

忠言，都能真诚的放下自我，实实在在的找出自己的不足，不断的用法来归正自己，这就是实修。

五、讲真相救众生是我们的史前大愿  
退休后，我上午在家学法，下午去讲真相，几年来我都是这样做的（除特殊情况外）。

我先从家人、亲朋好友讲，凡是能接触到的，多年不接触能想到的，无论是远是近，我都买上东西，登门去讲。那时还没开始讲三退，只讲真相。零五年讲三退后，又把以前讲过真相的劝了三退。亲朋好友讲的差不多了，就和不认识的生人讲。

几年来虽然真相没少讲，三退也没少做。但也有遗憾，我有一位同事，病重期间想见我，我悟到这是她明白的一面让我去给她三退，她明白大法的美好，可惜后来我一直拖着，直到知道她去世的消息后，真是追悔莫及。

这件事后，我找到了干扰我的人心，怕麻烦，是懒惰心，嫌她家在农村路远，怕花钱，有执著钱的利益心。想以前都给她花过钱了，再去时不买东西也不好意思，有好面子的名心。这些人心就把救人这么神圣的事给挡住了。这是她明白真相了，如果不明白，又是哪个世界的王，我将毁了她和她世界的众生，我得害多少人，犯多大的罪啊，这让我认识到了修炼的严肃性和我们肩负的重任。

师父让我们去救人，师父那急切的目光，我们真的不能被这些人心给缠着、拽着救人的脚步了，珍惜师父给延续来的分分秒秒，做好三件事，完成我们的史前大愿。

回顾十一年修炼所走过的路，我每迈进一步都凝结着师父的心血。师父的大恩大德弟子无以为报，只有精進修炼，真的修出一颗慈悲向善的心来献给师父。我深深的体会到了师父在《洪吟二》〈师徒恩〉中所讲「师徒不讲情 佛恩化天地」的深刻内涵。

以上是我修炼中的一点体会，也是向师父交的第一份作业。如有不在法上的偏颇之处，敬请同修指正。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

特刊

二零零九年  
二月廿六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

明慧网第五届中国大陆大法弟子心得交流大会（十七）

|                      |    |
|----------------------|----|
| 人心少 环境好 .....        | 2  |
| 做师尊的好弟子 .....        | 8  |
| 勇猛精進 走好自己的路 .....    | 12 |
| 在做资料中修自己 .....       | 15 |
| 修炼中经历的几件事 .....      | 19 |
| 跌倒了爬起来 兑现自己的誓约 ..... | 23 |
| 放下自我 证实大法 .....      | 28 |
| 归正自己 救度众生 .....      | 35 |
| 向师父交的第一份作业 .....     | 43 |

## 人心少 环境好

文 / 河南大法弟子

我是一九九七年得法的，修到今天也算是个老学员了，说起来也很惭愧，跟头把式的走到了今天，也是不容易的。不是师父的洪大慈悲，可能就没有我的今天。以下是我修炼中的几次经历。写出来供同修参考。另一方面也是在证实大法，下面就将我这几年的修炼情况，向慈悲伟大的师父和同修汇报一下。

### 一、放下常人心，没有过不去的事

那是“七·二零”以后的事，在我进京证实大法时，被当地派出所送进看守所非法超期羁押了二十个月，当年我的孩子正在进入高中考试阶段，当时我啥也没有多想，只有一念：我来到人间就是来证实法的，当天晚上我就做了个梦，在梦中梦到当时的夜空没有一点污染，一个个星座亮晶晶的，一会儿一个崭新的地球出现了，哎呀！我这个着急呀。我想我还没修好呢，醒来后，我知道，是师父看到我要去证实法的这颗心，在鼓励我呢。虽然后来被非法关进去了，可是孩子当年就考上了一所重点高中，不但没有因为我炼法轮功而受到影响，而且读完三年高中还顺利的考上了一所大学。

那是在我被非法关押期间，恶警和单位保卫科科长专门提到：“你炼法轮功，将来你的孩子连上大学也上不成。”我正念很强的说：“孩子只会受益，不会受害，我就是相信大法好。”孩子不但上了大学，而且在学校还是照顾对象呢。

因为我家本来就是低收入家庭，再加上这几年迫害法轮功，非法关押勒索罚款，停发工资，下岗，丈夫被开除等种种迫害。当时我真是交不起昂贵的学费，进了大学门，孩子就是个特困生。学校寄到家里一张经济情况调查表，我按照表格的要求填写好后，让家人代表我去办事处盖章，结果到了办事处，因我是修炼法轮功而被卡了壳。当时我没有害

我经常和同修搭伴去讲真相，有一次在一个弹棉被的屋里讲，是娘俩，我和她们讲，同修发正念，那娘俩根本不接受。我说其实你们退不退与我们没啥关系，我们是善心为你们好。出门后同修和我说，你不能说与我们没关系，常人会不理解。我当时心里就不舒服了，心想，我说了半天，你一个字没说还挑我说的不对。当时还解释了几句。回家后我回想为什么心里不舒服，不就是不愿意让别人说吗？不愿听自己的不足吗？如果同修说你讲的真好，我还会不舒服吗？我进一步的找自己不舒服的心背后的人心，其实是刺痛了好名的心，是名心在作怪，是它在难受，认为自己对，有邪党「伟、光、正」的因素。

有一次晚上去发资料，发到一半的时候，一辆摩托车对着我们开过来了，我和同修躲了起来。我当时发正念，不能让他们看见我们，干扰发资料。结果真的没发现我们，还找了其它的车，我们躲着他们的视线把资料发完了。事后我找自己的不足，为什么出现干扰，我找到了自己的私心，当时发正念时只想自己别受到干扰，别受到伤害，这不是私心吗？如果我真的无私的为别人好，不让众生对大法和大法弟子犯罪，让他们摆放好自己的位置，真正得救，结果肯定是不一样的，前者为私，后者为他，那不就是人神之分吗？虽然是做证实法的事，基点真的很关键。

有一天，一个同修到我家来，问我零三年给某个同修拿了多少钱，并说这钱没起什么好作用，你不是在害人吗？我感到很委屈，我无私的把钱给同修证实法用，我怎么是在害人呢？我心里不平衡，难受。这时师父《对澳洲学员讲法》中的情景出现在我的眼前，师父让我们遇事向内找，把碰到的不顺心的事当成好事，找找自己的原因，把它变成提高的因素。我当时就向内找自己在法上的不足。大法弟子是不允许集资的，这是修炼的原则，当时主要是法理不清，没有认识到它的严重性，也有碍于面子的人心、私心。你不是害人是什么？悟到后我真的为自己做事不在法上深感对不起同修，同时也感谢向我指出问题的同修的坦诚无私。修炼是严肃的，我们真的要严格要求自己。

向内找是师父给我们安排的修炼的路，是打开锁住人成神的一把把锁的金钥匙，真修弟子必须要做到的。无论我们的一思一念，一言一行，大事小事，好事坏事，同修的一句

安排了去怕心的机会。

有一次乘车去乡下发《九评》的路上，发现收费站附近三辆轿车象在检查什么，司机决定绕行。当时我领车，当行至必经的一个村头时，刚转弯，发现那三辆轿车从村那头开过来，表面看象是对我们来的。当时司机很害怕，我也有些紧张，车上有十几名同修，几百本《九评》。但我当时头脑很清醒，念也很正，我对司机说：你只管开，我发正念，今天把一切都交给师父管，师父说了算。结果有惊无险。事后我觉的自己信师信法做的很好。可是细找自己，为什么我碰到这个事，它不是对我的怕心来的吗？如果我不在车上，可能就不会发生这件事。但通过这件事，增强了我信师信法的正念，怕心换成了神念，心性真的提高了。这不是师父又给我去了一层怕的因素吗？

还有一次去乡下发《九评》的前两个多小时，有同修来告诉我说，某某同修的丈夫在政法委，看到了市里领导包管挂名的大法弟子，其中有我。我当时没说什么，同修走后，我的怕心出来了，心跳加快，满脑袋不正的念头，我知道是没修去的怕的因素在起作用，但就是抑制不住。发正念手发抖，坐下学法根本就学不进去，就这个状态不但自己做不好，场不纯还要影响别人，换人吧时间已来不及了，怎么办？我这时跪在师父的法像前，心里和师父说：请师父加持我的正念，今天非得把这个怕心去掉不可，决不能因为我干扰了救度众生的大事。这时我感到身体一震，心里顿时稳了，我开始学法，正好学到关于天目的问题，我情不自禁的反复背这段法。师父讲：「我给大家举个例子，佛教中讲人类社会一切现象都是幻象，是不实的。怎么是幻象呢？这实实在在摆在那儿的物体，谁能说它是假的呢？物体存在的形式是这样的，可是它的表现形式却不是这样的。」（《转法轮》）

我背着背着，突然眼前一亮，悟到了人类的一切现象都是幻象不实的，用神念去想，人怎么能「包管」神呢？我们是有师父管的，如果从根本上否定它，不承认它，就走师父安排的路，它还能存在吗？师父允许它存在吗？

悟到后，我当时心稳了，正念强了，底气也足了，不好的物质去掉了，师父把我从人的这层壳里拉了出来。

#### 四、向内找实实在在的修

怕，拿起没盖章的表就来到办事处讲真相，讲江泽民为什么要迫害法轮功，法轮功利国利民，他们问我：“你还炼不炼法轮功了？你家里有没有传单？你跟其他炼功的人来往不来往？”我非常严肃的说：“我在家伸伸腰也违法？炼功没有病比啥都好。要说传单嘛，家里门缝里、车框里经常有。再一个就是原来在一个炼功点炼功的人，我都认识，他们都是好人，跟好人来往你有啥不放心的。”我接着又问：“我家里的经济情况属实不属实，还得看看孩子妈信仰啥，如果是信仰法轮功的，情况属实你们也不承认，假如信仰共产党的话，不属实你们也承认？”他们连声说：“是，是，是不能连在一起，咱们对你绝对放心，办事处办事处，就是给老百姓办事的嘛，你有啥困难只管说。”我说：“我现在手里有一张吃低保的表，‘家庭收入’这一项我填写不好，当时我和丈夫都在一家私营企业打工，他们拖欠工资很长时间也不给（后来全部清了帐，一分钱也没有少）。”书记一听，说：“这好办，直接把我领到专门负责吃低保的办公室负责人那儿去，负责人一看是书记带来的人，很热心的把表帮我填写好后交上去了。他们也听到真相了，我这头也吃上低保了。学校那边也补助给孩子两千元钱，我还把真相资料、《九评》、《江××其人》送给了他们一部份人，真是一举两得呀！

还有一次，在办事处的一个办公室里同时坐着四、五个人，我进去找王主任有事，王主任问我：“你包里装的什么？”“传单。”说着话的功夫我就把传单递到了在座的几个人人手一份。这时王指着我对张主任说：“这就是你负责的法轮功某某某。”张主任啥也没说就走了，其实他一次话也没找我谈过，我俩他根本不认识。我还看到他们桌子上放了一个本子，上面写着“帮教法轮功记录本”。我说他们：“你们还干这个事呢？”书记瞅了一眼说：“那是打扫卫生翻出来的，上面什么也没记。”我翻了一下，确实没有任何记录。可见上面传达下来的指示（对法轮功），他们也只是摆摆样子了。办事处的许多人都从我这里得到过真相资料，他们也很认同法轮功，人都有明白的一面，邪恶已经不起作用了。

还有一件事，在我失去自由的时间里，当时丈夫单位也开不出工资来，为养家糊口他就到外面找活干，单位以旷工

的理由将他开除了。后来我回家不久，我想应该恢复丈夫的名誉，把手续转回单位去，我和丈夫一起去他们单位找领导讲真相、送《九评》、《江泽民其人》等资料，结果单位很顺利的在党小组会议上就已通过了。其他被开除的人员请客、送礼、拉关系、走后门都办不到，我们轻而易举事就办成了，这都是大法的威力呀！

在把手续转交到单位的过程中，因为单位经济效益不好，全厂职工的养老保险、医疗保险都已经停交了一段时间了，保险公司规定必须把医疗保险补齐才能将手续转过去，结果手续全办完了，领导一看，原来中间还少交了三个月医疗保险，确实属实少交了三个月，可往保险公司那儿一查，说是一点没少，就这样理所当然的把手续拿回了原单位。其实只要放下常人心，坚信师父，坚信法，没有过不去的事。

## 二、去掉怕心，正单位的环境

由于几年的迫害，加上孩子上大学，搞得我经济上很被动，我想：不管好事坏事都是好事，我要利用一切机会讲真相。事情是这样的：单位欠职工的风险抵押金（欠我两千元），为把这两千元钱要回来，我也没少找单位领导讲真相。一天，我带上大法资料、光盘、“法轮大法好”标语又去单位要钱，又被厂长推到了车间。这时我从办公室（二楼）出来就上了三楼（行政办公楼共三层），开始发传单，贴标语，一层不落的做。又从办公室（办公楼在厂门口，车间在厂区的后面）贴发一路到车间，这时保卫科长，厂书记，车间书记都紧张起来了，他们给派出所打电话，一会儿功夫来了几辆警车，警察将我带的资料全部非法收走，还到我家（这是我的错，绝对不应该让他们去我家），将我的师父讲法带，部份大法书拿到了派出所。他们将我拽上车之前，我一直大声喊：“法轮大法好”、“全球公审江泽民”，这时很多邻居都出来围观，我就是要让世人听到“法轮大法好”的声音，解体邪恶。在派出所，我和家人（常人）都不配合邪恶，他们让家人给我送被子，说是要把我送进看守所。家人回答说：“俺啥也不给她送，人就交给你了（指警察），我们什么都不管了。”说着家人全都走了。这时，警察也没办法了，晚上在所里他们给我安排了住宿还不错，第二天大门一开我打个面的回家了，邻居们还问我婆婆：“你家媳妇出来没有？”婆婆回答说：“俺也没干坏

记忆，在单位自己写的发言稿都要照着念，所以刚背法时感觉很难。有时一个自然段要背几个小时，那时心里象猫抓的一样难受，闹心，坐不住。但是无论怎么难受我都告诫自己，你是师父的弟子，一定要坚持住，突破这一关。师父说：「难忍能忍，难行能行」（《转法轮》）。我知道这是思想业力的干扰，发正念，请师父加持，清除干扰。我一个自然段中一个句号一个句号的背，背熟后连起来背，直到一字不差背熟为止，没有特殊情况每天上午要背四、五个小时。这样用了两个月的时间背完了第一遍。在以后的学法中，时间长就背，时间短就读，同时也抽出一定的时间学师父的其他讲法。

通过背法真的改变了以前学法的状态，学法入心了，感觉自己提高的很快，无论做什么事，能想到在不在法上。我以前一直认为自己的根基不好，怕心及各种人心重，是块坯料。在自己这个层次中能干什么干什么吧，能修到哪是哪吧。背法后我悟到了修炼的路是自己安排的吗？大法弟子就两条路，不走师父安排的路，就是走旧的邪恶势力的路，那是师父的弟子吗？这是人心，人的观念在阻碍自己裹足不前，我决心突破人的观念，在师父安排的路上走好，走正，走到底。

## 三、去怕心突破人的这层壳

修炼大法后，阻碍我精进修炼的最大障碍是怕心，有的地方达不到法对我们的标准要求，做不到位，是怕心在挡着，虽然三件事一直在用心的做，但怕心时不时的起着干扰作用。

有两次同修找我做法上的事时，我一听心就跳到嗓子眼，只好拒绝同修，说修去怕心再做吧。这自己自责，恨自己不争气，对不起师父，不知掉了多少眼泪。

随着不断学法，背法，我悟到了旧势力为了干扰大法弟子修炼，达到考验大法弟子的目地，给我们安排了各种不好的因素，如各种执著、欲望、不好的人心，也包括怕心。虽然我们否定旧势力的安排及它的存在，但它安排的因素还在起作用，它就象一层壳一样把人包在里面，你突破不了它，它就对你起作用。因为你在行为上没有否定它。悟到后，我就在做三件事的同时，实实在在的往下修这个怕心，看住一思一念，有怕的念头出来，就发正念清除它，师父多次给我

能吃苦，也很勤奋，不知怎的我对师父有一种内在的很深的信，在我炼功的第十二天时，我的慢性阑尾炎返出来了，发烧胃痛。我丈夫害怕了，坚持让我上医院，我说这是师父给我净化身体，我相信师父，既然修炼了大法，我就按师父说的做，修炼人没有病，这是在消业。结果我一天半的时间就好了。我体会到了师父的伟大，大法的超常，同时也坚定了我修炼的信心。随着不断的修炼，我的各种「病」在不知不觉中都好了，真是无病一身轻。

我不但身体健康了，心灵上也得到了净化，从名、利、情的泥潭中拔了出来，修炼前我的好名心特重，无论在单位，在其它环境中，做什么事都要求做的出色，让别人承认自己的能力。对我的丈夫和孩子也要求的高，总想让他们出人头地，自己脸上有光。事不随心愿时就吃不好睡不好，活的又苦又累。

修炼大法后，我明白了人活着的真正意义，是返本归真，修去的就是名、利、情及各种不好的人心，逐渐的同化宇宙特性「真、善、忍」，完成助师正法，救度众生的史前大愿。我从常人的大染缸里跳了出来，大法真的使我脱胎换骨。

## 二、学好法才能走正修炼的路

我是个迟钝型的，炼功时别人能感觉到法轮转，我感觉到不到；别人学法时能静心学，我静不了，学法时犯困，走神，眼睛看，嘴里念，脑袋里能想出一件完整的事来。师父在法中讲：「高层次上的法一定要学透，知道怎么样去修炼」（《转法轮》）。师父让我们把法学透，在修炼的路上才能走正走好。我这种状态别说学透，连入心都不能，法学不好，我怎么能走正师父安排的修炼的路。「七·二零」前，除了大（学法）点学法外，我每天在家学一讲。后来我就每天看三讲，无论单位家里怎么忙，我就抓紧一切可利用的时间学法，走神也看，但迟迟也改变不了学法的状态，我感到很苦恼。

由于学法不入心，心性提高的慢，执著心去的慢，悟性也很差，不能把自己溶于法中去助师正法，心里急又改变不了这种状态。自看到周刊中同修关于背法的交流文章后，使我茅塞顿开，我下决心背法，一定改变这种学法状态。

从零四年的三月份，我开始背法，由于我文化低又不善

事，人家派出所也不管。”当天我到丈夫单位（一家私人企业）又讲了一天真相。回来第二天我怀着一颗慈悲的心，又到单位找领导要钱讲真相。保卫科长一听到我的声音，就象一级战备一样，保卫科当班的几位还有其他一些人一下围了过来。科长问我：“派出所怎么跟你讲的？”我说：“朝中无人了，不了了之了呗。”他又接着问：“你带传单了没有？”那意思就是你要是带了就给我们吧，千万别再到处张贴了。我赶快把传单递给他们看，他们就是不让我去找厂长（我修炼还是有漏），一堆人连拉带拽的把我推到了保卫科。我想人越多越好，我给他们讲了一上午真相，直到中午厂长下班了他们才让我回家。

再后来，厂门卫干脆就不让我进厂门了。不让我在厂内发我就到厂外做。这时我就把我带的几份传单发到厂门外（马路边）职工车筐内，有几个职工正好从门外向厂区走去，他们看见我发传单时就问：“发的什么？”我声音洪亮的回答：“全球公审江泽民”、“江泽民迫害法轮功”，啊，真大胆，顺手拿起传单边看边向厂区走去，看到世人渴望得救时，我的心更加急切救人。

我被迫害后，我先找区一级发资料，讲真相、找政法委、“六一零”、信访局，给他们讲任长霞遭恶报的事实，区上一个专门负责迫害法轮功的政法委书记已得脑瘤死亡，年仅五十多岁。“六一零”书记听我一说，赶快说：“你别说了，我就是专门管这个的。”接着他又讲他如何帮助法轮功修炼者做了几件好事。我表示感谢后说：“以后上面再有啥指示（指对法轮功）你就睁一只眼，闭一只眼就行了。”他默认了。

我把写好的材料递到区信访局，政法委（以讲真相为目的地，不求结果）。他们比较热情的说：“你把材料复印一份自己保留，另一份送到市信访局，你们单位不属于我们管。”结果我到市信访局之后，他们一看到我那份材料就凶起来说：“你还敢说你是炼法轮的，为啥劳教你（因我写的材料和罚款单，劳教证书，复印件全部订一起递上去的）。”说着话，接资料的人就开始打电话。我想：讲真相救众生，旧势力是不敢反对的。这时我就到另一个窗口讲真相，当时还有几个其他上访人员，他们着急的对我说：“你不会说你是练剑的或是练别的功的。”我高声说：“炼法轮



功的不说假话，我炼功没有病这是我通过实践得到的真理。”他们问：“啥是真理？啥是谎言？”我说：“真理历经磨难还是真理，谎言重复千遍还是谎言。党章、宪法修改了多少遍了，它就不是真理。”这时信访局的三、四个人也没说什么，接材料的人这时放下手机问：“你都反映什么事呀？其实俺也很同情你，你在家炼，你不会说你是炼某某某（指我的名字）功的。你非得说你是炼法轮功的？”

他把我的材料转到了工业经济发展局信访科。到那之后，他们不让我讲我是修炼法轮功的。我说：“我就是因为修炼法轮功、做好人，他们才这么迫害我的。当时单位是又不交保险，所以我超过退休年龄也办不了退休，又不让我上班，这不是往绝路上逼人吗？欠我的钱又不还。在这之前，我在单位上班，同样的工作，别人能拿到六百多元的工资，可我才得到二百多元钱，这不是把我当作二等公民了吗？”为这事我不上班，厂领导还到派出所、办事处、区“六一零”反映我不上班的事情（我比单位向610反映情况还早一些），结果被“六一零”书记给噎回来了。对厂领导说：“你们不给够人家工资，不能因为这事把人抓起来吧。”这时他们也没戏了。

过了没几天，他们又通知我到厂里来商量上班的事，结果我到会议室一看，好家伙，会议室坐满了大大小小的官员们，有办事处书记、主任、派出所指导员、保卫科长、厂书记等，说是让我去转化班学习几天，等省里检查完了就让我回来上班（是骗人的）。工资还给你长上去。一听这话，我坚决不去转化班学习。结果厂书记当时就向上级汇报说不让我去了。学习班的事就这样在我的正念作用下不了了之了。

就这样，我就上班了，工资也不少给我了，但这时厂领导对我还没有完，在工作上哪道工序下班晚他们就往哪道工序调动我，一个班下来都超过十一、二个小时了。还有其它不公平的对待。我找书记讲理，要求恢复我原来的工作，书记钻空子的说：“你们修炼法轮功的不是讲真、善、忍吗？我看你就没有做到忍。”我说：“你让我干一个班下来就是十几个小时，《劳动法》规定是八小时工作制呀，你觉得让我多干点活就能把我思想中信仰的东西去掉了？强制改变不了人心呀！你这样做是违法的，我不配合你违法，我就是没做到真、善、忍？我跟你说炼法轮功的人从来就不干违法乱

识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！」

## 向师父交的第一份作业

文 / 吉林省大法弟子

尊敬的师父好！

同修好！

我曾几次提笔写修炼体会文章，但都没有写成。原因是觉的自己修的不好，做的不好，文笔不好，总之怕写不好，这些人心对我形成了干扰，一拿笔就想，能写好吗？下次再写吧。所以写了几年也没有写成。

看了第二四六期《明慧周刊》同修写的交流文章，深受启发，师父在梦中点化同修还没有给师父交作业，写修炼体会就象学生向老师交作业一样。是啊，一个常人的学生还要定时定期的向老师交作业，我在大法中修了十一年半的时间了，竟没向师父交过一次作业。师父把我从地狱里捞起来，去掉了我满身的业力，在人成神的路上扶着我向前走。师父的大恩大德不是用语言能表达的了，想起来真是愧对师父的慈悲苦度。

追其根源就是对师对法重视的不够，有执著自我的私心，怕写不好的求名心，思想中的惰性，求安逸心。其实师父要的是我们慈悲向善的心，而不是文章写的如何。现在我悟到了自己的不足，感谢师父又给了我们这次交作业的机会，无论我修的如何，做的如何，写的如何，真正的用心向师父交作业。

我是一九九七年四月份得法的，至今已有十一年半的时间了，在师父的慈悲呵护下，我坚定的走到了今天，其中有修炼中的不足和遗憾，也有修炼中心性提升的柳暗花明。下面我就把我心里话写给师父，同修们。

### 一、修大法使我脱胎换骨

我从小体弱多病，曾患有多种疾病，大小手术作了三次，长年服药，每年都要住几次院，腿疼的变了形，真是苦不堪言，练了多种气功也无济于事。经朋友介绍，我带着祛病健身的目地走进了大法。

我当时根本不懂什么是修 炼，但学法炼功都很认真，

一个生命的全过程，历史上他做了很多的大好事，甚至于为证实法都奠定了很多的业绩，今生没做好就不救度他了？」（《二零零八年纽约法会讲法》）在这个过程中也暴露出我遇事不能向内找，不修自己，眼睛老是向外看，挑别人的毛病，却看不到自己的执著。

看到明慧网的一篇题为《君子严己宽人》的文章后感到很惭愧，古代君子在劝谏别人不成功时都知道反省自己是否方法不当、不够真诚、缺少智慧，而我在讲真相中却没考虑到对方的情感、观念以及不明真相等因素，有强加于人的心。有时争斗心又起来了，觉的自己讲的在理、知道的多，带着显示心用灾难吓唬人。一方面卖力气讲真相，一方面内心又对不好讲的生命心生鄙夷、产生间隔，没有从内心深处发出慈悲和善念，自然解体不了世人背后的邪灵。表面的争论是没有用的。师父在法中已经给了我们答案，「你就是去慈悲的对待众生，你就是慈悲的去跟人讲清真相，你就是维护大法的尊严，你就能维护了大法的尊严。」「我们大法在世人面前也是这样，有人说不好，你用常人的办法跟他去辩论、你去堵他的嘴啊、如何如何，会越使矛盾激化。我们就自己表现的好，慈悲对待一切，你不用跟他去争、去辩论，人有明白的一面，人的表面也会被感化，他自然就会说你好。」（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

我现在头脑中一反映出某某不好的观念就尽力排斥它，知道那是旧势力的安排，努力修去要改变别人的心和不能听不好听话的心，从而完成师父要救度一切众生的大愿。

我体悟到师父让我们不脱离世俗修炼是很重要的，过去那些修炼方法只想解脱自己，我要修炼我要成佛都有为私的因素。否定旧势力的安排，走正师父给安排的路，我们才能和社会广泛接触，救度众生，真正的修掉为私的各种执著心。

回顾自己走过的路，做的好的时候是因为内心选择了证实法、发出了为他的善念。不好的时候就是替自己想的太多，事情就会变的很糟糕。我体悟到每个修炼者所走过的路都是一部辉煌的历史，那是用伟大的法轮大法洗涤内心污垢，从摒弃各种人心中走向新宇宙的历史，发出的每一个纯正无私的念头都是庄严殊胜的。最后让我们重温师父在《精进要旨》〈警言〉中的讲法：「如果你们人人都能从内心认

纪的事。个人信仰，上访这都是宪法赋予公民的权益。我这样做是对宪法的维护。”说啥也没用，后来单位就将我无理赶出了厂门（叫“下岗”）。

我又接着跟信访科的人讲我炼功如何受益的事，他们听了之后说你别说了，再说我们也要炼法轮功了。我借此机会，找市政法委书记，社会最低生活保障部门等负责人讲真相。真是水到渠成。

后来单位恢复了我的工作，风险抵押金也还了一大部份，还给我补发了几百元钱的工资。有一次，我在单位议论了一些没用的事（常人的事），被车间主任知道了，主任问我说：“你听谁说的厂里要破产（现已破产），再宣传这个事就不让你上班了，宣传法轮功可以。”我笑着回答：“是，是，是，坚决改正。”因为这个主任在我上班的第一天他就问我说：“我的脚崴着了，现在怎么办？”我就让他念法轮大法好，结果他的脚下午就好了，他见到我后高兴的单脚跳，双脚蹦，说是好了不疼了，还埋怨我告诉他太晚了。

我在单位发资料，讲真相，统统公开化，车间一个不明真相的另一个主任对我说：“你来上班，你就把你的工作做好，不要来车间发传单。”我说：“常念法轮大法好，安全生产事故少，对你有啥不好？”他什么也没说走了。从此再也没有任何人敢阻挡我要做的事，那邪恶在大法弟子面前已经不起任何作用了，厂书记对我说：“你不管学啥都是叫人学好的。”过年时厂书记、工会主席亲自把鸭绒衣送到我家，还给了我一百元钱。

说到这儿话又说回来了，派出所拿走我的大法书和资料还没还呢？我算好哪天是那些警察值班，我骑上自行车一路直奔派出所，他们一听说我是来要书的，打开办公室的门指着桌子说：“这是我的书，那是你的书，你可别把我的书拿走呀。”说着就把我自己让进了办公室，他到另一个办公室去了。我把书顺利的要了回来，到家一看传单上面还写着我的名字，我把空白处写我名字的地方撕下来，又把传单发出去救度众生了。

在这几年的修炼道路上，也有做的比较好的，也有很多不足之处，今后我要在修炼的路上更加精进，努力做好三件事，完成我的史前大愿。

合十 谢谢！

## 做师尊的好弟子

文 / 大陆大法弟子 真心

慈悲伟大的师尊：您好！

同修们好！

在这个最伟大的时代，我有幸成为大法徒，与师父同在，与正法同在，真的是万古机缘！在这条最光明的修炼路上一路走来，沐浴在师父和大法的光辉里，我充满了幸福与喜悦，我也深知自己责任重大，因为我们是世人的希望，助师的法徒。我时刻在心里提醒自己做好、做好、做得更好，做师尊的好弟子。

下面我想将我的修炼过程向师尊汇报，并与同修共享。

### 一、黑云压城，喜得大法

在一九九五年的夏天，我和女儿去一个名山游玩，同路的人说山上有一座寺庙，里面的方丈算卦很灵，但我并没放在心上。上山后陪他们一起去抽签，轮到我时没想到方丈一看到我手里拿的签当时就向我双手合十，然后九十度鞠躬说：“这个签很长时间没人抽到了，你是一个非常有福的人。”当时签上写的四句话我一点也不明白，方丈告诉我，签上是说：天上的佛主一旦找到你，你的日子就象阳光一样灿烂，你很容易修佛成仙，以后四海都会传送佛的光明事迹。我似懂非懂，似信非信。那时，我并不知道法轮功。

在邪恶迫害大法最疯狂的二零零零年，我做了一个梦，梦到一个云雾迷漫的很大的金色亭子，周围有几只白色的大象，一个声音从大穹深处不断的传来：孩子啊！你该回来了，孩子啊！你快回来啊！……我不停的流泪。等我醒来，下巴、枕头上都是泪水。

过了几天，我正在做事，两个同事来我这儿在一旁说话，一个问：你爱人还那么坏吗？另一个说：变好了，学了法轮功变好了。我一听到“法轮功”三个字，突然跑过去问了三句话，第一句是法轮功好不好？第二句是师父好不好？第三句是给我书看好不好（我从不知道法轮功有书）？得到了三个“好”的回答后，一回家师尊就开始给我清理身体，一天一个“病”，好了这个“病”，来了那个“病”，整

坏！这几个股东真行，一般人还不敢要你，怕被××党找麻烦把自己饭碗砸了。」因为有些人有一种观念，觉的自己很成功，能看透一切，不愿别人告诉他什么，看不到眼前实际利益的事又不愿花时间了解。我就想不如给他小飞鸽让他自己去了解吧。找个机会向他推荐了这个破网软件，他一看就说：「这不是自由门吗？好象给封了。」看来他以前用过老版本的。我说：「这是新版的，封不了，你可以试试。」他拿过去一试，一下就上到动态网上了，看来还是第一次上动态网。看到他能上动态网，我的心也放松了一点。不久我又向另一股东推荐了这个软件。

平时在工作中我会尽力替单位着想的，技术上从不保守，利益上不计较，与同事关系很融洽，他们觉得大法弟子是最值得信赖的人，股东们也觉的大法弟子是很难雇到的优秀员工。我们在各行各业中做好自己的工作，也是对各行业的归正，给后人留下参照。我上班后也参加了我们行业专业考试，看到大陆的党文化无处不在。填表格有政治面貌一栏，我写了无党派。管报考的人员就说：「应该写群众，怎么写无党派呢？就这的吧。」正如《解体党文化》中说的一样，你不想加入它，它还给你规定是群众来证明它不想要你，而无党派则表明你不想要它，所以它不让你填无党派。在职业道德证明中，我也没选择党八股式的格式，自己从新起草一份，用词和格式都做了修改。恰巧我看到了一位明真相的同事的表格，本来是团员的他，在政治面貌一栏也没填团员。人们从内心摒弃××党，以是它的一员为耻，人心开始觉醒了。

单位的同事有的比较好讲，有的就很难。也许这有待我自身修炼提高。有一个被党文化控制的很厉害的同事，我心里对他产生了反感。有一天做梦我梦到这个我不喜欢的同事发神韵光盘，醒来后悟到，他很可能在历史过程中为证实法做过好事，无论现在表现怎么样，因为是在迷中，他也是抱着对正法坚定的信念来的。师父讲：「但是哪，无论他们什么样的表现，我们还得去救，因为他们不理解是因为他们在迷中，他们给大法弟子们造成的一些困难是因为他们看不到真相。千百年，亿万年，不管是为了什么他来到了这里，其实都是在等着最后这一天，不能因为他一生一世或者某一件事情做的不好，我们就不救度他。师父看一个生命啊，是看



我就利用休息时间去那儿的住宅区发过几次真相资料，因为住宅很多，我再次去发资料时发现各住宅单元门上都贴有警惕法轮功传单并要求举报的告示，还出现了二个诽谤大法的条幅。我发完资料就在院内发正念，之后心里也想求助别的同修一起铲除这里的邪恶，回去后就向明慧网发消息，但并未发表。后来想，不熟悉这里的同修到这儿来可能不太合适，当时思想也不够圆容，就急于解决自己碰到的问题。其实既然让我碰到这件事我就应该有办法解决。后来有一次与他们院长接触中，看到了领导层人员的名单，我就用心背下来，回去后陆陆续续的给每个人发了真相信。再去时条幅就都摘下来了。

工作单位中还可能接触来实习的学生或来招聘的人员，都是讲真相的对像。去年有一个黑龙江来的还未毕业的学生到我公司招聘，开始几天我没在意还以为是新来的大学生。一天下班在车站等车时碰到他，他告诉我自己是来找工作的，住旅馆，费用很大，单位要考核他一周，他很担心不被录用。第二天我就到他办公桌旁看看他工作做的怎么样，跟他讲讲怎么修改，并把我积累的一些工作资料给了他，改完后效果好多了。院长同意录用他并签了协议，他下午跟我要了电话号码并说马上坐火车回黑龙江，一年后毕业了再来上班，然后就走了。

我觉的太突然，我还没给他讲真相呢，一年后谁知有什么变化。我赶紧找真相小册子，找到了《大难来时何处藏》，内容还比较全面。走出办公室往我上次碰到他那个公交车站追，跑过去一看还好他正在等车。他看见我很高兴，并说要我的电话号码就是为了表示感谢，不方便在办公室里那么多人面前讲。我赶紧跟他讲还有一件比找工作更重要的关乎生命的大事，那就是要退党团队，并把小册子给他，希望他仔细看看。他非常感激的接过去连说：「太谢谢了！太谢谢了！」其实一年后他并没来上班，有些机会错过就没有了。

最近单位一位股东要撤股，表面原因是因为股东之间利益上的矛盾，得知后我想得让他明真相，他走了就没机会了。他并不反对大法，真相也了解一些。这个单位在中国大陆这种红色恐怖中能几次接纳我，算是很有正气的了。连明真相的单位司机都说：「法轮功好是肯定好，但××党太

整一个星期，全部推完，过后身体十分轻松。后来同事把《转法轮》送来了，只说了一句话要一口气看完。我把书象宝贝一样捧在手上，一翻开就看到师父的法像，那么慈悲，那么温暖，不知怎么就开始流泪，我看到师父的眼睛里也有泪光。我从上午十点开始看，整整二十四小时我没有睡意，如获至宝不停的看，到深夜我又听到了梦中听到的声音：孩子啊！你快点回来吧，你一定要回来啊！……就这样，慈悲伟大的师尊找到了我，从这天起，我的日子真的就象阳光一样灿烂。

## 二、讲清真相，救度众生

喜得大法后，我明白了师尊为众生承受了我们难以想象的苦难，却带给众生最光明和美好的一切，我也明白了我的生命是为法而存在的。那时邪恶非常疯狂的在电视上，报纸上诽谤师尊和大法，毒害众生。看到有人听信了邪恶的谎言被置于危险的境地，我感到无比痛心和难受。我告诉自己一定要尽力让世人知道大法的美好与邪恶的丑陋。我也告诉自己一定要尽力证实法，讲清真相，救度众生，因为那是我们的责任和使命，也是我们久远的誓言。

我在一个很大的菜市场门口开了一个小服装店，每天都有很多人从店门口走来走去。我就把家里的音响搬到店门口，不停的放《普度》、《济世》等大法的音乐及歌曲。这美妙的天音响彻云霄，净化着这里的环境，洗涤着人们的思想，路过的人在听，附近小区的人在听，也有很多同修听到来与我相识。

在我的店里，几乎每个人进来都会说你这人感觉好舒服啊！我告诉他们我是修法轮大法的，这是佛光普照的力量。我给每一个顾客讲真相，要他们记住法轮大法好，真善忍好，一定要三退保平安。我总是随身带着许多真相资料和真相护身符，进货时我在那个几层楼的服装批发市场几乎每一家都进过货；市场门口的搬运工我几乎都叫过；菜场里，我几乎每一个摊位都光顾过；上超市、吃早点、坐车……我走到哪讲到哪，不想放过一个有缘人。时间来得及的就讲，来不及的我就送上真相资料。我纯净的心里不想别的，只想让众生明白真相得救度。我的劝退率几乎是百分之百，这几年下来，三退明真相的估计一万多人是有的。我还把我对师尊和大法无比坚信和坚定的心态传递给众生，基本上我碰到

的人都知道师尊的伟大和大法的美好，都发自内心的敬重师尊和大法，流露出被大法救度后的感恩。

在证实法救度众生的路上也有许多神奇的事例。

我的一位顾客对我说她儿子还有三天二十岁，找人算命说有一场大难不能出门，我对她讲了真相办了真退并送她一张真相护身符。她回家后将真相护身符放在儿子摩托车的后备箱里。过了两天，她儿子骑摩托车出了车祸，车子弹起来象个大火球，然后人与车子倒在地上，路上的人都说这人肯定死了，过了一会他儿子站起来，一身牛仔服都破了，摩托帽都扁了，但他人连皮都没破。这位顾客后来给我讲谢谢讲真相的护身符。

我街坊的一位老头得了肝腹水，一个月没吃没喝输氧气，医生准备抽了氧气管让家人办后事，晚上他女儿碰到我，我对她讲了真相办了真退，她对我说了这件事，我忙叫她把真相护身符带回去念“法轮大法好”，第二天奇迹出现了，抽了氧气管后，老人呼了一口气，后来吵着要吃饭，一个星期就出院了。全家都见证了大法的神奇，相信了大法好，感激大法的师父。

我店子隔的不远有个小男孩八个月大，因为生病去一个私人医生那里去打针，那个医生忙着去打麻将，稀里糊涂的不知给小孩打了什么东西，当时小孩抽筋，后来心跳都没有了，赶快送到儿童医院抢救，虽然没死却高烧不退，眼睛也瞎了，还出现羊角风，每天手脚抽筋，象一个植物人，大人天天哭。我专程去给他们讲真相，没想到他们不听。（后来才知道他们原来的一个街坊是精神病杀了自己的母亲，却被公安造谣是炼法轮功的，他们当时相信了邪恶的谣言）讲了好几次，我都快失望了，这时有个同修来店里，我对他说了这个事，他说：尽我们的力，还是要救吧。于是我这一次严肃的告诉小孩的家人大法的超常和师父的慈悲，讲给他们真相，让他们一定三退，然后全家一起念“法轮大法好”。他们照办了。五天啊！奇迹发生了，师尊将这个小孩生命救了回来，让这一家人也都得救了，现在这个小孩不知有多聪明活泼，眼睛乌黑发亮。

“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。这些事表面上是在我做，其实都是师尊在做。有时我过不去心性关时，我的小店就冷冷清清，我就多学法向内找，找出问题去掉

以前我不太会做家务，丈夫承担的活较多，现在下班回家后我做饭，收拾卫生。丈夫胃不好，早晚饭尽量做小米粥。一天饭后他想去刷碗，我已经刷完了。他对我说：「不好意思，这段时间尽你干活了。大法真的很美好！」儿子也说：「以后我找媳妇就找我妈这样的，我妈同意给我奶奶钱，电视里的女的因为钱总打架。」茶余饭后我给他俩讲传统故事和党文化如何变异人的思维。最近，丈夫跟我说他们单位的某某是××党员，有机会他要劝某某退党。在社会生活中遇到一些事情，丈夫也感叹道：「还得真善忍啊！」并开始分析自己的思想动的是善念还是恶念。对于他的变化我感到很高兴。

我的儿子对大法一直很有好感，我已经给他完整的读过几遍《转法轮》。平时我注意用传统文化教育孩子。有一天，我给他讲神传文字的故事，并告诉他好好写字也是对神的尊敬。那天他作业本上的字写的出奇的好，老师给他评语说：「字迹如此工整的连老师都不敢相信了！字体的美观给人赏心悦目之感！」我看后心想，这都是大法的威力，不然一年级的小孩怎么能写这么好呢。

但是有时他也表现的很不听话，爱玩电脑游戏，看电视。这里有我的很多原因，对孩子的引导缺少耐心和善，实质还是私心，怕影响自己做三件事。最近，我们一起看了明慧网上有关如何带好小弟子的讨论，他也看到了自己的不足，还说明慧网怎么这么好，一个人提出问题就有这么多人帮助解答，尽替别人着想。有时看我做讲真相的事，他就要帮忙，还说：「救人谁不乐意呀？干这大好事，我激动的都要哭了。我要把我的零用钱都捐出来救人！」

### 三、利用工作环境救度众生

除了广泛发真相资料、路遇有缘人和亲属关系外，工作单位是和社会方方面面取得联系的纽带。记得零三年，我因为工作关系接触到某军区的炮兵学院，到这里来之后发现这里封闭的很严，进车要通行证，每隔一段距离就有二个全副武装的士兵站岗，表面上看戒备森严。去了几次后，我大致了解了哪些地方需要证件，哪些地方是住宅区、办公区。与院领导接触中，他们也说：「脱掉军装我们是和你们一样的人，我们也渴望与外界接触。」我理解众生是渴望了解真相。

好，觉的太神奇了。我把这件事告诉丈夫，他也说：「真神奇！真神奇！」表面上是我们人在做，只要我们不动心，常人什么都破坏不了。但他还是不让我用他的电脑。还说上次就是因为用他的电脑刻录，电脑才被没收的。我也觉的不应该依赖他，以后我要自己买电脑。

我身体恢复后就上班了。一天中午我用自己积攒的工资买了台笔记本电脑，丈夫知道后心里害怕，提出我把电脑放家就得离婚，不想离婚就把电脑送走。我坚持留电脑，他就在电脑上打了一份离婚协议书，写明财产分配和孩子归属及看望时间让我看，如同意让我签字。然后他领孩子出去玩，我在家看师父《对澳洲学员讲法》录像，看完后我知道这么选择不合法。我知道常人是我们的救度的对像，不应该对他产生依赖。以前我在家庭生活中长期以自我为中心，强加于人，常人对大法有正念，是他们自己在摆放自己的位置，不能因为是家人，就什么都得帮我（包括大法的事）。一个常人是承受不了那么多的，应该慈悲的对待他。我决定要按师父的要求做，不能让旧势力利用我个人修炼的漏洞加害他。

他回来后，我心平气和的跟他讲：「我不想离婚，电脑也不能送走，我是大法弟子，有责任救度众生，如果为了表面的安全把这段时间荒废掉，那我是有罪的，阻挡我的人也是有罪的。我会尽量注意安全的。」他松了一口气说：「其实我也不想离婚，但是我真的害怕呀！我已经承受到极限了。以后我再也不说那（离婚）二个字了。」这以后，他不再给我拔线了，偶尔还有些抵触。我尽量少在他面前做，给他减轻压力。

一次我刻录光盘，他看见后说：「最后一次了。」就出去了。我就想，已经很长时间没有这样的事了，今天怎么了？心里很不舒服。第二天学《精進要旨二》〈再认识〉这段法：「你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。」我一下反应到丈夫给我说的那句话是为了暴露我的魔性，在听到不好听的话时，不能动心，不能以恶治恶。以后再刻，他也不管了。

在家庭生活中，我注意归正自己，把自己当作修炼人，

它，将自己调整到最佳状态，有缘人就又被师尊带上门了。平时我一点都不忽视自己的一言一行，因为这一切也都在证实着法。我也只把我的工作当作与世人接缘的方式，我开店这几年也并没有赚到多少钱，但我觉得我是天下最富有的生命，我是天上的神都羡慕的生命，我是正法时期大法弟子！

### 三、正念的威力

有的没有走出来的学员对我说：你每天这样讲真相不怕吗？你不怕邪恶抓你吗？其实，我的思想里没有邪恶的位置，有的只是对大法坚如磐石的信念。我不想放过师尊用巨大的付出为每一个生命创造的得度的机缘，我从没想过自己，我只知道“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》）。

有一次，我在一个三十多层的楼房里发真相资料，我想要没灯多好，然后真的这栋楼房所有过道的灯都熄灭了，黑漆漆的一片，突然让我有一点害怕的感觉。就在这时师尊的声音在耳边响起：“别怕，有我在呢；别怕，我在这呢；别怕，别怕。”我一下从头热到脚，眼泪止不住的流了下来。师尊真是时刻为我们操心啊！

在苏家屯事件曝光后，我尽可能的让世人知道共产邪党干的这件人神共愤的事情，我将真相发遍了相关医院及闹市。有一个每天有几千人要走过的过街楼，我足足贴了半个黑板的苏家屯事件和天灭中共的真相，边贴边请各路正神帮助世人了解真相，不许邪恶涂毁。后来真相保存了半年之久，很多人边看边骂邪党。有时我也去看，找机会再跟世人讲真相。

雪灾时，我地邪恶的“六一零”换了头目，一上台气焰非常嚣张，我决定去“六一零”门口贴真相。晚上去的时候发现门口很多便衣，就决定凌晨去。早上三点多钟出门，外面下着雪，地上结着冰，但我的身上却暖烘烘的，我知道师尊在保护和鼓励弟子。到了“六一零”门口我前后都贴完了开始往回走，我发现一辆车没有声音的开了过来停在我身边，于是我转身向后走，走了大约二百米我看见车里下来一个人跟着我，又走了大约四百米他跟到了我身边，我突然停住对他喊了一句：你不许跟着我。他吓了一跳，然后我又说：向后转，往前走，不许回头。他就马上照着我的命令做，等他走出去三百米，我就从旁边的巷子里穿过去就走了。

前不久，我去進货时，众生围着我要真相资料，我就堂堂正正在那儿发，后来市场保安过来了，要抓我，人心对我说：快跑。正念对我说：又没做坏事，跑什么。（其实当时我想跑是肯定跑得了的）于是，我跟他们来到治安室，抓我的二个保安说我在发反党的资料，要送派出所。我一听不对头，马上严肃的说：“你们不许说话。”然后，我向屋里屋外的人讲大法的真相，不停的讲，后来主任非常客气的把资料还给了我，让我回去。我告诉他，他的选择会为他未来带来无限的美好。不过现在我还在后悔当时忘记劝他三退了。我出门时才发现抓我的二个保安站在那里被定住了，我又过去对他们说：你们是抓坏人的，怎么能抓我们这种好人呢？以后千万别抓错了。然后我就回去了。

我想正念十足的生命才是最安全的，我让自己的一思一念都尽量符合法的要求，用最纯净的心态做好三件事。我每天除了工作和家务，出去讲真相外，更多的时间都用来学法 and 发正念。每天晚上八点到十二点这四个小时基本是学法时间，整点就发正念。原来有时还犯困，现在我从看书改为读书，我是越读越精神，有时十二点发完正念还想读，有好多看到书中金色的法轮不停的闪着圣洁的光芒，我知道是师尊在鼓励弟子。请师尊放心，我一定不会放松，一定不会麻木，一定不会松懈，做师尊的好弟子。

以上所写如有不当，请同修慈悲指正。合十。

## 勇猛精進 走好自己的路

文 / 大陆大法弟子

我今年五十五岁，在二零零六年十一月有幸成为一名大法弟子。得法后在家偷着炼，因为有怕心不敢公开承认，只想从大法中索取，不想为大法付出，三件事只做二件。一次在学法中看到《二零零七年纽约法会讲法》，师父在回答新学员提出的问题时讲：“在修炼当中一定要努力的做好大法弟子该做的三件事，同时哪，救度众生，起到大法弟子的作用。要想做好这些事哪，就要学好法。努力的学法，就会跟上正法進程，就会堂堂正正的成为一个正法时期的、名符其实的大法弟子。”这时我才明白新学员修好自己和助师正法要同步進行，调整好思路，有师父的精心呵护，在老同

抓紧时间发正念，当管教说可能要放我的时候，我心里已经没有了高兴和解脱，只有静静的坐在床上发正念铲除这黑窝里的邪恶。

最近看《转法轮》〈走火入魔〉一节，「但是这属于练功误入歧途，开始是有意这样做而形成的。有很多人以为晃悠悠的就是炼功了，其实这种状态要是真正去炼功的话，会造成严重的后果。这不是炼功，是常人的执著和追求造成的。」突然悟到当时选择绝食这种形式在法中找不到根据，在恶劣的条件下把身体都交给别人了，是很危险的，没有师父的慈悲呵护恐怕早没命了。不修掉执著心，不吃饭也不行啊。真正闯出魔窟是背法、发正念的作用。

## 二、在家庭生活中归正自己

由于几年的流离失所和近一年的非法关押，直到零六年我才回到家中过正常人的生活。就这二年中也暴露出许多人心，是以前没有意识到的。

在我被非法关押以前，丈夫虽不修炼但一直很支持我做三件事。因为在和平环境中他看到了大法的美好，知道大法弟子是最好的人。迫害发生后，他帮着发过传单，贴过标语，刻过光盘，邮寄信件，并经常拿小册子在单位职工中传阅。因为他平时为人宽容善良，人际关系较好，同事们也喜欢到他的电脑里看真相片。由于我流离失所，他还要一个人承担照顾幼小孩子的责任。但他总是以大法的事为大，用他的话讲，他为自己能成为大法弟子家庭中的一员感到骄傲，大法的事是最大的事。而我也习惯了把他对大法的正念看成理所当然，没有考虑到一个不学法的常人的承受能力。

我被抓后，他承受很大的打击，精神都要崩溃了。几次去劳教所，警察都没让他见我，知道我一直绝食，他很担心，每天上班经过我的单位都很难过。我闯出魔窟回到家后，感觉他和以前判若二人，××党对一个不修炼的人也進行威胁、恐吓，他怕我再被抓，不再支持我讲真相，也不看真相资料。但我口头给他讲他还是愿意听的。

记的有一次，我用他的电脑刻录光盘，他发现后怕再出什么事就按下电脑总开关，可电脑不关机还接着运行，他又拔掉电源，当时才刻录一半，我没动心，我知道这不是他的本愿，他是被吓的，被不好的东西操控了。我发正念清除他背后的因素，后来取出光盘。第二天发现光盘居然刻录完

后他们又说：「你绝食也行，不喊就行。」我们坚持喊。

我心里渴望背法，后来有许多经文源源不断的传到我手里，我就天天晚上背法，白天给大家背，并工整的把《洪吟》、《洪吟二》写在纸上给同修背。越背法，记忆力越好，头脑越清醒，身体也越轻松，没有上次绝食的痛苦难耐的感觉了。恶警说了什么，头脑中立即能反映出大法中的话回应。我不再把表面人的一面看重。在给一时糊涂的学员背法时，我感觉浑身发热，能量很大。被恶警利用看管我们的那些走弯路的学员，晚上也开始跟我要法背。后来我们又整理了揭露迫害真相的第一手资料与同修配合顺利传到外边，上了明慧网。

我知道大法坚不可摧，不管恶警用电棍、剥夺睡眠还是药物迫害都没有用，无论什么迫害都不可能让我向邪恶低头，因为我就是大法中的一个粒子，必须证实法。否则我的生命也就没有了依托。背法中也感到作为一个在大法中修炼的生命是多么幸运、神圣。在离开教养院前，有一天躺在床上我突然明白了《二零零四年芝加哥法会讲法》中的一段法：「当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。（鼓掌）但是它们毕竟做了它们要做的，大法弟子更应该做的更好，在救度众生中修好自己。在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。」尽管这段法已经背下来了很久，可在那时才真正明白他的涵义，他就象从我的心底流出来一样，豁然开朗，我的眼泪也跟着流出来。

在反迫害的过程中，我想出去的心迟迟未去，后来有个同修跟我说：「你把自己当成神，一个神此时会干什么。」我想一个神在邪恶的包围中首先应该铲除邪恶，而不是想着自己如何，对于身在狱内狱外就不太在意了。除了背法我就

修的帮助下，使我很快走上正法修炼之路。

## 一、放下名和利溶入法中

放下架子走上街头贴真相资料，有一次被恶人举报还不知道，我看见路边有位老人在树下乘凉，就示意让同修去讲真相，我继续往前贴，过了几分钟发现有恶警围住了同修，我知道有情况了，想打车离开现场，可又一想不行还有同修的安全，必须近距离发正念，我不能光顾自己，我俩是个整体。立即转身进入小区先把资料转移，而后不停的发正念。等我从小区出来后，不见了警车和同修，也不知道啥情况，那一刻我都呆了。等接到同修报平安的电话才松了口气，事后悟到是师父救了我，因为同修是受过迫害的老弟子，师父安排她在路口挡住了恶警我才有机会脱身。当时说没有怕是假的，但很快就让正念所代替，正念正行使我们化险为夷。

为了用真相币上班不买月票，在车上贴资料我都是靠正念来完成，不管身边有多少人，上车就发正念，清除邪灵烂鬼的干扰，请师父加持，让这些人看不见。说来也怪一年下来一天两次从不间断（双休日除外）也没遇到过麻烦。现在悟到是修好一面的神通在师父的加持下发挥的作用，师父说过你修好的那面你就是神。

我在单位大小是个头，每月有几百元的灰色收入，随着心性的提高把它也放弃了，并且从工资中一次五百元为资料点捐了几次，这些小事如果不是修炼了大法根本做不到的。

## 二、积极救度众生

随着心性的提高，讲真相由生硬变的灵活，最后发展到如鱼得水。有一次在办公室给朋友讲真相，效果很好受到启发，我们是政府的窗口单位，每天接触的人很多，为了讲真相，不坐办公室享受，放下面子到一线的工作中为其打杂。每天上班先发正念清除我空间场的邪魔烂鬼的干扰，正念正行，善心代替了怕心，我悟到今天能见到的都是师父安排来听真相的，我一定要救他们。首先为其提供一流的服务，办完事后每一位我都把他们送出门口，再讲真相，从为什么要信神信佛，为什么天要灭中共到退党保命，讲的合情合理。一天下来少能救四十至五十人，多时七十至九十人。有一天救了一百零四人，看着众生有的流着泪静心听我讲，走时合十对我说：你是我一生中遇到最好的人，我就告诉他我是修炼真、善、忍的，修此大法的都是好人。好多人都要去了我



的电话，想交个朋友。有个老太太得救后，有一天给我打电话，她不说我的名，说要找真、善、忍，同事让我接电话（本单位的都明真相得救了）我拿起电话听她大声喊：真、善、忍好，法轮大法好，我也很高兴，告诉她您会得福报的。有的众生见我送他们到门口，外面下雪怕我冷，赶快把大衣脱下来披在我身上，有的得救后抱着我哭，有的拉住我的手不松开，他们的真诚情感也让我一天的劳累顿消，也让我感到了这是大法的威力和师父的慈悲，因为都是师父做，我只是动嘴而已。

大环境抓住小环境也不放松。每次洗澡的时候要救几个人才出来，在超市、菜市场都是我接触有缘人的地方，只要用心去做会感觉很应手，这里也有同修们不停的发正念，使邪恶少之又少的结果，是大家的力量开创了环境，我们是个整体。

### 三、放弃对时间的执著只做救人的事

八月八日北京奥运开幕了，很多同修有对时间的执著心，这不是给旧势力留下可钻的漏吗？大法弟子才是这场戏的主角，我们不能每件事过后才总结教训，一定要清楚的认识到延续下来的时间是师父的慈悲，是给我们讲真相救众生的，同时也在树立着大法弟子的威德。

我们进入八月后因工作的特点一直在忙，感觉不到奥运的存在，我也从不看报纸、电视，根本不舍得浪费我宝贵的时间，我的工作越忙，接触的众生越多，得救的人也越多。八月八日早上六点半到了单位，开始一对十六讲真相，效果很好，到了八点钟，人特别的多，一个人难以招架，心里很急，生怕有人失去听真相的机会，场面很乱，就在我跑步去洗手间的路上，我想：师父，怎么办呢，这样的场面不利于大家听真相。也就这一念奇迹发生了，当我从洗手间出来，见有两人在我办公室门口等着，因为知道今天人多，根本不敢到办公室呆着，一直在人群中忙，我开门让这两位进来，就这样接下来的人非常有序的象有人指挥一样都到我的办公室来。我就五、六个人一拨讲真相，然后登记名字，讲完一拨换一拨。当时我真的感觉到师父就在我身边。激动的泪都流出来了，是慈悲的师父给我安排的一切，一天下来核对了名单救了一百七十六人。

通过这件事使我明白了一个理，师父在《转法轮》里讲

法弟子中做出来了，一朵朵的小花就这样默默无闻的开放在中国大陆的各个角落，绽放着灿烂的光芒，解体着邪恶，救度着众生。这就是大法的神奇之所在，大法是超常的，无所不能。大法弟子就这样在实践中不断的同化着宇宙特性“真、善、忍”，逐步达到返本归真，直至全部同化大法，达到新宇宙的标准。

个人所悟，不足之处，请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

### 归正自己 救度众生

文 / 辽宁省大法弟子

尊敬的师父好！同修们好！

走入修炼已有十个年头，借此珍贵机会，对自己做一个总结，向师父汇报，和同修交流。不妥之处敬请指正。

#### 一、背法发正念，破除牢笼

二零零五年，我因参与营救同修被非法抓捕。因为以前看到很多同修通过绝食这种形式闯出魔窟，也跟着效仿，目地是想通过这种形式解脱自己。由于动机不纯、基点为私被邪恶加重迫害，每天强制双路点滴同时打，感觉血管里流的都是药水，生命危在旦夕，多次抢救。监管医院的大夫都说：「不能再打点滴了。」回教养院后仍然继续打，直到我停止绝食。当时我也觉的不对劲，就想找找原因再说。

这时候，别的屋调来一位同修，她教我背会了《正法中要正念、不要人心》，还有《洪吟》、《洪吟二》。背法后我正念增强了，知道不应该执著大法弟子在世间人的一面如何。同时看到了自己的顾虑心、怕心，坚定了反迫害的决心。明白了邪恶不会因为你身体虚弱放人，而是因为正念强受不了才放人，尽管表现形式各异。

之后我从不穿囚服开始反迫害，恶警为了逼我穿囚服，从早到晚给我铐暖气管子上，铐的手背肿起象大馒头，还限制上厕所。我又开始绝食了，这次是为了反迫害而绝食，不再追求身体虚弱的状态。几天后，有个管教跟我说：「你不穿校服也行，吃饭就行。」我当时就想选择这种形式反迫害到底，同时突破观念，喊：「法轮大法好！」一段时间

上)尽量作出准确的定位,这样学的同修不至于操作一步都要花很多的时间去寻找要按的按钮在什么地方,相对来说,节约了时间,提高了效率。笔记做好后,在教的过程中还要不断的完善补充,直到力所能及的全面之后再根据本同修本机的情况作出详实的教学步骤,配之以适当的图标、形象的标识、不同的颜色、线条以及尽量形象生动的比喻,之后再编排并打印成册。这样打印出来的效果就比手写体效果要好很多,同修再根据打印出来的册子反复对照操作。

往往一个同修刚开始学时笔记一般要整理两三次才比较完善,因为很多我们认为非常简单的步骤对他们来说都是非常复杂的,所以需要教的同修时常要站在对方的角度来看他们的接受能力,随时作出相应的调整,因为往往差一步都会使他们茫然不知所措。

初学的同修在操作的过程中往往会遇到很多笔记上没有的问题,在教的同修不在时也不要害怕,实在不行了,关掉所有的步骤从头再来,同时也要时常想到师父,请师父帮助,往往这时神迹就会出现。

当然,在此过程中会修去我们很多的执着心,以前一听到叫我去教谁学电脑,我的第一念反映出来的就是:什么时候才能教的会哦。在经历了几年的磨炼后,很多心是在实践中被磨去了,现在逐渐的成熟起来,只要有同修学,我就愿意教,哪怕他只满足他一个人看,我都觉的同修了不起。心里想:如果每个同修都有这个愿望,每个同修都能成为一个独立的点,我个人认为:那不就是师父在《转法轮》中讲的:“最后使上万条脉连成一片,达到一种无脉无穴的境地,整个身体连成一片,这是通脉最终达到的目地。”如果真能这样,那不就破除了旧势力的安排,邪恶还有什么借口来破坏我们的资料点,资料点的同修又怎么会受到这么严重的迫害呢?

记的前几年一位同修的交流文章中讲的一件事,给我的印象很深刻,文中说:大陆一地的邪恶妄图在当地大法弟子中寻找资料点,当地同修知道消息后,大家互相交流,整体配合:就是不管是有能力与没能力的同修都想方设法的买了电脑放在家里,看你邪恶还有什么招,结果邪恶无从下手,此事不了了之。

就这样,很多在常人眼里看来是难以想象的事情,在大

过的理:“我们讲大法无边,全凭你这颗心去修。”只要你想做,师父就给安排最好的局面,每天坐在办公室等着,众生来了讲真相,没人时可以学法两不误。表面是我安排的,实际上都是慈悲的师父在帮我,因为我在学法小组上读法,老弟子都在背法,并不停的纠正我读错的地方,使我又找到了差距,对一个新学员来讲,救度众生重要,修好自己同样重要,再忙也不能忘了学法。

把我的情况写出来,不是证明自己做的好,只想通过这个平台,让新老学员,特别是还没有走出来的学员把握好自己最后一点机会,赶快放下人心走出来,这万年不遇的机会瞬间即逝,我们只能信师信法排除干扰,勇猛精进走好最后的路,水平有限,请慈悲指正。

## 在做资料中修自己

文 / 中国大陆大法弟子 法荣

我是一九九六年春天喜得大法的。得法前患有头痛眼花、慢性胃炎、腰腿疼痛等病。得法后坚持学法炼功,修心性,一切病状全都消失了。身体越来越好,对世间的名利情,也越来越看得淡,生活轻松,精力充沛,心情愉快。曾有幸在全市法轮大法修炼心得交流大会上发言,与同修分享、交流。

一九九九年“七·二零”,邪恶开始迫害法轮功,主动去北京证实法,回来后坚持学法炼功、调整状态。二零零零年开始自己动手制作“法轮大法好”、“真善忍好”及“法轮功好、教人向善、祛病健身、利国利民”等小型条幅及标语,走出来,独来独往,到大街小巷张贴。后来在同修处取来传单、小册子、标语等大法真相资料,到居民住宅区发放,证实法,讲真相,救度众生。一次在邪恶“黑窝”发放真相资料时,不幸被恶警绑架迫害,闯出后,坚持走出来散发大法真相资料。转眼间九年过去了,在风风雨雨中,在证实法和救度众生的大道上,在师父的慈悲呵护下,跌跌撞撞的走了过来。

随着正法洪势的推荐,建立了家庭资料点。这时我已经年过七旬,奔八十的人了。年龄大,对电脑一无所知。但因信师信法,在同修主动、耐心的帮助下,仅用几天的时

间我就成为“遍地开花”中的“一朵小花了”。上网、下载、打印经文和《明慧周刊》及各种传单、小册子等，都能独立自行运作，我真高兴。当然我心里明白：“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。这都是大法给予的智慧，是师父帮着做的。

家庭资料点的建立，使我步入了一片新天地。我深切的体悟到：做真相资料不只是在做证实大法的事情，而是实实在在的修炼过程，是证实大法、救度众生、归正自己、正念正行的好环境。现在把自己一点粗浅的体会写出来与大家交流。不当之处，请同修慈悲指正。

### 一、做资料去掉“怕心”

刚开始接触电脑、打印机总觉的这些东西很神秘，心里没底，做资料时心慌，有些紧张，边看笔记，边操作，怕这怕那，恐怕出错。结果是怕啥来啥，电脑时不时的出错：“找不到服务器”、“无法显示网页”、“不响应”等对话框总出现；打印机也接二连三的出现带纸、绞纸、倒字、漏行、错位等现象，弄的手忙脚乱不知如何是好，只好停下来。特别是打印机出错造成的损失，心里非常难过。心想静一会吧，脑子里突然想起师父的话：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶市法会讲法》）师父的教导使我猛醒，认识到是自己正念不足，太注重于电脑、打印技术，被常人的观念、执著限制了自己，从而有了怕这怕那、恐怕出错的心。“怕”就是求，所以“它”就来了。明白了这层法理后，我的心就平静下来，背几遍《论语》后，发正念，就继续开始做资料，非常顺利，再没有出现任何问题。

### 二、做资料去掉了“干事心”

师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中明确指出：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”师父讲的这段法，是我在做资料中有了进一步的理解和体悟。

记得有一次晚饭后，心情烦躁急着做资料，其它的事都不想干了，在潜意识中好象有一种压力感，快点做完好轻松点。这时老伴说：“烧壶水吧，没有开水了。待会好喝。”

情交织在一起，失去了自信，如：不停的说自己笨等等……

其实，在教与学的过程中，教的同修的心态、教学的方法以及为他人着想的心对学的同修学的快慢起着关键的作用。在这方面，在实践中，我积累了一些经验在此与同修分享。

对于刚学电脑的同修，特别是老年同修，一般来说障碍相对大一些，而且反应也不怎么快，这时要不断的给予鼓励，要多让他们想自己是个伟大的大法弟子，是超常人，而不是一个老头子、老太婆，是光焰无际的伟大的神，而且师父的法身时时在我们身边。这样他们就会在学的过程中不断的树立信心，坚定正念，不断的有勇气去克服以后遇到的一系列的困难。

如果此时教的同修表现出很不耐烦，或唉声叹气等不正确状态，学的同修就会感到很大的压力，甚至失去学会的信心。

记的有一位老年女同修给我讲了一件事情。一天，这位老年同修（该同修已经能独立上网、下载、打印等一系列的事情好几年了）请一位电脑高手同修给她调试电脑，顺便教她一些东西。这位高手同修在教的过程中认为非常简单的问题这位老年同修反复多次都没做好，以致这位高手同修就很不耐烦了，表情和语气表现出来就令学的同修非常紧张。教的同修越唉声叹气，学的同修就紧张，最后到紧张的脑子一片空白，什么都记不起来了。好在这位老年同修当时一下子清醒了，心里想：我为什么要怕他呢？我不但不能怕他，我还要给他指出他的问题。这时，这位老年同修用比较智慧和平和的心态向这位同修讲述了自己做这件事情的不容易：她每天要做好家务、要带孙子、还要煮饭……当高手同修听了老年同修讲出自己的不容易后，理解了，从新调整好自己的心态，教会了同修。

所以，教的同修必须时时调整好自己的心态，时常说一些鼓励的话，如：不怕的，再做一次就会好、你看比起昨天来你又会了很多等等。

另外，做好详细的笔记也是非常关键的，做笔记一般由教的同修来做（因为学的同修刚开始没有经验，不知道怎么做），要做到尽量详细、准确，左键、右键；单击、双击；击的地方（上、下、左、右、左下、右下、左上、右

了。她丈夫（也是同修）就打算着怎样从新修整一下，这样会花掉很多的人力、物力和财力，而且会耽误很多“做三件事”的时间，同修意识到这是邪恶在干扰，在干坏事，妄图干扰大法弟子做好三件事，于是她告诉丈夫，这是邪恶在干扰，我们决不能承认这种迫害加干扰，全盘否定。于是她发正念，任何生命都不要参与干扰和迫害大法弟子证实法，摆放好自己在正法中的位置，把水送来。果不其然，第二天早上，水就哗哗哗的流过来了，这件事对丈夫和儿子的震动很大，展现了大法的神奇，更加坚定了他们对法的坚信。

### 资料点遍地开花展现大法的超常

随着师父正法进程的不断推进，资料点由大逐渐化小，转向了家庭化，逐步实现了遍地开花。在遍地开花的过程中，展现出了很多大法超常的现象。

在我所接触的资料点的同修中，有很大一部份是老年大法弟子，这部份同修中又有很大一部份是没啥文化的，有些连二十六个字母都认不到，更谈不上有电脑基础知识了。这部份同修有农村的、城市的，各行各业都有，他们看起来很不起眼，但在证实大法的过程中都扮演着重要的角色。其实这也是在破除旧势力的安排，走师父安排的路，因为大法是超常的，什么神迹都可能创造出来，只要大法弟子是站在法上。

当然老年同修学电脑，比起年轻同修来表面上看是相对难一些，也要克服不少困难，同时也要去掉怕学不会的心。往往刚开始学的时候，邪恶会给我们设置很多的障碍，让你觉的自己笨，学不会，时时反映出让你放弃，甚至一头雾水。在这时就是看你想学会的心坚不坚定，你说：我必须学会，什么困难都挡不住，那很快这种状态就过去了，正如师父在《转法轮》中教导我们的：“看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”

在这过程中，不管是教的同修还是学的同修都有很多要去的心，因为这是修炼，而不是常人的工作。比如：教的同修在自己同样的步骤反复很多遍后，学的同修还是搞不懂之下就可能冒出着急的心、难忍耐的心、抱怨的心……往往在这个时候说话的语气和声调都非常的不同寻常，此时学的同修也可能冒出面子心、不懂装懂的心、怕心，各种复杂的感

我随意的顶了老伴一句：“你看都什么时候了，做点正事吧！”说完就去做资料了。刚打开打印机，就象机器出了毛病。不断出现带纸、错页、错位等现象，真是越急越出事，使我无法进行下去。这时。突然意识到：这不就是急于求成，做事心切，赶任务，干事的人心促成的吗？做资料就是向众生讲真相，证实大法，带着一颗干事的人心，能救度众生吗？为了纯净自己，我就开始背法，背了几遍《论语》，发正念清除破坏大法的一切邪恶生命与因素，加持电脑、打印机运行正常，助大法弟子做好资料。从新再开始做时，一切都恢复了正常，就象换了一片天地。我的心坦然、轻松了。

### 三、做资料去掉了“不让人说的心”

有一次晚间我正在全神贯注的做资料，忽然老伴走过来：“还有多少没做完？你看看都几点了，快点吧，不行明天再做。”不知怎么的我听了这话就有些闹心、生气。心想：我知道怎么做，还用你来说！我就冲着她心烦的说：“去、去，别来干扰我！”这时打印机突然变了样，不断出现带纸、打印错页、错位，无法控制，只好停机。心想：你来说什么话？弄得我做不好资料，我明天一定跟你说清楚，以后我做资料你不要来说些没用的话。越想越生气，认为是老伴干扰了我造成的。转念又想：我是在做资料，与老伴有什么关系呢？这不是向外求了吗？应该向内去找啊。我开始反省自己，这不就是自以为是，“不让人说”、“一说就炸”的问题吗？我的气消了，从新调整状态，打坐、背法。背了几遍《论语》后，发正念，请师父加持。再开始做资料，就事半功倍非常顺、直把资料做完。

### 四、做资料去掉了“不纯净的心”

在人世间常人中的“人际关系、人情往来、家庭琐事、邻里纠纷等，时不时的都会干扰修炼，使你的心不能纯净下来。有一段时间，我们居住的楼房，有一单元的下水道堵了，有一位邻居主动出来到各户收钱，说要找家政公司来清理一遍，需要每户出钱。在收钱时有的住户说：“我们这单元下水道也没堵，现在清理什么呀？你那单元下水道堵了，就清理你那单元的呗，我们这也没堵不想清理，也不想给钱。”我也是这样想的，与这位收钱的邻居有了点争执。在做资料过程中，这件事情就不时的在头脑中反映，使我的心

不能平静。这时打印机突然在正常运行中停下来，电脑显示器上出现了“纸张用完”的对话框。我及时把供纸盒取下来一看，里面的纸张还有一半没用完呢？这怎么办？我就把供纸盒又装满了纸，打印机还是不运行，还是“纸张用完”。我只好将供纸盒里的纸张，从多到少，从少到多不断的变化数量，同时多次发正念，清除一切邪恶因素干扰，但都不好使，就是“纸张用完”，不开机、不运行，没办法只能停下来。自己也意识到是自己那不对劲了，就静心背法，向内找。突然想起了师父的教导：“不记常人苦乐乃修炼者不执于世间得失罗汉也”（《洪吟》〈跳出三界〉）。师父的话使我醒悟，是自己太在乎个人得失了，才执著于清理下水道那件事情，使自己的心不能平静下来。带着这样一颗不纯净的心、一颗私心，能证实法、救度众生吗？今天的这件事情。不就是自己的心不正促成的吗！悟到了这层法理，也就放下了这颗不好的心。再接着做资料时，打印机也恢复了正常，一切都很顺利。

### 五、做资料去掉了“怕敏感日的心”

每到所谓的“敏感日”，邪恶势力猖狂，极力制造恐怖气氛与邪恶环境。去年“五一”前夕，本地有多名大法弟子被绑架，非法抄家抢走电脑、打印机、大法书及真相资料，还有钱及其它物品等，损失很大。形势紧张。有的同修关心的打来电话说：“省里来人、检查卫生，把家里收拾干净点。”我的儿女们也说：“市公安、工商、城管三家联合召开会议，布置迫害法轮功，谁发现一个法轮功奖励两千元，晋升两级工资”；爸你千万小心啊，“五一”前别做了，过了“五一”看看再说吧；“市公安局购进一套先进的设备，专门监控法轮功的，谁上网马上就能发现；爸、你别干了”；“爸、听说现在到处是便衣，白天黑夜都有蹲坑、跟踪的，先躲躲吧”。面对这样的情况心想：儿女都在为我担心害怕，压力多大呀，我真是拖累他们了。越想心里越不好受，自己也逐渐的紧张起来。为稳住儿女就随口答应：

“嗯，先不干了，看看再说”。到底干还是不干躲起来？自己在反复的思索着……。这时“一个不动就制万动！”（《美国中部法会讲法》）的声音在心底响起，使我清醒起来、渐渐的找回了自己。是啊！我能不做资料躲起来吗？不能！做资料证实法，救度众生，是正法时期大法弟子的神圣

时间一长，两个人之间的间隔越来越大，反映到设备上出的问题就非常离奇。

我从此事中也找到了我自己那种不负责任的心，没有真正设身处地的为同修着想。一句话：是你们的心性问题，向内找。就与自己无关了，想来自己是多么的不负责任呀！这难道不是我自己的心性问题吗？她的事就是你的事，体现在什么地方？没有真正把事做好的诚意，当我们都发自内心的找自己的时候，设备的问题也解决了。

所以在此提醒资料点的同修及技术同修，当我们遇到问题的时候一定要静下心来查找一下自己是谁出了问题？如果没找到心性问题，可能解决了一个问题又会有新的问题出现，因为邪恶随时都虎视眈眈的看着我们，它会变着花样钻我们的漏洞，而只有当我们真正向内找，找到自己的问题并归正的时候，邪恶也就无空可钻了。因为我们遇到的每一件事情都与我们的修炼息息相关，任何事情都不是偶然的。

### 农村同修在实践中证实大法的神奇

在中国，农村同修占的比例还不小，农村同修特别是在农忙时，很多同修不要说讲真相，就是基本的学法、炼功、发正念都保证不了。

我经常接触一些农村同修，其中有些同修法理上比较清晰，时常用大法的法理来指导自己的生活和工作，展现出了很多大法的神迹。

我认识一位农村女同修，给我讲了她很多亲身经历的神迹，在此写出来希望对同修有一定的启发。

有一次，正值农村种早市菜的季节，这位同修的苦瓜籽已经种下去开始长苗了，此时恰好该同修有很重要的大法的事情需要她去办，这样以来可能要耽误好几天的时间，若在正常的情况下，几天下来，瓜苗得长多高呀！会超过最佳栽种时间，怎么办呢？同修想到了师父，请师父帮助，让瓜苗不要长高，等她把事情办完了再长。凭着对师对法的坚信，该同修办事去了。等她回来后一看，瓜苗真的没长高，等她回来之后，那些瓜苗唰唰唰一下子长到了需要的高度，一点也没有影响到生产。

还有一次，这位同修家的饮水干了，同修是从山上引水来喝的，按往年的情况，是不会没有水的，往年，即使邻居家没水喝，她家都有水；今年，邻居家有水，她家却没有水



问题就动手拆卸，往往一台新机子没折腾多久就报废了，浪费了资源，更重要的是：该我们从中升华的我们没有提高上来，失去了一次一次提高的机会。设备的状态就是我们自身状态的反映，我们自身的状态好，设备一般情况下都非常听话，因为它们不是一般的生命，它们是我们的法器，是超常的。这方面的例子很多，下面就自己的经历略举一二。

记的去年，一位同修的笔记本电脑出了问题，有一位同修去看了，弄了半天也还是老样子，之后告诉了我。我去后也是按照常理，进行了杀毒、杀木马、镜像恢复等一系列的处理后，结果运行速度还是那样的缓慢。这时，我才想起来和同修交流，认为这不是技术问题。这位同修是位老年同修，在和他交流的过程中，我问他这段时间都动过些什么念头？这时他回忆起来了，他说：前些天他对这部电脑有点嫌弃，想买台新的。我说：对了！问题就出在这儿，因为电脑也是生命，我们周围的任何物体都是生命，我们的喜怒哀乐它们全部都能感受，当我们在不喜欢它们的时候，它们是非常难受的，就好比是谁讨厌我们是一样的，如果我们真正把它们当作生命，我们就不会随便去发泄我们的感情。通过交流，同修认识到了自己的错误，之后再开启电脑，一切恢复正常，它又那样欢快的工作起来了。

也是去年的事，我们这里有一位女同修共用的笔记本电脑上网下载的速度慢的出奇，且很多时候下载到百分之几十就自动消失，这种状态已经有一段时间了。我去看后仍然是那样，杀不到毒，这时首先想到的是系统出了什么问题，于是背回家想重装系统，结果背到我住的地方一试，完全正常，而且速度非常的快。于是我把同修叫我住的地方叫她自己去试，也是正常。我告诉她这是人的问题，不是机子的问题，叫她回去好好找找原因。

结果她拿回去后又成了那样，这样反复了两次，还是不正常，我们搞的筋疲力尽，最后决定把有类似问题的同修找来开个小型的法会。在法会上，大家的心态都比较正，在这种正的能量场的作用下，此二位同修把自己长期以来闷在心里的对对方的怨气全部说出来了。因为这二位同修性格差异很大，一个外向，一个内向；外向的同修从不顾及别人的感受，有什么想法就说，也不考虑别人能不能承受的了；内向的同修受了委屈也不吱声，闷在心里不说在那儿记住，这样

使命，我必须的做下去，一天也不能停。我为什么反复思索不定？其实就是没放下对亲情的执著，对于人心的割舍。我明白了这个理后，正念占了主导地位。当天做资料时又快又好、特别顺利，神奇的超出了常规。心想：这是师父在鼓励我，帮我做的。这使我更加坚定的信师信法，听师父的话，不管什么时候都要把资料做好，心中没有什么“敏感日”的概念，也不被什么新形势、传闻、消息带动。特别是今年北京奥运期间，我照样是平稳安定的做好资料，做自己该做的事情。

通过上述几件事使我体悟到：大法弟子做任何事情，都有修炼因素在其中，做真相资料也一样，也必须以一个修炼人的状态，一颗纯净的心，才能越做越好。做资料的过程就是修炼，提高、升华自己的过程。在很多情况下，电脑、打印机等设备就象是一面镜子，看到它们就看到了自己。

## 修炼中经历的几件事

文 / 大陆大法弟子 亚莲

师尊好！

同修们好！

首先我自我介绍一下，本人亚莲（化名），九六年得法，因为没上几年学，又赶上文化大革命，没学多少字，所以从来没敢投过稿。这次是第五届中国大陆大法弟子交流征稿了，再不写实在说不过去了。决心下定，突破文化低不敢写的障碍，一定要写，哪怕都说白话，说土话，也得写。以下文章有不妥的地方请同修慈悲指出或谅解。

我因身体不好走进大法修炼的。第一遍看《转法轮》时，感觉这本书太好了，都是教人做好人，心想这就是我多年要找的真经。说来也神奇，也没见过师尊的面，学法、炼功一个月过去，多年的疾病全好了。得法前头疼，冬天不能见风，中药、西药、针灸都未见好，婚后又心慌失眠，得法半个月左右，去公园晨炼，突然眼前一片黑，什么也看不清了（以前头疼时经常出现）炼完功摸着黑回家，又摸着黑给孩子做了早饭，那时我已经看过一遍《转法轮》了。知道是师父给我消业，也没去医院的想法，到了十来点钟慢慢就好了。在二零零零年以后又有一次牙痛，疼的无法忍受，

有上医院的想法（那不是我）。后来又一想，无论怎样我坚决不去医院，我是到地球上得大法来了，得真经来了，进医院吃药，我那个世界的众生也得牙痛也得上医院（其实走人的道是上不去的）才能好，我就不承认一切不正的，为了众生，全盘否定，请师父加持，这一念一出立马好了，象没疼过似的。师父说：“念一正恶就垮”（《精進要旨二》〈怕啥〉）。谢谢大慈大悲的恩师的呵护。

下面是十几年从法中悟到的，和经历的几件事

### （一）一人炼功全家受益，前提是本身必须做正

大概二零零五年，我丈夫接到老家的电话，一会眼泪就掉下来了，放下电话说弟弟得了肾癌，刚从医院检查回来，医生说是晚期了，多则一个月的时间了，让家人准备后事。刚四十岁就要离世，结婚晚，两个孩子还未长大，家里还有八十岁的老母亲，因为弟兄们处的关系很好，我丈夫饭也吃不下，觉也睡不着，眼泪汪汪。我冷静的思考了一下，对丈夫说哭是没用的，我准备回去救人，至于能不能救就看他自己的了。当天就登上回家的列车，师父的法打到我脑子里，“朝闻道，夕可死”（《精進要旨》〈溶于法中〉）。我只是让他了解真相，不求结果，能不能延长生命就看他自己信到什么程度了。这一念定到这，回到家我小叔子正和我婆婆说话呢。我就开门见山，有病去医院这是科学，（说吃药是往里压病不符合常人的理）如果医院治疗效果不好的情况下，就试试超常的科学，不用花一分钱，他问什么是超常的科学。我对他讲念“法轮大法好”有多少人祛了病。又给他一张真相护身符，他说不要也不念，怕人家知道了被抓起来，我说你在家念谁能听见，连你妻子都听不见。这时，我婆婆说念吧，听你嫂子的。你看你嫂子这几年从修大法以来从不与人争斗，身体也很好，听她的话没错。我接着说：娘，你也念吧。为了儿子的身体，每天念上几遍越多越好，又对小侄女说：你也帮你爹念（其实谁念谁受益）。讲清后第二天返回。

一个月过去了，平安无事，两个月过去了平安无事，一年过去了平安，到第二年的冬天又来电话说疼的打滚，家人说这回看是不行了。这个病到最后都是疼死完事，送医院做CT，显示肚里没别的了，都是瘤。把胃内脏都挤的看不见了，特别是胃小的没有了。医生问他还能吃饭吗？家人说特

记的第一届大陆大法弟子网上法会征稿后，我很积极的参与了，认为作为大法的一粒子应该配合这次大陆大法弟子的整体行动，在参与的过程中反映出了我很多的人心。从稿件发出后就在期盼着自己的文章能刊登，每一天的文章刊出后，我都在睁大眼睛寻找自己的文章，就这样一直找到最后一天也没有找到，心里有一种说不出的失落感。之后不断的反思自己，发现原来自己求名的心是这么的强，自己以为名利心基本上没有啥了，表现在常人中：不想出人头地，默默无闻。之后不久发现自己的文章在“走了弯路须归正”栏目中刊出，这次经历对我震动很大，是啊，修炼路上的任何一颗心都是一堵墙，横在那里阻挡住我们修炼的路。

第二届法会我也参与了，文章也刊登了，自己的心里那股高兴劲喔！那个欢喜心、显示心溢于言表。师父看到我这颗心的危险，所以及时点化我，文章在刊出后第二天被取掉了。这不是证实大法，而是在证实自己，早把大法放在了一边，没有了大法能有我吗？

第三届、第四届干脆我就不参与了，觉的没有意义，从中反映出了我的怕心——怕自己写了不登出来，干脆不写为最好，免的提心吊胆……

一个一个的跟斗摔的真是不轻啊，回顾自己的修炼历程，真的修的太不扎实了。

这第五届法会我觉的我应该成熟了，是证实大法不是证实自己，做而不求，以纯净的心态参与，把求名的心、欢喜心、显示心等等这些肮脏的心统统清除，拿起笔来，以纯净的心态配合这次大陆大法弟子的整体行动，重在用心参与，不求结果。

### 在技术方面证实大法的超常

我是一名搞技术的同修，经常接触到一些资料点上的同修，在接触的过程中，发现很多的设备故障其实不是设备本身的问题，而是我们同修本身的问题。

明慧网上一同修的文章《先修自己后修机器》写的很好，我们在遇到此类问题时首先查找一下我们自己出了什么问题，再观察设备。也就是说，要转变人的观念，因为表面上看到的问题又是实实在在的技术问题，如果我们一味的陷在人中的技术问题去解决，往往会花掉很多的人力、物力和财力还不一定能做好。有些同修动手能力很强，设备一出现

都不知道，那退出麻烦不？我说很简单，你同意就算数。她就说那就谢谢了，我说应该感谢的是法轮大法师父，而且你记住「真、善、忍好，法轮大法好」，能得福报。

有时我同妻子两人配合，她发正念我讲真相，一天能劝退十几个，有时退几个。我们现在已经把我们的亲朋好友都劝退了，有些比较难退的，也不急，慢慢细雨润物般的多次讲，利用一切时机给他们把真相讲清楚，并请师尊加持。最后还是退出了。

我们的家就是一个学法、讲真相、劝三退的修炼场，很多有缘人，在这里看完了真相光盘，明白真相，办了三退，能看出当他生命被大法救度时的那种喜悦，一脸晦气消失了。

要同精進的同修相比，我还差的很远，我会奋起直追，这是我在这几年中的修炼点滴，写出来与大家交流，有很多不足之处请同修慈悲指正。

## 放下自我 证实大法

文 / 大陆大法弟子

尊敬的师父好！所有的同修好！

今天看了一篇网上交流文章，对我触动很大，文章写的是一位老年大法弟子修炼前不识字，修炼大法后识字了，并且克服各种困难写交流文章，从开始很多字不会写到终于能写，直到最后写了很多交流文章向明慧投稿，而且有很多文章在明慧网上发表，到现在还经常帮助别的同修修改文章的故事。

看了这位同修的故事，我非常惭愧，比起同修来，我的条件要好的多，而我却很少有写文章的愿望，包括这次第五届大陆大法弟子网上法会的投稿，我原本没想参与，理由是：自己修的太差劲，没啥可写的。可是这些天来，我开始转变自己的观念。是啊！同修们说的好：修了这么多年，每个大法弟子修炼路上的故事都可以写一部书，从大法中得到的益处、师父和大法给予我们的，这么多年来怎么会没有感受呢？其实说来说去是证实大法还是证实自己的问题。

下面就自己目前的一些认识，分以下几点和同修交流：

**写文章的过程本身就是修 炼的过程**

别能吃，一顿能吃三、四碗，医生说：在哪盛啊？不理解。医生又说：哪也别去了，回家准备吧。这时我和丈夫当天就赶回家，带着随身听，音乐带《普度》、《济世》，直奔小叔子家（我还有老人）先给他听音乐，然后到另一小叔家吃饭，吃完饭回去看他，他说好了不疼了。第二天在当地给他请了师父讲法录音，还没给他的时候，他说这带子怎么光音乐不说话呀，我马上送给他当时就听上了。到今年有四、五年了一直很好，有一次来电话说，嫂子我现在连药都不吃了。我说：你感觉不吃行就别吃，反正是药三分毒，自己把握吧。我电话中回他两句：千万别忘了那两句话。通过这件事，我们村有一大部份人明白真相了，还有“七·二零”不修的大法弟子又回到大法洪流中来了。

## （二）救众生抢人

师父安排我走在街上，正巧遇熟人（老想给她讲三退没找着机会）老远就和她打招呼，问她去哪儿，她说去买药，胃难受，光检查就花了一千多元了，中药、西药又针灸，也没见好，痛苦死了。我说告诉你一个不花一分钱，能保命的好方法。遇到天灾人祸都管用，九个救命字“法轮大法好，真善忍好”，她说记不住，我就一个字一个字念给她。她说，不去买药了，回家（看她明白了什么）。我也顺便到她家对她说，药你该吃还吃，不过我告诉你诚心念九个字，你会好的快，我给你举个例子，两个糖尿病人同样动手术，其中一人进手术室前念九个救命字，手术长达九个小时，两个大病同时做，手术后，医生说三、四天才能醒，因为手术大，早醒怕他承受不住（可能麻药是用了那么多）可第二天醒了，还能吃米粥，所有医生都震惊了，第三天下地走动，一星期后出院，现在什么事没有了，很健康，全家人说，真信大法真管事。

而另一个糖尿病人比上一个手术小，半年了也没长上刀口，一直卧床，家人把他扶起来之后，那大口子翻着，怪吓人的。你说哪个好，不花一分钱买份保险，如果你怕别人知道，就默念，连你丈夫都不知道。我又讲三退，她退出邪恶组织。以上讲这件事是为了提醒同修，亲朋好友还没讲三退的抓紧时间。

## （三）从师父讲的“一念之差”悟到的

“七·二零”前，丈夫非常支持我修炼，因为他看到我

身体变化很大，过去身体不好，炼功后无病一身轻，遇事也不去争了，心性也提高的很多。“七·二零”后因经常受邪恶骚扰，我又多次被非法关押，他着急上火，最后实在受不住了，几次提出离婚。当时我就有一念，师父说：“离婚总不是件好事”（《美国中部法会讲法》）。我不离，你若非离我也没办法，反正我没同意，这一念定到这，邪恶就无法钻空子，第二天丈夫改变了主意，不离了。我知道只有时时都按法的标准去要求自己，才能做好每一件事情。

#### （四）邪恶敲门开，不开门只要基点站对了都是救人

今年邪恶认为的敏感日，我听有人敲门，看到是派出所，居委会的，因为刚刚开过法会，内容要做好师父交给的三件事。于是我开门，很客气的让座，要求和他（她）们每个人单独谈话。经他（她）们同意，我一一给讲了，大法是与真善忍三个字为标准处处为别人着想，无论当面还是背后一样无私，又讲了天安门自焚真相。又谈我炼功以前身体多病，炼功后一身轻，十年来没吃一片药，给国家节省多少医药费，加上处处做好人，给社会，给家庭带来多大的好处，十几年了你们也可能了解这群好人了吧。只不过是受上边压力才来的是不是，我知道你们不容易，平常有那么多工作忙的够呛，如果不压着你们也就不打扰我了。再者说，咱们往日无冤今日无仇的，谁愿意得罪人呢？你们是硬着头皮来的，我能理解，不过，来了就是缘份，告诉你，为了你和家人有个美好的未来，请记住“法轮大法好真善忍好”有福报。他（她）们回去了。

晚上感觉空间场的物质很不好。我就发了一夜正念，请师父加持（一会一次）到天亮感觉什么事也没发生过一样，我知道是在师父的加持下，空间场的邪恶都被清理了。我去居委会找主任，她说昨天你对他们讲什么了？他们准备非法关押你。我说不会的。请你放心，他们都很善良，人嘛，都有善心，我相信他们不会象前任的恶警一样做那种傻事了，他们知道给自己留后路。于是我又对主任讲了真相。后来又和他们谈过几次，他说咱们互相理解，互相帮助，我说你放心，我们一不犯法，二不犯罪，三不参与政治，说句实话，是修佛的，严格要求自己的一言一行，都象大法弟子一样也就不需要你们这么操心了。不过我也善意给你提个醒，如果听从坏人指使把修佛的怎么样了，你就没有未来了。他点头，

中的一个例子，有很多技术方面也是，不留意时师父就点醒我，使我想起了师尊的话：「『佛法』是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。」（《转法轮》〈论语〉）

为了保证光盘在VCD上能够流畅的播放，有些文件需要从新编码，合并反复的查看，再制作成镜象文件，进行刻录光盘，反复试播后，作为母盘大量制作。我们的资料一旦发到众生手中，就不是一张单独的光盘，他代表着我们大法的形像和众生被救度的大事，我们必须认真的好，才能达到师父对我们的要求。

#### 三、在平凡的工作环境中讲真相

我的工作环境是我讲真相的场所，与客人有十几到二十分钟的接触时间，我就把它充份的利用好。

师尊说：「大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲」（《洪吟二》〈快讲〉）。我就听师尊的话，大胆的去救人。我每天发一念，请师尊把有缘人给我安排到身边。客人进门后，我第一个念头就请师尊加持，再清理客人身后的干扰因素，与对方聊天拉近我们之间的距离。

例如：有一次，一个非常憨厚的农民，领着妻子和孙子来。进门后，我就给他发正念。我一边干活一边说话，知道他是我同学的哥哥。我说，你上学时，加入过党、团、队吗？他说，就入过少先队。我问，那你知道三退的事吗？他说不知道。我就给他讲中共这几十年如何欺诈中国人，他说这我都知道，好多事我也亲眼看到，这是什么世道，快把我们都退了吧。他就把他们名字给我说了，我把大法的真相讲给他们，他们了解了大法的美好。我说，你把「真、善、忍好、法轮大法好，」牢牢记住，你们会得福报。他说你快给我写上。他们高兴的象得了宝似的离去。

我基本上把三退的事溶在了日常生活之中，有时走路中就能碰到有缘人，三言两语就给对方退了。一次一个人向我打听人，我就告诉他，紧接着我问他党、团、队员吗？他说上学入过团。我说那帮你退了吧。他说行。

一次我刚走到门口，老远看见一个跛足女人，心里刚想谁家这个人，一瘸一拐的。我马上意识到，怎么能有这种不正的念头？走近一看还是小时的同学，我们就聊了起来。一问她还是恶党党员，我就把三退的事讲了，她说：这我咋

我们地区的资料点技术难的问题，这下可把我们的什么问题都解决了，我们很快学会了急需的初步技术，打印机也买回来了，一朵小花开放了。

在师父的呵护、同修的协同下，我们的小资料点走向成熟了，由刚开始的单张真相资料到小册子、《九评》。漂亮完美的资料我们精心制作出来，送到众生的手中。

记的在刚刚开始，学会电脑，打字非常慢，五、六十人的「三退」名字（由于我已经把过去学的拼音都忘记了）就打了六个小时，但总算我自己完成的，也是磨练意志的过程。

农村的大法弟子，大多有一个心理障碍，总觉的电脑是个很复杂的东西，不愿去碰，其实不然，这几年明慧网也有不少有关老年弟子和农村弟子学电脑的文章，大家都走过来了，没有挡住我们证实法的路。例如：我们当地就有这样的几个同修，我们通过学法交流，鼓励他，有经济能力先让他买来电脑，一个是哪怕把电脑买回来，放到家中，也是在否定旧势力的安排，减轻资料点同修的压力，再一个就是单独学会要做的一样技术也行，如：我们当时需要制作一批真相资料，我也忙不过来，而且是用原来的那种速印机，需要打蜡纸，我就只教会他打蜡纸的方法进行。这样他今天学一点，明天学一点，慢慢也就能做起来。现在他们那里又是一个家庭资料点，

我从没摸过电脑到现在能如意使用，同时一人可操作几台机器同时运转，在短时间内完成要做的资料，节省出时间学法、炼功，达到这种成度的背后，有我对大法对师父坚信的动力，这个过程我经历了来自各方面的压力、魔难，在精力上和时间上要加倍的付出，有时只能睡一两个小时，有时不知不觉就是一个通宵，但白天照常工作，也不觉的困乏。我体会到了大法的超常。

由于视频文件比较大，下载问题一直阻挡我们，好多次都是把分段文件下载后，不会合并。眼看着好多内容很好的光盘没有办法制作。我们也从新唐人电视上录制过一些节目，效果不是太理想，还浪费了不少光盘。我就静心的反复学法，学完法，再去做事。在一次不留意中，我把下载的合并文件先解压，居然一个完整的镜象文件生成了，紧接着又去试其它的合并文件，也很顺利的成功了。这只是我举了其

说我不会那么做。

在今年奥火到来之前，有一次敲门我没给开，当时想不能配合邪恶，它就是对着大法来的，人他不知道，只要让它得逞人就在对大法犯罪，他（她）们是无法偿还的，骚扰大法弟子的是背后邪恶，在指使人，为了不让人对大法对大法弟子犯罪，不配合，同时铲除他们背后的邪恶，清除完后，反过来找他们去善意讲真相，最主要的是基点站对，正念正行才能做好。

## 跌倒了爬起来 兑现自己的誓约

文 / 大陆大法弟子 大明

慈悲伟大的师尊好！

海外、大陆的各位同修好！

我是一九九四年得法的老弟子，而且三次聆听师尊讲法，曾经担任本地负责人。得法后师父给我彻底净化了身体，我真正亲身体验了无病一身轻的滋味，道德得到了升华，身体发生了脱胎换骨的变化。在九九年「七·二零」，邪恶对大法、大法弟子的迫害开始，由于我对大法的感性认识和人心的执着，走了弯路（已在明慧网发表严正声明），但大法的根却依然深深扎在我心灵的深处。

在离开大法的几年中，常常梦见在荒芜险恶的山谷中寻找自己的家，有时梦见在高考的考场上，别的同学都能认真的答卷，唯我什么也不知道。后来才明白是学法太少的缘故。

就在我处于犹豫和彷徨时刻，师尊安排了一个不认识我的同修找我。由于怕心，家人和我都不想与大法弟子接触，说我不在，其实当时我就在他身边。这位同修苦苦等了大约两小时，天都黑了，他走了，他是一位农村大法弟子。从那以后我就开始思考，我被他的精神感动了：他们到底为了什么，他大老远（按他说离我的家将近一百公里的路程）来又毫无怨言的离去，又是为了什么？在师尊多次点化和同修的帮助下，我从新回到大法中修炼。

在此借明慧一角和交流会的机会，向慈悲伟大的师尊叩谢，同时感谢所有帮助过我的同修。

刚开始，捧起同修很早就送来的《导航》缩印本，我



怎么也控制不住自己的泪水，一遍读下来，如梦初醒，随着学法，大法的法理不断的清晰了，通过静静的思考，认识到总这样懊悔也是一种执着。师尊说：「不要担心哪，包括一些摔跟头的，你赶快爬起来就是了。」「做好你们要做的，机缘难得啊！珍惜这一切吧，不会再有第二次了。起任何心都会使你在半途被毁掉！什么心都不要去想，都不要去执著，你就做你大法弟子应该做的，美好的、最伟大的、最辉煌的一切就在等着你们！」（《二零零三年元宵节讲法》）

从学法中我体会到师尊无量的慈悲，在宽容我，我还有什么可以怠慢的哪。通过学法，明白了师父要我们做好三件事，一切都在其中。

### 一、组织学法小组

我尽快找到原来的几个老学员，与他们商量如何叫醒和组织周围的学员在一起集体学法，建立学法小组是关键。通过几次集体交流，同修都认识到集体学法的重要，正如师尊在《精进要旨》〈环境〉所说，通过集体学法，心性整体有了提高，我们利用农村单家独户的便利条件，为了安全，单个集中，分散离去，把没走出来的学员带了出来，摆正了正法时期大法弟子与修炼的关系。学法小组很快建立起来了，由一个到就近三、五个人一组，很快形成多个学法小组，通过学法，大家明白了「作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命」（《放下人心 救度世人》）。

### 二、小资料点的建立

随着做好三件事，明显感到我们的真相资料缺乏，而且需要很长时间才能拿到那么几十份，有些资料已经过去很长时间了，根本跟不上正法进程，但我又不会电脑，怎么办？干着急也没用。我就与身边的同修商量，咱们也做资料吧，钱由他凑一点我凑一点，找人帮忙先把网线接上，从此为我们资料的来源打下了基础。

因为我们住在离县城还有几十里路的乡镇，技术上一点都不会，无从着手。县城的同修知道我们这个想法后，就送给我们一台复印机。为了安全，我没告诉任何人，连夜骑着摩托车，带回了上百斤重的庞然大物，由于机器较大，运转起来声音太大，我就把他送到农村老家，同父亲（同修）安

放好。我从未操作过这类机器，咋办？当时就请师父帮忙，心想一定能会的，看着说明书，一步一步的按着按钮，机器动起来了，一份清晰的资料印出来。这是我们亲手做的，我们爷俩欣慰的笑了。每周《明慧周刊》出来，我们从城里同修家取回原稿，复印出来，分送给周边的同修。

随着正法洪势的推进，《九评》的推出，需要大量发放《九评》。我就和父亲配合起来，他很快掌握了复印技术，虽说他干一天农活很累，但做起资料一点都不觉的累，一做就是几个小时，我们轮流着，他做前半夜我做后半夜，复印后分页，进行整理，装订由其他同修完成。在这个过程中，是很辛苦，从耗材的购买，顶着来自安全方面的压力，每天只能休息两小时，但一想到师父为了救度我们，又一次把我从地狱中捞起来，干扰和困难就变的什么都不是了。师父为我们承受那么多生生世世的业力，我们这点苦算的了什么，白天照常做好工作，一点没有感到累。

有时机器出现小故障，就对着机器发正念，停下来学法，看说明书，与经销商联系，毛病很快就好了。

记的有一次机器出了毛病，我没有办法，与总代理联系，我把症状给他说了一遍，他说要把机器拉到维修站去修理，要上大班车，还要花上几百甚至上千元的钱。我们几个同修就静心的学法，心性提高上来了，经过师父点化，我们就和街道的打印部联系，问问他们的机器是怎么修理，他告诉我修理工的电话后，找到了当地的修理部，不到两小时，花了几十元钱就好了。

从这以后我就悟到，凡是机器出了毛病，首先静心学法，然后再从心性上去找，向内去修，一定会事半功倍。

随着正法进程的快速推进，需要讲真相的内容也越来越丰富，光靠一台复印机远远不够。我就同妻子（同修）说了这事，妻子说那就让我去做捡工活，你把现在的工作一个人承担起来，咱们积攒资金，也买上一个电脑。几个月过去了，她把工钱领回来了，我就找同修去电脑市场买了一台旧主机，我高兴的搬回了家，但只有主机，还没有显示器，又从当地的电脑部买了人家退下来的显示器，一台完整的电脑放在了面前，心里高兴极了，只花了不到二千元。连接好早已准备好的网线，还不会上网，怎么办？

就在这时城里一同修说想搞一个电脑学习短期班，解决