

# 明慧週刊

第三百四十六号

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零零八年  
八月廿八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
全世界中国舞大赛圆满落幕.....	2
揭露邪党恶行 呼唤正义良知.....	3
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍.....	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	10
世人觉醒.....	10
人心与因果.....	10
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	12
弟子切磋 整体提高.....	13
只管做好三件事.....	14
大法弟子就得用正理修炼.....	15
按照师父说的发正念.....	17
营救同修不能依赖常人手段.....	20
别失去集体学法这个环境.....	22
原来是我在害怕.....	24

的《明慧周刊》和真相资料的制作。

由于本地区能够主动来做资料的同修不多，所以家庭资料点在本地区并没有达到真正的遍地开花，每个家庭资料点都承担了很大的工作量。这种运行模式显然并未跟上师父正法进程的需要。

在此，我想和本地同修以及与我们地区的情况类似的同修谈几句。其实建立一个资料点真的不难，毕竟这不是常人中的事情呀。如果我们想成为那“遍地开花”中的一朵，那么在师尊的慈悲加持下，一切都会是水到渠成的。部份同修认为难，其实是难在我们的心性不到位，是难在我们的畏难之心上呀！另有部份同修怕建资料点后被邪恶迫害，往往以家庭条件不允许或环境不适宜等借口搪塞，干别的都行，一提做资料的事就退避三舍。其实只有在法中正念正行才是最安全的，而充满了怕心的自己，正是最不安全的呀！希望我们能够多学法、添正念，使全国各地的家庭资料点真正能遍地开花。

修有强烈的依赖心，一直认为做资料跟我不沾边。外地懂技术的同修经常在法理上启发我，逐渐我的认识提高了，产生了要学技术的想法，最低限度自己能够上明慧网，在明慧网这个全世界大法弟子的交流平台上和同修们共同切磋、共同提高也是让人向往的事啊。于是，我向身边资料点的同修提出请她教我有关技术。同修非常高兴，因她正准备去外地教授外地同修技术，帮助外地同修建立资料点，这一去需要很长一段时间，正担心家里这摊儿不知怎么办呢。如果我来学做，正好填补这个空白。相信这一切都是慈悲师尊的精心安排。自己当时那个为讲清真相要学技术的一念是多么的重要呀！这件事使我悟到，只要我们去除人的观念，坚定证实大法、救度众生、助师正法的洪誓大愿，师尊一定会加持我们的。

那么以后的事自然是顺理成章了：我这个自觉笨手笨脚且对电脑等高科技一窍不通的人，在很短的时间内就学会了上网、下载、打印等等，一朵助师正法的小花儿开放了。

同修放心的去了外地。同修走后，我承担了本地区

驱散怕心带来的阴云 .....	25
发正念时破除自我限定的框框 .....	26
用好师尊赐予的佛法神通 .....	27
别让执著吞噬你的心 .....	29
对邪魔魔难的一点认识 .....	30
户外炼功有感 .....	33
帮助同修很重要 .....	35
<b>讲清真相 救度世人 .....</b>	<b>36</b>
不配合邪恶 借机讲真相 .....	36
讲清真相能打开人们的心锁 .....	38
谈自己是如何突破面对面讲真相 .....	40
走向人群 如意洪法 .....	41
不要忘了回去救亲人 .....	42
建立家庭资料点的心路历程 .....	43

## 新闻汇编

明慧周刊 二零零八年八月廿二日—二零零八年八月廿八日

### 重要时事

#### 全世界中国舞大赛圆满落幕

由新唐人电视台主办的第二届“全世界中国舞舞蹈大赛”决赛于二零零八年八月二十四日落下帷幕，颁奖典礼于当晚在曼哈顿中心剧院的神韵晚会演出后隆重举行。

大赛参赛者的剧目取材丰富，其中很多表现的是中国人物故事，有宋朝的岳飞、杨门女将，还有战国时期的荆轲，汉朝的苏武，有

项羽的乌江遗恨，还有神话传说中的小龙女和天女散花等等，演绎的人物与故事穿越时空，横跨中国五千年历史，涉及人间天上。

大赛评委、资深中国古典舞专家郭秀女士说，这次大赛获奖选手们真正掌握了中国古典舞的艺术形式和语汇，动作饱满，并注入做人的理念，韵味非常高雅，成功的向世界展示了纯正的中国舞。

评委任凤舞表示，今年参赛者对中国古典舞定义更加清楚，更注重内涵、身

以，先表明心意，以后有机会再上网声明。有的人怕人民币上写的声明被人发现，就告诉他现在人民币上写字的很多，没有关系，声明写在人民币上别人看到了也不会说什么。这样一说，听者也很认同，怕心也没有了。临别时我会一再讲，不要忘了回去救亲人，并说谢谢他。

有一位华中师范大学的老师，我给他讲了真相，他明白后用“华师大”的化名退了党。我又告诉他如何救自己的亲人，他说，我家的党员就有好几个，还有一个八十五岁的高龄党员。我说，告诉你的这个救亲人的方法很简单，一定不能小看，回去一定要救他们，这位老师满口答应。临走的时候，我跟他讲：我也不能给你的亲人说，你去救他们，我要谢谢你。这位老师很感动，连说谢谢。这样的例子很多。这样做，在我们救人的名单上，看上去只有一个，实际救了一家，也许还不止一家。

在讲真相中，还会遇到明白真相已三退的人，对于这种人，我会问他的家人退没退（很多都没退），若没有退，我也会告诉他如何救自己的亲人，临走时还会一

再叮咛他，不能光顾自己得救，还要救自己的亲人。讲真相中，还会遇到没有加入邪党的党团队的人，对于这种人，给他讲了真相后，也请他回去救亲人，并告诉他救亲人的方法。

这是我在面对面讲真相劝三退中的一点做法，仅供同修参考。不对之处，请同修指正。

#### 建立家庭资料点的心路历程

文 / 吉林大法弟子

长期以来，我在本地区同修间做资料传递和协调工作，对建立家庭资料点这事我连想都不敢想。我觉的我这样一个笨手笨脚的人，做点出力的事还行，做资料属于“高科技”范围的事，对我是望尘莫及，况且自己身边就有做资料的同修，根本用不着我在这方面费心。

我当时负责本地资料点和外地技术同修之间的协调工作，本地资料点的机器出现故障，都由我送往外地找懂技术的同修处理。因为自己对机器一窍不通，致使在协调机器修理时很多术语不明白啥意思，也就说不清楚。于是负责维修的同修提出让我学点技术，以方便工作。但我对那些电脑、打印机等高科技的东西有畏难情绪，加上对身边做资料的同

法洪传的时代，不了解法轮功是终生遗憾，而中共邪党迫害法轮功，阻挡人们了解法轮功，这是逆天而行，必遭天谴，天灭中共是一种必然结局。当然人们接触的时间有长有短，我们尽量不失时机的把真相告诉他们。

有一天，我走入快速行走的人流中，和一人打招呼后，交流道：现在人们都追求健康，你知道最见效的方法是什么？“是什么？”“法轮功！”“法轮功？现在不兴了。”“哪里，只是人们不知道，现在法轮功传遍全世界了，法轮功老师指出了人心是关键，人心好了一切都好……”，他很投入的听，分手时友好的说：“谢谢！”

只要我们走到人群中去，自然会有各种话题，根据他们的提问，我们就可以回答各种问题，及向他们介绍大法真相。即使没办法说话，也把慈悲留给他们。

### 不要忘了回去救亲人

文 / 湖北大法弟子

在和同修交流如何面对面讲真相体会中，发现有些同修只给面前的人讲真相劝三退，却忽视了叫该人回家劝亲人三退，我觉的这是让更多人三退得救的好机会，既不费时也不费力，举手之

劳，顺理成章，应该抓住这个机会，三言两语告诉他回去如何救亲人，这样就会有更多的人得救。

我在面对面讲真相劝三退中，对那些明白了真相而三退的人，都会不失时机的告诉他们如何去救自己的亲人，一般的人都会满口答应，效果很好。有的人明白真相三退后，叫他回去劝亲人三退有顾虑，怕亲人不相信，有的甚至怕亲人发脾气。我就鼓励他说，不要怕，你是去救他的命，把这个为什么要三退的道理给他讲清楚，尽你的心去救他，最后怎么样由他自己去选择；他不同意三退，你也尽心了，也就可以了。这样一讲，这些人也愿意回家劝亲人三退了。

在面对面讲真相中，我们强大的要救他及他的亲人的慈悲心，他通过我们的言谈举止都能深切的感受到，所以在他明白真相后，你三言两语告诉他回去如何救自己的亲人都会答应。我告诉他，如果亲人是党员、团员、队员，可以在纸上写：声明退出中国共产党（团、队），写上小名或写一个化名，晚上到公共场所张贴就可以了，或写在人民币上，把这张钱拿去买东西也可

韵、身法的表现，不完全是为了技巧而技巧。比如一个选手拿毛笔的舞蹈，他所有动作都在韵律之中。她指出，这次舞蹈大赛是以弘扬中国传统文化，展现纯真、纯善和纯美的正统艺术为主旨的。她认为用中国古典舞来展现中国传统文化内涵和神韵是再恰当不过的了。对于强烈的感情，古时的人在用文字不能的抒发时，会用歌赋演唱，在歌赋仍不能尽兴时，会用肢体舞蹈。

八月二十四日晚，神韵艺术团在曼哈顿中心剧院再现纯善纯美的中华传统文化，庆祝第二届全世界中国舞舞蹈大赛圆满成功。中西观众，及参加新唐人系列大赛的选手观看演出后，纷纷表示赞叹。演出结束后，还举行了第二届全世界中国古典舞大赛的颁奖仪式。

### 揭露邪党恶行 呼唤正义良知

意大利报纸于八月二十四日再次报道说，为了避免奥运期间发生抗议事件，北京当局发布命令抓捕法轮功学员，在最近几个月内，大约有八千多名法轮功学员被非法抓捕并受到关押，山东省两名法轮功学员在监狱被酷刑折磨致死。五十八岁的钟振福，五月份在关押期间被平度公安局警察殴打致

死。诸城的刘秀梅在七月份被捕，十七天后离奇死亡。当国际新闻社采访迫害事件时，中共当地官员选择了沉默。

新西兰电视台八月二十四日报导，两名法轮功学员在山东被警察关押期间，受到酷刑折磨后今年七月死亡。报道说，中共为了向外界展示其“成就”，在奥运会前将异议人士关押起来。

继十八日在纽约中领馆前新闻发布会责令中共当局立即释放被关押的亲人，八月十九日，纽约法轮功学员张霜颖和安妮·李再次来到纽约州议会新闻室召开记者会，呼吁营救被中共当局以奥运安全为借口关押的年迈父母。约州众议员提姆·高顿、纽约州立法和政策办公室主任代表德温·兰德现场发言表示声援。纽约每日新闻报是纽约发行量最大的几份报纸之一，八月二十四日奥运会闭幕式这天，发表了张霜颖的文章。

八月二十一日，美国圣地亚哥法轮功学员在市政府广场召开新闻发布会，呼吁社会关注中共政权以北京奥运为名进行的人权迫害。当地的法轮功学员于平、耿飒分别向媒体披露了他们自己和家人被中共迫害的情况。

于平的母亲、大连女企业家王春彦因修炼法轮功，二零零七年八月再一次被捕，今年三月被以莫须有的罪名判处五年徒刑。圣地亚哥当地电视台KUSI和第六频道来到现场采访了法轮功学员。

八月二十三日，加拿大渥太华法轮功学员在首都国会山举办反迫害模拟酷刑展，向加拿大民众讲真相。数千名来自各地的游客和渥太华市民看到了酷刑模拟展，许多游客在呼吁制止中共迫害法轮功的请愿信上签名。许多中国游客也走过来，观看酷刑模拟展和真相图片。当天蒙特利尔法轮功学员举行了类似的活动。

八月十九日，法国法轮大法协会在中共驻巴黎使馆附近的阿斯特伊德女王广场举行了揭露中共迫害法轮功真相的新闻发布会。法国国会议员弗朗索瓦兹·奥斯塔丽女士呼吁媒体继续关注中国的人权，她发言说：“特别是在中国，那些面对一个长久以来封杀中国人民的政府仍然敢于说真话，敢于发出自己的声音并坚持自己的宗教信仰和理念及观点的人们，我们站在你们的一边。”

八月二十二日，奥地利法轮大法学会在维也纳的闹

市区史旦芬广场举行活动，揭露中共对法轮功长达九年的迫害，以及中共在奥运会准备期间加剧迫害。欧洲绿党副主席、奥地利绿党外交事务发言人克乌瑞·卢娜克女士，奥地利现任执政党社会党发展援助政策发言人佩蒂娜·拜尔女士来到活动现场，对法轮功学员在中国被残酷迫害表示关注。两位议员在当天还就法轮大法学会的活动发出了新闻公告。奥地利奥新社对活动进行了报道。

八月二十二日，加拿大调查员大卫·乔高和大卫·麦塔斯向媒体发布新证据，并再次确认他们的结论，在中国大量法轮功学员因被活体摘取器官而被谋杀，他们的器官被用于移植他人。新证据包括一个录音纪录和海外中使馆最近散发的一个电视节目录像。在录音中，广西民族医院的医生卢国平承认并介绍了活体摘取器官有关细节。两位调查员二十二日向媒体公布两项证据时说，“在录像带中，该医生承认谈话录音中的人是自己。该录像正被中国大使馆和领事馆发放，因此其真实性是由中国政府认可的。”

澳大利亚广播电台《今日世界》栏目，近日播出了记者对加拿大著名人权律师

我与同修再次到农村发真相资料、春联，我们碰到有缘人很礼貌的送去新年的祝福，告诉人们真相，记住“法轮大法好”，及时“三退”能远离灾祸。一路做下来，大部份村民对此都能欣然接受并表示感谢。

为了开创一个纯正的环境，我在单位里放真相歌曲，我想这就是否定、瓦解共产邪灵在人们头脑中的毒素；我给上司送去《让我们告诉未来》的真相光盘，我们直接谈到了政府官员也开始信奉佛教而不信仰马列主义的歪理邪说了，上层社会党性的瓦解与网上退党的真实情况，给他们心灵上带来了迷茫和震撼。我悟到，大法的威力足可以清除邪党制造的间隔，让他们接受真相；要想得救，唯有退出邪党，神佛只看人心，定能把从恶魔的红海中解脱出来。有了这样的认识、有了这样的正念、有了救人的愿望，就做到了自然而然的对世人面对面讲真相。

信师信法的成度直接体现在面对面讲真相中。我发现常人的一些观念时刻阻碍着我们的正念正行，我就凭着对师父的正信直冲云霄，站在修炼人的高状态也就是“神”的状态来破除自身的

不足。有一种为宇宙正的因素负责的气势，就能灭除一切不正的因素。净化自己的空间场，同化法，同化真善忍，就能带动常人的状态，归正常人的言行；就能在讲真相中，让更多世人觉醒，在觉中感恩大法的神圣。

这是现阶段的一点认识，与同修共勉，不当之处，请指正。

### 走向人群 如意洪法

文 / 中国大陆大法弟子

我经常走到人群中去，祥和的和他们打招呼，听他们聊天，用心了解他们所思所想所为，恰当的插入大法真相话题，让他们知道大法真相和他们的关系，让他们感到大法离他们很近，因为大法普度众生，正一切不正的东西，生活中的方方面面哪里能和大法无关呢？大法能让一切更纯正、更美好。当他们听了真相后，通常连声称谢。

生活中无非是家庭琐事、工作、学习、生病、矛盾、兴趣、习惯、专业、新闻、志向、成就等等，而我们通过学大法以及实修对生命有了比较透彻的掌握，基本上得到了解脱，我们的话题可大可小，对任何一个生命都可以从某一个方面加以引导，让他们知道生活在大

八十的人都做了三退，村民们自觉的保护大法弟子，前几天有这样一件事，这村的老年大法弟子去赶集，遇到一位“七·二零”以前的昔日同修，这位同修是某单位的一位干部，由于上级、家庭、亲朋的压力，迫害开始后，就放弃了修炼，但他这颗修炼的心一直没放下过，一直坚信这个法是好的，是正的。老年同修对昔日同修说：该醒醒了，千年不遇万年不遇呀，别错过了，回来吧。昔日同修说：是该醒醒了，我错过八年了，真该醒醒了，再不醒就擦肩而过了，可惜呀。如果你们有真相资料也给我点，我也发发，我也要救人做点事。老年同修说：如果你有时间到我家去一趟，咱们好好聊聊。

这一天昔日同修骑上摩托车，高高兴兴来见老年同修，可是到老年同修的村子一打听住哪，这个说不知道，那个说不认识，谁也不告诉，转来转去，一个多小时过去了。正在着急时有个熟人过来了，才告诉了老年同修的家。后来老年同修问村民：有人找你们为啥不告诉他呀？村民们说：不认识他，谁知道他是干啥的，要是便衣呢。

从这几件小事不难看出，讲清真相是多么的重要。通过讲清真相救度了众生，开创了良好的修炼环境。现在这个村子的大法弟子有两个学法组、炼功、发正念，切磋、交流恢复到“七·二零”以前的修炼环境。放弃修炼的又捧起了《转法轮》，还不断有新学员走进法中来，现在已有二十多人了。在这种环境中平稳的做着三件事。

通过两个村修炼环境的比较，不难看出：讲真相及整体提高的重要，我们一定把三件事做到实处，跟上师父正法进程。

如有不妥，请指正。

## 谈自己是如何突破面对面讲真相

文 / 中国大陆大法弟子

中共邪党利用几十年的整人手段迫害法轮功，出于对恶党的恐惧以及由于新闻媒体的造谣宣传，给世人造成了一种错觉：在人们的大脑中，法轮功修炼团体被划入“危险地带”。我悟到，在这样的情况下，面对面讲真相效果可能更好，用正念破除旧势力阻碍众生得救、了解真相的因素。

为了唤醒沉睡的世人、启迪人的善念。过年前夕，

大卫·麦塔斯、法轮功学员曾铮及原中国沈阳医生袁宏（音）的专访。

**台湾中央社**八月二十五日报导，在胡锦涛八月二十五访问韩国期间，韩国法轮功学员郑重奉劝胡锦涛摆脱共产党束缚，恢复清醒的认知，为了自己和家人以及十三亿中国人的未来做出明智的选择。他说，胡锦涛现在所能选择的路就是法办江泽民、罗干、刘京、周永康等镇压法轮功的四大恶人，这将是为无辜去世的众多法轮功学员平冤昭雪的第一步。

**意大利**发行量最大的日报《晚邮报》在八月二十二日刊登一篇文章，题为“中国的自由之声新唐人电视台信号被封，欧盟质询欧卫公音司”。文章引用了部份录音内容，证实中共驻意大利大使孙玉玺于七月十六日在电话中承认对欧卫施压，要求他们停播新唐人电视信号。晚邮报网站记者直接给欧卫的总裁朱利亚诺·贝雷塔打电话要求了解更多细节，得到答复是他正在度假，中共驻意大利大使的电话也一直没有人接听。

八月二十四日中午，**澳洲**各界人士、新唐人电视台、希望之声广播电台、中国人权活动家、世界和平同

盟组织、悉尼西藏社区及澳洲西藏委员会、民运人士、全球退党服务中心等多个团体，在悉尼市中心乔治街集会，敦促欧卫立即恢复新唐人电视台向中国大陆播出信号。参加集会的人士用黑布蒙住嘴表达了对媒体封锁的抗议。澳洲ABC电视台等媒体也到场采访。

## 中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

**黑龙江省鹤岗市**邪党为“奥运”操控警察开始新一轮迫害，按照这九年所造的黑名单，一个不落的对当地法轮功学员一次又一次的骚扰，恐吓和绑架。今年八月十九日，法轮功学员吴美艳在邪党长期的迫害中含冤离世，她的七十六岁母亲仍然在恶警的绑架关押之中。她的丈夫被非法关押在佳木斯监狱已经近七年，至今还不知道妻子已离开人世。

**黑龙江省双鸭山市**中共邪党以“奥运”为借口加剧对大法弟子的迫害，自去年十二月到今年八月，双鸭山地区至少有四十八名法轮功学员被绑架迫害。八月十一日，不务正业的警察声称“走访”，导致法轮功女学员代晓玲从住所的三楼阳台窗户坠下身亡。

四川名山县蒙顶山镇中心小学四年级一班十岁程思影八月七日向老师程中涛送了一份真相资料，没想到她立即打电话报告了国保大队，随后国保大队队长苟永琼伙同另两位警察立即来绑架了程思影。据同学讲，当时苟永琼象发疯似的打程思影的耳光，还用脚链手铐把她锁住，关在一个小铁笼里。当天晚上，程思影的爸爸、妈妈也被绑架，现在下落不明，小思影也被迫流离失所。

河北省唐海县城五十多岁的法轮功学员李凤珍今年六月十日被县公安局以李富国、王民为首的不法之徒绑架迫害，六月廿五日被送唐山安康医院。仅五十多天，原本健康善良的李凤珍就被迫害的意识不清，失去记忆，身体骨瘦如柴，不能站立、行走，生活不能自理。李凤珍的哥哥、大法弟子李恩英被迫害致死未满一年。

河北省涞水县邪党政府书记孙金博、“六一零”王福才、公安局戴春杰对大法学员刘秀凤的迫害涉及七个家庭，二十多人。刘秀凤的儿子刘汉宇及其妻子和四个月的女儿也遭绑架，被非法关押在涞水县打靶场。哥哥刘秀河家遭到涞水县赵各庄

镇邪党镇政府及派出所警察的两次非法搜查、抢劫；妹妹刘秀红七月十日遭涞水镇派出所警察非法闯家，暴力绑架，致使她瘫倒送医院，七月十四日被恶警从医院直接劫持到拘留所。妹妹刘秀英家也遭到赵各庄镇恶人恶警非法搜查。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇本月十八日早上，辽宁盘锦市辽河油田多名大法弟子在不同地点被绑架，已知道的有七名。蒲育，女，四十岁，在家中被暴力劫持。七点多，她十三岁的儿子在返校途中被两名警察劫持到一辆警车上，警察想从孩子身上抢家门钥匙，但孩子没带。警察将车直接开到她家楼下。七、八个人用梯子爬上她家（辽河油田测井家属区二楼），破窗而入后，用毛巾被将蒲育的头脚全部裹住，抬上吉普车，立即开走。孩子十点多被放回，他亲眼目睹妈妈被绑架，家中遭遇抢劫，受到惊吓，身心受到严重伤害。郭玉龙（现被关押在盘锦市看守所）、汪咏梅、姓孟的女大法弟子，和几名老年女大法弟子等也遭绑架。据悉，

过程中，他们不断总结经验，找出不足，认识到：向村干部讲真相是不可缺少的重要环节，所以他们就推举出口才比较好的，正念强的两位同修到村干部办公室讲真相，其余的人在附近或在家发正念，结果这个生命得救了。

在此基础上，其他大法弟子也时不时的去讲，今天讲大法的美好，明天讲大法洪传世界，由预言讲到藏字石，讲三退大潮等，使这个村的干部对大法有了正确的认识，并退出了党团队。

今年春天，农村从新分地，这个村被非法劳教过的大法弟子都被注销了户口，不给分地，这又是一次很好的讲真相的机会，他们就到派出所讲真相，他们站好基点：要地不是目地，讲真相才是根本。一次讲不到位，就两次去讲，两次不行，就三次去讲，什么时候讲到位什么时候算。第四天村书记也跟着去了，到那就和派出所所长说：“怎么还没给办呢？我还等分地呢。别的村都分完了，我们村分不了，就等你这了。”所长说：那就写个保证签个字吧。一听说写保证签字，同修们都认为不能向他们保证什么。可村书记边使眼色边说：写

呀。于是同修们就写道：“学法护法，走好自己的路”。写完后，村书记和派出所的人都笑了。回村后，同修们主动“道谢”村书记的帮忙，书记很高兴，并说：以后你们在家好好炼你们的功，有我在，谁也别想把你们抓走。

一次县里“六一零”恶警来村抓大法弟子，他热情的把这伙人让到办公室，沏茶倒水的招待，边点烟边说：你们是没有别的事干了？炼法轮功怎么了，不就是锻炼身体，做个好人吗，有啥不好的？都是老实巴交的庄稼人，你们把人带走了，一家人不过了？你们今天不能把人带走，但我也不能让你们白来，开车咱们走，去饭馆，我买单，请你们好好搓一顿。就这样把这伙人带走了，保护了大法弟子。

### 三、向村民讲真相

这村的大法弟子们在学好法，发正念，讲真相的过程中，用法开启的智慧，各显其能，口才好的就面对面讲，能写的就写，能贴的就贴，能发的就发，会喷字就喷字，还有的口袋里装着粉笔，走哪写哪。这几年来，从没有停止过，通过大法弟子的齐心努力，在师尊的呵护下，这个村子中的百分之

毒害的众生。让我们携起手来，加紧讲真相，救度众生。

## 讲清真相能打开人们的心锁

文 / 唐山地区大法弟子

二零零八年七月底，“奥运”火炬传递经过本市到达曹妃甸，本市同修紧急通知要求本市及周边县的大法弟子抓紧时机高密度发正信念，解体邪灵、烂鬼、黑手，救度更多众生。同修们都积极参与，但仍有数名大法弟子被绑架。前几天，我听同修说甲村的大法弟子被县“六一零”和地方法院、派出所、居委会等不法人员绑架，家也被非法抄了。不相信的人们还说三道四，充当邪恶的走卒，至今仍有十来个人监视大法弟子的家，跟踪大法弟子的家人。我想起甲村同修始终被人监视，但同修们也没采取措施，我认为主要原因是讲真相没到位，对邪恶的曝光没到位，严重干扰了救度众生。

联想到相隔很近的乙村竟是两种不同的局面。在一年的多的时间里没有被迫害的事情发生，主要是这个村的大法弟子讲真相到位，三退率高，世人觉醒了，选择了美好的未来，同时也开创出了修炼环境。在此举几件小事：

## 一、向监视大法弟子的人员讲真相

在“七·二零”以前，学法的有四十来人，迫害开始后只有十来个人坚持修炼，被邪党推到对立面，成了邪党转化迫害的对象。但他们坚信“真、善、忍”没有错。他们为了讨还师父和大法的清白，去了天安门，曾七人被非法劳教，一人被迫害致死，多人多次被非法拘留。本村也曾安排过多人监视他们，但他们没有怕，坚信人类社会是大法弟子救人的场所。通过学法交流达成共识：听师父的话，用讲真相这把万能的钥匙打开人们的心锁，使众生得救，这是我们的责任。

在迫害初期，邪党下发到各村好多污蔑师父诽谤大法的漫画、标语，村里的闲散人员（监视大法弟子的）就贴满了大街小巷的墙上毒害众生，大法弟子紧急切磋，分工部署。有的直接找到贴邪恶漫画、标语的人，讲真相，告诉他们不要对大法犯罪，为自己和家人留后路……并劝他主动撕掉漫画、标语，赎回自己的未来，结果上午贴上的，下午就被自己撕掉了。

## 二、向村干部讲真相

在不断的学法讲真相的

这次绑架的主要指使者是市公安局局长杨振福。

◇今年八月六日，山东滨州市市西派出所辖区内一位年过六旬的女大法弟子被单位以奥运为名扣押身份证，至今未还。当时，该大法弟子严正慈悲的指出：奥运本是和平的体育盛会，象现在这样，抓的抓，扣的扣，限制人身自由，还摆上几个示威区糊弄外国人，不是说明中共自己在害怕吗？怕我们这些手无寸铁的老百姓，就说明它心里有鬼。单位领导苦笑着说：“是害怕，是害怕。这是市西派出所、六一零让办的，我们也不想。”更可笑的是，此单位一位年轻人，刚调来不久，仅仅因为一九九九年“七·二零”前买了一本大法书，竟也上了黑名单，被扣身份证。市西派出所的这一荒唐做法，在其辖区内其他单位遭到了不同成度的抵制。有的单位直接告知，这是侵犯人权，不愿做坏事。

◇今年八月二十一日晚，黑龙江省富锦市刘海兰等六位大法弟子到附近的农村二龙山镇发放真相资料，被夜间巡逻的警车追截，当场三名警察掏出手枪，把三名大法弟子劫持上警车，关押到二龙山镇派出所。当

夜，两位大法弟子走出派出所。年近六十岁的大法学员刘海兰现在被非法关押在富锦市看守所。曾一度被病魔缠身的刘海兰，自修炼法轮功的近十年来一直无病一身轻，她的家人与数位乡邻也因为刘海兰身上看到了大法的神奇，而走上了修炼大法的路。她为了坚持修炼法轮大法，曾两次被非法劳教，现在是她第三次被劫持。她的丈夫许忠让现被非法判刑六年，仍被关在佳木斯市监狱。

◇八月二十一日上午，广东梅县骄阳似火，炙烤着山城人民，也拷问着人们的良知。邪党法院在梅县新城行政区法院大楼对大法弟子朱贤生非法开庭。据悉，受朱贤生的委托，他妻子李秀芳和女儿朱素容依法为其做了无罪辩护。由于朱贤生为人善良朴实，他的亲属约有三十多人到场旁听，还有十多位善良群众获悉后也到庭旁听。邪恶“六一零”和邪党法院原本以为可以靠安插的消防兵和有关单位人员充数，以示所谓的“公开审判”蒙混过关，看到大法弟子的亲人和善良群众与邪党安插的旁听人数竟以约六比四的比例坐满了近百人的审判庭，大感意外。按规定，

开庭前，所谓的主审法官必须介绍参与诉讼各方姓名，但是，估计是邪恶心虚怕被曝光，没有当庭介绍。朱贤生被非法关押三个多月后，人显的非常瘦弱。在接下来的辩护中，辩护人详细从法律的角度为当事人做了无罪辩护，剥掉了邪党迫害大法和大法弟子的画皮，要求当庭释放当事人，归还被非法没收的个人财产。而邪党法院和检察院根本无从应对，未当庭宣布结果。

◇内蒙古通辽市大法弟子田双江，二十九岁，在一家电脑公司工作。他曾被非法判刑三年，在河西看守所与赤峰监狱遭到非人迫害。他是大法弟子田福金唯一的一个儿子。他们全家六口人都修炼法轮功。但九年来，这个家从未团圆过。他有三个姐姐，还有他的父母，都遭到过非法判刑和劳教，全家累计刑期已达近三十年。今年六月初，他家再次被抄，父亲田福金，母亲刘秀荣，还有大姐田芳同时遭通辽市恶警绑架。二姐田心此时还在呼市女子劳教所被非法劳教，还有一个多月就要回来了。一家人以为就要团圆了，没想到，邪党魔爪再次伸向这个家。就在绑架他们的当天，他们的家中只剩

下一个无依无靠的孩子郭思源（田心的儿子）。田福金、刘秀荣、田芳都被非法关押到河西看守所，田双江被非法关在永清派出所，关了一天被放了出来。回到家后，科区公安恶警不断骚扰他，时不时让他去公安局问话。就在二姐田心回来不久，田双江无法忍受通辽恶警的骚扰与恐吓，被迫流离失所。

◇八月十六日中午，重庆市巴南区莲石派出所绑架了重庆大江厂大法弟子张基容、何学碧、曹烈玉、王锡明、万成英，他们都是近六、七十岁的退休老人和职工家属。每家突然闯入六、七个警察，把屋里翻的一片狼藉，抄走了大法资料。他们向警察讲真相，发正念，有的警察听的直点头。他们要求当场放人，张基容、何学碧、曹烈玉于当晚十二时回到家中，王锡明夫妇被关押在巴南区看守所于十七日晚回到家中。十七日，几乎双目失明的退休职工大法弟子崔秀琴被绑架到派出所，晚上正念回到家中。请当地大法弟子多向莲石派出所的所长及警察们讲真相，让他们多去了解法轮功的真实情况。

与大连市金州区大法弟

从拘留所出来，我直奔派出所要求放人，正好碰上抄家的恶警，他说放人得市公安局同意。同时他还要勒索我一千元。我说：“你们凭什么罚我们的款，人无辜的被你们带走了，四、五天没有音信。说句不好听的话，活不见人，死不见尸，我还没有向你们要人呢。如果换个位置，你的家人被人抓走了，你和你的子女是什么心情。不是我向你们交罚款，而是你们应交给我们精神赔偿费，你们要知道任何生命都没有资格迫害大法，挥霍大法弟子的钱。罪如山如天，苍天有眼，迫害大法弟子的帐谁也赖不掉的，现有多少恶报的例子，你们没看见吗？还非得自己去体验才能相信吗？”在师父加持下，我发出坚定正念：坚决不交罚款，不能向邪恶输送能量。同时不交罚款也是挽救他们，避免他们滑向深渊。

随后我到市公安局国保大队要求无条件放人，他们说法轮功是“×教”，干“违法”的事就抓捕。我说：“全世界八十多个国家地区都在大张旗鼓地学炼法轮功，大法的书籍被译成三十多国文字，李洪志师父先后被各国政府或团体颁发

褒奖和支持信函近三千项，从二零零零年起，连续四度获诺贝尔和平奖提名，怎么在中国祛病健身教人做好人的好功法就成了邪教了呢？你们要主持正义，不要随波逐流，这是摆自己位置的时候，给自己留条后路吧！”他们说这次抓捕行动是上级让干的。我说：“上级让干的有的也是错的，就看自己怎么把握啦，文化大革命不也是上级让干的吗？文革后北京市八十多位罪大恶极干警其中包括一名副局长，被秘密的拉到云南枪毙了，最后把骨灰盒捧回来了，说是因公殉职，这是因的什么公？殉的什么职？”

通过这件事，要求放人的主要目地是让更多的干警明白真相，是为了抢人，救人。警察中也有很多有缘人，有的作了“三退”，很多事情心知肚明，只是为了眼前的官职、工资、饭碗……违心的干了错事。听了这番话，他们哑口无言，没有马上放人，只是说你回家等着吧，保证到时放人。

我牢记师尊教导：“我说修炼的人是没有敌人，我们只有救人的份儿。”（《芝加哥法会讲法》）我没有敌视他们，他们也是受害者，他们只是受共产邪灵

修炼的路。我今天与他相见，感到惭愧。那时心性太低，要不是那位同修的帮助，也许这位同修就失去了机缘。

师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中说：“帮助同修是应该的，不想落下谁，这是没有错。可是他们实在走不出来，你也尽心了。其实看看他们的心结在哪里，看他的障碍在哪里了。找到他的心结，找到他的障碍之处，可能就能够解开。”

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年八月廿二日—二零零八年八月廿八日

### 不配合邪恶 借机讲真相

文 / 大陆大法弟子

四川大地震后，随着奥运，中共邪党在全国各地展开新一轮抓捕大法弟子活动，象土匪一样对大法弟子抄家抓人，为所欲为。

我的老伴也在被绑架之列，四、五天后才得知被送到“转化”班迫害，并要勒索一千元，还要送拘留所。

我想正法到最后的阶段，邪恶还这么猖狂，我们无声的忍受就是放纵邪恶，滋养了邪魔，作为大法弟子应借向他们要人的机会，向他们讲真相，使他们不再助

奥运以来，又有一些人怕心出来，说是等过后再做什么，又用人心去看当前形势。我们每一个大法弟子都是为法负责，看到身边有这样的同修一定要帮助他们坚定信心，不要看迫害的表面形势，越最后越精进。

我之所以写出此文，是因为正法已接近尾声，可是还有许多没走出来的同修，我们大法弟子应该尽量帮助他们，因为师父不想落下一个人。

不当处，请慈悲指正。

为虐。于是我单枪匹马到拘留所，以要求放人为名，向他们讲真相。他们说拘留所只有看守任务，没有放人的权力，要求放人，还得往上找。我说四川抗震救灾搞的热火朝天，你们在后方干了些什么呢？说是不稳定因素，几个老太太在家炼功怎么就成了不稳定因素呢？你们抄家、抓人、罚款、判刑，你们才是制造了不稳定因素，你们要接受历史教训，凡是在历史运动中蹦的欢的，都没有好下场，善有善报，恶有恶报，这是天理，谁也不能违抗。

### 子切磋

最近，我们金州区大法弟子家中，发现有一簇优昙婆罗花开放。金州区部分大法弟子听到这一消息，纷纷赶来观看、拍照。说是有祥瑞之兆，花开到谁家和谁看到此花都是有福份的。这样一来，你也想看，我也想看。这位大法弟子每天在家接待前来观赏优昙婆罗花的人络绎不绝。近日，传的面积越来越大，十里八乡的大法弟子也乘车前来观赏。笔者认为，这在我们大法弟子内部已经形成了一种波动。我们当前也就是稳定的做好三件事，不应该有影响做三件事的任何事插进来。师父在《关于小说〈苍宇劫〉》中说：“你们是经过风风雨雨走过来的，可千万不要心如浮萍，一有风吹就随着动。”

万古未遇的法轮大法在末劫时期洪传，我们得到了，又是正法时期的大法弟子，已经是福份无边了。如果说都是为了洪法、讲真相救人，带着家人或常人，在不影响人家正常生活的前提下，找个适当的时间去观看一下也未尝不可；但是，这样大面积的在我们大法弟子中形成这种现象，有的整个学法小组的人一起去看，这

是不是人心的执着呀。是不是一种干扰，影响了目前大法弟子救度众生呢？希望在我们大法弟子中应该马上停止这种行为。每个人都静下心来找一找自己，当我们听到这件事时，我们的心是怎么动的，又是怎样做的。针对这件事自己有没有好奇心、好奇心掺杂着求心。要真是来个又高又大的大神仙，会不会跟他走啊！最近明慧编辑部的一篇文章《请同修们放下人心》，让我们再来学一学，对照对照自己。放下一切人心，稳健走好修炼的每一步是最重要的。

### 对《走出懊悔——抓紧讲真相》的反馈

向写《走出懊悔——抓紧讲真相》一文的海外大法弟子说：同修，你好！看到你为大陆同修着急——鞭长莫及，我们很感动。谢谢！由于我不太会写东西，我只告诉你，我们大陆同修有条件的都在做着应该做的。毕竟不是所有同修都被抓、被监督。就我所知，好多同修都在利用常人在看比赛这个时间，在向他们投送神韵光盘、退党声明卡等。另外，我住的楼道也发现了真相传单、《九评》等。总之，是请同修放心，并转请师尊放

心，我们会完成大法弟子的使命的。让我们共同精進。再次对同修表示感谢！

### 建议搜集各村镇等基层干部信息

在正法的最后阶段，救度众生迫在眉睫，希望大法弟子都行动起来以各种方式向各个阶层人士讲清真相；建议搜集各个村、镇、大队等基层干部的信息：手机号，家庭住址，职位等等，以便他们听闻真相。我们地区已经有一些明白真相的基层干部保护和协同家属要回被迫害同修的事例了。建议大法弟子不要怕麻烦，见到熟人等就可以问问大队干部是谁，各大队的值班表里面也有干部的电话号码等信息，大陆的大法弟子也可以利用这些信息再加上一些具体事例以书信形式向本地或异地讲真相。

### 严正声明

本周二百九十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周三百七十三名觉醒世人郑重声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信

法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 人心与因果

#### 信大法得福报 皮肤癌两月消

成都郫县农村胡大姐，四十多岁，突然患上一种怪病，右边手和脚出现奇痒、痛，手和脚一杠一杠红肿，半个身体一直到脚流黄水，痛的活不下去，农活也不能干了，到处求治，确诊为皮肤癌（人称蚂蟥斑），属绝症。电疗、中西医、药敷、打针，各种方法都用上了，钱花光了也不见效。后兄弟姐妹出钱帮助还是治不好，且越发严重，只好等死。这时，胡大姐幸遇一大法弟子，知道了大法真相，并主动退出了中共团、队组织。从此胡大姐每天诚心默念“法轮大法好！真善忍好！”主动要真相资料看，还请了《转法轮》，每天静心阅读。两个月后，胡大姐一切病状全消失了。胡大姐全家老小感谢大法、感谢师父救度之恩，亲友、邻居震惊于大法的神奇，大家都说大法好，再不听中共谎言宣传，相信大法得福报。

#### “法轮功桥”

在山东一个农村有一条很宽的河，因为河阻隔两岸村民出行，往来很不方便，

押在看守所。这时有几个同修出于关心，让我暂时别出去了。我非常感激同修的关心和爱护，那么究竟还出不出去炼呢？经过了一番思想斗争并用法理来衡量，我决定还是得在外面炼。我想同修被抓，如果我不出去了，常人就会说我们害怕了，会给大法带来不正确的看法，所以我仍然一天不落的在户外炼功，结果什么危险也没有。

经过这一百四十多天在户外炼功，我修去了很多执着心，特别是现在蚊虫多，炼功时蚊虫叮咬的心很难受，还有各种生命体在身体上的反应等等。克服这些都增强了我战胜困难的勇气、信心和毅力，同时也使我在更深刻的明白了师父在《在二零二年美国费城法会上讲法》中说的：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成符合常人状态的，所以同修如有条件的话，就走出来在自家房前屋后炼功吧！但是一定要摆正心，我们就是证实大法，不会有任何危险的。我们是大法弟子，是走在神路上的人，更何况我们还有师父的呵护！师父在《转法轮》中说：“我的根

都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”坚信师父，坚信法，一切按法的要求做，就没有我们做不到的。

由于层次有限，不妥之处请同修慈悲指正！

### 帮助同修很重要

文 / 秦皇岛大法弟子

零四年的一天我碰上了一位“七·二零”以前的老同修，迫害之前挺精进的，各方面都做的很好。可“七·二零”以后就不象以前那样了，因失去修炼环境很少沟通。我问他还坚持学没有，他说有时学，可干扰很大。当时正是《二零零四年纽约国际法会讲法》下来的那几天。我问他看到新经文没有，他说没有。当时我手头只有一份，我犹豫半天也不知是给他还是不给（当时得到经文还不是很容易）。那时我的私心很大，想给又舍不得。正好走来一位别的同修，我把这事向她一讲，她马上说：“快把你的经文给他，因我家近，以后我再把我的给你。”这样我才回家取经文送给同修。

同修非常高兴。从那以后又从新返回修炼中来。后来各方面又做的都好。由于他变化大，他妻子也走上了

个最好的环境。师父在《转法轮》中说：“因为我们的功炼的很大，等于炼的是整个宇宙。”我们炼的是这么大的一个法，为什么就不能堂堂正正的在户外炼呢？其它功法可以练，我们为什么就不能炼？大自然不就是为大法弟子存在的吗？究竟是什么观念在阻碍着我们啊？是不是我们在潜意识中还承认着旧势力的迫害？那么明慧提出我们心系众生，为救度众生我们还有什么放不下的呢？我们炼的是宇宙的大法，这么正的大法，这么好的大法，为什么不给他一个堂堂正正的位置呢？

想到这些，我的心定下来了。为了证实大法、救度众生，清除我空间场范围内所有众生不正确的观念、不好的思想，我于四月一日又堂堂正正的走出来炼功了，并一直坚持到现在。

当然出来炼功也有阻力。丈夫一看我找炼功的坐垫，就问我干啥？我说出去炼功。他立即指责我没事找事，我告诉他出去炼功没事，其它功法可以练，我们也可以练，大自然不就是为人所用的吗？当他熟睡时，我就出去炼功了。结果回来后他就冲我发火，我没和他计较，时间一长，他也就

再管我了。另一方面，我自己炼功时也老返出一些不好的念头，比如一旦警察站在我面前怎么办？然后自己就想如何求师父加持自己，利用师父赋予我们的佛法神通制止他们，救度众生，后来还和身边的同修说，让他们帮我发正念，不允许旧势力的黑手烂鬼干扰我炼功。

随着炼功时间的延续，我慢慢体会到，只要自己正念想问题，其它的一切师父早就安排好了。比如刚开始打坐的头几天，各种小虫、蚂蚁在我身边、坐垫上下爬来爬去，密密麻麻、数不胜数。可没几天就什么都不见了，周围什么嘈杂的声音也没有。我知道师父就在自己身边，天黑也不怕，什么也伤害不到自己。而且我还悟到：炼功时只是认认真真的炼，因为我们炼功不只是在锻炼身体，而是代表着法轮大法，自己的一切行为都是在证实法，是让世人了解大法，看到大法的美好。

由于严格要求自己，有练其它功法的人说：“你怎么坚持的这么好？”同时还鼓励我继续坚持下去，附近种菜的人也说：“大姐，我欢迎你在这炼功。”

今年七月十日，本小区的同修被恶警抓捕，非法关

于是村干部想组织村民修一座桥，便挨家挨户动员每户出一个义务工，去了很多家动员，村民们都以各种借口推辞，村里建桥的想法最终也没有实现。这件事被村里的一位法轮功学员听说之后，他开始默默的一点一点积攒建桥所需要的石料运到河边，日子久了他攒够了建桥的石料，便叫来了村里修炼法轮大法的学员，大家一起开始建桥。这件事被邻近的村民看在眼里，大家都被法轮功学员的这种行为了所感动，纷纷赶来帮忙。很快这座桥在大家的齐心协力下建成了。通过这件事，在这附近几个村的村民都感受到了大法的美好，也识破了中共对法轮功的污蔑谎言。走在这座桥上的每一位村民都能够感受到法轮功学员的善良，这座桥也由此被村民们誉为“法轮功桥”。村干部感慨道：“这件事情我花了多少心思都没有办成，却让这几个学法轮功的就这么不声不响的建成了！”法轮大法学员以自己的实际行动向世人展示了修炼“真善忍”大法带给人心灵的转变，就象一股清风吹拂在中华大地上，唤醒着人们的良知。

### 可怜中共牺牲品

1、会理广播局职工黄

强，男，四十三岁，中共邪党党员。二零零八年八月八日，黄强和国保大队的刘建平一行七人，去酒厂砸法轮功学员家接收电视的卫星天线（法轮功学员已被非法关押）。黄强从四楼楼顶摔到三楼，再从三楼阳台弹到二楼，摔成重伤，医院抢救无效，于八月十一日晚死亡。一个年轻的生命，抛下父母和妻儿，悲惨的离开人世。要知道迫害大法弟子、阻碍世人明真相是有极大罪过的，天理不容、报应不爽，望人们引以为戒。

2、谷兆健，男，四十九周岁，汉族。原长春市公安局宣传处副处长兼邪党长春电视台“金盾银屏”节目制片人（注：此栏目由长春市公安局和长春市电视台合办），现任长春市公安交警支队高新大队副政委。早在一九九八年其任科长时，就伙同原长春市公安一处恶警密录大法弟子的炼功情况，为后来长春市六一零迫害大法弟子提供了许多视听资料。“七·二零”以后，谷兆健紧紧追随邪恶头子江泽民，多次带领手下非法给大法弟子录像，丑化大法师父和弟子，并多次在电视台播放，造成极坏影响。此间，他一边花钱买官，买了

副处长的位子，一边不择手段的迫害大法弟子，包括镇压一开始邪党中央电视台的许多造假录像，均来自于谷兆健和其手下。这期间大法弟子一直给他讲真相，他就是不听。由于他一意孤行，作恶多端，出卖良心，导致全家遭报，如其六岁的独生女儿患上糖尿病，他本人和老婆都疾病缠身，患有高血压，糖尿病，心脏病等多种疾病。二零零八年一月份，谷兆健被医院诊断出甲状腺恶性肿瘤，他怕人们知道其遭了报应，到医院偷偷做了手术。今年八月八日晚心脏病发作，死在办公室内。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

八月二十三日，澳洲悉尼堪特布瑞市举办一年一度的多元文化节庆典活动，法轮功的天国乐团第五次应邀参加。在过去的五年当中，每次游行结束后，法轮功团体都会得到市政厅的奖励。堪特布瑞市政厅的议会曾通过一个动议案，动议案的内容：“我们社区是欢迎法轮功的，法轮功在我们这儿有炼功的自由。”

土耳其法轮功学员八月

二十日和二十一日在伊斯坦布尔市繁华商业区的中心广场举行活动，把法轮大法的福音带给当地善良的民众。一位白发苍苍的老妇人激动的向学员说：“法轮功让我感受到了从未有过的宁静和祥和。”学员们走访了多个政府部门，受到了西西里区区长萨乐居尔先生、副区长艾登先生等的热情接待。一位政府官员当即给一个小区的活动室打电话，向人们推荐法轮功，同时告诉学员说：“我们的人民需要‘真善忍’。”

二零零八年英国法轮大法修炼心得交流会于八月二十四日上午在剑桥市召开，来自英国各地的法轮大法学员参加了心得交流会。约二十位中西方大法弟子发言，分享了自己在学好法、提高心性、讲真相、救众生中的心得。

八月二十二日至二十四日，一年一度的爱尔兰丹来瑞世界文化艺术节在首都南部的海滨小城拉开帷幕，法轮功学员第四次受邀参加，表演了扇子舞、莲花舞，演了法轮功功法。人们纷纷拍照和索要简介，一位年轻的爱尔兰女子说，“我了解法轮功，我知道共产党一直都是迫害中国人的，它让中

说这样的人带着这样的心进京后是不是很危险呢？

“当然我不是说被关进地下集中营的同修都是这样的心性和根基以及对法的悟性，但由此及彼，我能感到他们的心理压力。每天要面临着生死，随时会失去生命的情况下，没有强大的法的充实，没有强大的正念，在漫长的时间里，在那样的环境里，在旧势力的干扰下，怎么办？想破除真的很难。但绝不是不能，不是有的同修在劳教所修出神迹吗？”

说到这，妻子眼中的泪少了，困惑打消了。转而生出的坚毅之心对我说：“想不到你这几年的被迫害也使你有点收获。那我们就好好修，而且用修出的正念反制邪恶，做到师父的要求。”我说：“那就让我们共同促进吧。”

我想也许有些同修会和我妻子有相同的想法，但我要说知人知面不知心，你不能只看其他同修说的是什么，更要用法去衡量才能明辨真伪，神在看着这一切。我们把时间浪费在疑惑中，不如真正的修好自己，与我们的同修共同精进。个人浅见，有不合法的方面敬请指正。

## 户外炼功有感

记的零八年一月，《明慧周刊》建议有条件的大法弟子走出来到户外炼功，我心情十分激动。之前，我看到别的功法在外边炼功，就经常想我们也应该在户外炼功了。正在这时我看到了同修的建议，而且有的同修已经出来炼功了。可是我出来几次，由于觉的天气冷，早晨三点五十分天也太黑，另外也没有人，那炼功给谁看哪？想着等天气暖和一点再出来炼吧！这一个念头就把自己拖了一个多月。

当后来真的走出来炼功了，我才觉的在户外炼功真是太好了，因为有了在室内炼功时没睡醒的感觉。当凉风吹在身上，虽然我还觉的有点冷，但却十分清醒，全身轻松，打坐时再也没有不清醒的时候了。

一天早上六点发完正念后，我往窗外一看，片警在我炼功的场地那走来走去，象在查看什么。我心想是不是有不明真相的人打了黑报告了？并且也把此情况和协调人说了。最后，我决定发正念清除操控片警的旧势力和黑手烂鬼，清除他思想中一切不好的思想观念，我炼功完全符合常人社会的状态，只是利用一下大自然这

领着他们在反迫害中主动的把生命交给了邪恶。我要说我们今天大法弟子修炼的目的地绝不单只是放下生死、不是把命交给旧势力，而是真正溶于法中，完全放下自我救度众生。此时我们修炼的目的地和境界已绝不是旧势力所能操控和想象的。

“第四，证实自己。有些很不错的同修他们平时的言行总是强调自己的想法，有意无意的在交流中过多的引用师父的话为自己的想法证明。而他们平时在针锋相对的反迫害中也确实做的轰轰烈烈和正气凛然，所以我们也暗暗的模仿。当然初期的目的地并不是想把他们当成师父，而是想少一些被迫害。这样在他们无意的言行和我们有意效仿就促成了在特殊的情况下大家追求轰轰烈烈和证实自己的心，环境的促成又造成了以后同修们正念正行的障碍，真的是不该呀！我就曾经错误的引领了一些相信我的同修学人不学法，还传授经验，以致造成难以挽回的损失，现在想起来还深感自责。不让这方面的覆辙重蹈，唯一的办法就是多学法，多学法，多学法，用法来衡量自己，真正的成熟起来。

“第五，法理不清，根

基较差。不承认根基也是不行的，有时和法学的好的大法弟子交流时，深感自己的思想复杂而法理不清，甚至和许多后得法的大法弟子相比都自愧不如。就象我的妻子（同修），只修了不到一个月，遇到问题过不去关时都能求师父，而我却不能。相比很多在劳教所被加重迫害的同修们也有很多是抱着人的观念不放的，谈起信师信法来也有时是不知所云，这怎么行呢？后来读到师父的讲法关于根基和得法的三种人和这方面的问题时，用吃苦、修心、悟性、善心等等来对照自己时，感到自己很差。在劳教所那样邪恶的黑窝里，为求安逸而不能四个整点发正念的，而和刑事犯拉关系的，说话言不由衷的，积极表现自己的，有的甚至把恶警的言行当作自己是否做好的标准……，这样的根基和悟性怎能期望在被迫害过程中生出奇迹？而在二零零一年左右，有很多同修都不知何为‘正法’怎样‘正法’，就在其他同修的劝说下（而不是发自本心的）来到北京。甚至有同修说，‘精進要旨’反过来读就是‘只要進京’，这都是什么呢？现在想想都可笑，可当时就是那样的心性，你

国人都没有信仰后，这样才能更好的控制他们。”

在美国民主党全国代表大会在科州丹佛市召开之际，科州《洛基山报》二十五日报导说，由一百名法轮功学员组成的游行队伍，随着乐队演奏的“美丽的美利坚”行进在丹佛市中心的大道上，他们此举是要唤起人们关注对发生在中国的对法轮功学员的迫害。文章介绍说，法轮功是基于真、善、忍的修炼，包括打坐炼功。在中共迫害法轮功前就已经有一亿人修炼。法轮功学员杨洋说：“修炼后我的心灵更加平静。我的身体更加健康。”

俄罗斯西伯利亚地区克拉斯诺雅尔斯克和阿巴干两市的法轮功学员八月十六日到十八日参加了一个宗教社区的丰收节，向当地人们介绍法轮功以及发生在中国的迫害真相。此外学员们还举办了小型的真善忍艺术画展。

八月二十四日，日本法轮功学员在东北最大的城市

仙台举行了游行，在雨中行进的游行队伍引起仙台市民的注意，发生在中国的非非法迫害令人们震惊。刚从中国大陆来探亲的张女士表示来到日本，看到炼法轮功这样的自由，在日本社会人权能得到保障，和中国国内的反差太大了。一直跟随游行队伍的卢先生说，“那么多人不约而同的冒着风雨来到这里，为了自己的信仰，我确实很感动，这不是一般人能做得到的。这就是信仰的力量。”

八月二十日，四十七位台湾法轮功学员带着四十三位明慧学校的法轮功小弟子登上阿里山的祝山，迎着第一道晨曦演练五套功法，把大法的祥和美好传播给观赏日出的游客。小弟子讲真相时胸前挂着看板，写着：“法轮功增进身体健康，做好人”、“真善忍好，法轮大法好”、“法轮功欢迎大陆观光客来台了解真相”，也有写着“退出共产党”的字样。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年八月廿二日—二零零八年八月廿八日

## 只管做好三件事

文 / 大陆大法弟子

看了明慧编辑部《请同使们也放下人心》一文，联想到师尊的“学习在上学”的解法。师尊在《新西兰法会讲法》中有一段解法：“知道自己是个学生就应该学习好，他自然学习也就好了。只要去好好学，完成本职工作应该做的，他必然就能够考上好的学校，考上大学，而不是执著于好的学校，执著于好的成绩，执著于大学而得到的。我经常讲到那样一句话：人抱着想要干什么的心，想要去的时候，往往是相反的。当只想去做好那件事情的时候，自然也就得到了。”

我们对常人事的执著，无非就是希望看到邪早日解体，不再承受九年来或多或少的压抑；或者是希望出现什么事让大家以后讲真相来的容易。这种执著就好比学生执著于上大学，可是他的学习成绩怎么样呢？平时学习打不起精神，做功课沉迷于玩游戏、逃学，考试的时候想着怎么样投机取巧，这样的学生考试能合格吗？他希望上大学的心不就成了奢望吗？那么师尊在讲法中次让我们做好三件事，所

的一切都在其中。那我们又做的如何？个人修炼的境界达到应有的标准了吗？发正念达到应有的效果了吗？该救度的人都被救度了吗？邪党的存在是为大法弟子而存在，是为大法弟子展现在世间救人的能力和威德而存在。我们才是这台戏的主角，当我们演好演完这台戏的主角的时候，那些配角也就不再需要了。邪党之所以还能苟延残喘，说明我们的主角还没有演到位，个人修炼的境界还有待进一步提高，听闻真相和被救度的人数还不够。

几多时候内心曾在思索：都九年了，自己应该够圆满了吧！快点结束吧，了百了。自己觉的挺珍惜自己，也挺珍惜这个机缘。可是师尊是在最高处整体上把握着这件事情，师尊不是讲过吗：“其实我对你们的珍惜，比你们自己对你们自己还珍惜，因为你们与师父同在，是未来的最伟大的神，是新宇宙的典范，人类将来的希望。”（《澳大利亚法会讲法》）为了能够将所有的弟子如意的送回他们生命产生的境界，为了能够最大限度拯救为证实法而来的高层生命和无量天体的众生，师尊将结束的时间一拖再

问哪方面。

我说：“第一，学人不学法。由于平时不注重学法，修自己不足，所以遭到迫害。到里面之后更没有了学法的环境，怎么办？最简单的办法就是效仿。看到一些人在反迫害中的‘壮举’，就一味的跟着做。记得一次全所的强制转化中，同修被分批的隔离转化。这种情况下每个人都在思索。有的找到所领导，有的大队集体绝食……。有个大队的七名学员在一个同修的带领下，用了不合法的自残的方式，这样惨烈的行动一下子把邪恶镇住了，强制转化结束了。虽然起到了立竿见影的效果，但是留下了非常不好的后果。很多人后来对我说对大法有了非常不好的印象。看来他们对‘放下生死’理解偏了。当时我也难辨对错，毕竟全所的强制转化结束了。可是不知怎的思中对这个激进的行为有些崇拜，也许就是这个学人不学法走捷径的想法造成了我日后走弯路的结果。

“第二，遇到问题不向内找。在走夜路的时候，有一盏灯在前面可能会有很多人跟着走，但这时人们的想法是想早日摆脱黑暗还是稳健的守住自己的心性，却不

去深究。我看到很多人（也包括我）在很多时候总是抱着问问别人后或者看看环境后再说，而不是真正的遇到问题向内找、用法来衡量。直到有一天，我私下对别人说，我最大的困惑就是有问题和答案。也许那时这个问题是困扰我们同修的共同问题吧！这样做的后果是很多精進同修被加重迫害或转所，榜样没了看你们还怎么办？这样做的后果是情况越来越复杂，只修表面不会修心性导致了每遇到问题都采取以前成功的办法，这样造就了‘解决问题专家’和常人式的‘英雄’，可是心性怎么样，冷静的时候自己心中有数。

“第三，一味的追求放下生死。不管任何时候任何问题都是针对你的生死来的，只要放下生死就能过关。就这句话，慢慢的变成了不容置疑的真理，不必用法来衡量了，实在不行把命给他们就行了。一个人说，两个人说，最后几乎所有人都这么说了，而此时师父告诉的做好三件事、救度众生、解体邪恶的嘱托完全想不起来了。于是在劳教所里被迫害的大法弟子们，已经被邪恶一步一步在迫害中引

脚趾都肿的象小馒头，而且脚面还在流血，这在常人看来一定是粉碎性骨折，可我脚还能动，只是有点疼，于是妈妈在第二天上学前给我抹了点红花油，当时忘记了那是药，晚上回来的时候，涂过红花油的地方全都，很疼，后来我什么也没让妈妈涂了，到了第三天，我的脚消肿了很多，而且也不痛了，课间操还能跟着活动，连我的班主任都看得出来，我的脚前几天被车轧过，就这样不到一周我很快康复了。

其实仔细想想，也是我不太精進造成的，这种状态被旧势力钻空子来迫害我，从那以后我尽量挤出时间学炼功，不让邪魔钻空子。在师父的呵护下度过了这一关，原来人神之间就这么一念之差啊。

转眼间我又步入了要升高中的阶段了，当然我不再奢望去全国有名的高中了，因为平时我的学习成绩也只是中上等，所以便报了省里的重点高中，也不错也是一类的。当放下这些执著心之后，我的中考成绩竟然是我上初中以来考的最好的一次，考进了这所学校，这可真是一个惊喜。

我们走的每一步师父都

给我们安排好了，我们千万别因为一点名利而起各种执著心，影响修炼，我们在正法最后期要做好师父交给我们的三件事。

### 对邪魔魔难的一点认识

文 / 大陆大法弟子

前些日子妻子同修一看到有关活体摘取法轮功学员器官的报道就泪水涟涟，思想中总是不理解。多次哽咽着对我说：“他们也太惨了，难道他们的命运就该如此吗？师父为什么不讲这方面的法呢？……”我没有再象以往那样的安慰她，这次我冷静的从自身的经历和对法的理解，针对她的疑惑谈了认识。

我说：“我修的不好，对师对法做不到坚信，所以这些年来走了许多的弯路，让了解我的亲朋同事对我很不理解，所以我给他们讲真相时困难也很大。但是你这个疑惑我却和你不一样的看法。”她表示想听听。

我说：“这些年来，我在邪恶的劳教所被迫害了近四年的时间，其间所经历的是没在里面的同修永远也想不到的。但是，这些年来我与这些被迫害的同修交流的时候却发现我们身上一些共同的不足，而且在有意无意中加强着这些方面。”妻子

拖，承受着宇宙中任何生命都难以想象的苦难。

但愿教训使我们更加成熟起来，只管做好师尊嘱咐的三件事，真正的当好这段时间的主角，兑现自己助师世间行的洪誓大愿吧。

### 大法弟子就得用正理修炼

文 / 大陆大法弟子

今天碰到一位女同修，她向我诉说这段时间状态很不好，学法不入心，很长时间没有出去讲真相、发资料了。她说是因为丈夫这半年只收入了三千元，生活很难以维持，她思前想后的放不下。听完她的话，我不禁想起我最近修心去执著的事实。虽表面上不同，但是实质上都是对钱的一种执著和不能正确认识修炼内涵而造成的困惑。

孩子上学，老人要奉养，物价又高，生活要维持可能是许多同修面临的问题，而工资收入又不高，怎么办？有的同修就人为的想办法多挣钱来维持生活或者使生活更好，作为常人当然就是这样，但是我们是大法修炼者，是放下世间一切执著者，是救度众生者，难道我们就和常人一样的去想去做吗？

我这里谈一谈我在类似一些事情上的心得和悟到的

一些法理，希望对同修能有一些帮助。

我从事低收入工作已经三年，每月仅收入五百元，加上妻子的打工收入也不过每月千把元。以前我也是心放不下，想另找一份工作多增加点收入，心越放不下，有些常人和某些同修越是当面说我挣的少，有的常人说：“那俩钱儿还不够我孩子花的。”一次，一个刚刚走出来的同修对我说：“你挣的实在太少，你怎么负起对老人、妻子、孩子的责任？”我说：“人各有命。”当时是这么说，但是隐隐觉的他说的有理，由于法理不清，心里有了压力。回家后，与妻子（同修）谈及此事，妻子说：“你挣的是不多，但是你三件事哪一件事影响了，咱家又不缺什么，怎么还不知足，做好三件事才是主要的。”

妻子的几句话点醒了我，我知道，平时不善言谈的妻子是说不出这样的话的，这明明就是师父借妻子的口点悟我。是啊，大法弟子当前什么最重要，当然是做好三件事。回想起来，这几年由于我的工作比较清闲，在厂子也有的是学法的时间，由于大量学法，有时会明显感觉到迅速的升华。

回到家又可以专注于我负责的讲真相的项目，和找同修去做证实法的事，并且在工厂也劝退了从厂长到工人许多人，不退的和没入过邪党组织的人我也让他们明白了大法真相。可以说，三件事做的很实在，这难道不是师父安排的吗？

师父说：“人有难、有痛苦是在为人还业，从而有幸福的未来。那么修炼的人就要按照正理修炼。吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”（《越最后越精进》）挣的少，生活清苦一点，这不正是大好事吗？同时我也找到自己许多执著心，比如好面子的心、攀比心、妒嫉心、自卑心、和对亲人的情等诸多不好的心，在师父的正法理下，这些心如阳光下的积雪，消融殆尽。我的心也轻松了。

师父说：“你要知道，我一直在讲，大法弟子看问题一定要反过来看，因为三界是反的，但是你们要走正。常人认为不好的，作为修炼人——想离开这里的生命，就是好的。你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不

开这里。所以你碰到魔难那正好是你提高的机会，如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的机会。为什么不这样看呢？碰到魔难就往外推。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

常人都在想怎么多挣钱，生活的更好，我们大法弟子也这样想吗？我们应该想的是怎样提高自己，怎样多救人。魔难来了，生活中的矛盾来了，无论是个人修炼方面的还是证实法方面的，我们都应该以修炼人的正念坦然面对，能够清醒的认识到这是好事，是师父给我们提高安排的，透过纷繁的表面现象，是是非非，找到那执著，去掉它。而不执著于事情本身的改变，一切由师父安排，随其自然，而不是魔难来了就说：“这在干扰我证实法，我不能承认。”拿“证实法”当了走过难关的挡箭牌，心性没有得到实质的提高，这不等于没修吗？难道都舒舒服服的修成，没有痛苦与过关和去执著心的剜心透骨吗？怕吃苦，怕不舒服，把困难当作不好，这不和常人一样了吗？所以我们就应该彻底转变观念，用师父告诉我们的正理修炼，自动在法中归正

大法弟子的重大使命。

个人所悟，不当之处请同修慈悲指正。

### 别让执著吞噬你的心

我是一名小弟子，也算老学员了。下面是我的一点心得体会，如有不足，请同修指正。

记的升入中学的前夕，妈妈拿着我的简历四处奔波，作为家长，当然都是望子成龙，望女成凤，我的母亲也不例外。本来我的舅舅是这所学校里的干部，说可以把我整进去，但后来据说花十万也进不去，便让妈妈死了这条心。妈妈当时也没多想，带着简历踏入了这所学校的大门。一进去便被一位中年女性给叫住了，妈妈说明来意后，这位女性看了看简历后，便说她要我了，就这样我们很容易的进了这所学校，我们后来才知道，原来那位中年女性是这所学校的校长，这是她办学十多年来第一次破格录取了我，而且一分钱也没花，其实冥冥之中都是师父给安排的，我和妈妈都充满了无尽的感激之情。

在这个人才济济的学校中开始了一段新的生涯，这难免让我有了一点压力感，由于我进的是普通班，又怕被人落下，所以我不得不参

加各种课外班进行补习。说起来也怪，不学这个班倒好，一学反而不如以前了，当时我和妈妈都没有认识到，是因为我和妈妈为了取得好成绩起了执著心，越是执著越叫我和妈妈摔跟头，成绩比以前还差，后来认识到了，就把课外班都辞了，我的学习成绩神奇般的提高上来了。

伴着进入初三这紧张的一学期，我的作业量也不知不觉多起来了，虽然只剩下一点点的时间去学法炼功，但在妈妈的督促下我从不间断。就在每天只炼五分钟功，背一段法的情况下，师父仍然在保护我。那是元旦的前一天，晚上放学走在马路中间，平常都是妈妈陪过我过马路，今天妈妈没来，正在这时候一辆出租车从我旁边驶过，刚好轧过我的脚停下了，只见那司机凶巴巴的瞪了我一眼，二话没说就走了，我当时并不知道脚被轧了，因为不痛，只想着我没事，是后来过完马路才感觉疼，才知道脚被轧了，回家后爸爸（是常人）看了我的脚，坚持要领我去医院，可我不去，因为我知道我没事，我是个炼功人。妈妈把我鞋脱下来，没想到鞋子被轧变形了，从大脚趾到3、4

是用来休息的时间，两眼一闭进入休息或睡眠状态了，身体前后晃个不停，立掌时手上下摆个不停，莲花掌时撑不开手，象抱拳，能感觉到同修那时的身体内所对应的空间场中的生命都被黑手烂鬼控制摆布的很可怜，这样的同修空间场中所对应的众生都处在一种很可怕也很无奈的境地，每当看到同修发正念时这种情形就很着急，可是提醒多次也不见有所变。

发正念是师父赋予我们这些正法时期大法弟子所特有的震邪灭乱的伟大的佛法神通，其中所深藏的无比威力与在正法中对救度众生所起到的巨大的重要作用师父也曾一再的告诫了我们。只是我们总是带着人心来理解师父的法，所以固守着人的观念难以改变才会造成这种至今发正念还正念不起来的严重后果。一发正念时身体就完全交给别人了，让你晃你晃，让你倒掌就倒掌，这样的“正念”根本不起作用的。不是有很多开天目的同修看到了发正念思想不集中或出现困意时在另外空间所造成的严重不良后果吗？那也是师父有意安排给这部份同修看到后写给全世界的大法弟子共同看与共同引以为

戒的！发正念就是严肃的正邪大战了，是调动我们更大的能力，解体所有黑手烂鬼，消除这些邪恶的生命与因素，从而才能更有效的，防干扰的做好救度众生的事。大家想想，我们这种不清醒的状态能起到正念的作用吗？每期周刊都有交流的关于发正念的重要性，可有的同修就是当耳旁风，值的重视啊。

我们是助师正法，做的是最神圣的事，为什么警察等各种因素敢来干扰我们救人。不就是因为他们背后有共产邪灵操控吗？所以才不理智的干着害人害己的坏事。如果我们每个大法弟子，都能正念十足的运用师父赐给的“佛法神通”每天高密度的发正念，共产邪灵及黑手烂鬼还不够一个小指头捻的呢，别看它瞎咋呼，别看“奥运”开了，其实那也是邪党的“回光返照”。不管它干了什么，都跑不出如来佛的手掌心。“看着吧，往下看，这部戏就是这么演的”（《二零零八年纽约法会讲法》）。只要我们做好师父安排的三件事，唱好这个主角，才能更稳健的走好走正师父安排给我们的个人修炼与救度众生的路，才能不负自己作为正法时期

自己的思想和言行，我们没有了由私心而产生的执著，旧势力的因素也干扰不了我们。当然，我们也不能走极端，对严重干扰我们做三件事的邪恶也必须严肃正念铲除。

再进一步讲，我们大法弟子无论什么时候，什么情况下都要把证实法做好三件事放在第一位，而不是一有魔难就懵了，就放慢或停下正法修炼的脚步，把常人的事放在第一位去了。有时想一想，我们能在这里修炼、证实法、救度众生是一件多么荣幸而又难得的事情啊！师父曾经问我们救度众生再有十年干不干，我们同修回答说干。我现在觉的，一直救度下去，直到众生全得救我都愿意干。

当我们把心放在证实法、救人上，个人的一切得失和利益的享受便都不重要了，那时个人的魔难又算什么呢？还有什么心那么难去呢？

个人层次所悟，不足之处，请慈悲指正。

### 按照师父说的发正念

文 / 重庆大法弟子

发正念，是师父要求大法弟子要做的“三件事”之一，非常重要，大家都知道。但是，怎样才能做好，

符合大法的要求，那就各自做的有所不同了。就此问题，我谈点个人体悟，不对之处，请同修慈悲指正。

发正念，大家是极为重视的。师父把这如意神通传授给我们，是非常珍贵的。当然，都会尽力把它做好。可是，我在发正念的过程中，走了很多弯路，并没有做好。起初，热情很高，有空就发正念，走路乘车都在发正念。后来，关于发正念的事，师父还讲了好几次法，明慧网也发了好几个通知，更感到发正念事关重大，必须全力做好这件事。师父讲清理身体，清除邪恶要五分钟，我就想了，师父说五分钟就能解决问题，那要是十分钟岂不更好，如果清除邪恶发正念二十分钟，那不是要清除更多的邪恶吗？于是，我就按自己的想法做了。清理身体十分钟，清除邪恶十五分钟，要是出现个什么情况，或者是身体的状态不好，那发正念的时间就更无定数了。

实践一段时间后，觉的效果还可以，随之而来的想法更多了。啥问题都想通过发正念来解决，心态不好发正念，身体哪儿不舒服发正念，遇到心性磨擦发正念，发正念成了解决自己问题的

一把万能钥匙。起初，遇到这些事，是自己单独发正念，后来感觉个人发正念的能量场小，不如全球同修同步发正念的那四个时间的能量场大，结果，就改变了主意。有啥事，包括自己的，同修的，亲属的，什么问题都加在那四个时间里发正念。这样一来，不但发正念清理身体和清除邪恶的时间不一样了，而且内容也不一样了。从表面现象看对发正念很重视，而实际上已出了很大的漏了。

比如清理身体。我的身体经常出现这样或那样的不好状态，我就觉的不但要清理自己思想意识、观念、干扰之类的东西，还要清除身体经常出现不好状态的那些因素，于是我就在清理身体时，加进了一些清除我这个小宇宙和相对应天体空间中的旧势力，黑手，烂鬼，邪恶邪灵等等之类的东西，巴不得发一次正念要把那些不好的东西全部清除掉。

在清除邪恶时更是如此，开始锁定几个大魔头和一些重点人物。后来，《明慧周刊》上发出信息和同修发表的交流文章中提出帮助营救同修的建议，我们又加进了清除迫害北京呀、长春呀、马三家、苏家屯等等同

修的邪恶，黑手，烂鬼之类的内容，要意想好长时间，几乎那五分钟就是在想这些了。再加上当地的情况，什么节假日，敏感日，邪党的重大活动，社会形势的起伏变化等等发正念的内容，要整理成文字得写好几篇。

应该说我们发正念是很卖力的。按时发正念，那每天四次一次是不会少的。就是有时少一次，过后也要补起来。我做起来就不是那么一回事了，事与愿违，效果不好，发正念的状态很不正常。发正念就打瞌睡，手印稳不住，单手立掌立不稳，打莲花手印两手张不开，正念不起作用。我感觉到不对劲了，请些同修来切磋，发现不少同修也有象我类似这样的问题，糊里糊涂的发正念。几乎一人一个样，有位同修拿出她发正念的内容，是密密麻麻的两张纸，谁都有道理，谁都不能说服谁。这时，我感觉到这个问题很严肃了，大家都在发正念，做的很辛苦，效果却不好。值的提醒的是，已出现这么大的漏而未察觉，我们都应来认真的向内找一找了。于是，大家都不探讨谁对谁错的事，而是静下心来学大法，大法才能解决一切问题，看师父是怎么说的，我

还有的同修认为，在一个时间内设定多个目标，是不是分散了自己的功力。我想，这也是自己不能正确的认识自己，没有把自己当作一个神。我们是“正法时期的大法弟子”，你有没有能力清除你设定的几个、几十个或上百个目标？你问过自己吗？我想我们应该相信自己在大法中修出的功能，那功能的威力是大法所赋予的。

前几日从同修那里得知，本地被抓的同修从一个看守所转移了。我一听到这个消息，马上意识到：原来关押他们的看守所已经支撑不住了，因为我们本地的同修都往那里发正念，所以才把他们分散到周边的几个看守所。继而又想到一个问题：如果那几个看守所我们以前也同时发正念清除，是不是那里还能剩下、用来迫害大法弟子啊？还有北京的邪恶、干扰新唐人的邪恶，是不是所有的大法弟子都参与清除了呢？

我建议所有的大法弟子，加大范围清除邪恶，救度众生。

因层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

### 用好师尊赐予的佛法神通

今年八月二十一日晚，

我地六位同修到乡下发真相资料。只发了两个村，就被一个镇的派出所蹲坑的恶警劫持。当时是夜间十一至十二点之间，有五名同修走脱，一名现被非法关押在本地看守所。

回想近两个月来我地发生的一些事情。我们每一位走在正法洪流当中的同修真该真正仔细的向内找找自己了，走到今天，与自己在大法的法理中所悟到的法理相比较一下，自己有哪些不足，在三件事上我们认真去做多少？我们都知道我们做的事是宇宙中最伟大、最正、最神圣的事。有师父的法身悄然而护，又有正法神护法，那么我们为什么有时就神不起来呢？为什么有时有干扰呢？我们确实应该静下心来向内找，排除一切干扰了。

“亿万年的安排，现在是最后的时刻。历史走到了今天，不容易，风风雨雨。从古至今，众神都在看着这件事情，都在关注着这件事情，尤其到了最后这一步。”（《二零零八年纽约法会讲法》）他们连眼睛都不舍的眨一下的看着，可我们有个别的同修，一发正念，马上就把眼睛紧紧的闭上，好象发正念这十五分钟

样一个理：这压力和怕心本身在另外空间就是一种真实的物质存在，这旧势力就是想让我们有压力，如果我们自己还给我们自己加压，就是上了它们的当了，也是在承认它们的安排，那我们消除此心的本身也是在消除旧势力。

师父一直在强调我们心不动“你那个心一动的时候，你已经是常人了。”（《长春辅导员法会讲法》）“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”（《美国中部法会讲法》）

其实不管邪恶怎样猖狂，它们的下场是可悲的。我们大法弟子，即使目前处境怎样艰难，想到有幸得此大法，沐浴在浩荡佛恩中，又怎能不心中充盈着幸福感恩？怎能不全力做好三件事去救度那些处在危险边缘的迷中众生？又何必去感受什么邪恶的压力呢？

层次有限，不足之处敬请同修慈悲指正。

## 发正念时破除自我限定的框框

文 / 大陆大法弟子

同修们，在你们发正念时，是否有一句“彻底清除本地六一零、国安、公

安……”，在这里，我就所设本地长长的具体目标谈谈我的想法。

我认为我们在发正念时，的确应该清除本地的邪恶生命与因素，但是我认为法有对我们更高的要求，我们早就应该冲破一个个具体目标的束缚，向更大整体的圆容迈进。这个地球任何一个地方迫害大法、阻碍人们明真相的邪恶因素我们都可以发正念清除。可以专一的清除某一处，也可以多处的邪恶一起清除。

距离远近，并不象用人的思想所想的那样绝对。有的同修认为，距离远了，正念的效力就会受影响，我想影响或许有那么一点点，无需过于考虑。有时即使是有很大，我们就可以放弃需要清除的吗？我看到本地有的同修包括我自己，对于具体目标外的迫害场所，或者看到其它地区的迫害，表现很麻木，认为“那里离自己那么远，有他们本地的弟子管就行了，我就不用管了吧，即使管作用不大”。我们是一个整体，那里就不是你的吗？我们即使不在特定的具体地点旁边，你想清除那里的邪恶就一定能清除的了，再小的力量总比没有力量好啊！

们按师父说的做。反复学习师父写的新经文和讲法，认真阅读明慧编辑部的有关文章。

师父在《二零零一年加拿大法会讲法》中讲：“另外我们学员以后在集体炼功或者再有象我们这样的大会也可以采取静下来五分钟，坐在那儿结印，意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除，五分钟就管用。”

师父在《大纽约地区法会讲法》中讲：“发正念时不是说老是念口诀，你念一遍就行了，就起作用了，除非特殊情况。你觉的静不下来从新调整正念那是可以，但是也是一个暂时的。其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了，一下子简直把你所覆盖范围之内一切都定住、抑制住一样。你象一座山，一下子都抑制住它们。不要思想老不稳哪，不稳就做不到那一点。”大法的法理告诉我，我发正念的状态不好，不只是个做法问题、要领问题，而是没有按师父说的做，没有按大法的要求做，是尊师敬法的问题。

师父讲清理身体，清除

邪恶五分钟即可，五分钟就管用。师父讲的五分钟是法，有博大精深的内涵，解决的是亿万大法弟子同步发正念的大事，是正法的大事。你虽然加了五分钟、十分钟，但很多都是人的想当然，是人念，你这么一加，整体还能同步吗？不同步怎样发挥整体的作用？常人都晓的同步的重要，几个人一块推大石头，他要喊“一、二、三”，喊到三时，大家同时发力，这石头就推开了。几人抬东西要喊号子，通过喊号子达到几人合步，免的走起来东拉西扯的。我们把师父讲的法忘了，自己想一套东西做，你发正念的状态能好吗？肯定就不行。

师父讲发正念的口诀念一遍就行了，你不停的念了一遍又一遍。师父叫你发正念要集中精力，头脑清醒，你不是静不下来，就是迷迷糊糊打瞌睡。师父叫你集体发正念时，不要只针对少数邪恶，要更大范围的追找邪恶，而我们把近的远的，现在的过去的，本地的外地的事都加进去了，加了一大堆，象念花名册一样。师父说你做二，这是发的啥正念呢？当然作用很有限。

发正念是师父要弟子做的“三件事”之一，谁不想

做好，要说我对师父对大法不敬，我确实感到冤。从开始修炼，我就对师父对法无二心，可发正念的效果就是不好。想来想去，悟了好长时间才悟出来。原来是“党文化”因素造成的。在几十年的社会工作中，经历了邪党搞的不少次运动。每次运动来了都要清洗大脑，人人都要检查过关，时间长了就逐渐形成一套固定的思维模式，想当然，看风向，借题发挥宁左勿右等东西，就在脑子里应运而生了。师父讲清理身体，清除邪恶五分钟就管用，自己就借题发挥，就想出了自己的那一套，等等。

我从新阅读《解体党文化》一书，连续几天清除文化因素，剔除过去发正念时不符大法要求的部份，一切都按师父说的做，不加一个字不少一个字。清理身体，清除邪恶各五分钟，默念口诀一遍，“灭”字念后，集中念力在入静中守住这个巨大的“灭”字。默念口诀前，可增设一念，但简明扼要，不宜过多过细。这些做法明慧编辑部的文章都有具体要求和详细说明。

这样做的结果，很快就改变了发正念的状态。法理明晰，头脑清醒，思想集

中，心如止水，坐在那儿有时感到有强大的能量在包容自己，非常舒服，有时坐在那儿一会身体变的好大好大，发出的念力感觉有排山倒海之势，全球同步发正念的威力真的体现出来了。

### 营救同修不能依赖常人手段

文 / 大陆大法弟子

在九年多的正法修炼中，在中国大陆大法弟子被邪恶迫害绑架、非法关押几乎各地区都有，为了减轻迫害，让遭受迫害的同修尽快闯出邪恶的黑窝：监狱、劳教所、看守所、集中营、洗脑班，各地大法弟子（包括海外大法弟子）用不同的方法营救被邪恶迫害的大法弟子。在不同的时期都出现了许多人所意想不到的超常的神奇效果。

在营救过程中，体现出大法弟子对世人的慈悲、宽容和大忍之心持之以恒的讲清真相，世人的良知被唤醒后为大法、大法弟子伸张正义。在营救同修的过程中也体现了大法弟子放下自我，为他的高境界行为。以纯净的心态形成整体发出强大的正念，解体了另外空间操控世人对大法弟子行恶的高层邪恶生命。从而使更多参与迫害大法弟子的恶警、世人弃恶从善、改邪归正，为自

意儿（指真相资料）赶紧给我拿点，看不见心里没着没落的实在难受。”见面后，他跟我说：“我已经公开退党了。单位好几个头儿找我谈话，我都给他们顶回去了。我不怕他们，反正我已经半年多没交党费了。按照党章就算是退了，彻底跟他们一刀两断了。”（注：此前他已经在网上声明退党退团退队。）

回到家，未修炼的妻子跟我说，我也给你劝退了一个，你给她发网上吧……。

弄了半天，绕一圈回来，周边的常人倒没害怕，原来是我在害怕。是自己，在用常人心看待“奥运”，不自觉的顺从了旧势力的安排。平时自以为按着师父的要求做着“三件事”还不错，遇事到关键时刻自己的那颗隐藏很深的先保护自己的私心就暴露出来了。真是对照不知道，一对照还真吓出一身冷汗来。

就在今天写这篇稿的半夜，睡觉入梦时，梦见一望无际的陆地慢慢的被淹没了水乡泽国，成群的人们在水中痛苦的挣扎着，我划着小船在慌乱的救他们……现在想起来仍鼻子发酸。同修们啊，我们现在在这千金难买的正法最后时刻，还不抓

紧救人，如果这一幕若真的即刻变成现实，我们可去哪儿讨那后悔药啊！师父给我们安排了最好的一切。我们自己不抓住机遇做好，那能怪谁呢？我们惟有精进，抓紧救度众生，才能不愧对我们给师父立下的史前大愿啊！

### 驱散怕心带来的阴云

文 / 大陆大法弟子

同修，你有没有感觉到因邪恶引起的压力？我这里不是指营救同修、救度众生的紧迫感，而是指由怕心引起的那种压力。

在中国大陆中共造成的这个邪恶的环境下你有没有感觉到压力呢？如果你在家里面对监控跟踪和不法人员随时可能的骚扰，内心有没有感觉到压力？在资料点大量印资料时、在发放真相材料时会不会感觉到紧张、压力？在监狱看守所面对无知的被邪恶操纵的人你有没有压力？还能保持内心的祥和平静微笑，甚至象师尊在《转法轮》讲的罗汉一样乐呵呵的？有没有让内心没有一块阴云，让旧势力强加的东西消失？比如说先在我自己的心上消失？

因为前一段时间我自己就是压力重重的，通过学法和看同修的文章刚悟到了这

上。其他同修目睹我目前的病业状况和自身状态，各自从法上不断加强我信师信法的正念，我们围坐在一起，从新学习了师尊有关这方面的讲法：“那修炼可是严肃的，那对人心的考验可是含糊的。你越执著就让你感觉越难受，你上医院检查就让你看到是加重了。”

（《二零零四年纽约国际法会讲法》）师尊在二零零六年《洛杉矶市法会讲法》也讲过：“那你要用正念去对待，因为你是修炼人，所以那决对不是真病，可是表现出来又不是那么简简单单的。”“心里不稳本身就达不到标准，拉长时间也不是会发生变化。为面子坚持更是执著加执著。这时只有两种选择，或是去医院放弃过关，或是把心一放到底象个堂堂的大法弟子，无怨无悔、去留由师父安排，能做到这一点就是神。”

当同修与我一遍遍的学学习师尊的这些讲法时，我顿时感到心中的正念越来越强大，心境也变的越来越通透纯净，此后同修又端坐在我的身旁，同我一起发正念，当时腰疼就大为减轻，身体明显好转，在同修的正念加持下，病症很快神奇般的消除了，我又从新投入到证

法的环境中来。

至此我不仅亲身感受到了大法的正念神威，也真切体会到了溶入集体学法环境中的纯正玄妙，这里以我的修炼体会，不妨对同修也善意的提醒一句：修炼，请勿失去集体学法这个环境。

个人一点体会，不对的地方，还请同修多给指正。

### 原来是我在害怕

文 / 河北大法弟子

我原本就对现代这种变了味儿的体育没兴趣，更无心思去理会这场什么北京奥运。总之，在这点上，我好像没什么执著心。

但是，邪党在这场奥运会上是赌了血本的。尤其是临近奥运的前一、两个月，检查这个，防范那个；人人写这个保证书，签那个责任状。如临大敌般把空气制造的越来越紧张，折腾的让人大气都不敢喘。

我平时时常给身边一些常人朋友真相资料。考虑到当下这个“气候”，我倒没怕什么，怕他们害怕就暂停了。没想到时间不长，一位朋友见面跟我说：“哎，再给我弄点盘（指真相资料），那玩意儿不赖，别人都从我那儿拿光了。”

另一位朋友主动打电话跟我说：“老兄，把你那玩

己的生命的未来选择了新生。在营救同修过程中通过大法弟子揭露中共流氓政治集团对大法弟子的最邪恶、最流氓、最残暴的迫害，制止中共继续对大法弟子的迫害与镇压。同时也震慑了邪恶，减轻了中共恶党及被其操控下的各级流氓政权、军、警、特、“六一零”对大陆大法弟子的各种迫害。整个营救过程是为了更多的世人能明白真相后被大法救度，也是大法弟子全盘否定旧势力安排，不断在法中提高认识走向成熟的过程，更能体现出大法弟子信师信法的成度，从而使师父恩赐我们的佛法神通在提高心性后发挥了镇邪、灭乱，圆容大法的巨大作用。

然而，我们有的同修一旦遇到自己的亲人被邪恶迫害时，就不能站在正法修炼的高度看待这场迫害的实质。对营救自己的亲人（同修）产生错位认识，把这场迫害当成了人对人的迫害，托关系找门子花巨款，只要能使亲人不受牢狱之苦，尽快出来就不择手段的去做，把营救自己亲人（同修）这么神圣纯净的事当成了常人的事去做，我们可曾想到是对大法的玷污，是对世人的不负责？

今天的中国大陆所有的世人已经被邪党的腐败和邪党无神论的教唆毒害下变异到非常可怕的地步。不正之风、黑恶势力的渗透已使中国人不懂的什么叫法律，什么叫人权。现今的中国人遇到点什么事，大事、小事都是找人办、私了。人命关天的大事也可以私了。这一切已导致了人性的扭曲，思想变异世风日下。

我们如果在找到有能力办事的亲友、同事，把这场迫害的实质讲给他们，把邪党所做的对中国人的毒害、精神桎梏、信息封锁、肉体消灭、杀戮、谎言的蒙骗，对信仰的践踏等一切真相讲给他们。明白真相后这些人就会站在一个公正的立场上为大法弟子伸张正义，制止邪恶对大法弟子的迫害，我觉的这样去做能有更大范围、层面的影响，既能救度世人，也能从正面起到营救同修的作用。

在人类的历史上，从神传文化的记载中，都是讲神是高于人的智慧、能力、功能的，都是人在危难之时得到神、佛的保佑、呵护、化险为夷。看过《西游记》的人都知道唐僧师徒西天取经的那些磨难中，悟空降服不了的妖魔，都是求菩萨和如

来帮助降妖除魔的。同时解救一方百姓免受妖魔的祸害。从来没听说哪个修佛、修道的人或神仙求助常人帮助解危的。今天在中国大陆发生的对信仰“真善忍”大法修炼者的残酷迫害，把好人关到监狱、劳教所、看守所、洗脑班里进行非法的迫害。其另外空间参与迫害的高层生命要比《西游记》里边的妖魔的能力要大的无法比喻。如果我们把这场迫害当成人对人的迫害，用人的低能、败坏的手段去营救被迫害的大法弟子，那就正中旧势力高层生命的安排的圈套。让你既损失钱，又让被迫害的同修向邪恶做出所谓承诺，给大法造下了难以弥补的损失和影响，给自己亲人的修炼写下了不光彩的一笔。

其实当我们去找常人或用钱去疏通的那一念一发出，就落到了常人那个低级庸俗的境界之中了。大法弟子被赋予了能发正念解体一切邪恶的佛法神通，又有师父法身与护法神相助，要想营救同修那不是只要正念足就能做的到的吗？怎么反倒去找常人或常人的办法去救神呢？这不是本末倒置了吗？是不是捧着金碗去要饭吗？

如果同修被迫害或自己的亲人同修被迫害，我们首先想到的是求师父帮助、向内找自己，心态纯净下发出强大的正念就能解体迫害大法弟子的一切邪恶生命。在人间的表现就是非法关押大法弟子的黑窝关不住大法弟子或无条件释放大法弟子。那才是最好的营救同修。

说一千道一万就是关、难来时，心中有没有法，是出正念还是人心，是否正念足，这与自己的修炼层次有关，也与根本上信师信法有关。正法修炼已接近尾声，经历了九年的风风雨雨，我们应该更加理智与清醒，在这关键时刻千万别再走人的路，要在神路上奋起直追。

### 别失去集体学法这个环境

文 / 贵州大法弟子

我来自农村，是九六年初得法修炼的，无论在修炼初期，还是在正法修炼时期，在这十几年的修炼中，我多次感悟到集体学法，对整体的提高，对心性的升华，在法上都有着很好的促进作用，为此同修都十分珍惜这个集体学法的修炼环境。

(一) 点上原来有一名同修，在我还没有修炼之前，两家由于在生意往来中，彼此间有过较深的过节，曾一度产生过不小的隔

阂，时间一长，越加冷漠，有时竟视同陌路人一样。初次在点上见到她时，虽一时没有明显的表现出什么，但我已清楚的感受到自己有些不舒服了，心里觉的有些不对劲了，当时我起念无论她是怎样的表现，我一定要先从改变自己开始，因为向外看，向外求，是修炼提高的最大障碍，遇事向内找，找自己的原因，才是修炼人与常人的根本区别。当我们有缘一起走入集体学法后，很快从法理上真正明白了世间万事万物，都有着千丝万缕的内在因缘关系，修炼中所遇到的一切都与自己有关，同修一部大法，万古机缘难遇，修炼路上就要与我们可贵的同修，相约一同前行，向内找，向内修，是今天我们在修炼中去一切执著，不断精进提高的至上法宝，就这样，我与同修很快就步入了正常的修炼状态，而且在以后的证实法中相互配合的很好。其他人目睹我们修炼不长时间，原来积存多年的矛盾就烟消云散了，也都善意的连声说道：“真善忍就是好！法轮大法真好！”我知道，这一切都来自大法威德的慈悲展现。

通过这件事我体会到，无论大事小事，我们都要时

刻注重以法来衡量和把握，只要我们在法中做好了，遵照法去做了，世人自会看到我们至真至善的一面，就能亲身感受到大法的纯正美好，这本身就是讲真相，就是在证实法和救度世人。

(二) 其间我感悟较深的还有一次。有一段时间，我被严重的病业所缠所困，腰疼的一直呆在家里，也没有参加集体学法，看我病症越来越重，家中不修炼的常人就一次次的劝我赶紧去医院，见我执意不去，家人就在一旁三番五次的催促和哭劝，我知道他们很难理解这些，最后家人准备簇拥着带我去医院，按照常人打针吃药的方式进行常规诊治。

恰在这时，点上有一名同修，觉的我较长时间没来参加集体学法了，就关切的来看望我，我把目前自身的情况与同修一说，同修和悦的对我说：“你这么长时间呆在家里，没能参加咱们的集体学法，缺少必要的交流环境，被旧势力的间隔因素所困扰，我看这是造成你病业未除的一个不可忽视的原因，那你何不到点上来，与同修一块交流切磋一下呢？”同修的话使我猛然惊醒了，学法点离我家很近，于是同修与我一道来到了点