

个手机打，左右手同时开打，一下子就能打出去二百个号。

打语音电话时，打一个，换一个地方，公园里，大型商场，批发市场，广场，田间小路上，大街路旁等许多地方都去过，一个人坐在那里，一打就是二、三个小时（我住的地方离县城比较近）。

我选的真相语音是“法轮大法好（3分钟）、诉江案（1分半钟）、警告公检法人员（1分半钟）。用的手机很少改串号，打完后把电池卸下来，一点问题也没有。

打电话的过程也是一个修炼过程，得有耐心，要持之以恒。我打电话的时候什么也不想，只想到救人，让对方听，有时候也听到人在电话里骂，我很平静，不生气，象没事一样。几个月来无论是刮风下雨，我都没有间断过，有时候打不完，就把那个号码的数字记下来，下一次接着打，有时间白天中午打二三十个号，到晚上也就打完了。

说句实话，我属于低收入阶层的人，只有一个儿子在南方打工，每月只有一千元左右。有时候我七十岁的老母亲（同修）给我一些钱，我在保证生活不困难的

情况下，大部份的钱都用到打语音电话上了。并参考明慧网上《手机打讲真相语音电话》的安全进行操作，没有一点麻痹大意，给公检法系统，部份政府部门，各工厂企业和部份高校都打过，电话号码收集的也很广泛，有亲戚的，有朋友的，也有个人和孩子同学的，有大街上写的和贴的广告，有的是日用品包装袋上，食品袋上，也有同修提供的明慧网上的号码。

尊敬的同修，我们讲真相的时间不多了，怎么样利用这有限的时间去做好，这才是我们要想的。听师父的话，一切都会顺利，一切都能做好。我个人认为，不讲以前自己做的如何，我都不会去想，自己做的成绩和不足那都是过去的事，我今天就按着师尊的要求去做，完成自己的历史使命，决不能辜负师尊对我们的慈悲苦度。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四三九期

二零一零年
六月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
揭露邪党暴行 呼唤正义良知	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
神韵欧、美、澳洲继续演出	4
大陆综合	7
大陆综合消息	7
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	9
海外综合	11
海外学员证实大法、讲真相摘要	11
弟子切磋 整体提高	12
破除洗脑班的心得	12
破除根本执着，突破“间隔”的一点体会	19
向内找 转变人的观念	21
心性在做真相资料中升华	22
从同修交流谈修口	30
不能让身边的同修掉队	31

不精進的同修快走出来吧	36
我是如何被骗参与集资的	38
讲清真相 救度世人	40
救人，先讲真相再三退	40
用真相不断清洗世人	40
再谈关于基本真相资料的制作	41
更多普通同修如何学写新闻报道	42
持之以恒打语音真相电话的体会	47

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年六月四日—二零一零年六月十日

重要时事

揭露邪党暴行 呼唤正义良知

六月八日上午，台湾法轮大法学会理事长张清溪向台北地检署递状，控告台湾亲共媒体《联合报》的社长胡立台、总编辑罗国俊等共同行为人伪造文书及加重诽谤罪。张清溪告诉明慧记者，今年五月十一日，《联合报》盗用法轮功创始人李洪志先生的名义，刊登不实的启示散布于台湾社会，企图造成公众和台湾法轮功学员对台湾法轮大法学会产生不信任及负面评价，并对其本人的人品质疑，这不但是破坏法轮功学员的名誉，更是对李洪志先生名誉和权利的严重侵害。该伪启示还套用了中共“六一零”特务的

一贯言论，企图贬毁法轮大法明慧网的信誉。

张清溪指出，台湾法轮大法学会成立以来，鼓励社会大众和法轮功学员遵循“真、善、忍”原则，并组织修炼活动，是台湾民众和学员了解法轮大法在台湾传播情况的最重要管道。法轮功学员遍布台湾各阶层，《联合报》随时随地皆可了解法轮功真相，却让人非常吃惊地刊登如此不实的启事，显然是受到什么东西影响的。

张清溪认为，《联合报》这种恶意伪造的启事，是非常不寻常的行为。该报根本就未获取李洪志先生的任何授权，却直接冒用李洪志先生的名义刊登启事，这是非常明显会触及犯法的行为。

关注此事的法轮功学员表示，法轮功在台湾广为传

持之以恒打语音真相电话的体会

文 / 大陆大法弟子

我去年主要发真相短信，今年初开始打语音电话，已有几个月了。看了6月4日一位同修的文章《我开始打语音电话了》，有一段话写到：“晚上带上微型手电，他念号码，我来打。”我觉的比较麻烦。这里我交流一下我打语音电话的方法，与同修交流。

有一种最快最方便的方法，把电话号码存在手机里，有的手机存一千个，有的存五百个，不要存的太多，一百个号码就可以了，多了改号的时候占用时间。存号码的方法是，打开手机找电话簿，选添加号码，出现保存位置，选至手机，再按至手机，出现姓名和电话号码栏，在姓名栏里存入如：01、02、03、04~96、97、98、99、一百的数字，姓名栏里数字存好后，选电话号码栏，存入电话号码。一百个号码存完后，打电话的时候，还找电话簿，选快速查找，按确认，这样有顺序的电话号码01就出来了。

按发送键，出现通话背景音，选录制好的“法轮大法好、西班牙诉江案”等真

相语音，再按发送键，电话就打出去了。通话结束，手机自动返回电话簿，接着打02，这样一个号码一个号码的打，一百个号码打完后，修改号码。

修改号码的方法是，找电话簿，还选快速查找，出现选项，选编辑栏，打开后姓名栏里01、02、03等数字号不用修改，选下面一格电话号码，清除最后一个号码，添加一个新号码，如139××××2900，去掉0，添加1，变成2901，打过一遍添加2，变成2902. 电话号码最后四位数是本地区的，五位数就是外地区的了，后两位添到99，那就是九十九个号码，不用说取后四位数了，就是取后两位数，你存的一百个号码，就变成了九千九百个号了。你天天打，一天打一百个号，你也得打三个多月，取后三位数你两年也打不完，以后有新号码你也可以添加。这样即方便又快捷，出门带上手机，走到哪打到哪，打完后把电池卸下来。

需要说明的是，每一次一百个号码打完后，要修改号码，如果不修改，打出去的还是原来的号，也有一些是空号，打的时候隔出去就可以了。有时候一个人用两

不当、不通顺的地方是应该在投稿之前就修改的。编辑每次给我修改的地方，也是我学习的地方，以后我就知道该怎样表达了。

三、怎样提高报道质量

（一）借鉴是提高报道质量的好办法

大法弟子资源共享。我经常学习借鉴明慧网上其它省份、本省其它地区、本地其他同修的报道。看到好的叙述方式、好的语句就拿来用。我看到其他省份、本省其它地区、本地其他同修也在参考我的报道。大法弟子是一个整体，互相借鉴，都是为了把报道做好、真相讲好。

据我观察，明慧网上每天排在前面的报道，一是在内容上是比较严重的案例（如：迫害致死案例、严重迫害案例），二是在报道质量上比较好的报道，三是在新闻价值上属于第一次报道的首发稿。这是我学习借鉴的重点。我经常看为什么人家的报道排在前面，我的报道排在后面，看看，就看出差距来了。

（二）图片的作用

明慧网上每天排在前面的报道有图，这就增强了证据性和可信度，讲清真相的效果好，一张大法弟子受迫

害前的照片和受迫害后的照片的对比，什么也不用多说，就能使人看出迫害的邪恶残酷了。

（三）小标题的运用

如果整篇报道很长，添加内容明确、凝练的小标题可以使读者一看小标题就知道段落里写了什么，也使得报道层次清晰。如果读者没有耐心看完黑压压的一大片文字，只看小标题也可以了解了关键内容。

（四）阅读对象更多的侧重于常人

新闻报道的最终目的是让报道被编辑成真相资料，给世人看，起到讲真相、救度众生的作用。常人是不会象大法弟子一样只要是本地的消息、只要是同修的消息就感兴趣的，更不会象大法弟子那样以强烈的关心的劲头挑本地消息看。所以不能以大法弟子会不会看的进去来衡量常人读者会不会看的下去。

通过上面的土办法，完全不懂术语的同修也能写出符合规范报道了。大法弟子的新闻报道也应该遍地开花，无须组织有形的“写作小组”，人人都可参与。有明慧编辑帮助修改把关，一般出不了问题。普通同修都来试一试吧。

播，特别是九九年中共开始迫害法轮功之后，台湾修者日众，更对比出中共大陆打压之邪恶。中共对此恐惧不蔑己，使出低劣伎俩造谣诬蔑法轮功。台湾亲共媒体追随中共参与迫害，最终必将自食恶果。

明慧网呼吁广大台湾法轮功学员多用心学法，以便头脑更清醒、理智；加强正念之场，是对邪恶势力的更根本清除。

六月四日，“波兰共产党解体二十一周年人权研讨会”在华沙波兰议会大厅召开。法轮功学员应邀参加并在会上向波兰政界及各界人权活动家详细介绍了在中国大陆发生的法轮功学员因为的精神信仰而遭受残酷迫害的事实，并向与会者介绍了中国大陆民众自发退出中共党、团、队组织的三退大潮。全球退党服务中心副主席易蓉女士发言介绍了正在中国发生的普通民众的精神觉醒运动，自从二零零四年底，《九评共产党》系列社论问世以来，已有七千四百多万人自愿退出中共党团队及相关组织，对于中国以后的命运影响意义深远。随后，法轮功学员又向波兰第一任民选总理泰狄士·马佐维耶茨基做了详细介绍。

六月三日中午，加拿大国会“法轮功之友”在渥太华国家议会中心举办了画展。展出了“纯真的呼

唤”，“坚忍不屈的精神”等真善忍画展中的部份作品。画展吸引了来自不同党派、国会议员和参议员，以及在国会工作的工作人员。加拿大国会法轮功之友的主席，新民主党国会议员比尔·斯科赛在接受采访时说：“我们希望通过今天的画展，给参议员、国会议员以及这里的职员提供一个了解法轮功的机会。”自由党国会议员斯格罗女士说：“画展真是难以置信的好，画面栩栩如生，极富感染力，特别是在‘纯真的呼唤’里面那位站在纽约街头的女孩。作品展示了法轮功所遭受的这场迫害，以及表现了法轮功修炼者坚定地面对这一场迫害。这些画非常美，我希望所有的加拿大人都有机会来看这些作品，来了解法轮功所遭受的迫害。”

《血腥的器官摘取》作者之一——加拿大著名人权律师大卫·麦塔斯近日来温哥华，为推广新书举行签名售书活动。麦塔斯的演讲和新书获得听众和读者的强烈反响。六月二日晚上在温哥华市中心公共图书馆，麦塔斯介绍了他和另一作者——加拿大前亚太司司长大卫·乔高所做的独立调查的起因、经过和最后得出的结论。在场听众十分专注地聆听演讲，并在之后继续提问求证，他们对中共活摘法轮功学员器官的恶行表示极大的

震惊和愤慨，对麦塔斯和乔高的义举表示赞扬和敬佩。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇内蒙古鄂伦春旗大杨树镇孙丽凤，曾被大杨树公安局非法劳教，在送往劳教所中途走脱，被迫流离失所。二零零八年四月，孙丽凤在哈尔滨给学生讲真相，被中共非法劳教一年零六个月，孙丽凤被关进哈尔滨前劳教所。现在孙丽凤被折磨得身体极度虚弱，生命垂危。

◇黑龙江省齐齐哈尔市法轮功学员李顺英女士于二零零一年四月二十一日被新立街派出所警察绑架，之后被酷刑逼供。她先是被反绑双脚离地吊到铁栏杆上，造成双肩脱臼，之后又被恶警毒打折磨。五月十二日她的家人被勒索三千元之后，她才能被释放。目前李顺英生活不能自理，双臂不能抬起，全身疼痛不能碰。

◇吉林省德惠市三十九岁的法轮功学员张淑影，二零零一年三月被中共绑架并劳教一年半，目前在长春黑嘴子劳教所遭受迫害。四月十二日，狱警周占红逼迫张淑影写五书，拿电棍电她大约两小时，电嘴、胳膊、前胸到小腹、大腿。当时旁边还有大队长闫利锋，她们还对张淑影威逼、恐吓。

◇河北山海关法轮功学

员韦丹权，现年四十二岁左右，曾是山海关机场的法轮功军官。因坚持信仰法轮功，多次被中共关押迫害，二零零八年六月被山海关法院非法判刑四年，二零零八年七月二日被非法关进唐山冀东监狱。由于长期遭受残酷迫害，他患了严重肺结核、心脏病、胸膜炎等病，他的家属依法要求保外就医，但狱方一直不予办理。

◇西安法轮功学员孙毅，从二零零九年十二月至二零一零年三月间，被辽宁等二省马三家教养院警察于江等连续四个月施以“上大挂”残忍酷刑，其中一次竟然持续七天七夜。孙毅，男，四十二岁，二零零八年奥运会之前（三四月间）在北京马三家教养院男一所。

神韵欧、美、澳洲继续演出

六月三日、四日，神韵晚会在希腊雅典演出。神韵晚会将中国传统和文化带到了这个被称为西方文明发源地的古都。很多观众感叹从神韵晚会中看到了真正的中国传统文化，能从晚会的节目中了解中国。有的从神韵的节目中得到了人生的启迪。

雅典巴仁郡副郡长伊琳娜·帕帕哲奥哲欧女士说：“晚会令我难忘，我对这个美丽的演出印象非常深刻，

为同修呼吁时，同修曾经给我讲的那些小事就一件件在我脑子里想起来了。我在报道中用一个段落、几句话，对同修做个简单的人物描写，把同修学了法轮功变的怎样好的事例写上一个，一两处细节描写，就为文章增色不少。

事件描写和人物描写的先后顺序可以根据不同案例的具体情况调整。如果是刚发生的绑架的第一次报道，可以把事件描写放前头，接下来的一段做人物描写；如果是绑架很长时间还没放出来，又有新的迫害情况发生，做第二次报道，可以把最新情况放在前头，再接着是人物描写，把绑架时的情况放到后面。也可以把人物描写放在前头，接下来是事件描写，好处是先向常人读者介绍人物，使其对人物有个生动的印象。也有同修习惯把人物描写放最后，也是可以的。

（3）附述曾经受过的迫害

再在后面可以提一下同修以前曾经受过的迫害，和家人的心情。

（4）提供迫害机构的正式名称、迫害者个人的姓名、电话、住址、家人和亲属情况。以便大法弟子相互

配合，有力的揭露迫害、制止作恶。

至此，一篇完整的报道就写完了。

（四）修改

（1）检查时间、地点、被迫害的同修名字、迫害同修的人的名字是否都写全了。

（2）检查改掉一些应该避免使用的党文化词汇——例如：“罚款”多少元，应写成“勒索”多少元；“抄走”多少财物，可写为“抢走”多少财物；“老公”、“老婆”，可写为“丈夫”、“妻子”；“被所谓转化”，可加以适当说明，写为“被所谓转化（被强迫放弃信仰法轮大法）”……等等，当然由于中国大陆主要还是党文化环境，讲真相的文章也要在方便读者阅读和理解的基础上尽量避免党文化词汇，有些词用不用可以用法来衡量或与同修们交流。

（3）修改错别字、病句，调整段落顺序、文章结构，使语句通顺、层次清晰。

有的时候我拿不准是不是应该修改，但直觉的别扭，结果编辑就把我自己都觉的别扭的地方修改了，可见连自己都觉的别扭、用词

心里关心，急着想知道到底怎么回事，就会反复追问是怎么回事——谁被谁绑架了？是怎么绑架的？关在哪里？家里被警察抢走了钱物了没有？抢走多少？在里面被警察打了没有，受了什么样的迫害？直到问好几遍，我才能听明白事情的大体经过。

但是这还没完，我还没弄明白这个被绑架的同修是什么情况呢。我还会问同修，被绑架的是个什么样的同修啊？光告诉我一个名字，我不认识这个人，对这个人没概念、没印象啊，脑子里只有一个抽象的名字。

同修就告诉我这个被绑架的同修是干什么职业的，是工人？还是农民？我的脑子里就会出现一个干什么职业的人的形象。同修如果再告诉我，被绑架的同修是个什么样子、什么性格的人，是五大三粗？还是文质彬彬？是能说会道？还是内向害羞？平时如何对待自己家的老人、配偶、孩子？如何对待单位同事？如何对待工作？有没有具体事例？这些故事是谁说的？这样我脑子里就会出来一个什么样子、什么性格、什么人品的人的形象。如果有照片就更好了。同修再告诉我这位被绑

架的同修以前受过什么迫害，我对这个被绑架的同修的了解就更多了一层。

问了这些，我对这个被绑架的同修就有印象了，记得这个人了，记得这回事了。下次谁再提起这个人，或提起这种类型的迫害，我就会联想起，就是那个干什么什么职业的、那个什么样子、什么性格的、曾经被怎样迫害的那个某某某，就曾经受过这种迫害。

写新闻报道也是这样。也要达到这个效果。

(1) 事件描写

把怎么被绑架的，关在哪里，抢走了家里多少钱物……等等，事情的前因后果，给常人读者说一下。

(2) 人物描写

再把被绑架的同修是个什么样的人，给常人读者说一下，可以在不透露不该透露的、保障安全的前提下，说说是干什么职业的、什么样子、什么性格，学了法轮功以后受益的情况、变成什么样的好人的情况说一说。

有的同修爱找人诉说，曾经经常在我耳边唠叨自己的人生辛酸经历，学法轮功后遇到什么事情怎么以修炼人的高心性对待，当时我怎么留心听。可是到同修被绑架和严重迫害后，我用心

缤纷的色彩、动人的音乐，还有优秀的男女舞蹈演员们……”“演出是独一无二的！晚会象一个奇迹，美得无以复加，在希腊我从来没有看到过这样美的演出。晚会的方方面面都完美到极致，从演出服装、色彩、音乐到那些男女舞蹈演员的可爱的微笑，他们真是美得无与伦比！”

希腊最古老的豪华游艇公司总裁迈克尔·吉尔曼也被神韵晚会打动。他称赞道：“表演非常出色。所有和我一起观看演出的朋友，都感到非常震撼与感动。演出非常感人。今晚，我的朋友基本都来齐了，他们真的很震惊，演员是怎么训练的？舞蹈简直好得令人难以置信。”

著名竖琴演奏家玛丽亚·碧尔迪亚连用了三个“非常喜欢”来形容她对神韵晚会的钟爱。碧尔迪亚女士特别关注二胡演奏家美旋的独奏：“美得令人难以置信！我非常非常喜欢她的演奏。”她对结合了中西方音乐精华的神韵乐团也赞不绝口：“非常棒，他们非常专业。”“不仅仅是被感动，我感到心灵的颤栗。我不仅是用我的意识、我的耳朵、我的眼睛来感受，那里有一种东西抓住了我的灵魂。”

神韵艺术团于六月八日和九日晚，在意大利都灵市

皇家剧院演出，都灵所在的皮埃蒙特大区、都灵省市各首脑及政要纷纷祝贺。都灵省省长安东尼奥·赛义塔代表全体民众欢迎神韵艺术团的光临，他在贺信中赞美神韵是“希望的使者”。

刚刚结束了在亚洲、澳洲、新西兰等地的巡回演出，神韵纽约艺术团回师美国，来到了风景秀丽，被称为“太平洋明珠”的夏威夷，并于六月四日、五日在夏威夷首府檀香山布莱斯代尔音乐中心上演，吸引了当地政要名流及艺术、学界和商界人士前来观看。

州参议员苏珊·春·奥克兰和丈夫观看演出后说：

“神韵演员们为人们树立了楷模。他们用自己的方式传递的信息，对夏威夷和整个世界，对我们所有的人都是鼓舞。我希望他们继续将神韵演下去，将中华文化介绍给世界各地的人们。”她赞叹道：“演出简直是太美了！编舞、服装，还有传递的信息，都非常完美。演员们的演出精彩绝伦。我了解到他们经过长途旅行，尽管如此，他们仍然表演出色。”奥克兰议员是第五代华人移民，祖籍中国广东。她表示，自己是第一次观看神韵。从晚会中，她看到中国人的善良、温柔、关爱，以及对神佛的信仰，“我认为这些是晚会传递的重要信息。”

洁斯敏·达是夏威夷KITV电视台的新闻主播，她观赏了神韵纽约艺术团在檀香山的首场演出后说：“这是我第一次观赏神韵。晚会非常美，色彩、服装、音乐，都非常美。我最喜欢《苗乡秀》，还有蒙族舞蹈。”她表示，神韵演员的表演非常传神，很感人，“每个演员都通过舞蹈将他们的内心表达出来。”她还表示：“神韵晚会相当引人入胜，让我了解到以前不知道的中国传统文化。我认为每个人都应该来看神韵。”

继澳洲阿德雷德、悉尼、堪培拉、墨尔本成功演出后，神韵纽约艺术团六月一日和二日，在澳洲巡演的终点站——布里斯本，为当地观众献上纯善纯美、精彩绝伦的中华艺术盛宴。连续四年观赏神韵晚会的布里斯本副市长阔克再次为神韵所展现的丰富多彩的中华神传文化演出而赞叹。他表示：“这是一个非常精彩的演出，颜色非常的鲜艳夺目，特别是服装方面特别的漂亮。我喜欢武松打虎。今天晚上的演出真是一场文化盛宴。”

布里斯本市议会副议长克里斯塔·亚当斯议员被神韵深深震撼。她表示：“演出非常令人赞叹。我年轻的时候自己练过芭蕾，这些舞蹈让我心旷神怡。演员们的舞姿非常优美，编舞也活力四

射，行云流水。我尤其喜欢水袖舞，那些服装，配饰，真的太不可思议了。”“如我要形容神韵的话，我会说是神韵几乎涵盖了一切。她是传统的，但同时又是民族性的，充满生命力并极具娱乐性。”亚当斯代表布里斯本市市长出席由昆士兰多元议会所主办的欢迎神韵酒会，并代表市长颁发感谢状给予神韵艺术团。

早年毕业于天津音乐学院，后在哈尔滨歌剧院从事歌剧演出的音乐家吴先生是个神韵迷，“我今天看了已经是第三次了。第一次我确实感动得流泪，当时在国内，因为我在大陆长大几十年，在自己的祖国那时候，看不到自己民族的东西，所以当年看到神韵宣扬的中华五千年文化，这么优秀的演出，中国的艺术精华搬上舞台，真是很难得，所以心灵上，很大的震撼。我是搞音乐的，在音乐界我都没有接触过，这是样的美好民族演出，特别是音乐舞蹈、服装布景这些编排真是非常精彩，我感觉超过我所在几十年中国大陆文艺团体的水准，能够还我中华民族最优秀的文化、艺术音乐，向全世界来宣扬我们中华民族的大喜事。”

五月三十日，神韵纽约艺术团在澳洲墨尔本的六天七场神韵晚会至此圆满结束。今年是墨尔本第四度迎来神韵艺术团，几年来经口

大学不开设教写新闻报道的课，大陆的中小学好象也不教写新闻报道。因此，绝大多数教授、博士都没学过写新闻报道、都不晓得怎样写新闻报道、不晓得怎样写新闻报道是个正常现象。这说明写新闻报道跟文化程度没有直接关系。

认为自己文化低、不会写，完全是用人的观念，是自己把自己吓住了。

二、怎样学做完整的报道

对那些新闻写作中的名词术语听不懂没关系，我们可以用土办法来写。不会写的同修可以试试下面这个土办法，你就可以写出符合规范的报道了。

（一）第一段

首先，把整篇文章的内容压缩成一个段落，作为第一段。字数控制在三、四句话，让人看了第一段就知道整篇文章是什么内容，把在什么时候、在哪个地点，谁在什么情况下受到了迫害、具体受到哪种迫害，迫害机构和迫害者个人是谁、迫害造成的最恶劣后果是什么，写在第一段。

第一个段落，专业上叫做“导语”，就是把整篇报道中最重要、最重点的事

实，用几句话、一个段突出出来，优先告诉读者。第一段写的好不好，直接关系到读者是否继续读下面的文章，所以第一段是整篇文章中非常重要的。就好比人家很忙，你去跟人家搭话，第一句话说什么才能立刻吸引对方的注意力，这需要动用脑筋和生活经验。写报道文章的第一段，也是这个窍门。

（二）文章的题目

再把整篇文章的内容进一步压缩成一句话、压缩成一个标题，作为文章的题目。例如：善良农妇某某被怎样迫害，某某劳教所怎样迫害好工人某某，让人看了题目就知道这篇文章写的是什么内容，并且想到：哦，这是我的同行；哦，这是我们本地消息；哦，居然发生这种事，得看看。

不要用《某某受迫害经历》、《某某受的迫害》这样泛泛的内容作题目，因为泛泛的标题可以泛泛的用在一万个人身上，没特点，无法吸引读者。

（三）正文

第三步，写正文。

例如：有的时候其他同修告诉我发生了一个迫害事件，同修东一句西一句、说了半天，我还没听明白。我

且，通版资料所使用的数字、迫害案例、具体故事也在适度的更新，基本上能够较好的适应常人读者了解法轮功基本真相和对材料新鲜感的需要。

基于上述基本认识，为了更合理的使用资料点资金、编辑力量和发放资料的人力，增强有针对性的、心平气和的讲清真相效果，而不是过于强调发放材料的数量，建议各地集中力量发放通版期刊、特刊，和加强面对面讲真相，目的是真正打开听真相者的心结。地区性的迫害消息等，可在明慧周报地方版上发表；也可不定期的制作当地传单散发；或者把近期当地消息汇编成单页，作为明慧周报的插页、通版资料的插页。这也是使大法弟子的真相资料制作更专业化、系统化的需要之一。

主打通版资料和经典资料还有一个很大的好处，就是各地有经验的编辑同修们能更集中精力，在资料的“品味”和“针对性”上下功夫，使适应于全国的经典资料和通版资料更好的成为第一线面对面讲真相和发资料同修们手中的利器、法器，更有效的让更多人实打实的明白法轮功是什么。

建议长期在一线讲真相的各地大法弟子经常提供第一手信息，帮助期刊和报章编辑们了解世人的心结、障碍，常人读者对明慧资料的反馈、建议，大家共同精炼我们手中已有的这些法器。

更多普通同修如何学写新闻报道

文 / 大陆大法弟子 天路

在我们地区（和很多其它地区），很多同修能了解到详细的迫害内情，却总是做短讯报道，不写成完整的新闻报道，不知道是有更深层的考虑而故意这样做，还是真的不知道要写完整。

当然我是很愿意帮我们地区的同修写这些报道的，但是我很难联系做调查的同修，做调查的同修也很难联系我。

古人说“授人以鱼不如授人以渔”。一个人力量是有限的，把一个地区的新闻报道承担起来，不如让更多的同修人人都学会写新闻报道。

我把学做新闻报道的一点小经验和同修分享，希望对更多普通同修都来参与新闻报道有帮助。

一、认为自己没学过写新闻报道是人的观念

除了新闻专业，大陆的

耳相传，墨尔本主流社会及华人社区越来越多的人士渴望一睹神韵风采。

前澳亚民族电视台台长刘彪先生，也是墨尔本中华青年会武术总教头，已经连续第三年来观看神韵演出。他携家人、朋友一起观看了神韵在墨尔本的第六场演出。刘先生对于演出的艺术性称赞有加，他表示，不论编排、舞蹈、音乐都非常出色。他认为所有的舞蹈动作都相当快，却又很轻松，因此现场气氛很好。作为名震墨尔本的武术教头，刘先生直呼神韵演员“功夫了得”，他说，“别看他们在台上那么轻松，那可是十年功夫啊。”

两个星期前刚从天津来澳探亲的宫女士观看了第五场演出后表示，多年来一直向往的那种意境和生活都在神韵中找到了。她说：“演出非常恬静，既有天上仙境，又有人间的小桥流水

大陆综合

大陆综合消息

◇四川简阳市胡灵英老人遭儿女暴力残害。现年七十岁的胡灵英，系四川简阳市人民医院的职工家属。因坚持修炼法轮功，不仅遭到中共迫害，甚至多次遭到她的儿女和媳妇合谋暴力残

害。近日，她的儿子对她大打出手，将她借以行动的双拐砸断后又将她的手臂打断成三截，再将她反锁在家。十多天来老人忍着剧痛无吃无喝，出现生命危险。这是中共的野蛮迫害和欺骗宣传导致的悲剧。

胡灵英老人自一九九六年开始修炼法轮功。她按照“真善忍”的原则要求自己，做一个好人，不知不觉中身体上的多种疾病不治而愈，精神饱满。她严以律己，宽以待人，对人和睦。然而，让人无法想象的是，在中共对法轮大法的铺天盖地的诬陷和谎言欺骗下，老人的儿女及媳妇，多次对老人下毒手。

其女李华英，是简阳市人民医院的医生。出于极端的自私心理，害怕老人炼功影响她自己的所谓“前途”，先花言巧语将胡灵英老伴死后留给胡灵英的六万元钱骗到自己的户头上，而後就不准其母炼功。胡灵英老人觉得自己年龄大了，人老病多，炼功可使自己身心愉快，同时信仰“真善忍”做好人没有错，所以不愿放弃法轮大法。老人的坚持触怒了李华英。有一天，李华英竟趁母亲不备，将母亲掀倒在床，并骑在老人的身

上，用布包裹的铁块猛击老人的头部、面部，顿时鲜血染红了衣服，老人的面部流血肿大。

后来李华英又串通医院有关人员和警察，诬陷老人，使老人被冤判入狱三年半。在龙泉驿的川西监狱，恶警指使其他犯人架着胡灵英老人跑步，导致双腿残废，由于得不到医治，致使老人以后不得不依靠双拐行动。

被非法关押期满后，胡灵英老人与儿子和媳妇同住。儿子又与媳妇合谋，软硬兼施将老人的房子骗到手中，然后便要求胡灵英搬出去。无奈之下，老人只好自行煮食。闲时就到花园街树荫下与其他老年人聊天，散心解愁。其子和媳妇为达到驱赶老人的目的，向警方打黑报告说老人不但在家炼功，还外出讲真相。

面对儿子和媳妇的苦苦相逼，胡灵英老人忍辱负重，仍然苦口婆心的劝导他们要做一个好人。儿子、儿媳不但不听，反而经常怒骂老人。最近，老人再次向儿子劝善，儿子竟然勃然大怒，将其双拐砸烂，她的儿媳在旁煽动说：看她的手还甩一甩的……。胡灵英的儿子丧失理智，发疯似的将

老人的胳膊扭断成三截。

孝敬父母是中华民族的传统美德。为什么胡灵英老人的儿女、媳妇竟能做出如此大逆不道的凶残之事？这是中共的谎言宣传毒害的结果，是中共残酷迫害法轮功所导致的家庭悲剧和恶果。

◇劳教所与公安串通迫害法轮功学员，牟取暴利。

长春市各劳教所被非法关押的法轮功学员已陆续走出，里面有很少的法轮功学员被奴役，这影响到劳教所的财路，为此，最近，又发生多起公安绑架法轮功学员的现象。

邪恶的劳教所与公安串通迫害法轮功学员，是与利益挂钩的。据公安内部可靠消息，劳教所为牟取暴利，二零零七年买通公安，绑架来的一名法轮功学员，公安人员得人民币八百元，当时就点现金。现在的价格据说还得高。二零零零年开始，邪党大批非法劳教法轮功学员的时候，被非法关押在劳教所的一位法轮功学员就听劳教所的管教说：多亏这些炼法轮功的，要不，我们都失业了，得谢谢他们。可是这些警察没有想一想，换取金钱的代价是什么呢？身边的恶报还少吗？真的招来恶报上身的时候，钱是解决不

在党文化和社会大染缸中再次被拉下水。

比如我的亲属的一个孩子，四岁时我给她讲大法真相，她偶尔也跟我炼功；她高兴的在幼儿园向小朋友讲真相，还教他们炼功。可有一天，她对我说大法不好，我问她为什么，答：“警察是抓坏人的，他们在抓炼法轮功的，所以你们是坏人。”我又给她讲真相，她才明白过来。

我有一个同事，很早就“三退”了，可是我受迫害从黑窝出来上班后，她居然受邪恶指使监视我。

我也看到很多对大法有认识并“三退”了的世人，或多或少的后来又参与了迫害。所以我们应该注意长期不间断的讲真相，清洗不断受到污染的常人，真正达到救度众生的目地。同时，我们该对世人负责，注意保护已经明白真相的世人。

再谈关于基本真相资料的制作

文 / 北美大法弟子

自从明慧网发表《与大陆同修切磋：关于目前真相材料制作的几个建议》以来，很多地区的同修都能很好的理解文章的用意，相应的调整了本地区真相资料种

类和发放的策略。但有些地区由于种种原因，未能及时做出适当的调整；还有些地区仍然简单的把通版中的迫害内容替换成当地迫害内容，就作为当地的又一“新刊物”来推出；还不断有一些地区喜欢推出“创刊号”，这些创刊可能费了不少力气，但程度上却表明当地还远远不具备编辑期刊的力量。

经过十一年面对面讲真相、大面积讲真相的实践，我们很多大法弟子都体会到，到现在还不明真相的人，往往都是因为不了解法轮功的基本真相，也就是说，不明白法轮功究竟是什么、“真善忍”是怎么回事、被中共抹黑和改头换面后的那些基本事实还原后是什么样子。很多世人受中共邪党造谣影响而对大法产生疑惑，从而不再主动了解法轮功基本真相，造成其自己无法得救。而明慧网上发表的经典资料和通版资料，原则上都是在讲法轮功基本真相，也就是讲“法轮功是什么”，清除“自焚”等中共谎言宣传的毒害，和讲述人们如何从大法修炼和大法真相中受益。所以这些通版资料和经典资料是具有普适性的，可以用在各个地区。而

交流，给他（她）创造条件参加集体学法。让他（她）们及时看到《明慧周刊》和明慧文章。并多为他（她）们发正念，解体操控他（她）们的黑手烂鬼及一切

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年六月四日—二零一零年六月十日

救人，先讲真相再三退

文 / 山东大法弟子

我每次讲真相，首先讲大法的美好，大法弟子按真、善、忍做好人，世界上有一百多个国家和地区的民众炼法轮功，惟有中国的江泽民迫害法轮功，讲中共电视的造假宣传。重点讲“自焚”伪案和活摘法轮功学员器官牟取暴利，对方听明白了再讲三退保平安，最后让对方记住法轮大法好、真善忍好，效果一直都很好。

最近讲真相时遇到几位不了解真相，只知道三退保命，几年前就退了，可一提法轮功就说“太可怕”了——这是依然被电视造假欺骗着的世人。当我告诉他电视上宣传的全是假的，我把自焚伪案、活摘法轮功学员器官牟取暴利和为什么要三退才能保平安详细讲完后，他

邪恶生命与因素。

以上是自己的一点不成熟的建议，不妥请同修指正。

说：“谢谢你，这次我听明白了……。”

我想，我们大家在救人的时候，应该讲清真相，条件允许讲的详细一点，因为“自焚”伪案对人们的毒害太深了，再加上还有没看到真相资料的人，让人们从心里明白法轮大法好、真善忍好，退出中共邪党。

用真相不断清洗世人

文 / 大陆大法弟子

由于受邪党文化教育的不断影响，在邪党的高压与诱惑下，世人对大法的态度难免是有反复的。我们不能想当然的以为给人讲过真相人就彻底得救了，或者接受了一个退党的化名、接受了一个真相护身符就得救了。救人没有那么容易。即便是对已经一定程度明白真相的人，也要注意不断的用真相清洗和保护他们，以免他们

了的，后悔也迟了。

◇大学生遭冤狱九年又被六一零劫持。法轮功学员齐长印，家住黑龙江省五常市红旗乡西城子，在黑龙江大学读书期间被绑架。中共对一个刚满二十岁的学生非法判九年重刑，关押在呼兰监狱。齐长印遭受九年的非人迫害，二零一零年六月二日期满，当家人去接时被告知，齐长印已经被五常“六一零”劫持到洗脑班继续迫害。

严正声明

本周三百四十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

善待法轮功学员得福报

我是山东某地方医院的一名医生，九九年中共邪党迫害法轮功后，我到北京上访。回来后，当地“六一零”找我麻烦，院长让我写

检查，我不写，院长让我打扫卫生。打扫卫生包括冲厕所，乡下厕所很脏，冲扫不方便，要用水桶提水冲。

当时我们单位有一位小伙子，是临时工，还没有对象。每次我冲厕所的时候，这小伙子就帮助我冲男厕所。我对他说：“老弟，我也不知要干多长时间，你不用帮我，我能干。”他说：“姐，不要紧，我帮你。”就这样，只要他上班，就一直帮我。我大约打扫了两个多月的卫生后又正常上班了。

后来单位里来了一位漂亮的姑娘，各方面都比小伙子强，可小伙一追就成功；不久小伙子调到另一单位转了正，并有了一个胖儿子；再后来，小伙子调到我的上级主管部门，有了一份更好的工作，可谓工作家庭一帆风顺。这正是，种善果得福报。

感谢法轮功的救命之恩

我是四川人，在广东省阳江市当建筑工人有好几年了。两年前，一个法轮功学员跟我讲了法轮功的真相，并给了我一些法轮功的资料和《九评共产党》这本书。我赶快办了“三退”（退党、退团、退队），并时时默念“法轮大法好，真善忍

好”，整个人精神越来越好。

二零一零年五月九日上午，我正在一幢房子的四楼运送建材，刚要伸手去接建材的时候，棚架脱了，我整个人就和建材、棚架一起从四楼掉下来了。当时在场的人都惊呆了，认为我肯定完了，那么高掉下来，周围还有钢筋、水泥等建筑材料，就算摔不死，也得被这些东西扎死。

但我一点事也没有，马上能站起来，就是脚有点痛。后来不放心，到医院检查，结果一切正常，没有人相信我刚从四楼掉了下来。

人家都问我怎么那么命大？我知道是法轮大法救了我，是大法师父救了我，我跟大家说：法轮功学员告诉你“诚念法轮大法好，灾难来时命能保”，这句话是千真万确的，一定要相信。再一次多谢大法，多谢大法师父！

长春市双阳区政法委副书记王舒涵遭恶报

长春市双阳区政法委副书记王舒涵，多年来积极参与迫害双阳区法轮功学员，经此人手非法判刑劳教的法轮功学员达数十人。

法轮功学员多次向此人讲真相，劝他不要参与迫害

以“真善忍”为原则做好人的法轮功学员，否则会遭报应的。王舒涵不但没有悔改之意，还说：我送走（非法判刑）那么多法轮功学员，我应该第一个遭报啊。

二零一零年六月二日晚十点左右，王舒涵驾车在双阳与长春途中，车祸身亡。秦皇岛青龙镇迫害大法的责任人遭恶报

河北省秦皇岛市青龙县青龙镇大营子村中共领导班子，自从一九九九年七二零以来，紧跟江泽民犯罪集团，迫害法轮功学员。他们曾参与迫害致死两名法轮功学员，其中有外村一名；参与非法劳教两人。他们经常骚扰法轮功学员，并给派出所打电话抓法轮功学员。很多法轮功学员的私人物品被他们侵占。他们还恶毒的逼迫法轮功学员踩师父的像。

法轮功学员给他们讲真相，他们一概不听，长期指使恶人撕毁大法真相标语。

十几年来，大营子村邪党人员对法轮功学员犯下了滔天大罪，坏事做绝，天理不容。村长宋平祥在二零零七年突发心脏病死亡；邪党书记宋瑞祥在二零零九年检查出胃癌，治病花去几十万元，最后在二零一零年正月二十日晚死亡；妇女主任生

万元。这是我心不正的表现。

自己的钱捐光了，最后大连E说可以向家人或亲朋好友借钱，并诱惑我们骗家里人的钱。为了让大家继续捐钱，他们又说再拿出两万元就给个银杏果等等胡言乱语。有的人在E的欺骗下把房子卖了。后来大连的E因诈骗罪（非法集资）被抓并判了刑。即便如此有些人还想办法骗大家的钱。记得一次在A家，其中一个人让大家继续拿钱。

在这过程中，由于自己对法学的不深，人心重，不但自己参与集资，还劝家人也来参与集资，还被大连E欺骗去唐王庙跪拜，在有求之心的驱使下误入歧途。

我拿没了钱之后，发现这其中有许多做法不对，其他同修也和我交流，尤其看明慧发表的文章更使我惊醒，知道了这种行为是一种乱法行为。就再也没有参与此事。

这些集资者多数不与其他大法弟子接触，集资组织者对此控制很严。他们做的那些不法的事不允许对别人讲。形成一个严密的小圈子。不让看明慧网和《明慧周刊》，也不看师父的其他讲法，也不讲真相劝“三

退”，说大家捐了钱就可以等着圆满了，完全是在利用这些人的自私的人心进行诈骗，使这些人被另外空间的邪魔烂鬼操纵，走入邪路。

这伙人大搞个人崇拜，大连那个E吹嘘自己，编一些谎言骗人。弄的那些法学不明白的人都很崇拜他。这些人聚在一起喜欢标新立异，经常搞一些荒唐的事，说一些丧失理智的话。

听说现在有一部份集资者准备再次集资诈骗，说没有大钱小钱也可以。

由于这些人多年来脱离了修炼的整体环境，在怕心和求心的驱使下，相信了符合自己的自私心理的谎言，长期被一些人控制参与一些乱法活动，自己又不想摆脱出来。他们已被另外空间的邪恶生命操控，自己很难摆脱出来。而且除了本地区有这样的人外，大连和河南省等地还有。外地的这样的人基本不和当地同修有接触。而我们虽然知道外地有这样的人，但我们无法与他（她）们联系上。对他（她）们的挽救更有难度。

现在除了上网曝光外，更恳请当地的协调同修和其他同修本着对法负责，帮助这些迷中的人，挽救他（她）们。我们大家多与之

给妹妹破口大骂，是妹妹同事接的电话，被他骂了一顿。丈夫没有找到妹妹，就来看电子书，看了后他说：你妹妹真给你寄好东西，这下好了，这里什么都有了。妹妹回电话，丈夫说现在没有什么事了。我们的正念起了作用，从那以后，他再也不撕书了。

丈夫怕我炼功影响到他的工作，连累他，要和我离婚。我不同意。他就去法院起诉我，我不去。我也不在乎结果如何，我只走师父安排的路，不允许邪恶强加的迫害。其实开始时我真想离他而去。但后来悟到师父告诉我们毁一个人很容易，救一个人很难的法理，我不能弃他而去，这样太自私了，不管怎么样，他和我成为夫妻也是大缘份的，他让我过了很多的关，找出、暴露出很多不好的人心。

在妹妹及同修帮助下，我终于走出来了，现在稳定的做着三件事。写出这些，只是想让那些像我这样不精进的同修快走出来，跟上师父的正法进程，做个合格的正法时期的大法弟子。

谢谢师尊！谢谢同修！合十。

我是如何被骗参与集资的

文 / 盘锦大法学员

在零六年的某一天，有一位同修对我说A和B两位要在C家见我，我立即来到C家，进去后，B让A向我说：现在国外的同修的一些项目需要钱。当时我立即回到家中把自己手里仅有的两千元钱全拿出来交给了B。

之后，C说拿够两万元就可以到大连大黑山去。不让问去干啥，说去了就知道了。当我拿够两万元钱后，我就与另一位同修被C带上了山，到山上以后，见到大连的E（大家的集资款最后都交给E，他谎说他能把钱带到国外亲手交给师父。其实是打着师父的名义干坏事，欺师灭祖）。E把我们领到唐王像前，然后他本人向唐王像发誓，接着让我们每个人向师父发愿。这完全是乱法的行为。他还胡说什么捐款的人都会得到什么好处。

大家对把钱交给E开始并不放心，C就担保说对这事已经调查一段时间了。由于对C大家比较信任，很多捐款的人都深信不疑，从此这事就发展到不可收拾的地步。C还诋毁《明慧周刊》，还说了一些话诱惑我们给钱。回来后，我省吃俭用，共拿出五

命垂危，命在旦夕。他们给各自家庭带来灾难，自己也选择了不归路。

是谁把他推向黄泉？

二零一零年五月三十日，河北沧州市盐山县“防范和处理邪教问题办公室”（即“六一零”）主任孙保元，驾车与货车相撞身亡，年仅四十四岁，撒下妻儿撒手人寰。

刚上任不久的孙保元，按照中共省、市委防范办有关“指示”，布置了今年迫害法轮功的“方案”，其中包括：物色情报信息员、严密监控法轮功重点人员、分配合“转化”指标、增加迫害经费、奖励整治突出的单位、实行一票否决专项考核制度等迫害手段。而且这些迫害伎俩都是秘密进行，欺瞒百姓。众多百姓以为这些年中共已经放松对法轮功的监控和迫害，殊不知这些迫害都转入地下，更加隐蔽。

然而，孙保元的布署刚刚开始执行，孙保元便做了邪党的殉葬品，邪党是把他推向黄泉路的罪魁祸首。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

六月五日，在美国俄勒冈州波特兰市一年一度的夏季盛事——“波特兰玫瑰节”的星光游行中，法轮功学员制作的大型“法船”在众多的花车群中特别受人瞩目，再一次荣获游行的最高奖项“最佳灯饰奖”。

六月五是加拿大温哥华本那比市一年一度的脱帽节游行，法轮功学员应邀参加。由法轮功学员组成的天国乐团精彩的表演赢得观众的喝彩，观众不时爆发阵阵掌声，人们纷纷举起相机、摄像机，带回这美好的瞬间。由于法轮功学员坚持不懈的讲真相，本那比市政府和议员对法轮功有了比较多的了解，连续多年在五月份褒奖法轮大法，宣布本那比市法轮大法周或法轮大法月。

六月五日，加拿大多伦多天国乐团应邀参加了密西沙加市节日游行，受到沿途中西方观众的赞赏。雄壮的音乐、整齐的步伐让人们感到振奋，不少观众表示要多了解法轮功，开始学炼功法。西人观众爱兰说：“这

个乐团真的很棒，令人振奋。好象到处的游行都能见到他们，从第一次看到他们开始，我就喜欢上他们了。”刚从大陆来加拿大探亲的雷先生和太太一直跟着天国乐团的队伍走，到终点时他说：“刚从大陆出来，不是很了解情况。今天跟着这个队伍走了一趟后，感觉特别好，感到作为华人的自豪。海外就是自由，法轮功原来是这么的受欢迎。回家后会考虑看看书和多了解一些情况。”

在芬兰首都赫尔辛基五月二十九、三十日，开始了一年一度的“世界村”庆祝活动，法轮功学员和往年一样参加了此次活动，炼功时祥和的神态、舒缓的动作、优美的音乐，每每吸引着人止步观看。不少人询问学功的地点和时间。一个小女孩

已经是法轮功介绍展位上的常客了，连续几年，她都帮着折纸莲花，还帮助学员们向来往的游人讲真相，介绍法轮功及发生在中国的迫害。这次她还带着她的好朋友一起来帮忙，耐心教其他人做纸莲花，还讲真相。

六月五日，德国南部法轮功学员在最大城市慕尼黑举办揭露中共迫害法轮功的活动，并演示法轮功祥和舒缓的五套功法，吸引了很多过往民众及旅游者的目光。人们观看揭露中共迫害法轮功的图片，在信息台前与学员交流，了解为什么法轮功会在中国被迫害。当人们得知中共是因为容不下“真、善、忍”的存在，而开始对法轮功进行迫害的时候，都感到不可思议。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年六月四日—二零一零年六月十日

破除洗脑班的心得

文 / 大陆大法弟子

正法已经到了最后阶段，还有很多众生需要我们去救度，但是我看到还有不少同修因为执著心没去，被

旧势力钻了空子，陆续被绑架迫害，影响了救度众生。有不少同修被狱警、犯人毒打，有的甚至失去了生命。我看到这些感到心痛，想把自己在狱中修炼心得写出来与同修交流，共同提高。

上。不仅在她家里可以上明慧网，我去她单位，她的电脑、她同事的电脑随时可以上明慧网，大家可以公开讲法轮功和真、善、忍。

这对我触动很大，我知道自己掉队了。我如饥似渴的拜读所有的大法书籍。有时帮妹妹做些家务事，妹妹说：你来这里不是帮我干活来了，你要好好珍惜时间，多学法，跟上正法进程。在妹妹家住了一个月，我学了一个月的法，知道了师尊让我们做的三件事，又知道了用真相币讲真相。我想我回家一定也把环境正过来。

当我回到家里从新开始学法炼功时，家庭的魔难又开始了。我读《转法轮》时，丈夫就撕书，我就一页一页的粘上继续看，有时看到《转法轮》里师父照片上粘过的痕迹时，我常为不能好好保护好大法书而难过、流泪。我在炼功时，丈夫就拿着垫子砸过来；有时夜里我正在睡觉，他会猛地踹醒我，有时他连翻个身也会骂我两句；不管白天晚上，他只要看到我就会骂，时常骂骂咧咧的，有时还打我。

有一次他打我的头，还拿钳子要砸我的肚子，我感觉已到无法承受的临界点了，很苦，偷偷给妹妹打电

话，哭着说我快承受不住了。妹妹的反应让我吃惊，她在电话的那头呵呵的笑起来了，然后非常严肃的讲：你这点苦就受不了了，那你有没有想过我们的师父，他为了众生承受的苦是我们难以想象的。还有我们的同修，由于有我们这样不精进的同修，他们也在承受很多啊！师父告诉我们，无论发生什么事都不是偶然的，因为我们修炼了才会出现。你有没有想过，他为什么打你？我说：我也没有做错什么呀，只是和他争了几句。妹妹说：“不只是这些吧，你依赖他，对他的情太重了。”妹妹的几句话敲醒了我，丈夫那么打我的头都没有敲醒我。

我想，不管怎么样，我一定要堂堂正正的学法炼功，不能再像以往那样偷偷摸摸了，我就是要学法。有一次，我正在家看《转法轮》，丈夫回来看到就抢去撕书，从楼上的窗户扔到楼下，我就在雪地里一片一片的找，天下起了的小雪陪伴着我找寻被撕毁的大法书。妹妹知道了，给我寄来装有所有大法书籍的电子书的MP3。当快递公司的人把MP3送到我家时，丈夫一看是法轮功的东西，拿起电话就打

听。到目前出院将近两个月，神奇在她身上不断的显现：眼睛有神了，神志清醒了，失去多年的记忆渐渐的在恢复了，能认出家人并说出他们的名字了，知道自己叫什么是哪里人了，会翻身了，外出见到有人跟她打招呼时，能主动点头示意了，愿意让人带她念：“法轮大法好，真善忍好”，愿意听法，有时教她做法功中简单的动作，她也能跟着比划了……。

这一切都是用药物和治疗手段不能奏效的。这是大法的神威和师尊的慈悲在她身上的显现。我坚信只要把陪伴她学法一直坚持下去，就会有更神奇的事情发生。

我一定不辜负师尊的慈悲苦度，加强正念，兑现自己在史前立下的誓愿。

不精進的同修快走出来吧

我是一九九八年春天得法的，当时由于长期低烧、胸疼，什么也干不了，连说话的力气都没有，多次去医院也查出什么病。妹妹知道了，从广东来信告诉我炼法轮功。我是抱着试试看的心态，师父看我有善念，也给我净化了身体、净化了心灵，我从此无病一身轻，

由原来一切只顾自己，变成处处为别人着想；由原来与公婆势不两立，变成孝顺的媳妇；由于我的改变，身边的人都认可法轮功，都说法轮功好，我丈夫更是支持我，每天骑自行车送我去学法小组。

我得法还不到一年，邪党突然公开迫害法轮功，我进京护法，被非法拘留。我丈夫是公安系统的，因我不在保证书上签字，他对我毒打，用皮带抽我，把我所有的大法书籍都烧了。在丈夫的压力下，我有了求安逸的心，心想等让炼的时候再炼吧。就这不正的一念，我八年没学法、没炼功，只是每天心里偷偷的背着《论语》、《洪吟》及一些经文，按着炼功人的标准要求自己，守好心性。

到二零零八年，我想：总是这么偷偷摸摸的在心里背经文，什么时候是头啊？不行，我得和师父回家。就这么一念，师父就安排我去了广东的妹妹（同修）家。妹妹结婚十年我都没有去过。到妹妹家一看，人家的学法炼功环境是这样的：师父的大法像就在那摆着，所有的大法书、师父的新经文、各地讲法和各种光碟什么都有，明慧网随时都可以

我得法较晚，在证实法的过程中，由于自己学法不深漏洞多，被旧势力钻了空子，与同修相继被抓，被非法判刑入狱。刚到监狱，第一眼见到的就是一片被所谓“转化”了的昔日同修。这使我们这一批新被绑架来的同修非常困惑和无法理解。为什么会这样？原来那么坚定的一个学员，怎么几天、甚至一天，就判若两人，前后变化之大、之快，令人吃惊，到底什么地方出了问题？我们又该怎么办？这些使我们认识到修炼的严肃性，以及洗脑的邪恶与过关的严酷。

从那以后我好像一下成熟了许多，不再象以往那样对修炼似是而非了，知道了在“全面无漏的、瓦解式的检验”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）的过程中来不得半点含糊。下面谈几点实修体会。

一、解体狱中的洗脑班迫害

邪恶第一次针对我搞洗脑班，是刚入监狱两个月后。当时我想一下子彻底全盘否定牢狱，于是绝食。被灌食之后，我自感学法和心性还跟不上，离过关要求我的心性还差很远，于是理智的停止了绝食，加强学法。

师父讲：“你今天一下子做到了，你今天就是佛了，所以也不现实，你慢慢的会做到这一点的。”（《转法轮》）这时邪恶调集“犹太”对我搞洗脑。我用了一个星期，闯关成功，结束洗脑班。

刚开始许多同修为我担心，结果成功闯关，干净利索，给其他同修极大鼓舞，对猖狂的邪恶当头一棒。当时的过程是这样的：一开始有点紧张，有些怕，想用全盘否定掩盖怕心，避开“犹太”。其实凭当时自己的心性，想一下子全部否定牢狱是达不到的。虽然有许多同修做到了，但每个人业力、心性、根基不同，要理智量力而行，不好盲从，根据自己承受力、忍耐力，稳步走出自己的路来。于是我加强学法，行、走、坐、卧中尽一切可能让自己大脑装满法。哪怕是一句话、一个字，只要是大法中的话、大法中的字就行，除了睡着外，其它时间脑子里一直不离开法，坚信师言：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）当时我会背的经文很少，就不停的默念“法轮大法好”、

“真善忍好”、“一正压百邪”，就象庙里和尚不停的念“阿弥陀佛”一样，反复不停，不论他们讲什么，反正我就是你讲你的，我念我的，不让他们往我脑子里灌东西，结束谈话后继续念法，不去分析他们讲的内容，不去计划明天怎么跟他们辩，就是继续念师父的法，直到睡着。日复一日，三天下来六七个“犹大”不跟我谈了，看起自己的报纸，打起了瞌睡。

总结这次成功破除洗脑班，有几点体会：

1、认清邪恶本质，不管是谁，哪怕是原来的同修，在这种场合（洗脑班）来劝说什么，都是被旧势力、被邪恶生命利用来干破坏法，迫害学员的魔、烂鬼所干的事。师父讲：“那些打着大法学员旗号散布邪悟的人，无论其过去是否是学员，都是在干着破坏大法的魔所干的事。”（《精进要旨二》〈建议〉）“不论他过去被抓被打表现的如何好，都是为了他今天跳出来迫害法、迷惑学员做准备的。希望学员不要听信他们邪恶的谎言。”（《精进要旨二》《窒息邪恶》）所以，他们这时无论口头说的再漂亮，再所谓有道理，其实统统都

是邪悟，无需去分析它哪句对，哪句错，一概不去接受，不去听，只管平和的默念师父的法就行，不要被表面熟人、情带动。

2、脑子始终不离开法，不离开真善忍，不离开师父，无论谈话中，还是谈话后，尤其是谈话后，自己一个人独处时更是不能去想，不能去分析它们的话，一心学法即可。因为整个考验过程本质上就是看你离不离开法，守住念头在法上就行。

3、放下对洗脑班、对“犹大”的恐惧心，正面面对他们，坚信师父坚信法，谁也挡不了你，内心真正放下这个包袱，没什么了不起的，我是大法弟子，我是神，他们只是被操纵了的，本质上是被烂鬼操纵下的行为，我怎么可能怕你呢！这样就能放下怕心。所以当两年后，邪恶又想让我进洗脑班时，就很轻松的直接否定了。因为符合了没有这颗心就没有这个难的法理。我看到有的同修一直否定不掉，其实是因为在他心里深藏着恐惧“犹大”的心，而且有些人心还很重。所以我悟到要想否定什么，首先你得放下什么，你放不下它，怕它，担心它，旧势力就抓住你这颗心迫害你。你在家里

九九年邪恶迫害大法以后，由于害怕没有继续修炼，但是心里放不下大法，每次去她家都愿意听我讲大法的事。后来她得了脑血栓和老年痴呆，记忆力严重衰退，对身边的亲人都失去了记忆，但是她却记着大法，每次去看她时都愿让我带着她念“法轮大法好，真善忍好”，她还能随着我背诵《洪吟》中的部份诗句，大法在她心中深深的扎了根。

二零零九年六月我去看她，她的病情加重了，人消瘦的很厉害，目光呆滞，神志不清，不能说话，大小便失禁，身上长了许多褥疮并感染了，也吃不下东西了，自己不能翻身不能动，整日处于恍恍惚惚状态。后来我们把她送到医院，医生说：“她的病情非常严重：肺部感染在发烧、血压高、血糖高、心率快、肾功能衰退、褥疮感染较严重、营养不良严重缺钾等等。”医生还说：“我们把该用的药、该采取的措施都用上，也许能缓过来，也许就不行了，你们家属要做好思想准备。”婆婆昏昏沉沉躺在防褥疮的气垫床上，插着胃管、尿管，吸着氧气，打着吊针……接受着各种治疗和抢救，也不知她的命运如何？

有一位朋友是中医大夫，来看婆婆时给她把了一下脉说：“老人的时日不多了，她左肾的那团元气基本散尽，你们做好思想准备吧。”还有位有经验的老人说：“她的抬头纹都开了，你们还不知道怎么回事？人不行了。”听了各方人士的话，家里人开始准备后事了。

这件事发生后我有一念：“我一定要陪婆婆学法走完她最后的人生路，不能给她和我留下后悔和遗憾。”于是我每天到她床前给她念“法轮大法好，真善忍好”、《洪吟》、《论语》等大法经文。第四天我刚到医院，护工高兴的告诉我：“阿姨的体温降下来了，心率也不那么快了。”借机我给护工讲了真相，做了三退。

婆婆的病情奇迹般一天天好起来了，各项化验指标基本正常，主治医生高兴的说：“这老人的生命力太顽强了，她居然缓过来了。”二十天左右拔了胃管能吃东西了，二十五天她真的出院了。

出院后一方面在生活上精心护理她，一方面坚持给她读《转法轮》，播放师尊讲法录音及大法音乐给她

加入过的邪党组织，而且还向我们要大法的书。

随着修炼的推进，她的难也随之而来了，由于她对药的执著始终没有放下，再加上学法炼功有些放松，病业来得比较猛烈和持久。虽然我也去看她，可是她的状态始终不太好，而且越来越坏，整天在楼下侃大山，有时还和常人吵上一架，身上疼痛也不悟，想着法儿的找药吃，还跟我说她想放弃了等等。

看着她的样子，我心里闪过“算了吧”的一丝念头。但马上意识到不对，我怎能有这样的想法呢？师尊不愿落下一个大法弟子。师尊在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中讲了这样几段话：“修炼人嘛，毕竟有人心才能修炼，这部份人的痛处怕痛怕碰，有时会为此辩解，那是怕被看不起。所以不管怎么样走出来了，他还要走进大法弟子这个环境中来，你们不能往出推他们，要亲近他们，要给他们一定的温暖。不管他们怎么想、怎么做，观念上和你们怎么有差异，慢慢的他们就会理解”；“胸怀宽广一些，这都是你们的同修，都是师父的大法弟子，要容他们。”“大法能熔炼了金

刚，那咱们就熔炼不了一个人？什么样的环境都比不了大法弟子。只要大家正念足一些，大法弟子互相之间配合的好一些，矛盾少一些，救人的力度就更大。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）反复看了师尊的这段讲法，我哭了。师尊不想落下她，才安排我来帮她，旧势力想把她拉下去，我绝不承认旧势力的安排。我开始向内找，首先看到她开始有了提高后，产生了欢喜心，满足心，从思想上放松了；再就是没有走师尊给我们留下的路。我想：应该和她组成学法小组，使她有一个稳定的学法环境。后来又请来一位同修。二零零九年九月我们组织起了三人学法小组。在第一次小组会上帮她安排了作息时间，把学法、炼功、发正念、看资料以及她的生活环节都作了安排，她也很高兴表示：一定按照小组的这个安排做。

到目前为止她还坚持着，状态也恢复的不错。我坚信只要走正师尊留给我们的路，听师尊的话就没有问题。

三、帮助婆婆

我的婆婆今年七十九岁，她当初也修大法，一九

顶门不开，他都敢翻阳台到你家，都敢在你上街办事、买菜路上，在光天化日之下绑架你，原因就在这里。因为你惧怕“犹太”、“六一零”、洗脑班的心是一个很大的漏啊。一个将来新宇宙不同层次的主宰者，会惧怕邪灵烂鬼吗？我们要抓紧时间救度众生，但要真被绑架到洗脑班，那也没什么好怕的。师父讲：“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕。”（《大纽约地区法会讲法》）这样才能在根本上走出洗脑班在我们心里投射的阴影。

随着修炼的深入，发正念的加强，心性也在不断的提高，第三次邪恶想利用我的亲人（当时她不仅“转化”，而且还帮着邪恶“转化”别的学员）来办洗脑班时，我三天时间内说服了她。当时邪恶来势凶猛，有市、区、监狱等各级“六一零”的邪恶。我明白，一个原来坚定的大法弟子同修被洗脑“转化”，是由于有漏被旧势力钻空子控制了，她自己做不了主，要救她，首先发正念灭尽其背后的邪恶，所以我前面两天只是默默的对她发正念，全力清除其背后的一切邪恶，清理完

后，对准其心结解答疑惑，这时她很快就明白过来了。她明白真相后，当着“六一零”邪恶的面，三次郑重表明“法轮大法是正法”，重返大法修炼行列。就连在场的“六一零”恶人背后的邪恶都被清除了，他们也倒过来劝我们好好修。所以发正念非常重要。必须先从发正念开始，不可在表面硬争辩。

在谈话中，发正念有时会被他们的说话干扰，念头思想经常会不集中，分神，我就把手插在口袋里一遍一遍的写“灭”这个字，边写边想“灭”这个字，或者默默的用意念默写在对方的身上、脸上、一笔一划的写，这样就不会分神，集中精力在“灭”字上，也就是始终在法上，一般两三天谈下来，对方背后邪恶灭尽，这时你再跟她说什么，她才会听。包括“六一零”或者恶警，即使他们还是不认同，最起码是恶不起来了。实修中我看到操纵人的邪恶被灭的时候，有的恶人全身发抖，站不住要瘫倒；有的已经根本不敢用正眼看我；还有的心脏病发作，直往医院跑，象掉了魂一样；甚至有的直接说：我活不了了，我要死了。有一次，我对几个

“六一零”恶警发正念后，看差不多了，就问他：“你叫什么名字？”（其实我知道他姓名）他回答说：“我叫旧势力”，我又问另外一个恶警：“你叫什么名字？”他顿了好一会说：“我叫共产党员”。从实修中看到，真正的邪恶在他们的背后，人的这一层面根本就被邪灵操控的，所以解救众生也好，制止迫害也好，关键在灭其背后的邪恶。师父讲：“因为我们是修正法的，对于善良的生命和世人都要爱护与救度，所以做任何事都要用善的表现，但对于操纵人破坏人类的邪恶生命的处理也是在保护人类与众生。”（《大法弟子的正念是有威力的》）所以后来，邪恶再也不敢让“犹大”跟我谈。彻底扔掉洗脑班的包袱。希望我的实修心得能对还在恐惧“犹大”、洗脑班、“六一零”的同修一点启示，走出困境，真正走在神的路上。

二、正狱中环境

在监狱那种环境，一开始人心很多，怕这怕那，处处都要去否定它，真是困难重重。也绝食过，皮肉之苦吃了不少，甚至随时可能失去生命。但总感到环境没有多大变化，甚至有些同修在

这种痛苦中度日如年的坚持着，但有不少坚持不了多久，就渐渐的承受不住滑下来了；那些本来承受力小的同修，更是不知如何是好。通过加大力度学法，我认识到，其实我们是在证实自己，用身体去拼、去顶、去承受，而不是证实法。向外去找了，跟邪恶怎么去争，怎么去斗，象战场上争夺高地一样，虽然并不是那么明显，但确实存在这个问题。并没有真正向内去修，找自己，所以法的威力显不出来。学法明白法理后，不断调整，把劲用在去自己的各种执著心上，灭争斗心、灭恐惧心、灭怕死心、灭……，不同时段冒出什么心，就针对它去灭什么心，真正是直指人心。其实当我真正这样严格要求自己、脚踏实地的修心去执时，那些执著心真的是经不住这样灭的，有的几分钟、有的几小时、有的几天就灭了。没有这个心就没有这个难，去人心后环境变化非常之大。例如：当我有怕被电警棍打的心时，首先要明白我们是在做宇宙中最正的事情，决不承认旧势力的迫害，然后针对怕心就念：怕电警棍的心死，怕电警棍的心灭，一直念到去掉此心后，坦然为

处疼痛难忍，胳膊抬不起来，生活基本不能自理；出门要坐轮椅。刚炼了不到一年中共迫害就开始了，后来她又搬了家与过去的同修失去了联系，这些年来她身边只有一本《转法轮》，有时也翻翻看看，其它什么材料也没有，心里虽一直放不下大法，可是由于迫害严重，一直也没有实修，而是三天打鱼两天晒网，身体越来越糟糕，整日在痛苦中煎熬。她说：“这回好了，师父让我碰到你了，你好好帮助帮助我吧。”我也说：“师父安排我们见面这不是偶然的，我一定会帮你的，你放心吧。”她与我和丈夫过去是同事，我们一边吃面一边聊，看得出来她的心情非常激动，后来我和丈夫把她送回家顺便认了认门。

我给她送去一些师尊讲法和《明慧周刊》等材料，她高兴的告诉我说：“那天我回来后精神可好啦，收拾屋子擦地干了好多活。”我得知她丈夫已去世，家里请了一位小时工帮助做家务，女儿住在楼上比较支持她炼功。从那以后我经常到她家去照料她，给她提供了多种形式的资料，如：用MP3提供“广州讲法”、明慧网的“修炼园地”、“空中明

慧”、“预言中的今天”等；用光碟提供《九评共产党》、“神韵演出”、“天安门自焚真相”、“对澳洲学员讲法”等；还给她一套济南讲法录音磁带和一套练功音乐磁带，除此之外每次我印出来的资料、书籍都要给她送一份；还找过几个同修到她家去学法切磋，给她讲同修们的修炼故事。她又回到修炼中来了。

开始修炼了，她的身体渐渐的有变化了，虽然行动还很艰难，但能够自己上下楼了，上楼时心里默念着“法轮大法好，真善忍好”，感觉到了轻松，外出不用坐轮椅了，小时工不用了，能自己做家务了。几乎我每次去都能听到她说：“是师父救了我，是师父救了我，没有师父、没有大法就没有我现在，女儿和外孙都让我好好修炼……。”

为了让她尽快跟上正法的进程，我带她到老同事家去讲真相，有一位同事看见她高兴的说：“上次你来我家是坐着轮椅来的，今天是自己走进来的，变化真大。”借着这个话题我们就开始讲真相劝三退，当时就有两人退出少先队。还有一次我们到她过去的老街坊家讲真相，老俩口不但退出曾

求自己：对大法负责、对同修负责、做事要细心、制作要精心、资料要整洁、发放要及时。开始只是给一两个人，后来逐渐发展到给几个学法小组提供资料。

随着大法进程的推进，我渐渐的又学会了制作护身符、刻录光盘、向明慧投稿、网上三退、打印真相纸币等，我还学会制作书籍，解决了我身边同修们系统学法的部份书籍和讲真相资料的来源问题。只要是证实法、救度众生需要的，我都学着做，而且也都能学会。在这过程中家里人都很支持我，我们先后购置了复印机、刻录机等制作资料和书籍的必备物品和材料。

丈夫、儿子和儿媳，还有表弟也经常帮我做打印、复印、传送资料等事情（那时他们都是常人，后来儿子修炼了），即使在邪恶迫害非常严重的那段时间里也没有停下来，十年来一直为我身边的同修传递着大法信息，提供讲真相救度众生的资料。

我所做的这些看似是我在做，实际都是师尊的精心安排，后来我才明白，因为当初我有“想让身边的同修都能及时看到师尊讲法”的愿望，师尊就为我安排了一

切。同时大法为我开智开慧，使我原本已经疲劳、衰退、迟钝的大脑变得聪慧、清醒、敏捷。不论我学什么都是一学就会，心里非常明白，遇到什么困难也都能有办法解决，有时有想解决什么问题的想法时，脑子里会出现一个方案，按照这个方案去做就会做成，而且有时会做得很好。儿子经常说：

“你真是个神奇的老太太”。开始我还有点沾沾自喜，也知道是因为我修了大法的缘故。但是走过十四年修炼与正法的路程后我渐渐的明白了，这一切都是师尊的安排，我只不过是在师尊慈悲的启悟下，做了史前誓约助师正法中该做的事。

二、帮助身边掉队的同修共同提高

二零零七年四月的一个周末，我遇到一位多年没有联系的同修，看她的情况不太好。她看到我后非常高兴连连说：“师父还管我，师父还管我，师父让你来帮我。”

我询问了她的情况：她是一九九八年开始修炼的，在她修炼前得过的“类风湿关节炎”病症显得非常严重，双手与膝关节严重变形，脚抬不起来行走不便，腰、腿、胳膊、肩膀等关节

止。所以我后来多次正环境时，再也没有这方面的皮肉之苦，有两次架势摆好了，甚至连死人床都架好了，我加强灭这个心的力度，坦然了，心放下了，邪恶就把死人床抬走了，近在眼前的难就化解了，一切化险为夷。

放下生死，如何放？其实就是灭怕死的心，直指这个心去灭，再加上学法明理，知道肉身只不过是一件衣服而已，把怕死的心去掉后，对肉体执著自然就放下了。当然去掉怕死的心决不是以死抗争，我们还要珍惜我们的肉身，在人世修炼、救度众生。这时向狱警要《转法轮》，他们不给，我就给他们写真相、写声明，因为在这之前我已经提前把怕死的心灭干净了，所以他们赶紧给书。整个过程中，自己只是去去心、动动口而已，证实了法。佛法无边，我只是去掉了执著心，修在自己功在师父，一切都是师父在做。

后来的正堂堂正正的炼功、堂堂正正不穿囚服、理正常发型、不劳动等等都是这样正过来的。不过程序更加简单，就是当自己要准备正什么的时候，自动会有心冒出来，那就先灭这个心，灭完灭尽了，然后再破人这

一层，如自己换衣服，开始正常炼功，自己找人帮我理我需要的发型，停止奴役劳动等，邪恶根本就管不了，干脆不问也不管了，他们怕还来不及呢，怎么敢管？邪恶之所以敢迫害，是因为你有执著心，才被他们钻空子迫害的。当你去掉执着心后，在法上时，邪恶怎么有力量敢跟整个宇宙正法抗衡？躲还来不及呢！

在否定旧势力安排的过程中，理智去做非常关键，刚开始不理智，没有根据自己的承受力与心性去做，恨不得一口吃个胖子，邪恶就会钻空子迫害。经过学法，痛定思痛后，回归理性，一步一个脚印扩大正环境的范围与力度，例如堂堂正正炼功，整个过程就非常理智，一开始只能公开摆个打坐姿势，那就只摆个姿势，当心开始紧张时，就把腿放下来去怕心，针对怕心，念怕心死，怕心灭。反复念，反复灭，坦然后，下一次就能摆到五分钟，心又慌了，那就再拿下来，再灭心，灭一段时间后，下一次能摆到十分钟，心慌后那就再停下来，再继续灭。就这样一点点去心，一点点延长时间，从五分钟，十分钟到二十分钟到半个小时，再到一个小时，

从睁眼炼一会儿闭眼炼一会儿，再到闭眼炼，最后到完全坦然美妙的打坐，从只炼静功到动静全套，从一天炼一遍到一天炼两遍，即使对着全省监狱系统摄像头也象在家炼功一样的坦然心不动，等等。都是这样一点点去心，一点点延长，一点点扩展的，只要心性还不到位，就先不做，等心去到位了，再正式破人这一层，所以整个过程既理智、又稳健、又没难，就象水库涨水一样，整体（整个外在身体动作与内在心里平稳）提高，整体升华，一切水到渠成，风平浪静。

这个过程看起来好象很慢，其实只要精進不止，是很快。我从开始启动炼功，到完全动静全套能正常炼起来，并且没有阻挡，也只用了一两周时间就完全正过来了，扎实稳当，把原来外在的激烈抗衡，转化成完全内在的自我修心，外部一点也看不到冲突，一派祥和，圆容不破，证实了法的威力。

三、在狱中证实法、救度众生

由于理智冷静的在法上证实法，正不正的环境，使环境也越来越正，犯人与狱警对法轮大法越来越有正确

的心态，他们也可以几乎没有顾忌的看《转法轮》，看经文，听我讲真相。其中有一位狱警看完《转法轮》后，当晚老师点化八个金光闪闪的大字：善待弟子，紧随大法。有的犯人敢大声称中共是邪党，敢大声说法轮大法好，直接称新替换来陪我的连号为：又来了一个得法的。有个原来极端仇视大法的犯人，看到了我所走过的路，从困境到坦途的全过程，感叹佛法的伟大，下决心要学大法。专职“六一零”警官当众直接讲《转法轮》是真经，要好好学好好修，平时对我关怀备至，问长问短，看到中共邪党残酷迫害善良的大法弟子，发出正义的呼声“共产党早晚要灭亡的”。

由于环境好转，整个监狱关押的同修整体都在提高，被“转化”的学员陆续回到大法中来，人手一本手抄《转法轮》，都能正常炼功了。师父的新经文，整篇整篇的传进来，剩下的“犹太”再也不敢理直气壮趾高气扬，“六一零”对他们也没了兴趣，并且再也不敢让他们与真修者接触，洗脑班基本上处于瘫痪，同修都在提高升华。除了四个整点发正念，大家又约定每天两个

么样。当我们说同修如何时，我们要想起自己是个修炼人，自己应该如何动念，如何去做，正念正行。

我们看到同修如何，应该善意的直接当面指出，即使他暂时没有接受或悟到，我们也不应该在同修中宣扬同修的不足，否则只会给其空间场添加不好的因素，给同修之间造成间隔。没有任何好处。

个人认为，现在我们同修之间的交流，主要是如何找自己方面，或者如何救度众生方面，或者集体配合方面。至于其它方面，如果确实需要交流，能起到实质作用的，可以单独个别交流；其它没有实质意义的，最好不要交流。否则既浪费时间，又干扰我们目前三件事。

个人体会，不正之处，请同修指正。

不能让身边的同修掉队

文 / 北京大法弟子

十四年的修炼路走的还算比较顺利，虽然也有沟沟坎坎、磕磕绊绊，但在师尊的慈悲呵护和点化下，我一关关的闯过来了。在法中得到升华和提高。我今天汇报的内容是：“不能让身边的同修掉队。”

一九九五年我得到一本《转法轮》，一口气读完后，过去学其它气功所产生的疑问、不明白的现象以及许许多多无处找答案的不解之谜，一下子解开了，明白了，心里别提有多踏实了，这就是我要寻找的高层次的功法呀！虽然对师尊讲的高深法理有些还一时理解不了，有些还有疑问，但我非常明白做人就一定要按照“真、善、忍”去做，这才是正理。这个功法好啊，我就炼这个功了！

一、让同修及时看到师尊的讲法

一九九九年邪恶迫害大法以后，学法小组散了，看不到师尊的讲法，听不到大法的消息，师尊安排我学会了上明慧网，在网上看到了师尊的讲法，我的心里别提多高兴了，想到身边的同修还没有看到，就试着打印下来拿给同修看。但时间不长，中共邪党进行网络封锁，我再也上不了明慧网了。又是师尊安排同修给我送来了破网软件。我学会了上网、下载文件、排版打印，就这样开始做起了大法资料的事，当时我的想法非常单纯，就是要让同修们及时看到师尊的讲法，传递大法的消息。在制作过程中要

个项目，不管你们为救度众生中做什么，都应该坚定的把他做好、完成好。”（《在明慧网十周年法会上讲法》）

从同修交流谈修口

——读学员文章《别做负面的交流》有感

文 / 大陆大法弟子

今天又读了这篇文章，心里感触很深。事实上，现在同修之间的交流，在这个方面的确是应该加强重视了。

个人认为不做负面信息的交流，其实不只是形式和行为的表面问题，而是我们应该如何修口和修心的问题。

师父在《转法轮》中有一节专门讲“修口”。我们同修之间的交流是必要的，但是我们在交流时，是否按照法来要求自己了呢？据我所知，我们有时把时间浪费在不必要的交流上，如“某某现在状态怎么怎么样，谁谁过关过的不好，谁谁有执著心，等等”。一般交流这些，很少是为了帮助同修，往往只是无可奈何的说说，既起不到帮助同修的作用，又没有修自己。说来说去，没有什么意义。师父在《对澳洲学员讲法》中也曾经提

到过类似的问题，建议同修看一看这个讲法录像。

个人感觉这个问题，我们有些人已经形成了自然，自己习惯于这样去说了，觉察不出它的不好了。那天，和一个同修交流此问题，刚说完不能背后说同修，要修口，几乎一分钟都没有间隔，马上就又开始说某某现在状态如何如何不好，幸好我们马上又意识到了，停止了这个交流。

这个修口很重要。作为我们修炼人，我们要向内找，修自己。当我们在谈论其他同修如何时，我们为什么没有反过来看自己呢？我们为什么看到听到这些事情，是不是我们也有这类似的问题呢？或者有其它方面该修去的东西呢？

师父在《致欧洲法会》中说：“有些学员修炼中一直向外找、向外求、向外看，谁对自己不好了、谁说的话不好听了、谁太常人了、谁和自己总是过不去了、自己的意见总是不被采纳了，因此什么大法弟子证实法的事都不干了，甚至一气之下不修了。你真的不知是在给谁修吗？”

师父的法，是讲给我们每一个弟子听的，我们都应该对照自己，看自己做的怎

整八点专门对本监狱邪恶发正念，许多有缘人被救起。

当我最后离开监狱时，一位监狱长跟我长谈了一次，嘱咐一定不要“转化”，一定要修成，回去继续好好修吧。证实了佛法的伟大、慈悲与无所不能，正如师父所言：“佛光普照，礼义圆明。”（《转法轮》）在证实法中救度了众生。

接下来我要更加向内修，向内找，在自己的心上下功夫，比学比修，走好最后的路。

个人心得，不足之处，请同修批评指正。

破除根本执着，突破“间隔”的一点体会

文 / 慕桐（中国大陆）

得法十多年了，伴随着正法在人间的推进，一路风雨，一路坎坷。细细想来，在此之前，竟是自责、内疚多于其它修炼中正念的感受。在很多次的交流中，不断有同修鼓励，要我写文章，把自己在修炼中的体会作为交流的形式写出来。但除了新闻性质的稿件之外，比如报道同修被迫害的内容，距离上一次给明慧写文章，因为自己的执着，一拖已有几年了。执着于自己修

得不够好，认为修得不好，写出来的东西带着修得不好的因素并公开发表的话就形同污染，等等，没有去突破旧势力安排的另一种“间隔”，其实是修炼中不精进的表现。

后来，我才知道，在写文章方面障碍着自己的，原来是执着于“自我”，是自己的根本执着在障碍着自己。在明白的一瞬间，内心深处从新升起对大法威严的全新理解，感到在此之前的自己完全没有修过一样。先前的理解与体会，在找到自己根本执着的时候显得是多么的肤浅。在这样的状态中，连续好几天，看什么都想流泪。

二零零七年因为邪恶的绑架，运作中的公司受到严重损害，为追回公司的营利款项，进行了一场官司。庭审中，昔日的合作伙伴在利益面前不惜落井下石出示了伪造的假证据。当时由于觉的很意外，自己比较激动。今天的人，在利益诱惑面前，可以使道义变得一钱不值。在向内找的过程中，人的丑恶如一面镜子警醒着自己，我对出示假证据的对方突然萌生出一份难言的怜悯，内心深处一下子没有了人的怨恨，没有了人的承受

不公的心情。我从中认识到，自己内心深处的每一念，其实在不同的时期都存在着很不纯净的因素，出发点都是为私的。这便是我根本的执着，连为别人的好也是以自我为出发点的。那几天，身边的同修笑着说，你怎么好象变了另一个人似的，其中一位同修说，我看到你剥掉了一层人的坚硬的壳。当我找到自己的根本执着的时候，也就是写这篇文章前两个星期，提供假证据的人从香港打电话回来，他主动说，那些事他不再参与，那些证据全部都是假的。

从中我体悟到，写文章是正法修炼的另一种重要形式，过程中必须不断突破间隔、放下自我，文章才能写好。

我感到自己决心突破这种障碍的时候，突然感到一种无形的使命感，为了写好文章，努力以法衡量并修正自己的一思一念也是对法负责的体现，不断感受到修成的一面在窒息着另外空间压进来的各种不好的因素。这种比较先前的精进状态，好象又回到了在魔难闯关时作为大法弟子达到了标准时的正念感受，是自己决心以写文章来突破“间隔”的一念

带来的，也是作为大法中的一员真正发自内心溶入整体进行配合与协调的一念生成的。

我曾被非法关入劳教所、看守所，当时通过与家人写信的方式，感动过很多警察、家人、朋友及同事。用这种无声的方式，将能让众生明白真相的美好因素浓缩在一封封的家信中，因为我知道这时候的通信、这种形式的通信内容是被例行程序而公开的。二零零零年初期，被恶警非法劳教，我在劳教所写出的信引起了其中一名狱警的注意。他说他很感动，并专门私自约我出来，意犹未尽的与我聊他内心的私事，谈话中我知道他的心结在哪里，因此知道自己信中的内容为什么能触动他。后来，他在暗中不同于其他恶警，对劳教中的同修在生活上多了一些照顾，有些事情的处理也表现出了他的善意。通过这件事，我知道了大法弟子的一言一行都是带有能量的，在哪里都可以通过展现大法弟子美好的一面来善解不正的生命，从而达到清除邪恶与救度众生的目地。

二零零七年，我给被非法关押在看守所的妻子写信，只谈家事与往事。其中

纸、纸放倒了、浪费很多纸也浪费很多时间。我除了通读《转法轮》、新经文，还背法，背《转法轮》、《洪吟》、《精进要旨》。现在《转法轮》背第三遍背到了第七讲。背法更能入心，更能悟道，更能用法来归正我的一思一念、一言一行，就象师尊说的：“人就象容器一样，法装多了，特别是这是宇宙大法，他就会使人有正念，使人在起正面作用，肯定是这样。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

集体学法是师尊给我们安排的修炼的路。我参加学法小组学法。和同修一起学，互相切磋，共同提高。在今后的修炼中，更要多学法，学好法。

四年多来，在做资料的实践中，我深刻的体悟到了家庭资料点的优越性：1、资料点工作量不大，能保证做资料的同修有时间学法、炼功。还可避免产生干事心。2、比大资料点安全。资料点建在家里，不用租房，不易被中共当局发现；资料发多少做多少，不积压；耗材用多少买多少，不需要专人购买；避免了大资料点大包小包，搬进搬出的不安全因素。3、如果做的资料出现差

错，能及时收回，及时改正，避免造成损失，或把损失降到最低。4、能最大限度做到不存钱不存物。大多数家庭资料点的同修都能承担资料点的经费开支。不能承担经费开支的家庭资料点的同修，可由同修自愿支助，需多少资助多少。5、家庭资料点都与明慧网单线联系，又通过明慧网互相联在一起，达到一种“无脉无穴的境地”（《转法轮》），形成强大的整体。从而我明白了师尊为什么早就要我们走资料点遍地开花的路。正因为我们不悟，遍地开花的路没走好，才造成了许多大资料点被破坏，同修被迫害，损失惨重。深刻的教训值得注意，我们一定要走好资料点遍地开花的路。

总的说来，在做资料的过程中，我的心性得到了升华；在资料点遍地开花的路上，我走出了自己的路。这一切都离不开师尊的点化、呵护、加持，也离不开同修的帮助。我深知，我与许多修的好的同修相比差距还很大，特别是离师尊的要求差得更远。

最后，以师尊的一段讲法与同修共勉：“今天的人类大舞台就是给大法与大法弟子准备的，不管你们做哪

网上早已有加了页眉和页脚防伪的编排好了的经文，同时要求不自行排版。我想，没有师尊的同意，谁敢在师尊的经文上加东西？这是不是师尊所要的呢？“但重大问题一定看明慧网的态度。”（明慧编辑部二零零零年六月十五日消息）我做的不符合要求怎么办呢？立即改正，重新下载打印，不能嫌麻烦，不能另搞一套，不能给假经文和乱法者有空子可钻，要和明慧网保持一致，否则就是乱法。

我就上明慧网从新下载。以前我只知道明慧网排好的经文是在明慧周刊的压缩文件里，可是现在那里没有。在哪里呢？我找遍那几天的每日明慧也没有（只有网络格式的）。我问同修，她也说找不到。我想应该有，我一定要找到。我又从新找一遍还是没有。我打开师尊静观世间照片下面这篇经文，也是网络格式的。正要关时，下意识的把经文上移，一直移到了文章的末尾，一下看到了明慧网编排好了的《二零零九年大纽约国际法会讲法》的下载连接。我多高兴啊！我向师尊的法像合十，谢谢师尊！我知道是师尊在点化我，否则我不会一直找到文章的最末

端的。下载打印好后，在给同修这篇新经文的同时，我还给每个同修发一张纸条，说明为什么要从新印发《二零零九年大纽约国际法会讲法》，并请同修接到从新印发的有防伪的新经文后，把以前的烧掉，不给假经文和乱法者钻空子，请同修一定重视，严肃对待，坚定的维护法。通过这种方式，从这件事中使整体提高上来。

（四）学好法 是做好资料的根本保障

师尊在《致澳洲法会》中说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。那些在救度众生、证实大法中做的好的、变化大的地区，一定是大家法学的好。那些个人提高快的大法弟子一定是重视学法的。因为法是基础，是大法弟子的根本，是一切的保障，是从人走向神的通途，所以我也借澳洲法会之机告诉全世界所有的大法弟子：无论新老学员，一定不要因为忙而忽视了学法。”

在做资料中，我深深体会到了学法的重要性。每当法学得好时，心态正，能量场大，资料做得又快又好；没学好法就做资料，不是设备出问题，就是卡纸、带

的一封信被同事指定要收藏，她说看完我给妻子的信后，她流下了眼泪：为什么恶警要在法轮功问题上迫害如此善良恩爱的夫妻？妻子回来后，我才知道，我的信在当时的看守所从管教到其他羁押人员都是抢着阅看的。看守所的管教每次看完我的信后就转给我妻子，也是感触很多，说你们法轮功在夫妻感情上的处理是那么感人！通过这种形式，我妻子在看守所几乎把同仓的监犯都三退了，也有不少人从中得法，并在后来成了坚定的大法弟子。在看守所，有一个因吸毒被关押的人释放前哭着说舍不得离开我妻子，生怕一回到常人社会又会因为控制不住自己而堕落变坏。后来，也就是这名前吸毒人员将看守所三退人员的名单及其它重要信息（外面的大法弟子配合看守所里面发正念）写在纸上藏在身上带了出来。

旧势力就是要对大法弟子进行“间隔”，空间区域、经济、能力、迫害信息等方面都无不体现着这种偿还不尽的罪恶的安排。师父在不同时期的讲法中，也多次强调大法弟子要集体学法，我个人体悟集体学法的重要性，很可能也正是师父

留给我们突破旧势力间隔的最好的法宝。

同修啊，发挥我们各自的能力吧，将我们在修炼中救度众生过程中的体会写出来，好的可以参照，从而少走弯路，只要基点是为了交流提高而不是为了鼓吹自己，我想这也是正法时期大法弟子正念正行的需要。

以上是自已关于突破“间隔”共同提高的一点体会，不足之处，请同修慈悲指正。

向内找 转变人的观念

文 / 净心

今天，母亲让我清理电脑中的一些东西，我本想等着没事时清理，可母亲却让我现在就清理。我生气的把电脑一恢复，坐在椅子上开始生闷气。母亲也有些生气了，说了一句“又犯老毛病了”，就走了。

母亲走后，我心里有些不是滋味了，心想：“怎么又犯老毛病了呢？”不就是按照母亲说的方法清理一下电脑么？这有什么难的？难道偏要按照我的方法，才算是清理的方法么？回想这么多天与母亲发生摩擦时，竟然都是我太坚持自己造成的。总是把母亲的提议否定，按照我的方法做。当看

到母亲的做法不符合我的观念时，我就心里不舒服了，难怪母亲总是对我说“什么都听你的”。

当找到这些后，我发现，我不愿意及时清理电脑里的东西，还有“随心所欲”的变异观念在阻挡。这个“随心所欲”就是平时在说话、做事时，都要按照自己“愿意”或“不愿意”来选择。当碰到自己“愿意”做的事时，就会满心欢喜、一心一意的做好。当碰到“不愿意”做的事时，就会情绪低落、完成任务似的完成，其实这都是人的观念。

今年神韵晚会中，有一句歌词是“旧观念都是阻碍”。起初，我对这一句歌词还有些不理解，可慢慢的，我发现，这句歌词真是太好了。每当我碰到“不如意”的事情时，我都会想这个让我“不如意”的东西肯定是那个“旧观念”在作怪。当把那个“旧观念”去掉，用法的标准来衡量时，我发现一切事物又变的非常美好。

心性在做真相资料中升华

文 / 重庆大法弟子

我是一九九六年开始修炼法轮大法的老年弟子，修大法已经十三年了，在师尊

的慈悲呵护下走到了今天。十三年的风风雨雨、摔摔打打，每走一步都离不开师尊的点化、呵护。今天，有幸和大家分享我在做真相资料的过程中心性的修炼与升华，如有不对的地方，请同修慈悲指正。

（一）排除干扰 走上资料点遍地开花之路

我做真相资料四年多了。在此之前，我从未想过要做资料，因为我一直认为我家庭环境不好，全家只有我一个人修炼，家里常人怕我被迫害不会同意我做资料。其实，这只是客观原因，最主要的原因是我有很重的怕心，认为资料点是中共迫害的重点，风险大，怕设备放在家里不安全，怕做资料被迫害，所以一直等、靠、要，由同修提供资料。

二零零五年给我们提供资料的同修因事要离开一段时间。协调人与我商量找一位同修来复印资料。我们就和自己认为的家人支持修炼、家庭环境好的同修切磋做资料之事，同修因为怕心推脱了。找来找去没有找到愿做资料的同修。眼下，那么多同修等着看《明慧周刊》，救度众生等着要传单、小册子等真相资料。救人急啊！怎么办呢？这时，

炼与大法弟子的历史责任与常人的事情搞在一起。大法弟子不要参与常人的事。”（《在明慧网十周年法会上讲法》）心中有法，以法为师，我不做这些东西。

我也有没做好的地方。没做好，发现了及时归正，尽量弥补，减少损失。今年二月，得到了二零零九年神韵晚会光盘。同修盼着早点看到，我就赶做二十套VCD发给同修。当时没有得到二零零九年神韵晚会光盘的盘贴，我就把零八年的晚会光盘贴上的二零零八年改成二零零九年暂时代用。又在光盘袋里放了一张有关神韵艺术团的介绍。光盘发出去后才看到明慧编辑部“关于二零零九年神韵晚会光盘”的内部通知，通知对今年神韵晚会光盘的制作要求比往年严格。强调光盘要单独使用，不得在此光盘中附加任何其它内容（比如加其它真相资料），不得对神韵晚会光盘有任何改动（包括改换封面、拿掉字幕等一切行为），不得截取此光盘内容作为它用。对照通知，我把二零零八年的盘贴改作二零零九年用已经错了。其实去年就知道二零零八年的神韵晚会就是师尊做的，是师尊用艺术形式正法、救度众

生。但在光盘的制作上并没有完全重视，乱改封面，甚至于不做封面，用笔就在光盘上写上光盘名。这是在敬师敬法上有漏啊！正因为弟子不悟，弟子没做好，明慧网才出了内部通知，提出了制作要求。我悟到这是明慧网秉承师尊之意让我们做好。慈悲伟大的师尊总是把机会留给我们，让我们自己悟上来、走回来，走正走好，建立威德。不要把师尊的慈悲不当回事啊！我马上纠正错误。把内部通知打印好发给同修，把已发给同修的光盘收回来，取出光盘袋里放的不符合要求的光盘标签和一张有关神韵艺术团的介绍。找能打印彩色盘贴的同修打印了彩色的正确的盘贴贴上，再重新发给同修。以后无论制作还是发放，都是按通知的要求做。而且买质量好的光盘做。

师尊《二零零九年大纽约国际法会讲法》在明慧网发表后，我没有马上做，想等等看明慧网有没有排好的打印版，等了一周也没等到。（其实那时已经有了，是我不知下载的地方。）为了不耽误同修学新经文，我就自己编排做了发给同修。后来打开站内信箱，收到明慧编辑部的电邮，才知明慧

璃袋，把光盘装到纸袋里，再在纸袋外面套上透明玻璃袋。这样一包装，就精美正规了。

在师尊的呵护、加持下，我从简单的复印，到能比较熟练的上网、下载、发三退声明、发严正声明、使用站内信箱、简单的编辑排版、打印、刻录，做资料由黑白到彩色，越做越好；心性由怕到心静没有杂念，做起资料来根本就没有安危之念。在资料点遍地开花的路上真是越走越宽广。

（三）把好关 走正路

做什么样的资料？是关系着我们走正路及广大世人被救度的至关重要的问题。也是自己能否走正修炼路的问题。师尊说：“如果你干的不好的事情对众生、对学法不深的学员造成不能被救度或失去机缘，将来面对大法弟子大圆满时，你不负责任、不承担后果怎么能行？那还能圆满吗？不圆满为何修炼？我一直在说，这宇宙中有个理，无论什么生命、谁做了什么事都得面对，谁造成的损失谁偿还，特别是在正法期间更是如此。”（《警醒》）可见，做不好造成的后果是相当严重的。

一直以来，我都是从明慧网下载资料。明慧网上有

各种传单、小册子、画报等，已经很丰富了。不是明慧网的东西我不做、不传，严格把关。

奥运会前，有什么预言在传，都是常人网站上的东西，结果所谓的预言没有发生。传这些的后果是勾起大法弟子的执着心，同时在常人中起负作用，影响众生被救度。这些资料我都没做，也没传，到我这里为止。

另外，还有关于“过渡政府”的资料，如“总统令”等，还有关于人权啊、民运啊、正义律师啊之类的东西，应不应该做？用法来衡量。师尊说：“大法弟子目前就是做好三件事，人权是人追求的愿望，修炼人是以出世间为目地，大法弟子的反迫害是表面形式，实质是在救人、救众生。”（《说明》）“维权运动是常人的，法轮功绝对不是政治团体。你们要记清一点：无论是在中国大陆出来反正的，还有站出来为法轮功说话的，都是神安排他们配合大法弟子的，而绝不是大法弟子配合他们。”（《洛杉矶市法会讲法》）“我不想叫大法弟子参与常人的事。”“过渡政府”、民运、各民

主党派对大法弟子很认同、很友好，但也不能因此把修

我想到了大法弟子的史前誓约，想到了助师正法的神圣使命，想到了讲真相救度众生的责任，想到了作为修炼人，在助师正法中，不是我要想做什么就做什么，我不想做什么就不做什么，而应该是什么需要我做什么我就做什么。现在大法需要人做资料，我就该责无旁贷承担起来。想到这一切，一下子没有了怕，突破了家庭环境不好的障碍，我决定我来做资料。就这样我走上了资料点遍地开花之路，我的家庭资料点诞生了。

（二）去怕心 路越走越宽广

怕心是做资料的最大障碍。怕心来源于“私”，是旧宇宙变异的产物。而“私”从上至下贯穿整个宇宙，是根深蒂固的。所以我做资料的过程，也是在不断去怕心的过程。

刚开始，去同修家搬复印机，一路上心怦怦的跳，捏着一把汗，总怕被熟人撞见。复印时，不时从窗帘缝往外边看，看看有没有人监视监听。由于有怕心，干扰就大。以前家人上班时是不回来的，有时正在复印资料，家人上班时间突然回来了，我慌忙把东西藏起来。还有几次正在复印资料，电

话铃响了，一听电话，叫接传真（我的机器有传真功能），把我吓的够呛，以往从没有这样的电话。因为心不正，复印时不是卡纸、带纸，就是字印倒了。师尊说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”《二零零二年美国费城法会讲法》我悟到了，我之所以遇到这些干扰，都是我的怕心促成的。邪恶在另外空间看的可很清楚，它知道我有怕心，就制造这种假相，叫我怕。

于是我就学法、背经文、针对怕心发正念，去除怕心。随着怕心的不断去除，做资料的心稳了，上述的情形不再发生了，环境变的越来越好。我深深体悟到了师尊说的“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《去掉最后的执着》）

最初，是协调人帮我买耗材。渐渐的我就产生了依赖心，等、靠、要耗材。后来我悟到耗材也得自己去买，家庭资料点要完全独立运转才是师尊所要的。我想，为什么协调人能去买，我就不能去买呢？实际上还是怕心在作怪，这是把安全留给自己，把风险推给协调

人。这是为私为我的心，这颗心能不去吗？我决定自己去买耗材。

当我第一次走进电脑城时，发现电脑城里百分之九十以上的都是年轻人，象我这样六十多岁的人很少。一下子，怕心起来了。会不会碰到熟人啊？会不会被便衣警察发现啊？会不会被录像啊？会不会被跟踪监视啊？就在顾虑重重之时，我想起了师尊的话：“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）一下子，我顿感自己高大无比，邪恶躲还躲不及，哪敢迫害我！我顺利买回了耗材，以后所需耗材基本上自己买。

有一个做资料的同修告诉我，她是用电脑加上打印机打印资料，打印出来的资料比复印的清楚。为了把资料做得更好，我萌发了买电脑打印资料的念头。请同修给我买来电脑，装好系统。我从来没用过电脑，开机关机都不会，一切从零开始学。在师尊的加持下，很快就学会了打印，打印出来的资料的确很清晰。

复印资料要等同修送来复印用的样品，打印资料要同修帮我上网下载。我想，我的家庭资料点还是没完全独立运转，还是在等、靠、

要。我也应该学会上网下载。我找有这方面技术的同修教我。同修还帮我买来了刻录机，连刻录技术一起教。她用了大约四个小时的时间，把上网、下载、发严正声明、发三退声明、使用站内箱、恢复系统、做系统镜像、做光盘镜像、刻录光盘、文件加密技术全教给了我。她一边操作，一边给我讲；我一边认真的看、听，一边认真的详细记笔记。同修很忙，教完后没有时间看我操作一遍就走了。我趁热打铁，照我记的笔记操作一遍，有不清楚的地方就配合看“从零开始建资料点”。就这样，我掌握了同修教我的这些技术。我知道，这是师尊开启了我的智慧，我才会学得这么快。“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）一切都是师尊在加持。衷心感谢师尊为弟子做的一切！

第一次单独上网的情景至今还记忆犹新。那时怕心重，心咚咚地跳，握鼠标的手有些发抖，好象感到另外空间的邪恶正虎视眈眈的看着我。然而，当我打开明慧网主页时，一下子看到师尊静观世间的照片，怕心立即消失遁形。啊，师尊就在我身边，正看着我、呵护着我

呢。我沐浴在这浩荡的佛恩之中！正法时期的大法弟子啊！有师尊的呵护，有师尊的亲自度化，这是多么的幸福与荣耀啊！

神韵晚会是师尊亲自在做，是师尊用艺术形式救度众生。今年的神韵晚会光盘，要求要做得精美、正规。为了能达到这一要求，我想，我得买一台彩色的可直接打印光盘封面的喷墨打印机。我就跑到电脑城去看了一圈，了解了各种彩色喷墨打印机的功能、价位。但最终因为怕心不敢买。后来我委托一同修找年轻同修帮我去买。可过了一个月也没买来。救度众生急用，我着急啊！哪能这样耽误？我给同修切磋。同修说可能就是要去你执着于自己年龄大，亲自去买有危险的心。我恍然大悟，就是有这个执着心才受到了干扰。这时我想起了明慧网上有一篇文章讲道，同修被警察围困在家里，他不断发正念解体邪恶。警察撤走了，留下两值班的守着。同修趁机走脱，下楼梯时还和警察擦肩而过。后来警察说没看见他下楼，只看见一个女的下去。在警察眼里，男同修变成了女的。师尊讲过：“修炼人讲的是正念。正念很强，你

就什么都能够抵挡得住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶市法会讲法》）我想，只要信师信法，正念正行，说不定在便衣警察的眼里我就是个年轻人呢！我得自己去买。师尊见我心性提高上来了，又见我有一颗一心要把神韵晚会光盘做好的心，就帮了我。就在我决定自己去买彩喷机时，同修把帮我买的彩喷机送来了。还给我买了墨水、可打印光盘，又有同修教会了我使用彩喷机。一张张二零零九年神韵晚会光盘做出来了，漂亮、精美。但我觉得外包装还有些不够正规。我看到常人卖的光盘除了彩色盘贴外，还包有一层透明玻璃袋。我想起师尊在《精進要旨》〈环境〉中说：“你们想一想人类说自己是猴子进化来之说都能登上大雅之堂，而这么伟大的一部宇宙大法，你们却不好意思给他一个正确的位置，这才是人的真正耻辱。”那么，我们这么神圣的神韵晚会光盘能做得不如常人吗？我一定要用心做好。我就去电脑城找卖透明玻璃袋的地方。找来找去，终于找到了。买回了透明玻