

后来，应大猷应试果然金榜题名，进士及第，后来又被皇帝封为刑部尚书。应大猷回忆以前所听到的鬼的两次谈话，深信因果报应真是确实不虚。从此更加努力行善，遇年岁饥荒，常捐谷赈济；遇戚友急难，常委曲维持；任刑部尚书时，执法端严，不媚权贵，多次平反冤狱。若遇有横逆，常反躬自责，怡然顺受。子子孙孙登科第的很多。

人生在世，谁不想得到平安幸福，谁不希望子孙贤达。然而要获得这一切善果福报，别无它途，只有赶快破除无神论谎言宣传造成的只看眼前的谬误观念，从现在起打心眼里认同“真、善、忍”高德大法，重德行善，

诸善奉行，不存恶念，摒除恶行。切莫因觉得善小而不屑去为，更不要因觉得恶小就可以放纵为之，正所谓“祸福无门，惟人自招”。只有早早播下重德行善的种子，将来才会收获天赐神赠的善缘福果。难道应大猷救人积阴德，到后来金榜题名升官作尚书的事例，不也充分证明了这一点吗？见贤思齐，我们何不从现在起就虔心践行之？！

（取材自《德育古鉴》及《了凡四训》）

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇奥地利法轮功学员七月十三日在首都维也纳举行了集会和游行活动，展示法轮大法的美好，呼吁社会各界共同制止中共对法轮大法长达十四年的残忍迫害。

第 601 期

2013 年 7 月 18 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇日本法轮功学员七月十五日在东京繁华商业区新宿游行，谴责中共迫害。

◇ 本周迫害案例

辽宁沈阳法轮功学员翟晖遭监狱及医院迫害，生活无法自理；

黑龙江学员刘凤成遭绑架，面临非法起诉，乡亲签名营救

◇ 本周恶人榜

河北安平县恶警孙义合勒索巨款

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：142,298,567

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
迫害走入末路 北京两劳教所释放法轮功学员.....	4
揭露恶党暴行 呼唤正义良知.....	5
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	7
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	7
大陆综合消息.....	9
大陆综合消息.....	9
恶人录.....	10
严正声明.....	11
世人觉醒.....	11
人心与因果.....	12

有一天，他无意中听到一个鬼说：“前村有一个妇人，她的丈夫在外地做生意，多年不归，多方打听也查无音讯。她的父母以为儿子没有回家的希望了，就要逼迫媳妇改嫁。可是那个妇人很贤惠，也很有气节。她打定主意，宁死也不愿改嫁。后来公婆逼迫的越来越紧，她觉得无路可走，就盘算着要上吊自杀。她真的上吊自杀了，我马上就可以找她当我的替身了！”另一个鬼说：“你再有几天就有出头之日了，真是可喜可贺。”应大猷听后，才知道先说话的那个是一个吊死鬼。

应大猷无意中得知前村的妇人即将要被迫上吊而死事情，对那妇人顿时起了恻隐之心，决定要想个好办法搭救她。他左思右想，终于想出一个好主意。他急急忙忙的跑回家中，卖了几亩田地，得了四两银子，又马上伪造了一封丈夫写给那妇人的家书，把四两银子和家书想法捎到那妇人的家中。

那妇人家接到了信和银子，当然是喜出望外。可是仔细一看信的内容，不象丈夫的笔迹，因而又疑信参半。但妇人的公婆认为，信可能是别人代笔写的，银子更不会是假的，断定儿子在外面安然无恙，就再也不提让媳妇改嫁的事了。当然，那村妇也打消了上吊自杀的念头。

又过了两天，妇人的丈夫竟然从远方回到家中。全家人真是欢喜无限，自此又和好团圆如初。全家人敞开心扉谈起此事，猜不透那封信和银子是从哪里来的，只好都虔诚的感谢好心人的暗中救助。

过了几天，应大猷又听到那两个鬼之间的对话。那个吊死鬼说：“我本来可以找到替身，只因自己不知保密，上次与你说话，无意中泄漏了机密，被那屋子里读书的秀才听到了，没想到他竟然破坏了我的大事！我现在真是后悔啊！”另一个鬼紧接着问：“既然如此，你为什么不去祸害他报仇呢？”那个吊死鬼说：“这个书生心肠慈悲，救了妇人的命，听说积了大阴德，将来要得到大福报，官职要做到尚书令呢。我怎么敢去祸害这样大贵的好人呢？”

马上背诵师父在《洪吟三》中的《少辩》，无须争辩，让自己随时随地都想到是在修炼，师父的法身随时都在用不同的方式检验我的法学的是否扎实。

——《从痛苦到轻松的修心去执著》

神传文化

传统文化：救人积阴德 升官作尚书

文 / 童心

古语云“积善之家，必有余庆”。这话一点不假。还说“救人一命，胜造七级浮屠”。这话更道出了救人性命会积下大阴德，从而得到上天眷护善人得福报的真机。

明朝时，浙江台州有一位好学深思的读书人，姓应，名大猷。他为人正派，举止端庄儒雅，勤奋好学。因此他一向喜欢山中清静幽雅，远离尘嚣的环境，十分向往有这样一个专心读书、研究学问的好地方。

后来，应大猷打听到城外山麓中恰巧有这样一座精致的房屋，房主人因为屋中常常闹鬼，不敢住在里面。以前曾经租给好几位房客，那些人都因为屋中经常闹鬼，无一例外的都先后搬走了。

应大猷素来就相信鬼神的存在，但他却异于常人。他听到了这些传言后，心想：“为人不做亏心事，半夜不怕鬼敲门，心正压百邪。这样清静读书的好地方，我绝不能错过！”

他主动征得房主人的同意，便高高兴兴的住进了人人退避三舍的屋子里。在这样清静的环境中攻读诗书，真感到心旷神怡、尘虑全消。

当天晚上他正在津津有味的在灯下读书，忽然听到屋外有稀奇古怪的叫声，他照样心地泰然，若无所闻，聚精会神地读书。后来他不但听到鬼的叫声，而且还时常听到鬼与鬼之间的对话。

修炼园地.....	14
修炼的严肃	14
谈谈个人学法与集体学法走极端的问题	17
抱怨心导致关和难	19
对拒不接受安全劝告的同修 请酌情拒绝	21
从痛苦到轻松的修心去执著	23
恶人最怕在明慧网被曝光	26
找回掉队的同修	27
善才能真正救人	31
守住一念 去留皆由师父	34
【修炼交流摘录】	39
神传文化.....	42
传统文化：救人积阴德 升官作尚书	42

时事新闻

迫害走入末路 北京两劳教所释放法轮功学员

随着法轮功学员十四年来的反迫害以及社会各界的谴责，中共的劳教迫害已经走入穷途末路。近日，北京新安劳教所和北京女子劳教所已经释放了被劫持在那里的法轮功学员，但是其中的一些坚持信仰的法轮功学员又被中共“610”劫持进洗脑班继续关押迫害。

二零一三年七月五日，被非法关押在北京新安劳教所的法轮功学员大部份由家人或片警接回家。而拒绝所谓的“转化”（即违心表态放弃信仰）或声明“转化”作废的法轮功学员由居住地街道办事处综治办（即专门迫害法轮功的 610 非法组织）和区 610 接出，送各区洗脑班。610 不法之徒骗法轮功学员家人说过几天就给送回来。其中，北京大兴区法轮功学员高建明已于七月八日被家人接回。而西城法轮功学员刘永平被刘永平是由西城 610 和阜内街道综治办从劳教所接出后直接送入位于昌平的北京西城洗脑班迫害。

此外辽宁省朝阳市西大营子劳教所里边非法关押的来自全国各地的十多名法轮功学员近日全部被释放回家。

中共劳教制度是五十年代后期为了关押迫害所谓的“右派”分子而设立的，在过去十四年来，法轮功学员仅仅因为按照“真善忍”修心向善、向民众讲真相，就被中共警察非法劫持入劳教所。各地劳教所警察为了强迫法轮功学员放弃信仰，对他们进行野蛮的酷刑折磨，并利用高强度奴役非法牟利，甚至还贩卖被劳教的人，如二零零九年五月，朝阳西大营子劳教所从北京新安劳教所开始“购买”劳教人员和法轮功学员充当奴工；每批购买四十人，每人八百元钱。

中共的劳教制度不经法律程序就剥夺公民的人身自由，在国际上早就臭名远扬，更被联合国列为应该立即取缔的邪恶专制制

者，同时自身走正修炼路，才能破除千重魔难万重关，大法给了我正念，正念中的我才能更好的去圆容大法。

——《心法熔炼金身》

◇我想自卑心也是一种很不好的心，是对师父和大法的不尊敬和不信师信法，执着于此不走出来还会阻碍自己精進的路。既然师父说“正法必成，大法弟子必成”（《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉），我们就应该相信这是千真万确的，就应该努力抓紧时间修，不能执着于自卑，一味的自卑是没有任何好处的。再往深处想，我为什么无论是对自己、对同修，还是对师父总是执着于强调自己修的不好，我看到这种自卑实质是一种变相的自满和投机取巧。我希望同修和师父觉的自己很谦虚，能向内找，看到自己的不足，其实是一种自满和显示心，欢喜心，没有修“真”，很虚伪，其实骗谁呢？还不是骗自己。同时我又想让师父知道我觉的自己做的不好，很着急，从而妄想师父能不能帮我或“网开一面”，走个后门什么的。其实这种想法自己都觉的很可笑，可是一直以来自己确实是这么想的。师父一直都在尽全力帮我，修不好是因为我执着于自我怎么也不肯放弃人的东西，又没有吃苦精進的决心，总是放松纵容自己，那我怨谁呢？居然还去怨师父！不相信师父，用人的想法衡量师父。（有删减）

——《年轻大法弟子：修去自满与自卑》

◇过了一关又一关，也许每一关都没有那么完美，但是现在每件事我都把它当成是师父法身在对我進行的考试，是否顺利过关，就看我平时学法是否入心扎实，考试时是否真能用上。我确保自己无论多忙都要保证每天学法，每次基本上都是读《转法轮》和师父的其他经书，按时间顺序反复通读，不求速度和数量，每读一句，都认真想一想自己是怎么做的，是不是符合法的标准，让自己的一思一念溶于法中。当有不好的念头，就背诵师父关于修口的法，牢记修口必先做到严守心性，不好的念头就没了，也不会说出不好的话来；如果碰到被误解或被出言不逊的事，我会

大，虽然修炼十余年，遇到问题还是陷在常人的观念里跳不出来。通过托关系走后门，请客送礼来达到自己的目地，这在常人中也不是光明正大的行为。大法弟子更要洁身自好，按照师父说的“截窒世下流”（《洪吟二》〈普照〉）去做，一言一行 邪恶都在盯着，邪恶就会钻空子。在常人空间就会表现出这样或那样的麻烦。其实这都是假相，真正的原因在另外空间。大法弟子是一个整体，帮我办事的同修知道这一神奇的结果也如梦方醒，认识到自己当时也是动了常人之情，简单的认为同修的事就是自己的事，应该帮忙，但是在具体怎样帮忙上，法理不清，是用常人变异的方式帮忙还是用在大法中修出的正念和智慧帮忙这才是问题的关键。帮忙本身并不错，应该正念正行才对，真正做到出淤泥而不染，给未来人留下参照。

——《小磨坊的故事》

◇师父在法中讲到：“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。大法弟子的忍是高尚的，是生命伟大坚不可摧的金刚不动的表现，是为坚持真理的宽容，是对还有人性、还有正念的生命的慈悲与挽救。忍绝不是无限度的纵容、使那些已经完全没有了人性、没有了正念的邪恶生命无度的行恶。”（《忍无可忍》）我从中悟到，大法弟子的忍要对法起正面作用为意义，在任何环境下都要以证实大法与利于世人得法得救为目地，一味盲目的附和会使行恶者继续造业，加大他们对大法犯罪而被淘汰，其次在世人面前人为的降低了师父呵护学员保护众生的能力，使人看不到大法坚不可摧的威严体现，看不到善恶有报的昭昭天理。从而动摇了世人对大法的正信，感受不到大法将约束万物、归正一切、是宇宙众生升与降、更新与消毁唯一的衡量与主宰。其实大法造就了宇宙，而其中的任何生命都不配去考验大法与大法弟子，如今大法弟子与师父正法同在。蔑视大法弟子就等于不敬重师父和诋毁大法，大法弟子的忍一定要跳出先前旧宇宙生命个人还业、自身解脱的低层旧法理的认识范畴。……我们在面对邪恶时，要主动充当证实大法、清除邪恶的勇士，而非是一个被动承受迫害的被伤害

度。

北京两个劳教所虽然释放了部份法轮功学员，中共也作态声称要取消劳教制度，但这不表明中共要停止作恶。除了非法劳教外，中共专门迫害法轮功的“610”非法组织一直操纵各地法院对法轮功学员非法判刑，近来非法判刑更有越演越烈的趋势。同时，中共“610”还在各地非法私设洗脑班黑监狱，打着“法制教育”的幌子，劫持法轮功学员进行精神和身体上的折磨。

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

七月十日，爱尔兰议会举行了关于制止中共活摘器官的听证会，外事贸易委员会所有议员悉数到场，由参议员戴维·诺瑞斯拟定的反对中共活摘器官的动议案，在所有出席的议员同意声中，动议案获得一致通过。委员会同时决定将此项动议案递交到中共驻爱尔兰大使馆、中国外交部、卫生部以及欧盟相关委员会，并将进一步推动议案通过立法。爱尔兰国家电视台 RTE 和爱尔兰第一大报《爱尔兰时报》第一时间对反对活摘器官事件的会议进行了报导。

七月十二日，美国密苏里州圣路易市议会通过决议，谴责中共迫害法轮功以及活体摘取法轮功学员器官的罪行。

七月十三日，加拿大温哥华法轮功学员在温哥华市中心艺术馆前举行集会，纪念法轮功学员反迫害十四年。集会上，刚从大陆来加的法轮大法学员张女士，以亲身经历揭露中共邪恶本性不会改变残酷迫害仍在继续，并呼吁各界人士汇集正义力量共同结束迫害。

七月十三日，奥地利法轮功学员在首都维也纳举行了集会和游行活动，浩浩荡荡的队伍由白衣方阵的学员拿着被中共迫害致死的学员遗像，花车上展示法轮功五套功法，以及揭露中共活摘器官演示组成，在当地警察的护卫和配合下从瑞典广场出发，一路经过繁华的市中心商业区以及著名景点，并环绕中国市场的主要街道，最后行至史蒂芬广场的信息台，历时将近三个小时，吸

引了大量游客以及街道两旁的商家前来了解法轮大法真相。

德国下萨克森州首府汉诺威市法轮功学员在市中心举办活动，揭露中共十四年来对法轮功的残酷迫害，并征集签名，呼吁制止中共活摘法轮功学员器官。很多汉诺威市民在震惊中共的罪行之余，更是主动走到信息台前询问如何才能帮助制止这种灭绝人性的罪行。一位刚刚到德国留学的年轻学子说：“想想当年自己入队、入团时举着拳头宣誓，说要把自己的一切奉献给共产党，真是太可怕！”他请义工帮助他退出所有自己曾经加入过的团队组织。

德国汉堡法轮功学员在繁华的市中心举办信息活动，告诉人们关于法轮功的真相，揭露中共邪党对法轮功学员的血腥迫害。一位上了年纪的妇女和学员谈了很长时间。她表示：“酷刑是不允许的，酷刑真的很可怕。”她还记得中国人在过去的几十年中，被中共变着法儿折磨的历史。她对学员说：“中共恶党在五十年代的时候把自己的人民活活饿死，这不是人干的事儿。”一位母亲和她的女儿提了许多关于活体摘取法轮功学员器官的问题，对中共的残忍非常震惊。当她了解到，法轮大法讲的是“真、善、忍”时，她说：“现在我明白了迫害的原因，就是中共政府是不讲善的。”

七月六日及十三日，澳洲布里斯本法轮功学员分别在华人聚集地新利班和中国城举办活动，声援三退大潮（退出中共党、团、队）。

七月十五日，日本法轮功学员在东京的繁华商业区新宿举行了游行集会，谴责中共十四年来对法轮功的残酷迫害，呼吁各界共同制止中共的暴行。游行沿途，日本民众纷纷索要真相资料，了解法轮功受迫害的真相。有日本民众表示说，知道法轮功在中国被迫害，但没有想到中共居然残忍到在人活着时就摘取他们的器官来赚钱，连呼：“必须停止！必须停止！”

赶紧把我放了，他们会立刻把我放了。师父曾说：“大法弟子呢，正念足一点，什么都会被大法弟子改变，邪恶也会被清理掉，那坏人算什么？那几个坏人不是邪恶在操控干的吗？邪恶被清理掉的时候，你站在那人面前，他敢对你说一个‘不好’的‘不’字吗？对神他不敢。”[6]“一个常人在修炼人面前他是非常脆弱的。”[7]

又过了几天，邪恶没有抓到我的任何把柄，没有办法就把我放了。

当我走出看守所那天，树上有两个大喜鹊，冲着我叫，我向空中双手合十，流着泪对师父说：谢谢师父，又让师父为我操心了啊。

这些年来我悟到，只要你正念足，只要你能守住这一正念，发出最纯正的一念，这一念真的威力无比，能穿越层层空间，一下子就能摧毁邪恶的一切安排。别被常人中的假相迷惑住，也别被邪恶表面的疯狂吓住，当你没有一点人心的时候，你讲出的一句话，真象师父说的那样：“别管他讲啥，你讲的话对他来讲每一句话都是当当响的炸雷。”[6]

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈正法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈再论迷信〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈秋风凉〉

[6] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[7] 李洪志师父著作：《导航》〈华盛顿 DC 国际法会讲法〉

【修炼交流摘录】

◇这件事（指转变观念、信师信法，事情立成）对我的触动很

的。”[4]女看守不再说什么，她笑着对我的后背拍了一巴掌，从此以后，她再也不说了，也不骂了。就象没有看见我一样。

六、正一切不正的

这里的犯人也都是旧势力安排好的，但都是等着大法弟子来救度的。跟我挨着一块睡觉的一个小姑娘制止我说：你怎么还炼呀，都影响我们休息了。我立刻发正念，给她的脑子里打进善念，第二天，这个小姑娘双手合十对我赔礼道歉：“阿姨，我昨天错了，我以后再也不说不让你炼了。”铺头说你们身体都炼好了，把我们可吓坏了，警察天天骂我们呀！其中一个三十多岁的妇女说：“咱们别管了，政府都管不了，咱们能管了吗？让她炼吧！”整个监舍里最多十六个人，最少十四人她们都明白了大法真相，天天跟我一起背《洪吟》，当大家能齐声背到“邪恶之徒慢猖狂 天地复明下沸汤 拳脚难使人心动 狂风引来秋更凉”[5]时，感到这场面真的祥和自在，大法能改变一切人心，能正一切不正的。她们对我称呼为：大法姨！我说你别这么叫，这个称呼太大了！就叫姨吧。她们还把我的东西都说成是大法的。这也在点化我，过去都认为这是我的，那是你的，其实我们的生命都是大法造就与救度的，有什么你的我的这些分别心呢。我记得有一个同修被邪恶抄家，恶警问电脑是谁的？打印机是谁的？这位同修对恶警说这里的東西没有一样是我的，恶警又问哪是谁的？这位同修说都是大法的。最后恶警啥也没敢动。

七、树上有两个大喜鹊冲着我叫

在我被关押第二十多天左右的，公安非法提审我，他们妄图通过问话抓住把柄，好对我下手，还问跟同修的关系，我什么都没说，最后我跟警察理直气壮的说：“你们听着，你们问什么，我什么都不会说，也不知道，你们听好了，我是李洪志师父的亲传弟子，其它安排都不要，都不承认，宇宙大法一修到底，坚如磐石，金刚不破！”我说完，几个公安立刻说：“她这个别管了，她咋说就咋写，不知道就不知道。”一个警察磐石的磐不会写，还问我怎么写。我当时没有悟到如果我接着对他们说我没有罪，

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇辽宁沈阳法轮功学员翟晖，被中共绑架、诬判、关押一年多，现已被迫害致不能进食、生活不能自理。沈阳市监管局不但不放人，近日还将他转到专门迫害法轮功学员的 739 医院迫害，并将他的卷宗转到沈阳市东陵监狱。就是这样的身体状况，还被一个大脚镣铐在病床上，使翟晖处于极度痛苦之中。

◇山东省龙口市法轮功学员杨美娟，是一个善良、温柔的女子，在中共镇压法轮功的这十几年里，她多次被非法关押，劳教、判刑。自二零一三年四月被非法关押在山东省女子监狱的三个多月以来，只因坚持自己的信仰、拒绝所谓“转化”（实质是“转坏”），遭到省女子监狱恶警残酷迫害，杨美娟绝食抗争，两个多月来，已经瘦得面无血色、骨瘦如柴。

◇广西合浦县法轮功学员曾家兰今年四月被劫持进广西女子监狱，日前被转进广西茅桥监狱医院，情况不明。家人去探望，警察不让见。曾家兰于二零一二年二月二十九日在讲真相过程中被合浦清江派出所警察绑架，同时被绑架的还有法轮功学员裴昌芹。俩人大约在二零一三年二月被中共法院非法开庭、判刑，曾家兰被诬判三年半，裴昌芹被诬判三年。

◇湖南省岳阳平江县农机局职工王伍辉女士，修炼法轮功后，瘫痪的身体恢复了健康。在中共邪党迫害法轮功后，她坚持讲真相，多次遭中共当局绑架、非法抄家、两次非法判刑等，在湖南女子监狱被迫害的生命垂危，于二零一二年十二月二十四日含冤离世。

海外学员证实大法、讲真相摘要

七月十三日，美国华盛顿州瑞得蒙得市举办了“德比日”的活动，法轮功学员应邀参加游行，精美的花车、舞狮和腰鼓队引起观众的热情的掌声和欢呼。不少观众向学员们合十敬礼。瑞得蒙得市因微软总部及任天堂的美洲总部在此而被大众熟知，因此本市也居住者众多华裔和其他亚裔。一位新得法的华人学员说，

他的很多朋友都来看游行了。当他们意外看到他在法轮功队伍中出现时都表现出非常惊喜和欢迎。

加拿大温尼伯法轮功学员在农贸市场举行活动，向民众展现法轮大法的美好，并同时揭露中共对法轮功长达十四年的残酷迫害，呼吁公众共同制止中共暴行。多位学员结合自己的亲身体会向人们介绍修炼之后无论是身体还是精神上都获益非浅。很多游客都表现出了极大的热情，有的签名反对活摘器官，有的跟着学功，有的表示拿资料回去会仔细研究。有几家中国人说自己平时不怎么来农贸市场，今天不知怎么的都来了，而且都了解了法轮功真相，有的还现场退出了中共相关组织。

伦敦市中心唐人街的法轮功真相点，一直以来吸引着来自世界各地的游客，其中包括很多来自中国大陆的游客，和在英的中国留学生。七月十四日，当华人看到“法轮功洪传世界”的条幅和铺在地上的真相图片和资料，大多好奇的凑过来看个究竟，问个明白。明白真相后，很多是三五成群的愿意退出党团队组织。

退党义工赵阿姨迎着几位中国小伙子走了过去，递上真相报说：“大陆难看到这些真相，可别错过了机会。”其中一位好像是领导说：“是呀！是要多看看，咱中国有几句话，兼听才明嘛。”几个人七嘴八舌的开始问：“在国内的时候，也知道法轮功在十年前被政府打压了，可是后来好像就没怎么提法轮功的事了，以为这事就了结了呢。”赵阿姨说：“这就是中共的邪恶之处，它迫害法轮功本来就是违法犯法，怕受到国际社会的谴责和制裁，怕国内民众对迫害生出反感，所以对法轮功的迫害采取内紧外松，造成一种假相。实际上迫害法轮功一天都没有停止过，这么多年来，几百万法轮功学员因为不放弃信仰被迫害致死……”

赵阿姨详细的分析了天安门自焚的多处破绽疑点，几个人边听边默默地点头。赵阿姨说：“共产党为什么要化那么多钱封锁网络？不就是让咱老百姓只听它那一言堂的假话嘛，要是网络真的自由了，那聪明的中国人能那么容易上它的当嘛，不过它也封

也是费了不少的周折，脑子里反映出了一句话：“这个人怎么就不悟啊！”最后还是在我的执著追求下，找到了这位同修的家，可是这位同修还不在家里，是她的女儿接待我，她女儿是一个常人，但我们挺熟悉，她对我说阿姨你就在这住吧，我于是当天晚上就在她家里住下了。可是睡到半夜，警察闯进来，因为当天晚上正好当地邪恶对大法弟子进行大搜捕，就这样我也被带走了，关进看守所。

五、既然来了就证实大法

在看守所我向内找，很快我就平静下来，调整好了自己，既然来了，就是证实法。我首先开创炼功发正念的环境，大法弟子在任何环境与条件下都应该做好三件事，无论在哪，都不应该降低修炼人的标准。开始一个岁数很大的老警察，天天骂我。我开始发正念清除警察背后的邪恶因素，后来我悟到，师父说：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”[3]师父不承认我也不承认，我连你是警察都不承认，更不能对你另眼相看，根本不把邪恶当回事。我把“请记住法轮大法好，真善忍好，会给你的生命带来福份”的善念，打入他的脑子里，以后，这位老警察每巡视我的房间里，他都低头绕过去，不敢瞅我。

还有一个包房的女看守，我一发正念，她就大呼小叫，说：“别发正念，监控都是联网的，公安国保大队都看见了！别发了！”我不但没有停止，而且下地对着她立掌发正念，我悟到这个特殊的环境下，立掌与不立掌可不是一个形式的问题，立掌就感到能量流相当大，真有捣毁宇宙一切邪恶唯我独尊的气势。后来她又把我叫出去，找我谈话，说我表现不好，就凭这一点就能判我。我给她讲真相她不听，她说她干三十多年警察了，比我知道的多。她还跟我说摆在我面前的只有二条路：一个是回家，一个是去监狱。我不再给她讲了，背了一段师父的法：“大法修炼的学员对于宇宙真理的认识是理性与实践的升华，人类无论站在任何立场上否定高于人类社会一切理论的宇宙法理都是徒劳

今年五月十一日，我们一行六名同修一起结伴去外地旅游，在车站检票处，被好几个便衣绑架，他们抢走我们的车票，又把我的胳膊抓住。我说你放下我，别动手动脚的，那个人立刻松开了手。我们被绑架到站外，站外早已停着两辆白轿车，我看到至少有六、七个便衣警察，还有一个女便衣。我当时马上镇定下来，脑子里立刻反映出师父的诗：“一念惊震大穹外 欲救苍生除众害 万重腐朽旧势阻 身入尘世更知坏 一路正法劈天盖 不正而负全淘汰 苍天欲变谁敢挡 乾坤再造永不败”[2]。一个同修坐在了地上，不配合邪恶，不跟恶警走。我当时心里没有一丝杂念，就象进入了炼静功的状态，我马上感到了自己进入到另外空间，眼前的一切景象都好像影子一样虚无飘渺，人类社会的一切都是假相，在此时有了最充份的体现。周围的这些警察都各忙各的，根本就象跟我无关，也不注意我，根本看不见我。我此时平静如水，内心一点波澜都没有，也没有一丝的怕心，我背着我的皮包，又拎起我的提包（里面还有不少大法书籍），从几个警察眼皮底下走过去，我旁若无人，啥都不看，但需绕过警车，我甚至靠在警车站了一小会儿，我的脚步又慢慢起动，特别轻，就象飘起来一样，我转身走向大街，正好一辆小电动车开过来了，我一摆手，我就势上了车，说出一个地点，小电动车就风驰电掣的开走了，将警察迫害我的现场远远的抛开了。

四、后怕的执著引来的迫害

等到我回到家里，我才从那个状态中回过神来。回来后，那个神的状态就没有了，怕心起来了，后怕起来了。我反复背法，也不好使。我跟丈夫说我们出事了，丈夫虽然不修炼，但始终支持大法，他关切说那咱们就出去躲一下。我当时没了正念，就应和着说好吧。于是我准备衣物，开始出门，到外地同修家里去。我打了一辆车，这辆车在市里转来转去，就是出不去，事后才明白：这是师父在点化我，不让我走。

我当时思维被邪恶生命给抑制住了，没有过多的想什么，一心要出去，车子最终还是出去了，到了外地，找那位同修的家，

锁不住，国内越来越多人通过翻墙看到了真相……这不，你们不是也通过到国外考察的机会了解到真相了？”五个小伙子最后“三退”，一再说：“谢谢阿姨！”

大陆综合消息

大陆综合消息

◇村里的好人面临非法起诉 父老乡亲营救

黑龙江省勃利县永恒乡齐心村老实厚道的好村民刘凤成，被绑架、非法关押三个多月了。一些接受过刘凤成帮助的有 16 户村民在“刘凤成是我们村的好人”的证明书上联名签字按手印、村负责人和乡派出所盖上公章保他回来。省公安厅经过调查属实后，不但不无罪释放他，还要非法起诉他。这是何道理呀？这究竟是什么国家和社会？

刘凤成今年四十三岁，为人忠厚善良，乐于助人，谁家有事找到他，他二话不说，放下自己的事就帮助别人。去年在秋收时，他先帮助别人家秋收拉玉米秸秆，结果一场大雪把自家的玉米秸秆捂在地里。齐心村没有小学，孩子们上学要到邻村，冬天下雪他早早起来清扫封住道路的大雪，方便孩子们上学走路；夏天下大雨，大水挡住了孩子，他一个一个将孩子背过去。刘凤成勤劳能干，和妻子除了养活自家的一双未成年的儿女外、还要赡养年过七十的老父母和一个啥也不能干的残疾弟弟。

刘凤成二零一三年三月二十九日在哈尔滨市依兰县打工时，被当地公安绑架。当天被绑架的还有 13 位法轮功学员，依兰县公检法预谋对刘凤成等 13 位法轮功学员非法判刑，现在迫害他们的“案卷”已到检察院，公诉科宁岩预谋对 13 位法轮功学员非法判刑。

◇洛阳王海英等多位法轮功学员被绑架抄家

二零一三年六月二十七日下午，河南省洛阳市东花坛附近的

法轮功学员住处被非法抄家，恶警抢劫人民币两万多元，打印机、电脑、墨水等很多物品共拉走三汽车，恶人出动大批武警、警察翻墙而入；没有人性的将法轮功学员刘干用和另一位不知姓名的男法轮功学员按在地上绑架，还有一位女法轮功学员王海英被绑架。

当时有很多百姓围观，大家敢怒不敢言。恶人非常嚣张。现法轮功学员被非法关押在洛阳市看守所。

◇揭露酷刑有利国家形象 律师要求立即释放当事人

二零一三年五月二日，山东青岛市公安局出动警察接近百人，包围民宅，绑架了多名法轮功学员。六月四日，中共央视、中共新华网等喉舌媒体突然高分贝宣称，青岛警方“破获”一起模拟演示法轮功学员在狱中遭酷刑折磨的照片的案件，将法轮功学员曝光中共酷刑的正义之举诬陷为犯罪行为。很快，陆雪琴等法轮功学员的家属发现，当地警方象是接到了统一命令一样，把所谓的“罪名”改成了“煽动颠覆国家政权罪”，并逼迫家属签字。

日前，法轮功学员家属聘请的律师们联名写了意见书，要求当局撤销所谓“煽动颠覆国家政权”罪名，并立即释放当事人。意见书中写道：“本案的关键在于酷刑是否曾经发生，而不在于是否模拟。酷刑，为我国法律所禁止。实施酷刑者，必须受到法律的严惩。”“本案有关片断在中央电视台播出之后，引起了社会的强烈关注。很多人都有疑问，陆雪琴等人为什么要这样做？他们想要再现的酷刑场景，是否真的曾经发生过？要回答这一疑问，青岛警方就应该对酷刑是否曾经发生过展开重点调查，而不应该将几位“讲述者”一抓了事。”

恶人录

◇河北安平县恶警孙义合勒索得巨款

安平县国保大队孙义合二零零五年上任已八年了，这八年中孙一直肆无忌惮的迫害大法弟子，孙在这八年中，给安平县大法弟子直接造成的经济损失最少二百多万人民币，这还不包括对被

炼？你要炼就抓你。”我说炼！于是我就被恶警抓走了，关到看守所里。既然来了，那我就放下心来证实大法，首先我必须在法上，所以每时每刻都背法，虽然我会背的法不多，但是会一句就背一句，念念不忘，念念不断。除了背法就是发正念、炼功，监舍里都有监控，恶警说让上面看见，更不能放你出去。我心想这个宇宙，除了师父，谁都说了不算，我就是冲着监控炼。

有一天恶警来非法提审我，想对我行凶。先前已有一个大法弟子被他们打坏了，打坏后还非法劳教。恶警把门“咣”一下关上，就要行凶。我当时脑子突然出现一念，这一念非常清晰明确，这一念是：我身上都是法轮和师父下的气机与大脉，谁也动不了我！这一念一出，只见两个恶警马上就蔫了，剑拔弩张的场面也随着恶警态度随即缓和下来，他们客气的让我坐下，还表示关切的说这是最后一次提审，我得好好说，不然就判我了。他们问这问那，还让我出卖同修，我就是不说，恶警还说你想把牢底坐穿？还是明天回家过节？（明天正好是中秋节）最后又问我到底炼不炼？我突然冒出了一句：“宇宙大法一修到底！”当我斩钉截铁的说完这话，两个警察慌忙站起身来，“唉呀，我们管不了了！赶紧把她送走吧。”夹着本子就逃跑了。

当时我还觉的挺纳闷，咋回事呀？直到二零零五年二月二十六日，师父发表了《美西国际法会讲法》，我才真正理解是怎么回事。“如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”[1]从此以后我向内找，更加努力学法，修正自己的一言一行，感悟到师父的每句话都是天机，都是层层天体与数不清的佛道神。

第二天，我就回来了。

三、進入另外空间 奇迹脱险

是大法，是伟大、慈悲的师父。我们只是在这过程中一步步走向成熟。在这最后不多的时间里，我要用在大法中修出的慈悲，多救人。

注：

[1] 李洪志师父经文：《大法弟子必须学法》

[2] 李洪志师父经文：《什么是大法弟子》

[3] 李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

守住一念 去留皆由师父

文 / 大陆大法弟子

一、守住一念，去留皆由师父

二零零零年末，正是邪恶最疯狂的年月，我所在的单位进行所谓的“大过筛子”，当地恶警驻到单位，把我们这些大法弟子都叫到邪党书记办公室，询问每一个人，还炼不炼法轮功？炼就抓，或者开除公职，许多人在压力面前就违心的说不炼了。轮到我了，恶警问我你还炼不炼？我说炼！他们又问你师父是什么人？我说是宇宙中最伟大的佛。恶警说：“你别说啦，带走！”于是我就被绑架到看守所。

快到元旦了，接二连三的又进去了几个弟子，恶警逼写“悔过书”，其中有一个警察骂我，说我气死他了，我拒绝签字，他又用恶语骂我，没过几天这个警察果真就死了。元旦前后，按照恶党惯例，必须“处理”一批人。我不写一个字。我当时学法还不那么深，也不懂得发正念，但是我明白一个理，就是修炼人有师父管，去留皆由师父决定，所以我当时没有把这些假相当一回事，我守住一念，谁也不敢动我。一个月我就回家了。在这期间我没有配合恶警的任何命令与指使，堂堂正正的回到家。

二、“宇宙大法一修到底！”

我不配合邪恶，一下子成了当地邪恶眼中的重点。

二零零四年九月一日，恶警无故闯进我的家，问我“还炼不

非法判刑、非法劳教、非法关押的大法弟子及其家庭造成的精神和肉体的巨大伤害和对他们造成的间接经济损失。

这二百多万的直接经济损失，有的是孙一伙偷盗的，有的是直接明抢的，有的是敲诈大法弟子家属的，那么孙一伙犯了偷盗罪、抢劫罪、敲诈勒索罪、绑架罪、渎职罪等等诸多罪行。虽然我们知道中共邪党制定的法律是假的，但我们更应该把它们曝光在光天化日之下，让世人看清中共的本质就是骗、骗、骗。

严正声明

本周二百二十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百零二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “快给我家人都退了吧！”

【中国大陆来稿】一天在市北给一位大姨讲法轮大法真相，我刚开口，大姨就迫不及待说：“把我家人都给退了（党）吧？”看大姨那恳切的目光，我理解她找大法弟子心切。

因为她一人想给一家人都退，我提醒她说：“我们是修真的，三退（退出中共党、团、队）的人本人必须得同意的。”

大姨说：“我说的是真的，我可以回去告诉他们，他们都同意。我每次拾到的资料，儿女们回家我都叫他们看，他们都同意退。”我说，那我就帮助把你一家人退了，您回家告诉他们。大姨刚报丈夫名并说是党员，我问，他同意吗？大姨虔诚的说：同意。我就把她一家人名记了下来。

我嘱咐大姨，让家人牢记“法轮大法好！真、善、忍好！”按真、善、忍做好人。大姨满意的答应着，高兴的离去。我当时要是不答应把她家人都退了，她好像都不让我离开她似的。

◇世人耻与中共为伍

〔河南来稿〕一次给河南一位农民聊天，他非常痛恨共产党的腐败。当问其是否入过党时，他摇头说“没有”。

交谈中知道他当过六年兵，因我也是当兵出身，一般在部队三、四年基本就是党员了，他怎么能不是呢？于是我又详细的跟他讲真相，讲贵州藏字石以及“三退”和生命息息相关的真相后，他才说出了心里话：“我是党员，只因共产党名声太坏了，我一般不承认入过党，太丢人！”

然后他痛痛快快地用真名退出中共邪党的一切组织（党、团、队），双手接过法轮功真相护身符，高兴地连声说：“谢谢，谢谢！”

人心与因果

◇谎言嫁祸法轮功 害人害己家破人亡

孙建利，男，一九五二年生，山东威海荣成桥头村人。一九八四年前后搬到威海经技区北葛拉村居住，在村子里经营采石场，生意做的很红火，在村里盖了小楼，成为周边村子的富户。

孙的大儿子有羊角疯病，孙为儿子取了亲，但对方婚前不知道此人有病，结果儿子婚后发病暴露了实情，对方见此情景离开了孙的儿子。由于孙的儿子承受不住此事的打击，独自在楼上抽烟、发呆，烟头掉在地毯上，因此家中起了火。

一九九九年七月二十日江泽民与中共发动迫害法轮功，中共为了让人们仇恨法轮功，在中国各地搜集案例嫁祸法轮功，由此孙建利家起火的事，就被当地邪恶人员利用来嫁祸法轮功，让孙在电视上说谎：“说他儿子是炼法轮功炼傻了，发火烧家”。其实孙家根本没人炼过法轮功。

当村民们看到孙建利在电视上说谎时，村民们都叹息的说：“老孙如此说谎，必遭报应。”

还没退呢，她也是好人。”我说：“我会到展厅去找你的，放心吧。”她高兴的走了。

这时，我觉的有人拽我一下，一看是位妇女，她说：“和你一起走吧。”我知道这是师父送来的有缘人，我直接问她：“大家都在三退保平安，你退了吗？”她说：“我知道法轮功好，它（指邪党）不好，可我邻居每次只是让我听她讲，不让我讲，我就不退。”我这一听，今天要救她，还真得遵照师父说的那样：

“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”[3]我说：“我听你讲，我后讲。”她很高兴，真的是从她们家唠到婆婆家，又从婆婆家唠到她们家。突然她话题一转：“你真好，你愿听我说，我入过团和队，你帮我退了吧。”真是出乎意料，退的这么痛快。我随即悟到：只要听师父的话，按照法的要求去做，就一定能把人给救了。来到展厅，没费劲我找到那姑嫂俩人，那位小姑告诉我，她把我说过的话告诉了嫂子，嫂子也表示要退出来。我祝她们好人一生平安。

转身来到一摊位前，卖主是位年轻人，我便和她攀谈起来，当提到法轮功，她激动的说：“我看过法轮功（真相）小册子、传单，知道共产党为什么迫害法轮功，就因为江贼民的小人嫉妒，就挑起对法轮功的迫害，太坏了，没人性，打死、打残那么多要做好人的人，太残忍了，我要是不因为做生意没时间，我也学法轮功，做好人有什么不对，我都为法轮功不平，你帮我把入过的团、队快退了吧，我得离它远点，我的名字叫某某。”我为她的正直、善良所感动，为世人的觉醒和选择而欣喜。我问她知道神韵吗？她说：“别人都说好看，我没看过。”我告诉她那是世界超一流的秀，是顶级的全球华人新年晚会，下次我给你带来。她高兴的直说谢谢。当我离开她时，她喊住我，回头一瞅，她用手做了一个圆圈的形状举过头顶，我也做了一个和她一样的手形，同时，会心的笑了。

在劝“三退”过程中，我深切体会到：能把世人真正救了的

邪党的报纸、电视台的宣传欺骗，中共邪党还活摘法轮功学员器官，罪恶罄竹难书。天灭中共，这是天意。大法在救人，让人平安度劫难；邪党在毁人，赶快做个正确选择吧。”听我说到这，她说：“我明白了，我退我退，可别叫它把我毁了。”一个生命得救了。路，师父给铺好了，就差我们正念去做了。我建议她去看看《转法轮》这本书，她接受了，说：“有机会我真要看一看。”

分手后，我又走向另一个有缘人，我主动搭话：“你好，上展会吗？怎么不搭伴儿去呀？”她说：“我有伴儿，是和我嫂子一块儿来的，可下车走散了，只有到展会去找她了。”我说：“你们姑嫂相处的真好，现在人和人的关系都很紧张，象你们这样的可不多。”她听了很高兴：“你说的对，别人也羡慕。”我说：“一听就知道你们一定是心地善良的人，好人应该有好报。三退保平安，你们退了吗？”她说：“我知道这事，心里害怕，没退。”我说：“法轮功讲‘真、善、忍’，中共邪党讲‘假、恶、斗’，法轮功教人修心向善，打不还手，骂不还口，做事先为他人着想，有矛盾先看自己哪里做的不好，而不去指责别人，如果人人都这样做还需要警察吗？而邪党却告诉人，与天斗，与地斗，与人斗，其乐无穷，人没有了道德观念，没有了心法约束，什么坏事都敢干，人不治天治。二零零二年，贵州省平塘县掌布乡风景区发现五百年前崩裂的巨石断面出现‘中国共产党亡’六个大字。这是天意，在警示人赶快三退，远离邪恶，你不退出来，天灭它时，你愿随它去吗？眼下不抓住这机会赶快做个正确选择，到时后悔都来不及，只要从心里声明退出曾经加入过的党、团、队组织，你就不归它管了，就有了美好的未来。”她说：“那就用我的名字退出来，从心里退出来。”我告诉她默念“法轮大法好”、“真善忍好”会得到神、佛的佑护。她问我：“你也默念吗？”我说我在喊，我就对着车水马龙的大马路放开喉咙喊了一声“法轮大法好”！她笑了，那笑是发自内心的。她一个劲点头说：“我知道了，谢谢你。”我说：“是大法在救人，谢谢大法师父吧。”正想和她分手，她忽然说道：“我嫂子

天理昭昭，善恶必报。孙建利为贪图小利听从中共摆布谎言嫁祸法轮功，遭了恶报：家破人亡。不久他妻子就与他离了婚，大儿子死亡，小儿子与他断绝了父子关系，孙建利也于二零一三年五月份患肝病死亡，死的惨不忍睹。

◇生死选择 阴阳两隔

这是发生在我身边的两个人的不同的选择，不同的命运，一个是八旬老人，可现在活得越来越年轻；另一个是中年壮汉，却已经和家人阴阳两隔了。

越活越年轻的是我一个忘年交的朋友的哥哥，一位八十一岁的老汉，他不识字，一辈子生活在农村。三年前，老汉被查出来肺癌晚期，医生不治，让抬回去，说能过这个年就是个奇迹了，想吃什么就给他吃吧。可是老汉什么也吃不进去了，只有出气，没有进气，呼吸很困难。我这个朋友就让她哥念“法轮大法好，真善忍好”，还让家里人全都帮他念。一个星期后，奇迹出现了，老汉居然坐起来说饿，要吃东西了。

一个月后，朋友打电话来说，她哥好了，在家干起家务活来了，切菜喂鸡、浇地，什么都能干了，而他每天最重要的一件事情，就是诚念：“法轮大法好！真善忍好！”如今，老汉能踩单车满村跑了。他的故事现在村里传开了。

与家人阴阳两隔的是我的一个男同事乙，四十八岁，一家外资企业的高管，英俊潇洒自负，一直身体很好，每年公司的例行体检，各项指标都是合格的。二零一一年底，他总是持续低烧，老吃感冒退烧药，总不见好，于是趁休年假时间，专程去广州医院检查，结果被查出是肝癌中晚期。我们听说都为他难过。绝望之际，医生说只要出得起价，换肝后或许还可以活十几年。

我想把朋友的哥哥请到那位同事乙家里，来个现身说法，可同事乙说他只相信科学，把我的想法拒之于千里之外。

年后上班时，接到同事乙换肝成功的消息。大家都在纳闷，不到半个月就找到匹配的肝源了，这么快？因为我经常翻墙看动

态网上的新闻，心里猜测，会不会是那些穿着白衣的刽子手非法摘取了法轮功学员的器官？同事乙自己也说，和他同天同时同地进行的移植手术有五、六台，换的都是不同的器官。当我再问他有关供体的一些情况时，他显得很不愿意，只说和医院签了保密协议的，不能说。

同事乙做完手术后，一直在家休养，据见过他的人说，他人胖了，每天在公园里散步，因为他听说过中国换肝成功者有活十几年的，所以很有信心。在此期间，有同事把二零一二年的神韵晚会转给他看，他说只要是法轮功的他一概不看。

二零一二年十二月五日晚上十二点，突然听说同事乙病情恶化，从广州医院转回来了。我们几个同事到医院去接他，他与半年前完全不一样了，人瘦得皮包骨，带着氧气罩，呼吸急促，一双眼透露着惊恐无助的眼神。有同事说：“你学法轮功吧，管它（指共产党）呢，能活命就行。”这时他还说他只相信科学。三天后，他死在医院。

想想同事乙悲剧的根源，是被共产党的无神论毒害的。

修炼园地

修炼的严肃

——对修炼的一点思考

文 / 大陆大法弟子

一直对神韵同修的修炼感觉神秘，敬佩有加，也就是说对师父身边大法弟子这么精進的状态非常羡慕。虽然告诫自己，在师父身边修炼那是同修的巨大缘份，我要在自己的位置上做好自己该做的事，默默的也要成为师父安排、师父期望的生命。喜欢看

善才能真正救人

文 / 辽宁大法弟子

走进法轮大法修炼已十六个年头，回首走过的历程，无论是顺境或逆境，能够平稳的走到今天，感恩师父，感恩大法。

师父说：“作为大法弟子来讲，你们要做的事情，特别是这三件事，不能放松，千万不能放松。你们的威德、你们的修炼、你们所承担的那一切，都在其中。”[1]

很长时间我并没有把“三件事”同时做好，在学法中我悟到了“助师正法”不是一句空话，在这最后有限的时间里更要多学法，在法中归正一思一念，让不好的思想念头、业力和不好观念干扰不了我，让正的能量起主导作用。

在广告中，得知要开一个大型服装展销会，这么好的救人机会不能错过。那天刚下车，就看见前面有一年轻人，我一打量这人戴着墨镜，打扮很时尚，人的观念一下返出来了：“跟她讲真相，她能相信吗？”我马上认识到，这是人的观念在阻挡，不是神的状态。

师父说过：“每个生命、每个人都不简单，背后都代表着宇宙庞大的生命群。”[2]遇上就是有缘，我加快步伐撵上她：“嗨，你好，去看展会吗？”我向她打招呼，她侧过脸回应我：“是啊。”我说：“你气质真好，做什么工作的？”她说她是化妆品推销员。我说：“你一定接触过很多人。”她说：“不接触人向谁推销产品呢？”我说：“你接触那么多人，有没有跟你说三退保平安这事的？”她用异样的眼光看着我：“你是法轮功吧？”我说：“法轮大法是佛法，真、善、忍教人做好人。”她用很不满意的口气说：“别跟我说这些，我不相信，有病不吃药，死了那么些人。”我说：“你这是听电视里说的吧？天安门广场自焚，那就是它们设的一个骗局，目的是挑起人们对法轮功的仇恨，大法洪传一百多个国家，全世界都知道法轮大法好，外国人都在天安门广场喊‘法轮大法好’！而我们中国人却被中共

同修 B 走到哪就把法轮功的美名传到哪。她起到的助师正法的作用太大了。

同修 B 一年多就给了资料点八百元，我问她有工资么？她说：“没有，老头开店，儿子也给。我的命是大法给的，没有大法就没有我现在，哪还有钱呢，这才是正用！”她儿子在市里住，给她们老俩口也买了楼。常常催她们搬过去。但同修 B 说：“我搬过去，这村子里的人咋办？我不能走，得在这救人。”这样她还在农村的平房里住，为的就是救人。正如师尊所讲：“大法弟子已经是各个地区人类得救的希望。”[1]

她还找回来几个昔日的同修，虽然不是特别的精进，但都确认大法好，不肯离开。同修 B 很有信心，经常和他们沟通。同修 A 也在劝三退，虽然还有些怕心，但也在做，从亲属开始劝三退。

象这样的同修我已经找回四个，他们都在以不同的形式助师正法。师尊讲到：“当我看到有些从中国大陆出来的学员，就嘱咐他们叫没走出来的那些学员赶快走出来，那些迷失的学员，赶快找他们讲真相，不然他们将面临最惨的下场。”[2]

在《二零一零年纽约法会讲法》师尊讲：“现在的世人多数是天上的生命下世做人，背后联系着庞大的生命群。”[3]由此我悟到，找回同修太重要了。当初我们跪在主佛脚下，发出助师正法的誓约，我们互相叮嘱，谁迷失了，觉醒的神一定要叫醒迷失者。一个世人都代表一个庞大的生命群，何况一个大法弟子，而他又能救下多少世人，多少生命群。因此，我们一定要听师尊的话，师尊怎么说，我们就怎么做。找回昔日的同修，不管哪种情况，一起随师返回家园。

注：

[1] 李洪志师父经文：《在明慧网十周年法会上讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二十年讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一零年纽约法会讲法》

神韵网站的同修录像，也喜欢看神韵同修的访谈。现在想想似乎是想从非常有限的资料里面了解他们能够那么精进又那么成功的“秘诀”，无一例外同修都谈到“神助”（因为都是面向常人，我想他们无法在这样的访谈中直接表露对师父无以言表的感激和敬仰），这样我也感受到了修炼特有的内涵（很多时候在常人的观感中都能感受）。

以前在家里面做资料的时候我都是一面做事，一面放着神韵光盘，原本很烦恼的心情也会在即便是没有直接眼睛看着神韵却时时在听的过程中变的非常平和。一次从楼下库房拎几包打印纸上来，气喘吁吁，上来抬眼看到的便是“木兰从军”中最后木兰做了那么多动作之后被众多士兵举在空中的近镜头，同修在那美妙的舞姿背后在“喘”，我知道师父在点化我，我也为同修的精进努力而深深感动。

同修不多的访谈中几乎都谈到在认为不可能的时候居然还是达到那么完美的表现，就是在自认为几乎没有能力再在空中翻腾了，然后台上几分钟的表演居然依然完美，总结都说是“犹如神助”或者“有神助”。我深深的感受到了师父正法时期大法弟子修炼的内涵。但是还是有好奇和羡慕。

同修说国内同修去国外回来说，神韵同修是拼命啊。对拼命这个词我并不陌生，因为我说过我自己拼命的学法，但是越来越认识到远远不够或者根本就没搭边，所以我真的也非常非常想向神韵同修学习，看看师父身边大法弟子是怎么修炼的（其中一定掺杂着好奇心，应该还有其它的，这里先不说）。我明白了一个问题，即同修纯净的就是想听师父的话、想尽最大努力去实践生命的诺言的时候，就有师父巨大的慈悲和加持，师父给予的巨大力量。一个个体的生命在师父法中很微小，可是因为和师父正法时期同在，就有了那么大的荣耀和威德，做师父弟子的幸运和使命！

前一段时间就是上面说对神韵同修的好奇，明慧网文章说这次海外法会放了神韵同修修炼体会的录像，我更是期待。慢慢的

我在想，师父对宇宙生命一样的慈悲，在不在师父身边都是一样（神韵不是也有离开的同修吗？我非常遗憾，就想，修炼可不是想当然，在师父身边不珍惜不实修一样失去那么那么无比珍贵的机缘，我一定要把握自己）。神韵同修“拼命”表现的就是一个法中生命对师父对法的坚信，就是不同层次不同时期在似乎根本无力前行的时刻那坚定的一念得到了法的认可和承认，师父给予力量了。放下了自己的一切观念、设想、方法，没有了自我、把自己一切交给师父和法的时候法的威力的展现。

刚刚好我也遇到了在学法中前所未有的阻力，苦于无法突破的时候想起了同修“拼命”的内涵（其实我时常这样，有的时候想这些年都象走钢丝一样，每天三件事艰难的做了，那就是踩着钢丝过来了，第二天继续踩；有的时候是半途掉下来了，懊悔苦恼不已，再努力）。我想得“拼命”。在很艰难的觉的已经脑子木木的看不进去法的时候在一字一字的盯着念的时候，突然我自觉得很清醒的读法或者背法的时候也会感觉一直没有理解的一段法的表面含义，在这时候展现给我了（后来再读到这一段的时候想想是什么含义，又想不起来了）。这样的情景出现过两次。其实以前在这种时候师父多次点化我要继续看下去，我都以各种借口没有坚持下去。现在是不突破似乎无法再前行了。

自己都不知道什么时候有的变化，就是听同修说是是非非的时候根本记不住哪一句话是谁说的，越陷越深，最后的争论和矛盾和最初的初衷已经不知道有多远了，却还似乎句句都不离开法。一些同修见面关注的可能会是你什么时候干什么，你怎么学法的，什么时间学的，一天学多少，这个那个如何如何的，事无巨细越清楚越好。我在想，其实师父把最珍贵的一切都捧给我们每一个人了，我们想不想真正的接受真的是看我们每一个人自己。这种表面的方法和各种冠冕堂皇的方法论般的探讨，在神韵同修“拼命”和法会上交流的同修（其实有无数的好文章，不一定从头到尾都精彩，但是片段也足以促使我们看到在同修正念正行的时候师父法展现的奇迹）那种对师父法的坚信不是什么方法

过来，就把刚才看到菩萨的显像，跟同修 B 说了，并告诉她一定要带好同修 A。并找一找其他同修，看能不能回来从新修炼。并告诉她怎么救度世人，最好把本村的都救下来。同修 B 当时就表示，救人没多大问题，我说的话在我们村子挺有威信的，都知道我人品好。

就这样，每周六或周日我都给她送去明慧和《正见周刊》以及一些真相资料。她就拿来一些三退名单，少的时候两三个，多的时候有十几个二十个。晚上她就发真相资料，白天就有针对性的去讲真相，劝三退。她说：“以前我不爱串门，现在谁家有事都去，谁有活都帮着干，好接触救人啊。一次到老家去随礼，一下劝退二十多人。”就是这位同老修（已七十七岁）一年多的时间，已经把整个村子七十多户人家讲退一多半了，而且是从有党员、团员的家里先讲的，全村 6 名党员已经退出 4 个了，团员、队员都退了。没退的两个党员讲了几遍了，她说还要讲，直到讲退为止。

同修 B 不只是救本村的人，遇到村外的有缘人她也救。在村东隔道的住宅里，有一位八十多岁的老太太，经常坐在家门口的石头上，衣着褴褛。同修 B 路过这里时经常看到。和她说话，耳朵有点背，要很大声说，在外面说话不太方便。为了救这位老太太和她一家人。同修 B 就买了二十多元的食品到老太太家里去，给她讲明了真相，退了邪队。并给她带上了护身符。当时只有老太太一个人在家，老太太很感动拉着同修的手说：“你就是我的亲妹妹。”同修也没留姓名地址，就走了。后来和我切磋时说了这件事情，感到救人很快乐。

有一次我面对面讲真相时，碰到了这位老人的女儿，我和她讲真相时候，她说：“我一看你人还不错，你们炼法轮功的人都这么好啊！”于是她就讲起来还有一个炼法轮功的人给她妈妈讲真相，又买东西，对同修 B 十分感谢，对大法赞叹不已。不但自己退团、队，还给家里所有的人都做了三退。最后还说：“这么好的功法共产党还迫害，它可彻底完了。以后我也炼法轮功。”

形像，太漂亮了。难以形容。我从没有见过这么漂亮的人。对方又说了一声：“我要。”我一愣，对方变成了一个很憨厚的普通农妇的形象，穿着也很普通。我来不及多想，送上挂历，准备讲真相。对方说：“我知道，我也炼过。”我眼睛一亮：“您炼过，那现在还炼吗？”“炼，但是我不精進，我们附近有一个叫××，她可精進了。”“您能带我见见她么？”“行啊，她总想找同修的。”

于是同修A把我带到了同修B家。一進外屋，从里屋出来一个老太太，看着我问同修A：“这是谁呀？”同修A笑呵呵的说：“这就是你要找的人啊。”同修B一下子就抱住我了，眼圈红了，说：“可找到你们了！”我的泪水也出来了，说：“别激动，这不是找到了么，我也一直在找你们。”

進屋坐下后，同修B告诉我们：“昨天我做了一个梦，来了一个高高大大的人，告诉我你能考上大学，我就知道今天准有好事。”我说：“这一切都是师尊安排的，师尊不想落下一个弟子。我知道咱农村原来有不少炼法轮功的，不知现在还有多少炼的。”她长叹一声：“原来有三十多人，两个炼功点，迫害后，村上把大法书和身份证都收上去了。人们有的搬家了，有的信别的地方去了。就我俩还在坚持。开始有一个搬到市里的同修经常送一些周刊，因她父母在村里，她经常来，等到二零零二年，她父母也搬到市里了，就彻底失去联系了。我就信师父，我的命都是大法给的，我一天学两讲法，炼一遍功，有时候静功炼两个小时，一天不落。坚持到现在。”

接着我问她知道三退的事吗？同修B说在门口的小册子上看到过，就把自己的名字写到纸壳上挂到树上，告诉老天要三退。我的眼睛又一次湿润了。多么好的同修啊。于是我重新给她们和家里人做了三退。

这时，同修A的丈夫来把同修喊走了，同修B告诉我：“她（同修A）带修不修的，她家人胆小，不让她接触外人。但是她根基好，经常看到另外空间的景象。”听她这么一说，我一下反应

照搬能够解决的，不然神韵艺术团那么精進的环境怎么会有离开的人？

有的时候我会想，这真的是生命很懦弱的一种表现，就是向内找、在法中实修的艰难，和向外找方法、向外求的容易。我们已经经历了无数次这样的浪费时间和精力，也辜负了无数对我们寄予期望的众生，因为我们的不成熟不精進已经被淘汰掉的生命无法再挽回了。那么在剩下的有限的宝贵时间里我们该如何呢？

修炼是超乎我们任何人的想法能够涵盖的严肃，师父告诉我们：“你行不行，修炼没结束，都是机会，也都是未知数。”（《你是修炼人吗？◎师父评语》）“谁怎么样就得什么果。”（《证实什么？◎师父评语》）

谈谈个人学法与集体学法走极端的问题

文 / 大陆大法弟子

很长时间就发现本地同修在个人学法和集体学法都存在着走极端的问题，而且越演越烈，甚至出现混乱。心里很着急。我想在我这个层次上谈谈我对整体中存在的这些问题的粗浅认识。有不合大法要求的地方，请同修慈悲指正。

一、个人学法走极端的问题

个别同修在人心带动下，学法时老是去抠大法每句话甚至每个字背后的内涵。个别同修还很苦恼，对我说，大家同修一部大法，人家怎么就能看到法理、就能说出来，我怎么就看不出来、说不出来呢？你看人家谁谁谁，讲起法理来，一套一套的。有的同修为了解决这个难题，想尽一切办法追找那些被视为“修的高”的同修，往这样的同修身边靠，拉近关系，追着不放。有的还愿意给点儿小恩小惠，常人的手段都用上了。靠不上的同修还产生了妒嫉心，同修之间产生间隔。这里不是说同修之间不可以切磋交流，而是说修炼老是想走捷径，老是想少付出多得到，带着为私的心和各种有求的心去对待大法修炼是不符合大法要求的。那是走邪道，更是对大法的不敬。

师父在《转法轮》讲法中已经给我们讲的很清楚：“功其实不是炼出来的，它是修出来的。很多人追求长功，只注重怎么练，没有注重怎么修，其实功完全是靠修心性修出来的。”对法理的认识也是一样。大法给我们每个人展现的法理当然也是有标准、有层次要求的。决不是简简单单的“看”出来的，更不是凭空能“悟”出来的。不做好大法弟子三件事，不纯净自己的心，不提高自己的层次，你怎么能看到法理呢？那些光在家学法而不证实法、走向邪悟的人，也都是因为怕心、走捷径不想付出造成的。

二、集体学法走极端的问题

集体学法走极端的问题有以下几个方面的表现：

1、读法的时候，就象和尚念经一样，速度还很快。连表面的意思都没读出来。

2、互相攀比。读法的时候比速度，比谁读的流利、好听。只把精力用在朗读上，对读过的法，脑子里一点印象都没有。有的为了显示自己读的好，心里紧张，还经常读错字，有时候念了这一行，找不到下一行。

3、追求数量。每次集体学法必须读几讲，为了完成数量，干脆就是流于形式的念，念完了就走人。有时候有同修着急办事，念的速度格外快。多数人感到这种集体学法没有收获，有的甚至不愿参加了。

4、有的人读法的时候读错了字，别人给纠正就不高兴，感觉没有面子。也有人别人老读错，心里不耐烦，纠正错字时语气不善。还有的人读错了，因放不下面子，别人给指出来了也不改。因为这些原因，互相产生矛盾。时间长了，读错了，别人也不管了。

5、执着于自我。大法书中有加括号部份。而对括号里的内容到底读还是不读，哪些该读，哪些不该读，争执不下。师父在讲法中回答弟子问题时已经讲过，比如在师父讲法开始或讲法中（全体起立，长时间热烈鼓掌）、（鼓掌）、（众笑）、（师笑）、

前几天，我被绑架，在非法询问过程中，我要求他们出示证件。我说：“按照刑事诉讼法你们应该首先出示证件，表明你们的身份，到现在你们还没有出示证件，我还不知道你们是干什么的。”一个恶警说：“我不能给你出示证件，你最想知道的是我们的名字，然后告诉别人。”言外之意：你现在被我们控制着，你知道了无所谓，你告诉了别人，给我们登到明慧网的恶人榜上，我们就倒霉了。我说：“你们要遵守刑事诉讼法。”一个恶警说：“对你们，我们就是不讲理。”可这些话，恶警们都是在暗中讲，不敢拿到台面上来，怕曝光。

因此，为了救度更多的众生，包括那些至今仍在参与迫害的恶警、恶人，要加大力度曝光其恶行恶言，甚至他（她）们的家人、亲属、朋友，让众生都知道他（她）们迫害大法弟子的言行已被明慧网记录在案，无论时日长短，终有一天会被人间法律绳之以法，也是对世人的警醒与挽救。

找回掉队的同修

文 / 辽宁大法弟子

掉队的同修大约有两种情况：一种是七二零迫害后不敢炼的。一种是自己在家炼和其他同修失去联系的。

我家住在一个小镇，七二零前，集体炼功的人很多。周围农村也有同修，都在自己村子炼。由负责人联系。七二零后，负责人搬走了，农村一些同修就失去了联系，为了让他们得到信息，也为了救度众生，我经常到农村去发真相资料。因为只靠发真相资料 and 同修还是联系不上。从二零一零年，我就开始面对面发资料，面对面讲真相，走村串户。这样遇到不少过去炼过的同修。二零一二年冬天，我到农村去送挂历，走到一家门口，正好从大门里出来老两口，我走上前去笑着说：“给您一本真相挂历，看明白会得福报的。”男的摆摆手，“不要，不要。”脚步没停就走过去了。女的笑着说：“我要，我要。”我回头一看：呀！这么小小的农村，怎么会有这么漂亮的女士，一身白装，一副菩萨

保自己无论多忙都要保证每天学法，每次基本上都是读《转法轮》和师父的其他经书，按时间顺序反复通读，不求速度和数量，每读一句，都认真想一想自己是怎么做的，是不是符合法的标准，让自己的一思一念溶于法中。当有不好的念头，就背诵师父关于修口的法，牢记修口必先做到严守心性，不好的念头就没了，也不会说出不好的话来；如果碰到被误解或被出言不逊的事，我会马上背诵师父在《洪吟三》中的〈少辩〉，无须争辩，让自己随时随地都想到是在修炼，师父的法身随时都在用不同的方式检验我的法学的是否扎实。

以上是在我自己层次对法理的理解和实践，如有不在法上的，敬请同修慈悲指正！愿我们都共同在法理上提高，在助师正法中随时正念正行。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《洪吟》〈迷中修〉

恶人最怕在明慧网被曝光

文 / 大陆大法弟子

按照常识，坏人做坏事都是怕人知道的，背地里干的，一旦被人知道了，就是犯了事，要受到人间法律制裁的。

打击善的一定是恶的，对法轮功的迫害就是如此。当初大魔头狂妄的叫嚣“三个月内要消灭法轮功”，结果没有达到目的，后来都是转入地下秘密的在迫害，使用了各种酷刑妄图迫使大法弟子放弃对真、善、忍的信仰。

其实，那些参与的恶人、恶警是最怕明慧网的，最怕自己罪恶被曝光，怕上明慧网的恶人榜。

有一个同修在看守所绝食了四十多天，一天，他听到两个恶警在天网上的对话，一人说：“我们不能让他死在这里，一旦上了明慧网，我们就成了恶警。”

（做手势），还有“（）括号”两字等等，这些不用读，但是其他括号内师父讲的法都要读出来。师父在讲法开头或结尾处的签名“李洪志”师父的名字不用读，而在师父讲法中提到“李洪志”师父的名字要读出来。而有的同修就说都应该读，有的就说都不应该读。有的人还多次给明慧网发信，要求给以答复，但始终没得到答复。直到现在还在争论，造成很混乱的现象。

6、集体学法还有一个走极端的问题，就是在显示心作用下，不注意整体安全的问题。每次学法都要把手机带到学法小组，而且就放在身边，开着手机。来电话了就接电话，毫无顾忌。同修不管怎么交流，如何提醒、怎么样制止，就是不听。说自己正念强，能量场大，覆盖面大，自己做到彻底否定迫害，邪恶动不了。

有个别人到同修家，或去资料点，甚至自己家就是资料点，也都这么做，二十四个小时开机，同修一起交流手机就那么开着，怎么劝说都不听，还排斥制止他的同修，说三道四。

有的是担任技术协调的同修，带动周围的人也跟着不注意安全。这样的技术协调同修在本地已有好几个被迫害了。

有的人也不注意保护学法点的环境，不考虑提供学法点同修的压力和辛苦，随便大声说话，不拘小节，随随便便，我行我素等等。

也有的提供学法点的同修，利益之心很重，变相或直接的跟他家来学法的同修索要钱、物等。

这些不在法上的极端行为不自觉的给个人修炼与整体配合都造成很大损失，却不被同修重视。写出来供同修参考，尽快在法上归正，不给邪恶空子钻。

抱怨心导致关和难

我地甲同修被邪恶绑架后，在看守所里听信了恶警的离间，说外地同修交代了资料都送给了她。甲同修越想越气，开始抱怨本地乙同修不及时把资料拿走，结果被搜出这么多东西，现在我

被抓了，她也不管……。后来甲同修据她自己说在并没有压力、逼迫的情况下，把乙同修给供出来了。连累了此同修，甲同修非常后悔，每天执著此事，觉的没脸见人了，长期心灰意冷，脸也不想洗，饭也不想吃，什么也不想干，失去了活下去的信心。

甲同修从看守所回来后，好多同修帮助，也没多大改善，她主意识不强，学法也学不进去，老有外来信息干扰让她死。家庭矛盾也很大，很长时间了走不出此难。

此同修被迫害当然有其它原因，但引起这一串事件，和生出抱怨心有关。由此，我回想起自己不时也会产生抱怨，即使不说出来，心里对孩子不做家务、工作不按时怨别人、去银行办事时也想工作人员效率咋这么低、交通堵塞时也怨行人乱抢道，经常自觉或不自觉的生出此心。此时的心态就有点烦躁，失去炼功人应有的平和善良慈悲，行为上也可能表现出对人的不善。

我自己为什么总有抱怨心呢？还是遇事向外找，没有向内修自己，没有在法上找自己的原因。再就是妒嫉心引起，自己做的多了报酬少了，别人不做，心里不平衡。三是总希望事情顺顺利利，求安逸，怕吃苦。

接触甲同修后，我意识到此心严重性，也发现一些在难中的同修对别人的怨气也积的比较多，非常执著，又加强了它，导致矛盾长期不能解决，难变大了。有个同修怨儿子说话太粗鲁，对她不尊重，结果儿子越来越变本加厉，经常用难听的话辱骂，甚至动手打伤该同修，同修找到对儿子的怨恨，去掉它，觉的儿子为她承受压力，也不容易，很可怜，用慈悲心写出劝善信告诉儿子善待大法弟子有福报，传统文化中做人的道理，儿子态度一下子改变了。

怎么去掉抱怨心？师尊讲：“我们如果遇到这些麻烦的时候，不要和人家一样去争去斗。他这么搞，你也这么搞，你不就是个常人吗？你不但不要和他一样去争去斗，你心里头还不能恨他，真的不能恨他。你一恨他，你不就动了气吗？你就没做到忍。我们讲真、善、忍，你的善就更无从有了。所以你不能跟他一样

终于在一次次和先生心力交瘁的争吵中、摔跟头中，放下了那颗骄傲维护自我争强好胜和好面子的心，我终于也在先生无法忍耐、几乎绝望中，放下自己的面子第一次向他真诚的道歉，要知道这对于一个一向不肯认错，内心骄傲的人迈出这一步有多难，我花了将近十年的时间。

不过当我下定决心这样做的时候，师父法身就帮我拿掉了许多不好的物质，感觉到前所未有的轻松。因为我的变化，先生也变了，不再轻易发火，同时先生的事业也越来越顺；我也变得很愿意耐心的倾听，我们之间不再有火爆的争吵。虽然每天还是不断碰到心性的考验，但我都会随时对照大法向内找自己的执著；家庭气氛越来越融洽，家里的修炼环境也越来越理顺了；特别是先生终于愿意放下心来了解我的修炼，转变了只信科学不信神的观念，也相信了我们今天的一切幸运都是有神佛的保佑；还明白了我的修炼跟参与宣传神韵、讲真相劝三退救人之间的关联。

与婆婆多年的积怨也是先生痛苦多年的心结，现在化解了，要不是修炼我永远做不到。先生终于从内心接受了大法，变的越来越开朗。从此我学法修炼，发正念讲真相洪法的事不再瞒着他，每次发正念和炼功或者打电话劝三退时他都会轻轻的走开，还让孩子们不要吵我。我再次体会了师父说的“修在自己，功在师父”[1]和“要堂堂正正的修炼”[1]的一层法理；当我真的放下自我，放掉那些掩盖真实的我的执著心的时候，情况真的就变了，就像师父说的“柳暗花明又一村！”[1]

过了自己最大的心性关，就好象参加了一次大考，剩下的那些关也就不怕了，知道怎么去应试了。之后，我时刻都会严肃的检查自己还有什么执著心，发现了新的执著，马上把它添加到我的不下四十个执著的清单中，随时对照：哪些执著减少了，哪些还在抓着不放，要做到师父说的“修得执著无一漏”[2]。

过了一关又一关，也许每一关都没有那么完美，但是现在每件事我都把它当成是师父法身在对我进行的考试，是否顺利过关，就看我平时学法是否入心扎实，考试时是否真能用上。我确

许真是我前世做了对婆婆不好的事，也一下悟到了师父说的缘：人与人之间都是有因缘关系的，我们都有看不见的缘牵着，人在生生世世的轮回转世中遭受的痛苦实际是以前对别人造成痛苦的报应；一下子想通了我这一世生不完的气，肯定都是我以前做了对不起别人的事，表面上看是我在受气，实际是我以前欺负过别人，或许上世我还是个恶婆婆呢？所以这一世才会被婆婆记恨，而制造一些无中生有的矛盾让我痛苦。

非常幸运的是我得法了。师父说：“人要返本归真，这才是做人的真正目地”[1]。我顿时豁然开朗，其实那些怨气十足，小气不宽容的只是被那些不好的心层层掩盖下的我，那不是真正的我，既然不是我，为什么不放下而甘愿被它们控制着总生怨气呢？悟明白了，心一下亮堂了，怨气也不再那么多了，我不再为多年来总认为自己受委屈而怨恨，我要当一个真正的修炼人，吃苦遭罪都是好事，都是在还我过去欠下的业债，吃苦越多，还得越快。过去修行的人还要云游，看尽天下人的脸色，受尽人间耻笑，吃尽各种苦头，方能还了业债而修成正果。而幸运的是，我还有师父的法身看管着在修炼呢。

当我心里卸掉这背负多年的大石头，真有种重生的感觉，我发自内心的轻松和快乐起来，那是从未有过的感觉；只有当你真正悟到了修炼的涵义，你才会永不放弃修炼，不畏暴力打压诬蔑，甚至失去肉身，因为修炼能让你返本归真！不过要悟到这一层化为自己的意愿和行动，那真是要经历无数次摔跟头的实践，痛苦到一定的程度方才如梦初醒。

之后我以自己的行动化解了和婆婆多年的积怨，找到机会告诉婆婆要记住“法轮大法好，真善忍好”！记得当时她笑着说，好好！神佛看人心，也许就当时那一念，后来一次聊天中婆婆说她现在的身体越来越好。是啊，这就是大法的威力。那些年婆婆总抱怨全身是病不舒服，也许就是我极大的怨气虽然远隔重洋也会影响到婆婆。

一向心高气傲从不肯认错服输又不愿受委屈喜欢争辩的我，

的，你真的不能生他的气，别看他把你搞的上下很臭，抬不起头来。你不但不能生他的气，你心里头还得谢谢他，真得谢谢他。”[1]原来，遇到矛盾时，我们如果产生了埋怨、抱怨，都是怨恨的轻微表现，就会引起心里不宽容平和了，对待别人就缺少了善。若不排斥、抑制此心，还加强它，认为自己对，就成了恨。还容易生出妒嫉心，处理问题用不好的、恶的办法，引起矛盾的激化，小事变成了大难。

我们应经常警惕抱怨心的产生，及时清除抱怨，努力保持心态的慈悲平和，时时用“真、善、忍”的标准来衡量自己的一思一念，使我们的修炼路走的更平稳一些，救更多的人。

个人一点点体悟，请同修们慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

对拒不接受安全劝告的同修 请酌情拒绝

文 / 大陆大法弟子

那次，看到同修写到手机电话安全问题时说，这个用生命和鲜血换来的教训，你们为什么不听……每每想到这句话，我的心情会非常的沉重，是啊，为什么不听呢？是不是不听劝告的学员的层次远远超出“需要注意安全的层次了”？不然，怎么会这么多年来一直不听？

我看未必，上回，有多人劝说某个学员，不听之后，怎么会突然被迫害？虽然表面因素（理由）是其它……

请看实例：那个学员开着手机，在外面与人说话，过了四、五个小时，对方就被邪恶告知，你与某某说什么内容的话……大家知道，有些话，不在现场是造不出来的。那邪恶怎么会知道？不就是被邪恶窃听了吗？这样看来，这个学员的层次不足制约屏蔽交流信息传播；这样看来，修炼人之间的交谈是要避开开放的手机的，难道不是吗？

曾有同修写到过这样的情况：大伙刚到目的地，邪恶已经等

在那里了。……事例多多，不胜枚举。

我想，在这方面头脑清晰的人是不会不听同修劝告的。

当然，对于拒不听安全劝告的人，为了大伙的安全，为了自身的安全，应该酌情拒绝他（她），千万不要有情面观点，该说不说要误事啊！清清楚楚的记的有个同修跟我说过一件事，有个做很多正事的同修状态很不好，想给他指出，但不好意思，因为那个同修很辛苦……后来，那个同修被邪恶迫害了，判了很多年，他很难受，他说，他很难受……

应该说，我们都很难受，都很——

鉴于此，有个同修问我说，有一人，每次到同修家，总是开着手机，还要在其家中“通话工作”。这同修问我咋办，我说严肃的指出。后来，情况依然如故，同修又问我该如何？我说，关门拒绝。就这样，这个自以为是的现象被纠正了。

当然，这个同修在这方面至少是听了劝告了，并且归正了。但有的学员就是拒绝听劝，他说有一次“开交流会”屋内有近二十人，她手机开着，还有的新学员当着大伙的面装手机电池，我对她严肃的指出，她说我们有怕心，只要念正就没关系……我说，或许你层次高了没关系，但这里有很多人层次没你高，要照顾照顾他们，就这样，她才极不情愿的卸了电池。

当然还有一次，有个同修替她修机器，一边说着修炼的话，怎知半途，她的手机响了……凡此种种，这样的事情很多，有时他到别人家里去，她也要先用手机告知一声“我来也”。

面对这样的情况，好多人都苦口婆心的劝过她，并且，也给她讲过师父有关安全方面的法，但她还是我行我素自说自话，滴水不進。

一天，一个同修遇到我，说起此事，显得很无奈。根据上回那个同修的经验，我在此建议同修可以采用这样的办法：即

一，如他（她）来之前，有时无事的先来一手机“我来啦”，那就对他（她）说我没空，别来；

二，如他（她）来了，在门口时，就“缴”了来者的手机，进行安全处理——卸电或進罐封存；

三，不听劝告的，我行我素的，就请出门或者，或不跟他（她）讲话，因为讲的话，都会给邪恶听去了。

最后，希望那些个揣着手机走天下的学员看到此文后，能够珍惜别的修炼人的生命，能够珍惜别的修炼人的鲜血，同时，也使自己少受些邪恶的迫害。

从痛苦到轻松的修心去执著

文 / 多伦多大法弟子

得法修炼多年似乎只满足于祛病健身的状态，并没有实践去修心。但麻烦和矛盾却纷至沓来，我没有把这些矛盾和修炼联系在一起，还不停抱怨为什么我这么好的人尽碰到一些连不如自己的人碰不到的矛盾？家庭矛盾，工作不顺；争强好胜心高气傲的我内心却很郁闷，怨天尤人觉的自己不得志，发自内心的轻松快乐没有了。

其实师父早已经明确讲过：“所以在今后炼功中，你会遇到各种各样的魔难。没有这些魔难你怎么修啊？”[1]“人得在实践中真正的去魔炼自己才能够提高上来。”[1]

现在明白，没有真正读懂这层法理，是我还没有经历足够的实践的魔炼。直到我摔了很多年的跟头，凡是想争取的名利都与我擦肩而过，尤其是本来很美满的婚姻也莫名其妙的充满了争吵和矛盾，特别是多年过不去记恨婆婆这一大关，几乎成了我的生死关，无论大事小事都会触发我心中这一定时炸弹。那时我几乎到了绝望的境地，在心灵的痛苦中反反复复折腾，不知我心灵的出路在哪里？

经常看明慧网上报道的同修因为修炼改善了婆媳关系的文章，我总是不屑一顾，或不愿多看；总在回避自己强烈的执著，怕去触碰。就在我心痛绝望到了极点，背着人不知流了多少眼泪，觉的自己简直无路可走的时候，一天突然悟到了师父的一段法，也