

的和我说，语音版的明慧周刊太好了，她琐碎活计很多，只要干活就听。因为第五届书面心得交流大会语音版的做的还不多，我就把第三届、第四届的都给她下载。

与此同时，我也在听。感觉太不一样了。大法弟子每个人其实都感觉时间不够用，每个人都在和旧势力在抢时间，每天二十四小时，除了很少的睡眠外，工作、学法、讲真相外，相当大块的时间被家务、上下班或者在路程上等琐碎的事情占用了，虽然以前是边干家务等边学法，但很难达到静心的成度。学法也不太严肃，现在我利用琐碎时间听语音版的明慧周刊，经常是手中在飞快的忙着活计，耳边听着同修的交流，时常被同修的无私无畏感动的泪水涟涟，每天经常的状态是边干活边擦着眼泪，有时是感谢师尊的洪大慈悲的泪水，有时是见证新宇伟大的神的平凡中的壮举感动的泪水，更多的是恨自己不争气的泪水。总之，虽然在做杂事，但脑中
被法熔炼着，不象以前总被思想业力和杂念所占据。语音版的明慧周刊成为我排除旧势力通过家务来干扰的一个很好的法器。同时也感谢

明慧电台同修的辛苦努力。
早就想写出此文，希望同修重视、多使用语音版明慧，拖至今日，很是愧对师尊。个人体会，请同修指正。如听语音版一～五届大陆大法弟子心得交流和明慧周刊，需要大容量的MP3，至少两个G的，一百七十元左右。现在一般的同修都有老式的128MB的MP3，这个容量不够用，可以购买两个或更多G的，让上网点的同修一次性存入两个G的心得交流大会稿，再用老式的小容量的MP3做更新，每周的语音版的明慧周刊可以用小的MP3交给传资料的同修做每周的更新。而且现在家庭资料点遍地开花，语音版明慧可以分流给各家庭资料点。减少资料点同修的工作量。
个人层次一点体会，请指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三七二期

二零零九年
二月廿六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵演出轰动台南.....	2
神韵欧洲首演震撼各界人士.....	4
神韵巡回艺术团感动罗切斯特.....	6
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍.....	7
大陆综合.....	7
大陆综合消息.....	7
严正声明.....	9
世人觉醒.....	9
人心与因果.....	9
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	12
弟子切磋 整体提高.....	12
有正念才有正行 才有正的环境.....	13
正念救人 做合格的大法弟子.....	15
“一传十、十传百的推广破网技术”好处多多.....	16
诚信与坚信.....	18
身边的同修啊，请赶快警醒！.....	21

集体学法 我们平稳的走过来了	23
放下怕心讲真相	25
对“了却人心恶自败”的一点体悟	26
只要用心去做 师父就有安排	26
向内找，修去“为私为我”	27
我终于去掉了怕警车的心	29
和散发真相资料的同修谈电子眼探头问题	29
小弟子对同修的一点建议	30
不失时机正念解体邪恶	33
警察也是急待被救度的生命	36
讲清真相 救度世人	39
观看神韵后 丈夫又开始学法炼功了	39
就神韵光碟刻录的细节和发放与同修交流	40
做好三件事要重实效	41
用电话讲真相救众生	42
大陆上网点下载语音版明慧周刊的建议	43

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年二月廿日—二零零九年二月廿六日

重要时事

神韵演出轰动台南

美国神韵国际艺术团二零零九年二月二十日在台南文化中心开启全台六个城市巡演三十七场的首演序幕。台南市文化中心主任陈修程表示神韵在台南创下了一个票房奇迹。他说：「对文化中心而言是一种历史的见证，因为在这里六场全满，我想大概是只有神韵目前做

得到。神韵受到大家的欢迎，在目前整个售票的纪录中超越所有的演出。」
台南市长许添财认为，神韵成功，基本上是因为神韵演出的水准，以及观众的口碑，所以能在金融风暴中一枝独秀。他相信，（经济）越不景气，神韵艺术团会越受欢迎，因为神韵所传递的和平的精神、人性的价值是不景气中大家更需要发扬光大的。
台南县长苏焕智认为神

可用。
同修重点先了解迫害大法的单位和单位负责人的电话号码，即当地公检法和政府部门，特别是派出所这些直接迫害大法弟子的黑窝。平时我们用电话向那里的领导或个人讲真相劝三退，不仅为救他们同时使他们了解真相，免得他们对大法犯罪，从而减轻对大法弟子的迫害。如果哪里发生对大法弟子的迫害，我们立即给它曝光。国外国内大法弟子集中打电话，谴责、制止他们的违法行为，要求他们立即放人停止迫害免遭恶报，就可能给他们自己和家人选择一个美好的未来。
还可以用磁卡电话向当地民众讲真相劝三退。只要知道某一地区的前面的几位号，后面随便加四个数字，能拨通的即为有缘人。首先告诉他保平安的两句话，如果他接受，再劝三退。最好两个同修一道，一个讲一个在旁边发正念并看四周环境，这样既安全又方便。如果同修都能重视，用智慧慈悲去做，个人认为：效果一定很好，特别是对那些直接参与迫害的部门，又是我们难讲真相的地方，用电话更方便，使他们了解真相。如果我们做的好，使他们都

了解真相，不再迫害大法弟子。
个人体悟，请慈悲指正。
大陆上网点下载语音版明慧周刊的建议
文 / 大陆大法弟子
从去年开始，我才自己上网，上网了很长时间才偶然看到语音版的明慧（在明慧广播电台“空中明慧周刊”栏目）。刚开始看到同修关于语音版明慧的建议，在不愿接受新事物的观念的阻碍下并不在意，但我的七十岁的母亲同修长期存在一个问题，就是不愿读明慧周刊，加之与同修接触很少，多年以来一直处于个人修炼状态，讲真相、救众生的事做的很少，就是突破不出来。没办法，我给她读，但我也很忙，读的还是很少的，不能解决根本问题。今年我给她买了个MP4，下载了语音版的明慧周刊和师父公开讲法录音，还有大法弟子创作的歌曲。二个月后，我再见母亲，变化太大了。法理清晰，理智醒觉，每天五套功法雷打不动，时间每分每秒都不舍得耽误，天天在想怎样救人，完全改变了以前的懈怠和忙于活计被旧势力牵制的状态。母亲激动

坏赶快发出去。表面在努力做三件事。但是师父要求的是“做好”三件事，真正做好得看实效。有的老弟子还存在学法心不静、犯困，发正念心不静犯困，正念不足再强为做三件事。我认为三件事没有做好，就会浪费时间，财力、物力，甚至有的起了反效果。我建议我们做三件事以做好为第一，注重实效。

另外随着正法形势的推进，在散发资料的同时，建议加强面对面讲三退的力度。做事贪多贪大不讲实效就是有漏，有的是执著证实自己而非是证实法。我最近学了《大纽约地区法会讲法》结合自己的实修经历，觉的以常人的状态去做大法的事，有时会起反效果，或一时干的“大”但可能后来被邪恶钻空造成很大损失。我这里通过明慧与大家交流，希望那些在疲劳作业的同修，贪多贪大的同修，把学好法、发好正念放在首位。

师父在《转法轮》中讲：“我们不能看表面的工具，得看它的实效。”其实学好法，炼好功，发好正念，做真相，做三退会事半功倍。靠正念与大法中给予的智慧，以神的状态、心

态做事，实效有时意想不到的好。而凭常人的心态做真相做三退实效不好。有的同修认为常人不可度，其实是自己的常人心态，抑制不住常人，不纯净的心态、语言没有穿透力，打动不了人心。

另外我这里顺便提一下，有的地区同修不注重做标语，只注重光盘和资料多发。我个人认为标语象我们写文章要先写上标题一样。标语立意明确，简洁，是布阵的一道令符。标语很有气势，有威力，震邪的效果很好，而发一个村的真相一个人一晚上不一定做到，而一个人一夜可以做几个村的标语。发真相不一定人人都会得到看到，但标语密一点人人都会看到。常人中反馈也很振奋人心，做标语省钱又省时，铺的面也大。

以上是个人的一点建议，不足之处请各位同修指正。合十。

用电话讲真相救众生

文/阜阳大法弟子

看到国外同修打电话讲真相劝三退取得了很好的经验，我们国内同修也可用公用电话，特别是使用电话卡讲真相，如IC卡，十元钱一张卡可以打一百分钟，既安全又方便。装有磁卡机的都

韵所涵盖的范围包罗万象，展现出对整个中国文化体系的照顾，更重要的是把中华文化、音乐艺术、舞蹈的基本精髓，通通展现出来。这是一帖让大家度过目前经济不景气很好的心灵良方。

台南大学艺术学院院长李德淋连续三年来看神韵的演出，他认为最可贵的是，不管是舞台上整个的画面，动作，配乐、剧情、动画、多媒体配合的非常好。

台南市著名的夫妻档舞蹈家，现任府城舞蹈运动协会理事长张荣昌和舞蹈家夫人马钟蓉从小习舞。张荣昌表示：神韵所表现的舞蹈，让人很感动，还有华丽的画面，及紧凑的剧情，看完了还觉的意犹未尽。马钟蓉表示：听到神韵的音乐，整个心灵上就感受到了宁静。女演员细致，婉约，柔美，眼神再加上那种温柔，我可以感受到，我很喜欢。

作品荣获多项大奖的世界艺术家协会名誉主席王守平是杰出的书法家，看完神韵后非常激动，他说这个盛况空前的演出令人赞叹，演出中国五千年文化的优美和高雅，男女舞蹈演员每一个都是非常的漂亮、典雅、活泼、技巧成熟，感觉台南人都很有眼福，他充满喜悦的

说：「我非常欣赏非常高兴，我八十五岁能够来这里参观，我感觉到是我的荣幸。」他特别喜欢《李白醉酒》这个节目。

著名的国画油画大师黄锦华盛赞神韵的演出非常精彩，令人大开眼界，已经到了炉火纯青的境界。他说：

“舞艺和默契非常好，团体表演整齐划一，相当有水准，布景做得很好，静的跟动的配合，效果很完美，后面的布景，舞台上感觉到视野非常开阔。”

中华医事科技大学校长林金鹏表示，让他最感到心情激动的是《迫害中我们屹然走在神的路》这个节目，对于受到中共压迫的任何民族都有一个希望。林校长对神韵艺术团的成就感到惊讶，他相信一定是经过刻苦训练，才能够达到如此令人赞叹的演出。

致远管理学院汪荣才教授表示：“神韵的中国舞和音乐都是一流的，艺术的表演都是神来之思、天籁之音，神韵这名称是当之无愧。”“更值得我们欣赏的是内涵，充份表达我们中国传统文化的精髓，我们中国的文化就是天人合一的文化，重视的所谓敬天、知命、和平、善良，这剧情蕴

含这样一种精神在里面。”

台湾塑胶工业塑胶加工厂厂长林铭源表示：“神韵确实很用心的把中华的历史连贯起来，平常没去注意，今天看了才恍然大悟，收获很多，很有满足感。尤其节目最后那句‘了解真相是得救的希望’让我最为触动，我觉得每个人都应该去了解真相，好好思考人生的意义。”

椿之味董事长王椿盛赞神韵真是超完美的演出，是他看过所有的表演当中，最好的一次表演。他说：「我觉得每一个步骤的表演安排，真的安排的太棒了！我也买了三十三张票送给我的员工一起来欣赏，因为我也是希望慰劳一下员工，我的员工有的昨天就有先来看了，他们都跟我说太棒了。」

神韵欧洲首演震撼各界人士

美国神韵纽约艺术团二零零九年欧洲巡回演出在法兰克福的世纪大厅开演，二月二十一日、二十二日的两场演出，让观众不仅感受到了中华五千年的神传文化及传统价值，也看到了正在中国发生的一幕幕。很多严谨沉稳的德国观众在看完后给予热烈的掌声，并对晚会赞不绝口。

德国黑森州议会副主席萨拉·邵格在一周前得知中共领事馆干扰神韵演出的消息后，马上决定来观看演出。邵格一看完晚会就禁不住对记者说：“太棒了，我看了以后很震撼，我女儿也很兴奋。这么多色彩绚烂的画面，非常壮观。”“没有想到艺术团里有这么多出色的音乐家，我原来以为只有舞蹈表演，而晚会的音乐实在让我着迷。”

在德国攻读硕士学位的孙伟（化名），和从国内到德国来探亲的爸爸、妈妈，在二月二十一日看过神韵零九年欧洲巡演首场演出后，毅然购买了最昂贵的贵宾票，周日再睹神韵风采。刚到德国三天的孙妈妈脸上洋溢着纯朴而又幸福的笑容：“很好！非常好！很值得！看到神韵的演出很惊喜……”刚到德国的孙爸爸则由衷称赞神韵总导演天衣无缝的艺术设计。

来德国刚三年的薛女士也是连续两年来看神韵演出，她说：“挺激动的，说老实话，我觉得真的不错。我觉得咱们中国缺少这种弘扬中国文化、传统文化（的节目），现在很多都是崇洋，但是我觉得咱们中国真的很多东西应该值得外国人

长，质量稳定，对反复观看神韵晚会效果都会很好。

2、拿到母盘后，先将母盘在电脑上保存为镜像文件（Nero或其它刻录软件都有此功能）。当母盘使用一段时间之后，用电脑保存的镜像文件从新刻录母盘。这样可以保证母盘质量。另外不要把镜像文件放在移动硬盘或U盘里刻录。

3、刻录机的选购，建议购买先锋的刻录机。刻录软件最好使用酒精120度和Nero。

二、发放方面

现在资料点大量制作出来的09神韵晚会光碟是救度广大的大陆民众的，他们中有明白大法真相的，但也有很多被中共谎言所蒙蔽，对大法有抵触的和不愿了解大法真相的，还有的是惧怕中共恶党的恐怖主义而不敢了解真相的。这些同修们应该或多或少都有体会。

而09神韵晚会光碟又不同于真相传单或小册子，真相传单直接可以看，而光碟必须是得到光碟的人选择要看，才能通过机子将美好和真相展现在他的眼前。

对此我们一定要清醒，发放09神韵晚会光碟和其它真相光碟是不一样的。单独发放09神韵晚会光碟就行

了，当然我们在发放的心态一定要纯正、慈悲、神圣。单独发放晚会光碟会使人们在不带有其它观念，思想相对纯净的状态下观看09神韵晚会。只要人们去看，那么美好与真相就象“润物细无声”一样溶入他的生命，改写他的未来。

在看过之后，人们觉的好，自然就愿意多了解法轮功真相，那种状态下，再找真相资料是不难的。如果在发放时，加入一些其他的真相资料，人们在中共恶党的谎言毒害下，就认为是法轮功的而不看了，这样做反而会耽误师父对他们的救度。

所以请大陆同修一定要按要求做，不要以自己以往的观念和被执著自我的想法所牵动，加入一些其他的真相资料和真相光碟，有时反而阻碍了众生的被救。

做好三件事要重实效

文 / 大陆大法弟子

针对我看到的一些现象与各位同修交流。有的资料点为了完成数量，同修疲劳作业，而发出的资料却被常人大量扔掉。有一次一个市场上被扔了很多。这是发放资料的同修正念不足有怕心，加上自身疲劳才造成的。有的同修接到资料后不敢在家里存放，不管效果好

不肯再修炼。

前一段看了明慧特刊《广传神韵 快救世人》后，我认识到推广神韵晚会的重大作用。没几天，二零零九年神韵晚会光盘就下来了。我想，不能怕耽误时间，我要陪家人把晚会完整的看一遍。因正在放寒假（我和丈夫都是教师），我就利用了一个上午的时间，和他把晚会完整的看了一遍。看完后，他感慨的说：

“演的一年比一年好，中央电视台是拍不出这样（好）的节目。”午饭后，他又主动跟我说：“大法是神奇。”我就继续向他讲真相。晚上，我学法有点犯困，被他看见了，就说：“别困了，我陪你炼半个小时的功。”我一听忙说：“好的。”就这样，第一天的炼功开始了，从此之后的几天，都是每晚炼半个小时的动功（一、三、四三套功法）。又过了几天，我跟他他说：“第二套功法也很重要，虽然有点累，但炼的东西却很多，咱们应该一个小时的动功一下炼下来。”他同意了。再后来，我又给他讲了学法的重要性，这几天，他又开始学法了。

通过家人观看神韵晚会的前后变化，我更切身的感

受到了神韵的巨大作用。我现在包里随身携带着神韵光盘，遇到熟人就送上，并简短介绍神韵在国外巡演的情况及观众的反应。人们都很愿意接受。在此建议同修们在推广神韵的同时，一定不要忘了身边的家人，不妨我们也静下心来，陪家人好好看看晚会，真是看的过程中他们就在变。

就神韵光碟刻录的细节和发放与同修交流

现在很多同修都在制作和发放09神韵晚会光碟，在此我想谈谈自己的方法，与同修交流。因为与身边同修的接触中，我发现在刻录和发放方面，有些细节，资料点和同修还不是太明白，写出来供广大同修参考。

一、刻录方面

1、刻录光碟速度设置：DVD设为6X，VCD设为16X。光碟质量：最好购买批发价VCD在一元左右，DVD在1.5元左右的光碟。注意批发价格在0.8元左右的可打印光盘，有的是使用的二次料，这种二次盘片的兼容性差，不能用。刻录光碟速度和光碟质量决定了刻录出来的光碟的兼容性。只有兼容性好的盘，各种机子都能放出来，而且数据也保存的时间

学习的，值得去看的，这一点真的做的很不错，很让我感动，我看得很激动。”

二月二十三日晚，神韵纽约艺术团在西欧“钻石之都”比利时的安特卫普城市剧场演出，比利时音乐家，世界著名的钢琴演奏家约·汉森赞不绝口，“演出太美了！纯净，和谐，平衡。跟当今电视上的节目形成了鲜明的对比。她是另一种食粮，是代表美丽和善良的食粮。”他赞叹神韵是纯善、纯美的精神食粮，认为神韵带来了新的（艺术）生命，新的思维。

身为比利时顶尖服装设计机构总经理的维芙列特表达了自己的感受：“从服装设计角度来说，她们（神韵的服装）用传统方式演绎得十分抢眼，服装本身也色彩绚丽。演出中的一些节目，如扇舞、《宝蓝仙子》都给我留下了深刻的印象。”

“和以往的那些表达复杂故事情节的演出相比，我第一次发现用纯净的理念和构思可以表现出很高水平、美感十足的艺术，这对我来说是一次崭新的发现。”

欧洲议会副主席麦克米兰-斯考特派助理海伦女士问候神韵的到来。海伦女士在演出后表示：“作为在欧洲

议会工作的我来说，这是一次全新的感受。神韵能够用舞蹈艺术的方式表达信仰者不畏强暴，坚持自己信仰的做法非常出色。”

比利时佛拉芒议会议员约斯·斯塔森先生偕夫人观看演出，并对神韵的节目赞不绝口。斯塔森先生说：“我第一次看这样好的节目，非常美丽、优雅，令人难忘。节目中的色彩、动作、故事、传奇，美不胜收。我从来没有听说过这么多关于中国的传统故事和神话。节目中演绎的都是经典的中国传统节日，非常精彩。”他说：“最令我感动的是那个关在狱中的女士的场面，那位女士面对残酷迫害而不屈的故事令人产生共鸣。”

摩洛哥驻德国总领事法塔拉·班彻里夫带着夫人和三个孩子一同观看了神韵在法兰克福的首场演出。他认为这场晚会让人们看到了中国人的传统价值，他们一家老少都很喜欢这场晚会。当班彻里夫听说，晚会前中共领事馆致信法兰克福的政治家，诋毁神韵艺术团，并警告中国学生不得前往观看神韵演出时，他表示：“这是艺术，不管是什么样的政治，艺术对所有的人都是敞开的。每个人都可以通过艺

术表达自己的感受。”“我认为，在这场艺术性的晚会里没有政治，我今天看到的是中国文化。”他祝愿神韵晚会成功，并希望神韵晚会能够在世界上所有国家演出，而且神韵明年能够在中国演出。

神韵巡回艺术团感动罗切斯特

美国神韵巡回艺术团二月二十一日下午与晚上，在纽约州罗切斯特演出将中国五千年灿烂的敬天重德的中华神传文化，通过中国古典舞和正统声乐等舞台艺术形式呈现给“花城”的观众。

美国广播公司罗城13频道的资深电视节目制作人夏洛蒂·克拉克，做了十几年电视节目制作人，是闻名美国的电视系列节目《多姿多彩》的创始人和主持人。她连声赞叹神韵晚会真是一场名符其实的神奇演出，像是来自天国一般。如果要打的话，她给最高分十分。她说：“今天的演出叫作神韵，这绝对名不虚传，真是一场神妙的演出！”克拉克说：“我得说我从没有过这样大型的制作。这像是个上千人的制作，所以我没有资格去评判。太杰出了，真的很奇妙！这是真正的十

分。”

大约五年前从湖北省来美国的小丽与丈夫约翰第一次观看神韵演出。她说：

“演出很好，很好，我很感动，它触动了我的内心。”说到这里，小丽突然哽咽起来，约翰接过话题说：“演出很美，我很喜欢。特别喜欢的是彝族舞《云罗仙韵》。”约翰说，“今天通过演出知道更多的中国历史，是一次很特殊的经历。”小丽说：“我们中国人总是忘不了自己的根，（演出中的）那种气氛，就象回到中国的感觉。演员表现出了那种很真诚，很美好的心灵。”

美国广播公司NBC罗城电视台摄影师泰瑞·汉科克形容神韵晚会“难以置信的美，备受观众欢迎”，是五星级演出，他会向每一个人推荐神韵的。泰瑞特意提到，观看完神韵晚会后，让他震惊的是，人们对中国了解实在太少了，只知道五十年代后中国的一些状况。他感慨道：“没有想到，还有那么多的古代中国、传统中国的东西，其中有如此多的优秀传统文化”。

纽约州参议员詹姆斯·阿勒西在观看神韵晚会之后表示，“这绝对是世界级的演

二到三分钟的时间，虽然时间短，有一定的难度，但只要不执著，基点放在救人上，还是可以做到的，我的做法是开门见山，直接问听没听到过三退保命的事，可在很短时间内讲完要讲的内容，然后根据时间讲大法真相，如时间允许，也可先发正念：解体阻碍他三退的邪恶生命和因素，然后再讲真相，三退效果也很好，但不能执著退不退。

我的体悟是一切都是师父在做，我们只是动了动口，让世人明白真相，并给世人一个得救的机会。讲真相的过程中，我遇到过军人、干部、六一零人员、大、中、小学生、工人、律师等等等等。前些天我曾劝退一位律师，他很明白真相，他问我：听说过高智晟律师吗？我说听过。他说：“高律师是我们律师界的楷

模，是我们的荣耀、骄傲，现在我市的六一零不让我们接法轮功的案子，他们是违法的。”现在的世人越来越明白真相，他们都在急等大法弟子去救度。如果我们大法弟子都能放下人心，有机会都去面对面讲真相，劝退救人，每个真修弟子平均每天劝退一人，邪恶很快就会自灭。

当然，讲真相也有不顺利的时候，也有看似危险的时候，师父当时就给化解了。我自己还有很多做的不好的地方，还有很多执著心，师父在《转法轮》里提到的所有执著心在我身上都有，有时我在心里呼喊：我为什么修的这么差。虽然如此，我想在大法的溶炼中，在师父的慈悲呵护下，我一定能修去所有的人心，做好大法弟子应该做的三件事，随师回家。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年二月廿日一二零零九年二月廿六日

观看神韵后 丈夫又开始学法炼功了

文 / 河北大法弟子

我是一九九七年有幸得法的，自从开始修炼后，很多疾病不翼而飞。看到我的

神奇变化，丈夫九九年七二零前也开始去炼功点炼功，并说上楼都一身轻，好象有人推他一样。可没几天，邪恶的迫害就开始了，丈夫因害怕不炼了。这么多年当中，也知道大法好，但就是

不是经常接触法轮功的人？”他说过去是，我说你千万不要对法轮功的人做伤天害理的事，他说那事我不干，我是中队长，看管人的时候我都告诉手下，不要打他们，不跑就行。我开始跟他讲真相，劝三退，讲大法洪传八十多个国家，讲自焚假案，三退保命，他也很明白真相，最后他说我是党员，大哥你给起个名退了吧！我说你真英明，就叫英明吧，加上你的姓，车到地方了，他付了钱握着我的手不松开，连说谢谢。我说你不用谢我，将来能保你命的是我师父，要谢你就谢我师父吧！他问是李大师吗？我说是，他说谢谢（师父），这时他松开了握着我的手说：大哥你一定去找我呀！

零八年末的一天晚上收车回家，半路遇一警察抬手打车，说到前面某处也就是六七百米的路。上了车，我问：兄弟在哪儿工作，“法院法警大队”。我说你是不是经常接触法轮功的人，他说是呀。我说你千万不要对他们做伤天害理的事，那样对你没有好处，因为他们都是按照真、善、忍做好人的人。他说：你是说对他们要高抬贵手吗？我说，何止啊！我给他讲大法真相，大

法洪传世界八十多个国家，邪党怎么迫害大法弟子，天安门自焚假案新闻被评为全世界十大假新闻，讲到三退时他说：那还了得，我的工作还要吗，饭碗不砸了吗？我告诉他不是的，是从你的心里退，老天爷看人心，你在心里退了，而且可以起个化名，我就帮你退了，你可以不叫你的单位任何人知道，将来那场大灾难来时你真的能保住生命，你想一想还有什么事能比保住生命更重要呢？但是有一点，你必须心里记住用什么名退的。

车到站了，他付了钱站在那不走，听我讲，直到他全明白了，才最后说：好，退吧，你帮我起个名吧！我给他起了名，他紧紧的握着我的手不松开，看的出他很激动，连说谢谢，我告诉他，要谢你就谢我师父吧！将来保住你命的也是我师父。这时他握着我的手慢慢松开，后退一步立正，向我敬了一个只有军人警察见到上司才敬的标准的军礼，然后慢慢的后退向我招着手走了，我从心里对师父说：谢谢师父救了他！

摩的讲真相的特点是要在很短的时间内做完讲真相或劝三退的内容，有时只有

出。每一个部份都令人惊叹。真的忍不住爱上这个演出！”他说：“这是一个另一种风格的很棒的百老汇级别演出！如果要给出一个分数，而满分是五分的话，我要给六分！这绝对是世界级的演出！”

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

徐大为，老家在辽宁省抚顺市清原县英额门镇，被迫害前是沈阳某饭店厨师，二零零一年一月，遭到沈阳市公安局和平分局胜利派出所绑架，被非法判刑八年，惨遭四个监狱迫害，从沈阳东陵监狱回家不到两周，于二零零九年二月十六日含冤离世。

河南郑州市大法弟子白红远，二零零八年十一月一日上班途中被恶警绑架后，被劫持到白庙劳教所迫害，遭到二大队恶警酷刑迫害，野蛮灌食，至少用八根电棍电击，折磨奄奄一息。劳教所恶警看他生命无望了，才通知家人去医院接人。家人于二零零九年元月六日赶到省中医院，院方催促家人赶快把人弄走，并且不敢拔下白红远满身的管子，害怕他死亡。看到的人无不心酸掉泪，连一些公安干警都说“应该上告”。

黑龙江省佳木斯市驻军二二四医院麻醉科主治医师

王纪平，先后遭到中共邪党军队的强制洗脑、非法监禁、关押、劳教。为了非法抓捕王纪平，二二四医院曾年耗资巨款。中共邪党近十年对法轮功学员所施行的高压迫害，使王纪平在肉体、精神和经济等方面承受了巨大的苦难，在亲人反目、居无定所和孤苦无依的颠沛流离中，王纪平于二零零九年二月四日含冤离世，时年三十九岁。

大陆综合

大陆综合消息

◇山东济南钢铁集团总公司大法弟子王洪章今年已经七十七周岁。于零八年八月四日早晨外出，被济钢派出所和治保会绑架，于当年九月底被批逮捕，于零九年二月上旬在家人不知情的情况下，秘密开庭，被非法判刑五年。王洪章现在出现严重的病状反应，住在劳改局医院治疗。从绑架至今一直未让家人探视。

◇广东省饶平县大法弟子黄传杨被非法关押在福建闽西监狱，因坚持修炼法轮大法，不配合监狱对他的强制转化，二零零八年被恶警傅延东长期采用上铐体罚，夜间睡觉也是上着铐，但黄传杨还是坚定修炼。二零零

八年十一月恶警又将黄传杨送监狱严管队，严管体罚，不让家人探视。

◇二零零九年二月十八日，山东省平度市同和镇大法弟子王景先及丈夫（未修炼大法）被恶警绑架。随后恶警利用她女儿（未修炼大法）散布“王景先被汽车撞了”的消息，以此引诱大法弟子前去探望进行绑架。第二天，大法弟子张淑华、战某某、王玉臻得到消息前去探望被蹲坑的恶警绑架。目前她女儿的住处已被监控、电话被监听。

◇二零零九年二月十日，吉林省延吉市大法弟子申全会七十六岁的老母亲和哥哥一同又去和龙公安局要人，这次母子俩终于见到了申全会。自二零零八年九月八日申全会被抓，这次是近半年时间来第一次见面。四十多岁的申全会已经被迫害的呈现老态，瘦的满脸是深深的皱纹。匆忙的接见过程中，申全会简述了一下被毒打经过：他们把申全会打的死去活来，看人不行了，不知给灌了什么抢救药，待申全会恢复意识后，继续变着法迫害。在施用“背剑”酷刑时，还叫一个人坐在他身上，痛的他几次昏死，到现在一条腿仍旧麻木，胸部疼

痛。二月十七日，和龙看守所不再允许见面，申母只好又去了公安局，要求给申全会检查身体。公安局长蛮不讲理，还说马上就要判了。申母气愤的说，“我现在可知道你们警察有多么残暴啦，把人往死里打，我要求给儿子检查身体。”儿子被抓、被打，七十六岁的老母在亲戚的陪同下，几经奔波才在五个月后见到变样的儿子，这是什么样的社会？

请同修在邪党“两会”期间重视发正念：

三月三日，邪党召开全国政协会议，三月五日召开全国人代会，邪党简称为“两会”，会期大约十天左右。邪党开这样的会，既是邪恶附体聚集北京之时，也是邪恶充电之时。建议大法弟子在三月三日至三月十五日期间，重视发正念，解体另外空间邪恶因素。请同修在此期间，加强正念，增加发正念时间，解体北京另外空间的邪恶。不要被常人琐碎之事干扰。

另一同修反馈：前两天走在大街上突然有种压抑感，抬眼一看，满大街挂满了邪党开人代会、政协会的宣传标语，不到十米距离就一条五米长血红大条幅，一

讲，避免被迫害，其实是怕心在作怪，承认了迫害，走了旧势力安排的路。当时也感到了这种状态不对，我就在不断的学法中归正自己，每天我除了拿出两个小时以上的时间学法，读法外，还要背《转法轮》，渐渐的我在法中认识到众生、世人（无论他是什么职业，包括警察）都是急待被救度的对象，他们很多可能都是为了得法而来的，见到警察不讲真相，不也是怕心吗？最根本还是为私为我的心在障碍着。

“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《去掉最后的执著》）我在法中不断的归正自己。有一次我给一位年轻人讲真相劝三退，因路较远讲的也很多，他也很快答应了退出邪党的党、团、队组织。我问他：小兄弟在哪儿上班？答：公安局。当时我悟到，这不正是师父用这件事点化我，遇到警察也要救度吗！从那时起我渐渐的修去怕警察的心。无论谁来坐车我都要跟他（她）讲真相劝三退，只要坐我的车，都是有缘人，我都跟他们讲。

现举几例警察三退的事来说明警察也急待被救度。

一天晚上准备收车回家，一位警察抬手坐车，路不远只有五、六百米路，问我多少钱，我说看着给吧，此人很善，上车就和我说说他打车不如意的事，我想讲真相根本插不上嘴，时间又短，一路都是他在说，到十字路口遇红灯，过路口就到站，这时我才有机会开口，我问他听说过三退保命吗？他说：啊，那是法轮功讲的。我说是，但是是为了你好，将来有一场大灾难，退出来，能保住你的命。他说那能退吗？领导不会让退的。我告诉他，不是那种退法，是从你的心里退出来，你可以不让单位知道，又不要你一分钱，起个化名，不用真名都可以，我就帮你退了。对你有百利而无一害啊！但是有一点，你心里一定要记住用什么名退的。他说好，你给起个名退了吧。车到站了，我给他起了名，他给了我两块钱就走了，走出约十来米远因没记住名，又高声问我叫啥名字？我说叫某某。啊！我记住啦。

有一次在路口等活，来了一位警察，说要去某地，应该三块钱，他说只有两块钱，我说上车吧。上车后我问他在哪工作，答“公安局治安大队”。我问“你是

候，我不由自主的问了自己一句：我能不能出去啊？旁边几个与我关在一起的常人说：我们都觉的你能出去，你那么善良，又没说出别人来，说不定哪会就叫你回家了！我笑着说：那我就回家！

第二天早饭后，我正坐在监室的板床沿上背法时，看守所值勤的来到门口喊我的名字，监室的人问我去哪里，执勤的警察说：还去哪里，回家啊！

我穿上自己的干净衣服，走出看守所那扇沉重的铁门。我顺着看守所长长的高墙走到大门口的时候，看到哥哥们开来了车站在大门口等我，泪水在我的心里喷涌而出，我笑着走向他们。回家路上，家里人谁都没有抱怨我，哥哥们说已经给我找好了一份很优裕的工作，过几天就可以上班了！

回到家，母亲照顾我体力恢复后，告诉营救我的全过程，妈妈说：我们这家人从地区到县市，不管官大官小，所有能认识、能找到，连砖头瓦块大的关系都用上了，我们大家对你算是尽全力了。

过了几天，我到新的单位报到上班后，又从新汇入了证实法的洪流中。

警察也是急待被救度的生命

文 / 辽宁大法弟子

九九年七二零邪恶迫害大法时，我心中充满了对邪党及一切迫害大法、大法弟子的公、检、法、司系统人员的仇视，用人心看待这场迫害，把它当成了人对大法弟子的迫害，那时讲真相的心态也是不纯净、不平衡的。随着师父正法进程的推进，自己不断学法，逐渐的改变了我对警察、世人的看法和心态。特别是师父《对澳洲学员讲法》录像发表后，我加强了学习，不断的找到自身所在的为私为我的心、怕心、保护自己的心、仇恨的心，执著于钱的心，同时感到了师父让大法弟子救人的这件事真的很急，逐渐的对警察也生出了慈悲心来，觉得他们都是应该被救度的对象。

我几次被迫害后失去了生意，邪党特务抄了我的家和商店，在同修的帮助下我买了台两轮摩托车，做了摩的司机，同修们都说：这样你可以接触更多的世人，去讲真相救人。我知道是师父借同修的嘴来点化我，让我去讲真相救人。刚开始讲真相时，因为有怕心，总是用人心衡量、观察客人是不是警察，如发现或感觉是就不

眼望不到头。我突然想起发正念，但内心总觉得这么多发正念管用吗？往年也是而且有挂没有摘，除非新条幅挂上代替旧的。回到家我觉的那不是我的正念，就应该发出强大正念让他们摘掉，不能毒害世人。两天发正念后，结果真摘了，连别的标语也没了，街上少有的清亮呀！建议同修都发正念清除邪党因素对世人的毒害。

正念加持世人看神韵

近期传零九年神韵晚会光盘，反馈回来的消息都非常好：天幕漂亮，服装美，舞蹈优美，歌唱的好。有的说不知道用什么语言来形容其好。

面对大陆世人对神韵晚会的好评，作为大陆大法弟子，有责任更好的广传神韵，正念加持神韵晚会光盘更好的救度众生，清理干扰世人的邪恶因素。世人看神韵晚会光碟时，有不同程度的干扰。我碰到两件事(当然碰到任何事情都要无条件的向内找)。一件是世人(懂电脑技术)将DVD神韵晚会光盘拿回家后在电脑里放，怎么也放不出来，可拿回来后在我家的电脑、DVD放都很好。另一件事是，一家三口看晚会，换盘时，不小心水

浸湿了光盘，没看完全部。幸亏有别的同修又及时送了他们一套，才挽回了损失。还有的得到了神韵晚会光盘却因干扰不能及时观看。为了发挥神韵晚会光盘更多更好的救度众生的作用，我们大法弟子一定要正念正行。

严正声明

本周三百一十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百一十七名觉醒世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

米店老板：法轮功救了我，我也要救别人

米老板姓杨，四十多岁，老家住在湖南农村，他和妻子早几年来到市里开了一家米店。米老板忠厚老实，聪明能干，是个善良而又乐于做好事的生意人。

零八年秋天，米老板送米到我家，我送给他一本《九评共产党》。他看后对我说：“书里面写的全是实实在在的情况，共产党太坏

了。”我给他讲了法轮功是被迫害的，法轮功要求人以“真、善、忍”为准则做好人，祛病健身有奇效……。临走时，我送给他一张护身符和一些真相资料，告诉他诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，他很乐意的接下了。

过了一段时间，他给我讲了一件事：有天下午，他和另一家米店的朋友去益阳农村调大米。到了晚上，装满大米的货车行驶到一个陡坡上，正要下坡时，刹车失灵。司机慌了神，方向盘没掌稳，货车一下子冲了下去，撞到了一棵大树上。树被撞倒了，货车也翻了，一包包大米撒了一地。司机和他的朋友被车压住受了重伤，被送去医院抢救。他也随着车翻了下去，摔出几米远，昏过去了。送到医院检查，只伤了一点皮，并无大碍。他说：“我庆幸自己带了大法的护身符，没有受重伤，是大法师父救了我。护身符真灵，这回我真的相信法轮功了。”

转眼到了年底，我劝他退出党、团、队组织。他说：“我回老家过年时连同我儿女、老婆和所有亲人全都劝退，脱离邪党组织。”我说：“那好哇！你也帮着

救人，真不错！”我送给他一些真相光盘和真相资料，他揣着资料回到了老家。除夕之夜，他向他父亲（老党员、老干部）讲起自己遇难被救的经过，又说法轮功是被冤枉的，并放碟给父亲看。他的父亲原来受邪党毒害，听儿子一讲，就说：“既然法轮功这么好，那我当然相信。”同时也表示愿意退出党组织。

大年初一，在几个哥哥、哥嫂和几个弟媳、侄儿来向他父亲拜年之际，他放光盘给他们看，又同样讲了自己的亲身经历，并介绍了法轮功的美好，劝他们退出党、团、队组织。他的大哥说：“共产党确实太坏了，我不信它那一套，我声明退出，保命要紧。”其他兄弟姐妹听他这么一说，也都纷纷表示退出邪党的组织。

初二又开始到岳父岳母家拜年，又带着光盘用同样的方法劝他们退出党团组织，亲人们明白后都点头同意退出党团组织。年后，他递给我一张“三退”名单，上面写着二十四个人的真名，大多是党员。我说：“你做得真好。”他笑着说：“法轮功救了我，我也要救别人。”

今年过年前，米老板对

助自己出去，虽然我还不明白自己因为有什么执着被钻空子，但是我最终会在法中归正自己，我对师父说自己还要出去救众生！

接下来的时间，我开始全天背法发正念，就是睡觉的时候都感觉自己在梦里背法，我明白自己能不能出去，取决于自己能多大程度上依靠法的威力解体迫害我的邪恶，这一点不能有指望的心，是要靠自己去做的。白天有时候自己犯困，马上有个声音提醒我赶紧背法发正念。另外空间的邪恶疯了，它们恶狠狠的骂我。这倒更让我明白了大法的威力和邪灵对大法的惧怕，我更增强了背法发正念的信心！我让自己整个人的思想和身体完全浸泡在法中，不让邪恶的任何思维插进来。但是由于人的眼睛被现实空间障碍，我不知道事情到底到了什么地步，只是，每天耳边都有个声音告诉我家里人谁谁，去哪里找谁营救我，国保大队的人对我什么态度，政法委的人对我什么态度。另外空间的生命好象开会一样每天在商讨对我如何如何，我不知道那些是不是真的，我所能做的就是一刻不停的背法、全力正念清理一切妄图迫害我的邪恶因素，

同时加持家人全力营救我。看守所那些与我关在一起的常人，都问我怎么了？整天就跟傻了样坐在那里不说话也不动。

在这期间，有其他同修被关了进来，因为邪恶怕大家串通，往往不到一天就把同修们互相分开，大家能找到交流的机会很少，同修有绝食反抗的，有带着人心进来坐那里流泪的，我提醒同修精神起来，不管吃什么，吃饱了精力充足了背法发正念。

有一天看守所值勤的给我送来了换洗的衣服和洗刷用品，并告诉我孩子的爷爷奶奶给我存钱用的消息，这是我被绑架后第一次有家里人的消息，我想起了丈夫当初如何调动婆家的力量反对我修大法，要跟我离婚，自己又是以如何的宽容与耐心善待他们，劝他们三退自救，这还算是自迫害开始他们第一次支持我！

三、回家

到我被关押二十多天的时候，我加大力度正念清理邪恶，我听到邪恶开始求饶的声音，说三天后放我，求我不要再发正念了。我不知道那是不是真的，不为所动继续正念清理邪恶。

到了第二十八天的时

没有。我向内找，是不是自己有觉的自己做了证实法的事炫耀的心，如果真没有的话，恶警又怎么问那些事情？我真的达到了法的标准了吗？我发现自己还真有觉的做了什么如何如何了不得的心，我赶紧在心里向师父认错。

在恶警熬到我第四天的时候，国外同修的电话打到了派出所及参与绑架我的那些警察那里，我知道我被迫害的消息已经上网了，同修一定在帮我发正念！警察们开始纳闷，问绑架我的消息是谁传出去的，他们自认为绑架我的过程计划的相当周密，怎么法轮功知道的这么快呢？他们问我法轮功有什么高科技？最后，警察看到我嘴紧，说：你不说我们可以让其他人说，零口供照样劳教你！

二、一遍遍背法、正念解体邪恶

第五天，那些恶警把我关进了看守所，在这期间他们拒绝向我家里透漏有关我的任何消息，我心里琢磨怎样才能让家里人知道我被绑架的消息？我在心里求师父帮助我！此后，恶人又非法提审了我几次。有一次提审我时，趁周围没人，我请一位看上去比较和善的警察，

请他帮我告诉在公安局工作的堂姐自己被抓的事，他同意了。感谢这位警察事后真的给我堂姐打了电话，使我的家里人及时知道了我被抓的消息，在营救我的过程中使家里人争取到了时间。

我坐在看守所里，心里想：从迫害开始，家里人没过几天安心的日子，几年中，我失去了工作，失去了婚姻，最穷困的时候从父母那里背粮食吃，父母为此打过我，骂过我，头发都愁白了，哥哥们也不过问我了，这次家里人还会救我吗？

我想了一天，最后决定：不管怎样，这事我说了算，家里人必须想办法帮助我出去，他们将来的命运是与大法弟子联系在一起的，他们应该抓紧机会帮助我。我开始定下心来一遍遍背法，把自己所能熟记的《精进要旨》、《洪吟》和《转法轮》第一讲，翻来覆去的背，背完就发正念，清理另外空间妄图迫害我的邪恶生命，清理家人背后的邪恶因素，加持他们全力营救我出去。我在心里定了一条，把任何想迫害我的生命全部堵死，起正面作用的生命，自己将来一定给合理的安排，如果我自己做不到我会求师父帮助。我在心里求师父帮

我说：“你给我点资料，我还想劝退一些人。”我说：“你有这颗金子般的心就了不起。”我给他准备了三百二十多个红包，里面装有真相资料和护身符，封面非常漂亮。过年的那几天，他揣着红包，走东家，到西家，利用拜年的机会走遍了村干部和老党员的家，给他们拜大年、送红包、讲真相、劝“三退”，并讲述了自己的亲身经历。村支书说：“原来法轮功是被冤枉的，我还不知道呢？听你这一讲，我明白了。共产党现在是不行了，又黑又坏又假，真不如过去的国民党。我是党员，我退出，跟着共产党走会倒霉。”很多老党员明白真相后都用真名退出邪党组织。

过年后，他把“三退”名单送给了我。我一看，有二十七人。我说：“你真了不起，将来一定得福报。”他笑呵呵的说：“这是我应该做的，将来我一定修大法。”

现在，米老板的小米店变成了大米店，还附带做一些其它小生意，生意越做越大，越来越红火，俩口子也显得越来越年轻。这是大法给他带来的福报。

唐山钢铁设计院书记姚嗣荣遭恶报身亡

河北唐山钢铁设计院邪党书记姚嗣荣，男，家住唐山市路北区六十八号小区钢丰楼二楼十层五号。二零零九年一月三十一日左右，姚嗣荣夫妇去北京送孩子到日本上学，从北京返回唐山的途中遭遇车祸，姚嗣荣当场死亡，其妻重伤，多处骨折。当时路上周围几乎没有车行驶，既没有躲车超车，也没操作失灵，车还是新车，但却不知怎的，姚嗣荣驾车直接撞到高速的防护栏上，当场死亡。在二零零八年十二月三十一日（元旦）前夕，唐山钢铁设计院的公司几名负责人开会，专门研究关于其职工、大法弟子骆智剑面临非法判刑，公司应该怎么处理：是从重？还是从轻？姚嗣荣却表态从重，其他人员也就跟着附和。

三十六岁的骆智剑，女，任职于唐山钢铁设计研究院，二零零八年七月六日，在奥运之前被蹲坑两天的唐山朝阳道派出所警察绑架，被非法关押在唐山市第一看守所，遭殴打等迫害，还曾被固定在死人床上一天。如果公司出面说明自己的职工没有违法犯罪的真实情况，而不是所谓“同意从

严肃处理”，很有可能骆智剑不会判刑。姚嗣荣不顾事实的表态才过了一个月，就遭车祸身亡。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

美国加州法轮功学员于二月二十一日在洛杉矶召开修炼心得交流会，二十多位法轮功学员发言，交流了他们在工作中、在生活中，如何按照“真、善、忍”处事待物；以及在不同的环境中与世人讲清法轮功真相的心得体会。

二月二十一日，由美中退党服务中心发起的声援五千万中国人退出中共及相关组织的活动在芝加哥中国城华埠广场举行。不久前从大陆来美的北京清华大学副教授须寅和来自安徽的郑先生分别以他们在大陆的亲身遭遇，揭露中共对法轮功的残酷迫害和对中国民众的奴役。二月二十二日数百位来

自洛杉矶、旧金山和圣地亚哥的中西方人士，在洛杉矶地区的蒙特利市巴恩斯公园集会，“贺五千万中国同胞三退”、“告别中共、迎接中华新生”。

二月二十二日，瑞典法轮功学员上午来到中使馆前，声援五千万中国人摆脱中共的精神控制，退出其党、团、队组织，同时谴责中共对民众犯下的各种罪行，呼吁世人共同制止中共对法轮功已经长达九年多的残酷迫害。下午学员们又顶着风雪来到了斯德哥尔摩最热闹的钱币广场上摆上真相展板，揭露中共迫害法轮功。

二月十六日是西班牙乌韦斯卡省公立中学的“二零零九年体育文化周”的第一天，“法轮大法——东方的健身活动”作为专题节目受到该校三年级三个班师生们的欢迎。师生们跟法轮功学员一起学炼了五套功法，观看了法轮大法真相展图。

他们觉的大法的那些神奇的事情是我们“编出来”骗人的，很多宝贵的资料就是这样叫他们毁坏了不说，他们对大法的印象还是停留在电视上造谣宣传的那样。

所以我就想，发资料能不能因人而异呢？比如明慧周报的《晨光絮语》版，就是针对学生读者的。如果有更多适合学生们的真相材料发到学校和学校周边地区，就更好了。

想到这么多，也就写了这么多。不当之处望同修慈悲指正。

不失时机正念解体邪恶

文 / 中国大陆大法弟子

零八年恶党奥运前夕，我地大法弟子遭到大面积迫害，我看到另外空间邪恶直奔我来，我停下手头所有事，开始集中学法清理邪恶。在感到自己力量不能破除邪恶时，我就给有联系的同修细述自己的状态，并与另一经常联系的同修约好，晚上把我家中所有做真相资料的器材运走，我在心里求师父帮我顺利把真相资料和设备转移给前来接应的同修。

同修晚上如约前来运走了所有的物资。我回到家中把孩子送到公婆那里，嘱咐孩子不要自己回到家来，然

后我开始集中精力学法清理邪恶。实际上，那时恶警已经盯了我七天了，因为几年来与我一直合作的一个同修，被恶警绑架后没有顶住压力，说出了在我家里做资料的事，邪恶为了在我家门口抓到其他同修，早就布置好了。但是奇的是，在这七天中我晚上还出去发资料，也没有其他同修来我家，还把家中物资转移给了同修，而这些他们竟然没看到。当他们非法涌入我家抄家时一无所获，问我怎么回事？我在心里感激师父慈悲呵护，同时不由的笑邪恶的愚蠢。

一、破除邪恶的阴谋

几个彪形大汉来势汹汹的把我绑到派出所，强制戴上手铐脚镣，把我铐在椅子上，轮番熬了我三天三夜，妄图从我这里得到其他大法弟子的线索，我不配合邪恶，他们没招了，就把他们自己编造的或者从其他妥协的同修那里得到的有关我跟几个流离失所的同修做的一些事说给我听，邪恶妄图从我这里打开抓到那几个同修的缺口。我在心里对另外空间的邪恶说：休想！那怎么可能呢？他们是这一方众生得救的命根子，那是师父的安排，谁动谁就犯了天法。我对恶警说：没有，我就是

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年二月廿日一二零零九年二月廿六日

小弟子每天长达十来个小时在这样的环境下被污染着，加上长期不学法，怎么还能保持良好的状态？我见过很多小弟子上了高中或是大学后完全把自己混同与常人，甚至象常人一样坏。早恋，夜不归宿，做些象常人一样肮脏的事情。每每想到这里我就无比的痛心。我不知道大人同修你们痛心与否。假如圆满回家那天你们都走了，把自己的孩子丢下了，你是什么心情？很多小弟子投胎时（能看见的同修看到的）是看在你是修炼人的份上才投到你家的，希望你能督促他，使他有机会在师父传大法时修回去，免于淘汰。我们每天都讲“救人”“救人”，却连身边的小弟子都没救了，这能说我们尽到责任了吗？

还有一个问题想和同修们交流一下，那就是关于校园内讲真相的事。其实校园讲真相应该是小弟子或者是大法弟子家里的孩子做的。同修在家里和孩子讲明白了，孩子自己就可以去学校讲。但是由于小弟子们做的不是很好（起码我们地区是这样）就使校园讲真相情况相对来讲就差。可能有些大人同修有思想障碍，怕小孩出去乱说影响到自己的安

全。但是我们不能过份的谨慎，不让孩子去讲真相。小孩也是生命啊，学校的孩子们没有机会明真相，将来他们被淘汰了不也是很遗憾的事情吗？师父不是说了，现在的很多小孩其实是很很有来头的。

我建议小弟子在安全的情况下开开交流会，这样对提高有帮助。前段时间我去参加了相邻地区的一次小弟子交流会。虽然大家以前做的都不好，但是通过这次交流我看到了小弟子们都有精进的决心了。

交流会不要过于频繁。有条件的地区最好是组织小弟子集体学法。因为小弟子每天在学校里接触的都是常人，平时学习紧张起来休息时间又少，不象大人同修那样总能在一起交流。小弟子们通过互相切磋会使很多问题都得到解决的。

最后，我还想就真相资料的内容谈谈自己的想法。因我发现同修们印的资料很多都是教人向善的或者修大法后出现的一些神奇现象。常人读后效果如何？

当今很多常人不信神。尤其是学校里的这些学生，尽管看到资料他们会抢着看，但是没有人相信，相反往往看后还说些不敬的话。

有正念才有正行 才有正的环境

文 / 大陆大法弟子

我们可以发现一个现象：在邪恶的劳教所，同样的都喊“法轮大法好”，有的同修不久就被释放，有的却被迫害的更严重；同样是绝食，有的同修就能正念闯出，有的却惨遭多次灌食，甚至被迫害的离开了人世；在病魔迫害下，同样不去医院，有的同修就能迅速恢复，有的却越来越重……行为相同，结果却大不相同。于是有同修就陷入了迷惘之中。本地有个同修被非法劳教回来后一直不很精进，曾经对人抱怨的说：“在看守所里被恶警打的很重，我喊师父了，可是没用。”也有同修在病魔迫害下，在痛苦中委屈的掉泪：“我承受的不少了呀，怎么师父也不管我呀？”

大法不变不破，对每个生命都是一样的。复杂的表面现象不过是欺骗眼睛的一层浮尘，拂去这层灰尘我们就会发现问题的根本所在：心性。外在的行为只是给人看的，而那颗心的转变才是实实在在的。行为上的改变非常容易也非常简单，而心的改变才是最难的，也是最

重要的。修炼不是大帮哄，不是比着葫芦画瓢、学一学样子就可以的。师父一再强调：“你得真正实修你那颗心才行”，“真正修炼的目的地是修那颗心”（《转法轮》）。虽然我们都知道要向内找，可是在遇到问题时，在多大成度上我们在注重改变行为呢？甚至还想改变周围人的行为，要求别人怎样做，要求别人“不能干扰自己修炼”，而忽视了修炼的根本，忽视了提高自己那颗心。

尤其是被迫害中的同修，因为急于解体邪恶，结束迫害，更容易产生一种“寻找特效药”的想法，更容易把注意力放到改变行为上。在和同修切磋时，提出的问题往往是“我该怎么办”而不是“我该怎么修”。师父在《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉讲：“你看到谁没有正行的时候呢，其实就是他正念不足。因为思想是指导人行动的嘛，你正念足的时候你行为肯定是端正的，说正念不足呢行为就不是端正的。”行为上的改变是必须的，但是，首先是心性的提高。心性不提高而去强为，那是人在做，不是神在做，就没有威力，效果也就不会

好。而要想提高心性，没有别的更好的办法，只能是静下心来，多学法，向内找。

“作为修炼的人，没有榜样，每个人所走的路都是不同的，因为每个人的基础不同、各种执著心的大小不同、生命的特点不同、在常人中的工作不同、家庭环境不同等等因素，决定了每个人修炼的路不同，去执著心的状态不同，过关的大小不同，所以在表现上是很难找到别人给铺好的路，更不可能搭上便车。如果真有铺好的路与顺风车的话，那也绝不是修炼了。”“在魔难面前如何做，都得自己去悟。每次的提高就是自己证悟的果位在升华。”（《精进要旨二》〈路〉）修炼人的正行，是心性提高后的自然体现，而不是学习、模仿别人的做法。所以，在和魔难中的同修切磋时，我们更重要的是提醒同修多学法，多向内找，加强正念，让同修尽快的从法理上提高上来。如果只在行为上强调该如何做，同修往往会感觉和自己的实际情况不相符，感到不能做；即使照着做了，也只是人的一面在强为，甚至会产生不好的结果。

比如：某同修在病魔迫害的很严重的情况下，还坚

持出去发资料、讲真相，但是他那颗心没提高，根本的执著没放，就象师父说的：

“我今天做的好一点应该好一点啊，我明天做的更好一点应该更好一点呀！他老是放不下这件事情，看上去还好象是在放：你看我在做好。你在做好你是在为它而做好！你并不是为了真正的大法弟子而应该去做的那样做的！”（《各地讲法三》

〈大纽约地区法会讲法〉）像这样的同修，他的身体能很快就好吗？带着人心做大法的事，本身就是空子，邪恶就会乘虚而入，从而使事情变的更复杂。

在正法修炼中，由于我们长期处在邪恶的环境中，一直在强调否定迫害的重要性，所以，很容易形成“向外找”的思想错位。其实我们都知道，正法修炼，也是修自己那颗心，而不是修别人。正的是自己，慈悲的是众生。一切干扰的形成，都是一些有不好思想的常人被邪恶控制，才能表现在我们这个空间的，但是他们人的一面并不明白。如果我们在干扰面前，急于想推开阻力，去做自己想做的事，外在行为上就会表现激烈，和常人发生矛盾冲突，这本身就是人情、争斗心、怕心、

学课程多，作业也就多，于是有的大人同修会对孩子说：“先学习吧！”或者是：“等忙过这一阵子，考完试再学法吧。”当然，是学生就应该好好学习，但是要知道该怎么学。正常学习，努力工作，做好自己分内的事，符合常人状态修炼，常人眼中大法弟子就是好，为我们以后讲真相和给未来人类留下的道路奠定基础。

但是大陆学校教的那一套党文化的东西，对于以后工作谋生基本上没什么用。恶党最大的目地是用它给学生一遍又一遍的洗脑。我觉的大法弟子都应该明白这个基本道理。中国大陆每年有成千上万的大学生找不到工作，中国的应试教育毒害了一代又一代的青年，谋生的本事没学到不说，就连最基本的生活自理能力也被家长、学校以“学习”的名义忽略了。学校用这样的党文化来教育小弟子，请问大人同修：你们放心吗？

再说，即使是从常人角度讲对孩子的学习这个问题都不应该执著，更何况从修炼人角度上讲。师父讲过不要走极端的法理。在学校学的课程对理解法是有一定帮助的；大法弟子走的每一步

都是给未来人留下的路。大法小弟子还是要上学的，但是修炼一定要放在第一位！只要大法弟子放下执著，摆正修炼与学习的关系，使小弟子也能处理好这两者的关系，这对我们小弟子来说就是在树立自己的威德。更何况大法弟子以后的路是由师父给安排的，谁都动不了。师父安排的当然是最好的，那么大人同修你们还执著什么呢？

可能大人同修忙于做三件事不了解中国大陆学校的具体情况。学校是教育学生成人，或是培养人才的地方。“大学生”一词曾在人们心中无比神圣。但是如今人类道德大滑坡，连学校也不能幸免。如今中国大陆的学校完全商业化了，学校挖空思想怎么收学生的钱，学校之间互相攀比的只是“升学率”，全然不注重道德的教育。其结果导致校园暴力事件不断，校园内谈恋爱公开或半公开化，每年体检时总能检查出怀孕的女生，等等，等等。在这种环境的污染下，很多学生的思想也极坏，平时聊天都离不开色情、暴力之类。可以这么说，如果杀人不犯法，还可能会有一些学生想去尝试杀人呢。

过，就剩眼前的一些街道，抓紧写完，就回家了。

过了几天，在某单位上班的人说到此事（因为他是那村里的电工）说他们村里很多电线杆上都有真相标语，可是在他们村里明显的地方包括地里、大棚边上，都安上了电子眼探头，认为肯定能看到是什么人所为。但是出乎他的预料，那些电子眼照到的都是一个黑影，什么都没有。当时在那天晚上，我心里什么都没想，发着正念，就是只管做真相救人。事情的经过就是这样的。

在以后去那些村子做真相的时候，我根本不把它放在心上，当然也发上一念，让电子眼失灵，对修炼人不起作用。同修们可想而知，月光明亮的晚上怎么会照不到呢？

我悟到做大法的事不要有任何人心，有人心就会有干扰。这些年是深有体会的，在做什么事时必须摆正基点，必须学好法，否则什么都谈不上。我虽是一个老弟子，三件事也在做，和那些精進的同修比起来，望尘莫及。我要多学法赶上去。今天借明慧一角，写出此事以便为同修提供一份安心。不妥之处望同修慈悲指正。

合十。

【后注：请同修理智的对待此问题，不要生出疏忽大意的常人心。】

小弟子对同修的一点建议

文 / 大陆小弟子

近几年，许多小弟子掉队了，有的变的还不如常人孩子，有的甚至变的象常人中的坏孩子一样坏。我也是小弟子，看到这种现象很痛心。

很多同修家的孩子小的时候都很好，和大人一起出去炼功、学法，迫害开始后，还有很多小弟子和父母一起到天安门证实法，讲真相。

小弟子一般的到了学龄期都要去上学，于是就有很多大人同修摆不正小孩学习与修炼的关系，使小弟子掉队了。

常人讲“生死有命，富贵在天”；我们修炼人讲“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来”。可是有的大人同修在潜意识中感觉自己前途无望了，自己这辈子就这样了，于是就把自己的期望寄托在孩子的身上。这显然是常人的想法和执著。

上小学可能问题还不明显，一旦到了初中，特别是高中矛盾就突出了。上了中

怨恨心等人心的混合表现，基点是执著于自己要干的事，是为了证实自己，而不是为了清除邪恶、救度众生，不是为了证实法。只有当我们多学法，向内找修去执著，多发正念把邪恶清除干净后，再平和、慈悲的向被利用的人讲清真相，才能救了这个人，从而彻底结束干扰和迫害。这个过程，可以是片刻之间，也可能是一天、一个星期，或者时间更长。关键看心性提高的快与慢，正念出来的早与晚。

个人所见，有不合法的地方，还望同修慈悲指正。

正念救人 做合格的大法弟子

文 / 东北大法弟子

我于一九九六年三月喜得大法。刚修炼大法的一个多星期里，师尊就把我的风湿病、心绞痛、气管炎、子宫肌瘤等疾病清除，使我这个弱不禁风的身体，转变成浑身有力，无病一身轻。是慈悲的师父给予我新的生命。我家的邻居跟我说：你原来的脸色又黑又紫，现在脸上好看了。我告诉她，这是修炼法轮功的结果。

去年夏天有一天，我突然恶心呕吐、发烧，浑身无

力，后来倒在床上昏昏沉沉的睡。清醒过来时，我就发正念，要是邪恶迫害就立即解体它，把一切心全放下，走留听师父安排。就是这样，我没跟家里人说，家务活也坚持做。到下午四点多钟，我心里想不能吐，就喝了一小碗粥，还坐起来学法了。半夜炼动功，只剩下最后一个两侧抱轮，实在是无力，没有炼。第二天，身体有劲了，第三天恢复正常。

去年，我到外面讲真相，被恶人举报，居委会到我家敲门，我没给开门，当即立掌发正念：解体操控她们的另外空间的一切邪恶生命。过两天，她们又转告要抓我。我就加大发正念的时间，彻底解体另外空间的邪恶，让邪恶的阴谋彻底破产。以后这事就烟消云散了。

今年以来，通过学法，自己悟到发现有不合法的一思一念，决不放过，悟到就立即盘腿结印，从微观至洪观，层层灭尽。有时也请师尊加持。有段时间邪党扬言派人监视我，所以我每次出去都发正念，让邪恶瞎聋，让恶警坏人看不到我，请师尊加持。同时正念解体另外空间一切监视大法弟子的邪恶生命。

零八年邪党开奥运的时候，在八月八日那天，我正想今天出不出去做三退？转念想要能抽出时间，照样要走出去救人。有一天，我给一位老大姐讲真相，她很高兴的接受，而且还乐呵呵的对我说：“妹子，看你修的身体多好，哪你说的那么大岁数，就象四十多岁的人。”师尊说：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”（《精進要旨》）是伟大慈悲的师尊时时刻刻在呵护着弟子，把有缘人带到我面前。就看我们的心怎么动，我们要用在大法中修出的慈悲去救人。

有时我也出怕心，那我不承认它，立即灭掉它。大法修炼是非常严肃的，必须做到时时处处为别人着想，无私无我。有次在梦中我在扫地，扫的垃圾是钱，我从中捡起来一点。梦醒之后，也悟到自己对蝇头小利放不下。现在我买东西的时候相中就买，不动念不挑剔，争取把常人那种唯利是图为私的观念彻底清除掉。自己要抓紧在这最后的宝贵时间，静心学好法，圆满完成历史赋予我们的责任，做合格的大法弟子。

“一传十、十传百的推广破网技术”好处多多

文 / 大陆大法弟子

看了同修的文章《传播破网技术中的一些问题与建议》中提到的“破网技术的传播形式应该是一传十、十传百的”，我认为这样好处很多。其实，这样推广破网技术无论是对整体还是个人，好处都非常多。对整体的好处，比如减轻教技术同修的压力，不会制造“名人”，有利于安全，稳当迅速等等，我们也都知道。我这里主要想从个人修炼和证实法的角度来讨论这样做的好处。

一、可让同修间更加圆容。我知道很多同修，尤其是电脑新手，对教技术的同修怨言还是挺多的，比如语气啊、耐心啊。如果同修撒手不管自己的技术问题了，那更是生气。我非常理解。当电脑出现问题的时候，两眼一抹黑，急的满头大汗，又无从下手，那种感觉用“绝望”来形容有的时候，一点都不过份。但是，如果自己也尝试着去教别人的话（可以学一点就教一点），转换一下角色，亲自来体会一下教别人的感受，就能够体会教技术同修的心情和处境了。这样可以增大我们心

我终于去掉了怕警车的心

文 / 大陆大法弟子

由于我修的不够扎实，在修炼的这条神圣的道路上，摔了许多跤。给师父和同修们添了许多麻烦。最突出的是，恶人多次非法抄我的家，绑架我到看守所、洗脑班和罪恶的劳教所迫害，逼我放弃信仰，毁我修炼的意志。因此，我被加强了一种心：怕警车的心。

几年了，只要一遇到警车，我就不自觉的心情紧张起来。给人以不自然的表情。过后，自己又觉的作为一名大法弟子，哪能怕警车？如果我正念十足，那警车另外空间不好的因素，因为我除掉了，反映到人的表面的警察，没有邪的因素的操控，这些生命就不会干有损良知的坏事了。这批生命不就有得救的希望了吗？

在发正念时，我长期锁定自身怕警车的心发正念。同时，只要看到警车，我就发正念，完全是抱着一颗慈善的救人之心发正念。但一直都不与它正面相遇，总是绕道走。

今天，我看见一辆警车停在一十字路口，我开始还有些犹豫。正念一加，我便自然的正面走过了警车，还朝车内望了一望，走了。心

里没有一丝害怕。我到市场上顺利的花真相币，并劝退了四人。这是我以前遭遇警车后，做不到的。

我悟到：这执著的物质虽然难去，但只要我们能坚持不懈的去它，并信师信法，就没有过不去的关。

层次有限，如有不当，望同修慈悲指正。

和散发真相资料的同修谈电子眼探头问题

文 / 河北大法弟子

随着救度众生的范围和力度的加强，会有更多的同修在讲真相的过程中接触到电子眼探头。很多地方虽然装上了电子眼，但是我们也得救度那一区域的众生，我们也一定要救度那里的众生。所谓的“电子眼”对我们修炼人来说，根本不起作用，形同虚设，不要把它看的过重。下面我把自己零七年冬天的一个晚上做真相标语的经过说一下以和同修共勉。

那一天，月光皎洁，天空无一丝云彩，夜深人静，我选择了一个合适的地理位置，从远处往回走，边走边在电线杆上写真相标语。从家出发就发正念，就这样，一个村庄一个村庄的走进走出。时间过的真快，午夜已

“遇事向内找”。

五分钟不到，儿子推开门：“妈，你没生气吧？刚才我说错了，现声明一下：作废。”其实儿子早年看过《转法轮》，在法理上也明白不少，今天发生的这一幕就是突然冲着我的心来的一一我还是没修好！

最近一次讲真相比较顺，对方是社区书记和主任，他们脑子里灌满了邪党的邪说。我耐心的把真相告诉给她们，自己心态一直祥和、平静。一个半小时下来，破除了她们头脑中被电视、电台、报纸、文件灌输的对师父、对大法和大法弟子的诬陷、栽赃和恶意中伤。看来效果还不错；在她们离开时，我又补充一句：“我修的不好，还有私心、怕心……否则早就向你们讲真相了。”——因我脑中突然有一念：“她们会不会向派出所片长汇报？”，就这“一念”，本来很神圣的事变味儿了。过后我心里真不是滋味，找自己：表面上想给她们留下好印象，实质上是掩盖了更大的私心、怕心、保护自己的心再加上人的狡诈心。

我得法较早，认识同修多，也小有点“名气”，经常能听到赞扬声，自己悟到

的法理也常常得到认同，同修愿听我发言，我讲起来滔滔不绝。开始我也觉的不对劲，但没有警惕，反而悄悄滋长了欢喜心、显示心，证实自我的心，同修们在切磋不顺着我说话时，心里总有点不舒服，危险正一步步向我袭来，我却全然不知。

慈悲的恩师几次梦里点醒，用同修的表现来照出了我的不足，在学法中我警醒了：那些个不好的念头并非出自于我的本性，决心正念将它曝光解体它。在以后同修的交流中，我就控制自己少发言，多听同修讲，后来同修都看着我，他们是想听我发言吧？我想是不是我又走极端了？我很快就找到了：原来我还是在保护自己，怕自己被落下，怕再犯证实自我的错误。这样做表面上没有证实自我，其实是证实自我的另一个表现，同样也是把自己摆在首位，把证实法、救度众生和与同修的共同提高摆在了次要位置。背后不还是为私、为我吗？我决心在法中归正自己，该做什么就做什么，也许我的修炼道路也包括了有与同修切磋交流、共同提高的因素呢，最关键的问题是一定要

的容量，让我们彼此之间更加宽容，减少隔阂。

二、可以更扎实、更快地掌握电脑技术。做过优秀学生的同修都体会过，当明白一道题之后，马上给同学讲解，这道题会掌握的相当扎实，自己的收获会更多。电脑技术也是一样。当你给别人掰开了揉碎了讲解的时候，也许最后会发现自己连笔记都不用看了。这其中的妙不可言，只有亲身体会过才能明白。

三、可以尽快的独立。我们有的时候老觉得自己心里没底，生怕教技术的同修不管自己了，万一有什么问题就不知道该怎么办了。其实问题就出在心里没底上。教技术的同修和我们之间的区别就是他们无论遇到什么情况，心里都是有底的，认为自己能够解决。为什么呢？因为我们把他们当作解决问题的唯一希望了，对他们的能力无比的信任。有句话叫“时势造英雄”。你把他放到那个位置上了，强烈的责任感让他必须解决问题，他只能指望他自己。如果我们能够教别人，体会一下别人对自己无比信任、认为自己肯定能解决问题的角色，慢慢的，我们也会成熟起来的。尽快的独立，就绝

不是梦。

四、可以帮助同修掌握得更快。因为电脑高手教新手是很费劲的，很多张口就来的电脑术语新手都听不明白，而电脑高手又早忘记了自己刚学电脑时的感受，沟通起来会很费劲。如果同修能学会一点就教别人一点，新手教新手反而能够讲解的很明白，对高手不是什么、而对新手很成问题的地方，新手会特别注意，反复讲解。这样更有利于同修技术的掌握。

五、有利于初学者信心的建立。有的同修掌握起来慢一些，可能担心自己学不会。那可以去教一个比自己还“慢”的，就会发现，自己也不是那么差劲。没准儿可以象照镜子一样，找到自己的问题所在，与同修共同精進。

六、当然，最后要强调的是，无论教技术的还是学技术的，都要以明慧的《从零开始建立资料点小册子》为准，互相监督，这样可以防止旧势力钻空子，也是对自己、对同修负责的表现（因为我看到有的同修本来对电脑技术一知半解，欢喜心一上来，敢瞎说，反正对方也什么都不懂，他说什么是什么，这就很危险；还有

的大家公认的技术高手其实并不是高手，但大家的帽子戴大了，他就不好意思说不会）。

最后，不修口的同修就不要教别人技术了。同修辛辛苦苦的建设，可能几下子就破坏了。希望人人修口，都不要告诉别人（包括家人）是谁教自己技术的，和同修的任何个人信息。在人类这个空间也做到彻底否定旧势力的安排，不给旧势力的安排有任何可乘之机。

个人所悟，欢迎切磋。

诚信与坚信

——读《第五届中国大陆大法弟子心得交流大会》文章有感

文 / 黑龙江省大法弟子

读了“第五届中国大陆大法弟子心得交流大会”文章，深有感触，比较中看到了自己的不少人心与差距，同时也找到了一些解决办法。真是受益匪浅。本文不谈我个人的收获，只想谈点感想。

同修们的心得体会会有很多共同点。诸如：信师信法，以法为师；坚定的维护法；没有怕心或意识到之后能很快去掉怕心，从而真正的放下生死之念；正念十足，及时抓住与清除不正的一思一念；遇事向内找，立

即以法来归正自己；以正法需要为天职，出色的做好三件事等等。这其中最根本的一条也是大家尤其是我本人，必须向同修学习的是“信师信法”这一条。这是大法修炼者的本性，即首先必须具备的修炼人的根本素质。只有具备这一素质，才能不折不扣的按照师父的要求去做；才能孜孜不倦的用心学法，心性、境界不断的升华；才能正念十足；才能找准执著并能及时忍痛割舍；才能处理好修炼过程中所遇到的一切事情，最后走向真正的大圆满。

然而从我地区同修的状态来看，一些同修在信师信法的成度上还存在不同的差距。诸如：不信神只为健体，认为信神也只是一种信仰罢了；承认大法好，但对实修大法却若存若亡；平时看来也算信师信法，但在被迫害中不敢做正法时期大法修炼者所该做的；看似信师信法，找到了执著又不愿割舍；还有的认为大法好，但总用自己早已形成的故步自封的后天观念来衡量师父的法理，因此在思想业的干扰带动下，对大法形式在世间的变化不理解，从而自己给自己造成障碍，理解不了真正的法理；还有的认为正法

们只是在这里坐，常人也不知道我们在干什么。听同修说后我也有点怕心，其实我是坐在最外面都不知道有常人来，那几天我在清除自身时就加一念：如有常人来看也看不到。加了这一念后，我发起正念就觉的很静，感觉到前面红光一片过后就清亮。

有一次，有一个同修去近距离发正念，她表弟刚好去养鱼，从她面前走，这个同修就叫她表弟一声，她表弟感到很吃惊，就对她说：姐，你如果不叫我，我还不知道你在这里。事后她跟我们说大家都笑了起来，大家心里在想这是师父在保护着我们，正念正行，常人是看不到你的。

有的同修说在家里发正念也是一样，其实是很不一样，当我到那地方，一坐下很快就静下来，发起正念来觉的周身在发出功能，好象溶于法中，怕心也一天比一天少，我悟到只要你用心去做，师父就给我们安排最好的。

就写到这里，不足之处，请同修们指正

向内找，修去“为私为我”

文 / 江苏大法弟子

这段时间里，在念正心纯的状态中，静心学法中，

找到许多人心。细细挖挖根，全是“私”派生出来的。前些时我一再告诫自己：多学法，时时事事在法中归正自己的言行，遇事别追究它的是非曲直，先向内找找看看触动了哪颗心，一定要先修好自己才能更好的做好三件事。

昨天儿子回来，始料不及的质问我：“……你老是有理，某某不是又没考好吗？某某不是还是去世了吗？”我说：“……某某去世，是他后来又不相信大法了，还让家里人给他找墓地。再说常人哪有不死的？”“那姥姥是炼功人，怎么还是去世了？”我说：“早就跟你讲过：是因为舅舅突然去世，姥姥这一关没过去，而她天年又到了……”“开奥运前也听你讲可能开不了……”，我想让儿子明白：我修的不好，太执著预言，想依赖常人的什么来结束这场迫害，我已偏离了大法，可这些又不是一两句话能说清楚的，越说声音越高、越急，心又开始动了。儿子根本不听我解释，又说了些不入我耳的话，声音比我还高的指着我：“你修修口吧！”我干脆把门关上了，但立刻悟到：我不仅动心了，更忘了

讲清真相，救度众生，解体邪恶，早日结束这场迫害。

层次有限，不足之处，请同修指正。

对“了却人心恶自败”的一点体悟

文 / 黑龙江大法弟子

我家是一个小型资料点，我是制作光盘的。以往我的光盘都是同修帮助购买。可这段时间同修告诉我不能帮我买了，还说了些我认为“冠冕堂皇”的话，说什么他不能障碍同修走自己的路。我当时有些不高兴，但也没说什么，心里想，你帮我买盘也是树立威德的好事，同修的心性标准也不过如此。

后来我自己买光盘，当我刻录我自己买的光盘时，心里还想：我买的光盘质量好，而且价格还便宜。同修买的光盘盘面不如我买的好看。心里还想了一些对同修不给买光盘的一些愤愤不平的事。一边刻录光盘，一边想。

可当我刻完光盘一看，愣住了，完成的光盘几乎有一半是失败的。我又试了一次，还是如此，废了好几张光盘。于是我关掉机器，发正念，同时向内找：以往同修买的光盘从没有这种现

象。我买的光盘都是商家保的，如有刻废的可以去换的。看来不是光盘的事，一定是我心性有问题才被邪恶钻空子了。我顺着这个思路找下去，发现我有那么多不好的心，气恨心、显示心、争斗心，带着这些肮脏的心能做好证实法的事吗？

我立即向师父忏悔，发出强大正念解体邪恶的干扰迫害，摆正心态。从新打开刻录机继续刻录，刻完一看，一张也没有坏的。

通过这件事，我深深体悟到，一思一念不在法上都会被邪恶迫害。我们只有修掉人心，做的事才是最神圣的。我的一点粗浅体会，不正之处敬请同修慈悲指正。

只要用心去做 师父就有安排

我看了同修在新年发正念的体会，也想讲讲我们这里的情况。

在师尊的点悟下，我和几个同修商量到看守所近距离发正念。我们都是每天上班的弟子，就利用午后的时间，天天去看看守所近距离清除邪恶。

头几天，同修们都有怕心，有同修说有常人过来看我们，就起了人心。但有一个同修说：看了也不怕，我

中有些事情不应该发生，却不明白这是自己认识的局限；心中信师信法，但遇到过不去的魔难（如重病业）或当面对正法中出现的新形势时就迷惑（我属过病业关之类的）。

以上种种不在法上的认识，乍看起来似乎属个人修炼的层次不同所出现的问题，其实是根本上对师对法能不能坚信的问题。有的同修文化水平低或得法时间短，法理知道的少，但就是“信”。师父说啥信啥，迫害降临时不信谎言不迷不惑，黑窝里的残酷迫害，也无法改变他（她）们发自生命本性的深处对大法那不可动摇的信念。

对于有以上不足的同修，这次法会就是一个很好的找出差距、迎头赶上的大好机会。这是慈悲的师父为我们身在大陆的大法弟子能在这特殊的历史时期有个公开交流、整体提高、更稳更成熟的走好走正最后的正法修炼路，而苦心安排的。我们全中国大法弟子通过这特殊的法会，坦诚的沟通交流，共同找出不足，共同提高，使我们每一位看到自己与做的好的同修、以至与法的差距，通过这次神圣又洪大的法会真正提高上来，在

正法最后这短暂的时间内奋起赶上正法进程。

只为强身健体的同修应对是否有神灵做一次深入的考察，看一看《忆师恩》文章，了解一下同修修炼中出现的诸多神迹，再阅览一下师父推荐的《佛家人物参考材料》，也可查阅九二年后媒体报道中关于“法轮大法”在中外当时出现的活灵活现的神迹。连“无神论”的报刊都一度承认并证实有神了，你还有何怀疑的呢？这不就是邪党“无神论”的流毒在作怪吗？你已经走到大法的门前了，千万不要失去这生命永远都不会再有的大好机缘哪！

再者，大家知道，师父每次讲法都是针对当场学员的思想状况和接受能力，从不同角度并结合着现实社会状况以及实证科学去讲，随着学员不断的提高又不断的由浅入深最后讲到实质，所以这不是“前后不一”而是逐步升华。

另一方面，我们知道的法理“只是极浅的一点点而已”，有些法理我们一时无法全部明白。师父在《定论》经文中说“你们在大法中悟到什么，都是无边法理在一个层次中所存在法理之一点而已”。我们都知道

“三界与宇宙的一切是反的”（《大法是圆容的》），师父又在《挖根》这篇经文中讲“告诉大家，这法大的不可想象，其法理你们永远也不会全部知道和理解”。有的同修说的好：“有不明白的问题要多静心学法，然后与同修切磋，还不明白时就挂起来，待逐步提高去认识。”千万不要因为执著自己不解的问题而对大法产生怀疑。

在大法弟子证实法中，确实出现了一些不尽人意的事，修炼结束的时间一延再延。现在我们都明白了，师父说：“在正法中，有许多的事情不尽人意，是旧势力低层和高层结合起来在干”（《二零零三年元宵节法会讲法》）。大家知道，正法是宇宙正邪大战，能一帆风顺吗？做一件事情，实行中还可能出现新问题，需要不断修改调整，何况宇宙正法这么庞大复杂的事呢？这过程中不就在看我们根本上对修炼、对佛法是否坚信吗？“根本上对法还不坚定，那什么也谈不上。”（《为谁而修》）

找到了执著又不愿割舍，与信师信法而不敢为，都是不信的问题。师父告诉我们“否定其旧势力安排

的，正念很足的，它们都是动不了的。”（《在二零零三年亚特兰大法会讲法》）你是否真信？怕心重，除多学法和彻底否定旧势力之外，在讲清真相救度众生的路上，你跟着同修或独自去闯一闯，保证越闯胆越大。闯几次即可达到发真相资料如入无人之境，遇到干扰或险情自然会化解，而且从心里也乐于去发真相资料，象信心十足奔赴战场去夺取胜利一样。因为师父看你正念上来了，就把你怕的物质拿掉了，给你智慧。其实怕心都是邪恶在作怪，让你自己吓唬自己，从而走不出人心的桎梏。

警惕旧势力迷惑的伎俩迷惑我们，使你不能精进。怎么能不迷惑或少些迷惑呢？首先要认真的弄明白法轮大法的宗旨、要求，从内心深处看看自己承认不承认师父讲的根本法理，这些真正明白了你才能决心诚心修下去。根本问题弄通了，其它的问题就不成为大问题了，只是个逐步认识的问题。那时你就按照大法和师父的要求去做，保证没错！师尊在《二零零五年旧金山讲法》中讲：“不管怎么样，你就正念正行，你就没有过不去的关。就是真的很

是站到了邪党一边，到天灭中共时你会怎么样？”这时他的脸色好象高兴的样子，众生明白了真相。

这都是集体学法，心性升华的结果，我们每个中午学法到三点，期间三个正点发正念，清除了另外空间的邪恶生命的因素，没有了另外空间的邪灵烂鬼的操控，人敢对神怎么样？在今后的修炼中，遇到什么样的魔难一定用神念，决不用人念，遇事向内找，勇猛精进，跟师父回家。

层次所限，难免有不合法的地方，请同修慈悲指正。

放下怕心讲真相

二零零五年的一天，“六一零”恶警闯入同修家中，强行绑架了同修。这个消息知道后，我市部份大法弟子互相切磋，在法上统一认识，决不允许邪恶迫害大法弟子，去“六一零”要人，讲真相，营救同修。

第二天，被绑架同修的母亲和几位同修商量，去几个同修找“六一零”要人，其余的同修在那里发正念。当时另一位同修对我说：咱俩和他母亲去找“六一零”。这时我的怕心就出来了，心里砰砰乱跳，思想中就产生不想去的念头。反过

来又一想，我们是大法弟子，救度众生是大法弟子的神圣使命，我们必须去。我们的同修被绑架，我怎能袖手旁观。于是我们就发正念，彻底清除“六一零”迫害大法弟子的黑手、烂鬼、共产邪灵，清除干扰我们讲真相的一切邪恶生命与因素。然后我们几位同修和他的一位亲戚一起去找“六一零”办公室主任。

到那里，有人发正念清除邪恶干扰，有人向“六一零”办公室主任讲真相。

“六一零”主任问：“你们是他的什么人？你们叫什么名字？”我们想邪恶又要耍什么花招了，这时我们心里只有一念：有师有法，决不允许邪恶生命来考验。我们决不配合邪恶。于是我们回答：“不管是他什么人，我们知道他修炼大法没有错，他告诉人们按真、善、忍要求做好人，学法轮大法对社会有利无一害，教人向善。”最后我们使“六一零”办公室主任明白了真相，解体了另外空间的邪恶。

通过这件事，我市大法弟子在整体上有了升华，放下了怕心也走了出来。只要正念正行，走师父安排的路，抓紧时间做好三件事，

题了，我问他：“哪个台？”他问我：“你安了大锅（地面卫星接收装置）没有？”我说：“我的大锅让他们抄走了。”他就不答腔了，接着说：“那个老中医讲的挺好。”我接茬说：“讲的再好，也是讲的皮毛的东西，真正精华的东西他没有讲，这里要有个心法约束，有个道德，没有这个他讲的再好，也起不到去病的作用。”讲到这里，他就接着说：“觉的好就在家里炼……。”（这时村口已经搭上了窝棚，有村干部看着）

可是在集体学法中，我真的认识到正法时期大法弟子的使命是救人、抢人，是助师正法的，他来了就是来听真相的，就是有缘人，就给他讲：“法轮功教人做好人，按真、善、忍做好人。”师父教我们遇事先考虑别人，又给他讲：“邪党抓好人，劳教、坐监狱、勒索而且是巨款，活体摘取法轮功学员器官，牟取暴利，触犯了天条，犯下滔天大罪。天灭中共是必然，赶紧退了你的党吧！别受中共牵连，保命要紧。”他高兴的说：“退了，退了，我知道法轮功传遍全世界。”又一个生命得救了，也证实了大

法是救人的，没有一点是为己的。我们的学法小组在这期间一天也没停过，都是堂堂正正的，后来再没到哪个同修家要过身份证，直到现在也没上门干扰过哪个同修。

邪党的窝棚就在我家附近，我的大儿子说：“先别出去了，小册子也先别散发了，这窝棚就在咱这过道口附近。”我说：“别管了，我知道注意安全，等没有人管了再去讲真相再去发小册子，那还有用吗？你放心吧！”过了几天，他看没事，高兴的对我说：“该干什么就干什么吧。”儿子看到了听师父的话，真的是“柳暗花明”。

还有一次我跟丈夫在吃早饭的时候，他突然说了一些在邪党奥运期间不让我做一些事的话，说出的话非常的厉害，非常的难听（其实他是支持大法的，我知道他是害怕），我没动气。我笑着说：“你想着的吧！我浑身的病没有了，去年正月我的腿痛的一个月下不来床，没吃一分钱的药就好了，要不修大法说不定怎么样呢？现在大法蒙难，法轮功学员受无理的打压，我躲起来，对吗？邪党犯下了滔天大罪，你想想，你阻拦我是不

危险而又不知问题出在哪里时也不能没有正念哪，无论什么情况下你也不能动摇对大法的根本信念，因为这时你即使想不通或者哪件事情没做好、没过去大关，甚至会失去人体离世，也会照样圆满，（鼓掌）因为师父不承认这场迫害，是这场迫害给你造成的，所以千万要注意。”

作为修炼者——师父的徒弟，对师对法似信非信，或在信的成度上打折扣，或遇事常常迷惑，怎么能走好修炼的路呢？更别提圆满了！怎么加强？没有别的办法，只有努力静心学法，多看看精进同修在法中提高的境界和符合大法所要求的行为。只要有信心、有决心，就会不断提高“信”的成度，直至诚信、坚信。诚信，我认为就是诚心诚意的信，百分之百的信。象众神公认的那样，师父说啥信啥是最好的徒弟。而坚信，我认为是在诚信的境界中经过学法修炼而升华到诚信的顶点——坚信，在任何情况下不动摇。是神的状态，面对苦难不退缩，面对大关有信心，面对迷惑、干扰不转向，面对生死不迟疑，“去留由师父安排”（《洛杉矶市法会讲法》），象雄师一

样勇猛精进！

层次有限妄谈高论，意在引玉，诚望同修指正、补充。

身边的同修啊，请赶快警醒！

文 / 四川大法弟子

“大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”（《转法轮》）这句话在这段时间深深的触动着我。半年前就想提笔写这篇文章，又总是觉的不成熟而搁笔。但是我觉的这已经不是个别现象，而是危险正走向我们的同修。在此谈一谈我们地区的近况与同修切磋，希望同修能赶快警醒。

现象一：半年前一个资料点同修，三十岁，单身，曾非常精进，做了很多证实大法的事情。过去因为患肿瘤被医院判了死刑的她，修炼法轮大法后病好了，人变的更漂亮、有气质。可是后来，因是单身，又三十岁了，这回想起要过常人的生活了，开始交男朋友，并准备考邪党的所谓干部，每天背邪党的政治谎言。就从这一天开始，她的身体也发生很大的变化，身体逐步退回到修炼前的有病状态。同修看到后曾提醒她，帮助她，但她因为放不下执著，继续

做她要做的常人事，结果在很短时间内被病业夺走了生命。

现象二：今年过年前几天，一个五十多岁刚退休的同修，又突然以病业方式走了。她也是得法多年的老弟子，其间曾中断一段时间的修炼，还曾去拜菩萨，在当晚就突然发生病业现象，送医院抢救过来。之后又继续修炼，三件事也在做，半年前因病业现象又到医院里几进几出，同修当时看到这个现象很着急，多次提醒她，这样一手抓着人不放，一手抓着神不放，脚踏两只船，对她不好。但终究还是没能让她有所警醒，在过年前几天，以病业形式被拖走了。

现象三：今年过年后，一个五十岁的甲同修，老弟子，夫妻都下岗，生活有些拮据，一直在打工。她上班是从早上一直到晚上十一点左右才能回家，可想她的三件事怎么做的，同修曾多次劝她，另找一个时间相对宽松点的工作，要以法为重，有时间学法炼功。但是她总是借口推不掉，直到今天仍在干这个工作。结果同修过年接到她的电话，得知她过年前突然发病，曾二次被120送到医院抢救，差点死了。她说知道是师父救了

她。望着消瘦的甲同修，同修心疼的给她在法理上切磋，希望她能好好衡量一下，放下常人中的一切执著心。交谈中，同修知道了她家中还有很多共产邪灵的东西没有清理，说是丈夫不让丢，这不是连家里都没有讲好真相吗？真是让人痛心呀。

以上现象是最近发生在我市，我们身边的事。正法到了现在，还在讨论这个话题，都是因为没听师父的话多学法，向内找。同修们都感到非常痛心，当今看守所里还非法关押着我们的几个同修，而外面的同修又接二连三的被旧势力拖走，而且都是比较年轻的同修。同修们，我们要好好找一下自己的修炼状态，修炼目地是否正确？做事的动机是否纯净？自己的根本执著究竟是什么？用师父传给我们的“真、善、忍”宇宙大法来归正自己的一思一念、一言一行，彻底改变过去炼功、学法、发正念时被严重干扰的现象，决不能让邪恶钻了空子，我们坚决不能承认旧势力的安排，要彻底否定旧势力的存在。越最后越精进，越到最后越严肃啊！同修们，我们现在的路不仅是很窄的问题，而是走在独木

桥上，下面就是万丈深渊，一思一念都不能离开法，没有回头的路，回头就只有掉下去，被旧势力拖走，或是千年的等待毁于一旦。只有跟上正法进程，听师父的话，信师信法，这才是我们应该做的。在这里写出我市现象与所有同修切磋，意在警醒同修，共同提高，做好我们该做的，窒息邪恶，不允许这样的现象再发生。

集体学法 我们平稳的走过来了

文 / 河北大法弟子

我把这一年的修炼过程简单的向师父和同修们汇报一下。

我是一九九六年得法的，也算是老弟子了，在这十二年的学法修炼中，不管风风雨雨做三件事从没间断过。可是也有很多不尽人意的地方，尤其是自己的脾气不好，时不时的就忘了自己是正法时期的大法弟子，过后又后悔，师父一开始就教我们“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），自己真的应该在这方面好好的修修自己了。

怎样才能成为一个名副其实的弟子，只有听师父的话，师父怎么说我们就怎么做。自从学习了师父在

《对澳洲学员讲法》，我们意识到只有集体学法，才能相互提高，我们几个同修切磋了一下，并分头告诉了别的同修，我们的学法小组建立起来了，共十来个人，没有特殊的事，从没有人缺席，都觉的集体学法提高的快，三件事也做的好。

在集体学法中法理清晰，心性提高的很快，尤其是在去掉“怕心”上有了很大的突破，在邪党的奥运期间，那个“回光返照”的假相好象闹的很邪乎，邪党的小官们上门要身份证，我们村的十来个大法弟子谁也没有听从邪恶的“命令和指使”。没有一个交给他们身份证的，还给上门要身份证的讲了真相，一天村委会的一个人上门找我要身份证，正好我没有身份证，他不跟我说什么，找我丈夫，我说：“没在家。”他就要走，我知道他是想让我丈夫看着我，我赶紧把他让到屋里，让他坐下，祥和的跟他说话，这时正好我大儿子在家里，开始他不跟我提什么事，只是跟我儿子闲聊，我在一边发正念，清除他背后阻碍他得救的黑手烂鬼，一会他说到自己有血压高的毛病，就常服药，又说到电视里有一个老中医讲到这个问