和打字复印店做的不差上下，比手写的强多了，快多了。由于这种做法的局限性较大，我们后来在同修的帮助下，陆续添置了一些新的设备，制作出了各种图文并茂的真相传单、小册子、期刊、年历、对联、光碟、护身符以及精美的师父著作，为同修们学法修炼、讲清真相救度世人提供了极大的方便。

早些时候，我们既要工作，又要做真相资料，还要保证有足够的时间学法、炼功、发正念，常常一天从早忙到



晚，甚至到深夜。有时实在忙不过来，又没时间学法，我们就一边做资料，一边听师父的讲法录音或背法，或者听大法弟子创作的音乐、明慧广播等。这样，有缘成为制作大法资料的机器也能和我们一样沐浴在法光里，为洪传大法、救度众生发挥了更好更积极的正面作用。

为了保证资料点的安全，我们在加强学法，提高心性的同时，还严格按照明慧网所介绍的“资料点安全运行的规则”行事，不怕麻烦，从不马虎。我们十分重视发正念，不断清理自己空间场上的败物和变异的东西，彻底清除旧势力操控的破坏大法的坏神、黑手和乱法烂鬼。四个整点以外的其它整点发正念时，我们经常还加上一念：我们做的是最正的事情，不准邪灵干扰资料点，邪恶有任何妄念，那它只能是“念出即灭，行出即亡”，是“自取灭亡”。

我们以大法为根本，坚信师父坚信法，正念除恶清邪灵，及时发现、纠正工作中的不足与问题，认真做好保密工作，保证了资料点的安全运行。

## 二、在做资料中修心去执，在修心去执中提高做资料的效率和质量

做真相资料的过程也是我们修心去执著的过程。这其中我们首先遇到的是“怕心”。资料点刚刚建立的时候，我们只有“做真相救人”这一念。但随着邪恶迫害的持续，我们陆续听到了有关资料点被破坏的传闻，也从明慧网上看到了有资料点被邪恶破坏的报导，听看之余，心头偶然间不免荡起一丝“怕”的涟漪，只要不好的念头一出，我就背诵《洪吟二》〈怕啥〉，我们是走在神路上的修炼者，有什么可怕的？

## 三、侧重于师父保护，忽略了任何事情都不是偶然的

有的老同修遇到了一些突发事件，比如骑电动车与人相撞了，电动车撞坏了，自己却没什么事，同修当时想到是师父在保护自己。有的老同修雨天骑着电动车，不小心摔倒，滑到了坡底下，爬上来之后，安然无恙，同修感恩师父的慈悲保护。还有的老同修身体上受到了一些意外小伤害，想到自己是大法弟子，没有把它当回事，结果在同修的正念下，果真就没事了，等等。

是的，每一位大法弟子从修炼入门到今天，每时每刻都离不开师父的慈悲保护，师父为我们了结了多少恩怨、化解了多少魔难，我们无从知晓。但是表现在我们这个空间的、发生在自己身上的，就不能只想到感恩，或者觉的自己在这件事上过关了，到此就打住了。我们还得马上顺着表面这件事向内找：为什么这件事会发生在我身上？这件事的出现能是偶然的吗？是不是对我的一种点化和提醒？那么它在警醒着我什么？是不是这段时间我的修炼状态出现了纰漏？是不是我的什么人心需要去掉？我今后应该怎么改正、怎么做好？多在自己身上划几个问号，多问自己几个为什么，顺着思路慢慢往下捋顺，最终会找到修炼问题的答案。

再有，就是有时和身边的老年同修交流，不少时候老年同修都是就事论事，用常人的理去说去套。当提醒同修遇事不要在表面争论你错我对，要反观自己向内找时，同修却无奈的说，找不着啊，或者说不会找。如果我们能把师父的谆谆教导装在心里，时刻用法对照自己，不可能看不到自己的问题、长期没重视、不察觉、不以为然的心性问题。

因为近来直接或间接看到、听到身边同修出现的一些

自己心性、行为上的过失牵带着家人抵触大法弟子，甚至造成对大法不理解。

从善待众生的出发点和目的地看问题，可以善意的和女儿沟通，可以诚恳的向女儿道歉，更重要的是自己怎样提高、规正、做好，从而让众生都能被大法救度。本着这个目标去做，基点对了，方向明确了，很多事情自然就能做好了。

## 二、不能认清和主动突破身体出现的不正确状态

有的老同修身体出现了一些不正确状态，已经持续很长时间了。当提及到不应该因此耽误走出去做证实法救人的事时，同修就很畏难。也有的老同修把身体长期以来出现的不正确状态认为是消业，说等身体好了再出去做。因为单纯的认为是消业，所以对同修而言，自身默默承受的成份就大，而主动向内找、清除不该承受的那部份就少，甚至想不到，可能造成身体不好的状态的过程会拉长，从中修的很苦、很累。

师父在《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉中说：“这么说吧，如果大法弟子碰到什么魔难或者消业，他一定是有前因的，找找自己。是，找到了之后马上做好，那个情况会马上转向好的方向、向正的方向转化。”

另外，面对自己的身体状况，不要无奈，不要看重，不要顺从。唯一的、最好的办法就是用大法弟子的正念突破它。同修都没达到卧床、寸步难行的成度，针对自己的身体情况，今天出去发一本小册子、贴一个粘贴，对它就是一种否定，就已经迈出了那一步。那么明天就可能发两本、三本……许多同修的病业状态就是在走出去救人的过程中，一边修、一边做，不知不觉的好的。

我们认识到：尽管邪恶疯狂，但师父叫我们救人，绝不会把我们置于危险之中的，资料点出事，那不就是那里的同修有漏吗？我们有伟大师尊的保护，师父已经给予了我们战胜一切邪魔的法，是邪魔怕才对，我们还怕什么呢？我们怕的恐怕只是信师信法的坚定成度不够，对师父的法领悟不深，对师父赋予我们的神通运用不能自如！“怕”在我们这里再也没有立足之地了。

其次是利益心。在资料点建立后不久，有一天，我偶然旁听到人们在谈论说：“现在法轮功讲真相要做那么多的资料，这打字复印店有大钱赚了。”我听了没作声，但心一下子被触动了：我们做出的资料如果按打字复印店的价格来计算的话，这里面是有很大的利益空间呀！当我回家向家人同修说起此事时，他们连想都没想就说：“做大法真相资料助师正法救众生，这是何等神圣的事啊，你怎么还这样说呀！能利用大法来赚钱吗？”家人同修的话一下点醒了我，我们不能利用大法来赚钱呀。

我寻思：为什么在同一个问题上，我与家人同修的第一反应截然不同呢？我向内找，这是利益心！原来这触动了我那颗看似平常的利益心。反观过去，在工作单位中多做一点事就要补助，补助少了还气的不行；买不同厂家生产的同一物品喜欢拣便宜的买，习惯于讨价还价，挑三拣四等等等等。试想，如果我把这颗利益之心带进做资料的过程中，我们家人同修之间还能同心同德形成整体吗？进耗材时买价低质次的，做资料时压缩用料（如册子的封面不用铜版纸而用普通打印纸；而缩小资料版面尺寸，使字型变小，空白降低，彩图使用劣质墨水等），那做出来的资料如真相册子、明慧年历、护身符等不会是粗糙、难看、

容易褪色的吗？时间长了那不会催生出做生意，买卖资料吗？好在这个利益心我及时发现了，清除了。我们这个家庭资料点井然有序，我们的资料也越做越好。

后来一位做生意的同修，通过联系人转来了一笔他在另一资料点闲置了几年的资金，告诉我们：以后做资料没钱的话通知他就行了，其他同修捐的钱一概不收（因为其他同修的钱都来之不易），我们也正有此意。所以后来一有同修通过联系人说要向我们捐钱时，我们都谢绝了，并嘱咐他们“谁收钱谁负责”，有些特殊情况下的钱（如意外收入、修炼前不该赚的钱等）实在不好退回去，我们收到后都打印了收条，并制作好账目，收付支出一目了然，让自己心中有数，用完了钱再把账目清除。

再就是争斗心，面子心等等。我们在做资料的过程中，出现过其它各种各样的矛盾，有些问题还会因互相追责而争执不下。如：制作真相册子过程中出现的印刷错误，拣页错误，装订错误等等，错误出现时，妻子同修总是怪我这没做好，那没做对。而我总是有各种理由认为事情是偶然的，不必大惊小怪的；还认为有些差错是她的，有时甚至还冒出：“这人怎么修的，怎么不向内找”的想法。

有次争执后，师父的关于“碰到矛盾的时候都要向内找”（《美国西部法会讲法》）的法一下子打入我脑中，我立刻明白了，这是师父在为我去执著心呢！我静下心来回过头来看自己：当同修说辛苦了时，心里有一种美美的满足感；当同修说你们做的书比出版社出的都不差，心里就洋洋得意，沾沾自喜；当同修说真相册子中有错页漏页时，心里就不高兴，认为个别现象，在所难免，不需拿出来讲；当同修夸某某资料点做的护身符很好看时，心里就妒意顿起：

## 和身边的老年同修唠一唠

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我们这片七、八十岁的老年同修居多，他们都是得法二、三十年的老大法弟子。一路走来，都曾有过证实法的辉煌，都有着值得别人学习的闪光点，更有着一颗信师信法的朴实的心，所以他们才能在中共迫害的风风雨雨中坚定的走到现在。

同时，近年来，有的老同修由于多方面原因，在修炼中对一些事情的理悟与做法上存在着一定的局限性。下面就和同修们在一些具体问题上唠一唠，只代表着现阶段个人的一点认识。不足之处，恳请同修及时指正。

### 一、站在个人修炼的角度对待家庭矛盾

有位老同修的女儿在言行上表现出对老同修不满，以至给其他大法弟子的脸色都不好看。老同修总说：“她不是在给咱们提高心性嘛。”

站在老同修自身的角度分析，是修炼人那种没和别人一般见识的高姿态。但这只是站在个人修炼角度上的认识，也恰恰成了向更深层剖析自己的一个障碍。现在，偶尔还会听到同修谈及什么失德、给我德之类的话题，我们现在的修炼不是单纯的为了个人提高，我们所做的一切都要以证实法、救度众生为根本。

作为当事人的老同修，察觉女儿整天耷着脸，就要在自己这里下功夫、找答案了。

一方面，我们应该体谅女儿的不易，另一方面，一定是自己哪里没做好，需要在哪些方面提高了。更不能因为



版)，一般周六、周天会刊登地方版。也许是通版和地方版不是同步发表的原因吧，有的同修只下载和打印了通版就没有再做地方版，这是我所了解的我地区的情况，而且，有的同修多年来都不下载或打印发放《明慧周报》地方版，有的经常发资料的同修都不知道有当地的真相资料。

个人提出一点建议，资料点的同修在每周六或周天查找一下《明慧周报》本地版，有本市周报的可优先下载本市的，没有本市的就下载本省的。有当地的真相资料建议同修能够重视制作和发放。尤其迫害严重的地区，更应该重视向当地民众揭露当地邪恶。

从明慧网的交流文章中看到，那些重视向当地民众揭露当地邪恶的地区，迫害也会大大减少，整体环境对救度众生更有利，也是在制止迫害，救度被谎言毒害的众生，这需要当地同修的整体配合。师尊在《向当地民众揭露当地邪恶》评语中说：“希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”

个人的一点认识，不当之处，敬请指正。

我们做的不好看吗？……我一直找下去，找下去，找到了一大堆隐藏很深的不易被察觉的执著心：妒嫉心、面子心、争斗心、听好话的心、自以为是的心、自高自大的心、不能被人说的心等等。原来师父这是要我通过看到别人的不足来找到自己呀！我怎么就不悟呢？找到这些执著心后，我把它们一一去掉，彻底清除，这样，一切问题迎刃而解了，做出的真相资料也更加规范，更加美观了。

二十多年的修炼，二十多年的做真相资料，使我们认识到：不入三界，不知人世险，不修大法，不知天外仙。有幸成为正法时期的助师正法的大法弟子是我们的殊荣，我们的天职就是用各种方法救度更多的众生，这是我们的神圣使命！我们一定继续努力，加紧修炼，不负师恩！

## 律师会见遭阻挠与整体修炼状态的思考

【明慧网】近年来，明慧网多次报道吉林省各地看守所阻挠律师会见法轮功学员的事件。吉林省政法委、检察院、国保等部门采取黑箱操作，无理要求律师办理“双备案”手续，否则不予会见。这种行径公然践踏国家法律，侵犯了律师的执业权与公民的合法权利。

面对阻挠，我们需要从修炼角度反思：这是否与当地大法弟子的整体修炼状态有关？通过对比不同地区的案例，我们可以看到整体配合的重要性。

### 案例对比：整体力量的差异

#### 正面案例：辽宁清原县的整体配合

二零二四年七月，清原县国保警察一度拒绝律师会见被绑架的学员。全县学员得知后迅速行动，持续定点发正念，并配合邮寄劝善信、在居民楼张贴揭露恶行的资料。当家属聘请的维权律师据理力争并拨打“12389”投诉电话时，看守所态度转变，最终成功安排了会见。这说明，当同修们放下自我、形成金刚不破的整体时，背后的邪恶因素就会被清理。

#### 反面案例：吉林柳河县的松散状态

相比之下，柳河县的一名学员被绑架多日，当地同修竟全然不知。由于怕心和摄像头的压力，当地缺乏集体学法环境，各做各的，形不成整体。即便外地同修想沟通协助，也找不到人。律师在当地两次要求会见均遭暴力威胁，控告也无回音。这种“麻木与观望”的状态，使的邪恶钻了空子。

## 请大陆同修重视发放《明慧周报》地方版

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】由于中国大陆的信息闭锁，很多民众对本地迫害大法弟子的具体情况很难及时了解，按照民众的普遍心理，人们往往对自身周围的事情比较关注和重视。那么，在明慧网发表的多种真相资料中，地方版《明慧周报》就成为一个必要的补充。

明慧网二零零三年十一月十五日文章《向当地民众揭露当地邪恶 ◎师父评语》中说：“让当地的人民知道本地区的恶人恶行、迫害大法弟子的真相，让恶人的亲人、朋友、街坊邻居、认识知道他的人明白其迫害大法及大法弟子的真相，在实践中，我们觉的这是有力的清除邪恶、更加全面深入细致的讲清真相的最有效的办法之一。”

“一个常人对自己脖子上长一个小疖子的关心成度要远远胜过南极洲的四十次大地震，就是说人最关心的是离自己最近的事情，最敏感的也是自身及周围生存环境的变化。那么我们讲真相就可以利用这一点，往往能够达到事半功倍的效果。”

对此文章，师父作了评语：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”

明慧网每周五下午发表新一期《明慧周报》（中国大陆

能量物质构成的身体了，是金刚不坏之体了。我们不受三界内的理的制约，不存在生、老、病、死的问题了。

遇到病业现象可能是消业。我们要消业，不能让师父都替我们承受。可能是债主要债，可能是旧势力的迫害。如果是债主要债，我就会想：“我是大法弟子，只归师父管，该我消的业，我会承受。如果我历史上做了伤害你的事情，真心给你道歉，我愿与你善解。”

如果是师父安排的消业，不会耽误我们做三件事。如果善解不行，就发正念清除旧势力的迫害：“我是大法弟子，只归师父管，该我消的业，我会承受，不该我承受的决不承受。我修炼中有漏，会在法中归正，我不承认旧势力一切安排与迫害。”当然，要找出自己哪里有漏了，被旧势力抓住把柄迫害，按照法的要求归正自己。

这是现在我和几位同修所在层次上对法的认识。如有不在法上的地方，请慈悲指正。

## 揭露恶行是震慑邪恶的利器

师父在《精进要旨三》中明确指出：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。”

当同修被迫害时，在家的同修应积极营救：

收集并曝光信息：将恶人姓名、电话上网，让其罪行在国际社会 and 当地曝光。

全方位配合：陪同家属要人、撰写控告信、邮寄真相信。

善念慈悲：讲真相时应保持善心，公检法人员也是被利用的受害者，给他们明真相得救的机会。

## 结语：形成整体 共同精进

“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）路已铺好，关键在于我们能否摆正基点，理性用心去做。如果每个县、镇的弟子都能走出怕心，融入整体，形成强大的正念之场，邪恶自会胆寒，迫害的门槛也会随之消失。

长春地区大法弟子的正念正行已为我们树立了榜样。希望至今仍未形成整体的地区能快快跟上，不辜负师父的厚望，在救度众生中发挥法粒子的作用。



# 正念与人念

文：山东大法弟子

【明慧网】我是一九九七年开始修炼法轮大法的，今年五十八岁。下面我把与几位同修交流修炼中遇到的一些事情写出来，与同修们交流。

## 一、发放真相资料

刚出去发真相资料时，有时心里觉的胆胆突突的，我就背师父的法：“我是说旧势力对大法弟子的干扰我不承认，因为大法弟子是我的弟子，谁也不配管，更不能使它们利用、强加大法弟子以达到它们的目地从而毁坏我弟子的阴谋得逞。它们干扰的了是因为它们抓到了你们的执著、不足，加上历史上留下的业力，这场迫害也都出自于这些因素。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

我对自己说：“我是大法弟子，谁也不配管，我只归师父管。我做救人的事是做最正的事。我不承认旧势力的迫害，我不要怕心。”心里就平稳了。

随着学法的深入，看同修的修炼体会，我知道“怕”不是自己，也是个生命，我就跟它说：“你去叫那些迫害大法弟子、干扰众生得救的人害怕，叫他们不敢做坏事，不对大法犯罪，别失去得救的机缘，这样做是做好事。你如果干扰我救人是犯罪，是要被淘汰的。”

刚开始时，我多拿一点真相资料，就害怕别人看见。后来知道了那是人念，还是把真相资料当成邪恶迫害的证据了。真相资料是救人的利器，每个字背后是助师救人的神，我带着真相资料能量大增啊！

现在一出门，我就在心里说：“众神，我们去救人啦！”我边发真相资料边发正念：清除干扰大法弟子救度众生的一切邪恶与因素，清除干扰众生得救的一切邪恶与因素。我还跟众生明白的一面沟通：“把真相资料拿回家好好看，这是你千万年的等待。”我把真相资料发到各家各户后，觉的已布下了一个正的能量场。

发放的真相资料有的常人不看，扔了，有的同修就觉的不想发了。我们觉的那是人念。我们都珍惜资料，把丢弃的真相资料捡回来，脏的烧了，干净的再发出去。不埋怨常人，那是邪魔不让他们得救、操控他们扔掉的，很可惜他失去这一次得救的机缘。

正确的做法是发正念，清除让众生丢弃真相资料、干扰众生得救的一切邪恶。让众生珍惜真相资料，看了之后传给亲朋好友，一传十，十传百，让他的亲人、朋友都有得救的机缘。

有时到楼道里发放真相资料时会遇到人，不由自主的就会被邪灵打来不正的念头：“别被看到，别被举报。”我和同修切磋、交流遇到这种情况时，心里说：“灭掉这个想毁众生的邪灵，众生是盼着得救的生命，不会助纣为虐的。大法弟子与大法真相资料只能被好人、配得救的众生看到，坏人不配看到。我不要疑心、承认迫害的心、怕心、保护自己的心、自以为是的心、私心。”

## 二、关于病业

修炼人出现病业现象是假相，如果和常人的病对号入座就不对了，就是人念了。我们修炼一入门，师父就给我们清理了身体，就不会有病了。现在我们的身体已经是高