

也，要敬奉上帝，认为上帝创造了世界，创造了人；祭祖，人之源也，要不忘祖先，做人要知本知源，才能生生不息。

祭神、祭祖、拜年是人神关系、人伦关系的确证，这些仪式也是文化开端的象征。而年节的本质意义在于开端，因此从除夕开始，也是一种感恩的开始，一种庆祝的开始，感念天地化育，感念风调雨顺。《礼记·月令》记载，天子在元日要举行祭天大典，还要举行“祈谷于上帝”和农神后稷的活动。立春之日，天子亲率三公，九卿、诸侯、大夫，以迎春于东郊。由此建立起人神关系，获得神明的庇护，在神圣的祭祀中使人感受到自我存在与天地的息息相关。

新年祭祖、清明扫墓，都体现着对人伦的重视，体现礼敬祖先，重视孝道，寄托了人们对生命的敬畏，对往昔的尊重，缅怀先人的道德风范，实现先人的理想追求等。《尚书·舜典》记载：“月正元日，舜格于文祖。”舜帝在元日到祖庙祭祀祖先。“仁义”与“孝悌”是中华民族传统道德的核心，在祭奠与追思中，孕育着后人的感恩之心和责任意识。《论语·学而》记载：“慎终追远，民德归厚矣。”讲到祭礼对民风民德的重要影响。

华夏祭礼的要义在于“诚”与“敬”，关键是祭拜的人是否在内心真正具有诚意和敬意。行事之时，要严肃、隆重、恭敬、诚挚。古代祭祀内容极为丰富，日月星辰、山川河流、还有先贤名人，包括忠臣良将、清官廉吏和人们心目中的英雄，也曾是祭祀的对象。（待续）

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇美国神韵巡回艺术团二月二十日起，在台湾台北国父纪念馆七天九场的盛大演出场场爆满，国立台湾艺术大学表演艺术学院院长蔡永文教授，以及联合国教科文组织国际艺评人协会理事杨宪宏先生，观赏演出后盛赞：神韵以音声艺术揭示中华文化的底蕴大道，神韵是当之无愧的第一名。总统马英九等中央政府官员致赠花篮到剧院现场，祝贺演出成功；76位中央及地方政要发贺词迎接神韵。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇加拿大总理哈珀宣布成立宗教自由办公室。

第 581 期

2013 年 2 月 28 日

◇ 本周迫害案例

河北郑祥星再被收监
妻儿控诉中共暴行

◇ 本周恶人榜

四川米易国保大队长
杨梓华

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 133,739,042

◇ 详细内容

时事新闻.....	3
通报.....	3
加拿大成立宗教自由办公室 总理关注法轮功人权.....	4
澳洲纽省立法会成员提交法案 禁器官交易.....	5
神韵台湾首演场场爆满 各界盛赞.....	5
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	7
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	8
大陆综合消息.....	9
大陆综合消息.....	9
恶人榜.....	12
严正声明.....	12
世人觉醒.....	12
人心与因果.....	13
修炼园地.....	14

庆贺。秦末时亦有“正月十五燃灯祭祀道教太乙神”之说。汉明帝时，明帝为了弘扬佛法，令正月十五夜“燃灯敬佛”，以示对神佛的尊敬和虔诚。此后，正月十五夜燃灯的习俗随着佛、道文化的影响扩大而成为历朝历代的一大盛事。如唐代卢照邻在《十五夜观灯》中写道：“缦彩遥分地，繁光远缀天。接汉疑星落，依楼似月悬”，描绘出元宵灯彩与昊昊天穹连成一片，与星月交相辉映的一道独特的风景。

中秋成为节日，是由仲秋时节的月神祭祀发展而来，《礼记·祭法》中记载：“日月星辰，民所瞻仰也”，“夜明，祭月也”，因此被列入祭祀对象。上古时代即有“华夏祭月”，在周代时有“中秋夜迎寒”、“秋分夕月”等活动。到了唐代，中秋节成为固定的节日，祭月拜月渐成规模，各种活动更加丰富多彩，后来这个节日一直盛行。八月十五，此时月色皎洁，月象既圆且亮，正如唐代刘禹锡描写的“天将今夜月，一遍洗寰瀛。暑退九霄净，秋澄万景清。”

其它节日亦是如此，在自然节气重要转换时节，都会有一系列的仪式及人事伦理活动，表达人们敬神祈福等美好愿望。

二、传统节日所蕴涵的感恩

华夏礼仪极重祭祀，祭祀最初源于人们对于天地的敬畏、感恩和诚敬。《礼记·祭统》记载：“礼有五经，莫重于祭。是以事神致福”、“则天神皆降，可得而礼矣”。传统祭祀文化重视祭祀的教化功能，视其为人伦教化的根本办法，说祭祀是“教之本”、“教之至也”。可见社会教化随祭祀仪式的完成而完成。这也成为中华文明在民间的主要传承形式之一，不仅在于其对经典文明的代代传承；更在于其能够渗透到民间生活的方方面面，引导人们修身正心，走出迷惘困顿。

《礼记·郊特性》记载：“万物本乎于天，人本乎于祖，郊之祭也，本反始也。”司马迁也说道：“天地者，生之本也。先祖者，类之本也。”古来敬天祭祖实质提示人们：敬天，人之本

与自然协调外，更主要的是“天人合德”——即“观天道以应人道”，与天合德，正如《易书》中所说：“与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序。”这种理念一直影响着历代人们的价值取向、人生态度。节日中，人们希望通过祭拜天地和神明等各种仪典达到与神明沟通的美好愿望，希望尽人事以法天德，做人要像天那样刚健、胸怀博大；像地那样厚德载物。

新年是中华民族最隆重的传统节日，起源于古时年头岁末的祭神祭祖活动。据《吕氏春秋》记载，在尧舜时就有新春扫尘，除陈布新，祭拜天地等过年风俗。这一天有“三元”之殊（日之元、月之元和岁之元），人们获得一年丰收的喜悦后，首先要感谢上天的恩赐，准备迎接新春的来临。新年各种庆祝活动一般从腊月初八的腊祭或腊月廿三、廿四的祭灶直到正月十五日元宵节，其中以除夕和正月初一为高潮。历代的天子都会在元日里祭天和祭祖；民间也有着一系列祭祀活动。在辞旧迎新的时刻，人们也不会忘记有功于人间的诸多神明，以各种不同的祭祀回报他们。古诗中描述了“敬神”礼俗的代代传承和各种庆祝场面。如描写祭灶风俗的有：“古传腊月二十四，灶君朝天欲言事……”（范成大《祭灶诗》）。描写扫尘风俗的有：“茅舍春回事事欢，屋尘收拾号除残”（蔡云《吴歃》），清理环境，更荡涤心灵的灰尘，才能和神明沟通，与天地同在。描写“一夜连双岁，五更分二年”的除夕之夜：“儿童强不睡，相守夜欢哗”（苏轼《守岁》）。描写正月初一的庆贺场面和礼仪：“听烧爆竹童心在，看换桃符老兴偏。鼓角梅花添一部，五更欢笑拜新年”（孔尚任《甲午元旦》），细致的描述了待第一声鸡啼响起，街上鞭炮齐鸣，新的一年开始了，男女老少都穿着节日盛装，先拜天地、敬神佛，再给家族中的长者拜年，然后出门走亲访友，相互拜年。

正月十五日是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始，大地回春的夜晚，人们对此加以庆祝。相传元宵节起源于道家祭神礼仪，据《岁时记》记载，正月十五为上元天官赐福之辰，故燃灯

证实什么？◎师父评语	14
坚持集体学法是开创好修炼环境的关键一环	16
整体配合讲真相救人、营救同修的经历	20
向内找 我们都提高了	23
什么是真正的放下生死	26
全盘否定旧势力在经济等方面的一切迫害	27
发神韵光盘中去掉怕心	28
破去人的壳 精進实修	36
【修炼交流摘录】	43
神传文化	45
感悟传统节日的文化内涵（上）	45

时事新闻

通报

数日前，美国大纪元的个别项目负责人杨 x 和编辑 Jade x 写信联系中国大陆的大法弟子，大意是让大陆同修提供资料点所在地区、城市类别、资料点数量、参与做资料和发资料的人数以及做资料（比如明慧周刊）的数量等关于明慧资料点的信息。到目前为止，至少辽宁、浙江等省份的部分大法弟子已经遇到了相似的情况。已有平时很注意安全保密的同修，因被告知“这是大纪元总部的一个统计任务，是师父批准的一个项目”，而不加思索的提供了有关信息。

正法修炼时期，在中共迫害尚未结束的情况下，凡此类刺探和调查明慧资料点的行为都是特务行为，请有关大法弟子从维护师父正法需要的角度出发，理智清醒的清理与杜绝。

特此通报。

明慧编辑部
二零一三年二月二十六日

加拿大成立宗教自由办公室 总理关注法轮功人权

加拿大总理哈珀二月十九日宣布，在外交部成立宗教自由办公室，负责在全世界推广宗教及信仰自由。总理表示，法轮功信仰团体（在中国）遭受的迫害，是加拿大政府的关注之一。

宗教自由办公室的主要工作是以推广、分析、政策开发等方式，代表受到威胁的宗教信仰团体，反对宗教仇视及打压，同时在全球推广加拿大价值。总理哈珀说，宗教信仰群体对忍让、平和及坚毅的坚信，加强了加拿大价值观，加拿大政府承诺捍卫宗教及信仰自由。

哈珀指出，“在世界上，侵犯宗教自由的现象还相当普遍，而且还在增加。”在讲话中特别提到了在中国等国发生的宗教迫害，并表示，中国法轮功学员、西藏佛教徒、维吾尔穆斯林仍遭受打压，基督教信徒被迫走入地下。哈珀说，“面对这些不公及暴行，加拿大不会保持沉默”，加拿大政府持续发声，“没有害怕”。

记者问及在中共迫害法轮功政策下，加拿大政府如何与中国建立关系时，哈珀强调加政府的三个优先外交政策：民主及加拿大价值；国内及国际安全与和平；贸易及繁荣。哈珀说：“我们相信，如果做得合适，所有这些（目标）可以携手共进。”他表示，我们要很小心，因为在任何商业等交往中，有可能破坏（加拿大）价值。

联邦移民部长康尼在发布会上对记者说，正如总理所说，中国的法轮功学员、地下基督教信徒、西藏喇嘛等都是需要保护的群体，“我们将为他们发声”。

十九日下午举行的发布会，有数百名来自不同信仰团体的代表参加。加拿大法轮大法学会代表周立敏应邀参加该发布会，她说，中共对法轮功学员的迫害，抓捕，甚至活摘器官的罪恶还在进行中，加拿大政府及社会对此很关注。今天总理公开提到了法

神传文化

感悟传统节日的文化内涵（上）

文 / 静远

中华传统节日作为传统文化的重要载体之一，集中体现了中华民族的传统信仰、伦理道德、价值观念、行为规范等，与民族源远流长的悠久历史一脉相承。它以一种潜移默化的形式，来展示中华民族的精神世界，敬天信神，感恩知报，使人们在节日中感受传统道德的力量，心灵得以净化，思想境界得以升华。

传统节日是被赋予了特殊的社会文化意义并穿插于日常生活之间的，是由一系列信仰和习俗形成的，都与祭祀、神话或佛、道信仰有关。节日形式多样，而最主要的有新年、元宵节、清明节、端午节、中秋节、重阳节、冬至，此外还有浴佛节、盂兰盆会、七夕等，连接起来就是一幅丰富的历史文化长卷。古人谈论节俗，总关乎伦理道德，无不强调其教化方面之重要性，以达弃恶扬善，激浊扬清，如西汉贾山在《至言》中说：“风行俗成，万事之奠定。”各种传统节日均有深厚的文化底蕴，厚重而多彩，本文拟从以下几个方面进行探讨：

一、传统节日所蕴涵的信仰

中国古人对天有着无限的崇敬，相信人是神造的，文化的起源是仰望上天的。传统节日是传统文化的缩影，上溯到源头多起源于四时易转处的祀典，又关联到天象历法、物候农时。例如《尚书·尧典》记载尧“乃命羲和，钦若昊天，历象日月，敬授人时。”古时人们生产与生活都要顺应天道，人们追逐着日月星辰的轨迹和四季更替，感悟天、地、人“三才”的贯通一气，设置的农历与自然规律完全协调一致。四时节俗都是以农历为时间界定的，从时序安排上宛如一条由自然节气生成而贯穿春夏秋冬的“文化链”。

中国古人的宇宙观是“天人合一”，人生智慧是“天人感应”。传统节日是“天人合一”世界观的具体体现，除了体现人

一些不好作用的想法其实也是旧势力的一些邪恶的安排和干扰，钻我们的思想空子。而且还极不易察觉。目的是让我们无意中默认迫害，滋养邪恶，甚至有时忘记了很重要的一点：即我们不断的发正念，黑窝中的邪恶被不断的消灭后又有仅剩的其它邪恶不断补充才勉强维持表面“依然很邪恶”的假相。削弱了大法弟子必胜的信心，阻碍了我们尽早的解体这些本不该存在的黑窝。

——《“惧黑窝”也是默认迫害》

想想自己自从修炼以来，干的事不少，轰轰烈烈的不少，付出的不少，可是这些只不过表明了自己想修炼的愿望，可是对于因为付出、干事而换来的修炼机会却不会珍惜，在与同修的每一个心性的摩擦中、每一个心灵的触及中，每一个矛盾面前却又不修了，而是极力去分清谁对谁错，责任在谁，如果是自己错了，那才开始向内找，找也只限于泛泛的解决矛盾。如果对方错了，责任不在自己，那就是对方向内找的问题，自己宽容对方就可以了。结果是心性得不到根本提高，心性问题的越攒越多，每个执著心都触及到了，可每个都没有修去，心性长期不提高。真相是：这些年我光在积功德了，生命在本质上没有实质的提高。我又认识到：要求同修，用自己的观念衡量同修也是妒忌心的表现，每个生命只能表现自己所在层次的心性，不可能表现别人所要求的心性，只有师父，只有大法能使一个生命改变提高升华，作为弟子对待同修的不同状态只能是多多理解和体谅。明白这些后，在以后和同修的配合交往中同修都说我是个非常宽容、非常能体谅人的人。我和任何同修至今再也没有产生过间隔，也不会再产生间隔了。

——《归航》

轮功学员遭受迫害，“希望能够对停止迫害起到正面的作用。”

澳洲纽省立法会成员提交法案 禁器官交易

澳洲纽省立法会成员、绿党司法事务发言人大卫·舒布瑞吉先生二零一三年二月十九日就原有的纽省《人体组织法 1983》，向省议会提交了该法案的修订草案——《人体组织（人体器官交易）修订法 2003》。这个草案一旦被通过，将作为刑法修正案，具有法律效力。该法案将非法人体器官交易视同过失杀人罪，一旦定罪，将受到最高可达二十五年以上监禁的刑罚。

修定的草案中提出，禁止澳洲纽省公民与居民从任何国家或渠道接收被活体摘取并转卖的器官和将对通过非法或不道德手段获取器官的澳大利亚公民和居民予以定罪。草案提出将未经被害人允许而使用其器官组织的行为定为一项新的罪行，并规定：当被非法摘取的器官为人体重要器官时罪行加重，等同于过失杀人罪（最高刑期二十五年）。草案还规定对商业买卖人体器官组织的进行加重制裁。该修订法案还赋予此法案具有对纽省居民在澳大利亚境外罪行的制裁能力。

舒布瑞吉先生指出，虽然诸多国家已立法严禁强制摘取人体器官及其买卖，有证据显示，在某些国家，这种行径仍然普遍发生。有可信报导显示，对政治犯和被迫害的少数人权利团体强制摘取器官的案例在中国持续发生。

神韵台湾首演场场爆满 各界盛赞

美国神韵巡回艺术团二零一三年二月二十日莅临台湾展开亚洲巡回演出，在台北国父纪念馆七天九场的盛大演出场场爆满，以纯善纯美艺术再现中华神传文化。联合国教科文组织国际艺评人协会理事、资深媒体人杨宪宏先生今年再次观赏神韵演出后直言不讳地说：“神韵才是真正踏踏实实地留住中华文化珍贵的资产，更把它提升到艺术的层次，将舞蹈表现更加精致化，而且还输入了新的精神内涵，这是对中华文化真正的礼敬。”他强调“

目前台湾所做的都不及神韵的努力，就更别说中共的破坏。”

蔡永文深刻体会到：“神韵所展现的中华文化，有着最值得现代人珍藏的核心价值‘仁、义、礼、智、信’等，这正是现在社会所欠缺的，而神韵以艺术的形式，唤醒人们生命存在的根本意义。”“我感到非常荣幸欣赏神韵演出，因为这也是我正在从事的，我每次上课或表演的时候都会跟学生提醒，艺术的意义在哪里，不是才艺技巧，最重要的是人文内涵，音乐就是真善美，一个人品德要高尚，符合真善美，创作出来的音乐才能让人感动。”

台湾总统马英九等中央政府官员特别致赠花篮到剧院现场，祝贺神韵演出成功。在神韵抵台前，台湾内阁成员等 76 位中央及地方政要，不理睬中共的干扰，发来贺词迎接神韵。政商、文化艺术各界、主流社会翘首期盼，大力支持神韵的演出。

曾经担任台湾数任总统官邸御厨，第 46 届电视金钟奖最佳综艺节目主持人得主，在台湾拥有广大粉丝群、台湾民众耳熟能详的名厨“阿基师”郑衍基，慕名前来观赏神韵，被深深打动，赞叹不已。他说：“真的很感动！神韵是中国人的骄傲，他们的演出已达到天人合一的境界，那种感动从乐团指挥棒一开始的那一刻，那种震撼效果，真令人动容。”

阿基师在接受媒体采访时还在镜头前向神韵艺术团深深地 90 度一鞠躬致敬，他说：“神韵艺术家们实在太伟大了！谢谢、谢谢！”阿基师诚恳地说：“短短两个多小时的节目，完全可以看出他们成功地展现了中华文化五千年纵横千万里的伟大！”他兴奋地说：“今天的演出，绝对不是一张票的价值可以看待，远远超出了票的价值。神韵的节目对人心产生非常大的震撼力，已经做到了最高境界，超脱了人的凡俗境界，很棒！”

国立台湾艺术大学表演艺术学院院长蔡永文教授携夫人观赏神韵演出。本身是男高音歌唱家、歌剧导演与演员、展演经历丰富的蔡永文，激动地盛赞神韵以表演艺术的表面形式，揭示出中

兑现自己史前的誓愿，了却此生助师世间行的洪愿。

【修炼交流摘录】

我明确知道这种状态不对，我开始大量的学法，也不断清理铲除自己空间场里的一些败物，但还是收效甚微不能突破。直到在一次学法时，我忽然想到一个问题，这大量的学法是为了什么？思考这问题时，我猛然一惊：表面看我在主动同化大法，但实际我是在利用大法，利用大法来解开我的心结，那么解开心结又是为了什么？为了让自己心情开朗愉悦，然后坦然无忧的继续享受人间的美好生活。想到这，我有点惊呆了，我忽然发现我很多时候学法的基点是站在了人这，以前的修炼去执著是为了开脱自己的烦恼，让自己在人间心情愉悦从而享受生活的美好，而不是发自内心的为了同化法去掉执著的物质而升华上来。找到这根本执著后，瞬间我心胸开朗起来，心中的那团物质也在瞬间消失的无影无踪。……我从新摆正自己的修炼基点，在去执著时发现，同样的修心去执著，因修炼的基点已不同，现在的去执著已非彼时的去执著。（有改动）

——《找到根本执著 规正自己》

法使我认识到，原来正念强了，修好的那面和这边容贯在一起就处在神的状态，那神是无所不能的，悟到这，我好象怕心又去了一层，明白怎样才能使自己处在神的状态，才不会被旧势力钻空子，而且还悟到做事前不要想的太多，很多想法可能就是人心，要去哪里做什么有一个想法就行了，然后抱着正念去做，即使有些事没考虑周到，师父也会帮你。

——《大法领我走向神》

当我们有点“惧”这个最邪恶的黑窝时，一方面有点默认了邪恶的迫害和迫害的残酷程度，另一方面把邪恶看得过大、好象只能无可奈何的消极承受，似乎只有随着正法形势的整体推进才会解体之，这些看起来似乎有意无意间在我们的思想意识中起着

不仅仅是幽灵，而是真正具有了具体的物质实相。这个幽灵，在上个世纪的一百年中，象瘟疫般在全世界泛滥，屠杀了上亿人的性命，剥夺了亿万人的个人财产甚至他们原本自由的灵魂。所以凡是共产党的国家都充满了杀戮、谎言、贫穷。它知道在正常的国度是不能够被接受的。特别是在这个有着五千年神传文化的中国，更不可能有它的立足之地。所以它用谎言和阴谋夺得政权后，所做的就是通过杀戮来制造恐怖，如三反、五反、反右、文化大革命、六四、迫害法轮功，中国的非正常死亡人数有八千万，是两次世界大战死亡人数的总和。再通过灌输无神论、进化论斩断你与上天之间的联系。认为善恶有报，轮回转生都是迷信，所以失去了信仰的中国，现在灾难遍地，人骗人，毒食物满街都是，为了钱什么坏事都敢干……因为你从小到大，都被灌输人是猴子变的，无神无鬼，所以你做梦也想不到共产党是个邪灵，也就是撒旦。现在天要灭这邪灵，你将随着它遭殃，因你入党、团、队时，曾经对着它宣誓，把整个生命献给它，成千上万的党、团、队员就是它的细胞，当天要灭它时，你也将随着它一同灭亡。你可能说我也没随着它干坏事啊！为什么要随着它一起灭亡，这就是大法弟子讲真相的原因，只因为你是无辜的，不愿看到你与邪灵一同毁灭。只要你化名退出中共的一切组织，天灭中共时，你将不会随着它遭殃，你一定会为自己做出的决定而感到庆幸。现在已有一亿多民众退党、退团、退队。她听明白了，我又给她背了《洪吟三》的一些诗词。最后她说给我看书吧。一个生命有救了。

修炼是非常严肃的，只有清醒的修炼，才能走正修炼的路。做好师父要求的三件事，跟上正法进程。在助师正法接近尾声的今天，我们要真正清醒了，不论遇到什么事，都要无条件的向内找。不给旧势力留任何可钻的空子，唯一的办法就是学好法，保持坚定的正念。只有信师信法，才能紧跟正法进程随师还。

以上是我修炼中的一点体会，写出来与大家分享。在正法最后不多的时间里，我要全身心投入救人，多救人，救更多的人，

华文化的底蕴大道。蔡永文赞叹：“神韵融合各大艺术元素成为一体，以表演艺术的形式，担负着感化人心、春风化雨的角色与伟大使命，非常令人感动，晚会中所有的节目都有一个主题，主持人也讲得非常好，很让人感动，沉醉在表演的过程中。”

美国神韵巡回艺术团二月十五日晚，携布里斯本、悉尼连续七场场场爆满的盛誉莅临澳大利亚首都堪培拉，神韵热继续上升，原本在堪培拉剧院只有两场演出，最后不但加场还加座。在澳洲这片被神眷顾的土地上，堪培拉观众们从神韵演绎的中华五千年神传文化的精髓中，看懂了造物主的慈悲，信仰的力量。

美国神韵纽约艺术团二月十九日和二十日，在威斯康星州密尔沃基市上演两场演出，演出盛况空前；随后二月二十二日和二十三日又来到明尼苏达州明尼阿波利斯市奥菲优姆剧院，三场演出再次创下爆满记录。来自当地商、政、文化艺术界的观众们深深陶醉在神韵所呈现的神传文化之美妙中，场上气氛十分热烈，有的观众表示，今晚，带着对中国美好文化的敬意回家。明州的一位律师表示：“他们真是做了一件了不起的事情！”很多观众表示神韵节目背后蕴含着深厚的精神内涵，带给人深深的感动和启发他们的思考。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇辽宁沈阳法轮功学员刘志（女）五十一岁，一位亲朋好友称赞的好人，在辽宁省女子监狱被迫害得生命垂危，奄奄一息。家属多次要求狱方放人，遭到拒绝。二零一三年二月七日家属再次见到刘志时，她已经不能说话了。家属质问监狱方，刘志为何不能说话了？她们无言以对。直至现在监狱对刘志的身体状况没有任何医治方案或说法，家属要求办保外，他们还说条件不够。

◇黑龙江法轮功学员梁金书，农业机械工程师，原籍鹤岗市萝北县宝泉岭，二零一二年七月五日，在哈尔滨市香坊区联草街临时住处被进乡派出所警察绑架，劫持到香坊区看守所非法关押，被迫害得半身瘫痪、大小便不能自理，二零一二年十月中旬

以保外就医的名义被送回家中，二零一三年二月十七日含冤离世，终年六十三岁。

◇河南郑州年仅四十五岁的法轮功学员袁宏伟，在郑州新密监狱被迫害瘫痪。二零一一年出狱后家中无人照顾，被送养老院，于二零一三年一月二十三日含冤离世。

◇吉林省农安县刘伟、张国珍、杨洪彪、常宝军、纪增丽多名法轮功学员在去年十一月二日夜晚被当地警察绑架后，遭刑讯逼供，刘伟的腿被打伤一个多月仍肿得很粗，至今仍被非法关押在农安县拘留所。五十多岁原本瘦弱的张国珍，软肋和腿被恶警打伤，十二月十日被担架抬出送往长春治疗，从腿中取出一块骨头，二月六日左右被拉回到农安县看守所，继续被非法关押。

◇江苏南京市肿瘤医院门诊部张本芳女士，多次被非法关押，备受摧残，于二零一三年元旦前后含冤离世，终年五十五岁。去世之前，她留下了一份血泪控诉书，揭露江苏句东女子劳教所，尤其是南京市洗脑班（其对外谎称“法制学习班”）对她的残酷迫害。二零一二年五月，张女士以匿名方式在明慧网揭露其在南京市洗脑班遭受的残酷迫害后，多次遭“六一零”恶人骚扰、恐吓、抄家抢劫。市“六一零”恶棍柏正辉再次威胁：“你要是对别人说我们是如何迫害法轮功的，就让你再进去（洗脑班），休怪我们不客气。”

海外学员证实大法、讲真相摘要

加拿大温哥华第 21 届健康展二零一三年二月十五日至二月十七日连续三天在温哥华国际会议中心举行，吸引了大批民众前来参观。温哥华法轮功学员在健康展也设立了一个展位，而且每天都有半小时或一小时的法轮大法五套功法演示，吸引着许多观众，有观众现场跟着演示功法的学员学炼动作，还有很多人询问炼功点的信息，并留下联系方式，准备参加以后的九天学习班。

今年欧洲冰天雪地，但景点常出现一辆辆大巴车，载来一批

界的变化和他们做了详细的交流，希望他们能尽快突破，在法上真正提升上来。当我们真正在法上形成坚不可破的整体，这才是邪恶最害怕的。这才能真正做好救度众生的事，完成好我们的使命。

修好自己，才能真正的救人

现在的人受无神论的毒害非常深，再加上邪党几十年的灌输，很多人已经不能理智的听真相。要救这样的人，对我们自身的要求也高了。我想如果我们修的好，慈悲心大，能量强，就能快速灭尽他们身后的邪灵烂鬼，并通过简短的交流，破解他的执着，把真相讲透。

前段时间，单位组织了一次旅游，我和一位老师一组，我想如何和她讲真相。我知道她是邪党员，晚上睡觉前，我指着桌上的电话说：如果你从小别人就告诉你叫耳机，你也叫了几十年，现在我告诉你叫电话，你有何感想，她说不相信。我说对，就像我们从小被灌输的无神论，从小被灌输的邪党理论。而马克思年轻时就加入了撒旦教，他们诅咒全人类下地狱，撒旦的来源是什么，我就从《失乐园》讲起：

上帝宣布其独子为天使，天军的首领，统帅天国。大天使撒旦不服，召集许多天使，发动了叛乱。但叛乱失败，他们被神之子用雷火击败，坠入地狱火湖之中。这些失败的天使被称作魔鬼。在地狱中，撒旦不服输，成立了万魔教，并在此讨论，引诱人类归顺魔教，撒旦找到了上帝刚创造出来的伊甸园，引诱夏娃吃了智慧果。上帝知道后大发雷霆，派神子宣布：夏娃分娩时要受痛苦，并要永远服从亚当；亚当要为每日的面包劳苦一生，汗流浹背。亚当和夏娃被上帝赶出了伊甸园，从此走向了贫瘠的土地。所以今天的男人和女人才是这样的生活方式。

马克思在写《共产党宣言》之前就加入了撒旦教，马克思在共产党的第一份纲领文件《共产党宣言》中这样宣布：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。”一百年后，共产主义已经

要求自己。思考之后，我决定这次考试不抄，自己看书。当这一念定下来时，有两位同事把复印成很小、便于带进考场的资料给我。我的心动了一下，但很快平静下来，已没有了以前的人心挣扎：抄吧不合法的要求，不抄吧心理不太平衡。感觉只是做了应该做的事。因为我是大法弟子，宇宙的生命在看着我，我要做正。不仅在这件事上，以后遇到任何事都应按法的要求归正自己，让一思一念都在法上，真正在大法中洗净自己，踏踏实实的提高。

还有的人心是在发正念中去的。发正念时，让自己修好的那面身体很大，这边的身体尽量不动念。当有杂念出来时，立即查找，是从哪来的，哪颗心带来的，发正念这么神圣的事，它为什么敢上来。随之就灭掉。经过一段时间以后，发正念的时间越来越长，也越来越静。这也更加让我体会到，我们的能力来源于法中，我们是法中的一个粒子，当你同化法时，法的威力就会在你身上体现。只有当你真的提高上来，破去人的壳，你才能真的强大起来。你的正念才会出来。最关键的是你必须先破去人的壳，这也是分水岭，你才能真的走出来、真的在法上突破、真的提高着自己。当我走过来时，我觉的自己一念可劈山。我也体会到了在法中修境界的提升、法理的展现、神通的开启。

什么叫人、什么叫神、什么叫道、什么叫佛，这是一个层次和境界。当我们没有脱去人的壳，人的观念就占主导。当你脱去了人的壳（生死是关键一关，放下生死即是神）你就是神，在过心性关、或过劫难时，你清醒、强大，用法理指导自己，就不会陷在人中，你才能清醒的走过。我们去人心的痛苦，其实是放不下人心的痛苦，也就是你不想放弃它。这是一手抓着神一手抓着人不放。这也就是我在人中这么长时间不能精进的原因。

经过这段时间的实修，在法上真正的提升起来。我看到我们地区有不少象我一样的同修，他们也和我以前一样，苦于不知如何突破，一直没有太大的突破，我把如何突破三层壳后的思想境

又一批中国大陆游客。过年期间，带孩子一起旅游的家庭很多，很多人都骂中共，看到退党义工时，他们一劝就退。有一次，有几名大陆游客站在附近好半天了，不吭声，但也不走，一直在听义工给其他游客讲真相。最后义工走过去问，见你们听半天了，还没退吧？帮你们取个化名退了吧？那几名游客立刻说：“好，谢谢您！”他们办了三退后才离开了。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇牡丹江国保杨丹蓓构陷无辜 案件被打回

牡丹江市爱民区法院刑庭二零一三年二月四日在看守所秘密开庭，非法庭审法轮功学员韩秀芳、宫呈阁、刘春兰、孙发等。现构陷案卷被打回，国保支队妄图继续造假制造冤案。家属现在正找相关人员要人。

二零一二年十一月二日，恶警按照以特务手段监视监听得到的黑名单，非法抓捕数十法轮功学员韩秀芳、刘春兰、孙发等。二零一二年十一月十四日，宫呈阁、苏文玲等在发放真相挂历时被绑架。二零一三年二月四日，法院刑庭在牡丹江看守所秘密开庭。面对非法关押与迫害，法轮功学员不签字。现在构陷案卷被打回国保二支队，国保妄图补侦查继续构陷，原由国保二支队政委杨丹蓓负责整理构陷迫害案卷，现在推给李岩松负责。

◇郑祥星再被收监 妻儿控诉中共暴行

在三位律师要求司法介入、查实真相、国家赔偿的情况下，河北保定监狱却在律师离开一小时后，于二月二十一日将郑祥星劫持回保定监狱医院。

二十二日上午，郑祥星的妻子和儿子到了保定监狱，范姓副监狱长把他们带到了监狱医院，并叫监狱医院的院长侯拥军带他们进病房。房间很冷，除氧气瓶和测心电图的小机器外无其它设施。家属发现郑祥星在床上坐着，两脚抵着床栏杆，当家属告诉他，“你现在是在监狱的医院里”，郑祥星听后流泪了。家属强烈要求转院。

河北唐山法轮功学员郑祥星被中共法院诬判十年，于二零一二年十月二十六日在保定监狱被迫害致脑内出血，之后在保定第一中心医院做了两次开颅手术，被摘掉了左右两片头骨，同时位于左侧的语言、视觉、记忆部份神经被切除。医院多次做 CT 结果认为郑祥星脑细胞基本死亡，活过来的可能性很小。奇迹的是郑祥星不但活了过来，而且还具有了正常人的思维，记忆也有所恢复，一只眼睛也能睁开。这令保定监狱始料不及，还说“郑祥星死了就好办了”，在郑祥星生命垂危的情况下，竟收入监狱医院。保定监狱曾迫害致死多名法轮功学员。

二月二十三日上午，郑祥星的妻儿再次来到保定监狱，被门卫拒之门外。母子既担心又伤心，坐在监狱门口哭了。过往路人很多，明白经过后很多人都很同情，有人说“把事儿写到网上去”，有人说“联系电视台的给他们曝光”，有人说“把他们告到法院去”。门卫慌张，驱赶路人。母子一直等到下午三四点，被保定监狱人员送回住处。

郑祥星的三位律师向保定监狱提出司法介入，律师提出三方面的意见：一、立即给郑祥星办保外手续；二、启动国家赔偿程序；三、查清郑祥星被伤害的事实真相。到目前为止，超过七千多当地民众签名呼吁释放法轮功学员郑祥星，严惩害人凶手。

◇贵州盘县七名法轮功学员被非法判刑

二零一二年十二月十七日，贵州盘县七名法轮功学员被非法

功为什么不长功”时，我感到不信法的壳破掉了。在背《洪吟三》时，无神论的壳破掉了，我终于明白了，这是压的我十几年来不能在法上修的三座大山，终于土崩瓦解了。随之而来的是思想和身体的巨大变化。遇事时，我也能用法理衡量了，我觉的宇宙的理就是这样的。

去人心并不难

去人心并不难，难就难在两个方面：一、人心、观念和真我分不清。二、各种人心、观念强过你真正的自我（个人认识）。当你人心，观念和自我搅扰在一起时。学法多，自我强一些，也就精進一些，但你并没有真正的跳出来。时间一长，又逐渐的被拖下去，各种人心又强起来。另一方面，你的自我也没它强，你就走不过去。所以造成有些事情，你自己也知道应该按法的要求做，可还是按照人中的做了，做完了，就后悔。其实是人的这层壳阻碍着你，只有人的壳破掉了，你真正的自我强大起来，神起来，去起人心来就不难了。

一次和同修交流，谈起劳教时的情况，他说：当时也知道应该如何做，但就是做不到，正念就是出不来，师父也再三点化他，也明白法理，就是不敢。其实当你人的壳没破时，即使看大法的书，从面上也明白了许多的理，讲的也头头是道，那是没用的。有时看到同修的体会，看到同修面对邪恶时的坦然，救人时出的慈悲，正念出来时显的神威。感到自己和同修好像一步之遥，好像自己也能做到，其实差远了。那是同修强大的正念场在带动着你。做好的，他们的壳早就破了，他们已经达到了那个境界。是神在助师，是神在救人。

当我修去这层壳时，人心、观念再出现时，我已有能力处理掉它们，已没有了以前修心时的艰难。前段时间，单位业务考试。按以往的情况，我也会备好资料带到考场抄，反正大家都抄。自欺欺人的说：可以节约时间学法，看书，哪有时间学常人的东西。其实这也在推波逐流，不符合法的要求，用滑下来的理

掉。那土不会解体原子，甚至于分子它也解体不了。原子解体就是大爆炸，人体范围的核爆可以毁掉一座城市，是这样吧？那你去哪里了？”觉的突然间明白了法理，觉的生死已经和我没关系了，这是境界上的提升。我真正体会到境界提升的美妙，那不是强为，而是就那么回事。

在社会中，以前别人提到谁死了，我会站在人的角度上思考，而现在我认为这就是因缘。我终于明白人的这层壳破掉了，思想也发生变化。生死关可以在大量学法中去掉。这是千百年来形成的壳，阻碍着修炼的路。我也明白了为什么在很多事上，法理也明白，就是做不到。我也明白了为什么有的同修修的那么稳健，那么精進，那么大的慈悲心救度众生，一思一念都在法上。因为已经走过了人神之间，是神在同化法，是神在救人，是真的达到了那样的境界、层次。人的这层壳是阻碍我们精進、救度众生的巨大障碍。回想我这十几年来的修炼，像在一个房子里，透过窗户可以看到外面的一些景象，但从没有走出这扇门。在房里想的再多，看的再多，也是在想象，和现实是脱节的。当走出这扇门时，才走进真正的现实，才走的越来越远。而生死关就是我们的这扇门，冲出这扇门，你才是真正的修炼，你才能在遇到问题时动的是正念。当我明白这层理时，我觉的身体一震，我知道我也会象同修一样在法中精进了。我终于会修炼了，也为自己感到羞愧，十几年哪！写出这段体会，也想给还象我以前状态的同修一些借鉴，赶快破掉人的壳，抓住这万古机缘。

由于冲破了人的壳，在思考问题时，也能用法来衡量了。发正念时感到自己的身体非常大，有时能洪盖一方天体，能力也大了，整点的正念能发一个多小时。我体会到了学法的重要。特别是已经掉队的，如果不是特别大量的学法，还动不了、也破不了你那厚厚的壳，你就不能在法上真正的提高上来。我决定背《转法轮》，我想把书脱稿背下来，我先一段一段的背，然后再连成一章一节，直到这一节能脱稿背下，再背下面的内容，只要有时间，能背三、四个小时，也体会到学法中的美妙。我在背到“炼

判刑，这些学员当中年龄最大的七十五岁，年龄最小的四十二岁，今年七十一岁的郑维超与女儿一同被非法判三年劳改。二零一二年四月，盘县公安局、六一零、国保等出动上百名警察在盘县城、红果镇、干沟桥、火铺矿等地撬锁砸门，绑架九名法轮功学员，把人带走也不通知家属。二零一二年十二月十七日，陈明赛、李开翠、李志林、姚家其、关富春被非法判刑三年半，姚家其取保候审，郑维超、陈蓉（母女）被非法判三年劳改。

◇贾彬家属拟控告内蒙巴林左旗警察违法

内蒙古赤峰市巴林左旗法轮功学员赵春霞与丈夫贾彬于二零一二年六月至十二月，先后被中共警察绑架，家中财物被抢劫；赵春霞被非法关押半年之久，贾彬则被非法批捕。贾彬家人认为，警察违反《宪法》、《刑法》、《警察法》，拟就此案对涉案的赤峰市巴林左旗“六一零”警察高延国、王立新，田立成、李宏柱、高树军等人提起控告，要求立即无条件释放贾彬，追究刑事责任。

贾彬、赵春霞的大女儿在上大学，下学期的学费还没有着落。家中留下十二岁的小女儿和九岁的儿子，顿失生活来源。二零一二年八月十四日上午，赵春霞的三个子女身披“我要妈妈，我要吃饭”的条幅，手里举着“我妈妈因炼法轮功被警察抓走了，爸爸不知去哪了，家里的钱也被抢走了，我们无家可归了。”的大牌子，从赤峰市巴林左旗林东镇的街道上，一直走到巴林左旗政府大楼前，要进政府大楼时，巴林左旗 610、国安大队队长等带领三十多名警察把三个孩子围住，抢走孩子的牌子，撕扯身上的条幅、衣服，拖进政府大楼的警务室。三个孩子哭作一团。围观的人议论纷纷，很多人同情。三个孩子被关押了，警察不给水喝，不给饭吃。到了下午孩子们的表叔知道了这件事，急忙赶来，强烈要求放人，才将三个孩子接出。

国安大队队长田立成、教导员李宏柱又拿出一张纸，说这是

赵春霞父母答应抚养三个孩子，上面有她们按的手印。赵春霞父母快八十岁了，根本就没有见过田立成、李宏柱等，得知这个情况后气愤地说，“造假都造到家了。”

恶人榜

◇四川米易国保大队长杨梓华恶行

十三年来，据不完全统计，四川米易县法轮功学员遭绑架一千人次以上；被非法抄家至少 580 人次，抢劫、勒索、罚款至少 574 人次，金额达 47 万多元；33 人次被非法劳教；42 次人次被非法判刑；至少 6 人被迫害致死。

米易县公安局国保大队大队长杨梓华，男，四十六岁，从一九九九年到现在，直接参与多起绑架、抄家、迫害，有时是指挥他人所为。其间，杨梓华曾亲自毒打、折磨大法弟子。杨梓华给法轮功学员造成巨大的伤害，罪孽深重。迫害好人使杨梓华变得更加自私、贪婪，连亲戚拜托保管的钱也不还。有一个亲戚家庭困难，找到杨梓华借点钱度过难关。杨梓华没有借钱，反而说：你去监视法轮功嘛，举报一个奖励 200 元。这位亲戚宁愿穷也不去干监视法轮功这样伤天害理的事。

严正声明

本周二百五十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百一十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

愿，兑现誓约。

真正去掉人的壳

我在人中是一个很理性的人，第一次看《转法轮》，我是在一天内看完的，明白了这就是自己人生的追求，也是自己来在世上的真愿。在这十几年的修炼道路中，一段时间勇猛精进，但不长时间就被常人的名、利、情所带动，又忙于常人的事，一直处于这种反反复复的境地，到最后也就变的麻木。这种状态自己也想冲破，但一段时间后，又处于原状，心里又急、又无可奈何。也看了无数同修的交流文章，常常为同修对法坚如磐石的信，也为同修在法中修出的纯净，慈悲而感动。反思自己为什么在很多事上，法理也明白，就是做不到。直到最近一年，经常反问自己，到底什么是修炼，如何修炼，我在修吗？后来决定大量学法，抄法，背法。我准备了几本厚的笔记本，抄师父后期的讲法。同时大量的通读各地讲法。

在读法时，力求让自己的整个身心完全溶于法中，特别是在今年的寒假期间，白天和孩子通读师父从一九九九年到二零一年的讲法，一天八~九个小时的学法，晚上背《洪吟三》，由前期的心烦意乱到后期逐渐的能静心学法，在学到师尊讲法《什么是大法弟子》时，师父讲：“人的分子细胞是分子构成的，分子是由原子构成的，原子由更微观粒子构成的，越微观的粒子能量越大。大家知道，人那个身体埋在土里头，表面的细胞是分子组成的，这个细胞可以烂掉，那分子烂不掉，对不对？那原子更烂不掉，是不是？那么你的那部份去哪里了？人的思想不都是你自己表面想出来的，有些人突然间讲出的话都是哪里来的？不都是你深思熟虑的讲出的每一句话，是你不同的从表面粒子到很微观构成的你都在起作用。你整个的生命由最微观的粒子到表面的粒子同时构成了你，所以你的生命不仅是简简单单的表面的细胞这么一层。对于人的生命来讲，表面这点只是去掉了一层表皮而已，转生时又会换新的表皮，可真正的你不可能被土埋上之后烂

一块牌子：此车出售。我明白是师父点悟我：参与迫害我的旧势力已经被正法了。从那以后，就再也没有恶警的干扰了，亲身见证了大法的神威。我继续稳定的做着三件事。

回顾十几年的风雨修炼路，每一步无一不是在师尊的慈悲呵护下走到了今天。我能有幸成为助师正法的大法徒，全是师尊的给予。我们从深邃的历史中走来，肩负着神圣的使命，今生今世要用正念和正行，为宇宙的众生开创出美好的未来。我们唯有坚定实修，放下自我，才能不辜负师尊的慈悲苦度，才能无愧于众生。

感谢慈悲伟大的师父！

感谢各位同修好！

注：

[1]李洪志师父著作《精進要旨》〈修内而安外〉

[2] 李洪志师父著作《精進要旨》〈圆容〉

破去人的壳 精進实修

文 / 江苏大法弟子 清醒

走过了十几年的修炼道路，修炼的路上有过勇猛精進，也有过被常人的名、利、情所带动，一路磕磕绊绊走到今天。总觉的有一层壳，不能精進。直到最近一年，经常反问自己，到底什么是修炼，我在修吗？我在真修吗？也看了无数同修的交流文章，常常为同修对法坚如磐石的信，也为同修在法中修出的纯净、慈悲而感动。反思自己为什么在很多事上，法理也明白，就是做不到。直到最近通过大量的学法，破去了对生死的壳、不信法的壳、无神论的壳。才真正体会到什么是修炼，才体会到修炼的严肃，才真正的在法中修炼着自己，才在法理上真正的提高上来。和同修交流后，把它写出来，与在这方面法理还不清晰的同修交流，共同在法理上提高上来，跟上正法進程，完成自己的历史大

人心与因果

◇困苦中捡到两万元 一文不取

文 / 河北大法弟子

河北省南皮县法轮功学员南宝光（化名）在自己最需要钱，扒旧房打工时，捡到两万元现金归还了房主。

二零零八年，南宝光被中共迫害了七年，从监狱回到家。这七年来，他的妻子一个人带着几个孩子艰难度日，这期间，如果不是周围的法轮功学员不时的给她们娘儿几个提供帮助，这一家人的日子简直没法过。

二零零九年二、三月份，南宝光就跟着当地的盖房组打零工维持生计。当时天气比较冷，户外工程还动不了工，他们的工作主要就是扒房。因为修炼真善忍，南宝光干活从来不挑肥拣瘦，往往是最脏最累的活他去干。

这天，他们正在给南皮县冯家口一户人家扒房，中午十二点左右的时候，别人都回家吃饭，南宝光想再干一会儿再走。就在这时，南宝光突然发现地上有一沓钱。担心别人把钱据为己有，他就把钱收好，回到家也没敢让妻子看。饭后，南宝光提前来到工地干活，这时大伙儿还没有到，在清理一个废旧灯池时，南宝光一拽，突然又发现一沓钱。捡到钱时，他数也没数，就把钱收好。后来一数才知道，这两沓钱竟然足足两万元。

两万块钱，对于一个恨不能把一块钱掰成两半来花的人说，无疑具有相当大的诱惑力。但南宝光却没有这么想。南宝光通过工头找到房子的所有者。房主感到很震惊，钱竟然能还回来。房主当时毫不犹豫的说，这样吧，这钱咱们一人一半。南宝光当时就说：“作为一个大法弟子，不是我的东西，一分钱我都不要。我要是贪钱，我就不会给你送回来了。”

当时房主感动得不行，从那以后，每年逢中秋、过年等节日，房主总是买着东西到南宝光家看望，拿他家当亲戚走。

修炼后的南宝光，做好事成了一种习惯。当地农村在浇地时为了怕过往车辆轧坏塑料地龙，在乡村马路上铺设地龙时要在路上挖一个沟。地浇完后，很多人便忘记了及时把沟填平，给过往车辆造成不便。南宝光看到后总是默默的把马路上的沟填平。村上人说，人家炼法轮功的就是好。在法轮功学员的带动下，村上的风气也慢慢的变好。浇完地后越来越多的人记着把路上的沟填平，再有人捡到钱物也能够归还失主。村上有人对南宝光说，你们法轮功学员能做到的，俺们也能做到。

修炼园地

证实什么？◎师父评语

文 / 大陆弟子

【明慧网二零一三年二月二十七日】

明慧编辑好！

我是大陆弟子，从 2012 年 5 月在新浪网上发现了一个博客，神传文化。当时博客的名字是“远伯群体”，远伯自称是国外弟子，他在博文中说是师父亲自命名的项目，远伯把博客内容编成文集在大陆发表，并让群体内成员宣传，一位网名叫“不断修正自己”的亲戚看过之后自杀了，“不断修正自己”觉悟，走出该群体。群体外的法中弟子都认为远伯是乱法和盗法行为，他们不断发文希望该群体内的成员走出该群体，为此他们花费了大量精力和时间，有许多人走出群体，但还有许多人留在群体。

我最初看到远伯的博客时，虽然觉得不符合师父的传法的要求，但是觉得在邪恶猖狂的时候，想在常人网站发表师父的原文是不可能的，再看到远伯说是师父亲自命名的项目，我就成为了远伯的支持者。

在随后的交流中，发现他们做的很多都与师父现在要求的不

累，几次我都趴倒在办公桌，又屡次在正念的加持下挺起脊梁。人念和神念在激烈的较量着。几经反复，那种感受真的是无法言表。在真实的生与死的考验面前，我怎么做？这个问题尖锐的摆在面前，不容许你有充足的时间思考。这时师父的法象一道闪电劈过夜空，一下子就打进我的脑子里：“而舍尽方为无漏之更高法理”[2]。是啊，师尊啊，我真的该舍弃一切了，尘世的一切，假我的一切，为私为我的一切，没什么可留恋的了，是到了该跟师父回家的时候了，亿万年的生命漂泊，无数次的轮回，在那无边的无明中，不知道自己的生命来自哪里，漫长的岁月中偏离了大法，忘记了自己是谁，被复杂的因素纠缠着、左右着、污染着，分不清哪个是真正的自己了。现在找到了，找到了大法，找到师父，那里才是我的家啊，我要跟师父走！今天不管发生什么，我要用我全部的生命捍卫大法！

这时我的思想一下子空了，刚才还翻腾着的怕心、执著，瞬间烟消云散，整个内心完全是平静的、祥和的，不起任何涟漪。我内心升起了无比坚定的正念，为了捍卫众生、捍卫大法、捍卫师尊可以舍弃一切的正念。这种正念的力量令我惊讶无比，那么清澈，那么坚硬，象金刚一样。我发现自己的一念真的可以力可劈山。我立即发出强大的正念：解体一切迫害大法和大法弟子的一切黑手、烂鬼、乱神及一切旧势力因素，解体中共邪党、邪灵及一切邪恶因素，法正乾坤、邪恶全灭！灭！就感觉一股强大的能量从整个身体喷薄而出，大量销毁着邪恶。

发完正念，我环视四周，一切是那么安静。温暖的阳光从窗外温柔的倾泻进来，外面的邪恶已经那么的遥远，自己的身体顶天立地、巨大无比，我拿起笔，写下“抖落风尘归大道，助师正法乐逍遥”，然后就专心我的工作。

下班了，我迈着轻盈的脚步走出办公室，走出大门，所有的警车早已撤走，单位的同事象往常一样，各忙各的下班，就象一切都没有发生一样。途中，很扎眼的看到一辆破旧的丧葬车挂着

大法。天经地义，弟子就应该堂堂正正的证实法啊。

经历了这件事后，去掉了掩蔽很深的私心，发神韵越来越顺，也能把发神韵与讲真相、劝三退结合起来了。可随着越做越顺了，欢喜心、追求数量的人心就起来了，而且忙于做事，放松了学法。真是人心勾的鬼上门。有一次我发神韵，看着剩下的光盘，心想：找个地方发出去吧，发完了就轻松了。带着这样的私心，把光盘随手发给了遇到的几个人就回家了。可是这为私为我的一念，没有站在救人的基点上，被旧势力抓住把柄。

第二天，一个同修急急忙忙到单位找到我，告诉我：我发神韵被人举报了，“六一零”和警察很快就来单位和家里搜查，要我马上回去收拾一下。我一听，头“嗡”的一下，心想：“这个空子钻的真快，我做证实法的事，有漏也只能在法中归正，也不关你旧势力什么事”。虽这样想，但还是有点不稳，没有意识到这是假相，就打个车回家把设备和耗材转移到一个安全的地方。

当我收拾好，往单位走。快到单位时，远远看到五辆警车停在单位门口外面，其中有两辆是高级轿车，三辆是面包警车，里面全是警察。我想，动静还不小啊，连市里的都出动了。我心里略微闪过一念，是进单位大门还是走脱呢？我马上否定了这一念，心里生出坚定的一念：在邪恶面前我决不退缩，我就走师父安排走的路，我决不走流离失所的路，我就是要做到堂堂正正。我就迈步走向单位大门。这时单位的保安都聚集在门口，神情紧张的看着我，如临大敌。我感觉好笑，进了大门。这时保卫科长走过来，让我先回自己的工作的地方，说完就不见了踪影。

我回到上班的地方，人心开始往上返，怕心又出来了，人心与另外空间的邪恶疯狂的袭来，当时觉得自己快要被恐惧压垮了，好象随时被击倒了就再也起不来。脚底下是看不见底的深渊，又好象随时会被一阵风吹走。家庭、孩子、安逸的生活等人心激烈的翻腾着，好象自己被漫无边际的乌云遮挡着，心里没有一丝光明透进来。我发着正念，喊着师父，从来都没有感觉到如此的

同，群体内成员都听远伯的安排，说是承担着历史使命，他们的历史使命却是证悟神传文化，为后来人留下榜样，留下上天的梯子。我们都知道我们的使命就是救度众生，只有师父的法才是让人上天的梯子。

不久，发现群体一位名叫“老女人”停博，不知是身体原因还是别的，她是群体主力人员。我就想此时能够接受法是多么大缘分，可如果不按照师父的要求做岂不可惜呀。但是无论谁说什，群体内人员都听不进去，他们认定远伯说的是项目，可是项目为什么和师父的讲法不同呢，所以希望明慧介入此事。

而且，我发现邪恶在远伯那安装了跟踪软件，我的电脑数次被侵入，还有几位大法弟子和我说被跟踪了，他们都是在打工的年轻人，身边没有几个知道他们，所以被跟踪后，他们都认为是自从去了远伯那才被跟踪的。

我现在给明慧写信，就想知道到底是不是师父的项目，如果是，也有要完善的地方，通过远伯接受法的人，大部分是独修，能不能再派一位国外弟子，有各地大陆弟子的联系方式，让通过远伯得法的人，和本地大法弟子融为一体，既对本人好，也是大法的资源。还有在网上发现有许多人都是独修，有的希望和本地弟子联系，可是却办不到。所以希望明慧帮忙。

如果不是，他应该是在盗法，其实就是项目，我也觉得他在盗法。师父应该不允许这样做。虽然远伯的本意是好的，但是让许多人只听他的安排，不按照师父说的做就是错的。

我急切盼望明慧的回复，还因为群体外弟子为了让群体内人走出来，花费了大量的精力和时间，但是群体内的人根本不听。如果明慧能够帮忙，很多人就都会放下这件事，全身心投入救度常人的事情上，所以急切盼望回复。

这是我第一次写信，在这里祝福我们的师父新春快乐！祝福明慧的编辑们新春快乐！你们辛苦了！

这期间就是真假同在，人心与正念同在。干扰的目的地都是在淘沙。师在看，神都在看，谁怎么样就得什么果。

李洪志

二零一三年二月二十七日

坚持集体学法是开创好修炼环境的关键一环

文 / 北京大法弟子

我们村被邪恶称为所谓“重灾区”。在迫害发生后的八、九年中，我村同修遭受着邪恶的严重迫害。我村不太大，但仅在迫害的前几年，先后就有七人被非法判刑或劳教，有二十人被送到洗脑班非法强制洗脑，有十七人被非法抄家，有二十四人被非法拘留。常常是一人遭迫害，其他人赶紧藏书，一心只顾自己。一些被旧势力用病业干扰的学员，由于很少得到其他同修的帮助，有几个相继离世。

由于长期处于邪恶的高压态势下，我们村很大一部份同修长期不能走出来，有的是从来没走出来过，有的是受迫害后一直带修不修的。

参加集体学法才能跟上正法形势

二零零八年底，附近几个村的同修们相继成立了学法小组，证实法的形势逐渐发生了变化，变的越来越好。向警察讲真相也容易了。如一位同修向一个比较邪恶的警察讲真相时问：“你说《宪法》大还是江泽民大？”他沉思了半天说，“按说还是宪法大。”那个同修接着说，“既然宪法大，那你们对法轮功的迫害全都是非法的。”他沉思半天，似乎明白了真相，以后再也没有见他参与迫害。不少警察也见证了大法的神奇，如一个警察曾经对一个村干部说，“某某某（指同修）真是神了。”

有了第一次发神韵的经历，以后就轻松多了，我平时随身带着神韵光盘，见到有缘人，都是先问问对方家里有没有 DVD 影碟机，对方说有，就大大方方的拿出神韵光盘，笑呵呵的送过去，说：“送你一台最好的晚会，中国传统文化的，世界最高水平的艺术盛宴，在国外演出都是一票难求呢，回家和家人一起好好看看吧。”这样对方就会很高兴的接了过去。

记的一次，走到一家办音乐培训班的小学校，里面有好几个学生在学琴，还有好几个学生家长在等着接孩子。我一看挺高兴，心想：送给他们神韵吧，让孩子们接触最正统的艺术。我就走进来，边向家长们介绍神韵边发放，他们都很高兴的接过去。这时一个干部模样的家长，拿着神韵光盘，冲我说：“是不是法轮功？”我看到其他家长的脸色都变了，用鄙视的眼光看着我，都说“不要，不要”，当时空气好象凝固了，一种令人窒息的东西向我压来。我认识到这是邪恶的干扰，不能退缩和回避这个问题，应该解体背后的邪恶。我稳了稳，平和而真诚的说：“这是法轮功的，法轮功修‘真、善、忍’，里面的艺术也是符合‘真、善、忍’的，看了对人只有好处，很多人看了病都好了，我们也是为您好啊！”这时我看到那位家长低下了头，眼里闪着泪花，也许他是被大法弟子的坦荡和善良感动了吧。其他几个家长也缓过劲来了，气氛一下子就轻松了，都高兴的把光盘放进兜里，连说“谢谢”。

通过这件事，我反思自己，很长时间自己只满足于发神韵，但发的过程中一直回避谈到大法，我深挖这是一颗私心，名义是为资料点的安全，实际是一颗保护自己的私心，不敢堂堂正正的证实法。回家后我认真的学法，师父在经文《环境》中讲：“还有很多新学大法的人在家偷偷的炼，怕别人知道不好意思，那么你想想，这是一种什么心，一般的怕是个执著修炼中要修下去，而你怕别人知道你在学大法？修炼是很严肃的事，自己应该如何对待自己与法？”是啊，师父，我错了，是慈悲伟大的师父造就了我，我的生命都是师父和大法给予的，我是属于师父属于

出版的水准，外观品质和档次一下子就上去了，配得上神韵“世界第一秀”的美誉。

我把制作出的第一批神韵光盘先送给亲戚和要好的同事，先看他们的反响。结果非常好，我母亲看了神韵晚会，一个劲的说好，没过几天就退出了加入了四十多年的邪党。以前我磨破了嘴皮子她也不退，结果现在看了一遍神韵，就痛快的“三退”了。现在我的老母亲，身板越来越硬朗，脸色越来越好看，连皱纹都减少了，整天乐呵呵的。随后几个亲戚和同事也陆续做了三退。在事实面前，我真切体会到了神韵救人的威力。

路是一步一步的走。在走出来面对面向陌生人赠送神韵光盘时，开始心里也不稳，但我一直要求自己必须走出这一步来。我是这样想的：神韵背后有法的内涵，不能随随便便的往人家门口一放就完事了，众生要是不珍惜毁坏了还造了业，不但救不了人，还推了众生一把，那样不就干坏事了？而且神韵是神圣的，就应该面对面发放，那样更显庄重，而且面对面发放的过程中还能跟众生介绍神韵，有助于神韵的传播。所以我就从一开始就要求自己必须突破自我走出来、面对面发放。

记的刚开始，是一个晚饭过后，街上散步的人很多。我兜里装着神韵光盘，走在大马路上，迟迟不敢发。看这个凶巴巴的，那个不怎么面善，我意识到这是后天形成的观念在阻挡着自己，就对自己下命令：一定要突破自己，众生都在等着得救呢。我就把兜子里的光盘拿出来，决定见到人就发，记得发的第一个是年轻人，他拿过去一看就说：“谢谢！”我知道是师尊在鼓励我呢。走出这一步，一下子就感觉轻松了，当天又陆陆续续发了很多人，大都接受了。其中有个小伙子特别让我感动，当时我送给他时，他还没有仔细看封面，等我过去十几米了，他看明白了，赶紧冲着我激动的喊：“太好了，谢谢你啊！”我想他以前可能看过神韵，今天又遇到了，格外的惊喜。我的眼泪唰的就下来了，为众生的得救落泪，心想：自己再怎么辛苦，值啊！

在整体的配合下，大法弟子在反迫害中的正念显神威，极大地震慑了邪恶，也使一部份作为常人的警察从内心佩服大法弟子，一些受邪党欺骗的民众也逐渐清醒过来。有一位曾经支持邪恶的迫害政策的人，看到大法弟子正念正行令邪恶胆寒的壮举，在公开场合转而赞叹说：“我就佩服某某某（指大法弟子）！”还有一位指着一个共产党员说：“你们共产党看到法轮功就哆嗦。”一次几位同修在村里贴了一些真相图片，警察照了相，然后想找人撕掉，结果在村里竟找不到人愿意去干，只好到外村去找。

二零一零年七月，一同修遭恶警绑架，小组同修切磋后认为，迫害是冲整体来的，学法小组学习要坚持下去，同时向内找自己，组织近距离发正念，整体提高上来了，结果很快解体了迫害。

在帮助同修过病业关的过程中，更显整体的威力。近一两年来，有十一位同修（其中有一外地同修）先后出现严重的病业状态，有老弟子、也有新学员，在整体的帮助下都顺利的闯过了病业关。

例如，一位新学员患了所谓的“肺癌”，经过同修不断的和他一起学法切磋、向内找，心性提高上来了，关也过去了。过关后六十多岁的老人骑着自行车到较远的外地去帮助别的同修。还有一位老学员处在病业状态中非常痛苦，饭不能吃，水也是喝一口吐一口，胆汁都吐出来了，一连几年也不见好转。有一次十几位同修去她家和她同学法切磋，去时她躺在床上，不能动弹，连欢迎大家的表情都表示不出来。在与她学法切磋的同时，她的身体就开始发生变化，第二次再去时，她能和大家一起学法、发正念了，身体也很快恢复了健康。这位同修的丈夫亲眼见证了大法的神奇，对她说：“你只要去学法小组，地全荒了，我也不埋怨你。”

随着学法小组状态越来越好，参与其中的同修变化很大。花秀（化名）受迫害后，一直带修不修，功也不炼、法也很少学，

找她切磋后变化也不大。溶入学法小组这个整体后提高很快，找自己、修自己，不但自己精進，还带动家人开始修炼。一人精進，带动一片。在家里，她也组织了小组学法，她本人还担负一些证实法的项目。

梅凤（化名）长期带修不修，有了问题总爱找别人，和同修的矛盾长期得不到解决。原来家人都理解大法，有的还和她一起修炼。由于她状态不好，家人也变的不相信大法了。她也经常被病魔折磨的痛苦不堪。溶入整体后，她的病业关很快过去了，每天学法、炼功、发正念，出去做真相救人，晚上经常骑车到较远的外村去参加小组学法，家里也组织人学法，而且丈夫也随之一起学法、炼功，走入了修炼。

长期在家里学法炼功却走不出来的杨兰（化名），在学法小组同修带动下，参加了学法小组学习，并汇入到证实法、救人的洪流中。现在她不但参加外村学法小组学习，还说服不理解大法的丈夫，允许同修到她家学法。

清桂（化名）是外省来本地经商的，原来在老家也修炼，但带修不修，溶入我地区整体后，提高很快。还带动丈夫一起修炼，他夫妻二人每天学法实修、找自己，很能吃苦。帮助过病业关的同修、帮助其他同修、帮助整体解决遇到的困难，非常尽心尽力。同修们都在圆容整体中提高，变化都很大。

学法小组的建立与发展

学法小组的建立

在师父的加持下，我从流离失所状态回到家中，见到当地邪恶迫害仍很严重，短短十天就有四同修被抄家。在以前学法中，我看到了师父讲的要我们把五个手指头握成拳头打出去才有力量的法理，我决心在本地区组建学法小组，开创出好的修炼环境。我先找一对夫妻同修商量：“在你家成立个学法小组怎么样？”老俩口回答的很干脆：“行啊！”我当时心里一震，知道是师父

动和震撼，给我很大的启发和信心。有时在彷徨的时候，在苦闷的时候，在找不到问题症结的时候，往往明慧网上的一篇文章，就能豁然开朗找到问题的所在。我也喜欢听明慧网上的《明慧修炼园地》节目，明慧同修慈悲祥和的播读，加上优美的音乐，催人泪下，获益良多。明慧网真是同修们比学比修、共同提高的好场所呀。

当我一点点的突破怕心，在大法中归正自己的时候，外在的环境也在一点点改变。有怕心时，看环境是恐怖的，特别是“敏感日”，一有风吹草动就不平静，看这个象监控的，那个象盯梢的，其实那是执著演化出的假相；去掉怕心后，感觉一切都那么平和有序。我放下了面子心，挖苦就听不到了；我放下了被监视的心，保安就撤走了；我放下胆胆突突讲真相的心，众生就愿意听真相了，我放下了怨恨心，别人就祥和了。真是师父讲的“修内而安外”[1]啊！大法弟子都修好了，世人就都得救了，邪恶也就没有了。我对“正法时期大法弟子”的内涵有了个全新的认识。内在的提高和外部环境改变是如此的同步，让我深感大法的无所不能。从一开始突破封锁上明慧网，到一口气下载几个 G 的大文件，到自己一个人去电子商城购买机器、耗材，到面对面发放神韵光盘再到面对面讲真相，无一不是在逐步在去怕心、放执著，通过靠学法修出的正念来改变环境做到的。

第一批神韵光盘制作出来了。拿着一张张精美的光盘，我内心别提多高兴了，终于又可以用实际行动兑现誓言、助师正法了。这些光盘就象一个个生命，承担着救度众生的使命，也真的为他们高兴。在刻录的过程中，我就静心学法，看完一个小标题，一张精美的光盘也就制作出来了。学法、刻录、打印三不误，还清除了干扰。制作的光盘每张都检查一遍，没有发现一张刻废的。这也是师尊的慈悲加持啊。因为刚开始做，没有经验，当时对外包装要求还不是很高的，就是用封套当作外包装，不够专业，留下了遗憾。今年的神韵光盘我按照明慧网的要求，全部采用可打印光盘，配上透明光盘盒，加上精美的封面，达到了正式

璀璨的珍宝，神韵承载的内涵太大太大了。当时我就坚定的定下一念：我一定要把神韵的美好尽量多的传播给世人，我要助师正法推广神韵！

一开始的时候，做起来很难。这个难度不是来自技术方面，而是来源于那个长期遭受迫害而出现的怕心。回想“七·二零”迫害发生后，自己曾组建了很大资料点，纸张都是用车运来，那时也没有觉的怎么难，今天做一点点事反而觉得困难重重。

怕的阴影笼罩着我，阻挡着我。我知道这个怕心不是我，是后天强加的败坏物质，是它怕。不过光知道还不行，还得在实修中修掉它。我每次发正念时，都先发正念清除它。在学法的过程中，随着学法的逐步深入，怕心越来越弱，正念越来越强，也真正体悟到学法的威力，比如读到《转法轮》中的“还得看你能不能下决心修”时，那个“决”字一下子就打到心里，就感到压在心口的一团物质解体了，正念也在瞬间增强。法中的一个字就能改变一个人，这是何等的威力。我真切认识到学法的重要性。我认识到学法本身就是实修去执著的过程，是同化法、溶入法中的过程，很多不好的东西往往在学法中就归正了，旧势力还来不及所谓“考验”，我们早提高上去了，它们够不着了，这样干扰就会少。

通过大量学法，我解决了两个根本问题，第一个：大法是什么？第二个：生命的意义是什么？以前刚得法弘法时，向别人介绍大法，说了一大堆，却不着边际、言不由衷，现在从心底真正明白了：大法就是“真、善、忍”！以前我以为的修炼，就是“圆满”、“大自在”、“佛道神”，现在认识到生命的意义是“返本归真”，无条件“向内找”，去掉一切变异观念，同化宇宙特性“真、善、忍”。修炼一下子变的如此简单！

我每天都坚持上明慧网。明慧网上同修们的交流文章对我的帮助很大，特别是一篇篇法会文章，我力争每篇不落的看。被同修们克服种种困难、走出来证实法、救众生的崇高境界所深深打

在加持这件事，使我充满信心，我找了几位敢于来参加小组学法的同修开始学法。一段时间后在一个安全的地方组织了一次法会，参加的主要是本地区同修和外地同修，大家主要围绕怎么组建学法小组和怎样圆容整体这一主题学法交流。法会后各村的学习小组纷纷组建起来了。

针对同修修炼中的问题安排学法交流

第一个最普遍的问题就是学法不入心，做不到静心学法。集体学法时有说话的，做其它事的。面对这种状况，我们首先组织了师父要我们重视学法的论述，如《致澳洲法会》这篇致词。致词中说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。那些在救度众生、证实大法中做的好的、变化大的地区，一定是大家法学的好。那些个人提高快的大法弟子一定是重视学法的。因为法是基础，是大法弟子的根本，是一切的保障，是从人走向神的通途，所以我也借澳洲法会之机告诉全世界所有的大法弟子：无论新老学员，一定不要因为忙而忽视了学法。学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。这方面的教训太多了。希望大家走好最后的路。未来的展现不远了。”

还组织大家听同修“学法入心”交流文章，在此基础上提出要求，学法时不做任何与学法无关的事，不说任何与学法无关的话，学法时要集中精力，看清每一个字，然后再读，努力不读错一个字。这样坚持下来，不少同修达到了这个标准，其中包括一些没有文化的老同修。

第二个比较普遍的问题是不向内找。师父说：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”（《精進要旨》〈致大法山东辅导站〉）我们决定把所有小组都开创成向内找的环境，学法时每遇到师父向内找的论述，我们就在学法交流上多下些功夫，每当集体学法前，集体背《洪吟三》中的“少辩”、“谁是谁非”。经常熟记在心，有问题对照自己，组织向内找的专题交

流，解决了不少同修不向内找的问题。

除此之外，还组织了“无私无我”、“去怕心”、“否定旧势力的安排”、“闯病业关”、“讲真相救人”等方面的学法交流，使同修在学法实修中有了很大的提高。小组除了每星期两个下午固定学法外，还组织部份同修到其它村学法交流，帮助他们组建学法小组，帮同修过病业关，帮助他们解决以前遗留下来的问题，带动该村证实法的活动。有时也到其它区县帮助解决一些问题。本地区不少同修不固定在一个小组学习，这样能使各小组取长补短，互促提高。一个小组的活动有其它小组同修的参加，对保障每个学法小组走正师父安排的路起到了促进作用。同修在其中提高的更快。

举个例子：一个新得法的没有文化的老同修下午要到外村一个学法小组学习，却遇到了两个难题。一个是家中雇人盖房，中午要管饭，出不去，另一个是身体正在难受。他想下午必须去小组学习，念一正，智慧就来了。拿钱叫盖房人到外边吃饭；告诉自己，身体难受也得坚持。结果难受的劲儿很快就消失了。很多同修都是这样，身体不舒服时，只有到小组学法去，很快就没事了。

我们村学法小组建立三年多了，同修们都知道，师父一直在加持我们，同修们也在精进实修，我们的修炼环境越来越好。在此我们全体同修叩谢师恩，以后我们会更加精进，走正师父安排的路，兑现史前誓约，圆满随师还。

整体配合讲真相救人、营救同修的经历

文 / 大陆大法弟子

在国内外同修的整体大力配合下，除夕那天，好心为民众安装卫星收视大锅被绑架的六名同修及好心村民都闯出魔窟，目前还有一位学员被非法关押在看守所。这次营救同修的过程，是同修整体配合的过程，是广大同修正念加持的过程，是同修之间默

来证实法。后来我联系上当地的一位同修，同修看到我很高兴，鼓励我抓紧学法，赶上来，说“金子总归是金子”。我知道是师尊借同修的口鼓励我，给我继续走下去的信心。临走时同修送给我前几年的神韵光盘，要我回去好好看一看。我一听，心想：正法进程真快呀，大法弟子都有自己的电视台和演出了，那救人会多快呀。

回到住处，我就迫不及待的播放神韵晚会光盘。画面出来的瞬间，我震惊了，没想到神韵的画面这么华美，色彩那么明丽。当看到师尊出现在大穹之巅，驾金色法船驶来，听到师尊那洪亮熟悉的声音自天宇传来：“各界众王，三界已定，谁愿随我下世救度众生”，然后穿越层层苍宇，向人间疾驰而去，我再也控制不住自己的泪水。仿佛久远的誓约又在耳边响起。是啊，当初我们就是义无反顾的追随师尊下世，为追寻真理大道，为助师救度宇宙中的众生，带着师尊的厚望，带着众生的期盼，冒着天胆、舍弃一切来到这险恶的十恶毒世。而今天当师父和大法需要我去用实际行动履行自己誓言的时候，我却被尘世的假相羁绊着，割舍不下那种种人心的执著了，被妄图毁掉众生、保全自己的旧势力抓住把柄迫害，失去了那么多宝贵的救度众生的时间。从黑窝出来后又被怕心阻挡着，走不出来证实法、救度众生，真是愧对师尊啊。

随着神韵演出大幕的一次次拉开、闭合，一场场精彩的演出，就象一幕幕历史画卷，他们从历史的深处走来，把大法给予人类的纯真、纯善的美好，用音乐和舞蹈的艺术形式活生生的展现在眼前。

观看神韵的整个过程，我不知不觉中泪水湿透衣衫。整个身心被师尊慈悲的能量包围着，每个细胞都激活了，迸发出生命最深处的欢呼。我认识到，神韵是师尊直接在带领我们用艺术形式在度人了。神韵是师尊来自天宇的召唤，神韵是师尊慈悲的救度，神韵是师尊无私的给予，神韵是走向未来的希望，神韵是最

连我儿子的工作也不理想。刚开始我也不知道怎么回事，只是觉的奇怪纳闷，后来，通过大量的学法突然间我明白了：大法弟子修大法本身就是有福份的，怎么还不如一个业力满身的常人呢？怎么会穷困潦倒呢？恶党的孩子都有一份好的工作，大法弟子的孩子就不应该有一份好的工作吗？这不是正理呀，虽然我们并不是为了过常人的所谓的幸福生活，和它们争强斗胜，可是修大法本身自带的福份我都体现不出来，这不给大法抹黑吗？这不给讲真相带来不利的因素吗？这不是旧势力对我在经济上等一切的一种迫害吗？我决不认可！

后来我每次发正念都加上一念，全盘否定旧的邪恶势力对大法弟子在经济上等一切的邪恶迫害，我决不认可，不被认可强加给我的就是在犯天法，求师尊为弟子做主。后来在经济上有了很大的变化，就连我儿子也有了一份很好的工作，常人也很羡慕。

发神韵光盘中去掉怕心

文 / 大陆大法弟子

提笔写这篇文章，觉的难。难的不是没的可写，而是难在要写的太多太多，即使用尽人类所有的语言都无法表达出来。师尊把我从地狱捞起，把我洗净，领我回家，把宇宙大法开天辟地的传给我们，那是怎样的佛恩浩荡啊。在我浩如烟海的大法修炼经历中，有师尊多少的慈悲苦度和呵护，我也许永远也无法完全知晓。我的一切都来自于师父，来自于大法。我赶上了这宇宙正法的伟大时期，能在这里助师正法，这是师尊给予的无上荣耀啊！我唯有珍惜再珍惜，精進再精進，才能不辜负师尊的殷切期盼。现在我怀着恭敬的心，感恩的心，谦卑的心，把我在师父的呵护下做神韵、发放神韵光盘救众生和如何用正念将邪恶迫害消弭于无形的一段经历写出来，向师尊汇报，跟同修交流。

我第一次接触神韵，是在遭受漫长的邪恶迫害回到家乡后。那时怕心很重，被怕心包裹着，我又是所谓的“重点人物”，感觉到到处都是邪恶和监视的眼睛，压抑沉闷，我无法突破自我走出

默圆容的过程，是同修配合发正念解体邪恶的过程，是曝光邪恶解体邪恶的过程，更是讲真相救度众生的过程。

一、及时上网曝光邪恶，得到明慧及国内外同修的鼎力相助

同修被绑架后，立即把了解到的情况及时发往明慧网曝光邪恶，在同修的大力支持下，曝光邪恶的真相材料不断在网上发表，警示邪警恶人的真相电话此起彼伏，劝善救人的真相短信层出不穷。在此特对正念加持、正行相助的同修深表谢意！

二、在当地大量连续散发真相资料，曝光解体邪恶

师父在讲法中告诉我们：“目前它们迫害学员与大法，所有采用的行为都是极其邪恶的、见不得人的、怕曝光的。”（《精進要旨二》〈理性〉）在法中我们体悟到，曝光邪恶就是解体邪恶的过程，邪恶被解体了，恶人想行恶也恶不起来了。我们先后制作了四期曝光邪恶的真相传单，这些传单图文并茂，论理清楚，有理有据。其中有《好人无罪，善待积福》和《劝善良言送福音，弃恶从善福临门》的劝善良言；有警示恶人、伸张正义的真相文章——《神传文化利国利民，暴力拆锅天怒人怨》；还有从常人法律角度论述《千万莫在执法犯法！沉冤昭雪怎逃罪刑？》的真相文章，警示、震慑恶人，停止作恶、将功补过。与明慧网等真相期刊小册子合理搭配散发，起到了很好的曝光解体邪恶的作用。特别是消除了广大民众的误解，都知道邪党人员为什么要拆锅，大法学员为什么要安锅的真正道理了。由此引发出来的正面舆论也极大的震慑了恶人，使其收敛了恶行。

三、加大力度发正念，二十四小时不间断轮流发正念

在这期间，我地同修除了加大力度高密度发正念之外，还周密安排了当地所有同修人人参与的，二十四小时不间断轮流接发正念。即每三五个同修结成一个发正念小组，每个小组负责发半个小时的正念。还有些同修坚持到关押同修的黑窝外近距离发正念。这样循环往复，正念不停，使邪恶没有喘息之机，解体清

除了大量邪恶及邪恶因素。减轻了被迫害同修的压力，从而为被绑架同修创造了正念闯关的机会与条件。

四、主导、配合家属正念要人，讲真相救人

在这期间，以同修为主导、做主角，让被绑架同修家属协同配合先后两次去公安局、国保大队去正念要人。虽然恶警人员都蛮不讲理，第一次还强行关押了正念要人的同修家属六个多小时，但要人家属义正词严的话语，也在一定程度上震慑了邪恶。恶人们虽然表面十分嚣张，但他们骨子里却已变的十分虚弱。从心里往外害怕。

另一次，同修们抱着救度公安警察的善心，摆正救人的基点，智慧的讲真相，效果不可以说是不明显。为成功营救同修起了一定的基础铺垫作用。

五、做好被绑架同修家属的安抚工作，形成更大的正念之场

同修被绑架之后，就有同修自发的去被绑架同修家做家属的思想疏导和精神安抚工作。通过谈心式的交流，消除了他们头脑中对大法、对被绑架同修的反感情绪和埋怨心态。懂得了被迫害同修做的是最正的、最神圣的、最利国利民的好事。恶人对这些善良的好人实施迫害，做的是令天怒人怨的坏事，从而形成了更大的正念之场，对同修正念闯关起到了一定的正面促进作用。

六、为被绑架同修加持正念，从生活上关心，帮助同修树立正念闯关的信心

安锅同修被绑架之后，所有同修都不去指责同修存在的不足之处，避免了陷入负面思维，避免了给旧势力继续实施迫害提供理由和借口，使被迫害同修长期处于魔难之中的被动局面。同修们在法中都有这方面的清醒认识，都在默默的为被绑架同修加持正念，相信同修一定能正念闯出魔关。

除了正念加持之外，还有部份同修主动解决被迫害同修生活上的困难，让他们感受到同修们的慈悲善心，体悟到同修的正念

西下，在海边漫步时一样惬意，谁还会怕死呢？所以“怕疼”本身，就是放不下生死的一种表现。其实常人因为业力太大的原因，痛苦是无休止的，是无法承受的。而大法弟子在法中，再痛苦也是在自己能够承受的范围之内，虽然有时会达到承受的极限，但还是在在自己能够承受的范围之内。如果出现承受不住的情况，肯定是信师信法出了问题，打了折扣。（当然了，能够一直走正，不被邪恶钻空子，这种痛苦干扰的本身都不应该出现。）

古往今来，常人都惧怕死，还是一个原因，就是有太多太多让人牵挂的难以割舍的东西。比如，放不下自己的儿女；放不下自己的钱财；放不下自己的妻子、丈夫……。死亡就意味着要放弃自己拥有的这一切，因为舍不得，才会怕死。

所以真正的放下生死，不是去死，而是修炼者在修炼中达到的能够放下常人中的一切执著和欲望，甚至自己认为的最美好的东西，最难以割舍的东西，包括对自身肉体的执著，从而达到的一种坦然的、祥和的一种境界。做到这一点，什么病业干扰，什么邪恶的迫害，修炼路上的一切干扰都会烟消云散。

要想达到这种境界，根本之根本，就是百分之百的，不打折扣的做到四个字——信师信法。

以上是自己当前对“放下生死”的一点认识，如有不当处，请同修们慈悲指正！合十！

注：

[1]李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[2]李洪志师父著作：《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉

全盘否定旧势力在经济等方面的一切迫害

文 / 大陆大法弟子

自从我修大法以来，在经济上不管我怎么干、怎么节省，我总是攒不下钱；就是我攒下一些钱，也这事那事的把它花掉；就

目地，才能真正的把我们该做的事情做好！

注：[1]李洪志师父著作《转法轮》

什么是真正的放下生死

文 / 大陆大法弟子

师父说：“放下生死，就是神，放不下生死就是人。”[1]“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。”[2]

所以信师信法，放下生死，是我们大法弟子必须应该达到的。成熟的修炼者都深有体会，做到这一点，会使许多修炼路上的关、难变成坦途。

那么什么才是真正的放下生死呢？是不是“不怕死”就是放下生死了呢？

常人中有不如意者，对生活失去了信心，觉的活着没有了意义，从而去寻短见的。这样的人怕死吗？不怕，那么他是不是就是放下生死了呢？肯定不是。不仅不是，而且正好相反，那是一种在自身巨大的思想业力下，在情中派生出来的各种变异了的层层物质的包裹下，在这种痛苦之中，主意识投降了，想要放弃了，其实是一种逃避，一种懦弱，不能主宰自己的表现。

常人中也有不要命的，好勇斗狠的。这是放下生死了吗？也不是，那是在自身魔性的操控下的一时冲动。一旦他冷静下来，或受到应有的惩罚时，他就会为自己的行为感到后悔。因为他当时的行为是非理智的，不是真正的自己。

有被病业干扰折磨的大法弟子，最终住进了医院。有同修劝她放下生死可以闯过去，她却说：“我能放下生死，就是怕疼。”也有被邪恶迫害的同修，在邪恶的折磨下屈服了。他可能也会说，让我一下子死掉，我不怕，我就是承受不了这种痛苦。

试想一下，死的时候就象吃着美味佳肴一样舒服；就象夕阳

鼓励和关心，从而起到了帮助同修树立正念闯关的自信心。

综上所述，被迫害的同修能闯出魔窟，充分证明了整体配合好的作用巨大。当所有同修都能主动的放下自我，圆容大法弟子整体，整体配合好的时候，就具备了法的巨大威力，就会出现柳暗花明又一村的良好结果。

感谢师尊的慈悲呵护！感谢同修们的正念支持！合十！

向内找 我们都提高了

文 / 黑龙江大法弟子 小莲

在我们学法点上有一位老大娘，腿疼有很长时间了。自己很痛苦。每天来学法的时候，发正念都不能盘腿。而且经常是一边学法一边捶腿。点上的几位同修看在眼里急在心上。就经常跟她说要向内找，要明白尊师敬法的道理。可是老人家表面上不说什么，但还是我行我素。因为，彼此都十分熟悉了，几位同修本着为她“负责”的态度，不断的给她指出这些不足。可是她很长时间依旧那样。后来逼急了，老人说，你们都是在指责我。不帮我发正念也就算了，干嘛要用那种指责的口吻说我呢？！

大家都觉的老人家在强词夺理，不向内找。于是后来索性就不说她的不足了。老人家的腿疼依旧没有减轻，而且心里产生一定的间隔。

后来当我和另外一位同修从公司回家学法的时候，等到老人家学完法回自己家之后，点上的同修跟我们交流这件事。看着她们焦急的状态，我和另外一位同修觉得，这似乎是我们空间场不正的原因促成的。我们都应该好好的向内找，看看自己的问题。

从我自己开始找：我说，都说修炼是平等的，没有贫富和阶层与年龄的差别。但在我内心中就十分不愿意跟年岁大的人一起学法。觉得他们读法慢、悟性不好。这就是分别心，这就是间隔。还有最关键的一点：很多常人都说，现在人都觉的自己比别人强，有一种不自觉的高高在上的心。如果我们在话语中还掺杂

着这颗极为不好的人心，那人家当然不接受。表面上在为别人好，其实深挖就是在证实自己！

按说，作为一个修炼人无论别人语气和心态怎样，只要对自己提高有利，自己就应该无条件的向内找。可是我们没有想过一点：一个修炼人在难中的时候，他（她）就有执著的因素在里面。如果此时对方觉的你的话语，表面上虽然说的在理，可是背后却充满着指责、埋怨、甚至高高在上等等诸多人心的时候，那他（她）一时就很难接受。

后来，我们点上的几位同修一起开始都向内找，都看自己的不足。经过交流，大家基本上明白了：老人家出现腿疼的状态，不是无缘无故的。不仅是她修的，邪恶也不仅仅是对她个人的干扰。这件事情是一面镜子。在照射出我们自身存在的许多不足。

比如：我们在平时在谈到大法和师父的时候，是否在心里充满无限的崇敬与感恩？我们自己是否做到了百分之百的相信师父？对师父的要求是否还在打折扣？对待同修是否真的是慈悲的？虽然我们自己觉的我们说出的话很慈悲，但为啥打动不了别人？记得这位同修跟我们说过，你们说的话还是不够慈悲，因为你们的话没有把我感动落泪！诚然，这里面有老同修自己不向内找的人心，但对我们来说是不是的确存在这种问题呀？还有一个更为关键的问题：我们学大法是否是为了在人间得好？按说此类事情早在《走向圆满》经文中师父就给我们指出来，但十几年过去了，我们有没有这方面的“根本执著”从而造成不愿意舍掉一切人心而圆满回天？

同修们后来悟到：如果我们的真心真正是慈悲的，无论对方接受与否，我们都会真心希望对方好，提高上来。而不是现在这个埋怨、不愿意再管她的状态。

当大家都找到自己诸多方面的人心的时候，本想坦诚的跟老同修说自己的不足。怎料一见面，同修刚要开口说，老人家就说：“不用说了。我不是说了嘛，你们提高上来了，我这里也好

了。”同修问她的腿怎样了？她笑着说，好多了！

此时我想起师父的话：“只有正法修炼的能量场，才能起到这样一种作用。所以在过去佛教中有这样一句话，叫作“佛光普照，礼义圆明”，就是这个意思。”[1]只要我们的场正，那自然就能熔钢化铁！

类似的例子还有两例，在此不妨简述一下。

一位协调的同修因同修之间的分歧而给另外一位同修发“暗语”短信。诉说一下心里的苦。同修见状，用一种十分慈悲的心态给她回了一封。结果过两日见到同修，同修说，本来我有一肚子话想跟你说，可是自从你给我发完短信之后，我也想不起来说啥了……

还有一位同修在家里心性关实在过不去了，在开小型法会的会场上跟大伙说起此事，因心中充满着不平与委屈，协调同修觉得在这种场合说这些会影响法会质量，而打断了她的发言。事后，一位同修背后说了她的很多不足。恰好被赶上的同修告诫：“别再背后议论同修，同修在难中本身已经够不容易的了，咱怎么还能给她加大压力呢？”同修一听马上悟到：不论同修一时在不在法上认识，我不能跟同修产生间隔，决不能让邪恶看笑话！于是晚上九点多她给那位同修发一个简短的短信：明天我休班。第二天那位同修真的来了，她们之间坦诚的交流了一次。神奇的是，没等这位同修给她指出她的问题所在的时候，那位同修诉完苦之后，认识到这些都是自己的虚荣心招致的魔难！

象此类事情在我们点上实例很多很多，限于篇幅就不多举了。

综上所述，我想，只要我们严格做到以法为师，遇到各种问题，都要向内找，看看是不是自己哪个方面不对劲才出现这样或那样的局面，那一切都会出现变化。

作为同修之间，只有大家一起向内找，才能达到共同提高的