



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第 1288 期 (2026 年 5 月 1 日) WWW.MINGHUI.ORG



图：为纪念四·二五和平上访二十七周年，二零二六年四月二十五日，部份柏林法轮功学员在著名地标勃兰登堡门举办纪念活动。

本期内容提要

- 【海外】四·二五：三位西方专业人士眼中的真理力量
- 【海外】华府跨党派议员发声纪念“四·二五”和平请愿二十七周年
- 【大陆】出狱前夕的离奇死亡
- 【大陆】因微信言论遭定位绑架 吉林省冷振辉被枉判重刑
- 【修炼】修炼中的几个误区

目 录

◆海外综合

四·二五：三位西方专业人士眼中的真理力量 3

华府跨党派议员发声纪念“四·二五”和平请愿二十七周年... 7

海外学员正法修炼活动简报 10

◆大陆综合

出狱前夕的离奇死亡 20

因微信言论遭定位绑架 吉林省冷振辉被枉判重刑 22

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 24

◆修炼园地

修炼中的几个误区 26

对走正路的几点体会 29

正确认识集体学法 33

“觉的自己不错”的心很危险 36

关于电动车被定位的提醒 39

集体学法好处多 41

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

四·二五： 三位西方专业人士眼中的真理力量

【明慧网二零二六年四月二十五日】（明慧网多伦多讯）“如果这件事发生在今天，我一定会参与，因为我深信真理的力量。”艺术家里奥（Leo）在谈到如何获悉“四·二五”时说。

一九九九年四月二十五日，上万名法轮功学员在北京以史无前例的理性自律，树立了和平上访的道德丰碑。时至今日，这种被称为“四·二五”的精神，正跨越文化与国界，在海外西人社区中引发深度回响。近日，多伦多记者站采访了三位来自艺术、教育及媒体行业的西人学员，听他们讲述这段历史如何指引他们找到“真我”，并成为他们持之以恒传播真相的动力源泉。

艺术家 Leo：在历史回响中寻获人生的“真我”

现年三十九岁的艺术家里奥，在二十七年前“四·二五”事件发生时年仅十二岁。通过明慧网了解这段历史后，他感叹道：“这件事对我影响最大的，是让我看到了真相本身的力量。”

在开始修炼法轮功之前，里奥曾长期陷入对人生意义的迷茫与沮丧中。他尝试过各种方法去探索生命奥秘，却始终未能找到答案，直到二零二一年三十四岁时，他在明慧网上读到了改变他一生的文字。通过明慧网文章，他详细了解了一九九九年“四·二五”事件的始末。

随后他就阅读了《转法轮》这本法轮功的主要著作。他回忆道：“第一次阅读《转法轮》时，我泪流满面，感受

到一种难以言喻的奇妙。就在当天，我成功戒掉了多年未能戒除的烟瘾。”

他认为：“法轮大法的创始人李洪志先生对改善人民健康做出了巨大贡献，这一点甚至得到了中国政府自身开展的科学研究的证实。”

修炼后，里奥不仅身体恢复了健康，更找回了久违的活力。如今，他积极投身于各种讲真相活动，将自己受益的体悟分享给成千上万的民众。他深有感触的说：“当年学员们的善行是显而易见的，即便是当时处理此事的最高官员，也因看到真相的力量而下令释放了被拘留的学员。”

幼儿教师 Masi：守护跨越国界的“道德丰碑”

玛希是一名幼儿教师。对于“四·二五”事件，她心中满是敬佩：“学员们有尊严的、和平的向政府表达诉求，而不是通过冲突解决问题。这就是它被公认为道德丰碑的原因。”

“我差不多每年都参加纪念活动，这会给我提供一次回顾历史的机会。”她说。

玛希的这份感悟源于她二十多年的修炼实践。二零零一年，正处于人生低谷、备受抑郁与病痛折磨的玛希，通过药物缓解，但效果不佳。那段时间，她问自己：为何要遭受这么多痛苦？人生的意义到底是什么？如何能够不被名利所困？为此，她还接触了很多灵修方法，但这些疑惑仍未获得解答。

在参加一次大法学习班后，她的命运发生了转折。她意识到，这个功法不一般，它很纯、很正，而且不以金钱和名望为目地。

她说：“在修炼大法的二十多年里，我的身体素质得到提升，我的思想变的更加平静。”

如今，六十一岁的玛希依然精神焕发，样貌如同四十多岁的人，每天跟一群年轻人工作。

玛希的亲人和长期工作的同事都说：玛希变的更加耐心，更友善了。

玛希表示：“这些变化都因为我遵照大法真、善、忍的原则，在面对困难时，向内找，提高自己。”

针对中共对该事件的抹黑，玛希有着清醒的认识：“当时江泽民是在寻找镇压的借口，向世界传递了误导性的描述。”她表示，每年参加纪念活动都是一次回顾历史的机会，旨在记住那些以大善大忍之躯守护真理的先行者。

媒体工作者 Dan：从物理奥秘到宇宙根本法则

曾在滑铁卢大学攻读数学物理专业的丹（Dan），现在一家国际媒体公司工作。他以理性的视角看待发生在一九九九年的“四·二五”：“那时大家都在讨论弦论、期待统一相对论与量子力学，但我看着桌上的《转法轮》，意识到‘真、善、忍’才是宇宙运行的最根本法则。”

丹出生于苏联时期的乌克兰，深知在共产党统治下公开表达信仰的艰难。他认为“四·二五”和平请愿是学员们内心“真我”的觉醒，向世界展示了中国人的高尚风貌。

二零零七年在大学一年级开学不久，学校组织了一场社团招新会，场面甚是热闹。在眼花缭乱的展位中，丹注意到一位穿着黄色T恤的男生，心无旁骛的打坐，似乎周围的一切都不存在。丹在内心赞叹：“这个人知道如何控制自己的思想啊！我也要这样！”于是，丹接触到了法轮大法。

丹一开始炼功，就感受到了能量在体内的流转。他回忆说：“在学功的当晚，我就可以正常入睡了。阅读了《转法轮》后，我了解到更多修炼与大法的内涵。”

修炼法轮功不仅解决了丹长期失眠的困扰，更彻底改变了他的性格。曾经强势、好胜、爱挑战权威的他，学会了提升心性，甚至主动向父亲道歉。现在的他将这份“为他”的心用在了反迫害讲真相的工作中，持之以恒的向世人揭露谎言。

“我希望更多人了解大法真相，揭露谎言。”丹对记者说。

结语：让真相成为跨越国界的力量

三位西人学员虽然背景各异，但都在“四·二五”精神的感召下，找到了生命的归宿。对他们而言，那场发生在二十七年前北京街头的和平上访，不仅仅是一段历史，更是一种超越时空的正义力量，持续指引着这些来自不同专业领域的西方学员，在传播真相的道路上坚定前行。

华府跨党派议员发声 纪念“四·二五”和平请愿二十七周年

【明慧网二零二六年四月二十五日】（明慧网华盛顿DC讯）二零二六年四月二十五日，适值万名法轮功学员在北京和平上访二十七周年。美国首都华盛顿部分法轮功学员于四月十一日在中国驻美大使馆前集会，呼吁停止迫害。多位美国联邦参、众议员发表声明支持，强调将持续推动立法，追究中共责任，并谴责近期升级的跨国镇压行为。

华府集会 关注跨国镇压趋势

四月十一日下午，部份大华府地区的法轮功学员在使馆前集体炼功。学员代表杜恩·哈珀（Duane Harper）在集会中指出，中共对该群体的压迫已呈现海外扩张趋势。他以神韵艺术团近期在美演出期间遭遇的炸弹与枪击威胁为例，认为这是北京方面“跨国镇压”不断升级的讯号。哈珀呼吁国际社会打破沉默，防止迫害蔓延。

国会资深议员：推动立法追责

多位长期关注人权议题的联邦议员透过声明表达立场。美国国会及行政当局中国委员会（CECC）共同主席、联邦众议员克里斯·史密斯（Rep. Chris Smith）对学员的勇气致以敬意。他指出，中共近三十年来的残酷行径将被视为二十一世纪最严重的罪行之一。史密斯强调，他将持续推动二零二五年《制止强摘器官法案》（HR 1503），确保人权问题在美中关系中占据优先地位。

众议院外交事务委员会荣誉主席迈克尔·麦考尔（Rep.



图：多位美国国会议员发表声明，向全球的法轮功学员表达敬意，并承诺追究中共罪责，直到终止这场迫害。上排从左至右：美国联邦参议员里克·斯科特(R-FL)、联邦众议员克里斯·史密斯(R-NJ)、联邦众议员迈克尔·麦考尔(R-TX)；下排从左至右：联邦众议员汤姆·蒂凡尼(R-WI)、联邦众议员尼尔·邓恩(R-FL)、联邦众议员扎克·纳恩(D-IO)。

Michael McCaul) 则发表郑重承诺，强烈谴责中共对信仰自由的践踏，并表示将坚定与受害者站在一起。

跨委员会声援 谴责人权侵犯

除了外委会,来自不同职能委员会的议员亦加入声援行列。

联邦参议员里克·斯科特(Sen. Rick Scott) 批评中共是世界上最严重的人权侵犯者，要求其为强摘器官等卑劣行径承担法律责任。

众议员、中共问题特别委员会成员扎克·纳恩（Rep. Zach Nunn）承诺将在委员会内持续努力，直到追究北京责任并结束这场迫害。

联邦众议员尼尔·邓恩（Rep. Neal Dunn）赞扬二十七年前学员面对打压仍守护信仰的和平方式，称中共至今仍是对全球宗教自由最大的威胁。

联邦众议员汤姆·蒂凡尼（Rep. Tom Tiffany）对中共长期迫害宗教少数群体、异见人士及记者的“斑斑劣迹”深感担忧，并重申美国支持行使良知自由的立场。

背景回顾

一九九九年四月二十五日，上万名法轮功学员因争取合法修炼环境、出版自由和争取天津放人，自发前往北京国务院信访办和平上访。此事件被国际社会视为中国史上最大规模的理性抗争，然而随后被时任中共党魁江泽民歪曲为“围攻中南海”，并于同年七月发动全面镇压。这场迫害目前已持续近二十七年。

海外学员正法修炼活动简报

四月十九日台北阳光和煦，**台湾**部份法轮功学员齐聚市政府广场，纪念一九九九年“四·二五”万人和平上访。现场举行记者会与集体炼功，气氛庄重祥和。多位政要与各界人士到场支持，赞佩学员二十七年来坚持以和平理性反迫害的精神与勇气。台北市议员洪健益多年风雨无阻到场声援，肯定法轮功学员长期秉持“真、善、忍”精神，以和平方式表达诉求，展现人性善的一面。他表示，“四·二五”本质是和平请愿，全世界民主国家都会认为，这是没有暴力，没有血腥的和平请愿集会，应予支持。中共对和平请愿感到恐惧，担忧真实情况被外界看见，因此采取高压手段打压相关群体。他提及中国境内法轮功学员为了信仰自由遭受迫害，甚至被活摘器官。他呼吁国际社会持续关注中国人权状况，并共同推动改善。

四月二十五日，**日本**名古屋的法轮功学员在日本名古屋中领馆前，打出了“法轮大法好”，“真善忍”，“法轮大法洪传世界”和“法轮功有利于身心健康”四面横幅，法轮功学员大声朗读讲稿向中共政府喊话，要求中共政府立即停止对法轮功学员长达二十七年的残酷的迫害。四月二十一日，日本关西地区法轮功学员来到大阪中领馆前，象往常一样打出横幅和平请愿，呼吁中共立即停止迫害法轮功。

四月二十四日，社团法人**韩国**法轮大法佛学会分别在首尔明洞中国驻韩大使馆，以及釜山、光州、济州等中国总领事馆前同步举行记者会，纪念“四·二五”和平上访二十七周年，并就中国外交官被指干涉内政及干扰“神韵”演出表达抗议与谴责。在首尔的活动中，来自首都圈的法轮

功学员身着黄色上衣，于上午十点整齐有序的集结，并在记者会前集体炼功。伴随着舒缓的炼功音乐，学员们整齐的动作吸引了众多市民与游客驻足观看，祥和宁静的现场氛围令旁观者印象深刻。

澳洲昆士兰法轮功学员四月十八日在布里斯班广场（Brisbane Square）举办了集体炼功、横幅展和讲真相活动，纪念四·二五法轮功学员和平上访二十七周年。祥和的集体炼功场面吸引了民众的关注，很多人签名支持法轮功反迫害。尤瑟夫（Yousef）退休前在一家负责国际交流和合作的半政府组织（Semi-Government）担任主管，他被法轮功学员优美的功法展示所吸引，他认真聆听法轮功学员讲真相。尤瑟夫为法轮功学员在“四·二五”和平上访中展现的勇气所感动，他表示说：“法轮功学员遭受这么严重的迫害，但是你们看上去非常平和，法轮功‘四·二五’和平理性上访是人类非暴力抗争的典范！看的出来，法轮功学员修炼真、善、忍是一种极好的生活方式，我非常认同真、善、忍的理念。因为遵循这样的理念，会让世界变的更好。”尤瑟夫对法轮功学员坚持反迫害的努力感到钦佩，欣然签名支持法轮功反迫害，并希望早日停止迫害。

四月二十四日傍晚，**澳洲**首都堪培拉部份法轮功学员在中共驻澳大使馆前集会，纪念万名法轮功学员在北京和平上访二十七周年，谴责中共二十七年来对修真、善、忍的法轮功修炼者的残酷迫害，揭露近年中共的跨国镇压，呼吁各界发扬道德勇气，支持善良、谴责暴政，制止迫害。

南澳部份法轮功学员分别于四月五日及十九日在首府阿德雷德市中心北大街（North Tce）举办了集体炼功和讲真相活动，纪念“四·二五”法轮功学员和平上访

二十七周年，期望法轮功学员在中国能行使信仰和人权自由的权力。周末在市区进行骑行运动的市议员简·班格(Cr Jane Bange)很高兴的主动过来跟学员攀谈。她说：“我一眼就认出你们来了，我去过台湾五次，我在故宫博物院等处看到过法轮功的大型活动，非常引人注目，非常好。我看到他们很多人在那里静静的打坐，我很高兴台湾政府没有干预，允许他们这样做，因为那是一个民主国家。我认为领导人维护民主和言论自由的原则至关重要，应该允许人们和平的做自己想做的事情，只要不伤害他人。并且不向外国政府屈服，让人们有实践自己的信仰、自由自在生活的保障。”班格说自己早年就已是国际人权组织的成员，她说：“对法轮功受到中共的残酷迫害有所了解，他们（法轮功学员）一直在进行反迫害活动，呼吁营救中国的亲人及停止迫害。我也了解他们信仰真、善、忍，中共对这样的群体打压迫害令人无法理解。”她还说：“你们今天这样出现在这里很好，能够让人们亲眼看到什么是法轮功，而不是仅仅依赖别人告诉他们的讯息，这很好。”班格很高兴的接受一位学员送给她的小莲花并感谢学员对她的祝福，她表示遵循真、善、忍非常重要。

四月二十五日，**美国**大纽约地区部份法轮功学员在纽约法拉盛(Flushing)举行大型游行与集会，纪念一九九九年北京“四·二五”万人和平上访二十七周年。活动旨在呼吁各界关注持续至今的迫害，并传递“真、善、忍”的价值观。长年声援法轮功学员的法拉盛小区领袖马莎(Martha Flores-Vazquez)及友人也第一次打着横幅和法轮功学员走在一起。还有许多华人打着“支持法轮功”的横幅走在队伍中，他们中甚至有许多特地请假，从外州坐

飞机远道而来，特地来声援法轮功学员，为自由与信仰发声。从内蒙古来到美国的中国教师德明州特地来到集会现场表示支持。提到四二五事件，他说：“这在历史上是中国人觉醒的一个起点，未来人一定会认真纪念这件事情，对中国的意义重大。”德明州表示：“（‘四·二五’事件）就象黑暗中难得的一点微光，让很多善良的中国人心中又燃起希望。但最后让中国老百姓对中共彻底绝望了。”

美国首都华盛顿部份法轮功学员于四月十一日在中国驻美大使馆前集会，呼吁停止迫害。多位美国联邦参、众议员发表声明支持，强调将持续推动立法追究中共责任，并谴责近期升级的跨国镇压行为。美国国会及行政当局中国委员会（CECC）共同主席、联邦众议员克里斯·史密斯（Rep. Chris Smith）对学员的勇气表示敬意。他指出，中共近三十年来的残酷行径将被视为二十一世纪最严重的罪行之一。史密斯强调，他将持续推动二零二五年《制止强摘器官法案》（HR 1503），确保人权问题在美中关系中占据优先地位。众议院外交事务委员会荣誉主席迈克尔·麦考尔（Rep. Michael McCaul）则郑重承诺，强烈谴责中共对信仰自由的践踏，并表示将坚定与受害者站在一起。

美国洛杉矶法轮功学员四月二十三日在市政府前的绿草坪上炼功、集会，纪念一九九九年万名法轮功学员“四·二五”和平上访二十七周年。他们呼吁各国正义人士一同参与，制止中共对法轮功持续长达二十七年的迫害。南加州资深时政评论人郭树人当年听闻此事，自此对法轮功印象深刻。他认为“四·二五”上访树立了中国历史上的典范，他说：“大家都是自发的，那么多人没有排练，非常安静有秩序，那么有默契；走的时候，地上连一片纸屑

都没有，在中国那个环境下是非常难得的”。在深入了解法轮功是什么之后，郭树人表示他多年来始终支持法轮功学员、谴责中共的迫害。他强调说：“我坚定的跟大家站在一起，无论从道德还是信仰上，我都始终站在正义这一方。”

美国旧金山湾区部份法轮功学员四月二十一日在旧金山市政厅前举办真相图片展，纪念“四·二五”法轮功学员和平上访二十七周年。华人李科女士表示，她一直想参加法轮功学员的活动。听说当天有活动，特地赶来声援。她拿着写有“纪念四·二五”的展板说：“四·二五的精神是值得我们学习的。我对法轮功学员的印象是，他们特别的诚实。”她还说：“我今天就是来看看你们的照片，看看你们的展览，看看你们法轮功学员的风貌。我看到他们炼功，就感到心特别静。”她表示，其实我们都是善良勤劳的中国人，只不过是在共产党的污染下变的很自私。最后她说：“美国是一个有宗教信仰的国家，我们来到这儿有信仰自由，要勇敢的表达自己的心声。”

加拿大首都渥太华法轮功学员四月二十二日在中使馆前举行纪念“四·二五”和平上访二十七周年集会，谴责中共迫害法轮功，呼吁结束迫害。地球科学专家雷时忠博士对“四·二五”那场历史事件始终怀有深深的敬意。他说，自己在一九九九年时已修炼两年，他认为，中国大陆学员的和平上访完全是理所当然的，“四·二五”这一天值得纪念。当初那场和平上访在国际媒体上报导出来，起到了非常好的作用，让世界看到中国民众可以用和平方式反映情况。然而，江泽民随后的打压破坏了一切，他说：“所以我们更有必要让全世界知道当初发生了什么，法轮功到底是什么。我们的理念从来没有变。”他进一步说：“我党的

自己有义务把我知道的真相告诉人们。修炼者遵循真、善、忍，自然会坚持做正确的事。”

四月二十五日，**加拿大**多伦多法轮功学员在中领馆前召开集会，两名亲历一九九九年“四·二五”的法轮功学员在集会上分享了她们故事。下午一点，学员们步行至布鲁尔（Bloor Street）街，用一条条横幅建起真相长城，向过往的行人和车辆传递真相。二十七年来，法轮功学员从未停止争取自由修炼环境、呼吁停止迫害的脚步。在多伦多读高中的托比亚斯（Tobias）看到了条幅上的内容，并仔细阅读学员递过来的真相资料。他表示这是他第一次听说法轮大法，并说：“听起来这应该是一种很祥和的功法，对待他人应该真诚和爱。”当得知这样美好的功法在中国却正在遭受迫害时，他表示：“法轮功应该在中国被允许。迫害是不对的，他们应该立即停止。”

四月二十二日，纪录片《坚不可摧：神韵幕后的故事》多伦多首映的主办方在凯悦酒店集团旗下的多伦多X酒店（Hotel X）举行盛大的红毯仪式。纪录片执行制片人史蒂夫·兰斯（Steve Lance）携纪录片主创成员及部份神韵艺术团艺术家亮相红毯仪式。加拿大政要也为《坚不可摧》的首映仪式发来了支持信，他们表示感谢神韵艺术团为加拿大人展现中国古典艺术之美，也为神韵及艺术家们在面临中共跨国迫害时所展现出的无畏精神表示赞赏和敬佩。保守党副党领梅丽莎·兰茨曼在支持信中写道：“这部影片展现了神韵深远的文化影响力。多年来，神韵将中国古典舞蹈和故事的魅力带给了数百万加拿大人。它以其精湛的舞蹈编排和生动的古代神话传说讲述，持续鼓舞着观众。通过展现失传的中国古代舞蹈、音乐和故事，神韵也成为

了。在政治压力下文化复兴的有力象征。你们为保护文化遗产所做出的不懈努力令人敬佩。尽管面临迫害、威胁和挑战，你们依然无畏的传播着你们的理念——即使面对前所未有的困难，也坚持做你们认为正确的事情。这部影片的放映是对你们社群卓越、勇气和不屈精神的颂扬。”

四月二十日**加拿大**国会国际人权小组委员会（SDIR）举行“跨国镇压的全球影响”听证会，来自国际研究机构、人权组织及受影响团体的多位代表作证，揭示中共在海外实施的恐吓、监控、骚扰及信息战等行为，听证会进行网络直播。加拿大法轮大法学会全国协调人戴工羽建议加拿大政府采取以下行动：一、公开谴责中共跨国镇压行动，并通过外交渠道明确传达：中共针对加拿大居民和机构的干预必须停止；二、指示安全机构将这些威胁作为有组织的外国干预进行调查，追查责任人，并培训一线警员识别中共跨国镇压行为；三、尽快实施《反外国干涉法》（C-70法案）中有关阻遏外国影响的条款，并制定专门立法，将跨国镇压明确列为独立罪行；四、向表演艺术场馆提供应对与外国相关的虚假威胁的指导。

英国部份法轮功学员四月二十五日在伦敦市中心举行游行及新闻发布会，呼吁国际社会制止中共长达二十多年的残酷迫害。游行队伍从中国大使馆出发，途径伦敦市中心最繁华的商业干道与唐人街，最终抵达特拉法加广场（Trafalgar Square），并在此举行新闻发布会。学员们手持“法轮大法好”、“制止迫害法轮功”等横幅，祥和的队伍和悠扬的炼功音乐吸引了沿途众多民众驻足观看。

活动获得了多位英国国会议员及上议院议员的声援，他们谴责中共的人权劣迹，并对近期升级的跨国镇压行为

表示严重关切。伯特塞特的露丝·利斯特女男爵（Baroness Ruth Lister of Burtsett）在来函中说：“作为一位练习太极，了解修炼益处的人，我非常支持你们为争取一个和平环境、自由修炼法轮大法而开展的活动。”西玛·马尔霍特拉议员、印太事务大臣兼平等事务大臣（SEEMA MALHOTRA MP Minister for the Indo-Pacific and Minister for Equalities）在来函中说：“本届政府绝不容忍任何外国政府在海外，尤其是在英国境内，对其批评者进行胁迫、恐吓、骚扰或伤害的行为。所有在英国境内的人，无论其国籍为何，其言论自由及其它基本权利都受到英国法律的保护。我向您保证，我坚定致力于促进和保护宗教或信仰自由这一基本权利，并将在国际社会成为捍卫这一权利的有力声音。”

瑞士法轮功学员四月二十一日下午举行四·二五纪念活动，在位于日内瓦老城区市政厅前标志性的拱廊下平静的炼功、讲真相。联邦议会参议员毛罗·波贾（Mauro Poggia）现场表达支持，他表示，世界应该持续对法轮功学员的关注，支持他们反迫害的努力，他说：“不幸的是，当今世界正在发生的种种悲剧转移了视线，忽略了中国以及越来越多其它地方正在发生的事情。我认为我们绝不能忘记。我们有责任铭记和支持所有仍在遭受迫害并继续坚持的修炼人，包括那些因迫害不幸离世的修炼人。鼓足勇气！我们站在你们这边，支持你们。”多名来市政厅参加市议会会议的议员在出入会场时主动热情的和法轮功学员打招呼交谈，并且在支持法轮功反迫害的征签表上签名，表达他们对法轮功学员反迫害的支持。

法国巴黎部份法轮功学员四月二十日下午聚集在巴黎

第七区的安德烈塔迪厄广场（Place André Tardieu），向巴黎民众和游客介绍法轮功以及法轮功学员和平理性反迫害的历程，揭露二十七年来中共对法轮功学员的迫害，甚至活摘器官。当天活动地点对面就是地铁站入口，距离中国大使馆不远。伴随着祥和的炼功音乐，法轮功学员打坐炼功，吸引了来往游人驻足观望。法轮功学员和人们交谈，让更多人了解“四·二五”这一和平理性的历史事件及其意义。人们听后在反迫害请愿书上签字，表示支持法轮功的行动，要尽早结束这场迫害。

四月二十五日，**德国**柏林法轮功学员在著名地标勃兰登堡门举办了纪念活动。活动得到过往民众的声援。当天的柏林阳光明媚，游客络绎不绝。经过勃兰登堡门的民众，被舒缓的音乐、祥和的功法展示所吸引，纷纷驻足观看学员炼功场景，还有的人当场模仿起炼功动作来。

四月二十五日，来自德国巴伐利亚的部份法轮功学员在首府慕尼黑的玛丽亚广场举办活动，纪念四·二五和平上访二十七周年。活动得到当地民众支持，也有些来自中国大陆的留学生与华人当场退出中共各种组织。艺术家约翰娜（Johanna）看到法轮功学员的活动现场时表示：“我觉的这个主题很吸引人，几年前我也曾接触过这类主题。”她感受到：“正面乐观，非常宁静祥和，令人愉悦。”法轮功真、善、忍原则也让她印象深刻：“我觉的这些都是美好的价值观，我们大家都应该多体验这些。这与我的基督教信仰也产生了共鸣。”她说，“从另一种文化角度来看，也很容易理解。很美好，这真的很有力量。”

比利时法轮功学员四月二十二日在中共驻比利时大使馆前举办纪念“四·二五”和平上访二十七周年活动。雅妮

可是一名高中数学教师，也是修炼法轮功多年的学员。她表示和平理性表达诉求，本身就展现了法轮功学员的内在修为。她表示，纪念“四·二五”不仅是回顾历史，也是提醒社会关注信仰自由的重要性。她认为：“当大家愿意用和平方式表达诉求时，说明他们真正相信善的力量。”她说：“这种坚持不是一时的情绪，而是来自法轮功学员多年来按照真、善、忍要求自己所形成的稳定心态。”作为教师，雅妮可特别强调这种和平、理性的表达方式和其对年轻人的教育意义。

四月二十三日，**荷兰**部份法轮功学员在海牙中使馆及荷兰国会众议院附近举办活动，纪念“四·二五”法轮功学员和平上访二十七周年，呼吁停止迫害。

四月二十五日，**瑞典**部份法轮功学员在斯德哥尔摩中使馆前和市中心国会大厦旁举办纪念“四·二五”和平上访二十七周年系列活动，以和平理性的方式向公众讲真相、揭露中共谎言，谴责中共迫害及活摘法轮功学员器官、跨国镇压等罪行，同时呼吁瑞典各界帮助制止迫害。当天下午一点，法轮功学员来到斯德哥尔摩市中心国会大厦旁的钱币广场以集体炼功，征集签名等形式，向当地民众及游客介绍法轮功、讲述二十七年前的“四·二五”。▲

出狱前夕的离奇死亡

【明慧之窗二零二六年四月二十六日】宁夏中宁县五十五岁男子尤海军，在即将结束五年冤狱、获准回家与刚满四个月的外孙女团聚前夕，于二零二六年四月十三日在宁夏石嘴山监狱离奇死亡。监狱方面在未提供确切医学解释的情况下，胁迫家属急匆匆于六天后火化遗体。监控录像中显示的“餐点异动”与执法人员曾发出的“死亡威胁”，让这起命案笼罩在重重疑云之下。

一、致命的午餐：消失的七分钟

根据家属查看的监控录像，尤海军离世当天（四月十三日）的细节极其反常：

关键动作：中午十二点用餐时，一名犯人突然将尤海军的饭碗端走。

消失空白：该碗离开监控范围长达七至八分钟。

致命巧合：尤海军拿回饭碗继续进餐后，下午三点即告死亡。

监狱坚称其死于“冠心病”，但无法解释为何全场唯独尤海军的饮食被中途干预，也未解释为何死者生前健康状况一直稳定。

二、消失的遗体：被封锁的真相

尤海军离世后，监狱方表现出异常的“急迫感”。

施压火化：监狱人员恐吓家属，拒绝查明死因的要求。

毁尸灭迹：四月十九日清晨，监狱强行安排火化，仅允许家属带走骨灰。

家庭困境：尤家现状凄凉，尤海军八十岁的老母至今

仍被隐瞒噩耗，女儿尚在哺乳期，监狱正是利用家属的孤立无援与对威权的恐惧，强行完成了火化程序。

三、生死签字：曾被预言的“意外”

这并非尤海军第一次面临死亡威胁。早在案件审理期间，中宁县国保指导员周旭就曾因尤海军拒绝在伪造证据上签字，当面威胁道：“不签就别想活着出去。中国冤案千千万，死你一个又何妨。”这句残酷的预言，在五年狱期仅剩一个多月时，竟不幸成真。

四、身份背后：一位慈父的自我救赎

尤海军生前是一名专业的塔吊司机。他之所以坚持修炼法轮功，源于一段温情又心酸的往事。

为女求医：二零零四年，为了治疗三岁女儿严重的癫痫症，他帶著女儿四处求医无果，后因尝试修炼而奇迹康复。

道德实践：他以此为契机，按照真、善、忍要求自己，是亲友眼中公认的孝子与慈父。然而，这份纯正的信仰却让他令党所不容，两次身陷囹圄。

五、“高度戒备”下的黑暗森林

石嘴山监狱十六监区，又称“高度戒备监区”。近年来，这里已发生多起学员在狱中遭折磨，回家后短期内离世的惨案。

宋来平：出狱时外形黑瘦、思维迟钝、大小便失禁，一年后离世。

马雄德：出狱时步履艰难、精神恍惚，随后在痛苦中离世。

尤海军的离世，让宁夏石嘴山监狱十六监区这个以“系统性摧残”著称的监区再次引起公众注意。

结语

尤海军的骨灰已被安葬在银川，但围绕他死前的“那碗饭”与监狱方的“强行火化”，仍是无法入土为安的历史悬案。当程序正义被“维稳”取代，当生命被视为“多一个不多”的数字，每一个普通人的安全边界都在缩减。

这不仅是一个信仰者的悲剧，更是一面照见中国大陆法治荒芜的镜子。

因微信言论遭定位绑架 吉林省冷振辉被枉判重刑

【明慧网二零二六年四月二十八日】吉林省松原市前郭县法轮功学员冷振辉因微信言论被定位，于二零二五年十月十日左右被前郭县公安局刑警队绑架，随后遭公检法合谋构陷。二零二六年二月五日，前郭县法院对他非法开庭。近日得知，冷振辉被枉判七年六个月，目前正在上诉。

冷振辉，男，家住松原市前郭县套浩太乡长坨子村东长坨子屯，一九九八年开始修炼法轮功。自一九九九年七月中共迫害法轮功以来，他坚持信仰，先后四次被绑架，两次被非法劳教，两次被劫持到洗脑班。

冷振辉自一九九八年开始修炼法轮大法。修炼后，他身体恢复到最佳状态，道德标准不断提升，按照真、善、忍做人行事。

因在手机微信聊天中提到法轮大法相关内容，被中共认定为“敏感话题”。他的微信账号被封，手机也被定位监控。二零二五年十月十日左右，前郭县公安局刑警队两辆警车直

接开到东长坨子屯。当时冷振辉正在村里交费，两辆警车突然停在他面前。前车下来两名便衣，直接将他按住。村民上前制止，两名便衣随即亮出“警官证”。随后，后车又下来四名警察，其中包括套浩太乡派出所所长。冷振辉被强行押上警车。警察随后到他家中非法抄走部份私人物品。

冷振辉被劫持到前郭县拐脖店看守所关押。此后，前郭县公检法相互勾连，对他罗织罪名。二零二六年一月，案件被移送前郭县法院；二月五日法院非法开庭，当庭未宣判。

近期得知，前郭县法院已对冷振辉非法判刑七年六个月。他拒绝接受枉判，正处于上诉阶段。

安全信息参考：

微信在中国大陆存在全方位的自动化审查和内容分析机制。当你发送的信息包含中共定义的违禁词汇时，系统会直接拦截。微信还会对图片和视频进行哈希值（Hash）比对。如果某张图片被标记为敏感，即使你稍微裁剪或改动，算法也可能通过图形识别将其识别出来并封禁。即使是私聊发送的文件，系统也会进行扫描，以确认是否为违规内容。

在中国大陆，每个微信号都必须绑定手机号或身份证。这意味着在线上的任何言论都可以追踪到现实中的个人。通过绑定手机号，公安部门可以利用基站定位或GPS数据实现“精准定点”。中共还要求互联网公司保存至少六个月的网络日志。这意味着即使不是“实时”有人在看，你的记录也是被存档的，有关部门可以调取。

因此，在中国大陆环境下使用微信，最理性的认知是：微信不是私密加密空间，不要期待隐私。特别是涉及到中

共定义的政治敏感话题，微信后台的算法是非常灵敏的，不要想当然。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

湖南衡阳市十一位法轮功学员周子闲、胡晓云、李玉文、符穗兰、王元秀、邓坤河、尹超群、唐衡艳、周俊慧、曹晨辉、蒋珍，二零二四年三月底至四月初被国保支队伙同派出所绑架、构陷，二零二五年四月十五日被蒸湘区法院非法庭审，十二月三十一日被非法判刑：周子闲被非法判刑八年，被勒索罚金三万元；胡晓云被非法判刑七年，被勒索罚金三万元；李玉文被非法判刑四年，被勒索罚金二万元；符穗兰被非法判刑三年，被勒索罚金二万元；王元秀被非法判刑两年，被勒索罚金两万元；尹超群、唐衡艳被非法判刑三年（缓刑五年），勒索罚金二万元；邓坤河、周俊慧被非法判刑三年（缓刑四年），勒索罚金二万元；曹晨辉被非法判刑两年半（缓刑三年），勒索罚金一万元；蒋珍被非法判刑两年（缓刑两年），勒索罚金一万元。

据从**吉林**省女子监狱回来的法轮功学员透露，吉林市一级残疾、双腿截肢的张爱民老人，因为坚持对“真、善、忍”的信仰，被非法判刑，目前被关押在吉林省女子监狱第十监区遭受迫害。她被判了多少年，外界至今不得而知。二零二五年四月十四日，吉林市公安局昌邑分局和民主派出所警察，用电钻强行破开她位于吉林市昌邑区三角线附近的家门，将她绑架。

山东青岛市法轮功学员郭志敏女士，因向年轻人讲述

法轮大法的美好，二零二五年十月二十四日在公交车站被城阳区城阳派出所警察绑架，遭青岛城阳区公检法司法陷害，二零二六年三月十九日被城阳区法院非法庭审。现得知，郭志敏被非法判刑一年六个月。郭志敏，今年六十五岁，家住青岛市城阳区。她曾患遗传基因病，先天不能多走路，多走一点就累的不行，全身疼痛；她的两个胳膊也因工作劳损严重。二零一零年，郭志敏开始修炼法轮功，仅几天的时间，她的四肢就恢复了健康。郭志敏按照法轮大法真、善、忍的标准做事做人，邻里关系很好，大家都说她是个愿意帮助别人的热心人。

天津北辰区法轮功学员张荣秀女士，二零二一年八月十日晚被绑架、构陷；十二月九日在天津市南开区法院被非法网上开庭，被非法判刑五年。二零二二年八月二十四日，她被劫入天津女子监狱迫害，二零二六年四月七日被家人接出时已经奄奄一息，于十一日含冤离世。一九九九年七月二十日，中共邪党开始疯狂迫害法轮功，截至二零二六年四月，她三次被中共邪党非法判刑，累计被关押迫害长达十五年之久。

湖南湘潭市七十七岁的法轮功学员胡东霞女士，多次遭中共人员迫害，被非法抄家、拘留，关戒毒所、看守所、洗脑班、监狱、劳教所；她三次被非法判刑，在劳教所、监狱遭到惨绝人寰的酷刑折磨，被折磨致残，于二零二六年二月二十一日含冤离世。▲

修炼中的几个误区

文：河北大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十三日】近年来，我周围的同修中存在几个修炼中的误区，现在写出来给相关同修提醒一下，同时谈谈自己的一点认识，供同修参考。

一、用发正念代替修炼

这个现象很普遍，在明慧网上的交流文章中也时有出现。比如同修在谈修炼体会时，经常说“我发现了这个执著心，马上发正念否定它”云云，而且有些同修这样做也确实有些效果。

从走进大法那天我们就知道，“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）。那么执著心怎么去？当然是修去。怎么修？

师父说：“如果你们真的把这些东西看的那么重，就能够克制它，那你就能够消弱它，渐渐的彻底的去除掉。如果你觉的我知道了，也挺着急，但是实践中你并没有真正去克制它、抑制它，其实你只是停留在只是看到、感到这种思想的活动，你没有抑制它的行为。也就是说，你只是想到了并没有实践去修。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

个人理解，就是说，修炼中发现执著心的时候，既要在思想中否定它，知道这是错的，同时要在行为上抑制它，就能在师父的加持下逐渐的消弱并去掉执著心。

那为什么有的同修对着执著心发正念也有些效果呢？是因为同修此时发正念的时候思想中带了否定执著的成份，

行为上也有一定的抑制。但因为法理不清楚，虽有些效果，但提高会受限，因为缺少了实修的这部份。

二、用讲真相代替修炼

用讲真相代替修炼，其实就是用做事代替修炼，更进一步说，是强调做事而不实修。经常有同修谈到某某同修时说“每天都出去做三件事”，或者说“三件事做的挺好的”。其实，这只是在表达“讲真相”这一件事。

每个同修都知道，三件事是指学法修炼、发正念和讲真相这三件事，而这其中自己的学法修炼才是基础，是第一位的。

三、认为学些法律知识反迫害是承认迫害

旧势力利用邪党迫害大法弟子这么多年了，而且绝大多数是假借法律形式迫害的，想给民众造成大法弟子违法的假相。随着大法弟子在正法修炼中不断成熟，大多数弟子意识到了法律反迫害的重要性，开始参与到其中来，并力所能及的学些法律知识。但也一直有这样的学员，不但这么多年经历了很多周围的同修遭迫害，甚至自己也曾被抓、被判，当仍拒绝了解法律知识，有的以年龄大、文化浅为由，说学不会，有的干脆说：“学法律就是承认迫害，提前学了不就是准备着被迫害吗？”

我觉的，这样的同修首先是搞乱了因果关系——不是我们学了法律知识才发生了迫害，恰恰是因为迫害发生了我们要反迫害才需要学些法律知识。正视迫害不等于承认迫害。恰恰相反，我们知道迫害的存在，用有效的方式讲清它、否定它、清除它，才能达到证实法、救众生的目地。

四、滥用“严正声明”

近些年来，一直有同修因为在修炼中有时说错了话，或做错了一些事，就发“严正声明”。其实，大法弟子都是修炼中的人，有错误是难免的，错了，改过就是了，没什么大不了的。在大法修炼中，“严正声明”是有特定含义的，是不能随便滥用的。

师父在《精進要旨二》〈强制改变不了人心〉中说：“在编造假经文、不许学员睡觉、栽赃陷害、造谣等流氓手段的威逼、欺骗、高压下，一些学员在神志不清时被迫写下了什么所谓的‘不炼功’或‘悔过书’之类的东西。这都不是学员内心真实的表现，是不情愿的。虽然他们有执著，一时被邪恶钻了空子，做了一个修炼者不该做的，可是对一个修炼的人是要全面看的。我不承认这一切。当他们明白过来时，马上会从新去做作为一个大法学员此时应该做的，同时声明由于高压迫害中使学员神志不清时所说所写的一切作废、坚定修炼。”

所以，如果不是在迫害中说了、写了所谓的“不炼功”或“悔过书”之类的东西，是不须“严正声明”的。况且，有的学员对待“严正声明”很不严肃，多次声明，又多次犯相同的错误。

以上仅为笔者目前所悟，不足之处请同修慈悲指正。

对走正路的几点体会

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十三日】一天下午下起了小雨，我准备外出讲真相。先到副食店转了一圈，一抬头看到外面天已晴了，就打算到对面的公园去。刚一下台阶，膝盖剧烈的疼痛起来，不敢迈步了，我强忍着走到公交站旁的凳子上坐了下来，心想：怎么来的这么猛？肯定是旧势力干扰我去救人。我开始发正念，铲除旧势力及黑手乱鬼阻碍大法弟子救度众生的一切邪恶因素。好些了之后，顺便在车站周围劝退了几个人。

回到家，我想自己为什么被干扰了呢？是不是哪颗心被旧势力钻了空子？我又发了一个小时正念，背诵了几遍师父讲的关于“善解”的法。第二天早上，腿疼的症状完全消失，我又出去讲真相了。可没想到的是，快十一一点的时候，膝盖又一阵剧痛袭来，我只好坐车回家了。看来问题不是那么简单，一定是我修炼上出现了很大的漏洞，腿疼是不是没有走正路啊？我开始反思自己这段时间的修炼过程，找出了自身存在的严重问题，写出来和同修们交流。

一、去掉“老”的观念

近一段时间，我时常感到身体疲乏，眼睛发花。同修给我指出来发正念倒掌，身体向一侧歪，头也抬不起来。自己虽然也努力改变，却收效不大。为什么呢？是我承认了自己年岁大了。和世人讲真相时，自己不自觉的也说腿有时疼，年轻时下水田受凉了。

“老”的概念已形成，那很多麻烦不就上来了吗？在大

法中修炼三十年了，回想起前几年谁看见我都说我比实际年龄要小十多岁，为什么现在这样了呢？

我们都知道，修炼人是要返本归真的。只是我还没有从人的观念中跳出来。遇事就混同于常人，法还没有在头脑里扎根。自己承认老，那不是没信师信法吗？从人走向神，如果人念总占上风，那就永远是人。

这两次腿疼，促使我要尽快改变人的观念，在法中归正自己。

二、讲真相中暴露出的妒嫉心和怨恨心

在这些年的修炼中，我一直以为自己还能跟上师父的正法进程：为同修提供资料、上传三退名单、录制交流文章、面对面讲真相……看似忙忙碌碌，可是真正做到实修了吗？尤其在讲真相过程中，人心、人念时常往出冒。

例如，看见同修三退名单那么多，自己生出了攀比心，说白了就是妒嫉同修退的多。每天算计着要讲多少人，所以劝退过程简单，图快，不是发自内心的为众生负责，用这样不纯净的心救人，不是糊弄事吗？结果可想而知。

同时，由于自己实修不够，名利心没去掉，自然也生不出慈悲心，一碰到说难听话的、要报警的，情绪马上就波动起来了。虽然嘴上没说什么，心里已经认定这人不能救了，怨恨心也上来了。

回想这二十多年讲真相的历程，要说前些年出来讲真相是跟上正法进程，那么法在不同层次中会有不同的要求。到现在还有那么多的执著心没去，作为大法弟子的确实修不够。想到此，真是愧对师父、愧对那些对我寄予无限希望的众生。

这就是尽管每天法在学、在抄、在背，可是没有学到法。如果再逐渐放松自己，达不到修炼如初的状态，那就会被旧势力一次次抓住迫害的把柄；即使不承认旧势力的迫害，修炼的路上也会磕磕绊绊。我也下定决心，一定要在真修、实修上下功夫，赶快去掉那些不好的人心，做一名合格的大法弟子。

三、不要对常人社会形势入戏太深

由于我天天上明慧网下载资料、上传名单等。除了做这些正事外，不经意间对动态网上的社会形势，生活常识产生了浓厚的兴趣，甚至超过了上明慧网的时间。久而久之，常人的东西装的多了，炼功、发正念就静不下来。虽然也知道不对，收敛几天，又不行了。

如此反复，自己也很苦恼，心想这和手机上瘾有什么区别？我向内找自己，这里有个强大执著心：老想看看社会有什么变化？正法什么时间能结束？因此而想入非非，被带动而不自知。

师父早就告诫我们：“大法弟子是修炼的人，不是修炼的神，是修炼中的人哪，所以也会或多或少被干扰。如果把握不住自己，那和常人一样，在干扰中的表现与常人没有什么区别的。有些学员并没有碰到什么魔难，渐渐的不精进了，实际上就是对常人社会的各种诱惑产生了执著，被社会中的吸引给拖下去了。”（《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉）

我们都知道，常人社会形势的变化都是正法这个大的天象变化所带来的一种状态，都是有定数的。执著于这种变化，正是没有走正路的表现，人为的增加了修炼的难度。认识到

这些，自己就尽量排斥浏览动态网的念头。随后的这几天，炼功和发正念中真的出现了那种定下来的美妙状态。

结语

修炼到今天，使我越发感觉到正法修炼的严肃性。要做好三件事，必须先把自己修好，把握好生活中的一言一行、一思一念至关重要，这样才能走正修炼之路。

留给我们正法修炼的路已经不长，在最后的的时间里，我一定牢记师尊的教诲，稳步的走好每一步，学好法，多救众生，不负师父与众生的期望！

正确认识集体学法

文：吉林大法弟子 真珍

【明慧网二零二六年四月二十五日】集体学法是师父留下来的修炼形式。旧势力对我设置了一种干扰，就是在集体学法时总是有一段时间会迷糊过去，长时间突破不了。我很苦恼。我就抄法、背法。这样学法能保证法是连贯的，学法效果不错。于是就产生观念，还是自己学法好，一周就参加一次集体学法。既然我参加了多个学法小组。自己独自学法的时间少了，就想自己是不是该多点自己学法的时间。我和另一个同修交流，她说：“集体学法是师父给留下的修炼形式，集体学法对学法状态要求会更高。”想想也是，我就是在集体学法时看到同修一个个都能做到长时间双盘，才开始忍苦坚持，突破了三小时；而且同修之间在法上的交流、提醒，对自己修炼提高起到了很大的促进作用。我想我还是好好坚持集体学法，要求自己在集体学法时字字入心，珍惜师父给自己的修炼机缘，这个过程也是修炼的过程。

对于学法时困的表现，我有时就站起来，或洗把脸，或者掐自己，有时就随着去了。一次同修提醒我：“那不是你，是邪恶在干扰，那个时候你应该分清它不是你，集体学法这么殊胜的事，它敢来干扰，就是应该毫不客气的坚定的清除它！”我认为有道理，发正念清除，但效果不明显。

前两天看一篇师父评语文章“去除魔性”，同修写道：“我的思想现在明白了，能够认识到我们是正的，把我和邪恶分开是不够的。我们必须意识到邪恶不应存在，我们必须尽我们所有的力量去消灭邪恶。当思想业来时，我不

再象以前那样简单的消极承受，知道它不是我，等着师父把它消灭掉。现在我鼓起自己所有的决心全力的去消灭它，知道它不该存在，知道消极的允许它存在是我魔性的表现”。“当这种决心升起时，我的思想变的象钻石一样坚固，我真觉的自己的思想的一念力可劈山。”这一段话使我对这个困的状态有了更清晰的认识。我其实已经默认了它：“我一集体学法就困”，“我爸以前就是拿着书，看看就睡过去了，我也有这个毛病，有遗传”这些都是自己承认了，这都不是真实的情况和想法，都是强加的，必须彻底解体它！

上一次集体学法，那个迷糊的东西又开始慢慢在我的头部周围弥漫。我举起书，坚定的在心里和它对话：“大法弟子集体学法这么神圣的事情，你竟敢干扰，就是干扰大法弟子正法修炼，是大罪，赶快散去，不然就清理你！”很快就清醒了，这样一共三次，头脑感觉非常清亮！下一次学法，第一次体会到全身心的投入，出现越学越爱学的状况，一直双盘近三小时不怎么痛，非常美妙，最后都不愿拿下来。

学法点来了一个天目半开着修的同修，他交流中有很多对我很有启发。其实这是师父安排整体提高的机会，让大家互相促进，共同提高。他描述他能看到在交流过程中，同修向内找时，师父就给消去如山的黑色物质。我听了很震撼，就愿意听他说。我们大家都向内找，非常和谐庄严的时候，他能看到师父法身在周围，师父笑了。我们听了很振奋。他来了我就很高兴，愿意听他交流，听的聚精会神的。后来我开始警惕了，这是不是欢喜心、崇拜心？之前我有过想能接触到开天目同修的想法，这是有求之心。师父法中讲的很清楚，谁也看不清大法弟子的修炼情况。开天目的同修看到的是在他那个层次中看到的，不是最后

的真相。而且师父在《转法轮》中讲了“修在自己，功在师父”，为什么听到他描述的他看到师父给清理的场景就那么兴奋？还是自己掺杂了“眼见为实”的科学观念和愿意听新奇的心在起作用，不然学师父的法为什么不感到震撼，听到同修描述的场景就震撼呢？认识到这儿，这个欢喜心，崇拜心、对开天目的好奇、有求之心一下子就消去了很多。

和我多年一起的同修，是从迫害开始后一直走在正法修炼路上的；而我却多次走弯路。相处多年，彼此人心造成不能深度沟通。同修有人心难免，我看到最明显的就是居高临下，自以为是，她也看我人心太多，因此有间隔。我想应该对同修善，看人家的优点。不能被同修不符合自己观念、或觉的不符合的那一面，而产生对同修的偏见而造成间隔，间隔恰恰是旧势力要的，对同修、对自己、对整体都是损失。现在彻底明白了：看到同修不足实际也是自己的镜子，是要修自己的，人家同修修好的那面不知有多么庄严神圣呢！矛盾也恰恰是师父利用来让我们向内找、修炼提高的机会。遇到矛盾向内找，坦诚相待，互相包容，共同提高，形成一个坚不可摧的整体，配合协调好，一起走正法修炼路，才是师父要的。

“觉的自己不错”的心很危险

文：中国东北大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十三日】年前腊月二十六，我出现了病业假相，表现形式是：头的左半部、牙、嗓子全疼，咳嗽，流鼻涕。开始我以为是师父帮我消业，没有在意，后来越来越严重了。

正月初三，我捂着头来到同修A家。A一看我痛苦的样子，就知道是在消业。于是和我在法上交流，千万不要承认它是病，一切都是假相。这时又来了一位同修，看我捂着头，就说：“消业呢？怎么捂着头呢？是不是太在意它了？疼的不是你，你把它区分开来。”我想：是呀！我把它看的太实了，放下了手。我和同修一起开始发正念，又学了两讲法。觉的轻松了不少。

初四早晨，我想我得先去讲真相，然后再去同修A家学法，我虽然说话还有些嘶哑，我想就是能救一个人，我都没浪费师父用巨大承受为我换来的这一天。于是我来到公园劝退了五个人，而且还遇到一位一直独修、现在想走出来的同修。一切都是师父的安排，我只是在走师父安排的路。就这样我和同修A学了三天法，病业假相已经不能干扰我做三件事了。我想还是去远处讲真相吧！去哪呢？那就去我去年被绑架的那个市场吧！因为那个地方挺邪恶，同修去的少。于是我来到这个市场，在师父的保护下只用了一个多小时的时间就劝退了十四个人。我非常高兴，决定以后就往远处去。

可是就在当天晚上，丈夫突然心脏病复发，当时相当危险，情急之下我求师父救救丈夫。在师父的保护下，丈夫一个星期就出院了。可这一个星期耽误我救多少人呢？同

时我也感到在修炼中有漏了，漏在哪里呢？师父叫做的三件事都在做，感觉自己不错呢。在修心方面，为了让自己能够向内找，我把《转法轮》中“业力的转化”这一个标题，每天都背一遍。把执著心都拿出来对照也没有找到。

一天我做了一个梦，梦到好多的人都用木棍举着一个坐便套，前面的人说这是你给我们的，我们不舍得坐都举着。醒来后想这是什么意思呢？我求师父点化我这个愚钝的弟子，师父看我不悟，就在我零点发完正念之后，刚躺下就听到一个声音说：“啊，我看看我自己。”“有人感觉自己不错”（《转法轮》）。这两句话重复说了好几遍，我一骨碌爬起来，这个声音怎么这么熟悉，哦！我想起来了，这不是《转法轮》中“自心生魔”中的两句法吗？我打开《转法轮》，把“自心生魔”这一节认认真真的学了一遍。仔仔细细的对照自己，真把我吓了一跳。这颗心不就是自心生魔的前奏吗？我赶紧向师父承认错误：“师父：我错了！我不要这个心，弟子只走师父给我安排的路。”

此时我毫无睡意，回想着自己自修炼以来的心路历程。

自修炼以来我被绑架过两次，第一次被非法拘留了十五天，在师父的慈悲保护下我带回了二十八名三退名单，其中六人是警察。去年我又被绑架，我求师父让我回家救人，不让警察对大法犯罪。师父帮我演化病业假相，当天回家。这都是师父在帮我做的，可是当同修夸我正念足时，我虽然嘴上说一切都是师父帮我做的，可心里还是沾沾自喜。

在同修之间我能帮上忙的一定去帮，比如：帮不识字的同修学法、帮同修闯病业关、帮脱离法的同修走回来等等，每次帮忙都会听到感激的话语，我都会说感恩师父吧！但心里还是很受用。

在常人中邻里之间和睦相处，谁家有事我都愿帮忙。去年夏天邻居小伙出了车祸。小伙没有亲人，第一时间给我家打电话。我丈夫在医院陪护他两个多月，我每个星期都抽出时间买上食品去看望。我每次去看望小伙时，都会听到医生、病友的称赞，这个时候就是我讲真相的最好时机，我虽然说是大法是师父叫我这么做的，但是心里还是美滋滋的。

在讲真相中，当世人千恩万谢的时候，我会告诉他谢谢大法师父吧！是大法师父叫我救你的，但是心里还是兴奋不已。

当我的交流文章在明慧网上发表时，那真是心潮澎湃的不行，感觉更好。

这不就是自我膨胀、看不上别人、贪天之功、自大的表现吗？太可怕了！不怪梦中那些人都举着坐便套呢？我给人家的都是漏啊！要不是师父点化，我这不“自心生魔”了吗？当时我悔恨极了，师父，我错了！弟子真的错了！这颗心我坚决不要它！灭掉它！

希望和我有同样感觉的同修千万千万要悬崖勒马。我们如果没有师父的一路保护，我们能做得了什么呢？只有师父希望我们修炼圆满。就在我想写出此文曝光这颗心时，旧势力强加我病业假相，两宿不让我睡觉，我全盘否定，除了发正念，就是炼功。白天该干什么就干什么，先向身边的同修曝光这颗心。不能让同修跟我一样摔跟头。

在这正法的最后时刻，同修们，我们共同精進，查漏补缺，手挽着手跟师父回家！

匆忙成文，如有不当之处，敬请同修指正。

关于电动车被定位的提醒

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十七日】给大陆同修提个醒，这件事虽小，但我觉的有必要写出来提醒大家。你如果以各种原因被非法拘留了，不管多长时间，长的也好，短的也罢，你被放出来时，你开的车或骑的电动车很可能被动了手脚，安装了定位器，尤其是电动车。如果没有排查过你的车有什么异样，过后依然骑这辆车随便走，随便去同修家，那你的一举一动，去了哪，到谁那，都会被那边的监控！

这件事就发生在我身上，前不久我在同修家中学法，没学多久，警察上门就来非法抓捕。在师父的保护与正念正行下我们当天凌晨被释放了。由于我们是骑电动车去的，电动车还停在了那个小区里，警察用车送我们到了那个小区，期间我们也在给警察讲真相，发现他们都是明白真相的，只是他们不说而已！心里都明白大法的美好，对我们的态度也比较友善。到小区取车时，实际我的电动车已经被安装定位器了。由于半夜刚被释放出来也想快点回家，没多想，就直接骑车走了，心想：警察也听真相了，也把我们释放了，这事不就结束了吗？就放松了警惕。但我有个习惯，由于电动车充电线不够长，无法正常充电。所以我只能把电池卸下来，拿到屋里充，这一拿就发现不对劲了，我的车被动了手脚，电池仓斜后方很隐蔽的位置发现了一个黑色的长方体，起初我并不知道这是什么，表面是塑料外壳，其中有一个面带磁性，带磁性那面就贴在我电池仓最隐蔽、最不易发现的地方。我有点懵，心想：这是什么东西？哪

来的？它是我车上的配件吗？带着疑问，我拍了张照片去上网查，发现这就是定位器！跟踪定位用的。警察故意安的，这玩意儿充一次电能用三年。

如果没发现这东西，骑上它依然到处走，可想以后会带来多大的后果，有多少同修会受牵连？那可真是放长线“钓鱼”了。确定后，我没有破坏它，因为直接破坏掉那边马上就知道了，就“打草惊蛇”了。我把它扔到了很远很远的地方去了，同时把车仔仔细细的又排查了一遍。

写出这件事是要提醒大陆同修，在目前大陆环境下安全无小事。如果你和我有类似的事情，在拿回你的电动车时（开车也一样），请不要直接骑回家（如果他们不知道你的家），先骑到一个没人的角落去仔细排查你的车有没有被动过手脚，有没有被安定位器，这很关键。或者先别骑车直接走回家，或骑到半道把车放到一个地方徒步回家，哪天有空再去取，排查过后没问题了再骑回去。总之就是，如果他们还不知道你的情况，不能直接骑回家，绝对不能！因为凡是经过他们手的东西即使归还给你大概率也会被动手脚。我们做这些不是害怕什么，只是别被钻空子，该谨慎的要谨慎，别给自己和同修造成不必要的损失。

大家可以上网去查一下定位器长什么样，有个印象，普及下这方面的知识。对于汽车，寻找定位器，需要慢慢的仔细的去找寻、查看。通常为带磁铁的定位器，磁吸在车底、保险杠内部或轮眉上方；车内座椅下方、仪表盘下方、手套箱或座椅内缝隙；还有后视镜区域、OBD接口处、引擎电瓶正下方。

集体学法好处多

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十八日】当大法的光辉照射到我们这个四面环山的小镇时，那湛蓝的天空、朵朵的白云好象都在欢呼雀跃，人们沐浴法光的那种喜悦心情，真是无以言表，个个心花怒放。每个村看师父讲法录像的都有几十人，有文化没文化的纷纷走入大法修炼。我地区有一学法小组都是些再平凡不过的学员，可是却有着超凡的毅力，坚持集体学法已有十八年。下面是通过集体学法和交流心性提高后的故事写出来与同修分享。

我地区大法弟子居住分散，而且还都在我乡的边远地区的沟沟岔岔，互相联系非常不方便。在我乡中心地区有个村，有A、B两位女同修，相距不到一百米，因A同修没文化，于一九九八年得法，只有靠听师父讲法录音，她很苦恼，气恨自己没文化，她就叫全村的大法弟子都到她家学法，就C同修文化比较高，那时没有资料点，C同修经常手抄经文并承担给同修送经文的任务，C同修悟性好，经常在法理上与同修交流，大家都提高很快。

风云突变，一九九九年大法被迫害，C同修被非法劳教，A同修失去了精神支柱，但大法在她心里深深扎下了根，她就一人去外村女儿家学法，半路还要路过坟地，但A同修从不在女儿家住，学法时手捧《转法轮》，女儿读时，她就一行一行的盯着学，在师父的加持下，慢慢的A同修能一个字一个字读法了，从此在自己家又成立了学法小组。

A同修家和村部是邻居，中间只有一条路相隔，二零

零零年冬女儿和儿子一起去北京证实法，女儿被非法劳教，儿子被拘留，A同修没有被情带动，派出所和乡政法委人员经常骚扰，可晚上学法并没有受影响，大法弟子有事就先通知这个学法小组，每个人都能各显奇能。有步行的，有找本村会骑自行车的到远处，A同修对大法弟子就象对待自己儿女一样，这样好的环境我们决定在A同修家建立一个全乡大法弟子的学法组，每月一次，学一讲《转法轮》然后交流。每个同修都亲身体会到参加集体学法的好处，我们就改为半个月一次集体学法。

每次的集体学法时，发现有同修没来的，就问周边的同修什么原因，有一次一位八十三岁的男同修没来参加集体学法，得知他在过病业关非常严重，一对夫妻同修在帮病业同修付出很多，有同修病业严重时，这对夫妻就住在同修家，象照顾自己亲人一样照顾同修。他们得知后，放下农活和老年同修学法、发正念，周边的同修更是尽心尽力，分析造成病业原因，老年同修叙述说他咳嗽还上不来气，憋的要断气，而且在嗓子眼周围都是三四寸高的小孩模样的东西。这位老年同修爱看算卦之类的书，大法书和算卦的书放在一起，经过法理交流，老年同修明白了修炼要专一的法理，病业很快就消失了。

还有一位八十一岁的女同修，对大法坚如磐石，“七·二零”大法被非法取缔后和女儿一起进京护法，遭迫害被非法劳教二年。回来后，派出所不断骚扰，这位女同修对大法从没动摇过，自始至终参加集体学法，左右手两次手腕分别骨折，都没动心，二零二四年冬，她出现病业假相，满脸通红，泪眼汪汪，咳嗽不停，每天坚持参加集体学法，到学法点，有同修觉的时间太长了又很严重就问：“你没吃

点药？”她说吃药这法不就白学了吗，白天坚持该干啥还干啥。有一天亲家母去世，她帮女儿照看一下，把女婿吓的不敢留，立即用摩托车把同修送回家，到了晚上同修仍坚持参加小组学法，一个月后病业消失。

学法环境很重要。A同修前几年因病业离世，A同修的儿子也是同修，和母亲一样，非常支持在他家学法，虽然是旧房子，到冬天没有取暖措施就把炕烧的热热的。B同修怕同修冷，就让同修们去她家。B同修对人热情、坦荡，她修炼前有附体，经常夜间不睡觉，从高处往下跳，后来又得了股骨头坏死，不能自理；修炼大法后，奇迹出现了，能骑自行车赶集购物了，胳膊腕摔断后没用任何医疗措施神奇的康复了。B同修全家十多口人都认同大法。

我们地区还有个长期坚持集体学法的学法小组，使两位脱离修炼很长时间的学员又从新走回来，还有很多互相促进，整体升华的实例就不一一细说了，希望没有走入学法点的同修，听师父话参加集体学法吧。▲



图：为纪念万名法轮功学员北京和平上访二十七周年，英国部份法轮功学员四月二十五日在伦敦市中心举行游行及新闻发布会，呼吁国际社会制止中共长达二十多年的残酷迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5339名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：460,939,774

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。