

被枪毙，家人就有每月会见的权利，任何人也没有权利剥夺；如果还是不让接见，家人正念十足的，堂堂正正的正告他们我们现在去找监狱的领导（改造狱长）投诉，或者到检察院住监所投诉警察的违法行为。

如果监狱的领导不管，我们就去省里监狱管理局投诉（主要是狱政科管理，之后是信访办，强烈要求他们立即给监狱打电话解决会见问题）。直到同意每月接见，解决问题为止。

如果监狱管理局狱政科搪塞和推诿，就告诉他们，如果不管，我们就投诉到法律在线节目，或者请律师走法律程序，请记者曝光或者借助舆论宣传曝光，这是严重的侵权行为。我们把所有的相关人员一起告上法庭，一切后果自负。

二、对于大法弟子受到酷刑折磨问题，可以到检察院住监所（一般都在监狱同一幢办公楼办公，可以打听）投诉警察的违法行为，如果住监所搪塞和推诿，就正告他们不要搪塞，我们要到本地检察院找检察长投诉这种不作为行为，或者直接到省检察院住监处投诉。不管是谁，他们就是怕投诉，尤其往上反应。

对于大法弟子受到酷刑折磨问题，到省里监狱管理局投诉更好，主要是狱政科，之后是信访办，还有纪检委也不能落下，可以写出书面材料，打出三份，直接交给狱政科一份，交给信访办一份，交给纪检委一份，狱政科是管理犯人的，纪检委是管理警察违法乱纪的。

如果监狱管理局相关部门搪塞和推诿，就告诉他们，如果不管，我们就投诉到法律在线节目，或者请律师走法律程序，请记者曝光或者借助舆论宣传曝光，这是严重的侵权行为。我们家属就一直往上找，找到管理你们的部门，我们把所有的相关人员一起投诉，一切后果自负。希望问题在这里解决，不要把事情闹大了。

在这里还有一个问题要讲，就是会见时大法弟子和家属的谈话受到监听，家属的手机等相关物品不让带进接见室，还有和亲人会餐的权利被剥夺等几方面不要公正，我们到监狱管理局都要投诉，亲人们去相关部门投诉，不惊不怕，底气十足，有理有据，能理智智慧的讲清真相更好。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四零零期

二零零九年
九月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
第六届大陆大法弟子网上法会征稿启事.....	2
神韵震撼格林斯伯勒市	3
揭露中共邪恶 唤醒正义良知.....	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	6
大陆综合	7
大陆综合消息	7
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合	11
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	11
弟子切磋 整体提高	12
不要让“等靠要”拖垮资料点.....	12
向律师界讲真相的体会	15
长时间发正念加强清理效果.....	17
真得挖挖根了	18
让更多人拥有未来	19

与后走出来的同修切磋	20
给学法小组的建议	23
体悟真善的力量	25
也谈修善	27
学法向内找 环境就会随着变	30
理智才能证实法	32
“我参加的是一个下午学法小组”	33
静下心来学法	35
对大陆同修要自己上网的认识	36
不重视发正念的教训	37
去掉瞧不起别人的心	38
背后莫谈同修的是非	39
讲清真相 救度世人	40
我讲真相的做法和体会	40
劝“三退”的一点经验	41
找出不足多救人	42
编辑手机群发短信内容要注意的几个问题	45
监狱不许探视 可依法投诉	47

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年九月四日—二零零九年九月十日

重要时事

第六届大陆大法弟子网上法会 征稿启事

明慧编辑部主办的第六届中国大陆大法弟子网上修炼心得交流大会定于二零零九年九月九日开始征稿，十月十日截止，十一月初左右开始在明慧网发表。

希望来稿围绕自己在做好

“三件事”的实修中，就如何通过学法明白大局和自己的历史责任、如何向内找、如何在法理中提高心性、如何扎扎实实的救人、如何在集体环境中比学比修、如何从“为私为我”走向“无私无我”、如何帮助掉队的同修、如何协调配合整体提高等与全体大陆大法弟子交流心得体会。我们在世间助师正法、救度众生、同时圆满

还是举例说明：
1、用Google（谷歌）搜索：“动态网最新网址”用得到的网址直接上网看退党大潮，看真实世界
2、您好！空气是自由的，水是自由的，网络为什么不？
<https://>（新近网址）送您一双自由的翅膀！
请接受安全证书来加密浏览。出现提示框，点确定和是。

上面第1条是无效的，因为邪党封锁，根本搜索不到动态网网址。但是海外在www.google.cn上却能够搜索到动态网网址，这是邪党的一个欺瞒海外的骗局；

第2条提供的网址失效较快，可能得信者未及上网就失效了。况且弹出的提示框会障碍住一些上网者。

引导世人上动态网本身是极好的想法，但是一址难求。不过已有好多同修采用了一个“过渡”的办法，如提供动态网转址（一些技术同修制作的中转网址，可附在短信内容后面）或者可下载自由门、无界最新版本的自制真相网址。

附上真相网址是提高短信效用的理想办法，等于给收信者提供了一个充份了解真相的机会，能看到更多真相才更有意义。

四、灌输与说教

这里就不举例子了，我认为编辑短信的最大难度就在这里。因为不足70字的一条短信内容，很难“铺垫”与“阐释”，很难做到“和风细雨”与“引人入胜”，很可能让人感觉是干巴巴的几句话。但是还是可以把握一下，至少从语气上能让人感受到诚恳、关心、亲善、友好吧。或者以简讯的形式制作，让人知道一条真实的消息，用事实去说明真相。

此文如有不当之处，请及时交流与指正。

监狱不许探视 可依法投诉

对于邪党监狱不允许家属探视大法弟子的情况，家人可以通过以下程序进行投诉。

一、先到会见室办理会见手续，如果拒绝会见，可以先到关押大法弟子监狱的教改科或者“六一零”要求会见，如果不同意会见可以直接和他们交涉，要他们拿出不让接见的有关中央或者省里文件看看，告诉他们我们已经咨询过律师和相关的警察、狱警、检察院、公安局、住监所等等，我们也有亲戚和朋友在这些行业工作，根本就没有不让会见的文件，这是警察的违法行为，哪怕是死刑犯如果还没

了，就那么简短的几句话，讲高了不但解不开人的心结，反而把人给障碍住了。

师父曾经几次讲过“不要讲高”的法，在最近发表的《在新唐人电视讨论会上的讲话》中，师父说：“大法弟子当前为了证实法、救度众生中，所做的其它项目的目地是明确的，但是项目的本身和你们做事的方式要能叫世人理解。被人理解，不是被神理解。人就看表面的东西，人就只能够从表面的理解问题，所以你们在表面的形式一定要符合常人社会的表现行为。不能够太过，过了人家不理解；做不到哪，那又救不了人。大法弟子不管做哪个项目，最容易出现的问题就是摆不清。不注意你们讲的话、做的事就会叫常人看不懂，或者误认为是搞政治，或者叫常人认为是为了目地而做的，这样就使大法弟子证实法救度众生的伟大使命人为的没做好。其实这些事情说起来大法弟子心里都非常清楚，但是具体做起来就容易混淆。这个你们也一定要注意，决不能给你们自己制造麻烦。”

二、说的不明

再举几个例子：“一丝真诚胜过千两黄金，一片善心能挡万里寒霜，一步忍让迎

来海阔天空，捎去我万般心意：祝福我的朋友，开心快乐！”“真善忍 神说的，迫害他 容不得。”“抹兽记天看着，远离恶 神护着。”“中共宣扬无神论，肆无忌惮迫害神。迫害致死三千多，活摘器官更残忍。”

“一丝真诚胜过千两黄金”，阅信人会认为是吉祥话，但是却没有与大法真相联系起来。即使人看到了隐含的“真”、“善”、“忍”三个字，也不见的能与大法真相联系起来。我们有同修在面对面讲真相时就遇到过这样的事情，那位不明真相的常人说：“我认同真善忍，但我不认同法轮功，”其实那人还是听信了邪党的抹黑宣传，这样的世人目前应当为数还不少，所以光是提到真善忍，而没有提到法轮功、法轮大法，那么就没有说明白；“真善忍神说的，迫害他 容不得”，人不但看不明白，还可能引起误会。“肆无忌惮迫害神”的“迫害神”这句更令常人费解。

简明=“简”+“明”，短短几句话不多，但一定要说明白，言简意赅。

三、无法操作或容易失效的

自己的这段时间极为珍贵。请广大大陆同修积极参与，以修炼人清静的内境，写出更多“实在、准确、干净、不带有入情的文章”（《成熟》），证实法、找出不足、共同精進。

请同修在写稿、整理和发送稿件时，继续严肃对待修炼环境和讲真相环境的安全问题，以“遍地开花”的形式写稿、打字、投稿，不集中组稿，以免因起了做事心、证实自我等常人心而造成损失。写修炼体会和克服投稿中的困难的过程也是我们的修炼过程。

1、投稿注意事项：

（1）来稿请注明省份、自治区或直辖市名，以便编辑部了解情况。

（2）法会交流稿件是以大法弟子为读者的修炼切磋文章，不是揭露迫害的报道，所以不需要详细的地名和人名，及具体迫害细节。为了大陆同修的安全，可以使用化名并注明是“化名”。

2、投稿方式：

有办法解决文件安全传递问题的同修，请在投稿中注明“法会投稿”字样，以方便编辑部分检邮件。

（1）通过电子邮件投稿，请使用法会专用信箱：

fahui@minghui.org

（2）请注意，使用明慧网上的“网页投稿”时，请在邮件正文中写明你的地区、姓名和电子信箱，以便编辑部和您联系。

（3）如果用传真投稿，请在拨通国际长途号码后，拨以下明慧传真号码：

1（美国）-208-979-6696，或者 1（美国）-208-979-6711。传真稿注意字迹的清晰、干净、工整，字号大小适中，以便法会筹备组的同修准确识别。

3、请注意截稿日期：投稿截止日期为二零零九年十月十日。

明慧编辑部

二零零九年九月八日

神韵震撼格林斯伯勒市

美国神韵艺术团九月四日再度莅临北卡罗来纳州格林斯伯勒市演出，吸引了当地官员、艺术界、银行界、商界以及华人等各界人士前来观看。这台集文化、历史、晚和艺术于一体的中国歌舞晚会令现场观众着迷，他们对每个节目都报以潮水般的掌声和欢呼声。

格林斯伯勒市长伊芙·约翰逊说：“自从二零零七年‘神韵’来演出，我就和神韵连在一起了。服装、色彩、故事、舞蹈、音乐，整台演出在我心底产生共鸣；所以我特喜欢。”约翰逊在

演出后给神韵艺术团颁奖的斯林斯说：“我想告诉你错过了这场享受。”

有三十八年艺术教学背景，北卡州众议员埃尔玛·亚当斯表示，“神韵演出中舞台和天幕背景的切换精确而快速，令我感到惊叹。”“我是有视觉艺术背景的，我知道这有多么不容易。”

知名长笛音乐家凯思琳·格兰在坎贝尔大学教授音乐，观看演出后说，“我非常喜欢这场演出。舞蹈和歌唱非常有表现力，配上动听的原创音乐，真是非常感人，演出充满了能量，使人感到能量透过舞蹈演员和音乐家们的演出，非常有力地传达给了观众”“我特别喜欢《筷子舞》，那么有韵律，我觉得演得非常精确到位。我也非常喜欢《迎春开》，非常美丽的颜色；还有《喜迎春》，舞蹈用的手绢表现迎春花，非常迷人。”

北卡罗来纳大学艺术学院高级总监布林内·哈里斯女士观看神韵演出后说，“这场演出太美了。节目使我最受启发的是，中国传统文化所表现出的那种对人的慈悲宽容，演出提醒我们，让我们重新记起那我们相信，但却已经丢失了的珍贵的传统文化。”

琳·梅西克在北卡罗来纳

大学艺术学院担任音乐系主任，教授芭蕾与现当代舞，当晚她与朋友一起作为观众欣赏神韵演出后说：“老师，我为神韵学生们的专业努力感到骄傲。神韵舞蹈演员的舞蹈表演非常令人难以置信，他们编舞得太好了，烟雾升起时，他们（舞蹈演员）就好像在舞台上的飘浮一样。”“整个演出的灯光、天幕与所有杰出的设计，都是非常完美的一场神韵演出给她教授学生的

杰克·林德利先生是北卡伯林顿市工业纸产品的生产司理，他们对演出的震撼美并表示，从演出中看到了文化、艺术、信仰的融合。 “我非常喜欢《大吏》。其实很难挑选哪个目最好，我深深为演出的美性所震撼。”“我要告诉中国人，我们社区的人们也非常感激能够有机会了解到中国的传统文化。”

亚特兰大的电影制片人乔·乔尔斯与女朋友观看演出后说：“我从来没有看过这样的中华文化演出。”“演出绝对精彩，服装颜色非常绚丽，节目富有文化内涵，天幕设计非常有创造性。”乔说：“这个演出最独特的

念干扰造成的，从而被旧势力先前的干扰因素与邪灵、烂鬼钻了空子，加大加强了这些执著与人的观念，从而造成了这种消沉状态。”主要是执著的时间，正法快点结束的人心隐藏着，嘴上虽然没说，心里有时出现“修炼都这么多年了，正法进程也该结束了”的念，由于这执著时间的念，影响干扰了讲真法救人，使我不能时时用法去衡量，用法来对照自己，使之不能象以前那么精细了，结果安逸心，不吃苦，放松、懈怠、惰性等都表现出来。我找到了不足，于是，我就及时清除它，归正自己，真正做到象师父说的“越最后越精进”，抓紧抢救世人，完成自己的使命。

编辑手机群发短信内容要注意的几个问题

文 / 辽宁大法弟子

手机短信群发项目有其方便、独到之处，不足之处是：寥寥数语很单薄，因此在效果上也很有局限性，只能起到一个初次见面、留下正面印象的效果，基本上无法指望能对症下药打开人们的心结。

考虑到这一项目的优缺点，觉的精选精编短信内容

十分重要。一条短信，能否打动人心？耐人寻味？启迪善念？所以选、编短信内容需要非常下功夫，而且绝对不能讲高。否则花了时间和资金，没得到正面效果，反而把人推下去了。

看到几个问题，这里提出来交流切磋。

一、讲的太高

举几个看到的例子：“乾坤正法 宇宙更新 层层有法 法度人心……”，“……天上王中王 转世救世人……”

我们发短信的目的地是救度世人。大陆的中国人受党文化毒害很深，信神的底线太低，所以不能讲高（当然不包括你对很了解的人有针对性的去讲），讲高了会被人认为你精神不正常，那样其实是在往下推人，而不是救人。

那么有些同修可能觉的《神韵》演出有“众神下世”、“转世轮回”内容呀，我们为什么不能这样去讲呢？我认为舞台效果是仿照不了的，而且神韵演出整台戏从内容、编舞、歌词、服装设计、色彩、音乐等等等等，都有着无数精心的、高超的思考和整体性，还有师父亲自在做、众神在帮，而我们做真相短信就不同

悟到：这是提示自己，再跟别人讲真相，做三退时，特别是陌生人，一定要注意别讲的太多了，也别讲的太高了。

二、从世人说的“我们都被淘汰？”的话中，悟到未得救的众生还特别的多，而且急着等着我们去救，因此我们要心系众生，要有紧迫感。我明白他说的“我们”是指世人，就目前看，已经修炼大法的和得到真相的，了解真相的，明白真相的世人还是很少很有限的，而那些身处迷途、水深火热之中等待去救的无量众生才是多数，才是急需我们抓紧去救的。因此大法弟子抢救将会失去宝贵生命的众生，现真是迫在眉睫，刻不容缓。

其实正法到了最后的时候，那么未得救的众生面临着被淘汰的可怕下场，随时都会出现。到那时作为一名正法时期的大法弟子，只因自己未尽到责任，未完成历史使命，那可真的愧对师父，愧对无量众生啊。

然而，最近我从自己身上又出现一个不好的状态：本来进入秋季，白天时间渐短，过的快，时间就很有限了，若不抓紧面对面的讲真相去救人，真是瞬间即失，可想

而知一天你抓紧去救，才能救了几个人。此时只要稍微懈怠那么一点，就把有缘人给错过了。

我反思一下自己在讲真相救人上，时间越是有限，往往越不抓紧了。甚至讲的时候，事先想的很细很好，连说什么话也准备好了，可到真面对面去讲时，往往顺着常人磕唠的多，该要跟人家说三退了，又不知怎的竟张不开口了，结果没讲上。待有缘人走了又后悔。没把人救走了。就这样错过了好多次救人的机会。

学师父经文《越最后越精進》时，我就想：过去面对面的讲真相救人没有如今的状态，那时非常自然，也没啥人心。而如今讲真相还不会讲了，也不敢讲了，其实这不就是懈怠了吗？那到底有什么心？什么执著没去呢？导致自己如此懈怠？我向内找，我明白了，正象师父说的那样：“无论是修炼环境与世人的认识，都在根本的改变着。这本来已经是正法与大法弟子在修炼后期期的展现，可是还有一少部份的学员，甚至是老学员，却在此时或多或少出现了消沉的状态，松懈了精进的意志，没有意识到这也是对正法时间的执著或不正确的后天观

是，每个节目都在展现背后的故事。”

虽然克利斯波女士因为美先生的缘故有一个听起来很洋气的姓氏，是一名典型的华裔女性。今晚她和女儿、母亲一起前来看在卡格林斯伯勒市的神韵演出，被精彩的节目深深打动。“事实上（节目）真是太美了。”

她的母亲袁女士也有同感。“节目很好，很多中国文化历史在里面。”她说：“以前有读过这些故事的书，现在看到了感到特别亲切。可以看出，演员训练得很好。”她表示，神韵演员把中国文化表演得这么好，自己作为华人感到很自豪。

女儿克利斯波女士表示，她事实上喜欢今晚所有的节目，但令她印象尤其深刻的是蒙古族的《筷子舞》，男舞蹈演员动作强度大、节奏快，“个个都充满活力”，让她大开眼界。

百茉莉·普杜是北卡历史第一位女州长。她对神韵到北卡演出非常高兴，并代表北卡莱罗纳州的人民欢迎神韵艺术团。她在贺信中说：“能欢迎神韵艺术团来北卡莱罗纳州演出，是我莫大的荣幸。”州务卿伊兰·马歇尔向北卡法轮大法学会颁发了褒奖。

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

九月五日，德国西部名城科隆和周边的法轮功学员在

科隆大的教堂前拉起声援退出的横幅，向游客讲述法轮功真相，并共出了官名太可怕了，无法想象它会对我们不断的询问，他们能够为制止迫害做些什么？并在“制止中共活体器官”的簿上签字。

据法轮功人权消息，联合国酷刑问题特派专员诺瓦克先生在二零零九年八月五日接受英文《大纪元时报》专访中表示，法轮功学员人数庞大，而中共“迫害”从未停止，反而加剧了。诺瓦克说：“劳教所中关押的学员，那全都是在没有任何审判，从未被起诉过。”二零零九年一月十四日，诺瓦克提交给联合国人权理事会第七屆会议的一份特别报告，题目是《酷刑和其它残忍、不人道或有损人格的待遇或处罚问题特别报告》报告中说：“在很[药物滥用]的案例中，他[受害者]被关押和强制治疗并没有经过法律审核。例如意到，在中共的行政拘留中，他们经常采用‘强制药物

八月二十七日，国际大赦费城分部召开紧急会议，遣责中共迫害法轮功，立即致信安徽省委，敦促中共立即停止迫害法轮功学员，并取消“劳动教养”制度。五十多岁的田忠霞被关押在安徽省女子劳教所二大队，由于她拒绝“转化”，因此被转到严管组，吃饭睡觉入厕都有吸毒犯管的。她每天被迫做十几个小时的奴工。

韩国政府二零零九年七月两次秘密强行遣返三位申请的难民的法轮功学员回中国的。近日，美国联邦众议员克里·史密斯发起国会议员联名致信韩国总统李明博，详细讲述了中共对法轮功学员残酷迫害的情况，希望李明博政府关注在韩国申请难民身份的中国法轮功学员的困境，停止遣返。据悉，目前韩国政府已收到此信件。这封由二十三位来自美国国会议员、众议院民主、共和两党联名签署。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇陈响如，男，二十八岁，转业军人，在四川省宜宾南溪县红光厂工作。其母亲任朝暇修炼法轮功，二零零九年一月二十三日被县“六一零”办公室和国保大队绑架、非法关押在宜宾

看守所。陈响如去找相关人抓租人，中共恶徒们要抓他，他被迫离职，在南溪租房住。今年七月二十日，陈响如被恶党人员劫持，被关押在南溪县收容所，八月八日被迫害致死。详情待查。

◇二零零九年八月十日，湖北省武汉市黄陂区“六一零”头目胡述智带领黄陂区国安人员、前川街派出所公安干警等十多名份子，将大法弟子李菊华架到武汉市二道棚洗脑班密押迫害。仅仅十天的时间，就把身体健康的李菊华迫害致生命垂危。

◇江苏省南京市大法弟子陈刚被非法关押在南京市白下区看守所一年半，身体被迫害至半身不遂，二零零九年七月十日被冤判三年的。目前仅有三十六岁的陈刚，已全身瘫痪，生命垂危，仍然关押在看守所。

◇河北唐海县公安局国保队的李富国、王民等人在二零零八年六月绑架大法弟子李凤珍，随后劫持至唐山安康医院，强行注射不明药物，将李凤珍致残后推给李富国、王民、孙敬森及唐海法院的张凤致等人，在二零零九年八月又闯到李凤珍单位、李凤珍家骚扰，企图再次绑架李凤珍施迫害。

时说：“你们炼法轮功的跟人家讲真相，做三退，我听的多了，好象大淘汰来了，就留下你们炼法轮功的，我们都得被淘汰？”我一听这话里面，好象是对讲真相、做三退，有误解的地方。当时便对他解释：“你不已经做了三退吗？又能认同大法好，若真的大淘汰来了，那你肯定就留下了，你还担心啥？就怕这样的，给他讲真相他不听也不信，做三退不退，告诉他‘法轮大法好’，又不认同的，那这个生命到时候可真的被淘汰了。”听我这么一解释，他就说“那我明白了”，也就放心了。

事后我就想：熟人说这话也不是偶然的，是不是我在跟世人面对面讲真相时，也有象他说的同修那样，有不到位的地方，使世人有误解？我细心的琢磨，向内找后，发现自己在面对面讲真相时，还真有两点没有注意到的不足：

一、对世人讲真相时，救人心切，喜欢说多，灌输式，很容易让世人产生误解。由于我们修炼了，知道世人又迷又苦，一心想救他，所以就想让人家一下子明白“三退”的重要，知道“法轮大法好”的好处，讲

起来就说的多，一股脑似的灌输给人家，象竹筒倒豆子一样倒给人家。灌的时候，倒的时候，还恐怕人家听不明白，又举了好多“三退”保平安，“法轮大法好”得福报的事例。由于举的事例多了，强调的多了，叫人家一听似乎有些偏激，不那么客观。

回想一下以往给世人讲真相劝“三退”，如世人当时同意了“三退”，又记住了“法轮大法好”，就自我感觉没白讲这么多，把人救了，为之高兴。而没有去注意观察熟悉的世人同意做了三退，是什么心态情况下同意的三退的，很可能是给自己的面子，但不管他给面子也好或者是出于别的心里作用，同意“三退”了，那就是他对自己的生命做出正确的选择。所以就不要再怕人家不明白再反复举事例去说，如讲高了，反倒容易让人误解，“炼法轮功竟说自己如何如何，是自私的”。如同同意“三退”了，又提出问题，那我们就应在三退这一点上，可以再往深讲一点，使其真正明白三退的重要性。我认为熟人说，这话我听的多了，是指劝他做三退的话次数多了，而不是使其真正明白的话多了。我从中

劝退前先发出一念：我就是要把你救了！讲的过程完全站在对方的角度，真诚的关切对方的切身利益，用慈悲的能量包围对方，让他感到温暖，安全，没有怀疑的可能。

人与人存在多方面的差异，破除心结需要对症下药，不受他人不正确思维的干扰，不分心，话题集中，针对性强，破迷快。我每次只针对一个人讲效果好。

选择合适的环境

大陆对大法的迫害使许多人不敢在公共场合甚至是他面前接受大法真相，三退就更胆怯。从对方的角度着想，我每次把对方约到一个比较安静的环境，使对方能细心的听、安心的思考、从容的表明“三退”。不能听对方简单答应就以为完成任务了，要真正的把人救了，至少得明白“三退”的道理。

平时工作生活中，我随时随地张贴小标签。做法很简单，刻制各种内容的真相印章（橡皮也可以），用印泥印到大的标签（背面带胶）上，用挎包带在身上，随时随地随手贴很方便。但是要注意贴到公共设施上，避免居家主人恐惧或者反感。这样就可能为众生面对面接受

同修劝“三退”打下基础。同样可能事半功倍。

大量对学生讲三退

学生读物都有详细通信地址和邮编，给不同级别的学生，投送适合他们各自文化程度的真相资料，最好是中外图文兼备，可信度高，有知识性、趣味性，能全方位破迷。其中附上两三张或者多张“三退”的小帖子（同意退出党团组织），告诉他自已填上化名张贴出去即可生效，其余的帖子转送亲朋好友，让他们也同时得救。这样保证得了一步到位，直接让对方以及亲人得救。

讲真相的人效果大多数情况时取决于讲的人，我十分注意自己的状态，自己状态不好就少开口。这一段时间我觉得自己突破了人的观念，没有怕心、没有顾虑心，所以讲“三退”有所突破，效果很好。有同修提醒我不要生出欢喜心，我知道一切是大法的威力，决不是个人的能力，信师信法是我做好三件事的保障。我讲出来供同修参考，也是勉励自己和没走出来的同修更加精进，完成助师正法的誓约。

找出不足多救人

文 / 大陆辽宁大法弟子
最近，我听到一熟人唠嗑

大陆综合

大陆综合消息

◇四川成都新津大法弟子刘学明七年冤狱即将于九月十二日到期，请同修正念加持刘学明，清除邪恶干扰和迫害。刘学明和妻、女居住在成都市新津县普兴镇龙口村，以务农为生，一家三口都修炼法轮功，为人厚道。几年中刘家被当地恶警抄家近十次，家中被洗劫一空，妻子和女儿流离失所。

二零零二年九月，刘学明被新津公安局一科、普兴派出所、普兴镇邪党政人员再次绑架，零三年六月五日被新津县邪党法院非法判刑七年，先被劫持在四川省贡监狱三年，又转入乐山沐川县五马坪监狱。刘学明在狱中遭受了常人难以承受的的身心折磨。监狱方为了逼迫刘学明“转化”、放弃修炼，对他采取了各种形式的身体折磨和精神逼迫：高强度的体力劳动、长时间面壁罚站、手脚成大字形捆绑在死刑床上，等等，五十多岁的刘学明被严重摧残，患上严重的高血压、心脏病，随时都有生命危险。零七年四月，沐川县五马坪监狱通知家属将刘学明保外就医，由于新津县政法委（政法

副书记王峰）以刘学明思想没有“转化”为理由，拒绝签字。刘学明一直被非法劫持于五马坪监狱至今。

◇河南省郑州市中共邪党专门用来迫害法轮功，设在郑州市西环路西侧晚晴山庄老年公寓院内的“郑州市法制学校”（洗脑班）已经解体。其租用的楼房已经交还给老年公寓。据悉，被非法拘禁在这里，限制人身自由八年之久的法轮功学员权培八军已被送回其工作单位——位于郑州市上街的中国长城铝业公司。曾被非法拘禁在洗脑班五年之久的魏姓女法轮功学员已被送回郑州市金水区经八路办事处辖区的家理。有了解情况的同修请补充。

◇原安徽省合肥市中级法院的法官、大法弟子黎梅，因不愿改变对法轮大法“真善忍”的信仰，被合肥市“六一零”、蜀山区“六一零”及合肥中院于二零零八年六月十二日绑架后，以莫须有的罪名非法劳教一年，二零零九年七月二十六日又从劳教所绑架到洗脑班。现在据有关人士内部确切消息，黎梅已被关看守所并被非法逮捕，邪恶之徒正密谋要判其重刑。黎梅已被迫害的身体虚弱、形容憔悴

悴。
向出版社、学校老师讲真相
文/大陆大法弟子

中国教育科学出版社出版的初中二年级教科书《思想品德》八年级上册八十、八十一页中出现毁谤大法内容；二零零九年小学六年级上册“品德与社会”一书中的十七一十八面有诬陷法轮功的内容（它是湖北教育出版社统一编制的教材）；辽宁省本溪市的初中一年级《品德》课本中有污蔑大法的文章，甘肃省基础教育课程教材《品德与社会》上册中有诽谤大法的内容……。

望国内外大法弟子向有关省市的教育出版社写信或打电话阐明真相，把孩子们从谎言的毒害中救出来。请大法弟子搜集各省市老师的详细地址、邮编、手机和电话号码，因为他们是最关键的，他们马上就面临着用教材毒害孩子们。行动吧，不要怠慢。

请河北省大法弟子注意
文/河北大法弟子

近来一段时间，有人在河北省范围内推动汇总大法弟子从一九九九年邪恶迫害大法弟子后直到现在，所有遭受过邪恶迫害的大法弟子受迫害的详细情况，然后汇总成册。推动这些工作的人有

的说要发给明慧，有的说要放到一个可靠的地方封存，作为法正人间后惩办邪恶的依据。

但我们从明慧网没有接到任何这样的通知来做这样具体而又牵扯所有大法弟子事情，从明慧的导向和大陆大法弟子的实际安全角度来讲，都是没有任何依据和保障的。请河北省各地大法弟子，保持和明慧的畅通联系，停止这样的牵扯到整体大法弟子的汇总工作。

当然继续揭露邪恶对大法弟子的迫害，搜集各地迫害大法的事实情况，是我们一直在做的事，但牵扯到整体所有学员的事情，一定要理智成熟的来做，一定要保证整体大法弟子的安全，不给邪恶任何空子可钻。

严正声明

本周三百七十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

喜宴之上争三退

了几张小报递给一位朋友看。朋友接过书看到书中夹的小报，当时脸一红，立即将小报偷偷放到自己的裤兜离开了。过一会她回来了，问我，这是不许看的内容，你怎么搞到的？我看你与其他来看书的人不同，就知你是位修佛的人士。我笑了笑说，想看更好的内容吗？就这样她跟我到家看《神韵演出》和真相光盘。以后我俩成了好朋友，她也常介绍一些常人到我家来看《神韵演出》或我与他们谈我个人的修炼体会。这就让一些想加入修炼的人有机会走入了大法。

世人认同“真善忍”，广泛交友讲真相

法轮大法以“真善忍”为修炼准则。善体现在待人的物中。每当遇到人有困难的时候，我总是尽力给予帮助。如，给吃的、用的、穿的，需要时甚至给钱。时间久了，认识我的人多了，大家都想交我这个朋友。熟悉了，有机会我就给他们讲共产党如何腐败、如何官官相保护，讲共产党怎样欺骗老百姓，如：邓玉娇案、高智晟律师案、杨佳袭警案等等，让对方了解更多共产党不为人知的坏事。告诉他们，大法弟子只是信佛修炼，属个

人行为，却被中共定为什么“反革命”，这样，共产党的那些大大小小的官儿就可虎作伥了？然后再讲在危难时候，多念念“法轮大法好、真善忍好”，师父会帮助每一位相信大法的人度过难关。

我就是通过日常接触人的机会讲真相，让一群人了解大法，相信大法，并有不少人专心修炼了法轮大法，让他们切身体会到法轮大法的洪传于民于国只有百利而无一害。中共迫害法轮功是犯罪行为。

劝“三退”的一点经验

文/大陆大法弟子

几年来在传《九评》劝“三退”中逐步积累了一点经验，写出来与大家交流。

做好前期准备工作

对熟人，当选定了要讲真相的对象后，我先观察、了解对方确切的文化程度、性格特点、喜好，并预先起好他可能会喜欢的化名。机缘成熟了，根据对方受邪党文化毒害的深浅和信神的底线，找讲真相的切入点，直接破除对方的思想障碍，用事实说明神佛的存在，用事实说明邪党文化的愚昧可笑，接下来就可能事半功倍了。

对陌生人，开始讲真相、

钻空子迫害，这两年，一个小市先后有几十位同修被恶警绑架、非法判刑，经同修整体配合用正念营救出来的寥寥无几。

背后挑同修的不足，不仅阻碍了自己的提高，说严重一点，起的作用就是在帮邪恶的忙，无意之间已经在起着影响正法进程的作用。尽管我们口口声声说不承认旧势力的一切安排，但实际上，在盯着同修的执着不放、愤愤不平、喋喋不休的时候，已经是在替邪恶找迫害的借口了，走了旧势力安排的路了。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年九月四日—二零零九年九月十日

我讲真相的做法和体会

利用晨练广泛接触人讲真相

我的家离一个公园不远，每天早晨我都会与一部份晨练的人在一起跳跳舞、遛遛弯，时间长了，双方相识相熟后，交流起来容易了。开始只给一两个人讲修炼大法给人带来的好处。如，我原本体弱多病，自修大法后，身体健康了、家庭和睦了，为人处事融洽了。开始是三、五个人跟我一起，边

认识到问题的严重以后，愧疚之余，我从修心上下功夫，把耳闻目睹的一切，作为自己的一面镜子，无论自己对与错，都毫无例外的向内找自己，不正的念头在脑海中一闪，就立即抓住它，看是哪颗人心露出来了，正念解体它。

现在，眼中看到的都是同修的闪光点、长处，那种感到自己不错的心、嫉妒心、争斗心、色心等等逐渐的在淡化（还没能根除）。我有信心在短时间内彻底解决不修口的问题，赶快成熟起来，抓紧多救人。

跳舞边听我讲，到后来他们到我家来看《转法轮》、《神韵》和其它真相光盘。这样，使左邻右舍都相知，并总是有意在保护我，帮我躲过警察的抓捕。

与有相同爱好的人有较多共同语言，更容易讲真相

平时我爱看书，常到书店去看书。每次看完书，我都会将架子上的书整理好后才离开。时间一长，就交了许多常来看书的朋友。有一天，我将一本刚看的书中夹

黑龙江省海林市一大法弟子参加喜宴，在餐桌上讲法轮功真相，劝大家退出中共党、团、队，全桌人明白了真相。大法弟子告诉同桌人：“把你们的名字都写下来，都入过什么，我给你们退了。”一人说：“我早就退了。”同桌人埋怨说：“你早就退了，怎么不告诉我？”

警察替修炼法轮功的老大爷付账

河北省赞黄县有一位老年大法弟子去城关镇赶集，中午吃饭时，在一个小饭摊上和两名警察坐在一张饭桌上。这位大法弟子就趁此机会，向这两位警察讲大法真相，并给他们做了三退。明白了真相的警察临走结帐时，对饭摊老板说：“这个老大爷是个好人哪，连他的帐一起结了。”大法学员只为民众了解大法真相，不再被中共的邪恶谎言欺骗，并不图回报。

人心与因果

南阳老人觉醒 一年劝退七十人

河南省南阳邓州一名中共老党员陈顺（化名），今年已七十五岁，二零零八年有人给他大法真相资料以及《九评》等资料，他一看内容，吓得赶紧让拿走。这位

已退党的人再三劝说，用自己的亲身经历打动了陈顺。陈顺看真相资料时，回忆起自己文革时因天要下雨，刮西风，说了句“西风大，东风小，西风压倒东风”，被打成右派，说什么西风是反革命，对社会主义不满，从此大会斗，小会斗，拳打脚踢，踢他的腰，说他反动，反革命，担大粪，做义工，被折磨得死去活来，低人一等，好多次想上吊死了，老伴流着泪劝说活下来。虽然后来平反了，但落下个腰疼病。而今他看了这些资料，才真正明白了这个邪党是什么东西。不知不觉中他的腰直起来了，人也精神了，为感恩法轮大法的救度之恩，老人也走乡串户的劝三退，一年来劝退七十人。

武汉新洲区村民随中共作恶遭恶报被撞死

郭义生，男，湖北省武汉市新洲区凤凰镇杨元嘴村人。自九九年七月以来，郭义生就一直追随江氏集团迫害法轮功学员，多次参与绑架、监视、骚扰，撕毁、涂抹大法真相标语。零九年七月下旬，郭义生还伙同当地恶警杨金如等人闯入一大法弟子家中，强抢大法书籍。由于迫害卖力，郭几年前就被提拔为凤凰镇安保队队

长，充当迫害大法弟子的走卒。

当地大法弟子本着慈悲善念，多次对郭义生及其家人讲大法被迫害真相，劝其停止作恶，免遭报应。他却说：“我什么也不信，共产党给了我钱，我就是要为共产党卖命。怎么就没见报到我头上？”

今年八月二十三日，郭义生被一辆从麻城开往武汉方向的大巴客车撞倒，在被送往武汉抢救途中死亡，时年五十四岁。

老教授诚信大法出奇迹

文 / 西安大法弟子

今年八月三十日，在公交车站等车时，我忽然看见了我大学的一位老教授。我恭敬的上前问话：“教授，您好！”他一怔，客气的问我：“您是哪一位？”听过我的介绍，他稍事思索，赶忙握着我的手有点歉意的说：“实在对不起，过去的事我都忘记了，所以一时没想起您来，请原谅！”说话中我们一块上了同一辆车。在车上，他向我叙述了他的近况。原来在三年前，他祸不单行，老伴去世，自己又出了车祸，他的三根肋骨被撞断，头部严重受伤。当时他呆呆的躺在病床上，神志恍惚、记忆消失。大家都为

他今后的生活担心。

他告诉我：“一位由陕南来看望我的亲戚要我相信并且常念：法轮大法好、真善忍好，我记住了这两句话。”我脱口而出：“那好呀！”他点点头，兴奋的接着说道：“出院时，我把什么都忘光了，但却记着这两句话。回家后我就整天想着、念着这两句话。很快，我的生活能自理了。一个人住在五楼上，每天买菜上下楼我都念！”他欣喜之意溢于言表。

我问他现在一个人乘车去哪儿？他说去前边一个菜市场，那里的菜品多而且新鲜。我有点不解的问：“买菜跑这么远，您能认识路吗？”他笑着答道：“能，这些道路什么的都回想起来了！”我明白他是得益于大法、记忆力在逐渐恢复，就鼓励他：“那您就继续念那两句话吧！”他认真的说：“念，当然念！”

快下车时，他用手指着自己的鬓角高兴的说：“您看，就因为念这两句话，我的白头发正在变黑！”看着他那已经发黑的两鬓和硬朗的身板，想想他对大法的诚信，我真为他高兴。一位丧失记忆、几近痴呆、生活不能自理的七十岁老人就因为

轮》) 每个人都在修，都是师父的大法弟子，我们有什么资格瞧不起别人？！

以后一定时时注意修去这个不好的心，与身边的同修更好的协调好，共同完成助师正法的神圣使命。

以上为自己的一点认识，有不当之处请同修慈悲指正。

背后莫谈同修的是非

文 / 陆羽

修大法十几年了，有个老毛病依然与我伴随，那就是常常在背后议论同修的不足。如：某同修有显示心，某人有嫉妒心、争斗心，某人有怕心，等等，说的津津有味。冷静下来后，也知道不应该背后挑同修的毛病，说了之后也后悔，可是，一遇到事还是管不住自己的嘴，不说心里憋的难受，说了之后又后悔，就这样一直拖泥带水、反反复复的。

最近我悟到，自己的嘴巴为什么不听指挥、随便乱说呢？向内仔细找一找，原来，是有许多没去掉的执著、肮脏的心：嫉妒心、显示心、好奇心、色心、争斗心等等。如：甲同修有威信，周围同修赞扬他，我心里酸溜溜的，暗存嫉妒，于是乎，在听到别人谈及某处时，我感觉蛮惬意，跟着

人云亦云，不仅如此，遇着机会，还要跟走的近的同修复议一番；乙同修不能听别人说，一说就蹦，我议论她（当然是在背后），说她悟性差，不知向内找，言外之意是证实自己修的好，会向内找，以贬低同修来证实自己；丙同修平时称其病业关过的如何好，后来，当得知他到医院看病的信息，我不是以共同提高的心与本人的交流，而是怀着好奇心与别的同修窃窃私语，当面却只字不提，保持一团和气；戊同修曾经指出过我怕心太重，后来她被绑架了，我与同修首先是指出她哪哪有漏，把以前淤积于胸中的不平吐出来，然后再商量如何营救，这样的心性，营救的效果自然不会理想。此类例子多多，不再一一列举。

我发现，在背后非议同修的不仅仅是我自己，在本地功友中也大有人在。有时，几个功友在一起切磋，谈了半天，说的基本上都是别人的问题。冷静想想，背后议论同修，真是有百弊而无一利，在同修中造成了无形的间隔（两个人互相之间几年都没见面，在议论中观念、间隔已经形成了），致使本地同修迟迟不能形成圆融不破的整体，所以，邪恶容易

下两点：

一是一定要重视发正念，特别是每天四次的整点发正念，一定不要懈怠。色欲之心还没有完全清除的同修，半夜十二点那次发正念更要重视，加以清除。否则，你不清除它，等你睡觉了，主意识不太清醒的时候，它就会出来干扰你，使你犯错。

二是自己要在平时的一思一念中纯净自己的行为，严格按照法的要求，“事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。如果你动了这方面的念头，实际就是纵容这些肮脏的业力在控制你，助长这些业力的生命力。

层次有限，认识的不一定完全正确，请同修指正。

去掉瞧不起别人的心

文 / 中国大陆大法弟子

学到师父《二零零九年 盛顿DC国际法会讲法》，每次读“多数是自己的意见不被采纳，或者对别人的瞧不起，这两种心的反映是最强烈的”时，我的心就被什么东西“触动”一下，就“咯噔”一下似的。我问自己是不是有瞧不起别人的心？总是不愿意承认的。但是反复这样被触动，特别是昨天去一个同修家，一起交流。我不得不承认我有瞧不起别人的心。

尽管同修说的很有道理，我也不能完全接受，在隐藏很深的声音：你一周才送十来张传单，你以前怎么怎么不精進，我这些年做了多少多少证实法的事你知道么？我怎么怎么忙，怎么怎么有正念。全是自己的好，别人的不足，这眼睛里哪还有别人呢？我问丈夫同修：“我是不是有瞧不起别人的心？是不是瞧不起你？”丈夫同修非常平和的说：“你谁也瞧不起。总认为自己做的好。也瞧不起我。”要是以前他说这话我肯定跟他急。但我已经意识到这个自以为是瞧不起别人的心了，对他的意见也能平静接受。

这个瞧不起别人的心，向深挖就是源于证实自我的心。在证实法中比别人多了一些，就潜意识中当成了证实自我的资本，嘴上不说，心里明明白白时也不想，可当面对表面做的不如自己的同修时就蹦跶出来了。唉，太惭愧了。

因为潜意识中有瞧不起别人的心，表现出来就是好对别人的做法指手画脚，却不能真正的用法来衡量，设身处地的为别人考虑，善心不够。师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法

常念“法轮大法好”“真、善、忍好”，奇迹就在他身上发生了！

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

九月五日至六日是意大利米兰市的“运动日”，从米兰市中心的多莫广场一直到斯弗尔泽斯可古城堡的长街熙熙攘攘，明黄色的法轮功信息台祥和宁静，与众不同。一个意大利小伙子驻足在炼静功的学员面前看了好一会，当知道周日有免费教功的活动后，他兴奋的说，“我要去学法轮功！”

九月六日，英国法轮功学员首次出现在“二零零九年肯思顿狂欢节”上，向参加节日庆祝的人们介绍法轮大法的美好、展示优美祥和的五套功法、传递法轮功在中国无辜被中共邪党残酷迫害十年的信息。

一年一度的台湾基隆中元祭花车游行九月二日晚间拉开序幕。三度受邀的台湾法轮大法学会，以天国乐团及腰鼓队参与演出，获得观众热烈的掌声。司仪介绍，“参加这次游行的天国乐团由二百位法轮功学员组成，来自社会的各阶层，他们经

常到世界各地演出。今天他们要将法轮大法‘真、善、忍’的美好讯息，带给所有在场参加的来宾。”腰鼓队由八十位法轮功学员组成，司仪介绍说：“腰鼓队是中国东北的民俗活动，法轮功发扬光大了这活动，可以震慑邪恶。”

“真善忍国际美展”八月二十一日在日本埼玉县埼玉市文化中心展出，受到各界人士的普遍关注。这是美展在日本的第十九次巡回展览。埼玉县议员铃木正人先生和日本法轮大法学会会长鹤园雅章先生出席了美展开幕剪彩仪式。铃木先生在剪彩后的祝词中，既表达了希望美展圆满成功的美好祝福，也谴责了中国共产党对法轮功修炼人士的残酷迫害。铃木先生说：“画家的高超画技，突破了语言的障碍，传达了法轮大法的美好，将法轮大法修炼者不畏强权的意志表现得淋漓尽致。我很佩服，而我们的一些政治家及媒体顾及利益等问题至今不敢为这些受苦的人们发声，实在令人汗颜。不过我相信，随着时间的推移，必定会有越来越多的人关注这一切。”

韩国第八十九届“真善忍国际美展”八月二十五日～

三十日在大邱METRO美术馆展出。开幕式上，大邱美术协会会长李待希发表祝辞，他说“这次美展传递一种讯息——虽然在承受压迫的痛苦，仍渴求自由、追寻博爱与和平的精神。”大邱广域市达西区区长与议长也发来贺辞，祝美展圆满成功。美术馆与大型现代购物中心及地铁相连，流动人口较多，美展观众络绎不绝。

九月八日晚，“真善忍美展”在以色列巴提亚姆市开幕。当地的很多市民参观了画展。

马来西亚五十二周年国庆来临之际，马来西亚法轮功学员八月三十日来到森美兰州著名旅游景点——波德申海边举办活动，以集体炼功、派发真相资料等方式，把法轮大法的美好带给当地民众。

九月五日，澳洲法轮功学员在距离堪培拉一百多公里的高本参加每月一次的集市

活动，摆设展位，向民众介绍法轮大法的美好，并揭露中共迫害法轮功的真相。

比利时博克瑞克市每两年一次的夏季活动——世界节，在二零零九年八月最后的周末举行，当地法轮功团体应邀参加，展位在露天绿草地的入口处。当人们走进入口处，就会被缓、慢、圆的法轮功功法吸引着走近展位的资料桌，询问和取阅资料。来来往往的人们，一拨又一拨。

“重逢”活动是比利时最大的法语城市列日在每年九月份的第一个周末举办的大型活动。法轮大法协会和其它三百多个团体一起参加了二零零九年的这项活动，学员繁忙而和善的接待着每一个询问的人，许许多多的人们留下了他们的电子邮件地址或者联络电话，他们希望得到更多法轮大法信息，希望能够到炼功点学功。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年九月四日—二零零九年九月十日

不要让“等靠要”拖垮资料点
文 / 大陆大法弟子

最近几个月全国各地都有很多资料点被破坏，很多大法弟子被邪恶绑架迫害，严

破观念的束缚，早点上网。

另外，也不要认为家人不理解，人类社会都是为法而存在的，一切事情也都应该围着大法而动，什么事情都是大法弟子的心促成的。关键在我们自己，我们自己的念正了，没有人的观念、没有怕心等，家人也不会不同意的。常人为了玩游戏买电脑，我们为了修大法有什么不敢堂堂正正的呢？找什么理由，都是知难而退，没有把它当作是修炼。

如果大部份同修都能自己上明慧网，只有少部份同修需要别人给提供《明慧周刊》，那得给资料点减轻多少负担呀，那才是“遍地开花”。同修们，努力试试吧。合十

不重视发正念的教训

我在得法前有严重的色欲之心，修炼后，按照法的业力，但做的不够彻底。前的几天，半夜十二点发正念的时间到了，当时的我又困又累，加上双腿因为打坐有些疼痛，因此，发正念草草走了个过场，就睡觉了。

睡梦中，朦朦胧胧，好象遇到了色的问题，虽然意识很模糊，但还是泄掉了。就在那一刻，我突然惊醒了，就在我清醒的同时，我清清

楚楚的听到有一个声音在我头脑中不停的说：“我就要色欲、我就要色欲……”。随着我的头脑清醒，我心中默念“我是法轮大法弟子”，那个声音很快消失了。

我想，那个声音是谁呢？

肯定不是我，我当时的主意识已经清醒了。

应该是业力，我过去严重的色欲之心造成的业力。师父在《转法轮》中说：“由于人迷于常人之中，时常在思想中产生一种为了名、利、色、气等而发出的意念，久而久之，就会形成一种强大的思想业力。因为在另外的空间一切都是生命的，业也是一样。当人要修炼正法时，就要消业。消业就是把业消灭、转化。当然业力就不干，人就会有难，有阻力。”

虽然最近我一直在注意清除这方面的业力，但色欲之心并没有完全放下，这方面长期造成的业力还没有清除干净。整点发正念，本来是一次很好清除这些业力的机会，可我自己没有很好的利用来清除它。结果，在睡梦中，在主意识不够清醒的时候，这方面的业力出来干扰。

通过这件事，我认识到以

的更高标准，才能跟上正法的进程。

当明白这个道理之后，我就真正的静下心来通读《转法轮》。奇迹又显现出来，一开始总是发现以前在学法中没有注意到的话，逐渐的，法中的每个字都开始动，慢慢的倾斜，这时我感到了法中的每个字意思全变了，和原来不一样了，字与字之间的缝隙越来越大，忽然，看到自己的身体已进入到字的缝隙里面，看到每个字的内涵和表面完全不一样了，全变了，而且字背后内涵无限，都是活的。慢慢的内涵又化作无限的粒子……。

此时的感受，自己已不是在表面学法，而是瞬间进入到另外空间在法中遨游，已溶入到法中。此时，自己的身体也达到了最佳的殊胜状态。

后来，在《转法轮》中又出现了正法的内涵。至此，我又明白了一个道理，学法不能走马观花，要真正的静下心来学法。从“我在学法”到“用心在学法”，才能开启法理内涵的大门，真正溶入到法中。

以上是我在学法中的一点心得体会，写出来与同修共勉，不当之处，请指正。

（编注：希望作者和其他同修都不要执著和刻意追求文中描述的状态。）

对大陆同修要自己上网的认识

文 / 大陆大法弟子

读了《明慧周刊》三期《大陆同修都上网，需要大家来督促》的文章后，很受启发，我本人就是在等、要靠、要看，看了十多年同修来的《明慧周刊》也没有想这个问题。

师父要弟子们都成熟起来，每个人都能独当一面，建立自己的威德。所以我们不能总拿别人当拐棍使，修炼这么多年了，还不能独立。我们虽然不能自己建立资料点，但努力自己上网还是能做到的。经常看《明慧周刊》的大多数是老年同修，但我认为我们是大法弟子，不能被年龄限制，也不能以文化低为借口，只要不想学我们有师父加持，会学的很快的。如果老年大法弟子都会上网、都会用电脑，（当然也只是简单的）常人看了也会赞叹大法，佩服大法弟子。那不也是在证实法份哪。上几期有同修说明慧网就是大法弟子的家，谁不想回家走走呀。懂电脑的同修多帮帮周围的同修，多鼓励鼓励，增强他们的信心，冲

重干扰了助师正法和当地的正法进程，阻碍了救度世人及众生得救。我是一个独立运行八年的资料点的同修，想把我们帮助周围同修建资料点、提供技术帮助过程中看到存在的问题指出来，与同修交流。指出问题不是想指责哪个人，只是想走我们修炼的路，避免不必要的损失，能尽快成熟起来，整体配合好，更好的发挥资料点的作用，救度众生。由于心性、修炼层次有限，认识不足的地方请同修慈悲指正。

慈悲的师尊在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中指出：“从现在情况看，另外空间的邪恶被大量解体了，控制人的能力不行了，整个形势对大法弟子来说越来越宽松了”。在邪恶已经很少了的今天，为什么很多资料点被破坏，看到大法弟子被迫害、大量资金设备损失，大法弟子都很痛心。大家都在向内找，找出事原因。我们在帮助同修建资料点的过程中，看到了同修许多可贵之处，也发现许多不足。这里只说说我们看到存在的问题，写出来与同修交流。

一、缺乏整体意识，资料点不是真正遍地开花

每当有资料点被破坏、同修被迫害时，经常听到同修说：“我们地区整体怎么了，怎么就提高不上去呢？是不是我们整体有漏洞？”表面上看这句话是从整体的角度考虑，师父讲法告诉我们遇到任何事都向内找，我个人认为这不是真正的向内找，实质是在向外看。作为一个修炼人证实法、救度众生我们应该怎么做，自己做的怎么样，为整体上能走正修炼的路，自己都做了什么。师父在《在新唐人电视讨论会上的讲话》中讲到了很多神安排了大审判，正法修炼到今天，我们应该看看自己了。

我们帮助建立的家庭资料点差不多有十个左右，几乎没有资料点是按着明慧网的要求，与明慧网单线联系、能真正独立的资料点。原因有很多：

有的同修建立资料点，是因为觉的传递资料危险，怕邻居看见不安全，害怕家人同修被迫害，在家里安全，就提出要在家里做资料。还有觉的家人同修不敢出去发真相资料和面对面讲真相，在家里做资料不用出去，还参与证实大法，没落下。虽然这些想法隐藏很深，但是与同修接触过程中不难发

现，带着这个不纯净的心做资料，一定程度上影响了证实法、救度众生。

三退声明、同修的体会文章等所有需要打字的，同修都给我们，让我们打，以为我们是个大资料点、人多，其实，我们只有极少的几个人，每个人都很忙。其实参与做资料前我从没有摸过电脑，都是自己一点一点学的。这些家庭资料点的同修却以没有时间、年龄大、没有文化、看不清字母没法打字等各种各样的借口，把自己应该提高心性后就能做的事推给别人。

等、靠、要的做法不仅不做资料的同修有，做资料的同修同样很严重。有的同修觉的自己“三件事”都在做，也建立了家庭资料点，就满足了。有的同修因为年龄大，怕买耗材不安全，要求我们给提供各种耗材。有的因为怕上网不安全，同时也是觉的学技术难，不愿意学，耽误时间，不想自己独立上网；有的同修即使学会上网，也以各种借口不上；有的同修家里有宽带也不上明慧网。帮同修建立资料点是很辛苦的，这些同修得到的容易，却不知道珍惜，依赖心很严重，依靠同修提供文件、提供技术、提供这

个、那个，参与证实法是有条件的做。

刚开始为了让同修都能逐渐参与做资料，我们觉的先帮着同修做起来，在今后的修炼中他们慢慢会做好的。几年过去了，很多同修只满足于现状，不愿意再往前走一步。我个人觉的，这是修炼根子上的问题。很多同修缺乏整体意识，执著于自我，总是依靠其他资料点和同修，使自己的资料点不能独立运行，这种做法是资料点被破坏、同修被迫害的一个原因。一个资料点被破坏后，他们又去找另一个资料点，继续依靠，却不想自己独立。让资料点真正遍地开花、独立运行，已是迫在眉睫，是每个资料点同修应该做到的，不能把你要修的、应该承担的都推给别人。只要我们想做，就一定能做到。

二、不修口，不注意安全原则

明慧网上有很多同修都写文章说过这方面的问题，同修都在看，有人却不对照自己去实修。有人总认为说是别人，跟自己没有关系，因为没说到自己头上，说话时有意无意的就把谁谁在做什么、谁给我技术上提供的帮助说出去了，把资料点的

我们成熟起来了。其实在二零零四年我们地区类似这样的事情已经有过这方面的教训了。“不要再叫邪恶钻空子了，不要再被人的执著干扰了。”（《正念除黑手》）望同修们都能静下心来学法，看看自己在这过程中表现的是什麼，符合法的我们就做，不符合法的那我们就及时归正。希望我们地区的大法弟子都能够更好的，平稳的走好自己证实法的路，少受损失，多救人。

以上只是我与两位同修的一点看法，有不合法的地方望同修慈悲指正。

静下心来学法

文 / 大陆大法弟子

近一段时间以来，我在邪恶的魔窟中刚走出来。出来之后，第一个想法就是多学法，抓紧充实自己；使自己在理性上能够尽快的得到提高，升华上来，跟上正法进程。

在此期间，我反复认真的通读《转法轮》以及师父在国外讲法的经文，几乎达到了如饥似渴的地步，一心想把师父所讲的法都记到心里去。达到这种状态的时候，思想中没有杂念，心态也达到了非常纯净的成度；法中的每段话，每当我没有理解太好时，我都要反复的

多学几遍。就这样，学着学着，突然间奇迹出现了，师父一下子点给了我法中的更高的内涵，使我突然间明白了什么叫全盘否定旧势力，怎么做才是真正的否定旧势力的一切安排。原来总是在嘴上说不承认旧势力的一切安排，可实际上并没在理性上真正明白怎么做才叫否定一切旧势力的安排。

现在我明白了，只有三件事都做好，这才能全盘否定旧势力的一切安排，也只有真正的信师信法，在修炼的路上不断的勇猛精进，全心全意的做好三件事，就是在解体旧势力的一切安排。如果其中有一件事没做好，都会受到旧势力的干扰和制约，都做不到全盘否认旧势力的一切安排，就会有漏，就会被旧势力钻空子来干扰或迫害。

当我在理性上升华的同时，也看到了自己在另外空间的那个身体，一下就跃出了旧势力的黑圈所约束的范畴；同时也使我明白了，一个真正的修炼者，理性升华了，认识才能提高，从而带动身心的整体提高，在人这一面也就会做好。也唯有静下心来，学好法，境界提高了，才能使自己的言行逐渐的达到符合修炼人不同层次

在，我们毕竟是人在修炼，有些意识不到长期不去的人心也会被旧势力钻空子的。所以我们首先做到的就得应该修口。

有位同修我俩很长时间没接触了，见到她我就有意无意的问了一句：你在哪儿学法呢？同修回答我说：我参加的是一个下午学法小组。同修的这句答复让我感触很大，回家后我就在想，如果人人能做到这一点“该说什么不该说什么把握好就可以了”（《转法轮》），那我们最起码在这一点上不就成熟起来了？

近期一个学法小组被破坏。无论是什么原因，我想这个教训更使我们重视起来、成熟起来。我觉得一个学员能够在自己家里成立学法小组，给同修提供学法便利条件，在这一点来说就是了不起的，作为外来参加学法小组的成员，首先就得做到以身作则，维护好同修为我们提供的这个环境，要做到修口，不对外说，也不能在同修之间互相传。再一个就是协调人更得把握好此事，因协调人掌握的情况比较多一些，我认为要想协调一个同修参加学法小组，首先得了解这个学法小组的状况，最起码得先和学法点的

主人沟通，还得掌握好主人家里的环境，街坊邻居真相讲的如何，修炼状况如何。

还有一个问题，就是目前我们地区出现一个状况，有的协调人说这种倾向很不好。有一位同修很热心，无论是同修还是常人让她帮忙，做什么她都能尽量做到，对大法认识的很清，三件事自然也就做的好，此同修是开店的，这样接触同修也就更方便一些，于是不知不觉同修你来我往，有事没事顺便就想到那聚聚，交流交流，慢慢的就对此同修形成了依赖。证实法中的大事小事都直接去找此同修帮忙解决，无形中就给此同修造成了一种干扰。其实通过此事，这里有我们的修炼因素在里面，修炼人做什么事得为别人着想，做什么事得看对方是否能够承受得了，再一个是不是觉的此同修所居住的环境开创的很好很宽松，我们就无所顾忌了？其实这种出出进进的行为表现，是不是在我们潜意识当中有个欢喜心造成的呢？师父在《转法轮》中告诉我们说：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”这些年当中，周刊中的交流文章血的教训应该让

修、技术同修介绍给不认识的资料点同修。有的同修认为都是做资料的，说说没有事。有同修在跟我们要文件时说：谁谁跟我要真相材料，我给他做的，你给我这个文件。当你跟他指出应该修口，这么说是不是不负责的，他可以不跟你说，但是跟别的同修仍然在说。把资料点同修介绍的一定范围内人都知道谁在做资料，有的人打电话时也说。这是一种不负责的做，不仅对其他不负责。干着邪恶高兴的事，还不自知。

有的家庭资料点之间仍然在对打手机，当有其他同修被迫害牵连到他时，他当时不打了，过一段时间继续打。跟他在安全方面交流，同修也只是笑一笑而已。师父在最近几次讲法中都明确指出大法弟子在整体配合上应该成熟起来，我们尽快做好，成熟起来吧。

建议同修都看一下明慧网二零零九年八月二十六日的《浅谈注意安全的方方面面》，这篇文章对我们“安全”与“怕心”这个问题上是一个很好的提示。

资料点的安全，需要大家共同配合、共同维护。我们要放下自我，真正溶于法

中，无条件的修正自己，整体配合好，尽快在法上成熟起来，做好我们应该做的。

向律师界讲真相的体会

文 / 大陆大法弟子

六月份我开始参与和同修配合向本地律师界讲真相。我们以某同修被迫害失去工作作寻求法律援助为契机，走访了一些律师。在与律师接触的过程中，我看到了自己的不足，对请律师帮助同修的做法有了新的认识。在此过程中也了解到了本地律师界的一些实际情况，同时把在向律师讲真相过程中遇到的瓶颈和找律师过程中可能出现的某些情况整理一下，供目前正在做此项目的同修参考，以达到使整体配合更有序，更协调，冲破困难，打开更好的救度众生的局面。

一、我们了解到的律师界对大法弟子态度的大致情况

我和被迫害失去工作的同修走访了几个律师事务所。由于现在律师们大多是实行坐班制等待客户上门咨询，这对于他们公开在一起听我们讲真相非常有利。通过走访和交谈，发现律师群体对于大法和大法弟子被迫害这件事并不陌生，也不反感，有的甚至非常清楚的了解中共对待大法弟子的手段

同时也知道法轮功学员遭受的冤屈，他们知道修炼大法的人是善良的好人。

可是对于大法弟子个人被迫害请求法律援助具体问题上，律师们的观点和态度各有不同。细分有四种：

(1) 把大法弟子个人被迫害的案例当成普通案例。这些律师对于大法了解并不多，对中共认识不清，对邪党存有幻想。他们把法轮功学员归为弱势群体或民间维权者。如果在个人被迫害具体问题上向其咨询，他会提供最有效的参考方案并提供相关法律条文的援助，一旦上升到信仰问题涉及到对大法的正信等便会下意识进入到党文化思维中，随即提供一个逐级上访的方案借此推掉。临走时对于你的咨询他要收上一点咨询费。

(2) 了解大法真相，为保饭碗比较犹豫，但有正义感。好一些的律师对大法有更多的了解，也有亲朋好友讲过真相的，甚至有亲属修炼大法的，他们对待我们的法律咨询会很热情，对李老师从内心里尊敬，有人甚至要求我们提供师父的著作拜读。对中共邪党也有一定认识，也三退了，这种人如果更进一步深入讲真相，会秉持正义，为大法弟子辩护。

这样的律师你给他咨询费他也不收。

(3) 对大法有了解，接触过法轮功学员，认同大法的一些法理，但有疑惑。这样的律师你跟他讲真相他完全接受，但没有摆脱党文化思维，会提出很多他所不解的问题，例如一位律师说：“真、善我都觉的好，就是这个忍，不可思议……。”如果在讲真相时能够当即解开其内心的困惑，他们会更加尽全力帮助大法弟子。

(4) 受邪党迷惑严重，党文化思维还很深，对大法一点不了解，受谎言灌输严重，这样的在政府机构的人群比较大，例如劳动仲裁委员会，纯属政府虚设的一个为邪党服务的面子机构。这里的人无论普通职员还是领导，对大法没有正面认识，当我们要求通过劳动仲裁委员会帮助恢复大法弟子的工作时，他们会不加思索的把此事推到中级法院，态度也很差。这样的人更需要我们不断的以各种形式（书信、电话、手机短信等）讲真相，解体他们头脑中被邪党灌输的谎言。

二、认识到不足，转变观念

由于前几年受到邪党的迫害，思维方法上经常被动

弟子当正常人了不跟我们一般见识了，别说给我们制造矛盾提高心性了，我们不是破坏了常人心目中大法的形像吗？而且本身就会给我们正面证实法带来难度。相反，如果我们时时处处践行“真善忍”，从这个角度显现出大法弟子的与众不同，那么我们讲出的话自然也就有力度，让常人觉的信，值得一听，值得思考。

二、讲真相不能舍本逐末

在讲真相方面，个人认为有些同修由于急于救人、劝“三退”，不自觉的陷入一种误区，给常人的感觉是一张闭口就是“共产党不好”，甚至一谈起共产党就咬牙切齿，表现的特别极端、一派愤世嫉俗的样子。同修的出发点是好的，为了让世人更好看清其真面目，但是往往容易在这个方面侧重太多而忽视了我们本来救人的目地。我们的目地是救人！我们为什么要讲那些真实的历史和残酷的现实？不是为抱怨、仇恨而讲，不是为反谁推翻谁而讲，而是让世人明白天为什么要灭中共，明白我们为什么是在救他们。如果常人不清楚这一点，感受不到大法弟子的慈悲，就会觉的你们法轮功不参与政治，结果不管跟

有关无关的什么事都关心，张口闭口都是满腔仇恨的反党的话，不是搞政治是什么……这样一来自然阻碍他们明真相得救。

层次有限，想法中有失偏颇之处，请慈悲指正。

“我参加的是一个下午学法小组”

文 / 黑龙江大法弟子

随着正法形势的推进，我们地区的大法弟子大多都能够纷纷走出来参加学法小组学法，而且把自己的时间安排的很有序。有的是半天学法半天到大街上去面对面讲真相三退。有的是利用自己的工作便利条件尽量不错过机缘给世人讲三退。然后晚上参加学法小组，整体上都能按部就班的做好三件事。

但修炼就是去人心。环境变好了、宽松了，那么有些人不知不觉、有意无意的就不注意安全了，有人觉的同修不是外人、然后就告诉别人说自己在哪儿学法。有的就推荐同修上这儿学、上那儿学。这种热心表面上是好事，但实质上是一种不负责任的做法。其实师父在这方面的讲法讲的再明白不过了。虽然环境宽松了，但旧势力的因素还在、迫害的形势还

（我还是学生，正准备考试）一定要学法，再就是保证准时发正念，遇到矛盾时尽量不发火，少说些无用的话（常人中很多话都容易勾起人对情的执著），尽量用大法的标准看待事物，时时提醒自己是个大法弟子。我和丈夫就是同修关系，我们的家庭就是我们修炼的环境，其它的都不要多想！

就在我下定决心改变自己那天晚上，身体突然出现一种奇妙的感受，或许就是师父所说的“灌顶”吧？而且一整天学习后也没那么累了。这更加强了我的信念。那天，丈夫的态度马上也转变了，买菜、做饭、洗碗都很主动。之前我们还常为家务活争执。每天晚饭后我静静学法时，他也主动在学

法。至于他的炒股行为，我想惟一能做的就是修好自己，多学法，多发正念，一切师父都会有安排。我们人为能起什么作用呢？这几天学法深切感受到，自己能得此大法是多么幸运，我一定要珍惜。我也为自己过去不精進感到万分惭愧。

我已经悟到并在付诸行动。来我们家学法的同修不断地在法上帮助我们，我一定要坚持精進修炼，不

师父的救度之恩！

修炼时间短，且长期不精進，不足之处请指正！

理智才能证实法

文 / 大陆大法弟子

同事一家是有缘人，身边朋友中有好几个大法弟子，但他们谈到对大法的认识，却不是很正面。个人觉的这种不正面除了邪恶的造谣宣传，跟大法弟子本身的日常表现、所作所为也有很大关系。由此想到几点建议与同修共勉。

一、理智才能证实法

“理智去证实法”（《精進要旨二》〈理性〉）是师父对正法时期大法弟子提出的最基本的要求之一。我们要证实法，但不是神叨叨的，不是让常人不容易接受或理解的。常人不可能都去看书，大法弟子的举动就是世人对大法直接认识的途径。曾听过朋友或同事对身边大法弟子的言行表示非常不理解甚至嘲笑，例如某同修在被绑架前当着常人的面突然叫嚷：“师父把他们全都定住吧！”（试想如果师父当时真就那样把他们马上定住了不是对常人社会状态的破坏吗？）师父讲过“欢喜心”的法，如果大家都不把大法

的，时不时的冒出怕心，不能彻底的否定旧势力，虽然认清了邪党的本质，但在正念正行上依然与法相脱离，有很大差距。请律师要摆正基点，这一点很重要。初期我们可能是为被迫害大法弟子的具体事情来请律师而陷入某种思考模式，单纯从缓解同修被迫害的压力、减少痛苦、增强正念的角度考虑，这在某种程度上确实起到帮助当事同修，给予其信心的作用；但是根本上能否堂堂正正的坚信我们无罪，从内心深处认识到我们是谁，来的使命和责任，这是能否在利用法律形式救度众生问题上有所突破的关键。

如果能够从法理上明白我们请律师的目地，不是我们向律师求助，而是我们通过和律师接触聘请他们这种方式在救度律师本人和所有参与该案件的世人乃至不参与案件的旁观者。转变观念才会更加主动、更加无私的正念正行，因为是大法在给他们选择未来的机会，是大法弟子在利用法律形式救度这一方的众生，能够为法轮功学员辩护，对常人来说是他们生命的幸运和荣耀。

三、整体配合，互相协调讲真相救度众生

有些同修没有从根本上认

识到营救同修的出发点和根本目地是救度众生，抱着人心看问题，过份在意结果，还有埋怨被迫害同修不注意安全的，出事了先找他们哪有漏，其实这一念已经是对旧势力找借口迫害的默认了。这些观念都会导致我们在营救和减轻被迫害同修压力上起到阻碍作用。

顶着压力往前走的过程中我们要越来越成熟，千万莫被人心带动，不要看表象，不能麻木，我们是师父的大法弟子，是来助师正法的，我们的大法同修即使有执著，也不允许旧势力干预迫害，我们只听师父的，师父说了算。同修们，我们一定要互相配合好，互相圆容，履行我们下世的使命和责任。

粗浅认识，希望给在请律师问题上还存有疑惑的同修提供一点经验和借鉴。

长时间发正念加强清理效果

文 / 北京大法弟子

最近自己漏洞较大，被邪恶钻了空子，面临较大压力。这也促使自己痛下决心，把长期不去的执着去掉。我在大量学法同时，加大发正念力度，体会到长时间发正念能加强清理效果。

一般是发半小时左右，最长达两个小时。发到后来，

身体感到全都放松下来了，呼吸很细，整个身体溶在能量里。有次发完正念，边上同修都说：看你刚才好象很放松，能看出来。同修也尝试，也感效果很好。

我的体会是，长时间发正念不止是个方法，其中也包含着法理。说明你思想重视了，下了决心，才那样做的，当然与不重视时效果会不同。师父看到你那颗坚定的心，就给你往下拿的多。当身心都放松被能量充实的时候，自身的空间场会很纯净，一些坏东西也呆不了，对去掉它们也会容易些。

当然，长时间发正念，姿势往往保持不到最后，那就开始尽量保持标准姿势，坚持不了了，再换成其它姿势，师父在讲发正念要领时，教了我们标准姿势，但没把姿势讲那么严，关键是头脑清净下来，心平静纯净下来，正念强大。

这个方法，不但对清理自身管用，对外除恶也管用。写出来供同修参考。

真得挖挖根了

文 / 河北大法弟子

在和同修的切磋中，同修说我们这儿的几个同修和大法的要求还有一段距离，得挖挖根了。挖什么根？我向内找自己，回想自己十二年

的修炼历程，基点一直都在人中，并没有在法中，总是以常人中的事为主，而是修炼救人好象是业余的，总是抱着一种常人的思想。“我要怎么样学好法，我怎么样为大法做工作，我怎么样能够提高，我怎么样能够做得更好；总感觉是在学大法，而不是身在大法当中的一员。”（《导航》〈北美大湖区法会讲法〉）并没有真正溶于法中，看问题、想问题的方式都是常人的思维逻辑，并没有从根本上改变常人的观念，大法的工作做了不少，可是自身的提高很慢，主要的原因就是思想在常人中，根子在人中。

为什么师父把学员和弟子是分别讲的，我的理解是基点：在人中学法的，做大法工作的，抱着常人心做大法工作，象常人为大法做好事一样，这样的人也许是大法学员。而把基点置根于法中的，时时处处把法放在第一位，把大法弟子做的三件事放在第一位的修炼者，把常人中的生活、工作溶于法中的，这样的修炼者才能称得上是大法弟子。

师父说：“无论你们做什么，都没有去想自己是在为大法做什么、应该怎么样去

圣、完美。经常觉得他是个老弟子怎么还会这样、还会那样的，甚至常常会陷入常人的思维中去抱怨。更让我不可思议的是他从去年开始居然还迷恋上炒黄金、炒股票，为此我们常常争吵。幸好我们身边有很多同修及时帮我从法上认识，才不至于错得更多！我也经常苦恼，应该怎样才能让他明白这个多么浅显的道理——整天花大量时间炒股票不仅浪费宝贵的时间，还加重了对钱的执著心！每当我心平气和的跟他说话时，他也说知道状态不对，但就是改不了。我又是个急性子，总是一看到他在网上玩就大吵大闹。结果一点用也没有，反倒还让我们的修炼环境受到影响，还一度产生想离开他的想法。

后来跟同修切磋后明白了自己一直都是在执著于他的执著，总在担心他修不好，总在看着他修，心想他是老弟子竟然还如此，真是让我瞧不起！进而埋怨他生活上的很多缺点，使得我们家的气氛非常紧张，同修也指出我们这一年来都退步了好多。同修总让我向内找，我一直都没放在心上，觉得明明是她的错，我怎么找？

《明慧周刊》上的那篇文章似乎让我猛然惊醒——自

己其实有很多不足，每次他对我指责时我都会顶撞说“至少比你炒股票好，你没资格说我”等等。这反映出我中党文化的毒有多深啊！自己平时也不注意他的感受，喜欢任性，发脾气，好象他不象个大法弟子，我可以任意所为了。虽然一心希望他能放下执著，我俩好好修炼，但我却忘了最根本的方法，也是师父多次强调的修炼要求：凡事都要先看自己，向内找是法宝。平时看到类似的讲法、文章，总觉得自己明白道理了，这些自己都知道了，其实在修炼过程中，碰到难时却把法忘到九霄云外了。好多次经同修指正都很懊恼自己没做好，不知道自己下次碰到会不会又守不住心性。最近终于深切的感受到自己不能再这样懒散下去了，下定决心一定要好好修炼，跟上师父的正法进程，珍惜这难得的机缘！

通过静下心来向内找，发现自己的“情”很重。因为自己读的是文科，一直希望找个志同道合的知己伴侣，而丈夫是学理科的，总觉得俩人之间沟通不好，时常还心生哀怨。现在找到这颗人心就一定要把它去掉！首先我要保证做到每天学习回来

烈的劫难。

从这一角度来看，大法弟子一定要认清救人的重要性，必要性。师父要求我们最低要救度百分之五十的众生。当然在这救度的过程中，我们要破除旧势力的安排。因为那些旧的神只安排了百分之十。其他的都是要安排后救度更多的众生。我也更加理解师父把时间一拖再拖的原因了。慈悲啊，那么多众生抱着对正法的坚定信念来到这里，结果被旧势力干扰得要永远失去生命。怎能不慈悲与他们。要说可可怜，他们比那些被迫害的大法弟子还要可怜。不管怎么样，那些被迫害的大法弟子都将走向美好的未来，都将走向圆满。而那些众生呢？如果得不到救度，如果不能正确认识大法和邪党，那就彻底结束了所有的一切。不可怜吗？不应该去救他们吗？

其实我理解，师父是安排了有百分之七十-八十的进入未来的，在过去的讲法中师父讲过。但是由于旧宇宙神的干扰、破坏和大法弟子修炼状态达不到标准，现在还没有达到。也不是不能达到，关键是看我们今天的正法时期大法弟子做得如何

了。做得好，就能救度更多的生命。所以我们真得认清这一切，认清师父的安排，认清旧宇宙神的干扰，认清我们的使命。不要再执着什么时间，执着什么人的观念，就是救人。排除一切干扰，慈悲的救人。

与后走出来的同修切磋

文 / 中国大陆大法弟子

在中国大陆的迫害形势下，有部份同修因为学法、实修不足，在邪恶的迫害下掉队了。当然是这种掉队有多种形式，有的是被恶党关入牢狱直接迫害而违心妥协；有的是因为失去集体学法环境而放松修炼、沉湎于常人的生活中；有的是在各种魔难中苦苦前行，比如病业，经济，家庭的，这样使自己的精力不能放在三件事上，而陷入为解决矛盾而不能自拔。但是随着正法的进程，又有一些这样的同修返回了回来，或者是接触到其他精进的同修，又被带动了回来。

因为我自己也是属于后走出来的同修，我在返回来的道路中遇到了一些问题。现在我看到我身边又有这样的同修在犯同样的问题，就想写出自己的一点体会，供同修们参考。

一、要谦虚

在和其他的一直都很精进

饭，深夜总是侧着一面身子面对着孙子睡，孙子一伸胳膊一蹬腿她都知道，睡姿或被子不合适马上给调整过来。因为怕委屈了孙子，所以总是不敢睡实着了。有时孩子的父母接回去住一宿都舍不得。对孙子的情越来越重，学法，炼功，发正念也常常走神，在一定程度上影响了救人的事。

师父在《精进要旨》〈修者忌〉中告诫我们：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”

身为大法修炼者，我们真应该用大法好好的对照一下，认识到自己的执著去掉它，否则，这情丝缠绕着怎能升华，怎能随师父回家！

2、中青年不应过度陷于常人工作

听说有位在行政机关工作的同修了，对工作也做到了尽忠职守，无私奉献的程度。别人敷衍了事的上班，他兢兢业业的工作；别人周末休息，他周末还要值班。由于他工作尽职尽责，多劳而不多要报酬的行为而获得领导的信任和好评，所以本来不属于自己份内的工作，也推给他去做，甚至连中午晚上的休息时间还在工作，

陪单位来的客人喝酒抽烟打扑克……（现在邪党的机关单位这种“应酬”很多）。这位学员认为，为了“尽忠职守”，酒不得不喝，烟不得不抽，麻将不得不打，否则就是不尽职尽责，没干好工作，不然就是不讲义气，不近人情。

在这样的环境要做到出淤泥而不染真的很难。处在这种境地的同修，你是不是也在旧势力另外一种迫害形式之中？当然干好工作这是本职，但是也不能无限制的，甚至不惜违反大法的法理要求，去表现自己的“风格”。如这样不讲原则，那把大法修炼摆到什么位置去了呢？你人生的真正选择是什么？是该清醒清醒了，否则机缘一失，悔之晚矣。

3、我们要做好最大的善事慈悲救人

师父在《二零零九年华盛顿DC法会上的讲话》中明确告诉我们：“善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。”那么如何理解大法修炼中的慈悲呢？师父在《转法轮》中指出：“因为修善可以修出大慈悲心，一出慈悲心，看众生都苦，所以就发了一个愿望，要普度众生。”虽然师父是针对

觉就打盹，打坐炼功一会便睡着了，修炼中的三件事做的如何更是可想而知了。

认识的同修看到她这个状态，很为她着急，找她从法理上切磋，也没能使她有所改观。因为她片面的强调自己的认识，认为修炼人不能不尽孝，不能不修善，不能不做好人，却忘记了作为大法弟子还有对更多人的更重大的责任。忽略了正法时期大法弟子的使命，把自己完全置身于个人修炼时期的状态。

当然这个孝也是善的一种体现，孝敬父母是应该的，但不应该形成执著、不应该走极端。老人本身享受着很高的退休金待遇，同修及丈夫、儿子都有相当的工资收入，蛮可以花钱雇一个人侍奉老人，从而解除自己过重的负担，为什么不让自己的丈夫和儿子也分担一部份侍奉老人的责任呢？那样效果更全面，大小事都不耽误。例如，有着同样境遇的同修乙，采用花钱雇人的办法侍奉瘫痪四、五年的公公，最后使老人满意的走完了最后的人生，并没有因为自己亲自伺候得少，而影响表达孝心。常人中尚讲：“两利相权取其重，两弊相权取其轻”，何况这也不失为一个

两全其美的办法呢，关系重大，使命如山，头脑应该清醒了。

大家知道被邪恶关到监狱劳教所的是一种迫害，被病业缠身做不了三件事又是另一种迫害，那么同修甲的这种状态是不是也接受了同样的效果呢？回答是肯定的。师父在《清醒》这篇经文中严肃的指出：“旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。”那么怎样才算按照师父的要求做呢？当然是责无旁贷的、义不容辞的做好三件事，这是辨别是按照师父的要求做，还是按照旧势力的安排在做的分水岭和试金石。在大是大非的问题上一定有一个清醒的头脑、作出正确的选择。

同样，老年人对孩子的关心爱护之情也就是仁爱之心也不能太过份，否则也会形成一种执著。有这样一个同修丙，身边带着一个六、七岁的小孙子。孩子的衣食住行及接送幼儿园都得管，减轻了儿子、儿媳的负担。可她对孙子却达到了“含到嘴里怕化了，举到头顶怕吓着”的地步，“一日不见如隔三秋”——给穿衣洗脸喂

的同修相比，后走出来的同修肯定是有差距的。但是“当事者迷，旁观者清”，掉队的同修自己觉的自己不错，但其他同修能够看出来差距。比如有的同修名利情都还很重，遇到事情就事论事，还不会向内找，给我感觉是还不怎么会修炼。但是吧，他们的自尊心这种人心还很强烈，谁要说他们不好了，或者指出时语气不好，心里就不愿意了。

比如，有一个同修参加集体学法，感觉到其他同修觉的她后走出来的，想拉她一把，她心里就不乐意了。回来就发牢骚，她觉的大家都是平等的，不存在你比我高多少的问题等等之类的想法。其实，我想，别人怎么看待我们这重要吗？他们认为我比他们差，那我就乐意接受吧，他们想帮我，这还是好事呢！别人给我指出问题，我就向内找，修去自己的执著。把自己的心态放低，看看别人的长处来对照自己的短处，这样提高不是飞快吗？当我们心性真正提高上去之后，自然别人就不会说我们不好了。

举个自己的例子吧：几年前，我以前也是非常的就事论事，家里矛盾很激烈，我一次去找甲同修切磋。甲同

修已经是老弟子了，我当时是属于刚入门的。去了之后，我滔滔不绝的说自己多么有道理，丈夫（也是同修）多么的不讲理，我是如何如何的委曲，反正认为错全部是丈夫的。等我说完之后，我发现甲同修用一种很无奈的眼神看着我，然后他给我说了说修炼人解决问题的方法，但是我好象根本听不进去似的，还是觉的自己不对，也不会承认自己的错误。虽然我觉的自己修的不错，但是后来才知道，在同修心目中我修炼情况实在是糟糕透顶。然后几年过去了，在明慧网的帮助下，我也学会了向内找，过了一些关。一次偶然机会，再次见到甲同修，后来又多次在一起切磋修炼体会。在谈话中，我们互相谈到了自己的一些修炼体会。在交谈中，我也提到了我现在遇到的困难，但是我没有说别人有错，我说肯定是我自己心性有问题，我应该提高心性了，虽然这件事情从表面上看是对方错的离谱。我认为是自己心性有问题，我自己摆的很低，认为自己修的不好。但对方同修却没有觉的我修的差，相反的是，甲同修事后却对别人说我“修的不错，比以前简直变化很

大”。

我提起这些不是想在同修中显示，我觉的我们修的好不好是自己心性自然状态的反映，同修会拿法来衡量。我其实也是走弯路后走回来的，我们作为后走出来的弟子应该谦虚、谦虚再谦虚，心性真正提高上去了，自然就好了。话又说回来，作为走了弯路了，已经是污点了，师父已经给了我们走回来的机会，也是开天辟地头一回，别人说什么都是好事，我们都把这些当作提高自己心性的机会，真正的提高上来，弥补自己的损失，对得起自己吧！

当然了，对这些后走出来的同修，其他同修也尽量用祥和的、善意的语气对待他们，有的人的心胸还比较窄，承受能力可能真的有限。其他同修想让他们一下子达到某个标准，是急于求成，也是不太现实的，修炼毕竟还得靠自己呀！

二、多听少说

对于掉队的弟子来说，我觉的应该立刻溶入修炼的集体环境中。如果周围有集体学法点的，立刻加入集体学法点，和同修集体学法切磋。在集体学法的时候，自己多听别人的体会、多听一些批评，被批评的时候不要

还嘴。自己最好少说，因为刚走出来，可能常人心比较重，谈话无意识的会跑题，跑到常人的话题或者就事论事争对错上，这些话不说可能更好。我们看别人的长处来对照自己的短处，看看别人怎么修的，遇到事情怎么过的，慢慢的自己就会走出一条证实法的路了。

如果没有集体学法条件的，一定要上明慧网，多看其他同修的心得体会。如果以前没有重视看《明慧周刊》的，有条件的可以把以前的《明慧周刊》多下载，在不占用学法时间的情况下，可以抽空多看《明慧周刊》。我觉的刚走出来的同修，可能开始更愿意看一些关于修炼故事之类的感性文章，因为觉的生动，因此在明慧网上挑这些文章，以及关于另外空间的文章看。而不愿意看《明慧周刊》，其实就是因为这种想法而障碍了自己从法上提高，我们看文章不能光凭着兴趣看，就象我们修炼得“以法为师”一样，不能凭着热情来修炼，只有真正从法上认识法，才能无所不能。这可能对某些同修来说，刚刚走入修炼，就让看那些关于理性认识的文章，觉的打不起精神，其实这也是一种阻碍，

个过程中，因为我们没有怨恨心，完全是为他的，没有私。后来，听说这个所长看了《转法轮》，和大法结下了善缘，真的得救了，而且还帮助过大法弟子。

善是大觉者的本性。所以，我们大法弟子一定要修出善，遇到每一件事情时，都要用善化解矛盾；用善对待众生，不管他是善的还是恶的，但对那些无可救要的最坏的邪恶生命，就要用正念给予清除解体，救度更多的众生，兑现自己的誓约。

在写的过程中，感到自身的容量在扩大，不好的物质：争斗心、恨心、愤愤不平的心、恶等，一切魔性的党文化的东西在解体，自己被师父洪大的能量场“善”包围着，特别舒服。写文章的过程也是自己提高升华的过程、也是去自己执著心的过程。望同修们都能拿起神赐给我们的法器一神笔，在讲真相、救度众生、反迫害的过程中，把大法给人们带来的美好、大法的神奇，大法的超常，邪恶的迫害写出来，证实大法，留给后人。

也谈修善

文 / 大陆大法弟子

善有不同层次、境界的表现。我们在面临某些现实问题的时候，不能本末倒置。

应该“以法为师”权衡利弊，正确理解修善。

1、老年人不可过于执着亲情

众所周知，孝敬父母，慈爱子女是中华民族传统美德，我们理所当然应该做到这一点，但也应适可而止，而不能过于执著。在常人社会中，什么事做过了、走了极端都会突出负面作用。

我得知有这样一位六十多岁的同修甲，在个人修炼时期，修的十分扎实，在正法修炼时期的前几年，三件事也做得较好。可是在近几年中却很消沉，原因是把瘫痪在床的婆婆伺候去世后，紧接着又侍奉连续几年卧病在床、生活不能自理的公公。一会煎汤，一会熬药，一会让捶背，一会要翻身，什么喂饭饮水接尿擦屎，三分钟这个事、五分钟那个事，很难有十分钟的消停时候。但同修却几年如一日的照顾的无微不至。

这样一来，老爷子满意了，对儿媳妇产生了强烈的依赖心理，儿子伺候不满意，孙子伺候也不中。同修甲只好日日夜夜连轴转，几乎是一人承包下来。几年来可以说没睡过一个安稳觉，弄的身体疲惫不堪，精神萎靡不振。想看大法书不知不

生的办法，要求大法弟子一定要修出善的重要性，我对这段法有了更深的体悟。

记得在二零零四年，我因讲真相被人举报，与同修一起被关押进看守所，看守所所长叫人要把我穿的衣服的拉链用剪刀拆下来。我不服从，他伸出手打了我一个耳光，我更不服气对着他大声喊：“你打我，会遭报应的！”他又给了我一个耳光，恶狠狠的说：“看我遭报应吗？”打的我脸火辣辣的，但不觉的疼，我知道是师父为弟子承受了。反思自己：我不配合邪恶的要求、命令、指使，是师父要求弟子做到的，没有错。那为什么我会被打呢？同修说：“向内找一找，就知道了。”原来我是抱着一颗强大的不服气的争斗心，言外之意，我是大法弟子，谁打我谁遭报应！谁犯罪！把自己抬的高高在上。是自己的不善激怒了他负的一面，被另外空间的邪恶因素操控，才对我大打出手。找到执著心后，我想再见到看守所所长，一定讲真相救度他。

第二天，看守所指导员、正副所长等大小官四五人来“转化”、恐吓我们：你以绝食我们就没有办法治你们了吗？不吃饭要强制插管

灌食的，是很痛苦的。我俩不被邪恶的假相所迷惑、不怕不惊、不动心，时刻用大法“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）指导自己的言行。我对师父说：请师父加持弟子，我要救度他，不让他们对大法犯罪。我微笑着对所长说：昨天让你生气了，我做的不对，不该说那样的话，请原谅。话音刚落，所长却说：互相谅解吧，我不该打你。我又接着说：你打我，我不怪你，但我要叫你学法轮大法好、真善忍好，善待大法弟子，就是善待自己，他们都是好人，不但自己知道，还要告诉自己的家人一定记住“法轮大法好，真善忍好”，会遇难呈祥，得福报的（那时还没有开始讲三退）。同修用佛法威严的一面给他们讲：我们信仰“真、善、忍”，重德行善做好人没有错，被警察无辜抓来关在这里是天大的冤枉，我们没有别的办法，只有绝食证明我们的清白，江××下令镇压法轮功是错误的，希望你们能分清正邪，辨别善恶，不要做那样的事，对你们一点好处也没有。几句简单真诚的话打动他们，他们由憎恨变为敬佩法轮功弟子。在这

只要冲破这一关，就会柳暗花明又一村。

三、多向内找

这个问题就不多说了，因为以前的同修们已经说的非常多了。但是对于新走出来的同修来说，这也是必须重视的问题，这个问题不解决，心性提高不上去，没有心性就没有功，对修炼人来说非常重要。明慧网上有大量这样的文章，还有两个关于向内找汇编的小册子，可以把这些下载下来，“比学比修”，赶快从感性认识上提高到理性认识上，真正的学会在法上修。

四、不要执著于时间、怕自己跟不上

有的同修从新走回来之后，一是怕自己做的错事太多，弥补不了，还有就是觉的正法已经到了最后了，怕跟不上正法的进程。我经历过这个过程，后来一次在学法中明白，大法的威力非常大，就象师父讲的那个钢水熔木屑，师父有能力把我们微观到表面都再造。师父慈悲于我们，给了我们这样一个机会，只要我们提高心性，做好三件事，就有机会跟上正法的进程。

我在走回来的过程中，也是老担心时间不够了，因为这里是北方，以前很少下雨

的，但是今年却经常下雨，就象江南一样烟雨蒙蒙。我就开始胡思乱想，这是不是什么天象的变化呀，是不是要淘汰人了，要结束了？反正心里总是七上八下的。后来梦中得知，天天下雨是因为天上的神佛为没有得救的世人而伤心，而落下的泪水。自己没有抓紧时间去救度众生，反而在乱想，这都属于浪费了时间。

我发现有这些问题急需解决。层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

给学法小组的建议

文 / 中国大陆大法弟子

在此我想先写出一些不良的现象，然后提出自己的建议。

我发现有些学法小组，在学法上有些缺陷：

一、学法后，不在法上切磋提高心性，而是学法是读书，读完书修别人，做事是做事。

就是学法时追进度，学法后，就把法放在一边。然后，协调人就说，现在有一个什么什么事咱们大家帮助帮助他。然后大家就你一嘴他一嘴的抢着发表自己的看法（无序），还给同修出很多主意（个人观念），都是站在自己的角度上，完全不考虑对方的情况；有些甚至

不在法上，而是用人的观念衡量；有些甚至是强加于人，没有考虑对方的实际情况和接受能力。当指出来这些表现不在法上时，协调人先挡着，说这么多年我们就是这样过来的，没有什么不好。反思：那为什么这些问题一直都没有解决呢？为什么还有被以病业方式、被绑架迫害的？还有被以病业形式夺走人身的呢？还是没有达到修炼的目的地。

二、不认真阅读《明慧周刊》，跟不上正法进程

表现是：当提到周刊上的内容时不知道，说看过了，没有记住。给指出时，借口是：要面对面去讲真相，没有时间细读。更谈不上自己上明慧网。

三、没有把面对面讲真相当作是实修自己的好机会

表现是：走过场，求数量，不管质量（如见人就讲：你入过什么什么吗？退了吧！不管对方答不答应就算退了。这是一个自称自己一天能够退七十人的同修被绑架后，与她配合的同修给我讲的一个真实的例子）。认为数量越多自己威德越大。讲退了高兴，讲不退了就动心，说对方不可救要，而不是在法理上找一找是自己什么心造成的障碍。当在

法理上切磋时不爱听，触及个人执著时反唇相讥，说你应该去讲真相，不要在这里说这么多。

这种同修有一个误区，认为就自己做的好，别人也许只是只说不做。把面对面讲真相看作是讲清真相的唯一方式（就是片面强调）。当提出让其学一下上网、力所能及的做一些资料时，就说：我可没有时间，我还要出去讲真相呢？！问怎么讲的？回答是：说一场大瘟疫要流行，只有退出中共邪恶党才能保命。总之是有吓唬人的味道。跟家人关系紧张，一直埋怨家人不理解（一次跟家人吵架后上街讲真相就被恶人绑架了，这位同修已经认识到了自己的不足，希望我写出来）。

讲出以上不良现象，不是为了指责谁，是为了提醒同修们，在法上认识上来，去掉它。因为，这些损失就是不修心造成的，这就是阻挡我们提高的最大的障碍。

为此，借助明慧网给大家提一个建议，当然这也是做的好的学法小组的亲身实践：

比如说，我们每次学三个小时。那么，学法两个小时；然后，就谈谈学法后的体会，谈师父讲到的哪段法

指出了自己修炼中的那些不足，如何在法中提高等等，基本上用半小时的时间，有顺序的人人都说一说，一个人说，其他人静静的听，用法来衡量，比学比修。再有半小时，来说一目前目前在讲真相中，我们需要共同配合做什么事情，哪个区域需要支援与补充等等。这样坚持下来。每个人都提高的非常快，大家救度众生的效果越来越好。人人都出去讲，常是讲清一个，过一两个星期后，明白真相的人会把一家人或亲朋好友的名单带给我们，或主动提出要去发资料。还有要学功的，这样一个人学了，紧接着，亲戚朋友就都进来学了。

目前这样的活传媒的发酵反应就这样在我们身边，悄悄的发生着，随着法理的提高，我们每个人的技能也在全面提升，这些年来，我们几乎什么项目都做过了。每做一个项目，哪怕只是一句话、一张传单、一本小册子、一张光盘（都是我们的利器），我们都注意世人的接受能力及对方的反应，只要能够救度众生，我们就去做（具体事项不赘述了）。真正的体现着大法弟子是用心在做。亲身实践着、证实着“修在自己，功在师父”

的法理。

通过学法我们知道：邪恶的旧势力能够存在的一个最大的借口就是——为了成就大法弟子，所以，才敢利用它们也要淘汰的中共邪党在中国大陆发动了一场迫害修炼“真、善、忍”做好人的群体，同时也要淘汰它们看不上修炼的人。那么，如果我们每个大法弟子，就听师父的话，就在大法的法理指导下修炼自己，那就是在彻底全盘否定旧势力的一切安排，它们失去了存在的借口，它们就会解体。

写出来是为了证实法，为了我们能够共同提高，为了我们能够在法上认识法形成整体，早日成熟起来，圆满随师还。

由于层次所限，就暂时认识到这一点点，还请同修们圆容补充，慈悲指正。

体悟真善的力量

文 / 山东大法弟子

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中说：

“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”师父再次明确的告诫大法弟子救度众