

害、救度众生的事也是我们的责任啦，怎么能疏忽呢？

细致的揭露邪恶，需要每个大法弟子从身边做起，互相配合，全面了解，多方位的曝光，邪恶才能无处遁遁。（有关“610”详细情况请参看明慧网近期文章《610、维稳办、国保等迫害机构更多黑幕》）

希望本市同修能向内找自己这方面认识的不足，相互协调，全面解体邪恶。

建议继续正念加持新唐人，清除干扰，重视推广

八月五日网上“清除推广亚太新唐人电视的干扰广救众生”呼吁正念加持新唐人，发现八日信号增加；十一日网上“建议法轮功学员发正念清除干扰新唐人正常播出的一切邪恶因素”又呼吁正念加持新唐人，发现十二日信号又增加，信号与该卫星上其它节目相当，彰显正念威力。一直持续到十七日上午；十七日下午信号下降了近10个，虽然十七日“长沙地区收看新唐人亚太电视（中新二号）”又呼吁正念加持新唐人，至十八日下午五点发稿止一直信号很弱。

建议大陆大法弟子都来发正念，彻底解体干扰新唐

人亚太台卫星信号的一切邪恶因素，正念加持亚太台。新唐人亚太台主要是针对大陆的广大众生，是救度大陆众生的一个很重要的项目，作用很大。但八月一日换卫星后信号质量很差，时有时无，很多都不能正常收看了。遇到这些干扰我们首先来看看自己，我们大陆广大大法弟子对新唐人关心不够，有多少人真正经常给新唐人发正念了呢？亚太台中新二号卫星签约后，大家都很高兴、庆祝胜利，干扰也就随之而来。现在我们大家都放下人心，都来发正念：彻底解体一切干扰新唐人亚太台卫星信号的邪恶因素，让卫星信号恢复正常。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五零二期

二零一一年
八月廿五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	6
世人觉醒	6
人心与因果	7
海外综合.....	8
海外学员证实大法、讲真相摘要	8
弟子切磋 整体提高.....	9
修好自己对救人该有多么重要	9
帮同修与修自己	13
同修 你得法了吗	15
摆正基点 珍惜第八届大陆法会	17
看《明慧网故事点滴》有感	18
学《大法弟子必须学法》的体悟	19
年轻弟子该走向成熟	23

发正念的一点体会 24

谈论同修和修炼的事也得注意修口 26

警醒无形的杀手 26

珍惜万古机缘 抓紧救度众生 28

讲清真相 救度世人 32

针对常人的心结讲清真相 32

制作、散发真相资料的经验与体会 34

抓住一切机会讲真相 37

王婆婆的劝退率为啥这样高？ 41

向恶人的邻里、熟人揭露其恶行，效果更好 43

建议继续正念加持新唐人，清除干扰，重视推广 44

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年八月十九日—二零一一年八月廿五日

时事新闻

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

八月二十日，巴黎美丽城、十三区两大华人社区锣鼓喧天、热闹非凡，来自欧洲多个国家的民众在这里集会、游行，声援超过一亿的中国人退出中共党、团、队组织（简称“三退”），众多闻声赶来的华人纷纷加入了三退的行列。六四天安门学生总指挥、海外民运人士张健在集会上呼吁中国人退出中共，因为只有退出共产党，中国人才活得象个人

样。他对那些尚不了解真相的中国人大声喊话道：“你们生活在法国，即便你拥有了法国居留，但是为什么你内心深处还会害怕离你一万多里地的那个共产党。想一想，谁在挟制你？能让你产生如此大的恐惧，那定是邪恶的恶魔。”

游行队伍出发，由欧洲天国乐团打头，之后是横幅方队，伴着欢快退党音乐的鼓队，各界人士举着自己制作的标语、横幅，广播车向过往民众播放真相。队伍从美丽城中心出发，穿过华人居住区和布满华人商店的大街小巷，历时两个多小时，抵达巴黎市政府。之后再从

王婆婆补充的王婆婆讲真相劝“三退”的一些做法和体会，可能归纳的不全。

王婆婆确实修的不错，她从来不看常人电视，一有空隙就做三件事。

向恶人的邻里、熟人揭露其恶行，效果更好

文/武汉大法弟子

在长达十二年的反迫害中，本市大法弟子做了大量揭露邪恶的工作，尤其近两年，每一起绑架案几乎都能及时上到明慧网曝光。但是，今年四、五月份以来，本市发生了多起群体性绑架事件，尤其省洗脑班的迫害表面上看越来越歇斯底里。在正邪大战已经接近尾声的时候，本市为什么会出现这种情况？我们认为，其中一个原因，就是对恶人恶行的揭露还不够具体、细致，很多迫害案例都是写个大概，对恶人没有点名，缺乏其个人相关信息，导致镇邪力度没有达到应有程度。

师父评语文章《向当地民众揭露当地邪恶》一文中，谈到了他们将当地的一个县看守所的恶警集中进行大规模揭露的例子，除了采用了我们通常使用的办法，如上明慧网曝光、贴不干胶等，还有一项是本市学员没

有太重视的：“同时，我们站在讲清真相、救度众生的角度，分别给此恶警的妻子和其正在读高中的孩子写了公开信，并将此信以真相传单的形式进行散发。这一工作我们重点放在此恶警的工作单位、其住宅楼附近、其妻子所在单位及其周围进行，或散发或邮寄，目的是通过这种形式，让其周围熟悉的人知道真相。”

从明慧报道情况看，东北同修普遍做的非常好，恶人几乎无所遁形，连身份证号码、住宅地址、家人信息等等都搞的一清二楚。一比较，就发现我们本地还有很大的空白点。本市历任的“610”头目是谁？每个人犯有哪些罪行？诸如此类，我们揭露邪恶本应该掌握的最基本的信息，往往都是付之阙如了。当然，诸如这些信息都是行恶者所竭力隐藏的，收集起来是有一定难度。多次听学员说，武汉太大，了解邪恶住在哪都难，更别说他们的家人朋友了。是啊，难，十二年迫害走过了，我们走过了多少“难”，还怕这个“难”吗？主要还是在法上没有认识到，或者懈怠了，觉的反正三件事都在做也就行了。可是做好揭露邪恶、制止迫

算不算得上是交流切磋，我心里没谱，还拿不准。只能说是给我们的明慧网站提供一点素材。

一、凡是遇上年老体弱有病的、中风后走路摇摆划圈的、拄拐杖坐轮椅的、残疾人、落难落魄的甚至讨米要饭的，我都走拢去关心他们，询问他们的身体状况和家庭情况，这样聊聊天叙谈一番之后，就拉近了距离。再开口讲真相劝三退，对方就容易接受了，劝三退就水到渠成了，基本上能达到百分之百，劝一个退一个。

二、沿途路上碰到什么塑料瓶啊、废纸啊、硬纸盒啊等等能卖钱的废旧物资我都给拾起来，遇上拾荒的、收废品的，就无偿地送给他们，不要他们的钱。人家问我为什么有这么好的心肠？我就说我是修炼法轮功的，师父教我们要做好人。在这种情况下，再给他们讲真相劝三退，没有不接受的。

三、遇上别人有急事、难事需要帮助的，就帮一把。然后就利用别人的感激之情趁热打铁讲真相劝三退，就不费力了。比如说有一次，看到一个大约两岁多的小孩在门前哭的挺厉害，原来他要解手但解不开裤子，可他家的大人又不知忙

什么去了。我就赶紧过去帮助那小孩解裤子、把尿。后来他家大人来了，看到后很感动，一个劲地感谢。我趁机讲真相劝三退，把他们家一家人都劝退了。还有的时候，比如看到一些人的自行车链条垮了，束手无策。有的人是不会弄，有的人是怕脏、怕麻烦。特别是一些年轻的女孩。我只要是碰上了，就主动过去帮助。人家看我这个年纪了，还怕脏不怕累的帮人，当然就很感动、很感谢。我把这个环境开创出来了，再讲、再劝人家就能认可、接受。

四、我是家庭主妇，每天都要购买生活用品。我除了坚持用真相币外，不论买谁的东西就对谁讲真相劝三退。现在的人嘛，基本上是唯利是图的。你买他的东西，他就有一分巴结；你不占他的便宜，他就心存一分感激；如果他多给了东西，或者是多找了钱，你能退给他，他自然就敬重你了。所以我常年坚持对这一部份人讲真相劝三退，展示我们大法弟子无私无我、为他人着想的精神风貌。虽然不能说百分之百的退，但明白了真相后同意三退的比例还是相当高的。

以上就是李婆婆介绍、

四点开始，由意大利广场出发，围绕聚集众多华侨的巴黎第十三区一周，历时一个多小时。

八月二十一日，来自欧洲多个国家的法轮功学员在巴黎埃菲尔铁塔前著名的战神广场上，向中西方游客揭露中共迫害法轮功的真相，并告诉人们中国现在正在发生着的巨变——已经有超过一亿中国人声明退出中共党、团、队组织，邪恶的中共正在解体中。

八月二十日下午，加拿大温哥华退党服务中心在市中心艺术馆前举办了庆祝一亿中国人三退（退党、退团、退队）集会活动，温哥华法轮功学员到场声援。集会后举行了游行，活动中传递的一亿人三退的信息引起了人们的关注。加拿大勋章获得者、前加拿大资深国会议员西玛·霍特在集会上发言，表示很高兴有这么多中国人觉醒，退出中共；她同时表示了对法轮功学员反迫害的坚决支持。会后，八十多岁高龄的她坚持参加了从市中心到中国城的游行。卑诗省“法轮功之友”主席萨迪·昆恩女士参加了集会并全程参加了游行。她说，这样的集会和游行非常重要，我们向中共政权发出声音：迫

害必须停止！另一方面，我们也对加拿大各级政府发出呼吁：支持中国民众的反迫害行动！

八月十三日下午，在美国《独立宣言》和自由精神的发源地——费城，由“费城退党服务中心”发起的“声援一亿中国人三退获新生”集会在费城华埠牌楼前举行，庆祝截至今年八月七日在“大纪元退党网站”上公开声明“三退”（退党、退团、退队）的人数超过一亿。费城杰弗逊医院心理医生杨景端博士对“三退”现象做了精辟的解读，他在集会上发言指出：“过去中国人普遍对中共有一种恐惧心理，中共对中国人进行这种心理恐惧威慑主要靠三种手段：欺骗、暴力和利诱。”

杨景端说：“中国人对中共长期的这种恐惧心理在法轮功学员不遗余力地‘推《九评》，促三退’后渐渐发生了根本性的变化，人们逐渐看清了中共这个邪恶政治宗教的本质，不愿再与其为伍和被其胁迫，心理上逐渐由‘对其恐惧’向‘对其厌恶’转变，有许多中国人为安全起见选择化名‘三退’，其实更能反映他们内心的真实想法，现在越来越多的中国人胆气壮起来了，

有勇气三退，从精神和灵魂层面觉醒，摆脱中共邪灵的控制。”

八月十三日，加拿大多伦多社区各界在市中心集会，庆祝超过一亿中国大陆民众声明退出中共的党、团、队组织。法轮功学员持续数年向世人讲真相的努力，受到社区的赞誉。多伦多南亚社区领袖罗杰高在发言中表示，他十年来一直为法轮功学员坚持和平理性讲真相的行为所感动。他说：“他们有一股热情，要把真相传递给所有的人。他们的专注使我很受感动。”他说，他有机会遇到在中国被非法监禁过的法轮功学员。“我从他们身上获得灵感。”

近日，瑞士法轮功学员在首都伯尔尼火车站广场举办信息日活动，向人们介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，并揭露中共对法轮功长达十二年的残酷迫害。一位西人女士知道了中共活摘法轮功学员人体器官并贩卖牟利的情况后说：这太残忍了，太没人性了。这种事在西方民主国家只要有一例，这个党就必然遭到谴责，这届政府也就不会存在了。一位西人男士看了关于中共活摘器官的展板后说：

“这真是无法想象，这比当年的希特勒更恶毒、更残忍、更邪恶。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇二零一一年八月十六日早上五、六点钟，在湖北省专门迫害法轮功的“六一零”非法组织的指使下，黄冈市公安局黄州分局及城区各派出所抽调了大量人力、物力，分头行动，在同一时间段在黄州绑架了多位法轮功学员，据知绑架的法轮功学员达14人。被绑架的部份法轮功学员有的当天被释放，其余8位学员林则菁、胡军、刘志红、熊秀莲、沈智、沈明清、郑彩霞、张莲明被关在黄冈市第三看守所。

◇山东青岛市城阳区法轮功学员邵承洛，是一名从医二十多年的中医师。他二零零六年被中共法院非法判刑七年，在山东省监狱遭到非人迫害，被恶警施以多种酷刑，至今近三年，家属见不到邵承洛。据证实，二零一一年三月份，邵承洛已被恶警迫害得皮包骨头，身体机能衰退，生命垂危。

◇黑龙江哈尔滨市呼兰区年逾六旬的周春芝老人，因不放弃自己信仰的法轮大

事，我先是有点紧张，有点怕心，我马上发正念。我又一想，我还得谢谢他，他帮法轮功做了宣传了，省得一个个的去说。这一个人由于不敬法，通过一次意外，遭到了恶报，腰尾椎骨脱位，肋骨断裂。后来另一个同修跟他说：天灭中共是真的，5.12地震也现了。他还是用我给取的名表态退党了。

我跟一个校长也讲过三退的事，他不退，还在全校教师大会上说：还有人叫退党！还是很有文化的人……。有人也传给我了，我先是一惊，随后我觉的他实际是帮我在宣传，总会有人听进去的。后来我准备一份《走出政治 走入修炼》的光盘、三退资料转交给他家人。事后，他看到我态度很友好。

在劝三退方面，欠广泛，缺少深入，欠细致。通过这次自我总结，找出自己的不足，今后通过学法修炼，去掉执著心，改进不足之处，做好三件事。

王婆婆的劝退率为啥这样高？

文 / 大陆大法弟子

同修王婆婆六十多岁了，每天骑辆旧自行车，不知疲惫地在外面奔波，不是

发资料就是讲真相劝三退。三天两头她总有三退名单往外拿，多则几十人，少则十多个。而其他同修的劝退率就没有她这么高。大家要王婆婆介绍经验，她总是笑笑，不愿意说自己。同修李婆婆就拐了一个弯，说是自己这一段状态不大好，要求王婆婆把自己带一带。王婆婆不好推辞，就约李婆婆一块出门讲真相。

这样相处了一段时间后，李婆婆感悟到了王婆婆讲真相的一些“窍门”，于是就在小组集体学法时，把王婆婆的这些“窍门”介绍给大家了。本文的题目就是李婆婆讲的第一句话。

我们这个学法小组的同修，都是六、七十岁，甚至是七十开外的人。我今年六十一岁，算是年轻的了。大家说，“三人同行，小的吃苦”，要我执笔把王婆婆的经验写一写。我就推托说怕写不好，别弄个“捡到金子变成了铜”，把好经验写偏了，对不起王婆婆。大家鼓励说，怕写不好就是执著心！你不要担心。我实在推不掉，就勉为其难，拿李婆婆介绍的第一句话作了题目。把王、李两位断断续续介绍出来的一些情况，用她们的口气作了一个归纳。这

功，我就说那橱窗里的漫画，你把它取下来，给我们放起，作为将来的证据。他们不说话了，过了一天，我再去看那橱窗，漫画不见了，事后我问那人，他说他叫那些人给取了的。

迫害在暗中进行了。让单元的楼长、党小组长来监视，通过给家属加压力来进行。一次不知道她们对我家属说了些什么，家属回来又紧张又害怕。于是我便借机就去找那个人，给她讲真相，她不承认迫害，说江泽民都下台了。我说江泽民是下台了，你说没迫害，那你为什么还跟我家属说，叫他把我管起来，咋的？我明确的告诉她：全世界炼法轮功的人多得很，在中国国内，任何单位部门都有炼法轮功的，江泽民利用那么大一国家机器来迫害法轮功，都没有迫害倒，网络警察都封锁不住，现在为何你还来管，我真为你这个时候还来充当这个角色感到悲哀！

我的话把她震住了。我继续说，你们应该出去旅游，到国外去看看，法轮功在国外已经洪传了一百多个国家，出了中国到处能见到法轮功，现在到处都是退党保命，你不要做那些对自己不利的事。告诉你：善待大

法、善待大法弟子，天赐幸福平安……她当场表态以后不管了。

（五）

小区内有这样的人，捡到真相红包就拿去举报，这天我碰到一个这样的人，我将他叫到一边，给他指出：他的动机不对。我告诉他：你捡到红包（真相资料）是你的福气，看后明白了，你觉得光你一人知道还不够，还让更多的人看一看，如果你出于此心，那就对了；但是如果你出于举报法轮功学员还在发传单，想要人来继续迫害法轮功，那你这一念就错了。他问红包是哪个放的。我不知道，我声明不是我放的，至于是谁放的无关紧要，我不放红包，我以后捡到或得到，我给你看。事后我为他准备了厚厚的一份适合他看的真相资料，亲自递到他手上，叫他回家好好看。事后我问他明白没有？他答：明白了。我说还有好看的，后来我把《九评共产党》、《江泽民其人》传给他家去，当时他不在。事后我再去他家，想叫他三退。他一见我，就一脸不愉快。我们俩展开了激烈的辩论。他说了很多威胁我的话。事后他在他们的党员保鲜会上说三退，有人对我讲了此

法，遭冤狱六年，曾在黑龙江女子监狱遭中共恶警肖林等酷刑折磨。二零一一年六月，周春芝老人被当地恶警再次绑架，并送往前进劳教所迫害，据其家人证实，周春芝老人在前进劳教所被打折肋骨。

◇黑龙江双鸭山法轮功学员孙茹雁二零一一年八月十六日八点多，被骗到单位后遭中共恶徒绑架；她的父亲孙辉同日同时也在单位遭绑架。孙家一家三口目前均身陷囹圄。孙茹雁的母亲胡其利二零零九年被非法判刑四年，现被非法关押在哈尔滨女子监狱。

◇山西忻州市静乐县双路乡神家村三名法轮功学员二零一一年八月十六日中午，被县公安局和乡派出所警察劫持到车上，当天非法关押在县看守所。目前得知，三位老实农民已经被非法劳教。这三名法轮功学员分别为王九环，男，67岁；商喜为，男，56岁；商存为，男，58岁，后两名均是刚开始修炼法轮功的，他们知道法轮功能修心做好人，修身保健康。

大陆综合

大陆综合消息

◇广东省茂名市电白县法轮功学员刘绍仔、麦伟莲、潘桂辉、洪美芳，二零一一年八月六日晚被电白县“六一零”头目肖雄等恶警绑架到茂名河西机动中队洗脑班迫害后，家属们每天坚持到各部门要求无条件释放亲人。目前刘绍仔身体状况不好，出现大量便血现象，其家属坚决要求放人，遭到水东镇邪党副书记吴某上门威胁、恐吓。

◇四川省古蔺县黄荆老林是风光绮丽的原始森林，如今是人们度假的好地方。然而中共迫害法轮功，为隐藏罪恶，把洗脑班办到老林深处，其违法犯罪的活动玷污着这片纯洁的土地。

二零一零年，从六月二日起，古蔺县迫害法轮功的犯罪份子分期分批的将法轮功学员绑架，秘密囚禁于此。已知二零一零年违法犯罪的洗脑班已办了三期，每期十几人，时间近一个月。乡镇干部、甚至教师都被胁迫来参与迫害，一对一的，一天二十四小时不间断的对法轮功学员进行威逼、恐吓、高压；还采取罚跪、在

烈日下罚站、晚上不许睡觉等等体罚折磨，逼迫法轮功学员放弃“真善忍”信仰。

今年七、八月，恶人又在古蔺黄荆老林办起洗脑班，已知古蔺县的陈勇，太平镇的徐玉楷、刘代群、甘宗文、古蔺镇的张义林，王怀明、左胜文等，被绑架到黄荆老林洗脑班迫害。

◇二零一一年八月十九日上午，**吉林市**船营区法院秘密审判法轮功学员刘桂琴女士，获得此消息的法轮功学员九时左右来到法院周围，市、区“六一零”、区国保大队的很多便衣绑架了六、七名法轮功学员。

◇二零一一年八月四日上午，**四川省**成都市新津县公安警察及政府官员一行十来个人，开了两辆警车来到新津县五津镇老年女法轮功学员彭淑华家所在地，这伙人为了将法轮功学员彭淑华绑架到新津蔡湾洗脑班，已经多次来骚扰了。

彭淑华的丈夫陈大爷（七十多岁，未修炼法轮功）见这伙人前几天才来骚扰过，想绑架妻子的图谋未得逞，今天又来了，妻子修炼法轮功做好人还遭到如此的迫害，恶警真是执法犯法。气急之下，陈大爷便横躺睡在警车两个前轮前面，

告诉他们：除非你们把我整死，否则别想进院绑架彭淑华。这伙人见不对劲，将陈大爷拉起来。这时候其中一姓胡的（是围观的人告诉的）警察上前想对陈大爷动武，但在陈大爷正义的力量下未得逞，但这伙人和陈大爷发生了拉扯。整个过程中有很多路人围观，最后，这伙人只好开着警车走了。

正在上班的儿子听说家里有事，便立即回到家，问明情况后，知道母亲没事，但自己的父亲差点被警察打了，便和父亲一同来到新津县五津镇派出所（也是围观者告诉这伙警察是五津镇派出所的）。当他们父子询问：是谁派人来绑架母亲的？那个想打父亲的胡姓警察是谁？五津镇派出所警员说没派过人来，也没有姓胡的警察。可见做贼心虚。

严正声明

本周六百五十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法

损？”这时这个公安科长赶紧抢着回答：“那是搞的个教材嘛！”

我说：“你们在座的大家听好了，某科长都说了，天安门自焚那是搞的个教材。既然是搞的教材，那为什么要栽赃到法轮功身上？你们刚才不是说法轮功在天安门自焚吗？你不是说你看过两遍《转法轮》吗？那《转法轮》书上哪句话不是在教人做好人？哪句话是教人去杀人放火？告诉你们在座的各位，迫害法轮功是要遭恶报的。”这时他们的人哄起来了，不让我说了。他们其中有几个人出门去了一会，进来就宣布散会，并说：今天的会回去保密。我起身时抢着说了句：“你们收了那么多书，你们回去找两本来再好好看一看，争取做个好人”。他们原本这次会后再在其他单位再开，结果后来我们打听，听说没有开这种会了。我们回来后，凡是有人提及此事和天安门自焚事件，我们就将那次开会的结果说出来。

（三）

碰到认识的人就叫他不要听信电视上污蔑法轮功的谎言宣传。碰到被邪党整过，现在又很信邪党宣传的人，就说：你没被整过吗？

你还不知道共产党的那一套吗？

碰到基督教的人妄传电视上污蔑法轮功的宣传，就举古罗马暴君尼禄故意纵火烧城，然后嫁祸于基督教的史实。就地取材证明法轮功是被冤枉的。

邪恶要家属帮忙作假写“三书”，还明说就是作假。我不同意，便借此机会找他们主管的人讲真相。非要写，我就写炼法轮功的好处，表达对邪党迫害法轮功的不满。

下岗职工上诉要上班、要吃饭，被诬告为法轮功在聚集，引来公安、武警镇压。碰到他们时我就讲，迫害法轮功时就是这样整的，现在整下岗工人，这下你们该明白了，迫害法轮功是咋回事了，法轮功是被冤枉的。

（四）

小区内橱窗贴有污蔑大法的漫画，给讲真相救人带来很大的影响，我悟到要坚决清除。有同修用砖头砸，有的用铁丝钩子去勾，弄不动。我想了个办法：让邪恶自行把它取掉，我找到有关的人说：现在上面在回收迫害法轮功的通知、文件等东西，怕将来担责任。听的人不承认现在还在迫害法轮

京还得要去！因为是你
（派出所）要我们去的。”
问：“某人，你在哪里炼功？”答：“你能允许我在哪炼功？在床上炼你管不管嘛？”

一天夜里，半夜十二点一大帮人（有离退休的、有居委会的、有610的，有派出所的、有公安科的，有市公安局的，大多都是带长字号的人物，也有办事员）闯进屋来，坐了一大屋子。讲（邪党）中央对法轮功的决定，讲电视上播放的内容，讲要我认清当前的形势。他说他的，我也借此机会表达我的心声。我说：“电视我一天都在看，特别是天安门自焚事件，我认为那是邪恶操纵的坏人在搞破坏，那些人该拿去枪毙！他们在天安门那里杀人放火！”说傅怡彬杀人、陈福兆毒死乞丐叫花子。我说：“那是有人故意栽赃法轮功，让老百姓恨法轮功，法轮功的炼功人连鸡鸭都不杀，他去杀人吗？乞丐与法轮功有啥关系？稍微有脑筋的人，都不会相信那是法轮功干的。我就是想不通，炼法轮功，修真、善、忍，做好人，怎么就邪了呢？共产党这么大一个党，怎么就怕一群手无寸铁的要做好人的老百姓？就非

要来打压，来镇压。我就不明白，你们这么多人晚上不睡觉跑到我家来干啥子。”说的他们不知说什么，他们就离开了。

（二）

在反迫害中，有一件值得一提的事：一次主管迫害法轮功的人变换，找来一个某单位的公安科长，自称是本市气功界很有名的能人，用这样一个人来批判法轮功，把我们弄去强制洗脑。我早晨起床后，刚学过师父的经文《建议》、《怕啥》。我与同修提议：发正念，解体那人背后的邪恶因素，让他说不下去，让他思维乱，请师父加持，不准那人放毒再害人。一会他确实说了上句，不知道说下句，他都不知道他该说啥了。

这时，我们一个同修说话了：“讲气功，就讲气功，我也来讲气功，北京不能去吗？我就去了。”这时他们的人开始起哄了。我就说：“不能不让人讲话嘛！”他们震了一下，我接着提了几个问题，当我提到：“天安门自焚的王进东身上并没有燃火，为什么身上是黑的，警察为什么让王进东喊完口号后还要换上一口气再盖上灭火毯？两腿间的汽油瓶为什么完好无

轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

中共官员主动打电话退党

（明慧记者章韵多伦多报道）最近从大陆打电话来退党的人，包括不少中共的高官及警察。多伦多退党热线电话接线义工王女士翻了一下电话记录，找到了几个例子。

一名自称是总参某部高官的来电者说，他有六名警卫人员，他读过《九评共产党》及其它的真相资料。他说，共产党太不象样子，他当官已经感到心虚。所以决定登记退党。

中国南方的一名来电者称，他十八岁入党，是教育系统的官员。他说，他读过《九评共产党》，认为共产党不行了，所以要退出。

一名公安系统官员打电话退党，说他身体不好。他说，他的一个姓朱的朋友，特别能看出谁是炼法轮功的，他在天安门广场一天能抓到三十多名法轮功学员。几个月后他突然死亡，说是癌症，具体是什么癌都没有查清楚。

他说：我身体一直挺好的，但现在心脏越来越不好，晚上常睡不着。我也抓过不少法轮功学员，没得到

什么好处，现在反而得了心脏病。他登记退党，期望身体健康能有一些转机。当然，这名官员还应该以实际行动弥补以前的过错。

人心与因果

锦州监狱三狱长被免职

二零一一年七月，锦州监狱马振峰、高文伟、王亮三名狱长被免职，一时间锦州的百姓都在纷纷议论此事，因一名犯人脱逃致使三名狱长被免职，四名狱警被刑事拘留，真好比锦州监狱发生了大地震。

二零一一年六月二十日，锦州监狱一名毛姓犯人借出外看病脱逃，八天后，在武汉被警方缉拿归案，此人被捕后交代出锦州监狱狱警一系列受贿、渎职等违法犯罪行为，其中狱警张宝志一人就受贿十几万元，随后锦州监狱张宝志等四名狱警以涉嫌受贿罪被刑事拘留，马振峰、高文伟、王亮三名狱长被免职。

表面上是因为一名犯人的脱逃以及狱警张宝志的贪赃枉法，成了中共邪党“反腐”假戏的牺牲品，下面就让我们一起来看看马振峰当狱长以来，都干了些什么？

马振峰自二零零九年任锦州监狱狱长后，他和管教

狱长高文伟沆瀣一气，制定了“转化”指标，迫害法轮功学员，请来外地迫害法轮功的“积极分子”做报告。他把对监区、监区长、分监区长的考核与“转化”指标挂钩，并许诺“转化”一个法轮功学员奖励两千元，让那些见利忘义的人有利可图，如给被打死的法轮功学员张立田作伪证的犯人医院狱医闫飞记三等功，重奖两千元。在权力和利益的驱使下，各监区的邪恶之徒采取酷刑、威逼利诱、伪善等手段企图“转化”迫害法轮功学员。

锦州监狱在二零零八年出了数起命案，其中法轮功学员张立田被迫害致死一案在当时最为关注。有目击者证实，张立田在二零零八年十一月十七日，被二十监区监区长程军、副监区长张宝志与犯人李勇、刘裴岩毒打致死。之后，狱方对外谎称张死于心脏病；家属提出委托外省法医做尸检后，他们将尸体从火葬场偷走。而参与迫害的凶手张宝志等人一直逍遥法外，未受到任何惩处。

二零一零年初马振峰接任狱长后，并没有公正地处理好这件事，给家属一个说法，相反刚上任就派狱侦处

处长高勇令等两名狱警到张立田的老家山东省莱州市沙河镇朱马村主动找到张立田的家人想私了，企图摆脱杀人罪责。张家要求尸检，查明真正死因，追究凶手的刑事责任。高勇令说：“这我们不能答应，看看能不能私了。”见张立田的家属态度坚决不同意私了后，高表示会把意见带回给监狱长马振峰。马振峰后来并没有将此案秉公处理，而是选择继续包庇张宝志等人。

然而天网恢恢，疏而不漏，在迫害致死张立田后，张宝志等虽然暂时逃脱了法律的制裁，但是由于他做恶太多，最终锒铛入狱。马振峰紧紧跟随中共迫害法轮功学员，包庇杀人凶手张宝志，也不得不饮下自己酿的这杯苦酒。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

正在英国各地巡展的真善忍国际美展再次来到英国著名的大学城剑桥，在位于剑桥市中心的剑桥市政大厅进行为期两周的展览。八月十五日晚，主办方举办了剑桥真善忍美展首展仪式，剑桥市长伊恩·尼莫史密斯先生

快速向身后扫了一眼，感觉到有人跟上了，我上了二楼，通过窗户看到保安站在楼门口，看来是要堵住我。我稳定了一下情绪，然后正念迎着保安走了出去，保安并未阻拦。看似危险，实际都是虚惊一场。

漆黑的夜里，独自一人，在陌生的环境中，每当心中产生怕意，我就在心中背诵师父的经文，我相信师父就在身边看护着我，天上的神在看护着我。

真相币我一般用针式打印机打印，激光打印机效果不好，墨粉容易掉，还是针式打印机字迹牢靠，保持时间长。打印前先用白纸试一下打印效果、字的位置、大小。如果是手写，我一般用油笔或中性笔。油笔一般有两个笔头，大笔头可以在不干胶上写字，小笔头在纸币上写。油笔渗透性强，但要注意不要把字写的过大。中性笔，要选择出水流畅的，否则在新币上面写不出字来。字迹一定要工整，要用心去写，一定不能潦草。字体要大小合适，字数不要过多，一两句话就行。明慧网上有同修制作的模板，可以借鉴。

真相资料、真相币放在包里，外出时随身携带，利

用一切机会发放、使用。坐火车、长途汽车，车上都有书供乘客观看，把真相资料夹在书中，这也是发放资料的机会。

写了这么多，有点罗嗦，都是我的亲身经历，写出来供同修参考，做得不足的地方，希望同修指出来，我们共同进步。

抓住一切机会讲真相

文 / 重庆大法弟子 清莲

九九年七二零，邪党魔头开始疯狂迫害法轮功后，单位有几个同修因上访先后被邪恶绑架关进了监狱，我和另一同修就成了本地邪恶重点关注的对象，院坝里、路口处每天都被邪恶监视起来，监视器对着进出门口，出门有人盯梢，跟踪，尤其是节假日，敏感日，一天打来几次电话。但是我也没有害怕，堂堂正正做大法弟子该做的事。

(一)

由于我炼功是公开的，他们找我，我也不怕他们了。恶党人员打来电话问：“看到天安门自焚没有？”我答道：“那是邪恶操纵的坏人在搞破坏。”他们把我们喊去问：“还去不去北京？”答：“原来没打算去，今天你这一说，看来北

适合放进信箱内、自行车车篮内，在汽车挡风玻璃上用雨刮夹住，不要被风吹跑了。还有注意，晚上不要在酒店门口的汽车上面放真相资料，常人喝的醉醺醺的出来，又是晚上，可能真相资料连看都不看就扔了。最好是在居民区停放的车上面放，到第二天早晨人们用车的时候可以看得清楚。

居民区的邮箱，有的钉在墙上，这些邮箱有的是全密封的，资料放不进去，多数有一个投寄口，可以放进资料，这些开口有的朝外，一眼就看到了，有的开口朝上，不易发现，有的甚至还有盖子，但没有锁，轻轻一掀起来了。新开发的小区往往有成排的邮箱，象个大柜子一样立在楼底，这样的邮箱往往都有开口，方便放进去资料。对于投放进邮箱的资料，为了方便投放，可以事先把资料折叠好，这样投递速度快。而且我发现有的邮箱里面塞满了报纸、杂志，这样真相资料如果过大，往往塞不进去，所以我一般用B5纸打印，然后连续对折两次，塞进去就容易了。还要注意有些破旧的邮箱，已经被主人弃用了，就不必浪费资料了。

新建居民楼每个单元门

口一般都有防盗门，防止外人随便进入。我发现很多防盗门是开着的，有一些虚掩着，走近了才能看清，最好用手拉一下，看是否能打开。我还发现一个情况，有些居民楼跟地下车库相连，而车库门口是开放的，进入车库，就可以随意进入所有与它相连的居民楼。

现在居民小区管理越来越严格，往往都有专职保安守门，院内还有保安巡逻。其实不要紧，保安看似严，其实里面的很多人他们并不认识，对行人出入一般不盘查。关键是我们自己正念要足，堂堂正正。有时在门口保安紧盯着我看，我心态坦然，昂首挺胸，目不斜视，就径直走进去了。有时也遇到几次险情。一次我把真相资料投进一排邮箱，一转身，身后站着一个保安，可这个保安却象没看见我一样，一转身背对着我坐在台阶上休息。另一次我在居民楼内不小心走进了死胡同，恰巧那里两个保安在巡逻，我和他们打了个照面。我笑了笑说：走错了，两个保安也笑了笑，我转身就走了。

还有更惊险的一次是晚上，我走进了一个小区，传达室没亮灯，但其实里面有人。我走进楼的时候用眼光

和多位嘉宾出席了当晚的活动。市长认真观看了展出的作品。他说：“我刚刚看到部份展品，还没有全看完，但我已经被画作展现的色彩和光线，以及艺术家的真诚所深深打动，艺术家们用自己真诚的感受彰显了他们信仰的普世价值。”他表示希望更多的民众来看真善忍美展、来了解真相。

传承了一百五十七年、

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年八月十九日—二零一一年八月廿五日

修好自己对救人该有多么重要

文 / 大陆大法弟子

修好自己该有多么重要啊！我们修炼好自己，无论是在日常生活中还是在讲真相救人过程中，还是在和同修做事配合中，我们发出的为他的正念，一言一行中体透出的祥和，平稳，不计较、宽容的高姿态等等符合大法的不同层次的状态，就是我们做好证实法项目的保证，救人的前提。

我曾经在一个单位打工，那里有许多同修，他们大多经过多年的非法关押和迫害。工作一段时间以后，我感觉这里虽然环境很好，

台湾最大民俗艺术盛会——基隆中元祭放水灯游行，八月十三日晚间热闹登场，由台湾法轮功学员组成的天国乐团应邀参加游行，震撼现场的民众；“法轮大法好”花车美观大方，由十二位法轮功学员所妆扮的仙女队，沿途分发有“法轮大法好”书签的小莲花，民众争相领取。

大家可以在一起交流、学法，但是有很多常人员工（可以说多数）却都对大法没有好感。有一个常人对我说：“大法不错，可是你们这些人怎么学的这么差？女的都那么刁，有的男法轮功给人感觉不正常。”还有人说：“什么人，脾气这么大！还学大法？我不学大法也没那样。”我除了和他们解释并查找自身因素外，真的感觉人家说的一点都不假，这里的一部份学员真的那样：讲真相不考虑常人接受能力、神神叨叨，甚至有的还和常人打架骂人……，真的让人痛心；同修们和那一部份人交流，有的根本不听。他们做事很积极，但是

就是不注重实修。

我也在各地接触过很多这样的同修，他们没有认识到修好自己该有多么关键，而修不好自己又怎么能做好该做的救人的事呢？

师父告诉我们：“作为大法弟子来讲，你们的修炼是第一位的，因为如果你修不好，你完成不了你要做的事情；如果你修不好，那救人的力度也就没有那么大。如果修的再差一点，那看问题想问题的方式都是用常人的思想、常人的想法，那就更糟了。所以大家千万不能够放松、不能掉以轻心。”

（《大法弟子必须学法》）

大法弟子修不好，真的是会使世人对大法的认识变差，他们是会从大法弟子的表现上来看的。如果一个常人看到大法学员不正的表现从而对大法产生恶感，那是不是因为那个表现很差的大法弟子造成的？如果此大法弟子长期不改，将有多少人因为他不正的表现而被淘汰呀！就算其他大法弟子能挽回损失，但是那也是很难的了。所以我们怎能不重视平时与人交往中的一举一动呢？甚至一句不礼貌的话语在常人听来都会象打雷，一个放荡的举止都会让常人震惊，因为常人都知道我们是

修炼“真、善、忍”的，应该越变越好哎！人家会用他们心目中对真善忍的理解来衡量你啊！

修炼人代表大法的形像啊，我们首先要能溶入到人群中，我们热情，慈悲祥和，有礼貌，乐于助人，肯吃亏，不计较，有时也会和常人拉拉家常，拉近彼此的关系，我们要让人觉得我们真好，也是他们中的一员，也能倾听理解他们的心声，只是我们更好，心性比他们高，这时，常人都会服气，都会尊重我们了。

我觉的不要整天表情严肃，不苟言笑，叫人感觉难接近，我们有时也可以适度的和常人开个小玩笑，讲段故事。因为我们不是过去的修炼，我们一切不都是为了能救人吗？所以和人拉近距离才能彻底把他们救了。

我曾经在一个工厂当过保安。我上班几天后，有个年岁大的同行对我说：“我看你大法学的挺好，挺能吃亏，不计较。”我听完一愣：原来他们在暗中观察我呢！我上班向来是多干活，早来晚走，基本做到无所怨恨。平时我也很注重和他们交往、谈心。我同班的同事和我处的很好，他经常带水果给我吃。有时工作中难免

不干胶拿在手里，就是不敢贴出去，走老远一段路，才贴出去一张。马路边的树干、电线杆、大运河桥栏杆、公园里的椅子，我边走边贴，脚底磨出了泡。

时间一长，有了一些经验。主干道上，清洁工多，可能贴上去不久就被破坏了，而且主干道上人流匆匆，行人不一定注意到。而在小巷子、居民区，这些地方清洁工去的少，行人、居民悠闲，往往能够驻足观看，而且真相标语也醒目，效果较好。

后来我因工作关系到了另一个省会城市，这时的我经验多了。买来大量的不干胶、打印纸，不再用手写了，几乎全部打印。不干胶打印短小的真相内容，如：法轮大法好，天灭中共等。打印纸打印整篇的真相内容，如大纪元公告等，有时A4大小的不干胶也可整张打印大纪元公告。

不干胶适合贴在树干、电线杆、桥栏杆、墙壁、楼道内的配电箱、有线电视盒等地方，整张打印的可以贴在墙壁、公告栏等地方，特别是那些张贴污蔑大法、师父的公告栏，一定要贴上去。贴之前要注意，有的地方很脏，上面有一层很厚的

灰尘，这样不干胶是贴不住的，可以事先准备一块抹布或者卫生纸简单清理一下再贴。不要贴在居民家的门上、汽车上，我们要考虑到常人的承受能力。

根据我的经验，即使在白天，人来人往的大街上，照样可以贴不干胶。把不干胶在家里裁好，用裁纸刀在正面的空白边上轻轻划一下，把有胶，也就是印字的一面撕下几毫米宽的一个长条，到贴时候可以方便的把不干胶撕开。注意划的时候用力要适当，用力大了，容易把另一面也划破，用力小了，就划不透。把不干胶撕开后，背面没用的黄纸放进兜里，不干胶有字的一面朝向手心，胶面朝外，瞅准地方贴上去，手要用力，要贴牢，不起皱。同时动作幅度要尽量小，就象是随意扶了一下电线杆、桥栏杆一样，除非特别注意，外人一般看不出来自己刚才干了什么。

我发现有些同修贴的不干胶太小了，象个手指头大小，不走近仔细看，发现不了。同修这么做可能出于经济条件的限制，也可能是为了安全，方便粘贴。我觉得这样效果不好，应该大一些，越大，效果越好。

白纸打印的真相资料，

么不退？”她说：“我问你们的人为什么不明着退？你们的人说怕迫害，我看都怕人，所以就不退。”我说：“那是他们没说清楚，劝三退是零四年以后，零四年以前，迫害法轮功最厉害，而咱们讲三退这几年，警察也明白了许多，也不敢象前些年那样迫害了。我们讲的“怕迫害”是为你们着想，你说到单位去退党团队，能有几个人能做到？那能有几个人得救？再说，是“天要灭中共”你跟中共说，有什么用？那不是去求死人救一样吗？法轮功劝你三退是跟神退，就是表示你不是中共的一份子了，那么天灭中共的时候，你就能留下来了。”她说：“好几个人说这个事都没说清楚，今天我可听明白了，你说的，我听着在理，我退！我们全家都退！”接着，她把她全家人的名都写给我了，因为全家以前讨论过此事。

从开始这位女士提出这个问题时，我就一边背着“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）在师父的点化下，我几句话就给她说明白了。又有好几个生命得救了。

以上是我们这里的同修

和我在讲三退中的一点情况，有不合法的地方，请同修指出。

制作、散发真相资料的经验与体会

文 / 山东大法弟子

我是从一九九七年开始修炼的。九九年七二零之前，还能跟同修集体学法、炼功，七二零之后，环境完全变了，原来炼功点的负责人也走向了反面，我几乎跟同修失去了一切联系，走了很长一段时间的弯路，把自己混同于一个常人，直到后来幡然醒悟。看到明慧网上同修写的发放真相资料、使用真相币等文章，我觉得很受鼓舞，决心自己也要行动起来。可是真做起来，马上面临着一些实际问题，不干胶哪里去买？真相币如何打印？我是个常年蹲办公室的，对外面的很多世事不太了解，再就是妻子跟得紧，很少有独自活动的机会。

一次我被派到一个省城出差，有了时间，我就跑到打字店去买了不干贴，去超市买了尺子、油笔、裁纸刀，回到宾馆利用室内没人的时间，写好真相标语，然后上大街上去贴。第一次上街，虽然是晚上，没人认识自己，可心里却紧张得很，

在上级指示下做一些和心性矛盾的事情，我的同事对我说：“你们学法人这事不能干，你别去我去。”我的同事很理解我。有一次，厂子有几个常人说我啥也不拿，太一根筋，我的另一个同事当时在场，他说：“你们别瞎说，我看某某（我名字）真好，人家每天做的是好事，宣扬的是正理，告诉我们仁义道德，比咱们强多了。”还有一个同事，我跟大家讲真相时，他听明白了，主动上前说：“我入过队，你给我退了。”在我工作那里的保安同事全都明白了真相，都对大法有正念，全部做了三退。

这些记忆告诉我，不能做不好，在哪里都要是个好人，修好自己，要有超越一切当今常人的心性标准，才能以超人的慈悲和恩德把人圆满的救下。我也有时没能守住心性，和常人发生矛盾，我都是主动向常人认错，求得他们原谅来弥补损失，总之不能因为我的表现给大法抹黑。因为我态度诚恳，往往化戾气为祥和。

我还有一个表姨，她得法很早，修炼坚定，曾经被非法关押劳教，因为她不放弃大法，被非法单独提审。教养院邪恶头子问她：“你

师父是谁，你这么顽固不转化？”表姨说：“我师父是谁你不知道吗？”“不知道。”她坚定而很正气的面对邪首，一字一顿说：“我师父是李——洪——志。”那个邪恶头子听完后一屁股坐到了沙发上，蔫了，从此再也没敢动过表姨一个手指头。直到表姨正念走出去，也没人迫害她。

这里说的不是表姨如何坚定，她在救人中自带的实修状态才是我要诉说的。表姨从劳教所出来后，知道救人紧迫，为了能更多救人，她来到大商场做保洁，她面带祥和，语气和缓如吐静莲，往往几句就让人三退。她工作很认真，为人好，从老板到员工都喜欢她，回到家后往往已经是晚上八、九点钟，她总是先问问老伴吃没吃饭，如果没吃，就下厨做几个好菜，然后再把房间收拾一遍，之后再学法，就到了发正念的时间了，睡三个多小时的觉就起来炼功，然后一早发完正念，再做饭、做家务。

有时冬天下雪，她都是先起床，率先把小区里面的道路都扫出来，有时几个年轻小伙看见了说：“阿姨，你让我们年轻人干吧。”表姨说：“阿姨是学大法的，

大法告诉阿姨要处处替他人着想。”几个小伙子敬佩：“大法真好。”表姨小区内的人大多明白真相，做了三退。

表姨的女儿念大学，她女儿不学大法，但是在她影响下，也知道劝三退，她竟然把她们大学同学全都劝退了。这都是大法徒善德所化，真是由此及彼。表姨为了处理好和家人的关系，虽然时间很紧，但还是能抽出一定时间陪老伴和孩子们。

表姨和我讲，由于她白天没时间学法，只能靠晚上那一个小时都不到的时间看一点书，但是每每都能看到新的法理和师父点悟。有时看不到，就找一找白天的事，是不是有没做好的，往往都能找到。每天虽然睡觉很少，工作很繁忙，但是却一点不累。

在单位里，表姨兢兢业业的干活，不怕脏、累。和她一起干活的还有一名学员整天插着耳机听法，把自己该干的活都推给表姨，也不讲真相，只是在工作时间学法。表姨当然不计较，任劳任怨的把那个人应该干的活都接过来，但表姨也告诉她，这样做不对，那个人不但不听，反而很生气。时间长了，经理看在眼里，对那

人说：“你是来上班的，还是来听什么的？同样是学大法的，你看某某（表姨）多好，你看你一点也不象大法弟子，从明天开始，你不用来上班了。”

由于表姨急迫讲真相，触动了单位的保卫科长，他要去公安局举报，刚一出门就从二楼楼梯上滚了下来，造成胳膊骨折。他也是知道真相的，吓坏了，知道遭报了，以后再也没有动过邪念。

表姨家乡有几个党员很顽固，同修多次劝都不退。表姨回家后，找到他们，毫无阻碍的把他们全都劝退了。

写到这里我心中很感慨，我们大法弟子都经历了太多的风风雨雨走到今天，多么不容易。我们所做的正的一切，是多么值得珍惜！师父说“做到是修”（《洪吟》〈实修〉），我们自己是不是证实了这句师父讲出来的法？

修到今天，大家都知道学法重要，但为什么学法提高很小，那不就是没有把自己当作修炼人、没能向内找吗？那不就是挂着大法弟子的名，却没能达到大法的基本要求吗？整天板着脸，动辄来气，讲真相讲太高，

他三退了，我知道这都是师父帮我们做的。我们都时刻想着师父的法：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”（《精進要旨二》〈理性〉）

我们这里的年轻同修在干好工作之余都能打语音电话，或做一些技术指导等我们年老同修不会做的事。我特别感动的是有位七十来岁拄着拐杖的女同修，她每个星期都找人捎来三退名单，而且是四、五年一直没停。我亲眼看到她坐着出租车到商场讲三退，出租车司机更是她讲三退的对象，还有一个上幼儿园的小同修，星期天和他姥姥在乡村集市上，我问他来干什么？他说：“俺来救人啦！”我听了这句话高兴的满眼都是泪，我真替小同修高兴，更替这里的世人高兴。我们这里的世人三退的很多，当然也有不听的。

二、针对常人的心结讲清真相

二零零六年春，我在浴池洗澡，和一位五十多岁的妇女讲三退时，她说：“法轮功好，就是不该到处写法轮大法好，那么好的墙都写上了。”她很生气的说着。

我说：“就是最好的墙才配写这五个字。”她问：“为什么？”我告诉她，“网上报道的有个小孩从出生，天天哭，自从有人在他墙上写上“法轮大法好”，他的小孩再也不哭了。”她说：“怪不得她把字写在她那面的墙上。”原来她对面屋就住着我们的同修。

我说：“写她那面，你这个单元都跟着沾好光。”她说：“我儿子、闺女那楼上没人写，我写好不好用？”我说：“是这几个字，就好用，谁写都好用，你写的更好，心诚！”她说：“我怎么这么有福，遇到你了！”我接着告诉她三退保命的事，她着急的说：“这么要紧的事，她怎么不告诉我？”我说：“可能她还没来的及，你回家问问你全家人，谁想保命，叫他写个名，你送给你对面屋的邻居，她肯定心里替你高兴。”她说：“俺全家的命保证都能保的住，俺原先就是反对法轮功到处写、到处贴，这回儿我知道是为俺好，我懂了。我回家告诉他们去。”

前几天，我讲真相三退时，遇到一位女士，她说：“有好几个人给我讲了，我都没退。”我问她：“为什

的。家人已一年多不看电视，改看大纪元新闻。也敢花真相纸币。正法洪势快速推进，使邪恶的因素越来越少，世人也在觉醒。这里溶入了大法的慈悲。珍惜这万

古的机缘，愿更多的人知道大法的真相，更多的人被救度。不当处，请慈悲指正。

用尽人类的语言也表达不了对师父的感激，感谢师父。谢谢同修。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年八月十九日—二零一一年八月廿五日

针对常人的心结讲清真相

文 / 山东大法弟子 迎春

我是山东一个海滨小城市的年近七十岁、只有小学文化的女大法弟子。这里只把我和同修一起讲清真相，做三退中的一些故事写出来和同修交流。

一、形成小组 劝三退

我认识的同修，大多数都能走出来，和陌生人讲三退。特别是我们这三个人组成的三退小组的A同修，她不但见到陌生人讲三退不胆怯，还经常把她认识的几位同修拉出来讲三退。

B同修有两个不到四岁的孙子，其中一个常住她家，不用说她有多么忙了。她每星期还能参加四至五次集体劝三退，她每次都是没吃饭就来了，因为约会的时间到了。我们三人配合的特别

好，处处为世人着想，只要世人听真相我们就讲，A讲不通，B来讲。不少原来说怪话的世人三退后连声说：“谢谢”。

只要讲过的，我们都首先告诉他常念“法轮大法好、真善忍好”，并告诉他：“回去告诉亲朋好友，你这样做对你的亲朋好友好，对你的子孙后代也好，你就积了大德了。”他们一般都说好。

我们这个三人小组坐公共车时一般都分开坐，为的是好给身边的世人讲三退。身边的人三退了要给他真相资料，离我们远一点的看到了，我们也借机给他一份。他要、她也要，大家笑咪咪的互相传递。

有两次车里的人站的满满的，有半车人都能接到真相资料，连开车的司机都给

这要在单位里总这样，不就是破坏大法吗？那不就是干着邪恶都干不了的事吗？都喊着救人，自身不正，有过不改，没有法的力量，能救人吗？师父告诉我们：“没有你的提高，没有你的圆满，你救的众生往哪去呀？谁要呀？”（《二零零八年纽约法会讲法》）

我们师父没有架子，那么的无比祥和，那么的无比慈悲，给我们做了榜样，一篇篇讲法告诉我们修炼的严肃和修好自己的重要。我们别再让师父操心了，在现实社会中做好我们应该做的一切，展现真修弟子的风范吧！

我们从点滴做起，多做好事，善待身边的每个人。正的一切，付出的一切，必显盛德隆隆，将是救度世人的深厚基础，我们要真正成为世人得救的希望。

帮同修与修自己

文 / 大陆大法弟子

近日在我们学法小组的修炼人之间，发生了一些“荒唐”事，最后在同修们认真向内找后，得以圆满解决，不仅没有造成负面影响，反而当事者和小组的其他同修认真查找自己不足、摆正同修之间关系，都在这

一“麻烦”中得到提高升华。大家深感大法向内找法理的殊胜美妙。

作为学法小组中的一员，经过这一段波折，我深深体会到：指责、埋怨解决不了问题；居高临下为别人出主意、想办法、剖析原因，指教别人，解决不了问题；带着有求、有为的心频繁切磋、交流，为解决问题而找自己，也解决不了问题；只有无条件的以法为师，衡量、无条件的找自己修自己，心态纯正，方能启悟同修的正念，真正帮同修。修自己就是在帮同修，帮同修也是在修自己，要把自己摆在局中，而不是把自己摆在局外，要做一个参与者，而不是裁判、旁观者、评论者。

事情是这样的：某男同修已经年近八十岁，精神状态和身体状态都很好。近日，他突然向同一学法小组中的一女同修提出要与她组织家庭。该女同修不到五十岁，因邪恶迫害导致离婚独居。这位男同修在提出这一要求时，一再声称自己没有色欲之心，只是想弥补过去世做夫妻时没有做好的遗憾，只做名义夫妻。当时这位女同修非常气愤，但也只是拒绝了事，没有认真从法

理上分析、认识此事。后来，该女同修认识到此问题的严重性，就在学法小组上公开说了出来。事情非常清楚了，可是如何帮助同修认识上来，真正从中找到各自的不足，把这件事变成好事，却是经过了曲折。

一开始，大家简直是口诛笔伐，一面倒的指责老同修七、八十岁了，色欲之心不断、理智不清，竟提出此等荒谬的要求，甚至有的同修话说的非常难听。大家说起来都觉的理直气壮，老同修也认了错。可是明显感觉老同修根本没有认错的诚意，说的话很浮漂，而且基本是在为自己辩解，用法来掩盖自己的执着，用所谓“轮回”做挡箭牌。

这是第一轮，大家都把自己当成了裁判、法官，都把自己摆在了局外，忘了师父赐给弟子们的向内找的利器。

接下来，又先后进行了两轮交流，其中还专门找了一个下午进行切磋。这两次虽说吸取教训，不去指责埋怨了，也开始找自己，可找自己都是有条件的，目地是要“带动、启发老同修向内找”，带着解决问题的想法，很执着结果。所以找的也很肤浅。这样策略式的向

内找，根本触动不了老同修的心，感觉收效甚微。老同修依然故我，始终没有真正去找自己、真正去挖挖自己不好的根，还在为自己打圆场、掩盖，把责任全都推到魔的身上去了。

那天专门切磋回来后，夜里我做了个噩梦：几个人从高处跳了下来，我也在往下跳，并且跳的时候还想着我要比别人跳的好，让大家看我怎么跳的，跳下来还能飞起来。可下来之后，一点也飞不起来了。而且我所住的村庄，忽然遭外敌控制，所有的人都被关押了起来，我也遭遇危险，完全成了常人，没有一点正念，想不起来自己是炼功人。

一梦醒来，一看时间，十二点的正念错过了。我大吃一惊，赶紧起来，双盘坐好，双手合十请师父加持，向内找自己的问题。这一找，直冒冷汗，老同修就是自己的一面镜子呀，我也一样色欲心重，有时摆不正与同修的关系，尤其是与某些女同修交往，分寸尺度的把握上也有欠缺，有时也会产生邪念；我的显示心、证实自我的心也是明显的弱点，一不注意就会暴露出来；潜意识中有觉的自己修的好的心，自以为法理清

留下了好的口碑。为以后劝三退打下了基础。后来她要了《九评》和护身符，并给全家做了三退。

这件事我悟到：

1、你的言行符合了宇宙特性，宇宙特性就不制约你了，你办事就很顺。2、放下名利，不等于没有名利，是你的不丢。3、基点放在救人上，不加入个人的观念，事情就能成功。4、无求而自得。5、大法无边，大法无所不能。6、修大法有福份。后来又有几个同事去找职称，却都没找成，她们说：“人家不争不抢，好事从来落不下”。我说：“修大法有福份，修大法会给你带来更多的美好”。我只做了自己该做的，师父却给予我很多很多。

三、扎实救人，用心去做

随着正法形势的推进，《九评》横空出世，掀起“三退”大潮。我把接触的一切人当作救度的对像。我买了MP3，便携DVD到亲朋好友家讲真相救人。

我曾经给一些民工讲真相，后来，我觉的做的还不够完善，还没有给那个民工头讲真相，我找个机会和他聊了起来，我说：“你能挣大钱，说明你德大，有德有

钱还得有命，三退才能保命，你叫“兴盛”退出少先队，你的事业会越来越兴盛。”他笑着点头。我想救人不能有分别心，更不能放过有缘人，要把救人溶入生活中。

再举一例：买菜路上讲真相

早上买菜，看到门口有一个收废品的，搭上话后问：你戴过红领巾吗？他说：我学习好，戴过。我看他帽子上写着“喜之郎”就说：你用喜之郎这名退出少先队，你就平安了。然后去买菜，给卖菜的夫妇做了三退并祝他们生意红火，他们高兴的说“借你吉言！”回来路上碰到一个妇女，给她和她儿女做了三退，送给她藏字石的照片。过马路的时候碰到一个中学生，给他讲了“六四”、“藏字石”，给他起了一个“青松”的名字退了团。在一个小时中退了六、七个人。我真切的感到众生真的在等待被救度，只有学好法说出的话才有穿透力，能解体世人背后的邪恶，救度更多的人。

四、救度身边的人

真正受毒害的是世人，家人从撕书、害怕、不理解到知道法轮功是受冤枉的，江××迫害法轮功是违宪

当背到第七讲“我们人活着就有维持人活着的权利，”（《转法轮》）一点醒了我，我也有被评高级职称的权利，放弃这个权利是不对的，“大法弟子做任何事情都不能走极端。”（《各地讲法五》《二零零四年美国西部法会讲法》）当时师父发表了新讲法，“问题出在哪里你们就去讲，并不是单单为了推动官司才这样做，而是为了讲真相；但是官司误在哪里了，那里一定是需要讲真相，也许那个官司自然就推进了。”“平时你没有机会，你拽过一个人就跟他去讲真相，还有点不好意思呢，是吧？现在有事干了，那就讲吧。”（《大纽约地区法会讲法》）当然整个找职称的过程就是我讲真相的过程，基点放在救人上。

我和另一同事从本单位一直到人事局，见到人就讲：法轮功是被冤枉的，天安门自焚是假的，江泽民被国际起诉，大法的洪传……由于我退休在家，没有继续教育这一项，不能参评，我想顺其自然。

回到家，正好桌子上放着一本《各地讲法》，我打开书，一句话映入眼帘：“哪块碰到困难了不能躲着

走，哪有问题哪就需要你们去解决、就需要你们去讲真相了，你们一定要记住这一点！哪一旦出现问题，就是需要你们去讲真相了。”

（《大纽约地区法会讲法》）我说师父又点我了，女儿问我还有哪没去找？我说市里没去，女儿陪我去市里找。

到了市里，我说：中国到处造假，假文凭几十万，“天安门自焚”是假的，你说一句真话，喊一声“法轮大法好”，就有被抓的可能。我的一身正气震撼了他，他让我直接到省评审办去找。

到了省里，一个外来办事的人告诉我在哪里可以补上继续教育的手续，这样我没费力气就办成了常人看来不可能的事（当时参评已近尾声），更为神奇的是居然有一位司机开车送我们去。

我悟到这是师父对我的鼓励。我没有放过给司机讲真相的机会，并送给司机《风雨天地行》光盘。因为我做对了，师父就给安排了好的结果，真是柳暗花明又一村。

而跟我一起去找的那个同事是走后门盖假章办成的，她打心眼里佩服大法弟子走的正，做到了“真”，

晰，尤其在学法小组上喜欢指手画脚，指点指点这个，指点指点那个，就是很少说自己的毛病，尤其在同修们都觉的自己如何如何的情况下，这不是把同修都带偏了吗？真是惭愧呀。

第二天，老同修又冒着酷暑来找我切磋。这一回，我清醒啦。我先给老同修讲述了那个梦，然后认认真真把自己的不足，挨个曝光自己的人心。说完自己，我真诚的向老同修提出：一定要向内找，真正为法负责、为自己负责。老同修听进去了。

当天晚上，学完法后，老同修竹筒倒豆子一般把自己的色欲心、妒嫉心、怨恨心以及过去走的弯路、摔的跟头等不好的东西一下子都说了出来，那种发自内心的痛悔和要做好的愿望，在座的每一个同修都感受到了。老同修说完后，我们都向老同修合十致意，几个人当时就流泪了。随后，其他同修也找了各自的不足，说的都比较深刻。

这样一桩“荒唐”事，在同修们向内找之后，变成了促进大家精进提高的一桩好事。我们再次感受到师父的洪恩和大法法理的无比殊胜！感受到向内找真好！

同修 你得法了吗

文 / 大连大法弟子

前段时间，本市几十名同修被邪恶绑架，给当地正法力量造成了损失，也给当地的正法环境造成了严重破坏，其中有些同修都是修炼多年的老弟子，有几位有过多次被迫害经历，在邪恶被大量销毁的今天，再次发生这种事情，实在令人痛心。今天，笔者就大法弟子被邪恶迫害与干扰的问题再谈一点儿自己的浅薄认识，同大家进行交流，希望能有助于减少这种情况的发生。

否定邪恶的迫害与干扰，关于这个话题明慧网上已经发表过多篇相关交流文章，时至今日，我想每一个老弟子也都能谈出一些自己的认识：多学法、多发正念、不承认旧势力的安排等等，在此我不再重复。今天，我只想从学法这一方面作为切入点，谈谈我个人的认识，尽管被邪恶迫害与干扰有很多原因，但是我个人的观点是大法弟子法没学好，没有得法或得法少才是被迫害与干扰的根本原因（但我并不认可这些迫害与干扰，我只是与同修在个人修炼这一方面进行探讨）。

我们都知道，只要我们在做事时，有足够的正念，

迫害与干扰就不会发生。那么怎样才能让自己有足够的正念呢？我个人认为，答案只有一个，学法。师父讲过：“作为大法弟子来讲，正念来自法，修的不是你人的主意怎么好、你人的办法怎么高明，修的是你在对待问题时是否用正念。”

（《再精進》）可能有的同修会说，很多被迫害的同修法学的都不少，有的甚至法都可以背下来，确实是这样，笔者就多次碰到这种情况，但是，如果我们真正用师父对我们学法的要求来衡量，就会发现，很多同修并没有达到师父要求的学法标准，师父要求我们：“学好法、多学法、经常学法”

（《致印度首届法会》）。我相信大部份同修法学的都不少，可是，我们认真反思一下，有多少同修学好法了，真正得到法了，真正做到学法基点纯正，学法时思想集中，不溜号，每一句话都看到心里去？

师父曾讲过，“我把我应该得到的都压进了这部法里。”（《美国西部法会讲法》）大家想想，这法会有多大的力量，如果我们真正学好法，将学法时应该得到的法都得了，我们怎么还会正念不足？怎么还会有强烈

的执著心干扰？怎么可能被邪恶严重的迫害与干扰？因为脑子里装的是法，都是正念，行为自然是正行，自然就会达到不同层次法对我们的不同要求。我个人在实修中体悟到，法理一明白，就感到执著心一下子就淡了，当遇到执著心强烈干扰时，只要能认真学法，不知不觉中干扰就削弱了，多年来一直是这样。

另外，顺便再说一个问题，平时经常听到同修之间有这样的规劝：“你赶快把某某执著放下吧、某某事不要再做了、你要加强实修呀”等等，其实，很多被规劝的同修都知道自己的问题，也很苦恼，就是因为学法得法方面有问题，才导致他想去掉某些执著却感到心有余而力不足（其实是没有学好法、不会修，从而不能做到真正用纯净的正念对待）。

现在我们在学法时，注重把每句话都看到心里，思想不溜号，收效很明显。这是针对学法不入心的情况而为之的，因为大家可能都有这种感受，学法背法时间长了，每句话都很熟悉了，经常出现学法时一句话顺口就溜过去了，根本就没入心；还有就是大脑胡思乱想，这

轻，每天晚上从学法点回来，总是容光焕发，由衷的喜悦，溢于言表。回家后，我也找到一个炼功点，从此走入了修炼。

一、师父处处呵护我

一天早上，似醒非醒的时候，感到炼功要迟到，心想干脆不去了，接着睡吧。就这么一想，突然感觉一个枕头砸在我的腰上，我下意识的用手一摸，什么也没有，我悟到是师父在叫我起床，我赶紧穿上衣服，来到炼功点。一看时间刚刚好，我感到师父对弟子无微不至的负责、看护，比我们自己还珍惜我们。这件事一直激励着我，再也不敢懈怠了。

在学法点，地上摆满了垫子，同修都很热情，这里充满了祥和的气氛，是一片净土。大家都愿意来，除夕夜大家都没有停止学法。大法使我的世界观发生了根本的变化。我在日记中写道：我要坚修大法到底。

二、背法

我深切的感到大法的珍贵，二零零四年二月，刚过完新年我开始背法，用四十天背完了一遍《转法轮》。连续背了三遍，在这四个月的时间里，白天一个自然段一个自然段的背，晚上再把白天背的复习一遍，有时半

夜醒来脑子里都在背法。

一天晚上睡觉，刚一合上眼，那些字就活了起来，一排一排的字象队列一样向我移过来，离我越近字越大，最后我整个人就进到那排字的排头的字里去了。一睁开眼就没了，一合上眼就是这样的，整个晚上都是这样。非常美好、玄妙。我沐浴在法光之中，感到心清体透。

大法洗刷我的灵魂，大法指导我修炼，我知道大法弟子的使命。该做什么，怎样去做。

1、二零零四年四月，我家成立了家庭资料点，大法使人开智开慧，从来没摸过鼠标的我学会了上网、下载、打印、刻录。去掉“等、靠、要”的心。直接上明慧网，每天浏览同修的文章，受益匪浅，思想得到了升华。

2、六月成立了学法小组，我到同修家俩人学法，后来相继有人去学。集体学法是师父留下的学法形式，大家比学比修，提高很大。出来学法的人越来越多，为了安全，又成立了几个小组。

3、找回了高级职称。找职称的过程也是证实法的过程。

师父告诫我们说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）再学师父的法，使我悟到：维护大法、无私无我、先他后我、帮助同修、救度众生都是要修成一个正觉所必备的思想行为。而自己那些为私而产生的一切人心与执著，都是大觉者所放弃的，都是我们今天要修去、放得干干净净的肮脏东西。新宇中绝对没有这肮脏东西，我能带着这肮脏东西上去吗？根本不可能啊，那就赶快放尽吧。

正法时期的大法弟子们，是肩负着维护大法、助师正法的历史使命的，每个大法弟子都要纯净无私，修去自我，不仅要清理外在的一切邪恶生命与因素，更要清理自身千百年来骨子里形成的人的理、人的观念，破除人的壳，才能更好的互相配合做好大法弟子应该做好的那一切。

连日来，通过学法，我不断的内找着阻挡我精进的

肮脏人心，并一一修去。师父在《转法轮》中语重心长的说道：“在大觉者们看来，当人不是目地，人的生命不是为了做人，就是让你返回去。人吃多少苦，他认为吃的苦越多越好，加紧还债，他就是这个想法。”我怎么了，怎么把晒晒太阳、跑跑腿、动动嘴也当成了苦啊！又生出了那么多的人心来？想一想吧，千万年的等待就为今天啊！那神的光环是自己在大法中修炼出来的，是修尽人的一切私心、人心、一切执著才超脱出来的、才升华上来的啊！怎么能把人世间的一切看得那么重、还抓住不放啊？要知道人世间这一切本是过眼烟云，人世间的所有都不能永恒，包括生命，那为什么还放不下呢？为什么还阻挡住了自己助师正法精进的脚步呢？真的惭愧，愧对师父的慈悲苦度啊！从今起，只有抓紧学法修心、多救人。

珍惜万古机缘 抓紧救度众生

文 / 长春大法弟子 清静

我是从亲人的身上看到大法的美好走入修炼的。父亲出门一个月，我和女儿陪母亲住，母亲已经修炼法轮功一年多了，人很精神、年

些状态都会直接阻碍我们学法得法。

摆正基点 珍惜第八届大陆法会

文 / 大陆大法弟子

这周小组学法后，大家读了《明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会征稿》（以下简称《征稿》），并就此事交流。开始同修说“修的不好，没啥写的”，或表现出“没想写”等麻木状态。交流后发现，其实并不是“修的好不好”、“写不写”的问题，而是站在什么基点看问题，对师尊留下的修炼形式之一的法会，面对明慧编辑部的《征稿》，是一心想办法怎样去圆容好这件事，还是不自觉的先强调自己、想“我”修的如何、“我”想不想写，等等。两种想法的基点一个是“我”和“私”，一个是放下自我、溶入大局整体，珍惜师尊的慈悲。

基点摆正后，大家发现其实每个人都是有修炼上的理悟提高，可以成为交流稿的内容。比如：一位同修以前讲真相的范围有局限，不修炼的家人在场时她就无法讲真相，后来通过学法，明白了家人的“怕”，正好反

映出自己的怕心和顾虑心。于是，正视这颗心、修去它，最终可以堂堂正正的讲真相救人了；一位同修总是把别的同修的事当成自己的事，关键时刻能放下自我，使一些魔难中的同修从新汇入证实法的洪流，使各种讲真相技术在同修间遍地开花，这其中，是通过实修、向内找、去私的过程，展现了大法的慈悲法力；一位同修因工作关系，平时和同修接触不多，但是在一次学法中，用法理突破了讲真相时容易被对方带动的人心，可以越来越如意的救人了，等等。把这些形成文字，是会对大家比学比修、更有效的多救人有所借鉴的。

观念转变了，发现根本不是“没啥写的”，而是有很多体会与同修分享，讲出来证实大法的威德。说到这儿，也想提醒同修，写之前看一下明慧编辑部关于这次法会的《征稿》，别写跑题了，耽误了时间和精力。《征稿》中说：“希望在这一年一度的大型法会中，看到更多分享如何在日常救度世人的过程中，真正在学法中向内找自己提高心性，通过学法更好的从理性上认识大法和大法修炼，在努力学好法的过程中修出强大的正

念、正念救人、正念对待修炼环境等方面的修炼心得和体会。”

这次法会的征稿时间是一个月，比往年短了，但只要 we 端正修炼态度、别拖拉，就能跟上正法的形势，这一个月的时间是足够的。大陆法会虽然和海外法会的形式不同，在另外空间却是同样的庄严殊胜。大法弟子的主体在中国大陆，更多可贵的中国人也在这里，在有限的正法时间里，我们大陆大法弟子应该珍惜这次难得的盛会，希望同修们抓紧时间拿起笔来，互相帮助，把自己的修炼体会、师尊赋予我们的修炼提高、救人之路上的辉煌记述下来，见证大法的威德。

看《明慧网故事点滴》有感

文 / 云南大法弟子

近日，明慧网刊登了《明慧网故事点滴》系列文章，我是连续下载了一到五共五篇文章，一口气看完的。看完后心中久久难以平静，百感交集。回想自己一路与明慧网相伴，携手走过的日子，回想着一次次从明慧网获得正念，拥有信心的情景。今天通过这一系列文章，让我又从另一个角度认

识了明慧网，也认识了那些默默在背后艰难付出的明慧同修。

一直以来，我都有一个心，觉的无论如何，海外的环境总归要比大陆好吧，不管怎样，至少不用面对监狱、警察、酷刑、流离失所这样的迫害，至少有一个可以自由炼功的环境。但是，我真的从不曾体会到，那种来自于另外空间近乎要取命的迫害，那种年复一年、日复一日，从不间断的做同一件事所需要的坚持和毅力，我也没有体会过那种长久的隔绝与身处其中的寂寞。

当我看到明慧网最早的设备是一台很旧的“四八六”台式电脑时；当我看到明慧的编辑和技术人员完全没有了正常的作息，白天处理大量的来自海外的投稿，到了晚上，来自中国的稿件又如潮水般的涌来，一轮又一轮，几乎没有休息的时候；当我看到一位年轻的编辑，几个月之间头发白了一半；一位做全职的明慧编辑每周七天，每天十七、八个小时。从早晨做到深夜，有时候几个星期都没下过楼、没到户外见过天日时，我的心触动了，喉头不知被什么堵住了，热泪汨汨。我忽然领悟了师父在《二零零七年

的一切又在死死往下拉大法学员，我们千万要理智警醒，贪图享乐、不精进这无形的杀手啊。

近日比较忙，由于一向懒散惯了的，心里老想休息一下。头天晚上九点多就睡了，昨晚刚刚七点多，就困，又想休息，一会再做急待营救同修的事情，于是心里说，就休息三十分钟吧，哪知醒来时已是十一点了。我后悔的不行，没有往纵深想为什么发困，后一点钟又睡了，想早上早点起来炼功学法，哪知一觉醒来都五点多钟了。而且还做了一个梦：

我梦见自己看见一个个黑屋子，里面每个房间都漆黑，只见（自然亮的能看见的）每一个屋里都有一个大法弟子站在中间，脚下是被称为“负压”的一圆团形袋子正在不停的吸取着大法弟子的血液，没有一点声息，静静的、默默的进行着。出门后我努力走过坡路，不明白黑屋子的一切，就连续走进再看了两遍，最后一遍我忍不住问过好几个大法弟子：为什么要这样“负压”啊？奇怪的是，他们都说这“负压”太舒服了。于是我想试一试：这怎么舒服的？立刻清楚的看见自己睡着，

背部被几个连有细胶管的针管插着，有点痛。我出了门走着，在空中向下看见我正顺一条河正中向前走，而脚下河里肮脏不堪，有不少睁着眼睛站立的老鼠（也称“耗子”），还有河底的黑沙泥，脏的我都不愿下脚。此刻我一下醒来。立刻提前发正念：解体旧势力安排的一切，清理自己的肮脏私心，解体贪图舒服、怕苦怕累、懒惰等等人心与执著……

我悟到：大法弟子急需修去为私为我，不能只管自己，否则自己的世界也是黑暗无光的黑屋子。虽然有的同修也入了大法的门，却没有完完全全从人中走出来维护大法，修去把大法作为自己的保护伞的、只想索取，不愿付出、期盼着天上掉馅饼的肮脏心里——睁眼等待的耗子，“耗子”也可谐音为“耗着”，同时那贪图舒适享乐的各种人心消耗了时光——不精进即“负压吸血包”，真的是在不知不觉中扼杀自己和毁灭众生生命的不见形的最大杀手！看到同修的不足我一般都不愿指出来，因说话很直，顾虑别人接受不了——不愿下脚。其实，这都是人心、私心，是要修去的东西。

师父的话，跟师父走。

后回来的同修啊，师父一再等着我们达到标准。越到最后法对我们要求越严格，让我们大法弟子形成强大的整体施展佛法神通，助师正法！

谈论同修和修炼的事也得注意修口

文 / 大陆大法弟子

大法弟子之间谈论同修和修炼的事也得注意修口。

师父在“修口”一节中讲：“我们张口讲话，都按照炼功人的心性去讲，不说些搬弄是非的话，不讲些不好的话。作为修炼的人要按照法的标准来衡量自己，应不应该说这话。应该说的，用法来衡量符合炼功人的心性标准就没有问题”（《转法轮》）

作为大法弟子，我们要用正念对待修炼中的每件事。包括自己的事，也包括同修的事。同修有漏我们可善意的给同修指出，但不要用人所谓的炒作的方式，或者是用人的舆论的方式去对待修炼中的事——底线是：每个人自己听到、看到、遇到什么事，即便是别人的事，都是让自己修的，自己一定要向内找修自己的心，而不要只向外看、眼睛盯着

别人，甚至只顾议论别人、造口业。

有些学员心思不放在修炼上，很喜欢关注本地区的一些“重点学员”，如技术员、协调员，知道一些学员个人的私事，如生活、婚姻、工作、家庭等事，就在学员中大量传，而传的很多不是正面的而是负面的，最后都传到邪恶的耳朵里去了，连邪恶都知道这些学员在干什么，学员的个人情况怎样等等。给当事学员人为的制造魔难。

在证实法中，我们要珍惜大法中的每一份资源，更不要说是每一个大法弟子了。好的修炼环境是每一个大法弟子共同修炼出来的，是法在人间的体现。我们的修炼环境中就包含着每个人在修炼中的一言一行。救度众生的时间是紧迫的，学好法，修好自己，不要总是被不好的因素带动和干扰，我们应该把更多的资源与力量用到师父要求的三件事上，勇猛精进，才能不辜负师父的苦度与众生的期盼。

警醒无形的杀手

文 / 重庆大法弟子

当前，大陆环境比以前宽松，在新的相对宽松的环境下，旧宇宙的理及人世间

纽约法会》中解答弟子提问时所说的：“这个就看你们自己怎么协调了。你们安排啦。一个项目要做好，投入的精力肯定要大。再开发新项目，时间肯定很紧。往往是这样。这些事情怎么安排？大法弟子很多人都承担多个项目，确实是难度大。师父知道你们的困难，将来我要把你们这些难事讲给中国大陆的大法弟子，叫他们也知道你们在多难的情况下证实着法、在抑制邪恶对他们的迫害。”

起初我只是从法理上知道海外同修的艰辛与不易，却没有实实在在的体会他们究竟承担着怎样巨大的压力、他们一直以来在做着怎样的付出。反观自己，我发现虽身在大陆这样一个迫害的环境下，却没有海外同修那样艰难，很多时候，都被常人中的很多诱惑干扰，浪费了很多时间，在本该精进与海外同修一起讲真相、反迫害、救度众生的时候，我都没有尽到自己的责任，让时间白白流逝，让迫害迟迟不能结束。相比之下，心性差距有多大可想而知。

最后用师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》的一段解法与所有大陆的同修共勉，也深深的感谢明慧的

同修以及所有海外的同修一直以来的付出，“所以我希望中国大陆的学员哪，真的应该向大陆以外的学员学习。为了减少邪恶对你们的迫害，看看他们是怎么做的。他们很辛苦啊，有的每天睡觉很少，每个人要做很多事情，他都身担很多项目。我讲的不是少数啊，是多数啊，都很辛苦。在这一点上，相比之下，他们环境虽然宽松，可是对于大法弟子来讲，精进应该是一样的。在很严酷的情况下，你没做、没做好，或许是情况造成的，现在这种情况不同了，那就应该走出来做好了。”

合十。

学《大法弟子必须学法》的体悟

文 / 台湾大法弟子

约一年前我接了一个项目的协调工作，当时虽然觉的压力挺大，但因为长期扎实学法，很多的矛盾、很多的关我都觉的可以过去。当时每天学两讲《转法轮》，每周抽出一天和一位同修密集学法四、五个小时，每次学完法都感到心清体透，有说不出的喜悦。

但是，随着协调工作越来越多，逐渐抽不出时间一

起密集学法了，接着每天二讲也渐渐不能保证，整个人完全陷入工作之中。是啊，法没学好，心性掉下来了，与同修交流时都是坚持己见，同修不接受自己的意见，心里就埋怨的不行，完全不象个修炼人的样子。虽然知道不对劲，却没法改变，非常痛苦。

师父的新经文《大法弟子必须学法》发表，我一看，其中有一段正是在说我：“特别是在学法中，大家一定要认认真真的学。大家知道学法在很多地方出现一些情况，什么情况呢？有些地区流于形式。有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。如果学不好法，很多事情都做不好。”

我下定决心一定要改变自己的状态，增加静心学法的时间。我连续读了十遍新经文，感受到师父在这次经文中，把很多法理讲的更白了，我的思维好象一下子被打开了，特别对于人的思想的来源问题有了更深的体

悟。

有一天，我给一位协调同修提一些建议，因为自己口气不太好，所以同修用比较严厉的字眼说了我。我虽然很生气，但向内找找自己，的确语气不善，所以不断发正念清除自己的怒气。慢慢的感觉自己的情绪缓和了下来，但是并没有真正去掉。不久那位同修又来交流，再次用不好的字眼说我，我的怒气又翻出来了，很想跟他辩论一番，看看谁有道理。

就在此时，我想起新经文中的一段话：“我刚才说人的思想来源，我在正法中看到个情况：在正法没到的空间中，有的时候大法弟子的一个想法比较正，就有一个正神或因素在起着作用，加持着他的正念。有的时候大法弟子互相配合不好，在发脾气、在生气，我就看到一些变异的生命，有的也是很大，在加强它，而且不同层次符合着不同低层次的层层不好的生命也在起作用，我不是讲善恶两面人都有吗？”

这个法理师父在不同的经文中都提过，但我这次象开了窍了，我知道自己正念不足时，自己的思想是如何被另外空间不正的因素所操

制。我马上念正法口诀，但我的功能不起作用，我赶紧喊：“师父救我！”一喊邪恶吓跑了。

师父为了让我重视发正念，有一次在梦里点化我，叫我看见邪恶把我的空间场占领了，这些恶魔长的象动物一样，却象人一样站着，在平地上从东西南北四个方向，向我包围过来。我心里很稳，站着立掌发正念，向四个方向发功，哪个离我近，哪个就倒下死了。儿子（同修）帮助我除恶，我看他不用立掌，从他的天目中射出一道白光，将邪恶灭掉。一次灭掉一个，后来邪恶越来越多，离我们越来越近，我看不行，拽着同修起身飞起来了……。醒了，才想起来怎么没喊师父加持呢？

通过这两次正邪大战，我在发正念方面开始严格要求自己。每天双盘腿静心学法，背《转法轮》、《洪吟》、《洪吟二》、经文《正念》、《大法弟子的正念是有威力的》、《什么是功能》及其他十几篇经文，多炼静功，每天晚上整点发正念，能量场明显增强。

一天夜里突然有一个又高又大的动物，把我的脖子掐住了，把我的喉咙堵住不

让我喘气，喊不出声音来，但我正念很足，发出一念：我是正法时期的大法弟子，你敢动我，今天来了就别想回去，一定把你灭掉。我和它开始交手，它想压住我两胳膊不让我发正念，我挣脱了，对它说：不行，今天一定灭你！我念正法口诀，我的手慢慢举起来，立掌发正念，我的手触击到它的手，它的手臂又硬又尖，它就往下扳我立掌的手，扳几次没有扳倒。我看见它的身体一点一点变小，变小，最后化掉。

通过这一次除恶，信心百倍，更感受到大法的神通法力。于是每天增加发正念除恶多达十几次，晚上六点、十二点发正念，每次发正念延长时间，感觉全身能量流在运转。睁开眼睛一看，三十分钟过去了。师父说：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）

作为正法时期的大法弟子，只有真正严肃认真的对待发正念，不能放松自己，不能懈怠。否则就不能叫听

人对传统的东西比较熟悉，容易接受。而年龄小的人经常上网，所以对网络翻墙会很感兴趣。

当然救人的方式多种多样，除了这些之外，打真相手机、写真相信等都是很好的救人项目。不管是老弟子还是小弟子都是为了救度众生的使命来的，是不能敷衍和逃避的。

师父在《大法弟子必须学法》中说：“什么都铺垫好了，就差你去做，就迈不出去那步了。”所以我们真得好好想一想自己了，同修一部法，同为一师之徒，老同修能做到的我们也要尽量的做，到他日圆满时，敢对自己说：我做到了，我问心无愧！希望我们这些青少年大法弟子能成熟起来，能够撑起自己的一片天！在助师正法的进程中，成为一个个亮点，在永恒的未来中，留下我们不灭的辉煌！

发正念的一点体会

文 / 辽宁大法弟子

在风风雨雨十几年的修炼中，我迷失过，脱离了大法，造成很多的遗憾。在师父的慈悲呵护下，在同修的帮助下，二零零七年我又回到大法中。感谢伟大慈悲的师父又一次把我从地狱里捞

起洗净，多次给我清理身体，替我承受不同层次的业力，让我明白自己来到人间是要兑现自己的史前誓约——助师正法，救度众生，同化大法“真善忍”，返本归真，做好师父安排的三件事，圆容大法，完成历史的使命。

几年来，在做好三件事上有了一些心得体会，现在，仅就发正念方面谈谈一点感受。

以前由于学法怠慢，三件事也不做，对发正念更不重视，发正念的要领也掌握不好，发正念十分钟什么感觉也没有。所以，邪恶就来干扰我，在邪悟的时间里自己的另外空间场成为邪恶逃难的避风港。

返回大法中修炼了，我知道必须把自己的空间场清理干净。开始每天四次正点发正念好象不起作用，感觉立掌能量小，功能与神通运用不好。邪恶是欺弱怕硬的，它就来干扰我。有二次中午睡觉，恍惚间在耳边有说话的声音，我心里想，门关着呢，人怎么能进来呢？我想睁开眼睛，可怎么也睁不开，身体被魔控制住了，想坐起来立掌，两胳膊却被它压着不能动。这时我就警惕了，心里想决不能被它控

控。我们的思想被干扰，说出的话就不是真正的自己在说，但我却没有意识到，以为那是自己的想法。

我当下就跟同修说：“我们不要中了邪恶的计了，不要在这问题上绕了，这只会让我们更加走偏。”

刚好就要发正念了，我们停止了争论开始发正念，我不断清理自己不正的念头，突然师父另一段法理打进脑海：“不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。”（《曼哈顿讲法》）

就在此时我完全明白了，内心的怒气和不舒服的感觉都消失了，对于同修的批评完全没有负面想法，也不在意谁对谁错了。我和那位协调同修当时正在配合做一个新的大法工作，如果我们继续争论，事情就真的做不好了！回想起来整个过

程，我仿佛看到邪恶想尽办法钻我们思想的空子，让我们不能互相包容、配合，做不好大法的事。

这件事情之后，我更加注意自己的一思一念，当我发现自己跟同修有间隔时，就立刻清除自己不正的念头。有位同修交流说，有一次去景点讲真相，本来状态都很好，突然之间觉的非常困，精神无法集中。她觉的非常奇怪，怎么刚刚还好好的突然就困的不行？她开始向内找，发现几分钟前她对其他同修说了不该说的话。当她一发现这个原因后，犯困立刻消失。

还有一次我要家里的小同修学法，他刚好忙着做常人的事，听到我的话就起反感，回了一句不好听的话，脸色也很难看。我当下就不高兴了，想训他一顿。但同时我悟到，这些不好听的话不是他说的，是另外空间的不正的东西在钻他的空子。我立刻提醒他：“这不是你该说的话喔，我提醒你学法，但是你回了不好听的话，这不象你该说的话。应该是另外空间不好的东西在干扰你。”小同修看着我，若有所悟的说：“我知道了，刚刚不是我本意要说的。”就在这短短的一分钟

内，我们之间原本可能发生的争执就消失了，因为我们都悟到那个变异的生命想让我们之间产生矛盾，我们归正自己的念，那些不好的生命就起不了作用。

最近有位同修正经历着亲情关，一开始我只是劝她要放下，还奇怪她这关怎么过的那么久。没想到马上就是我面对几乎相同的亲情关——舍不得家里的小同修要离家到外地读书。由于我和小同修是互相扶持着走在修炼的路上，一起学法、炼功、发正念、讲真相，谁偷懒谁就被提醒。如今她要离家了，我忽然意识到生活上将发生很大的变化，有点担心。这个担心包括她到外地的修炼环境不如家里，会不会被常人的事情诱惑……这一想就非常可怕了，乱七八糟的东西都跑到脑海里。

我想到师父说的：“那么这么低级的人体，什么能力都没有，你的思想境界符合什么，什么就支配你。那么也就是说，不同层次上的生命发现你要什么、执着了什么的时候，正好符合了它，它就起作用，甚至主导你。人不理智、发泄脾气时，负面因素就起作用。什么都是生命，它就是恶，它就是欲望，它就是恨，它就

是不同的东西，那它就自然起作用了。”（《大法弟子必须学法》）

我明白了，为什么那位同修会因为孩子离家而哭泣，甚至心绪被搅动的那么厉害？一开始可能只是一点人心，被不正的因素钻了空子，而同修没有觉察，接受了邪恶丢过来的负面思想，以为是她自己的想法，没有去排斥它。

悟到这一点，我立刻发正念清理那些不正的东西，抑制自己的念头，不让负面的东西滋长，我知道邪恶希望我走它安排的路，让我过不了这一关。但我不让它得逞，我正念除恶，正念想如何协助小同修开创修炼环境，相信师父给她安排的路是最好的，我们正念对待此事，一定会在过程中提高。我知道邪恶还不时的想在我正念不足时，把负面的东西丢给我，但我已跟小同修交流了，我们不能任由人的“亲情”控制我们，一定要坚定的走好师父安排的路。

修炼七年多了，我总是觉的自己的境界提升很慢，主要还是没有坚持不懈的好学法，当然就做不到实修了。能成为正法时期大法弟子是多么大的殊荣啊！我真的万分珍惜，一定要坚定的

走师父安排的路，不负这万古机缘。

以上是我这个境界的体悟，请同修慈悲指正。

年轻弟子该走向成熟

文 / 大陆青少年大法弟子

今年参加小弟子、年轻弟子的集体学法，感觉内心发生了很大变化，也是因为坚持学法使我走出了情绪的低谷。我心里非常清楚法是一切的根本、是基础、是保障。只有坚持学法，才能尽量的使自己保持清醒和正念，从而帮助同修走过这魔难。

我每天上午和这些小同修们一起学法，心态也在逐渐的端正。我们这里学法的环境很好，大家也都很珍惜这难得的净土。一开始小同修比较好动，读起法来比较慢而且总是读错，我们大同修就一点一点的纠正。开始时也有急心，都觉的小同修这样对法不够严肃，还影响大家的进度。后来随着学法的深入，去掉自己的人心，平和的与小同修交流，现在小同修读法也很认真、很流利了。

有几天我学法时困的不行，就象被什么东西罩住了似的，怎么抑制也不起作用，向内找也没找明白到底

是怎么回事，这让我感到很痛苦。有一天收拾东西时开柜子看到了半个多月前制作的真相资料、劝善信到现在还没发出去，忽然觉的这段时间自己忙于人事，从而产生出了求安逸心，想过了这一段再说，拖拖拉拉的每天在自己的小圈子里打转，把大法弟子救人的使命置之脑后。想到这儿，我立刻将资料装进兜里，然后发正念，走出家门，溶入到茫茫的夜色之中。那种踏实、身在法中的感觉又回来了。

第二天学法时，感到自己头脑清醒，象变了个人一样，也感到作为一个大法弟子必须同时做好三件事，把众生装在心里，才能跟上正法进程，才能不受干扰的走正自己的路。

我平时除了发真相资料外，还每天在包里放着神韵光碟和装有破网软件的小光盘，当遇到中老年人我就送给他神韵，并告诉他这是世界一流的由海外华人自己举办的文艺演出，都是纯善纯美的传统节目，非常高雅，您一定会喜欢的。若遇到青少年就送他小光盘，告诉他这里有最新的翻墙软件，可以让你看到国内外的最新消息，开阔视野，获得自由的讯息。因为我觉的年龄大的