

而遭到了恶报了。”

我说：“法轮大法已洪传世界一百多个国家和地区，除了中国以外没有其它任何一个国家政府反对，‘自焚’是假的，是恶人的栽赃陷害。”

听到这里，那位女士一改刚才的嚣张气焰，态度平缓的说：“我到过香港和新加坡，看到了炼法轮功的可多了。”我说：“你是党团员吗？”她说：“是。”我和老同修一起说：“退了吧，退了之后，大难来时，能保平安。”她马上答应退出，还把真名给了我们，并说谢谢。我们说这是大法弟子应该做的，并祝她永远平安！

去年冬天，快过年了，有一个妇女拿一筐鸭子在路边卖，我跟她说：“天很冷，多穿点衣服。鸭子多少钱一只？”然后，顺便问：“你入过党团队吗？”她说，她戴过红领巾。我说退了吧，她不肯答应。正在这个关键时刻，走来一个中年男子，一边伸着大拇指，一边高声说：“法轮大法好！”卖鸭子的妇女看着这位男子微微一笑。我马上说：“我为你好，你退了会有福报的，鸭子也会卖的快。咱们是凭劳动赚钱，江

泽民之流贪污腐败，老天要灭它，咱们可不能当他的替罪羊啊。”

听到这些她似乎明白了我的心意，答应退出红领巾组织。刚才的那个男子过来问我说，她退了没有？我说谢谢你的帮助。那男子说：“你们法轮功太了不起了，不怕天冷，也不怕人们的白眼，一分钱不要，啥也不图，你们炼法轮功的是世界上最好的人，是最伟大的。”我说：“你明白的真多。”他说他经常上网，还经常去公安局和警察们聊天，并劝警察们多积点德，别抓法轮功，因为法轮功是好人，这社会太败坏了，警察们应该去抓坏人。我为这样能明白真相的世人深感欣慰。

我体会到，向世人讲真相救度众生是多么重要。现在是正法时期的最后阶段，要做到真修、实修，必须抓紧时间抢着救人。

# 明慧週刊

第四二零期

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零一零年  
一月廿八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵艺术团开记者会 要求港府须纠正错误 .....	2
各界谴责港府听命中共阻扰神韵上演 .....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	8
大陆综合.....	8
大陆综合消息 .....	8
严正声明 .....	10
世人觉醒 .....	10
人心与因果 .....	10
海外综合.....	11
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	11
弟子切磋 整体提高.....	11
一切只会使我们更成熟 .....	12
从香港神韵被迫停演找自己的心 .....	13
请不要用金钱“营救”同修 .....	14
信师信法 越修越年轻 .....	16
心性到位 邪恶自败 .....	18
有文化的同修要帮助没文化的同修学好法 .....	20

浅悟修善 .....	22
不证实自己 对同修慈悲宽容 .....	24
向内找修好自己 才能多救人 .....	27
我们有责任找回昔日同修 .....	28
宽容同修 互相配合 .....	30
体悟“相由心生” 修去负面思维 .....	32
曾被非法关押的同修回家后应注意的事项 .....	35
<b>讲清真相 救度世人</b> .....	<b>35</b>
冰天雪地救人忙 .....	35
挽救恶意举报我的人 .....	40
老年同修也能打真相语音电话 .....	41
配合讲真相劝三退 .....	43

## 新闻汇编

明慧周刊 二零一零年一月廿二日—二零一零年一月廿八日

### 重要时事

#### 神韵艺术团开记者会 要求港府须纠正错误

神韵巡回艺术团六名代表于二零一零年一月二十五日在纽约举办新闻发布会，详细介绍六名核心制作技术人员的演出签证遭港府拒发而被迫取消香港演出的经过。他们呼吁，港府应及时纠正错误，保证香港人民所享有的自由和法制。

神韵艺术团作为世界一流的演出团体，从二零零七年开始世界巡回演出，迄今已达数百场，各界观众反响热烈，很多政要名流和顶级

艺术家高度称赞神韵把中华文化、民族艺术的精华传向世界，是复兴中华正统文化的美好使者。神韵艺术团原订于一月二十七日至三十一日在香港演艺学院歌剧院上演七场演出，因香港当局配合中共的意图，在最后时刻，演出前几天，拒绝发放演出签证给六名核心制作技术人员，而被迫取消。

美国神韵巡回艺术团团长李维娜指出，事件不是一个签证的问题，而是涉及到政治打压，很明显港府是被中共操控，破坏了这次演出。但她强调，神韵在未来肯定会去香港演出，只是时间的问题。

李维娜指出，任何一个

机了。我的体会是，一定要学习一下拨打真相语音电话的技术手册，一定要认真学好，做起来才能又安全又顺利。

我体会打语音真相电话的过程也是修心的过程，应该认认真真的修自己，突破一切障碍和阻力，变成提高心性、救度众生的好机会。以上是自己现阶段的认识，如有不妥，请同修慈悲指正。

#### 配合讲真相劝三退

紧跟师父的正法进程，向世人讲真相、劝三退救人是第一位的。讲好真相的前提是每天学好法、向内找、发好正念、否定旧势力的安排；并做到真修和实修。如有机会能与同修或明真相的世人配合讲真相劝三退，过程中有的发正念，有的补充，形成一个非常大的、慈悲的能量场，能震慑邪恶，效果更好。

一天，我和一老年同修一起在汽车站给一个女士讲真相。在与她先攀谈了一会后，我说：“您注意身体，现在灾难太多了，那年唐山大地震死了几十万人；去年汶川大地震死的孩子特别多，都是因为共产党贪污腐败，用破水泥给孩子盖楼，

豆腐渣工程，害死多少人，天理不容啊；你入过党团队吗？如果入过赶快退了吧。

共产党在我们国家执政以来，恶事做绝，今天搞个运动，明天来次屠杀，无辜害死八千多万中国同胞，它欠下中国人民的血债一定要偿还的，人不治天治。二零零二年六月，在贵州省平塘县掌布乡发现了一块距今有二亿七千万年的巨石，上面整齐的排列着六个大字‘中国共产党亡’，据科学家们考察，这些字都不是人工所为，看来老天要灭中共的时间不远了，共产党就要垮台了，你是个好人，不能给它当替罪羊，目前唯一的办法，就是快快从这一组织中退出来。”

这位女士说：“你们不是炼法轮功的？”我和同修说：“是。”“你们知道我是干什么的吗？我是警察。”她带着威胁的口气说。七十六岁的老同修正念很强，马上靠近她，笑呵呵的说：“你知道有一个河南的公安局局长叫任长霞，她专门迫害大法弟子。有一天，她和她的同事们一起坐汽车旅游，半路上汽车出事了，任长霞坐在最好的位置上，却偏偏只有她死在车上，这是她因迫害大法弟子

心。

今年元月初，这位同修在小组学法时提出：有没有想用语音手机的？如果环境允许，我可以帮同修购买和培训。当时就有一位老同修说买两个手机，我也说给我定一个，到了晚上，又有同修说要定购。这样不到一天时间，就定了六部语音手机。

语音手机到位后，技术同修先给我和另一位同修讲解了使用时的注意事项，又开始一步步的教，再带我们到外面去实际操作。我第一次接过手机拨打时，号码都按不准，就问技术同修。同修说：阿姨，你第一个号码没按到位，就按第二个号码了。以后遇到不懂的情况，就问他。同修特别祥和耐心，总是笑眯眯的。我很快就学会了。回过头来一看，原先都是被自己的观念障碍住了。

经过不断的和同修交流，我们周围的学法小组采取了一对一的教法，保证同修都能在很短的时间内学会，都能走出去拨打语音电话。有的同修还学会发彩信真相了。目前，我们周围已经有十二部语音手机，运转起来很自如。下面举几个例子：

我第一次出去拨打真相语音电话时，其中给我的一位小学同学打了一个电话。接通后，她马上叫她老伴：你快点过来，快点过来，听听电话！当时打给她的是“三退”的内容。三分钟后语音结束了，我看她还没挂电话，就又给她放了一遍。他们又接着听了三分钟。最后还是因为我不会换下一个语音，只好挂下了电话。还有一天下午四点钟出去，给一个药店打了一个语音电话。接通后，这个人一听，就叫另一个人也来听，一直听完才挂。

我虽然才接触语音手机，可是在做的过程中，一下子就有一股力量把我吸引住了。现在每天要是不出去打语音电话，就好象没完成什么任务似的，必须得抽出一定时间出去打电话，回来心里才安定。星期天，家里要没有什么事情了，我就坐车出去打电话。做的过程中，心里只有一念：谁也阻挡不了我，我一定要坚持做下去。清除干扰世人明白真相的一切邪恶生命和因素，直至邪恶烂鬼清除、灭尽！

仅仅两周，我们周围的几个学法小组的真相语音电话项目就运作起来了。邻近学法小组的同修也来定购手

有常识的人都可看到港府拒签的决定是完全可以站得住脚的，香港接待过无数的演出团体，哪一个团体它能够拿出制作部门在当地聘请这一个理由来拒绝？这种手法很卑劣。我们看到所谓‘一国两制’、所谓‘五十年不变’，根本就不是这么一回事。”

神韵巡回艺术团舞台监督徐侃刚指出，世界各地每个舞台都不一样，从音响效果、灯光配置、到舞台结构都不一样，都要根据各自特殊的情况去设计。但最重要的一点是神韵艺术团对舞台制作有其特殊要求。他指出：“这种制作是独创的，目前只有神韵的技术人员才掌握此项技术。在演出时，完全是由神韵技术人员在操作，不是像香港政府所说的‘劳工’就能做到的。”

台湾籍灯光师蔡佳桦是此次签证被拒的神韵技术人员之一，负责演出的舞台灯光。他说，“我在台湾做灯光师时，曾接待过很多西方艺术团到台湾表演，从来他们都是带来完整的技术班底，这是这个行业的规矩，谁都懂。我在台湾从来没有见过来访艺术团体的专业技术人员被拒绝签证的事情。今天发生在香港的事情，真是令人吃惊！”

这些年来，中共当局一直在幕后，通过各种手段企图干扰神韵在世界各地的演

出。徐侃刚介绍，尽管如此，神韵艺术团在世界各地巡回演出都特别成功，都非常受欢迎。美国神韵艺术团三年来在世界各地上演超过六百场，覆盖超过一百万各族裔现场观众。

### 附：神韵艺术团关于香港演出被迫取消的声明

神韵艺术团很遗憾地宣布，原计划在香港上演的已售罄的七场演出，因为香港当局在最后时刻拒绝发放演出核心制作技术人员之签证，而被迫取消。

神韵演出原计划于1月27日至1月31日在香港演艺学院歌剧院上演。1月21日，香港入境事务处突然拒绝颁发7名神韵艺术团关键制作人员的入境签证，理由是，这样的“劳工”可以在香港本地市场找。

但是，正如签证申请材料中向香港当局反复说明的那样，舞台制作技术人员是神韵演出整体不可分割的一部份。他们经过高度的专业的训练，熟悉神韵自己独特的技术和重要细节的艺术要求。在演出中他们的角色不可取代，演出缺少他们的参与无法进行。

值得说明的是，早在2009年10月13日，签证申请就已递交了香港入境签证处。但是，拒签通知是在临出发前3天才迟迟发出。不论如何一次次努力和港府交涉，港府依旧不改变态度；

2010年1月24日

## 各界谴责港府听命中共阻扰神韵上演

香港政府拒发签证给美神韵艺术团六位核心制作人员，导致神韵香港演出被迫取消。主办单位对港府屈从中共的做法表示强烈抗议；同时表示，将保留追究一切责任的权力，香港政府要对此事件承担一切后果。

香港多位议员对港府此人卑屈中共，拒神韵工作人签证的作法表示愤慨和谴责。协助神韵艺术团演出的单位与香港入境处交涉的立法会议员何俊仁认为，拒发演出签证给神韵，专业制作技术人员是政治决定，是由北京作出的决定。他形容港府此做法“可耻”、“卑鄙”。

原定从本月二十七日开始在香港演出的神韵晚会，由香港法轮佛学会、新唐人电视台、大纪元时报三个团体联合主办，邀请美国神韵艺术团来港。神韵晚会受到各界爱好艺术人士的欢迎，七千七百张门票于九十二月二日开始公开发售，很快便全部售罄。

对于入境处指这些工作人员可以在香港聘请，入境处人员何俊仁一再追问入境处为何会认为本地可以找到可以胜任的技术人员，而且可以在批准的十天内熟悉整个艺

术表演。本着恢复正统的宗内涵，纯善、纯美的表演背景，来自不同民族的文化背景，神韵艺术团总部设于美国纽约，于2007年首次开始巡回表演。本着一贯的宗旨，纯善、纯美的表演背景，来自不同民族的文化背景，神韵艺术团总部设于美国纽约，于2007年首次开始巡回表演。

神韵艺术团总部设于美国纽约，于2007年首次开始巡回表演。本着一贯的宗旨，纯善、纯美的表演背景，来自不同民族的文化背景，神韵艺术团总部设于美国纽约，于2007年首次开始巡回表演。

神韵的演出节目以中国古典舞为主，配合声乐演唱及乐器，辅以西合璧的除木兰、岳飞这样的历史故事，同时也描述了古代的修炼故事。通过再现传统神传文化的精髓和价值理念。

这些年来，中共当局一直通过向当地官员施压和迫使剧场取消表演等方式企图干扰神韵的演出。

我们很遗憾，香港观众被剥夺了观看神韵的权利；我们也理解，这个事件已构成了对香港人自由和正当权益的伤害。我们热爱和珍惜自由的香港人行动起来，敦促港府改正这个错误决定。

我们对成千上万期待观看神韵演出的香港观众表达我们诚挚的谢意；神韵希望我们能够回到香港，以更辉煌的演出回报各位观众的热诚。

神韵艺术团  
美国 纽约

车禍、遇到生命危险时刻想起了“法轮大法好，真善忍好”保了命。四川那次大地震时退了党、团、队的人都把命保下了，你说好不好？中国老百姓最可怜，被中共的造谣蒙骗，网络被封锁，了解不到真实情况，只能听到假的，福在面前也不接，也就得不到大福报。你们的福多大，能听法轮功修炼者当面给你们讲大法的美好，可有的生命已经没有这机会了。

而后我再讲藏字石，退党团队保命是天意。

我还告诉他们，大法师父慈悲，不仅将法轮大法洪传中国，而且还在国际洪传，现在已传遍一百多个国家和地区。国外像印度、台湾等地，有的学校老师和同学利用课余时间一起炼法轮功。

听我这么一讲，乡亲们更明白了。

前一阵二叔逝世三周年，我准备再回一次老家。我抱着救人的心，静心学法，加紧整点发正念，求师父加持。没想到那天进村第一个碰上的就是恶意举报我的那位。我主动和他打招呼，并再次给他讲真相。讲大法美好，讲善恶必报的因果关系，一边讲一边发正

念。开始他有点硬，讲着讲着，他突然蹲下了，一下子好象泄了气似的。于是我也随着蹲下，继续给他讲。他终于明白了真相，还跟我念了三遍“法轮大法好，真善忍好”。

他没有加入过邪党组织，不存在“三退”的问题。他请我去他家坐一坐，我说，只要你能得救，去你家坐不坐不要紧。你一定要把大法的福音告诉你认识的人，那你也是在救人积大德，也是在赎你犯过的错。

第二天我给来参加祭拜的亲戚讲了大法的美好及在国外的洪传，天灭中共是天意，退党、团、队保命等。结果，加入过党团队的做了三退，没加入的都念了“法轮大法好，真善忍好”。

## 老年同修也能打真相语音电话

文 / 济南大法弟子

我是刚刚开始尝试打真相语音电话的一名老年女同修，今年六十九岁。以前连家里的电器都不太会用，打手机只会接和关，短信都不会发。半年前，有同修给我介绍了这项用手机讲真相的新技术，我由于自己的观念障碍，没有接受。回忆起来，对不起同修的一片善

十二岁了。”他看看我说：“不象，不象，看面相也就五十岁的样子，我白白的头发，你一头黑发，哪象那么大呀？”我告诉他，我是修大法的，接着就与他讲起了法轮大法真相，三退保平安的事及当今天象大变化与历代预言对照等等，他明白真相后说：“老哥哥呀，我也入过少先队，可早就不是了，还有什么印记？”然后我告诉他，你在入队时说，为邪党奋斗终身，在前额就有了兽记，修炼的高人，开了天目的都看得到。他听到这儿说：“哥呀，快，快给我退掉。”就这样，最后一个有缘人又得救了。

上午十一点半，我回到家。一个上午正好退了十人。下午照常学法。这些天中，没因为雪地滑天冷不去讲真相，每天做到正念正行，骑车到有人的地方讲真相，每天上午都能退十人以上。

几年中，我利用骑自行车讲真相，三退人数近一万五千人。现在我把这次上午短程旅途讲真相的经过写出来，可能对同修是个借鉴。

## 挽救恶意举报我的人

文 / 陕西大法弟子：净明

二零零八年邪党奥运会

之前，我回老家给村民讲真相时，被不明真相者恶意举报。我被绑架后遭受两个多月的迫害，后在师尊的加持下回到家中。

回村后，乡亲们见我就说，举报我的那家伙太坏了，村里人有打他的，有骂他的，有的人还说：上次你回来他把你害的那么苦，这次要好好教训教训他！我借这个机会便给大家又讲了真相。我说：法轮功师父叫我们做好人，要做到打不还手，骂不还口，按照“真善忍”的标准做好人，不记不恨。陷害我的这个人，他也挺可怜，小时候两只眼睛就被扎伤，视力很差。我是想让他明白大法真相，让他在大法中得福报，可他听信中共的电视宣传，分不清是非和善恶。中共的电视上对法轮功的宣传都是假的，是在诬陷法轮功和法轮功师父。

“善恶必报”是天理，不是谁自己说了算。法轮功信仰者为什么讲真相？那是因为我们从大法中知道了天机，都在千方百计的救人。法轮功使人心向善，道德回升。修炼法轮功后，做事替别人着想，像换了一个人一样。更神奇的是，得了奇怪病，像癌症等病，医院判了死刑，炼法轮功后好了，出了

术团的运作，一起配合表演，并保证表演团的素质。

何俊仁说，“这简直是笑话，如果道理那么简单，以一早就是这个问题，但这个问题是由始至终没有提过，拒绝就是这个理由，如果那么简单的原由，八星期前就可以告诉主办单位，但怕你（主办单位）推翻它的决定，目的很简单，是拖到最后，让你打官司都没时间，不要说是见署长在香港特区政府多么的听行打压。”

香港黄大仙区议员徐百弟表示，当局完全没有理由拒绝发演出签证给神韵工作人员，破坏整个演出的计划，是对政治和言论自由的打压和审查。他表示，港府其实是在执行北京命令，身为香港人，对事件感到痛心。他批评“特区政府真无能，令港人蒙羞，如此卑劣手段感到愤怒。”

二十三日早上到香港入境处大楼下声援神韵在香港演出的香港文化工作者黄浩东说，听到神韵艺术团被迫取消演出的消息后，他除了感到很震惊外，还感到香港政府可耻，并予以谴责。黄浩东说，一个合情、合理、合法的艺术团来香港表演也得不到保障，如果开了这个先例，以后便不堪设想。

香港《开放》杂志总编

金钟表示“现在中共的阻挠让大家更加盼望神韵，更加认清中共的无耻嘴脸。越不让看，就越想看。”金钟说，神韵是一台非常传统、高尚、纯洁的演出，传播中华传统文化的道德理念，倡导纯善纯美的精神，净化身心，提升道德，增进东西方互动，全球都欢迎，香港政府却因中共而拒绝，只能曝其丑恶。

赵紫阳前政治秘书鲍彤表示，很明显是中共操控的政治行动，香港政府是听从北京政府的命令而为。到底是一国两制，还是一国一制呢？可见香港越来越内地化了，越来越被中共当局摆布。他说，中共的阻挠只会让更多人知道和向往神韵，帮助神韵在世界扬名的同时荣归中国大陆。

北京知名学者、宪政专家陈永苗接受媒体采访时表示，香港政府阻挠神韵，对香港人都是伤害。他尤其支持神韵主办方、买票观众、相关人士等向香港政府追究法律责任。他说，香港人应该起诉香港政府、香港特首，通过法律诉讼等方式讨回公道，曝光香港政府的无耻，捍卫香港的自由价值。

针对此事，台湾各界持续发出正义呼声，他们呼吁香港，应该回归艺术单纯面，给艺术更多的空间，不该屈从中共限制神韵来港演出。台湾《当代》杂志总

编、前台台湾总统府国策顾问  
金恒炜表示，中共在神韵演出  
出前下流手段，凸显中共同时  
当局一贯的所谓“一国两制”、  
宣告了所谓“港人治港”的破  
“港人治港”的破产，香港有  
民众过去所享有的权利都被剥  
夺。这是香港政府的国际大丑  
闻。

立委刘建国在第一时间  
知悉中共流氓行径，立即做  
出回应及谴责中共流氓不当  
行为，他说，听到这讯息感  
到相当不可思议，非常不合  
理，中共对中华文化、历史、  
团体甚至国家经常做出令人  
不可思议的手段，这种流氓  
行径，必遭报应。

连续三年观赏神韵演出的  
台湾知名电视新闻专业主持  
艺文界耆老、金钟奖得主高  
信谭先生表示，对此事香港  
人件感到滑稽荒唐。他认为  
港府心里有鬼，所以如此说  
胡来。高信谭认为港府推说  
“这些技术人员可在香港当  
地聘请”是很无聊而又滑稽  
的借口。

高信谭说，稍有思想判  
断力的人都清楚这理由过于  
牵强，谈不上可否取信于人，  
每个艺术团体是个整体，都  
有她独特的技艺，尤其关键  
技术人员不但需有丰富的经  
验与长时间默契的培养，能  
适时的抓住那个效果窍门，  
一般的技术人员或许懂得那  
个技术，但是绝对

无法做出那种反应和感觉，  
高信谭说，我们尊重香港及  
至世界各地的技术人员，甚  
专业，但相信所有技术人员  
员，包括香港的技术人员，  
心知肚明这个专业道理，所  
以香港政府找的这个理由才  
会这么貽笑大方和丢人。

英国皇家艺术学会终生  
院士陈正雄表示，实在无法  
理解香港政府的作为。他是  
说：“香港以前给人印象是  
自由地区，不签发入境签证，  
必需给个合法的理由。该公  
要是没犯法纪录的，都应有  
发给入境签证，不可有的不  
平待遇。”陈正雄沉痛的指  
出：“香港自从回归中共，  
已失去自由意识。”

英国上院阿维伯瑞勋爵  
认为：中共当局是港府拒绝  
神韵关键技术人员签证事件  
的元凶。勋爵在接受《大纪  
元时报》采访时表示：中共  
当局一直没有停止对神韵在  
世界各地的演出进行阻挠和  
干扰。香港在九七回归后，  
根本没有贯彻中共当局之  
所保证的「一国两制」的政  
治制度。

惊悉此消息，作为神韵  
演出芝加哥场的主办单位、  
美中法轮大法学会会长杨森  
表示十分震惊和遗憾。杨森  
认为：“这个决定不是香港  
人民的选择，香港人民已经  
做出了选择，就是在神韵演  
出票公开发售短短几天，所  
有的票就销售一空。港府  
的行为把所谓一国两制面纱

也要了两张，以备讲真相  
用。不一会儿，那位女医生  
把第一批年历发完了。这时  
有一个年长者，没要着，遗  
憾的要走，我见此情景，  
说：“大哥，你还想要  
么？”他说：“要也没  
了。”我说：“您要，我  
这儿有两张，你拿去。”他  
说太好了，“谢谢！你真  
是个好心人。”我说：“不  
用谢，我是修法轮大法的。”  
然后向他讲起了大法真相，  
和有关三退保平安的事情，  
他听后毅然决然的说：“看  
你这么好心眼儿，讲话有理  
有据，都是为我好，我叫付  
某某，入过邪党团队，就给  
我退了吧！”之后，他高兴  
的离开我，频频向我挥手道  
别。

老者走后，一个中年男  
子推着载货的车子向我走  
来，我看他也是要年历的，  
我说：“你别着急，我给  
你找一份。”之后，我又找  
发年历的女医生要了一张，  
给了那个中年男子。他得到  
年历后，也热情的谢我，也  
继续向他讲起了法轮功真相，  
并解除他对大法的一些疑  
惑，他说：“本人姓武，叫  
武某某，也入过邪党团队组  
织。”他明白真相后，也愿  
意让我给退出有关组织。然  
后卷起年历愉快的与我道

别。

十点四十分，我在回家  
的路上，看见一个买菜人，  
也在我前边骑车，我紧蹬了  
几下，追上他，与他边骑边  
说家常，谈到了农民辛苦，  
种地不来钱，化肥、农药、  
种子、水电都涨价，一年到  
头你们赚不了几个钱。他听  
后说：“你说的真对，你真  
体谅我们农民，你是好人  
哪。”我说：“你说对了，  
我是修法轮大法的。”就  
接着给他讲大法洪传一百多  
个国家和地区的情况，给他  
讲这几年天象变化，讲了冬  
天下雨，夏天下雪的怪现象，  
给他讲三退保平安的情况。  
他听明白后说：“我叫刘  
某某，也入过邪党的团队组  
织，给我保个平安，退了吧，  
免得遭灾。”最后在一个  
村口与我道别。

十点五十分，因我骑车  
快，又赶上一位行路人，看  
样子有七十多岁，他也买好  
多东西，车后架上的东西要  
掉下来，我就提示他弄一  
弄，帮他绑好东西后，我俩  
一同赶回市区。攀谈中，我  
问他：“咱俩谁大呀？您  
有七十了吧？”他听后立  
即否认：“不，我刚五十多  
点儿，我比你大吧？”我  
说：“你也说错了，我比你  
大多了，六十多岁了，过年就六

下，身子暖暖的。一路行驶三十华里，路途共退四位有缘人。

九点五十分，到集市一看，风很大，刮起了雪沙、草屑、废物垃圾，赶集的人很少，做生意的也少，整个集日人数不足平时集日的十分之一。因我把耳套送给了有缘人，因此寻找卖耳套的摊位，好有话茬救人，此念一出，就在就近一个摊位看到一对夫妇模样的生意人。我靠近摊位，就要了一个好耳套，这对夫妇看我说：“这么冷的天气才买耳套？”之后我就把我的耳套送人的经过讲给他们，他们说：“象你这样的人太少了。”我告诉他们：象这样的人全国有七千多万，学法轮大法的都会这样做的。他们听后说：“你是炼法轮功的？”我说：“是的。”这样很快切入讲大法洪传一百一十四个国家和地区的情况，讲天安门自焚真相，讲共产邪党迫害法轮功学员，活摘法轮功学员器官牟利的真相，最后向他们讲三退保平安的情况。他们听后，男士说：“我叫张某某，对象叫陈某某，两人都入过团队，请您帮我们退了吧！”然后我掏出真相小册子和两个护身符，他们愉快的接受

了。这样一对夫妇在冰冷的天气下得救了。

十点二十分，我推车走出集市院内，在马路旁看到一位卖白菜的农民，过去与他说话，我告诉他市内哪个地方价高，农民辛苦一年不就盼着能多赚点钱吗，他一听我是为他着想，很快就和我攀谈起来，他说：“你才是好人呢。”我告诉他：“你真说对了，我是炼法轮大法的，因为原来身体不好，才走入大法修炼当中好的，你看现在六十多岁，身体多好！”他看我脸上气色好，身体强壮后，说：“你不象六十多岁的人哪，象个五十岁的。”这时我就给他讲了法轮大法是性命双修功法，炼功后，不但身体好，还显得年轻。继续也给他讲起了真相，特别是向他讲了天安门自焚真相，三退保平安的事情，及这些年的天象大变化，和历代有关预言。他听后说：“大哥，你知道这么多，都是为我好，我叫路某某，入过邪党团队组织，就帮我退了吧，谢谢了。”

十点半左右，一位妇幼保健院女医生，正免费发单张年历，画面是一个青年的母亲抱着一个大胖小子嘻笑的图案，很招人喜欢。我顺便

给揭下来了，露出了中共藏后面的嘴脸。”杨森表示：“在香港事件当中，谁善谁恶、谁美谁丑一目了然。中共的邪恶，远离中共，和恢复传统的中华文化美德。”

加拿大首都渥太华大学客座教授、中国著名人权活动家侯文卓女士对此事评论说：“令人愤怒，香港政府独立自主权没有了。香港政府在某种程度上已经成了中共的傀儡。”今年在渥太华强调：“神韵是一场精彩的文化艺术演出，弘扬的是中华传统文化，是全世界华人的共同财富，是中华民族的保护的瑰宝。神韵的演出也是属于言论自由、艺术自由的范畴。”

加拿大前亚太司司长、资深政要大卫·乔高先生认为该事件将为香港带来多方面的影响。他说：“审慎的投资者为什么会在这个区内投资呢？我去过香港许多次，并曾与香港的政府官员会谈过，我觉得那些官员中的大部份都会对这项决定感到沮丧，就象世界各地大多数听说过此事的人的反响一样。这件事真的骇人听闻。”

格拉德·贝谭先生是来自英国的欧洲议会议员，他认为，“港府在中共操控下拒

绝这六位神韵艺术团成员的签证，很明显是想阻止神韵到香港演出。”贝谭先生呼吁，那些和香港有经济合作的人们，那些相信民主和言论自由的人们，应该在道义上向港府施压，让演出顺利进行，使人们可以从演出所推崇的正面信息中获益。

奥地利贵族阿弗雷顿·冯·米勒爱荷豪茨先生，是去年维也纳神韵晚会的观众，当他听说此事后，表示非常遗憾，他说“这让我很震惊，但是又不震惊，因为我知道中共是什么事情都做得出来的，他们在建国以来杀了中国八千万人，中国（中共）政府非常害怕，他怕国际社会来说他的人权问题，他们想干什么就干什么，不尊重国际社会的人权准则。”

二零一零年一月二十四日，德国慕尼黑法轮功学员在中领馆前抗议中共干扰神韵在香港的演出。德国国际人权组织慕尼黑分会负责人缇拉克先生表示，中共处处限制香港的自由，违背了国际两制的承诺。

二十三日和二十五日，英国伦敦法轮功学员在中共驻伦敦使馆前举行集会，抗议中共施压香港政府、破坏神韵在香港的演出。二十四日，苏格兰法轮功学员也在中共驻爱丁堡领馆前举行了抗议活动。

二十五日（周一）中

午，新西兰各界人士近百人来到Great South路中共领馆门口，向中共表示严正抗议。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇黑龙江省大兴安岭松岭区古源镇大法弟子于松忠柱，二零一零年一月十四日被泰来监狱迫害致死，年仅三十九岁。于松忠柱在二零零八年八月八日遭大兴安岭地区公安局、国保局、松岭区公安局国保大队队长王敬凯、“六一零”关从荣、伙同韩家园公安局、古源派出所、委主任等十人强行绑架，被枉判六年。

◇黑龙江延寿县六团乡大法弟子张体超，在被大庆监狱迫害至昏迷不醒的情况下，被送回当地六团乡派出所。派出所通知家属把他带回虎林县子女的家，张体超于今年一月二十二日晚医治无效离世。张体超曾经多次被恶警绑架到拘留所非法关押。

◇重庆市大法弟子刘和芳，嘉陵集团员工，被重庆女子劳教所关了三个多月的黑屋，体罚、折磨、吊铐、灌毒药使刘和芳神志不清，骨瘦如柴，连眼睛都睁不开，两脚被打断。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇从二零一零年一月十四日照市大法弟子先后被省联合市“六一零”恶警用各种流氓手段骗取绑架抄家，将大法弟子押送到日照市山海天。从十四日开始，得知被绑架的大法弟子进行绝食反迫害到现在有十一天了，情况紧急。近几天恶警将大法弟子分开秘密押送到日照市各地，严密封锁消息。大法弟子多方打听，与被绑架大法弟子家人到警局要，警局门关闭，里面一个人也没有，电话也打不通，现尚未查到大法弟子具体被关押在何处。

◇在经六个月的构陷后，山东省济南市长清区人民法院在二零一零年一月二十二日再次非法庭审，对信仰“真善忍”做好人的刘如平律师加害七年徒刑。刘如平在法庭上表示自己无罪，并强调说法轮功总有一天会重见光明。这是刘如平律师自二零零五年十月十七日以来第四次被公安、“六一零”关押迫害。而刘如平的妻子张承兰至今被非法关押在臭名昭著的山东省第一女子劳

又不戴耳套，可别把耳朵冻坏呀！”他说：“我不知道哪里卖耳套，买不到哇。”我听后，就毫不犹豫的把自己新买的耳套摘了下来，说：“兄弟，你戴上吧。”他愉快的接过去，这样我们拉近了彼此的距离，友好的交谈起来，我问他入过党团少邪党组织没有，他说：“入过团和少先队。”我告诉他，你在加入组织时宣誓说为邪党奋斗终身，在前额就有一个印记，要把它退掉，将来就可以躲过大灾难。他说：“那咋退呀？”我告诉他，我能给你退掉。他听后说：“那太好了，我叫唐某某，大哥，就给我退掉吧，感谢您对我的关心和好意。”在骑车行驶中，又给他讲了好多真相，特别是天安门自焚真相。他听后说：“我知道了法轮大法好，邪党太坏了！”就这样一个有缘的生命又得救了。

九点钟左右，在骑车行驶中，遇到一位步行者，当他跟前时，我就下车与他一起步行。主动说话：“兄弟，去哪儿？怎么不骑车呀？”他说：“去某某镇集市，下这么大的雪，骑车不如走着安全，走路又能锻炼身体。”我说是呀。他看我主动下车与他同行，就热情

攀谈起来，看他话多了，也就很快切入讲真相的话题。就向他讲了三退保平安的事情，他看我六十多岁，身体又这么好，人又面目慈善，也就告诉我，他叫宫某某，上小学时入过队，青年时入过团，让我帮他退掉，之后，我与他道别，继续赶我的路。

九点半左右，快到集市的路上，又追上一位老年人，一边骑车一边观察怎么与他搭话，发现他是个农民，骑着一辆破旧车，后轴档松，挡泥板又划后轮胎，这样，我就用关心的口气说：“兄弟，车子该修了，咱们这大年纪的都得注意安全了。”他听我这么一提示，很感激的说：“您太好了，尽为别人着想。”我告诉他，我是学法轮大法的，心里想的都是为别人好，不象共产邪党编造的谎言那样。相继与他并行，讲起了真相，并对他提出的四二五上访的疑问做了解答。问他是否做了三退，他告诉我，他叫唐某某，入过团队，没有退过。在我的劝导下，用真名实姓退出了团队邪党组织。

一路上，尽管北风呼啸，冒零下十五度严寒，一点也不觉冷，在师尊的加持

用纪事形式写出来。

这天正是本镇的集日，距家三十华里。早上一出门就发了一念：今天一定要救度路上和集市上的一切有缘人。

八点钟出发了，我骑着自行车，在雪地上顶着刺骨的寒风，在艰难的向目的地地行进。于八点二十分，在穿过一条市内大街的路上，看见在我前面二三十米处有一位中年人，也骑着自行车往前走，然后我就定下他是第一个被救度的有缘人。接着，就紧蹬几下，追上他，看他没穿风衣，没戴帽子，我就用关心的口气说：“老弟，今天零下十五度，又刮大风，多冷啊，可别冻感冒了，现在瘟疫又这么多，可要注意呀。”他看我很关心他，听后就提示起我来了，他说：“你也没戴帽子呀？”我说：“我戴着耳套就不冷了。”并告诉他，自己身体好，是修法轮大法的，然后就向他讲起了自己因身体不好才学法轮大法的，现在什么病都没有。他问我在哪儿上班，我就告诉他我在市政府上班，去年秋天才办了退休手续的，继续又向他讲起了三退的事。

他说：“你在政府上班怎么还相信那些事？”之

后，我就给他讲：“你看共产邪党这些年吃喝嫖赌贪占，打压杀害老百姓，做恶几十年，迫害死中国人八千万，现在这些天灾人祸就是惩治邪党的时候到了……老弟你入过党团少吗？”他说：“都入过。”我说：“要入过，在前额有印记，赶快退出，我们在市政府部门都用化名退出的，我党团少也都入过，就是用化名退出的。”之后又给他讲了贵州平塘掌布乡的“亡共石”等故事。听后，他说：“大哥，你可真好，为我讲了这么多，都是为我好，我姓王，您就给我起个化名退掉吧！”我从言谈中得知他是个经商人，就对他说：“你做生意求兴隆，把‘金山’搬回家，就叫王金山退掉吧。”他听后高兴的说：“谢谢大哥的好意。”之后告诉他常念法轮大法好就能永远保平安，躲过大灾大难的。他说：“是，我记住了。”

八点五十分，又遇见一个小伙子和我同方向行驶，我看他骑着旧车，顶着七八级西北风，弯弯曲曲的在冰雪路上艰难的往前骑着，耳朵冻得紫红紫红的。这时我与小伙子主动搭话：“小弟，天这么冷，不戴帽子，

教所遭受严重摧残。

庭审当天，长清区公安分局反X教大队队长王峰、长清“六一零”部份人员、省里相关人员等人都参加旁听，却只许一名亲属进入。来自北京的李长明律师和张传利律师，为刘如平做了无罪辩护，提出法轮功不是X教，刑法第三百条不适用。

◇二零一零年一月十三日，湖南湘潭市大街小巷贴满了“西班牙、阿根廷法院起诉江泽民、罗干等面临国际审判”的公告，许多百姓说：真是大快人心。邪党人员们指使社区不明真相者擦洗。

◇自二零一零年一月十六日以来吉林省延吉市有多名大法弟子被非法绑架，劫持在延吉市工业学校洗脑班。目前延吉市工业学校的洗脑班内关了几十名同修（延边各地都有），据说还在陆续往里进。希望延边全体同修都行动起来，主动联系一下身边同修，证实一下都有谁被绑架了。

邪恶利用省内不同地区大法弟子之间的间隔，在集中残余邪恶迫害延吉地区，疯狂绑架洗脑许多人。全省各地的同修，一定要清醒的认识这一点：邪恶对任何一个地区、任何一个同修的迫

害都是对我们大家的迫害，千万不能麻木。全国各地同修也是要放下地域观念，形成大陆各地同修互相支持，互相帮助的整体正念之场。

**真相资料救不了人 我们有责任**

文/赤峰大法弟子

有时候在大街上或小区门口看见被人扔掉的真相传单很痛心，再捡起来吧传单已被严重损坏和弄脏不能再用了。大家知道，我们要用有限的资源救度无量的众生，这就要求我们的每份资料都能充份发挥作用，都能以一当十，以一当百，大量的救度众生。

曾经听一同修说他自己做资料和发资料的经验：他们每次做资料时都保持心态祥和，慈悲，平稳；做完之后整齐的放好，对着资料发正念，清除干扰世人得救的一切因素，请求师尊加持把资料都能让有缘人接到，让接到真相的人都能迅速传播，以一当十，以一当百；发放资料之前，对着要去的地方发出强大的正念：清除那里另外空间的一切邪恶，决不允许任何邪恶生命干扰大法弟子救度众生的事。另外空间显现的是他们功能所及的范围被强大的光明所覆

盖，他们就在这光明之中如意的发放资料。有一天他看见一小卖店主人正在看他们发放的资料，资料已经揉皱，那人说，传给我们的人让我们一定要再传给三个人。世人已经在自动传播了。

## 严正声明

本周三百八十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周三百九十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 诚心默念大法好 逃过鬼门关

辽宁省营口市熊岳镇一大法弟子的亲属子秀，平时总听大法弟子给她讲大法中提到的做人的道理及真相，非常相信，并按照自己的理解在日常生活中行善事、做好人。

一日晚，子秀突感腹部非常疼痛，和丈夫商量去医院就诊，但又考虑夜已经很

深了，医院也不一定能有什么人，便硬忍着疼痛决定坚持到天亮去医院。这一晚上，子秀反复默念“法轮大法好，真善忍好”，疼痛有缓解。

第二天，夫妻二人来到医院，经确诊为宫外孕，而且已经到了危及生命的程度了，医生说再晚一点，命就没了。当场就送进急救室做手术抢救，并让家属签了字。当时丈夫大哭，看到眼前贤惠的妻子生命危在旦夕，内心的痛苦无法描述。

庆幸的是手术做的非常顺利，并且子秀住院只五六天，身体便恢复的非常好。医生、同室的病人都很惊讶，象她这种情况，保住命就已经是万幸了，没想到恢复的这么快。因为当时医院里就有因为宫外孕抢救无效失去生命的。

子秀心里知道是大法救了她，因为在整个发病到住院过程中，她一直心中默念法轮大法好，是大法创造了她生命中的奇迹。但由于中共邪党在国内对大法弟子的迫害，起初她没敢说真实原因。后来，同室的一病人看到子秀整个过程的惊奇变化，追问她：“你怎么恢复的这么好呢？”子秀鼓起勇气，小声地说：“我告诉

## 曾被非法关押的同修回家后应注意的事项

文 / 大陆大法弟子

一、不要相信公安、派出所、乡镇政府这些恶党机关的人，也许他们中有些是好点的，可他们很容易被邪党利用，这时他们便丧失人性，成为中共邪党的爪牙，如果有实在要办的事找他们，尽量不要本人直接去，可让家人代替去，而且去之前，要先把家里的大法资料收拾好，特别是经常在外不常回家的同修，千万不要贸然去。

二、回家后去哪找工作？在家住还是在外租房？平时回不回家？要先考虑安全问题。在外租房住的同修回家时别大意，要先收拾好租房内的大法资料，多发正

念。

三、必须保证充足的时间、精力去学法、发正念。

四、工作选择上，是上班还是干个体，根据自己情况考虑好。

五、如果有电脑，一定按同修的指点安全使用电脑，别大意。

六、大法书等要有专门地方安全存放，与家人商定好：一有事先将所有资料立即转移，不要忌讳谈论遇到危险的情况，一定要事先与亲友商量好。

七、被多次关押的同修更别大意，一定要修好自己，注意安全。这些都是同修血的教训换来的，除加强正念外，人为的地方也要重视。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年一月廿二日—二零一零年一月廿八日

### 冰天雪地救人忙

我天天骑自行车出去讲真相。一月初，河北地区很多地方下了四十多年一遇的大雪。但我从没停止过讲真相救人，每天都在正念十足的情况下三退在十人以上。一月十六日，正是三九天，

早上一起来，七八级的西北风呼啸着，零下十五度，这时老伴提醒我，这大风天，冰天雪地的，就改日再讲吧，别出去了。我说不行，救人急呀，就照样穿戴好衣服，搬着自行车下楼出去救度有缘人。下面我就把一月十六日上午讲真相的过程，

心生还有这层意思，因为你把它摆高了，把自己摆小了。”“不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”正是因为自己存在遇事先看负的一面的思维定势，负面的信息才专门在我面前展现，而那些负面的信息，不过是随心而化的假相，自己反过来又被假相带动着对前景失去信心，那真是个恶性的循环！

看事情首先看负面，还容易产生对立的情绪，非常不利于救度众生。师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲：“我要是都看你们不好的那一面，我怎么度啊？越看越生气，我怎么度你呀？”师父还说：“常人不知道‘相由心生’的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。”（《在大纪元会议上讲法》）我决定学着从正面去看问题了。

对同修，我试着专挑同修好的一面看；对众生，我试着专看众生的善念；对自己，我看到并肯定了自己修大法的进步。这样过了一段时间，同修间能达到共识了；自己的修炼状态也发生

转变了，法理经常展现；随之而来的是劝退的顺利。

在长途车上，看到司机上方安装的监控摄像头，我没象过去那样生出“嗔”念、怒目圆睁而懒的说话，而是从监控设备需要自己掏钱谈到腐败、将司机和售票员劝退了；看到商店门口的奥运“福娃”，我没有象过去那样心生厌恶、扭头就走，而是以“福娃”如何冲撞五行为话题将店员劝退了；看到有人放某流行歌星的歌曲，我没有象从前那样将人类的变异文化批评一番，而是由歌星嗓音豪放谈到中国教育的失败将对方劝退了；看到周边已明真相的常人精英天天在看“某某讲坛”，我没有象过去那样过份担心他们会遭受毒害、用否定该“讲坛”来引起他们的反感，而是坚信他们有正神在管，不会再轻易的被毒害，结果他们自己却说：“中央电视台有‘高人’，‘某某讲坛’天天在宣传那些帝王将相如何勾心斗角、争权夺利，这是在手把手的教给社会精英如何处心积虑、如何韬光养晦的推翻它们”……

很多事情我们不必过多担心，就做好自己该做的、多救人就行了。

你，你别跟别人说，我一直默念‘法轮大法好’，是法轮功救了我。法轮功不象电视说的那样，是真正的教人行善、做好人，电视的宣传都是假的。而且你念‘法轮大法好、真善忍好’，也得按照标准做，不许做坏事，大法就管你。”这位室友听后，连连说：“我信，我信。”

### 河北村民追随邪党迫害法轮功学员 断送性命

河北省唐山市唐海县第八农场石匠村村民郑继苍，男，五十多岁。自九九九年“七·二零”以来，一直听信邪党及江氏集团对法轮功的造谣诬蔑，成了中共邪党迫害法轮功学员的帮凶，长期对法轮功学员监视、诬告，被名利冲昏了头。仅九九九年“七·二零”那天，因他监视、上报而被抓的法轮功学员就有十二名。法轮功学员多次直接或间接给他讲真相，告诉他善恶有报的道理，他都不听，一意行恶。

二零零九年十一月底左右，郑继苍遭恶报，突发心

脏病死亡。其实老天也给过他警示，几年前，郑继苍差点被汽车压死，可他就是不相信恶报，每年到所谓“敏感日”，他们夫妻二人共同为邪党卖命，参与迫害法轮功学员，最终害人害己，刚过五十，就丧了性命。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

一月二十四日，马来西亚法轮功学员来到雪兰莪州巴生港口外吉胆岛的五条港举行游行与集体炼功洪法活动，深获村长与村民欢迎。

一月二十三日，作为美国大学第一所博物馆的宾大考古学和人类学博物馆举办二十九届庆祝中国新年活动，宁静祥和的中国传统修炼功法——法轮功的演示，给庆祝活动带来了独特的亮点。几位曾经到中国北京留学的年轻人认真学习了第二套功法，还详细询问了法轮功的相关信息。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年一月廿二日—二零一零年一月廿八日

## 一切只会使我们更成熟

文 / 大陆大法弟子

看了神韵晚会原定于二月二十七日在香港首演受阻这一消息的那一刻，使我心头一震的瞬间，立即从理性中升华到了作为一名正法时期大法弟子此刻所应该具备的更成熟与理智。

我们都明白：邪共中央此刻在世间对大法正法及大法弟子证实法、救度众生不利的一切举措只能成为加速它自行解体的一种不可挽回的必然动力，它想干扰大法弟子在世间助师正法的目的每次都是事与愿违、弄巧成拙，这使我很为那些只为跟随旧势力作恶，而不肯步入未来新宇宙的又一部份庞大的生命群感到无望与悲哀。同时也更感受到了修炼的严肃、抢救迷中众生的紧迫与过程中需要的更成熟、智慧、理性、正念与坚定。

法理中决定着今天人类社会的一切现象，都是为大法与大法弟子而存在、而出现的，那这一严重现象的出现究竟是为构成我们整体中每一个粒子中的哪些不够标准的心与行为来的呢！就我本人这一个粒子足可反映出整体构成中的一部份这颗本该严肃对待的人心：欢喜

心——认为正法的进程推到这一步了，虽然时常发正念中也加持神韵的顺利演出，但不够严肃认真，总认为大局已定，邪恶已回天无力。其实这是不够清醒与严肃的严重表现。

早就知道正法一天不结束，迫害一天也不会自动停止、邪恶更不会自动变好，那为什么在救度众生这绝无仅有的宝贵时刻，却放松了本应时刻都不应放松的正念呢？是什么心使自己如此不严肃的对待这宇宙中万古不遇的修炼机缘呢？每一次机会都不会再有，每一次没做好也都会有一部份众生从此不能得救度，那在生命面临着的被救度还是被淘汰的天壤之别的难得瞬间，我们这些掌握了宇宙真理的未来天体大穹的保卫者怎么忍心不为救度众生而付出全部呢？！

在此想对同修们交流的是：如果我们整体中每个粒子都真正更理性与正念起来，别说神韵在香港演出，就是在表面世间邪恶中共没彻底消亡的中国大陆也一样会让中国的人们亲自迎接神韵的到来，到那一刻再看看我们救度众生所达到的必然效应，那一天也并不遥远的。

过程中的一切经历在未

效果等等。渐渐的，我对我们整体失望了；对自己修炼的状态也失望了；对众生获救的前景失去信心。我担心自己这是对正法失去信心，这又使我陷入绝望中。

师父的《致欧洲法会》，我感触很深。是啊，我这是给谁修的呢？常人社会中任何外来因素，都能使自己对正法的前景产生困惑，那不正是自己对法有不坚定的因素吗？“什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。常人中坏人的一句话算什么？你再邪恶也不能使我变，我就要完成我历史的使命，我就要做大法弟子应该做的事情。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿DC法会讲法〉）

我为自己的“失去信心”而惭愧，但我却没有意识到这一切是自己负面思维带来的麻烦。后来师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中的一段法，对我触动很大，师父说：“不管人心怎么样起作用、旧势力安排的因素在起作用，但是大家的出发点是证实法，这一点是谁也动摇不了的，所以证实法的这件事情没有停滞下来，救度众生这件事

情没有停滞下来。协调不好就自己做，大面积协调不好就小面积做，能协调好就一起做，不管怎么样，你们走过来了，我希望大家今后应该更理智的做好你们应该做的。”

刚看到这段法时，我没有觉的与自己有什么关系，只是在想：“噢，协调不好没关系，反正救度众生没停下就行了”。但很快我就不那样认识了，因为那样认识好象是说师父在开脱我们“协调不好”似的，那为什么师父明知道我们协调不好还这么肯定我们呢？我悟到，这是师父在教我们如何从正面去看问题。师父没去看我们协调多不好，人心多重，师父首先看到的是我们做事的出发点，看到证实法和救度众生这件事情没有停滞下来，我个人觉的师父在以协调为引子，教我们如何肯定事物正的一面。“好坏出自人的一念”（《转法轮》），对于我们讲真相的一些做法及我们的修炼，大法弟子肯定正的一面，事物就会向正的一面发展；反之亦然。

师父《在大纪元会议上讲法》中讲：“你们越把困难看大，事越难办，相由心生，那个事就越麻烦。相由

了师父在《精進要旨二》〈忍无可忍〉中的法：“大法弟子的忍是高尚的，是生命伟大坚不可摧的金刚不动的表现，是为坚持真理的宽容，是对还有人性、还有正念的生命的慈悲与挽救。”我对师父的这段法的内涵又有了更深的认识。我不能浪费时间，我要抓紧时间发正念除恶。我们俩人坐着单手立掌发了近二个小时。当我站起来时，才感觉到原来山上风很大，也很冷。我们找到其他的同修，他们都还在那静静的发着正念。都说很安静，正念很强。我更明白了“心性多高功多高”的法理。

我们几个同修，每个人层次不同，心性高低不同，有开着天目修的，有闭着修的，但我们做事都能够以整体为重，能够宽容同修，能够互相配合、协调好，显现出了我们这个小整体的威力。

以上仅为个人体悟，不足之处请同修指正。

## 体悟“相由心生” 修去负面思维

文 / 大陆大法弟子

我的思维一直都很负面，遇事首先看到的是不好的一面。比如，看到有同修

表现的执著很重，修炼那么多年没什么变化时，我困惑：法怎么改变不了他们呢？看到众生对真相的态度，我困惑：我们做了那么多年了，那么努力，众生怎么还这样呢？看到自己经常出现不好的状态和不好的思想，我困惑：这些修炼初期就该去的东西，自己经过努力认为早就没了的东西，怎么到现在还没去呢？遇到法理困惑的难题时，我更困惑：这些早在得法时的疑问怎么到现在还带着呢？

带着这些困惑，时间一久，我对同修越来越不满意，对救度众生的效果越来越不满意，对自己的修炼状态越来越失望。看到明慧网同修精進的状态、与我能接触到的同修状态的反差，我无法相信那代表了我们的整体状态；看到明慧网同修每日劝退的成果、与能接触到的同修和我自己劝退情况的反差，我无法相信那数字是真的；看到明慧网报道众生明白真相的状态、与我多年来苦心经营的已明真相的众生的经常摇摆不定，我无法相信众生明真相的状态那么乐观。

我开始给我们大法弟子讲真相的一些做法泼冷水，觉的这样做不行、那样做没

来看都是难忘而美好的，只会使我们其中的每一位大法弟子炼就的更成熟、理性、智慧、正念更坚定。

以上为个人所悟，不足之处，请同修慈悲指正。

## 从香港神韵被迫停演找自己的心

文 / 大陆大法弟子

当我得知港府屈服中共压力禁止神韵艺术团六名技术人员入境，香港主办单位宣布神韵艺术团原定的演出被迫停止，我震怒了，痛斥恶党真是太邪了，但我马上认识到自己这不是“心如浮萍”了吗？

中共邪党它就是邪，它就是毒，它就是要毁灭众生。它所做的这些恶事，都是其本性使然，这没什么稀奇的，不管它是回光返照也好，败事也好，可是在这救度众生的关键时刻，发生这样的事，能是偶然的吗？师父说过常人社会发生的一切都是大法弟子的心促成的，那么我作为大法弟子的一员，有没有促成此事发生的心呢？当然有。

首先是欢喜心，当得知神韵要到香港演出非常高兴，认为离大陆这么近，其影响力一定很大。再者说，神韵都到香港了，下一步很

快不就要进大陆吗？其实这里隐藏着对时间执着的这颗心，认为神韵进大陆，邪党就要垮了，正法也就结束了。对时间执着的心发现了去，发现了又去，可是根子还是没拔净。

再就是对神韵的依赖心，依赖什么？依赖神韵救度众生又多又快，一场下来几千人得救，而我们讲真相，有时救一个人还不知道费多少劲呢？师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说：“如果中共还在垂死挣扎中变换着招数干扰众生得度，那我们还有别的办法，佛法无边！”我就认为这个“别的办法”就是利用神韵艺术团来救人。大陆大法弟子能走出来讲真相的毕竟人数有限，特别是大城市，如果神韵一进大陆，各大城市一演，那将救度多少众生？我想，光凭讲，人员少，时间又有限，还得靠神韵（实际就是靠师父）。讲真相讲了这么多年了，不能精進如初；时而精進；时而放松；时而着急；时而倦怠；甚至有时无可奈何：这真相得讲到哪年哪月啊！求安逸心使自己放松，没有紧迫感，进而对神韵就产生了依赖心。其实我一个人有这个依赖心还没什么，假如很多大法弟

子都有这个依赖心，邪恶看到了，为了让邪党多存留几天（用以借口考验大法弟子），能不干扰破坏神韵演出吗？

还有就是没有尽心尽力为神韵艺术团发正念，清除相关的干扰破坏。我想我们是否整体上发正念不够，被邪恶钻了空子。

我对自己的修炼状态感到惭愧，事情不发生，未能及时觉察发现自己的心，事情发生后才找出一些心，这种被动的亡羊补牢，说明自己修炼的不成熟，主要还是法学的不够、不用心，法理不清晰，加之人心多就神不起来，所以必须按照师父的谆谆教诲，多学法，学好法，正念就会足，大法弟子该做的事就会做好，修好自己去掉人心，救度更多的众生，迎接神韵艺术团早日进大陆。我觉得这也是个整体配合的问题。一点体悟，不妥之处请慈悲指正！

## 请不要用金钱“营救”同修

文 / 大陆大法弟子

我很久时间就想投稿，一想明慧网站也经常有这方面的文章，写的都很好，想我们地区同修看后，一定能有一个良好的转变。可是昨

日我到一名做事比较积极的同修家去交流，同修很自然的说出，某同修被送劳教了没有营救出来，真是的，就是因为没花钱，要是花钱就回来了。我听后觉的是个问题。

这样的话我已听到多次了。我们地区在整体营救同修方面，大家一直都在利用各种方法，积极配合，有去近距离发正念的，有找公、检、法讲真相的，有找家属到有关部门要人的，有及时上网曝光的，也有拿钱营救的。做的对的我们就继续发扬，做的不足之处，我们就应该改正。因我是一名普通的大法弟子，想把我的认识写出来。供同修们参考。我觉的为同修负责，为整体负责，也是对法负责，也是我们每个大法弟子应尽的责任。

用钱营救同修，这种不良行为，在我们地区，越来越严重，在金钱的促使下，在邪恶的因素控制下，我地区在二零零九年，有十多名同修惨遭绑架。正念闯出的只有两名，他们俩人是同时被绑架的，一名同修是夫妻俩都修炼。在营救的过程中，也有同修积极的到被绑架同修家，三番五次的催促拿出钱来打点有关人员后，

说，因为早上要送孩子去幼儿园，能不能晚走一会儿，下午早回一会儿。我心里想：去一次也不容易，坚持要早走晚回，这样就能在黑窝多发一会正念。有同修说，我们既然是出去证实法，就是一个整体，要互相圆容，要事事先想着别人。后来就决定晚走半个小时，等一下这位同修。

因为我平时对这位同修就有些看法，听到别的同修向着这位同修说话，心里很不舒服、不平衡，生出了嫉妒心。但同修们都说这么做，我也就勉强答应了。

“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”（《转法轮》）在回家的路上，我又和这位同修发生了一些事情，搅的心里上下翻个不停。回来后和同修们交流的时候，感觉到很平静了，这颗嫉妒心在法中用法理修了下去。

我们坐车经过一个多小时，来到了黑窝门口。今天是送衣服的日子，门口的人很多。我们给被非法关押同修带来了一些内衣，让同修感到我们的关心，同时要在最近距离发正念除恶。两名同修拿着衣服，去办理手续。我们各自找了一块地

方，站在那里发正念。我知道我修的不好，功力不是很高，但我想一定有我同化了法的那一部份，哪怕只有一点，我也要让他在我们几个人的整体中发挥作用，灭尽邪恶。我们来了七个同修，我也能感觉到这个整体的力量，虽然在黑窝门口前面的这个小院里，我也没有生出一丝怕心和不好的心。天气虽然很冷，我们都静静的在那里站着发正念一个多小时。

快中午的时候，我们来到了黑窝的后面，这里是山地风景区。同修找到了一个在路边又灰又土的地方，我觉的不太合适，就起了人心，又执著起地方来了。我拉上一个同修，找到了一个既避风又见不到人的地方。我们俩刚坐定，这时我又生出了显示自己找到好地方的心，想叫他们过来。当然也有让同修来这里发正念，能静下来，比较安全，为同修着想的正念。我去叫他们，他们却不过来。我这心里就不平静了，感觉到很失落。

我悟到：任何一颗人心，都会间隔着同修形成整体，消弱整体力量。这时我坐下来，把这颗不好的显示心，用所学的法和悟到的理剖析、分解、灭尽。我想起

事。”（《北美首届法会讲法》）学完后她觉得轻松了许多。再看《转法轮》她感到又有新的认识，有了新的提高。她准备和我一起学法、背法。她把她自己背法的方法告诉了我，我很认同。她说师父的法才是千真万确的。她感到时间很紧，一天下班回来，忙完家务，学法炼功，弥补损失。虽然忙，心里又豁亮了。

还有一个同修，九九年前，他是我地区的一名辅导员，被邪党非法三年劳教。回来后，由于怕心，被东北、天津等地邪悟的到处乱跑的人联系上了。口称在十讲中修炼了，走出大法之外了，没有把握住心性，被邪魔烂鬼带入歧途。开了天目的同修看到，邪悟者的头上那邪的东西，眼睛一眨一眨的看着，在指使他们说话。

零六年正月初的一天，我们十几个大法弟子到他家，大家围着他，劝他分清正邪，返回大法修炼。他不肯回头，看似陷入的已很深。当时我感到他不太容易回来了。然而由于同修们的共同努力，形成了一个整体，大家不约而同的发正念清除他空间场的一切邪魔烂鬼，彻底解体操控他的旧势力和低层乱法神。就这样，

在师父的点化下，十月份的一天我们又去了他家。这次我带给他一本《精進要旨》，他收下了。十天后，我接到他的电话，说他要请《转法轮》。我很快就带着《转法轮》去见他。他看到师父的法像时痛哭流涕，说：师父点化他，给他开了天目，看到门前的花草树木，绿叶丛丛，还有莲花绽放。还看到了其它景象。他非常懊悔自己走上了邪悟，并当即找到纸笔泪水纵横的用真名写下了“严正声明”，彻底与那些乱法鬼决裂。

在修炼的过程中，我一次又一次的感到师尊的慈悲与威严，感受到大法的法力无边。师尊一直不想放弃走了弯路落下去的弟子，总在“不计过往之过”，想办法把他们一个个拯救回来。作为师父的弟子，我们自然有责任和义务尽自己最大的努力，找回昔日的同修。

一点认识，请同修慈悲指正。

## 宽容同修 互相配合

文 / 河北大法弟子

我最近和多名同修去非法关押大法弟子的看守所近距离发正念除恶。出发前一天交流的时候，有位同修

人马上就能回来，还让告诉另外一名同修家人准备钱，因他自己都不想拿钱，所以没有去找。因为是夫妻俩都修炼，家里同修总觉的不在法上，家里还确实没有钱，迟迟没有拿出钱来，家里的孩子不修炼，本来就有拿钱把亲人救出来的心，说卖楼也要把人整出来，到派出所去要人，派出所的警察也要巨款，说拿钱就放。还有同修一次次的去他家切磋拿钱的问题，使在家同修压力更大了，同意了拿两千元能把人放回来也行，可数额不够，不行。

在家同修天天认真学法，在大法的指导下，解体了拿钱的观念，决定按大法的要求做，师父说了算，不听邪恶的安排。在狱中同修正念很强，告诉亲人不要花钱营救，一定能回来。在夫妻俩同修的正念影响下，孩子也有了正念，经常去派出所要人。

在狱中同修经常背法，洪法，救人，讲真相，发正念，认真向内找，找到了自己的执著，决心以后一定改正。请师父加持她。十五天闯出回来后，我问，在监狱时哭了吗？说哭过一次，发正念请师父加持，想到有那么多众生等着我救度，我急

哭了。我哭着和师父说，我不能在这里，我要回家救人，我回去一定抓紧去救人呢！请师父帮助。

要回来的头两天还有同修催促快拿钱呢。派出所在出来的头一天还要巨额呢。在出来的那天，派出所打电话告诉，去看守所接人吧，派出所一个人都没有去，什么手续都没要，大大方方的接回来了，在回来坐的出租车上，一家人配合，给出租司机做了三退。

剩余的同修，都是在一方面在同修的正念加持下，一方面用找人送礼，请客吃饭，送钱的运作下，有正念闯出的，有被判刑的，有被劳教的。

有的被营救出来的同修，特别感激拿钱、帮忙的同修，视他们为救命恩人一样。使这几名主张拿钱的同修，很有威望，一有同修被绑架，他们就积极的开始运作了。没营救出来，就在同修中说，人家给机会了，咱们没做好，及时的请吃饭可能就好了，或钱拿晚了一类的话语，在同修间流传，使多数同修都有花钱给同修营救出来也行的不正念头。邪恶在金钱的驱使下，频频抓人，迫害大法弟子。

我们大法弟子是救人

的，我们大法弟子的钱是用来生活的，用来救度众生的，把钱送给他们挥霍，不是在害众生吗？警察也是众生啊，他们是受中共邪党的谎言欺骗，他们是在迷中不知天理，我们有师尊看护，有天法制约，我们为什么不把握好哇，天理能容我们这样下去吗？快觉醒吧，不要再这样下去了，不要去毁众生了，我们是修炼的人啊！放下人心，多学法吧，真正的用正念营救同修吧。

我也看到这样做的同修在明慧网站投稿，发表了他营救同修的文章，他营救同修的出发点是好的，可能认为拿钱营救同修是最大限度的符合常人状态吧，没有写出他为达到营救同修的目的，营救同修时都是在拿同修的钱为运作方法。其实这样做，是不能真正达到营救同修的最佳效果的，多学学法吧，看看师父是怎么说的，我们作为一个大法弟子，一定要走正走好。请不要再用金钱营救同修啦，会助长邪恶的贪欲和迫害啊！

## 信师信法 越修越年轻

文 / 重庆大法弟子 蜀音

就我地而言，目前六十岁以上的老年同修，要占百分之九十以上，这些同修是

我地讲真相救众生的顶梁柱，是助师正法的主角。但是，随着正法进程推进，这些同修进入老年阶段，这时有的人就出现了一个不可忽视的状态，一年比一年衰老，有的同修走路都显得很艰难，头发白了，牙齿掉了，眼睛看不清了，耳朵也不好使了，甚至有的老年同修离开我们提前走了。

诚然，过一年是多了一岁，但对我们修炼人来说，并不等于增一岁就非要衰老一年，让我们衰老的是旧势力强制加害我们的一种难，我们不能用人的观念看修炼人的年龄问题，必需彻底否定旧势力的一切安排，不能按照生、老、病、死这个人的理去认识和处理事情。大法的法理告诉我们，修炼大法的人，是越修越年轻，不应存在身体老化的问题。

为什么有的同修出现衰老状态？可能很多都是自己人心招来的。就从我身边的一些老年同修的表现看，时不时的就有这方面的一些言行。有同修过生日，自言自语的叹一口气，又添了一岁。请老年同修出来做大法工作，有的就说：“我岁数大了，手脚不利索了，动作太笨，还是让那些年轻人干吧。”有的同修还买补品

至走入其它法门。现在法轮大法在那个地区从表面看似乎销声匿迹了。

我知道有这么一个学员，在邪恶的强制洗脑迫害之下悟偏了。她可能是因为争斗心特别强，被旧势力钻了空子。她是一名大学生，人很聪明，工作能力强，文理博通，言少理明，严肃文雅。走入大法修炼后，认真修炼，能够吃苦。但是，在邪恶的镇压迫害洗脑下，也走了一段弯路，甚至还帮助邪党做过“转化”别的事情，做了一个大法弟子不该做的事。

去年七月我找到她。当时她正在看一些其它宗教的东西。我劝她放弃，赶紧清理掉，回归大法。开始她还有点不理解。之后我又找她交流过两次，现在她真的醒悟了，从新开始学大法，《转法轮》读了四遍了，师尊在各地讲法也在学，也看《明慧周刊》。

学法后她跟我切磋，说：把以前看的東西全都清理掉了，那些东西太恶心了，它们真正是末法时期出现的魔，它们践踏佛法，利用大法蒙冤之际，与邪党为伍，找自己的位置，在全国找市场，祸乱世间。邪不胜正是天理，它们跳不了几

天。

其实，邪党知道她不是真“转化”，几年来，一直在骚扰她。有一次她的上司找她谈话说：你学法轮功，违背了××党对你的培养。她严肃的说：一本《转法轮》都能把我改变了。我的历史非常简单，你们可以查看。我从小学到初中、从初中到高中、从高中又上大学，毕业后，我一直在受你们的培养。你们咋就这么没信心呢？几句话让他们无话可说。还有一次过大年，他们拿着礼品去看她，以示“关心”。她很严肃的告诉他们，以后不要再来找我，来看我“转化”的怎么样了。就这样，他们把东西带走了。从那以后就没再骚扰过她了。

她还告诉我，有一个声音告诉她，让她看《北美首届法会讲法》。她看到师父的这篇讲法正好是在点到了她自学法以来最大的障碍——感到自己孤独。师父看到她的执着心，说：“他们活的孤独寂寞，难耐的寂寞是人最大的一个危险，也是修炼中最大的一个难，所以人在痛苦中，在各个不同的环境中，都能够使人修炼、提高，那么吃苦呀，遭一些罪呀，不是什么坏

后开始向身边的人劝三退。由于有怕心，怕常人说法轮功参与政治，最初只向与自己关系比较好的同事讲三退，因为我知道这些人不会到处去说我。由于心态不纯，心胸不够坦荡，在劝三退时，有的同意，有的不同意，特别值得一提的是，我向一位年岁比较大的同事讲真相，劝三退时，每次他要么笑一笑，要么不吱声，就是不表态。

针对他的这种状态我向内找，是自己什么执着障碍他不三退。当我静下心来要求自己时，发现自己无论做什么事，都是以自我为中心，是我要告诉你什么，我要讲给你什么，你要按照我说的去做，否则会怎样。多强的证实自我的心，带着这么自私的心去讲真相，谁愿意接受？

师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”（《精進要旨》〈清醒〉）“我说大法弟子了不起，在这场如此严重的迫害中，你们还在向世人讲着真相，救度着众生。你们救度的那些生命，大家想想，那是简简单单的普普通通的一个人吗？如果他真的对映着

庞大的天体，你对他讲清真相的时候你救的就是一个庞大的天体，庞大的生命群，救的是一个主，一个王。我说大法弟子不伟大吗？”（《北美巡回讲法》）

通过学法，在我内心升起一种神圣的使命感。当我再次去那位同事家去给他讲真相，劝三退时，他最后在送我到楼下时，搂着我的肩膀对我说：“我知道你是为我好，你给我退了吧，我的小名叫……。”当时我真为这个生命感到高兴，同时感谢慈悲伟大的师尊对我的鼓励。通过这件事也使我深刻体会到向内找对修炼人以及救度众生的重要。

## 我们有责任找回昔日同修

文 / 大陆大法弟子

在证实法、救度众生的过程中，同时也要找回昔日的同修，这是师尊的安排，也是我们大法弟子的责任。

我早已离开了初期得法的地方，但现在的住处离那里不远。九十年代洪传大法的时候，那里得法的人不算少。但因为那是个矿区，这些年面临失业、合同到期、退休等问题，很多大法修炼者陆续的离开了，特别是在中共迫害法轮功之后，有的因怕心脱离了大法，有的甚

吃，有的还买护肤霜保颜，有的很讲究吃的营养，有意无意的承认自己这个身体是衰老状态，因而想从人的角度寻找保护自己的良方。

其实，我也经历过这样的事情。有一次我去坐大巴车，刚上车，就有一位少年给我让座，说，请爷爷这儿坐。我却吃了一惊，难道我真的是老了？这时我才想起自己已是七十岁的人了，这孩子认定我是爷爷，看来我是老了。隔不几天，我就去办了老年证，乘坐车就示这个证，表示我是老年人了。这样一来，我真的就开始衰老了，手脚迟钝，肌肤松弛，眼睛老花。

身体出现的不好状态使我大吃一惊，不由得使我想起了另一同修的教训。那也是一位七十多岁的老同修，他修来修去总感觉自己状态不好，走路很吃力，认为自己老了不行了，他老给我说那几句话：我老了不行了，人家走路生风，爬楼象有人在后面推，我却象有人在后面拽着总是走不动。后来这位同修真就离开我们提前走了。从这位老同修那里使我明白了——一个修炼人承认自己衰老意味着什么？我开始警醒

师父在《转法轮》中多次提到，我们是性命双修的功法。从师父讲的法理中，我悟到法轮大法是完整的一套性命双修的修炼方法，他能成大苍穹造众生，所有穹体和所有各个层次的佛道神都是大法造就的，他能将一个生命铸造成金身，你怎么会越修越衰老呢？我们只要真正按照师父说的做，按照师父安排的路走，按照大法的标准用心修炼，认真做好“三件事”，一定会越修越年轻，就会象师父说的：“真正修命的功法，要把采集来的高能量物质在人体的细胞中不断的储存，不断的加大它的密度时，逐渐的就能抑制住常人的细胞，慢慢的就把常人的细胞代替了。那个时候将发生质的变化，这个人就青春长驻了。”

（《转法轮》）师父讲的是大法呀！大法无边呀！你怎么就不相信呢？说到底你是在信师信法上出了差错，按照人的理在办事，你怎么不越修越衰老呢？我们每天修炼师父传给我们的五套上乘功法，不断采集高能量物质来替代肉体细胞，我们这些老同修一般都是修了十多年了，可以说肉体细胞已被高能量物质改变的所剩无几了，已不需要好多这个空间

的物质来充实和补充它了，你还讲什么营养呢？师父都给那些好做美容的姑娘讲：“皮肤想变的白一点，好一点。我说你就真正的炼性命双修的功法，自然就达到这一步，保证你不用去做美容。”（《转法轮》）师父都能给她们下保证，我们为什么不听师父的话，非要按照生、老、病、死的旧法理行事，走旧势力安排的路，非要认为自己老了，不行了呢？说来说去还是自己那颗心造成的。

其实，很多同修都有这方面的好多体会。别说是衰老，就是来取命的难关都过的很好，什么败血病、食道癌、肝癌都没有吓倒他们，照样过去了。生病死也是给人设的难，我们也要象对其它的难一样，坚决解体它，不能让它障碍着我们修炼，更不能顺从它。真的，你只要站在法上认识它，它也啥都不是了，当我悟到这一层法理，我的老化状态消失了，变得年轻了，走路生风，浑身是劲，和我过去一块工作的同事见了，都问我是吃了什么灵丹妙药，长的这么年轻？不是说我修的怎样，我只是想告诉同修，只要信师信法，一定会越修越年轻。

## 心性到位 邪恶自败

我是一名九六年得法的大陆大法弟子，修炼前身患无数病，是师尊把我从地狱救起、洗净，使我从浊世中解脱出来，成为一名身心健康的大法弟子。修炼十三年来，我们一家跟头把式的走到今天，深感师恩浩荡、佛法无边。回顾十三年的修炼历程，风雨坎坷，走了不少的弯路，但都在师尊的呵护下化险为夷。

二零零八年十月，在师尊的指引下，我们为做资料的同修提供住房，同时在各方面竭尽所能，全力支持，一朵小花从新绽放！一年多来，资料点平稳的运行着，完成着大法弟子救度众生的神圣使命。

二零零九年八月的一天，我突然发现资料点附近的路口上停着一辆警车，连着几天都是如此，表面上是为某个常人而来，但这件事让我碰到了，一定不是偶然的，也一定有我们要修去的人心。于是我一边向内找，一边通知家人和周围的同修一起发正念，铲除警车背后操控迫害大法弟子的一切邪恶因素，彻底否定旧势力的安排。

发完正念，我和家人同修一起交流，发现这段时间

不能自理，甲同修对家人提出说愿来照顾我。我听后深受感动，止不住掉下泪水。我这样对待甲同修，而甲同修并没有怨恨我，反而提出愿来照顾我。同修的宽容大度、不计他人之过的宽大胸怀深深的激励着我，我进一步认识到是我错了，我不应抓住同修不放，我真感到汗颜，感到无地自容，感到自己太渺小了。在此，我向甲同修表示感谢！并对以前对甲同修的无理伤害表示道歉。今后要与甲同修和好如初，互帮互助，共同做好三件事，让师父放心。

反思自己被邪恶迫害的主要原因：1、学法不入心走形式。学法图快，图多，论遍数，不能真正用心学法，不能真正使自己的这颗心在法理上提高；2、不能真心向内找实修自己。争斗心、证实自我心、怨恨心、显示心、妒嫉心、图报心等执著心在自己身上严重存在，直接阻碍自己修炼和整体提高，直接影响做好三件事，这是师父最不愿看到的；3、邪党文化流毒在自己身上严重存在。对同修不能宽容大度，遇事不能慈悲善解，相反而是抓住不放，完全是邪党那种抓辫子、打棍子整人，唯我独尊，一贯正确等

流毒在自身严重存在。严重影响了同修之间的关系，影响了整体配合、圆容和提高；4、做事心强。做大法工作，越做越想做，越做劲头越大，不吃不喝不睡都没事儿，真的是把做三件事当成事去做了，象常人做事一样，为做事而做事。如何把自己溶于法中，溶于做好三件事中，在做三件事的过程中使自己的身心得到锤炼、提高、升华是至关重要的，然而自己欠缺的正是这些。

## 向内找修好自己 才能多救人

文 / 大陆大法弟子

我是九六年开始得法修炼，至今已十三年了。在这些年当中，经历了风风雨雨，在师父的呵护下，从不成熟，逐渐走向成熟，从什么都不会，到现在能够独立运作资料点。在这过程中有欣慰、有悔恨，摔摔打打走到现在，今天在这里我将从两个方面向师父和同修汇报一下我的一点修炼体会。

向内找是修炼人与常人的根本区别，也是修炼人快速提高的法宝。只有通过向内找提高心性，才能做好三件事。

自从师父《再转轮》发表后，自己先退团退队，然

不把人家搞臭誓不罢休之势。就是不想自己，就是不向内找，总认为我俩闹矛盾都是甲的错，认为自己所做的是为法负责，是为了让更多的同修学会上网，为资料点遍地开花、无脉无穴，同时也能扩大技术人员数量，减轻技术同修负担，腾出时间学法炼功，这不更好吗？是最正的。邪党那种抓辫子、打棍子和那种唯我独尊、一贯正确等整人的流毒在自己身上表现得淋漓尽致。

一天看周刊，一篇文章中看到有“证实自我”这个词语，一下子打入脑中，觉得自己突然明白了，啊！这不是证实自我吗？对！这是证实自我！越想越觉得对，越想越觉得自己找到问题的症结了，和自己的思想、做法都对上号了。心里太高兴了，就喊师父，师父，我找到原因了，我这是在证实自我！我马上给师父上了香，告诉师父：“师父！我找到我存在的问题了！我和同修说别人不好是证实自我，是证实自我呀！”第二天早上炼静功时，就觉得自己好象和一个人捆在一起，就看见一位男士用剪刀在捆绑我俩绳子的打结处把绳子给剪断了，还听到了剪刀剪绳子的

声音。绳子断了，可我差点躺在后面。我知道这是师父把我俩的疙瘩给解开了，心里是那样的高兴。

可是由于自己学法不够，不能时时事事向内找把存在问题的祸根彻底拔掉，没有很好的实修自己，不能真正的使自己的心得到提高，没有很好的珍惜师父给予的一切，过了一段时间，老毛病又犯了。一遇到什么环境自己还是把握不住自己。还想说，好象和甲结下的怨恨是那样的根深蒂固。可是说了就后悔，就恨自己，还给自己“约法三章”，有时就警告自己！可到时候还犯。这是我没有把自己当成一个真正实修的大法弟子。争斗心、证实自我心、怨恨心，图报心时时涌现出来，甚至占据上风，造成修炼路上屡屡受阻而不悟，直至被旧势力钻空子迫害，给大法造成不应有的损失；给家庭、社会、给证实法救度众生造成了巨大的负面影响；同时也给甲同修增加了很多不好的物质。这次甲同修也遭邪恶迫害，损失很大，但由于甲同修正念很强，本人没有遭到邪恶迫害，我想这都与我和甲同修之间闹矛盾有一定关系。

车祸后，由于自己生活

以来，我们都陷在各自的执著里（我和妻子对女儿的执著，女儿对情的执著，我们不愿看到她就此迷失），这些执著间隔着我们，不能用心学法、发正念，真相资料发的少了，面对面讲真相也做的不到位，同修间坦诚的交流更是少之又少。认识到这些以后，我们立即发正念清除这些不好的物质，并进一步向内找，找出了安逸心、懈怠和私心。平时以为自己修的不算好，但也不能算差。现在才认识到不是不算好，其实就是不好。

我们从法上认真的交流过后，抱着对法负责、对同修负责的态度，赶去与资料点同修交流，如果警车不开走，资料点会存在一定的安全隐患，血的教训太多了。我们考虑保护资料点安全转移，同时请同修暂时离开。交流过后，甲同修认为我们对法不负责任，遇事向外推，说话间他的语气有些不善。我深知资料点上的同修承受着来自各方面的巨大压力，便不再说什么。等到乙同修回来与其交流后，他说了一句话让我震动：“资料点安排在哪里，那个地方一定是师父选中的，周围的一切也会被大法圆容，也一定会佛光普照，礼义圆明

的”。

看到同修那份坚定，那是平时法学的好而产生的对师尊、对大法的坚定正念，我的心也开阔了许多，此时甲同修的态度也变了，乙同修继续说：“出现这种情况一定是我们整体的漏，我们都要找一找自己，学法是否入心，发正念是否手倒，要从根本上找我们自己。”同时，乙同修也分析了自己的不到位，我也向同修坦诚了自己的执著。回到家我们就是不断发正念，彻底否定旧势力的安排，大法弟子做的是最正的事，我们就是要成就师尊所要的，因为师父要求我们的永远是对的，谁干扰谁就是错的，就是应该被消除的，经过我们不断发正念，第二天中午发正念时，我天目看到一辆黑色的车向西疾驶而去，我悟到邪恶跑了，是我们的心到位了，师尊帮我们拿掉了这一难。

在这里感谢师尊的慈悲呵护，感谢同修理智、善意的提醒，只要我们心在法上，师父会帮我们打开一切心结。师恩浩荡，让我们越最后越精进，在这亘古未有的时刻里走好自己的路，不负我们救度众生的神圣使命，不负师尊对我们的救度之恩。

不当之处，请同修慈悲指正。

## 有文化的同修要帮助没文化的同修学好法

文 / 大陆大法弟子

师尊在一次次的讲法中都着重地强调要多学法、学好法。一个正法时期的大法弟子只有学好法，才是自己修炼的根本保障，才能做好助师正法、救度众生的事情。

学好法，不只是光学好《转法轮》这部大法，而且还要学好师尊发表的其他讲法，尤其是7.20以来的每一篇讲法。这样我们才能真正的理解好助师正法的意义，懂得一个大法弟子今天在世间的存在的意义。我们今天的修炼、使命，来世前与师尊签下的誓约，都得在师尊正法这段时间里彻底兑现。我们是宇宙中最殊胜的生命，今天所做的助师正法的事情都是神圣的，做好了将得到宇宙中所有生命都得不到的荣耀，并且树立了和宇宙共同存在的威德。如果我们做不好，违背了自己的誓约，相反的那种结果是多么可怕啊。

师尊正法已接近尾声，可是仍有相当一部份同修没有真正的学好法，其中包括

有些文化低和不识字的同修，《转法轮》学起来理解表面字义都有困难，师尊的其他讲法也理解不好字面意思。每当师尊发表了新讲法，有的只是在有文化的同修带领下学习一两遍，然后就束之高阁，不知什么时候还能再学。有的甚至一年半或者更长时间都很难再学习。有的同修几年了都不能系统的学习一遍师尊的其他讲法，因此对助师正法的一些概念都非常模糊，对于旧势力和另外空间的邪恶都认识不清，似懂非懂，把这场迫害当成人对人的迫害，身体被邪恶严重的迫害着，常年处在魔难中，还认为是消业，而一味的承受着。

我曾接触过一些文化低和不知字的同修，他（她）们那颗对师尊、对大法坚信的心，非常令人敬佩。但是由于学不好法，有的同修认识问题和做事方式仍处在当初的个人修炼状态。有的虽然也散发真相资料，或者给人讲真相，却不能体会到其中的重大意义。

最近我见到一位不知字的同修，问她学法的情况。她对我说只能听师尊的讲法录音，其他的讲法都不能学。在切磋中我见这位同修的思维方式和认识问题都与

学法炼功洪法。九九年“七·二零”以后甲遭邪恶迫害，被迫流离失所。在邪恶迫害最严重时，是甲的处境最困难时期，我俩都没分开，在最艰苦的环境下共同做着三件事。

随着师父正法进程的推进，讲真相救度众生工作稳步发展，正法形势要求资料点遍地开花，我们几个同修想学上网独立工作，想通过甲同修找懂技术同修教我们学上网，因为甲同修流离失所时认识几个懂技术的同修。为技术同修的安全，甲没有让技术同修和我们接触。我对甲同修产生了误解。就想：你怎么能这样呢？这在法上吗？师父叫资料点遍地开花，你不让技术人员教我们，我们怎么能会呢？这些想学电脑的都是修的很好的同修呀！再说在你最困难时我们都想方设法帮助你，同时尽量让你家人高兴、放心，现在你会上网了，就觉的自己了不起了，不让技术同修和我们接触。这样做对吗？那时就认为抓住了甲同修的把柄，认为甲同修不能以法为重，妒嫉心、显示心太强，于是就到处乱说，恶意攻击。

由于自己私心太重，不能正确对待不同意见的同

修，完全背离了法，旧势力就一味的加强自己不好的念头，加深我和同修之间的间隔，造成我和甲同修之间摩擦不断，矛盾越来越大，直至形成鸿沟不能自拔。那时候有关甲同修的做法总在脑子里出现，怎么也放不下、压不住、排不掉。当时不能听同修提她，一说就气、就火、就想说，越说自己心里越沸腾。自己有时也想：可别因为闹矛盾让旧势力钻了空子，我得找她谈谈去。可是并不是按照师父的教导，本着解决问题的善心、诚心诚意去谈，而是象审问人家一样，向她提出一个问题后问：你说，你这样做对不对？再提一个问题，还问：你说你那样做对不对？非得让人表态认错。

师父教导我们：“语气、善心，加上道理能改变人心”（《精進要旨》〈清醒〉），师父的教导学了不知多少遍了，可是就是不按照师父的教导去做，我行我素，随心所欲、随心所欲。把师父的教导、自己的誓约、大法弟子的责任全抛在了脑后，什么协调配合呀、什么圆容整体呀等等全然不顾，只顾闹矛盾了，只顾自己愤愤不平了，只顾想甲如何对不起自己了等等，大有

过不去“病业关”，邪恶也因此隔一段时间就在身体上迫害她，该同修在人中性格有些怯懦，没主意，所以逢同修就想诉说。时间久了，大家多次“指点”收效甚微后也有些不耐烦了，有时干脆交流时不让她说，或者针对她的情况找一些同修“帮助她”，大家你一言我一语的针对她说这不对，那不应该，甚至说她不会修，又说可能到寿了等等，搞的老同修承受不了，心态更不好，产生一些怨气，又走进了医院。虽然责任不能推到大家身上，但是我们整体上用慈悲善念待她，一定会给她“巨大的能量”，说不定她这一关就冲过去了呢，再也不用反复了。说到这里我又想起五六年前，这位老同修曾无意中帮过我，当时我色欲执著老是去不掉，心里很苦，该同修来我家，我并没和她说我的事情，只是坐在一起交流别的事情，可我那个执著心马上就淡了，内心立刻轻松了，其实这位老同修怕心很少，心态较纯净，只是病业关老过不去。

回想自己和同修配合不好时，就是不够善，不能设身处地站在同修的角度，替别人着想，而且争斗之心迟迟不去，其实为什么同修那

样对我？首先是我修得不好，空间场中还存在一些败物，不能够达到“佛光普照，礼义圆明”的境界，还一直强烈的向外找，这哪像一个修炼人哪！

体悟最深的就是修了这许多年，还这么缺少善念，这么久状态不好，才悟到自己主要差在“善”上，写出此文警醒自己一定别再缺少善待同修，善待众生的心。

## 不证实自己 对同修慈悲宽容

文 / 大陆大法弟子

去年十一前后，当地的恶警执行邪党命令，为保“六十”年大庆，而疯狂迫害大法弟子。其间，我市几名大法弟子遭到绑架、抄家、罚款、劳教等迫害，我也是其中之一。回顾十一年来的修炼历程，道路是坎坷的，经历是惊心动魄的，过关过的剜心透骨。最近又遭恶人构陷和车祸，双重灾难使我不得不进行严肃认真的反思，以便更好修炼提高。

对同修不能宽容、谅解，不能慈悲善待，是我本身存在的最严重问题之一，也是被旧势力钻空子迫害的重要原因之一。

甲是个修炼很不错的同修。刚得法时我俩就在一起

师尊的正法进程有不小的差距。这位同修住在城里，身边有文化高的同修，可是谁也没能去帮助她、关心她。

如今天象的变化和世间形势的变化，不只是警告世人快快觉醒，也督促着大法弟子快快救人。师尊在《致巴西法会》中讲道“多学法才能正念足，学好法才能完成大法弟子的历史使命。”所以提醒那些有文化的同修，不但自己学好法，而且还要注意帮助周围那些文化低和不识字的同修也学好法，要经常带领他们学习师尊的新讲法，师尊每次发表了新的讲法，不是领他们学习一两遍就完事了，需要经常的学。只要同修们学好法了，就知道怎样做好三件事。

有些文化水平高的同修认为带一些文化低和不知字的同修，影响自己学法；还有的认为和他们在一起学法，自己没什么收获。至今还有些同修是夫妻，是一家人，都做不到无私的去帮助家人同修学法，总怕影响自己。其实同修这种想法是不对的。旧势力为了阻碍大法弟子学法，就安排了很多文化低，不识字。一是给师尊正法制造干扰，障碍；二是给大法弟子的修炼和助师

正法制造困难、麻烦，目地是想把这部份同修在残酷的现实面前拉下来，并且毁掉同修们该救的众生。

但是无论旧势力怎么算计，用尽歹心，却逃不出师尊的掌握之中。虽然每个地区都有一些不识字和文化低的同修，但是在他们身边却象非常微妙的安排了一个有文化的同修，在邪恶发起这场迫害后，能带领他们学好法，去完成自己的使命。

有文化的同修带没文化的同修，这也许是下世前自己的誓愿——今天能帮助他们学好法，做好三件事，完成他们的使命，也是有文化的同修自己修炼的一部份。一个大法弟子法学好了，三件事做好了，就会在世上救度更多的众生，就会对助师正法起到更大的作用，而在宇宙中就会引申到更大天体范围的得救，就是成就同修更大的果位。那么帮助这些同修的大法弟子，能说没你的功绩吗？假如你不尽自己的责任，将来同修的损失，也等于你自己的损失，到时候后悔也来不及了。请有文化的同修，一定要带领身边没文化的同修学好法。这是师尊交给我们的责任，所以我们必须要做好。

当然，学法效果如何，

并不局限于文化水平。没文化有没文化的难处和障碍，受教育程度高的也有被观念障碍住而学不懂法的。修炼毕竟不能等同于常人中的任何事情。

层次有限，不妥之处请同修慈悲指正。

## 浅悟修善

文 / 大陆大法弟子 粒子

最近一段时间修炼状态很差，与周围同修经常发生矛盾，怨言满腹，做证实大法的事也不顺利，心态变得更差，甚至有些心灰意冷，就在前些天夜晚在自家与一同修争执不下之后，丈夫也对我恶语相加到深夜，早已疲惫不堪的我向内找了自己，但对方依然不依不饶，我只好对他说，怎样都不行，你整死我算了。

第二天是周五，我身体状态变的很差，支撑着从中午打印周刊到夜晚，干完活后好了一些，之后几天都提不起精神，修炼以来很少有这样的状态，真是很苦恼，与一比较信任的同修交流后有所改善，可是在第二天交流时，则被同修教训指责了一通，心里很不是滋味，感觉她说的和我想的大相径庭，事情并非她说的那样，觉得内心受到了很大伤害，

感到对方特别不善，高高在上的在说教。我想了很久，忽然间豁然开朗，对方不正是自己的镜子吗？近一段日子自己的言行历历在目，对待一老年同修喋喋不休的横加指责，不能够设身处地的体谅她的难处，导致老同修很抵触，我说的即使是对的，可是那高高在上的语气、不善的态度肯定伤害了同修，心不对呀！还有经常在内心找合作同修的毛病，嫌人家学法少，发正念少，状态差，比较笨……可是人家并没和我一般见识，为了大法的事，忍着我的毛病，还经常来找我合作一些项目。而我呢，随着这一年多能够独立做的项目越来越多，不知不觉开始自我膨胀，把自己看得很高，逐渐的不把平时合作的同修放在眼里。由于在人中养成的争强好胜的心没有及时修去，有了点“本事”就开始自高自大，看不起别人了，甚至开始“好为人师”指点指责同修，现在想来多危险哪！一只脚已经踩空了，还总是挑协调同修的这些毛病呢！其实人家当时就是给自己当镜子，背地里可能早就不是这样了。这时丈夫曾经刺耳的话又在耳边响起：“其实你看到的她们的毛病你身上

都有！”我明白了自己最近为什么得法初期就已经好了的“心肌炎”症状又出现了，尽管我在病业形式迫害这方面法理清晰，绝不会去医院治疗，也不怕，但不好好修自己，放任执著，修炼上出现严重漏洞，邪恶就会对你下狠手。认识到这些，胸闷的症状马上就好了。

此时的我越想越明白，找到自己最根本的缺点就是缺少善念，我这些不正的念头和行为都是缺少善念造成的。师父讲：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）而我并没有做到这一点，不知不觉的以自我为中心，其根本原因是为私为我的心重，做大法项目喜欢挑修得好的同修合作，觉得安全可靠，觉得谁修的“不稳”就不愿合作，而不是善意的指出，帮助同修，有时甚至说出刺激别人的话来。从师父的法中，我悟到对待同修，尤其是处在魔难中的同修，应该善念对待，自己近期处在魔难之中，同修指责、恶语伤

害，觉得承受很大，甚至心灰意冷。

昨天偶遇一同修也有类似经历，就想到当时自己多想得到同修的鼓励和宽慰呀，但别的同修处在魔难中不也是需要这些吗，人家缺少的也不是指责和教训呀，而且从自身当时的感受深刻体会到既然慈悲是有能量的，那么反之指责和教训带有的肯定不只是表面的伤害，其背后的物质也是不好的，带给对方的不是帮助而是把对方反推一把。其实修到现在了，法理上很不清晰的同修少之又少了，一些同修的问题可能是长期对自己要求不够严格或是求安逸之心造成的，停留在“悟的到，做不到”的状态上，从法理上指点对方的作用可能远远不如几句简单但却是善意的鼓励。我曾经听到这样一件事，一同修抱着去指点帮助一长期处在病业之中的同修，去了之后一听同修的诉说就有些不耐烦了，刚想“指点”一番，但意识到自己心态不对，马上又耐心听下去，静静倾听了近两小时后，一直诉说的同修竟然就这么好了，身体上的不好症状全部消失（当然不能千篇一律效仿形式）。

我地还有一同修也是老