

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一五年台湾灯会在台中市盛大举办，这个高六层楼的花灯“法船”，不论白天、夜晚都吸引众人目光，纷纷靠近拍照、录像。市长林佳龙到法轮大法灯区点灯时，赞叹“花灯真的非常漂亮、精致，很棒！”他并在致词时感谢法轮功学员的参与。法轮大法灯区共展示十九座制作精美的艺术花灯，向民众展示法轮大法的美好。

第 687 期

2015 年 3 月 12 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 687 期

2015 年 3 月 12 日



美国神韵艺术团在台湾巡回演出，台湾总统马英九和立法院院长王金平致赠花篮迎接，近百位各级政府首长和地方政要、立法委员、议员等相继发来贺词。

时事评论

“爱国同心会”成员被逮捕民众额手称庆

本周迫害案例

天津市二十多位法轮功学员近期被绑架。
中共“两会”惶恐
北京周晶再次遭绑架

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：196,464,365

详细内容

【时事新闻】	1
神韵台湾巡回演出 近百政要迎贺	
呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	7
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】.....	12
-------------	----

“爱国同心会”成员被逮捕 民众额手称庆

【修炼园地】.....	13
-------------	----

读明慧编辑部《出发点》想到的

“如果你被抓，我一定让爸爸放了你”

多种形式讲真相多救人

学法小组集体背法的体会

说说反复拨打语音电话的问题

学法小组同修个个能电话对讲劝退

一次深刻的修心经历

修去气恨 修出慈悲 要回退休金

放下“名” 家庭魔难无影无踪了

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

神韵台湾巡回演出 近百政要迎贺

美国神韵艺术团第九度来到台湾，于三月四日至四月十二日在台湾七大城市巡回演出三十九场，其中一场是由企业赞助为去年高雄气爆灾民和救灾英雄义演的专场。

在神韵艺术团抵台前，有近百位各级政府首长和地方政要、立法委员、议员等相继发来贺词，推崇神韵演出精湛，台湾总统马英九和立法院院长王金平也致赠花篮迎接神韵到来，更有大陆游客送来鲜花，祝贺神韵在台湾演出“圆满成功”。

神韵艺术团三月四日在高雄文化中心拉开了首演序幕，连日来，尽管票房早已售罄，但在开演前，剧院门口仍然涌进许多来到现场询票的粉丝。神韵吸引两岸三地的各界主流精英到场观赏，并获得一致推崇与喜爱。

三月五日下午是由台湾企业赞助的专场演出，神韵晚会充满正面能量的节目内容，让高雄市府官员与灾民感动赞叹，让一千多名受骇

与不安的心得到抚慰，重现希望与光明。

高雄市府秘书长李瑞仓，赞叹神韵的舞蹈“神乎其技，与现场音乐的演奏配合得惟妙惟肖，再加上背景的画面，最新的科技，而且和舞蹈故事互动，非常感动！”演出中《神笔的传说》最让他有所感触：

“神韵把中国的历史故事穿插在演出里面。节目中有表现善、恶的问题，最后用善感化了恶，在我们这个社会、这个世界，非常需要这样的高尚道德情操。”

梵谛冈教廷册封的高雄教区吴育赞爵士全家观赏了神韵三月五日晚场的演出，沐浴在神韵祥和氛围里，吴育赞对于神韵传达“真、善、忍”的讯息，内心感动不已。吴育赞认为，神韵将中华优秀传统文化的精华提炼出来，等于是“把我们中华民族五千年文化，做了一个总体的展现。”节目中，表现被迫害者对加害者那种忍辱负重、宽厚包容的精神，最令他动容。这是修炼“真、善、忍”达到极致的境界。他说，“一般人也讲要爱人，但真正做到爱人却不是简单的事，而爱你的仇人就更难了，节目中最后迫害者也被感动，甚至转而向善，可见这种爱（慈悲），已经到达一个巅峰至极的境界。”他表示深信“真、善、忍”的力量能带动世界的改变。

此前，一月三十一日至二月二十八日，神韵纽约艺术团先后在澳大利亚五省、六个城市演出二十七场。澳洲各界见证了世界第一秀呈现的纯善纯美，再一次被神韵的风采所倾倒，他们盛赞神韵传递纯正能量和普世价值，激发人们对生命来源与意义的探索。联邦国会议员佩雷特先生观看神韵后表示，神韵中每一个故事都是永恒的，都令他感受到生命的启迪：“找到生命的目的、生命的尊严与高贵都是需要费一番周折的，这也正是今晚故事中所要传达的。无论你住在世界的哪个角落，都可以聆听到这个讯息。”

世界著名声乐艺术家、声乐教授威斯科女士观看了神韵在堪培拉的演出后，由衷地赞誉：“神韵是世界超一流的演出，太精美了，绝对是精彩纷呈。”“我爱神韵音乐，太美了。伴随着音乐的每一个动作，并与唱、舞蹈融合，以及与各个艺术类别的融会贯通，创造出人们所需要的一台卓越杰出的演出。我认为非常的富有价值。我要称神

韵为全世界看到的最杰出的、最好的、第一流的演出。”

悉尼华人社区的前辈何威廉先生看完演出后感慨地说：“作为炎黄子孙的中国人就一定要来看神韵，特别是年轻人。因为神韵的舞蹈体现出了真正的中华文化，体现了传统的艺术手法、艺术技巧。不仅是这些，演出还体现了真、善、忍的中国传统道德。神韵不单单是一个艺术演出，她有道德理念很深层的内容。对人有很好的引导作用，能引人向善。”

呼唤良知、解体迫害

三月二日下午，加拿大多伦多的法轮功学员和退党义工在市中心的 St. Goerge 大道和 Bloor 大道附近举办真相长城。他们表示，有越来越多的中国人认清了中共的谎言，了解了法轮功学员所遭受迫害的真相。在这历史巨变的时刻，唤醒更多的中国民众选择光明的未来。

在全球退党网站上宣布退出中共党、团、队的人数，已经超过一亿九千五百万。共产主义在过去一百年给人类带来的灾难已广为人知，加拿大国会议员安德斯（Rob Anders）在电话采访中表示，他对这么多人退出中共不觉吃惊。“很多中国人对现体制失去信心、信任或尊重，这不令我吃惊。”“首先，马克思主义、列宁主义、共产主义，所有这些对中国来说都是外来货”。他说，共产主义已经在中国控制政权数十年，经过中共历次的政治运动，比如文化大革命等，导致很多传统文化消失。

多伦多大学学生 Anthony Scott 说：“我认为任何镇压信仰，对信仰实行暴力都不能接受，如果中共对任何信仰推行暴力政策，我觉得人们退出它、甚至推翻它是个很好的事情。”Anthony 还说，如果西方社会、尤其是美国和加拿大能够联合起来，对中共发出强大声音，告诉他们：你们迫害法轮功是错的。那样，将对人权很有帮助。

位于加拿大温哥华市的英属哥伦比亚大学，简称 UBC，中文简称卑诗大学，该大学的法轮功学员二月二十四至二十五日在校园内举办了法轮大法图片展，并现场展示功法，展览期间不断有缘人来了解法轮功，索取真相资料，目前已经有五十多人前来登记，表示希望进一

步了解法轮大法。去年十月末，法轮功学员还在 UBC 举办了真善忍美展，许多参观者当场落泪，发表了许多感人肺腑的留言：“我发现《震撼》这部作品，强有力的表现了信仰的坚强与力量。它可以超越一切肉体的苦难与外在的压迫。”“这是一个深具启发性和触及心灵的艺术。基于现实的经验，勇气和对人性的希望。感谢你们举办这个活动，让我们知道在你们国家发生的事，让我们看到你们的人民是多么的英勇无畏。”

美国波士顿学员于三月一日在麻州昆市高中，再次参与一年一度的昆市中国新年联欢活动，摆置法轮大法展位、示范舒缓优美的五套功法、展示大法真相资料，利用机缘介绍法轮大法的美好、弘传的盛况及学员在大陆遭受的迫害。当天在祥和、喜庆的气氛及法轮功学员整体配合之下，共有二百零五人脱离中共邪党的党、团、队组织，选择了美好未来！

三月八日，罗马尼亚法轮功学员在布加勒斯特市（Bucharest）的圣格奥尔基（Sf. Gheorghe）中心举办了法轮功真相信息日，讲述从一九九九年以来，中国大陆发生的中共对法轮功的残酷非法迫害。很多人看到横幅上的内容，了解了真相后，纷纷在“医生反对强摘器官”（DAFOH）国际组织请愿书上签名，该请愿书旨在呼吁联合国人权事务高级专员能够制止中共对法轮功学员的活摘器官和种族灭绝的罪行。

一位从事欧洲人权委员会报告员二十七年的老妇人，了解了真相后表示极其的震惊，她说：“我尊重中国人民的传统文化和艺术，也爱那里的传统教育。”作为人权委员会的报告员，她还表示：“即使退休了，我仍然可以把这个问题向斯特拉斯堡报告，我会写上结论‘这是一个可怕的迫害，是一个彻底的耻辱’。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

天津市二十多位法轮功学员近期被绑架。三月二日，天津市河西区付少娟在家中被大营门派出所警察绑架；张翠环在住处被二十多个武装警察绑架；南开区法轮功学员赵满红去上班，在小区内被二号桥

派出所警察绑架；河东区宋云龄在家中被中山门派出所和河东分局警察绑架、抄家，河东区曲玲云（屈玲云），河北区唐月华、李弘基、李建敏被绑架、抄家。李珊珊、刘琼等三位法轮功学员在塘沽区的单位正常工作时，被四、五名便衣绑架。

黑龙江大兴安岭阿木尔今年 66 岁的法轮功学员里玉书女士，由教师升为校长、教育局主任，因为信仰法轮大法，遭冤判十二年，在黑龙江女子监狱遭种种残忍迫害，死里逃生，二零一四年五月回家时，身体残疾。二零一五年二月二十八日，因有人看到她家的窗棂上贴有“法轮大法好”字样，遭警察绑架，目前非法关押在看守所。

辽宁本溪市二零一三年四月二十五日被 610 绑架、非法判刑的十多名法轮功学员（四二五案件）和二零一四年五月五日被绑架的法轮功学员仲维琴二审上诉，均被本溪市中级法院法官邢妮婷宣判维持原判。据法官说，关于法轮功的案子从抓人到审判，甚至判几年，都是 610 的人说了算，法院只是走形式。

重庆市江津区七十二岁的罗泽会女士遭追捕、有家难回。二零一五年三月四日下午，国保大队、610 人员等一伙闯到她家抢劫，次日绑架她儿子江宏斌，威胁说：只要你交出你妈妈，你就回去。从老人被保外就医到现在，一直在被抓捕逃亡中度日，她的儿子多次被国保劫持着抓捕他的妈妈。罗泽会女士二零零八年五月与丈夫江锡清先后被江津区国保大队绑架，丈夫被送劳教，她被江津区法院秘密非法判刑八年，在重庆女子监狱被迫害昏死三次；丈夫江锡清在二零零九年一月二十八日被劳教所迫害致死（尚有体温的情况下送到殡仪馆）的消息震惊海内外。迫于国际社会压力，监狱二零一零年一月同意罗泽会老人保外就医。

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月八日，美国纽约地区部分法轮大法学员参加了长岛亨廷顿（Huntington）组织的一年一度的圣派翠克（St. Patrick）节游行，受到当地居民的热烈欢迎。当队伍经过主席台时，游行负责人和州众议员们纷纷高兴地和法轮大法学员握手并表示感谢。许多在道路两旁

观看游行的民众向法轮功学员挥手，有的鼓掌，有的不断地高声赞叹：太美了！有的民众跑到学员的队伍中索要介绍法轮功的真相资料。

二月底，马来西亚法轮功学员连续来到彭亨州（Pahang）三个市镇——直凉（Triang）、而连突（Jerantut）、文德甲（Mentakab）举行了三场新年游行，为当地民众带来了新年的喜庆和祝福。这是继大年初三、初四，法轮功学员在霹雳州和雪兰莪州举行三场游行后的另外三场游行，所到之处同样获得各族民众的欢迎，许多民众打从内心深处感受到了法轮大法游行队伍所带来的美好，纷纷盼望他们能再来。

二月二十七日至三月一日，由泰国 Mova 管理机构举办第二届世界健康与美容博览会，法轮功学员的展位上整齐地摆放着泰文版《转法轮》、《大圆满法》以及泰文教功光碟、真相光碟、各类真相传单、小册子等。法轮功学员连续三天的洪法及在展台上的五套功法演示，吸引了不少参观者前来咨询了解及学炼功法动作。

三月七日，部分莫斯科法轮功学员来到菲利公园，为公园工作人员及前来公园游玩的民众介绍法轮功。法轮功学员首先跟在场的民众介绍了法轮功是什么，以及在中国还发生着对法轮功学员的迫害，并展示了法轮功的五套功法。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇陷狱十二载 仵增建被山东监狱关小号逾两年

二零零三年被中共当局判重刑十三年投进山东男子监狱的法轮功学员仵增建，十多年来，一直不配合狱警对他的洗脑转化，经常遭到狱警的虐待。从二零一二年十二月份又被狱警囚禁在监狱小号里面加害已逾两年，由于终日不见阳光，他的脖子、两手臂等部位出现了大面积的黑色斑块，身体明显消瘦，精神状况不如以前。

而他的妻子齐成荣于二零零三年含冤度完了铁窗时光后，回到了

几乎一无所有的家，在当地恶徒们的不断骚扰迫害中，这位坚强的农家妇女深明大义，克服许多困难，重建自己的家园，她不但料理好了家务农活，照顾好了公爹（已离世）公婆，还打工挣钱供应两个孩子上完了大学并成家立业。

但一想起还在狱中遭难的丈夫，她心里有说不出的苦涩和挂念。如果依照中共当局枉判的刑期算，仵增建应该今年就走出冤狱，请社会各界正义人士给予声援。

◇中共“两会”惶恐 北京周晶再次遭绑架

中共“两会”期间历来害怕好人，二零一五年三月八日，六名恶警蹲坑，将法轮功学员周晶绑架到派出所。周晶家中上有年迈的公婆需要赡养，下有十五岁的上中学的儿子需要照顾。

周晶，女，一九七六年生，家住东城区鼓楼和平里。三月八日晚，周晶下班后回家，被闯进的警察和便衣绑架，家中被抄，其中有警号 022332 和警号 021247 的男警，另一警号 020299 的女警许梅（音）录像。据悉，近来，北京丰台、石景山、海淀、昌平等区都有法轮功学员遭骚扰、绑架。

◇曝光辽宁省大连金石滩公安局恶行

2015 年 2 月 28 日和 3 月 2 日，大连金石滩公安局局长姜忠举指使刑警队队长李玉辉带领大约 20 名警察先后两次去金石滩法轮功学员家骚扰并非法抄家。他们分成四组，同时去骚扰四家法轮功学员，其中有一个女的敲门，自称是物业来检查工作的，把门骗开后，冲进去把真相光盘拿走并四处搜查。一位刘姓学员昏死过去，警察见状怕担责任，将其丈夫带走。其丈夫在公安局被非法关押了 3 个小时后放回家。

另一滕姓法轮功学员家是开商店的，当时店里有很多顾客，警察冲进去把顾客撵出去，便开始抄家，顾客很气愤地说：“你们共产党是什么东西，人家好好的，你们就来抄家！”对警察的举动很不满。

◇71 岁走出七年冤狱 优秀女校长 73 岁再遭绑架

沈阳市七十三岁的法轮功学员李桂荣女士，二零一五年二月七日在市场上发真相资料时，被警察跟踪到家里，遭绑架、抄家，目前李桂荣女士被非法关押在沈阳市看守所。

李桂荣女士，原沈阳市大东区合作街小学校长，修炼法轮大法后，遇事为他人着想，她曾经把百分之五比例的涨工资机会让给其他同事，把合作小学这个原来的乱摊子管理的井井有条，深受领导的器重和同事们的尊敬，曾被誉为区十佳优秀校长。

二零零七年初，李桂荣曾被非法判刑七年，关押在辽宁省女子监狱，遭到各种酷刑迫害。七年非法刑期满时，李桂荣被迫害得身体虚弱、头发斑白、苍老、牙齿都掉光了。经过修炼法轮功，李桂荣身体很快就恢复了正常。现再次被非法关押。

严正声明

本周二百三十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百二十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

唐海父老乡亲盼郑祥星回家

（明慧网通讯员河北报道）农历新年期间，也正是亲人们团聚的日子，郑祥星却被无故关押在保定监狱。在新年前后不断有乡亲们打听郑祥星的消息。特别是年前，正是郑祥星家生意最忙的时候，来买东西的人看到郑祥星妻子就问：“祥星怎么还不放回来啊？！”

有个买东西的人知道郑祥星在保定监狱被残害的实情后，气愤地说：“这共产党真不是人，把人家一个好好的人给糟践成这样了，还关着不放，这样整好人，这共产党迟早要完蛋了。”

大多数乡亲们同情的说：“祥星没有坑过人，没害过人，还被抓了，判刑十年就够冤屈的了，到监狱还给打残废了，残废了还不让回家，没有见过这么害吧人的（方言，害吧就是残害的意思）。”也有的听说郑祥星被保定监狱残害的双目失明，大小便失禁，生活不能自理时，难过的掉泪。有个来买东西的老太太说：“多好的人啊，膀大腰圆的，去了就给整个残废了，他们真狠啊！”一边说一边擦泪。

街面上的乡邻常问郑祥星妻子：“祥星都这样了，还不放回来，他们（共产邪党及监狱）是惦着要害死吧。”

多数乡亲人常说的一句话就是：不管媒体宣传怎么说，看到祥星炼法轮功后没坑过人，没害过人，就知道炼法轮功是做好人。还有一些人说：这么好的人，关着不让回家，我们天天祷告，保佑他平安回来。

在郑祥星家开的电门市附近，常年十来个退休老人坐着闲聊，打发时光。去年腊月初，他们看到有一个法轮功学员来发真相挂历，老人们抢着要。有个老人拿着挂历，双手在胸前向法轮功学员合十的同时，突然高喊：“法轮大法好……”，另一个老人也跟着喊“法轮大法好”。这声音久久回荡在郑祥星家电店门市附近。

在郑祥星被非法开庭时，曾经幕后操纵审判长的当时唐海县法院某领导，过年前看到法轮功学员在他家门口讲真相，虽然没有接法轮功学员递过来的真相资料，但也没有恶意构陷法轮功学员，让法轮功学员快走。

郑祥星被迫害后，当初中共当局及打手们想通过迫害郑祥星，使乡亲们不敢接触法轮功，结果却是郑祥星家乡的乡亲们敢在大街上在公开喊：“法轮大法好”。

人心与因果

当法官的表哥退党了

〔大陆来稿〕表哥是我姨的儿子，是个法官，为人直爽、风趣，敢仗义执言。以前见到我就说：“法轮功，炼两个动作，我看标准不标准？”我说他“你又不炼，你怎么知道标准不标准？”他就说：

“我看着人家炼的动作好看，你要炼的不好看，就是不标准。”我给他找来《转法轮》，他却说：“我欣赏你们法轮功。叫我看书，嘿嘿……”他话锋一转说：“我没有时间。”

中共迫害法轮功一开始，他给我打电话，说：“那功好，就在家炼，千万别出来，也不要去看北京，上面给我们下的指令，可是一个接一个。注意，这可是一场前所未有的政治风暴，被刮着，不死也得脱层皮。”

以后再见面，表哥私下里就问我：“还炼吗？你要能把共产党炼完蛋，你就使劲炼。”

我给他讲共产党的邪恶。他说：“你别给我讲这个，共产党的邪恶，我比你清楚。但是它掌着权，我只是个小法官，它说啥，我心里再烦，也得假装听着，不然我就得靠边站。”

我给他《九评》，他看后说：“写的真好，法轮功里有能人啊，共产党的本质都被你们揭露出来了，真不简单。”我说：“那你还不把那个党员退掉，没听说过退党保平安吗？”他说：“咋退？我要是找组织去退，上午退，下午就得开我的批斗会。妹子，你劝别人去。”我说：“不是叫你找中共的组织退，是叫你在心里退，我给你起个化名在大纪元退党网站上一登，就是退党了。”他说：“这样退啊，咋不早说。”说着就举起双手说：“我自愿退出邪恶的中国共产党，相信法轮大法。”还边说边问我：“你看这样行吗？”

我姨身体不大好，一有病，表哥就给我打电话。我一来，他就说：“妹子，你别看我当了一辈子的法官了，可你姨一有病我就心慌，你一来，我就象有了主心骨。”到了表哥家，我就讲法轮功真相，讲着讲着，我姨的精神也就缓过劲来。

有一次，我姨做心脏搭桥手术，因年龄太大，医生担心手术有风险。我就对我姨的家人说：“没事儿，只要大家都诚心念诵法轮大法好，真善忍好，就保证没事！”

手术前，表哥要求所有在场的亲人都带上法轮功的护身符。大家在手术室门口边等边念。一会儿，表哥说：“我喊一、二，大家同时念，这样威力大。”我姨的手术出奇的顺利。医生做完手术，出来告

知表哥这一消息时，表哥情不自禁地举起双手直喊：“法轮大法好！真善忍好！谢谢李老师！”

湖北蕲春县大同镇李家村村长遭现世现报

二零零一年十月二十三日，湖北省鄂东南地区三位法轮功学员为讲清真相，来到蕲春县大同镇李家村发放救人的真相资料，被村长田国朋恶意举报，县国保大队和当地镇派出所的恶警蜂拥而至，将这三位法轮功学员绑架到县看守所。

当法轮功学员善意的向他们讲真相，告诉他们善恶有报，不要迫害信仰“真、善、忍”的修炼人时，他们非但不听，还出手扇法轮功学员耳光。而邪党书记田祥生则辱骂法轮功学员，最终，将一男法轮功学员非法劳教一年半，勒索三千元；另两位女法轮功学员则被非法拘留两个月，各勒索五千元。

二零零七年某月，田国朋去县城漕河购物，因道路颠簸，站立的他头部撞到了车顶，当时并没有异常感觉，可五天之后，头部问题发作，经县医院诊断，为脑积血，于是，送到黄石中心医院开颅取血。可手术后不到一年，田国朋因中风，脑又积血，再次开颅，后成为植物人六年之久，于二零一四年十一月三十日死亡。

【时事评论】

“爱国同心会”成员被逮捕 民众额手称庆

（明慧记者郑语焉台湾综合报导）所谓的“爱国同心会”自二零一三年十月起，经常在台北 101 大楼广场挥舞中共五星血旗，以扩音器大声咆啸骚扰并暴力伤害法轮功学员，其后变本加厉对执法警察和游客路人肆意辱骂甚至暴力相向。

二零一五年三月六日下午，“爱国同心会”成员又在 101 大楼前的广场上叫嚣闹事，其成员张秀叶、高淑梅、遇港生等三人，被警方以“现行犯”逮捕，带回侦办。侦讯后，依照刑法第 140 条及第 135 条，

张秀叶、遇港生因辱骂公务人员、打警察，妨碍公务被移送台北地检署法办。高淑梅则依社会秩序维护法函送简易法庭裁罚。

* 网友纷纷赞“大快人心”

爱国同心会在 101 大楼前长期嚣张闹事，此次，其成员被警方依现行犯上铐逮捕。消息被壹电视、年代新闻、民视新闻、中天新闻、三立新闻等多家台湾电视台作了即时报道，以及包括自由时报、联合报、中央社和苹果日报等多家平面媒体和电子媒体报道后，民众一面倒的额手称庆。

网路上一片叫好，网友纷纷按“赞”喊“大快人心”、“闹事早就该抓了，支持执法”、“这才是正义”、“真、善良跟正直回来了！”、“打击坏人保护善良人民。吴敬田分局长有气魄！依法行政人民就会当你的后盾，信义分局的警察辛苦了！加油！”有人表示要打电话、送花篮去分局，表达支持与鼓励新任分局长和警察们的正直作为。

* 台湾民众：今天不站出来，明天会后悔！

台北新任市长柯文哲，二零一四年十二月二十五日上任第一天，立即指示警察局信义区分局长李德威：“如果再有法轮功人被打伤上网的，我就把你换掉！”李德威于二零一五年二月一日退休后，遗缺至三月五日由原士林分局长吴敬田接任。

于此期间：一月十九日，张秀叶在 101 大楼加重侮辱法轮功团体，还自曝身份说：“我张秀叶是怎样讲的，我是共产党派出来的打手。”张秀叶脚踹警察一面叫嚣：“我告诉你，信义分局（长）换十个也没用啦！有用吗？不赶走都没有用！”一位署名“网路良心市民”在一封信中指出：“爱国同心会这个团体，只让我看见了共产党的可怕，以及，今天不站出来，明天会后悔！”

一月三十一日，台商沈柏胜和来自不同地区约六十位民众站出来，到 101 大楼声援法轮功及正义，这些民众包括社会人士以及师范大学、成功高中、大安高工等校的学生，也有远从台南前来支持的。当天，爱国同心会不敢露面。

* 新任信义分局长施铁腕 护公义 获民心

二零一五年三月五日吴敬田接任市警局信义区分局长职务当天下午，即亲自到 101 视察爱国同心会的嚣张乱象。

隔天下午，爱国同心会成员开小货车在禁止临停区域违规停车并卸货，警察劝阻不听，立即依法开单告发并拖吊车辆。过程中；张秀叶等人不服与警方暴发冲突，并恶言辱骂与“架拐子”（用手肘）攻击执勤女警的行为，被警方以现行犯逮捕带回侦办。

媒体报导此消息后，民众一片叫好，有人说：“感觉信义区有光芒了”，有网友回呛张秀叶说：“（信义局长）不用换十个，换一个就有用。”“台大批踢踢八卦板”网友留言说：“这新闻会让我整个周末都很开心”、“大快人心”、“这才叫做法治社会”。

【修炼园地】

读明慧编辑部《出发点》想到的

文：大陆大法弟子 真言

昨天看到，二零一五年二月十七日的明慧编辑部文章《出发点》，使我很震惊，震惊之余又引发了我的深思。

对于被点名者，我相对来讲还比较熟悉，前些年打交道也比较多一些。记得去年明慧网曾经刊登过提醒他的大陆消息，对于他所讲的师父的哪篇经文是为他当年如何如何而写的，当年他也曾经给我们讲过此类内容，这个我作为当事人，这个消息我可以证实是属实的，同修这个善意的提醒是站在法上、维护法的，也是出于对其本人的爱护和帮助。

正如明慧编辑部文章《出发点》中所讲“把法放在心中指导自己的言行”，被点名者欠缺的就是这一点。

修炼是用大法要求自己的言行，而不是以潜意识为了满足自己的私欲、人心，把自己在同修中间的“名”、“威望”放在第一位，看的高于一切，那是“口善心魔，惑众乱法”[1]。

可以说被点名者就是被学员慢慢捧杀的，虽然现在还未最后定

局。我们现在不是简简单单如同邪党批判谁一样，那也是邪党的党文化明哲保身、“洗清”自己、开脱自己的做法。那不是修炼，等于我们自己没有修。我们应该以法为师，先辨清对错。然后，向内找、找我们自己：我们错在何处？错了不可怕，修炼就是从错误中走过来的，错了就改。这是我写此文的出发点。我当时的错误就是当年学人而不学法，没有以法为师，而是以人为师了。没有独立走出自己证实法的路，没有修出自己在法上的独立见解。

我悟到的还有一个问题，就是内心深处有没有把师父真的当作师父？这是敬师敬法最根本、最本质的问题。

师父讲：“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”“执著于色，则与恶者无别，口念经文贼眼相看，与道甚远，此乃邪恶常人。”[1]

有些学员，包括一些特别“有名”的学员，内心深处不一定把师父当作师父。当自我膨胀的心起来的时候，就是极度危险的时候。没有意识到“修在自己，功在师父”[2]，而是认为自己如何如何的了不起，甚至是潜意识中认为超过师父了，就已经被旧势力抓住把柄了，就已经陷进自心生魔、被魔所骗了。不敬师敬法就是宇宙间最坏的人，旧势力都要把这样式的弄下去、一步一步毁掉、让师父最后无法要他。

再回过头看我们自己，试想一下，如果明慧编辑部不发这个通知，某个“有名”的学员要我们“配合”他如何如何？我们是不是如同以前一样把他看的“很高”？非常积极的配合他呢？非是被点名者一个人的问题，也是我们自己的问题！修炼了十几年，我们修了什么？在惑乱面前，我们充当了什么角色？如果参与、卷入惑乱大法、惑乱修炼人的行为中而不自知，那不是充当了负面角色吗？那不就站到大法的对立面去了吗？我们修了什么？在惑乱面前辨别不清？如果能够从这个教训中清醒过来，能够更深刻的理解法，对于修炼的内涵有更进一步的体悟，那么这件事对于我们而言，就是把坏事变成了好事。

不要怕刺痛、不要怕丢脸、不要绕开关键问题，关键时刻的表现才是真正学法学到什么成度、理解法理解到多深的检验。大浪淘沙，经过火焰的，可能是金子，也可能是砂石。学法真修才会变成金子，

否则迟早会被淘出去的。

仅为个人认识，不足之处请指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者忌〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

“如果你被抓，我一定让爸爸放了你”

文：大陆大法弟子

那是二零零七年五月份的一天，我骑车在路上看到一个小伙子，好象大学生回家的样子，我下了车，与他并排走着，交谈起来。

“小伙子，听说过法轮功吗？”还没等我说完，小伙子就说：“你怎么还炼法轮功，不怕抓吗？”我说：“为什么不学？让人学好，按真、善、忍做人，怎么不好？”“法轮功不是上天安门自焚吗？不是反党吗？国家不让炼，怎么还炼？”

我一听小伙子受中共欺骗毒害，就诚恳的说：“小伙子，一看你就是个有文化、有思想的人，遇到事情自己应该用自己的大脑分析，你想没想过，天安门那里的警卫人员每天背着灭火器执勤吗？为什么自焚发生不到两分钟火就被扑灭了？天安门广场那么大，按点火就被发现了，打电话后，接到电话的人立即前去，到达现场也得七~八分钟，可是，焦点访谈上说，二~三分钟火就被扑灭了。焦点访谈的“自焚”录像慢镜头中，可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服、面部都被烧坏，而两腿中间装有汽油的雪碧瓶却完好无损，最易燃烧的头发也还在头上。根据医疗常识，重度烧伤病人最大的危险是细菌感染。电视上的记者既不穿隔离衣，也不戴口罩帽子，就近距离采访，不符合常理。还有许多地方漏洞百出。二零零三年十一月八日，新唐人电视台的纪录片《伪火》获第五十一届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。

《伪火》揭示了二零零一年初“天安门自焚”的诸多疑点，证实了该案是中共为栽赃法轮功而炮制的伪案。”

“为什么电视一报道，中国人就一面倒的完全相信？机械式的认同，而不用自己的大脑思考一下，合不合理？智慧的人用自己的头脑

分析问题，而不是麻木的人云亦云，那样的话，就好象吃别人嚼过的东西一样，没味。你还年轻，要想有所成就，干一番事业，就要有思想，有头脑，做一个理智的人、智慧的人。”

我接着说：“再说，我们没有武器，没有权力，只是一些心地善良的一群炼功人，拿什么与一个政府对抗？和反党连不起来。我们只是说明真相，无辜的抓人、打人，还不让人说话，这合理吗？政府说什么是什么，不让别人说话，那与秦始皇的独裁有什么两样？若别人指出你的不足，就说是叛逆，就打人抓人，这样的政府是为老百姓着想吗？那不是打着为人民服务的幌子，干着为自己服务的勾当吗？”

说着说着，小伙子到了家了。他告诉我：“阿姨，我爸爸就是公安局的，专门抓你们的，如果你哪一天被抓了，我一定让我爸爸放了你！”我笑了，我说：“谢谢你！我不会被抓的。你有机会，一定多看一看真相资料，你会明白我们的。”他说：“一定”。

我为这孩子高兴，他的善念出来了，会自己思考问题了！

多种形式讲真相多救人

文：辽宁大法弟子

讲真相是我们正法时期大法弟子的责任和使命，我悟到采取多种形式讲清真相，才能救度更多的人。

1、震慑邪恶的真相标语

真相标语，语句简练，直观性强，一目了然。我和同修结伴每周晚上固定时间出去贴不干胶，少则四、五十张，多则八、九十张。楼道里、大街小巷、能利用的平石都贴上。标语内容都是从明慧网下载的，有关大法好的、三退的、劝善的、善恶有报的、谴责中共活摘器官的，各类内容穿插张贴。

有一段时间，邪党政府为了所谓的“保全运”，安排人包片包楼，与责任效益挂钩，发现有法轮功的内容就撕。针对此情况，我们增加了以下标语内容：“洪传大法真相得福报，撕毁大法真相遭恶报”，“天要灭共匪天意不可违”，“信仰无罪迫害有罪”，制成不干胶。

真的管用了，发现至今有几处还在贴着呢。

2、利用日常生活中的机会讲真相

日常生活中有很多机会讲真相，如：利用出去购物时讲真相；利用坐车、出门办事的机会讲真相；利用常人的生日聚会、办喜事、亲友相聚的机会讲真相；对上门服务的人讲真相，如废品收购、搞卫生的等，一般情况下，干完了活把真相告诉她们，递给神韵、小册子或挂历什么的，他们都能接受。

3、重视向亲人讲真相

亲人大多是有缘人。迫害形势最严峻时，大弟弟开着车把我的大法书送到农村保护起来；小弟弟和弟媳把母亲的大法书送到亲友家保护；三妹妹欣然接收，把大法的书放在她家保护，她用砖围起来，把大法书放在中间，再垒起来，从外边看就是个砖垛，就这样完好无损的把大法书保护下来了。

亲人们明白真相后，还帮我们发资料。去农村发传单《九评》，二妹妹帮着发；去三妹家乡发资料，三妹妹帮着发；去五妹家乡发资料时，五妹妹帮着发；在市内老妹妹帮着发。在这场迫害中，弟弟妹妹们表现的很好，积了福份，摆放了自己的位置。

为了让亲人们明白更多的真相，前几年我给他们每个人买了个mp3，里面装上《九评》、《解体党文化》、大法弟子的歌曲、大法真相资料、神传文化等内容，让他们多听，多了解真相。

4、发神韵光盘、真相年历、翻墙软件

讲真相的事倒是没少做，可我一直以来就不敢站在街头向陌生人讲，我缺课啊。二零一二年春我下决心突破，走出去，主要是面对面发神韵光盘。

去年十月中旬，真相年历就来了。我时常下午出去到大街上发，或到商场门口去发，两个小时就发出四、五十份挂历或台历。发年历救众生是个实惠的项目，真相内容丰富，世人也觉得实用，乐意接受，没有丢弃的。望明慧今年在真相内容上越做越好！

翻墙软件信息储存量大，也是值得做的。有电脑的人家估计能有百分之五十左右，基本上是中青年，如果这些人明白真相会带动老人和孩子。

5、给特定人群邮寄真相资料

给公、检、法、司及政府官员、教师、律师邮寄适合他们工作特点的真相资料，每星期都发两、三次信。有时把真相信封好后让同修捎去直接放在政府机关的收发室各单位信箱里，这样做数量多速度快，收到率高。有一次，我们得到一本辽宁省各市县监狱管理局和监狱的地址、邮政编码，就从明慧网下载适合监狱工作人员的真相单张，邮寄给相关人员。

6、用真相币救人速度快范围广

在钱币上写真相短句是师父肯定的救人方式，我们这里的同修都很重视这个项目。

有一位同修做生意，她把收到的钱八成新的挑选出来，我们打上真相标语，同修人人花真相币，家中常人也花这个钱。用这种形式讲真相，速度快范围广。很多常人也愿花这个钱了，他们说花这个钱有好运。做生意的愿意要，花这个钱买卖兴隆。

学法小组集体背法的体会

文：辽宁大法弟子 净晶

常听同修说：“哪次哪次大家在一起交流，我一下子就明白了，要不参加集体学法什么事情都不知道。”好多是在交流中明白了，而不是在学法中明白的。越有同修听明白了，就越造成同修滔滔不绝的在小组学法上讲。而不是围绕刚刚学过的法，在法中交流、明白法理。

历届大陆法会开始征稿，需要人人讲讲修炼过程中的体悟时，同修们却往往都讲不出来了。也说以前在一起交流的那些上不了书面，你看平时随便说都一套一套的，要叫俺们真正站在法上谈心里就没底了。

看到这个现象我就在想：大多同修集体学法时间很多，都知道重

视学法，法学的也不算少，平时说的挺好，遇事就不拿法来衡量呢？是不是同修没能达到入心学法呢？因此造成有的同修发正念倒掌，学法犯困，还有的同修一个人在家根本不能学法，一学法就睡觉，就只能依赖集体学法不睡觉。还有的希望集体学法在交流中解决个人问题。

为了使集体学法和个人学法不流于形式，真正达到在法上提高，我就和同修交流：咱们大块的时间是在家里学法，在家里学法的精進状态才是真实的状态，师父在法中一再强调我们多学法，论做事咱谁都能做，如果不学好法就是人在做事。要想学法不困、能入心，背法就是我们最直接的解体困魔，背下来自然就能达到入心。因为不入心就背不下来。法学好了，遇到很多事情就不用老占用大量时间去交流该怎么做，你直接就知道该怎么做了，假如要是遇到突发的事情身边没有人，那我们去和谁交流呢？所以自己拿法来衡量就知道怎么做了，一切都在法中。

经过几次交流，我们还请法背的好的同修来参与，当看到同修不但把《转法轮》背的熟，《精進要旨三》里的经文全都背下来了，而且非常流利，对同修们触动很大。

从去年正月，我们开始正式背法。刚背法时，老也记不住。一背法心就急，老感觉背不会还耽误看了，就不想背。一交流觉得还是应该背，但背这段又忘了那段，嫌背的太慢，还有攀比進度的心。经过几次交流背法的体会，一点一点的同修们就把心稳下来了，背的快慢都不管了，就只管下功夫用心去背。

经交流我们达成共识，背法主要是每个人在家背，以《转法轮》为主，每天再背一首《洪吟》，每周一次集体学法要相互提问，当每周集体学法时，就能检验出每个人在家里的精進程度了。慢慢的我们背法已经形成机制了，背法是我们每天必不可少的。

我们集体学法时只要到来两个同修，他们就开始互相对照背，谁先来谁就先背，谁也不落，因進度不一样，所以谁背到哪就按自己的進度背。每人背一、两段《转法轮》，为的是彼此知道進度、互相也有个触动和鼓励，基本不怎么占用集体学法时间，等其他同修们陆续来齐了，《转法轮》也都背完了，再集体统一背《洪吟》。

现在很成型的背法小组有两个，以《转法轮》为主。《洪吟》、《洪吟二》都已经背完了，《洪吟三》诗词背完了，等把歌词背完后，我们就开始背《精进要旨三》。

通过背法，同修们都悟到了以前读法时没有体悟到的法理。所以现在不再去交流该不该背法了，都谈在背法中的变化，后悔法背的太晚了。

自从我们背法后，每天不管是走路、干活都在背法，因基本上都是农活的同修，得把每天想背的法提前在家写好，忘记了就从兜里把写好的小纸条拿出来看看再背。还有上班的、卖货的同修都是靠记小纸条背的。

同修说开始背的时候还觉得有一种压力，现在谁不让背法都不行了，成习惯了。脑子也没有时间去想不好的事情了，脑子里净装法，思想业力也挤不进来，省着还得往外排思想业。

说说反复拨打语音电话的问题

文：大陆大法弟子

我们地区的技术同修从去年就给大部份同修将接听过语音电话、但接听时间短的电话号码，设置成自动提取，反复拨打语音。对此做法的效果，我想在这里跟大家探讨。

对于同一个电话号码的反复拨打，几年前就听过世人反馈，说你们经常打“骚扰电话”（真相电话），非常的反感，接到后就马上挂断。

因为我们有意无意的反复的重复拨打，给后来同修直接打电话劝三退，造成了相当大的难度。有的人接到电话后，马上说法轮功的，立即挂断，根本就不给我们讲真相的机会。有的世人接听电话很久了，才很惊讶的问你是人在跟我讲吗？原来不是机器呀？我还以为是机器呢？后来对打时遇到很善良的听者说：我已经退了，最近接到很多你们打来的电话了，以后不要再打了。

最近听同修反馈，真相语音电话有的几个月都退不了一个。这是否是我们过度依赖自动拨打语音电话，并不注意效果造成的呢？

真相语音电话做不到面面俱到的来直接解答世人的问题，无法完

全解开世人的疑惑。如果我们能够面对面或者是通过电话直接对打过去，能够和世人直接对话，解开他的迷惑和误区，那么他能得救的机会就更高。

就我本人而言，一般对讲拨打的都是 0——29 秒的语音电话号码（接听时间长的号码给其他同修了，大家普遍认为接听时间长的劝三退更容易，我本人没有发现是这样）。我劝退的效果往往比其他同修的要好，所以，我认为一切都是人的观念造成的，对讲拨打，不挑选接听时间长短的号码，只是用心去讲就行了。

我想说的主要意思就是：不要重复拨打，尽量避免重复拨打；更不要那样程序控制自动提取的反复拨打，完全没有人工动脑和干预的成份，很可能造成世人的反感，因为我们并没有用心。还给同修对讲造成难度。看到要求大家反复拨打接听时间短的号码的做法，我很痛心。我个人觉得非常的不妥当。

现在大多同修反馈，语音电话三退的非常少，那么我们为什么不直接拿起电话，直接对讲来劝三退呢？而且现在我们技术网站新推出的一款 1.6 拨打软件，使用直接对讲劝三退操作非常简单。时间不等人啊，大家不妨试试看吧。

个人的一点想法，与大家交流，有不对之处，敬请同修指正。谢谢同修。

学法小组同修个个能电话对讲劝退

文：大陆大法弟子

现在大陆许多同修都在打语音电话，打语音电话劝退的同修手中的手机少则两、三部，多则几十部，但实际效果是有限的，这些从网上的每天三退人数当中也可看出来。

一次听一个同修交流，该同修教一个学法小组的同修打电话。那个学法小组同修的年龄小的六十多岁，大的八十多岁。该同修教技术，并不单单只教如何按键播放语音，如何改串号等，而是一直教到语音播放后，如何提取接听时间长的号码，如何将号码导入到手机电话簿，再如何拨通这些号码电话对讲劝退。

现在这个小组同修个个都能电话对讲劝退，有的同修年龄大，普通话都说不好，读法都是半普通半方言的。由于心纯，在师父的加持下，老年弟子照样能打电话劝退。现在这些同修面对面劝退加上电话劝退，一人一天劝退十几人都很平常了。

我们学法小组有两个老年同修，一个七十五岁，一个七十八岁。平时两人配合发资料、发光碟、发信、贴不干胶、遇到有缘人面对面劝退、也打语音电话，能做的项目都积极的做。看到身边有的同修打电话对讲劝退，每星期要劝退一百多人，现在也不满足于只打语音电话了。

昨天小组学法两人都带来了几十人的三退名单，一半是靠打电话直接劝退的。而且两人都感悟很多，认为打电话劝三退一点都不难，每次只需打几十分钟时间，就能劝退好几人，真的是效率高，有时一个电话能退几个人。已经有几个老年同修表示要跟她俩学打电话劝三退了。

我想如果所有在打语音电话的同修都能象这些老年同修一样拿着手机直接劝退，是不是会大大提高网上的三退人数呢？

一次深刻的修心经历

文：内蒙古大法弟子

下面我把一次深刻的修炼体会与各位同修交流。

有一段时间我总是感觉自己修炼状态浮飘不扎实，有时在小组交流时夸夸其谈，在项目配合上爱显示自己，过后就告诫自己下回一定把握住，不要多说话，可是一遇到事就把握不住自己，过后还后悔。这样的过程持续了几天，之后发生了一件事：

学法小组设在我家。一天，婆婆（同修）学法后说起了我管孩子的事。多年来，我对公婆家的生活习惯看不惯，心里对他们有成见，但是我却没有修去这些不好的物质。我有些不爱听婆婆说话，却又不敢反驳婆婆，心里憋着气。正好这时同修和我谈起项目的事，我就大声和同修说“好了，下边不用你管了，我来。”我提高了声音来发泄自己的不满。

后来婆婆什么时候走的我根本不知道，同修们也陆续走了。一直到下次学法婆婆没来。一个同修来说你不该对你婆婆那样，孩子从小由你婆婆帮你带，她受多大累呀？你还说不用她管，她多伤心呀！我一听这不是那天我说的话，婆婆听错了吗？我说我晚上去跟我婆婆解释解释就没问题了，再说我也没说她呀！我满不在乎，以为和婆婆说一声就没事了。

晚上我去婆婆家，婆婆在厨房洗碗，我准备去厨房和婆婆道歉。却觉得抹不开面子张不开嘴。我心里叫着自己的名字：你来干啥来了，这事已经让老人有误解了，不能再拖下去。我猛站起身去厨房和婆婆解释，道歉。可婆婆态度极其不好，说我撒谎。我又解释，她不但说我撒谎，还说少教育。公公也在一边帮腔。

我想我们共同做着证实大法的项目，同修间不能有任何间隔。我知道是自己的善不够，也有爱面子心，还有敷衍了事的心，多年来对老人的看法（观念）没真正的去掉。我想这关我一定要过，向内找我发现自己来时就想老人好哄，给她赔个礼，道个歉，解释解释就没问题了，想敷衍过关，心里还想以后我少去婆婆家，免得事多。多肮脏的心呀！意识到这些后，我下定决心：放下一切人心给婆婆道歉，这次道歉婆婆接受了。可还是甩我一句话：你好好寻思寻思去。

我骑着自行车在回家的路上思想中开始打架。人的一面说：“你多委屈呀，就你好欺负，她咋不敢说别的媳妇呀。”真我却说：“不，我是修炼人，是和她们不一样的，我要按‘真善忍’要求自己的。”人的一面说：“就你傻，要不结婚，修的多省心，你被骗了。”真我说：“不，我不能有这样的想法，虽然我认不清你是什么心，但我知道你不是‘真善忍’，我要灭了 you。”人的一面又翻上来：“前些年婆婆被干扰就你自己照顾，哪个媳妇都不靠前，还有给婆婆装修房子的时候，她们不但不靠前还挑事。身心被折磨的憔悴样，你忘了吗？”一股委屈涌上来，我几乎要哭了。思想翻江倒海，委屈怨恨一拥而上，象泄了闸的洪水，我压不住它。“不，不，我不能这样，某某某（我的名字），你要稳住。不能乱呀！你一定要稳住神，定住你的正念。”是啊，我要尽快调整好状态，以最快的时间正过来。

甲同修被邪恶以病业的方式迫害的很严重，我需要去，乙同修是刚刚走回来的要请书，还有别的事让我去一趟。还有丁同修打印机出问题了，让我去看看。还有一百份小册子需要出。丈夫是新同修需要带，我不能让自己的状态影响了他。更不能让我们这个整体有任何问题，在人中婆婆、公公、儿子、媳妇、孙子，可如果修炼了，在师父的眼里都是弟子，就像是师父的孩子，假如孩子们闹意见，师父该多痛心啊。眼泪顺着脸颊流下来了：“师父，师父，我一定修去人心，清除败物，您对我们付出的太多了，我不能让您失望。”

到家后我像被棒喝一样，我真得好好找找自己了，是什么在挡着我：我真的想过这一关，却为啥达不到坦坦荡荡，慈悲祥和，堂堂正正，无执无漏。我发现我对婆婆的观念：嫌她唠叨，觉得她势利，有时对婆婆的一些做法很不习惯，但只是埋在心里不说，而这种物质却长期存在于我的空间场中没有修去，对婆婆产生了怨恨。

帮助同修时对家里的同修有求，觉得我在做正事呢，你给看孩子也是配合我做大法的事。还有自己的安逸心、惰性，不照顾孩子多清闲。还有在同修间配合做事既能学法、炼功、发正念、还能配合着出去救人，又在同修中很风光。这种显示、自我、私等等执着、败物，在我的天体宇宙中，在我正念不强时它们就在我的天体里狂魔乱舞，阻碍着我同化真善忍，阻碍我救众生。这些败物异类我要让它们统统解体掉。

这次我要清除这些人心执著，纯纯净净的做好神圣的三件事，没有任何杂质的同化到新宇宙去。请求师父加持我的正念：只允许我想公婆的优点，只看他们的伟大，只看他们的闪光处。让我对他们所有不合法的一切、从精神到物质全部灭掉。

我长时间双盘打坐定在那里守住自己的那一念：一定要解体它，就让这种不好的物质从我的层层空间全部解体掉，但我却发现这种东西就象一层厚厚的壳一样包裹着我，我这才发现我从小还有一种高傲的物质，盛气凌人。常人就曾说我架子大，从不奉承别人，对生命无视，从不知可怜人，甚至有坏念头，还有报复心。有这样的败坏物质怎么能出慈悲呢？怎么能坦荡呢？这些败物就象冰凌一样又冷又硬。

别说我说话，我要不说话坐在那里别人都会感觉不舒服的。我一定要击碎这个壳。

长时间发了正念后，我象卸掉了重重的盔甲，体会到了修炼的玄妙，这是师父的慈悲，是师父法力的展现，师父加持了我的正念。这真是一次剜心透骨的修炼过程，一切的一切都是师父精心的安排，只是为了弟子们修去一切不好的因素啊。直到现在我都想不起我与公婆曾经的一些不愉快，婆婆不象以前那样唠叨了，我从心底里觉得他们真的很了不起，七十来岁的人上网下载、做《九评》、做大法书籍。我从心眼里开始喜欢他们了。

修去气恨 修出慈悲 要回退休金

文：大陆大法弟子

我今年六十九岁，我的前半生是在贫穷、忧愁、病痛中度过，一九九七年五十二岁时生命快走到尽头。这时我有幸得法轮大法，第一次看《转法轮》，就被书中的法理所折服。修炼才一个星期的时间，我觉得无病一身轻，没花一分钱原来所有的病都不治而愈。按照“真、善、忍”做一个好人，很快就能放下名、利。真正体会到法轮大法修炼的轻松、快乐和幸福。

二零零六年十一月，我女儿发法轮功真相资料，被诬告，关看守所，后被非法判刑，县政法委、六一零指使我单位执行“经济截断”的邪恶政策：父母修炼子女下岗，子女修炼父母扣发退休费。

从二零零六年十一月份就不发我的退休工资了。在接下来的八年时间，我经常去要退休费，同时讲真相，有时单位或发三千，或发五千，或是每月发给一部份，三百到八百。截止二零一三年底我在单位财会账上被扣发的退休费总额已达十三万多元。后来因为所住的房在拆迁要补差额，需要近十万元。这就促使我又去单位要退休费。开始心中不稳，觉得不知怎么说，想写真相信，写了几天，心中升起正念，有了智慧，还没有交信，我和同修老伴就直接去要钱。

和局长见面后，局长当时就同意全部发还。在办理转款的过程中，原来在这件事中参与了迫害的同事都表现的很积极，也非常高兴。

回过头来看看自己这八年所走过的路，在反迫害的过程中，暴露出很多的执著心，在正法修炼中把它们一一修去，在讲真相中慈悲救众生，最后否定邪恶的经济迫害。

迫害开始时我把它当成了人对人的迫害，心中气愤：邪党怎么这么坏，一直欺压老百姓，这么好的大法，这么伟大正派的师父，也给造谣，把大法弟子迫害得那么惨，做个好人不给饭吃。在这些年中我们不断的和公检法和本单位头头脑脑打交道，讲真相中，自己的仇恨心、争斗心、看不起常人的心、嫉妒心、恐惧心、怕见官的心全暴露出来。

和他们辩论，当然他们说不过我们，但是他们有权，不讲法律，侵犯人权。比如他们安排单位的人监视大法弟子，走哪里要求要给他们打招呼。我当时想，我才不打招呼呢，并不是从法理上清晰，而是出于强烈的争斗心。结果他们对我盯得很紧，只要没看见我，就去外地到处找我，到外地转一圈回来，具体执行的人乘机游山玩水一趟，旅差费就在我的退休费中支出，二零零八年出去玩一趟，二零零九年又出去玩一趟。

我知道后，出于人的气愤，把县政法委的人、我单位的局长、书记、保卫干事的电话号码发往明慧网，我强烈的人心被邪恶钻了空子，障碍他们得救，使海外同修给他们打电话失去了应有的效果，他们抱怨说海外电话干扰他们了，对我行报复，原来单位上还发三百元退休费，这下一分钱都不发了。当时不少同修都有困惑：其他人曝光恶行，迫害会减轻，而我这样做，为什么反而迫害还加重了呢？其实，就是那颗怨恨和争斗心被钻空子造成的假相啊！

由于带着一大堆执著心反迫害，忘了自己是大法弟子，连修真、善、忍都搞忘了，我和常人去争去斗，就是常人。旧势力钻空子老是迫害，警察也总是来砸门，不给开门，还砸得心惊肉跳。我心里想不清楚怎么修成这样，一分钱都得不到了，利益之心放完了吧，怎么还过不去？当时我错误的以为邪恶对我的经济迫害只是针对利益之心而来，而且把自己放在了被旧势力考验的位置。

后来经过大量学法，学会上明慧网，看同修的交流文章，渐渐懂

得正法修炼中我们应该怎么提高心性看问题。我们是大法更新的生命，是大法一个粒子，我们把执著心找出来修去，在大法中归正，我们有师父管，旧势力不配来考验，我们只走师父安排的路。

我们不能总是承受迫害，邪恶利用世人对大法弟子犯罪，是在毁灭世人，世人才是最可怜的，比如我们单位上的人，在迫害中他们两头为难，中共历次政治运动把中国人整怕了。我们不怕共产邪党，是因为我们有师父保护。师父教我们“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”[1]，我们不是去压倒他们而是去救度他们，当我们修出纯善，慈悲的对待他们时，不再和他们争斗，彼此的关系渐渐好转，退休费也年年增发，到二零一四年九月全部还给我。

表面上是我们在承受人看得见的经济迫害的苦难，实际上我从来没有缺过钱，只要我们去讲真相要钱，他们也发三千元或五千元。炼功人身体非常好，吃什么都好，对生活要求也不高，把钱财看得很淡。要是常人是受不了的，不去拼命自己也得气死。

我后来也更明白了：我放下了钱财利益之心，并不是不要自己应得的钱财，大法弟子的钱财是珍贵有限的大法资源，是师父赐给我们用以证实法、救众生、以及在世间平衡好方方面面关系的，我们的一分钱邪恶都不配占去，不明真相的世人都不配扣留，否则那都是迫害，都是破坏大法的大罪，所有有意无意参与迫害的生命都将在将来去加倍偿还，那是任何生命都难以承受的。所以我后来去要还自己的退休工资时，更多的想到的是这些与我有缘的生命，真心想到的是他们，为他们真正生命的未来着想。我认识到这些时，我体会到了什么是大法弟子的纯善和慈悲，感受到了超越了旧宇宙的私的生命的升华。

而这种升华也在不断的向上突破，我认识到，师父掌控着一切，只看我们向善的心，我只要找到一点执著，只要想救人，师父就在安排。我想写劝善信，当我用心去写的时候，劝善信还没有寄出，单位就通知去领钱了，我想是我在实践中一步一步做到时，师父就把那些已不值得存在的邪恶和阻碍清除了。当我们的认识真正到位，配合成熟了的时候，参与其中的生命也赎还了罪过，得到了解脱。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉

放下“名” 家庭魔难无影无踪了

文：山东大法弟子

我是一九九七年得法，当时并不知道珍惜，断断续续学了一点法，炼了几次功，师父就给我展现了许多神奇，但在一九九九年“七二零”邪恶恐怖的环境下渐渐的放弃了修炼。二零零五年，在伟大慈悲的师父点化下，我又从新走入修炼，抓紧学法，明白了许多法理，知道了大法的珍贵，认识到万古机缘不可再失。

我在单位给两位同事讲大法真相，她们表面上没说什么，却在背后向单位领导告了状。单位领导又向组织部告我。丈夫知道了，这一下炸了锅，大发雷霆，真有天塌之势，要和我离婚。这突如其来的打击，有如狂风暴雨来临，真是从来没尝过的滋味一齐袭来。单位里本来没人知道我修大法，我也不愿意让人知道，好象见不得人，不光彩似的。这一下无人不知，无人不晓了，大家都用奇异的眼光看我，好象我是另类似的。因为我原来在单位里小有名气，所以保“名”的心很强。

我意识到事情的严重性，我反复背师父的法：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”[1]我排除一切干扰，静心学了几天法，一鼓作气把师父所有的讲法都学了一遍，也找到了许多执着心：我带着强烈的保名心、争斗心、强加于人的心、仇恨心、怕心。讲真相救人，效果怎么能好呢？我请师父加持，去掉这些不好的心。我想丈夫要离婚，离就离吧……不过，这样的话，一下就会成了全县的新闻，而在这之前，我这个家庭是人人都羡慕的美好家庭。我横下一条心：宁愿丢这个名，也要坚修大法不动摇。我这么一想，心里一下轻松了许多，心里巨大的压力消失了。我知道这是我放下了“名”，师父帮我拿掉了这些败物，我对师父的感激无以言表。

从丈夫说出要离婚的那一刻起，我的心一下就凉透了，很悲哀，真正体悟到了情是靠不住的东西。但是因此又产生了对丈夫的怨恨心。

我想：我大半生尽我所能，都奉献给你们家了，在名利面前，这个情竟是一钱不值了。你对我无情，我也无义了，正好把这个情去了它。去情当然是对的，但是这个怨恨心和以恶治恶的想法不合法，是走偏了，走了极端了，不符合“善”了。根源在于心里的失衡，认为自己大半生无怨无悔竭尽所能对丈夫和全家人的付出，与在魔难面前表现出的不堪一击的夫妻之情落差太大，认为自己太冤了，太不值得了，心里不平衡，根源还是嫉妒心所致。由嫉妒心而产生的怨恨心。

当时我婆婆刚出院，住在我家。她完全失去了生活能力，每天二十四小时需要人照顾。她住院二十二天，我夜间在医院守护了十九天。出院后我又无条件的把婆婆接回家照顾。结婚几十年来，对他的父母、他的兄弟姐妹，我都是无私的帮助和付出，是众口皆碑的好媳妇、好嫂子。本来丈夫和他的兄弟姐妹都很感谢我，但是在我遇到的这场魔难面前，丈夫就因为怕丢名利，竟然说出要和我离婚的话。我说：“离就离吧，我去孩子家住。”他说：“你看着办吧。”

这时，我的脑中突然闪出一念：他与我缘份不浅，是我要救的人。这样做，不但救不了他，还让他更加仇视大法，把他推下去了。在他这么困难的时候，我走了，他一个人照顾病重的老娘怎么能受得了？我这不害了他吗？不行，我不能走。再说以前那种以恶制恶去情的基点也不对，不符合“真善忍”，那是报复心、怨恨心，不是我的，全去掉，慈悲心才是师父要的。

我的种种感受和对丈夫的恨，都是人的情，必须去掉。我放下了怨恨心和报复心，对丈夫说：“我不走了，和你一起照顾老娘吧。”他没说什么。直到现在，婆婆在我家住了两年四个月了，丈夫兄妹六人，他（她）们都因种种原因和理由，不能照顾老人。我心态平和，依然无怨无悔。我放下了名、情的执着，一场魔难在师父的慈悲呵护、加持下，就这样烟消云散了，不了了之。单位也没怎么样，家庭又恢复了往日的和睦。

丈夫的弟弟妹妹们见我这样宽宏大量，不与他（她）们计较，不讲条件，不计报酬，象对自己的亲娘一样照顾他（她）们的母亲，就买贵重物品送给我，我都谢绝或按原价给钱，他（她）们就更加感动，见人就夸：俺这嫂子世上难找，她独自承担照顾老人，给我解了多少

忧愁和困难，给她钱物还不要。我们怎么感谢她？任何人也做不到她这样。我说：“你们别忘了，我是修大法的。师父要我们做一个事事处处为别人着想的好人，大法弟子人人都这样。我要不学大法，是绝对做不到的。你们都是跟大法沾的光，我们这个大家庭才会和睦相处。我们都感谢师父和大法吧！”全家人都从内心认识了“法轮大法好”。

丈夫是个少有的孝子，只有他守着老人他才放心，别人伺候他都不放心，但他是个矛盾心理，弟弟妹妹的表现他又不满意，就怨恨心十足，来了也不让他们在这吃饭，给他们脸色看。我就用大法的法理开导他，安慰他，他就气顺了，心平了。他对他的弟弟妹妹说：“你们都不知道你嫂子有多么伟大，她对我们的家庭和睦起的作用有多重要，我要不是你嫂子支持，伺候咱娘的事我坚持不到现在。”我说：“我要不是学了大法，我是绝对做不到的。”他弟弟妹妹们就对我更是刮目相看了，更加敬佩师父和大法。丈夫和他妹妹以前都抵触甚至仇视大法，现在都转变了对大法的态度，也三退了，明白了法轮大法是正法，还有一个弟弟也学大法了，从心里敬佩师父和大法，丈夫家族亲友中有 40 人都退出了邪党团队。

大法弟子的正念和修为，能改变周围的环境，救度众生。让我们比学比修，彼此共勉吧。

不当之处，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

【修炼交流摘录】

◇为了更好的在短时间内讲清真相，成功劝退，我从网上收集了一些同修们讲真相的好的片段、素材和开场白，记在心里。有时也听一听真相语音里同修怎么讲的。有一次听录音中同修讲到：诚心敬念“法轮大法好！真、善、忍好！”就能使您遇难呈祥，平安度过劫难。“就能”两个字让我心里感到一震，我向内找自己，为什么心里会动？为什么这句话会触动我？找啊找，最后明白了：是我在心里对诚心敬念这九个字就能保平安，心存疑虑，根本上是自己不信师不信法的问

题啊。我开始在心里真正用心的一个字一个字的诚心敬念这九个字，我从心灵深处感受到法的威力，象波浪一样在我身体内涌动。再打真相电话时，只要对方接听，同意退出或不退出，我都告诉他，一定要记住：诚念“法轮大法好！真、善、忍好！”就能使您逢凶化吉、平安度过劫难！我讲这九个字的时候，一个字一个字、清清楚楚、语气坚定有力的讲出来，让每个字都打到他生命明白的那一面，就能感到大法的威力随着这九个字在清除着邪恶的因素，随着在另外空间也会发生很大的震动。……最近一天晚上，一连打了二、三十个电话，没有一个人退的。回到家认真反思，认识到自己存在的一个问题：总是把自己看的太高，以为是自己多聪明、多会讲才使人三退的，忘了其实一切都是师父在做，没有师父的看护连我们自己的安全都很难保障，何谈救人呢？告诫自己什么时候都不能贪天之功，自心生魔，自以为是，显示、欢喜、求名，都会把自己毁掉！切不可忘记弟子的本份。明白了法理，一身轻松，打电话时什么也不想，就抱着一颗更纯净的心，把生命久远等待的真相告诉他，真心希望世人都能被救度！

——《用心修炼 用心救人》

◇我心生一念：能不能替山（病业中的同修）承担点业力？哪怕一点点，让他走过去，不能卡在这呀？……就在这时，我去了一次山的家。当时，正赶上他们集体学法刚结束，有两个同修还没走。一个同修说：“我发正念时，在帮助清理山背后邪恶干扰因素，大脑有个声音说：‘你能替他承担罪业吗？’我说：‘不能，你们干的坏事，为什么我承担？’”说到这，另一个同修说：“我在发正念时，脑子里也有一个声音问：‘你能替他承担罪业吗？’我说：我不承担，你们迫害大法弟子，是滔天大罪，这业力应该由你们承担。大法弟子就走我师父安排的路。”这时，站在一旁山的妻子（也是同修）说：“前两天，我看那痛苦的样子，就想，自己也帮不了什么，能不能替他承担点业力，好让他尽快过去？结果倒好，自己躺了一天，又吐又发烧的，起不来床，我知道错了，赶紧求师父。”交流中，大家认识到，这事很严肃，修炼人不能动这种念，因为师父对每一个弟子修炼的路安排的很精细，看的很准，你是块钢，还是块铁。师父都在有序的成

就我们，我们不能用人心招来麻烦。师父说：“旧势力过去安排的相当细腻。别说替别人承受，你们自己的你们都很难承受的了。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）从法中知道，除了师父，哪个弟子有能力能给人承担业力呢？自己的业力还是师父给消，怎么会有能力给别人承担业力呢？即使同修有漏被干扰，我们只能帮助同修向内找，在法上提高，同时发正念否定迫害，但绝不能有替同修承担业力的想法，这种想法表面好像是为了同修，实际是求，极容易被旧势力钻空子，甚至给自己招来更大的麻烦。

——《不要有替同修承担业力的想法》

◇（丈夫突然回来）看到我正在做资料，当时把他给惊呆了，等他反应过来时，对我暴跳如雷，要把我的机器扔出去，说我在家里搞“地下”，不整出点事来不舒服。我知道丈夫被不好的因素操控了，我在心里发一念：“看谁敢动！”但是心里还是有些被带动，我跟他说：“你小点声，等过了这段时间（我指的是奥运），我就把它搬走，这是暂时的。”他象没听见似的，还是跟我大吵，让我马上搬走，不然就给它扔出去，声音越来越大，我怕的物质也随着往上返。就在这时，我想到师父的法，师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）在师父的加持下，我正的一念出来了，我说：“你敢！真相我必须去做，救人是我的使命！”就这正的一念，丈夫背后操控他的邪恶生命被解体了，他一句话也没说就出去了。从那以后，我就遵照师父所说的，堂堂正正的在家里做我该做的三件事。后来我家里还成立了学法点，给同修们提供了学法的方便条件，也给自己在今后修炼中开创了宽松的环境。现在我家里，大法是第一位，我在家做三件事时，丈夫给我做饭，还帮我做家务带孩子，我在做三件事需要家人帮忙时，不论丈夫、儿子、儿媳都能帮我把事情做好。正象师父在法中说的：“这就是正法修炼者所携带的这种能量，在这个场的范围之内所起的作用”，“因为这种场可以纠正一切不正确状态。”（《转法轮》）。（有删改）

——《把大法放在第一位》

◇在过女儿的心性关上也是很难的。为了让女儿能考上大学，我

们在她上中学时，就花了几万块钱择校费，可是由于我在那几年被非法关押劳教，丈夫工作忙，忽视了她，结果她上学不用心，考大学时由于她考分不够，我们就花钱走后门去好一点的大学，结果被骗走几万元。这些也影响了我们夫妻之间的关系。女儿虽然也跟着我们修炼，但由于受社会风气的影响，20 多岁的女儿身上也沾染了现在年轻人的许多毛病，例如，懒惰、散漫、讲吃讲穿，上网看电视剧。为此，我们多次说她劝她，都收效不大。有时同修来家里，不和同修打招呼。我们夫妻常常在劝说女儿时与她生气。女儿有时说，你们俩要能过了我这关，也就行了。我们俩也私下聊，女儿是不是为了帮助我俩修炼提高而来的？经过不断学法和与同修交流，我们不断修正我们的认识，从正面引导女儿，并以身作则地修好自己，言传身教，慢慢的女儿也发生了变化。她现在每天晚上都坚持学一讲《转法轮》，有时间就炼功，上下班打车时和司机讲真相，劝三退，还劝退了班上的一些同事和同学等。

——《夫妻同修大法 紧跟正法进程多救人》

◇车开出去不远，其中一人发话了，而且非常蛮横：“我告诉你，没钱，我坐车从来不花钱。”我心平气和的说：“没关系，没钱，我送您一趟也无妨，但是我希望您说的是真话，毕竟坐车不给钱是不好的。”他打断我：“少废话。”我心里也没有害怕，因为我修大法了，大法给了我智慧和勇气，师父在《转法轮》中说：“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责，收到的效果是好的，对整个社会的影响也是比较好的。”我想，大法正一切不正的，本着对他和社会负责，也不能顺着他。于是，我发正念，又说：“大哥，您消消气，您看，假如司机是您，您辛辛苦苦的，谁坐车不给钱，您是啥滋味，再说您孩子也不希望他的爸爸是这样的人，我知道你是逗我呢，不能不给钱，古人都讲仁、义、礼、智、信，现在的社会让共产党败坏的不成样子了，善良、忍让才是做人的标准。”这个过程中，我说的不急，完全慈善于他，他一声不吭，一直在听。正说话间，到地方了，计价器上显示十二元，他翻了翻兜，只掏出八元钱，说：“就这些了，告诉你，我今天是破例了，就冲这真、善、忍。”他下车时，

我让他记住“真、善、忍好”。

——《我的善心改变了小混混》

◇翻墙软件为世人了解事实真相，解除谎言的毒害起了很大的作用。但世人在收到或使用过程中会出现一些问题，比如世人在自己车筐、车上看到翻墙软件小光盘后，由于光盘盘面没有什么较多的提示说明，加之一些人对翻墙软件没听说过，他们有的看到或收到翻墙软件后会当成不好的东西扔掉；再比如有的世人得到翻墙软件后，不知翻墙软件小光盘放在电脑中使用、不知在光盘文件夹中查找及复制翻墙软件，有的在使用过程中遇到电脑出现的对话框如：代理控制、安全警报等，不知如何处理，影响了翻墙软件的推广使用。针对上述问题，我建议在发放翻墙软件小光盘时，附带发放一张“使用提示”卡片，可能效果会好一些。为此，我制作了一张“使用提示”卡片，放在小光盘袋中，随翻墙软件小光盘一同发出去。其卡片内容为：“本光盘为上网专用，助您自由畅游全球网络。使用提示：放入电脑，在小光盘 data\soft 文件夹中找到翻墙软件小鸽子 Fgp、Fgx 或无界 u（可复制到电脑），然后双击，点确定允许访问不阻止，等会就连到海外国际网站，看到国内看不到的真实新闻和其它精彩节目。本光盘绿色无毒，请放心使用。（光盘内有详细使用方法）”。本卡片内容用 A4 纸可打印 16 张，“（光盘内有详细使用方法）”这几个字要用五号字，其余字用小四号。具体文件夹名字要根据光盘决定。以上是我在发放翻墙软件小光盘时的体会，如有不妥之处，请同修指正。

——《发放翻墙软件小光盘时，建议附带一张“使用提示”卡片》