

那么处理此事就必须严正。攀亲托请之风，不可长。请吏部将他放遣不用。”他叔父如不来托请，按原则就做上了官；但他攀亲托请，反而被拉下来了。因为宋憬认为，这种作风很坏，于民于国，均不利。

后来，在开元（公元713年）初年，朝廷改任宋憬为广州都督。当时的广州，人民还住的是茅草屋，经常引起火灾，百姓常有损失。宋憬就把中原地区的烧砖瓦、盖瓦房的经验，传授给他们。从此，广州建起了许多瓦房住宅和店铺，火灾大为减少，人民安居乐业。他还减轻赋税，倡德省刑，百姓欢歌。

但是不久，唐玄宗又把他调回京城，任刑部尚书。很快再提升为宰相。广州的百姓，舍不得他走。他们自发的要为他修建“遗爱碑”。正在筹办此事时，宋憬知道了。他坚决反对这种做法，因为考虑到这也是当时的一种不正当风气，必须刹住。所以，他就向唐玄宗呈了一个奏本，里面写道：“我在广州所做的事，值不得立碑记载。特别是我现在当了宰相，就更更要制止别人对我过份的颂扬。如果让他们立碑，就会大大的助长这种巴结上司、阿谀奉承的恶劣习气。朝廷要清除时弊，请从我起！”

唐玄宗看了他的奏本，觉的恳切入理，十分感动，就批准了他的意见。于是，全国各地再也没有哪个长官，敢于同意百姓或暗示下属为自己树碑

立传，拍马逢迎了。

宋憬的行为，在当时确实起到了良好的作用。看看古人的风范，再瞧瞧中共邪恶的表演：江贼之流，到处题字，修建纪念馆，塑像，出选集，造政绩工程，等等，名目繁多，恬不知耻，耗费民力，荡尽民财。官吏们贪赃枉法，百姓们有口难言。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海二八四号

二零零七年
六月廿一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

用国外电子邮箱给d_ip@earthlink.net发一个电子邮件，十分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
真相联合调查团公布「人权圣火全球巡回计划」	2
揭露邪党暴行 唤醒正义良知	3
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
被“活埋”而生还的奇迹	6
河北新乐市李明见涂抹真相标语 暴死	6
重庆市南岸区公安局钟吉贵迫害大法弟子遭恶报	6
本周三百九十五名大法学员严正声明	7
本周五百八十五名觉醒世人郑重声明	7
海外综合	7
海外大法学员证实大法综合报道	7
弟子切磋 整体提高	
怎样对待师尊关于发正念的慈悲批评	9
学法小组起到的作用	10
看清旧势力的安排与迫害形式	11
每一思每一念都要在法上	14

理智清醒走正路	15
我被同修从魔窟中“抢”出来的经历	18
我在向内找中醒来	20
抓紧有限时间 救度更多众生	23
万古夙愿做法徒 幸运历程感师恩（节选）	24
圆容好我们身边的环境也是证实法的一部份	29
用神迹证实法救度众生	30
农忙期间不可忽视发正念	31
生出欢喜心、显示心的背后	32

讲清真相 救度世人

看看哪个地区还没有建立资料点	34
让我们的资料更好的发挥救度众生的作用	34
请资料点停止刻录《忆六四 找真相》的光盘	37
对寄真相信的建议	38
请同修发放真相资料时心态一定要正	39

神传文化

“清除时弊，请从我起！” 39

新闻汇编

明慧周刊 二零零七年六月十五日—二零零七年六月廿一日

重要时事

真相联合调查团公布「人权圣火全球巡回计划」

法轮功受迫害真相联合调查团（简称「CIPFG」）亚洲分团于六月十四日下午在台湾、香港、韩国及日本举行同步国际记者会，公布「人权圣火全球巡回计划」，抗议中共违反奥运和平精神、甚至借「奥运」之名打压法轮功等团体。联合调查团呼吁国际社会拒绝

让象征人类和平的「奥运」变成「血腥奥运（Bloody Harvest Games）」。

亚洲分团团团长赖清德介绍，人权圣火起点将从欧洲开始，终点在亚洲，涵盖五大洲，经过数十个城市，历时数月。因为一直不断有国家和地区申请加入，因此圣火路线及时程将在正式开跑前，由CIPFG最后一并正式对外公布。人权圣火将由数名运动员（其中包含曾参与或得过奥运奖牌之运动员）担任圣火传递大使，轮流传递至各个国家和地区。

邮寄的方式讲真相，要多发正念，解体可能的一切干扰，以负责任的态度讲真相才能真正救度众生，否则费时、费力、费钱却不一定能有实效。

以上仅供参考，不对之处请同修慈悲指正。

请同修发放真相资料时心态一定要正

大陆大法弟子

最近同修相继在自家楼下、网吧附近和菜场等处捡到真相资料、九评光盘，也有不少真相资料被不明真相的人捡到后交给居委会和派出所的。多么可惜啊，同修们做真相所付出巨大财力、物力和人力就这样被扔弃了，我们感到很痛心。为此借明慧一角谈谈我们对制作、发放真相资料的一点看法。

我们觉的真相资料特别是画刊还是用带连供的喷墨打印机做成彩色的比较醒目、吸引人，经济上也比较合算，光盘

也最好贴上彩色光标（清心论坛_论坛_图像有大量光盘贴下载）。

其次，做好的真相资料要用塑料袋装好密封，不宜装的太多，在发放资料前一定要发正念清除干扰众生得救的一切邪恶因素，在发放资料过程中每发放一份真相资料都要请师父加持、请护法神协助，让有缘人拿走，特别是发放真相资料时，一定要端正心态，认为自己是在救度众生，是在做宇宙中最神圣的事，不要把发放真相资料当作任务来完成，更不能偷偷摸摸，把自己当作小偷似的。通过我们观察发现，真相资料被遗弃与发放者心态有很大关系，请同修们发放真相资料时一定要正念正行，一定要明白我们的真相资料如果让一个或更多人明白了真相就等于救了一个或一群人的命！同时也是在往自己世界收救可救度的众生！

神传文化

明慧周刊 二零零七年六月十五日—二零零七年六月廿一日

“清除时弊，请从我起！”

唐朝人宋憬，官职是侍中（侍中是门下省的长官，朝廷里的高级政务官员），他为官清正刚直，办事从来不徇私情。

有一次，他的叔父宋元超，以候选官员的身份，来到

吏部官署，讲明自己与宋憬的关系，请求吏部给他适当的优待，安排个好一些的官位。宋憬得知此事后，立刻给吏部写了一封信，讲：“宋元超是我的堂叔，我既不敢隐瞒，也不愿徇私情而损害公事。以前他没来说什么，自当按原则办事；现在他来吏部有所请托，

作为我们大法弟子来说，正法时间有限，当前要做的最重要的三件事之一就是救人，抓紧救度被谎言迷惑的众生。至于“六四”冤案亡灵，和流亡国外的正义人士、“六四”见证者，至今有家不能归，我们不是不同情，但作为一名修炼者，要超越常人的境界，对这些看的更透彻。

救人要从根本上去救。只有让人们从思想上、从心灵深处彻底摆脱恶党“邪灵”的控制，抹去邪恶的“兽印”，邪灵没有生存的空间，邪灵、邪党才会尽快解体。中共恶党才会在中华大地上消失，才能找回我们中华民族的根。不然的话，各种人间悲剧还会在中共手中重演。

4、最后，提醒资料点的同修注意：为法负责，把好关，杜绝一些不严肃的行为发生，共同维护资料点在正法进程中的作用，是我们的重任。误导了同修与世人，造成的损失将是我们无法弥补的。

关于前一段时间，流传《苍宇劫》引起了同修心的波动，师父为此写了“关于《苍宇劫》”的经文。有的资料点的同修不但没有重视，当有其他同修给指出来时，还强调自己并没有传多少，等等，向外推，而不是抓紧在法理上提高，很遗憾。

资料点的选材，建议继续以大法真相资料为主，包括：明慧周报、明慧画报、觉醒、纵观天下、法网在收、真相小

册子、退党手册、和地方版的真相传单等和《九评》、《解体党文化》等。真相光盘还是以《风雨天地行》、《九评》、活摘器官恶行及世界各地支持法轮功，揭露迫害，制止迫害和推《九评》退党潮、九评研讨会和支持正义，真名退出恶党的正面报道的多做好。尤其各地要做好“揭露当地邪恶”这件事。

个人的一点建议，不当之处请指正。

对寄真相相信的建议

我在近几个月寄了一些真相相信，其中三封是寄给亲友的。前一段时间我看到明慧网上有同修说国安特务用一种仪器检查信件，能看到信封里面的内容，于是我想核实一下在今年三月份寄给亲友的三封信是否收到。我打电话询问三家亲友，他们都说今年寄的没有收到，去年寄的信收到了。

这三封信分别寄给不同的地方，省内省外都有。而且分别以不同的字体、不同的笔写的信封，在真相内容外面包了半张A4纸的非真相内容以盖住真相内容，这半张A4纸的非真相内容是以钢笔手写体打印的，然后又以不同的信封包装，贴上不同的邮票，投递到不同的邮筒里，有在城市里寄的、有在农村小镇邮寄的。邮寄后又经常发正念，坚持了近半个月。结果他们还是没有收到。

所以我在此提醒同修，用

身为台湾立法委员的赖清德表示，中共为了取得二零零八年奥运举办权，曾经跟国际奥委会承诺过改善人权，但是经过联合国与国际特赦的调查，中国人权不但没有改善，反而更加恶劣。如法轮功学员、天主教徒、西藏和新疆人士等，都未经任何法律程序即遭秘密关押，遭迫害致死案例无法计数。

亚洲调查分团成员、日本著名人权活动家安东干在东京记者会上宣读了加拿大独立调查团和CIPFG的声明，他介绍说，中共如果不能在二零零七年八月八日前停止迫害法轮功学员、不停止活摘法轮功学员器官牟取暴利的反人类罪行及其它严重的违反人权的行径，调查团将结合全球正义力量，共同抵制中共举办二零零八年奥运会，因为奥林匹克宪章要“建立维护人类尊严的和平社会”。

台湾立法委员田秋堇表示，中共主办奥运，就好象德国独裁者希特勒主办奥运，本质都一样。

前中国游泳界“五朵金花”之一、在九八年汉城奥运会为中国队赢得银牌的游泳名将黄晓敏说，「作为一个中国人，对中共活体摘取法轮功学员器官一事感到愤怒。如果中国人能够知道中共在迫害一些无罪的人时，他们的心情也会和我一样。」她最近见到一些从中国来的跳水队队员，他们也认为在中共迫害人权的情况

下，阻止中共举办奥运是应该的。中国人现在越来越能认识中共的实质，只不过是敢怒而不敢言罢了，如果让中国人自由选择是否要退出中共，每个人都会退。

揭露邪党暴行 唤醒正义良知

美国新泽西州参议院州政府委员会（State Government Committee）于二零零七年六月十四日在州议会大楼就谴责中共活摘被非法囚禁法轮功学员器官的一项议案（SR71）召开了公开听证会。新泽西州部份法轮功学员和一些非政府组织的代表现场提供了证词。该委员会的五名州参议员在听证结束后一致通过议案，并将此议案呈交州参议院全体参议员投票。

在「三退」大潮即将突破二千三百万人之际，全球退党服务中心六月十七日上午于台湾南投县埔里镇的台湾地理中心碑，举办声援会。中兴大学教授刘正义致词时指出，目前「三退」人数将达二千三百万，正好是台湾的人口数，「这相当于有一整个台湾的人数在中国唾弃中共」。法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队、炼功队伍亦受邀参加声援活动，会后展开游行，向当地民众揭示中共迫害法轮功的真相。

六月十六日，乌克兰法轮功学员来到东部的疗养胜地斯韦多高尔斯克市（Svyatogorsk），把大法的

福音带给来这里休养的游客们，并揭露中共八年来残酷迫害法轮功、甚至活摘法轮功学员器官出售以牟取暴利的罪恶行径。申请活动时，副市长接待了法轮功学员，他了解真相后，表示支持法轮功学员在本市举行活动，并建议学员跟环保局签署一份合同。副市长说：“一来，这份合同能证明你们举行活动是合法的，是受当地政府支持的。二来，这份合同是一份永久性合同，以后你们法轮功学员可以随时在我市举行活动，不必再来市政府申请。”

日本产经新闻六月十五日国际版上转载了时事通讯社六月十四日报导说，“法轮功受迫害真相联合调查团”日本分团于六月十四日在东京都举行的新闻发布会上，发表了致中共胡锦涛和温家宝的公开信，要求在明年的北京奥运会前，释放被监禁的法轮功学员。

总部设在美国华盛顿州的先驱报(HeraldNet)六月十三日发表评论文章，向读者介绍揭露中共活体摘取法轮功学员器官的调查报告，并呼吁国际社会作出强烈反应。评论说：“作为一个国家，我们受到挑战要去谴责中共酷刑折磨因信仰而被监禁的法轮功学员，并为摘取器官而将他们杀害的恐怖行径。我们怎能保持沉默？！”

中央社六月十四日报导，法轮功受迫害真相调查团(CIPFG)亚洲分团长赖清德今

天表示，迫害人权与代表世界和平精神的奥运，不能同时在中国发生，CIPFG发起「人权圣火全球巡回传递活动」，希望奥运不要沦为中共迫害人权的工具。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

北京密云县大法弟子王亚清，女，四十六岁，家住密云镇季庄村，数次遭到不法之徒的绑架、监视居住。零六年八月十三日至八月十五左右，下午一点二十分左右，密云县滨河派出所恶警和国保科恶警等七、八个人把正在给人理发的王亚清抬起来，野蛮的扔到警车里给带走了。在从零六年八月至十月被北京及密云县非法之徒非法关押的短短两个月中，被施不明药物，导致视力减退、记忆力衰退、呆傻、哮喘、全身浮肿，最后生活不能自理，在痛苦中离世。

苏克珍，女，五十多岁，湖北省荆门市团林镇兽医站职工，她十五岁时修水库，腿被砸断并打了钢筋，从此以后一条腿残疾。虽然是公伤，她找过好多次邪党各级政府领导无人管。直到九八年修炼大法后，苏克珍的身体才完全康复。在中共近几年对法轮功的残酷迫害中，苏克珍已经记不清被恶警绑架了多少次，受过多少酷刑，好几次都被折磨得不省人事，被家人抬回家里。于二零零七年五月二十四日下午含冤离世。

新、爱不释手，就算他不会全相信资料上的内容，但他只要看了就应该情不自禁的由衷的感叹大法的美好及大法弟子的了不起。让大法的美好震撼着每一个世人，让我们的资料更好的发挥救度众生的作用。

另外我还想提个建议，就是请明慧编辑同修在百忙之中能不能给发往你们那的各地区资料或九评的各种版本把把关，有些编排的不正规的应不予发表。如我发现有的九评的版排的实在不太好，且不说正规不正规，连一般的阅读习惯都不符合。我想这样的版式不应刊登。避免一些责任心不强的同修看到什么做什么，使我们的资料起不到应该起到的作用。不知是否可行。敬请明慧编辑同修斟酌。

以上个人体会，不当之处请慈悲指正。

请资料点停止刻录《忆六四找真相》的光盘

文 / 大陆山东大法弟子

看完《忆六四找真相》这个光盘后，觉的对世人和对学法不深的学员容易起误导作用。下面谈一下自己的认识。

1、基点不对，本末倒置。如果说题目为“找法轮功真相，看《九评共产党》，忆共产恶党累累的罪恶之一，六四屠杀”的话，至少还知道是我们大法弟子在告诉世人真相。可是一看完上述光盘，给人感觉法轮功也如同民运人士一样，倡导的是“民主、自由，

建立新的政体而抗争”。或者说，此光盘完全是一个民运人士的心声。而且“六四”内容占的比重太大。

2、“六四”是常人中的事件，常人做了什么，该偿还多少、什么时候还、如何偿还，都有宇宙法理在管。而现在正是正法时期，我们大法弟子最重要的是救人。谁能救，谁救不了了，只看其对大法的态度，不看他在人中犯了什么错。所以我们要救的人中，也包括在六四事件中犯了错欠了债的那些人。我们不能因为过于突出的在六四事件本身上就事论事，而把这批在六四中欠了债的人推出去，否则就不在法上了。

3、我们讲真相，无论是去北京上访证实法也好，在街上撒资料也好，还是传播《九评》揭露迫害也好，目地都是让人们了解大法的美好，了解在中共统治的国度里大法蒙受的奇冤，恶党散布的弥天大谎等，帮助人们认清恶党的邪恶本质，作出正确的选择，保住性命，争取到进入未来的机会。

我们今天所做的事，对整个人类来说，是有百利而无一害的。但是对于将来人类什么样的政体，那不是我们要关心的事，那是人类自己的事。如果人类中的哪个团体要有美好的未来与夙愿的话，首先要摆正自己与大法的关系，而不是反过来利用大法达到什么团体的目地，否则就本末倒置了。

绍想看九评，她立刻回去从那个地区的同修那拿了一本九评给了亲戚，后来再去亲戚家问起时，亲戚说写的太好了，可就是字太小、太密，给我的朋友看，他们看得很吃力，有没有字大一点的？这位同修马上回去用我们排的版做了三本非常正规的九评书给了那个亲戚，亲戚看后赞不绝口，问哪弄来的，竟也认为是从海外带回来的“禁书”，给了好几个朋友，传播的很广。这就是一个很典型的例子。

还记得一次去一位同修那，他给我看他们那做的资料，我一看竟让我大吃一惊，其实这些年见过各种各样的资料也不少，但没想到他们做的所有发放的资料都是彩色打印，非常漂亮，而且所有发放的光盘都贴了光盘贴，非常正规，不知道的还真以为是海外带回来的正版碟呢。（用连续供墨系统成本并不高）我认真的欣赏着每一份资料，这时我感到周身热乎乎的，我知道这是从每份资料中发出的正的场和能量在感染着我，震撼着我，我被同修们为救度众生做出这么精美的资料而感动。

从上边两个例子可以看出我们资料的品质和救度世人的效果是息息相关的，而且我们的资料在救度众生的同时还在传播着大法的美好。我想起师父在最近的《二零零七年纽约法会讲法》中讲到新唐人新年晚会时说：“要想做好这件事情，就必须得达到最好的效

果，真正能把那个人度了、救了，我才做，也必须得做到这样。那么，我就不能象以前那么做了。以前因为大法弟子都是业余的在做，要做就做高水平的。当然有人说了，说师父要干啥，那一定是干最好的。是！不是最好的我也不干。”我想既然师父说了“要做就做高水平的”，那么我们不也应该这样做吗？

所以我们应该更加注重资料的质量与品质，做的好那么就会事半功倍，做不好那就是浪费，因为你也付出了人力、物力，可没有达到效果，不是很可惜吗。而且我们做资料、发资料不是常人的工作，不是在给自己增加常人的什么业绩，而是在救人于水火，是人命关天的大事，如果起不到救人的作用，我们就不能做。

有学员说做小本的九评可省些纸，我想我们做九评的目的地是救人，如果为省几张纸而起不到救人的作用，那么多用几张纸就能救更多世人，那不很值得吗？我想应着眼于大处，当然如果确有资金问题，大家可以协商。但据我知道不是资金问题，完全是同修的基点问题。我相信只要我们凡事都能在救度众生的基点上考虑，心里想的唯有众生的时候，师父说“弟子正念足 师有回天力”（《师徒恩》），再大的困难也一定会有办法解决好。

我们的真相资料让世人看到后应该是赏心悦目、耳目一

陈民慧，男，五十三岁，家住辽宁大连市沙河口区南沙街。在得法前患有左半身麻木、萎缩性胃炎等疾病；九八年修炼后，身体得到了康复。曾被邪党迫害的生命垂危，闯出魔窟后流离失所。二零零七年二月七日被大连市安全局、国保大队绑架。陈民慧被辽阳市公安局劫持走、非法关押已四个月，恶警不断地对他进行诱供、逼供，企图将陈民慧与杨本亮电视插播案联系在一起。家属去辽阳市看守所送换洗衣服也被拒绝。

吉林市大法弟子**郑凤祥**与儿子**郑云龙**，还有陈继新等五人，于六月十三日一起看望非法关押在长春市黑嘴子女子劳教所的妻子。接见后刚出门，他们被数名警察围上，要求查验证件，随后又来了数名武警。并叫来了吉林市长江路派出所警察将郑凤祥等人强行抓走，随身物品有五千八百多元现金，与郑云龙活期六万元存折及多部手机，还有一些资料等物品。十三日当晚，郑凤祥及郑云龙被转到高薪分局。十四日当天，陈继新的家被长江路派出所警察非法抄家。

高维喜，男，六十八岁，现任长春市体工队冰球高级教练，曾任吉林省体工队冰球高级教练、国家队冰球高级教练，并兼香港紫金花冰球教练，为中国、吉林省、长春市拿过很多奖。只因按照“真善忍”修炼自己，曾经在两个劳教所遭受迫害。五月九日又被

吉林省公安厅、南关公安分局非法抓捕，现被关押在长春第三看守所，面临被所谓的“审判”。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零六年十月十六日被非法迫害的大法弟子王凤英，现仍在淄博王村劳教所遭迫害，头发全变白，脸严重变形、变大，四肢瘦缩，现在吃一口吐一口。请国际社会关注王凤英的状况。

◇五月九日，吉林省长春法会的大法弟子千根泰被恶人绑架到二道区荣光派出所逼供近八十小时，臀部两面被打的骨肉分离，皮肉黑色。用胶棒打心、肺部位出现内伤、脚趾盖打黑。恶警到千根泰家抢走电脑、打印机、钱（数额不详）。一起被绑架的还有千根泰的妻子和女儿。千根泰被毒打的几次昏死过去后，恶警才住手，现在长春市第三看守所关押迫害。

在千根泰家同时被绑架的还有一名同修。望知道详情的同修给予证实。

◇最近一段时期，国内出现了用网络博客的形式宣传真相的现象，让人高兴之余，也提醒大家注意网络安全，已经证实的消息，上海的国安特务近期以来，一直在找一些所谓转化的学员在网上发帖，试图以进一步了解真相为名骗取大法弟子的信任和联系方式，以

实现对大法弟子的进一步迫害。请大家提高警惕。

◇最近得知，重庆市国安邪恶特务使用了一种新型电话监控设备，只要同修之间有接触，随身携带了手机，而手机电池没卸下，即可被测到，邪恶便知谁与谁在联系，因为同修的电话多被邪恶特务登记。尤其是协调人或资料点的同修，大家在一起时，如果手机电池没卸下，会加大安全隐患。

请同修们重视此事，自己要与同修见面时需提前取下手机电池，不取下电池，开机关机一样被监控，让邪恶有空子可钻，给自己和同修造成损失，影响救度世人。我们要正视电话的弊端，做好安全防范措施，让邪恶没有空子可钻，我们就能更好的做好我们应该做好的三件事，完成大法弟子的历史使命。

被“活埋”而生还的奇迹

零七年五月一日，辽宁省建平县某农村明白真相的村民孙某，还象往常一样在当地的膨润土矿上班。他的工作就是从库房中往施工处用手推车运碱，当他自己第三趟从库房中装车时，不幸被滑坡的四米多高的碱垛埋在了底下，整个人全被埋了起来。当外面的施工人员把孙某运来的两车碱搅拌完后，等了好一会儿也不见孙某出来，这才派人进库房去找；发现是碱垛倒了，怀疑他有可能是被埋在了碱袋子底

下，连忙招呼人往下搬袋子。时间一分一秒的过去，这时一个人喊了一声：“这样太慢，快叫叉车！”就这样叉车过来叉了半个小时后，才把已经奄奄一息的孙某找了出来。这时已是夜里十二点，连忙把他送到十几公里外的建平县医院进行抢救，五个小时后才通知家人：孙某出了事，并已脱离了生命危险。经拍片发现，孙某三节腰椎不同程度出现了裂缝，医生说：“现在只能平躺在床上，而且一个月后才能坐起来。”当地大法弟子得知此事后，让家人告诉他别忘记念大法好，当家人把大法弟子的话转告他时，他小声说：“我早就念呢！”住院的第七天，孙某就能自己坐起来，十天出院了，现在已经恢复工作，身体及各个方面一切正常，主治医生和同室病友无不称奇。

河北新乐市李明见涂抹真相标语 暴死

自九九年邪恶迫害大法以来，河北新乐市赤墩村支保主任李明见与恶党为伍，经常涂抹大法真相标语。大法弟子给他讲真相他不听，还说什么是上边给的漆和毛刷，不做不好交代。在零七年二月的一个早晨值班时，暴死于村委会，时年五十四岁。

重庆市南岸区公安局钟吉贵迫害大法弟子遭恶报

重庆市南岸区公安局二科科长钟吉贵，南岸区六一零的

即逝的机缘。

我经常把这些精美的九评书送给亲朋好友，观察他们的反映，他们基本上一看到首先就会惊讶的问：唉哟，哪来的？然后就神秘的问：从香港带来的？还是从哪？每当这时我都会笑着说：别管哪来的，反正是来之不易，得好好看啊。他们都会欣然答应，而且还会送给他们的亲朋好友。

我和同修在交流中，他们也提到在发放资料中经常能捡到被不明真相的人丢掉的资料及九评小册子等，而从没有看到被丢掉的九评书。

师父也曾在《2004年纽约国际法会讲法》中讲过“现在的人是很难救了，你得符合他的观念他才愿意听，你得顺着他的心讲他才愿意听。也就是说你救他还得有个救的条件。”我理解师父讲的这段话不是让我们去纵容世人那败坏了的观念，而是让我们在救度众生中怎样智慧的救度更多的世人，如可以利用他们的一些观念，比如：人的好奇心、爱美的心等等。

试想一本装订精美的正版书和一本装订简陋的小册子放在一起，你会选择哪一个看呢？我想还是书吧。世人更是这样，当他看到一本如此精美的图书时，从他内心就会升出一种非常重视的心，从而也增加了对书中内容的可信度。而且他会认为这是一本从海外带来的禁书，会激发起他们更多的好奇心，会感到很珍贵，从

而认真的去看，甚至还会传给他们的亲朋好友。这样世人就会作为传媒，那么一本九评书就不只是救一个人，很可能会救度更多的人。这不是很值得吗？而且大法的资料也代表着大法的形像，人们通过资料一方面能了解到真相，另一方面还能感受到大法的美好，这不是一举两得吗？

就以上的体会，我和这位同修交流了自己的看法，建议他还是做正规的九评书，在救度众生的效果上比小册子或四合一版的要好的多，而且四合一版的字太小，不宜年纪大或视力不好的人阅读。他听后也很认同，但同时他也谈了他们地区的一些学员的想法，他们认为做小版的九评好拿、好发，还能省些纸。

我们目前所做的一切目地都应该是如何更好、更快、更有效的救度更多众生，而不能再把自己摆在前面。在正法这条路上，我们应该越来越成熟，越来越明白自己的角色，不能只想自己好拿、好发呀，你有没有想到你发的资料能起到多少救度众生的作用？不是指责，是想和这些同修交流我们肩负着那么大的使命和责任，有那么多的众生需要我们去救度，而且时间又是那么的紧迫，我们是世人得救的唯一希望，我们应该把心完全放在怎样能更有效的救人上。

这使我想起前不久一位同修给我讲的一件事。她去一亲戚家劝三退，亲戚通过她的介

看看哪个地区还没有建立资料点

文 / 大陆大法弟子

今年五月中旬，我的叔叔病逝了，我回祖籍（山东长岛）老家奔丧。借着参加葬礼的机会，我与当地同修接触上了。通过切磋交流，我惊讶地发现，偌大一个县，都没有一个资料点，看不到一份明慧周刊，师父的讲法和经文还得靠外面的同修往里带，劝“三退”的名单还得带到县外去退，学员普遍带有怕心，当地的大法弟子如同一盘散沙，没有形成一个整体。

当地邪恶还很嚣张。去年，当地“某某县反邪教警示教育办公室”编了一本小册子发到各村，把“法轮大法”与国外的邪教及国内一些危害民众、诈骗钱财、干坏事的一些邪教相提并论，混淆视听，毒害着当地民众，各村的党员对修炼法轮功的大法弟子，实行监视居住，俩仨家党员住户监视着一家法轮功学员住户，“文化大革命”期间对地、富、反、坏、右的管制又同样用在了法轮功学员身上。从“七二零”邪恶镇压一开始，邪恶就强迫学员写“不修炼保证”，或者在“（未修炼）保证书”上按手印，全县几百名修炼者，有的不炼了，有的先走了，有的躲起来了，有的走向了反面，甚至有烧书、骂师父的……等等各种情况表现。

按照明慧编辑部“大陆大法资料点要遍地开花”的要求。那里没有一个资料点，讲清真相、救度众生的工作做的很艰难，与做的好的地区比较，有很大的差距，落后于整个正法进程，实际上在拖正法的后腿。在此提醒：与那个县邻近的大法弟子，特别是山东省同修，帮助那个县建立起资料点，跟上正法进程。也借此提醒全国各地的大法弟子：看看你们那个地区还有哪个角落、哪个地方没有建立资料点，不要遗漏一个地方，不留下一个空白，大法弟子讲清真相要“无处不在”，大法真相资料点更要无处不在。大法弟子是一个整体，师父不想落下一个大法弟子，我们就应该按照师父的要求做，圆容大法，真正做到整体提高，整体升华。

让我们的资料更好的发挥救度众生的作用

文 / 大陆大法弟子

前几天，一个地区的同修让我们帮助编排四合一版的九评。我们以前做九评一直采用二合一版，并采用专业的装订方法，成品完全就是一本装订精美的正版图书（其实方法很简单，成本也不高），甚至比一般印刷厂出的书的品质还要好。这样做的目的是想更好的发挥九评救度世人的作用，而且在实际的发放中效果也非常好，使更多的世人看到并珍惜，在正法的最后抓住这稍纵

骨干分子，迫害大法弟子的凶恶打手。零七年三月到医院检查，发现患了肺癌，仅过半月就被癌症折磨死亡，时年五十三岁。就连公安部门内部一些明理人都说钟吉贵迫害法轮功遭了报应。

本周三百九十五名大法学员严正声明

一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周五百八十五名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

海外大法学员证实大法综合报道

六月十四日，加拿大艾思会议中心，给多伦多明慧学校的五位教师颁发杰出义工奖。由法轮功学员办的多伦多明慧学校自二零零一年立以来，在弘扬中华文化与服务社区方面的贡献受到了各界的肯定。

六月十七日，加拿大多伦多法轮功学员参加了一年一度

Oshawa市举行的菲斯塔（FIESTA）多元文化节活动，天国乐团和腰鼓队让观众耳目一新，也让当地华人倍感亲切。观众丁·斯里扎提是Oshawa市流行艺术理事会会员，他说：“很高兴看到法轮功参加这次游行，法轮功在中国遭到严重迫害，我读了许多有关法轮功的故事，每当我读到他们的事迹时，我忍不住要掉眼泪。”市长约翰·格里对法轮功学员参加游行给予高度评价，他说：“（法轮功学员）每年都来Oshawa市，我们应该给他们颁发褒奖。”

六月十四日下午，由台湾法轮功学员组成的“天国乐团”及“天威唐鼓队”，应邀参加屏东县警察局举办的第二十九届警察节庆祝大会。屏东县警察局长陈家钦表示，警察一向给人“武”的感觉，为展现警察亲民的一面，特别的邀请法轮功学员来表演柔和的功法，更希望警察同仁在平常忙碌压力的工作当中，能像法轮功学员一样，有崇高的心法来陶冶心性，进一步扮演好“人民保姆”的角色。

六月十六日，日本法轮功学员在长野市举行了集会及游行活动，向人们介绍法轮功并揭露中共对法轮功修炼者的残酷迫害。游行路经县市政府大楼及繁华街道等地，很多行人及商店街的店员们不断向游行队伍微笑的挥手致意。法律界人士佐藤浩先生特意参加了游行队伍的分发资料，他说自己

虽然不是法轮功学员，但是反迫害是全世界民众的共同心愿。他说，尽管自己是第一次参加这种活动，但是看到了法轮功学员的祥和，他表示若有机会还会参加。

印度德干纪事报（Deccan Chronicle）六月十三日刊登文章说，当人们想缓解压力的时候，通常会借助于瑜伽，灵气自然疗法或打坐，法轮功是一项更受欢迎的中国静修功法。近来，法轮功的义务教功班越来越受欢迎。报道介绍说，赛·克瑞沙纳（Sai Krishna）修炼法轮功好多年了，他从海得拉巴市（Hyderabad）来此帮助有兴趣的人了解法轮功。赛对记者说：“在班加罗尔（Bengaluru）各地学校里都有师生在炼。有结果显示，学生们每天炼功受益匪浅”。

六月十日俄罗斯中部城市克拉斯诺雅尔斯克的城市节，当地部份法轮功学员参加了城市节的庆祝活动，向市民演示法轮功的五套功法，优美舒缓的功法引起了很多人的兴趣，有的当场跟着学了起来。法轮功学员还设置了展桌，一边教人叠纸莲花一边向人们介绍法轮功以及发生在中国的迫害真相。很多人因此明白了法轮功无辜被中共恶党迫害的事实真相，很多人签名声援法轮功学员的反迫害。

六月四日，真善忍美展在南非开普顿市中心图书馆举行。画作展出过程中，图书馆的工作人员给予很大帮助，同

时对画展表示极大兴趣和喜爱。观众有的对画作的高超技艺和表现出的修炼的美好赞叹不已，有的对作品揭露出的发生在中国的迫害感到惊讶，人们对中共迫害信仰“真善忍”的法轮功修炼者表示不解与气愤。当法轮功学员向他们发资料与讲真相后，人们进一步了解了中共恶党的邪恶本质。

六月九日，在中共首脑访问瑞典并来到哥德堡参加欢迎“哥德堡号”仿古帆船回归母港仪式期间，部份法轮功学员在古斯塔夫-阿道夫广场演示功法并发放有关法轮功真相的传单，提醒人们关注这场残酷的迫害。祥和的炼功场一下子吸引了人们的注意力，很多了解了真相的人们特意走上前来表示对法轮功的支持。巴尔布鲁女士（Barbro）在参加“哥德堡号”归来仪式前静静的观看了一阵学员们的功法演示。仪式结束后，她特意跑回来，对法轮功学员说：“你们的祥和表演是对中共罪行最有力的抗议！”

风光独特的瑞士山城马提尼（Martigny）每年要举办一次“五洲节”，这是一个具有文化特色的集市贸易节日，六月十五日至十六日，瑞士法轮功学员再次来到马提尼“五洲节”上设立摊位，摆放展板，展示功法，向游人发放真相材料，征集反迫害签名。朴实、善良的人们普遍欣然接受大法真相材料，有的接到后就立即认真阅读，并主动签名表示对

呢。

通常当一个人认为做的事不是自己的事，是为别人做的时，做了一点他都会觉的做了很多；当明确知道做的是自己份内的、应该做好的事时，无论做了多少，都会担心自己做的不够，生怕没有圆满完成自己该做的。

有时我们会听到这样的话：“某某同修，为大法做了很多事”，这里如改成“某某同修，做了很多证实大法的事”，涵义就大不一样了。前者：好象做的事不是自己的事，是在为大法做事；后者：做的是证实大法的事，也是自己的事，因自己是法中一粒子。

当我们证实法中取得一些成绩时，会欣慰，但不是欢喜。欣慰的是“又有一些生命得救了”、“弟子走的正，可以让师父少一些操劳”。

“显示心”的产生，自认为自己做的很不错，而张扬张扬、显示显示的时候，背后还是求名的心，追求他人认同与“证实自我”的人心。

师父在《转法轮》中把显示心、欢喜心拿出来单讲，可见去这些心对修炼人来讲是多么的重要。如果抱着这些心不放，做再多的事，眼睛看到的都是“我”又做了什么、

“我”又做了多少。深挖下去，许多表现后面的执著心都是“证实自己”这个根本的执著，是旧宇宙生命为私本性的表现。

觉的自己已做了很多，自认为很不错时，就会产生欢喜心；想得到别人的认同、博个好名声，就产生了显示心；强烈的求名之心掺杂在证实法工作中，做的好一点，顺利一点，就会高兴，遇到挫折，得不到承认，就很失落、沮丧；想让别人知道，就会不注意安全、不注意修口了；着眼于已取得的成绩，就会急于扩大成果，又导致干事心；认为自己很不错了，就会忽视了静心学法、修心性；发展下去也就听不得不同意见了，与同修之间造成间隔……

“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用”（《精進要旨》〈定论〉）。正是由于这些心，就会为邪恶迫害找到借口，它们的危害太大了。

正视它、修去它，师父说：“你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”（《2004年芝加哥法会讲法》）。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零七年六月十五日—二零零七年六月廿一日

表现的怎样激烈，表面也是安详的，特别是在工作场合或特殊场所，不用立掌做手势效果也一样。只要保持强大的正念，思想集中，都可以达到同样效果。”从师父的这段讲法中，我理解为，发正念时，不一定要做手势，除四个整点外不需要固定时间，念力集中，同样可以除恶。当然如果有条件，还是应该盘腿立掌发正念，那样念力会更集中强大。

同时我们在农忙时，也不要忽视学法，师尊在《致澳洲法会》中说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。那些在救度众生、证实大法中做的好的、变化大的地区，一定是大家法学的好。那些个人提高快的大法弟子一定是重视学法的。”我悟到，正法时期大法弟子，只有学好法，溶于法中，一言一行都在法中，在整体中共同提高，才能走好最后的路，才能完成好师父交给我们的三件事，圆满随师还。

生出欢喜心、显示心的背后

文 / 大陆大法弟子

近一个时期以来，许多地方发生了资料点被破坏，多人被非法抓捕的恶性事件，迫害发生后，同修们查找被迫害的原因，向内找，原因很多，其中多次提到的一个重要原因就是：欢喜心和显示心。

为什么会欢喜，显示的是什么；深挖下去欢喜心、显示

心的背后掩盖的又是什么；在这儿我想就此谈一下自己现阶段的认识，不足之处，请同修慈悲指正。

通常人都是在什么情况下会欢喜、高兴呢，就是得到的多于该得的；如果得到的少于该得的，则表现为沮丧、失望、不高兴；如果是得到的是该得的，心是平静的，是不会欢喜的。

那么按照这个论点去推，形势越来越好、环境越来越宽松，我们所做的事情或项目有了一些结果，就生出欢喜、以至人心浮动，是否意味着潜意识中还是认为发生迫害是必然的，环境能改善到这样的，环境能改善到现在这样的结果已经很不错了。那么这是不是实质上还是在认同迫害，而不是否定迫害啊。

迫害不应该发生，大法弟子不应该被关押，世人都能从正面了解大法，做出正确的选择，这才是应有的状态。想想我们的责任和使命，需要我们做好的事情还很多，任重道远，怎么还会“欢喜”呢。

再一种情况就是觉的自己已做出了很大成绩，自认为很不错了，所以欢喜。那么对成绩又是如何界定的呢，即使做了很多，千万不要以为是有什么本事、能耐，有多了不起而沾沾自喜，实质都是师父在做，是大法的威力，也不能把这些归功于自己呀。

已经做了很多了吗，“多”与“少”是怎么衡量的

法轮功的支持。有的满怀兴趣的观看法轮功学员演示功法。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零七年六月十五日—二零零七年六月廿一日

怎样对待师尊关于发正念的慈悲批评

文 / 大陆大法弟子

师尊在《二零零七年纽约法会讲法》时说：“全球大法弟子统一在一个时间里发正念，那个力量是不可限量的。所以每个人哪，都能够正念很强的对待这件事情，一开始就做的很好的话，可能邪恶现在都没了。就是因为有许多学员被干扰着，这事那事的干扰着，是做不好的。”

师尊在这段讲法中慈悲而严肃的指出来了我们存在的不足，看过之后，作为大法弟子我感到很惭愧，也很内疚，没做好师尊交给我们的发正念这件事，有愧于师尊。

回想起自己发正念一开始确实没有做好，正念不是太足。比如刚开始发正念时，一次只发十分钟（五分钟清身，五分钟发正念），就在这十分钟的时间里除了默念口诀以外更多的则是杂念，而且身体还不能达到放松，思想在默念，身体也跟着使劲，所以发正念时时常觉得很累，不能很好的掌握要领。处于这样一种状态有一段时间。后来大家在一起交流，觉的这样做达不到

清除邪恶的目地，应该增加发正念时间，才能保障有五分钟后我们每次发正念又增加到二十分钟。就这样，虽说时间增加了，但有时也是杂念丛生，不能达到很好的除恶效果。

再看看自己，修炼十年了，经常把做好“三件事”讲在嘴上，其实几年来只注意了讲真相和学法（其实发正念这方面的法也没学好）这两件事，而对看不见摸不着体现在另外空间的发正念则被忽略了，许多学员和我一样在这方面没有做好，所以造成了邪恶到目前还存在。特别是某些地区，如天津，长春等，邪恶还非常猖獗，抓捕了不少大法弟子，给整体正法带来一定的损失和负面影响，这是我们没有做好师尊交给我们的任务，没能使邪恶彻底灭尽，从而使邪恶钻了空子。

学习过师尊在《二零零七年纽约法会讲法》，我又从新学习了师尊关于“发正念”的一些讲法后猛然警醒，认识到了发好正念是多么的重要。旧势力它虽然看不见摸不着体现在另外空间，但如果不把另外空间的邪恶除掉，它们就会直接指使世上的恶人对大法弟子

行恶。就象师尊给我们消业一样，师尊把业力从另外空间给我们消掉了，我们身体就没有“病”了，是一个道理。所以切不可放纵“另外空间”的邪恶。

明白了就赶快改，加强发正念时间和加强发正念的力度，自从学了师尊的《二零零七年纽约法会讲法》后，我除了四个整点全球大法弟子发正念外，每个整点向北京地区发正念，彻底解体北京迫害大法弟子的黑窝里的邪恶生命和黑手烂鬼。后来得知长春数十名大法弟子被抓捕一事，我又把长春地区加入进来，每个整点向北京长春发出强大的正念全面解体邪恶生命和邪恶因素对大法弟子的迫害。同时还根据不同地区不同情况而做。在发正念时“集中精力，头脑绝对的清醒、理智，念力集中、强大，有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。”（《正念》）

通过一个多月的整点发正念，感觉效果很好，清除邪恶时力度很强，几乎每次都能把自己定住，轻松自如的发正念，越发自身能量场越大，越发邪恶灭尽的越多，越发越有力量，真是得心应手。现在发正念已经成为我生活中的一部份了，不论在做什么事，一到整点就停下来先发正念，发完正念再接着做（在特殊情况离不开时，就用意念发）。也不象原来那样总看点，干别的事时心里也惦记着，总怕时间错

过去。现在就不同了，形成习惯了，一到点就知道了，不用分心了。

另外我们正法时期的大法弟子，面对师尊的批评都要好好想一想，由于我们没能做好发正念这件事，邪恶现在还存在，还在继续行恶，延误了正法的进程。这不是一个人两个人的事，是我们整体没做到位造成的。如果我们每个人都能够正念很强的对待这件事情，认识到发正念的重要性，都能清理好自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶，都能重视起来，抓紧时间把师尊讲的不足弥补上去，我想离邪恶灭尽就不远了。

学法小组起到的作用

文 / 大连大法弟子

我身边有位同修，二零零四年十月，她遭迫害从魔窟中出来不久，就成立了学法小组。到现在经过了两年多的时间，学法小组越学越扎实。

这个学法小组的成员，年龄最大的老太太已经八十一岁了，最小的小伙子才二十几岁；有大学本科的教师，也有不识字的老太太；有北方人，也有南方人，虽然性别、年龄、文化职业差异很大，但是修炼大法的共同信仰把这个小组的同修聚在一起了。

在这个小组里，学法一年四季风雨不误。有人如果有事没有到，同修就主动过问，没有人懈怠。他们不仅在一起学法，每天早晨炼功，已经坚持

每个大法弟子都能在反迫害中运用功能，神迹显现的多了，警察就会相信神的存在，知道法轮功就是神。那么，他们只会对我们敬畏，谁还敢迫害我们呢？运用神通显神迹本身就是在证实大法、救度世人。

据我所知，北京的警察中很多还是善良的人，包括天安门和看守所的警察，他们只是一时被恶党蒙骗，一旦明白了真相他们是不会为恶党卖命的。我在对一位看守所警察讲真相时得知他是善待同修的，但他对绝食的同修很有看法，抱怨他们为什么要用绝食的办法毁坏自己的身体，而不用在大法中修出来的神通证实大法呢？他们没有放人的权利，但他们多么希望被非法关押的同修能用神通闯出魔窟。

修炼到最后了，还有很多同修被迫害着，还有很多同修固守着人的思维方式，用人的观念看问题，因而不能用神的状态对待每一件事情，对此颇有痛心和无奈之感。为避免迫害继续发生，我认为有必要写出以下几点：

1. 所有同修都要重视从思想中彻底否定旧势力的一切安排。

2. 已被邪恶迫害的同修要加强正念，按照师尊的教导一定要用正念反制邪恶，立即结束邪恶对自己的迫害，这也是在救度世人。同时广大同修在集体发正念时，用强大的功力加持被迫害同修的正念，帮助他们早日闯出魔窟。

3. 没有被迫害的同修要及时清理思想中不好的念头，不忽略任何一件事情和问题，发现不安全因素，立刻用正念彻底否定。如，当自己收到了无关紧要的信件封口被拆时，就要看作是对自己发出的安全警告；当头脑中出现被迫害的念头时，一定要高度重视，立刻否定它；要重视梦中的点化，及时否定梦中出现的危险，以免被迫害；当听到有邪恶要到哪里迫害大法弟子，或被关押同修要被非法判刑几年，等等这类消息时，一定要立刻否定它；遇到危险时，一定要用正念、用神通保护自己，把邪恶定住。一下子定不住，就不停的定，直到把邪恶定住为止。总之，思想中一定要有不允许邪恶迫害的正念。

同修们，邪恶对大法的迫害已经持续八个年头了，现在是我们共同结束迫害的时候了。让我们共同发出强大的正念立即解体邪恶，停止迫害，结束迫害，救度更多的世人吧。

农忙期间不可忽视发正念

文 / 荣成大法弟子

发正念是师父赐给我们大法弟子的法宝，几年来通过发正念，清除了另外空间大量的邪恶因素，但是每到农忙（套果袋或三秋）时，同修因为忙而忽视了发正念。每天四个整点，尽量把农活停下来发正念。师父在讲法《正念》中有这样一段话：“发正念时无论

话，也不会一个大男人自己跑来买条裤子，唉，有时我们真是体谅别人太少了，其实有一个人需要的并不多：一声问候、一份关怀、一份理解就够了，可我们却常常忙于为了做事而做事，却把这些细节给忽略了，做的不够圆容。

一次跟同修交流时，听同修说看了一篇回忆师尊的文章，说一次师父跟几个弟子租车外出办事，因故中途多转了一段路，停车时，不见了师父，过了一会儿见师父回来了，手里拿着一只烧鸡，原来师父体谅司机，去给司机买了一只烧鸡。这个故事对我的触动很大，师父做什么事都是做的最好。师父曾教我们要“怀大志，拘小节”，做事要考虑别人，师父也是这样身体的做给我们看，多么洪大的慈悲啊，师父做的一切都是为了众生，而我们怎么就常常做不好呢？

用神迹证实法救度众生

文 / 北京大法弟子

我经常有机会去天安门做我该做的事。大概是去的次数多了，在那里呆的时间长了，或其它原因，尽管曾发正念让邪恶看不见我，但还是被便衣盯上了，经常有人用手机对我们拍照。我每次都发正念让他们照不上我。从他们每次照完后端着手机看半天，然后再偷看我的神态，我知道他们没有照上我。后来有人甚至直接将镜头对我照半天，都没能照上。

同修知道了此事，劝我为了自己和大家的安全不要再到天安门去了。但当我看到师父的讲法：“你们自己要明白自己在干什么，别人的意见可以听取，但是你走的路如果是正确的，就不要老是动摇来动摇去的。”（《二零零七年纽约法会讲法》）我知道我应该义无反顾的做我该做的事。

最近，我又有机会去了天安门。当我刚迈入空旷的广场，立刻就有人跟上来迫不及待的给我拍照。我左躲右躲，他还是拿手机紧跟着我，我索性发一念让他照不上我，就任凭他照去。身后传来按动相机快门的声音。我回头看，他边朝与我相反的方向走，边使劲看手机，然后又看我，伺机再拍照。我一直盯着他看，他只好背过身去不动了。

我走出广场来到天安门东墙下的路边长椅上坐下，不一会儿就有便衣在我面前穿梭出现。我准备离开时，发现远处有两个便衣正盯着我，我忽然想到要把他们定住以防备跟踪，于是连发正念把他们定住了，安全的离开了那里。两小时后，方才想起他们还被定在那里，赶紧发了一念解除了对他们的定。“修在自己，功在师父”。我知道，这一切都是师父在做，是师父在保护我、提醒我。

运用功能显神迹是师父赋予我们的能力，也是大法对我们的要求。师父早就告诉我们可以在人间显神迹。如果我们

了两年多了。在没有全国统一时间炼功之前，他们在三点五十分炼第五套功法；发过五点正念之后炼第一、二套功法；发过六点正念之后把三、四套功法炼完。有时还能够背上几篇新经文，然后就各自安排工作了。现在，他们加入了全国的晨炼。

每当师父的新经文发表后，全小组立即学新经文，一连读上十遍。比较短的经文在这第一时间里差不多就会背下来了。所以几年来，师父发表的新经文（除长篇讲法）发表一篇就背下来一篇。最近，由于正法进程已经到了最后，表面空间的物质对他们也在干扰，有的同修出现了被“困”干扰的很严重的状态，他们就在发正念时纠正手倒的现象；炼功也有困的，他们就互相招呼着，很快就突破了。邻近小组有的同修有了问题时也找过来，交流切磋；有病业的同修也经常过来大家一齐发正念；有的同修状态不好的时候就过来。在这里，大家没有谁比谁强的概念，各种人心都会在这个场里溶化。有时也会出现同修家里有矛盾的情况，他们就把自己在家里过心性关的问题和大家一起交流，大家也会谈出自己在这个问题上的看法。有个老年同修做“三退”时有怕心，讲出来大家共同交流；全市整体出现问题了，需要发正念的，需要做资料的很快就通知到位……

这个小组还能够上网、下

载。三退名单的网上寄送、以及他们所用的资料，也是小组内承担的。由于这个资料是大家共同在维护；有具体制作资料的；有买耗材的；有刻录光盘的，所以大家都很注意修口。周末是大家最忙碌的时间了。学法之后就开始了明慧周刊、小册子、还有传单：觉醒、纵观天下、法网在收、明慧周报等分发也在小组一次完成。看到大家忙碌的很娴熟，很有序，使我们感到这个小组真是有机的结合。也使我明白了大道无形、以及无形的形的涵义了。

写到这里，我想说：如果有的同修状态不好，就找学法小组，在那里可以得到同修的帮助。你可能会说：我也想找学法小组，但是找不到。我想说：从我做起，从自身做起，就在你自己家附近成立一个学法小组；为自己、为同修，遵照师父给我们留下的修炼形式，走正大法修炼的路，让学法小组遍地开花，落到实处。

看清旧势力的安排与迫害形式

文 / 大陆大法弟子

在这场旧势力安排的巨难中，旧势力为了考验大法与大法弟子，也为了考验的同时左右正法，达到它们唯私的目的地，它们针对每个大法弟子做了整套长期的安排，它们一方面在大法弟子的生命过程中或者此生的成长过程中，安排了很多影响因素（如境遇），从而促成了，强化了某种观念。

师父讲过“你甚至于思考的一个问题都不是简单的。将来你们看，都是安排得相当细密，不是我安排的，是这些旧的势力安排的。”（《在美国佛罗里达法会上的讲话》）另一方面在此巨难中，它们又会安排了大法弟子的某种环境，在这种内外安排的结合，就使大法弟子不自觉的在所谓考验中被旧势力左右，就不自觉的被动的处于某种状态中，很难自拔。

一位同修在小时候刚离开幼儿园，还没上学时，就有邻居的小孩来找他玩“过家家”和不好的行为，而且很小就让他有性兴奋感（他还不知那是什么），就这样在不同阶段都安排了，埋下了加强、引导色欲执著的因素。于是在这几年的修炼中，色欲就成了一个巨大的干扰，尤其加上旧势力安排的某种处境，就使他反反复复被拖住，身心状态也受很大影响（这只是从这一世旧势力的安排看）。

现在看来这都是迫害。我们很多同修认为被抓、被打、被判刑是迫害，再广义一些，认为被迫流离失所，经济困难是迫害，其实，一切强加的，违背正法需要的，系统干扰，大法弟子助师正法的一切安排，都是迫害。

正法中我们不能单纯用个人修炼的标准衡量自己的状态，单纯从个人执著的角度去看解决自身的问题障碍，要明确在否定排除旧势力安排迫

害的前提下，成就师父要求的一切，包括个人的修炼，去执著。

而这种旧势力的迫害所体现的形式是各种各样，方方面面的。除了以上形式，还有的工作特别忙，忙的又累又没时间精力，有的家庭障碍大，被束缚，有的怕心重重，有的执著不放而悟偏、长期自误，有的总是不自觉找借口掩盖自己而很难真修，有的对亲情执著纠缠难放，有的被色欲所困，有的被病业所障，有的被个人的某种爱好拖住，有的借口“先学好法，调整好，再出来”，结果转眼白白流失几个月甚至更长时间。

这些说出来，同修也可以认识到是迫害。但是还有另外一部份同修觉的自己很如意，生活很好，也很少被抓，三件事也做了一些，自己很满足，也有的自觉不觉的疏远证实法的工作，远离大法弟子相互督促交流、共同做事的环境，越来越游散，麻木。

静心找找，实际上都是求安逸之心被利用，而不能紧迫感，还觉的自己“符合常人状态”。在师父指出“最突出的是许多学员被迫害的很严重也是自己的人心过重、正念不足造成的”（《去人心》）后，有的同修又走到另一个极端：认为被抓的都是有问题的，那相反没被抓去迫害的，相比较来讲就是说明，甚至证明做的好，没有多少问题。

这种认识已经在很多大法

果真能做到这一点，众神都会说这人真了不起。神不是看你的办法起了作用才给你提高层次的，是看你在问题上的认识提高了才提高你的层次的。这就是正法理。说我有多少功劳了我就能怎么样，是，对于常人来讲是那样的，对宇宙的法理在某个特点中，在某个特殊的环境中也可能看这一面，但是真正的提高是放弃，而不是得到。”（在二零零二年美国费城法会上讲法）

圆容好我们身边的环境也是证实法的一部份

文 / 大陆山东大法弟子

我身边有一位得法三年左右的同修，开始进入修炼时就带着重病进来的，修炼后身体好了，三件事都在做，她常在自己的家人面前说，自己的命是师父给延长来的，要不早不在人世了。由于见证了大法的神奇，家人也很认同大法，所以他的家庭环境比较好，给我们做救度众生的事提供了很多方便。她丈夫是出租车司机，虽不修炼但走到哪里也常把真相带到哪里，整天乐呵呵的。但后来由于同修的名利情放不下，执著于常人的安逸生活，最终被旧势力钻空子迫害以病业的方式夺走了身体。同修走后，家中只剩下她丈夫和一个到了结婚年龄的儿子，以前我们常去她家，进进出出的，同修走后，一时我们也不去了，只有一位邻居同修在他儿子结婚时帮做了一些家

务。后来到了中秋节，我想去趟，带点食品，问候一下，但同修意见不一，也就算了。后来快过年了，又想起来去趟，但由于年底太忙，推了又推，又算了。

过了大约半年之久，再遇到那位同修的丈夫时，见其态度很冷漠，且几位同修都有同感，向内找，我发现做的太不够了，没有站在对方的角度去理解、体谅别人。以前，我们曾多次告诉他“记着大法好”，也经常给他真相小册子看，或送他一个精美的护身符。而现在在实际行动上，并没有体现出大法弟子的慈悲和善良，试想站在他的角度上怎么看：以前用着人家的时候，常去他家，也有说有笑，妻子不在了，一下子冷清了下来，没有一个踏进家门的。可想而知人家是什么心情。想到这些，真是感到自己修炼的不足，即使是忙，怎么还挪不出一段时间，这也是证实法、救度众生的一部份啊。想到这里，我便带上一些食品过去小坐一会儿，正巧碰上他家来了客人，便起身告辞了。

从那以后，再次见到那父子，态度明显变了，我借此也说了些感谢曾经给我们提供的支持和帮助，将来一定会有福报的话，他也很愿意听。

一次去超市购物，他先看见了我，主动前来打招呼并让我参谋他刚买来的裤子，我说挺好。告辞后转过身，我心里掠过一丝酸楚，要是同修在的

度上，就有个去“我”的问题。

做正“三件事”是大法弟子份内的事，没有侧重或先后顺序之分。

我们当初没走出来的时候，是有怕心，怕“我”出事。当逐步走出来之后，又有个“我”字在心中盘算着：“我”今天又做了多少多少。做起事来，有的同修学法时间都不能保障，根本就静不下来学法修自己。其实，就是不愿去“我”。因为修心比做事要难的多。因而就不自觉的在“避难就易”、不修自己。做真相事情方面，去“我”的份数越多，就会做的更好。反之，就会事倍功半。整天忙的不行，忙不起走的时候，难免发急。而常人似的“急”恰恰又是我们应该修去的东西。所以，急的这个时候，就成了人在做事。为此，做的好的同修，往往不是“急”，是“精进”。事情再忙，阵脚不乱，所以，总是理智、高效的在自己份内的事。因为“神”的状态，那一定是超越“人”的智慧。

我们有的时候稍微比别人懂的多一点，就沾沾自喜。强调自我的心，很自然的就往外翻：要求同修应该这样或那样。动不动就简单、概括的给对方下定论：“你有某某心、存在某某执著”等等，出口都是“我”之标准。而没有耐心、细致的帮助同修在法理上去认识。这样很容易给心性基

础不好的同修造成一种压力，不但不能触动到对方的执著、真正起到帮助同修的作用，反而加大了同修间的间隔，给整体提高、共同精进带来干扰。

同时，在同修指出我们自己的执著时，也应该多问问自己，为什么会有抵触、不服气的心呢，无论对方说的对与不对，我们作为大法弟子，怎么还会有排“他”的心呢。这不正是我们应该去的“我”字吗。

我们每个同修的心性基础不同，对法理的认识，一定存在层次上的差异。对事情的看法，每个人站的角度、所处的环境和各自的执著心及执著心的成度等等都是不同的。所以我们自己那点认识，怎么能代表别的同修的认识呢。说我有个好方法、有个什么新的认识等等，但可能同修还有比我更好的方法、更高的认识呢。只不过自己不知道。

在做真相事情方面，有很多同修确实在默默的为整体补充着同修的不足。而我们强调自我的心较强的时候，就看不到同修修好的一面。只看到同修这不行那不好。所以，在整体配合、共同精进方面，处处都能体现出“我”的执著。师父说：“你执著于强调自己的时候，你就在钻牛角尖，神在天上看着是受不了的。尽管你口口声声说为大法好，我的办法好，能达到什么目地，也许真的是那样，但是我们也不要过于太常人化的那种执著。如

弟子的思想中渐渐形成，那么很多被求安逸拖住的同修还自以为不错，做了一点就很满足的状态，还意识不到。这些同修中有的生活很优越，自在，甚至很悠闲，有的和常人只有一点区别，就是还学一点法，有时讲点真相，可是在用心大小上已经远离了为证实大法、为救度众生而忧心的肩负历史重任的心态。

而且这些同修有的往往看到一心扑在证实大法、救度众生上的同修，会挑出很多毛病，“干事心，求轰轰烈烈”等等，抓住不放，借此否定了同修甚至包括其从事的证实法工作，而不能从正的一面善意的去衡量，去帮助修正，去圆容。其实质是对整体的负面作用大于正面作用。

还有一些同修的内心可能都有这样一句话“三件事自己也在做”，就觉的心里踏实了，可是这只是安慰了常人心，却安慰不了我们来时的洪誓大愿，安慰不了我们为洪誓大愿而历经艰辛的生命历程。

旧势力为了它要达到的目地，同时针对每个大法弟子的不同问题与执著，做了不同的安排。那些被常人安逸状态拖住的同修，请你想一想，你是否正处在旧势力的另一种迫害形式中，满足了你的人的一面，却使你迷失了自己的本愿，悄然的损失着你真正的生命和你的使命，当你回去的时候，你发现你象被美酒灌醉后清醒了一

样，荒唐空荡的走了一场，会不会呢！看到自己曾经所做的那一点点与真正的大法弟子相比，和你自己的誓愿相比，真是差的很远。那时才看到曾经走的是旧势力的安排，而不是师父的安排；那时才明白曾经的安逸满足恰恰是旧势力安排的深重迫害与巨难。

师父讲：“在这场迫害中啊，其实受害最深的是世人。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）表面上他们生活的很好，可能没灾没难，可是却在被毒害中，被迷失中，失去着最可贵的生命根本，这和那些被障碍迷失而找不到自己在正法中的位置，不能真正发挥作用完成使命的大法弟子是不是很相似呢？实际上也是被严重迫害的，是实质的迫害。

有的同修被常人所抑制、障碍，放不下人，却常常用“符合常人状态”、“在哪都得做个好人”、“顺其自然，别强为”、“考虑别人，圆容一点”等等说法安慰自己，甚至劝说别人，表面上说的都是师父的话，但其实很多时候已成了借口。我们真的要看看自己用心有多大，把为法负责，救度众生和正法中的使命放在第一位了吗？我们内心应该明确，我们不是为“符合常人状态，做好人”来的，我们是来“助师正法”的，但是我们应该符合常人状态去做，这样会做的更好更正，这个根本的关系一定要明确，要摆正。

由于我们放不下执著，没有看清和否定旧势力在我们内心安排的一思一念，那么就会在旧势力安排的外在环境下，必然的处于某种状态，或用心不够，或不能精進，或被某些执著所困，或被安逸满足所迷。有的同修是被逆境所阻，有的却被顺境所迷。总之是不能走出人来看待并完成自己的责任与使命。

有一对夫妇大法弟子，曾经都从魔难中坚定的走过来，在邪恶的劳教所里也做的比较好。他们后来开了个公司，效益越来越好，结果成了当地十佳效益最好的公司之一，大银行争相要给他们投资，按理说这是很好的。然而同时出现另一种情况，所有在那个公司上班的同修都出现了不同程度被约束，很难精進的状态，甚至喝酒，越来越常人化，证实法的事相应淡化了。而这对夫妇中其一，越来越追求常人生活，独自把持了公司，还居然有了外遇而提出离婚。

我们回头看看，这不就是迫害吗，钻不同人心的空子来迫害，使大法弟子渐渐迷失，忘却了自己的使命。开公司本身是没有问题的，但是在其中我们一定要清醒，要看清并否定旧势力在其中隐藏的迫害安排。

有位女同修，她的常人丈夫表现出非常关爱她，甚至表面上支持她修炼，但几年来一直看着她，拖着她，把她的参与证实法讲真相限制在一个很

小范围里，时间一长。她也习惯于此。就是因为她感到丈夫对她的“恩爱”和“理解”，甚至有时给予一点支持，使她总分辨不清这一障碍，不愿触动家庭表面的温馨和谐，实质上接受了这一限制迫害。

以上说的还是从同修自身角度讲的，那么还有更重要的一方面，旧势力借着这种对同修个人的安排迫害，从而影响其周围的同修和环境，这是不是左右干扰了正法。那么从这一层面来看，我们做的不好，走了旧势力的安排，就不光是个人的问题，就会干扰整体状态的，成全了旧势力对正法形势的抑制和左右。所以从法中清醒的看待自己和同修的状态，看清旧势力针对我们的内心观念和外在境遇的细腻安排与迫害因素，这对彻底否定旧势力的迫害是很重要的。

以上是自己的一些体悟，有不足之处，请同修提出共同切磋。

每一思每一念都要在法上

文 / 大陆大法弟子 磊磊

大法弟子的每一思一念是正，都关系着自己天体中众生的得救。同修甲在这方面是经受了沉痛的教训后才走向成熟，得出的经验，这里拿出来交流，也是为了同修在修炼中避免不必要的损失。

某同修做证实法的事时说了“这可是要掉脑袋的”，没有及时归正这一念，虽有穿越铁门的神通，还是被邪恶抓住

慧；是我们大法弟子修炼“真、善、忍”的具体体现。

当然，工作中也会出现一些矛盾、勾自己执著心的事情，有时候甚至非得把你那个执著心勾出来不可。次数多了，对工作的执著，漫漫就淡了。所以我体悟到，修炼与工作的关系：身在其中，心不在其中。延伸到其它方面也是一样的。只要我们正念对待身边的任何事情，分清什么是“人心”，就一定能够摆正修炼与工作或其它诸多方面的关系。

跳出“情”

在修炼人看来，常人活的很累。因为常人泡在情中，一切以“我”为中心。因此，如何得到好处是常人一生的追求。这种为私的本能，使整个人类社会各层次面矛盾重重。因此，对名、利、情执著的，成功与失败，就成为了人类社会舞台演绎的主题。所以，大法弟子在这修炼，是怎样面对身边这些矛盾的，就成为我们是否在修自己的一面镜子。几年来，在修自己方面有一些体悟，在同修看来，也许是不值得一说的事例。但毕竟是各自的修炼过程，因为每个人修炼经历不同、状况不同。

当初得法的时候，每当学法读到“慈悲心”时，只是理解表面意思，总觉的很陌生；离自己很遥远；根本就领会不到这层法理。随着不断的学法，在不断的去执著心的时候，才一点点的体会到“慈

悲”的内涵。逐渐就能做到在矛盾面前“退一步海阔天空”。因此，任何时候我都抱定一个理：那罗汉遇到任何吃亏的事情都是乐呵呵呢，而大法弟子一上来就在很高层次上修炼了，还有什么事在心里过不去呢？！同时，经常告诫自己：如果让自己生气了、动心了，那一定是有自己不对的因素上来了；一定是需要自己向内找了。无论表面上自己怎么对，自己动心、生气的本身，一定是不对的。所以在修炼过程中，很少有什么事情在我心里过不去。

有段时间，妻子与我近八十高龄的母亲之间产生十分尖锐的矛盾。婆媳俩为一些生活小事相互怄气，双方都气的掉泪。面对这种情形，心里不免有些难受：一边是妻子，一边是母亲，怎么办？因此经常心中暗暗告诫自己：一定要守住心性，不能动气。于是，不带有任何“人心”去劝解她们。次数多了，发现自己的容量更大了，看到她们为了执著，过的真“苦”。这时没有对任何一方的气恨，原来这就是“慈悲”。这才体会到：“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）。

去“我”

师父正法，确立了大法弟子今天必须要走的路。师父让我们在正法修炼中，救度众生、建立威德。这其中很大成

对其做出选择的时候，还真是难辨。当我带着这个问题自言自语的时候，被妻子听见了。她说：“还不是你自己说了算啦。”话虽如此，要做出选择，还必需得用法的标准来衡量、思考：我是被迫害失去工作的，既然不承认迫害，而现在又请我回去，为什么不去呢。于是，我又堂堂正正的回到原单位的原工作岗位。

我负责的部门，人员虽不多，但人心是复杂多变的。而且人的道德水准下滑之后的很多表现，随时都可能体现在工作中。对此，曾有人向我提问：现在的人素质那么低，如果与人为善的去管理，怎么能够搞好工作呢？那意思是：不采取恶的方式，似乎就不能做好管理工作。在我们修炼角度讲，说这话的本身就是错的。但对常人来讲，这种说法不能说全是错的，因为常人就只知道用常人本身很不好了的方法去管理常人。面对工作中的问题，而作为大法弟子的我，很清楚自己应该怎么做。因此，常常将自己修炼中的体会，应用到管理工作中。

首先：要求自己处处与人为善。在善待同事的同时，把正的威严传递给他们，让他们知道什么该做、什么不该做。如果单位下发的管理规定与我的认识相抵触时，那就到我这为止，不再往下传达。单位上经常有这个规定、那个措施出台，可是都是如何整治他人的一些人的办法，始终跳不出矛

盾的怪圈。所以，我在整个管理工作中，始终贯穿“与人为善、真实做事、公私分明”这个主线。同时，经常性的做些如何做人的教育，要求同事，遇到任何矛盾、动气的事情，都不得去指责、伤害对方，都先看自己。在员工待遇、工作报酬的分配上，不带有任何分别心，真实透明的体现“按劳取酬”的原则去做。

对我而言，根本就不存在顺眼不顺眼的问题，因为他们是常人，出现任何不符合单位利益的事情，也都是正常表现。而且，单位利益也是很有局限的，也不一定就是对的。在修炼角度看，有很多事情，根本就不能去说谁对谁错，因为他们的对待事物的基点都是错的。所以，出现任何问题、处理问题时，要求时刻守住自己的心性，不要被常人心带动。由此以来，我也根本就没管过他们，只是用慈悲心去感化、正的威严去引导他们，从来就不指责任何人。这样一来，我在同事们的心中，是个善良、无私、正直的老大哥形象，整个部门同事生活在一种祥和、自然、自己管自己的空间里。谁没尽职尽责，在我面前，自己都觉的不好意思辩解。因此，在这样一个工作环境里，同事们没有理由不服从管理、不做好工作。单位上下，都认为我很有管理水平。那种管理思维，在他们看来，是深不可测、不可逾越的境界。可是这是大法给予我的智

把柄，迫害致死。同修甲在看《明慧周刊》时，突然想起前几日，想刻光盘时，也冒出这个念头这句话，好危险啊，但那不是同修自己之念。好在同修甲以前有过类似的念头，都被他否定：层层灭尽那一念，直至它的本源，我是师父的弟子，旧势力的安排一概不要，不承认，我做的是宇宙中最神圣、伟大的事，谁也别想动的了我。在出现一念时就否定它，而不是在它的安排中去反迫害。

也同样是同修甲，因想着那些劳教所、监狱中受迫害的同修，心想他们承受的魔难多，一定修的高，因当时法理不清，当听说全国各地洗脑班，有90%以上都被“转化”了，一方面出于好奇，另一方面想着：如果自己进去了，一定不会被“转化”。不知怎的，冒出了一个“我要进去”的念头，挥之不去，不知是从哪里打进来的，因没有明确排斥、否定它，没几日家中来了一群警察将他绑架到洗脑班。

一次同修甲正好遇到同修乙，同修乙正为上次发的资料被人上交派出所而心神不安：担心人会认出自己，并在考虑若自己一旦被抓如何如何应对。同修甲与同修乙交流：发资料、讲真相是全宇宙中最伟大的事，最神圣的事，要彻底否定铲除被迫害的一念，我是师父的弟子，旧势力的安排，我一概不要也不接受，就做好三件事，跟师父回家。同修甲

鼓励同修乙多学法，多发正念，同时自己也帮助同修发正念，这样迫害后来不了了之。

修炼是严肃的，任何一颗常人之心都是有害的，教训也是深刻的，每一思每一念都要站在法上，不可掉以轻心，你不精進，旧势力可是虎视眈眈无孔不入的。

一同修发资料，心想这样今天发了一份可有功德，也算对的起自己了。没想过了几日，收到资料的人家却上交了，并让自己知道。同修突然醒悟，因为带着有求之心来做事，没站在法上，给常人带来的不是福份，却是灾难。大法弟子应该用纯净的心去做神圣的事，并且应是无求而自得。

希望同修们都能真正的在法理上提高上来，铲除旧势力安排的一思一念，从根本上彻底的否定旧势力的安排，真正的走向成熟。

理智清醒走正路

文 / 山东省招远市大法弟子

我是一名农村的老年大法弟子，没有文化（只上了几天学），但自从走入修炼的大门，我就对师父的法坚信不疑。我知道师父是来救度世人的，法轮大法是宇宙大法，所以师父说什么我就信什么，师父叫我做什么我就一定会用心去做好什么。

几年来，不管形势发生多大的变化，形势多么严峻，我从来对师父和大法没有产生一丝一毫的怀疑和动摇。在我心

中，证实大法、救度众生始终是修炼中第一位的，不让任何事情冲淡这件最重要的事情。同时我也听师父的话，尽量平衡好家庭、社会等方面的一切事情，因为师父要求我们要最大限度的符合常人社会状态修炼，如果我们做不好走极端，不但证实不了大法，还会给大法带来负面影响。

我坚信师父和大法，能紧跟师父的正法进程，几年来，在讲真相救度众生的过程中，我没产生过怕。因为我坚信大法，师父就在我的身边呵护着我，我听师父的话讲真相救世人，做的是全天下最正、最好的大事，任何邪恶根本不敢靠近我，任何邪恶都不配考验我，我只要做正了，师父是决不允许邪恶动我的。师父说：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）邪恶什么都不是，它只不过是为我们而存在，它应该怕我们才对呀！所以，我真的什么都不怕，尽力做了一个大法弟子应该做的事情，而且从九九年“七·二零”以来，我也没有遭受什么大的迫害，

然而，就在今年春天，却发生了一件事情，给我的教训也是很深刻的。从这件事情的出现告诉我：修炼是很严肃的，你的心一不正就会出问题。我把自己的这段经历写出来和同修切磋，希望同修能引以为

戒，扎扎实实的走正最后的路。

一天同修和我讲，在离我不太远的地方新建了一个住宅小区，是讲真相的空白区，因为那里管理比较严格，大门日夜有保安把守，小区内安装了多个监控摄像头。受这个客观条件的影响，这个小区一直没有同修去发真相材料。我知道这个情况后很焦急，于是我抓紧找了几个协调人商量，提出最好能去几个同修在同一时间内，带足资料，一次全发遍，以后再陆续去发。但是大家意见不一致，有的同修认为，那样目标太大不安全，可也没有提出更好的办法。我没有泄气，心想，这事我知道了，我就应该去做，其它的什么也不想，救度众生要紧。于是就带上一百五、六十份资料和《九评》，在不长的一段时间内连续去了三、四次。但还是没有发遍，我决定继续在这个小区发下去，不漏掉一户人家。我每次去发都很顺利，没出任何麻烦。

师父在讲法中几次告诉我们，“不管形势怎么样，大家都不能掉以轻心”（《2004年华盛顿DC法会上的讲话》），我只想抓紧时间发资料，把师父的法都忘记了。我每次去发资料都是中午发完正念以后，因中午走动的人少，没有多少人会注意我。

一天中午，我又带了不少资料来到了这个小区。我象往常一样没有一点戒备心，也没

己就是亲身见证的事例之一。

刚得法的时候，就知道了不能执著工作，但又要做好工作这层理。但真正能摆正这种关系，还是有个修的过程。二零零一年初，单位提升我为某部门负责人。事务一大堆，没有休息日，日日早出晚归。这时候同修针对性提醒我：要注意对工作的执著问题。这一提醒，对我触动很大，从此以后，工作再多也要按时下班，做不完的事，下次再做。有次同修法会，问我有没有时间参加？我当即应道：再忙也要参加。于是，将传呼机（当时还没手机）放在办公室就离开了单位。这时单位的人到处找我，可当他们见到我回单位时，又什么事儿都没有。从那以后，也不让我值什么行政班了，大部份工作时间都是属于我自己的了。

二零零零年上京证实法回到当地时，所在工作单位就象重磅炸弹炸开了，他们那种害怕成度可想而知。面对如此情形，我并没去执着那份工作。当派出所及单位领导问及此类事情怎么对待时，我说：我有个做好人中的好人的思想和一双勤劳的手，单位用我，我会一如既往的干好本职，不用我，不会为难领导，但是那是对我的不公，同时也是单位的损失。就这样，在师父慈悲的安排，所在单位不但当即恢复了我的工作，不久还提升我的工作职务。

当时自己还认识不到那么

深，除了以上的认识外，那就是还有个想法：应该好好利用这个工作平台，让周围的人对大法有个正面的了解。就这样一个很单纯的想法。后来才知道，修炼人动的这个念，正与不正，对自己的路或某个事情的结果，有着千差万别的不同。

二零零五年夏，从看守所出来，就失去了原单位工作。但我并不执著那份工作，心中很坦然，只是基本上不承认这种迫害。但妻子整天为此感到叹息和埋怨，对此，我心中只有一念：大法弟子的路是师父在管，邪恶算什么。于是，对妻子说：我的路是师父说了算，到时候单位一定会请我回去上班的。刚过一月时间，原单位主要领导找我谈话，要我回单位上班（这个时候我已在另一家公司工作），但前提是：要做个保证或承诺：“不再有事”（没挑明什么事，但我心里很清楚）。我对此要求的第一念是：有条件的恢复工作，坚决不干，就趁此机会给这位领导讲真相、讲退党。又过了一个月时间，单位领导又与我商谈，要求我回去工作。这个时候，我还在另一单位工作，对工作岗位刚有点熟悉。想走人吧，又怕给知道我修大法的、该单位的人留下不好的影响；不走人吧，原单位又都安排好了。怎么办呢？作为个人修炼，在利益上顺其自然，这都好分辨。可是，在正法修炼的路上，某些事情非要自己

换一个抽油烟机，她的亲戚让她到外面找一个收旧电器的人，要把旧的抽油烟机卖掉。同修乙到了楼外，正好看到几个收废品的聚在一起闲谈着，她上前问了一句，你们收旧的抽油烟机吗？别人都没有吱声，其中一位说我要。于是他跟着同修乙来到家中，在这过程中，同修乙没忘了讲真相劝“三退”，她很自然的问了一句：你看过“九评”吗？这位收废品的说：看过；你知道三退的事吗？“知道、我早知道三退的事了，就是不知道上哪退去。”于是他开始大骂共产恶党，历数共产恶党给他带来的不幸和苦难，他原是一名军人在军队入的邪党。同修乙听到后心里一震，想是师父把这有缘人带到了身边。于是同修乙对他说：我们真是有缘，我可以帮你退出恶党。他一听非常高兴连声说“谢谢”。

通过以上的两个事例，我们试想一下，如果同修甲在被劝人表现出不耐烦的情况下，不说后面的话了，那这个会就错过了。如果同修乙心里想不到救人的话，那他的这个会也错过了。所以我们真的要在救度众生这件事上多用用心，这是最伟大最神圣的，是师父所希望的，是众生所企盼的。

在我们自己主动同化大法的基础上，救度众生就是我们大法徒最重要的责任了。经过了八年的坚韧不拔的努力，到今天为止，留给我们救度众生

的时间真的是不多了。

经过了这么长时间的锤炼，大多数同修都成熟了。一位同修在一次交流中谈到，当我们在邪恶的表现下，心不动，就做我们该做的事，每天心总是想着救度众生的事，想着怎样能把这个人救了，把握住每一个救人的机会，那邪恶它能迫害你，它敢迫害你吗？我们每一个大法弟子心性的表现是至关重要的，是我们能否救度更多众生的关键问题。

各位同修，让我们都把心用在救度众生上来吧。

万古夙愿做法徒 幸运历程感 师恩（节选）

文 / 成都大法弟子 明圆

正念对待工作

师父说：“你们还是应该把大法摆在第一位的，但是你也要做好你的工作，你要尽量去做好，至于说怎样摆，具体的还得你自己来安排。你说我太忙了就不看书了，那就等于是不修了，我就完全投入到工作中去了，那你就是常人了。”（二零零三年元宵节在美国西部法会上解法）

首先，要清楚自己是为修炼而工作呢？还是为了工作而修炼。我们在常人中修炼，工作的再好，不等同于修炼，但是修炼的好就会体现在工作中。

之所以说大法修炼是最幸运的，是因为师父的洪大慈悲，非常有序的给修炼弟子平衡、安排着一切。在此，我自

有了安全意识，旁若无人的发完这栋楼再发那栋楼。就在我把资料发完要离开小区时，突然从对面的一个楼洞窜出了一个黑脸大汉，他紧步跑到我跟前，瞪着恶狠狠的双眼质问我：你每个楼洞窜啥？你是发资料的？别走，他紧紧的把住我的自行车不放手。我心平气和的和他讲真相，劝他不要干这种事，告诉他这样做对他及他的家人都没有好处。可他根本不听，并恶狠狠的说，他刚从监狱出来，什么也不怕。原来是个亡命徒。他还说，一定是你定期来这发资料的，这下可抓着你了！看来立功的心急切。他拿起对讲机联系小区的保卫科及辖区的公安分局。面对此情景，我索性坐下来，静心发正念：大法弟子只有师父说了算，你们谁说了都不算。我有漏也决不允许旧势力来左右。这时又过来了一个年轻人，张口就说，是发法轮功资料的吧，抓着了就应该送进去蹲几年。我听后真的为这个年轻人中毒受害、正邪不分而难过。随即发正念清除他们背后操控他们对大法犯罪的一切邪恶。

时间不长，公安分局来人将我带到了分局。局长不在，我当时有一念：修炼人遇到的任何事情都不是偶然的，我既然来到这里，我就要发挥大法弟子应有的作用。于是我集中精力发出强大的正念：彻底清除另外空间操控分局警察迫害大法和大法弟子的一切黑手、

烂鬼、共产邪灵，请师父加持；同时我赶快向内找，马上认识到了，我之所以被抓，是因为我这一阶段做了不少讲真相的事，挺顺利，产生了欢喜心、干事心，有点飘飘然了，不注意安全了，麻痹大意被邪恶钻了空子。师父说：“了却人心恶自败”（《别哀》）。执著我找出来了，我想现在救人很紧迫，我还有很多事情要做，不能把珍贵的时间浪费在这里，我必须马上出去。于是我再一次求师父加持，让我赶快离开这里。

一会儿局长来了，我马上对他说：我家中有急事我必须马上回家。他表面很和善，用聊天的口气问我：家庭住址、姓名、资料来源及和谁有联系？我牢记师父的嘱咐：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”（《大法弟子的正念是有威力的》）我不顺着他引导的思路走，一概不配合。我告诉他：我修大法后身心发生的巨大变化，大法的神圣美好，迫害大法和大法弟子是错误的等等。他不停的做记录，写完后让我签字，我告诉他：我不识字不会签。他自己就签上了个名字。不一会，就叫我回家了。

我这次被抓，客观上是江魔头要流窜到我市，是所谓的敏感时期，它是十号来的，我是八号被抓的。而从三到五号，本市“六一零”和安全局已非法抓捕了我市的二十多名大法弟子，被抓的有从劳教所

刚回家时间不长的；也有流离失所刚回到家中的；也有似修非修的；还有被抓时在家打麻将的，等等。这些学员一被抓，多数都写了几书，有的回家后真的放弃了修炼。

还有一同修在被抓的前两天，在切磋中我们发现，她的状态和我出事前的状态很相似，做事心、欢喜心、不注意安全等几方面都明显的表现出来。当时我碍于情面没有及时给她指出来，结果被邪恶钻了空子，她出事后我非常内疚，没有做到把同修的事当成自己的事来对待。在她刚被邪恶抓捕时，我们提出上网曝光，但她的家人（也修炼）阻止不让上网曝光，想通过常人的关系放她出来，反而被非法劳教。

这一系列的事情的出现，对我们本地救度众生带来了很大的负面影响，我心里很难过。邪恶能迫害的了我们，主要是我们大法弟子没走正路。对于那些得了大法而又不知道珍惜，轻易放弃的人，我又痛心又焦急，帮又帮不上，感到力不从心。因为修炼是严肃的而又很不容易的，师父说：“修炼嘛，我过去讲过，就是大浪淘沙，剩下的就是金子，金子就是金子。”（《二零零五年旧金山讲法》）我希望自己能是真正的金子。

我这次被抓，虽然没造成大的损失，但对我的教训是深刻的，我真正的认识到了我们修炼的路是很窄的，一步不正

就很危险。我今后要严格要求自己，一定要时刻保持清醒的头脑，时刻向内修，归正自己的一思一念，也只有这样才能跟师父走到底。

我被同修从魔窟中“抢”出来的经历

去年，邪恶的“六一零”把我绑架到省洗脑班迫害。同修获悉后第一时间把事件在明慧网上曝光。同时协调了多个地区的同修针对此事集中发正念。家属老少与亲友一起去洗脑班要人，同修也到附近近距离发正念。在师尊慈悲呵护下，同修正念加持大力营救下，加上家属和亲人坚持不懈到魔窟去抗议和要人。我终于挣脱了邪恶的魔爪。

一年后的今天，我才想到必须把这段经历和感受写出来，我很愧疚，但为了仍被关押在魔窟中的同修，我必须把这段经历和感受写出来。

一、同修正念加持的巨大作用

刚被绑架进去的头几天，可能是因为那个场所的邪恶因素太多还是恶警在食物里加入了不明药物，或是兼而有之的缘故（现在看来关键是正念不足所致），本来身体健壮的我一下子变的整天昏昏沉沉的，浑身乏力，困的只想睡。头脑中一片混沌，无法集中精神想问题。浑身到处都痛：头痛、腰痛、胸口痛、喉咙痛、舌头痛、骨头痛、浑身关节痛，痛的好象要散架似的。

当我找到自己存在的这些根本执著时，我的身体一切不正确状态都消失了。学法、发正念、炼功都能静下心来，思想中就象去掉了一层硬壳和重物一样，发正念掌也不变形了，腿也不钻心的疼了，与同修之间的矛盾在找自己中也都化解了，真是柳暗花明又一村。我更希望与我有相同之处

的同修抓紧时间向内找一下自己，把不足、差距和存在的问题找出来去掉它，以纯净的心态与同修一道广传九评，促进三退，抓紧一切机缘救度那些在迷中被中共谎言欺骗毒害的中国同胞。

以上是自己向内找的一点体会，写出来与同修交流，有不足之处请同修慈悲指正。

抓紧有限时间 救度更多众生

文 / 河北唐山大法弟子

救度众生是我们大法弟子的使命和责任，也是我们与历史上任何修炼者的区别。我们随师正法，助师世间行。在大法遭难，大法徒遭受严酷迫害下，我们还能证实着大法，把法轮大法的美好，用各种方式传递给世人，救度众生，这就是大法弟子的伟大。

最近一个时期，邪恶的垂死挣扎表现的很明显，干扰和迫害都很严重，有的同修的心就随着邪恶动了起来。有的把接收新唐人的天线掩盖起来，有的把大法的书籍藏了起来，有的正常的联系交流也中断了，等等。我个人认为在因为

邪恶的疯狂表现下，出现的这些事例，大多数可能都是一种浮动的表现。那么怎样的一种表现是符合大法对我们的要求的呢？听师父的话，心不动，就做我们该做的事，把救度众生放在首位，我们做好三件事。

把心放在救人上，想想用什么办法把这个人救了，这才是我们现在最急迫要做的。好多同修也确实在这方面下了很大功夫。举一个例子，同修甲找到他的一个同事劝“三退”开始效果很不好，他的这位同事表现出了很不耐烦的态度，同修甲没被其所动，他一边发着正念，清除他背后的邪灵干扰，一边还是很平和但却很郑重的对他说：劝你“三退”我真的是为你好，你千万不要认为我是在求你退。我也不是吃饱饭撑的没事做了，我可以不对你讲，我也可以不劝你退，但我不忍心，因为我知道不退出邪党的后果是什么。他的这位同事不吱声了，平静了，本性的一面明白了，“那请你给我退了吧，谢谢你”。

大法的威严是同在的，这个事例说明，我们都应该研究研究被救者的心结在哪，如意的掌握各种救人的方法，让人明白“劝你‘三退’，我真的是为你好”，慈悲的敲醒他本性的一面，真的是一种很好的救人方法。

救人要把握住每一个机会。试举一个小例子：同修乙一天到她的一个亲戚家去帮助

啊！

记的是二零零二年秋天，我对老伴儿说：“把《转法轮》夹着的经文和师父写的诗，把他单放在别的地方，要让恶警坏人看到了就会当作迫害的借口。”老伴儿说我念不正，人心重，乱想象，我当时还不服气。其实这种念头已经是不对了，结果真的就把这些坏人求来了。那天晚上当地的恶警、“六一零”的恶人翻墙进院时，老伴儿就在院子里对着他们这些坏人发正念。有一个恶警说：“她在这里坐着炼功呢，抓她吧！”为首的小头目说“不管她，进屋翻。”我正在屋内藏书呢。他们就闯进来把书搜出来了，把我绑架到洗脑班迫害。他们几次送我到劳教所都是体检不合格不收，最后无条件的释放我回家。每次回家以后都没有冷静的查找自己被迫害被干扰的原因在哪里，都没有真正的向内找一下自己与正法进程的差距和自己的心性提高不上来的差距在哪，更没在这沉痛的教训过后使自己更清醒。反而把这一切当成了标榜自己、证实自己的荣耀和成绩。在被迫害中，仅能做到的一点不配合邪恶，当成了正法时期大法弟子的正念正行。自认为做的不错，在同修中显示自己正念强，闯出了魔窟。几年来也把这些当成了成绩，当成了修炼中心性的提高，当成了精进的表现。加重了自己的求名心、显示心、争斗心、欢喜心、嫉妒心，使自

己听不进去别人的建议，更听不进去对我提出的批评和指出的问题。自己在日益加大膨胀的显示心、求名心影响下已经和大法有了间隔，可以说是在旧势力安排中修自己呢！自己却不知是师父慈悲点化，让我在无法挣脱的矛盾中、难以割舍的执著中通过向内找、深挖根使我清醒了过来，真有如噩梦惊醒的那种感受。我在写这篇心得体会的过程中，我觉的象一个迷失了航标的船找到了归航的指南，正在加速破浪急行，向着最终的目的地靠近。

修炼是非常严肃的。每一关、每一难、每一个执著、每一个人的念头都可能使自己掉下来或者是走向修炼的反面。七年多来在正法修炼中所有发生的那些年惨痛的教训，都是自己放不下的执著障碍下不能真正向内找自己，脱离了法，和大法产生了间隔后，被邪恶抓住了迫害的借口而加重迫害。原因很简单，就是没有做到实修真修。旧势力造就的思想和后天形成的观念是必须在大法中洗净的，不想放弃或保留一点，那就是在承认旧势力。全盘否定旧势力就是我们的思想和行动的一切必须符合大法的标准，才能达到新宇宙的标准，无私无我在正法之路走到最后的今天对我们的要求也是更加严肃了。要走好最后的每一步路就必须按着大法去做，同化大法，时时处处找自己，宽以待人，严于律己，做合格的正法时期大法弟子。

那时同修与家属还不知道我被绑架了，而我自己的正念又不足。

几天后，我突然感到身体涌起一阵阵的热流，能量场一下子强了起来，脑子也好使了。我马上就随着这强大的能量发正念解体邪恶。而且到了每天四个全球同步发正念的时间这种体验就越强。当时的我还只以为是自己正念强的原因。

每当这时，邪恶安排的24小时不离身的“夹控”人员都会有各种原因走开，或是要上卫生间，或是被人叫走，或是莫名其妙的感到压抑的难受，要到外面去透口气，使我有机会盘腿立掌发正念，还有机会炼上一会儿动功。

更妙的是，在同修的正念加持下，“六一零”的恶人竟把明慧网上发表的有关我被绑架至洗脑班迫害，请同修正念加持我闯出魔窟的文章打印下来给我看。我一看，就感到一股强大的能量流通过全身。感受到慈悲伟大的师尊对弟子的慈悲呵护！感受到全世界大法弟子是一个整体的那种强大的正念之场在加持着我！顿时正念大增，信心大增，气贯长虹。

在同修的正念加持下，我感到师尊就在我身边，同修就在我身后加持我的正念，我不再孤单。我的正念越来越强，也越显示出威力。邪恶不敢肆无忌惮的对我进行精神和肉体

的迫害，不敢强迫我看攻击大法的录象与资料。我也不配合他们的命令与指使，拒不写他们要求的什么三书、保证之类的东西。用他们的话说，我是享受特殊的待遇。

二、海外同修的讲真相电话极大的震慑了邪恶

“六一零”的恶人头目还告诉我，明慧网在曝光他们恶行的同时也把他们的电话号码公布了。一夜之间，海外同修打进来的讲真相电话让他们招架不了。来自台湾、香港和美、英等国家和地区的电话，严正警告他们不要跟着共产党迫害信仰“真善忍”的好人、迫害大法弟子；否则，“无论天涯海角，无论时日长短”都要追查到底！同修的电话让他们胆战心惊，把“六一零”的恶人迫害大法弟子的事件曝光于天下，把讲真相电话打到恶人的单位和家里，这是邪恶最害怕的！能有效的抑制恶人恶行。“六一零”与洗脑班的恶人他们自己说不知拿我怎么办才好，放也不是，关也不是。放吧，他们又不甘心，还说什么我没写保证之类的东西打破了他们的规矩，使他们无法交代；关吧，同修加持我的正念之场强大的使他们受不了，又不敢肆无忌惮的对我行恶。最后，在非法关押迫害我二十多天后无可奈何的把我放了。

三、被关押在里面的同修还在被邪恶残酷的迫害

那里面旧势力集中了很多

的烂鬼及邪恶因素。据我观察及“夹控”的透露，被关押的同修被惨无人道的迫害。同修被邪恶剥夺睡眠，被迫长时间看毁谤师父与大法的录象和书籍、材料，被迫写“保证”、“交代”等，经常是七八个恶警与“陪教”、“夹控”围着一个同修进行车轮式的迫害。强迫服用与注射不明药物。

那里的建筑与房间经过特殊的改造，大白天也拉上厚厚的防辐射窗帘，在里面的人不知道白天还是黑夜，里面发生的罪恶勾当外人很难知道。听说有一位女同修被绑架进去七、八天，就被折磨成了植物人。这些对大法弟子的迫害直至今今天还在发生与持续，其疯狂、残忍的程度，长期以来存在。我想这与这些同修被绑架的消息没有得到曝光，没能得到外面的同修的正念加持与解体邪恶有很大的关系。

因为自己修炼中的心性与层次所限，证实自己的问题很严重，是导致被绑架进去的重要原因之一。甚至被同修营救出来后，我还认为是自己正念强“闯”出魔窟。

一年来，在学法与实修中才慢慢认识到“证实自己”的严重性。是因为一位同修说的一句话：“你是我们从黑窝里抢出来的！”一个“抢”字提醒我看到自己的问题，促使从新审视那段经历，查找自己的漏与执著，促使我写下这篇文章。

让我们一起来向邪恶的黑

窝发正念，加持同修，解体邪恶；彻底结束大陆地区迫害大法弟子的邪恶环境。

我在向内找中醒来

文 / 大陆大法弟子

最近一个时期，自己在修炼中出现了一些不正确状态。具体表现是学法时心静不下来、走神、发正念犯困、手掌变形，讲真相也不主动去做，象完成工作任务一样勉强去做。总是觉的睡不够，身体疲劳，虽然三件事都在做，自己明显感到都没有达到正法时期大法弟子的标准和纯净心性的标准。

这种修炼状态被邪恶钻了空子，自己修炼的环境中不断出现矛盾，集体学法中、交流中经常发生一些争执，甚至和老伴（修炼人）也发生争吵，互不相让。由于心性提高不上来，身体上也出现了严重的被干扰的状态。咳嗽的非常厉害。学法时、发正念时、炼功时都加剧的咳嗽，对我们这个学法小组造成了严重的干扰。同时给自己生活也带来了干扰。

同修帮我发正念也不管用，同修帮助我向内找，在法上提高，开始的时候心里还不服气，认为同修说的不对。知道是邪恶钻了自己的空子在身体上迫害，可是就是找不到能够被邪恶迫害到的根本原因在哪。当时心里还挺委屈的，也很矛盾和着急。自己也明知道这样的修炼状态不对劲，可就

是不想真正的找一下自己。自从修炼以来所有出现的干扰、遭受迫害的根子究竟在哪？在这时有同修捎来话，让我找一下为什么几年来在正法修炼中遭受那么多的迫害？在矛盾最突出、干扰最严重的时候，同修又带来了口信让我找自己，看来问题已经很严重了。我从修炼以来第一次静下心来找自己在修炼中与大法的标准差距在哪，在修炼中与同修之间的差距真是不找不知道，一找吓一跳。由于自己争斗心强、妒嫉心不去，加强了显示心和求名的心。在修炼中带着这些不好的心去做证实法的工作是极其危险的，就会被邪恶生命钻了空子，就是在它们的安排中修炼。自己的心性和修炼中的表现符合了旧势力为我为私的那一套。怎么能做到同化大法真、善、忍的标准呢？怎么能达到新宇宙为他无我的境界呢？又怎么能否定旧势力的一切呢？

我是从一九九五年得法修炼的。因为在修炼以前，自己争斗心非常强，凡事都要拔个尖儿，比别人强，做个强者，从来不甘示弱。由于人类社会道德败坏后思想的变异，再加上被共产邪党斗争文化宣传的毒害，促使自己推崇斗争的思想非常重，争斗的心也极强，容不得别人说自己，总是认为自己比别人强、比别人能干、有能力，这些个心都形成了观念，以至带到修炼中来。给自己造成了严重的干扰，甚至给

大法造成了一些负面的影响。也给当地的同修造成了一些错误的导向或偏激的认识。而这一切都是自己争斗心、妒嫉心、求名心、显示心等执著不去给当地正法修炼造成了不好的影响和一些干扰。我写这篇文章是在真正找自己后找出的问题，觉的很有必要把找出的问题写出来与同修交流。对与我有相似之处的同修是一个借鉴。让我们共同在法上提高，抓紧去掉那些障碍干扰我们同化大法的执著与观念。在正法修炼的最后努力赶上来，和同修们共同精进。

在这几天通过向内找，我找到了与老伴儿在修炼中的差距，我们都是从一九九五年开始修炼大法的。记的老伴儿得法后就不再看电视、听广播了，她那时就悟到，要修炼就看大法的书，其它的都是干扰。我一直到二零零二年还在看新闻联播，到二零零五年还在听早间新闻。自己总是人心难去，带着强烈的执著、好奇心从电视新闻中找到一些什么，从人间出现的问题，充实自己。由于不能静心学法而出现的思想空虚感和满足自己的好奇心。正是由于自己人心重，心不静，在正法修炼中做什么工作都不能站在法上，总是好用人的思想去分析、推理、想象，就出现了被旧势力抓住迫害的借口加重迫害，甚至几次被迫害到差点儿失去生命，要不是师父慈悲呵护，自己早已不在人世了。多严重