

党的七一、八一、十一及“四·二五”“七·二零”等中共的敏感日加紧发资料，无特殊情况，风雨无阻不间断。

我悟到，证实法、救度众生这么神圣的事不能偷偷摸摸，背着家人。他们是这段伟大历史的见证者，因此，我通常采取不正面告知、也不有意回避的方法，等他们知道后，根据其心态和反应，再来说服、归正。

零二年供应我光盘的同修出了问题，我决定自己做，同修认为我不合适，当时我又做协调，又在一线讲真相、发资料，家里来往人多，他们担心家人阻扰此事，我表示没关系，到时自有办法。我们买来设备及原材料。一天，我正在刻录着，家人突然提前下班，一推房门看见我正在操作，一脸的喜悦说：“你好能干啦！谁教你的？谁买的机器？”我自豪的说：“我自己买的”。他仿佛想起来，带着紧张的神情说：“家里这么多东西（真相资料），你在家做安全吗？”我说：“没问题，别人都做了一百次了，我才做一次。自焚真相这个光盘对破除谎言、救度众生很重要，不能停顿，等有适合的人选，会有人接下来做的。”

三、营救同修的反思

二零零二年以来我花了大量的时间和精力参与营救了二十多位同修，从中得到了心性的磨练，境界的提高。这些同修比较精進，许多方面修的比我好。但其中多数同修的家人对他们都有不同程度的怨恨和抵触，有的甚至在初期接触中根本不听真相。我分析：有可能是因为同修修炼精進，全身心投入到讲真相中，无暇顾及与家人的沟通，久而久之，隔阂越来越深，以至于让邪恶钻了空子。但这其中是否也有我们认识上的误区：认为家人的反对是在考验我们对法的坚定，考验我们是否放得下情？如果是这样，我认为还是停留在个人修炼阶段的认识。正法修炼阶段，师父要求我们讲真相、救众生。今生成为家人，我想一定不是普通的缘份。正法到了最后阶段，在此提醒有这方面问题的同修，抓紧时间改善与家人的关系，消除隔阂，弥补对家人的欠缺，创造机会讲真相，使家人得救！使自己少一分遗憾！

修炼之路还没有走完，希望通过这次法会，总结过去，找出根本执着，尽快在法中归正，多学法，学好法，在救度众生的路上越走越稳，完成自己的史前大愿！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

特刊
第七届大陆网上
法会（四）
二零一零年
十一月廿五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	1
风雨八年修炼 师尊慈悲呵护	1
永远做师尊的弟子	5
人称活菩萨的七十八岁老妇	12
走上修炼和救人路的这五年	16
十年面对面讲真相救人	21
责任	30
从不理解到主动在集体学法中提高	34
慈悲、真相、正念渐使家人理解并支持（有删节）	41

明慧法会

明慧周刊特刊 | 第七届大陆网上法会稿件（四）

风雨八年修炼 师尊慈悲呵护

文 / 大陆大法弟子 立生

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是二零零三年五月喜得大法的。当时得了肩周炎，医

治无效，非常痛苦。我侄女（修炼人）见到我这样苦，就告诉我诚念“法轮大法好、真善忍好”。我就诚心念了起来，我念了一天就不痛了，到第三天奇迹出现了，我的肩周炎不翼而飞。而且我的老毛病，腿上的顽固风湿症也随之消失了，感觉身体轻松，非常舒服，当时真正体会到了无病一身轻的滋味。我心想：我也没烧香拜佛，佛就管我了？我非常激动，热泪涌出，双手合十。从此我就幸运的成为了一名大法弟子。

现在我已经八十七岁高龄了，可是什么活都能干，而且自己经营一个粮食加工厂，从粮食的加工到机器的维修都是我一个人来做。在磕磕绊绊的风雨八年的修炼中，每一刻都离不开师尊的慈悲呵护，以下是在我修炼中的一些事以及自己的一些感悟：

一、大法显神奇

二零零五年四月的一个晚上，我在自家大门外被一辆摩托车撞翻在地。当时我家人在场，都惊慌失色，劝我去医院。我说没事，让人把我抱到屋里去，就让骑摩托车的人走了。一晚上，腰也没怎么疼。次日早晨儿子和媳妇非得要我去医院检查，我说不去，我是炼功人没事的。可是家人再三要求，儿媳妇生气的说：咱们去医院检查看看，没事不更好？没事咱们就回来，如果瘫在炕上我可不伺候你。

到了医院检查结果是：腰椎骨第十一节骨折、十二节滑脱、十三节压缩。这三节脊椎的伤势相当严重，医生还说这么大的岁数了，完全康复是不可能的，恢复到最好的程度也只是能自理。我心里七上八下没了主意，结果在医院住了二十七天，身体不能动，生活不能自理。医生私议残废定了。期间，很多同修都来看我，跟我交流，但遭到家人的极力反对，还往外撵他们，但同修依旧坚持着，这让我非常感动。在女儿往外撵同修时，一个同修趴在我耳边说：大爷，我们是修炼人，有师父在管着我们。你看你住在医院这些天了，根本不见好转，咱们在这不是目的地，回家才是目的地。就这几句话让我心里感到惭愧。是啊，医院只能治常人的病，而我是修炼人，是师父在管我。师父啊，我没做好，您还管我吗？就这一念，法轮在我肚子里转动起来。当时我热泪盈眶：师父还在管我这个不争气的弟子。

和家人提出出院，家人不同意。我坚定的说：“撞方花

找。丈夫铁青着脸，正要发作，一看我头上热气腾腾冒着气穿着单衣、抱着外衣满身是泥，脚也湿透了，又不忍心发作，就坐在外面生闷气。我赶紧对他们说，对不起，让你们受惊了，其实不用担心我，有师父保护我不会有事的。一看时间正好十二点，我就调整心态发正念。

等全家人都睡下，丈夫还在外面生闷气。我也不急不躁，继续发正念。等他冷静下来进屋后，对我说：“你要救度众生，在家里想怎么救就怎么救。大过节让全家人担惊受怕，怎么对的起人？”我一听赶紧道歉，说：“我今天唯一的错是没有告诉你们我去做什么，让你们担心，很对不起。但我不告诉你们是怕你们担心，我原以为你们认为我在楼上炼功学法。但我救度众生没有错，在哪里做都是天经地义的。”看他还是难以消气，我又说：“你知道大法好，但对我们发真相资料不能完全理解，认为老百姓看了又能怎么样，又无权给你们平反，是吧？怎么看了真相就会得了救呢，很玄，是吧？还认为我这样做很有为。我现在只能请你保留你的看法，待到真相大显那一天你将会见证。我问你，我刚进屋时，你们叮嘱老父亲换胶鞋、拿手电，他老人家到十几里外的庙里上头香，他这样做有十几年了吧，我看你们都习以为常，也理解他，我现在就要求你们象这样来理解我，好吗？常人不是有句话叫每逢佳节倍思亲吗？你知道劳教所监狱还非法关押着多少同修吗？他们多么希望迫害早一天结束。想想当时我在劳教所过除夕你的感受？一想到被关押的同修，越是节假日我越是在家呆不住啊！我虽然人陪着你们过节，我这是最大限度的符合常人社会状态，其实救度众生我真是心急如焚啦！要按照我真实的想法，我要天天出去讲、天天出去发才心安啦！”说到这里我已经声泪俱下。就这样我们谈心到天亮。

第二天，即大年初一的晚上，妹妹夫找来电和胶鞋，叮嘱我路上小心。八点多我就出发了，沿着另一个方向，只用了一个多小时就发完了三个村子。回家后我说：“十分感谢你们的支持，你们看，和昨天一样的情形，昨天用了三个多小时，你们也担心，我也吃苦。今天只用了一个多小时，你们也轻松我也轻松，是吧？以后你们就这样配合我好了。”

多年来，我始终坚持在节假日如元旦、新年、五一和邪

退”，推广破网软件。每到寒暑假就陪我出去发资料，一周一次。我们经常一人一百多份资料，或一二十本《九评》，在小区内一人“承包”一片发放。有时也让他去同修处取资料，当他得知同修做资料也很不容易，就几次提出要自己做。开始我以为只是说一说，没往心里去，后来有一次他爸给我买一件衣服，儿子问多少钱，在得知花了六百多以后他脱口而出：“这些钱要买一台打印机做资料该要救度多少众生啊。”我听了心里猛然一震，这是师父借他的口点化我呀，马上答应他去买打印机，由他负责做资料。后来他毕业工作了，我考虑他不可能专心和我讲真相了，就没让他做这些事，只做一些写文章、打字的辅助工作。

我第一次带他发资料是在一个“七·二零”晚上。我跟他今天说“七·二零”，是个特别的日子，你跟我发真相资料，救度众生。他很乐意。我让他拿着资料在楼下发正念，我上楼发。他说我在这站就是发正念，后来他嫌太慢，就与我一同上楼发。他一边上楼一边拍着手蹬着脚，将楼道的感应灯全部弄亮。我心里一惊，但马上稳住神，当有的报箱太满塞不进去时，他就大声说让我来。在回家路上，我小心翼翼的对他说，我们一般发资料时，不会有意将灯打开，不会象你这么大动静，轻轻放下就走了……谁知他说，我要做就堂堂正正的做，要么就不做，不想偷偷摸摸的，又不是做坏事。我本来觉的自己没什么怕心，但在孩子面前顿觉惭愧。

还有一次腊月二十八晚上，我准备和儿子出去发资料。丈夫回家看见堆积着准备回老家的年货还没收拾，气不打一处来：“快过年了还要去找危险。”儿子说，你想着危险就危险，想着不危险就不危险。等我们回家后，他已将家里收拾好，象什么事也没有发生过一样。

有一年回老家过年，除夕夜八点半趁家人看电视不注意，我带上真相资料，顶着呼啸的北风，深一脚、浅一脚的踏着雪后泥泞的小路，到邻近村庄挨家挨户的发放。就这样不知不觉的沿着三个村子发了三个多小时，十一点半回到家。进门时发现家里气氛十分紧张。原来一家人发现我出去发真相后，十分着急，本地是湖区，道路坑坑洼洼，雨雪过后白天都不好走，我从未出过门，黑灯瞎火又无照明物，怕我迷路、出现危险，因此全家人坐立不安，派妹夫四处寻

钱也好，自己花钱也好，不都是治我这伤么？最后钱也花了，伤势如初，不还是一个残废的人吗？我是大法弟子，我的身体是由师父管的。我必须出院。”家人无奈只得办理出院。

回到家中同修们不断来看我，和我从法理上切磋，我正念越来越强，心中不断发正念。慈悲伟大的师尊没有嫌弃我，还在时时刻刻慈悲的看护着我。

到十天后我就自己能下地走动，到十五天我拄着棍子去炼功后很自然的回家了。到家后我才想起把拐棍忘在了炼功点。这真是超乎想象的神奇，邻居看到了也都知道了大法的超常。

二、归正自己讲真相

一直以来在面对面讲真相和救人方面做的很拘束、有怕心在作怪，没达到一种很坦荡的状态。感觉保护自己的意识太强，总有一种阻力感，劝三退方面很不理想。比如：有一次去亲戚家讲真相劝三退。我刚进屋他倒是挺热情的。我一开口讲真相时，还没说到劝三退呢，他就说：“老叔你呆着，老张家找我有点事我去看看。”我心想这不是撵我走么？回到家中向内找，找出很多差距，找出自身很多执着还没有放下。如：怕心、正念不足、欠缺慈悲心、开头语枯燥无味等等。其实劝三退是为他（她）好，同时也要看到众生都苦。我扪心自问：宇宙中无量的众生都在期盼着，在随师下走时你都定下什么大愿，该你救度的而未救度，一旦法正人间之时被淘汰，这么大的责任你能承担的了么？可不可怕！想来想去还是“我”在作怪，出于私，必须改变现状，平时多发正念，多学法，学好法。

一次我邻里有一人去世，他家中的亲戚都来追悼，坐我旁边的有一个人衣着不俗、言谈举止文雅。交谈中我了解到他的名字，是个退休的老校长。我已心中有数，就说：“咱俩一见面就投缘，我是哥，你是弟弟，亲戚办丧事这里很乱，不客气的话，晚上到哥家去住宿好么？你嫂子不在了。”他就答应了。我想要劝他退党，可能难度大些，必须下点功夫才能做好。当时回到家中，拾起笔来，把他的名字编成四句藏头诗，写在红纸上。晚上我请他休息，顺便劝三退。他发现桌上的红纸有字，一看是藏头诗，四句头就是他的名字。他就握住我的手说：表兄的意思是把我的党给退了

么？真的好好谢谢你。我说谢就谢我师父吧。最后我又送了他真相资料和护身符。

有一次我去亲家办事，偶然又遇到了上次真相没讲清的人。一见面他就让我到屋里坐，我一抬头就看见墙上挂着的毛魔头的像，当即让他扯下烧掉。紧接着就说：“你们家中人加入过中共组织的都退了吧？”他说：“上次因为我有事没退，这次您来了正好，不然我也去找您了。”一家三人两个党员一个团员，都退了，从而能有美好的未来。

师父说：“学好法，做好讲真相的事。救度众生是第一位的。正念足就能做好大法弟子应该做的事。”（《致美中讲法》）去掉人心，心中装着法，我还怕个啥？每天来我的粮食加工厂的人或者出去时所遇到的人，都是一说就退，并且有的还道谢。我说：你谢就谢我们师父吧。最后送给他们护身符。

讲真相劝三退了，再送上护身符，能得福报。现在世人都知道来我加工厂无代价的送给护身符，所以来加工厂的人越来越多。这些有缘人来到我身边，我知道都是师父安排的，我归正了自己，用纯净的心做好三件事，所以我不用说的太多，很省事。我体会到：时时想到师父的法，就有法的力量存在。助师正法中，我要修好自己，勇猛精進。

三、万物皆有灵性

还有一件神奇的事在我身边发生。简单的说吧，我炼功、发正念都离不开小闹钟，都是它在唤醒我，有段时间不知它因为什么不按时叫我了。我向师父申明此事求师帮助，但后来又觉得这么点小事也找师父太不应该了。真也奇怪，到发正念的时候有人就推我肩膀，醒后我发现身边没有人，立刻明白是师父在叫我，立即起来发正念，时间正好差十分钟，我激动万分，两手合十感谢师父！

第三天夜间到发正念时，我感觉心中特别激动。后来也正好是在晨炼的时间醒了，炼功的时候我感觉小腹部位的法轮在旋转着，这次强烈转动，是为了使我很快醒来炼功，不然的话也不会把我弄醒。大的事情师父在管，小的事师父也在管，师父的慈悲呵护使我说不出感动。这样经过十五天后，我把小闹钟拿在手中对它说：我是大法弟子，你帮我修炼，到法正人间的时候，你也荣耀与殊胜。就在这天夜里，小闹钟不用修理，它又响起来了。

是去执着心、提高心性的过程，是在救人。因此，必须带着一颗纯净的心来做。在这一过程中，有不少方面也是需要认真总结的。如在资料的包装折叠过程中，用认真的态度对待。一般情况下，我边听法边折叠，或听大法音乐或看“神韵”等。包装完后，放在师父的法像前，给师父上炷香，求师父加持弟子用神念救度众生，加持真相资料带着法的力量发出纯正的光芒，清除众生背后的邪恶，使众生一传十、十传百，得到救度。

初期发完后，第二天去观察，发现有一些被丢的现象，捡回、叠好，以便下次再发。同时向内找，心情还有一些紧张，可能有意识不到的怕心，过程中不够重视发正念。下回就注意这些方面，并在以后发完回家后持续发正念。

我发资料的方式，通常选择十多个小区，轮回着一周一次，隔断时间再换。除此之外，我回娘家婆家或走亲戚、旅游所到之处，也是采取这种方式（后来得知娘家、婆家有同修在做，我就改为面对面讲和发，查缺补漏）。这几年做的同修多了，我就专门挑没人发、有一定难度的小区，如有些只有一个出口，或有电子监控器，或有防盗门的高层小区发放，经常注意反馈发放的效果。经过不断总结，我现在在发的过程中经常是不断的呼唤着众生：所有收到真相的众生啊，你们明白的一面精神起来，你们都是为法而来的生命，抓住被救度的机缘，了解大法真相，加入“三退”行列。铲除一切干扰你们了解真相的邪恶生命和邪恶因素。法正乾坤，邪恶全灭。

在面对面讲真相时，得知对方没有在居住地看到真相，就到他们所在的小区发放。一开始我从楼上往下发，通过反复实践，我发现从楼下往上发效果更好。有几次发完往下走时，看到有人拿着我发的资料正犹豫，我说：“这种传单我们在香港、台湾都看到过，讲的都是中共惧怕百姓了解的事实真相，现在退出中共的人数已有几千万，很值得一读。”他们听了马上说：“我倒要好好看一看。”

《九评》发表后，我让儿子系统看了《九评》、《解体党文化》、师父的《向世间转轮》、《不是搞政治》和一些后期的讲法。他天性纯、观念少，对法的认识基础本来就很好，自然就成了我的好帮手。此后两三年（在他读大学期间）他就自觉和积极主动的在同学中传《九评》，劝“三

于当晚在省政府附近的大街小巷张贴。就这样在不断的学法、不断的讲真相中逐渐放下自我，从而使正念越来越强。以后，我们俩一起发资料、发光盘、面对面讲、到劳教所发正念、张贴真相等等，配合的很默契。

在讲真相方面，我尽量使自己不拘泥于形式，不拘泥于对象。《九评》发表前，我已将大法真相和自焚真相几乎讲给了能够接触到的所有亲朋好友。出门时，绝大多数情况下不会放过身边的有缘人。吃早餐、买菜、乘车、购物讲，经常面对一群人或一车人讲。我还向丈夫提出，凡是他有朋友聚会的场合，多给我提供讲真相的机会；有一次我不便去，就委托他讲，让他告诉朋友法轮功是被迫害的，法轮功又叫法轮佛法，佛家是讲慈悲的，知道人类大难将至，因此希望自己的亲朋好友幸福、平安，“三退”（退出中共党团队）是最好的办法。还让他给朋友带资料。结果他不仅劝退了朋友与其家人，还将资料给了酒店的服务员。

我还在参与营救同修时，与同修的家人、居委会成员、警察保安、律师、法官讲真相。不断讲，不断总结，心态越来越纯，使明白真相的人越来越多，效果越来越好。这方面曾经写过十几篇的心得体会。《九评》发表后，我意识到正法又到了一个新的阶段，我反复认真看《九评》光盘，学习师父《向世间转轮》、《不是搞政治》等相关经文，又积极加入到传《九评》、促“三退”的行列之中。

在讲真相方面，我比较注重平时的积累和与对方的交流，有针对性的解答疑惑。我家装修时，我请油漆工在家吃饭，同时请他们看“九评引发退党潮”光盘，了解“三退”信息。我与他们交流，回答他们对大法的疑问。当说到“三退”时，他们却说：“唉，不管是什么党，我们穷人还是照样干苦力！”我说：“中共的计划生育政策那么残酷，‘该流不流、收房牵牛，该扎不扎、房倒屋塌。宁添一堆坟，不添一个人’，世界上还有哪个党比这残忍。”他马上说：“哎呀！我就是受害者！我多生一个孩子，能拿的东西都让他们拿走了。没东西可拿，他们把家里的玻璃窗都砸了。退！退！退！”象这样的事例还有不少。

由于面对面讲真相人数有限，所以，发真相资料也是我长期坚持的方式之一。我从法中悟到，发真相资料不是常人发广告，发过就了事。发资料的过程也是我们修炼的过程，

作为我们正法时期的大法弟子，肩负着救度众生、助师正法的神圣使命。我们自身存在的一切不正因素，都可能成为邪恶钻空子迫害的借口，所以必须谨记师父的教诲，大法弟子心中要时时装着法，做任何事，都要心正、思想正、行为正，才能做好。

层次有限，请同修慈悲指正！

永远做师尊的弟子

文 / 河北大法弟子

尊敬的师父您好！

同修们好！

我从开始修炼法轮大法，始终坚信师父坚信大法。过不去关时只认为自己没有做好。感谢师父又给了我们一次机会，参加明慧网第七届大陆大法弟子网上法会，这是自己第一次投稿，不足的地方，敬请同修慈悲指正。

一、得法

我于二零零四年三月得法，当时由于自己的家庭出现了危机，丈夫有了外遇，提出离婚。孩子面临高考，我当时不同意离婚，有点承受不住这个压力，精神上几乎要崩溃。和大法弟子甲相遇，因为两家人关系很好，就把丈夫有了外遇要离婚的事说了。心里很难过，觉的自己很痛苦。甲同修听完我的诉说平静的说：“我听到这件事都不是偶然的，我没有别的办法帮你，只有一本书能救你，这也是你有机缘得法。”于是就把宝书《转法轮》捧给了我。当时丈夫已经不再和我同住一室了。晚上我看了《转法轮》这本宝书，刚看时，抱着想要挽救家庭、恢复夫妻关系的想法。一晚上只看了几页，没有领悟的太多。

因为我是在职人员，听到、看到的都是中共邪党对法轮功抹黑的一些宣传。所以我看书时对于《转法轮》只了解是一部好书，按真、善、忍做好人，并不了解真正的内涵。

乙同修是我家亲戚，但我们来往并不多。这次婚姻出现危机，她听说了，就到家来了，劝说我丈夫，并让我学《转法轮》，认真的看，说只有师父能救你。我真正学起了《转法轮》，每天晚上都看，越看理解的越多，大法一点一点的深入了我的心，师父说的那句话针对我的心的，我就抄在笔

记本上，反复的看，记住。慢慢的领悟了一点法的内涵。内心的痛苦减少了许多。也能正面看待我的婚姻了，离婚、不离婚对我已不重要了。我觉的书中讲的，在现实中都兑现了，我的性格也慢慢变的开朗、心情畅快、对人的态度也好了。脸上有了笑容。我的父母、家人和儿子都看到了我的变化。所有认识我的人都说我变的有精神了。我知道是大法改变了我，成就了我。

二、修炼提高

自己对法理有了认识，也按师父讲的真、善、忍做好人。在班上时时刻刻改变着自己，同事们都看到了我的变化。在刚得法一个多月后，甲同修、乙同修同一天被当地派出所绑架，甲同修被绑架到县公安局，从公安局二楼摔下来，身体好多处骨折，人事不省，非常危险。乙同修被关进洗脑班。我当时就傻眼了，自己跟别的同修不认识，学还是不学呢，也很害怕。我想了很多，在这一个多月里和甲同修、乙同修共同学法，把《洪吟》抄在了笔记本上，我当时手里只有一本《转法轮》。我背了师父写的《洪吟》中的〈苦其心志〉，我一天一天的背着这首诗，从中领悟很多，也给自己增强学法的劲头。我把宝书拿到办公室，有空就看，自己从感觉上领悟很多，觉的这是一本指导人修炼，去掉人的肮脏思想、净化人心灵。用纯净的心看待这个社会和你身边所发生的一切，慢慢的对丈夫的怨恨心越来越少，自己也懂得是自己前世业力所致，我也在偿还业力。也会站在他的角度上想问题了。儿子是第一个支持我看书的人，他上高中，对我说：《转法轮》是本好书。你看书会解脱心中的痛苦。

我的家人都在上班，有在政府机关的，有在教育系统的，他们不理解我，几次想毁掉我的书，对我施加压力。我心不动，和他们发生争执，自己觉的慈悲善心很少，就是认定一条路，大法我学定了。因为他改变了我的人生道路，使我的身体健康、心灵变的纯净，看待人和事不从自私的角度去想了，而是多为别人考虑，有些当时做不到，过后还是找自己做的不好的地方。这使我在办公室给人的印象很好。工作积极努力，无怨无悔，对同事多关心和照顾，处处体谅她们，不再与她们发生矛盾了，看淡了名利，是啊，是大法是师父改变了我那肮脏的思想，给了我全新的自己，我对师父

劳教所发声明，挽回并清除我造成的恶劣影响。他听了思考良久，点头表示同意。我接着告诉他，我既然要从新修炼，就要看明慧网的相关信息，和同修交往，做讲真相的事，所以希望你以后不能象上次一样对待同修。他听后不再说什么了。

初期他一直有一个心放不下，认为我很精進，又不出卖同修，凡事一人承担，为何受到迫害师父不保护呢。我告诉他因为自己法理不清，承认了迫害。他并不认可。后来一次路过一个商店，我告诉他，到北京上访前，曾在这里买过一双棉鞋，怕在看守所冷。他才知道我当时就做好了被关押的准备。我说：“所以是我自己承认了迫害，师父怎么保护呢？”

二、讲真相、救世人

经过近三个月的静心学法，我就全身心投入到“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉）的正法洪流之中。

一天，我对一位正念很强、每天出去发三十份真相资料的同修说：“你不要一个人进步，要带着我一同精進！”她非常乐意并对我说：“附近很多小区我都发过了，很多有门卫的地方进不去。”我感觉她也有她的障碍。于是，第一次和她出去时，我建议到有门卫的省委办公大院。一晚，我们带上不干胶，从持枪的警卫面前旁若无人的进去。院子里戒备森严，不时有列队的武警巡逻经过。我们等他们走过去贴一张，再走过去又贴一张，就象捉迷藏一样，一点怕心都没有，就这样将十多张一尺多宽白底红字的“法轮大法好”贴在了邪党的心脏，震慑着邪恶。

二零零二年，中央电视台抛出一则所谓一名修炼法轮功的母亲掐死亲生女儿的谎言，栽赃诬陷大法。家人也相信是法轮功修炼者所为，并认为是学员没学好出了偏起到破坏大法的作用，被中共利用来攻击大法，不相信那是中共的栽赃和嫁祸。我看了既担心又着急：对所谓“自焚”真相比较了解的家人都犯了糊涂，其他世人就可想而知了，怎么办呢？第二天早上炼第二套功法时，一个想法产生了。于是，我和同修买来笔墨纸张，制作了“善良的人们，请你们擦亮眼睛，目前，中共利用各种媒体对法轮功的所有报道都是栽赃陷害，请你们保持清醒的头脑，不要相信谎言！”的标语，

比较清晰的认识，找到了自己的根本执着，知道了今天所发生的一切迫害大法的事情都是旧势力在久远年代的安排，从法中明白了大法弟子的责任：我们要破除旧势力的安排，讲真相救度被谎言蒙蔽的众生，从而修炼自己，圆满自己。也知道自己在修炼的路上摔了大跟头，走了旧势力安排的路，承认了迫害。我意识到：自己面临的问题是要扎实学好法，全盘否定旧势力的安排，“加倍弥补，跟上正法进程”。

一、开创家庭修炼环境

我意识到家人是我们首先要救度的对象。我们有一个和谐稳定的家，以后的路会越来越稳。“七·二零”中共开始迫害法轮功后，家人和我们一样经受了許多痛苦和磨难，我们因心中有法不觉是苦，但他们在迷中，明明白白损失名、利，遭受精神折磨，虽然也坚守着，但时时伴有委屈、不平和理解。我回家后，本着慈悲心，从各个方面弥补：在生活上关心，精神上安慰他们，多寻找共同语言，渐渐消除彼此心中的隔阂，适时推介一些有针对性的文章和大法真相资料供家人阅读，从新树立了他们对大法的正念……

我从劳教所回家的第五天，一个同修将一包明慧网、人民日报的资料当着丈夫的面塞给我，丈夫从我手中接过去又塞给她：“你要作为朋友来家玩我欢迎，再要搞这些事我不欢迎，也耗不起！”同修摆出要与他争高低的架势说丈夫很不理智，我当时没有被他们带动。在接下来的日子里，我自己大量学法，经常陪家人散步、谈心，共同回忆我得法后心性的提高，身体以及整个家庭的变化。谈到在看守所、劳教所承受痛苦过程的坚定，谈自己学习师父讲法的一些体会，让他帮我分析遭受迫害的根本原因等。同时，推荐他看一些相关交流文章。一次次深入的交流，就象春雨润物一样（丈夫当时理解修炼对于我的重要性，只认同我在家学法炼功）。

之后，我又告诉他我内心的真正隐痛：在劳教所被迫“转化”后，仿佛精神垮了，身心背上了沉重的包袱。我说，我再也不是从前那个人了，再也不会快乐了。丈夫问我，你要怎样才能找回从前的快乐呢？我说：“我要尽快发表声明，承认自己的错误，从新追随师父，修炼到底才会找回自己、找回快乐。”他表示同意我在明慧网上发表声明。我说这还不够，劳教所会利用我的错误误导同修，我也要往

的感激无以言表。所以我始终坚定一念，永做师尊的弟子。

家人也不管了，说是只要我不出事就行，我知道他们也是担心我，因为中共的谎言宣传和看到法轮功学员的被绑架，在他们思想中形成了不好的想法。我想还是自己没有做好，让他们担心。于是我时刻用大法的标准要求自己，只要我心不动，法理越来越清楚，用纯净心对待家人。不管表面表现是什么，我都不动心，因为我学的是正法，走的是叫人心归正、返本归真的修炼之路。

二零零五年十一月丈夫提出了分手，法院的人说没法不判离婚了，我也没有顾虑、没有怨恨的同意了。没学法那段时间，我过的很辛苦，几乎天天掉眼泪，心灵的痛苦，外界的压力。学了大法后，我知道那个是我要走的路，我坚定着这一念。

乙同修从洗脑班回家，我们就在一起学法切磋，多用法理归正着自己的一言一行。我也渐渐用法理来对待人和事了。乙同修说：“咱们资料缺，都是同修从外地背来的，很不方便。咱们自己做一些，你也走入正法修炼吧！”边做资料边修自己，这样提高的快。我俩买一台复印机，开始的时候不知道怎么弄，就慢慢的摸索。

我们边做资料，边和乙同修一起发资料。记的头一次有邪恶的干扰，我和乙同修骑车到十几里路的村子发资料，当时乙同修在前边骑，我在后边，就感觉车子骑着特别沉，往前走着费劲，当时我也没说什么，到了村外边，准备进去。刚把车子放好，只听叭的一声响，车子后轮没气了，乙同修说：“你在这看车子吧，我去发。”我说：“我干什么来了？车子放在这，我们一起发也好做个伴。”我们俩人没有多说话，就一起发着正念挨家挨户的发资料，资料发完了，我们推着车子交流，乙同修说这个村子信神的人多，你是新学员，所以有干扰，不过我们今天做到了。因为我们做的事是最正的，师父就会帮我们。

这一次给我的启悟很多，我懂得了自己怎样从法中提高。以后我俩经常做伴出去发资料，每次去之前我都先发正念，清理那个地方的空间场，让邪恶的干扰自灭。每次都顺利而归。自己越来越锻炼的成熟了。

有一次我自己发资料，当时什么也没有想，就是一家一家的发，快发完了，发现自己身边站着一个人在那看着我，

我先是一惊，立刻我象没什么事似的，发着正念骑上车从他身边走了过去。他还没反应过来。这样事情发生过多起。我知道都是师父在保护我。没有怕心，回来时找自己，发现自己发资料发顺了，起了欢喜心。但自己一念又在救人上，所以师父把那人定住了。

由于自己法理不是很清晰，有时是人在做事，而不是修炼人在做事。那次我和乙同修骑车到二十里以外的村庄，回来时自己欢喜心上来，跟乙同修说：“下回多带点来，”这话刚说完，自己就从车子上掉下来，车子摔在地上，车链子都断开了，不能骑了。离家这么远。我立即找自己，知道自己不在法上，邪恶捣乱。乙同修车子有一根绳子，把我的车子连上她的，骑车带着我回家。路上又摔了一次跟头，这次把我摔清醒了：以后不管怎样出去，都严格要求自己一思一念都在法上，邪恶是无孔不入的。因为我救人的心坚定，不管车子轮胎没气还是邪恶捣乱，我都坚定的发完资料，邪恶永远都不能得逞。从中我形成找自己的习惯，师父叫我们多学法、多学法，只能从法中提高啊。不能光做事呀。自己慢慢不论做什么事都很稳了，很细心了，也很理性了，成熟了许多。师父讲：“精進吧，大法弟子！修炼中去人心虽苦，道路是神圣的。”（《乌克兰法会》）我经常用师父这段讲法激励自己。

三、建立资料点，救度众生

二零零六年九月，我地的两位同修到邻县乡镇集市上发真相资料，被不明白真相的人诬告，被当地派出所绑架，当得知这个消息时，心里很害怕，不知怎么办，乙同修告诉，把复印机先放到别处去吧，自己就转移走了，后来又拿回来了，也知道不在法上了。被绑架同修家中有电脑、打印机、纸张等，晚上我们正准备去搬运，听说被绑架同修已转到我地，我地派出所已把她家封了，东西都拉到派出所了，当时在我地反响很大，对我的震撼也很大。自己的怕心都出来了。因为自二零零四年三月修炼以来，我的工作单位并不全知道我修炼的事，这次这位同修被绑架后，我到她家去一趟，问候同修的情况，给其家人做了解释，这是作为大法弟子应该做的。后来其家人就把我说出来了，我当时也没有多想，就是同修出事，我们都有责任，也应该帮助家人要人。

我单位上层领导找到主管单位的领导，主管单位的领导

了好几条地铁线路，有一条的一站离她家很近，换乘公交车一站就到，而另一条线路有一站竟离我家几十米远，我乘坐地铁去她家不但不用再挤公交车，时间缩短了近一半，而且也能准时了，因为地铁不堵车，也不用冬顶狂风夏晒骄阳了。不知为何，我总觉得这地铁是为我开通的，那辆车也是师父给我的法器，让我为大法、为同修服务的。

有这样慈悲的师父无微不至的呵护与关怀，我每每想起都眼睛发热想流泪，又一想起自己的惰性、贪玩、争斗心不去等等的不争气，真是愧对师尊啊！惟有放下所有的人心，信师信法，真修、实修，切切实实的提高自己，才对得起师父的一番苦度啊！

愿与我的同修们共勉。

慈悲、真相、正念渐使家人理解并支持（有删节）

——扎扎实实的讲真相、救众生

文 / 湖北大法弟子

“七·二零”中共开始迫害法轮功后，家人和我们一样经受了許多痛苦和磨难，我们因心中有法不觉是苦，但他们在迷中，明明白白损失名、利，遭受精神折磨，虽然也坚守着，但时时伴有委屈、不平和不理解。……我悟到，证实法、救度众生这么神圣的事不能偷偷摸摸，背着家人。他们是这段伟大历史的见证者，因此，我通常采取不正面告知、也不有意回避的方法，等他们知道后，根据其心态和反应，再来说服、归正。——本文作者

尊敬的师父好！

同修们好！

我是早期跟师尊讲法班的老弟子。十多年来，凭着对师对法的坚信走到今天，点点滴滴的成长，无不凝聚着师尊的慈悲呵护和点悟。做的不好的，是因为自己不在法上，放不下根本执着，走了旧势力安排的路。用法衡量，倍觉惭愧。与做的好的同修比，总觉的自己差距太大，因此前几次法会没有投稿。这次大陆大法弟子交流会，将自己正法时期做三件事的情况向师尊和同修们做一个简要汇报。

二零零一年，我从劳教所回家后，如饥似渴的学习师父的讲法、特别是正法时期的讲法，对正法修炼和旧势力有了

就在一次我临出门向他道别，他却躺在客厅沙发上，睁着眼睛没理会我。我走出来想：我们大法弟子一起学法，不用常人送。忽然发现我竟然一点都没动心，因为在原来当常人时，我特别注重礼节，特别是男士对于女士的礼貌，若有一点疏忽让我看见，我嘴上不说心里是很瞧不起的，暗自总要嘀咕一句：“没有教养就别出来社交。”这次却真是无动于衷，原来那个心不知不觉的没有了。这也算是我的偏得吧。

在修炼的过程中，师尊的慈悲呵护时刻都在，却不一定让人马上体会到。就说我参加的第一个学法小组，我离的比較近，就骑车去，其他阿姨同修坐公交车。我们几乎没有改变过时间，日子一久就好象形成机制一样，而且我们发现神奇的是，不管前一天的天气如何恶劣，到我们该集体学法的日子，天气都格外好，刮风风停，下雨雨住，甚至我们学完法各自回到家中，天气又会恢复到前一天的状态。再有去第二个学法小组，距离就很远，坐公交车要两个多小时，夏天还好，冬天就挺难，我每次都是“全副武装”，把最厚的衣服、鞋子等全穿上，那下了车后双脚基本都冻木了。这样过了一年多，我丈夫的公司不知为何配给他一辆新车，他原来开的旧车就自然而然的给我开了，当然时间不但缩短，而且尤其冬天也不会那么难过了。

还有就是去妹妹同修家，距离也不近，而且坐的这路公交车起始站是个大旅游景点，途经市中心一条著名的商业街，不用说就能想象出这车上人有多拥挤，堵车情况有多严重。我俩约的时间还是中午。冬天还好，夏天可真难受，正赶上一天最热的时间出门。我每次也是“全副武装”，擦汗的手绢要带两条，矿泉水也要带两瓶，一瓶解渴，一瓶冻成冰放包里贴身降温。对别的同修我没啥想法，就是在又热又挤的公交车上我被挤的实在难受，心里翻腾起不满：（妹妹）又有车开，又没有什么事情，也知道我过来这么费劲，怎么就不能找我去学法呢？越想越气，下车后都不想去她家，随便找个麦当劳的店呆会儿也凉快呀。刚要转身，一想不对呀，我是去干什么？是去帮助同修吗？不是，我有什么本事去帮助别人提高？我不是去和同修一起学法吗？一起提高吗？有什么可讨价还价的，再说，常人还说“送人玫瑰，手留余香”，多付出这么一点，多吃这么一点苦也不算啥。这次之后，我竟再没觉的有多么热了。没过多久，北京开通

回答说，“我不知道她炼不炼法轮功，没听说过，上班起早贪黑很积极的，也为办公室大小事负责。表现好哇。”上层领导也没说什么，后来单位领导对我说：“别炼了，别把饭碗丢了。”我给他讲过真相，我知道考验来了，家里人也知道此事了，都给脸色看，爸妈不让炼了，因为我帮助被绑架同修家干农活，她家人给爸妈说了，一家人都说我。当时压力很大，但是我只有一念，我只走师父安排的路，爸妈说：“你离婚了，工作要再没有了，那你什么都没有了。”我说：“我师父不那样安排的，你们放心吧！”我也知道家里是挂念、担心我，那段时间真是刻骨铭心哪！

由于我们经常和被绑架同修接触，被绑架同修在中共人员及家人的诱惑下，说出了几位同修，其中就有乙同修。乙同修面临的压力很大。那些日子里，我天天到乙同修家，我们两个切磋、发正念，那段时间，自己出现什么心，就针对那颗心，背师父的一段讲法，上班背，下班在家背。

当地派出所所长到乙同修家了解情况，乙同修在外边揭露中共骗人的伎俩，时时保持正念。我在里边发正念。我们里外配合否定了邪恶的绑架。在这期间，我们得到了师父很多次的保护和点悟。谢谢师父。我们坚定的走过了那段路。

被绑架同修的家人对我们也有看法，说出不通情理的话，我们就找自己的不足，同情理解家人的心情，不再计较什么。

到二零零六年十二月份，我们想还是建立一个资料点，这两个月资料来的不及时，也不方便。老到外边取也不安全，也不符合师父对大法弟子的要求，师父要求我们资料点遍地开花。我们找找自己哪点不符合大法的要求，是怕心，怕自己受伤害的心，我想这个责任只有我承担了，因为在班上我懂一点电脑。尽管当时法理不太清，但我有一颗心，是师父要我这么做的。我们商量着和外地的同修接触上了，买了一台二手电脑、打印机，同修又教给技术，这样在二零零六年底，我们的资料点建成了，我家也成了万花丛中的一朵花。

四、在证实法中增强正念

自二零零六年底建立资料点以来，自己的修炼道路发生了改变，以前不知道怎么找自己，找也是表面的状态，刚一做资料，怕心很重。有一次，我出去赶集，发现我地派出所

保安人员也在，我和他们打了招呼，也没往心里去，就去买东西了。谁知买完东西，一回头那两个保安正盯着我呢，我立刻想到是他们监视我，我心里害怕，就回家了。这一回家怕心就上来了，心里想怕他们到家来。这时自己也觉的不对劲，我做的是天下最正的事，那个怕不是我，我有师父保护，我们家房上、墙上周围都是法轮，大法轮看场，邪恶根本就进不来。这样一想心立即静了下来，我坐下来开始发正念，发了一会觉的心静了许多，就把机子搬过来做起了资料。

这次的体会最深，怕心去了很多。正念解体了邪恶。后来听常人说，说集上有资料，当局怀疑是我发的，就派人盯着我了，表面是这样。其实是我还有怕心没有修去。通过这次考验，我真正的体悟到了，放下生死，放下怕心，什么都挡不住你的。我记起了同修写的一段体悟，“一个觉者，他可以为了宇宙众生不惜放弃自己的一切，甚至是宝贵的生命，如果我们在任何情况下，都能放下生死之念，还有什么可以畏惧的呢？连生死都放下了。还有什么执著不能放呢？还怕什么呢？我们不一定会遇到真正的生死关，但是我们应该达到这样的境界，一个大法徒，为了宇宙众生的未来，为了捍卫真理，如果我们都能够在法理上有一个清醒的认识，就不会再为常人社会的任何东西所动，那些冲着我们心性而来的迫害因素也会消失遁形。”我把它背了几遍，那种感受很真实。

还有一次，邪党开会期间，我单位领导、派出所知道我炼法轮功，因为我给领导门前放过资料。派出所所长找到我单位领导，后来我单位领导对我说，“以后注意点吧，你的手机可能被人监听了。”我听后对领导说：“谢谢你。”心里还是不太稳，有了怕心，同修家我也不敢去了，电话也不敢使用手机打了，回家后，看到师父的法像，我流泪了，对师父说：“弟子不争气，又出现怕心了，但是弟子一定要过去这一关。”就开始背师父的讲法。

我问着自己，师父给了你什么？师父给了我很多，我能体会到我的修炼路是师父的精心安排。我真是真正的改变了自己，改变了以前做事的方式，转变了对人的态度和看问题的角度，真正的从内心发出了善念，有了站在别人角度想问题的那一念。整个人的改变，我是从微观到宏观的改变。谢

为放不下对妹妹的儿女情而被迫害离世的，现在妹妹又被这个亲情干扰成这样——她竟然认为母亲的去世是她丈夫把母亲接来造成的。

我家三口人修炼，已经有一人被迫害去世，难道还要再搭上一个吗？我想这绝对不可以！当初我们手拉手下世，是约好的，看到其中一个迷在常人中，其他人要叫醒他的。难道有一天我见到师父时，师父问我：“那两位和你一起下来的怎么没和你一起上来啊？”我该怎么回答？可我又该怎么办呢？我望着师父的法像，师父法像庄严。我忽然想：法像、法轮、大法。还是得找法呀！只有这部大法才能真正改变人。接着就回想起自己在参加学法小组后修炼状态的变化。我俩怎么不能组成个学法小组呢？我再次找到妹妹，开门见山问她“还想不想修炼？”她明确表示“还想”，就是走不出现在的状态，知道不对、不好、不符合大法的标准，可就是挣脱不出来。我也不问她学法炼功的情况，当即定下每周某一天的下午去找她学法。

刚开始我们见面后不聊常人天，读一讲《转法轮》，也不过多切磋，我说车不好坐（其实也是不好坐）就离开，不给她向我发牢骚、埋怨的时间。几次下来，每当我离开时，我发现她的那种想和我说那些常人话、一肚子委屈想向我倾诉却欲言又止的眼神没有了，神态平静的送我出来。在把《转法轮》读了将近一遍后，有一次读完书，妹妹同修让我别着急走，想讨论一下自己学法的感想，敞开心扉，说出了自己是怎么被亲情所扰，一步步滑下来的。我知道，她回到法上来了，找到执着才能修去执着，而找到原因，那就归正。

大法是超常的，大法是威力无比的，我眼看着妹妹同修一点点的溶入大法，归正着自己，现在不仅不再与婆婆闹矛盾，还知道孝顺，说婆婆年轻时吃苦太多太劳累，岁数大了要补养，买了中药补品给老人，老人心脏不好，她带着老人去医院看病，并且严格的教育自己的孩子要尊敬老人，小孩子有时向老人大声说话，老人疼爱孩子，不以为意，妹妹却一定要求孩子给老人道歉，不管小孩是否哭闹，各种事例太多了。

这期间还有个插曲。妹夫对我们修炼大法有些看法，看我每周到他们家里学法嘴上不说，我知道他心里不愿意。

上的损失，二是怕被再转化。“那为什么一定会抓您呢？”我又问。“那咱还不是还这个和这个吗？”她做了个单手立掌和复印翻面的动作。“不对啊！”我简直要跳起来。我们修炼没有妨碍任何人、没有侵害任何人，大法弟子做的是世界上最伟大最殊胜的事，是在救人，常人中要有谁救个人还被当作英雄呢，怎么就该被抓、被迫害呢？就是这个邪党迫害我们，师父是不承认的，我们怎么自己还认可呢？大姐同修一时无语，说自己从来没这么想过，还要再想一想。

等下一次去时，同修大姐说自己一下明白了很多，原来总认为修炼就要做真相资料，做资料就和政府对着干，和政府对着干那它当然要抓了。可这是常人，而且是邪党控制下的变异的常人社会的歪理。大法弟子应该只听师父的，只遵照大法的要求去做，堂堂正正的修炼，应该是邪恶怕我们才对，因为我们最终是要解体它们。

这之后，大姐同修又被绑架了一次，在她强大正念作用与师父的慈悲呵护下，时间不长就闯出来了，而与她一同被绑架的几个同修都被非法判刑。她出来后马上就把所谓的“拘票”给撕毁了，恶警几次上门来骚扰让她签字都被她严词拒绝，恶警竟再没出现。她的小资料点继续运转着，不但为同修下载、打印《明慧周刊》、《明慧周报》，还打印真相钱币、光盘贴，还能制作大法书籍等等，周围邻居和亲戚有好几个走进大法，每天晚上家里就是个集体炼功小组。大姐同修家的玻璃门上已经连续两年开放优昙婆罗花了。

我参加的第三个学法小组也只有两个人，就是我和妹妹同修。

那是母亲去世后，妹妹同修状态大变。妹夫几次打电话给我，说她在家和婆婆、丈夫吵架，叫我劝劝她。而当我刚想和她谈时，她声调一下高起来：“不用你说，书我不比你看的少，法理我不比你懂的少！我就是不能容她（婆婆），就是不能看见她！”大叫大嚷的我简直插不上嘴。而且已经请房屋中介的人来家看了房子，等丈夫出差就卖房子，然后和丈夫离婚。我看她那魔性大发的样子，虽然知道这不是真正的她，是她和母亲之间的那个情闹的。我真难受啊！我们大法弟子没修好，不仅对不起师父的苦度，对不起自己几世的苦等，连周围的常人都对不起，因为会造成他们对大法的偏见和误解。还有就是这个“情”可真可怕呀！母亲就是因

谢师父啊！在这个世上，还求什么呢？所有这些都是师父给的吗？你还怕什么呢？有什么放不下的，什么家庭、工作、儿子，师父都会有安排的。我学了两天法，渐渐的法理明确了，心也坚定了，就去同修家了，同修家的常人说：

“还以为你不敢来了呢！”我知道自己做对了。

二零零八年六月，和我接触的外地同修被绑架了，当时我跟这位同修接触很多，其他同修传过来话说，不妨把东西先放到别处去，转移一下吧，我听了，心里为被绑架的同修着急，我说，大法的法器不能动，就在我家吧。往哪拿呢？我没有动心，心里很稳。不搬，我们只有师父管，谁也动不了，师父不那样安排。我们还是多想想为同修发正念，怎样营救同修吧！我没有了怕，自然也能过这一关。

五、在向内找中走向成熟

有时上不去网，或打印机打印出来字迹不规范，我就开始找自己，写在纸上。有时和电脑、打印机沟通，有一次电脑上不去网了，我就对电脑说，“我们都是助师正法的，我有做的不对的地方，你及时提醒，你也是有幸助师正法、救度众生的生命，做的是天下最正的事，不能被邪恶干扰。我们有师父在看护，师父会给你一个很好的位置。”再一上就上去了。这样好多次。

还有一次跟打印机沟通：“我们一起合作会很好，我会归正自己，你要发挥你的作用啊！打出的大法资料救度众生，你也是有福份的。”沟通完后，我在一边看书，它就欢快的工作，没有一张白纸或错页。干完活，我就又表扬了它，我告诫自己不要起欢喜心，都是师父在帮着做。

我这朵小花运转几年了，做出的资料一年比一年多，而且越来越全面。一台机子不够，就上三台机子，在做资料中修正自己的一思一念，做资料的心态越来越纯正。

我知道自己得法晚，就抓紧学法时间，在常人中生活，有时人心中上来，感觉自己很苦。眼泪流出来，经常一个人流泪。对家人有情，特别是对儿子，儿子从小懂事，我们闹离婚时，儿子一个劲的劝说我，说我娘俩过会很好。当时我的情绪很低落，学大法后，儿子、我父母看到了我的变化：脸上的笑容多起来，做什么事都很有主见。一家人看到了我的变化，我的家庭一半以上的人退出了邪党组织，认同大法，支持我修炼。

爸爸曾经对我说过：“你怎么不恨他（指丈夫）？”我说我修大法了，师父教导我们对谁都一样啊，做事处处考虑别人，凡事站在别人的角度想问题，这颗心就不是自私的了，对别人都好，心里对人没有了怨恨心和争斗心。这些变化单位同事也看到了，我从不和人计较什么。凡事做的宽容大度，这对于我讲真相救众生起到了很好的作用。单位有很多人明白了真相，并做了三退。神韵光盘有缘人都给了，我们就在办公室看，看后都说演的太好了，我们看了心情都很好，真是净化人的心灵啊！有的拿家给家人看。工作中我任劳任怨，起早贪黑，给同事和领导留下了好的印象。

大法开启了我的智慧，电脑技术也有了长进。师父的给予我无以言表，真心的谢谢师尊！我曾经对同修说过，大法我学定了，谁也动不了我，我永远做师尊的弟子。从学法的那一天，我从未对学大法动摇过，从未对大法不信过。跟师父回家，不管再有多远，路多和少都不重要，只要我们快去人心，用每个细胞的粒子去同化大法，认识到自己的责任和使命，利用各种方式救度众生，给师父交一份满意的答卷。同修们精进吧！

真心的谢谢师尊！

谢谢同修们！

人称活菩萨的七十八岁老妇

文 / 山西省大法弟子

慈悲的师父好！

同修们好！

今天把我做三件事的体会写出来（我说，同修代笔），是向师父的一次汇报，不足之处请同修慈悲指正。

一、有缘得法疾病全无

我今年七十八岁。有一次，二儿子早上送他女儿上学后，就去了花园，看见有练各种功的人，但有一种功法炼的人很多，就是法轮功，于是他认为法轮功就是最好的。他先得法后，就回来给我说，那是一九九七年十二月份，尽管天气很冷，我们上炼功点跟着炼上了。

得法前，我患有颈椎病，神经被压迫得连说话都很费劲；加上过敏体质，不能打针，以前吃药太多，胃吃坏了，

高与升华。

而我参加的第二个学法小组是在母亲同修出院后，因身体呈现的是半身不遂的状态，只好在她在近郊所租的平房住下，那周围的同修很多，母亲居住的房子前面一个院子就是一位，因与我同姓，我就称之为大姐。她虽与母亲相识多年，我却只见过几面。看到母亲住到这里，大姐同修忙前忙后帮着收拾房间、找人作看护，带着一条假肢进进出出，我心里真是又感动又感慨——到底是大法弟子啊！此后，我每周去一次母亲的住处，除看望母亲，也要到大姐同修家去看看她，同时也针对母亲同修的状态切磋一下。交谈中得知，大姐同修被非法抓捕、迫害过好几次，其中还有一次被转化了，之后又走回来了，但因此周围有同修议论说她是特务，释放出来当鱼饵钓大鱼的，所以几乎没有同修找她来学法、切磋。我当时听了后也没有太在意，几次后，我们说着说着，竟没话说了，停了会儿，大姐同修说：“咱们学法吧。”我说：“好。”我们拿出书就读起第一讲。从此，我们这个俩人学法小组就成立了。

通过几次学法，我总感觉有什么东西堵在大姐同修的心里，可就是说不清。突然有一天，一名警察推门就进来了，我一愣，想到书都已经收好，就放下心，开始默默的发正念。这警察口吃很严重，坐下后不知所云的说了几句，起身就走了。我回过头看大姐同修，吓了一跳——她的眼神凝滞，表情也呆住了，就连脸色都变灰了。我叫了她两声才回过神来，嘴里还嘟囔：“他来干嘛？”

回家的路上，大姐同修的表情总在我眼前闪现。到底是什么使她这样呢？我一个个想师父让我们作为修炼人该去的执著心：妒嫉心、显示心、争斗心、贪心、怕心。对，就是这个怕心！

下一次去，读完一讲书后，我直截了当的说要切磋一个问题，就是怕心，并直接问大姐同修：“您有没有怕心？”这一问，象堤坝决了口，大姐的话喷涌而出。从她患骨癌失去一条腿，而且已经扩散到肺部，修炼后一粒药没再吃过，健康生活十几年，再到九九年去天安门护法后一次次被抓、被迫害，曾从被关押的二层楼上跳下走脱却毫发无损。“那为什么现在这个怕心却越来越大呢？”我问大姐同修，她说：一是怕再被抓，丈夫和孩子又要再一次承受痛苦和物质

问：“你还说我？你被迫害过吗？你被抓过吗？你背过几讲书？”我就不吭气了，心里想：她岁数大了，还是不要和她顶嘴惹她生气。其实，掩藏着好面子的心，怕被伤害的心，还有冷漠，甚至有时还想：反正有师父管呢。这得算依赖心吧。想着想着，我不禁吓了一跳：我一直认为自己执著心很少，几乎每次看《转法轮》时看到师父讲的那些妒嫉心、显示心等等，我都想：这些我都没有，也就争斗心有一点吧，好打抱不平，那就不管闲事了呗。可就参加了一次集体学法、切磋，就找出了这么多的执著心！

我真是百感交集：后悔自己没早一点参加学法小组集体学法，在一个层次上停滞不前了那么久；而且因为自己的不精进对母亲同修的被迫害也负有间接的责任；还有就是感激师父的慈悲苦度啊！因为这个法理我还是明白的——修炼就是修心，就是去掉各种执著心，那就要先找出执著心，才能去掉，就能提高，那找出执著心不就是提高的最基础条件吗？集体学法能让我这么快的找出这么多的执著心，不就能让我更快的提高吗？

现在想来，还真是有点被迫害逼着精进的意思，可是师父就把坏事变成好事，我就下了决心一定坚持参加学法小组的集体学法。几年下来，真是获益匪浅。原来，我也看书、炼功、发正念，觉得自己还挺不错的，来到学法小组看到有的同修阿姨把师父的每篇讲法、经文全都抄了一遍，有的同修阿姨在家几乎每个整点都发正念，有的同修阿姨盘腿从第一次七秒钟到后来能盘七十分钟。我看到了自己的不足，也知道了修炼的方向，而且，每当有一些疑问、困扰、心性上遇到难过不去时，来到小组中，同修无意中说的话对我却如醍醐灌顶一般，我知道是师父借同修的口点化我，我就更要事事处处尽量找自己的执著心，然后归正自己。别的不说，只就帮助同修阿姨们建立资料点，从帮她们买设备、耗材发现自己怕麻烦的心；教她们使用发现自己的急躁心；打印时发现自己浪费的毛病；就连清洁墨鼓时发现自己还有很强的怕脏的心。不在学法小组中就不会做这些事，不做这些事怎么会找出这些执著心呢？

同修阿姨们总是说我是师父派给这个小组帮助她们的，我却说是师父让我到这个小组和大家共同提高的。我也的确看到同修们提高的同时，感受到自己人心的放下，心性的提

喝水都难咽下去；腿肿的很粗，走几步路就累的难受，慢性鼻炎也难受的不行。

得法后，二儿子借回来师父在济南的讲法录像带，在家看师父讲法录像，看着看着我肚子里就象翻江倒海的闹开了，后来知道是师父已经给我净化身体了，真是太感谢师父了！一开始去花园炼功，我一上来就能双盘。我能感觉到法轮在小腹部位转动，逐渐的我全身的病都没有了；我就把以前的病历本、吃剩下的药全扔掉了。

我看了师父的讲法录像后，就自己请了一套济南讲法。我一个人是看，多一些人也是看，于是我就让附近的同修们来我家一起看讲法录像，有的同修把没开始炼功的人也领来了，来的次数多了，就让大家在我家学法，看录像。有一次看师父的讲法录像过程中，身体突然难受的不能动了，我知道这是师父给我净化身体，就一直坚持全看完。

在花园炼功时，因我的动作稍好一些，辅导员让我在前面做示范，炼完功，上班的人走后，留下的人就让我教功，我就耐心的教他们炼功动作，直到教会。

我没多念过书，读《转法轮》一开始根本读不成句子，在学法小组就不敢读，只好看着书，听别人读，回家后再一个字一个字的问我儿子，慢慢的读，现在能和大家轮流读法了。

我真修了，师父就管我，虽然曾多次出现摔倒的现象，旁人看到都担心摔坏了，可我就是没事。

有一次晚上十二点，亲戚来电话了，我去接电话时手给托空了，一下就栽到地上了，可啥事也没有，我知道是师父保护了我。

一次和媳妇去洗澡，我先进去，地上流的都是脏水，我一走过去，就滑倒了，“啪”一声摔倒在地上，把在场的人都惊呆了，我说“没事”就起来了。回家后，下午我就开始便血，连续便血四、五天，都是黑血块。媳妇看到便池的血，就说把什么内脏给摔坏了，可是我感觉身体很精神，家人要送我快去医院，我一点也不动心，连念都不起，根本就没事。之后的一年当中就象得痢疾一样，每隔两、三个月就来一次便血，我就是不动心，师父都给我清理好了。

二、慈悲心出救度世人

我的性格比较内向，经过几年来的讲真相，由不敢讲到

敢讲；由不会讲到会讲。现在出去讲真相，无论见到当官的、还是普通人；无论熟人还是陌生人，就怀着一颗慈悲的心，把救人当作当前重中之重的一件大事。就从讲“真、善、忍”这三个字入题，他们大多数都要问，你多大了，身体还这么好！我就告诉他，我原来有各种病的亲身经历和体会，都是炼了法轮功才这么好的，自炼了法轮功后，十多年来没吃一粒药，他们听后一般都能接受。了解真相后也能“三退”，有的人还说：“我今天遇到佛了”，“我遇到活菩萨了”，“遇到贵人了！”

时间长了，街道主任偶尔也来找我，我就给她讲真相，还比较理解我，没有怎么找麻烦，在街上碰见了，对我还很客气。

也有一开始不认同，后来认同的。有一个四十多岁的卖粮人，骑辆三轮车给人们送粮。我初次给他讲真相时，他掏出一张一百元钱，拿在手晃动着说：我就相信这。第二次又碰上他，他说：“你救救我吧，××党欺负的我不能活了，要让我下岗，一天也不能活了。”我就给他讲大法的美好，按“真、善、忍”做好人，说到三退时，他同意用真名退了团。我告诉他，记住“真善忍好、法轮大法好”，他说：“以后就照你说的办！”

宿舍有个七十多岁卖粉条的老头，我买他的粉条，他给我送到家，我给他讲真相，他明白后，我给了他一个大法护身符。去年冬天他来到我家，一进门第一句话就说：“救救我吧，我把你给的‘神’弄丢了，这可造了罪了，现在全身难受，腿也抬不起来，你给我的东西可灵啦，丢了‘神’以后，还得了脑梗塞，这才想到赶快找你。”我把大法的真相给他讲了一遍，告诉他诚念“真善忍好、法轮大法好”，又给他戴了一个护身符吊坠，他高高兴兴的走了，几天后他发现自己身体好了，又能卖粉条了。

我经常到早市用真相币买菜、讲真相，早市上有两个五十多岁卖熟肉和打烧饼的，我买了两次后，给他们讲真相，重点告诉他们“真、善、忍”，他们都承认这三个字好。我说，你知道宇宙吗？他说知道，我就给他说，宇宙里面有个最高特性，就是“真、善、忍”三个字。金、木、水、火、土，世上万事万物都有“真、善、忍”特性。

我们法轮功学员不说假话、不骗人、不胡说、不做坏

师父要求的“集体学法”对我产生的影响写出来，向师父和同修做个小小的汇报吧。

师父在《转法轮》中写道“可以按照座谈会这种形式，大家互相切磋，互相谈，互相讲，我们要求这样做。”我很长时间不明白为什么师父这么要求——学法，那书里的字还有不认识的吗？莫非一起还要象上语文课一样讨论什么中心思想吗？所以从来没有参加过任何学法小组，连母亲、妹妹都是同修，我们都没组成一个学法小组。

这个状况一直持续到母亲同修被邪恶干扰，出现脑血栓的状态，被邻居送入医院后，妹妹同修把我带到一位同修阿姨家里，我才知道，原来我打印的周刊、周报、小册子等都是由母亲同修带到这里，给这里的同修们，母亲同修这一倒下，他们这里就没来源了，妹妹干脆让我们见面，让我直接把材料给他们。同修阿姨神态祥和，语气舒缓，让我和妹妹焦躁的心态得到很大的缓解。临走，阿姨说她家每周一次学法小组集体学法，问我俩谁愿意参加，我说我参加，因为距离我家不远，而且我觉得，这样的同修不会带着我讨论什么中心思想（这是当时对集体学法的误解）。就这样，我参加了第一个学法小组。

这个学法小组四个人，除我之外，三位都是六七十岁的阿姨，都是知识份子，每周某一天上午学一次法，读一讲《转法轮》后，讨论、切磋，十二点发完正念后结束。

我第一次参加学法，和阿姨同修们念完书后，大家就开始讨论为什么大家一直以来认为修的非常好，几次被迫害都非常坚定没被转化的，说话句句都在法上的母亲同修会被邪恶钻空子，出现如此严重的状态？通过对母亲近期的修炼状态的回想，逐渐看到，是那些放不下的执著——儿女情、怕心、利益心等等长期不去，结果出了这么大的漏。通过讨论，同修们渐渐明白了，我的心里也豁然开朗——是啊，同修们在一起时表现出的状态只是修炼状态的一部份，而在社会中、家庭中、常人中表现出的不在法上的、人心繁重的、甚至不象修炼人状态的，是很多同修看不见的，所以师父要求“以法为师”，而不能“学人不学法”。

从学法小组出来，我一路在想着我自己：为什么早就看见母亲同修修炼出现漏洞，而且师父都在梦中点化了，还是没有提醒她呢？就是因为母亲同修不让说，一说就炸，并反

些同修当时难以接受。后来有同修就说出了我存在的问题，我自己也觉的自己是这方面的问题，虽然出发点是为法负责，但在做事的方法应该改进一些，不能那样高声的对待同修，应该善意的、平和的与对方沟通，那样效果可能会更好一点，在这里谢谢那些给我指出问题的同修。

为了配合当地证实法的需要，我时常都会学习一些新的技术，每当我掌握了一个新的技术后，心里马上想到的就是把这个新的技术教给其他同修，因为当你把新的技术教给其他同修后，其他同修也同样会教给另外的同修，这样一传十，十传百，掌握新技术的人越多，我们整体的力量就越大，救度众生就会更有力。举个例子，假如利用手机打真相语音电话的技术，一个人每天能打一百个真相电话，我掌握了这个技术，那我每天也就只能打一百个电话，但是如果我把这个技术传给其他同修，其他同修再传给另外的同修，传播一百个人，那一百个人每天就能打一万个真相电话了。所以我建议做技术的同修能把自己所掌握的技术毫无保留的传授给其他同修，其实传播技术的同时也是助师正法，也是救度众生，如果保留自己的技术不传给其他同修，那就会耽误了众生得救。

其实我们的一切都是师父给的，包括我们掌握的技术，那是师父给予我们来救度众生的，我们应该充份发挥我们的特长用来证实大法，不辜负师父的期望。

修炼过程中的体会真是太多了，在这里不能一一列举，希望在这最后的最后永远都不会再有的时间里让我们一起做的更好吧，共同精进，兑现自己的誓约，圆满随师还。以上是我在修炼过程中的点滴体会，如有不足之处，请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

从不理解到主动在集体学法中提高

文 / 北京海淀区大法弟子 芸芸

在修炼的道路上，只有不折不扣的信师信法，一丝不苟的按照师父要求的去做，才能扎实而快速的提高。这真的不是一句空话。在我修炼的过程中，无不是在大法的指引和师尊的呵护下，一点一滴、蹒跚跚跚的提高上来的，下面仅就

事。做什么事都要想想别人，做一个具有高尚品德的人，尤其现在世风日下，唯利是图，要是现在人人都按“真、善、忍”去做，社会就稳定了。现在有的年轻人，你给他说这些，他说你是搞迷信。我说到这儿，他就骂开××党了，大官大贪、小官小贪、不管老百姓的死活。上到中央，下到地方的干部，他们吃的是啥，都是专供的！而老百姓吃的是毒米、毒面、毒奶粉，好多人吃了都得了癌症！我们法轮功师父就让我们做这样的好人，我们按法轮功的“真、善、忍”去做一个好人，江××却教人搞“假、恶、斗”，谁好谁坏这不一目了然了吗？江××一手搞的“天安门自焚”，蒙骗世人，现在全世界都知道了真相，把他都告到国际法庭了。“天灭中共”是天意，“三退”就能保平安，对不对？他点头说“对！”还问我是什么干部，你有多高的学问，说的这么好。我说我也不是干部，是大法给了我智慧，是师父给了我一个好身体，让我们救更多的人。他入过邪党，同意退出。我给了他真相护身符、真相小册子。后来这人又见到我跟我说：他天天念救命的“法轮大法好”，要有新的资料就再给他，他看完就传给别人看。

一个四十多岁卖菜的妇女，她女儿得的是肺结核，多次到医院检查都有加号。我就告诉她，让她和女儿都诚心念“法轮大法好、真善忍好”。过了一段时间，女儿到医院检查，回来看到她妈很高兴，她妈问她结果怎么样，女儿说：“好了，

没有加号了。”现在她母女俩每天都念。我又给了她神韵光盘，她家没有DVD，就去邻居家，和邻居一家都看了，都说这么好！她又帮邻居一家“三退”了。

卖菜的妇女还介绍一个卖菜的男的，他告诉我要护身符，后来卖菜的妇女又碰到我说：那个人还想炼功，还要师父的大法书《转法轮》。看来人们都在觉醒。

有时碰到不信神的人，我就这样讲，我们肉眼看不见，空气中最小的微粒都有神，你做好，做的坏，他都给你记载着，做好事有好报，做坏事有恶报，善恶必报是这宇宙中千真万确的真理。

最近回了一次老家，去看了八十一岁的嫂子，去年过八十岁生日时，我就回去过。以前我给老家全家人讲真相劝“三退”，大部份人都退了，但还有几个还没退。嫂子的儿

子是局长，媳妇是区主任，以前固执的不退，这次我又给他们讲真相，全都三退了，我都给他们每个人戴上了护身符，他们看到了我身体这么好，高兴的说：真是炼了大法好！

我感觉到，我的生命是师父给的，要不是修大法，我这命早就没有了，师父给我净化了身体，给了我智慧，让我有了走出去讲真相救人的能力，我非常非常感谢慈悲伟大的师父。其实我还有很多不足的地方，还有怕心、还有亲情等执著心没有全放下，以后要更加精進，做好师父让我们做的三件事，圆满随师还。

三、修去人心坚定正念

去年三儿子从外地突然回来，虽然已经退了团，但为了增加收入，还要加入恶党组织。他怕我们修大法影响他的政审，就动员家人让我们别做三件事了，尤其是别出去讲真相、别花真相币，更不要印制真相币。让全家人都来阻止我们做三件事，说我们做这些事，会影响他增加收入、还会影响他女儿将来出国，大有不达目地决不罢休之势。

在一家人面前，我首先坚定地表示，自己做的都是宇宙中最正的事，不违法、不犯法，是在帮助人，这好事我做定了。当时他们听不进去，但也无法阻止我。事后我想，为什么出现这样的大关，通过向内找，是自己有漏，找出许多怕心、私心、显示心、亲情。

过了一些日子，三儿子也感到他们做的太绝对了，来电话说他伤害了我，以后再也不管我的事了。

走上修炼和救人路的这五年

文 / 四川大法弟子 莲心

尊敬的师父好！

全世界同修好！

在修炼路上走过了五年了，这是我第二次参加明慧网大陆大法弟子修炼心得交流会，时间还过的是真快，转眼又是一年。这一年里自己好象没做多少事，可见时间的紧迫，真的是要抓紧了。下面我把这一年的经历向师尊汇报，与同修们交流。不当之处，请同修慈悲指正。

一、学会打真相语音电话

端午节前，外县的同修姐姐给我打电话叫我去城里，我

的责任，如果不去讲那就是没尽到自己的责任，至于他们如何选择那就是众生自己的事了，但是我们在讲的时候一定要用心去讲，不能抱着完成任务的心，当时抱着这个态度真的起到了很好的效果，也突破了很多人心，在这里谢谢给明慧网投稿的同修。

可能由于自己的色欲之心还未全部修去，在公司有不少异性主动追求我，一般情况下我都善意的回避，减少不必要的单独接触，但为了给她们讲真相，有时候也会适当的和她们接触。有几次我都差点动了心，但每次快动心的时候我脑子里总能冒出师父的讲法与明慧网上同修们的切磋文章，同时在心里提醒自己：我是一个修炼人，我不能被常人的情带动；在这个特殊的历史时期，我是来助师正法的，不是来过常人生活的。每次想到这里，心里也就明朗了，基本能把握的住自己，而且现在这个时候也不适合与常人结婚。在这里建议同修们都来看一看明慧网上的电子书《修心断欲》交流集。

（三）时时想着整体 处处圆容大法

对于一个真修弟子来说，每天都是修炼，每天遇到的事情都与自己的修炼有关，就看自己怎么去对待。我的一个亲属同修是本地的协调人，她接触的同修很多，同修们对她也是非常信任，我的真相资料也都是从她那里拿，对于从她那里出的资料我们从不过问来源，所以只要是她拿来的资料我们都跟着制作或者是互相传看。这样就使得有些问题把握的不是很好，比如有些真相光盘不是明慧网出的，协调人拿来了，我们问都不问就拿来互相传看，当然这是出于对协调人的信任，但是协调人也是修炼中的人，也会有把握不好的时候，这样就需要我们整体互相圆容好，当发现光盘不是明慧网出的，应该善意的与协调人交流，不是明慧网出的光盘不应该在学员中大力推广或者发放，当协调人明白过来的时候，她自然就知道怎么去做了。

如果我们发现了问题不说，协调人就会认为她的做法没有问题，就会继续传给其他同修，会使得问题蔓延下去，那么就会造成问题越来越扩大，最后使整体造成大漏。所以善意的指出问题是对同修负责也是对整体负责，这样的事情我遇到过很多次，可能由于自己后天观念的影响，性格上比较急一些，有时候指出同修存在的问题，声音就比较高，致使有

工作已经有一段时间了，由于后天观念的影响，我不太愿意一个人去不太熟的同修家里，一般去不太熟的同修家里维修电脑都要找个熟悉的协调人陪着。有一次我和协调人去一个同修家帮同修装系统，装完后，同修有一个新的需求，说是在下载文件的时候不太方便，问我有没有什么好的办法，根据同修描述的情况，我就把我掌握的技术改装了一下，然后让同修按照我改装后的技术操作，真的解决了同修的问题。后来我回到家自己研究了一下，发现自己给同修改装后的那个技术存在一定的安全隐患。当时心里想着：这么小的问题，不会有事的。可是越想越不对劲，觉的应该去帮同修补上这个安全隐患，但又碍于情面，不太愿意一个人去同修家，于是我就去找我那个熟悉的协调人让她陪我一起去，但协调人说有事走不开，让我自己一个人去，这下我心里真是有点别扭了，觉的一个人去不太不好意思，但一想到同修的安全可是大事，我可不能因为自己的这点人心，而让同修陷于危险之中，经过一番衡量之后，觉的自己应该提高提高心性了，是时候把这颗“羞答答”的人心放下了，便一个人去了同修家，很快把同修的系统漏洞给补上了。

（二）在工作中尽到自己救度众生的责任

因为我的职业关系，我在工作中有着很好的讲真相的环境，能和公司里的每个人打上交道，为了给人一个好的印象，在衣着上我总是穿的干干净净的，平时与同事接触中，我都会注意自己的言行，交谈中尽量引导同事向“真、善、忍”看齐，不与同事开常人的低级玩笑。接触久了，慢慢的他们都觉的我很正派而且可亲，都愿意与我来往。

我把每一个能接触到的人都当成是要救度的对象，不管是领导还是普通员工，我都尽量不落下一个人，平时把他们的邮箱地址和电话号码分批发到明慧网，在公司里有空就发正念。自己还准备了一个记事本，记录着给哪些同事讲过真相了，哪些三退了，哪些还没有讲，用了不长时间我就给公司里每个同事都讲过了真相，大部份都三退了。我上班有很多空闲时间，除了干好本职工作外，其它时间就是想着怎么救人。以前看过明慧网上的一篇文章，写道：众生都在等着你去救度，讲不讲是你的问题，听不听那是众生自己的选择（大意）。所以我时常提醒自己一定要尽到自己的责任，一定要去讲，因为你去讲了就是给了他机会，也就是尽了自己

去了之后，姐姐说她刚从外地回来，学会了打真相语音电话，带回了几个打语音电话的手机，还说你们那儿同修多，你也应该去学，这个可好了。我一句话也没说，心里想着要是我也有一个这样的手机就好了，我让姐姐教我，可她也不是很会，只学了打真相电话，没学发短信和其它的。还说你记性好，下次去时把你带上，你去多学点回来。我让她给我一个手机，她说都有人要了。在回家的路上我一直在想，我一定去买一个，其实在网上早就知道打真相语音电话这事了，我也给同修提过，同修说你干好现在的事就行了，以后再说，之后就放一边去了。今天姐姐向我提起，我还真有点惭愧，她们那儿同修很少，除姐姐外就是几个老婆婆，她们都能捧起手机救人了，我还在等什么呢？

结果二天后，一个技术同修来到我们这里，我看他提着一个包，就问给我带什么来了？同修说是打语音电话的手机，我说我就想要一个这样的手机，你是怎么知道的，肯定是师父安排的。我当时很激动，不停的说着：我就想要一个这样的手机，你就给送来了，真的是想要什么就有什么，太好了。

在同修的帮助下，我很快就学会了打真相语音电话，群发短信、彩信及改串号等。有了这个手机后，我每天都出去，开始时只发短信，因我用的是外地的卡，认为很贵，就没打语音电话，一张卡接着发很快就用完了，就改用多张轮着发，结果一条短信也发不出去了，这是怎么回事呢，肯定是有问题，我就开始发正念清除阻止我发短信救众生的邪恶黑手烂鬼，可一点也不起作用。想想这几天为了这个手机，整天盲目的去发短信，学法也不是很认真，出去时也没正念，被强烈的干事心、好奇心驱使着，在发不出去短信时才想起来要发正念，可见也起不了多大作用。

同修想的还真是周到，装手机的盒子里有一本小册子，详细的记着关于打语音电话的内容和细节。我仔细看了小册子，知道了发短信也是有限量的，超出限量时会造成邪恶封卡。又认真看了同修们在明慧网上关于这方面的交流文章，我学法归正自己，随时保持正念。再发送短信时我把手机拿在胸前，念着“法轮大法好，真善忍好”，用心把大法的美好传递给每一个接收到短信的人，让他们在大法弟子慈悲的能量场里得到救度。把被邪恶封了的卡用来打语音电话，也

悟到打电话很贵，但不打是不对的（其实也不是很贵），真相手机是我的法器，既然有这个功能就应该好好运用它。在这过程中，回复的短信也给了我很大的鼓励。就说在端午节那天，收到很多谢谢、端午节快乐、你是神啊、我们一起努力吧等等短信，我知道这是师父在鼓励我。我在发彩信时会收到“我的手机收不到彩信，请发短信吧”的信息，我会回复一条短信再拨打一个语音电话过去。当然也有不好的回复，我不会动心的，谁也动摇不了我救人的决心。

在今年八月份，有同修被绑架到洗脑班，我得知后，在第一时间给邪恶头子、邪恶办公室、恶人家里打去了真相电话，又发去了立即释放同修的信息，震慑了邪恶，那邪恶头子最后连电话都不敢接，里面传出你拨打的电话号码暂停使用。

我现在运用真相手机也很自如了，它就是我的法器，随时都跟着我，我到哪儿大法的福音就传递到哪儿，我们互相配合，形成一个整体，同时还在包里装着小粘贴，真相光盘、护身符等备用。现在我们这里（周边地区不算）也有七个同修在用真相手机了，当然这和精進的同修们比起来还差的很远，但对我们来说在救人的路上也算是又前进了了一步。

二、巧遇

因我得法时间比较晚，除了现在接触的同修外，对九年前就开始修炼的同修都不认识，听说以前我们这有好多人学大法、九九年后就放弃了，我想找回昔日的同修。

记的是去年我去城里坐三轮车时，我问蹬车的：师傅你知道三退吗？他说知道。我说那你退了吗？他回答退了。我又说，那你知道法轮功了。他答应“嗯”，我想了解一下法轮功，你给我谈谈吧！他说现在很忙，有时间的话我们兄妹好好谈谈，说着说着就到点了，我说你就给谈谈吧！他说没时间，有时间的话我们兄妹好好谈谈，就匆匆走了，他又一次提到：“有时间的话我们兄妹好好谈谈。”我的直觉告诉我，他很可能是同修，那次我感到很遗憾。

在去某同修家的小巷里，有个摆小摊的，每次从那经过，他就喊：阿妹买点吧！昨天又经过那条小巷，他又喊：阿妹今天要点什么？我走过去问，今天生意好吗？今天不行，昨天还可以。我说给你一个护身符吧，你照着上边念，生意可能会好。真的吗？我好好看看，我问他知道法轮功

破网络封锁相关的技术是近两年才学会的。刚开始上明慧网的时候，也和常人一样，只是简单的复制一个破网软件，然后在常人的系统上破网浏览明慧网。因为我很懂常人的技术，认为自己的电脑很安全，并不知道使用常人的系统破网会有安全隐患。后来看了明慧网上的介绍，才知道原来常人的技术与破网的技术完全是两回事。

在同修的帮助下，我开始学习破网的相关技术，随着心性不断的提高，加上自己有较好的电脑基础，我对很多技术都掌握的很快，而且很熟练，但对于破网下载大文件这项技术却不敢轻易尝试，怕被邪党发现，当时还为自己找了个借口：一般情况不需要下载大文件，就算有大文件，那也可以找其他同修下载。当时抱着这种心理，迟迟没有学习下载大文件的技术，心里只想着自己的“安全”，却没有考虑到别人。

直到二零零九年初，当时我身边的很多同修都在盼神韵晚会的光碟，我也在盼望神韵晚会能快点出来，自己却没有想下载，后来一个同修对我说了一句话，使我明白了自己的责任，也意识到自己的私心很严重。那位同修说：你不去下载神韵晚会，谁去下载？同修的一句话，让我感到很惭愧，也觉的应该向内找找自己了，发现自己还存在着依赖心和怕心，想到这里我决定突破。

后来我自己主动上“天地行论坛”查找相关的资料，很快就了解了如何获得神韵晚会的下载地址，并认真学习了如何下载大文件的相关技术，对于下载大文件的技术文章，反复查看了很多遍，学着天地行论坛上其他同修介绍的经验，慢慢的我的怕心减少了很多，于是我鼓起勇气突破怕心，很快就下载了神韵晚会光盘镜像文件，当拿到下载好了的神韵晚会文件后，心里有种说不出的自豪感，我知道是我的心性提高上去了，师父就给我打开了智慧，让我掌握了更高的技术，真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

通过这件事也让我知道了身为技术同修应该尽到自己应尽的责任，应该承担的那部份责任一定要自己去承担，决不能把自己该承担的那部份责任推给别人，如果为自己的怕心而找借口那就是对自己不负责，就是没有承担自己应该承担的那部份。

还有一件事，让我印象很深刻，我在本地从事技术维修

党！”有时一大帮一大帮的得救世人乐滋滋的朝我喊：“响应你的号召，我们都退了党！”

在十年反迫害的艰苦救人过程中，经常碰到这样可贵的生命。他们有的帮助大法弟子讲真相救人，有的维护大法弟子。多少次听人说：“这么多天没看到你，我就担心你是不是被关了。我总是牵挂你，见到你我就放心了。”

看到这些觉醒的生命，我感到非常欣慰：师父慈悲救度众生，历尽了千辛万苦，为众生承受了无数苦难，师父没有白做，世人都在觉醒。我们当弟子的更应该精進正悟，按照师父的要求做好三件事，放下自我，多救众生，早日完成我们的历史使命，兑现我们史前的神圣誓约，不负师恩，助师正法，早日圆满随师还。

不妥之处，敬请慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

责任

文 / 湖南大法弟子

我是一名年轻的大法弟子。我在常人中的工作就是做电脑维修的，从事这个行业近十年了，对于常人的电脑技术可以说是非常熟练，但对于突破网络封锁相关的技术是近两年才学会的。刚开始上明慧网的时候，也和常人一样，只是简单的复制一个破网软件，然后在常人的系统上破网浏览明慧网。因为我很懂常人的技术，认为自己的电脑很安全，并不知道使用常人的系统破网会有安全隐患，后来看了明慧网上的介绍，才知道原来常人的技术与破网的技术完全是两回事。——本文作者

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

我是一名年轻的大法弟子，这次法会和大家交流的题目是“责任”，下面我分三个部份来谈一下自己在修炼过程中的体会，希望我的修炼体会能对整体有所帮助、共同提高。

（一）在做技术工作中承担自己的责任

我在常人中的工作就是做电脑维修的，从事这个行业近十年了，对于常人的电脑技术可以说是非常熟练，但对于突

吗？这时，他一把把我拉过去：阿妹我给你说，我原来就是炼法轮功的，在九九年前是辅导员，家里是炼功点，有三十多个学员在我家里学法炼功。九九年邪恶开始迫害后，我让学员们把书全部藏了起来，恶人到家里搜书时，什么也没搜到，现在我还保留着师父的书呢。他在说“师父”时，我感受的到是那么自然，那么亲切。他又说法轮功可好了，那书上都是教人做好人，可是我不敢讲。我问他和其他同修有联系没有，知道现在的正法形势吗？他说：开始时也看过一些资料，已经很久没看了，每天就在这小摊上也走不开（其实他每天也就是摆一上午的摊）。我说既然你忙，那每周资料就由我来给你送吧！他说好吧，但不要太多。我说每样一份行吧，他同意了，还让我给他带师父讲法光盘。我说：你回去把书拿出来好好学学，今天是师父让我来找你的，师父慈悲不愿放弃我们每一个弟子，要抓住这机缘，以后不会再有这样的机会了，一定要珍惜啊！他说：会的会的。我知道这是师父的安排，我既然能找到这位同修，就会找到其他同修。

在回家的路上，我在心里呼唤着，三十多位同修啊！你们到底在哪儿，你们回来了吗？

三、我们的资料点

自零七年同修帮我们在这里建立资料点以来，现在又相继开出了几朵小花，虽然离师父要求的遍地开花还远远不够，但是和前几年的等、靠、要比起来也算是在原地迈出了一步。

为了减少外地技术同修的负担，我也学会了一些简单的技术，同修们的电脑、打印机一些小毛病也基本上能做好。在做资料的同修里，我是最年轻的了，现在又走进来一个比我还小的小妹，同修小妹参与做资料时间不长，在这之前和我们一样从没接触过电脑，也不知道打印机是什么样，她从最基本的鼠标开始学起，半天就学会了上网、下载，看着她那熟练的动作，还真不象个新手。在前几天，她居然自己换下了惠普一体打印机的定影膜（我在看技术同修换的时候也是用了好长时间）这对于一个在以前打印机是什么样都不知道的人来说，就是奇迹，也见证了大法的神奇，是师父一直在身边呵护着我们。小妹现在做资料是越来越熟练了，也做的越来越漂亮了。

外县同修姐姐也做的很好，因离我们比较远，没有经常去她那里，很多事都是自己承担，其中也经历了不少的辛酸与考验，现在也平稳的维护着她们那里的那朵小花。

从开始做资料以来，我对资料质量的要求一直是很高的，连丈夫都说你的要求太高了，你就不能将就点吗？我说要做我们就要做最好的，要不还不如不做。我们这里是个边远地区，资料点耗材除了纸外，其余都不好买，就说那个可打印光盘，我们走了很多家也买不到，就连一些商家都不知道有这种光盘，最后还是同修大姐好不容易找到了一家，开始时质量还不错，后来商家为了赚钱，就不能保证质量了，大姐每次去买光盘的时候，又不看商标，人家给什么就要什么，背起就走。我把网上关于光盘的鉴别下载后给她拿过去，可她连看都不看，还说我们做的是神圣的事，不会有问题的，（大姐的正念很强）又去背了一千回来。我实在忍不住了，我说我给你的关于光盘鉴别的资料你到底看没看啊！你怎么不好好看看呢？我们可是在救人啊，要是这些光盘拿到常人手里不能起到救度众生的作用，常人还会接我们的资料吗？他们会怎么看我们啊！大姐就说：你光说，到哪里去买嘛，到处都是电子眼，能买到就不错了，以后我不买了。我说：你不要去买了，我自己去买，如果买不到，就暂时不忙做。

回到家里我就想，对同修怎么那种态度呢，大姐那么大岁数了，又没文化，还去买光盘，实在是困难，我怎么不去买呢？大姐和我妈妈年龄一样大，我们本来是叫她阿姨的，可她说我们同修一部大法，应该叫大姐，我们就叫大姐了。其实在埋怨大姐的时候我就知道错了，可是还是一口气说了下去，还真有点得理不饶人的气势。我埋怨大姐，那是很强烈的怨恨心，老是“自以为是”，总认为自己是正确的，不站在别人的角度想问题，不为他人着想，“自以为是”也是一颗肮脏的心，对同修都不慈悲，还说自己在救人。找出这些不好的执著心后，下次去大姐那里时，我说：大姐，那天是我不对，自己年轻轻的不去买，还说你买的不好。大姐笑了。没过几天，技术同修来看我们，我向同修说了我们这里的情况后，同修回去就给我们送来了一车光盘和一些耗材，解决了我们买光盘难的问题。在这里向为我们这地方无私付出的同修说声谢谢。

二零零五年，在同修帮助下，我开了一个小店。那时刚刚开始劝三退。来人我就劝三退，不管他是什么人，有政府官员、大老板、大学生、小学生、警察……成群结队的到我店里登记三退，小店简直成了退党服务中心。

有一个三年级的小女孩，她听明白后退队了，她把她班上的几十个同学都劝退了。她说：“我可不希望我的同学都跟着共产党死掉。”多好的小女孩啊，有救别人的心，真了不起！有一个小男孩不会讲，就把他的小朋友往我店里拉，累的满头大汗，气喘吁吁。我还以为他俩在打架，我去扯开，问：“你们为什么打架？”小男孩说：“我是拉他来退党的，我说不清楚，就知道要退出来，你快跟他讲啊！”我对被拉来的孩子说：“你入了队，是共产党的接班人，这个共产党太毒了，太坏了，杀了八千万中国人，现在神仙要消灭它。党员团员队员都要声明退出来，不然就要跟着赔上小命。你赶快退了吧！”小男孩说：“你怎么不早说呢，就把我往这里拉！”他又对我说：“嬷嬷，您快帮我退了吧！”

今年六月，我和同修在公交车上讲真相发资料，碰到一对外地夫妇。他们说：“你们太伟大了！你们是真正的伟大的生命！”一定要塞给我们二百元钱。我们说什么也不要。他们说：“这是给你救度众生的。”我们只好收下。

抓我次数最多的小片警说：“我最敬佩的人是你，我最担心的人是你，我最同情的人也是你。我们抓你是因为有人报警，这是我们的工作，我们不抓不行。但是我们没有人愿意抓你关你，一会儿就把你放了。我相信我们所长也是这样的，他说你才是真正的好人、不顾自己生命安危天天在街上救人。你将来当了国家主席，你不能忘了我这个小兄弟。”我说：“我不愿意当人世间的国家主席，人世间太肮脏了。我要修成佛道神，到天国世界永远享福。”他说：“那你将来修成佛了，你也不能忘记我，你要把我度到你的天国世界里当众生。”后来我劝他三退，他爽快的说：“我没入过党、团，只入了个少先队，你帮我退了吧。”

象这样有趣的小故事非常多，几乎天天都有。一次一个农民骑着摩托车大街小巷的转，到处找我。他说，我们的光盘太好看了，村里的人都抢着看，这次要多给几盘。我推着三轮车走在大街上，常常有人对我高喊：“法轮大法好！真善忍好！”跟我打招呼。有的人追着我喊：“等等！我要退

为了营救同修，我们敲开了当地“六一零”头子的家门。他吓了一跳。我正告他：“迫害法轮功是要遭报应的，不仅自己遭报，还要殃及亲人和后人。在大淘汰中，对大法存恶念的人都留不下来，何况你是直接迫害者？将来人类的大审判开始，你能逃脱你的责任吗？我们地区大法弟子所受的魔难都与你有关，我们地区人民被淘汰了都与你有关，人命关天！将来神都要清算的！你现在要在你的职权范围内加倍弥补你以前对大法所犯下的罪业，保护大法就是保护你自己。我师父说了：‘对大法行恶者下无生之门’（《法正人间预》）。你现在没有遭报，你还有机会。如果继续迫害，你欠神的债，你是还不清的。你一定要三思啊！”

有的同修说我不善，吼人，不是在讲真相，而是在吵真相。我想面对理智不清而又干扰别人得救的生命，只要自己心不浮动、心是定的，一个“棒喝”，一个“炸雷”，能解他背后的邪恶、排除救人的干扰，能让他停止造业、能让他头脑清醒、一辈子都记忆犹新，怎么不善呢？这是真善啊！救人要看效果，如意救人啊。

众生喜得度

在讲清真相中，我经常碰到很多可贵的生命，他们明白真相后发自内心的对大法的感恩真的令我感动的落泪，感到这么多年我们没有白白付出。

二零零零年时，我推着自行车在街上卖东西，走到哪里就讲到哪里。有一次我碰到一位中年男子，他的衣着打扮很高雅，气质高贵，不象一般的人。我先问他，买不买我的东西？他说什么都不需要。我就向他讲真相，讲人类有大劫难，要淘汰坏人，相信法轮大法好真善忍好的人，就能得到神佛的保佑，才能平安度过劫难，能走过末劫的人，将来有很大的福份（那时还没有开始三退）。他认真的听着，泪流满面。他说：“我太感谢你了，这样的乱世，你还在冒着生死来救我。你这些东西，我全都要买下来。”说着就拿一摞钱非要买我的货。我说：“你不需要的东西，我不会卖给你的。”僵持了一会儿，我说：“那就买点你用的着的吧！”这才下了台阶。当时我也感动的流下来眼泪：在这道德沦丧的社会里，还有这么可贵的生命，也许这就是师父为什么亲自下世传法救度众生的原因吧。

大姐现在做的资料是越来越好了，又做起了《九评共产党》，还会做大法书，刻录打印光盘等。我们的资料从黑白到彩色，从用笔写光盘封面到打印光盘封面，从真相币不知道防水到涂上保护层，护身符从一般的塑封到精美的卡片，做的是越来越漂亮，越来越精致了。在做资料过程中，也体悟到了师父在《转法轮》里讲的：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”

我们的资料点三年来能平稳的运行到今天，离不开师父的慈悲呵护，离不开外地同修无私的付出，我们会互相配合，让我们的小花开的越来越灿烂。

结束语

几天前，碰上了在得法时巧遇的那对老年同修，我们交流了很长时间，分手时，同修不断嘱咐：你要好好学啊！一定要努力一定要努力。这难道不是师父的嘱咐吗？我知道自己做的离师父的要求还差的很远很远，常人的观念还很重，执著心修去一个又上来一个，就象同修在明慧交流文章中说的只是比常人多了一颗修炼的心。我一定会努力学好法，把“好的留下，坏的去掉”（《转法轮》），圆容好我们这个整体，在做好三件事上与同修们共同提高，共同精進，走好最后的路。

感谢师父！感谢同修！合十

十年面对面讲真相救人

文 / 湖北大法弟子

一九九八年我喜得法轮大法，是因为我在丈夫身上见证了法轮大法的神奇超常。我丈夫是教师，九六年暑假检查出晚期肝硬化，被医院判了死刑。犹如晴天霹雳，全家人绝望哭泣：他才二十九岁呀。后来有熟人说：炼法轮功还有希望，很多疑难绝症病人都炼好了。我们当时根本就不相信，抱着一线希望，死马当作活马医，试试看，我们走进大法修炼。万万没想到丈夫修炼大法后没花一分钱，没吃一粒药，没打一针，师父在短短的几天里就给我丈夫净化了身体，一个绝症病人就这样神奇的康复了！……

——本文作者

尊敬的师父好！

同修们大家好！

在助师正法、反迫害救度众生的十年中，我基本上做到了正念正行，堂堂正正，坦坦荡荡，否定旧势力的一切安排，坚定的走在师父安排的修炼道路上。我十年如一日，面对面讲真相发资料劝三退救人。记不清讲了多少人，上网同修的统计数字说我劝退了两万人。人类社会的环境，就是我们修炼升华、救度众生的好环境，无论走到哪里，我都做到了师父要求的“抓紧救度快讲”（《快讲》）。

在巨难中没有倒下

在十几年的修炼过程中，我见证了许多法轮大法的神奇超常，体悟到了师父的洪大慈悲，感受到了修炼的严肃殊胜。

一九九八年我喜得法轮大法，是因为我在丈夫身上见证了大法的神奇超常。我丈夫是教师，九六年暑假检查出晚期肝硬化，被医院判了死刑。犹如晴天霹雳，全家人绝望哭泣：他才二十九岁呀。后来有熟人说：炼法轮功还有希望，很多疑难绝症病人都炼好了。我们当时根本就不相信，抱着一线希望，死马当作活马医，试试看，我们走进大法修炼。万万没想到丈夫修炼后没花一分钱，没吃一粒药，没打一针，师父在短短的几天里就给丈夫净化了身体，一个绝症病人就这样神奇的康复了！到开学时，他照常上班了。周围的亲朋好友都不相信这是真的。直到二零零零年暑假，丈夫由于放松了修炼出现较大病业假相，通过抓紧学法炼功，又很快恢复健康，这一次他的父母亲眼目睹了大法的神奇，这才相信。

一九九九年“七·二零”后，邪党开始了疯狂迫害法轮功。不久，我到北京与全国各地的同修学法切磋怎样护法。丈夫在压力下害怕了，硬把我从北京拉回来。我被恶警罚款二百元，丈夫反而被非法拘留十五天，被学校软禁两个月，被恶警和学校勒索了五千多元。后来丈夫又被非法关押一次。丈夫怕心越来越重，风吹草动，整天提心吊胆，渐渐的放松了修炼，在二零零三年正月离世，年仅三十六岁。当时两个不懂事的孩子，大的十三岁，小的七岁，我没有工作。我们住的房子是学校的，学校领导逼我放弃修炼，说如果我不炼功，可以让我当勤杂工；要是炼功，就要收回房子，把

一次我在繁华的步行街讲真相，碰到一个坐小轿车的。他大声吼我：“我是坐小车的，你是个推板车的，你还叫我退党？”威胁叫人把我关起来，气焰嚣张。旁边围了一大群人看热闹。我一点也不慌也不怕，也大声喊道：“只准州官放火不准百姓点灯！共产邪党，吃老百姓的，喝老百姓的，贪老百姓的，它还要杀老百姓！老百姓连话都不能说了！动不动就要捉要关要杀！你说它好，神说它不好！它杀人害命，坏事做绝，吃喝嫖赌，贪污腐败，一次次搞运动，害死老百姓八千多万！现在神要灭它！叫你退党是救你的命！大法弟子冒着生命危险救你十年，你还是这样的状态！灾难来了，你到哪里去？你躲都躲不掉！”这一喊，满街人听见了，都镇住了。他背后的邪灵解体了，凶不起来了，反而笑起来了。

一次我在菜市场看到一个卖药的带着话筒在吆喝，有很多人在看热闹。我挤进去，对他说：“把你的喇叭关一会儿，我给本好书你。”这个人真的关了话筒，接过我送给他的《九评》，我给围观的人散发真相小册子和传单，边散边讲，人们都接了。突然，一个五十多岁的女人大叫：“你反动！还敢叫人退党！我要举报你！”说着就去掏手机。“住口！”我大喝一声：“到一边去！这么大的灾难，你敢干扰我救人？你自己不想得救，也不准你影响别人得救！”她被吓住了，灰溜溜的走了，没人理她。

还有一次我在居委会门前看电线杆上贴的大法真相不胶，居委会的两个老头走过来准备撕，我大吼一声：“不准撕！我要看！这是法轮大法的标语，谁撕了谁遭报应！这是救人的！不能撕！”那两个老头吓的颤抖，互相埋怨：你要撕的，你要撕的，颤巍巍的掉头就跑，后来几次碰到我，他的脚就不由自主的颤抖。

我在学校旁边摆摊劝三退时，学生们踊跃退团退队，突然出来一个老师或领导，嚷我，说我是“×教”，不让学生退。我大吼一声：“真善忍是‘×教’吗？你连真善忍都不敢教，你教学生什么？难怪现在社会风气这么败坏，多半是你这样的人教的！反对真善忍，你就不是个好老师！不教学生真善忍，是教师的失职！是教育的失败！”他脸上红一阵白一阵，无地自容跑了。再见面，他对我很尊重，还让我进校门送饭给孩子，而一般家长是不准进去的。

真相。

就这样我進進出出不知多少回。把我抓進去，我在里面讲；把我放出来，我在外面讲。我的使命就是来讲真相救世人的，碰到人我要不讲我觉的很难过，见死不救，对不起众生，对不起师父啊！我当面讲真相，公开大量发《九评》、散资料、送光盘，劝三退，初期在同修中引起了很大的争议。有同修认为我不理智，有同修劝我注意安全。师父讲过“一正压百邪”（《转法轮》）的法，还告诉我们要否定旧势力的安排，我没有生与死的概念，我做的是宇宙中最好最正的事，我不怕任何人，神怎么会怕人呢？彻底否定旧势力的安排就是不承认迫害，就是要面对面的讲真相，抓紧时机讲真相！

有一次恶人诬告，“六一零”和派出所的来了一大帮，赶到现场，一看是我，掉头就走。“六一零”的人当面就说：“某某某，你出名的很，没有人管的了你。”我说：“我是大法弟子，我有师父管，不要你管，你管的了我吗？”他们还琢磨：“你怎么不怕我们呢？”我说：“我为什么要怕你们呢？我修的是宇宙根本大法真善忍，是宇宙中最正的生命。我为什么要怕你们？”他们边走边嘀嘀咕咕的：“为什么不怕我们？”我知道那是他们背后的邪恶生命说的，邪恶就是希望我们大法弟子怕它，它好找借口迫害我们；我们不怕它，它反而没招了。我就仰仗着师父的威力，靠师父为我撑腰，有师在有法在，有什么可怕的？谁敢动大法弟子？我就按照师父的要求堂堂正正的做好大法弟子该做的三件事。

在我的正面带动下，当地很多同修都陆陆续续走出来面对面讲真相劝三退，遍及城乡。我们坚持小组集体学法切磋，整体协调，有在外面风雨无阻面对面讲真相的，有在家里废寝忘食默默无闻做资料的，有发正念加持的，有省吃俭用勤扒苦做挣钱买耗材的……我们形成一个坚不可摧的整体，互相配合，不断的解体邪恶，开创了良好的救人环境。

当头棒喝，震慑邪恶

在面对面讲真相中，绝大多数时我都是平和善意的讲，但是在特殊情况下，面对被邪恶操控的恶人，我会给他“当头一棒”，将他镇住。我这样讲真相也在当地同修中引起争论，借这次法会我与同修们切磋。

我们孤儿寡母扫地出门。

这突如其来的巨大魔难，来自“六一零”、学校、社会、家庭的压力，生活的困难，衣食住行没有着落，孩子还要上学，我不断的学法，学法，再学法。丈夫的离世让我深深感到：大法修炼是严肃的，掺不得半点人心。师父是慈悲的，早在《转法轮》中就谆谆告诫：“但是有一个标准，超出你的天定、原来的生命进程，以后延续来的生命，完全是给你炼功用的，你稍微思想一出偏差，就会带来生命危险，因为你的生命进程早就过去了。”明白了法理，我更坚定的走在修炼路上。

师父无微不至的呵护我、点化我，同修们帮助我。在巨难中我没有倒下，是大法给了我无穷的力量。我没有向学校妥协，更没有放弃修炼，我租间房子做点小生意。十年迫害中，我精進不停，助师正法，救度了无数的众生，震慑了邪恶，带大了孩子，还买了一栋建筑面积一百多个平方的楼房，见证了法轮大法是“最玄奥超常的科学”（《论语》）。

放下生死，从人中走出来

迫害初期讲真相很难。空间中弥漫着邪恶的因素，中共邪党利用广播电视报纸刊物不停的放毒，世人害怕听真相。有的同修都被吓的不敢炼了。我悟到：在常人中想考个好点的大学都很难，何况你想超脱人的轮回生死、修成佛道神，能不难吗？！要修炼那么就有考验，是沙子就淘汰，是金子一定能坚持到最后，圆满随师还。我对师父说：“师父啊，我要跟您回家！哪怕最后只剩下我一个人，我也要修下去；哪怕失去人身，我也在所不惜。”（当时层次所悟）

我牢牢记住师父的法，基本上做到“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《正念正行》），
“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”（《快讲》）。特别是二零零四年师父发表《放下人心 救度世人》的经文以后，我更坚定了救人的步伐。师父讲：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希

望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”

我放下生死，在街头巷尾讲真相。我骑着三轮车，做点小买卖，见人就讲真相，发资料。不管世人态度如何，不分年龄职业和贫富贵贱，我都要告诉他真相。有时我和同修到边远山区讲真相送福音。十年如一日，坚持不懈。

我讲真相时，经常碰到有人说：你知道我是谁吗？你知道我是干什么的吗？我说：不管你是谁，不管你是干什么的，你是个人，是人就要有命，没有命，什么也不是。法轮大法是正法，能使人心归正，重德行善，万物更新。只有顺应宇宙大法真善忍，你才有未来，不然就会被淘汰。法轮大法是真正救度众生的佛法。信仰自由，是国家宪法规定的，我们炼功没有罪，是迫害者有罪。法轮功是无辜被迫害的。一般人都相信，也有中毒太深的，讽刺我，辱骂我，欺侮我，甚至掏出手机要报警构陷我。我守住心性，不动心，它动不了我。

师父给我撑腰，警察怕我

有一次警察在这条街找我，我跑到另一条街上去发资料。听说警察又找来了，我又跑到另一条街上接着发。二零零四年，我在街上发资料被人诬陷，警察把我抓进去，还抄了我的家，把我家的师父法像、经书和真相资料都抢了。我向警察讲真相。他们明白真相后，很快把我放了。回家后，我天天去派出所要我的大法书。

第一次要回来了，我又在大街上讲真相，发资料，送光盘，被人诬告到另一个派出所，又被非法抄家，我又向这个派出所的警察讲真相，他们明白了真相，很快把我放了。我又到这个派出所索要我的大法书。他们不敢还给我，一见到我去了，警察们就躲开。有一次，所长叫着我的名字说：“某某某，我发现你已经不是凡人了！你已经修成了，你是在空中坐着！这是什么地方啊？这是暴力机构，是打人关人的地方！别人到这里来吓的颤，你到这里来象回娘家进菜园门似的！还把我们撵的团团转！”他骗我说以私人关系转交给我。这次我没有把宝书要到手。我知道我没有重视学法看书，被邪恶钻了空子。

我继续在街上面对面讲真相，又被人诬告到那个派出

所，这次他们把我送到看守所非法关押。到了看守所我就向所长、警察、犯人讲真相，十五天讲了第三批人。有的犯人表示：“出去后我也要按真善忍标准做人，不然的话我这一辈子就完了。”所长听到了我向犯人讲的做人的道理，很佩服的说：“你讲的话真能改变人心。”出来后，我到派出所要我的资料。他们正准备开会，全所人都在院子里。我一进去，他们象老鼠见了猫一样，一个个惊慌失措，摇着手说：“你这个案子不是我办的。”我找到迫害我的当事人，我很友好的和他说话，他竟然吓的瑟瑟发抖，哆哆嗦嗦的把我的东西还给我。

有一次，被恶人诬陷，铁路派出所伙同当地派出所把我的小店非法抄了，把我绑架到铁路派出所。我知道到这里来就讲真相，因为几次铁路派出所绑架了我们的同修并非非法判刑，我想给他们讲真相，但没有主动去讲，这下我就好好的向他们讲真相。我说：“你们在扮演文化大革命时的公安角色。当年的公安被毛泽东利用完了，平反冤假错案，把你们公安杀一批平民愤，仅在云南一次就杀了八百多！北京公安局长刘长新吓的自杀了！你们都当了替罪羊了！今天江泽民利用你们迫害法轮功，你们今天迫害我，明天你人头落地你都不知道怎么回事。江泽民在国外被告上法庭了。他想杀一批警察，为法轮功平反，让法轮功放过它。我们师父可怜你们，我们要法办江泽民、罗干等首恶之徒，要救你们这些不明真相的警察。你们不要再被江泽民利用了！今天我在这里告诉你真相，是我师父还在给你得救的机会。维护大法，善待大法弟子，就是保护你自己，迫害大法，就是迫害你自己！我师父说了：‘对大法行恶者下无生之门’（《法正人间预》）。何去何从，你们自己选择吧！”他们都震惊了，都不敢迫害我，很快把我放回家了。

《九评共产党》出来后，师父发表了《向世间转轮》经文，我除了讲大法好，还劝三退。有一次我和同修去农村大街上面对面讲真相劝三退，被恶警绑架到派出所，又转到看守所非法关押。我们一路讲真相劝三退。国安副队长“提审”我，我劝他退党。他说：“你天天在街上发资料，送光盘，我们都知道，六一零知道，政府知道，公安都知道。我们看着你发，没有人想抓你关你。”过了几天，我们回家了，又到农村找到迫害我们的派出所，向迫害我们的干警讲