

都没机会给他们讲，上诉书写出来，会有更多的人了解真相。据后来所知，上诉书交上去后，不止省高院、州中院的法官看过了，就连县政法委、“六一零办公室”也拿去看，看守所的正、副所长及管教多人也都看了。上诉下来是所谓“维持原判”，送省女子监狱执行。我不动心，在去省监狱的路上，我一直发着正念：解体所有参与迫害的黑手、烂鬼、乱神，铲除共产邪灵的邪恶因素，请师尊加持弟子正念正行，闯出黑监狱。

到了省女子监狱，我看到了高墙内那些身着囚服的女犯时，心里想：这里不是我修炼的地方！我不进去。我心里一遍一遍的求师父：师父，救我出去！师父，救我出去！……

到了那里先要查体，到医院一检查，血压高！做心电图：也不正常。我知道这是假相，因为我头不昏，眼不花，心也不慌，这是师父在救我出去呢！结果监狱拒收，看守所也不敢留，立即通知家人去办

了“保外就医”，我堂堂正正的走出了看守所。再一次见证了“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）的无边法力。我又溶入了助师正法救众生的洪流中。

师父救我出了苦海，我只有加倍努力做好三件事，才能报答师父的救度之恩。

谢谢师父！

谢谢各位同修！

明慧週刊

第五廿九期

二零一二年三月一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
中国大陆学员近期遭迫害案例	2
神韵演出报道摘要	3
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
转变观念 柳暗花明	11
实修溶入到一切事情中	14
执著自我证实自我走的是旧势力的路	21
就 5.13 征文构思选材与同修切磋	22
大家看到的一些修炼中的问题	25
质量与责任	28

修口先修心 31

信师信法显神威 迫害瞬间化灰烬 33

讲清真相 救度世人 34

光盘质量跟每个经手人都有关系 34

大法弟子在哪里都要抓紧救人 36

在被迫害中利用一切机会讲真相 39

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年二月廿四日—二零一二年三月一日

时事新闻

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇四川省蓬安县法轮功学员张丽芳，在四川女子监狱被迫害致生命垂危。张丽芳于二零一零年四月一日早上去龙角山寺讲真相，被绑架到保安大队，遭非法判刑五年。这是她第二次被非法判刑迫害。张丽芳女士，原来是蓬安县医药公司职工，按照法轮大法“真善忍”修炼，年年被评为先进工作者。在中共迫害法轮功后，她坚持修炼法轮大法，先后遭到公安邪警和他们养的线人的毒打，手脚被打断，牙齿被打落，手脚被打成粉碎性骨折，

十多年来，一直过着非人般的生活。

◇湖南省娄底市法轮功学员曹贡勋于二零一零年被中共非法判刑十年，目前在湖南网岭监狱被迫害致身体半边瘫痪。监狱不但不放人，还刁难家属，不让探监。今年已六十岁的曹贡勋，在湖南省株洲市攸县网岭监狱二大队遭受到残酷迫害，曾经后脑勺被恶徒砸在地上，半瘫痪在床，骨瘦如柴，狱警派两名夹控犯人每天二十四小时轮流监控他，并强行对他洗脑迫害。

◇河北唐山市十多名法轮功学员二零一二年二月二十五日被当地中共警察非法抄家、绑架，其中包括丰润区李成

中国也是合法的。没有任何法律说法轮功违法；讲了江泽民、罗干等被法轮功学员告上了三十多个国家的法庭；讲了全球将要公审江泽民；要求法官能站在公正的立场上秉公执法，不要参与迫害，害人害己。法庭上一片寂静，法官听我自辩后，只问了一句：那么上网是什么？我说：法轮功学员学法炼功、上自己的大法网站，当然是合法的，是天经地义的。

旁听席上庭审中途听到消息后赶到法院的八旬老母亲高声质问法官：法轮功有什么不好？为什么迫害我女儿？法官无语。我走过去对母亲说：妈妈！我做的事是宇宙中最正的事，我将是你永远的骄傲！母亲回答说：是！

我转过身来对法官、检察官及在场警察高呼：“法轮大法好！”“真、善、忍好！”“法轮大法是正法！”“共产党才是最大的邪教！”正义的呼声响彻法庭内外。我不怕他们枉判重刑，有师在，有法

在，怕什么呢？师父说：“神在世 证实法”（《洪吟二》<怕啥>）。在这场正邪较量中，我向中共的公检法不法人员展示了法轮功学员放下生死，直面邪恶的正念。

庭审后被邪恶非法诬判四年刑期，家人在邪恶威胁下，一再嘱咐不要上诉；看守所所长也来劝说，说不要上诉了，因为上诉是为了减刑，政治案是减不下来的。我说我一定要上诉，我上诉的目地不是为了减刑，而是为了制止迫害讲真相。他说讲真相就法庭上讲。我说法庭上讲了（州中级法院直接开的庭，上诉的话必须到省高院），还有省高院没有讲呢。

师父说：“在魔难面前如何做，都得自己去悟。每次的提高就是自己证悟的果位在升华。”（《精進要旨二》〈路〉）我当时想：上诉书可以系统的、全面地把真相讲的更清楚，不上诉，就失去了向省高院法官们讲真相的机会了。而且看守所里有很多人我

警察，静静的听完，最后说：好！我回去一定看。

将近半年后，起诉书下来了。看守所的一个副所长连续三周周一查监时都叫我把起诉书拿给他看。第三次看后（已接近开庭时间），他假装关心的对我说：去到法庭上好好认错，争取少判几年。我说：我修炼法轮功按真、善、忍做好人没有错，错的是江泽民。是他发起了对法轮功的迫害，对一亿人的正信进行残酷的打压，数十万人被投入监狱，三千多人被迫害致死。说到这儿，他恶狠狠的打断问我：你看见了吗？是你看见的吗？我还是平静的回答他：我没看见，我怎么会看的见呢？只有你看得见，云南省的第一例迫害致死案就是发生在你们这个看守所。他一听，吓得转身就走，边走边说：他是自杀。我说：你们不抓进来迫害，他会自己跑来这里“自杀”吗？我悟到：及时揭露邪恶的迫害，也是讲真相、制止迫害的一种方法，不但伸张了正义，也起

到了震慑邪恶的作用。

非法开庭前，家人一再说要为我聘请律师，我不同意，因据我所知，我们这个小县城里还没有一个正义律师能为法轮功学员作无罪辩护。我虽然不懂法律，但我可以在法庭上向法官、检察官们讲真相，用事实为自己、为大法说一句公道话。

法庭上，我抬头挺胸，正气凛然，针对公诉人的非法起诉，一一驳斥：法轮大法是正法，既不是教，更不邪，也没有组织。宪法规定了每个公民都有信仰和不信仰的自由，法轮功学员信仰“真、善、忍”宇宙大法，修心养性做好人，做一个比常人中的好人还要好的人，一个有益于社会的人，既不犯法，更没犯罪。真正犯罪的是江泽民，他把自己凌驾于宪法和法律之上，错误的发动了对法轮功的迫害……我讲了迫害真相，讲了大法洪传了一百多个国家，得到了世界各国的几千个褒奖，在其它国家都是合法的，实际上法轮功在

顺、何素英，丰润区南贾庄杨国利，路南区南厂工房许素琴三口、么佩喜，开平区高兆臣、张国臣，市国防楼法轮功学员小尚夫妇俩一块遭恶警绑架，韩城杨国光、王淑霞夫妇二人被绑架抄家，还有徐杰（女）被绑架。同一天被绑架的还有隋鑫，唐海县十场郑祥星。当天河北石家庄市、沧州市、泊头市、宣化县等地也有学员分别被当地中共警察绑架。

◇甘肃会宁县五名法轮大法学员何玉瑚、韩秀芳、金银武、冯彩红等于去年九月，向乡村民众讲真相时遭恶警绑架，其中四人被非法关押在看守所迫害五个多月，近期会宁县中共政法委、“六一零”操控下的县法院拟于二月二十八日对四名学员非法开庭。当地学员坦诚的向县城民众广泛散发庭审旁听邀请函，希望各界人士都来参与旁听正义律师为善良无辜的法轮功学员所做的无罪辩护。邪政法工委、“六一零”恐慌，据悉开庭时要调

动全县各乡镇警力现场所谓“维稳”。

◇辽宁省盖州市六十六岁的老人李德成，因坚持对“真、善、忍”法轮大法的信仰，曾两次共遭受了九年非法关押。二零一二年二月十四日，盖州市法院再次冤判李德成六年。李德成家属对法庭走过场的开庭不服，要求出示证据，法庭拿不出证据，竟强迫家属退庭。李德成对非法判决提出上诉。

神韵演出报道摘要

二零一二年二月二十五至二十六日，美国神韵巡回艺术团在“美国音乐之都”的田纳西州纳什维尔市上演了两场精彩晚会，各界观众沉浸在神韵纯善纯美的歌舞表演中，畅游中华五千年历史文化的长河，华美的服装展现着历朝历代和中华各民族的风采，栩栩如生的天幕让人一览中土大地的风光，寓意深刻的舞剧更是令观众们陶醉之余，备受感动。

纳什维尔公共电视台首席执行官贝丝·柯利与画家朋友

莎莉一起观赏了神韵晚会。她赞叹神韵晚会新颖、富有创意，“我喜欢天幕和舞蹈的结合。我以前没有看过中国舞，真的是令人惊叹的美丽。”

“看着演员的舞姿，我不得不感叹这是多么的不可思议。他们的动作精准无误，展现出美丽无比的艺术性。”

田纳西州立大学校长希尔兹也一样深受感动，她说：

“这真是一场美妙的演出，富有艺术和娱乐性。晚会综合了歌曲、舞蹈和优美的音乐。那些舞蹈演员技艺高超，显然是经过超级水准的训练，动作精确无误。”

希尔兹女士很喜欢神韵讲述的故事，“我的思路追随着故事的主线，很有意思，现在我们对中国文化有了更好的了解，知道这个文化要告诉我们什么。晚会中有很多故事，比如美猴王偷蟠桃的故事，有人改变了美猴王的思想和他的人生。还有舞剧《选择》，非常感人，一开始我以为只是讲述那对青年男女间的冲突，但事

实上远不止于此，而是讲述正义与邪恶之战。”

此前，二月二十二、二十三日神韵巡回艺术团在美国科罗拉多州丹佛市丹佛表演艺术中心布尔剧院上演二场，吸引各级政府官员、社区名流、艺术界以及各界精英在内的近四千观众前来观赏。丹佛市审计员丹尼斯·加拉格尔观看演出后感叹：“这是视觉的享受，也使灵魂升华。所有的舞蹈我都喜欢。晚会的色彩绚丽明亮，就象看到日出、日落般，非常美。我真的陶醉在不同的舞姿和不同的舞蹈中。”加拉格尔认为，神韵艺术团致力于恢复正统的中华传统文化很重要，“请他们继续这个令人惊叹的工作。神韵晚会中散发伟大的正面能量，是我们所需要的，尤其我们这些天天和负面的人性打交道的，更需要这种美好的正面能量。”

丹佛市市长麦克·汉考克颁布二月二十二日为“神韵艺术团日”。科罗拉多州长约翰·希肯卢珀在褒奖信中说，神

恨的心，使我忘记了一切，只顾泄私愤了。

回到监室后，慢慢冷静下来仔细一想，我这样做符合法的要求吗？符合师父的教诲吗？师父在法中告诉我们：

“作为大法弟子来讲，作为一个修炼的人来讲，我说修炼人是没有敌人的，你们只有救人的份儿，没有用人的手段、用人的理去惩治人和判决人的份儿。这是个根本的问题呀。”

（《芝加哥法会讲法》）我是一个修炼人，怎么能象一个常人一样，不理智的大吵大嚷呢？恶警是行了恶，参与了迫害，但他们是在被谎言的欺骗中，无知中对大法犯了罪，作为大法弟子，我们有责任告诉他们真相，制止他们继续行恶，因为“师父在正法中是救度一切众生的，不只是善的，当然也包括恶的”（《向世间转轮》），他们也是师父要救度的一部份生命啊！放下了那个为私为我、泄私愤图报复的常人心后，看到恶警就不那么恨了，只是觉得他们很可怜，

被邪党蒙蔽、欺骗，还为邪党卖命殉葬也不自知。在后来的日子里，我就利用一切机会给警察、给法官、检察官、给一切有缘人讲真相。

是国保大队的教导员带人抄了我的家，第一次非法提审时，我曾经骂她是迫害法轮功的刽子手，手上沾满了法轮功学员的鲜血。第二次提审再见到她时，我有了一个平和的心态，我和善的问她：你知道江泽民为什么迫害法轮功吗？她说不知道。我说：你这不是盲目的参与了迫害吗？善恶有报是天理，将来你要为自己的行为承担法律责任的。于是我就从天安门自焚到活体摘取法轮功学员器官贩卖，从《九评》到退党大潮，从恶报案例到恶人榜，一直给她讲了一个多小时，最后建议她回去好好看一看《九评》，看一看曾经的公安部官员叶浩先生的《走出政治，走入修炼》VCD光盘，明白真相后为自己选择一个美好的未来。这名从九九年七二零以来一直参与迫害大法弟子的

心、显示心、欢喜心、做事心以及证实自我的心等等，修炼中有漏，才被邪恶钻了空子，被恶警绑架，企图诬判迫害。

师父是不承认旧势力的安排的，师父说：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”（《芝加哥法会讲法》）我们是助师正法的法徒，师父不承认旧势力，我们也不承认。修炼中，我们有执著，可以在法中放下；有人心，可以在法中修去，旧势力是没有资格迫害我的，我坚信只要我在法中归正了自己，放下了执著，师父一定会救我脱离魔难的。

师父在讲法中一再教导我们要多学法，学好法，因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”（《精進要旨》〈排除干扰〉）。在那个特殊的环境中，在近一年的非法拘押中，我就自己创造条件学法、背法。没有书，我用信笺纸把自己记得的、会背的法

都默写下来，环境安静时，就静静的背，环境不安静时，就拿出自己默写的“书”来看，或者读，深刻领会师父所讲的法理。在魔难中的实修中，我还真领会到了很多在平时没有悟到的法理。

被绑架后，恶警一直威胁、利诱、恐吓我，让我说出资料点及其他同修的名字，我不为所动。后来恶人想了一个激将的办法，拿出背着我抄家时拍的照片让我看，我一看到师父的法像，指导我修炼了十二年的大法书籍，炼功用的MP3时，心疼得眼泪都快流下来了，因为自己修的不好，没能保护好师父的法像及大法书籍，一时间惭愧、悔恨、仇恨的心都出来了。我怒斥恶警：我的私人物品，你们凭什么抢走？恶警说：我们是依法没收。我说：你们是执法犯法。恶警问犯了什么法？我说：天法！恶警又说：我们犯法？为什么我在外边，你在里边？我说：等到人民公审你的那天，你就进来了！气恨、委曲、仇

韵给科罗拉多州和丹佛市带来了一场文化和艺术盛宴。他说：“神韵演出不仅仅是娱乐，而且超越文化界限、更广泛地教育、丰富及启发观众。”

二月二十六日，神韵国际艺术团在美国纽约州北部重镇罗切斯特的伊斯曼剧院闪亮登场，在当地各界名流中造成轰动。观众们赞叹神韵晚会的艺术水准与其呈现的敬天信神、重德行善的精神内涵，给人希望和启示。柯达公司的退休化学家范·美特表示，“舞蹈演员用肢体语言很好地诠释了正义终将战胜邪恶，善良人终得神助。”神韵使他感受到了一种积极向上的力量，他对神韵充满感激。罗切斯特理工学院退休教授约翰·阿尼在看完演出后激动地说：“这台演出令人惊叹，非常精彩！我喜欢舞蹈和音乐，（而在演出中）两者又是如此完美地结合在一起。”

资深音乐家唐纳德·汉斯伯格曾在全美大学音乐专业排

名第一、以学理与演奏艺术兼重著称的罗彻斯特大学伊士曼音乐学院担任三十六年的指挥，他说：“我参与过很多剧院的演出，神韵的制作真是太美了，技术非常非常精美，交响乐团很和谐，舞蹈演员非常专业，编舞真是特别好，神仙从天幕中下来，舞台上演员出现，两者结合得完美无缺。”他的太太保丽退休前为伊士曼音乐学院教授，她表示能清楚地听到乐团中传统中国乐器独特的声音，完美的调和在西方乐器为主的现场伴奏乐团当中，绝对一流。

二月十四日，神韵纽约艺术团在日本东京成功演出后，于十七日在名古屋市国际会议中心举行了二场盛大的演出，十九日在广岛市文化交流会馆进行一场演出，并于二十一日在西宫市关西兵库县立艺术文化剧院上演了此次日本巡回最后一站的最后一场演出。纯善纯美、精彩的演出，如同带领观众跨越时空，经历中国五千年神传文化的梦幻之旅，也给

受到“三一—”大地震和日圆高企重创的名古屋市民带来了新的希望。

高木怜子是日本拥有六十年芭蕾舞经验的舞蹈老师，她观看了神韵纽约艺术团于十九日在广岛的演出后，她既惊奇又感慨，对各个节目都是赞不绝口，她对动态天幕的创意尤为惊叹：“怎么能有这么好的创意啊，自己也想一起进去跳，真是太优秀了。”谈到歌唱家们的歌声，她更加感觉神奇：“让我感觉这声音来自哪里？是人间的歌声吗？简直不可思议，很崇敬地认真地倾听，感觉很幸福。”

前美浓加茂市议会议员岸一夫先生表示，因为喜欢中国，自己去过中国二十多次。他说，和其他国家不一样，中国就象是日本的先祖之源一样，“神韵表现了中国历史的一幕幕，演出真是漂亮，出乎想象。欢迎神韵再来，我已经在期待着明年的神韵演出。”

大陆综合

大陆综合消息

◇四川舒安清被劫持三月老母亲要求放人

四川泸州法轮功学员舒安清被非法关押在古蔺看守所已三个月。过年前，家人聘请的辩护律师到古蔺依法查案，处处受阻，特别是公安局分管国保的副局长傅旭、国保大队队长张显文，竭力阻止律师会见当事人。舒安清的老母亲相信自己的儿子是无罪的好人，不应该被关在监狱里，于是今年二月二十二日与几位亲戚朋友去了古蔺，向古蔺司法各部门要求放人。他们先后找了检察院、法院的好几个部门，每到一处都告诉司法人员说，舒安清为人厚道，有孝心，修炼法轮功后暴躁的脾气变好了，身体好了，家里有老有小，生活的担子靠他一人，为什么好人要被抓关起来？告诫遇到的司法人员要帮助大法弟子回家。

◇150多家中国大陆医院实施精神药物迫害被曝光

零一零年、二零一一年的晚会光盘、《九评》小光盘、《我们告诉未来》、《风雨天地行》、《走出政治》等VCD、DVD光盘，还有真相币、劝善信等等，把这些资料发到各大、小商场，超市、居民区、路边停放的各种车辆。

记的去年过年期间的一天，把一张《九评》光盘刚放到一辆高级轿车的挡风玻璃窗前，一回头里面的人正在看我呢，原来车里有人，不由自主的心里一惊，有点慌，马上发出一念：定住里面的人不许下车，不管什么人都不配迫害我，我做的是天底下最正的事，继续堂堂正正往前走，把该做的事做完才回家。又一次体现了大法弟子的正念是有威力的。

前些天我去附近的一家超市购物花真相币，看到一间大屋子里坐满了人，老头、老太太多，聚在一起唱红歌，心想这邪党又在害人了，一问才知道是社区组织的，天天在这里唱，心里一阵愧疚，我这周围

还有这么多人不明白真相，还跟着邪党傻呵呵的唱，这不是硬往死人堆里钻吗？唉，他们还是不明白呀，要明白给个金山也不干呢，顿感大法弟子肩上的担子有多重，责任有多大，头一次这么深切的体会了师尊为什么这般千叮咛万嘱咐的让大法弟子救人救人救人呢，原来邪恶也在争分夺秒的往地狱里拽人呢，同修们千万不可懈怠呀！

在被迫害中利用一切机会讲真相

文 / 云南大法弟子 雅萍

我是一个正在遭受迫害，被非法诬判监外执行的大法弟子，我想把自己在魔难中的一点修炼体会写出来，以感谢师尊的慈悲苦度，感谢各位同修的无私援救。

三年前的年底，我在贴真相时被恶警跟踪绑架到看守所。我一直在向内找，找到了许多执著心，如学法不入心，被常人的情纠缠着，放不下对儿女的情、夫妻情、朋友情，加上在党文化中养成的争斗

周五晚上回去周日下午回来。”我双手合十，心中感谢师尊，给我创造了这个条件。

我先到中关村的科技城购买了打印器材、刻录器材及各种耗材，先刻录零九年晚会光盘，打印光盘贴，又把《我们告诉未来》编辑成三寸DVD小光盘（此种类型光盘便于在北京地区发放）一是小巧易放，二是有电脑的人多。

资料做好后再分别给两个同修送过去。师父鼓励我，让我在打坐中看到一朵盛开的小花。

周日回去时带一些真相光盘送给居住地周围那些有缘人。因为大法弟子走到哪里都要担负起救度那里众生的责任。每周就是这样三点一线的忙，特别是周末，要做出三人一周讲真相用的真相资料，同时学法、发正念尽量都不耽搁。饿了就是一碗方便面，晚上就只睡三个多小时的觉，不感觉累、不感觉苦，只感到内心深处很踏实。前段时间那种焦躁不安、上不着天下不着地

的感觉荡然无存，我知道这才是大法弟子真正该有的状态。

二零一零年五月中旬，女儿一家回到自己的住处还请了保姆，我的职责是照顾孩子。这下我的资料点怎么运行？这件事不能让他们知道，这里毕竟是邪恶的中心，我必须理智、清醒、智慧的做好。怎么办？难，但再难也不能放弃证法救人的大事。我与女儿商量能否每周有一天带着保姆和孩子去奶奶家，因为带孩子很累，我想清静的休息一天，女儿面露难色，也是呀，孩子太小出去一天很麻烦，大人孩子都遭罪，况且女儿女婿都是大龄了，结婚多年后才有个宝宝很娇贵的，但最终还是答应了。我心里对女儿说：“孩子，你们不会白付出的。”

就这样，我这朵小花至今仍在盛开，而且在今年年初我就随时可以登陆明慧网站了。是师父帮我打开了邪恶的封锁，体现在常人这就是孩子们不再阻拦我上明慧了。几年来刻录了大量二零零九年、二

总部设于美国加州的“法轮功人权”组织根据明慧网报道的案例发布了中共在医院对法轮功修炼者系统的精神虐待的报告，报告中用一个个被明慧网曝光的具体实例披露了中共政府利用药物注射等方式对法轮功修炼者进行精神迫害，试图强迫法轮功学员放弃自己的信仰。报告中列出了中共对法轮功学员使用过精神虐待酷刑的一百五十多家医院，再次向世人揭示了在中国正在发生的这场灭绝人性的大规模人权迫害。

报告收集了明慧网报道的一千零八十九名遭受过精神折磨的法轮功学员的案例，因为中共封锁消息，明慧网报道的案例只是实际发生案例的冰山一角。曾经受过迫害的法轮功学员们描述说，精神折磨往往造成不可挽回的精神和身体损害甚至死亡，使许多人精神错乱，或处于半昏迷状态，或处于“植物人”状态，或不能走路、说话，或不能照顾自己，而这些学员在被精神折磨之前

不存在这些问题。

这种酷刑曾经在苏联共产主义时期盛行，并于八十年代引起全球精神和心理卫生保健人士的愤慨。目前证据表明，在中共统治下的中国，这种酷刑的使用比前苏联更广泛，然而在中共极权统治下，这种残忍的行为在中国国内还鲜有人知。

◇甘肃女子劳教所现关有五名法轮功学员

甘肃省女子劳教所，又名榆中柳沟河女子劳教所，目前仍非法关押着五位法轮功学员，她们是：曾玉梅，女，五十六岁，兰州市人，甘肃省检察院退休高级检察官；金怡均，女，三十八岁，在兰州某法律事务所工作；祁丽君，女，六十一岁，兰州市人；常秀玲，女，四十八岁，其丈夫刘志荣因坚持信仰于二零零五年底被天水市第三监狱迫害致死。李亚民，女，五十岁。

劳教所以对法轮功学员的迫害主要是强制洗脑，天天逼迫看邪党预先炮制的造假录像

片，因为都是邪恶的内容，搞的学员头痛、头晕。每个法轮功学员被两个犯人包夹，包夹的任务是监督学员并向恶警汇报法轮功学员的情况。不“听话”的就被罚站等体罚，包夹也得陪站。

◇再次提醒中国大陆长期使用电话联系的同修注意

文/大陆大法弟子

本月二十五日发生在河北多地法轮功学员遭中共绑架事件，是一起中共国家安全局有预谋长期电话跟踪、特务蹲坑盯梢造成的恶性事件。现有唐山市（已涉及十五人被绑架、抄家）。石家庄、沧州、泊头市、宣化县、辛集市、辽宁省葫芦岛市连山区、天津武清（请看二十五日大陆综合消息）等多处同修遭到绑架、抄家，有的下落不明。

据悉，发生此恶性事件的部份原因，是电话横向、纵向大面积联系，强烈的干事心、不注意安全、侥幸心理造成的。这也是针对中国大陆发放、推广神韵光盘的有预谋的

破坏。

请大法弟子发出强大的正念：彻底解体利用中共国安特务干扰大陆大法弟子推广神韵晚会光盘、救度众生的邪恶生命与因素。。

严正声明

本周三百八十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百零九名觉醒世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇七旬老太灭火记

我是天津市武清区一个普通农家老太太，今年七十四岁了。几年前法轮功学员告诉我：法轮大法好。还给了我真相资料，看后觉得真好，按真、善、忍做好人这多好。我最爱看念大法好得福报的例

火，其实是为私为我的大暴露，遇事不向内找向外看。实际是自己没修好，没修出真正的善来。一遇到点不顺自己意的事就火冒三丈。过后也知道不对。这时就学法。法让我恢复了平静。我知道在这里做三件事有难度，正因为有难度才需要大法弟子来做呀，要是常人都举双手赞同一致支持那就是法正人间了，也不需要大法弟子来做了。

首先演好自己在常人中的角色，展现大法弟子的真诚、善良、忍让。同时不为各种干扰所动，做大法弟子该做的事情。来京时带来的一些真相资料、光碟、护身符发完了，就手写真相胶贴。不久联系到一位家乡流离失所在京的同修，因和北京当地同修没联系也没有真相资料来源，不能有效的做好三件事，还有一位也是来京伺候女儿生小孩的同修。师父说：“大法弟子是个整体”（《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉），虽然环境变了，但大法弟子的使

命没变，谁都不能因环境的改变而放弃大法弟子的使命及责任，这些情况让我知道就一定有我要修的。我是零四年开始从零学习电脑的，当时别提多难了，是师父给的智慧，同修手把手的教，才学会了上网、下载、编辑、排版、打印、使用Photoshop编辑图片、刻录光碟、安装系统，这些为证法、救众生学的技能现在不就派上用场了吗，大法弟子的使命就是不管在哪里都要抓紧时间救人呢。我决定不管有多难立即筹备建立资料点。给自己和同修提供救人用的真相资料。

大法弟子在哪都得做好人何况对家人呢，我努力做好我该做的一切事情，但是大法弟子也应该维护自己的权益，也不能无原则的迁就常人所有的要求，我跟孩子协商每周至少有一天休息日，时间由我自己支配，孩子说：“行，休息两天吧，为了更好的休息，这两天你就别在这住了，你上我家那边住吧（女儿生小孩暂住婆家，自己家空着没住人）。你

同和三退，这使我悟到，救度众生每个细节都不能忽视，能打动世人才能把人救了。不能象过去那样，大批的制作，大批的撒。不仅在质量上要提高，在发资料上也要从效果上动动脑子，能面对面给的，就不去撒，稳稳当当地做。

一点浅见，请同修补充。

大法弟子在哪里都要抓紧救人

文 / 大陆大法弟子

二零零九年十一月我来到北京女儿家，帮忙照顾待产的女儿和将出世的孩子。新的环境下如何去做大法弟子该做好的三件事，是我当时面对的难题。难在：一是时间被大量占用，有忙不完的家务；二是没有真相资料来源，看不到明慧信息，接触不到当地的大法弟子；三是北京居民区管理严密，摄像头和胳膊戴红箍的人随处可见；四是女婿一家人对大法真相了解甚少，对于我要做的事情不能理解，等等，这都对我做三件事造成了很大的障碍和阻力。

我是一九九五年有幸得法的大法弟子，得法后一直坚定的走在修大法的路上。在伟大师尊的一路呵护下，从进京证法、传递大法资料、学电脑上网建立家庭资料点、做协调，自己的修炼环境越来越宽松，做三件事已经感觉不到有什么压力了。

来到北京后整个环境发生了变化，在女儿家我要上网看明慧，孩子却说：妈，不行，北京这网络管理严着呢，要查出来，我们的饭碗就没了。女儿、女婿都在公安系统工作，女儿已退党对大法有一定认识，但毕竟是常人考虑更多的是自己的利益；我要给她公婆讲真相，她又说：“算了吧，不会相信的。”本来这些日子因忙于照顾女儿，三件事做的不好，心里就有些烦躁焦急，一听这话，火腾的一下窜出来了，这也不行，那也不行的，我还不在这呆了呢，我得回家了。借此迁怒于女儿，在女儿面前发威。表面上看好象是挺精進、为了三件事没做好发

子，对此我深信不疑。

我七十多岁，弯腰、驼背，腿脚不利索，自从了解了大法真相，念大法好，吃的香，睡得着，身体强健许多。

今年夏天一天，天气又热，小孩着急等吃饭，我去做饭，由于煤气罐灌的气太满，拧阀门，结果火一下从阀门喷出，眼看就要酿成火灾，当时家里只有我这个七十四岁的老太太和已经吓坏的外孙。因我天天念大法好，一下想起只有大法师父能救我们了，便脱口而出：“大法师父快救火。”就在这时，脑子里有人跟我说话：把它端出去。当时我什么也没想，端起煤气罐到屋外扔了出去，也不觉得沉，也不烫手，这时火还在喷着，我赶快用水泼，但无济于事。这时又有声音告诉我：去挖土埋。我拿来木锨，只几锨土就把火灭了。

这时来人了，问我怎么回事，我把情况一说，大家惊讶的不行，说这个煤气罐本身三十多斤加上三十多斤气，最少

七十斤，还蹿着火苗，端的时候还要远离身体避免烧伤，就是年轻棒小伙也够呛，您这弯腰驼背的，一点没伤着真是太神奇了。我告诉他们是因为常念大法好，大法师父保护我，才逢凶化吉。

看到烧得乌黑的墙壁和烧焦的门帘时，大家不得不相信我说的话，都对大法的神奇感到佩服。

◇参与迫害者绝命于癌症

陕西神木县政法委李强近日死于癌症。几年来，山西省神木县政法委恶人李强一直迫害当地的法轮功修炼者，绑架多名法轮功修炼者送到榆林洗脑班，并敲诈大法修炼者家属钱财。二零一一年十月十五日早晨八点到九点半，李强协同陕西神木县国保大队长张英等一行七、八人，非法闯入法轮功学员胡忠厚家，企图绑架胡忠厚。二零一二年二月二十日左右，李强遭恶报死于癌症，年三十六岁。

曾文，男，原四川泸州天然气化工厂保卫处人员。曾文

受中共教育的毒害，只要邪党指使干什么，不管对错与否都卖力的干，迫害法轮功不遗余力。他玩弄伪善的伎俩，对待法轮功学员表面上和颜悦色，背地里整黑材料，亲自把依法上访的本厂法轮功学员送进拘留所非法关押。后来曾文与其妻离婚，辞职到上海打工，遭恶报，得淋巴癌，死于二零零九年十二月，正值四十二岁生日前后。

陈炳生，男，六十多岁，原泸州天然气化工厂包装车间工人。受邪党谎言毒害是非不明，善恶不分，经常到菜市场去监视本厂的法轮功学员，主动参与迫害，陈炳生遭恶报，于二零一零年六月初一死于癌症。死时全身肿得发亮，死的第二天，尸水长流，恶臭难闻。民间的老人说，六月初一死的人叫做“撞头七”，一定罪恶极大，比下地狱还惨。法轮大法教人修心向善，救度众生于末劫的危难中，这么大的天法都敢敌视、破坏，还有比这罪业更大的吗？

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二月二十二日，法轮功学员在俄罗斯内务部工作人员疗养院，参加了疗养院举行的大型歌舞表演，并进行了功法表演。法轮功女学员表演前，她们先是祝贺了在场所有人节日快乐，并简短的介绍了一下法轮功以及目前在中国遭到中共的非法迫害。疗养院负责人阿德列·瓦西里维奇·卡拉斯诺夫，衷心感谢法轮大法学员的积极参与组织节日庆祝活动，并授予了感谢证书和纪念表。在疗养院进行康复治疗的一位老上校已经开始读《转法轮》一书，他说和法轮功学员交谈，让他感觉到宁静祥和的状态。疗养院负责人还希望法轮功学员可以常来。

西澳大利亚法轮大法学员“2012年修炼心得交流会”二月四日在首府珀斯举行，来自西澳省府珀斯和乡村地区共十二名中西方学员分享了自己在

资料点拿了三百多盘神韵光盘，有卡盘和马赛克现象，当时也没有退回去，全部散发了出去。我觉得，这件事情很能暴露出我们自身的问题和修炼状态。

还有，本地做的真相资料和画刊，纸张也行，但装订不整齐，中间的骑马钉装歪了的很多，显得粗糙不正规。同修装上一些就出去发。有一次，我给一个老板讲真相时，他说：“法轮功好是好，就是被有些人搞坏了。”我说：“怎么搞坏了？”他说：“你看看他们发的那些小报、小册子，图也不清楚，字也模糊，……”

尽管我一再给他解释，他也认可大法，但这件事对我触动很深。中国大陆人有个习惯：做事好将就，不太注重质量。尽管这些年，光盘、真相资料、护身符等，也在一批批的制作，一批批的散发，甚至一遍遍重复的散发，可是究竟有多少人看了真相资料后得救了呢？

如果世人对我们的光盘和资料因质量问题心生邪念或扔掉撕掉，那他们造的业我们也是有责任的。师父早就讲过法理：“如果你们要做就一定要把它做好，否则你就别做。我不是叫全世界每一个城市都要演神韵，我是说你真的要做你就一定要做好，否则就别做。”（《二零一零年纽约法会讲法》）当然，资料点的同修也有智慧上和修炼水平上的局限性，那是不是整体协调一下，让更多有能力的同修参与进来。正法进程到最后了，我们的资料、光盘质量要求和发资料同修的心性要求，都要有一个突破；不要再陷在原来的思想框框和习惯做法中，把那些当成了衡量事物的标准。

一次，我给一个政府机关人讲真相时，他说：“刚从香港旅游回来，你们法轮功做的光盘可漂亮了，可贵重了……”他说已三退了。这句话对我触动很深，香港同修制作的光盘，能打动一个不明真相大陆游客的心，并对大法赞

法中归正，与旧势力无关，同时全盘否定旧势力对我伸出的罪恶的黑手与强加的迫害。

今天我身体无痛无病一身轻，是师父的呵护。在今后的修炼路上，即在神的路上努力

实修，静心学法，时刻保持一个修炼人的状态。

我只有在助师正法、救度众生的路上努力精進、精進、再精進來感恩师尊。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年二月廿四日—二零一二年三月一日

光盘质量跟每个经手人都 有关系

文 / 大陆大法弟子

今年神韵在演出中，主流社会各阶层的人纷纷来观赏，而且就趋势看，是大批的，带有轰动性的。真的让人感到欣慰和振奋。同时，我也想到了另外一个问题：大陆同修在神韵光盘、真相资料、护身符等制作和发放上，是不是也要转变一下观念和认识？还象原来那样质量平平的大批制作和大批去散发的做法，是不是改变一下？往高质量和精品上下下功夫？散发资料的同修是不是也应该改变一下过去那种大把

大把的撒的做法？

尽管，明慧网近期登了不少同修写的有关提高神韵光盘质量的文章，但不少同修觉得：这是资料点同修的事，与发资料同修和其他人无关。我觉得不是这样，神韵在推向主流社会的同时，我们的认识和行为就要跟上师父的正法進程要求。这是整体每一个人都要跟上来的。

从今年本地同修制作的神韵光盘看，质量比往年是好了，但个别的清晰度还不是太好，用大电视屏幕放出来后，图像模糊，还有的出现马赛克图案或卡盘现象。有的同修从

修炼中的心得体会。西人学员嘉娜分享了她在西澳西南地区，多次举办“真善忍”美展过程中不断去掉人心、提高心性、增强正信的经历。约翰交流了他在面对家庭冲突中在大法的指引下放下过往的恩怨，真正向内找，最后完全转变环境的过程。华人学员杨女士分享了她在全职销售大纪元广告过程中经历的修炼过程。

美国南加州 KPCC 电台二月十五日报导，七十多名南加州法轮功学员冒雨在中共驻洛杉矶领事馆前集会，抗议中共

对法轮功长达十二年多的迫害。法轮功学员的抗议，正值中共国家副主席习近平抵达洛杉矶的前一天。洛杉矶法轮功发言人吴英年教授在集会发言中表示，法轮功是修炼。中共在迫害法轮功。如果法轮功学员拒绝放弃信仰，他们就会被中共迫害，甚至会被迫害致死。吴英年表示，中共政权是犯罪集团。他希望习近平作为个人，能凭着他的良心做事，做一个人应该做的事。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年二月廿四日—二零一二年三月一日

转变观念 柳暗花明

文 / 大陆大法弟子

一天晚上和同修网上交流，刚打了几个字，忽然左腹开始剧痛。写完正事后，在末尾加了一句：我现在肚子很痛，无法忍受。信发出后坐下来发正念，但总惦记着项目上的事情，静不下来，发正念也不起作用。过了一会儿，同修

回信说：要发正念铲除。我这才最终放下手里的事情发正念，结果越发越痛，由原来的左腹痛到整个肚子都痛，同时恶心、想呕，觉的自己快要晕过去了。最后坐不住了，只好弯下腰，用手使劲的按住肚子，想以此来缓解疼痛。同时，我大脑在急速的转：到底是什么原因导致这个问题？忽

然意识到刚才给同修写信的时候，潜意识中想要同修安慰安慰，就象常人那样，身体不舒服了，有个亲朋好友在旁边安慰一下，不管起不起作用，但心里好过些。意识到这颗心后，我马上发了一念：去除想要让人安慰的心，我是神，我不需要这些东西。真神了：这个念头一出，肚子马上就不疼了，一点也不疼了，好象什么都没发生过一样。

我突然对师父《大纽约地区法会讲法》中的这段话有了新的理解：“长期以来啊，有一些学员就是有那根本的执著不去啊！堆积到最后了，过不去了，难就大了。出现问题哪，不是从心性上去找，不是从根本上去提高自己，真的把这事放下、从另外一方面堂堂正正走过来，而是针对这件事情：哎呀我这件事怎么还不过去啊？我今天做的好一点应该好一点啊，我明天做的更好一点应该更好一点呀！他老是放不下这件事情，看上去还好象是在放：你看我在做好。你在

做好你是在为它而做好！你并不是为了真正的大法弟子而应该去做的那样做的！”

想起早几年的一段经历，那时我刚来到这座城市，人地两生。一天我去修鞋，在等待的过程中，我给修鞋的大叔讲真相。正讲着，又过来两个年轻的男的，要修鞋，其中一个人看着一脸凶相。我一下起了怕心，便闭口了。那俩个人坐下来跟修鞋大叔说话。我心里上下翻腾，一方面想见面就是缘，应该跟他们讲真相，另一方面，那个人的长相真的让我担心遇到坏人，心里不稳。后来我还是突破观念，当听到其中一人是家乡人的口音，便和他搭话，告诉他大法真相，并讲自己被残酷迫害的亲身经历。过程中他旁边的那个人一直一语不发的严肃的看着我。我心里又有些不稳，总害怕被他举报。也知道是不好的思想，可怎么排斥也排斥不掉。忽然转了一念：我是在救他们，人怎么会举报、害救他的人呢？这个念头一出，我马上

己，完成我们的史前大愿。

信师信法显神威 迫害瞬间化灰烬

文 / 大陆大法弟子

“师父救救我”一声呼叫，我的双眼泪如雨下，感恩师尊救命之恩！

那天我做完资料，同修与我商量到另一位同修那里办点事，我一边答应，一边收拾打印机之类。突然，感到全身不舒服，胳膊发软，觉得头顶压下来一层厚厚的东西，胸部发闷，紧接着胃开始疼，我意识到旧势力的干扰来了，立即坐下来盘腿发正念，全盘否定旧势力对我的迫害，解体一切黑手乱鬼。

由于剧烈的疼痛，身体开始发抖，感到自己的力量薄弱。同修为了加强正念，从我的后面挪到我的前面，双盘坐在我的对面，锁住我的空间场，并请师尊加持。我顿感空间场的能量加大。这时同修又提醒我：快求师父。

我立刻高喊一声：“师父救救我！”同时发出一念：我

有错只能在师父的法中归正，绝不承认旧势力的安排与对我的迫害！

瞬间，突如其来的那一切及剧烈的疼痛竟然消失，我的身体有了一种轻松的感觉。我哭了，同修说：不要哭，不能让邪恶觉得我们软弱。可同修哪知道，那泪水是无法控制的啊！我深知那一刻师尊为弟子的承受，排除了旧势力对我的迫害。

平静下来静思这突如其来的一刻，绝非偶然。最近一段时间，心情烦躁，学法不静，与同修配合上也不协调，遇事不能平静，自以为是，表现出强烈那种恨铁不成钢的急躁心、怨恨心，又何谈洪大的宽容心哪。妒嫉心又乘机向我袭来，这是修炼中的大漏啊，也是旧势力企图迫害我的把柄吧。这一切不好的心都在日常的为大法工作中隐藏下来。此刻终于被发现，现在写出来将它们曝光，解体。我清醒的意识到，我的一切都不属于旧势力管，我的不足只有在师父的

师父就给我这么多。大法就这么神奇，师父就这么伟大！我终于明白了修口实际上就是修心。

师尊说：“所以你遇到什么矛盾，我说就是要使你本身黑色物质转化成白色物质，转化成德。”（《转法轮》）自己身体为什么遇到这么大的魔难，都是以前在修炼上做得太差，总是看到别人的不好，而且不留情面的要指出来，根本没有善心。对姐姐更是如此，给她造成很大的痛苦。这几年就是因为常人的小事不断的往出翻，矛盾老是不断。自己不修，老帮助别人修。这次来了个大转弯。

再一次学法时，姐姐又说：“我上次给你提的怎么样啊？你不能吃东西，就是因为你不修口造成的。”而且又翻出来一堆往事，当时我就感到脸上一阵发凉、一阵发热，心里痛苦极了。我强制自己，要忍住，要修口。想想以前自己不也是这样对待她的吗，欠人家的我得还哪。同时想到，这

么多年学法，没有入心，法理不清，不是没有文化，而是没有真正实修，不知道怎么修。师尊良苦用心，在这一个月的时间，反反复复安排同样的事情，让我明白了一些修心的法理，让我提高，我才真有了一些提高。实在愧对师尊。不争气的弟子谢师尊。

还有一点体会。这些年不断的在讲真相，有时状态好，有时不好，为什么？就是我对修自己重视不够，没用法来衡量自己的一言一行，所以效果就不同。比如刚刚和丈夫或谁发生矛盾，没修口，心里也是苦苦的，出去讲真相劝退的就少。没有善心，自己的场不纯净，效果自然不好，随之也会出现懈怠情绪。这决不是大法弟子精進的状态，是那个不修心、不修口的情造成的。认识到这点，我就要修掉它、解体它。所以有时感到无助，孤单，苦，因为它要被消灭了。真我又恢复了大法弟子的自信，充实。

望我们都遵师嘱，修好自

释然了，不稳的心没有了。几乎同时，那个面相比较凶的人忽然很柔声的安慰我说：你不用害怕，在这个城市，谁也不会把你怎样的，你只要做好你的工作，信什么没人会管。听到他的话，我当时的心情无法形容。后来我和他们成了朋友，互相来往，直到我环境发生变化，才和他们失去联系。

一直以来，在发真相资料时，我都是抱着这样一个观念：我是在救人，谁也不能迫害我、干扰我。每次发资料，都是一路“正念”：铲除迫害、干扰我发资料的一切邪恶，过程中看到人时，直接打过去一个“灭”字把那人罩起来，消除操纵他迫害大法弟子的邪恶因素，我没觉的自己做的不对。直到有一天发资料，当我又这样想时，忽然记起了上面那段经历，一下意识到自己原来的想法是有漏的：潜意识中把众生推到了自己的对立面上，认为众生看到我发资料会举报我，把众生往坏处想，所以要铲除邪恶，而不是抱着

一颗慈悲的心。明白这一点后，那天我转变了观念：我是在救人，众生明白的一面都是渴望、感激的，没有人会举报我，也没有人会对我有不好的心。一时间，我感到一个很大的空间被打开并展现在我的眼前，心里没有了以前那种神经紧绷的感觉，取而代之的是轻松、平静和祥和。

还记的早些年的一段经历，我被取保候审并监视居住后随父母住在农村老家。父母不想让村人知道我的经历，怕被嘲笑，尤其是怕被关系不好的人嘲笑。邻居本门婶婶家与我家常年不和，积怨很深。父母一再告诫我不要跟他们讲我的事情，一度我也被这种观念障碍着，但心里明白应该对他们讲真相。我用了很长时间突破这种观念，在一个父母都不在家的日子里，我和坐在大门口晒太阳的婶子聊天，并跟她讲大法真相。还没等我说几句，婶子便跟我说：我们大家都知道法轮功可好了，特别是你叔叔，一听说法轮功在海外又搞

了什么活动，他就很激动，特别支持，他说出的话呀，我都学不来。并且告诉我，她娘家弟弟以前也炼法轮功，打压后不敢炼了。他对他母亲特别孝顺，是弟兄那么多人中最孝顺的。我当时简直太意外了：没想到自己担心、犹豫了那么久，讲真相后却是这样的结果。后来婶婶多次对别人说：我们家我最善良、最好了。我知道，那是她明白真相后对大法的支持和认同。

不久前，我新买的打印机，在打出两页正常颜色后突然不出黄色了，清洗几次打印头还是不行。怎么回事呢？上网去问，但一时之间没得到回复。当时已经是下午了，按原计划晚上是要去贴神韵光盘海报的，便坐下来发正念：清除干扰我打印机正常打印的一切因素。发正念时觉的很累，精神象高度紧绷一样。发了一大会儿，然后打印测试，还是老样子。心里着急，怎么不起作用呢？静下心来想自己：黄色是佛家的颜色，而我打印机不

出黄色，是不是佛性不够，人心太多？还是怎样？忽然意识到自己色欲之心并没有尽去，思想中还时不时的翻出来不好的思想，大多时候知道排斥它们，但有时候也会在不自觉中被它引去乱想很久才能意识到、清醒过来。便发正念清除自己的色欲之心。清理完后，心里很平静，这时候打印测试，黄色正常显现了。那天按原计划打印神韵光盘海报，并出去张贴。

最近修炼中越来越意识到，当陷在一件事情当中去想解决办法时，往往是越想越出不来，越想越累，最终把自己搞的筋疲力尽，而一旦转变观念，跳出这个问题去看问题时，就会柳暗花明。

修炼中的点滴体悟，与同修切磋、交流，如有不当，请多多指正。

实修溶入到一切事情中

文 / 大陆大法弟子

今年本地区持续不断的有大法弟子被绑架，本地区的修炼环境遭到一定成度的破坏，

起宇宙负面因素膨胀。

真切希望同修们都能以法为师，负起责任来，做出高品质的真相资料，助师正法，救度更多的众生，共同完成神圣的历史使命。感恩师父！感恩大法！

修口先修心

文 / 大陆大法弟子 知恩

这些年我按照师尊的要求，努力做好三件事，从不敢懈怠。但感觉总在一个层次中打转，没有明显的提高。有时师尊点化我要时时向内找，我也找了，可找不到原因，又着急又无奈。年初，身体出现了较大的魔难，发烧，不停的咳嗽，浑身无力。我终于认识到了问题的严重，促使我严肃的对待自己的修炼问题。

多年来虽然学法不少，却没做到实实在在的修心，没有主动的想修，去执着，只是师尊给拿下去一部份，而自己还是守着人的东西不放，不想吃亏。心性提高不上来，功也就长不上来，身体上的各种小毛病不断，尤其在修口方面，屡

犯不改，教训实在太深刻了。写出下面几点体会和同修交流，不在法上的地方，请同修指正。

修炼以来，在修口的问题上，我只能认识到尽量管住自己的嘴，不要轻言，实质的东西并没有修去，心还在那摆着。在这次魔难中，一次小组学法后，姐姐说我，你现在这么瘦，又不停的喝水，象常人中的什么病，还说是我这不好，那不好才造成的。这话她以前说过多次了，当时我就想，我现在改了不少了，你还在同修面前语言尖刻的说我，也不在法上吧。我嘴上没说什么，心里有些不高兴，但我想不高兴也不能反驳，要修口，不说就是不说，这就是师父在让我提高心性的！

第二天，我发现我的身体发生了很大的变化：消瘦的身体一下子恢复了原状，口也不再感觉那么渴了。这让我太惊奇了！师尊什么都能做啊，我只是修了一下口，修了一次心，心性有了那么一点提高，

常思考这些问题，不断放下自我，同化真、善、忍宇宙大法，用大法归正自己、净化自己。在学法实修中我体悟到宇宙中的一切都是大法开创的，三界内的一切都是为正法而安排的，大法弟子是来助师正法的，大法弟子的个人经济收入已超越了人这一层面的认识、概念，不再是个人财富，而是大法资源。

制作精美的真相资料，从表面看费用可能要大些，那只是相对差质量而言，不能以质量差的费用作标准。考虑中把质量放在首位还是把省钱放在首位，一个是无私为他的，一个是自私为我的。当我们真的想到要对法负责，对救度众生负责，你会发现它的成本费用是恰到好处的，是善用、慎用大法资源。如果把省钱看重，从表面看以较少的钱制作了较多的真相资料，因制作质量差，不能给世人好的印象，达不到证实法、救度众生的好的效果，还会带来负面影响，那损失太大了，成本太昂贵了！

是不自觉的在浪费、糟蹋大法资源。

在现实社会里，我家不算富裕，但我从不感到缺钱。当我溶入法中，站在证实法、救度众生的基点上认识问题、做事时，无论具体什么事，发现资金就在眼前，好品质的货源就在眼前。有时去买东西，商品的价格正好是我带去的钱。一切都来源于大法，一切都是师父在安排。买东西我从不还价，我也不会还价，可商家经常会给我一个意想不到的平价。有大法在，有师父在，谁能动得了大法资源？世人不敢，邪恶不配。

一份真相资料从写稿到发放，要经过许多道工序、许多大法弟子之手，参与的同修都是其中一份子，把自己放在整体中从法上悟一悟，做好是应该的，没做好是有责任的。纯善、纯美的真相资料是大法弟子整体救人的共同利器，在宇宙各个空间都在发挥巨大威力。而质量差的不仅难起到正面救人的好效果，还可能会引

每个大法弟子都经历了一次次的心灵撞击。

流离失所，还是回家？

在我身边不断有同修被绑架。一次，我们几位同修相约在一起交流，见面时就发现有人在跟踪，一直跟到同修的家。跟踪的人不止一个，还有车在那守着。但大家心态很稳，没有被表面现象所动，发正念否定它，然后继续交流，始终保持正念。我们现在做的是最正的事，师父在看着，正神也在守护着，邪恶什么都不是，不会有事的。几个小时后，我们都安全回到了家。

被恶人盯上的事接连发生，后来与我联系比较多的一位同修被绑架，传出他在黑窝里妥协了，说出了很多人和事，负面消息不断传来，大有我随时遭绑架的可能。我这时心态就有些不稳，同修劝我避一避，我想只要不影响做三件事，换个地方也行，就到亲戚家去了。

到亲戚家冷静下来，反思自己正念到哪去了，什么时候

了还流离失所？躲的了这个空间躲不了另外空间，这不又走了旧势力安排的路吗？师父说：“到什么时候都不能忘了自己是大法弟子，把法放在第一位就能够保持他们的正念，就能够抵挡邪恶，面对邪恶就知道怎么做。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）我悟到自己念一不正，就会被另外空间不正的生命干扰。我决定回家。

第二天我回到家中，静下心来学法，长时间发正念清理自己的空间场，同时找出自己很多人心，感到头脑清醒，心也静了，空间场也纯净了，正念越来越强，发出正念威力越来越大，随之各种表象也没有了，家里楼下经常停着的警车也没有了，无意中听说那警车是抓旁边一栋楼里面聚赌的人。

我想是自己正念起，另外空间起了变化吧。

我体悟到，彻底否定旧势力的安排不是一句空话，而是要在行为上按照法的标准去

做，不断的归正自己，在一思一念上都要达到信师信法，而且路走正了，自身空间场很纯净，没有漏，谁也迫害不了你。

证实法还是证实自己

上周在学法小组上，有同修提出某消息报导不确切，听后马上意识到这消息是从我这发出去的，而那是当时在座的同修甲告诉我的。我还没开口，同修甲却又指出另一处报导的不实。我马上心里很不平衡，辩解那不是我写上去的，说：刚才那个不实的消息是你告诉我的，还不知道你这消息从哪来的呢。同修甲又做了解释。当时与同修虽没发生争执，但带着人心就事论事的你过来，我过去的，证明不是自己的错。

回去后，觉的自己很不对劲。师父说：“大法弟子作为一个修炼人，看问题和人应该是反过来的。有的人觉的碰到不高兴的事了就不高兴了，那你不就是个人吗？有什么区别呢？碰到不高兴的事的时候，

正好是你修自己的时候、修心的时候。”（《大法弟子必须学法》）师父的新经文学了上十遍，可今天一遇到矛盾就不知道如何用法去对照了。还是把不高兴当作常人的不舒服、闹心，常人观念总没有扭转过来。同修说，是不是太执著揭露了？一句话使我反思。是啊，做证实大法的事本身没有错，关键是做事的心态，我做事的心态到底纯不纯？

修了这么多年，为什么听到不好听的话，表面上没什么，心里却总有些过不去呢，总要去辩解。“其实是什么问题啊？很简单，就是你是在证实法还是你在证实自己。如果你在证实法，别人说你什么你都不会动心。如果别人冲击了你的意见，冲了你的气管，你觉的不舒服，你如果在别人针对你哪个问题对你提了反对的意见或者不同意你的意见、你觉的不舒服的时候，你要起来反对、辩解，因此造成跑题于不顾，哪怕是最善意的辩解，你都是在证实自己，（鼓掌）

些自己这方面的修炼体会，与同修切磋交流，有不妥的地方敬请同修慈悲指正。

二零零六年夏天，当我去除了“怕心”，全家人高高兴兴的支持我购置电脑，用当时仅有的钱买了台台式机，孩子用他的工资付了上网费，家族中好多亲戚都来教我电脑知识。我知道这一切都是师父在安排，而世人在理解、支持大法弟子中，也在不断的了解大法真相，为自己的美好未来奠定基础。

制作真相资料，我很注重质量，一件上乘的产品是有方方面面的因素综合而成，我在电脑配置、设备添置、耗材选购等等方面，同样是选择最好质量的产品进来。清洁打印机内部用的水和棉纸也是用上好的质材，包括房间环境也保持整洁。我一直使用正品光盘、纸张。在学法实修中我体悟到，我们制作真相资料是为了证实法轮大法、救度众生，通过真相资料把法轮大法的美好、殊圣展现在世人面前。整

个制作过程、所有的方方面面都要赋予正的、善的、好的因素，充满无限慈悲、无限希望，救度众生。切不可粗制滥造、偷工减料，连常人的广告还不如。

有同修跟我说要给我做资料的钱，我谢绝了没动心；别人说你孩子这么大了，要存些钱给孩子成家用，我没动心。有同修跟我说某同修做了很多资料，打印黑白的，这样省钱。听了这话我为这些现象感到伤心，从证实大法、救度众生的效果这个角度与同修交流了这一问题的。有一次，家人从信箱里拿到真相资料，很兴奋，递给我，我也很高兴，是一份小册子，打开看，色彩偏淡，字迹模糊，有一半左右的页面用黑笔给字添加笔画，其中有一字给添加成了错字。我为这一现象感到痛心。制作真相资料的过程其实是修炼的过程，不断的放下名、利、情的过程，每一步都有提高心性的因素在里面。为什么要做？为谁而做？基点站在哪里？我经

上把自己降为常人一个层次。色欲问题直接会派生出很多东西，包括对自己观念上喜欢的异性的类型，总是不自觉的会多看一眼等等。其实我们不怕色欲念头反映出来，我们正好抓住这个好机会去掉它，冒出多少去多少。而不是仅仅采取消极的态度去回避或者仅仅压抑着自己表面的形式，没有从根上去掉不好的念头，那样下次它还会从思想中反映出来。

对于邪党迫害大法、迫害世人及大法弟子的主要机构，我们最常做的是同修被迫害后集中的发正念，经常被动的被邪恶牵着走。那么我们为什么在平时不主动的向邪党机构发正念呢？个人认为是不是大家都主动的，定期向自己附近的派出所、公安局等邪党机构发正念会更好一些。

在整体配合上，现在似乎处于几个同修忙于一件事情上的时候比较多。例如营救同修的事情，我们不能是认识的或者熟悉的同修被迫害就参与营救或者帮助发正念，不认识的

就不参与或者不帮助发正念。有些事情在表面形式上做的时候，可能不需要太多同修参与，但是整体集中发正念的力量是强大的，是需要配合的。有很多事情，是需要我们整体配合的，我们每个人应主动的留意本地的一些需要整体配合的事情。能及时得到消息的同修，尽量及时转告其他同修；不能及时得到消息的同修，应该主动询问需要整体配合的事情。即使在家中发正念，也会起作用，不要认为自己不在其中。

师父让我们做三件事，三件事一件都不能少，再忙于讲真相的事情，也不能忽视学法，不能忽视发正念。更不能用做事心去做真相的事情，为了做事而做事。三件事中任何一件事，都不能代替其他两件事。

质量与责任

文 / 大陆大法弟子

一直想就“质量”与“责任”问题与同修交流，搁了许久，今天才提笔。下面想谈一

因为你没把大法放在第一位，此时你最放不下的是自己。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

几年来在做项目中，证实自我的心总是有意无意的表现出来，有些已形成自然，表现在：在配合中基本以自己的意见为主；在矛盾中总想证实自己对；编辑的资料发往明慧后没发表心里过不去，甚至给明慧发信说编这份真相是为了当地需要，希望能发表等等。而做出的一点成绩就会在学员中显示自己如何有本事。

那天我点击一个文件，不知怎么把明慧的小册子点开了。“敬师敬法”几个大字展现在我面前。当时一惊，这决不是偶然的，马上向内找，从自己一思一念中去找。才明白，一味的坚持自我、表达自我、强调自我的心的背后就是不敬师敬法。正法中我们每走正一步都是在师父的呵护下，我们所做的一切，哪一件不都是师父在做？这种贪天之功，不是多大的漏呀，意识到了真感

到惭愧。

破除假相、讲清真相

前一阵我姐夫（同修）去世了。姐夫九六年得法，得法后精神和身体发生了巨大变化。他长期做企业领导，不贪不占，是大家公认的好干部。九九年“七二零”后，在邪党高压下，他放弃了修炼，之后因心脏病做手术，手术后长期靠氧气、药物维持生命，痛苦难堪。二零零五年，师父一再点化，他从新开始修炼，身体又开始往好的方面变化，丢掉了氧气和药物，表示一心修炼。但长期受党文化的影响，站在党文化里骂邪党，内心很惧怕邪党，不能完全按照法的要求做。修炼是严肃的。这次姐夫又表现出严重病态，一直不肯去医院。他家中兄弟六个，他是老大，父亲早逝，他担起长兄为父的责任，弟兄们把他看的很重，每次看到他的样子，弟弟和弟媳哭着求他去医院，他说医院救不了他的命，坚持不去，避开他们不见。同修们曾帮助他，但他带

着人心想走过来太难，历经八个月魔难终究还是离开了人世。

我得到姐夫过世的消息，马上赶过去。姐夫家的弟兄、弟媳和亲戚都陆续来了，那真是哭天喊地，紧接着又是埋怨，又指责。看到这种场面我一下蒙住了。眼看人越来越多，姐姐（同修）又陷在悲痛中。情急中，我想不能这样，不能给大法带来负面影响，要扭转这种局面。我把姐夫大兄弟拉到一边对他说：姐夫走了，他没有子女，全靠你来办理后事。姐夫这样走，是我们谁也不愿看到的，我也曾劝过他，要么好好修，要么去医院，是他自选择的，这是个人信仰问题，你们这样埋怨，让死者能走的安心吗？而且我相信他修炼了，是个公认的好人，他一定会有个好去处的，他在天之灵看到你们这样也会痛心的。听完我一番话，他兄弟止住哭声和埋怨，并去制止其他兄弟的大喊。我和家人同修与姐夫的兄弟、弟媳、亲戚

一个个谈，场面慢慢平息下来。

这期间，姐夫现在的同事、曾经工作过的单位的上下级人来的很多。都知道他炼法轮功，都说他是个难得的大好人，可受邪党宣传，在一旁议论：科学这么发达，不相信科学，不去医院看病……同事中很多都是明白真相做过三退的，对姐夫的去世也产生了疑惑。有同修来过，一看这情景，有的说这给大法造成影响太坏了，有的说这不是讲真相的时候，就走了。

一时间我感到泰山压顶，有些喘不上气来。想到自己在姐夫消病业期间很多地方没做好，没在法上帮他提高，而是指责他这没做好，那没做好，没有从根本上帮他彻底否定旧势力的迫害。想到这些，悔恨、自责油然而生。这时，我发正念，求师父。师父的法打到我脑中：“你后悔多了又是在执著。做错了，看哪里错了，知道了，下次做好它，从新做。跌个跟头老在那儿趴

人面前随口就说某某同修如何如何，这完全是我们应该去掉的党文化的东西，这么多年过去了，我们为什么竟然丝毫察觉不到呢？还是没习惯向内找看自己。有同修说的一句话很有道理、指责别人的同时，额外的意思就是我自己这方面没问题，我这方面做的好。指责别人的同时，其实也是在阻挡自己向内找。我们也知道，只有大法才能让同修归正，所以和有些落下的同修一起学法，可是我们是出于人的热心、学了几次法草草了事，还是出于慈悲心坚持下去了？

在有个别同修状态不太对时，我们经常用各种方法帮助他，目地是为了防止被迫害。防止被迫害是没错的，可是帮助同修的主要目地应该是让同修更好的做师父让做的三件事，走师父安排的路。如果认为帮助某同修仅仅是为了防止被迫害，那已经是不自觉的承认旧势力安排的路了，无形之中认为同修做不好就容易被迫害，如果同修真的被迫害，那

么我们不是反倒起了推波助澜的作用了吗。帮助同修，整体提高是我们每个大法弟子必须做的，但是基点一定要正。

师父要的是整体提高，不能落下师父的任何一个弟子，师父要的，我们去做了吗？只顾修自己，而不注重整体提高的想法，也是出于私心。有的同修甚至因为色欲问题被迫害，而在被迫害之前，知道的同修却没有真正用心的去指出不足，甚至帮助其掩盖。如果我们每次不是在同修被迫害后去营救，而是在整体提高中，在同修有不足时就真正用善心去指出，真正用善心想办法去更正，就不会被邪恶牵着走，就不会出现那么大的损失。师父要的不只是个人的修炼提高，要的是所有大法弟子整体的提高。我们也经常说，师父要的就是我们做的，但是整体提高这里我们由于自己的私心阻拦，真正用心去做了多少？

在色欲问题上，事情已经到了最后了，色欲问题还时常困扰。有些同修还在夫妻之事

恨心，还是为了救度更多的世人的善心，这很关键。我们是修真、善、忍的，做任何事情都应该本着善心去做。

有位被迫害的同修，家人去要人时，邪恶说本来是要联系家人放人的，可是联系不到家人，后来就给非法劳教了。不管邪恶说的真假与否，由这件事，我们找自己，如果同修出现被迫害的事情后，不要等被迫害同修的详细消息而错过时间，不要依赖其他同修都动起来，要及时主动的开始行动，比如通知家人去要人。在营救同修上，有的同修把希望寄托在海外大法弟子，或者依赖更大范围的学员来发正念，其实真正起关键作用的是我们当地的大法弟子。

营救同修的方法可以借鉴有经验的同修，但是绝不能照抄照搬；有经验的同修也只是他个人证悟到那里，只有按照大法去做才是最正确的。尽量做自己擅长的，更能发挥自己技能，或者自己认为会救度更多世人的事情是对的，但是不

能只顾自己做的真相的事情，一切自己能接触到的、确实需要自己的事情，都应该主动去参与、主动去做。

同修被迫害后，我们第一念想的是保护自己还是清除邪恶、营救同修？此外，通过这件事情，我们也发现有些同修对待家人，缺少那种和对待众生一样的慈悲，同修的家人都是应该被救度的。可是有些同修家人，现在还没能了解大法真相，没能三退，对于家人这块，我们确实应该重视起来。如果此同修没有与家人太大的间隔，也许就不会因为联系不到家人而被继续迫害了。

其实有的同修在被迫害前，我们很多同修都发现修炼状态有些不对，也经常提醒，或者采取共同学法的方法来整体提高。可是我们自己想想，我们提醒状态不对的同修的时候，我们是否夹杂指责的心，甚至出自于发泄自己，而没有考虑如何让同修接受，完全出于真心为别人好的善心去指出不足。有更多时候，甚至在众

着，（众笑）不起来不行。”（《二零零三年元宵节讲法》）

到晚上我与姐姐交流，让她主意识要强，跳出情，用正念走过这一劫难，不要光自责。师父开示我们：“今天世上的一切生命都是为法来的。你要想让他清醒的认识到这一点，你就去讲真相。这是一把万能的钥匙，是打开众生封存已久的那件久远就已等待的事情的钥匙。”（《二零零三年亚特兰大法会讲法》）以前我们没做好，过去了就不管它了，关键是从现在开始怎么做好，我们听师父的话，就是讲真相救人，把坏事变成好事。第二天我们放下所有观念，来一批就讲一批。姐夫单位的一个副老总（已做三退）回忆起多年前的事，说：老板（姐夫）一次犯病时我把他送进医院，医生诊断后说他心脏底部全部坏死，现在上十年过去了，他能活到今天真是个奇迹。

姐夫家人虽然明白真相，

全部办过三退，但面对亲人的离去，还是难以接受，有一个兄弟对我姐姐说，我原来很相信大法的，哥哥这事使我再也不相信了。我不为他的话所动。“头七”那天，全家都来了。我开始对他们讲真相。

“九六年我病的不能起床，有缘得了大法，炼了一个月的功身上的病全好了，体重增长了十七斤半，至今已过去了十五年，再没吃过药，打过针，不是不去医院，而是不需要。那年正是姐夫一身的病住进了医院，四十多岁的人头发已花白，长期被病折磨的象个老头子，而且全身发肿，脸是泡的，这些你们是知道的。我给他看《转法轮》后，他立即出医院，夫妻俩住到我家开始炼功。初到我家时，我的一位战友，看到他后问我，你姐姐怎么找个老头子，是有钱还是有权？一个月后这位战友再来我家看到姐夫时，只见他头发变黑，脸色白里透红，精神抖擞。这位战友折服了，从此也走进了法轮功，至今还在坚定

在大法中修炼。九九年后，邪党迫害法轮功，姐夫在高压下放弃了修炼，后来虽然又从新回到大法中，但内心是有压力的，并没有实实在在的修。”

我说到这时，姐夫的一个弟媳说：“是的，在哥哥得病时，我做了一个清晰的梦，看到很多人都在炼功，哥哥和嫂子在旁边看着，我在梦里很着急，他们怎么不炼功呢。”听她讲后大家都笑了。我接着说，要怪就怪这个邪党，这场镇压害死了多少人。

接下来的日子，他家人基本上都明白过来了，又能接受真相了。姐夫过去的同事、几十年没见面的小学的同学都来了，我悟到只要我们做正了，就有正神相助，这都是师父安排来听真相的。我和姐姐就来一批讲一批，基本上让那些人都明白真相，除了已做了三退的人外，听过真相都同意退出邪党。有的过去不同意退的，这次也退了，说今天才知道法轮功这么神奇；有的说我们只要平安，你跟我退了吧；有的

还表示要把丈夫带来听真相，也让他退出邪党。走时都带着真相光碟高兴的离去。

在这过程中我们劝退了几十人，其中很多都是邪党党员，有的还是单位的“领导干部”。我悟到：讲真相的过程就是一个除恶过程，表现在人中，世人明白了真相，退出邪党，他背后的邪恶生命被解体了。

现在回想起这件事，还有点激动，但心里非常清楚，在当时情况下，只要一听那些闲言碎语，都会使人一蹶不振，我们能走过来，能救的了人，都是靠师父，是师父在做，我们只是在师父的安排下去做了那么一点点事而已。

最近在学法中，感到师父在把我们往上拔。师父早已把法讲明了，路给我们铺好了，就靠我们向内找，归正自己，达到每一层次的纯净，把自己修出来，扎扎实实的把实修自身溶入到一切事情中，时刻在自己的一言一行中修去为私为我的心，升华上去。

到大法弟子的善与正。

《警察：都说法轮大法好今天我亲眼看见了》，《都学法轮功，这个社会就好啦！》，这两个故事，值得我们再读一次。百年不遇的洪水灾害过后，在人们哄抢商品的时候，哪个生意人能坚持不抬价？两位朴实的修炼大法的菜园老人能做到。在当今中国道德急速下滑的险恶环境中，人们都盼望着心中的净土、绿洲。大法修炼正是这样一块净土，是人类唯一的希望。

《觉醒的公安局长三年“劝退”上千人》，逆境中，常人明真相后体现的正言正行。大法遭受中共迫害十三年来，还有那么多新学员入道得法，并非个别现象。每个人都有一段难忘故事，从心中摒除中共谎言的经历。详细讲出这个过程，应该也是世人很容易接受的角度。

以上只是从有限角度举的几个例子。不明真相的常人心结也有多方面，比如，是否搞政治问题、对无神论的错误坚

持等等，一篇文章哪怕只从一个问题的一个方面提供了一个令人信服的视角，也是作用很大。

笔者浅见，供同修们参考。

大家看到的一些修炼中的问题

文 / 哈尔滨大法弟子

在营救同修过程中，发现自己有很多不好的心。比如有时同修闲聊时，会把某某同修以恶制恶的事情当作好事来传，或者对恶警们怀着或多或少的仇恨心理。个别同修，对待邪恶时，用以恶制恶的方法，确实避免了被迫害，可是我们从中应该看到的是同修虽然方法不是尽善，但是真正起作用减少迫害的原因，是他的正念。对恶警的仇恨心理，很多同修或多或少的存在一些。个别做尽坏事的恶人，确实是属于被宇宙淘汰之列。但是多数人，虽然做过迫害大法弟子的事，还属于应该被救度的。而且我们在发正念，让恶人现世现报的时候，心是出自于仇

再比如，《法轮大法让我凋落的生命之花重新绽放》和《学功一个多小时，恶疾不翼而飞》，两篇祛病健身事例，两位作者年龄相差大，讲话各自有特点。老年人把跟儿女的对话记下来，年轻护士会把病名病理写很清楚。修炼人内在的纯净真实都体现在文章里，没有一样的模式，但都详尽可信。

2、证实法十三年迫害以来的故事

正如明慧网征文通知提到的，这十三年以来每位同修都经历过很多，那么从一个常人旁观的角度，怎么样让他理解，大法弟子为什么这么长期坚持修炼、讲真相？不是从学员交流体会的角度写，而是假如一个常人就是问我们为什么不放弃呢，我们怎样回答，有时候一两个具体实例就令人心服口服。这是一个动脑筋、深入讲真相的过程。常人真能理解和支持了，说明对真相了解程度已经很深。

征文并不是让大家都写长

篇的劝善信，笔者思考是可以从经历、故事，发掘常人感同身受的角度具体描述出来。我们每个人在讲真相过程中，都有令常人感动的瞬间。慈悲是大法弟子的基本状态，也有很多时候是大法弟子怎么做的，不只是怎么说的。一般人也许不能完全深入的理解大法弟子的心态（真能如此，可能自己也是大法弟子了），但他们能感到修炼人迥异常人，心不在世俗中，却可亲可敬。

我们从这方面多思考，把故事提炼出来。可能开始并不容易，但我们目标就是深入讲真相，愿意多付出、多思考，可能会下笔如有神助。以下列举几篇早期和近期令人印象深刻的文章：

《他再也没挥舞过皮鞭》，虽然是明慧网在二零零五年发表的文章，至今印象深刻。大法弟子的慈悲胸怀、唤醒人还有善心的本性一面。我们的文章不需要高谈阔论，就是从生活中的细微入手，人们从基本的做人道理上如何感受

以上是我的心得交流，谢谢大家。有不当之处，请慈悲指正。

执著自我证实自我走的是旧势力的路

文 / 湖北大法弟子

由于本地一个讲真相项目，在资料的选择上，我和该项目的协调人发生了争执。由于我的执著，对别的同修不放心，在什么内容上都想插手，导致最后我写的劝善信中有一股“冲”的味道。协调人开始和我切磋时我不以为然，认为这篇文章写的很好，很有说服力，很完美（之前得到了其他同修的肯定）。

随着深入交流，我静下心来向内找，才发现自己证实自我执著自我的心多强！为什么不放心别人？为什么认为自己的文章写的好？这不是证实自我的心，认为自己比别人好的心，在同修之上的心吗？协调人曾说我离法远了，我还不自知！再深挖下去其实就是没有否定旧势力，走了旧势力安排的路。旧势力就是执著自我，

执著自己要干的，认为自己了不起，才敢狂妄的想左右师尊的宇宙正法，才不知天高地厚的要师尊按照它们的要求来正法，按照它们的理来决定谁留与不留，我的这种表现不是和它们一样吗？眼睛总是盯着同修的不足，没有体谅，没有宽容，只想改变别人不想改变自己，这和旧势力有什么两样？这种种表现哪有修炼人的样？做了点事就觉的自己很是那么回事，执著的证实自己，不能被别人说，自心生魔，自己还浑然不觉，总觉得师尊说的不是我，自己象朵花什么都好，这和旧势力的表现有什么分别？为了让我真正从法理上明白，慈悲的师尊一次又一次费尽心安排协调人和我在法理上切磋，大老远的来，就是师尊看到不争气的弟子离法偏的太远了，让她来拉弟子一把的。

明白了法理，知道了为什么证实自我的心老也去不了（也在发正念，也在注意，就是一遇到事情就打回原形），

其实就是法理不清，没从法上真正明白提高上来。现在明白了，明显的感觉到师尊把那个物质拿掉了，轻松无比，天清体透，剩下的就是要踏踏实实的做到，实修了。叩谢师恩！

其实很多同修早已悟到，我也只是写出了自己的体悟，层次有限，如有不妥，敬请慈悲指正！

就 5.13 征文构思选材与同修切磋

文 / 宁简

二零一二年二月十七日，明慧网编辑部登出了“法轮大法洪传二十周年征稿通知”。大法在世间洪传快二十周年了，天大喜事。近两年五一三期间，阅读明慧网登出的同修文章感到讲真相力度非常大，各地同修用朴实的语言、真实生动的故事从各个角度证实法轮大法好，唤醒世人，震慑恶人，也让一些昔日同修忆起当初得法的经历，从新精進，也吸引了明真相的世人来投稿。那个时间段中共网特对明慧网的攻击口不择言，显然大法弟

子的文章触及到了邪恶痛处，它们最怕人们了解大法好。

今年征文开始了，在此就想文章构思选材与同修稍作交流，抛砖引玉，请同修们补充，一起开阔思路，把我们的文章写得更好，整体达到更好效果。

一、明确读者对像：主要面向常人

五·一三期间发表的文章主要是面向世人讲真相的文章，显然与每年法会期间学员交流征文不一样。面向常人就得从一般人能理解的角度，针对常人的心结发掘题材，叙述自己和周围人的故事、体会，包括历史事件等等，让人们进一步完全从正面的角度了解大法的好。语言、笔法、内容，要避免讲过高，或自说自话，或者不分对像，在文章中一会儿象跟学员交流几句，一会儿跟常人读者说几句。

这方面在平时面向常人讲真相文章中也需尤其注意。就把常人读者想象坐在自己面前，我们这个话怎么说，他才

能明白和理解，然后我们就怎么写。

二、选材

写哪些方面的题材，这方面笔者思路很有限，只是就读过的明慧网文章稍举几例，供参考。

1、大法洪传时期的故事

翻阅二零一零年、二零一一年五一三期间明慧网发表文章，这方面文章很多，同修们都可以借鉴。有得法故事、祛病健身、道德回升、师父传法故事、大法洪传历史盛况、当时媒体报道，等等各方面。

我们把故事尽量写的翔实、有细节，读者能感受到自己读到的事情都是真的，尽管作者在多数情况下还不能写下姓名。

比如，《卖馒头的人》，很简短的故事，一九九二年山东法轮功学员组织集体学法借用教室，中午吃饭期间一个卖馒头的人收钱，从开始小心翼翼点钱，到最后把盛钱盒放一边，完全不点数也知道分毫不差。从一个常人的表情、心态

细节，让人了解大法弟子诚信不欺。这样的故事在大法弟子中比比皆是，常人读者却会震撼。

比如，《铁管子砸到头上没事的人》，这是一位长春的老年同修，她参加了师父传法时的第一期学习班，也就是《转法轮》书上说的那个：一根铁管子从高楼上下来砸到头上没事的那个人。作者在文章中回忆了那段经历：“当时我家在四分局附近住，我家附近有一处盖大楼。有一天我路过那里，突然一根铁管子从高处下来直向我头上砸来，砸到头上又下来扎到地上不倒，我的头砸了一个坑，但不出血，也不疼。我说谁拍我？我回头一看一个白色的大法轮一边旋一边往上升呢！这法太好了，我是真信呢！”

二零一零年作者写出这段经历时已经年满八十一岁了，她在文章最后说：“我身体硬实着呢，好好活着等师父回来，我给师父做证明，这些事都是真的，我是活见证。”