

打印机。这次，我们没有犹豫，因为我们知道这是师父的慈悲安排，是让我们用这种形式救人，建立自己的威德。我们经常和电脑、打印机沟通，把它们当作一个很好的生命和法器，珍惜爱护他们。由于心性到位，学了半天，第二天就能独立运作了。

师父看到了我们那颗纯净的心，所以在制作中出现了奇迹，很顺利的打出了所要的多版资料，当拿到第一份自己做的资料时，我们几乎是热泪盈眶，感激师父的慈悲苦度，我们多么盼望这一天啊，这一天终于来了。

在这其中，我们真正领会了“修在自己，功在师父”的内涵，师父就要弟子那颗纯净的心。同时我们也认识到做资料的过程也是我们修炼升华的过程，在这个过程中，我们挖出了隐藏的怕心、依赖心、懈怠心、急躁心、欢喜心、等、靠、要、等好多好多的私心，这些都是障碍我们提高的不好物质。我们要加强静心学法，注重和同修交流，修去这些不好的物质因素，使我们的一言一行永远符合法定的标准和要求。

现在我们可以下载、做三退等，又让同修给买来了

刻录机，做大法弟子该做的，尽到那份责任。我们会努力，会更加精進，和同修们共同配合助师正法，救度更多的众生，使我们家的这朵小花，在证实大法回家的路上开的更加艳丽。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四一二期

二零零九年  
十二月三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
各界盛赞西班牙诉江义举 .....	2
揭露中共邪恶 唤醒正义良知 .....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	6
明慧编辑部声明 .....	6
大陆综合 .....	7
大陆综合消息 .....	7
严正声明 .....	9
世人觉醒 .....	9
人心与因果 .....	9
海外综合 .....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	10
弟子切磋 整体提高.....	12
整体配合，协调一致，不用人心做证实法的事 .....	12
是师父的法打开了他的心结 .....	18
放下自我观念 用法衡量一切 .....	20
向内找归正自己 就会改变环境 .....	22
发正念的体会 .....	24

读师父《致欧洲法会》的感想 .....	25
从心里反差看到的自己 .....	27
在参加小组学法中逐步升华 .....	28
上海大法弟子整体配合发正念的体悟 .....	31
发正念的体会 .....	32
与辽宁康平同修切磋 .....	33
<b>讲清真相 救度世人 .....</b>	<b>35</b>
打官司揭露邪恶要学会正义辩护 .....	35
好好的利用大快人心的消息说真相 .....	36
对新建“小花”的建议 .....	37
众生在觉醒 等救度 .....	38
我们家的小花终于开了 .....	39

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十一月廿七日—二零零九年十二月三日

重要时事

各界盛赞西班牙诉江义举

西班牙国家法庭日前做出裁定，以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉迫害法轮功的首恶江泽民及罗干、薄熙来、贾庆林、吴官正五名中共官员，西班牙世界日报十一月十四日报导，大法官依斯马尔·莫雷诺近日决定向中共政权发出传讯。世界各地各界正义人士盛赞这一义举。

德国人权组织“为了被威胁的民族”协会亚非部负责人乌尔里希·德琉斯先生说：我觉得这是非常积极的一步，江泽民必须承担法律

责任。国际刑法上的“普遍管辖原则”因为各种原因一直很少被各国用于司法实践，而西班牙法庭的这个决定作出了一个很好的榜样。无论那些践踏人权的人在什么国家、拥有什么政治地位，人们都可以提起法律诉讼而将他们送上法庭。

西班牙国际大赦司法部门负责人阿里斯·莫勒诺十一月二十七日接受采访时表示：“近年来西班牙司法一直致力于追查国际重大刑事案件，是国际司法界的榜样，同时震慑了反人类罪行的发生，这是很好的现象。”

“任何一个人，不论其国籍和居住地，只要犯有反人类罪行都要受到国际司法的审

我又问他是否戴过红领巾。他说他是党员。我就给他起名字三退了。结果剩下那三个人也都退了。

在一个小区里面，一个环卫工人正在清理垃圾箱。我过去给他讲真相，并问他是否入过党团组织。他不说话。这时又来一个女环卫工人，我又与她讲了一遍。她大声说：“我就是党员，这离派出所那么近，叫他们听见把你抓起来。”她这一喊，又引来一个中年男子，我就又跟这个男子讲真相。他说：“你说什么？你再说一遍。”于是我又重复了一遍。他让我出来跟他说，我就随他出了小区门，原来他在修车。我又比较详细的给他讲了法轮功真相，并给他做了三退。

在讲真相过程中，遇到不理智的人大声嚷嚷，真的可以坏事变好事——他把要听真相的人给喊过来了。真是人心在觉醒，众生等救度。

**我们家的小花终于开了**

文 / 山东大法弟子

每次看过师父的讲法，“资料点遍地开花”，和同修写的人人都上明慧网的交流文章后，我想我也要一朵名符其实的小花，但总认

为自己“笨”，被人的观念障碍着一直没有实现。直到有一天，一同修来我家，看到我家的环境比较好（我们老俩口都修炼），在法上与我们交流后给买来了电脑，教我们上网看明慧，进而做点小资料，这和我们的想法不谋而合。

因我们学法不入心，对建立资料点的重要性认识不清，对于正法的整个形势更是认识模糊，我和丈夫你推我，我推你，你嫌我笨，我嫌你拙，一旦哪里不对劲了，不向内找，反而急躁、埋怨、争吵。就这样，这么好的法器在我们家闲搁了半年没起多大作用。给我们买电脑的同修被旧势力以病业的形式夺取了生命，她的离去使我们着实内疚了很长时间，多好的同修，我们太依赖她了，因为她的能干，也因为当时的环境，我们只认识两个同修。我们发誓：一定好好掌握电脑，让它为正法出力，让同修放心。

在这期间，我们参加了学法小组和同修一起切磋交流，从法理上认识学好电脑是为了救度众生，减轻大资料点的负担和安全，是师父正法的需要。从法上认识上来了，心性也提高了，所以师父很快安排协调人送来了

一保障。②要单线联系，有条件的配置专用手机，一对一的使用，每二个月更换一次，而且是卡及机都换全新的。否则换了跟没换一样，切记。每个同修都负责自己小范围的资料供给。③不能有规律的做大法工作，时间、地点、人员均使用事先约定的代码，在电话里或公众场所，只讲其一，内定其二。安全性高。④不能当作任务，告诫自己每天必需做多少等。

有条件者，尽量不用同修用过的旧电脑，因为现在具有较高修复技术，会将已删除的文件复原，会有一定的安全隐患。如果受赠同修的电脑，建议只用于打印或刻录，不能用于上网（含无线上网）。

对耗材，最好独立运作，按需采购。

修口，资料何来何去，均不能交待清楚，有时有些同修怕对方置疑自己或显示心的原故，顺口告之来源。

这是个人在做“小花”中的经历和思考，推荐给大家，如有不当之处，请予以讨论，以利大家。

## 众生在觉醒 等救度

文 / 大陆大法弟子

今天在路上迎面遇到一

位五、六十岁的男子，我走上前给他讲真相，并给他做了三退，他连声说谢谢，走后还回头对我竖起大拇指。

再往前走，马路牙子上站着一位四、五十岁的中年妇女，我上前跟她打招呼，告诉她：记住法轮功好，保平安。她答应一声，我就继续问她是否入过党团队。她连连摆手说：别跟我说这个了，我就是派出所的，法轮功的事我不管，你保你自己吧。我说：派出所的也得保命，我看你挺善的，我才告诉你。并抓紧机会问明了她入过团队，赶紧给她起个名字三退。她就痛快的答应了。

一家门面房里有二个男青年在给门面房刷油，后面站着一男一女，于是我就给站着的男子讲真相。他大声喊着说：“我不信法轮功，什么保命不保命的，死就死呗。”我就对他说：“别大声吵吵，我没让你去炼法轮功，你知道法轮功讲真善忍、是好的就行了。”这时，前面一个蹲着给门刷油的年轻男子回头问：“你说什么？”于是我就又给他讲真相。他说：“我听，你跟我说，怎么炼法轮功？”我说：“你念‘法轮大法好，真善忍好’就行了。”接着

判。西班牙司法在这方面的努力非常正确，这也代表对万国管辖权的再次确认和肯定，防止这些罪行和罪人逍遥法外。”

西班牙外交部亚洲司媒体发言人玛丽亚·萨尔瑟得十一月二十七日表示，西班牙作为民主的三权分立国家，政府行政体系对司法体系的裁决不会做出任何干涉。

目前居住在澳洲堪培拉的国际特赦成员、退休律师格林韦尔先生表示：“对江泽民提起的诉讼，是在西班牙的法庭。他（江泽民）被指控犯下反人类罪，这是违反国际法的具体的一系列罪行。（此罪）在审判纽伦堡纳粹战时首度形成，自此被各种国际公约加以发展。”

前加拿大亚太司司长大卫·乔高说：“我认为欧洲一个主要国家的独立法庭能够做出这样的决定是一个意义非凡的进展。”他说：“我知道全世界的媒体都是在报道这件事，所以它真的是非凡的一步。我知道，阿根廷的法院也正在考虑这个案件，他们还没有做出最后的决定，但已经是一个巨大的进步了。”

乔高先生说，“中国政府（中共）迟早会知道，参与这场迫害的罪犯将再也不能出国旅行了，中国以外的地方，他们哪都不能去，这也是他们必须停止这场骇人

听闻的罪行的另一个原因。”

台湾人权律师、法轮功受迫害真相联合调查团亚洲分团成员杨琼雅律师认为：这是很重要的指标，显示国际社会已经很重视中共迫害法轮功的议题。她表示：“西班牙国家法庭非常有担当，把这五个元凶起诉，对我们一直在捍卫国际人权的正义的人来讲是一个很大的鼓舞。”

台湾国际法学会秘书长廖福特认为，西班牙起诉案落实了“普遍管辖原则”；过去很多残害人权罪或者酷刑罪，都是在一个国家里面发生，犯罪者可能都是国家高层官员，因为这些迫害者在政治上掌握了实质的权力，所以在这个国家内，没有办法进行追诉。透过“普遍管辖原则”，任何一个国家的高级官员在自己国内所进行的各种迫害，如果是酷刑、残害人群、或是种族灭绝罪的话，所有的国家都可以进行追诉，面对其他的国家执政者，其罪行将无所遁形，并需接受司法的审判。

廖福特认为，西班牙诉江案已经对中共当局产生实质压力，因为涉及“普遍管辖权”的关系，当有一个案件开始受理的时候，有可能它还会再面临下一个，第二个、第三个、第四个、第五个……等连续的起诉案；未

来这些被起诉的中共官员，只能呆在中国的领域里面，因为只要踏出中国的领域以外，就会面临强烈的抗议，甚至包括被起诉、追捕等。

香港多位政要得知消息后，对西班牙法庭的义举表示赞赏。他们认为，自由民主的国家都会对中共迫害法轮功有一个正确的判断，相信未来会有更多国家接纳这类起诉。民主党立法会议员黄成智表示，中共以为自己还可以关上门做事没有人知道，其实全世界都在关注着中国的人权和法治状况。这个案件显示全世界都知道中共迫害法轮功违反普世价值。他说：“西班牙国家的起诉，这个决定其实不只是一个国家的，这反映出我们全世界一些普世的价值，和我们很多不同地区里面人类所期望的一个民主开放的环境。”

香港支联会主席司徒华表示，不要幻想中共会遵守引渡条约，中共的目的就是要维持独裁专政，而人们要结束迫害，在法律途径之外更需要发动各界人士全面参与，让更多人脱离中共的控制。他说：“中共从来都不讲道理的政府，它很多事情都是不承认的，自己签的条约都是不遵守的。这个三退（退出共产党、共青团、少先队）的浪潮，是一个很大的震撼。各方面的人士都要

各就各位，各尽所能。”

中国流亡作家、知名法学教授袁红冰认为，西班牙起诉江案起诉成功所产生的法律强制力，将会极大的震撼那些犯下反人类罪行的官员，而这次的司法行动，实际上也是对这些人的警告。袁红冰表示，中共暴政对法轮功群体灭绝性的大屠杀大迫害，是当代人类最严重的人权灾难之一。多年来法轮功学员为了坚持自己信仰的自由，同时为了替中国境内那些被中共暴政迫害的学员伸张正义，进行了一系列司法起诉活动。

对于西班牙法庭给予四周到六周的抗辩期，五名被告是否会回应的问题，袁红冰说：“中共暴政下的那些官员，平时躲在专制铁幕后面，作威作福，任意欺凌迫害人民，其实内心是极其脆弱、恐惧的。他们完全明白他们所犯罪行的严重性，所以我相信他们是不敢面对正义司法的审判，也绝对不敢抗辩。”

追查迫害法轮功国际组织（追查国际）表示随时准备向法庭提供已掌握的中共迫害法轮功的犯罪证据，协助法庭对罪犯定罪。

## 揭露中共邪恶 唤醒正义良知

美国夏威夷大学玛诺阿主校区十一月十七至十九日

会与它们一样甚至更惨。

讲真相救人才是我们的使命，不管现在或者将来会出现更好的形势，救人才是我们的最终目的地，而惩罚只不过是善恶有报的必然，或利用这些个典型从而希望作恶者能够悬崖勒马而已。目前因为中国封锁网络，这种消息是不可能人人都知道的，所以我们应该利用有利的条件，让这则消息尽快传遍中国。以挽救更多的众生。

## 对新建“小花”的建议

文 / 广东大法弟子

最近我们这里有许多新同修，都主动要求建立“小花”——家庭资料点，也看到听到许多不利于安全的看似“小节”的举动，导致前一段时间，一些同修被邪恶迫害，有些出来后自我封闭，有些写了不该写的“三书”，有的被举报遭绑架后，家人动用巨款主动交给邪恶，等等。有些至今受到酷刑折磨。我也是一名“小花”，说真的，我多么渴望能有与同修并肩做资料的机会啊！可我知道，完全没有必要成立大型资料点，由点带面足矣。

首先，老同修对新同修初做“小花”要有一种爱

护、引导及保护的慈悲举动。让新同修具有对前车之鉴的充份重视，而不是听之任之，明知不明智还沉默不语。任由事态发展而不是正念正行。

做“小花”：一台电脑，一台佳能4760的打印机（价格约1050元/台），购买时就装连供墨水，耗材很便宜。维修率很低。既可打纸张又可打光盘碟。速度比爱普生230快4-5倍。尤其是打光盘碟，30秒/张。一台外置先锋光驱（价格约310元/套）。这些配置可制作光盘100张/天。纸张类可做200张/小时。做“小花”者必须重视学法，还要定时看《明慧周刊》、小册子，边做边看这些同修们的心得体会，感应氛围的力量，与同修们零距离，更好的充实自己，两不误。做纸张类要按需制作，不留存，做完即送走。

送“小花”：①有些同修到现在还是图省事省时，往往在学法小组会面时各报所要资料的数目，而后在下次学法时逐一派发各人所要的真相资料，这样，只要在场的所有同修均知道同修们所需数量等具体情况，之所以不宜这样做，是因为一对一的交换资料是安全的唯

子的家属、亲友、邻居因受邪党威胁、欺骗、蒙蔽，误认法轮功真的触犯宪法和法律，而造成长期有怨恨远离、惧怕牵连等情绪，这也是一次很好的真相教育和劝慰，其影响是极其深远的。我们也认识到，大法弟子在打官司和揭露邪恶时要据理雄辩，堂堂正正，拨开迷雾、威震法庭。建议所有同修以民间正义律师的辩词向民众广泛宣讲：法轮功无罪，邪党恶贯满盈，“天灭中共”就要到来。

邪党的报纸媒体都是不可信的，使许多人不了解真相。我们所看到的听到的世界新闻报道，都是预先按照邪党的需要，进行了隐瞒、删改或不予报道，失去了真实性。其实包括美国等西方文明国家的总统首脑在上任时，都是手扶着圣经，胸前捧着宪法宣誓就职的。向神、向宪法宣誓效忠是获得人民信赖的唯一方式。邪党害怕中国人民知道事实真相，对他们的独裁统治不利，而历来不报道这些关键情节。邪党战天斗地、逆天而行，欺骗蒙蔽民众，其灭亡的日子不会长久了。正象师父所说的那样：“静观丑角妖戏尽 只剩残土风中扬”（《洪吟二》〈下尘

>>）。

以上为个人所悟，不对之处请同修指正。

## 好好的利用大快人心的消息说真相

最近，江泽民、罗干、贾庆林、吴官正、薄熙来等人在西班牙受到了正义的起诉，对许多人来说，这应该是一则大快人心的消息。

作为我个人的不成熟的观点。一方面，应该说是大法形势发展到了今天，对善恶必然会有一个公断，另一方面，这也是全世界大法弟子特别是西班牙弟子努力说清真相而出现的这么一个大快人心的形势，这种形势，不只是对普通大众的一个震撼，在中共的高层也是一个不小的冲击。

师父曾经说过“任何事情都不是偶然的了”（《洛杉矶市法会讲法》），那么我们就不能只停留在大快人心中，而应该好好的利用这种大快人心的形势来说清真相，通过这几个人的被起诉，让人们明白善恶必报的道理，奉劝人们尽快退出中共邪党组织，更不要与其为伍迫害法轮功，同时也警告那些至今仍然在迫害法轮功的人立即停止迫害、尽量将功赎罪，否则的话其下场也

举办为期三天的中国人权系列专题讲座。主办方邀请了联合国前亚太司司长大卫·乔高先生就当前一些最引人注目的中国人权问题作演讲，特别披露了中共对法轮功学员的残酷迫害，活体摘取法轮功学员器官的罪行。活动期间，主办方还播放了反映中共对法轮功迫害的英文纪录片“十年的勇气”。夏威夷州参议员阿斯科佩络、及夏威夷大学社会科学院的院长督巴诺斯基参加了第二天的专题讲演并发言，督巴诺斯基强调没有人权更重要的问题。

十一月二十五日至二十六日，加拿大、国际著名人权律师大卫·麦塔斯先生出席了亚太地区的国际人权会，并在此期间在澳洲各地展开巡回演讲，介绍他和乔高先生的新著——《血腥的活摘器官》，向澳洲政要和人民揭露中共对人权的迫害，和活体摘取法轮功学员器官的罪行。麦塔斯先生在堪培拉国会向人权小组委员会、外交事务、国防和贸易委员会讲话，并提交了新著。人权小组委员会表示，将考虑澳洲法轮大法佛学会提出的要求：调查法轮功学员是器官供体的问题。

十一月二十五日，上百名法轮功学员在加拿大国会前呼吁哈珀政府中国之行提出法轮功受迫害的问题，并

要求释放被中共非法关押的十位加拿大人在接受采访时，建议总理在此次访华中，提出法轮功受迫害问题，并要求中共当局释放“法轮功之友”主席苗锡诚认为，加拿大可以更明确的提出人权问题，他希望哈珀总理特别提出法轮功受迫害的情况。

来自澳洲部份省市的法轮功学员在澳洲堪培拉国会山庄前举行大型集会，再次呼吁澳洲政府及社会各界共同关注，制止中共对法轮功修炼者持续了十年的血腥迫害。原清华大学的法轮功学员李明在集会上披露自己在劳教所遭受的迫害。大赦国际堪培拉代表约翰前来集会声援。

二十八日，美国芝加哥法轮功学员一如既往在中国城永活街的李朝领广场上，向民众讲述中共恶党对法轮功学员残酷的迫害，及法轮功学员坚守信仰“真、善、忍”十年反迫害的历程；特别是近期西班牙国家法庭裁定，以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉中共前党魁江泽民及罗干、薄熙来、贾庆林和吴官正这五名中共官员的真相。现场很多人了解真相后，主动签名声援法轮功，谴责中共恶党，要求制止迫害。当天下午共有三十五位华人声明三退（党、



团、队），其中大多是留学生。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇河南省郑州市大法弟子卢运来，男，四十七岁，原河南省水利管理局职工，于二零零九年十月三十日含冤离世。卢运来二零零八年九月从家中出来时，突然被几个便衣拦住绑架，被郑州市公安局恶警刑讯逼供，遭酷刑“烤全羊”折磨，昏死过去、并送非法劳教。卢运来后被郑州市白庙劳教所迫害，二零零九年七月“保外就医”时身体只剩皮包骨，被医院定性为癌症晚期，无法救治。

◇黑龙江省建三江农垦分局大法弟子张守芬被劫持在洗脑班，被迫害精神失常，于今年十一月十七日晚被家人抬回家。张守芬十月十六日下午四时三十分在建三江火车站讲真相，被七星农场治安中队不法警察劫持到所谓的“建三江法制教育培训中心”（又称北号，实为洗脑班）。张守芬，今年五十六岁，曾是七星农场第三中学工作人员，多次被绑架到七星农场的拘留所、洗脑班，曾经被非法劳教两年。

◇四川省德阳市二中教师姜楠零九年八月七日在街上发资料，帮助世人了解法轮功被迫害的真相，遭警察

绑架，又被警察（还有学校有关领导同行）用手铐铐上强行送进精神卫生中心，在那里每天被灌大量不明药物，没几天就面黄肌瘦，迄今已经快四个月了。

◇河北省唐山市法轮功修炼者何艳，在唐山开平劳教所遭到恶警陆海存等人的毒打，被绑架到劳教所仅两个月已被迫害得便脓、便血，出现严重心脏病症状。所外医院出具的诊断被劳教所扣押并对家属隐瞒。据知情人透露，何燕现在的身体状况非常虚弱。到目前，已连续几个月，开平劳教所都不让家属会见何艳。

◇北京朝阳区大法弟子庞有仍被非法关押在北京市第一看守所，妻子郭淑静现在家被监视居住。庞有被监禁迫害八年，于二零零八年九月二十七日出狱，回家才十一个多月，二零零九年八月十三日讲清真相时，被朝阳区来广营派出所、奥运村办事处派出所恶警绑架，当晚十一点三十分左右被非法抄家。

## 明慧编辑部声明

明慧网审编文章，不负调查作者背景，只看文章的观点和内容是否对讲真相、修炼、证实法起正面作用；修炼人的文章发表了也不代表作者修的如何。敬请大法弟子读者正确对待。

明慧编辑部

么呢？”对照师父的讲法我们扪心自问：我修了吗？我会修吗？

如果我们都能在平时保证学法的质量，及时用法对照自己的一思一念、一言一行、邪恶就会无空可钻。

希望我们把做好三件事不要当作一句口号，应该真

正的把自己当作修炼的人，对法对自己对众生负起责任来，多学法多向内修自己，让我们共同在法中精进，不愧对“正法时期大法弟子的称号”。

个人浅见，不当之处敬请同修慈悲指正。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十一月廿七日一二零零九年十二月三日

## 打官司揭露邪恶要学会正义辩护

文 / 山东大法弟子 光明

看了《明慧周刊》第四百零六期辽宁同修〈在法庭上展现正义〉的文章，深为感动。在大法弟子正念解体一切邪恶因素的情况下，聘请的正义律师为大法弟子做无罪辩护，有理有据，雄辩服众，惊醒民众，震慑邪恶。

正义律师的辩词如下：信仰自由是人与生俱来的权利。《中华人民共和国宪法》第三十六条明确对信仰自由予以保护，宣教者无罪，信教者自愿。法轮功是“邪教”的说法源于江泽民于一九九九年十月二十六日会见法国《费加罗报》记者

时讲过的一句话法轮功是“×教”。十月二十七日《人民日报》评论员发表文章，纯属领导人个人行为 and 媒体行为。思想不构成犯罪，治罪要治有形之罪，治行为之罪，到了信仰这一精神层次面，政府和法律已经管不到了。大法资料、《九评》、光盘等，也证明不了其有社会危害性行为，信仰者拥有文字载体是再正常不过的事。

中共邪党的丑恶本质和表演，已经在世界各国和中国人民面前暴露无遗，不再有市场了。通过这次正义律师当堂无罪辩护，揭露了邪党回避宪法和法律以权代法，愚弄百姓，使广大民众深知“信仰无罪，法轮功无罪”。同时对于许多大法弟

很好的演化呢？而且长期不炼功功力也会受阻，师父说动作是圆满的辅助手段。本体演化不了怎么能达到真正的大圆满呢？

### 五、修口

有的同修之间到一起津津乐道的谈论自己是历史上的谁（在执着心带动下看到的都是旧势力演化的假相），曾经转生过谁，或强调自己以前做的如何好，表现出了强烈的证实自我的心。把时间浪费在闲聊中，不是珍惜宝贵的时间去学法。还有的同修好奇心好事心很强，专门打听这个同修什么事、那个同修什么事，知道一点就添枝加叶传小道消息。还有的同修对资料来源不保密，在大家面前直接说“谁谁拿的资料”，个别地区几乎所有的同修都知道那个同修做资料。

### 六、通讯安全问题

仍然有同修对手机安全方面不太重视，在手机在电话中直接说“要师父的《曼哈顿讲法》”、“法轮大法好，真善忍好”等内容，之后还用手机和其他同修联系，不注意自己的安全也不注意同修的安全。

### 七、病业

有的同修出现病业现象，就真的当作常人的病

了，表面也在修炼，也在做三件事，可心里却在执着自己的病，没有从根本上转变人的观念，把坏事当作好事，正确对待身体上反应的现象，把握好提高心性的机会。

对于各方面存在的不足，根本的原因是没有把法摆在第一位，法是我们的保障，一切正念都从法中来，师尊在《致巴西法会》中讲“多学法才能正念足，学好法才能完成大法弟子的历史使命。”在修炼与正法中我们已经走到最后的最后了，为什么没有了向上攀登的意识了呢？师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中说：“所以说修炼如初，必成正果。”

长期以来，求安逸心、显示心、妒嫉心、色欲心、争斗心、利益心、强烈执着自我证实自我的心、对亲情的执着、不能被人说的心主宰着自己却不用法去衡量修去这些人心。师父在《越最后越精进》中说：“人的执著，干扰证实法、救度众生的观念，都是必须去除的。对于走在神路上的修炼者，除去这些人心的执著与观念的改变就那么难吗？如果一个修炼的人连这些都不想去除，那么修炼人的体现是什

二零零九年十二月三日

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇大连刘荣华的丈夫搀扶腿有残疾的八十岁岳母十一月二日去沈阳马三家探望被非法关押的刘荣华，狱警不让见。他们就此事咨询了两位律师，都明确告诉不让见是违犯法律的，要告它，家人可以提出复议或向法院提起行政诉讼。律师看了劳动教养决定书告诉说，决定书没有公章不生效，律师不能受理，去青泥洼桥派出所找所长不是不在、开会、再就是不让见，一楼有值班警察看守。刘荣华从九月二十二日被迫害到现在已经两个多月了，音讯皆无。

◇云南省林业职业技术学院大法弟子董志昆与耿淑华的家属，于二零零九年十一月二十五日前往昆明市中级法院询问两位被非法关押的大法弟子的情况，被告知，董志昆与耿淑华已被秘密开庭，董志昆被非法判刑三年，现已送往云南省第一监狱，耿淑华被非法判刑一年半，在盘龙区第一看守所执行。从今年三月一日两人被非法关押在盘龙区第一看守所至今，家属未能见他们

一面。九月昆明市中级法院判刑的决定，一直没有通知家属。董志昆与同校的耿淑华今年二月二十八日中午在昆明市盘龙区金殿风景区背后的双龙乡发放光碟，被人诬告后绑架到双龙派出所，后转昆明市盘龙区第一看守所。昆明盘龙公安分局于三月二十七日宣布所谓“逮捕”。董志昆的妻子和耿淑华的姐姐均于今年三月二十八日向盘龙区人民检察院提起诉讼，后家属遭到昆明市盘龙区国保大队的非法传唤，并质问二人的情况是谁发到明慧网等一系列侵犯公民合法权益的问题。

◇二零零九年十一月二十六日，内蒙古巴彦淖尔市大法弟子敖登被警察绑架，目前下落不明。蒙古族大法弟子敖登，家住内蒙古巴彦淖尔市临河区，今年五十八岁，退休前是幼儿园老师。敖登老师是一位慈祥、善良的人，平时乐于助人，邻里、以前同事都愿意和她来往。她在一九九九年前因身体不好开始修炼法轮功，修炼后精神倍增，这是周围邻居都知道的事。一九九九年后，当地六一零和恶警以敖登老人曾去天安门上访为由，多次绑架迫害她，上一次被绑架是在零八年奥运期

间。二零零九年十一月二十六日下午四点多，突然有七、八名恶警闯入敖登家中，二话没说，首先武力控制了老人的家人，然后将敖登绑架走了。家人追问把人带到哪，是谁让来的，其中有一人说是受当地六一零的指使，说是要让敖登去什么地方学习，三、五天后回来。家人在敖登被绑架后多次到所在的新华派出所和新华办事处要人，都被搪塞推诿，始终没有找到敖登的下落。

#### ◇关于收集大陆公检法司等人员详细信息的建议 文/大陆大法弟子

在大陆，恶党是利用整个公检法司的系统来迫害大法和大法弟子的，因此，向这批人讲真相能有效的曝光邪恶，抑制邪恶，减少对大法弟子及众生的迫害；同时也可以改变我们的被动状态：邪恶迫害了大法弟子，我们再去收集相关人员信息。其实恶党对这些人也是在蒙蔽利用，他们很多人并不知道真相，一旦知道了江氏五名恶党高官被西班牙法庭起诉等信息，他们的恶行会大大收敛，或许会为自己留后路。

建议有这方面条件的同修提供详细信息，发往明

慧，各地大法弟子也不要等靠，可去当地派出所，或周围相邻区域的派出所、社区收集信息，这些场所往往有些对各部門及人员的介绍。或者从亲戚朋友那里收集，以便更好的解构邪恶，救度众生，减少损失。

#### ◇请给有入伍亲人的大陆同胞讲明真相 文/大陆大法弟子

在中国大陆，一年一度的征兵入伍又开始了，大陆的征兵都要经过一番所谓的政治审查，到当事人的父母或直系亲属所在单位、村委或居委会开一份书面政审材料。自大法被迫害以来，在政审的书面材料上都要加一句污蔑大法的话。当前中国大陆的年轻人迫于升学或找工作难的压力，给邪党征兵部门行贿求得名额后，还要按邪党部门的要求由自己的亲属到工作单位出具一份带有污蔑大法的材料，迫使所有当事人对大法造下深重的罪业，中共邪党在迫害大法的同时也迫害了成千上万的中国大陆同胞，把中国大陆同胞引入了一个罪恶的深渊。请同修在发正念的同时并给家里有入伍亲人的同胞讲明真相，不要为了眼前的一点利益而丧失了自己的未来。

力安排的一切，星期一必须让她回来。

到星期一早上七点，我就发正念。八点，我坐那立掌就想：今天必须让某某回来，不允许没完没了的迫害她（她以前在马三家被迫害两年了，工作单位将她无理开除了），她按照“真善忍”要求自己，是宇宙中所有生命都应该遵循的事，做最正的事，即使有做不好的地方，有师父和法在管，别人谁也没有权力迫害她，今天必须让她回来。

我用心在做、我就觉得师父给我的功在另外空间起作用了。然后，我就上班去了。晚上六点多钟，来电话说她回来了，告诉大家不用发正念了。后来知道，这天早上她母亲也在公安处要人呢，拘留所那边收到那么多信，是大家共同努力的结果，每个人都在用心做，结果就不一样。我现在一直坚持早上八点发正念，从零三年一直到现在。四个整点和每晚七、八、九点，几乎不落，我觉的很好。

#### 与辽宁康平同修切磋

近段时间以来，康平地区一些同修接连出事，直至今日资料点的同修被非法抓捕。作为每一位康平的同修真的应该冷静的、理智的找一找自己了，正确对待自己

的修炼状态。下面就看到的一些现象，谈一下整体可能存在的不足。

#### 一、学法问题

在一些学法小组一些同修还存在着走形式、学法不入心的现象，有的人学法赶时间、赶进度。集体学法形式是师父给我们留下来的，我们每个修炼人都有责任维护集体学法环境的纯净、严肃，真正的使之成为一个能使大家共同精进，促进提高的实修环境。

#### 二、发正念

有的同修发正念时，经常手势倒下主意识不清，虽然有多方面原因，但是一方面也体现出我们没有把发正念重视起来、当作一件重要的事去做，师父在法中已多次讲过发正念的要领、作用和重要性，同时这也是我们助师正法的三件事之一。

#### 三、讲真相

有的人在讲真相时存在着一种为了讲而讲，完成任务的心态，有的十天半个月也不讲真相。

#### 四、炼功

有的同修至今炼功不到位，甚至长期不炼功，一直被安逸心、惰性困扰，长期突破不出来，在旧势力的左右之中。我们这是性命双修的功法，不炼功本体怎么能



我的第一念是应该圆容整体配合，虽然不知道是谁写的，但只要在正法中能起正面作用就无条件的默默圆容配合；救度众生、清除邪恶是我们的责任和使命，没有领导，没有服从，谁说的对就按谁说的去做，不足的补充。虽然知道的晚了，但是我一直在坚持，如果晚上或早上没跟上集体发正念，其他时间就把要针对的清除目标一定补上。

有个老年的同修看了发正念的接力时间说：这半夜发谁能坚持啊？觉的不可行，我想那是用个人求安逸的想法来衡量别人，来掩盖自己的惰性，如果自己做不到呢，那就慢慢的严格要求自己，能做到什么程度就做到什么程度，整体配合有消极的念头不是无形中给了邪恶的市场么？精進的心是不可停的。

我最大的感触是：如果按照统一时间，统一目标去清除另外空间的邪恶因素，那人的这个空间，表现在自身上思维很清晰、做事效率高、周围干扰少，经常心想事成。有时没按照统一时间发正念，或者意识上松懈，到统一发正念的时间了，觉的手头上的事急先做，结果是很忙乎可没效率，好象被

陷在一个事里。那就是被另外空间很杂的因素限制和拖住了，清理另外空间的邪恶因素，这个空间才能发的过去，我理解就是那个空间没间隔了。

得知一个同修被非法迫害，我们就在发正念时都加上清除对这位同修的非法迫害，立即释放，同时一边上网曝光邪恶，各个空间一起做。也更体悟到师父在《转法轮》中讲治病问题的更深内涵和法理，很快这个同修就回家了。我想这就是整体配合的威力。

## 发正念的体会

文 / 辽宁大法弟子

自从师父让发正念开始，我就一直坚持着，有一时期本地区倡议二十四小时到整点发正念，我能坚持十八一十九个小时。

有一次，我地区有一同修，在工作时间被抄，发现有一本《转法轮》，然后就把她非法送进拘留所了。我们知道后，在最短的时间内、最快的速度通知能通知到的同修发正念。一周了，这位同修也没有回来，有的说得十五天、有的说三十天，我心里想这是给人安排的理，人说了不算，师父说了算。我们就按师父说的去做，师父让我们全盘否定旧势

## 严正声明

本周四百零三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周四百二十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 喊“法轮大法好”化险为夷

湖南一位大法弟子在中共邪党十年的迫害中，多次被绑架关押。他的父亲经过他与其他大法弟子多次讲真相，认清了中共的邪教本质，知道法轮大法好，也退出了中共邪党组织。但还有很多亲友在中共邪党的党文化思维中，不能认识真相，没有三退。

他家新买一套复式楼，今年十一月装修完毕，所有亲朋好友前往贺喜。他的父亲不小心从楼上摔到一楼。这突发的一幕使所有人都惊呆了，他喊：“爸爸，快喊法轮大法好。”只听老人的第一句话就是：法轮大法好！在一片惊呼声里，亲人

们迅速将老人送进了医院，经过一番检查，结果出来了：一切正常。那么大的年龄，那么高摔下来，一般情况不死也得筋断骨折，原来喊“法轮大法好”真的能救命呀！亲友们全都退出了中共邪党的组织。

### 明真相 灾祸来时神呵护

河北省阜城县一农民宋金存今年五十多岁，明白大法真相，时常还与人讲大法好。今年九月十七日，宋金存与本村一母子给码头镇张庄村张学福家收花生。上午收完一块地，下午还要收另一块地，中午吃完饭后准备把拖拉机开到地头去，回家时拉一趟花生。

金存把拖拉机开到外面挂斗，因倒车倒不好，妇女的儿子说“我来倒。”倒车的时候一下把宋金存挂倒，随后后轮和前轮由宋金存的腿至胸部斜着轧过去……宋金存只觉一阵胸闷，稍后从地上坐起来什么事也没有，他对在场的人说：“法轮大法好！是法轮大法救了我！”张学福家坚持到医院给他检查，检查结果，啥事没有。

### 山西朔州市朔城区国保大队指导员张卫娥遭报 患癌症

山西朔城区公安局国保大队指导员张卫娥，女，四

十岁左右，是专管迫害法轮功的负责人之一。自上任以来，经常骚扰法轮功学员的正常生活及工作。与她接触过的法轮功学员均对其善劝，告诉她善恶有报的道理。但她效忠邪党的心一直未能收敛，把好言相劝当作耳旁风，到头来自己得到的却是迫害好人的恶果——乳腺癌。目前她不能正常上班，手术化疗，头发脱光。只愿她真正反省悔悟，弥补罪业。

### 劳教所打手遭恶报：一死一伤

新疆乌鲁木齐市吸毒人员郭志萍、任燕两人是同性恋者，都三十多岁，是乌鲁木齐市女子劳教所恶警巴小梅的亲信打手，她们几次进出公安局，在二零零六年至二零零七年又被判刑一年，在服刑期间，专门迫害法轮功。任燕与恶警高辉一起打掉大法弟子觉冬梅两颗牙齿。零六年底，任燕、郭志萍把大法弟子苏桂芝打成重伤，为了不让别人看见伤势，就把被打学员关在房间里，等伤好了才让出去。一次她俩打一老年大法弟子，大法弟子郭宝玲上前保护，被她俩打成重伤，好长时间走路都一瘸一拐的。

大法弟子给她们讲真

相，她们不听劝告，并口出狂言，不怕报应，也不相信有报应。所以任燕经常在走廊里喊污蔑大法的话。在二零零七年八月刚出监一个多月，就一死一伤遭了报应。郭志萍死，任燕重伤并被判了刑，现在乌鲁木齐市女子监狱服刑，整天躺在监床上，只能转一下头，很是可怜，没人管她，真是生不如死。这还只是在人间表现的这一点，迫害大法修炼者会造下天大的罪业，偿还不清，如果人能看到那实质的报应，说什么也不会再参与迫害了。希望还活在世上的人，还有机会悔过和弥补的人，一定要听大法弟子良言相劝，他们确实是在为你们生命的永远造福。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

美国芝加哥第七十六届“麦当劳”感恩节大游行十一月二十六日上午在市中心的政府大道上举行，美中法轮大法学会再次作为唯一受邀的华人团体，以一艘富有东方特色、乘风破浪的大“法船”加入游行队伍。当天早上，芝加哥政府大道上人山人海，观众们兴致勃勃

意，虚荣心强，喜欢听别人的赞美，深挖一下根源也是“色”的表现。碰到俊男美女也会下意识的多看几眼，心里对其品头论足，还喜欢谈论明星之间关于情感方面的小道新闻。其实这也是“色”啊！修到现在了，还抱着一大堆的执著，真是惭愧啊！

“这个问题对修炼人来讲，过去是要求非常严格的，无论是哪一种修行看的都很重。过去如果是一个出家人在这方面犯了戒，你就别再修了。如果是哪一个神仙带弟子在山里修，谁要犯了这个错，那你就永远都完了。就这么严肃的一件事情。”（《曼哈顿讲法》）这段法是师父在二零零六年讲的，到现在才发表，肯定还有他更深的内涵。我悟到现在是从根子上彻底去掉这颗心的时候了。看了这段法之后不禁后怕，在这方面做的不好对于修炼人来讲真的是危险之极呀！现在这个抢人、救人的关键时刻大法弟子与常人之间只能是救度与被救度的关系。试想一个光焰无际的佛道神怎么会对他们所救度的众生着迷呢？！认识到了就要在修炼中真正去掉它，思想中一反映这种不好的念头就要及时抓住

它、排斥它，发正念是也要及时的清理它。这些心就是要在常人社会中把它暴露出来，在实修中修去它才最扎实。在世风日下的常人大染缸中守住修炼人的正念，时刻想到自己是个修炼人才能出淤泥而不染。

### 上海大法弟子整体配合发正念的体悟

九月份有个同修告诉我上海大法弟子整体发正念的时间，我赶紧上网查了一下，六月份时在大陆综合消息里就登出来了，我知道晚了，我想是我对上海的大法弟子整体配合的意识很差，只局限在周围有几个同修有来往交流，周围的同修是安全的、能做好三件事就行了，很少看大陆综合消息，对本市发生的事情也只是看看，没有想怎么办，被人的观念限制住了，觉的也不认识其他同修，上海太大了，有的一个区到另一个区坐地铁公交车要两个小时，且工作生活节奏很快，时间很紧，如果认识，交流也不方便。看了同修把上海的各个片区划分接力时间发正念觉的真好，借助网络，借助明慧网的大陆综合消息，把上海的大法弟子无脉无穴连成一片了。

真相资料就用复写纸写，每天只能写几份，后来就开始邮真相资料。现在我也能够面对面讲真相了。

来到B市后在妹妹（同修）的帮助下与当地同修溶为了整体。在这个环境中得到了法理上的升华，学会了如何向内找、如何修心性。这个组年轻弟子、中年弟子、老年弟子都有，文化层次比较高并且法理清晰，对我理解法和在法上提高提供了很大帮助，使我认识到学好法的重要性，并且让我看到了自己在学法上的差距。以前的自己可以说不会修，不知道如何向内找，师父的法也看了就是不知道遇事用法来衡量、对照自己，总是用法来对照别人。小组交流时同修都能够主动剖析自己，遇到事情分析自己哪做的不足，是触动了那颗心，在这个问题上法是怎么要求的，站在法上应该怎么做。这不就象是在教我如何修吗！这每一步都是师父的精心安排的呀！都体现着师父的良苦用心！师父看到我在修炼上的差距不想落下我这个不争气的弟子，安排这么多的同修来帮助我。这个组同修间都能坦诚相见、比学比修，如果有人遇到矛盾了，大家都会站在法上分析

哪里有不足，听到的人也能找各自在这上面的不足，把别人的事当成自己的事。所谓的“敏感日”也不受影响，虽然其间成员有所变动但是十几年来这个学法小组从未间断过。

我是一个性格内向的女孩，从小就腼腆不善于表达，和异性接触经常会脸红。通过学法悟到这也是一种变异的对情的执著，如果没有“情”怎么会脸红呢？上中学时就喜欢看言情小说，喜欢收集爱情散文和诗句，当时老师也提倡学生阅读所谓的“名著”，现在看来都是散播变异爱情的毒素。上大学后，大学校园成了谈情说爱的乐园，甚至很多大学生未婚同居。当时还觉得自己比别人强，没有混同于他们，用滑下来的道德标准衡量自己。因为自身空间场中还存在“情”这种物质，还有色欲之心，就出现了来自这方面的干扰。学法不能入心；发正念静不下来，浮想联翩；炼功不能入静；甚至睡梦中还出现“色相”的干扰。同时来自家人的干扰也很大，亲戚朋友都要给我介绍对像，催促我结婚。其实就是没有从根子上去掉“色欲心”让其钻了空子。平时在穿着打扮上很注

的欣赏着精彩纷呈的队伍。法轮大法团体的“法船”驶来，在浮云的衬托下，七彩莲花上法轮功学员祥和的功法演示赢得观众们的热烈喝彩。这次感恩节游行通过电视全程直播到百万家庭。

具有八十一年历史的好莱坞圣诞大游行十一月二十九日晚在美国洛杉矶好莱坞和日落大道上再次上演，法轮功学员连续第五年参加了这项节日庆典，也是游行队伍中唯一的以华人为主的队伍。法轮功学员的花车、腰鼓队以及身着古装的仙女队成为游行的亮点，把古老的东方传统带入群星荟萃的好莱坞。伴随着整齐的鼓声，“法轮大法好”的音乐响彻好莱坞大街上空，引起观众浓厚兴趣和阵阵喝彩，成为美国多元文化的完美体现。

十一月二十八、二十九日两天，加拿大大多伦多地区的万锦市、布兰福特市和密西沙嘉市，在不同的时间段举行了一年一度的圣诞大游行。多伦多天国乐团在这三个城市的邀请下，接连参加三场游行，把法轮大法的美好又一次带给观众，得到主办者和中西方观众的高度赞赏，游行负责人说：“天国乐团的演奏非常成功和精彩，感谢他们的到来。”刚

从广东来到密西沙嘉市的宋女士带着孩子在观看，她对记者说：“第一次看到了法轮功如此壮大的队伍，在国内是不可能看到的。自由的国家就是令人向往，人人平等，人人自由。”

十一月二十八日，澳洲悉尼天国乐团应邀来到戈斯福特市，参加此地的圣诞节游行，再次受到当地居民的欢迎。今年游行主办者特意发出三次邀请。

十一月二十六日，美国休士顿举行第六十届感恩节大游行，这项传统的节日庆典是德州每年最大的游行活动，法轮功是今年唯一代表华人社区的参加团体，举着“法轮大法”和“真善忍”的中英文横幅，天国乐团统一身穿宋朝鼓乐服；炼功队身穿黄色炼功服，演练功法，引起许多市民鼓掌叫好。

十一月二十日至二十五日，“真善忍国际美展”在土耳其首都安卡拉市市中心附近、位于繁华商业大街上的内丹艺术馆举办，每日前来参观的人们始终络绎不绝。内丹艺术馆的主人、目前仍在大学美术系执教的画家恰泰先生称赞，画展的作品艺术精湛、技法高超。他表示，这些作品把纯正的善

念和希望完美的表达了出来，真可谓是心灵的飨宴，值得认真去品味。土耳其三大主要报纸之一《早报》的著名记者赛玛·阿克巴诗女士观完画展后发表了一篇介绍“真善忍美展”以及法轮功在中国遭受非人迫害为内容的文章。她在这篇题为《以画作展现痛楚的美展》的文章中说，“画展中展现了法轮大法修炼者在中国所遭受的种种酷刑和折磨。几乎所有参观画展的人，无不为之动容。”

《同化法光（现代人的修炼故事）》（简体字版）已于二零零九年十一月出版发行。《同化法光》是一本关于现代人修炼的故事集

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十一月廿七日一二零零九年十二月三日

### 整体配合，协调一致，不用人心做证实法的事

文 / 辽宁阜新大法弟子

最近，我市连续出现同修被迫害的事情，同修们组织了几次营救，可是一场营救没有结束就又有同修被迫害了。真的是顾此失彼，收效甚微（单指同修没有被营救出来）。有的同修困惑

锦，一共收集了一百多篇法轮功学员的修炼故事，这些故事均来源于“明慧网”。这些法轮功学员来自大陆、台湾、欧美，有华裔、也有西方各族裔，分属不同的社会阶层和背景，因不同的机缘得以接触法轮功（又称法轮大法），从而走上修炼的道路。

十一月二十八日，紧邻有“台湾矜谷”之称的新竹科学园区旁的龙山国小举行八十九周年校庆运动会，校方特地邀请新竹区法轮功学员演示五套功法，为校庆活动揭开序幕。校长杨家伦代表学校颁赠感谢状给法轮功学员，感谢他们带来美好的功法表演。

了，无可奈何了，懈怠了。师父正法接近尾声，众生急待被救度。那么我们本地的这种状态是因为什么呢？与我们每个人的因素又都有什么关系呢？

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中告诉我们“就象这个拳头出去，大家攥在一起才有劲。（做握拳的手势）你说它想干什

神奇，觉的大法了不起，那时只是偶尔看看书，对于“修炼”和“修心性”这些概念并不是很清晰。九八年下半年就到A市去工作了，混同于常人中没有了学法的环境，只是每次回家时在家人的引导下学学法。从零七年开始才真正突破，在这过程中真正找到了自己修炼中的差距与不足，也真正体会到了溶于整体的美妙与幸福。

我们这个学法小组是零七年成立的，老年大法弟子居多，平均文化程度不高。在这以前同修大多都是自己在家学，定期到协调人那里拿真相资料和《明慧周刊》，有大问题的时候集体切磋一下，但大多都是围绕在做事和营救同修上。在法理上切磋的比较少。集体学法是师父留下来的学法形式，随着资料点遍地开花和学法小组越来越多，我们学法小组应运而生了。对于我这个才跟上正法形势的弟子来讲，小组中的同修给了我很大的帮助，同时暴露了我的很多执著心。

由于五套功法是家人教我的，没有看到教功录像，动作不是很规范，在小组中规范了自己的炼功动作。同时看到很多同修十几年来从未间断过晨炼使我深受鼓

舞，在炼功上找到了差距。

在发正念上不得要领，觉的自己发的正念没有威力，心静不下来。于是心里对师父说：“师父啊，弟子还没有掌握发正念的要领，不知道怎么如意的运用神通，请师父帮帮我吧！”第二天去小组学习，一进同修家他就拿了一本早期明慧上发表的指导发正念的文章及师父关于正念方面的讲法。我激动的说：“你怎么知道我想看这些的？”他说：“这是前几年发表的，一直放在柜子里，昨天正好收拾一下看到它，觉得它对你有帮助。”这让我深刻体会到大法的神奇与修炼的美妙，更感谢师父的慈悲呵护。

在讲真相证实法上一直没有走出来，看到同修都在做自己该做的事，觉得自己太差劲也想从这方面赶上来。师父看到了我这颗心就点悟我：“人民刀笔鬼生愁”（《洪吟二》〈法网〉）。开始还没悟到是啥意思，有个老弟子几年来一直坚持写真相信，受到她的启发我也开始写真相信，我讲真相也是从这开始的。以前在南方工作时留有很多同事和客户的地址，还有能联系到的同学、老师，我开始给他们写真相信。刚开始没有

做。可是，从我这个简单的内心对照，就可看得出来，自己在大法事情上的用心程度。换句话说，自己也没有从根本上认识到自身责任的重大。

做广告业务，我将客户列出名单，想办法弄清老总是谁，然后再制定一个简单的访问计划，然后再一个一个的来攻克。一次不行，再来二次，不厌其烦。如果我要将自己过去的同事及所有认识的人，都能象拉广告一样列出名单来，再一个一个去拜访，那效果会是什么多。

有两件事对我感触很大。我过去有个同事，头部患了很严重的病症，后来恢复了一些，可以勉强去上班。梦中师尊点化我，让我去给他讲真相。我心里知道，但没有立刻去做。后来不长时间，他便去世了。这件事情让我很后悔。还有一件关于讲真相的事情。我过去单位的同事很多，我离开单位后，单位里已经没有大法弟子了。有一次，偶然在街上遇到我原单位的一位女同事。她是一名党员，而且在单位里很有威望。在简单寒暄后，我便与她讲真相和三退，出乎我意料的是，讲

真相在她那里没有遇到任何障碍，而且立刻答应了三退。

通过这件事，我就在想，这么容易救度的众生，为什么偏偏要等师尊将其送到面前呢，自己就不能主动去找她吗？拉广告我都会主动去找客户，在讲真相的事情上，为什么就不能更主动呢？会不会就是因为我的不主动，会有更多的这种能够救度的人错过被救度的机会呢？

我想，我为什么不能时刻认识到大法弟子身上所担负救度众生的使命和责任，并唯此为大。深挖根源，是内心还没有真正认识到大法的神圣、珍贵以及大法救度众生的重大意义，也是对大法弟子称号认识不足。虽然道理上明白，但并没有内醒。自己表面做的大法的事情，有肮脏的索取的杂乱的“私”字在里面，更不会有神圣可言。

## 在参加小组学法中逐步升华

文 / 大陆大法弟子

我是一九九八年在奶奶和母亲的带动下接触大法的，当时只是觉的大法好，能够祛病健身，因为在奶奶和母亲身上亲眼看到大法的

么、它想干什么、它想干什么，（做五指分散的手势，指每个手指）这没劲儿啊，出去就受挫呀，是不是？你们得有一个规划，得有一个安排，协调好，互相之间配合好。”在《曼哈顿讲法》中又告诉我们“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。正念不足不合法时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。即使是做大法的事，也得符合法，否则就没有法的力量。”

个人悟到，师父今年连续发表的几篇新讲法都是针对大法弟子配合证实法的项目，其中多次提到大法弟子的配合与协调，师父发表的新讲法指出了大法弟子普遍存在的修炼中的问题。是不是我们地区整体配合协调上不合法，没有跟上当前正法形势，拖了后腿呢？

下面就同修去农村发真相资料被迫害，及营救过程中发生的事谈谈个人认识。

同修去农村发真相资料，我们有没有想过去农村路又远，地形也不熟，是不是该地区的同修没有重视把自己所居住的地区真相讲清讲透，没有重视发正念清理自己所负责的空间场的邪恶因素呢？同修们的付出与承

担是不是额外在替我们承担？法安排你我居住这一方不是偶然的，有我们救度这一方的责任啊！

个人体悟我们去做发资料等相关证实法的事时，应该小范围的通知其他同修配合发正念加持。我们单纯个人做到没有怕心，正念正行也还不够，这种没有整体观念的状态也暴露出显示心和证实自我的心。我们应该做到只要听到有关正法救人之事，就无条件的默默配合、圆容，严肃、认真的发正念，加持同修救度众生。就象当年几千人的炼功队伍不需要谁去指挥，几分钟内就自动站好，常人还讲不能孤军奋战，我们的救人不只是表现在人这个空间发几张小报，讲几句真相，在另外空间就是正邪大战，而发正念，是用神通去清除邪恶与干扰。如果我们总是用人的思维、人的办法、人的基点去做救人之事，那难免受阻、受迫害。这场迫害不是人对人的迫害。过去的修炼界有“八仙过海，各显神通”一说，大家都在法上，用心去做，还会有迫害发生吗？我们不能愧对师尊给我们的荣耀，愧对正法时期的大法弟子的称号啊！不能辜负众生对我们的期盼啊！我



们的不配合、不用心配合往往是被常人中的过日子心、利益心、怕心、执著自我等人心束缚着、阻碍着，说到根还是一个私心。姑且不说我们的史前誓约，就这一世在法中得到的好处——身体的健康、家庭、工作中磨难的化解……师尊一直为我们承受，我们拿什么回报师尊啊！

我曾听很多同修说过，我市的营救就没有成功过（那你或我有没有参与营救，用心的成度又如何呢？），虽有抱怨之心，但也确实反映出我市的修炼状态，师父在《二零零三年元宵节讲法》中说“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大。”那为什么法的力量在我们营救过程中体现不出来呢？那是因为我们带着人心做事，在营救的过程中遇到矛盾、阻力不能向内去找自己的问题，比如说：找被迫害同修的不足，执著做事情同修的不足，看到不足不是善意的指出互补圆容，而是彼此抱怨，不配合拆台，固执己见，只顾各人生活、工作……这些状态能解体邪恶吗？能有神迹吗？我们人的状态不正好给了旧宇宙的神迫害的借口了吗？从某种成

度上我们的人心削弱了正的力量，阻碍了营救同修，虽然我们也在参与着营救工作。

前一段时间，个人因为工作和家事的原因（其实是干扰，也是自己人中放不下的利益，用心不够）没有参与直接去派出所营救同修，而是在家等消息，一直以来，营救工作只是几名固定的同修在做，人手不够，大多数同修只停留在发正念（有没有重视去发呢）和等消息的状态。接下来持续有同修来问我怎样了（其实这只是单纯的关心，我们应该主动清除邪恶，配合从各个角度营救同修，人的状态不会使邪恶自动解体），持续了几天，突然有一天，我意识到，不能象常人一样的无可奈何的等消息了，应该放下自我，主动去做，主动去圆容整体，配合整体去营救同修。于是我们找到参与营救的同修，了解到近距离发正念之事没有人做，接下来我们协调几个同修去近距离发正念，因为参与的人手少，虽然认识到应该做，还是做的不尽人意。在此呼吁我们整体大法弟子除定点发正念外，自动的小面积的协调，注意安全，理智、智慧的去新地看守所近距离发正

才去救人，不是我喜欢的我就不管了、漠不关心、不支持。

目前我们地区神韵的租赁场地的问题出现暂时停滞不前的状态，也许是我们需要静下心来好好向内找的时候了，问问我们面对神韵这么重大的事，每个大法弟子是怎么样的心态去对待的，我们在选择什么，这也是我们提高的一个机会，我们整体在法上提高了，神韵的事就能突破。

最后我还想说一点，就是针对神韵这么重大的证实法项目，针对出现的一切干扰，第一念还是要彻底否定旧势力的一切。我个人的理解是：一件证实法项目不能顺利推进，一定有我们不足和执着，我们遇到阻碍一定要向内找，提高上来，证实法项目就会突破；但反过来，我们有执着，一个证实法项目就不能成功，这是在承认旧势力，我们决不认可。但我们遇到问题一定要向内找，因为我们是修炼人。

## 从心里反差看到的自己

我在大陆开了一家广告公司，经常为拉不到客户着急，有时内心苦闷且情绪低落。有一天，连续拜访了许

多客户，与每天一样依然毫无结果，便一个人走在街上，内心十分沮丧。可是这时我突然想到一个问题，拉不到常人的广告心里如此着急和上火，那么作为一名大法弟子，我什么时候为常人接受真相和三退，如此着急和上过火呢？在讲真相和三退事情上，又曾几何时如拉广告一样的用过心呢？

如此对照，我震撼了。我检讨自己，看到了自己与一名真正大法弟子的差距。做好常人的工作无可厚非，但更应该做好大法弟子该做的事。想一想自己，在常人工作和大法事情上，为什么会有如此内心反差，究其原因不外乎是常人的思想过重了。反过来讲，如果我每天把心思都用在大法上，为身边至今有人不接受真相和三退着急上火，那么，我还会不会有心思为一个常人的什么广告而这么着急呢？显然不会。当然，这与修炼状态有直接关系。

透过这件事情，我认识到我还没有真正从内心认识到自己所担负的大法弟子的责任。我们大法弟子的使命和责任的重大，师尊无数次讲给我们，我也觉的听的明白，也常挂在嘴上，认为自己也在遵照师尊的要求在

干的，它们是把它们的选择作为根本的，而把我所做的一切作为为它们所要的一切圆容，整个反过来了。”

（《二零零三年元宵节讲法》）那么在这一点上，我们不是和旧势力同样的心性呢？我们怎么能同化法到新的宇宙中去呢？

我个人理解师父讲正法时期大法弟子的伟大，其中一方面原因是我们在参与助师正法中，遇到矛盾时向内找，不断修好自己，使正法进程推进，那么我们个人的修炼升华完全和我们在正法中起的作用、能否救度更多的众生紧密相连了，所以我们修好自己就意义非凡。但反过来，我们不修好自己就会干扰师父的正法，同样要承担不可推卸的责任，将来无法面对神的审判。

我们修炼人都是有人心在，都会有遇到问题过不去的时候，但当看到我们的不满在影响项目正常进行时，我们无论如何不能不考虑证实法的事，即使一时想不通，对某某同修情绪很大还是过不去，一时间过不去就过不去，但我们不能对眼前的证实法的事不顾，我们不能置众生于危险的境地而不管。有的同修认为，我和他们合不来，他想做这个事，

就让他做吧，反正我有我的事在干，谁也不能说我不在做证实法的事，如果那些同修的事不是太重大，我干的事也比较重要，那么这种想法可能不是大问题，但如果那些同修的事是涉及到我们大局中的项目，这种不参与、不关心的想法就有很大的问题。

修炼是很严肃的，对我们大法弟子的要求也越来越高，我们也越来越向表面上修好，我们的一思一念都要归正，我看看我自己，我虽然行为上没有不配合，但思想上时常有不纯净的念头冒出来，对自己不喜欢的、不满意的就不想关心，我也会因对别的同修的不满而不想合作的念头，虽然没有表现在行动上，但行为是思想指导的，即使我表面勉强在做，也是没有尽心在做，这个场就不祥和，同时也容易被邪恶钻空子，出现阻碍。如果长期下去，不去此心，影响到项目的进展，那也是严重违约。

我们参与正法的任何一件事都是神圣而伟大的，那么我们就要有一种神圣的心态去对待，都应该本着慈悲的心态无条件的圆容师父所要的。救人就是救人，不能说我必须用我喜欢的方式我

念。

在营救过程中，有的同修不等不靠在迫害发生的第二天中午（前一天晚间被迫害）就把相关迫害责任人的电话上传到明慧网，当天，台湾的、美国的同修讲真相的电话就打了过来，从明慧同修能第一时间把迫害消息接收到并立刻传达，同修在第一时间把电话打过来，我想应该是有多名和多个小组专职配合才能做到的。国外的同修面对的是整个大陆地区和城市，可以看出他们在整体配合与协调分工上做的非常有序有条理。个人认为这是能够放下自我，突破干扰，以法为大修出来的，而不是常人的合作、工作干的好，即便这样，师父近期针对几大媒体的一些相关问题讲了几次法。而我们一个小城市，迫害已经发生十几天了，近距离发正念之事还没有持续进行，真得静下心来找找自己的差距了，同修一部法，同是大法徒，我们不能再让师尊为我们操心了，不能再让同修为我们承担本应该我们承担的责任了！

在营救同修的过程中，其中一项就是搜集迫害责任人的相关电话、地址及个人信息，以方便国内外大法弟子讲真相，有些同修提议，

为什么要这么被动，等迫害发生了再去讲真相呢？为什么让我们居住在这个城市？这个地区？在此倡议我们小范围协调、配合把自己所住地的公安分局、派出所包括律师事务所等相关迫害大法弟子的单位、成员及家人的姓名、地址、电话、学校等信息收集上来发给明慧，同时各自负责一片邮寄真相或用各种方式讲真相，并且针对他们发正念。持续做下去，迫害不停，除恶不止。解体操控他们的邪恶生命，启迪他们的善念，让他们了解真相，停止迫害，将功补过，赎回自己的未来，从而被救度。

一直以来，没有主动针对他们这个群体去做，个人认为一方面，我们用心不够，怕麻烦，对救人之事敷衍了事。另一方面，根子上，我们还是把这当作了人对人的迫害，有对警察的憎恨之心啊！他们同样是可怜可悲的生命，值得我们去救度！

有这样一段发生在本地区的插曲，写出来，也许对同修能起到一定的鼓励作用。

有一个非常恶的警察，多年来，曾多次绑架大法弟子，对大法弟子暴力殴打并

送进监狱。前一段时间，大法弟子集体对他发正念并以各种方式救度这个生命，针对他的亲人讲真相，邮寄信件，国外大法弟子打电话，曝光其恶行等。过一阵子，又一名大法弟子被其绑架，他当面问此大法弟子，我真有你们说的那么恶吗？你们给我邮的信那么厚一摞我都看了，我今天就做回好人，把你给放了，并把同修随身带的真相资料还给了他。通过这件事，我想一方面是因为大家讲真相解体了操控他背后的邪恶生命，另一方面，现在的人类社会大滑坡，不相信神佛，不相信善有善报，恶有恶报，人真的分不清好坏了，害了那么多好人，竟然不知道，也不承认自己是一个恶人！由此看来，我们的讲清真相是如何的重要啊！

我接触的同修中还有这样一个状态，等协调人，等别人安排自己做什么，否则就在一旁观望，还抱怨我们地区没协调人，协调的不好。其实这种状态不合法呀，还是向外去求了，而没有找自己。协调人不修，难道我们也不修了吗？没有协调人我们就不修了吗？这不是常人那种看热闹、拆台、大帮哄，你不管我也不管，

等、靠、推责任的状态吗？师父在《在亚太地区学员会议上的讲话》中说：“除了对大法起了不良作用的要制止外，每个大法弟子都要充份的发挥自己的作用，主动的去做大法弟子应该做的。证实法中你们想到的、看到的、接触到的、能够认识到的，你就去做，那才是在走自己的路、建立自己的威德啊，是这样一个道理吧”

“如果这个地区做的好，一定是这样的情况：负责人只是说了要做一件什么事情，大法弟子们自觉共同协调、克服困难，充份发挥大法弟子的智慧把事做好，做的更完善。就是负责人对这件事没有想的很充份，甚至有漏洞，大法弟子在做的过程中都会把它做完善，那才是你的威德。不要在困难中有怨气，也不用给谁看，你做的这一切，师父看的见，众神看的见，做好了那是你自己永远的威德。”说到根还是私心、怕心在做怪，怕自己出头耽误了自己的私事，怕出头遭迫害，不是在法中修去这些不好的心，而是互相之间抱怨，增加了同修之间的间隔，阻碍了救同修、救人。同修啊！修炼不是儿戏，绝不能糊涂啊。每一颗心都得去，也许法安排这件

果，每个人都在用心做，结果就不一样。我现在一直坚持早上八点发正念，从零三年一直到现在。四个整点和每晚七、八、九点，几乎不落，我觉的很好。

## 读师父《致欧洲法会》的感想

文 / 海外大法弟子

看了师父新经文《致欧洲法会》我想到几点和同修交流一下。在经文中师父是针对那些因同修之间的矛盾，不向内找，而不参与证实大法的事或甚至不修的学员讲的。我们一直出来参与证实法项目的同修知道周围还有这样的学员，也一定会着急，一定会想办法交流，使这样的脱离整体的学员回来。但进一步理解师父的法，我觉的师父不仅是针对不出来的学员说的，也是针对我们已经出来的学员说的，我们从中也能看到自己的问题，甚至也是很严重的。

我们一直出来的同修中，我们虽然没有不干证实法的事了，没有一气之下不修了，但我们却经常会在几个同修一起做项目的时候，他对我说了不好的话了，他总是和自己过不去了的时候，而一气之下不干这个项

目了，跑去干其它项目了，或者还在干这个项目中，却因为别的同修的态度不好而赌气不干这件事了，干这个项目的另外的事情，从而使项目的进程受到严重阻碍。这样的事情真的还是时常发生的。

我理解正法的总体进程情况和我们每个项目的进程好坏有密切关系，那么当我们因为个人的不满而导致某个项目不能很好推进时，不也是严重的违约吗？

从个人修炼角度上来看，同修之间的矛盾，不管对方是否真的错了，自己产生不满的情绪已经是自己有问题了，但这还是个人修炼问题，每个修炼人都有这样的情况出现，我理解这一切也是修炼中正常的表现，是需要我们在问题矛盾出现中如何看自己，一时过不去，也是自己的问题，也不是大问题，可是一旦这种矛盾和证实法的事情联系起来，一旦我们把自己的情绪和证实法的事等同起来时，甚至把自己的情绪看的比证实法的事更重要时，问题就非常严重，旧势力为什么成为被淘汰的对象，就是因为它们把自己所执着的东西超过了师父的正法需要，师父在法中讲：“可是旧势力不是这样

到矛盾，首先要向内找，想自己为什么遇到这件事，自己为什么心潮起伏，哪里应该归正了。是不是我哪里做错了？作为炼功人，应该按照法的标准去对照自己的不足，原来自己有证实自我的心，想说服别人，甚至有压服别人的心，争斗心，执着同修的执着。没有用修炼人完全为别人好的心态与同修交流。想同修也不愿有这些不好的状态，写到这里觉的很对不起同修。

师父说：“修炼中没有任何无缘无故的事情。在我们这里出现的不正确的状态和不好的人的行为的时候，那就是针对人心来的。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

通过学法，找到不好的人心去掉它，心情非常轻松。再见到同修时，觉的同修也不是那么难以沟通，而且状态也好多了。真是修在自己，功在师父。

## 发正念的体会

文 / 辽宁大法弟子

自从师父让发正念开始，我就一直坚持着，有一时期本地区倡议二十四小时到整点发正念，我能坚持十八--十九个小时。

有一次，我地区有一同

修，在工作时间被抄，发现有一本《转法轮》，然后就把她非法送进拘留所了。我们知道后，在最短的时间内、最快的速度通知能通知到的同修发正念。一周了，这位同修也没有回来，有的说得十五天、有的说三十天，我心里想这是给人安排的理，人说了不算，师父说了算。我们就按师父说的去做，师父让我们全盘否定旧势力安排的一切，星期一必须让她回来。

到星期一早上七点，我就发正念。八点，我坐那立掌就想：今天必须让某某回来，不允许没完没了的迫害她（她以前在马三家被迫害两年了，工作单位将她无理开除了），她按照“真善忍”要求自己，是宇宙中所有生命都应该遵循的事，做最正的事，即使有做不好的地方，有师父和法在管，别人谁也没有权力迫害她，今天必须让她回来。

我用心在做、我就觉得师父给我的功在另外空间起作用了。然后，我就上班去了。晚上六点多钟，来电话说她回来了，告诉大家不用发正念了。后来知道，这天早上她母亲也在公安处要人呢，拘留所那边收到那么多信，是大家共同努力的结

事情就应该你或我来协调啊，我们还在等谁呢？建议阜新地区每一个大法弟子都静下心来，多学几遍师尊近期讲法，放下自我，向内找，深挖自己，真正找出自己修炼中的差距，圆容整体，迎头赶上！

建议每一个人都走出来，不等不靠，可以先小面积协调起来，多组成近距离发正念的小组（注：我们的同修还被关在此迫害），组成邮寄真相信件小组（注：元旦，新年将至，正是借邮寄贺卡讲真相的好时机，需要提前协调、预备好贺卡和材料，不要错过时机），组成多个针对自己所居住地区迫害大法弟子的公安部门定点近距离发正念小组……

这样有分工，有合作，使正法之事没有空缺，不给邪恶留有补给余地。同修们，希望我们通过交流，能找出自己的不足，加强了我们的正念，有正念还得有正行，真的动起来，落到行动上！达到师父所期望的“在修炼上来一个飞跃，更好的完成好在各个项目中的角色”（《在明慧网十周年法会上的讲法》）。我们反思一下自己，在证实法的各个项目中，面对面讲真相讲了多少，邮寄了几封真相信，

参与了多少次近距离发正念，写了多少揭露迫害的文章，找回了几个昔日同修，打了多少真相电话？发了多少真相短信？明慧网上那么多迫害责任人的电话、地址，我们有没有想到同修用心收集上来，我们应该配合去正用它？师尊说：“以一当十，以一当百的做。”，师尊在《在新唐人电视讨论会上的讲法》中说：“其实我知道，我讲的越多、越往前面推大家，旧势力的因素给大法弟子制造的魔难就越多、越重。”我们在法中证悟到了应该做的，就应不退步，排除干扰，用我的火眼金睛（从法中修出的智慧）识破一切干扰、阻碍（体现人中生活、工作出现麻烦），师尊在《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉中说：“你们是个整体，就象师父的功。当然你们和功可不是一回事，我就是举个例子。就象是我的功，同时都做着各种事。”“就是说一个整体不一定都做一件事情。但是无论你做任何一件事情，你都得配的上你的大法弟子称号。”我们应该达到师父所说的这种状态去营救同修，救度众生，配合整体，整体从法上提高，整体从法上升华，整体配合和整

体提高不是大家都聚在一起做事，这不适合大陆目前的情况，还要考虑注意安全的因素，而是大家都能从法理上升华，真正形成拳头。

## 是师父的法打开了他的心结

昔日同修因为有事情回母校，千里之外来到我家，用他自己的话说：“家里场真好！从进这个家开始，我就想落泪，我就想看书、学法、炼功。”原本办完事情就想走，公司也几次打电话催，可他自己就是不想走，一推再推……。

我和丈夫一直和他在一起学了近两天两夜的法：《导航》、《二零零三年元宵节讲法》等有针对性的法。主要让他明白自己是谁、与大法与旧势力与众生的关系。大法理触及到他内心深处，一直在流泪。他的表现是不困，只睡了很少的觉。师父的大法打开了他的心结，让他下决心，从新坚修大法。

他说：看法流泪，在“四·二五”去北京回来后，有过，感到非常的震撼。尤其是站在师父的像前，眼泪止不住。今天这种感觉又回来了！

我说：你快回来吧！当

有一天你明明白白的知道师父在等你的时候，你会后悔的！他脸上静静的挂着两行泪……。

二零零六年六月他曾经来过一次，在家里呆了十二个多小时。当时对“发正念”不理解，认为是不善。

“除恶只当把尘拂”（《志不退》），打开了他的心结。当时就学了发正念的要领，到整点就跟着发正念，表示要从新归正自己。我说：那你就登个声明吧！他说：回去就登。但他并没有声明，所以邪恶经常干扰他，他的表现是一会儿明白，一会儿糊涂。回家后，当地有一帮邪悟的经常去找他，他曾经看过所谓的“××××经”（真的假的也不知道），他说：感觉就象小儿科。他家什么经文都有，现在看来，肯定有假的（为了便于查阅，我给了他一份大法书籍原著目录）。

他说：上次走后自己曾经精进了一段时间，后来就不行了。看到我的手机号经常想打电话给我，可自己又没有勇气，因为觉的自己不争气。（听到这的时候我也落泪了，为自己没有坚持主动给他打电话而遗憾。我想他应该行了，可是他一直都没有发“严正声明”那邪恶

美好的未来。”

我不被他干扰，照样做我应该做的三件事。有一次，他还差点把我在家里挂的“真、善、忍好”横幅撕了。我当时向内找。师父在《洛杉矶市法会讲法》中讲：“你先别把他当作你的亲人，你把他当作你要救度的一个对像跟他去讲那就不一样。”通过学法、发正念，铲除干扰他明白真相的一切邪恶因素。我不光叫别人明白真相，他也是我要救度的对像。我就把真相资料放在家里显眼的地方，让他能看到，告诉他学大法的都是按照真善忍做好人。后来他明白了真相，还跟我要资料看。

由于丈夫明白了真相，还得了福报，在一次修公路的时候，一辆拉石子的三轮车差点把他给撞了，幸亏被什么东西挡住了，才没有发生生命危险。他回家来跟我说这事，我说：“这是师父在保护你，以后也不要撕我的横幅了。”他听后没吱声，再也没干扰我讲真相了，后来我的家庭环境宽松了，而且在家里还有了学法小组。

## 二、帮助同修，就是帮助自己

同修甲今年七十多岁

了，由于学法发困，在发正念的时候，经常手立不起来，头还不住的抖动，状态不好。有同修给他指出来，他还不接受，在集体学法的时候还经常为这事发生争论，使同修之间形成间隔，干着邪恶高兴的事。

一次在集体学法时，我们学完《曼哈顿讲法》后，发正念时，甲同修又出现这些不好的状态。发完正念，我对同修说：“你这样发正念，根本不起作用。”同修一听说：“你别说了，你也有别的不好的状态。”我说，“我知道，但不会象你这样。”她说：“你光说我，也不说自己。帮助同修哪象你这样的。”我当时听了觉的很委屈，就说：“我这是为你好。”同修说：“我也知道不好，我也在抑制它。”

师父在《清醒》这篇经文中说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”同修为什么不感动的落泪，还和我发生了争执？当我看到《明慧周刊》第四零一期一篇同修写的，也谈看到钱要不要捡的争论，使我受益匪浅。就象同修在文章中谈的，作为修炼人，遇



有时间做，有的同修在别人指出来时，还觉的自己没有错，只是等忙过这段时间再说，结果左等右等，一件事接一件事，不知等到什么时候是个头，人也渐渐的求安逸，不知不觉中偏离了法。

我自己也有这样的经历。不是从大局出发，而是从小我出发；不是以证实法、救度众生的大任为根本，而是忙于应付人中的各种牵扯名利情的人事。这都是需要我们向内找、把基点摆正和重新调整的。

我的做法是，将一天二十四小时分成不同的时间段。当家事或是单位的事与大法弟子的三件事发生冲突时，都以三件事为主，再来安排家中的事。在保证三件事尽量不被干扰的同时，如果完成不了家事或是工作的事，我就会找不修炼的家人或是同事协商，帮助我解决常人中的事，使自己的时间、精力能更多的用在三件事上，同时还兼顾了家中和工作的事。实践中，虽然一开始会慢一点，有时也会因别人着急而抱怨你，但当这三个方面协调好之后，真有一种路越走越宽的感觉，每一个方面的责任也都能承担好，各个方面的人也都会越来越满意，但在这个过程

中，坚持不懈和持之以恒的状态却取决于不断的学法和向内找，真正在法中理性的升华和勇于实践的的决心，在法中生出的坚定正念才是一切的根本保证。

总的体会是大法永远都是我们追求无止境的标准，只有把大法、把救度众生的事放在第一位，大法弟子的助师正法责任的正念的不动，才能真正的以不动制万动。不论在任何环境中，任何条件下，做好三件事都是我们不能动摇的，持之以恒要做好的重中之重，这也是在法中金刚不动的另一面的体现。

个人的一点浅悟，请同修慈悲指正。

## 向内找归正自己 就会改变环境

### 一、向内找，丈夫也看真相资料了

我丈夫是常人，当过兵，由于受邪党的蒙骗，对大法有误解，跟他讲真相，总不爱听。一次我给了两个熟人真相资料，这两个人告诉我他是我发的资料，他回家对我大发雷霆，还打了我，还说，如果把你抓去怎么办。我知道他是为我担心，我说，“我是为他们好，让他们明白真相，给自己一个

怎么会轻易放过他？！）

当地大法弟子也经常找他，让他快回来，但他不理解因此而更加反感。还有的找到他就说：你当时付出那么多，快回来吧！不然就会如何如何，他也接受不了。他错误的认为自己就是因为学法才被迫害的……。

经过两天的一起学法，他真心的说：希望能够有人带他好好学法，而不是把个人的认识与看法强加给他。我丈夫零八年才走回修炼之路，把自己学法用的MP3送给他，鼓励他好好学法，他非常感动。临走之前，写了严正声明，表示从新回归大法修炼，弥补过失。

此同修曾经是当地辅导员，“四·二五”、“七·二零”与当地的大法弟子一起去北京讲清真相。当九九年中共邪党提出“邪党党员不允许炼法轮功”时，他写了退出中共邪党的申请书，并同时写明：为了不株连自己的公司领导决定辞职。他的举动在当地引起轰动，也激励了许多同修。当时去北京的时候，铁路、公路全部被恶警封锁，由保定沿铁路线徒步走到北京，只用了一夜的时间，当时大家感到非常的神奇。由于去北京上访，夫妻俩同时被强

行绑架，双双被非法判刑，受尽了非人的酷刑折磨。

在被非法判刑关进监狱九个月后，邪恶利用亲情：不止一次的从五百多公里他的家乡，带着他六十多岁的老父亲及十三岁的孩子在他面前哭哭啼啼，消磨他的意志。邪恶看他逐渐的有点动心，就欺骗他说：写个保证就放他回家。可是他没有想到邪恶根本就没有人性、不讲信用。你只写这个不行，还得写什么什么，等他再写了，它们仍然找另一个借口，不行你还得再写什么什么……就这样一次一次的钻他亲情的空子，诱逼他写了“四书”；把他与法间隔开，一步步把他引向邪路……

在邪恶的威逼利诱下，被迫“转化”并非出自他的本意，所以觉醒后严正声明，从新与师父签约就显的非常重要。希望同修们用最大的慈悲与宽容的胸怀来对待这样的同修，师父没有嫌弃他。同时师父在《二零零九年大纽约国际法会》上也给我们讲了“度人就是度人，挑选不是慈悲”。所以，只要他还有要修炼的心，就应该给他机会。

帮助这样的同修，主要就是用法打开他的心结，

所以，先不要过多问他被迫害的情况，揭他的伤疤。就是多学法。以后，找机会，鼓励他自己写出来。我们相信，如果此后能够踏踏实实的学法，明白后他自己就知道怎么做，因为真修，师父就会给他智慧。我们都应该坚信这一点。让我们一起正念加持昔日的同修从新回归走好！

在交谈中，还了解到对他来讲一个关键的心结——认为明慧网报导不符合实际（当然是因为学法少，被邪恶钻了空子）。邪恶也利用这一点诋毁，说：“你们师父说重大问题看明慧网，那报导应该都是真实的，怎么还说谎呢？”

在这过程中，我一直在听，没有动心，发正念清除他背后的邪恶因素。先把师父《导航》〈美国西部法会讲法〉中的法共同学习：

“我跟你们讲过一句话，我说，什么是佛？如来是踏着真理如意而来的这么一个世人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”

然后，我谈了对这个问题的个人看法：如果是我亲眼目睹这一切，当我看到明慧网的报道后，我会把我亲眼所见的事实写出来，给明

慧网。我想他们一定会及时更改的。环境是靠我们大家共同来维护的。明慧网编辑同修远在海外，中共邪党又疯狂的、极尽一切封锁迫害好人的消息，为了破坏与迫害，也可能放一些假的、不实的信息，中共邪党什么坏事都干的出来……他一直在点头，在流泪。

以上是我们帮助昔日同修的过程，写的象流水账，但只有这样才说的明白。总之，在这过程中要注意倾听，找到其心结所在，并用大法来破除。“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）

让我们以法为师，兑现自己的誓约，助师正法，整体提高，整体升华，不落下昔日同修，早日在法上成熟起来，圆满随师还！

## 放下自我观念 用法衡量一切

——摆正修炼、家庭、工作的关系

文 / 大连大法弟子

丈夫最近与一个同修配合做事，在这个过程中，常常对于同修的艰难处境很同情，并给予其帮助，但在帮助的过程中，体现出的是一

种人的善，有时执著于自己的善的方式，而忘记了大法的原则，在我与丈夫交流这件事时，丈夫并不认为自己的行为有什么不对，还觉的自己很善，那一瞬，我发现不仅仅丈夫有把自己理解的善当作是法的标准的问题，自己在修炼中认为自己符合真、善、忍的那一部份，很可能与大法的真、善、忍是有差距的。

由此我想到自己对周围同修的指责，是把自己对真、善、忍的理解当成了标准，来衡量同修，而不是用法去衡量。在协调同修的过程中，把自己在法中的证悟强加给同修时，也是同样的原因。

当我们一味的忍受邪恶对我们的迫害，而坚定大法时，是一种不符合法的消沉的忍，而不是符合大法的包含着忍无可忍法理的大忍，是对被邪恶利用来迫害法的这些生命的不负责任。当我们在常人中，为了让别人认为我们是好人，而纵容人对大法弟子善的利用，怕得罪人时，是一种掺杂着私心的善，背后是对生命未来的不负责任，而不是法中完全为了别人好的无私的纯善。当我们不分对像，将同修的事到处乱说，不修口，或对邪

恶讲一些不该讲的话，给法和同修造成损失时，也是一种不负责任的真，而不是符合大法的，不给众生提供行恶的机会，真正为法、为众生负责的理性的真。

当我们把我们对法中的证悟摆到大法之上时，容易让我们证实自己，向外看，挑剔别人不符合自己观念的东西，而瞧不起别人，在这时我们就没有做到敬师敬法，用谦恭的心态对待师父，就看不到同修的长处，无法站在别人的角度理解别人，无法把大法无私无我，先他后我的原则摆在第一位，从而影响整体配合，不能有效的救度众生。

写到这儿，我不由的联想到最近接触的同修，很多同修都对如何摆正修炼、家庭、工作的关系而倍感苦恼，不是把工作的事看重了，就是被家庭中的事纠缠，而不能更好的做师父要求的三件事，也存在对真、善、忍的误解。为了工作中让常人说一句好，让家人说一句好，而放弃大法的原则，这里面掺杂了多少名、利、情的东西，宝贵的时间都浪费在应付常人的事上，没有时间学法，没有精力炼功，发正念或少或犯困，讲真相顾不上，或是有心也没