

在我们往回赶的路上，碰到了我们片的同修一行几人拿手电筒前去发正念。我们在家的同修，在炼功点，针对那里的邪恶发正念。我还去了出事同修那里，和那里的负责人一起发正念，清理她们村子的邪恶因素，她说她很冷。我们一起悟法理，加强她的正念，发正念，清理被绑架同修的空间场，加持同修正念。在我最后一次去的第二天她遭邪恶绑架。

那时，我真的感到旧势力的邪恶，它阴森森的压下来，使我身体真的感觉很冷，我的后背经常“刷刷刷”一股股寒气下来，使我常常打冷颤，发正念也是这样，那几天，邪气压得我真想呻吟，同修在家高密度发正念，可我象得了病一样。一天，我在地里干活，边长长喘气，因地里那时缺人手，还不时请人帮忙，有一同修经过我地头，我赶快跑去，几乎是哭诉了我的状态。同修站在法上帮助我，让我去掉怕心。她回家给我发正念（这是她后来告诉我的），我立即感觉好多了。

几天后，协调人也遭绑架，我们感到压力很大，但是我们都有坚定的一念，站在法上营救同修。有的接力近距离发正念，有的给相关当地恶人发真相，曝光邪恶的，同时把每天二十四小时分成段，那个片几点至几点，这个片几点至几点，我们这里老学员多，所以晚上十二点至清晨六点发正念，由我们这片来做。其实是晚上八点到清晨六点，我们学员象往常一样，晚上来炼功点学法，每个整点发正念，发完十二点以后，往常我们就回家了。现在我们就躺在我们学法用的坐垫上，睡一小会，到正点我们互相叫醒，再发，每个整点都一样，一直到早晨六点以后，我们才各自回家。

由于我们内外配合的好，有两个月时间，同修相继回家。有一同修说，他身陷黑窝时在里面能感受到同修发过来的正念，能量很强，晚上每当邪恶审他时，把拳举起来说真想打你，但又放下了。同修知道，这是外面同修在加持他，使他做的很好，使邪恶的阴谋不能得逞。

要想写的还很多，由于时间关系，到此为止，如有不足请同修指正。

明慧週刊

大陆法会特刊

二零零九年十二月十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会	1
回到法中（三）	1
在证实法、救度众生中成熟	1
风雨路上救人急	9
青年同修快精進	16
帮助同修也是助师正法的一部份	25
助师正法 圆满把家还	35
坚定走好师父安排的修炼之路	40
办好学法组整体提高 救度众生	44
信师信法 坚定正念	48

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会

回到法中（三）

在证实法、救度众生中成熟

文 / 中国辽宁大法弟子

一、我的得法经历

在一九九六年冬季的某一天，我在单位的一个施工工地的临时宿舍里窗台上，看到一本书《法轮功》修订本，我就问我身边的一位工人师傅：“这本书怎么样？”这位我一直很尊敬的老师傅说：“人家说这个功很好，我也搞不准，你

将来有时间好好研究研究，你要认为好我就炼。”我当时答应了这位工人师傅。

九七年大年过后，因工作上的原因，我有一段时间赋闲在家，想起那位工人师傅的话，就对家里人说，听说有法轮功的录像带，我想看一看。家人说：“我知道谁有，我给你借回来。”这样，家人给我借来了师父在大连的讲法录像。一连几天，当我看完师尊的讲法，我下决心要修炼大法。我就对家里人说，我从今天开始，要戒烟戒酒，修炼法轮功。我记得那一天是一九九七年四月一日。

于是我就找到附近的同修，请来了所有的大法书和炼功磁带。在以后的一段时间里，我天天去集体炼功点学功，坚持天天学法，按照炼功人的心性标准要求自己。大约半个月左右，我有几天象得了重感冒一样，非常难受，我知道是师父在给我调整身体，从此以后我一身轻，身体非常舒服，困扰我多年的胃病也不翼而飞了，真正感受到上楼梯就象有人推，骑自行车就象有风吹这样的状态。

修炼前我抽烟喝酒都是很厉害的，抽烟一天两盒还多，在第一次看师父讲法录像的时候还一边看一边抽着烟，看着看着就觉的抽烟不是味，也不知道怎么回事，看到第七讲才明白，原来是师父已在管我了，感到了大法的神奇与超常。

当时由于工作上的原因，我经常外出施工住集体宿舍，学法炼功的环境很差，但我努力坚持天天学法炼功，同时不只一次的体验到大法的神奇与超常。

九七年十一月的某一天，晚上睡觉在后半夜似睡非睡的状态下，感到大脑里象筛子眼儿一样的网状东西逐渐的越来越亮，然后一股热流从头顶下来通透全身，一连两次，身体非常舒服，我当时知道是师父在给我灌顶。

还有一次是九八年夏季的某一天，也是晚上睡觉的时候，清楚的知道自己的主意识进入了另外的空间，看到了另外空间世界里辉煌壮丽的景象，有亭台楼阁，清澈的河流，空气都是粉红色透明的，那里的人也非常漂亮。我记得我一会儿在天上飞，一会儿在地上走，过了很长时间，我想我得回去，回来的时候经过一个很高的粪堆，下了粪堆就回到了现实世界，睡醒过来。但我知道这不是梦，是师父让我看到了另外的空间，又一次见证了大法的神奇与超常。

后来经过学法逐渐的认识到，我的得法经过绝非偶然、

己。在大法的佛恩浩荡中我渐渐的清醒、归正。那魔急眼了给了我一场突如其来考验。一次我走在街上，有一个算卦的拉着我说：你出力不讨好，你一生爱的人不爱你等。她说的话，把我的心一下变成巨石，心重、压抑，堵的慌。就在这时，师父的法在我脑中回荡。我对她说：“你知道法轮功真相吗？”她立即背过身去，把手伸在身后，边摇边说“走走走”。她坚决不听真相。走在我身边同修用常人话来安慰我，我便对同修说：“我的一生是师父给改变的，她能看得了吗？如果象她说的，也是旧势力安排的，我不承认，我现在是修炼的人，是师父改变的一生。”

我信师信法，坚定正念。情魔看我从情从跳出，而不甘心，又利用这一招来迫害我。识破旧势力安排，不承认它，我在心里发出坚定的一念：铲除压在我心里的邪恶败坏物质。我纯净思维集中，平稳，双目微闭数分钟后，“哗”那块巨石一下散掉了，那物质解体了。

我和同修在街上继续讲真相，救度有缘人，丝毫没受干扰。过了大半晌时间，在街上又和算卦女人相遇，她从我身边走过斜过白眼来看我，大概看这人击垮没有，旧势力真是尽力了。我想起《西游记》中有一段师徒过通天河的故事，上面来来往往的都是魔。那是假相，是干扰，是迫害。它就想让我们在修炼的路上分心，停止精进，休想。

“大法可正乾坤，当然就有其镇邪、灭乱、圆容、不败之法力。”（《精进要旨》〈定论〉）只有走正师父安排的路，才能让旧势力望而生畏。现在我丈夫也成为一名大法弟子，当然这和伟大师尊的慈悲点化，呵护是分不开的。

五、整体配合 营救同修

我们这里有一位同修讲真相被恶人举报，遭邪恶绑架。当我得知后马上通知身边的同修，又赶往另一协调人处。我过去只去过一次，路没记住。我一边找他的住处，一边请师父加持。天快黑的时候，终于找到了，一进门，看见另一协调人也来了，我们经过交流切磋，达成共识，站在法上，协调整体，营救同修。

在回来路上天已很黑了，我去被绑架同修的村庄，找到那里的协调人，我们同去那里的派出所近距离发正念，发完正念，天很晚了，没有回家的车了，连话吧都关门了，有一家诊所还开着，我进去给家打电话，让家人用摩托来接我。

和认识，讲出的话会使对方落泪的。”（《精進要旨》〈清醒〉）本着这一念，我慈悲的给他讲了大法真相，也许我的真诚感动了他，他不时的深深的点点头。在这个办公室里我只把他看成是一个生命，一个需要救度的生命。我的衣服整洁、入时，落落大方，我从心里没有把他看成是什么不敢靠近的大官，只有一念为他好。我们走时他还把我们送出来。

三、铲除拦路虎

一次我们去外地近距离发正念，我有点犯难，在常人中我宁愿走路，都不愿坐汽车，晕车很厉害的。但近距离发正念是必行的。一上车，我就坐那低头发正念清理自身，最后同修说他们也给我发正念，发着发着，突然在我脑海里有一个微弱的、几乎不易觉察的一丝念头：拦路虎。一霎时，我回过神来，铲除拦路虎，铲除挡在我修炼面前的各种拦路虎。我集中念头，正念纯真求师父加持，几分钟后，我头脑清醒，没有晕车的感觉。

我悟到：为什么在救度众生的路上有各种阻碍？可都是拦路虎在做怪，它想利用各种形式拖住我们精進的步伐。我们是正法时期的大法弟子。我们有恩师的慈悲点化、呵护，有恩师教给我们的如意神通，拦路虎什么也不是，师父在《转法轮》里讲：“你别看它修了千儿八百年了，还不够一个小指头捻的。”（《转法轮》〈第三讲〉）

四、识破旧势力的安排 解体它

三年前，因工作需要我丈夫和一女的走很近。这女的我也知道她的人品，她时髦，生活不检点。有的人冷嘲热讽，也有同修提醒。说的多了，我也起了人心，心里很不是滋味，难受。对情的执著放大到影响我的修炼，做不好三件事，搅得我生活忙乱，没有时间学法炼功，有时心也静不下来。这下中了旧势力的圈套。那段时间我陷在常人中，在名利情中周旋。我感到身心的疲乏。但是我始终没有忘记我是正法时期的大法弟子。我是正法时期的大法弟子我怎么把自己和她放在一个位置呢？她只不过是可怜的众生，而且是不听真相，不信大法的生命。当她的影子钻进我的思维，我就赶她，排斥她。她怎占据我的思维呢？我的思维是用来助师正法，救度众生。我从一思一念上不承认旧势力的安排，不给旧势力市场。

慈悲的师父经常点化我，在关键时刻我能用法理指导自

悟到是师尊引导我得了法，我还感到好象师尊在我得法以前就已经管我了，比如说在得法前几个月的一天，我在公园里锻炼身体，突然有一股力量把我向上提，力量非常大，好象要不控制就跑到天上去，我吓了一跳，当时不知道是怎么回事，这种状态后来又出现一次。学法后知道这就是通大周天状态。可当时我还没有学法轮功，怎么会通大周天呢？我悟到是师父当时就管我了。

当我的人生在滚滚红尘中迷茫沉浮的时候，我有幸得到了师尊大法，使我的人生从此有了全新意义，我唯有在实修中努力精進，才能不愧对这浩荡的师恩。

二、走出证实法

一九九九年“七·二零”，邪党开始铺天盖地的对法轮功的打压，并没有动摇我修大法的决心与信心，但看到电视里整天都是对法轮功的抹黑宣传，心情沉重感到巨大的压力，此时应该怎么办？经过和同修交流我明确认识到：作为大法弟子，当大法受到迫害时，应该站出来证实大法、维护大法。这时有几个同修因为坚持在原来集体炼功场地炼功，被非法抓捕，关在市看守所。就在同修被抓走的当天晚上九点多钟，在公园的一个角落里，聚集了二、三十个同修，大家商议着怎么办，最后大家决定去看所要人，我们没有犯什么罪，不能随意被人迫害。大家决定明天就去。我也赞成这样做，并决定也去参加。

因为我们这里距市区有几十公里，于是第二天早上赶早班车，我们一共有十一个同修上了车，有几个同修虽然没有去，也赶来为我们送行。到了看守所，我们语气平和的向那里的人讲述了法轮大法的美好，告诉他们关在这里的法轮功学员都是好人，不应该受到迫害，应该无条件释放。我记得当时接待我们的人态度很好，表示对我们同情，但他们说没权力放人，让我们到市里去申诉。于是我们来到市政府的信访办，我们又向接待人员说了在看守所说过的同样的话，最后他们给我们联系到市公安局政保科，说这事归他们处理。我们又来到公安局的政保科，和政保科科长也讲了同样的真相，但他说不能答应放人，我们就从各个角度继续深入的讲真相，谈了两个多小时，最后他说要把我们说的向上反映，也没有为难我们，我们平安的回到家。这一天我们虽然没有救出同修，但分别向邪恶执行迫害的部门讲了真相，也是非

常有意义的。我在当天晚上炼功打坐时，感觉到身体象没有了一样，非常美妙，这是以前从未有过的状态。

在“七·二零”以后，我们地区就不断有同修去北京证实法，我也一直想着去不去北京，自己从内心里知道去北京证实法是对的，但走出这一步真是很难。当时对正法修炼法理认识不深，认为去北京一定被抓，还有可能失去工作，一想到失去在常人中十几年辛勤努力得来的一些东西，心里就不是滋味。再看看自己的家里，年老患病躺在床上的母亲，妻子从小就有心脏病，身体一直很差，正在复读准备高考的儿子，我一走出事了，他们怎么办哪？看着同修一批批的去了北京，我想去可走不出去，心里也很着急。在经过大量学法后认识到，我之所以走不出去的种种理由，不都是人心吗？不就是常人名利情这些东西吗？走不出去不就是放不下这些东西吗？现在大法蒙难，师尊被恶毒的攻击，大量同修被迫害，呆在家里能心安理得吗？我必须放下执著的人心，坚定的走出去维护大法。即使我家人因为我走出去证实法吃一些苦，只要我在法上修的好，他们也会得到福报的。于是在九九年十二月十三日，我踏上了去北京证实法的路。在去车站的路上，感觉到象有人拖着我往前走，感受到了慈悲伟大师尊的加持与鼓励。

我是和另外两名同修一同去北京的，到北京下车后，用电话很快与当地同修取得联系，当地同修把我们接到位于北京近郊的一座新盖居民楼一户单元楼里，这是当地同修租用专门用来接待外地同修的。我们到这里时这里已经集聚了来自全国各地二十多名同修，一到这里感到好象到了家里一样温暖，感觉到有一个非常祥和的能量场。我们在这里早起炼功，然后半天时间学法，半天时间开小型法会交流切磋，在这里呆了四天时间，我感觉有很大提高，同修们那种从法中修出来的纯净的心态和无私无我、处处为别人着想的境界象镜子一样照出我很多的执著和不足。

听当地同修讲，周围还有几个象这样供外地同修临时居住的地方，每个点上有两名同修负责照顾外地来的同修饮食起居，当然吃的很简单，都是买了一些现成的馒头、咸菜，睡的是地铺，听接待的同修讲，外地同修来了一批又一批，在这里住几天就到天安门去证实法，每批同修走的时候都要留下一些钱给以后来的同修用。

我是陕西宝鸡大法弟子，每次法会征文，我都想写出自己的修炼历程，但由于各方面原因都没有成行。这次法会征文我终于破除了各方阻力，写出了十多年来的修炼历程。与各位同修共同切磋，总结好的方面，暴露出修炼路上的不足，共同提高上来。我从五个方面写出我的修炼历程。

一、去北京证实法 真正从人中走出来

一九九九年七月，当电视诬蔑大法时，我震惊了，不行，我要去说真话。同年冬天我和同修踏上了去北京上访的火车，在火车上我们继续学法，念经文，我感觉我当时升华的特别快，法理清晰，这是在家学法从没有的感觉。

当时天安门广场布满了便衣警察，我们被拉到了朝阳区派出所。那里面有很多学员，我看到警察体罚学员，打学员。当一个警察问我：“你也是来护法的，什么学历？”我说：“嗯，小学毕业。我们是来说真话的。我以前有好多病，炼法轮功好了，我们是学好的人。”

后来我们又被当地公安局接回，坐在车里，有一个警察问我：“你为啥要学法轮功？”车里很静，我说：“我以前心性不好，不准别人说我的坏话，和家里闹矛盾，打骂孩子，弄自己一身病，学功后。我处处为别人好，师父给我净化身体，我现在没有病了。不贪小便宜，不闹矛盾。如果学功的人多了，连警察都不要了，人人自己管自己，我们有心法来约束。我们是修心性的，从心里不干坏事。师父要求我们打不还手，骂不还口。”一警察又说：“你觉得好，你就在家里偷偷炼，跑出来干啥？”我说：“人类说自己是猴子进化之说都能登上大雅之堂，我们这么好的功法为什么要偷偷炼？”

二、去当地“六一零”讲真相

一次，我和一同修去给当地“六一零”人员送劝善信。同修发正念，我开始讲。办公室的人打断我的话，一个劲的问我：“谁叫你来的，你说谁叫你来的？”我平静回答：“我不想来，谁给我多少钱，我都不会来的，因为我的两个小孩在家门口玩呢，没有人看管。我想来，没人叫来，我都要来。我是为了你好，我才来的。”

说这话时从我内心深处涌起一股酸楚，但我没有让眼泪流出来，可有点说不出话来，我便在心里念师父的法：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地

在这时候，有一位文化不高的七十多岁老年女同修不声不响的办起了一个小家庭资料点，她不会上网，只靠别人给她提供U盘打印《明慧周刊》、《明慧周报》、真相小册子等资料，为我们这地方提供了方便。这才引起了我们的深思。有的同修开始建立家庭资料点，提供给当地资料的需要。一年多来有经济条件的同修纷纷买电脑、学电脑，我现在参加的学法小组都买了电脑，我是这个月初最后一个买电脑的。

我们这地方学法小组的资料基本自给，免去了过去的等、靠、要，既方便又节省了资源，更免除了过去大资料点的工作量大，需要资源多，而做资料的同修又忙又累，休息不好，没有时间学法，影响本人修炼提高，容易出现漏洞。

因为我们这十几个小组基本都是老年弟子，文化低，一下都面面俱到的做，有可能“欲速而不达”，就切磋要统一协调，由几年来自然形成的两名协调人（都是七十岁以上的老年人）进行沟通，在做资料的互相间由协调人单线联系。开始学做，有所侧重，有上网提供U盘的，打印周刊周报的、印《九评》的、刻光盘的、充mp3-mp5的，录炼功带传递资料买mp3/录音带和耗材的。这样先形成一个小网络，再逐步深入学习掌握技术，达到每个人都独立成为一个完整的资料制作者。这样做又方便又安全、又节省资源，使制作资料的人不影响个人学法修炼提高，将来达到人人上网，不再耗费大量大法资源。这样不仅自己学、提高，也自然的带动了家里人，家人由支持买电脑、跟着看电脑、明白真相，以至发展到亲朋好友，这是自然的扩大救度众生的好办法。

我们悟到逐步形成的人人学电脑、看电脑、做资料，资料点鲜花开遍大法弟子家，这也是正法进程的一个过程。让我们都来圆容大法弟子的整体，救度众生。

由于修炼层次有限，汇报如有不当之处，恳请慈悲指正，谢谢！

信师信法 坚定正念

文 / 中国陕西大法弟子 香风

尊敬的师父好！
各位同修好！

我们来到这里以后，就有广东湛江的同修提议去北京八达岭长城证实法，因为据他们说有两个湛江同修同时做梦梦到大雪天在长城上炼功，认为是师父点化去北京长城证实法。商量后大家都同意去，同时又联系了住在附近的外地同修，决定十二月十七日到八达岭长城炼功证实大法。一九九九年十二月十七日，是北京八达岭长城大雪后开放第一天，这一天八达岭长城上晴空万里，大地银装素裹，游人众多，中午时分，我们在八达岭长城最高处的炮台上，四周挂着鲜艳夺目的“法轮大法好”的大幅横幅，来自全国各地的七十三名大法弟子，站在“法轮大法好”横幅下的台阶下，排列整齐，缓慢优美的炼起了法轮大法五套功法，那一刻令天地震撼，众神瞩目，我感到无比的神圣、庄严，很多游人有幸看到了这壮观、殊胜的场面。

这一举动很快惊动了邪恶，当用一个小时时间炼完功后睁开眼睛，发现四周已经围满警察，有的同修向警察讲真相，恶警开始采取行动要把大家带走，大家就大声整齐的背法，背《论语》、《洪吟》。当天晚上我们被带到北京延庆看守所。

我一个人被带到一间牢房，在这个不大的牢房里挤着十几个犯人，犯人的头问我怎么进来的，我说炼法轮功受迫害到北京上访，他说法轮功到底是怎么回事？我就给他们讲法轮功教人做好人，又祛病健身的种种好处，和我们无辜受到迫害。犯人的头说按规矩要搜身，用凉水浇你全身，但你跟别人不一样，我们不对你这样做，他问我多长时间没吃东西了，我说一整天了，他就拿出两个馒头给我吃，给我安排睡觉的地方，告诉别的犯人照顾我，以后几天我一直给他们讲真相。这个犯人头说：“听你一讲，我也想炼法轮功。”还和我要电话号，说将来要能出去，就找我学功。搞卫生干活的时候，他们都不用我干，他们对我很尊敬，其实是对大法的尊敬，是大法真相启发了他们的善念。

到这里的第二天，恶警把我找去问话。当时屋里有两个人，一个年轻点儿的一边做记录，一边问话，另一个人身材高大，一脸横肉，面对窗户站着，一声不吱。这个问话的人问我是谁组织我来北京的，我说没人组织，是我自愿来的，他对我的回答不满意，就一个劲儿的问，我就反复回答是我自愿来的。这时站在窗户边的人突然过来说：“不给你点儿

厉害，你是不会说的。”接着抡起拳头照我脸上就是一下子，奇怪的是我脸上没什么太大感觉，我的身体也没有动，但是这个打我的人蹲在地上，抱着胳膊很痛苦的样子，那个年轻警察问他怎么了，他摆摆手说：“把他带回去吧。”回去后我想是师父在替我承受，保护了我，心里感到非常温暖、充实。

一星期后，我被驻京办送回我们当地拘留所，几天后无条件释放。

三、在法上归正、破除邪恶的迫害

九九年“七·二零”过后的某一天，一帮派出所警察来到我家，其中一个人拿一摞纸让我签字，我说我不签，一个好象负责的人说不签就算了，他们又让我交出大法书，我没有动，家里人就进里屋拿两本给他们，我也没有吱声。其实当时我也是这么想的，不行就拿两本打发他们走。他们走后，我和家人发现师父的法像就在那儿摆着，他们都应该看到却没有拿。我意识到发生这一切都是自己的心促成的，我作为大法弟子没有保护好大法书，是个很严重的问题，对不起师父和大法。

从北京回来单位就一直不给我开工资，也不给安排工作，半年后单位找我，说派我去一个工地做管理工作，并恢复工资。到了工地后，工地负责人说：“你得写一个不炼功的保证，才能允许在这里工作。”我当时写了一个只保证不在工作时间内炼功的保证，还认为自己并没有说不炼法轮功，算不了什么大事。

以上两件事的发生，是我有意无意的接受了迫害，不能从根本上否定迫害的结果，其根本原因是法理不清，有执著心被邪恶钻了空子。在这以后，师父的讲法《导航》里的新讲法陆续发表，师父的法象指路明灯一样驱散迷雾照亮了我前进的路，使我明白了正法时期大法弟子所肩负的责任和使命，我决心彻底否定旧势力的迫害，做好三件事，走正师父安排的正法修炼之路。

认识清楚自己问题后，同修帮我发表了严正声明，声明自己“七·二零”以来所有的不符合大法所说、所写、所做一切通通作废。由于以上两件事没有做好，邪恶抓到了继续迫害我理由，在二零零二年秋天强制把我带到洗脑班，进洗脑班我做到三点：1、坚持发正念，不断加大力度清除洗脑班

学员去她家，她声称已修好了，不用再学法，只学雷锋（买了不少雷锋的书）做好人就行了。一年多不接触我们。我们就对她采取表面不理睬，不给她市场，又不怕困难锲而不舍的关心她，多方面多种办法，耐心分头从法理上引导她学法。一年后，她在师父的点悟下，也就开始接触我们，我们就引导她多学法，特别她没看到过的“七·二零”以后师父的讲法和新经文。大法打开了她的心结，她主动上网声明，还把家里不怎么修的丈夫、女儿、没过门的儿媳、姐姐、外甥女等都带起来。

我们还回市里做过去在一个炼功点不太精进或没出来的昔日同修工作。一对夫妻在本村讲真相，引导五、六名新学员，在她家成立了学法小组。她自己到市里来取资料，使全村人基本对大法有了明确认识，得到救度。现在邪党有什么动向，村长就给她家打电话沟通消息。在做好三件事、自己学法修心上勇猛直追，逐渐精进成熟，在救度众生中起到很大作用。

我们还和其它学法点联系切磋，共同设法挽救部份因邪悟而走入佛教的同修，解除她们由于怕心，而又不甘心不修佛的复杂心里，耐心帮助他们学法，认清法理，坚定他们信师信法的意志。经过长时间的一起学法，特别是学了今年师父几次讲法，使有些人明白和认清了法轮大法的修炼和佛教之间的关系、重量，明白了只有在大法中修炼才是“回天”的唯一出路。他们认识到自己错在哪里，决心回归大法修炼中来，还主动去找其他因邪悟走入佛教的昔日同修，主动声明。例如：原来某炼功点的一名辅导员，她从监狱出来被拉入佛教几年了，现在她归正过来，不仅参加学法小组学法，前几天还主动买了电脑和打印机，成立家庭资料点，要多做证实法救度众生的事，弥补过去的损失。

三、家庭资料点盛开鲜花

资料点是及时转发师父新经文和国内外同修交流心得体会、反迫害、救度众生、传递消息表现正法进程的有力平台。多年来只依靠几个大资料点提供资料，远近去送。近几年大资料点被破坏，大法资源大量受到损失，全国各地家庭资料点开花，然而并没引起我们的重视。特别是我地区去年第二次大资料点被破坏，大法资源损失很大，一度资料中断，对学员提高和救度众生、反迫害都有很大影响。

慧周刊》登找回昔日同修等文章和做好三件事救度众生，同修们反复切磋，一致认为唤醒找回昔日同修是救度众生的重要方法之一。因为我们所有大法弟子也都是师父正法时要救度的众生，而每一个大法弟子都有一个天国，都有无数的众生需要去救度，怎么办？只有和他们一起学法，唤出他们的正念，解除他们心中的症结，主要是“怕”心。共同动手做不太精进的、长期没走出来昔日同修的工作，和他们一起学法切磋。帮助他们提高在法理上的认识，参加学法小组。

最初的两个学法小组的多数成员，分别都去一个新组织起来的小组参加学法，我们现在的十几个学法小组基本上都是由“七·二零”前得法的昔日同修组成，只有极少数是“七·二零”以后走进来的同修。这些同修经过一段集体学法，心性提高了，比较精进，成熟了，主动去救度众生。不仅他们走出来，不仅救度了他们天国的众生，他们还都参加了救度世人，救度的众生越来越多。

二、挽救邪悟和所谓转化的学员

邪悟和所谓被“转化”的学员，有一些原来是辅导员或修炼比较精进的，由于长时间被迫害没学着法，特别没有条件学到各个时期师父的讲法和新经文，对正法进程不清楚，一时法理不清，主意识正念不强，承受不住邪恶的迫害所致。但他们也都有无数的众生需要救度。在人这面也有一定的影响力。帮助他们归正自己到从新回到正法中来，也是整体救度众生的一个方面。

所以我们就共同努力，尽量找到刚刚从监狱、教养院出来，邪悟过及犯过错的学员，帮助他们，主要是学法。因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）和他们一起学法、切磋，帮助他们提高对法理的认识。找出找准症结。

在师父的呵护和支持下，大多数都已经归正过来，主动上网声明，从新认真学法，做好三件事。这些从新走进的学员们基本都参加了学法小组，勇猛直追，积极救度众生。不仅带动亲朋好友还去做和带动其他没出来和不够精进的昔日同修，还主动找邪悟学员。

例如：某一老年女同修在教养院三年邪悟回来，家又搬到农村老家住，我们小组成员分头轮流去她家。开始她不让

的邪恶。2、向帮教人员讲真相。3、绝食反迫害。邪恶对我没有办法，就找到我家人劝我吃饭，并答应我可以不转化，半个月后洗脑班结束放我回家。我结束了绝食，但继续发正念和讲真相。半个月后洗脑班结束时邪恶还不甘心，让我写一个认识再走，我说：“不写，要写就写法轮大法的美好。”他们说：“你还是别写了。”就这样，我堂堂正正的回了家。这一次我虽然闯了出来，但我意识到我还是没有完全彻底的否定旧势力的安排。我反思自己还是有隐藏很深的怕心，其实就是没有真正的放下生死，我决心加强学法，强大自己的正念，破除邪恶一切迫害。

二零零三年春天，我与单位有偿解除劳动合同在家，有一天，社区主任让我到社区去一趟，说有事找我，我也没有多想就去了，到那一看有两个人在等我，一个是街道邪党书记，一个是派出所所长，他们说：你来了就别走了，我们要送你去省里参加“转化”学习班，他们还说：这是市“六·一零”点名让你去的，我们没有到你家里带走你，是因为你在单位里当过领导，家属区的人都认识你，给你留点面子。我说：我今天是不会跟你们走的。他们说：你跟不跟我们走你能说了算吗？你不走我们就强制执行。

我说：“我能问你们几个问题吗？你们这几年办过许多法轮功的案子，和许多法轮功的学员打过交道，你们从自己的良心说话，这些人是坏人吗？你们也都知道他们都是好人，是真心做好人的人，对他们的打击迫害能是对的吗？打击善的不一定是恶的吗？你们在帮恶势力迫害好人。”他们说：“我们做这个工作，吃这碗饭也没办法。”我说：“你现在说没办法，将来有一天要偿还，且不说‘善恶有报’是天理，就说这几十年来左一次搞运动，右一次搞运动打击迫害了很多，结果过后平反，迫害的都是好人，最后最倒霉的就是具体执行迫害的人，由他们来顶罪，比如‘文革’”的三种人。我说这些是为你们好，好好想想吧。”

这两个人一直静静听着，我又从大法的美好、对社会百利而无一害、洪传全世界、信仰自由等各个角度讲真相。他们听了半个多小时就出去了，在外面用手机打电话，打了半个多小时电话后走进来说：“你不用去了，我们已经给你保下来了，你要是觉的这个功好就在家炼吧，你回去吧。”

从这次解除邪恶迫害后，一直到今天，我没有遇到大的

干扰和麻烦。

四、以救度众生为基点 在做好三件事中成熟

几年以来，我坚持每天到街上对陌生人讲真相，劝三退。我天生是内向性格，以前很少和不认识的人说话，所以刚开始讲的时候，感到难度很大，张不开嘴，憋了半天也说不出话来，即使搭上话了，绕来绕去也说不到正题上。以前发真相资料时候比较多，虽然有时也有点压力，但只要没有怕心，发好正念，正念足一点，一般做的比较顺利，但面对面讲真相就不同了，做的好坏结果比较明显，这个人能不能得救，当时就知道。没把人救了，就是没讲好。

有一段时间，我觉得与其他同修相比做的很差，人家一天退好几个，我一天退不了一个。通过向内找，找到不少执著心：有完成任务的心，证实自我的心，爱面子的心等，随着逐渐去除人心，做的慢慢好起来。但我还是感到不理想。经过学法，在法上不断提高，认识到做不好主要是没有把基点放在救人上，对大法弟子救度众生的伟大历史使命认识不足，没有救度众生的紧迫感。认识提高了有了明显效果，近两年来，每天出去讲真相二到三个小时，能退三、四人。当然有的时候多，有的时候少。

从二零零六开始，在同修的帮助下，开始组建家庭资料点，我也是从来没有摸过电脑，从零开始，现在基本上能上网下载、做各种真相资料、大法书、刻录光盘打印光盘等。在学的过程中，并没有感到有多大难度，我认为现在学习做大法资料非常容易，只要有同修帮助，不管年龄大小，文化高低作为大法弟子你想做就能学会，就看你有没有这颗心，因为多年来有这方面特长的同修，已经积累了丰富的经验，从上网下载到打印制作都总结了成型的技术，现在学就是拿来现成的东西来用。当然了能做好真相资料还有一个重要原因，那就是你只要正念强，在法上，就会得到师尊加持和开启智慧，许多困难就迎刃而解了。

我认为大法弟子要做的三件事同时做好非常重要，这也是一个大法弟子走向成熟的重要标志，为什么有的时候我们做证实法的事效果差，受到干扰，甚至受到迫害，造成损失，就是三件事没有同时做好。今年七月有一天，我打印护身符卡片，喷墨打印机突然卡纸，我处理不当烧坏了打印头，一下子损失了几百元钱，我浪费同修省吃俭用用来做资

渐成熟，共同体悟到做好师父要求的三件事，兑现我们的史前誓约。

当前最重要的是在学好法、修好自己、正念除恶的基础上救度众生。而要想达到师父提出的大陆要救度百分之七、八十的要求，不能只靠少数人去做，要发挥大法弟子整体的作用。

正如师父指出的：“就象这个拳头出去，大家攥在一起才有劲。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）那么怎么能够发挥大法弟子的整体作用，达到救度众生的目地呢？现在就把我们学法小组点滴做法和体悟，借此网上法会的机会向师父和同修们汇报一下。

一、扩大学法小组

集体学法是师父留给我们的修炼之路之一，扩大增加学法小组是去怕心、提高法理认识、逐步成熟、正念正行的一个好办法。我们的学法小组是在邪党疯狂迫害的高潮中，在公开场合不准炼功，而后到山上去炼功又被绑架、非法拘留，然后再走出来，协商成立的家庭学法小组。

开始两年，小组成员，集体或分别多次被绑架拘留所、看守所、教养院。但回来还到一起学法，采取分散集中的办法，经常变动地点和时间，虽然被冲散过，损失不少资源，但还是坚持下来了。就这样出出进进，在师父的慈悲呵护下，同修们在法中正念足，正念正行，修出了较好的环境。近几年没被冲散过。几年来学法组象滚雪球式的由一个组变成了两个组，一年比一年多。现在已扩大到十几个小组，涵盖了“七·二零”前三个大炼功点和三个郊区农村。

我们学法小组成立时只有五、六个人，都是现在七十岁以上的，修炼前曾经是久病缠身“七·二零”以前得法的老学员，文化程度低，有几名连《转法轮》还读不下来。通过集体学法基本上都能读法，心性得到提高，坚持做好三件事。有的长年如一日的坚持传送资料，有的不论冬夏，雨雪不误的发传单讲真相救人。如一名七十来岁女同修，没文化做不了别的，曾一个人冬天夜里步行爬山越岭去二十多里外的农村发传单，回来已是下半夜。她在小组上说她走道轻飘飘的一点也不害怕，把传单发完回到家已经下半夜了，心情非常愉快。

当我们在学法中学到师父提出不要丢下一个弟子，《明

是心里不平衡。”（《转法轮》）师父这话不正好说中了我对这事的心态吗？我家的学法小组是师父安排的，我有什么资格把她们喊走呢？这不是没听师父的话吗？好险啊！

心里暗自谢谢师父的点化，悟到就改，回到家立即发正念，清除这肮脏的嫉妒心。它不是我，彻底清除它。二十分钟后我心里平静多了。第二天我向乙、丙同修道歉，对不起，我不该叫你们去另外小组学法，是那个嫉妒心在作怪，它不是我，我已经清除消灭它了。我们得稳定的保持这个学法小组，这是师父安排的，师父留给我们的修炼形式，大家要珍惜，我们学法时，师父下了罩保护着我们，别太执著能量场的大小。认真学法、同化法，比学比修，共同精进才是目地。乙同修说，我也在向内找，是自己的同修情太重，心思没完全用在学法修心上，老是注意环境安全，和身体上的感受。还没有真正的从感性上升到理性上对法的认识。丙同修说，我是决不会离开这个学法小组的，你就是不开门让进，到那一天，我在门外也要坚持学三讲。通过这件事我们都自觉的向内找，相互间的心更加贴近，感觉心性也在提高，一切间隔没有了。

我们都体悟到向内找实践了师父讲的“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》），向内找就是最好的否定了旧势力的安排，向内找才是在修自己，向内找是走师父安排的修炼之路，向内找才是提高升华心性的法宝。

上认识如有不当之处，请同修慈悲指正。谢谢！

办好学法组整体提高 救度众生

文 / 中国辽宁省大法弟子 云峰

伟大慈悲的师父好！

同修们好！

我是辽宁的大法弟子，一九九六年喜得大法，今已年近八旬。在邪党十年的疯狂迫害中历尽坎坷，跟头把式的在师父的慈悲呵护下和小组的同修们一起，一关一关的闯过来。特别在最近的几年里，在集体学法中逐渐整体得到提高和渐

料的钱，心里很不是滋味。马上警惕起来向内找，找到一些执著心，但我认为最主要的还是没有静心学法，静心发正念，只顾做事，实际上那几天讲真相效果也很差，自己空间场不纯净，被邪恶钻了空子。

当然了三件事同时做好也不容易，特别是要做的事一多起来就容易安排不好时间，一般情况下我每天学法三小时以上，发正念十次左右（包括全球四个整点），有时做资料多了就影响了学法和发正念的时间和质量，现在多忙也要保证学法发正念时间，不行了就减少出去讲真相的次数，因为学不好法发不好正念讲真相效果就差，你出去再多也没有用。

十二年来得法修炼历程，特别是十年正法修炼之路，所经历的、所感悟实在太多，由于写作能力有限，就想到哪儿写到哪儿，这是我第一次给法会写稿。因为我经常登陆明慧网看同修文章，受益匪浅。我想明慧网是靠大家共同维护的，我也要尽一份力，就努力的写了出来。

风雨路上救人急

文 / 湖北大法弟子 清月

慈悲伟大的师父好！

全世界同修好！

我是七十一岁的大法女弟子，于一九九七年得法，算来至今修了已有十二个年头了。当我看到第六届大陆网上法会的通知后，就马上动笔写出我的修炼心得交给能上网的同修发往明慧，用我的切身体会向师父汇报，与同修交流。

一、缘结大法 走上归真路

我住在一个小县城，早在一九九六年时，儿子就经常从国外打电话回来，让我们老两口修炼法轮大法。老伴文化较高，就在九月份开始修炼了，修炼只一个星期，他就把刚批回来的几箱药给扔了，人也红光满面，精神焕发。我从老伴身上看到了大法的神奇与超常，发自内心的敬佩大法。一九九七年五月的一天，我也走入了大法修炼。

我只断断续续读了大约四年书，在得法时《转法轮》好多字都不认识，老伴就读书给我听，后来我开始自己读法，遇有不认识的字就问老伴。不久我就会读《转法轮》了。后

来又参加了集体学法，在师尊的呵护和同修们的帮助下，感觉提高很快。那时每天至少要读一讲，有时读三讲，每天参加晨炼，真是受益匪浅。从此，我走上了一条返本归真之路，修炼法轮大法成了我生命不可缺少的重要部份。

二、利用多种形式讲真相

一九九九年“七·二零”邪恶开始迫害后，尽管电视上谣言铺天盖地，但我对大法的信念依然如初，没有一丝的动摇。随着经常看同修传来的明慧网文章，知道该怎么做了，师父要我们向世人讲清真相，尽量救人。从二零零一年下半年开始，我就天天坚持向有缘人讲真相，风雨无阻，八年如一日，没有节假日，不分寒暑。

那时，真相资料十分紧缺，恰好师父在二零零一年六月十七日发表《致北欧法会全体学员》经文，师父说：“每个学员除了参加集体活动之外，平时都要充份发挥大法弟子的主动性，在讲清真相中树立自己的威德，走好大法弟子每一个人的路。所以，在讲清真相中，不要等，不要靠，不要指望外在因素的变化。”遵照师父的教诲，我就自己动手写真相短语出去贴，以解决资料紧缺的问题。我用毛笔工工整整的在纸上写上“法轮大法好”，“法轮大法是正法，千古奇冤在中华！”等短语，一写几百份。同修们还鼓励我字写的好，就都从我这里拿出去张贴。

后来我悟到寄信也是一种很好的讲真相的方式，在能够得到资料后，我就开始寄信讲真相。我走到哪里，看到电杆上有明星教师的名单，学校门口有优秀老师公布榜，都一一记下名字；还有我认识的一些科、局级干部、学校校长等，我都根据不同的对象选取不同的材料，分别给他们寄信传递大法真相和福音，收到了好的效果，为我以后的讲真相劝三退打下了较好的基础。

去年奥运期间，老伴单位的邪党人员上门骚扰，叫我不要到外面到处走动（指不出去讲真相发资料），就在家呆着。我心想，我长着腿呢，你叫我不走，我就不走了？我还救人呢。我就给他们讲真相，我先前给他们寄过资料，讲退党他们也明白，其中有一个早先给办了退党的就说：好好好，我们听听真相也好。我对他说：你再不要配合他们，到我家来了。他当场答应“好”，以后他们就真的再没来过。

在二零零二年六月的一天，我与甲同修结伴在农村向世

听到这些反映，真是心满意足。

一个资料点的同修和协调人都相继被绑架，大家只有加大力度发正念，协助家人营救。而这一片的同修却没有了资料来源，各自都向其他点的同修索取，同修的付出使我感到非常内疚不安，向内找，觉的应该结束这种等、靠、要当伸手派的局面了，都是修炼人，自己得走自己的路。我向懂技术的同修请教，学会了打印《明慧周刊》、《明慧周报》、真相小册子，在师父的加持下，在同修耐心的指导下，基本可以独立打印、刻录了，现在不仅方便了自己，还解决了二十多位同修的需求。又一个家庭资料点诞生了，我也是万花丛中的一朵。

学法小组是师父安排的路

我家是学法点，有五个人，每十天一次，全天学三讲《转法轮》炼功一小时，午饭我老伴（未修炼法轮功）做。两年多都平和顺畅，突然一天甲同修说，她父亲患老年痴呆，生活不能自理，要住她家由她护理，她丈夫又不同意请人，她不能来参加全天学法了。她说，我在儿子家（常人）成立了一个学法小组，一周学半天。我说，行。下一次学法时，乙同修说，甲同修没来，感觉这个场的能量都小多了，还是应该叫她来这个组学，我当时听到就很不是滋味，怎么会少一个人，这个场就减少能量了呢？我忍住对她说，不会减少能量的，她要照顾老人，情况特殊，在哪学法都一样。

再下一次学法时，她又这样说，而且丙同修也赞同乙同修的说法，她俩还事先商量过，这时我真生气了，就对她俩说：那你们就去参加她那个学法小组吧。你是来学法的还是来体察能量的？她俩听后没吱声走了。当晚我找到甲同修说，乙和丙同修要来你们小组学法，她身边一位同修说，那你们学法小组不就散了吗？这句话她说的平淡可在我内心震动极大，“散了”？这可不行。得严肃的对待这个问题。我寻思，这不是旧势力和邪恶想要的吗？猛然惊醒！决不能让旧势力得逞，我要彻底否定它，解体它，在回家路上，我冷静的向内找，是什么人心让我出现这么不平静呢？突然师父讲的“嫉妒心要不去是不得正果的”（《转法轮》）这句法印入脑中久久不去，心中豁然开朗，原来是嫉妒心在间隔我与同修啊，当听到夸奖别的同修自己心里不平衡，这不是明显的嫉妒甲同修吗？“别人要好了呢，不是替别人高兴，而

的来历、明白自己归宿的真相、还能清除邪党文化的因素从而净化自己。同修们收到时都说，早就想唱，就是记不住词，有了歌词就好学、好记多了。

我还把收集到的内容，分类存放，便于查找，供同修们经常更新，根据学员的修炼状态，有针对性的更新。比如，有一同修家里有几个人都在公安部门工作，自己却不敢给家人讲真相，我让她听在公安系统的大法弟子们的心得体会和大法弟子受迫害时事报导，希望能帮助她给家人们讲清真相。有一同修和家人之间矛盾难平，我让她听《神传文化》，了解祖辈先贤是怎样做人、齐家的。能为同修在救度众生、讲清真相中。共同提高中，做自己力所能及的事情。

我还不会上网，当我一收到同修给我的真相光碟后，就立即翻刻数十张，在面对面讲真相、劝好三退后就送一张真相光碟给对方，他（她）们都会说一声谢谢，说回去一定看。这比以前在无人知道处发放光碟时效果好的多，既不会造成浪费又能听到众生看光碟后的反映。有一次听一人正给一群人讲说“济公抢亲”的故事，我说，他讲的故事是真的，就是这神韵光碟中讲的，还有很多故事和美丽的歌舞，内容可丰富了，送给你们。大家都争着要神韵光碟。又一次，老伴在茶馆喝茶时，听人讲“济公抢亲”的故事，我说咱家有这故事的光碟，就放给老伴看，同时还给他讲，我们的讲真相、劝三退，是和济公做的事，目地是一样的，都是为了救人，还被人误解。济公救人被误认为是“抢亲”，大法弟子救人被误认为“搞政治”。你要给那些茶客们讲，千万不要拒绝听真相，三退才能保平安。否则邪党垮台如山倾时，做了陪葬后悔就来不及了。

有一次，我得到一张碟面很美的光碟，心中佩服同修真行，做出这样好看的碟面，自己要会做多好，也不用每张都用笔写标题了。我觉的这样的碟面才配刻录神韵，才会有更多的人喜欢，才能救更多的人。在和一位同修交流时，才知道这是可打印光盘，市面上没卖的，我请同修帮我买了打印机和可打印光盘，同修亲自送家来，同时还教会我打印技术。我明白这都是师父的安排。我只是有这个愿望，其实都是师父在做。我现在都是用精美的碟面刻录神韵，和真相光碟，外面还用真相纸袋装好，发送给有缘人，他们接到都说，你们法轮功的人做事好认真、又礼道，回家一定看。我

人讲真相，被不明真相的世人打了黑报告，警察将我们俩人绑架到派出所后，问我名字，找我要身份证。我想起师父说的：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）我就一概不配合，只给他们讲真相。警察折腾来折腾去，折腾了四、五个小时，最后一无所获。刚开始他们挺凶，叫我坐在他们对面，象审犯人一样审我，我不配合，依然坐在原来的位置不动。一警察伪善的说，我们一同事的妻子是风湿病，你教她炼功吧，我知道他是设圈套，想照像，弄所谓的非法关押“证据”，我说现在不教，等法正人间时大家在广场公开学！

警察没法，换了一个又一个，各种面孔都出现了，也不管用。后来我猛然悟到，这不就是旧势力安排的所谓考验吗？我这不是在消极承受吗？我发正念否定旧势力的一切安排，只走师父安排的路。我把心一横，就对折腾我的警察说：我是大法弟子，你们不配问我话。那警察脱口而出：“啊！你是大法弟子啊？那我就不问你了。”后来就真的再也没敢动我。警察将我和同修绑架到县看守所，因我没报名字，他就对看守所警察说我是哑巴。我立即震慑警察道：哑巴你们都敢抓？

在看守所，我们全面抵制迫害，先前也有两名同修被非法关押。我就与同修切磋说：我们不能唠常人嗑，分分秒秒都要用来背法和发正念。同修们也悟上来了，这样我们四人形成一个整体，一刻不停的发正念、大声背法。

与此同时，外面的同修也及时上明慧网给邪恶曝光，海内外大法弟子全力营救，十四天后，迫使“六一零”放我回家。在放我那天，国安、县“六一零”逼我儿子代我写“保证”，还要儿子支付每天二十元的生活费。我儿子的一位朋友是公安局办公室的主任，正在这时他赶来了，对国安人员说：她没读过书，不写；让我儿子交钱，他又说，不交。就这样，在师父的慈悲呵护下，我堂堂正正的闯出了看守所，而且在三天之内，其他三位同修也先后平安回到家中。

今年夏天我与乙同修结伴白天到乡下去发神韵光碟，走到一个地方，看见一户人家有十几人正在打麻将，我就装作问路：请问某某某住在哪里？我与他是亲戚。他们说走过了，还往回走一段路就到了。我就智慧的说，我是来给他送

海外华人新年晚会光碟的，蛮好看哩，碰到你们也是缘份，也跟我亲戚是一样的，你们家里有影碟机没有？也送给你们看看。世人一听我把他们当亲戚，都很高兴，就很友好争着要光碟。其中有个人问我：“是不是法轮功的啊？”还没等我开口，又有一人说：“法轮功的我也喜欢看”，他这一说，大家更加抢着要了，得到了的还连声说谢谢。

三、救度每一个有缘人

二零零八年六月，我联系上了一个从没来往过的本家族的叔弟（论辈份与丈夫同辈，比丈夫年龄小），决定去给他讲真相，便带着资料上了路。经过好几次中转，费了很多周折，好不容易到了叔弟家里。弟媳妇热情的张罗做饭，我就忙着给叔弟讲真相。给他讲明白了，又去给他哥哥讲，他哥哥是村里的书记，我想我一定要救他。弟媳妇就主动带我去他家，正好哥哥嫂嫂都在，经弟媳妇一介绍，他们都很高兴，说真是稀客。我开门见山，告诉他们我这次是送福来的，接着我就开始讲法轮功祛病健身有奇效；讲炼功人不吃喝嫖赌，不贪污受贿；讲江泽民打压法轮功全是出自个人的妒嫉；又讲天象变化，讲三退保平安。我说：大哥，你是入过党团队的人，一定要退了才能保平安的，你看我就帮你退了吧！大哥立即答应退。

刚给大哥讲完，他的大媳妇就来了，我想，师父真是安排的巧妙啊。于是我又给他大媳妇讲真相，她听明白了，就让我给她两个孩子都退了团队。她还告诉我，她早就知道了这些事，去年冬天就有人发过资料，现在电线杆上到处贴着三退保平安的真相。我又送给她二零零八年的新唐人新年晚会光碟和真相小册子。

到了下午五点钟，叔弟家又来了两位客人，一个是他的外孙子，正在县城读高中；一个是外孙子的伯伯。我就抓紧先跟外孙子的伯伯讲真相，问他们这里有没有炼法轮功的，他说有，他也知道关于法轮功的一些情况。我问他是否加入过党团队，他说他没加入过，但他的孩子入过队，他请我帮他的两个孩子声明退出，我记下了他孩子的名字，并嘱咐他一定要给孩子讲明白，孩子点头同意才算数。我送给他真相小册子和护身符，他都愉快的接受了。接着给叔弟的外孙子讲真相，他也同意退团队。

第二天早上吃完饭，刚要走的时候，叔弟家又来了一位

子，发现发资料有完成任务的心，当众散发时有显示心、逞能心，那时的心态没在法上，家务活都让老伴干有懒惰心、安逸心，执著吃穿的虚荣心，资料都靠同修给，有等靠要的依赖心、害怕心等等一大堆执著心。我恨自己都是老弟子了，还这么不争气，下决心在那里跌倒就在那里爬起来，认清了这些不好的人心，就坚决清除它，加倍努力弥补，跟上师父正法的进程，千万不能掉队。

因为被绑架这件事，我的修炼环境也不如以前宽松了，和同修交往怕跟踪牵连到同修，心想我必须要走好自己选定的修炼之路，兑现自己的诺言，决定要自己学会刻录光盘，自己去发。就这一念，师父就帮我，安排了一个曾经被我劝三退了的一个年轻人再次相逢，我请他帮我买电脑，买好后请他教我，他说你六十多岁了才来学，一点电脑知识都没有，还舍得花几千元钱去买电脑？你们炼法轮功的人，让人太不可思议了。我说，正因为不懂电脑，但又需要电脑做真相资料去救人，哪怕能救一个人，也不只值几千元钱吧？人命关天，救人是急事呀，所以花几千元钱我认为值得。现在你教会我使用，你也是在帮助我救人，积德做好事呀。于是我从开机、关机学起直到可以下、转mp3，和刻录光盘。不会打字和拼音，我就学用手写板，抄写二遍《转法轮》既学了法，鼠标也能运用自如了。我学不贪多，学会一点就运用发挥一点。

我想先帮助学员、特别是文化低的老年学员们，用mp3听师父讲法和明慧广播的所有内容。在同修下载的mp3中，注意收集《师父讲法》《炼功音乐》《九评》《明慧周刊》、《明慧周报》、《神传文化》、《天音净乐》、《第三、四、五届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会》和《科技园地》等等。这里要感谢明慧网同修的辛勤付出，这些内容对我们帮助很大。我将《天音净乐》的歌词一句一字的记录下来，反复校对，打印成册，在发放歌碟时附上歌词，让收到歌碟的有缘人，都学会唱大法弟子创作的歌曲。还特别告诉同修们，这才是我们大法弟子应该要唱会的歌，这些纯净而优美的歌曲能帮助我们做好“三件事”。我们不只是给常人讲大法被迫害的真相，我们也应该明白自己为何能得法的真相？唱会了这些纯净歌，就能明白大法洪传的真相、明白天安门自焚的真相、明白邪恶迫害大法弟子的真相、明白自己

坚定走好师父安排的修炼之路

文 / 中国大陆大法弟子

我是一九九七年有幸得法的大法弟子，修炼前多种疾病缠身，苦不堪言。修炼后，病痛全消，真正体会到无病一身轻的美妙，我心里明白是师父把我的病根摘掉了。师父看我要做个修炼的人，才慈悲的救度我、管我、呵护我。我暗下决心，决不辜负师父的慈悲苦度，无论天塌地陷我都要坚定的走好师父给我安排的修炼之路。

从得法那一天起，我坚持天天学法、抄法、背法。《转法轮》已通读了三百多遍，背了四遍，抄了三遍。《洪吟》抄了十多遍，每年还要通读一至两遍师父各地所有的讲法。就想让自己这个肉身全部溶入大法；排斥一切非大法的东西浸入，绝不看邪党任何刊物，尽量使自己心灵纯净，争取做大法中的一个粒子。由于有了这些学法的基础，在过关或魔难时就能够坚守正念。

在二零零六年，我与两位同修出去发真相资料，被不明真相的人诬告，被恶警绑架到当地派出所，我们不说姓名住址，在送往拘留所的途中，恶警说：不说也行，拿两千块钱就放人。我们不配合迫害，被非法关在本地看守所。那段时间，身体总是被一团暖洋洋的能量包着，当时的气温有三十度，可我却一点汗水没有，头脑中一片清静，只有师父的法反复在脑中出现“静思几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）和“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）

我坚信师父坚信法，每时每刻都加大力度发正念，清除另外空间迫害大法弟子的一切邪恶、黑手、烂鬼、共产邪灵和乱神；对所有接触过的人，无论是警察或同监室的人，都讲，大法好，真善忍好，天安门伪造自焚诬陷大法的真相。还教同监室的人唱大法弟子做的歌曲。将“古怪歌”的歌词作为讲真相切入点，天天坚持炼功背法，把自己当作一个真正的炼功人，无论在那里，都要做好“三件事”，守住心性，不“转化”，不出卖同修，其它一切都顺其自然。我想这就是正念，在师父慈悲呵护下，十八天就被无条件释放了。

要做万花丛中的一朵

回来后静思，自己还有那 些漏被旧势力和邪恶钻了空

女客人，说是他们的同族，我想这不正是得救的好机会吗？我就又给她讲真相并送她护身符，叫她常念“法轮大法好，真善忍好”，她很高兴，还让我帮她在外打工的两个孩子退队。

我要回家了，弟媳妇送了我两里多路，直到要上车了，她还依依不舍。我就对她说：千万记往常念法轮大法好，祝你们全家平安！

今年四月二十九日，我一大早出去讲真相，正遇到堵车，好多车停在那里。我看见一辆车里坐得满满的，一看他们都是电力部门高空作业的工人，就想着要给他们发《神韵》光碟。刚这么一想，车就开始疏通，那辆车就开在一家商店门口停住，就好象是冲我来的。我心想，师父时刻在我身边，我一动念，师父就给我救人的机会。我走近车跟前，就直接问他们家里是什么样的影碟机，然后分别给他们发神韵DVD和VCD光碟。车里人人都想要，有一人没得到很着急，还让我再回去拿。我就善意的说不误了你们的工作，等下次有机会再送你吧。

这时赶来一个骑摩托车的约四十多岁的男子，车里工人说是他们的领导，因光碟发完了，我就给了他护身符和真相册子，那位领导仔细的观看护身符，爱不释手。他问我：“是不是天天都念护身符上面的话，就是爬很高都不会掉下来啊？”我说只要你真心的念，就不会有危险的，只要你相信，我们师父就会保佑你的。他又说：“那您再给我多准备一些，我们单位有一百多人。”这时车里的人问我还有没有护身符，我说有的，就给他们一人送了一个。车要开走时，我向他们挥手说：“祝大家平安”。他们得救了，都纷纷向我道谢，然后就高高兴兴的开车走了。

四、飞机上讲真相救人

今年三月十日，我外甥女约我去海南玩，我说要救人呢，没时间玩。但外甥女一定要我去，我就说：最多一个星期吧，因也想去给我叔弟（老伴的胞弟）送真相看，就带着《转法轮》、《九评》、神韵光碟和一些真相小册子。外甥女说飞机上不能带这些，我心想我救人呢，邪恶看不见，不准查我包，就全放在包里。在机场我发出强大正念，解体干扰我传送真相的一切邪恶，结果顺利过了安检。

外甥女原先就明白了真相，这次一路上我又给她讲大法

在全世界洪传的形势，她很喜欢听。我还给同车的人发放大法护身符，嘱咐他们记的常常念法轮大法好，会有福报。外甥女担心我的安全，就善意的提醒我说：您在飞机上就不给别人讲了，飞机上很严。我就安慰她说你别担心。我想起师父说：“世上的一切都是为法正法开创的，大法弟子就是当今的风流人物，从古到今各界众生都在期盼。”（《致欧洲斯德哥尔摩法会》）我知道自己的责任是来救人的，飞机上如坐有有缘人那也是应该救的，大法弟子走到哪里都是救人为根本。

说来也巧，我们提前三个小时到机场等飞机，可先订好的八点十分的班机却没票了，外甥女急的没法。售票员在电脑里查来查去，查了好一阵也没个结果，眼看马上就要起飞了，一点眉目都没有，售票员还在继续不停的查着，说是十分钟后有结果。外甥女一想，等十分钟查出来还不一定上的了飞机呢。我劝外甥女别急，马上就会查到的。这时我就求师父：师父我是去救人的，请师父安排。真神奇！就在我求师父只一分钟的时候，查到提前十分钟的八点钟起飞的班机上还有两个座位，我们拿到票飞跑着上了去海南的飞机。

因为是临时拿的票，因此没和外甥女坐一起，我想这也是师父的苦心安排，把有缘人送到我身边。我的旁边坐着一位四十多岁的女士，我主动和她搭话：“请问你是到海南旅游去的吧？”她说是的，还说我们是一个旅游团。我说：“我也是来旅游的，我们坐在一起真是缘份啊！”接下来我就问她听没听说过三退保平安的事，她说没听说过。我就说：其实入党入团的人多数都是优秀人才。这样顺着世人的执著讲，她表现出很愿意听。

我又进一步说，现在好多到香港旅游的官员和企业家，直接就在香港退了党，因为他们在那里了解到许多真相。比如贵州省平塘县一个风景区里就有块亿年奇石，怎么个奇法呢？它就象那个馍馍从中间掰开一样的断开了，里面神奇的现出六个大字。这时我反问女士道：你猜是哪六个字？女士凑过来急切的问道：“哪六个字？”我放慢声音说，是“中国共产党亡”，“啊！”女士低声惊呼。我说这六个字全都不是人工雕的，它是长在石头上面的，你说奇不奇。按照历史的经验，这石头说话可是现的天机呀，这天要灭它，人们不赶快退出还和它搅在一起不危险吗？这位女士很惊讶，表

犯罪。然后我们就平平安安的走了。

一天下午，我们三人又去讲真相。讲退了七人，后来看到一个骑摩托车的人在那里等人，我就上前说：“朋友，你好！你家有影碟机没有？”他回答有，我就送他一套神韵光碟、《风雨天地行》光碟，他非常高兴，连声说谢谢！

有一个七十多岁的老人站在路旁抽烟，我上前开句玩笑，老人笑了起来。我接着就问他在哪儿上班？他说在公安局，早退休了。我说：“你太幸运了。”他问“为什么？”我说：“没有参与迫害法轮功。”并劝他三退，他很乐意的退了。

还有一个七十多岁的老人，我和同修劝他三退时，给他讲了中共邪党迫害修炼人的真相。他给我们讲了一个他们家乡发生的故事：他说在文化大革命时期，有一个人把佛像劈开煮猪食，遭恶报死后转生成一只猪。被他儿子买回来喂，他儿媳妇在放猪食时认出了他，又把他儿子喊来认。一看真是他的父亲，俩人都很伤心，儿子就把猪养到死，用棺材葬了。老人讲完这个事后，很主动的把党退了。

我村的书记姓李，几次想给他讲真相都未讲成。有一次走亲家，我想让他在家等我，结果他真在家。我和他一讲，他很痛快的就退了。

我还有一个梦，有人请我帮她三退，她说她姓刘。第二天我真的就碰到了她，我俩同时在一家人家做客，我跟她讲三退的事，她同意，并告诉我她姓刘。

今年九月份的一天，我带着几套神韵光碟准备到法院去要人。走在路，看到一位风度翩翩的女子朝我笑，并主动说我穿的衣服很漂亮。我当时就知道这是有缘人，就直截了当劝三退。她说她信佛，我说那好，共产党是无神论。你到底信谁？她理所当然的选择退出了中共。而且我让她明白了大法真相，她连声道谢！

到法院又把一庭的一位女工作人员给三退了。一上午退了三人，面对面的送了七套神韵光碟。

在讲真相、劝三退也有不顺利的时候，我们就向内找。我们一定要以法为师，修好自己，用慈悲、用正念去救人，才能完成自己的历史使命。

层次所限，写的很零乱，不妥之处请同修指正。合十！

来把阵。还派了便衣、特务来照像。我们不为这些假相所动，邪恶来了就解体。全市还来了很多大法弟子正念加持，我们给同修写了追悼词，将悼念同修的不干胶真相贴遍了大街小巷，开了追悼会，有力的震慑了邪恶。

二零零九年，中共邪党为了六十年大庆，我市几个流离失所的同修被非法抓捕，大型资料点遭到了破坏。在这救人紧迫的时刻，我们没有灰心、按照法理向内找。找到了依赖心、怕心、懈怠的心、争斗心、妒嫉心、麻木心等各种执着心，否定了旧势力的安排，建立了多个家庭资料点，从新把真相资料、神韵光碟全面发放一遍。并组织同修到各个部门讲真相、要人、发正念等。

如：其中被非法抓捕的两位同修，被酷刑折磨几天几晚后，被非法关押在看守所，不允许家人探视。我们就和家人一起到国保大队要人，到检察院、法院去控告、投诉。连检察院有正义感的人都说：“去告他们。”并同意让两位同修到医院检查伤情。这样我们几十位同修、家人分别和这两位同修见了面，了解了他们被迫害的详情并曝了光，我们做的不干胶真相贴遍了全城；并带着家人拿着控告书到省城各部门去讲真相，有力的震慑了邪恶。

同时，我们和被迫害同修在法理上切磋，向内找，否定旧势力对他们的迫害，加持了他们的正念。

走街串户劝三退

师父说：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

我们经常是二至三人一起出去讲真相，讲的讲，发正念的发正念，效果很好。有一次在路上碰到了四个小学生，给他们讲真相劝三退，他们全退了。我就送他们护身符，少了一个，我就送给他一套神韵光碟，其他的孩子羡慕的说：

“你最幸运！”

有个七十多岁的老婆婆在捡豆子，我们上前问她知道三退吗？她告诉我们她入过党，我们告诉她解除毒誓，她同意了。叫她记住法轮大法好！真、善、忍好！她耳朵有点背，我们大声的告诉她，她女儿在房里边听到了，就开始大声叫喊，我们发正念解体另外空间操控她的黑手烂鬼，不能让她

示自己入过队，想赶紧退出，还告诉我她姓李，我说那我就给你取个名字叫李有缘，用这个名字退了吧，她立即点头同意。我又送给她神韵光盘和护身符，她高兴的接受并连声说谢谢。

事后我从这件事费的周折足可以看出，师父为每一个有缘人的得救都是操碎了心啊！

五、旅游景点救游客

到了海南，我把《转法轮》宝书、真相资料、神韵光碟给了叔弟，我先前就给他们夫妇俩办了三退，这次又帮他两个孙子退了队，一家人很高兴。叔弟和弟妹一定要带我去游玩，开始我不想让他们花钱，就说不去，但他们坚持要带我去玩，我转念一想，去就去吧，说不定会碰上有缘人呢。

果不出所料，师父早有安排。一个乌鲁木齐的小伙子，他们一家人和我们一趟车，我先单独的给他妈妈送了大法护身符，她说她有风湿病，关节痛，我说我以前也有风湿病，是炼（法轮）功炼好的，小伙子的妈妈也认同炼功确实好。一会儿吃饭时我们一车人又坐一桌，就又和这个小伙子坐一起了，我就对他说：你看现在天象变化，全国退党退到几千万人了，高官、中央党校的都集体网上声明退党哩，退了有个好未来啊！我给这个小伙子一讲他就同意退了，看来有缘人就等着大法弟子来救啊！

午饭后，我们去看猴岛，看猴岛要乘坐缆车才能上去。因为游人多，需要排队等一个小时，于是我们就在缆车下面等。和我们一起等的还有一个北方口音的男子，看上去约七十岁左右模样，我就主动和这位男子打招呼，我说听您口音是北方来的吧？ he 说是黑龙江的，是属于公安部的，他怕我听不懂，又补充一句说，是管犯人的。这时我送他一个中间带大福字的大法护身符卡片，他双手接过看了又看，很是珍惜。然后就放在衣袋里，我仔细观察着他的变化，想找机会进一步给他讲真相。过了一会儿，只见他又从口袋里掏出护身符来在胸前比划着，他对我说，回去后要在护身符上穿一根绳子，这样好挂在胸前。我感到很震撼，全身一阵发热，泪水都快流出来了，看来世人明白的一面对大法都有着久远的期盼和无限的敬仰啊。此时，我又进一步给他讲大法的美好与大法遭迫害的真相，并劝他退出了党团队，又送他一本《选择未来》的小册子，他表情很是感激。

以上是我作为一名大法弟子做了一点应该做的，我知道与精進的同修相比还相差很远。回首修炼的历程，是慈悲伟大的师父带领我一步一个脚印的往前走，在大法的熔炼下，让我逐渐走向成熟。今后要继续努力做好三件事，与同修们共同精進，助师正法，兑现史前的誓约，完成大法弟子的责任。

向慈悲伟大的师父合十！

向全世界同修们合十！

青年同修快精進

文 / 中国山东大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

时光如箭，一转眼，我得法已经十一年了。从当年的小弟子，一步一步走到青年弟子，亲眼见证正法形势的发展，感受师尊的佛恩浩荡，深感自己生在一个多么伟大的时代，自己能得法是多么幸运！不敢想象自己如果不修炼大法，在世俗中随波逐流，有多么可怕！今生幸遇师尊，幸得大法，真是千言万语道不尽对师尊的感恩之心！谢谢师父！

这次是法会，想与众同修交流一下青年同修容易遇到的问题，以及克服这些执着的过程。因为我从十四岁得法，到现在二十六岁，几乎少、青年时期都沐浴在大法的恩泽下，对青年弟子经常出现的问题有亲身体会，所以特别写出来，与众同修，尤其是青年同修切磋，以期达到抛砖引玉的作用。

一、得法

首先说说我的得法。虽然有点偏题，但看到很多青年同修在带好小同修的问题上有些障碍，我把自己少年时的事讲一讲，供大家参考。

十四岁时，我在班上是优等生，牙尖嘴利，目空一切，嚣张的很，总以为自己聪明能干，无人能及。母亲首先得法，想让我也学，我自然是不屑一顾，认为她“迷信”。其实那时候的我并非“唯物主义”信徒，我相信有神佛等高级生命的存在，但我固执的认为那些是远古时期的事，现代不

真相时，产生了间隔，被旧势力钻了空子，遭人诬告，被绑架到拘留所。几天后，又遇到了她，她因吸毒被抓进来。我就给她讲大法真相，劝她改邪归正。她完完全全的接受了。我庆幸又一个生命得救了。

有一次，我在乡下做真相。无缘无故双膝跪在地上，我当时也没多想，抬头一看，天上好多仙女在飞。直到我把真相做完，脚一点都不痛、没事。回来后，睡在床上，想着发生的事，往外一看，看见一个房子大的法轮在转。我心里充满了感激，感激师父一直在呵护着弟子。

还有一次，我梦见弟弟象被抓到一个地方去了，一个人问：把这个人怎么办？其中一人说，这个人暂时不管。醒来后我悟到是要我去救那个地方的人。第二天，我就带了一百多份真相资料到那个地方去发放。后来弟弟从楼上掉下来，当时就昏过去了，后来也没有事。还有一次被压在车子底下也没事，因为他做了三退，保平安。

解体邪恶 营救同修

二零零四年以后，在我家组织了学法小组，同修们经常在一起学法、发正念、讲真相。因我所在地一九九九年以前有几百人得法，迫害后，还有几十人坚持修炼，所以本地的正法形势也开创的比较好，我们形成了一个整体，我很自然的成了这片的协调人。如何协调好本地同修去解体邪恶、讲清真相、救度众生，发挥整体的作用，正法形势把我推上了又一个台阶。

二零零八年三月，中共邪党为了保奥运，迫害在升级，我市被非法抓捕的大法弟子就有二十几人。我协调的这片有两人，除了保证讲真相救人外，我们还要营救同修。师父讲过“哪里有问题我们就上哪里去讲真相。”（《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉）“讲真相是万能的钥匙。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）的法理。我们就用这把钥匙去救人。我们到派出所、拘留所、看守所、国保大队去讲；到检察院、法院、“六一零”去讲；去贴去发真相资料；去写劝善信。让他们明白真相，用慈悲去救他们。

有一位同修在奥运期间被迫害致死，我们就动员家属去找有关单位和部门，让他们明白善恶有报，不要再充当迫害好人的历史罪人。另外空间的邪恶怕的要命，派了两车警察

我按着师父教导开始了反迫害、讲真相、救世人。二零零一年至二零零二年，那时候资料点经常遭到破坏，我们很难看到《明慧周刊》，师父的新经文都很难得到。我就用嘴讲法轮功被迫害的真相，用自制不干胶去贴。有一次，我家附近有一家人家在办事，来往的人较多。我想让他们都知道“法轮大法好”“真善忍好”，我就去贴不干胶真相。看到一个骑单车的人从我的身旁而过，我怕心出来了，把不干胶撕下来揣回了家，跪在师父的法像前把它烧掉了。刚烧完，看见这九个字一个一个的全部都飞上了天。当时，我就后悔了。

到凌晨四点，我又去贴，又看到一个骑单车的人从我的身旁而过，我想着“一正压百邪”的法，不动心的将真相做完。睡觉后，做了一个梦。梦见一辆黑车子追我，我无处躲藏，我就转身爬到车子上。他把我带到警察那里，我正念问警察：“为什么把我抓起来？真、善、忍不好吗？”警察无话可说。从此以后，怕心就少了许多。我悟到：“修在自己，功在师父”（《转法轮》），心性到位了，师父就把另外空的那个“怕”的物质拿掉了。

还有一次，我和同修出去做真相，被人发现并被追赶。我就求师父加持，发正念解体他背后的邪恶因素，不让他犯罪。他真的不作声并停止追赶，我们平安回家了。睡觉后，我又做了一个梦。梦见自己穿着黄袈裟飞出去，又飞回来立掌打坐。同修在底下喊着：“看她飞的多漂亮哦！”醒来后，我知道是师父在鼓励我。

我父亲去世多年了，有一天，我做梦梦见自己在家乡做真相救人。父亲连说了三遍：“不得了啦”，母亲问他：“怎么不得了？”他说：“现在要学佛法了！”我每贴上一张不干胶真相，就看见有数不清的人从泥塘里钻出来。醒来后，我悟到是要我到家乡去救人。第二天，我就和一个同修带了三百多份资料，把家乡方圆二十里做了个遍。

二零零三年，有一天，我做了一个梦。梦见一个女子跪在我面前，要我救她。醒来后想：我到什么地方去找她呢？第二天，我在立交桥下看到了一个女子站在那里，神情很忧虑，来了几趟车她也没上。我知道这就是我要救的人，赶忙上前问话，她不搭理。我就告诉她：“记住法轮大法好！真、善、忍好！”她一声不响的离开了。后来，我与同修做

可能再有。母亲并不与我争论，只趁我安静时挑《转法轮》中的几段念给我听，当时也没觉的有什么特别的，也不觉的好。但法能清除一切不正，大约是另外空间的邪恶被灭掉了，有一天我莫名其妙要求学功，不多久开了天目，信心更坚定了，就这么走入了修炼。

那时候对大法不那么珍惜，只是炼炼功，因为年龄小，大部头的书看不下去，法都很少学。勉强跟着修，身体确实好了，自己感觉很明显。当时不知道背法的事，现在后悔的很，因为少年时正是脑子好使、观念少、思想清静的时候，那时候背法，不但背的快，而且印象深，也不容易忘。我曾半开玩笑对同修说：“如果将来我有孩子，我揍着他也要让他背法，小时候不背，长大背就费劲了。”其实这也不是什么玩笑，小孩子自控能力差，家长不管是不行的，不管也是不负责任。

提到管孩子，很多同修很头疼。现在的孩子也难管，严了不行松了不行，弄不好吃力不讨好，还把孩子往反方向推了。关于教子的问题，我没有孩子，没什么经验，但我常看中国古典小说，书里提到的“教子”问题很让我感慨。比如《红楼梦》中的贾宝玉，因为不喜欢读书，他父亲贾政不但逼他念书，还打过他好几次，打的也很重。但贾宝玉从来不曾怨恨过父亲，也没起过“逆反心理”，对父亲虽怕却也敬。相比之下，现在的孩子简直是碰不得，骂他几句就可能引发他的“叛逆性”，甚至跟父母记仇。为什么会出现这样的问题，大约与现在普遍对孩子过份溺爱的社会大环境有关。古时候孝子特别多，现在孩子大多自私狭隘。太放纵和宠爱孩子并不是好事。

我小时候，母亲对我并不“民主”，反而还有点“霸权”。她铁着脸逼我炼功、看讲法录像带，当然如果我实在不想，她也不勉强。我修炼能坚持下来，也多亏了母亲的“霸道”。母亲似乎从来没想过我可能会产生“逆反心理”，我们母女的关系也是有名的好。由此可见，严格要求并不会产生什么不良后果。

首先纠正了思想偏差，才能谈及行动。我想，孩子投生到同修家，是来得法的，并非来被你“宠爱”的，带不好小弟子，同修也是有责任的。如果同修把孩子当成自己的儿女看，就容易受亲情的影响，亲情大于责任。要把孩子看作自

己的同修，才是带好小弟子的第一步。

二、浮躁

年轻人容易没耐性、没深度，说重点儿就是没涵养。现在变异的社会文化崇尚反传统，热衷于“个性”，这大概是让年轻人浮躁的主要原因。体现在行动上，比如说我，在教同修技术时，见同修学的慢，心里就不耐烦了。还有，和同修交流时，不顾及同修的感受，说话太过直接，如果有同修指出我不善，我还认为自己说话直爽，同修人的观念太多，说话拐弯抹角的多累。在自己处理技术问题，如果解决不了，不是向内找，而是气的咬牙切齿，恨不能把机器给砸了。

很多年轻同修大概都有过类似的经历。常人有句话形容年轻人：心浮气躁。浮，说明修的不扎实；躁，是魔性的一种体现。浮躁引申出众多的执着心，比如争斗心，不能让人说的心，私心等等。克服这个问题，我认为最重要的是向内找找自己，看看自己在这方面存在哪些问题。因为现在的年轻人大多都是这样，已经形成自然，自己都察觉不到。就更无从提起改正了。

举个例子，我以前慈悲心不够，对同修说话时，冷嘲热讽，夹枪带棒，同修被气的不行，我还认为她不识好人心，并没意识到自己哪里有错。后来同修和我接触久了，渐渐习惯甚至开始下意识效仿我的语言风格。这回轮到我被气的半死，我对她说：“你说话那口气最让人受不了。”她说：“我这是跟你学的，你不知道你这样说话的时候有多气人。”我一时语塞，还不敢相信：我平时是那么说话的吗？自己怎没注意过呢？后来开始留心观察自己，才发现确实如此。从那以后我有意的控制自己的情绪，对同修讲话尽量平和，放下一切观念。改起来也费了不少力气，直到现在也不敢说完全改掉了，但进步还是比较大的。我还要继续努力。

发现错误是第一步，大量的学法构筑坚实的基础。要想让自己不浮躁，最好的办法就是用法来充实使自己有深度，那自然就“浮”不起来了。在遇到冲气管的事时，要按大法来要求自己，不要顺着魔性走，相信就能克服这个执着。

三、求安逸

求安逸已经成为常人社会的主流思想，不单是在中国。就中国来讲，年龄大的同修要好些，因为他们还留有一点传

粒子在更微观上还有更庞大的体系；认识到这是圆容师父正法需要。

稿子发不发表不关键，关键是我们通过写稿后得到的提高和升华。所以希望同修珍惜师父和明慧网为我们提供的每届大陆大法弟子网上修炼心得交流大会，别错过每次机会。

个人体悟，恳请同修慈悲指正，合十。

谢谢师父！谢谢同修！

助师正法 圆满把家还

文 / 湖南岳阳大法弟子

尊敬的师父好！

同修好！

我是一九九九年得法的女弟子，今年五十七岁。本人没有什么文化，没有工作，子女多，家庭条件不好，特别是这十年的迫害，我四次被中共邪党绑架。全靠着师父的教诲、保护，摔摔打打的走到了今天。现在由同修代笔，向尊敬的师父呈上我的答卷。

我得法不久就发生了迫害，听到媒体的污蔑，看到世人的受毒害，我心如刀绞。我要维护大法，救度众生，助师正法，兑现自己的史前誓约。

二零零零年正月二十五，我们去北京为大法说句真话，一共是六人。清晨，我看到天空中有一条白色的大船，好壮观，好壮观！我知道：修大法这路走对了，今后无论碰到什么艰难困苦都要在这条路上走下去。正是凭着对大法的坚信，对师父的坚信，由不理智到理智，由不成熟到成熟的走了过来，跟上了正法进程。

反迫害 讲真相 救世人

师父说：“我告诉大家，除了你个人的修炼之外，当前最大的事情就是讲清真相，因为它在直接的普度着众生，它直接的在挽救着未来的人，同时它体现出大法和大法弟子的伟大——在这样艰苦的环境下，你们还在救度着众生。”

（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）师父又说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

提高上来了，就能把一个学法小组、亲朋好友带动起来。就能够救度更多的世人，世人代表的宇宙体系的众生就得救了，那是救了多少无量的众生啊。所以帮助同修是非常重要的。如果能找回更多的昔日同修、帮助走不出来的同修走出来，对我们助师正法救度众生中会起到非常大的作用。所以帮助同修也是助师正法的一部份。

让我们记住师父的教导：“佛光普照 礼义圆明 共同精進 前程光明”（《洪吟》〈容法〉）。

后记

我写完稿后让同修帮我改一改，同修指出了好几个地方让我回家自己改，其它的地方我们当时就改了。我回家改完这几个地方后，发现这几个地方都是我有意隐去的，怕同修看见他的不足被公开了会有想法，怕伤害同修，怕同修对我有看法。

这不是一颗怕心吗？为什么怕同修说呢！这里边有为同修考虑的因素，真正的是怕自己受到伤害。为什么在后期修炼路上自己的怕心那么大呢？总是怕这怕那。怎么回事呢？

早晨炼功时突然悟到：我原来还有一颗怕死的心，这原来是自己没意识到的一个根本执着。我初得法时因对大法认识很浅，很看重自己的身体变化。因为这是最明显的受益，所以在炼功上很用心，法有时间就看，没时间就不看。看到常人为了名利、权力争斗，最后把自己搞的一身病，结局还是死。觉的他们很可怜。我们得了大法了，不仅从精神上解脱了，肉体也解脱了。后来随着不断的学法，知道了什么是真正的生、什么是真正的死。在这十年的被迫害中，尽管我比以前成熟了，可这颗不易觉察的怕心一直障碍着自己的提高。由于没挖出这个根本执着，大的关难能放下了生死，但没有做到时时事事都放下生死。找出了这个根本执着，我一下子轻松多了。

因此我体悟我们投稿不仅仅是为了证实法，向师父交作业，和同修交流，也是对邪恶的一次清除。写稿的过程也是我们向内找的过程，也是我们提高升华的过程，也是找自己不足的过程。同时我通过写稿，对正法时期大法弟子助师正法的责任和使命有了更清晰的认识。就帮掉队的同修而言，这不是简简单单的帮一个人的问题，而是我们能不能体悟到他代表的体系背后又有庞大的体系，而他那个庞大体系中的

统文化中吃苦耐劳的底子。比如有位老同修是参加过朝鲜战争的老兵，他非常能吃苦，打坐时疼的汗如雨下也不拿下腿来，他说：“和我们当年吃的苦比起来，这太容易了。”年轻一代，尤其是八零后、九零后出生的人，因为从来没吃过苦，所以吃不了苦，也不想吃苦，追求常人中的安逸生活。我在求安逸上的表现，无非二个方面：懒惰，贪玩。这二个方面既浪费时间，又缠着人心，也不太容易克服。

我在懒惰这个问题上体现最严重的是不愿意炼功，我宁可学法也不愿意炼功。当然多学法也是好事，但炼功也是很主要的，可以转化本体。很多老同修有这样的感受：炼功后浑身舒服，哪天不炼就浑身难受。青年同修身体上的反应不那么敏感，也就不太重视炼功。我也知道炼完功以后神清气爽，轻松的不得了。可是在炼功前想到二个小时的辛苦，就胆怯了。尤其很累的时候，明知道炼功是最好的休息，可意识一软弱就睡觉去了。睡觉并不是解除疲劳的好办法，一觉醒来不但浑身酸痛，而且越睡觉越多，人整天都蔫蔫的，无精打采。

我认识的一个青年同修，她零四年得法，到现在都不能双盘，炼功的次数都数的过来。她法学的很好，几乎是过目不忘，就是炼功跟不上，当然这与她的修炼环境有关系，但最主要的还是一个“懒”。她有次读《转法轮》，读到：“人们只重视那个炼而不重视那个修。”（《转法轮》）她念错了，念成了“人们只重视那个修而不重视那个炼”。发现错了，赶快从新读，哪知又读错了，反复几次后，她恍然大悟：这是在点化她呢！可见炼功真的是很重要的！

在这个问题上我的底气也不足，因为我直到今天还在纵容自己的懒惰。我知道这样不对、不好，因为炼功少，我的鼻子出现病态，老是打喷嚏，流鼻水，时好时坏的已经好几年了还走不出来。今后我一定会努力修正自己，也希望有同样执着的同修千万改正，别蹈我的覆辙。

至于贪玩，可能因为我是女弟子，对玩，尤其是玩电脑游戏并没有那么大的瘾。玩电脑游戏的害处，明慧曾经专门出过一本小册子，无需多言，我只说一说我自己遇到的一次教训。

前阵子网上流行一个QQ游戏，叫“开心农场”，就是在网络上种地，要先买种子，然后耕种、浇水、除虫，最后收

获，卖出收成再买种子。因为这个游戏节奏比较慢，农作物长成有时需要十几个小时，我就开始玩这个游戏，一天登录一次去收获就可以了，也觉着并不耽误时间。在给作物除虫时，我想起明慧上曾有文章指出：在网络游戏上杀掉一个生命，另外空间那个生命就真的死了。我心里有点打鼓，但也没太往心里去。终于有一天，我所在企业的领导突然让全企业的干部职工去捉蜗牛，一人捉二斤，还有专人称重，分量不够的要重罚。面对如此荒唐绝伦的命令，母亲让我向内找，到底自身出了什么问题会被逼着去做这种杀生的事？我找了好半天才想起那个游戏，才明白玩游戏的可怕后果，赶紧戒掉了。把以前下载的所有游戏都删除，连系统自带的扑克游戏都不玩了。

戒掉电脑游戏也不是很困难的事，只要自己真的想戒。我也不是戒的很顺利，删除游戏时心里也有些舍不得，可想起抓蜗牛时的狼狈样子，还是下决心都删掉了。有小同修玩游戏玩的鬼魅缠身，知道有这样可怕的后果，还有什么戒不掉的？只要坚持个几天，以后就不想了，就能彻底戒掉它。

四、虚荣

师尊曾讲：“可中国大陆的学员要是一件事没做好，当别人指出时他马上就说：你不知道，当时这个情况，是怎么怎么样的。（笑）（众笑，鼓掌）他知道直接反驳作为修炼人不好，他拐着弯开脱，他转弯抹角的辩解。错了就是错了，直来直去的，干错了就是错了。谁敢于承认错误，才会被别人正视，才被别人佩服，神都佩服。”（《洛杉矶市法会讲法》）

这应该是大陆同修的普遍特点吧，青年同修尤甚，因为年少气盛，有好胜心，爱面子，也就不愿意认错。可能是从小修炼的关系，我对这一方面不太执着，相反的，我这个人还特别愿意说，在修炼中有困惑了，有过过不去的关了，自己哪里犯错了，我很喜欢谈一谈。同修说我小孩子心智，他们就不好意思讲。其实有什么不好意思的呢？修炼人还不是神，犯了错又不丢人。而且我发现有什么事心里过不去时，我自己冥思苦想半天不得要领，和同修交流时说一说，有时话还没说完，就豁然开朗，自己就知道怎么做了。邪恶是最怕曝光的，我们把自己的执着讲出来，就是敢于面对邪恶的开始，是消除它的第一步。

就在协调人会上提出我的想法，大家都同意。同修承担这个项目后干的很好，对救度众生起到了很大的作用。

师父最近讲：“其实整个世界啊，已经被大法弟子每人承包了一份，表现在这个地球上，而地球上的人又对应着宇宙。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）这么巨大的使命，如果同修不修了、掉下去了、走不出来、不能走出来去做救众生的事，那是多大的损失啊！他自己的宇宙体系，和他有缘的世人代表的宇宙体系都会有巨大的损失，甚至被销毁。

师父讲：“大法弟子有很多是高层来的，也有从比较高的层次来的，象那些地方都正完法了。大法弟子修成是什么样可以预见的到，在正法的过程中师父就帮你圆容了。如果这个大法弟子中途没修那么高，那个世界也会解体掉，就在他能修多高的地方再从新给他圆容一个。如果这个人最后没修成，那就什么也没有了，就没有未来的天体，没有他的位置，代表的一切也就没有了，和常人一模一样。”（《在明慧十周年法会上讲法》）

我悟到明白真相后没得法的人还有在法正人间时期修炼的机会；可是得了法的学员做不好，就没有下一次修炼的机缘了。因此我们不能坐视同修的不精進，因为他们是正法时期得法的，走正最后的路是非常关键的。所以我们要在自己力所能及的情况下想办法帮助他们，不要让他们被历史所淘汰。同时，帮助同修的过程也是我们修炼自己的过程。而这个过程中能解决根本问题的只有学法。

我在帮助同修中体会到：帮助一个同修提高与归正，是需要放下自我，默默付出的。而且还要有诚心、有信心、耐心，要长时间的做下去。并且一定要根据不同的人采取不同的方式和语言，最好能让他在学法的过程中，在法理上清晰，在法中归正。帮助同修时千万别到处张扬，那是证实自己，很容易被魔钻空子，也收不到好的效果。因为我们在帮助同修过程中，一思一念、发出的信息，甚至一个眼神、一句话对同修的提高与归正都可能起到很大的作用或影响。做的好就会对同修的提高和归正起到促进作用，否则会适得其反、事倍功半。

如果我们帮助一个协调人提高上来了，就能把一个片带动起来，把一个村的同修带动起来；如果我们帮助一个同修

不出来。我和同修上午学法切磋她很激动，说她明白了，可下午就又不明白了，又回到老样子，满脑子都是自己的病。我总是耐心的和她学法切磋，可老问题总是不断的提。这样的状态时间长了，我的信心也不足了。因自己急于使她康复的心切，没有考虑到她当时的心理状态，不知不觉的讲话就急躁起来了，语气不是很平和，耐心也不够，使她也起了逆反心理。我意识到后就及时归正自己的不足，再和她交流时就不再强加于她了，尽量使她能接受，不再超越她的接受能力去谈。后来她在许多同修的帮助下，终于走出了这一关。现在三件事坚持做，几乎每天都出去讲真相，每天都劝退十几人。有一次在讲真相过程中因不明真相的人举报，被恶警绑架，但不长时间就正念闯出来了。

（二）有个同修这几年到农村讲真相做的很好，在一次讲真相中被恶警绑架，在洗脑班被转化后没人敢去她家。她确实被迷惑了。我当时和另一个同修商量着写信帮助她，隔几天给她家送一封，共送了三封。为了安全起见，后来有个她不认识的同修去和她切磋。同修很快就回到大法中来了。

（三）一次我帮同修解决技术问题，同修和我谈起家人（不修炼）去世后有些解不开的心结，同时还有一些其它的问题。在场的同修也因家庭关过不去很苦恼。我就及时找了在这方面做的好的同修和他们切磋，他们感到收获很大，同修的家庭矛盾也有了缓和。

（四）我讲真相路过一个资料点，想进去看看有没有需要帮助的，一只脚刚迈进去就看见她和丈夫干仗。因有其他人 在场，我就退了出来。过了两天我就找了一个同修和她切磋，她找到了自己的不足。

（五）我看到身边的同修遇到矛盾时心里很苦，我就找时机和她切磋，在他心态好的情况下，指出他的问题所在。当同修认识到后，马上就释怀了，一下就跳出来了，因为这个同修有很扎实的个人修炼基础。

（六）有个同修的丈夫（同修）被迫害致死 后，家里去的人就很少了。有一次和她切磋时，我和一个同修指出了她有些事情做的不对，她哭着给我们诉说了她的苦衷，我当时也掉下了眼泪，她在难中时大家对 她关心不够，我也很少去。她的心和大家远离了，我感到问题的严重性。我想还是让她参与到整体中来。根据她的特长让她承担一个项目。我

青年同修虽然容易有虚荣心，但也有个好处，就是比较率真，魔过去那一阵，争斗心一退，就能认识到自己的错误。真陷到虚荣心里去的青年同修，至少我没见过，倒是中年同修见过几个。

中年同修甲，从二零零八年奥运莫名其妙开始过病业关，同修们去给她发正念，也不大见效。同修询问她误在哪里，她说她也不知道。过了好久，她感于同修的真诚，终于说了实话：奥运期间，她看到《明慧周刊》上提到邪党以奥运为名四处非法抓捕大法弟子，动了怕心，就起了不正的一念：千万不要给抓进去，哪怕在外面得病消业呢。此念一生，她马上陷入了严重且持久的病业状态。对这个多少有点荒唐的原因，同修甲一直羞于启齿，何况她还是当地的协调人。好在她总算说了出来，同修们对症下药，和她交流切磋，再加正念加持，帮她走出了魔难。然而，过了没多久，她的病业关又来了，同修又问她误在哪，她还是不说，同修们只好泛泛的劝她：“你要放下执着。”她倒来了气：“你们都放的下，我放不下。”到现在也不知道她到底误在哪里，同修们有心使不上劲，她的病业关也一直持续到现在。

中年同修乙，是个很孤僻的人，常钻牛角尖。我曾半开玩笑说他：“除了师父能说动你，别人谁也说不了你，说了你也不听。”他背法背的很好，背的也快，三件事都做，就是不愿意和其他同修接触，独修。他是有意识的排斥他看不上的同修，比如他认为不注意安全的同修，他就有意冷落，弄得很多同修都不上门。他尤其讨厌老同修丙，成天对我说老同修的不是。有一天，他突然对我母亲讲出了他的心结（他不好意思对我讲，因为觉的在比自己年轻的人面前暴露自己的不足羞于启齿）：他与同修丙有很深的积怨，不过都是私人恩怨。同修乙待人非常真诚，所以他希望别人也真心的对待自己，尤其是同修丙，他以前对同修丙特别好，可同修丙却伤了他很多次，所以他从一个极端走向另一个极端，打心底里烦透了同修丙，想尽办法想跟他断绝来往。可他越这样同修丙就越来找他，弄得他心烦意乱，甚至有了“不修了，不和任何人接触了”的想法。最后还是通过大量的学法，还是法理点醒了他，他终于决定放下这些恩怨，从新面对同修丙。

如果同修乙自己不讲，我们到现在也认为他没什么大魔

难。常人还讲有什么事要说出来，不然就容易憋出病。把事情憋到心里，钻进牛角尖就很难再出来。这件事显然是同修乙的心促成的，但他并不这样认为，他认为同修丙的背后有邪恶的东西操纵同修丙要害他。矛盾憋在心里太久了，越想越觉的自己有理，就可能出现这样法理不清的现象。当然象同修乙这样极端的同修毕竟是少，可是如果有了心结碍于情面不肯承认，不敢说出来，就等于绕开矛盾，修炼能容许你漏下这一关吗？拖的久了，魔难越来越大，就更难。所以还不如早点面对，早点过去。

五、色欲

我原本认为色欲之心就是一般意义上的色心，后来才发现远不止那么简单。

“色”，指的是“有色”，我理解，就是人这层空间有形的物质实体。明慧网上有同修指出执着减肥是“色心”的表现，说的很有道理。

先说说一般意义上的色心。我原本在这方面思想业力挺重的，后来意识到了这思想业的根源：言情小说，言情电影、电视，我就直接把这些东西戒掉了。青年同修容易执着这些常人中的小说、影视作品，殊不知如今社会道德大滑坡，这些东西里充斥着魔性，无时无刻不在毒害着世人。大法弟子的身体无比纯净，千万不要人为灌输这些肮脏的东西。脑子里满是这种低下的毒素，怎么能不起色心，又怎么能消的掉它呢？离三界近的神佛尚需十年更换一次，何况我们身在常人中，怎能自己主动去被这些污七八糟的东西污染？

我认识到“色心”的深层涵义是因为一件小事。有一天我看新唐人全球华人小提琴大赛，注意到一个男选手的手非常漂亮，忍不住赞叹了几句。第二天早上出门，路上好几次和年轻帅气的小伙子看对眼，心里开始有所警觉：有同修提到过，如果有异性喜欢你，说明你修的不好、人心多。我今天老遇到这些外相好的人，是哪里漏了？找了很久，突然想到昨天称赞男选手的手好看，我恍然大悟，同时也很惊讶：我从来没想过对人的外相的倾慕也属于色心，修炼的要求真高啊！一思一念都要在法上，稍微偏一点都不行呀！不要认为我小题大做，觉的这些小事，我曾经因为一个帅小伙的回眸而动了一天的色心，不严格要求自己真的是不行

装系统，打印文件，自己还琢磨着做书，做出来的书很整齐。回到她们当地后又带动了其他同修买电脑，打印机。还教会了八十多岁的母亲学电脑，浏览明慧网上的文章，现在老太太经常在网上看文章。

同修大量阅读明慧文章后，觉的提高很快。不久同修的女儿、丈夫也得法了。妹妹病危时，同修把妹妹和姐姐接到她家，让他们得法。她姐姐一直反对大法，连她母亲都不相信她姐姐会得法。一个多月后她妹妹的病好了。姐妹俩都得法了。同修让妹妹也带上电脑回去上网。弟弟和弟妹看到她们的变化后，也由反对到支持大法。妹妹的变化使妹夫也开始学大法了。亲戚们看到她姐妹的变化后，有的也三退了。由于她自身做的好，在不到三年的时间里，帮助这么多人走入了大法，这种后效应真的让人感到非常可喜。师父看到我有帮助同修的这颗心，同修提高后又生出了救众生的心。师父就帮我们完成了我们的心愿。

四、及时帮助身边的同修过好一关一难

这几年我市早走的同修很多，困惑了一些人，也给救度世人带来了难度。为什么他们能早走呢？最主要的一个原因就是重视自己平时的心性修炼和做好三件事，遇事不找自己。一关一难的堆积，到最后就堆积成了巨关巨难，在人间的表现好象是突然出现癌症或严重病业，或者是被恶警绑架。师父告诉过我们“碰到点魔难、碰点什么你都过不了，最后积攒到很大的时候就是一大关，那一大关你不放下生命你都过不去，那怎么办？甚至于关大的你放下生命都平衡不了，旧势力不放你过去，而你正念又不足，你说怎么办？”（《二零零五年旧金山法会讲法》）旧势力就是要把你的执着放大，放大，最后来一个生死关，目地就是要毁了你。

我们不能让旧势力再钻空子夺走同修的生命，所以我们就在平时注意帮助身边的同修过好一关一难，看到身边的同修有什么心结和漏洞及时切磋，帮同修及时的向内找去掉自己的执着，不要积攒成大关、大难。我认识到这层法理后，我就先从自我做起。

（一）有个同修住院我去看她，我鼓励她赶快出院。她出院后我就放下要干的事及时和她学法、在法上切磋，尽自己的努力使她在法上提高上来。就病业问题和她从各个方面切磋，她始终都是放不下自我，患得患失。她就是钻到里边

为别人着想吗？找到后就及时归正自己。我耐心的给她解释我的想法，她勉强同意了。

我先给她买MP5，让她感觉到用这些电子产品使用起来很方便，然后告诉她上网非常简单。但她要学时干扰很大，打开电脑，刚把防火墙安装上就死机，启动都启动不了。她丈夫（当时未修炼）本来就反对她上网，怕出问题，她又不积极。因杀毒软件和防火墙发生了冲突，其实从新做系统很快就会好，但我没经机子主人（她丈夫）同意就没敢做。后来她丈夫把电脑拉到电子城花钱给装好了。

过了一段时间，我又去她家让她上网。她告诉我：她丈夫临走时给她交代了，电脑刚修好，不让我们动。我说：连上网后点一下“小鸽子”就上去了，我把“小鸽子”给你拷上，你先看一下怎么上。我想她一看这么简单就有信心了，谁知刚一点“小鸽子”屏幕马上就变黑了，再怎么启动也启动不了了。当时我就傻了。连续试了好几次都不行。同修还安慰我说没事。

从技术上分析也不应该出这种现象，一般都是把破网软件自动删掉，除非厂家带的系统有问题。从修炼上找，我做这件事情是对的，但太执着了。在这期间也没发正念清除干扰。现在把电脑弄成这样又怕她丈夫回来跟她发火。又担心同修对我不信任，以后不再学了。又后悔人家不让我动，我真不应该动。这些想法、认识，哪里是什么正念！这不是怕心、名心吗？怕什么，怕自己的名受到损失。其实这不是旧势力在钻空子吗？旧势力要达到的目地就是不让她学，不让她提高。找到了邪恶钻空子的原因，我就发正念清除它们。我下决心一定要教会她学电脑。她丈夫回来后，我赶快到她家给他道歉。没想到他没发火没埋怨，自己又把电脑送到电子城装系统去了。

她丈夫看到我们这么坚持，就给了我们一台笔记本让我们用。我们装上了自己的系统后，同修很快就学会了上明慧网，并能下载浏览。我又把她丈夫的笔记本也装上了我们的系统，希望她丈夫能上“自由门”看新闻。她丈夫觉的我们的系统比原来的好用，因为他们单位计算机高手的系统经常受病毒的感染，而他的机器却不感染病毒。后来他把台式机也让我们随便装系统、随便用了。

同修确实掌握的很快，不仅能下载浏览。自己也学会了

的！

顺便说一下婚姻问题。很早我就下定决心不结婚，不过那时还在上学，可以不去考虑，现在工作了，年龄也不小了，我的初衷依然未改。母亲支持我的想法，因为父亲是常人，我从未对他提过我的想法，他也并不着急，所以我没有什么压力。后来一件事更坚定了我的态度：有天晚上做了个梦，梦到要结婚了，我突然后悔，就对别人说，他们说你现在后悔不晚了吗？这时母亲来了，跟我商量了几句做真相的事，见我的新郎来了，就要走。我拉着她不让她走，她还是走了。我想到以后的事，突然感到非常非常的害怕。这时，我醒了，心还在怦怦跳，恐惧绕着我久久不去，因为这个梦太真实了，当时我的心里不住念叨：幸好是梦，幸好是梦……，从那以后我对婚姻再不存半点幻想。

我认识的青年同修对婚姻问题都看的比较明白，倒是很多中老年同修不能接受，尤其是农村同修。我一提到这个问题，他们就会说：还是要符合常人状态。有这样认识的同修，如果你也有修炼大法的儿女，你的儿女也抱定了不婚的想法，而你不能理解的话，请听我说几句：正法到了最后的最后，每一分每一秒都很宝贵，如果你的子女被你逼着交了异性朋友，一天二三个小时的打电话，他（她）该怎么办？如果异性朋友三天两头拉他（她）出去约会，他（她）该怎么办？如果他们结了婚，你要为他们置办房子、婚礼、宴请亲友，又要耽误你自己多少时间？如果他（她）结婚后迷于欲念，从此沉沦，那又怎么办？如果他（她）有了孩子，一方面要工作，一方面还要伺候孩子，没有时间做三件事怎么办？请问这些你们想过吗？虽说这些事情都有办法解决，可问题是现在形势不同以前，现在还有时间让你去面对这么多的问题，解决这么多的问题吗？如果子女因此掉下去了，谁能承担这个责任？当然，我知道在农村，子女不结婚会招人非议，作为父母确实承受很大的压力，可是我们是正法时期的大法弟子，我们来人世的目地是什么？如果能站在法上看问题，我想就会做出正确的选择。

当然，这只是我个人的看法，大法要求的是真修自己那颗心，并没有要求学员结婚或者要求学员不结婚。

六、名利心

青年男同修尤其不易放下名利心。当然，想多挣点钱养

家也没什么错，关键是自己的心态，以及这个“名利”在自己心中究竟摆一个什么位置。

我的工作挣钱不多，但够用，而且家庭条件不错，也不指望自己的工资生活。但我的工作有个好处，空闲时间很多，对做三件事来说再好不过。我意识到这是师尊的慈悲安排，因为前几年上学，修炼环境不太好，落下不少，可能师尊是想让我“补补课”。本来我对这份常人看来不太好的工作没什么意见，但突然有天有人放出风来，说企业要给我们调整工作。我的心一下子就动起来，因为工作调整后工资能加一倍，高兴的我不得了。当然最后结果是没有调整，我有点郁闷，意识到自己还有名利之心。调工作后就会忙起来，我“补课”的环境也就没有了，没有想到在大法与利益之间，我会做出这样的选择，真是惭愧。虽然这次做错了，但从那以后我的心静了下来，再不为利益所动，这也算是把坏事变成了好事吧。

男同修，尤其是成家之后，因为肩负养家的责任，压力大，对利益也就看的重些。本地有两个青年男同修小A和小B，就都遇到了针对名利心的魔难。

小A原本虽不是很精进，但三件事都做，而且是本地的技术骨干，做出的贡献不小。后来他为了多挣点钱和有更多的发展空间而报名调到外地，失去了修炼环境不说，钱也没多挣。现在他很后悔，打电话给我说他已经有点象个常人。

小B倒是很精进，尤其面对面劝三退做的很好。他遇到的问题和一样，工作不好挣钱少，可是从修炼的角度讲却是个学法的好环境。可惜小B似乎没认识到这一点，他埋怨自己钱太少，一门心思想多挣点钱，说想买辆车做真相用。当然不排除同修的确是那样想的，可是在这冠冕堂皇的理由下，放不下的还是利益之心，但是因为理由比较“充份”，小B并不认为自己的想法有错。结果前阵子他们公司效益不好，让一部份职工放假，可能是只能拿很少的一部份生活费（有可能是直接没有收入了，我记不清了），小B也在其中。

这都属于执着名利的教训。如果在大法和利益之间不能正确权衡，选择错误，旧势力就可能会对你下手。一失足成千古恨，有时一步迈错了就再也无法回头，一定要慎重！不要为了眼前的利益错过了万古机缘！

写的太多了，一写就收不住笔，想说的话太多，最后归

苦，有时候让你感到她好象受了天大的委屈。当时我心里非常平静，总是耐心的听她诉说，我按照师父告诉我们的去做，不怨她不指责她，慈悲对待我的同修。同时我也从来不顺着她去说别的同修，就是和她在法理上切磋。如果我要顺着她去指责、埋怨别的同修，那就会放大她的执着，那可能就会害了她。

我和她学了几个月的法，同修的状态也越来越好了，从矛盾中也跳出来了。她是个小片协调人，她讲真相一直做的很好，而且还承担着其它的项目。我离开这个学法小组时，她对我说觉的我很知心。其实我什么也没做，只是用不指责不埋怨的心态对待她，和她在法上交流，有时也默默的给她发发正念。这本来就是修炼人应有的状态、应该做的。我只是有想让同修走出魔难的心愿，师父就帮我完成了我的心愿。

前几天我们又在一起学师父《对澳洲学员讲法》时，乙同修对我说：“我那个时候怎么那样！”我真的为同修的提高感到高兴。

师父在今年的《在新唐人电视讨论会上的讲话》中说：“大家不要把自己的同修往出推。他是你们的同修，尽量的要能够使他们感受到大法弟子互相之间环境中的温暖。”我们每个同修都应该去开创这样的环境，做让同修感到知心和值得信任的人。让同修感到这个整体环境的温暖。

三、帮同修要有诚心、有信心

有个同修到我市后只和我一个人接触，所以她需要的东西由我给她送。因家中有八十多岁的老母亲需要和她一起学法，使她不能参加集体学法，她居住的地方离我们很远。我想这样对她提高不利，而且我自己的层次有限，这样会影响她的提高。我就建议她建个家庭资料点，上明慧网和全世界大法弟子交流，周刊和资料都可自己下载打印，需要什么都可以自己做。我知道她有这个能力，而且文化知识也高，很快就会掌握这一切的。可是她对计算机感到陌生，总是有畏难情绪不愿意学，觉的非常难，还说我不想去她家啦，意思是我想把她推出去。

回家后我就反思：为什么她有这样的想法呢？我找到了是我强加于她，没有和对方商量，而是告诉人家你应该这样，应该那样，好象命令人家一样，这不是没有体谅别人、

不能自拔。因为很多同修都为她着急，去切磋时就忘记了考虑说出的话她能不能接受、能不能承受，而是超越她的心性去说，带有埋怨和指责的味道。再加上有的同修不修口，使矛盾越来越激化，使难中的乙同修难上加难，致使她后来不接受同修的帮助，感觉精神都快要崩溃了。

我也为同修的这种状态着急。我想我干脆和她一起学法。能解决根本问题的只有学法。在学法过程中针对她的心结在法理上切磋，使她提高上来。

我抱着真的为乙同修好、为圆容整体的纯净心态去和同修学法。我脑子里始终回荡着师父在《对澳洲学员讲法》中最后对我们讲的那段法，想起来就流泪。师尊要我们慈悲的对待同修，就能够把问题解决了。同修犯了错误不是指责和埋怨，而是同情他，因为他在这个问题上没有认识到提高上来。如果我们真正的为他好，他明白的那一面会知道的，他会被我们的话感动的流泪，他会觉的我们很知心，值得信任。师尊要我们开创这个环境。

我想我应该按照师尊讲的去实践，使我们都能在法上提高上来。但当时同修乙并不欢迎我和她学法，以为是跟她闹矛盾的同修让我来的。她说不需要别人和她学法。我告诉她：我就想和你学法。心里想：你赶我我也不走。我和她刚学了两天她就感觉到好，她说我是师父派来帮她的。后来又有两个同修参加到我们的学法小组。我们在学法过程中，时常针对她的心结切磋，很快她就在学法交流中有了提高。

师父在《二零零七年纽约法会讲法》中讲：“负责人有问题肯定是责任大，这一点大家知道，师父有无数的法身都在管，肯定不会放过他的问题、放过他提高的机会。可是你要过于执着他的问题，那也会通过这件事暴露出了你的问题，也会让你通过这件事情叫你看到自己的问题，就使他的问题可能因为你的心不去暂时先不解决。那更多人都带动起来参与这件事情，好，那就通过这件事情，把所有的问题全暴露出来，叫你们看到。会有这样的事情，不是不解决问题，不是师父法身不管。”

当我们学习了师父讲的这段法时，对她启悟很大，这段法就是针对她的心结，她也开始找自己了。在交流中认识到了自己的执着，可每次提到实质问题时就非常激动、愤愤不平，今天明白了，可明天心里又是过不去。我知道她心里很

纳成想对同修，尤其是青年同修讲的几句肺腑之言：师尊的慈悲救度和正法时期大法弟子的荣耀，亘古以来只此一次，以后也不会再有。我们有幸生在这个伟大的时代，有幸得法，如果为了常人中的幻象而与大法擦肩而过，是最可惜的事！我见过不少青年同修被俗世诱惑不能自拔，同修们啊！如果不想将来在沉沦中永恒的痛悔，快快勇猛精进，救度众生，走好最后的路，这样才能不辜负慈悲伟大的师尊的浩荡洪恩啊！

谢谢师尊！

因本人层次有限，如有不妥，请同修慈悲指正！

帮助同修也是助师正法的一部份

文 / 河北大法弟子

慈悲伟大的恩师好！

同修们好！

在正法修炼中，有些学员掉队了，有的没有走正路，有的长期卡在关和难中出不来。我悟到，这些同修、昔日同修在正法时期已经得了法，要比常人更值得我们珍惜，所以我们应尽快帮助、唤醒他们，这是非常重要的。同时，帮助掉队同修的过程是我们修炼自己的过程，也是我们现阶段助师正法很重要的一部份。

过去我对这方面认识不上来，对昔日掉队的同修也知道应该帮助，可就是不重视，也不去做、也没有紧迫感。我被绑架到唐山开平劳教所后，得知劳教所被非法关押的法轮功学员大约六十人，转化的有五十多人，不转化的大约有四个人。这个数字让我震惊。

师父《二零零四年芝加哥法会讲法》的内容我记的还是比较多，但对师父讲的“你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会。”当时这几句讲法我印象不深，而且对邪悟者不仅有敌意，多多少少在潜意识中还有点看不起他们，所以帮他们的心很淡。

通过大量的学法我认识到了，我除了日常的证实法外，帮助昔日的、走不出来的、不精进的、关难中的同修也是我

的责任；也是我们下世前的互相叮咛与嘱托；最近通过学《在新唐人电视讨论会上的讲话》后，又认识到这也是我们助师正法很重要的一部份。

一、帮助同修回到大法中来

有一个协调人（甲），这些年中做了不少证实法工作，因在婚姻问题上没处理好，又没能在法上及时归正自己，旧势力就放大甲的执着，让甲一错再错。到最后关难大的过不去了，在魔难中自暴自弃，放弃大法不修了，致使当地的大法工作受到了影响。因此事在当地同修中闹的沸沸扬扬，同修之间也矛盾重重。

听了甲所发生的事后，我难过的流下了眼泪。其实这一切都是旧势力的安排，我们要全盘否定这一切。旧势力对同修的迫害不是对我们整体的迫害吗？不就是对众生的迫害、对正法的破坏吗？我们绝不能让它就这样毁掉同修，我们也不能放弃我们的同修。

因此事本地同修对甲的指责、埋怨，使难中的甲离开了本地来到我市，封闭起来，拒绝和其他同修见面。我当时和一个协调人协商了一下，暂时不和我市的其他人说，在不知道甲住址的情况下我们先发正念，然后我再通过电话和甲联系。

我打了几次电话甲都说他在地，一会儿在这儿，一会儿在那儿。在我的诚意下，甲答应在外面见我一面。当时还有一位同修和甲在一起，这位同修对我说：你帮帮甲。当时同修对我充满了期望与信任的眼神，使我一直忘不了。我想甲同修千万年的等待与机缘如果因我们没有用心的去拉一把，岂不有违于我们下世前的互相叮咛与嘱托吗？他明白的那一面正在期待着我们的帮助，一个天体世界正在面临着解体的危险，他世界里的众生也正在苦苦等待着大法弟子的帮助。我告诉甲：“我知道你没地方诉苦，我今天就做一个倾听者，你把你的苦都倒出来吧！”他张嘴就是怨，怨当地的同修，怨其他协调人，怨恨离婚的妻子。我就静静的听着。

后来我又约甲见面，给甲带了一些光盘，和甲在外面交谈了一会儿，甲始终都说他不修了，甲的状态就是破罐破摔，怨恨心很大，当时我很难过的离开了甲。旧势力不就是要毁掉甲的天体世界为目的地吗？正法时期大法弟子就是要否定这一切的，不能辜负师尊的期盼与甲天体众生的等待，我

一定要唤醒甲的本性，圆容师父的正法需要。

我们学法小组集体给他发正念。其他同修也给他打电话。大家为了帮助甲，经常让甲帮助买点东西，干点这个、干点那个。通过大家的帮助，他自己也在反思，慢慢开始听师父的讲法了，但状态并不稳定，还是陷在魔难中跳不出来。有的同修有些失望，我也不知怎么办好？责任感使我不能放弃，放弃了，邪恶烂鬼就会钻空子，就等于允许邪恶把同修拉入深渊，我们不能让旧势力得逞。

师父在《去人心》中讲：“解决的办法是一定要重视学法，认真学法。这部大法能正大穹，能使人修炼圆满，那为什么不珍惜这万古机缘呢？而且这机缘瞬间即逝呀！”我明白了能解决根本问题的只有学法，一定要甲参加学法小组，但还要根据甲的情况（爱面子、不愿面对别人，怕别人知道。地点还要离他近，法理还要清楚）找合适的地点和人选。

我给他找了一个合适的人选。该同修同意和甲一起学法，可很长时间过去了，甲也没有去。甲就是怕别人知道他的事，丢面子。这时我就非常严肃的毫不客气的指出了他的问题，告诉甲不能抱着这些肮脏的东西不放，必须突破自我，面对自己所做的一切。

后来甲自己主动到同修家去学法了。在学法的过程中，甲不断的升华，并在同修的帮助下，终于突破了自我，把自己做的不好的东西全盘托出，一下子自己感到轻松了。在这两年里换了三个学法点。我两年多一直没有放弃对甲的关注，过一段时间和甲切磋切磋，有什么心结及时解开。切磋中甲感慨的说：如果我以前明白师父讲的这些法，我绝不会走这个弯路的。至此甲才真正的回到大法中了。

甲能回到大法中、能归正，是我最大的欣慰。过程中是师父给安排的一切。例如：房东要卖房子，师父就安排另一同修帮助甲找到一切都适合他的房子，房子一切设施齐全还非常便宜。其实我在帮甲时甲也在帮我，甲也真诚的指出了我的执着，使我及时的归正了自己。消除了和同修的间隔。

二、帮助同修冲过难关是我们的责任

同修在魔难中、在病痛的折磨中是多么需要同修的帮助和鼓励。我身边有个同修乙因车祸处在魔难之中，心性已经在低谷了。紧接着她又和其他同修发生了矛盾，陷入矛盾中