

大家觉得奇怪，等他们出来了大家交流，那位很快出来的同修说：“当时想，一被抓，就是有漏啊，但有漏你旧势力也不能迫害我。我是神，我要开始绝食了，我的五脏六腑都要配合我，演化出最严重的现象，我一定要出去救度世人。结果不到一个星期，身体各项指标就不行了，警察吓坏了，赶紧放人。”

他这一说，大家恍然大悟。迫害大法弟子的是另外空间坏的生命，即使是坏神它也是神呀，而我们只是一个“人”的时候，就只能被动的承受迫害，而我们是神的时候就要制止迫害。

发资料
平常发资料，我们总是心里不踏实，有时候还胆胆突突的。可在某大城市，有个老太太同修，到菜市场大发资料，如入无人之境，每个摊位一份，一个不错过，也没谁找她麻烦。

老太太平时一打坐，除了膝盖还可以看到一点，其它都白白的化没了，所以她就是神的状态了。

师父曾讲过：正念就是神念。那么我们每个同修都请问问自己：我们时时有神念吗？我们把自己看作神了吗？是神在人间了吗？如果不是神，那我们怎么可以使用神通来保护自己、救度众生呢？

发正念反制邪恶

师父在《正念制止行恶》中讲过反制邪恶的法：“大法弟子在正念强、没有怕心的情况下可以用正念反制行恶者。无论恶警用电棍或是坏人用药物注射迫害，都可以用正念使电流与药物转到施暴者身上去。”最近与同修切磋，很有体悟，汇集几个看到听到的例子，看

对大家是否有所启发。

例子之一：某市又要办洗脑班了，迫害的阴影笼罩在城市的上空。部份大法弟子切磋后认识到：这次不但否定洗脑班，还要反制邪恶，把迫害恐怖的因素打回去，让坏人害怕，我们不害怕。通知全市大法弟子集体发正念。结果几天后地区开两会期间，市里最大工厂的工人全部上街抗议不公，市政府吓得惊慌失措，接着就忙着平息事端了，办洗脑班的事也没人提起了。

例子之二：恶党各类洗脑班、劳教所都惯用不让睡觉、熬人的酷刑，迫使大法弟子屈服、妥协。可是有一个老太太被熬了六天六夜，还挺精神，而熬她的人都累垮了。原因是她正念强，反制邪恶，把迫害她的因素都打回去：我不困，我让你们困，让你们累。

例子之三：几年来的迫害使某大法弟子身体内积了不少毒素，包括被送精神病院打毒针。他悟到应该反制邪恶，集中精力发正念，把这些毒素反打给迫害者，发完正念后身体顿感轻松。

我看到有的同修屡次被迫害，变得怕心很重，甚至很多时候疑神疑鬼。那么我想到，我们在和平时期并不存在这样那样的怕心，所以这些怕心也是邪恶的迫害强加的，并打进了修炼人的身体，而怕心也是物质存在的，能不能也发正念把这些物质都打回去，让邪恶恐惧害怕，而我们修炼人有什么好怕的呢？

当然，集体反制邪恶效果更好，希望大家在发正念的时候都加上这一念，尤其针对一个地区。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 220 号

2006 年
3 月 30 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事

- 师父《洛杉矶市讲法》发表 2
- 纽约法会隆重召开 师父亲临讲法 2
- 曼哈顿声援 900 万人退出中共 揭露苏家屯罪恶 2
- 世界各地追踪曝光恶党秘密集中营 3
- 新指证：全国有几十处地下集中营 4
- 本周知悉 4 名中国大陆大法学员被迫害致死 6

大陆综合

- 请大法弟子不要再去苏家屯血栓病医院做表面调查 7
- 请同修投稿时保证消息准确并考虑安全问题 7
- 本周 882 人声明强化洗脑作废 7
- 本周 352 名觉醒世人严正声明 7

海外综合

- 来自北美大法学员的报道 7
- 港台及亚太学员做好“三件事” 8
- 欧洲及全球各地大法学员证实法 8

传统文化

- 【传统文化】勿图虚荣 9

弟子切磋 整体提高

- 读《洛杉矶市讲法》有感 9
- 怨不怨自己 都要向内找 10
- 也谈摆正基点 11

精神上的鼓励和支持	12
放下自我，圆容大法明慧网	13
在修炼中升华	17
关于大陆同修用法律手段反迫害的体会	20
表象是逃避，实质是怕受伤害	22
从孙悟空“如意金箍棒”说开	23
唐山地区营救同修中的一些认识	25
正法修炼故事与心得	
人神之间 一念之差	27
发正念反制邪恶	28

新闻汇编

明慧周刊 2006年3月24日--3月30日

重要时事

师父《洛杉矶市讲法》发表

师父2006年2月25日《洛杉矶市讲法》于2006年3月26日在明慧网发表。

纽约法会隆重召开 师父亲临讲法

2006年3月26日，纽约法轮大法修炼心得交流会在曼哈顿麦迪逊花园剧场召开，下午3点15分，慈悲的师尊亲临会场讲法一小时，全场数度报以长时间热烈掌声。

12位法轮功学员和大家分享他们在个人的生活工作中；在新年晚会的筹备中；在曼哈顿讲真相中；在中领馆前反迫害；在华人社区9-评真相点上；在为讲真相创立的媒体的发行和记者生涯中，等等各种环境下救度众生的修炼体会。去年3月就一直坚持在纽约法拉盛华人社区做9评真相的老太太们，在寒风中一站有时就是5个小时，使人们了解了真相，一些有缘人还把9评光盘带到大陆。

四千余名大法弟子济济一堂，

分享了修炼心得交流。法会下午5点左右圆满结束。

曼哈顿声援 900 万人退出中共 揭露苏家屯罪恶

3月25日，来自世界多国的四千法轮功学员与支持者云集曼哈顿，进一步揭露中共苏家屯集中营活体摘除法轮功学员器官盗卖后焚尸灭迹的罪恶，并声援大陆九百万勇士退出中共。当天活动声势浩大，呼吁更多的世人了解真相。

百老汇大道上，行人驻足，游客止步，众人都被法轮功学员游行的盛大声势所震撼吸引。壮观的横幅“法轮大法”、“真善忍”打头，紧跟其后的天国乐团鼓号声响彻云霄。美丽的花车上各个肤色各个种族的学员演示5套功法，随后100多人的炼功队伍。来自世界各地的法轮功学员举起代表他们国家、地区的横幅。

约千名法轮功学员组成巨大方阵，揭露6年多来中共恶党对法轮功学员的残酷虐杀。平板拖车上再现了苏家屯兽行：恶警把法轮功学员非法押到苏家屯，泯灭良知的医

坏，如果一定承认这种“认识”，就等于是死死抱着旧势力不放，就会给邪恶输注能量，造成同修更大的魔难承受（虽然表面也在发正念）；有同修表面没有指责，但很消极：“我可以帮着发，但是最主要的还是靠他自己，……”所以发正念也是似是而非、不是主动、发自内心的圆容同修。

从另外一个角度讲，同修的被迫害是整体有漏洞在这个同修身上的反映（只是这个同修在某些方面稍微重一些），每一个弟子都有自己的问题才造成的，那么，你的指责和不善是不是也是邪恶迫害同修的漏洞之一呢？为什么不看看自己？

五、归正自己 加强正念之场

我在写同修被绑架的消息稿时，每当写到“绑架”一词，总是心里有一种不认同的感觉，好象“绑架”一词写的过重和不符合事实，通过学法、交流、向内找，观念中有许多认同邪恶迫害的东西，好象有“发真相资料是偷偷摸摸

的”的念头，甚至思想业中掺杂一念（非常不明显）：“在做错事”，不仅如此，我发现自己头脑中类似的观念还很多：“发资料会被认为是违法，肯定比较严重”“被抓就是犯到他们手里了。”“发资料被拘留后，会被劳教。”等等“潜在”的念头（不仔细体会会错过去）。

这使我想到刚刚被绑架的一位同修，在被绑架的前一天与我交流说：“我今天讲真相，怎么有一种理亏的心理，好象自己不是很正。”（当时没有做深入探讨）。

精神和物质是一性的，本来这些观念不是你，可是你承认了就是你，在这个问题上就成为了旧势力的帮手，加持了邪恶的迫害理由和成度，说的严重点：表面在营救，实质在加重迫害。所以提醒同修对于每一个不正的“念”都不能放过，揪出旧势力强加的物质，分清自我，才能达到真正清除邪恶的效果。

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2006年3月24日--3月30日

人神之间 一念之差

最近悟到一些法理后，看到听到不少相关的发人深省的事例，写出来供大家参考。

上访

曾有一位同修一起到北京上访。其中一位想：我是神，为大法说公道话来了！后来三人都被警察非法带到派出所审问。警察对另两位同修恶狠狠的，连骂带打；转过脸去，对这位认为自己是神的同修客气有加，请她坐。一转脸，又去

骂另两位。再转脸，又面带微笑的对她说话，转过脸去还是骂那两位。

鲜明的对比让她们当时很困惑，场面甚至显得很有戏剧性，也很滑稽。当然她们现在都明白了，对神和人的态度当然不一样了。

绝食

有一阵儿，某地区恶人抓了不少大法弟子，大家都开始反迫害，有些就开始绝食。结果有的绝食不到一个星期就被放出来了，有的绝食了几个月，老被灌食还是出不来。

感觉心不到位，好象能量和威力发挥不到极致，对邪恶的震慑还没有完全显现出来，这虽然与很多同修的麻木状态有关，但向内找发现我们的营救是为了营救而营救，目地性太强，当时有同修说：“我多发正念，让他下午就出来，我还有别的事呢……。”前半句也许是正念，后半句就完全是人心了。

我们大法弟子存在的目地是救度众生、清除邪恶、证实法，这个根本的基点是不变的，不会随着发生什么什么事情而有所变化，否则，旧势力就会没完没了的给你制造“事”，让你总在其中。那么是不是就不积极营救呢？当然不是，关键是如何摆正基点，摆正心态。

因为我们的基点不变，所以一旦出现同修被绑架事件，我们揭露邪恶、向世人讲清真相，就是给邪恶曝光、清除邪恶、救度众生，这些与我们的基点并不矛盾，而且是溶合的，因为我们只是对孰轻孰重做一个调整，也就是说，邪恶在这里露头了，正好是我们大面积清除它们的大好时机（此时多发正念，时机是最佳的。）；而且与此同修相关的众生也会关心此事，更便于我们讲清真相。如此摆正之后，立刻就不会再有被旧势力牵着跑，累的够呛却劳而无功，没有走在师父给安排的路上。

这种认识就不会为了营救而营救，不会象原来一样，听到同修被绑架时间长和被劳教后，就放弃了发正念，觉的事情也没能解决，自己都有些疲惫了；听到同修被放出来后，就象完成任务一样，感觉“万事大吉”了。

《在大纽约地区法会的讲法和解法》：“我做事最注重过程，因为在这个过程中能叫人认识真象，

在过程中能救度世人，在过程中能揭示那真象。”“但是大家往往重视结果，不注意在这个过程中把你们应该讲到的真象都讲到位。应该叫人知道的人知道了，那才是真正的证实法、讲清真象。问题出在哪里你们就去讲”，“我是从慈悲救度众生的角度来讲，主要是重视过程中该做的一定要做得好，那个结果是什么样就是什么样。”

我们是证实法的大法弟子，是以救度众生为历史使命的伟大生命，不能容许一个同修被邪恶迫害呢？只要有一个大法弟子被囚禁，就应该发强大正念捣毁邪恶黑窝，不能让邪恶在宇宙中存在。“恶人施暴不停正念不止。”（《正念制止行恶》）

三、摆正位置

有同修说：“我们去找他们要人。”其实，向人要大法弟子，这本身潜在就是承认了人有能力左右大法弟子，其实人只是被邪恶利用的表面空间生命，他不配大法弟子去向他要人，我们是去救度他，去清除背后的邪恶，去为了他讲清真相，让他知道善恶有报的天理，从而摆正自己的位置，最大限度救度众生，结果是什么样就是什么样。

四、互相圆容 互为补充

大法弟子被迫害，肯定是自身和整体出现了漏洞，但作为一个善良的生命，听到同门弟子、同修真善忍的同修被迫害，肯定不会首先责备他（她），而是首先圆容和补充，这才是一个善良的生命表现。但也有老弟子听到同修被迫害一事，首先是指责和埋怨：“都到了这个时候，还被迫害，这个人得有多大的漏洞啊！”其实，这是旧势力强加的、变相迫害同修的错误理念，是恶的表现，是对整体的破

生摘取眼角膜、肾脏等器官。巨大的横幅告诉着世人“法轮功学员在苏家屯集中营被活体摘取器官，中共牟取暴利”。

随后是几百人，他们被绳子索在一起，嘴巴被封住，有的身上贴着“苏家屯集中营”的标志，在中共恶警的强迫下，勉强的走着路。象征着法轮功学员被强迫送到“苏家屯集中营”，以及中国老百姓在中共高压独裁的统治下，不敢发出任何真实的声音。

25日下午，500多名社会各界代表在纽约曼哈顿联合广场集会，声援900万人退出中共，强烈谴责苏家屯屠杀暴行。来自欧美、澳大利亚等二十多位非政府组织代表、医生、新闻媒体工作者在集会上发言。

纽约职业妇女协会主席海莲娜·赵女士说，了解了真相的人们一定会通过各种途径告诉他们国家的政府和议员，这样我们就会共同制止这场残暴的种族灭绝暴行。

美国非政府组织“中国和平”主席唐柏桥说，作为人类的一份子，不分阶层、行业和信仰，遭到这样的迫害，任何一个中国人都应该感到触动，都应该站出来，不应该保持沉默，因为沉默是对犯罪的纵容。唐柏桥说，中共几十年来对中国人的迫害，使中国人形成了一种惯性思维“只要没发生在我身上，我就不作声”，这不是智慧的反映。在过去的五十多年，中国几乎每家每户都有人遭受过中共的迫害。

“追查迫害法轮功国际组织”代表汪致远呼吁全世界所有正义善良的人们站出来，共同追查苏家屯邪恶罪行，同时告诫所有直接或间接参与这一罪行的人赶快醒悟，一

起清算罪恶，只有这样才有可能得救，因为这件事情是超乎人想象的邪恶，是灭绝人性的罪恶，是人类决不允许的。“追查国际”将把所有参与的罪犯一个个的绳之以法。

世界各地追踪曝光恶党秘密集中营

3月27日下午在美国白宫前面的拉菲叶广场，法轮功学员及其支持者沉痛悼念在中共苏家屯集中营被活体摘取器官后焚尸的法轮功学员。来自美国华盛顿、纽约、波士顿以及澳大利亚和丹麦等地各界代表在集会上强烈呼吁美国政府立刻调查并制止对法轮功学员的残酷迫害。

全球营救受迫害法轮功学员委员会3月23日在美国麻州州政府大楼就中共苏家屯秘密集中营活体摘售法轮功学员器官惨案举行新闻发布会。参会者有州议员和他们的助理等。加拿大温哥华法轮功学员在温哥华艺术馆、唐人街、本拿比铁道镇等地举办图片展和征签活动。3月28日晚，加州联合市议会通过动议，决定将中共苏家屯暴行向总统报告，敦促布什总统采取行动。

《华盛顿时报》3月24日刊文揭露沈阳苏家屯秘密集中营。多伦多太阳报26日刊登题为“待售：2万5千美金一个肝脏”的文章，披露中共在苏家屯令人毛骨悚然的行径。

日本法轮大法学会3月23日在日本国会前举行记者招待会，并致信日本首相；韩国法轮功学员25日在首尔最大的闹市区--明洞举行集会；泰国法轮功学员26日在曼谷中使馆前绝食抗议；澳大利亚法轮功学员于27-30日在首都堪培拉国会前举行反酷刑展，并进行72小时接力绝食，谴责中共“苏家屯集中

营”群体灭绝罪行，呼吁国际社会调查。

新加坡法轮功学员在金融中心摆放展板揭露中共法西斯的行径。27日，马来西亚法轮功学员递交请愿信给首相拿督斯里巴达维，首相机要秘书与学员会晤了解情况。新加坡第二大英文媒体新报（The New Paper）3月25日刊登文章，介绍中共集中营摘取、贩卖法轮功学员的器官用于移植。

台湾各地法轮功学员纷纷揭露苏家屯暴行。中央社3月26日报导，全球告别中共大联盟发起的“揭发中共苏家屯摘除活体器官暴行”行动，今天在云林县虎尾镇吸引来自各方民众，加入共同谴责此暴行的行列；云林县长苏治芬、民进党籍立委林树山到场声援，痛诉中共暴行。

德国法轮功学员于3月27日、28日在总理府前呼吁德国政府关注中共苏家屯集中营的暴行。总理府工作人员看到了关于苏家屯的信息后，很多人都脱口而出：“这不和纳粹一样吗？”

连日来，保加利亚、捷克、斯洛伐克法轮功学员开始24小时绝食，抗议中共苏家屯集中营暴行，覆盖全斯洛伐克的TA3电视台采访了抗议活动。意大利、西班牙、英国、荷兰、比利时、瑞典、芬兰、法国等地法轮功学员在当地呼吁民众关注中共苏家屯秘密集中营对法轮功学员的虐杀，促请国际社会对苏家屯事件进行调查。南非德班、开普敦大法学员来到中领馆前强烈抗议中共惨绝人寰的暴行。

爱尔兰时报3月23日报导，爱尔兰法轮功学员昨天在政府所在地举行抗议，反对在中国集中营发生的暴行。法轮功学员引用中共政权

前情报官员的证据说，此集中营关押了6000名法轮功学员，没有人从那里活着出来。

此外，新西兰首都惠灵顿发行量最大的报纸《Dominion Post》3月16日报道了法轮功学员在惠灵顿游行，抗议中共活体摘取法轮功学员器官的暴行。据自由亚洲电台3月24日报导，英国的独立报在星期二的报道指出，人体器官的黑市买卖交易在中国大陆依旧猖獗。报导说，英国的华人维权团体星期一向英国首相布莱尔递交相关的请愿信，要求英国要关注涉及法轮功学员的人体器官买卖的讯息。

新指证：全国有几十处地下集中营

在前两名证人相继揭出苏家屯存在血腥集中营的黑幕之后，一名自称“沈阳军区总后勤部下属的一名老军医”的证人站出来指出：苏家屯地下集中营的确存在，摘除器官也很普遍，焚烧尸体甚至活人直接焚烧也很普遍，但苏家屯医院仅是全国36个类似集中营的一部份。追查迫害法轮功国际组织提供的一些佐证也指出了同类情况。

苏家屯医院仅是全国36个类似集中营的一部份

据这名来自军队系统的证人说，所谓的苏家屯地区的医院仅仅是全国36个类似集中营的一部份，但是目前的法轮功学员基本上还是在监狱、劳改营、看守所较多，只有需要的时候才大规模调动。

这名证人（以下简称“老军医”）说，目前全国最大的关押法轮功的地区主要是黑龙江、吉林和辽宁，仅在吉林九台地区的中国第五大法轮功集中关押地就有超过1.4万人被集中关押。

吉林集中营代号672-S，关押

包括我自己。认为自己工作忙没那么多时间。小法会上同修清除了过去“心里很有意见，表面客客气气”的党文化影响，一针见血的指出，我在电话问题上的不注意是对法、对同修的不负责，也是对自己的不负责。

我震动很大，是啊，工作忙就能过马路不看红绿灯了吗？关键是我心里就有“有李老师保护不怕汽车撞”的过激思想，没有做到法的要求，结果多次出现险情，给同修造成很大的压力，使整体受到波动影响。明慧上有例子，有个小组几年来一直没用电话说大法的事，但是他们证实法的事做得有条不紊，扎扎实实，从来就没有出现过险情。我痛下决心，一定要克服怕麻烦的思想，修去这个不足。这段时间我注意和同修的协调，做事也顺顺当当。那么电话是不是我们的法器呢？电话在海外弟子手中就是“如意金箍棒”威力无比！明慧前几天文章有个例子，有姐妹俩，妹妹不精进。一天清晨妹妹送孩子上幼儿园，突然心脏病发作生命垂危。姐姐的手机自动响起，妹妹听到电话记起了正法口诀，脱离危险，同时也明白了师恩浩荡，从此精进。师父就是通过电话点醒了她。

唐山地区营救同修中的一些认识

文 / 唐山大法弟子

最近的20天里，唐山地区大法弟子大概有七、八起、近12人因散发真相资料被邪恶绑架，目前对同修的营救异常紧迫。从我们了解的情况看，目前唐山很多弟子正念正行、做的非常好，但也有相当一部份弟子在营救中表现出的一些状态或认识与法的要求有一定差距，因

为营救同修只有我们在法理上有更清醒的认识、在法上做，才能真正做好。在此抛砖引玉，谈一下个人认识。

一、走出麻木和依赖

师父讲：“他的事就是你的事，你的事就是他的事”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》），师父讲的这个法，我们同化了吗？尤其开始的几位同修被迫害时，我们和周围的一些同修非常麻木，没有把被迫害的同修当作自己的事，还忙自己的事，有同修形容说：常人中好朋友之间还要尽心尽力帮助呢，我们连这个都没有做到，所以听到同修被迫害很木讷，发正念也是一种被动的状态，象是完成作业一样，而不是发自内心的为同修着想，更没有从内心认识到迫害同修就是迫害法，就是迫害自己；遇到同修被迫害，总是想：“他（她）与我不熟、不认识，我发发正念就行了。”表面上看有一定“认识”，其实内心还是对同修不负责任。

麻木状态不仅是对同修的不负责任，也是对众生的冷漠，因为大法弟子的存在是为了救度众生，一个大法弟子在世间能救多少生命啊！那么对同修的冷漠，说到底不也是一个“私”字吗？！师父在《在2004年美国西部法会上的讲话》中讲：“为私是过去宇宙的根本属性，……将来的法是圆容的、是为公的，由于宇宙的根本属性的改变，也使宇宙的过程、生命的特点发生了根本的变化。宇宙的根本属性决定了宇宙的根本状态。”

二、摆正基点

我和许多同修从麻木的状态中走出来，积极营救，发正念，上网公布单位电话，讲真相，但是总是

于是它就是永远定在那里的东西。而孙悟空从心里就认为这是他的兵器，并且对“如意”认识深刻，所以在取经路上，这个法器被孙悟空用得威力无比，哪怕用“金箍棒”在地上画个圈，都能成为铜墙铁壁，妖怪都进不到圈里害唐僧。而大法真相资料，这些原本肩负法器使命而来的生命，怎么就成了邪恶手中迫害学员的所谓“证据”了呢？

写到这里我为我自己曾经在以上心态下扔掉、毁掉的真相资料生命深深愧疚！从此我应该真心的爱护、善待每一份真相资料。这个法器在世间行使使命时，会放射出巨大的能量场。此时，就是恶警、恶人拿到这个真相资料，这个已经让大法弟子赋予了正念的法器就能显示其无比的威力，清除控制众生头脑的邪灵烂鬼，把大法的慈悲送到每个得到资料的众生心中。一位同修的文章有个例子，说用功能在宿舍小院里贴满条幅，那些妄想抓人办洗脑班的恶人就进不了这个院子。另外空间的条幅都能在弟子的正念下威力无比，而在这个空间具有物质实相的真相资料，同样是镇邪除恶的利器。

写到此段时，我晚上要和同修去发资料。我以往走出去时发正念都是只涉及两个方面，就是先呼唤众生明白的一面，赶快清醒过来，接受大法的慈悲救度；然后请师父加持，清除干扰众生得救的一切邪恶。现在我同时呼唤真相资料这些生命，马上精神起来，去实现救度众生的使命吧！此时我意念中发出金光闪闪的正念之场和这些法器连成整体，打进我们空间场的每一位众生的心里。那天晚上我们做得很顺利。

二、如何理解“最大限度符合常人”。

我们在常人中修炼，要符合常人的状态。比如过马路看红绿灯、走斑马线等。我们的资料点，特别是家庭小资料点，拥有一台电脑、一台打印机、或者一台小型复印机，都基本符合一般家庭状态的。存放少量纸、墨、资料也属于正常。而如果一个家庭里明显的堆放了超量的资料、耗材，就不怎么符合常人状态了。

但是我们的“符合常人”，是“符合常人修炼”，而不是为了符合常人而符合常人。心里不能是为了防着邪恶来搜时让它“没把柄”，而是要状态在法上！因为“最大限度符合常人”是师父的要求，是法的要求，这一点是一定要区分清楚的。我觉得，让邪恶“没把柄”的想法，还是承认了邪恶，还是把真相资料看成了“把柄”，既然你都这样认为了，此时真相资料另外空间的一面会不会被你抑制住而发挥不了正面作用呢？而状态在法上，是一方面不要象那个“手里拿着书，嘴里喊着有李老师保护不怕汽车撞”的人那样无理智、过激；另一方面，一定不要怕麻烦，应该有的防护措施一定要认真、细致的做好，常人中好一点的人都讲守规矩，过马路不闯红灯，花一点时间等信号，绕一点路走斑马线，你就不和常人的规矩拧着劲了。我们就自自然然的，守着规矩做事情，可能会收到事半功倍的效果。这和怕心是两回事，是一切按照法的要求做的原则问题。

比如电话，也是为法而来的生命，但是邪恶用它监听，因为电话泄露而被迫害的案例明慧一直在说。而有同修就一直不重视，其中

人数超过12万

“老军医”透露：“在我接触的资料中中国最大的法轮功关押地在吉林，只有代号是672-S，关押人数超过12万，集中了很多的全国各地的法轮功、重刑犯、各种政治犯，但是地址不详。”

苏家屯集中营在2005年初2005年之前的确曾关押1万多人

“老军医”说：苏家屯地区医院的所谓的地下集中营在2005年初的确曾经关押超过1万多人，但是目前日常的关押人数仅保持在600—750人，很多已经被转移至其它集中营。

转移5000人只需一天即可

“老军医”说，目前即使进入苏家屯地区调查也是查无证据，因为转移几千人太容易了。转移5000人只需要一天就可以了，专车专列，使用封闭的铁路货车，因为我曾经目击从天津向吉林地区的转移列车，一次专列转移超过7000多人，全副武装，夜间进行。所有的人都被铐在专门的扶手上，象被吊起来的白条鸡一样。

追查国际组织发现许多城市都在参与犯罪

在沈阳苏家屯存在地下集中营之事被曝光后，追查国际在全国范围进行了紧急调查。追查国际发现，灭绝人性的苏家屯式的集中营在中国不止一个。至少在北京、天津、上海、湖南、山东、辽宁、广东等地都发生并正在进行活体摘除法轮功学员器官的罪行。

请看几则调查对话记录：

（广州某医院）

问：（肾移植）要等多久呀？

医生：来了一个礼拜左右就可以做了。

问：但是提供的肾体要健康要

新鲜，而且要活，不会是死人的吧？

医生：那当然是好的啦！

问：有没有炼法轮功的这种提供的……

医生：我们这儿的都是这种。

（天津某医科大学）

问：医生讲这个肾源挺好的，他炼功，问炼什么功，炼法轮功，就是炼法轮功的身体都比较好嘛……

答：那当然了，我们也有这种情况……，都是有呼吸或者是有心跳的一些供体，我们也会有。今年到目前为止可能这样的有十几个这样的肾体，……当然供体质量是一个很重要的因素。就说这个供体年轻，而且呢供体的热缺血时间非常短，甚至没有，这种情况没有热缺血，……

（山东某医院）

问：炼那个法轮功的那种，没有一点病的这种肾……

医生：嗯，反正四月份肯定会比较多这样的供体，现在这供体逐渐多起来了。

问：四月份为什么会多起来？

医生：这个我没法跟你说，因为这牵扯到……不是说……这些就是没必要跟您解释。这个问题没法解释……

中央同意将阶级敌人进行任何处理

“老军医”指出，中共目前在对待法轮功的问题上已经公开宣布为“阶级敌人”，也就是最严厉镇压的对象、重刑犯。据指证，根据最新的决定，“中共中央”同意将法轮功学员作为“阶级敌人”进行任何符合经济发展需要的处理手段，无须上报，也就是说法轮功学员如同中国许多的重刑犯一样，不

再被当作人类而是当作产品原料，成为商品。

这名来自军队系统的证人说，根据“国家规定”，省一级政府有权在所辖军区的监管之下设立重刑犯罪分子的资源再回收机构，这是中共中央军委在1962年就有的文件，而且一直沿袭至今。根据该文件规定，死刑及罪大恶极的重刑犯罪份子可以根据国家及社会主义发展需要进行相应的革命化处理，在文革期间最大的革命化处理就是食用，就是用来做食物，其次是建立各种工程及进行生产作业。

“老军医”说，根据1984年的补充规定，重刑犯的器官移植被合法化，许多的地方公检法部门对待该问题基本上要么是直接移植然后火化，要么击伤进行形式死亡仪式后直接移植然后火化。进入1992年后，实际上完全公开化了，由于许多行业的发展，人体成为昂贵的工业资源原料，活人甚至死人尸体成为原料。

本周知悉 4 名中国大陆大法学员被迫害致死

王翠英，女，62岁，黑龙江省阿城市利新乡柳条村大法学员。在中共迫害大法后，她于2001年12月28日到北京上访说明真相，证实法。在恶党长期迫害下，王翠英老人身心受到极大伤害，于2005年11月24日不幸离世。

年少堂，男，81岁，黑龙江省宾县滨州人。2000年11月7日因在户外张贴写有“真、善、忍”三个字的字块，被黑龙江省宾县公安局政保科、法制科伙同宾州镇奋斗派出所绑架到宾县第二看守所非法关押56天，造成下肢几乎瘫痪，前列腺炎、肾脏衰竭，小便失禁等多种

疾病，于2005年7月1日含冤去世。

高爱华，女，42岁，湖北省武汉市硚口区汉正街大法弟子。2003年9月被韩家墩街派出所秘密绑架，被非法劳教一年半，在武汉市何湾劳教所六队遭受迫害。由于长期遭受邪恶的反复折磨和迫害，出现严重病症，于2006年3月20日含冤去世。

沈小静，女，43岁，河北省唐山市开平镇大法弟子。在2001年5月因出去证实法，被开平610恶警绑架，并非法判刑3年半，身心受到严重的迫害。出狱后又遭多次骚扰。在恶党长期迫害下，旧病复发，于2005年10月17日含冤离世。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能传出消息的已有**2850**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

大陆综合

◇近来，有大陆同修在家里发现了窃听器。一般安装在电源开关附近。提醒大陆同修注意家里有无类似情况，特别是被恶警和610人员多次上门干扰过的同修，注意安全，正念正行，不要被邪恶钻空子。

◇涿州消息：刘季芝的家人多次到涿州市公安局要人，涿州市公安局至今不承认绑架刘季芝母女之事，现在其母女仍下落不明。2006年3月22日上午，涿州市大法弟子王慧兰在家中被涿州市公安局国保大队恶警张伟强、杨玉刚等无故非法绑架，现被关押在涿州市拘留所，抄走了《转法轮》和师尊法像。

的最大借口，可我一直没有觉察。

当然了不跟别人一样，别人打你，你不能打他，这是大法的要求啊。但是，不跟别人一样，还是不敢跟别人一样，这两者有本质区别啊，不跟别人一样是“忍”，不敢跟别人一样是“怕”。可是我10年来一直把这种“怕”当成了“忍”。表现在一直逃避矛盾，4.25和7.20时别的同修去证实法，可我躲在角落里。现在，工作中与同事和领导产生矛盾，我就辞职，家里的妻子经常无理取闹，也不说一句，总是自己对自己说我忍了。其实现在看来我不是忍了，而是我根本就是不敢说、不敢做。记得有一次妻子闹得很不像话，我实在看不过去，就说，你要离婚就离婚，我不欠你什么，用不着这么对待我，结果她立刻没话了，也不闹了。可惜当时我没深想，其实那次就是一次很好的机会，来区分什么是“忍”，什么是“怕”。

其实炼功人怎么可能逃避得了矛盾呢，如果能逃避得了，师父给安排的去执著心的难不就不起作用了吗？回想起来，10年来我的全部逃避结果是更大的困境。而且差一点失去修炼的机缘（因为逃避，我曾掉队达4年之久）。因为逃避工作上的矛盾，先后两次失业累计一年时间，给自己生活造成巨大影响（两次都是师父慈悲呵护，都是我差一点就身无分文时找到了下一个工作。）教训是惨痛的。

今天找到了这个执著，可是克服它，超越它，对我来说也不是容易的事，以前不敢面对的要面对，即使矛盾很尖锐。当然炼功人不会做不符合大法的事，但是也不能怕常人做不好的事来伤害自己。师父说过：“你要想返回去就必须具备

这两个因素：一个是吃苦，一个是悟。”（《在悉尼讲法》）从前，我是没和人家一样，但是我跑了，而且跑的很快。现在不能跑了，要站在那里慈悲的看着他，而且要劝善。

从孙悟空“如意金箍棒”说开

文 / 大陆大法弟子

大法真相资料及制作资料的用具、材料、在大法弟子证实法的过程中起着极其重要的作用，但是在大量的迫害案例中，落到邪恶手中的真相资料很多时候成了邪恶实施迫害的所谓“证据”。致使不少学员也把真相资料当作“烫手的山芋”，一拿到手赶快发出去，存放一点都会感觉不安全。

真相资料是否真的能给我们带来危险呢？我觉得应该从两个方面看。

一、看我们学员自己意识中把真相资料看成什么，认为是“证据”，还是法器。

真相资料，表面上是一张纸、一片光盘、一条条幅等等。可是在另外空间，是极其玄妙的。一张小小的大法“护身符”就可以有使人起死回生的威力。真相资料上面有大法的真相，难道没有神的威力吗？

世间万事万物都是为法而来的生命，一张纸、有缘来到大法弟子的手中，并且承载了大法真相，怎么会是偶然呢？他就是师父安排到弟子身边，专门为弟子证实法所用的，担负着伟大使命的生命呀！是师父赋予我们的证实法的威力无比的法器。

《西游记》中孙悟空的“如意金箍棒”为什么叫“如意”？东海龙王意识中认为是“定海神针”，

公布补充情况。家属不断的找各级相关部门上诉，从镇、市、地区到省里，效果会更好，其他同修以亲戚邻居名义陪同去发正念。象何这种禽兽不如的人，他的亲朋好友、邻里同事也都会唾弃的，把真相讲到位，各相关部门不敢也不会包庇强奸犯的。明着去告发，他们就没有借口抓受害者了，真相一下子在很大范围传开了，再抓人也没用了，刘季芝也就没有安全问题了。

流离失所暂时好象很安全，但在表面上很被动，也助长邪恶气焰；作为一个整体，也不方便很多同修参与，交流、协调都不方便；在修炼上，流离失所的状态还是不够纯正，毕竟没有全盘否定邪恶安排，有认可迫害的成份，也是邪恶迫害的一个借口。

在讲真相效果上看，好多常人都有一个观念，尤其曾经参与迫害法轮功的人员，通过明慧网发表的揭露文章他们抵触，认为是搞什么，半信半疑。一些有正念的常人也不敢同情，不敢公开说好话。讲真相、窒息邪恶的效果没有面对面或打电话讲自己家里事情效果好。

关于刘季芝被抓一案，目前仍可以根据情况，由家属出面上访、要人。建议当地同修象海外大法弟子一样，当成一个证实法的项目去做，大家形成整体，多交流、配合好。围绕营救刘季芝，用常人能接受的形式，可以一家一家讲真相，从亲戚、邻居、老百姓到乡、镇领导等等，每一次邪恶的疯狂也都是 一次铲除邪恶、讲清真相的机会，尽量做好。

现在另外空间的邪恶力量在往局部地方收缩，所以表现上在局部地方还很邪恶，如劳教所、监狱和洗脑中心，还有最近曝光的苏家屯

集中营。一些大法弟子在积极想办法营救被关押的同修，其实被关押的大法学员身体都或多或少有病变，如血压高、心脏病比较普遍，我们可以给家属讲清真相并陪同前往，要求申请保外就医。在此过程中可以调查出更多的恶人恶行，给予曝光制止邪恶；还可以更大范围的讲清真相；更能近距离发正念。

以上只是个人的一点体会，每位同修情况不同，希望能有一点启发。不当之处请慈悲指正。

表象是逃避，实质是怕受伤害

文 / 大陆大法弟子

最近一直在悟“以苦为乐”，老是有时候能做到，有时做不到，而且有的时候明知故犯，过后，自己也很恨自己，可是为什么当时的自制力就不强呢？今天我突然悟到，其实我有一颗很大、埋藏很深的心那就是怕受到伤害，它的外在表现是遇事逃避，而这种逃避是我记事以来就一直存在的东西。

我当时入门是抱着逃避的心学大法的吗？是的，只是我没发现，当时我逃避什么？因为大法讲忍，我从字面上找到的逃避的最大借口。举个例子，从小我是很受欺负的（好象很多同修都有相同的经历），身体不好，打架根本不敢，所以遇到别人欺负就任其所为，回家也不敢跟家长说，因为我们家是不会找别人理论的，到头来我还得在家里挨一顿打，说我活该。在这种环境下我养成了不愿与人交往，遇事能逃避尽量逃避的性格。其实是怕与人交往中受到伤害，同时也缺乏与人交往的技巧。遇到大法以后，看到大法讲忍，就认为自己原来的行为都是正确的，好象自己一直在“忍”这成为我不去“怕心”

◇中共两会前后，吉林省磐石市近十名大法弟子被特务绑架抄家，现被关押在磐石市看守所。请当地大法弟子及时向周围人揭露邪恶、讲清真相，并发正念铲除邪恶。

◇长春市公安局下发通知，现在正在对租房户进行登记，对家庭雇的保姆也要登记。请长春同修正念正行，发出强大的正念，解体一切企图迫害大法弟子的邪恶阴谋、邪恶因素。

请大法弟子不要再 去苏家屯血栓病医院做表面调查

自从沈阳苏家屯秘密集中营曝光以后，很多沈阳和外地的大法弟子都纷纷到苏家屯血栓病医院去寻找罪证。其实这么做没有多大用处，而且很危险。

现在该医院便衣恶警很多，在门诊楼内和院内有的化装成医护人员或患者，有的在医院门口化装成小商贩监视大法弟子。在医院西大墙外（即焚尸锅炉房墙外）是一大片家属住宅区，小区内和入口处有三、五成群的年轻男女便衣恶警在巡视。

另外，苏家屯血栓医院有录像，到那去的大法弟子注意，已有7、8个人被录像，好像3男4女到医院锅炉房后门，目前他们正查找这些人。江罗及610集团派来的人在苏家屯蹲点，要对法轮功学员下手。

就学员所做的“调查”而言，其实这种调查也很难找到什么有力的证据。要知道，中共是个锤炼了半个多世纪的邪教组织，严密、阴暗。如果几个天性善良的法轮功学员赤手空拳走两趟路，就能挖出中共魔教的机密黑窝，那中共简直不

是中共而是托儿所了。大法弟子要正念正行，有理智、智慧的做好该做的事。

请同修投稿时保证消息准确并考虑安全问题

近一段时间，随着资料点的建立，在揭露邪恶方面起了很大的作用。但是，有的同修在不很了解事实的情况下，就匆忙上网，虽然目地在于揭露邪恶，反迫害，但是由于掌握的情况不完全，某种成度上，起到了负面作用。也容易给邪恶提供迫害的借口。

为了同修以及其他涉及到的人的安全，请同修们尽量等完全了解事情的经过及真相后，智慧的上网，更有力的揭露邪恶，以起到最大的震慑邪恶的作用。

本周 882 人声明强化洗脑作废

本周882人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 352 名觉醒世人严正声明

本周352名觉醒世人严正声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

来自北美大法学员的报道

3月18-19日，著名的美国海军“蓝天使”在加州首府沙加緬度进行“特技飞行表演”，当地法轮功学员特地赶来，把中共苏家屯秘密集中营活体摘除法轮功学员器官后焚尸灭迹的真相告知前来观看表演的民众，呼吁每一位善良正义的人

士伸出援手，阻止罪恶。

美国之音3月23日报导，中国从死刑犯人身上摘取器官供医学研究和移植的消息从80年代以来已经被国际媒体多次报导。据英国媒体说，器官移植业在中国成为一个可以赚大钱的行当。法轮功人士声称，有些在中国失踪和死亡的法轮功人士的器官也被转卖到中国的医院。

美国肯萨斯州约翰逊郡太阳报3月23日报导说，法轮功学员在中国的遭遇，是象纳粹科学家约瑟夫·曼吉理在奥斯维辛集中营对犹太人所犯下的罪行。这些包括共产党设立死亡营，医生摘取法轮功学员的器官卖给黑市。

港台及亚太学员做好“三件事”

3月25日是**台湾**台南县永康市西势國小睽违数年才举办社区联合运动会的日子，当天校园内有几位小朋友显得特别雀跃，他们平时在学校学习课程，早晚和学校修炼法轮功的教师及家长一起炼功，这是第一次有机会趁着运动会，邀请明慧学校的小同修回到自己的学校打腰鼓庆祝，同时也向全校师生及所有嘉宾展现大法的美好。

3月24日晚上，**澳洲**法轮功学员们被邀请到坐落在悉尼蓝山风景区百士伦（Blaxland）镇的一个童子军营，当晚40多位年龄约9至15岁的孩子和一些家长们，聆听学员介绍了法轮功是以“真善忍”为原则的一套身心同修的功法以及关于中国正在发生的对法轮功学员的迫害真相。

在**新西兰**汉密尔顿市，法轮功学员每周六都固定在市场举办讲清真相活动，揭露和制止中共在沈阳苏家屯集中营虐杀法轮功学员是本

周的征签主题。市民向学员们表示感谢，因为活动让他们了解真正发生在中国的事情，并接受了明辨善与恶的一课。

中共政协主席贾庆林访马3月29日下午前往**马来西亚**的首相署进行访问，当地的法轮功学员在首相署前呼吁制止中共迫害法轮功。

欧洲及全球各地大法学员证实法

在**波兰**政府协助下，波兰法轮功学员3月21日在国家议会会议厅里举办了一场“没有共产党的中国和世界”讲座，近百人听众包括来自波兰政府许多部门的官员、国会议员、学者、和许多常驻首都华沙的外国使节等。法轮功学员张而平先生作为此次讲座主讲人，向听众介绍了法轮功以及其在大陆近年来被中共迫害的情况。座谈会持续了三个半小时。波兰曾经受过共产党的迫害，据悉，新上任的本届政府拟展开对曾参与迫害波兰人民的前共产党官僚们进行追究法律责任。

挪威法轮功学员从3月13日开始，每天下午三点到五点都要去搏德市商业中心讲真相、发传单、征签，揭露中共设立集中营杀害法轮功学员并盗取人体器官出售的群体灭绝罪行。

荷兰法轮功学员近期利用周六的时间，在多德瑞赫特、登博斯和朱特芬的市中心举办了揭露中共迫害法轮功真相的图片展，并呼吁人们在支持起诉迫害元凶江XX的请愿信上签名。

三月份以来，**意大利**帕多瓦（PADOVA）地区的法轮功学员连续利用周末时间在帕多瓦市中心讲真相。人们在听说了法轮功学员遭受中共迫害的真相后，都感到震惊不已，许多人在读了真相展板后主动

家也没报案，因为他家什么也没丢。

2001年6月，我妹贴真相被邪恶抓走，知道消息后，也是主动去要人、去讲真相，当时接人回家都得家属签字担保。我根本不承认他们安排的这一套，正告他们：抓人时跟土匪一样硬绑架，接人时又想起文明和法律来了，把我妹“吓”得绝食，不敢吃饭，我接回自己治疗已经够宽容的了，我还担保什么呀？你们得跟家属担保不再骚扰她，别养好了你们再抓。经过几次讲真相，那个所长口头保证不再抓我妹，也真的没再抓。

2001年到2002年期间，我爱人被非法关押在劳教所，那时不让探视、不让送衣服、不让通信。我就打举报电话，或找相关部门投诉，当然还是利用这种形式讲真相，我会直截了当的问：法轮功学员就没有通信的权利吗？哪里规定的，有文件吗？他们都不敢承认有。我爱人回家后告诉我，劳教所的警察有时提醒他给家里写信，收不到信怕我告他们。当然我也给警察写过劝善信，他们看了也很感动。

2002年底我爱人回家了，当时要求到当地派出所报到。我给派出所、办事处都打了电话，告诉他们：我爱人回来了，精神状态和身体都不好，不希望有人打扰，有什么事找我说。一个所长小心的说：按程序还是到派出所来一下吧。我严肃的说：你们对法轮功什么时候讲过程序，抓人的时候讲了吗？再说我爱人回家也不是你们接的，别惹麻烦，就装不知道对你们有好处。就这样一直没有人骚扰。

最近一次是营救被劳教的学员，劳教所已经通知该学员家属办理保外就医了，可是就是批不下

来，大家也写了公开信，也做了两期真相传单，家属也在时断时续的催问，还是不行。后来又说两会结束、3月20日以后才能开会研究。我们坚决不认可这种说法，不断调整心态，站在救度世人的基点上，我们几个同修以亲戚、邻居的身份，和家属一同前往，把该讲的真相讲到位，还打了很多的投诉电话，本来都答复不可能的情况下，突然就让接人回家了，当然在3月20日以前。

有很多同修有障碍，觉得正念不足，不敢当面去投诉他们，或者觉得不知道怎么说。其实去几回自己就有体会了，他们迫害大法弟子一切手段都是见不得人的。你只要打电话或亲自去找，他们就非常害怕，你自己就觉得不怕了。而且他们内部有很多人都知道真相，不愿给共产邪党卖力，也暗中帮忙的，尤其正法进程走到今天，另外空间的邪恶因素少之又少了。主动去就是有备而去，肯定是添足正念、调整好状态才去，还可以同时告诉一些家里的同修帮助发正念，比被动的被邪恶通缉要有利的多。注意做的时候要符合人表面的理，讲真相不要讲高了，表面做事要严谨，不要被邪恶钻善良的空子，当然最重要的是要摆正基点，坚信师父、坚信大法。

象这次的强奸案，完全能够以另外的方式做，仅为同修遇到类似情况参考：

为防止邪恶灭口，刘季芝可以找地方学法暂住。刘季芝家属就去堂堂正正告发何雪健等人，当地同修配合发正念，并以受害者家属的名义写上访信、公开信，一次多发，至少50封，然后明慧再登，邪恶就无从查起谁上的网了，再陆续

的基点上？我们去掉为私的观念与执著的同时，不也是自身对应天体众生的改变与同化吗？修好自己的本身也就是在救度着众生，圆满着自己的世界。

关于大陆同修用法律手段反迫害的体会

——有感于刘季芝被抓

我是一名老学员，参加过师父的讲法班。1999年7月20日凌晨大搜捕中被一大帮警察抓过，非法关押近2个月。我在当地已经算非常重点了，邪恶势力多次要对我下手。就在这种环境中，我一直坚信：邪恶势力就怕曝光，要有针对的去讲清真相。每到紧急时刻，都是凭着这一念闯过去，不绕开走，直接面对警察讲真相，我每次都守住这一念，但能平稳的走到今天，主要还是师尊的慈悲呵护。

2000年底，我爱人被当地公安抓走，超期关押后被非法劳教。当时我正念走脱，去北京天安门打横幅，被辗转关押五个地方，绝食绝水、身体极度虚弱，我妹妹和一位邻居同修正念找公安要人，警察认为必死无疑，怕担责任送我回家。就当时邪恶的猖狂劲儿，象我这种“重点”能放回家的很少，同修去要人起的作用很大。

回家身体稍微恢复，我就打电话找相关警察继续要我爱人，同时注意大面积讲真相和窒息邪恶。买本当地电话号码簿，什么人、信、访、妇、联、政、法、司、法、公、安、律、师等等、等等，凡是沾点边的，我都给他们打电话。那时邪恶很疯狂，遇到说话邪恶的，我就一定打下去它的嚣张气焰，让他知道迫害善良是有罪的；遇到麻木的或受蒙蔽的人，我就用自家的事例和了解

的法律知识，告诉他们法轮功正在遭受无理的血腥迫害。开始也是讲不好，慢慢就会讲了。等到回家的第8天，我就带上妹妹和儿子前往派出所要人了，有同修担心我被警察扣留，那时身体恢复又被抓的学员很多。出乎意料的是，那些警察看到一个生命垂危的人没医治就很快的恢复，心里都感觉到了大法的神奇，都特别友好，也和我先前给他们打电话讲真相有关。在他们的思想中，认为我去要人是正当的，因为人是公安分局抓的，在他们辖区抓人，他们也不满，所以还帮着出主意去告分局。那时我体会到大法是圆容的，从上到下是贯通的，一下子破除了人的观念。

负责我的警察非常担心我出事牵连他，也反复提醒我注意，同修也常提醒我注意安全。但我发自内心的不认可什么“重点”，只管做好大法弟子该做的事。堂堂正正的告分局警察违法，超期关押我爱人，在街上散发“寻求法律援助”，我回家之前，我妹妹还发过寻人启示。同修也帮助在明慧网上发消息。分局警察顶不住了，就栽赃我涉嫌盗窃案，故意派人入室盗窃，然后在现场故意留下我写的“寻求法律援助”，因为那上面有我的姓名和电话。但有师尊呵护，邪恶没有得逞，发生盗窃案的住户有我们同修。但是同修的家人坚决要报案，还坚持要上交“寻求法律援助”。得知分局要抓我的消息后，晚上我横下心，坚定正念，不能躲着，主动去派出所“报案”。派出所指导员压力很大，正要找我，市公安局认为那篇“寻求法律援助”是宣传法轮功，通知派出所抓人。经过一个多小时的讲清真相，一切都化解开了。可能后来那

签名，要求停止迫害。。

传统文化

明慧周刊 2006年3月24日—3月30日

【传统文化】勿图虚荣

戚景通老年得子，56岁时才有了戚继光，对其非常疼爱，除了亲手教他读书习武，对戚继光的品行修养要求十分严格。

戚继光13岁那年，有一天穿了一双考究的丝履，心里觉得很舒服，不免在庭前多走了几个来回。

结果被父亲看见了，戚景通把他叫到书房，十分生气地训斥说：“穿上好的鞋子必定还想穿好的衣服，穿上好的衣服必定还想吃好的东西。你小小年纪就想吃好穿好，将来就会贪得无厌，长大后就会去追求锦衣肉食，要是做军官司，说不定还会侵吞士兵的粮饷。像这样下去，你就难以继承父辈的事业了。”

后来虽知道了这双丝履是外祖父送的，但戚景通还是让儿子把丝履脱下来，当即撕裂，以免他自幼养成奢侈的坏习惯。

有一年，戚家的十几间茅屋由于年久失修，已经破败不堪。戚景通请来几名工匠要翻修一下。为了能有一个接待朝廷命官的像样场所，他叫工匠在正厅安设四扇雕花门，让戚继光负责监工。

被请来的几名工匠认为戚家是名门望族，只安设四扇雕花门不免

显得小气了点，就私下里对戚继光说：“公子家是将门，家大业大，应当里外门户都设雕花的，一共十二扇，这才和公子家的声望相配。”戚继光觉得有理，就向父亲提出了这个建议。

戚景通严厉斥责了他这种图虚荣、讲排场的想法，并告诫他：从小贪图虚荣，长大就不能做大事。戚继光接受了父亲的批评，领着工匠，就安了四扇雕花门。

戚景通还教育戚继光，读书习武的目的并不是为了去追求个人的功名富贵，而是要利国利民，学习“忠、孝、廉、节”等道德品行的修养。

戚继光在父亲的言传身教下，一生只求安饱，笃志读书，苦习武艺，后来终于成为明代抗倭名将、杰出的军事家，名载青史。

炫耀、沉迷、执著于自身的外表、学识、作用、财产、成就等，以此渴求他人的吹捧、表扬或赞美，这就是虚荣心。虚荣心的根源无非是为私为我，这必将消磨大志，难成大器。如果被这一虚幻的荣耀所奴役，为它去拼争抢，甚者伤人害己，这才是可悲的。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年3月24日—3月30日

读《洛杉矶市讲法》有感

文 / 北京大法弟子

盼望已久的《洛杉矶市讲法》终于发表了。刚读完师父讲法部份

我已感到全身心的震撼，深深的体会到了师父的洪大慈悲，师父为度我们真的是费尽了苦心。宇宙正法是有序的，我们大法弟子的修炼也是有序的。我觉的我们真的是应该精进啊！否则，真的是对不起师父的慈悲苦度，也对不起众生的殷切期盼，更对不起自己的史前大愿。

修炼是严肃的。读着师父的讲法，我既震惊又惭愧。长久以来，面对别人的意见或批评，我心里轻则感觉别扭、感觉不舒服、感觉难受，与人辩解；重则大动肝火，与别人争吵起来，而不是冷静的去看看别人说的有没有道理，也没有看看自己有没有什么问题。这确实不是修炼状态的表现。有时给常人讲真相，也是说着说着就着急发火了，难怪别人不接受，这哪是救人呢？这分明是把人往下推呀！师父要求我们对人要慈悲，我这种表现连一点善心都没有，就更谈不上慈悲了。其实，师父早就讲过这个问题了，修炼人一定要能听、愿意听不同的意见和批评甚至指责，遇事一定要向内找自己的原因或不足，只不过是我不重视或不注意才造成这种情况的。师父的讲法就象重锤一样，使我惊醒。

其实，在证实大法、救度世人中，我们更应该严格要求自己，修好自己，不放过任何一个执著心，肃清一切魔性，这样才能达到真正的证实法、救度世人的目地。因为，我们的执著心越少，我们的心越纯净，我们在证实法中所做的事情威力就越大，就更能起到清除邪恶、救度众生的作用。

怨不怨自己 都要向内找

——对自心生魔的进一步认识
文/大陆大法弟子

前一段时间我经历了一件事情，这件事让我对自心生魔有了进一步的认识。

当时我们这个学法点也刚建立不久，地点还不是很稳定。提供地方的同修A出差，我们就不得不被迫停止。后来另一个同修B又提供了她的地方，在同修A出差的时候我们就去同修B的地方学。那次去学法前，我给一个同修打印东西，耽误了时间，后来找地方又耽误了时间，结果迟到了。同修就说了我，而且还说了我很多问题。当时我心里忿忿不平，觉得她们说的很多问题，事实并非如此。

当天回去后，我心里还是很不平，都无法静心看书。后来我想这个状态不对呀，得找找自己的原因，什么使自己的这颗心那么不平。我发现了自己有一颗显示心，总想显示自己修的好，别人一说自己就不舒服。当我再往深挖，到底是什么促使自己老爱显示自己修的好，原来还有一颗自己觉得自己比别人修的好的心。

我突然想到法中讲的自心生魔。我原以为只有开了天目的人才会自心生魔，对于我们这些没开天目的是不会自心生魔，其实不是这样的。不管你觉得自己天目开的如何好，自己悟的如何高，自己做的如何好，自己为法付出的如何多，不管为何种理由，只要你觉得自己了不起，比别人高一等，其实就是自心生魔。我发现很多同修也有这个问题，而且这颗心不太容易觉察。我在这里提醒一下同修。

在这件事情中，我还明白了师父说的：“那么发生矛盾的时候要各自向内找自己的原因，不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都

从情中又产生出为私的变异观念。我明白了，现在是应该去掉这个情的时候了，对待A要象对待所有同修一样。去掉情后，取代情的应该是慈悲。

我不止一次的对师尊说：师父，我一定能去掉这个心，我一定能去掉这个心。再有同修提到A，心里没有了以往的那种感觉，我知道这是心性升华后，旧宇宙为私的物质在解体。

那恶无孔不入，扩大我们的执著，让同修之间造成内耗与间隔。师尊在《在大纽约地区法会的讲法和解法》中说，“我告诉大家，无论出现什么样的矛盾，出现什么样的情况，那肯定是我们自身有漏。那这一点是肯定的。如果没有漏，谁也钻不了这个空子。我们学员之间心性上的互相摩擦、相互配合的不协调，不管这个事情大和小，我告诉大家，那肯定就是魔在钻空子。”在修炼中，我们自身的有漏，能让邪恶找到迫害我们的借口。

前几日，丈夫被邪恶钻了空子被旧势力迫害，鼻子从未出过血的他，突然开始出血。他用常人中形成的观念想，出点血好让脑袋清凉，后来一想“不对劲，这是迫害，我不能承认它，邪恶的所有安排我都不承认。”他想起了自己背过的师父的法“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”（《2004年芝加哥法会讲法》）由于他逐渐的有了正念，加上三位同修的及时赶到，整体正念除恶，邪恶被解体了，流

了近两个小时的鼻血被止住了。

通过交流，丈夫深刻的认识到修炼是严肃的，他觉的自己平时不向内修，最后这个难都堆积到一块了。交流中同修说：修炼真是严肃的，正象师父所说：“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”（《转法轮》）几位同修都表示要把今天作为新的起点，在法中真正的修自己，查找不足，互相鼓励。

从那天起，丈夫也真的在改变，说话也不那么高声了，遇事也能在法上看自己了。以前我认为，在交流中我是在帮他提高，可为什么他不接受时，我心里会动气呢？对他没有好言语，在心性的磨擦中，总让别人向内找，我却没能修自己，这不是旧宇宙的根本属性吗？只想改变别人，不想改变自己，原来我没把自己放在其中，没修我自己。

怎么做是走师尊安排的路，怎么做是走旧势力安排的路，我个人理解到，在修炼的路上，在不同的心性磨擦当中，当矛盾出现了，并不是坏事，关键是我们能否意识到这是师尊在利用这环境让我们把执著的心暴露出来，告诉我们该去这颗心了。如果我们能在那一瞬间向内找，看到那颗心，去掉它，我们就是在走师尊安排的路，反之，我们在矛盾中，不向内找，被各种观念带动着放不下自我，这时邪恶就会利用我们有漏的心，扩大我们的执著，进行干扰与迫害，这不就是在走旧势力安排的路吗？

有的同修说：“真得把这些不好的心去掉，要不等到最后的时候咱们怎么圆满呢？”我们的每一念是站在个人的基点上还是站在正法

深深的扎在我们的思想中，我们如果不能在思想中破除这种只局限在人这个小的家庭范围之内的观念，我们就不能真正站在正法的基点上把自己的家人当作众生来看待。此时对于去情的执著已经和以往有了不同的理解，我悟到了，我和A同修之间解不开的心结，也来源于这个情——

A同修是我25年前的同学，在这20多年里，我们来往密切，结下了深厚的友情。我们在一起做过生意，又先后得法在一起修炼。起初我们互相鼓励，常在一起谈修炼体会，不知从什么时候起，我们的心有了距离。我也多次向内找，认为是显示心在带动我，总愿意在她面前谈起自己悟到的法理。那时我认为她没有自己对法的理解和主见，和她交流时总想指出这一点，渐渐的我们的心有了隔阂和距离。

走入正法修炼阶段后，我们都在各自的环境中救度众生，很少见面，偶尔见面，我发现她对我没有了修炼人的温言善语。我不悟，认为我不能象她这种状态。一次她对我说：“你知道吗？很长时间以来，你一直有瞧不起我的心。”我听到这话时很吃惊，她说：“你的那种眼光，总让我感觉我不行，你知道你给我的打击有多大吗？有时候我想，我偏要好好修，让你看看我到底行不行。有时候也想我修的基点好象就是为了跟你赌气似的。”我听了这些话，心里很难过，为自己没修好给她修炼中带来这么大的阻碍而自责，我真的应该好好的找一找自己了。

很长时间以来，在我的思想中，确实存在很多不好的物质，那就是各种执著心，其中显示心、妒嫉心比较严重。在与同修交流时，

总想抢在别人面前说话，有时同修的话还没说完，就迫不及待的打断别人；当同修赞同自己的悟法时隐约的就能感觉到这个显示心在欢喜；当帮助同修提高时，总以为是自己的能力；在讲真相、世人得度时，思想还时常的想起谁谁是我救度的。其实能改变人与度人的是法，不是自己，只不过是自己符合了法的某一层的标准，大法才能显神奇。

每当听到同修说谁谁修的挺好，我表面不说啥，心里却不认可，认为她修的不行。这不是妒嫉心吗？别人要有好处不是为别人高兴，而是心里不平衡，盯住人家不足的地方，认为自己比别人强，存在这么严重的妒嫉心，我却不自知，此时我也悟到了我为什么跟B同修心里有隔阂——

7.20后，A与B经常在一起协调证实法。不知不觉中我总是能看出B同修不是这有执著，就是那有毛病。见到B同修，心里多少感觉有些别扭。几次查找自己都没找到根子上的执著。每当别人提到A，我心里就隐隐的有一种酸楚。提起A就能想到B，提起B又能想到A。

一天在梦中，我和B都在很高的空中，但我不愿意多看她。她在空中开着一个小飞艇，一直微笑着停在我的身边。这时来了一个我不认识的人，往我的碗里倒了半碗类似酱油醋的东西，好象在跟我开玩笑。我生气了，扭头就走，B微笑着看着我，把飞艇开到我的身边。我看着B同修的脸，瞬间，我感到我错了。醒来后对B同修的心里隔阂顿时烟消雾散，有了一种对B同修的歉意，我知道这是师尊的点化，让我悟到，我对B同修的妒嫉心，原来是来源于对A同修的情，

找自己，你会发现问题。”（《在欧洲法会上讲法》）我现在理解就是不管这件事你有没有理，怨不怨你，都要看自己，不要执著那件事的对错，主要是看你在事情发生过程中动了什么心。

也谈摆正基点

文 / 张家口大法弟子

同修们在切磋修炼体会时经常谈到“摆正基点”，可见大家都认识到了这个问题的重要。但是在实际修炼中，往往大家在大的劫难、过关面前，在大是大非的问题上，多数都能意识到基点问题，都能清醒的把握，可是在日常生活中所遇到、接触到、看到的一些小事上，就忽视了基点或想不起基点了。

有一位老年同修说：家务事把我缠得连法也学不上，更不用说发正念、出去讲真相了。早晨忙着做饭，吃饭后心想先把锅洗了再学法，等锅洗完了，又看到屋里乱七八糟的，又想先收拾完了再学，刚收拾完，有人来串门了，坐那里陪人家说话，一晃三个多小时过去了，又忙着给儿女们做午饭，别误了儿女上班、孙子上学，等中午收拾完后，觉的很困，心想先睡一小会儿，起来精精神神的学，一觉醒来已三点多了，赶紧拿起书来看，可一点不入心，又想着下午吃什么饭，就这样日复一日的过，心里也知道这种状态不对，也向内找，总找不到根上，突破不出来。其实是个基点问题。也有的同修拿着最大限度符合常人社会状态修炼为借口，认为不给儿女做饭不行，不哄孙子不行，家务事做不好不行，只满足于做一个常人社会中的好人，把大法弟子救度众生的使命和责任全都忘了。

有的同修，每月也有千余元的固定收入，按理说紧一点也能过得去，可是人心出来了，想给孩子上大学攒点钱，想到孩子毕业后要成家、买房子，结婚都需要钱。又出去打工挣钱，天天从早忙到晚，学法炼功时间减少了，发正念的时间也被占去了，讲真相更没了时间。自己表面上也在向内找，却不知基点没有摆正，没有把三件事摆在第一位，走了旧势力安排的路。

有这样一位同修，夫妻都是下岗职工，靠打工为生，孩子要上大学，经济条件很差。有一次同时找到了两份工作，一份月薪800元，但要求工作时间长，白天正常班，晚上还得去值班；另一份工作月薪只有400元，只在白天干8小时，他选择了后者。他说：第一份工作挣钱多，可以缓解一下我目前的经济拮据，可是对做三件事影响太大，而且我在大法工作中分担的项目也得放弃了，我是一名大法弟子，不能因为生活中的困难放弃了我的责任和使命，我有法有师父管着，只要信师信法，什么都能过得去。之后孩子上大学争取到了贷款，下岗买断工龄又给了部份钱，加上同修和亲友的帮助，也都过去了。

师父《在2002年波士顿法会上的讲法》中说：“大法弟子做什么事情啊，都要以法为大，摆放任何事情的时候你都要首先考虑法。”我悟到：我们是大法弟子，而且是“正法时期的大法弟子”，大法才是我们的基点，师父要求我们“做什么事情啊，都要以法为大”，我们以法为大了没有？把大法放在基点上了没有？师父要求我们“摆放任何事情的时候你都要首先考虑法。”我们首先考虑法了没有？把大法放在第一位了没有？师父讲的

“什么事情”和“任何事情”可都包括进去了啊。修炼可是非常严肃的，在大法修炼中再小的事也是大事啊。

另外修炼可没有顺风车，也不是泡在蜜罐里，修炼可是有关有难有苦的。在面对魔难过关时，在割舍那些名、利、情等执著时，在放弃那些固守的不愿触动的观念时，都是非常非常苦的。在那时如果摆不正基点，不把自己视为一个修炼人，正法时期的大法弟子，不能做到以法为大，首先考虑法，不能忍痛割“爱”，痛下决心割舍掉那些自己认为放不下的东西，真是很难过去的。有位同修写到：“吾心中有真有善有忍，吾有恩师救度，吾有同修同道，吾心真理永存，吾是世界上最最幸运、幸福的人”。

“只要心中有法，再大的苦我也能吃，再大的难我也能过”。还有一位农村同修说了一段很朴实的话：“大法修炼最便宜了，也不用出家，生生世世造下了那么多的业，慈悲的师父都给我们承受了，自己吃那点苦和将来的果位不成比例，还穷嚷嚷什么苦呀难呀的，只要摆正基点，以法为大，什么都能过得去。”

同修的话对我触动很大，想想自己这些年来走过的路，凡心中有法，基点摆的正时，就在法中，就在修炼中，路就会走正走好，而且非常精进；凡基点摆不正，不能做到以法为大时，就不在法中，不在修炼中，就会滑到常人中，就会摔跟头、走弯路，处于不精进状态。所以在修炼的路上，每走一步，每做一件事，每遇到一个问题，我就想想师父那段法：“大法弟子做什么事情啊，都要以法为大，摆放任何事情的时候你都要首先考虑

法。”对照一下自己，我以法为大了吗？我首先考虑法了吗？我的基点摆正了吗？

精神上的鼓励和支持

——向大陆同修们提点建议

文／内蒙古大法弟子

我是两次被邪恶非法抓去从劳教所放回的学员。每次回家，家庭周围的环境都很不如意。一般常人就不必多说了，因为修炼的人所做的一切常人是根本就无法理解的，所以我根本就不在乎常人对我如何看法或评价、议论等……。

我今天主要是向咱们同修说几句。我回来以后，有的主动接近我，了解一些情况。而大部份同修躲着我，而且还都是往日常在一起的辅导员，不知他们是怎么想的，其中还包括以前经常在我家学法炼功的。

因为我有漏，被邪恶钻了空子，两次被它们非法劳动教养。邪恶对我们家的迫害也相当严重，从各方面都很紧迫，经济、名誉、精神都受到了相当大的伤害。别的都好说，但精神不能倒下去，所以也需要精神上的鼓励。然而，当我被抓走后，同修们大部份都不登我门。特别是我回家时，多么想和同修们在一起切磋、互相提高，把这几年在修炼上落下的补上，希望同修们在我身上找到不足，好共同进步，同时也想把邪恶在劳教所怎样迫害大法弟子的真相告诉大家，提醒大家多学法，走好以后的路，还想和大家共同探讨，怎样讲真相，把往日的同修找回来等等……。可眼前面临一种僵局，也可能我有这方面的人心存在起作用吧，大家不上我这来，我还真不好意思去看人家，因为哪家都有不修炼的人，即

在修炼中升华

文／大陆大法弟子

随着正法进程的不断推进，我们地区证实大法的整体形势也在逐渐好转，每个大法弟子都在各自的环境中证实大法，救度众生。在这正法的最后时期，我们地区有一部份大法弟子还存在学法少，或不能静心学法（包括笔者本人），不能把自身的修炼和师尊要求的三件事结合起来，似乎表面证实法的行为就完全代替修炼了，不重视自身的心性修炼与提高。

在我们本地，同修之间见面除了互相传递大法资料，谈到的几乎都是证实法的“工作经验”，（当然交流是应该的，也是非常必要的），只能听到很少的同修谈起自己在遇到各种矛盾冲突、干扰时是如何否定邪恶、向内找、向内修的，普遍听到同修谈的也就是“哎呀，我这不是显示心吗？”“我这不是争斗心吗？”有的同修被邪恶干扰迫害时，经常能听到其他的同修说“解体它，铲除它，不承认它。”

大法弟子铲除邪恶的干扰与迫害、全盘否定旧势力的一切安排是没有错的，可是有的同修就铲除表面的邪恶，不找心性上的实质原因。有的同修说“我这是让邪恶钻空子了，我也不会找啊。”还有的同修说“这是我的显示心”，“这是我的妒忌心”或认为自己还有其它的什么心，就算完事了。这是我们本地区目前存在的大问题，需要同修多学法，在法上提高，转变这种被动的修炼状态。

在我们地区，有很多大法弟子是全家或父母、兄弟姐妹在修大法，他（她）们几乎都能相互配

合，利用各种方式证实法，为了救度众生，能最大限度的付出一切。然而在家庭的修炼当中，很多同修不重视修心，夫妻之间、母子与姐妹之间因为有情，你是我父母，她是我妻子，无形之中，或多或少都存在着一种家庭观念。在修炼中看到彼此的不足时，被情带动着，不向内修，经常语气恶，互相指责，还美其名曰：“我是在帮你。”把师尊给我们去各种执著心的机会一次又一次的错过了，让邪恶钻我们放任的空子，扩大我们的执著，对我们有漏的心进行干扰与迫害，给证实大法造成阻力。

就我自身而言也存在这种状态。我的家人也在修炼大法。在情中，在各自的观念中，都时常放不下自我，也经常出现心性磨擦。有时夫妻之间在一些琐碎事上陷在就事论事之中，时常不能站在正法的基点上看待一切问题。有时很苦恼，总想把这个家变成都向内修，都向内找的一个真正的修炼环境，但总感觉在法理上和丈夫无法交流，认为他不向内找，不在法中修，给他指出来他也不找自己，不接受。和同修交流中，同修说：“你还是把他当成家里人了，没当成修炼人。”这话我当时还不是很太赞同，现在我意识到了，我被情带动的已经进入了常人式的家庭角色中去了。当着家里人，说话就应该那么随便吗？作为一个修炼人，在哪里都应该做到修炼呀。

在常人的迷中，人生出来就在情中泡着，从记事开始，就知道谁是我们的父母，谁是我们的姐妹，要是有谁伤害到自己的亲人，这个家庭中的成员都把他视为敌人，我悟到这就是从情中派生出来的家庭观念，它是一种为私的物质，已经

来说没多大关系，不要执著，但是写文章很花时间的，万一花了很多时间写出一篇文章来又没发表，岂不浪费了时间。还不如做点其他的证实法的事更有利于正法形势的好转。

这时，我就有点犯难了，两个念头，看上去都是为了正法，但一个是要写，一个是不写。到底哪一个更有利于正法形势呢？类似的问题以后还会经常碰到，到底该如何取舍？

怎么办呢？还是以法来衡量吧。我想，为什么出现这么邪恶的局面呢？从法中，我理解到了，是旧势力的生命执意要考验大法弟子才造成的。为什么形势会不断好转、环境变宽松了呢？是因为我们大法弟子不断的完成了这么多的证实法项目、不怕苦不怕累的做而做出来的吗？不对。

师父讲过：“神牢牢的掌握着人类社会的一切。”（《在美国东部法会上讲法》第5页）

师父讲过：“今天为什么大家感到环境轻松了？因为你们在讲清真象中向世人、向媒体、向各国政府讲清了我们被迫害的真象，你们在常人社会善良与慈悲和大法弟子正的表现，得到了世人的证实，得到了神的证实所以才有今天的环境。”（《在华盛顿DC国际法会上讲法》）

我明白了，真正的原因是大法弟子走的正了，越来越同化大法，越来越符合法在不同层次的要求了，是师父的正法洪势、众神对大法弟子的正念正行的认可才使世间形势发生了这样的变化。那么我们心性更高，思想更纯，正念更强，路走的更正，才能更好的配合师父的正法洪势，推动世间的正法形势

的进程，才是更好的助师正法。

这两个念头，一个是根据自身情况和正法需要而不惜付出圆容法，使明慧网越办越好，一种是害怕自己的付出得不到“回报”而不去做。孰正孰邪，孰对孰错，不是一目了然了吗？

真正的我，不就应该以法为重吗？这个以“会耽误时间，不利于正法大局”为借口而不写的想法，不就是执著于成就自己的项目这个自私观念演化出来的又一种假理吗？如果大法弟子都没有自己固有的观念和执著自己的项目那种私心，而是视正法的需要去做，无条件的圆容大法，哪里最需要，大家力量就往哪里，哪里有遗漏和不足，大家的智慧和正念就往哪里，使之圆容，使之无漏，当所有的大法弟子都能这样去想问题，这样去做的时候，这不是以大道无形的方式形成了一个圆容不破的整体吗？一有漏洞马上就圆容了，旧势力的黑手、各种邪恶的生命还能从什么地方钻到空子呢？它们还能从什么地方制造出魔难迫害大法和大法弟子呢？它们还有什么在宇宙中继续存在的理由呢？所有的大法弟子都能真正做到这样，不就是正法到了最后期的表现吗？走正路不就是最好的推动了世间正法的形势，配合了师父的正法要求吗？那么我还有什么理由不放下自我去支持大法明慧网，去无条件的同化和圆容大法呢？

至此，我真正感觉到心中朗朗，阻碍我向明慧网投稿的观念已全部灰飞烟灭、再也不复存在了，于是，我提起笔来，把这一段心路历程写下来与同修分享。

使都修也不知人家是怎么想的。因此我特意将这事提出来。

从劳教所出来的学员，急需同修的帮助，特别是精神上的鼓励和支持。而且，这些被迫害的家属也同样需要帮助。有的大法弟子在这方面做的非常好，有的做的很差，还有那么多没出来的，还有许多被邪恶吓的不敢修了。都需要大法弟子共同帮助提高，希望有方便条件的都要关心关心他们。就提这点，不当之处，敬请同修慈悲指正。

放下自我，圆容大法明慧网

——兼与亚太地区大法同修交流文 / 大陆大法弟子 感恩

几年前我就深刻的体会到明慧网在正法中、在大法弟子修炼中所起到的巨大作用是无可估量的，觉的自己也该写文章去圆容，可几乎每次都是觉的有东西要写，有东西可写，提起笔来写了几行，接下来不是思绪有些烦乱起来而写不下去，就是突然很忙，最后多半是半途搁笔了，甚至成稿了都觉的信心不足而没有投稿。

前些时候有同修文章提到一段时间明慧网稿源不足，呼吁大家多投稿。我虽然很想配合，但思想中重重观念障碍着，所以一直没有做好。最近因读同修切磋文章而引发了一场深刻的思考，从中放下了更多的自我，破除了向明慧网投稿的思想障碍。写出来与同修分享，希望有更多的同修来用心支持明慧网。不足之处，请同修慈悲指正。

一．从自问“我为什么做不到”到喝问“你为什么做不到”之间的玄奥

看了明慧网3月12日文章《发送迫害案例时不容忽视的一点》，文中同修提到：“……不要在网上

资料中公开遭受迫害的大法弟子的一些个人信息……比如，一篇报道一同修遭到绑架、迫害，当地同修在网上公开了该同修是当地主要协调人之一，什么时间开始流离失所，什么时候开始做大法真相工作，什么时候在某地与其他同修遭到邪恶围捕时，正念走脱等……把这些本可以也应该省去的细节也写了出来，恶警得知了这些细节后加重了对大法弟子的迫害……这是经验，也是教训，我们在揭露邪恶之徒的迫害时，也要注意怎么样既把问题阐述清楚，又保护了同修。”

我心里想，说的很对，因为我当时看到那篇报道时也有个强烈的想法，觉的应该要向那位作者同修提醒一下，也希望所有的同修以后都不要这样。直到今天终于有人写出来，我想，早应该有人写出来才好。我突然觉的自己发出来的这一念有些不讲道理，我扪心自问：

——“早就应该有人写出来？应该谁写？”

答：“大法弟子”

——“我不是大法弟子吗？”

答：“是大法弟子。”

——“那我为什么自己看到了也想到了却不写，非得要等别人去写好了，还说早就应该写？”

答：“我好像……好象不具备条件。”

——“什么条件呢？”

答：“一个是忙，二个是不会写。”

——“正法中这么要紧的事情能因为一点点条件不具备就耽搁吗？没有条件不也得创造条件吗？师父不是教过我们凭大法弟子的正念也得打出一片天来的法吗？再说是真的不具备条件吗？还是在为自己的不负责任找辩护的理由呢？写这样

的文章难道还要追求文采吗？主要不就是凭着对大法负责的这颗心吗？”

这时，我略加思考，隐约觉的这两个理由都不够充分，不符合事实，都不“真”。是在掩盖什么，是在搪塞，于是我继续挖根，继续自问：

—“我忙，我忙什么呢？”

答：“忙一些自己认为重要的正法项目。”

—“写这样的文章不是更重要吗？”

答：“好象是更重要。”

—“那就就应该先写文章，为什么不做到呢？”

这时我脑海中一瞬间闪过：如果再这样把同修的情况提供给邪恶，将给我们的好同修带来多大的魔难，给正法带来多大的损失，看到了就应该立即提醒同修！一瞬间又闪过：我那些正法项目真的很重要，不能耽搁的。一会儿又闪过：还是同修的安全更要紧，必须得写。我这时明知道应该去写文章圆容整体，可还是不情愿，还是找不清这个“不情愿”的根，也挖不掉。

这时，我想起师父和大法，觉的毫无疑义要听师父的话，要先他后我，要先考虑同修，先圆容整体，顿时正念一下子强了很多。我想：“我必须要做到。”可静下来我还是觉的有点不情愿。

为什么想做到，又不情愿、做不到呢？我反复的一遍一遍的找自己，一遍一遍的问自己：“我为什么做不到？”“我为什么做不到呢？”可始终找不出答案。最后，我觉的有些烦乱的思绪袭来，使我有点想不下去了，我打起精神，猛的一坐正，恨铁不成钢似的在心中

大声喝问自己：“你为什么做不到？”

谁知这一问，竟使我恍然间如从梦中初醒，因为我发现一个很大的变化：开始时的“我为什么做不到”的自问现在变成了“你为什么做不到”的质问。这使我若有所悟：是谁在质问？在质问谁呢？这不有两个思想观念在头脑中起作用吗？

这时我发现确实有两个思想观念在头脑中争斗：一个是执著于完成自己的项目以满足自己的成就感的私念；一个是先他后我的，同化大法的纯真的正念。长期以来，就是那些维护自我、要成就自我的私念主宰着身体和思想，执著于完成能让自己认为有成就感的项目，却不愿去更好的圆容整体，当身体和思想的真正的主——主元神和不断复活的神的一面一旦意识到这样不对时，这些观念马上在大脑中演化出一念：我完成这个项目是为了大法，动机是很纯的！从而继续迷惑主元神，主宰身体和思想，从而继续执著自我而不去圆容整体，阻碍、干扰着正法。

今日当我看到同修的文章，触动了正念、增强了正念，要放下、抛弃那些私念而去圆容大法时，它就在大脑中反映出一念：我没有条件，没有时间，不会写……并且产生杂念，使我心情烦乱，干扰我用正念思考问题。等到我想起了师父和大法，师父和大法给予了法的力量，加持了正念，主意识一清醒，才发现“不想做到、做不到”的是恰恰是这个自私的观念，而并不是真正的我，于是质问它：“你为什么做不到？”一分清它，一曝光它时，在正念面前，它马上就烟消云散，心中顿时觉的豁然开朗了。

我悟到，这些观念是旧宇宙败坏生命和物质的一部份，是旧势力企图控制大法弟子，从而形成间隔干扰正法的邪恶安排中的一部份。在已经走向“坏”、“灭”最后阶段的旧宇宙中，为私成了宇宙中的生命维持活力的动力保障。生命想问题的出发点都是如何圆容自己，以完成自己的所想所要为重，所以在大法弟子中会表现出执著于自己的项目。这种看重自己的所想所要而不能圆容大法的变异观念与旧势力在正法中所持的想法如出一辙，这也是旧势力走向自我毁灭的关键原因。而未来的宇宙是纯正无私的、是为他的，生命以圆容大法、圆容众生、圆容他人为重，从而达到永远的不灭，这与旧宇宙是根本不同的。作为大法修炼者，毫无疑问要放下自我，圆容大法，修成无私无我、先他后我的正觉。

二．“不会写”原来是好名之心的一把“保护伞”

明白了这个道理，我感到我能做的到更多的放下自我去圆容整体了。如果事情重来，我会放下自己的项目去写文章向明慧网投稿。然而接着我头脑中又反映出了一念：可是我不怎么会写。是啊，虽然我大学毕业，还从事过几年的文秘工作，而且还有些常人说我写的还不错，但提到明慧文章，我一直是觉的自己不会写，一提写材料就有畏难情绪。对于这一点，我一直就觉的不对头。但一直没有找到原因。我想，我今天一定要挖出它这个根子来，不能再让它成为证实大法、圆容大法的障碍。

为什么认为自己不会写并且不愿意写呢？我仔细想了想，是因为过去工作中写出来的公文，有时领导不一定满意；现在写出来的证实

法文章，有的不一定能发表。因此感觉不写倒还没事，一写就有可能遭受挫折，所以一提笔就有心理压力。这实际上是好名之心受到了挫折而产生出了自卑心，“不会写”是自卑心为了避免再受挫折和伤害而编出来的逃避的借口，不想写和一写就感到心理压力是因为怕名利受到伤害的怕心在起作用。

到现在我才意识到，有时一提笔就忙或心烦，最后被动的或主动的去忙别的事，实际上是这些求名之心派生出来的执著心被邪恶利用来对我进行干扰。而我呢，很多时候有了放下笔去忙别的事的理由，心里反而有一种轻松感、解脱感，实际上是在求安逸中，在求干扰，所以才一而再、再而三的心安理得的被邪恶干扰到如今而浑然不觉。

我反问自己：写出来的公文让领导都满意，可能吗？即使写作水平再高，如果写出来的证实法文章都发表，那你还用修吗？所以写的过程也是一个发现执著、修去执著和总结提高的过程，本身就是一个修炼的过程，为什么这么执著于结果、得失呢？这么患得患失，符合修炼人的心性吗？

是啊，并不是我真的一点不会写，而是求名之心怕受到伤害而在我头脑中给我演化出了一个假相，“不会写”、“不写”就是好名之心的一把“保护伞”。一认清它，一去掉它，我再也不感觉自己不会写了。

三．走正路才是助师正法

去掉了“没时间”这一念，又识破了“不会写”这一念，我想，现在我向明慧投稿应该没有思想障碍了吧，以后就要做好，多写稿支持大法弟子的网站。这时头脑中又冒出了一念：就算发不发表对个人