

轻的放一些水（用嘴含一些水喷）再用力抛一些土。这样就能挡住，挡住后面两到三位数就行，在开车的过程中，不会因为颠簸土会掉下来的。或者采用换牌照的方法。一般我们采用在发真相资料近距离的地方，在大道公路上开阔地，车头前面有车我们换车尾的牌照，车尾后面有车我们换车头的牌照，用非常快的速度换好，方法很多在此不做详述。不要在很黑很僻静的地方换牌，（交接真相资料也是在人多的地方，比如超市，或什么菜市场或五金建材市场等等，尽量不要在人很少或没人很偏僻的地方交接资料或换牌照或抛土。）一般情况不走高速公路，如果必须走高速公路那就一个同修在前面其他同修在后面，因为有摄像机拍照。

以上只是做简单的介绍，和注意表面的安全。当然也要多学法炼功和发正念。为救度众生，完成我们的史前大愿，发挥大法弟子的智慧和强大正念吧！

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四六一期

二零一零年十一月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
波兰学员控告贾庆林 媒体聚焦 .....	2
理性反迫害 唤醒正义良知 .....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	5
大陆综合.....	5
大陆综合消息 .....	5
严正声明 .....	8
世人觉醒 .....	8
人心与因果 .....	8
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	9
弟子切磋 整体提高.....	11
加强发正念 信师信法 .....	11
修好自己与铲除邪恶都重要 .....	13
集体学法使我从两次魔难中走过来 .....	15
在法中的大法弟子谁也动不了 .....	17
从内心深处否定旧势力对同修的迫害 .....	20
如何向内找 .....	21

真的要向内找 ..... 22

修去无可奈何的心 ..... 24

修去“想改变别人的心” ..... 24

承包狱中同修 有序清除迫害 ..... 25

也谈对“花钱往出买同修”的一点认识 ..... 26

正确对待“开着修的” 不相互干扰 ..... 28

除去一切干扰 静心学法 ..... 30

“困魔”是干扰修炼人的软手段 ..... 31

浅说笔名问题 ..... 32

关于“明慧法会”特刊的一点建议 ..... 34

讲清真相 救度世人 ..... 34

与写真相信的同修切磋 ..... 34

谈注意站内信箱通信安全 ..... 36

请带一下不会讲真相的老年同修 ..... 36

也谈对护身符的认识 ..... 37

到农村去发放《九评》和真相资料的经验 ..... 38

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十一月五日—二零一零年十一月十一日

重要时事

波兰学员控告贾庆林 媒体聚焦

在中共政协主席贾庆林访问波兰抵达首都华沙期间，因其积极参与中共对法轮功的迫害，波兰法轮大法协会于十一月二日以“酷刑罪”，“群体灭绝罪”向华沙检察院提起刑事诉讼，被当即受理。波兰主流媒体连日来争相报道此事。

波兰第一大报《选举报》十一月三日，在标题为《犯有群体灭绝罪的波兰客人》的报道中说：一九九九年拥有几千万成员的法轮功学员在中国被禁止。从那时起他们遭受劳教和监禁。据说有几千人因遭受酷刑被活活打死。贾庆林推行、策划以及支持这种迫害。检察院接到控告书，说他犯有群体灭绝罪。二零零七年西班牙受理了控告贾庆林犯有群体灭绝罪的控告书。

波兰一著名网站WP.PL于

格45元）一个是凯利德地图，还有一款我们一定要选高德地图，为什么一定要高德地图呢，因为他对农村的道路设定和规划的比其它的地图详细的多（也不能都购买一种品牌注意安全）。昂达导航仪在充满电的情况下，通过测试可用3个半小时，用它做轨迹一般就不用另加电源了（这是在没有电源用摩托车做轨迹的情况下），携带非常方便，放在衣服里设定好之后骑摩托车探路，就能将路线记录在导航仪里面。如果用汽车探路那就将导航仪的电源插在点烟器上就可以了。记录好的轨迹可以看的非常清楚，绝不会在晚上迷路或走错路。

我们采取的方式是，开车的同修边开车并操作导航仪，其他的两个同修一左一右往门口的正中方向扔进院子里面去，争取一本也不扔在外面，时间长了会百发百中，最好做大本的《九评》里面放一张光盘套上双层袋，厚的袋一层也可以把口封好。大本在扔的过程中有浮力，小本扔的不远（也可以在平时找一本没用的书练习一下准确性，）因为农村的情况院子里面大多左右两侧是厕所和猪圈，扔在门口的中间就没有问题，在发真

相资料时车不能开的太快，大概在每小时20公里比较好。

我们不采取用车带上好多同修，下车发真相资料，因为有很多的大门都没有门缝，另外下来那么多人狗也会叫，也不安全。

我们利用这种方法发了很多年真相资料，效果很好几乎不受干扰，狗也几乎不叫。虽然把真相资料扔进了院子里狗也不叫，好象它们乖乖的听话等着它们的主人被救度。我们在发真相资料的时候，扔出去的真相资料在夜里真是一道白光，落在院子里那真是天降《九评》啊。

在带真相资料的数量上基本上是三百份到五百份之间，条件准许还可以多做多发，如果我们发几千份真相，那就需要双车配合，前面一个A车在前面走，有情况通知后面，（打电话，对讲机，或利用汽车双闪等等）B车在后面，这样发放真相时间大概是一宿。三百份或五百份也就是一到二个小时就能发完。

另外说一下车牌如何处理问题，通常采用，用水把车牌弄湿再用路边的土用力抛在车牌上，这样土就会粘在车上，如果没有遮住再轻

过于追求形式》一文，也想谈谈做护身符问题。

我不特意做护身符，只是在做封套时，不想浪费纸，觉着空白处扔掉了很可惜，就在空白处加带着做些护身符。做护身符很浪费时间，做一张护身符的时间就能做好几份真相小册子。

我对做护身符也有一点认识，不对之处敬请同修指正。

我认为，护身符可有可无。真正明白真相的人，自然就受到保护了。我看有的同修脖子上也戴着护身符，不知是什么心理状态才戴护身符的。其实，为了让世人明白真相，相信神佛的存在，护身符只是一个心理作用罢了，神佛保护一个好人，不用任何有形的标记就能受到保护。如果这个人不相信真相，兜里有多少护身符也不会受到保护的。如果是邪恶之人，它会一个劲的要护身符，然后销毁，让大法弟子既浪费时间又浪费钱财。

有的大陆同修，确实对护身符的执着心很强，不惜浪费大法弟子省吃俭用节省的钱，买昂贵的材质做很浪费时间的护身符。制作护身符的同修，把要护身符的同修的执着心也带动了，挑三

拣四的，也追求昂贵的护身符，不是材质好的不要。

有的同修，因为护身符相对来说好发（白给常人一个制作精美的吉祥物），所以偏好护身符。而且发之前也不深入给人讲明白真相，人家接了护身符还不一定明白真相，就说自己把人家给救了。这也不是正确状态，没有真正对世人负责。

建议过份重视制作、发放护身符的同修们，把做精美的护身符时间用在出来扎扎实实讲真相上吧，用在多做几份资料上吧，用在多发几次正念上吧，用在多学法上吧。

## 到农村去发放《九评》和真相资料的经验

文 / 大陆大法弟子

我知道有很多的农村地区还是没有看到过大法真相和《九评共产党》，还有大量的众生被邪党欺骗，不知法轮大法好，我们只有多做多发真相资料，让众生有选择未来的机会，让世人清醒才能救了他们。

我讲一下我们是如何利用汽车发真相资料的，先在市场上购买一个昂达GPS卫星导航仪。现在大屏9寸的价格是780元一般商家都装两款地区，（再购一个4G卡价

二零一零年十一月四日发表报道《这位波兰客人是个罪犯》，文中说：“法轮大法成员去议会抗议贾庆林，中国政协主席到波兰访问。他们（在议会里）穿着法轮功的文化衫迎接中国代表团。他们在公告中说，贾庆林要为北京十一年之久的迫害负责。”

WP.PL在十一月三日，也发表了一篇以《种族灭绝被宣告来到波兰》为题的报道。报道中说，“华沙地区检察官证实：波兰法轮大法协会已在检察院对贾庆林——中国当局的最高级代表之一提出控告，贾庆林有种族灭绝罪、酷刑罪。要求检察官作出对他的逮捕令，要求考虑把他作为一个不受欢迎的人驱逐出波兰领土。华沙的地区检察院发言人莫妮卡·莱文岛吾斯卡证实，该诉讼文件已送达到Mokotowska地区检察院，正在进入调查程序。”

波兰著名网站INTERIA.PL在十一月二日，贾庆林抵达波兰的第一天，发表了以《议会主席邀请被指控群体灭绝罪的中国客人》为标题的报道。报道中说：“逮捕贾庆林——他是群体杀人犯！——中国被迫害的团体代表要求。他们在华沙检察院递交申请书，要求波兰逮捕这个北京政客。”

《波兰法律报》、《共和报》报道此事，议员安德鲁斯·祖马等，于十一月四日

相继要求有关部门对在中国代表团访问期间无理赶走法轮大法代表之事做出解释。

十一月四日，波兰华沙议会大厦门前街道一侧，波兰法轮功学员手持“法轮大法”、“天要灭中共，勿做替罪羊”等条幅站在那里。贾庆林正在华沙议会大厦会期结束，与一行随从刚跨出接见厅房门，迎面看见两名法轮功学员正向他们走来。一位女法轮功学员身穿白色“真、善、忍”字样的上衣，另一名男法轮功学员身着印有“法轮大法好”的黄色体恤，醒目的汉字令在场的中国人全都惊呆了，贾庆林也呆立在那里，紧张慌乱的表情十分清楚。贾庆林钻进厕所，逃离现场。贾庆林保镖缓过神来后，强烈要求波方保安采取措施带走法轮功学员。

原波兰司法部部长、现场资深议员安德鲁斯·祖马现场接受波兰媒体采访时说：“是我请他们到议会来的，他们是我的朋友，特别是玛丽安-萨尔兹曼。我在美国芝加哥和波士顿就和她一起为法轮大法举办了许多活动，当时叫法轮功，我很推崇法轮功，它是除了天主教会之外在共产中国的唯一独立团体，它只是受社会广泛欢迎的健身功法，对政权和任何名利都不感兴趣。”

## 理性反迫害 唤醒正义良知

国际大赦美国南卡罗莱纳大学艾肯分部于二零一零年十一月一日（星期一）中午举办当代中国人权和政治问题的研讨会，主讲的专家和学者向与会者揭露了中共的活体摘取法轮功学员器官的暴行和中国社会的现状，引起与会者的震惊和愤慨。艾肯商学院谢田教授用幻灯片向与会者介绍了法轮功修炼者的信仰和五套功法，中共十年来的迫害，尤其是活体摘取法轮功学员器官的暴行。政治学教授汤玛斯·伍德是中国问题的专家，他指出，中国人民现在不再是中共集权统治下被动的受害者，目前中国每年九万起的大规模维权抗暴活动就是一个例证。

十一月四日下午，在中共党魁胡锦涛到达法国巴黎的当天，法国法轮功学员聚集在巴黎人权与自由广场集会，揭露中共邪党对法轮功的迫害，并呼吁停止迫害。法国绿党亚洲部主席让·马克·布鲁雷先生带来了法国绿党对亚洲和中国人权的支持，特别是对法轮功的反迫害的声援。他说：法轮功没有威胁社会的稳定，而是为社会奉献和平，“迫害法轮功是一个极大的错误，是中国政府决策上的错误”。国际大赦组织分部主席珍妮维耶芙·

加利戈丝女士也表示支持法轮功学员为言论和信仰自由的和平抗争。

十一月六日、七日胡锦涛带领中国经贸代表团访问葡萄牙期间，胡车辆到达热角劳尼莫大教堂右边街道拐角处，与刚刚到达不久的法轮功学员正好照面，华人学员利用机会高喊“解体中共，制止迫害”。还有几次由于车辆不能过快离开，法轮功学员在五米左右近距离对胡一行高喊“解体中共，制止迫害”，“法轮功好”。

十一月七日，日本退党服务中心在东京市中心的惠比寿公园举行声援八千三百万中国人声明退出中共及其团、队组织的集会游行。日民本民主中国阵线宣传部长夏凡曾是一区总工程师，在集会上对出中共的勇士表达支持，他说：“八千三百万是中国人字的十六分之一。这个数人所传达的意义，已经使所有人无法回避。这是迄今为止，中国历史上最大规模的自由民意的表达。”法轮功学员吴丽丽在会上发言呼吁营救她的修炼法轮功的姐姐吴晓华。

德国巴登符腾堡州的法轮功学员十月三十日在图宾根市和首府斯图加特分别举办信息日活动，为德国民众展示法轮大法的美好，揭露中共迫害法轮功、活体摘取法轮功学员器官的罪行以及

符）。可是我这位邻居不但没有对着天喊，也没有明白为啥要对着天喊：退团、退队就幸福、平安，以及这个小卡片的作用。

还有，我正在写这篇文章的时候，同修兰兰来了，告诉我：她坐出租车跟司机讲真相做三退时，司机跟她说：他已经退了，炼法轮功的告诉他，把自己的名字写在纸上，拿到外边，用石头压上，就行了。我觉得这二位老同修敢走出来面对面的讲，这种精神很好，可是这样讲真相的方法欠妥。兰兰讲的这件事，我觉得同修的做法也欠妥。

这两件事都发生在我们地区。我想正法已接近尾声的关键时刻，我们讲真相也要保质保量，不能保量的话，也要让对方明白我们讲的是啥，如果三退的话，具体怎么退也要讲明白。象这样年龄大了的，不会讲真相的同修可能在各地区都有。

关于发护身符的事，在《二零一零年纽约法会讲法》中，有弟子问：“很多大陆学员把‘法轮大法好’的护身符作为讲真相的必备物品，见人就发，并不深入讲真相。”师尊说：“这当然不对呀，也不知道干啥的，给你一个吧。”“你得

给他讲真相，让他明白了、别干坏事了，真正的把他救了你再给他个护身符。做到实处，救人不是发传单，给一张是一张。”

我想我们各地区的协调人和学法小组是不是在学佛法的前提下，互相带动一下。有文化的，会讲的，教给这些不会讲的同修，或和她们讨论一下讲真相的内容。让她们记住。

我记得在《明慧周刊》上一位老年同修的文章，有一段大意是由于不会写字，在讲真相出发前，把三退的名字都取好，让家人给写在纸上，讲真相时明白一个，她让三退的人，自己选名字，拿笔打个勾。然后拿给会上网的同修发到大纪元网站。不会讲的也可借鉴一下《明慧周刊》上，同修们写的关于面对面讲真相内容的文章。自己认为好的，符合自己心理的，在心里多多默念几次，记住它，在讲真相时慢慢的也就会说了。讲的多了也就能够运用自如了。

不妥之处，请同修慈悲指正，合十。

## 也谈对护身符的认识

文 / 大陆大法弟子

看到明慧网二零一零年十一月六日《做护身符不要

当然，同修写真相信的目地是好的，手写的方式也很好，使人感觉真诚，容易引起人的重视。所写的这些真相也许确实会使一部份人得救，但是如果再注意一下上面所提到的这些问题，我想效果就会更好。

我写的这篇交流文章用词或许也有些强硬，如有，请同修慈悲指正，帮助消除负面因素。

## 谈注意站内信箱通信安全

文 / 大陆大法弟子

注意通信安全问题已经是老生常谈了，但是还有些同修疏忽了安全，造成重大的损失。

大家都知道手机通信的注意事项，手机可以作为一个监听器，同时又记录了你一天出走的路线。一旦被邪恶锁定，问题就很严重。当然往往被邪恶重点关注的同修，都是自身修炼中反映出比较严重的问题。

另外，同修大都知道用明慧网的站内信箱的通信是比较安全的，也是很多人优先选用的同修之间的联系方式，但是如果一旦被邪恶掌握了帐号及密码，后果的严重性便不言自明。

身边有一位同修被非法抓捕之后，恶警问的东西很

多是在站内信箱中才提到的，可见邪恶在掌控站内信箱方面也是花了不少功夫的。邪恶只要掌握了同修的站内信箱及手机通信，可以说邪恶对该同修的情况基本上是了如指掌。

为了安全，常使用站内信箱联系的同修也需要经常更改密码，或申请新的信箱。希望同修把通信安全作为基本常识和基本要领重视起来。同修自身安全，才能更好的做好三件事，才能救更多的人。

不妥之处，敬请慈悲指正。

## 请带一下不会讲真相的老年同修

我在给我的一位邻居讲真相时，她告诉我一件事。几天前，她上街去买东西时，对面走来两位衣着得体的六、七十岁的老太太。老太太和她打招呼：“闺女买东西呀。”她说：“是。”一位老太太问她：“你入过党吗？”她说没有。“你入过团吗？戴过红领巾吗？”她回答说：“入过团，戴过红领巾。”另一位老太太说：“你对着天喊，我要退团、退队，以后你就会平安、幸福。”并送给她一个好象是菩萨的小卡片（护身

声援中国民众退出中共各种组织的活动。活动得到德国各界民众的关注，不少人签名声援法轮功的反迫害行动。很多路过的华人也被活动吸引，几位华人当场表示退出中共邪党的各种组织。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇四川六十多岁的法轮功学员、高级工程师刘光有弟，是四川能源投资股份有限公司（原峨眉铁合金厂）动力处处长，二零零八年在奥运会期间被绑架劳教迫害一年，在狱中受尽折磨，灌了大量不明药物，身体出现严重病状，至二零零九年四月期满回家时已生命垂危，身体一直极度虚弱，于二零一零年九月二十五日含冤离世。

◇河北省张家口市法轮功学员胡苗苗，女，二十五岁，家住怀安县柴沟堡镇，幼儿园教师，于二零一零年六月二十六日被绑架到河北省女子劳教所一大队，随即遭到恶警及其指使的犯人的残酷迫害，被恶人使用令人发指的流氓变态手段摧残下体，身心受到极其严重的伤害，三个月的时间都过去了伤口还未愈合，不能直立行走。

◇北京法轮功学员刘昱见于二零一零年十月二十八日被警察绑架，目前在北京朝阳分局看守所已经绝食抗

议十天，生命垂危。十月二十八日下午三、四点，北京朝阳分局劲松派出所徐某等4名警察突然闯入位于硅谷电脑城对面的北京大学资源宾馆六楼的法轮功学员刘昱见的办公室，将他绑架。

◇山东招远市年近七旬的张淑香老人，二零一零年六月十二日因讲法轮功真相，被招远“六一零”警察绑架到洗脑班迫害致精神失常，在这种情况下，“六一零”警察还将她非法劳教。后劳教所以精神分裂症给张淑香办了保外就医。“六一零”警察不甘心，仍不断骚扰、恐吓、勒索她，致使张淑香病情加重，到处乱跑，现下落不明。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇贵州省毕节地区李洪宇被劫入洗脑班

贵州省毕节地区大方县法轮功学员李洪宇，又名李玉竹，于十月二十七日晚上被大方公安绑架，并直接送贵阳烂泥沟洗脑班继续迫害。

李洪宇和其兄李东洪两兄弟是孤儿，兄弟俩相依为命，自幼在苦不堪言的求生中挣扎度日，工作难找，哥哥靠自由撰稿收入维持艰难生计，其作品曾在海内外的



一些文学刊物上发表。直到一九九三年，李东洪开始修炼大法，其弟也随之开始修炼。李东洪因修炼法轮功，多次被中共绑架、迫害，现仍被非法关押在贵州监狱受迫害。

李洪宇为营救兄长，到处求告无门，精神与经济负担沉重，如今又被绑架陷害，使自己残疾的妻儿失去了生活的支柱，处境堪忧。

近期在大方被绑架的法轮功学员还有余仕荣、徐德敏、张泽玉、陈勇四位。专门迫害法轮功的“六一零”非法组织以“回访”为名骚扰多名法轮功学员。

#### ◇佳木斯东风公安分局绑架多名老妇人

二零一零年十一月四日中午，佳木斯东风公安分局恶警疯狂绑架了二十一名修炼法轮功的老人，其中二十人是老年妇女，年岁最大的近八十岁。

今年六月二十二日，法轮功学员孙丽彬被佳东派出所警察绑架。孙丽彬的母亲一直向派出所要人。十一月四日上午，三名法轮功学员陪同孙丽彬的母亲再次到佳东派出所找所长冯凯东要人，另几十名法轮功学员在附近默默支持。佳东派出所警察上告到佳木斯东风公安

分局，构陷法轮功学员围攻派出所。

当日中午十一点左右，东风公安分局局长徐永利调集多辆警车及下属各派出所的警力，堵截住通往佳东派出所的各路口，身着便衣的警察劫匪般绑架了站在人行道边或小区内的二十一名老年法轮功学员。这些被劫持的法轮功学员中只有一位是男性，其余的均为女性，年岁最轻的也已经五十八岁，其余都在六十岁以上。警察却野蛮地将这些老年法轮功学员强行拖入车内。

现得知，有七名法轮功学员因遭警察勒卡或身体检查不合格等原因已回到家中，其余十四名法轮功学员仍被非法关押在佳木斯拘留所。

#### ◇黑龙江嫩江县董丽敏遭冤狱已八年

黑龙江省嫩江县五十岁的法轮功学员董丽敏遭冤狱已八年，被迫害的心脏病严重、四肢无力。董丽敏在二零零二年五月份被九三农垦法院枉判十四年，一直被非法关押在黑龙江省女子监狱，现在在九监区被迫害。

八年多的时间，董丽敏被非法关押、隔离，一直是被严管的对象，始终单独一人被几个包夹监控，狱方不

并已三退，对大法有一定的正面认识，可是明显对这封信有些抵触情绪。她把信拿给我，希望我来处理（她知道我是修炼人）。

我打开信看时，发现信是手写的，写在方格稿纸上，可是字并没有写在每一个格子里，而是写的很小、很密，两页稿纸挤的密密麻麻，感觉并不“悦目”，相反有一种让人无处着眼的感觉。信中直呼其名，没有称谓，使人感觉缺乏礼貌，语气强硬。信中谈吐也是很强硬，似乎无法让人能心平气和的看信，而有一种“被教育”的感觉。信中没有对人的尊重，相反好象写信的人在抒发怨气。而且在用词方面也不太有利于使对方接受真相，比如在提到江泽民时，用“江魔头”，这使常人很难理解。虽然修炼人站在修炼的角度对此词能理解，但是常人会觉的这种说法有点带着过于强烈的感情色彩。

我想，在某些时候，我相信是可以语气强硬一些，比如针对迫害大法弟子的恶警、法官等，但是即使这样也要体现出大法弟子的善和慈悲。在给一个普通的常人写真相信时，更应该语气舒缓、平和，并且用词要有礼

貌，要有称谓，在不知对方性别的情况下，可写“先生（女士）”，常人在感到受尊重的情况下，才容易接受真相。

其次，用词要考虑到常人的接受能力。信中所写“江魔头”等，会起到不好的作用，甚至会使讲真相的效果很差，与学员讲清真相、救度众生的预期目地背道而驰。

再次，要注意字迹清晰、悦目。我觉的字无论好看或不好看，都没有关系，只要工整、使人感觉有诚意就好。但是字体不宜过小、过密，要字距稍大些，这样有助于阅读，使人感觉悦目。并且还要适当分段、空行，让人在阅读时，有种视觉放松、舒适的感觉。不要为了节省用纸而特意把字写小，因为写一封信就要起到一封信的作用，最起码要起到正面作用，万万不可为了节省成本，使人看信之后有了逆反的心。

虽说“众口难调”，可是，当我们在写信的时候，一定要注意一些最起码的大众问题，使绝大部份人能够接受真相。如果我们做的讲清真相的事情反而起到了使众生对大法产生误解的效果，那不是在犯罪吗？

## 关于“明慧法会”特刊的一点建议

文/大陆大法弟子

明慧网创办的中国大陆第七届网上法会于十一月三日隆重开幕了。今天《明慧周刊》今年的第一个明慧法会“特刊”开始发行，引起我一个不太成熟的想法，写出来与大家探讨。

记的去年的明慧周刊法会特刊一直发行到今年的三月份，共精心选择了几百篇稿件。可以说每一篇都反映了一个大法弟子从常人到神的修炼历程；或从一个侧面反映了大法弟子助师正法的群体形象，都非常感人，甚或震撼寰宇。我认为这一批交流稿件浓缩了几千万大陆大法弟子助师正法、修炼救人的精华经历，是无价之宝。当时我们这里有的同修就把这些特刊专门保存起来了。

建议今年在“特刊”全

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十一月五日—二零一零年十一月十一日

### 与写真相的同修切磋

文/大陆大法弟子

最近发生了一件事情，我觉得应该说出来和写真相

部发表以后，各资料点能否把全部“特刊”装订成册，留给后人。我们在这几年制作大法书籍和《九评》书的过程中，已经积累了很好的做书的经验。在明慧编辑部全部刊登完并将所有“特刊”（如果明慧现在能够预计出多少期，现在就可分好卷或期了，到时我们按明慧要求装订制作就行了），最好是用“线装法”把“特刊”按顺序分卷或分册装订。

建议明慧编辑部根据发表的册数制作一个统一的分卷或册的书皮和目录，在网上发布，供大家统一下载制作。如果作为明慧《炼》丛书的一部份，则大家都按《炼》丛书的卷数来装订即可。

一点不成熟的想法，供探讨。如果同修有更好的办法，请补充。

信的同修们切磋一下。

我所在的部门主任最近收到了一封外省寄来的真相信。该主任家中亲戚有大法弟子，所以已经了解真相，

让她接触别人，董丽敏对外界的事情什么也不知道，坚持自己信仰“真、善、忍”没有错。

董丽敏现在被迫害的心脏病表现严重，身体不能动，身体活动时，心跳加速、气喘。家人想为董办理保外就医，可是狱方却以董不“配合”为由拒绝，还强加她是什么重点人物等等，借以推脱。希望外界积极营救正在遭受迫害的善良的大法弟子董丽敏。

### ◇“法轮大法好”响彻上海法庭

二零一零年十月二十日上午，位于上海市闸北区的上海第二中级法院戒备森严，因为这天是该法院对法轮功学员郭小军非法二审宣判的日子。

上海第二中级法院无视郭小军的辩护律师一再提出的开庭申请，罔顾郭小军遭受刑讯逼供真相，对宝山国保“六一零”刑求索供装聋作哑，依旧坚持不开庭审理，只是将暗箱操作下的诬陷结果进行所谓宣判。郭妻及岳母迈进立案大厅，周围很多身份不明的人都紧紧地盯着她们，如临大敌。

九点三十分郭小军出现在庭审现场，由于没戴眼镜，他尽量的回头看后排，

试图找寻亲人的身影，但被一旁的警察粗暴的将头扳回。前后大概用了短短的十多分钟，法官郁亮草草宣读了维持原判的结果。

郭小军当即抗声而起，抗议法庭对修炼人的无端迫害，高呼“法轮大法好！真、善、忍好！”响彻整个法庭，让人心为之震撼。法警们乱做一团，试图将郭拖离现场。郭妻对法官郁亮高喊：“郁亮，我们希望你不要成为魏志云第二，希望你好自为之！”并正告周围的警察：“你们今天对法轮功学员所做的一切，就是在选择自己的未来，摆放自己的位置，也希望你们好自为之吧！”周围的人鸦雀无声。

在法院门口，郭小军的岳母打算上厕所时，竟然发现被共和新路派出所的两名便衣警察尾随，郭妻上前制止，但那二人一副无赖嘴脸。郭妻只得当众揭露他们的这一流氓无耻行为，直说的二人羞愧难当，不得不钻进车内仓皇而退。即便此时此刻，郭小军的家属仍被派出所的人贴身盯梢，难得片刻安宁。

红色暴力与恐怖可以猖獗一时，但在法轮功学员坚如磐石的正信面前，它是那么虚弱与苍白。

## 严正声明

本周四百一十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周三百零四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 李洪志老师救了我母子生命

我叫高大鹏，今年四十岁，我有一个幸福的家。二零一零年八月十五日我们全家去长白山旅游。在观赏了天池风景后，去了松花江。我儿子今年十六岁，他一定要划船，我同意了，我和儿子同坐一条船在松花江上飘游。儿子拿着船桨划船、掌舵。

因为前一天下了雨，松花江水流湍急。划来划去，我们的船中灌进不少水，我就用手往船外泼水，船行了一半的路程时，忽然一个大浪打来，将船撞到石头上，船被撞翻，我被扣在船下，儿子被水冲走。

我不会游泳，心里又惊

又怕，还喝了几口水。求生的欲望使我拼命挣扎，此时我想起我母亲经常告诉我遇到危险时喊“法轮大法好”（我母亲是法轮功学员），于是我在心里使劲地喊：“法轮大法好！”“李洪志老师救命！”结果，我和儿子都神奇地浮上水面，慢慢爬上岸，脱离了危险。

是李洪志大师救了我母子的命。我们全家衷心感谢李大师。特借明慧网表达我们全家感恩之情。

司机：若无大师保护，我就是铜墙铁壁也早就完了！

我叫孟小娃，山西临汾人。家里有亲人修炼法轮功，我妻子也跟着学法炼功，我虽然没有修炼，但日常生活中也尽量按“真、善、忍”的道理做人。

一九九九年黄历十月初一，和一名司机驾驶一辆大油罐车从临汾到延安永平去拉柴油。这一路大多是崎岖的山路。我是名老司机，一开始是我开车，走到宜川境界时，山路较平缓些，当时大约是夜里三点左右，由另一名司机换班，车继续前行。我睡在驾驶室后座上休息。没睡几分钟突然觉得车速加快，我爬起身看了一下，就什么都不知道了。醒

的患者，同名同姓有三百多位，究竟哪个是急需查用的病例？再举个例子，你上网检索某个作者的文章，用笔名一查，同名同姓的查询结果一百多条，你会觉得很清晰、方便吗？一般不会。还有，如果你用别人的笔名发表文章而惹出麻烦，那麻烦是你的呢还是别人的呢？人说某个作者的观点如何如何，查询出来一看，说怎么还有别类内容和风格呢？其实其中有些是你写的，的确不是那个作者写的，是你用了人家已经在用的笔名，造成这种误会。就说这个意思吧。）

师父教导我们修炼人，要怀大志拘小节，有关同修可以从编辑、读者、刊物、作者角度分别想想，如果多个作者都用同一笔名投稿、发表文章，那么对读者、编辑者的角度来说，究竟有哪些利弊，从为刊物、读者、编者和其他作者的角度考虑，感受就不一样了。

从现有的情况看，海外同修使用别人笔名的情况相对比较少见，可能跟海外尊重版权、尊重个人的思想意识和环境有关；大陆和离开大陆多年、但不太接触主流社会文化的同修，则在这方面的问题比较多，可能和大

陆党文化给人造成的思想意识和人文环境，多少有些关联。总是找理由给大法书从新排版，和总是执意把正见网的文章掺入《明慧周刊》然后还打着《明慧周刊》名义的大陆学员，如果属于根本不知道明慧网和正见网是两个方向不同、要求不同的网站、由两个相互独立的编辑部主办，如果属于学法时从没学到过师父关于大法书籍不能私自排版的讲法，则当别论，现在知道了能马上改就是好的。否则主要也是因为执着较强的不尊重别人、不尊重版权的思想观念才造成的，而且可能比笔名问题更突出、更不计后果。

笔名问题只是大问题堆里埋藏的一个小问题。写出本文，权当是一个善意的提醒。如果同修觉的不中听，那肯定有我要修的，多年没说出这个问题，也是觉得自己还有很多要修的，笔名这类问题不大，也许不需要说，大家自己慢慢都会意识到、调整好。这里提出来的时候，才想到此问题背后的观念，可能就是造成种种我行我素言行的、执着自我的观念。



己的正念。往往是明日复明日的恶性循环，从而给“困魔”滋长的时间和空间，把这个魔越养越大，对我们越来越肆无忌惮。

所以修炼人必须从根本上改变认为“舒服好、享受好”的这种常人观念。如果认为它好，就不情愿排斥它，就容易受其操纵，容易被邪恶加强加重这种形式的迫害，就不容易从这种状态中走出来。一个修炼的人是超出常人的，就得用大法的法理要求自己，方方面面都要从常人中走出来，升华上来，才能走好走正最后的正法之路。

## 浅说笔名问题

文 / 宜欣

我是做编辑工作的。多年来看到许多同修的来稿、文章，观察到一个现象：很多同修都是以笔名言志的，所取笔名优美、端正，立意纯净，深入浅出，读来朗朗上口。但也有相当一些笔名是重复的，还有一些是立意有误、或者包含明显执著、或者读音拗口容易产生歧义的。

重复的笔名，似乎有两种情况，一种是拜读了师父的经文（特别是《洪吟》），或者看了同修的诗

文，特别对其中的某个词感到共鸣，便拿出来做自己的笔名，比如“净莲”，笔者见过的，少说有几十个不同的作者都用这个笔名投稿。还有一些同修，看见别人的笔名，也许是有一定知名度的常人的，也许是同修的，也许是中国文化中的典故，觉得好，就取为己用（有的还稍加改动，有的则原样照搬），这也是造成笔名重复和作者识别混乱的另一种常见情况。当然，也有纯属巧合而造成重复的情况。

笔名也好，真名实姓也好，可以说是个人的一种独特代号，重名重姓的确难以避免，因为毕竟不是专利，也不受版权保护，也不一定涉及侵权问题，但那是避免不了的情况下造成的不便和混乱。有意造成的笔名重复，或者由于不尊重别人已使用某笔名的情况（有的是在善意前提下造成的，也有的是傲慢自大造成的），或者只从自己是否喜欢的角度确定笔名，这些都和文化修养和心态有关，应该主动注意避免。（举几个常人例子，老师点名，一个名字叫出来，教室里五个学生同时答到，你说这乱不乱？医生急需查病例，用患者姓名一查，在这同一个大医院看病

来时，发现自己在山底冰冷的河水中躺着，夜里什么也看不清，我挣扎着坐起，手刚好碰到一把手电，打亮手电，到车前一看，同伴已经死了。此时感到全身疼痛，我忍着疼痛照着手电，顺着山坡往上爬。大约半小时后爬上路面，正好路旁有家饭店，叫开门，主人把我扶进去烤火取暖，同时又跟交警联系。

天亮时查看现场，沟深有十四、五米，我们的车是飞撞到对面悬崖上，又掉到沟底的。车摔得粉碎，而我却只受了点轻伤，住了几个月医院就全好了。这是大法师父在看护着我。如果不是李洪志师父保护，我就是铜墙铁壁也早就完了。

现在写出我死里逃生的经历，希望世人不要听信谎言，要从正面了解法轮功，使自己有一个美好未来。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

十一月六日，日本法轮功学员在东京都大田区文化中心召开修炼心得交流会，来自日本全国各地的法轮功学员到会，十九位学员分享了自己个人修炼和证实

法、讲真相的过程中去执着、心性的升华的体会。于二零零六年得法的日本人学员稻垣女士交流了自己刚得法就体悟了大法的神奇：当初，当她下决心炼双盘打坐时，就看到了红色的光柱从上面下来落到她的头顶，连续三天如此，其感受非常舒服，她感动的泪流满面。参加法会的学员们表示，一天的法会受益匪浅，看到自己和同修之间的差距，发言的同修的正悟正念正行令人佩服。

法轮大法秘鲁学会于十月三十日下午在秘鲁首都利马举办第八届秘鲁法轮大法修炼心得交流会。二十名新老学员分享和交流自己在修炼中的心得体会。

十一月七日，美中地区法轮大法修炼心得交流会在美国芝加哥举行。来自伊利诺州、密歇根州、明尼苏达州、印第安纳州、堪萨斯州、俄亥俄州、威斯康辛州、密苏里州、南达科达州等地的法轮功学员共聚一堂，分享了在大法中修炼升华的亲身体会。二十四位发言者讲述了他们在参与各个证实法项目中怎样修好自己，更好地讲清真相。法会的前一天，法轮功学员们在芝加哥市中心举行了大型集

体炼功和游行。

十一月三日到七日，莫斯科市政府举办的第二十三届“儿童健康博览会”在莫斯科的全俄展览中心举行，当地法轮功学员参加博览会获奖。举办方颁发的奖状说：“莫斯科市政府支持的第二十三届儿童健康博览会，因积极参加莫斯科市政府组织的社会活动而颁奖给法轮大法中心”。当地法轮功团体每年两次参加该展会，举办方表示，几年来看到有的参展者就是为了卖东西，有的展品对儿童来说甚至有不好的因素，而看到法轮功的展位真是没有任何宗教、政治和商业的目的，确实是非常纯正高尚的功法，对儿童和家长都非常有益，非常感动。

受国际预防组织邀请，德国北部部份法轮功学员参加了在德国北部港口城市不来梅的健康周活动，介绍法轮功五套简单易学的功法，并通过小型讲座介绍法轮功的不同寻常之处。国际预防组织位于欧洲的是一个大型公益性的健康医疗网。

十一月七日，旧金山举行了第九十一届老兵节游行，纪念那些为了维护自由而做出巨大贡献的人们。法轮功学员第七次应邀参加游行。虽然当天下着雨，但参加游行的法轮功学员丝毫没有受到大雨的影响。参加这次游行的法轮功炼功队和花车获得了人们的掌声。法轮功学员伍先生表示，很多学员全身都湿透了，但是大家觉得能把真善忍的美好带给观众，很值得。老兵节游行的总指挥黄国仁表示：法轮功学员的队伍带来了真、善、忍，这个原则太好了。“我们欢迎法轮功，我非常高兴法轮功的队伍能够参加今天的游行。”

十一月七日，由马来西亚法轮功学员组成的天国乐团，首次踏足马国度假胜地关丹，进行了为期一天的表演，受到当地居民和游客的欢迎。在演出过程中，学员们还安排有司仪来介绍法轮大法及天国乐团来演出的目的，使人们更进一步的了解法轮大法。

常人的执着，把心放在静心学好法、放在多救人上，这才是我们每个弟子应该做的，才是走师父安排的路。

## “困魔”是干扰修炼人的软手段

文 / 大陆大法弟子

这些天，我一直被“困魔”干扰。每天晚饭后，刚想学法，一会儿就迷迷糊糊睡着了，有时发着八点的正念，不知不觉就睡着了，一睁眼一两个小时就过去了，夜间十二点，有时我丈夫喊我都喊不醒，过后又非常后悔。我发现周围年轻同修也有这种情况存在。

对于上班族来讲，特别是工作比较忙的大法弟子，要想做好三件事，就得从睡眠中挤时间。在当前邪恶不足以严重迫害大法弟子的情下，邪恶变着法子干扰大法弟子，用“困魔”把大法弟子紧紧束缚住，使大法弟子白白的浪费了这“值千金、值万金”的大好时光。这种困不是一般的困，我明显感到头上有一种迷迷糊糊的物质笼罩着，两眼象上了黏胶儿一样，让你感觉好象撑不过去。

这个“困魔”和其它迫害形式不太一样。其它迫害形式是从身体上、精神上等

方面让大法弟子真切的感受到那种极度的痛苦、那种生死考验、那种巨关巨难；而“困魔”呢，它是顺着人的观念、人的执著来行事：人不是爱舒服吗？就让你陶醉，让你享受，让你满足，甚至于让你享受得不能自拔。特别在当前邪恶非常少的情况下，有时它采取这种“软手段”，让修炼人沉迷其中，舒舒服服的接受迫害而不自知。从而耗费修炼人的时光，消磨修炼人精进的意志，使修炼人在享受中失去正念。

邪恶的这种“迷魂阵”，尽管表现上和那种残酷迫害不一样，但实质是一样的，因为邪恶的本性不会变，师父讲：“没正完法之前的宇宙它就是那样，它不会因为没正法而自动变好，没正法它怎么能变好呢？那个毒药它就是有毒的，你不想让它毒了，它做不到。”（《二零零二年美国费城法会讲法》）它就是妄图使尽各种招数迫害大法弟子，从而淘汰它看不上的大法弟子。一个完全在法上的大法弟子它根本动不了。

对于这种让人舒服的软干扰，我们如果不从内心认识到它的严重性，面对这种干扰，就容易松懈、放松自

炼人”的名字时，真是不寒而栗。修炼是多么神圣，是多么严肃的事情，偏了一点都很危险何况旧势力和邪恶因素正在虎视眈眈盯着我们的每一颗心。

在此无意指责任何人，这是我们地区相当一部份学员个人修炼长期的、明显有漏造成的，我们大家也都有责任。八月份邪恶610在合肥办了几个“洗脑班”，毒害了众生，使一些生命对大法和大法弟子犯了罪，从而想毁掉众生。希望与江某接触的学员，多与其在法上交流。今生我们能成为大法弟子是多大的缘份，多大的幸运啊，也希望我们地区的同修在实修中尽快提高上来，只有我们大家都尽快提高上来邪恶才能自灭，迫害才不会一而再再而三的发生，才有更多的众生被救度。

以上所写如有不当之处，请同修见谅，并请慈悲指正。

## 除去一切干扰 静心学法

文 / 大陆大法弟子

前几天，和同修交流体会的时候，一同修告诉我说一些人在传一封电子邮件，此邮件的内容让和我一起学法炼功的同修看了以后感到困惑不安，还对法产生了动

摇和怀疑。于是我也看了那个邮件，一看其实很明白：原来那些有疑惑有动摇的学员，完全是心性不够，长期学法不精進造成的。你们做的，心里想的，师父法身在看。对于热衷于传播这种小道消息的，帮助烂鬼乱法的，心中有疑惑的，已经掉了很多个层次了。我想你们应该从新除去一切干扰，静心学法。找找自己为什么遇到风吹草动心就不稳，这件事中暴露了自己的什么根本执着。

以师父的一段法来共勉，“目前大法弟子正处在正法时期，旧势力的表现构成了对大法弟子最根本最严厉的考验，行与不行，是对大法与每个大法弟子能否对自己负责的实践，能不能在破除邪恶中走出来证实大法成了生与死的见证，成了能否圆满正法弟子的验证，也成了人与神的区别。”

（《精進要旨二》〈路〉）

希望那些还在传播邮件内容、那些还在看假经文、还在学人不学法、还热衷小道消息、还被特务网站牵着走的人，还有看了邮件有怀疑、有动摇、有怕心的学员们，好好读读师父的讲法，任何一关一难都存在修上去还是掉下来两种结果。抛去

# 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十一月五日—二零一零年十一月十一日

## 加强发正念 信师信法

文 / 大陆大法弟子 新生

发正念是正法進程中大法弟子应该做好的三件事之一。正法到现在还有同修不重视发正念，是不信自己有能力解体一切邪恶生命与因素，同时太注重现实空间的反映造成的。其实，这仍然是信师信法的问题。特别是对待病业方面，尤为突出。正法时期需要大法弟子讲真相救人，还出现消病业——如果个人没有执著，肯定旧势力是不敢迫害。我们面对这些问题，先用大法查自己的执著心，再发正念解体一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素：宇宙在正法，一切由师父说了算、由大法弟子说了算，决不允许任何生命以任何借口迫害大法弟子、动摇大法弟子的正念正行，谁动谁就是在对大法犯罪，他必将面临彻底解体。很快问题就解决了。师父多次讲法中强调，正法时期的大法弟子做好三件事：学法炼功、讲真相、发正念，一切尽在其中。

我走出来以前，只知道正法口诀，没有掌握要领，自我感觉效果甚微——私心、怕心阻碍自己给众生讲真相，救人；自从我走出来参加集体学法炼功、面对面讲真相、发真相资料后，发正念效果巨变——真正做好正法时期的大法弟子该做好三件事情，一切就变的神圣了。

每当我们集体学法时，我们到整点就发正念。有时让我感受其他同修发出的巨大能量——她、他们修的真好，有时让同修感受到我发正念的能量。经过交流，我们互相得到鼓励，共同精進。

当我三件事都做得好时，把证实法溶入生活中，发正念就威力无比。常常自己被能量包容，全身热的发烫，即使在冬天只穿一件背心还感到热，但热的舒服，有融化一切邪恶生命与因素的力量。自己身躯高大无比，宇宙就是我，我就是宇宙。头脑特别清晰，无一丝杂念。反映到这个空间就是泪如脱线的珠子——自己明

白的一面看到其它空间惊心动魄的场面，非常激动。多次发正念后，逐渐的这个空间的表现平静。

正念太重要了。今年夏天雨多，有时我们正在外面送真相资料，我们利用下午六至九点钟人们就餐、休闲的时间去送光盘，但这段时间常常下雨，影响我们做事。有好多次，有雨点落在我们脸上，我们看见风雨要来了。我们就合十对天空说：风神雨神，我们要救人、做事，如果安排要下雨，请推迟两个小时吧。话语一出口，风停雨住。直到我们把事情做完，众生把真相资料拿回家。有好多次，我们刚送完真相资料，雨就来了（也是有雨点落在我们脸上）。我们合十请师父加持，不要让雨淋湿了真相资料，让真相资料达到最大的救人效果。只看见我们走过的空间没有一点雨，并且我们的衣服也没被淋湿，路面是干的；其它地方雨很大，哗哗的屋檐水。在大法中做证实大法的事，就这么神圣。同时我们领悟到，发正念是穿越一切时空在做——多学法、讲真相就能做到。因此，我们在明慧网上看见其它地区同修遇见麻烦、出现困难、魔难时，我们都对

他们发正念，解体一切迫害大法弟子的邪恶生命，加强同修的正念——能给他们帮助，外地同修发正念加强我们正念正行，我们才能顺利做好讲真相、救度众生的大事。通过明慧网，我们形成一个整体。

特别是中共封网，好多次网络链接出现服务器故障，我立即发正念解体一切阻碍大法弟子正法的邪恶生命与因素，加强“明明”（我的电脑）的正念，解体“明明”所有空间场的一切邪恶生命与因素。再次打开电脑，点击宽带连接，马上就好了。我们生活在中国大陆的省会城市，邪党封网相对要严一些，但它们从来没有封住过——因为师父讲法在明慧网上。建议大家多上明慧网，紧跟正法进程。

除了坚持四个整点全球发正念外，每天上午九点、下午九点或其它整点时间也发正念，根据环境需要如意而用。发正念时间长了，身体内就形成机制来。特别是早晨六点发正念，提前二、三分钟就醒来了，机制就运作了。我们领悟到，发正念是穿越一切时空在做——多学法、讲真相就能做到。我们修炼大法，是从人开始走向神，走入成神之路。我们

约法会讲法》中又讲到了，“有些人天目开了反而不好修，旧势力会在天目开的状态安排难、安排关。尤其被小道干扰着的，觉的自己怎么样了。啥也不是，把自己误在其中不出来，神神叨叨的。而真实的情况修炼的人一定不让看到，特别是开着修的，就让你看到给你安排好的那些你应该看到的，就不让你看到那些你不应该看到的，因为你还在修。”

二零一零年八月二十二日江某被合肥公安人员绑架进“洗脑班”一个月后江某写了“保证书”后出来了，回家后她并没有深刻反省自己、认真学法，而是又到处跑，据说还带着警察到另一大法弟子家骚扰，并且到正在被病痛干扰的同修家，准备好了车子强拉同修到医院做白内障手术，说哪里哪里有特务、犹太。当有同修问她写了“保证书”出来后发表严正声明了没有啊，她立即反驳：“那不是我写的，是我老伴写的，那么多人按着我的手。”同修善意劝她在家多学法，不要到处乱跑，她说“我和你们不一样，我是有使命的，这么多人不联络行吗…”，并且又说她天目看到使命了、让大家都做之类的话。

江某所谓“天目”的事一度在一些片区甚至周边地区传的挺热，认识不认识的都知道合肥有个“天目开的很好的”，这种行为已严重偏离了法，也有许多同修看到此问题的严重，对其指出与她交流，学法。可作用不大，以至于给我们地区整体修炼，配合和经济上造成了巨大损失（有几名经常跟随江某的学员同时被绑架至今还被关押邪恶的黑窝）。后来清醒过来，可太危险代价太大了啊。（江某被抓后，使一些崇拜她的学员受到很大冲击，甚至对大法产生了怀疑）。

维护大法是我们每个弟子最基本的责任。我们不能将任何一个同修推出去，干旧势力高兴的事，也决不允许任何人破坏大法，阻碍我们救度众生。写出些文，意在提醒在江某的问题上还没有完全清醒过来的学员，清醒理智的看待，对待我们身边的同修以及不同修炼状态，过程中我们都有执著，都会有错，慈悲的师父伟大的法都能将我们归正、圆容。可一旦偏离了法，破坏了法那可就是另一回事了，罪不可赦呀。我看到有同修在交流文章中写到，另外空间在曝光恶人的榜上有“修

一符合旧势力的观念。于是接下来的消息中则讲到内定判八年（很可能是恶人借此索贿的手段）。于是巨额资金运作后仍被非法判刑四年。而同期遭绑架的同修，有的二年，有的一年，有的无条件释放。这不是明摆着中了邪恶的圈套吗？

奉劝同修一定要在关键时刻信师信法，正念理智的营救同修，用讲真相、揭露邪恶、发正念等正念正行，堂堂正正、居高临下的消除邪恶、救度世人、解体迫害。我们是正法时期大法弟子，是来证实法的，千万不要因为一时的人念给自己留下遗憾。

## 正确对待“开着修的” 不相互干扰

——与合肥地区同修交流  
文 / 合肥大法弟子

合肥地区法轮功学员江某，很长时间以来以自己所在层次中天目看到的东西，在学员中公开宣讲，使一些执着心较强和学法不深的新学员受到严重干扰，江某经常在学员中讲她用天目看到谁谁身上有附体，谁谁身上有多少万字符，师父法身对学员如何如何，谁谁又是释迦牟尼的弟子等等之类的言论。使那些人心重、好奇心

强的学员对江某崇拜不已，以至有学员“生病了”要“请她看看”，家里有什么事情“请她看看”，甚至帮助偏远、困难的同修也要她用“天目先扫一下，看行不行”。曾有个同修出国专请她护送（因相信她的天目）结果在登机口被上海与合肥的610人员绑架。事后她又在学员中讲此同修没听师父的话如何如何，在学员中经常散布一些小道消息，说：神韵艺术团演员都从海外打电话来问她自己考核通过了没有（意思是演员相信她天目能看到），甚至说师父的法身叫她说什么做什么，她能和师父的法身直接沟通等等自心生魔的话。江某经常拿着大法弟子做资料的善款到处游说，名为交流实则宣扬自己。江某迷惑了一些学员，让人觉的她“为大法做事很积极，做了很多事情”、“修的好、层次高”，对其追随崇拜甚至超过了对大法的正信。

关于天目与功能的问题师父在法中讲的很明白了，可一部份学员还是被其小能小术所诱惑，欢喜心、喜欢听说传小道消息的心和各种人心带动下，给江某提供市场。

师父在《二零一零年组

发正念就要清除自己的传统观念、人的观念。不让观念阻碍自己助师正法。师父在很多讲法中告诉我们，新老学员都是有能力的，我们按师父说的去做，肯定是对的、神圣的。这就自然解决信师信法的问题。

我写出来只是为了提醒同修重视发正念，不要出现问题、遇见麻烦、魔难时才想起来发正念。希望所有同修都重视起来吧，把三件事溶于生活中、做的更好，救更多的人。正念面对一切，正念正行！一路走好走正。

## 修好自己与铲除邪恶都重要

文 / 大陆大法弟子

最近才摆正向内找、修好自己与主动清除邪恶、否定旧势力安排的关系。在这方面，我是从一个极端跑到了另外一个极端上去了。下面举例说明。

我是九八年之前得法的，但是那时并没有实修，而是处于带修不修的状态下。九九年七月，旧势力针对大法弟子的迫害开始了，在人间表现的形式就是中共邪党抓人打人等等行为。在零二年的时候，我由于偶然机会上了明慧网，知道了这场迫害是造谣，所以打算继

续修下去。因为不会修，误认为自己的一切麻烦都是旧势力造成的，而且不修心性，认为这是旧势力安排的难，我根本不承认。用一种人的反抗态度来对待自己遇到的一切麻烦，结果是矛盾升级，我根本就过不去了。比如家庭中丈夫有了外遇，我与家人关系对立，我工作不稳定，欠有外债，而且丈夫对我拳脚交加。在这种情况下，足以让我崩溃。好在我有那么一念，我要修炼。偶然间碰到一位同修，是一位修的很扎实的同修。他来了之后，跟我聊了一会儿，我记的最清楚的一句话是“无条件向内找”。当时还是早期，同修对否定旧势力切磋的比较多，但向内找却很少有同修提起。但是那句话就印在了我的头脑中。从此之后，我开始了向内找。然后开始看《明慧周刊》，因为以前我也有机会看明慧网，但是我都是挑我喜欢的栏目看，只喜欢看一些神奇的故事，或者看到另外空间的景象的文章，对于怎么修并没有注意，还是停留在感性认识上。现在开始看理性认识之类的栏目，学着拿同修的经验教训对照自己行为，一步步的提高心性，家庭环境开始好转，经济状况



也好了。

我又开始了背法，在背法中明白了很多法理，我感觉到自己在飞快的提升。但是由于对铲除旧势力这一个法理认识并不清楚，我当时有一种无可奈何的想法：“如果自己没有漏才能不被迫害”。言外之意，有漏肯定会被迫害。所以我在尽力的堵自己的漏洞。有的时候，同修说到监狱附近发正念营救同修，我听了之后反应都比较麻木，认为这是被抓的同修他们有漏才造成的，主要得他们自己向内找、提高上来才行。我想，我们帮他们发正念有用吗？所以我感觉到自己发正念的时候，好象没有作用。

由于自己经常有思想业力的干扰，我也在向内找，但其它坏思想还是经常出现。同修告诉我，当坏思想出来的时候，就想着灭它，我试了试，果然效果很好。慢慢的，我开始明白一个同修曾经写过的文章，仅仅分清思想业力不是我，还不够，我们应该主动的清除邪恶。明白这一点之后，我开始发现自己的正念变强大了，真的感觉到一念可以劈山。后来我又明白了师父讲的一个法理，“如来是踏着真理如意而来的这么一个世

人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”

（《美国西部法会讲法》）同时，我还在系统的背法，我对什么是旧势力，旧势力与师父是什么关系，旧势力如何来考验大法弟子有了更进一步的了解。我明白，仅仅向内找是不够的，我们应该主动的清除邪恶，因为邪恶不配考验大法弟子。我们向内找，也不是承认了旧势力的安排，而是我们本身就应该按照师父的要求做正，我们不要让旧势力钻空子。我终于明白，遇到任何事情都无条件向内找，修好自己。同时不允许邪恶存在，正念清除一切破坏正法的邪恶，这两点同时重要。

我看到我周围的同修，能够明确的摆正两方面关系的并不多。有的是陷入魔难本身，用人的观点在看问题，在衡量你对我错，却无条件向内找，却认为这种用人的办法来解决魔难就是在否定旧势力安排。有的象我以前犯过的错，执着向外找，对不承认旧势力安排认识不清，对清除邪恶的意志不坚决，不强大。比如对于同修被迫害也是一种无可奈何的同情，要么是指责。还有的同修想要向内找却不会

么能用不正的方式去证实法呢？用旧势力安排的败坏的方式做，怎么能破除旧势力的安排呢？修炼是何等严肃的事情啊！这种花钱往出买、通过给邪恶行贿的方式来营救同修，在常人看来都是不正的。是凡这样做的同修，即使一时达到了放人目地，也一定是中了旧势力的另一种圈套而造成的假相。因此，大凡被用钱“办”出来的同修，有的一蹶不振走不出来，有的不长时间再遭迫害，同时也助长了邪恶的气焰，也给其他同修增加了被迫害的危险。因为恶人有利可图，同时也可借此制造恐怖气氛，干扰众生得救。

这场迫害不是人对人的迫害，怎么可能用人的手段就应付过去呢？即便表面达到了目地，也会给参与此事的同修修炼路上留下污点或造成迷惑、摇摆。而被用钱“办”出来的同修则因为缺少坚实的修炼基础，并不是因为向内找，提高心性境界，正念否定了迫害。参与同修也没能在这一难中整体配合，消除旧势力干扰，救度众生，反而给邪恶输了血。所以是凡这样的，往往回家后做不好三件事。

还有一种结局就是被旧势力操纵的恶人欺骗。二零

零零年我在一次遭迫害中，由于正念不足就动了这一念，托人捎信给家属让花钱把我弄出来。结果在被释放那天，邪党的各迫害单位和恶警、官员都到了看守所，突然提出要我写“决裂书”，而且还必须得学着它们的话极其肮脏下流的骂师父，否则不能回家，结果亲人的努力前功尽弃。最终还是靠同修们的整体配合将我救出。

二零零九年，某同修被绑架，其家属同修因听不进大法弟子的劝告，就想找人用钱往出“办”，中间人（同修）打听后，回话说需要四十万元，后来通过她又引见了一位公安内部人员，三天两头让他给打探消息。可是反馈回来的都是恐怖信息。因为他是个常人，想问题、分析问题的立足基点也都是常人那一套，说什么“你家那个最顽固，情节严重，不配合审讯，将被重判，因不认罪，案子已交检察院等等。”家属同修渐渐的就接受了这些信息，并对此人深表谢意，认为终于找了个可靠人儿，实心为自己办事，能探得实情（完全不用法衡量，已经严重走偏），于是在观念中认可了“最坚定就会判得最重”这

间长，因为感觉发不过来，问过其他同修也说有这个感觉，所以有点麻木，只是感觉着急，做不到长期发。我想：我们除了发四个整点、清除本地区的邪恶，整体向各监狱发正念外，不能再多一种形式，那就是把狱中的同修承包下来，统一时间给他（她）发正念，并专门和家属联系，负责收集监狱的信息，长期给监狱写信、打电话。只要专管的同修没回家，就负责到底。这样就有序了，全国的被迫害的大法弟子就都有专人长期帮助，家属也有人长期帮助了，这样就不会感觉发正念发不过来。这个同修就归你管了，你除了该做的项目外，必需长期管这个同修，这样就有序了，责任心也强了。如果再有新的同修被迫害到了，除了自己专管的外，还要继续长期给新被迫害的同修发。如果这样，在哪种情况下我们的发正念形式都可以基本有序了，有什么紧急情况你都得管你承包的狱中同修。

我的想法如有不足处，请其他的同修指正。也希望其他同修在这方面给予补充，大家共同拿出个最好的方案，破除旧势力的安排和迫害，帮助同修尽早回来履

行使命。每个同修都是大法弟子整体力量的一部份。

## 也谈对“花钱往出买同修”的一点认识

文 / 大陆大法弟子

关于这个问题，同修们已有多篇交流文章对此做过详细论述，法理清晰、全面，但最近我发现仍有同修想用这一办法救出难中亲人同修，而且还牵扯其他同修参与，明知不正而为之。因此，本文想从另一层面谈一谈这个问题。

在邪党当政的中国，无论什么事都得用歪门邪道的方式去办，很小的事，很正常的事都得用不正当的手段去办，否则就被“卡”在那里，而这一切的唯一能动力就是钱。在许多地区也确实都有同修的家属或亲朋花钱托人往出“办”遭迫害的同修。因为他们是常人，常人随波逐流，行为正不正，该不该做，能不能做成，自有常人这层法来衡量，如果劝止不了，就由他去。能否成功也牵扯到很复杂的因素，我们这里暂不作论述。我们只说身为大法弟子，这样做正不正？

我们的使命是证实大法，营救同修本属证实法、破除旧势力安排的范畴，怎

找。还有的同修至今把这场旧势力邪恶对大法弟子的迫害，看成是对人的迫害，而在生活中、工作中矛盾不断。

要想走好正法时期大法弟子的路，首先一点，必须学好法。我修的并不好，但是这里我想谈谈心性比以前提高一点的体会。我是基本上把师父的所有讲法都背了一遍之后，才感觉到对这场迫害有了些认识，才明白了旧势力安排为何而来，如果破除旧势力的安排。同时一定要放下自己的心，无条件向内找，千万千万不能吸取反面教训，要用法来对照自己的行为以及思想，只有这样，咱们才能真正的提高。才能真正对得起正法时期大法弟子的称号，真正的做好三件事，救度众生。

当然我现在还有很多不足，以上是我个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

## 集体学法使我从两次魔难中走过来

文 / 大陆大连大法弟子 实修（化名）

我是在一九九九年一月份开始修炼法轮大法的。那时只是想，法轮功这么好啊，炼了能去病健身。于是

回家乡洪法。

接着到了九九年“七·二零”，中共邪党开始造谣诬陷法轮功，欺骗世人，使世人不能得法被救度。

我们全家三口进京证实法，被我们住地公安局非法迫害关进了看守所。家人替我写了“保证”不炼了，我糊里糊涂也同意了。我被关押一周，丈夫被关押了二十天，回到家。这给我们修炼路上留下了永远抹不去的污点。

二零零零年的下半年，丈夫第二次去北京证实法，我因女儿上学，而且马上要考试，就没去。丈夫在北京被绑架了，我们当地恶警说我没阻止丈夫去北京，就把我也关进看守所长达半年，丈夫被非法劳教两年半。

二零零三年，丈夫回到家，当地恶警不让我们离开本地，我们夫妻还是带着女儿悄悄的到外地做生意去了。我们的生意很兴隆。家乡的恶警为了迫害我们，到外地找我们，我们被迫流离失所。那时由于法学的少，法理不明，明慧网上同修的交流文章都看不懂。

二零零三年十月份，师父慈悲安排我们认识了两位同修。这俩同修法理清晰，三件事做的很好。她们说做

的好是因为她们一直坚持参加学法小组的集体学法，正念强。什么叫正念，在当时我们还不知道呢。于是我和丈夫也参加了学法小组的集体学法。正是我们在法上提高很快，为以后做好三件事打下基础，而且，这时再看明慧网上的交流文章就能看懂了。参加学法小组学法提高的同时，我们也做好三件事，救度众生，助师正法。

二零零四年三月份，恶警发现了我们的住处，绑架了丈夫，我当时动了人心，即怕心，怕被他们抓去，就从三楼跳下，当时就失去了知觉。恶警把我送到医院，交给家人就溜走了。

医生检查说我的骨盆多处粉碎性骨折，颈椎多处粉碎性骨折，肺被摔裂，医生告诉家人：医院里曾经有一个病人象我情况一样，二十多天就死掉了。但我心想：我不一样，我有师父在管着，不会死。到第四天医生再给我拍X光片，发现我骨折的地方都连上了，不用动手术了。这太神奇了！我马上想到是师父给我接上的。

在医院的前十多天当中，学法小组的同修们来医院看我好几次，大家给我发正念加持我的正念，没来的同修在家为我发正念，我感

受到我的能量很强，每天身体热乎乎的。在此感谢同修们的加持！

后来我悟到老躺在医院不炼功不行啊！那时我的左手能动，右手不能动，于是我就炼第一、第三套功法。照顾我的人对我说，医生不让你动。她不懂我是在炼功。后来看我的手天天动也没事，就悄悄跟我说：“法轮功真神，你在这么短时间内恢复这么快，而且没动手术，我信法轮功好。”我能感觉到师父在我伤的位置下法轮，给我调整，法轮在我伤处急速旋转。十天后，我回家了。

到家里几天我就练习下地走，自己上厕所，慢慢下地炼动功。抱轮时右手很累，能炼多久就炼多久；静功不敢双盘，就单盘半个多小时，也不觉得疼。后来能双盘了，而且一点也不疼。我还想：师父怎么不管我呢？同修说师父不管你，你怎么好的呀！两个月后，我完全恢复到以前的状态。我父亲感慨的说：“法轮功真神，粉碎性骨折不动手术，这么快就好了，没有任何后遗症，太神了！”半年后我又回到以前的学法小组学法。同修看我恢复这么好，高兴的说：你这叫正念。我

的工作、生活中就非常明显，在和同修的交往中也一直如此。不过，我自己一直没有意识到，在日常生活中反映的很严重了也没有察觉出来。总感觉自己是为了别人好，是为了别人修炼能提高。直到这个执著被纵容的非常大了，影响到了自己和同修的配合，影响到了自己静心做好三件事，才猛然惊醒。找到它也很不容易，因为它被层层的理由包裹着。

现在我悟到：修炼就是修自己，为什么总是看别人呢？为什么向外找呢？那不是背离法了吗？我认识到，真正要修，就要立足于修自己。在自己所在层次的法的要求下，善待别人，宽容别人，配合别人一起做好证实法的事，这不就是修的好的表现吗？

而过去，我为什么总是为谁对谁错与常人、与同修争论不休，为什么总是抓住别人的不足不放，为什么总是要求别人符合自己的看法，为什么总是想改变别人符合自己，而不是改变自己配合别人？如果总是那个表现，那不管在做着多么好的事，也会因为这种心态的差劲儿，而得不到一个最好的结果。

我想，在以后，我一定

要做到不看别人的不足，多看别人的长处；用法衡量别人真的不足，我也要善意的理解，默默的去圆容好，而不是指责对方、试图改变对方；在切磋时，我可以谈谈自己的看法，但绝不可执著自我的认识、否定别人。

## 承包狱中同修 有序清除迫害

文 / 大陆大法弟子

我有两个妹妹都曾被中共邪党非法判了重刑，一个是九年，一个是十三年半，大妹妹已于今年回家了。两个妹妹都没转化，这除了师父时时慈悲的点化、保护外，也与我和修炼的母亲看的紧有关。

我们几乎月月去探视，给大妹妹几乎月月写信，也让她月月给家里来封信，及时掌握她的情况，想尽办法帮她度过难关。这些都有力的给了她信心，大妹妹回家后状态还挺好，现已开始救度众生了；小妹在师父的点化下我们一直给她申诉，这样也减少了邪恶对她的迫害。我母亲天天给她们发正念，形势紧时我也是高密度给她们发正念。

上网一直看到很多狱中同修被迫害严重，就为他们发正念，但是都不能坚持时

基础，而真正的实修则是真正的静心学法得到的，不在于一天要看多少讲师父的法（多看法是好，但不是规定自己要看多少讲，学法走过场），学法入心对自己提高起着很重要的作用，就在我写这交流稿写了一大半的时候突然电脑打不出字了，这时我马上向内找（我找到了自己的欢喜心，觉得自己在法上提高了，沾沾自喜），然后发正念，解体阻碍我写交流稿的邪恶因素，然后我再用电打字就出来了，可见旧势力是多么的惧怕大法弟子交流在法上的提高过程。

在此也敬请同修们拿起笔来，写出我们修炼中的体会，其实这真的也是在查找自己的不足，修炼自己。在写的过程中也许还是有意识不到的人心执著，敬请同修们慈悲指正。

## 修去无可奈何的心

文 / 黑龙江哈尔滨大法弟子

和同修接触中我发现，部份同修的心里还隐藏着一种无可奈何的心态，表现为对邪恶的绑架迫害无可奈何，对长期的病业干扰无可奈何，对自己的心性关长期过不去无可奈何，对看书学法不静心、自己提高缓慢无

可奈何，对同修的不正确状态、执着心不去无可奈何。表情痛苦，心情压抑，说话常叹息。这颗心不去，会影响我们修炼的提高、正念的发挥和世人的救度。

我想我们在正法修炼中面对困难时，面对魔难时，一定要心正，把自己真正视为一个修炼人——正法时期大法弟子、世间的觉者、助师的法徒，就会信心十足，就会笑对一切，那什么还能影响到自己呢？说到根上，还是信师信法的问题。一定要给自己加正念，加信师信法的正念。修炼本身并不难，关键是放不下那个心，当你那个心放下时，你会发现，真是“柳暗花明又一村”。宇宙大穹已在正法的尾声中，感到压力的不应该是我们，而是破坏大法的绝望中的邪恶。明悟法理，修大法是很快乐的事情，救人是快乐的事情。

现有层次所悟，不在法上之处，敬请同修慈悲指正。

## 修去“想改变别人的心”

文 / 大陆大法弟子

最近我发现了自己修炼中一个很大的执著：就是非常在意别人的不足，总想改变别人。这个执著，在常人

说是师父给我调整好的。

几年来，我很珍惜学法小组，每次坐车来回两个小时去学法我都坚持。这给我做好三件事，修炼提高打下坚实基础。

可是那时自己把做三件事当成是修炼了，实际并没有修自己的心，表面做到忍，心里根本没有达到真正的忍。师父在《洪吟》〈实修〉中说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”。对照法，我的心根本没改变，不是真修啊！结果二零零九年又被邪恶钻空子了，我不得不又离开了以前的学法小组。换了修炼环境，从新接触不同的同修。

因为我一直以来没有实修自己，认为只要做好三件事就是修炼的好，我重重的摔了个大跟头——与同修产生矛盾，魔性大发，发的脾气之大是一生中都没有发过的脾气，现在想起来真是羞愧！在此向同修道歉：同修对不起！

因为我没守住心性，魔难加大，旧势力不放过我，再把我的人心加大。我独居，亲情放不下，想念在狱中遭迫害的丈夫，想念在老家上学的女儿，简直痛苦到了极点，一个人在家大哭，消沉，法也学不进去了。但

是，即使这时，我心里还是渴望找同修一起学法。师父看到我有学法这颗心，安排同修来找我，与我交流、切磋，主动叫我参加他们的学法小组。于是我去了。跟大家在一起学法后，我很快提高了认识，转变了状态，融入集体中。我知道，如果没有学法小组的集体学法，没有同修们在法上的交流和帮助，靠我自己一个人，在两次魔难中是很难走过来的啊！

我从自己的亲身经历真正认识到和体会到，参加学法小组的集体学法太重要了。修炼必需踏踏实实的修，实实在在的修，做什么事都要认认真真的做好，这样才能完成自己的承诺，兑现誓约，做到师父所要的。

## 在法中的大法弟子谁也动不了

文 / 大陆大法弟子

作为正法时期的大法弟子，在中国大陆迫害严重的情况下，能不能走出来助师正法、救度众生，成了一个生命能否从人走向神、放下生死的见证。能够坚定实修、正念强、三件事做的好的大法弟子是真正助师的法徒，谁也动不了。即使是在以前和旧势力签过约的，正

念强也能否定，因为在关键时刻还是自己说了算。师父在一九九九年七二零以前就已经把我们推到位了，其实我们已经完全具备了保护自己的能力和能力。而且师父时时刻刻都在我们的身边看护着我们。只要我们能够把自己视为一个真正的修炼人，而不是一个常人，那就是在法上，师父出手保护我们的时候，旧势力也无话可说，因为没有借口阻拦。

我悟到：在法上的大法弟子谁也动不了，有多强的正念就有多大的威力。执著心去的越多，私心越少，我们的正念就越足，能力就越大。大法弟子真善忍本性的力量就能够完全释放出来，制约各个空间，正念放射出的真理之光其威力就能够瞬间解体旧势力的一切因素，击破旧势力干的事。

以前由于怕心，一听到风吹草动就发虚，胆战心惊，成天蹲在家里不敢出去证实法。现在明白了：那怕的不是我，是我空间场范围内没有清理干净败物质，那是旧势力有目地的强加给我的，就是想叫我在千年的等待、万年的期盼来临的正法时期让这些败物干扰迫害我，让我错过助师正法、救度众生的机缘。想想真是

可笑。以后每次怕心往上返时，我都不想：那怕心不是我，我没有怕心，那是怕心要死了，在垂死挣扎呢，就发正念解体怕心，背师父的讲法，怕心死了，也就好了。当然怕心是一层一层的去，再返出来就再去，直至把怕心灭尽。其实所有的干扰都是假相，正念强就可一念解体假相，人心一强被假相带动去了，就是在给它加能量、让假相成为事实。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲：“可是你们永远记住一点：不管谁在干扰，那都是暂时的，都是假相，都不是主体，都是一种象空气一样的流通。空间中的各种物质因素与生命到处都是，多的不可估量，有形象没形象它们都在，它们就是微观空间与不同空间的生命。在没有正宪法之前，宇宙中微观的神，都在同时同地存在的各自空间中，有什么停留在这儿，和它不停留在这儿，只是一个概念。那些自然就存在在那的有形无形因素对你们什么都不影响，正念正行的大法弟子谁也操纵不了。”

我身边有两位同修，正念正行，精進不停，在迫害面前能够正念否定，解体迫害。她们的正念来自于真正

炼）。”而另一个真我说：“快起来炼功，不能听它的。”这两个“我”就在那斗争着，此时我乳房下的那股气在那狠命的痛了几下，我一跃而起——炼功，开始炼第一套功法时，简直不能伸，痛得难受，这时我正念出来了，心想，我都向内找了，也就只能找到这些执著，我是修炼中的人，肯定有还意识不到的执著，你旧势力凭什么还迫害我，我有师父管我，我意识不到的我师父会让我意识到，修去它，不许你再迫害我。就这样一想，果真就不痛了，还有一点隐痛的感觉，于是我想，我在参加全球大法弟子晨炼，这强大的炼功场能销毁一切邪恶还销毁不了你么，这点感觉仅仅是假相罢了，我就这样一想，乳房下的那股气彻底没有了，一身感觉轻飘飘的，很舒服，修了十几年了，这却是我第一次真正的无条件向内找，真的感到惭愧啊。

第二例。丈夫平时对我已经不太有男女之间的那些事了，但这一次他却有这样的要求，而且感觉上还很强烈，以前遇到这样的事我也是先发正念清除他空间场的色和欲，但这一次我心如止水，首先清理自身的空间

场，向内找自己是不是还有这方面的心，从而带动了丈夫的色欲之心，当我动这一念的时候丈夫突然很平静的说想睡觉了，这让我再次真切的感觉到了向内修，向内找的美好。

有的时候我和同修们总会遇到不属于修炼人的不正确状态，这几天我又遇见了身体上的迫害，脚上出现了脚气一样的假相，肩膀上出现常人所共有的“牛皮癣”也有好几年了，因为这些东西没有很强烈和直接的影响到我的修炼，所以一开始我也并没有重视向内找和发正念，但是后来就有越来越严重的趋势，我这才恍然大悟，旧势力的用心和险恶的阴谋，就是用这种方式达到迫害我的目的，因为有强烈感觉的不正确状态我都基本上能够向内修向内找了，那么它就给我来个不强力的，慢性的，看我还能不能引起重视，及时向内修，向内找，这时我静下心来找自己，好象无从下手一样，因为执著的东西太多了，但是我会先静下心来学法，然后深刻的向内找，把那些不属于修炼人的东西一个一个的拔掉。

我悟到修炼人自然而然的向内找是长期实修打下的



件事或那句话就是我的执著所在。抓住那个瞬间，顺藤摸瓜，一定会把那个人心找到。

还有自己回避的问题，别人不许说的，自己不敢想的，一想起心就痛。那是个大大的执著，绝对绕不过去，必须坦诚面对。

修炼是个实实在在的过程，是不断清洗自己的过程。就象打扫房间，虽然每天打扫，不小心也会留下死角。

我们每天学法，可内心的死角总也触及不到，那就不会改变。那颗心是不是金子般的，是否能光彩照人，只有自己最明白。

经常向内找，还要深挖根，找到人心执著，就要下决心去掉它，这才是目地。去执著比找执著要难的多。做到是修。

个人层次有限，请同修批评指正。

## 真的要向内找

文 / 大陆大法弟子 修心

一直以来同修们都在说遇事要向内修，向内找，这本是师父交给我们修炼提高的法宝，但是长期以来这好象成了一句口号，我遇见一些同修当身体或其它方面出现不正确状态时同修提醒要

向内修，要向内找，她本人也说，好，我向内找，我向内修，但是不正确状态却还是不去，包括我自己也是这样。

在此我想把自己向内找的美好仅举两例告诉同修们。

第一例。有一天晚上我错过了十二点的发正念时间，睡的很沉，但不太舒服（不是睡的又香又甜的那种），我一翻身，就感觉乳房下象是憋了一股气在那有点痛，开始也不是很痛，自己并没有在意，可后来就越来越痛，本来应该马上起来发正念，但是求安逸心就是让自己不想起来，过了一小会，感觉更痛了，痛的受不了了，这时我开始向内找，以前我遇到这种事都是先发正念清除，然后象征性的向内找一下，但是这次我是先向内找，我躺在床上找自己的执著，名、利、色、情、气等等不好的心，然后我又把这些不好的心一个一个的拿出来剖析，修去它，这时感觉不太痛了，刚好我的闹钟响了，该起床晨炼了，一个假我说：“算了吧，你痛了一夜也没睡好，今天不炼了（这个假我经常以各种方式放大我的求安逸心，不起来来参加全球大法弟子的晨

的学法、实修。

同修A在听到有人告诉她“邪恶在抄家，叫她别回家了”的情况下，心想：“不回家上哪去？哪儿也不去，就回家，谁也不配动。”结果回家一看，什么事也没有。邪恶只是在她家客厅站过一会儿，然后走了。过后她立刻向内找，为什么邪恶能进得了我这个场？从此归正自己，更加勇猛精进。

同修B在听到别人劝她“快转移资料”时，心想：“我这么多东西，往哪转移？不行，哪也不去，谁也不准动。”通知楼上的同修一起立即发正念求师父帮助解体邪恶。结果邪恶来了，看了看走了，资料动都没动。她加大密度发正念，向内找，彻底解体旧势力强加的一切干扰迫害。

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中讲：“人神一念哪。你动的是正念，你说这都是假相、旧势力干扰，我修了这么多年大法，不可能出现这个情况。你真的发自内心的一念，马上什么都没有。可是这不是人说一说就能做的到的，那个坚定的正念发自于你的内在，不是形式，也不是嘴说的。比如有人说，哦，师父教我们这么说，那我也这么说。

可是你心里不稳，或者做给师父看，并没有达到那个境界，真的那一念出来不能撼动它，不能够击破旧势力干的事，那不行。那是修炼中产生的正念才行。”

同修A平时能够严格要求自己，信师信法，坚定实修，持之以恒的做好三件事。一般每天早上三点五十开始炼功两个小时，晚上九点五十开始炼功两个小时，除四个整点发正念外，遇到整点有空就发正念，每天除固定的集体学法两个小时以上之外，还帮助掉队的同修一起学法切磋，真相走到哪儿就讲到哪，不放过任何有缘人，无论是街头巷尾、车站、集市、医院还是公检法的家属院，一般每次都能劝退十几个。发资料一早上能发几座楼，遇到什么情况正念强，都能有惊无险的化险为夷。每天只睡三、四个小时，长期坚持，修炼如初，走出了自己坚实的修炼之路。虽然早已绝经多年，却来了例假，身体越来越年轻。

同修B长期坚持实修，尊师敬法，意志坚强，遇事不动心，正念很强，法理清晰，不断的提高心性，能在法上认识法。学法炼功、发正念、讲真相，做好三件

事。对资料点的钱能够正确把握好用向，不但自己创建了比较完备的资料点，还鼓励帮助正念强的同修自己创建资料点，教技术，买设备，遍地开花。她做事认真，责任心强，把每张钱都要先洗净晾干再用来打印真相币，她说师父把我们从地狱里捞起来用大法洗净，她也要把钱洗净来证实大法。正因为有不少象她这样的同修，所以现在我们的真相币、真相传单、小册子、光盘、护身符、挂历、车的挂饰等等种类齐全、精美大方，让人爱不释手，为证实法起到了很大的作用。同修B凭着坚定的正念带动身边的同修勇猛精进，闯出了一条从无到有的证实法、救度众生的路，随着技术的成熟、心性的提高，正念正行，稳健的走在神的路上。

师父在《二零二零年纽约法会讲法》中讲：“为了叫大家能够处理好这些，我不断的叫大家真正的学法、实修，正念一强真的跟神一样力可劈山，一念就劈山，那你看它旧势力还敢不敢干什么。正念一上来什么都挡不住，所以被干扰最多的、被迫害的最厉害的多数是那些个不太精进的学员，或者是学法不经常的，学法思想

在干别的事的，都会是这样。而真正那些个修的好的大法弟子真的是干扰不了，一点也干扰不了，而且正念很足，同时在帮助别人，真的是助师正法”。

不当之处，请同修慈悲指正。

## 从内心深处否定旧势力对同修的迫害

文 / 大陆大法弟子

同修小姨和当地几名女同修去异地做真相被异地恶警绑架，在异地被非法劳教一年，回来后都处在不同程度的邪悟状态。我和几位同修多次前去与她们交流，她们虽在认识上有所转变。但还是固守着在劳教所里邪悟者和犹太人们所灌输的邪悟理论不肯彻底放下。

去过几次后我对她们失去了信心，渐渐的生出了对这几位同修的指责心，认为她们不争气，也不愿再和她们交流法理了，由于我和小姨的亲属关系和去当地比较方便的原因，有一些同修把帮助这几位同修的希望寄托在了我的身上，我虽然嘴上答应要多去几趟。但由于忙和不情愿，很长时间都没有去了。

今天晚上做了一个很清晰的梦，梦中我在一间屋子

的炕上睡觉，听到外面摩托车声，进来了几名同修，都是被非法劳教后回来的，我的小姨也在其中，我从炕上坐了起来。她们也坐在了炕头上，其中一位同修开口对我说话，我清晰的感受到她的表情上和语言中带着一些象犯了错误自己在黑窝中没做好怕我看不起她等非常复杂的信息，叫着我的名字。梦中的那一刻我的心中没有了对她们的指责和埋怨，生出了无量的慈悲，认为我应该为身处这种不正确状态中的同修们做点我该做的，并对我对她们生出的不在法上的指责和埋怨之心感到深深的愧疚。

梦中几位同修还和我说了几句话，这里就不便提了，我想说的是我们要从内心深处彻底否定旧势力针对同修的安排与迫害，不能因为同修没做好而生出指责与埋怨同修的心。

我虽没在同修面前表现出这些心，但我认为在心中生出了指责和埋怨同修的心，就是在某种成度上承认了旧势力的安排了，就是在给已在魔难（邪悟状态或病业状态）中的同修的空间场中加入了不好的物质，说严重一点是在帮助邪恶迫害同修。在我们不经意间造成了

间隔，形成了整体中的漏洞，给旧势力的邪恶因素提供了加重迫害同修的借口和理由，它们会说加重迫害在魔难中的同修是为了使她（他）的修炼人的心态变得更纯净。

帮助同修的过程也是我们提高自己和修炼自己的过程，在这过程中纯净我们的心态，这不是在承认旧势力的安排，而是在正法修炼中我们应该达到的更高的修炼状态和标准。海内外的同修们，让我们用在法中修出的庄严与神圣，去洗净与清除邪恶强加给魔难中同修的败物与迫害。个人认为，这样能从我们每一个同修内心深处彻底的否定旧势力利用邪恶因素对同修的邪恶安排与迫害。

个人层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

## 如何向内找

师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）。用大法的法理不断充实自己，逐渐去除千百年形成的人心执著。

在遇到矛盾时，在受到干扰时，或者知道自己有漏，不知如何向内找时，我是这样想的：让我心动的那