

而且三退人数每天快速增长，这是大法弟子在师父的加持下，在大法的威力下，不辞辛苦、不怕艰难付出一切代价，冲破重重障碍，放下生死得来的。现在有多少人士、社会成员、专家学者、公、检、法等等人士还没有明白真相，正法到了最后，我们自己不要松懈，要全面彻底的否定旧势力的一切邪恶安排，快速除恶正法，救度众生。

随着秋收时节已过，天气转凉，路上行人、公园游人、社区娱乐等场所的人员减少了（但不是没有），建筑工地的农民工也都撤了，这样我们面对面讲真相的机会就少了。我们在切磋中交流了这一情况，有同修提出来上亲朋好友家去讲真相，我觉的很好，这几年我也在这么做。现在坐车很方便，一元钱能走很远的路，还能花真相纸币，打车也很方便，到家讲真相也好讲、还安全，不管近亲、还是远亲，只要能联系到，我们就不要放过，以串门为由，根据家庭情况，可以带些礼物，这样一做一救就是一家子。

做过后也要经常联系（或打电话说说家常），这样使亲朋好友知道作为大法

弟子的亲戚可亲可信（特别是远亲或老邻居），还有同学同事，凡是认识的人，我们都要找一找，他们都是我们的有缘人。要诚实的和他们交往，红白喜事、寿诞庆典、同学聚会、我们都要参加。不要说没有时间，这是救人的最好机会，而且真相很能讲到位，还可以送他们小册子巩固讲真相的效果，资料还不浪费，大家不妨做一做。

过去这种场合我是不参加的，我就愿和大法弟子在一起，有的学、有的讲、和常人在一起没什么讲的，而且看到常人的争斗心、显示心、妒嫉心那么强，说出的话让你听着难受，有时守不住心性和人家争起来，影响自己提高。现在想起来很可惜，失去了很多修炼机会。《转法轮》中讲到“你有很多执着心要去，你出去云游吧”。我可倒好，怕影响自己，躲开常人，避开矛盾，还影响讲真相，

现在想想真是内疚，这是我看了“秋收时节救人忙”想到的，写出来与同修交流，如有不当，望慈悲指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三六一期

二零零八年十二月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
第五届大陆大法弟子修炼心得交流会圆满落幕.....	2
神韵巡演 台湾五天售票二万.....	3
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	4
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍.....	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	8
世人觉醒.....	8
人心与因果.....	8
海外综合.....	10
揭露邪党恶行 呼唤正义良知.....	10
弟子切磋 整体提高.....	11
就彻底解体洗脑班与同修切磋.....	11
正念足 神迹显.....	15
向家里人讲清真相的重要性.....	17
打破地区观念 正念中形成整体.....	21
做好人 但不执著于做好人.....	22

摆正与人的关系 22

给大法一个神圣的位置 23

看第五届法会心得交流 我流泪 25

三点深刻教训 25

讲清真相 救度世人 28

结合自身修炼环境和特点讲真相救众生 28

从秋收时节想到的 31

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年十二月五日一二零零八年十二月十一日

重要时事

第五届大陆大法弟子修炼心得交流会圆满落幕

明慧网第五届中国大陆大法弟子修炼心得交流会从二零零八年十一月一日开始，历时三十八天，于十二月八日圆满结束，共发表修炼交流文章五百三十多篇。这些文章是从上万篇投稿中精选出来的。据参与筹备法会的明慧编辑介绍，其实好的稿件还有很多，但由于时间所限，未能一一刊登，甚至有很多稿件，由于大陆的艰难环境，未来得及打字传送给明慧。

这是自一九九九年中共迫害法轮功以来规模最大的一届中国大陆法轮功修炼者的交流盛会。篇篇都是实修的体现，海外大法弟子深深

触动，许多台湾学员表示，会在实践中更扎实要求自己，做个真修弟子：生活中、工作中更严格的依照真、善、忍的法理来衡量，做事或思考事情先他后我。

长期坚持向大陆打讲真相电话的傅女士说，看了法会交流稿件，印象最深刻的是大陆同修的成熟。在艰难的环境下，他们能那么坚定，不等不靠，扎扎实实的做好三件事，在其中修炼升华。与往年相比，能明显感觉到大陆大法弟子整体提高了，形势也变化了，邪恶越来越力不从心，觉醒的人很多，等法的人很多。

美国中部的法轮功学员左静表示：看了大陆大法弟子的交流稿，我不知道流了多少次眼泪，震撼于他们的正念正行，无论是面对邪恶，正念闯出牢笼；或是资

度相对比较冷淡时，或对方在公众场合反复问为什么时，只要劝其三退就完事了，没有耐心的讲的更细，更深，更透。

有时正念不强时，往往被邪恶干扰，比如有几次下班很累，精疲力尽的，天又热，心里盘算：今天讲还是不讲，讲还是不讲，碰到有可能救度的众生时，心里仍然想，讲还是不讲，就这样犹豫来犹豫去的，很快丢掉了稍纵即逝的宝贵机会。

对于家乡众生救度不够，基本上每年回去一趟，但都是匆匆回去，不几天又匆匆的回来，除亲朋好友外，对家乡众生救度的不够。

平时注重“做”而不注重“写”，明慧网上很多同修的文章非常好，有时很受启发、很受感动，有些文章看后觉的应是自己该写的，但平时忙忙碌碌，机会全错过了。有时明慧网通知写交流文章，自己迟迟不肯动笔，等到想动笔时，宝贵的时间错过了。

以上这些缺憾都是不该有的，其中有旧势力因素的干扰，也有学法不够，有时正念不强，导致没修去的人心、怕心作怪。恰恰是这些缺憾，给讲真相救度众生造

成了损失，而这些损失是不该发生的，又是无法弥补的。今天利用网上心得交流的机会把它写出来。认识到了，既是我提高的机会，也是解体它的过程。在今后所剩不多的时间里，清醒的知道我们“大法弟子是各地区、各民族众生得救的唯一的希望”（《谢谢众生的问候》），抓紧做好三件事，多救众生，快救众生。不让期盼我们救度的众生失望。一思一念都在法上，全盘否定邪恶旧势力因素的干扰，去掉隐藏很深的人心、怕心。让缺憾再少一些，争取不留缺憾。加倍努力，少让师尊操心。完成史前大愿。

层次所限，不足之处请同修慈悲指正，合十。

从秋收时节想到的

文 / 长春大法弟子 白莲

几年来大法弟子在修好自己的基础上，不忘自己的史前大愿，在师父的“一帆风顺 升起亿帆扬”（《心自明》）的引领下，快速救人、抢人、运用各种方式和方法，发电子邮件、打电话、写信、散发真相资料面对面讲等，使众生不断觉醒，邪恶不断被清除。目前已有四千五百多万人退出了邪党的组织，解脱了兽印的束缚，永久的生命得救了。

人中，从军队到地方，高知高干特别多，给这些人讲真相劝三退，就不容易受常人等级观念的影响。他们觉的你都认为“法轮功好”，你都“三退”了，他们往往认为可信度大。因此讲真相劝三退也相对容易一些。记的给一些地方领导及军队高级干部劝三退讲真相，讲完后他们说：“你讲的话我信”。一个同修也说起这样的话：“一个某某官讲真相，当然人家信了”。这几年，朋友圈里和经常接触常人中，有不少地方厅处级干部、军队师团级干部，相继明白了真相和退出了邪恶的党团队。

五、结合自身经济条件讲真相救众生

多年来，我们家一直坚持制作、发放《九评》等各种真相资料，在讲真相救度众生中起到了很好的作用。

今年初我们又添置了新的法器，较远的地方，我们可以开车去讲真相劝三退。

六、密切配合讲真相救众生效果好

我和妻子是同修，有时去商店、夜市、公园、爬山时，看似闲暇，实则无心闲逛，第一位的是救度众生，我们珍惜给有缘人讲真相劝三退的每一个机会：我先讲

时，妻子发正念，妻子先讲时，我发正念，或一个主讲一个配合，有难度时，两个人一起讲，有时儿子跟着发正念，我们配合十分默契，效果很好，一般讲真相劝三退把握比较大，有一次去公园，约三个小时劝退二十七人。

七、让缺憾再少一些

这些年在讲真相救度众生中，做了一些该做的事，在师尊的慈悲呵护下，使很多有缘人明白了真相并救了不少众生，在这过程中，有成功的喜悦，但是也存在不少缺憾，没修去的人心和怕心，还时不时的冒出来作怪。还做不到一思一念都在法上，人念有时大于神念，以至于不少事情被旧势力干扰，做的不那么神圣。

如有的讲清真相后该看书的，没能及时引导看书；有的看过书的，没能督促反复多看；有的明白真相后走上修炼路的，没能经常督促精进实修。

有时讲真相对外边的生人讲的多，对本院的熟人讲的不够，有抹不开面子的因素，也有等到最后再讲不迟的想法，实际是隐藏很深的人心、怕心在作怪。

讲真相劝三退有时有讲不透的现象。比如当对方态

料点遍地开花，从锄头到鼠标，日夜赶做着真相资料；还是把讲真相、劝三退溶于生活中的点滴，大陆同修的言行都让我看到了自己的差距。

参与法会审稿的明慧编辑梁志表示，自己在阅读稿件时很受鼓舞，从中有不少收获。无论是规模还是质量，今年的法会都比去年有进一步的提升。可以简单的从几个方面看这次大陆法会的影响和作用。首先，法会对全世界大法弟子的整体提高起到一个很好的促进作用，大家“比学比修”；对中共迫害者来说，这次规模空前的法会对其是个极大的震慑和打击；对于社会大众来说，给他们提供一个了解法轮功真相、了解中国大陆法轮功修炼者的很好的机会，虽然他们不一定能够了解的那么深入，但是可以看出在中国大陆的恶劣环境下这么多大法弟子仍坚持信仰、按照“真善忍”严格要求自己。

神韵巡演 台湾五天售票二万

享誉全球，被誉为「国际顶级艺术表演」的美国神韵艺术团二零零九年全球巡演即将展开，台湾未演先轰

动，十二月一日开始售票，短短五天不到，晚会票热销近两万张。主办单位之一的新唐人国际文化学会秘书长张瑞兰表示，神韵艺术团展现绝美、绚丽的编舞，高科技立体动画天幕，观众决定买好一点的位置享受一场顶级的艺术飨宴。张瑞兰表示，台北场假日好位置的票都快卖完了，高雄场的票也超过一半。

台南宇程车业有限公司董事长夫人黄丽雪认为，看神韵是投资心灵的基金，能让内在心灵成长，精神富足。这次她慷慨的购买十张最高价位五千元的票，邀请亲人和她所感恩的人同来观赏。她说：「神韵演出的故事告知世人一定要走正道、修善念，唯有这样，你这一生才能够有保障。」

二零零九年神韵在台湾的演出场次将从二零零八年的廿五场增加至三十七场，巡演城市除了台南、台北、台中、嘉义、高雄，今年增加了新竹，总座位数九万，截至目前，购买高价位的观众比以前更多。张瑞兰表示，两年巡演下来，「神韵」口碑已经传遍全台。

海外学员证实大法、讲真相摘要

马来西亚法轮大法修炼心得交流会于十二月七日在马国北部城市檳城圆满召开，全马各个地区和新加坡部份学员出席了这次交流会，二十位法轮功学员上台分享了他们的修炼体会。他们大多都提到了自己如何在旅游景点向中国游客和本地华人讲真相，在面对常人的无理和专横时如何提高自己的心性，让更多的众生明白真相。在交流会前夕，约两百位法轮功学员来到檳城著名旅游景点植物园举行洪法讲真相活动，并于公园正中央的小山坡上集体炼功，成为游客争相拍照的背景。

第七届大马国际商品展销会于十二月三日至七日在马来西亚绿野国际展览及会议中心举行，马来西亚首相拿督斯里巴达威四日上午主持开幕仪式，并在参观展出摊位时接受了参展商之一的博大出版社捐赠的介绍法轮功书籍。博大出版社代表向首相和首相夫人解释这是关于一种对身心有莫大益处的气功——法轮功的书籍和DVD，也讲述了中共迫害法轮功的情况。巴达威主动握手道谢。

欧洲安全与合作组织会

议于十二月四日、五日在赫尔辛基召开；芬兰法轮功学员在与会者必经之路的芬兰议会大厦前，以及会议宾馆附近的路旁和平请愿，提请与会者关注中共邪党九年来对法轮功的残酷镇压，呼吁共同制止迫害。有些议员经过时，接过学员手中的真相传单，并对着站在雨雪中的学员们竖起大拇指。全世界有七十个国家的外长及首脑参加这次会议。

十二月六日，美西天国乐团应邀参加了在加州奥克兰市中心举行的第九届假日大游行，为现场十万多观众带来法轮大法的美好。身着中国古装汉服的天国乐团成为游行中最引人瞩目的队伍。天国乐团的队伍经过主席台时，主委们也情不自禁的拿起了手里的相机拍照。游行主委雷·普弗尔表示，今天的观众人数打破了以往的记录，有超过十万人现场观看了游行。他说：“法轮功的乐团表演出色，他们非常优秀。我在其它游行活动中也看过他们的表演。”

十二月七日，第三十六届传统“巴尔的摩市长圣诞游行”，由近一百三十个不同团体组成的游行队伍，在市长希拉·迪克森的引领下，穿过闹市区的大街小

白了真相从而三退，效果不错。

特别是春、夏、秋季节日，在城里搞建筑的民工多，你只要设身处地的替他们着想，从一个老建筑人的角度，说些关心他们的话，如“咱们搞建筑爬高上梯的，挣钱多点少点不主要，保证安全才是重要的。”他们一般会眼睛一亮，连说是啊是啊，你会觉的感情距离一下子拉近了，你一下子就成了他们当中的一员。然后你完全为他们好，给他们讲真相，帮他们三退保平安，他们会乐的合不拢嘴，连连向你道谢。记的今年有两次讲的高兴，他们听的也高兴，正念强气氛也好，都是一次十个人一起三退，忙不过来起名和记名，为了便于记忆，只好你叫甲甲，他叫乙乙，他叫丙丙……为了让最后那个人的名字不感到尴尬，专门强调把“天干”的重复字癸癸改为贵贵。然后再每人给个护身符，并告诉回去让家人也念念，知道大法好，全家保平安。他们很实在，有的直接把护身符戴在脖子上。有的还为家人索要护身符。记的一天中午，给一伙休息的农民工讲真相劝三退，天气炎热，他们听的很专注，渐渐的明白了真

相，淳朴的感激之情溢于言表，除了说些感激的话，有的争相送给我他们手中的矿泉水，有的要让我坐在他们纳凉的树阴下。场面祥和感人，我真切的感受到善良的众生是在用心回报我们。

三、结合自己熟悉的环境讲真相救众生

我从小长在农村，对农民的处境了解很深。在城里遇到进城打工的人或农民打扮的人，我都感到格外亲切，都会主动上前打招呼，在向他们问寒问暖问收成中，他们自然就抱怨起种子，化肥，农药等价格一涨再涨，农民负担越减越重，对中共怨声载道。这时不失时机的给他们讲清邪党的一贯骗人伎俩和真相，别再对邪党抱有幻想，只有神佛才能护佑平安的道理，他们几乎从不拒绝有个美好的未来。

工作和经历使我比较了解大学生的特点，有时遇到三五成群的大学生，给他们讲真相从前途啊，理想啊等等讲起，时不时的加几句英语用以沟通，谈笑间他们三退的最痛快。

四、结合常人所处阶层讲真相救众生

当然什么都不是偶然的，朋友圈里和经常接触的

到，是长期实修中打下的坚实的基础啊！

经历过这次深刻的教训后，我们又一次的感受到修炼的严肃，我们的责任重

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年十二月五日—二零零八年十二月十一日

结合自身修炼环境和特点讲真相救众生

文 / 山东大法弟子

修炼路不同，每个人都有各自的修炼环境和特点，没有榜样，没有参照，又都不是偶然的。

我是一名技术工作者，九五年一月得法。一九九九年“七·二零”邪恶迫害开始，我被原单位非法剥夺了工作的权利。后来我两次被外单位聘为技术骨干。应聘时，我首先给他们讲明我是修炼法轮功的，他们都真诚的说：“知道”。在两次聘用过程中我悟到：这是我接触社会、接触人，讲真相、救度众生的新的修炼环境，因此我决定把握好这些机会，充份利用好这个环境讲真相救众生，不负使命。

一、结合自身工作特点讲真相救众生。

二零零三年，一个看似“偶然”的机会，我可以坐

大，在以后的修炼中一定要修好自己。也请同修从我们的教训中成熟起来。不当之处，请同修指正。

出租车上下班，从那时起，开始在出租车上面对面向司机讲真相，上班讲，下班讲，这个状态延续了约三个年头。从二零零六年起，又“偶然”的被第二个单位聘用，那时传《九评》、劝三退已经开始了，我的交通工具是自行车，上班比较远，我基本上是上班沿途发《九评》等资料，下班沿途讲真相劝三退，一晃又三个年头了，感觉时间过的既快又充实。

二、结合自己专业特长讲真相救众生

我是搞建筑专业的，工作中接触本专业的人多，讲真相、劝三退时共同语言也多，也容易沟通、劝退。对搞技术的老一点的同行，以请教的口气沟通、劝退；对新一点的同行，以介绍经验，关心帮助的态度接触，他们会觉的你这个人和蔼可亲，往往愿意掏心窝子给你交流。在闲谈中就使他们明

巷，历时近三小时。由腰鼓队、神韵晚会花车和舞龙队组成的法轮大法游行队伍，给寒冷的冬季带来一股暖流，引来观众阵阵喝彩。

十二月六日，美国德州嘉伦市亚裔艺术节在西贡购物中心大厅内举行，法轮功学员表演的舞蹈和五套功法演示赢得人们称赞。除了介绍法轮功的资料，学员们还准备了明年神韵艺术团来达拉斯演出的信息。德州达福地区法轮功学员在六日参加了李察逊市早晨和阿灵顿市傍晚的灯光圣诞节游行，他们精心制作的神韵宣传花车所到之处赢得人们不绝于耳的赞叹。

十二月七日，法轮功学员应邀参加了澳洲柏斯市年度圣诞节大游行。由四十名法轮功学员组成的腰鼓队是参加这次盛会的唯一华人团体。每隔三至四百公尺，就会有播音员讲述：“法轮大法展现了中国人真正的精神与文化。在八十多个国家，有一亿多的学员们通过修炼真、善、忍来提升他们自己。他们把法轮大法的美好带给了柏斯市的人们。”据主办单位表示，每年大约有二十五至三十万民众到现场观看。

十一月三十日，法轮功

学员来到法国的第二大城市里昂，向民众介绍法轮功，揭露中共对信仰“真善忍”的法轮功修炼者的残酷迫害。所在地的人权团体赶来支援。由欧洲天国乐团开道，紧随其后的是由法轮功学员和有关人权团体组成的游行队伍，沿着里昂市的共和国大道，经由雅各宾广场，穿过闹市区，最后到达里昂市政府所在地的特鲁广场。法轮功学员在市政府广场进行了五套功法演示。

圣诞节即将到来，新西兰各个城市陆续展开庆祝圣诞的游行活动。十一月二十九日，法轮功学员参加了在罗陀如阿举行的圣诞游行，天国乐团首次在此城市演出，受到观众们的欢迎。

十一月二十九日，南台湾志工运动大会于高雄中山大学隆重举行。天国乐团分为两队：大会乐队主掌全程活动伴奏，另一支身着官服的乐团担任校阅队伍前导，负责引领会旗及运动员进场。主持人高雄市志愿服务协会总干事许惠美，以感人的口吻介绍：「我们非常感谢法轮大法天国乐团的演出。」

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

四川大法弟子赵国吉，

男，六十三岁，住巴中市巴州区小东门社区。二零零七年三月十九日被巴中市江北公安局、国安刑警绑架到巴中洲区看守所，被迫害致重病，非法判刑五年，于二零零七年十月十八日秘密送往四川乐山第五监狱。赵国吉双脚不能行走，瘫痪在床，骨瘦如柴，监狱为不承担责任，于二零零八年三月二十日送回家中。赵国吉于十月十八日含冤离世。

上海大法弟子江勇，最近被提篮桥监狱六监区副大队长樊振群（警号：3101368）伙同恶警徐猛（警号：3101395）等六、七个人同时使用电棍残酷电击。因长时间的被电击与殴打，江勇的嘴被电击的肿大出血，耳朵被电的皮焦肉烂流水，身上多处被电焦流血。即使折磨成这样，恶警仍不放过他，继续将他全身捆绑在木板上不让动，致使江勇双腿出现麻木，不能正常行走。

黑龙江省大法弟子费金荣，女，六十岁，曾是双鸭山市审计局一名干部。在一九九九年和二零零二年两次被非法劳教，第二次被非法劳教三年，两次都被非法关押在黑龙江省佳木斯劳教所（也叫佳木斯西格木劳教所）。在劳教所，老人受尽凌辱，受酷刑无数。由于坚持信仰劳教所还将老人非法加期一百三十天，二零零五

年五月末才被释放。二零零八年十一月二十二日，费金荣与戴亚荣到鹤岗市绥滨县散发法轮功真相又被中共警察绑架、非法关进绥滨县看守所。目前两位老人绝食抗议，到十二月7日已经第八天。

近一段时间，被非法关押在大庆监狱的大法弟子在长期迫害下，多人出现严重身体病状。四十七岁的哈尔滨市大法弟子王江，被非法关押在大庆监狱的三大队，由于身体病情严重，已被转到监狱医院关押。三十岁的齐齐哈尔市大法弟子张建身体极瘦，走路非常困难，象木偶一样，上下楼得有人搀扶。大庆采油七场大法弟子朱洪兵，由于长期关押，现在身体严重虚弱，面色蜡黄，身体枯瘦，说话、行动都非常困难。大庆市乘风庄前大法弟子姜德荣在一年多前就被迫害成肺结核的症状，胸腔积水，如今人瘦的皮包骨，说话、行走困难，睡觉喘不上气。

大陆综合

大陆综合消息

◇山东日照市莒县大法弟子陈志达，十二月三日在果庄乡发真相资料救度世人，被不明真相世人打黑报告，被果庄乡派出所非法关押，当晚又被劫持到县公安

其它的什么也不想。我想同修说的才是正念。现在想来，这都是平时没有注重学好法，没有在法上修一思一念，严格要求自己，才让邪恶有机可乘。

二、遇事就指责、埋怨同修，整体意识不强

遇事指责、埋怨，是我们长期没有修去的人心，这种人心与坏习惯最容易造成同修的间隔，从而分散整体。有同修去发资料，规定的时间没有到齐（到齐了就可换下一个地方），就有同修开始指责他：耽误大家的时间、没有整体意识；有的嘴上不说，心里在埋怨；甚至有的说：就是想树立威信，那我也要去，转身就又要去发资料了，留下同修继续等。这个时候，不是发正念加持同修，善意的替同修着想，不是清除干扰众生得救的一切邪恶，而是发出这么不好的念头，带着这样的执著和人心，怎么能把人救了呢？有同修去发资料，规定的时间到了，看看还没发完，继续发，发完后时间已超出许多，耽误了整体同修的时间。这次就是这种情况，同修如果按规定的时间到了，车早就开走了。

每次学法交流的时候，知道指责、埋怨不对，对同

修要慈悲要善，应默默的补充、圆容整体，但到下一次又忘了，长期不去的执著和人心，被邪恶钻了空子，造成了这次的损失，教训是深刻的。

三、在关键的时刻想到的不是同修，而是自己

由于是夜深人静，路上的行人少，我们经常在当地散发真相资料已得心应手，不知不觉把发资料当成了常人的熟练工种，放松了安全意识，不管有没有人看见，就贴就发，并在一个地方等一个同修多停留了一会，行人打了电话，警车来了，车里的同修看见警察就跑开，或者打车回家。回想起来，都觉的羞耻！我也是其中的一个。关键时刻的第一念是先想到自己，保护自己，自己不能被迫害，众生的被救度以及同修的安危都抛到脑后，没有想到我们是宇宙中伟大的神，是大法造就的生命，要讲真相救众生，没有运用好师父赋予我们的神通法力除恶，却象小偷做了坏事一样，看见警察就跑。师父讲过：“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”（《美国中部法会讲法》）师父讲的法在关键时刻记不起来了，人与神一念之差，能不能做

道，今晚是去做最神圣的事，是去救度众生的，发正念时，清除干扰大法弟子证实法救众生的一切邪恶生命与因素以及共产邪灵。临出门前，有二位同修争执起来，越争声音越高，越争越坚持自己，最后女同修还哭起来了，在场的同修虽然制止住争执，但时间紧问题没有解决。从师父《对澳洲学员讲法》中我体会，争论的本身就是干扰。我们没有及时的向内找，修自己，使矛盾化解，没有及时发正念清出干扰的邪恶。

与此同时，在去与不去的同修中也有不同的意见。整体证实法救众生，我们的同修都很主动去做，不错过一次机会。特别是师父在《二零零八年纽约法会讲法》中讲：“你们每一件好事都没落下，都做了录像记载。”有的同修就争着想去，留下来在家发正念配合的同修就少，其实这是对师父讲法的片面理解。由于这次去的人数有限，有的同修说：你经常出去，这次让我去；有同修说：我是早定好去的，你怎么不早说呢？有的同修抱怨协调人总是把他们忘了，总之去与不去的同修心态都不平和，内心都在争斗，互相不服。我虽然没

有争斗，但也没有一个慈悲、祥和的心态，抱怨同修修了这么多年，时时处处不为对方着想，师父讲了真正的提高是放弃，而不是得到，关键的时候怎么都忘了，把师父讲的法都拿去针对同修，而不是在此时向内找，是我哪里没有做好，才出现这种事。

由于是到外地去，有的同修想的周到，到商店买了一箱水还准备了干粮，当时我没有说出来，但心里埋怨同修：又不是去几天，当晚就回来，搞的沸沸扬扬，不安静，就是执着吃喝！当时没有意识到这样的念头不对，是对同修的不慈悲，没有善意的理解同修，是另外空间的邪恶在干扰，应当马上清除它。

在去的路途中，我看见有的同修没有集中念头发正念，就说：那个地方曾经迫害过我们的两名同修，我们去作正与邪的大战，不要看窗外的风景，要念力集中发正念。提醒同修发正念是对的，但思想中承认了如果不好好发正念清除邪恶，邪恶也会迫害我们的，把那里的邪恶迫害看重了，还有一颗复仇的人心。当时有同修指出来，修炼人说话是有能量的，我们就是去救众生的，

局。第二天下午四点左右莒县公安局恶警又非法抄家，将电脑、打印机、大法书籍等私人财产抢劫，并强行绑架陈志达的妻子韩玉红，家中只留下仅四岁的孩子（陈志达父母已亡故）。

◇二零零八年兰州监狱将杨英海、蒋春斌、李福斌、魏兴柱、常举斌、蒋明辉关禁闭二至三个月。这些大法弟子被戴上了手铐脚镣，有的被戴上穿心手铐脚镣，弯腰九十度走路。现在还有学员被关在禁闭室，他们不向邪恶低头。有的写严正声明而被关禁闭室。张荣从二零零七年十二月以来被监狱软禁至今。骆秀峰从二零零八年四月被铐在电线杆和铁架子上，始终不配合恶警。现在有三十几名法轮功学员被非法关押在兰州监狱。

◇辽宁省大连市法轮功学员张作滨，男，五十多岁，失踪前居住在西岗区黄河街七十一号（大连五一广场附近，现家属已搬迁），二零零二年三月失踪，至今已经六年多。张作滨失踪前在位于中山区老虎滩附近的华联客舍工作，失踪后亲属到单位询问，单位人称失踪那天上午十点左右，有三女一男到单位把他找了出去，

张作滨至今下落不明。家人亲属都很着急，并因此对大法不理解，请知情者积极提供相关消息。

◇六十多岁的**汕头市**大法弟子黄美云，在二零零八年十二月二日在外发真相资料时，被一不明真相的男青年举报，目前被非法关押在汕头市拘留所。希望见到此消息的汕头市大法弟子集体配合加持黄美云摆脱迫害，同时对不明真相的世人及恶警讲好真相。

◇**山东**庆云法轮功学员赵俊香于十一月二十四日被邪党庆云“六一零”恶徒非法关押至今，现下落不明。赵俊香今年已经被绑架、非法关押。主要恶警李光荣自上任以来，据不完全统计经他手绑架关押的法轮功学员近三十人，其中非法劳教的有段桂霞、张艳华、黄平顺等人。罚款金额累计达十几万元。对这些家庭的伤害更是难以估计。

近日得知，李光荣前任、迫害大法弟子的急先锋孙建国现已是肝癌晚期（其他家庭成员伤亡明慧网曾有专题报道）。孙建国在庆云“六一零”紧随邪党迫害大法、欺压良善，身遭恶报且祸及家人。衷心希望李光荣等人员赶紧迷途知返、痛改

前非，无条件释放非法关押的大法弟子，以免重蹈孙建国的覆辙。

严正声明

本周二百三十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

派出所所长的宗旨： “不给法轮功找麻烦”

在辽宁锦州地区某乡派出所，新调来一位所长，上任一年多了，多次接到诬告法轮功的，每次都去，但是从没抓人。最近，他又接到第二次诬告某一位法轮功学员的，听后他开车直接来到这位法轮功学员家，进屋就对这位学员说：“我这是第一次来你家，可我认识你，因以前有人告过你，我开车去了，车就停在你附近，我看见你在贴，在发，但我都当没看见，等你贴完了，发完了，我也完成任务回所了。今天，我来你家是想和你交个朋友，同时也告诉

你，这是我第一次来你家，也是我最后一次来你家，让你放心。你知道我为什么会这样做吗？因为我知道你们炼法轮功的都是好人，所以我有一条宗旨：就是不给法轮功找麻烦。”

人心与因果

“我今天捡了一条命”

某银行职员晓慧，经常听到修炼人被迫害和法轮大法弟子救人的一些事情，对大法弟子的遭遇非常同情，日常做损伤券整点工作时，对前台柜员挑出的写有真相的钱币只要无破损的，并没有当作损伤券处理。很多柜员都劝她，说上面有命令，发现写有真相的钱钞要视同损伤券处理，不然发现就会被处罚。晓慧不理睬，并说：“还崭新的钞票就当作损伤券挑出去，真可惜了！为什么别人可以乱写乱画不当回事，而只写了几句事实真相的话就当作损伤券处理？上面怎么这么怕别人知道真相？！”

对大法不同的态度，得不同的果报：晓慧的同事因为经常往出挑真相钱币，结果三天两头莫名其妙的丢钱，一百二百不等，最多的时候是一两千元。而晓慧，因善待大法，最近免于一场车祸。那天早晨，晓慧骑着

如果我们都能做到，邪恶就真的没有立足的空间了。

也许有的同修会想，这样不安全，其实安全来自我们自己，看《特刊》中，那些堂堂正正的大法弟子他们是最安全的。

看第五届法会心得交流 我流泪

文 / 大陆大法弟子

自从明慧网登出第五届网上大陆同修的修炼心得后，我一直想篇篇都看。但不争气的是，我近来总犯困，耽误了大量的阅读同修文章的时间。有一天，同修要我读《明慧周刊》特刊给他们听。我就顺手拿了一本。记的我每读一篇，读着读着，我的眼睛就模糊了！不知不觉，泪水就从我的眼眶里夺眶而出。

我被同修那对师对法的坚定；对同修的协调配合；对众生的无限慈悲；对邪恶的浩然正气；对魔难的藐视；对正法必成、大法弟子必圆满的无比坚定的信念，等等等等，所感动。感到他们真不愧是一群敢于走真理之路、敢于为坚持真理、为救度众生而明明白白的在大陆这种最邪恶环境下，舍去名、利、情的当代耶稣和释迦，无愧为“大法弟子”的

称号。

我也向法会投了稿，而且我的稿子也被登出了。然而，相比之下，我不知与同修的正念正行之距离差的有多远。好在师父的新经文在催我要迎头赶上做的好的同修：“也希望一直不太精进的学员能找出差距，走出来，完成你们的历史使命。时间不等人哪！”（《再一次祝欧洲法会圆满成功》）

受上万篇同修感人心得交流的触动，我从中得到精进的动力。相信在师父一再延长的救人时间中，我也会兑现自己的洪愿，与同修们一道，跟着师父满载众生把家还！

三点深刻教训

文 / 大陆大法弟子

我们在最近的一次到外地散发真相资料救众生中遇到了魔难，一名同修和请的司机被绑架，车被扣押，损失严重。事情发生了，我们很痛悔，自责，这段时间的学法、发正念、向内找中，找到许多修炼中的不足，曝光的同时修去它，使我们的整体得到提高。

一、天天学法，却没有在实践中修自己

我们这次出门前，在一起集体学法、发正念，然后读明慧交流文章，大家都知

放到最神圣的位置”一句，对我触动很大，没等看完这篇文章，我就拿来纸笔，我要突破障碍，写出自己的体会与同修们共勉。

我是一九九六年得法的，和所有的同修一样，刚刚得法时，每天都被幸福包裹着，激动的心情无以言表，那时无论走到哪里，我都会热情的弘法，自豪的说：我是大法弟子。

我的家庭在当地属于比较显赫的家庭，家中几位成员都是邪党官员，对于我的修炼他们虽然不是很理解，但也没有过多的反对，修炼环境很好。

山雨欲来风满楼，一九九九年那个黑色的七月，邪恶迫不及待的发动了对大法的全面迫害，面对铺天盖地的邪恶，面对对师父的诬蔑，对大法的中伤，我常常泪流满面。邪恶的环境、家庭的压力，我问自己：是维护大法还是维护家庭？大法在我的心里已经不能放弃，我承受着巨大的压力，还是堂堂正正的告诉人们：我是大法弟子。没有选择以第三者的身份隐讳的讲真相。

虽然我在大法修炼这条路上走的磕磕绊绊，但是我还是坚定的走到了今天，随着对法理的不断理解，现在

我更明确的认识到，维护好大法，就能维护家庭。我的那几个当官的家人并没有因我的修炼而受任何影响，甚至有一个算命的告诉我丈夫：你命运好，是因为你妻子是一个信佛的人，你妻子很善良，你要善待她。

今天我不管面对什么样的人，亲戚、朋友、同学、同事、邪党官员还是陌生人，我更充满骄傲的告诉他们：我是大法弟子！因为师父是宇宙之主、万王之王，我作为一个小小的人，今生能够成为大法弟子，跟随师父正法，是宇宙中最幸福而又荣耀的事，我就应该给我的师父、给大法一个神圣的位置，做一个堂堂正正的大法徒。

现在，我看到有的同修对自己的身份还是胆胆突突，我就觉的我应该写出自己的感想。面对漫长的迫害，我们也将要走过十个年头了，我们大陆大法弟子也逐渐的走向成熟，如果我们因为怕心，而不敢承认自己是大法弟子，那么我们把大法摆放到了什么位置？我们作为师父最呵护的生命，我们真的应该给我们的师父、给大法一个最神圣的位置了，让我们理直气壮的告诉人们：我们就是大法弟子！

自行车急着去上班，走在十字路口，没有注意红绿灯切换，拐弯的时候，一辆出租车突然朝她疾驶过来，当司机看到她的时候已经来不及了。她突然不知哪来的力量，一下子自行车来个一百多度大转弯，出租车擦身而过。当时司机刹车声尖厉刺耳，几个路口都听得见。事情过后，晓慧跟丈夫讲：“我今天捡了一条命，不知什么时候修来的福。”

读《转法轮》起死回生

河北省唐海县唐海镇的陈老汉，今年五十多岁，练了二十多年的其它气功，仍在气中徘徊；从二零零八年初得了糖尿病，就架起了双拐；七月份开始卧床不起，并尿血，去唐山大医院住院也不见好，回来后又连续输液，依然尿血不止，尿血四个多月，也找不出毛病，都说是糖尿病并发症，血管都尿瘪了。后来，大夫找血管找不到，就不给输液了，说是另请高明，言外之意那就等死吧。因家里穷，没钱治病，也只好这样了。就在这当口，陈老汉的老伴从自家门口拣到一张法轮功的传单，没路可走的情况下就照着做起来，告诉老陈心中默念“法轮大法好，真善忍好”，并找出几年前收藏的

《转法轮》让老伴看（因为是气功爱好者，什么气功书都收藏）。陈老汉半信半疑，也没往心里去，白天看点书，晚上默念几句。说也奇怪，第一天感觉轻松了；第二天尿血少了；第三天血管鼓了；第四天不尿血了。可此时，老陈手中的《转法轮》刚读了十几页。到第八天发稿时，陈老汉手中的宝书已经放不下了，他表示：一定要看下去，盼望能早日康复下床。这次经历，使全家人及认识他的人发自心底相信了法轮大法是神奇的功法。

山东省淄博市邪悟乱法者郑守兰跳楼自杀

二零零八年十一月二十二日，山东省淄博市淄川区邪悟乱法者郑守兰跳楼自杀，现将了解到的有关情况陈述如下：郑守兰，女，四十岁左右，淄博市淄川区第二职业中专教师，曾做过淄川地区的法轮功辅导站站站长。九九年七月二十日邪党迫害大法后，她因承受不住压力，走向了大法的对立面，不但自己不学不炼了，还长期受邪恶操控帮助邪党人员做其他大法弟子的“转化”，配合邪党人员搞迫害大法的邪恶图片展等活动毒害众生，并带动周围一些人

邪悟，拉帮结伙，到处散布邪悟理论，身体状况也每况愈下。大法弟子多次善意劝其改邪归正，但收效甚微。后她因身体原因曾一度不能正常上班，呆在家里闭门不出，最终走上了自毁之路。

河北衡水靳东元迫害教育系统大法弟子，遭恶报

河北省衡水市桃城区教育局法制科靳东元，四十岁左右，多年来紧跟共产邪党参与迫害本区教育系统的大法弟子，特别是今年奥运“安保”期间，竟派专人到各中小学校组织全校师生大会，宣读诋毁法轮功的文件。二零零八年十一月二十四日早，靳东元突然死亡，此前没有病症。靳本人二零零七年再婚，房子分给前妻，自己租房住，下场很凄惨。

海外综合

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

经过多方营救，被非法关押了两年多的法轮功学员卜东伟日前携三岁多的女儿顺利抵达美国，与妻子娄宏伟团聚。重获自由的卜东伟表示，出来之后才知道有这么多的个人和组织为营救自己作出了努力，他深深感谢

世界各地关注和帮助过自己的善良的人们、政府和组织，并希望所有在中国大陆仍被非法关押的法轮功学员能早日获得自由。卜东伟从一九九六年就开始修炼法轮功，他是总部设在旧金山的美国亚洲基金会北京办事处的工作人员，二零零六年五月十九日被北京市海淀区公安分局从家中绑架，被非法劳教两年半。

十二月二日，由人权无疆界、欧洲议会自由党、台湾民主基金会三方共同主办的二零零八年中国人权国际会议在布鲁塞尔的欧洲议会总部召开。主持研讨会的欧洲议会副主席麦克米兰-斯考特先生则表示，当前中国最大的迫害是针对信仰团体，特别是针对法轮功的迫害。这是一种群体灭绝的行径，国际法庭应该对此立案。会议的主题是评估奥运后中国的人权状况并向联合国提供报告以审查中共的人权迫害，十二家国际人权机构和数位资深欧洲议会议员参加了该会议。欧洲议会自由党团主席葛阮穆·华生先生在开场致辞中指出，在中国有百分之六十多的酷刑案例和法轮功有关。法轮功受迫害真相联合调查团（CIPFG）的代表发言特别提到了在奥运

粗浅认识，不当之处，请同修慈悲指正。

《洪吟》〈威德〉中讲：“世间大罗汉 神鬼惧十分”，《洪吟二》〈怕啥〉说：“神在世 证实法”。其实师父已经明确告诉我们，我们就是神，人中之神。可是往往很多时候，我们没有意识到自己是神，或者不能时时意识到自己是神，就在很多问题的处理上陷入人中。那么既然是神，神又是如何看待这个世界的呢？

其实在神的眼里，人就是人，顶多分为好人与坏人，而衡量好坏的依据就是他心性标准的高低，那是高层生命一眼就能看的到的，而人自己所区分的美丑、高低、贵贱、聪明、愚笨，在神那里是没有这些概念的。

那么作为正法时期的大法弟子，我们与人的关系又是什么呢？答案很简单，本质上是救度和被救度的关系。至于亲戚、父母、夫妻、儿女、朋友、敌人，这是人与人之间的关系，不是大法弟子与人的关系，尽管在表面上我们还在维持着，但是我们的内心是不应该有这种概念的，这都是人中情的反应，当法正人间之后，大法弟子都圆满归位，我们

与人将没有任何关系，我们经常讲从人中走出来，其实很多时候我们还在人中。简言之，除了救度众生、证实法的心念外，一动其它念便在人中了。

三界是为正法而造就的，身处尘世中，周围的一切，我们的衣食住行所涉及的一切物体、一切生存方式也都是为法而来。比如：住房、交通工具、通讯设备、食品等等这些物品；再比如：经商办企业、上班、打工等等，这些生活方式，根本意义上都是为法而来。按照这个思路，不难想象，既然我们与人的关系是救度与被救度，那么我们与周围的环境，与这个社会又是什么关系呢？其实师父在法中已经明确指出：“善用”。

人类社会的存在与延续，只是在上演一出大戏，这场戏天作幕、地为台，这台戏的主题就是证实法、救度众生。如何唱好这台戏、证实法，体现出正法时期大法弟子的理智、智慧与慈悲，从中也成就着大法弟子巨大的果位与威德。

给大法一个神圣的位置

今天我看了《特刊》中《女能人证实法的经历》，其中“我是大法修炼者，为什么就不能给大法给师父摆

状态的一种体现。

同时建议不影响到遍地开花、单线联系的一些原则，主要是在心性上突破，大家正念形成整体。过程中自然也会有很好的做法。合十。

做好人 但不执著于做好人

文 / 大陆大法弟子

最近经常看到同修放下人心、得到常人的认可，我为同修高兴。但同时，又有点担心：有同修菜做的好，家人不在外吃饭；有同修把儿媳照顾的象公主一样；有同修为亲属大把花钱等等。我个人认为，是不是有点过，太执著做常人中的好人了？修炼人从常人中的好人做起，做更好的人、常人达不到的那么好的人，不能在做好人的问题上混同常人。

我认为，作为修炼的人，懂得顺其自然，遇事向内找，替别人考虑，不与常人争斗，大大方方的修炼就可以了。这和包揽全部家务等等是两码事。

作为修炼的人，修心的同时，我们有好多事要做，时间精力有限。如果大量的时间用在照顾家人、洗衣、做饭，也不用做别的了。做过家务的人都知道，光是一天三顿饭，做家务，就够人忙的了。作为修炼的人、作

为常人，都生活在常人社会，常人社会也有它的理，每个人对家庭都有责任和义务，儿女要孝顺父母，不能因为我们修炼，把常人社会的事倒过来。如果一个常人，他好脾气，多干活，多为别人花钱，也会是一个公认的好人。从另一方面讲，这是不是对我们时间、精力、金钱的耗费，是不是旧势力的另一种安排，是不是掺杂着情在里面？我亲眼所见，一个老年同修，照顾儿子、媳妇、带孙子，上顿饺子，下顿馄饨，今天鱼，明天肉，被旧势力钻了空子，严重迫害，远离了大法，还没有回来。

所以，我认为，一切顺其自然是最好的了。你体谅家人，家人体谅你，尽量给你省时间，这是最好状态。

这是我个人的认识，不足之处请指正。

摆正与人的关系

——从人中走出来

文 / 河北大法弟子

作为正法时期的大法弟子，我们与人到底是什么关系？与这个社会、这个环境又是什么关系？走到今天的大法弟子，我们应该摆正这些关系，明确肩负的责任和使命，从人中真正走出来。下面就这些问题说一下我的

期间、奥运后中共对法轮功学员的迫害，如法轮功学员许那、刘进被迫害的事实。

十二月六日，日本法轮功学员参加了由国际大赦在日本爱知县名古屋市最繁华地段荣举办的纪念世界人权日集会。法轮功学员杉田女士向人们介绍了什么是法轮功，法轮功学员为什么在中国大陆无辜被打压，以及法轮功学员所遭受的残酷迫害和人权侵犯，揭露了中共活摘法轮功学员的器官、牟取暴利的卑鄙行径。

十二月七日，在国际人权日的前夕，德国慕尼黑法轮功学员来到中领馆前，举办制止中共迫害法轮功的活

动，揭露中共对法轮功长达九年的迫害，同时将四千六百万民众退出中共邪党的信息传递给德国民众。活动得到过路民众的支持，了解真相的人们签名声援法轮功。

「世界人权宣言」发表六十周年前夕，「法轮功受迫害真相联合调查团」（CIPFG）与全球十八国三百多位政要，连署致信联合国人权理事会，要求联合国采取有效行动，制止中共迫害法轮功。「全球百万签名反迫害」于二零零八年一月起在香港启动，获得全球一百三十三国一百三十五万人的连署支持。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年十二月五日—二零零八年十二月十一日

就彻底解体洗脑班与同修切磋

文 / 大陆大法弟子

1、为何被绑架

临近奥运的前几天，我突然被绑架。表面上是因为一长期被跟踪并与我属同一派出所辖区的老年同修，提着一个较大的提包到我家，不到二十分钟，邪恶就带着摄像机，非法闯进我家，翻她的包。在没有找到任何东

西的情况下，强行将我们带到派出所。当天就把我们送进了当地最邪恶的一个洗脑班。现在分析起来，这一切与“六一零”的阴谋有直接关系（前不久两个邪悟的人突然提出要与我见面）。

还有一个因素也许是我自己求来的。因对于洗脑班的情况，大家都感到很迷惑，很多同修进去之后，就被“转化”了，特别是当我

听说我们当地有一个德高望重的老年同修，从监狱出来后就直接送到洗脑班，最后还是写了东西才出来的。我脑中曾冒出一个不好的念头：本地其它邪恶的场所我基本都去过了，这个洗脑班究竟是咋回事？当时没有意识到应该把这个不好的念头及时的清除掉。再有就是自己的干事心、强加于人的心、党文化的东西在我身上还很多。这次从洗脑班出来，听师父的《对澳洲学员讲法》才清醒的看到自己的很多不足。以前看《对澳洲学员讲法》看到的都是别人的不是，没有向内找。

2、整体配合的力量

同修在营救我的过程中，体现出了整体的配合，在讲真相救众生中起到的巨大作用。由于我多次被绑架，给家人带来很多伤害，同修想尽办法多次找到我父母、丈夫、儿子、妹妹，给他们讲真相，鼓励他们去派出所、街道办“六一零”要人。同时他们到我所居住的小区发真相资料、给派出所、街道办“六一零”以及我原单位写信、打电话、给邪恶发短信。

在洗脑班，我绝食反迫害。他们在给我灌食时，把开口器放到最大的位置，有

一次我差点窒息，一想到还要面临以后的灌食，就不寒而栗，就想放弃。但脑中马上有一念立即否定了，害怕的那个人不是我，我不会有任事。心情一下就轻松了。之后他们对我就没有那么恶了。完全是应付了事。我真正体验到了师父讲的：“而他博大精深的内涵只有修炼的人在不同的真修层次中才能体悟和展现出来，才能真正看到法是什么。”（《精進要旨》〈博大〉）

3、洗脑班为何能长期的办下去

其实很多事情都是我们自己的人心促成的，因为我们大家都在给这个邪恶的场所增加能量。邪恶叫嚣：“不转化就出不来！”被抓的学员就先把自己的正念都放弃了，导致邪恶的场加大。我认识的有两个同修，在发资料时被绑架，被劳教一年，在劳教所没转化。可是在后来的一次绑架，就直接送到了此洗脑班，两个人都违心的转化了。在我身边凡是进去的同修，除了不转化一直关在里面的，还有一个就是曾经通过绝食闯出来的一个同修，但在去年被绑架后也失去了人身。有一个在我们认为是一个德高望重的老年同修，今年夏天我才

为人爽快，做事情快，马上她要书和录音乐，还要一起讲真相，还和我一起学法炼功，正念很足，又有时间，真是师父慈悲安排，安排我和她成为了两人小组都是得法不久一起精進。

你身边的每一个人也许都和大法非常有缘份，只是迷在常人中等着你去讲真相唤醒他们，也包括与你朝夕相处的家人！

打破地区观念 正念中形成整体

文 / 大陆大法弟子

我个人看到，在各地证实法、讲真相、反迫害中，有一些地区性的不均衡现象，有的地区做的真好，当地的局面改变很大，有的地区长期以来迫害严重，在讲真相方面留下很多空白。

即便在同一个省份，这种情况也比较多见。

建议讲真相做的好的地区的同修，尽量能打破地区观念，在自己地区做好的情况下，也可以根据自己的条件，正念支援那些大法弟子少的地区，救度那里的众生。特别是，在思想中，破除地区观念后，大家的正念更能连成一片，更能形成整体合力。

同样的，大法弟子少的

地区的同修也不要带有地区观念，觉的这只是“我们”地区的事情。现在的讲真相方式，很多都可以用来向异地讲真相。比如手机短信、手机语音录音电话、网络讲真相方法、寄信等等。

有的地区曾出现同修不幸被大面积迫害的局面，这时，如果大家合力突破，集中力量营救，对于当事同修的支援是非常大的。

有的地区是邪恶的劳教所所在地，揭露该劳教所的恶行，向该劳教所周边民众揭露邪恶、向劳教所上级机关所在地揭露邪恶、向劳教所所在省份的各个地区广泛揭露邪恶，是全省整体大法弟子的共同责任。

有的地区是邪党地区一级机构所在地、或省一级机构所在地、或所谓中央一级机构所在地，对于当地的大法弟子的压力相对大一些，需要各个地方大法弟子心怀整体，有形无形的配合起来，向这些地区讲真相，向邪党机构人员及“六一零”、公检法人员加大力度讲真相。

打破地区观念，也是突破以自我为中心的观念的一种体现。可能也是大法弟子大面积救度众生的愿望的体现，是彻底解体邪恶的心性

〈师徒恩〉），事情转变的就这么神奇这么快，同修也很惊讶，“上次见你还那样，怎么这回见你就这样乐，还一起要做大法事”，都很替我高兴。

到现在，我已得法四年了，其中有做的好的时候，有做的不好的时候，我知道这就是修炼，跌倒的时候就赶紧爬起来，本来就得法晚，不能再停留。我就是飞还比老弟子差近十年的修炼时间，我非常严肃的对家里修炼的丈夫、婆婆说：“你们太自私了，为什么没有人真正的告诉我这是件什么事情啊！为什么不早点对我也耐心的洪法，你们原来对别人洪法总是祛病健身的讲，对我也没用啊，我年纪轻，怎么没有人用心从我所想的方面洪法呢？！”

我写下来，就是想告诉同修们，你们身边的亲属没得法的，你也得讲好真相，要耐心不急不躁，平时做事在家都要以一个修炼人的标准要求自已，不要有一天他们明白后也会说一句“你们太自私了，不早点告诉我这么好的法”！

接着，我能在短时间内从一个常人成为一个大法弟子，我想别人也行，于是，我开始留心周围的人，因为

我知道他们是怎么想大法弟子的，因为我刚刚走过来，知道他们的执著点在哪，尤其与我相仿的。师父慈悲安排，就认识了一个带孩子的妇女，以前是一位空姐，她信佛教，我就与她交谈，她听的很认真，我说你想看看我看的书吗？她说想看，我带她到家中，并告诉她你一定一口气看完，因为还有许多书要看呢！过几天她把看完的《转法轮》还回来了，并拿走了别的讲法，她说解开了她心中的一些问题，就这样一本本如同我得法时，她看书快，一天一本到两本的看，一周后，她开始慢下来，我又高兴又担心，教她发正念，她很勉强，不想念口诀，她说她理解不了。我就找丈夫交流，丈夫说你不要起任何心，再等等看，我放下了各种心，不几天，她又来看书，我问她你明白了吗？她说明白一点了，我想只要她看书就没问题。正好又一部反映基督教的耶稣受难的大片，我请她过来看，我看过了，三个小时我不停的让她边看边给她讲，她一下午边看边哭，之后哇哇大哭起来，她说她明白了，和现在邪党迫害大法弟子一样的呀！她大声说“师父我明白了”，我真替她高兴。她

知道此事，从监狱直接送到了此洗脑班，出来时还是写了东西。还有一个同修在劳教所三年出来后，被送到洗脑班，她听别人说不转化要判十几年。最后还是违心的转化了。那么旧势力就有话说了：你看，他们到这里来都转化了，这个洗脑班起的作用太大了。就不断的给它们输送能量，常人中的表现是拨大量的资金给它们。学员不断的向邪恶转化，也就是不断的在给邪恶增加能量。一次在与洗脑班的工作人员谈话时，他们嘲笑我说，有一年过年，因没有学员了，他们就放假回家过年了。他们觉的好笑。这正是针对着我们学员的漏，没有认清这场迫害的实质是邪恶操纵人迫害修炼人，而不是常人迫害常人。我们从根本上去认识这场迫害，才能想清楚如何去解体它。

其实他们在转化我们的过程中，都是在我们那方面有漏下手。我的儿子今年刚高考完，正在等通知。他们说：你不转化，我们出个证明叫你儿子读不了书，我叫你儿子生不如死；你们是反党、想推翻政府；你不转化我把你送到监狱去，判你十年、八年的。因我被迫害没有工作，他们就想在经济上

来找我的漏：当着我的面发给两个陪教一人一百元钱，并对陪教说：你们陪她（指我）输液辛苦了，这都是花她丈夫的钱。恶人还威胁我说：你写了，奥运结束就放你回家，你要认为好就在家炼，没有人管你；不然就长期关押。如果我们执着于亲人的前途、执着于自己的利益会受到损失、怕进监狱吃苦，我们就过不了这个关；修炼的路是师父给我们安排的，当我们把心放下，全盘否定旧势力强加的念头。一切都会发生改变。

通过这次经历我感到，一切的迫害都是冲着我们的人心来的。目前洗脑班的同修很多都看清了邪恶所用的伎俩，越来越多的大法弟子正念很强。但是还是有相当一部份，被邪恶恐吓后，进去不久就违心的写了不该写的东西。九月底有一个大法弟子未绝食，也未转化，正念回家。从她长出的白发可以看出可能被关押了三、四个月。我回家的当天，同时有四个同修离开洗脑班。有一个老太太未转化，另一个不知她的情况，还有一个六月份进去的，八月违心的写了转化书。当时邪恶恐吓她，楼下来了很警车，你不写就直接送你到劳教所。

写了就可以回家了。她的陪教都以为九月二十多号就可以回家了，她还是在里面四个月回家的。还给自己留下了遗憾。痛心啊！“知道转化意味着什么吗？其实神看到的是：出来揭露迫害是承受不住了啊，求出来的心才是真正放不下的执著呀。大法弟子在任何情况下都绝对不能向邪恶转化，即使是为了揭露迫害，那揭露迫害本身也不是大法弟子修炼的最终目的地，所以不能叫还没有完全去掉常人心的其他学员效仿，更不能在学员内部网站对学员宣扬。”

（《师父在海外电话会议上的讲话》）

其实我们在承受孤独、寂寞、痛苦、坚信大法时，师父就在给我们演化功。同时我们又在用特殊的方式证实法，救度众生。我们在常人社会中修炼，如何体现我们对大法的正信；在我们遇到的关、难时，如何坚信师父、坚信大法。这都是我们要面对的，而且是必须要过的关。我们才能名符其实的被称为“正法时期的大法弟子”。

师父慈悲众生，一次又一次的给我们修炼的机会，我们一定不要辜负了师父对我们的期望。

4、如何解体洗脑班和营救被关押的同修

洗脑班里面大法弟子的工作环境非常恶劣，他们之间互相不能说话，点头都要遭到恶人的训斥。本地有同修对营救非法关押在洗脑班的同修做了很多努力。我把自己的认识提出来和大家共同探讨：

1、无论我们是在顺境中，还是在逆境中，都要从思想深处信师、信法，全盘否定旧势力的安排，排除、抵制“不转化就要被长期关押或送监狱”这一旧势力强加的观念。

师父讲：“真金越来越显出来了，是不是这样？如果你真能放下生死、什么执著都不存在了，它还存在越来越不行吗？还存在让你转化吗？还存在让你这样那样吗？如果那劳教所几百人、上千人大家都能做到这样，我看那劳教所它敢搁你们吗？！话是这样说，不在这个环境中说起来好象容易，所以师父在这里讲法就不愿意讲那儿的事。那里是很困难，但是不管怎么难，你们想到你们的未来是什么吗？你想到将来的果位是需要伟大的威德为基础吗？你想到你要得到的是证实过法的神、佛正果吗？真的是因此

个孩子怎么走，我也很茫然。有一天，我一个人在家，我随手拿起丈夫看的大法书翻着看，看了一会，我想他总打坐，我也会，我就双盘（这对我非常容易）。我想了想他当时的动作，也不难，我也做了，把手拉开，开始打坐，马上感到象坐在车上一样，有点颠的感觉，我赶紧下来，再盘还是有点颠（后来问丈夫才知道是能量通过），我心里想：难道一切都是真的？于是，我就开始看大法书。

那段日子太好了，我一本一本的看，丈夫不打扰我，什么家务都包了，孩子也很听话。我按照师父传法讲法的顺序，一本本的仔细认真的读，净化着自己，到吃饭睡觉才停下来，第二天再接着看，有时泪流满面，有时非常欣喜，有时沉思片刻，有时思想业反上来不让我看，或不理解时，我就去问丈夫，他说你就不要管它，你只管读，那是干扰，它就是不让你读。我也是这样做的，遇到不理解的就告诉自己，不理它，大约一个多星期我读了所有讲法，还不够，我想知道更多，我打开明慧网我能找到的促进修炼的文章一篇篇的看，我被大法弟子的正念正行感动

着，我自问我如果是老弟子我该怎么做，我想只要溶于法中，正念正行我也一样可以走过难，救度众生……

接下来我知道了自己是一名大法弟子，师父时刻呵护着我，流着泪看师父的讲法录像，看着看着，在看看旁边的墙上也是荧光屏，桌子上还有皮肤上都是金色的，能变大和缩小，闭着眼睛和睁着眼睛看都是一样的。十几天时间，我看完录像看书，看完书看明慧网，看完网看荡浊真相片（当时还没出《九评》）在洗净自己，自己也越来越清醒，看到街上匆匆走过的人群，想自己当常人时无知的活着，幸遇师尊，得到大法，唯有跟上正法进程，精进实修。

又过了一周，有一天吃完晚饭，我洗完手走到客厅中间时一下惊呆了，我睁着眼睛看到了另外空间的一些局部景象，我又闭上眼睛也一样，五分钟后就没有了，我知道师父是让我赶快跟上，不要落下。之后，孩子也得法了。我给她听师父讲法，背《洪吟》，走在路上背《论语》，一切都在短时间内巨变着。丈夫每天都乐呵呵的，真是“弟子正念足师有回天力”（《洪吟二》）

子，是二零零四年得法的，我想写给大法弟子的亲属，我是怎么样成为一名大法弟子的。

九九年之前，我们是幸福的一家三口，丈夫修炼，一岁的女儿活泼可爱，我很支持丈夫修炼，因为别的年轻人都爱睡懒觉，而我丈夫他每天早晨到公园炼功，在家也很勤快，体贴家人，待人和气，他给别人洪法时，我也总帮着说炼功好。

一九九九年之后，丈夫因到天安门，从此流离失所被迫离家，对于我来讲年纪很轻就受到如此打击，再加上邪党宣传的毒害，就很怨恨丈夫，孩子很小，一生病我就更加难过，日子就这么煎熬着。我的思想比较传统，不愿因此而离婚，就这样在别人不理解，亲属也渐渐淡泊下过了几年，我也非常憔悴。

几年间也见过几次丈夫，但都是在争吵，不理解怨恨中匆匆分别，我的心就放在孩子上，看着她可爱的笑脸，泪往肚子里咽，经济上丈夫一点忙也帮不上。那真是“问天天无语”，自己总是在夜里默默的流泪。

直到二零零四年我决定离婚算了，带着孩子与丈夫团聚几个月就再也不要见面

了。就在这几个月里丈夫还是一如既往的照顾好我们，带孩子玩，买菜做饭什么活都抢着做，有时也会来几个同修看看我们，我也知道是修炼人，但也只是很客气的对待他们，不太说话。（后来听丈夫说，他们当时都摇着头说要想向我洪法太难了。）有一天晚上，我起来上厕所，我看到丈夫在打坐，不知为什么那火就上来了，抓起一个东西朝丈夫扔过去，我们离的有三米多远，还在黑夜中我居然还能打中他。后来，我看到他把大法的书录像等资料都放在一个箱子里，我就提起来要扔掉，他不让，我就坚持要扔，他就默默的看着我（后来我想他是在发正念），不一会我也就算了，想反正我也不愿过了。他就开始给我讲真相，一天天的，他不是讲神奇的故事，就是讲他炼功的体会，还讲周围的同修有多好，还有许多博士、博士后都在修炼，同时还炼第五套功法给我看，丈夫善的行为，我其实心里也明白，但就是表面不愿听他的，心里还是很佩服大法弟子。

还有半个月就要离开了，丈夫也不悲不喜，怎么都行，我反而不知道怎么办了，今后的日子我一个人带

把人都放下了吗？！真的金刚不动的无执无漏了吗？！真是这样，你们再看看那环境是什么样？”“看上去表面好象是人的表现，实质上不是。是修炼到那一份上了，真正达到那个境界了一一抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

师父一再教导我们多学法，用心去学法。我们真正把法装在了心里，一切执着都会化去。根本就没有邪恶生存的空间。

2、建议凡是去过洗脑班或了解洗脑班情况的同修，彻底揭露洗脑班的罪行。使其在社会上公开的曝光。

“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”（《向当地民众揭露当地邪恶》◎师父评语）

3、整体配合营救被关押的同修。“陪教”人员是由被迫害的法轮功学员单位或

乡镇抽调的，也有是失业人员，“陪教”每个月工资六百元～八百元，个别人会更高，法轮功学员每个月给洗脑班至少交二千五百元的生活费，“陪教”的工资都是由法轮功学员所在单位或学员家属支付的，每转化一个人，“陪教”至少可得五百元奖金，洗脑班便会得到一大笔可观的奖金。

对被非法关押同修的单位应深入细致的讲真相，打电话、写亲笔信、寄真相资料，不能再给洗脑班交款配合邪恶迫害大法弟子。另一方面，做家属的工作，也是我们整体配合营救同修很重要的一部份。配合家属去街道办事处找“六一零”相关人员以及到洗脑班去要人；对于非法关押时间较长的、迫害特别严重的学员，可以通过请律师的方式，给律师界讲真相，解体它们的违法行为。要想办法帮助被非法关押的大法弟子树立起正念。持续的给被非法关押的大法弟子发正念。

正念足 神迹显

文 / 宁夏大法弟子

一天上午，父亲（同修）突然打来电话要我过去一趟。听着电话里细弱的声音，知道父亲又遇上了心性关，需要我的帮助。

父亲二十多年前得过肝炎、冠心病、胃病以及其它的杂七杂八的连我也记不清说不上来的病，在我的记忆中父亲就没有离开过病，病也没有离开过父亲，病和父亲总是连的很紧，是个典型的“内科大全”，母亲就是因为父亲的病担忧过度而亡的。其中因为冠心病二十多年前就被大夫多次判了“死刑”。后来虽然命保下了，可药罐子再也没离开过。去年有事找原主治大夫，大夫说了一句：“这老汉还活着呢？”原来几年前父亲住院时查出来有风湿性心脏病，连我们也忘了。

前几年我走入大法修炼亲身体会了祛病健身的神奇效果后一个星期，就劝说父亲也走入了大法。几天后去看父亲炼的怎样？年近七十、以前还有恐高症的老父亲脸上放着红光，象个孩童似的在连年轻人都不敢上的墙头上走来走去让我看，我既高兴的瞠目结舌又直喊：小心。

几年来，父亲在师父的慈悲呵护下在修炼的路上一直走的比较精进，身体变化也很大，一身的病全都无影无踪了，精力充沛的连一般小伙子都顶不住。

近几天，由于小弟不争

气蛮干，拉下了一屁股债还不上，父亲着急烦心，心性关比较多。

进了屋，只见父亲平展展的躺在床上动不能动，昔日精气的脸上满是憔悴，似乎又回到了修炼前的状态。他告诉我：身体左半边动不了，起不来床。原来，四天前小弟让父亲把住房抵出去帮自己还一部份高利贷。父亲又是心疼小弟的处境又是气愤小弟的所为，动了人心出现了脑血栓的状态。好在有师父的看护，再加上这几天家人都劝进医院，父亲能记住自己是大法弟子就是不去医院，守住了这关键的一念。

我悟到：父亲心疼小弟被逼债的处境，又气愤小弟逼抵住房的行为和对小弟不务正业、不争气大为光火等一切都是对情的执著，而舍不得将住房抵债的思想中又有对眼前利益的执著。我想，有师父在，只要能坚定正念就一定能闯过此关。这时，我内心出奇的纯净，脑子出奇的清醒，语言表达也出奇的准确，法理一层层非常清晰的不断展现出来，只感觉师父就在旁边。我知道师父在加持着我、加持着父亲，一切都是师父在做，借我的口点化父亲。于是，我

先引用师父修炼人没有病的法理，帮父亲进一步坚信：这一切不是病，只是演化出的假相来考验修炼人。而这个假相不是偶然的，是因为有了对情和眼前利益的执著才产生的，放下执著一切自然都会好的。接着帮父亲回忆师父在《转法轮》中的一些讲法，再谈我对这件事情是怎么悟的。在师父洪大慈悲加持下，父亲悟的很快。接着，奇迹出现了：

——渐渐的，原本黄中泛黑的脸色慢慢的泛出红光来，一脸憔悴愁云露出了喜色。

——不知不觉中，原本在板上平躺着的身体突然坐了起来，原本细弱的声音在互动交流中铿锵有力。

——又渐渐的，原本不能动的左胳膊抬起来用蜷曲的显得僵硬的手左右摆动着划开盖在腿上的被子，虽然手还在象抬起来的鸡爪。

——又渐渐的，僵硬的手指在上下颤动着，蜷曲的手掌伸展了，五指能够伸展又能有力的握成拳。

这时，我轻轻的问父亲感觉怎么样。回答是：非常舒服，只觉全身血管在快速的贯通。

——又一会儿，左腿反复伸直弯曲、伸直弯曲，自

语：“好了”。

我鼓励：“能下床吗？能自己去上厕所吗？”

——然后，自己从床上下来，自己走出门去，自己进了厕所自己出来，又高兴地在地上转来转去。

整个过程不超过两个小时。

下午，我又去看望时已不见了人，说是骑摩托到市场买菜去了。再见时说：比以前的状态还舒服。

就在今天早上炼完功想利用上班前的时间把这篇体会再修改一下，打开电脑的时候，鼠标反复多次插上也没有反应，多不方便呀，而且速度也太慢了。我把双手放在电脑上默默发了一念：你也是应该得救的生命，帮我写好体会跟上正法进程也是你功德一件。再插上，好了。我知道又是师父帮了我。我又一次见证了“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）的无边法理，感谢慈悲伟大的师尊。

层次所限，请同修慈悲指正，再谢师尊苦度。

向家里人讲清真相的重要性

——二零零四年在大陆得法的经历

文 / 大陆大法弟子

我是来自大陆的大法弟