

楼台和远山在阴天里、在云雾中，似乎看得见，却又瞧不清。山中看到溪水清澈，水底的石头清楚的显露出来，在水中游玩的鱼儿清晰可数，深林里寂静无人，只听鸟儿相互间轻快的招呼着。在这宁静清幽的世界中，自然流露出一种动人的意趣，那股清逸、脱俗的韵味，真令人回味无穷。诗人描写出道人居住在如此幽静的环境中，称赞道：“孤山孤绝谁肯庐？道人有道山不孤。”称赞修道人的道行高深，虽然居住在孤山却并不孤独。

宋代黄庭坚在《水调歌头·游览》中写出了他的“桃源仙境”词：“瑶草一何碧，春入武陵溪。溪上桃花无数，花上有黄鹂。我欲穿花寻路，直入白云深处，浩气展虹霓……”词人逐层描写仙境的美丽景象，那是充满着天然、宁静之美的“天地”，绝非烦扰的世俗所能比拟，表现了诗人超然物外的人生态度和返朴归真的渴望。

(完)

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇韩国法轮功学员九月二十八日参加韩国规模最大的游行活动——被韩国文化体育观光部选定为优秀庆典的“水原华城文化祭”大游行。

第 612 期

2013年10月3日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇纽约法轮功学员九月二十四日至二十七日在第 68 届联合国高峰会议期间，在联合国大厦外请愿，揭露中共对中国法轮功学员的残酷迫害，并呼吁制止。

◇ 新闻评论

通向人类生命的真正幸福

◇ 本周迫害案例

湖北武汉市曹靖宇七年冤狱后仍遭骚扰，今年 9 月不幸离世

辽宁法轮功学员刘庆玉遭警方绑架并野蛮灌食，生命垂危

◇ 本周恶人榜

成都市“法制教育中心”的罪恶内幕

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数: 147,387,169

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
澳洲法会召开 整体实修新起点.....	4
神韵交响乐团首演 政要名流盛赞.....	5
揭露邪党暴恶 唤醒正义良知.....	5
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	7
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	8
大陆综合消息.....	10
大陆综合消息.....	10
严正声明.....	13
世人觉醒.....	13
人心与因果.....	15
时事评论.....	17

明”，意谓一切都是自然而然的，如春日青草、月上天明一样自然。庄子说：“淡然无极而众美从之”、“朴素而天下莫能与之争美”。

如李白在《入清溪行山中》写的“起坐鱼鸟间，动摇山水影。岩中响自合，溪里言弥静”，诗人“寓静于动”，“寓无声于有声”，描绘出清溪四周的景色。白居易在《春题湖上》写的“松排山面千重翠，月点波心一颗珠”，描绘出松树排列在山面上如同千重翡翠；明月倒映在湖水中好象一颗明珠，完美的表现出生动的境界。“空”象也常出现在山水诗中，一石一木，一山一水，触处皆春，怡然自得，如岑参在《冬夜宿仙游寺南凉堂呈谦道人》写的“夜来闻清磬，月出苍山空。空山满清光，水树相玲珑”，创造出一种空灵、明净、飘逸的意境。储光羲的《咏山泉》：“山中有流水，借问不知名。映地为天色，飞空作雨声。转来深涧满，分出小池平。恬淡无人见，年年长自清。”诗人借写山泉以明心志，从广阔的空间着笔，把天地融合，其中的一个“映”字和一个“飞”字，形象而生动的凸现了山泉的澄澈与灵动，寄寓了诗人高洁的心境，揭示出宇宙之无穷和永恒。

王维在审美上以虚静为怀，以静心而达到彻悟佛理及人生要义，心中充满光明，以这种心境去观察景物，景物亦呈现“虚静”和“空明”。如他在《积雨辋川庄作》中写道：“漠漠水田飞白鹭，阴阴夏木啭黄鹂。山中习静观朝槿，松下清斋折露葵。”白鹭飞行，黄鹂鸣啭，诗人置身于这世外桃源般的辋川山庄隐居修行，感到无穷的乐趣，其淡泊之心境，正是在这山中“习静”、“清斋”的结果。他在《辛夷坞》中写道：“木末芙蓉花，山中发红萼。涧户寂无人，纷纷开且落。”诗人借空山无人之涧户与自开自落之芙蓉来表现出一个极其幽静的自然环境，同时也有生趣盎然，鲜活明丽的意境，故此诗被人们称为“幽极”。

宋代苏轼在《腊日游孤山访惠勤、惠思二僧》中写道：“天欲雪，云满湖，楼台明灭山有无。水清石出鱼可数，林深无人鸟相呼。”诗人在腊日这一天到杭州孤山拜访惠勤、惠思这两位僧人，

“无边”放大了落叶的阵势，“萧萧下”又加快了飘落的速度；奔流不尽的长江，汹涌澎湃，滚滚奔腾而来，亦比喻吞噬旧的一切的新生力量势不可挡。

唐代王维在山林溪壑之中，既寄托了自己修道好道的心志和澄净心境，也倾注了他对自然之美的衷心喜爱。他在《终南山》中写的“太乙近天都，连山接海隅。白云回望合，青霭入看无”，描绘出终南山的巍峨壮丽、白云青霭的万千气象：回首望去，刚走过之路，一片云海如合拢无隙；向前望去，一片蒙蒙青霭，但走入进去，却又不见其踪。宋代著名隐士林逋在《宿洞霄宫》中写的“秋山不可尽，秋思亦无垠。碧涧流红叶，青林点白云”，描写出秋日山川的美景看也看不完，涧水在奔流，树林有点染，一派活泼，一片生机，令人无限遐想，正所谓“秋思亦无垠”。由此也可想见隐者超然出尘的心怀。

（三）“鸟鸣山更幽”的静谧与生机

文人墨客置身于山水林泉之中，或许更真切地感受到了自然、生命、永远的涵义……在中国文人的眼里，物与我似有心灵之约，关系亲近。山间清澈的小溪，高峡险峻的峰谷，大河湍急的波涛等等，在诗人的笔下无不化为美妙的诗歌，并寄寓着深刻的思想意义。诗人笔下那“直节堂堂”的杉柏，“千朵万朵压枝低”的鲜花，“天涯何处无芳草”的春意，“鸢飞鱼跃”的生机，这些都使人们感受到万物生生不息的生之乐趣。山水诗的意境美在于清新宁静而生机盎然的山水中，使人感受到自然造物的生生不息，在“万物静观皆自得，四时佳兴与人同”中，自然的美与心境的美完全融为一体。

宁静中蕴涵生机，达到“神与物游”的境界。诗人们在写山水物象时不约而同地烘托山水之静，同时写风声、水声、虫声、林声……却是为了更加反衬其静。以静谧的氛围来写山水，诗中描绘出一幅幽深的画面，虚实相生、动静相生，蕴含着一种不可言喻的生命气息，以达到万物和谐、“天人合一”的艺术境界。一切都在本然之中，一切都是淡然无为，“春来草自清，月上已天

通向人类生命的真正幸福.....	17
修炼园地.....	20
我背《洪吟》的修炼体会.....	20
三言两语：笑的威力.....	22
揭露迫害除怕心 提高自己救众生.....	23
通过讲真相 走出家庭困境.....	25
再谈手机安全问题.....	28
众里寻他千百度 最佳组合在何处？.....	31
真诚的帮助老年同修.....	33
举例子讲真相打开心结.....	34
【修炼交流摘录】.....	35
神传文化.....	40
谈古典山水诗词中蕴涵的意境（下）.....	40

时事新闻

澳洲法会召开 整体实修新起点

九月二十九日，二零一三年澳洲法轮大法修炼心得交流会在新南威尔士大学举行，一千多名澳洲学员参加了这次法会。这次澳洲法会共有二十四位中西方学员发言，很多学员在读交流稿时都为师尊的无量慈悲而落泪。

一位同修交流目前救度中国人需要我们有更大的慈悲心和讲真相的智慧。她谈到自己如何通过不同的方式讲真相、劝三退，在师父的加持下定制针对当前中国情况和中国人常见三退症结的真相横幅、展板和纪元退党特刊，并时常更新，达到更好的劝退效果。同时利用智能手机，将真相传遍中国多个省市。

一名西人学员交流自己如何克服当众讲话胆怯的心理，加入推广神韵演讲团队的经历。他表示自己从小到大怕心很重，小时候去邮局都要事先想好并背下来怎么跟人家说；刚得法时，他参加集体学法甚至害怕轮到自己读；目前他已自信的做了很多次推广神韵的演讲。他谈到走过这个过程是因为自己看到没有太多能说英文的学员去做神韵推广的演讲。

法会共收到了一百五十多篇投稿，是历次最多的。学员们获益良多，深感师尊在慈悲加持澳洲全体大法弟子形成牢固的整体在正法的最后时刻更好的救度众生。珍惜彼此之间珍贵的大法圣缘，静心聆听同修们学法实修中的感悟与体会，见证生命在大法洪恩中的升华。

法会前一天，学员们在悉尼举行盛大游行，告诉人们法轮大法的美好，同时呼唤正义良知。浩浩荡荡的游行队伍吸引了中西方观众。游行队伍从海德公园出发，经悉尼最繁华的几个主要街道抵达中国城。队伍中迎风招展的各种颜色展板和横幅，传达着法轮功学员的心声：“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“法轮大法弘传世界一百多个国家”，“停止迫害法轮功”，

春，“林壑敛暝色，云霞收夕霏”之写夏，“野旷沙岸净，天高秋月明”之写秋，“明月照积雪，朔风劲且哀”之写冬。

李白诗中颇多吞吐山河、包孕日月的壮美意象。如“黄河落天走东海，万里写入胸怀间”（《赠裴十四》），其中一个“走”字，把黄河从天而落，咆哮而下，流奔东海的图景一览无余；一个“写”字，“写”又作“泻”，把黄河万里倾泻，直入心怀的气势给描绘出来。言黄河之胸怀也体现出了诗人胸襟的开阔。李白山水诗的意境便是画境，即其诗既能展现动态美，又能展现静态美，那河水真是“南湖秋水夜无烟，耐可乘流直上天”；登泰山时，他不仅写出了“海水落眼前，天光遥空碧”、“山花异人间，五月雪中白”的旖旎景色，而且传达了登临绝顶时“精神四飞扬，如出天地间”那样一种超凡脱俗的感受，诗人对光明的渴望与追求，化入了山水诗作之中。他常常以宇宙的博大、永恒来衬出人在天地间的渺小，面对春秋代序，日夜更替，时光流逝，劝勉世人切莫光阴虚度，如他写的“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”。他在《行路难》中写道：“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”，以“冰塞川”和“雪满山”象征水陆之道途难行，比喻奸佞当道，世路艰难，但他坚信一定能够冲破险阻，实现理想，写下了“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

李白《渡荆门送别》中的“山随平野尽，江入大荒流”二句，可与杜甫的“星垂平野阔，月涌大江流”（《旅夜书怀》）媲美，二者皆是写长江的名句，但各有千秋：李诗高远，杜诗壮观。李白是飞舟瞥视，连绵的山岭随着平原的展现而渐渐逝去，滔滔的江水涌入旷野而激荡东流，一个“入”字形象生动，大气磅礴。杜甫是停舟细视，描绘出江岸的原野与天际的稀星互成动势，原野因星垂而辽阔，稀星因野阔而低垂。月随波涌，目随浪走，大江奔流，勾勒一种雄浑浩阔的意境，有一种“涵盖乾坤”之气象。杜甫在《登高》中写的“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”，一句仰视，一句俯视，有疏宕之气，显示出诗人出神入化的笔力，

像坐在观众席上，一直在欣赏别人，却没有把自己置身其中，实质就是没有在大法中实修自己，学法、炼功、发正念、讲真相都在做，总觉的在走形式，在完成任务，不够精進，不够踏实，不象真正的属于大法中的一粒子，自觉做师父的弟子不够格，遇到磨难求师父、发正念都底气不足，甚至持怀疑态度：真管用吗？我能行吗？其实师父珍惜每一个大法弟子，比我们自己都要珍惜，对每一个大法弟子的安排都极其负责，我却没有真正的信师信法。师父早就赐予我们超常能力和神通了，师父告诉我们：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）“层次是由心性所决定的，也就是说使用功能时正念要强。心里对邪恶的害怕或运用功能时心里不稳、怀疑会不会起作用等不良心理，都会影响或干扰功能的作用。”

（《精進要旨二》〈什么是功能〉）

——《让我们都神起来吧》

神传文化

谈古典山水诗词中蕴涵的意境（下）

文 / 静远

（接上文）

（二）“黄河之水天上来”的阔大之境

葱郁山川的云飞水动，皆神韵天然，山水诗人则以新奇而隽永的笔触，绘声绘色的描绘出山川之美，给人以自然清新、境界开阔的特殊感受，一种超世拔俗之境悠然铺开。如谢灵运用最简洁和真切的字句描述自然之美：“春晚绿野秀，岩高白云屯”之写

“停止活摘法轮功学员器官”，以及“天要灭中共，退党保平安”等。

神韵交响乐团首演 政要名流盛赞

二零一三年九月二十七日晚，神韵交响乐团在美国首都华盛顿 DC 肯尼迪艺术中心（The John F. Kennedy Center for the Performing Arts）音乐厅拉开了本年度全美巡回演出的序幕。慕名前来欣赏神韵交响乐的观众包括美国国务院、国防部等政要、白宫资深媒体人、商界名流、著名学府教授、艺术界人士等。演出结束后，观众起立鼓掌长达十分钟，四位指挥依次出场各加演一曲，四次谢幕，观众反响热烈。

揭露邪党暴恶 唤醒正义良知

九月二十四日至二十七日第六十八届联合国高峰会议在纽约举行，一百三十多位国家代表出席，纽约附近的法轮功学员在联合国大厦和首脑们下榻的“沃道夫旅馆”前呼吁国际社会对法轮功学员在中国大陆受到的残酷迫害给予关注，中英文大横幅有：“法轮大法好”，“停止迫害法轮功”，“活摘器官牟利，天理不容”等。

纽约部份法轮功学员自二零一三年八月以来，在纽约曼哈顿联合广场进行讲真相活动，活动主要以真相图片，面对面讲真相的形式，揭露中共活摘法轮功学员器官暴行。纽约各族裔民众听了活摘真相后，非常震惊，纷纷签名，要求立即制止这种罪恶行为。有一位作家，一边看着图片，一边拿本子记录着图片上的内容。他说：“这实在太残忍！真是滔天大罪！我要把它写出来，我要告示世人！”

第二十四届联合国人权理事会大会于九月十九日至二十七日日在日内瓦召开，西班牙著名人权律师 Carlos Iglésias 二十六日上午应邀在大会上作专题发言，直接点名指控中共前党魁江泽民设计和组织了一整套灭绝成千上万的法轮功精神修炼者的战略。中共代表两次试图粗暴阻止发言，但在英、美、法、德等十个国

家代表的多次支持下，Iglésiass 完成了专题发言。他表示：前加拿大政府亚太司长大卫·乔高和人权大律师大卫·马塔斯所做的活摘器官独立调查报告，提供了中共强摘活人器官的线索和可靠证据，并要求联合国对法轮功学员器官被活摘事件做彻底调查和制止这一暴行。

九月二十八日，英国法轮功学员再次在鸽子广场举办讲真相、反迫害活动，一如既往地展示法轮功五套功法和法轮功基本真相，并重点向广大民众揭露中共活摘法轮功学员器官牟利的罪恶，并鼓励人们在 DAFOH 反强摘征签表上签字。短短五个小时里，一千余位来自世界不同国家的人们做出了相同的选择：在要求制止中共活摘法轮功学员器官罪恶的征签表上慎重地签下自己的名字。

二零一三年九月份的每个周六下午，德国北部的汉堡、汉诺威、不来梅和希尔德斯海姆的部份法轮功学员在市中心展示法轮功五套功法，讲真相，设立模拟“手术台”，揭露中共强制活体摘取法轮功学员器官贩卖牟利的暴行，并以征签方式呼吁各界共同制止这种罪恶。正是德国大选期间，在征签表上签字的不乏各党派的政治家和他们的工作人员。

九月二十七日，芬兰北部拉普兰省的法轮功学员再次来到罗瓦涅米市市中心举行制止中共活摘法轮功学员器官的征签活动。当地的大赦国际组织义工罗伯特先生，也来到现场帮助法轮功学员一起向当地民众讲解法轮功真相和为“制止活摘法轮功学员器官”征集签名。一位当地的女士签名后告诉法轮功学员，她没想到还有这么邪恶的事情在发生着，她不敢想象法轮功学员在监狱里的遭遇，她激动地说为法轮功学员在这里征签的行为感到骄傲，她也为自己签了名字而高兴，她表示会告诉更多的人这个真相。

九月十四日，日本法轮功学员来到古都京都繁华区举行制止中共活摘法轮功学员器官的征签活动及游行，揭露中共对中国民众一直以来的暴行。京都是日本传统文化保存保存比较完善的古

做事，这是假修，白忙活一场。没有真修，没有提高，自然就感觉不到师父法中不同层次的内涵，没有不同层次法理的展现，信师信法就会打折扣。这些修炼人基本的东西都失去了，还修什么，妄想吧！自我感觉良好的每天看多少法，看多少各地讲法，看多少新经文，不实修，一切都是枉然。（有删减）

——《抓紧实修》

◇几年来，我常会苦恼于同修的问题：我为什么没被迫害过？今天在学《二零零七年纽约法会讲法》时看到：“每个修炼人针对别人的态度也是自己修炼的表现”，使我略有所悟，当我继续学下去读到：“当然了，什么事情哪，说起来简单，我一参

与，这个性质就变了。大家知道，大法弟子是证实法，那师父来干啥的？师父来正法的。”二次读到“师父”，我不由的口中喃喃自语：师父，师父，我仿佛成为了师父身体上的一个分子，突然一股热流由盘着的腿冲向头顶，我忽然明白了，从第一天修炼大法至今十六、七年，“师父”已经是我在人世间唯一的亲人，好象从那天起，我忘却了我在世间的人情世故，因为我本就不是不太懂世故人情，我得法了，我唯一的意愿就是快快修，早日回到师尊身边。我想这就是我为什么一路稳健的走修炼路，心无杂念，唯有师父，唯有大法。从修炼起，我在世上的一切一切就是为了“修”与“炼”；从正法开始，我唯一要做的就是做好三件事，在人世间别无它求。大法让我看清、看淡一切世事，学法让我不被邪恶旧势力钻空子，听师父的话，救度一切可救的生命。悟到此，我已经衣衫淋淋。我明白了“师父”一词意义所在——坚信师父，坚修大法，做好三件事，一切尽在其中。

——《困惑在学法中明了》

◇通过这一连串发生的事情，我知道是师父在鼓励我，在增强我的信心，在给我往前推。我自己知道我很多时候正念是不强的，特别是在病业问题上以及被邪恶迫害时，还会习惯的用人的理去分析，人心还会占了上风，究其原因，我反省：自己许多年长时间的看着明慧网上同修的心得体会，看的确实不少，但始终

过吧，那狡猾的人是坏人。心地善良、没那么复杂的思想，那是好人。要正面想问题，摔了跟头要从修炼人角度上找原因：我哪做的不对？用法衡量衡量，你才能吸取正面教训，真的能这样去做一定会好。”（《二零一零年纽约法会讲法》）表象上是同修不修口引得了邪恶对我的迫害，但真实的原因是自己平时没按照师尊的要求认真的对待学法，真正按照法来要求自己做好三件事，是自身存有的越来越大的漏，又不能向内找，才引来了邪恶的迫害，在迫害中正念不强，人心使迫害加重。如果长期不从根本上来认识这一问题，邪恶就会间隔我们，起干扰和破坏，使我与大法与同修形不成一个整体，发挥不了整体的作用。明白了这点，我开始清理间隔中的邪恶，更好的配合与跟上正法的进程。

——《我们一起走在大法修炼路上》

◇为什么问题都出现了还不找自己呢？这件事情与自己没关系的话，怎么会发生在自己身上呢？一直以来，在家人同修眼里，我很精进，时常能给自己找些事情去做，在周围同修眼里，我多少懂的一点技术，大家有事都来找我，有时摆弄一下还管用，欢喜心冒出来了，以为自己挺有本事，忘记了“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。把自己摆在师父前面了，这是不敬师；每当有什么项目要做时，不是与协调人商量或者是和同修商量，而是自作主张，自我感觉应该做就这么做了，其它的事情同修自会配合，让同修无条件的配合我，是什么执著让我如此的狂妄自大，自我膨胀，没把证实法摆在前面，把证实自己摆在前面了？这是不敬法；而当问题出现时，矛盾出现时，这时会把同修摆在前面，这回就把自己摆在后面了，问题都是别人的，功劳才是我的，典型的党文化教育出来的思维模式，这是旧势力的私。我的问题应该在这，没实修。没有实修，三件事自然做不好，学法不入心、炼功不入静；发正念倒掌，救人三天打鱼两天晒网；没有实修，自然就是旧宇宙生命的特点，为私的，做事的基点都是为私的，把自己摆在前面。没有用大法清洗自己、不断的洗刷自己，还是抱着原有的固执的，千百年来骨子里形成的人的理去

都，一年四季来自世界各地的观光客都络绎不绝。法轮功学员的征签活动就在市中心最繁华的商店街入口处进行。

为制止中共活摘法轮功学员器官暴行，台湾高雄地区自八月中旬到九月底，一个多月以来举办了五场座谈会，讲述中共活摘法轮功学员器官的真相，包括一百多位医师在内的民众了解真相，引起广泛回响，签名反迫害，听闻者强烈谴责并呼吁中共停止迫害法轮功和强摘器官恶行。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇湖北武汉市曹靖宇，男，一九七三年八月六日出生，家住硚口区解放大道 717 号海军工程大学家属楼，坚持修炼法轮功，遭中共七年冤狱迫害，造成身体巨大伤害，出狱后又常遭到“610”恶人骚扰，身体状况不断恶化，于二零一三年九月二十二日离世，年仅四十岁。

◇辽宁铁岭市法轮功学员刘庆玉九月十二日被清河分局警察绑架，劫持到铁岭市看守所，绝食抗议迫害，遭到狱警的野蛮灌食，短短十几天就被折磨得生命垂危。刘庆玉，男，四十多岁，原是铁岭市一家医院的西医大夫，因信仰真、善、忍，做好人，至九九年中共迫害法轮功以来，多次遭到中共恶党的非法关押。

◇黑龙江被非法关押九年的法轮功学员宋岩，九月二十六日结束冤狱，宋岩妻子李秀琴与姐姐李荣琴姐俩领着十岁的儿子去牡丹江监狱，接久别了的亲人回家，结果遭到绑架，就连十岁的孩子现在都下落不明。据估计，是牡丹江东安区 610 头子张力群及他手下人实施绑架的。

◇四川省凉山州西昌市近七十岁的樊银枝老太太，被从家中绑架、非法关押四月余，目前身体严重虚弱，面临非法庭审。二零一三年五月十七日，老人与 10 名法轮功学员在凉山州委住宅区内她家，庆祝生日，被人构陷绑架。

◇甘肃兰州市法轮功学员王有江、陈洁、葛青春、卢月玲，九月二十四日被兰州市城关区法院非法冤判，未经开庭就非法判刑

王有江六年、陈洁五年、葛青春四年、卢月玲三年。王有江是原兰州市军区通讯部队少校军官，在二零零零年元月进京上访后，被数次非法关押迫害，曾遭十年冤狱迫害。二零一二年六月二十八日，兰州市城关区国保大队陈志凯带领二十多人非法闯入陈洁在兰州出租房，砸窗撬门，绑架了王有江、陈洁和陈淑娴。

海外学员证实大法、讲真相摘要

被韩国文化体育观光部选定为优秀庆典的“水原华城文化祭”，九月二十八日举行的“正祖大王陵行次演示”游行，将庆典气氛推向高潮。据悉，这是韩国规模最大的游行活动。法轮功天国乐团和法轮功功法演示队应邀参加了这次游行，他们整齐威武的阵形，和雄壮的音乐合奏，以及法轮功学员舒缓优美的炼功动作，令道路两侧围观的海内外游客深深震撼。沿途的观众挤满了道路两边，天国乐团每到一处，立即拍手喝彩，甚至有中国游客高呼“法轮大法好”！

九月十九至二十二日，波兰法轮大法学会连续四年参加波兰第三十八届秋季健康博览会，受到很多波兰人的喜爱和欢迎，大家纷纷购买《转法轮》，波兰语《法轮功健康调查报告北美 235 例》也被索取一空，更多的人在反对中共残酷迫害法轮功的征签表上签名，呼吁制止中共活摘器官。有一位老人名叫 Tadeusz Piedo 观看炼功良久，说：“我想学，但在学前，有个问题要问你，请一定回答我。我的天目是开的，我看见以后要死很多人，很多人，我一直想知道这是怎么一回事？可是每当我想与别人谈这个问题时，就感觉到一只大手紧紧捂住我的嘴，不让我说，今天我在这儿已观看半天法轮功了，又想起天目中看到的景象，就很想问问你们，我突然发现那只大手不见了，就是说这个问题是允许问法轮功了，一定是只有法轮功才知道正确答案，所以请告诉我吧。”

法轮功学员说：“我向您推荐《转法轮》这部书，您的问题在书中有详尽的回答及解决的办法。在我们走入法轮大法修炼后，

人修炼的层次所致，每个人的修炼状态不一样，心性和境界也不一样，不可能认识都一样。所以，在对待同修的具体做法上，要看同修好的一面，是自己能按照法的要求去做的过程，是自己提高的过程。看到同修的不足，首先问一下自己，为什么让自己看到了，是不是自己的人心和有哪些不好的心在，如果有看不起、烦躁、找别人不好、怕麻烦、嫌弃、自高、不愿意的心暴露出来了，那不正好是自己要修去的人心吗？能做到向内找、向内修，修好自己，才是在修炼的路上在证实法而不是证实自己，才是按法的要求去做，才是在否定旧势力的安排，才能更好的助师正法救度众生，才能真正的在提高自己，这才是师父要的。同时，这也是个心性的表现。实修中能做到看同修好的一面也是非常难的，那是只有多学法、学好法，在法中提高后，真正去实修才能达到的。其实，光看同修的不足，不是善念。光看同修的不足，不能给同修加持正的能量，不利于同修之间的沟通，造成间隔，这是旧势力最高兴的，借以给我们增加魔难，我们等于是按旧势力的安排在走，同时，也容易给自己增加负的物质，造成自己修炼中不必要的障碍。光看同修的不足，是自己光看到自己的长处的表现，也是潜在的争斗心的体现。

——《修炼中要多看同修好的那一面》

◇一次同修对我提及起另一个同修，该同修因被迫害了好几次，现从黑窝回来，与同修都不接触了，也不信任同修（表象上每次迫害均是其他同修在承受迫害中向邪恶妥协时出卖了她），现自个儿在外地居住，在外地做着三件事。我听了，若有所思，我想让我听到这些，肯定与己有关。向内找，我知道自己内心里还是忧虑同修会不会也在承受不了时说出自己，有一个隐藏很深的怕心、自保的心在。回家后，我打开师尊的经文，“以前很多事我看都是存在这问题，你们就是这样跌跌撞撞往前走，摔的一个跟头接一个跟头的。但是希望大家摔跟头之后要吸取正面教训，不要老吸取反面教训。吸取反面教训就是用人心的在想问题，把自己变的狡猾、圆容，那就变坏了。什么是坏人，我跟你们讲

间也和同修交流过，向内找应该注意修口，但收效还不明显。直到今年看到师父一段法“目前消业也好，邪恶的因素干扰也好，都是旧势力干的，都是一回事，叫法不同。旧势力干的事我都否定的，我都不承认的，更不应该有让大法弟子承受这些痛苦的事情。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）此时我恍然大悟，原来承认消业也就是承认了旧势力的迫害，我不能再这样一味的承受了，它只要有溃疡的苗头我就立即发正念消灭。从那时起，困扰我多年使我一直苦恼的口腔溃疡彻底消失了。师父说：“你能够从常人的理中走出来、从常人的执著中走出来，你就是神。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）人的观念彻底放下了，神的一面也就显现了，神哪还有病呀？

——《彻底转变人的观念 多年的口腔溃疡症消失》

◇师父在法中告诉我们：“每个人都有自己的体会，每个人都有不同的感受，很难说每个人碰到的问题都能够有一样的认识、都有一样的针对方式和处理方法，很难，因为思维的方式和思想的来源是很复杂的。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）用师父的法来对照，拿自己的标准去衡量同修是不在法上的。何况修炼人有人心才能修，各自多找自己那儿不好才对。“修炼的人不是修炼的神，修炼过程中谁都有过，关键是怎样对待。”（《精進要旨三》〈也棒喝〉）要清醒的认识到：碰到、看到同修有问题是让自己看到自己有问题，需要提高的。正法时期大法弟子的修炼是在证实法，不是证实自己。在修炼中还始终存在着是证实法还是证实自己的问题。是证实法就不会过份看重自己，在对待同修的不足问题上，实际上是自己修炼的两种状态的反映：一种是人心的表现；一种是符合法的修炼。人心的表现就是也在说自己是用法来衡量，其实只是从表面上看问题，向外去找，基点是证实自己；符合法的修炼则是自身明白法理后的升华向内找，不用自己的标准去衡量同修，而是按师父的要求、用法来对照、找自己的问题，能发现自己的不足，如何修去自己的不好，去弥补、去圆容整体。要认识到，同修有不足的地方，那是每个

每个人都很清晰的明确一个事实那就是神造了人，并给出了做人的标准，如果当人不能遵守做人的标准时，那就一定会遭到神的淘汰，您看今日法轮功学员只因坚持“真、善、忍”就要遭受活体摘取器官的残酷迫害，有多少人多少国家多少政府对此善恶不分麻木不仁，为一己私利装聋作哑，您说神能看着不管吗？是不是肯定要出现恶果呢？我们今天来到这里弘扬法轮大法，就是要避免出现这种恶果，因为法轮大法可以让人修心向善，迅速提升人的道德，当人都能坚守人的道德时，就不会有灾难了，我们师父说过灾难与好人没有关系，详细论述还请阅读《转法轮》。”

Piedo先生紧紧握住法轮功学员的手说：“法轮大法能解决这么大一个问题，太重要了，这是全人类的福音啊，我一定要拜读这本书，人生很多事都是可遇不可求，我今天真是幸运之至。中国共产党迫害这么好的大法，一定没有好下场。”Piedo先生购买了一本《转法轮》后又在反对中共强摘法轮功学员器官的征签表上签名，最后他留下联系电话诚挚邀请法轮功学员到他家做客。

第六十二届加拿大尼亚加拉葡萄酒节九月二十八日在圣·卡瑟琳市举行盛大游行，多伦多法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队，应邀参加了今年的游行，排在了这次游行的最前方，主办者表示，他们是最好的阵容。七、八个来自中国大陆的留学生高采烈的在拍着游行的队伍，说：“太棒了！太精彩了！”当问到他们来自哪里时，他们抢着回答说：“我来自沈阳。”“我来自黑龙江。”“我和她来自北京。”一位姓韩的男生微笑着大声喊：“法轮大法好！”其他都跟着一起喊。

九月十六日，位居于台湾桃园的元智大学，举办一年一度的社团博览会。为了有机会让校园的大学生了解法轮大法的美好及其真相，由法轮功学员组成的“真善忍社团”也设立了展位，摆放了介绍法轮功的真相展板以及相关真相资料，同时还征集“制中共活摘器官牟取暴利”的签名，让更多人了解法轮功被血腥迫害的真相。

九月二十九日，美国德州圣安东尼奥市中心举办了“自行车节”活动。据当地媒体报道，大约七万五千多居民参加了该活动。圣安东尼奥市法轮功学员应邀参加了本次活动，展示了法轮大法的五套功法，并向过往行人介绍什么是法轮大法，听完介绍后，很多人对这个传统的修炼方法表示了浓厚的兴趣。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇成都市“法制教育中心”的罪恶内幕

位于四川省新津花桥镇蔡湾村的一处秘密基地，对外挂牌“成都市法制教育中心”，却是用于专门非法关押法轮功学员的黑监狱，即臭名昭著的“新津洗脑班”。新津洗脑班的大门随时紧闭，洗脑班与外界完全隔绝。

西南石油大学副教授李延军博士被关押到新津洗脑班后，他的家人和亲友到洗脑班寻找，恰逢劫持法轮功学员袁斌的人进入洗脑班。洗脑班的门打开之时，李教授妻子前去询问教授是否被关押在此，却被洗脑班工作人员以“啥子在我们这喔！我们这是国家单位”为由强行撵出洗脑班，并蛮横地关上铁门。她只得到大门旁边的一个小口处询问（图 5），一男子



（圈中人）否认李教授被关押在这里。

比如大法弟子讲真相，制止迫害，不仅被某些世人误解为“搞政治”，也有同修认为是搞政治，不修了，怎么也讲不明白。后来有同修给他举例子说：如果发洪水了，有人知道哪有船能救人，要上这条船，并且告诉其他人快上这条船。有个恶人在那挡着，不仅不让知道这条船的人上船，还不允许知道的人告诉不知道的人。谁要上船，谁告诉别人哪有船，他就抓谁、打谁、甚至杀谁。你若碰上这个事，是不是也得制止这个自己不想活、也不让别人活的恶人呢？如果这叫“搞政治”是不是也得“搞”啊？大法弟子讲真相，揭露邪恶，制止迫害，做的就是自救、救人的事，并不是在争世间的权与利，跟政治无关。通过讲真相，把被邪党颠倒的是非逻辑正过来，让人们知道“真、善、忍”好，“假、恶、斗”不好，人类才有希望和未来。他认可这个理，又回来了，还发了声明，做了“三退”。

再如，被邪党迫害死的大法弟子的家属，有怪罪大法的。为了跟他们讲清真相，澄清是非，是不是可以这样跟他讲呢：假如一个小伙子饿了，你好心的给他碗饭吃。一个恶人知道了，硬掐小伙子的脖子，逼他把饭吐出来，把毒药灌进去，结果把小伙子害死了。那个恶人把罪责强加在你头上，小伙子的家人也怪你，说你若不给他饭吃，他就不会被害死，你蒙受不白之冤，而那个恶人却逍遥法外，天理何在？你给人饭吃没错，那个恶人才是罪魁祸首。法轮大法教人真、善、忍，如同给人营养，顺应天理而生，是对人最大的慈悲；邪党搞假、恶、斗，残害善良，就相当于给人灌毒药，是危害人类的恶魔，必遭天谴。这个例子能不能打开他的心结呢？

请同修慈悲指正。谢谢。

【修炼交流摘录】

◇这个执着（讲究食物凉性热性）去掉了，但为什么还不彻底好呢？这时就认为是消业，既然自己的嘴造那么大的业，那你就消吧，我能承受，就这样一直的溃疡，轻重交替从没间断过。中

修才行。你丈夫也修炼，同修之间也有互相提高的因素，谁向内找的多，谁提高的就快，对同修更应该包容。如果他真有问题，那也得先把自己修好，多学法，在法中归正自己，再善意的说出他的不足，他应该是能接受的，她听后笑了。

还有一位同修八十多岁，不识字，就觉得法好，就是要修炼，又不知怎么向内找，和她村的同修经常闹矛盾，积怨很深，闹得同修们也拿她没办法，后来来我家住了三天，通过和她一起学法交流，帮助她向内找。我说：不是别人不好，是自己和别人拧着劲，只看别人的不足，没向内找自己，要通过这些小事修自己的心，多听师父的讲法，在法中归正自己。心性提高了，她说我明白了，回去不和她们闹别扭了。

现在我家来一位老年同修，每天下班回来和她一起学法，帮助她向内找，也有所提高。我很感谢师父给我和母亲同修安排的一次次提高的机会，我白天上班不在家，母亲同修每天做着三顿饭，还和她们一起学法交流，从不嫌麻烦，真诚的对待每一位老年同修。

我是个很爱干净的人（这是人的观念），老年人身上多有味，晚上睡觉在一起有味，说话发出的气有味，晚上尿的地上都是尿，我默默的擦干，不嫌脏，心里更加体谅老年同修得法的不易，更应该在法上引导她们走入实修，也更需要我们年轻的同修关心和帮助，使她们形成向内找的习惯。

希望同修们都来关心一下老年同修们的修炼状态，不能丢下一个同修，整体提高，整体升华，圆容师父所要的，让师尊少一些操劳，多一些欣慰。

有不当之处，敬请同修指正。

举例子讲真相打开心结

文 / 大陆大法弟子

师尊讲法时常用“举个例子”的方式开启我们的智慧。讲真相中，我们也尝试用这个办法，真的会事半功倍。

无奈之下，家属只得到洗脑班墙外高声呼喊李教授，李教授应声回答。当时李教授被关押在二楼的一个房间（图 6）。从窗户上安装的铁栏杆可以得知，这是明显的非法拘禁。李教授告诉家属，他被隔离关押在一个房间内，房内有三张床。李教授说他“体检出来心脏有问题”。家属很气愤。亲友向教授喊话：“记住，你要出来，这不是你待的地方，这是个黑监狱，这是个流氓的地方。……你是好人，他们迫害好人。你没有犯法，他们为什么不让你说话，把你关起来？！这是黑监狱！……李教授，你所有的研究生，他们都要为你声援！”



最后，亲友向洗脑班喊话：“不准犯法，不准犯法，你们犯法了！”

◇贵阳四位法轮功学员在递交法律文件时被绑架

贵阳市瑞和派出所警察九月二十三日绑架了前来递送法律文件的四位法轮功学员。其中，七十六岁的周姓老奶奶当晚被送回家；四十多岁的李姓法轮功学员现下落不明；曾女士被劫持到驻地派出所，当地派出所及居委会邪党人员欲将她劫持到洗脑班迫害；另一位六十多岁的周女士，被警察绑架到一个宾馆，后正念走脱。

事情经过：贵州省贵定县法轮功学员李霞于八月十三日遭贵定县法院非法庭审。来自北京的辩护律师为她作了无罪辩护，最后审判长宣布休庭。九月二十三日，四位法轮功学员受李霞家属的委托，到贵阳市检察院递送申诉书、控告书和律师辩护书，后按程序送到公安局信访办，对方也收下了相关法律文书。四人又去当初绑架李霞的责任单位——贵阳市小河区长江路派出所说明情况，遭绑架。李霞的丈夫许信山到瑞和派出所要求释放自己委

托的这些朋友，他从下午七点说到晚上十一点，恶警仍然拒绝放人。

◇十年第二次相见——主管医师和大学教师的晚年悲情

黄敏今年七十岁，原是佳木斯大学电子工程系讲师，因坚持修炼法轮功，使用电视插播真相，二零零三年三月在山东威海被绑架、诬判二十年，现被非法关押在山东省监狱十一监区。黄敏的老伴张淑芬是佳木斯医学院退休主管医师，十年前张淑芬曾租住在威海艰难营救丈夫；今年八月二日，年逾古稀的张淑芬，冒着近四十度的高温前往济南。

八月五日到七日，张淑芬连续到监狱找监区长李伟，被拒绝几次后，张淑芬说，“我是黑龙江佳木斯来的，跨五个省，七千来里地，我一个近七十岁的人了，不让我见到家人，我是不会回去的，再不让我见，我就扛大牌子来。”最终，终于又一次见到了老伴黄敏，这是夫妻俩十年来第二次相见。隔着玻璃窗望着老伴苍老的面容，满头的白发，张淑芬强忍住泪水和老伴叙述十年离别之情。半个小时很快就过去了，对法轮大法的正信使老伴依然那么坚毅、乐观，这让张淑芬那颗悬着的心稍稍有了安慰。接下来的两天，张淑芬开始给济南监狱各部门和监狱管理局送真相信。目前张淑芬等待着各部门的回复，无论这条路多艰难也会走下去，直到老伴黄敏无罪释放的那一天。

◇大陆出现法轮功真相展板

二零一三年九月二十六日中午，大陆辽宁省某市出现了法轮功真相展板，引来过往世人驻足观看。年老的，年轻的，有的人一边看一边念；有的退休工人用手指着一个字一个字的大声读着看；有人边看边说：“噢，这是优昙婆罗花。”那个楼长过去看见真相就撕，这回却认认真真的看了好长时间，不声不响的走了；有时甚至五、六个人围着看，……也有的说：“这法轮功真行，真有胆大的！”

展板两米三长，宽约一米；厚纸壳做板，纸壳上面糊了两层

第一时间呈现给读者。

另外，每件迫害案例都有着与其它案例不同之处，我们写作的时候就要考虑有所侧重，揭露出更多不同侧面的东西，否则，揭露迫害的稿件常年雷同、千人一面，就有可能失去一部份读者。

真诚的帮助老年同修

文 / 大陆大法弟子 莲

在我们地区有一部份是老年同修，因为没有文化，看书学法有障碍，人的观念多，人心多，被情牵动着还浑然不知，心性提高的很慢，甚至不知道怎样向内找。

同修 A 是一个外地人，六十多岁，夫妻俩都修大法。二零零一年被迫害的流离失所，曾在我地住过一段时间，证实法，救度众生做的很好。可在前几年出现了病业状态，经过交流，是执著于丈夫的出轨，她非常怨恨丈夫，看哪都不顺眼，还说丈夫有想害死她的表现，等等。

我听后，对她说：我们是大法弟子，正法时期的大法弟子，就要做好三件事，我们做了没有，向内找了没有，人生生世世在三界内轮回转生，谁知道哪生哪世欠下过谁什么债，我们今生修大法了，是在苦中还业，不是要过好日子，追求幸福和享受。师尊为救度我们给我们承受了大部份，就剩下这一点让我们提高心性，放下心提高层次，不能只在大法中索取，得付出啊！为什么遇到事心里难受，是因为有私，生气，难受，妒嫉这都是生生世世下走中被旧宇宙的理把我们一层层的包住了，那不是真我，那是假我，真我是高层神的状态，没有人的思维，怎么能有人的观念、人心呢、为私为我呢？是我们有妒嫉心，就不愿看到丈夫对别人好，看到就生气，不往好处想，就执著于这个情，也许是演化出的假相去我们的人心，不能被这个假相带动着，喜怒哀乐那是人的表现啊，我们向内找的时候，他那也就自然而然的归正了。我们周围的一切表象，都是自己的心促成的，我们要修炼圆满，就必须在各种矛盾中放下人的执著、观念，只有这样一点点的往上

搜索、分辨哪些是“题目的元素”，这对（常人）记者来讲需要有新闻敏感性、有辨别新闻的能力，对于我们大法弟子来讲，需要有讲真相的智慧和经验（平时经常面对面讲真相），否则，就会丢下重要的元素或看错重要元素。

最佳组合在何处？——倾心组合“元素”

搜索到你锁定的几个元素后，还要动脑筋，把这几个元素组合到一起。下面举例说明：

原文：《历种种酷刑郑立彬含冤离世》

佳木斯市法轮功学员郑立彬遭受了中共当局的种种酷刑。中共当局用来栽赃陷害法轮功的“抛尸案”，郑立彬先生是知情人，当局为封其口，对他实施的酷刑更是令人发指，导致郑立彬多次出现生命危险，最终于二零一零年六月一日离开人世，年仅三十八岁。

小议：题目是以“酷刑”“含冤离世”来作为冲击力的，但纵观全文，发现郑立彬是央视“抛尸案”知情人，刚刚 38 岁，英年早逝，这两点是令人关注和让人惊诧的，这不仅吸引读者，而且揭露文章的“重量级”就大了，力度也会更大。

因为题目比导语的位置更重要、更明显，所以，就要在第一时间（也就是题目中）就表现出来。

“酷刑”、央视“抛尸案”知情人、38 岁早逝，这三个元素应该组合到一起，这里建议的题目是：《酷刑之下 央视“抛尸案”知情人 38 岁离世》。

“含冤”一词被“减肥”剪掉了，因为题目信息量太大的话，读者反而弄晕了，而且，是“酷刑之下”，所以，“含冤”就可有可无了。

如果感觉事实本身还不够震撼，或可读性不够，可以再参考《“济公吃肉”谱前奏》交流文章中的举例形式，再次构思、组合几个题目。

也就是说，我们要全力“扫描”所有素材，挖掘有价值的元素，

厚纸，整个展板由一块三米多长，一米多宽的黄绸布做底儿；展板上面上、中、下三排粘贴着明慧网真相资料《永恒》的全部内容（A4 版两本构成）以及《明白》、《真相》、《法网在收》等明慧真相资料中的部份内容，比较全面的展现了法轮大法的美好及在全世界的洪传，对法轮功弟子的迫害、酷刑及活体摘取器官，大法弟子坚忍不拔、慈悲和平的反迫害、讲真相救世人以及中共迫害“真、善、忍”佛法招致人神共愤必遭天谴，全球声讨，藏字石泄天机等等；展板左、右上角是仙女飞天，下面是吉祥娃娃“世人找真相”。全部内容都用透明胶粘的很牢，同时也防水、防涂抹；展板四角被用铁线牢牢的固定在铁栏杆上。

严正声明

本周四百三十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇派出所副所长退党

文 / 山东诸城大法弟子

一次，我与同修一起喷写法轮大法好标语时被绑架。在派出所里，我们见到谁就给谁讲真相。在把我送往市看守所的路上，我不间断的向派出所警察讲了很多大法真相，讲了善恶必报的因果报应。我说：“人活在这个世界上，就要多做好事，多做善事，三尺头上有神灵，人在做、天在看，不用非得去庙里拜神佛保佑，你在做好事做善事时，高级生命就保佑你。如果做伤天害理的事，你去庙里把头磕破神佛也不会保佑你的。莫虑天心终不佑，须知神道最无私，病魔不会无辜缠身，灾祸不会无因降临，法轮大法是佛法，迫害佛法的人，最后得个什么下场不就可想而

知吗？我们的师父是来正法、救度众生的，明白真相的人感恩都来不及呢，你知道干你们公安这一行的，逢年过节有多少人冲破网络封锁，通过明慧网向师父问好、恭祝师父节日快乐吗？他们表示相信大法、支持大法，对于以前不明白真相时迫害过大法和大法弟子的罪过望师父原谅，以后要将功补过。你们还蒙在鼓里。快回去找个破网软件打开看看吧。”

我接着说：“再一说：迫害大法遭恶报的你们知道有多少人吗？远的先不说，就你们派出所这几年突然出事和病死的都有几个人了，你感到奇怪吗？不奇怪，天理是公平的，丝毫不差。他们都得到了应得的报应了。郑明如他胆敢丧心病狂的把师父的法像镜框踹的粉碎，嘴里还胡说八道的谤佛谤法，叫嚣不怕报应等等等等，大法弟子慈悲的告诉他留点后路，他大声吼道，他早就留后路了。这个人你应该清楚吧！他做了这个恶事没多长时间就得病死了。现在听人说由于他做的坏事太多，那报应都牵连到他的家人和儿子了。”

我一下子说了那么多，他们基本上都在听我讲，都没反驳。我从看守所回家后，继续经营我的小店。一天，派出所副所长到我小店来买东西，进门就大声喊：“嫂子，我对不起你，我错了，以后我跟你学，你信什么，我就信上什么。”我说：“那你就信大法吧，大法会福报于你的。”当时又进来了几个顾客，人多了也就没讲太多，也没劝他三退。可我知道，上次给他讲的真相起作用了。尤其是“善恶必报”的天理，是没有人不害怕的。

不几天他又来了，我说：“那天因为人多，没向你说关于三退保平安的事儿，咱们真是缘份，就把你的党员退了吧。”他很高兴的说：“退了吧！”我给他起了个化名退了邪党，并告诉他记住“法轮大法好、真善忍好”会得福报的，无论碰到什么危险和灾难只要喊“法轮大法好、真善忍好”，师父就会保护你的。他说记住了。感谢师父，又一个生命得救了。

法弟子！

在伟大师尊的慈悲呵护下，才使我们在这一十四年的邪恶的疯狂迫害中，走过了这无数个巨关巨难，师父为我们承受的太多太多了！这些年我们大多数大法弟子以法为师，越来越清醒、越来越理智、越来越成熟。但是，少数学员因为不注意手机安全，致使自己和同修多次被抓、被劳教、甚至失去了生命。难道这一次次沉痛教训、血的代价还不足以给我们敲响警钟吗？！希望每个真修弟子都要珍惜伟大慈悲的师父为我们巨大的付出和承受，珍惜我们这万古修炼的机缘，珍惜正法时期大法弟子的伟大称号。注意同修与自己的安全。千万不要拿安全当儿戏了！千万不要把去怕心和注意安全混为一回事了！在这最后时刻：让师父多一份宽慰，少一份牵挂吧！

以上所悟，不当之处，敬请修正。

众里寻他千百度 最佳组合在何处？

——创作题目和导语的方法

说到创作好的题目和导语，初学写作的同修，确实有点不知所措，在这里我们简单谈谈具体操作的小经验。

“众里寻他千百度”——全面搜索“元素”

从原始素材中，搜索哪些素材最适合作为开头，列举出来；如果感觉难度太大或没有思路，可以先写出整体文章的几个部份，再纵观全篇，找出有可能作为题目和导语的元素。

西方新闻界衡量新闻价值的标准大致有：时效性、异常性、影响性、接近性、显著性、人情味、实用性、娱乐性，大陆有人总结为：新鲜性、重要性、接近性、显著性、冲突性、趣味性，我们都可以参考，看看我们写出的题目有没有这些属性。

另外，我们在平时的讲清真相中，积累了大量经验和教训，所以，除了常人的一些要点之外，我们还要考虑：哪个素材最能澄清事实、哪句道理可以一语中的、哪个情节可以打动读者。

卸下电池。如果快走到同修家时，不要怕麻烦，请多绕一段路，绕到远离同修家处卸下电池，然后再去。但是，有人到同修家才把电池卸下。这时监控屏幕已显示你的手机信号是几点几分在同修家区域断掉的，依然能推断你在那里；也有人到同修家不卸电池，而是把手机放到车子篓里。他认为不带手机进屋就安全了。其实不然，在监控屏幕上已经显示你几点几分到了某处；还有人认为关机就没事了。其实关机照样被监控。也就是说处于关机、待机、开机状态都能被窃听、定位；还有人把手机放在铝盒里，这是个方法，但有不少盒子起不到阻断信号的作用，同样被监控。

四、明知或意识到手机被监控，千万不要用此手机和同修联系。因为一机被监控，与其有联系的所有手机都可能被监控，其它手机再与这些手机联系，同样可能被监控。依此类推，就这样一圈一圈、成倍的辐射着。

五、不要把同修的手机号、名字等信息输入自己手机里，更不能长期、同一手机、同一手机号码与多名同修多线联系，最好单线联系；最好把同修的手机号记在心里，实在记不住，需要记在纸上或本子上，不要实名、实号记录。

六、换手机卡，应同时换手机，或把手机串号。否则，照样被监控。

七、不要轻易接受、借出、外修手机。现在，一种监控软件，一旦装入你的手机，你所在位置、通话内容、时间、次数，短信的内容包括：时间、手机内存的通讯录等所有信息全部一览无余，没有任何秘密可言。

八、千万不能用自己日常用的以及和同修联系的手机讲真相。可用专用手机打语音电话。

九、最主要的是：我们要正念足，本来我们做的是最正的事，任何生命都不配干扰我们。而且手机中的一切生命如果走正做好，都将是未来留下的生命，任何邪恶生命都不配利用来考验大

人心与因果

◇黑龙江省佳木斯劳教所原卫生所所长李雪娜遭恶报

黑龙江省佳木斯劳教所原卫生所所长李雪娜，二零零九年十月，在其儿子出殡时，母亲送儿子，撕心裂肺的哭声让很多人感到凄惨。

李雪娜任职期间，参与了对大法弟子的严重迫害，收进被公安迫害的出现严重高血压、心脏病的法轮功学员；收进被公安恶警打得遍体鳞伤、抬着进来的法轮功学员；被劳教所迫害的出现严重高血压、心脏病以致在厕所昏倒的法轮功学员也不肯释放；子宫肌瘤流血三年的法轮功学员，也不肯释放；法轮功学员尹玲回家只二十天就含冤离世了；强迫法轮功学员做奴工；参与了野蛮灌食、灌药……

其中，佳木斯市法轮功学员杜辉二零零五年十二月被绑架，遭非法劳教迫害。佳木斯劳教所所长伙同女狱医李雪娜不说明原因，强行给杜辉注射不明药物，在打到第六天时，杜辉的手臂上已是密密麻麻的针眼，并且骨瘦如柴，生不如死。

李雪娜对法轮功学员犯下罪恶，其罪恶殃及家人。李雪娜离婚多年，与儿子相依为命，其儿子输要不成，后又患尿毒症，不断的透析，李雪娜为给儿子治病，借了七万元钱，又卖掉房子租房住，也没能保住其儿子的性命，死时才三十岁左右，也是警察。

◇从梦中笑醒的病危老人

文 / 太行大法弟子

二零一零年黄历七月十八这一天，八十三岁的父亲突然两眼失明，看不见一点东西，连亮着的灯泡都感觉不到一点光亮。父亲本来就年老多病，行动不便，靠拐杖才能勉强活动，全家人情急之下，立刻叫了救护车，从深山的乡下小村，将父亲送往几十里外的医院。经确诊是脑出血，医生告诉我们：真是侥幸，出血区域再差一点就很难说了。

就这样开始了不间断的输液。就在当天半夜十二点左右，父亲突然呼吸不正常，喘着粗气，发出急促的哼哼声，足有二十分钟，怎么摇晃、呼叫也醒不过来。大家惊惶失措，乱成一团。我知道常人生老病死这些无奈的事，求救师尊是对师尊的不敬啊，于是我暗暗向师尊说：如果他命运不该走，请师尊帮帮忙；如果是既定事实就不敢劳驾师尊，他是常人。刚想完大约两分钟时间，父亲长长吐出一口气来，伴随着一声“吓死我了”。就这样稳了大约十分钟，才缓过气来。

我问父亲怎么回事，他慢慢的告诉我们梦中的经历：两个披头散发、满脸血红人一样的恶鬼非要抓他走，他说你们这两个死鬼，我才不跟你们走呢！父亲边喊边逃跑，随后恶鬼就把他摁倒在地上往前拖。他就在梦里大喊大叫，拼命挣扎，可是怎么也挣不脱。父亲说：都快把我吓死了，太可怕了。

第二天晚上，父亲叫我把他扶起来，说：“不敢睡了，你看着我，别让我睡，想起来浑身发抖，太怕人了呀！”我说：这不是办法，上年纪的人总不能一点儿都不睡呀！他问我那怎么办？我说：在迫害中，你怕邪党迫害我，也曾不让我炼功。如果你相信法轮大法好，你就念“法轮大法好、真善忍好”，我再给你一个大法护身符。父亲因为惊怕，半信半疑的听着我的话，慢慢的睡着了。

刚过半夜十二点十分，他突然“哈哈……”，一边大笑着一边醒过来了。我们都从睡梦中惊醒，我赶快问：“怎么了？怎么了？”没想到他边笑边说他的梦中经历：

“从来没有见过这么奇怪的事。又有两个同样模样的死鬼围着我，脚不着地的围着我转圈，又来抓我，吓得我没办法，这时就隐隐约约听到从很遥远的地方传来一个声音说：‘你搬起来砸它们！’眼前就突然出现一个木头做的圆轮子一样的一个东西，我慌乱中急忙搬起来要砸它，那轮子却自动从手中飞出去，呼的一声响，转了一圈，把那两个死鬼一样的东西卷到轮子里，无影无踪了。看到这一景象我就惊奇地笑醒了。你说这事奇怪不奇怪？”

三、出于懒、省事、怕麻烦的自私心理，用手机跟同修谈大法之事，还用一些自己认为的暗语，监听者听不出来。其实专业人员都能听得出来。还有人就是好用手机和同修联系，还借口“啥也不说，只说常人的话”。即是这样，监控者也知你们经常联系，这样容易引起重视，成为被监控的重点对像。还有人以“随时能找到同修”为由，携带被监控的手机到处走，实际上已经不自觉的充当了邪恶的内线，想省事、怕麻烦，结果却招来了麻烦。

四、长期用同一手机、同一手机号码、与多名同修联系，并把同修的名字号码输入自己的手机上。对此一定要高度警惕。就象我们地区出现的情况，但奇怪的是：面对这么严重违背手机的安全常规的做法，面对这么大的漏洞——安全隐患，周围相处的很多同修，竟然没人质疑、没人重视，更不说高度警惕了。

五、有的同修以为自己不是邪恶监控的对像，而不在意。其实现在邪恶对一切手机通话都要监控，尤其是对一些敏感词语如：法轮大法、法轮功、修炼、炼功、同修等，都要监听，然后对频繁使用的敏感词句的手机进行重点监控。

使用手机时应注意以下事项：

一、手机关机时它也能起窃听的作用。所以请同修在学法、炼功、打印资料和同修交流谈话时，不要把手机放在附近，应放在离自己较远的房间，如厨房、卫生间、贮藏室等其它地方，固定电话应拔下电话连线。

二、到同修家或做大法事时，最好不要带手机。在邪恶的监控室，被监控手机所处的位置、携带该手机之人所走的线路、停留的位置与时间及地点，在监控室里的电子屏幕上都显示的清清楚楚。比如说你几点几分从哪里到了A家区域，几点几分又到了B家区域，在A家区域停留多长时间，在B家区域又停了多长时间，其间路过什么地方，它那里都有标注、记录的清清楚楚。

三、带着手机时，如果必须到同修家，应在远离同修家处就

要去如何如何做大法的事就先离婚，免得牵连家人。当时还认为是坚定呢，许多同修也这么认为。这不正的一念，成了旧势力迫害家庭的借口。所以后来我一要做大法的事，丈夫就说离婚离婚的，我还把离婚当作放下执着心。直到现在才认识到，应该彻底否定。

第三、个人实修不够，在常人中修炼没平衡好家庭，总拿修炼人的标准衡量常人，还指责家人太看重名利。这样的做法会把常人推向法的对立面，甚至毁掉家人及其代表的庞大的生命群。我应该放下亲情用一颗纯净的心去救度他们。

正法还没结束，我要抓紧时间做好三件事，多救人。谢谢师尊，谢谢同修。合十

再谈手机安全问题

文 / 大陆大法弟子

近期，我们地区有十多名同修被恶警绑架，被非法抄家，并被邪恶劫走大量物品钱财，给救度众生带来了重大损失。

这次事件隐藏着很多问题，但其中之一是手机安全问题。据说一些同修经常用手机同时和多个同修联系，不知出于什么目的，他竟将同修的手机号码、名字存入他的手机上，由此导致一人出事多人被牵连。出现手机安全问题大致有以下情况：

一、自以为自己修的好、正念强、没怕心、不会出问题，不把手机安全当回事。这类人，往往对同修的善意提醒和劝告，不仅不听，还反讥他人怕心重，对此要严肃劝阻；必要时应断然拒绝与其接触，以后找机会帮其归正。

二、抱着侥幸心理，漠视手机安全，或缺乏手机安全常识，有人带手机到资料点上，正做资料时手机响了；有人带手机到学法小组，正学法时手机响了；有人正与同修交流时手机响了……。也许这样的学员属于那种大大咧咧、不拘小节者。你当常人这样，但修炼了就应该多为别人着想，不能抱着“过去这样就没事”的侥幸心理。

通过这件事，父亲对大法有了点认识。父亲今年已经八十六岁了，身体反而比原来好多了，走平路时竟然能甩掉拐杖了。我深深的领悟了师尊对所有众生的慈悲。

从这件事中，我明白了“佛光普照，礼义圆明”的又一层含义。在此表达对师尊无以言表的敬意。太行深山的大法弟子们是多么想念师尊啊！每每看到师尊在神韵中的身影，常常泪水纵横。

时事评论

通向人类生命的真正幸福

文 / 净仁

美国加州理工学院生物学家欧兹和米勒，一九五四年率先发现了老鼠脑中的“快乐中枢”。他们在老鼠丘脑下部接了个电极，外面连着一个杠杆。只要老鼠压杠杆，电极就接通，刺激老鼠的中枢神经。

老鼠很快学会如何获得“快乐”——它们不停地压杠杆刺激自己的“快乐中枢”，每小时可达 8000 次，持续 15-20 小时，直到精疲力竭瘫倒，醒来后，再继续……老鼠的“快乐感”是中枢神经受电击带来的一种精神刺激，然而老鼠却在不知不觉间为之送命。

现实生活中，很多人不也在同样追求着类似的精神刺激吗？——吸食毒品、纵情声色、贪食好饮、飙车、彻夜不眠打电子游戏……感觉很幸福、很过瘾。

有研究发现吸毒者吸食毒品一段时间后，会形成“病理性快乐中枢”，它反过来，让吸毒者产生对毒品更加强烈的渴望和依赖感。

曾有熟悉中共官场的人在接受新唐人电视台记者采访时谈到，他知道为什么很多中共的官员夜夜笙歌。因为这些人内心极度空

虚，如果晚上不去欢场灯红酒绿到深夜，这一个晚上根本就熬不过去。

中共明确宣称中共党员是无神论者，唯一的信仰是共产主义，而共产主义社会将成为“人间天堂”——极大满足人的生理和心理的欲望，包括物质按需分配、没有家庭、没有婚姻，男女间不受道德约束的自由发生性关系。

然而，人类对神的信仰是与生俱来的。全世界有着古老文明的民族“很巧合的”有着三大相同的传说和预言：民族的起源都来自于神（神创造了人）；大洪水传说；以及神将再次来世间救度人。

我们知道，西方文明是建立在基督教信仰基础之上的。基督教文化讲一夫一妻制，旧约十诫中明确提出不可奸淫。在东方，佛家文化讲“戒淫节欲”、道家文化讲“清心寡欲、恬淡虚无”、儒家看重家庭伦理道德；佛、道两家的修炼文化及规范世间人伦的儒家文化，奠定了中华民族五千年之久的华夏文明之基。

至中华文明鼎盛时期的大唐盛世“万邦来朝”，中华大地全民敬佛。

“人身难得，中土难生，佛法难闻”，取自于四大名著之一的《西游记》，它讲述了唐僧西天取经的修炼历程。人贵为万物之灵，有人身，人才可以通过修炼达到返本归真——回归到自己真正生命的本源境界。

李有甫，中国大陆武术、中医和气功界的知名人物，也曾是太极拳、八卦掌高手、全国鞭杆武术冠军。定居美国前曾参与钱学森主持的人体科学研究项目，是中国人体科学研究学会研究中心副研究员，并利用“遥感诊断”功能，多次为包括国家主席、部长、将军级别的中共高层诊病。

二零零七年他在接受《大纪元时报》采访时说，“读完《转法轮》后，我觉的这才是真法真道……我常感叹人类还能有这样美好的修炼机缘，还能有这样纯正高深而又实实在在的高德大法，

生在我被非法劳教，你被株连之后的这段时间里，你经常情绪失控甚至打骂，而且都是在警察和社区来人骚扰之后是不是？”他都认可。“第五，我炼功按‘真、善、忍’做好人，不仅身体好了，脾气性格的改变使家庭更加和睦幸福。这是法轮大法带给我们家的福份。能说不好吗？如果我们家没遭迫害、你没被株连、他们不来骚扰，你会这样恐惧失态吗？你会提出离婚吗？假如迫害现在结束了，你还会这样吗？这是谁造成的？根子在哪里？到底是谁在害这个家？你好好想想再说。如果你一定要离也行，那你到法院起诉，我正好找懂法的法官诉说我家的遭遇，给评评这理，我们这样的家庭该离婚吗？好好的一个家面临破裂，这责任谁负？你起诉我，我就起诉制造家庭矛盾的单位和相关的人。另外，你在不冷静时说了一些对大法不敬的话，我知道那不是你的本意，以后要守住自己善良的本性，邪恶不会长久。我不想看你在这乱世的最后时刻做出错误的选择，毁了自己。”这些他都听进去了。

事后，我找到社区领导讲真相，以比较平和的心态，把我和丈夫发生的事情及我们的谈话大概说了说，并指出：“不管你本意如何，你们去我家的结果是挑起和激化了家庭矛盾。”他连说对不起。我又对他讲了法轮功的基本真相、各种造假宣传、天安门假自焚案等真相，最后告诉他：“现在许多明白真相的人在利用自己的职务之便保护大法弟子。善恶有报是天理，善待他人就是善待自己，好人一定有好报。大是大非要自己选择。”我们一直谈了两个多小时，谈得很融洽，他们真的是被邪党造假宣传蒙骗的一群存有善念的人。

从那以后，我家再也没有被打扰，家里的环境也变好了。我认识到，长时间的家庭困境都是自己的修炼状态造成的：

第一，虽然学法但没同化法，信师信法的成度不够，正念不足，因而怕心、自保心太重，走不出旧势力设的圈子，无可奈何的承受，不能正念否定，被邪恶钻了空子。

第二，误将不正的念头当正念。记得在迫害初期我就说过：我

己，这期间确实找到许多人心去掉许多执着，家庭环境时好时坏。后来他觉的改变我无望了，提出离婚。开始我对他说教、指责多，找自己少。后来就是找自己，发正念，并真心改变自己，尽量为他多想、多做一些。情况总体上往好的方向发展，可并没有发生根本的转变。我一参加学法他就不高兴，那样子痛苦的不行，认为家庭的变化和他的痛苦是我修大法造成的，有时还说些不敬师的话。

我的心被带动了，想：“真相给你讲了，我也在找自己，改变着自己，我该做的都做了，还不断的找事，稍不如意就要分手，分就分吧，省的干扰添乱。”后来他又提出离婚，我就同意了。可他又不离了。我还以为是自己的心放下了，这一关过了呢。

等过一段时间他又来了。我认识到同意分手的想法和做法不在法上，这不是大法弟子的家庭应有的状态，这也不是师父要的，这是旧势力的安排，我知道问题肯定在我这。我不能离，也不能再让家人继续承受痛苦，对大法形成负面看法。实修自己是必要的、是基础，现在是正法时期，不能一味的消极承受，不能在旧势力安排的圈子里和它设的魔难中修，我要主动的讲真相，彻底否定旧势力的一切安排。我的一切，包括家人，是我师父说了算。

一天，社区的人来找我聊天，丈夫的脸色很不好，我告诉他们：“信仰自由受宪法保护，我炼功不违法，谁也无权干涉，谁干涉谁违法。你们的到来会引起家庭矛盾，以后不要再来了。”他们走后的第二天，我要出门时丈夫又提到离婚的事，态度很强硬。

我没动心，坚定的说：“我不同意，因为我找不到应该分手的理由，我问你几个问题请你静心想想，讲实话。第一，我炼功后没吃药打针，多种疾病都好了，是不是事实？”“是。”“第二，我对双方老人有没有不赡养、不孝顺的做法？”“没有。”“第三，我们结婚三十年来，有过矛盾，有过争执，甚至出现过打骂，有没有大的感情问题？”“没有。”“第四，我们发生过矛盾和争执，你甚至情绪失控出现打骂，你好好想想，都发生在什么时间段？在我炼功之前那些年里，时常发生矛盾和争执；再就是发

能修炼法轮功是我一生最大的幸福，那种幸福美妙的感受难以言表。”

归正生命的真法大道

勒杜克脸上的笑容让人感受到她内心深处的幸福感。这位三十一岁的加拿大渥太华居民，学炼法轮功四个月后，走出了十七年抑郁症的阴霾。她对大纪元记者说，“我终于觉得自己到了一个正确的地方。法轮大法给了我前所未有的信心。做一个好人是幸福的！”

安大略省有着良好声誉的成功房地产商奇普卡尔，在修炼法轮大法三个月后，写道：“……我挣不挣得到钱都觉的幸福，因为我想获取更多、更好、更高的欲望淡化了……我现在明白了，法轮大法所教导的是关于生命的宇宙法理。”

被誉为“中国高音之王”的关贵敏曾患乙型肝炎兼早期肝硬化。一九九六年开始修炼法轮功，一年后身体痊愈。二零一三年三月，六十九岁的关贵敏在旧金山接受看中国记者采访时说，“身体现在很好啊、身心健康啊。心理没有障碍，没有什么阴影，没有什么不好的心，而且，非常健康、非常光明、也是慈悲向善的、善良的……”

他还说，“我觉得修炼了法轮功，我们是为了生命的永远，人在世上也就几十年，在宇宙的长河里面你也就是一瞬间……我还是希望大家来了解，法轮大法究竟是什么。他是一部让人道德回升，让人能回天的大法。”

修炼大法十八年的前中国建设部高级工程师何立志，在二零一三年八月接受明慧网记者采访时说：“我心里满是感恩。大法让我明白了这出路就在于明悉宇宙的标准，并以此为指导提升自己，达到更高境界对生命的要求、返本归真、成为更高级的生命，这是人类的出路与希望。”

现代西方科学最新发现

最近，《美国国家科学院院刊》发表了首份科学研究结果：不

同类型的幸福感会对人类基因组产生不同的影响。

加州大学卡森神经免疫学研究中心和北卡罗来纳大学的科学家们共同研究发现，那些因明白了生活目的和意义而高度感受到内心幸福的人，他们的免疫细胞呈现出非常良性的“低炎症”和“强抗病毒抗体”的基因表现。

而那些因满足了私欲、肉欲而获得较高级别的“享乐”幸福感的人，他们的基因表达图谱正好相反：呈现出“高炎症”和“弱抗病毒抗体”。

今天，遍及六大洲、众多国家和地区，来自不同族裔、不同年龄段、不同社会阶层的法轮大法修炼者们，通过切身的实践——遵循宇宙特性“真、善、忍”的法理、不断提升内心道德境界，向世界证实了，法轮大法修炼是通向身心健康、本性升华、返本归真——人类生命的真正幸福之路！

修炼园地

我背《洪吟》的修炼体会

文 / 大陆大法弟子

当我第一次读《洪吟》的时候，感觉里面的每一句话都写的很好，只觉的好，没有想到要背下来。心里想，经常读是一样。

直到我又一次在《明慧周刊》上看到，有一位同修被邪恶迫害后，就是凭着七十二首《洪吟》坚定的闯出魔窟。看了后对我的震撼很大，这位同修有两点值得我学习，第一，同修信师信法，无论在任何环境下要坚信大法，坚信师父，神奇就会出现；第二，这位同修背《洪吟》用了心，下了功夫。

我就想，同是修的一部大法，都是师父的弟子，别人能背下来，我怎么就不能呢？自己问自己。于是我也下决心背会《洪吟》。

有一次，我去公安局讲清真相，“610”主任和国保大队教导员都没认出我来，坐了好长时间他们才想起我是谁，都说：你怎么长的这样年轻啊，象小姑娘一样，我都不认得你了，你多大年纪了？我对他们说：我今年四十六岁，从劳教所回来的时候是什么样，你们都看见了。这是佛法的神奇再次在我身上显现。

师父说：“在揭露邪恶时也是在挽救众生、圆满自己的世界。”[2]在写揭露文章的过程中，我修去了怕心，对恶警、恶人的仇恨心，怨恨心，本着一颗在大法中修出来的慈悲去救他们，曝光他们的恶行，在他们亲朋中曝光他们的罪恶，同时告诉他们“善恶有报”的道理，他们的恶行都有记录，作恶者会被正义审判的，弃恶从善才能有美好的未来。

最后，我希望所有被迫害的同修都拿起你们的神笔，揭露迫害。我被非法关押的黑窝里，还有很多受迫害的同修，至今明慧网上都没有一篇你们受迫害的文章，希望我的例子能起到抛砖引玉的作用。

有不在法上的，请同修慈悲指正。合十！

注：

[1] 李洪志师父经文：《师父对学员文章评语》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈评“大法的威严”〉

通过讲真相 走出家庭困境

文 / 北京大法弟子

我被非法劳教后，丈夫被株连，家人也造成重大创伤，他们对大法产生了负面看法。我出狱后，家人不许我参加集体学法，而我因急于参加学法，有些问题处理的不够好，与家人出现了矛盾。加上社区、警察的多次骚扰，使家庭矛盾激化，很长时间陷在家庭的魔难中。

丈夫使用各种方法，企图使我放弃修炼。我说：什么都可依你，只有修炼不能。我也不断的变换方法讲真相，同时发正念，找自

用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。” [1]

我想作为师父的弟子，就要听师父的话，师父怎么讲的，弟子就怎么做，圆容师尊所要的。于是我拿起笔，花了几天的时间写出了参与迫害我的恶人、恶警对我进行绑架、抄家的全过程，包括恶警对我说的每句话、所在单位对我经济上的迫害，我都一一揭露出来。

写曝光文章，最难的就是收集恶人的手机号码，但是只要有救度众生、制止迫害这个愿望，有时无意中就知道了恶人的信息和号码。我是通过多种途径获取恶人的信息和手机号码的：有通过亲戚朋友获知的；有由同修通过朋友告知的；有的是自己在百度里搜索到的，实在打听不到的，我就直接打电话到恶人所在单位，只要怀着慈悲、纯净、智慧的心态和对方说话，真是水到渠成，对方马上就告诉了我要的号码。还有的号码竟是我到“610 办公室”去讲真相时无意中发现的。

文章在明慧网上发表后，资料点的同修下载、打印，然后我和同修在全市大面积发放，参与迫害者所在的单位我就自己直接去发。我自己也多次去国保大队、“610”、上级部门、律师事务所、公检法等部门去讲清真相，寄真相信，向恶人的亲戚朋友邮寄真相信，曝光他们的恶行。很快得到了反馈：曾经监视过我的“610”人员打我电话问我：“你把我的电话号码放在明慧网上了啊！我这几天天天收到你们的信息。我可没有迫害你啊，这是你写的吗？”我对他说：“你明白真相能得福报，是为你好，什么也不要问。”

从那以后形势大变，监视我的“610”人员，最后能多次出面去单位协商返还我被克扣的工资，以前参与绑架我的人看到我就回避，有的还主动和我搭讪、示好；单位里也清净多了，邪恶人员不再去骚扰我了。我自己的空间场也纯净多了，血压正常了，怕心消除了，大大清除了邪恶。

刚开始，背了后面忘了前面，记不住，有畏难情绪，后来慢慢的思想静下来了，用心去背，不觉难了。有时一天背会两首、三首。有时一天会背四首，五首的。每当我背会一首，就感到升华一点。

我背《洪吟》〈大法破迷〉感受是很深的，“悠悠万事过眼烟云 迷住常人心 茫茫天地为何而生 难倒众生智”，好象突然明白了很多道理。现在的电视报纸探索科学奥秘，研究古人，哪里能搞清楚，除了法轮大法外，谁也说不明白，使我更坚定了修炼的信心。

常人有句话“曲不离口，拳不离手”，何况我是修炼人，是一个超常的人，没有做不了的事，每天背，有时间，挤时间背，后来不用书，随时随地都可以背一两首，加深印象。

没多久《洪吟二》发表了，我又都背会了。

我背《洪吟》过程中体悟师父的点化，记得有一次背《洪吟》〈再度〉这一首的第一句和第二句，怎么也想不起来，翻开书一看“法轮常转度众生 学法得法修心性”，是师父在点化我，要抓紧时间救人，多学法守住心性，层次才能提高。

还有一次背《洪吟二》〈正念正行〉的第一句记不起来，打开书一看是“大觉不畏苦”，师父看到了我没修好的方面点化我，怕吃苦，惰性，不精进，象这样的例子很多很多，都是师父在慈悲我，担心我掉下去，我才能一步一步走到今天。

背《洪吟》，哪里没有做好，师父就在哪一篇中点化我，让我醒悟，从新修炼好自己，跟上正法的进程。

二零一一年十一月份，《洪吟三》发表了，我也是很快的背会了。《洪吟》和《洪吟二》包括目录我可以二十五分钟背完。当然，背法不是讲背的快和慢，主要是按照师父的法去做，指导自己如何修炼。

我写出来不是显示自己，我心里非常清楚，是师父打开了我的智慧之门，是大法赋予我的智慧，才得以如此。如果没有修大法，

是完全不可能的事情。

我今年已是五十五岁，是一九九九年八月份有缘喜得大法的。在此之前，我身体有病，记忆力差，经常是丢三落四，做了后面的事情忘了前面的事情。修炼法轮大法后，真象师父教导的那样，身体向年轻人方向转化。千言万语感恩不尽师父对我的慈悲救度，我没有理由不精进，没有理由不兑现当初签下的誓约。

以上是我背《洪吟》的一点体会，写出来与同修交流，不妥之处，敬请同修慈悲指正。

三言两语：笑的威力

文 / 大连大法弟子

慈悲伟大的师尊，微笑着正宇宙天体，微笑着在世间传真善忍宇宙大法，微笑着驾慈航苦度弟子和救度众生，令众神人敬佩的五体投地。

在师尊的教诲和呵护下，通过十几年的大法修炼，弟子亲自见证和体会到了笑的威力。因为自己的老毛病就是会哭不会笑，爱生气不会道歉，所以家里家外经常关系很紧张。修炼大法后，在师父的加持下，不断的过关，也在不断的提高。今天主要举两个小例子，关于笑的威力。

二零一二年十一月份，我被绑架到派出所，进门后，我看到坐了满屋警察，我就笑了。一个警察问我说：大妈，你笑什么？我说：触犯了国家法律了吗？警察说，一般人到我们这来，不是哭，就是闹。我说：哭闹是被你们恐吓和气的，我今天笑的是你们到家里抢劫，穿便衣不穿警服，为什么？是上边公安局安排的吗？开始我还认为你们是土匪呢？所以刚进家时，我骂你们了。对不起，如果你们穿着警察服装，我就不会骂了。听我解析后，全屋警察都乐了。

二零一三年八月份，我又被一个派出所的警察绑架了。在派出所里，一天十几个小时，我一直笑着给他们讲大法的真相，他们也很随便。讲到人类的祖先不是猴子，是佛道神，又谈到耶稣时，

一个警察说：阿姨，你说的对，你看法轮功师父，红光满面，笑容可敬，耶稣都被钉在十字架上遭罪呢，我以后一定要炼法轮功。

实践证明，邪恶不怕哭不怕闹，也不怕怒，更不怕逃跑，邪恶最怕眯眯笑。当然，这笑的背后是修炼人的善和慈悲。师父讲过：“真正慈悲的力量能解体一切不正的因素” [1]。

注：[1]李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

揭露迫害除怕心 提高自己救众生

文 / 江苏大法弟子

二零一一年，我从黑窝出狱回家后，怕心很重，经常做噩梦，梦见自己又被绑架了，再次被非法劳教了，总是担心自己还会被邪恶迫害，有时看到单位门前停了一辆警车，心里就发慌，赶快把我包里的资料拿出来藏好。

从黑窝里出来后，我写了好几篇曝光劳教所罪恶的文章，而对我们当地的迫害，却迟迟没有在明慧网上曝光，我总是用人心看问题：担心曝光了他们的恶行、恶言，他们会报复我，再次绑架我。我把自己放在被迫害的位置。

由于劳教所的迫害，我的血压一直很高，出狱后没有降下来，自己的状态也很不好，整天头昏脑胀，学法也不上心。向内找：自己哪儿有漏被邪恶抓住把柄不放？多学法，最后悟到自己还有很大的怕心，对当地邪恶的迫害一直没有敢揭露，心存芥蒂，应该破除邪恶对我迫害。在写迫害文章时，常人心也很重：单位领导、上级领导要不要曝光呢？曝光了他们会不会报复我啊！他们会不会开除我啊！什么心都有！开始那几天，脑子里常翻这些不好的念头，我就不停的发正念，清除干扰，让自己时时保持大法弟子的正念，清除干扰我曝光邪恶的一切生命和因素。

师父在二零零三年十一月十五日发表对学员文章《向当地民众揭露当地邪恶》的评语中说：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作