

《明慧周刊》都是跟同修要，没想过自己写文章发给明慧网，感觉“明慧”离我太远，完全是等靠要的状态，可以说跟不上正法的进程。后来我萌发了想买电脑的念头，电脑买来了，当我第一次上明慧网，看到师父静坐山中的照片时，我激动的心情无以言表，就象孩子见到了久别的妈妈一样，有种回家的感觉。从那时起，我就开始写文章了，写交流文章，写证实法的文章，每逢重大节日给师父发贺词，还帮同修发表严正声明和三退声明，帮同修整理文章等，也有文章在明慧网上发表，这都是师父对我的鼓励，让我继续写下去。

我悟到，师父给我一支神笔，其实也给每一位同修一支神笔，就看你怎么运用他。“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）我每次写稿都不感觉难，想写就动笔写，后来就直接在电脑上写，思路开阔，智慧源源不断，真是“下笔如有神”啊。这次法轮大法日征稿，我一连写了三篇，还觉的意犹未尽，总感觉还有没写出来的，打算再写一篇。而且我周围的同修不少都写了，光是拿到我这里的证实法的文章就有 20 多篇，我都一一打出来修改后发给明慧网。写文章的过程也是个修炼的过程，都是对自己修炼的一次总结，同时也是圆容明慧，也是给师父交一份答卷。

——《从等靠要到修心写稿》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



加拿大卡尔加里法轮功学员四月十四日在中领馆前发正念。当天法轮功学员黄金玲女士在中领馆门前召开新闻发布会，呼吁社会各界关注在中国河北石家庄被绑架迫害的生命垂危的女儿陈英华等法轮功学员。

第 640 期

2014 年 4 月 17 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



在神韵西班牙首演的两天前，当地第二大报《世界报》报道了中共“领事馆利用商业利益威胁来针对神韵演出施压”，指出中共无法阻止这台承载中国传统文化精华的演出来到巴塞罗那。

◇ 新闻评论

理直气壮的口号震慑中共邪教的窝点

◇ 本周迫害案例

山西省韩海明老人在狱中遭迫害冤逝，遗体被立刻火化

湖南怀化市多名法轮功学员被绑架

◇ 世人觉醒

欧洲中国大陆游客：出来先办退党

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：163,004,317

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
神韵光耀巴塞罗那 媒体暴晒中共丑行.....	4
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	6
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	8
大陆综合消息.....	9
大陆综合消息.....	9
严正声明.....	11
世人觉醒.....	11
人心与因果.....	12
【时事评论】从唐山义女卞晓辉“探父蒙难”看古今对比.....	15
修炼园地.....	17

动，法的每个字溶进了我的心里、大脑里、身体的每一个细胞、溶入了我生命的全部。我忘记了寒冷、忘记了等待，我的心暖暖的，我觉得我是世界上最幸福的人。背完法后，同修还没有来，已经快八点半了，我走在她曾经走过的路，慢慢的离开了这里。我无怨无执。下午集体学法时，同修看见我，首先跟我说：“对不起。”我说：“没事。”我问她：“你去了吗？”她说：“去了，看见有警车，没有往里面去。”听了她的回答，我心里想：“啊，是因为……”刚要往下想下去，突然想到，不能怨同修，不能用不好的念头想同修，想到此，我的心变得平静了。

——《心性在实修中升华》

◇那天上午我呆在家里学法炼功发正念，可是依旧没有突破的感觉，于是下午我又分别去找两位老年同修，把自己心里所有的问题都说出来，目地是想让同修批评自己，因为我太想提高上来。从同修家回来，我的心比先前舒服了许多，可是依旧没有茅塞顿开的感觉。晚上抄完法，我想起了师父的《二零一三年大纽约地区法会讲法》，于是起身拿起静心拜读。当我看到第二自然段的时候，我的思想开始被师父的话逐渐的吸引，并逐渐的渗透到全身心，感到自己有了定力。仿佛一下子都明白了，可是又说不清。当时我对同修的怨恨即刻消失。最真的体会是我终于爬上来了！当我再次回到单位，望着同修的背影，不仅热泪盈眶，体会到同修们都很辛苦，真是修的不容易！和善良的同修们又和好如初，只是我没有了抱怨，多了一份理解。接下来我又进一步的学会了从同修的表现看自己，发现自己身上还有不拘小节和不检点的执着，并且还在人之上，总是喜欢对别人指指点点。心想怎么去呢？这时我又利用同修的表现促使自己去在法上看问题。就这样，我感到自己的思维又开阔了一些，又解体了一个“自我”和在人之上的心。我从心底体会到同修们的各种表现都存在我提高的因素。

——《矛盾中是我该提高了》

◇我自己在写文章证实法方面也经历过一番曲折。以前我看

◇今年的二月二十五日，吃着午饭时突然感觉全身疼痛，疲乏的感觉随之也强烈起来，勉强的吃完饭顾不得收拾就难受的躺在了床上。大脑在快速的思考引起这难受感觉的起因：快要中国新年了，每天到市场去买菜，是不是感染 H7N9 了，隐约怀疑自己可能被病毒感染了，然后再飞快的回忆这几天到市场走过的路径，没有到卖活禽的地方去过，也没有路过，看来不是。是流行感冒了，这是第一心不正的念头，没有把自己当作炼功人，已经认为自己有病了。开始发烧、头晕、怕冷，咳嗽一切感冒的症状都齐了，到了晚上症状更严重了，饭都吃不下了，就开始想，要是退烧药就好了，真难受啊！但是面对同样修炼的妈妈不好意思说，稀里糊的时候还想：这要是去医院，平平常常的一个感冒，又要经过化验、透视、超声波检查，没有近千元是出不来医院的，还不一定能治好，出于对钱的执着和面子，所以没有去医院和吃药，两天过去了，症状一直没有减轻。第三天的晚上忽然我想到：我是没有把自己当作炼功人，不舒服症状开始我就认为是病，是“心不正招来的麻烦”（《转法轮》）。在这个层次上我没有把自己当作炼功人，误在这个层次上了，摔了个跟头。过了一会儿，我试着起床，发现头不那么晕了，站起来后感觉有些饿了，吃过饭，和妈妈交流了这次摔跟头的感悟。第二天就正常了。通过这件事，我深深地体会到，修炼是严肃的，必须信师信法，一思一念都在法上，时刻把自己当作炼功人。

——《对“心一定要正”的一点感悟》

◇和往常一样，早晨六点半左右，从家中出来，找和我一起配合讲真相救人的同修，来到了我们约定好的地方。等了一会，她还没有来，看看表已经七点半多了，按平常，她已经到了。我继续等她。天很冷，我的脚、腿冻的很痛，就在地上来回走动，我突然想，为什么不背法呢？每天除了通读《转法轮》两讲或三讲外，其余时间就是背法，在不断的背法中，我对自己提出了更高要求，利用等同修的时间背法，今天该背《转法轮》中的“走火入魔”[1]。路上的行人、汽车越来越多，我不被常人一切所

讲真相的智慧与严肃	17
真我假我 神念人念	20
新学员学法、背法的体会	22
也谈转变人的根本观念	24
实修的关键是按照大法法理对照自己	26
发神韵光盘的一天	27
谁对谁错不重要 去掉执著是关键	29
扩大讲真相范围	31
青年教师：利用环境多渠道讲真相	33
【修炼交流摘录】	41

时事新闻

神韵光耀巴塞罗那 媒体暴晒中共丑行

四月九日至十二日，正在全球巡回演出的神韵艺术团首次来到西班牙这个以阳光充足闻名于世的国度，在巴塞罗那加泰罗尼亚国家剧院连演四场。从西班牙各地赶来观看演出的观众中包括很多政要、名流和各界精英，纷纷表示神韵演出触及灵魂、震撼心灵，是一生中看到的最重要的演出，不少人表示那个法轮功反迫害的节目是最让人印象深刻，最后神佛从天而降、善恶有报的那一幕给人带来希望。

西班牙全国性的主流电视台 Telecinco 四月九日在黄金时段新闻报导了神韵演出以及中领馆试图骚扰神韵演出的令西班牙民众感到震惊和可笑的闹剧，强调说观众被神韵演出感动落泪。紧接着西班牙最大两家报纸《国家报》和《世界报》于四月十一日对神韵的成功演出作了详尽的报导。

Telecinco 电视台在晚间新闻节目中，演播厅主持人佩德罗·皮克拉斯说：“中共政府的领导人不喜欢有人批评他们，就算是以舞蹈的方式也不可以，不过这次他们（中领馆试图阻挠神韵上演）没能成功。”他接着向现场记者莱拉·希门尼斯确认神韵演出的正式开场，希门尼斯向成千上万的电视观众做现场报导，他回答说：“是的，而且这个时候神韵艺术团的演员正在舞台上跳舞。”“中领馆曾试图要求加泰罗尼亚国家大剧院取消神韵的演出，不过最终他们没能得逞。”希门尼斯描述说：“钟声响起了，前往古老中国的旅程开始了。通过舞蹈、音乐、灯光和色彩，中国五千年的文明即将再次展现在我们眼前。”

现场另一位记者苏珊娜·拉莫斯说：“一个巨大的屏幕瞬间把我们带到了少林寺，一瞬间我们又来到了蒙古草原。神话、历

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

【修炼交流摘录】

◇不知在什么时候开始，琦琦爱撒谎了。明明做了那件事，她就说没做，没说那话，她就说说了，还爱编故事。编的故事有头有尾，还真象那么回事。她姥姥也说这孩子怎么学会撒谎了。我有点着急了，这孩子怎么变的这样了呢？长大了也撒谎没实话就麻烦了，大了就不好管了。现在小必须让她改过来。于是，她每次撒谎的时候，我都强制性的、命令式的要求她，不能撒谎，可每次都事与愿违，孩子不但不听，还会大哭大闹，我更忍不住了，狠狠的教训她一通。结果是自己没守住心性，孩子的毛病也没改。有一天中午，在姥姥家吃饭的时候，琦琦玩的玩具找不着了，干脆连饭也不吃了，非找到玩具不可。我的心里有点着急，就骗她说玩具长腿了，跑咱家去了，吃了饭咱回去拿。琦琦就是不听，哭闹着。我一边训斥着，无意中一低头，发现玩具在我脚边呢，我急忙拾起来给她，她才不哭了。这时小外甥说话了：“小姨，刚才你那样说话不对，你不在撒谎吗？”紧接着，妈妈也说：“你还撒谎骗孩子，骗的了吗？她刚才还玩呢。”爸爸也嘟哝我两句，都冲我来了。我当时没吱声，心里想着到底怎么回事。猛然间，我突然悟到了：孩子的表现不正是大人的表现吗？孩子为什么撒谎？不正是因为我一直在撒谎吗？过去的事又想起来，往往在孩子不听话的时候，我经常撒谎骗她，不让她哭闹，可一直以来，我却没有意识到这一点。今天借他们的口点给了我。以后我就注意不再撒谎，比如琦琦哭闹时，我哄她说：别哭了，一会我去给你买奶。琦琦相信了，真不哭了，我就说到做到，真去给她买奶。孩子再撒谎我也不着急了，耐心的讲大法法理给她听。我不再执着孩子能不能改，首先我自己先改了这毛病，渐渐的孩子这毛病也改了。

——《带好小同修 责任重大》

弟子前行。越往前走，越感到救人的过程中，我们做的只是动动手动动脚，实际上都是师父安排好了的。每走一步，都感到师父的佛恩浩荡，每救一个众生，都是师父的苦心安排，弟子不敢贪天之功，一切的一切都归功于慈悲伟大的师父！

有一个同修被恶人绑架，非法劫持在同修老家的看守所里，那是一个很偏远的地方，出事之前，我们甚至都没有听说过那个地方。很多同修都用自己的方式在营救同修，有一次我看到常人网站上报导当地发生了重大的天灾，就写了一篇文章发到网上。过了几天，我去一个同修家，她说在网上看到一篇针对被非法关押同修地区讲真相的文章，就把这篇文章编成了彩信，和本地同修一起大面积给当地众生发彩信，说着就把彩信给我看，我一看就是我写的那篇。谈到来龙去脉后，我们俩相视而笑，都说这是大家互相配合的结果，更感叹师父的巧妙安排。

我住的地方和本地联系的同修相距较远，有时在站内信箱联系好见面时间，但更多的是突然有事要去找同修，也来不及通知。我就在心里求助师父，然后上车去同修家，有时到了同修家，按门铃，家里没有人，返回时刚走到转角处，同修正迎面走来；有时同修家里没人，反身走到小区门口，同修没有看到我，同修的爱人却认出了我；有时在家里坐不住，就想去同修家，一去，同修就说，正要找你呢，真相手机的系统升级了……类似的事情有好多，虽然都是一些平常的小事，但是点点滴滴中都溶注着师父每时每刻的关心与呵护。没有师父，就没有弟子的一切，没有师父，就没有我们稳健前行的每一步。每当这时，对师父的感恩和思念就会倍增。

一转眼，修炼已经十七年了，我从一个懵懂少年到如今理智清醒的走在助师正法路上的大法弟子，中间倾注了慈悲的师父多少心血，弟子永远无法全部知晓，也永远无以为报。在这新旧纪元交替的时刻，在这救人机会转瞬即逝的最后时刻，弟子只有更加精进，更好的听师父的话，多救人，让师父多一份欣慰，少一份遗憾。

史、传统，这些被毛泽东发起的文化大革命打压得几近毁灭的传统文化将再次散发光芒。”“神韵艺术家们在付出了艰辛努力后得到了回报：演出让观众们激动得流泪。”

《国家报》是西班牙影响力最大的日报，也是西班牙语系最大报纸，每日平均发行量四十万份，同时也在拉丁美洲发行。该报几乎用全版报导神韵在巴塞罗那的盛况，赞叹神韵演出将中华优秀传统文化上下五千年历史的精华重新展现在观众面前，还专门强调演出中包括的表现法轮功学员遭受中共迫害的当今故事。

从西班牙各地赶来观看演出的观众中包括很多政要、名流和各界精英。西班牙广播时事评论家路易斯·德尔奥尔莫高度赞赏神韵。他说：“我要告诉所有人，请你们千万不要错过这个演出，因为这是独一无二的，不只是因为音乐、高音演唱、乐队演奏、鲜艳的色彩和神奇的天幕，更是因为演员们要传达的信息触动到我们的灵魂。我可以很肯定的说，神韵是我这一生中看到的最重要的演出，我衷心向神韵表示祝贺。”

巴塞罗那人民党主席阿尔贝托·费尔南德斯·迪亚斯深刻领悟到神韵演出的道德品质，称观看神韵是全新的体验。他说：“有很多节目我都很喜欢，最喜欢的就是那些体现佛祖慈悲的表演，他们正是体现了这场演出的核心主题，崇尚自由和传统，回归真正的中华文化的悠久根源，这一点也正正体现出了神韵演出的极高的艺术和道德品质。”阿尔贝托是巴塞罗那市政府人民党团体的委员长，其兄长豪尔赫·费尔南德斯·迪亚斯自二零一一年起担任西班牙内政部部长。

巴塞罗那市政议会主席萨尔瓦多·埃斯泰夫也被神韵演出的艺术之美和精神内涵所深深打动。他说：“神韵演出非常美好，一切都很美，会给人带来祥和平静的感觉，一种精神上的享受。”

巴塞罗那最大购物中心总裁蒙特塞拉特·费内奇女士看完演出后非常激动，在采访的最后，她用这样一句话来概括自己的感受：“谁不看神韵，谁就会遗憾终生，每个人都应该来看神韵。”

巴塞罗那大都市杂志的常务董事长安德烈·莫雷诺女士是眼含热泪看完神韵的，她解释那是激动的泪花，那是幸福的泪水。她感受到神韵传递的信息让她受益无穷。

玛利亚·多洛雷斯女士是巴塞罗那最大广播电台加泰罗尼亚电台的新闻、广告和媒体部的主要负责人。她对记者说的第一句话就是用中文说的：“我爱神韵！”她认为，神韵之所以这么美，是因为舞蹈家们心灵美的表现。“神韵是能够真正触动灵魂的幻想曲。”

西班牙舞蹈演员玛丽亚·纳达尔认为神韵的表演超凡脱俗，演出家非常敬业，让她从中获得灵感，表示“神韵是献给灵魂的礼物，当你听到这如此美妙的音乐，你的灵魂都会充满感激。”

与此同时，神韵国际艺术团四月八日至十二日接连在新西兰的两大城市惠灵顿和奥克兰成功进行了五场演出，所呈现博大精深的正统中华文化及精神内涵，感动了白云之乡的各界观众。

海外学员证实大法、讲真相摘要

居住在**加拿大**的母亲黄金玲女士于四月十四日在加拿大卡尔加里中领馆门前再次召开新闻发布会，呼吁社会各界关注生命垂危的女儿，给以紧急救助，要求中共立即释放女儿陈英华和同时被非法拘捕的卞晓辉和周秀珍。陈英华三月十二日因陪同亲戚去监狱探视被非法关押的亲人，被石家庄国保大队桥东公安分局非法抓捕，目前生命垂危。

此前，黄金玲和卡尔加里的法轮功学员于四月五日在当地中国城举行了第一次新闻发布会，呼吁各界营救正在绝食抗议的陈英华。但一周多来，中共石家庄看守所仍然拒不放人，甚至阻止亲属和从加拿大回国探视的父亲与陈英华见面。黄金玲对此非常悲痛。

“真、善、忍国际美展”从三月八日下午开始，在**日本**静冈县静冈市政府旁边的市民展厅里，拉开了帷幕。为期五天半的画展展示了由法轮功学员创作的三十六幅作品，在参观的民众中，

接着我请同修买来设置好的真相手机，开始用手机讲真相。用手机讲真相的时间我一般是选在周日，那天学校放假，我也可以不用管学校的事情了，开始还担心周日有家长或同事找我，后来正念一强：谁也不能干扰我讲真相！正念一强，我每次出去讲完真相回来一看，根本没有人找过我。其实，很多事情关键就是自己那颗心，放不下时，千难万难，放下时，什么也不是。

样的状态维持了将近一年的时间，虽然在用手机讲真相，但是毕竟时间不够用，我心里也在着急，希望能有更多的时间自由支配。也许是师父看到了我这颗救人的心，状态发生了变化。

今年高考后，本地最好的一个学校希望我过去工作，而且承诺自由支配的时间很多。在接触了几次后，我很顺利的和这个学校签了合同，这样，每天早晚我有更多的时间来做三件事了。现在我下午五点多钟下班，随便吃点东西，发完正念后，就带上手机开始讲真相，行走在大街小巷，走到哪里算哪里，一边走一边打电话或发彩信。今年的夏天特别热，几个小时走下来，衣服干了又湿，湿了又干，特别是长裤，汗湿后紧紧的贴在腿上，很难受，回家后，衣服上一层白白的盐花；汗水不断的流，手都来不及擦，流进眼眶涩涩的，胀胀的，模糊了视线；在高温炙烤的地面上走过，鞋内的温度很高，脚上磨出来硬茧……但是在高温下特别难受时，都会有一阵清风拂来，疲劳顿减。有时就随便上一辆公交车，走一定路程后，再换乘一辆。

自从开始用手机打真相电话以后，发生了许多有意思的事情。

打真相电话，最重要的是电话号码，空号会浪费宝贵的时间，这两年我会有意无意的得到很多号码。我在学校负责高考报名工作，全校家长的号码都到我手里了；在高考报名时我接触到招办的负责人，在机缘巧合下又拿到了全体考生家长的电话号码；今年暑假到了新的学校，他们要招生，在我参与的过程中，他们把全省很多地方的学生家长号码都弄到了，这样我又得到了几万个有效号码。我把这些号码整理后，分给当地同修。在这个过程中，我真切的感受到师父时时刻刻的呵护，一步一步领着、推着

明白了真相，当然也有少数学生比较固执，明白了真相的学生也是一个活传媒，影响着周围的环境，很多外班的学生都很羡慕我们班的学生。在对老师的评比中，历届我所带的班级，学生给我的评分都是最高分，而且一个学生是高中全市高考状元，今年高考全班 28 人，有 22 人过一本线……这些成绩令学校领导和老师们惊叹不已，刮目相看。我知道，这是大法的威力，明白了真相的学生得到了福报，同时也在圆容着我们的环境。

三、利用邮局系统发真相信

近几年我都是带毕业班，学校的时间管的很紧，每天除了和同事、学生接触外，基本没有时间接触其他众生，讲真相的面比较窄。后来我想到邮局，通过邮局就能够把真相传到更多的众生手中。我就在明慧网上下载了《给有缘人的一封信》、《给某某老师的一封信》《给某某的劝善信》等文章，对内容加以修改，以适应不同的人群。我将信件寄给小学的老师、初中的同学、原来学校的同事……虽然由于电子产品的普及，使用信件的人已没有以前多，但是它仍然是一个讲真相的途径，我们可以根据具体环境善用。

四、利用智能手机讲真相

我接触用手机讲真相这个项目已有几年的时间，开始是家乡的同修有这方面的需要，我就在工作所在地的同修那里学习用智能手机讲真相的技术，然后告诉家乡同修。在这个过程中我逐渐掌握了用手机讲真相的技术和安全事项，但是一直都没有自己使用手机讲真相。主要是一个观念阻挡着我：我所在的学校时间安排太紧，加上我是学校的中层管理人员，平时基本没有时间外出，而且工作用的电话要求二十四小时保持畅通，随时要能联系到我，就认为自己没有时间使用手机讲真相。

后来我悟到这个观念不对，难道就因为时间紧就不救人吗？时间紧不就是旧势力设置的阻挡我救人的难关吗？“弟子正念足师有回天力”[1]。有师在有法在，我一定能冲破这一关！

有多位日本民众连续几天前来观看。艺术家们精湛画艺给众多前来观赏的日本民众带来艺术享受和心灵震撼。一位观赏了全部作品的日本老人说：“从来没听说过法轮功的事，更不知道法轮功在中国大陆遭受的迫害，幸亏这次来看画展才得以了解法轮功遭受迫害的真相，知道了中共的邪恶，觉得更应珍惜日本自由民主的环境，更感谢艺术家们通过写实的艺术手法，逼真而细腻表现了人间的善恶。这些无法用艺术价值衡量的杰作，会成为自己今生最难忘的回忆。”

四月五日、六日周末这两天，日本樱花盛开，日本法轮功学员参加了由 NPO 法人矢作川与三河武士论坛，在爱知县丰田市水源公园举办的第二十二届樱花节。法轮功学员在公园的草坪上炼功，并义务教功；同时向游人发送法轮功的真相资料；遇到可贵的中国人就向他们劝三退，并递上中文的真相材料。中午的时候，法轮功学员们在公园里的舞台上进行了法轮功的功法演示，由法轮功学员表演的舞狮子和二胡演奏，同样受到了人们的欢迎。

四月四日至六日，罗马尼亚法轮功学员在克卢日市的 Iulius 大型购物中心举办为期三天的传播真相活动，向民众介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，并讲述近十五年来中共残酷迫害法轮功的真相。善良的民众了解到迫害真相后均表示很震惊，对无辜遭受中共迫害的法轮功学员表示同情，他们纷纷签名反迫害。

《乌克兰青年报》三月二十五日发表了署名为“玛丽娜·谢尔金科”的长篇政论《北京“科技”，亚努科维奇想从中国吸取什么经验》。文章中报导了中共迫害法轮功，并活体摘取法轮功学员器官的消息。文章还揭露所谓的‘法制学习中心’，“洗脑班以‘学习’的名义企图转化人的思想，那些共产党认为‘不正确’的思想，基督徒，藏人，异议人士，精神信仰者——来自健康功法的法轮功，维权人士。有大量实例证明，法轮功学员在‘学习’的过程中，（因迫害而）丧失了原本正常的理智，或者

成了残疾。目前，准确的数字无法估计，因为大量的信息被掩盖着。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇**山西省**文水县年近七十岁的韩海明老人，在即将走出冤狱之际，于二零一四年四月四日晚在晋中监狱被迫害致头左侧大脑出血，送医院，于八日零点左右离世，遗体随即被火化。韩海明夫妇二零零六年三月被迫流离失所，二零一一年四月七日，韩海明在祁县祁城村出租屋内被祁县警察绑架（祁县与文水县为邻县），于二零一二年被文水县法院非法判刑三年零六个月，并于二零一二年四月十日被劫持至晋中监狱中迫害（位于祁县）。

◇**湖南**怀化市多名法轮功学员被绑架。四月八日上午八点左右，怀化市鹤城区警察在怀东一住宅楼非法拦截正下楼的法轮功学员张春秋，并抢走手上的钥匙；继而上楼套开法轮功学员杜子爱的家，非法闯入屋内，在未出示任何相关手续的情况下，非法抄家、绑架了杜子爱与她丈夫王学洪，与另外两位名法轮功学员王月娥、王玉英。四月九日上午，当地法轮功学员到怀化市鹤城区公安分局国保大队讲真相，要求放人。中午十二点左右，又来了十多名警察，驱赶法轮功学员，并把法轮功学员唐开菊、唐清英、尹秋扬、肖桂英绑架，劫持到怀化市中医院强行检查身体，当晚非法关押在怀化市第二看守所。

◇**山东省**高密市秦松发、徐秀珍、单亦成、荆秀玲、徐丽、杜启海、刘文明等多名法轮功学员四月四日遭绑架抄家。下午四点多，有五辆警车闯到法轮功学员荆秀玲家，绑架了荆秀玲和青岛法轮功学员张孟雷、陈广霞。随后，警察又闯到法轮功学员秦松发家，绑架了秦松发、徐秀珍夫妇及有精神问题的女儿及在其家的法轮功学员徐丽。

◇**辽宁**法轮功学员周玉桢和王彦秋被锦州古塔法院非法判刑四年，被劫持至辽宁女子监狱，经入监体检，两人均不符合收监条件，均被退回锦州。家属去有关部门要人，但锦州古塔法院、

上有视觉冲击力的图片；如果是传统文化方面的内容，我就选择与传统文化内容相关的插图；如果是美文，我就选择清新的小画面或者装饰物……再根据内容改换不同的字体、大小、深浅、线条、纹饰等。因为我以前编辑过真相资料，所以在编排上注重图文并茂，让这份读物能够尽量精美，成为救人的有力助手。

班级读物每周一期，每期 4 张 A4 正反的版面，每个星期利用一节晚自习时间专门来阅读这些材料，给学生足够的阅读和思考时间，之后我再利用一些时间进行讲解和引申解读。这样，学生既了解了他们平时看不到的资讯，又能够在我的引申解析中潜移默化的转变变异的观念，回归正统的神传文化。比如日本地震时，我就把国内对日本幸灾乐祸的叫骂、人们对生命的冷漠、日本国民在灾难面前的表现等等通过图文并茂的方式展现给学生，让他们在对比中反思自己，学会对生命的尊重；在黄浦江死猪和禽流感事件发生时，我又把中国古代的天灾与人祸联系起来，把社会中造成中国遍地灾难的原因进行分析，进而让学生反思造成华夏遍地灾劫的深层原因，再通过解析，让学生从较深的层面上认识邪党的罪恶；在重庆事件发生后，我就第一时间把这件事的来龙去脉剖析给学生听，重点讲解恶人们活体摘取法轮功学员器官的问题，让学生了解“这个星球上前所未有的罪恶”是什么；在传统文化的材料选择上，我选用和学生生活联系较紧的内容，让学生从仁义礼智信等方面找到自己的差距；有时就带上喇叭和 mp3，让学生听一听同修创作的曲子，让他们在悠扬的乐曲中荡涤心灵……

由于选用的材料很多都是学生从来没有看过的，加上精美的编排，学生在欣喜之余更乐于接受，都很期待每周一次的阅读课时间，而且平时也喜欢思考一下社会现象，课下和我探讨，而更多的是期待我后面的解读与引申分析，有时我讲到邪党之恶时，在课堂上点到为止，学生们纷纷会心一笑。这几年向学生讲真相的效果较好，班级读物的辅助作用功不可没。

我带的每一届学生我都尽己所能让他们了解真相，很多学生

来，就不会做它的陪葬品了。”在场的学生纷纷表态退出了曾经加入过的团、队。

接着我把电脑和投影仪打开，播放《伪火》，我用投影仪把画面直接投影到寝室的墙面上，这样画面看起来更清晰，影片中形象的讲解，细腻的画面，使学生都认清了中共制造的惊天骗局。之后我就开始放神韵，在播放过程中，学生们都沉浸在神韵纯美的意境中，连呼：“太美了！太震撼了！”看完神韵，学生们都急切的问：“还有什么呀？”我看时间不够用，就建议他们下次再来，学生们不干了，坚持说现在就看，我又打开电影《机缘》，唯美的音乐，心酸的故事，人性的冲击，不少学生当时流泪，不时传来女生低低的抽泣声，那天，一直看到了深夜十二点，学生们才意犹未尽的离开。

一般来讲，学生相对单纯，观念正在养成阶段，而且学生对老师是比较敬重的，特别是大法弟子的品行风范更容易让学生信服，所以在学校工作的同修，应该利用好学校这个环境来向学生讲真相。

二、利用班级读物，优选材料破除学生的变异观念

在寄宿学校里，我担任学校的中层领导工作，有一定的威信和方便。学校为了扩大学生视野，增长见识，就建议我们找一些好的文章给学生看，很多老师都是选用邪党报纸上的内容，那些党文化的东西和颠倒是非黑白的文字，对学生们没有任何好处，我就想利用这个环境，把明慧网、正见网上的一些好文章印给学生看，借以破除他们头脑中的现代变异观念，让学生潜移默化的树立正信。

在查找明慧网和正见网上相关文章的过程中，我把要印给学生看的内容分为几个板块：传统文化，科学发现，现象揭秘，明心美文，时事解析等。在这些板块里，我把最新的天文发现，科学上的突破，科学家们打破固有观念的事例，传统文化与现实相结合的故事等等，都融贯在班级读物里面。同时根据不同的版面内容选择不同的小插图：如果是科学上新的发现，我就选择颜色

市看守所、六一零等中共部门互相推诿，拒不放人。目前二人仍被劫持在锦州市看守所。被辽宁女子监狱退回、目前被劫持在锦州市看守所的还有法轮功学员徐慧萍。前几日，徐慧萍被送到辽宁女监，因高血压、心脏病，监狱拒收，也被退回至。但太和法院、看守所互相推诿，拒绝放人。

◇**黑龙江省勃利县抢垦乡法轮功学员黄耀吉**，男，六十五周岁，二零一四年四月七日不幸离世。自从一九九九年七月二十日中共迫害法轮功以来，他六次被绑架，二次被非法劳教。就在黄跃吉离世的前两天，勃利县“六一零”受“上面”的指使召开会议，责令有法轮功学员的单位和社区、街道等管住自己的人，造成恐怖气氛，搞的人心惶惶。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇在派出所所长接待日讲真相 上海王全娣被扣押

王全娣，女，六十多岁，家住上海虹口区，二月份她九十多岁的母亲去世了，她还在忙于料理后事时，就发现有人对她进行跟踪、监视。当她直接当面询问所在地居委、警察时，中共基层人员都矢口否认非法监视公民的行为。派出所某些人员强词夺理说：他们的行为没妨碍她的生活，也没限制她的自由。

三月十九日是上海虹口区提篮桥派出所所长接待日，王全娣带着有关的法律文件去向当地派出所反映自己被跟踪监视的情况，遭到提篮桥派出所的绑架。至今已被非法关押已经一个多月，目前下落不明。

◇**律师：演示酷刑是为了制止酷刑**

山东青岛李沧区法院四月十日在普东看守所对崔鲁宁、李浩非法开庭。崔鲁宁、李浩均是二零一三年五月二日震惊中外的“酷刑演示”案中被绑架的法轮功学员。两人的辩护律师当庭指出：演示酷刑是为了制止酷刑。

当时青岛市“610”操控当地公安局、派出所警察，绑架了陆雪琴、崔鲁宁、杨乃健、刘秀贞、李浩等至少十多位法轮功学员，安的罪名是所谓“破坏法律实施”。一个月后，中共媒体突然对此进行大肆抹黑，污蔑法轮功学员伪造“酷刑迫害图片”。当时有评论指出，警察随后将强加给法轮功学员的罪名改成“泄露国家机密”，这无疑是在给中共喉舌媒体一记耳光。而且被绑架的法轮功学员都遭到警方严重的酷刑逼供。

四月十日庭审过程中，三位律师对公诉人张志勇的所谓指控逐一进行了有力的驳斥，指出修炼法轮功无罪，并提出，当事人和证人的笔录等证据存在着严重的违法情形。

公诉人面对三位律师的正义辩护，不敢正面回应，只是反复读手中准备好的文字。但他透露自从接手这个案子后，收到一百多通来自国内外的短信和电话。另外一个公诉人，一句话也没有说。法官王强曾几次打断辩护律师的发言，不让讨论关于信仰的问题。下午两点，法官王强宣布休庭，择日宣判。

非法庭审结束后，李浩的妻子申请让李浩见见自己出生十个月、但从未见过的女儿，但遭到法庭拒绝。

◇张金库遭冤狱生命垂危 亲友持续营救

黑龙江省勃利县法轮功学员张金库目前在呼兰监狱身体状况持续恶化。在仅有的几次接见中，亲友发现他脸浮肿，舌头僵硬、伸出，表情呆滞，他在狱中遭人殴打、总是发困，让亲友怀疑他遭到药物迫害。目前呼兰监狱仍以种种借口不放张金库回家调养。张金库现被关押在监狱医院。

连月来，张金库的亲友和他们请的律师奔波于各部门之间，持续营救亲人。

础。

每年都有毕业的学生返校来看我，有的学生独自前来，有的学生拉着朋友一起来，我就趁机劝他们三退，有了以前讲真相的基础，大多数学生很快就选择了三退。有的学生说：“虽然我还没有彻底明白，但是就冲着老师您，我就三退。”

后来我因被迫害被迫离开原来的学校，找工作到了一个寄宿学校，在这里我的大法弟子身份没有公开，开始时我尝试以第三者的身份在班上大面积讲真相，但是效果不是很好。后来我就改变方式，在班级上课之余就向学生讲传统文化；每天下晚自习后，去学生寝室和学生聊天，用真善忍的法理来解开学生的心结，把大法真相贯穿在谈话之中；有时利用早自习或者晚自习时间把个别学生叫出来谈话，把他们的坏习惯与我所了解到法轮功学员的坚忍正信进行对比；有时把周末留校的学生约到寝室，做饭给他们吃……大面积和小范围结合，群体与个人结合，多种方式结合起来讲真相，效果很好。

有一次周末有七、八个学生留校，我就约他们到我寝室去吃晚餐。那天我先把饭菜做好，大家一起吃饭，学生们都很兴奋，我很快吃完了，就在一旁默默的发正念，之后就将话题引到大法真相上来，接着用很严肃的语调问他们：“你们知道这个地球上最邪恶的事是什么吗？”他们都摇头，我说：“中共迫害法轮功，特别是活体摘取法轮功学员器官，牟取暴利，在国际社会的调查下，证实这是这个星球上前所未有的罪恶。”一听到活体摘取人体器官，而且不施麻药，学生们都露出震惊的神情，几个女生甚至惊叫起来。

我告诉他们，中国政府推托说器官来自死刑犯，我就把全国死刑犯人数和器官移植成功的案例进行对比分析，同时从器官移植的配型，供体存活时间，病人等待的时间等等一一进行分析，最后学生都纷纷点头。我进一步说：“我们中国人讲‘善有善报，恶有恶报’，中共做了这样人神共愤的罪恶之事，等待它的一定是最不好的结局，所以我们曾经加入过党团队的人赶紧退出

流越大，都滴在了学生的桌上和身上，那几天没有下过雨，我跑到楼上，地板上也很干燥。联想到晚上的梦，我当时悟到：水能荡尽污垢，孕育生命，这是师父点化我要我向学生们讲真相，清洗他们心中对大法的误解。我当时定下一念：向学生讲真相。

我当时带两个班级的课，总共有一百多人，当我定下要讲真相的那天，不断的有老师要我帮他代课，那天从早上第一节到晚自习最后一节，我都有课，而且无形的压力很大，整个身体特别沉重，当我讲完一个班准备到另外一个班上课时，上楼的时候腿象拖着千斤重物一样，完全走不动，只有一手扶着栏杆，一手帮着提腿上楼，那天是一点一点挪进了教室。当时心里只有一个想法：不管什么原因都不能阻挡我向学生们讲真相！

当我站在讲台上，慈悲的看着学生，看着他们迷茫的眼神，觉得迷中的众生太可怜了，我必须让他们清醒明白。导入课题后，我就把话题引导到大法真相上来，法轮功是什么，天安门自焚真相，中共造谣诬陷的治病问题，敛财问题……一个个真相慢慢打开了学生被蒙蔽的本性，开启了他们尘封的记忆。中途下课时，我问学生要不要休息，学生一致要求我接着讲，当时还有外班的学生在窗户外面旁听。一直到晚自习结束，整个教室都被一片祥和慈悲的能量场覆盖着，整整两个小时，学生没有喧闹、窃窃私语的，没有中途离开的，也没有打断过我的讲话，我感到自己的声音穿透了他们层层的身体，直透本源，而且当我开始讲真相后，原本疲劳沉重的身体不知不觉中轻松了，整个身体被强大的能量加持着，轻松畅快。晚自习下课后，好多学生围着我，要我再给他们讲讲，说从来没有听过这么好的东西……

在以后的教学当中，在课堂上向学生讲真相成了我的必讲之课，开始的几个月我向学生们展示出大法弟子应有的风范，在学生信任我之后，再开始讲真相，这样的效果很好。几年下来，我带的每一届学生，我都在班上向他们面对面讲过真相，学生一方面为听闻大法真相而高兴，一方面对大法弟子在这样恶劣的情况下仍然坚持修炼而感佩不已，这些为以后劝他们三退打下了坚实基

二零一四年一月，为了能见到张金库，家属拿着控告信到哈尔滨滨江检察院、省人大、省司法厅、监狱管理局等处走访，控告。好不容易见到张金库后，发现他的身体状况每况愈下。律师递交监外执行申请，被监狱拒收。

二零一四年三月，家属和律师前往监狱管理局递控告信，刑罚执行处处长接见，在家属、律师一再坚持下，他们才答应调查呼兰监狱违法事情。二零一四年三月十日，张金库家属到滨江检察院信访室，向接待的女法官举例陈述张金库是个乡里有口皆碑的好人，并要求检察院督导监狱病例和接见视频公开。接待人员敷衍了事，将家属再一次推出信访大门。

严正声明

本周二百四十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

欧洲大陆游客：出来先办退党

从二零一零年底开始，来欧洲的大陆旅游团多起来，英国、德国、瑞士等国家的旅游景点都出现少有的淡季不淡。游客多，“三退”的人也多。游客和义工之间，游客和游客之间互动多了，怕心小了。游客高呼：“法轮大法好！真善忍好！”“法轮功万岁！”问候“法轮功师父好！”的现象各处都有。索要《九评》、翻墙软件的游客多，主动要求退党的游客越来越多。

近半月来，义工普遍反馈，劝退容易了许多，一说就退，都是三五成群地退。游客对中共迫害法轮功、活摘器官真相有所耳闻，大家在下面传，都说：“这是迟早要了共产党命的事！”

“您管退党吗？请帮我退了。”“把我们一家人都退了。”“我

朋友托我帮他们也退。”“快来啊，这儿管退党！”这是欧洲景点常出现的情景。常有游客登记“三退”后，长舒一口气说：“这下好了，出来就想先办退党，办完了，心里痛快轻松了！”

“退了没有？出来一趟还不赶紧退，机会难得！”这是以前退党义工向大陆游客劝退时说的话，而现在，这样的话在大陆游客之间互相说。见有人做“三退”，无论是结伴出来的，还是同团同车的游客，三五成群，互相提醒、催促，退了再上车走。

德国法兰克福市是国际大型会展中心。退党服务中心在市中心著名景点保尔教堂对面。在景点派发资料的义工中，常见西人面孔。他们用中文对大陆游客说：“德国欢迎你！”“请看中文报，是真相报，不要钱。”大陆游客听了老外说中国话，都很惊讶，也很开心，接资料尤其踊跃。老外接着问游客：“退党没有？”当看见对方摇头，会接着用中文问：“为什么？”这时的大陆游客已经受感动了，华人学员过来没讲几句就劝退了。

一位四川老先生，开始不敢接资料，躲着义工走。过了一会，他找到义工说：“我一直在观察发材料的德国人，他们那么认真，实心实意地做，他们一定认为法轮功非常好，退党很重要。”义工说，是的，他们都是大法弟子。老先生说：“那请帮我退党吧！”

那天，德国女学员丽拉在真相点派发真相报，一位华人女士走到她面前说：“我要退党。”丽拉高兴极了，祝贺她为自己做出了最好的选择。

人心与因果

◇山东省胶州市迫害法轮功的官员遭恶报实例

自中共一九九九年七月开始迫害法轮功以来，山东省胶州市跟随中共迫害法轮功、打压法轮功学员的不法人员也在连续不断的遭到报应。

胶州市原市委书记肖世诚、原宣传部长胡金梅、原中云办事处党委书记王忠效、原九龙镇党委书记刘增春、原九龙派出所所长王焕生、原拘留所所长周伟、原广电局专门撰文污蔑大法的记

出这一步，看到大范围中好多好多人急等真相，渴望得救时，才看到了我们的责任，本来“大法弟子就是世界各个地区无论哪个角落的世人得救的唯一希望。”[1]我们走一趟，说几句，几十人甚至上百人三退，明真相，回来的路上回忆一下，就能真切的体悟到师父为众生得救早就做好了铺垫，只是我们跑跑腿，动动嘴。让我们整体配合救度更多世人吧。

粗浅认识，请同修指正不足。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

青年教师：利用环境多渠道讲真相

文 / 大陆大法弟子 楚原

风风雨雨十多年走过来，亿万大法弟子走的路各有不同，但是都在各自的环境中用心讲真相，证实着大法。作为大法的一粒子，随着修炼环境的转变，我们讲真相的方式也在变化着。只要我们站在法上，有助师正法的一念，师父就会为我们安排好救人的舞台。

下面是我近几年在师父的呵护下，利用不同的环境多渠道讲真相的点滴体会，向师尊汇报。

一、利用学校环境，面对面讲真相。

我的职业是教师，走上工作岗位时邪党就已经开始迫害大法，刚开始的时候，手足无措，不知道怎么去面对，也找不到当地的同修去交流。后来看到了学生手中的真相传单，学生问我怎么回事，我就尽量给他们解答心中的疑惑。在师父的安排下，终于联系到了当地同修，通过交流，在法理上明确了大法弟子的使命。

在二零零一年的一天，我梦到和以前的一个同修一起走，他很费劲的提着一桶清水，我就说：“我帮你吧。”就接过了他手中的清水。第二天上课时，有水从日光灯管上不断流下，而且越

早市常人很多，有很多同修几年来一直扎扎实实的在早市讲真相，很多商户小老板和常来买东西的人都三退了，明白真相了。城内集市也是这种情况，同修们很努力的做，接收神韵光盘的人和三退的人数都不少。因为参与讲真相和发光盘的同修相对常人比例较大。就这种情况，我有一点认识写出来与同修们交流。

为了让更多的众生能得救，我想，有条件的同修可以走出城区下乡去讲。我们很多同修都有自行车，一般十五华里内大家都能行，骑单程半小时就可以。十五华里内有一些集市和村庄。也有些同修有电动车，这个季节一般充足电三十华里内应没问题，半径三十华里就可包括很大面积了。再远些的地方也可以乘公交车和短途班车，主要的乡镇和很多村庄都可到达，只是时间上要合理安排。有摩托车和汽车的同修就可以到一些偏远或同修少的地方去，同时可以和其他同修结组同去。这样大家组织起来，就能使区内及周边几十里甚至上百里内世人都能得到真相和有机会三退。以上几种方式都有同修的成功经验。

下乡讲真相的同修交流，到乡镇或村庄集市讲真相，一般一小时左右能发几十个神韵光盘，发完神韵光盘后，又能退十几人至几十人，同时讲退后给些《九评》和小册子等资料让世人更深入的了解真相，从内心清除邪党毒素。同修交流说，城区一些世人得劝三退，下乡很多人等三退。好多人一讲就退，真相是久等的这一天终于来了。在这过程中，很多世人发自内心的说“谢谢”，明显能感受到世人得救后，发自生命深层的喜悦和感激。

我们在修炼过程中每提高一步，在之前都会有各种人心或观念阻挡着，只要信师信法，坚定正念就一定能突破，能提高。走到今天如能放下自我，真能为众生得救想一想，那些人心和观念又算什么呢？而走出这一步正是咱们的实修过程，人心，观念，自我（私）不都是在实修中去掉的吗。怕心，自我（私）都是该去掉的了，同时师父早就讲给了我们“相由心生”[1]。扩大讲真相范围，自然会有些劳累，时间困难，要去的人心。当咱们走

者颜波等等、都在短期内罹患肺癌、肝癌等绝症、受尽极度痛苦的折磨后，命丧黄泉。原广电局局长冷建云也因经济犯罪被查处。

肖世诚，在一九九九年，迫害法轮功开始，就在常委会上发表讲话，紧跟江泽民指示，要与法轮功斗争到底。没过几天，他就患绝症，到北京不治而亡。

王忠效，在任中云街道办事处书记期间，迫害大法弟子，先后把多名大法学员送劳教、精神病院迫害，二零零五年，患肺癌而死时，年五十岁。

刘宗春，四十六岁患肝癌，于二零一二年二月二十六日，在极度痛苦中死去。刘宗春在九龙镇当党委书记亲自抓迫害法轮功的事，法轮功学员李启胜被迫害致死，他应负主要责任。调任中云办事处任党委书记后，刘宗春变本加厉的迫害法轮功，使多名法轮功学员被劳教判刑、妻离子散。他踏着法轮功学员的血迹又爬到了商务局、副市级的位置，自认为得计。可好景不长，仅一个多月的时间，就痛苦死去。

闫波，曾经是广电局记者，专门跟随“610”编写污蔑大法的文章，时隔不久，突患肺癌，年仅而立就离奇死去。

◇她体验到念“法轮大法好！”真有神助

〔大陆来稿〕我有一个朋友，为人有点古怪，平时别人的喜忧大事她都不参加，也很少给别人帮忙，和她来往的人很少。她的丈夫和孩子都在外地，一有什么事她第一个就是来找我。

一天下午，我正准备送孩子去学校，她突然给我打电话，要我带着钱到小区下边的路口找她。我听她的声音有点不对劲，就问她怎么了？她说她骑自行车去上班，走到大下坡处突然帽子盖住眼了，自行车就直冲下去了，把胳膊别在下面了。我马上带着钱和孩子一起下去了。

到那里一看，她一只手托着另一只受伤的胳膊，眼里含着泪花，疼的直哆嗦。她让我把她的自行车推回去，她自己打的去医

院。我说我晚一会儿送孩子，我送你去医院，让孩子把自行车给你推回去。在等孩子回来的空当，我告诉她，念念“法轮大法好”吧，你就不那么疼了。

她疼的直哆嗦却突然冷笑一声，意思是真可笑，怎么可能！我严肃的说：“我让你念你就念，我还会骗你吗？！”又给她举了几个念“法轮大法好”出现神迹的例子。她平时也不反对大法，就是为人比较狡猾，她知道大法弟子都是好人，很相信我的为人，她看我是认真的，就说：“好，好，我念！”于是开始念“法轮大法好，法轮大法好……”

孩子回来后，我开车和孩子一起送她去医院。她上车后又说又笑，与刚才判若两人。显然她已经不疼了，只不过她只顾说话，我也无意马上就去提醒她。

走到医院，医生拿起她的胳膊向上举，问她疼不疼，她说不疼；向后伸问她疼不疼，她说不疼；向各个方向拉她都说不疼。这时她好象突然想起了什么，惊讶的看着我大声说：“哎呀，某某（我的名字），我真的不疼了！我真的不疼了！念‘法轮大法好’真有效啊！”我说，那当然了！我这么多年炼功没得过一次病，你又不是不知道。医生给她处理一下皮外伤，只花了几十块钱。来医院之前她还想着不知道要花多少钱呢！

回家以后，她还是有点不放心，又到别的医院拍个片子。发现肩膀上的骨头别掉一小块，老百姓都知道“伤筋动骨一百天”，骨头稍微伤着一点都是很疼的。她更加相信她的胳膊是因念“法轮大法好”才不疼的了。

从那以后，她对法轮功很感兴趣，问我法轮功都是怎么炼？和我一起看了几篇师父的《洪吟三》中的诗词，又把《转法轮》拿走看了一段时间，还说等她老公孩子回来好好给他们讲讲“三退”（退党退团退队）的事，她本人什么也没入过。

有一天，她还给我讲了一件事：她正在骑车，有一个老太太送给她光盘（神韵晚会），她没接，都走过去老远了，她又下车

在拉我，谢谢师父不嫌弃我这个不争气的徒弟。因此思想来了一个 180 度大转弯。不好好修就对不起师父的慈悲苦度。

这时，我再背《洪吟三》〈谁是谁非〉时，我的理解就不一样了。我悟出了“对的是他 错的是我”的更深一层的法理。要想达到那种标准，必须是坦坦荡荡的放下自我，抛弃假我，达到无私无我的境界。因为我们来到常人社会这里，因为在迷中，在常人社会这大染缸中被污染，满身都是黑乎乎的业力，还有那些后天形成的不好的观念、思想业力等物质包围着，很难找到真正的自我了。必须多学法，认清非我、假我，才能把这个错的我舍弃掉。只要真正认识自己的错，错在哪里？今后努力的去修好，才能达到返本归真，返回到原来的本性上。

我再看看同修，他们修好的一面在闪光，令人羡慕。而自己只是技术方面的东西懂的一点点，沾沾自喜，产生欢喜心。还有怨恨心，怕心，不修口，干事心，求安逸心，懒惰，炼功打折扣，信师信法打折扣，学法不静心，对亲情的执着等等。我找到这么多还没有去掉的执着心。虽然三件事也在做，可是有啥用呢，带着这么多常人心去做，那不是常人在做大法的事吗？能有威德吗？这不是白修吗？怎么办！那就横下一条心去修，只要正法还没有结束我们还有机会，今后一定要好好的修，赶紧修，师父说“修在自己，功在师父”[1]，只有我努力的去修，师父就帮助我们那些不好的物质拿掉。去掉所有的执着，到时候我们就可以跟师父回我们真正的家园了。

这是我的一点很粗浅的认识，不对的地方请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

扩大讲真相范围

文 / 大陆大法弟子

放不下，或者心里不平衡时。那我就背法，背《洪吟三》里的〈少辩〉或者〈谁是谁非〉。也起一点作用。

最近一次，为一点小事，我又惹这位同修生气了，她指出我几种执着心。我心里想：矛盾又上来了，这一关必须得过好，下回就不会再来了，所以也和前几次一样背《洪吟三》〈谁是谁非〉。当时背着的时候，心里很平静，但不是很坦然，心想：这次可能过去了，可能不会再有下回了。但是，正因为带着这种怕发生矛盾之心和有求一团和气之心，也就是心不纯，没有真正找到根本的执着，该提高的没有提高上来。回家后心还在想：好象不是那么回事，有的事情她是强加给我的，她好象在数落我，她好象在追着我穷追猛打，这些常人心全上来了。

当我没有站在修炼人角度上去看问题时，就有魔来钻空子了，那魔干扰我了：你没有错，是她不对！因此就越想越不是滋味，心里老是放不下，炼功也入不了静，学法也不入心，发正念也没有效果，觉的我很苦，很累。有时自言自语的说：修炼真难啊！

我觉的自己修不好也不应该老是让同修为我操心，虽然或者是师父借他们的嘴点化我，可是矛盾来了他们心里也不会好受的，我对不起他们。心里想着，我这么叫人讨厌，这是何苦呢？为了不影响整体，所以就想办法逃避矛盾，决心以后不再管闲事了，还产生了消极思想。

看来我是属于师父说的“业力大悟性差”[1]的那种人，很难修的上去了，以后就少管闲事，避开矛盾，自己修炼多少得多少就行了。

可是那天我学法时，无意中打开《转法轮》，第一眼看见的就是这段话：“我们这里教大家走正路，同时把法给你讲透，叫你自己去悟的，学不学还是你自己的问题。师父领进门，修行在个人。没有人强迫你、逼着你修的，修不修是你个人的问题，也就是说，你要走哪条路，你想要什么，你想得什么，谁也不会干涉你，只能劝善。”这一下使我猛然醒悟，师父在提醒我：徒儿啊，别掉下去了！危险啊！当时我很激动，师父没有放弃我，还

回去对老年学员说：“我要，你给我一张吧”。我说，我不是给过你了吗，怎么还要？她说，那不一样，我得鼓励她，我知道她是炼法轮功的。

我当时真是很感慨：因为她相信大法，也发生了一连串的变化，还知道鼓励大法弟子，不让她们有挫折感。

【时事评论】从唐山义女卞晓辉“探父蒙难”看古今对比

中共当局经常自我标榜“现在是中国历史人权最好时期”，在中共侵犯人权迫害良善的恶行举世皆知的大背景下，中共强词夺理的潜台词无非就是“我是坏，但我比过去古代那些皇帝对老百姓还要好一些”，那么是这样吗？皇朝已经逝去，世代已经变迁，好在还有连中共都承认的正史，记载着历史上真实发生的一个个片段，让我们能够追忆历史人物的真实形象，对比评价古今的是是非非。



最近发生在河北石家庄市的一起绑架探父弱女的事件，这个当局无法抵赖有图有真相的鲜活例子，可以让我们看看在中共统治下，“中国历史人权最好时期”究竟发生了什么。

发生的一个真实故事的文艺书籍中，还特萦救父的感人故事。要被处肉刑，缙萦以之躯毅然赴京向汉朝皇帝陈情（用现在话说就是上访申诉），当时的汉文帝被缙萦孝心感动，赦免了缙萦父亲的肉刑。虽然这则故事的细节逐渐淡忘，但这个以喜剧结局收尾的义女故事以及两个不常见汉字“缙萦”还印刻在脑海中。



“缙萦救父”，这是历史上，记得小时读过意记载了孝女缙萦父亲因犯罪一个少女的柔弱

时间飞逝，转眼千年逝去，在河北唐山市，又出现一位义女

卞晓辉，其孝心可称当代“缙萦”，而在黑暗虎狼现实中的舍身勇气纵“缙萦”复生恐也自愧弗如。

既然可称当代“缙萦”，当然就得要先说说卞晓辉的父亲——唐山老师卞丽潮。所不同的是，这位父亲却没有犯罪，不但没犯罪，还是一位信仰并实践“真善忍”的大好人。他因为坚持信仰而被投入了黑狱并经受苦难。

从二零零六年开始，旨在弘扬中华五千年神传文化的神韵艺术团每年在全世界巡回演出，全善全美、高贵典雅的现场演出震撼了各国、各民族的主流人士，受到高度赞誉和评价，被称为“世界第一秀”、“一生中必须要看一次的演出”、“中国人的骄傲”。

遗憾的是，神韵却不能来大陆演出。为让中国大陆民众观看到堪称壮丽诗篇的神韵演出，法轮功学员们自费刻录了神韵现场演出的光盘免费赠送给百姓们。由于神韵演出的高雅和中共党文化的丑陋低俗对比是如此鲜明，中共畏之如虎，不断骚扰、绑架义务发放神韵光盘的法轮功学员。二零一二年二月二十五日，中共河北省当局因怀疑卞丽潮制作神韵光盘，绑架了他并冤判大刑十二年，卞丽潮被送到石家庄监狱遭受迫害折磨。

二零一四年三月，听闻饱受折磨、身心每况愈下的父亲生死难料，心焦的卞晓辉和妈妈周秀珍赶到监狱要求探视父亲，却遭到监狱百般无理刁难，任凭如何苦求，监狱就是不让见，万般无奈之下，忧心父亲生死的女儿毅然在监狱门口打出横幅“我要见父亲”，引来路人和围观者的问询和唏嘘叹息。

不知道近期监狱对卞丽潮做了什么，抑或是卞丽潮身体真的出了事，就是这么一点点的诉求，心虚的监狱不但就是不答应卞晓辉见父亲，竟然还勾结当局绑架了卞晓辉、妈妈周秀珍以及另一位仗义陪护的法轮功学员陈英华。

二十三岁的女孩，在石家庄监狱门口彻骨的阴霾中以柔弱之躯打出横幅，仅仅是“我要见父亲”最人之常情的几个字，在中

“我帮你发”

我继续走着，一辆拉化肥的车在路边停着，我走过去搭上话把光盘递给他们，给他们讲这是中国艺术家在国外演出洪扬五千年正统神传文化的歌舞晚会。告诉他们看到是福，年轻的司机接过去高兴的说：“大姨，我家很偏远，你多给我两份，我回去帮你发。”我说：对不起就剩这一份了。你拿回去给乡亲们传着看吧！他说：“好好！你放心吧大姨，我能办到，谢谢大姨！”

路边修车的一位男士凑过来说：“我看过神韵了，演的太好了！那个天幕真好看呀！可比秧视演的那个玩艺儿强多了。”

感动人的例子很多很多就不一一列举了，当然也经常碰到一些“下士”和一些被邪党灌输的谎言毒害的很深的人说三道四的，遇到这些人我就用慈悲祥和的心态告诉他们真相，实在不听的我也不动心，给他们的主元神打过去一念：再遇到别人告诉你们真相一定要听，千万别错过这万古机缘。

谁对谁错不重要 去掉执著是关键

文 / 大陆大法弟子

最近感觉到时间过得特别快，感觉到一天什么都没做，时间就没了，眼看师父为我们修炼延续来的时间越来越少。但是看看自己，修炼十几年了，自己还是在这个层次中徘徊着，还没有达到法对我的要求标准，心里很着急。如果正法现在结束的话，那真是哭都来不及了。

为什么心性提高的那么慢呢？书也在看，在魔难当中或者在过关当中也有向内找，也在修，可是过后还是在原来那个位置上。就这样一次又一次错过了师父给我安排提高心性的机会。也就说关过不好，下回还得重来。

说起来很惭愧。我经常和一位同修发生矛盾冲突。有时候由于一句话、两句话，或者自己做错了事，或者因为有误解时和同修发生矛盾，当被同修指责时，每次我都很少争辩，有时少作解释，如果同修还在继续说时。当这么多同修的面，觉的自己面子

铁、钢筋、电线等，没有下脚的地方，三个人都聚精会神的准备要焊车弓子。

这时其中一个人抬头看我走过来了，就往前挪动了一下身子说：大姐，你快从我身后过去，一会儿我们干活你就过不去了。我笑着说：好！谢谢你给我让路。但我赶紧又说：三位老弟打扰一下，我这有神韵晚会碟子，想送给有福人。这时其中一个人象触电了一样蹦了起来，在我的肩膀上拍了一下，吓我一跳。

这个电焊工说：“哎呀！大姐呀！我正急着、盼着，等着她呢！前些日子我得到一个光盘，看到一半的时候就卡碟了，我这个扫兴啊。这晚会也太好了，那天幕那个宏伟壮观！那个景色颜色搭配的咋那么美好啊？那音乐听了心里真舒服，真是太好了。那些歌唱家男的、女的个个唱的都那么好，我从小到大就喜欢看文艺演出，但是从来就没看到过这么好的演出，这么好的天幕。太棒了！你看现在人整那些玩艺儿，那不叫音乐那是噪音，吵的可烦死人了。”

这时后面过来一辆农用车停下来，车里边的司机打开窗户问路，我从包里拿出一张盘准备送给那位司机，这个电焊工从我手里把光盘抢过去，跑到路南递给那个司机，并介绍如何如何好。那司机高兴的接过去。电焊工跑回来说：谢谢大姐！你要注意安全呐！我说：好！谢谢你！祝你出车平安，全家幸福！我又问他知道三退保平安的事吗？他说已经三退过了。

“是法轮功的我就要”

我沿路继续走着，一辆轿车在我身边停下了，下来一位衣着讲究的男子，我笑脸相迎把神韵光盘递给了他，他说：“是法轮功的吧？”我说：是洪扬传统文化的，是正统的、纯正、纯善、纯美的一场歌舞晚会。非常漂亮。在世界各地有名的大剧院演出，场场爆满，一票难求，受到各国政要、议员、主流社会的好评，看到是福啊！他又问：“是不是法轮功的？”我肯定的说：“是！不是法轮功谁能演出这么好的晚会呀？”他说：“那好！是法轮功的我就要。谢谢大姐！”

共治下的恐怖现实环境中，竟然好像发出一声刺破黑暗的呐喊，让邪恶势力惊恐，真不知手握国家重权的他们怕的是什么，怕到马上就绑架了这位年少弱女和陪同亲友，好心人记录下来的以下两幅现场图片展示着柔弱善良与蛮横傲慢的对比反差，以至更多的文字描述都显得多余。不知现场以虎狼之势围住弱女的警察们是否也有视如掌上明珠的女儿？当你们的儿女看到这幅图片中你们的虎狼之姿时会如何看待你们？是否还会把你们当作高高在上的崇拜对象仰视你们？

古有缙紫救父感动皇帝赦免有罪父亲，今有弱女探视蒙冤父亲却同样身陷囹圄，这可是发生在当代中国、发生在河北省、发生在石家庄市的活生生现实。自称“现在是中国历史人权最好时期”的当局，掌握全部国家机器，却害怕一面小小的横幅，绑架欺凌孝父弱女，不知是否还知道有羞耻二字？

修炼园地

讲真相的智慧与严肃

文 / 海外大法弟子

一天在给公检法系统人员打电话讲真相的过程中，我遇到了一个相对理性的工作人员，我们聊了很多，他对真相也很接受。

聊到最后他和我说他以前也接到过真相电话，不过对方往往根本就不给他讲话的机会，而且一口咬定他参与了对法轮功学员的迫害，这让他感觉很无奈，也很委屈，甚至有些气愤。他说在和我交流的过程中，他真正感受到了善意，也明白了真相，最后对我表示感谢，然后我们结束了通话。

放下电话以后我想了很多，正法时期的大法弟子都在用尽全力马不停蹄的在救度众生，但是我们是不是能够时不时的静下心来想一想自己所做的这一切最终的效果如何呢？

讲真相也有好多个年头了，越讲越发现讲真相是一个需要极大的智慧并要十分严肃对待的事情。这几年讲真相我学会了倾听，有的同修说不能让常人带着我们走，我们要主导他们，但是我的感受有些不同。我常常会尽量的倾听对方的讲话（对于公检法系统的恶人当然不会客气），尽管对方有些话说的可能有些粗鲁，但是我会微笑着说：“非常感谢您给我和您交流的机会，尽管您的有些观点和我的不同，但是从您的讲话中我感受到了您对我的真诚。”这样说完，对方往往都变得很平和了，我这番话并没有直接讲真相的内容，但是这样讲话的本身就让对方看到了法轮功修炼者的理性与善意，这不也是在讲真相吗？

还有一次，看到一个常人对我们讲真相的方式有些不赞同，同修听了以后有些着急，就对那个人说现在国内迫害的非常严重，不管我们讲真相的方式如何，难道您更应该看到的不应该是目前迫害的残酷性吗？如此你一句我一句，双方似乎陷入到了一种争执的状态之中。我也遇到过类似的情况，一般我都会先静静倾听，这个过程也是平静自己内心的过程，然后说：“感谢您对我们提出的意见，也非常感谢您的直率，我想您的本意一定是希望我们能够更好的讲清楚真相是吧？”这样一说，我们的交流马上就变得非常顺畅了。这么多年讲真相我无时无刻不在告诉自己我说的每一句话都是真相，越真诚越理性就会越打动对方，先把常人极端的心理理顺平和，我们的真相讲起来就更容易了。

谈到讲真相我们往往就把重心集中到了这个“讲”字上面，诚然讲真相用嘴讲当然是非常关键的，但是事实上当我们出现在众生面前时，我们呈现给众生的一切都是真相。我们的衣着、我们的微笑、我们的举止、我们的语气、我们的耐心、我们的口腔洁净度甚至包括我们的发型等等，所有这一切的一切众生都会看到眼里。

每次我去退党中心的时候，我都会尽量穿上最得体整洁的衣服，洗澡并且保持口气清新那自然就不用说了。站在众生面前，有的时候我就是微笑着听对方说，我知道从我的表情中对方就能

是要修自己、实实在在的修自己的，遇到矛盾、不高兴的事，也正是让自己提高的，多好的机会啊！为什么要往外推呢？

转变了观念之后的我心情豁然开朗，再有什么问题出现的时候，我首先看自己：是自己哪个地方出了问题，要去我的哪一颗心了，然后再学法，对照法来修正自己……

现在，对于精進，我也有了更深一层的理解和体悟。什么是精進呢？师父在法中告诉我们：“精進那就是说他能够时时刻刻注意到自己的言行，注意到自己的思想反应，能够严格要求自己，经常的能严格要求自己，这就是在个人修炼中比较精進的。[2]

我的认识也很粗浅，写出来希望抛砖引玉，不对的地方，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉

发神韵光盘的一天

文 / 黑龙江大法弟子

神韵晚会故事美、舞蹈美、天幕美，整台晚会美不胜收！观看神韵就是享受。我记不清看了多少遍了，我是越看越爱看，越看越想看。

慈悲伟大的师父用他的心血浇灌和培育出来的天上人间第一秀——神韵晚会，是用来救度众生的。二零一四年神韵晚会光盘刻录出来，我就天天背着装神韵光盘的包，走出家门，广传神韵救度众生。

世人急盼看神韵

今天上午我一路走着、发着，走到一丁十字路口时，看到左前方路北边停着一辆好长的大货车，车旁边蹲着三个人，我就推着自行车朝他们走过去，他们身边摆着电焊机，地上横躺竖卧着角

我这样的假修是多么的危险。坚决否定旧势力的安排。从现在开始，首先抓紧时间多学法，认认真真的学，用心学，同时要炼好功，按时炼功坚持始终；更要发好正念，除坚持四个正点，外加部分正点发正念，并要坚持念力集中。

师父的正法已是最后了，坚定的跟师父走好最后的路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈警言〉

实修的关键是按照大法法理对照自己

文 / 辽宁大法弟子

我从小就争斗心很强，性格又有些急躁，爱打抱不平。说别人的时候，直言不讳，而且语气生硬。为此也得罪过不少人。

即使修炼后很长时间，也没有认识到自己的不足，总在想：说真话有什么不对？现在明白：虽然说的都是真话，可这个“真”里面缺少了善和忍，也是不纯的，也会给别人造成伤害。

今年正月十四那天，我没守住心性，和大女儿吵起来了。开始因为工作的事我说了她两句，她就不高兴了，我又保持很平和的语气和她说话，可她也不搭理我。我这人心就起来了，愤愤不平的去指责、埋怨她，结果就越吵越厉害。到最后，那心还是没放下，陷在你对她错中出不来。

后来，当我学法学到“而炼功恰恰走偏，走了邪道了，就是指人向外去求。特别在佛教中，你要向外去求，他就说你走魔道。”[1]时，我突然悟到：当我们修炼中遇到矛盾时，如果不能向内找自己，而是向外看，就是在入魔道！这是个多么严肃的问题啊！

那天在梦中，我还看到了自己的神体，因为不去向内找、实修自己，放纵一时的魔性，脚的部分一下子化掉了……

我一下子惊醒了，痛心之余，赶紧静下心来学法、向内找自己的不足，不去想、也不再去看别人的不是。我明白了，修炼，

感受到我们的正念和善意，就能溶化对方内心不好的物质。在交流过程中瞅准时机，在最关键的部份、最合适的地方告诉给众生他最需要听到的真相，这样一来效果往往都是非常好的。当众生走过我们的退党中心，即便是他匆匆走过来不及听我们说什么，我们释放出来的纯正的能量，我们退党中心的整洁祥和以及每位大法弟子的美好风貌也一定会烙印在他的记忆中的。

记得在国内硕士快毕业时候，有个朋友来我的住处玩儿，交流中朋友谈到他和别人常常会谈到法轮功的问题，他强调说不管别人怎么看，他始终相信法轮功是好的，因为他从我的表现中看到了大法弟子超出一般人的善良。回想起来，我周围这样的亲朋好友已经很多了，他们就是看我的表现，而且还会到外面去说。我的一个亲戚就是因为被我的行动感化，逢人便说法轮功的好处，现在得到了很大的福报。

很多到国外旅游的中国人也是一样的，一走一过可能来不及了解得太多，但是他会把他看到的和感受到的传递到国内去，回到国内，和亲朋好友在一起，他们不需要隐瞒什么，我们给他们留下什么感觉，他们就会真实的去讲。也就是说其实面对一个人讲真相的时候，他的背后一定有很多人，我们真的救了这个人，他就会自动的把大法的美好传递出去，从这一点上讲我们就更要理性智慧的对待救度众生的每一个细节。

来到国外已经快十年了，十年间给多少中国人讲过真相已经很难计算了。面对不同的人，交流的方式以及内容都是不一样的，只要在对方知道我是法轮功修炼者的那一刻起，那所有的一切展现就都是真相，碰到留学生关心他们的学业；碰到老年人关心他们的健康；碰到中年人共感他们的生活压力等等，这么多年下来，我明白了只有让对方觉得你很贴心，在情感上变得亲近以后，真相讲起来才会更加的顺畅。面对不同的人我学会了从不同的角度切入真相，面对不同的常人的不同情况一点点渐入佳境，我们说了什么是一方面，在另外空间我们传递出的正的能量，我们真正为对方着想的善意，我们有理有据、进退有度的智慧理性

都会深深的打动对方，从而让对方得救，甚至变成活传媒帮助我们传递真相，甚至最终有缘得法。

在讲真相的过程中另外一个强烈的感受就是讲真相的严肃性，我觉得在很多时候我们讲真相的效果非正即负，也就是说在很多情况下如果我们不能给对方留下好的印象，那很有可能会留下负面的印象，所以我们真得对自己的一言一行、一举一动一定要非常的注意。

这么多年的感觉是，让一个生命清醒过来真的是非常不容易，但是一个生命往下走真的是非常容易的，尤其是中国大陆的生命，一切因素都在往下拉他们，我们就是他们得救唯一的希望，如果我们的言行举止出现问题，那很有可能这个人得救的最后一线希望也就破灭了。

话说出来好象有些夸张，但这是我这么多年来最真实的感受，因此我时时刻刻都在让自己保持正念，在方方面面都展现出非常正的状态，尽全力不断的向我周围所有的人展现出大法弟子美好的一面。我相信理性智慧的讲、严肃的对待一切才能把讲真相这件事扎扎实实的做好，才能带更多的众生回家。

真我假我 神念人念

文 / 辽宁大法弟子

每当遇到关、难时，我体会到，区分真我假我、神念人念是很重要的。以下是我的一些经历和体悟：

一、当一种病业上来时，我立即想起：“你不是我，我不承认你，我是李洪志师父的弟子，一切旧势力安排的我都不要，也不承认，我的身体是由高能量物质构成的，病魔一上来就被杀掉。”那真是十几分钟就恢复原样。

二、当我自己在家学法时，学几页困意就上来，它让我睁不开眼睛，马上想睡觉不学了。这时我知道是魔的干扰，不让我学法，神怎么会困呢，这就是该区分真我假我的时刻，用正念清除困魔。

到半年，脚上的老茧都退光了，完全是一双年轻人的脚了，多年的疾病都好了，身体健康，面色红润，戴了大半辈子的眼镜也甩掉了，走路就象有人推一样，整天沉浸在欢乐之中，为修大法而感到自豪，一提起炼功就激动，一谈到师恩就落泪，师父为我们付出太多了太多了。

但近两、三年来，我放松了修炼，产生了自满情绪，满足于学法带来的表面变化，认为自己修炼的不错了。学法不入心，炼功怕吃苦，动作不规范、不到位，发正念不重视，认为自己老了，师父叫做的三件事没一件做到位的，实际上就是心性掉下来了，和常人没什么区别了，身体随之也起到了不良变化，手脚不灵，行动迟缓，甚至于弯腰驼背，老态龙钟，走路困难。不但没起到证实法的作用，还带来了负面影响，老伙伴们问：“老哥，怎么了？”我也随口答曰：“老了，不行了。”

这就是人的观念，是假相，是旧势力钻空子，是对自己的迫害。随着人的观念的干扰，身体也就真的越来越不行了。我这些人的观念迷惑了我，使我从一个大法弟子降为常人，承认了它那就是常人的思想，那就是常人的状态。面对师父，面对同修，自己真是羞愧难当，修了多年的老弟子，被人的观念禁锢了许久，都没悟到，我对不起师父的苦度，对不起同修的帮助，无地自容。

师父说：“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。不能总是我给你们消业，而你们不真正在法上提高，跳出人的认识、人的观念。”[1]

一个大法修炼者，是创世主的弟子，修的是性命双修的功法，边修炼边改变本体，怎么会老呢？一个法轮大法的老弟子已知道法轮大法的美好，为什么最近这两年会放任了自己，其实就是自己不争气，被旧势力钻了空子。

悟到此，明白我这样子就是假修。修炼是严肃的是殊圣的，

本书，不执著于从法中得到多少提高多少。放下心静下心，不管我学多少，只要我学都在变化，我时时刻刻都在法中，实修自己这颗心，只要学好法，按照师父要求的去做，该到哪个层次悟到什么、该放下哪个心，全是师父说的算。我们只有全身心的信任师父，什么都不想，该我得的不会少，该知道的我就会知道。我再也不会执著自己是什么时期的弟子了，怎样都好，关键是我得法了！相信师父给我的是最好的！

我就象在大海里最后启航的小船，船上装满了执著心，师父在前面导航，而我还在奋力的追赶大队伍，努力的把船里的执著心一样一样的扔出去，让我的小船行驶更快一些，跟师父回家。

“真、善、忍”是师父讲给我们的最根本的佛法，“向内找”是师父给我们的“法宝”，按照最根本的佛法修，我们就可以破除挡在面前的重重危险不会迷航。每个同修都从四面八方按照法的指导在大海里航行，都在不断的排除各种挡在我们面前的魔难，最终的目的地都是一样的，每一天看似做着一样的事情，可是我们始终都在向前行驶，没有停，只是有的小船划的快，有的慢，有的被风浪打翻了，又从新爬到船上继续航行，有的三三两两共同努力的划，有的船实在太重了最后就彻底沉入人亡了。我悟到只要不放弃，能走到最后，走到终点其实这本身就是在修了。我要开足马力奋勇向前，因为我是大法弟子！

新弟子层次有限，如有不当，请同修慈悲指正。

也谈转变人的根本观念

文 / 山东大法弟子

最近看了明慧网文章，大法使不识字的八旬老妪变成文化人，很受启发，就此想谈点认识与教训，向师父汇报。

我现年七十九岁，曾经是中共干部。九七年，是一个老同事从外地专门给我送来大法书，我就开始修炼了。得法后，我无比激动，这真的就是我要的啊，梦寐以求想找的啊！

从开始，我就精進实修，按照师父要求的努力去做，修炼不

三、有时发正念的时间到了，立刻就会有一个念头上来：“还有一盆衣服没洗呢，屋里卫生没清理呢……”这时我必须放下想要干的活，因为还是先发正念重要，这也是在区分真我与假我的时刻。

四、一次，我要出去讲真相时，一个念头反映出来：“可别叫反对我和家里的人看见啊，回到家他会说我的……”冷静下来一想，这不是怕心和人心吗？越是这样我越还真的出去讲，不能被这些怕心障碍住，突破了怕心，自然也就不会碰到他们的。

五、有时我炼第二套功法静不下来，思想业上来想些没用的事，甚至还顺着去想，突然间想到：“这不是我，我自己在炼功呢，我让你灭掉，立即死掉。”这时大脑真是一片空白，正念一出，真我也清晰了。

六、当我要背法时，人的这一念会说：“别背了，背也记不住，还浪费时间。”我知道这时真的不能听它的，即便是浪费点时间也值得，等背会时就省时间了，法装在心里啦，边干活、洗衣服、做饭、走路，我也能背上几首师父的诗词。

七、当看明慧网上外地同修被迫害时，有时一个念头出来：“反正是外地的，也不认识。”其实这就是假我开始作怪了，这怎么能行呢？大法弟子是整体，能看到同修被迫害的事情不发正念吗？神念超过人念，这就是真我。

八、当我听到丈夫和别的女人有染，这时的我是又气又恨，心里上下不平，就想和他大打一场，说个清白，甚至和他马上分手。其实是抓住人的理不放，把法理放在一边了，越想越难耐，简直没法再过下去了。气愤中的我呆呆的坐在床边，闭上眼睛眯了一会儿，这时师父的一段法理点明了我：“我经常讲一句话就是，你学大法了，无论你遇到好的情况和坏的情况，都是好事，（鼓掌）因为是你学了大法了才出现的。有些学员学大法之后碰到很多魔难，如果你不修炼，那些魔难就会使你走向毁灭。正因为修了大法，这些魔难提前来了虽然受到的压力很大，对心性的

考验很难过，有时过的关也会很大，可是毕竟这些魔难都要过去，都要结账，都要买单。（众笑）这不是大好事吗？所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”[1]

这时我才向内找，也许是我前世对他这样，欠他的，心里平静下来了，想起了自己是个修炼人。神能和人生气吗？这就是真我。

每个人在修炼的路上都有难放下的心，但最后都得放下。在修炼路上我们遇到的难，过的关，那真是一阵风、一阵云、一阵雷、一阵雨，前走走，后退退，磕磕绊绊才能走到了今天。别忘师父的佛恩浩荡，别忘师父的慈悲苦度，别忘师父的护佑，别忘师父的承受。师父为我们为了众生吃了无数的苦，真是“青丝斑白人体伤”[2]。我只能做好三件事，精進实修，多救人唯愿师尊笑。

谢谢师父！谢谢同修！不当之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈还原〉

新学员学法、背法的体会

文 / 大陆大法弟子 小丽

我是二零一二年年初开始修炼大法的新学员，现在冲破人的观念决心写出我的心得体会。

刚刚修炼时，我一直不明白为什么这么晚才得法呢？执著于自己是不是正法时期的大法弟子。特别羡慕在师父身边的同修，和早期能听到师父讲法的同修。我得法晚，学法少，够时间修吗？认为学法多就能提高，把法背下来就会提高，心里想着快学快点背，我得赶上呀！我得法太晚了，抱着这样的一种想法，结果学法的效果很差。通过正念认识到这颗有求之心，发正念清除它。最后总算用了七、八个月把《转法轮》背完了。

那时正好是我大学刚毕业，忙碌的生活过去了，师父又多次点化我要精進学法，不能懈怠，一次在明慧广播的“神传文化”里听到这样一个故事，大意是康熙皇帝特别注重皇子皇孙的学习，对他们要求非常严格。康熙小的时候学习，背书都是一段要读上一百二十遍，然后再背上一百二十遍，才会读下一段。康熙的学习方法对我感触很大，他学的只是常人的东西，一个常人都是可以做到这样去学习，我是大法弟子，《转法轮》又是这么好的书，是天书，没有比这更珍贵的书了，难道我不应该比常人做的更好吗？我也要用这种方法从新背法，说是说但还是有些打怵，一百二十遍呢！不管是读还是背都是很大工程啊！我决心试一试。

我从《转法轮》中的〈论语〉开始读，计划每天朗读二十遍，认真真、一丝不乱的读，刚刚开始干扰很大，读十遍就困的不行，我就去睡，醒了再读，读的口干舌燥的，就这样六天我读完一百二十遍，又用六天背一百二十遍。接着背第一讲，我是一个章节一个章节读，例如第一讲中“真正往高层次上带人”共六页十一段，十二天读完了一百二十遍，之后开始背，这六页用了不到四个小时就背下来了，而且是从头到尾连着背下来的。我每天尽量抽出两个小时背法，就这样自己调整时间背法、背诗、抄法、平衡着学，有时间多背没时间少背但绝对背足一百二十遍再背下一个。

我觉得这样很好，会记得很牢，不会背错，一旦错了自己都觉得别扭，闭上眼睛满脑子都是法，真好！我发现，之前认为是好难好难的事变的简单了，我再也不打怵背法了！其实按照这个方法背法很简单，真正难的是坚持不懈、持之以恒，不过我会坚持的。

在背法的过程中我身体反映很大，特别是末梢神经都在动到处痒，我知道那都是功。我能感觉出书里每一个字的份量，那是师父的法！我每背一遍都感觉自己的世界在振动，很神圣。

在背法的过程中发现我变了，再也不执著什么时候会背完整