

这样的事天天有，不多举了。因为我们三个整天在一起讲真相，有人背后议论说：“她们三个是炼法轮功的，买菜从来不讲价、不挑，有时还多给钱。就是有一点，她们说共产党不好，劝人家三退。”我们不为之所动，继续做我们应该做好的三件事。有一个老年妇女经常跟在我们后边，一开始我们没理会她，后来我们想她也是受害者，也得救救她。有一天她又跟在我们后边，我便回头问她有事吗？她把头扭向一边说没事，另一个同修又问她是不是想听听我们说什么呢，她说她耳朵背，什么也没听见。同修说：“你过来，我告诉你，我们告诉人们法轮大法好呢！”

她一边摆手一边说“我不知道”，另一个同修说：“从年龄看咱们差不多，就叫你大姐吧，你回去经常念‘法轮大法好’对你有好处。”她一边走一边说：“行，记住了。”以后再也没见到她。

我们每天都带着大法资

料、护身符、光盘等。我们直接交到卖主手中，有一天一个卖麻花的中年男子接过小册子马上坐在凳子上看，对面一个卖大葱的、一个卖水果的也都翻着看，有的说拿回家看。有一个中年妇女她每周日来摆一次摊，每次我们都给她真相资料。她都是高高兴兴的接过去说：“我特别爱看，下次再见。”见到此景，我们也很激动，心想世人多么盼望被救度哇！

我们大法弟子的能量已经覆盖了整个农贸市场，以前个别邪恶的也邪恶不起来了。这是大法威力的体现！

市场是流通的，每天差不多都有新面孔出现，我们大法弟子有一个共同的心愿：为了让所有的世人都得救，只要见一个就救一个，决不放松。当然，我们三个只是大法弟子群体的一个缩影，很多同修也都在争分夺秒的做着救人的事情，比我们做的更好。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五二零期

二零一一年十二月廿九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
神韵演出报道摘要	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	3
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
明慧网第八届大陆法会带来的震撼	11
学会修	15
技术同修被迫害后的反思	18
把一切都交给师父	21
以救度众生为基点制止行恶	22
破除消沉 正念成神	24

学《洪吟三》的体悟 27

就大陆同修网上聊天等事的安全提醒 29

缺乏感恩的心 31

请同修不要执著“2012” 33

我找到了“修炼如初”的状态 35

参加集体晨炼真好 37

看完《九评》的变化 40

讲清真相 救度世人 41

突破观念 给警察讲真相劝三退 41

见一个 救一个 46

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年十二月二十三日—二零一一年十二月二十九日

时事新闻

神韵演出报道摘要

二零一一年十二月十六至十八日，享誉全球的神韵纽约艺术团莅临美国德克萨斯州达拉斯市举行三场演出，拉开了二零一二年全球巡回演出的序幕。演出不仅吸引了当地艺术界名流前来观看，也吸引了金融界、工商界等各界主流精英及华人前来观看。神韵通过中国传统的舞蹈、音乐、历史故事、美丽的服饰和惟妙惟肖的动态天幕，让观众领略了中华

五千年文化的博大，并被深深地折服。

著名交响乐团指挥赫克特·古兹曼与太太及母亲一起前来观看十六日晚的演出，他赞叹：“非常好，色彩绚丽。舞蹈非常壮观，服装和色彩绝对的非常亮丽，真是非常美。”他强调：“非常、非常漂亮！我非常喜欢！”他认为，神韵演出富有内涵，“那些故事后面的内涵，舞蹈后面的内涵，这些特质，文化内涵，通过演员们的表演，通过舞蹈和音乐非常美妙的表现了出来。”他

西我们都一起去，到摊位面前就开始讲，你一言，我一语的，互相鼓舞、互相补充，直到卖主明白了真相并做了三退为止。

两年来，我们由不敢讲、不会讲发展到有条有理的讲；由一开始用第三人称改为第一人称；由暗地里发资料，到直接交到他们手中；由胆胆突突，到堂堂正正。只要我们接触过的摊位都明白了真相并做了三退。我们三个天天都到市场转一圈，发现新面孔，我们都不放过。

有一次看见一个卖红薯的老人，同修走到他跟前先和他热情的打招呼，然后说：“给我称几斤吧。”老人说：“你自己挑吧。”同修说：“不用挑，你随便拿吧。”称完后说：“四块八，我给你添上一块，你就给五块吧。”同修说：“不用添了，就给你五块吧，一添又多了。”当把这五块钱递到老人手中时，他愣愣的看着我们说：“现在哪有这么好的人哪，有的人份量给够

了还让再添一块，或者少给几毛钱。”同修告诉他我们是炼法轮功的，师父教我们做个好人。这时我问他：“您听说过法轮功吗？经常念法轮大法好，保你平安。”他说：“中央不是不让炼吗？”我们说：“您别听电视上说的，那都是骗人的，全世界一百多个国家都有炼的，咱们中国的台湾、香港都随便炼，就江泽民迫害法轮功。”又告诉他天安门自焚是假的。听完了我们说的，老人明白了真相，接着又给他做了三退。

有一个卖白菜的生面孔，我们走过去买了他几颗白菜，他一看我们不讲价、不脱帮，他也挺感动，当我们告诉他我们是炼法轮功的，他说他知道法轮功好、共产党坏，炼法轮功的都是做好人，交谈中他说他信佛。我们说不管你信什么也得三退，告诉他因为宣暂时已经打上了兽印，只有退出抹去兽印才能保平安，最后他说：“好吧，我入过团、队，给我退了吧。”

了。这个生命又得救了。

通过和这类人员讲真相，我深深体会到他们真的好可怜。受邪党的毒害很深，思想被牢牢的控制着。今天充当打手，明天又成了替罪羔羊。作为大法弟子，我们是他们得救的唯一希望。首先要学好法，修好自己，修去为私、为我的观念，才能生出完全为他的慈悲心。学好法做事基点才能正。讲出的话在法上才有法的威力，才能有力的解体他们背后的邪恶，唤醒那沉睡的良知，选择美好的未来。同时要敢于实践、走出来讲，在讲的过程中修自己、提高自己。

我还认识到对公、检、法、司这类人员讲真相劝三退，重点要讲清：大法的美好、大法的洪传；大法弟子是修炼人，是好人，讲真相是揭露迫害、救度世人；江泽民、罗干之流镇压法轮功，违反了中国宪法和国际人权公约，遭到世界人民的谴责、多个国家的起诉；揭露中共、江泽民之流为了镇压法轮功编造了许多

伪案、谎言，欺骗世人、煽动仇恨，他们是参与者，又是直接迫害大法弟子的打手，执法犯法，罪加一等；善恶有报是天理，迫害正法、迫害好人会遭恶报的，指挥者、执行者都会遭恶报，谁做恶，谁遭报；只有明白真相，支持大法，善待大法弟子，弥补过错，并做三退，才有美好的未来。

在方法上，有时将他们内部觉醒了的人一些正面看法讲给他们听，把他们领导的一些正面看法及明智选择，讲给下边的人听。他们听了会觉的真实、贴切、可信，对唤醒他们的良知、善念有启迪作用。

见一个 救一个

文 / 河北大法弟子

我和另外两个同修今年都七十岁了。我们三个配合讲真相已经有几年了。以前去农村发真相资料，张贴不干胶，用笔写，纸币上写真相。面对面讲的不多。近两年来，我们利用去农贸市场买菜的机会开始了大量的面对面讲真相，我们三个是一个整体，不管谁买东

还赞叹舞蹈与音乐非常完美地结合在一起，“这是一个非常好的制作。音乐与舞蹈结合的非常好。”

十二月二十一日至二十七日，神韵纽约艺术团在美国第四大城市休斯顿著名的琼斯剧院演出六场，当地各界观众纷纷赞叹神韵带给他们艺术的盛宴，心灵的感动。

多萝西·凯内博士是位教育家，曾任休斯顿大学副校长，仍在众多委员会中担任要职。她说：“这场演出非常壮观，舞蹈演员、舞台布置、表演技巧和观感、任何一切都太好了。”“神韵演员非常轻盈灵活，动作利落精确。”“今晚我体会到一种宗教和哲理，这是我从来没有接触到的中国文化。”

教授芭蕾舞三十年的萨沙·戴夫，观赏神韵后陶醉不已。演出结束后，她仍然恋恋不舍，一边模仿神韵节目中的舞蹈动作，一边兴奋地分享她的感受：“这场演出非常有趣和美妙。作为一个专业芭蕾舞

蹈演员，我从艺术的角度上赞赏神韵的技巧、整体的配合，时间掌握的精准。可以想象出要用多少时间来训练和排练。节目内容很感人，我非常高兴能在这里观赏这场演出。”

二零一一年十二月二十三日周五晚，神韵国际艺术团在加拿大首都渥太华国家艺术中心的最后一场演出观众爆满，为五天五场演出画上了完满的句号。

加拿大国会议员保守党议员伽利·波利克鲁兹看了首场演出后赞叹道：“太难以置信了，实在意想不到！今天晚上在这里亲眼看到的（神韵演出），是我以往所有看过的（其它演出）望尘莫及的。”“服饰、编舞，汇聚在这里的一切真是完美。我觉得这个世界上我知道的演出中，没有另外一台秀能与之相比了！”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇安徽阜阳临泉县法轮功学员冯肖二零一零年被非法判刑四年，在宿州第三监狱遭迫

害后，被转入安徽巢湖监狱。目前，三十多岁的冯肖被迫害得骨瘦如柴、不能行走。冯肖曾被非法劳教两年，被恶警打成重伤。二零零九年到阜阳一冷冻厂打工，八月一日被阜阳颍泉区公安分局局长万传红带恶警从工作车间绑架，一年后非法判刑四年。

◇辽宁大连庄河法轮功学员王恩平，今年三十岁，二零一一年九月八日被劫持到大连劳动教养所，抵制转化，拒绝长时间干奴工，不戴胸卡，被劳教一大队新收张中队长和冯队长用三根电棍同时电击，并殴打。“十一”过后，冯队长称他干活不好把他背铐，铐在窗栏上两个多小时，导致双手疼痛麻木。电击折磨，致使他经常犯羊角风病（癫痫的通称），有时一天犯两次。

◇二零一一年十一月十三日被黑龙江哈尔滨市恶警伙同双城市恶警绑架的姜晓燕，被非法关押在哈尔滨市第二看守所内，遭双城市国保恶警酷刑折磨，曾三次被迫害得昏死过

去，被恶警用冷水激醒后继续迫害。据悉，现在每天被坐铁椅子，双手背扣。

◇湖南五十一岁的周景成，是宁乡县人民南路饲料厂厂长，是当地远近闻名的好心人。仅仅因为坚持“真善忍”信仰，多次被非法抓捕和关押，遭毒打和酷刑，九死一生。出狱与家人团聚不到一年，二零一一年八月二十日再次遭绑架，被非法关押至今已四月余，身体出现多种病态一度危及生命。十二月中旬，在“六一零”的操控下被枉判五年。

◇四川省攀枝花市建设局设计管理员冯忠良，二零零六年夏天讲真相，被中共绑架、非法判刑，在五马坪监狱被迫害成纤维空洞型肺结核，二零零九年四月二十八日出狱时已经走不动路，身体各脏器严重衰竭，呼吸困难；市人事局以他被判刑为由，不发给他生活费，他只好回到南部老家乡下与八十多岁的父亲相依为命，于二零一一年六月六日（端午

例给他听。我刚讲几句，他制止我说：“别说了，我是警察。”这时我没有一点怕心，笑着回了他一句：“警察也有好人啊！你说我说的对不对？”紧接着心里又默念一句：“你也是该救度的人。”

接着转了话题，我说：“一个多月前，我偶遇一位公安分局的领导。那领导说公安人员很苦很累，生活不规律，很多年轻人身体不好，还有早走的，他本人牙全掉了……。”这时这位男士说：“干部不太累，他牙掉了是吃公款吃的。”我说：“你说的对，全党腐败，每年公款吃喝、旅游、乘车，要花九千多亿，这都是纳税人的钱，也包括你们呀。你这个年龄也有个职务吧？”他说：“就是警察。”我问：“那你是党员吧？”他说：“是”。

我接着说：“网络封杀很厉害，不想让老百姓知道的一律过滤掉，听说你们只能上公安网，不能上普通网，这不是明摆着要牢牢控制你们的思想

吗？你们也有知情权呀。多听不同声音，才能明辨是非呀！”接着就把我和那位领导谈话简要内容及其明智的选择讲给他听。他不说话，但认真听着。我说着说着他又制止我说：“别说了，回头让她听见。”我顺着他手指的方向一看，原来是乘务员在车门处用拖把搞卫生。我笑着说：“好人才能听到好信息，她要是坏人，就听不见咱俩的话。”他也笑了。

我接着说：“很多内情他们是知道的，他们在台上说的和台下想的、做的不一样。让你们去当打手，他们脑子清楚的很。你年龄不大就得这病，自己遭受很大痛苦，也给妻儿老小带来了很大的精神上和经济上的压力。我劝你听我一句，诚念那九个字，我给你起个吉利的化名，叫某某某，帮你做三退，也顺天意保平安吧。”他点头同意了，又问：“哪九个字？”我又重复了两遍，他说：“记住了。”又送他一张神韵光盘，他欣然接受

做恶，谁偿还。公安内部透露这些年参与迫害法轮功的人得绝症、猝死、车祸等死亡人数几千至上万。不敢告诉下边，更不敢公布于众。”

讲到这儿我说：“告诉您一个信息。”这时他低下头侧过身来问：“什么呀？”我说：“去香港、台湾、欧、美等地旅游的人说，在那里能见到许多‘天灭中共 三退保平安’等大横幅。”他好象有点不解。我就告诉他，什么是三退，为什么要三退，怎样三退，现在全国有一亿多人做了三退，退党人数三千六百六十万，占现有党员人数近一半。您这职位一定是党员吧？”他抬起头，伸出四个手指说：“四十年党龄了。”我说：“您也退了吧，顺天意保平安。您这个人很正直，我的话您都认同，就用某某某这个化名我帮您把党、团、队都退掉。”他点头表示同意。

接着我又告诉他把这信息告诉家人，让家人也退掉，全家平安。接下来，给他简单举

了几个善恶报应的例子，告诉他诚念“法轮大法好，真善忍好”，会得福报，遇到危难时千万别忘了。这时车到站了，他要下车，我又小声嘱咐一句：“别忘了啊，某某某。”他笑着说：“好的。”就这样一个生命得救了。

给一位警察讲真相 劝三退

十一月初的一天，在公交车上见到上来一男一女，四、五十岁的样子，男士戴着口罩，面色蜡黄，很瘦弱，当时一般人穿毛衣类服装，而他穿一身薄棉衣类服装。女士手拿一个坐垫，上车后把坐垫放在我旁边的空位上，示意男士坐，她就到后排空位上坐了。

一看这男士就是重病人，我思想中闪过一个不好的念头，马上否定了，坚定一念，这是师父安排的有缘人。于是和他搭话，得知他得了癌症，刚做了手术处化疗期。我说：

“告诉你一个信息，诚念‘法轮大法好，真善忍好’九字吉言，会得福报。”接着就讲实

节）含冤离世。

大陆综合

大陆综合消息

◇武汉警察绑架七旬村妇 邻居斥责

湖北省武汉市警察不务正业，非法追捕年近七旬的善良村妇戴德珍，于十一月一日再次把她绑架后，直接劫持至武昌区杨园洗脑班非法关押至今。据周围邻居反映，时至今日戴德珍家附近仍三天两头有警察和便衣出现，恶警特务仍多次不断骚扰、恐吓、威胁戴德珍家属及附近邻居和法轮功修炼者。一些善良敢言的邻居痛斥恶警“吃错药”、“心理变态”，有的说：“这些饭桶除了吃喝嫖赌、贪污腐败以外，只会欺压善良的好人。”

十月四日，在恶警开往武昌区杨园洗脑班的行车途中，戴德珍摆脱恶警控制，流离失所。为此，中共派出大批警力四处追找，武昌区杨园附近法轮功学员很多人都受到恶警上门骚扰和恐吓。十一月一日戴

德珍再次被绑架。

◇律师为张维仲做无罪辩护 旁听者竖大拇指

二零一一年六月，河北唐山市丰润区法轮功学员张维仲被非法抓捕。十二月十五日，唐山市丰润区法院对张维仲开庭。期间，北京佳律师事务所张传利律师为张维仲做了无罪辩护。法庭上，这个为法轮功学员做无罪辩护的律师，被当庭旁听人员当场竖起了大拇指。

二零一一年六月十五日晚上，唐山市丰润区村民张维仲在去三河市拉废铁的归途中，途经玉田县城时被交警以废铁中有废铜、车的保险过期为名扣车罚款。张维仲在回家取钱交罚款后，被玉田县城关派出所警察扣押，杨官林镇派出所接到信息后将张维仲送到丰润看守所关押。

十二月十五日，唐山市丰润区法院对当地村民张维仲开庭，北京佳律师事务所张传利律师为张维仲做了无罪辩护。据悉，张维仲已被关押了

半年，家人及亲友都强烈要求立即释放张维仲。此前，张维仲的妻子邓秀艳被判刑四年半，目前被石家庄女子监狱关押。据了解，张维仲家中，上初中的儿子和七十多岁的老母被断绝生活来源。

张传利律师在辩护词中称，张维仲的行为没有触犯任何刑律，应该无罪释放。制作、散发法轮功宣传资料、《九评共产党》、神韵光盘并不违反中国法律，在中国没有任何法律规定说散发法轮功宣传资料就是违法或者是犯罪行为，散发法轮功宣传资料是宪法规定的公民出版自由、言论自由和信仰自由的具体体现。

张传利律师在辩护词中进一步称，“思想不能构成犯罪”、“信仰自由”、“宗教自由”已经成为人类社会的一种文明共识，并作为一项原则被写入《世界人权宣言》和《公民权利和政治权利国际公约》，我国已经在几年前加入了这两项公约。我国宪法第三十六条规定：“中华人民共和

国公民有宗教信仰自由”，被告人信仰并修炼法轮功是宪法赋予被告人的权利，任何个人或国家权力机关都没有权力干涉被告人的信仰自由。我国《刑法》第二百五十一条规定：“国家机关工作人员非法剥夺公民的宗教信仰自由和侵犯少数民族风俗习惯，情节严重的，处二年以下有期徒刑或者拘役”。因此司法机关以“利用×教组织破坏法律实施罪”来构陷我的当事人已经构成刑法第二百五十一条的“非法剥夺公民宗教信仰罪”，应该依法追究刑事责任。

张传利律师在辩护词中并称，“制定法律的惟一目的是为了社会的和谐发展，一个符合社会正义的法律必然是向善的；建立法庭的惟一目的是主持社会正义，而不是维护法律，所以法庭判案最终必须以正义为依归。法官需要的就是对正义、是非的判断，所以最传统、也是最现代的法庭判案就是凭借人的良知：以人的良知来区分好法与恶法，也以人

您这职业就选错了。一个退休的武警司局级干部对我说，武警是共产党的一条狗，守在党的大门口，让它咬谁，它咬谁，让咬几口咬几口。公安局、媒体何尝不是这样。共产党翻手为云覆手为雨，让你干，你不干不行，成绩永远是党的，错了，下边当替罪羊（他边听边点头）。文革时，警察听党的话，迫害老干部，文革后，党给老干部平反，老干部不干了，警察带人来抄家打人……。七百多名警察和军管人员当了替罪羊，被带到边远地区，一枪了结，家属只接到一纸公文‘因公殉职’。就这样几百条人命没有了。”

看他听的很认真，我接着说：“有消息说‘天安门自焚’是中共自导的骗局栽赃陷害法轮功，公安部门参与了。事出的前两天，公安部就知道此事。北京公安部门层层下达指令，当天一早居委会、片警去骚扰法轮功学员，告诉家属看好自家炼功人，不让外出……。这也从侧面证明公安

事先是得知消息的。”我一边说，他一边不停的点头认同。

我不失时机的告诉他：“江泽民扬言镇压法轮功三个月解决问题，现在十二年了，不但没镇压下去，在世界上洪传了一百多个国家和地区，还得了一千多项褒奖，‘法轮大法好’世界都知道，只有中共镇压，这不值得深思吗？而法轮功学员修真、善、忍，做好人，提高人的道德水准又强身健体，于国于民都有益。打压真、善、忍，国民道德急剧下滑，假货、有毒食品，人人受其害，治安状况不好，刑事案件猛增……。公安人员再增一倍也忙不过来。”他边听边点头，表示认同。他插话说：“现在有110举报，一个电话过来，大事小事都得去，警员生活不规律……。”

讲到这儿，我想该告诉他善恶有报的天理了。我接着说：“‘六四’镇压学生动用军队，镇压法轮功公安充当了打手，对好人行恶做的是恶事呀，善恶有报是天理……，谁

上等场所遇到的陌生人。但在劝退中，有一个观念一直没有很好突破，认为公、检、法、司等部门人员受邪党毒害深，他们又是直接参与迫害大法与大法弟子的打手。对这部份人讲真相劝三退时有怕心、私心，怕人家不接受，怕被诬陷，自然效果不好。有时绕来绕去讲不到正题，有人偶遇两次，也没谈到三退。

近几个月，我反复学习师父今年发表的三篇讲法，即《什么是助师正法》、《大法弟子必须学法》、《什么是大法弟子》。师父说：“摆在你们面前，没有选择，救人你有选择就是错的。只要你碰到的，你都应该救，不管是什么身份什么阶层，不管他是总统还是要饭的。在神的眼里看，生命是平等的，阶层是人类社会划分的。”（《什么是大法弟子》）

在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中，师父还说：“度人就是度人，挑选不是慈悲。”我悟到大法弟子是走在

神的路上的人，看问题要站在法的基点上，在我们眼里应该没有职业和身份之分，我们救的是生命。师父怎么说，我们就怎么做。师父看到了我心性的提高，近期就把一些这类人员领到我身边。在做的过程中，去掉了人心，突破了一些人的观念，救度了一些有缘人。现举两个实例写出来与同修分享。

给一位公安官员讲真相劝三退

九月的一天，我乘公交车外出，邻座上偶遇一位男士，高高的个儿，年龄六十岁左右。谈话中，得知他原在××区公安分局工作，零五年退二线，刚办了退休手续。他说：“公安这工作不好干，不少年纪轻轻的身体不好，有的还早走了，我的牙全掉了，才装上假牙……。”我说：“看您的气质是分局大干部。”他会意的笑了笑说：“退下来就什么都不是了。”

我紧接他的话说：“您早退二线就对了，再说远点儿，

的良知来判断判案是否正义。从这个意义来说，良知既是法律的最高准则，也是判案的最终方法。”

作为辩护人的张传利律师在法庭上公然和当局“唱反调”的行为令人刮目相看。他在法庭上说，“我一直在思考这样一个问题：为什么中国共产党这么害怕批评，这么害怕人民提意见？象法轮功这样一个和平的信仰团体，他们没有任何政治上的诉求，信仰者一心想的是如何按真、善、忍的标准做一个好人，他们没有任何违反法律的行为，也没有侵犯他人的生命、自由和财产，执政机构为什么要大规模地镇压它呢？法轮功学员在遭到无端污蔑和镇压，在没有任何言论自由渠道的情况下，利用自己的收入制作成资料向中国人讲清事实真相，揭露媒体的谎言并向百姓介绍法轮功好处，有什么过错？”

据了解，张传利律师在法庭上从各个层面为当事人张维仲做了精彩的无罪辩护，并善

劝法官从正义和良知的角度作出公正的判决。当庭旁听的人员也都被张律师有理有据的辩护所折服，竖起了大拇指。

◇无私捐助失学儿童的王磊女士遭迫害精神失常

北京市房山区良乡法轮功学员王磊（原籍内蒙古），是一位精明能干的经商者，一九九六年四月份（时年三十一岁）开始修炼法轮大法，很快明白做人要做好人，无私无我、为他人着想。修炼仅两个月后，为支援贫困失学儿童就学，她通过北京捐助中心，慷慨向希望工程捐助十万元（九六年时十万元很值钱）。

就是这样一位善良、能干的经商才女，为坚持对真理的信仰，被中共江泽民政治流氓集团迫害了十二年之久，被非法抓捕十多次，非法劳教四次，非法批捕一次，迫害导致精神失常。

严正声明

本周四百三十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥

补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百七十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

警察：都说法轮大法好，今天我亲眼看见了

文 / 河南大法弟子 金秀

我经常上明慧网，看到同修讲真相，劝三退的文章很受启发。这些年来，我也一直利用各种机会发真相资料、写真相币、劝三退等。刚开始的时候，怕心很重，每发一份资料，心里“咚咚”直跳，我就坚持学法、发正念，背师父的讲法：“放下任何心，什么都不想，就做大法弟子应该做的一切，一切就在其中了。”

（《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉）后来这些心就逐渐的在减少。我也在做的过程中，由不会到会，由做不好到做的越来越好。

有一次，我到街头超市去买东西，身上顺便带了几张真相光盘和资料，想在超市里放一些。正走着时，忽然听到身后传来一阵撕心裂肺的哭声。我扭头一看，原来是一辆汽车将一个八、九岁的小女孩撞倒了，可能女孩受了伤，躺在地上大声啼哭。这时，女孩旁边已围了一群人，可是竟没有一个人上前扶起这个女孩。司机一见这种情况，便想发动汽车乘机溜走。

看到这里，我的心里非常难过，赶紧跑过去，扶起躺在地上的小女孩，并拦住了司机。司机见我拦车，便骂我多管闲事，还跳下车来推我。推拉中，我身上携带的真相光盘和资料全都露了出来。司机一见，更加猖狂，冲着我吼道：

“你这个法轮功，居然还来管我的闲事，我马上报警把你抓起来！”我毫不畏惧，理直气壮的对司机说：“法轮功怎么了？法轮功要人做好人，不象你，撞了人还想跑。”司机理屈词穷，无言以对。

评了。当天晚上我做了一个非常清晰的梦，梦中我是穿着炼功时的衣服，同时感觉到左腿有点痒，我往下一看，从左腿裤腿里慢慢的爬出了一条很长的蜈蚣，我还没愣过神来，感觉左腿还痒，我抖了抖腿，这时，从裤腿里又爬出了一个一个头，两个身子的蝎子，它刚爬出来，接着腿还痒，接着，又爬出了三身一头的蝎子，第三个爬出去后，跑了没多远，它又折回来，爬到我左腿边，我一下子醒了过来，我立即立

掌发正念清除它。

第二天。我感觉左腿很轻松。因为七、八年前，我被邪恶迫害了好长时间，身体受到过伤害，我的腿只要碰到凳子或床就疼，连续好几年都没去掉，再后来，随着在大法中精进，我也做过类似的梦，我的腿上剜出过虫、蜈蚣等之类的邪灵。而这次是我快看完《九评》后的现象。我想，在某些方面，《九评》的威力可真不小啊！合十。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年十二月二十三日—二零一一年十二月二十九日

突破观念 给警察讲真相 劝三退

文 / 大陆大法弟子 莲蕾

师父说：“迫害中必须认清我们是在救度被党文化迷惑了的世人，因为这部份人对这个邪教相信到了连真相都不听了；同时也是叫在这方面不清醒的学员认清其邪恶的本质，

这也是必须放下的人心与证实法中必须走的一步。”（《新年问候》）

从二零零五年初起，我就一直按照师父的要求，向世人讲真相，劝三退。讲真相的对像有家人、亲朋好友、同事、同学、街坊邻居等，也有在街上、市场里、公园里、公交车

也跟着受益。”这是师父借丈夫的嘴在鼓励我。

因为昨天晚上我和一同修两人学法，学了一讲。每人读一小节还累的我上气接不上下气，嗓子干痛，发不出声来，最后只好让同修多读自己听。今天自己读两讲还很轻松，这让我体会到师父的教诲：“我们法轮大法这一门走的比较快，只要你提高心性，每个层次都突破的很快。”（《转法轮》）从此我有时间就学法，不感觉学法困难了。有时一天最多能学三讲，这是以前从没有的事。

我感觉参加集体晨炼真好，不但炼功跟上了，学法也跟上了，空间场也比以前清亮了，学法比以前也入心了，发四个正点的正念也重视了。

随着不断的学法，我对实修有两点认识：一是在法上实修，就是做好三件事；二是在实践中实修，就是一思一念、一言一行用法来衡量，遇到问题向内找，修去各种执著和各种欲望。以上是我参加集体晨

炼的体会。

看完《九评》的变化

文 / 大陆大法弟子

前段时间听我地的一个同修说了这么一件事，当她认真的看《九评共产党》这本书的过程中，头不断的疼，后来疼痛出到了表皮，最后在太阳穴上边出现了一个小小的疙瘩，只要不小心碰到了它，它牵动的整个头皮的神经都疼，那个滋味真不好受。最后，当她把《九评》的书看完后，小疙瘩变成了疤，一抠掉了。此同修前些时候受到过邪恶的干扰与迫害，她悟到这是把不好的东西给清除尽了。

听了同修的经历，我想，我都修大法十几年了，我看《九评》的书、光盘和听录音都是断断续续的，没有一次很完整认真的看过，我想我也该认真的看看《九评》书了。

于是，我白天忙完各种事，看完一讲《转法轮》后，我就从晚上十点多开始看《九评》书，这次我很认真的看，大约连续看了九天，该看第九

这时，女孩的父母和警察都赶了过来。女孩的父母了解到情况后，对我再三表示感谢。司机不敢说什么，却指着我身上装的大法资料和光盘告诉警察说我是法轮功。我立即在心中发正念，请师父呵护。

警察拿过光盘看了看，对我说：“都说法轮大法好，今天我亲眼看见了，也相信了，这张光盘就送给我吧。”

我的身边顿时响起一阵热烈掌声，我连忙又将剩下的光盘和资料发给了围观的行人，所有人都高兴的接受了。

人心与因果

◇甘肃庆阳市宁县原“六一零”头目车祸死亡

二零一一年十二月二十三日上午十一时，甘肃省庆阳市宁县法院一辆面包警车，载着十二人，行驶到青兰（青岛至兰州）高速公路平凉市泾川县月明乡段，与迎面而来的一辆半挂拖车相撞，面包车钻入拖车前底部，油箱顿时起火，并引燃大车，火借风势，瞬间吞噬两台车。消防队赶来，当场

清理出六具尸体，另外六人被薰得漆黑送医院抢救。经多方辨认，确定死者是原县委“六一零”副主任孟兆庆（该院刑庭庭长）、该院纪委书记段晓明、民庭庭长胡富勤及其两个妻弟、工作人员秦爱宁。

对这么大的事故，中共媒体只报道了几句，什么事故原因正在调查中，再无下文。

事故看是偶然，其实也是报应。孟兆庆任职的所谓“六一零”办公室是中共江泽民一伙于一九九九年六月十日为迫害法轮功，从中共邪党中央到地方逐级设立的恐怖组织，类似纳粹盖世太保。孟兆庆当宁县六一零办公室头目期间，操控当地警察绑架劳教迫害善良的法轮功学员。

在中共江泽民团伙迫害法轮功以来，宁县“六一零”操控各级机构绑架、非法关押、劳教法轮功学员达三十多人次，并于二零零二年迫害致死女学员张玉玲。自二零一一年八月份，甘肃省政法委副书记张晓兰兼任中共庆阳市委书记

以来，更加重了迫害的恐怖气氛，至目前全市已有十几名学员被绑架，几人被非法劳教，一人被非法开庭二次。恶警简直比土匪凶，用电钻、大铁锤破门而入，哪里还讲什么法律。宁县国保大队还发生了上老虎凳酷刑十几个小时，将老年女学员折磨的昏死过去后，又强行按手印的事件。

人在做，天在看，因果报应丝毫不爽。原庆阳县六一零办公室主任门懿镜、白维权于二零零三年一月八日外出做迫害法轮功的所谓强制转化工作时翻车身亡。原庆阳市政法委书记、“六一零”头子刘五庆，不遗余力操控指挥公检法、各县区“六一零”恶人迫害法轮功，在饱受癌症的摧残后，于二零零六年八月死亡。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一一年十二月十四日，韩国京畿道水源市所举办了社区各项目作品发表会，水

源地区法轮功弟子也参加了此次发表会。法轮功学员们上场时，场面瞬间就鸦雀无声，开始人们都静静地看着学员演示功法，随后全场人都跟着一起学炼动作，很多人纷纷接法轮功传单，弘法效果非常好。

澳门学员持续在旅游景区大三巴讲真相、劝三退。有两位听完“大纪元郑重声明”的男子，一个讲：“我是党员”，另一个说：“我只是团员。”他们就以“明达”与“健明”的名字三退了，那个退党的“明达”马上在人群中找到他的太太，问她：“你退了没有，还不快退。”学员给她取化名“华敏”，她乐意的接受。此前，二位女士，以化名“淑君”和“淑华”退出恶党，她们同声说：“今天是我们最高兴的日子！”

在美国犹他州盐湖城，在州政府工作的西格比先生看太太给他的圣诞愿望清单（WISH LIST）上的“法轮大法”这几个字，他上网搜索后，打电话给当地的法轮大法炼功点的联

天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。”

（《北美首届法会讲法》）参加集体晨炼后，我没有因为睡眠少而感到身体不舒服，更没有影响工作和生活，反而人更精神了，做事效率更高了，生活节奏更快了。作为修炼人只要信师信法，按师父的要求做，就一定会改变人的状态，出现神的状态。

三、参加集体晨炼后空间场清了、学法入心了、知道什么是实修了

我是上班族，家务还全包。可能是以前欠下的业债，也可能是帮我提高的，丈夫的饮食起居都要我操劳，属于我自己的空间很小很小。以前我视丈夫为负担，因为他让我活的太累、太累。加上自己过常人日子的心很重，什么也放不下，所以很少有时间、有心思学法。有时学法也心不在焉，感觉空间场不清，有一种厚厚的物质包裹着我，障碍着我同化法，看几页书就犯困、头

痛，胀得难受，只好停下来睡觉。这个状态持续时间太长了，我也没能突破，真让我着急。

师父见我有心想静心学法、溶于法中，就帮我清理。炼完功集体发正念时，看到一些不好的东西往下掉。正象师父在《转法轮》中讲的：“思想境界只要提高上来一点，自身的坏东西已经去掉一些了。”晚上我想，今天不去找同修学法了，自己学法，突破突破长期不能独立学法的状态，也去去我的依赖心。

学法前，我洗手、正衣、发正念：“清除干扰我学法的一切因素……”，之后我双手捧《转法轮》看着师父的法像说：“师父，请加持弟子静心学法。”为了避免学法思想不专一，我就学法读出声音来，神了，我竟一连读了两讲，也没感觉累，而且读的很入心，越读越感觉空间场越清亮，越读越爱读。在另一屋玩电脑的丈夫说：“今天法学的好，我都听到了，以后就这样学，我

一、集体晨炼可比学比修、共同精進

晨炼前我和同修约定：到点不到，电话叫。叫了两次，我想不能总依赖同修叫。修炼靠自己，我就把手机定上3：35的闹钟，闹钟一响马上起床。这样还可以修掉我的依赖心、懒惰心和求安逸心。

炼静功腿痛、闹心，不想坚持时看看对面的同修身体正直一动不动端庄的样子，象菩萨一样盘坐着，我还有什么理由不想坚持呢？我不断的默念着“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。瞬间，腿不痛了，身体轻松了，心也舒畅了。我们有这样一个比学比修的环境，大家都提高的很快。因为我们每次炼完功都可以切磋，谁发现有炼功动作不正确的就及时给纠正过来；谁遇到心性问题上就说一说，大家帮着在法上认识，使其自觉向内找提高上来。同修大姐做了几个坐垫，把最薄的留给自己，厚的让给我。看到同修这种“先他后我”的境界，真让我感到

汗颜。同修一部法，差距那么大……我亲身感到参加集体晨炼真好，同修间可以比学比修，共同精進。

二、参加集体晨炼后改变了人的状态，出现了神的状态

以前我缺觉就会出现头痛、心脏沉重、全身无力、烦躁等现象，所以平时很注意睡眠。有时三点多醒来，问问自己：“炼功吗？”回答很简单：“算了，还上班呢！”又接着睡了。该晨炼的时间睡觉，准做梦，都是点悟我贪睡和不精進的梦境。我没有一个集体修炼环境很难把握自己。

自从有了晨炼环境，我非常珍惜，每天必到。即使出现“发烧、头晕”的症状，我也没有间断过，把晨炼放在每天日程的第一位。如果放弃晨炼去睡觉，一天中很难再找出炼功时间。所以我很重视集体晨炼。

师父说：“你们想没想过，修炼是最好的休息。能到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今

络人林女士，表示很想买一套法轮大法的书籍和教功带送给太太作为圣诞礼物。但是，如果从网上订购的话，他担心来不及。凑巧的是，林女士手里正好有一套纽约法会期间请回的英文书籍和炼功音乐带。西格比先生如愿的得到了这份送给太太的特殊的礼物。西格比

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年十二月二十三日—二零一一年十二月二十九日

明慧网第八届大陆法会带来的震撼

文 / 大陆大法弟子

“明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会”圆满结束了，周围的同修们普遍表示：被法会所展现的大法弟子金刚不破的正念所震撼，大家从交流文章中找到了自己的差距，决心在师尊指引的神路上再精進，更加信师信法，慈悲救人。

一、信师信法

明慧法会开幕后，遇到同修甲，她兴奋的问：“看没看明慧法会？我把每天的法会文

先生表示过完圣诞节之后，他会和太太一起去炼功点。据林女士介绍，今年春夏之际，法轮功学员在盐湖城及其附近的城市，参加了多种活动，向人们介绍法轮功，很多人对法轮功感兴趣，来学炼功的人也是相继而来。

章都看了，今年的法会太好了！有个最大的收获，就是无论救人的路上遇到什么困难，首先想师父怎么说的，问题就会迎刃而解。”同修还说，以前有时没有把握好面对面讲真相的机会，现在不想再错过了，“那天去外面的浴室，遇到一个中年妇女，就想：一定要救她。正想如何搭话，对方就主动来说话了。开始讲的时候，她有些嘲笑，我没被带动，一心救她，讲着讲着她开始认真的听了，并认同的点头，最后退了团和队。”

我也从法会中受到很多启

发：一是更真切的知道师父就在身边，自己只有更加信师信法，因为一切都是师父在做；二是不同修炼状态的同修的交流文章（包括开着修的、魔难中坚持正信的等等），让自己的思维更加开阔和包容，体会到了“能容别生命”的一些含义；三是从同修全力以赴、慈悲忘我的救人状态中，找到自己的差距，讲真相时要多一些纯善、为他。

一天读宪法会文章，出门遇到一个人说是信教的。以往和这类人讲真相，对方的反应总是有些麻木或勉强。那天，我想师父就在身边、慈悲关注着每个生命的得救，就真诚的告诉对方：无论信什么，都要了解当前关于法轮功的真相，这与我们每个人的生命息息相关。话音刚落，她立刻端正的站好，恭敬的说：“我愿意了解，你说吧。”听完真相，她脱口而出：“共产党给法轮功造假，搞迫害，这太不对了啊！”又说她姓张，让帮她声明退出团、队，还说要把真相

告诉家里的人。

二、明白自己是谁 正念看问题

同修乙说：尽管工作很忙，但每天都仔细读法会交流，被同修“正念看问题”的言行震撼，如《营救同修 逐门征签》中的“转骂为签”，以及当男主人拿起手机往派出所打电话时，同修“大声对他说：他打电话帮我们要人呢”；在《通过手机直接劝退》中，同修写到“他又说我已经给你录音了，我说希望你向全国的‘六一零’播放”，等等。还看到一些文章中大法弟子的大善大忍，正是自己缺乏的。

同修说，以前和周围的很多知识份子同事讲真相，觉的道理也说清楚了，可是有的人还是不太认可；有时自己也容易被对方的言行带动。现在发现，原来是需要放下自我，加强善、宽容和慈悲了；要象法会上这些正念正行的同修一样，明白自己是谁，时刻正念看问题。

离法生命，必须要归正，同化法是没有条件的，我们不能走偏一点，因为历史和未来赋予我们重大的使命。也明白了师父诗词《洪吟三》〈麻烦〉中讲“闭目入鼾断心烦 醒来万事操不完 天地难阻正法路 只是弟子人心拦”的一层内涵。原来是我们变异的观念、难断的人心在阻碍着师父正法啊！师父等待的是我们早日提高同化法形成整体啊！师父一等再等啊！如果不是这些原因，今天的邪恶还会允许它们存在吗？

我惊醒了。口口声声喊着“助师正法”，我真的做到了吗？真的无私无我全身心的溶入了吗？真的雷打不动了吗？现在我发现自己真的差的太远太远。为了大法，为了众生的期盼，为了史前的誓约和责任，我有什么理由停滞不前呢？我现在真的又找到了“修炼如初”的状态。

参加集体晨炼真好

文 / 大陆大法弟子

集体学法、集体炼功是师

父给我们留下的修炼环境。九九年七二零以后，我失去了这样的环境，放松了修炼，身体时常出现不正确状态。向内找——没有实修。尤其学法炼功跟不上。

我想实修，可我需要一个集体学法炼功的环境来约束自己。这个想法一出，就有同修提供了集体晨炼的环境。

十月四日，我们成立了五人炼功点。这也是配合3：50大陆统一晨炼和5：55全球统一开始发6：00正念。我们每天3：50准时晨炼，5：55准时发正念。发完正念该上班的上班，该救人的救人……什么事也不耽误，反而比以前学法更多了，正念更强了，遇到矛盾知道向内找了，心性提高了，做什么事都顺利了。学法炼功跟上了，其它方面都跟着往上上，正如师父讲的：“整体提高，整体升华。”（《转法轮》）大家都说：参加集体晨炼真好，找到了“修炼如初”的感觉。下面具体谈谈我参加集体炼功的体会。

没落心态，这时生命就会被外在的复杂的环境左右。

现在我认识到，我遇到世人的麻木、误解、回避，也恰恰是我此种心态的对应，针对的正是我对大法的迷惑和误解。自己都没有正念，产生了畏难情绪，世人又何来对真相的了解呢？现在我清晰的认识对世人对大法的态度真的取决于大法弟子的修炼状态和心性。师父早就讲过：“道家历来把人体视为一个小宇宙，他认为宇宙外面有多大，里面有多大，外面是什么样，里面是什么样。”（《转法轮》）那为什么我还把遇到的问题归因于外部，而不从自身找原因呢？世人不是受毒害的吗？世人不是在指望着我们吗？我怎么能往外推世人呢？怎么能懈怠了呢？怎么能埋怨世人呢？

以前我老是理解不好师父在《去掉最后的执著》中讲的：“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就

会自灭。你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”现在我才如梦方醒。我太在意外在的干扰了，太在意别人的态度了，把邪恶看大了，看实了，而没有从根本上把邪恶看得啥也不是，没有从根本上否定邪恶的存在，当然也就没有从根本上做到金刚不动、信师信法。师父在讲法中说：“病根已经摘掉了，就剩这点黑气让它自己往出冒，让你承受那么一点难，遭一点罪，你一点不承受这是不行的。”（《转法轮》）正法的一切都在师父的掌握之中，旧势力和邪恶只不过是那一点黑气自己往出冒，允许它存在也只不过为了检验圆满大法弟子，那我为什么要把邪恶和魔难当回事呢？

现在我有点明白了师父在《洪吟二》〈无迷〉中“谁是天之主 层层离法徒 自命主天穹 归位期已近 看谁还糊涂”的一层内涵了。我们以前是偏

三、小同修受激励

同修说，记的十一月二十八日那天的明慧法会文章，汇聚了大法小弟子和青年学子的体会，同修就把《小小弟子证实法》等文章给家里的孩子（小同修）读了，孩子很受触动，告诉妈妈：“听宪法会文章，当天晚上做了一个梦，全班同学都挤到我们家来了，简直要挤爆了，门外也挤满了同学的家长。”孩子说：学校的众生都等着我们救呢。

因为小孩刚从小学升入初中，他本来记不全所有老师的名字，这一下把各科老师的名字全想起来了，并和妈妈开始了给老师们邮寄真相资料，邮寄《明慧焦点：“批孔”、“自焚骗局”和小学课本》小光盘，还用课余时间用电子刻字笔在硬币上写“法轮大法好”等真相，力所能及的救人。

四、救人的使命

同修丙说，明慧法会让他有三个深刻体会：救人这根弦要绷紧，不能因为工作忙就松

懈；要百分之百信师信法；我们心怀慈悲，众生就能感受到大法的美好，要把救人的使命溶入自己的生命。

他说，有一天读宪法会文章，被不同阶层、行业同修的那种“神在世”救人的状态所震撼。在出租车上，他用这个全新的心态和司机讲起真相，司机听着听着，发自内心的说：“那得退（党）！”停车时，同修送给司机一本真相台历《你身边的奇迹》，告诉他好好看看里面的内容，司机马上打开塑料封套，一边翻看一边说：“太好了，我肯定好好看！”又激动的说：“哎，还没和你唠够呢！”

同修说，以前自己更象是在做讲真相的“工作”，没把“救人”变为自己生命的本能，对方往往就说：“知道了，但你注意点。”如今慈悲救人，世人就表现出生命深处的喜悦，发出对大法的感激。

五、大法弟子是主角

明慧法会开幕几天后，同修丁在网上读到了自己的法会

投稿，更加铭记和践行曾发的誓愿“不落下一个有缘人”，她看了其他同修的交流之后，又备受鼓舞：大法弟子助师正法，顶天独尊。这时，市区“国保大队”打来电话，让她去一趟、取十年前的“押金”（十年前同修被绑架，恶警以“保证金”的名义勒索家属二千元，声称如果不再被绑架就返还。此后同修又被绑架两次）。

听到这个消息，家属和周围的人都说：不要去，那些人一贯骗人。同修丁想到：邪恶操控人搞迫害，但是它们说了不算，大法弟子是主角。师父说：“你能够正念足，你能够在你的范围中高大，在你的范围中把那些不好的东西压下去。每个大法弟子都能够做到这一点全世界就都变了”（《在大纪元会议上讲话》）。

同修丁去了国保大队，和遇到的一些警察讲真相，那些警察有的说：“都说法轮功挺好，法轮功怎么炼啊？”有的

说：记住“法轮大法好了”。当一个警察从满是灰尘的材料中翻出了十年前同修丁被迫害的“卷宗”时，问“当年怎么没注意、让他们给抓了呢？”有个警察说：“当年抓你们的那批人啊，死的死，病的病，退休的退休，都不在啦！我们是新换上来的，可不象他们那样了。”同修取回了钱，感慨在这十多年的反迫害历程中，大法弟子紧跟师尊的正法进程，一步步的走向成熟，周围的环境也发生着巨变。

明慧大陆法会期间，还有一个解体邪党网络封锁的亲身体验。记的从这次法会投稿期间一直到法会开幕前夕，邪党疯狂的封锁网络，那时我只有一个破网软件好用。明慧法会开幕那天，开篇交流的标题——《我主导》映入眼帘，感到一股金刚不破的正念之光，读着同修们一篇篇正念正行的稿件，感叹师尊造就的助师正法的大法徒，主掌一方天地，千难万险挡不住大法弟子救人的意志。看这些文章，内心受到

而且这执著结束的背后，是不是还有许多掩藏很深的执著心：想摆脱什么、执著心不去过关过不去造成常人中的琐事干扰，感觉包袱很重，我想我们真应该向内仔细的找一找，找出执著心把它去掉。我就是感觉自己被这个执著心带动的太苦了，狠心的告诫自己再也不要执著这样的事了，才慢慢的去掉这个执著心。所以在这里我希望所有的同修都不要执著2012或其它的什么“圆满日”、“结束日”，就实实在在的修炼，做好师父叫我们应该做好的三件事，多救人，完成自己的史前大愿。

我找到了“修炼如初”的状态

文 / 大陆大法弟子

最近状态老是不好。虽然三件事也在做，但学法不入心，完成任务一样，感觉和法隔着一层东西，没有以前那种通透的状态；发正念也走神；讲真相效果也不好。总感觉被一种东西束缚住了。我意识到自己的状态出问题了，一直向

内找，但却迟迟找不到原因。问题到底出在哪里呢？

联想到最近在和同事讲真相劝三退时，面对同事的麻木、误解、回避和嘲笑，感觉世人那么的迷，那么看重现实。又不时从明慧网看到有的同修被绑架、迫害的案例，内心莫名的产生了一种无可奈何的消极状态，觉得救人太难了、修炼太难了，做什么事都打不起精神。今天凌晨醒来，我突然意识到：原来阻挡我近期不能精进的原因恰恰是这种遇到困难时产生的消极、懈怠、悲观心态，没有用正念看问题，而是习惯性的用了负面的思维在看待问题。它象迷雾一样笼罩着我，使我陷在其中，间隔着我，以致看不到大法的威力。继而我悟到，这种东西也是在漫长的生命变异过程中形成的，是随着旧宇宙“成、住、坏、灭”的旧法理而产生的，来源很深，以至被它左右了这么久还察觉不到。这种状态是生命偏离法后表现，发展下去就是随波逐流的

我们自己的侮辱吗？人类能左右神吗？可是我们有很多大法弟子都在这样想。一个人想不要紧，俩个人想也不要紧，那是个人修炼问题。大家都这样想，在整个大法弟子的群体中，这是个什么现象啊？一个强大的波动，一个强大的执著。这可不行了。我看见了，旧势力也看见了。旧势力认为这还了得啦？所以它就叫中共的十六大的结果变的更坏。”

我们不能把希望寄托给常人，也不能把希望寄托给什么预言上，师父在《转法轮》里讲：“拿《周易》怎么去推，反正有些东西已经不真实了，推来推去，真的假的，常人社会是允许算卦这种东西存在的。那么你是真正有功的人，我说真正的炼功人就应该高标准要求自己了。”

常人中的预言已经不那么准了，我们就不要执著于它了。如果我们这么强烈的执著2012，那不跟2002年执著十六大的情况非常的相象吗？这么强的执著谁又能保证不出问

题呢？我不能肯定被绑架的同修就是执著2012而出的问题，但我真心的希望所有的同修都不要执著它，不要被它所带动，天天看什么预言啊、又哪发生灾难了、淘汰从哪开始了、2012的是哪一天啊，天天想它也干不下去别的事了，根本就再无心去做好大法弟子应该做好的三件事了，我自己以前就是这样，总在猜测哪一天会结束，哪一天会圆满，结果在一个个失望中又开始下一个个等待，没有如愿的失落感觉很长时间才会去掉，严重的影响了我的修炼，后来悟到就是圆满的那一刻真来了你有这么强的人心，你能圆满吗？不还是会掉下来吗？有同修说，那就等在最后一刻让师父把所有的人心全部炸掉，怎么还能依赖师父呢？师父已经为我们，为众生承受的太多了，已经“青丝斑白人体伤”（《洪吟三》〈还原〉），我们应该自己踏踏实实的修，真正的达到合格的标准才行，不能依靠外来的力量。

强烈震撼，感到正的因素在弥漫、扩大，邪恶在解体。忽然我觉的以前的那些破网软件都不应该好用了，网络封锁不存在了。然后我去点击以前那些软件上网，都是畅通无阻的了。

六、共同再精進

获益于第八届明慧大陆法会，同修们表示很感谢主办单位和所有投稿同修。五千件交流稿都代表同修们的精進的心。稿件经甄选，最后一篇篇标题贴切、导语明晰、质朴感人的文章，精心搭配组合，呈现在广大读者面前。同修说：“平时我们大陆同修都是在各自的环境中做着三件事，明慧法会帮我们打开了范围局限，使全中国大陆的大法弟子汇聚一堂，比学比修，我们从交流切磋中更加坚定了正念，共同精進。”

大家更感受到伟大的师尊为这次法会倾注的慈悲。我们会更加珍惜证实大法、救人的有限时间，学好法、向内找，在实修中兑现誓约。

学会修

文 / 云南大法弟子

过去天天都在学法，但不深知宇宙中充斥着相生相克的理，得与失的关系。只是一味的从中找对我有利的东西，对人类有利的东西。对修炼概念是模糊的。看到师父给了我们那么多的好处，激动不已；看到“一举四得”就以自己是炼功人自居。读法的时候，自己是炼功人，遇到麻烦，遇到关、难的时候，就忘了自己炼功人的身份，用人心抓住自己执着不放的东西，损失一点还痛苦，自认不公。虽然学了“一举四得”的法，可没得到，没有真正得法。学法代替不了得法。为什么不能得法？因为当看到“一举四得”而激动、高兴时，基点是站在了为私之上，满足了人的有求之心，满足了人“得到”的欲望，眼睛只看到了“得”上。可当“关”“难”来的时候，就面临着要失去、要痛。这就与看到的法理相矛盾，不想舍、不想痛，当然也就不可能

“得”。唐僧取经之前早已学经，饱读了经书。取经的过程才是得经的过程，闯过了八十一难后才真正得经，坚定西行的这颗信仰之心使他闯过了“关”“难”，走向神。所以在“得”的背后，有舍有痛，更有信。

一九九七年开始进入修炼的时候，不明白什么叫信仰、什么叫修炼、如何修、如何向内找执著，对我来说全都是抽象概念，与自身联系不上。因为读书表现有些积极，就被选做法工作，眼睛就习惯去看着别人，别人也常到自己面前数落其他人如何如何，自己学法不深，对什么是人心，什么是执着还不清楚，就伙同一起去找别人的执着，当面背后把别人的执着挂在嘴上，向外求，修别人。更不可能把看到别人的不足拿来对照自己，把自己的一言一行与法对照。不明白无论自己学了多少法理，每一条都是对照自己、指导自己的，而不是拿来指导别人，指责别人的。把自己变成了居

民委员会会长，长期纠缠于人事，在人心摆脱不出来，严重影响了自己学法炼功，影响了整体的提高。

慢慢在学法上提高后，分清了些事是归警察管的，有些事是归领导管的，哪些才是自己要为法负责的。可怎样修去人心的执着还是不明白。

还不到“七二零”，“难”就来了，三次被绑架。第一次凭信念闯了出来；第二次，因人心执着被牵动邪悟；第三次，吸取教训，也是凭信念闯出。几年在狱中，还是不明白修，遇到大的矛盾冲突时，就用自己能背诵的一些法理来指导自己，一时有了正念，一关关闯过来，如：不签字、不接手印、不配合审判、不报告、不写任何对方要求的文字、不体检、不劳动等。过来后也不知内找，反而用闯关的成功掩盖了自己要修去的心。这些心比山还高，人心不断就始终招引着邪恶，让自己长期处于闯关的魔难中，就连最后一关，不签“释放证

请同修不要执著“2012”

文 / 大陆大法弟子

很长一段时间以来，就发现身边的同修挺执著2012年的，一提起这个话题就很兴奋，好象2012年就能结束了，就能圆满了，而且非常肯定就是2012年。怎么说呢？师父要我们放下一切执著心，包括对圆满的执著，如果我们是这个状态，那不是已经很执著了吗？真就是2012年该结束了，该圆满了，你有这么强的执著心那你能圆满吗？难道你要看着别人圆满而你还要呆在常人中吗？你不扪心自问你修的合格吗？你完成了你发下的誓约了吗？你救度了你应该救度的生命了吗？

我想我们有这个心的同修真应该好好修修自己，把这颗执著2012年的心放下，真正的，踏实的做好三件事，才不会出问题。才会在我们修炼的这条“很窄”的路上不出偏的走下去。

今天写出这篇文章，就想和同修交流一下最近各地出现

的频频绑架同修的事情，我想这个事情大量的出现是否与这个执著心有关？是否这个“2012”引起了多数同修的执著而出现旧势力钻空子迫害的情况？

我为什么这么想呢？因为“2012”和最近的绑架事件使我想起了2002年的事，那一年前后，很多同修都执著邪党的“十六大”会给“法轮功”平反，而且认为时间剩的不多了，抓紧“做事”，很多人心暴露出来了，执著太强了，结果那段时间同修被绑架的很多，损失很大。我自己也是那段时间不真正的实修，抓紧“做事”救人，好在圆满前多为自己建立威德及强烈的执著“十六大”的时候遭到绑架，摔了个大跟头，现在回想起来还隐隐作痛。

师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中讲：“这么一部大法，这么多大法修炼出来的伟大的未来的神，伟大的大法弟子，怎么能把希望寄托于常人的什么人呢？这不是对

对立面去的，因为我怕父母万一不接受而责骂我，不敢向他们多讲。在旧势力强加给大法与大法弟子的迫害中，大法弟子的家人其实也同样在承受着各种各样不同的迫害，可是我却体谅他们，反而对他们要求诸多，到现在父亲因为我的不足之处、我的自保之心仍未退出邪党。

由此，我更想起自己对师父的不知感恩。不向内找。收入不高，埋怨师父；自己不精進，埋怨师父怎么不管我；生活中出现了矛盾，不找自己的不对，反而认为是对自己的不公，执着心大的时候，甚至魔性起来站到师父的对立面去，甚至于对师父产生怨恨之心。师父在法中对大法弟子有新的要求时，跟自己个人利益没冲突时还好，冲了自己个人执着了，有时便开始质疑起师父的要求。

虽然也知道师父为自己为大法弟子为众生付出了很多，可是感恩的心却比不上自己的利益。尤其是在正法时期，更

是不知体谅师父，只知道一味的索取，一味的要求师父满足我个人的执着喜好。自己为大法付出一点便好象是天大的事情，却没想到这种付出其实是师父给我们的恩惠。很多神他想付出都没有这个机会。

细想起自己这些年由于执着于私心，执着于情，执着于安逸，执着于小说，怕吃苦而怠于学法所做的种种不符合大法弟子，尤其正法时期大法弟子的行为给师父所造成的麻烦，真是忍不住想要流泪。我们做了哪怕一点点明明是我们应该做的小事，师父都记的，还感谢我们。而师父为我们，尤其我们这些不精進的大法弟子承受了这么多，却得到我们的质疑和埋怨。想想自己，哪配的起正法时期大法弟子的称号啊。

真的不能再懈怠了。不能再对不起师父了。只有勇猛精進，做好师父交待的三件事，才能对的起师父的一片苦心和为众生难以想象的付出。

明”，“不按手印”也要去闯。出狱之后还以为这几年是正念闯出，有点沾沾自喜。可一深入学法，对照法，再看看同修，才觉得自己人心多的无地自容。什么是正念闯出，充其量也只能是信念在师尊的保护下走了过来。闯来闯去，并没有内找，没有修。还有些人心，只是因为环境的严酷被迫压进去了，并没有去掉。不修能是修炼人吗？

几个月自己关在家里学法、内找，回想着自己走过来的每一段路，终于明白了，哪些是人念，哪些是神念，什么是正念。哪些是旧势力的一思一念、人心的执着。什么是选择。自己说出去的话要选择，什么该说，什么不该说；从外面采纳进来的东西也要选择，什么该要，什么不该要。人和神的区别渐渐明晰了，这为自己学会修去人心打下了基础。我深刻领会了相生相克之理，“得与失”的关系等法理，懂得了“得”背后的舍与痛。当内找到了自己的执着或是别人

点到了，不能再象过去那样了：要么忽视过去，掩盖过去；要么心里想着要去，天天发正念，求师父给拿掉。可要自己相应付出的时候又打折扣。有些执着的放弃是要付出痛苦和对生命执着的。一个信仰者，修炼者是要做到的，否则只能是学者或是研究者。

《愚公移山》故事中，愚公不避开“太行”、“王屋”两座大山，这是愚公心中的两座大山。他选择的是面对大山，决心挖山不止。子子孙孙无穷无尽的意志力，感动了上天，上天派神把二山背走了。我也决心面对自己的执着，一思一念内找不止，决心舍，决心痛。那么再大的执着，师父也会帮助弟子一点点拿去的。

师父已把我们象山一样的业力，消去了很多，剩下的分配到我们前进路上的各个层次中，利用它来帮助我们提高心性。师父给我们搭好了上天的阶梯。每一次关难，都是我们业力的因果轮报，也是我们提高的机会。师父带我们走神

路，人神一念之差，走在神路上，关难是不存在的。“人走神路太难”。只有学会修，修得人心无一漏，决裂人，摆脱人的束缚，跟师父走。

技术同修被迫害后的反思

文 / 大陆大法弟子

技术同修被绑架给当地带来不可估量的损失，营救同修的过程也是我们形成整体、救度众生、整体提高的过程。

据我对他的了解，技术同修从学法、过心性关，还是在钱和色方面都是走正了的，是实修了的，只是某些方面没有彻底否定旧势力的安排（流离失所可能不是师父安排的）。同修被迫害，向内找跟我们对技术上的依赖有很大的关系，依赖心会导致做资料的同修机子出问题不向内找，向外看只想靠技术解决问题，失去一次次提高的机会；依赖心甚至会对技术同修产生崇拜心和情。而这些人心却是给同修招来魔难的根源。

还记得明慧网上有一篇文章上有这样一句：要害他，就

依赖他。大家对技术同修保护还来不及，谁又真想“害他”呢？可是事实证明这些人心确实会害他，全国各地被绑架的同修中有很多都是技术同修，而且是技术非常全面有才华的同修，甚至是看起来修的很不错的同修。除了被迫害的同修本人因素以外，难道和我们这些依赖他们的同修没关系吗？

营救同修不仅是表面的各种营救方式，我们整体也得在法上认识真正提高才行啊！比如同修被迫害，当我们为他发正念时是站在什么基点上发，是出自于情，都认为技术同修很重要怕同修被迫害；怕没有技术同修，资料点机器出问题没人可依赖？还是真正为法负责、为救度众生负责，发出纯正的一念：全盘否定旧势力安排，不准邪恶操控世人迫害大法弟子毁众生！在这过程中我们还得不断的修去冒出来的各种人心，更要注重修自己的一思一念，不要随着不好的念头想下去，因为思想和物质是一性的。

难，勤快的学习才对啊。其实还是重视不重视的问题。

有些同修的电话和网络已经在被邪恶监控，只是没有发生绑架之类的事情。我们是应该感谢师父的慈悲呵护同时引以为戒增强自我安全防护呢，还是将其看为安全技术不重要却继续膨胀自我意识呢？过去是否安全度过不是我们行事的标准，因为我们的标准只有一个，那就是真善忍。

真心希望这些同修在网络安全上更加重视，不让邪恶钻任何空子。

缺乏感恩的心

文 / 大陆青年大法弟子

前段时间父母托朋友代办房产证，因邪党的种种政策，房产证将近半年了仍未办下，而托其代交的房款朋友也未退还给我们。父母有些担心房款，甚至为要不要他先退还房款而争吵过，而后都开始在家埋怨该朋友。我听着心里不好受，觉得父母太不知感恩。因为买房办房产证很麻烦，我们安然享受着朋友帮忙办理的一

切便利，却在有一点风险时马上又开始埋怨。于是，当时我就不修口，言语有些尖刻的批评父母太不知感恩。

可是后来我又想到，作为一个修炼的人，周围发生的一切不正是我应该向内找的时候吗？于是，我开始向内找，然后突然发现其实最不知感恩的人是我。因为父母买房子是为了增加我与妹妹的收入。钱是他们在出，风险他们也同样在担着。而我甩甩手几乎什么都不做，反而对他们说风凉话。

其实，平时我对父母家人就不是很体贴，私心很重，只一味的要求，却不知付出。工作不顺遂，证实法不精進很多时候都归结于父母的干扰。只想着他们怎么这么执迷不悟，却没想到自己平时的行为是否符合大法弟子，尤其是正法时期大法弟子的要求了吗？我向他们真正的证实过大法了？！其实没有，我对他们讲真相的力度甚至没有对公司的同事大。而且有很多次，其实是因为我的执着把他们推到大法的

第一，大陆同修一般都是用自由门、无界等破网软件访问国外网站。有一点很多同修不知道，这种类型的破网软件默认只能改变IE浏览器的IP地址。而Skype等聊天工具，因采用了许多种联网手段来增强其在各种网络环境下联网能力，所以即使你手工将自由门或无界设为Skype的代理，Skype还是会通过其它协议绕过你设的代理而直接联网，这样你的真实IP就会在使用Skype时泄露出去。

而且在很多情况下，Skype是直接联系通信双方的，也就是Skype通信对方能直接看到你的IP。这样一个Skype通信群里只要有一个人被监控，其他人的IP都可能被国安知道。

第二，有些同修，有事没事都把电脑挂在网上，开着浏览器和Skype等，即使人长时间离开房间，电脑也是如此。为了方便和其他同修交流，大陆同修间往往共享多个明慧站内信箱。我看到有些同修为了

便于记忆，也从来不清除电脑临时文件，只要点击账号输入框，一下子出来十多个账号的提示。

第三，这些同修当中，有一些是被邪恶监控的，同修自己也是知道的。既然知道家中电话是被监控的，而宽带又是用固定电话申请绑定的，也就是说如果邪恶也同时监控该宽带，那Skype的聊天、浏览网页时产生的临时性文件在技术上就很容易被邪恶掌控，同修为何不注意呢？为何不为整体安全着想呢？

我在和部份同修交流中提出此问题，同修强调“正念”，而对技术安全或认为太麻烦，或认为没有那么必要。我想“正念正行”肯定没有错，可是认为电脑安全技术非常难学难掌握的畏难情绪是正念吗？事实上，以设置代理为例，每个联网程序的设置选项中都含有“代理”设置，只要掌握了规律，点几下鼠标就可以设置好，根本不复杂。正因为有“正念”，才应该不畏

越到最后要求越高，不管是发资料、面对面讲真相、还是协调、做资料都要在其中修炼自己，如果不修好自己，或老在一个层次中徘徊就会干扰不断。“要修机器，先修自己”，这句话可能大家都知道，只是遇到机器出故障可能大多时候想的还是请技术同修看看吧，很多时候我也是这样想的。

同修被迫害后我想了很多，开始时也是很多人念，当听到同修被迫害后，第一念就是：机子维修怎么办？后悔自己有机会学技术的时候没多学些，还想着有机会再学学吧。后来又想，不行啊，我不能把有限的时间全用在钻研技术中去，其实只要做资料操作得当，一般是很少出故障的。而往往机器出故障都有我们需要提高的因素在里面，出现问题不是向内找实实在在的修，而是找同修从技术方面解决问题，所以经常是同修修好走不久，机器又出现问题，如果这是一个普遍现象的话，就会导

致同修忙于奔走各地维修机器而没有静心学法修炼环境，用人的办法解决修炼中的问题，可想而知，结果怎样。

在这点上，近段时间我有切身体会，我的修炼状态时好时坏，前几天瞌睡特多，早上起不来，炼功没保证，早上六点正念也常错过。一天晚上打印小册子，四台打印机，一会这个不认墨盒，一会那个卡纸，一晚上我都在不停的处理机器出现的故障，资料是做出来，我也累的够呛。脑子里突然闪出一句话“不能成为常人做大法的事”。下定决心，一定要修去安逸心和惰性，解体困魔。

还有一天早上，我一边做饭一边打印资料，一台4500出现6A00错误，是清洁单元出问题了，我一看立刻否定这是假相，不准邪恶干扰。6A00我修不来，我知道是我静功没炼，被钻空子了，于是一边发正念，一边把机子关了，炼完静功，再一开机子，好了。我知道是师父帮我的，看我心性提

高了一点点，就帮我把这难题解决了，如果是原来，可能就要等技术同修修理了。

也是前两天发生的事，晚上做资料，机器工作着，我就在沙发上睡了，中途也醒了一次，本应该起来加纸、炼功的，又被惰性和安逸心困的睡过去了，早上起来，一台45机子电源都熄了，怎么弄都开不了机，这种情况，同修说是主板烧了，没有维修的价值了，也就是报废了。我曾有过一台45就是这种情况，当时也是非常可惜，根本没想到发正念，现在成了配件机。又是自己没做好被邪恶干扰资料点设备正常运行了。出门时有空就在思想中发正念：这是假相，45机子还没完成它的使命呢，不准邪恶干扰。学师父的讲法，学到《二零一零年纽约法会讲法》，更加坚定了我的正念，即使脑中有一丝不稳的念头，都及时排除它，坚信坚定自己的正念就一定能排除干扰。当然过程中也要不断的向内找修正自己的不足。回家一开机，

正常了。第一念就是感谢师父，是师父又一次让我见证了正念的作用，这让我悟到，来自于大法中的正念，比技术更重要。

机器出问题，不一定是坏事，只要我们向内找，修正自己，就会有所提高，有所领悟，更能见证大法的神迹。我想说的是，特别是资料点同修真得要快点成熟起来了，我们不能再依赖技术同修了，至少在遇到问题时第一念不要向外找，先找自己哪没做好，多发正念，求师父，实在解决不了再请技术同修。平时多注意自身的修为，静心学法，多给资料点、设备发正念，不许邪恶以任何借口进行干扰和破坏。资料点工作不同于常人工作，邪恶虎视眈眈，资料点同修要是做不好，修炼跟不上，小则机器被干扰，大则资料点被破坏，所带来的损失可不是一个人的事，所以为了不给整体、救度众生带来损失，一定要精进实修。合十。

折和魔难，都不能灰心，更不要抱怨。一切都不是偶然的，一切都有我们应该修去的地方，一切都与我们自身有关系。所有的关难，碰到了，只能是正念对待，消去罪业，从中提高。在修炼的路上，没有捷径，只有实修。

“真体年少寿无疆 身无时空掌天纲 为救大穹传天法 众生业债一身当 无量众业成巨难 青丝斑白人体伤 了结正法显本尊 洪恩威严镇十方”（《洪吟三》〈还原〉）。学背这首诗词时，我哭了。想起邪恶的造谣，说你们师父已经怎么怎么了，看你们该咋办。当时我就在想，还不是为了替众生承受才造成了师父身体的伤害！我也想起了耶稣当年为何被钉在十字架上，当年的悲剧正在当今的中国上演，而世人却不知真相而跟着瞎跑。

“法轮佛法你了解多少 别跟着打压谎言傻跑”（《洪吟三》〈实践誓约〉）。

“我漫步在山梁上 星空高远而圯垠 夜空中谁在歌唱

轮回转生千百趟 人都是来自天堂 为何下世是否忘 创世主没有延宕 这歌声来自天宇 旋律在天地间回荡”（《洪吟三》〈回家的希望〉）。学背这首歌词时，在我的眼前出现了一幅画面：在空旷的原野上，一望无际，高空中群星闪烁，天又高又远，一条蜿蜒的山路伸向远方，一个人出现在小路上，慢慢的，慢慢的，走着，走着……“星空”“高远”、“圯垠”等词语久久的、久久的在我的脑中出现，那么的清晰，那么静美。

……

太多的体悟，太多的感受，语言难以描绘，字句都很浅白。作为一个大法弟子，我感到幸福且又任重而道远。迷中的世人啊，赶快醒醒吧！

就大陆同修网上聊天等事的安全提醒

文 / 大陆大法弟子

最近看到当地有一些同修经常挂在网上在Skype上交流，而且没有采取应有的安全措施，觉的有必要提醒一下。

利用业余时间背诵。至此，我已将《洪吟三》完整的背了一遍，有的歌词，我就用心去唱（我不会唱歌，特别是这些年，常人唱的歌我连听都不想听），记的更快更牢些。但毕竟是法，当时背的很熟，不一会儿就忘了。我还要重复的背下去。

在背的过程中，我完全被诗词或歌词的内涵所折服，忘记了时间，没有了疲劳。我真想把所有的内容都牢记心中，然后背给常人听，让他们明白真相被救度。

对我触动最大的是下面的内容：

“法徒受魔难 毁的是众生”（《洪吟三》〈生生为此生〉）。不管我们同修被病业折磨也好，还是早走的也好（旧势力的迫害），或者是被判刑、被劳教、被拘留、被强行“洗脑”（邪恶的迫害），虽然这里边有我们自己正念不足，应该向内找的地方。然而真正受到毒害的却是世人和众生，因为可怜的世人，他们不

知道我们修炼人的真正的内心世界，他们看到的只是表面现象，看到的是我们的利益受损，肉体被折磨，精神被摧残。“无论迫害多险恶 我们都是神的路上 推波助流的世人才是迷途的羔羊”（《洪吟三》〈我们为了谁〉）。

“如遇强辩勿争言 向内找因是修炼 越想解释心越重 坦荡无执出明见”（《洪吟三》〈少辩〉）。作为一个在大法中修炼多年的走在神路上的修炼人，还有什么解不开的心结去争辩呢？不管是和常人，包括家人，还是和同修，如果遇到争论了，不管对与错，能够第一个先打住，那么已经是在法上了。如果进一步能够向内找自己，看看是自己的哪一点心促成了这次争论，并且赶快向对方认错，那么就已经在提高之中了。

“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”（《洪吟三》〈谁是谁非〉）。不管遇到什么样的挫

把一切都交给师父

文 / 大陆大法弟子

昨天一位同修和我切磋，同修没有什么文化，讲话也不会用什么华丽的词语，在她要表达她对修炼的理解时经常用的就两句话，一句是“把一切都交给师父”，另一句是“归正自己”。虽然她表达她的修炼感受时没有谈到什么高层次的法理，但是这两句话给我留下了深刻的印象。

该同修在最艰苦的迫害中，在家庭关难以突破时，在对待子女的问题上也确实是这样做的，把一切都交给师父，同时归正自己不正的思想念头。结果每一次都是柳暗花明，每一次过关后所有的问题都解决了，有时结果出奇的好。

下面举个例子，这样理解起来比较具体一些。

在该同修被关押在劳教所的时候，女儿高考发挥的非常好，考上了一所理想的大学，邪恶为了达到它们的目地，就威胁她说如果不能够听从它们

的安排，那么他们就上大学去捣乱，让她女儿上不成大学，该同修不为所动，说你们说了不算，这一切由师父说了算。后来这些邪恶之徒真的到了大学里找到该校的领导，说什么什么不能让她女儿上学，该校领导了解到情况后，把这些人应付完了，就单独找到该同修的女儿，说了一句话，让她安心学习。

女儿毕业后，有人帮着介绍去了一家事业单位，待遇非常的好，可以说是让很多大学生羡慕的职位，但是问题是迟迟不能转正，该同修一直也不找人，也不送什么东西，慢慢的放下很多的人心，最后想也不操这个心了，女儿回来也行，在那儿干也行，把一切都交给师父，一年的时间，女儿转正了。

那么和该同修相比，自己的差距在哪儿呢？因为自己是个大学生，内心深处总觉的自己还行，有些小聪明，但是没有想到很多时候“聪明反被聪明误”，就是因为自己的这点

小聪明，所以自己不能把自己完全交给师父，总是有所保留。做成了一些什么事情，也总觉的是自己有点能力，和该同修比起来就显示出自己的私心比较重一些，并不是真正的聪明。

实际上把一切都交给师父的人是最聪明的，因为师父的安排才是最好的。把一切都交给师父，也就是放弃自己个人的喜好，放弃自己的经验、观念、以至于放下自我，这不就是在同化大法吗，这不就是真正的信吗？不信能够这样去想去做吗？

把一切都交给师父，一句朴实的话，却表达了对大法无比的坚定与毫无保留的坦诚，是我欠缺的，也将成为我努力的目标。

以救度众生为基点制止行恶

文 / 大陆大法弟子

小的时候看过电视剧《济公》，对剧中的一个情节印象一直很深。济公为百姓伸张正义，被县令抓到县衙迫害。县

令指使手下恶人把济公推倒在地，要打几十大板。恶人抡起棍棒就打了下去。可是虽然打在济公的身上，但济公却仍然笑呵呵的，丝毫没有被打的迹象。但是这时那个县令却鬼哭狼嚎，痛苦不堪。就如同那棍棒打的是那个县令。这时县衙里所有的人都明白了，遇到高人了，赶忙下跪认错求饶。济公不但为百姓做了好事，也教训了恶人，让恶人再也不敢为非作歹了。

那时只是感觉：哇！济公真有能耐，不但能帮助好人，还能教训坏人。

学了师父的大法之后，对一些事情的认识也逐渐的深入了。就拿上面这个例子来说。表面上，济公帮助了好人，把坏人惩治的狼狈不堪。但是，仔细想一想呢！如果济公不施展神通，制止坏人的行恶，那么一方面是不能帮助好人伸冤，另一方面，恶人们也会因为自己的欺压好人和对行善的神佛做恶的暴行而遭到报应。济公不愿看到好人受难，也不

而束手无策、悲痛欲绝、悔恨不已。所以，我悟到：只要学好法、向内找、去尽一切执著，思想在法上，时刻实修自己，做好三件事，自然就会有善念、正念，那才是神念。时时保持善念、正念、神念，才能自己保护自己，才能真正的助师正法，发正念才会展现惊天动地、无所不能的威力，才有足够的能力彻底清除邪恶，破除旧势力的一切安排，才能救度更多的众生。

学《洪吟三》的体悟

文 / 中国大陆大法弟子

我于一个月前才得到《洪吟三》的网络版。当时我刚从那个我称之为“鬼地方”——转化班回到家中，心情非常沮丧。修炼大法十四年了，却被弄到那个本不该我们去的地方呆了近二十天。过程中的承受，心中的痛，只有在那个地方呆过的同修才会有深刻体会。但是不管它们使尽什么花招，软的、硬的、诱骗还是恐吓，对于在大法中熔炼至今的大法弟子来说，除了消去罪过

之外，也只能是看清邪恶的伎俩，更显大法的伟大。然而，真正受毒害的却是世人，毁掉的是众生，这才是我们真正痛心的地方。

二零零七年，我被非法拘留十五天，并被非法判缓刑五年。邪恶给我构陷的罪名就是我往明慧网发了一条关于本地一大法弟子被绑架的短消息。

这次回来后，我对突破封锁上明慧网有了一些怕心。可是，我听说，《洪吟三》的网络版已经发表，同修们都在传抄。这些年来，我很少和同修们接触，得到的大法资讯都是从明慧网来的。

怎么办？我真的很想得到《洪吟三》。就这一念，师父还真的帮了我。我用了近两个小时的时间，突破了封锁上了明慧网。当时我的心情真的是说不出的激动，慈悲的师父没有抛弃我这个不争气的弟子。

赶快下载，抄写。我用了三个双休日的时间，把《洪吟三》工工整整的抄了一遍。每抄一部份，我就拿到单位里，

安外”（《精進要旨》〈修内而安外〉）的法，从而有足够的能力改变外在的一切：我的场有多大，场范围内的大小小层层层不同的粒子就能超越一切空间、时间的重组、改变，形成你要的一切。师父在《大法弟子必须学法》中讲：“我以前跟大家讲过了，神造什么一念即成，最高的神造宇宙也一念即成，因为他就有那么高的智慧、那么大的力量，他的范围中就有那么大的场，场中就有那么多层的粒子。如果层层层从大到小的粒子都是生命的话，大家想一想，那他思想一想要干啥的时候，所有的分子、所有的力量、所有的粒子都是生命，不管多大多微观都同时在起作用，都在按照指令做，而且是超越任何空间、时间的，是不是一瞬间就成啊？这就是神奇，这就是神造东西，一念即成。神佛没动，而真正行动的是那些所有的粒子，一瞬间就组成、就造成，他造这层、他造那层，他造这个，他造那个，那密度大

去了。”

学师父的这段法时，有种恍然大悟的感觉：原来是这样啊。怪不得当我们大法弟子走得正、做得正，三件事做得好，正念强、心态稳时，无须刻意重复强调，往往不经意的、纯净的一念就能定下事情发展的情况和结果，因为这就是神的一念。等事情过后一回忆，的确是自己在当时曾经发出过这一念，居然就按照自己的意愿达成了。这样的事情实在是太多了。而当自己修的不好，正念不足、心态不稳，执著心不断、长期不去、反复膨胀、屡犯不改，甚至被旧势力钻了空子，抓住大的把柄故意往下弄你时，无论怎么发正念也收效甚微，那时发正念感觉整个场的粒子都想拼命的行动，却被一种莫名强大的力量抑制住整体的场粒子，发挥不了作用。不但清除不了邪恶，还自身难保，面对邪恶的迫害无能为力，连师父都干着急，没办法。那时眼睁睁的看着邪恶猖獗，面临眼前强加的迫害

愿恶人无知的暴行毁了自己。所以，通过施展法力，及时的警告了无知的恶人，制止了他们以后再做恶事。从而把恶人也救度了。

联想到今时的情形，有些类似。

大法弟子讲真相，救度世人。如果忽视学法，放松正念时会被邪恶钻了空子要进行迫害。面对这种情况，怎么办？这时就要看大法弟子的表现了。如果大法弟子正念不强，想不起来自己是伟大的师父亲自传度的伟大生命——大法弟子。把这场邪恶完全当成了恶人迫害好人，生出了怕心，那么就会被邪恶一而再，再而三的钻空子。它们更会以去除怕心为理由，更加疯狂的行恶。越迫害，人心越多，人心越多，迫害越严重。情况就会更复杂，更难解决。

如果遇到邪恶要迫害的情况下，大法弟子一定要正念强。想一想：那些渺小的恶人有什么了不起，我们是有着深厚根基，带着重大使命与责任

的大法弟子。师父就在我们身边，正神就在周围护法，我们还有自己从大法中修出来的功与神通。恶人背后另外空间的邪恶有什么了不起，只要我们做的正，另外空间的邪恶即使我们自己清除不了，师父也会帮助我们清除的。没有了邪恶支撑的世间恶人算什么？恶人能对神做什么？恶人敢对神做什么？

如果面对邪恶迫害，我们不要有怕心。关键时刻，要让自己的正念主导自己。我们也是有神通的。师父让我们平时发正念，就是让我们大法弟子施展神通除恶。面对邪恶要迫害，只要大法弟子做得正，正念强，基点对。师父也会让我们大法弟子如意的施展自己的神通。我们施展神通制止迫害，不是为了自己害怕迫害，免受迫害。而是为了救度世人。

比如恶人踢大法弟子一脚，我们完全可以把这一脚转到他自己身上，让其自作自受。这样的话，不但恶人自己

不敢再行恶，周围的其他人都受到警示，不敢再作恶造业，不再迫害大法弟子了。这样一来，一方面，大法弟子可以继续做自己讲真相救人的事，另一方面，恶人受到告诫，及时悬崖勒马。他们不也有被救度的可能了吗！不然的话，他们真的要沦落到万劫不复的境地了。那就正好中了旧势力一方面干扰正法，干扰大法弟子修炼，另一方面让世人对大法弟子行恶从而淘汰世人的邪恶圈套。大法弟子施展神通及时制止迫害，是对旧势力安排的否定，也是神通的伟大意义。也是神佛伟大慈悲的展现。

破除消沉 正念成神

文 / 觉醒

很久就发现自己的修炼状态有明显的周期性的反复——阶段性的精进，之后是阶段性的消沉，循环往复，隐隐感觉造成这种情况的原因是旧势力在体内下的盘在起作用，我觉得如果要突破这种修炼状态，就一定得破除旧势力的安排。

这天晚饭后，又生出了那种周期性的消沉心，感觉颓废，什么都不想做，早早的睡下了。心里知道这种状态不对，可是主意识没有及时排除它、反对它。于是法也不学，功也没炼，晚上十二点的正念也没发，就随着睡去了。（我是上班族，基本上是用晚上的时间来学法炼功、发正念、写文章、上明慧网、打印资料等做三件事。）

梦中我走着走着，不知不觉的就滑下了深沟，到了水边，状态很危险。幸亏水面结着冰，否则就溺水了。我想必须要在冰雪消融前爬上岸去，否则冰雪一消我就沉下去了（消沉），在梦中就意识到这是因为消沉滑下去了。我坐在水边想了想“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）就开始奋力往上爬，最后两手攀住冰冻的沟沿，两脚悬空，坚持着，往上探头看见一个孩子，我就喊救命。那孩子叫人去了，不一会来了个少年，怎么拉我都拉不上来，我

两手使劲攀着，真是累得够呛。当晚还梦见因为没打印资料，连供的墨盒也着火了，我悟到这是没让它打印真相资料救度众生，它发火了啊。——一个晚上没在法上，损失就这么大，就掉下去了，这消沉心是一时一刻也不能有啊。

看看家人，就是没修炼的丈夫也都是晚上十一、二点才睡觉，我怎么能浪费这么珍贵的修炼时间呢？就连女儿都在每天晚上认真的写作业，尽学生的本份和天职每晚学习到深夜，持之以恒的在身边做给我看，我一个修炼的人怎么能去消沉呢？消沉是个什么东西啊？不就是个让人走着走着不知不觉滑下深沟的一种执著心吗？它跟懒惰心、求安逸心、寂寞心一样，看似不留痕迹，都是要达到毁人的目地。

以前，每当我周期性的被消沉心左右，就表现出情绪低落，抑郁寡欢，悲从中来，无所事事，空间场也笼罩着害怕、寒冷、消极的因素，脑子里尽想一些负面的东西，缠绕

困扰着自己，不愿做任何事情，感觉欲哭无泪，无助而彷徨，只想全身蜷缩成一团，钻进热被窝睡觉，才感到一些安慰。我没有想办法摆脱这种状态，只是听天由命的随其摆布。

现在，我终于意识到了这种不正确状态，决意突破它。我一有了突破、消除它的念头，就感觉自己强大起来了，居然可以马上振作起来，这使我有信心，我觉得现在有能力消除它了。我背《论语》，发正念，使自己正念强起来，然后就感到可以制约、控制自己的场范围了。那种消沉的情绪消失遁形。我想起了师父讲的“能量场”，想到“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），顿时感到佛法的力量使我空间场上的晦暗因素一扫而光，连角落里都亮堂起来了。我认识到：我的空间场范围，应该是我说了算，不是旧势力强加的任何因素说了算。我的场正了，使我场范围的一切都正了，师父讲过“修内而