

出中共邪党组织是救人，不是走形式，不是应付差事。有的同修人心和观念太多，或者做事想当然、或者不动脑筋，结果根本达不到把人救了的效果。如在四月三十日中午，我坐车，碰上这样一件事：

一个老同修有七十多岁，上车别人给她让一个座。她坐下了，靠近一个有四、五十岁的女人，同修从包里拿出一个挂脖的护身符往她手里塞，那个女人不要光笑，同修说了几句（说什么我没听清），那个女人不好意思的接受了，同修就问你是否入过团、队，那个女人光笑不答，给你起个名字退了吧，又说连你对象也起个名字退了吧，这时同修从口袋拿出笔和本子就记上了，又给那个女人一个护身符和一个真相小册子，就下车了。这个女人就坐在她这个座和另外一个女人说，这个老太太胆真大，给我找麻烦，我还得送居委会去。

这样的所谓讲真相其实根本没讲，更讲不到位，那么世人就不明白为什么要退，更不可能发自内心的退出中共党团队。对世人来说，退出中共邪党组织是人生大事，宣布脱离中共邪党，声明是写给上天看的，

取名必须郑重，才能体现出对此事的真心、诚意。你给代替了，能算数吗？这样的学员是在把自己的不纯掺进救人的事当中，造成的效果是很不好的。修炼不分年龄、性别，都得达到法的要求，而不是达到人中自己给自己定的标准。

我们所做的一切，包括揭露邪党，都是为了救人，为了让世人认清邪恶，远离邪恶，在天灭邪党的时候，能保住性命，不至于给邪党做陪葬。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四九零期

二零一一年  
六月二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
消除.....	2
飞天艺术学院音乐系招生通知.....	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知.....	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	5
大陆综合.....	5
大陆综合消息.....	5
严正声明.....	7
世人觉醒.....	7
人心与因果.....	9
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	10
弟子切磋 整体提高.....	11
实修心得.....	11
真正从内心认识法.....	13
把学法和实修紧密的结合起来.....	15
就本地近期发生连续迫害与同修切磋.....	17
近距离发正念另外空间所见.....	22

再谈宽容 ..... 25

走出“转化”的误区 ..... 26

高中生：修炼并非利用大法 ..... 28

讲清真相 救度世人 ..... 30

收看新唐人 叔叔一家三退 ..... 30

对大陆中小学师生讲清真相的迫切性 ..... 31

如何发表严正声明和郑重声明及三退声明 ..... 32

在大学里发真相资料的一点想法 ..... 33

面对面发神韵光盘的体会 ..... 34

学好法 智慧讲真相救人 ..... 35

我看到的一件事 ..... 39

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年五月廿七日—二零一一年六月二日

时事新闻

消除

最近有人热衷于把师父在海外针对海外国际社会学员的小范围讲法广泛传播，有的在网上传，有的整理文字，有的甚至传到中国大陆，并录音，指使大陆学员更广泛的在大陆传。私自整理成文字的就是假经文；不论海外还是大陆，谁传出去的谁负责；谁做过文字、录过音谁负责消除。

明慧编辑部  
二零一一年六月三日

飞天艺术学院音乐系招生通知

招生目地：此次招生专为神韵艺术团培养后备人才。

招生条件：专业要求达到8-9级水平以上、身体健康。

招生年龄：根据专业条件定。

招收项目：小提琴、大提琴、中提琴、长号、圆号、小号、单簧管、双簧管、巴松管。具有独奏水平的二胡、唢呐、琵琶、竹笛、长笛。

招生对象：大法弟子和大法弟子亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。

从即日起开始报名，到

解剖的时候，看到气管都是黑的，肺里也是黑的，你们是学生还是已经参加工作了？”他们看看我，有个稍大一点的说：“他俩是学生，我工作了。”我说：“学生不能抽烟，家里供你们上学不容易，要知道节约才对，工作了也不能抽烟，还要攒钱娶媳妇呢，对吧？”他们都哈哈笑了。然后我再问他们是不是团员，少先队员，给他们讲为什么要“三退”，他们明白真相后，三个人两个是团员，一个是队员都退出了邪党组织，又有三个生命得救了。

向孕妇讲真相

平日走在街头会看到有很多孕妇出来走动，我觉得更应该向她们讲真相，她明白后，连带她未来的小宝宝，两个生命都可得救。

我看到孕妇后，我都会热情的上前谈些关心体贴她们的话，然后开始对她们讲真相，叫她们诚念“法轮大法好”“真善忍好”，并讲“三退”对大人小孩都有好处。一般的都愿意“三退”。有次在某大商场洗手间遇到一位有知识的孕妇，我就和她搭起话来，告诉她什么是法轮功，为什么要“三退”，诚念“大法好”会有福报，就将“法轮大法

好”“真善忍好”作为胎教的第一课，叫肚子里宝宝记住这几个字。生产时一定会平安顺利，母亲也不会太痛苦。而且出生的孩子又聪明又健康，很超常，和一般孩子不一样。她听的津津有味，很爽快的退了团。

在面对面讲真相中遇到各种情况，我也遇到过难堪和冷漠，但是更多的是甜和乐。尤其那些大学生明白真相得救后的喜悦之情，让我久久不能忘记他们一张张可爱的笑脸。

我深切的体会到生命能得法真是太幸福了，在大法中修炼，助师正法真是无比的荣耀。我想我每走的一步都是在师尊的呵护与大法的指引下完成的。而我所做的离恩师要求的距离甚远，今后我还要更多学法，用心学好法，在心性上多下功夫，真正实修，才能紧跟师父正法进程，做好恩师要求的三件事，兑现自己的历史使命。

不足之处，请同修慈悲指正！

我看到的一件事

文 / 大陆大法弟子

修炼人遇到的什么事都不是偶然的，大法弟子揭露中共的邪恶本质，劝世人退

“那你对邪党应很了解啊，赶快退掉保平安吧，也劝你男朋友退掉，但一定要他本人真心同意呀！”她说：“好！我退掉，我也劝他一定退掉。”给他们起好名字后，我给她一个护身符，她说：“奶奶我不要，我们家有的，我奶奶也炼。”我记名字的时候忘了问男孩是党员还是团员了。我又去找她，她老远就喊：“奶奶，他同意退掉。”我说：“他是党员还是团员？”她说：“和我一样！”我们都笑了。

当我看到这些生命明白真相得救后的喜悦表情，我也很欣喜，一是他们得救了，二来我叫他们回去把真相告诉他的亲人与同窗好友，能使更多的人明白真相。想到这一下将平日的严寒酷暑、奔波劳累都抛到九霄云外了，我更明白这都是慈悲的恩师将有缘人引到了我的身边，而我只不过动了下嘴，并不是我有多大本事。

### 向病患者及行动不便者讲真相

我看到有病和行动不便的人我都很主动上前去询问是什么病啊？有多长时间了。然后根据情况告诉他们什么是法轮功，大法洪传全世界等等，叫他们诚念“法

轮大法好”“真善忍好”，有的人很相信，还能“三退”。有的人扭头就走，还有的人瞪我两眼，我也不泄气，一心想着救人。如我单位有个晚期肺癌患者，讲几次他都不信，有次见到他病已到绝境了，我还是不厌其烦告诉他诚念“法轮大法好”“真善忍好”等，他妻子含着泪说：“没有用了，什么办法也救不了他了。”我给他一个护身符，并叫他把邪党退掉，我说只要你发自内心的，我们师父会帮你的，后来他照办了，没多久，他的病慢慢好了，现在和正常人一样，见到我就笑着热情的打招呼。

### 向有不良习气的青年讲真相

每当我看到抽烟的青年，我都要过去跟他们谈话，不管是学生，还是流里流气的社会青年，我先告诉他们抽烟的害处，然后再给他们讲真相，一般都愿意听，还同意“三退”。

有一次在街上看到三个社会青年，染了头发，穿着奇装异服，走起路来摇摇晃晃的，一边抽着烟一边嬉闹着，我就以问路的方式拦住他们劝说：“不能抽烟啊，抽烟对身体一点好处都没有，人抽烟时间长了，医生

满额为止。

报名者需提供如下内容：

1、姓名、性别、生日、家庭住址、电子信箱、联系电话；

2、个人简历或演奏专业经历；

3、个人近照（请提供三个月之内的全身正面照片，每张照片为长边五英寸或以上，电子扫描件为4800pixels）；

4、演奏录音或录像（注意：录音录像请勿从电子信箱直接邮寄）。

联系电话：1-845-551-0353

海外报名电子信箱：  
admission@feitianacademy.org

大陆报名电子信箱：  
dance@minghui.org

飞天艺术学院  
二零一一年五月三十日

### 揭露恶党暴行 呼唤正义良知

五月二十八至二十九日，在芬兰首都赫尔辛基举行了第十二届“世界村”庆祝活动。法轮功学员每年都参加此活动，把法轮大法（又称法轮功）的美好带给芬兰人。了解法轮大法的美好的同时，人们也获知了在中国法轮功修炼者无辜遭受中共邪党的迫害。人们纷纷签名支持法轮功学员反迫

害，谴责中共暴行。欧洲议会议员、人权委员会主席海蒂·浩塔拉女士应主办方邀请出席了本次活动并发言，呼吁为遭中共迫害的法轮功学员说话。海蒂·浩塔拉女士在舞台上对曾经在中共劳教遭迫害的法轮功学员吕适平进行了专访，并和观众们一道跟随学员炼起了法轮功。

冰岛外交部长斯卡费丁松日前在国会备询时表示，就中共前党魁江××于二零零二年访问期间，冰岛政府不当对待法轮功学员一事，他代表该国政府向当时权利受侵犯的法轮功学员道歉。据冰岛发行量最大的报纸Fréttablaðið报导，国会议员特莱格瓦多提尔在询问斯卡费丁松时指出，冰岛政府当时显然侵犯来访的法轮功学员的人权和言论自由，政府是否应该向法轮功学员道歉。斯卡费丁松说，目前的政府显然不会再重蹈覆辙。每个人的言论自由都不能被否决。斯卡费丁松说：“我在这里可以代表冰岛政府，向当时来访而且权利受侵犯的人们道歉。”特莱格瓦多提尔对以上陈述表示欢迎，同时敦促冰岛政府就此事正式向法轮功学员道歉。

真善忍美展来到美国伊利诺州春田市的伊利诺州议会大厦，展览一周，从五月二十三日至五月二十七日。资深州议员波科先生一天下午他径直到前台告诉学员，他已

经看了所有的画，“这些画太有意义了”，他在最能打动他的那幅画前，和学员留影。他指着这幅画说，“这象在十字架上受难！”他告诉学员他去过中国两次的真相。一位公关小姐，在第一天画展，她就看完所有作品，让她的心灵为之触动。第二天，她来到展台，学员更详细地给她介绍了法轮功，她学了第一套功法，感觉非常好。第四天把她和她的老朋友也带到了画展，介绍给了学员。

西班牙法轮功学员在北都滨海城市塞丹黛尔市政府广场前，向过往游人和市民介绍法轮功，并向人们讲述法轮功修炼者在中国无辜遭受中共残酷迫害的真相，市民踊跃签名支持法轮功反迫害。当地最大的报纸《EL DIARIO》及两家电台采访了法轮功学员，并分别报道了这次反（中共）迫害征签活动。在征签活动的前一天，当地电台采访了法轮功学员，并提前预告了征签活动的时间和地点。一位女士就是听到电台的预告而特地带着她的孩子赶来参加集会。她说：“虽然我原来就听说过中共政权的暴行，但我还是想能够再详细了解一些。看到这些图片，中共比我原来听说的更残暴。今天我特地把孩子带来，也让他能够了解中共的邪恶和残暴。”

母子两人都在征签表上签名声援法轮功反迫害。

五月二十八日，瑞士法轮功学员在第二大城市巴塞尔举办了信息日，向这里的民众介绍法轮功，并揭露中共十二年来对法轮功的迫害。经过信息台的人们纷纷索取资料，了解了真相的人们签名支持法轮功学员反迫害。一位老先生了解到中国正发生的对法轮功修炼团体的残酷迫害后，在反迫害的征签簿上签了名字然后离开了。没走出多远，他又回来了，说：“能再给我几份资料吗？我想给周围的其他人看看。”

台湾新北市议会二零一年五月十二日通过“不邀访、不欢迎、不接待中共人权恶棍”提案，成为台湾第十六个通过该提案的县市议会。提案的新北市议员五月二十五日以召开记者会方式，彰显通过此议案是象征人权在民主社会的重要性。台湾立法院于二零一零年十二月七日通过人权提案，对于申请入台的中共官员和干员，如发现其有涉入严重违犯人权情事者，应列为不受欢迎人物，不予入国许可，禁止其入国。其它十五个通过提案的县市有：高雄市、高雄县、彰化县、苗栗县、花莲县、云林县、嘉义市、台东县、嘉义县、宜兰县、桃园县、屏东县、台南市、基隆市、台中

放下自我，信师信法，一心想着救人，就没有办不成的事。

### 向远方的亲人讲真相

远方的亲人这些年从我得法到迫害开始，我都一直给他们写信寄资料，虽然都石沉大海，但是他们都明白法轮功是什么，中共邪党之邪，为什么邪党要迫害法轮功等，心中都有数，为“三退”打下了良好基础，救度他们责无旁贷。娘家的人，婆家的人，外地的亲弟弟，亲妹妹，堂姐、弟等加起来也有几十口人，我能不去救他们吗？都要救。这是私心吗？不是，这是慈悲，是在救人，是在和旧势力抢人。市、县、镇、乡我跑个遍，风餐露宿，冷热不在乎，心中装着法。

在讲真相中我因人而异，如我一直担心我的姑子难讲。我就抱定一颗慈悲的心一定要救他，和颜悦色，不急不躁的给她讲“天安门自焚真相”、《九评》等。在伟大师尊的加持下，能见到面的基本作了“三退”。亲人的久别重逢，做的很顺利，使我喜出望外，但是我并没有忘记我的使命——救人，急匆匆的要往回返。亲人的挽留，惜别之苦，使我百感交集。这不是情吗？

是！我要跳出这个情，决不被其干扰与带动。在旅途中的辛苦劳累，我就想起我们的恩师，更辛苦，更操劳。

### 向知识份子阶层讲真相

平时一般遇到大学生较多，其中也有博士、硕士，我多是以问路等方式和他们谈起来。然后问他们看过《九评》没有，看过《九评》的就比较容易“三退”，没有看过的，我就给他们讲《九评》，邪党的暴政，“六四”对学生的屠杀，为什么要“三退”等，他们都愿意听，多数都能作出明智的选择，“三退”保平安。

有一回在某大商场门前休息，有一对青年男女也坐在我身边。男孩端着面叫女孩吃，女孩很不耐烦的说：“我不吃，真讨厌，烦人！”男孩不好意思走开了，我问她：“他是你的男朋友？你怎么这样对他，弄的他下不了台，女人要柔，要温顺，看你象很有知识的样子，在读书还是工作？”她说：“我大学毕业了，现在在工作。”我又问：“你做什么工作，看过《九评》没有？是党员还是团员？”她笑笑说：“在某杂志社工作，看过《九评》，是党员。”我就很干脆的劝她：

未亮或是等晚上天黑了出去做，对我这个胆小人还真有点怕，这时在心中就默默背法：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉）来鼓励自己，不知不觉的完成了要做的事，在回家的路上一身轻，有说不出的喜悦与幸福感。那段时间我的心性也提高的很快。

师父说：“你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”（《佛性无漏》）我心中记着这段法，做事先考虑别人，把方便让给别人。我们去比较远的地方证实法等事情，或者风雨天，暑天冬天我都抢着去做。我说：“我去吧，我家家庭人口少事情少，我有自行车方便，比你们快……”逢年过节、休息日等我也主动的去顶替同修，让家庭儿女多的同修在家照顾好儿孙，处理好家庭关系，对大法有好的印象。

### 向单位的人讲真相

我体悟到只有我们的言行符合法的要求，扎扎实实的修自己，才能修去人心和后天形成的旧观念。开始救

人时我是有分别心的，先选择和我关系好的人、没有危险的人去讲真相，去发资料。我单位是个知识份子扎堆的地方，又经过邪党历次运动洗脑，这些人为了生存，吃尽了苦头，削尖了脑袋钻进邪党中来的，他们给真相资料不敢接，讲真相不敢听，有的人几年来都做不通。干部子弟和工人还比较容易，有的一讲就能退。今年春天某日在街上又看见我们院长，我老远就发正念清除他背后的邪恶因素与烂鬼，并请师父加持。我说：“院长好，这些年我一直关心你，赶快把邪党退掉吧，这里没有别人，你知，我知，天知，神看人心。……”他终于笑着说：“好！那就给我退了吧。”我说：“祝院长晚年幸福。”某日又碰到一位高级工程师，我也是先发正念，请恩师加持我救他，我们打完招呼，我说：“某工，是时候了，快把邪党退掉吧！别让它老捆绑着你。你的病也会好的快……记住诚念“法轮大法好”，“真善忍好”，要‘无求而自得’（《转法轮》）”。他笑着说：“听你的，给我退掉！”

我想只要我们正念足，

市。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇吉林省延吉市法轮功学员韩春花，女，四十五岁，于二零一一年五月十一日被绑架到长春市黑嘴子劳教所迫害，双脚被皮带分开绑在铁床上，双手被铁镣铐在铁床上，韩春花被绑在铁床上的第五天晚上，改造大队长刘英值班到管教室，有人听到韩春花痛苦的惨叫有三声。事后第二天，大家看到韩春花脸上红一块紫一块，明显是被电棍电过，刘英对大家撒谎说韩春花要逃跑。

◇辽宁凤城法轮功学员焦林二零一零年九月因讲法轮功真相，被中共警察绑架。警察将他迫害致生命垂危后，不得不让家人把他接回家。当焦林身体有所恢复后，当地恶警又再次绑架折磨。亲人愤怒了，表示要迫害焦林的凶手追查到底。

◇湖北武汉市彭燕于五月二十七日遭武昌区粮道街派出所绑架；还有两天，彭燕的大哥彭亮等四位法轮功学员将被非法开庭，彭燕已为彭亮请了律师出庭辩护，同时也拿到彭亮委托其妹妹为自己出庭辩护的委托书，就在此时彭燕遭绑架。彭燕一家五口因坚持修炼先后次被绑架、非法抄家、拘禁、洗脑、劳教和判刑。小

哥彭敏与母亲李莹秀被迫害致死。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇近期，吉林省延边朝鲜族自治州延吉市李昌华、李昌立、刘华等六名法轮功学员被延吉警察绑架。此前已经有五、六位法轮功学员被绑架关押在洗脑班迫害。

延吉市法轮功学员杨丽娟一家被中共当局迫害得家破人亡，当地一些法轮功学员主动去帮助照顾杨丽娟家年幼的孩子，然而，延吉中共警察此次非法抓捕的主要对象就是那些主动帮助杨丽娟一家的法轮功学员。

◇二零一一年五月，在重庆西山坪劳教所七大队经历了一年零九个月冤狱的成都法轮功学员尹思荣，本应结束这段冤狱生活，但西山坪劳教所和重庆当地“六一零”、府青路派出所串通，用欺骗的手段将尹思荣绑架到新津洗脑班继续迫害，并粗暴地对待尹思荣的家人。

五月九日，家人就赶到重庆。五月十日下午，成都府青路街道武装部部长宿西、综治办负责人郝帅，府青路派出所副所长刁林波、警察谭铮来到劳教所，他们



立即把尹思荣骗到他们的车上，尹思荣的妻子要与自己的丈夫在一起，被强行推开。

回到成都后，家属到派出所去接人，派出所的人说已将尹思荣送到新津洗脑班。又找街道办负责人郝帅。郝帅打电话叫来了成华区政法委“防X办”主任张小初与另外两个人。张小初首先申明，此事与街道办无关，他负全面责任。并说这是上面的文件，凡是没有“转化”的都要送到新津强行“转化”。家属叫他拿文件来看，他说你们无权看，上面传达的，没有文件。

◇北京六旬法轮功学员张慧英医师于二零一零年七月二十七日被绑架，至今音讯不明。

张慧英，六十三岁，一九九九年以前开始修炼法轮功，得法后身心健康，也是患者心目中的好医生。

二零一零年七月二十七日上午，张慧英在崇文门地铁站讲法轮功真相、发真相资料，被中共恶警绑架。她老伴见妻子彻夜未归，二十八日报案，方知道她被绑架。随后恶警来非法抄家。张慧英的老伴得知妻子被非法关押在大兴看守所，去探监及送衣服，警察不让，后

来放下一千元钱，警察才把衣服留下。几天后再去询问，警察称张慧英已被转走，问被关到哪儿去了，警察回答不知道。

张慧英的老伴急得欲哭无泪，他的孩子在国外，其他家人都在外地，只好一个人开着车，跑遍北京各个监狱和看守所，最后打听到张慧英被非法关押在昌平区七里渠乡豆各庄村645号（看守所），但警察不让见面。从去年七月至今，张慧英的老伴既见不到妻子的面，又不知道妻子的情况，急得一度住进医院。

◇上网曝光责任人及其相关信息应准确无误

在一篇吉林市发表的揭露迫害的文章中，有几处责任人的信息有误。就此事谈一下我的看法。

首先，所曝光的责任人一定要准确无误，确定责任人一定要深入调查，并经多方印证才可确定。我认为大法弟子应心怀所有的众生，这其中就应包括警察、一些不健康行业的人、犯人、甚至迫害过我们的人。只要他（她）们有一线希望，我们就应给机会。所以，确定的责任人一定要准确。

其次，所曝光的责任人准确恰当对邪恶的震慑是极

我们走过去，告诉他们，给你们送全球华人新年晚会光盘来了，他们都高兴的每人要一套，在房子顶上干活的都停下来要。有一个人问是法轮功吗，我最愿意看了。

走着走着，看到一群老头在下棋，围着几个人看，我走过去，笑着说：“大爷送您一套神韵光盘，全球华人新年晚会您要吗？您家里有影碟机吗？”他说有。另外几位老人都伸手要，“我们家也有，给我一套吧。”

我们走到一家私人工厂门口，正好工人下班，每人都送他们一套都高兴的接过来，快点回家看看。我正在发着，突然那边巷子里跑出一个老汉说：快给我一个，我最喜欢看了，并说他家里有VCD影碟机。

我们边走边发，走到哪发到哪。我看见一个妇女在菜园里拔了几根葱，大老远的就看着我们，我们进了这个村子正在发，她那边来了，并说：“我那么远就看着你们来了，你们是干啥的？”我告诉她“我们是给你送福来了。”然后给了她一个光盘，她高兴的让我们上她家坐一坐，喝点水。我知道这是有缘人再等着得救。有一个六十多岁的建筑工人接过光盘念着上面的字

说，哎呀！这光盘拿钱都买不到。

通过这些，我发现面对面发真相并不难，关键是得迈出那一步，同时感到救人的重要。去掉一些常人心、怕心，做好师父要求的三件事。

发光盘前，主动先和别人说话，用慈悲的善念，微笑着和他们打招呼一般都高兴地接受。并且衣着端庄、大方，给人一种正的感觉，先发正念，求师父和各路正法神保护，让更多的有缘人得救。

个人认识，不对之处，请同修指正和补充。

**学好法 智慧讲真相救人**  
文 / 中国大陆大法弟子 迟明

我是一九九三年三月二十九日喜得大法的老年弟子，随着以后的学法炼功，身体多种疾病一个个的消失了，尝到了无病一身轻的愉快之感。这些年来和同修们一起走出去助师正法、救度众生。走向天安门，走向大街小巷，揭露邪恶谎言，救度被迷惑的众生，利用一切有利条件证实法。

刚开始主要是散发真相传单，粘贴标语、光盘、写真相信等。每次都是早晨天

为主要发放资料。因为光盘信息量大，真相内容系统完整，而大学生课余时间充足，且每个寝室都配有电脑，具备阅读真相光盘的所有条件。真相光盘最好以《神韵》、《我们告诉未来》、《九评共产党》、《风雨天地行》、《明慧十方》等为主要发放资料。

安全问题是每个同修都必须注意的，在大学校园里发放真相资料更需要注意。这里推荐一个在大学校园里发放资料相对安全的一种方式。星期六、星期天学生放假，而大学教室一般不锁门，教室很少有学生，可以在白天进入教室，发放真相光盘。注意，最好由当地青年大法弟子担此项目，进出校园、教室不会引人注目。

发放过程中，要加强正念，排除干扰，留心摄像头，用正念让摄像头拍不到自己，心态越纯净，发放越顺利。

另外也可以在晚上将真相资料放在校园各处的凉亭、石凳处，等待有缘人来取。

## 面对面发神韵光盘的体会

文 / 山东大法弟子

二零一一年神韵光盘出

来后，我和往年一样看了一遍。神韵中法的力量太让人震撼了，我好激动、兴奋。这么珍贵的光盘能让更多的众生看到多好啊。这是众生的期盼，也是大法弟子义不容辞的责任。交流中，最好是面对面发放。十几年发的真相资料不计其数，除亲朋好友外大多是把资料放在门口。听说同修面对面发神韵做得很好，我和同修一起去农村发神韵，刚开始看同修发，然后我也发。看到众生期盼得救的那个场面，我好激动。尤其是农村人的朴实善良使我感到救人的责任重大。

我们走在路上、田边地头，村里大街小巷、建筑工地、学生放学的路上，遇到人我就先打招呼。微笑着说一声：“您好。”然后送上神韵光盘，他们都高兴地接过来，不要的很少。这边大街上两个妇女看着孩子在说话，我走上去笑着说：“看孩子哪。”然后每人送上一套神韵，她们都高高兴兴的问里面是啥意思，我告诉她，宣传中华五千年文明，有舞蹈猪八戒抢亲、劈山救母。其中一个妇女抱起孩子高兴的说：“回家看碟了。”撒腿就跑。

看到一群人在盖房子，

大的。在十多年中，由于大法弟子们的共同努力，一大批责任人及其相关的个人信息被曝光，极大的震慑了邪恶，有的已成惊弓之鸟，有的成天胆战心惊，电话都不敢接。有一次，吉林市绑架了几个大法弟子，这期间有两名警察吵了起来，原因是一个警察当着大法弟子的面叫了另一个警察的名字，被叫名字的警察害怕被上网曝光。从他们的吵骂中得知，上面明确规定不得互相叫名字。由此可见，他们从上到下怕到了什么成度。因此我们所曝光的责任人越准确，对他们的震慑就越大；相反，如果不准确，他们就会有侥幸心理。

◇莫把毒药当蜜使

文 / 重庆大法弟子

最近，我们地区的中共人员又玩新花招。派出很多坏人、恶警，以走访、回访等形式，对非法劳教过的、进过洗脑班的法轮功学员进行迫害。他们手提礼品，口蜜腹剑，装着关怀的样子，明里问寒问暖，暗里在寻找他们要的东西。他们这些人诓我们的同修，说：“我们知道你们都是好人，闹事的、作恶的，扯皮的从来也没看到过你们的人，我们要吃饭，上头布置下来了，不

干不行呀！”很多同修的家人（常人），听了这些话认为他们说的近情理，还同情他们，向着他们说话。有的同修也被迷糊住了，反迫害的底气也不足了，最后就和邪恶妥协了。

怎样做才叫彻底否定邪恶的迫害？就是不配合邪恶的一切安排。我们有很多同修就是这样做的。恶人来到她家做所谓“转化”，她就写好的严正声明递给他，声明过去写的“三书”一切作废。恶人来要她去转化班，她就把她事先写好的控诉状递给曾绑架她的恶警，要他在迫害她的材料上签字，严正告诉那些坏人恶警，现在不是你们找我签字，而是我们要找你们那些迫害我们的人一一签字，你就等着去坐那被告席上的圈圈椅吧！那颗人心一放下，邪恶哪还敢去找她们，躲藏都还来不及呀！

## 严正声明

本周一千七百八十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周三百一十六名名觉醒世人郑重声明，以前所写、

所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 学生：法轮功真好！

文 / 黑龙江大法弟子 新生

那天，我正在操场遛弯，我现在教的一个学生凑到我的跟前，对我说：老师，你知道么？我姐最佩服你们这些炼法轮功的人了！我姐现在在省城的一所高中教学，她非常感激带她实习的那个炼法轮功的老师。我姐说，她现在所用的教学方法都是那个老师教给她的。我姐还告诉我，让我多和你们这些炼法轮功的人接触，她说，我能够从你们这些人身上学会如何做人。

见我听得很认真，我的这个学生就接着说：我姐实习的时候就是想多上讲台讲几节课，然后让老师指导指导。咱家也没权没势的，你没有讲课的经验，哪个学校能够聘任你？可老师你也知道，现在谁认真带实习生啊？都是签个字完事，谁去认真指导你啊？可我姐碰上的这个老师就非常认真，我姐讲一节课，他就指导一节，而且还给我姐讲如何当好一名教师的道理。实习快结束时，我姐就买了一些水

果和我姑一同去老师的家里感谢他，结果，我姐和我姑是怎样将水果带进去的，又是怎样把水果带出来的……那才叫感人啊！

我的学生接着说：所以，当那个老师说他是修炼法轮功的，我姐就在心里想法轮功真好！临走之前，那个老师又征询我姐能不能听他的话：退出团队？我姐当时就答应了！我姐说：我相信他！

我从前教过的一个学生，曾向我讲述这样一个故事：她从前的一位老师，也是她现在的同事，是一名法轮大法弟子。从前，身为学生的她佩服这位老师，是因为她的这位老师课讲的真好；自从与自己的老师成为同事后，她更加敬佩老师的为人了！

一九九九年，她从师范学院毕业后，就和她的这位老师共同在一个大办公室里办公，那个办公室大概有二十多人。人多，办公环境自然很乱，最糟糕的是卫生：一天下来，办公室的卫生自然是乱糟糟的。她记得办公室当时好象没有安排值日轮流表，但每天早晨她来的时候，办公室里都很干净。开始的时候，她还以为是哪个班的班主任让学生打扫的，

其实，当我们打开明慧网主页时，点击“大陆消息”栏目，可以看到学员“严正声明”和世人“郑重声明”两个栏目，点击学员严正声明一栏，再点击任意一次学员发表的严正声明，可以看到明慧的编者注：“严正声明”是在压力下曾给邪恶写过“不炼功保证”的法轮功学员宣布重返修炼的声明。为保持严肃性，声明必须用真名实姓发表。如发现使用化名的“严正声明”，将予以删除。在明慧网上发表严正声明，必须写清（1）自己写给邪恶的“保证书”作废；（2）郑重宣布从新修炼、弥补损失。

另外，还有的学员在男女关系上犯了错误，而又不好意思向周围同修公开就发表严正声明投到明慧网，个人觉得不合适。“郑重声明”是针对不修炼的世人，当其明白大法真相后，对自己以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行表示全部作废。今后相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

还有一种就是世人明白真相后表示愿意退出中共邪党相关组织（党、团、队）的“三退声明”，在这个声明中应注明世人同意退出的

哪一种邪党组织。

当我们在法理上分清这三种声明后，就知道如何写了。写好后，可以在明慧网发表，打开明慧网然后点击热点专题栏目，然后在左下方找到网页投稿一栏就可以发表了。当然三退声明到大纪元退党网站上发表，打开动态网，然后点击右侧的退党保平安一栏，把相关内容填写到表格里就可以发表了。

### 在大学里发真相资料的一点想法

文 / 大陆法轮功学员

前段时间看到同修写的一篇文章，是讲述在大学里如何智慧的散发真相资料。由于有类似经历，就想再补充一点自己的想法。

大学学生人数众多，少则千人，多则万人，他们学习生活都在一起，信息交流广泛、传播迅速。大学生思维活跃、开拓，对新鲜事物、真相类信息兴趣浓厚，比较容易接受。往往一份真相资料发过去，明白真相的不是一个学生，而是一个寝室，甚至是一个班的学生。所以希望同修能将大学校园作为今后发放真相资料的一个重要地点。

同时，建议以真相光盘



害，或被非法解聘离校。到现在想通过法律反迫害要回公职，难度还是不小，尽管校长承认你是非常好的人，承认你的工作很优秀，承认信仰自由没错，可最后一句，别的工作不涉及思想教育，学校工作特殊。

作为大法弟子，我们不能一味无奈承受，一味认可邪党说辞，也不能寄希望常人的老师传播真相，况且很多老师自己也还不明白真相。我们只能把证实法的各个项目做的更到位一些，不能把学校主动交给邪党控制。只要我们用更多的耐心，用更多的智慧，更主动的去救人，共同整体配合好，借用孩子、朋友、亲戚、同学、同事等的关系，搜集各校、各班、各宿舍人名单，尤其对自己家附近的学校多一份关注。能面对面对讲更好。如果实在找不到，就用诸如“高一组数学教研室”，“初一年级办公室”等给邮寄真相信，如果每个班收到三四封，每个办公室收到两封，那都是非常人的震慑邪恶的力量，因为学生比较单纯，收到信后会互相传播，代替我们讲真相，只要我们用心正念去做，不去无奈消极麻木承受，不听之任之任邪恶摆布，那大陆的

学校状态就会有大的改观，邪党再想随便整个什么东西骗人就没那么容易，人就不会在走上社会后还被邪党蒙蔽。

谁家也有孩子，为了孩子的未来，我们所有同修还是多尽一份责任，多清理那里邪恶对众生的毒害，望有精力的同修把学校这一块当作一个项目整体配合好，用心做一做。

## 如何发表严正声明和郑重声明及三退声明

文 / 大陆大法弟子

最近明慧网连续发表了几篇关于如何严肃对待严正声明的文章，尤其是《明慧周刊》第四百八十四期中《再谈严正声明》一文中的“编者按”更深刻指出了一些学员对待此问题不严肃，愧对师尊的洪大慈悲。

最近发现还有一部份同修对“严正声明”和“郑重声明”的概念不清晰；也有学员不求甚解，认为反正都是“声明”，随便说一个。尤其是那些不能直接上明慧网的同修写了“郑重声明”后找别的同修帮助发表（本来应该写“严正声明”），而负责上网的同修也不太清晰，就帮助发表了。这些本身也都是认识不清的表现。

后来，她才发现：原来是自己的那位老师在天天打扫！再后来，办公室开始安排值日轮流表，两个人一组，一组值日一天。让她难忘的是，办公室里的二十多名老师，都争着抢着要和她的这位修炼法轮功的老师一组……

一九九九年七月二十日，中共开始污蔑法轮功。她从自己老师的言行上断定：法轮功绝对不是中共宣传的那样！后来，她的这位老师因为在大街上张贴法轮功真相资料被非法劳教一年。这期间，有一次她给学生讲解试题时，试题中出现侮辱法轮功的字样，听课的学生也面露鄙夷神情。她很为法轮功感到不平，于是，就在讲台前向全班学生讲述她的那位老师主动打扫办公室卫生的故事。讲完后，她郑重的对学生说：就凭她的这位修炼法轮功的老师平日里点滴的表现，中共政府对法轮功的镇压就是不对的！说完后，在全班学生的惊讶中继续上课。

还有一个故事：一个学生有一天想到学校公寓楼里的超市买点东西，走在他前面的是这所学校的一名教师，对于这名教师，学生不是太了解，只大概知道两

点：第一，这个老师的课讲的好；第二，是个法轮功（学员）！学生没有多想，只是继续往前走。这名老师在自己走入公寓楼后并没有摔门而去，而是用手扶着楼门，静静的等待他的进入！学生很是受感动，所以当一位修炼法轮功的教师在课堂上提及法轮功真相时，这名学生就在下面很是激动的应和！

其实，象这三位教师这样的法轮大法弟子有成千上万个！每天，他们都在将“真、善、忍”以各种各样的形式展现给各个层次的人们，人们从这些平凡而朴实的法轮大法弟子身上看到了华夏的未来，看到了民族的希望！

## 人心与因果

### 山东原小学书记赵俊杰恶报猝死

山东省东营市仙河镇小学教育办公室原书记赵俊杰，于四月二十六日上午九点多钟，遭恶报死亡，而且死得极不体面。

四月二十六日一大早，赵俊杰跑到西张村妓窝中，去泡妓女，在没有任何病症的情况下，猝死在妓女的床上。检查身体时发现，他身无分文，仅有一手机。报案

后，丑闻迅速传遍整个仙河地区，遭到无数人唾弃，他的死亡也使世人看清了中共官员的道貌岸然、衣冠禽兽的丑恶嘴脸和可悲的下场。

在一九九九年七月二十日中共开始铺天盖地地迫害法轮功，赵俊杰担任仙河镇小学教育办公室书记，他利用手中的职权，逼迫法轮功学员写“不炼功保证”，大批非法关押大法学员，强制“转化”（即逼迫法轮功学员放弃信仰），对不“转化”者送去劳教所，或者是进行刑事拘留。对许多退休老教师，他也不放过，友爱小学的退休教师程秀玲等，都是被他一次次送去所谓“转化班”进行长期迫害的，又对她们进行长期刑事拘留。给许多法轮功学员的身心健康、家庭生活，以及社会活动等各方面，都造成了极大压力和破坏。

在学校及托儿所里，赵俊杰也干了许多破坏大法的恶事，他强制学校老师向学生们灌输中共编造出的诬蔑大法的邪恶谎言；指使托儿所的阿姨和工作人员向托儿所的孩子们灌输诬蔑大法的东西。搞什么人人过关，并且逼迫老师们轮流看管、迫害法轮功学员，强迫师生员工撰写破坏大法的文章，使

学生们的心灵造成了极大的扭曲，心里只有互残互斗的行恶之念，而没有了普世价值的道德观念、失去了人与人之间互相友爱的正信善念，给社会带来了极大灾难。

善有善报，恶有恶报。不论是谁做了什么事情，上天都会有一个不变的衡量标准去衡量，这标准就是“真、善、忍”，谁维护了这个天理，那就是顺天意而行，那么他就给自己的未来积累了福份。否则，那就是逆天意而行，他就将给自己的生存及生活设立了一堵难以跨越的高墙。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

五月二十九日下午，美国西雅图法轮功学员在华盛顿大学召开了“二零一一年西雅图法轮大法修炼心得交流会”，来自西雅图、波特兰及周边其它地区的法轮功学员前来参加，十五名学员在会上发言，其中有年逾七旬的老年学员，也有年仅九岁的大法小弟子，他们交流了自己通过修炼法轮功身心受益，和如何在当前中共迫害法轮功的情况下，让更

并告知身边的同修一同发正念。

《明慧周刊》四八八期同修的文章《正念清除新唐人续约中的干扰》中说，平时安装新唐人电视、现在发正念为新唐人电视台清理续约中的干扰，是我们修炼人义不容辞的责任，我们应该承担好这个责任。愿我们共同神起来，发出强大的正念，清除干扰，加持亚太新唐人电视台续约成功！

### 对大陆中小师生讲清真相的迫切性

文 / 一位深感忧虑的大陆教师同修

现在的大陆人，唯利是图，唯金钱和前途看的最重。很多家庭的孩子小小年龄便被放到封闭式的寄宿学校，把孩子的吃穿住行和思想教育全部寄托于老师，希望孩子在学校能得到好的教育管理，将来考个好学校，有份好工作。这一切都无可厚非。而在当今道德急速下滑的大陆，人人自危，竞争激烈的现实情况下，很多老师已不具备“传道，授业，解惑”的能力和道德素养。即使明白真相，但为了个人利益，为了自保一般也不会主动传播正义和真相。作为一名在大陆国办高中工

作过多年的大法弟子，对于学校监狱一样封闭式的管理方式，深感救度这部份学生的难度和迫切。

中共邪灵为了控制学生的思想，从中小学到大学，经常搞一些所谓“红歌比赛”，挑选优秀学生每天或每周升邪灵旗，还使劲灌输升邪旗多么荣耀，颠覆孩子的世界观，毒害孩子的身心。更不要说每年大张旗鼓入邪灵党团队仪式。现在我们每个同修都在尽一切努力多救人，而学校却完完全全成了邪灵拉人入地狱之门的地方，而且是针对一张白纸一样天真烂漫、思想单纯的孩子，先入为主的污染人的心灵。很多家长都发现随着孩子在学校长大，不是变好了，而是变坏了。有的家长收到真相资料也不敢让孩子看，怕孩子小随便说惹是非。学校的大法小弟子们，从初中就被学业作业压的学法跟不上，讲真相救人更是做的不尽人意。各地对教师同修也迫害的很厉害。就我县早期得法的有三十多名教师同修，但在邪党以失去公职要挟威逼下，很多人签了字放弃修炼，到现在基本上脱离大法，再不敢为大法说句公道话。几个坚持说真话的陆续被非法开除、劳教迫

# 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年五月廿七日—二零一一年六月二日

## 收看新唐人 叔叔一家三退

文 / 大陆大法弟子

记的有一个夏日，我和远道而来的技术同修一起来到叔叔的家，给叔叔安锅。

烈日当午，阳光暴晒。我们在楼板顶上工作，技术同修认真的操作，汗流浹背，我给提伞，有时也配合着拿用具、配器，很辛苦！但我们都知道：安锅是救度众生的需要，海外同修在新唐人前线辛勤的工作，我们身为大陆大法弟子，也应该在后方积极配合，整体除恶、抢救众生。很快、锅安好了。从此，叔叔能看到新唐人电视台了。

过了一段日子，叔叔对我说：新唐人台敢说真话，敢报道事实，我就是喜欢看新唐人。

其实，在欧卫事件发生之前，技术同修就已经帮助叔叔安锅了。事件发生后，叔叔很关心此事。盼望能再看新唐人。终于，有了亚太新唐人台了。收看新唐人，让人们的观念转变了，看到

邪党的末日。叔叔的家人，有参加邪党组织的都三退了。

近日，这里的真相资料点需要再找合适的地方，叔叔果断的决定：就安排在他家，并给予支持。有一次，我在他家搞完正事，刚要赶回家时，碰上十几年没见面的舅舅，舅舅说他的身体好了，叔叔随口说：这完全是靠修法轮大法，才好起来的。我问明舅舅是否“三退”后，就赶时间走了。叔叔便给我舅舅讲真相了。

五月十三日，在明慧网发表的给师父的贺词中就有叔叔一份，以往的节日、过大年的贺词，也同样没有落下他们。

我认识到，新唐人电视台在救众生中，起到的作用是强大的，会促进“三退”，明真相的世人会支持大法，能催促掉队的同修早日回到大法中来。这也正是邪党所惧怕的。邪党图谋对亚太新唐人电视台续约的干扰是不得人心的。从得知新唐人电视台续约受干扰时起，我就一直发正念清理，

多世人了解法轮功，向中国人讲清真相、劝三退的心得体会。

五月二十八日，加拿大温哥华法轮功学员应邀参加了加拿大卑诗省一年一度的新西敏市国际Hyack节游行。作为当天唯一一支以华人为主的游行队伍，法轮功学员备受欢迎。天国乐团、花车、腰鼓队经过之处，沿途民众报以热烈的掌声。五月二十九日至三十日，美国圣路易市的法轮功学员参加了大学城举办的为期两天的嘉年华活动，将法轮功的美好介绍给当地民众。

五月二十八日上午，澳洲悉尼布莱克镇举行一年一度的节日大游行，悉尼法轮功团体受当地市政府邀请作为游行的领队在第一方阵引领整个游行队伍前进。今年是法轮功团体第十次受当地市政府邀请参加这盛大的节日庆典活动。经过主席台

时，主持人向观众介绍：“游行队伍过来了。走在最前面的是法轮大法的天国乐团。法轮大法是中国传统的修炼，包括身体和精神。他有五套功法，舒缓放松，容易学习，而且是免费教功。现在世界上百多个国家有超过一亿人在修炼这套功法。让我们以掌声欢迎法轮功的天国乐团。”

台湾客庄十二大节庆之一的苗栗“三义云火龙节”五月二十八日登场，主办单位苗栗县三义观光文化发展协会邀请法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队参加，壮观的队伍与磅礴的乐音、亮眼的服装受到民众热烈欢迎。一个来自中国山东的移民家庭，儿子带着老父亲来看游行，看到以华人为主的法轮功队伍，感到特别高兴。老人说，老家有许多人炼法轮功，今天法轮功的游行很好，加拿大信仰自由。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年五月廿七日—二零一一年六月二日

### 实修心得

文 / 大陆大法弟子

正法已接近尾声，大量的众生亟待大法弟子去救

度，我们个人实修的好与坏直接影响到众生的被救度。个人修的好，执着心就少，不好的物质去得越多，慈悲心越大，讲真相中，一句简

单而又朴实的话就可以穿透众生久远以来层层封锁的障碍，打到他生命深处的微观，震撼众生远古等待得救的心。可见修好自己是一切的保障。

在与同修的接触中，发现有些同修，虽然每天努力的学法，发正念，讲真相的心也很强，但就是做不好，不懂的怎么实修，讲真相中众生不愿接受因而效果不好，因此觉的茫然，不愿、不敢走出来。在此我想谈谈自己的几点心得，若有不妥，敬请指正。

**一、学法要入心。**学法多少年了，每天按部就班的努力的念书，可是学法时胡思乱想，思想不集中。法学完了，自己也心安理得的觉的完成了任务。这样法就不能从微观上洗净我们头脑中不好的思想观念，执著心就难去。也有同修，学法时，虽没有胡思乱想，认真的学法了，可是法学完后，法还是法，自己还是自己，没有真正的把法和自己联系起来，主意识中没有真正用法来衡量，归正自己的一思一念，刚刚从学法点下来，常人中谁对我不好就又忿忿不平了。

针对这些问题，我是这样处理的。

学法时我要求自己做好以下几点。学法前放下自己思想中的牵挂，脑子是空的，什么也不想。无求，不帶有任何目地和想法去学法。恭敬心去学法，思想绝对专一，学法姿势要恭敬。专注，注意力高度集中。学法时，思想业力往外翻时，我就专注学法，意念中把它压下去，压不下去时，就暂停，把心态理顺去掉它。

师父说“事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。个人实修中悟到，要把师父的法作为自己一切行为的指南，自己主意识中一定要有一种强烈的愿望。要求自己一定要信师信法，按照师尊说的去做。100%的达到标准，差一点都不行。这种发自内心的强大的愿望，就会把法和自己有机的联系起来，修炼中就会不断的修正自己不好的观念和思想。实修中一定要向内找，事事处处，时时刻刻都用向内找来修正自己的一思一念，那么就会发现自己许许多多平时意识不到的执著和缺点。

**二、一定要勇猛精進，严格要求自己。**修炼中最忌懈怠。明明悟到自己错了，可是却未能痛下决心改正，下次又重犯，又原谅自己，

下，在初中三年级时正式开始修炼大法。奇迹的事就发生在我進入修炼之后，我不再生病也彻底摆脱了哮喘。我感激师父和大法所给予我的一切。带着一个健康的身体，我进入了高中阶段的学习。上高中后学业紧张，在各方面压力下我努力学习，却忽视了学法、炼功。母亲多次提醒我要重视学法，修炼的目地不是为了成绩优异和得到常人中的名与利。但我却执迷不悟，认为我修了大法连身体都好了，师父也一定会让我成绩好。

由于强烈的执着好成绩的心，我的成绩在一天天下降。虽然每周我都和母亲一起学法，但我却有意掩饰自己想在公司中出名、追求好成绩的心。所以，每次只是表面的学法，没有实修，更不要说精进了。就这样，师父还是很慈悲的包容、点化我，成绩虽有下降却仍是班上不错的水平，有时还考得很好。進入高三后，我更加觉得要考个好大学。平时几乎不学法，把所有的课余时间都用来复习功课，有时只是走形式地听十几分钟师父讲法就算学法了。母亲看我状态不好一直提醒我，但我却以“当学生就应该成绩

好”为由反驳母亲。带着这样强烈的执着心，在高考中我彻底考砸了。老师和同学们都很惊讶为什么我会考成这样，我也非常伤心。这时母亲语重心长的用法理给我讲了很多。

我痛定思痛后，发现自己其实是在利用大法，利用师父的慈悲。认为得法了就是上了“保险”了，什么事都会心想事成。修炼不是为了在常人中有更美好的生活 and 提高自己的人生价值，而是修去你为得到而执着的这颗心。当你按大法的要求做好，师父就会给予你最好的（这是修炼人所得到的最好的，而不是常人认为的最好的）。师父说：“用常人的那种想法、站在常人的基点上做，那就是常人”（《大纽约地区法会讲法》）。我们很多时候都是借用修炼之名掩盖自己的人心，追求着自己执着的東西。这种利用大法的行為是絕不允许在大法弟子身上存在的。作为一个修炼人就应该按照大法的标准去修，不能加進常人的思想和目地，做一个简单、纯洁的大法修炼者。

个人所悟，请同修慈悲指正。

的人，我要叫你做一个比常人中的好人还要好的人，最后做一个超常的人，达到圆满。”（《加拿大法会讲法》）

通过学法、不断净化自己，我日益感悟到这些邪悟之理是脱离实修的毒药，是对师尊、大法和大法修炼者的恶毒中伤，被这些邪悟、反理毒害的“转化”者如此反常，不可理喻，连常人说的“良心”都没有，却自以为悟的高。悲哉！世间险恶，莫大于此！

“转化”后，往往是是非、正邪不分，为开脱自己，不但无原则的迁就、迎合邪恶，而且对违法的、邪恶的表现视而不见，还打着“向内找”的幌子站在纵容邪恶的立场上，是旧势力为私为我的表现。我们就象被这种“转化”阉割的失去了自我的奴才，在别人檐下低头弯腰惯了，即使站在太阳底下，也挺不起自己的胸膛，对常人这层理都无法担起道义的责任，更无法为正的 factor 负责。

一些邪悟者自心生魔的认为自己悟的高，认为我层次低。我想，不要说什么层次高低，我就是要走正路，哪怕道路险阻，哪怕从零开始，哪怕去赎我的罪，我也

要坚修大法，洗净耻辱，回归大法正道，这就是我今天的选择。“千年不得正法，也不修一日野狐禅”（《转法轮》），我终于明白了这个真机。

师尊甲子寿辰，感谢同修将师父传法的珍贵历史写出来与大家分享，我如饥似渴、一篇不落的阅读，感动的热泪盈眶，师父的慈悲令人不可思议。我突然感悟到邪悟“转化”，那真是放着天堂的路不走，要去敲地狱之门；放着“真、善、忍”不修，要与假、恶、暴、欺诈为伍。

我一遍一遍看《师恩颂》，被震撼的落泪，我要在圣洁、优美的旋律中，将师尊无尽的慈悲和智慧永远珍藏，勇猛精进谢师恩，不辜负师父的慈悲苦度。

昔日同修们，赶快回头吧，师父在等着你们！大法修炼才是我们今生惟一的归宿！

## 高中生：修炼并非利用大法

文 / 四川大法弟子

我从小体弱多病，并患有先天性哮喘。母亲因修身养性，身体欠佳而走进大法。得法后身体非常健康。所以我从小在母亲的影响

这样自己老在原地踏步，不能精进。一旦发现自己的错误就要捶胸顿足般的立即改正，不允许自己重犯，自己对自己要守信，说到立即做到，这样就能改正。每天都找自己的执著心和缺点修正，找不到，就看看别人的缺点，当作自己的缺点来改。我一旦发现自己的缺点，就时时注意自己改正了没有，直到自己改正为止。

再就是对别人的批评、特别是同修的批评切不可向外找或当耳边风，一定要深刻的向内找归正，否则便落为中士或下士了。以人为镜，以同修为镜，常常对照自己与法对自己标准的差距，对照自己与做得好的同修的差距，奋力直追。

**三、实修中要有一颗感恩、珍惜的心，这样就会勇猛精进。**我发现，人容易懈怠大多是因为麻木不仁，觉的一切幸福的得来都是理所当然的，不曾深入的想想其中的艰辛，觉的别人就应该对我好，我就应该拥有这世间的一切幸福。因此对一切都无谓，得到了不知珍惜。这样懈怠就按部就班容易形成一种固有的思维习惯，陷在其中，而不易觉察与改变。有的同修觉的这法就这么容易得到了，自己随便修

到哪一层到哪一层了，这样的心态是很难精进与实修的。

这样的心态我如果发现自己有，就针对它，我会不断的告诫自己：师父为了传大法救度我们耗尽了心血，吃了无数的苦，受了无数的罪。我本在地狱痛苦的深渊中挣扎，师父慈悲把我从地狱中捞出，把满身业力，罪业深重的我洗净，洗净；呕心沥血给予我最好的一切，我怎能不精进，不珍惜呢？看看自己修炼后身心的变化：一个自私自利满身业力的我，如今脱胎成一个无私无我，纯净的觉者。我要时刻怀着一颗感恩的心，听师父的话，珍惜大法，珍惜修炼中的一切，不断的勇猛精进。

法就是我们的生命，我们就是为法而来，把自己的身心全部都投入到大法修炼中来，把自己溶入大法，在自己的生活中时时刻刻都在大法中，真是“美妙穷尽语难诉”（《洪吟》〈法轮世界〉）。就按法的要求做，谁也干扰不了，意念强大，真是无所不能了。

## 真正从内心认识法

文 / 大陆大法弟子

在大法中修了很多年



了，到底有多少同修真正从内心认识到了法呢？对大法的认识到底是感性认识，还是理性认识呢？

刚得法时，常听同修讲大法如何如何好，学大法后使自己多年的顽疾好了，学大法后自己变的宽容了、家庭和睦了，大法救了自己的命等等。是，大法能使一个人变成好人，能够祛病健身，在法中修能够走过劫难、甚至延续生命。但是，大法的传出绝不仅仅是为了这些，“大法的传出是他给宇宙中生命们先天历史特性的再现。”（《精進要旨》〈浅说善〉）

很多同修在相互鼓励时也用人思维，什么正法到了这一步了，我们要坚持啊；大法治好了你的病、大法救了你的命，一定要学下去呀，等等。试问，如果不是因为大法治好了病，如果正法没到这一步，那我们是不是就不修了？如果仅仅是因为大法带给了自己好处，正法快结束了才坚持下去，那这种坚持是不会长久的、是经不起考验的。有时对大法与师父的感恩也用人的情来对待，老是停留在人这一层面的感性认识，是很难真正明白大法的内涵和正法弟子的责任和使命的，甚至出

现修炼中方方面面的不正确状态，“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难中走出来，就会被人世的求安逸之心带动而邪悟。”（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）

大法能给修炼者个人及人类社会带来好处，但这并不是师父要的全部。我们都讲师父慈悲，可是师父的那种洪大的慈悲是所有生命永远都无法全部理解的。“讲到慈悲，就是我想让旧一期生命同化后进入到新一期生命中去，这就是我要做的。”（《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉）一个旧宇宙的生命要进入到新宇宙中去，那是开天辟地都没有过的，也是过去所有的神都不敢想的。今天，师父要的不光是大法弟子助师正法后同化法进入新宇宙，要大法弟子在讲真相中救下的众生也进入新宇宙。一个生命能跨越这么大的历史是前所未有的，因此，大法弟子的责任就愈显重大。

在正法时期，我们都知道要做好三件事，因为师父讲了，我们去做那肯定是对的，但是往往在做的过程中很难体会到三件事的真正伟

罪，是用伪善遮掩起来的狰狞，是笑吟吟端过来的一碗毒药。无论怎么“法理切磋”，无论邪理怎么冠冕堂皇，最终都要绕到邪恶的“转化”公式上：利用我们的人心执著，破坏我们对师父对法的正信，让我们对师父、对大法产生邪悟。所谓做“帮教”的邪悟者更是因此“帮教”形式而被进一步推向不归路。

不管以何种所谓的认识而“转化”，不管“转化”者自诩悟到了多高的所谓法理，邪恶都是为了达到毁灭大法修炼者的目地，因为“转化”都是建立在这个公式上，对师父和大法，所有邪悟者的最终表现都一样：不信师信法，不敬师敬法，不认大法师父，不系统学法。而这正是被“转化”者最本质最致命的共同的邪悟之处。

从另一方面来说，我们内心将自己的所谓认识提高、层次提高、修炼圆满放在最重要的位置，放在第一位，为了自身的所谓“提高”置师父和大法于不顾，甚至牺牲师父的名誉也在所不惜，实在是无知狂妄的走到了为私为我的极致。

之所以“转化”、之所以会走到这一步，甚至一步

一步走到自心生魔的境地不可自拔，根源是过去学法实修的基础不扎实，对师父、对大法太多停留在感性上的认识，不能站在理性上认识法，被旧势力钻了人心执著和法理不清的空子。师父说：“在恶毒的破坏性检验中所有会出现的问题，事先我都在讲法中讲给了你们。没有真正实修的，走过来是很困难。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）在邪恶的所谓考验中，我们被旧势力淘汰，错失大法修炼这一无比珍贵的机缘。

邪悟的理还有一个烟雾弹，就是“做好人”。“做好人”没有错，错在邪悟的理用“先把人做好”来否定、讥讽、堵死我们对神的神圣向往，来斩断我们走向神之路，来替换修炼那博大精深的内涵，来混淆师尊所说做好人的真正涵义。所以，很多邪悟者满足于在常人的思想境界中，乐此不疲的学习佛教文化、传统文化，自以为找到了人生真谛，将修炼向内找、高标准要求自己降到仅仅做一个好人，降到仅仅停留在做好人的层次，迷失了做人的真正目地，忘记了自己真正的家。师父说的非常明确：“做一个好人，做一个更好

着，他怕累那他就呆着。他的缺点和不足都忽略不看，强制自己看他好，强制自己想他的好。从心里真心的对他好。分担他的喜怒哀乐。后来他真的就变了。但是我的原则他是不能碰的，就是你得尊重我的信仰，我做的不好你可以批评，但是你不能限制。结果就越来越好。现在他大力支持我修炼，还四处去洪法呢。

我婆婆家住农村，那十里八村一个大法弟子也没有，这些年真相资料很少，更不用说面对面讲真相的了，我就想这要有一个老太太同修也行啊，也不至于众生长期看不到真相资料啊。后来，看到我们地区有个老阿姨同修，她是九九前的辅导员。从我认识她开始，她就说有人跟踪她，这些年一直说，象是很光荣的样子，交流也不听，我就很反感。后来从我婆婆家回来，见到那个阿姨后，突然觉的她要是在我婆婆家那个地区住，这老太太可是个宝啊，那里的众生不就有救了吗？那一刹那，我突然觉的同修太珍贵了。不管她有什么不足，只要她还在修，她就会有不足，因为人在修嘛。她想返本归真那一念就最珍贵。那一念震动十方世界，谁看见

了都要帮他，无条件的帮她，这是大觉者对待修炼人的态度。

我们往往执著别人的执著，这个同修怎么这样了？那个同修怎么那样了？盼着别人提高，盼着别人做好。就没想自己。没想他的执著为什么让自己看到了？反观自己，其实这个时候如果能真正的从对方的不足中看看自己，对照一下，真的正是自己修炼提高的机会啊！

一点儿体会，不当之处，请慈悲指正。

## 走出“转化”的误区

——写给邪悟者

文 / 中国大陆法轮功学员

当我挣扎出邪悟的沼泽地，我有多少话想对依旧邪悟着的昔日同修述说。

当大法开启我迷失的心智，当我从新学法之后，我日益清醒的意识到，过去强自认为的所谓自己的“转化”是在法理上的“转化”、是认识提高、层次的提高、和政府说的“转化”不是一回事等等，是多么可笑和令人羞惭的自欺欺人和自我开脱，掩盖了多少自我的执著和肮脏的人心。

所谓“帮教”实质上是打着“法理切磋”的光鲜外表，在邪恶的支配下对法犯

大之处。如果不能真正从内心认识大法的内涵，做三件事慢慢也变成了完成任务式的，时间长了，就变的疲了，甚至出现各种不正确状态而不自知。只有扎扎实实的修自己，遇到矛盾向内找，每一件事都站在正法的基点上衡量，才能圆容师父所要的，才能不断的在大法中悟到越来越多的法理，才能真正理解师父的法和大法对我们的要求及正法弟子的责任，从而不被世间一切虚幻所迷惑，在大法中摆正自己的位置。

在正法中，没有脱离正法的任何事物，宇宙中的一切都将在正法中从新摆放。师父在史前时期就按照正法弟子的标准造就了我们，目地就是让我们“助师正法”的，我们整个生命历程溶入了师父的无量慈悲。我们唯有在法上更加清醒，才能体会到随师正法的伟大，才会在救度众生中做的更好，才能真正完成自己的历史使命。

个人体悟，不当之处，望同修慈悲指正。

## 把学法和实修紧密的结合起来

文 / 大陆大法弟子

作为一名正法时期的大

法弟子，我相信，我们都知道学法的重要性，都知道要按照师父的要求多学法、学好法。但是，有一些同修却不能够把学法和实修紧密的结合起来，只是注重学法，而不注重实修。所以，往往在遇到考验或者迫害的时候就做不好，甚至出现很多麻烦、魔难。举个例子（不一定恰当）：我们在常人中学习的时候，如果只是把书本的理论知识学的很透彻，或者把课本背得滚瓜烂熟，却不能把自己所学到的东西应用在实际的工作、生活当中，不能把理论和实际有机的结合起来，那么，其作用是很有限的，其效果也是可想而知的。别人就会认为这样的人是一个“书呆子”，或者认为他是一个夸夸其谈、不切实际的人。学校和老师也不会说他是一个好学生，社会和企业也不会认为他是一个有用的人才。

下面，我想谈一谈自己最近的一些亲身体会：

在常人中我也算是个有点本事的人。二零一零年，我遇到了很多麻烦和困难。比如：有几个企业的老总口头答应了愿意和我进行业务合作，但是，后来又违约了；一个公司的老总，我给他帮忙做成生意了，他答应

给我的报酬也没有兑现；一个公司的女老板原来是我的业务合作伙伴，后来又和我闹僵了，等等。那段时间，我感到很烦恼和失望，同时，还对那些老总的诚信非常不满。后来，我就基本上没有和那些老总联系了，因为我对他们一直耿耿于怀（包括那些曾经做了对不起我的事情的人）。

谁知道，在今年年初的某一天，我收到一条短信，我打开一看，是其中一个违约的老总发给我的。短信的内容是祝福我节日快乐！当时，我连想都没想，就把那条短信马上删除了。没过几天，我又收到那个没给我报酬的老总发给我的短信，也是祝福我新年快乐之类的内容。那时候，我觉的很奇怪：我怎么会连续收到那些没有诚信的人给我发来的短信？就这么一想，我突然悟到了这是师父在点化我。我立刻向内找，马上就找到了一大堆执着心，比如：怨恨心、显示心、争斗心、妒嫉心、名利心，还有经常明知故犯等等不好的行为。当时，我就想：一个普通的常人能够做到“一笑泯恩仇”，我是一个正法时期的大法弟子，难道连一个常人都不如吗？我们大法弟子应

该是心中没有敌人的，所以，我一定要用善心、慈悲心来对待别人。想到这里，我就拿起手机给对方回复了一条短信，谢谢他的祝福！同时，我在心中默默的说：从现在开始，不管是谁，我都要化解和对方的矛盾与恩怨，我都要做到善待众生。还有，别人之所以对我不讲诚信，就是因为自己也是经常在生活当中的一些小事情上不能做到言出必行。正所谓：“相由心生”。我决心从今以后一定要言行一致，说到做到，诚实守信。当我真的放下很多执着心和归正自己的一思一念之后，我发现真是“柳暗花明又一村”。

我认为，作为正法时期的大法弟子一定要助师正法，证实大法，救度众生。我们要想做好三件事，就应该把学法和实修紧密的结合起来，要懂的融会贯通，灵活运用，做到才是修啊！不然的话，我们法学的再多，也是达不到师父和大法对我们的要求，也完成不了我们的历史使命，也不能成为一个合格的正法时期的大法弟子。

的要求去做，师父说“每个大法弟子都能够正确的对待发正念的话，平时正念很足，很快就能把整个世间的邪灵全部解体。所有的大法弟子都明白了、都能认真做到正念十足，一天就解决问题。”（《在大纪元会议上讲法》）

当我们准备写出此文与同修交流时，看到有一个身穿盔甲的神，在向我们合十，还有两个另外空间的小孩，从天上下来，跪在发正念的大法弟子前面，给大法弟子磕头。我们虽不知其中更深的含义，却深深的感受到了心中那沉甸甸的责任。当前清除邪恶，救度众生的事，就是最紧要的事，十万火急，迫在眉睫。这是我们每个大法弟子义不容辞的责任！

师父把我们比作“浊世的光彩、世人的希望、助师的法徒、未来的法王”（《贺词》），我们每个大法弟子一定要做到正念正行，精進不停，做好师父让我们做的三件事，才能真正做到“助师正法”，才能救度更多的众生，才能配得起这宇宙中无上的荣耀！

## 再谈宽容

文/大陆大法弟子

宽容是什么呢？个人认为，就是看到同修的缺点不足，不动心，不执著，反观自己，向内找修自己。同修可能在这一个问题上没有悟到，善意的找机会和他交流，他能接受就最好，不能接受也不动心，因为他早晚会明白的。但话又说回来了，修炼就是修自己，我们不能用自己悟到的理要求别人啊。

我有个很深的体会，我丈夫是个比较懒惰的人，不喜欢做家务活，喜欢躺在床上看电视，家里的事也不管，孩子也不管，孩子学习上有什么不好了，他就骂我。我一个人里里外外，甚至于他父母的事，他都不管都让我去处理。开始我心里很不平衡，从做人的理去和他谈。什么样是好人，好人应有什么行为。他根本不听。因为我是在改变他，改变他的目地是对我自己的有好处。后来我就想，我修炼的目地是什么呢，说大了是救度众生，可是身边的众生都没有从我的修炼中看到修炼的境界，那哪行啊。然后我就改变我自己。不去要求他怎么样，而是用“真善忍”要求我自己，无论他怎么样，我都不动心，只改变自己。他躺着舒服那就躺

我们还看到，一个硕大的法船，正在行驶着。忽然，有三个同修咕噜着从法船上掉下去了。看到此时，我们的泪水止不住往下淌，持续了很久很久。

我们悟到，那些大法弟子在黑窝里被邪恶的谎言迷惑了，从法中，我们已经知道，大法弟子都是为法而来的，一个大法弟子就代表着无量的众生，庞大的体系。那么此时生命脱离了法将意味着什么呢？师父说：“师父虽然不承认旧势力的安排，但是你一旦走向了反面，后果是可怕的，千万年的等待将毁于一旦。”（《精进要旨二》〈建议〉）当我们发正念清除了另外空间的邪恶因素，邪恶就无法再迷惑大法弟子，这正是师父要的，也是邪恶最害怕的。

我们还看到一个景象，天上有数不清的很多神在目不转睛的看着大法弟子的一举一动，一思一念，神情中透露出期盼，正如师父法中说“宇宙中无数、无量的众生都在看着世人，空气的每个粒子中都是眼睛，而且都挤的满满的在注视着一切，看着这里边的生命的一点点的动向。因为这里是正法的焦点，关系到全宇宙众生的

未来。人的眼睛看不到这些，就觉的好象没什么。可是无数的神，从来都没有过的那么多的神，都在注视着三界。”（《二零零七年纽约法会讲法》）在这新旧宇宙交替的伟大时刻，只有大法弟子才有机缘助师正法，天上的神都没有这个机会。我们要珍惜这万古不遇的圣缘啊！

我们在持续近距离发正念中，看到了许许多多的景象，也更加认识到发正念的重要性。师父让我们做好三件事，发正念是其中之一啊，极其重要！

可是，我们也发现，虽然师父一再强调发正念的重要性，让我们发好正念，还是有的同修对发正念还是不够重视，发正念时打瞌睡、倒掌，有时还错过四个整点全球发正念的时间。同修看到，大法弟子发正念倒掌时，在另外空间是邪灵在叨你的手；打莲花手印时，有的同修念力不集中，手掌将要合上时，那些本来已经除掉的邪灵、败物，就会死灰复燃，重新开始往上拱。我们发正念不能走形式啊！

让开了天目的同修看到这些情景，也是在警示那些不重视发正念的同修，同修们啊，我们一定要按照师父

## 就本地近期发生连续迫害与同修切磋

文 / 辽宁大法弟子

近期，本地区连续发生迫害，个人认为最主要的原因是同修间造成了太多的间隔，整体没能形成强大的正念之场，使同修处于孤立状态，导致邪恶的迫害容易得手。

大法弟子每个人都有一个正念之场，如果我们互相之间没有间隔，心与心交融，那么，我们的正念之场就会连为一体，形成一个巨大的能量场，邪恶若想迫害我们其中任何一位大法弟子，它都要冲破我们整体形成的这巨大的正念场。如果我们凝聚为一体，那么，邪恶想动我们谁都难，但如果我们同修互相之间出现了太多的谁对谁有看法、谁对谁有成见，那么，我们就等于互相之间分割开来，就象那筷子，一根根散开来，或者变成了三、五根在一起，而不是百根、千根在一起，这样的情况下，如果邪恶抓到了哪位同修的一点修炼不足，当成把柄来迫害，就很容易得逞了，个人认为这是我们地区近期包括近两年来迫害发生频繁的最主要原因。

那么，这个问题如何解决呢，答案在我们每一位同修身上，我们如何把自己修出来，对同修的不足能够包容和慈悲对待，对同修不同的认识和做法能够充份理解，不形成成见，不排斥任何同修；同修间交流时，不抱着情绪，随意谈论同修的不足、或道听途说来的的什么事，避免导致在更大范围出现间隔和裂痕。

我们每说一句话、每做一件事，都能考虑到整体，想一想对整体会造成什么影响，情况就会不一样。同修们都在救度众生，我们自己救度下一个众生觉的很高兴，一个生命得救了，我们想过这样一个问题嘛，靠我们的修炼境界维护、凝聚成坚不可摧的整体，这个整体会在救度众生中发挥更大的力量，我们是不是也对救度众生尽了一份力，相反，虽然我们个体也在救度众生，可是如果我们的言行削弱了整体，影响了更多众生的得救，我们起到的又是什么作用呢？

我们都清楚一点，大法弟子还在修炼过程中，每位同修都修的执著无一漏了，目前还达不到，每位同修都不犯一点儿错误，这也办不到，同修办不到，我们自己

也办不到，在我们的眼里，觉的哪位同修做的如何如何不好，如何如何不对，也许是这样，但是，反过来呢，在同修的眼里，我们自己是不是也如此啊，每位同修都有他修的好的方面，也有修的不好的方面，也许我们在这方面修的好，而一些同修恰恰在这些方面修的不好，被我们看到了，可是，也许一些同修在另外一些方面修的很好，而我们恰恰在那些方面修的不好，那么，同修们是不是也会看到？我们希望同修们因为看到我们的不足而对我们形成成见、排斥我们吗？那么，我们为什么不能包容同修的不足呢？在个人修炼时期，这个问题只是个人修炼境界提高的事情，可是，在正法修炼时期，这就不再是个人的问题，它关系到整体，我们的心多一份包容，整体就多一份容合，我们的心多一份排斥，整体就多一份裂痕。

包容不是纵容同修的缺点，对同修的修炼不负责任，而是面对同修的正确心态。当看到同修的不足或做法不符合法时，如果我们是包容的心态，包容是什么，是把同修容在心里，同修和我是一体的，那么，我们会发自内心的为同修着急，真

心帮助同修提高上来，这时发出的心是善的，是慈悲的，帮助同修的效果就会好，师尊说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”（《精進要旨》〈清醒〉）但如果看到同修的不足或做的不对时，首先形成成见，他怎么这样啊，她怎么那样啊，心里面就有了隔阂，那么，这时，在我们的内心深处，就已经把同修排斥在外了，在我们的心灵深处，同修是站在对面，而不是和我们站在一起，那么，无论我们嘴上如何说帮助同修，都没有了慈悲的力量，交流时语气中不免会出现责怪、埋怨、甚至是问罪，即便没有，心里有隔阂，我们表面说出的话即使有理也打动不了同修，因为只有慈悲的力量才能打到生命的深处。记的一次两位同修间出现矛盾，我在中间调和，开始时对任何一位同修都没有成见，抱着不能让同修出现矛盾影响整体、真心帮助同修向内找提高上来的心态和双方谈，说出的话同修都能听进去，可是，后来，关于其中一位同修的负面信息听多了（其实并不真实），就对这位同修产生了想法，虽

地方近距离长时间发正念，清除邪恶，救度众生。我们经常看到另外空间的景象，使我们更加坚信师父坚信大法。下面是同修发正念时所看到另外空间的情形，现与同修交流，意在提醒大家重视发正念，共同精進。

刚开始到黑窝附近发正念时，由于黑窝内邪恶因素聚集较多，那儿整个空间场灰蒙蒙的，到处是阴霾。同修看到在一个灰蒙蒙的大黑水塘中，有很多乌七八糟的阴性动物，有的象鳄鱼，有的象鱼，有的象蛇，黑压压的在蠢蠢欲动。通过天目还看到劳教所、监狱在另外空间就是一个大坟包。整个坟包破烂不堪，里面隐藏着两条大蛇，很多败花、败物覆盖在蛇身上。我们悟到：蛇身上那些花象征邪恶“花言巧语”，用伪善欺骗大法弟子。我们也看到，被非法关押在监狱中的大法弟子，浸泡在污水中，一个个手扒着栏杆，默默的向外张望着，眼中充满着期盼与渴望。

我们集中精力发出强大的正念，只见无数道金光从空中射出，射向一个深不见底的魔窟。这时那些蠢蠢欲动的东西，都翻着肚皮，成片成片的倒下了。还有许多被打散的灵体、败物，象布

条似的落下来了。在长时间持续发正念后，另外空间的灵体很快被销毁了，只剩下骨架残骸一样的东西；同时万道金光射向黑窝，瞬间，黑窝的高楼沉下去了。我们感到整个空间场清亮起来。这时，另外空间呈现出一棵极为高大的树，枝叶非常茂盛，树上开满了很多五颜六色的大花朵，好多仙女穿着洁白的衣服在这些美丽的花中间飞来飞去。

集体发正念时，我们看到发正念的同修都被一个彩色的大法轮连在一起，并且师尊用巨手托起每一个在此发正念的大法弟子，呵护在手中。每个发正念的大法弟子胸前都佩戴着一朵花，无比美丽、无比圣洁。我们还看到，发正念的同修在另外空间身体层层叠叠，这层层叠叠的大法弟子都在立掌发正念，神圣壮观。

我们悟到，师尊让我们看到这些景象，是在鼓励我们继续做好近距离发正念的事情，充份运用神通，清除更多的邪恶，救度更多的众生。

我们在正念使用神通中，还看到了许多其他景象，让我们深感震撼，同时由此更加深刻的体验到修炼的严肃。



修的一件事情在很短的时间内就能传遍很大范围的同修，有的同修是带着埋怨、责怪等情绪谈出来，而更多的同修则就象常人唠家常一样把道听途说来的事情很随便的相互谈论、传播。同修们啊，怎么就没想到这种行为对整体造成的影响呢？这样的一个个流言就象一股股浊流一样在同修间流淌，所过之处，就会出现一道道鸿沟，整体就会被这一道道裂痕分割成一个个小块。

那么，怎么做才是对同修和整体有益呢，我想，就是直接找自己觉的有问题的同修，真心为同修好，敞开心扉去交流，或者如果和这个同修不熟悉，就找一两个熟悉这位同修的同修，在法上切磋一下，抱着真心帮助同修的慈悲之心，共同探讨如何解决问题。不能抱着情绪到处去说同修有什么什么问题，即便说的是事实，也不合适，这样做对解决问题没有任何益处，还会在更多范围造成同修间的间隔。今天，我们大法弟子在否定迫害中完成救度众生的使命，很多时候，不是靠个人的力量，而是靠的整体配合，因此，我们不能让自己的言行削弱了整体啊！

看着同修连续被迫害，

我的心沉重、压抑的喘不过气来，要减少迫害的损失，增强整体救度众生的力量，这需要我们每位同修都把自己修出来，修出慈悲、修出宽容，修出能站在整体考虑问题的境界。

## 近距离发正念另外空间所见

文 / 大陆大法弟子

二零零六年十月，师父发表经文《彻底解体邪恶》。文中指明：“目前只有少数邪恶的烂鬼被旧势力集中在劳教所、监狱等参与迫害大法弟子的黑窝内，因此，使邪恶的迫害还在局部地方严重存在。为了彻底清除黑手、烂鬼与旧势力对大法弟子的迫害，全世界大法弟子，特别是中国大陆各地的大法弟子，要向这些邪恶的地方集中发强大的正念，彻底解体一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形势，救度世人，圆满大法弟子的责任，走向神。”

通过学法，我们更懂得了向邪恶黑窝发正念的重要性。于是，我们很多同修按照师父的要求，到各监狱、劳教所、派出所、拘留所等非法关押和迫害大法弟子的

然表面上也没表现出什么，但是，再和同修交流时，说出的话，自己明显感觉没有了慈悲的力量，很浮，即便在理也打动不了同修了。而且如果我们心态不好，而被说的同修也不能正确对待，相互间就会出现更大的间隔，结果可能会变的更加糟糕，影响到整体。

包容的另一层含义是，我们得允许同修犯错误，允许同修还存在没修去的执著，在修炼没圆满之前，谁会不犯错误呢？我们自己不也如此吗？因此，我们不能抓住同修曾经犯过的错误不放，甚至过去很久的事情还耿耿于怀，修炼人就在不断的提高中，可能同修都已经修出来了，可我们自己心里的包袱还没放下呢，这怎么行啊？而且如果这样的情绪又影响到其他的同修，就又造成了更多范围的间隔。

再谈谈当我们自己面对同修的不同意见，乃至批评、指责时，该如何修自己。如果同修看到我们自己的不足，心平气和的、善意的指出，我们都比较容易接受，但如果同修说的语气不祥和，刺伤了自己，或不认同同修的说法，觉的言过其实，或认识不同，往往心里面就很难过，可是，这恰恰

是我们找到执著、修炼提高的机会。我面对这样的情况时，如果发现自己心里不平静、不舒服了，觉的委屈、丢面子了等等，就找自己，“当你心里为什么事过不去的时候那不是执著心造成的吗？”（《精進要旨》〈再去执著〉）我就反复的背这句经文，找自己是哪颗心造成的心里过不去，逐一找到，去掉它。不辩解，不维护自己，放下自我，因为维护的是人，放下自我，就是放下人，显露出来的才是真我，才是“神”。在自己有情绪时，不过份的考虑同修说的话到底对不对，因为我的执著被触动了，无论话对不对，修自己才是首要的。

当我的心平静下来后，再去想一想同修说的话对不对，因为当有情绪时，往往会失去判断力，平静时，才会很理性、很客观的用法理衡量同修说自己的话到底在不在理，如果在理，我就承认、就改正，如果觉的不是那么回事，就放下它，但也要对同修心存感激之意，因为同修来找我，无论说的对与错，都是在对我修炼负责、对整体负责。当然，问题往往没有那么简单，有时并非是对错的问题，只是认识问题的角度不同，那么，

就让自己看问题多一个视角，即便不赞同同修的认识，我也会充份理解同修，他看问题的角度，只要他的出发点是为法负责的。如果在这过程中，我看到了同修有哪颗心或哪方面存在不足，就以包容的心态默默的把它记在心里，知道同修在这方面还存在不足，将来找机会帮助同修提高上来，帮助有时不能期望一次交流就让同修改变，也不一定只用语言，潜移默化的影响也会起作用。我们的基点站在整体上，放下自我后，就会真心为每一位同修好。记的一次同修找我交流，指出我的不足，他说的话，如果我真的是他说的那种情况，那么，他说的就是对的，是符合法的，但我并不是那种情况。可是，即便如此，我一句也没有为自己辩解，只是觉的心里很高兴，为同修能够这样看问题而高兴，因为和以前相比，同修在这个问题的认识上提高了。

包容的境界，对做协调的同修尤为重要，因为协调就是把同修和同修联系在一起，协调一致做事，如果自己心里面有隔阂，又怎么能做到把同修们都容在一起呢。不管哪位同修对自己有多大的成见、有多大的不

满，也不管哪位同修和自己的认识有多大的不同，都要包容，在内心深处对任何同修都不能有一丁点儿的隔阂，不是在同修之上的心，而是无我。做到包容一切，是修自己、放下自我的过程。同修间不管有多少不同，在根本上，我们都是师尊的弟子，在共同完成救度众生的使命，以法为大，怎么能让个人的情绪影响整体呢？每当心里过不去的时候，我就对自己说：放下自我！然后，一遍遍的背那句经文“当你心里为什么事过不去的时候那不是执著心造成的吗？”把自己修出来，做到在面对任何一个无论对自己有多大意见的同修时，内心总是涌出因是“同修”的亲切感。

对待同修，包容是一种境界，另外一个方面，是要看同修的长处。

从整体配合上来讲，发挥每位同修的长处，才能使个体间互相圆容互补，虽然每个个体可能都有所短，但同修间长短互补后，整体却能够达到无漏。比如说，有的同修法理比较清晰，在各项救度众生的大法工作中也很能出一些点子，但是要具体做时，常因家庭拖累或还有怕心等种种原因，未必能

参与实施；而另外一部份同修却很有实干精神，不怕苦、不怕累，怕心也很小，但并不能谈出多少对法理的认识，也拿不出太多的好主意，这种情况下，如果我们都看同修的长处，都发挥同修的长处，清晰的法理、切实可行的好办法加上实干精神，这个整体是不是就完备了？！虽然个体都存在不足，但是同修互相长短互补后，整体呈现出来的却是完善的。个人认为，整体配合中就应该是这样的思维方式，这样的协调分工，不能苛求每位同修在哪个方面都修的无漏，也不能苛求每位同修都是全能人才，配合中，就是要看每位同修的所长，无论是心性上还是能力上，然后发挥他的所长，相互间长短互补。做协调的同修尤其需要这样的思维方式。如果，相反的，我们都看同修的短处，就可能产生埋怨、悲观等情绪，他怎么不行啊！怎么都不行啊！等等，负+负，削弱整体的力量。

从个人修炼来讲，多看同修的长处，才能找到自身的差距，提高更快。有的同修总是拿自己的短处和同修的长处比，因此，几乎从每位同修身上，都能找到自己

有差距的地方，看到同修的闪光点，也使自己找到自身更多的不足，尽快在不同方面提高上来。

“神：这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”（《精進要旨》〈和时间的对话〉）

从这句法中我悟到，我们对照法理，应该衡量自己的言行和思维，而不是衡量同修的言行，衡量自己是向内找，这是师尊和大法对我们的要求，衡量同修是向外看，如果经常如此，思维里就会出现太多的他如何如何，她如何如何，对同修形成观念和成见，这不就和常人一样了吗？

我们很多时候，形成了错误的思维方式，总习惯性的向外看，眼睛里总是哪个同修如何如何，并且在同修的接触中，相互谈论，有的也许是同修的真实情况，有的也许完全是误会或误传，无论是否属实，造成的结果都是一个或几个同修对某个同修的成见变成数十、数百的同修对某个同修产生成见，成见是什么，就是心中有了隔阂，对整体来讲就是间隔，而且，目前在我们地区，这不是个别现象，而是普遍现象，经常的，一个同