

不是做坏事，你却能得到保佑，你怕什么？现在有很多人心里骂共产党的，它知道吗？”她说：“是，谁也不知道。”

我说：“共产党的那些贪官根本不管老百姓的死活，你信它，它也不保佑你，现在得病的医院治不好，还会把钱花光，倾家荡产，家人也跟着受罪、闹心。现在只有法轮功是真正能保护人的。共产党不让人相信神的存在，可神是真实存在的，上岁数的人都知道：三尺头上有神灵，这辈子有好事，是因为上辈子积了德；这辈子不干好事，就会给下辈人带来不顺利，也是因为上辈子损了德了，岁数大的人对这些都是相信的。”她不住的点头认可。

我接着说：“共产党不许你表达不同意见，你给它提意见，它说你是‘反党’，扣个帽子给你抓起来。世界上哪一个政党也不是这样的，都允许民众自由的发表自己的见解，只有共产党却把给它提意见的

人抓起来，所以共产党是坏的，共产党只能害人。”

我说的时候，她不住的点头，还重复我说的“共产党只能害人”。我告诉她记着护身符上面的字就行，她说：“我不识字，咋念啊？”我说：

“很简单的，就是九个字：法轮大法好，真善忍好。没事的时候就常念念，肯定好。不是让你非得咋做，没有任何限制，你该做生意做生意，不影响你任何事。”她听了脸上露出了舒缓的笑容。最后说：“你有文化，说的头头是道。”其实我也没什么准备，就是想到哪就讲到哪。

我体会到，只要自己心在法上，把自己当作修炼人严格要求自己，多学法，正念就会很强，讲真相的时候，思路就会源源不断的出来。

写出来好象有很多的话，可讲的时候，也就是几分钟的时间就明白了。有时自己都感到奇怪：讲的那么顺利。其实就是师尊在帮我救人。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五一九期

二零一一年十二月廿二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
时事新闻 .....	2
神韵莅临加拿大  政要齐贺 .....	2
揭露恶党暴行  唤醒良知救众生 .....	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	4
大陆综合 .....	5
大陆综合消息 .....	5
严正声明 .....	7
世人觉醒 .....	7
人心与因果 .....	8
海外综合 .....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	10
弟子切磋  整体提高 .....	11
也谈怎么过关 .....	11
整体配合  正念解体洗脑班 .....	15
学新经文《注意自心生魔》想到的 .....	19
整体配合的一点体会 .....	22
布下一个“中共是邪教”的共识之场 .....	24

我终于走出了怕的阴影..... 25

与闯出魔窟同修及其身边的学员交流..... 28

重视和解体对大法小弟子的迫害..... 30

自大一点就是臭..... 32

修炼不孤独..... 34

关于“时间”的一点思考..... 38

高中生也要精進救人..... 39

讲清真相 救度世人..... 41

抓紧黄金时段 大量发放真相日历..... 41

连续三天讲真相的经历..... 43

讲真相已溶入我生命的每一个活动中..... 45

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年十二月十六日—二零一一年十二月二十二日

时事新闻

神韵莅临加拿大 政要齐贺

二零一一年十二月十九日，神韵艺术团重返加拿大，在首都渥太华国家艺术中心展开加拿大的首场演出，拉开二零一二年加拿大巡回演出序幕。加拿大各级政要纷纷为神韵演出发出贺信，称“神韵演出是中华文化丰富性的绝佳呈现”，“赞扬神韵演出对加拿大和全世界所做出的贡献，感

谢神韵艺术家将出类拔萃的中国文化在加拿大推而广之”，并祝贺神韵再次光临加拿大。

加拿大总理斯蒂芬·哈珀连续第九次为神韵晚会发出贺信，赞扬神韵演出对加拿大和全世界所做出的贡献，感谢神韵艺术家将出类拔萃的中国文化在加拿大推而广之。加拿大总督的大卫·庄斯顿连续两次给神韵演出发来贺信。贺信中说：“几千年来，中国传统文化通过优美非凡的音乐舞蹈深深启迪着我们。神韵艺术团的演出是中华文化丰富性的绝佳

现在就是法轮功能保佑人，谁信法轮功就会得到保护。你们每天开车走街串巷、东奔西走的，更要图个平安顺当，信法轮功就会得到保佑。她说：真的吗，咋保佑呢？我说：你就念“法轮大法好，真善忍好”，在心里念就行，再给你个真相护身符，带在身上。她说：好，好，我放在车上。我让她退出恶党相关组织，就不会跟着恶党遭淘汰。现在是天灭中共，明白人都在退出它，她高兴的说：在某某村，那里的法轮功已经给我退了。我也为她高兴。临走我又给她一张二零一一年神韵晚会光盘，让他们回家一定看一看，让全家人都看看，告诉她：“非常好的晚会，高品位，纯善纯美，世界一流的演出，看了就知道有多好。”她高兴的接过去，说：“回家一定看看，我家有DVD机子。”这时她丈夫给别人也灌完了气，我让她把那些话也跟她丈夫说说，相信大法好，别信共产党的话。她满心欢喜的答应了。

还有一例，就是今天的事，下班回家后，我不打算做饭了，准备在外面买点简单的面食。在一个卖烧饼的店铺前，我买了两个烧饼，一个五十多岁的妇女在忙着，她给我装好后，我掏钱时，正好有一个护身符也掏出来了，我把钱给她了，就对她说：给你个护身符吧，带着它能保你平安。她接过去后说了声真好，又很吃惊的样子，问我：“能保平安？你在发这个吗？你对谁都给吗？”我说：“也不是对谁都给，不接受的人就不给。我只给好人。”她又问我：“为什么给我？”我说：“因为你是好人，我看你面善啊！”她长长的“哦”了一声，好象在思考似的。我就告诉她：“千万别信共产党说的话。法轮功可是好的。”她问：“是法轮功吗？”我说：“法轮功可不是共产党说的那样，法轮功是让人修炼真、善、忍的。”她说：“我怕孩子看到。”我说：“你带在身上谁能看到？你在心里默念谁能知道？你又

上面的九个字，就会得到神的保佑。最后，我又拿出一张二零一一年的神韵晚会光盘给她，让她回家看一看，很好的晚会，是介绍中国传统文化，她高兴的收下了。这时我看到坐在旁边的一个老头一直在看着我，我刚才讲真相时他也一直在听。看样子老人很穷困，穿的衣服也很单薄，大概有七十来岁了吧，我拿神韵晚会给修鞋女工的时候，他一直盯着看，我想这个老人这么大岁数了，又不富裕，家里不一定有影碟机，就不打算给他光盘了。可是，瞬间我就发现了我的分别心，认为他年岁大了，没什么文化，没什么钱，就忽视了他，这不是我该有的表现。

当我看到他那期盼的眼神时，心里掠过一阵难过，真的象师尊说的那样：“当我们慈悲心出来的时候，可能看到众生都苦，看谁都苦”（《转法轮》），心想：我一定也让他知道真相。就转过头问他：“您和她（修鞋女工）是一家

的吗？”他说：“不是。”“那我也给你一个护身符，常念上面的九个字‘法轮大法好，真善忍好’就会保佑你平平安安，健康美好。”老头高兴的接过护身卡片马上装在了衣兜里，嘴里一个劲的答应着，我又拿出一张神韵晚会光盘递给他，告诉他：“回家和家人一起看一看吧，谁看谁有福份。”老人双手接过光盘，很精心的又装在了里面的衣兜里，更是笑的合不拢嘴了，一个劲的说：“好，好，回家看看。”老人没什么文化，不会表白什么，但从他那高兴的面容上，我看到了他生命明白真相后的喜悦与感激。

今年九月份，我家的煤气罐需要灌气，就找了一个流动灌气的来家里，是外地的一对夫妇，最后付钱的时候，我就给那个媳妇讲真相，我告诉她：法轮功是让人按真、善、忍做好人的，千万别信共产党那一套，它是真害人的，不让人信神，谁听它的谁倒楣，我们老百姓就是图个平平安安，

呈现，使其为我们国家（多元文化）的构成大为增色。”

“我在此对（神韵演出）的主办方和参与者的辛勤付出和贡献表示感谢，我祝愿所有人度过一个美妙的夜晚。”

联邦公民、移民和多元文化部长杰森·肯尼已连续多年为神韵演出发来贺信。他在今年的贺信中说：“我很高兴为神韵精彩的演出致以诚挚的祝贺，神韵以其精彩的演出弘扬着中华文明的博大精深。此外，我感谢你（神韵演出）为加拿大多元文化社会做出的文化贡献。衷心祝福神韵二零一二年世界巡回演出圆满成功。

曾在多伦多观赏过神韵，并曾多次为神韵演出发来贺信的联邦环境部长彼得·肯特再次发信祝贺神韵光临加拿大。他在贺信中说：“受到五千年中国传统文化的启发，神韵弘扬的是卓越而伟大的中国古典舞蹈和音乐。善良、勇气、精神和希望，这些普世的主题，是神韵所强调的，也是每个加拿大人，不管其背景如何，都

可以领略到的。”“我要赞扬神韵的组织者和表演者，因为他们为不同种族、语言和宗教背景的加拿大人带来了共同欣赏的中国文化，这是对我们的国家，乃至整个世界的贡献。”

神韵艺术团（Shen Yun Performing Arts）总部位于美国纽约，从二零一一年十二月至二零一二年五月，神韵艺术团属下的三大艺术团（神韵纽约艺术团、神韵国际艺术团、神韵巡回艺术团）将在北美、南美、欧洲、亚洲及大洋洲展开二零一二年世界巡回演出。

渥太华神韵主办方负责人李先生介绍，从推广反馈看，神韵演出在加拿大已口耳相传，成为主流新时尚。许多家庭把看神韵定为庆祝传统节日的节目，每年都买票看晚会。神韵演出票已经成了加拿大人最好的圣诞礼物。

**揭露恶党暴行 唤醒良知 救众生**

十二月十日，在世界人权

日之际，**澳大利亚**布里斯本市法轮功学员先后举办了两次活动，呼吁制止中共对法轮功长达十二年的残酷迫害。上午先在中国城举行活动，主题是揭露中共迫害，督促中国人融入“三退”（退出中共党、团、队）大潮。下午的活动在市中心的布里斯本广场举行，旨在呼吁制止发生在中国的人权迫害。正逢圣诞节前购物高潮期，市中心广场上人来人往，法轮功学员有做法演示的，有拉横幅的，还有发真相资料，很多人在明白真相后都在制止迫害的呼吁信上签上了自己的名字。

十二月六日，“国际真善忍美展”在**俄罗斯**阿尔汉格尔斯克州科特拉斯城隆重举办。在开幕式上，“社区良心”主席杜勃若温娜·伊莲娜·安德列夫娜表示，这个美展带给人丰富的意义和感受。她对和中国画知道得太少了，观赏美展后，就好象去了遥远的国度。她说：令人惊奇的是，很多画很容易让我们当地人理

解，甚至触及心灵深处。画中所表现的现实、理想与象征，都能明白。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇**黑龙江省**齐齐哈尔市铁锋公安分局光荣路派出所警察在所长王文军和副所长盛某的指挥下，分别于十二月二日绑架法轮功学员杨杰、杨敏、刘守荣、会淑娟、王爱华，又于十二月七日绑架了法轮功学员牛凤钦、沈桂荣、李佩贤、李向荣等。其中杨杰、王爱华遭到恶警残暴殴打。杨杰、王爱华因病情严重而被所谓的“保外”获释，杨杰的家人还被勒索四千元现金，她身体一直虚弱，走路上喘、吃力，王爱华也一直尿血、肚子剧痛不止。

◇**黑龙江**双城市恶警在二零一一年十二月七日至十二月十七日间又绑架有十多名法轮功学员，并抢劫家中财物。十二月十七日下午三点左右，双城万隆乡派出所恶警闯入本乡广宁村法轮功学员薛瑞辉家，不顾其妻子（癌症晚期）的死

害了很多不明真相的人，目地是挑起人们仇恨法轮功。一直讲到大法在全世界洪传的情况，和中共邪党迫害死了八千多万中国同胞，给中国人灌输无神论，现在又残酷迫害法轮功，给中国人带来这么多天灾人祸，天要灭中共。最后我劝他赶快“三退”，平安度过最后的劫难。他说只入过团、队，并爽快的以真实姓名退了。那狗一直在那里一动不动的卧着，眼睛一眨一眨的望着我，听的很认真，当主人答应三退，并接过了我送给他的“神韵”和“九评”光碟后，从地上蹦起来，摇头摆尾的跑到主人前面去了。男子笑着说这狗今天怎么这么聪明？我说它引导你得救了。

## 讲真相已溶入我生命的每一个活动中

文 / 大陆大法弟子

今日，突然悟到，讲真相是我们大法修炼人的本能，没有什么我今天要去讲真相，今天要去发传单之类的情况，而是：我今天的一切活动都有讲

真相的条件和对像，讲通、讲不通，我都要把大法的美好带给世人，让他们的内心深处受到触动，为以后的被救度打下基础。我要自己所有言行都体现出大法弟子的正念、风貌来，给世人增强了解真相的信心，让他们看到：在这世风日下的社会，还有这么多秉持正义的法轮功弟子不畏恶党的疯狂打压，义无反顾的坚持着真、善、忍信仰，给所有来到面前的人讲着真相，表现又是那么平和，言语又是那么和善，说的又是那么有道理，不容你不再三回味。大法弟子慈悲的表现让人们看到了生命的希望，觉的人生有了盼头，这是明真相后的世人真实的内心流露。

下面说几个讲真相的小片段，写出来来与大家分享众生命白真相后的喜悦与感恩。

今年年初，一日我去修鞋，在一个女修鞋工面前坐下来，她给我修鞋时，我就给她讲真相，她很认同，我给了她一个真相护身卡片，让她记着

我给他讲了法轮功真相，他高兴的说：法轮功好。

一个今年毕业，正焦急的找工作的女大学生听了我们讲大法真相后说：我是知识份子，有分析能力，我早就看透这个腐败的党了，我才不入它呢！我只入过团、队。这位女大学生当即以真实姓名爽快的退出了邪党团队组织。我说我们是炼法轮功的，法轮大法修“真、善、忍”，敢讲真话，她也问了我关于“四二五上访”真相及“天安门自焚事件”真相。她说：中共给法轮功制造了很大的负面影响，叫我们注意安全，共产党整人是不择手段的。我们对她的关心表示感谢。

九月二十六日，我与同修去讲真相，在一公交车站台上，我给一位女青年讲了真相，做了三退，同修在离站台不远处给另一位妇女讲。我正往同修那去，这时一位五十多岁的男子推着自行车走来，后面跟着条半拉子（未成年的）白狗。男子经过我身边，继续

前行。突然那白狗扑到男子脚后跟，咬着男子的裤脚拼命往后扯，男子还往前挪了一小步，只见那小白狗干脆咬住他的鞋后跟不让走。我见状便问那男子：大哥，这狗是你的吗？他笑着说：是！我说这狗真可爱，它是让你停下来听我讲真相呢。男子站定，这时那白狗一下冲着前后腿儿，直直的卧在它主人脚前，抬起头，两只黑溜溜的眼珠渴求的看着我，象人虔诚的膜拜神佛一样。我说这狗心里明白，它是让我给你讲法轮大法真相，让你得救来着。

男子挺高兴，从他的话中我知道他刚从某事业单位退休。我问他知不知道法轮功真相，他说还没有人给他讲过，于是我从炼法轮功在中国是合理合法的讲起，到法轮功修炼真、善、忍做好人，而以江泽民为首的中共邪党害怕好人多了，就对法轮功进行无理的镇压迫害，二零零一年一月二十三日在天安门导演了“法轮功自焚”的戏，诬陷法轮功，毒

活，强行把薛瑞辉绑架，非法关押到双城看守所。此前，黑龙江省公安厅恶警伙同哈尔滨市公安局恶警韩峙、双城国保大队恶警十一月十三日绑架了五十六名法轮功学员。

◇北京怀柔区黄花镇五十多岁的法轮功学员温玉红二零一一年十一月十七日晚遭怀柔国保大队恶警绑架，被非法关押在顺义区看守所。当时温玉红是和三岁外孙女琪琪一起被恶警绑架走的。之后，怀柔国保大队“六一零”恶警又返回温玉红家非法抄家，抄走大量物品，温玉红和她丈夫一年辛辛苦苦卖豆腐的五千元现金亦不翼而飞。当天当地被绑架的法轮功学员约二十人左右，其中有南华菜市场贾翠环（四十多岁）、桥梓镇孙桂清（六十岁左右）、北京的施某（六十多岁）、沈某、王某，这几位均为女性。

◇吉林省延吉市法轮功学员李光石，三十多岁，因坚修法轮大法，曾两次被非法劳教，二零零八年又被非法判刑

五年，关押在吉林监狱，近期监狱又以其炼功为名将其关押进严管小号已经两个多月了。李光石的妻子和岳父母都信仰法轮功，在中共的残酷迫害中，现在妻子精神失常，父母离世。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇北师大博士生姚远鹰等多人遭劳教迫害

北京师范大学在读博士生姚远鹰（女，二十六岁）、青年画家孙丽新（女，三十七岁）等九位法轮功学员，二零一一年十月二十三日在北京市昌平区被非法抓捕，被非法关押一个多月后遭劳教迫害。孙丽新、姚远鹰、常春煜、李子明、郭龙斌五人的家属均已接到非法劳教两年的通知单。

◇河北曲周县恶警李友民绑架孕妇、虐待儿童

李友民，邯郸曲周县安寨镇郑村人，系曲周县公安局督察大队队长。李友民在大白天闯入民宅，绑架孕妇，虐待儿

童，干出了连过去的土匪都不干的丑事。

二零一一年十二月四日下午，李友民一身酒气到法轮功学员李雪梅家，态度轻薄，遭到斥责后，喊两恶人拉李雪梅出去。李雪梅已怀孕七个月了，她的两个孩子（大的六岁，小的二岁）大哭，拽着妈妈不松手。李友民把两个孩子拽开，推住房门不让年幼的孩子出来。三个恶人把李雪梅抬上警车，不说去哪里，也不敢说他们是谁，到了卫生院，又去派出所。整个过程大约一个多小时，怀孕七个月李雪梅一直光着脚，穿着单衣服，当时刚下过一场大雪，天气寒冷，道路泥泞，李雪梅就赤脚在雪水泥水中走着。

李友民身为公安干部，本应保护人民生命安全，恰恰相反，不但当着两个孩子的面绑架其母亲，还粗暴对待幼儿，如此胆大妄为，只因共产党从来不讲法律、不讲人道。

**◇法轮功学员冯奎遭恶警枪击 反被非法判无期**

二零一一年六月五日，吉林省长春市法轮功学员冯奎在四平市双城堡镇被警察绑架、遭枪击，右耳受伤，开枪凶手是双城堡镇派出所副所长张正鹏和协警王平。同时遭绑架的有冯奎的妻子宋秀伟，以及法轮功学员赵保山和杨彬。目前，他们都遭非法判刑：冯奎被非法判无期，宋秀伟五年，赵宝山五年，杨斌三年。

冯奎原先是很健壮的男子，现被迫害得骨瘦如柴，身上还有未愈合的伤疤，本人不服非法判决，要求上诉。

四平市双城堡镇恶警枪击法轮功学员冯奎后，欲盖弥彰，散布谎言。希望了解真相的人们更多地披露冯奎等四位法轮功学员遭迫害的细节。同时，因为《警察法》规定警察在执行公务时除遇到被抓捕的犯罪嫌疑人有危及警察生命安全时，可开枪示警之外，不得随意开枪。所以此案属于警察故意开枪伤人之重大违法违纪案件。希望这四位法轮功学员的亲属、朋友正用法律向当地

生的大好机会。

## 连续三天讲真相的经历

文 / 四川大法弟子

学习师尊的讲法《大法弟子必须学法》和《什么是大法弟子》，我更明白了学好法，修好自己，用纯净的心才能救得了更多的人；更清楚了真正的大法弟子肩负的救人重担有多大的份量。我们地区大多数真修弟子都感到了世人正处在危急之中，旧势力在大量毁人了，救人时间之紧迫，有一部份同修生活都很简单，全身心都投入到做好三件事的实修中。我每天也和同修结伴，半天时间走出去讲真相劝三退，半天时间学法、发正念。我发现，世上的生命每天都在变化，现略举连续三天遇到的情况。

九月二十四日，发现以前那些不愿意听大法真相的大学生（本地有两所大学）突然又愿意听了，而且还爽快的退出了邪恶的党、团、队组织，并再三感谢我们。

九月二十五日，发现听真

相的世人个个都骂中共邪党。一个土地被邪党政府强占了的农民说：共产党太坏了！培养出来的干部贪得无厌，把我们的土地卖给建房商人，一百多万元一亩，钱全部都被当官的私分了，老百姓一分钱得不到，土地已卖两年多了，还没开始给我们修房子，我们只有租房住，想做生意没本钱，工作也不好找，生活很苦啊！他表示很愿意退出邪党的团队组织。

一个上海来本地走亲戚的人听我们讲真相，他说：大姐，你是四川人吧，我说一句真话你别生气——×××太坏了！（×××是四川人）我们外省人都恨他！八九年“六四”他指使杀害那么多学生，血洗天安门；他一上台，把我们的厂子给解散了，我们都成了失业工人……等等。我说，中共邪党来迫害我们中国人，只有共产邪党解体了，咱老百姓才有出头之日，是不是？他很赞同我的说法，他说自己幸好没有入过邪党的什么组织。



真相资料的好机会。悟到就做，这三名同修带上真相日历，堂堂正正、大大方方的挨家挨户上门送，亲手将日历送到村民手上。还有一个村庄有四名大法弟子，她们每人负责一片挨门送，有的世人接过日历后连声道谢，并说：明年还给我们送来啊。

我们这里有一个矿区，居住着几百户人家，平时职工都上班，家里很少有人，这个矿区的几名大法弟子商量，能当面送的当面送，不能当面送的就象真相资料一样，挨家挨户发放，目前已基本达到每户一份真相日历。我们当地发完后，同修们又开始到周边地区发放。

一天晚上，三名女同修带着一名老年女同修骑车到几里地以外的村庄发放，共发放了三百多份真相日历。有一名新得法的中年男同修一天出去两次去外村发放。

还有一件有趣的事，一天我去集市赶集，走到一个卖调料的摊位前，一名女同修正在

问这位摊主要不要日历，这位摊主痛快的说：要，多给我几本。我问他：你要这么多日历干啥？他说：送给别人，我们左邻右舍的人，都知道我这儿有日历，都上我们家去取。我问：他们怎么知道你这里有？摊主说：每次赶集碰到发日历的法轮功学员，我都多要几本，送给别人。我笑着说：你发法轮功日历，会给你带来福报，他也笑着说：这日历谁都愿意要。

我又来到几个卖菜的摊位前问：有人给你们送日历吗？他们说没有，我说：下回给你们带几本来。他们都高兴的说：行，多给带几本来。

还有一位年轻的女同修到大集上发日历，世人都抢着要，这个说给我几本，那个说给我几本，一会儿把带去的日历都抢光了。没得到的世人还很失望。

一次我刚到班上，同事就跟我说：你们法轮功发的日历都愿意要，准没人扔。在此提醒同修，不要错过这次救度众

检察院和公安局提出控告，依法追究刑事责任。

### ◇山东恶警绑架优秀教师未遂 劫持其丈夫

山东青岛平度公安局恶警科长赵洪武、泰山路派出所副所长李忠、警长姜汉斌等七、八人，在十一月二十一日一大早，闯入民宅，妄图搜捕优秀教师马芹。见马芹没在家，就将马芹丈夫劫持到泰山路派出所关押了一天。

在派出所里，恶警将马芹丈夫的手机抢去，强行关机，塞到抽屉里，不让他与外界联系，后又逼问他马芹的下落，并问他是否也炼法轮功。马芹丈夫说：“现在还没炼，不过总有一天会炼的，因为我觉着他们（指法轮功学员）比你们强。”

马芹女士是平度开发区实验学校的优秀教师，是修炼法轮功才五、六年的法轮功学员，她在修炼法轮功后，一身顽疾尽消。她用“真善忍”的法理严格要求自己，工作兢兢业业，任劳任怨，深受学生的

喜爱、家长的赞誉，被赞为“开发区唯一一个不收礼的老师”。

### 严正声明

本周一百九十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周一百一十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 真相电话的威力

文 / 河北大法弟子

国内外的同修们开创了用电话讲真相的项目，确实对救度众生起到了很大的作用，特别是对一些特殊人群，如警察等。

前一阵，我们这里的公安局开会，就电话专门提出要求：各部门、科室要保管好内部的电话号码簿，不准在桌子上随便乱放，严禁将电话号码

簿传出去。他说，现在法轮功的电话特别多，有人一听就是半小时甚至更长时间，严重影响了所谓的“工作”。

从这个局长讲的情况分析，他本人也在听真相电话，警察们听真相电话已经成为一种风气，他们都在长时间的听真相电话，盼望救度。邪恶没有能力了，迫害已经不得人心。

在此诚挚感谢国内外用电话讲真相的同修们，并希望把这个项目做的更好。同时应引起大陆各地的同修们的重视，想办法收集当地公安局和邪党委、政府部门的电话，救度更多的众生。

### 对写真相信的一点想法

文/大陆大法弟子

看了〔对“给公检法人员写信”的一点建议〕，也说说我的一点想法。同修们根据自己的不同感受或认识，从不同角度写信、写文章，对救度众生都有一定作用。同时，不论从哪个角度写，需要多考虑世人的接受能力。

写劝善信也要读者对像明确。一般应以基本真相为主，讲大法好、受迫害真相，不要讲高。给直接参与迫害者写的信，可以适当的说到恶报，也要根据读者对像和心理特点，恰当调整。大法弟子内心是慈悲的，写信的时候更要正念强大，绝对不能让人感觉是威胁，而是真正为人好。

这与面对面讲真相是一样的，如何达到好效果，也有修炼因素在其中；需多费脑筋，多斟酌，考虑别人接受能力。一点点想法，不当之处请指正。

### 人心与因果

#### ◇河南恶警暴病身亡 恶党发钱买人参加追悼会

徐江涛，四十岁，原来是河南省修武县方庄乡派出所长，去年被提升为修武县公安局中共邪党党委委员、应急指挥中心主任，二零一一年十月二十七日突然晕倒，暴病身亡。

十月二十九日上午，方庄乡各村委会通知村民，凡是去

我们都是为法而来的生命，当年的小弟子，现在的青年弟子，不要忘记当初的誓

约，勇猛精進，不愧正法时期大法弟子的称号。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年十二月十六日—二零一一年十二月二十二日

### 抓紧黄金时段 大量发放真相日历

文 / 大陆大法弟子

二零一一年十一月初，真相日历就到了。今年的日历更漂亮，不但真相内容详细全面，而且插图非常气派壮观。有各个国家大法弟子集体炼功的场景，也有大法弟子声援一亿多中国人三退大游行的宏大场面，世人看后会非常震撼。更能详细直观的了解大法在世界上洪传的盛况。

同修们悟到这是我们讲真相救度众生的一个非常好的办法，因为从人这一层面讲，大多数世人都有一种利益之心，只要不花钱就愿意接受，从另外一层面讲，世人都有明白的一面，在另外空间的邪恶被大

量销毁的情况下，世人明白的一面开始觉醒都急盼得救，所以同修们表示一定要好好抓住这黄金时段，大量发放真相日历，救度更多的有缘众生，圆容师父所要的。

我们当地的资料点制作的真相日历数量较少，不能满足同修的大量发放，于是协调同修便向外地同修求援，外地同修表示大法弟子是个整体，只要对救度众生有利的事情，你们缺什么我们帮什么。就这样在外地同修的援助下我地同修开始大量发放真相日历。

我地有一个村庄只有三名大法弟子，这个村庄安装了很多摄像头，平时大面积发放真相资料很困难，同修们在交流中悟到，这正是一次大量发放



真相救人。

我的同学小A以前不信神，可是转天带了一块玉佛，我问她你不是不信神佛吗？她说她信了，她妈让她信的，于是很自然的讲到了2012，中共的无神论、文革、六四、后来讲到中共迫害法轮功，她一直都静静的听着，最后同意“三退”了。记得第一次和她讲真相时几乎是在吵，我一上来就说“天灭中共”，她就和我念叨政治课上学的东西，那时我认为学生太难救了，每天都在被洗脑，而中年人都知道中共不好，所以就好讲真相，我一直抱着这一观念来讲真相，所以救人效果不太好。这次我明白了，不要抱着任何观念，用最纯净的思想，一心想要救度众生，那么他真正的一面会明白的。

前几天姑姑突然晕倒了，送到医院。大夫说是动脉瘤引起的脑溢血，挺危险的。妈妈就告诉爷爷、奶奶、爸爸念法轮大法好，请师父帮助，第二天医生说是误诊，只是脑溢

血，现在已经出院了。师父又一次给我们展现了大法的神奇，爸爸也同意“三退”了（之前他尤其在我面前拒绝真相，他甚至现在都不知道我已经修炼法轮大法了）。

我还没出生时，姥姥、姥爷、妈妈就修炼了。我小时候总梦见师父拿着法轮陪我玩，每次都是笑着醒来。可是有一次做梦我记得非常清楚，有一个大概十五层楼高的类似滑梯的东西，但没有滑梯那么窄，非常非常宽，有许多人往上爬，我也爬，爬到最顶上，下面的人说滑下来也很好玩，就有人往下滑，有许多人滑下来就走了，不再爬，我也想试试，可是滑下来的感受一点也不好，我还想再爬一次，不再下来，第二次爬的人相对于第一次就少多了，这一次我非常吃力，迈一步都很困难……我惊醒了。当时还不懂是什么意思，只是非常害怕，现在终于明白了，师父给了我们一部天梯，真的替那些滑下来并且转身走的人感到惋惜。

参加徐江涛追悼会的，车接车送，不管大人小孩，按人头每人发给五十元钱，村民们排着队高兴的领钱。有路人看见此景，说：派出所长死了，老百姓这么高兴。这就是中共媒体所宣扬的村民“自发”参加追悼会。

徐江涛任方庄乡派出所长期间，积极追随中共迫害法轮功，手段之狠毒，令人咋舌。徐江涛无故抓捕法轮功学员，亲自上阵拳打脚踢，打耳光，让学员坐戴手铐、脚铐的铁椅子，给学员上背铐，上了背铐后，用笞帚把来回顶背铐等方式折磨学员。仅二零零五年一次，就将十几名法轮功学员绑架到派出所拷打，其中有六名法轮功学员被非法判刑、劳教。徐江涛的恶行致使法轮功学员和家属身心受到巨大伤害。

据中共邪党操控的媒体声称，十月二十七日当天，徐江涛带队赴安徽亳州追逃，经过十多个小时连续工作，终于获得嫌疑人的重大线索，连夜返

回修武，当他正在“清网行动指挥部”办理外出追逃手续时，突然晕倒，抢救无效死亡。人们议论说，这是徐江涛积极追随中共迫害好人的报应。

◇“顿时心亮了，觉得我有救了！”

文 / 中国大陆法轮功学员  
这是发生在我家中的事。我老母亲今年八十七岁，我告诉她要念“法轮大法好，真善忍好”，她牢牢记在心中，想起来就默念。现在她，不是缝就是织，自己的衣服自己洗，天天出去遛弯，告诉邻居大娘大婶“老天爷管我了”。

几年前，三妹下岗，妹夫单位黄了，他们儿子上大学，全家都有外债，妹夫不干活，酗酒。妹妹觉得日子没法过，就跟妹夫提出离婚，妹夫不同意，没离成。当时妹妹在外面打工，妹夫自己在家，水电煤气费都交不起，就在外面借。弄的债主一看见我妹就要钱。

一天三妹夫到我家来借钱，告诉我说连吃饭钱都没

有。我不光借钱给妹夫，我还得给他讲真相、劝三退（退出中共党、团、队），三退了能得福报。他当时就做了三退。

现在三妹退休了；儿子毕业也有工作了；妹夫也有比较满意的工作，而且脾气秉性象换了一个人。

今年“十一”前后，四妹女儿结婚，我们全家在酒店相逢。席间三妹夫站起来跟我说：“当时去你家时，我觉得前途无望，怎么活下去？你把师父的书给我看了一段，我顿时心亮了，我觉得我有救了！是大法师父救了我。我们全家叩谢师尊！谢谢！”他还指我身旁的人说：“快跟她们说‘法轮大法好、真善忍好’，我现在不但身体好，我的肤色都变好了。”

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一一年十二月十日至十一日，乌克兰法轮功学员在海港城市奥德萨召开了学法交

流会，来自乌克兰多个城市和邻国摩尔多瓦的法轮功学员们聚到一起学习师父最近的几次讲法。大家针对本地区的正法进程了交流，并举行了户外功法展示活动，学员优美的炼功动作以及祥和的场面吸引了许多路人驻足观看，人们纷纷接过真相报纸，认真阅读。

十二月十四日，日本广岛郡东广岛市的部份法轮功学员举办了修炼心得交流会，畅所欲言的交流给了新学员很大鼓励。二零一零年七月得法的长谷川女士四十多岁，她谈了今年夏天参加纽约法会的感受，以及眼下参加神韵宣传活动中的体验。通过推广神韵，她发现了自己的执着心并去掉了它，加强了正念。

十二月十二日晚，台湾东华大学举办游行活动，以国际风为主题，走出校园，走入地方，与社区居民同乐。为让全校师生与社区居民进一步认识法轮功，东华大学法轮功社团也报名参加，成为游行中众人瞩目的焦点。

有修好而悔恨的感觉真是刻骨铭心。

往后的日子里我常问自己：假如正法下一时刻结束，此刻你正在做着什么。是否兑现了史前立下的誓约；是否履行了正法时期大法弟子的责任、使命；是否走出了自己证实法的路；师尊要求的“三件事”做的怎样；修炼中人的东西修去多少，达到“无私无我”的境界做到问心无愧了吗……。

正法还未结束就还有让自己做好的机会，但是摆在我们前面的机会越来越少了，珍惜这段“值千金，值万金”的时间吧，不要让自己留下永远无法弥补的遗憾，做的好的更要精進，落下的当奋起直追。更多的救世人，更好的修自己，不负师父的慈悲救度、不负自己来时的洪愿、不负期盼被大法救度的众生，向师父交上一份合格的答卷。

### 高中生也要精進救人

文 / 大陆大法弟子

我今年十七岁，上高二

了。以前都是六点放学，回到家写作业、炼功，九点半就睡了，早上三点起床学法。因为今年十二月底要会考，学校从十一月中旬开始加课，每天七点放学，在我本来就不多的时间里又少了一小时，也感觉挺累的。后来学校有模拟会考，说如果成绩优秀就不用补课了，由于我成绩一般不是很出众，模拟会考前我就求师父帮，我不想补课，想早点回家（现在看来有安逸心），后来奇迹出现了，三课会考补课我都不用上，并且五点半就放学了，感谢师父给予我宝贵的时间！

这几天，班里一个男生追我，还给我买东西，我的心里有点波动，本来前几天学法挺好的，又有点不精進，我知道这是在考验我呢，看我动不动心，于是我开始抄写《洪吟三》，读歌词部份时，曲子的旋律就在我耳边回响，我哭了，大法弟子是有使命的，要救度众生啊，脑子里什么乱七八糟的东西都没有了，我要讲

## 关于“时间”的一点思考

文 / 大陆大法弟子

正法洪势越来越近，也意味着留给我们修炼的时间、讲真相救人的时间越来越少了。我（现阶段）理解正法洪势一旦到来，结束前的那一刻每个生命是什么样，也就决定了这个生命的去处，这其中也包括我们——大法弟子，修炼到什么层次也就定了。所以正法结束前的这段有限的时间，对于我们修炼、救人真是“值千金，值万金”（《芝加哥法会讲法》），当倍加珍惜啊。在此，仅从“珍惜时间”的角度谈谈自己的一点思考与同修切磋。

我是九三年得法的老弟子，并幸运的参加了两期师父讲法传授班。关于修炼的时间，十几年前的一段经历始终警醒着自己。

那是九六年下半年的某一天，我好象突然进入到一种状态：感觉与这个世间要脱离了。走在路上对身边的人、车、建筑物没有了感觉，只是

知道有东西过去；想起家人好象已是久远的回忆；在炼功场打坐时，看着眼前的蚂蚁，心想“这不就是人吗”。那个时候学法还不深入、对修炼的理解还很肤浅，以为自己的修炼就要结束、开功在即。记的那一刻没有丝毫高兴，有的只是惋惜，为自己这个生命惋惜，都得到大法了，刚知道怎么修炼，还没怎么修呢，难道自己的修炼就要结束，再不能继续修了？我自问是否自己就是象师父法中讲到的那种由于根基的原因怎么修也修不上去的生命呢，但这又不是自己能左右的，只能为自己惋惜，为自己遗憾；又有些害怕，怕下一时刻开功结束修炼。当时我想我能做的就是修炼结束之前（我也不知道留给我的时间会多少）多多修自己吧，提高一点是一点，那几天几乎一天二十四小时都在抓紧修炼，只是祈求让时间慢点过、让自己修炼结束的时刻晚点到来。这个状态持续了近一周。当时那种害怕在修炼结束时因自己没

马来西亚最大型食品消费展“二零一一年美食食品展览”于十二月十六日至十八日，一连三天在吉隆坡太子世界贸易中心三号厅举行。由马来西亚法轮功学员组成的腰鼓队以及天国乐团分别在展览会的第二天与第三天应邀请到场演出，把法轮大法的美好带给大家。十七日下午咚咚鼓声响起，腰鼓队员们走上展览厅的主台，在主持人以中、英文介

绍下，以《法轮大法好》的乐曲开始了腰鼓舞表演。十八日下午，身穿蓝衣白裤的天国乐团成员整齐地集合在吉隆坡太子世界贸易中心正门口，接着以整齐的步伐走入大厅开始了第一轮演奏。庄严的《法轮大法好》乐曲首先响遍了整个大厅，吸引民众止步观赏与拍摄。据主办方透露，三天的展出吸引了逾十万人参观，超出了他们预期的人潮。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年十二月十六日—二零一一年十二月二十二日

### 也谈怎么过关

文 / 北京大法弟子

明慧网二零一一年十二月十三日登载题目为《抵制恶党“转化”的经历和体悟》的文章。讲的是当时作者怎么在邪恶迫害下过关的经历，旨在给在严酷迫害中还没有走好、没有走过来的同修提供借鉴，提供帮助。读了收获颇多，对照以前和现在过关的事，在坚定等方面，很有启发和参考。可对于怎样过好关，总感觉还可

以展开谈，虽然明慧编辑已经加了编注，还是想补充一点。说的不一定对，请指正，因为我们过关不只是针对特别严酷的迫害，平时也是这样，也有能不能过去关和能否过好关的问题。

其实“坚定”的内涵很广。对于大法修炼，坚定当然指在法上的坚定。这包括，心里装着法，在过关的时候心在法上，按照法的要求做，通俗点说，就是在过关的时候要想

起师父，想起法，要坚信师父，坚信法。

讲一个自己的经历。大概是二零零一年，我去外地出差的时候，被当地的“国家安全局”抓了。我是周一到达当地、周五晚上被抓的，后来从与国安人员聊天中知道，我从一下飞机就被他们盯上了（一买到机票他们就知道、布置了）。我所住宾馆房间两侧、对面房间都是国安的人，都被他们包了。我在当地办了一周的事，每天全程被跟踪着，自己浑然不知。买的是往返机票，周六早晨返程，他们都掌握的清清楚楚。周五晚上，邀请了一个客户和我同行的同事一起正在房间聊天，来了十几个人。核实身份后就宣读了对我的传唤证。在那一刻，我明白了怎么回事。脑子里快速的过了那一段时间自己修炼的放松、不注意安全等，但很快平静下来，对国安的人说，这位是我本地的朋友，这位是我的同事，请不要为难他们，这事大概是冲我来的，我是修大法

的。同时，心里对师父说，不论事情发展到哪一步，不论出现什么情况，我都不会后退半步，请师父放心。接着国安人员开始清查我的物品。有几十页大法资料和两张光盘，在出差前匆忙中没有放回家，还在包里；《转法轮》和新经文自然在包里，那是不离手的；电脑里有很多从明慧下载的内容——因为太多，负责登记的国安人员都嫌太多了，登记不完。他们把所有与大法有关的资料登记、摆在床上拍照。啰嗦这些，是说，从表面上看，“证据”确凿，就象那个国安处长（这次抓我出动了一个处）说的，你这个事，正常最少是二年半，稍微在报告上加两句，三年以上。

晚上休息，在我房间里住了三个国安人员，目地是看着我；房间的楼下停着国安的车，宾馆院门口也预备有车，防止我逃跑——我当时并没有想到。当时没有怕，心里很坦然，放下了、豁出去了，大概就这样吧。后来还专门来了一

笑，手指着光盘上的关键字，慈悲的望着对方。

一般的人见你的衣着打扮、举止仪态后，都会放下戒备心，停下来听你说，也会提出相应的问题。我都放慢语速，一字一句的回答，看着对方没有反感的意思，我使用iPhone手机播放“闽南风韵”那一段。从主持人的报幕词开始，向对方介绍东西方面孔的两位主持人，接下来随着镜头介绍同步伴奏的交响乐团，幕布拉开后介绍随着节目变换的电子幕和台上的华人演员，诸如：全球巡演、上下两个半场共两个半小时、世界顶级华人晚会，中国传统文化等重要字眼，我都注意发音、停顿、重读和语调，争取在最短时间内让对方记住最关键的信息，没有废话。不到一分钟，对方都会欣然接受，离别前我还会指着光盘左边神韵两个字，看着对方的眼睛，强调一声“神韵”。

我觉得对于着装、传神韵的最佳时间、场合、如何简介

明了的介绍、有针对性的巧妙回答对方的问题都是值得结合本地区情况和自身现有条件，仔细去思考，用心去琢磨的地方。对于冷漠的人不强推，对于摇头摆手的不泄气并回报以微笑，一路大大方方的寻找有缘人，对于外界的眼光和想法也不去思考，坦坦荡荡的怀着一颗救人的心，很纯净，所以尽管是在邪恶的中心没有任何的干扰。

在此呢，我考虑了很久才决心写出来，不是为了炫耀自己，只是本着鼓励更多的世界各地的同修，谨遵师命，堂堂正正的助师正法。

每次走在深夜的寒风中，我都提醒自己昂首挺胸，能在北京证实法是生命的荣耀，在邪恶的中心就要起到大法弟子的作用。尽管路上的行人越来越少，呼呼的风很冷，但是一想到此时此刻有千千万万的大法弟子都在精進，也就没有觉得苦和难的感受，只是想着能与师父同在，能在人间证实法，心中便无比的珍惜！

了拐角的电线杆上，当时也有人看，我也没有躲闪，面带微笑的坦荡的离开了。

过了大概两天吧，我骑车路过的时候，看到不干胶完好无损。当时，我内心真正的意识到师父讲的大法弟子的伟大，即使是状态不好，修炼中有很多不足，但是大法赋予大法弟子的一切能力不是用常人的心可以度量的。同时，也更加坚定了我坚持不懈做好三件事的信心。

这时候我才明白，既然修炼路上没有偶然的事情，那么看到散发的传单被践踏后这一幕，应该如何去做？是停止脚步？还是反思不足，脚步不停？

我想应该是后者，前者很可能是旧势力利用我对法理的认识不足而布下的圈套。于是，我在接下来的日子里就不断提醒自己，不管自己的状态如何，救人的脚步不停，不足是修炼中要走的路，但是身为大法弟子做的任何一件事威力都是巨大的，阻碍真相传播的

肯定是邪恶，而广传真相肯定是师父希望看到的。

### （三）坦坦荡荡传神韵

对于神韵，我最初也存在着认识不足。开始我总觉得普通的常人能看得懂吗？那么多真相歌曲会不会太直接？很多的各种想法导致我没有及时的尽全力去推广神韵。直到看到师父关于神韵的讲法，才慢慢意识到错了。

又一次，我用电脑向朋友播放神韵。原本我认为看不懂的朋友说：“太羡慕节目中的仙女了，真漂亮啊！”这一句话再一次点醒了我：无条件的按照师父的要求去做，不要用人心的去阻挡证实法的路。做弟子的只有谨遵师父的教诲。

接下来的日子就平坦很多，我每次都穿着自然得体尽量给人很正式、端庄的感觉，在公交车里、在二十四小时营业的麦当劳、肯德基餐厅、在高级的商场里，我都很自然的，大大方方的走过去：“您好，打扰您一分钟。我是专门推广神韵晚会的……”面带微

个副局长，见这位局长时，我也很坦然，进门后还请他坐下、聊天等等。在被看管的十几个小时期间，和看管的国安人员聊天、讲真相，还一起看了天安门自焚真相的片子，对于他们不信的，耐心做了解释。期间也不强求，顺势讲，实在不听就换话题。他们真的被毒害很深，被恶党完全用另外一套谎言蒙蔽着，所以他们听起来还很新奇呢——虽然有时装着漫不经心的样子。象什么豪宅、出生日期的，都问了。有一个还问我，打没打算过逃跑，我说为什么要逃跑，又没干坏事。他说是啊，跑了还得再抓你，放了就没事了。周六下午，他们说太忙了，不想管我，决定放我。前后将近二十个小时。

回公司后，同行的同事给大家传，绘声绘色，简直比江姐还江姐（大陆流行的党文化，只是为了说明当时的情况），比英雄人物还英雄。有人甚至质疑事情的真实性，说国安做事肯定不会这样，抓了

就不会当时放，也肯定不会抓错。说这些，只是说，不论遇到什么事，只要我们当时在法上，什么奇迹都会发生，师父都会管，都会处置，当然实际是师父承担了。后来，《北美巡回讲法》发表后，读到“大法弟子在两种情况下它们动不了。一个就是坚如磐石，它们不敢动。因为那个时候它们知道，不管你旧的势力也好，旧的理也好，这个弟子走的正、做的好，如果谁再去迫害，我是绝对不饶它。我身边还有无数的正神呢！我还有无数的法身都会正法。就怕弟子自己心里不稳，这样的执著、那样的怕心，旧势力看见了就会抓住有漏之心迫害。而在迫害当中正念又不足，遭受的迫害就更大，全都是这个情况。”，我眼泪止不住滚滚而下。我当时只是想到了师父，师父就全给摆平了。修炼的路已经安排好了，谁都不能随便动，所有的关要靠自己闯了。怎么闯，全看能否把心放法上，是否能放下生死，就是在关键的时候，

能否真的相信师父。事情会发生，结果和过程可以完全不一样。

记得有一次，做一个悟偏的同修的反转化工作。他妥协了，写了什么悔过书了，说了不炼了，因而在同修中宣扬他悟偏的那些东西。这人也很能说，说起来滔滔不绝，而且为了坚持他的，不让别人打断，不愿意听，只是自己讲。最后我就问他一句，你在决定接受转化的前一刻，你是怎么想的。因为听说他也是经过了很大的承受才妥协的。他看着我，呆呆的半天，说，我要是不放弃信仰，我就得死里头，永无出头之日。我说，你把魔难看大了，你把魔看的比法、比师父还大了。这时如果你能想起法，相信师父，魔难顿消。他看着我，茫然了半天，没有说话。是啊，那时他认为这是人与人之间的事，在邪恶的政权、邪恶环境之下，一旦认为这整个政权在迫害一个人、一个阶层、一个团体，一旦这样想，那肯定是没有办法

的，肯定扛不住，只能投降。但我们所面临的不是这样，我们是修炼，这不是常人的理。只有按照修炼的理去做，心在法上，才能过了关，才能过好关。相反，按照人的理，人的想法，那确实难以承受，难以走过来。

不仅仅是在邪恶的严酷迫害下如此，其实所有过关都是如此。我们经历更多的，如，平时生活中不能精进的问题，在情的问题上拖泥带水做不好的问题，面对家人反而做不好的问题，都是这个原因，不能把自己当作炼功人严格要求，不能心在法上。平时的环境，日常的事，压力小，反而容易忽视，容易放纵、放松自己，不能做到象在大关大难面前，清醒和坚定。这些方面，本人有很多教训和体会，限于篇幅在这里就不一、一叙述了。这些事，不象面对迫害，过大关那样影响大，好象没有那样吸引人，其实质是一样的，在过关时的心态也很相象。

我还觉的，对于讲真相、

清楚，肯定是自己做资料的心态、放资料的顾虑心和正念不足，不能清除毒害这个生命的邪恶因素。同时，自己也消极了很长一段时间，终止了有计划的散发真相资料。

对此，我的想法是这样的：近期修炼状态中是否有意识到但是没有改正的不足？是否有没有意识到的不足？做资料时是否用心的专一的在打印？发资料前是否专门发正念？是为个人安全发正念还是为清除一切阻碍世人了解真相的负面因素发正念？在具体散发资料的过程中是否有完成任务的心理？问清楚自己这些问题后，我发现自己确实存在很多的认识不足，导致一系列问题。

另外，在明确了这些不足的同时，并没有立刻改正而是消沉了，后悔自己做的不好，浪费了很多时间。

## **（二）救人步不停，不在意状态**

消沉一段时间后，我一度无法自拔。因为没有同修可以

交流，所以在不断的自责中消磨着助师正法的信心，觉得自己不争气，“个人修炼状态不好，即使印出来的传单也没人看，反而还害人造业，干脆别做了。”我心里总这样想。一直到转机的出现。

因为长期受到困魔的干扰，反反复复，我都突破不了。有一天晚上，我下班后没有直接坐车回家，而是选择了步行，争取突破困魔。一路背师父的法，一路找机会传神韵和贴真相不干胶——我只贴在干净的、显眼的地方，慢慢的由居民区走向闹市区的时候，灯光越来越亮，人流越来越多。我想，这么亮，人又这么多，那我就慢慢走，用眼睛定位好最干净的适合贴不干胶的墙面或者电线杆，用心把真相不干胶贴正。因为要想着这些，也来不及害怕。来到公安局的对面时，正好是闹市区十字路口，路灯、红绿灯、商铺的霓虹灯都汇聚了，我停下来发了一会儿正念，稳住了心，将真相不干胶方方正正的贴在



自己是多么的渺小。

记的在上高中时有一位老师给我们讲解“臭”字时说道：什么是臭，自大一点就是臭。因为臭就是“自、大”加一点构成的。人们对“臭”字幽默的理解，正是在提醒人们要谦虚谨慎，不要妄自尊大，否则将会被人避而远之。

## 修炼不孤独

文 / 北京青年大法弟子

我的修炼中没有什么大风大浪，来北京的日子里大多都是自己一个人。生活中的每一件小事现在回想起来都足以坚定我信师信法的心，慢慢的越来越成熟。

今晚在麦当劳咖啡续杯的时候，服务员没有给我倒满，这一幕让我意识到今天的修炼中有很大的不足。坐公交回家的路上，我就在想：到底漏在哪里？于是，我决定写下近期的一点修炼体会，清醒自己，也提醒同修。

### （一）地上的黑白传单

我在小区的门口和公司的楼底下，两次看到过散落在地

上的黑白传单，日期都是非常及时的。当时我想着：原来自己并不孤单，尽管不曾见过面，但是北京的大法弟子们都在默默无闻的做着自己应该做的。

第一次，我将泥里的两页A4纸传单捡起来叠整齐，放在包里。第二次，我回头看了看确认日期是及时的，便离开了。前者是因为在晚上，那几天都是阴雨天气，我实在不忍心大法的传单散落在湿地上的泥土里，捡起来的时候，心里都别有一番滋味。后者是中午的十二点午休时间，我跟同事们一起下楼吃饭，没有捡并不是因为我不敢，而是留给可能看到或者路过的有缘人。同事们已经看过公司传真机里传送过来的真相资料。

此外，我曾亲眼看见自己放在车筐里的真相资料被车主看了一眼后，扔在地上，用脚狠狠的踩了几脚后，骑车离去。怀着歉意的心情，我走上去，捡起来，按照原样折三折，收好放进包里。我心里很

救人，我们敢不敢做，能不能做，做好做不好，也是这个问题，都是信师信法的事。师父就是这么要求的，法讲的很明确，我们的使命现在就是救人。不做，不就是心没在法上吗？不就是没有按照法的要求做吗？修炼就是向内找，怎么找？不就是用法对照自己吗，看自己的思想和行为与法比差在哪里吗？看自己有没有按照法去做，做的好不好。不讲真相、救人，和在严酷迫害中没有过去关，和在平时不严格要求自己按照炼功人的标准做好，都是没有很好的信师信法，没有按照法的要求做，也就是没有向内找自己，也就是没有修炼。况且，师父讲了，三件事都要做才是修炼、才能提高。

其实，我想，所有同修都能讲出很多自己信师信法时做的好，否则就做不好的例子。写这些，就是检讨一下自己。很多没做好的地方没有写，自己心理很惭愧；为行文方便只写了做的还算过的去的地方，

算是为了与大家共同精進吧，请大家指正。

## 整体配合 正念解体洗脑班

文 / 大陆大法弟子

二零一一年十月十三日晚，是当地恶人继二零零七年那次大抓捕后，又一次绑架大法弟子的黑色之夜。省政法委、六一零、省政府、市政府、市政法委、公安局、宣传部、司法局及各有关单位以政治运动的形式秘密策划、运作着这次迫害。（据说与新换届选举的邪党领导的政绩挂钩）

当夜中共出动大批警察，身着便衣，连夜绑架了八位大法弟子，并进行非法抄家。洗脑班设在市看守二所内与拘留人员关押在一个大院内，层层铁门，模仿省内最邪恶、最黑暗的省洗脑班的形式运作。洗脑班从看守所大院调来人员，省六一零派来犹大当帮教，法轮功学员的单位派出人员当陪教，俩人监控一名法轮功学员，洗脑班还配备了医务室，六一零、国安警察全天严密看

守，后又专程雇了两保安做打手，一刻不停的监视着非法关押的大法弟子，不准炼功、发正念、唱大法歌、背师父经文、讲大法真相，不准大法弟子间互相见面与交谈等等。

在邪恶的黑窝内，我们大法弟子没有被吓倒，而是时刻牢记师尊的讲法：“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）我们要在近距离内发出强大的正念，解体操控恶人的另外空间邪恶生命及因素。同时坚决不配合恶人的命令、安排和指使，正念正行，更加做好师尊要求的三件事，同时不断的向内找，归正自己，解体邪恶。

我们抓紧一切时间发正念，除了发正念，就是背法、炼功、向内找自己，除去自己的人心执着，特别是怕心。我们不断的利用一切机会向所能接触到的所有人讲真相、劝三退。在这个特殊的环境中，我们更要把救人放在第一位，因为这是我们大法弟子的使命。

我们不顾恶人的阻挠，大

声背法，唱大法歌曲，让能听到的人都受益，使邪恶胆寒，我们每天盘腿打坐、炼功、发正念，无视邪恶的存在，任凭邪恶的帮凶怎样去阻止，甚至动手打人我们都不动心。我们就是要坚持我们的信仰和自由。

我们慈悲每一位受邪党指使欺骗的人，不断的告诉他们大法的真相，以及迫害大法及大法弟子给自己带来的恶果，以及善待大法有福报。告诉他们不要为了那几百元钱而干出对自己不利之事。逐渐的他们也明白了大法的真相，不再为邪党卖命了，而是睁一只眼闭一只眼，有的还做了三退，很多犯人和陪教人员不知不觉中也唱起了大法歌曲，真的给自己留下了好的未来。

有个犯人说：“说是把你们抓来洗脑转化，我看整个都反了，你们把我及洗脑人员转化了。”有的犯人说：“我以为关押在这里很恐怖，没想到来到这里遇上你们大法弟子给我们传播福音，我们明白了很

用，只有大法弟子用正念清除干扰，并以纯净的救人之心才能做的了。而常人的公司做事的基点是赢利，救不了人，也很容易被旧势力干扰。只有大法的修炼者才配做这样的事情，但是如果抱着人心去做，一样也是做不好。

所以说表面上做的再好那都是形式，真正起作用的是大法的力量。但是很多同修做成了一件事情之后，往往都会认为自己如何如何了，认为是自己表面的努力，认为自己有能力。所以往往就会在表面上下功夫，因为人总是认为自己如何如何，忘了大法的因素（最关键的因素），忘了一切都是神在安排的，就象你推广神韵，实际上无论表面你是多么的努力，克服了种种困难，看上去是自己努力的结果，是自己的努力导致这件事情成功，其实不然，实际上都是神安排好的，铺垫都做好了，就等着你用正念把这件事情做了。

这么说吧，修炼者所做的一切成功的事情，都是因为你

符合了宇宙的特性，所有的奇迹也都是法的展现。但是人的思想就是简单，老是用人的眼睛来看问题，所以抓不住实质，老是放不下自己。

写到此，想起来师父在《猛击一掌》中说到：“负责人不管其在常人中做了多少工作，都是自愿为大法工作，工作的成功只是在常人中的表现形式，而能使人得法和大法洪扬是大法本身的威力和法身的具体安排。没有我的法身做这些事，别说洪扬，就是负责人自身的保障也难得到，所以不要总是觉的自己如何了不起。大法没有名、没有利、没有官当，就是修炼。”

自己有时写些东西，发表了就沾沾自喜，但是在这个过程中也发现自己就是关注自己，看重自己，觉的自己有两下子，有才能，在沾沾自喜的同时就忘了这一切都是神的赐予，在看重人的一面的同时已经不知不觉脱离了法。当陷入自我时，把自己越看越大，当自己跳出自我时才发现，原来

们有几点建议：

（一）请有大法小弟子的同修在如何带好小同修写些交流文章，互相提醒和促进。

（同时，许多同修心里藏着许多故事，大法的美好、殊胜、神奇要展示出来，要讲出来，能唤起昔日小同修的回忆和共鸣，也能在唤醒众生中起到作用。）

（二）经历了风雨十二年，当年的小同修已长大，请这些年轻同修拿起笔来，写出你们当初学法炼功修心性的心得体会；如何打下修炼的坚实基础、在这十二年的迫害中坚定的走在大法修炼的路上，越来越成熟的；在迫害中，你们经历了怎样的煎熬和痛苦，如何正念帮助同修（包括家人同修）正念正行，等等。

（三）请更多的同修关注对小同修的迫害，将更多知道的迫害事例曝光，过程细节要描述，细节更能打动人，但也要注意对小同修的保护。

这里写出来我们现阶段的一些认识，意在抛砖引玉，共

同切磋，让我们在证实法、救度众生中做的更好。

## 自大一点就是臭

文 / 海外大法弟子

在搞文艺创作时，不论是诗歌、音乐、绘画，好的作品都是建立在修炼者很高的心性基础上的，而且是在创作时，是作者的心态纯净，然后神就会给他灵感，让他创作出非凡的作品。

那么其它的事情也是一个道理，无论是打电话劝三退、做资料、做报纸、推广神韵也都是一样。真正起作用的是大法的力量，而他能够做到的就是自己的心态纯净，那么正的因素就会加持，修炼者用正念做事，基点站在法上，这样才带有大法的力量，才有修炼者的威德在里面。

常人也能够做证实大法的事情，但是他没有威德，有些事情常人中再大的公司也做不了，比如说把神韵演出卖票的事情交给常人的公司做就不行，因为推广神韵是在救人，旧势力的因素在起着干扰作

多大法真相。我们真的很开心和荣幸，我们真的因祸得福了。”听到这些，我们注意不生欢喜心，我们知道这一切是师尊的加持的结果。

当然，恶人是不肯轻易罢手的，他们得到上级邪恶的支撑和另外空间邪恶因素的不断补充，大有不达目地不罢休的气势，不断密谋转化方案和计划，并加大迫害力度，不断的制造恐怖气氛，密谋将三位绝食抗议的大法弟子劫持到省洗脑班，妄图吓唬其他大法弟子。犹大们也不断在迷惑法轮功学员。我们逐渐意识到，我们不光不听不信他们的邪恶言论，而是要坚决不配合他们，不给犹大市场，坚决抵制与他们会面、交谈。有的同修无论施加多大压力也不与犹大见面，认为他们不配与我们交谈；有的同修被逼去见面或犹大找上门来，就不断的背法，不断发正念清除操控他们的另外空间的邪恶生命与因素，用正悟之理去慈悲叫醒他们；有的同修直接就正告他们：“你

们干出如此破坏大法、毒害人生、毁灭大法弟子的乱法之事，将下无生之门，生命在还恶业时，痛苦是永无止境的。望你们不要到处乱窜被邪恶操纵着毒害大法弟子、世人及众生。我们这里不欢迎你们。你们立刻离开这里，回家好好反思反思你们的所作所为将给自己及家人带来的恶果。”

大家一致认为我们几位同修必须形成坚不可摧的整体，全面抵制洗脑迫害，把犹大赶走，洗脑班解体，正念走出魔窟。

在师尊的加持下，犹大不再来干扰我们了，而是悄悄的准备溜走，只听他们对六一零人员说道：“我们在这里已没有意义，他们都不听我们的，你们另请高明吧！”就这样邪恶们请来的寄希望最大的所谓“教授”不战而败走了。

但是被邪恶操控的恶党人员还是不肯就此罢休，不愿轻易放弃这次聚积了邪恶力量才开办的洗脑计划。我们知道一定是自己还有放不下的人心、

执着造成的，向内找，找出了我们还有不同程度的怕心、怨恨心、安逸心、求出去的心、以及在人中的名、利、情也没有完全放下，还有就是依赖其他同修及家人帮助营救之心。

在特殊的环境中，我们只有严格遵照师尊的要求，充份利用好师尊交给我们的利器和法宝，才能堂堂正正走出魔窟。此期间洗脑班邪恶几次准备放人，又因各种客观原因没有放成。我们悟到光是每天给几个人讲真相还不行，于是我们拿起笔来，给发动这次洗脑迫害的主要责任人——政法委邪党书记、六一零头目和市委邪党书记写劝善信。去除怕心、依赖心和懒惰之心，同修们纷纷拿起手中的笔，将自己的被迫害经历揭露出来，向他们讲明大法真相以及迫害大法的恶果，基点放在挽救他们。

因为悟正了，执着心放下了，情况真的就不一样了。

### 解体洗脑班

在走出魔窟的过程中，还发生过这样的一件事。由于洗

脑班没办成，里面明白真相的人也都希望早点解散回家，所以每天都怨声载道。本来星期六就可以解散洗脑班放人了，洗脑班见大法弟子都很坚定，就找借口下台阶，要单位或居委会来人担保、接人。

有个大法弟子的单位领导新上任不久，听说要担保，觉得很为难，怕日后担保不了影响自己的前途，因此要等到星期一正式上班后给上级请示后再去接人。该大法弟子悟到是去怕心的时候了，于是连夜写了一封真相信，准备在来接人时亲手交给他单位领导，提醒他日后要善待大法及弟子给自己留下好的未来。

巧合的是：当地三位大法弟子也不约而同的于星期一大早堂堂正正到市政府、六一零办公室，直接找主要负责人讲真相救人、要人。我悟到，是师父及正神在等待着大法弟子的整体提高呢！这不，整体提高上来了，狱中的大法弟子就无干扰的顺顺利利的出洗脑班回家了。

修的项目中，存在着（相对）薄弱的一环，就是对解体对大法小弟子的迫害认识不足、没做到位。

在常人社会中，对儿童权益的保障是非常重要的，国际上有《儿童人权公约》。这是我们揭露迫害、讲清真相的一个很好的切入点。对大法小弟子的迫害，不是没有，不是不严重，而是明显曝光不足。

大法小弟子所受的人世间迫害，大体可概括为三个方面：（一）因为家长/亲人被迫害而受到的株连、牵连，例如家人被迫害致死、家庭破裂，生活艰难困顿；（二）大法小弟子直接遭受的迫害，被抓、被打、被非法劳教，不准读书，强制洗脑等等；（三）中共邪党制定的对法轮功学员的歧视，这是政策性和体制性的迫害，涉及到法轮功学员在社会上生存的方方面面。

小同修，因为年龄小，所受迫害相对大人来说往往不突出，更容易被忽略；然而，小同修的心理相对不够成熟，对

迫害的感受往往更鲜明、更隐忍，受伤害的成度更大，往往不会主动表达。如果大人同修再不主动关心他们，在法上引导他们，在社会现实的诱惑下，他们往往容易偏离大法。事实上有相当一部份小同修修炼状态不好，甚至不炼了（当然，也有修炼很好的大法小弟子）。从这个角度讲，大人同修的责任是相当大的。带好大法小弟子功德无量，哪带不好呢？后果是相当严重的。大法弟子不可不重视。

经历了十二年的残酷迫害，我们也成熟了。我们要唤回离法渐行渐远沉沦在常人中的昔日小同修，曝光他们所受的迫害，引导他们走在大法修炼的道路上，更好的做好三件事，兑现他们史前的誓约。

小同修们或大法弟子的小孩有不愿再触及这伤痛，在回避、在隐藏的心态，但我们只有将邪恶充份曝光，才能真正起到救人的目地，其中也包括小同修。这其中，也有我们大人同修提高的因素。在此，我

实施它们久远以前对大法弟子的所谓安排和考验：欲对大法弟子经济上截断、名誉上搞臭、肉体上消灭。大法弟子在反迫害中也由个人修炼阶段转入正法修炼时期。十几年来，中国大陆大法弟子在反迫害中越来越认识到劳教所、监狱不是我们修炼提高的场所；越来越认识到否定旧势力的安排如何走正路的重要；越来越认识到个人修炼提高圆满不是目的地，解救苍穹、兑现史前誓约、成就大圆满，才是我们在这里的意义。

大法弟子以证实法救人为本，并不需要在邪恶迫害中在流血牺牲中坚定，更不需要常人式的英雄。师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“人迫害度人的神这种事不会再有了，象耶稣被钉在十字架上这种情况是绝对不能再出现了。那么我们在常人这块儿怎么走好修炼的路就至关重要。”耶稣之所以遭遇酷刑，是因为旧宇宙生命变异的观念及旧法理没有那么高的智慧，而助师正

法的大法徒，无需经受邪恶的所谓考验。大法弟子身陷魔窟，其中有自身意识不到的观念、有没破除久远历史安排的复杂因素。而今已闯出魔窟的同修，如果不能在法上否定这一切，即便身获自由，但并未真正的走出旧势力安排的无形的精神监狱；如果因此众学员及其本人觉得其如何伟大、坚定、了不起，无形中承认了它们的考验，邪恶会放大其显示欢喜之心，那是极其危险的。

法轮大法这一法门开在常人社会中，走的是一条大道无形之路，法要求我们立足于常人社会，摆正生活、工作与修炼的关系，利用生活工作之便广泛救人。所以，闯出魔窟的同修应及时归正正法修炼之路，自然的生活、工作，平静的救人。不足处请同修指正。

## 重视和解体对大法小弟子的迫害

文 / 广东大法弟子

日前一次小组学法交流中，同修们都认识到，在深入揭露和解体迫害、找回昔日同

我悟到，恶党在穷途末路、垂死挣扎中，使尽浑身解数所开办的洗脑班，实际上是中共当权者被另外空间邪恶操控、对正法时期大法弟子的所谓邪恶考验，是针对大法弟子有漏而钻空子，拉下不合格或法理不明的大法弟子。师父不承认，大法弟子更是要否定或解体邪恶安排。这就需要我们大法弟子严格遵照师尊的要求走正走好，一思一念都在法中，正念正行或及时向内找归正自己，提高自己，有师尊给我们做主，即使邪恶的假相再疯狂在人中看来不可一世，在整体大法弟子的强大正念下，在另外空间邪恶的不断解体灭尽中，一切都是我们大法弟子说了算。

前后二十天的非法关押，邪恶一天也未实现洗脑阴谋，大法弟子堂堂正正回到家中，投入到正法救人的洪流中。

谢谢师尊的呵护！也谢谢当地同修及全世界大法弟子的正念加持！

## 学新经文《注意自心生魔》想到的

文 / 平心（海外）

读了师父的新经文《注意自心生魔》之后，发现自己过去对自心生魔的认识是不足的。过去还以为只有开了天目的人和进入渐悟状态的人才会遇到自心生魔的问题；我自己不是天目开着修的，就不存在这种事。可是这次师父指出的，从字面上理解，分明是写文章的人要注意自心生魔的问题，不要口气太大，不要人心膨胀。而我自己就是写文章的，向内一找，发现师父指出的问题，自己平时都有，这下认识到问题严重了。

几乎在这篇新经文发表的同时，我恰好遇到了这方面的考验。前几日协调人让我写篇文章，我写完后给她，她不满意，要我重新修改。当时我心里就不乐意了，觉得协调人没眼光，自己没本事写文章，我写出这么好的文章来，她居然还要让我改，当时就推托说自己没空，让她另外找人修改。

可是协调人又说找不到别人，非要我自己改。因为我过去对自己的写作能力比较自负，写成的东西基本上不让别人动的，这次就有点“秀才遇到兵、有理讲不清”的感觉。

后来转念一想，她为何对我的文章不满意，而且非要我自己动手改自己的文章呢？这可是我最不愿的事啊。会不会这次是对我心性的考验哪？我认识到，自己那篇文章好不好根本就不重要，协调人有没有水平也不重要，重要的是我的那颗执着心，自己写的文章不能改动这个东西一定要去掉。而这一关就是冲着我的这颗执着心来的。于是我就乖乖的修改了文章，果然这次协调人没再让我改，而是她自己添加了一些内容，我觉得这样就更好了。我想这可能就是师父说的配合吧。

经过这件事，我对师父所说的无条件配合的法理有了更深的认识。协调人的能力可能真的没有其他学员强，至少不会在方方面面都比所有项目中

的其他学员强，可是这根本就不重要。重要的是学员如何最大限度的放下自我，去配合协调人。就如《西游记》中唐僧在师徒四人中是最没有能力的，可是既然如来佛祖选择唐僧做了西天取经这个项目的负责人，你孙悟空本事再大，也只有配合的份。换个角度看，如果唐僧这个“协调人”不是那么没本事，孙悟空就修不成那么高的果位，因为在取经的过程中他就吃不到那么多的苦，也磨不去他那么多的执着心。孙悟空能够修成斗战胜佛，唐僧功不可没。

我觉得《西游记》真正的主角是孙悟空，第一要成就的也是孙悟空。可孙悟空这个生命虽然非常强，但魔性也不小。他口气很大，自封“齐天大圣”；自我膨胀，谁也不许动我手下的孩儿们，从阎王的生死簿中将猴子全部除名。随心所欲，谁也不能管自己，尤其是自己瞧不起的那个马天君。而且谁也不能瞧不起自己，王母蟠桃宴不请自己，就

魔窟非法关押的大法弟子，在反迫害中闯出魔窟。曾非法关押于黑龙江大庆监狱和沈阳龙山劳动教养院的张忠、高蓉蓉，历尽万难闯出魔窟，可是，由于他（她）们并没有真正的在法上破除旧势力的安排，致使二人再次被绑架，继而迫害致死。教训是惨痛的，为避免类似的事件再次发生，下面以张忠为例，与目前从监狱闯出的同修及其身边的同修交流，旨在珍惜我们曾走过的路，共同否定旧势力的安排，走好走正我们未来所剩不多的正法修炼之路。

黑龙江大庆大法弟子张忠，于二零零二年四月，被绑架，被判重刑十二年，在大庆监狱非法关押期间被折磨得几经生死，在师父与海内外大法弟子的相助下，于二零零四年七月二十三日闯出魔窟。张忠虽闯出了监狱，却又进入了旧势力的另一种险恶安排中。

由于大法的超常，被迫害的只剩一副骨架的张忠身体迅速恢复，立即投入证实法工作

中。可是，整体上人心泛起：他在全省范围内被各地区学员邀请，频频召开“法会”。（在师父的安排下，他曾到南方朋友的公司任职，可是由于执着于在法中求名，而在短期内返回大庆。）他在黑窝内能够以超常的意志力抵制邪恶的肉体摧残，可是，在大法弟子中，却很难以坚强的意志抵御“掌声鲜花”的考验。

由于张忠思想意识仍停留于个人修炼状态，交流中所谈的都是承认迫害之中反迫害的证实自己如何坚定的内容，对如何做好三件事更好的救人没有益处。众同修怀着个人崇拜心理以人为师，他本人也被旧势力加大加强显示欢喜之心，甚至在全省范围的协调中，提出欲形成全国规模以至世界规模的整体形式。《值得关注的危险现象◎师父评语》发表，他本人及众学员仍执迷不悟，继续各地巡回交流。二零零六年张忠在哈尔滨再次被捕，继而被迫害致死。

九九年七月以来，旧势力



此，容在思想中的“怕”立即被剥离出去，销毁掉了。头脑顿时一片清醒，对师父的感恩无法表达。随即悟到那个一直令我苦恼和无可奈何的“遇事第一念总出负面思维”的那一念也来自邪灵。所以发正念时，我们一定要多清除残留在思想身体中的党文化毒素，邪灵毒害。

《九评共产党》的威力真的很大。前几天去城隍庙，由于那地方变异佛教的歌，使我头痛欲裂，我赶紧出来，陪母亲去医院看病，头痛的站立不住。于是便拿出发剩的一本《九评》看起来，也就看了三页，头就一点不痛了，还觉神清气爽，抬眼看，感觉不象在医院里。建议同修隔段时间看一遍《九评》，认清邪灵本质，好从思想深处清除它。

感谢慈悲伟大的师父，最近一段时间过的很充实，学法跟的上，思想业就少了，思想杂念少了，也比以前静了许多。讲真相基本十个能退九个了。世人不同的误解，不同的

观念，也能对症下药，很到位，很智慧的讲清了。随着时间的流逝，长期总结的经验，发现面对面讲真相，怕心渐渐的去掉了，而慈悲心却在增长，真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

希望在家学法，还不能走出来的同修，赶紧放下故步自封的观念，放下怕心，走出来救度众生吧！你就会深深的体会到：当得救的众生感激的向你道谢时，那就是大法弟子在世上最大的幸福和最值得欣慰的事。

## 与闯出魔窟同修及其身边的学员交流

文 / 大陆大法弟子

旧势力对每个大法弟子都安排了一套它们的东西，如果我们不能在法上对其全盘否定，那么就会在旧势力“破坏性的所谓检验大法”（《预言参考》）中、在其设置的巨关巨难中提高；而不是在破除和否定旧势力的安排和证实法救人中建立威德。

近几年来，陆续的有大陆

自己去偷吃蟠桃，让你们的蟠桃宴开不成。这样的生命，能让他成正果吗？就算如来佛祖要成就他，天上的诸神都不会答应的，因为他那么强烈的自我不修去，那就是天界的隐患。他的能力越大，对天界的威胁也就越大。那怎么办？要么去掉他的魔性，消去它的业力，让他修成一个纯善的生命，得正果。要么就打下去，甚至消灭掉。

无论是如来佛祖把孙悟空压在五行山下五百年，还是给他戴紧箍咒，让人妖都分不清的唐僧管他，还是在西天取经路上安排了九九八十一难，甚至让许多神仙的坐骑和身边的童子下凡为妖去给他制造魔难，都是为了在这个过程中去掉孙悟空的魔性，消去他过去造下的巨大业力，成就这个生命，这是佛祖的大慈悲。

由此我想到，师父这篇经文《注意自心生魔》或许不只是针对写文章的弟子而写的。许多大法弟子现在已经修到了高层次，或者不一定很高层

次、但处于渐悟状态，或者是将来要成就非常大的果位的。可是新宇宙是正过法的，要绝对纯净，是决不会允许哪个生命带着那么强的对自我的执着和种种人心就圆满回天的。大法弟子需要尽快修去那些东西。

另外，大法弟子在共同做项目时互相之间不配合，也是师父经常批评的问题。我觉得这也是大法弟子放不下自我所致。大家一起做事，出现分歧很正常，可是有些大法弟子一遇到分歧就非要争个我对你错，甚至在师父说过的法，或者同修在明慧网上发表的文章中找依据，心在证明自己是正确的、对方是错误的。无论表面上谈法理说得再冠冕堂皇，都没有向内找，都不是师父要的，因为师父对弟子的要求就是遇到矛盾向内找。

其实大法弟子之间的许多矛盾是师父为了让弟子互相之间向内找，从而提高上来而促成的。可是往往大法弟子就陷入具体事情中去争论对错了，

没有意识到这是师父给自己提高的机会，没有抓住机会向内找，提高上来。师父给我们的机会一次次的错过了。弟子的心性迟迟不能到位，久而久之，项目也就很难打开局面了。这些年来不少项目遇到这样那样的困难，达不到师父的要求。其实师父早就给项目铺好了路，只是因为大法弟子没有遇事向内找，心性不到位，所以走不过去。

许多大法弟子的办法在人中看真好，可是做起来却往往效果不理想。我觉得这可能是因为大法弟子所做的项目非同小可，表面在做人的事，其实是在证实大法。证实大法是什么威德呀？那个威德太大了，所以对这些人，这些事的要求也就很高。必须是大法弟子来做，而且必须弟子做事时的心性达到标准了，神才会让开路，才能让这些事做成。

这些年来有些项目迟迟不能打开局面，达不到师父的要求，不见得是邪恶的力量有多么强大，更主要的原因我看还

是我们大法弟子这边没做好。真的在项目中大法弟子普遍做到遇事向内找，而不是在具体问题上争论谁对谁错，我想形势一定会发生很大的变化。什么事师父决定了，或者第一协调人决定了，大家都配合着去做，不去琢磨怎么改变师父要的以便更适合“自己的特殊情况”，不去琢磨第一协调人的办法好不好，内心也没有任何不平、不满和抱怨，大家都向内修自己而不向外找别人的错，大法弟子做的事一定会出现很大改观。

总之当大法弟子放下自我、溶于法中的时候，才能证实大法。当大法弟子放下自我、溶于法中的时候，大法的无边智慧和力量就一定会通过我们看似普通的言行体现出来，就能做成常人力所不及的、就会出现常人意想不到的奇迹。

## 整体配合的一点体会

文 / 大陆大法弟子 一丁

每当上网看到揭露邪恶迫害同修的信息内容，心情久久

入耳的话，还说要杀了我，要去厂里打我，最后竟说：你要大法还是要我？我说都要。他说不行，只能选一个。我坚定的说：“大法！”话一出，他立即沉默了。过了好一会说：“那好吧，离婚。”真是闹了很长时间，我清楚这是去我的情和怕心。

有一次，我带着怕心发正念，他气哼哼的冲过来，说：你这样就能成佛吗？然后一边大骂，一边拽我的头发，狠狠的扇了我几个嘴巴子，当时下嘴唇就破了，他又把我拽到地上踹我，向门外拽。我大声说：“我修大法没错，做好人没错！今天你打死我我也炼，我炼定了！”他又打了我几下，见我没还手，就停住了，气呼呼的去上电脑了。

晚上我静下心来反观自己，带着强烈的怕心，争斗心去清除他背后那个东西，是做不到的。他走后，我把他的书和光盘扔进了垃圾箱，后悔没有当时烧掉。两天后，他打电话过来，说：“我再也不打你

了，我没想到你不还手，我不忍心打一个不还手的人，我打了你我现在心里很难受呢！难受极了……”不过如此。修炼多么难，无非是去人心，再难也不能绕着走，背着执着这个大礼包往上修。

经过这一魔难，我放下了一个很大的怕心，现在我也和同修一样能在家里堂堂正正学法发正念了，他也睁一眼闭一眼了。我知道我还有一段路要走，因为他还被邪党迷惑着不明真相，也不让我说。

我知道我的怕心还没有彻底去除，表现在发资料上和讲真相时还有分别心，但已很弱了。今晚看《九评共产党》，当看到邪党的本质时，突然明白，原来这怕来自于邪灵。因为从它产生时就在恐惧中生存，因宇宙中正负生命都想除它，它就把它九大基因强行灌输给中国人，让人们颤抖的屈服它，而这个过程是从六岁时上幼儿园就开始了，悲哉！可怜中国人，已被邪灵灌进了毒汁，其中有怕。认识到

真是怕到了极点。一个电话，一个敲门声，甚至楼外一辆车经过都使我打颤。晚上吓的睡不着觉，上班怕被邪恶找，连做梦都被恶警非法审问，不过在梦中正念还是挺强的。怕心越重，越出假相。一天半夜三点竟有人敲门，当时心都提到了嗓子眼儿，惊出一身冷汗；又一次刚出家门，迎面开来一辆警车，上面坐了十多个便衣，我立刻发正念，警车嘎然而止，调头开走了，这使我体会到正念的威力。那段时间怕心搅的我真是度日如年，苦不堪言。还有一次，我又站在窗下看楼外停的一辆轿车。我总怀疑它是监视我的。后来才知道是一商人常停放在这里的。我心中不禁苦叹：哎，这得怕到什么时候呢？这种煎熬真令人难受，我不要你！话一出口，一个念头升起：与其天天在家怕，不如上街讲真相，反正是怕，出去讲真相即便是害怕，也比在家害怕强的多，这种想法越来越强烈。对！于是我拿上两份资料，骑车出门。

不远遇到一男士，我连他的脸面都没看清，便一股脑的给他讲开了大法的美好，邪党的罪恶，最后他“三退”了，还接了资料。我一屁股坐在路边道沿上，心里那个敞亮，象搬掉了一块大石头。从此我又走出了家门，面对面讲真相了。而且怕心越来越少了，也比以前成熟和稳健了。

另一个怕心来自丈夫。自己两次被迫害，的确给家庭带来了很多的伤害。不明真相的丈夫，想起来就骂个不停，急了还打两下。我说什么都不听，很长时间我都是瞒着他修炼，他一回家，我赶紧把大法书藏起来。长期这样我也觉的很难受和不对。学法时更是感到自己有保护自己的人心，没有对他生命的慈悲。悟到这一点就下决心，无论多难也得突破，在家给大法一个正确的位置，救度这个和我有夫妻之缘的生命。于是我给他发短信，说这么好的大法我还要学。他马上打过来电话，我能感觉到他在那边已暴跳如雷，骂不堪

不能平静，既痛惜又着急。我该怎么办。我能干点什么？大法弟子是个整体，我作为大法弟子一员，必须为圆容整体有所作为，按捺不住的心情难以平静，终于我拿起电话，直接打给了迫害大法弟子的直接责任人。

一次是打给吉林某研究所纪检书记。生活在大陆的大法弟子都知道各单位纪检书记是主要迫害大法弟子的执行者、参与者。根据曝光的恶人手机号码打了过去，当时什么也没想，我就是要窒息邪恶，帮助同修。我讲：你必须马上停止迫害大法弟子某某。下面还没讲，他马上就把手机关掉了。当时我能清楚的感觉到他听闻警告后惊慌失措及内心的极度恐惧。

还有最近一次打给河北省安平县恶警，那天是周五，近期大陆邪恶疯狂封网，所以不知何时能顺利登陆，就变得不定期上网了。那天登陆非常顺利，当看到该恶警迫害大法弟子并将大法弟子非法判重刑

时，没有任何考虑就把电话打到他手机上警告说：善恶有报是天理，参与迫害遭恶报，请注意了小伙子。当时明显感受到他傻掉了，一声不吭，手握手机在听。似乎看到他全身在发抖。停了一下我就挂掉了。

以上两次警告邪恶，制止迫害，虽有唐突之处，因当时没有任何怕心，正象师父所说：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）但事后想到还是应该更理智、更注意安全。

我以上两次打电话，谈一点个人现阶段的认识：师父正法已近尾声。如果我们大陆大法弟子都行动起来，都能够在看到听到迫害信息的时候都打电话过去（我们用异地号码，避免本地速查反查），如果大陆有条件的同修都行动起来，不再总依赖国外同修，我想是不是大陆大法弟子就为形成整体迈进了一步，是不是也是师父所要的呢？当然方式需根据个人情况更理智更灵活一起去

做。如果有大陆更多人参与，是不是对参与迫害者会有更大震慑，同时在另外空间里会更加加速清除消亡，邪恶犯罪都会更加恐慌害怕。这无疑对邪恶的行恶者将是更沉重的打击。当然我知道还有同修做得更多更好，但如果我们能更好的参与是不是也是对同修的大力加持和帮助呢？同时，也是对讲真相清除怕心的另一种方式？望有条件的同修更快行动起来吧。

## 布下一个“中共是邪教”的共识之场

文 / 大陆大法弟子

通过学法交流，我认识到当前邪恶“承诺卡”事件，是旧势力按照旧宇宙成、住、坏、灭的规律，大量毁灭众生的安排在人世间的表现，反映到人世间就是中共政法委和六一零等邪恶组织幕后积极推动的全国性事件。十二年来，中共邪教一直掩盖其邪教的特性，采用的方式就是故意构陷法轮功，污蔑法轮功，完全是按照灌输党文化的手段，企图

使民众形成一个坚固的观念，无论谁一提到邪教，民众立即就按中共灌输的思路去联想，真正是在给众生与法轮功真相之间设立间隔，形成了一个适合邪灵存在的“场”。大法弟子在师父的加持下，不停的发正念、讲真相，大量清除了这种间隔因素与这种黑色的场。

下面我就本地曾经破除邪恶干扰的实践，希望跟全体大陆同修切磋交流。

几年前，本地的一个社区最先响应六一零的邪恶号召进行诬蔑法轮功的宣传活动，出黑板报、发宣传单、摆展板，当天晚上，几个同修到这个社区，大量喷写“中共是邪教”的标语，只要社区写有中共两字的地方，我们就给它再加上邪教两个字，凡带有“党”字的标语，我们就在党字前面加写一个“邪”字；连续一段时间贴A4纸张六分之一大小的不干胶，内容就是告诉百姓中共是邪教。

开始社区、派出所天天派人撕不干胶，刷涂标语，夜间

综治员的巡逻次数也改为了一小时一次。我们在给社区工作人员、保洁员、综治员发劝善信的同时，继续写“中共是邪教”的标语，又开始贴A4纸张四分之一大小的传单。

连续三、四天，派出所的警察就找到认识的同修说：

“你们再别贴了！我们现在早上七点一上班，首先是到社区楼内撕不干胶，撕传单，大冬天的糍糊、胶水贴的传单不好撕，还得用热水浇上、泡一会儿才行，实在受不了”。夜间综治员本来也就是巡逻两次就行，现在一晚上睡不成觉，累得不行，还被上级扣钱。

最后的结果就是社区、派出所再也不搞宣传了，六一零要签字、写保证等，社区工作人员根本不找法轮功学员，他们自己就全部搞定，应付六一零的差事，他们认为：反正是六一零骗他们，他们骗六一零，舒舒服服把工资就挣到手了，何乐而不为？其它社区的人员私下里到他们这一取“经”，很快他们的秘密经验

就推广开来。

我的一个邻居曾跟我说：“开始看到这些标语很害怕，路过的时候都要绕一下”，我问：“现在呢？”她回答：“看习惯了，不害怕了”。

实际上，清理了黑色的场之后，我们又布下了一个“中共是邪教”这个正的认识的场，邪灵根本就不敢靠近。所以，我个人的体会是，中共邪党的这次干扰活动，给了我们一个清理它的好机会，我们正好可以在中国大陆布下一个“中共是邪教”的场，将邪党有意灌输给世人的错误观念归正。

## 我终于走出了怕的阴影

文 / 山东德州大法弟子

对于曾经遭受过邪恶迫害的同修来说，从新走出来面对面讲真相和突破家庭关，我觉的是一段艰难的历程。这个过程也是修去怕心的过程，虽然到现在还没去干净，但我还是想写出来，也许对同修有所帮助。

记得刚从看守所回来，那