

在孩子身边诚心默念“法轮大法好”，就会出现奇迹。她主动把大法真相护身符拿了两个回家，回家后并告诉她丈夫救孩子的办法，丈夫说：那要是这么简单，我也默念“法轮大法好”。事隔一月，她把孩子抱来，我对她说：“孩子能活下来，是大法的奇迹！”她微笑点头说是的，但还是有点担心孩子的健康，我告诉她，不要丧失信心。在孩子满周岁时，她笑呵呵的来店告诉我，孩子满周岁了，一点都不比正常的孩子差，既健康，又活泼。

有一位四十多岁的男子，捡到一张大法真相传单，第二天一大早跑到我家告诉我，看了真相资料后彻夜未眠，觉的法轮大法确实是冤案，并说“我也想出去发资料”。二零零七年雪灾，他出了一场致命的车祸，腰、腿都断了，并上了钢筋，在他最痛苦的时候，时时想着我们告诉他的真相，后来，我去看他时，并送给了他一个大法的护身符，他除了感谢还是感谢，并诚心每天早上起床学着我们盘腿，默念“法轮大法好，真善忍好”。他身体状况飞快的恢复，年初就能骑自行车上街，六月份就能下地干活，八月份去医院复查，回来后告诉我：“医生感叹，这是医学界的奇迹。”我告诉他：这是大法的奇迹，是你相信大法带来的福份，你能快速的恢复健康，与你的心态有关。他说：不管怎么样，我一直是法轮大法的最忠实的信徒。

在我所能接触的范围之内，所有的人都知道我是修大法的。不是所有人都了解接受大法的真相，但只要提起理发，他们都会说法轮功是最棒的，在附近一所大学就有很多年轻教师、保安，都是我的老顾客，几乎每天都会遇到赞扬我的人。我谨记师尊教诲：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”（《精進要旨》〈修者自在其中〉）摆正与人的心态，清醒理智的给众生开创一个平和轻松的了解真相的环境，让所有有缘的人都能得到救度。

感谢师父。感谢同修。合十

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊  
(十五)

二零一二年  
二月十六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会 .....	1
整体配合 揭露当地邪恶 .....	1
用青春和泪水走出来的路 .....	8
通过手机直接劝退 .....	12
做三件事中实修心性 .....	17
师父怎么说 我就怎么做 .....	26
多救人 开创良好的修炼环境 .....	33
开创环境救众生 .....	39

明慧法会

特刊 | 第八届大陆网上法会稿件（十五）

整体配合 揭露当地邪恶

文 / 黑龙江大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

下面把我在做“以地区形式揭露当地邪恶”这个项目过程

中，如何协调整体配合的体会写出来，向师尊汇报，与同修们交流，有不在法上的地方，请同修们慈悲指正。

我们居住的这个区人口将近六十万。一九九九年“七二零”之前，有将近四千人修炼大法，邪党打压后，至今坚持修炼的仍有不少。和全国大法弟子一样，我地学员也遭受到严重迫害。从“七二零”以后，被非法关押在黑窝里的大法弟子一直在五十人左右，到二零一零年底还有二十九人被非法关押着。

长期以来，作为本地区的协调人，眼看同修们频频遭受迫害心里很着急，也很困惑。但是又深感无奈。当有大法弟子被绑架时，我们只是陪家属去要人；贴不干胶；向公检法司或举报人写劝善信；打电话；组织全体大法弟子发正念等等。忙活一阵子，大多数情况同修还是被关进黑窝去了。长期以来，我就在思考，邪恶为什么还那么猖獗呢？

认真学法，我发现从二零零一年师尊在各地讲法中就多次讲了邪恶是怕曝光的、要揭露邪恶制止迫害这方面的法，特别是，二零零三年师尊为学员《向当地民众揭露当地邪恶》的文章写了评语，二零零五年师尊又修订了此文再一次发表出来。告诫弟子：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”师尊一而再再而三的强调要揭露邪恶，足以说明其重要性。学法中边想边对照，突然“全体”，“都”等几个字一下跃入眼帘，我一下悟到师父要的是全体大法弟子与新学员都来做此事，那就是每个大法弟子，人人重视，人人参与，人人用心去做，这就是师尊所要的。

### （一）悟到就做

悟到此，我们马上成立了一个项目小组，为不会写文章的同

一下豁然开朗，其实是对师父正法理认识不清，才产生怕的物质来，师父是连旧势力出现的本身都不承认，而我却主动把自己放在了迫害的位置，所以才会挤压进怕的物质。从此它走它的独木桥，我走我的阳光道，看到了就只是正念清除的机会，真是“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”（《精进要旨二》〈怕啥〉）。

通过这一问题的提高，使我深刻认识修炼的严肃性，事情做的再多，不在法上，就是人，修炼人提高的根本关键遇事无条件内修自己，善于听取别人的意见，作为正法弟子，只能用正法理要求自己，才能起到救度众生的作用，正念才可救人，不同的心态，就会有不同的环境，大法弟子走到哪里都是众生注目焦点，因为我们是众生得救的唯一希望，所以我们没有理由不做好。

由于学法内修使我变成了一个真正为别人着想的生命，很多听过我讲真相的人从内心叹服：你真是一个好人！

有一次，一位养鱼的人来店理发时，我与他讲真相，他说不知道法轮功是什么，并说：“有的人贴真相资料贴在我的车子上，我又不反对法轮功，为了刮掉标语，我把车子油漆也刮掉了一大块，但我没有生气，我想知道法轮大法到底是什么？”我用我的亲身体会把大法的美好讲给他听了，他听后仰天长叹：“我终于明白了法轮大法是什么，真是高兴。”他还把所有的真相光碟带回家看，使他全家人也明白真相，都做出了明智选择三退，并坚持默念“法轮大法好”。他真的得了福报，后来他告诉我，他家的鱼比哪年收成都好，心里高兴极了！

还有一次，一位明白真相的妇女到我店心情很不好，在我的询问下，得知她早产一女婴，生命垂危，在养箱里。婆婆见是一女孩，就不想医治。而她和丈夫都是四十多岁的人，不论是男孩或女孩都想要，现在心里非常担忧孩子的死活。因她之前已做了三退，我问她相不相信我告诉她的真相，她回答：信！我告诉她

个飞跃和升华，找我理发的人也越来越多。在工作中我是精益求精，无论男女老幼一视同仁，给众生留下了良好口碑，团结同行、公平竞争。师父要求我们一个修炼人无论在哪个环境都要做个好人，一个好人讲出的话人们是会相信的，我也没忘记自己所许下的诺言和所承载的责任。我开始慢慢在我所处的环境中公开讲真相、发资料、发真相光碟和神韵晚会，镜子两边挂上漂亮醒目的“法轮大法好、真善忍好”的护身符，电视额头上贴上自己手写的“法轮大法是正法”的七个大字，让人一进屋就感受大法的信息，给世人提供一个了解真相的机会。

在几年的讲真相过程中，被问得最多的问题是：你怎么不怕怎么怎么的呢？就是在回答这一个问题上，我也是在不断修正自己的语气和心态，从开始充满争斗心的回答：“谁敢，神不允许的不会发生。”到现在的答复是：“谢谢你的关心，最起码我知道你是不会去那样做的，害人既害己，我相信我遇到的都是好人，神叫好人来得度，遇到是缘，明白是福，我真心希望所有和我有缘的人，都明白真相，拥有美好未来。”几乎多数人都能顺应天象变化，为自己的未来作出正确选择，最初也有些不明真相的人听说我是炼法轮功的，到了我门前转头就走的，还有人跟我讲：要不你生意会更好，就是因为别人一来你就爱谈法轮大法。对此我都呵呵一乐，不为所动，该做什么就做什么，深刻体会师父讲的相由心生的法，一念之差的结果使自己对怕心有了更深刻的认识，最终将它在我的空间场彻底解体，灰飞烟灭。

由于我们身处开发地段，时常有警车出入。开始一看到警车停留在我附近或从我门前路过，我就心跳加速，即使是发正念也不能将这个因素彻底铲除。这个问题一直困扰了我许久，不得不引起我的重视。师父说遇到问题都要向内修，我想我为什么怕呢？我怕它来抓我？可我做的是好人啦！好人是不应该被迫害的呀！可我看到它为什么就会联想到被迫害呢？再向深处找下去，

修代笔揭露迫害，并向师尊保证：不管遇到什么困难我们一定做到底。那是在二零一零年底，离过大年只剩四、五天了。心想过完年再开始吧，又一想，不行！时间紧，救人急，悟到就做，不能拖。

几年前有几位同修就想做此项目，各方面的原因和干扰使他们没能做下去，没做下去的主要原因其实就是整体协调配合的不好。要想人人参与此项目，首先全体同修要在法上提高认识，去掉顾虑心。我们就采取先组织各片协调人一起切磋，这些学员认识提高后，再与各片同修切磋。经过几次共同在法上切磋交流，认识到了揭露邪恶迫害的过程，就是修炼的过程，也是清理自身空间场的过程，也是救度众生的过程。人人都把自己空间场清理干净，整个地区的空间场也就干净了，对救度当地众生是十分重要的。绝大多数同修都认识到了此事应该做，而且势在必行。

当然，由于每个人层次不同，学法的认真程度不同，对此事的态度也不同。有人说：写可以，但不能上网；有人说写了就必须上网，不上网我还不写呢。面对各种心态，还要人人参与，怎么办？我们就提出，人人都写，写好后装入优盘保存起来，想上网曝光的，经本人同意后从新整理上网；不想上网的就不上。这么一说大家就都动笔写了。为了能让每个人都把自己被迫害的基本情况写出来，我们就打个表格，列出几方面，如同修姓名、年龄、每次被迫害的时间、被迫害的程度，非法罚款数额，参与迫害的单位及个人、家属被迫害的经历及程度等方面。由各片协调人带回去，发给每个人。不久写好的材料象雪片一样从四面八方汇聚而来。为什么写的这么快呢？后来得知，有很多同修主动的默默的帮助那些有困难的同修去写，去整理。特别是偏远农村的同修，有人自己写完还帮着前村后屯的同修写，光靠项目组的那几个人去写，那是写不过来的。同修对此问题认识上的提高和默

默相互帮助，让我非常感动。

## （二）阻力也是动力

有几个同修要求将自己写出的揭露迫害的文章尽快上网曝光。对这些人的材料要从新整理。以前网上曝光的只是在狱中遭迫害的经历，有的不全面，甚至不准确，项目组的同修就要从新采访、反复核实，整理后再上网。整理被迫害离世同修的材料最难：要找到和离世同修关在一起的人了解情况，还要找该同修的家属了解情况或要离世同修的照片等等。有的家属搬家离开此地了，就要先找到其亲属，通过亲属找家属，但有的亲属不愿管这事，就说“不知道”。同修就一次次带上礼物登门拜访、讲清我们做此事的意义，感化亲属，最后亲属明白了，告诉了家属的电话。项目组的同修再带上礼物去见家属，了解被迫害致死同修的一些相关情况或要同修的照片，作为遗照发到明慧网。有的家属态度还好，有的态度不好，说些很难听的话，我们的同修都的笑呵呵的听着，因为这就是修自己的。

被迫害离世的同修L，他的死因不明，当地同修都不清楚。听说外地一个同修目睹了L被迫害死的经过。就在此时，这位见证人就神奇的出现在我们面前，把L同修被迫害致死的事实真相认真、详细的回忆叙述出来，曝光邪恶。我们知道，是因为我们做对了，师父在帮做。就这样，项目组的同修一个一个案例去核实，一句一句话去推敲。

经过五个月的努力，十多个案例整理出来，发到明慧网。结果不合格，给退回来了。明慧网要求文章要简练，还要有可读性等等。项目组的人都觉得要求高，难度大，不知怎么做，就停了下来。其间曾请外地同修帮助，都遭拒绝。

通过静心学法我们悟到，这是考验我们在困难面前还有没有决心把这个项目做下去。是啊，当初项目组的人都表过决心：不论遇到什么困难，都要做下去，邪恶一天不解体，我们就一直要

么办啊？我平和而又坚定的告诉她：放心，我的门面靠我自己来做，我的环境也要靠我自己去开创。大法中展现的奇迹太多了，七十岁不识字的老太太学电脑只要一个星期！而我只不过是重操旧艺有何难哉？就这么简单的一念，使我周围的环境不断的向良性方向发展，我也用自身的言行慢慢赢得世人对我的尊重和认可。

我通过学习师尊在《洛杉矶市法会讲法》中所讲的：“那么也就是说呢，不论你在哪一个领域里，你的技能方面能够提高那是你不断的使自己境界提高后的表现，表现上是你在做好人、在修心，从人的角度上来讲你在变成好人，由于学法内修你做的越来越好，神就会给你应有的智慧、给你灵感，让你在学习中明白很多、让你创造出更好的东西、让你技术更高、让你超越。大家想想，在人类社会中，任何一个正当的行业是不是都能够这样？你既在做好工作中的那一切同时你又在修你自己，你是不是就能够提高？”真是让我体会到了，法轮大法的法理只有在不同真修的层次中才能展现和体悟法是什么。我们所能做的就是拿出最好的办法圆容师父所要的，师父就会帮我们。

师父在《二零零三年元宵节讲法》说：“你们知道吗？就单单这一个修炼的问题，在宇宙低层是多复杂，到了高层次上就简单了，没有了修炼的概念了，只有消去业力的概念；再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路；再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！宇宙的高层次上就是这么一个理，看谁行就选择了谁，这就是理。”

一个常人只要能体悟“法轮大法好”，他就会被大法救度，而作为一名正法弟子，只有体悟到正法修炼的内涵，才能被师尊选择与救度，才有能力去救度众生。一切都在恩师的选择之中，其实也在我们的选择之中。

凭着对大法的坚信，在很短的时间内，我的技艺和心性都有

然而好景不长，一九九九年七月邪魔从天而降，江氏流氓集团疯狂迫害大法。神州大地黑浪滚滚，从此家无宁日，我们也失去了正常的修炼环境。相信从那个时候走过来的弟子都有同感。

师父蒙冤遭迫害，弟子岂能袖手旁观，我和同修很早就在当地开创了宽松的修炼环境，使很多世人明白真相并起到保护大法弟子的作用。此时我萌生了走出家门救更多人的想法。

有同修知道我会理发，曾屡次鼓励我到城镇开店。我却受人心障碍，总认为自己不行，一直犹豫不决，没想到“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。而真正促使我从农村一步步走向城镇的真正原因是：本村的一个小伙子不会理发，却在大城市开了个理发店，到我家真心实意的请了我几次。他对我的评价和肯定，使我感到震惊。其实之前就有人来请过，这次我真切的感受到是师父在借世人的嘴打开弟子的心结、给弟子正气和勇气！我知道路该怎么走了。我一定要走出一条既能证实大法救度众生又能解决生存问题的金光大道来！

在坚信大法坚信师父的同时，也感谢同修们自始至终无私的帮助，使我的小店终于开张了。因为请的理发师傅手艺不错，所以生意也很好，考验心性的事也随之而来。真是象师父在《转法轮》中所说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”请的师傅打心眼里瞧我不起，明知道这个头是我剪的，却要告诉别人此头剪的如何不好；有做头发的，明明知道我不会做，还要看着我出洋相，不但不帮忙，还要来句不好听的话，搞的有的人甚至连头也不要我洗。对面住的同修还时不时的跑过来，告诉我周围人是如何如何的评论我。给人的感觉是你死定了，一天也无法呆下去了。想想自己当初的艰难抉择，难道我错了么？学法内修，从法中知道我的选择只要对正法有利就是正确的。我不怨不恨更不灰心，以宽容平和的心态对待所有的人。

一个月很快就过去了，理发师临走时对我说：我看你将来怎

做下去！我们再学法向内找，找到了这段时间只忙于做事，学法没跟上，于是静心学法，调整好心态继续做。一篇一篇的重写，一句一句的推敲。用心去做，不再有完成任务的心态。改写的过程不断得到师父的点化。经过大家的努力，第一批十多个案例在明慧发表了。

欢喜心起来了，魔看到了，麻烦事来了。项目组的同修甲认为，揭露邪恶是正法时期大法弟子修炼的一部份，不用和本人商量，结果没经本人同意就把几个同修被迫害的经历上网了，有同修还将此下载打印成册并在部份同修中传阅。此事在同修中反响很大：有人本来怕心就重，处于观望状态，这么一来正在写或者打算写的同修干脆不写了，使的刚刚掀起的揭露邪恶迫害的热潮一下又冷却下来，并且指责我：说话不算数，说好的不上网，咋还给上网呢？还有人说：这是谁干的？咋不为同修安全考虑呢？出事谁负责呀？等等。

项目组的同修马上意识到了，这是邪恶利用我们的怕心在干扰，我们发正念解体它。就在这时，师父的新经文《什么叫助师正法》的发表了，学习新经文后，项目组的同修写了一篇题为《由“向当地民众揭露当地邪恶”看信师信法》的文章发往明慧。此文在《明慧周刊》发表，大家在法上都提高上来了。同时，写过揭露邪恶文章的同修也现身说法，介绍写文章的体会：通过写揭露迫害文章，头脑清亮了，正念足了，做事顺了等等感受，这样一来同修们都追着赶着自己写或找人写出被邪恶迫害的事实，与开始时的态度发生了天翻地覆的变化。后来，狱中的同修一出来，不用协调人或项目组的同修去找他（她）切磋，身边的同修就跟他（她）先切磋此事，马上就拉着她去找项目组的人写出整个被迫害的经历。同修们都自发的、主动的做这事。我真的体悟到了师尊讲的整体协调、配合的法的深层内涵和巨大作用了。

此项目一开展，干扰、阻力接踵而至——做此项目的几位同修先后在身体上出现了魔难，有的突然发高烧，浑身疼的直哆嗦，头脑昏沉眼睛睁不开；有的同修头疼的整夜无法入眠；还有个协调人跟同修切磋此事时竟然当场晕过去两次；有的同修一提笔就脑袋空空、浑身发痒，手不停的乱抓乱挠，无法写作，等等。从法中我们悟到，揭露邪恶就是要解体邪恶，这是邪恶垂死挣扎的表现，千方百计阻挠不让我们揭露和销毁它。但是我们下定了决心，一定要把此项目做好，做到底。我们正告邪恶：你们的所为毁了多少可贵的生命，你们犯下了滔天大罪，我们就是要听师父的话，坚决做下去，彻底解体你。在我们的强大正念之下，来自各方面的干扰都消失了，那一刻我们不约而同的都在心里说：感谢师尊！

### （三）修在自己 功在师父

一些同修及不修炼的家人看了揭露当地迫害的文章后很受感动，说：这些真人真事最有说服力！我们悟到了这是鼓励我们向当地民众揭露当地邪恶！可是已经上网曝光邪恶的同修中有的不同意面向当地民众，“在当地散发能行吗？”顾虑重重。就在我们犹豫之时，又有同修站出来表示：只要正法需要，只要能救度众生，我的案例咋做都行！（写到此我仍然禁不住感动的流泪）于是经本人同意我们就把网上发表的典型案例，做成当地真相小册子，用以救度当地民众。效果很好。有的人看完后哭着说：共产党真这么狠啊，以前你们说的我还不信，看来这都是真的啊，他们也太缺德了，太没有人性了，这共产党真是要完蛋了。

在这个项目上，虽然我们是听了师父的话，做了师父所要的，可是这不是为师父做的，这是师父要我们通过这个项目的开展建立我们自己的威德，我们的收获太大了：大家整体配合的意识增强了；由于大量邪恶因素被清除，本地区的空间场清亮了许多；震慑了邪恶，直接解体了当地邪恶的数次迫害图谋，使几个

是写个“保证”。教育局领导都认为这是好事，于是就同意让你去办（洗脑）班。

我听了就说：这根本不是好事，这是想变相迫害我，我就是因为坚持信仰，不写所谓的保证，二零零三年之前才被非法关洗脑班、被劳教，而且在洗脑班我经历过体罚等迫害，根本不是对外宣称的所谓“春风化雨”。我还告诉书记在其它的地方有因本单位的学员被长期搞去办班，而导致单位破产，我说自己到那里是决不会写保证的，但也不希望学校及教育局受牵连，我想到教育局直接找教育局的领导谈，书记同意了，并告诉我找谁。

过了几天我去了教育局，同样讲了相似的话，表明了我想，并表示如果教育局有压力，我直接去找区“六一零”，结果教育局领导说他们自己去和“六一零”沟通，不需要我去，最后还说你不想去就不去吧。

虽然这次迫害邪恶最后没有得逞，但我知道是因为自己在修炼中有漏，一段时期以来我在自身的修炼上太放松，这严重的阻碍着我提高。我最大的问题就是有长期以来不愿意放弃的执着心和不能够持续的精進。今后我要更加努力的修好自己，不断修去执着，学好法，救更多的人，不辜负师父的慈悲苦度。

不当之处请同修慈悲指正。

## 开创环境救众生

文 / 湖北大法弟子 莲开

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一名理发师，在理发的过程中幸运得法。尽管那时生活贫困潦倒，但得了大法，也明白万事皆有因缘，所以彻底放弃了想在外闯世界的心，并暗下决心，此生我哪也不去了，好好修大法，安守本份，就在农村呆一辈子，此生安贫乐道，怡然自得。



不扣的执行，放假时安排学校的中层干部给我家打监控电话，我把电话线拔了，后他跟街办汇报，街办还到我住的小区调查我不在家。

假期结束后开学第一天，在大门口我刚好碰到书记，他眼光朝前看，脸上没有表情，好象没看见我。我没介意，主动和他打招呼，他很意外的朝我点了点头。后来我找了一个空余时间到书记办公室，主动问他是否在假期安排打电话，他说是的，我告诉他因为自己被迫害，母亲的睡眠不是很好，接到骚扰电话就会受惊吓，为了她的身体，我拔了电话线，接着我讲了电视媒体的造假和自己被非法关押及劳教的经历，在这一过程中，书记一直静静的听着，并不时的点头，后来我走时，书记很热情的说欢迎以后多找他谈话。

开学后，我已经连续四个星期未参加每星期一次的升邪党旗仪式，一次在校内碰到书记他说今天要参加，我想：就这样不参加，书记也不知道我是什么原因，于是我利用书记晚上在学校值班的时间，进办公室跟他表明自己不想参与政治仪式，并讲清爱国不等于爱党的道理，刚开始书记不同意，近一个多小时真相讲完后，他同意了。

由于我跟书记讲真相次数较多，也给他看了《九评》，后来他为自己选择了好的未来。自此之后，学校再也没有安排人员给我家打电话。我在办公室利用空余的时间公开看电子书学法，不管是谁看到了都不管我。

二零一零年本地“六一零”想要把我搞到洗脑班迫害，书记提前告诉我，说这次不去不行，不要吃亏，写一个“保证”算了。我跟他讲了这不仅是对我的迫害也是对学校的迫害，我是肯定不会写的，并问事情的前因后果，他告诉我是因为教育局的领导到区六一零办事，六一零头子问教育局领导你的表现，领导说你表现很好，“六一零”就说既然表现好就彻底消个号，条件就

同修遇到的魔难也是有惊无险，等等。这在以前是根本做不到的。参与此项目的同修感受更深，打坐时间加长了，头脑清亮了，正念更足了，家属都跟着受益了，在此深深感谢师尊的苦心安排，弟子唯有精進再精進。

有一天无意中打开动态网，一眼看到本地区揭露邪恶的文章，出现在新唐人音频视频新闻栏目里，这对于我们当地同修真是莫大的鼓舞。我知道这是整体配合后法力的展现，是慈悲的师尊对弟子的鼓励。我们只是做了我们应该做的一点点，师尊就如此的鼓励弟子，在此向师尊合十，谢谢师尊！同时也感谢明慧编辑同修的帮助和支持，谢谢新唐人电视台同修的鼓励。

通过这个项目我们深深体悟到了师尊多年来，几乎篇篇经文叮嘱弟子们一定要协调好、配合好，因为这是宇宙正法的需要。宇宙大法是圆容不破的，作为正法时期的大法弟子，在助师正法成就自己的过程中，也定要将此法的内涵证实出来。尤其到了正法的最后阶段，更要体现整体配合的力量。我们这个项目之所以做的成功，就是因为同修的认识都在法上，从而能把每个人正的能量汇集到一起达到好的效果。现在我们不论做什么事，首先想到的就是整体与配合。

二零一一年七月六日，在明慧网上看到“买鞭炮 放鞭炮”的消息后，大家立即组织了各片协调人学法交流，怎么样跟上正法进程，紧接着几次不同范围的同修进行了交流，大家很快在法上达成共识，燃放鞭炮及时顺应天象，让民众在大法弟子带动下也来放鞭炮，顺天意选择未来，从而得度。悟到后，就在本地区大面积广泛燃放鞭炮，带动了本地区的民众连连不断的放起了鞭炮。我们用摄像机拍下了燃放的过程，惊奇发现层层叠叠大小数不清的法轮出现在照片上！这是师尊对我们整体配合的又一次鼓励！同修们再次受到莫大的鼓舞。

今后我们要互相配合，协调的更好，更加坚定的、扎实的做

好三件事，圆容师父所要的，做一个真正的大法徒，救度更多的众生，完成自己的史前大愿，圆满随师还。

## 用青春和泪水走出来的路

——在平凡工作中兑现神圣誓约

文 / 东北大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

这个交流稿我早就想写出来，写的是一个大法弟子艰辛修炼的心路历程，是用我的青春和泪水走出来的路。

记的那年才三十出头，由于修炼大法人又显得特别年轻漂亮，皮肤真是白里透红，又细又嫩。当我在原单位（某市大型企业）工龄买断后，丈夫给我在本市交警支队找了份工作。我满心欢喜的报到后，才知道原来是让我当清扫员，也就是打扫卫生的工作，负责机关各个楼层及男女卫生间的卫生。我一听就傻眼了。在家里我都不愿意干的活，到这干？让我做饭还行，怎么费事我都不烦，可是收拾卫生，扫厕所……唉，我的心里闹腾着。丈夫劝我：先干着，过后我找人给你调个好活。没办法，原先工作也没了，只能硬着头皮干上了。

第一天去，我觉着好丢人哪，这活太低贱了，脸总是热热的，头也不敢抬，越这样别人越瞅我。后来干脆找个口罩戴上了，跟别人说收拾痰盂和厕所太臭。其实我实在是怕碰见熟人。干完活给我累得都不行了，在家里拖地还冒汗呢，厕所里又是尿又是尿的让我好恶心，离家又远，骑车回家我的腿都酥了。第二天我的手肿的跟包子似的，我没说什么，咬咬牙坚持上班，其实我还是很能吃苦的，毕竟是修炼人。

和我一起工作的赵大姐，是信佛的，她人很好，帮了我不少忙，教我这活怎么干。相处久了，我就给她讲了大法真相，后来自然就要讲“三退”了。她有障碍，说啥不退。一天她笑着跟我

由于我恰到好处的按着母亲的接受能力开导她，不给她思想增加压力，母亲放心了，不正常的状态也好了。其实母亲比以前改变了许多，二零零三年我从迫害我的劳教所回到家时，家里一张传单也不能放，母亲会趁我不在家的时候翻我的抽屉，看见一张就和我闹，而现在我在家里上网、打印、刻录光盘等，她都不管，以前家里来一名同修她就不高兴，现在再有同修来，她热情的打招呼。有一次在外面她还当着街办的人说：炼法轮功怎么了，炼法轮功不偷、不抢、不做坏事，哪一点不好？

在修炼中我体会到，只要我们不断在法上提高，稳定的走好修炼的路，不被邪恶钻空子，家里亲人的胆子也会越来越大。

现在小区里已三退的人只要看见我，会主动的和我打招呼，还没退的对我也很友善，门房的师傅对我也很客气，我跟他也讲过真相，有居委会的人到他那调查我，他也智慧的保护我。

### 2、在工作单位救人

我工作的单位是学校，由于迫害，我工作的地点换过几次，不管在哪里，我都严格要求自己，每天早上到办公室，首先擦桌子拖地，然后利用工作的便利和每一个接触的人结缘。

我现在的工作职务是教务员，工作任务主要是配合教务处检查相关的教务工作，这个工作有点“夹生”，是容易得罪人的事。我一方面按工作要求严格检查，另一方面对待具体问题时用真、善、忍的原则处理事情，尽量站在当事人的角度着想，因此我既能较好的完成教务处的要求，又没有和教师发生过矛盾。教师们对我也很信任，这也为我讲真相带来了许多方便。

工作中每个星期我几乎都要把全校的办公室跑一遍，我有很多机会和教师单独接触，我就利用这些机会给光盘或讲真相。但有时我心性不稳，因而也错过了许多机会。

大约二零零七年，我校原来的书记提前退休，从其它单位调来了一个书记，刚到我校时，他对六一零安排的监控我的事不折



了，你怎么这么不注意。

我很纳闷，不知道是怎么回事，想到碰到事情不能绕道走，因此过了很长时间，又碰到了其中的一位，我主动上前问她看了《九评》没有，她说看了，但认为讲的涉及政治，就想这书又不能给别人，只能还给你。到你家，只有你母亲在，就给了她，并告诉你母亲，书给我们看不要紧，要是给其他人说不定会被举报的，并强调自己是好心。原来是这样，后来我把跟老人的谈话回馈给了母亲。

由于在小区外散步的人有限，我又想到明慧网上很多文章讲到有很多学员上门讲真相劝三退，于是我开始了上门讲真相。我想好了先去跟父母关系比较好的十几家。

我一般都是晚上去，一次去一家，去之前，我先在超市买一点小点心。有的曾经在外听我讲过真相，只是一直不三退，当我上门讲真相时，没有了顾忌，有几家退的很顺利，但有的还是不退，还有一家我敲门她连门都不开。

在我刚做了几天时，母亲又知道了，这次她反应的更激烈，而且极不正常。不仅强烈反对，到了晚上她的心还莫名的开始慌，整个人都发抖，自己控制不住，晚上又开始失眠。我知道有另外空间的邪恶在迫害她。晚上我加大力度发正念，当时好一点，但是第二天还是老样子，光发正念母亲的思想不改变也不行。后来通过分析母亲反对我的所谓“理由”，发现她认为我每去一家必定要给别人真相光盘，她认为这就是“证据”，总会有人举报的，于是就生活在随时会被举报的恐惧中，一到晚上就发慌。

针对她的症结，我开导她，说自己只是去了一些比较熟悉的家庭，到别人家里刚开始只是聊天，我会观察他们的表情，愿意听的，我才讲，不愿意听的，从表情上我看的出来，我是不会深入讲的，更不会给真相光盘的，而且去别人家我基本不带光盘。

说：“还真中呢，我们都以为你干不长呢。这帮人说，这小媳妇这么精神，哪能干这活呢！两天半就得走。”我笑笑说：“将就着干吧。”其实这可不是我自愿要干的。那时我就想到外面做买卖去。我喜欢经商，何况挣钱也多，这里一个月才三百元。

不管怎样，当时是坚持干下来了，由于大法弟子到哪都得是好人，辛勤的工作得到了领导的认可；由于大法弟子修心向善，楼上楼下的工作人员也都很愿意接近我；甚至警察，时间长了，觉着我这个人挺好，过来过去的总是打招呼，这给我以后给他们讲真相奠定了基础。

一楼我有个小屋，是我的休息室，后来我发现，这里真是救人的好地方：楼上两层是支队的业务大厅，办事的人很多，山南海北的哪来的都有，有的人一上午业务办不完，只好下午接着办，中午没处休息，我就把他们让到我的休息室，给他们讲真相，办“三退”。有一回，一个中年妇女替丈夫换驾驶证，就差那么一点就没办完，中午买点饭站在外面吃。我把她让到屋里，她很感激，和我唠起了家常。她告诉我她丈夫有病的事，我就给她讲了大法祛病健身的神奇效果。她非常相信，并很认真的看我给她的真相小册子，最后也想学法炼功。我就把我平时在这学法的宝书《转法轮》郑重的送给了她，并告诉她学法看书中的注意事项。这些都做完了，刚好到上班时间，她去接着办事。

我每天都觉的师父把有缘人引到身边来，让我救他们。特别是礼拜日我得来收拾卫生。经常碰到外地大车司机什么的来办事，到这一看没人，有时只是查个违章什么的小事，感到很为难。这样，我就让他们把电话留下，星期一我给他们查。直接我就给他们讲真相，他们都非常乐意接受。

原先交警队后面有一个花窖，住着一个养花的老太太，熟悉后我给她们一家讲了真相，老太太当天晚上就做了个梦，梦中师父点化她我是救她一家的人。第二天她兴奋的跟我讲，并且跟我

学法、炼功。随后她妹妹也看了大法书，并且受益。她有个姐夫，属于光学法不炼功的，没有真正修炼。后来到这串门认识了我，我就跟他交流修炼的事，解答有些他感到迷惑的问题，告诉他炼功的重要性，要他多看《大圆满法》，并督促他一定要炼功，还给他纠正不准确的炼功动作。后来这一家人都加入了“三退”大潮，并带动许多亲友得救了。老太太还帮我讲真相，劝“三退”，楼上防暴大队的一个政委就是我俩配合讲的。

就这样，在这里慢慢的就开创了自己的修炼环境，救人越来越得心应手。

看过同修关于背法的交流文章，很受触动。我就利用工作的空闲时间背法，一边拎着锉子扫烟头一边背，楼上、楼下、院子里哪都去。碰到有缘的就讲真相。我在这里一干就是五年。

有时也有人心泛起的时候。说实在的也就是考虑到这里的救人环境，否则这个活我是打心眼里不愿意干。越不愿意干的时候越觉得累得慌，越觉得这活掉价，到外面干点啥活不好啊！越到这时越有人刺激你：“又年轻又精神的，咋干这活啊！”搞的自己满脑子翻江倒海，心里觉得很苦很累。在这时我脑中就会想起师父的法：“常人看不到这一点，他就老是觉的自己应该恰如其份的做自己应该做的事情。所以他的一生争来斗去的，这个心受到很大的伤害，觉的很苦，很累，心里老是不平衡。”（《转法轮》）。这不是说我吗？我得好好修自己的人心了，我就从头到尾的找，所有的人心都明摆着，年轻人特有的虚荣、争斗、妒嫉、爱面子、怕苦怕累等等等等。人心太多了，我就想，既然来在这，想必不是偶然的，我一定是在什么时候发愿要救度这里的众生，那我就利用好这个环境，修好自己，做好师父交待的三件事。在这最平凡的工作岗位中兑现自己神圣的誓约。

后来如我所愿，单位又来同修，我俩配合非常默契，利用中午时间到周边地区发资料，面对面讲真相。单位附近有个邪恶

到第六层了还在往上走，躲也没处躲，我干脆迎着她下楼，我一看是母亲的同事，她看见我吃了一惊，我边下楼边拿出神韵递给她：这是歌舞晚会节目，很好看的，你拿回去看看吧。她看了看我，又看了看光盘收下了，下楼时，我顺便又放了几盘。

再后来我开始在小区里智慧的讲真相了，刚开始讲真相不是很顺利，有时我在小区里转了一两个小时，也没有一个人和我说话，即使我主动和人打招呼，话题引到法轮功真相上也很少有人能长时间听，有时我也想打退堂鼓，但经过学法又觉的这是必须走的路，于是又继续坚持。在讲真相的过程中除了自身有需要突破的执着外，我还经历了来自母亲的干扰。

母亲是属于胆子特别小，主意识很弱，又特别怕邪党的人，用她自己的话说：只能生活在顺境中。在我被迫害最严重时，她精神曾出现过恍惚，住过精神病院。当母亲发觉我经常在小区内散步，和别人说话几小时不回家时，就开始对我发脾气，她紧张的问我：你在外面和别人说什么？我说：没说什么。你是不是和别人谈法轮功？别看表面上他们听你讲，其实心里都在笑话你，你自己心里没数，小区里的人都很坏，他们会举报的，等等。

我平静的告诉母亲不是她想的那样，其实小区里的人很愿意和我说话，很多人都是很同情我的，他们明白了真相不但不会举报我，还会保护我，相反他们要是不明白真相才危险呢。

但母亲还是不认同，我也不被母亲的表现所动，我知道她是为我的安全担心，因此我更加注意修好自己，理性讲真相，时间一长，母亲看着我做的很稳，也就不再反对了。

一次，我散步时，碰到了一对老年夫妻，他们听我讲真相十分认真，我就问他们愿不愿意看《九评》，他们点头答应，我就给了他们一本《九评》。

一天我下班回到家，母亲把一本《九评》丢在我面前，说：你在外面怎么给这个，要不是看在我们的面上，他们就举报你

同修好！

在修炼中，我体会到：如果法学的好，自身修的好，正念就会强，讲真相效果就好，干扰也会少，如果自己人心很多，就不敢开口，即使勉强开口，效果也很差，世人也不怎么愿意听。在讲真相方面，我并没有做到面对任何人都能坦然的讲，但即使这样，我发现自己能做到多少，周围的环境也能改变多少。

### 1、修好自己 在小区救人

我所居住的小区，大部份是父母的同事，很多年纪大的人都是看着我长大的。我从小性格内向，做常人时，在小区里走路从来都不和人打招呼。在迫害初期，开始发真相资料时，我宁可选择到别的地方发，也从不在自己的小区发资料，而且也叫同修不要在我住的小区发——我有一种担心，担心小区的人会发现是我做的，还以为这样是保护自己。

因此那时每次我走进小区，就感到周围一阵异样的眼光，父母也说我让他们在小区里抬不起头。

通过学法，渐渐的我明白了：发真相资料是清除邪恶，是救人，世人明白真相后对大法有了正面认识，我周围的环境才会好，我才会真正的安全。

因此在一年的寒假，我准备和父母回老家过年时，告诉同修到我住的小区发资料。假期回来后的一天，我在街上碰到了我小区里的熟人，他带着复杂和不理解的眼神对我说：我们小区有人发法轮功传单了。我听了脸上带着笑，故作惊讶的说：真的？那好呀，到处都有法轮功传单，这很正常。然后借机讲述了我被迫害的情况，后来我们结束谈话时，他没有刚开始惊恐的表现了。

此后，我也开始在本小区发资料了，我一般是选择很少人在外走动的时间发，以免碰到熟人，但也有例外的时候。一次我拿着二零零八年神韵光盘上到一顶层（七楼）准备开始往下发，只听到下面有人上楼了，我想应该不会是顶层吧，结果来人已经上

黑窝，经常非法关押大法弟子，我就利用空闲时间到它跟前发正念，一直坚持到它彻底解体。在师父的慈悲呵护下，我们一直做的很平稳。

也有做的不理智的时候，师父都帮我们化险为夷了。我真的觉得这个环境对救人很重要，所以后来有调好活的机会，我放弃了。

后来由于工作需要，单位把我从后楼调到前楼来干活，时间上宽松多了，原先在后楼干晚上不能早走，必须人走光了我才能拖地，回到家就很晚了。现在好了，前面是机关楼，人员少，随时可以打扫，时间自己支配。后来我利用这个有利的条件成立了家庭资料点，几乎没用过技术同修修机器什么的，机器有毛病我就抱到商场卖家修理，而且是免费的。耗材什么的都是我自己买，因为我时间安排开了。

到今天已经八年了，有很多方面都越来越成熟了。我感觉最明显的是修掉了我的惰性和情。如拖地拖累了，我就想：“我是师父的弟子，师父干什么都是最快最快的，我当然也是最快的，快点干，干完好学法，多救人。”就这样，勉励着自己。就有一回，人心里来实在难受，直哭的我涕泪横流，仰天长叫：“为什么这样安排？就是为了救人，非得这样救吗？为什么非得让我干这活？”哭够了我就想：“干脆，辞职自己开店去。”可是衡量来衡量去，哪个活也没这时间宽松，救人多紧迫啊，现在时间是最宝贵的，于是打消了辞职的念头。同时我悟到：这是情上来了，你想干这个工作，不想干那个工作，这不都是被情左右吗？凡事要以法为重啊。于是我不再以自我为中心，我想干，我不想干，而是以法衡量，作为大法弟子应该干这个工作，还是不应该干这个工作。

现在心态好多了，就想着这一天怎么样多救人。有一回收拾男卫生间，一个不到四十岁的女人急急的走来，问我女卫生间在

哪，我说：这层楼没有女卫生间，她说，“你帮我看着人行吗？我想用一下厕所。”我说，“你放心用吧。我在门这站着，没人敢进来。”她非常感谢，聊天中告诉我她是从凌源来这考驾驶证的，我就给她讲了“三退”的事，她非常相信而且很重视。

在师父慈悲加持下，在我强大的正念之场下几个警察听闻了大法真相，一个科长，一个副支队长、一个纪检书记加入了“三退”大潮。我很欣慰，在这平凡的岗位上，却能做这不平凡的事。

神的路还在往前走，今后我还需要再多多学法，克服各种干扰大法弟子证实法、救众生的各种人心、执著、顾虑、和观念，修好自己，做好三件事，让我在下世前立下的助师正法、救度众生的神圣誓约，在这最最平凡的工作岗位中兑现！谢谢师父！

## 通过手机直接劝退

文 / 天津大法弟子 天娇

尊敬的师尊好！

同修们好！

因第一次参加法会交流，不知从何写起，十几年的修炼感受太多太多了，就写两个方面吧。

### 一、得法

九五年一个偶然的电话使我走进了大法，打开书看到师父慈悲的微笑，就感觉那么亲切面熟，带着无比敬仰崇敬的心情，看完书时，正如师父所说的，整个世界观都发生了变化了。只觉一个昏昏沉沉的我变的头清体轻，尤其当我看到人为什么有病时，只感觉脑袋和身体震了一下，从那一刻至今我的身体没出现过病业，而且多年的各种疾病全都不翼而飞。大法解开了我心中一直苦苦追求的太多谜团，比如人是怎么来的？人为什么有病？人为什么来到世上，干什么来的？为什么还死？真有神佛吗？我从来都没有相信过人是猴变的，这些解不开的谜团使我活的很苦，对

你不是不知道，整不下去时，都是拿下面跑腿的当替罪羊，那时候上面谁也不会给顶住，你想想谁是真正为你好。”第二天，又吓唬我，说这是最后一次找你，去不去？还把派出所的警察叫来，营造恐怖气氛。警察威胁我说：“你的档案我看了，这次去有去的做法，不去有不去的做法。”还用坐牢来威胁。

警察没听我讲过真相，我就讲我修炼前后的身体情况，讲大法使人道德回升；讲中国的法律找不到炼法轮功违法的依据，迫害法轮功是犯法；大法在全世界洪传的盛况，讲了一个多小时。最后，他求我，“老哥，求求你给个面子，给个台阶下吧。这事办不成，他们要受处分。”我说，我要依了你，我就是把你们往犯罪的路上推，我不能让你们犯罪。他们没招了，让我回家。我说，下午还来吗？保卫科书记说，不来了。他们不敢再强行绑架我了，最后不了了之。

第一次绑架未遂，我找自己哪有漏：整个过程我没有怕邪恶的心，最后发现有怕转化的心。找到它，就把它去掉。所以后来他们只是找我谈话，不敢再动手了，实际上是我在转变他们了。

### 结语

没有师父的谆谆教导和师父法身的保护，我不可能走到今天。大恩不言谢，师父的恩是用“感谢”二字表达不了的。感谢明慧同修多年来艰苦的付出，让我们及时得到师父的新经文，及时了解有关大法的信息；感谢各地同修把自己修炼精进的体会写出来，激励我不断精进；感谢资料点的同修不辞劳苦的把明慧网上的资料打印出来，送到我们手中，他们很多仍在监狱里遭受折磨。平凡的我只有“抓紧”，师父怎么说，我就怎么做，走正走好以后的路。

## 多救人 开创良好的修炼环境

文 / 大陆大法弟子 莲

慈悲伟大的师父好！

保卫科书记高兴的说：“某某，咱们去旅游，管吃、住，工资奖金照发。”我说我哪儿也不去。他马上变了脸，“不去不行！”我说：“你说了不算。”“怎么不算？”我说：“当然不算，我的身子我当家。”这时他们就施行绑架。我大声喊：“坏人绑架好人啦！”这一喊，办公楼的人都出来了，还围了很多工人。他们看围的人多，就松手了，我赶紧回家。到家后，马上给我弟弟打电话，说他们要绑架我。

放下电话，六一零和保卫科的人就上来了，二十多个人，抬着我往楼下拖。我一直大声喊：“坏人绑架好人啦！救命啊！”他们把我往车里塞，还有半截身子没进去，这时我弟弟赶到了。弟弟冲他们大吼，“你们干什么，你们这是犯法！”不顾一切的把他们拨拉开，把我从车里拽出来。再晚半分钟，他们就关上车门，车子开走了，师父的安排真是分秒不差。

楼下围了近一百人，有的说，某某，打110报警。有的说，保卫科没权力抓人。有人提醒我快上楼回家，把门关上。老百姓都不站在他们一边。这是平时讲真相打下的基础，同事、邻居都知道我的为人。我认为，我们遇到邪恶行恶时，要正念强，心里稳，还要大声呼救，引起众人的注意，邪恶最怕在众人面前曝光。

第二天和第三天，我就这件事分别找厂纪委书记和厂副书记，告诉他们，保卫科私闯民宅，强行绑架我，触犯了国法，我有权控告他们。纪委书记说要关注此事。厂副书记说保卫科的职责是保护厂里的财产不受损失，没权抓人，要批评他们。我知道绑架我到洗脑班的事是通过副书记同意的，他们内心很虚。

七月三十日，保卫科又找我，说上一期没去，这次必须去，叫我配合配合，要不不好向上交差，要不去就停我的工。我说，“你们都知道炼法轮功的都是好人，迫害好人就是犯法，将来一定要受到惩罚。我配合了你们，等于是助你犯罪。共产党的运动

这个世界上的一切我没有一点兴趣。突然看到这么好的书，我那个兴奋啊！高兴啊！看书时常常是以泪洗面。

一天晚上看完书，刚躺下，一个金光闪闪的巨大法轮带着“嗡嗡”的响声从房的一角朝我旋过来，刺着我眼睛，然后在头前身体上旋了一会不见了，以后经常看到大大小小的法轮在我眼前旋转，而且感觉身体轻的象气球一样往上飘。炼静功飘的更厉害，而且一坐人就没了的感觉，吓的我都不敢闭眼炼，而且不管骑车走路，师父的讲法就在眼前耳边，我沐浴在沉浸在大法无比神奇美好之中……

初得法的我，事事处处都用大法严格要求自己，这时一向支持我炼功的先生突然来了个一百八十度转弯，说什么也不让炼了，把我所有的大法书、录音带、录音机全都藏起来了，任我怎么苦苦哀求也不给，而且天天是鸡蛋里挑骨头、找茬，我守住心性，一忍再忍，结果我越忍他越来劲，粗暴、野蛮，无理取闹，我表面强忍，心里那个苦啊！一天夜里我实在忍不住了，跪在师父法像前向师父哭诉：师父啊！我实在忍不了，我已经忍到极限了。一天中午，我刚靠在床上，师父打开了我的天目，象电视连续剧一样，每天一集展现了我层层下走，最后一集，一个巨大的彩色法轮从地上往天上飞旋，我明白了，慈悲伟大的师尊让我修大法返回去。从此我更加精进严格要求自己，每天除正常工作生活外，我把全部时间都投入到学法洪法上，使我众多亲朋好友都走进了大法。

## 二、讲真相

万没想到，“七·二零”江氏流氓集团开始了血腥镇压，真是黑云压顶，天象塌了一样，我被绑架。面对众多恶警，声嘶力竭的咆哮审讯，我心中只有一念，不能给大法抹黑，不能给师父丢脸。我在心里不停的叫着师父，九天后我回家了。这时，我家里的电话被监控，我心急火燎，不知如何是好，突然师父在讲法录

像中的两句话响在我的耳边，我悟到，我们一切都是公开的，让他们看，我们没有背人的。于是我每天用被监控的电话给我的亲朋好友、同学、同事打电话，讲我为什么被抓，讲大法的美好，身心受益，打进来的电话我也讲，电话结束前我就告诉他们，你们知道为什么镇压法轮功吗？一是炼功都做好人，江泽民没法耍流氓了，贪官没法贪了，没法吃喝嫖赌了。我装作不知道电话被监控，天天打电话说这些。而他们想监听的电话一个不打。这样一来他们对我倒客气起来。一天一个所长跟我说，看到你们这些法轮功，如果政府不管，我带领派出所的弟兄们全炼。后我被劳教一年（所外执行），我知道慈悲的师父为弟子承受了。

天安门自焚伪案，加大了讲真相的难度。我利用几次被绑架而认识国保科长、局长之便（我答应接到法轮功资料交给他们），常把真相资料送到公安局，自焚真相光盘出来后，我把光盘直接送到局长室，我对某局长说：不知谁在我家门口挂的盘，也不知道是什么内容，我没机子，没法看。局长说放在这，晚上我值班看看。以后我又多次给局长、国保科长、派出所所长写信、不署名寄信，寄真相材料，他们明白真相后都做的很好，该局长已经高升，国保科长辞职，派出所所长高升。

《九评共产党》发表后，我几乎天天发、寄，我利用学校中午放学乱、各单位下班中午吃饭或晚上下班时间用信的方式送到传达室，记得有一次刚把装有《九评》的大信封送到某校传达室时，几位校领导正好从校外面走进来，门卫一把信交给他们，只见他们边走边拆边看。用这种方式我把《九评》和其他真相材料，送、寄了本地区所有的派出所、公、检、法、司、政府机关、各学校、各大局。

由于长期做事，不能静心学法，很少学法，邪恶抓住了迫害我的把柄，在一次发真相资料时被邪恶绑架，后被非法劳教。被劳教期间，我除了背法就是发正念，“静思几多执著事”（《洪

有怕心找到了就得去。第二天，出去讲了四对，退了八个。又遇到两个人，一个站在一边打电话，我上前给另一个讲真相，他说他看过大法资料，很容易就劝退了。打电话的人过来了，已退的人对我说：“他是党员，也给他退了保平安吧。”我就开始对他讲，他说：“你是法轮功？”我说，“是。”他突然抓住我的左胳膊，猛劲把胳膊扭到背后，严厉的说，“跟我到派出所去，我是派出所的。”推着我往前走了三四米。我心里很平静，没有一点怕心，笑着对他说：“派出所的也是人，也得保平安。”他笑了，说是开玩笑。我给他讲了真相，他爽快的答应退了党，并记住“法轮大法好”。临走时热情的问我是哪的，有空去找我玩。事情的发生那么突然，昨天不是有怕心吗？昨天找到了，去掉没有？今天的事陡然间可是实实在在的检验。

经我劝退的大多是农民、工人，也有大学生、公务员、大学教师、高级军官、警察。人数有七千多。给上万的人讲真相，遇到的什么样的人都有，说什么话的都有。在这样复杂的环境下，魔炼着我的每一个执著心，撞击最多的是争斗心。对方说什么，我都不跟他争辩，尽量让他把话说完，不触动他负的一面，实在不听就算了。所以我现在在任何场合都不跟人争辩。再就是欢喜心、显示心。劝退顺利了，容易高兴，在学法小组上给同修讲。高兴不是不可以，但不能欢喜；给同修讲，交流一下经验也是应该的，但有时感觉在显示自己。我时刻提醒自己，要去掉欢喜心和显示心。我哪来的本事，都是师父给的。

师父让做好三件事，是最最好的修炼道路，在讲真相中修心，学好法，发好正念才能讲好真相，才有智慧，才有安全保障。

### 三、正念抵制邪恶

今年七月中旬，我们地区邪恶610要办洗脑班，名单上有我。我正上班，段长通知我到书记办公室谈话，保卫科书记也在那。



上的部件，上一步紧扣下一步，分秒必争，一刻也不敢停顿。日复一日，每天重复着同样的节奏，虽然时间紧张，但心里很轻松愉快。到二零零九年，换了岗位，上三班倒，工作虽然很累，但我白天有时间出去了。没多久，又换了一个很轻松的岗位，一个班的工作不到半小时就干完了，上夜班不耽误睡觉，还可以在班上学法。真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。我只管努力做好，一切师父都给安排的越来越好。

每次出去前先发正念，面对形形色色的路人，我脑子里不能有一点杂念，上来就找机会搭话，了解对方的基本情况，紧接着转入讲真相正题。始终保持心态祥和，面带微笑。在这样祥瑞的气氛下，生人愿意和我搭话，有人说，“看你很善良，听你的。”讲的过程中，要让对方的思想跟着自己走，不能被他带动，一气呵成。我讲的都是基本真相内容。有时心态不太纯净，同样的话，别人就不愿接受。所以，讲真相一个是讲，更重要的是修炼人的状态。这是修炼人在救人，不是人给人讲解什么道理。同修都说真正救人是师父做的，我们只是跑跑腿，动动嘴，我的体会确实是这样。

讲真相和修心是分不开的。前段时间，我地区“610”要办洗脑班，企图绑架我，结果未遂。过后第一天出去讲真相，心里有一丝怕意，结果讲了几个都不成。看到一个六十多岁的人，上前搭话，发现旁边有两个人是一起的，其中一个在打电话，又有一个年轻人紧挨着我站在身后。心想，这三个人可能是一伙的便衣，在监视我的。不敢给那个老人把话题转入劝退上，只顾拉家常了，说了半个多小时，老人走了。我跟上他，给他讲了以前同样的真相内容，他没吱声走了。我又追上他劝了几句，他没好气的说：“我知道了，”就转身走了。回头再看那两个打电话的，上了公交车，年轻人等来了他的对象也上车走了——原来有怕心，自己吓自己。

吟二》〈别哀〉），发现了自己的太多执著心，如争斗心、妒嫉心、显示心、证实自我坚持自我的心、不让人说的心、怕心、执着孩子学习的心、遇到矛盾不知找自己，不学法光干事的心。

出来后我开始静心学法，背法，经常一背就是一天，我再次感受到了初得法时溶于大法中的美好，尤其背法时，层层法理展现，我从新找回初得法时的那种精進状态，在做三件事时，真是事半功倍。我找回了走进佛教的、不炼的、邪悟的、放弃的十几位昔日同修。

师父在《谢谢众生的问候》中讲：“大法弟子是各地区、各民族众生得救的唯一的希望。”随着正法進程的不断往前推进，今年我开始用手机直接劝退，半年多的时间，体会手机劝退就是严格要求自己修心提高的过程，因为我们拨通的每一个电话，并不知道对方是干什么的，是什么人，所以什么样的人都能碰到。比如，有一上来就退的，也有骂街的，说难听话的，有根本不退的，有挂机的，还有“六一零”、公安局，要报警的。所以整个劝退过程，必须首先要学好法，由始至终保持强大的正念，心态纯净，洪大的慈悲，才能把各种各样的人退了。

再一个体会是，救度众生的路，师父早就给铺好了，就等着我们去救。比如我打过几位市委领导和大学教授的电话，当我用慈悲的语气讲完三退的原因后，他们不但自己退，有的还帮他们的孩子和夫人退。记得一个新疆的市委领导对我说，你真聪明，把电话都打到我们市委大院来了。他全家退了。还有一个新疆的转业军人，他们一行十一人正在上访，我刚讲完三退内容后，他们全部退出邪党组织。还有一个内蒙古电话，接电话的小伙子按了免提，五个和他一起吃饭的，听完真相后全部都退了。然后这些人又把他们同学亲属的电话告诉我，当我一一拨通这些电话后，也全部都退了。

一天晚上，我拨通的又是一个吃饭的小伙子电话，他也按了

免提，因声音嘈杂，我并不知道他按了免提，当我最后告诉他危难来时，诚念“真善忍好，法轮大法好”时，只听电话里面齐声高喊“法轮大法好，法轮大法好，法轮大法好”，太震撼了，我激动的泪水夺眶而出，我又一一帮他们做了三退。

还有一次，我拨通的电话是一位党委书记，我帮他退完后，他很智慧把这个电话逐一往下传，一直传到第四位时，方知他们都是领导干部，说话文明，彬彬有礼，当传到最后一位领导时，他说非常感谢法轮功，你们真了不起，我虽然没见到你，但听你的语气，一定非常年轻漂亮，祝你青春常驻。还有很多很多接电话的人，是师父的老乡或曾是一个部队的，他们说非常想念师父，盼师父早点回家乡，并让我代他们向师父问好，并转告师父多保重。

也有很多修心的电话，一次，拨通的电话是市“六一零”的，他质问我，你知道我是什么单位吗？我说什么单位都是为人民服务，老百姓有句话当官不为民做主，不如回家种红薯。他气势汹汹的说，我是市“六一零”的，我已经锁定你了，我求师父加持，发出强大的正念解体他背后的邪恶，我说既然您是“六一零”，就不用我讲真相了，立即停止您的迫害行为，为自己和家人选择一个美好的未来，现在国际追查组织已收集了每一个迫害法轮功恶人的罪行，天网恢恢已罩住了所有迫害法轮功的恶警恶人，您现在唯一的选择，赶快退出邪党，停止迫害，保护大法弟子。他又说我已经给你录音了，我说希望你向全国的“六一零”播放，他们要都停止迫害得救了，你还功德无量。他说我现在就去抓你，我说先生啊，这样对您有好处吗？善恶有报是天理，我开始给他详细的讲述法轮功真相，并举了很多例子，最后我说，既然拨通您的电话就是缘份，希望您珍惜这份缘份，更珍惜自己的生命，给您起个化名退出邪党，名字就叫光明吧，祝您前途无限光明。他答应了。

无所谓了，因为很多认识不清的文化与理念都会在正法中自然的归正，这方面也不需要修炼人做什么，作为其恶党的邪灵也会被正过来从而得救。那么它一旦迫害法轮功，它就成为了大法弟子证实法与大法正法中最邪恶的灵。那么大法弟子就要认清它，被其代表的世人也要表明态度，跟这恶魔走还是选择光明与永生，对此一定要清醒的认识了。神就是要从人类肃清它，而且它确确实实在这些年中极其邪恶的在迫害大法弟子、干扰正法。那世人为什么要表态呢？因为人都讲过跟其走的话，人在入党、团、队宣誓的时候，都举着拳头发誓说要为共产邪恶主义奋斗一生、为恶党献出生命。恶党邪灵也是在抓住这一点要把人迫害死。邪灵说他当初做了保证了，他说他把生命给了它了，它就利用这一点来迫害人。而且恶党的因素在对其认识不清人的思想中、身体中也都有存在，所以不认清它能行吗？就得认清后清除它。”

他看的很入心，看明白了。我说：“把你的党员退了吧。”他马上答应了，我连第二句话都没说。实际上，这一切都是师父做的。

退了第一个，对我鼓舞很大。接着给我妹夫讲。我只很简单的讲大法如何教人做好人，恶党怎么迫害好人，迫害好人要遭报应的，曾经入过党团组织的人退出来，保平安。他很快答应了。给妹妹讲，一讲就退，她还帮助把她的公公、婆婆和儿子都劝退了。给我母亲讲，母亲以为退出后就要炼法轮功，不敢退；妹妹也帮着解释，母亲明白后也退了。接着给同事和熟人讲，这些人都是明白大法真相的，一开始对退党不理解，我就一次不行二次，多次讲，慢慢都退了。开始一周劝退一两个人，心里就很高兴。接下来又到厂区找人讲，厂区的里里外外全都讲过了。

二零零八年八月开始走到街头给陌生人讲。当时上常白班，下午五点下班，因为班上工作不多，我四点半抓紧洗澡换衣，出去讲真相，六点以前到家发正念，时间紧的很。我每天象流水线

差劲了。”听到这，我马上说，“我错了。”这是没有经过思考发自内心的话。话一出口，心里堵的那个东西一下没了，心里特别舒服。我高高兴兴的干活去了。以前几个小时的活，不到一个小时就干完了。

从那以后，她每次都把卫生打扫的干干净净。这个事情以前我也在向内找，心里不舒服的找，而且还怨恨上个班的同事，根子上没动，那就不是修。师父为了去我的这颗心，一年多换了三个岗位。看我不悟，又借同事的嘴批评我。师父的苦心和慈悲啊。

## 二、讲真相救众生步不停

迫害发生后，我讲真相一天也没停过，除非天气恶劣，外面没有人。二零零四年《九评共产党》发表以前，主要讲大法真相，我周围的熟人一个也不落。那时上长白班，工作的空闲时间到厂区找人讲，多数是在厂内搞施工的民工，他们劳动条件很苦，我就烧壶开水提上，跟他们拉话，有时让他们到我工作的地方休息。我健康的身体，比实际年龄年轻许多的面貌，说话和气，对他们很热情，已经起了很好的效果，所以他们绝大多数都很接受大法的真相。有的再次见面，我没认出他们，他们就冲我喊：“法轮大法好！”有的要护身符给家人。一周下来，能使十到二十人明白真相。想到这么多人得救心里很高兴；如果一周只讲一两个人，心里特别难受，走路都没劲。

二零零四年《九评》发表后，不但讲大法真相，还要劝退党，我有些为难了。以前讲大法真相挺顺的，转入劝三退，压力很大，不知从哪说起。师父让做的，难也得做。我就反复看《九评》，看了四、五遍，脑子里有了思路，先给家里亲人讲。

一天我正在家看师父《美西国际法会讲法》，我弟弟来了，正好看到这么一段：“也就是说，现在中国大陆的人全都是用邪党文化思维。当然正法中，如果中共邪党不迫害法轮功，那也就

再举一例，有一次我拨通一个年轻人电话，他告诉我说他是团员，当我帮他退时，他突然骂起了很难听的脏话，我不为之所动，用非常平和慈悲的语气说先生我给您打这个电话，就是告诉您大难来前怎么保命，并没有说什么吧，您怎么这么激动啊？他马上来了个一百八十度大转弯，欣然同意退出团队，并一再表示感谢，然后他马上发过短信，谢谢您。

用电话劝退以来，真的感觉到众生都在急盼着等着我们去救度，很多人明白真相后，苦于找不到大法书看，还有明白真相后，想看《九评》和大法真相资料的，有的给了我地址和电话号码，我给他们寄去了，但还有很多很多因特殊原因不能满足他们的。借此希望同修们都能拿起手机劝退。手机劝退是救人的方法之一，也是修炼提高的环境，因为整个劝退过程由始至终必须保持强大的正念，否则对方不是挂机就是不退。

总之电话劝退以来感受太多太多，同时感觉自己也成熟提高了很多很多，常人有句话时间就是金钱，但对我们来讲时间就是生命，我觉的我的每一分钟都是为众生存在。现在我身边的同修都开始用手机劝退了。我想我们每个大法弟子都能拿手机劝退，一定会成就师尊所要的，“有人的地方无处不及”，一定会救下更多的中国人。若有不妥之处，请慈悲指正。

谢谢师尊！谢谢同修们！合十

## 做三件事中实修心性

文 / 吉林省大法弟子

尊敬的师父好！

同修好！

感谢师父又给大陆大法弟子提供了网上法会交流、提高的机会。写修炼体会也是修炼、提高的过程，我这是第四次写修炼体会。这个过程使我去掉了文化低怕写不好的怕心，希望发表的名心，发表后的欢喜心等人心。这次我一定用最纯净的心把自己在

学好法，做三件事的实修中的体会写出来向师父汇报。

## 一、做事的过程就是实修的过程

七二零后，我地有一位A同修，在做大法的事上特别热心，我很羡慕她，认为她做事多，修的好。后来同修病业关没过去，离世走了，我们都很痛心。当时我们多次和她学法、发正念、交流、向内找，同修法学的很多，正念也按时发，但向内找时，同修说不会找，找不出来被迫害的根本执着是什么，不知道怎么提高心性，说太晚了。同修带着遗憾走了。

同修的走使我猛醒、深思，认识到了修炼的严肃性，学好法、向内找、实修才是修炼。师父讲：“学法得法 比学比修事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。师父还讲：“高层次上的法一定要学透，知道怎么样去修炼”（《转法轮》）。我悟到了学法是修炼的根本，不但学，而且要学好，要得法，按照法的标准去做，才是真正的学法。

师父给我们安排的三件事，就是我们修炼的路，必须走的路。我们的责任、使命、要救度的众生、要修去的各种执着、人心、欲望，都在这三件事中完成。师父讲：“一个佛一挥手，全人类的病都没有了，这是保证能做的到的。”（《转法轮》）师父是新宇宙的缔造者，师父要做什么一念即成，师父为什么让我们做三件事，让我们去救人，师父在成就我们，这是师父的慈悲，佛恩浩荡。悟到后我就下定决心，珍惜我们的修炼机缘，在学法上下功夫，做事首先基点要正，做事不是修炼，而是在做事的过程中实修。无论是讲真相发资料，和同修配合做其它项目上，把反映出来的人心找出来去掉它，在法中及时归正，做三件事的过程就是我们修炼的过程。

## 二、在发资料中修

有一次在发神韵光盘时，我们四人配合，俩人一组，发了四个电子。电子都比较大，我和一年龄比较大的同修一组，这几个

人家说过日子就象树叶一样稠，大事小事不断。不涉及到大的原则上的事情，尽量依妻子的，她不想干的活，指使我，我干。好人嘛，人家说一句你辩十句，不叫好人；只当家长让人伺候，不叫好人。

遇到矛盾向内找，不好的东西好象去掉了，以后还会返出来，要经过多次反复，但明显感到越来越弱。有时也找了，但很肤浅，没有挖掉根，矛盾会越积越大。

我有怕吃亏的心。我的工作 is 打扫清理生产线传送带上掉下来的原料，有时工作量很大，又脏又累。我接的上一个班，下班后不清扫，留到我这个班干，加上自己的，两个班加起来工作量很大，我等于干两个班的活。心想，我是修大法的，多干点让人家都说炼法轮功的人好，也是证实法。

话是这么说，但这件事情的出现不是起这个作用的，因为我们厂几乎都已经知道修大法的人好。时间长了，心里放不下，每次接班先瞪眼看看打扫了没有。一瞅没扫，心里堵的慌。领导也说：“某某，你这样做是怂恿他不干活。”不久又换了地方，一连几个月，上个班仍然是那样。我心里气的不行，就写了个纸条留在班上。字条上写：“领导发现卫生没打扫，要扣钱，这个钱我出。希望以后各自尽到责任。”条子四个班的同事都看了。我上个班的同事，以前对我很佩服，说法轮功的人好，我劝三退她还帮着说。她看了条子后，认为我揭了她的老底，脸色也变了，说话也不一样了，活照样不干。有时掉的原料特别多，我一看火就上来了，就跟同事说：“你看看又没干，再这样我要找领导来看看，天天都这样……”。

话没说完，同事说：“某某，你还修真善忍呢，首先你忍就没做到。你跟领导一说，领导肯定要扣她钱，这不伤害了她吗？你的善哪去了？还说做好人呢，她以前对你评价好得很。上次你留的条子，她看了气的不好，今天又要去上领导那告她，你也太

险为夷。弟子再次叩谢师恩！

## 师父怎么说 我就怎么做

文 / 河南大法弟子

前五次法会我都没有投稿，一是觉的自己修的不精進，做的平平常常，不象做资料的同修和在监狱里反迫害很坚定的同修那样，有很多感人突出的事迹，可以激励同修。我平凡的象一棵枝叶茂密的大树上的一片叶子。前两次法会，同修催我写稿，投稿也没发表。今年法会通知一下来，同修又劝我一定要写，不是为自己，是为了证实法。

我是一九九六年开始修大法的，在修炼前，年轻轻的就患上了我家祖传的哮喘病，还有胃炎，后来又得了乙肝。治了六、七年，药吃了一大堆，我的病也没见好。修炼大法不到一个月，身体发生了很大的变化，走路轻了，吃饭香了，睡觉好了，我的几种病全好了，大法在我心里扎了根。迫害开始后，我下决心：这世上如果只剩下一个修大法的人，那就是我。

### 一、大量学法扎实修心

师父在每次讲法中，都教导我们要学法，师父怎么说我就怎么做。我把每时每刻都算的很紧，每天除了生活和工作必做的事情外，剩下时间就是学法、炼功，迫害开始后每天还坚持讲真相。我不给大脑想闲事的功夫，有空就学法，没有条件直接看书就背法。每天看一到三讲《转法轮》，背几篇经文，发七次正念。十几年如一日，从未松懈，也不敢松懈。师父在看着，众神在看着，众生在等着我去救度。平时思想都放在法上，一个不好的念头一动，立刻用法把它压下去。在家里除了该做的家务，不和妻子争辩；在外面除了讲真相和工作上的事，不和人争论，不扯其它闲事；和同修在一起，除了大法的事，不说闲话。但也有做不到的时候，过后马上找自己，挖执著，师父是这样教我们的，我就这样做。

电子都是一条水泥路，一条土路。我们走了三个电子的土路，（土路不好走）走前两个电子我心里很平静，神韵是师父亲自做的，是救人的法器，感觉很神圣。等到第三个电子，我心里不舒服了，心想我们俩年龄大，走不好走的路，第三个还不换过来？我心里开始抱怨，和同修说了些抱怨指责的话。

第二天同修到我家来和我说：你别生气了，事都做了为什么还要怨？做事不要表现出来给别人看。我当时虽然嘴上说愿意听别人给指出不足，但心里却隐隐作痛。同修走后我越想越难受：不好走的路我走的，打车的钱我花的，还来指责我，心里难受。这时我想到师父说的话，师父说：“我们是有针对性的，真正的指出那颗心，去那颗心，那么修的就非常快。”（《转法轮》）师父的法点醒了我，师父看到了我的人心，用这件事反映出我的人心来，在用同修的嘴说给我让我悟。我向内找，找出很多人心，怨心、私心、怕吃苦的心、求安逸心、不愿听不好话的心、还有利益心。我悟到难受的不是真我，是那些要修下去的人心在痛，在难受。那我还吝惜什么呢，痛痛快快的把师父给指出的人心去掉吧。

针对同修给指出的第二个问题，做事不要表现出来给别人看。深挖挖自己做事的基点正不正，心在不在法上，有没有表现自我、证实自我的显示心。要说有意表现自我、显示自己还没有。发神韵光碟是在师父的点化下，悟到了我们是师父派出的使者，是放下自我去救人的，基点是正的。但同修能感觉出来我是在表现出来给别人看。我虽然没有有意表现，师父看到我没修下去的，自己意识不到的显示心、名心、表现自我的心。师父让同修来点醒我，帮我去这些人心，这是师父对弟子的良苦用心啊。在做事中修去人心，去掉不好的物质，心性提高上来，做的才是最神圣的事。

我为什么好看重别人说什么做什么？对我怎么样自我感受那

么强哪？其实就是放不下自我，根子是私心，没有把自己真正的溶于法中。同时我悟到，旧势力为了达到阻止我们发神韵救众生的目地，利用我的私心给我们制造间隔。我牢记向师父许下的承诺，无论同修如何对我，我都放下自我，不和任何同修搞间隔，决不做让师父痛心，让邪恶高兴的事。后来我和同修道歉，我们一直合作的很好。感谢同修的无私与坦诚，同修对我的帮助很大。

### 三、在讲真相中修

在讲真相中，我也修去了很多人心。讲真相时在社会中走，会遇到各种人。有一次我在市医院门前和住院的娘俩讲真相，没说几句，护理母亲的女儿就骂上了，骂的很难听。周围的人看不过去了，说不听就算了，骂人干什么。我当时心里很难受，为众生不能得救难受，为自己没有那么大的慈悲、人没救成难受，也有为面子过不去而难受。

离开那以后我向内找，我在修炼前就是脸小、爱面子的心、虚荣心、好名心都很强，今天的事绝不是偶然的，是针对我这些没修下去的人心来的。我当时在心里求师父，加强弟子的正念，去掉这些人心，往下再讲真相就很顺利了。

还有一次，我们四个同修去农村挨家挨户讲真相，发神韵。我和一老同修走后两趟街，屯子很大。第一趟街讲的很顺利，讲过的人几乎都退了。讲第二趟街时，出来的人很多，说什么的都有，有一人说些不好的话。我和同修不停的发正念，求师父加持，不让众生为大法犯罪。同修问还走不走，我俩不约而同的说“走”，我们就是来救人的。走到最后一家时，就一个男的在家，非常接受真相，并用真名退的。一到外面记名时，我却给忘了。同修说：“你怎么把名给忘了。”我心里想：“你不也忘了吗，我讲真相就应该你记名。”但马上我意识到这一念不对，是怨心出来了，就诚恳的说：“下次我一定注意用心记。”

起就欺负我，我放学不敢回家，不敢看她。在这种压抑中，我形成了性格内向、胆小不自信、想的多做的少。这一找我明白了，是长期在怕的氛围中形成的思想业，旧势力利用它干扰我，不让我修炼。这种思想业对我的修炼起了很大的干扰作用，我学法、发正念、炼功它都出来干扰，让我胡思乱想静不下来，做法上的事它就冒不好的念头吓唬我。一直以来我都没有意识到是旧势力的迫害，只知道思想业比较重。这次师父把这不好的物质给我返出来，让我悟到。旧势力因素企图利用我历史上的因缘关系，用怕心杂念阻止我修炼，往下拽我、毁我。

师父在《二零零四年芝加哥法会讲法》中讲：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。”

否定旧势力不是嘴上说，更主要是行为上要做到。我悟到要放下自我，就走师父安排的路，圆容师父要的，圆容整体。当我决定去乡下面对面讲真相发神韵时，师父鼓励我。我学法学到《转法轮》中“谁炼功谁得功”这一节时，师父给我显现出了超常的状态，当时头脑是空的，被强大的能量包围着，仿佛不在这个空间。那种心灵的震撼，是语言无法表达的。当读到“吕洞宾有句话：宁可度动物也不度人。人实在太难悟”（《转法轮》）时，从生命的本源深处感到师父的慈悲，为度我们这些迷中人的巨大付出，度我们的艰辛。用语言无法表达出的一种震撼、感恩。我止不住的哭，无法抑制的哭，直到读完“谁炼功谁得功”（《转法轮》）这一节。从那以后，我感到师父把我的怕的物质拿掉了，心稳了，正念强了。写到这我已泪流满面，感恩师父的大慈大悲！

弟子还有很多没修下去的人心，助师正法救众生做的不到位，但弟子一定加倍努力，用心学法，用心去做师父让做的一切，少让师父操心，早日跟师父回家。师父曾多次救我，让我化



了的人心。师父啊！弟子人心多，让您操心啦。

现在我悟到，只要能放下自我，不执着自我，把法装到心里，就能修去怕别人说，不爱听不好听话的人心。无论是善言善语，恶言恶语，还是有意无意间听到的，你都用来对照自己，就会发现自己意识不到的问题，修下去就是提高，真的要珍惜同修给指出的不足哇。

## 六、在去怕心中修

修炼后我发现，干扰我最大的障碍是怕心。当怕心出来时，不但怕还伴有无名的恐惧，头发空、腿发软、心都要跳出来，自己无法控制自己，事还没做首先冒出不好的念头，感觉危险就在眼前。我深知怕心是我修炼中要突破的最大的一关。

记得我第一次发资料，带了三份，骑自行车跑了半个城区，感觉到处都是眼睛在看我，最后吓的满身大汗发了两份。那时就想，就我这状态能做啥样是啥样吧，能修哪儿是哪儿吧。

随着学法的深入，尤其背法后，我悟到了，修炼的路不是自己安排的，必须放下自我，听师父的话，走师父安排的路，不但走正，而且要走好，必须突破怕心这一死关。悟到后我把自己溶入到整体中，参与发《九评》，发神韵等其它资料。在做的过程中师父给我安排了一个个去怕心的机会，我通过向内找实修，确实修去了很多怕心，如怕碰到人举报，怕碰到巡逻车、怕狗、怕虫子、怕苦怕累这些人心，能坦然的做三件事了。这个过程真是艰苦的修炼过程哪，处处体现了师父的慈悲呵护，大法的超常。

二零一一年六月份，本地邪恶办洗脑班，我也被骚扰了，邪恶虽然没得逞，但我的怕心又被勾出来了，不正的念头一个劲的往出冒，我加强学法发正念，就是控制不住，不好的念头搅的我心烦意乱。我冷静下来向内找，这怕心不好念头的根是什么。我从小体弱多病，胆小、脸小、心小。我二姐大我三岁，从我记事

回家我学完法后，静心的向内找了一下今天讲真相暴露出来的人心。第一趟街讲的顺利有一点高兴，有欢喜心，第二趟街人出来多了，心有些不稳，小卖店就没敢进去讲，有怕心，退的人名忘了怨同修没记住，是抱怨心。这些人心要是不去，就是挡在修炼路上的一座山。

## 四、在一思一念中修

最近给电脑装系统，装几个机子都不正常，出现从没遇到的问题，有些是自己解决不了的问题，而且持续了很长一段时间。

连续出现问题这不正常啊，以前技术不成熟时都没这样过，能被大法选中的机子都是法器，怎么大法用的系统装的不顺呢？

这时我向外看，看装机子的同修基点正不正，心性到不到位，在用电脑上用不用心。有时也向内找，但找的很表面，没有找到根子上，所以迟迟改变不了状态。进行不下去了，就要找技术同修来解决，已经多次了，我和配合同修很无奈。

一天早晨，我和同修一起学法，师父的一段法使我茅塞顿开，师父讲：“无论做任何一个项目、任何一件事情，不做你就不做，要做一定要做好，有始有终。不然的话在历史上怎么给你记载你浪费的这些时间？哪一件事没做成，那一件事就是失败。不是说这件事情非得按照你的想法做，成功了你能树立威德，是你在配合本身怎么动的念，配合做事中怎么做的，这才是修炼的过程。”（《二零一零年纽约法会讲法》）当读完这段法时，我明白了这一段时间的不正确状态，是自己不正的一念招来的。

技术同修经常提醒我俩看一看有关技术方面的资料，我觉得看不进去，不愿看，一看就困。其实是自己人的观念在挡着。我和搭档同修交流时，都说不看了，也不往深学了，眼前的能用就行了，有解决不了的问题就找技术同修解决。就这不正的一念，招来了最近一段时间的干扰，浪费了很多宝贵的时间，想起来真痛心哪。

师父法中讲：“人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦。”（《转法轮》）这不正的一念哪来的呢？我深挖这不正的一念的根，发现了以下几点：一、最近一段时间由于忙于做事，没有用心学法，发正念，是在用人心做事；二、由于心不在法上，没修下去的旧势力为私为我的属性的因素起了作用，把困难留给别人，自己不愿多付出，求安逸；三、不想往深学，满足现状已经就放弃了在这个项目上的修炼，不符合师父的“一定要做好，有始有终”的法了；四、思想懒惰，不愿动脑，用人心做事，没有正念。这不正的一念偏离了法，被邪恶钻了空子，就让你忙，把你的时间都占用上，让你没时间，做不好三件事。

向内找真是修炼人的法宝哇，如果不及时的找出这些人心，在法中归正，那就很危险了。表面忙的不可开交，已经偏离了法，是人在做事了，走在旧势力安排的路上了，因为基点是在为私为我上，事做的再多，那是修炼吗？师父说：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）修自己的一思一念多重要哇。

### 五、在珍惜同修指出的不足中修

修炼前我是个死要面子的人，就怕人说，做错一点事就吃不好、睡不好的怕人说，名心、虚荣心、显示心都强。在单位工作得出色，得受领导重用，让人说好听话心里才舒服。修炼后，前几年由于学法和实修脱节，不会修，拿做事当成修，所以学是学，做是做，不会用法来指导修。在同修指出不足、尤其是自我感觉做事用心、付出的多时，更是心里不平衡，委屈、难受、甚至对同修有看法。

随着学法的深入，尤其是背法后，悟到了学法不得法，做事不修心那就是人，也是对师对法的不敬。当我拜读了师父《二零零六年加拿大法会讲法》中的相关法后，我清醒了，明白了。师父的法就是在说我，马上把相关法背熟了。师父的法使我修去了

很多很多怕人说，喜欢听好听话的人心。在能坦然听，到珍惜同修指出的不足，这个过程真是个实修的过程。

有一次，我和同修去给乡下同修送资料和发正念倡议时，在车上我谈起了对倡议的看法，同修说，不能听别人说就动心，那么容易被带动，是主意识不强。我当时没说什么，但心里也有点不舒服。但我马上意识到了，是怕人说的人心出来了，不舒服的是它不是我。我当时就背师父的法，修去这个怕人说的心。同时悟到怕人说是个执着心，喜欢听好听的能助长修炼人的名心、欢喜心、显示心、执着自我的心。通过向内找，我发现自己真的容易被带动，很多时候主意识不强，犹犹豫豫怕这怕那，在做三件事上都起到了一定的干扰作用。我心里感谢师父用同修的嘴点醒我，也钦佩同修的坦诚无私。

还有一次学法组学法，学法前我简单的说了一下最近遇到的一件事我是如何向内找的，我还没说完，同修就说：“你这是个人修炼状态，现在应该放下自我，圆容整体，圆容师父要的。”同修没听明白我说的意思，我说的也不是这个意思，但我没解释。学完法回家后，我向内找自己有没有执着自我，不配合整体，不听师父话的地方。这一找我真的吓了一跳，今年我经常和同修去乡下和乡下同修交流，我地三十七个乡镇，修炼的同修不多，走出来的更少，很多乡的同修形不成整体。我和同修交流跟上修炼进程，做好三件事，还给同修维护电脑。我虽然经常提醒自己要以法为师，保持修炼人的心态和同修从法理上交流。但看到同修的状态，我着急，语言不善，夸夸其谈，把自己悟到的理强加给同修。给同修解决电脑系统问题时，那种自我良好的感觉，就是显示心。其实自己会的那点小本事，不都是师父给的吗？就是应该在法中正用的，做不好都完不成自己的使命，有啥可显示的，都是那个没完全修下去的显示心在作怪。我发自内心的感谢师父安排这么好的同修和我合作，经常给我指出我发现不