

赏等私利，徇私枉法，对明知是无罪的人而使他受追诉，对法轮功学员非法庭审、判决，迫害，叫做徇私枉法罪。

（十九）保管，或占有法轮功学员财物（如工资、退休金、存折、现金、住房、车辆、其它财产）不归还的，叫做侵占罪。

（二十）以国家暴力，强迫法轮功学员的家人与法轮功学员离婚的，叫做暴力干涉婚姻自由罪。

（二十一）以国家暴力，强迫法轮功学员的家人不抚养、不赡养、遗弃未成年或老年或生活不能自理的法轮功学员的，为遗弃罪。

（二十二）以国家暴力，强迫法轮功学员的家人打骂、虐待法轮功学员的，叫做虐待罪。

（二十三）任何人非法开拆法轮功学员信件的，叫做侵犯通信自由罪。

（二十四）职能部门人员滥用职权，假公济私，对控告、申诉的法轮功学员实行报复陷害的，叫做报复陷害罪。

（二十五）逼迫法轮功学员放弃信仰，叫做非法剥夺宗教信仰自由罪。

以上行为构成犯罪，违反了《中国宪法》、《中国

刑法》、《中国刑事诉讼法》等多部法律，触犯刑律，可以依法追究其刑事责任。在给大法弟子辩护时，也可当堂指证其违法犯罪行为，更加理直气壮的就大法弟子的合法性和迫害者的违法性辩护。

其它违法行为，如按照国际法律，犯酷刑罪、群体灭绝罪等，未能列入。

总之，法轮功是合法的，对法轮功学员的一切不公对待、一切迫害都是违法的。我们不能在思想上、在讲述真相、叙述真相的用语上，再认可和使用如“被举报”、“被抄家”、“被罚款”、“被抓”、“被关押”、“被审判”、“被让在看守所、劳教所、监狱干活”、“学习班、劳教所（实际是冤狱，叫学习班、劳教所是为掩人耳目）”等被加入党文化而混淆谁是违法的概念的词；应该使用如“被诬陷”、“被非法入室抢劫”，“被敲诈勒索财物”、“被绑架”、“被非法拘禁（囚禁）”、“被非法庭审、被非法判冤狱”、“被强迫做奴工生产”、“冤狱”等相对有正面含义的词。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四一六期

二零一零年
一月一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
印度举办首届法会 师父致辞	2
展纯善纯美中华文化 神韵感动圣地亚哥各界观众	2
揭露中共邪恶 唤醒正义良知	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	5
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	9
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
整体配合效果好力量大	11
在整体环境中提高	14
找回昔日同修做好三件事	19
精進救人 责无旁贷	21
归正与圆容	22

不能再在大法中混事 23

修自己 当好协调人帮手 25

建议同修们一起正念支持神韵巡回演出 28

我对同修缺点的执着来自于妒嫉心 29

不争当“大和尚” 29

讲清真相 救度世人 30

 我们老年学法小组讲真相的一点体会 31

 我们是如何推广接收新唐人的 32

 突破自我 向陌生人讲真相 33

 珍贵的真相资料 35

 和刚走出来的同修交流送资料的小经验 36

 浅谈中共迫害大法弟子过程中的各项违法犯罪 37

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十二月廿五日—二零一零年一月一日

重要时事

印度举办首届法会 师父致辞

二零零九年十二月二十六日，师父在明慧网发表向印度首届法会的致词。

展纯善纯美中华文化 神韵感动圣地亚哥各界观众

神韵晚会美国加州圣地亚哥市七场演出于二零零九年十二月二十六日晚在市政剧院拉开帷幕，连日来，各界观众赞不绝口，现场气氛热烈。

圣地亚哥抒情歌剧院音乐总指挥莱农·奈克说：“我

非常喜欢这场晚会，不管是舞蹈演员本身还是他们的表现都非常好；整场晚会的呈现，非常完美而精致。”奈克表示：“我对中国的文化稍微有一点涉猎，我曾经读过《西游记》。但是神韵是利用舞蹈、音乐的方式来呈现中国文化，特别是融合了西方交响乐器与传统中国乐器的方式。对身为音乐指挥家的我来说，这不但有趣，也让我领悟到这种融合西方古典与中国古典音乐的呈现方式，不但非常美好，对音乐家来说，这其实也展现了未来音乐的一个方向。”

美国首位获得格威文美尔作曲大奖的作曲家翁和太太及两个女儿一起来观看了

法轮功学员，警察或法轮功学员工作的工厂等人员说法轮功学员违法，给法轮功学员扣上罪名，捏造事实诬告陷害他人，意图使他人受刑事追究，叫做诬告陷害罪。

（十）警察把法轮功学员囚禁在洗脑班、派出所、看守所、劳教所、监狱、监狱医院、或其它地方；法轮功学员工作的工厂等保卫科人员或任何人把法轮功学员关在一个屋子里、宾馆里、办公室里，派人监视，限制法轮功学员不能离开，私设刑堂、私自禁锢，叫做非法拘禁罪。

（十一）警察等人，对法轮功学员施用肉刑（如，殴打，吊铐，捆绑，电击，以及其他折磨人的肉体的方法）或变相肉刑（如，冻、饿、烤、晒，强迫站着，蹲着，不让睡觉），逼取口供，逼迫法轮功学员承认强加的伪证，强迫法轮功学员承认强加的罪名，不管是否取得口供，为刑讯逼供罪。

（十二）警察等人，对法轮功学员或其家人，采用暴力或威胁手段，逼迫法轮功学员或法轮功学员家人说出其他人，出卖或变相出卖人，作伪证或变相作伪证，以此伪证企图迫害其他人，为非法暴力取证罪。

（十三）拘留所、看守所、劳教所、监狱等看管者强迫法轮功学员做奴工（指在看守所、劳教所、监狱干活），生产奴工产品，野蛮灌食，用不明药物毒害中枢神经，殴打，体罚，捆绑，施用肉刑，进行精神折磨，或有其它侵犯人权的虐待行为，叫做虐待被监管人罪。

（十四）直接或变相故意伤害法轮功学员的身体（包括伤害肉体，用不明药物毒害神经中枢……），致使法轮功学员受伤，或致残的，叫做故意伤害罪。

（十五）迫害法轮功学员致使死亡的，叫故意杀人罪。

（十六）对法轮功学员非法庭审、判决，滥用职权、枉法渎职，对明知是无罪的人而使他受追诉，在刑事审判活动中故意违背事实和法律作枉法裁判，造成冤案，叫做执行判决、裁定滥用职权罪。

（十七）对法轮功学员非法庭审、判决，在审判中故意违背事实和法律作枉法裁判，叫做渎职罪。

（十八）司法人员（公检法人员）出于打击报复、泄私愤、或想踩着法轮功往上爬、通过打压法轮功捞取政治资本，或向上级邀功请

轮功学员住处抢走电视机、影碟机、录音机、电脑及其外设（打印机……）、钥匙、证件、存折、现金、手机、相机、手表、首饰等贵重物品、自行车、电动车、摩托车、汽车……，乘法轮功学员被绑架之机，或对法轮功学员实行绑架未遂，不管是对法轮功学员使用暴力、胁迫还是使用其他方法，叫做抢劫罪。

（三）警察或法轮功学员工作单位的人等，乘法轮功学员外出之机，到法轮功学员住处搬走电视机、影碟机、录音机、电脑及其外设（如打印机）、钥匙、证件、存折、现金、手机、相机、手表、首饰等贵重物品、自行车、电动车、摩托车、汽车等，没实行绑架法轮功学员的，叫做盗窃罪。

（四）警察或法轮功学员工作的单位的人等，把法轮功学员强行带走、绑架劫持到工厂的屋子里、洗脑班、派出所、看守所、劳教所等，向法轮功学员家属勒索“生活费”、“保证金”、其它名目的财物，或迫使法轮功学员购买看守所、劳教所、监狱里的高价生活用品变相索得钱财，不管是否勒索成功，叫做绑架罪。绑架法轮功学员为人

质，向法轮功学员家人索要、收取财物，敲诈勒索，也是绑架罪。

（五）警察等人员，以非法占有为目的，对法轮功学员或其家人使用威胁或要挟的方法，强行索要财物，叫做敲诈勒索罪。

（六）警察或法轮功学员工作的工厂的人等，对法轮功学员搜查身体，闯入法轮功学员家搜查住所，未出示《搜查证》，叫做非法搜查罪。

（七）法轮功是合法的，法轮功学员是合法的公民，警察或法轮功学员工作的工厂等人说法轮功学员违法，给法轮功学员扣上罪名，故意捏造并散布虚构的罪名，损害法轮功学员名誉、人格，叫做诽谤罪。

（八）警察、街道办事处、村委等人，公然故意用恶毒刻薄的语言对法轮功学员嘲笑、辱骂，往法轮功学员身上泼污物，或强迫法轮功学员吞食污物，把合法的法轮功学员的头发剪掉、剔掉，特别是剪的七零八落，强迫法轮功学员游街，……，侮辱人格，破坏名誉，叫做侮辱罪。

（九）法轮功是合法的，法轮功学员是合法的公民，不明真相者向警察诬告

晚会。他表示：“我很喜欢这场演出，他们（神韵艺术家）都是杰出的演员，包括舞蹈演员和乐团成员。”在音乐方面，他特别赞赏独唱节目和二胡独奏。翁目前担任加州大学圣地亚哥分校音乐系作曲教授，一家四口都从事音乐，他们表示，神韵晚会很美，很喜欢。

雪莉·考克斯是圣地亚哥县第二大城市楚拉维什塔的市长，她和丈夫、圣地亚哥县政委员会委员格里格·考克斯对晚会赞不绝口，“晚会给我们圣地亚哥带来了中国文化，如此令人欢快，今晚能在此度过我感到很愉快！”考克斯太太说：“能够看到如此多彩的文化、如此丰富的音乐和舞蹈，以及能够看到艺术家们尽心的表演、流畅的服装、场景的设计，真是令人欣喜！所有这一切构成了美丽的表演。”

ABC电视台圣地亚哥当地分台的新闻主播赫尔·克莱门特先生二十七日被神韵艺术深深折服。他赞叹：“晚会中的舞蹈非常美，让人印象深刻。尤其是很多舞蹈都来源于优美的故事，不仅形式上非常美，而且非常有内涵。他说：“这样的演出使西方观众能够亲近中国艺术，亲近中国的舞蹈、音乐等等。”

“非常壮观！非常炫目！”他说，如果用两个词来表达自己的神韵晚会的印

象，那就是“壮观”和“炫目”。他说，自己从来没有看过类似的演出，今天大开眼界。

世界著名天体物理学家、美国艺术与科学院院士迈克尔·诺曼博士二十八日晚看完演出后说：“晚会中的色彩之美简直令人大开眼界，这是我在舞台上看过最亮丽华美的色彩，还有服装，我认为这给这个表演带来巨大的视觉效果。”

诺曼博士认为观赏神韵是自己对中华文化的一次全新体验：“我觉得这真是一场精妙的晚会，晚会不但美丽，而且向我展示了中华文化、历史的一个个迥然不同的侧面。”

文先生是圣地亚哥《越南时报》的发行人，几年来一直作为神韵的媒体赞助伙伴。每次有神韵的演出，他都不会错过，这是他第三次观看神韵，“精彩，真是精彩！每次我看（神韵）晚会，总有新的收获。应该说从最开始一直到结束，晚会的每一部份都有其独特性，每一部份都非常精彩。”他表示圣地亚哥的每一个人都应该来看神韵，“至少来看一次，这样他们才能看到真正中国的表演艺术和文化。”他说自己已经成为神韵的忠实爱好者，“神韵对我影响很大”。

墨西哥裔知名画家、艺术家罗西与友人一起观看了

演出。罗西表示，晚会展现的每个方面都完美无瑕，非常喜欢神韵晚会，从中学到的很多，尤其是在艺术方面的智慧和动力。她说：“我不知道色彩竟然如此绚烂，而且可以搭配的如此和谐美丽”，“看到这么美好的艺术，让我相信传统艺术的力量，我相信正统艺术是可以深入人心从而得到普及的，这大大增加了我的信心。”

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

阿根廷联邦法院刑事及惩治庭第九法庭法官 Octavio Araoz de Lamadrid 二零零九年十二月十七日做出历史性裁决：就中共前总书记江泽民与其帮凶——前中共政法委书记及“六一零”办公室主任罗干迫害法轮功犯下“群体灭绝罪”、“酷刑罪”启动了刑事诉讼程序，并在其裁决中下令逮捕这两个还在中国进行非法迫害法轮功的中共官员。原告律师之一 Alejandro Cowes 表示：就阿根廷而言，从法律层面上讲，这是首次处理刑事犯罪的治外法权被接受。从世界层面上讲，这个案件也很独特，因为该案件适用了普遍管辖原则，而且是正在发生的犯罪，并且这是第一次中共独裁者的诸多罪行被控告后由法官发布的逮捕令。

西班牙国家法庭日前以

“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉江泽民等五名迫害法轮功的元凶，来自比利时的国际著名人权律师乔治-亨利·波杰先生近日表示：我们在建立国际法网，继续这样一步步做下去，犯下反人类罪的这些中共官员终会被绳之以法。

波杰先生曾与多国律师一起，成功的将前智利独裁者皮诺切特送上法庭。对于诉江案，他表示，“很高兴看到这样的结果，这说明一切都在向好的方向发展。有很多的法律法规足以起诉这些罪犯，这些人在中国还没有被绳之以法，那么就可以运用‘普遍管辖原则’在欧州进行起诉。西班牙法庭的决定可以强化‘普遍管辖原则’来针对那些对法轮功所犯下的罪行。”

几年前，波杰先生代理比利时法轮功学员状告中共“六一零”办公室及其主要责任人电话骚扰当地法轮功学员的诉讼案，目前，比利时法庭要求调查的命令还在执行之中。他希望有一天，会对那些中共官员进行定罪。

十二月二十三日是中共的海协会会长陈云林到台湾的第三天，抗议中共迫害的法轮功学员，身影遍布陈云林所到之处，他们齐声高喊“法轮大法好”、“制止迫害法轮功”。在三义木雕博物馆前，陈云林一下车正前方映入眼帘的就是法轮功学

碰到一个妇女，看模样是个爱管事的人，就问我干什么？我一边拿东西一边说去同学家了，她问我几楼，我随口说三楼，她半信半疑，不想让我走，似乎要核实一下。

此时我一点也不害怕，正念很强，拿起东西就走；她看拦不住我，就慌忙上楼，大概是要核实。我快速的离开，转过弯，打车离开这里，到了附近的热闹地带下车，走入了人流之中。

还有一次，刚要把资料放在门上，门突然开了，我就装作系鞋带，那人看了一眼，就下楼了。自己就象什么事也没发生。很坦然，很自然。发完资料，发一念：彻底铲除此楼内所有人背后的邪恶因素，让他们认真看，给自己留下一个美好的未来。总之，做事时会遇到各种各样的情况，只要心稳，师父就会给你无穷的智慧和，处理好各种情况。

现在我无论去哪里，心里都非常坦然，就象是去自己的亲戚或朋友的家一样。开始时由于有怕心，总是选在傍晚人少的时候；现在就在大白天随身携带，走到哪里，送到哪里：开会，逛街，走亲串友，参加婚礼……

当然我还有许多地方做的不足，今后会尽自己最大的努力去做好。总之，师父让做什么就无条件的去做，是我们自己学法跟不上，才会有不理解的现象发生，等自己理解了再去做，可能就晚了。

浅谈中共迫害大法弟子过程中的各项违法犯罪

由于很多大法弟子对中共邪恶之徒的行为是否违法认识不清，对不法恶徒的违法行为存在一定程度的认可，使反迫害不能彻底，因此在这里与大家探讨一下中共不法恶徒对法轮功学员的不公对待中触犯了中国的哪些法律，构成何种罪名，希望对同修反迫害，和从法律角度讲真相，和为法轮功学员作合法无罪辩护有帮助。

据《中国宪法》、《中国刑法》、《中国刑事诉讼法》等多部法律，对法轮功学员的迫害构成违法违宪的多项犯罪。具有明确罪名界定的至少有以下二十四项。

（一）警察或法轮功学员工作的单位的人等，未经邀请，未经许可，强行闯入法轮功学员家的行为，叫做非法侵入公民住宅罪。

（二）警察或法轮功学员工作的单位的人等，到法

怎样胜任这份殊荣而不负众望？作为一名大法弟子，在这最后的时刻，会更懂的这份责任，珍惜这机会与机缘！

层次有限，不当之处请慈悲指正。合十！

和刚走出来的同修交流送资料的小经验

文 / 吉林大法弟子

我有一点发真相资料的心得，谨供刚走出来的同修参考。

不管什么时候出来送资料，首先想：有师在，有法在，怕什么，什么也不怕。我做的是宇宙中最正的事，不许任何邪恶干扰我，谁干扰铲除谁。

说起来容易，做到真难。做到是修。为了自己的未来必须修。我一直是在楼道里给各家送大法资料，开始时一听到动静就心里害怕，有时掉头就走。吓的心里突突的跳。结果楼道里的人出来之后，连看都不看你一眼，这时心里才安稳。心里想，自己吓唬自己，也没什么事呀，渐渐的胆子大点了。

别有欢喜心，刚觉的自己有点行了，就又有新情况了。有一次刚上楼，后边就跟上了一个人，心里又害怕

了，怎么办呢？我快速的向上走，眼看上到顶层了，这时后面的人停在了五楼开门进屋了，又是一场虚惊。回来之后自己总结一下，万一后面的人是顶层的住户呢？一下子想到：有时岁数大一点的人走到三层或四层，就休息一下，喘的很厉害。可以学老人假装走累了休息一下，等后面的人走过去再做自己要做的事。

想是想，做是做。多数情况是变化多端的。有一次，和一个人一同上楼，走的速度相同，他还让我先走，我就在想怎么办？急中生智，我走到上面的一户人家就敲门，心想，没人最好，有人就说找错门了（这是常人也偶尔犯的错误）。幸好，没人开门，我又向下走，继续做自己该做的事。经历了几次事情以后，自己就知道如何去应对突发的事情了。

有一次，自己拿了很多东西，不方便发资料，心想把东西放在一楼的窗台上，做完事下楼再拿东西，以前好几次都是这样，也没有什么事，东西也没丢（发正念，不许别人动我的东西。）

这次依然如此，没想到，做完事刚走到一楼，就

员静坐抗议的画面，陈云林快步窜入馆内。据现场杨小姐转述，法轮功学员近距离喊话，陈云林都看到而且听到了。二十四日，陈云林出游中，到日月潭，从下高游速公路到日月潭，几处陈云林一行必经之地，及日月潭内的景点玄光寺、达伊绍码头，法轮功学员早已到达，在中共官员经过之时看到、听到“法轮大法好”、“制止迫害法轮功”的横幅与呼声。当天日月潭聚集了二千多位法轮功学员，“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”的呼声处处可闻。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇天津法轮功学员宫辉（女）在二零零八年八月十三日中共邪党奥运期间被南开公安、国安绑架摧残，随后被劫持到天津板桥女子劳教所迫害一年零三个月，被劳教所折磨的精神崩溃、重病缠身，回家仅二十天，于今年十二月四日含冤离世，终年五十七岁。

◇北京大法弟子庆秀英二零零九年九月十一日遭朝阳区分局几个警察绑架，被非法劳教两年，关押在北京女子劳教所一大队。劳教所的恶警们使用关小号、剥夺睡眠、不准大小便等各种恶毒手段折磨庆秀英，逼迫她“转化”。现在，庆秀英被迫害至精神失常，常常独自

发笑，大喊大叫。

◇河北省唐山市开平区大法弟子倪英琴，在当地的邪党各级不法人员长期的骚扰、残酷迫害下，二零零九年十二月八日含冤离世，终年六十一岁。这样一个善良的妇女，只因坚信使自己身心受益的法轮大法，遭到中毒、当局强制送安康医院打毒针、电击、毒打、野蛮灌食等酷刑折磨，最终被迫害的生活不能自理而离世。

◇黑龙江省大兴安岭地区六十岁的大法弟子张秀春，被非法劳教二年，被劫持至齐齐哈尔劳教所迫害，迫害致枯槁瘦骨，被家人接回。她的身体每况愈下，在医院治疗一个月，期间一直处于昏迷状态，于今年十二月二十六日含冤离世。

◇辽宁省东港市于年十五月二十二日开始，有十五名大法弟子被恶警从家中暴力绑架。从当时情况看，这次突然绑架大法弟子是中共邪恶之徒筹划已久的，安排的警力非常多，而且是在午夜后、早上上班之前这段时间作恶，同时绑架了东港市和郊区这几处的大法弟子。

大陆综合

大陆综合消息

◇值此新的一年到来之际，弟子们遥寄书信、贺卡向慈悲、伟大的师尊问好！

恭祝师尊元旦快乐！在这新旧宇宙更新，众生都要从新选择未来的关键时刻，我们能成为正法时期的大法弟子，新宇宙的开拓者，未来大穹的保卫者佛、道、神，我们是多么的幸运和自豪，谢谢师父选中了我们。我们一定不辜负师父的谆谆教诲，做好三件事，讲真相救度众生，兑现史前誓约，珍惜这万古之缘。

◇从零九年四月二十五日至今，上海宝山区大法弟子应志明一家三口被宝山公安分局国保处绑架、关押在宝山区看守所已八个月，三人均被宝山区检察院非法批捕，正面临中共宝山区法院的非法审判。应志明全家都是大法弟子。

应志明，五十多岁，是当地远近闻名的大孝子，特别是修炼法轮功后，他不计付出，任劳任怨，数年如一日，悉心照顾病中的八十岁老父，亲人朋友对他赞不绝口。但是这么一个人人赞许的好人，却被上海宝山“六一零”组织多次迫害，至少三次非法关押。儿子应业奇，三十岁左右，修炼大法多年，和善宽厚。然而十年来没有过上几天安稳日子，原因只是他坚持“真、善、忍”信仰不愿放弃，在中共

的警察和恶人们不断的骚扰和迫害下，他已二次被绑架到上海青浦洗脑班，精神和身体遭受严重摧残。应志明的妻子张秀芳在几年来丈夫和儿子多次被迫害的情况下，非常痛苦，过着一般人难以想象的生活。在应一家三口被绑架的两个月之后，应志明八十多岁的老父亲再也经不住这连连的打击，在抑郁忧愤中悲伤离世。

◇大法弟子王彬、赵剑峰是天津铁厂动力分厂职工，十二月二十五日晚十点三十分左右，河北涉县一帮恶警在天铁恶警的带领下到大法弟子王彬、赵剑峰家，抄走半车的真相资料，并抄走电脑，打印机等，非法实施拘捕。吓坏了两家人。王彬才七、八岁的儿子，一直不睡觉，也不说话。王彬七十多岁的老母亲听说后，也是哭泣不止，卧床不起。恶警们漏话说：“不抓你们我们那点工资哪能抽大中华，喝茅台，哪能买房，养小蜜。”

恶人的话把他们的目的暴露无遗。中共的各层机构之所以还能维持迫害，其中一个原因是利用了恶人不顾良心道义、借以发黑财的坏思想。作为大法弟子，我们要看看自己的思想和言行是

的，倒象是专门来听真相的。（我悟到这是师父在鼓励我。）

迈出这一步，我自身空间场怕的因素被消去不少。之后，我经常去晨练的地方，主动与陌生人搭话，能搭上话的我就与其讲真相、劝“三退”。就这样，我努力突破自我，为助师正法、救度众生开辟了一片蓝天。

这是我在讲真相中突破自我的点滴体会。不当之处敬请慈悲指正。合十。

珍贵的真相资料

文 / 大陆大法弟子

当我们拿到一份真相时，可否知道这一份真相的背后，有多少修炼人的修炼故事在里面？从国内、国外同修的一条消息，可能是顺利传到明慧网，也可能是几经周折才传到明慧；在明慧网同修的筛检、整理下，把信息编辑成新闻；编辑小册子或传单的同修们再摘选、使用，制成模板式的真相资料放到网上共享；各地的资料点同修从网上下载，加上当地收集来的信息，再编辑、修改制成当地的真相资料；再由同修打印、印制（有些地区同修经济是很紧张的）；同修们再传递给各地大法弟子。这样一份真相

资料拿到你我手里时，经过了多少道程序，他背后有多少故事？他又蕴含着多少希望在其中？我们该以什么样的心态将他传递给世人——渴望得知真相的有缘人？

有的同修不珍惜真相资料，或者觉的发放真相资料多么不容易、多危险，完成任务似的，或者象处理烫手的山芋赶紧发出去完事，这样的对待真相，你我给本来带着神圣使命而来的真相附带什么样的信息啊！

当一份真相资料能成功交到你我手中时，我们想没想过，这可不仅仅是发放的不容易，可知道，在真相发放出去后，如果发挥了他的作用，救度了一个或多个生命，完成了“一份真相资料”的使命时，那一切该有多么的伟大和殊胜啊！所以同修们，珍惜每一份真相资料吧，以最纯净的心态，分装好每一份真相资料，为每一份真相资料都附上最真诚的祝愿，愿每份真相资料都能发挥最大的功力，传递出背后每位大法弟子的心声，去解救更多的有缘人！

其实，能作为一个传递真相资料的人，应该能够意识到自己的责任，箭在弦上，选择或给我们这个机会将箭射出去，是一份殊荣。

然惊醒，决心要突破自我走出来。我首先在家人、亲朋好友、同学同事中讲真相、劝三退，大多数都能明白真相，同意“三退”。在向熟人讲了一圈之后，由于怕心、顾虑心和各种后天的观念阻碍，不敢面对陌生人讲真相，讲真相、劝“三退”一度停滞下来了。

想到还有那么多世人被恶毒的谎言欺骗着，面临淘汰的危险，我内心十分焦急，通过加强学法和同修交流之后，我不断增强正念，决心突破自我，迈出向陌生人讲真相这一步。

经过认真观察，我选择去晨练人多的地方作为向陌生人讲真相、劝“三退”的突破口。第一天凌晨，我炼完静功后，沿着淮河大坝慢跑，看着身边来来往往晨练的人们，我左顾右盼，可是总也张不开嘴。“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）我想：只要我有救度众生这个心，师父就会把有缘人领到面前。于是我索性坐在坝子上，看能不能等到有缘人。（现在想起来都羞愧）就是这样，没过几分钟，一个遛狗的中年妇女走了过来，小狗在我脚边嗅来嗅去，拉也拉不走。我顿时感慨万分，为师父的洪大慈

悲唏嘘不已，我知道这是师父把有缘人领到我面前来了。于是我夸一夸小狗，和她搭上话之后，就从当今天灾人祸、传世预言讲起，讲了法轮功如何受中共邪党的迫害，讲了法轮功洪传世界的情况。就这样讲了半个多小时，我正要劝其“三退”时，她的一个邻居也来遛狗，把她叫走了。我心里十分懊悔，为什么顾虑这么多，不能直奔主题呢！我知道，由于我讲真相、劝“三退”太被动，人心太多，让旧势力有了阻拦的借口。

第二天，我决心主动讲真相、劝“三退”。决心下了，张口却很难，我顺着坝子跑了两个来回，都没有张开口。我想：无论如何，今天我一定要讲。于是我朝着坐在坝子上的一位七十多岁的大爷走去，张口就直接讲真相，讲完真相就劝“三退”。谁知大爷一声不吭，站起来走了。我略感失望的站了起来，却发现身旁不知何时站了一位四十多岁的中年男人，于是我就劝其“三退”。中年人笑咪咪的说：“我听明白了。”于是我随机起了个化名，帮他退出邪党的团、队组织。这时我打量了一下这个中年人，他脚上穿着皮鞋，不象是来晨练

否助长了这种经济形式的迫害，邪恶的表现是冲着我们的心来的。每个人都做的好，当地的环境就会好。

辽宁公安证词中的沈阳军区总医院

文 / 沈宽

二零零九年十二月十二日，追查国际公布了一位证人现场目击活摘法轮功学员器官的证词。此证人曾在辽宁省公安系统工作，二零零二年四月九日，证人当时持枪担任警卫，在辽宁省沈阳军区总医院手术室现场目击两名军医活体摘取女性法轮功学员器官的全过程。

沈阳军区总医院又称作陆军总院（图1），位于沈阳市沈河区文化路，从文化路立交桥往东，文化路和五爱街交叉的地方就是门诊部大楼。陆军总院离辽宁省工业展览馆开车不到五分钟，辽宁省工业展览馆在一九九八年曾是法轮功万人晨炼的地方（图2）。陆军总院离辽宁省公安厅6.3公里，开车走大路不超过十分钟。

陆军总院到了夏天傍晚，门口一溜排过去是诸多烧烤摊、贩卖服装和各种日用品的地摊夜市，这出现在一个军区医院门口十分反常，在沈阳是会被取缔的

（注：沈阳市省委、省政府、市委、市政府和大单位门口禁止摆摊）。走进陆军总院有士兵站岗的正门，绕过门诊大楼往里走，居然是江南风格的花园，和渔湖，以花园为中心，围绕着各种建筑。花园里有湖、有山、有庭院，是沈阳这个北方重工业城市中少见的景色，但是一切却出乎意外的静，没有见到人走动，直觉中感觉到有人在监视着这个花园，而且，没有佩戴胸牌和通行证，许多建筑就进不去了，只能在门口看。和中国大陆的部队医院建筑设计一样，陆军总院里包括了家属区、食堂、礼堂、供销社、俱乐部，各种设施一应俱全，门口有夜市，一个人如果愿意，可以在这个独立的小社区里过一辈子不出来。

上世纪九十年代，陆军总院发生过一次轰动事件，震惊了整个大院。两伙流氓斗殴，一方有人伤的很重，被同伙就近给抬到医院急救室。医护人员正准备抢救，另一伙冲进急救室，掏出枪来连射几枪，其中有二颗子弹飞到天花板上。当时急救室内的护士吓的不行，慌乱中按了紧急报警开关，只一瞬间的功夫，一批全副武装的士兵就冲了进来。医院内好

多人都震惊了，因为急救室的报警开关很隐蔽，不在急救室内工作的人都不知道有此设施，这次才暴露出来。关键点，那些士兵是从地下秘密出口上来的，全副武装，每人都端着超短型的冲锋枪。虽然是部队医院，医护人员都是军人，在医院工作这么多年，一般级别的也不知道医院的地下有秘密的设施。

沈阳军区总医院心血管外科一九七八年被总部确定为全军首批心血管疾病研究所，二零零零年评为全军首批重中之重学科，年均手术一千两百余例，体外循环（注：心脏手术最好能有无血的手术视野，以及静止的心脏。体外心肺循环技术是让患者的血液流到体外的机器进行氧气交换，并由机器推动回到人体，同时在手术期间让心脏停止跳动，并局部降温以减少心肌耗氧）总例数近两万例，为全国第二家、全军第一家体外循环超万例科室，心血管外科病房和重症监护室位于陆军总院十五楼。现任沈阳军区总医院副院长兼心血管内科主任、沈阳军区总医院全军心血管病研究所所长韩雅玲毕业于第二军医大学。

张仁福，曾任沈阳军区

陆军总院心外科主任，是中华医学会胸心外科学会五名常委之一、东北三省组长，中国人民解放军胸心外科学会第一副主任委员，辽宁省心血管外科主任委员，国务院国家政府特殊津贴获得者。他在二零零二年在沈阳军区总医院心血管外科与尹宗涛、王军、高文根、谭丽丽等联合发表的论文《全腔静脉肺动脉连接术后心钠素变化的临床意义》发表在第二军医大学学报上。

二零零六年三月六日长春《城市晚报》报导：三月三日，吉林心脏病医院为吉林省公主岭的贾润泽做了心脏移植手术，术后患者一切状态良好。零六年四月八日长春《城市晚报》再次报导：四月七日吉林心脏病医院又为来自吉林省伊通县仅入院一个月的五十一岁女患者黄贵云成功进行了心脏移植手术，移植手术的主刀医生正是曾任陆军总院心外科主任的张仁福（图3）。吉林心脏病医院在很短的时间内就成功的做了两例移植手术，并在医院门前做了大幅的广告牌：“庆祝两例心脏移植成功”。不仅如此，还在报纸上做广告宣传对前五例来本院移植心脏的患者只需交纳五万元（原价十五万

开，也不管安完后暂时能不能收到，大锅我安定了，希望能够带动周围邻居也安装。

一同修谈到用新唐人电视节目讲真相时说：讲真相时很多都是借用新唐人节目内容，对世人讲真相顺理成章，世人都觉的自己很有文化、有素质，从而都很接受真相，并面对面送神韵光碟和真相传单。

一对同修夫妇自己安锅后，给双方父母家、姐姐、弟弟家都安了，弟弟看新唐人节目播出的《九评》后，明白了哥哥、嫂子为什么不放弃大法修炼了，原来邪党这么坏呀。而且他还经常把看到的“六四”屠杀学生等一些真相讲给世人。

在不间断交流中，同修在法理上认识逐渐增多，交流的内容越来越丰富，同时突破了很多安锅障碍，摆好关系，不要把安锅和作案工具等同，应堂堂正正，理智的利用新唐人电视救人，安上一个锅就增加一份正的力量。

在我们正在推广安装新唐人接收器时，当地广电局在本地台屏幕上打出拆锅罚款字幕，恐吓不懂法的老百姓，部份同修也被带动了。针对广电局的骚扰给予曝

光，全城乡镇大法弟子对此做出真相资料，揭露广电局制定拆锅、罚款没有法律依据，是违法行为，民众可以告发，民众安锅是法律允许的，宪法规定公民有知情权，公民私有财产不容侵犯等。通过大法弟子讲真相，大大的震慑了邪恶，有的把强拆的高频头返还给用户。

写出来旨在抛砖引玉，不当之处敬请指正。

突破自我 向陌生人讲真相

文 / 大陆大法弟子

作为一个大法弟子，遵循师父的教诲，学法、发正念、讲真相，这三件事一件也不能落下。

在中国大陆邪恶迫害严重的环境下，刚开始走出来讲真相的大法弟子可能有一个共同的认识，就是面对家人、亲朋好友、同学同事能讲，可是面对陌生人就感觉无从开口了。下面把我是如何突破自我，面对面向陌生人讲真相、劝“三退”（退出中共党、团、队）的经历写出来，与各位同修切磋交流。

一九九九年“七·二零”迫害开始以后，很长一段时间我很消沉，直到看了《九评共产党》之后，我猛

要你，只要你一出来，可能师父就安排有缘人主动去找你，不信你就试一试看。

在讲的过程中也会发现人心，如：欢喜心、显示心、求数字心、还有怕心等，人心出来了，那么我们就多学法，找自己的漏，再延长小组的学法时间，因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）只要我们心里装着法，什么东西也挡不住我们救人的步伐。

我们是如何推广接收新唐人的

文 / 大陆大法弟子

通过学习师尊在《新唐人电视讨论会上的讲话》，及在看到对欧卫事件开庭发正念的讯息后，我们认识到欧卫关闭新唐人对华播放信号及亚太转播盖台的根本原因，是我们对师父给予的新唐人电视台这一救度众生的工具不重视，从而被邪恶钻了空子。我们萌生了与同修交流的想法。

自十一月四日至十二月十二日止，我们针对新唐人救度众生中的作用，用了近一个半月时间，进行一轮交流之旅，与城乡各镇同修专

题交流了近四十场次，使同修们认识到安装新唐人电视卫星接收器（俗称大锅）对救度众生的重要性。此次交流的效果很好，近期安装一百多个大锅，承担安装项目的同修也随之在进锅、安锅中忙碌起来。

一同修在交流中认识到新唐人的重要，本人也想安锅，可是她丈夫很凶狠，酒后对她非打即骂，当她决心要安时奇迹就发生了，丈夫在喝酒时说：我这辈子尽做对不起你的事。让老伴原谅他。同修说：那你现在就做一件对得起我的事，我要安大锅。丈夫很快答应了后把锅安上了。

一同修谈了自家一位住大城市的亲属，在邪党部门任领导，几次劝其三退他都拒绝，说法轮功反党，通过看新唐人节目，明白邪党的暴虐，主动做了三退，当邻居认为是否法轮功大锅，产生害怕心理时，他解释到大锅接收的信号是国际卫星公司发到上空数十颗卫星，谁家安锅都可接收到，从而清除了世人思想中的障碍。

一同修在谈认识中说：通过交流认识到新唐人是救度众生的工具，只要师父让做的我就做，新唐人信号肯定能开通，不管什么时候

元）。

从这些资料我们能够得知，沈阳军区总医院心外科的技术在全军首屈一指，完全具备心脏移植的条件；总医院外部不招眼，而内部设施完善、机关重重，低级别的工作人员和军医都不真正了解整个医院的布局；心血管病研究所和心血管内外科和第二军医大学渊源很深，有着连带关系。

（篇幅所限，上文中略去了明慧网上刊登的图片。）

严正声明

本周四百五十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百九十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

退出邪党组织 免灾祸

辽宁省抚顺市清原县有一个叫英子的人，通过大法弟子给她讲真相后退出了中共邪党组织。时隔数月后的

一天，遇到了帮助她“三退”（退党、退团、退队）的大法弟子，她非常高兴的对她说：“真得谢谢你，现在只做好事还不行，真的相信法轮功说的才能保平安啊！”

事情是这样的：前些日子，她家兄弟姐妹说好了去上坟，可是，在那天早晨她就是不想去了。结果车刚往南长岭道方向去的一道弯子就翻车了，车上人都被摔的鼻青脸肿的，有的满脸是血，都住院了。她知道后去医院看望他（她）们，遇到熟人和她打招呼问她：拿着棍子干什么？她说：不知道什么时候在哪拿的一个棍子。她走到医院前面的大道时，在她身边有两辆行驶的汽车眼看就要撞到一起了的一瞬间，她拿着棍子在两辆汽车前面点一下，车就都停住了，避免了一场车祸。她说这都是自己明白大法真相，退出邪党组织得到的福报啊！真的谢谢大法弟子！

胃癌不翼而飞

聂大爷是义县后泥村人，今年八十二岁。今年四月份，老人突然觉的胃疼，家人把老人送到县医院，市医院检查确诊为胃癌。老人回到家里感到无望，家人已

给老人准备了后事。因为老人这时已不能進食了，连几匙稀粥都不能喝了，喝多少吐多少。这时，村里有个大法弟子告诉他，您念“法轮大法好”。老人信了也念了，结果有好转。后来又听了法轮大法师父讲法录音，不长时间，聂大爷的胃癌好了，他能吃饭了和走路了。现在老人完全恢复了健康。

不要重蹈贾旭日覆辙

贾旭日，山东沂南四中教师，因受当今社会金钱至上观念的影响，总想暴富，他一直不愿干好教书育人的本职工作，办了停薪留职，多年来不固定的干一些买卖活计，在与客户的交往中多有坑骗行为。

其母黄君芳，因修炼法轮大法，身心受益良多。但在江氏流氓集团对法轮功政治上搞臭、经济上截断、肉体上消灭的邪恶政策下，黄君芳被扣发了退休金。贾旭日不但不怨恨实施迫害的坏人，反而认贼作父，配合“六一零”（专门迫害法轮功的非法机构）恶人，于二零零五年亲自将自己的母亲弄进临沂洗脑班强制“转化”，致使黄君芳被迫害致精神失常。事后，贾旭日和其姐竟还请了“六一零”人

员喝酒，以感谢解冻其母亲的退休金。有好心人劝他：“你害你母亲伤天理。”贾旭日无知的说：“我下一百层地狱也不后悔了。”

善恶必报是天理，只争来早与来迟。贾旭日于二零零九年十一月五日，突发脑出血死亡，死时四十六岁。

今天我们揭示这一沉痛事实真相，是希望那些参与迫害的人警醒，记住这血的教训吧，不再重蹈贾旭日的覆辙，不要再无知的走向深渊。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

印度首届法轮大法修炼心得交流会于二零零九年十二月二十六日在班加罗尔召开。来自印度各地的部份法轮大法修炼者参加了法会。其中多为已修炼一段时日的老学员，也有部份刚刚走入修炼行列的初学者。法会上，二十六位发言者分享了各自在大法中修炼，如何证实法，做好三件事，去除常人观念，在法中精进的心得。发言诚挚感人，获得与会者的共鸣。

二零零九年韩国法轮大法修炼心得交流会于十二月

我们老年学法小组讲真相的一点体会

文 / 大陆大法弟子

新的一年即将来临，我们老年学法小组向师父和同修汇报一下近三年来在讲真相中的一点心得体会，有不足之处，请同修慈悲指正。

我们的学法小组成立有五年了，都是老年同修，因为人多又分成几个小组。我在这个小组有五个人，大多是六十岁以上的老年同修。我们这个小组能坚持做好三件事，尤其重视讲真相，都能走出来在街上面对面讲真相、劝三退。最近，学习师父发表的几篇经文之后，对我们触动很大。师父的每一句话就象“岳母刺字”一样，刺在我们每一个人的心灵中，推动我们快速去救人。

我们学法小组是二零零七年底开始到街上面对面讲真相、劝三退的，先是由擅长讲的同修带不擅讲的，逐渐的每个人都能单独出来讲。我们走大街、穿小巷，到人多的地方去讲，讲的特点是短（简短）、平（平和）、快（快捷），首先把微笑和慈悲送给对方，说上几句祝福话，然后告诉他们抹去入党团队宣暂时打下的

兽印，叫他们记住“法轮大法好”、“真善忍好”，都说谢谢，再给他们起个名字，都满意的走了。有问问题的，我们就详细讲，到他明白为止。

在讲的过程中去掉了不少的怕心。刚开始出来时都有些怕心，这个人是不是便衣呀，是不是警察呀，甚至看到警车腿都抖。我们就每天大量学法，每天坚持出来，再想到师父和护法神都在我们身边，信心大增，怕心也一点一点去掉了，越讲胆子越大，脑海中没有别的念头，就想救人。有的同修说：“释迦牟尼叫他的弟子要饭，我们也出去‘云游’讲真相救人，这也是我们的必修课，你今天没出去救人，你今天就没有饭吃。”所以我们有同修俩每天都坚持出来讲。

有一个老年同修特别能吃苦，不管天冷、天热，她都能坚持出来。只要我们心里装着法，就想救人，什么场合都能讲退，有的世人主动向我们问路，这样的人肯定不能放过。其实这一切都是师父在做，我们只不过是动动口，跑跑腿，这也是师父给我们提高心性的机会。希望没出来的同修迈出这一步，外面的世界是那么的需

此类的事情非常的多，我虽然在做着家务，但心里却经常不平衡。特别是看到丈夫一副好吃懒做的样子就生气，经常想的是：“不知道他怎么修的，修来修去还这么自私。”要么就想，“这肯定是旧势力安排的，是干扰，我不能承认。”但是不管我怎么好言相劝，或者是直接指责丈夫，丈夫依然是就是不干家务，实质上我还是几乎承担了全部的家务。

今天在背法的过程中，我突然明白，我和丈夫其实都犯了一个错误，以前我总是拿旧势力的安排找借口，认为家务全部由我干是旧势力安排的迫害，但静下来问自己，真的是家务非常繁重吗？干这点家务会影响我做三件事吗？其实作为一个三口之家的家务并不算多，不会对三件事有太大影响，那么我为什么不愿意多干一点家务，就算是干了所有的家务也是心里在发牢骚，就是因为我在抢着当那个“大和尚”。以前学法时，学到师

父讲到大和尚被养起来了，小和尚又苦又累时，但是我心里还在笑话那个大和尚，觉的修炼人怎么能够这样好吃懒做呢？认为师父是在讲那个大和尚，不是在讲我，今天我才发现，自己这几年一直在争取当大和尚，虽然自己表面上是象小和尚一样又苦又累，但实际上对啥也不干的丈夫是羡慕加妒嫉，心里一直盼望着自己也什么都不做，就象现在的丈夫，就象师父讲的大和尚一样，悠悠闲闲的修，但这是修吗？修来修去，却修成这样。真是惭愧呀！

我周围也有部份同修在家庭中与我有相似的表现，虽然也付出了很多，但心里还没有根本上改变。表面上的改变是给别人看的，自己心里真正的改变了，那才能真正提高，希望同修们都注意这一点吧！不要修来修去心不动，那就白搭了！

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十二月廿五日—二零一零年一月一日

六日在中部最大城市大田召开。共有十一位学员和大家分享各自在家庭、单位和其它环境中按照“真、善、忍”修炼自己、证实法、讲真相救度众生的心得体会。

十二月二十八日，欧洲德语区法轮功学员在德国西南部城市卡尔斯鲁尔举办了二零零九年修炼心得交流会。十几位学员谈到他们在证实法的项目中如何遵照法理向内找、无条件的配合同修、过好家庭关等等。会后，不少学员表示法会对他们的帮助很大，发言的同修都在向内找，实实在在的修

炼，新学员的精進也激励着很多老学员。

十二月二十三日，日本青少年法轮大法修炼心得交流会在东京举行。来自东京都和周边地区的青少年大法弟子参加了交流会并分享了自己的修炼心得。在瑞士留学时看神韵后得法的佐渡交流中说，修炼前抱着一种怀疑他人的想法，生活中总是在伪装自己。但是看完神韵后发自内心感到了大法弟子的纯洁。现在积极参与证实法的佐渡希望通过这次法会以后，能够和同修通过交流一起提高。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十二月廿五日—二零一零年一月一日

整体配合效果好力量大

文 / 大陆大法弟子

对于整体配合上，在学习《二零零九年大纽约国际法会讲法》中师尊告诉我们：“有的人你指派他做什么他就不愿意做，就喜欢做自己要做的，各自为政，那怎么能行呢？就象这个拳头出去，大家攥在一起才有劲。（做握拳的手势）你说它想干什么、它想干什么、它想干什么，（做五指分散

的手势，指每个手指）这没劲儿啊，出去就受挫呀，是不是？你们得有一个规划，得有一个安排，协调好，互相之间配合好。”

我以前并没意识到整体的力量，对“整体配合”没能在法上有更深的体悟，可是当师父连续在法中都提到了整体配合的重要性时，我才对此法理有了更深的认识。当认识到自己在这方面的不足时，我与更多的同修配合，去掉自己的“私”

心，打破间隔，参加到了集体之中，之后我深深的体会到了，整体配合不但效果好而且力量大。

下面和同修交流一下我们在配合上一些好的经验：从印真相纸币说起，过去只是到同修那里换真相纸币，有时都没有足够的钱印上真相短语，现在同修配合有的利用自己在工作的便利条件到银行换钱，有些同修也把零钱攒起来压平了，集中到印真相纸币的同修那里，我们就有了足够的真相纸币，同修又利用自己的工作条件，如：收银员或卖货、给员工发工资等把大量的真相纸币找给了世人，真相纸币在流通中使更多的世人看到了真相。今年年初从自己买手机发真相短信到现在和身边六、七个同修用手机发真相短信大不一样了，以前就自己买卡，编辑短信内容，设置群发，到现在集体去做，同修之间有买卡的，（轮换着买）有编辑好短信内容的，有搜集电话号码的，我们还通过同修介绍买到能连续发短信的手机，只要输入一个手机号码，手机可自动排号，一个接一个的自动发短信，我们每天坐公交车路上发短信都很方便，还有一种群发手机输入号码

的，把明慧网大陆消息里恶人电话收集下来，输上电话号，把搜集的明慧网大陆消息的恶人电话每人都给他们发两三条，虽然也遇到过责骂的，但也有明白真相后道谢的，每到这时就很有信心，觉的没白做，救一个人是一个人，就算当时还执意不听不信的，也给了他机会，也许再有机缘他会明白的。手机发短信真的很好，现在每人都有手机，发短信很直接，沟通也好，发完后就把电池和卡全都取下来，非常的安全，我们已经在这方面做出了经验，并且坚持的做到现在。在做的时候也去掉了很多不好的执着心，如当有责骂的短信就心里不舒服，向内找看到了自己不纯净的心，没有救人的责任和使命，更谈不上慈悲心了，与师父说的差的太远太远，真是惭愧。因此我要修掉这种人的思想，用神的正念和慈悲发自内心的救人。

不只是发手机真相短信，我们还在一起邮寄真相信，和发手机真相短信一样整体配合，把搜集的明慧网上的地址写下来或搜集一些其他的地址，写好的信分给很多同修，到各个邮筒邮寄，大家在一起做不但数量多，而且速度快，在做的过

球发正念中，清除干扰神韵巡演的一切邪恶因素、黑手烂鬼（大概内容）。

个人体悟，仅供参考。

我对同修缺点的执着来自于嫉妒心

最近，因为在做项目中看到协调人做法上的问题，又固执己见，再联想到他做的其它一些事情，心里老是在想他怎么这样呢？心里时常翻起分析这个人的不足的念头，他哪里哪里还有问题，心里颇有点忿忿不平。且先不论这个协调人怎样，自己为什么思想中抑制不住的分析别人的缺点？通过这件事情，向内找，却发现执着别人缺点的后面却是嫉妒心。这真令我吃惊不小。

喜欢看别人的缺点、或分析别人的缺点，无论嘴上是怎么说的、心里是怎么想的，在潜意识中其实就是希望别人不好，特别是不愿意别人比自己好，其根本的原因就是嫉妒心在起作用。

再向内找，发现自己放不下自我、自负，也与嫉妒心有关。自负就是觉的自己比别人更胜一筹，在思想深处自然不愿意看到别人超过自己。如果认为别人超过自己，自己内心的在人之上的位置就会被动摇，就会心理

不平衡。

显示心也是这样，显示总是夸耀自己有过人之处，这种物质本性自然也不愿别人超过自己，不然就没有可显示的东西了。还有争强好胜的心更是这样。都是嫉妒心在后面作祟。

正如师尊在《转法轮》中指出的：“嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”

嫉妒心在修炼人中危害巨大，不但影响自己的修炼，也直接干扰助师正法、救度众生的事情。事关重大，真的要引起注意。要在学好法的基础上，下功夫修去嫉妒心。不负师尊的救度，和众生的期盼。

一点修炼的感受与同修分享，不对之处请予以指正。

不争当“大和尚”

文 / 大陆大法弟子

我是大法弟子，但丈夫基本属于带修不修的。我从小是独生女，丈夫也是被父母娇生惯养长大的，对于做家务都不怎么内行。结婚后，我逐渐的学会了做家务，但是丈夫依然非常懒，就算是他不上班，也要等我下班回家做饭给他吃，自己绝对不会动手的。等等诸如

不成句，丢字、落字、错字非常多。按她的想法就是我能知道大概意思就行了。我想：师父说：“进门不分先后都是弟子。”（《转法轮》）。既然同修这样，我就有责任帮助她。这样我们除了集体学法，每天下午我都陪同修一起读《转法轮》。师父的法身把每个字都显现在同修的眼前。很快同修就能顺利的通读《转法轮》了，而且念的非常好。同时师父在近期的讲法也都能通读了，在法上提高的很快，还让我带她出去讲真相救人，而且做的正念正行。近期又来了一位新得法的同修，我们的小组也在不断的扩大，救人的数量也在不断的增多。

总之在正法这条路上，我只是做了一个大法弟子应该做的事，与精進的同修相差还很远。但我会继续努力，精進、精進、再精進，助师正法，完成自己的洪誓大愿，无愧于宇宙最伟大的生命——大法弟子的称号。

建议同修们一起正念支持神韵巡回演出

文 / 大陆大法弟子

得知神韵将于二零二零年一月下旬在香港演出的消息，真是喜出望外。同时也

为自己没有条件到香港参与宣传和卖票活动而深感遗憾。在遥祝神韵同修演出成功、救度更多众生的同时，我决定力所能及的发挥自己的一份力量——在每天的全球发正念中，重点清理干扰香港神韵演出的一切邪恶因素、黑手烂鬼（大概内容）。

昨天，从网上看到，三个神韵艺术团明年将巡回演出四百场。粗算一下，平均每个艺术团全年演出一百三十多场，每二点六七天演出一场。从以上的数字可以看出，神韵同修是在全力以赴的履行着救度众生的历史使命。

在整个的巡演当中，他们克服着大大小小的困难，通过精湛完美的演出，使更多的众生觉醒，得到救度。身为大陆的大法弟子，我为有这样的同修感到无比的自豪和深深的感动。

同时想到，作为大法弟子，我们是一个坚不可破的整体。虽然不能亲自参与演出，但我们可以通过发正念的神通来加持同修，在另外的空间为同修清除干扰和阻碍，使神韵演出更加顺利。所以，我建议同修，在加持香港神韵演出的同时，能否扩大清理范围，在每天的全

程中我看到有的同修为了帮助不太走出来的老年同修，或者是怕心重的同修，把写好的信给送到同修手上，耐心的告诉他们，“把信放到邮箱里就行，没事的，挺安全。”渐渐的同修的怕心小了，一点点的走出来了。我们还在一起配合着刻录真相VCD和DVD，大家配合真的是效果很大，有买耗材的、有打印盘贴的、有刻录的、有散发的，每个人都在自己的能力上配合着，圆容着。

其实有很多同修内心是很想做大法的事，就是有执着心如怕心等障碍着自己没能走出来，而如果同修之间再不拉一把，只是瞧不起同修，远离同修，怎么能算的上一个整体呢，就更难整体配合了，我们每个人都有在修炼中状态不好或误在一个问题上过不去的时候，那么在这个时候我们多希望同修能来帮帮自己，有时意识不到，同修在帮助下认识到了自己的问题真是一跃而过，那么当我们看到有些掉队的同修就要给予诚心、耐心的帮助，不要远离他们，师父都不落下一个弟子，我们一起助师正法的同修，更要一起并肩往前走，手拉手，谁都不落下谁。

整体配合体现在方方面

面，不但学法，做事，还有解体迫害，营救同修等等，在今年我地区邪恶“六二零”成立了洗脑班，不但绑架了很多大法弟子，还把所有在看守所、劳教所、监狱没向邪恶所谓“转化”的大法弟子绑架到了洗脑班，不让回家，洗脑灌输邪恶的谎言，这也与我们地区整体有漏没做好才被邪恶钻了空子，每天看着大陆消息同修不断的被绑架到洗脑班，我们不能再被邪恶这样肆无忌惮的迫害，我们要解体洗脑班，通过交流，我们写出了稿子发到了明慧网，大意是：“整体发正念解体洗脑班，晚七、八、九点发正念营救同修”。在这期间我市有在劳教所、监狱迫害回来的同修直接送到洗脑班的，还有将要回来的同修，我们必须以最快的速度解体它。这不正是一场正邪大较量吗？我们把搜集的邪恶的地址电话和姓名全部发表到了明慧网上，这样全市的大法弟子都能看到，国外的同修也可以声援，同修把写的迫害资料排成传单和小册子发放，还有发短信，寄信的，我和同修一起齐发正念，立即解体邪恶的洗脑班。在此同时曾经一起做事被绑架的一位同修就将在劳教所回

来，可是邪恶的劳教所不但给加期，接见时恶警还说要继续送往洗脑班学习，我们怎么能眼睁睁看着同修再被邪恶绑架呢？我们加大了发正念的力度，每当七、八、九点发正念时我感到很多同修在一起发正念，能量场很强，我们同修还到了劳教所发正念接同修，绝不能让邪恶的“六一零”再绑架同修，就这样在师尊慈悲的呵护下顺利的把同修接回家，又一位大法弟子汇入了正法的洪流之中。这位同修就在回来后讲到：“那些恶警每天收到很多真相短信，还在我们面前念呢，有的警察还说：‘我可没迫害你啊，我就是开车的啊，我没抓你和我可没关系。’”从而看到了他们真是明白了真相，谁也不愿意干那些邪恶的坏事了。就在过了两三天时间，听同修说洗脑班彻底解体了，同修都回来了，这让我看到了，只要大法弟子配合好，正念强，没有做不成的事。

与同修交流一下经验，不足之处请慈悲指正。

在整体环境中提高

文 / 辽宁大法弟子

这一年以来，我修炼的最大体会就是形成学法小组

后，在整体的环境中互相配合，提高更快，三件事会做的更好。仅举一个例子。

几个月前，我们学法小组的一名老年同修和她的女儿（以下简称L同修）因讲真相和制作真相资料，于同日相继被本地对大法弟子行恶多年的“国保”恶警绑架。老年同修凭着信师信法的正念及平时实修的心性基础很快便闯了出来，L同修被邪恶关押在本地看守所迫害。

以下是我们学法小组是如何做的及我个人的一些经历体悟：

一、整体配合清除邪恶救世人

得知消息后，我马上在第一时间上网曝光邪恶的罪行，同时我和同修们在法上进行了交流，同修们都认为，大法弟子是个整体，他的事就是你的事。我们要营救L同修，直至解体邪恶对L同修的迫害。这是大法弟子应该做的，是大法弟子的责任。

学法小组中的D同修提议配合老年同修为L同修请律师，做无罪辩护，同时我们还悟到，我们要充份的利用请律师做无罪辩护这种形式向世人讲清真相，而且在请律师的咨询过程中，可以向律师所在的司法界讲真相，

着急你就先拿走吧！同修说：“没改字我就不拿了。”当时我就守不住心性了：我费了好大劲把书请了回来，不就没改字吗？真是不知好人心。事后通过静心学法，我找到了自己的不足，这不就是我错了吗？我怎么能心里这么不平衡呀！还和同修发火，同修这是在帮我提高呢。再说我也不能剥夺同修自己这个修炼的机会呀！改字的本身不就是在修炼吗。我都给改好了，那同修自己不就没有这个修炼过程了吗？

零七年的春天，协调人与我切磋，“外地现在有不少开交流会的，对救度众生起到了非常好的促进作用。我想为让更多的同修能走出来，我们地区也应该开一次。”当时我很犹豫，同修说：“只要我们正念正行，就一定能做好。”就这样，在同修们的互相鼓励和支持下，共同协调召开了我地区从“七·二零”以来第一次心得交流会。同修们都能以很纯净的心态，找到自己的差距和不足，更加明确了整体配合的重要性，使我地区的正法形势又向前迈了一大步。

三、修炼路上的转折

零七年下半年，在师父

的慈悲呵护下，我跟随儿子来到了大城市。师父把我修炼的路又拓宽了，容量也加大了。深感自己责任的重大，但是却失去了往日的修炼环境，因为在这里联系不上同修。这段时间真是度日如年，我就大量的学法。认识上来了，我是主佛的弟子，什么困难也难不倒我，没有真相资料，我就回老家去背来。当时正好是发“给有缘人的一封信”自制信封，封面写上“看到是缘、得到是福”。就到居民区、商场、超市去发，还去过本市最大的图书馆，正念正行，没有怕心。师父看到了我这颗着急救人的心，很快就让我与当地的同修联系上了。找到同修时的心情是用语言表达不出来的，我就是哭，双手合十，拜谢师父的慈悲呵护。我与同修组成了学法小组。在邪恶疯狂的保奥运期间，我们也没有被带动，就做大法弟子应该做的三件事，正念正行。

在不断的前行中，随着正法形势的加快，今年八月份，又结识了一个同修。一个得法不到两年的新同修，基本上是在家独修，没有走出来。我就带她参加集体学法，在学法中发现，她只有两年的文化，《转法轮》念

该同修一切恢复正常。其实这位同修在小组学法的第二天就已经好了。经过这件事我们都感受到了整体配合的力量和大法的超常，同时也让同修的家人看到了大法的神奇。

谈到整体配合还有一件事，有一位同修的父母想了解大法真相，同修说她没文化讲不好，就打来电话叫我去讲。我准备好一切，坐着车来到五十里以外的农村。去到之后，人家都在等着我呢！足有七、八个人。我就从法轮大法好讲到邪党的迫害、又讲自焚等欺世谎言、讲藏字石谈到三退保平安，同时又给他们念“忆师恩”，讲师父当年传功讲法的神奇故事。他们听的个个入神。晚上他们在家放神韵晚会，我与同修带好真相资料出去把整个村庄每家送上一份，不但同修家人得救了，整个村里的众生也都知道大法的真相。

一次，我们周边农村的一个同修找到我说：“大姐，我们村的一个基督教徒把我们告到派出所啦！你看这怎么办哪？”当时我就说：“你的事就是我的事，咱们不是一个整体吗？”随后我们立即去那个村，组织同修一起学法、发正念、清

除邪恶的干扰和迫害，叫行恶的人现世现报。经过整体的正念配合，有力的制止了邪恶的进一步迫害。特别是那个告密的恶人，象霜打的茄子，见到大法弟子就躲起来了。

二、做协调人的好帮手

随着正法进程的推进，不断的有同修走出来证实法、讲真相、救人。同时也有很多新入门的学员，这样大法书和资料的需求量越来越大。我地区没有资料点，靠别人送资料，根本就不够用，特别是《转法轮》、还有师父的讲法录音带更没有。协调人很着急，我说：“先别急，我去找同修帮助联系联系吧！”我去找我的亲家母（同修）让她帮忙。因为大法弟子是一个整体，所以，同修非常痛快的答应帮忙。从此，我地区又解决了一大难题。因同修是百里以外的郊区，不管路途多远我都能及时的把所需的大法资料运过来，大大的推动了我地区的证实大法的形势，几年来都是这样的做着。

在做的过程中也遇到不少的麻烦，特别是《转法轮》改字的那个阶段，我都能把字改好再送给同修。有一次，一位同修急需《转法轮》，我说：字还没改好，

我们的基点要摆正，我们不是要依靠律师来救我们，而是我们要向他们讲真相尽力的救度他们，他们一旦明白了真相，从心底返出了人类应有的良知正义，就会敢于理直气壮的为同修做无罪辩护，这样他也为自己的未来做了一个最好的选择。

实际上老年同修把这件事做的很好，在很短的时间里，将本地区的大部份律师事务所都走到了，使一些律师事务所的工作人员对大法弟子被迫害的真相有了不同成度的了解。有的律师明白一些真相，只是迫于中共邪党的压力不敢接案子，表示出同情。

同修们还认识到，请律师辩护的过程，也是大家整体配合进一步清除本地邪恶，更好的修炼自身的大好时机。同修们随着律师在业务上操作的日程，有针对性的向本地的“国保”、检察院、法院等参与迫害的部门近距离发正念清除邪恶、邮寄真相信件向本地“国保”、检察院、法院的各部门、及责任人讲真相，对清除操控恶警、恶人的烂鬼邪灵起到一定的积极作用。

同时根据律师对案子的操作日程及时上明慧网曝光邪恶的迫害罪行，D同修还整

理了多种揭露本地邪恶迫害L同修的真相资料，通过这些资料在明慧发表与本地同修的发放，有力的震慑了邪恶。老年同修再找到恶警要人时，负责迫害L同修的恶警不是躲避不见、就是推诿搪塞，一改之前开口闭口就要抓人的蛮横态度。

二、找到自身执著修去怕心担当责任

另一方面，通过L同修被迫害一事，大家都认为我们学法小组整体上有了漏洞，才被邪恶钻了空子。大家都在向内找自己的不足，就我个人来讲在心性上就存在着很多，有的甚至是很严重的问题。这里说两件事情：

第一件事情：以前L同修曾多次指出我有看不起别人的心，说我有时表现的象高人一等似的。我当时心里并不承认，总觉的这是L同修对我抱有偏见。因为我在教L同修一些技术时，因缺乏耐心，在L同修对技术掌握慢一点时，表现的不耐烦，曾引起L同修的反感，从而产生了矛盾。

现在认真向内找了找，发现我真的是有看不起人家的心。认为她不注意仪表、做事不利索，邋里邋遢的，教她技术时她也不认真听，你这边正教着哪，那边她去

和另一同修聊上天了，心里想不尊重别人的付出、真叫人受不了，总之是不符合自己的观念啦。

就这样我和L同修间就形成了间隔了，平时需要配合接触时，看到她心里就感觉堵的慌，自然在配合上就能不自觉的表露出来，对方就会感觉到。L同修在去利益心过关当中，我给她指出时，用的是常人的指责方式，而不是修炼人的善心。这样下来矛盾越积越深、间隔越来越大，虽然我尽量在表面上表现着平静，但心里确是波涛翻涌，一直在心里对L同修较着劲。其实已经偏离了修炼向内找的状态，上了旧势力的当，被旧势力间隔了还不自觉。

时间长了不修自己，我不但“看不起别人”的这颗执著自我的自大心没去掉，反而又生出了怨恨心和争斗心。总是觉的L同修做的不对，自己对，甚至得知L同修被迫害后心里还曾隐约的闪过一念：“平时好心提醒你注意安全，这回你看么样……。”在同修遭受迫害之际内心中还在证实着自己的对，这种常人都不如的心态，是多么可耻与自私呀！

我现在悟到，L同修指出的我这种看不起别人的心，

常人讲的自命清高，其实是执著于自我、证实自我的心，它的根源是旧宇宙的根本——私，表现就是总在自己的观念看待其它的生命、衡量其它的生命，把自己看的象朵花儿似的。为了保护自我不惜一切，甚至是不惜毁掉宇宙中的无可计量的众生。没有无私无我、洪大的宽容——新宇宙生命的特点。修炼人要修不掉这个私，怎么救人、怎么能和同修整体配合哪。我决心修掉它。

L同修被迫害后，学法小组的同修们针对D同修提出的请律师，都各尽其能的行动起来。D同修默默的将请律师的全都费用承担了下来，还将律师事务所连系方式等资料提供给老年同修并给律师打电话商定见面的时间、地点，一句一句的教老年同修如何与律师商谈（讲真相）为L同修辩护的事宜。

我调整心态，主动承担传递消息的工作，负责将律师办案的日程及迫害的负责部门、责任人的相关信息上网曝光，及时准确的将消息公布出去，为同修们发正念、邮真相信提供有针对性的信息。

记的有一天，为了核实一个要上网的信息，我往老

自己，修正自己，化解苦难。只有这样才能得到生命真正的幸福和美好。

修自己 当好协调人帮手

文 / 大陆大法弟子

在同修们的帮助和鼓励下，我拿起笔来和同修交流我在正法修炼中怎样修自己，做大法弟子应该做好的三件事，做到帮助同修、整体提高和当好协调人帮手的一些收获和体会。

一、成立学法小组

“七·二零”之后，邪恶疯狂迫害，我们地区和其它地区一样，都失去了集体学法、炼功的环境。大部份学员在谎言的欺骗下躲了起来，有的甚至不学了。随着正法形势的推进，特别是在学了师父的新经文和各地讲法之后。师父说：“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人。”（《放下人心 救度世人》）。

我想我们地区的学员都是各做各的，根本没有做到整体提高、升华的成度，还有一部份学员没有文化对法认识不上去，深感自己有责任应该帮帮这些同修。因此，就和协调人商量，在我家成立了一个学法小组，恢

复师父给我们创造的集体学法的环境。小组成立后，通过集体学法，一些不识字的同修开始精进，认真学法，实在一个字不识的就用心听别人念。这样一来，我们整体都修上来了。有一个同修以前根本就不认识几个字，通过上小组学法后《转法轮》能通读下来，而且法理也明白了很多。每天都是高高兴兴的做着救人和讲真相的事情。还有一个同修，以前胆子小不敢走出来做证实法的事，集体学法后，通过切磋认识到自己的不足，主动找我带她出去救人。这样一来，她不但真相做的好，面对面三退救人更好，经她手三退的人数就有三千多人。

有一次，一位同修农活较多，一时间忽视了学法，被旧势力钻了空子，出现了严重的病业状态。老伴吓坏了，儿子也不理解。随后同修给我打来了电话，说要见我。我说：“你出来吧，见面再说。”当时天下着大雨，等我刚出门不远，大雨就神奇的停住了。我领着同修到小组去一起学法、整点发正念清除她空间场的邪恶因素，绝不允许旧势力以任何借口迫害同修，干扰同修做三件事。学了一个星期，

塞自己要过的关，所以一直都
都非常苦恼和矛盾。

最近一段时间没有出去
工作，时间充足了，三件事
每天都在做。可每到晚上还
没觉的困就想去睡觉了，早
上也不能按时起床晨炼。这
一下安逸心完全暴露出来，
而自己已找不到做不好的借
口了。

一天和同修谈起另一同
修，觉的这位同修是在大法
中混事，不是真修，从而带
动自己周围的人和事的变化。
不过马上就意识到自己在背
后议论别人不对。回到家学
法读《和时间的对话》：

神：他们中还有来找法
对他们自己认为好的一面，
却放不下导致他们自己不能
全部认识法的另外一面。

师：这样的老弟子中也
有，而且一个最突出的表现
是：他们总是和人比，和他
们自己的过去比，而却不能
跟法的各个层次的要求来衡
量自己。

神：这些问题已经非常
严重，他们怎么样能把看到
的对方如何如何，反过来看
自己就好了。

师：是应该叫他们清醒
了，使他们的环境变成一个
真正修炼的环境，做一个真
正的神。

我在说别人的同时，反
过来看看自己是不是也是在
混事呢？是，我一直都在
学，在炼，那是因为自己觉
的在大法中能找到自己所追
求的美好和幸福，执着自己
的享乐，离师父要求弟子修
成无私无我的美好境界，是
有本质差别的。

还有，每次出去发材
料，想的都是怎样又安全又
迅速的把材料发出去，一步
迈两阶台阶还嫌慢，冬天穿
很少衣服还会出一身汗，有
时自己都觉的自己不是在修
炼，而是在锻炼，在应付
（师父让讲真相救人）。大
家都知道出去发材料是为了
救度众生，思想中想的应该
是怎样清除和解体邪恶对众
生的迫害，铲除阻碍众生得
救的一切旧势力的安排，怎
么能老想着自己怎么样呢？
累了的时候甚至还想正法快
结束吧，结束了就会轻松了。
想的都是自己怎样过的好，
过的舒服，多强的执着。

不是正法能不能早结束
的问题，而是我们没有达到
标准哪！

现在认识到，自己不能
再像以前一样在艰难困苦中
退缩和挣扎了，而是要用师
父讲的“难忍能忍，难行能
行”（《转法轮》）来鞭策

同修家跑了三趟。那一天正
值盛夏的高温天气，而且担
心老同修家附近有邪恶蹲
坑，（事实上确实有同修提
醒过，说：当地社区人员在
老同修家附近存车店和小卖
店里监视，并放话说要抓与
老年同经常连系的另一位同
修。）

我心里又焦虑又有些
怕，就背师父的法：“你有
怕 它就抓 念一正 恶就
垮 修炼人 装着法 发正
念 烂鬼炸 神在世 证实
法”（《洪吟二》〈怕
啥〉）。用来鼓励自己、不
断的加持正念。就这样在那
段时间里，怕心在修去，我
几乎每天都要去老同修家一
次，了解到了事情的最新信
息。

三、在集体环境中提高

一次，我到老同修家与
老同修商量一些事，老同修
对我说：“在我们家发生了
这么严重的迫害，到底是咋
回事，你帮我在心性上找一
找。”我就对她讲了曾经给
她指出过的她对子女的情太
执著等的心性上的漏洞。

这位老同修曾为不修炼
的儿子，向两位同修借了近
十万元钱，给儿子做生意，
而她不修炼的儿子，又对大
法真相不太明白，有时遇到
同修去老同修家，他的态度

还很不好，甚至把有事找老
同修的其他同修堵在大门
外。我觉的老年同修欠下这
样大一笔债，心里头一定压
力很大，这就是严重的干扰
了，我认为这件事是老同修
对子女的亲情太执著造成的，
是不是这次被邪恶抓到把
柄迫害的一个主要原因？

当时自己觉的说的时
候心里还是很真诚“为他”
的，可谁知老同修一听情绪
就马上激动起来，说：“哎，
能修到哪儿就修到哪儿吧。”
一会儿又说：“修不成就当
人吧，爱咋咋地吧……”。
听的我是一头雾水，心里感
觉是老同修不高兴了，而且
对我非常不满意。

我只好说：“我走了。”
老同修送到门口时说了一句
话，我听后眼泪都快下来了，
她说：“就干到底了。”

我当时都不知道怎么从
她家的楼下来的，满脑子就
是她说的这句话，骑着车子
忽忽悠悠的回了家。回家后
功也炼不下去，学法也不能
静心。我心想：这话是什么
意思呀？跟谁干到底呀？屋
里就你我二人，一定是冲我
来的了。噢，我冒着高温酷
暑，不顾自身安危帮你，结
果换来了这么一句话，脑子

里翻江倒海的，当天晚上几乎是一夜没睡，那个委屈呀，人心全起来了。

过了几天，通过集体学法与同修交流，认识到大法弟子怎么被一句话就干扰的心神不宁的，我现在的心性表现离师尊对我们的要求差的太远了！一句话就人心浮动、乱了方寸，这不正是邪恶所希望看到的吗？这不正是对我们营救L同修的干扰吗？我不能中了邪恶圈套，要以证实法、营救同修为大局，不能被邪恶破坏了我们学法小组营救同修的整体配合。

重要的是，老同修对我说这样的话不是偶然的，当我静下心来向内查找时，发现我的善心不够的状态，一直没有根本改变，对别人的缺点不能包容，眼睛专盯着别人的不足、看不到别人的优点，所以在为同修指出不足时常带有指责、埋怨等因素，致使迷茫中的老同修接收不到善意温暖。而我还觉的自己“直率”、很“真”。

小组同修的交流提醒了我，同修说：法里讲了，“真”也是“真、善、忍”构成的，我们的“真”里也应该有“善”、有“忍”啊。

是呀！我以后要多学法、形成“时时无条件找自己”的机制，理解和包容同修，也是扩大自己的胸怀，也会包容救度更多世人。

事后，同修和老同修善意交流，老同修知道了以前的漏洞，很高兴，也说她那天对我发了魔性，要注意修自己。大家都向内找，矛盾解决了。大家及时调整了配合的方式，继续做着救营L同修、讲真相的事。

师尊在《曼哈顿讲法》中说：“你们从现在开始也是这样，不管你对和不对，这个问题对一个修炼人来讲根本就不重要。不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。”

用师尊的法来对照自己的言行，真的是感觉万分惭愧。在大法中修炼十多年了，还没有自觉的做到向内找，证实自己的心还这样大，其它的执著心也是时强时弱，并没有从根本上去除，而师尊留给我们修好自己救度世人的时间又是有限

我是一个凡事要求完美的人，无论什么样的真相资料，一旦经过我的手，我都会用心把它做的尽善尽美，让人看了觉的舒服。这样的护身符怎么救度众生，给同修我也拿不出手呀，还是给他送回去吧。

这个念头一出，连同那颗不愉悦的心绪，让我一下抓住了……。我不由的想起前几天刚刚发生的事。两个同修来我家，也拿了一大包这样的护身符，当时我没有守住心性，当场指责了她们的，做大法的事可不是儿戏，一定得用心。

难道这是巧合吗？修炼中没有偶然的事，事情既然出现在我这儿，一定是我哪颗心有问题了，一定是针对我那颗心来的。我开始找自己，这一找，一大堆的人心出现了：不能宽容别人的心、高高在上，好指责别人的心、自以为是的心、愤愤不平的心、以自己为标准要求别人的心、求名的心、爱面子的心等等，等等。

当我找到这些心的时候，我的心却平静了，我拿起护身符，用心的修复着每一个小小的生命，尽可能的让它完美起来，在救度众生中发挥它的作用。

表面上看我修复的是护

身符，实质上我修复的是我自己这颗不完善的心，同时也在圆容着同修。

护身符修完了，我的心也明亮起来了。

归正自己、圆容他人，才是大法弟子应有的状态。

不能再在大法中混事

——最近修炼中的一点感想文 / 大陆大法弟子

接触了大法后我明白了人为什么活着，应该怎样活着，觉的自己以前活的太累了，以后我要轻松的活着。就这样我开始学法、炼功，正式走入修炼。那是一九九八年。

虽说天天坚持炼功，那也是需要吃苦的。学法、炼功使我的身体得到了很大的改善，也明白吃苦是在消业，业消没了，身体就会好过了。所以一直都在坚持着。但烦恼也一直伴随着我。由于学法不入心，摆不正修炼与常人工作的关系，在繁重工作的压力下，三件事只能敷衍了事。再加上外界的压力，觉的自己活的还是挺累，甚至有时还羡慕常人。也知道这是自己求安逸的心未去，怕吃苦，想轻松造成的。但一到该吃苦去执着的时候，就拿人的承受力和不如自己的同修来比，搪

态，自己真是羞愧的无地自容。与这些精進的同修相比，我做的很差。我是一个在外国企业工作的大法弟子，由于平时接触的人大都接受的文化教育比较高，所以我基本上都是采用面对面讲真相的方式。他们大都是同事、同行、朋友、同学、亲戚，也有一些不相识的世人，绝大多数的人都能明白真相，选择光明的未来。但是由于自己的松懈，时不时的求安逸，在讲真相方面做的还是很不够。

前几天在看同修交流文章时提到了一个统计数字：假设目前中国大陆约有五千万人还在修炼，用一个最保守的数字计算，如果这五千万的学员中有一百万人坚持讲真相、做三退，每个人从二零零四年到现在能劝退两百人，那目前三退的人数就是两亿；如果有两百万人呢，那就是四亿；如果是五百万的大法弟子呢？那就是十亿呀。更何况有那么多精進的大法弟子一天就能劝退好几十人、甚至上百人，我们救下的人应该更多。同修们，我们误在哪里了呢？

当然以上只是一种假设。每个大法弟子悟性不同、修炼的状态不一样，做的事情不一样，证实法方式

也不一样，不能整齐划一。而且什么事情都不能绝对，因为我们每个大法弟子都肩负着不同的使命和任务，救人更不是象常人中平均摊派任务一样。但是总而言之，救度众生我们责无旁贷，一定要抓紧。

在写这篇交流文章的时候，发现自己带着埋怨和嫌弃同修的心，这是不利于整体配合、整体提高的心，要修去。有不妥之处，还请同修多指正。

归正与圆容

文 / 青岛大法弟子

一天晚上，同修来我家问我：打印护身符，色彩不好是什么原因，顺便带过来一些让我看看。我拿出几张一瞧，是不太好，色彩和光洁度都不到位。我告诉他，一可能是设置的问题，二可能是耗材的问题。

第二天，我看到桌子上的护身符，想起同修正好要护身符的事，便拿过来想看看，给同修送过去。护身符一倒出来，我的心凉了。同修怎么能这样做大法的事呢？色彩不好也就罢了，怎么都切成这个样子了呢？给人的感觉是，里面一半是废品，不悦的情绪悄悄爬上心头。

的。

好在现在我有集体学法小组，同修能互相鼓励、及时警觉自己的问题并用大法归正。我现在唯有抓紧这正法的最后时机，实修、向内找，努力做好三件事，才能不辜负等待得救的众生的期盼，才能不愧为一名正法时期的大法弟子。

修炼中的一点体会，不当之处请同修慈悲指正。写作水平有限，请同修见谅。

找回昔日同修做好三件事

文 / 辽宁朝阳大法弟子

现在正法已经到了最后，可是还有很多同修仍然躲在家里自己学法，不做大法的事。我看到心里很急，唤醒他们是我们当务之急，更是我们助师正法很重要的一部份。

把这些老年同修组织起来，确实不容易，有的常人心重，什么都放不下，有的接送孙子上下学，有的过不去家庭关，有的病业缠身，读法时丢字落字、前后加字、读错字，还有的炼功动作不准确，发正念手掌直不起来，有的人甚至打瞌睡。存在这些问题的原因是由于对法认识不上去。学是学、做是做，不按师父的要求做。根据当前正法形势的紧

迫，我决心把这些老年同修带出来，进入到集体学法、讲清真相的行列中。

集体学法

首先得明确这部大法是宇宙大法，佛法是指导我们修炼、往高层次上带人的，所以我们要认真、严肃的对待。学法时要遵守时间，不能随便出出入入，迟到早退。别人读法时不要大声说话，想起什么就说什么，这样会影响学法质量。学完一讲，大家互相切磋，知道在这一讲里师父告诉了我们什么，我们要怎样按师父的要求去做。读法时，慢慢读，不要错字，如读错了，其他同修听到后要及时给纠正。

开始学法时，有个七八岁的老年同修不会读，我就用业余时间带她学，先领读几天，后来叫她自己读，有卡壳的地方我就给她提示一个字或一个词，叫她慢慢读。经过两个多月，她就能自己读了。在大家学法时，遇到短段的就叫她读。

学完法，有剩余时间，还一起读《洪吟》，经过一段时间，这些老年同修都爱参加学法小组了。半年时间就增长到十二人。还有从远处坐环路车来的呢。为了安全，片协调人建议我们分成三个组，时间不长，这三个

小组的人数增加很快。年岁大的那个组，由三人增到七人，其中，两个七十六、七岁的是带着病业来的，她们两个都吃药、打针呢。通过师父讲法，使她们知道“放下生死你就是神，放不下生死你就是人”。（《纽约法会讲法》）你没想想，那个神能得病吗？医院的大夫是人，人还能给神治病吗？通过同修们的切磋、学法，她们从心性上、法理上都有不同程度的提高，使她们知道集体学法的重要性，找到了自己的人心和观念，然后去掉它。时间不长，这两个老年同修改观很大，消去了病业状态，内心也有了很大的变化。

找回昔日同修

为了找回更多的昔日同修，得给他们创造更好的学法环境，我把我家腾出一间屋，供给后来的同修学法，这里很快就有了六人小组。有个乡村同修“七二零”后放弃了学法，结果导致心脏病，身体虚弱气短，儿子领他到市医院看病，我和他恰好相遇。我知道后，就把他领到我家，在这组同修的帮助下，他打开了心结，有信心回归到大法中，和我们学习了一个星期的法，病态就不翼而飞了。刚进入学法小

组，就闯过了几道关。如学法第二天，脚被骡子踩了，脚背肿的很高，他决心来学法，儿子用摩托车送来了（家离市区几十里远），后经大家帮助，提高心性后，学完法走时，脚就不疼了。他知道是师父帮助了他，后来又过了家庭关和病业关，经过大家帮助都顺利通过了，就这样更加坚定了他修炼的信心。

做好讲真相、救度众生的事

还有的同修说，我修好自己就行了，还讲什么真相啊，不要参与政治。根据这种情况，我们学习了《正法时期大法弟子》一文，知道了正法时期的大法弟子是带着救度众生的使命来的，所以一定要讲真相，救度众生。通过学习师尊的新近讲法和新经文，使这些老年同修认识到讲真相救众生的重要性。

对于新走出来的老年同修来说，走出去讲真相，做三退还比较困难，不知道讲什么，还存有怕心。“你有怕它就抓念一正恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）所以我先让她们发真相资料，贴不干胶。后来我给她们讲两个年岁大的老年同修讲真相的事，她们很受

感动，也主动要求去讲真相了。

随之新的问题出现了，三退时，人家叫什么名，自己不会写，刚走开就忘了，别人再讲时，那个人会说：“上次已经退了。”其实，忘记了他的名字，没有给他退。这会造成很严重的后果，误了很大的事。

根据这种情况，我又走访了一位八十九岁的老年同修，这位老太太天天出来讲真相。我找到她家，她正好在家，坐在床上听师父讲法录音。墙上还挂着一块硬纸板，用彩色笔写的是师父《洪吟》的诗句，字里行间还画着几朵小花。我问这是谁写的，她很谦虚的说：“不会写字学着写呗，一天学一个，一年还学会三百多个字呢。”我很惊讶，也很感动。回来后，我把这件事讲给我组的老年同修听，这些老年同修一下子醒悟了，信心十足的说：“我们也得学写字啊。”我从家里找出几个小本子分给她们，并且告诉她们，每天晚上叫家里孩子教你写。第二天，我到杨老太太家，发现她用粉笔在小木桌上写字呢，写的还挺用心，工工整整的。从此她们讲真相也来劲了。每天早八点半出门，中午十一点

回家。她们给歇凉的，等车的，乡下进城买东西的讲真相，一上午也能讲退五、六个人。

现在大家都能很好的做好三件事了。今后，我们更要学好法，在修炼路上坚实的走好每一步。以上是我最近一年修炼的过程，层次有限，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

精進救人 责无旁贷

文 / 大陆大法弟子

师父在《在明慧网十周年法会上讲法》中提到“要尽量救，最低留下一半，或者是百分之七八十最好”。

和一些同修交流中，关于救度众生的人数能否达到师父的要求，有些同修流露出了一些无奈的心态，好象是不可能达到。我听了很伤心，无论现在三退的人数多与少，有一点我坚信，只要我们每个大法弟子能信师信法，结合自己在社会中不同的角色，坚持不懈的讲真相，我们一定能不负师命，救下至少一半的众生。

看着第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会上刊登出的一篇文章，对照着那些大法弟子，他们放下世间一切执著，勇猛精進救人，唯愿师尊笑的纯净心