

去一定告诉家人诚念“法轮大法好，真善忍好”。我们分别时还有点依恋呢。

同农民工讲真相

最近我到早市讲真相，在回来的路上，遇到三个农民工在等车。我走过去说，你们出来打工太不易，太辛苦了。前些天那场暴雨庄稼受损没有？他们说玉米都倒了，象碾子压过似的，我说“共产党让人们‘战天斗地’，人能斗过天，胜过地吗？人还得靠天吃饭，人得敬天敬地啊！他们说，那是啊，谁能斗过天地呢。我说，前几天我在市委门前看到有好多农民工在那告状，是欠农民工一百多万血汗钱不给。现在官商勾结，共产党太腐败、太邪恶了，神要灭它了。一个农民工说：我看也快了。我问他们入过党、团、队吗？他们说就入过队，我说你们从心里退出少先队，就不是共产党系列组织里的人了，而是受神护佑的人了，当天灭中共时，神就把你们保护下来了。他们说，退。一个农民工说：

我早就恨死这个党了，净害老百姓。都报了真名退出。

我的体会是遇到什么人，就按照他感兴趣或是易于接受的内容去讲，只要心里纯净，不带人心和观念，真是感到师父的加持和正念的威力，世人是受我们的正念之场制约的，围着我们而动的。一开口我就看见世人明白的那面在笑，他们真的是在等着被救度啊。我们一亿大法弟子，如果能有百分之一的人每天出来救一个人，就应该是一百万人啊，同修们，赶快走出来吧，你们的众生都在等着你们哪，千万不要在法正人间来临那一天后悔啊，时间不等人啊，快兑现我们来时的大愿吧！合十！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五六零期

二零一二年十月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
世界各地大法弟子中秋感师恩	2
呼唤良知 真相传遍世界	3
中国大陆学员近期遭迫害案例	5
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	12
海外综合	14
海外学员证实大法、讲真相摘要	14
弟子切磋 整体提高	16
我不会袖手旁观的！	16
法的确能破一切邪恶	26
正念闯过生死关的经历	30
解体消沉 精進起来	32
体味修炼的苦	33

另外空间之所见：得真修	36
讲清真相 救度世人	38
老年学员：从不会写字到写文章发表	38
向内找破除网络封锁	44
学好法正念足 走出来救人真的不难	45

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年九月廿八日—二零一二年十月四日

时事新闻

世界各地大法弟子中秋感恩

值此中秋佳节之际，世界各地的大法弟子，尤其中国大陆各地大法弟子，纷纷将发自内心的节日贺词、自制的贺卡、诗歌等寄给明慧网，恭祝慈悲无私的李洪志师尊中秋快乐，感谢师尊的救度之恩。弟子们表示，要谨记大法弟子的责任，学好法，向内找修自己，配合好，真正的助师正法，救度众生，不负师恩。

法轮大法弟子遍布社会各行各业，在各自的职业中，重德敬业，为社会真诚奉献。山东教育系统的大法弟子说：“弟子遵照师尊的教导，学法

修心，不断的用大法纯净自己，清除着自己不符合大法的后天观念和人心，按照师尊所要求的，时时刻刻以大法为标准，指导自己的一言一行。弟子按照真善忍大法的标准，教给学生怎样做人，从他们的变化，弟子看到了大法神奇和美好，大法真是无所不能，就是再调皮的孩子，在大法的感召下，也变得乖巧懂事，他们的父母也因此而得救。弟子知道还有很多人等着被救度，弟子一定修好自己，争取救度更多的世人，做好三件事，兑现誓约，完成师尊交给的重任，不让师父失望。”

南京军区机关家属大法弟子说：“弟子沐浴着师父的佛恩浩荡，在您的慈悲呵护下走

多个国家和地区了，告诉家人都诚念“法轮大法好，真善忍好”，下一步共产党解体时，人类有大瘟疫来时，您就能把命保住了，就能躲过这场劫难。我补充讲了大法真相，使对方对法轮大法也有正确的认识。

看见有卖东西的人我也凑过去，不论买不买，都用这个方法讲真相救人，也就几分钟就把这个可贵的生命救了。讲贵州天灭中共这个“藏字石”时，我都告诉他们，一定要到网上去搜索“藏字石”三个字，会看到有关详细介绍。

这个早市我去过十几次了，在那里大约救了有上百个教授，而且都是邪党党员。

拉近距离讲真相

一次，我们几个同修到闹市讲真相，看见路边坐着三位女士，就想：我们得去救她们。来到她们面前，我指着中间的人说，“你长得很象我的外甥女。”她说，“是吗，那我就叫你姨吧。”一下就把距离拉近了，我问她，你看姨有

多大岁数了？我今年都六十六岁了，可现在在昏暗的灯光下纫针都没问题，身体可好了。我是炼法轮功的炼的。她们异口同声的说我“可不象六十多岁的人”。

我顺势就说，法轮功是佛法修炼，强身健体有奇效。九九年七月二十日以前，中国大陆从中央到地方，从城市到农村到处都可看到炼法轮功的人，而且人数众多，有一亿人在炼。江泽民看到法轮功这么受欢迎，出于妒忌，强行下令镇压这些好人。到今天为止，有名有姓的被迫害致死的已经将近三千六百人，几十万人被投入监狱，它下令三个月要消灭法轮功，不但没消灭了，现在世界上有一百多个国家的人都在炼。江泽民的帮凶还编造出了个“天安门自焚”来嫁祸法轮功，毒害百姓，我又向她们讲共产党的杀人历史，讲贵州“藏字石”，讲为什么要“三退”。她们听的都很认真，并感到震惊，都同意用真名退出入过的少先队，并说回

众生，师父不就在咱们身边呵护着我们吗？那咱们还怕什么呢？邪恶它根本不敢迫害，它看咱们都望风而逃，慢点儿它都怕被解体。

下面我把在回家的路上救人的几件事写出来，仅供参考。

每当我讲真相救人之前都在心里默念：师父啊，弟子出来同红魔抢人来了，请师父加持众生，别让众生犯罪，加持有缘的生命得救，请师父安排有缘人来听真相，加持弟子多救人。之后我并请护法神清场。

我所在的城市的一个名牌大学门前有一个农贸早市。这个早市虽不太大，可是生意兴隆，熙熙攘攘的人群想从中穿过都困难。我夹在其中寻找师父给我安排的有缘人，一旦发现要救的人就努力挤过去，和他（她）并排走上几步就开讲了真相。我说：“教授，我完全是为您好，告诉您一个得救的福音吧！贵州省平塘县有个旅游景点，零二年被人发现在

一块崩裂的巨石上面有“中国共产党亡”六个大字。就在这六个大字被人发现后，附近一棵枝繁叶茂的大榕树一下子就倒了。这时人们才看到，这棵大树的树心早已腐烂了。经科学院地质学家鉴定，此石是二亿七千万年前形成，五百年前从山上掉下崩裂的，那六个大字是天然形成，决无人工雕刻的可能（您打“藏字石”三个字上网可查看更多资料）。中央政治局中有的常委都去实地看过。这是老天说话了，用这个方法警示世人：共产党的劫数已到，神要灭这腐败王朝了。中共就是由它的党员组成的，凡是入过党、团、队的人就是它的一份子，到时候也就随它一起被灭掉了。您入过党吧，您心里真想退出，您就把命保住了。对方说：行！我说：“以‘晚霞’这个名字给您退出吧，神佛看人心，不看名字。她又说：“行，谢谢你。”我又告诉她所谓“天安门自焚”是假的，“法轮大法”是佛法，已洪传世界一百

过了十几个春秋。每当弟子执着心放不下时，师父总是慈悲的点化弟子，使弟子及时的去除人心做好救度众生的事，稳健的走在师父给弟子安排的正法修炼路上，师父无微不至的照看着弟子，弟子每提高一步，都倾注着师父无数的心血。弟子只有在大法中实修自己，在真善忍大法中归正自己，多救度世人，做好三件事，兑现久远的誓约，才能不负师父的慈悲苦度！”

铁路公安系统大法弟子表示：“按照师父的教导，扎扎实实的学法修心，提高自己的心性，处处与人为善，向世人讲述着法轮大法的美好与神圣，大多数世人都明白了法轮功是被中共邪党迫害的了，纷纷都做了三退，为自己真正的未来做出了选择。”

一位农村大法小弟子说：“弟子每一步的提高，都凝聚着师尊无数的心血和艰辛的付出与巨大的承受！弟子唯一能做的就是在这特殊的历史时期，多学法，修好自己，尽快

的去掉一切不符合大法的因素，真正的修好自己，走好走正最后的每一步，多救众生，兑现誓约，向师尊交一份合格的答卷。跪拜伟大的师尊！”

目前仍被中共邪党非法关押在监狱、劳教所、看守所、洗脑班等邪恶黑窝遭受迫害的大法弟子，辗转发来贺信、贺卡，向慈悲伟大的师尊恭贺中秋快乐！他们表示不论环境多么险恶，坚修大法的心永远不变，会利用一切机会告诉身边人真相，正念解体邪恶因素，用最大的慈悲之心对待身边的每一个人。

通过大法弟子持续不断的讲真相，越来越多的中国人了解了法轮大法的美好，不断有新学员走入修炼的行列。中秋之际，新学员们也向师尊表达他们的节日问候和对师尊慈悲救度的感恩，同时表示会按照师尊的教诲，在大法中勇猛精进，多救世人，圆满的随师尊回家。

呼唤良知 真相传遍世界

九月二十日，应邀来到国

家电视七台周六下午播出的一台叫做“同Vihra一起分享”的电视访谈节目的邀请，五名**保加利亚**法轮功学员向主持人和电视观众讲述他们自己的故事：他们是如何开始修炼法轮功的；修炼给他们带来了哪些变化；以及他们的家人是如何理解法轮大法的。长度为五十分分钟的节目的最后，学员们示范了法轮功的五套功法，主持人还和现场观众当场一起学炼。他们向主持人和电视观众讲解了中共一九九九年开始非法迫害法轮功的原因，这场对修炼人的迫害至今已经持续十三年了。此前，保加利亚国家电视台曾经多次邀请法轮功学员向全国电视观众介绍法轮大法。

第六十七届联合国大会一般性辩论九月二十五日至十月一日在纽约联合国总部召开；来自世界一百二十多个国家和地区的元首、政府首脑以及高级代表参加。从九月二十四日到二十八日，法轮功学员每天都来到**纽约**联合国总部前，揭

露中共对法轮功学员的残酷屠杀，呼吁每一个有良知的人都能够站出来，帮助制止这场惨绝人寰的迫害。有的演示法轮功功法，有的向行人分发真相资料，并通过扩音喇叭揭露中共当局十三年来对法轮功学员的残酷迫害，特别是活摘法轮功学员器官的邪恶行径。多位法轮功学员讲述了家人目前正遭到中共迫害的痛苦遭遇，呼吁所有的善良人士伸出援手，制止迫害，帮助他们营救出家人。

联合国人权理事会第二十一次会议九月十日至二十八日在日内瓦召开，中共活摘法轮功学员器官的暴行在会议期间被大量曝光。十七日下午三点，“和平集会的自由”国际人权研讨会在联合国万国宫内会议室内举行，发生在中国的法轮功学员被活摘器官的事件成为会议的焦点。瑞士国会议员莫罗·佩格先生借此会议给联合国人权理事会发出公开信，呼吁揭露和调查中共活摘器官的罪行。佩格先生表示：

我顿时热泪盈眶，感谢师尊的加持。又一次深深的体会到了大法的洪大法力：“向内找这是一个法宝。”

学好法正念足 走出来救人真的不难

文 / 东北大法弟子 法莲

我是东北一名老年大法弟子，在助师正法的路上，面对面讲真相、劝“三退”已有好几年了，已经把救人溶入到了我的生活中，只要出去遇到有缘人就讲，每次出去都能劝退少则几人，多则十几人、二十几人，我觉得面对面讲真相真的不难，把这方面的体会及救人的事例和同修交流，有不正之处，请同修指正。

一天我上早市讲真相救人，当我在卖玉米摊位前讲完真相站起时，看到一位衣着、神态象知识份子的人，还没等我说话呢，她先开口了，她指着我胸前的护身符说：这是护身符吧？我说你认识？她说：我也是炼法轮功的。我看她没有救人的意思，就说：“我是来救人的。”她惊讶的说：

“你还敢上这地方来讲？”我笑着说，今天我已经劝退了十个人了（那天我共劝退十八个人，前一天劝退二十二个人）。她听我这么一说更惊讶了，边走边自言自语的说：看来得切磋切磋走出来了。

望着她离去的背影，我颇有感触，正法进程都已到尾声了，到目前还有没走出来的同修，你这不是要白来世上一趟吗？到正法结束的那一天，你可如何面对现实啊！我这可不是在指责谁，我是太替没走出来的同修着急了！因为咱们是一个整体，正法结束时，丢下一个同修也不是一个大圆满啊！

还没有走出来的同修，我告诉你们只要咱们学好法，正念足，走出来讲真相救众生真的一点也不难。你们想想：小孩子跟着家长出来做什么事为什么不害怕？因为他（她）知道有家长在身边看护。那师父早就告诉我们，每个学员都有师父的法身保护学员不出危险，师父叫咱们出来讲真相救

好！”

向内找破除网络封锁

文 / 大陆湖南学员 楚峰（笔名）

每年的“十一”之前，邪党封网三个星期。今年又是这样，在近几日，破网困难。在动态网中文技术支持区的信息反馈栏中，看到很多人反映了情况，说近日封网严重，上不了网，很难破网。这些发表了信息的人是没被封住的人，那些被封住的人是发不了信息的。由此可见，邪共并没有什么能耐，封不住真正修炼的人。但为什么仍然有些修炼人被封住了呢？我有一心得，与大家分享。

二零一二年九月十四日，我要上退党网站发“三退”声明，却遇到了封锁，上不去。我双手合十向师尊的法像鞠躬，对师父说：我要帮众生发表三退声明，求师尊加持。并发正念清理另外空间的一切干扰众生得救的邪恶因素；从我的电脑开始清理，沿着网线一直清理到美国，让网络畅通，

一定要把三退名单发到网上去。然后，打开破网软件，很顺利的发表了三退声明。

于是，心想这十几年，中共封不住我们的网络。由于我产生了欢喜心，昨日又被封住了，七岁的小孩提醒我要多发正念。

师父说：“无论出现什么问题，首先想想自己，想想做事时的群体，可能会找到问题的根源。”“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

我先向内找，找到了我的执著心：欢喜心、证实自我的心、怕心等等，找到后去掉它。然后我发出了强大的一念：一定要否定旧势力的存在，否定一切干扰，明慧网第九届大陆法会即将开始了，不能让邪恶阻挡这次法会的召开，一定要破除网络封锁。

发出正念后，师父帮我清理了另外空间的不好的物质，我的网络畅通无阻，速度又跟九月九日之前一样的快。

“对这些凶残的罪行，我们必须全面揭露，必须立即成立一个国际调查委员会和进行调查，坚决惩处那些首恶罪犯。”

九月二十九日，加拿大多伦多举办活摘器官公众论坛，专家呼吁人人行动，制止这种反人类的罪行，特别是中共活摘法轮功学员器官的罪行仍在中国发生。参加当天论坛的多伦多华裔居民范先生说，他一直很关心发生在中国的事。

“在中国的器官移植，非常恐怖。”“在人类历史上从来未有过这么恐怖的事件。”他说，“以前我曾怀疑是否会有这样的事，现在已经是公开的，无法隐瞒的了。”来自香港的范先生表示，中国移民应该多了解这些事，因为一些海外的华人还很怕中共，怕被跟踪，怕在大陆的亲人被骚扰。他说：“中共是用一种恐怖主义的手法，令他们不敢出声。”范先生说，良心告诉他，需要为中国人的人权发声。“作为一个真正的人，不

应该有这些害怕。因为人有做人的尊严。我的良心告诉我，我要出来做些事。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇吉林省蛟河市四位法轮功学员丁玉彬、王秀莲、李淑梅、李学花，被绑架关押在吉林市看守所将近九个月后，被当地公检法合谋非法判刑，于二零一二年九月中旬先后被劫持到吉林省（黑嘴子）女子监狱，目前四人被非法关押在所谓的教育监区。

◇辽宁沈阳市法轮功学员潘友发，曾是名优秀的团职军官，他坚持信仰“真善忍”做好人，目前已被警察打伤绑架近一个月，家属多次到新民市公安局西北街派出所要人遭推诿。当天参与迫害潘友发的是西北街派出所的王兴宽、刘鹏等恶警，以及新民市公安局国保大队、沈阳市皇姑区警察。沈阳市国保大队幕后指使。

◇黑龙江省庆安县律师、法轮功学员刘忠杰二零一二年九月十日在绥化被绑架，现被

非法关押在绥化看守所。刘忠杰，原庆安县天成律师事务所律师，因修炼法轮功，多次被非法抄家、绑架、劳教、非法关押、被开除，并流离失所已将近十年。

◇湖南株洲市茶陵县利民铁矿退休工人刘永芬，于二零一二年九月十九日第三次被从劳教所送回单位。骨瘦如柴的刘永芬被软禁在单位，中共官员还特雇了两个坐过牢的男职工监管她。在此之前，刘永芬工作单位所在的利民办事处，伙同茶陵县国保大队、六一零、政法委两次将她强行送进株洲市白马垅劳教所非法关押，均因其身体出现病状而被劳教所拒收。

◇广东汕尾市年仅三十八岁的法轮功学员黄淑源，十年前被迫流离失所，长期遭中共警察的非法通缉、追捕，四处流浪，劳累困顿，身染沉疴，于二零一二年八月六日含冤去世。二零一零年广州亚运期间，邪党再次悬赏数万元企图抓捕他。

大陆综合

大陆综合消息

◇洛阳理工学院冯连华遭围攻 中秋有家不能归

（明慧网通讯员河南报道）二零一二年九月十九日上午，河南省洛阳市理工学院保卫处长杨爱军带人围攻该校法轮功学员冯连华的住处。中午冯的妻子下班回家，保卫处几个人还围着冯连华家，致使其有家不能归。洛阳市涧西区“六一零”（专门迫害法轮功学员的）办公室主任刘世斌带着几个人不一会儿也赶到。

后来冯妻被恶人强行绑架到校院里威胁、恐吓，她的左小腿被划了一条两寸长的血口子，右腿、胳膊等处有好几处青紫块。

由刘世斌亲自带领（共六人）把冯妻绑架到洛阳市涧西区联盟路与向阳路交叉口新疆干休所招待所一零八室，对其引诱、威逼、恐吓等手段实施迫害。从中午到晚上九点多才让回家，先后长达八个多小

打字就好的多了。

我参加了第六届、第七届大陆大法弟子的网上法会交流，我打好了请同修帮我修改。虽说没有发表，但我受益匪浅，去掉了很多执著心，如：显示心、欢喜心、怨恨心、证实自己的心，坏的物质在不断的去掉，心性在一步一步的提高，知识也在不断的增长，一举几得，何乐而不为呢？

我写的揭露当地的邪恶和同修遭迫害的文章，通过明慧网的同修修改后，在明慧网上发表出来，自己也当上了明慧通信员。这样就能制作揭露当地邪恶的真相资料，通过同修们每天大量散发，大大的震慑了邪恶。

从配合同修到自己打电话救人

我不会用语音电话，就想我们做资料还须要同修共同配合发出去，打电话的同修也需要共同提供信息呀，起到桥梁的作用。我就收集众生的电话号码发往明慧网。我开始收集

亲朋好友、熟人、战友册、同学录，后来收集到一本全区的政府机关通讯录，再后来又得到一本外地一乡镇五千多户用户的电话号码。由于一心想救更多的人，经常在心里苦苦的思索：我要能得到一本全市的通讯录就更好了！师父看到了我这颗救人的心，不久一本全市的通讯录就到了我的手里，它包括八个县，从邪党市委、市政府至八个县委县政府，至各局各乡镇、各派出所等等一应俱全。我真的从心里高兴。这要系统的打电话过去，不就能多救人并大大的震慑邪恶吗。

今年我终于又学会了打语音电话啦。同修还教会了我改串号。这个项目救人效果很好的。有的铺面老板接到电话后叫附近的人都来听法轮功真相；有的人接听电话边听边给旁边人解释；有位中年男子听到退党电话后叫家人赶快给他拿笔来，听到第二遍把退党电话记下后，家人问他说啥？他呵呵一乐，说：“法轮大法

过了几天我吃过晚饭带着书、笔和纸去了表哥家。表哥书生气很重，吃顿饭要半个小时，吃完饭后洗手要十分钟，削水果、擦凳子要十几分钟。我七点过到他家，有时他正在吃饭，有时还没端碗。我家小孙子的外婆每天下午从幼儿园把他接回她们家，晚上九点钟送回来。我每次去表哥家只能学大概一小时的时间。我是个急性子人，在这种情况下只能用师父的法来要求自己，去掉急躁心，耐心等待，其中还有要去我怕丢面子的心。

等到表哥一切做完后，我以为他教我认得了、我回家多背几遍记住就行，没想到他要我大声唱，还要用手式打声调符号。让我这个几十岁的老人唱小孩子的歌，我觉的真是一大笑话，我从小都没唱过啊。但是没办法，只好放下一切人心，什么面子不面子的，我就是为了救人才来学的呀。结果一开口他全家都笑，我自己也忍不住笑，我也不管它，就是把心放下。我每次都要把教会

了的用别字在旁边注音，回家照着读、在家唱，丈夫捂着嘴笑，我干脆唱大声点。练完后我就告诉他：你小时候学了，现在一个都记不住，全部还给老师了；我小时候没机会学，现在这把年纪了我还有勇气敢学，你不鼓励我反而笑话我，应该是我笑你对呀！

学普通话

表哥一个星期教完我后，就靠自己回家练了。我开始在键盘上按，有时拼不准，想要的字打不出来，后来才发现要用普通话才拼的准。这对于我来说又是一大关。大家都知道四川人说方言是一大特色，叫一个没文化的四川人说普通话，太难了。怎么办？大法的书还没有认全呢。突然又想起来，我买了一本《新华字典》放了八年没用过呢，就翻出来。

这字母认得了，简单的字能拼了，我就又去了一趟表哥家，请他教我查字典。后来我就把以前没认识的字全部查找出来全学会了。这样在键盘上

时，其身心受到严重伤害。

找不到冯连华，“六一零”头目等人竟然绑架其妻子，并长时间非法拘禁，实在无法无天。

已经六十岁的法轮功学员冯连华，原洛阳理工学院后勤总公司副经理，因为坚持自己的信仰做好人，先后十余次被涧西区“六一零”办公室头目刘合、刘世斌等人绑架，从二零零四年底开始被扣发部份工资，至今整整八年，现在即将退休（十月五日退休）又遭迫害，现在下落不明。

◇法轮功学员家属抵制迫害 “610”被迫放人

（明慧网通讯员湖南报道）“我妈是好人，你们不许抓她！”这是湖南邵阳市一位法轮功学员的儿子，在“六一零”恶徒抓捕母亲时发出的正义吼声。这位法轮功学员的三位亲人，都坚决不向恶徒让步，终于救回了自己的亲人。

二零一二年九月，湖南省邵阳市“六一零”恶徒开始绑架当地法轮功学员到洗脑班迫

害。九月十九日左右，法轮功学员龚德元、肖江云遭绑架。之前的九月十三日，谭文英及姓谢的法轮功学员被绑架。

据了解，当谢姓法轮功学员被绑架时，她的儿子和孙子坚决抵制“六一零”恶徒对亲人的迫害，一直寸步不离紧紧跟随。她的儿子大声的对“六一零”的人说：“我妈是好人，从来不干坏事，你们不能抓她，她被带到哪里，我们就跟到哪里。”

第二天，谢姓法轮功学员的丈夫从长沙回到邵阳，听闻妻子被绑架，立即去要人。他警告邪恶的头目：“你们搞得我家不得安宁，我也要你们不好过。”恶徒只好于当天将谢姓法轮功学员放回家中。

目前，其他三位学员仍然被非法关押在洗脑班迫害。该洗脑班地址在邵阳市政府第二办公区一座二层楼的宾馆内。

◇辽宁清原县近二十名法轮功学员被绑架

二零一二年九月二十五日早晨，辽宁抚顺市清原县十多

名法轮功学员被绑架，据悉，恶人以所谓的省F08专案行动，由抚顺市公安局杨副局长带队，高兵等人部署，抚顺市公安局（抚顺国保、清原县公安局、抚顺东洲分局、抚顺顺城分局等部门恶警）参与行恶。

经核实，被绑架的法轮功学员有：刘立英、姜艳、王法军、贾云龙、刘海涛、刘斌、李文松、刘玉兰、李恒良、胡凤菊、张广英、盖永杰、刘英杰、董壮楠、付文全、刘绍义、李凤香等。在被绑架过程中，刘海涛、刘斌遭恶警暴力殴打。

恶警们还非法入室抄家，抢劫财物。被绑架的法轮功学员当日被劫持往抚顺。

据了解，大约有四、五十名恶警参与此次绑架。所有参与迫害行动的警察，在九月二十五日早晨三点前就被集中到抚顺市公安局，被要求带手枪、手铐、胶带、毛巾、数码相机，不用警车、便装打扮，共分九组，每组大致三人。

严正声明

本周三百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百五十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇如今的丈夫成了真相传媒（有删节）

文 / 大陆大法弟子

我是九五年得法的老弟子。十七年的修炼路上虽然经历很多魔难，但是能够走到今天，能够坚定下来，并能唤醒我丈夫的良知，这一切都是师父的慈悲，大法的力量。

师父不但呵护着弟子，也看护着我的家人。我的丈夫现在虽然还没真正走入修炼，但在他身上发生了很多有惊无险的事情。丈夫为感谢师尊，回报大法，也在默默的起着传媒

同修教会了我上网下载，打印刻录，做的资料真是应有尽有。同修走后给我带来一位小妹同修，这位小妹更是师父安排来帮助我兑现我的史前誓约的，她随叫随到，有时为一个对话框就又跑来一趟，有时真相币卡住了也叫她。不知不觉中，我的依赖心越来越重，自己也知道不对，就是突破不了。其实小妹也只不过比我早几个月学会电脑和打印技术，但她悟性好。

她又教会了我做大法的书与《九评》、排版、安装简单软件、简单机器小维修等技术。但当她再教我打字时我就感到寸步难行了。怎么办？三退名字发不了，同修遭迫害不能及时曝光，同修的严正声明发表不了，更谈不上揭露当地的邪恶了。我在心里问自己：我学了这些是干啥用的呢？

后来听说有写字板安上就可以写字，我就买一块安上。我写一个同修遭迫害的简单的曝光材料至少要两天，白天家人不在，写不出的字没人问，

晚上他们有时很晚才回家，睡觉了就不敢打扰，真着急！

学拼音

不能及时曝光邪恶，使我萌发了想学拼音的念头，可是怎么学？这么大年龄谁能把我教的会？我就先找一册语文书看看再说吧。拿回家一看，字还认得几个，可拼音一个都不认识，这让我失望了。

我每天学完法就在心里琢磨，有时感到内疚，就在心里问师父：弟子该怎么办？过了一段时间，我决定下决心学拼音。正好我有一位表哥是退休老师。我先到他家征得他同意教我后，我就开始发正念，清除另外空间干扰我学拼音的一切邪恶因素、黑手烂鬼，共产邪灵，并请师父加持：我要学的知识只为大法所用，只属于大法。

白天只有表哥一个人在家，一男一女不合适，我就选在晚上他全家都在的时候去。学拼音的过程也是我的修炼过程，同时又是去执着心的过程。

我就开始写，写不出的字就用别字代替，别字都写不出来，就留空格，白天问家人。

我写了一个月的时间，就哭了一个月。我是闭着修的，平时什么也看不见，一拿起笔和纸梦中师父的那一幕就在我头脑里显现。方格子的作文本写了四页，誊了四遍，留有写不出的空格交给同修，请她帮我转交给能上《明慧网》的同修，并告诉：请同修帮我修改。同修发稿后，把修改了的底稿退还给我，我激动的打开稿子看了看，使我羞愧的无地自容，有三分之一的别字与错字。这对于当时的我来说，也有一种感恩的心情，师父没有放弃我，并时刻鼓励着我，我迈出了第一步我感觉自己提高了。

学电脑

当时情况下，要想及时得到近期的真相资料拿去复印很难，心想要是我能学会电脑该有多好哇！又想拼音都认不得的我怎么能把电脑学的会呢？既认不得拼音，又写不了字，

心里苦恼。就在我每天苦思冥想时，师父看到了我的这颗心。在零七年年底，一外地同修主动找上门教我学电脑，心想这难道不是师父安排来的吗？心里感动并一口答应下来。首先向同修表明我不认得拼音，同修说不要紧只要能写就行，我一心想学电脑的心切，想起资料短缺的艰难，我说我就是写字困难。同修想了一会儿说：有办法、反正能让您上《明慧网》就行，这一下我才松了一口气。

过了一段时间，同修想的很周到，把电脑、打印机、刻录机、塑封机及所需耗材一并拉到我家。看着这一堆陌生的机器和耗材，我没有其它考虑，心想有师在有法在，我一定能学会，只想如何才能尽快的学会。同修很耐心的从开机、关机开始教起。当教到上网打开明慧网网页，看到师父在山中打坐静观世间时，我激动的心情无以言表，既感谢师父的苦心安排，又感谢同修的无私帮助。

的作用。

一、拨开迷雾，启发善念，挽救被谎言毒害的丈夫

九九年七二零，邪恶铺天盖地的诬陷法轮功，我进京上访，被拘留、劳教，丈夫很不理解，对我打骂，提出离婚，并有了外遇。我不计较，尽量做到《转法轮》中师父所要求的：“打不还手，骂不还口，得忍。”并且找自己究竟哪里做的不好才招致他的干扰和反对。我善心对待他的外遇，看到他心态好转时，就给他看真相资料，看《天安门自焚伪案》，《风雨天地行》，《和师父在一起的日子》等真相光盘。渐渐的，他的良知被启发，不再被蒙蔽了，变得清醒了，从一个干扰我证实法的人，到主动配合参与救人，发生了很大的变化。

二、用真名三退，丈夫出去发《九评》

二零零五年三退大潮开始后，我不断给丈夫讲三退的重要性。女儿说：用“幸福”作化名三退吧，意味着从此后妈

妈不再被迫害，全家人过上幸福的生活。我问丈夫的意思，丈夫说：“大丈夫行不更名，坐不改姓，我就用真名实姓，堂堂正正的退。”

不久，我去农村的亲戚家发《九评》，他也要去。我看天色还早，决定吃完晚饭再出去发，他说他先出去转转，等我吃完饭准备走时，他已经发完回来了。

三、买车去农村发神韵晚会光盘

二零零九年，丈夫失业在家，全家仅靠我打工的四百元钱勉强维持生活。丈夫说：“咱家借钱买台面包车吧，一来，我农村的路线熟，可以拉着你们发资料救人；二来，还可以用来出租。”这样，在同修和婆婆的帮助下，花了一万五买了一辆二手车。

那时正值三九天，家里没有暖库，车窗都挂上了霜。丈夫每次出车都要拿着纸壳刮掉玻璃上的霜才能看清方向。一次，他开车载着八名大法弟子去送对联，挨家挨户的讲真

相，一同修被人告密，派出所的车在追捕同修，丈夫没有惊慌，挨街寻找其他的大法弟子，并说：“没事，有师父保护不会出事的。”最后接到了同修安全返回。

二零零九年神韵晚会光盘出来了，丈夫开车配合同修发神韵光盘，每次他都是提前到达约定地点，详细查看周围环境，装上资料，到村子和同修约定好在哪里汇合。一次我和同修A东西二路发神韵光盘，他在路上等着，我发完出来见他不在路上，有点担心。这时他从胡同里出来，原来他也去发了。由于我对他的担心导致心态不稳，当我再发神韵光盘时被一常人发现，拿手电照着追了过来，我让丈夫开车甩掉他，丈夫说不行，A同修还在后面呢。他便迎着那人走了过去，并智慧的把他引开了。最后载着我和同修回来了。同修问他当时怕吗，丈夫说：“救人这么神圣的事，有师父保护，怕什么。”

四、三次车祸化险为夷

二零一零年冬，邪恶非法开庭审理被绑架的两名大法弟子，丈夫开车去接同修的家属。当时路上很滑，都是冰，丈夫不慎连车带人一下子掉到了一米多深的沟里。他从车窗里爬出来，啥事没有。他打电话让我再找别的车，因为他的车摔瘪了。后来在当地找吊车吊上来送去维修，共花了二千元，有的同修要拿钱帮助，被丈夫拒绝了，他说：“做正事怎么能让别人帮办呢，还是自己克服困难吧！”

二零零一年冬，丈夫开单位的小车送领导返回的途中，正赶上深夜下暴雪，能见度特别低，在高速公路上43台大翻斗车接连相撞。当时他的车被夹在中间，就在正要被撞的霎那间，他想起了“法轮大法好、真善忍好”。就这样避免了一场车祸。他打电话告诉我是师父救了他，回来后赶紧给师父上香，以谢师恩。

丈夫应同修A的要求去她家跟她的丈夫讲了亲身受益的事。同修的丈夫很热情，丈夫

路上带来了障碍。我修炼七年多了，大法书上的字还认不全，既不懂拼音、又不会查字典，更谈不上写心得，觉的很惭愧。可又想虽说修的不好，但我信师信法的心坚如磐石。

同修修炼一年多能把自己的体会写出来让同修共同分享，我修炼七年多了，写不出一篇交流文章向师父汇报，与同修分享，只在获取同修的心得体会，不能光内疚，光恨自己写不了字，得自己努力才行，得有行动。

师父为众弟子改作业

就在我万分着急的第三天晚上，我在睡梦中进入了另外的空间。我看到了师父为众弟子改作业，穿的是和《转法轮》法像上面一样的衣服。那是一个殿堂，周围的一切花草树木都是那么清静自然。我在外面围绕殿堂走了一圈看到一个门，就进去了，抬头一看、是师父！好大一堆卷纸噢！很大很大的一张案桌摆在殿堂中间，上面的交流文章是卷着的，堆的很高很高都不倒。师

父面对殿堂端端正正的坐着，认认真真的改着每一篇交流文章，师父没有挑着改，改了的又卷好放一旁，好像要保存。我好想叫一声“师父”啊！但我不忍心打扰师父。我退到门口又走进去，看着师父认真的改卷子，就依依不舍的离开了，醒来后又哭了。

学写字

我出生在农村，小的时候因为家庭的特殊原因一直没上学，在我强烈的要求下，十三、四岁时才让我进校门，正赶上文化大革命，没有学到什么。写字对我来说比登山还难。

师父改卷子的那一幕时刻在我的脑海里显现，激励着我，师父对我的慈悲苦度与辛劳让我忍不住每天泪流满面。我萌发了要写交流文章的念头。我想我一天写一个字，一年能写三百六十五个字，三年就能把我的体会写出来。我每天学法就把一张白纸和一支笔放在面前。我用的着的字就把它写下来，晚上等小孩睡着了

你们每人从我这儿买一点苹果给师父上供吧。当师父的弟子，得孝敬师父啊。她一再的想把东西快点卖出去多挣钱。我们说我们已经买好了，供也上好了，你要实修，不要看重这些表面上的形式，你真修实修，师父比什么都高兴。她嘴里说“知道知道”，显出不高兴的样子。

同修以前只是腿稍微有点不舒服，就坐在床上不下来，当病养着。她丈夫把家里的活全包下了，洗衣做饭卖东西，她吃饭，丈夫把碗筷递到她手里。村里的同修跟她切磋，因为她上过高中，法学得很多，

法理也很清楚，说起来一套一套的，比谁都明白，可是在人中形成很多观念和人的小聪明，不实修，当着别人的面就对丈夫说“碗放那儿，一会我洗”，可她只是动口不动手，什么活也很少动手干，把自己当成病人，让人伺候着，也很少炼功。后来病越来越重，真的下不了地了，身体疼得缩成一团，痛苦不堪。我对同修真的无能为力，只盼她快点有点正念，就是在生命的最后一刻正念强大起来，也有希望否定旧势力的安排，从病业中走出来，跟上正法进程。悟的不对的地方请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年九月廿八日—二零一二年十月四日

老年学员：从不会写字到写文章发表

文 / 大陆大法弟子

二零零七年的一天，我看到《明慧周刊》上刊登了一位同修写的交流文章，这位同修

得法一年多，三件事做的很好，在过关方面也过的很好，还能把《转法轮》背下来。我看完后流泪了，很受启发。同修修炼的精湛激励着我，也恨自己没文化，给自己的修炼道

多喝了几杯酒，开车回来的路上摔倒在路上，我从摩托车底下把他腿拔出来，而他不省人事。路上行人说快上医院吧，人要不行了，我边叫着他的名字，边叫师父救命，不一会他醒了，起来之后问“刚才怎么了”，我告诉了他。他感激的说：是师父慈悲的手托着他。

以后他经常和别人讲起此事，并下载天音歌曲《师尊的手》放在手机里，每次听他都落泪。

五、为难中同修安排住处、寻找工作

几年来，通过和大法弟子配合做救人的事情，丈夫深知大法的美好和大法弟子的真诚、善良和忍让，及目前大法弟子所面临的境况。当他听我说有流离失所的同修需要住处和工作时，他二话没说就让几位单身同修上我家居住，并说：这么多房子留着干什么，租给常人还操心，让大法弟子住吧，又有电脑又有新唐人电视，房租咱别要了，都挺不容易的。

他又帮同修找到了合适的工作。只要他听说单位或朋友的公司缺少人手，他马上介绍说：“我给你们找炼法轮功的，他们人好，烟酒不沾，便宜不占，工作肯定让你满意。”在他的介绍下，多名大法弟子及家属找到了工作，解决了后顾之忧。

六、主动帮同修买卡，支持同修打语音电话

一次，丈夫和通讯公司的领导吃饭，听说有每分钟七分钱的手机卡，马上留了二十张，说这样的卡适合打语音电话和发真相短信，谁用多少和他联系。

我对丈夫说：“你什么时候才能走入大法修炼中啊？你看，你现在只是偶尔看《转法轮》、正见网、明慧网，可是不炼功，还吸烟喝酒。”他说：“可能机缘还没成熟吧，但是我深知法轮大法好。过去我有很多对你不好的地方，你用宽容的胸怀包容了我，你对我的好，对我的善，唤醒了我沉睡的良知，我现在有了稳定

的工作和收入，我的生命几次遇到危险都是师父给化解的，这一切我都记在心上，作为一个人得知道感恩，我要把大法的美好和迫害的真相告诉我所接触的同事和朋友们。你以为我平时只是陪朋友喝酒聊天啊，其实我也是在利用这种特殊的方式弘扬大法，讲真相救人。”我说，你做吧，利用你的一切机会做你人生中最有意义的事。

我丈夫请单位的同事小波到家里吃饭，我把新唐人电视打开，让他看《九评共产党》，当他看到共产邪党在运动中没有人性的迫害老百姓时，激动的说他再也不作邪党的子民了，并让我帮他退党。

我丈夫现在一家生产机电设备的工厂当保安队长。一天他正领同事巡逻，见一吊车就要撞到一名工人身上，丈夫叫他同事和他一起喊“法轮大法好，李老师救命”，那位工人安全脱险了。为表示感谢，那位工人非要安排丈夫吃饭，丈夫又借机给他讲真相。

因我修炼多年，丈夫受益颇多，深知大法超常。我总鼓励他用各种机会证实法，讲真相。他也经常做这些好事，善事，自然感到师父在看护着他，他也在圆容着大法。

人心与因果

◇在辽宁女子监狱迫害好人 张雪晴暴死家中（有删节）

（明慧网通讯员辽宁报道）曾在辽宁省女子监狱服刑的杀人犯张雪晴是辽宁省葫芦岛人。张在辽宁省女子监狱期间，为了自己能减刑，被恶警利用残酷迫害法轮功学员。在二零零八年，张雪晴被释放回家，因心脏病暴死在家中。

张雪晴被关押辽宁女子监狱的七监区，她的本质极其恶劣。此人体重只有70多斤，还患有严重的心脏病，走起路来弯腰驼背的，收工时上楼都上不去。法轮功学员出于慈悲，每天都扶着她上楼，关心她，却唤不起她的良知。她仍然与法轮功学员为敌，与正义为敌，打起法轮功学员来心狠

不了。人说了不算。世上的每一件向哪个方向发展，不是由哪一个政党、组织和个人左右得了的。

另一次发正念看见，天空中一只巨大的手向太阳发过功去，太阳“哗”一下子粉碎了，地球一片漆黑，这时大法弟子象一盏盏明灯，从地面升上天空，师父在高空抛给每个大法弟子一只船，大法弟子把船抛向地面，那些曾经做了三退的和认同“法轮大法好”的世人都上了这些船，每只船上上来的人都是这个大法弟子给他（她）们做了三退的人，各人救的人都上的是自己的船，看似偶然，其实必然。都是自己名单上真心退了的人。

还有一次帮一位受病业迫害的同修发正念，这位同修刚过五十岁，就好象得了一种老人们叫“缩骨癆”的病，就是人的身体非常疼痛。缩的越来越小，最后缩成了一团。我看到这位同修身上缠着一条大蟒蛇，长长的蛇尾巴一圈圈的从腿上缠绕到头上，又从头上反

回来，一圈圈缠绕到腿上，蟒头伸得老长。只要大蟒一收缩身体，同修就身体痛苦的呻吟不止。我跟它说，你不要迫害她，她是正法时期大法弟子，有重任在身；如果将来她修炼圆满了，她欠你什么，她会还你的，大法可以善解你和她的渊怨；如果因为你耽误了她救度众生的大事，你的将来就不如善解的好了，你也承担不起这个责任。大蟒说：就她这样，执著这么多，修得这么差，她凭什么圆满？拿什么和我善解？她还有将来吗？她欠我的我让她还，天经地义。

看到大蟒不听我的劝告，我就发功过去，功把大蟒的头揪下来了，可是有很多很多蟒的小爪已经深深的嵌入同修的骨头里，拔不出来。我和几位本村的同修都来帮同修发正念除恶，帮同修找执著修去它，可同修的人心真的很多。她家开小卖铺，她身上疼得不行了，我们帮她找，可稍一不疼，她就心不在焉的对我们说：快过世界法轮大法日了，

给有缘人。如果资料供应不上，就自己从明慧网上下载，打印制作、刻录光盘。讲真相是随时讲，只要有机会，就把真相传递给有缘人。很多听过我讲真相的人，多年后看到我，就象看到亲人一样，离老远就和我打招呼，而且表现的很尊重我的样子，我就会再一次的提醒他们记住“法轮大法好，真善忍好”，他们都会很高兴的连连说：“记住了，记住了。多谢你啊！”每当这时，我就会体会到作为修炼人的喜悦和自豪，这一切都是师尊给予我的无上荣耀啊！

在不修炼的常人看来，修炼真的很苦。当自己的人心很重、正念不强时，遇到过关的事就会感到很困难。其实，真正按照师尊的要求去做，修炼并不苦，而且还会有很多修炼提高后的美妙与幸福感。更重要的，修炼还会给修炼者带来常人想求也求不到的大福份，会事事顺遂，福禄寿全。奉劝那些至今对法轮功还不太了解的世人，请静心听听大法弟子

讲的真相吧，在天灾人祸不断的今天，那可是你得救的唯一希望啊！如果有兴趣的话，也请你找一本法轮功专著《转法轮》看一看，也许你也会走进修炼，亲身体悟法轮大法那博大精深的内涵！相信你也会受益匪浅的！

现阶段的一点体会，不妥的地方，敬请各位同修慈悲指正。

另外空间之所见：得真修文 / 大陆大法弟子

我是开着修的大法弟子，我经常能看到很多另外空间的景象。同修让我写出来发到网上。前几天发正念，天目看见一个身穿金铠甲的天神站在天空，背上背着一个容器，里面放了九支箭，他从中抽出一只箭，向钓鱼岛射去，钓鱼岛一下子燃起了大火，他又抽了一只箭，射向日月潭，日月潭也燃起了大火。很快就发生了钓鱼岛事件。我想，人世间天象的变化都是有原因的，都是神安排的。神让人乱，人就得乱，神不让人乱，人想乱也乱

手辣。七监区一直利用她，每抓来一个法轮功学员，都得先让她和法轮功学员在一起隔离“洗脑”，张雪晴以凶狠的打骂手段强迫这些打不还手、骂不还口的法轮功学员“转化”。在洗脑班，常传来她的打骂声和大法学员的惨叫声。

张雪晴无论对法轮功学员怎么行恶，都逃不出天理对其惩罚。而她们是被中共的造谣、欺骗利用来迫害法轮功的，她们是中共迫害法轮功的牺牲品。那些还在被中共利用迫害法轮功的人，你们清醒的认识认识法轮功是什么，中共是什么，给自己选择好的未来吧！

◇一人修大法 亲朋都受益

文 / 江苏大法弟子

我是一位退休教师，今年七十二岁。曾经做过两次乳腺癌手术，修大法后身上的病全好了，亲朋都受益。因为在我身上发生的奇迹，家人、亲友都认同大法好。其中也有许多亲友得到了大法师父保佑，见

证了大法的神奇。

堂弟：念“法轮大法好”真管用

丈夫的堂弟二零零六年突然到我们家来。他告诉我们：他二零零四年因脑血管破裂（轻度）住院治疗。出院后每年都要复查，常年吃药维持。我心想：这是师父安排来找真相的，因为虽然是丈夫堂兄弟，但是有好多年没有往来。他是村里的村长，我劝他退出恶党的组织，他勉强同意了。送他到楼梯口的时候，我告诉他常念“法轮大法好！真善忍好！”他答应了。

第二年他又来了，一进门就问：“大嫂，你把我那个事办了没有？”我当时一愣，不知道他说的什么事，等我明白过来，就对他说：“办了。”他说：“办了就好。念‘法轮大法好！真善忍好！’真管用。我每天晚上吃完饭都念半个小时。我病都好了，连吃海鲜过敏都好了。现在也不用打针，也不用吃药，也不用去医院复查了。太好了！多亏大

法，多谢大师。”

前年过年，他又到我家来，扛了一袋米，提着一桶油，一直爬上三楼。他告诉我：“大嫂，我现在每天晚上念，一直念到累了才停下来。”现在家里要有人生病了，住院了，他就主动去告诉他们：念“法轮大法好！真善忍好！”

女婿从房顶上掉下来没事

女儿家房前房后种了许多扁豆，秋天，女婿爬上房顶摘扁豆，一不小心从房顶上掉了下来，躺在地上不动了。女儿心里想：“这下完了……”过了一会，女婿爬起来了，说就是右边腰有点不大好动。后来去医院检查，只是腰部有一点损伤。过了一个多月就好了。十一放假到我们家谈到这事，我问他们带护身符了吗？女儿、女婿同声回答：“带了。”他们说是大师救了女婿。因为二零零九年，他们都退出了恶党的团队，带上了护身符。女儿心脏不好，曾经在课堂上晕倒过，半年不能上

班，自从三退（退出党团队）后，身体一直很好。

水壶、煤气灶都烧红了，小儿子的家安然无恙

几年前小儿子自己居住在另外一座城市。一天，一位同学去他那里玩。他用煤气灶烧了一壶水。后来，儿子和同学出去吃饭，就把烧水的事忘了。等他们吃完饭回来的时候，发现壶和煤气灶全部烧成了红色，可吓坏了。可什么事也没有发生。如果不是师父保佑，后果真是不敢想象。我们全家都感谢师父，感谢大法。

这真是“一人炼功，全家受益。”不仅家人受益，连亲朋好友都受益。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

九月三十日正值中秋佳节，加拿大多伦多部份法轮功学员在太古广场拉起横幅，劝中国同胞退出中共党、团、队组织。法轮大法天国乐团和腰鼓队也到场助阵，富有穿透力

时，还要找自己的原因，开始的时候真的是如上刀山一样难，那种种的执着、观念、业力阻挡着自己本性的一面做到实修。在伤害自己的人面前，还要找自己哪里做错了，还要善待伤害自己的人，真如割肉一样心痛。心里的苦无人诉说，独自一人面对自己受伤的心，很多次都是泪眼模糊，自己一个人品味内心难耐、无助的寂寞。但是，我从没有退缩的念头，再难，我也必须做到啊！因为我明白：法轮大法是真正性命双修的功法，是能够让人将本体修成超脱尘世的宇宙大法。因为，返本归真是我来世的根本目的地。我知道，人世间无论做什么事情要想成功都会有魔难，更何况，在大法中修成真正的大圆满，成就那么大的威德，不在艰苦的环境中磨炼自己怎么能行呢？而且，修炼法轮大法是我自己的选择，按照师尊的要求去做才是真正的大法弟子。这点苦算什么？看似不能忍，但我必须忍！我已经渐渐的能做到了遇

到矛盾向内找。做到了向内找，真的是海阔天空，内心充满了对周围人的慈悲、善念，感觉自己内心升华了、纯净了。真的如同师尊在《转法轮》里说的那样：“苦其心志才是真正提高层次的关键。”

很多时候，晚上自己一个人在家里（每周丈夫值班三、四天，一连几天不在家），静静的，做完家务，就开始学法一到两小时，炼一小时静功或动功，之后，再上明慧网，下载明慧新闻看完，发完午夜的正念，休息。早上五点多起床，发完早上六点的正念，炼一小时动功或静功，吃完早饭就去上班。中午下班也是自己吃点东西，发完中午十二点的正念，开始学法一个小时，去上班。抓紧时间发真相资料，面对面发神韵晚会光盘。我体会，以纯净的心态去做，就会收到意想不到的效果。二零一二年的神韵晚会光盘已经发出去九十多套了，而且世人都是很高兴的接受，如果遇到拒绝的，我从不强求，拿回来再送

正修炼法轮大法的人，只要按照师尊的要求去做，就可以“修成无私无我，先他后我的正觉”（《精进要旨》〈佛性无漏〉），彻底的走出旧宇宙为私为我的束缚。

很多的世人不理解修炼人，总是问：“修炼多难啊，何苦让自己活的那么苦呢？该得的不得，该争的不争，该玩的不玩，该享受的不享受……”。尤其是修炼人要做到“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），还要看淡名利，在人世间五花八门的诱惑中，能够克制自己不动心、不动念，不被任何常人的言行所带动，要能够守得住难耐的寂寞。这是不修炼的常人很难做到的。其实，常人怎能理解修炼人的内心世界呢？常人永远也体会不到修炼人境界提高后的幸福与喜悦！常人更看不到修炼人所得到的层次的提高以及修炼人将来美好的归宿！常人遇到的苦是不能避免的，因为那就是他们生命中必然面对的人生之路。可是，往往人

们在遇到苦难时，就怨天怨地，愤愤不平，就开始逃避，寻求避难的办法，绞尽脑汁的给自己寻找不吃苦、少吃苦的人生之路，所以就造成社会复杂的人际关系和道德的下滑。而修炼人面对人生中的苦难是乐观的，因为心中有法，知道自己遇到的苦难是修炼的一部份，是在偿还以前的业债的同时，也在提高自己的心性。所以面对再大的苦也不抱怨，而是当成好事。这是我们修炼人面对苦难与常人截然不同的态度。但是并不是因为我们是修炼人，该承受的苦难程度就减轻了（师父为我们承受了大部份业力，剩下一些为我们的修炼提高而安排在各个层次中），或者很容易就承受了。只是我们直面苦难，而不是逃避苦难。

我修炼十几年来，深切的体会到，身体上的苦是很容易过的，最难过的是心里的孤独、寂寞。再加上过心性关时，那种剜心透骨的滋味也是很难受的。在遇到委屈、气恨

的乐曲，震撼着每个过往的行人。两个小时内，至少有四十人办了三退。七十七岁的刘先生望着威风凛凛的天国乐团和腰鼓队说：“你们给中国带来了希望。”他说：“我尊敬法轮功学员，他们真的不容易，我很佩服，我刚开始以为只是一般的气功，没想到法轮功那么厉害，只有他们在坚持抗争。”

九月二十二日在柔佛州首府新山举办的中秋游行获好评后，**马来西亚**法轮功学员于二十九日来到柔佛州最北部的昔加末县，华人集中的市区，举行今年第二次的中秋游行活动，弘扬传统文化，同时把法轮大法的美好带给大家，受当地民众的欢迎。在首都吉隆坡卫生部工作的阿兹尼兹先生了解法轮功后表示，法轮功能提升人们的道德素质，是应该大量被推荐。他说：“我觉得法轮功太好了，不管是年长或年幼都适合炼，此外还能促进家庭、亲朋好友间的和睦相处。”一位女警表示，她在这

之前对仙女的形象毫无概念，直到今天的游行活动对仙女有了一定的认识。部份协助协调这次交通的警察更在离开前与仙女们合影，为这次的难得的游行活动留下珍贵的纪念。

二零一二年中秋佳节期间，**台湾桃园**二十位学员组成的腰鼓队于九月二十七日、二十八日、二十九日分别受邀参加桃园市南埔里、中成里、八德市大宏里中秋联欢晚会，透过表演与主持人的介绍，让社区民众认识法轮大法的美好。八德市长何正森见到法轮功学员的第一句话就是：“法轮大法好！”他表示自己的小舅子就是修炼法轮功的，修炼后身体的病痛都消失了，身体健康，还能参与志工服务于社会，法轮功真是很棒的功法！

南半球的春暖花开之际，**澳洲**昆省东南部的著名“花园城市”图文巴市九月二十二日举办澳洲唯一的以鲜花为主题的“花节大游行”，法轮功团体是第十四年应邀参加该游行，获得了图文巴市政府颁发

的“花节大游行优胜奖”和“最优秀乐团奖”。

“海牙如家”多元文化展九月十六日在**海牙**市政办公楼内的大厅举行。如同往年，荷兰法轮功学员再次被邀请参加；与以往不同的是，法轮功的功法演示被邀请作为本次活动的开场节目。家住海牙的Trap女士，接过传单就开始仔细阅读，然后就表示想学炼法轮功，拿出笔记下炼功点具体的时间、地址，还把展位上其它资料各取一份。在国际特赦荷兰分部展位的Maggie女士说，自己早就知道中国对信仰团体尤其是对法轮功学员的迫害，及发生在中国的活摘器官的罪恶。在国际特赦展位桌上

摆着的两份征签表，其中之一就是呼吁中国政府释放被非法关押在中国监狱的法轮功学员陈真萍。

九月二十九日，**德国**法轮功学员在德国巴符州第二大城市曼海姆举办了“信息日”活动，向当地的民众介绍了来自中国的佛家修炼方法“法轮大法”，并且揭露了法轮功学员在中国被活摘器官的真相。一位土耳其裔、修炼仅一年的新学员表示，她是第一次参加“信息日”活动，觉得很好。在征签过程中，她遇到了一位“老乡”，在她解释了法轮功在中国受迫害的事情之后，她的这位“老乡”马上就在征签簿上签了名。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年九月廿八日—二零一二年十月四日

我不会袖手旁观的！

文 / 大陆大法弟子

叩谢慈悲伟大的师尊呵护着弟子在风风雨雨中走到了今

天。

“我们走过了一个时间并不算太长但是感觉却非常漫长的一段岁月，大家在这段时间

是自己的感受，这样所思所想，越想越没有出路，从而为自己陷入窘境而苦恼，而不是为自己的执著心不去而苦恼，这就是消沉。在正法时期，消沉又很可能被旧势力加强加重，从而使修炼人更难以自拔。

以自己为例：现在有了一份较轻松的工作，但自己就是高兴不起来。因为和我不喜欢的几个人分在了一起，这些人原来就抱成一团，和我不是太近，因此觉的自己很孤独。其实这就是情在作怪，想求得人间的情，而不是想救度他们。往深层想，还有保护自我的心，和谁好了，对自己讲真相没有危险，和谁不好了，可能对自己不利。而没有把救众生放在第一位。想的是自己的感受，维护的是私。

用人心想问题，越想越没有出路，越想越绝望，越想越消沉。如果跳出来，用修炼人的眼光来看待面临的事，不管看似好事还是坏事，都当成好事，当成给自己提高的机会，

那还会存在消沉吗？消沉还有容身之地吗？

特别是当把心放在救度众生上，而不是放在自我的感受上，哪还有时间体会这种感受呢？那消沉它还会存在吗？解体消沉，精進起来，与同修共勉。

体味修炼的苦

文 / 大陆大法弟子

人生在世，免不了吃苦。更何况人在轮回转生过程中造下的罪业，也决定了人必须在吃苦中偿还所欠的业债才能有美好的未来。作为修炼人，我们要高于这种认识，吃苦、过关不是目的地，而是在吃苦、过关中能够意识到自己是修炼人，按照师尊的大法去做，提高心性，纯净自己。世上的人都是自私的，即使是为了自己也不愿意在矛盾面前找自己的问题，“退一步海阔天空”的道理谁都明白，可是一遇到事就很难做到退一步找自己的问题，这就是人升华不上来的最大的局限性。如今，师父传的法轮大法教导我们，每一个真

相，演化来考验你。并且跟他说，现在才明白那天早晨屋门为什么反锁，是师尊在点悟我们，过不好这一关，也许会被关在修炼的门外。就这样，我们在医院的走廊里交流切磋着，随着法理的清晰，他正念越来越强。他给家里打电话：强调自己的身体没有任何问题，请他们放心。然后我们从医院分手，正常的上班。

时至今日，我们在伟大师尊的一路呵护下，一直健康平稳的走在修炼的路上。

解体消沉 精進起来

文 / 大陆大法弟子

消沉是一种负面情绪，当受这种负面情绪控制时，自己不愿意做任何事，做也是心不在焉的做，不愿意和任何人交流，认为什么人也不能打开自己的心结，觉的心里沉甸甸的，就是高兴不起来。其实就是有执著，是执著触动了消沉，让它在人的表面有所反映。

记的修炼前，自己就有这种负面情绪，每当这种情绪上

来时，就大睡一觉，一觉醒来什么都会忘却；有时这种痛苦持续时间较长，但一般几天就会过去。修炼后，这种情绪渐渐没有了。不知为什么，两个月前这种情绪又出现了，而且持续时间很长，一直持续到现在。那么我今天就要看看这个消沉到底是什么？

对常人来讲，消沉是一种情的表现，有消沉的存在才会衬托出兴奋，才会使人活的有滋有味；而对于修炼人来讲，它是一种魔，是情魔的一种表现，因为它会让修炼人萎靡不振，无精打采，让修炼人不能自己主宰自己，因此它会销毁修炼人的意志，从而会毁掉修炼人。而且消沉这种负面情绪表面它不会伤害他人，因此，他人往往感觉不到，也重视不起来。从这一点上讲，它带有一定的隐蔽性。

消沉往往是由于执著心长期不去，特别是和情有关的执著心长期不去造成的。每当遇到关难时，用人心所思所想，维护的是自我的得失，看重的

里经历的太多太多了。”（《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉）

我曾被非法关押迫害七年，当时被关押的大法弟子每个人都有两个或四个刑事犯人（包夹）来监视，一天二十四小时不离左右，甚至一言一行都记录在册。不让大法弟子之间互相见面，更不允许说话，不让大法弟子盘腿坐着，对于每一个不配合邪恶的大法弟子，恶警下令周围所有的人都不能与我们说话聊天。

由于我一直不配合邪恶，多次被更换监号，经常与一些精神病人、吸毒自残的犯人、监狱里最爱打架、最挠头的犯人关在一起。

师父讲：“环境是你们自己创造的，也是提高的关键哪。”（《精進要旨》〈环境〉）

一、因为那是佛坐着的姿势，是最神圣的

在监狱里，恶警不让大法弟子盘腿坐着，双盘更是不可，在床上坐着必须伸着腿。

为了否定邪恶的安排，只要在床上，我就双盘而坐，到了整点我就闭上眼睛双盘发正念，每天早晨四～五点多准时起床盘腿发正念。监视我的犯人让我把腿伸开，我告诉她们怎么坐着是我自己的权利跟你们没有关系，你们的干涉就是在犯法。犯人见我不把腿拿下来就上搬腿，只要她们一松手我就盘上腿。

恶警开始找我谈话：“某某，你的思想怎么想的我们不管，但你必须遵守监狱的规定，监狱里不许盘腿。”我说：“我不是犯人，监狱里的任何规定跟我没关系，怎么坐着是我自己的权利。”恶警见我态度坚定，就给监视我的两个犯人施加压力，我一盘腿那两个犯人就小声央求我：“某某，你别这样坐着了，我们会挨训和扣分，减不了刑的。”看着她们可怜的表情，我心里很难受，这是监狱里恶警迫害大法弟子惯用的株连手段，他们把大法弟子能否配合邪恶、能否转化与监视犯人的是否减

刑早回家联在一起；监狱里的奖励制度跟大法弟子转化多少联在一起；恶警的晋升与对大法弟子的迫害手段残酷联在一起。在这个邪恶的黑窝里谁对大法弟子迫害的越疯狂。谁得到的邪恶好处就越多。可怜的行恶人不知道地狱之门也同时为它们打开。被关押的大法弟子有些就是因为不想株连其他犯人而被迫转化。

我看破了邪恶的伎俩，决不会被它们所动。我静静的对两个央求我的犯人：“我非常同情你们，但如果我配合了你们，你们造的罪业就大了！过去讲十恶五逆，十恶指杀人、放火、偷窃、邪淫、恶口等十种罪行，五逆指弑父、杀母、杀罗汉、见佛身血、破和合僧。破和合僧就是指干扰修到中途或将要修成的僧人或其他修炼人修不成的恶行，破和合僧是十恶五逆中最大的罪行，你们现在配合恶警迫害我们大法弟子，不就是在做破和合僧之罪吗？你们能否早回家取决于你们对大法弟子的态

度！”两个犯人显出很为难样子，再也没有搬过我的腿。

过了不长时间，我被调到了最邪恶的监区，关在一个小号里，和一个精神不正常的犯人关在一起。我听其他犯人说：“这里所有的法轮功学员都‘转化’了”。从犯人说话的口气中感到，在这个监区提起法轮功人人喊打，我明显感受到了这个监区异常邪恶，空气里都充满了邪恶。看守我的犯人是监区里出了名的坏人，外号叫“黑鬼”。他以为我会像有些大法弟子那样软弱可欺，一见面就给我来个下马威：“法轮功有什么好的，把你炼到监狱来了？”我眼睛正视着它，“你住口！你没有炼过法轮功，你只听一面之词，有什么资格来评价大法？”他愣愣的看着我，就不再自找没趣了。早晨，我照样四点多起来盘腿发正念。过了两天，我被调到了一个特殊的监号，这里都是恶警的打手，开始了他们蓄谋已久的阴谋——对我大打出手。

天的学《转法轮》第六讲，尽管他发音不清，也让他来读。刚读了一两句，他就开始打哈欠，随着嘴的张合，他的手动了一下；继续读，手能放到腿上了；继续读，手抬起来了，举起来了，最后他激动的一拳重重的击在我的肩上。短短几分钟，他恢复正常。前后两次变化快的都让人不可思议，使我在修炼中再一次见证了大法的神奇与超常。

接下来，吃过早饭，突然发现卧室门反锁了，从来没发生过，只觉奇怪，我俩弄了半天，不行；发正念，也没开。突然他说，叫“开锁公司”吧，我感觉又不对劲了。说着话，他又变的站立不稳了，只是没先前那么严重，我急忙将他扶到另一房间，一同开始背《论语》。一会儿，“开锁公司”来人将门打开后，我们就继续学法，由他来接着读“第六讲”，过程中不去关注他身体的变化，就一心学法。等这一讲学完，看他整个人完全恢复正常。

第二天，我将此事跟弟弟说了，心里想着是证实法，更想着为其将来能走入大法修炼打些基础。没料到，弟弟非让到医院检查不可，见无法说服我们，就联系了我婆家人，他们在劝说无果的情况下，甚至说要将丈夫绑到医院。无奈之下，我想，去医院也未尝不可，等检查结果出来，看你们还说什么（带有不易察觉的争斗心）。于是我陪他到医院作了脑CT检查。结果一出来，就糟了，丈夫未修炼前患有“多发性脑血栓”，“脑动脉硬化”等，修炼后得到完全康复，检查结果是在原病灶基础上又新生多出“栓塞点”情况非常严重，我心里明白，更严峻的考验来了，同时也后悔不该建议到这地方来。看着有些迷茫的他，心知，稍有不慎，后果不堪设想。毕竟他入门才一年多，能否在法理上真正认识到修炼的严肃与复杂？

我首先理顺了一下自己，然后与他交流，作为真正的大法弟子没有病，一切都是假

面有执著，障碍，那就更应该下功夫突破。

以上是个人的一点体会，如有不当之处，请慈悲指正。谢谢。

正念闯过生死关的经历

文 / 中国东北大法弟子

我与丈夫分别是二零零六年与二零零八年走入大法修炼的。事情发生在二零一零年三月二十日，早晨我丈夫突然站立不稳，我急忙把他扶上床，就这工夫他五官变形，流着口水，半边身体失去知觉。我扶他倚在床头，稍一松手，他就缩成一团，滚在床上，这时的他，皮肤变的松懈，还不到五十岁的人，突然间看上去就像七十多岁。

事情来的特突然，整个过程也就三分钟的时间。但我俩凭着对师对法的坚信，没有丝毫慌乱。我与他平静的在法上交流着，虽然他当时不能说话，只能发出呜呜的声音，但从表情上看的出来，正念很强。我说，别怕，好事儿，消业呢！他点头，我并半开玩笑

地说，来的很猛啊！他会意地点点。同时我也非常严肃的面对眼前发生的一切，对他说，现在事情的发展完全取决于你的正念，又给他背《论语》。同时又给他讲，家里不修炼的常人，由于受中共谎言的欺骗及邻居曾因病业关没过去先走了，造成极坏影响，所以他们对修炼大法不是很认可，如果你因此出了问题，会将亲朋好友推到大法的对立面上，甚至能彻底毁掉他们。我们不能给大法抹黑，大法弟子证实法永远是第一位的。

我不断的法理上对他说着，讲着，他也平静用表情与我交流着。好在他意识完全清醒，这期间，我没有一丝人念，对师对法的无比坚信的同时，也相信同修的正念，提醒他，无论怎么难受，都不要忘了求师父，就走师父安排的路，其它的一概不承认。

就这样，时间大约过去三十分钟左右。我俩又发了二十分钟正念。我将他重新在床头倚了倚，开始学法，接着头一

一天晚上，犯人故意找茬，让我坐在小板凳上学习。我不坐，他们就把门关上了，所有人开始对我进行暴打。他们将我的头用床单蒙住，一个高个子的犯人在我身后揪住我的头发，我的头不由自主的向后仰着。其中的一个小个子犯人左右开弓，使劲抽我的嘴巴。此时，如果我想还手，这个小个子犯人就是我出手的对象，但是我没有，师父教导我们：“我经常说一个正法修炼的人，首先你得做到打不还手，骂不还口。”（《澳大利亚法会讲法》）出于自卫，我大声喊“救命”，他们才肯罢手。

第二天早晨我照样起来盘腿发正念，他们就搬我的腿。上午我又被几个犯人暴打一顿。“在问题出现时，一定要先检查自己对错与否。”（《精進要旨二》〈正法与修炼〉）我静下心来找自己，在什么地方让邪恶钻了空子，找到了色欲心、安逸心、争斗心很强，马上归正自己的言行，

同时悟到：“晚上应起来发正念了！”就这样，我不仅早起一小时发正念，晚上睡觉前也盘腿一小时发正念，夜里十二点之前起来盘腿一小时发正念。恶警看暴打对我并没有起作用，而且起来次数更多了，过一段时间，又给我换了监号，关在一个小号里。他们找茬把我双手铐在床上，夜里十二点时，我全身酸痛难忍，师父点悟我，要我坚持盘腿发正念，我慢慢的坐了起来，因为双手被铐着，不能双盘，就在我坐起来的瞬间，全身疼痛立即消失！我的泪水哗的流了下来，我真实的感到：师父就在身边！被铐在床上整整五天，我没停止过一次发正念。五天后我下床洗脸时，我的脸上一层皮脱落下来了，当时我不知怎么回事，再用手摸脸时，感觉整个脸都是光光的，滑滑的，再也没有了以前粗糙的感觉。在师父的呵护下，我的身体有了很大的变化，其他犯人看到我都说：“你的皮肤怎么这么好？”连恶警们都说我皮

肤太好了。恶警们真实的看到了我身体的变化，他们没再说什么。“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。大法弟子们真的是在从常人中走出来。”（《精进要旨二》〈也三言两语〉）

几年来，我一直这样坚持着发正念，从没有间断过一天。直到我回家那天早晨，我都没有间断。不管调到哪个监号，我都这样坚持着。开始时，监号里的犯人都是由开始不理解到后来支持我，有时我忘了正点，她们会提醒我说：“你该去闭眼坐着了。”我知道这是师父在借用她们的嘴来提醒我，不要放松自己。从那以后，恶警们再也没有对我用过任何暴力！

一次，主管恶警找我谈话，很无奈的说：“你为什么非要那么坐着？为了一个姿势吃了那么多的苦，值吗？”我

微笑着告诉她：“因为那是佛坐着的姿势，是最神圣的！”

二、犯人再也不敢当我面讲对大法不敬的话了

刚到监狱初期，一些不明真相的犯人，为了讨善恶警、早点减刑回家，在给我做转化工作时说一些对师父、对大法不敬的话，每次我都立刻制止，我严肃的告诉她们：“提我师父的名字都是在犯罪！”

有一次监视我的犯人填写表格，偷偷在我的名字前面写上“×教”两个字，我立即把那个表格抢了过来，把“×教”划去，写上了法轮功三个字。我正告她“我们不是×教，以后再瞎写会遭报的！”一些犯人说我：“一点不像其他那些大法弟子能忍。”因为我知道：“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。大法弟子的忍是高尚的，是生命伟大坚不可摧的金刚不动的表现，是为坚持真理的宽容，是对还有人性、还有正念的生命的慈悲与挽救。忍绝不是无限度的纵容、使那些已经完全没有了人性、

了，没象我这么幸运？我与这些同修有什么区别吗？阿姨同修说，不是的，师父时刻在保护每一个弟子，只是在关键时刻，是要看这个学员自己的选择。你知道吗，你一句一句的背诵师父这篇有针对性的经文的时候，就是在消灭另外空间妄图转化你的邪恶，当你最后完全背下来的时候，另外空间的邪恶就都被灭尽了。邪恶没有了，当然就没人能送你去转化班了。阿姨同修还说我不该看那封转化的信，因为看了，就受了影响，所以才会出现读《窒息邪恶》经文时，好象与法有层间隔，不明白师父在讲什么。万幸的是我当时的主意识非常坚定，就是无论怎样，我必须背下来师父的新经文，师父看到我坚定的在背法，师父就帮助我破除了邪恶的旧势力的安排。

写到这，我意识到，可能有些同修对正法修炼理解不够，有的没走出来，有的虽然走出来做了很多事，但不知道如何破除旧势力的安排，遭受

了很大的魔难，有的承受不住甚至没信心修下去了。现在的正法修炼是史无前例的，与历史上的单纯的个人修炼吃苦消业是不同的，师父从二零零零年开始的讲法把如何破除旧势力安排，走正路这方面的法理讲的很明白了，一定要多学法，并且尽量的背诵。每个同修情况不同，有的学几遍就掌握了；有的虽然读很多遍，可是读法时不入心；有的同修由于根基或其它方面的原因，无论怎么努力学法却总是好象与法隔着一层，如果是这样的话，只满足于读法是不够的，最好是尽量的多背诵。

师父在经文《排除干扰》中说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”我个人建议一定要背诵师父的经文，尤其是自己在哪方面执著心强，长期过不去关的，或者哪方面有欠缺的，都应该下功夫背一背。其实经文都不长，应该不难背，如果觉的哪一篇很难，那可能正好说明在这方

不对劲了，周围也没有同修可以交流。那个时候我先生常常白天从单位突然回家，察看我在不在家，在家干什么，他出差也带着我，不让我接触别的同修，怕我再去北京。

我觉的这么短的经文，应该很容易背下来，可是当时好象有一种强大的力量阻止我，我不愿意背，也背不下去。我下了决心，一定得背下来。我横下心来，一个短句一个短句的背，然后合起来背长句子，这句背完了再背下一句，全背完了再回来从第一个字开始连贯的背。当时的过程是非常不容易的，极其的闹心痛苦，我至今记忆犹新。终于反反复复无数遍之后，我能够非常流畅的一字不错的背诵下来，突然一个念头在我的意识中出现，“转化是错的”，我心里一震，瞬间心里憋的东西没了，害怕的感觉也没了，我特别高兴。我一看时间，整整用了四个小时才背下来这篇不到二百字的经文。

过了没几天，我先生让我

去外地看儿子，因为我去北京被抓后，他把儿子送到他的父母那里了。我后来才知道，当地公安本来要送我去转化班，因为我去了外地看儿子，他们没送成。后来我又回家乡去看我的父母。家乡的一个原辅导站的站长给我灌输那套邪悟转化的歪理，我都给驳倒了。有个同修听说了，很担心我的安全，劝我赶快离开家乡，说邪悟的人什么坏事都干的出来，有可能会来抓我。我说没事，我是外地来的，他们没理由抓我。可是过了两天我父亲突然对我发火，说不愿意看到我，让我必须马上走。我无奈的离开了我的父母。后来我父亲说，我离开的当天下午，那个站长带着好几个人去找我。我想大概他们是要送我去转化班，不过我已经离开家乡了。

后来我有机会与一个阿姨同修交流。她是开着修的。我想起以前两次差点被送到转化班感到后怕。我问，师父保护我没被送到转化班，可是为什么那么多同修都被送去转化

没有了正念的邪恶生命无度的行恶。忍是可以为真理而舍尽一切，但是忍不是宽容已经没有了人性、没有了正念的邪恶生命无法无天的败坏众生与大法在不同层次的存在，更不是对杀人放火的无视。”（《精进要旨二》〈忍无可忍〉）

恶警与犯人看到我的态度后，他们再也不敢当我面讲对师父对大法不敬的话，再没有任何人敢在我面前信口开河，胡言乱语！恶警在和我谈话时都要加上一句“你们师父”。

有一次，监区的大队长（恶警头头）找到我谈话时说：“××，我们警察找你谈话很犯怵，我们要放下自己的自尊来维护你的尊严”，我知道那是大法的威严所在，而我只是做了大法弟子应该做的！

一次刚过完年，恶警值班晚上点名。其他犯人一起向恶警拜年“孙队长过年好”，我是从来不参与这些的。只见那个恶警立正站好，对着我说：“×××，过年好！”出于礼貌我也说了一句。晚上睡觉

时，其他犯人都说：“你派头儿太大了，队长主动给你拜年！”我只是笑笑，没说什么，心里只是默默感谢师父：

“你们在常人社会善良与慈悲和大法弟子正的表现，得到了世人的证实，得到了神的证实所以才有今天的环境。”（《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉）

三、只要坚定，没有路师父也会给我们开辟出路来

对于狱中的大法弟子来说，最痛苦的一件事就是看不到法。坚定的正念来自于法，同修们都悟到了这一点，我们都把自己能背下来的法默写了下来。

犯人一天二十四小时的监视，形影不离，即使这样，在伟大师尊的加持下，利用各种时机传阅了我们背下来的所有的法，而且看到了一个刑事犯人保存下来的厚厚的笔记本，上面记载的全是大法弟子背下来的法，其中《北美大湖区法会讲法》全部完整的默记在上面。短短的时间我背下来了几

十篇经文，为我正念正行打下了坚实的基础，“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）师父讲：“你们自己做正的时候师父什么都能为你们做。如果你们真的正念很强，能放下生死，金刚不动，那些邪恶就不敢动你们。”（《北美巡回讲法》）对于师父讲的法我有了更深的理解，只要我们能正念对待身边的事，没有路，师父也会给我们开辟出路来！大法赋予我们的正念，力可劈山，力可倒海。

四、我不会袖手旁观的！

在监狱里，他们不让被非法关押的大法弟子之间互相见面说话，可邪恶从来没有说了算过。在楼道里或是上厕所，我经常遇见同修，我就主动和她们打招呼说话，有的同修不敢和我说话，我就每次都主动跟她们说，而且我告诉她们，“说话是我们的正当权利，谁也没有资格阻止我们！”上厕所

所时，如果有一个同修在里面，犯人是绝对不会再让另一个同修进去的。为了破除邪恶，有时看到有同修上厕所了我才去，看守厕所的犯人拦也拦不住。她握着厕所门把手，我用力将她的手掰开，我就进去。

有一次，看到一个同修去了厕所，我也随后跟了去。里面的那个同修本来正在蹲着方便的，见我进去，看守她的犯人立即让她起来出去，我就大声制止，告诉同修：“方便这是你最基本的权利，不要什么都听他们的！”后来每次上厕所，不管是看守我的犯人还是看守厕所的犯人，他们都不敢再阻拦我！

有一次，在厕所里遇到一个身体残疾的同修，看守她的犯人正在对她大声叫嚷，嫌她方便的慢。我就冲着那个犯人大声说道，“不许你对她这样说话，你没有这样的资格，你这样是犯法的！我告诉你，你这样对她，我不会袖手旁观的！”那个犯人不敢再说话

去执著，坚定正念，理智安全的证实法。后来到了海外，有了新的修炼环境，没再给明慧投稿，有时同修之间交流，也只是谈怎么卖神韵票，怎么做事。我现在突然意识到，师父在最近好几次讲法中都提到了曾经学过法的，还没走出来的，掉队的同修，师父还在等他们。我虽然在海外，也应该把自己以前在大陆怎样做的好的经验写出来，希望能对同修有所帮助。

我的体会是大量背诵师父的经文对我帮助很大。我特别能理解《站在整体之外谈整体》一文作者的愿望，希望有个好的集体学法交流的环境，在遇到魔难时能得到同修的帮助，不过呢，我觉的也别太执著了。师父在经文《路》中讲：“作为修炼的人，没有榜样，每个人所走的路都是不同的。”下面是我亲身经历的事。

我二零零零年到北京天安门广场打横幅，被非法抓捕，带回当地，在拘留所关押一个

多月。我被释放后，我先生和公安试图让我放弃修炼，给我看一封外地已经转化的学员的来信。我在去北京之前就听说有很多人转化了，但是不知道是怎么回事，看了转化学员的信，觉的不太对劲，但偶尔也想，可能怎么悟都行吧。没多久外地同修邮寄给我师父的新经文《窒息邪恶》（二零零零年十月二十二日），师父说：“所谓被转化的人，历史上就是这样被安排迫害法的。不论他过去被抓被打表现的如何好，都是为了他今天跳出来迫害法、迷惑学员做准备的。”奇怪的是我读了之后，好象隔了一层东西，不太明白师父讲的，一点触动也没有。其实我从得法开始就经常背诵师父的经文，师父在迫害刚开始后发表的几篇经文我也是一看就马上明白，再背几遍就能背诵了。

我反复的读《窒息邪恶》很多遍，还是稀里糊涂的，以前学师父新经文可不是这样，我当时很害怕，不知道到底哪

我们走过了这段历史之后回过头来看一看哪，还真是别有一番感受。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿DC法会讲法〉）

师父告诉我们：“对于另外空间的邪恶的干扰，一定要严肃的用正念铲除。”（《精進要旨二》〈正法与修炼〉）面对支使着人的表面行恶的邪恶因素，我正念解体破除，否定邪恶的一切安排，但是对表面的人，我用慈善和宽容来包容，因为我知道人的表面是被另外空间的邪恶利用的，无知的在犯着罪，她们才是最可怜的生命。不管那些犯人怎么打我，事后我对她们无怨无恨，不计不报，和善包容，从不在个人问题上与他们产生矛盾，用修炼人的标准来衡量要求自己，慈悲的对待周围的所有人。

在我临近出狱的时候，很多的犯人对我表示出恋恋不舍，其中有一个犯人对我悄悄的说：“××，再也不会遇到像你这么好的人了！”就在我

出狱的当天，一个别的监区的恶警杜××（以前在我所在的这个监区），对我非常恶毒。我往监狱大门口走的时候，她看到了我换上了社会服装，赶紧跑过来，拉着我的胳膊，对我说：“哎呀××，今天开放了？别恨我好吗？以前我也是为你好！”我笑着对她说：“怎么会恨你？不会的！以后有时间到我们那去玩，到了我们那就是到家了！”她听了我的这番话，眼里噙满了泪水。

我又溶入了大法弟子的整体，在助师正法的洪流中，发挥着法粒子的威力！

以上仅是个人一点经历认识和体会，不在法上之处，敬请同修慈悲指正！

法的确能破一切邪恶

——读《“站在整体之外谈整体”》有感

文 / 大陆大法弟子

看了同修的文章，很有感触。我在迫害开始后的几年在明慧上发表了一些心得体会，交流了自己如何在邪恶的环境下，魔难过后不忘向内找，修

了。

恶警为了让大法弟子放弃信仰，让那些邪悟的人，每天不厌其烦的威逼正念坚定的大法弟子。恶警也曾用几个人来威逼我，我从不给他们说话的机会，给她们背师父的法，讲她们这样做是助纣为虐，后果是可怕的！有一个人听了我背的师父的法，听了我的劝解，又从新产生了正念走了回来，还有两个人尽管没有反弹，但是也明白了自己与法相背离的，不像以前那样做“转化”工作了。“那些所谓的做转化工作的也是被蒙蔽了的人，为什么不反过来向他们揭露邪恶、讲清真相呢？我建议所有正在被强迫转化的学员（没有被抓去转化的除外）向做转化工作的人揭露邪恶、讲清真相，同时告诉他们善恶必报的因果关系。害怕叫人清楚真相的是邪恶而不是大法弟子。”

（《精進要旨二》〈建议〉）恶警开始害怕了，不再让任何人来找我。有时我看到邪悟的人拿着小板凳去做“转化”工

作时，我也进到那个屋去，对着被“转化”的同修说，“听师父的，不要听它们的，一定不要‘转化’”，那几个做转化的邪悟的人，非常害怕我，一看到我就立即躲开。

一次去厕所，看到有几个同修被罚站，我告诉她们，“不要配合邪恶的任何要求命令和指使，你就坐着，别听它们的！”同修们默默的看着我没有吱声。师父告诉我们：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）看到同修们的这样，我心里难受极了。每当我看到同修遭受迫害、不能正念对待时，我心里都痛苦万分，为自己没有那么大的能力帮助她们而难过，可我不能这样视而不见啊！

在一次放风时，我找到了被罚站同修的主管恶警，我警告他说：“你这样对待大法弟子是犯法的！如果你再这样做下去会遭报的！你要永远记住恶有恶报，善有善报！”他很生气的对我说：“我又没叫你罚站，这是我的工作，关你什么事？”我厉声的正告说：“她们的事就是我的事，你再这样对待她们，我不会袖手旁观的！”说完我转身就走了。过了一段时间，加上同修们正念加持，她们的罚站被解除了！

那个残疾同修因为每天喊“法轮大法好”被关在小号里。有一次提工，我从门口路过，听到里面很嘈杂，我当时没停下来，随着队伍过去了。等到半路上，我越想越不对劲：是不是同修在遭受酷刑折磨？不行，我得回去！念头一出，我立即从队伍中走出来往回走。带队的恶警不知道发生了什么事，立刻跑过来，拉着我问“××怎么了？”我说：“刚才我听到××关的小号里

声音很嘈杂，是不是你们又在打她呢？我必须回去看看她，我不能袖手旁观！”恶警马上赔笑说：“不会不会的！你先回车间，我一定给你问问是怎么回事！”我在心里默默的为同修发正念，不准邪恶迫害她！

可没过多久，这位同修被转化了，并且经常写一些歌颂邪党的诗在监狱报上发表。有一天，无意间听犯人说这个残疾同修要去参加监狱每年一度的大会，要在会上发言。我知道转化后的人发言时大多数会诬蔑大法。我心里想：必须制止她，不能让她在大会上胡说！不明真相的人如果相信了她，那不是毁人吗？于是我借上厕所之机，一路小跑来到残疾同修住的监号，大声对她喊：“××，你不要去大会上瞎说，不明真相的人如果相信，你不是害人吗？你自己转化了已经是大错了，你还去害人。别再造业了！”这时恶警跑来，把我拉过来说：“××，你自己不转化，你思想怎

么想的我们不管你，你也不要去看影响别人。”为了让周围监号人都能听见，我立即故意大声说：“我必须要管，因为谁对大法抱不好的念头，谁将来都会被淘汰掉！如果有谁相信她的话，那不就倒霉了吗？不能让她随便瞎说的！”后来听其他犯人说，那个残疾同修在会上除了歌颂邪警外，并没有多说什么。

在我旁边不远处的一个监号里，有一位新来的同修，每次上厕所我都看到她坐在小板凳上，别人都上床休息，就她一个人被强迫坐在那里，我知道此同修很坚定，但也不能让邪恶这样任意迫害。有几次上完厕所后，我就到她监号门口对她说，“××，他们是不是不让你上床休息，在迫害你啊？不要让他们任意迫害！”我并严厉的告诉看守她的犯人说，“跟你们队长去说，如果再对她这样，不让她上床休息，我决不会袖手旁观的！”随后又找到主管我的恶警，让她转告那个恶警，如果同修还

被罚坐在小凳子上，我决不会袖手旁观的。没过几天，这位同修可以在床上休息了。我知道，这一切真正在做的是师父！

作为大法弟子，我们是一个整体，当同修不能正念面对邪恶的迫害时，我们怎能袖手旁观？正因为海外同修没有袖手旁观，我们这些国内的大法弟子们才能走过邪恶的疯狂迫害！面对迷失的世人被邪党的谎言欺骗，我们怎能袖手旁观？为了千万年的等待、来世的大愿，我们怎能袖手旁观？面对邪恶集人类历史上最邪恶、最流氓、最下流的手段迫害大法弟子与世人，我们怎能袖手旁观？面对邪恶对大法弟子活摘器官、牟取暴利、动用各种酷刑，宇宙众神都为之震怒的恶行，我们怎能袖手旁观？伟大的师尊选择了我们来助师正法、救度众生，为了师尊的选择、为了我们光耀环宇的幸福，我们怎能袖手旁观？

在狱中，经历的事情很多很多，无法一一表述，“其实