

很快就感觉到，大法真相资料目前还难以普及，就是接收到真相资料，真能认认真真看完，主动寻找渠道要办三退的不多，甚至很少。要使世人明真相，办三退，还得面对面。唯一的区别是，接触过真相资料的人，劝起来要容易的多；初闻真相要劝三退，则稍费劲！

静下心来学法，发现自己还是法学的少，心中装的法不多。正念不足时，常人心往出翻，阻碍了自己讲真相救众生，很快我又恢复了在门店里讲真相劝三退。随着多学法和面对面讲的多，劝退成功的也多。目前我的学法还是跟不上，学法时间不好往出安排，不好往出挤。我常常羡慕那些能一心一意做三件事的同修，一天学《转法轮》学一讲两讲的。每当我在困难的时候，我常想起师父的一段讲法来勉励自己：“我知道大家很辛苦，你们要工作，要学习，有家庭生活，有社会活动，同时呢还要照管家，干好工作，还要学好法炼好功，还要去讲清真相。难！无论从时间上和经济条件上都是比较难。难，体现出威德；难，这才是树立威德的好机会。了不起！因为你们是修炼的人，虽然难，也要做的更好。”（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉）

现在，我不再认为自己是入错行了，不再认为这个工作不适合我了。有合适的工作能转行则转行，没有我就继续干我现在这一行，一切顺其自然。不管是干哪一行，都热情热心，都讲真相劝三退救众生！我知道我做的还远远不够，但我会努力的！合十！

# 明慧週刊

来洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊  
(三)

二零一一年  
十一月廿四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

|                        |    |
|------------------------|----|
| 明慧法会.....              | 2  |
| 手机劝三退 速度快面积广 .....     | 2  |
| 修大法 遭迫害从没后悔过 .....     | 6  |
| 青年弟子：我们都是为法而来 .....    | 11 |
| 制作神韵光盘的修炼过程 .....      | 18 |
| 我的命是大法给的 走回来了(1) ..... | 23 |
| 我的命是大法给的 走回来了(2) ..... | 26 |
| 在明慧环境中成熟 .....         | 34 |
| 不再认为入错行 .....          | 42 |

## 手机劝三退 速度快面积广

文 / 大陆大法弟子 春华

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

我今年四十九岁，是九八年得法的老弟子了。我想就这次“第八届大陆大法弟子修炼心得交流会”把我这几年主要用手机讲真相救人的体会，向师尊做一汇报，与同修们交流。

### 形成整体，把真相传向大陆各个角落

刚开始，在技术同修的帮助下，我们用发短信的形式救人。后来，邪党封锁短信严重，我们就改成了打语音电话，而且分成了不同的小组。每组负责不同的区域，主要向偏远的地区拨打，收到的效果都非常好。有的一听就是一个多小时，有的发来短信希望再给播放一次，还有的世人回信说“你们太了不起了”。同修们看到世人的觉醒更是信心倍增，自己都省吃俭用的尽量省出一些钱，多买几张卡。我们有对夫妻同修，生活上非常简朴，冬天的时候，每天就只吃家里腌的酸白菜；还有一位老年同修，今年将近八十岁了，每月两千多元的退休金，都会拿出大部份供给同修打真相电话，而自己却经常去集市买些布头来做衣服。然而去集市的同时也不忘救人，每次赶集都能救二十多人。年轻同修有打语音电话的，有直接用电话劝三退的，同修们有钱出钱，有力出力，形成了一个坚不可摧的整体，让很多世人得救。

### 学开车，利用更便利的条件救度众生

我是和几个同修一起打语音电话的，之后再对听的时间长的世人用电话劝退。起初打语音，使用的是一辆简单的农用车，但是到后来劝三退，这就显的不太方便了，因为车里说话的声音外面都能听到。随着参与这个项目的同修增加，听语音时间长的世人越来越多，看着那些电话号码堆积在一起，我就着急，就想这要有辆汽车多好啊，可以不受地点、场合和声音大小的限制，那得能多救多少人呢。之后就和丈夫提起想要学车，而丈夫却说：“我和儿子都有车，你学车

备关门，一个操外地口音的小伙子来买电池，要两节。我利用他看电池、拿钱包掏钱、给他找零的时间发正念清除小伙子背后的邪恶生命与因素，让他能接受真相办三退。就在他拿好电池和找的零钱转身准备走的时候，我和蔼赞赏的对他说：你和我的一位同学特别像，看上去特别潇洒和自信！

“是吗！”小伙子友好的回答。“我那同学叫建宏，你叫什么名字？”“我叫某某，”他回答。劝三退他接受并同意，没看出来他还是党员。给他讲大法真相他也接受，临走时告诉他记住“法轮大法好”，记住“真善忍好”！他高兴的说记住了，并谢谢我。短短的三分多钟一个生命得救了，因为时间短，他走的急，当时是否给他真相小册子，不记得了，他是我目前劝退成功中唯一的当面对我表示感谢的人。

法学的好、正念足时，一天可劝退四、五个，目前一天劝退最多是九人。法学得不好、有顾虑时，只能劝退二、三个。差劲的，一天一个没有。

一些顾客陆续被劝退、一些居民陆续被劝退、一些流动顾客陆续被劝退。

商业同行中，我劝退了我们这儿部份品牌商品经销商。如：青岛啤酒的经销商、雪花啤酒的经销商、燕京啤酒的经销商；五粮醇的经销商、劲牌劲酒的经销商、汾酒的经销商、女儿红的经销商；可口可乐的经销商、康师傅饮料的经销商、娃哈哈饮料的经销商、健力宝饮料的经销商；统一饮料的经销商；双汇食品经销商、旺旺食品经销商、达利园食品经销商、香飘飘奶茶的经销商、华龙方便面经销商、丰华文具经销商。各种商品经销商的送货员、上一级商品经销商驻我们这儿的业务员很多也劝退了。商业界里，人们为生计奔波，整天忙于生意，在我讲真相过程中发现，很少有人接触过真相。

二零一一年神韵光盘出来后，我在门店里发神韵光盘，面对面的。大部份是老顾客，发出的光盘能回访的约占三分之二，当他们再次到我这儿来的时候，就能问他们光盘看了没有，看的时候看完了没有，感觉如何，让他们把光盘再推荐给亲朋好友。发到六十多张时，怕心翻出来了，原因是一份揭露迫害大法弟子的真相资料中谈到，一个弟子在发真相光盘时，被不明真相的人举报，被关押迫害非法判刑。之后的几天里，我停止了门店里所有的讲真相劝三退的活动。但

没人会关注你叫什么名字，家住哪儿，工作单位。说路上碰到一个人，给我讲了法轮功的真相，你再回头要找这个人，找不着，最起码你不好找。在店里讲真相则不同，经营场所固定、人固定，所以在店里讲真相我一直相当谨慎。

类似我这种情况，师父在多次讲法中都讲过：“修炼就是修炼，修炼就是去掉执著、去掉人不好的行为与各种怕心，包括怕这怕那的人心。”“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”（《走出死关》）

“众生都等着得救，这一点我可以非常明确的告诉大家，大法弟子们不去救他们，不管他们在世界的哪个角落里，你们不去救他，他们就没有希望。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

“大法弟子更是这样，因为承担了救度众生的使命，范围更大了。全世界的大法弟子包容了整个世间，每个人有一个范围。你碰到的、接触到的都是你这范围中的因素。你能够正念足，你就能够在你的范围中高大，在你的范围中把那些不好的东西压下去。每个大法弟子都能够做到这一点全世界就都变了，因为你们每个人在这个世界上承包了一个很大的范围，代表了一方众生。”（《在大纪元会议上讲法》）

我是闭着修的，什么也看不见。但从师父的这些讲法中能感受到正法时期大法弟子的责任重大。师父告诉我们，正法时期的大法弟子是有誓约的，师父把救度众生的使命赋予我们，重任在肩，却因后天形成的观念，怕心、求安逸的心障碍了我，怕这怕那的，有负自己的誓约、有负师父重托、有负众生对我的期盼。师父用讲法来开启我们的智慧，重塑我们的神圣和伟大，敦促我们去完成自己的使命。同时我隐隐约约的感到，别的弟子要救度众生，还得走出去找人。而我这是众生到我这儿来，是众生来找我，众生找我来听真相，找我来得救！

我的便利店服务半径约一千米，有一定数量的固定客户。若真有一天，真相显了，我还没把他们给讲真相劝退了，他们面临淘汰时责问我：我们常在你身边为什么不救我！？那时候让我们如何面对他们。

我开始在门店里发真相小册子，发《九评共产党》，讲真相，劝三退。今年初夏的一个晚上，十点多了，我收拾准

有什么用呢？而且年龄也大了，现在路上车又那么多，多不安全哪。”我听后有些失落，但是我转念又一想：我学车是为了多救人，师父一定会帮我的。

师父看到了我有这个愿望，有一天，一个同修来我家，说他认识一个驾校的人，学车三个月就能毕业，我说那你就给我报上吧。同修问：“那姐夫能同意吗？”我回答说：

“没事，一切是师父说了算。”随后，又有三位跟我年龄相仿的同修也都想学，丈夫知道后，也只是说：“有伴，愿意学就去学吧。”真是象师父说的，“这些事情是由师父安排的，师父在做，所以叫修在自己，功在师父。你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”

（《转法轮》）

就这样，我们四位大龄同修就开始学上了驾驶。在学开车的过程中，我深深的体会到，师尊时刻都在我们身边呵护着我们。即使我们是正赶上考试非常严格的一批，在师尊的加持下，我们也都顺利通过每一次考试。驾照下来后，在同修的大力支持下，我马上就买了一部新车。每天和另一个同修出去救人，风雨无阻，每月都能有四、五百人明白了真相。另一些同修看到我们的这种做法很好，也都相继学车、买车，为当地的救人项目起到了很好的促进作用。

### 手机劝三退，方便、快捷

第一次打三退电话时，心情非常的紧张，刚一拨号心就跳到了嗓子眼。接听电话的是一个上海人。我紧张的用颤抖的声音问对方：“朋友您好，请问您听说过三退保平安吗？”对方说：“听过，前两天是一个专业播音员讲的。”我说：“那您是党员吗？”“不是，但入过团和少先队。”

“那我用福康这个化名，帮您退出来好吗？”他很高兴的回答说：“可以，谢谢。”就在这一瞬间，我感觉身体轻松了许多，很多不好的物质都消失了。我知道这是师父鼓励弟子，为弟子消除了许多败物。紧接着，又很顺利的劝退了第二个人，就好象众生都正在等待我们去救度一样。这使我深深的体会到师父所说的：“其实师父要怎么做，决不是那么一想就完了，我要做许许多多的铺垫，你们看不到的，那些神也都在做。什么都铺垫好了，就差你去做，就迈不出去那步了。”（《大法弟子必须学法》）之后，我信心大增，心想：我一定要利用好手机去救度更多的众生。

在用电话劝三退的过程中，也要面对各种各样的世人。有一次，我给一个人打电话，我说：“朋友您好，请问您听说过三退保平安吗？”他说：“没有。”“那我告诉您一件如今发生在咱中国的关乎每个人生命的大事。现在，无论是高层还是平民百姓都在‘退党、退团、退队保平安’。”他说：“你为什么要告诉我这些？”我说：“我是为了您好，希望您能在天灭中共的大灾难中保平安呐！”然而，他却戏弄的说：“那你为什么对我这么好啊！”我想到，大法是慈悲的，但威严同在，所以，我很严肃的对他说：“这位先生，请您尊重些。我给您打个比方说吧。假如您现在正在一座桥上开着车，而桥的前面是断裂的，开到那儿就会车毁人亡，可是您却不知道。那您是希望我告诉您好，还是不告诉您好呢？”他赶紧说：“那当然是希望告诉好啊！”我说：“这位先生，您现在就正走在这样的桥面上，只有您退出党、团、队，认同法轮大法好，才能在即将到来的天灭中共的大灾难中保平安。”他的态度缓和了下来，说：“那我能问你几个问题吗？”我说：“可以。你有什么不明白的，尽管问好了。”他就说了，师父为什么去国外，自焚是怎么回事，为什么要反对共产党，为什么三退才能保平安等等许多有关基本真相的问题，我都一一作了解答。

听后，他象突然醒悟了一样，说：“噢，原来是这样啊！我能体会到您说的都是真的。我为我刚才的不礼貌表示抱歉，也非常谢谢您。那您就帮我退出来吧，我是党员。就用我的真名某某吧。还有，我父母是党员，妻子是团员，您能给他们也退一下吗？”我说：“可以，希望您的二位老人健康长寿，您的爱人越来越来美丽。但是您必须要告诉他们，得他们自己同意才有效。”他说：“我会的，我一定告诉他们。”之后又一再致谢。就这样，一个电话使这个生命转变了观念，获得了新生，使一个家庭看到了希望。我也真的体会到，只要我们用纯净的心态，踏踏实实去做，师父就会帮我们。一切都是师父在做，能救人的是大法。

还有一次，接电话的是一个老大爷。我刚说了没几句，他就说：“你别和我说这些，我早就听说过，我不相信这些。”听他这样说，我并没有动心，还是很祥和的继续说：“老先生，那您相信善恶有报吗？”他说：“这个我信。”“那您说，坏人做坏事有报应，是谁在给它记着这笔帐呢？

缺，银行名义上有找零业务，实际上很难从银行获得这种帮助，零售门店零钱多，从零售门店兑换零钱成了人们的一个共识。一天中应付的老顾客不买东西兑换零钱就不少。陌生人、新顾客用购买小额商品以期把百元钱找兑开，也成了许多人的选择。商品零售中收回的五角、一元，远远弥补不了找零找出去的。做生意没有零钱找零寸步难行。而从钉鞋的，卖菜的，卖豆腐等处收集来的五角、一元，皱巴、撕口、破损，说不好听的，就象一堆垃圾一样，很难直接用，得一张一张的撑展、粘好、压平，才能备用。其中费时费力、细致曲折非一般人所能知。一元的面值，一天大约得动用储备三十张，最多时一天用一百五十张。但不管怎样，就是再比这难，也不能成为阻碍向内找、向内修的借口。

我妈说我缺乏应有的善心，慈悲心还修的不够。人都有为难的时候，家有千万，还有个措手不及。她认为：你应该谢谢他们！这是师父给你往大加容量。用这种人，来把你的心的容量往大撑一撑。是你的情绪遮住了你的理智，你没能好好做到忍，也没给他讲真相救度他！

长期的门店经营中，各种冲击心肺的事常有，几乎大小天天有。妻子说：师父看你这些执著不好去，为去你的执著，给你安排了这个工作。我觉得妻子说的有道理，在长期的学法修心，长期的魔炼中，慢慢的我能包涵、宽容这些人和事了，也好象这种人和事渐渐少了。当这种人和事再次引起我的关注并回味时，我发现这种人和事其实一点没少。随之出现什么情况呢，当我能容忍作为一个常人经商做生意难以容忍的，对一些为难的人和事笑脸相迎时，“这家门店服务态度好，货都是真的，卖的又不贵！”顾客普遍有这样的反映。老顾客不走，新顾客渐渐的在增加，营业额稳中有升。我、门店、顾客都成了“真善忍”的受益者，最关键的是为后来讲真相劝三退打下了良好的基础。

因为能走出去的时间少，能出去发真相资料和面对面讲真相劝三退的时间有限，我开始从新定位自己讲真相的方式方法。我大部份的时间是在便利店，如果能在店里讲真相劝三退，我的时间就能充份利用起来。在店里讲真相劝三退我一直有顾虑，有怕心。外出了，离开自己的工作场所、离开了家，走路、坐车、走到街上、骑自行车去郊区去乡下讲真相，不会留下个人的任何信息。萍水相逢的人，一般说来，

形形色色，什么人都有。你是个开门店的，作为顾客登了你的门了，什么样的人都得接待，什么样的人都得应付。麻雀虽小，五脏俱全；门店不大，有世间百态。明明是好烟，烟草公司来的烟，正宗行货，先不给你付钱，打开烟盒，抽出一支，点上火，抽上几口，烟从嘴里吐出来，慢慢的用鼻子吸进去，再从嘴里细细的一股烟，对着手里的烟头吹出来，吹掉烟头上的烟灰，当着别的购物顾客的面，说：味不对啊，不好抽！

早期这种情况常有，这包烟他不要，不付钱。开门店的常因这种事引起争端的很多，那时候我常忍着愤怒，默默的把烟拿回来，不和这种人言语，不和他要钱，也不问他这包烟该怎么处理，这时候这种人往往看我不言语不争辩，也不再说话。嘴上叼着抽着的烟转身走出门店。

冷静下来，向内找，我有一颗不容别人怀疑的心。我们修炼“真善忍”，实践“真善忍”，严把质量关，门店里每件商品都从正当渠道来。一片真心，一店真货，这没含糊。这种人也不一定是故意的，中国大陆的环境很复杂，产假货的多，卖假货的多，抽惯假的了，遇上真的反倒觉的味不对了。当时对法理的理解仅限于我是修炼人，不和你计较，说心性的容量能把为难你的人也讲真相救了，还真没做到。

再有就是用大钱买小货的。拿一百元买一块钱、一块五毛钱、二块钱的东西。那个时候，我一见这种情况一股无名之火油然而生。一瓶纯净水一块钱，拿一百元来付款结帐。更有甚者，进了店，拿起一瓶水，拧开盖，仰起脖子一饮而尽，之后掏出一张百元大钞让你找，先斩后奏。我告诉他，饮料白送给你，你白喝得了，你把你的一百元拿好，我不要你钱。此话一出，这种顾客便软了。他会无奈的告诉你，他主要是想找零，一般的地方不给找零，银行也不给找零钱，麻烦你给我找开零钱吧！想到自己是个修炼人，要与人为善，便强忍着给找零钱。一次一个顾客用一百元买了一块五毛钱的东西，我憋着一股气，强忍着给找了零，当着顾客的面没发作，顾客走后越想越生气，对着远去的顾客发出很不好听的念头，后来心性提高上来之后，想起这件事，还觉得自己修的差劲。

我们这儿，不知别的地方怎样，说零售门店零钱多，不全对。是多，但只是五元、十元的多，五角、一元的特别

是不是象咱老百姓所说的，老天给记着呢？不然坏人怎么遭的报呢？”“也许是吧。”“那共产党这么多年做的坏事，象三反、五反、文化大革命、大跃进、六四，现在又迫害善良的法轮功学员，迫害死咱中国同胞八千多万。您说，它能不遭报吗？老天能饶了它吗？如果您入过党、团、队，那您不就是它的一份子吗？您不就会跟着遭殃了吗？我可以帮您起个化名。只要从心里退出来，脱离这个邪恶组织，您就是和它划清了界限。等到天灭中共到来的时候，您就会保平安了。”他明白了我说的话，便回答说：“那退就退了吧。我只戴过红领巾。”我说：“那就用永康这个名字吧，希望您永远健康、平安。再有，我告诉您一句话，您一定要记住啊。今后，无论任何天灾来临的时候，您心里一定要默念着‘法轮大法好，真善忍好’，这样您就会保平安的。”还没等我说完，老大爷就急切的说：“你等一下，我记下来。”说完，就真的一个字一个字的念着、记着。记完，嘴里还在一遍遍重复着，又不断的问：“我记的对吗？”看到老大爷如此大的转变，看到一个个生命的得救，我真切的感受到师父的洪大慈悲。这真是佛恩浩荡啊！

看到众生的觉醒，我想，现在中国大陆，还有多少这样的众生在渴望着我们去救度，我们怎样才能在有限的时间内去救度这些可贵的生命？师尊告诉我们：“天体的变化、人类的发展一切都不是偶然的，人类社会的动向那是历史的安排，是天象带动下而出现的”（《精进要旨》〈惊醒〉）。我想，现在手机这么普及，也一定不是偶然的，它是救度偏远地区世人的好方式。

虽然我用手机劝三退刚刚两年，但我真正体会到，这种救度世人的方式真的是太好了。有的同修说不会讲，其实关键并不在于会不会讲，而是在于我们的内心。只要我们的心到位，我们讲出的话是带有能量的，那就会解体阻碍世人明白真相的一切邪恶，世人就会得救。

珍惜师父给我们的这稍纵即逝的机缘，多救人。我一定会在修好自己的同时，尽我最大的努力，利用好师尊恩赐给我们的救人的法器，去救度更多的众生。让师尊多一些欣慰，少一些操劳。

由于层次所限，不妥之处，望同修慈悲指正。最后向慈悲伟大的师尊双手合十！



# 修大法 遭迫害从没后悔过

文 / 大陆大法弟子

## 一、多病缠身命将尽 得法获救容颜新

我是一九九七年得法的，多种疾病缠身二十多年，造成我的前半生苦不堪言。最严重的是肝功能不好，有时肝大、浮肿，再后来疼的严重了不能睡觉，只能用拳头顶着才能入睡。还有肺门淋巴结核后遗症，稍不注意就会咳嗽不止，每年都要犯两次，一咳就是一、两个多月；更熬人的是类风湿结节病，常年不能着凉，不能吃生冷，吃药把肠胃都吃坏了。多年来，疾病的折磨，心理的变态，夫妻感情的裂变，使我受尽了一般人难以忍受的屈辱。渐渐的使我悲观失望，失去了生存的信心。在多次想自杀了却残生之际，一九九七年初，我幸运的得到了法轮大法。从此，我得救了。

得法后，我按照师父的要求，认真学法，提高心性，加上炼功，修炼一个多月后，我的身体发生了巨大的变化：过去瘦的脱相，体重仅仅九十二、三斤，走路二级风就要刮倒似的，脸呈青黄色满是皱纹，眼窝下陷青灰，嘴角下弯，象个哭丧棒。人们说“盖张纸哭的过了”（注：方言，意思是已经到了死亡边缘了，很快就可以为其哭丧了）。修炼后，气色变得越来越好，爱说爱笑，皱纹几乎不见了。人人都说我年轻、漂亮、气质好。我的变化，邻居、同事、亲朋好友都很惊讶，说法轮功真神了，使我整个变了一个人，有些亲朋也因此而走进了大法。

## 二、乌云压顶头不低 名利情去正念起

我修大法见奇效是本地人所周知的。可是好景不长，九九年七二零，中共江氏流氓集团，给大法制造莫须有的罪名，污蔑诽谤大法和师父，残酷迫害大法弟子。面对突如其来的黑暗与恐怖，单位和家属给我的压力使我喘不过气来。当时，我头脑很清醒，我没有选择，我只有紧跟师父坚修到底。就这样，我踉踉跄跄的跟着师尊走到了今天。过程中，虽然我不只一次的被绑架迫害过，被迫离婚；失去了最疼爱我的母亲；失去了优越的工作和待遇；也失去了一些不明真相的朋友。但是我不但从来没后悔过，却越来越觉得修大法是我今生最最正确的选择。

一九九九年七二零大法和 大法师父蒙难后的一段时间

副食门市，上午下班和下午下班，也就是午饭和晚饭前是两个购物高峰，一个人操持门店是很紧张的。因此妻子上午和下午一下班，就是往门店跑，和我共同应付一天里有规律的两个购物高峰。只有在星期六和星期日两个休息天，妻子在购物顾客相对少的时间替我守着门店，我才有一点时间出去发些小册子和光盘等真相资料，还得是妻子把一家人一个礼拜的衣物洗出来，关照我爸我妈，到娘家看看我岳父岳母后，才能给我挤出一些时间来。

“改改行吧！重找一个工作，能有较好的时间做三件事的。我们都是修炼人，不是要赚多少钱，发多大的财，我们能吃得饱穿得暖，过个普通百姓的日子就行，只要能多学法多讲真相多救人。”我不只一次的，经常的和妻子说，妻子非常赞同。

我和妻子时常关注着这件事情，希望能找到一个我们期望的、适合的职业。很长时间过去了，我还干着老本行，所有试图改行的努力看上去都是徒劳的。

“在这个行业中，有你需要提高的因素在里边，”妻子说：“你老想着改行，不安心你的工作，表面上你是想自己能支配的时间多一些，多学法多讲真相多救人，看上去挺对的。可你应该好好的向内找，大法弟子遇到的任何事情都不是偶然的，在这个行业中，你该修的修好了，事情就会有所改变。”

师父在经文中讲：“作为修炼的人，没有榜样，每个人所走的路都是不同的，因为每个人的基础不同、各种执著心的大小不同、生命的特点不同、在常人中的工作不同、家庭环境不同等等因素，决定了每个人修炼的路不同，去执著心的状态不同，过关的大小不同，所以在表现上是很难找到别人给铺好的路，更不可能搭上便车。如果真有铺好的路与顺风车的话，那也绝不是修炼了。”（《精进要旨》〈路〉）

在大法真相资料中经常报道有的大法弟子一心一意扑在三件事上，这种大法弟子常使我羡慕不已。我也注意到，便利店这一工作接触的人和事，是我先前念书和在单位上班时后勤办公室所接触不到的，看来我自己有自己的路要走！

便利店面向社会，门打开了，什么人都来。高的低的；富的穷的；美的丑的；干净的脏的；有修养的，素质差的。

人持之以恒的最好的修炼状态，承载历史的重任，完成好历史的使命，请师父听咱们的好消息！

## 不再认为入错行

——立足工作救众生  
文 / 华北地区大法弟子

“男怕入错行”。当初，我认为自己入错行了！

我是做社区便利店的。我们这儿行业协会不作为，形同虚设，业内没有个规范，便利店、副食门市想怎么开就怎么开，三步一个五步一个，竞争激烈，利润微薄。经营户大多是家庭式的，以店为家，起床开门，睡觉关门，尽量增加营业时间来增加营业额。为避免丢失顾客，维护客户人群，各经营户开关门时间基本都一样：夏季一般早晨六点开，晚上十一点关门；冬季早晨七点开，晚上十点关门，中途不关门休息。

店小，店里没有雇员工，经理、出纳、会计、保管、装卸、售货、收款都是我一个人。妻子上行政班，孩子上学，上下午时间就我一个守着门店。中午十二点和下午六点全球大法弟子集体发正念时间，正好是顾客购物高峰，说我要发正念，把顾客撵出去，关了门，做好十五分钟，再开门做生意，以我目前的心性还做不到。只好另找时间补发误了的发正念。货得自己理，顾客购物之后货架上出现的空缺得自己进库房补足；擦除货架和商品上的灰尘，保持便利店的干净整洁；组织货源，检点库存。点点滴滴，事必躬亲。晚上十一点收摊关门之后，累的饭都吃不进去。经常性的站立和走动，一天下来脚有些肿，脚板火烘烘的。关门歇息之后，最大的愿望就是热水烫烫脚，消除疲劳，恢复体力。歇一歇，吃过饭，问问孩子的学习情况，赶紧抓紧时间洗漱，就是晚上十二点发正念了！

学法只能是拣购物顾客相对少的时间，店里没有顾客，相对清静的时候学一会儿法，那也很难完全静下心来，总免不了有零零星星的顾客，学《转法轮》一讲里的一节，书得几次拿起放下。再一个就是晚上回家吃过饭洗漱后，十二点发正念前和妻子孩子共同学十五分钟或半小时的法。

平时顾客少时，我一个人能维持门店的正常运营。因是

内，是中共邪党迫害法轮功最黑暗时期，同时，也是大法弟子轰轰烈烈护法、证实法最隆重的岁月。我放下生死，放下对名、利、情的执着，克服各种困难，不错过每一次证实法的机会，不停的做着一个大法弟子应该做的事。记得到天安门打横幅那天，我独自一人，面对苍天、面对很多中国人、好几十外国人，我大声的喊出：“法轮大法是正法！”警察没有拦我，是两个保安抢走了我的横幅。十九天后，我又到天安门广场炼功请愿，往那一打坐，真是顶天独尊！警察把我拉到当地公安分局，我决不配合，当夜返回家中。

说实话，那时候，大法弟子真是豁出去了，什么都豁出去了。二零零零年的一天，我听说，本地各级邪党组织召开紧急会议，讨论如何认识法轮功？据说全都一个认识：“法轮功太了不起了，不怕开除公职，不怕离婚，不怕坐牢。共产党完了！……”是的，我从来没向中共邪党低过头。有个片警，劝“在人屋檐下……”，那意思是要我向邪党低头。我告诉他：“凭什么？我修炼大法堂堂正正，没做见不得人的事，怎能低头呢？”所以我一直给人印象很乐观。

在失去一系列切身利益，在生离死别的痛苦中，最使我刻骨铭心的是我的母亲，为了想保住我的切身利益，曾经给我下跪一个多小时。按常理，母亲给儿女下跪，儿女会被折寿的。在我无法拽起母亲的情况下，我对母亲说：“那您就跪着吧，给我师父跪吧。过去我身体不好，你整天为我操心，睡不着觉，可是你一点都救不了我。如今，我修大法身体好了，你不支持我感恩、为大法说句公道话，想让我做一个忘恩负义的势利小人，您这样跪着，就算是给我师父跪着吧。”一个多小时后，母亲笑呵呵的起来了，没生我的气。我知道，母亲也是矛盾心理，她知大法好，她不怪我。

后来，见我婚姻无法挽回，母亲嚎啕大哭过，伤心极了。母亲看我被迫害，孤独无助，经常默默流泪，日久天长积郁成疾，二零零四年得了癌症离我而去。母亲的病逝对我触动很大，半个月内，我整天趴在办公桌上不想睁眼，就象师父说的：“他悲痛欲绝，简直下半生要追它去了。”

（《转法轮》）可是，终于有一天我忽然觉得自己这样不对劲——我是大法弟子呀！邪党没能整倒我，难道我自己要毁了自己吗？我为谁而存在呢？我一下醒悟了，我肩负重大使命啊，我振作起来了，很快又积极的投入讲真相救人的洪流

中。

### 三、针对心结讲真相放下恩怨救人急

在救度众生方面，很多同修各有千秋。我根据自己的情况，主要是以面对面讲真相劝三退为主：利用工作之便和工作之余、节假日会见亲朋、茶余饭后、到公共场所办事、参加亲朋喜事宴会等等机会，在饭桌上、车站内、散步中、采买、理发等，利用一切可利用的机会讲真相救人。

1、抓住一切机会救人。逢年过节，或亲朋好友嫁闺女，娶媳妇等喜庆之事，当我接到请帖，第一念就是我得救人，能救多少救多少。对饭店的服务员、面的司机、来家修理电器、装修房屋的人等等，尽量不错过任何机会。几年前，到理发店做头发一下讲退了十一个人。特别是有的亲戚、朋友，一次讲不通就再一次讲。还有，采用请客的方式，既增进了联系，又救了人。

走亲访友也能救人，有个发小（注：儿时起的朋友），我给她讲了两次，都不通，她说她爷爷是公安，告诉她“千万别跟法轮功交往，法轮功反党……”，劝不了她，我就利用请客的方式，又请了其他朋友，正好还有一个没退的。在饭桌上，我讲了中共的邪恶本质及其各种运动造成八千万无辜的民众失去生命，讲了平塘县的藏字石；讲了中共对法轮功的迫害招致的天怒人怨等等，又讲了“诚念法轮大法好得福报”的事实，在场的人明白了真相，她们都退了。其实，我也遭受了经济的迫害。但是，只要是为了救人，什么都舍得。有个从小一起长大的姐妹，因过去对我有过较深的误会，十来年不理我了。我不计较这些。听说她女儿生小孩了，我花了好几百块钱，亲自去一趟，既证实了法，又救了人。平时，自己在生活上节省一点，救人的事办的很尽仁义，值！

2、找准切入点讲真相救人。我的工作主要跟人打交道，在工作中可以根据不同年龄段、不同的文化层面，找准切入点讲真相。一天，我遇见一位不到三十岁的女士，开始我给她讲真相，她只是不吱声、表情淡淡的听着。当我知道她家住在北京王府井附近时，就给她讲八九年六四镇压大学生事件，中共杀了很多大学生，却转眼不认帐。这一下就引起了她的共鸣。她说，“是的，那时我还不到十岁，可六四那天夜里杀人可恐怖了。”这时她相信我讲的真相了，很痛快三

不是神圣的。怎样在这样一个有限的时间内，摆正摆好这些关系，对我来讲非常重要。因为时间实在是太有限太有限，我不敢浪费每一分每一秒，做家务或吃饭时，就听明慧广播的《明慧周刊》等一些交流汇编的语音节目。白天出去做真相回来饿了就随便抓点东西一边吃一边上网或看周刊之类的。信件、真相币挎包里是必带的，走到哪里方便就邮寄几封，购物必须用真相币。如果有小块时间，那就安排打印、编辑短信、搜集号码或看教程等，尽量匀出大片时间来学法，因为只有用大片时间学法，才能使学法不受干扰，也才能保证学法入心，学法过程中遇有整点就发正念，这样既清理了邪恶也保证了学法质量。

时间在飞快的流逝，每天都象在与时间赛跑，我生怕时间会偷偷溜走，看着时间上网，看着时间学法，看着时间做所有该做的事……假如我能选择，我选择让时间留步，让我有更多的时间背法，更多的时间救度所有该得救的众生！

修炼前，我也是个追求时尚爱打扮的人，如今正法救人紧迫，我又怎能浪费时间和大法资源追求时尚呢？我无暇享受常人生活，只愿体会救人的快乐。师父讲：“常人有常人所追求的，我们不追求；常人有的，我们也不稀罕；而我们有的，常人想要也要不到。”（《转法轮》）

### （四）结语

回想这几年登录明慧网的修炼历程，感触颇深。我感觉明慧网就是一个大的修炼场，自己在这个场中熔炼着。回首一路与明慧网相伴的日子，回首在明慧中提高升华一直到今天的成熟，感谢师尊的良苦用心。感谢明慧网同修的默默付出。明慧网同修为了让同修减少迫害，为了让民众明白真相，付出的太多太多……，相比较之下，明慧网同修付出那么多艰辛创办的平台，而且又有师尊的看护，我们大陆同修有什么理由不去维护、不去圆容呢？不去留下这历史的见证呢？这不也是圆容师尊所要吗？这是一份殊荣，是一份偏得，是众神都羡慕的啊。

遥想师尊泪花飞。师父在讲法中经常讲大法弟子了不起，我就总在想我自己，我是不是象师父讲的那样，能不能配的上大法弟子这神圣的称号，是不是真的了不起。师尊讲了：“我想看到大家从新找回你们的热情、找回你们修炼人最好的状态。”（《什么是大法弟子》）那就让我们用修炼



有意显示自己，表面谦虚，其实心里也很受用；还有从小到大养成的自卑心理，执着于自我，不也是源于名吗？我剖析自己，表面看是证实自己，其实又何尝不是执着于名啊，题目是修者忌，那就是绝对不能执着于名，是修炼人的大忌啊。修炼，何等严肃啊，明慧网上有篇文章叫《萌动私念招来瓦片袭击》，说的是私心在内心刚一萌发，就会被其它生命盯上。师尊在法中讲过：“不同层次上的生命发现你要什么、执着了什么的时候，正好符合了它，它就起作用，甚至主导你。”（《大法弟子必须学法》）我们是大法弟子，怎能让自己丝毫不好的念头苟且存活呢？如果没有师父和大法，一个小小的我又能做的了呢？

### （三）珍惜时间

可能每个同修都有一个共同的感触，就是时间不够用的问题。我自己感觉，如果一天二十四小时都能用来做这三件事那就太好了。但事实毕竟不是这样，除去吃饭睡觉时间就所剩无几，再加上有常人中的一些大大小小的事需要处理，时间就更紧张了。有一段时间，因为有一个小本生意刚刚开始做，事比较多，每天正常该做的事被打乱。我急得恨自己不能有分身术。一天晚上做梦，梦中我一边帮同修记三退名单一边急的直哭，一直到把我哭醒。我急啊，如果不能救人不能学法不能在大法中修炼，我觉得生命没有任何意义。

师尊讲：“你做的那个事情如果没在法上，如果没有法的力量，你自己没修好，你就做不好那件事情。也许那件事情你做了，可是它就是不起作用，就是救不了人，因为对解邪因素你也起不了作用。”“做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼，虽然做了。”（《大法弟子必须学法》）

其实哪个项目要做好都要花费很多的时间，因为需要用心去琢磨。那越是这样越要学好法。因为我的小本生意只是晚上做，白天时间相对自由，当然还是不够用。尽管这样，我也不会因为忙而放松自己的学法修心，也不会因为忙把救人的事做的稀里糊涂，要做就一定做好。

我非常清楚，我是与正法连在一起的，只有学好法修好自己做事才有法的力量，也才能事半功倍，否则做出来的就

退了，并且她还留下了邮箱地址，让我给她发自由门网址，她要看动态网。

我常去公园遛弯，那天，我到公园遇见一位老太太，表情呆滞，一脸愁容、悲观失望的样子。我上前先问候老太太身体情况和高寿。老人毫无表情的说：“八十三了，活多大是咋回事呀，唉……”见老人好象有心事，就跟她拉起家常，找讲真相的切入点。说到现在的婆媳关系时，老人说，“现在的婆婆和儿媳妇是掉个的，婆婆成了儿媳，儿媳成了婆婆。”原来是老人挨了儿媳妇的无端辱骂，心里憋屈，在这生闷气哪。她说：“现在的儿媳妇怎么都这样呀？”我说这都是中共搞各种运动，把中华民族传统美德批光了。天有大理，人有人伦。可中共搞各种运动，让人六亲不认；中共搞无神论，不让人们信善恶有报的天理。所以现在的年轻人，根本不信善恶报应，为所欲为，罪在中共邪党。而法轮功教人“真、善、忍”做人，尊老爱幼，善待他人，中共邪党却往死了整炼法轮功的人。老太太说“可也是”。我说：“您儿媳妇是不懂这些道理，她骂您是她不对，这样对她不好，您忍一忍吧，对您没什么。”这一说，老太太提起了神，说：“是吗？”接着我劝老人三退，老人还是四九年前入的邪党团组织，她很高兴退了。我给老人一个真相护身符，并告诉她遇到为难委屈事，多念念“法轮大法好，真善忍好”心里就宽敞了，可能说不定儿媳妇还会转变对您的态度哪。老人很高兴，还一个劲的夸我好心眼。我告诉她，这是我师父让我这样做的。

一天晚上饭后去遛弯，想遇见有缘人就随时讲真相。果然走不太远，就看见一个二十来岁的姑娘，穿一身职业装，低着头，坐在盲道旁边的路沿上。我凑上前问：小姑娘在做啥？她一抬脸，眼泪“唰”的从那白皙的脸蛋流下来，表露出她有难处了。啊？我赶紧上前问原由，并表示要帮她。原来她是内蒙古人，离这好几百里，打工来到这里。她说想家了，又遇到点难事。哦，我没有深问她所遇到的难事。我首先告诉她，诚念“法轮大法好，真善忍好”可能会对她有帮助，她似信非信的点着头。我给她简单讲了真相，劝她退了团、队，并送她一个护身符。告诉她，带着这护身符，遇到难处诚念那上面的两句话你会得福报的。小姑娘接过护身符，一下阴郁的小脸儿变成了圆圆的笑脸，连连笑着向我道

谢，临别时我看她的泪痕都不见了。

**3、放下个人恩怨救人。**我丈夫的父母在我被非法劳教时，前脚走，后脚就说：“回来也离婚，不要了。”果然，在我被迫害孤独无助的情况下，公公婆婆撺掇丈夫与我离了婚。本来我们也算是恩爱夫妻，因为我身体不好，我放弃了对事业的追求，全力以赴的支持他事业有成。原以为妻以夫贵，也就了却了自己一生的追求。所以，在他事业转折的几次最关键时刻，尤其他的一次大的挫折、人生最黑暗的时刻，我用我的智慧帮他力挽狂澜，使他才有今天的晋升机会。可他却因我被迫害影响他晋升为由，在我最需要他的时候抛弃了我。可是，我没想到，往日抛弃我的婆婆在临终前很想见我。当我听说后，眼泪唰唰往下流。在学法中，我发现了自己的委屈心。推迟半年后，在老太太弥留之际，才去看望。老太太那时已经不能说话了，眼睛也睁不太大，但神志还清醒。见到老人攥着我的手不撒开的可怜样，我也流下了眼泪。我反复跟老太太讲：“在心里诚念‘法轮大法好，真善忍好’，请大法师父救您。”老人连连点头。真的，老人清醒了两天，生命又维系了两个多月。

那天在医院，我的心象一汪清澈的湖水，没有任何怨恨，只想救人。医院人很多，瞅准机会，就向他家人讲真相，劝三退。记得，小姑子和一个妯娌在解体我们家时，“贡献”最大。可是，此时此刻，在我脑子里什么恩怨都化为乌有了。我给她俩劝三退时，她们都很相信我。特别是那个妯娌，当我说：“过去的恩恩怨怨都过去了，我希望你们都有一个平安、美好的未来。你把那个邪党退了吧。”她“唰”的泪流满面，连忙点头说：“行，我退、我退”。看到她们那种无言的感动，我的心里很平静、很欣慰。

十几年来，个人修炼也好，讲真相救人也好，风风雨雨，跌跌撞撞。有欣慰，也有教训。但是在师尊的精心呵护下，我是乐观的走过来的。要写的东西太多了，只能选取几个片段向师尊做一汇报。这一路走来，无论遇到多难的事，我从没后悔过。经过许多苦难的磨砺，使我越来越成熟了，执着心越来越少了。其实，我个人承受的是微不足道的，都是师父替我承受了，我无法感谢师尊的救度之恩。

由于自己法学的不够好，有些法理悟的也不很清晰，所以救人的事还有遗憾，该救的没能及时得救。好在师尊的新

题都敢去研究一下。实在解决不了，就上天地行网站问。比如有一次打印机的墨水盒不被识别，提示错误，不让打印，那时打印机才拿来两三天，我对打印机部件的名称都不会叫，我就上天地行问了一下，同修仔细耐心的告诉我可能出现的原因和解决的办法，我按照同修告诉的办法检测出原因后，竟然把它弄好了，我自己都觉的是不可思议的事情。还有一次，电脑打开出现一大堆英文，然后就不动了，重启几次都不行。我仔细看英文，不认识的就查查手机的英汉词典，原来是说键盘连接错误。我仔细一看，原来是键盘连接主机的线掉下来了。把线插上，一切恢复正常。当然这些事情说起来简单，做起来也不那么容易。过程中的干扰困惑自不必说。但心在法中，心为救人，要承担责任，要完成使命，师父在帮，护法神在护法，只是过程中有修炼提高的因素在里边。

其实，我从小就比较笨，平时反应又慢，人家说一句旁敲侧击的话，可能等人家走了才能反应过来他说话的意思；上学时尽管很用功学习，但在学业上还是没有什么造就。记的刚买回电脑那天，售货员把电脑送到家，装完系统走人了，我想要关机，按哪个钮也关不上，把我急的。没办法，打电话问了一个亲属，他在电话里告诉我用鼠标点这点的，总算把电脑关上了。我明白了，噢，不用用手按，鼠标一点就什么都解决了。就是这样的一个我，从连鼠标都不会用到今天通过明慧学会了这些救人的本事。可能很多同修都有亲身体会，自己学的东西记得牢、扎实，而别人教完，当时明白了，一会就忘。其实明慧网上的教程简单易懂，就看用不用心。当我们想到自己的责任，想到要圆容师尊所要，想到殷殷期盼的众生，还有什么能挡住我们呢？

我接触同修不多，但也能听到赞扬声，都认为我能自己学会这些项目，很简单，其实这些全部是明慧网和天地行上的教程，而且教程简单易懂，只要我们用心就可以了，要说不简单应该是那些用心制作明慧技术教程的同修的辛苦付出，最主要是还有师尊的操劳。那天学法，学到师尊在《精进要旨》〈修者忌〉中讲：“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”我心头一震，是啊，这个名体现在方方面面，比如在与同修的配合上，是执着自己的意见还是默默的圆容补充；在交流中，好象是无意其实是

这样方便自己不说，如果可能的话，还可以帮帮别人，也可以为技术同修节省点时间，多学学法。就这样，我上天地行下载一个装系统教程，打印成小册子，同修又送给我一个系统盘，照着教程用电脑反复的练，有看不懂的名词术语在练习的过程中反复琢磨逐渐就能明白是什么意思了。练了一段时间后，大框基本熟练，又请技术同修教教我装完系统后的设置及安全问题，一天就搞定了。

记的第一次帮同修装系统，她说别的同修给她装了几次都不太好，还用一种疑惑的眼光问我，到底能不能行，我不敢大包大揽，只说试试吧，但心里没底，也有很大压力，其实当时没有想到这个压力就是自己的阻力，就是自己的执着所在。她把钥匙给我，她上班走了，留下我一个人，我一边打开电脑，一边请师尊加持，我忽然感觉周围有一股强大的能量包围着，那种感觉无以言表，我感受到了，师父就在我身边……，我鼻子发酸，任凭眼泪流淌着……整个过程很顺利，装完后，为了测试能否上去网，我给她打电话，问她上网密码，她没听明白，语气中还带有责怪，意思是怎么不早点说呢，再早一点就方便回家一趟了。我表面没说什么，但心里很委屈，想着自己还有那么多事没有做，为了赶时间，多走了不少的路，午饭也没吃，却闹个埋怨。当时虽然装完了系统但压力并没有减轻，因为当时还不能确定能不能连上网，好不好用。加上她这一埋怨，我委屈的眼泪都要掉下来了。后来她明白了我的意思，就打电话告诉我密码，我一试，网也连上了，浏览器也出来了，但就是不出动态网。我急了，赶紧出去找技术同修，技术同修来了，一点小鸽子，稍稍等一小会就出现了动态网。其实根本就不是上不去网，而是我的压力太大，太紧张，没有等多等一会就以为上不去网了，就是这个压力障碍着自己。担心装不好同修埋怨，那装好了同修不就夸奖了吗？说白了就是希望别人夸奖，这不就是面子心，求名的心吗？表面上是帮助同修，但在这个过程中发现并修去这些不好的心，这不就是一种偏得吗？过后那个同修跟我说，系统装完后又快又好用。我没有沾沾自喜，也不敢有贪天之功，只觉的那一切是师尊的加持，是自己的责任。

现在电脑出现一般简单的问题，我自己也可以试着处理了，我也不再有畏难心理，不再把它看的高深莫测，什么问

经文《什么叫助师正法》、《大法弟子必须学法》及时敦促了我，使我对学法和救人更加重视，弥补了一些遗漏。其实一切都是师父在做，使我真正体悟到师父说的：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）法理之无比神奇。我感谢师尊的教诲。

层次有限，请同修多指正。最后合十谢师尊！谢同修！

## 青年弟子：我们都是为法而来

文 / 大陆大法弟子 如真

师尊好！

同修好！

又是一次难得的交流会，这次我不想再错过了。转眼已经得法十六年了，我也成为了一名老大法弟子了，并且也走入了青年大法弟子的行列了，而且也在师尊的慈悲呵护中考上了大学。下面就是我这时间的修炼体悟：

### 一、在大学环境中修炼

#### 无论在什么环境中都应多学法

刚刚考上大学的我和常人学生一样，对大学生生活充满了好奇与执着。可当我一开始这种生活的时候，我有些后悔了。因为这是我第一次独立面对常人类社会，身边都是常人，没有一个同修可以与我并肩面对这个浊世。我开始担心，害怕自己会被世俗中的假相迷惑而掉下去。尽管在这个新环境中不知该怎么面对，但慈悲的师尊一直都在呵护我，鼓励我在这个陌生的环境中多学法。

在大一年级的上半学期刚开始的时候，因为顾虑别人的看法。我只有每天坚持在床上躺着听MP3中师尊的讲法。但每次都在不知不觉中听睡着了，我知道这么做其实是不敬师也不敬法的。即使这样师尊依然慈悲于我，每天早上起来军训时没有任何疲倦而且感到十分轻松。

过了半个月我开始回家抄几段法在本子上，然后拿回学校背，但时间长了，一是不能坚持抄法，二就是这样背也还是学的不够。于是我决定带书回学校看。我每天晚上围着被子看书，也没人能发现。尽管能读法了，但我发现只要我学

法，宿舍的环境就变得十分吵闹，而只要我不学法躺下睡觉，她们才会安静下来。开始时我真的很难过，明知道这是一种干扰迫害，但总感觉自己心有余而力不足，也知道要正念对待，清理邪恶，而且要多学法向内找自己，否定迫害，但好象有清理不完的邪恶不给你喘息的时机。一时间许多压力同时压下来。但我依然每天只要有课余时间就在寝室多学法。因为我觉的唯有大法才是我的精神支柱。在大一年级的上半学期里，我就是在这样一种感觉到没有尽头的压力中坚持多学法。

到了大一下学期时，我发现无论环境还是身边的人和我都已经发生了很大的变化。现在无论白天还是晚上，只要我在寝室学法，身边吵闹的环境立刻就安静下来了。我也明白了谁才是真正的风流人物。

### 时刻分清真我假我，让真我主宰自己

在上学这一年来，我在与人相处时，经常带有负面思维，做什么事都担心。比如担心我说的话被别人抓到把柄来取笑或被使坏，而导致自己的利益受损等等。原本很简单的事经这么一想都变得十分复杂，并且有大部份时候满脑子都是别人如何不好了，他们平时如何不符合我的观念了，就这么一想，好事变坏事，坏事变更糟了。导致我一段时间都达到无法和别人相处了，总是逃避和任何人来往，以至于大家都对我不理解。我也十分苦恼，为什么很平淡无奇的事到我这里就变的这么复杂了呢？

通过学习师尊讲法，我悟到，那些导致我难以与别人相处的就是那些负面思维对我的干扰以及观念和思想业的迫害，正如师尊在《转法轮（卷二）》〈佛性〉中所讲的：

“形成的观念，会阻碍着、控制着你的一生。人的观念往往是自私以至更不好的，所以又会产生思想业力，人又被业力控制着。人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了。”师尊点给我这些不好的想法有许多都是因为自己的观念和思想造成的。

于是在发正念时我开始在这些方面多发正念，平时再有思想中反映出的负的因素，我就排除它，现在这些负的因素也越来越少了，真的感觉真我是如此之大，可以主宰自己，主宰一切。

数是正见诗苑修改后的诗歌形式。我编辑了多条短信存放在多媒体卡里，有针对百姓的，有针对普通警察的，有针对死不悔改的邪恶的，还有针对走错路的同修的，还有用来回短信的。而编辑短信的过程也是修炼的过程，每条短信我都是字斟句酌，尽量减少字数，把真相讲清，还得把法轮大法好和三退说明白，还得考虑哪个字是被过滤的，尽量减少间隔符号以防世人看不懂，看看里面有没有吓唬人的成份，有没有仇恨的成份等等，带着善心，带着慈悲，带着能量，踏过千山万水，飞到世人的眼前。刚开始难度很大，对学法稍微放松或短信的要求稍微降低就会遇到障碍，发的再顺利的短信在发送前我也必须测试一下，避免造成不必要的浪费。很多好的短信都发了一年多到现在还在发，有时偶尔屏蔽，稍作修改照样发。看到邪恶封卡的伎俩我暗笑，什么能挡住大法弟子救人的心呢，“我们是用心在做，他们是用钱在做，这一点他们永远也比不了。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

前一段时间，邪恶回光返照，本地六一零不断绑架大法弟子到洗脑班迫害，我编辑了一个针对揭露本地六一零头目同时向本地民众讲真相的语音稿投往明慧网，请明慧网同修帮忙制作当地真相语音，在明慧网上发布后，我赶快下载并开始打这个电话，我发现，本地语音电话接听系数大大提高，有的公检法人员很多都是从头听到尾还不愿撂下。普通民众接听率百分之九十以上。打电话时，我感觉到自己就是一个威严、神圣的救人的使者，发着强大的正念，发出纯善的能量。听着众生不愿放下的电话，看着一个个善意的回信，我的眼泪又止不住了，唉，众生等着听真相啊，如果我们不精进，不抓紧救人，何颜面对师尊，何颜面对对我们寄予无限希望的众生啊。

### （二）在学技术中提高自己

因为能上明慧网，一切事情好象就顺理成章，我没有特意想要开花的愿望，当时只是觉的有了打印机，自己打印信件或真相币更方便一些，只是这样一个想法，同修知道后，马上就给我送来一台打印机。一个个救人的项目就是这样被逼出来的。刚开始装系统这事我觉的与我无缘，实在太难了，但电脑出现一点问题就得找技术同修帮忙，总这样占用人家时间我心里也过意不去，我就有了要学装系统的想法，

卡，要么就有回短信骂的，记得第一次有人回短信骂时，弄得我脸红心堵，心里七上八下的，再加上封卡，两天都没有出去做，都有做不下去这个项目的心了。我想起师尊讲的：“对常人的态度误解不要计较，只为救人、救众生，我想那个效果就能改变一切。”（《曼哈顿讲法》）佛为度人都能在常人中要饭，我这点小事心里就过不去了，计较来计较去，那能救了人吗？其实还是把自己看得太重了。我不断学法，不断纯净自己，看看自己编辑的短信时是不是真的完全为别人好，救人的心纯不纯正，有没有做事心，短信中有没有吓唬人或幸灾乐祸的成份。我逐渐摆正心态，不只是为救人，还有修炼提高的因素在里面。不追求数量，注重短信编辑的质量，发出短信的反馈，一年来，骂人的没有了，而善意回短信的很多，如：“谢谢指点”，“可以做朋友”，“法轮大法是你明智的选择”等等。当然为了进一步讲清真相根据不同的情况我都回了不同的彩信或语音。我也从刚开始每月只能用一两张卡到现在的几十张卡。一个多月前的一天，我又增加了两部手机，谁知，干扰马上就来了，马上就有两个骂人的短信同时发过来，其中一人还说找刑警队抓我，此时的我，一心只为救人，不会为任何难听的话而带动，我一边发着正念一边善意的回了一条短信：“不能偏信要兼听，辨别真假是非明。自古良心是杆秤，善恶轻重要分清。劝君猛醒看真相，别信谎言被煽情。天灭中共近咫尺，愿你三退获新生。”一个没有回信，另一个连回两条“我已报警”的短信。关机吗？我非常冷静，不，不能关机，我要让他看到大法弟子的风范，我回了一条短信，“千万不要做助纣为虐的事，那样对你非常不好，生命是可贵的，善恶有报可是天理啊！”为了让他无误的收到，我还测试了一下，半天没有回应。我继续在移动中用手机讲真相，又过了二十多分钟，电话又响了。我一看号码，还是那个人的，这回只响一声我刚要接就挂了。他可能想看一下我有没有被吓住吧，我不相信那种完全为他好、没有一点私心的善他会无动于衷。我想在另外空间这可能就是一场正邪大战，邪恶看我又增加手机，妄图干扰阻挠，最后以失败告终。

我一般是短信语音彩信同时进行，但主要以发短信为主，因为当地同修做语音和彩信的人较多，发短信又能弥补彩信和语音的不足，当然彩信和语音我也结合着做。短信多

而且我也想提醒一下和我有这种情况的年轻同修们。平时我对待常人中的一些东西、事物想要得到或接触多了的时候，会产生想入非非的变异观念。例如：在看过电视节目后都会幻想自己是其中的人物或者对未来生活如何幸福、享受而想入非非等。其实，这些变异观念也在无形之中给我们的修炼带来干扰作用，一定要时刻注意排除这些变异观念。

### 摆正基点，事半功倍

经过了大一上半学期，我真的体会到了在法中得到的改变。

在未上大学之前，我最头疼不过的就是如何学习常人功课。同时，我也有个观念就是学习的基础不好，学什么都会吃力的。在上了大学之后，通过多学法我对自己这种消极状态做出了否定，那些观念不应该成为我的障碍。通过学法，师尊点悟给我，作为一个大法弟子首先要在任何环境中都要做个好人。那么，在学习中我就不符合这个要求了，因为我一直都没做好。现在我是正法时期的大法弟子，那么我的一举一动，一言一行都不再是只代表我个人了，我是法中的一个粒子，那么我所做的任何事都应法负责，才是我做事的基点。也就是说，我必须做好常人工作。通过我的工作和学习来证实大法的美好，这也是我的责任和使命。

这学期的期末考试时，我感受到了师尊在为我开智开慧的奇迹。我们这学期的最难的一门课程是《货币银行学》。平时上课时，我对这门专业课学的就不太尽如人意了。而且期末考试时这门课完全是靠自己发挥，这也令我头疼。老师说，成绩就靠这些大题拉开档次了。当时我心态不稳，总是害怕别人会抄袭我的答案。在复习的过程中我既担心又害怕，搅的我在复习时不得安宁。通过学法，我感到心态平静，而且也悟到自己怕被别人窃取利益而考不出好成绩，我想我就应该放下这颗利益之心，这是个好机会。师尊点悟我，即使被抄我也不用担心，我只要正念正行就可以了。考试当天早上我又担心，如果这次考题难怎么办？这时师尊又一次点醒我，这时我如梦初醒，对呀！我不应该让自己碰到的任何事与修炼脱节，我应该摆正基点证实大法呀！就这样我带着轻松的心态顺利的答完卷了。三天后，专业课老师亲自打电话告诉我：这门专业课我是班里第一名。

通过期末考试，我感到作为一名正法时期的大法弟子真



的太幸福了！因为，无论你碰到的任何事都不是偶然的，而且只要我们把心放下，正念正行一切，该你的都不会失去。

还有，一直以来我在工作中也不敢迈大步，特别在大学无论学什么、考什么证都是自由选择，没有任何限制。开始时，我认为只要做好功课就可以了，至于考各种证会耽误我学法或者是对常人中的事情的执着。所以整个大一学年我只报考了一个英语证和一个计算机证。对于其它应拿的证，我犹豫不决。在一段时间内我因此真的很挠头。

于是，我想坐下来静心学法吧，别考虑那些了。在学法过程中我悟到只要摆正基点，对待身边的每件事情都应从法的基点上考虑用大法来衡量就不会乱了阵脚。

同时，在常人中无论我们从事什么工作都应大行王道，因为我们每个大法弟子都是真正的“内圣外王”的人，所以无论做什么怎么做都应应为法负责。

### 放下情的执著

对于我这样从未离开过家的人来说，上大学在外生活真的挺难受的。情就是对我最突出的干扰。

在大学刚开始军训时，我感到身心疲惫，特别想家，天天给家里打电话，觉的只有这样我才能减少难过。谁知每次打完电话，觉的更难过，没有一点轻松之意。但我仍然执迷不悟，只要一难过或过不去关了，总想打电话给家人来减少难过。军训后我开始恢复正常上课了，每周末都可以回家了。这样，我又产生了新的执着，就是只要一放假我就要往家跑。而且，每次在回家的路途中，我发现本来已经去掉的对追星的执著又一股脑儿的全回来了，在我的思想中翻来覆去的又让我象以前那样对那些明星想入非非。我也知道不对，但是只要一回家就会有这种强烈的反应。

其实，在这其中是因为我对情的执著和求安逸心而引回了那些干扰。但我却一直对此明知故犯，就是一心想回家。有时，学校可能会安排活动在周五晚上就可能回不去家了。这时，我就开始难受了，就给妈妈（同修）打电话哭诉不能回家。后来，我发现很奇怪只要一到周五要放假时，一准儿学校有活动。我开始受不了了。我打电话给妈妈说些学校如何不好的话。这样持续了这种状态很长时间，我都不从法中理顺，拧劲儿的顶着做事。

妈妈跟我说：“你应该找自己，别总是拧劲了。”我心

二零零七年在师尊的安排下我有幸登陆了明慧网，那一刻我永远难以忘怀，湛蓝色的画面，“法轮大法明慧网”几个大字，师尊山中静观世人的照片，那种庄严神圣令我激动不已。至今记忆犹新。一篇篇的理性交流，一篇篇正念正行的神迹，一篇篇充满信师信法正悟的文章，让我看到自己的差距，看到自己的不足，启发着我的正念，帮助我正悟。

从那时起不知怎么，我忽然好象一下子就精神起来了。以前坚持不太好的晨炼，那时一听到晨炼的音乐和师尊的口令，觉得浑身的细胞都在欢呼雀跃。也就是从那时起，晨炼就一直也没有间断过。那时每天只想快点把该做的事做完，然后就开始如饥似渴的学法。过了一段时间后，就又开始背法了，那时的提高非常快，我仿佛又回到了九八年的背法时期。

学法跟上来了，心性也提高上来了，境界也升华上来了，也开始着急讲真相了。我直后悔头两年浪费了那么多的宝贵时间。师父在多次讲法中都强调学法的重要性，我自己也深深的体悟到学好法对修好自己、救人是多么重要。慢慢的我开始往明慧网投稿，当第一次看到明慧网刊登了我写的心得交流时，我激动的眼泪都掉下来了。在长时间没有一个修炼环境，与同修联系又极少的情况下，仿佛一只飘零已久的孤雁找到了家，那一刻我觉的自己与全世界大法弟子紧紧连在一起。

后来我又看到有很多同修用手机讲真相的交流文章，我就试着照《手机短信群发实用技术手册》学习用手机讲真相，当然看着简单，做起来着实不太容易，周围又没有人可问，过程中也有过泄气，有过沮丧，但更多的时候是鼓励自己：心在法中，心为救人，还有师尊的加持，没有做不成的事。功夫不负有心人，终于，我可以用法网群发软件发短信了。我知道这是师尊的鼓励，让我有信心再去学习别的项目。接着我又陆续学了排版、打印、装系统、写揭露迫害文章、制作真相传单等。而这一切，教我的全部来自明慧网上的教程。那时我常常一弄就是一个晚上睡不着觉，但白天照样精力充沛，炼功不耽误，背法不懈怠。浑身好象有使不完的劲。

### （一）手机讲真相点滴

记的刚开始用手机发短信时，遇到的障碍很多，要么封

我发正念请师尊给我安排有缘人，带上资料等来到省城。遇到了七八个来省城办事的外地人，我给他们讲了大法的美好，给他们护身符和真相资料等，他们都很开心的接受了，我感谢师尊的巧妙安排。我只是做了最表面的一层，其实都是师父在做。

这么多年，我炼功每一个动作都是随机而行的，真是很美妙，手就自动的随着强大的能量而行。时时刻刻能感觉到功和法轮的带动，我很喜欢炼功，无论炼静功还是动功都是一种享受，感觉到自己是最幸运的人。

开始也不是这么美妙的，那时候相当的疼，每次我都咬牙坚持，知道自己一身的业力要消下去就得吃苦，“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）随着炼功，修心，半年的时间我能打坐两个小时了。有一次我在很冷的屋子里炼功炼的浑身淌汗。学法时经常盘腿学完一讲再放开，这一切都是大法的威力。

在第七届大陆大法弟子网上交流会征稿的时候，师父多次点化我写交流稿，我文化程度有限，写不成文，儿女都不在身边，时间耽误太多了，最后没写完，我暗下决心，明年一定提早动笔，也是在师父的一再点化和帮助下，这篇交流稿总算是写出来了。在修炼的路上耽误了太多的时间，愧对师尊的慈悲苦度，我的生命是大法给予的，我会用我全部的生命去证实大法，救度众生，努力的走好师尊安排的最后的路。初次写稿层次有限，请同修慈悲指正。

## 在明慧环境中成熟

文 / 吉林大法弟子 清纯

慈悲伟大的师尊好

各位同修好：

说九九年七二零以后是正法修炼阶段，对于我来讲，真正精进的走入正法修炼并持之以恒稳健的走到今天，是在我能登陆明慧网以后。

二零零四年在邪恶的迫害中我流离到外地，从此与同修失去了联系。没有了修炼环境，再加上由于对法认识不足而对邪恶迫害的恐惧，渐渐放松了自己的修炼。因为学法少，修炼状态总是时好时坏。

想：我想回家还有错吗？并且，我对家的执著不仅引来了干扰而且也引来了同学的不理解和偏见。同时，我也觉的自己和别人相处的越来越难，真的开始变的特立独行了、做什么事都不想和别人在一起，我也感到很苦恼：为什么别人不理解我、为什么我没做错什么他们却十分讨厌我？有一天晚上我做了一个梦，梦里清楚的告诉我：同学们讨厌我是因我总想回家、做什么事都依赖你母亲（同修）。醒来后，我悟到这是：慈悲的师尊点悟给我这个不争气的弟子的。是呀！我每次借口想回家学法，其中显露出很多执着：一、我总担心和常人接触多了会掉下去，所以为了保护自己别掉下去的这种心，其实是信师信法成度不够的表现。二、我也一直认为只有父母在我身边才安心，遇到关难都要依赖母亲同修的说法来走路，这里也表现出我的依赖心等。三、一直以来我也是在和别人相处时总是在追求感受。我一直在感受中被人中的人际关系琐事搅扰得很累，这些都变成了对我的干扰。学法后我悟到我对情的执著太重了，我一直认为只有回家了、听妈妈和我交流该怎么做，我才知道怎么做。但越这样，我发现我开始就越不想回学校，只想在家。其实，在这样的环境中，正应是好机会可以借此去掉对情的执着，同时也应走出自己的路来。

在这一年中，我并不能保证说，我的情完全放下了。但是，我在一直坚持往下放，从行为和思想上往下放。我也体会到放下一些就会轻松美妙。

## 二、在假期中修炼的体悟

### 在家庭环境中更要严格要求自己

大一年级结束后，我带着一定要在家庭环境中突破观念、好好做的心态回到了家。

长久以来，我对于在家庭环境中修炼十分懈怠。因为，我认为只要一回到家了，我就可以不用把自己要求的太严了，我就可以在父母面前当孩子了，好坏表现出来没有人会说你的不是。这也是我想家的很主要的原因。就这样，我在家里开始变得不够精进了。而且甚至连常人都不如，连家务都不会帮家人分担。每天过着懒散的生活。

到了这个暑假，我的家庭环境发生了巨大的转变，妈妈开始全天候的工作了，爸爸的工作也更加忙碌，每天只有我一人在家，除了学法时出门，基本上都自己在家，没人和我

说话。对我来说最可怕的是，没人给我做饭了。我心里感到一种无名的苦和孤单涌上来。我每天只有早饭可吃，天太热，早饭到中午就变味了。我只有忍着吃了。我受不了，和爸爸吵了一架，一向和蔼的爸爸不再容忍我的这种行为。妈妈把我叫到一边说：“你是修炼人怎么能发脾气呢？这不是首先没做到忍吗！”我还辩解：“我天天在家吃不上饭，没人和我说话，心里特别苦。”妈妈说：“你也应该悟一悟了，为什么偏在你放假的时候我们都开始忙起来，这应该是在家庭环境中转变观念和提高自己的机会呀！你没发现你从来没在家庭环境中把自己当成修炼人呀！”妈妈又说：“你也不再是小孩，你该分担家务了。大法弟子在哪都应该做好呀！况且你爸爸是个常人，尽管他不会说你什么，但是在他面前要做不好，他也会想你这修炼人怎么这样啊，这不也需要你正过来吗？”妈妈的这番话让我真的清醒了许多。

一直以来，在家庭中我们对此真的很容易松懈，没有严格要求自己。那么，在社会环境里与别人相处时就会严格要求自己，而在家庭中却暴露出原形，这不就是没做到实修吗？

### 在学法小组中的收获

假期刚开始时，我还在等着同修联系我再去学法，这样可以先轻松几天。可是，慈悲的师尊却在我刚放假就安排一位同修阿姨找到我，跟我说联系一下你们小组什么时候学法，好让孩子去学法，还催促我尽快联系。就这样，放假的第二天就开始集体学法了。我知道这是师尊苦心安排让我们这些小弟子别浪费时间，应该多学法呀！

在假期，师尊点悟给我应该发挥大法中粒子的作用，要与其他小同修一起互相帮助。师尊苦心的安排一位九岁的小同修来到我身边，因为这个小同修的家人工作很忙，我有学法小组这样的方便条件，就安排让她和我一起学法。刚开始我有些担心，因为我知道这个小同修很淘气。经过半个月，她的表现不是很好。我回家和妈妈（同修）交流，我说：

“是不是别带她了。”妈妈（同修）说：“别忘了同修是面镜子，她的表现你没发现和你在家一样吗？”我也这样觉得，我和她之间真的很象。于是，我悟到师尊安排在我身边的我不应该推走，因为这里有许多我要修去的。

有时，她淘气时我也会生气的说她不对，可是，对她没

内向，特别不爱说话，更不爱和陌生人说话，带着人心发了半天正念，给两个老太太，她们都不要，我心里很不是滋味。随着不断的修炼提高多发正念并请师尊加持，再出去发的时候就很顺利，越发越多。我拿六十份光盘两个半小时发完了，拿七十份没用上两个半小时，带一百份就更快了，没到两小时就发完了，很少有不要的，多数人都高兴的说谢谢。有人知道是法轮功的也笑着拿走了，有个司机很高兴的接过去连声说谢谢，还说去年看过了很好，我说祝你平安，他说谢谢。我对自己说不要生欢喜心，我深知一切都是师父在做。再次体验到了“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

### 七旬老人卧床三年，修大法一月康复

一位七十多岁卧床三年的老人不能走不能坐，七十五岁的老伴伺候了她三年。我和这位老人的女儿认识，师父点化我救老太太的女儿，我就去给她讲真相，她听了我的经历后说：我告诉你我妈妈的地址，你去给她讲讲。就这样我拿上了地址到了老太太家，开始去她们不怎么接受，排斥，后来我给她听法，老太太不认字，我送给她MP3，她说听法听到不失不得，就一定要给我钱。她开始听法就不吃药了，体质很弱也坚持着什么药都不吃了，一切都交给师父了。她说她想炼功可是站不住也坐不住，我对她说只要你诚心诚意想炼，师父就会帮你的，大法可以创造很多奇迹的，就这样她靠着柜子，斜着身子炼功，她的身体一天比一天好，后来能坐起来了，不用靠柜子站着了。短短的一个多月，她能走了，拐棍也不用。我去看她，她都会热情的到院子里给我摘樱桃、黄瓜、柿子等。她说了很多感谢我的话，我对她说，你要谢就谢师父吧，是师父给你调整的身体，她就说：“谢谢师父！”她说她炼功后师父点化她得到宝贝了，她的儿女们也都见证了大法的神奇，也帮助讲真相了。

在卧床的那三年里，老太太说她每天都在呼喊“天老爷，救救我吧！要是叫我病好了，每天磕三遍头都可以。”是啊，她这样的遭遇我是感同身受的，我们是同样的情况，都是师父把我们从无边的苦难里解救出来了。在听过我讲真相的世人中，有几位看了《转法轮》，还有几位真正的走入大法修炼了。

前几天我去省城办事，我想我走到哪里都要救度众生，

在一个房间里开会呢，但是没有人看见我。到二楼的时候，正好和前一次发过的接上了，就在这时候，门口那两个看门的学生上来一个，看见我的时候眼睛瞪的大大的很惊讶的样子，也许是惊讶什么时候上来的人啊，下楼的时候那男人正站在楼门往院子里看，我从他身后就走出去了，在师父的帮助下顺利的发完资料。我知道一切都是师父在做。

从这个学校出来，包里还有没发完的资料，于是我又去了另一所学校，那学校也是我以前发过几次的，第一眼看到那所学校也有两个站岗的学生，屋里还站着一个女人，我看了一会儿转身回家了。自己边走边想为什么，两所学校的情况是一模一样的，为什么结果不同呢，向内找，去第一所学校时，自己正念十足，后来在路上走的时候正念减弱了，第二所学校就没有进去。我们大法弟子做的每一件事都得正念十足才能做好的。所以我们时时处处都得正念正行才能走好走正师父安排的路。

大众化的资料我和同修一起大面积的发放，有一次我和两个同修一起去发资料，到平房区去发，街道两边都是大门，我们每次都是一人负责发一面大门，第三个人在后面稍远一点贴小粘贴，连发带贴的一趟就过去了。可是发了一会儿，一转眼她们俩就不见了，天黑看不见人，我赶紧找她们俩，到另一条街上看见两个人也不知道是不是她们，我就在后边紧追那俩人，后来那俩人又不见了，这样我一个人发一边另一侧没有人发，剩下那边怎么办？下次也记不住，心想怎么这样呢？自己状态就不好了，就把资料带回家不发了，一会她们俩发完回来了，我心里不太高兴，就说她们不对，其实自己已经不对了。当天晚上我在打坐中看见一个拖布的头唰的一下拧个劲儿，我悟到是师父在点化我呢，和同修没配合好拧劲儿了，过一会儿我又看见有一块香皂上面有四个漏洞，我悟到是师尊点化我有漏，又过一会儿看见一个断开的尺子，两个半截往一起去，合在了一起变成了一个完整的。我悟到是师父让我和同修好好配合成为一个整体，谢谢师父的慈悲点化，让我找到那么多的不足之处。也让我真正体验到了师父时时处处都在看护着我，保护着我，点化着我。

### 发放神韵光盘

刚开始发神韵光盘的时候觉的很为难，因为我的性格很

有作用。通过学法，我悟到：我慈悲心没有出来，出于情在对她说话，效果不好呀！于是，我开始改变语气，我发现她就会很听话了。现在她的改变很大，学法时不再那么淘气了，我也学着在家庭环境中注意修自己了。

我真的无法用语言表达感激师尊的苦心安排，在这一个假期参加小组学法中我真的感受到了自己的改变。

### 三、在讲真相中的一些体悟

在上了大学之后，我一直很苦恼自己对身边的众生张不开口讲真相，尽管在这一年大学生活中，我也和一些熟悉的同学、老师讲过，但没有高中时那么努力，真的挺苦恼的。

上大学开始，我抱着一种担心和别人不熟悉及大城市人心险恶的心态迟迟不肯张口讲真相。经过了半年，我决定先和寝室的人讲。一次我们外出吃饭时，我准备借机讲真相但迟迟不想张嘴。觉得能推则推，没时间就不讲了。但吃过饭后，没有人张罗回寝室，都在饭桌上聊天，甚至没什么话题可聊却迟迟不散。其实就是在等我讲真相。我鼓起勇气张口说出了真相。讲完后我以为同学们最多不表态，心想：每次都不表态，反正我也讲了。其实，这是一种应付了事的态度。但相反，同学们在我话音刚落时，全为我鼓掌说：“你放心，我们支持你，你真的很善良。”听到这话我真的很惭愧，为什么对讲真相如此懈怠，急等被救的那么多众生，却因为我的不负责任而等待了如此之久。同时，我悟到：我是正法时期的大法弟子，修炼再也不是个人修炼了。而是正法修炼，我认为我们的所作所为都应在向世人讲清真相，无论是在生活还是工作中我们都要向世人讲真相，因为我们都是溶于法中的粒子。

### 结语

经过在这一年里的修炼，我悟到外在的环境无论怎么乱，都不用担心我们是否会受到影响。因为，只要有大法弟子在的地方，一切都可以被归正，因为我们才是真正的风流人物，是人类得救的唯一希望。只要我们心中装有大法，一切魔难不再是回归路上的阻碍。现在，正法修炼的路已经走入最后的最后了，要求也越来越严格了，我们都是为法而来到这里的，尤其是我们这些大法小弟子，无论现在是已走入青年还是尚未成年，都不能再放松了，让我们在最后一刻相互鼓励共同精進。

个人体悟，如有不当之处，请同修慈悲指正。

## 制作神韵光盘的修炼过程

文 / 重庆大法弟子 艺龙

尊敬的师尊您好！

各位同修你们好！

明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会征稿开始了，这是师父为大陆大法弟子开创的修炼交流的盛会，我们大陆大法弟子都应该珍惜这次难得的盛会。我要以一名真正的大法弟子的修炼状态来参加此次法会，与同修共同分享、共同交流、共同提高。

我走入大法修炼四年了。虽然得法时间比较晚，但我毫不气馁，我要坚定不移按照师父安排的修炼路走、勇猛精进，才不愧对师父的慈悲救度。

我主要负责技术方面的工作，配合各个资料点，并给家庭资料点提供技术支持和帮助。我将我们项目小组制作《二零一一年神韵新年晚会》光盘过程中的心得体会向师尊汇报。

### 去怕心

我们片区每年做神韵晚会的光盘，质量总是达不到满意的效果。我们就发出愿望：今年自己要做出高水平的神韵新年晚会光盘来。在修炼的路上，我们总得学会自己走路。

当收到了明慧编辑部发来的二零一一年神韵新年晚会的制作要求通知和下载链接后，我们经过交流，认为今年明慧编辑部对神韵光盘制作的要求很严格：“不得对神韵光盘有任何改动（包括改换封面、封套、不打印所规定的封面、封套、手写标题等一切行为）”。每张盘都有规定的封套，使光盘更加精美了，一看就知道是正版光盘。还要收集神韵晚会的观众反馈，这也就是大法弟子所肩负的神圣责任和使命。理解了师父创办神韵表演艺术团的深意并圆容师父所要求的，我们一定要配合好，完成制作光盘项目工作，在当地广传救度众生。

“二零一一年神韵新年晚会”文件，VCD版一套有三张光盘，一张就有六十多个分块文件六百多兆；DVD版就有四百多个分块文件4G多。当我一看两个版本容量太大了，有一个

开始觉的有难度，可是想想师父一次次的点化救度我们不难吗？悟到就得做到。我打印了一些有针对性的适合孩子看的一些真相资料如：《品学兼优的秘诀》、《小鸟的故事》、《青青校园》等，适合老师看的有《给教育界的一封信》、《写给老师的心里话》等很多有针对性的资料，开始我是往学生、老师的车筐里面放资料，楼内楼外都贴不干胶、发真相资料。很多次刚贴完学生就过去看了，看完也没有撕下来。我自己多次到学校去贴去发，有一次看见学校快要放学了，我就开始发正念，清除另外空间干扰我去那学校救度众生的一切邪恶生命与因素，请师尊加持。这时候学生开始陆续的走出来，我迎面走去，边走边把真相资料发给学生们。他们问我是什么，我说对你们学习有好处的，他们都接受了。到学校大门口时有两个小男孩追来，我听见身后有人说：是这个人。我回头一看，两个小孩就停住了脚步，有点不好意思，我一下子明白了，他们是来要资料来了。当时资料发完了，包里就剩下神韵光盘了，我送他们一人一份，他们高兴的就上了公交车走了，校门口的人很多，老师家长人来人往的，他们好象什么都没看见似的，我又一边发正念一边往院子里去，边走边发神韵光盘，我知道这一切都是师父在做，是师父不允许他们看见。

去学生公寓发真相资料，同样是在家发好正念，等到学生到班级上课的时候进到公寓里面去发，床上枕头边课桌里一连串的七个房间都发过多次了，有一群小学生在院子里玩，我正念让他们到前面院子去玩，他们很快就跑到前院去了，我赶紧进屋去发资料，很快又把那一连串的屋子都发了一遍。

有一天我想老师也得救度，每年放暑假、寒假的时候，一般都有一些补习班开课，所以学校大门是开着的，趁这个机会进教学楼从楼顶往下一层一层的往下发，把真相资料顺门下面塞进去。这个学校我多次去发过，这年的假期我又打算去发，到校门口看见，两侧都站着一个学生，肩上披着红色条幅，站在楼门的两侧，看到这情况我没多想，只想谁也不许干扰我救度众生，一边走一边发正念，到楼门口没看他们一眼，同时我看到屋里有个男人顺走廊往另一边走去，那人没看见我，我就从他身后就进了屋里，直接就上到顶楼开始发资料，每个门缝都塞一份。我在发资料的时候看见老师



想自己哪里错了？一个劲的发正念，清除另外空间一切迫害我、干扰我做真相资料救度众生的一切邪恶生命与因素。

师父告诉我们：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”（《精進要旨》〈再认识〉）

我悟到自己有一颗干活就想多出数的心，电脑、打印机一出问题，我的心就有些急躁，师父看见我有这样的心才帮我去掉的。经常通宵达旦的忙活干还是不出活，经常一宿一宿不睡觉，身体有些受不了，感觉晚上一宿不睡觉白天就冒虚汗，迷迷糊糊，本来在工作环境学法心就不静，就更学不进去了，总想躺一会儿，可是工作也不能老躺着，真的体验到了资料点的同修的辛苦。后来听卖打印机的老板说卡纸是那种机器的通病。因为我们每个月都有几次大面积的发资料，平时每个人都小面积的发放资料，这台打印机不能满足我们的需要，后来C同修把她的打印机和我们换了，我觉的真的是太好了，不卡纸，速度快，心里高兴但是也知道不能产生欢喜心，可是心里还是一阵阵的高兴。这回做资料可快多了，每天能多做出四五倍的资料，心里这个高兴啊。紧接着我开始打印《二零零九年大纽约国际法会讲法》，正在打的时候我的脚一动把电源碰掉了，这个时候打印机停下来了，我当时就不知道该怎么办了，这可是师父的讲法啊！这时候我想给C同修打电话可是长途这么贵，我这么笨，要是在电话里把我教会了得多少话费啊！又一想这可是师父的讲法啊，是不能用金钱来衡量的，我马上打电话按照同修教的打完了新经文。我向内找悟到我换了新机器，欢喜心出来了，自己悟到做资料就是修心的过程，都是自己的心促成的。谢谢师父让我悟到。

### 发真相资料中查找人心

我在打坐的时候经常能看见学生背着书包走，或者是学生排长队，有时候看到学生在滑旱冰。我不解，为什么总能看见学生，就这么一想，眼前出现一排大红字，两头看不清楚只看见中间有两个字特别的清楚“儿童”，我悟到是师父叫我救学生救孩子，点化我他们在下滑呢。

念头就爬出来说：这文件太大了，这样下载是不是安全？心就开始动了，“怕”这物质也来搅和，心里就一个东西拽得越来越紧，脑子里想的都是如何才能更安全。

我意识到怕的执着在作怪，马上进行正念清除：我是李老师的弟子，我是做宇宙中最正的事——救度众生，清除一切干扰我做大法工作的邪恶生命和因素，彻底清除怕的物质。我一定要正念正行，完整下载二零一一年神韵新年晚会。我在强大的正念下清除自身不好的干扰和网络邪灵因素。

通过协调配合，在下载的过程中我的心态越来越稳定，利用手中的法器勇往直前，就如正邪大战，清除了许多网络干扰。下载速度达到超速下载，第一张光盘还没有感觉就下载完了，一口气就把后两张光盘的内容也下载下来了，还根本没有时间去想安全的事。

我悟到：只要把自己作为真正的炼功人，发出的是无私无我，为的是大法，为的是救度众生的纯净一念，就是神念，就是使用的神通。人这层的物质生命根本对你起不了任何作用，邪恶的干扰也就瓦解了。所以表现出来的是神奇的、超常的。校验母盘按照正常播放速度、从头到尾一点不漏的看了，刻录质量很好，图像、声音都很清晰。

### 不带观念买光盘

同修乙要我去买光盘。同修背上旧背包就准备走。我要求同修不要带包，我们只带钱，什么都不要带。同修坦然的放下了出门背习惯了的背包。我意识到自己时常不知不觉用自己的观点衡量别人、要求别人。同修背旧包好象妨碍到我什么一样，对别人将是一种伤害，这就是我不好的观念，我意识到了就得马上去掉。

我和同修乙一起到市场去买光盘，有同修提醒：到这些地方要注意电子眼和便衣。针对有些地方采购大量可打印光盘容易引起注意，应该提高警惕。我们的心不为所动，我们只有学好法、正念强、心态稳，去掉怕心，同时运用智慧去做，就不会出现问题，我们就是坦坦荡荡来逛市场的，谁也看不见我们买光盘，因为人无法迫害神。

目前，市场上的光盘品牌种类令人眼花缭乱，究竟哪些质量可靠呢？如何鉴别真伪呢？很担心买到了伪劣产品。我马上悟到这又是我的人的观念起着了阻碍作用了，使我不能

正确识别光盘的优劣，犹豫不决的。好在我们有师在，有法在，请师父加持我们买到质量合格的打印光盘。

修炼就是修自己，心念正了，一心为众生，一切为了证实法，师父就把路给我们铺垫好了，我们只需用正念去做。我们顺利的买回了第一批光盘，刻录出来的光盘质量都挺好。

### 以纯净的心态刻录光盘

制作神韵光盘，既是救度众生的过程，也是修炼提高的过程。刻录光盘质量的好坏关系到救度众生的大事，我们刻录时，一定要让自己的责任感和正念主导自己，清除杂念，有空就多学法、多发正念，为救度众生尽到自己最大的努力。

在发神韵光盘的过程中，有同修反馈意见说：“现在家庭用VCD影碟机的少了，很多家庭都已换了DVD影碟机，建议我们在制作神韵光盘时适当多做一些DVD光盘，DVD要比VCD的画面清晰，同时又可以节约成本。如果在发放的过程中是采取面对面的赠送，还可以直接询问是要DVD还是VCD。”我们就采纳意见进行了调整，这样也有利于同修发放，又节约了大法资源。

批量刻录光盘这项工作主要由老年同修甲负责。同修乙看到同修甲连续做了几个昼夜，就替换同修甲，接着刻录光盘。刻录一次DVD需要十几分钟，同修乙就有点坐不住了，边刻录边学法。这样干了一段时间，一看刻录进度才21%，原来刻录机已经“罢工”了，仓里的光盘都报废了；又放两张光盘来刻录，当刻录进度到了21%就又停止刻录。同修乙开始抱怨起来：“我一做就出问题？”我说：“我们都先向内找一找，有什么执着心引起的，发正念清除阻碍刻录机工作的一切邪恶生命和因素。”

我悟到：我们在制作光盘项目工作用心程度不够，说明我们只用了21%的心，是心不纯净造成的，把一个纯净的空间场破坏了，也严重影响了制作的神韵光盘救度众生正的能量场，所以机器就停止刻录。我自己由于一直做得太顺了，心里就滋生出欢喜心、显示心；认为有同修在干，我就不用管了，是为私为我的安逸心在作怪。找出执着心就得认真去掉它，才能提高上来，就不会辜负师父的苦心安排，去掉了才是实修。同修也分别找出这段时间内一大堆来自家庭中、

开始后悔这些年没跟上正法进程，耽误的时间太可惜了，对不起师父的慈悲苦度，我要奋起直追，把耽误的时间补回来，走好师父安排的路，我要跟师父回家，请师尊加持我。

我把师父的讲法都看了一遍，知道了正法时期的大法弟子责任重大，要想走好走稳走正师父安排的路就必须学好法多学法，发好正念，才能多救度众生。我把《洪吟》、《洪吟二》都背下来了，《精进要旨》也背下来一半。

有一件事真的很神奇，我有一枚法轮章，在我掉队的日子里，我把法轮章别在呢子大衣兜里子上面，把大衣封起来放好了，后来我找法轮章就找不到了，怎么找也没有了。后来我悟到可能师父看我掉队了把法轮章收走了，我不配拥有法轮章了。这次从新走回大法，我试探着再到衣服兜里找一下，奇迹就出现了，法轮章完好无损的别在衣服兜里了，我感谢师父再次把法轮章赐给我。真的感谢师父！以后我会更加珍惜法轮章更加珍惜大法。

### 建立家庭资料点，去人心

我和同修每天做三件事，每天时间都安排的很紧，我们发的资料都是妹妹从千里之外拿来的，拿来后我和AB同修发，不多长时间就发没了，而且妹妹每次给我们送资料都要花几百块钱的路费，费用大、安全性低，还耽误同修的宝贵时间。妹妹又一次送资料，说让我开资料点，我因为有怕心顾虑心一口回绝，还找了很多理由，什么屋里放不下啊，又说怕孩子不让有压力，说完这些又说：“这些可能都是人心。”妹妹说，是的，你说的对，就是人心。可是心性不是装出来的，一想都是难处，觉的自己文化程度低，胜任不了。一次C同修带来两千元钱说是一个同修给的，让买打印机，我白天也要工作，觉的时间挺紧张的，还是觉的难。过了几天随着我做三件事，心性提高了，我赶紧给C打电话我说我要做资料，你先别回去，留下来教我，看着自己做出的真相资料，真的是很开心，后悔没有早做资料，给同修减轻负担，就这样我也开了一朵小花。

资料点开始运作了，我白天基本都是工作，晚上回来做资料，开始还挺好，后来就问题出现了，不断发正念，结果还是不行，我只能站着注意力相对集中来操作。那时候基本都是晚上通宵达旦的赶制出三五十本小册子，就这样我一直站在打印机旁一整夜。我知道遇到什么事都要找自己，我就

带修不修的，有一段时间不炼功了。有一天早上睡醒觉，闭着眼睛躺在床上看见金光闪闪的法轮旋转，里面的四个太极都很清楚，正转反转两边转，我那时想这不是法轮吗，放着金光，真漂亮，心想我都这么多天不炼功还能看见法轮，自己还感觉挺不错的呢，根本没有悟到是师父在点化我让我继续修炼。

后来给女儿看孩子，女儿的孩子刚出生没多久，大夫说孩子有先天疾病。我叫女儿把孩子放我这，我给孩子听法，孩子后来神奇般的痊愈了。就这样我一边看孩子一边照看生意，由于太忙没有时间学法炼功了，后来慢慢的就掉下去了。掉队后心里一直还有大法，我不炼功不学法，只是睡觉前盘腿半小时，就是这样一个状态持续了两年，最后晚上睡觉前也不打坐了，彻底掉下去了。

然而，慈悲的师父不放弃一个弟子。有一次我被一个朋友骗去了基督教堂，路上我问她去哪，她也不说，当到那的时候，她给我本书，我一看是基督教的。我当时头脑中映出一念：我是炼法轮功的，我怎么能来这个地方呢？这时一个人走上讲台要开始讲话了，我当时想到“听了不好的东西就从耳朵往里灌。”（《转法轮》）正在这时我的手机响了，我立刻边接电话边往外走，是女儿来的电话，她说没有事随便打个电话，这时我悟到是师父看我心里还有师父和大法，就帮了我一下，我当时在心里，感谢师父的帮助。

二零零七年末，我的偏头痛的老毛病又发作了，疼的我吃不好睡不好，十多天了受不了了，实在是受不了了，明知自己那三年大病是修炼大法好的，可是心性掉下去了，怎么就那么难走回来呢？去医院针灸了五天，还是不行，实在不行了，我想还是炼功吧，炼一次就不疼了。我知道是师父用这种方法叫我走回大法，从此以后我又天天炼功，因为心性还没上来，学法心不静，学不进去。

这时以前的两个亲人同修A和B也都走回来了，这样我们三个人都开始从新修炼大法了。二零零八年外地的同修C给我们请来了师父的讲法，这些年师父的讲法和经文也都请来了，有了MP3、真相资料、《九评》小册子、真相光盘、护身符等，我们把资料都发出去了。过段时间妹妹同修来了，带来了许多资料，看到同修能做出这么好的大法书和真相资料，从心里佩服这些大法弟子。相比之下看到自己的差距，

同修间的心性上的摩擦和一些不好的执着心，自己没有及时清除这些不纯的心，就来做项目工作，让旧势力钻了空子。我向师父认错，我要彻底清除我空间场中一切不纯净的物质，请师父加持我们。我们一起发正念清除了自身空间场不纯的心、以及阻碍刻录机正常工作的一切邪恶生命和因素。

当开机再试时，刻录机里发出杂音，下开机壳一听是机内硬盘发出的声音，判断硬盘出故障了。我就想先断开硬盘试试看。断开硬盘就能正常开机，太神了，修炼人有师有法就是不一样。一切恢复正常了，并能顺利刻录出光盘来。

### 先修自己，再修打印机

最后的工序就是直接打印光盘封面，然后装上光盘套，就是成品了。打印机加好墨，用A4白纸能打印出清晰图片，可用托盘装上光盘就是不动作，电脑一会提示“由于已打开内盖，所以无法打印”的故障。如果不能打印光盘封面，这项目就要暂停下来了。在最后的环节我们不能被干扰，我决定自己动手来解决这问题。在天地行技术论坛中，下载了有关各种问题的解决方法。就按照步骤一步一步的拆，东找西找很长时间也没有找出故障，在拆的过程中不小心还修出新毛病了，将内盖左边的塑料钩子折断了。只好停下来了。

修炼人遇事无条件向内找。向内找还真吓了一跳，这不是在证实自我吗？不是证明自己的技术多么高明吗？这基点一开始就偏了，技术不过是常人的东西，莫要把掌握技术当成修炼了，学法修心性、证实大法才是根本哪！尤其是对技术依赖的观念，认为通过技术一定可以解决。思想没有溶入法中，没有站在修炼的角度看问题，受到了干扰。虽然及时醒悟，但也耽误了不少时间。记的明慧上有过一篇切磋文章说：“先修心性后修机器”，确实是这样，如果我们遇到问题能及时向内找，在法上纠正不足，在这样的情况下再寻求技术支持，故障很快就会解决，这是证实大法。

同修知道我们制作中出现了干扰，有的送来了光盘打印托盘、有的送来了解决这种故障的技术资料、有的送来了旧的佳能IP4200打印机以便拆零部件。一位做资料的同修平时很少过来，知道我们光盘封面暂不能打印，“救人急，我先拿去打印出来吧！”我们经过切磋，认识到无论再忙也要坚持学好法，学好法是做好一切事情的根本保障。无条件向内找，不走形式，应认真严肃的对待。

在技术上的提高与修炼状态的提高是同步的，如果这一段时间关过的好，心性提高的快，那技术方面掌握的就快。学法明白了道理、懂得法理，通过向内找、调整心态归正自己，再修就是不同的状态了——原来粘接内盖的塑料钩子两次就没有粘接上，这次粘接效果特别好……。当正常打印出测试页报告时，说明打印机一切恢复正常，用打印托盘放入光盘时，打印机就发出了欢快的打印声。光贴打印效果相当清楚。制作光盘的工作又恢复正常。

我感到师父不仅仅的单纯的让我修机器，而是从中让我看到自己的修炼状态出现了问题，通过这种形式让我看到自己的不足，提高上来。再神圣的事也是为了提高而来的。作为我们弟子应该想的就是把什么放在第一位：问题出现了是先查机器的问题，还是先找自身的问题。如果自身没有问题，那么是先分析机器的部件哪里出现了问题，还是先发正念，并请求师父加持？这也体现了信师信法。一思一念，是人是神？简单明了。

### 发光盘

向世人推广神韵晚会是目前正法时期的一个重要项目。由于今年我们制作光盘时间提前，就是便于同修在新年里走亲访友中面对面的赠送光盘多救人。

同修乙负责光盘的发放工作，她能根据同修的情况恰到好处分发数量，可根据发放情况掌握光盘的需求量再安排制作，一切都在有序的进行着。在同修来取神韵光盘的时候都进行了交流和针对性的进行了切磋，同修都能认识到制作好的每一张光盘都是很珍贵的，来之不易的，对于光盘的发放也要认真的对待，真正发挥救人的作用。

我们片区的同修都能因地制宜、正念正行发挥神韵光盘救人的作用。在农村的同修面对面的广传神韵光盘；在城市的同修利用新年里走亲访友向主流社会人士赠送神韵光盘。从同修认真收集来的常人观众的反馈看，推广神韵光盘救度效果是非常理想的。现在同修发光盘也理智了，不会挨家挨户的发。同修又担心DVD的光盘VCD的机子世人放不出来，在发时又要衡量哪家该发DVD，哪家该发VCD。后来，通过学法，认识到，真正度人的是师父，我们在发光盘时师父的法身就在我们身边保护着我们。在我们没有怕心，在慈悲，纯净的心态下，在师父的加持下，相信光盘就不会重复的发，

领导一会儿就走了。

迫害不久，儿子又把商店搬到了另一个城市去了，到了这个陌生的地方一个同修也接触不上，因为迫害有的被抓了，其他的学员都不出来炼功了，我只能自己学法炼功。自身体健康后，我就想从新工作，也不能老让孩子养着，我就开了一个小店，这样有活的时候干活，没有活的时候我就学法炼功。因为没有集体学法环境，我心性守的不好，也根本不知道救度众生，但是谁要是说法轮功不好，我就跟他们讲法轮功不是象电视上说的那样，我病倒三年，就是法轮功把我救活了。谁说不好，我就把《转法轮》拿出来给他念一段，他们还不好意思的告诉我要注意安全。

有一次两个妇女对我说：“你看那人象炼法轮功的，神神叨叨的。”我当时就知道是师父考验我呢，看我敢不敢证实法，想到这我说：我就是炼法轮功的，你看我神神叨叨的吗？

那个时候我还不知道天安门自焚是中共自编自演的，只知道真修弟子是不会那样做的，师父不会叫弟子那么做的，因为书上写着：“自杀是有罪的。”（《悉尼法会讲法》）大法弟子连苍蝇、蚊子都不想打死，怎么会掐死自己的孩子？还有王进东说的那句话也根本不是大法里面的。听我说这么多后，那两个女人就走了。

邻居听见我说的话，劝我以后别这样说了。我知道她是为我安全，但是我知道我有师父保护，谁也动不了我。在这个陌生的地方，没有同修也没有师父的消息，自己没有悟到要走出去证实法。

有一天省城的同修来电话说要去北京证实法，问我去不去，在人心障碍下我没答应。放下电话后我心里很难受，那天晚上我边炼功边流泪，觉的自己对不起师父对不起大法了，大法给了我那么多，大法和师父受到冤枉和侮辱我都不能站出来说句公道话，我还算什么大法弟子啊？后来这位同修和我妹妹一起去了北京被邪恶迫害了，妹妹被迫害一年多回来了，回来的一年后从千里之外来到我家里带来了师父的新经文，还有不干胶、小粘贴，告诉我发正念的口诀，后来我自己在晚上九点出去把小粘贴都贴完了，我知道师父会保护我的。我老是不重视发正念，只发了一两次就不发了，时间长了就有干扰，心性守不住就往下掉，开始随波逐流了，

百思不得其解的问题迎刃而解，那是一种从来没有过的轻松、充实、幸福。

通过我和妹妹在大法中的受益，全家人都看到了大法的神奇，因此也都陆续走进了大法，有二十多人和大法结缘了，邻居也有亲眼见证奇迹而走进大法的。有一次我早上在公园炼功，北方天气很冷，我抱轮的时候，手指冻硬了，到头顶抱轮的时候我难受恶心了，我还是坚持炼完功，回家后线手套也摘不下来了，两个手的手指碰一起就嘎嘎响了，冻硬了，我暖了一会儿手，手套摘下来了，手指痛的钻心，但是过后什么事都没有，一点冻伤都没有。按常人那手指就得掉了。这真是大法的神奇啊！

过一段时间儿子来接我回家乡，我当时有些不想离开这个修炼环境，可是又一想是不是师父安排我回家乡去洪法呢。于是我跟儿子回家乡去了，因为儿子知道他爸跟那个女人过了三年了，我也不可能再回那个家了，他就给我租了个小房子。开始不知道当地有没有炼功点，我就自己在家里面炼；后来知道有炼功点，离家很远，早上五点炼功，冬天又黑又冷，我在家打完坐就自己走很远去炼功点，同时也找到学法小组。天天学法炼功，跟同修们去农村洪法，领着新学员学法炼功，心里感觉到无比的舒畅、幸福。

（未完，待续）

## 我的命是大法给的 走回来了(2)

文 / 东北大法弟子 仙枝

（接上文）

### 人心起 渐掉队，师父慈悲 多次点化

风云突变，一九九九年七月二十日，邪党开始铺天盖地的打压、诬蔑大法 and 师父，迫害抓捕法轮功学员。当时我正在乡下带新学员，新学员看到此状况不知是怎么回事，就都不炼了。那村领导把我们的名字都报上去了，上了黑名单。我住在同修家，那村的领导来了，我就跟他讲我三年大病是如何炼法轮功炼好的，并告诉他们病到什么程度：我弟弟当时说那真是蒙上一张纸就该哭了（意思就是我和死亡只有一线之隔了）。我接着说法轮功根本不象电视上说的那样，我就是受益者，我有亲身体会，大法给了我第二次生命。那村

光盘就会发给有缘人。

神韵演出光盘是师父给我们正法时期大法弟子救度众生的一个威力无比的法器。我们应该按师父的要求，紧跟师父的正法进程，正念十足的用神韵光盘救人，因为这不是谁想做就可以做的，只有大法弟子才有这份殊荣，要珍惜师父赐给我们的机会啊！

以上是我的修炼经历和一点体会，由于我是新学员，如有不在法上的认识，还请同修给予慈悲指正。

谢谢师尊！向师尊合十！

## 我的命是大法给的 走回来了(1)

文 / 东北大法弟子 仙枝

慈悲伟大的恩师，您好！

全世界的同修，大家好！

### 大病三年，废人一个；炼功七天，喜获新生

我是一名深受邪党歪理毒害的人，少年时期正好赶上文化大革命，三年级开始不让学书本，背的念的唱的都是邪党的那一套。我的一生很坎坷，曾经无数次的问上苍：为什么好人没有好报？渴望幸福美满的生活。

我和丈夫在性格上有很大的差异，他脾气暴躁，张口就骂，抬手就打，我经常被打的浑身是伤。一九九五年，因生活上多年的不如意，积怨成疾，我得了肝炎、胆囊炎、胰腺炎、脾肿大、双肾结核、胃溃疡、心肌炎、偏头疼，丈夫一记耳光将我打的耳膜穿孔，那时的我全身没有几处好地方了，丈夫还曾经把我推倒，造成肋骨两处骨折，就这样我病倒了，不能工作了。

有一次我在诊所打针的时候睡着了，梦见河水里面坐着好多好多的真人一般高的佛像，中间有一尊很特别的佛像，睡醒后我对医生说了此梦，医生说：梦见佛是祥兆。听后我感到很欣慰，说了一句：“那么说我还不能死。”

得病后丈夫依然是天天气我，病越来越重，打完针稍微好一点，回来让他气的更严重。我只好只身来到千里之外的娘家，我的老母亲那时已经七十二岁了，还要照顾我。我没有生活来源，丈夫也不管我了，我离开家后他就接外面的女人回家过上了。我的儿子十七岁打工赚钱给我治病，女儿才



十五岁也在一个店里当学徒，托生这样的家庭，他们也只能自己顾自己了。开始我还能行走，还能自己出去买药，医院的门槛都快被我踏平了，每买到一瓶药，心中都在默默祈祷希望这是最后一瓶；每次去医院都希望是最后一次去医院。儿子每个月五百元的工资根本不够我用，后来儿子为前程回家乡做生意去了，我原本拮据的生活变的更没有指望了。

我把希望寄托在女儿身上了，就叫女儿出去找活干，她所在的店不想叫她走，就说每个月给开二百元，由于工资很低，四个月工资一分没花，给我买个理疗仪。就这样白天晚上的不停的烤着，维持着。由于长时间这样烤，我的肚皮都烤烂了，象是被鸡啄的一样，烂的淌黄水，最后连坐起来的力气都没有了，一年没有换过衣服，二十四小时穿着衣服、鞋，戴着帽子睡觉，生活完全不能自理了，大小便都要靠老母亲伺候，每天吃十几种药。听人家说吃活泥鳅能退黄疸，为活命我就活吞泥鳅，开始的时候拿起泥鳅，它就小眼睛瞪着，那种恶心的滋味无法言语，可是为了活命我什么都豁出去了，眼睛一闭，泥鳅往嗓子眼一送，下去之后在胃里，它就乱蹦乱跳的，我就一条一条的接着吞，在我生病的几年里活吞泥鳅、鱼加起来有两三洗衣盆。生病前我吃饭是很娇气的，这不吃那不吃的，现在人家说什么能治病我就吃什么。猪胆汁也喝了有一洗衣盆。结果越弄病越多，真是叫天天不灵叫地地不应，难道我就要这样的死去吗？这病魔缠身地狱般的生活什么时候才能到头啊？

无独有偶，我的妹妹也因胸腔积水病倒了，也住进妈妈家了（她是离婚的），跟我住在一个房间里，病情也是越来越严重。寒冬腊月她肚子里烧的受不了，就躺在室外的水泥台阶上敞开衣服露出肚子，才会感觉好受一点。路人都以为她是精神病。可怜我那七十二岁的老母亲要照顾她两个重病的女儿，邻居都替老母亲发愁，这真是雪上加霜啊！

那一年是九八年，在我们住的地方不远有个小公园，一天妹妹看见法轮功学员在洪法炼功，她被横幅上面的“金刚不坏之体”深深震撼了，回来跟我提起，我没有任何反应，因为被党文化洗脑，我根本不相信这些。自我生病后有五个人叫我信基督我都没有信。那天天气已经暖和了，别人都穿着单衣，体弱的妹妹穿着脏兮兮的羽绒服来炼功点学功，别的同修都以为她是精神病，问了她几句话看她神智是不是清

晰。

她从炼功点回来后说：不吃药了。我非常惊讶——她平时一顿药都不敢落的。我当时想，你要是一天一夜不吃药能受的了，我就相信。第二天妹妹果然不用在床上躺着了，走路如同正常人一样，屋里屋外的来回走，还能帮妈妈干活了，一桶水她就给拎出去倒掉了。我非常吃惊，我感到太神奇了！妹妹生病后请的狐黄白柳的牌子，她拿起斧子就给劈碎了。我十分震惊——就这抡大斧子的劲也是个健康人了！通过妹妹我看到了大法的神奇。

当妹妹炼到第七天的时候，我说我也想炼功，她说：那谁知道你了，人家说不让强拉硬拽。我心里想我也没让你强拉硬拽啊！一年多没出门了，我很担心自己走不动，是师父看到我想炼功，就安排当晚在我们家对面有个集体学法，我艰难的走出房门，（之前听过妹妹拿回家的讲法录音）心里求着师父帮助我走到会场。我当时全身浮肿，肚子鼓的象个孕妇似的，看到别人双盘我也坐下来，浑身冒汗，我也坚持着把腿双盘了，这是我第一次走进修炼大法的门，学完法在回家的路上，风很大，我浑身是汗也没有感冒。以前身体弱到炕头热了我往炕梢挪一点就感冒了，那时候真是弱不禁风啊！

从第一次炼功我就再也没有吃药，理疗仪也不用了，身体一天比一天好，炼到第三天，我闭着眼睛看到一本《转法轮》呼呼的飘到我眼前稍停了一下又飘走了，我意识到是师父叫我请书。第五天的时候我往那炼功点一站，眼睛一闭有红光围着我脑袋转了四、五圈，我想是师父在给我调整脑袋呢。第七天的时候我把攒了很久的脏衣服都洗了，自己整个洗漱一遍，大病三年，废人一个，炼功七天，喜获新生。感谢师父感谢大法救了我的命，我和妹妹的命是师父和大法给的。妈妈高兴的说：“谢谢师父！师父真好，把我两个女儿都救活了！”

通过学法，我知道大法不是给常人治病的，给炼功人净化身体为的是修炼，而且对学员心性要求很高，我决定我要修炼了。我们天天学法炼功、洪法、参加法会，我参加最大的一次集体炼功是几万人的集体炼功，那场面非常壮观。在苦难中挣扎半生，在死亡线上徘徊三年的我终于找到人生的真谛，也知道了为什么来这个世上，为什么承受了这么多，